

阿毗達摩論名法十六講

林崇安教授編著

內觀教育基金會

2022.12 出版

目錄

阿毗達摩論 1：心的性質和分類	4
阿毗達摩論 2：心所的性質和分類	9
阿毗達摩論 3：菩提分法中出現的心所	14
阿毗達摩論 4：不善心的舉例及其心所	18
阿毗達摩論 5：無因心的舉例及其心所	23
阿毗達摩論 6：欲界美心的舉例及其心所	28
阿毗達摩論 7：色界心及其心所	34
阿毗達摩論 8：89 心的作用和因果	39
阿毗達摩論 9：89 心與所緣	44
阿毗達摩論 10：觀智和道心及其心所	48
阿毗達摩論 11：聖者的心及其心所	53
阿毗達摩論 12：89 心中的因果與體驗	58
阿毗達摩論 13：十二緣起的要義	63
阿毗達摩論 14：從臨終到出生	68
阿毗達摩論 15：心性本淨與客塵所染	73
阿毗達摩論 16：二十四緣入門	79

編者序

近年由於疫情的影響，內觀教育禪林的佛法課程調整為網路教學，在這因緣下編出「阿毗達摩論名法十六講」作為遠距教學的講義，並由智軍同學錄製成影片，登上網站供眾分享。

這十六講是依據南傳《阿毗達摩概要精解》的觀點，來解釋《阿含經》中所說的名法（心與心所），此中特別分析各種究竟名法的意義。觀照究竟名法的實相，是釋尊所教的禪修的重要部分，值得我們深入學習。

願正法久住！

林崇安

內觀教育基金會

2022. 12. 12

阿毗達摩論 1：心的性質和分類

林崇安教授編，內觀教育基金會，2022.07.22.

【引言】

◎依據《阿毗達摩概要精解》，心、心所、色和涅槃是四究竟法（勝義法）。究竟法是最終存在而不可再分解的單位；是可以親身體驗、如實地分析而知見的法。此等實際存在的法是已分析至最小最終的單位，是組成種種錯綜複雜現象的成份。

※為何要研究心、心所等四究竟法？

◎論師們用四種鑑別法來闡釋究竟法：

- 一、特相。
- 二、作用：它所執行的任務或所獲得的成就。
- 三、現起：它呈現於禪修者的體驗的方式。
- 四、近因：它直接依靠的近緣。

一、什麼是心？

心（citta）的性質：

1 心的特相是認知目標。目標＝對象＝所緣

2 心的作用是作為諸心所的前導者，因為它領導諸心所，也時常由它們陪伴。心和心所，如國王和群臣，此處和心所對應的心，可特別稱作心王。一般通說的心，必包含心王和心所。

3 心的現起是呈現於禪修者的體驗裡為一個相續不斷的認知過程。

4 心的近因是名色（精神與物質），因為心不能毫不依靠心所與色法而單獨生起。

二、什麼是心的實相？

◎諸論師以三方面詮釋心：造作者、工具、活動。

作為造作者：心是識知目標者。

作為工具：與心相應的心所通過心而得以識知目標。

作為活動：心純粹只是識知的過程，除了識知的活動外，並沒有一個屬於造作者或工具的實際個體。

○凡夫執取「我見」：認為有個識知目標的「恆常不變的我」。事實上並沒有一個「自我」在實行識知的活動。心只是認知的活動而無他，而且此認知的活動必定是生滅的無常法。

※禪修的目的：照見身心的實相是無常、苦、無我，滅除我執和無明，獲得解脫。

三、心有哪些分類？

【1】依界，心分四類：

欲界心、色界心、無色界心、出世間心。

○三界：欲界、色界、無色界。欲界心、色界心、無色界心名為世間心。行者經由止觀禪修才能生起出世間心。

○欲 kama。能欲：渴望享受欲樂。

所欲：色、聲、香、味、觸等五欲。

○在色界生存地只有極其微細的色法（物質）。欲投生至此界就必須證得禪那。

○無色界：其處已完全超越色法，而只剩下心與心所。通過證得無色禪，即能投生至無色界天。

○各界之心並不是只可以出現於與其相符的生存地，而是也能在其他生存地裡生起，例如：色界心與無色界心也能夠在欲地裡生起。

※思考題：如何從世間心生起出世間心？

【2】依本性，心分四類：

不善心、善心、果報心、唯作心。

1 不善心：與痴相應、或與貪痴相應、或與瞋痴相應的心。

2 善心：與無貪、無瞋相應；或與無貪、無瞋、無痴相應的心。

○三善根是無貪、無瞋、無痴。三不善根是貪、瞋、痴。

○不善心和善心都是「業」。

「業」是與善心或不善心相應的「思心所」。

3 果報心：緣於善業與不善業的成熟而生起的心。

4 唯作心：雖涉及心識活動而沒有造業的心。

○果報心與唯作心非善非不善，被歸為無記。

- ※實踐上要掌握不善心、善心、果報心、唯作心的實例。
- ※思考題：善惡的倫理標準為何？

四、依據界和本性可分出哪些心？

欲界心：

- (1) **不善心**：貪根心、瞋根心、痴根心。
- (2) **無因心**：不善果報心、[無因]善果報心、無因唯作心。
- (3) **美心**：**善心**、[有因]善果報心、唯作心。

○因 (hetu) 是專用以代表根 (mula)，只用於六個決定品德的心所：貪、瞋、痴三不善根以及無貪、無瞋、無痴三善根。無因心是沒有三不善根，也沒有三善根的心。

色界心：**色界善心**、果報心、唯作心。

無色界心：**無色界善心**、果報心、唯作心。

出世間心：**道心**、果心。

※思考題：禪修時對所有的心如何取捨？

捨：**不善心**。取：具有三善根的**善心**和**道心**。

表 1-1：八十九心[配合界和本性分類]

54 欲界心	12 不善心 #	8 貪根心
		2 瞋根心
		2 痴根心
	18 無因心	7 不善果報心)五識、領受、捨俱推度
		8 善果報心)五識、領受、捨俱推度、悅俱推度
		3[無因]唯作)五門轉向、意門轉向、生笑心
24 欲界美心	8 欲界善心 #)4 智相應、4 智不相應	
	8 欲界果報心)4 智相應、4 智不相應	
	8 欲界唯作心	
15 色界心	5 色界善心 #	
	5 色界果報心	
	5 色界唯作心	
12 無色界心	4 無色界善心 #	
	4 無色界果報心	[以上共 19 種結生心]
	4 無色界唯作心	
8 出世間心	4 道心 #	
	4 果心	

(註：19 種結生心是 1 欲界不善果報捨俱推度心→欲界惡趣無因結生。1 欲界善果報捨俱推度心→欲界善趣無因結生。8 欲界善果報心→欲界善趣有因結生。5 色界果報心→色界結生。4 無色界果報心→無色界結生。)

【思考題】從修心過程來看「諸佛通偈」

1. 諸惡莫作：

以戒律儀約束欲界不善身業、語業，以根律儀約束不善意業（不善心：貪根心、瞋根心、痴根心）。

2. 眾善奉行：

以欲界善心行福業；以修正獲得色界善心、無色界善心（含近行定、剎那定）。[以上共諸宗教]

3. 自淨其意：

以修觀提升欲界善心（具有三善根）成為觀智，最後生起出世間道心，根除十煩惱結，獲得解脫。

4. 是諸佛教：

這是諸佛的教導。

※修心過程：迷失心→1 覺醒心→2 觀智→3 道心#

【參考資料】

1. 《阿毗達摩概要精解》

菩提比丘編，尋法比丘中譯

2. 《攝阿毘達摩義論表解》

法雨道場明法比丘編

3. YouTube 影片分享：

內觀禪林 112：佛法問答 12-什麼是心、心所和名法？

——吉祥圓滿——

阿毗達摩論 2：心所的性質和分類

林崇安教授編，內觀教育基金會，2022.07.29.

【引言】

1. 南傳的《阿毗達摩論》，內含《法聚論》、《分別論》、《界論》、《人施設論》、《雙論》及《發趣論》，是經由舍利弗下傳的佛法精要，也是禪修者實踐的主要依據。（另有《論事》是部派見解的論辯，目犍連子帝須所編）
 2. 南傳上座部的佛教都以五世紀的阿耨樓陀尊者所著的《阿毗達摩概要》作為修學《阿毗達摩論》的主要入門書。
 3. 菩提比丘所編寫的《阿毗達摩概要精解》，其內容是《阿毗達摩概要》的巴利原文、英譯以及助讀說明；由尋法比丘中譯。今以此書作為基本教材，來研習心、心所、色法、心路過程、涅槃、概念法以及止觀等要義。
- 此次的主題是心所的性質和分類。

一、心所的性質

心與心所之間就如國王與群臣。心所執行個別專有的作用來協助心認知目標。心所與心的關係有四相：同生、同滅、取同一目標、擁有同一依處。

1. 與心同生：心所無法單獨生起，一定與心同時生起。
2. 與心同滅：心生色和業生色與心同時生起，但不是都與心同滅，多數維持十七個心識剎那之後才滅。
3. 與心取同一目標：身表色和語表色雖與心同生同滅，但並不能緣取任何目標。
4. 與心擁有同一依處：在有色法的欲界和色界裡，心與心所必須依靠依處而生起；心與心所擁有同一個依處（五淨色或心所依處之一）。

二、心所的分類

依據《阿毗達摩論》有 52 心所，分四大類：

7 遍一切心所，6 雜心所，14 不善心所，25 美心所。

◎各類的心所名稱如下：

【1】7 遍一切心所：觸、作意、受、想、思、一境性、名命根。

【2】6 雜心所：尋、伺、勝解、精進、喜、欲。

【3】14 不善心所，分四組：

4 個遍一切不善心所：痴、無慚、無愧、掉舉。

3 個貪根心所：貪、邪見、慢。（根＝因）

4 個瞋根心所：瞋、嫉、慳、追悔（惡作）。

2 個有行心所：昏沉、睡眠。

1 個痴根心所：疑。

【4】25 美心所，分四組：

19 個遍一切美心所：信、念、慚、愧、無貪、無瞋、中捨、身輕安、心輕安、身輕快性、心輕快性、身柔軟性、心柔軟性、身適業性、心適業性、身練達性、心練達性、身正直性、心正直性。

3 個離心所：正語、正業、正命。

2 個無量心所：悲、隨喜。

1 個慧根心所：無痴。

※研習各種心所有何重要性？

如同中藥店的各種藥草，要掌握其性能和適當提煉才能治病，同理，要掌握各種心所的性質和適當提升，才能滅除煩惱。以下舉例說明一些心所的性質。

三、一些心所的性質

論上依據特相、作用、現起、近因來論述心所的性質，今不一一引述。以下舉數心所為例。

1. 遍一切心所中的思；

2. 雜心所中的尋、欲；

3. 不善心所中的瞋、慳；

4. 美心所中的無瞋、中捨、正語、悲。

1. 思（屬遍一切心所）

思的特相是意願的狀況；

作用是累積業；

現起是指導互相配合；

近因是相應法。

◎思是催促或領導相應的心與心所朝向所緣，組織各相應法對目標採取行動。思心所如同一位大學長，不只是自己背誦功課，也確保其他學弟都背誦功課。思只在善心與不善心中累積業。

2. 尋（屬雜心所）

特相是把相應法（心與心所）投入目標；

作用是全面地撞擊目標；

現起是把心導向目標。

近因是目標。

尋只是把心投向目標。然而，通過培育定，尋可提升成禪支，此時它名為安止，即把心安止於目標。

※觀禪中，將尋的品質提升為八聖道的正思維。

3. 欲（chanda，屬雜心所）

欲的特相是欲行動，即要實行某件事或要獲取某些成就；

作用是尋找目標；

現起是需要目標；

近因是所希求的目標。

欲（chanda）不同於貪（lobha）或貪欲（raga）。後兩者肯定是不善；欲則不一定，當它與善心所配合時，即能作為追求良善目標的善欲。

※觀禪中，將欲的品質提升為欲神足。

4. 瞋（屬不善心所）

特相是兇惡殘暴；

作用是怒燒自己的依處（名色法）；

現起是毀壞（身心或自己與他人的福祉）；

近因是瞋怒事。

瞋是不善根，包括一切及各程度的反感、惡念、生氣、煩躁、惱怒、怨恨。

5. 慳（屬不善心所）

特相是隱秘自己已得或當得的利益；

作用是不能忍受與他人分享自己的利益；
現起是躲避（與他人分享自己所得）和吝嗇；
近因是自己的成就。

6. 無瞋（屬美心所）

特相是對所緣不粗暴，不想破壞；
作用是去除怨恨或去除怒火；
現起是可喜可愛；
近因是目標，或如理作意。

◎無瞋也包括慈、和藹、友善等良好品德。當無瞋顯現為慈時：

其特相是促進有情的幸福；
作用是願他們幸福；
現起是去除瞋恨；
近因是視有情為可喜可取。

當慈生起於心中時，它一定是無瞋心所。

7. 中捨（屬美心所）

特相是平衡心與心所；
作用是防止過多或不足；
現起是中捨地旁觀心與心所；
近因是相應名法，或如理作意。

◎中捨是保持相應的心及心所，對所緣適中而不偏；中捨屬行蘊，而不是捨受，捨受屬受蘊。

對有情保持中捨的捨無量心是中捨心所，對一切有情不偏袒，平等地看待他們。當平等對待眾生的捨生起時，它一定是中捨心所。

8. 正語（屬美心所下的離心所）

特相是不犯語惡行；
作用是遠離語惡行；
現起是不造語惡行；
近因是信、慚、愧、知足等等。

正語是遠離與謀生無關的妄語、兩舌、惡口、綺語四惡語。

9. 悲（屬美心所下的無量心所）

其特相是欲拔除他人的痛苦；
作用是不忍見他人之苦；

現起是不殘忍；當能去除殘忍時此悲即已成功。
近因是見受盡苦難的有情沒有依歸。
悲是取遭受痛苦的眾生為所緣。

四、結語

《阿毗達摩論》有 52 心所，分四類：7 遍一切心所、6 雜心所、14 不善心所、25 美心所。

※針對 52 心所，止觀禪修的取捨為何？

無始輪迴的眾生都有這 52 心所，經由止觀禪修後，提升美心所和相關的雜心所等的品質，最後生起道心，將心中的 14 不善心所 完全根除，最後獲得純淨無染的解脫。#

【參考資料】

1. 《阿毗達摩概要精解》
菩提比丘編，尋法比丘中譯
2. 《攝阿毘達摩義論表解》
法雨道場明法比丘編
3. 《智慧之光》、《正念之道》等
帕奧禪師著

——吉祥圓滿——

阿毗達摩論 3：菩提分法中出現的心所

林崇安教授編，內觀教育基金會，2022.08.05.

