

「內觀教材研習」講義

佛教史總綱

內觀教育禪林

林崇安教授 編著

2019.10



目錄

內觀教育禪林 - 林崇安教授簡介	3
內觀禪林56：佛教史總綱1-釋尊的本生因緣	4
內觀禪林58：佛教史總綱2：釋尊過去生中的菩薩行	8
內觀禪林60：佛教史總綱3：釋尊的成佛和初轉法輪	14
內觀禪林62：佛教史總綱4：釋尊時期的弘法	24
內觀禪林64：佛教史總綱5-釋尊的制戒和僧團建立	29
內觀禪林66：佛教史總綱6-三藏結集和部派形成	36
內觀禪林68：佛教史總綱7-阿育王的法訓和佛滅記年	42
內觀禪林70：佛教史總綱8-從彌蘭王到貴霜王的護法	52
內觀禪林72：佛教史總綱9-大乘經的出現和初期傳播	57
內觀禪林74：佛教史總綱10-印度大乘佛法的中期發展	66
內觀禪林76：佛教史總綱11-印度大乘佛法的後期	73
網站與聯繫資訊	80

內觀教育禪林 - 林崇安教授簡介

- ◎1947年出生，台灣台中縣人。美國萊斯大學理學博士(1974)。國立中央大學太空科學所教授退休。1990起於法光、圓光佛研所等授佛學課程。佛學專長為佛教宗派思想、內觀禪修、因明。
- ◎1975年學習藏傳佛教，1995年引進葛印卡內觀禪，1998年推展隆波田動中禪，2009年推展讚念長老內觀禪。
- ◎1997成立「內觀教育基金會」，出版內觀書籍系列。
- ◎2000於大溪購建「內觀教育禪林」，作為佛法教育和內觀禪修之用。
- ◎2004起編輯出版《佛法教學系列》，內含四阿含、瑜伽師地論、六祖壇經專集、佛法論文集等，以PDF檔置於網站，供大眾下載。
- ◎目前每週五於大溪「內觀教育禪林」舉辦一日研修，以內觀生活禪結合阿含義為主。(課程於上午9點30分開始，無需報名，歡迎大眾隨緣參加。)

內觀禪林56：佛教史總綱1-釋尊的本生因緣

一、前言

1.佛教史的總綱：以佛陀的出世以及佛教的演變為主軸，顯現緣起的因果法則，以及釋尊和僧眾對眾生的慈悲教導。

2.南傳的《佛種姓經》，是敘述釋尊當菩薩時和過去諸佛的授記因緣。這是結集於佛滅百年的重要經典，屬於分教中的本生或因緣。

○此處依據《佛種姓經》介紹釋尊的受記情形。

二、過去諸佛的授記

◎釋尊過去生中，有 24 位佛對他授記：

○從今四阿僧祇及十萬劫前，遇到 1. 燃燈佛，對他初次授記。〔當時釋尊名為蘇美達（善慧）婆羅門，熟悉神咒、通三吠陀，布施家財後，於雪山修行，為結髮行者，獲神通力，往見燃燈佛。〕

○無量劫前，遇到 2. 孔達尼耶佛～ 9. 那羅陀佛。

○十萬劫前，遇到 10. 跋陀無陀羅佛。

○三萬劫前，遇到 11. 善慧佛與 12. 善生佛。

○八千劫前，遇到 13. 喜見佛、14. 義見佛、15. 法見佛，對他授記。

○九十四劫前，遇到 16. 義成佛。

- 九十二劫前，遇到 17. 帝沙佛、18. 普沙佛。
- 九十一劫前，遇到 19. 毘婆尸佛。
- 三十一劫前，遇到 20. 尸棄與 21. 毘沙浮佛。
- 於此賢劫，遇到 22. 拘留孫佛、23. 拘那含牟尼佛及 24. 迦葉佛，對他授記。
- 接著，在賢劫中有釋迦牟尼佛出世和彌勒成佛。

三、釋尊被佛授記時的身份

依據《佛種姓經》，有四種情況：

(1) 在佛前出家，以比丘的身份精進用功，凡佛所宣示的九分教，一切修習，以光輝佛教。釋尊最後幾世遇佛（21 到 24）都是如此。

(2) 未在佛前出家，以苦行的結髮行者的身份，以物供佛後離開自修。

(3) 未在佛前出家，以在家人的身份，用財物等供養或承侍佛陀來累積波羅蜜。

(4) 不以人的身份，而是以 4 阿陀羅龍王、7 大夜叉、8 獅子王、19 阿都羅龍王的身份，以天樂、飲食、衣服等供佛或承侍佛陀。

又以 15 帝釋天的身份，接受授記，以天上的香、花鬘、音樂供佛。

◎菩薩初次被佛授記時，必是男人，但是其後仍會因過去的惡業而投生「惡趣」，如 4 阿陀羅龍王、7 大夜叉、8 獅子王、19 阿都羅龍王。

四、菩薩於佛前初次授記的八條件

●依據《南傳菩薩道》，初次授記的條件：

一、是人。二、是**男人**。

三、他的波羅蜜在那一生足以證得阿羅漢果。

四、遇到一尊在世的佛陀。

五、是一位相信業力的**隱士**（佛教以外的出家人）或是一位佛教的**比丘**。

六、具備四禪八定與五神通。

七、有不惜犧牲自己生命修波羅蜜的非凡精進力。

八、善欲足夠強大到令他發願成佛。

●初次授記後，要圓滿十波羅蜜：布施、持戒、出離、智慧、精進、忍辱、真實、決意、慈、捨。各分一般波羅蜜、近波羅蜜、勝義波羅蜜三類。

五、菩薩被授記後成佛的時間

●依據《南傳菩薩道》，被授記的菩薩分為三種根器：利根的**慧者菩薩**、中根的**信者菩薩**、鈍根的**精進者菩薩**：

（a）**慧者菩薩**被授記後，須再修習**四阿僧祇**與十萬大劫即可成佛（釋尊屬此）。

（b）**信者菩薩**被授記後，須再修習**八阿僧祇**與十萬大劫方能成佛。

（c）**精進者菩薩**被授記後，須再修習**十六阿僧祇**與十萬大劫方能成佛。

●依據南傳的看法：

1.成為獨覺，須以「二阿僧祇劫與十萬大劫」的時間來圓滿波羅蜜。

2.成為佛的上首阿羅漢弟子，須以「一阿僧祇劫與十萬大劫」的時間來圓滿波羅蜜。

3.成為佛的大阿羅漢弟子，須以「十萬大劫」的時間來圓滿波羅蜜。

這些佛的上首阿羅漢弟子和大阿羅漢弟子，也都是被過去的佛所授記的。

六、結語

○從《佛種姓經》中可看出，從釋尊的受記到成佛，都是順著因果而達成。

○將菩薩分成三種根器是很務實的分法，他們的成佛時間有快慢的差異也是合理的。

——吉祥圓滿——

內觀禪林58：佛教史總綱2：釋尊過去生中的菩薩行

一、前言

1.佛教史的總綱：以佛陀的出世以及佛教的演變為主軸，顯現緣起的因果法則，以及釋尊和僧眾對眾生的隨緣教導。

2.釋尊過去生中的菩薩行，詳說於原始佛教的《阿含經》、《本生經》、《律藏》中，這些真實的例子，一方面說明因果之不虛，一方面示出菩薩道的利他精神。

○此處主要引用《中阿含經》來說明釋尊過去生中的菩薩行。

二、釋尊過去生中的菩薩行（六例）

【例1】《中阿含•須達哆經》隨藍大長者

「昔過去時有梵志大長者，名曰隨藍，極大富樂，資財無量，...彼行布施其像如是：八萬四千金鉢盛滿碎銀...八萬四千銀鉢盛滿碎金.....八萬四千象莊校嚴飾...八萬四千馬莊校嚴飾...八萬四千牛衣繩衣覆...八萬四千女姿容端正，觀者歡悅，眾寶瓔珞，嚴飾具足，行如是大施，況復其餘食噉含消？...

昔時梵志大長者名隨藍者，謂異人耶？莫作斯念！所以者何？當知卽是我也。」

【例2】《中阿含•七日經》善眼大師

「昔有大師名曰善眼，為外道仙人之所師宗，捨離欲愛得如意足。善眼大師有無量百千弟子...

(a)若善眼大師為說梵世法時，諸弟子等有不具足奉行法者，彼命終已，或生四王天，或生三十三天，或生焰摩天，或生兜率哆天，或生化樂天，或生他化樂天。(b)若善眼大師為說梵世法時，諸弟子等設有具足奉行法者，彼修四梵室，捨離於欲，彼命終已，得生梵天。...

諸比丘！於意云何？昔善眼大師為外道仙人之所師宗...汝謂異人耶？莫作斯念！當知即是我也。」

【例3】《長阿含•典尊經》大臣大典尊

「大典尊理七國事，無不成辦...又能教授七百梵志諷誦經典。...時，大典尊於彼城東造閑靜室，於夏四月，即於彼止，修四無量，...過七日已，時，大典尊即剃除鬚髮，服三法衣，捨家而去。時，七國王、七大居士、七百梵志及四十夫人，如是展轉，有八萬四千人同時出家，從大典尊。時，大典尊與諸大眾遊行諸國，廣弘道化，多所饒益。...時，典尊大臣豈異人乎？莫造斯觀，今釋迦文佛即其身也。」

【例4】《雜阿含264經》帝釋、轉輪聖王等

「我自憶宿命，長夜修福，得諸勝妙可愛果報之事。曾於七年中，修習慈心，經七劫成壞，不還此世。七劫壞時，生光音天；七劫成時，還生梵世空宮殿中，作大梵王，無勝、無上，領千世界。從是以後，復三十六反作天帝釋。復百千反作轉輪聖王，領四天下，正法治化。七寶具足，所謂輪寶、象寶、馬寶、摩尼寶、玉女寶、主藏臣寶、主兵臣寶。千子具足，皆悉勇健。於四海內，其地平正，無諸毒刺。不威、不迫，以法調伏。」

【例5】《中阿含•大天捺林經》大天轉輪聖王

「阿難！在昔異時此彌薩羅捺林之中，於彼有王，名曰大天，為轉輪王，聰明智慧，有四種軍，整御天下，由己自在，如法法王成就七寶，得人四種如意之德。...大天王告諸小王曰：『卿等各各自領境界，皆當以法，莫以非法，無令國中有諸惡業、非梵行人。』...彼大天王壽命極長八萬四千歲，為童子嬉戲八萬四千歲，作小國王八萬四千歲，為大國王八萬四千歲，剃除鬚髮，著袈裟衣，至信、捨家、無家、學道，學仙人，王修行梵行...
阿難！昔大天王者汝謂異人耶？莫作是念！當知卽是我也。」

【例6】《中阿含·鞞娑陵耆經》優多羅童子

「於是，迦葉如來、無所著、等正覺，難提波羅去後不久，度優多羅童子出家學道，授與具足。...於意云何？爾時童子優多羅者，汝謂異人耶？莫作斯念！當知卽是我也。」

○說明：釋尊此世生於迦葉佛時期，以比丘身份學法。優多羅童子即《佛種姓經》中的覺提婆羅（光護菩薩，見後）。

三、三福業事和業報

1. 《雜阿含264經》：「比丘！此是何等業報，得如是威德自在耶？此是三種業報。云何為三？一者布施，二者調伏，三者修道。」

2. 《集異門足論》：「施類者，謂施主布施諸沙門、婆羅門、貧窮苦行道行乞者，飲食、湯藥、衣服、華鬘、塗散等香，房舍、臥具、燈燭等物，是名施類。...

戒類者，謂離害生命、離不與取、離欲邪行、離虛妄語、離飲宰羅、迷麗耶、末陀放逸處酒，是名戒類。...

