

# ༄༅། སྲུབ་པའི་མཐའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

མཚན་བརྗོད་དང་སྤྱི་བཤད།

མད་བྱང་ཚོགས་གཉིས་གངས་ཀྱི་རི་བོ་སྤོང་རྗེའི་བྲོད་ཀྱིས་བཞུགས་པའི་རྒྱན། །སྤྱན་སྲུབ་ཚོས་སྤྱིའི་འཛིན་མར་ཡོངས་འབྱེད་སྲུབ་མཐའ་རྣམ་  
བཞིའི་ཚུ་སྤྱང་འབྱེད། །འཕྲིན་ལས་རྣམས་ཐོང་གནས་དུ་རྒྱུད་བས་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་བ་སྤྱོད་ཕྱེད་པ། །རྒྱལ་སྲས་གདེངས་ཅན་བྱེ་བའི་འཇུག་དོགས་སྲུབ་  
དབང་མ་དྲོས་མཚོ་ཆེན་རྒྱལ། །རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་མི་པམ་མགོན་པོ་དང་། །རྒྱལ་བའི་མཁུན་རབ་གཅིག་བསྲུས་འཇམ་པའི་དབྱངས། །རྒྱལ་བས་  
ལུང་བསྟན་སྤྱི་སྤྱོད་ཐོགས་མེད་ཞབས། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡབ་སྲས་བཅས་ལ་འདུད། །གང་ཞིག་རྟོགས་ན་ཕྱི་དང་ནང་གི་བསྟན་པའི་ཁྱད་པར་ཀྱང་  
མཐོང་ཞིང་། །རབ་འབྱམས་མཁས་པའི་མདུན་ས་དག་ཏུ་སྤྱོད་བ་མཚོག་གི་བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན། །འོ་མཚར་གྲགས་པའི་བ་དན་དཀར་པོ་གཟུར་གནས་  
སྤྱོད་སྲུབ་བསྐྱེད་ཕྱེད་པ། །རང་གཞན་སྲུབ་མཐའི་དེ་ཉིད་འབྱེད་ལ་མཁས་པ་སྤྱི་ཞིག་བཙོན་པ་འདོད། །དེ་ཕྱིར་དམ་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱང་བསྲུས་  
ནས། །རང་དང་སྐལ་བ་མཉམ་རྣམས་རྗེས་བཟུང་ཕྱིར། །སྲུབ་མཐའི་རྣམ་པར་བཞག་མདོར་བསྲུས་བརྗོད་པར་བྱ། །སྤོ་གསལ་དོན་གཉེར་ཐུན་རྣམས་གུས་  
པས་ཉོན། །

དེ་ཡང་ཚོ་འདིའི་རྗེད་པ་དང་། །བཀུར་སྤྱི་དང་། །ཚོགས་སྤྱི་བཅད་པ་ལ་མི་བཞུ་ཞིང་སྤོང་ནས་གྲོལ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གང་ཟག་གིས།  
བདག་མེད་པའི་ལྷ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། །ཟབ་མོའི་ལྷ་བ་དང་བྲལ་ན་བྱམས་པ་དང་། །སྤོང་རྗེ་དང་།  
བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལ་རི་ཚམ་གོམས་པར་བྱས་ཀྱང་སྤྱོད་ཀྱི་རྩ་བ་དུང་ནས་འབྱེད་པར་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་རྗེ་བཙོན་ཚོང་ཁ་བ་  
ཆེན་པོས། །གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མི་ཐུན་ན། །དེས་འབྱུང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལ་གོམས་བྱས་ཀྱང་། །སྤོང་པའི་རྩ་བ་གཙོད་པར་མི་ལུས་  
པས། །དེ་ཕྱིར་ཉེར་འབྲལ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་འབད། །ཅེས་སོ། །དེས་ན་ལྷ་བའི་གོམས་སྤྱོད་པ་དང་། །བདག་མེད་སྤྱོད་ཀྱི་རིམ་པའི་པར་བྱ་  
བའི་ཕྱིར་རང་གཞན་གྱི་སྲུབ་མཐའི་རྣམ་པར་བཞག་མདོར་བསྲུས་ཏེ་བརྗོད་པ་ལ་གཉིས། །སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། །བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། །སྲུབ་  
མཐའ་ཞེས་པའི་ཐ་སྤྱོད་རང་བཟོ་མ་ཡིན་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལུང་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །རི་སྐད་དུ། །ལྟར་གཤེགས་པ་ལས། །ང་ཡི་ཚོས་རྒྱལ་རྣམ་  
གཉིས་ཏེ། །བསྟན་པ་དང་ནི་སྲུབ་མཐའ་འོ། །བྱིས་པ་རྣམས་ལ་བསྟན་པ་བཤད། །རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་སྲུབ་མཐའ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམ་པོ། །དེ་  
ཡང་གང་ཟག་ལ་དབྱེ་ན། །སྲུབ་མཐའ་སྤོང་བ་སྤྱོད་པ་དང་། །སྲུབ་མཐའ་སྤོང་བསྤྱོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། །གཞུང་ལུགས་ལ་མ་སྤྱངས་པར་མ་བརྟགས་མ་  
དབྱུང་པའི་སྤོང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་ཚོ་འདིའི་བདེ་བ་ཚམ་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། །གཞུང་ལུགས་ལ་སྤྱངས་ཏེ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་  
གྱི་རྣམ་པར་བཞག་རང་གི་སྤོང་སྲུབ་པའི་རྒྱལ་ལུང་དང་རིགས་པའི་ལམ་ནས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །སྲུབ་མཐའི་སྤྱོད་ཀྱང་། །འབྲལ་བཤད་ཚོག་  
གསལ་ལས། །སྲུབ་པའི་མཐའ་སྟེ། །རིགས་པ་དང་ལུང་གིས་རབ་ཏུ་བསྟན་པར་རང་གི་འདོད་པ་སྲུབ་པ་ནི། །དེ་ལས་པར་ཡང་འགྲོ་བ་མེད་པས་ན་

མཐའ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷང་རིགས་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐག་བཅད་ཅིང་གྲུབ་པའི་དམ་བཅས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་རང་གི་སློང་རྒྱལ་  
 དེ་ལས་གཞན་དུ་འདོད་མེད་པས་ན། གྲུབ་པའི་མཐའ་ཞེས་བཞུགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས། ཕྱི་རོལ་པ་དང་། རང་པའོ། ཕྱི་པ་དང་རང་པ་  
 ཅམ་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། ལྷང་ཐག་པ་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་གང་ཟག་དེ་རང་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སློ་མི་  
 གཏོད་པར་འཇིག་རྟེན་པའི་རྣལ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་གང་ཟག་དེ་ཕྱི་རོལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱེ་བའི་ཁྱད་  
 པར་ཡང་ཡོད་དེ། ལྷོན་པ་བཟུང་པ་ལྟ་བུ་གསུམ་གྱི་སློ་ནས་འབྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རྣམས་ནི་སློན་པ་སློན་ཀྱང་ཅིང་ཡོན་ཏེན་  
 རྒྱལ་པ་དང་། བཟུང་པ་སེམས་ཅན་ལ་འཚོ་བ་མེད་པ་དང་། ལྟ་བུ་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་གིས་སྤོང་པར་འདོད་པའི་ཁྱད་པར་  
 གསུམ་དང་ལྡན་ཞིང་། གཞན་གྱི་རྣམས་ནི་དེ་ལས་བསྐྱོད་སྤོང་དང་བཅས་ཤིང་ཡོན་ཏེན་མ་རྒྱལ་པ་དང་། བཟུང་པ་སེམས་ཅན་ལ་  
 གཏོད་ཅིང་འཚོ་བ་དང་། ལྟ་བུ་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་ཏུ་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཁྱད་པར་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར།

ཕྱི་རོལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་རྣམ་བཞག་མདོར་བསྟན།

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། ཕྱི་རོལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་རྣམ་བཞག་མདོར་བསྟན་ཏེ་བཤད་པ། རང་གྲེའི་གྲུབ་མཐའ་རྣམ་བཞག་རྩང་  
 ཟད་ཕྱི་སྤེ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གྲུབ་མཐའ་སྐྱེ་བའི་རང་ཚོན་གང་ཞིག་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མི་འགོ་ཞིང་དེ་ལས་གཞན་པའི་སློན་པ་  
 ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་དེ། ཕྱི་རོལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱེ་བའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། བསྐྱེ་ན། ཁྱབ་འཇུག་པ། དབང་  
 ལྷག་པ། རྒྱལ་བ་པ། སེར་སྐྱེ་བ། སུར་བྱ་བ་དང་ལྟ་བུ་གོ་སྤེ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཤིང་། སྤེ་བའི་སྤེ་དུག་ཏུ་ཡང་བཤད་དེ། ཕྱི་བྲག་པ་དང་། རིག་པ་ཅན་  
 དང་། གངས་ཅན་པ་དང་། དུལྱེད་པ་བ་དང་། གཅེར་བྱ་བ་དང་། རྒྱང་འཕེན་པ་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་ལྟ་བུ་རྟག་པར་ལྟ་བ་དང་། ཕྱི་མ་  
 བེ་ཚད་པར་ལྟ་བ་ཡིན་ལོ། །

དེ་ཡང་བྱེ་བྲག་པ་དང་རིག་པ་ཅན་པ་གཉིས་ནི་རིམ་བཞིན་དང་སྤོང་གཟེགས་ཟན་དང་། བམ་བེ་རྟེན་མིག་གི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་འབྲས་པ་སྤེ། འདི་  
 གཉིས་ལ་རང་གསེས་ཀྱི་འདོད་པའི་ཁྱད་པར་མི་མཐུན་པ་རུང་བཤད་ཡོད་ཀྱང་། གྲུབ་པའི་མཐའ་སྐྱི་ལ་མི་འདུ་བ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་བྱེ་བྲག་གཉིས་  
 ཀྱིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རྣམས་དགུར་འདུས་པར་འདོད་ལ། ལྷན་དང་། དབང་བསྐྱར་བ་དང་། ལྷང་གནས་དང་། མཚོད་སྐྱིན་དང་། སྐྱིན་སྤོང་ལ་  
 སོགས་པ་ཐར་ལམ་དུ་ཁས་ལེན་ཞིང་། རྣམ་ཞིག་སྤེ་མའི་མན་ངག་ལས་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམས་ཏེ་བདག་དབང་སོགས་རྣམས་ལས་དོན་གཞན་དུ་ཤེས་  
 རས་དེ་ལོ་ན་ཉིད་མཐོང་ཞིང་ཚོག་གི་དོན་དུག་གི་རང་བཞིན་ལོང་དུ་རྒྱུད་པ་ན། བདག་ནི་ཁྱབ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཡང་བྱེད་པ་མེད་པར་ཤེས་ཏེ།  
 ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་ལས་གང་ཡང་གསོག་པར་མི་བྱེད། ལས་གསར་བ་མ་བསགས་ཤིང་རྟིང་པ་བྱེད་པས་སྐྱར་སྐྱངས་པའི་ལུས་དང་། དབང་  
 པོ་དང་། སློ་དང་། བདེ་སྐྱེག །འདོད་སྤོང་སོགས་བདག་དང་བམ་ཞིང་གསར་པའི་ལུས་དང་དབང་པོ་མ་སྐྱངས་པས། བྱད་ཤིང་བྱེད་པའི་མེ་བཞིན་  
 དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཚད་དེ་བདག་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་ན་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གངས་ཅན་པ་ནི། དང་སྤོང་སེར་སྐྱེའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་འབྲས་པ་སྤེ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་གངས་པེས་པར་འདོད་ལ། དེ་ཡང་བདག་  
 དང་། གཙོ་བོ་དང་། ཚེན་བོ་དང་། ད་རྒྱལ་དང་། དེ་ཅམ་ལྟ་དང་། དབང་པོ་བཟུ་གཅིག་དང་། འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ལོ། །དེ་ཅམ་ལྟ་ནི།

གཟུགས་སྒྲིལ་ལོ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་། དབང་པོ་བཅུ་གཅིག་ནི། སྒྲིལ་དབང་པོ་ལྔ་དང་། ལས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྔ་དང་། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ལྔ་དང་། སྒྲིལ་དབང་པོ་ལྔ་  
ནི། མིག་དང་། རྩ་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷེ་དང་། བགས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་སོ། །ལས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྔ་ནི། ངག་དང་། ལག་པ་དང་། རྒྱུ་དང་། ལྷེ་དང་། ལྷེ་དང་།  
རྩུ་དང་། འདོམས་རྣམས་སོ། །འབྲུང་བ་ལྔ་ནི། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་ནམ་མཐའ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ལས་སྐྱེས་ལུ་ནི་ཤེས་པ་དང་། ལྷག་མ་ཉེར་བཞི་འདུས་  
བསགས་ཡིན་པས་བཅའ་པོར་འདོད་ལ། གཙོ་བོ་དང་། སྐྱེས་ལུ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། གཞན་རྣམས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་འདོད་དོ། །དེ་ལ་  
ཡང་རྒྱ་ཡིན་ལ་འབྲས་ལུ་མ་ཡིན་པ། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ། འབྲས་ལུ་ཡིན་ལ་རྒྱ་མ་ཡིན་པ། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱད་དང་བཞི་ཡོད་  
དེ། དང་པོ་ནི། སྐྱེ་གཙོ་བོ་དང་། གཉིས་པ་ནི། སྒྲིལ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། དེ་ཚམ་ལྷ་སྟེ་བདུན་དང་། གསུམ་པ་ནི། ལྷག་མ་བཅུ་དུག་དང་། བཞི་པ་ནི།  
སྐྱེས་ལུ་ལོ། །དེ་ཡང་དབང་ལྷག་ནག་པོའི་རྒྱུད་ལས། རྩ་བའི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་འགྱུར་མེད་ལ། རྒྱུ་པོ་སོགས་བདུན་རང་བཞིན་རྣམ་འགྱུར་ཞིང་།  
།བཅུ་དུག་པོ་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། སྐྱེས་ལུ་རང་བཞིན་མ་ཡིན་རྣམ་འགྱུར་མེད། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་རྩ་བའི་རང་བཞིན་དང་། སྐྱེ་  
དང་། གཙོ་བོ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཡིན་ཞིང་ལྷན་ཆོས་དུག་དང་ལྷན་པའི་ཤེས་བྱ་ཞིག་ལ་འདོད་དོ། །སྐྱེས་ལུ་དང་། བདག་དང་། ཤེས་པ་དང་། རིག་  
པ་རྣམས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །ལྷག་མ་ཉེར་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་ཚུལ་ནི། གང་གི་ཚེ་སྐྱེས་ལུ་དེས་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤོང་པའི་འདོད་པ་སྐྱེས་པ་ན།  
རྩ་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་རྣམས་སྐྱེ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་གཙོ་བོ་ལས་ཆེན་པོ་འབྲུང་ལ། སྒྲིལ་དང་ཆེན་པོ་ནི་མིང་གི་  
རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་ཕྱི་ནས་ཡུལ་དང་། རང་ནས་སྐྱེས་ལུའི་གཟུགས་བརྒྱན་འཆར་བའི་མེ་ལོང་ངོས་གཉིས་པ་ལྷ་ལུ་ཞིག་ལ་འདོད་དེ། དེ་  
ལས་ང་རྒྱལ་སྟེ་ཞིང་། ང་རྒྱལ་ལ་དབྱེ་ན། རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཅན་གྱི་ང་རྒྱལ་དང་། སྟོང་སྟོངས་ཅན་གྱི་ང་རྒྱལ་དང་། ལུན་པ་ཅན་གྱི་ང་རྒྱལ་ཏེ་  
གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལས་དེ་ཚམ་ལྷ་སྟེ་ཞིང་། དེ་ལས་འབྲུང་བ་ལྔ་སྟེ། གཉིས་པ་ལས་དབང་པོ་བཅུ་གཅིག་སྟེ། གསུམ་པ་ནི། ང་རྒྱལ་གཞན་  
གཉིས་ཀ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ཡང་ལོང་བ་རྒྱུ་ཅན་ལྷ་ལུའི་རང་བཞིན་དང་། ལ་བོ་མིག་ཅན་ལྷ་ལུའི་སྐྱེས་ལུ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་  
འཇུག་ཏེ། རྣམ་འགྱུར་རྣམས་རྩ་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་ལ་པའི་ཚུལ་མ་ཤེས་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་འཁོར་བར་འདོད་དོ། །ལམ་ཞིག་སྐྱེས་པ་ན།  
ཉེ་བར་བརྟན་པའི་མན་ངག་ཐོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་འགྱུར་འདི་དག་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་ལ་པ་ཚམ་དུ་ཟད་དོ་ཞེས་ངེས་ཤེས་ལྷག་པར་སྐྱེས་པ་ན།  
རིམ་གྱིས་ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཚེ་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་བསྐྱེད་དེ། མངོན་ཤེས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ལ་  
བལྟས་པ་ན་གཙོ་བོ་དེ་གཞན་གྱི་བྱེད་མེད་ལྟར་ངོ་ཚ་བས་སྐྱེད་ཏེ་རྣམ་འགྱུར་རྣམས་ཉེ་བར་བལྟས་ཏེ། རང་བཞིན་ཡན་གར་བར་གནས་ཤིང་།  
དེའི་ཚེ་རྣལ་འབྱོར་པའི་སྒོ་ངོར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐམས་ཅད་ལོག་སྟེ་སྐྱེས་ལུས་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤོང་པ་མེད་ཅིང་བྱེད་པ་མེད་པར་གནས་པ་དེའི་ཚེ་  
ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་འདོད་དོ། །