【引言】

依據《阿毗達摩概要精解》，菩提分即是「覺悟一方之法」。佛陀把其教法濃縮之後而有三十七菩提分法的總稱（見《長部·經十六》及《中部·經七十七》）。這些法被稱為菩提分是因為它們有助於覺悟，即證得出世間四種道智。

已知有 52 個心所，問題是：三十七菩提分法中共出現哪些心所？這有助於掌握修行的重點。

一、五十二心所的名稱

【1】7 遍一切心所：觸、作意、受、想、思、一境性、名命根。

【2】6 雜心所：尋、伺、喜、欲、勝解、精進。

【3】14 不善心所：痴、無慚、無愧、掉舉。貪、邪見、慢。瞋、嫉、慳、追悔。昏沉、睡眠。疑。

【4】25 美心所：信、念、慚、愧、無貪、無瞋、中捨、身輕安、心輕安、身輕快性、心輕快性、身柔軟性、心柔軟性、身適業性、心適業性、身練達性、心練達性、身正直性、心正直性。三離心所（正語、正業、正命）。悲、隨喜。慧。

※這 52 心所各有不同的性質，禪修時所要培養或提升的重要心所，有哪些？

這些重要的心所就出現在三十七菩提分法中。

二、三十七菩提分法

三十七菩提分法有七項：

【1】四念住：（1）身念住，（2）受念住，（3）心念住，（4）法念住。

【2】四正勤：（1）精勤於令已生的惡法斷除，（2）精勤於令未生的惡法不生起，（3）精勤於令未生的善法生起，（4）精勤於令已生的善法增長。

【3】四神足：(1) 欲神足，(2) 勤神足，(3) 心神足，(4) 觀神足。

【4】五根：(1) 信根，(2) 精進根，(3) 念根，(4) 定根，(5) 慧根。

【5】五力：(1) 信力，(2) 精進力，(3) 念力，(4) 定力，(5) 慧力。

【6】七覺支：(1) 念覺支，(2) 擇法覺支，(3) 精進覺支，(4) 喜覺支，(5) 輕安覺支，(6) 定覺支，(7) 捨覺支。

【7】八聖道分：(1) 正見，(2) 正思惟，(3) 正語，(4) 正業，(5) 正命，(6) 正精進，(7) 正念，(8) 正定。

說明：正見是了知四聖諦的慧心所。正思惟是把心導向出離、無瞋與無害的尋心所。正語、正業、正命與三離心所相同。正精進與四正勤相同。正念與四念住相同。正定為色界四禪（含剎那定、近行定和四無色禪）。

※菩提分法的項目這麼多，如何來修？
各項互通，簡化出相同的心所。

三、菩提分法中出現的心所

◎依自性，37 菩提分法包含 14 各別法：

一個是心（心神足），十三個是心所：定、尋（正思惟）、喜、欲、精進、信、念、中捨、輕安、三離心所、慧。

◎37 菩提分法中 13 個心所的出現次數：

1. 精進出現九次：四正勤、勤神足、精進根、精進力、精進覺支與正精進。

2. 念出現八次：四念住、念根、念力、念覺支與正念。

3. 定出現四次：定根、定力、定覺支與正定。

4. 慧出現五次：觀神足、慧根、慧力、擇法覺支與正見。

5. 信出現兩次：信根與信力。

6.-13. 其餘八心所只出現一次：尋（正思惟）、喜、欲、中捨、輕安、三離心所（正語、正業、正命）。

【簡化】最重要的是五根心所：信、精進、念、定、慧。

四、菩提分法中五根心所的性質

論上依據特相、作用、現起、近因來論述心所的性質。以下以五根心所為例。

1. 信（屬美心所）

特相是對當信之事有信心。

作用是澄清，如寶石能使混濁的水變得清澈；或啟發，如出發越渡洪流。

現起是去除心之不淨，或決意而不猶豫。

近因是當信之事，或聽聞正法等。

※禪修時，相信佛法僧的功德、戒定慧三學、過去世、未來世、緣起等佛陀的教導。

2. 精進（屬雜心所）

特相是支持、奮鬥、或激起力量；

作用是支持或穩固相應名法；

現起是不放棄；

近因是任何能夠激起精進之事，如悚懼或逼迫感或精進事。

※禪修時，精進於善法，將精進的品質提升到四正勤和八聖道的正精進。

3. 念（屬美心所）

特相是對目標念念分明而不流失；

作用是不迷惑或不忘失；

現起是守護心或心面對目標的狀態；

近因是強而有力的想。

※修正念的原則：觀禪要再三再四地觀照身心現象，將念的品質提升到八聖道的正念。

4. 定、一境性（屬遍一切心所）

特相是不散亂；

作用是統一相應法；

現起是平靜、安詳；

近因是樂。

在某些情況裡，一境性被稱為定（三摩地）。

※修定的原則：掌握樂的所緣和心態，於禪修中，將一境性的品質提升到八聖道的正定。

5. 慧、無痴（屬美心所）

在《論》裡，慧、無痴、智三者是同義詞。

慧的特相是透徹地如實知見究竟法或四聖諦；

作用是如照亮目標的油燈一般；

現起是不迷惑；

近因是如理作意；《清淨道論》說：「慧的近因是定」。

※修慧的原則：以安住且中捨之心，如實地照見名色的實相。

五、結語

(1) 行者修三十七菩提分法時，所培養的 13 心所 是：信、精進、念、定、慧 五心所，以及 尋、輕安、喜、中捨、欲、正語、正業、正命 等八心所。

(2) 此中以信（屬美心所）、精進（屬雜心所）、念（屬美心所）、定（屬遍一切心所）、慧（屬美心所）這五心所最常出現，也是禪修的重點所在。#

【參考資料】

1. 《阿毗達摩概要精解》
菩提比丘編，尋法比丘中譯
2. 《攝阿毘達摩義論表解》
法雨道場明法比丘編
3. 《智慧之光》、《正念之道》等
帕奧禪師著

——吉祥圓滿——

阿毗達摩論 4：不善心的舉例及其心所

林崇安教授編，內觀教育基金會，2022.08.12.

【引言】

(1) 欲界心，分四類：1. 不善心、2. 善心、3. 果報心、4. 唯作心。果報心和唯作心是無記心，都不造業。

(2) 已知能伴隨著心的心所共有 52 個。這些心所都是不可再分解的基本單位，是究竟法。

(3) 以下以不善心作為主題，來探究不同的不善心各有哪些心所伴隨著？

※為何要研習不善心？

由於無明，眾生一直生起不善心，因而不斷輪迴受苦。想要免於投生惡趣以及生活的艱困，就要從因下手：謹慎地面對不善心，了解它的組成和性質。不善心及相應的心所都是究竟法，經由觀禪照見這些究竟法也能體證實相，滅除我執。

一、不善心的種類

十二種欲界不善心：8 貪根心、2 瞋根心、2 痴根心。

【八貪根心】

1. 悅俱邪見相應無行心。
2. 悅俱邪見相應有行心。
3. 悅俱邪見不相應無行心。
4. 悅俱邪見不相應有行心。
5. 捨俱邪見相應無行心。
6. 捨俱邪見相應有行心。
7. 捨俱邪見不相應無行心。
8. 捨俱邪見不相應有行心。

—無行：沒有受到慫恿而自動生起的心（積極）。

—有行：受到慫恿而後生起的心（消極）。

【二瞋根心】

1. 憂俱瞋恚相應無行心。
2. 憂俱瞋恚相應有行心。

【二痴根心】

1. 捨俱疑相應心。
2. 捨俱掉舉相應心。

以下將這十二種不善心給予鑑別。

【不善心的鑑別】

八貪根心：貪見心或貪心，悅受或捨受，積極或消極。

1. 悅俱邪見相應無行心：貪見心・悅受（積極）

2. 悅俱邪見相應有行心：貪見心・悅受（消極）
5. 捨俱邪見相應無行心：貪見心・捨受（積極）
6. 捨俱邪見相應有行心：貪見心・捨受（消極）
3. 悅俱邪見不相應無行心：貪心・悅受（積極）
4. 悅俱邪見不相應有行心：貪心・悅受（消極）
7. 捨俱邪見不相應無行心：貪心・捨受（積極）
8. 捨俱邪見不相應有行心：貪心・捨受（消極）

二瞋根心：積極或消極。

1. 憂俱瞋恚相應無行心：瞋心（積極）
2. 憂俱瞋恚相應有行心：瞋心（消極）

二痴根心：

1. 捨俱疑相應心：疑心
2. 捨俱掉舉相應心：掉舉心

二、欲界不善心舉例

【八種貪根心舉例】

1. 一位男孩認為偷盜無罪，高興而自動地，從水果店偷了一個蘋果。[悅俱邪見相應無行心]
2. 一位男孩認為偷盜無罪，在受到朋友慫恿後，高興地從水果店偷了一個蘋果。[悅俱邪見相應有行心]
- 3-4. 各與第一和第二項相似，差異只在於該男孩認為偷盜有罪（沒有持邪見）。[悅俱邪見不相應無行心]
- [悅俱邪見不相應有行心]
- 5-8. 這四項各與第一至第四項類似，差異只在於該男孩偷盜時的心是捨受。

[捨俱邪見相應無行心][捨俱邪見相應有行心]

[捨俱邪見不相應無行心][捨俱邪見不相應有行心]

【兩種瞋根心舉例】

9. 某位男人在暴怒之下，毫不思慮地殺了另一人。
[憂俱瞋恚相應無行心]
10. 某位懷恨的男人，被人慫恿後殺了另一人。
[憂俱瞋恚相應有行心]

【兩種痴根心舉例】

11. 某人由於愚痴，懷疑佛法對於導向涅槃是否有效。

[捨俱疑相應心]

12. 某人由於散亂，無法專注於任何目標。

[捨俱掉舉相應心]

三、52 心所和 14 不善心所

【52 種心所】

◎7 遍一切心所：觸、作意、受、想、思、一境性、名命根。

◎6 雜心所：尋、伺、喜、欲、勝解、精進。

◎14 不善心所，細分五組：

4 遍一切不善心所：癡、無慚、無愧、掉舉。

3 貪根心所：貪、邪見、慢。邪見與慢不會同時生起。

4 瞋根心所：瞋、嫉、慳、追悔（惡作）。

嫉、慳、追悔的所緣不同故不會同時生起。

1 癡根心所：疑。

2 有行心所：昏沉、睡眠，同時生起。

◎25 美心所。

※重要議題：不同的不善心中，各由哪些心所組成？

要點：不善心中，心所的組成是很科學的，其中不會有美心所。同理，善心中也不會有不善心所。

四、不善心中，有哪些心所？

◎如同分解物質到最小粒子，今將不同的不善心，科學地分解出不同的心所團隊。

【八貪根心】

1. 悅俱邪見相應無行心：

(1) 7 遍一切：觸、作意、受、想、思、一境性、名命根。

(2) 6 雜：尋、伺、喜、欲、勝解、精進。

(3) 4 遍一切不善：癡、無慚、無愧、掉舉。

(4) 2 貪根心所：貪、邪見。（無慢，與邪見相斥故。無行，故無昏沉、睡眠）

以上共 19 個心所

2. 悅俱邪見相應有行心：

由悅俱邪見相應無行心，加昏沉、睡眠，故共 21 個心所。

3. 悅俱邪見不相應無行心：

由悅俱邪見相應無行心，減邪見，故共 18 個心所。

又貪根也可加：慢，成 19 個心所。

4. 悅俱邪見不相應有行心：

由悅俱邪見不相應無行心，加昏沉、睡眠，共 20 個心所。

又貪根也可加：慢，成 21 個心所。

(以上悅俱。以下捨俱，捨故無喜，減一心所)

5. 捨俱邪見相應無行心。捨故無喜，仿 1. 共 18 個心所

6. 捨俱邪見相應有行心。捨故無喜，仿 2. 共 20 個心所

7. 捨俱邪見不相應無行心。捨故無喜，仿 3. 共 17 個心所。

又貪根也可加：慢，成 18 個心所。

8. 捨俱邪見不相應有行心。捨故無喜，仿 4. 共 19 個心所。

又貪根也可加：慢，成 20 個心所。

【二瞋根心】

1. 憂俱瞋恚相應無行心：共 17 或 18 個心所

(1) 7 遍一切：觸、作意、受、想、思、一境性、名命根。

(2) 5 雜：尋、伺、勝解、精進、欲（憂故無喜）。

(3) 4 遍一切不善：癡、無慚、無愧、掉舉。

(4) 1 或 2 瞋根心所：一定有瞋。嫉、慳、追悔三者有可能都不生起，如此共 17 個心所。嫉、慳、追悔只能其中一個生起，其他兩個不生起，如此共 18 個心所。

2. 憂俱瞋恚相應有行心：由憂俱瞋恚相應無行心，加昏沉、睡眠，故共 19 或 20 個心所。

【二痴根心】

1. 捨俱疑相應心，共 15 個心所：

(1) 7 遍一切：觸、作意、受、想、思、一境性、名命根。

(2) 3 雜：尋、伺、精進（捨故無喜，疑故無勝解、欲）。

(3) 4 遍一切不善：癡、無慚、無愧、掉舉。

(4) 1 痴根：疑。

貪、見、慢屬貪根，故不生起。瞋、嫉、慳、追悔屬瞋根，故不生起。不是有行故不生起昏沉和睡眠。

2. 捨俱掉舉相應心，共 15 個心所：

(1) 7 遍一切：一定生起。

(2) 4 雜：尋、伺、勝解、精進（捨故無喜，掉舉故無欲）。

(3) 4 遍一切不善：癡、無慚、無愧、掉舉。

五、結語

※將心分解出心王和心所有何目的？

可以看清不同的心都是不同的心所團隊在配合運作著，沒有主宰者，心和心所的實相都是無常、苦、無我。

※如何面對不善心的呈現？

用心念住的隨觀法門，《大念住經》說：

「諸比丘！於此，比丘：

1. 心貪時，了知：『心貪。』心離貪時，了知：『心離貪。』
2. 心瞋時，了知：『心瞋。』心離瞋時，了知：『心離瞋。』
3. 心癡時，了知：『心癡。』心離癡時，了知：『心離癡。』
4. 心退弱時，了知：『心退弱。』心散亂時，了知：『心散亂。』」

行者以客觀的心，如實隨觀不善心的生起和滅去。#

【參考資料】

1. 《阿毗達摩概要精解》

菩提比丘編，尋法比丘中譯

2. 《攝阿毘達摩義論表解》

法雨道場明法比丘編

3. YouTube 影片分享：

內觀禪林 102：佛教心理 8-什麼是不善業和不善心？

內觀禪林 104：佛教心理 10-什麼是心所和不善心所？

內觀禪林 106：佛教心理 12-什麼是不善心的成分？

——吉祥圓滿——

阿毗達摩論 5：無因心的舉例及其心所

林崇安教授編，內觀教育基金會，2022.08.19

【引言】

(1) 在《阿毗達摩論》裡，「因」是專用以代表「根」，且只用於六個決定品德的主要心所：貪、瞋、痴和無貪、無瞋、無痴。依據本性或品德，心可分成不善心、善心和無記心。

(2) 貪、瞋、痴是三不善根（因），是不善心所。不善根存在於不善心中。

(3) 無貪、無瞋、無痴是三美根（因），是美心所。美根存在於善心和無記心中。美根可以是善或無記，當生起於善心它們是善根，當生起於無記心（果報心和唯作心）它們是無記根。「美根」的範圍比「善根」廣。

◎了解「因」或根後，以下我們開始探討「無因心」。

一、無因心

◎在《阿毗達摩論》裡，特別將心分成 12 不善心、18 無因心和 59 美心三大類。不善心和美心是有因心。

◎無因心是沒有「貪、瞋、痴」（三不善根），也沒有「無貪、無瞋、無痴」（三美根）的心。

舉例：

不善果報的眼識、耳識、鼻識、舌識、身識等五識和善果報的眼識、耳識、鼻識、舌識、身識等五識，都是無因心，因為都沒有三不善根和三美根。這十種識總稱為雙五識。這雙五識在生活中時時出現，屬於無因心。

(3) 以下探究 18 種無因心的性質以及各有哪些心所伴隨？這些都是觀禪所要觀照的對象。

二、無因心的分類和舉例說明

18 無因心：1. 七不善果報心，2. 八善果報心，3. 三唯作心。

【1】七不善果報心：(1) 捨俱眼識 (2) 捨俱耳識 (3) 捨俱鼻識 (4) 捨俱舌識 (5) 苦俱身識；(6) 捨俱領受心 (7) 捨俱推度心。不善果報心是無記的。不善一詞指它們是由不善業所產生的果報。

(1) 捨俱眼識 (2) 捨俱耳識-- (5) 苦俱身識：
這五識是各依靠眼、耳、鼻、舌、身五淨色而生起，其作用只是直接與立刻地認知色、聲、香、味、觸。對於不善果報心，其目標（所緣）是不可喜的。由於前四種（色、聲、香、味）對四種淨色的撞擊力弱，所以俱行的受是捨受。反之，對於不善果報身識，其目標（觸或地火風）對身淨色的撞擊力強，所以俱行的受是苦受。

(6) 捨俱領受心：當目標撞擊五根門之一，例如：顏色撞擊眼根時，首先生起的是令心轉向該目標的轉向心。隨後生起的是看該顏色的眼識。緊接而起的是領受眼識剛看過的目標的領受心。餘四識類推。

