

「內觀教材研習」講義

內觀的道次第

內觀教育禪林

林崇安教授 編著

2019.11



目錄

內觀教育禪林 - 林崇安教授簡介	3
內觀禪林19：內觀的道次第1-七清淨和觀智	4
內觀禪林20：內觀的道次第2-五道	8
網站與聯繫資訊	12

內觀教育禪林 - 林崇安教授簡介

- ◎1947年出生，台灣台中縣人。美國萊斯大學理學博士(1974)。國立中央大學太空科學所教授退休。1990起於法光、圓光佛研所等授佛學課程。佛學專長為佛教宗派思想、內觀禪修、因明。
- ◎1975年學習藏傳佛教，1995年引進葛印卡內觀禪，1998年推展隆波田動中禪，2009年推展讚念長老內觀禪。
- ◎1997成立「內觀教育基金會」，出版內觀書籍系列。
- ◎2000於大溪購建「內觀教育禪林」，作為佛法教育和內觀禪修之用。
- ◎2004起編輯出版《佛法教學系列》，內含四阿含、瑜伽師地論、六祖壇經專集、佛法論文集等，以PDF檔置於網站，供大眾下載。
- ◎目前每週五於大溪「內觀教育禪林」舉辦一日研修，以內觀生活禪結合阿含義為主。(課程於上午9點30分開始，無需報名，歡迎大眾隨緣參加。)

內觀禪林19：內觀的道次第1-七清淨和觀智

一、七清淨

【1】 (1) 戒清淨； (2) 心清淨； (3) 見清淨； (4) 度疑清淨； (5) 道非道智見清淨； (6) 行道智見清淨； (7) 智見清淨。

【2】 以上順乎三增上學的次第：增上戒學、增上心學、增上慧學。

二、七清淨的出處（《中阿含經·七車經》）

滿慈子舉例告訴舍梨子說：

「（波斯匿）王答群臣：『我在舍衛國，於婆雞帝有事，...布七車已，從舍衛國出，至初車，乘初車至第二車，捨初車，乘第二車至第三車，捨第二車，乘第三車至第四車，捨第三車，乘第四車至第五車，捨第四車，乘第五車至第六車，捨第五車，乘第六車至第七車，乘第七車，於一日中至婆雞帝。』」

如是，賢者！拘薩羅王波斯匿答對群臣所問如是。

如是，賢者！以戒淨故，得心淨，以心淨故，得見淨，以見淨故，得疑蓋淨，以疑蓋淨故，得道非道知見淨，以道非道知見淨故，得道跡知見淨，以道跡知見淨故，得道跡斷智淨，以道跡斷智淨故，世尊施設〔獲得〕無餘涅槃。」

三、七清淨與十六觀智

- (1) 戒清淨。(2) 心清淨。
- (3) 見清淨：1.名色分別智。
- (4) 度疑清淨：2.緣攝受智。
- (5) 道非道智見清淨：3.思惟智；4a.(初階)生滅智。
(分辨觀染等是非道)
- (6) 行道智見清淨：4b.(進階)生滅智；5.壞滅智；6.怖畏智；7.過患智；8.厭離智；9.欲解脫智；10.審察智；11.行捨智；12.隨順智；13.種姓智。

(7) 智見清淨：

- 14.道智【有四道】；
- 15.果智【有四果】；
- 16.省察智。

- 以上是聲聞道的道次第，依次斷十結，證得四道、四果、一涅槃。
- 從1.名色分別智到13.種姓智，屬世間智。道智、果智才是出世間智。

四、菩薩道的七清淨和觀智

- (1) 戒清淨（三聚淨戒）。
- (2) 心清淨（四禪八定及滅盡定）。
- (3) 見清淨：1.名色分別智。
- (4) 度疑清淨：2.緣攝受智。
- (5) 道非道智見清淨：

3.思惟智；4a.(初階)生滅智。

(6) 行道智見清淨：

4b.(進階)生滅智；5.壞滅智；6.怖畏智；7.過患智；8.厭離智；9.欲解脫智；10.審察智；11.行捨智。

○菩薩長期安住於行捨智，以悲心累積福德和智慧資糧，於佛前受記後，以數無數劫的時間圓滿十波羅蜜：1.布施 2.戒 3.出離 4.般若 5.精進 6.忍 7.真諦 8.決意 9.慈 10.捨。這些波羅蜜又有三個層次，即一般波羅蜜、近波羅蜜和勝義波羅蜜。