修類者，謂慈悲喜捨四無量，是名修類。」

四、說法的不究竟和究竟

【例1】 《中阿含•阿蘭那經》

「1.我於爾時名尊師阿蘭那，我於爾時有無量百千弟子，我於爾時為諸弟子說梵世法。...我於爾時說法不至究竟，不究竟白淨，不究竟梵行，不究竟梵行訖，我於爾時不離生老病死啼哭憂感，亦未能得脫一切苦。

2.比丘！我今出世，如來、無所著、等正覺、明行成為、善逝、世間解、無上士、道法御、天人師，號佛、眾祐，...我今說法得至究竟，究竟白淨，究竟梵行，究竟梵行訖，我今已離生老病死啼哭憂感，我今已得脫一切苦。」

【例2】 《長阿含•典尊經》

「1.彼大典尊弟子，皆無疑出家，有果報，有教誡，然非究竟道，不能使得究竟梵行，不能使至安隱之處。其道勝者，極至梵天耳。

2.今我為弟子說法，則能使其得究竟道、究竟梵行、究竟安隱，終歸涅槃。」

【例3】 《佛種姓經》覺提婆羅/優多羅童子

「予彼時為婆羅門青年名為覺提婆羅（光護菩薩）為人所知，...伽提迦羅伴予赴迦葉勝者之處，予聞彼之說法，於彼處出家。精進努力，善識別正與不正之勤，...凡佛所宣示，師之九分教，一切修習，以光輝勝者之教。」

【小結】菩薩於不同時空下的說法

(1) 釋尊過去生中，於無佛的地區，以長者、外道尊師、轉輪聖王的身份，奉行三福業事，此時說法不到究竟，屬人天乘的內容。

說明：被授記的菩薩，由於三福業事的果報，常會投生天界。但在天界很難修習波羅蜜，菩薩將選擇「決意死」來縮短自己在天界的壽命，繼續投生於人間以圓滿諸波羅蜜。

(2) 釋尊過去生中，於有佛出世的時代，或以在家身份供佛，或出家修習九分教，以光輝佛教，此時對眾生說法得至究竟，引導離苦。

五、結語

○釋尊過去生中的菩薩行，見於《阿含經》、《本生經》、《律藏》中，這些是菩薩道的真正例子：

1.於無佛的地區，奉行三福業事，此時說法不到究竟，屬人天乘的內容。

2.於有佛出世的時代，或以在家身份供佛，或出家修習九分教，對眾生說法得至究竟，教導聲聞乘等教法。

【參考】

1 《原始佛典中的菩薩道》佛法教材系列 S4，林崇安編：
<http://www.ss.ncu.edu.tw/~calin/textbook2008/S4.pdf>

2 《佛種姓經和所行藏經》佛法教材系列 S5，林崇安編：
<http://www.ss.ncu.edu.tw/~calin/textbook2008/S5.pdf>

——吉祥圓滿——

內觀禪林60：佛教史總綱3：釋尊的成佛和初轉法輪

一、前言

●**佛教史的總綱**：以佛陀的出世以及佛教的演變為主軸，顯現緣起的因果法則，以及釋尊和僧眾對眾生的隨緣教導。

○**釋尊的成佛因緣**：先以四阿僧祇十萬劫去圓滿十波羅蜜後生兜率天，接著從兜率天降生人間，並於菩提樹下成佛，而後初轉法輪，這過程都是**佛陀傳記**的重要部分。

○以下摘引南傳《本生經》的記載（內含**因緣譚**和**本生譚**），作一扼要的說明。

二、釋尊成佛的條件

●**釋尊以四阿僧祇十萬劫的時間去圓滿十波羅蜜。**

【1】**布施**波羅蜜之成滿

彼（釋尊）為遂行波羅蜜，生為**阿奇底婆羅門**、**桑伽婆羅門**、**拘樓王**、**大善見王**、**摩訶哥溫達王**、**尼彌大王**、**旃陀王子**、**衛賽哈長者**、**尸義王**、**尾送達羅**，完行布施波羅蜜之生活，實為無數。

【2】**持戒**波羅蜜之成滿

彼生為**具戒龍王**、**瞻波耶龍王**、**槃達龍王**、**旃壇達龍王**、**伏敵王子**、**不著敵王子**，完行持戒波羅蜜之生活，實為無數。

【3】出離波羅蜜之成滿

彼又生為蘇摩那薩王子、哈提婆羅王子、鐵屋賢者，棄大王國，完全行出離波羅蜜，數實無量。

【4】智慧波羅蜜之成滿

同樣彼又生為威烏拉賢者、摩訶哥溫達賢者、庫達羅賢者、阿拉伽賢者、菩提普行沙門、大藥賢者，完全行智慧波羅蜜，數實無量。

【5】精進波羅蜜之成滿

同樣彼又完行精進波羅蜜及其他，數實無量。然實際彼於摩訶伽那迦本生中謂：

中流不見岸，人總有失誤，
予心終不變，此予精進度。

彼渡大海時，以精進波羅蜜成就最上波羅蜜。

【6】堪忍波羅蜜之成滿

在堪提瓦達本生中謂：

伽西王利斧，斷予失意識，
慘痛予不怒，此予堪忍度。

於是在失去意識狀態下，忍耐鉅烈之痛苦時，以堪忍波羅蜜成就最上波羅蜜。

【7】真實波羅蜜之成滿

於大須陀須摩本生中謂：

護持真實語，捨棄己生命，
予救百剎利，最上真實度。

如是捨棄生命護持真實時，以真實波羅蜜成就最上波羅蜜。

【8】決定波羅蜜之成滿

於啞躄本生中謂：

予不憎父母，予不厭大譽，
予受一切智，故予起修行。

如是棄生命遂修行時，以決定波羅蜜成就最上波羅蜜。

【9】慈波羅蜜之成滿

於一王本生中謂：

無人威脅予，予亦不畏人，
慈愛力堅固，予樂住森林。

如不顧自己生命垂慈愛時，以慈波羅蜜成就最上波羅蜜。

【10】捨波羅蜜之成滿

於怖畏本生中謂：

予於墓場中，頭枕髑髏眠，
群童來集合，示現種種相。

如是予被村中兒童等唾吐，或贈予花環及香料，雖然痛苦與快樂交熾，而不失平等心時，以捨波羅蜜成就最上波羅蜜。

●如是完成諸波羅蜜，釋尊於一切度之生，謂：
不知樂與苦，大地本無意，
依予布施力，大地七震動。

（一切度出母胎時，擴展右手，謂母曰：「母親！家有何物，作為施捨？」母曰：「汝生於有寶之家！」一切度行七百遍之大施，彼時之證人，乃此厚載之大地。）如是彼行使大地震動之大功德，壽命盡時，生兜率天。

三、釋尊的成佛過程

【1】菩薩住兜率天，佛出現的預告
世界守護者諸天人等，處處大聲呼喚：「由此經一千年，有佛出世。」

【2】五種觀察
菩薩遂行五大觀察：1時機、2國土、3地方（迦毗羅衛）、4家系（種姓）、5母親（摩耶夫人）及其壽命。

【3】托胎
菩薩化為優美之白象，由母妃右脅入胎。

【4】降誕
菩薩行七步止立，莊嚴發聲曰：「我為世界第一人者。」

【5】同時出現七者

菩薩於藍毘尼園出生時，羅睺羅之母（耶輸陀羅）、闍那大臣、迦留陀夷大臣、犍陟馬王、大菩提樹、藏寶之四瓶亦出現於世。

【6】耕種儀式、樹影之奇

菩薩覺察無人，盤足而坐，調出息入息，入第一禪定。菩薩之樹影成圓形而靜止。

【7】三時殿

爾後菩薩年十六時，王為建三宮殿...以羅睺羅之母為第一妃。

【8】四門出遊

菩薩見老人、病人、死人、出家者。

【9】羅睺羅之誕生

羅睺羅生，菩薩聞之曰：「邪障羅睺羅出，為我之繫縛。」淨飯王曰：「予孫命名為羅睺羅。」

【10】菩薩大出家

王子告知車匿：「予今日思欲遂行為大出家，汝且去備馬！」彼見犍陟馬王，附馬具於上。馬知：「今日所附之馬具，與平時出遊不同，王子今日將大出家！」

【11】菩薩入王舍城

菩薩入王舍城，次第行乞。...頻婆娑羅王願讓渡一切主權。菩薩曰：「予不望物質之欲，煩惱之欲，予為求最上菩提而出家。」王曰：「汝如成佛，請先來我國。」

【12】兩仙人

菩薩次第遊行，訪阿羅邏迦蘭仙與優陀羅羅摩子仙，修禪定。...離開赴優樓頻羅。

【13】五出家者

以憍陳如為首之五出家者，行乞而與菩薩相遇。其後六年為菩薩之從僕。

【14】六年苦行

菩薩日惟攝食一粒之胡麻與米，或全部斷食。

【15】放棄苦行

菩薩六年苦行，知：「此苦行非菩提之道。」為攝取滋養食物，往大小邑行乞。五比丘曰：「彼趣豪奢，放棄精勤。」於是捨棄菩薩，往十八由旬外，入仙人墮處修行。

【16】菩薩之決心

菩薩於菩提樹幹前，面向東方，以如金剛堅固之心：

「假令我之皮膚筋骨、全身血肉乾枯，我如不成正覺，誓不解此趺坐！」

【17】惡魔之來襲

魔羅天子曰：「悉達太子欲出予之領域，予能忍受其出耶？」率同魔軍而來。...菩薩：「予將以波羅蜜為楯，振波羅蜜之刀，擊退魔軍！」...大地曰：「予為汝之證人！」

【18】大悟

如是於太陽尚未西傾，菩薩擊退魔軍，於初夜獲宿住智，中夜清淨天眼，後夜為緣起觀，於太陽東昇時，菩薩獲一切智。

【19】成佛後，唱諸佛必唱之頌：

求屋舍工人，而此不得見，
多生驅輪迴，輾轉生死苦。
屋工今得見，不再構家屋，
汝之桷材破，棟樑亦被毀，
汝心至滅度，諸愛達滅盡。

●以上由兜率天下生到菩提道場獲一切智，是「佛傳」中的「不遠因緣」。

四、釋尊成佛後的初期因緣

●從釋尊成佛起，到舍利弗、目犍連的歸佛，是「佛傳」中重要的「近因緣」。

(1) 釋尊成佛後，經過四個七日，於菩提樹附近，享受解脫之法樂。於第五個七日，往牧羊榕樹之處。爾時，魔王之三位少女名愛、嫌惡、染，探尋而至。彼等六次接近世尊曰：「沙門！願仕於尊者之膝下。」世尊不為所動。魔女等還往父所而去。

(2) 第六個七日，往文磷陀龍王處，享解脫之樂。因起大雨，龍王盤身奉佛。

(3) 第七個七日，佛赴羅闍耶達那樹之處所，享解脫之樂，至此七七日圓滿。

有帝梨富沙與跋梨迦二商人供佛；兄弟等歸依佛、法，唱二歸依成為信士。二人曰：「予等思欲奉戴尊師賜與之物。」

佛贈髮以為紀念。二人捧髮還都後，為佛髮建塔，納入供養。

(4) 正等覺者其後赴牧羊榕樹之處所，坐於榕樹之下。娑婆世界之主大梵天向佛請願說法。

(5) 佛往波羅奈仙人墮處，向五比丘說《轉法輪經》。五比丘中之憍陳如，聽聞說法，獲得智慧，佛說此經終了，一億八千萬之大梵天，共入預流果。翌日起，使餘四比丘入預流果。

(6) 佛集五比丘說《無我相經》。說法終了，五比丘皆入阿羅漢果。

(7) 耶舍及友五十四人，依佛出家，達阿羅漢果。如是六十一人成阿羅漢。佛於雨安居終了曰：「汝等比丘！可往四方遊行。」

(8) 佛於棉樹林指導青年三十人，最末者得預流果，最上者入不還果。佛自身赴優樓頻羅。

(9) 有**優樓頻羅**迦葉等結髮兄弟三人，率一千結髮道士，依佛出家。佛於**象頭山**說法，皆入阿羅漢果。

(10) 爾後佛思：「予將完成**頻婆娑羅**王之約！」於是率此千阿羅漢入王舍城附近之杖林苑。王率十二萬婆羅門及居士詣佛所。摩揭陀**頻婆沙羅**王與十一萬人共入預流果位，其餘一萬人為信士。**頻婆娑羅**王奉獻**竹林園**。佛受此園之施，為佛教建立根基，大地及時震動。