(7) 捨俱推度心：緊隨領受心之後生起的是推度心。由不善業產生的推度心永遠是捨俱的，其作用是推度或檢查剛受到五識與領受心認知的目標。

○領受心與推度心只在眼等五門心路過程裡生起，而且都是屬於過去業的果報。

【2】八善果報無因心：(1) 捨俱眼識，(2) 捨俱耳識、(3) 捨俱鼻識、(4) 捨俱舌識；(5) 樂俱身識；(6) 捨俱領受心；(7) 捨俱推度心；(8) 悅俱推度心。

善果報心有「無因」和「有因」二類，以下針對無因類：

(1) 捨俱眼識 (2) 捨俱耳識-- (5) 樂俱身識：
善果報前四識俱行的受是捨受。善果報無因心是由可喜或極可喜所緣（目標）而生起。對於善果報身識，其目標（觸）對身淨色的撞擊力強，所以俱行的受是樂受。

(6) 捨俱領受心：如，眼識看到顏色，緊接而起的是領受心。餘四識類推。

(7) 捨俱推度心 (8) 悅俱推度心：由善業產生的推度心有兩種：一是對可喜所緣生起的捨俱推度心；另一個是對極可喜所緣生起的悅俱推度心。

【3】三無因唯作心：(1) 捨俱五門轉向心 (2) 捨俱意門轉向心 (3) 悅俱阿羅漢生笑心。

無因唯作心：只是實行其作用，這種心並不造業，也不是業的果報。有三種無因唯作心，其餘是有因唯作心。

(1) 五門轉向心：當外在目標撞擊五根門之一，在相符的五識（如：眼識）生起之前，另一心必須先生起，該心即是五門轉向心；此心並沒有看、聽、嗅、嚐、觸該目標，它純粹只是轉向該目標，以使五識之一能夠隨後生起。

(2) 意門轉向心：若在五門心路過程裡，推度心檢查目標後就生起意門轉向心，稱為確定心，它再鑑別目標。若在意門心路過程裡，此心轉向呈現於意門的目標，此時名為意門轉向心。

(3) (阿羅漢)生笑心：其作用是致使阿羅漢對欲界的事物微笑。能令阿羅漢微笑的心有五種，即：四個（悅俱）欲界唯作心，以及在此的（悅俱）無因生笑心。

三、無因心的組成心所

原則：由於無因心不是不善心，因而沒有「不善心所」；由於無因心不是美心，因而沒有「美心所」，所以無因心的心所是來自剩下的「遍一切心所」和「雜心所」，其數目相對較少（共七到十二個）。

【1】七不善果報心：

(1) 捨俱眼識 (2) 捨俱耳識 (3) 捨俱鼻識 (4) 捨俱舌識

(5) 苦俱身識：不善果報的五識，只有七個遍一切心所：觸、作意、受、想、思、一境性、名命根。

(6) 捨俱領受心：七個遍一切心所，加上尋、伺、勝解三個雜心所，共十個心所。

(7) 捨俱推度心：七個遍一切心所” ，加上尋、伺、勝解三個雜心所，共十個心所。

【2】八善果報無因心：

(1) 捨俱眼識，(2) 捨俱耳識、(3) 捨俱鼻識、(4) 捨俱舌識；(5) 樂俱身識：善果報的五識，只有七個遍一切心所：觸、作意、受、想、思、一境性、名命根。

(6) 捨俱領受心：七個遍一切心所，加上尋、伺、勝解三個雜心所，共十個心所。

(7) 捨俱推度心：七個遍一切心所，加上尋、伺、勝解三個雜心所，共十個心所。

(8) 悅俱推度心：七個遍一切心所，加上尋、伺、喜、勝解四個雜心所，因為是悅俱故加上喜，共十一個心所。

【3】三無因唯作心：

(1) 捨俱五門轉向心：七個遍一切心所（觸、作意、受、想、思、一境性、名命根），加上尋、伺、勝解三個雜心所，共十個心所。

(2) 捨俱意門轉向心：七個遍一切心所，加上尋、伺、勝解、精進四個雜心所，共十一個心所。

(3) 悅俱阿羅漢生笑心：七個遍一切心所，加上尋、伺、喜、勝解、精進五個雜心所，因為是悅俱故加上喜，共十二個心所。#

四、結語

(1) 無因心的心所只有「遍一切心所」和「雜心所」，其數目相對較少（共七到十二個）。

(2) 人們會體驗到不可喜、可喜或極可喜所緣是由自己的過去業所決定。由於不善業成熟，人們遇到不可喜所緣，以及生起認知該所緣的不善果報心。反之，由於善業成熟，人們遇到可喜或極可喜所緣，以及認知該所緣的善果報心。該果報心自動地會與該所緣的自性相符一致。

※如何看待不可喜和極可喜的所緣？

1. 不可喜和極可喜的所緣是不善業和善業的成熟，故要以警覺之心去面對處理，避免造新業。2. 若起瞋貪之心，要及時隨知，進而以智慧照見其實相。

【參考資料】

1. 《阿毗達摩概要精解》
菩提比丘編，尋法比丘中譯
2. 《攝阿毘達摩義論表解》
法雨道場明法比丘編
3. 《智慧之光》、《正念之道》等
帕奧禪師著

——吉祥圓滿——

阿毗達摩論 6：欲界美心的舉例及其心所

林崇安教授編，內觀教育基金會，2022. 08. 26

八十九心 (含 59 美心)

54 欲界心	12 不善心	8 貪根心
		2 瞋根心
		2 痴根心
	18 無因心	7 不善果報心)五識、領受、捨俱推度
		8 善果報心)五識、領受、捨俱推度、悅俱推度
		3[無因]唯作)五門轉向、意門轉向、生笑心
	<u>24 欲界美心</u>	8 欲界善心)4 智相應、4 智不相應
		8 欲界果報心)4 智相應、4 智不相應
		8 欲界唯作心
15 色界心	5 色界善心	
	5 色界果報心	
	5 色界唯作心	
12 無色界心	4 無色界善心	
	4 無色界果報心	[以上共 19 種結生心, 詳見 p. 60]
	4 無色界唯作心	
8 出世間心	4 道心	
	4 果心	

一、心的分類

(1) 心，分成欲界心、色界心、無色界心、出世間心。

欲界心，分成 12 不善心、18 無因心和 24 欲界美心。

美心是與美心所相應的心。

(2) 心，又分[欲界]不善心、[欲界]無因心和美心三類。

美心，又分 24 欲界美心、15 色界心、12 無色界心、

8 出世間心。

(3) 24 欲界美心又分善心、善果報心、唯作心三類。

色界和無色界也如此分三類，甚有規律。

也可看出，美心的範圍比善心廣多了。

善果報心與唯作心屬無記心。

◎以下只針對 24 欲界美心，探究其類別、舉例，以及各自的心所組成。這些都是觀禪（內觀）所要觀照的對象。

二、24 欲界美心的名稱

24 欲界美心：8 欲界善心、8 欲界[有因]善果報心、8 欲界[有因]唯作心。

【1】八欲界善心

1. 悅俱智相應無行心。2. 悅俱智相應有行心。
3. 悅俱智不相應無行心。4. 悅俱智不相應有行心。
5. 捨俱智相應無行心。6. 捨俱智相應有行心。
7. 捨俱智不相應無行心。8. 捨俱智不相應有行心。

○智，指慧或無痴心所。

智相應善心具有無貪、無瞋、無痴三美根（因）。

智不相應善心則只有無貪、無瞋，缺慧心所。

【2】八欲界[有因]善果報心：名稱與【1】相同。

【3】八欲界[有因]唯作心：名稱與【1】相同。

三、24 欲界美心舉例

【1】八欲界善心（欲界八大善心）

1. 某人愉快自動地行佈施，心知那是善業。
[悅俱智相應無行心]悅受（積極）有智善心
2. 某人在他人鼓動之下，愉快地行佈施，也心知那是善業。
[悅俱智相應有行心]悅受（消極）有智善心
3. 某人愉快自動地行佈施，但不知那是善業。
[悅俱智不相應無行心]悅受（積極）缺智善心
4. 某人在他人鼓動之下，愉快地行佈施，但不知那是善業。
[悅俱智不相應有行心]悅受（消極）缺智善心
- 5-8. 這四種心各與首四種心類似，差異只在於沒有愉快的感受，而是捨受。[捨俱智相應無行心][捨俱智相應有行心][捨俱智不相應無行心][捨俱智不相應有行心]

【2】八欲界[有因]善果報心

八欲界善心能生起於凡夫與有學聖者。八欲界善心的果報有：八欲界[有因]善果報心（其名稱與八欲界善心相同）和八欲界[無因]善果報心（其名稱為捨俱眼識、耳識、鼻識、舌識、

樂俱身識、捨俱領受心、捨俱推度心、悅俱推度心)。舉例，第一個[悅俱智相應無行心]產生悅俱智相應無行心的果報心，這果報心將是天神或人類的結生識。

【3】八欲界[有因]唯作心

八欲界[有因]唯作心（其名稱與八欲界善心相同），只能在佛與阿羅漢心中生起；它們只執行其作用，而毫不留下任何業力，絕不可能產生未來的果報。這些心只是純粹生起、執行其作用，而後毫無所遺地消逝。

四、24 欲界美心的相應心所

◎已知眾生所有 52 心所，分四類：

【1】七遍一切心所：觸、作意、受、想、思、一境性、名命根。

【2】六雜心所：尋、伺、勝解、精進、喜、欲。

【3】十四不善心所：貪、瞋、痴、無慚、無愧等。

【4】二十五美心所，分四組：

十九遍一切美心所：信、念、慚、愧、無貪、無瞋、中捨、身輕安、心輕安、身輕快性、心輕快性、身柔軟性、心柔軟性、身適業性、心適業性、身練達性、心練達性、身正直性、心正直性。

三離心所：正語、正業、正命。

二無量心所：悲、隨喜。

一慧心所：無痴。

◎列出 24 欲界美心的相應心所

【1】八欲界善心的相應心所

(1) 悅俱智相應無行：

1. 七遍一切心所：全。
2. 六雜心所：全。
3. 十九遍一切美心所：全。
4. 一慧心所：與智相應故有慧。

以上悅俱智相應有基本 33 個心所，另外可以加上：

5. 三離心所[正語、正業、正命]；二無量心所[悲、隨喜]：

a. 五者不生起，或 b. 五者生起其一。

故心所數目共 33 個或 34 個。

(2) 悅俱智相應有行：

心所數目與(1)無行相同，共33個或34個。
善心中無昏沈、睡眠等不善心所。

(3) 悅俱智不相應無行：

智不相應故少一慧，心所數目共32個或33個。

(4) 悅俱智不相應有行：

心所數目與(3)無行相同，共32個或33個。

(5) 捨俱智相應無行：

與(3)相比，捨故少一喜；與智相應故有一慧，心所數目共32個或33個。

(6) 捨俱智相應有行：

心所數目與(5)無行相同，共32個或33個。

(7) 捨俱智不相應無行：

與(6)相比，智不相應故少一慧，共31個或32個。

(8) 捨俱智不相應有行：

心所數目與(7)無行相同，共31個或32個。

【2】八欲界果報心的相應心所

果報心沒有[三離心所]正語、正業、正命，也沒有[無量心所]悲、隨喜。與智相應則有慧，與智不相應則沒有慧。悅俱有喜，捨俱則沒有喜。

故悅俱智相應有33個心所。捨俱智相應有32個心所。

悅俱智不相應有32個心所。捨俱智不相應有31個心所。

【3】八欲界唯作心的相應心所

唯作心沒有[三離心所]正語、正業、正命。

[二無量心所]悲、隨喜：a. 二者不生起，或 b. 二者生起其一。

故：

悅俱智相應有33個或34個心所。

捨俱智相應有32個或33個心所。

悅俱智不相應有32個或33個心所。

捨俱智不相應有31個或32個心所。

五、結語

(1) 欲界美心分善心、善果報心、唯作心三類。
色界心和無色界心也如此分類，甚有規律。

(2) 區分生活中的八種欲界善心：

1. 悅俱智相應無行心。
2. 悅俱智相應有行心。
3. 悅俱智不相應無行心。
4. 悅俱智不相應有行心。
5. 捨俱智相應無行心。
6. 捨俱智相應有行心。
7. 捨俱智不相應無行心。
8. 捨俱智不相應有行心。

【思考題】修觀禪（內觀）時，要用何種心？

○禪修時以悅俱或捨俱智相應四心為要，更以無行二心為貴。
這種欲界智相應善心具有無貪、無瞋、無痴三美因，以及信、精進、念、定等心所，組合成觀智之心。最後提升為道心，開始拔除煩惱。（見下圖表）

八十九心圖表

54 欲界心	12 不善心	8 貪根心
		2 瞋根心
		2 痴根心
	18 無因心	7 不善果報心)五識、領受、捨俱推度
		8 善果報心)五識、領受、捨俱推度、悅俱推度
		3[無因]唯作)五門轉向、意門轉向、生笑心
24 欲界美心	8 欲界善心 #)4 智相應、4 智不相應	
	8 欲界果報心)4 智相應、4 智不相應	
	8 欲界唯作心	
15 色界心	5 色界善心	
	5 色界果報心	
	5 色界唯作心	
12 無色界心	4 無色界善心	
	4 無色界果報心	[以上共 19 種結生心]
	4 無色界唯作心	
8 出世間心	4 道心 #	
	4 果心	

(註：19 種結生心是 1 欲界不善果報捨俱推度心→欲界惡趣無因結生。1 欲界善果報捨俱推度心→欲界善趣無因結生。8 欲界善果報心→欲界善趣有因結生。5 色界果報心→色界結生。4 無色界果報心→無色界結生。)

【參考資料】

1. 《阿毗達摩概要精解》
菩提比丘編，尋法比丘中譯
2. 《攝阿毘達摩義論表解》
法雨道場明法比丘編
3. 《智慧之光》、《正念之道》等
帕奧禪師著

——吉祥圓滿——

阿毗達摩論 7：色界心及其心所

林崇安教授編，內觀教育基金會，2022.09.02

八十九心

54 欲界心	12 不善心 *	8 貪根心
		2 瞋根心
		2 痴根心
	18 無因心	7 無因不善果報心)五識、領受、捨俱推度
		8 無因善果報心)五識、領受、捨俱推度、悅俱推度
		3[無因]唯作)五門轉向、意門轉向、生笑心
	24 欲界美心	8 欲界善心 *)4智相應、4智不相應
		8 欲界果報心)4智相應、4智不相應
		8 欲界唯作心
15 色界心	5 色界善心	
	5 色界果報心	
	5 色界唯作心	
12 無色界心	4 無色界善心	
	4 無色界果報心	[以上共 19 種結生心, 詳見 p. 60]
	4 無色界唯作心	
8 出世間心	4 道心	
	4 果心	

【引言】

◎**色界心**：色禪是通過專注於色法目標（如，色盤、呼吸）而得，色禪也即因此而得其名。依靠色法目標而證得的廣大心即稱為色界心。欲投生至色界就必須證得禪那。

○**無色界心**：禪修者想獲得無色禪，是通過專注於無色法目標（如，無邊虛空）而得。依靠無色法目標而證得的廣大心即稱為無色界心。

◎**色界心與無色界心總稱為廣大心**，因為它們已脫離五蓋，且是清淨、昇華、廣大的心。

※為何要研究色界心？

了解禪那的性質以及世間神通的能力而不為所惑。

一、色界心的禪支和分類

◎色界心分三：善心[因]、果報心[果]、唯作心[阿羅漢特有]。

【1】色界善心[論依禪支分五禪]

1. 尋、伺、喜、樂、一境性俱初禪善心。[有尋有伺]
2. 伺、喜、樂、一境性俱第二禪善心。[無尋唯伺]
3. 喜、樂、一境性俱第三禪善心。[無尋無伺]
4. 樂、一境性俱第四禪善心。
5. 捨、一境性俱第五禪善心。

