

《瑜伽師地論・攝決擇分》  
〈三摩呬多等地決擇〉

藏文《攝決擇分》TD4038

林崇安編

佛法教學系列藏文 TE3

內觀教育基金會出版

2009

## 《瑜伽師地論・攝決擇分》

### 〈三摩呬多等地決擇〉

內容：

藏文《攝決擇分》：TD4038。

說明：

1 本版（內觀教育版）將藏文重新依據「完結詞」分斷，便於和漢文對讀。

2 本版保留德格版的頁碼，便於由藏文原版校正。

3 《瑜伽師地論・攝決擇分》分成六檔如下：

藏文 TE1 〈五識身相應地、意地決擇〉

藏文 TE2 〈有尋有伺等三地決擇〉

藏文 TE3 〈三摩呬多等地決擇〉

（三摩呬多地、非三摩呬多地、有心地、無心地、獨覺地、有餘依地、無餘依地之決擇合刊）

藏文 TE4 〈聞所成慧等三地決擇〉

藏文 TE5 〈聲聞地決擇〉

藏文 TE6 〈菩薩地決擇〉

○本書為其中一檔。

《瑜伽師地論・攝決擇分》

〈三摩呬多地決擇〉

མཉམ་པར་གཞག་པའི་སའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི།

གང་ཟག་གང་དག་གི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཉི་ལའི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་དུ་མས་ཉི་ལའི་ཉོན་མོངས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ནི་ལེགས་པ་ཁོ་ནར་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་  
ཉིད་ལ་རིག་པར་འགྱུར་བའི་སྐལ་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཉི་ལའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་དུ་མ་དག་གང་ཞེ་ན།

གཡོ་དང་ལྡན་པ་དང་། སྒྱ་དང་ལྡན་པ་དང་། བྱ་བྱ་དང་ལྡན་པ་དང་། གཙམ་སྒྱ་དང་ལྡན་པ་དང་། རོ་ཆ་མེད་པ་དང་། ཁྲིལ་མེད་པ་དང་།

མ་དད་པ་དང་། ལེ་ལོ་ཅན་དང་། བརྟེན་ངས་པ་དང་། མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་དང་། ཤེས་རབ་འཆལ་པ་དང་། ལྷོད་པ་དང་། མང་པོ་པ་དང་།

སྒྲང་བར་བྱ་ལ་ཐོག་མར་འགོ་བ་དང་། རབ་རྩ་དབེན་པ་ལ་བརྩོན་པ་བཏང་བ་དང་། བསྐྱབ་པ་དག་ལ་ཤས་ཆེར་གྲུས་པ་མེད་པ་དང་།

དག་སྦྱོང་གི་རྩལ་ལ་མི་ལྟ་བ་དང་། འཛོ་བའི་བསམ་པས་རབ་རྩ་བྱུང་ལ་སྒྲ་ངན་ལས་འདའ་བའི་

166B

བསམ་པས་མ་ཡིན་པ་དག་གོ། །

དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་གཡོ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

བདག་ཉིད་སྦྱོན་དང་ལྡན་ཡང་སྦྱོན་པའི་སྒྱུན་སྡེ་ལ།

ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་དུ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་རྫོང་པར་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ན་སྒྱ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

དེ་ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་ཉིད་ཡོན་ཏན་དང་མི་ལྡན་ཡང་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་མཁས་པ་རྣམས་ཡིད་ཆེས་པ་དང་།

ངས་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ཉི་ལའི་སྦྱོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ན་བྱ་བྱ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

སྐྱལ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་འཇམ། སྤྱོད་པ་ལས་སྤྱོད་པ་ཉམས་པ་ལ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་དོགས་པས་སྤངས་པ་ན།

གཏམ་རྒྱུད་སྦྱར་བར་བྱེད་ཅིང་གཏན་གཞན་དུ་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་སྟེ། རྒྱས་པར་འདི་ལྟ་སྟེ།