(11) 於王舍城，**舍利弗**見五比丘中之**阿說示**托鉢前來，以起信仰心，隨**阿說示**後，聞「諸法因緣生」之偈，悟達預流果，彼向其友**目犍連**說此偈，聞之亦達預流果。彼等二人會其本師**刪闍耶**（*Sañjaya*）說明原委，與自己之弟子等俱詣佛處出家。舍利弗七日即達阿羅漢果。目犍連於半個月亦到達。佛使此二人立於上首弟子地位。

●佛度化釋族人和淨飯王（略摘）

1.佛赴**迦毘羅**衛城。**釋族**迎佛，佛昇空中，顯現神通，降服釋族高慢不遜之心。

2.翌日，佛率二萬比丘於迦毘羅衛城行乞。...佛於街頭對**淨飯王**言：「我等乃為燃燈佛、憍陳如佛乃至迦葉佛之佛統。此諸佛亦為行乞，依行乞以保生。」並唱偈：「起勿放逸，修善行法，隨法行者，永世樂臥。」唱此偈了，王即入**預流果**。佛又唱偈：

「修善行法，勿修惡法，隨法行者，永世樂臥。」聞此偈後，王即入**一來果**。

3.第三日，**難陀**出家。第七日，**羅睺羅**出家：世尊招舍利弗曰：「汝可使此王子出家！」

第八日，佛為淨飯王說**大護法本生譚**，王即入**不還果**。

4.佛率比丘眾再還**王舍城**，處於寒林之中。

5.淨飯王臨終之時，臥於白傘之下，榮耀之臥榻，達**阿羅漢果**。

【另有給孤獨長者的建立祇園精舍，略】

五、結語

南傳《本生經》中的〈因緣譚〉，保留有早期佛傳的重要部分：

一、遠因緣譚：釋尊從燃燈佛前受記起，累積十波羅蜜，到投生於兜率天。

二、不遠因緣譚：釋尊從兜率天降生人間，至菩提樹下的成佛。

三、近因緣譚：從釋尊成佛起，到舍利弗、目犍連的歸佛等事。

【參考】

1佛法教材，林崇安編：

<http://www.ss.ncu.edu.tw/~calin/dharma-all.html>

2《佛種姓經和所行藏經》佛法教材系列 S5，林崇安編：

<http://www.ss.ncu.edu.tw/~calin/textbook2008/S5.pdf>

3漢譯南傳大藏經：

<http://tripitaka.cbeta.org/mobile/index.php?index=N>

——吉祥圓滿——

內觀禪林62：佛教史總綱4：釋尊時期的弘法

一、前言

1.佛教史的總綱：以佛陀的出世以及佛教的演變為主軸，顯現緣起的因果法則，以及釋尊和僧眾對眾生的隨緣教導。

2.釋尊的教導有法和律。

○此處介紹釋尊時期的弘揚佛法。

二、釋尊弘法的主軸

【1】釋尊成佛（35歲）後，首先對五比丘傳《轉法輪經》，宣說中道和八聖道：

「比丘們！有此兩邊，修行者不可耽著其中：一是沉迷於感官的享樂：這是下劣、卑賤、凡俗、非聖、無益的。另一是折磨自己的苦行：這是痛苦、非聖、無益的。比丘們！避此兩邊，如來體證中道——眼生、智生——導致寂靜、增上智、正覺、涅槃。

比丘們！什麼是如來體證中道——眼生、智生——導致寂靜、增上智、正覺、涅槃？就是八聖道：正見、正思維、正語、正業、正命、正精進、正念、正定。」

【2】佛陀入滅前，對最後弟子須跋陀羅（Subhadra）說：

「須跋！於任何法、律中，有八支聖道者，其處則有第一之沙門果、有第二之沙門果、有第三之沙門果、亦有第四之沙門果。外道沙門之言論皆是空幻。然，須跋！若諸比丘住此正道者，此世間則不空於阿羅漢。」（南傳《大般涅槃經》）◎可知釋尊從開始轉法輪到最後的教導，都貫穿著八聖道或中道，目的在於證得聖果和滅苦。

【3】聖弟子們也往印度各地宣揚中道的法，著名的有十大弟子。

●北傳著名的十大弟子

舍利弗，智慧第一。目犍連，神通第一。

大迦葉，頭陀第一。優婆離，持戒第一。

阿那律，天眼第一。迦旃延，議論第一。

羅睺羅，密行第一。阿難陀，多聞第一。

富樓那，說法第一。須菩提，解空第一。

南傳別有：

摩訶拘絺羅（長爪梵志，答問第一），

劫賓那（知星宿第一），

純陀。

【4】釋尊度化了瓶沙王及臣民後，經由瓶沙王的請求，釋尊允許比丘僧眾與大眾月三時集會：於八日、十四日、十五日給與飲食，僧眾可於集會時對大眾說法，《四分律》卷 35 說：

「時諸比丘來集已，各各默然而坐。諸長者白諸比丘言：『我等欲聞說法。』諸比丘不敢說，以此事白佛。佛言：『聽汝等與說法。』既聽已，不知當說何法？佛言：『自今已去，聽說《契經》。』」

三、釋尊時期弟子們的課誦

【1】《有部毘奈耶藥事》說：

「彼諸商人，晝夜常誦《嚧拖南頌》、《諸上座頌》、《世羅尼頌》、《牟尼之頌》、《眾義》、《經》等，以妙音聲，清朗而誦。圓滿聞已，而問言曰：汝等善能歌詠。諸商答曰：商主！此非歌詠。圓滿問曰：是何言辭？商人報曰：是佛所說。」

【2】《別譯雜阿含經》說：

「爾時，尊者阿那律從佛遊行，至彼摩竭提國鬼子母宮。時阿那律中夜早起，正身端坐，誦《法句偈》及《波羅延》、《大德之偈》，又復高聲誦習其義及《修多羅》等。」

四、釋尊時期佛法的編集

【1】釋尊中期，為了便於傳法，佛法編為九分教。佛陀說：

「比丘們！比丘如何是知法者呢？比丘們！這裡，比丘知道法：1修多羅、2祇夜、3記說、4伽陀、5優陀那、6如是語、7本生、8未曾有法、9方廣。」（增支部7集68經：知法者經）

【2】釋尊後期，「本生」中分出因緣（尼陀那），「方廣」中分出譬喻、論議，共成十二分教，又稱十二部經。

●十二分教

1契經（sutta）：如，蘊雜（相應之經）、處雜、緣雜、道雜。

2祇夜（應頌，geyya）：釋尊散說文句後，復結為頌：如，「有知見盡漏，無知見不然，達蘊生滅時，心解脫煩惱。」

3記說（veyyā-karana）：如，弟子問如來記說，或如來問弟子記說。

4偈頌（gāthā諷誦）：如，《諸上座頌》、《眾義品》、《眾相應偈》。

5自說（udāna）：《喞拖南頌》、《法句偈》。

6如是語（itivuttaka）：增一式的《如是語》，北傳《本事經》。

7本生 (jātaka) : 五百多則《本生譚》。

8未曾有法 (希法) : 如, 《自歡喜經》、《未曾有法經》、《郁伽長者經》。

9方廣 (毗佛略) : 如, 《頻毘娑羅王迎佛經》、《幻網經》、《象跡喻經》、《分別六處經》、《大緣方便經》。

10因緣 : 如, 《因緣譚》。

11譬喻 : 如, 《大譬喻=大本經》、《長譬喻=長壽王本起經》。

12論議 : 如, 《法樂比丘尼經》、《溫泉林天經》、《有明大經》、《正見經》。

五、結語

○釋尊二十九歲出家, 三十五歲成佛, 八十歲入滅, 弘法四十五年, 並經由大弟子們將正法弘揚各地。所教導的正法是**十二分教**, 其內容以**八聖道**或**中道**為主軸, 其目的在於使眾生證得聖果和滅苦。

【參考】

1佛法教材, 林崇安編 :

<http://www.ss.ncu.edu.tw/~calin/dharma-all.html>

2 《釋迦牟尼佛傳原典選集》

<http://www.ss.ncu.edu.tw/~calin/textbook2008/S1.pdf>

3 〈釋尊時期的分教和阿含經的集成之研究〉

<http://www.ss.ncu.edu.tw/~calin/article2008/1b.pdf>

——吉祥圓滿——

內觀禪林64：佛教史總綱5-釋尊的制戒和僧團建立

一、前言

- 佛教史的總綱**：以佛陀的出世以及佛教的演變為主軸，顯現緣起的因果法則，以及釋尊和僧眾對眾生的隨緣教導。
- 釋尊的教導有**法和律（毘奈耶）**。
 - 現存律藏的原始資料：說有部《十誦律》、《有部律》，大眾部《僧祇律》，法藏部《四分律》，化地部《五分律》，藏傳《有部律》，南傳上座部《巴利律》等。
 - 以下**引律**介紹釋尊時期的**制戒**和**僧團**的建立。

二、釋尊的制戒因緣

【制戒十利】《有部毘奈耶》卷1說：

「我觀十利，為聲聞弟子於毘奈耶制其學處。云何為十？一攝取於僧故。二令僧歡喜故。三令僧樂住故。四降伏破戒故。五慚者得安故。六不信令信故。七信者增長故。八斷現在有漏故。九斷未來有漏故。十令梵行得久住故，顯揚正法廣利人天。」

《瑜伽師地論》〈攝釋分〉說：

「攝受於僧者，是總句。令僧精懇者，令離受用欲樂邊故。令僧安樂者，令離受用自苦邊故。」

三、成佛最初五年

【開始制訂學處】《有部律雜事》卷39說：

「爾時，迦攝波告鄔波離曰：世尊於何處制第一學處？鄔波離以清徹音答曰：世尊於波羅[尼]斯。此為誰說？即五苾芻。其事云何？謂齊整著裙不太高不太下，應當學！……復告鄔波離，世尊何處說第二學處？時，鄔波離以清徹音答曰：於婆羅[尼]斯。此為誰說？即五苾芻。其事云何？謂齊整披三衣，應當學！」

說明：釋尊 35 歲成佛，接著度化五比丘，成立了比丘僧團，開始制訂生活規範（犍度）。

【許有和尚】《巴利律大品第一大犍度》說：

「爾時，諸比丘無和尚教導、教誡，上衣、下裳皆不整齊，威儀不具而往乞食。……時，世尊以諸多方便呵責彼等比丘，……為諸比丘說其相應、隨順法，以告諸比丘曰：諸比丘！我許有和尚。諸比丘！和尚見弟子時，當思如兒子；弟子視和尚，當思如父親。若如此互相恭敬、尊敬，和合而住者，則令此法與律增益廣大。」

說明：這些生活規範，編集於犍度（雜事）中。

【偈布薩】《摩訶僧祇律》卷 27 說：

時，比丘不作布薩，為世人所嫌...諸比丘以是因緣，往白世尊。佛告諸比丘：「正應為世人所嫌，從今日後應作布薩。」...佛告比丘：「...第七釋迦牟尼佛如來應供正遍知，為寂靜僧最初說波羅提木叉：『護身為善哉，能護口亦善，護意為善哉，護一切亦善。比丘護一切，便得離眾苦。比丘守口意，身不犯諸惡，是三業道淨，得聖所得道。』是名偈布薩。」

說明：「最初說波羅提木叉」就是「最初說戒經」，此時以一偈作布薩，稱「偈布薩」。

【誦戒和說法】《五分律》卷 18 說：

佛在王舍城。爾時，外道沙門婆羅門，月八日、十四日、十五日，共集一處，和合布薩、說法...。瓶沙王見之，作是念：「若正法弟子亦如是者，不亦善乎！我當率諸官屬，往彼聽法，恭敬供養，令一切人長夜獲安。」...佛以是事集比丘僧，...告諸比丘：「今以十利故，聽諸比丘布薩說戒。...聽月八日、十四日說法，十五日布薩。」諸比丘不知應說何法，以是白佛。佛言：「應讚歎三寶，念處、正勤、神足、根、力、覺、道，為諸施主讚歎諸天。」