【2】色界果報心[論依禪支分五禪]：善心改果報心。

【3】色界唯作心[論依禪支分五禪]：善心改唯作心。

以上共 15 色界心。

色界善心：在今世證得禪那的凡夫與有學聖者能體驗到。色

界果報心：只能出現於投生至色界天的梵天。

色界唯作心：只出現於已證得禪那的阿羅漢。

○四無色禪心有捨、一境性兩個禪支，故也歸入第五禪心。

二、禪那和五禪支

禪那（jhana，靜慮）意為「念慮」或「燒盡」。諸禪那密切地念慮目標，或燒盡與定對抗之五蓋：貪欲、瞋恚、昏沉與睡眠、掉舉與惡作（追悔）、疑。

禪那是通過修習止禪（奢摩他）而證得。

禪那的目標是稱為「似相」的心之影像。此相是「概念」，由於它是基於色法而產生，所以禪那是屬於色界。

○欲證得禪那的禪修者可以選用某種顏色的圓盤作為修定的目標，把心專注於它的顏色。當定力成熟時，與該圓盤完全相似的「取相」即會生起，定力更深時此相淨化而生起的相即是「似相」，是禪那心緣取的目標。

【五禪支】尋、伺、喜、樂、一境性

若要達到初禪，五禪支須達至平衡，「燒盡」五蓋。

尋：在經中，「尋」一詞常用以代表思考，但在《阿毗達摩論》裡，精確地代表把心與心所投入目標的心所。對於修習禪定，尋的特別作用是對治昏沉睡眠蓋。

伺：保持心繼續專注於目標。禪那中的伺暫時制止疑蓋。

喜(piti)：喜歡目標。修定生起的喜分為五個層次：小喜、剎那喜、流喜、上升喜、遍滿喜。小喜能令體毛豎直；剎那喜有如閃電；流喜有如海灘的大浪陣陣流遍全身；上升喜能令身體升起；遍滿喜有如洪水注滿山洞遍佈全身。喜禪支是遍滿喜，能制伏瞋恨蓋。

樂：指心的樂受（悅受），是脫離欲樂而後生起。它對治掉舉與惡作蓋。

喜屬行蘊，樂屬受蘊。喜有如疲憊的旅人見到綠洲時的歡喜；樂則有如該旅人飲水時的快樂。

一境性：一境性的作用是緊密地觀看目標，但需要其他四禪支配：尋把相應法投入目標；伺則維持相應法於目標；喜激起對目標的歡喜；樂體驗禪那之樂。

一境性能制伏貪欲蓋。

三、色界心的諸心所

1. 對於色界初禪心，分善心、果報心與唯作心，有基本 33 個心所：7 遍一切心所、6 雜心所、19 遍一切美心所和 1 慧心所，三離心所是刻意遠離邪語、邪業、邪命，而在禪那中不能刻意遠離造惡，故無此三心所。二無量心所的悲與隨喜緣取不同的目標，這兩者不能同時出現於同一心，可以都不與心相應而有(33)心所，或個別與心相應而有(34)心所。

2. 對於第二禪心，則上述的心所除去尋。(32 或 33)

3. 對於第三禪心，則除去尋與伺。(31 或 32)

4. 對於第四禪心，則除去尋、伺與喜。(30 或 31)

5. 對於第五禪心（色界第五禪心以及無色界四種禪心，都沒有二無量心所。(30)

【舉例】初禪善心相應的心所名稱

1 七遍一切心所：觸、作意、受、想、思、一境性、名命根。

2 六雜心所：尋、伺、喜、欲、精進、勝解。

3 十九遍一切美心所：信、念、慚、愧、無貪、無瞋、中捨、身輕安、心輕安、身輕快性、心輕快性、身柔軟性、心柔軟性、身適業性、心適業性、身練達性、心練達性、身正直性、心正直性。

4 一慧心所：無痴。以上 33 心所。

5 三離心所：正語、正業、正命。前述及禪那中無此三心所。

6 二無量心所：悲、隨喜，可相應一個成 34 心所。

四、神通的能力

(1) 在聖典中提及五種世間神通：神變通、天耳通、他心通、宿命通與天眼通。

這五神通是運用第五禪心而獲得；於凡夫和有學聖者它是善神通心；於諸阿羅漢則是唯作神通心。

(2) 通過他心通，有學聖者能辨識與他同等級或層次較低的其他聖者的道心與果心，但不能辨識層次比他高的聖者的道心與果心。阿羅漢通過唯作神通心，他能辨識其他聖者的道心與果心，包括有學聖者與阿羅漢。

這五種神通都是屬於世間，都沒有滅除煩惱（漏）的能力。

(3) 在經典裡提及第六種神通，是通過修習觀禪證得的出世間「漏盡智」。

五、結語

※止禪的定和觀禪所用的定有無不同？

修習止禪的定：心與所緣合一，所緣是似相等。

修習觀禪的定：以安住的心去觀照，所緣是生滅的名色真實法。舉例：《長阿含阿摩晝經》中，佛陀說：

(1)比丘如是入第四禪，心無增減，亦不傾動，[安]住無愛恚、無動之地，…

(2)彼以定心，清淨無穢，柔濡調伏，[安]住無動地，一心修習無漏智證：彼如實知苦聖諦，如實知有漏集，如實知有漏盡，如實知趣漏盡道。彼如是知如是見欲漏、有漏、無明漏，心得解脫，得解脫智：生死已盡，梵行已立，所作已辦，不受後有。

(3)譬如，清水中有木石、魚鱉水性之屬，東西遊行，有目之士明了見之：此是木石，此是魚鱉。#

【參考資料】

1. 《阿毗達摩概要精解》
菩提比丘編，尋法比丘中譯
2. 《攝阿毘達摩義論表解》
法雨道場明法比丘編
3. 《智慧之光》、《正念之道》等
帕奧禪師著

阿毗達摩論 8：89 心的作用和因果

林崇安教授編，內觀教育基金會，2022.09.09

八十九心[因果與其他]

54 欲界心	12 不善心 *	8 貪根心
		2 瞋根心
		2 痴根心
	18 無因心	7 不善果報心)五識、領受、捨俱推度
		8 善果報心)五識、領受、捨俱推度、悅俱推度
		3[無因]唯作)五門轉向、意門轉向、生笑心
	24 欲界美心	8 欲界善心 *)4 智相應、4 智不相應
		8 欲界果報心)4 智相應、4 智不相應
		8 欲界唯作心
15 色界心	5 色界善心 *	
	5 色界果報心	
	5 色界唯作心	
12 無色界心	4 無色界善心 *	
	4 無色界果報心	[以上共 19 種結生心, 詳見 p. 60]
	4 無色界唯作心	
8 出世間心	4 道心	
	4 果心	

一、89 心的 14 種作用

(1) 89 心：54 欲界心、15 色界心、12 無色界心、8 出世間心。此中有不善心、善心、不善果報心、善果報心以及唯作心。唯作，意即只是執行其作用而毫不留下任何業力。

(2) 心的 14 種作用：1. 轉向；2 見；3. 聞；4. 嗅；5. 嚐；6. 觸；7. 領受；8. 推度；9. 確定；10. 速行；11. 彼所緣；12. 結生；13. 有分；14. 死亡。第 1 至 11 項發生在活躍的心路過程裡，第 12、13、14 項發生在離心路過程裡。造善惡業是發生在速行中。

◎五門心路過程：有分→五門轉向→五識→領受、推度、確定[意門轉向]→速行→彼所緣→有分。

◎有分的作用是保持從結生至死亡之間的生命流不會中斷。

※為何要研究心的作用？為了了解複雜而具體的因果關係！

89 心		作用	
種類	數目	執行[*業與果等]	數目
不善心*	12	速行	1
眼識#	2	見	1
耳識#	2	聞	1
鼻識#	2	嗅	1
舌識#	2	嚐	1
身識#	2	觸	1
領受#	2	領受	1
捨俱推度心#	2	<u>結生、有分、死亡、推度、彼所緣</u>	5
悅俱推度心	1	推度、彼所緣	2
五門轉向心	1	五門轉向	1
意門轉向心	1	意門轉向、確定	2
生笑心	1	速行	1
欲界善心*	8	速行	1
欲界果報心	8	<u>結生、有分、死亡、彼所緣</u>	4
欲界唯作心	8	速行	1
廣大善心*	9	速行	1
廣大果報心	9	<u>結生、有分、死亡</u>	3
廣大唯作心	9	速行	1
出世間心	4+4	速行	1

二、詳列 89 心的作用

【1】54 欲界心的作用

(A) 12 不善心：八貪根心、兩瞋根心、兩癡根心，只執行一個速行的作用。（*業因）

(B) 18 無因心：（因=根：貪、瞋、癡；無貪、無瞋、無癡）

#◎[不善及善果報心]捨俱眼識 2，執行一個見的作用。

- #◎[不善及善果報心]捨俱耳識 2，執行一個聞的作用。
- #◎[不善及善果報心]捨俱鼻識 2，執行一個嗅的作用。
- #◎[不善及善果報心]捨俱舌識 2，執行一個嚐的作用。
- #◎[不善果報心]苦俱身識 1，執行一個觸的作用。
- ◎[善果報心]樂俱身識 1，執行一個觸的作用。
- #◎[不善及善果報心]捨俱領受 2，執行一個領受的作用。
- #◎[不善及善果報]捨俱推度 2，執行推度與彼所緣兩個作用；[不善果報]捨俱推度也執行四惡道的結生、有分、死亡三作用。[善果報]捨俱推度也執行天生殘缺的人及低劣天神的結生、有分、死亡三作用，共執行五個作用。
- ◎[善果報]悅俱推度 1，執行推度與彼所緣兩個作用。
- [捨俱]五門轉向 1：只執行一個轉向的作用。
- [捨俱]意門轉向 1：只執行轉向和確定兩個作用。
- [悅俱]阿羅漢生笑心 1：只執行一個速行的作用。
- (C) 24 欲界美心：
- (1) 8 欲界善心：只執行一個速行的作用。*
- (2) 8 欲界有因[善果報心]：執行投生無殘缺的人或欲界天的結生、有分、死亡與彼所緣四個作用。
- (3) 8 欲界唯作心：只執行一個速行的作用。
- 【2】15 色界心的作用
- (1) 5 色界善心：只執行速行的作用。*
- (2) 5 色界[善果報心]：執行投生色界的結生、有分、死亡三種作用。
- (3) 5 色界唯作心：只執行速行的作用。
- 【3】12 無色界心的作用
- (1) 4 無色界善心：只執行速行的作用。*
- (2) 4 無色界[善果報心]：執行投生無色界的結生、有分、死亡三種作用。
- (3) 4 無色界唯作心：只執行速行的作用。
- 【4】8 出世間心的作用
- 4 道心與 4 果心：只執行速行的作用。

三、重要的因果關係

(1) 不善業與果報

掉舉相應的痴根心，是最弱的不善心，不能產生結生心。

A. 其餘十一種不善心：都能產生作為結生心、有分心及死亡心的不善果報推度心，令有情投生至四惡道。

B. 十二種不善心：都能夠在欲界有情的生命期裡產生七種不善果報心：#五識、領受心與推度心。在色界裡只能產生四種不善果報心：眼識、耳識、領受心與推度心。

(2) 欲界善業與果報

◎八種無因善果報心是五識、領受心及兩種推度心。後者能夠在心路過程裡生起為彼所緣，而捨俱的推度心也能在先天殘缺的有情裡執行結生、有分與死亡的作用。

◎八種無因善果報心都能在欲界裡生起，但鼻、舌與身三識並不能在色界裡生起，因為色界的有情缺少這三種根門。

四、結語

欲界 12 不善心：引生 #7 無因[不善果報心]。

欲界 8 善心：引生 ◎8 無因[善果報心]、8 有因[善果報心]。

色界 5 善心：引生 5 色界[善果報心]。

無色界 4 善心：引生 4 無色界[善果報心]。

欲界有 3 無因唯作心、8 有因唯作心。

色界有 5 唯作心。無色界有 4 唯作心。

出世間 4 道心：引生 4 果心。

以上共 89 心，涵蓋所有凡聖之心，各有其作用。

※在生活中，執行速行作用的不善心和善心是重要的「種因」階段，如何面對「果報心」也是重要的階段。

【參考資料】

1. 《阿毗達摩概要精解》

菩提比丘編，尋法比丘中譯

2. 《攝阿毘達摩義論表解》

法雨道場明法比丘編

3. 《智慧之光》、《正念之道》等

帕奧禪師著

◎三界的投生

有 19 個心執行結生、有分、死亡的三種作用：兩種捨俱推度心、八個欲界果報心以及九個色與無色界果報心。

(1) 當有情投生至地獄、畜生、餓鬼、阿修羅時，執行這三種作用的是[不善果報]捨俱推度心。

(2) 於天生殘缺的人以及某些低劣的天神，執行這作用的是[善果報]捨俱推度心。殘缺是不善業的果報，但投生為人的業則是善業，只是較弱。

(3) 對於投生至欲界為人或天神而無殘缺者，執行這作用的是八個欲界[善果報心]之一。

(4) 對於投生至色界的梵天，出現為結生、有分與死亡的是個別相符的五個色界[善果報心]。

對於投生至無色界的梵天，則是個別相符的四個無色界[善果報心]。

◎依產生果報的能力，善業可分為兩種：殊勝與低劣。殊勝的善業是由清淨無染的心所造，而且在造業之前與之後皆有良好的動機；例如：佈施前後都感到歡喜。

低劣的善業：在造善業之前後，心受到煩惱污染，譬如，貶低他人，行善之後後悔等。

1. 殊勝的三因善業：A. 能夠產生具有三因的結生心（在欲界裡指其結生心是四種智相應大果報心之一）；B. 能在生命期裡產生十六種果報心（八種無因善果報心及八種善果報心）。

[三因：無貪、無瞋、無痴]

2. 低劣的三因善業及殊勝的二因善業：A. 能夠產生具有二因的結生心；B. 在生命期裡產生十二種果報心，即除了四種智相應善果報心。

3. 低劣的二因善業：A. 只能夠產生無因的結生心（即捨俱善果報推度心）；B. 在生命期裡只能產生無因的果報心。

阿毗達摩論 9：89 心與所緣

林崇安教授編，內觀教育基金會，2022.09.16

【引言】

◎依據《阿毗達摩論》有 89 心：54 欲界心、15 色界心、12 無色界心、8 出世間心。這些心有同一個相：認知所緣。所緣（目標、對象），是心及相應心所的目標。

◎論的重點在於探究四究竟法：色、心、心所與涅槃，附帶還要了解世俗諦。四究竟法和世俗諦都是心的所緣。

○世俗諦是指世俗的概念法，包括組成我們世間還未受到分析的種種事物，如：有情、人、男人、動物；這些事物不是不可再分解的究竟法，它們是概念化的。

※為何研究心與所緣？

1. 眾生之心一直惑於世俗諦，不知究竟法及其實相，因而一直輪迴受苦。2. 禪修時，要用正確的心去觀照正確的所緣，才能獲得效果，最後才能生起道心，根除煩惱。

一、一切所緣的分類

●一切所緣是 28 色、89 心、52 心所、涅槃、概念。

◎28 色 = 12 粗色 + 16 細色

12 粗色 = 7 境色 + 5 淨色。粗色指撞擊性的色法。

7 境色：顏色、聲、香、味、地界、火界、風界。

5 淨色：眼淨色、耳淨色、鼻淨色、舌淨色、身淨色。

16 細色 = 水界、食素、命根色、心處色、男性色、女性色 + 10 非真實色（空界、身表、語表、輕快性、柔軟性、適業性、色積集、色相續性、色老性、色無常性）。

●一切所緣分六種所緣：五所緣（色所緣、聲所緣、香所緣、味所緣、觸所緣）和法所緣。

1. 五所緣：即顏色、聲、香、味、觸。

觸 = [地界、火界、風界]，故五所緣相當於 7 境色。

2. 法所緣：5 淨色、16 細色、89 心、52 心所、涅槃、概念。

◎注意 28 色包含 7 境色，即五所緣。

二、一切所緣如何被認知

一切所緣分六種所緣：

1. 五所緣（色所緣、聲所緣、香所緣、味所緣、觸所緣）能通過三方式認知：1. 通過[眼耳鼻舌身]各自的根門心路過程；2. 通過意門心路過程；3. 通過離心路過程心，即結生心、有分心與死亡心。