དཔྱོད་པ་བ་ནི། རྒྱལ་དཔྱོད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་སྟེ། རིག་བྱེད་ལ་གང་སྣང་བ་ནི་རང་བྱུང་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲི་  
བཏགས་ནས་མཚོན་སྐྱེན་ལ་སོགས་པ་འབྲའ་ཞིག་གིས་མཐོ་རིམ་གྱི་གོ་འཕམ་ཐོབ་པར་འདོད་ལ། དེ་ནི་ངན་སོང་ལས་སྐྱོལ་བའི་ཐར་པ་ཚམ་དུ་འཁོར་  
ལེན་ལོ། །འོན་ཀྱང་སྐྱེག་བསྐྱེད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཐར་པ་ནི་མེད་དེ། དྲི་མ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་ལྷགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡང་  
མེད་དེ། ཤེས་བྱ་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་བདེན་པའི་ངག་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་སྟེ། །

གཅེས་བུ་པ་ནི། རྒྱལ་བ་དམ་པའི་རྗེས་སྲུ་འབྲངས་པ་སྟེ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དོན་དགུར་འདུས་པར་འདོད་དེ། སྲོག་དང་། ཟག་པ་དང་།  
ཚྲོམ་པ་དང་། དེས་པར་ཀ་བ་དང་། འཚིང་བ་དང་། ལས་དང་། སྲིག་པ་དང་། བསོད་ནམས་དང་། ཐར་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་སྲོག་ནི་བདག་ཡིན་ལ།  
སྲིག་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་ཀྱི་ཚད་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་དོ་བོ་རྟོག་ལ་གནས་སྐབས་མི་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཟག་པ་ནི། དགེ་བ་དང་  
མི་དགེ་བའི་ལས་རྣམས་ཡིན་ཏེ། དེའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་ཟག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཚྲོམ་པ་ནི། ཟག་པ་འགོག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ལས་གསར་དུ་མི་  
གསོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་པར་ཀ་བ་ནི། སྐྱེ་མི་འབྱུང་བ་དང་། ལུས་གདུང་བ་ལ་སོགས་པའི་དཀའ་ལྷན་གྱི་སྐོ་ནས་ཚོན་བསགས་པའི་ལས་རྣམས་  
ཟད་པར་བྱེད་པའོ། །འཚིང་བ་ནི། འོག་པར་ལྟ་བུའོ། །ལས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ཕྱིས་སྦྱོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། མིང་དང་། རུས་དང་། ཚོམ་སྲིག་པ་  
ནི། ཚོས་མིན་པའོ། །བསོད་ནམས་ནི། ཚོས་སོ། །ཐར་པ་ནི། ལུས་གཅེས་བུ་དང་། དག་མི་སྦྱོར་བ་དང་། མེ་ལྷ་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་དཀའ་ལྷན་གྱི་  
སྦྱོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷན་ལྷན་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ཟད་ཅིང་། ལས་གསར་དུ་མ་བསགས་པས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་ན་འདུག་པའི་གནས།  
འཇིག་རྟེན་འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུགས་དཀར་བོ་གྲུན་ལ་བསྐངས་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་ཀྱང་ཉེ་ལྟར་དཀར་བོ་ཚད་དཔག་ཚད་འབྲུམ་ཕྱག་ལེ་ལྟ་བུ་  
པ། སྲོག་ཡོད་པས་དངོས་བོ་ཡིན་ཅིང་། འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བས་དངོས་བོ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་པ་དེར་འགྲོ་སྟེ། གནས་དེ་ལ་ནི་ཐར་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་  
སྐད་དུ་རྒྱལ་བ་དམ་པས། ཁ་བ་རྒྱ་སྐྱོས་མེ་རྟོག་དང་། །བ་ཞོ་བ་མོ་སྲུ་ཉིག་མདོག་། །གསུགས་དཀར་བཟུང་བའི་དབྱིབས་འདྲ་བ། །ཐར་པ་ཡིན་པར་  
རྒྱལ་བས་བཤད། །ཅེས་འབྲུང་དོ། །

རྒྱུང་འཕེན་པ་ནི། སྟེ་བ་ལྷ་མ་ནས་འདིར་འོང་བ་མེད་དེ། སྟེ་བ་ལྷ་མ་ཞེས་པ་ནི་སྲུས་ཀྱང་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ལུས་སྐོ་བྱར་བ་ལས་སེམས་  
སྐོ་བྱར་དུ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། མར་མེ་སྐོ་བྱར་དུ་སྐྱབ་པ་ལས་འོད་སྐོ་བྱར་དུ་སྐྱབ་པ་བཞིན་ནོ། །སྟེ་བ་འདི་ནས་ཕྱི་མར་འགྲོ་བ་ཡང་མེད་དེ། ལུས་  
སེམས་རྗེས་གཅིག་པས་ལུས་འཇིག་པ་ན། སྐོ་ཡང་འཇིག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྩོད་འཇིག་པ་ན་རྩོད་རི་མོ་འཇིག་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་འདིས་གཞུལ་  
བྱ་ལ་རང་མཚན་དང་། ཚད་མ་ལ་མདོན་སྲུམ་ཚད་མ་གཅིག་བྱས་ཀྱིས་བར་འདོད་དེ། སྐྱི་མཚན་དང་། རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ལས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར།  
རྒྱུང་འཕེན་གྱི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག། །དངོས་བོ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མེད་པར་དོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་བར་འདོད་དེ། ཉི་ཤར་རྩ་བོ་བྱར་དུ་འབབ་པ་དང་། །  
སྲན་ལྷུ་ཚེར་མ་གཟེངས་རིང་རྩོ་བ་དང་། །མ་བྱའི་མདོངས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱན། །སྲུས་ཀྱང་མ་བྱས་དོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་། །ཞེས་ཟེར་རོ།  
།

སྲུས་པ། ལྟ་བུ་དཔེ་པའི་སྲུ་ལ་སྟེགས་འཆའ་བའི། བྱི་རོལ་གྲུབ་མཐའི་རང་བཞིན་མ་ལུས་པ། །ལེགས་པར་ཤེས་ཏེ་སྦོང་བར་བྱེད་པ་ནི། །  
ཐར་པའི་གྲོང་དུ་འཇུག་པའི་ཐེམ་སྐྱས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་སྲུ་བཅད་པའོ། །

རང་སྤྱིའི་རྣམ་བཞག་སྦྱིར་བཞུན།

གཉེས་པ་རང་སྤྱིའི་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་བཞག་སྦྱིར་བཞུན་ཅུང་ཟད་ཕྱི་སྟེ་བཤད་པ་ལ་གཉེས། སྦྱིར་བཞུན་པ་དང་། བྱི་ཐག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ནི།  
སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཤུག་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དང་བོར་བྱང་རྩལ་མཚོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད། བར་དུ་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས།  
མཐར་དོ་རྗེ་གདན་གྱི་སྐོ་ལ་མདོན་པར་རྗེས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཡུལ་ལ་མ་ཉེ་སྤྱིར་ལྷོ་བཟང་བོ་ལ་བདེན་པ་བཞིའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། དེ་

ནས་བྱ་ཚེད་ལྷུང་པའི་རི་བོར་བཀའ་བར་བའ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚོས་འཁོར་བསྐོར། དེ་ནས་ཡངས་པ་ཅན་ལ་སོགས་པར་ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་བསྐོར་ཏེ། ལུ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་དུག་ལ་སོགས་པའི་སྣ་བ་དན་པ་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་མནན་ནས་ཕན་བདེའི་འབྲུང་གནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་འགྲེལ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་སོ་སོར་བཀའ་བའ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་མཐའ་སྣ་བ་བཞི་བྱུང་སྟེ། དེ་དག་ལས་དོན་སྣ་ལྷེ་གཉིས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་དང་པོ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྣ་བས་འཁོར་ལོ་བར་བའ་དང་། རྣམ་འབྱོར་སྟོན་པ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་དམ་བཅའ་བར་བྱེད་དོ། །རང་ཅག་གི་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་བའི་གྲུབ་མཐའ་སྣ་བ་ལ་བྱེ་མདོ་གཉིས་དང་དབུ་སེམས་གཉིས་ཏེ་བཞེར་གྲངས་དེས་ཏེ། དེ་དག་ལས་ལོགས་སུ་གྱུར་བའི་གྲུབ་མཐའ་ལྔ་བའ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་ལས་ལོགས་སུ་གྱུར་བའི་ཐེག་པ་བཞི་བའ་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རོ་རྗེ་སྟོང་འགྲེལ་ལས། སངས་རྒྱས་པ་ལ་བཞི་བའ་དང་། །ལྷ་བའ་གྲུབ་པའི་དགོངས་པ་མེན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱི་རང་སྣེ་འདི་དག་ཐལ་འགྱུར་བས་གཞལ་ན་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་ཀར་སྣང་ཡང་། རང་རང་གི་ལུགས་ལ་དབུ་མ་པར་འདོད་དེ། རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་དང་བལ་བའི་དབུས་ཁས་ལེན་པར་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་གྲུབ་མཐའ་སྣ་བ་བཞི་ལ་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་སྟོང་ཚུལ་མི་འདྲ་བར་རེ་ཡོད་དེ། བྱེ་བྲག་སྣ་བ་རྣམས་འབྲས་བུ་སྟེ་བའི་ཚོ་རྒྱ་འགག་པས་རྟག་པའི་མཐའ་སྟོང་ལ། རྒྱའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་འབྲས་བུ་འབྲུང་བས་ཆད་པའི་མཐའ་སྟོང་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མདོ་སྣེ་བ་དག་འདུས་བྲས་རྣམས་རྒྱན་མ་ཆད་པར་འཇུག་པས་ཆད་པའི་མཐའ་སྟོང་ཞིང་། རྣམ་ཅིག་གིས་འཇིག་པས་རྟག་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་ཞེས་འདོད་དོ། །སེམས་ཅོམ་པ་རྣམས་ཀུན་བཏགས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པས་རྟག་པའི་མཐའ་སྟོང་ལ། གཞན་དབང་བདེན་པར་གྲུབ་པས་ཆད་པའི་མཐའ་སྟོང་དོ་ཞེས་སྟེ། །དབུ་མ་པ་རྣམས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཐ་སྟངས་དུ་ཡོད་པས་ཆད་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་ཞིང་། དོན་དམ་དུ་མེད་པས་རྟག་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་ཞེས་བཞེད་དོ། །གྲུབ་མཐའ་གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་འོག་མ་འོག་མའི་གྲུབ་མཐའ་ལུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་འགོག་པར་བྱེད་ཀྱང་། འོག་མ་འོག་མའི་ལྷ་བ་གོ་བ་དེ། གོང་མ་གོང་མའི་ལྷ་བ་གོ་བའི་ཐབས་དམ་པར་སྣང་བས། གྲུབ་མཐའ་གོང་མ་ལ་མཚོག་ཏུ་བཟུང་ནས་འོག་མ་ལ་སྣང་བར་མི་བྱའོ། །དེས་ན་ལྷ་བ་བཀའ་བཏགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་དེ། རང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྣ་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་འཛོགས་ཀྱིས་བཞི་ཡོད་དེ། འདུས་བྲས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ། ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྟུག་བཟུལ་བ། ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ། ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་ཞི་བ་རྣམས་སོ། །གལ་ཏེ་གནས་མ་བྱ་བས་གང་ཟག་གི་བདག་ཁས་སྐངས་པས་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྣ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རྒྱན་མེད་དེ། དེས་ཁས་སྐངས་པའི་བདག་ནི་རང་རྒྱ་གྲུབ་པའི་རྗེས་ཡོད་ཀྱི་བདག་ཡིན་ལ། ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་ནང་གི་བདག་མེད་ནི། རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱིས་སྟོང་པའི་བདག་མེད་ལ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ནི་མང་བཀའ་སྣེ་ལྡན་གྱི་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བྱེ་བྲག་སྣ་བའི་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་བཞག

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། བྱེ་བྲག་སྣ་བ། མདོ་སྣེ་བ། སེམས་ཅོམ་པ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྣ་བའི་གྲུབ་མཐའ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། སྣ་བཤད། འདོད་ཚུལ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། རང་རིག་མི་འདོད་ཅིང་བྱེ་དོན་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྣ་བའི་གང་ཟག་དེ། བྱེ་བྲག་སྣ་བའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་སྣ་བ། ཉི་འོག་པ། དུལ་དབུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སྣ་བ་

དང་གསུམ་ཡོད། གསུམ་པ་ནི། སློབ་དཔོན་དབྱིག་བཤེས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་བྱེ་བྱག་སྐྱ་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱེ་བྱག་བཤད་མཚོ་  
ཚན་མོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཐུབ་མཐའ་སྐྱ་བས་སམ། དུས་གསུམ་རྗེས་ཀྱི་བྱེ་བྱག་ཏུ་སྐྱ་བས་ན་བྱེ་བྱག་སྐྱ་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།