四、成佛第五到十二年

【波羅提木叉戒】《摩訶僧祇律》卷 23 說：

「世尊成道五年，比丘僧悉清淨，自是以後漸漸為非，世尊隨事為制戒，立說波羅提木叉。」

《摩訶僧祇律》卷 2 說：

「世尊於毘舍離城，成佛五年冬分第五半月十二日中食後，東向坐一人半影，為長老耶舍迦蘭陀子制此戒，已制當隨順行，是名隨順法（姪戒竟）。」

說明：第五年起制訂比丘戒經（威德），其初犯者不算犯戒，故十二年間僧團仍算清淨。

五、成佛第十二到二十年

《四分戒本》說：

「此是釋迦牟尼如來無所著等正覺，於十二年中，為無事僧說是戒經。從是以後，廣分別說」。

《善見律毘婆沙》卷五說：

「釋迦牟尼佛從菩提樹下，二十年中，皆說教授波羅提木叉。」

說明：教授波羅提木叉，就是「偈布薩」。成道十二年，釋尊開始又對新舊比丘廣說戒經的制戒因緣，以說明因緣果報。二十年中，若有犯重戒者擯出僧團，輕者還淨，故僧團仍維持清淨。

六、成佛第二十到二十五年

《善見律毘婆沙》卷五說：「釋迦牟尼佛從菩提樹下，二十年中，皆說教授波羅提木叉。後一時，...佛語諸比丘：『我從今以後，我不作布薩，我不說波羅提木叉，汝輩自說。何以故？如來不得於不清淨眾，布薩說波羅提木叉。』從此至今，聲聞弟子說威德波羅提木叉」。說明：比丘犯重戒就擯出僧團；犯輕戒可以懺悔還淨。若犯戒而隱瞞，僧團就不清淨。所以釋尊第二十年起停止偈布薩（教授波羅提木叉），只繼續制訂比丘戒（威德波羅提木叉）、生活規範（犍度）、分別戒經（經分別）。

七、成佛第二十五到四十五年

【比丘尼僧團成立】釋尊成佛後第二十五年，釋尊 60 歲，阿難 25 歲，大愛道 100 歲。大愛道與眾多釋迦女子請求出家，《巴利律·比丘尼犍度》中，佛說：「阿難！若摩訶波闍波提瞿曇彌（大愛道）受八敬法，即以此為其具足戒。」

●大愛道受八敬法成為比丘尼，五百釋女受八敬法成為學法女。二年後，五百釋女從比丘眾受具足戒成比丘尼，比丘尼僧團成立。

○八敬法：1. 雖百歲比丘尼見新受戒比丘應起迎逆禮拜。2. 學法女（式叉摩那）二年學法已於比丘眾請受具足。3. 不得說舉比丘罪。4. 不得先受。5. 犯（八）敬法於比丘眾行半月摩那埵。6. 半月從比丘眾請教誡。7. 不得無比丘住處住。8. 安居已，於比丘眾行自恣。

- 其後，比丘尼僧團中開始有不同程度的犯戒行為，佛陀也隨犯隨制，制訂比丘尼的學處，以及沙彌尼和式差摩那（學法女）的戒律等。
- 釋尊晚年提婆達多事件後，釋尊對兩眾（比丘僧團和比丘尼僧團）繼續制戒並廣分別說。
- 釋尊 80 歲時，大愛道 120 歲入滅，舍利弗、目犍連也接連入滅。不久，釋尊就入滅了，入滅前對阿難說：「我成佛來所說經、戒，即是汝護，是汝所持。阿難！自今日始，聽諸比丘捨小小戒。」（《長阿含經·遊行經》）

八、結語

- 1.釋尊 35 歲成佛，度化五比丘後成立比丘僧團。
- 2.釋尊 60 歲時，大愛道 100 歲，大愛道以八敬法受具足戒，五百釋女以八敬法成為學法女。二年後（釋尊 62 歲時），五百釋女從比丘眾受具足戒成比丘尼，成立比丘尼僧團。
- 3.為了使僧團在正法下運作，釋尊制定僧伽規制和隨緣制戒，使僧眾在戒律的規範下，自利利他。

【參考】

1.制戒十利和小小戒可捨的探討，林崇安，圓光新誌，78期，2004

<http://www.ss.ncu.edu.tw/~calin/article2008/2k.pdf>

2.釋尊時期僧團的建立略探林崇安，法光雜誌，294期，p2，2014.03

http://www.ss.ncu.edu.tw/~calin/article2008/22_294.pdf

3.大愛道和比丘尼僧團的建立，林崇安，內觀雜誌，104期，p2，2014.04

http://www.ss.ncu.edu.tw/~calin/article2008/13_9.pdf

——吉祥圓滿——

內觀禪林66：佛教史總綱6-三藏結集和部派形成

一、前言

●**佛教史的總綱**：以佛陀的出世以及佛教的演變為主軸，顯現緣起的因果法則，以及釋尊和僧眾對眾生的隨緣教導。

●釋尊入滅當年，**大迦葉**為使正法久住，舉行**經和律**的結集，其後陸續又有**部派的結集**而有經、律、論三藏的下傳。

○有關結集的資料：《十誦律》、《有部律》，《僧祇律》，《四分律》，《五分律》，藏傳《有部律》，南傳《巴利律》、《大史》、《異部宗輪論》、《異部解說》等。

○以下介紹佛滅後三百年間，三藏的結集和部派的形成。

二、第一結集

【先經後律】

佛滅當年，**大迦葉**召集**阿難**、**優波離**等五百比丘於王舍城舉行第一結集。先由阿難誦出**經藏**，而後由優波離誦出**律藏**。（《摩訶僧祇律》；《說有律雜事》卷39）

【編出四阿含】

將十二分教中的契經、應頌、記說，編成《雜阿含經》。未曾有法編入《中阿含經》，方廣、譬喻、論議，編入《長阿含經》或《中阿含經》。

但是短篇的諷誦、自說、如是語、本生譚、因緣譚等未編入《四阿含》中。

【證據】《有部律雜事》卷39說：

「但是五蘊相應者，即以蘊品而為建立。若與六處十八界相應者，即以處界品而為建立。若與緣起聖諦相應者，即名緣起而為建立。若聲聞所說者，於聲聞品處而為建立。若是佛所說者，於佛品處而為建立。若與念處、正勤、神足、根、力、覺、道分相應者，於聖道品處而為建立。若經與伽他相應者〔於伽他品處而為建立〕，此即名為相應阿笈摩。

若經長長說者，此即名為長阿笈摩。若經中中說者，此即名為中阿笈摩。若經說一句事二句事乃至十句事者，此即名為增一阿笈摩。」

「爾時，大迦攝波告阿難陀曰：唯有爾許《阿笈摩經》，更無餘者。作是說已，便下高座。爾時，具壽迦攝波告大眾曰：汝等應知！世尊所說蘇怛羅，已共結集，其毘奈耶次當結集。」

◎《瑜伽師地論》卷85也有相同看法，集出的四阿含是《雜阿笈摩》、《中阿笈摩》、《長阿笈摩》、《增一阿笈摩》。

●第一結集的重要結果：

編出雜、中、長、增一等四種《阿含經》和《律藏》。

三、第二結集（會內上座部）

●佛滅百年，西方末突羅的耶舍，於毗舍離與跋耆比丘於十事起諍。依據《五分律》：

「十事者，一鹽薑合共宿淨，二兩指抄食食淨，三復坐食淨，四越聚落食淨，五酥油蜜石蜜和酪淨，六飲闍樓伽酒淨，七作具隨意大小淨，八習先所習淨，九求聽淨，十受畜金銀錢淨。」

○依據《善見律毗婆沙》等資料，耶舍邀集阿難系、阿那律系、優波離系、舍利弗系、迦旃延系的下傳弟子，共七百上座舉行第二結集，又稱毗舍離結集、七百結集。

●第二結集的重要結果：

形成會內上座律系以及會外大眾律系。此次先結集律藏而後經藏。

經藏中，除了四阿含外，集出《小部》：內含諷誦、自說、如是語、本生以及舍利弗的《無礙解道》等早期重要資料。

四、法諍和論藏結集（犢子部）

●依據《異部解說》等，佛滅137年至200年的63年間，分佈廣大的大眾律系僧眾，共議五事而起法諍，有阿難系、優波離系、迦旃延系、舍利弗及羅怛羅系弟子等，後又與上座律系起諍，此時形成了四聖部。

「五事者，餘所誘、無知，猶豫、他令入，道因聲故起，是名真佛教。」

●佛滅200年時，羅怛羅系犢子上座首先集出《舍利弗阿毗曇》，附於經藏與律藏之後，而有論藏。此次結集者眾，南傳稱為「大結集」。

五、阿育王和第三結集（上座部）

○依據《善見律毗婆沙》卷2，佛滅218年，阿育王統一印度。

○佛滅223年，華氏城阿育王寺落成，王子摩哂陀出家，以目犍連子帝須為和尚、大天為阿闍梨，授十戒；大德末闍提為阿闍梨，授具足戒。

○此時各部見解不同而有法和律之諍。其中，贊成大天者是年少而多數的僧眾，贊成末闍提者是年老而少數的僧眾。阿育王接受目犍連子帝須的建議，將不同部派的高僧，往不同的邊地弘法。

●佛滅235年，目犍連子帝須進一步舉行華氏城的上座部結集，以優波離系為主，兼及阿難系、舍利弗系、迦旃延系等千位比丘，舉行第三結集，又稱華氏城結集、一千結集。

●第三結集的重要結果：

依次結集律藏、經藏及論藏。其律藏、經藏（五部）上承第二結集；另集論藏七部，其中目犍連子帝須的《論事》，駁斥他派的觀點。結集後，僧眾亦往印度邊國弘法，南傳上座部佛教來源自此。

●第三結集後，會內上座系統的律藏是「上座律」，經藏是「五部」。

而所有未參與第二、第三結集的其他部派（說有部、大眾部、犢子部）的律藏仍是「原始舊律」，經藏是「四阿含」。各部自編其論藏。

六、四聖部和十八部派

佛滅三百年時的四聖部與十八部：

1. 聖大眾部（共六部）：根本大眾部（一說部）、說出世部、雞胤部、多聞部、說假部、制多山部。
2. 聖上座部（共四部）：化地部（分別說部）、法藏部、雪山部、銅鑠部。
3. 聖說有部（共三部）：根本說一切有部、飲光部、說轉部。
4. 聖犢子部（共五部）：犢子部、法上部、賢胄部、六城部、正量部。

七、結語

1. 佛滅元年，王舍城第一結集。阿難誦出四阿含，而後由優波離誦出律藏（舊律）。
2. 佛滅百年，毗舍離城第二結集，先律藏（新律）後經藏。經藏集成五部，形成會內上座部（新律）。
3. 佛滅二百年，犢子部集出論藏，又稱大結集。
4. 佛滅235年，上座部於華氏城舉行第三結集，結集律藏、經藏及論藏。論藏集出七部。
5. 佛滅三百年，有四聖部與十八部（及餘部）。

【參考】

1. 〈三藏結集史略〉，林崇安，內觀雜誌，101期，pp.2-6，2014.01
http://www.ss.ncu.edu.tw/~calin/article2008/14_8.pdf
2. 〈部派佛教分立史略〉，林崇安，內觀雜誌，102期，pp.2-7，2014.02
http://www.ss.ncu.edu.tw/~calin/article2008/14_10.pdf
3. 〈佛教論藏的結集略探〉，林崇安，法光雜誌，262期，2011
http://www.ss.ncu.edu.tw/~calin/article2008/22_262.pdf