2. 法所緣（5 淨色、16 細色、89 心、52 心所、涅槃、概念）完全不能通過五根門認知，只能 1. 通過意門心路過程或 2. 離心路過程心認知。

【離門心的所緣】

離門心是在一世當中執行結生、有分與死亡作用之心。它們有十九種，即：2 捨俱無因推度心、8 欲界善果報心、5 色界果報心及 4 無色界果報心。

離門心的所緣有六種：過去或現在的五所緣之一，或是法所緣。

※89 心與所緣的圖表和說明見下

89 心		所緣
A. 眼識、耳識、鼻識、舌識、身識[分善、不善果報 2]	10	現在色、聲、香、味、觸[分可喜、不可喜]（現在五所緣之一）
B. 1 五門轉向、2 領受心[分 2]	3	現在五所緣
C. 3 推度心[捨 2+悅 1]、1 生笑心、8 欲界[有因]善果報心	12	五十四欲界心、五十二心所、二十八色 [合稱欲界所緣]
D. 12 不善心、4 欲界智不相應善心、4 欲界智不相應唯作心	20	八十一世間心、五十二心所、二十八色、概念
E. 4 欲界智相應善心*	4	八十七心（除阿羅漢道果心）、五十二心所、二十八色、涅槃、概念
F. 4 欲界智相應唯作心、1 意門轉向心*	5	一切所緣（即：八十九心、五十二心所、二十八色、涅槃、概念）
G. 第二、第四無色界心[分 3]	6	依次是第一與第三無色界禪心
五種色界心、第一、第三無色界心[分善、果報、唯作 3]	21	概念
H. 出世間 4 道心、4 果心	8	涅槃

三、心與所緣解說

- A. 眼識等各自取一種所緣，即顏色等。
- B. 五門轉向心與兩種領受心能取顏色等所有五所緣，因為它們生起於所有五門。
- C. 其餘的欲界果報心是三種推度心與八大果報心，當生起為彼所緣時，它們能取呈現於六門的一切欲界所緣。再者，除了悅俱推度心之外，當這些果報心生起為結生、有分與死亡心時，也能取六種離門所緣。諸阿羅漢的生笑心也能取所有六種欲界所緣。
- D. 不善心和智不相應欲界速行能取一切所緣，除了出世間法，因為四道、四果與涅槃是非常的清淨及深奧。
- E. 智相應欲界善心（*以及屬第五禪的神通善心）能取一切所緣，除了阿羅漢道心與果心：因為凡夫與有學聖者不能覺察阿羅漢的道心與果心。當有學聖者省察自己的出世間成就時，能以「智相應欲界善心」覺知道心、果心與涅槃。種姓心是屬於智相應欲界善心也取涅槃為所緣。
- F. 智相應欲界唯作心、確定心（*以及屬第五禪的神通唯作心）能取一切所緣：阿羅漢通過欲界智相應唯作心，能在省察自己的成就時辨識自己的道心與果心。在五門心路過程裡的「確定」，能認知所有五所緣；當確定作為「意門轉向心」時則能認知所有六所緣。
- G. 第二無色禪心取第一無色禪心為所緣；第四無色禪心取第三無色禪心為所緣。其餘的色界禪心與第一、第三無色禪心所取的目標是概念，如：遍處禪心取遍相、無量禪心取有情概念。
- H. 出世間心道心與果心取涅槃為所緣。

四、結語

檢別不善心、善心和道心的所緣

(1) 十二不善心、欲界智不相應善心的所緣：81 世間心、52 心所、28 色、概念。[妄念的所緣屬概念]。

(2) 欲界智相應善心的所緣：87 心(除阿羅漢道心、果心)、52 心所、28 色、涅槃、概念。

1. 修福業時，以世俗法(概念)為所緣。

2. 修正時，色界禪以似相(概念)為所緣。

3. 修觀時，名色分別智到行捨智以心、心所、色為所緣；於種姓心時取涅槃為所緣，屬欲界心。種姓心之後生起出世間的道心。

(3) 道心的所緣是涅槃，以四道心依次根除煩惱。

※觀禪的觀智是欲界智相應善心，所緣是心、心所、色法。

【參考資料】

1. 《阿毗達摩概要精解》

菩提比丘編，尋法比丘中譯

2. 《攝阿毘達摩義論表解》

法雨道場明法比丘編

3. 《智慧之光》、《正念之道》等

帕奧禪師著

——吉祥圓滿——

阿毗達摩論 10：觀智和道心及其心所

林崇安教授編，內觀教育基金會，2022.09.23

八十九心 (含 59 美心)

54 欲界心	12 不善心	8 貪根心
		2 瞋根心
		2 痴根心
	18 無因心	7 不善果報心)五識、領受、捨俱推度
		8 善果報心)五識、領受、捨俱推度、悅俱推度
		3[無因]唯作)五門轉向、意門轉向、生笑心
	24 欲界美心	8 欲界善心)4 智相應、4 智不相應
		8 欲界果報心)4 智相應、4 智不相應
		8 欲界唯作心
15 色界心	5 色界善心	
	5 色界果報心	
	5 色界唯作心	
12 無色界心	4 無色界善心	
	4 無色界果報心	[以上共 19 種結生心, 詳見 p. 60]
	4 無色界唯作心	
8 出世間心	4 道心	
	4 果心	

【引言】

(1) 心，分成欲界心、色界心、無色界心、出世間心。

(2) 欲界心，分成不善心、無因心和欲界美心。

欲界美心又分欲界善心、善果報心、唯作心。

觀禪（內觀）中的觀智，是欲界智相應善心。

(3) 出世間心，分成道心與果心。

◎以下探究屬於欲界智相應善心的觀智和出世間的道心及其心所，兼及因果關係。這是觀禪的重要課題。

一、世間心與出世間心

◎「世間」有三個層面：有情世間、物質世間、行法世間，即有為名色法的整體。於此有關的世間是「行法世間」，即一切包括在五取蘊之內的世間法。超越有為法界的是無為界涅槃，而緣取及認知涅槃的心即是出世間心，有四道心和四果心。其他三種心（欲界心、色界心、無色界心）則名為世間心。

◎禪修者運用欲界善心，提升成色界心、無色界心和出世間心，有止禪（奢摩他）和觀禪（毗婆舍那）之分。

◎道心與果心是通過修習觀禪而證得。這種禪法涉及提昇慧根。禪修者以觀智持續地觀照名法與色法的生滅，得以知見無常、苦、無我的實相。當這些觀智完全成熟時，它們即會導致道心與果心生起。

二、意門心路過程的七個速行心

◎禪修者精勤修習觀禪時，有「觀禪心路過程」，最後要證悟時，有「道果心路過程」。其中都有七個速行心，於道果心路過程中特別列出七個術語和功能。

【1】觀禪的心路過程：

有分心→意門轉向→七個善速行心→有分心

【2】禪修者成就行捨智（第十一觀智）後，繼續觀照每一行法的壞滅，並發起從它們解脫的願望；禪修者（分鈍根與利根）定慧成熟時，生起證悟道果的心路過程：

○鈍根者：有分心→意門轉向→1 遍作→2 近行→3 隨順→4 種姓→5 道心→6 果心→7 果心→有分心。

○利根者：有分心→意門轉向→1 近行→2 隨順→3 種姓→4 道心→5 果心→6 果心→7 果心→有分心。（利根者無遍作，多一果心）

○以下以鈍根者作解說。

【說明】道果心路過程（鈍根者）

意門轉向：屬於唯作心，把心轉向目標。

1. 遍作：第一個速行心，預備作業。

2. 近行：第二個速行心，接近於安止。

3. 隨順：第三個速行心，順著生滅智至行捨智的作用，且順著其後的道智的作用，是最後一個以諸行法為所緣的觀智，取無常、苦、無我三相之一。(1)遍作(2)近行(3)隨順構成第十二觀智：隨順智。

4. 種姓：第四個速行心，抑制五蓋。種姓心還是欲界心，但取涅槃為目標，但不能斷除煩惱。這是將凡夫種姓提升為聖者種姓的第十三觀智：種姓智。

◎以上四個速行心屬欲界智相應善心，具有無貪、無瞋、無痴三美根。

5. 道心：第五個速行心，以涅槃為所緣，這是能摧毀相應煩惱的第十四道智。道心屬於出世間安止定。道心同時執行與四聖諦有關的四種作用：遍知苦、斷除渴愛（苦之因）、證悟涅槃（苦之滅盡）及開展八聖道。

6. 7. 果心：第六和第七個速行心，以涅槃為所緣，這是第十五果智。果心也是出世間安止定，是出世間的果報心。

○其後生起第十六省察智。有五種不同的省察：1)省察道智，2)省察果智，3)省察已斷除的煩惱，4)省察尚未斷除的煩惱，5)省察涅槃。

○此時禪修者成為預流聖者，成就四聖諦智，並且親證涅槃，內心解脫身見、疑、戒禁取。繼續如此修行，將能證悟阿羅漢果。

※以下討論道果心路過程中的諸心所。

◎眾生 52 心所，分四類：

【1】七遍一切心所：觸、作意、受、想、思、一境性、名命根。

【2】六雜心所：尋、伺、勝解、精進、喜、欲。

【3】十四不善心所：邪見、疑、嫉、慳；瞋、惡作、{欲貪；色貪、無色貪}、慢、無慚、無愧、痴（無明）、掉舉、昏沉、睡眠。

【4】二十五美心所，分四組：

十九遍一切美心所：信、念、慚、愧、無貪、無瞋、中捨、身輕安、心輕安、身輕快性、心輕快性、身柔軟性、心柔軟性、身適業性、心適業性、身練達性、心練達性、身正直性、心正直性。

- 三離心所：正語、正業、正命。
- 二無量心所：悲、隨喜。
- 一慧心所：無痴。

三、道果心路過程中的心所

以純觀鈍根行者作說明

【1】意門轉向心有 11 心所

7 個遍一切心所：觸、作意、受、想、思、一境性、名命根。

4 個雜心所：尋、伺、精進、勝解。

【2】遍作、近行、隨順、種姓有 33 心所[悅俱智相應善心]

7 個遍一切心所：觸、作意、受、想、思、一境性、名命根。

6 個雜心所：尋、伺、喜、欲、精進、勝解。

19 個遍一切美心所：信、念、慚、愧、無貪、無瞋、中捨、身輕安、心輕安、身輕快性、心輕快性、身柔軟性、心柔軟性、身適業性、心適業性、身練達性、心練達性、身正直性、心正直性。

1 個慧。

【3】初禪道心、果心有 36 心所

◎上面 33 心所，加上正語、正業、正命三個離心所。

【說明】三離心所、悲與隨喜心所

於出世間心（道心與果心），三離心所必定存在。

在道心裡，三離心所是八聖道中的三道支，各自執行斷除造邪語、邪業、邪命傾向的作用。

在果心裡，它們出現為道心完成其作用之後的「清淨語、清淨業、清淨命」。諸聖者連「我將殺生」的念頭也不會有。

○悲與隨喜心所不能出現於出世間心，因為它們緣取有情的概念為目標，而道心與果心則緣取涅槃為目標。

四、結語

預流道心，能徹知四聖諦，執行四種作用：

1. 了知苦諦：了知五取蘊。
2. 斷除集諦：斷除導致投生至四惡道的渴愛。
3. 體證滅諦：體證無為涅槃。
4. 開展道諦，具足出世間的八聖道：

正見：了知涅槃。

正思惟：將心投入涅槃。

正語、正業及正命：各自執行斷除造邪語、邪業、邪命的傾向。

正精進：努力於了知涅槃。

正念：明記不忘涅槃。

正定：心一境性於涅槃。

只有聖者才能透過道心徹知四聖諦。當他證到阿羅漢道心後，徹底終止了生死輪迴。

【參考資料】

1. 《阿毗達摩概要精解》
菩提比丘編，尋法比丘中譯
2. 《攝阿毘達摩義論表解》
法雨道場明法比丘編
3. 《智慧之光》、《正念之道》等
帕奧禪師著

——吉祥圓滿——

阿毗達摩論 11：聖者的心及其心所

林崇安教授編，內觀教育基金會，2022.09.30

【引言】

(1) 禪修者初次生起道心，滅除「身見」，即成為聖者，不再退轉。聖者與凡夫相對。

(2) 禪修者生起四次道心後，依次滅除身見等十結，成為四種聖者：預流果、一來果、不還果、阿羅漢果。

(3) 四道心與四果心是出世間心。

◎以下探究四種道心和四種聖者，兼及阿羅漢的心、心所。

一、道心所滅除的煩惱

1 預流道心、2 一來道心、3 不還道心、4 阿羅漢道心

【1】十結

1 道心：身見、疑、戒禁取。

3 道心：瞋恚、欲貪。

4 道心：色貪、無色貪、慢、掉舉、無明。

【2】十四不善心所

1 道心：邪見、疑、嫉、慳。

3 道心：瞋、惡作、{欲貪}。

4 道心：{色貪、無色貪}、慢、掉舉、痴（無明）、無慚、無愧、昏沉、睡眠。

【3】十二種不善心

1 道心：四個邪見相應的貪根心[悅俱捨俱/無行有行]、一個疑相應的痴根心。

3 道心：二個[憂俱]瞋恚相應心[無行/有行]。

4 道心：四個邪見不相应貪根心[悅俱捨俱/無行有行]、一個掉舉相應痴根心。

二、四種聖者

四種聖者是預流果、一來果、不還果、阿羅漢聖者。

【1】預流者（須陀洹）

「預」是進入，「流」是八聖道分：正見、正思維、正語、正業、正命、正精進、正念、正定。

於四漏，預流者斷除了「邪見漏」。

預流者有三種：

一、極七返有者：在證得阿羅漢果之前最多再投生於人間與天界七次的預流者。

二、家家者：在證得阿羅漢果之前再投生於人間或天界兩次或三次的預流者。

三、一種子者：只再投生一次即證得阿羅漢果的預流者。

【2】一來者（斯陀含）

一來者有五種：

一、人間證得一來果者，再投生人間後，於人間證入涅槃。

二、人間證得一來果者，再投生天界後，於天界證入涅槃。

三、天界證得一來果者，再投生天界後，於天界證入涅槃。

四、天界證得一來果者，再投生人間後，於人間證入涅槃。

五、人間證得一來果者，投生於天界後，直至壽元盡時再投生於人間，並於人間證入涅槃。

◎當知一種子預流者只再投生一次，此處第五種一來者則再投生兩次，但還是被稱為一來者，因為他只回到人間一次。

【3】不還者（阿那含）死後必定化生到色界天。經上第四禪天有廣果天、無想有情天及淨居天。淨居天分五層：無煩天、無熱天、善現天、善見天及色究竟天。擁有第四禪那的不還者才能投生到淨居天，擁有較低層次禪那的不還者則投生到較低層色界天。不還者有五種：

1. 中般涅槃：生到色界天後，不還者還未活到其壽元的一半時，證得阿羅漢果。[如：第二禪光音天的壽元是八大劫；無煩天的壽元是一千大劫；無熱天的壽元是兩千大劫。]

2. 生般涅槃：生到色界天後，不還者活了超過其壽元的一半後或到臨死時，證得阿羅漢果。

3. 4. 有行/無行般涅槃：生到色界天後，不還者以有行(加行)/無行(不加行)證得阿羅漢果。

5. 上流至色究竟天者：不還者生到無煩天後，層層往上投生，直至色究竟天，然後在色究竟天證得阿羅漢果。

1. 信根最強的不還者投生到無煩天；
 2. 精進根最強的不還者投生到無熱天；
 3. 念根最強的不還者投生到善現天；
 4. 定根最強的不還者投生到善見天；
 5. 慧根最強的不還者投生到色究竟天。
- 於四漏，不還者斷除了「欲漏」。

【4】阿羅漢

於四漏，斷除了「有漏」與「無明漏」，故阿羅漢又稱「漏盡者」。

阿羅漢有慧解脫阿羅漢和俱解脫阿羅漢二類，俱解脫阿羅漢於禪定無有障礙。

三、阿羅漢的心所

◎眾生 52 心所，分四類：

【1】七遍一切心所：觸、作意、受、想、思、一境性、名命根。

【2】六雜心所：尋、伺、勝解、精進、喜、欲。

【3】十四不善心所：

【初果所斷】：邪見、疑、嫉、慳；

【三果所斷】：惡作、瞋、{欲貪；

【四果所斷】：色貪、無色貪}、慢、痴（無明）、掉舉、無慚、無愧、昏沉、睡眠。

【4】二十五美心所，分四組：

十九遍一切美心所：信、念、慚、愧、無貪、無瞋、中捨、身輕安、心輕安、身輕快性、心輕快性、身柔軟性、心柔軟性、身適業性、心適業性、身練達性、心練達性、身正直性、心正直性。