བཞི་བ་འདོད་ཚུལ་ལ། གཞིའི་འདོད་ཚུལ། ལམ་གྱི་འདོད་ཚུལ། འབྲས་སུའི་འདོད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དུལ་གྱི་འདོད་ཚུལ། དུལ་  
ཅན་གྱི་འདོད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལྷགས་འདིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གཞི་ལྡར་འདུས་པར་འདོད་དེ། ལྡར་བ་གཟུགས་ཀྱི་གཞི། གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱི་  
གཞི། འཁོར་སེམས་བྱུང་གི་གཞི། ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་གཞི། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་གཞི་རྣམས་སོ། །གཞི་ལྡོ་བོ་དེ་དག་ཀྱང་དངོས་པོར་  
འདོད་དེ། དོན་བྱེད་རྣམས་པ་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད། ཡོད་པ། ཤེས་བྱ། དངོས་པོ་རྣམས་དོན་གཅིག་ལྟེ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཉག་པའི་དངོས་  
པོ་དང་། གཟུགས་ཤེས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་མི་ཉག་པའི་དངོས་པོར་འདོད་དོ། །དངོས་པོ་ལ་རྗེས་སུ་བྱིས་ཀྱིས་ཀྱང་རྗེས་ཡོད་ཀྱིས་མ་བྱས་སྟེ།  
དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། རྗེས་ཡོད་དོན་གཅིག་ལྟེ། རྗེས་པོ་བདེན་པ་དང་། བྱུགས་ཡོད་དོན་གཅིག་ཏུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེ་ན། བདེན་པ་  
གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་། འཕྲོས་དོན་གཞན་བཞུན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བཅོམ་པའམ་སློབ་ཆ་ཤས་སོ་སོར་  
བསལ་བ་ན་རང་འཛིན་གྱི་སློབ་འདོར་རུང་བའི་ཚོས་སུ་དམིགས་པ་དེ། རྗེས་པོ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། རྗེས་སུ་དང་སྟེང་བ་ལྟ་བུ་  
ཡིན་ཏེ། རྗེས་སུ་ཐོ་བས་བཅོམ་པ་ན་རྗེས་སུ་དུ་འཛིན་པའི་སློབ་འདོར་བའི་ཕྱིར་དང་། སྟེང་བའི་རྟོག་པོ་སོ་སོར་བསལ་བ་ན་སྟེང་བར་འཛིན་པའི་སློབ་  
འདོར་བའི་ཕྱིར། བཅོམ་པའམ་སློབ་ཆ་ཤས་སོ་སོར་བསལ་བ་ན་རང་འཛིན་གྱི་སློབ་འདོར་དུ་མི་རུང་བའི་ཚོས་སུ་དམིགས་པ་དེ། དོན་དམ་བདེན་  
པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། རྗེས་སུ་སྐྱོན་སྤྱོད་ཀྱི་ཆ་མེད་དང་། ཤེས་པ་སྐྱད་ཅིག་ཆ་མེད་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ།  
མཛོད་ལས། གང་ལ་བཅོམ་དང་སློབ་ཡིས་གཞན། །བསལ་ན་དེ་སློབ་མི་འབྲུག་པ། །བྱས་ཐུ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་ལོ། །ཡོད་དེ་དོན་དམ་ཡོད་གཞན་ནོ། །  
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྗེས་པོ་བདེན་པ་རྣམས་དོན་དམ་དུ་མ་བྱས་ཀྱང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་དེ། ལྷགས་འདིས་དངོས་པོ་ལ་བདེན་གྲུབ་  
ཀྱིས་ཀྱང་བཤེས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། དམིགས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གང་རུང་གི་སློབ་ནས་ཟག་པ་རྒྱས་སུ་རུང་བའི་ཚོས་དེ། ཟག་བཅས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་  
ནི། སུང་པོ་ལྟ་བུ་ལོ། །དམིགས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གང་རུང་གི་སློབ་ནས་ཟག་པ་རྒྱས་སུ་མི་རུང་བའི་ཚོས་དེ། ཟག་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་  
གཞི་ནི། ལམ་བདེན་དང་། འདུས་མ་བྱས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། ལམ་མ་གཏོགས་པའི་འདུས་བྱས་རྣམས། །ཟག་བཅས། ཞེས་དང་། ཟག་མེད་  
ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །འདུས་མ་བྱས་རྣམས་གསུམ་ཡང་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟག་བཅས་ལ་སྐྱང་བྱས་ཀྱང་སྟེ། ཚོགས་སྦྱོར་གཉིས་སྐྱང་བྱ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐོང་ལམ་ནི་ཟག་མེད་ཁོ་ན་དང་། སློབ་ལམ་དང་མི་སློབ་ལམ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ལ་ཟག་བཅས་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་གཉིས་གཉིས་  
ཡོད་དོ། །འཕགས་ལམ་ཡིན་ན་ཟག་མེད་ཡིན་པས་ཀྱང་ཀྱང་། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ལ་ཟག་མེད་ཡིན་པས་མ་བྱས་སྟེ། སློབ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཞི་  
རགས་རྣམ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་ལམ་དེ་ཟག་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་འཕྲོས་དོན་གཞན་བཞུན་པ་ནི། དུས་གསུམ་རྗེས་སུ་འདོད་དེ། བྱས་པ་བྱས་པའི་འདས་པའི་དུས་སུ་ཡང་ཡོད། བྱས་པ་བྱས་པའི་  
མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་ཡང་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དགག་སྐྱབ་གཉིས་ཁས་ལེན་ཀྱང་། མེད་དགག་ནི་ཁས་ལེན་ཏེ། དགག་པ་ཡིན་ན་མ་ཡིན་

དགག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། ལ་ཆེ་བྱེ་བྲག་སྐྱེ་བ་རྣམས་མདོ་སྡེ་པ་དང་མཐུན་པར་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་རྟེན་དུ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་  
རྒྱུ་ལས་ལེན་ཅིང་། དེ་མ་གཏོགས་པའི་བྱེ་བྲག་སྐྱེ་བ་རྣམས་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་རྟེན་དུ་ཐོབ་པ་དང་། ལུ་ལོན་གྱི་དབང་རྒྱ་དང་འདྲ་བའི་  
ཚུད་མི་ཟ་བ་ཞེས་པ་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་ལས་ལེན་ལ། ཐལ་འགྱུར་བ་དང་། འདི་གཉིས་ཀའི་ལྷགས་ལ་ལྷས་དག་གི་ལས་གཟུགས་  
ཅན་དུ་འདོད་དོ། །འདུས་བྲས་ལ་མི་རྟག་པས་ཁྱབ་ཀྱང་། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ནས་འཇིག་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། རྒྱེས་ཟེན་པའི་འོག་ཏུ་གནས་པའི་བྱ་བ་དང་།  
དེའི་འོག་ཏུ་འཇིག་པའི་བྱ་བ་འཇུག་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལྷལ་ཅན་གྱི་འདོད་ཚུལ་ལ། གང་ཟག་ཤེས་པ། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོད་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། གང་གས་གཞི་ལུང་པོ་ལྗེའི་ཚོགས་ཚམ་  
གང་ཟག་གི་མཚན་གཞི། མང་པོས་བཀྱར་བ་ལ་ཅིག་གིས། ལུང་པོ་ལྗེ་ཚར་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞི་དང་། ལུང་བ་པས། སེམས་གཅིག་ལུ་གང་ཟག་གི་  
མཚན་གཞིར་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཚད་མ་དང་། ཚད་མིན་གྱི་ཤེས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། མདོན་སྲུམ་གྱི་ཚད་མ་དང་། རྗེས་སྲུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་གཉིས་  
ཡོད། དང་པོ་ལ། དབང་པོའི་མདོན་སྲུམ། ཡིད་ཀྱི་མདོན་སྲུམ། རྣལ་འབྱོར་མདོན་སྲུམ་དང་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་། རང་རིག་མདོན་སྲུམ་ལས་མི་ལེན་ནོ།  
།དབང་པོའི་མདོན་སྲུམ་གྱི་ཚད་མ་ལ་ཤེས་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། མིག་དབང་གཟུགས་ཅན་པ་དེ་བཅུ་པོ། ལྟ་བུ། ཚད་མ་གསུམ་ཀའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། དབང་པོའི་ཤེས་པས་ལྷལ་རྣམ་མེད་རྗེ་ཆེར་དུ་གཞུག་ཞིང་། རྟེན་བཅས་ཀྱི་མིག་གི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པས་ཀྱང་གཟུགས་མཐོང་བར་  
འདོད་དེ། གལ་ཏེ་རྣམ་ཤེས་འོ་ནས་མཐོང་ན་རྟེན་པ་ལ་སོགས་པས་བར་དུ་ཚད་པའི་གཟུགས་ཀྱང་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། སེམས་  
དང་སེམས་བྱུང་གཉིས་རྗེས་ཐ་དང་དུ་འདོད་དོ། །(གཉིས་པ་ནི། ཚད་མིན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་ལོག་ཤེས་སོགས་ཡོད་དོ། །)

གསུམ་པ་ནི། ལྷིར་སྐྱ་ཚམ་ལ་དབྱེ་ན། ཟེན་པའི་སྐྱ་དང་། མ་ཟེན་པའི་སྐྱ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ནི། རྒྱེས་ལུའི་དག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྐྱ་ལྟ་བུ།  
གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་སྐྱ་ལྟ་བུ། ཟེན་མ་ཟེན་རེ་རེ་ལ་ཡང་སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་མི་སྟོན་གཉིས་གཉིས་ཡོད། སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པའི་སྐྱ་དང་། དག་གི་རྣམ་  
པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་དང་། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་གསུམ་དོན་གཅིག། སེམས་ཅན་དུ་མི་སྟོན་པའི་སྐྱ་དང་། དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་སྐྱ་དང་།  
རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱ་གསུམ་དོན་གཅིག། །བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ཀྱང་མིང་ཚོག་ཡི་གེ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་སྐྱ་སྐྱེ་ལྡན་མིན་འདུ་  
བྱེད་དུ་ལས་ལེན་པས། ལྷགས་འདི་ལ་བཅུ་པོ་དང་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་མི་འགལ་ལམ་སྟུང་མོ། །

གཉིས་པ་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། ལམ་གྱི་དམིགས་པ། ལམ་གྱི་སྤང་བ། ལམ་གྱི་རང་བཞིན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདེན་བཞིའི་  
ཁྱད་ཚོས་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་ཡིན་ལ། བདག་མེད་སྤོང་མོ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤོང་མོ་དོན་གཅིག་ཏུ་འདོད་ཅིང་། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ལུབ་  
པའི་རྗེས་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་བ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤོང་མོར་ལས་ལེན་ནོ། །སྤོང་བ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ནས་མང་བཀྱར་སྤོང་མོར་རྒྱ་ལུབ་པའི་རྗེས་  
ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་བ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤོང་མོར་མི་འདོད་དེ། དེས་རང་རྒྱ་ལུབ་པའི་རྗེས་ཡོད་ཀྱི་བདག་ཡོད་པར་ལས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཚོས་ཀྱི་  
བདག་མེད་སྤོང་མོར་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ལས་མི་ལེན་ཏེ། གཞི་སྤུབ་ན་ཚོས་བདག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ལས་ལེན་པའི་ཕྱིར།

གཉེས་པ་ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་ལ། ཉོན་མོངས་ཅན་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་ཤེས་པ་གཉེས་ལས། དང་བོས་ནི་གཙོ་བོར་ཐར་པ་  
འཛོལ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོ་བོ་སྟེ། མཚན་གཞི་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་། དེའི་དབང་གིས་བྱང་བའི་དུག་གསུམ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ལྟ་  
བུའོ། །གཉེས་པས་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འཛོལ་པ་ལ་གཙོ་བོར་བར་དུ་གཙོ་བོ་སྟེ། མཚན་གཞི་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོས་ཟབ་ཅིང་ཕྱ་བ་  
མི་ཤེས་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྐྱིབ་པ་སོགས་མི་ཤེས་པའི་རྒྱ་བཞི་ལྟ་བུའོ། །སྐྱིབ་པ་ལ་དེ་གཉེས་ལས་ཤེས་སྐྱིབ་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་ལས་མི་  
ལེན་ལོ། །

གསུམ་པ་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ནི། དེ་ཡང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ། ཚོགས་ལམ། སྦྱར་ལམ། མཐོང་ལམ། སྦོམ་ལམ། མི་སྦོལ་ལམ་སྟེ་ལམ་  
ལྔའི་རྣམ་བཞག་ལས་ལེན་ཀྱང་ས་བཅུའི་ཡེ་ཤེས་མི་འདོད་དོ། །ཤེས་བཟོད་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་གི་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་བཙོ་ལྡན་མི་མཐོང་ལམ་  
དང་། བཅུ་དུག་པ་ལམ་རྗེས་ཤེས་སྦོམ་ལམ་ཡིན་ལ། ར་ཟམ་པར་འགོ་བ་ལྟར་རིམ་ཅན་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བར་འདོད་དོ། །ལམ་བདེན་ལ་ཤེས་པས་མ་ཁྱུབ་  
སྟེ། ཟག་མེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུར་བདེན་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་འབྲས་བུའི་རྣམ་བཞག་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དུག་ལ་ཚོ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་གོམས་  
པར་བྱས་ནས་མཐར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྦོམ་ལམ་རྗེས་སྦོལ་ལམ་ལྟེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སྐྱིབ་པ་ཐོབ་པ་ཆད་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
སྤངས་ཏེ་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །བསེ་ཅ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྗེས་ཡོད་ཀྱིས་སྤོང་བར་  
རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་དེ་བསྐྱེད་ཆེན་བརྒྱལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་སྦྲེལ་ཏེ། ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་མན་ཆད་དུ་ཉམས་སུ་བྲངས་ནས་སྦྱོར་  
ལམ་བྱོད་ནས་མི་སྦོལ་ལམ་གྱི་བར་སྟེན་ཐོག་གཅིག་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །དམན་པའི་དག་བཅོམ་པ་ཡང་རང་གི་སྤངས་རྟོགས་ལས་ཉམས་ནས་རྒྱུན་  
ལྷགས་སུ་འགྱུར་བ་སྤིང་བས་ཉམས་པའི་ཚོས་ཅན་སོགས་ལས་ལེན་ལོ། །ཉན་ཐོས་ལ་དགོ་འདུན་ཉི་ཤུ་དང་། ལྷགས་གནས་བརྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་  
བརྗེ་ཡང་ཅིག་ཆར་བ་ལས་མི་ལེན་ལ། ལྷགས་གནས་བརྒྱུད་པོ་གང་ཅུང་ལ་འཕགས་པས་ཁྱུབ་པར་འདོད་དོ། །བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་ཚོགས་ལམ་  
གྱི་གནས་སྐབས་སུ་བསྐྱེད་ཆེན་གངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཚོགས་རྗོགས་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ནས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུར་མཚན་བཟང་གི་རྒྱ་བསྐྱབས་ཏེ་སྤིང་བ་  
ཐ་མའི་ཚོ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཤིང་དུ་སྤོང་ལ་སྦྱའི་བུའི་བདུད་བུལ། གུང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཚོ། སྦྱར་ལམ། མཐོང་ལམ། སྦོམ་ལམ་གསུམ་  
མངོན་དུ་བྱས་ནས། ཐོ་རངས་སྦྱ་རེངས་ཤར་བ་ཅོམ་ན་མི་སྦོལ་ལམ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །དེས་ན་སྤོང་ལ་བདུད་བུལ་བ་ཡན་ཆད་སོ་སྦྱའི་གནས་  
སྐབས་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་མཐོང་སྦོམ་གསུམ་ལ་མཉམ་བཞག་ཁོ་ནས་ཁྱུབ་པར་འདོད་ཅིང་། མཐོང་བ་བཅུ་གཉེས་ཀྱི་དང་པོ་དགྲ་བྱང་  
སེམས་དང་། ཕྱི་མ་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པར་ལས་ལེན་ལོ། །ཚོས་འཁོར་ལ་མཐོང་ལམ་གྱིས་ཁྱུབ་པ་དང་། ལུང་གི་ཚོས་འཁོར་ལ་བདེན་  
བཞིའི་ཚོས་འཁོར་གྱིས་ཁྱུབ་པར་འདོད་དོ། །མངོན་པ་སྤེ་བདུན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་བཀའ་ལས་ལེན་ཅིང་། བཀའ་ལ་སྦྱ་རི་བཞིན་པས་  
ཁྱུབ་པས་གསུངས་དེ་དག་ཤེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་སྤིང་བ་ཐ་མ་པས་བྱང་རྒྱུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་གནས་ནི་འདོད་ལམས་ཁོ་ནར་རེས་  
པས། འོག་མིན་སྟེན་པོ་བཀོད་པ་དང་། འོངས་སྦྱའི་རྣམ་བཞག་ལས་མི་ལེན་ལ། དེར་མ་ཟད་རྣམ་མཁྱེན་ཡང་མི་འདོད་དོ། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དག་