——吉祥圓滿——

內觀禪林68：佛教史總綱7-阿育王的法訓和佛滅記年

一、前言

●**佛教史的總綱**：以佛陀的出世以及佛教的演變為主軸，顯現緣起的因果法則，以及釋尊和僧眾對眾生的隨緣教導。

●印度早期佛教許多大事和人物的時間都難以確定，但可從眾資料中找出合理的前因後果。

○**佛滅218年，阿育王登基**，其後護持佛法，法訓刻在**石崖**和**石柱**上共三十幾篇。阿育王與希臘邊國互動，其**登基年代為西元前268年**左右。

（銜接了佛滅記年和西元記年）

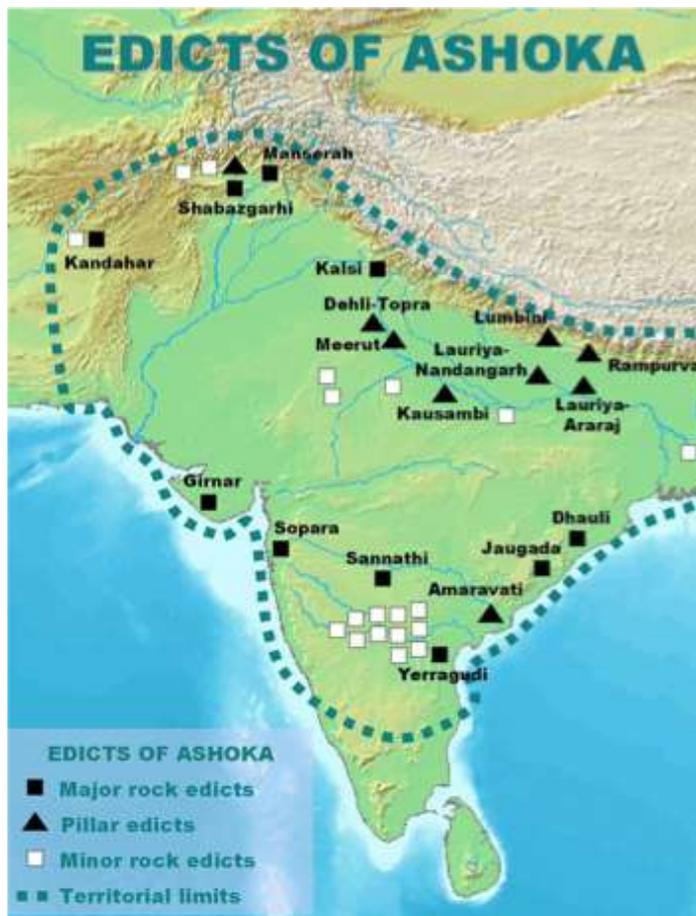
○以下介紹阿育王的護法和佛滅記年的確定。

小石崖法訓

CALCUTTA-BAIRAT ROCK-INSCRIPTION



阿育王石柱法訓



阿育王崖石和石柱位置

二、阿育王石訓的記載

●《阿育王及其石訓》：

我之禮敬與皈依**佛法僧三寶**如何，諸大德當有目共睹，知曉一切。諸大德乎！佛陀所述說者，皆屬真言善語。

我嘗思之：我人欲使真實的**正法**永存人世，須有其行法步驟。我敢為諸大德前而言曰：凡所有僧尼，對於下列正法要點，宜沈思諦觀，歷久不懈：

1.篤守戒律， 2.高尚生活， ...7.研究佛陀對羅怛羅所訓有關虛妄之事。

在家男女信士對於經論宜研究而回向。

●小石崖法訓 Minor Rock Edict Nb3：

今朕思惟：如此正法得久住而得指示如下：即，諸大德！此等之法門：

- 1.於毘奈耶最勝法說（或指《轉法輪經》）；
- 2.《聖種經》（AN 10.20《聖居經》）；
- 3.《當來怖畏經》（AN 5.77-79）；
- 4.《牟尼偈》（《經集》第1品牟尼經）；
- 5.《寂默行經》（《經集》第3品那羅迦經）；
- 6.《優婆帝沙問經》（《經集》第4品舍利弗經）；
- 7.關於妄語而世尊佛陀所說《羅睺羅經》（MN61）。

●阿育王石訓：

- 1.庶民在其疾病，或其子女婚嫁，或於分娩，或出外旅行之時，施行種種禮拜，在此等或相似之節日，庶民舉行極多之禮拜或祭祀，尤其婦女所施行之各種不同禮拜，實庸俗而毫無意義在也。...另一方面，若舉行與「**正法**」有關之禮儀，則其結果必善。所謂與「**正法**」有關之禮儀，係包括善待奴僕，尊敬長輩，愛護生物。
- 2.凡為官吏者，不能以公正之心處理民事，實因下列意向所致：瞋恚、怒恨、兇惡、輕率過急、缺乏忍耐、懶惰與疲勞。因此，汝等宜勿染及上述惡習。

- 3.人能履行**正法**，功德無量。惟**正法**所含容者如何？**正法**具有甚多之德行，如慈悲、自由、誠實與真純等。
- 4.凡人對於世事應作如是觀：「暴行、作惡、憤怒、瞋恚，皆足以導致我人入於罪惡之途。我人應於上述情慾之發生而潔身自愛。」人人應深思諦觀，我作善行不但為此一世，且顧及來世也。
- 5.我嘗思及，所謂**正法**作業與**正法**履行，乃包括慈悲、自由、真實、純淨、雍容與善等項。更企求此等德行，被大眾所善用。

●阿育王石訓：

我將**正法**在人民社會施行，依持下列二種方法：一即依據**正法**作種種限制，一即依據**正法**道理而宏揚之。惟前者效果有限，後者效果殊大。

說明：

阿育王所施行的正法有二部份：一是使人民遵守法規 (Dhammani yamani)，這是消極性地遵守正法的約束，如不殺生。一是積極地實踐正法的禪修(Nijhatiya)，因而能主動愛護眾生。所以說「前者效果有限，後者效果殊大」。

●阿育王石訓：

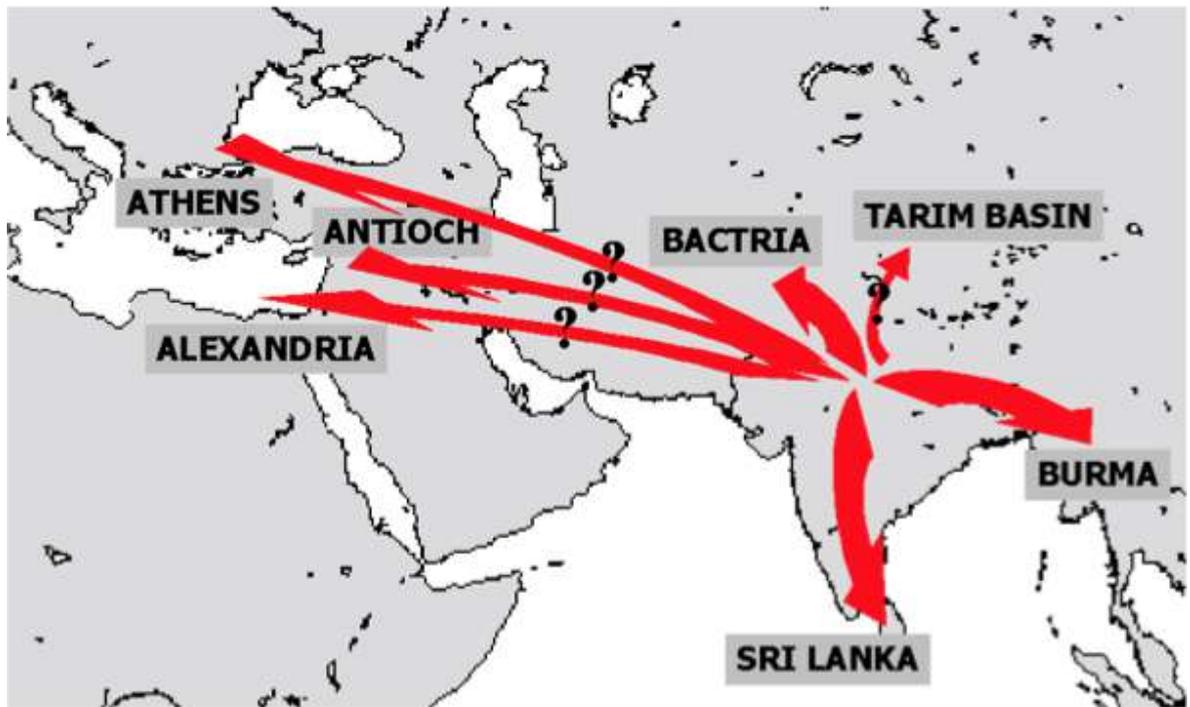
1.因天所親王告示「正法」之實施，過去數百年以來，以天車天象與夫地獄火燒、天庭快樂所示於人民而未獲效果者，今則人民停止殺生、愛護動物、孝順父母、禮敬尊長。

2.天所親王不僅在其本土內獲得以「正法」服人的目的，而且遠在邊疆以外之地，如安諦約伽所統治之a耶婆那，與夫在耶婆那以外，b杜羅摩耶、c安諦基尼、d摩伽、e阿黎陀羅四王所統治之地，再向南如a拘陀、b邦地及c多摩羅泊尼所居之地，皆被「正法」所降伏。

3.在我加冕後之第十三年間，乃設置「正法官」之位置。此等「正法官」掌理在各宗教中建立正法，宏揚正法，以及對於皈依正法之耶婆尼人（the Greeks）、東波迦人、乾陀羅人、羅須梨伽人、貝多耶尼人，暨居於帝國西陲之人民等，注意其福利事業。正法官等不但負賤民階級、商賈農民之福利事業，而且對於婆羅門族、皇族等亦然。

4.所有正法官之職責，在使出家禪修之士與夫在家信士，有所獲益。同時正法官之職務，亦兼及各宗教事務。我曾經規定若干正法官應專門負責僧伽事務；若干正法官則負責婆羅門與阿耆毗伽教團事務；又有些正法官則專負耆那教教務；其餘則負其他各宗各教事務。

5.在我即位後二十六年述此有關正法之訓：我人若非篤愛正法，嚴於自制，尊老敬賢，畏懼罪惡與夫熱心從事正法之履行，則實難獲得今生與來世之歡愉生活。誠然，因我之篤信正法與愛慕正法，所有人民對於崇尚正法，亦日漸加多矣。政府中，上中下級官吏亦遵奉正法並履行與正法有關之職責，進而使他人亦同樣為之。



阿育王邊地弘法

三、善見律毗婆沙的記載

- 1.末闍提至**罽賓、犍陀羅國中**，為諸人民說《讀譬喻經》，說已八萬眾生即得道果，千人出家。【注：此為北傳佛教源流】
- 2.摩訶提婆至**摩醯娑慢陀羅國**，至已為說《天使經》；說竟四萬人得道果，皆悉隨出家。
- 3.勒棄多往**婆那婆私國**，於虛空中而坐，坐已為說《無始經》，說已六萬人得天眼，七千人出家。
- 4.曇無德往**阿波蘭多國**，到已為諸人民說《火聚譬經》，說已令人歡喜，三萬人得天眼，令服甘露法，從剎利種男女，各一千人出家，如是佛法流布。

5.摩訶曇無德往至摩訶勒吒國，到已為說《摩訶那羅陀迦葉本生經》，說已八萬四千人得道，三千人出家，如是佛法流通。

6.摩訶勒棄多往與那世界，到已為說《迦羅摩經》，說已與那世界國七萬三千人得道果，千人出家。

7.末示摩、迦葉、提婆純毗、帝須、提婆往雪山邊，到已說《初轉法輪經》，說法已，八億人得道。大德五人，各到一國教化，五千人出家，如是佛法流通雪山邊。

8.須那迦、鬱多羅至金地國，為人民說《梵網經》，說已六萬人皆得道果，復有受三歸五戒者，三千五百人為比丘僧，一千五百人為比丘尼。【注：此為南傳佛教源流】

9.摩晒陀、鬱帝夜、參婆樓、拔陀至師子國，為天愛帝須王及大眾說《咒羅訶象譬經》、《餓鬼本生經》等，多人得道及出家。

【注：此為南傳佛教源流】

四、佛滅紀元

1.佛滅記年的方法，〈善見律毗婆沙記〉說：

「世尊泥洹已來，年載至七月十五日受歲竟，於眾前謹下一點，年年如此。」

○佛滅後每年於大眾前記下一點，稱作眾聖點記。

2.《歷代三寶紀》說：

「（僧伽跋陀羅）以永明七年庚午歲七月半，受自恣竟，……即下一點，當其年，計得九百七十五點，點是一年。趙伯休……得此佛涅槃後眾聖點記，年月訖齊永明七年。」

○齊武帝永明七年（西元489年）是己巳歲，永明八年（西元490年）是庚午歲，此二者之一是佛滅九百七十五年。故「眾聖點記」的記年會有一年的出入。

3.依據「眾聖點記」可推出：

西元前531年釋尊成佛；

西元前485年為佛滅元年；

西元前268年為佛元218年阿育王灌頂登位；

西元前265年為佛元221年阿育王信佛，建舍利塔；

西元前254年為佛元232年開始邊地弘法；

西元前251年為佛元235年華氏城第三結集；

西元前231年為佛元255年阿育王卒；

西元1年為佛元486年；大乘經開始通行。

西元490年為佛元975年，此年即永明八年庚午歲。

◎此記年可直接配合《望月佛教大辭典》的年表。

五、結語

1.阿育王的石訓與佛經中的記載可以相互補充，釐清佛教史的事實。

2.佛滅240年，在阿育王的石柱中，只提及阿含經相關的經典，此時期大乘經尚未通行。約佛滅500年起，大乘經才在印度廣為流通。

【參考】

1. 《阿育王及其石訓》，周祥光譯，《現代佛學大系》23冊，彌勒出版社，1983。
2. Asoka and Vipassana, R. Panth, The Buddha Exhibiton Magazine, World Buddhist Cultural Foundation, 1988。
3. 《善見律毗婆沙》，CBETA 電子佛典集成，大正藏(T) 第 24 冊 No.1462。