三離心所：正語、正業、正命。

二無量心所：悲、隨喜。

一慧心所：無痴。

◎阿羅漢完全滅除了 14 不善心所，剩下 38 心所。

※以團隊來看自性清淨心和佛性。[組成十所緣]

八十九心（阿羅漢 44 種心）

54 欲界心	12 不善心	8 貪根心
		2 瞋根心
		2 痴根心
	18 無因心	7 不善果報心)五識、領受、捨俱推度
		8 善果報心)五識、領受、捨俱推度、悅俱推度
		3[無因]唯作)五門轉向、意門轉向、生笑心
24 欲界美心	8 欲界善心)4 智相應、4 智不相應	
	8 欲界果報心)4 智相應、4 智不相應	
	8 欲界唯作心	
15 色界心	5 色界善心	
	5 色界果報心	
	5 色界唯作心	
12 無色界心	4 無色界善心	
	4 無色界果報心	[以上共 19 種結生心, 詳見 p. 60]
	4 無色界唯作心	
8 出世間心	4 道心	
	4 果心(初果、二果、三果果心、阿羅漢果心)	

四、阿羅漢的 44 種心

阿羅漢已根除無明，他的速行是無記心，不再生起任何善心與不善心（無明滅則行滅）。阿羅漢可體驗 44 種心：

【1】十八種欲界無因心：

●7 不善果報心：(1-4)捨俱眼識、耳識、鼻識、舌識；(5)苦俱身識；(6-7)捨俱領受、推度。

●8 無因善果報心：(1-4)捨俱眼識、耳識、鼻識、舌識；(5)樂俱身識；(6-7)捨俱領受、推度；(8)悅俱推度。

●3 無因唯作心：(1)捨俱五門轉向心，(2)捨俱意門轉向心；(3)悅俱無因生笑心。

【2】八種欲界有因善果報心：

1-4. [悅俱/捨俱]智相應[無行/有行]心。

5-8. [悅俱/捨俱]智不相應[無行/有行]心。

【3】八種欲界[有因]唯作心：

1-4. 悅俱[智相應/智不相應][無行/有行]心。

5-8. 捨俱[智相應/智不相應][無行/有行]心。

【4】五種色界唯作心：

1. 尋、伺、喜、樂、一境性俱初禪唯作心。
2. 伺、喜、樂、一境性俱第二禪唯作心。
3. 喜、樂、一境性俱第三禪唯作心。
4. 樂、一境性俱第四禪唯作心。
5. 捨、一境性俱第五禪唯作心。

【5】四種無色界唯作心：

1. 空無邊處唯作心。
2. 識無邊處唯作心。
3. 無所有處唯作心。
4. 非想非非想處唯作心。

【6】一種出世間阿羅漢果心。

※阿羅漢五微笑心：4 欲界悅俱[有因]唯作心、1 無因生笑心。

五、結語

1. 阿羅漢平常生起的心是世間心，包括唯作心、不善和善果報心，只有入阿羅漢果定，才會生起屬於出世間的果心。
2. 阿羅漢不再生起任何善心與不善心，但仍會體驗七種不善果報心：(1-4) 捨俱眼識、耳識、鼻識、舌識 (5) 苦俱身識 (6-7) 捨俱領受心、推度心。
3. 不善業成熟時，人們（包含阿羅漢）會遇到不可喜所緣，以及生起認知該所緣的不善果報心。該果報心自動地會與該所緣的自性相符。《有部毘奈耶》偈語：
「假令經百劫，所作業不亡，因緣會遇時，果報還自受。」

【參考資料】

1. 《阿毗達摩概要精解》
菩提比丘編，尋法比丘中譯
2. 《攝阿毘達摩義論表解》
法雨道場明法比丘編
3. 《智慧之光》、《正念之道》等
帕奧禪師著

阿毗達摩論 12：89 心中的因果與體驗

林崇安教授編，內觀教育基金會，2022.10.07

八十九心 29 善不善心[因]→32 善不善果報心[果]

54 欲界心	12 不善心	8 貪根心
		2 瞋根心
		2 痴根心
	18 無因心	7 不善果報心)五識、領受、捨俱推度
		8 善果報心)五識、領受、捨俱推度、悅俱推度
		3[無因]唯作)五門轉向、意門轉向、生笑心
24 欲界美心	8 欲界善心)4 智相應、4 智不相應	
	8 欲界果報心)4 智相應、4 智不相應	
	8 欲界唯作心	
15 色界心	5 色界善心	
	5 色界果報心	
	5 色界唯作心	
12 無色界心	4 無色界善心	
	4 無色界果報心	[以上共 19 種結生心, 詳見 p. 60]
	4 無色界唯作心	
8 出世間心	4 道心	
	4 果心	

一、業與果報心

89 心中，其中世間心的因果關係：

29 世間善不善心 (因) → 32 世間善不善果報心 (果)

◎29 種世間善不善心[分解]：

12 欲界不善心 + 8 欲界善心 (4 智相應 + 4 智不相應)
+ 5 色界善心 + 4 無色界善心。

◎32 種世間善不善果報心[分解]：

7 無因不善果報心 + 8 無因善果報心 + 8 有因善果報心
+ 5 色界善果報心 + 4 無色界善果報心。

◎32 種世間果報心中，有 19 種可作結生心：

1 無因不善果報心、1 無因善果報心 + 8 有因善果報心
+ 5 色界善果報心 + 4 無色界善果報心。

二、欲界不善心及其果報心

【1】欲界不善心有 12 種：

8 貪根心和 2 瞋根心是二因心；

2 痴根心是一因心（只有痴因）。

○掉舉相應的痴根心是最弱的不善心，不能產生結生心，其餘 11 種不善心都能產生不善果報捨俱推度心，令有情於四惡趣結生。

【2】欲界不善果報心有 7 種，都是無因心：

捨俱眼識、耳識、鼻識、舌識、苦俱身識、捨俱領受、捨俱推度心。

◎若有情的結生作用是由不善果報捨俱推度心執行，該有情的結生心即是無因。

三、欲界善心及其果報心

【1】欲界善心有 8 種：

四種智不相應善心是二因心，四種智相應善心是三因心。

【2】欲界善果報心分成無因與有因二類：

1. 欲界 8 善心的無因善果報心 8 種：捨俱眼識、耳識、鼻識、舌識、樂俱身識、捨俱領受、捨俱推度、悅俱推度。

2. 欲界 8 善心的有因善果報心 8 種：四種智不相應[有因]善果報心是二因心，四種智相應[有因]善果報心是三因心。

【3】欲界善果報心與結生心：

1. 若有情的結生作用是由無因善果報捨俱推度執行，該有情的結生心即是無因。

2. 若有情的結生作用是由四種智不相應[有因]善果報心之一執行，其結生心即是二因。

3. 若有情的結生作用是由四種智相應[有因]善果報心之一執行，其結生心即是三因。

◎善業可分為殊勝與低劣兩種（更細的考量）

依產生果報的能力，善業可分為兩種：殊勝與低劣。

1. 殊勝的善業是由清淨的心所造，而且在造業前後皆有良好的動機；例如佈施前後都感到歡喜。

2. 低劣的善業：若在造善業之前後，心受到煩惱污染，譬如貶低他人、行善之後後悔。

殊勝善業與低劣善業的果報心，導致品質不同的結生心。

四、19 種結生心

【1】欲界惡趣結生無因 1 種

不善心的[無因]不善果報捨俱推度心一種，能成為投生至惡趣的無因結生心。

【2】欲界善趣結生無因 1 種、有因 8 種

1. 低劣四智不相應善心的[無因]善果報捨俱推度心一種，能成為欲界善趣裡瞎眼等先天殘缺的人、某些地神與墮苦處阿修羅的無因結生心。

2-5. 殊勝四智不相應善心和低劣四智相應善心的[有因]善果報心四種，能成為欲界善趣的二因結生心。

6-9. 殊勝四智相應善心的[有因]善果報心四種，能成為欲界善趣中身心健全的人和欲界天神、有學聖者的三因結生心。

【3】色界結生三因 5 種

1. 初禪果報心生起於初禪地成為初禪天的結生心；(依北傳，大梵天屬無尋唯伺，為初禪頂，屬初禪地)

2-3. 第二及第三禪果報心生起於第二禪地。

4. 第四禪果報心生起於第三禪地。

5. 第五禪果報心生起於第四禪地成為第四禪天的結生心。

◎另有無想有情天，以色法為其結生，結生後直至死亡只有色法在生滅，今不計入。

【4】無色界結生三因 4 種

1. 第一無色禪果報心在第一無色禪地裡生起為第一無色禪天的結生心。

2-4. 第二、第三、第四無色禪果報心亦於各自的界執行結生的作用。

五、不同欲界有情能體驗的心

◎**心路過程心**：心路過程中活躍的心，有五門轉向、眼識、耳識、鼻識、舌識、身識、領受、推度、確定[意門轉向]、速行、彼所緣。不同欲界有情能體驗的活躍的心如下。

【1】**投生惡趣無因結生心者能體驗 37 種心**

12 不善心+8 欲界善心+2 轉向心+7 無因不善果報心（五識、領受、捨俱推度。捨俱推度生起為彼所緣）+8 無因善果報心（+悅俱推度）。

【2】**投生善趣二因或無因結生心之凡夫能體驗 41 種心**

12 不善心+8 欲界善心+2 轉向心+7 無因不善果報心+8 無因善果報心+4 欲界智不相應善果報心（生起為彼所緣）。

【3】**三因結生心之凡夫能體驗 54 種心**

12 不善心+8 欲界善心+2 轉向心+7 無因不善果報心+8 無因善果報心+8 欲界有因善果報心（生起為彼所緣）+5 色界善心+4 無色界善心。

（未有禪那者，則須減去未證得的禪那心）

【4】**預流聖者或一來聖者能體驗 50 種心**

7 不善心（無四個邪見相應及一個疑相應）+8 欲界善心+2 轉向心+7 無因不善果報心+8 無因善果報心+8 欲界善果報心

+5 色界善心+4 無色界善心+1 預流或一來果心（生起為速行）。

【5】**不還聖者能體驗 48 種心**

5 不善心（又無二個瞋恚相應）+8 欲界善心+2 轉向心+7 無因不善果報心+8 無因善果報心+8 欲界善果報心（生起為彼所緣）

+5 色界善心+4 無色界善心+1 不還果心（生起為速行）。

【6】**阿羅漢能體驗 44 種心**

8 欲界唯作心+2 轉向心+1 生笑心+7 無因不善果報心+8 無因善果報心+8 欲界善果報心（生起為彼所緣）

+5 色界唯作心+4 無色界唯作心+1 阿羅漢果心（生起為速行）。

六、結語

【1】依據《阿毗達摩論》，善心與不善心都是「業」。業是與善心或不善心相應的思心所。眾生所造的業是「因」，由於業的成熟而生起的心是「果報心」。

【2】89 心中，心的因果關係：

世間心：29 善不善心（因）→32 善不善果報心（果）

出世間心：4 道心（因）→4 果心（果）

其餘就是不屬因果的 20 唯作心：

3 無因唯作心（五門轉向、意門轉向、生笑心）；

8 欲界唯作心、5 色界唯作心、4 無色界唯作心。

【3】89 心中，凡聖能體驗之心雖有不同，但有其規律。

【參考資料】

1. 《阿毗達摩概要精解》

菩提比丘編，尋法比丘中譯

2. 《攝阿毘達摩義論表解》

法雨道場明法比丘編

3. 《智慧之光》、《正念之道》等

帕奧禪師著

——吉祥圓滿——

阿毗達摩論 13：十二緣起的要義

林崇安教授編，內觀教育基金會，2022.10.14

一、緣起中的因果

※在十二緣起裡只說一法是另一法的緣，這只是指出在一組緣中最主要的緣，以及與一組果中最主要的果之間的關係。

※12緣起顯現惑[煩惱輪]、業[業輪]、苦[果報輪]：

[無明]→[行]→[識、名色、六處、觸、受]

→[愛取]→[有]→[生、老死]

※89心中的世間因果：

無明→行[29善不善業]→識[32果報心]（見複習）

愛取→有[29善不善業]→生[32果報心及業生色]

【複習】常見的三組心

◎29種世間善不善心：

12欲界不善心+8欲界善心

+5色界善心+4無色界善心。

◎32種世間善不善果報心=雙五識+22果報意識：

7無因不善果報心[五識、領受、捨俱推度]

+8無因善果報心[五識、領受、捨俱推度、悅俱推度]

+8有因善果報心

+5色界善果報心+4無色界善果報心。

◎19種結生心：

1無因不善果報心[捨俱推度]

+1無因善果報心[捨俱推度]

+8有因善果報心

+5色界善果報心+4無色界善果報心。

二、十二緣起的要義

【1】無明緣行：以無明為緣，生起行[業]

「無明」：不知四聖諦。

「行」是與 29 種善及不善心相應的思心所：

- a. 福行：8 欲界善心及 5 色界善心裡的思。
- b. 非福行：12 不善心裡的思。
- c. 不動行：4 無色界善心裡的思。

◎無明是產生善與不善行的主要緣。無明在不善業裡很顯著，而在善業裡則是潛伏性地存在。

【2】行緣識：以行[業]為緣，生起果報識

「行」是 29 種善與不善思。

「識」在此專指果報識，即 32 種果報心。

- a. 臨死時，累積在心流裡特強的一個業[行]，在下一世會產生 19 種結生心之一。
- b. 在隨後的生命期裡，其他以往所累積的業[行]也能夠產生其他種類的果報心。

【3】識緣名色：以識[果報]為緣，生起名色

「識」：此處指 a. 果報識以及 b. 前世的業識兩者。

此果報識指結生識。業識指前世的善不善業。

「名」：a. 與果報識相應的諸心所（受、想、行）。

「色」：b. 前世的善不善業所產生的業生色。

於五蘊結生時，以人為例，當結生心在結生那一剎那，同時也生起了受、想、行三名蘊以及 30 個業生色（身十法聚、性根十法聚、心色十法聚）。身十法聚：地、水、火、風、色、香、味、食素、命根、身淨色。餘類推。

【4】名色緣六處：以名色為緣，生起六處

「名」：與果報識相應的諸心所。

「色」：業生色。以人為例，剛結生時的 30 個業生色是身十法聚、性根十法聚、心色十法聚。

「六處」：五色處[眼處、耳處、鼻處、舌處、身處]、意處。

- 1. 五色處，指[身內]五淨色：眼淨色、耳淨色、鼻淨色、舌淨色、身淨色。以業生色為緣生起五色處：以結生時的 30 個業生色為緣，其後生起屬於業生色的[身內]五淨色。
- 2. 意處，指 32 種果報心：果報雙五識與 22 種果報意識。
- 3. 在欲地，以名色為緣，生起所有六處。

4. 在色地，以名色為緣，只生起眼、耳及意三處。
5. 在無色地，只以「名」為緣生起意處，因為其地沒有五色處。

【5】六處緣觸：以六處為緣，生起觸

「六處」：五色處（五淨色）及意處（32種果報心[雙五識及22種果報意識]）。

「觸」：是與32果報心相應的觸心所，有眼觸、耳觸、鼻觸、舌觸、身觸和意觸。

1. 「眼觸」：生起於眼處的觸，它是眼淨色、色所緣及眼識相聚於一處[眼淨色]而生起。耳觸等類推。
2. 「意觸」是雙五識之外的22種果報意識相應的觸心所。

【6】觸緣受：以觸為緣，生起受

「觸」：識與目標（外六處）接觸，而在它們接觸時必定會有某種緣於觸而生起的感受。

「受」有六種：眼觸生受、耳觸生受、鼻觸生受、舌觸生受、身觸生受及意觸生受。

受依據其處（內六處）及目標可以是樂受、苦受或捨受。

【7】受緣愛：以受為緣，生起愛[煩惱]