བཅོམ་ལ་ལྷག་བཅས་པས་བྱབ་སྟེ། ལྷག་མེད་དུ་སྐྱེ་བའི་ལས་འདས་པའི་ཚེ་མར་མེ་ཤི་བ་ལྟར་རིག་པ་རྒྱན་ཚད་པར་འདོད་པའི་བྱིར། དེས་ན་མཐར་  
ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་སྐྱབ་པར་ཡང་ཁས་ལེན་ནོ། །ཁ་ཅིག རྟོན་པ་སྐྱེ་བའི་ལས་འདས་པའི་ཚེ་གདུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་གི་ངོར་གཟུགས་སྐྱེའི་བཀོད་པ་  
བསྐྱེས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། དོན་ལ་སྐྱེ་བའི་ལས་འདས་པ་མེད་ཅེས་སྒྲིབ་པ་ནི་ཉ་དང་ཉུང་མ་བསྐྱེས་པའོ། །སངས་རྒྱས་འཕགས་པས་སྐྱུག་ཀུན་མ་ལུས་  
པར་སྤངས་ཀྱང་། དེའི་རྒྱུ་ལ་སྐྱུག་བདེན་ཡོད་པ་མི་འགའ་ཏེ། སྐྱུག་བདེན་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པ་སྤངས་པ་ན་སྐྱུག་བདེན་སྤངས་  
པར་འདོག་པའི་བྱིར། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་བྱང་ལེན་སྐྱོར་ལམ་པའི་ལུས་རྟེན་དང་ཚེ་གཅིག་གིས་བསྐྱེས་པའི་བྱིར་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་མིན་  
ཡང་སངས་རྒྱས་སུ་ཁས་ལེན་ལ། སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ནི་དེའི་སྐྱུགས་རྒྱུ་ཀྱི་ཟད་མི་སྐྱེའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འདོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱོབ་པ་འཕགས་པ་  
རྣམས་ཟག་བཅས་ཡིན་པས་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་མིན་ཡང་དགེ་འདུན་ཡིན་ལ། དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ནི་དེའི་སྐྱུགས་རྒྱུ་ཀྱི་ལམ་བདེན་ལ་  
འདོད་དོ། །ཚོས་དཀོན་མཆོག་ཀྱང་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་དང་ཉན་རང་གཉིས་ཀའི་རྒྱུ་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་འགོག་བདེན་དེ་དེ་ཡིན་པའི་  
བྱིར།

སྐྱས་པ། བདག་སྐྱེའི་རྣམ་དཔྱོད་གསེར་གྱི་བྱམ་པ་ཡིས། །བྱེ་སྐྱེའི་གཞུང་ལུགས་རོལ་མཚོ་ནས་སྤངས་པ། །ལེགས་བཤད་བདུད་རྩི་གསར་པའི་  
དགའ་སྟོན་ལ། །སྐྱོ་གསལ་གཞོན་ཏུའི་ཚོགས་རྣམས་རོལ་པར་མཛོད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པའོ། །།

མདོ་སྐྱེ་པའི་སྐྱབ་མཐའི་རྣམ་བཞག

གཉིས་པ་མདོ་སྐྱེ་པའི་སྐྱབ་མཐའི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། སྐྱ་བཤད། འདོད་ཚུལ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། རང་རིག་  
དང་བྱི་དོན་གཉིས་ཀ་བདེན་ཞེན་གྱིས་ཁས་ལེན་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་སྐྱབ་མཐའ་སྐྱ་བའི་གང་ཟག་དེ་མདོ་སྐྱེ་པའི་མཚན་ཉིད། མདོ་སྐྱེ་པ་དང་དཔེ་  
སྟོན་པ་གཉིས་དོན་གཅིག། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་སྐྱེ་པ་དང་། རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་སྐྱེ་པ་གཉིས། དང་  
པོ་ནི། མདོ་སྐྱེ་པ་མཛོད་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་སྐྱེ་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། ཚད་མ་སྐྱེ་བུན་གྱི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་སྐྱེ་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་སྐྱ་བཤད་  
ནི། མདོ་སྐྱེ་པ་དང་དཔེ་སྟོན་པ་ཞེས་བཛོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱེ་བཞག་ཏུ་བཤད་པའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར་གཙོ་བོར་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱི་མདོ་  
ལ་བཞེན་ནས་སྐྱབ་མཐའ་སྐྱ་བས་ན་མདོ་སྐྱེ་པ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་དཔེའི་སྐོ་ནས་སྟོན་པས་ན་དཔེ་སྟོན་པ་ཞེས་བཛོད་པའི་བྱིར།

བཞི་པ་འདོད་ཚུལ་ལ། གཞིའི་འདོད་ཚུལ། ལམ་གྱི་འདོད་ཚུལ། འབྲས་བུའི་འདོད་ཚུལ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། ལུལ་དང་། ལུལ་ཅན་གྱི་  
འདོད་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྐྱོ་གསལ་པར་བྱ་བ་ལུལ་གྱི་མཚན་ཉིད། སྐྱེའི་ལུལ་དུ་བྱ་བའི་ལུལ་གྱི་མཚན་ཉིད། ལུལ་དང་། ཡོད་པ། ཤེས་བྱ།  
གཞི་སྐྱབ་རྣམས་དོན་གཅིག། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། བདེན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། རང་སྐྱེ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། དགག་སྐྱབ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། མདོ་སྐྱེ་སྐྱོག་  
གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། དུས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ། གཅིག་དང་ཐ་དད་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱ་དང་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ལ་མ་སྟོས་པར་རང་གི་  
སྤོང་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་རིགས་པས་དབྱུང་བཟོད་དུ་སྐྱབ་པའི་ཚོས་དེ་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། དངོས་པོ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་དང་།  
རང་མཚན་དང་། མི་རྟོག་པ་དང་། འདུས་བྱས་དང་། བདེན་སྐྱབ་རྣམས་དོན་གཅིག། །རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་སྐྱབ་པའི་ཚོས་དེ་ཀུན་རྗེས་  
བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། དངོས་མེད་ཀྱི་ཚོས་དང་། ཀུན་རྗེས་བདེན་པ་དང་། སྐྱེ་མཚན་དང་། རྟོག་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཚོས་དང་། བརྒྱན་

པར་གྲུབ་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ །བདེན་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོ་བཤད་ཡོད་དེ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཚོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྫོ་ཀུན་རྫོབ་པའི་དོན་བདེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིའི་ཀུན་རྫོབ་པ་ནི་རྟོག་པ་སྟེ། རང་མཚན་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་སྐྱིབ་པས་ན་ཀུན་རྫོབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ཡང་སྐྱོ་བཤད་ཚམ་ཡིན་གྱི། རྫོ་ཀུན་རྫོབ་པ་རྟོག་པའི་དོན་བདེན་པ་ཡིན་ན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་མེད་དེ། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་གཞི་བུམ་པ་ལྟ་བུ་ཡང་། རྫོ་ཀུན་རྫོབ་པ་རྟོག་པའི་དོན་བདེན་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་གི་བདག་དང་སྐྱོ་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་རྫོ་ཀུན་རྫོབ་པ་རྟོག་པའི་དོན་བདེན་པ་ཡིན་ཡང་། ཐ་སྐད་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བུམ་པ་ཚོས་ཅན། དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྫོ་དོན་དམ་པའི་དོན་བདེན་པའི་ཕྱིར། འདིའི་རྫོ་དོན་དམ་པ་ནི། ལྷང་ལུལ་ལ་མ་འཁྲུལ་པའི་ཤེས་པ་ལ་བྱའོ། །བདེན་གཉིས་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་འདི་རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་སྟེ་བའི་ལུགས་ཡིན་ལ། ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་སྟེ་བས། བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་བྱེ་སྐྱོད་མཐུན་པར་ཁས་ལེན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རྣམས་པའི་ཚོས་དེ། རང་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། བུམ་པ་ལྟ་བུ། དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་མི་རྣམས་པའི་ཚོས་དེ། སྐྱོ་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། སྐྱོ་དང་བྱེ་བྲག། གཅིག་དང་ཐ་དད། འགལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ལ་ལོགས་པ་སྐྱོ་བཏགས་པའི་ཚོས་རྣམས་སྐྱོ་མཚན་ཡིན་མོད་ཀྱང་། དེ་དག་ཡིན་ན་སྐྱོ་མཚན་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཁྱད་པར་བྱེད་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དགག་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་གཞན་སེལ་དོན་གཅིག། །དབྱེ་ན། མེད་དགག་དང་། མ་ཡིན་དགག་གཉིས། རང་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སྒོས་རང་གི་དགག་བྱ་དེ་བཅད་ཚམ་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མེད་དགག་གི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། བུམ་ཟེ་ཆང་མི་བཏུང་བ་ལྟ་བུའོ། །རང་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སྒོས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཚོས་གཞན་མ་ཡིན་དགག་དང་། སྐྱབ་པ་གང་རུང་འཕེན་པ་དེ་མ་ཡིན་དགག་གི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། ལྷས་སྐྱོན་ཚོན་པོ་ཉེན་པར་ཟས་མི་ཟ་བ་ལྟ་བུའོ། །རང་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སྒོས་རང་གི་དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་དེ་སྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། བུམ་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཞི་པ་ནི། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མས་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མངོན་གྱུར་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་དངོས་པོ་དོན་གཅིག། །རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མས་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་སྐྱོག་གྱུར་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་ཤེས་བྱ་དོན་གཅིག། །

ལྔ་པ་ནི། དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་རང་གྲུབ་དུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ཞིག་པའི་ཆ་དེ་འདས་པའི་མཚན་ཉིད། དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་སྐྱོ་བའི་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱུན་མ་ཚང་བའི་དབང་གིས་ལུལ་དུས་འགའ་ཞིག་ཏུ་མ་སྐྱེས་པའི་ཆ་དེ་མ་འོངས་པའི་མཚན་ཉིད། སྐྱེས་ལ་མ་འགག་པ་ད་ལྟར་བའི་མཚན་ཉིད། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་རྟོག་པ་ཡིན་ལ། ད་ལྟར་བ་དང་དངོས་པོ་དོན་གཅིག་ཏུ་འདོད་དོ། །དངོས་པོ་དེའི་འདས་པ། དངོས་པོ་དེའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་གྲུབ་ཅིང་། དངོས་པོ་དེའི་མ་འོངས་པ། དངོས་པོ་དེའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་གྲུབ་པའི་ཁྱད་པར་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དྲུག་པ་ནི། སོ་སོ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་དེ་གཅིག་གི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། བུམ་པ་ལྟ་བུའོ། །སོ་སོ་བའི་ཚོས་དེ་ཐ་དད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། ཀ་བུམ་གཉིས་ལྟ་བུའོ། །དོ་བོ་ཐ་དད་ལ་ཐོག་པ་ཐ་དད་ཀྱིས་ཁྱབ་ཀྱང་། ཐོག་པ་ཐ་དད་ལ་དོ་བོ་ཐ་དད་ཀྱིས་མ་ཁྱབ་སྟེ། བུམ་པ་དང་། མི་རྟོག་པ་གཉིས་དོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་། ཐོག་པ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རྩལ་ཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་མེད་དང་། ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་