——吉祥圓滿——

內觀禪林70：佛教史總綱8-從彌蘭王到貴霜王的護法

一、前言

- **佛教史的總綱**：以佛陀的出世以及佛教的演變為主軸，顯現緣起的因果法則，以及釋尊和僧眾對眾生的隨緣教導。

- 西元前250年頃阿育王往邊國弘法。

佛教主張四姓平等，對外國人沒有偏見，因而容易被外族接受。

- 從西元前150年到西元50年之間，統治中亞大夏地區（巴克特里亞 Bactria）的依次有希臘、塞迦、安息、大月氏的國王，他們大都信佛。

- 以下介紹**中亞大夏地區**諸王的輪替。

大夏 希臘-巴克特里亞 (Bactria)



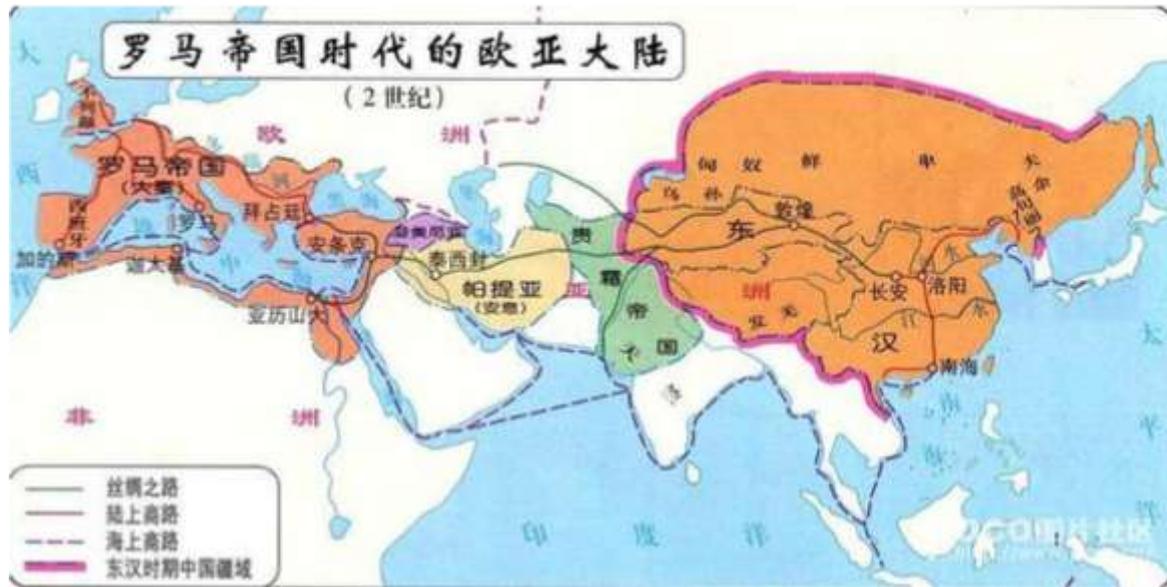
二、希臘彌蘭陀王與那先比丘

- 大夏國是希臘人所統治的中亞地區的巴克特里亞（Bactria）。
- 西元前160-140年在位的彌蘭陀王，慈愛且有機智，樂於追求真理，邀請那先比丘辯論後信佛，辯論內容被收集下來，成為巴利本《彌蘭陀王問經》、漢譯本《那先比丘經》，被收入大藏經中。此經尚未有大乘佛教的思想。
- 其後數代，大夏受塞迦人、安息人、大月氏攻擊而衰微。

三、塞迦王以及安息王

- 塞迦族（Saka）最先寫為《漢書》中的「塞種」，住在中亞伊犁河流域，後為月支族所逐，向西再向南移動。西元前129年張騫到大夏時，大夏已向大月氏稱臣。
- 西元前100年，塞迦王冒也斯（Maues）進擊大夏，征服北印度，死後塞迦族分裂，諸郡首割據各地而衰微。這些郡首大都信佛。
- 西元1年頃，在裏海東南地區的安息人（Parthia 帕提亞）征服希臘後，擴展版圖，短暫進擊大夏後退回。安息人也信佛。
- 接著大月氏人統治整個大夏，建立貴霜帝國。

貴霜帝國



四、貴霜王結集三藏與大乘

- 西元50年，大月氏的丘就卻建立貴霜帝國，也打敗開始衰落的安息。丘就卻信佛。
- 西元70年，佛滅555年，五百菩薩行者於印度出世，開始弘揚大乘佛法，也往中亞北傳。
- 西元80年，貴霜閻膏珍繼位，信婆羅門教。
- 西元105年，貴霜迦膩色迦王繼位，又往南佔領憍賞彌和華氏城。
- 西元111年，聖說有部舉行迦濕彌羅結集，由五百學者編集出《大毗婆沙論》。迦膩色迦王護持佛法，大乘思想於北印開始興起。

五、結語

西元前254年為佛滅232年，阿育王開始邊地弘法。

●從西元前150年到西元50年之間，統治印度西北方及中亞地區的依次有希臘、塞迦、安息、大月氏的國王，他們大都信佛。

1.西元前150年，希臘彌蘭王統治中亞（大夏）。

2.西元前100年塞迦王進擊大夏，入北印度。

3.西元1年為佛滅486年，安息王短暫進擊大夏。

4.西元50年，大月氏王丘就卻建立貴霜帝國。

○西元67年，漢明帝迎中印度攝摩騰、竺法蘭，於洛陽建白馬寺，譯出聲聞的《四十二章經》，為第一部漢譯佛經。

○西元70年為佛滅555年，五百菩薩行者於印度出世。大乘經開始流通於印度，也往中亞傳去。

○西元105年，貴霜迦膩色迦王繼位。西元111年，聖說有部舉行迦濕彌羅結集，集出《大毗婆沙論》。大乘思想開始於北印興起。

○西元150年，南印龍樹菩薩出世。印度進入大乘佛法時期，聲聞四聖部仍在印度繼續下傳。

○西元180年，後漢靈帝年間，大月氏支婁迦讖（趁）至洛陽，譯出《道行般若經》、《般舟三昧經》、《無量清淨平等覺經》、《首楞嚴經》等大乘經。支婁迦讖為第一位譯出大乘經者。

○漢地漸以大乘佛法為主流。

【參考】

1. 《印度佛教史》平川彰著，釋顯如、李鳳媚譯。
2. 《印度佛教史》達喇那他著，王沂暖譯，佛教書局，1978。
3. 大夏、希臘巴克特里亞、貴霜帝國、塞迦、安息、大月氏等資料，可見維基百科的網站。

——吉祥圓滿——

內觀禪林72：佛教史總綱9-大乘經的出現和初期傳播

一、前言

●**佛教史的總綱**：以佛陀的出世以及佛教的演變為主軸，顯現緣起的因果法則，以及釋尊和僧眾對眾生的隨緣教導。

●佛滅四百五十年（約西元前50年）起，諸**菩薩摩訶薩**本著願力於印度應運出世，這是大乘佛法出現的主因，配合大乘經典的抄寫流通，促成初期大乘的興起，也開始往北傳播。

○以下說明初期大乘佛法的出現和流傳的過程。

二、大乘佛法的出現

（一）大乘經自述

1. 《佛說文殊師利般涅槃經》說：

「佛涅槃後**四百五十歲**，（文殊師利）當至**雪山**，為**五百仙人**，宣暢敷演十二部經，教化成熟五百仙人，令得**不退轉**。」

說明：此中的雪山五百仙人，指修行菩薩道的大乘行者，教導者是文殊菩薩。

2. 《集一切福德三昧經》說：

「諸有**菩薩**敬法欲法，若有**諸天**曾見佛者，來至其所，從於佛**所得聞諸法**，具為演說。」

3. 《大寶積經•富樓那會》說：

「（得念比丘）於彌樓提馱佛後第三百歲法中出家，以其本願宿命智故，諸門句、陀羅尼句自然還得，以得陀羅尼力故，先未聞經能為眾生敷演廣說，……」 「得念比丘臨命終時，還復願生此閻浮提，隨願得生大長者家，名為耶舍，……於彌樓提馱佛第四百歲，始年七歲出家為道，得諸陀羅尼，……能為人說所未聞經。」

○這是菩薩轉世弘法的例子。

4. 支婁迦讖（180年頃）譯《道行般若經》說：

「如是舍利弗！怛薩阿竭（如來）去後，是般若波羅蜜當在南天竺；其有學已，從南天竺當轉至西天竺；其有學已，當從西天竺轉至到北天竺，其有學者當學之。」

說明：以上指出人間菩薩可以經由宿命智和陀羅尼力（總持力）傳出大乘經典，或依天上菩薩的教導而傳出大乘經。南印出現的《般若經》都傳到北印。

（二）達喇那他《印度佛教史》的記載

1. 文殊菩薩現比丘相，來到歐提毘舍（東印奧里薩邦）月護的家中，說《八千般若經》。

2. 在迦濕彌羅結集不久，有五百名阿闍黎出世，如大德阿毘達盧伽、羅怛羅蜜多羅、大優婆塞僧伽多羅等傳大乘法。西方的相馬王迎請他們傳法並大量抄寫大乘經典。

●菩薩出世時機：西元前約50年，此時佛滅450年，菩薩們於印度出世，接著大乘佛法傳往貴霜帝國統治的中亞。另一地區，大約西元前4年耶穌生於羅馬帝國所管的猶太省耶路撒冷，而後有基督教的出現，313年君士坦丁大帝接納基督教。



三、大乘經的北傳到漢地

西元前50年起，印度雪山、東部、南部、西方等地區都有大乘經典的出現，並往北流通。

西元100年，中亞地區大乘佛法已經興起。

後漢桓帝（146-167）時，印度竺佛朔攜帶《道行般若經》梵本到洛陽譯出（惜已失傳）。西元180年頃，靈帝年間，大月氏支婁迦讖至洛陽，譯出多種大乘經：道

行般若經、般舟三昧經、兜沙經、阿閼佛國經，以及阿彌陀三耶三佛·薩樓佛檀·過度人道經（大阿彌陀經）等等。

注：大阿彌陀經，被誤為支謙譯，比對譯語和風格可知是支婁迦讖譯。

四、初期大乘經的特色

支婁迦讖所譯大乘經的特色：

- 1.讚嘆菩薩行和發心成佛。
- 2.宣揚六波羅蜜，並特別重視般若波羅蜜和大悲心。
- 3.介紹他方諸佛和眾多菩薩的名號。
- 4.般若、東方淨土、西方淨土等多種大乘法門，是同時出現。

五、結語

●大乘佛法的起源，是源自菩薩眾的誓願利益眾生。菩薩眾於佛滅四五百年後依本願力於印度出世，經由天上和人間菩薩的配合而傳出大乘佛法，並傳往有緣的漢地。

○ 180年頃，大月氏支婁迦讖至洛陽，譯出多種大乘經。

○ 260年朱士行從長安赴于闐，是漢地最早西行求經者，抄有梵本《放光般若經》。

【參考】

1. 《印度佛教的探討》，林崇安著，慧炬出版社，1995。
2. 《印度佛教史》，達喇那他著，王沂暖譯，佛教書局，1978。
3. 《印度佛教史》，平川彰著，釋顯如、李鳳媚譯。