「受」：樂受、苦受、捨受三種受。

「愛」：依其目標（外六處）而分別有六種愛：色愛、聲愛、香愛、味愛、觸愛及法愛。每種又分三種愛：

- a. 欲愛：純粹渴愛欲樂；
- b. 有愛：渴愛存有，即含有常見的渴愛；
- c. 無有愛：渴愛斷滅，即含有斷見的渴愛。

事實上，以接觸目標（外六處）而生起的受為緣，而生起了愛：

- a. 若人體驗到樂受，就會享受該樂受，而他追求該目標的目的純粹只是因為它能夠激起樂受。
- b. 當他體驗到苦受時，會渴望脫離苦，以及渴望會有某種樂受取代它。
- c. 捨受的本性是寧靜的，而這也能成為渴愛的目標。

【8】愛緣取：以愛為緣，生起取

在究竟界上，所有不同種類的愛都是貪心所。

「取」有四種：a. 欲取；b. 邪見取；c. 戒禁取；d. 我語取。

a. 欲取是貪心所的一種呈現方式。於欲取，對目標（欲樂、世間之物）起始的貪名為愛，而強化了的貪則名為取。

b. 邪見取、c. 戒禁取、d. 我語取：是邪見心所的呈現方式。緣生邪見的貪，名為愛。（邪見相應的貪）

在受到該貪的影響之下而接受的邪見則名為取。

b. 邪見取是執取斷見等邪見，或執取有關「世界是永恆還是不永恆」等臆測之見。這些離不開常見與斷見兩端。

c. 戒禁取是認為實行儀式或修苦行及其種種戒禁，能夠導向解脫。

d. 我語取是執著身見，認為五蘊是我或我所。

【9】取緣有：以取[煩惱]為緣，生起有[業有]

「有」有兩種：業有與生有。

a. 業有：29種善不善思，或能夠產生新一世的29善不善業。

b. 生有：32種果報心、它們的相應心所及業生色。

【10】有緣生：以業有為緣，生起生有[果報]

「業有」：即善與不善業，是使未來世發生的主要緣。

「生」：指新一世的32世間果報心、其相應心所及業生色生起於一生存地。若以三因結生為人，其結生心同時生起33心所，和30色法（身十法聚、性根十法聚、心色十法聚）。

【11】生緣老死：以生為緣，生起老死[果報]

1. 一旦有了生，老死已是無可避免，且在生與死之間會生起其他苦，例如愁、嘆、苦、憂及惱。這一切苦的根源就是生，所以生是它們的主要緣。

2. 生與老死是名色法之相，而不是究竟法。它們所代表的究竟法是「識、名色、六處、觸、受」這五個緣起支。

三、結語

【1】12緣起顯示[惑→業]→[苦]：

【無明→29業行】→【32果識→名色→六處、觸、受】→

【愛取→29業有】→【生有→老死】

業有屬此世的「有」；生有屬下世的「生」。

【2】眾生由於無明，造作了非福行、福行、不動行，生起果報識而輪迴三界。要出輪迴，就要滅除無明。要滅除無明，就要修習佛法不共的觀禪。

【參考資料】

1. 《阿毗達摩概要精解》
菩提比丘編，尋法比丘中譯
2. 《攝阿毘達摩義論表解》
法雨道場明法比丘編
3. 《智慧之光》、《正念之道》等
帕奧禪師著

——吉祥圓滿——

阿毗達摩論 14：從臨終到出生

林崇安教授編，內觀教育基金會，2022. 10. 21

【引言】生死輪迴

無明緣行：眾生在無明的蒙蔽下，造作種種不善行與善行。
有三種行：

1. 非福行：不善心裡的思，導致投生惡趣。
 2. 福行：a. 欲界善心裡的思，導致投生人天善趣；b. 色界善心裡的思，導致投生色界天趣。
 3. 不動行：無色界善心裡的思，導致投生無色界天趣。
- 如此眾生在無明的蒙蔽下，不斷在三界內生死著，有「心的相續流」和「色的相續流」。

一、心的相續與臨終

結生心→有分心→心路過程→有分心→心路過程→有分心
→心路過程→……有分心→臨終心路過程→死亡心

◎每人一生的心流中，有活躍的心和不活躍的心。活躍的心是心路過程，有五門心路過程和意門心路過程。不活躍的心是離心路過程，有結生心、有分心和死亡心。

1. 五門心路[眼門為例]：有分→眼門轉向→眼識→領受→推度→確定→速行心→彼所緣→有分。
2. 意門心路：有分→意門轉向→速行心→彼所緣→有分。
速行心時造善不善業，留下業的潛力，引生未來果報心。
3. 凡夫臨終時，最後一個心路過程稱作「臨終心路過程」。在臨終速行之後，有時生起彼所緣，有時生起有分，而最後生起的是死亡心。緊接著是生起下一世的結生心，這是善不善業的果報心，如此心的相續流到下一世。

二、臨終到新一世的結生

【1】臨終心路過程和所緣

◎【五門臨死心路】（舉例）

有分→眼門轉向→眼識→領受→推度→確定→5 速行→死亡心

◎【意門臨死心路】（舉例）

有分→意門轉向→5 速行→彼所緣→彼所緣→死亡心

◎凡夫的臨死速行心弱，只有 5 個心識剎那，缺少造業的能力，只是作為過去業成為今生業的管道。有三種所緣（目標）之一會呈現於臨死速行心（而不是死亡心）：

1. 業：過去所造的善業或惡業。
2. 業相：是與即將成熟而導致下一世投生至何處的善業或惡業有關的目標或影像，或是造該業的工具。例如：虔誠的信徒可能會看到比丘或寺院的影像；醫生可能會看到病人的影像；而屠夫則可能聽到被宰殺的牛的哀號或看到屠刀。
3. 趣相：這是臨終者下一世將投生的去處，例如：欲界天界的宮殿、畜生界的田野、地獄之火。

◎上一世臨死心路過程結束後，最後一個心是死亡心，執行死亡作用，命根即被切斷，緊接著生起新一世的結生心。此世臨死速行的目標，即成為下一世結生心的目標。

【2】下一世結生心的目標（所緣）

1. 對於欲界結生，若結生心的目標是「業」，它必定是「過去所緣」，而且是通過意門識知。若結生心的目標是「業相」或「趣相」，該目標是現在所緣或過去所緣。「趣相」常是呈現於意門的現在色所緣，但也可以是地獄眾生的哀號、天界的音樂與香味等。
2. 對於色界結生，其所緣是概念（似相）且必定是業相。
3. 對於無色界結生，其所緣是概念或廣大心：第一無色界結生心的目標是空無邊的概念。第二無色界結生心的目標是第一無色界禪心。第三無色界結生心的目標是無所有的概念。第四無色界結生心的目標是第三無色界禪心。這些目標都屬於業相。

三、新一期生命的生與死

結生心是新一期生命的「第一個心」，其後心流如下：

結生心→16 有分心→意門心路過程[意門轉向→7 個有欲速行心]→有分心→心路過程→有分心→心路過程…→死亡心

【1】若以[悅具智相應]三因投生為人，其結生心具有 33 個心所（7 個遍一切心所，6 個雜心所，19 個遍一切美心所，1 個慧心所）和三種色聚（身十法聚、性根十法聚、心色十法聚，見後）。在 33 個心所中有一個名命根。在三種色聚中都有一個命根色。由於具有名命根和命根色，所以具有「生命」。

【2】新一世的結生心滅後，即刻有 16 個有分心生起，接著生起第一個意門心路過程，其中 7 個有欲速行心是欲界邪見不相應無行貪根心，貪著新生命，取結生心為所緣。這第 1 個意門心路過程結束後，有分心再次生滅，其後又生起心路過程、有分心…直至死亡心生起。生命一期又一期如此輪迴著。

四、色法的生起與色聚

【1】色法的生起

1. 業生色的起源是過去善不善心裡的「思心所」。29 種善不善業中，能產生色法的 25 種業是：12 不善心、8 欲界善心、5 色界善心裡的思心所。而四無色界善心裡的思心所，只能產生無色界結生心，但不能產生業生色。

2. 心生色：從第一個有分心開始，除了四無色界果報心與雙五識之外的 75 種心都會產生心生色，但只有在「生（小剎那）」時才能產生心生色。

3. 時節生色：從結生心的住時開始，業生色聚裡的「火界」能開始產生時節生色。此後，一切色聚裡的火界都能在住時產生時節生色。外在無生命物的火界也能產生時節生色。

4. 食生色：從食物吞下開始，在受到消化之火支助下，食物裡屬於時節生色聚的食素即能產生食生色。

【2】二十一種色聚

色法不會單獨生起，必須組合成色聚才能生起。在一粒色聚裡的所有色法都同生同滅，它們都擁有同一個依處，即俱生

的四大元素。四大元素是所造色的近因。任何一個元素的近因則是其他三大元素。它們從生至滅都同時發生。

○在一切的色聚裡都有「八不離色」：四大元素與顏色、香、味及食素。有二十一種色聚：

1. 業生色聚有九種：眼十法聚、耳十法聚、鼻十法聚、舌十法聚、身十法聚（八不離色、命根色及身淨色）、男或女性根十法聚（八不離色、命根色及性根色）、心色十法聚（八不離色、命根色及心色）、命根九法聚（八不離色及命根色）。

2. 心生色聚有六種：八不離色、身表九法聚等。

3. 時節生色聚有四種：八不離色、聲九法聚等。

4. 食生色聚有二種：八不離色、輕快性十一法聚。

五、色的相續流

【1】新一世的第一個心是結生心。若以[悅具智相應]三因投生為人，其結生心具有 33 個心所和三種色聚（身十法聚、性根十法聚、心色十法聚）。此後，在生命期裡，會漸次生起眼十法聚、耳十法聚等。

【2】色法的壽命是十七個心識剎那。一心識剎那有三個小剎那：生、住及滅。在欲界以四個方式生起色相續流：業生色的續流從結生那一刻開始；心生色的續流從第二個心識剎那開始；時節生色的續流從結生心的住時開始；食生色的續流從食素傳到時開始，有如河水之流不斷流下去，直至臨終時，在死亡心之前的第十七個心的住時開始，業生色即不再生起。在其前生起的業生色會繼續存在直至死亡的那一剎那，然後滅盡。隨後，心生色與食生色也滅盡。此後，在屍體裡，只是時節生色的續流。

六、結語

1. 無明所繫的眾生，不斷造作善不善行，而有一世世的結生心、有分心、心路過程到死亡心依次生起，如此在三界輪迴著。
2. 無明滅則行滅：眾生唯有經由修習觀禪，生起道心，滅除無明，才能從生死輪迴中解脫出來。

【參考資料】

1. 《阿毗達摩概要精解》
菩提比丘編，尋法比丘中譯
2. 《攝阿毘達摩義論表解》
法雨道場明法比丘編
3. 《智慧之光》、《正念之道》等
帕奧禪師著

——吉祥圓滿——

阿毗達摩論 15：心性本淨與客塵所染

林崇安教授編，內觀教育基金會，2022.10.28

【引言】

1. 心性本淨和客塵所染，源自佛陀初期的開示，其後印度佛教的不同宗派對此有不同的解說。

佛教的宗派：上座部、大眾部、說有部、犢子部、中觀宗、唯識宗、如來藏系等。

2. 今依據《阿毗達摩論》的 52 心所和 89 心，來釐清心性本淨和客塵所染的要義。在修心方面，也順著《阿毗達摩論》的觀禪，解釋如何從客隨煩惱獲得解脫。

一、心、心所與涅槃

1. 在《阿毗達摩論》共有四種究竟法：心、心所、色、涅槃，分成 89 心、52 心所、28 色、1 涅槃。

心、心所、色是有為的究竟法。

涅槃是無為的究竟法，有時安立同義詞：空性、真如。

2. 心的特相是識知目標（對象、所緣）。心與心所之間的關係有如國王與大臣。一切心所與心同生、同滅，緣取同一目標。一般通說的心，包含心王（識）和心所。

3. 能觀的心、意、識是剎那生滅的有為法。《雜阿含 290 經》：「彼心、意、識，日夜時剋，須臾不停，種種轉變，異生異滅。」《相應部因緣相應 62 經》：「凡被稱為心、意、識者，它日夜地都生起一個，滅去另一個。」

4. 所觀的對象，可以是有為法或無為法。無為法只能作所觀或所緣，不能作能觀。例如：涅槃可作種姓智、道心、果心的所緣。

二、心性本淨與客塵所染

【1】經典依據

《增支部·一集》中，佛陀說：

「諸比丘！心者，是極光淨者，卻為客隨煩惱所雜染，而無聞之異生，不能如實解，故我言無聞之異生不修心。」

「諸比丘！心者，是極光淨者，能從客隨煩惱得解脫，而有聞之聖弟子，能如實解，故我言有聞之聖弟子修心。」

經文重點

1. 心有主客二部分：極光淨心（主）與客隨煩惱（客）。
2. 無聞異生的極光淨心，為客隨煩惱所雜染，故異生有客隨煩惱與極光淨心二部分。
有聞聖弟子的極光淨心，從客隨煩惱解脫後，此時只有極光淨心一部分。
3. 異生：無聞、不能如實解、不修心。
聖弟子：有聞、能如實解、能修心。

【2】心所的分類

論上的 52 心所分三類：13 通一切心所、25 美心所、14 不善心所。

(1) 13 通一切心所：7 遍一切心所[觸、作意、受、想、思、一境性、名命根]+6 雜心所[尋、伺、勝解、精進、喜、欲]。

(2) 25 美心所：19 遍一切美心所[信、念、慚、愧、無貪、無瞋、中捨、身輕安、心輕安、身輕快性、心輕快性、身柔軟性、心柔軟性、身適業性、心適業性、身練達性、心練達性、身正直性、心正直性]+1 慧心所+3 離心所[正語、正業、正命]+2 無量心所[悲、隨喜]。

(3) 14 不善心所：[邪見、疑、嫉、慳；瞋、追悔、貪、慢、昏沉、睡眠、掉舉、無慚、無愧、痴]。

【3】心的主客二部分

(1) 極光淨心（主）= 1 心王（識） + 13 通一切心所 + 25 美心所。

= 1 心王 + 13 通一切心所 + 19 遍一切美心所 + 1 慧心所 + 3 離心所 + 2 無量心所。（共 38 心所）

(2) 客隨煩惱（客）= 14 不善心所。

【4】安立名言

●極光淨心=1心王+13通一切心所+19遍一切美心所+1慧心所

+3離心所+2無量心所。(共38心所)

=1心王+33信慧組心所+3離心所+2無量心所。

○極光淨心=心性本淨、自性清淨心、佛性、如來藏。

○極光淨心(心性本淨、自性清淨心等)是一團隊，不是單一成份。

●客隨煩惱=14不善心所。

○客隨煩惱=客塵。

此處極光淨心和客隨煩惱所雜染，就是心性本淨和客塵所染。

【5】重要性質

◎眾生無始就具有極光淨心(心性本淨)及客隨煩惱(客塵)二部分，都是生滅的有為法。

◎眾生無始本具的是因位極光淨心、因位心性本淨、因位自性清淨心、因位佛性、因位如來藏、本覺，是有為法。

◎行者在內外因緣的配合下，可以不斷提升因位極光淨心的品質和能力，最後生起道心，滅除客隨煩惱，獲得果位極光淨心、果位心性本淨、果位自性清淨心、果位佛性、果位如來藏、究竟覺。