ལས་ལེན་པ་སོགས་བྱེ་བྲག་སྐྱོ་བ་དང་མཐུན་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་དུ་འདྲ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེ་སྐྱོས་ཡོད་པར་འདོད་ཕྱིན་རྗེས་གྲུབ་ཏུ་འདོད་ལ། མདོ་  
ལྡེ་བས་དེ་ལྟར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཀྱང་། བྱེ་སྐྱོ་དང་། ཐལ་འགྱུར་པ་གཉིས་ཀས་གཟུགས་མཚན་ཉིད་པར་  
ལས་ལེན་ལ། མདོ་སེམས་རང་རྒྱུད་པ་གསུམ་གྱིས་གཟུགས་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་བྱེ་བྲག་སྐྱོ་བས་རྒྱ་འབྲས་དུས་  
མཉམ་པར་འདོད་ལ། མདོ་ལྡེ་བ་ཡན་ཚད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཡུལ་ཅན་གྱི་འདོད་ཚུལ་ལ། གང་ཟག། །ཤེས་པ། རྗེས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ལུང་གི་རྗེས་འབྲངས་ལུང་བོའི་རྒྱན་  
གང་ཟག་གི་མཚན་གཞི་དང་། རིགས་པའི་རྗེས་འབྲངས་རྣམས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞིར་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཚད་མ་དང་། ཚད་མིན་གྱི་སྒོ་གཉིས། ཚད་མ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་དང་། རྗེས་སུ་དབག་པའི་ཚད་མ་གཉིས། མངོན་སུམ་  
གྱི་ཚད་མ་ལ། དབང་བོའི་མངོན་སུམ། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ། རང་རིག་མངོན་སུམ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་དང་བཞི་ཡོད་དོ། །དབང་བོ་  
གཟུགས་ཅན་པ་ཚད་མར་མི་རུང་སྟེ། གསལ་རིག་གིས་སྒོང་ཞིང་རང་གི་ཡུལ་གཞལ་མི་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། ཚད་མིན་གྱི་སྒོ་ལ། བཅད་ཤེས། ལོག་ཤེས།  
ཐེ་ཚོམ། ཡིད་དཔྱད། ལྡང་ལ་མ་ངེས་པའི་སྒོ་དང་ལྡོ། །དེ་དག་ལས་མངོན་སུམ་དང་། ལྡང་ལ་མ་ངེས་པའི་སྒོ་གཉིས་ལ་རྟོག་བྲལ་མ་འཁྲུལ་པས་  
ཁྱབ་ཅིང་། རྗེས་དབག། ཡིད་དཔྱད། ཐེ་ཚོམ་གསུམ་ནི་རྟོག་པ་ལོ་ན་ཡིན་ཅོ། །ཤེས་པས་ཡུལ་འཇལ་བའི་ཚེ་རྣམ་བཅས་སུ་རྟོགས་ཤིང་། སེམས་  
སེམས་བྱུང་རྗེས་གཅིག་ཏུ་འདོད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། རང་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་གོ་བར་བྱེད་པའི་མཉམ་བུ་དེ། རྗེས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་བརྗོད་བྱའི་སྐོ་ནས་དབྱེ་ན།  
རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱོ་དང་། ཚོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱོ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཟུགས་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱོ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུས་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱོ་ལྟ་  
བུའོ། །ཡང་དེ་ལ་བརྗོད་ཚུལ་གྱི་སྐོ་ནས་དབྱེ་ན། ཚོས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱོ་དང་། ཚོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྐྱོ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལྡོམ་མི་རྟག་པ་ཞེས་བརྗོད་  
པའི་སྐྱོ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྡོམ་མི་རྟག་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱོ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ལམ་གྱི་འདོད་ཚུལ་ལ་གསུམ་ལས། ལམ་གྱི་དམིགས་པ་ནི། བདེན་བཞིའི་རྣམ་པ་མི་རྟག་སོགས་བརྟུ་དུག་པོ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ།  
བདག་མེད་སྤོ་མོ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤོ་མོ་དོན་གཅིག་ཏུ་འདོད་ཅིང་། གང་ཟག་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་གིས་སྒོང་པ་གང་  
ཟག་གི་བདག་མེད་རགས་པ་དང་། གང་ཟག་རང་སྐྱུ་ཐུབ་པའི་རྗེས་ཡོད་ཀྱིས་སྒོང་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤོ་མོར་འདོད་དོ། །ལམ་གྱི་སྤང་བུ་ལ།  
གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་ཤེས་པ་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྲད་ཅམ་ཞེག་མ་གཏོགས། ཚོས་ཀྱི་  
བདག་འཛིན་དང་། ཤེས་སྐྱིབ་སོགས་ལས་མི་ལེན་པ་བྱེ་སྐྱོ་དང་འདྲའོ། །ཤེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་ལམ་ལྡེའི་རྣམ་བཞག་བྱེད་ཅིང་། ཤེས་བཟོད་སྐྱད་  
ཅིག་མ་བརྟུ་དུག་པོ་མཐོང་ལམ་དུ་འདོད་ལ། མངོན་སུམ་གྱི་སྤང་བུ་ལ་རང་མཚན་ཞེག་དགོས་པས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤོ་མོ་ཉན་ཐོས་  
མཐོང་ལམ་བར་ཚད་མེད་ལམ་གྱི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མི་འདོད་དེ། དེས་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་དབེན་པའི་འདུ་བྱེད་དངོས་སུ་གཞལ་བའི་  
ཤུགས་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤོ་མོ་རྟོགས་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་འབྲས་བུའི་འདོད་ཚུལ་ནི། དག་བཙམ་པ་སྤངས་ཏྟེགས་ལས་ཉམས་པ་མི་སྲིད་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་གཟུགས་ལུང་སངས་རྒྱལ་  
སྤྲུལ་ལེན་པ་མ་གཏོགས། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་སོགས་བྱེ་སྤྲོད་མཚུངས་སོ། །བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀྱིས་ཐེག་ཚེན་གྱི་སྤྲོད་  
བཀའ་ཁས་མི་ལེན་ཀྱང་སྤྱི་རབས་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་ཁས་ལེན་པ་ཡོད་པར་བཤད་དོ། །

སྤྲོད་པ། རིགས་པའི་གཞུང་ལ་ལེགས་པར་སྤྱངས་པའི་མཐུས། རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་དཔེ་སྟོན་སྤྲོད་པ་ཡི། རིགས་པའི་གསང་ཚིག་རྗེ་བཞིན་  
བརྗོད་པ་འདི། རིགས་པ་སྤྲོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགའ་སྟོན་མཛོད། ཁེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །

སེམས་ཙམ་པའི་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་བཞག

གསུམ་པ་སེམས་ཙམ་པའི་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། སྤྲོད་པ། འདོད་ཚུལ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། ཕྱི་དོན་  
ཁས་མི་ལེན་ཞིང་གཞན་དབང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པའི་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྲོད་པའི་གང་ཟག་དེ་སེམས་ཙམ་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ནི།  
དེ་ལ་དབྱེ་ན། སེམས་ཙམ་རྣམ་བདེན་པ་དང་། རྣམ་བརྟན་པ་གཉིས། འདི་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། སྟོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་སྟོན་པོ་སྟོན་པོར་  
སྤང་བ་དེ་རྣམ་བདེན་བརྟན་གྱིས་ཚོད་གཞིའི་རྣམ་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་བདེན་པས་སྟོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་སྟོན་པོ་སྟོན་པོར་སྤང་བ་ལྟར་གྲུབ་པར་ཁས་  
ལེན། རྣམ་བརྟན་པས་སྟོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་སྟོན་པོ་སྟོན་པོར་སྤང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་བདེན་བརྟན་གཉིས་  
ཀས་སྟོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་སྟོན་པོ་སྟོན་པོར་སྤང་བ་དང་། སྟོན་པོ་རགས་པར་སྤང་བ་དང་། སྟོན་པོ་སྤྱི་རོལ་དོན་དུ་སྤང་བར་འདོད་པར་འདྲ་  
ཡང་། རྣམ་བདེན་པས་སྟོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་སྟོན་པོ་སྤྱི་རོལ་དོན་དུ་སྤང་བ་ལ་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པ་ཞུགས་ལ། སྟོན་པོ་སྟོན་པོར་སྤང་བ་དང་།  
སྟོན་པོ་རགས་པར་སྤང་བ་ལ་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པ་མ་ཞུགས་པར་འདོད། རྣམ་བརྟན་པས་སྟོན་པོ་སྤྱི་རོལ་དོན་དུ་སྤང་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། སྟོན་པོ་  
སྟོན་པོར་སྤང་བ་དང་། སྟོན་པོ་རགས་པར་སྤང་བ་ལ་ཡང་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པ་ཞུགས་པར་འདོད་པའི་བྱིར། དེས་ན་སེམས་ཙམ་པ་གང་ཞིག། །  
དབང་ཤེས་ལ་རགས་པར་སྤང་བ་སྤང་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་དེ་སེམས་ཙམ་རྣམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། སེམས་ཙམ་པ་གང་ཞིག། །དབང་  
ཤེས་ལ་རགས་པར་སྤང་བ་སྤང་བ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་དེ་སེམས་ཙམ་རྣམ་བརྟན་པའི་མཚན་ཉིད། རྣམ་བདེན་པ་ལ་དབྱེ་ན། གཟུང་  
འཛིན་གྲངས་མཉམ་པ། སློང་བྱེད་ཚལ་པ། ལྷ་ཚོགས་གཉིས་མེད་པ་དང་གསུམ་ཡོད། འདི་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་མཁས་པ་རྣམས་བཞེད་པ་མི་  
མཐུན་ཏེ། ཀྱང་ཅུ་རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོའི་དབུ་མའི་སྟོང་ཐུན་ལས། བྱེ་མ་ལེབ་གྱི་གཤོག་སྟེང་གི་ཁྱ་པོ་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་ཁྱ་པོ་འཛིན་པའི་ཚོ་  
ཡུལ་གྱི་ངོས་ནས་སྤྲོ་སེར་སོགས་མི་འདྲ་བ་རེ་རེའི་རྣམ་པ་གཏང་ཅིང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་ངོས་ནས་ཀྱང་སྤྲོ་སེར་སོགས་མི་འདྲ་བ་རེ་རེའི་རྣམ་པ་རྣམ་  
བདེན་དུ་སྤྲོ་བར་འདོད་པས་ན་གཟུང་འཛིན་གྲངས་མཉམ་པ་དང་། དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་ཚོ་ཡུལ་གྱི་ངོས་ནས་སྤྲོ་སེར་སོགས་མི་འདྲ་བ་རེ་རེའི་རྣམ་  
པ་གཏང་ཅིང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་ངོས་ནས་སྤྲོ་སེར་སོགས་མི་འདྲ་བ་རེ་རེའི་རྣམ་པ་རྣམ་མེད་དུ་སྤྲོ་བར་འདོད་པས་ན་སློང་བྱེད་ཚལ་བ་དང་། དེ་ལྟར་  
འཛིན་པའི་ཚོ་ཡུལ་གྱི་ངོས་ནས་སྤྲོ་སེར་སོགས་མི་འདྲ་བ་རེ་རེའི་རྣམ་པ་མ་གཏང་ཅིང་ཁྱ་ཚམ་གྱི་རྣམ་པ་གཏང། ཡུལ་ཅན་གྱི་ངོས་ནས་སྤྲོ་སེར་  
སོགས་མི་འདྲ་བ་རེ་རེའི་རྣམ་པ་རྣམ་མེད་དུ་མ་སྤྲོས་པར་ཁྱ་ཚམ་གྱི་རྣམ་པ་རྣམ་མེད་དུ་སྤྲོས་པར་འདོད་པས་ན་ལྷ་ཚོགས་གཉིས་མེད་པ་ཞེས་  
བཤད། དུང་ཚེན་ལེགས་པ་བཟང་པོ་དང་། པའ་ཚེན་བསོད་ནམས་གཤམ་པ་སོགས་ཀྱིས་ཁྱ་ཚམ་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་སྤང་བའི་སྤྲོ་སེར་གཉིས་རྣམས་ཐ

དང་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ཁ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་སྣང་ན་མིག་ཤེས་རྗེས་ཐ་དང་པ་དུ་མ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པས་ན་གཟུང་འཛིན་གྲངས་མཉམ་པ་དང་།  
སྣོན་པོ་དང་སྣོན་འཛིན་མིག་ཤེས་གཉིས་སྦྱར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་དེ་གཉིས་རྗེས་ཐ་དང་དུ་ཁས་ལེན་པས་ན་སྣོང་ཕྱེད་ཚལ་བ་དང་། ཁ་  
བོའི་སྣང་གི་སྣོ་སེར་གཉིས་རྗེས་གཅིག་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ཁ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་སྣང་གི་སྣོ་སེར་འཛིན་པའི་དབང་ཤེས་གཉིས་རྗེས་གཅིག་ཏུ་འདོད་  
པས་ན་སྣོ་ཚོགས་གཉིས་མེད་པ་ཞེས་བཤད། སྤྱབ་མཐའ་ཆེན་མོ་ལས། ཁ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་ཁ་བོ་ལ་བརྟམས་པའི་ཚོ། ཁ་བོའི་སྣང་གི་སྣོ་སེར་  
སོགས་ཀྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་རྣམ་ཤེས་རིགས་མཐུན་ཅིག་ཆར་དུ་སྦྱེ་བར་འདོད་པས་ན་གཟུང་འཛིན་གྲངས་མཉམ་པ་དང་། སྣོན་པོ་དང་སྣོན་  
འཛིན་མིག་ཤེས་གཉིས་སྤྱབ་དུས་ལ་སྣོས་ནས་ལྷ་ཕྱི་བ་ཡིན་ཀྱང་། དམིགས་དུས་ལ་སྣོས་ནས་རྗེས་གཅིག་ཏུ་ཁས་ལེན་པས་ན་སྣོང་ཕྱེད་ཚལ་བ་དང་།  
ཁ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་རང་ཡུལ་ལ་བརྟམས་པའི་ཚོ། ཡུལ་གྱི་སྣང་གི་སྣོ་སེར་སོགས་ཀྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་རྣམ་ཤེས་རིགས་མཐུན་ཅིག་ཆར་དུ་མི་  
སྦྱེ་བར་ཁ་འཛིན་མིག་ཤེས་གཅིག་ཏུ་དེ་ཁ་བོའི་སྣང་གི་སྣོ་སེར་སོགས་འཛིན་པའི་དབང་ཤེས་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པས་ན་སྣོ་ཚོགས་གཉིས་མེད་པ་  
ཞེས་བཤད་པས་ལུགས་དེ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གང་བདེ་བ་གཟུང་བར་བྱའོ། །གཟུང་འཛིན་གྲངས་མཉམ་པ་ལ་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་འདོད་པ་  
དང་། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དུག་འདོད་པ་གཉིས། རྣོ་ཚོགས་གཉིས་མེད་པ་ལ་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དུག་སྦྱོ་བ་དང་། རྣམ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་སྦྱོ་བ་གཉིས་ཡོད་  
པར་བཤད་དོ། །རྣམ་བརྒྱན་པ་ལ་དབྱེ་ན། གྲི་བཅས་པ་དང་། གྲི་མེད་རྣམ་བརྒྱན་པ་གཉིས་ཡོད། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་གྲི་མས་  
བསྐྱད་པར་འདོད་པས་ན་གྲི་བཅས་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་གྲི་མས་ལུང་ཟེད་ཀྱང་མ་བསྐྱད་པར་འདོད་པས་ན་གྲི་མེད་  
པ་ཞེས་ཟེར། ཡང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་མ་རིག་པ་མེད་ཀྱང་འཕྱུལ་པའི་སྣང་བ་ཡོད་པར་འདོད་པས་ན་གྲི་བཅས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་མ་  
རིག་པ་མེད་པས་འཕྱུལ་སྣང་ཡང་མེད་པར་འདོད་པས་གྲི་མེད་པ་ཞེས་ཟེར། ཡང་སེམས་ཅན་པ་ལ་དབྱེ་ན། ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་དང་། རིགས་པའི་  
རྗེས་འབྲང་གཉིས། དང་བོ་ནི། ས་སྣེ་ལའི་རྗེས་འབྲང་དང་། གཉིས་པ་ནི། ཚང་མ་སྣེ་བདུན་གྱི་རྗེས་འབྲང་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་སྦྱོ་བཤད་ནི། ཅིའི་  
སྦྱར་སེམས་ཅན་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཚོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་སྦྱོ་བས་ན་སེམས་ཅན་པའམ་རྣམ་རིག་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པའི་  
གཞིའི་སྣོ་ནས་ལམ་གྱི་སྦྱོད་པ་ཉམས་ལེན་གཏན་ལ་འབབས་པས་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །

བཞི་པ་འདོད་ཚུལ་ལ། གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་ལས། དང་བོ་ལ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས། དང་བོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་  
གསུམ་དུ་འདུས་པར་འདོད་དེ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་གཞན་དབང་། ཚོས་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་གྲུབ། དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ཀུན་བཏགས་སུ་  
འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་གསུམ་པོ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་ཀྱང་། བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ།  
ཀུན་བཏགས་བདེན་མེད་དང་། གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་ཀྱང་རྟོག་པའི་ངོ་བོར་གྲུབ་  
པ་དེ། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྣམ་གྲངས་པའི་ཀུན་བཏགས་དང་། མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཚང་པའི་ཀུན་བཏགས་གཉིས། དང་  
བོ་ནི། ཤེས་བྱ་ལྟ་བུའོ། གཉིས་པ་ནི། བདག་གཉིས་ལྟ་བུའོ། །རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་གྱི་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ཞིང་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་དེ།  
གཞན་དབང་གི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དག་པའི་གཞན་དབང་དང་། མ་དག་པའི་གཞན་དབང་གཉིས། དང་བོ་ནི། འཕགས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་  
ཤེས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་དབེ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་བོ་ལྟ་བུའོ། །བདག་གཉིས་གང་རུང་གིས་སྣོང་པའི་དེ་

