

# 佛經要義二講

林崇安教授編著

內觀教育基金會

2019.04 出版

## 目錄

佛經要義 1：心經 .....	4
佛經要義 2：心性本淨.....	8

## 編者序

為了方便法友們，最近在內觀教育禪林的佛法研習，開始以投影片來講解，並由智軍同學錄製成影片，登上網站供眾分享，此處的「佛經要義二講」只是其中之一。

這二講依次選出北傳的《心經》以及南傳《增支部·一法》的心性本淨二經來闡釋其要義，前者以緣起性空為主軸，後者以自性清淨心為主軸，都是佛法的核心主題，值得我們深入研習。

願正法久住！

林崇安

內觀教育基金會

2019.04.04

# 佛經要義 1：心經

林崇安教授編，內觀教育基金會，2019.03.08.

## 【經名】般若波羅蜜多心經

般若：智慧。

波羅蜜多：到彼岸。

心經：核心的經典。

○菩薩修習般若波羅蜜多，歷經五道：資糧道、加行道、見道、修道、無學道（究竟道）而成佛。

※以下分析《心經》全文中五道的要義。

### 一、資糧道

●「觀自在菩薩行深般若波羅蜜多時，照見五蘊皆空，度一切苦厄。」

#### 【說明】

○菩薩以成佛為目標，發起無偽的菩提心，進入資糧道，開始累積福德和智慧資糧（悲智雙運）。

○照見五蘊皆空：大智慧。

○度一切苦厄：大悲心。

○能觀：正念→大正念→般若→般若智

○所觀：1. 五蘊（世俗諦）→2. 五蘊皆空（勝義諦）：五蘊皆自性空，都不是從自方存在，都沒有獨立自存的性質。

### 二、加行道

●「舍利子！色不異空，空不異色，色即是空，空即是色；受、想、行、識亦復如是。」

#### 【說明】

色→色的空性。受→受的空性。想→想的空性。

行→行的空性。識→識的空性。破常見和斷見。

○菩薩以成佛為目標，於加行道時，繼續累積福慧資糧，有四階段：1. 煖、2. 頂、3. 忍、4. 世第一法；

配合 1. 明得定、2. 明增定、3. 入真義一分定、4. 無間定。

### 三、見道

●「舍利子！是諸法空相，不生不滅，不垢不淨，不增不減。」

#### 【說明】

- 菩薩以成佛為目標，於見道時，體證諸法自性空，這是「我執」的根本對治。
- 不生不滅：生滅皆自性空。
- 不垢不淨：垢淨皆自性空。
- 不增不減：增減皆自性空。

### 四、修道

●「是故空中無色，無受想行識；無眼耳鼻舌身意，無色聲香味觸法；無眼界乃至無意識界；無無明亦無無明盡，乃至無老死亦無老死盡；無苦集滅道；無智亦無得。以無所得故，菩提薩埵依般若波羅蜜多故，心無罣礙。」

#### 【說明】

- 菩薩以成佛為目標，於修道時，繼續累積福慧資糧，內含六度四攝。
- 無色受想行識：色受想行識皆自性空。
- 無眼耳鼻舌身意：眼耳鼻舌身意皆自性空。
- 無色聲香味觸法：色聲香味觸法皆自性空。
- 無眼界乃至無意識界：眼耳鼻舌身意界、色聲香味觸法界、眼識乃至意識界，皆自性空。
- 無無明亦無無明盡乃至無老死亦無老死盡：無明、無明盡…行、識、名色、六處、觸、受、愛、取、有、生…老死、老死盡，皆自性空。
- 無苦集滅道：苦集滅道，皆自性空。
- 無智：智自性空。（智：一切智、道相智、一切相智）
- 無得：得自性空。

◎照見五蘊、十二處、十八界、順逆十二緣起、四聖諦、智及得，皆自性空→以無所得故，菩提薩埵依般若波羅蜜多故，心無罣礙。

### 五、無學道（究竟道）

●「無罣礙故無有恐怖，遠離顛倒夢想，究竟涅槃。三世諸佛依般若波羅蜜多故，得阿耨多羅三藐三菩提。」

#### 【說明】

- 無罣礙故無有恐怖：證得「離垢自性身」。
- 遠離顛倒夢想：證得「智慧法身」。
- 究竟涅槃：證得「報身」及「化身」。
- 三世諸佛依般若波羅蜜多故，得阿耨多羅三藐三菩提（無上正等正覺）：菩薩以成佛為目標，於無學道時，生起佛智，證得佛的法、報、化三身。