མདོ་ལས་སྦྱུང་དང་གཡེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ཇི་སྒྲིག་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཇི་ལྟར་ན་གཙམ་སྦྱུང་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཞེན།

འཇིགས་པ་འཇམ། རོ་བྱ་བ་འཇམ། ཟང་ཟིང་ཅུང་ཟང་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་གཞན་དག་གི་ཉིས་པ་ཆེན་པོ་རྫོང་པར་མི་བྱེད་སྤྱིང་བར་མི་བྱེད་ཅིང་།

བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་ནི་མ་ཡིན་པ་དང་།

ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་མཁམས་པ་ནམས་ལ་བཙས་མའི་རྗེས་དང་གྲུས་པ་དང་། ལུས་དང་དག་གི་ལས་འཇམ་པོས་ཀུན་དུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ན་རོ་ཆ་མེད་པ་དང་། ཁྲིལ་མེད་པ་ཡིན་ཞེན།

བདག་ཉིད་དམ་གཞན་དག་ལ་བརྟེན་ཏེ། རོ་ཆ་མེད་པས་བསམས་བཞིན་དུ་ཉིས་པ་འདྲ་པ་དང་། ཉིས་པ་བྱུང་ན་ཡང་ཆོས་བཞིན་དུ་ཕྱིར་མི་བྱེད་པ་དང་།

འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ་དང་། མཚང་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་དང་། རྩོད་པར་བྱེད་པ་དང་། འབྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ན་མ་དད་པ་ཡིན་ཞེན།

སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་། དག་འདུན་དག་ལ་དད་པའི་སེམས་མེད་པ་དང་། སྐྱལ་བ་སྐྱལ་དང་།

ཀུན་འབྱུང་བ་དང་འགོག་པ་དང་། ལམ་དག་ལ་ཡང་ཡིད་མི་ཆེས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ན་ལེ་ལོ་ཅན་ཡིན་ཞེན། དག་བའི་ཕྱོགས་སྤངས་ཏེ། གཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་སྒྲོས་འབེབས་པའི་བདེ་བ་དང་། ཉལ་བའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་ལེན་

167A

པས་ཉིན་མཚན་གསུམ་ཆར་ཡོལ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ན་བརྗོད་ངས་པ་ཡིན་ཞེན།

བྱས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་པ་དང་། སྒྲིས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་པ་ཡང་རྗེས་སུ་མི་དན་ལ། རྗེས་སུ་བྱུང་ན་པར་བྱེད་ཀྱང་མི་རྒྱས་པ་དང་།

དབང་པོ་ནམས་ཀྱི་སྒྲོམ་བསྒྲོམས་པ་དང་། ཞེས་བཞིན་དུ་མི་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ན་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ཡིན་ཞེན།

ཐན་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཙམ་ཡང་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ཇི་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་འཆལ་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

རང་གི་ལྟ་བ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་ཅིང་གནས་པ་དང་། མི་མཐུན་པར་འཛིན་པ་དང་། སྒྲིབ་འདོར་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ན་སྟོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

མི་མཁས་པ་དང་། མི་གྲིམས་པ་དང་། སྒྲིབ་མི་མོད་པ་དང་། ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོད་པ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ལུས་ཀྱི་ཞལ་ཏ་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ན་མང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

ཇི་ལྟར་གནས་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་དང་འབྲེས་པར་གནས་པ་དང་། འདོད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་།

སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་ནས།

བྱིས་ཀྱི་འབྱོར་པ་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བར་དག་ལ་ལན་མང་དུ་རྒྱུ་སྤྱུ་རྟོག་ཅིང་རྒྱུ་སྤྱུ་དཔྱད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ན་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་ལ་ཐོག་མར་འགྲོ་བ་ཡིན་ཞེ་ན།

དགེ་འདུན་གྱི་འམ་གང་ཟག་གི་རྟེན་པ་སྒྲུང་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་དང་།