བཞིན་ཉིད་དེ། ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་གྲུབ་དང་། འགྲུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས། དང་པོ་ནི།  
འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚེས་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་གྲུབ་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་དབྱེ་བར་བཞོན་ཀྱང་།  
ཡོངས་གྲུབ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀའ་ལ་དམིགས་ན་སྐྱིབ་པ་ཟད་པར་འགྲུར་བའི་རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཤེས་བྱ་ལ་དབྱེ་ན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། འོན་ཏེ་བདེན་པ་གཉིས། ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ཚད་མས་རྙེད་པའི་  
དོན་དེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། བརྒྱན་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ། ཐ་སྙད་བདེན་པ་རྣམས་དོན་གཅིག། འོན་ཏེ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་  
རིགས་ཤེས་ཀྱི་ཚད་མས་རྙེད་པའི་དོན་དེ་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། རྙོང་ཉིད། ཚེས་དབྱིངས། ཡོངས་གྲུབ། དོན་དམ་བདེན་པ། ཡང་དག་  
མཐའ། དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམས་དོན་གཅིག་ཏུ་འདོད་དོ། འོན་ཏེ་བདེན་པ་ཡིན་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་ཁྱབ་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་བདེན་  
པ་ཡིན་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། ཀའལ་དབང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ཀྱང་། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ཚེས་རྣམས་རང་གི་  
མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བརྒྱན་པ་ཡིན་ན་བརྒྱན་པར་གྲུབ་མི་དགོས་ཏེ། ཀའལ་དབང་དེ་བརྒྱན་པ་ཡིན་ཀྱང་བརྒྱན་པར་མ་གྲུབ་པའི་  
ཕྱིར། དུས་གསུམ་དང་། མེད་དགག་གི་འཛོག་ཚུལ་མདོ་སེམས་རང་རྒྱུད་པ་གསུམ་མཐུན་ནོ། །གཟུགས་སོགས་དོན་ལྡོ་བོ་དེ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་མ་གྲུབ་  
སྟེ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྤྱོད་མོང་དང་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཀྱིས་བག་ཆགས་བཞག་པའི་མཐུས་ནང་ཤེས་པའི་རྣམ་ཀྱི་སྟེང་ནས་  
སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བདེན་པ་ལྟར་ན། གཟུགས་སོགས་དོན་ལྡོ་བོ་དེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མ་ཡིན་ཀྱང་རགས་པར་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན། རྣམ་བརྒྱན་  
པས་དེ་ལྟར་ན་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྲུབ་དགོས་པས་རགས་པར་མ་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལྷལ་ཅན་གྱི་འདོད་ཚུལ་ནི། ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་འདོད་པས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་།  
ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གང་ཟག་ཏུ་ཁས་ལེན་ཞིང་། རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གིས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞིར་འདོད་དོ། འདི་ལ་  
ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ནི་ནང་གི་བག་ཆགས་ལ་དམིགས་ཤིང་། རྣམ་པ་རིག་སུ་མ་ཆད་པ། རོ་བོ་མ་བསྐྱིབས་ལུང་མ་བསྟན། གྲོགས་སེམས་ལྷུང་ཀུན་  
འགོ་ལྡོ་བོ་ན་དང་མཚུངས་པར་ཐུན་པའི་གཙོ་བོ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་པ་བརྟན་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཞིག་ལ་འདོད་དོ། འདི་ཡང་བསྐྱིབས་མ་བསྐྱིབས་  
གཉིས་ལས་བསྐྱིབས་ལུང་མ་བསྟན་མ་ཡིན། དགོ་ཚུ་ཆད་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་ཡོད་པས་དགོ་བ་མ་ཡིན། ཁམས་གོང་ན་ཡོད་པས་མི་དགོ་བའང་མ་ཡིན་  
ནོ། འོན་ཏེ་ཡིད་ནི། དམིགས་པ་ཀུན་གཞི་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་རང་སེམས་པའི་རྣམ་པ་ཅན། རོ་བོ་བསྐྱིབས་ལུང་མ་བསྟན་ཞིག་ལ་འདོད་དེ།  
འཇུག་ཤེས་དུག་གི་འཛོག་ཚུལ་བྱེད་མཐུན་ནོ། །

ཚད་མ་ལ་མདོན་རྗེས་གཉིས་དང་། མདོན་སུམ་བཞིའི་རྣམ་བཞག་ཁས་ལེན་ཞིང་། རང་རིག་མདོན་སུམ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མདོན་སུམ་  
གཉིས་ལ་མ་འཇུག་པའི་ཤེས་པས་ཁྱབ། རྣམ་བདེན་པས་རྒྱུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོན་འཛིན་མིག་ཤེས་དེ་མ་འཇུག་པའི་ཤེས་པར་འདོད་ལ། རྣམ་  
བརྒྱན་པ་ལྟར་ན་རྒྱུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་བོའི་མདོན་སུམ་ལ་འཇུག་ཤེས་ཀྱིས་ཁྱབ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་མདོན་སུམ་ལ་འཇུག་མ་འཇུག་གི་ཆ་  
གཉིས་ཡོད་པར་འདོད་དོ། །

གཉེས་པ་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་ནི། བདེན་བཞིའི་ཁྱད་ཚོས་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་དང་། གང་  
ཟག་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྣོད་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རགས་པ་དང་། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་གྱིས་སྣོད་པ་  
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཕྱ་མོ་ཡིན་ལ། གཟུགས་དང་གཟུགས་འཛིན་ཚད་མ་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྣོད་པ་དང་། གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་  
གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པས་སྣོད་པ་གཉེས་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་ཕྱ་མོར་འདོད་དོ། །བདག་མེད་ཕྱ་མོ་གཉེས་ཀ་སྣོད་ཉིད་དུ་འདོད་ཅིང་།  
སྣོད་ཉིད་ལ་དེ་གང་རུང་མི་དགོས་ཏེ། འགོག་བདེན་དང་མུང་འདས་གཉེས་ཀྱང་སྣོད་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། འདུས་བྱས་གྱི་ཚོས་རྣམས་རང་  
འཛིན་ཚད་མ་དང་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདོད་ལ། འདུས་མ་བྱས་གྱི་ཚོས་རྣམས་རང་འཛིན་ཚད་མ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འདོད་དོ། །

གཉེས་པ་ལམ་གྱི་སྤང་བ་ལ་ཉོན་སྐྱིབ་དང་། ཤེས་སྐྱིབ་གཉེས། དང་པོ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཕྱ་རགས་གཉེས་ས་བོན་དང་བཅས་པ་  
དང་། ཚ་ཉོན་དུག ཉེ་ཉོན་ཉེ་ཤུ་ཉུ་བུའོ། །གཉེས་པ་ནི། ཚོས་གྱི་བདག་འཛིན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་བྱང་སེམས་རྣམས་གྱིས་  
ཤེས་སྐྱིབ་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱེད་ཀྱང་། ཉོན་སྐྱིབ་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་མི་བྱེད། ཐེག་དམན་སྐོབ་པ་རྣམས་གྱིས་ཉོན་སྐྱིབ་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱེད་  
ཀྱང་། ཤེས་སྐྱིབ་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་མི་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་པོ་རེ་ལའང་ཚོགས་སྦྱར་གཉེས། མཐོང་སྦྱོར་  
གཉེས། མི་སྐོབ་ལམ་དང་ལྗེ་རྣམ་བཞག་བྱེད་ལ། ཐེག་ཆེན་ལ་དེའི་སྣོད་དུ་ས་བཅུའི་རྣམ་བཞག་ཀྱང་ཁས་ལེན་ནོ། །

གསུམ་པ་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ནི། ཐེག་དམན་རིགས་ངེས་རྣམས་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཡོངས་གྲུབ་  
བསྐྱེད་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ། གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ན་ཐེག་དམན་གྱི་སྦོམ་ལམ་དོ་རྗེ་ཉུ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་སྐྱིབ་མ་ལུས་པར་  
སྤངས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །ཉན་རང་གཉེས་གྱིས་བསྐྱེད་བའི་བདག་མེད་དང་། སྤང་  
བའི་ཉོན་མོངས་ལ་ཁྱད་པར་རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་ཉན་རང་གཉེས་ཀ་ལ་ཞུགས་གནས་བརྒྱུད་གྱི་རྣམ་བཞག་འཐད་ཀྱང་། རང་རྒྱལ་ནི་འདོད་  
པའི་རྟེན་ཅན་དུ་ངེས་པས་དགོ་འདུན་ཉེ་ཤུའི་རྣམ་བཞག་བྱར་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་ཉན་རང་གཉེས་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་བའི་བརྒྱུ་  
བམོད་རྣམས་གྱི་ཚོགས་གྱི་གོམས་པ་བསྐྱེད་མི་བསྐྱེད་དང་། དེའི་དབང་གིས་འབྲས་བུ་ལའང་མཚོག་དམན་ཡོད་པར་འདོད་དོ། །ལྷུང་གི་རྗེས་  
འབྲང་རྣམས་གྱིས་ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་པ་ཞི་བ་བཤོད་པ་གཅིག་ལུ་བ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་པར་མི་འདོད་ཅིང་། བྱང་རྒྱུ་ཡོངས་འགྱུར་བའི་  
དག་བཅོམ་པ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་པར་འདོད་དོ། །དེ་ཡང་ལྷག་བཅས་ནས་ཡིན་གྱི། ལྷག་མེད་ནས་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་  
གསུམ་དུ་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་རྣམས་གྱིས་ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་པ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་པར་འདོད་དོ། །མཐར་  
ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་རྣམས་གྱིས་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཡོངས་གྲུབ་བསྐྱེད་  
བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ། གངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བར་ཉམས་སུ་སྤངས་ནས་ས་བཅུ་ལམ་ལྗེ་རེམ་གྱིས་བཤོད་དེ་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་  
མེད་ལམ་གྱིས་སྐྱིབ་གཉེས་ཟད་པར་སྤངས་ཏེ། འོག་མེན་དུ་རང་དོན་སྤངས་རྟོགས་སུ་ཚོགས་ཚོས་གྱི་སྦྱུ་དང་། གཞན་དོན་འཕྲིན་ལས་སུ་ཚོགས་  
གཟུགས་གྱི་སྦྱུ་གཉེས་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །ཀྱུན་བཏུས་གྱི་རྗེས་འབྲང་འགའ་ཞིག་ལྟར་ན། མིའི་རྟེན་ལ་འཚང་རྒྱ་བའང་ཡོད་པར་མངོན་ནོ། །སངས་  
རྒྱལ་གྱི་བཀའ་ལ་དྲང་ངེས་གྱི་ཁྱད་པར་ཡང་ཁས་ལེན་ཏེ། དགོངས་འབྲེལ་ལས་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉེས་དྲང་དོན་གྱི་མདོ་དང་། འཁོར་

ལོ་ཐ་མ་ངེས་དོན་གྱི་མདོར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དང་ངེས་ཀྱི་དོན་ཡང་ཡོད་དེ། དངོས་བསྟན་སྐྱེ་ཅི་བཞིན་དུ་ལས་ལེན་དུ་མི་རུང་བའི་མདོ་དེ་དང་  
དོན་གྱི་མདོ་དང་། དངོས་བསྟན་སྐྱེ་ཅི་བཞིན་དུ་ལས་ལེན་དུ་རུང་བའི་མདོ་དེ་ངེས་དོན་གྱི་མདོར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། ལྷན་འདས་ལ་ལྷག་བཅས་ལྷག་  
མེད་མི་གནས་པའི་ལྷན་འདས་གསུམ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་ལ་ཚོས་ལོངས་སྤུལ་གསུམ་དང་། ཚོས་སྐྱེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱེ་  
གཉིས་དང་། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ལ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དང་། སློབ་པ་དྲི་བའི་གྱིང་བོ་ཉིད་སྐྱེ་གཉིས་དང་བཅས་ལས་ལེན་པས་ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་གྲུབ་  
མཐའ་སྐྱབ་ལེས་བྱའོ། །

སྐྱེས་པ། རྣམ་འདྲེན་གྲུབ་པའི་གསུང་གི་རྗེས་འབྲངས་ཏེ། རྣམ་རིག་ཚམ་དུ་སྐྱབ་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ། རྣམ་མང་མཁས་པའི་གསུང་བཞིན་  
བཀོད་པ་འདྲིར། རྣམ་དཔྱོད་ལྡན་རྣམས་དགའ་བས་འབྲུག་པར་རིགས། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པའོ། །།

དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་རྣམ་བཞག

བཞི་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱབ་པ་དབུ་མ་པའི་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། མཚན་ཉིད། སྐྱབ་པའདྲ། དབྱེ་བ། བྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་  
བཤད་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཚོས་རྩལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ལས་ལེན་པའི་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱབ་པའི་གང་ཟག་དེ་དབུ་མ་པའི་  
མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་སྐྱབ་པའདྲ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་དབུ་མ་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཉག་ཚད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་དང་བའི་དབུ་མ་ལས་ལེན་པས་ན་དབུ་མ་པ་  
དང་། ཚོས་རྣམས་ལ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱབ་པས་ན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ཞེས་བཞུགས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དེ་ལ་དབྱེ་བ།  
དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་པ་གཉིས་ཡོད།

བཞི་བ་བྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་ལ། རང་རྒྱུད་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྷགས་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད། སྐྱབ་པའདྲ། དབྱེ་བ།  
གྲུབ་མཐའི་འདོད་ཚུལ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཐ་སྟངས་དུ་ལས་ལེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱབ་པ་དེ། རང་རྒྱུད་པའི་  
མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཚུལ་གསུམ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་ཉག་ཚད་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་  
དངོས་འགོག་པར་བྱེད་པས་ན་དེ་ཉར་བཞུགས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དེ་ལ་དབྱེ་བ། རྣམ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་དང་། མདོ་སྐྱོད་  
པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་གཉིས། ཕྱི་དོན་ལས་མི་ལེན་ཞེས་པ། རང་རིག་ལས་ལེན་པའི་དབུ་མ་པ་དེ་དང་པོའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། སྐྱབ་  
དཔོན་ཞེ་བ་འཚོ་ལྷ་བྱ། རང་རིག་ལས་མི་ལེན་ཞེས་པ། ཕྱི་དོན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལས་ལེན་པའི་དབུ་མ་པ་དེ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད།  
མཚན་གཞི་ནི། སྐྱབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ལྷ་བྱ། སྐྱབ་པའདྲ་ཡོད་དེ། གཞིའི་རྣམ་བཞག་སེམས་ཙམ་པ་དང་མཐུན་པར་ལས་ལེན་པས་ན་  
རྣམ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་དབུ་མ་པ་དང་། མདོ་སྐྱོད་པ་ཉར་རྩལ་ལྷ་བྱ་རབ་བསགས་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལས་ལེན་པས་ན་མདོ་སྐྱོད་པའི་དབུ་མ་པ་ཞེས་  
བཞུགས་པའོ། རྣམ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ལ་ཡང་རྣམ་བདེན་པ་དང་མཐུན་པའི་དབུ་མ་པ་དང་། རྣམ་བརྟན་པ་དང་མཐུན་པའི་དབུ་  
མ་པ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ནི། ཞེ་བ་འཚོ་དང་། ཀ་མ་ལ་ལྷེ་ལ་དང་། འཕགས་པ་གོ་སྐྱོད་ལྷ་བྱའོ། གཉིས་པ་ནི། སྐྱབ་དཔོན་སེངྒེ་བཟང་པོ་དང་།  
རོ་ཏཱ་རི་དང་། ལྷ་བ་པ་ལྷ་བྱ་སྐྱེ། རོ་ཏཱ་རི་ནི་རྣམ་བརྟན་དྲི་བཅས་པ་དང་མཐུན་ལ། ལྷ་བ་པ་ནི་རྣམ་བརྟན་དྲི་མེད་དང་མཐུན་པར་བཤད་དོ། །