——吉祥圓滿——

【附錄】支婁迦讖（147~？）佛光大辭典

梵 Lokasema。漢代譯經僧。又稱支讖。大月氏（中亞古國）人。後漢桓帝末年至洛陽，從事譯經。至靈帝光和、中平年間（178~189），共譯出道行般若經、般舟三昧經、阿闍世王經、雜譬喻經、首楞嚴經、無量清淨平等覺經、寶積經等二十餘部，然現存者僅十二部，為第一位在我國翻譯及傳布大乘佛教般若學理論之僧人。於所譯諸經中，以道行般若經最為重要，乃般若經系各種經典中最早之譯本，此類般若系經典促進魏晉時代玄學清談之風。又般舟三昧經係以西方阿彌陀佛為對象之重要經典，為我國佛教史初期彌陀淨土信仰，如慧遠之廬山東林寺等念佛結社之主要依用經典。此外，首楞嚴經之傳譯則帶動四、五世紀間中國佛教之大乘化。師操行淳深，性度開敏，稟持法戒，以精勤著稱。諷誦群經，致力宣法，於譯出諸經後不知所終。

佛說文殊師利般涅槃經

西晉居士**聶道真**譯（約西元300年譯）

聶道真，聶承遠之子。少時隨父受學，博通內外典籍，並通達梵語，撰文綴詞有出藍之美。初隨父使役于**竺法護**之譯席，未幾即列位參與，共職掌筆受。永嘉末年，竺法護避居西陲，道真亦隨行。竺法護示寂後，道真繼續傳譯工作，于華嚴部中譯出二十四品，三十八卷，歷代三寶紀卷六等諸錄中更列舉數十部。其翻譯經典數量之多，著稱當世。其餘事蹟與生卒年均不詳。

【附錄】安世高、竺佛朔、支婁迦讖

●安息人安世高所翻譯的佛經

東漢桓帝建和二年（148）到洛陽譯經，至靈帝建寧三年（170）共譯出《安般守意經》、《陰持入經》、《道地經》、《人本欲生經》、《阿毘曇五法經》等，以及在日本發現的大小《十二門經》。第一位翻譯阿含經論者。

●印度人竺佛朔

桓帝（146-167在位）時，攜帶《道行經》之梵本到達洛陽，熹平元年（172）譯出一卷，或謂譯於光和二年（179），惜已失傳。未久，於洛陽與支婁迦讖合譯《般舟三昧經》二卷，由孟福、張蓮之筆受。

●大月氏人支婁迦讖

180年頃，後漢靈帝年間，**支婁迦讖**至洛陽，譯出多種大乘經，為第一位翻譯大乘經者。

支婁迦讖 譯出多種大乘經：

1.雜譬喻經2.道行般若經3.兜沙經 4.阿閼佛國經5.遺日摩尼寶經 6.般舟三昧經7.文殊師利問菩薩署（印）經 8.侏真陀羅所問如來三昧經9.阿闍世王經10.內藏百寶經11.阿彌陀三耶三佛薩樓檀過度人道經，又稱大阿彌陀經。

注：菩薩署，指菩薩事，或謂菩薩印。大阿彌陀經，被誤為支謙譯，比對譯語和風格可知是支婁迦讖譯。

1.《道行般若經》乃般若系經典中最早之譯本，促進魏晉時代玄學清談之風。

2.《般舟三昧經》以阿彌陀佛為對象，為初期彌陀淨土信仰，如慧遠之廬山念佛結社之主要依用經典。

【附錄】達喇那他的《印度佛教史》

●**第十一章**：與大蓮華王殆同一時代而少後之時，於歐堤毗舍國，有月護王（梅陀羅羅俱什多）出，文殊菩薩化比丘身，至彼家，為說種種大乘之法，筆之成書。此書，諸經部師，謂之為「八千般若經」；而諸真言宗師，則謂為「打達桑木伽爾哈」，即「真實攝」也。言皆可通，但似以前說為近是。此乃釋尊人滅以後大乘出現人間之始也。

●**第十三章**：於西方相馬王出，作佛教之大事業焉。西南之**臊羅守多羅國**，有婆羅門具種姓王（鳩黎迦）出，聞生於**鶩伽國**之大上座阿羅漢**難陀**，是持大乘者，欲

聞大乘故，因請彼至。彼時，於諸異國，宣說大乘之善知識，無量頓出。大德阿毗達盧迦，毗伽多羅國伽度婆闍，提浮耶迦羅崛多，羅喉羅蜜多羅，惹諾那多羅，與大優婆塞之僧伽多羅等之說法師，約五百人出世。

聖寶積經十萬法門一千會；聖華嚴經十萬頌一千品；聖入楞伽經二萬五千頌；密嚴經一萬五千頌；真實法集經一萬二千頌，此各經卷，從天、龍、乾達婆、夜叉等宮殿所出，而從龍國所出者為獨多。是等諸阿闍黎，多為婆羅門眾所迎請。此事為相馬王所聞，生大信心，遂於阿武山巔，建立伽藍共五百所。每一伽藍中請一說法者，供一切資具。令己之諸眷屬眾，具大信心而聰慧者，共五百人，悉皆出家，受大乘法。爾時，王欲抄寫經卷，問曰：「大乘三藏為數幾何？」答言：「總其全數雖不能計，但現存者得千萬焉。」王曰：「為數雖多亦應抄寫。」遂寫一切所有經卷，布施供養於諸比丘眾。彼之晚年，經卷安置於勝那爛陀。

於是，大乘行者比丘五千，皆能憶持無量經藏，智慧無礙，得無生忍。亦曾於諸異生之前，示現少許神變神通諸般遊戲，是故大乘負盛譽者，遍於各處，為諸聲聞所難容認，因起謗毀，而宣稱曰：「大乘非佛說也！」諸大乘者，一切皆為瑜伽師唯識論者。彼等前此，曾於十八部出家，多數皆與彼等聲聞共住。一千餘眾聲聞人中，雖祇有一二大乘者雜居其間；但諸聲聞人等不能勝之也。

達喇那他的《印度佛教史》第十三章記載著：

在迦濕彌羅結集後不久，有五百名阿闍黎出世，如大德阿毘達盧伽、毗伽多羅伽度婆闍、提浮耶迦羅崛多、羅怙羅蜜多羅、闍那多羅、大優婆塞僧伽多羅等，經由文殊、彌勒、觀自在菩薩等教導，而傳出大乘教法。西方的羅叉濕婆王（相馬王）興建五百伽藍，迎請這五百位說法者傳法並大量抄寫大乘經典（見達喇那他《印度佛教史》第13章，王沂暖譯，佛教書局，1978），因而促成了大乘的全面興起。過了二三代，便是龍樹、提婆的時代，經由造論，將大乘中觀思想闡揚出來，大乘教法終於遍及全印。

內觀禪林74：佛教史總綱10-印度大乘佛法的中期發展

一、前言

●**佛教史的總綱**：以佛陀的出世以及佛教的演變為主軸，顯現緣起的因果法則，以及釋尊和僧眾對眾生的隨緣教導。

●印度大乘佛法前期（150-450）的開展，主要有六莊嚴的出世。大乘佛法中期（450-850）的鼎盛也是來自許多接續的論師或譯師的出現和國王的護持。

○以下說明印度大乘佛法從前期到中期的開展，以及北傳的情形。

二、大乘佛法前期到中期的開展

【1】六莊嚴

○六莊嚴：

龍樹和**提婆**（聖天）：中觀宗。

無著和**世親**：唯識宗、寶性論（佛性、如來藏）。

陳那和**法稱**：因明。

○大乘二大開轍師：

龍樹菩薩和**無著菩薩**。

【2】中觀重要論師

1.龍樹 (150-250)

論著：《中論》、《十住毗婆沙論》等。

2.提婆 (170-270)

論著：《四百論頌》、《百論》等。

3.佛護 (470) 著有《中論佛護釋》。應成派。

4.清辯 (500) 著有《般若燈論》等。自續派。

5.月稱 (610) 著有《入中論釋》、《中論明句釋》、《六十頌如理釋》等。

6.寂天 (650) 著有《大乘集菩薩學論》及《入菩薩行》。

【3】唯識和佛性重要論師

1.無著 (310-390)

論著：《瑜伽師地論》、《現觀莊嚴論》、《究竟一乘寶性論本頌》等。

2.世親 (320-400)

論著：《佛性論》、《辯中邊論》、《辨法法性論》、《攝大乘論》、《唯識三十論頌》等。

3.堅慧 (堅意, 420)