○最後一世於菩提樹下降魔後，生起三明和佛智，證得究竟涅槃。

○以上是菩薩道的道次第。

五、七清淨和內觀次第

(1) 戒清淨：出家四清淨戒、在家五戒。

(2) 心清淨：剎那定、近行定與安止定。

(3) 見清淨

1.名色分別智：分別名色組成之智。

(4) 度疑清淨

2.緣攝受智：見到名色的因緣之智。

(5) 道非道智見清淨

3.思惟智：思惟名色及其因的三相之智。

4a.(初階)生滅智：見到名色的生滅之智。

(6) 行道智見清淨

4b.(進階)生滅智：見到名色的強勁生滅之智。

5.壞滅智：見到諸行壞滅之智。

6.怖畏智：見到諸行壞滅而生怖畏之智。

7.過患智：見到諸行過患之智。

8.厭離智：厭離諸行之智。

9.欲解脫智：欲解脫諸行之智。

10.審察智：審察諸行三相而生捨離之智。

11.行捨智：對諸行生起平捨之智。

12.隨順智：順著行捨智向證果前進之智。

13.種姓智：轉凡夫種姓為聖人種姓之智。

(7) 智見清淨

14.道智：各別永斷隨眠煩惱之智。

15.果智：證得各別果位之智。

16.省察智：審察所斷、所證、所未證之智。

五、結語

◎行者各依根性去實踐聲聞道或菩薩道的七清淨。

———吉祥圓滿———

內觀禪林20：內觀的道次第2-五道

【道】

◎在北傳的經論上，道、智、現觀、乘可視為是同義詞。

◎道分三類：

聲聞道（出離心所攝）、獨覺道（出離心所攝）、菩薩道（出離心和大悲心所攝）。

◎道分五階段：

資糧道、加行道、見道、修道、無學道。

【1】資糧道的定義：法現觀。

「法」指十二分教，也就是佛經。

資糧道是凡夫經由聞思修行，開始累積福德和智慧二種資糧之道。

資糧道分三階段：

下品資糧道、中品資糧道、上品資糧道。

資糧道又稱「順解脫分」。

解脫是指已斷除煩惱的滅諦。

【2】加行道的定義：義現觀。

「義」指佛經的義理。

加行道是凡夫經由思擇和修行，為了現證無我而起加行之道，是見道的直接近取因。

加行道分四階段：

煖、頂、忍、世第一法。

加行道又稱「順決擇分」。

決擇是指見道；見道是從見所斷煩惱中決擇而出的道。

【3】見道的定義：諦現觀。

「諦」指四聖諦或實相。

見道是初次現證無我或四聖諦的道。

見道有：根本智和後得智。

根本智有：1無間道和2解脫道。

見道的第一剎那是「無間道」（忍）、第二剎那是「解脫道」（智）。

1見道無間道是於根本定中直接斷除「見道所斷煩惱」無有障礙、無有間隔。

2見道解脫道是已經斷除「見道所斷煩惱」而得解脫，並第一次證得滅諦。

從「根本定」出定後是後得位，安立為「後得智」。

1於「根本智」中主要是觀「如所有性」。

2於「後得智」中修「盡所有性」，如布施、持戒等。

【4】修道的定義：隨現觀。

「隨」是隨後的意思。

「修」是一再薰習的意思。

修道是現證四聖諦或無我後，一再薰習的道。

【5】無學道的定義：究竟現觀。

無學道是已證得自乘解脫果位而不需再學的道。無學道是斷盡無明之智。

【北傳菩薩道】

◎菩薩從見道到修道「金剛喻定」之間，分成十地：

第一極喜地，第二無垢地，第三發光地，
第四焰慧地，第五難勝地，第六現前地，
第七遠行地，第八不動地，第九善慧地，
第十法雲地。

◎菩薩長期累積十波羅蜜：一布施，二淨戒，三安忍，
四精進，五靜慮，六般若，七方便善巧，八願，九力，
十智。

《顯揚聖教論》卷3說：

若增上者，施波羅蜜多唯在初地。如其次第，乃至智波羅蜜多在第十地應知。

◎最後一世的菩薩以「金剛喻定」斷盡最細無明，下一剎那為無學道並成佛。

【討論】

●五道與道諦

《俱舍論》卷1說：「有漏法云何？謂除道諦，餘有為法。」

○資糧道、加行道，是凡夫的道，不是道諦，是有漏法，屬於苦諦（有漏皆苦）。

○見道、修道、無學道，是聖者的道，是道諦，是無漏法，不是苦諦。

●菩薩與四果異同（《阿毗達磨集論》）

1.何緣菩薩已入菩薩超昇離生位而非預流耶？由得不住道，一向預流行不成就故。

2.何緣亦非一來耶？故受諸有，無量生故。

3.何緣亦非不還耶？安住靜慮，還生欲界故。

4.又諸菩薩已得諦現觀，於十地修道位唯修所知障對治道，非煩惱障對治道。若得菩提時，頓斷煩惱障及所知障，頓成阿羅漢及如來。

○此諸菩薩雖未永斷一切煩惱，然此煩惱猶如呪藥所伏諸毒不起；一切煩惱過失，一切地中，如阿羅漢已斷煩惱。

【結語】

聲聞道、獨覺道、菩薩道都分五階段：
資糧道、加行道、見道、修道、無學道。

———吉祥圓滿———

網站與聯繫資訊

網站與頻道：

◎林崇安教授文集(<http://www.ss.ncu.edu.tw/~calin/>)。

◎內觀教育禪林Facebook專頁(<http://bit.ly/內觀教育禪林>)。

◎YouTube「內觀教材研習」頻道(<http://bit.ly/內觀>)。

- 此頻道內容為為每週五於內觀教育禪林之共修課程內容，方便大眾學習內觀。

◎YouTube「佛法教材研習」頻道(<http://bit.ly/佛法>)。

- 《雜阿含經論會編》，印順導師編，正聞出版社1983年初版，1994年重版。
- 此頻道內容為林崇安教授編講《雜阿含經論會編》的要義。

什麼是內觀？



(<http://bit.ly/什麼是內觀>)

- 電話：(03)485-2962
- 手機：0937-126-660
- E-mail：
insights.tw@gmail.com

Google地圖



(<http://bit.ly/內觀禪林地圖>)