བཞི་པ་གྲུབ་མཐའི་འདོད་ཚུལ་ལ། རྣམ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་དང་། མདོ་ལྗེ་སྦྱོང་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་  
ལྷགས་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞིའི་རྣམ་བཞག་ལ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཞི་  
གྲུབ་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་ཁྱབ་པར་བཞེད་དེ། ཚོས་གང་ཡིན་ཀྱང་བཏགས་དོན་བཅའ་ན་རྟེན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་  
བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ། རང་གི་སྦོད་ལྷགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ། རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཏུ་འདོད།  
ཤེས་བྱ་ལ་དབྱེ་ན། དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། གུན་རྫོབ་བདེན་པ་གཉིས་ལས། རང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མས་རང་ཉིད་  
གཉིས་སྣང་རྒྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དེ་དང་པོའི་མཚན་ཉིད། རང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མས་གཉིས་སྣང་དང་  
བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དེ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། ལུས་པ་བདེན་སྦོང་ལྷ་བྱ་དང་པོའི་མཚན་གཞི་དང་། ལུས་པ་ལྷ་བྱ་གཉིས་པའི་  
མཚན་གཞི་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་རྒྱས་བར་དབྱེ་ན། སྦོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་དང་། བསྐྱུ་ན་སྦོང་ཉིད་བཞི་ལོད། གུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་དབྱེ་  
ན། ཡང་དག་གུན་རྫོབ་དང་། ལོག་པའི་གུན་རྫོབ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལྷ་སྐྱ་བྱ་དང་། གཉིས་པ་ནི། སློག་རྒྱའི་ལྷ་སྐྱ་བྱ་ལོ། །ལྷགས་འདིས་ཤེས་པ་  
ཡིན་ན་ཡང་དག་གུན་རྫོབ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་ཡུལ་ཅན་ལ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞི་དང་། གུན་གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་ལས་མི་ལེན་ཞིང་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་  
དྲུག་ཏུ་འདོད་པ་རང་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཀ་མཐུན་ནོ། །སློ་ལ་ཚད་མ་དང་། ཚད་མིན་གྱི་སློ་གཉིས། ཚད་མ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་དང་། རྗེས་སུ་  
དབག་པའི་ཚད་མ་གཉིས། མངོན་སུམ་ལ་དབང་པོའི་མངོན་སུམ། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ། རང་རིག་མངོན་སུམ། རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དང་བཞིར་  
ཡོད་ལ། མངོན་སུམ་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པས་ཁྱབ་པར་ལས་ལེན་ནོ། །ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྲུབ་པ་ལས་མི་ལེན་པས་སྒོན་པོ་དང་སྒོན་  
འཛིན་མངོན་སུམ་གཉིས་རྗེས་གཅིག་ཏུ་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་ནི། གང་ཟག་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱིས་སྦོང་པ་གང་ཟག་གི་  
བདག་མེད་རགས་པ་དང་། གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་རྗེས་ཡོད་ཀྱིས་སྦོང་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྐྱོན་མོ་དང་། གཟུགས་དང་གཟུགས་འཛིན་  
ཚད་མ་རྗེས་གཞན་གྱིས་སྦོང་པ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རགས་པ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྦོང་པ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྐྱོན་མོར་བཞེད་དོ། །  
གཉིས་པ་ལམ་གྱི་སྣང་བྱ་ནི། གང་ཟག་བདག་འཛིན་ཉོན་སྦྱིབ་དང་། ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཤེས་སྦྱིབ་ཏུ་འདོད་ཅིང་། ཤེས་སྦྱིབ་ལ་ཡང་གཟུང་  
འཛིན་རྗེས་གཞན་དུ་འཛིན་པ་ལྷ་བྱ་ཤེས་སྦྱིབ་རགས་པ་དང་། སྤང་སོགས་ཀྱི་ཚོས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པ་ལྷ་བྱ་ཤེས་སྦྱིབ་སྐྱོན་མོ་གཉིས་སུ་འདོད་དོ།  
།གསུམ་པ་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ནི། ལམ་ལྷ་གསུམ་བཙོ་ལྷ་ལས་ལེན་པར་འདྲ་ལ། ཁྱད་པར་ནི། རང་རྒྱལ་གྱི་བར་ཚད་མེད་ལམ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་  
ལ་གཉིས་སྦོང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དགོས་པར་ལས་ལེན་ནོ། །

གསུམ་པ་འབྲས་བུའི་རྣམ་བཞག་ལ། རང་རྒྱལ་ནི་ཤེས་སྦྱིབ་རགས་པ་སྤང་བུའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ལྷགས་གནས་བརྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་  
མི་བཅེ་ཡང་། ཉན་ཐོས་ལ་གང་ཟག་ཡ་བརྒྱུད་ཡོད་པར་བཞེད་ལ། ཉན་ཐོས་རིགས་ངེས་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་  
བསྐྱེད་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ། མཐར་སྐྱོམ་ལམ་རྗེ་ལྷ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་སྦྱིབ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་དག་

བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །རང་རྒྱལ་རིགས་ངེས་རྣམས་ཀྱིས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་རྩ་བ་བསྐྱོན་བྱའི་གཙོ་བོ་བྱས་ཏེ། མཐར་སྐྱོན་ལམ་དོན་རྩ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་སྐྱབ་དང་། ཤེས་སྐྱིབ་རགས་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །ཐེག་དམན་གྱི་མུང་འདས་ལ་སྟག་བཅས་མུང་འདས་དང་། སྟག་མེད་མུང་འདས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤེལ་མེད་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་སྟག་བཟུལ་གྱི་ཕུང་བོའི་སྟག་མ་དང་བཅས་པའི་མུང་འདས་དང་། གཉིས་པ་ནི། སྟག་བཟུལ་གྱི་ཕུང་བོ་དང་བཟུལ་བའི་གནས་སྐབས་ལ་འདོད་དོ། །ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་པས་ཁྱབ་སྟེ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལྷགས་འདི་ལ་ཉན་རང་གཉིས་སྤང་བྱ་དང་། རྟོགས་རིགས་མི་འདུ་བའི་དབང་གིས་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་ལའང་མཚོག་དམན་ཡོད་དོ། །ཐེག་ཆེན་རིགས་ངེས་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱུ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོའི་གནས་སྐབས་སུ་ཚོས་རྒྱུན་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་མཚོག་གི་སྐྱུ་སྐྱུ་ལས་གདམས་ངག་དངོས་སུ་ཉན་ཅིང་། དེའི་དོན་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོང་པ་ཉིང་ལ་དམིགས་པའི་སྐྱོན་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཐོག་མར་སྐྱེས་པའི་ཚེ་སྦྱར་ལམ་དུ་འཕོས་པ་ཡིན་ཞིང་། རྟོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་མཐོང་སྤང་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་མངོན་གྱུར་པ་ཉམས་སྦྱོང་པར་བྱེད་ཅིང་། ཚེ་མོ་ཐོབ་པའི་ཚེ་མཐོང་སྤང་རྣམས་བྱང་གཟུང་རྟོག་མངོན་གྱུར་པ་དང་། བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་ཚེ་མཐོང་སྤང་རྣམས་འཛིན་རྟོག་པ་མངོན་གྱུར་པ་དང་། ཚོས་མཚོག་ཐོབ་པའི་ཚེ་མཐོང་སྤང་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་མངོན་གྱུར་པ་ཉམས་སྦྱོང་པར་བྱེད་དོ། ། རྟོད་ཚེ་བཟོད་མཚོག་བཞི་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྤང་བ་ཐོབ་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྤང་བ་མཆེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། དེ་ལོ་ན་ཉིང་གྱི་སྟོགས་གཅིག་ལ་ལྷགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ཉོན་སྐྱབ་ཀྱན་བཏགས་དང་། ཤེས་སྐྱིབ་ཀྱན་བཏགས་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྤངས་ནས་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་འགོག་པའི་བདེན་པ་གཉིས་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །སྐྱོན་ལམ་སྐོར་དགུས་སྐྱོན་སྤང་ཉོན་མོངས་བཅུ་དུག་གི་ས་བོན་དང་། སྐྱོན་སྤང་ཤེས་སྐྱིབ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཀྱི་ས་བོན་རིམ་ཅན་དུ་སྤོང་བར་གསུངས་སོ། །མཐར་རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་སྟན་སྐྱེས་གཉིས་ཅིག་ཆར་དུ་སྤངས་ནས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་སྐྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ་རིགས་ངེས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་རྒྱལ་ལོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་མུང་འདས་དང་། མི་གནས་པའི་མུང་འདས་དོན་གཅིག་ཏུ་འདོད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་བཞེར་གྲངས་ངེས་པར་འདོད་ལ། འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱང་སྐྱའི་བཟུན་རྒྱུ་ལ་ཚོད་ཀྱི་གངས་ངེས་ལ་མི་ཚོད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལ་དྲང་དོན་གྱི་མདོ་དང་། ངེས་དོན་གྱི་མདོའི་རྣམ་བཞག་བྱེད་དེ། ཀྱན་རྩོབ་བདེན་པ་དངོས་བཟུན་བཟུན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སོ་སོ་པའི་མདོ་དྲང་དོན་གྱི་མདོ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་བཟུན་བཟུན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་དངོས་པོ་དང་པོ་དྲང་དོན་དང་། བར་པ་དང་ཐ་མ་གཉིས་ལ་དྲང་ངེས་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པར་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་མདོ་སྐྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ལ། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ལྷགས་འདིས་བྱེད་དོན་འདོད་ཅིང་རང་རིག་ཁས་མི་ལེན་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་གཞིའི་རྣམ་བཞག་པལ་ཆེར་ལྷ་མ་དང་འདུའོ། །གཉིས་པ་ལམ་གྱི་ཁྱུང་པར་ལ། ཉན་རང་རིགས་ངེས་ལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མེད་པར་བཞེད་ཅིང་། གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁས་མི་ལེན་ལ། བྱི་རོལ་དོན་

འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཡང་ཤེས་སྐྱིབ་ཏུ་མི་འདོད་དོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུའི་རྣམ་བཞག་ལ། ཉན་རང་གཉིས་སྤང་བུའི་སྐྱིབ་པ་དང་། རྟོགས་བུའི་བདག་  
མེད་ལ་ཕྱ་རགས་མེད་པས་རྟོགས་རིགས་མི་འདྲ་བ་མེད་ཅིང་། རྒྱགས་གནས་བརྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་གཉིས་ཀ་ལ་བྱེད་དོ། །ཐེག་ཚེན་རིགས་ངེས་  
རྣམས་ཀྱིས་སྐྱིབ་གཉིས་རིམ་ཅན་དུ་སྤོང་བར་བཞེད་དེ། ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་པའི་ཚེ་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་ཟད་པར་སྤངས་པ་རྟོག་གི་འབར་བ་ལས་  
བཤད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ཐལ་འགྲུར་པ་ལྟར་ཉོན་སྐྱིབ་མ་ཟད་བར་དུ་ཤེས་སྐྱིབ་སྤོང་བའི་མགོ་མི་རྩོམ་པར་བཞེད་པའང་མིན་ལོ། །མི་འདྲ་བའི་  
ཁྱད་པར་དེ་ཙམ་ཞིག་མ་གཏོགས་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་པལ་ཆེ་བ་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་དང་མཐུན་ལོ། །

སྐྱས་པ། རང་མཚན་ཡོད་ཀྱང་བདེན་པར་མེད་བཞེད་པའི། །རང་རྒྱུད་སྐྱ་བའི་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་དབྱེ་ཀྱང་། །རང་བཟོ་སྤངས་ཏེ་ལེགས་པར་  
བརྗོད་པ་འདི། །རང་ཉིང་མཁས་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་བྱངས་ཤིག་གྱེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་སྲུ་བཅད་པའོ། །

ཐལ་འགྲུར་བའི་ལྷགས་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ཐལ་འགྲུར་བའི་ལྷགས་བཤད་པ་ལ། མཚན་ཉིད། སྐྱ་བཤད། འདོད་རྩལ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་  
པ་ཐ་སྐྱད་ཙམ་དུ་ཡང་མི་བཞེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱ་བ་དེ་ཐལ་འགྲུར་བའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ། ཟླ་གྲགས། ཞི་  
བ་ལྷ་ལྷ་བུ། གཉིས་པ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་ཐལ་འགྲུར་པ་ཞེས་བྱ་ཞེན། ཐལ་འགྲུར་ཙམ་གྱིས་བྱི་ཚོལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་  
བར་འདོད་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་མཐའི་འདོད་རྩལ་ལ། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གཞི་གྲུབ་ན་རང་གི་  
མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པས་ཁྱབ་པར་ཁས་ལེན་ཏེ། གཞི་གྲུབ་ཚད་ལ་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་གྱིས་ཁྱབ་པ་ཁས་ལེན་པ་གང་ཞིག། །དེའི་ཚོགས་བྱར་གྱི་  
ཙམ་སྐྱས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་གཅོད་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། གཞི་གྲུབ་དང་། ལུལ་དང་། ཤེས་བྱ་རྣམས་དོན་གཅིག་ །དེ་ལ་དབྱེ་ན།  
མངོན་སྟོག་གཉིས་སྲུ་དབྱེ་བ་དང་། བདེན་པ་གཉིས་སྲུ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྟོགས་ལ་མ་བརྟེན་པར་སྤོང་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོགས་ལུས་པའི་ཚོས་དེ་  
མངོན་གྲུར་གྱི་མཚན་ཉིད། མངོན་སྲུ་དང་། མངོན་གྲུར་དང་། དབང་པོའི་ལུལ་དང་། རྟོག་ཏུ་མ་གྲུར་པའི་ཚོས་བཞེད་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་  
གངས་སོ། །མཚན་གཞི་ནི། གཟུགས་སྐྱ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ལྷ་བུ། །རྒྱ་མཚན་ནམ་ཉུགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་དགོས་པའི་ཚོས་དེ་རྟོག་གྲུར་གྱི་མཚན་  
ཉིད། རྟོག་གྲུར་དང་། མངོན་སྲུ་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་དང་། རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་རྣམས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གངས་སོ། །མཚན་གཞི་ནི། སྐྱ་མི་  
ཉུག་པ་དང་། སྐྱ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལྷ་བུ་ལ་བྱེད། དེས་ན་ལྷགས་འདི་ལ་མངོན་སྟོག་གཉིས་དང་། གཞལ་བུའི་གནས་གསུམ་འགལ་བར་  
བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐ་སྐྱད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མས་རྗེད་དོན་གང་ཞིག། །ཐ་སྐྱད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་རང་ཉིང་ལ་ཐ་སྐྱད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་  
ཚད་མར་སོང་བ་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་བདེན་པ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། ལུལ་ལ་ལྷ་བུ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཡང་དག་ཀྱི་རྗེས་དང་།  
ལོག་པའི་ཀྱན་རྗེས་གཉིས་མི་འབྱེད་དེ། ཡང་དག་ཀྱི་རྗེས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཀྱན་རྗེས་ཡིན་ན་ཡང་དག་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ན་ལོག་པ་  
ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ཀྱན་རྗེས་ལ་འཇིག་རྟེན་རང་དགའ་བའི་ཤེས་ངོ་ལ་སྟོས་ཏེ་ཡང་ལོག་གཉིས་སྲུ་འབྱེད་དེ། གཟུགས་དེ་འཇིག་རྟེན་  
ཤེས་ངོ་ལ་སྟོས་ཏེ་ཡང་དག་དང་། མེ་ལོང་ནང་གི་བྱད་བཞེན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་དེ་འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་སྟོས་ཏེ་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཇིག་  
རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་སྟོས་ཏེ་ཡང་དག་ཡིན་ན་ཡོད་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། གཟུགས་བདེན་གྲུབ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐར་ཐུག་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མས་རྗེད་