དགེ་འདུན་རྣམ་གང་ཟག་མགྲོན་དུ་འབོད་པ་ནི་སྒྲུང་བར་བྱ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེར་དགེ་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མར་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ན་རབ་ཏུ་དབེན་པ་ལ་བརྩོན་པ་བཏང་བ་ཡིན་ཞེ་ན།

བས་མཐའི་གནས་མལ་དབེན་པ། སྒྲིབ་སྤྲིག་པ་ཅན་མེད་པ།

མི་རྣམས་ཀྱིས་གསང་སྟེ་བསྟེན་པ་ནང་དུ་ཡང་དག་འཛོག་དང་རྒྱུ་སྤྱུ་མཐུན་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐག་རིང་དུ་སྟོང་བར་བྱེད་ཅིང་དེ་ལ་འདུན་པ་ཙམ་

ཡང་སྟོད་པར་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ན་བསྐྱབ་པ་དག་ལ་གྲུས་པ་ཤས་ཆེན་པོ་མེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

མོངས་པར་གྱུར་པའི་ཆོ་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་བྱེད་ལ། ལུས་དང་སྟོག་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་ནི་མི་བྱེད་ཅིང་། ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་

སྟོག་ཆེད་ཆེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་ལ། བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་རྒྱུ་སྤྱུ་

167B

བསྐྱབ་བཞི་དོན་དུ་གཉེར་བར་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ན་དག་སྒྲིང་གི་རྒྱལ་ལ་མི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན།

བསྐྱབ་པ་རྣམས་ཕུལ་ནས་ཉམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདུག་པར་འདོད་ཅིང། རྒྱལ་ཁྲིམས་འཆལ་པ་དང།

སྒྲིག་པའི་ཆོས་ཅན་དང། རང་རྩལ་པ་ནས་རྒྱས་པར་ཆངས་པར་སྒྲིང་པ་མ་ཡིན་པར་ཆངས་པར་སྒྲིང་པར་ཁས་འཆི་བའི་བར་ཡིན་ཏེ།

དག་སྒྲིང་གི་འབྲས་བུ་རྣམས་སམ། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བར་ལྟ་གཤམ་ལ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ན་འཆོ་བའི་བསམ་པས་རབ་རྟ་བྱུང་ལ། ཟུང་ན་ལས་འདའ་བའི་བསམ་པས་མ་ཡིན་ཞེ་ན།

རྒྱལ་པོས་གཙུག་པ་རབ་རྟ་བྱུང་བའམ། ཆོས་རྒྱལ་པས་གཙུག་པ་འམ། བྱ་ལོན་གྱིས་ཉམ་ཐག་པ་འམ།

འཇིགས་པས་ཉམ་ཐག་པའི་ཡོངས་སྒྲིང་རྣམས་ཉམས་པ་ན་འཆོ་བ་མེད་པས་འཇིགས་ཤིང་སྒྲིག་པས་རབ་རྟ་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི།

བདག་ཉིད་དུལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན།བདག་ཉིད་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན། བདག་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཟུང་ན་ལས་འདའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལ་ཉི་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་པོ་བཞི་ནི་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྒྲིང་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་པ་རྒྱད་པ་ལས་བརྩམས་ནས་རྣམ་པར་གཞག་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །

ངོ་ཆ་མེད་པ་དང། ཁྲིལ་མེད་པ་ནི་ལྷག་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྒྱད་པ་ལས་བརྩམས་ནས་བལྟ་བར་བྱའོ། །

མ་དད་པ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་རབ་འཆལ་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་གྱི་ཉི་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་ལྷག་པའི་སེམས་དང།

ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱད་པ་ལས་བརྩམས་ནས་བལྟ་བར་བྱ་སྟོ།