論著：《究竟一乘寶性論》、《大乘法界無差別論》。

【4】因明重要論師

1.陳那（470）

論著：《因明正理門論》、《觀所緣論》、《觀總相論》、《取事施設論》、《觀三世論》、《因輪抉擇論頌》、《集量論》等。

2.法稱（580）

論著：《釋量論》、《量決定論》、《理滴論》、《因滴論》、《觀相屬論》、《淨理論》、《成他相續論》等七部。

三、大乘佛法的北傳和成長

●西行求法三高僧：法顯（337-422）、玄奘（602-664）、義淨（635-713）。

●四大譯師：鳩摩羅什（344-413）、真諦（499-569）、玄奘、義淨。

◎有中觀、唯識、佛性、因明等論著的譯出。

●漢地形成大乘八宗：

一是法性宗，又名三論宗。

二是法相宗，又名慈恩宗。

三是賢首宗，又名華嚴宗。

四是天臺宗。五是禪宗。六是淨土宗。

七是律宗。八是密宗，又名真言宗。

●大乘八宗所依據的經論

【1】法性宗（三論宗）

依據《中觀論》、《百論》、《十二門論》三論。

【2】法相宗（唯識宗、慈恩宗）

依據《解深密經》、《瑜伽師地論》、《成唯識論》等。窺基法師（632-682）大弘法相唯識於慈恩寺，故名慈恩宗。

【3】賢首宗（華嚴宗）

根據《華嚴經》。創始人是賢首國師（638-715），故又稱賢首宗。

【4】天臺宗

依據《法華經》、《大智度論》、《中論》等。創始人智顛（538-597），住浙江天臺山，故稱天臺宗。

【5】禪宗

達摩以四卷《楞伽經》傳二祖慧可作印心依據，後有《六祖壇經》和「語錄」用於參究。

【6】淨土宗

依據《無量壽經》、《阿彌陀經》等，觀佛、念佛求生西方淨土。

【7】律宗

有聲聞戒和菩薩戒，聲聞律依《四分律》。菩薩戒有在家菩薩戒、出家菩薩戒。依據《梵網戒經》，《瑜伽師地論·菩薩戒》等。

【8】密宗（真言宗）

八世紀時，善無畏、金剛智、不空等傳入《大日經》、《金剛頂經》等，修本尊法。

四、大乘佛法鼎盛時期（600-850）

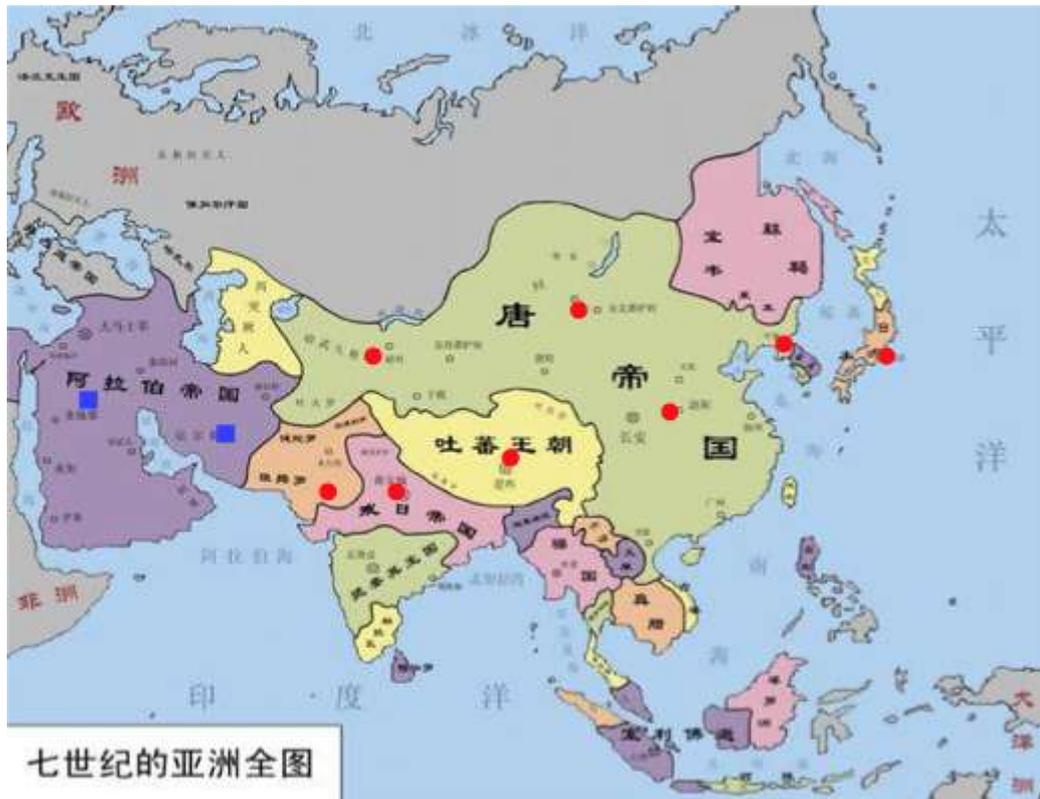
【1】印度：戒日王朝（606-647）。

波羅王朝（帕拉王朝，750年起）

【2】唐朝：太宗（627-649）到文宗（826-840），都接納佛教。武宗（840-846）滅佛，佛教受到嚴重打擊。

【3】西藏王朝：赤德足贊（棄隸縮贊，703-755）、赤松德贊（乞黎蘇籠獵贊，755-797）推展佛法。後來達磨王（838-842）滅佛。

■另一方面，穆罕默德（571-632）創立伊斯蘭教，阿拉伯半島各部落統一在伊斯蘭教下，632年起，出現阿拉伯帝國。



■ 伊斯蘭教

● 大乘佛教

五、結語

- 1.大乘佛法前期（150-450）到中期（450-850）的開展，是源自諸大論師和譯師的出世，配合國王的護持而弘開。
- 2.西元600年到850間，是印度、漢地和藏地大乘佛法的鼎盛時期，漢地演變出大乘八宗。佛法也由漢地傳往日、韓。藏地則直接從印度求法並翻譯大量大乘顯密佛經。
3. 850年起，印度大乘佛法進入後期階段，另一方面伊斯蘭教配合軍事活動開始向東近逼，印度北部開始受到影響。

【參考】

1. 《印度佛教的探討》，林崇安著，慧炬出版社，1995
-
2. 《西藏佛教的探討》，林崇安著，慧炬出版社，1993
-
3. 《印度佛教史》，達喇那他著，王沂暖譯，佛教書局，1978。
4. 《印度佛教史》，平川彰著，釋顯如、李鳳媚譯。

——吉祥圓滿——

內觀禪林76：佛教史總綱11-印度大乘佛法的後期

一、前言

- 佛教史的總綱**：以佛陀的出世以及佛教的演變為主軸，顯現緣起的因果法則，以及釋尊和僧眾對眾生的隨緣教導。

- 印度大乘前期（150-450）就有**持名、念咒、觀想**的密宗法門，與顯教並行。大乘中期（450-850）密宗逐漸公開，到了大乘後期（850-1200），以密宗和般若為主流，有許多論師和密宗成就者出世。1200年回教軍隊入侵，大師們移往外地，佛法於印度絕跡。

- 密宗的原理**：透過持名、持咒、觀想壇城，配合心氣的訓練，並貫徹空性與心性本淨的見地，使行者的身、語、意與本尊之三密相應。

- 密宗的發展**：作密、行密、瑜伽密、無上瑜伽密，各有大量的密續，保留在漢藏的大藏經中。

- 以下略述印度密宗的出現以及大乘中期和後期佛法的興衰。

二、略述密宗經典的出現

○印度大乘初期，五百阿闍黎的出世，與文殊的相應，就有本尊瑜伽的色彩。大乘經一開始就與持名、觀想、念咒的密宗法門相關。

○初期支謙（約230年）翻譯的密宗經咒舉例：

1.支謙譯《華積陀羅尼神呪經》說：

「若善男子能於**華積陀羅尼呪**，受持讀誦，...常得不離菩薩弘心，常得種種無量慧辯。為無量十方諸佛如來之所知見，乃說呪曰：**但施(峙耶反)他，(一)杜羅禰，(二)拖羅禰，(三)拖羅尼，(四)拖羅尼，(五)侱尼，...**」

2.竺律炎、**支謙**譯《摩登伽經》說：

「爾時，如來以淨天眼觀見阿難，為彼女人之（**梅陀羅呪**）所惑亂。為擁護故，即說呪曰：**悉梯帝，阿朱帝，阿尼帝**。...

爾時，阿難以佛神力及善根力，**梅陀羅呪**無所能為。即出其舍，還祇洹林。」

○無著（310-390）與彌勒菩薩的相應，也是修習本尊法的結果。

○依玄奘及義淨的記載，西元600年起，密宗已在印度日漸公開且為僧侶所兼修。

●印度大乘**中期**的論師和成就者

○月官（610）著《聖妙吉祥真實名廣釋》等。

月稱（610）著《入中論釋》。寂天（650年）著《入菩薩行》等。三位屬中觀宗應成派。

○智藏（680-750）著《二諦分別頌釋》。寂護（700-790）著《中觀莊嚴頌釋》等。蓮華戒（735）著《中觀顯論》等。三位屬中觀宗自續派。

○師子賢（約730生）著《現觀莊嚴明義釋》等。

蓮華生大士（750）著《密咒道次第寶鬘論》等。

三、印度波羅王朝（750-1165）

●印度大乘**後期**，在**波羅王朝**（帕拉王朝）護持下，密宗和般若法門興盛。**那爛陀寺**、**超岩寺**和**歐丹寺**成為弘法的重鎮。

●**後期**的論師和成就者

○950年，**波羅王朝**時期，**那若巴**（950）、**智作慧**、**寶作寂**（香底巴，950）、**語自在稱**、**寶金剛**、**智吉祥友**等「六賢門」出世。其後，**阿底峽尊者**（982-1054）弘法並赴西藏振興當地佛教。1120年印度有**無畏作護**弘揚般若與密宗。

○1180年，**斯那王朝**時期，有**釋迦師利**等二十四位成就者出世弘法。

■ 750年起阿拉伯帝國進襲中亞，900年起伊斯蘭教已到中亞，接近印度。

1203年，信奉伊斯蘭教的巴地亞將軍（Bakhtiyar）最後摧毀孟加拉的歐丹寺，佛教於印度絕跡。

許多大師們移往外國

四、漢地的密教

○前期（150-450）：西元230年支謙譯出經咒。其後譯師們陸續翻譯甚多經咒。

○中期（450-850）：玄奘、義淨都翻譯許多顯密經典。開元三大士：1善無畏（637-735）、2金剛智（669-741）、3不空（705-774）翻譯許多密宗經典並傳授密法。

○後期（850-1200）：宋朝天息災（-1000）譯有《眾許摩訶帝經》、《妙吉祥最勝根本大教王經》等。施護（-1017）譯有《一切如來真實攝大乘現證三昧大教王經》等。

五、西藏佛教

【1】赤德足贊（棄隸縮贊，703-755）、赤松德贊（乞黎蘇籠獵贊，755-797）推展顯密佛法，為西藏佛教前弘時期。

【2】達磨滅法(841)至阿底峽尊者入藏(1042)之間的二百年，為佛教黑暗時期。

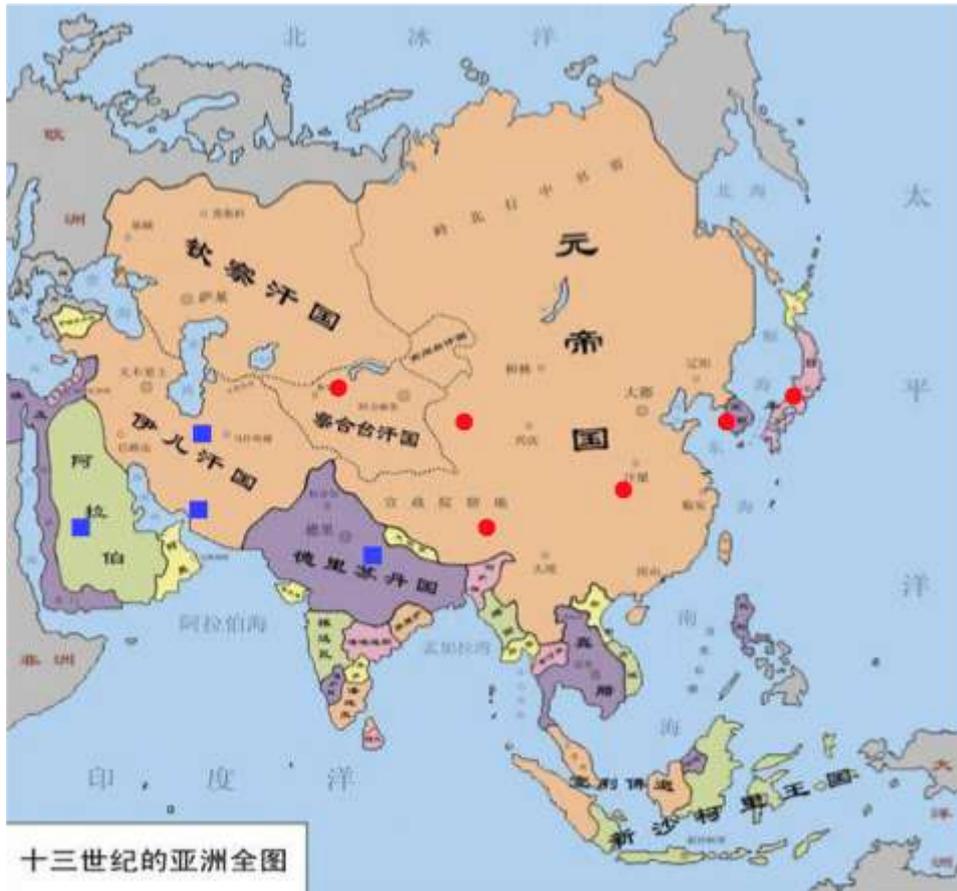
【3】由1042年至1260間的二百年間，為寧瑪派、迦當派、薩迦派、噶舉派四派同時興起的時期。宗喀巴大士（1357-1419）上承迦當派，成立格魯派。寧瑪派為舊派。餘三為新派。

- 其後薩迦派先與元朝政治結合，形成薩迦王朝，掌政約一百年；後為噶舉派的帕摩主巴王朝所替代，掌權近三百年。
- 最後上承迦當派的格魯派與蒙古及清朝政治結合，形成甘丹王朝，從此達賴喇嘛的世系，掌有全藏政教的權力，歷全清而不衰。



■ 伊斯蘭教

● 大乘佛教



■ 伊斯蘭教

● 大乘佛教

六、結語

●佛法的興起和消失是一緣起緣滅的現象，始自佛陀的出世，經由聖弟子的實踐和護持而弘揚，最後緣缺而衰滅。

過去如此，將來也如此。

●總結：諸行無常，諸法無我，涅槃寂靜。

【參考】

1. 《印度佛教的探討》，林崇安著，慧炬出版社，1995。
2. 《西藏佛教的探討》，林崇安著，慧炬出版社，1993。
3. 《印度佛教史》，達喇那他著，王沂暖譯，佛教書局，1978。
4. 《印度佛教史》，平川彰著，釋顯如、李鳳媚譯。

——吉祥圓滿——

網站與聯繫資訊

網站與頻道：

◎林崇安教授文集(<http://www.ss.ncu.edu.tw/~calin/>)。

◎內觀教育禪林Facebook專頁(<http://bit.ly/內觀教育禪林>)。

◎YouTube「內觀教材研習」頻道(<http://bit.ly/內觀>)。

- 此頻道內容為每週五於內觀教育禪林之共修課程內容，方便大眾學習內觀。

◎YouTube「佛法教材研習」頻道(<http://bit.ly/佛法>)。

- 《雜阿含經論會編》，印順導師編，正聞出版社1983年初版，1994年重版。
- 此頻道內容為林崇安教授編講《雜阿含經論會編》的要義。

什麼是內觀？



(<http://bit.ly/什麼是內觀>)

- 電話：(03)485-2962
- 手機：0937-126-660
- E-mail：
insights.tw@gmail.com

Google地圖



(<http://bit.ly/內觀禪林地圖>)