དོན་གང་ཞིག །མཐར་ཐུག་དཔྱོད་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་རང་ཉིད་ལ་མཐར་ཐུག་དཔྱོད་བྱེད་གྱི་ཚད་མར་སོང་བ་དེ་རང་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་  
པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། རྩམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་སྣ་སུམོ། །དབྱེ་བ་ཇུར་དང་འདྲ། གཞན་ཡང་འདས་མ་འོངས་ཞིག་པ་རྣམས་  
དངོས་པོར་འདོད་ཅིང། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡང་ལས་ལེན་ཏེ། གཟུང་འཛིན་ངོ་བོ་ཐ་དང་དུ་གྲུབ་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར།

ཡུལ་ཅན་གྱི་འདོད་ཚུལ་ནི། རང་གི་གདགས་གཞི་ཕུང་པོ་ལྗང་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ང་ཅམ་དེ་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞིར་  
འདོད་ཅིང། གང་ཟག་ལ་ཐུན་མིན་འདུ་བྱེད་གྱིས་ཁྱབ། རྫོ་ལ་ཚད་མ་དང་། ཚད་མིན་གྱི་རྫོ་གཉིས་ཡོད། ཚད་མ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་དང་།  
རྗེས་སུ་དབག་པའི་ཚད་མ་གཉིས། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ལ་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ། ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་  
སུམ་གྱི་ཚད་མ་དང་གསུམ་ཡོད། རང་རིག་མངོན་སུམ་མི་འདོད་ཅིང། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་དབང་ཤེས་ལ་འབྲུལ་ཤེས་གྱིས་ཁྱབ། རྣལ་འབྱོར་  
མངོན་སུམ་ལ་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་གཉིས་ཡོད་དེ། མཉམ་བཞག་ཟག་མེད་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་བའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དེ་མ་འབྲུལ་བ་དང་། ཚུར་  
མཐོང་གི་རྒྱུད་གྱི་ཕྱི་བའི་མི་རྟག་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དེ་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། སོ་སྐྱེའི་རྒྱུད་གྱི་  
ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཅད་ཤེས་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་སྒྲེ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དབག་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་དེ་  
རྟོག་པར་གྱུར་བའི་མངོན་སུམ་ཚད་མ་དང་། གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་དེ་རྟོག་མེད་དུ་གྱུར་བའི་མངོན་སུམ་ཚད་  
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྗེས་དབག་ལ་དབྱེ་ན། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དབག །གཟུགས་པའི་རྗེས་དབག །དབེ་ཉེར་འཇལ་གྱི་རྗེས་དབག །ཡིད་ཚེས་རྗེས་དབག་  
དང་བཞི་ཡོད། ཡུལ་དེ་ལ་འབྲུལ་ཡང་ཡུལ་དེ་རྟོགས་པ་མི་འགལ་ཏེ། སྐྱ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དབག་དེ་སྐྱ་མི་རྟག་པ་ལ་འབྲུལ་ཡང་དེ་རྟོགས་པར་  
ལས་ལེན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་སྤང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་གི་སྤང་བ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་སྒྲེ། སྐྱ་རྟག་འཛིན་རྟོག་པ་དེ་རང་གི་  
སྤང་བ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་གི་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པས་ཁྱབ་སྒྲེ། རི་བོང་རའི་དོན་སྐྱེ། རི་བོང་ར་འཛིན་རྟོག་  
པའི་གཞལ་བྱ་དང་། སྐྱ་རྟག་པའི་དོན་སྐྱེ། སྐྱ་རྟག་འཛིན་རྟོག་པའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་ལ་གསུམ་ལས། དང་བོ་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་ནི། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྗེས་ཡོད་ཀྱིས་སྤོང་བ་གང་ཟག་གི་  
བདག་མེད་རགས་པ་དང་། གང་ཟག་བདེན་པས་སྤོང་བ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཕྱ་མོར་འདོད་དོ། །བདག་མེད་ཕྱ་མོ་གཉིས་སྤོང་གཞིའི་སློན་ནས་  
འབྱེད་པ་ཡིན་གྱི། དགག་བྱའི་སློན་ནས་མི་འབྱེད་དེ། གཞི་གང་ཟག་གི་སྤོང་དུ་དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་བཀག་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཕྱ་མོ་དང་།  
གཞི་ཕུང་སོགས་ཀྱི་སྤོང་དུ་དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་བཀག་པ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྱ་མོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཕྱ་མོ་དང་། ཚོས་ཀྱི་  
བདག་མེད་ཕྱ་མོ་གཉིས་ལ་ཕྱ་རགས་མེད་ཅིང་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཏུ་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་ནི། བདག་འཛིན་ཕྱ་རགས་ས་བོན་དང་བཅས་པ་དང་། དེའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་དུག་གསུམ་ས་བོན་དང་བཅས་  
པ་ཉོན་སྐྱབ་ཏུ་འདོད་དེ། བདེན་འཛིན་ཉོན་སྐྱབ་ཏུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། བདེན་འཛིན་གྱི་བག་ཚགས་དང་། དེའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་གཉིས་སྤང་  
འབྲུལ་བའི་ཆ་དང་། བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དང་དུ་འཛིན་པའི་དྲི་མ་རྣམས་ཤེས་སྐྱབ་ཏུ་འདོད་དོ། །གསུམ་པ་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་

པོ་རེ་རེ་ལ་འང་ལམ་ལྟ་ལྟའི་རྣམ་བཞག་དང་། ཐེག་ཆེན་ལ་ས་བཅུའི་རྣམ་བཞག་ཀྱང་མདོ་སྤེལ་བཅུ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེད་དོ། ཐེག་པ་གསུམ་ལ་  
ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་མི་འདྲ་བ་མེད་དེ། འཕགས་པ་ལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་མདོན་སྲུང་དུ་རྟོགས་པས་ཁྱབ་པ་ལས་ལེན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ནི། ཐེག་དམན་རིགས་ངེས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བུ་རིགས་པ་མདོར་བསྐྱུས་ཚམ་གྱིས་  
བསྐྱོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། མཐར་ཐེག་དམན་གྱི་སྐྱོམ་ལམ་རྩོམ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བདེན་འཛིན་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྤངས་པ་དང་དུས་  
མཉམ་དུ་རང་གི་བྱང་ཚུབ་མདོན་དུ་བྱེད་དོ། །དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཚད་ཀྱིས་སྟག་མེད་ལྷང་འདས་ཐོབ་པ་ལ་དེའི་སྲོན་དུ་སྟག་བཅས་ལྷང་  
འདས་འཐོབ་དགོས་པར་འདོད་ཀྱང་། ལྷགས་འདི་ལ་སྟག་བཅས་ཀྱི་སྲོན་དུ་སྟག་མེད་ལྷང་འདས་འཐོབ་དགོས་པར་འདོད་དོ། །ཉན་རང་གཉིས་ལ་  
ལྷགས་གནས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ལས་ལེན་ཞིང་། ལྷགས་གནས་བརྒྱུད་པོ་གང་རུང་ལ་འཕགས་པས་ཁྱབ་པར་ལས་ལེན་ནོ། ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱང་ཚུབ་  
མདོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ནི། བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བུ་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྐོ་ནས་རྒྱས་པར་བསྐྱོམས་ཏེ་སྐྱིབ་པ་  
སྤོང་བར་བྱེད་ལ། དེ་ཡང་ཉོན་སྐྱིབ་ཟད་པར་མ་སྤངས་བར་ཤེས་སྐྱིབ་སྤོང་བའི་མགོ་མི་ཚོམ་ལ། ཤེས་སྐྱིབ་སྤོང་བའི་མགོ་ས་བརྒྱུད་པ་ནས་ཚོམ་པ་  
ཡིན་ཞིང་། དམན་ལམ་སྲོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་ས་བརྒྱུད་པ་ཐོབ་པ་ན་ཉོན་སྐྱིབ་ཟད་པར་སྤངས་ཏེ། མཐར་རྒྱན་མཐའི་བར་  
ཚད་མེད་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་སྐྱིབ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྐྱ་བཞིའི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་བྱེད་དོ། །ལྷང་འདས་དང་འགོག་  
བདེན་ལ་དོན་དམ་བདེན་པས་ཁྱབ་པར་འདོད་དོ། །དགོངས་འགྲེལ་ལས་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་དང་། ཐ་མ་ལ་དང་དོན་གྱི་མདོས་  
ཁྱབ་སྟེ། དེ་ལ་སྟོང་ཉིད་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་མདོ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་བར་པ་ལ་ངེས་དོན་གྱི་མདོས་ཁྱབ་པར་བཞེད་དེ། ཤེས་རབ་སྤོང་པོ་ངེས་དོན་  
གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྲུར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི། བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱི་ནང་གི་ཚོས་  
རྣམས་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མ་ལུས་པར་ལེགས་ཀྱང་། ཐ་སྙད་དུ་མིང་རྒྱུད་བཏགས་ཡོད་ཚམ་ལ་བཅིང་གོལ་དང་། རྒྱ་འབྲས་དང་།  
གཞལ་བྱ་འངལ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་གཞན་ངོར་སྐྱེལ་མི་དགོས་པར་རང་ལུགས་ལ་བསྟོན་མེད་དུ་འཛོག་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དང་སང་འགའ་ཞིག་  
ལྟ་བུ་མཐོན་པོར་སྐྱོམ་སྟེ་སྤོང་བྱོགས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་འབྲུལ་སྤང་ཚམ་ཡིན་ཞེས་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལྟར་གཏན་མེད་དུ་བབྲུང་ནས་ཅེ་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་  
པ་ཉམས་ལེན་གྱི་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་ཐལ་འགྲུར་བའི་དྲི་ཚམ་ཡང་མི་བློའོ། །དེས་ན་སྤིང་པའི་ཕྱན་ཚིགས་མཐའ་དག་མེ་འབར་བའི་རྒྱབས་  
ལྟར་མཐོང་ནས་གོལ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དག་གིས་ཚོས་ལྟར་བཅོས་པའི་ལྟ་བུ་དན་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་ཏེ་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཆེ་དབུ་  
མ་ཐལ་འགྲུར་བའི་རིང་ལུགས་ལ་མཚོག་ཏུ་གུས་པར་བྱའོ། །

མདུག་སྟོན་དང་མཛད་བྱང་།

སྐྱས་པ། གཞུང་ལུགས་གསེར་གྱི་འཛིན་མར་ཡོངས་འབྲེལ་ཚོག་དོན་གཏིང་མཐའ་དབག་པར་དཀའ། །སློབ་དམན་བྱིས་པའི་སྤོང་ལ་འཛིགས་  
སྟེར་སྐྱ་ཚོགས་རིགས་པའི་རྒྱབས་སྤོང་གཡོ། །རྣམ་མང་ལྟ་བུའི་ཚུ་སྤྱང་སྟོང་འབྱེད་སློབ་གསལ་གཉིས་སྐྱེས་རོལ་པའི་གནས། བྱི་ནང་གཞུང་ལུགས་ཚུ་  
གཏར་ཆེན་པོའི་དེ་ཉིད་མ་ལུས་སུ་ཡིས་དཔོག། །འོན་ཀྱང་སྐྱེ་བས་ཐོབ་པའི་བྱ་རྒྱུངས་ནི། །སྦྱོར་བྱང་མཐུན་པའི་རྒྱུང་གིས་ཉེར་བསྐྱེལ་ཏེ། །ཁྱབ་  
མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ་སོན་པ་ལས། །ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་འབྲེང་བ་དང་འདྲིར་རྟེན། །གང་དག་མཐས་མཚོག་བྱེ་བའི་མདུན་ས་ཟ། །ལེགས་

བཤད་གཏམ་གྱི་དགའ་སྟོན་སྤེལ་འདོད་ན། །རང་གཞན་གྲུབ་མཐའ་སྤྱིང་པོ་མདོར་བསྐྱས་འདི། །སློབ་གསལ་གཞོན་ནུའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྟེན་བྱ་ཡིན། །  
དེང་དུས་མཁས་སློམ་སྐྱེ་བོ་སྐྱེ་བརྟེན་ཅན། །རྒྱ་ཆེན་གཞུང་ལ་ཡུན་རིང་མ་སྦྱངས་པར། །རྟེན་བཀུར་བསྐྱེད་ཚུམ་པའི་སློབ་གར་གྱིས། །ངལ་བ་སྦྱར་  
ལེན་གང་དེ་ཨེ་མ་མཚར། །རྣམ་དཔྱོད་མཁའ་ལས་ལེགས་བཤད་འོད་སྟོང་ཅན། །ཤར་བས་ཉེས་བཤད་ཀུན་ད་ཟུམ་བུའི་ཀྱང་། །རྣམ་དག་གཞུང་  
ལུགས་འདབ་བརྒྱའི་ཚལ་ཆེན་པོ། །དོ་མཚར་དོན་གྱི་འཇུག་དཀར་ཅི་ཡང་ཚོད། །རྒྱ་བོད་མཁས་པའི་གཞུང་གི་བརྟེན་བསྐྱས་ནས། །རབ་འབྱམས་  
གྲུབ་མཐའ་གསལ་བུའི་བུ་འདི་ཡང་། །འབྲན་སེམས་ཕྲག་དོག་དབང་གིས་མ་ལགས་ཏེ། །རང་དང་སྐལ་མཉམ་སློབ་གྲོས་འཕེལ་བྱིན་ཡིན། །རྣམ་  
འདིར་འབད་བ་ལས་བྱུང་ལེགས་སྦྱང་ནི། །ཞུ་བའི་འོད་ཀྱང་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་དེས། །འགྲོ་ཀུན་ཉ་ལ་ལཱ་ལོང་ལོང་ལས་བསྐྱལ་ཏེ། །ཡང་དག་ལམ་  
གྱིས་རྟག་ཏུ་དབྱུགས་འབྱིན་ཤོག། །ཅིས་ཕྱི་ནང་གི་གྲུབ་མཐའ་རྣམ་བཞག་མདོར་བསྐྱས་པ་རེན་པོ་ཆེའི་འཕེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དད་བཙུན་རྣམ་དཔྱོད་དང་ཐུན་པ་ཀུ་བྱི་དག་དབང་  
སྐལ་བཟང་དང་། དགེ་སློང་དག་དབང་བཟང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱལ་དོར། །བཙུན་པ་དཀོན་མཚོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོས་རྒྱ་སྐལ་རྒྱ་སྟོན་ཞུ་བའི་ཡར་ཚོས་ལ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་བཞི་རྟ་མགིན་ཆེ་རིང་  
དོ། །

སའ་མཁྱེལ་ལོ།