

學習成效不佳 檢討問卷

學科名稱：_____

修課學期別：_____

問卷填寫日期：_____

系級／班別：_____

學生姓名：_____

*請在每一小題前面標示百分比，完全同意（100%）～完全不同意（0%）

（一）上課的學習情形

1. 蹺課超過兩次以上。
2. 點名後，找機會離席蹺課超過兩次以上。
3. 上課時想心事，不專心聽課。
4. 上課時，老師講的大多不懂，像在聽天書，所以後來就不聽了。
5. 上課時打瞌睡。
6. 上課時，一直專心聽，但是還是聽不懂。
7. 上課時，都聽懂了，可是因為沒有抄筆記，所以後來都忘了。
8. 上課時，抄了筆記，可是課後沒有馬上整理，所以等到考試時，都看不懂自己的筆記了。
9. 上課時，不抄筆記，課後才向同學借筆記看，可是都看不懂。
10. 上課時，不抄筆記，考試前才向同學借筆記，可是都看不懂，也來不及背。
11. 其他（請詳述：_____）

（二）上課的學習效果不佳或蹺課原因

1. 因為蹺課了幾堂課，所以後面跟不上。
2. 因故缺課了幾堂課（非蹺課），所以後面跟不上。
3. 因為高中或大一、大二學的都忘了，或沒學好，故跟不上進度。
4. 可能無此天份，所以學了也等於白學。
5. 不知道為何要學，所以不想學。
6. 老師的教學方法與我的（個性、或理念、或...）不合，所以不想上課或不想聽課。
7. 常常因為前一天晚上趕作業、或報告、或準備另一科的考試，所以晚上太晚睡覺（或沒睡覺）所以第二天上課打瞌睡，或沒去上課。
8. 常常因為前一天晚上參加課外活動、或上網、或進行其他非課業的活動，晚上太晚睡覺（或沒睡覺）所以第二天上課打瞌睡，或沒去上課。
9. 其他（請詳述：_____）

(三) 上課的學習效果不佳或躑課後的補救學習情形

1. 自己從未嘗試自修來補救學習。
2. 自己只有在考試前才嘗試自修，希望能應付考試。
3. 自己一直嘗試自修，可是卻學不會。
4. 自己只有在考試前才找同學或學長姐惡補一下，希望能應付考試。
5. 其他（請詳述：_____）

(四) 考試沒考好，學期成績不佳的原因

1. 因為要考的科目太多，來不及準備，所以才沒考好。
2. 我雖然認為自己學得很好，可是考題太難了，所以沒考好。
3. 考前不知從何準備起，所以胡亂看看、背背、或完全沒準備，就去考試了。
4. 我的期中考與期末考都考得很不錯，只是常躑課，所以學期成績不佳。
5. 我的期中考與期末考都考得很不錯，只是作業或報告沒有交，所以學期成績不佳。
6. 因為期中考沒考好，所以期末考放棄了，因此學期成績很差。
7. 因為期中考考得太差，期末考雖然用功，也認為考得不錯，可是平均下來，學期成績不佳。
8. 我的期中考考得還不錯，所以期末考大意沒唸書，因此考壞了，平均下來，學期成績不佳。
9. 我覺得我已經盡力了，可是學也學不會，考也考不好。
10. 因為考試前生病，病好後，來不及準備考試，所以才沒考好。
11. 因為考試前家中臨時有事，來不及準備考試，所以才沒考好。
12. 其他的原因（請詳述：_____）

【知之為知之，不知為不知，是知也。】

了解自己的缺點，才能找到正確的解救之道。

【成功的機會，只留給準備好的人】

【不要把所有的蛋，放在同一只籃子中】

不要等考試前才唸書、或者才抱佛腳，以防臨時發生變故，來不及準備。