དེ་ལ་མ་དད་པ་དང་ལེ་ལོ་དང་ལྷན་པ་ནི་གཉི་ག་རྒྱད་པ་ལས་བརྩམས་པ་ཡིན་ནོ། །

བརྗེད་ངས་པ་དང། རྣམ་པར་གཡིང་བ་ནི་ལྷག་པའི་སེམས་རྒྱད་པ་འབའ་ཞིག་ལས་བརྩམས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཤེས་རབ་འཆལ་པ་ནི་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱད་པ་འབའ་ཞིག་ལས་བརྩམས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་མ་དད་པ་དང་ལེ་ལོ་དང་ལྷན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ལྟོད་པ་དང་མང་པོ་པ་དང།

སྒྲིང་བར་བྱ་བ་ལ་ཐོག་མར་འགྲོ་བ་དང། རབ་རྟ་དབེན་པ་ལ་བརྩོན་པ་བཏང་བ་རྣམས་བལྟ་བར་བྱའོ། །

བརྗེད་ངས་པ་དང། སེམས་རྣམ་པར་གཡིངས་པ་དང།ཤེས་རབ་

འཆལ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱབ་པ་དག་ལ་ཤས་ཆེར་གྲས་པ་མེད་པ་དང་།

དག་སྟོང་གི་ཚུལ་ལ་མི་ལྟ་བུ་དང་འཛོལ་བའི་བསམ་པས་རབ་རྟ་བྱུང་ལ་སྤངས་ལས་འདའ་བའི་བསམ་པས་མ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །

གང་ཟག་གསུམ་གྱི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་གནས་གསུམ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཟག་གསུམ་གང་ཞིན།

ཆོས་འདི་པ་རབ་རྟ་བྱུང་བ་དང་། འདོད་པ་ལ་ལོངས་སྟོན་པ་བྱིས་ན་གནས་པ་དང་། འདི་ལས་ཕྱི་རོལ་པ་རབ་རྟ་བྱུང་བའོ། །

དེ་དག་གི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གནས་གསུམ་ལས་བྱུང་བ་གང་ཞིན།

གང་ཟག་དང་པའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་བག་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ།

ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་རྙེད་པ་དང་བཀུར་སྟེ་འདོད་པའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ལས་བརྒྱུ་མས་ནས། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་རྫོང་པར་བྱེད་དེ།

མིའི་ཆོས་སྒྲ་མ་སྒྲ་བར་བྱེད་པ་དང་།

གཞན་ལས་བརྒྱུ་མས་ནས་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ལྟས་དང་དག་གིས་རྣམ་པར་གཞོན་པར་བྱེད།

རྣམ་པར་འཛོལ་བར་བྱེད།ཐོ་འཆམས་པར་བྱེད། བསྟོང་བར་བྱེད་པའོ། །

གང་ཟག་གཉིས་པའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་འདོད་པ་ལ་ལྟག་པར་ཞེན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ།

འདོད་པ་ལས་ལྟག་པར་ཞེན་པའི་རྒྱས་འདོད་པ་ལ་ལོངས་སྟོན་པ་ནི་ལུས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉེས་པར་སྟོན་པ་ཀུན་དུ་སྟོན་ལ།དག་དང་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཉེས་པར་སྟོན་པ་

ཀུན་དུ་སྟོན་པའོ། །

གང་ཟག་གསུམ་པའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་ལོག་པར་སྒྱུབ་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ།དེ་ཡང་མདོར་བསྟན་ན་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། རབ་རྟ་

དབེན་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། འདུ་འཇོ་དང་ལྡན་པ་དང་། བསྐྱབ་དང་ལྡན་པའོ། །

དེ་ལ་རབ་རྟ་དབེན་པ་དང་ལྡན་པ་གང་ཞིན།

འདི་ལས་ཕྱི་རོལ་པ་ནི་བས་མཐའི་གནས་མལ་དབེན་པར་སོང་བ་ན།

སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་དག་གིས་སེམས་བསྒྲིབས་པ་དང་།ལྟས་དང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱལ་སོ་སོར་ཁྱོད་བས་སྒྲུག་བསྐྱལ་བར་གནས་པ་དང་།