三、從客隨煩惱解脫的要件

經文：「諸比丘！心者，是極光淨者，能從客隨煩惱得解脫，而有聞之聖弟子能如實解，故我言有聞之聖弟子修心。」

解釋：

有聞，指親近善士、聽聞正法。如實解，指如理作意。

修心，指法隨法行，即修觀禪。

修心的結果：能從客隨煩惱得解脫。

可知解脫的要件是四預流支：親近善士、聽聞正法、如理作意、法隨法行。

經典依據：

《相應部·預流相應》中，佛陀說：

「比丘們！有這四法，已修習、已多作，轉起預流果的作證，哪四法呢？親近善士、聽聞正法、如理作意、法隨法行。比丘們！這是四法，已修習、已多作，轉起預流果的作證。」

《法蘊足論》的術語解說：

「言聖弟子者，聖謂佛法僧。歸依佛法僧故，名聖弟子。」

「云何為善士？謂佛及弟子。」

「何故名善士？以所說善士，離非善法，成就善法，具足成就四念住、四正勝、四神足、五根、五力、七等覺支、八聖道支，故名善士。」

「法隨法行者，謂涅槃名法，八支聖道名隨法。佛弟子眾於此中行，名法隨法行。」

◎修心是順著四預流支，將極光淨心提升品質和能力，圓滿八支聖道後，體證涅槃，滅除客隨煩惱而獲得解脫。

◎佛前有佛，佛後有佛，但要很長久才出現一佛，所以能聽聞到佛陀所教導的解脫煩惱的正法是很難得的。

四、諸佛教導的正法

諸佛通偈：諸惡莫作，眾善奉行，自淨其意，是諸佛教。

諸惡莫作：行者提升極光淨心團隊（1心王+33信慧組+3離心所+2無量心所）中3離心所（正語、正業、正命）的品質和能力，生起欲界智相應善心去持戒，制止不善的邪語、邪業、邪命，克制客隨煩惱的身語表現，這是戒學。

眾善奉行：（1）行者提升極光淨心團隊中慈（無瞋心所）、悲的能力，生起欲界智相應善心去布施、行善。

（2）行者修習止禪，提升極光淨心團隊中一境性（定）的能力，生起色界善心和無色界善心，鎮壓客隨煩惱，這是定學。

以上行者以戒和定，造作福行和不動行，暫時克制和鎮壓客隨煩惱的現行，這是內外道共通的方法，但是客隨煩惱仍潛伏在內心深處。佛陀出世後，才教導出滅除客隨煩惱的觀禪。

自淨其意：行者修習觀禪，提升極光淨心團隊中戒定慧的品質和能力，以觀智（屬欲界智相應善心）不斷觀照身心的實

相，最後生起道心，滅除客隨煩惱，達成究竟的解脫，這是慧學，也是佛法不共的修心法門。

是諸佛教：以上就是諸佛所教導的正法。

至於菩薩行者，具有利益眾生和成佛的強烈意願，他的觀智停在行捨智，並往佛前受記，繼續提升極光淨心團隊的品質[特別是悲和廣慧]，經無數劫圓滿十波羅蜜後成佛。

◎此中的欲界智相應善心、色界善心、無色界善心、道心都是 89 心之一，都是極光淨心團隊的一種組合，例如：

○欲界智相應善心和觀禪團隊：1 心王 + 33 信慧組。

○色界初禪善心團隊：1 心王 + 33 信慧組。[二禪等依禪支調整]

○無色界善心團隊：1 心王 + 30 信慧組[無尋伺喜]。

○純觀行者道心團隊：1 心王 + 33 信慧組 + 3 離心所。

五、極光淨心團隊成員的檢驗

《智慧之光》中，舉例辨識以安般似相為所緣的初禪 34 名法(1 識 + 33 信慧組心所)：首先，禪修者進入安般念初禪。從禪那出定後，他辨識有分及安般似相兩者，當該安般似相撞擊有分時，五禪支就會生起許多次。先辨識這五禪支，直到能持續許多次地辨識每一個心識剎那裡所有的禪支。之後，採用始於辨識「識、受或觸」三個辨識法之一，例如始於識，看到識生起許多次；成功後，就漸次增加所辨識的名法數目，漸次辨識每一個心識剎裡的所有禪那相應法，直到能夠連續多次看到：在意門轉向裡生起的 12 個名法(1 識 + 7 遍一切心所 + 尋、伺、勝解、精進)，在遍作、近行、隨順、種姓和禪那速行每一個剎裡生起的 34 個名法(1 識 + 33 信慧組心所)。

以上辨識了止禪的初禪意門轉向和速行團隊的成員。辨識以名色為所緣的觀禪意門轉向和速行團隊的名法也類同。

六、結語

無始以來，眾生本具極光淨心和客隨煩惱，若能親近善士、聽聞正法，經長期薰習後，將成為聲聞、獨覺或菩薩種性者之一，其後繼續實踐四預流支，將因位的極光淨心團隊，不斷提升品質和能力，最後生起道心，滅除客隨煩惱，獲得果位的極光淨心，分別證得聲聞、獨覺或無上菩提。

【問答】

問：從凡夫修到無學的聖者，豈非都有我？

從因位凡夫，修到果位的無學聖者，只是一緣起無我的過程，猶如小樹長成大樹，此中並無一獨立自存的我。

為何覺得有我？這是來自無明。修習觀禪，分解身心到究竟法，看清其實相是無常、苦、無我後，滅除無明。在緣起無我下，脫離常見和斷見，呈現自宗的中道解脫論。

【參考資料】

1. 《阿毗達摩概要精解》
菩提比丘編，尋法比丘中譯
2. 《攝阿毘達摩義論表解》
法雨道場明法比丘編
3. 《智慧之光》、《正念之道》等
帕奧禪師著

——吉祥圓滿——

阿毗達摩論 16：二十四緣入門

林崇安教授編，內觀教育基金會，2022.11.04

【引言】

1. 舍利弗尊者下傳的《發趣論》是以[24緣]來說明名色法之間的緣起關聯。心流中的名法以及伴生的色法都是[緣生法]。

[緣法]以緣力，支助[緣生法]的產生。例如：

[眼淨色]以依止緣力，支助[眼識]的產生。

[涅槃]以所緣緣力，支助[道心]的產生。

2. 今依據論典，舉例說明這 24 緣、[緣法]與[緣生法]。

※研究 24 緣、緣法和緣生法有何重要性？

研究 24 緣、緣法和緣生法，是佛法進階的「思所成慧」的訓練，可以透徹了解名色法之間的緣起關聯，進而體會無我。

一、二十四緣

(1) 二十四緣

1. 因緣；
2. 所緣緣；
3. 增上緣；
4. 無間緣；
5. 相續緣；
6. 俱生緣；
7. 相互緣；
8. 依止緣；
9. 親依止緣；
10. 前生緣；
11. 後生緣；
12. 重複緣；
13. 業緣；
14. 果報緣；
15. 食緣；
16. 根緣；
17. 禪那緣；
18. 道緣；
19. 相應緣；
20. 不相應緣；
21. 有緣；
22. 無有緣；
23. 離去緣；
24. 不離去緣。

(2) 同義詞

無間緣＝相續緣。有緣＝不離去緣。無有緣＝離去緣。

[翻譯詞]

相續緣＝等無間緣。果報緣＝異熟緣。

重複緣＝數數習行緣。

二、緣力、緣法、緣生法的關係

【譬喻】[藥效]：[草藥]→[病癒]符號→表示支助

[草藥]以[藥效]→支助[病癒]的產生。

【公式】[某緣力或某緣]：[緣法]→[緣生法]

[緣法]以[某緣力]→支助[緣生法]的產生。或：

[緣法]作為[某緣]→支助[緣生法]的產生。

1. [緣法]以本身具有的[某緣力]，支助[緣生法]的產生。

2. [緣力]是隱藏在[緣法]裡的[效力]。

如同辣椒之辣是潛藏在辣椒裡，依靠辣椒而存在。

3. [緣生法]=[緣所生法]，被[緣法]以[某緣力]支助。

【問】什麼法可作緣法、緣生法、緣力？

1. [緣法]包括：89心、52心所、28色、涅槃、概念。

2. [緣生法]=有為法，包括：89心、52心所、28色。

3. [緣力]包括：24緣。

三、舉例說明緣法、緣生法以及緣

【公式】[某緣或緣力]：[緣法]→[緣生法]

[緣法]作為[某緣]→支助[緣生法]的產生。

●意門心路過程舉例

有分→意門轉向→第一貪速行→第二貪速行→第三貪速行…

◎緣生法：貪速行名聚 19（悅俱無行邪見不相應貪根心）
=1心 18心所=1心 7遍一切（觸.作意.受.想.思.一境性.名命根）6雜（尋.伺.勝解.精進.喜.欲）4遍一切不善（痴.無慚.無愧.掉舉）1貪。*分解名聚

例 1. 因緣：[貪.癡 2 因]→[貪速行 19-2]

[貪.癡 2 因]作為[因緣]→支助[貪速行名聚 19-2]的產生。

例 2. 增上緣：[1名(欲.精進.心之一)]→[貪速行 19-1]

說明：四增上法是欲.精進（勤）.心.慧（觀）。

例 3. 重複緣：[第一貪速行]→[第二貪速行]

[第一貪速行]作為[重複緣]→支助[第二貪速行]的產生。

例 4. 禪那緣：[尋.伺.喜.樂受.一境性 5 名]→[悅俱貪速行 19-5]

例 5. 道緣：[邪尋.邪精進.邪一境性 3 名]→[邪見不相應貪速行 19-3]

說明：四個邪道支是邪見.邪思惟.邪精進.邪定，將導向惡趣。

四、檢驗單一名聚有哪些緣？

【例 1】緣生法：眼識名聚 8=1 心+7 遍一切心所*

五門轉向名聚 11=1 心+7 遍一切心所+1 尋 1 伺 1 勝解。*分解名聚組成

●眼門心路過程：

1 過去有分, 2 有分波動, 3 有分斷→4 五門轉向→5 眼識→6 領受, 7 推度, 8 確定→9 速行, 10 速行, 11 速行, 12 速行, 13 速行, 14 速行, 15 速行→16 彼所緣, 17 彼所緣→有分流。色法的壽命 17 心識剎那。

◎某緣：[緣法]→[眼識名聚]

1. 因緣。不須：眼識是無因心，不須因緣的支助。

2. 所緣緣：[現在色所緣]→[眼識名聚 8]。

說明：於「過去有分」生起且達到住時的[現在色所緣]是眼識的所緣。

3. 增上緣。不須：眼識是無因心，不須增上緣的支助。

4. 無間緣：[五門轉向名聚 11]→[眼識名聚 8]。

說明：五門轉向滅，眼識立即生起。

5. 相續緣=等無間緣：[五門轉向名聚 11]→[眼識名聚 8 名]。

說明：五門轉向滅，眼識立即生起。

6. 俱生緣：[1 名]→[眼識名聚 8-1]。

說明：同一名聚裡的名法同時生起。

7. 相互緣：[1 名]→[眼識名聚 8-1]。

說明：一名聚裡的名法相互支持。

8. 依止緣：[1 名]→[眼識名聚 8-1]。○俱生依止緣

說明：一名聚裡的名法相互依止。

依止緣：[眼淨色]→[眼識名聚 8]。○依處前生依止緣

說明：於「過去有分」生起且達到住時的[眼淨色]是眼識的依處。

9. 親依止緣：[五門轉向名聚 11]→[眼識名聚 8]。

說明：五門轉向名聚滅盡，眼識名聚生起。

10. 前生緣：[眼淨色]→[眼識名聚 8]。○依處前生緣

說明：於過去有分生起且達到住時的[眼淨色]是眼識的依處。

前生緣：[現在色所緣]→[眼識名聚 8]。○所緣前生緣
說明：於過去有分生起且達到住時的[現在色所緣]是眼識的所緣。

11. 後生緣。不須：色法才須後生緣的支助。

註：色壽命長，故前生的色（具有前生緣）可支助後生的名；甚至後生的名（具有後生緣）也可支助前生的色。

12. 重複緣。不須：果報心不須重複緣的支助。

13. 業緣：[1 與眼識俱生的思]→[眼識名聚 8-1 及俱生色法]。

○俱生業緣

業緣：[過去善或不善思]→[眼識名聚 8 及業生色聚]。○異剎那業緣

14. 果報緣：[1 名]→[眼識名聚 8-1]。

說明：果報名聚裡的名法互為果報緣。

15. 俱生食緣：[觸. 思. 心 3 名]→[眼識名聚 8-3]。

四食：段食、觸食(觸心所)、意思食(思心所)、識食(心)，後三是名法。

16. 根緣：[心. 受. 名命根. 一境 4 根]→[眼識名聚 8-4]。○

俱生根緣

4 根：意根(心)、受、名命根、定根(一境)

根緣：[眼淨色]→[眼識名聚 8]。○依處前生根緣

17. 禪那緣。不須：雙五識不須禪那緣的支助。

18. 道緣。不須：無因心不須道緣的支助。

19. 相應緣：[1 名]→[眼識名聚 8-1]。

說明：一名聚裡的名法彼此同生、同滅、同所緣、同依處。

20. 不相應緣：[眼淨色]→[眼識名聚 8]。

說明：於過去有分生起且達到住時的[眼淨色]是[眼識名聚]的依處，色與名不同類而不相應。

21. 有緣：[1 名]→[眼識名聚 8-1]。○俱生有緣

說明：一名聚裡的名法同時存在。

有緣：[眼淨色]→[眼識名聚 8]。○依處前生有緣

說明：於過去有分生起且達到住時的[眼淨色]是眼識的依處。

有緣：[現在色所緣]→[眼識名聚 8]。○所緣前生有緣

說明：於過去有分生起且達到住時的[現在色所緣]是眼識的所緣。

22. 無有緣：[五門轉向名聚 11]→[眼識名聚 8]。

說明：五門轉向名聚滅去，作為眼識生起的緣。

23. 離去緣：[五門轉向名聚 11]→[眼識名聚 8]。

說明：五門轉向名聚離去，作為眼識生起的緣。

24. 不離去緣：[1 名]→[眼識名聚 8-1]。○俱生不離去緣

不離去緣：[眼淨色]→[眼識名聚 8]。○依處前生不離去緣

說明：於過去有分生起且達到住時的[眼淨色]是眼識的依處。

不離去緣：[現在色所緣]→[眼識名聚 8]。○所緣前生不離去緣

說明：於過去有分生起且達到住時的[現在色所緣]是眼識的所緣。

結果：眼識名聚總計有 18 緣的支助，不須因緣、增上緣、後生緣、重複緣、禪那緣、道緣的支助。

【例 2】緣生法：初禪道心名聚 37

=1 心 36 心所=1 心 7 遍一切心所 6 雜心所 (尋. 伺. 勝解. 精進. 喜. 欲) 19 遍一切美心所 3 離心所 1 慧。*分解名聚組成

意門道果心路過程：有分流→意門轉向, 1 遍作速行, 2 近行速行, 3 隨順速行, 4 種姓, 5 道心, 6 果心, 7 果心, 1 彼所緣, 2 彼所緣→有分流。

◎某緣：[緣法]→[道心名聚]

結果：道心名聚總計有 22 緣的支助，不須後生緣和果報緣的支助。

【例 3】緣生法：欲界悅俱三因結生名聚 34

=1 心 33 心所=1 心 7 遍一切心所 6 雜心所 19 遍一切美心所 1 慧。*分解名聚組成

◎某緣：[緣法]→[悅俱三因結生名聚]

三因：無貪、無瞋、無癡

結果：欲界悅俱三因結生名聚總計有 20 緣的支助，不須增上緣、前生緣、後生緣、重複緣的支助。

五、結語

以上舉例說明二十四緣，同樣可應用到一切的心路過程心和離路心。整個心路過程的發生是「無我」的，其背後沒有所謂的永恆體驗者或內在控制者，或在心路過程之外的認知者。剎那生滅的諸心完成了一切認知應有的作用，而認知過程的互相配合是源自因果緣起的法則。在心路過程裡，每一心皆依照[多種不同的緣]生起，這包括前生心、所緣、六門及依處色。生起之後，它在心路過程裡執行它特有的作用，然後即滅盡，以及成為下一心的[緣]。

當行者了解一切名色法的緣起無我後，接著要實踐觀禪，如實觀照名色法的實相，獲得「修所成慧」，生起道心，進而滅除煩惱。

【參考資料】

1. 《阿毗達摩概要精解》
菩提比丘編，尋法比丘中譯
2. 《攝阿毘達摩義論表解》
法雨道場明法比丘編

——吉祥圓滿——

佛法教材系列 Y

書名：《阿毗達摩論名法十六講》

編著：林崇安教授

出版：桃園市內觀教育基金會

網址：<https://www.insights.org.tw>

倡印：內觀教育禪林

通訊：桃園市大溪區頭寮路 355 之 5(內觀教育禪林)

出版日期：2023 年 12 月

歡迎倡印，免費結緣

「阿毗達摩論名法十六講」播放清單的連結為：

<https://bit.ly/阿毗達摩論名法十六講>