### 六、以密咒總持五道

●「故知般若波羅蜜多是大神咒，是大明咒，是無上咒，是無等等咒，能除一切苦，真實不虛。故說般若波羅蜜多咒，即說咒曰：  
羯諦、羯諦、波羅羯諦、波羅僧羯諦、菩提，薩婆訶。」

#### 【說明】以密咒總持五道

1. 羯諦（往）——資糧道
  2. 羯諦（往）——加行道
  3. 波羅羯諦（往彼岸）——見道
  4. 波羅僧羯諦（全往彼岸）——修道
  5. 菩提（覺悟）——無學道
- 薩婆訶（希速成就）

### 【結語】

1. 菩薩的修行歷經五道，以了悟空性的般若波羅蜜多，配合大悲心的推動，積極累積智慧資糧和福德資糧，最後證得佛的法、報、化三身，這是順著因果而達成。
2. 佛法的密咒，在於護持修行者之心，並將佛法的義理和實踐總持於一。

### 【參考】

○《佛教教理的探討》第十章、心經的探討，林崇安講授，2008 新版，網站：

<http://www.ss.ncu.edu.tw/~calin/textbook2008/P1.pdf>

——吉祥圓滿——

## 佛經要義 2：心性本淨

林崇安教授編，內觀教育基金會，2019.03.10.

### 一、前言

●心性本淨之說，早在釋尊時期就已開示。以下引南傳《增支部》以及北傳相關的經論來說明。

### 二、南傳經文

《增支部·一法》第六、彈指品：

(1)諸比丘！心者，是極光淨者，卻為客隨煩惱所雜染，而無聞之異生，不能如實解，故我言無聞之異生不修心。

#### 【說明】

凡夫的心，一方面是心性本淨（極光淨者），一方面是客塵所染。凡夫的「心性本淨」和「客塵所染」是並存的，不會由於「心性本淨」而自動滅除「客塵」。沒有聽聞佛法的凡夫，對此不能如實了解，也不知如何修心。這是由於缺少外在善知識的指導。

(2)諸比丘！心者，是極光淨者，能從客隨煩惱得解脫，而有聞之聖弟子能如實解，故我言有聞之聖弟子修心。

#### 【說明】

聖弟子能從客隨煩惱得解脫，來自善知識（主要來自佛陀及其弟子）的指導，也就是修行者要「親近善士、聽聞正法、如理作意、法隨法行」，這是自力和他力的配合。

### 三、北傳經文

●《舍利弗阿毗曇論·假心品》中引經：

「心性本淨，為客塵染。  
凡夫未聞故，不能如實知見，亦無修心；  
聖人聞故，如實知見，亦有修心。  
心性清淨，離客塵染。  
凡夫未聞故，不能如實知見，亦無修心；  
聖人聞故，能如實知見，亦有修心。」

●《勝鬘師子吼一乘大方便方廣經》（求那跋陀羅譯）中的經文：

「自性清淨心而有染污，難可了知。  
有二法難可了知：  
謂自性清淨心難可了知；  
彼心為煩惱所染亦難了知。」

#### 【說明】

若問：為何眾生「心性本淨而有染污」？

答：這是聖言量，這是「難可了知」，要去體證。

#### ●以譬喻來說明心性

- 笛子：自性清淨心。
- 好壞的笛聲：種種善惡的心理。
- 經由外在的指導，吹出好的笛聲。
- 美妙的笛聲：功德本具。
- 笛子和笛聲都是緣起，都是世俗諦。
- 笛子和笛聲都是無我，都是自性空。
- 笛子和笛聲的自性空，都是勝義諦。
- 二諦圓融。
- 佛智：盡所有智和如所有智。
- 假名和符義（符合意義）、無常和常。

#### 四、結語

●心性本淨而有染污，是凡夫的心理現象。  
行者的重點是依據佛陀的教導，培養正念正知，區分自性清淨心和染污的不同性質，體證無我，破除我執，最後滅除染污而得自在。

#### 【參考】

〈談談心性本淨和功德本具〉，林崇安，法光雜誌，254 期，p. 1，2010.11，見：

[http://www.ss.ncu.edu.tw/~calin/article2008/22\\_254.pdf](http://www.ss.ncu.edu.tw/~calin/article2008/22_254.pdf)

——吉祥圓滿——

## 佛法教材系列 Y

書名：《佛經要義二講》

編著：林崇安教授

出版：桃園市內觀教育基金會

網址：<https://www.insights.org.tw>

倡印：內觀教育禪林

通訊：桃園市大溪區頭寮路 355 之 5(內觀教育禪林)

出版日期：2019 年 04 月

歡迎倡印，免費結緣

「佛經要義二講」播放清單的連結為：

<https://bit.ly/佛經要義二講>