དད་པ་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་ལྟ་དང་བྲལ་བས་ཉོན་མོངས་པའི་གཉིན་པོ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་གནས་པ་དང་།

སྒྲུག་བསྐྱལ་བར་གནས་པ་དང་། དེ་བས་ལ་བའི་གཉིན་པོ་མེད་

པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རབ་རྒྱ་དབེན་པ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱའོ། །

ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་འདྲ་འཛིན་དང་ལྷན་པ་གང་ཞེ་ན།

ཕན་ཚུན་ལྟ་བུ་ལ་འདོད་པ་མི་མཐུན་པ་ཚུད་པས་རང་གི་ཕྱོགས་དང་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་པར་གནས་པ་རྣམས་གྱི་སྒོ་བ་དང་།

ཁོན་དུ་འཛིན་པ་ནས་རྒྱས་པར་སྒྱུ་དང་གཡའི་བར་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་འདྲ་འཛིན་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱའོ། །

ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་བསྐྱབ་པ་དང་ལྷན་པ་གང་ཞེ་ན།

བདག་དང་གཞན་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ཀྱང་དུ་སྒྱུད་པས་ངོ་ཚ་མེད་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་འདུལ་བར་བྱེད་པའི་བར་གང་ཡིན་པ་

དེ་ནི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པ་ཞེ་བྱའོ། །

འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པས་དམན་པ་བས་བདག་མཐོའོ་སྒྲིམ་པ་དང་།

འདྲ་བ་བས་བདག་ཆེའོ་སྒྲིམ་དུ་སེམས་ཁེངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ལྷག་པའི་སེམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཐོས་པ་ཉུང་བ་དང་ཡོངས་སུ་མི་སྒྱུད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།

དེའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་བསྐྱས་ན། ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྒྱུད་པ་དང་ཡང་བར་སྒྱུད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མི་དགེ་བའི་དོན་གྱིས་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྒྱུད་པ་ཡིན་ལ།

འབྲས་བུ་མི་འདོད་པའི་དོན་གྱིས་ནི། ཡང་བར་སྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ། །

རྣལ་འབྱོར་པ་ཟད་པར་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་བསྟོམ་པ་ནི་བྱ་བ་ལྔ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྔ་གང་ཞེ་ན།

ཟད་པར་ས་ལ་སོགས་པ་ནས་ཟད་པར་དཀར་པོའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དག་གིས་ནི་སྤུལ་པ་དང་དངོས་པོ་བསྐྱར་བ་འཕགས་པའི་རྩ་འཕྲུལ་མངོན་པར་

སྤྱབ་པར་བྱེད། ཟད་པར་ནམ་མཁའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་གྱིས་ནི་འོང་བ་དང་འགྲོ་བ་འཕགས་པའི་རྩ་འཕྲུལ་མངོན་པར་སྤྱབ་པར་བྱེད་དོ། །

ཟད་པར་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་གྱིས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། སྒོན་ནས་ཤེས་པ་དང་།

སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མངོན་པར་སྤྱབ་པར་བྱེད་དོ། །

ཟད་པར་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་གྲུབ་ན། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་འདྲ་ཤེས་མེད་འདྲ་ཤེས་

མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་གྲུབ་པའི་རྒྱས་གནས་པ་མཆོག་གིས་བསྐྱུས་པ་འདྲུ་ཤས་དང། ཚོར་བ་འགོག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །

རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ནི་བྱུང་པའི་རྣམ་པ་མཐའ་ཡས་པ་དང།

ཚད་མེད་པ་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་གོང་དུ་ཟད་པར་རྣམ་པར་གཞག་པ་མེད་དོ། །

ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་དང། ཟད་པར་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ནི། རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །

རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་ནི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ལས་རྣམ་པར་ཐར་པས་རབ་རྟུ་བྱེ་བ་ཡིན་ཏེ།

ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཅི་ཙམ་ལས་ཉན་ཐོས་དང། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲོམས་པར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ནི་མདོར་བསྟུན་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་རོ་སྤྲོང་བར་བྱེད་དེ།

སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ཐོབ་པ་ལས་ལངས་པ་ནི་གཙང་བ་དང། འདོད་པ་དང། སྤྲུག་པ་དང།

དགའ་བ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བྲན་པས་རོ་སྤྲོང་བར་བྱེད་དོ། །

མ་ཐོབ་པའམ། ཐོབ་པ་མ་འོངས་པ་ལ་ནི་རོ་སྤྲོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དོན་དུ་གཉིར་བ་ནི་མངོན་པར་དགའ་བས་རོ་སྤྲོང་བར་བྱེད་དོ། །

ཐོབ་པ་ནི་གཙང་བ་དང་འདོད་པ་དང་སྤྲུག་པ་དང་དགའ་བ་དང། ཡིད་དུ་འོང་བ་རྒྱ་ཆེར་ཀུན་དུ་སྤྲོད་པ་ལས་རོ་སྤྲོང་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལྟར་ན་གང་ལས་ལངས་པ་དེའི་རོ་སྤྲོང་བར་བྱེད་པ་དང།

གང་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞགས་པ་དེ་ལ་རོ་སྤྲོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རོ་སྤྲོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་ཀུན་དུ་ཆགས་ཤིང་ལྷག་པར་ཞེན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

ས་འོག་མ་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་གོང་མར་སྐྱེས་པ་ལ་ཀུན་དུ་མི་འབྱུང་བར་རིག་པར་བྱའོ། །

ས་གོང་མ་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་འོག་མར་སྐྱེས་པ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བལ་ཀུན་དུ་འབྱུང་ངོ། །

འོག་མར་སྐྱེས་པ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་སེམས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ནི་གོང་མ་ལ་སྤྲིད་པ་སྤྲིད་པར་བྱེད་དེ།

སྤྲིད་པ་དེ་ཡང་འདོད་པ་ན་སྤྲོད་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡང་ཡོད། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གང་

ཞེན།

གལ་ཏེ་འདི་སྒྲིམ་དུ་གྱེ་མ་བདག་ནི་བདེ་བ་བྱ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲིམ་པར་འཇུག་པ་ལ་སྒྲིམ་པར་འཇུག་པར་བྱ་ཞིང་།

བདག་གིས་དེ་ལ་འདི་ལྟར་རོ་སྤང་བར་ཡང་བྱའོ་སྒྲིམ་པ་དང་།

གོང་མར་སྒྲིམ་ན་ནི་རྟག་པ་དང་བརྟན་པ་དང་ཐེར་ཟུག་ཏུ་ཡང་འགྱུར་རོ་སྒྲིམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་སྦྱིད་པར་བྱེད་པའི་སྤྲེད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་

ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་བསམ་པ་ཁོ་ནས་སེམས་སྦྱིད་པར་བྱེད་ཅིང་།

ཞིབ་དང་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ས་གོང་མ་སྤྱབ་པར་བྱེད་པའི་སྤྲེད་པ་དེ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་འདོ། །

ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྤོང་བ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། གཉིན་པོས་སྤོང་བ་དང་། ཀུན་དུ་སྤྱོད་པས་སྤོང་བ་དང་། འདོར་བས་སྤོང་བའོ། །

དེ་ལ་སྤོང་བ་དང་པོ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་གཞིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །

སྤོང་བ་གཉིས་པ་ནི་འདུ་བྱེད་སྦྱིད་ནས་འགག་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །

སྤོང་བ་གསུམ་པ་ནི་གོང་མར་སྒྲིམ་པ་དང་ཕུང་པོའི་ལྷག་མ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདེའ་བར་བྱེད་པའི་འདུ་བྱེད་ས་འོག་མ་པ་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་

ཡོངས་སུ་གཏོང་བས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ནི་གསུམ་པོ་འདི་དག་ཡིན་ཏེ་མ་ཐོབ་པའི་ཆོས་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དང་། ཐོབ་པའི་ཆོས་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དང་།

ཀུན་དུ་བསྟེན་པས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་འོ། །

འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉར་བསྐྱོགས་དག་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། བར་ཆད་མེད་པ་དང་།

རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི། གང་སྤང་བ་དང་།

གང་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་སྦྱོར་ཞིང་དེ་དག་ལ་སྦྱོན་དང་ཞིབ་དམིགས་ཏེ། འོག་མ་ལ་ནི་སྦྱོན་དུའོ། །

གོང་མ་ལ་ནི་ཞིབ་རེ། །

བྱུང་པར་གྱི་ལམ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་བྱུང་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། ཟག་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡང་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །

ཉིད་བསྐྱོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དྲུག་པོ་མཚན་ཉིད་སེ་སོར་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་ནས།སྒྲིབ་བ་མཐར་ཐུག་པའི་བར་གང་དག་ཡིན་པ་

དེ་དག་ལས་མཚན་ཉིད་སེ་སོར་རིག་པ་དང་། མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་སྒྲིབ་བའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་རྟུ་དབེན་པ་དང་། སྒྲིབ་བ་མཐར་ཐུག་པ་གཉིས་ནི་

170A

བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །

དགའ་བ་སྐྱད་པ་ནི་ལམ་ནམ་པ་བཞི་ཆར་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །

དཔྱོད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་བྱད་པར་གྱི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་ནམས་ཀྱི་བསམ་གཏན་པའི་ཡུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན།

བསམ་གཏན་པ་ནམས་ཀྱིས་གང་དང་གང་ཇི་ལྟར་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དེ་དང་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་གྱི།

གཞན་དུ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་སེམས་དེ་ཡོངས་སུ་སྒྱུར་བར་བྱས་པས། དེའི་མཐུ་དེ་འདྲ་སྟེ།

དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་རྟོག་གའི་ལམ་གྱིས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞེས་བྱ་ལོ། །

གཉིས་ཀ་ཡང་དབང་ཐོབ་པའི་བསམ་གཏན་པ་གཉིས་ཀྱིས་དངོས་པོ་བསྐྱར་བའི་རྩ་འཕྲུལ་གྱིས་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་མོས་པ་བྱས་མ་ཐག་རྟུ་གཉི་གའི་

རྩ་འཕྲུལ་ཐོགས་པར་འགྱུར་ལ།

རྩ་འཕྲུལ་ཆེས་ཆེ་བ་གཞན་ཞིག་གིས་ཟེལ་གྱིས་མནན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལས་དེའི་འོག་རྟུ་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ལ་གཅིག་གི་རྩ་འཕྲུལ་ནི་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་

བསྐྱར་བ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འདུག་ལ། ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ནི་ཐོགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་རྩ་ཅི་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་ཞེ་ན།

གཉི་གའ་ཡང་སྒྱུར་བར་འདྲ་བ་དང་། སྟོབས་འདྲ་བ་དང་། མཐུ་འདྲ་བ་དང་རྩ་འཕྲུལ་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་དུས་གཅིག་རྟུ་བསྐྱེད་པར་འདྲ་མོད་གྱི།

མི་འདྲ་བ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྩ་འཕྲུལ་མི་འདྲ་བ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་བ་དེས་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་འཕྲུལ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐོགས་པར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ནས་གཅིག་འདི་སྟམ་དུ་སེམས་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་བདག་གི་རྩ་འཕྲུལ་ཐོགས་པར་གྱུར། མལ་བདག་ཉིད་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་འཕམ།

གཅིག་རྟུ་མ་གྱུར་གང་སྟམ་དུ་སེམས་ཤིང་།དེ་ལྟར་བསམ་གཏན་པ་གཅིག་གཞན་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་འདུག་གི

ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ནི་ཡིད་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་རྩུ་འཕུལ་མངོན་པར་འདུ་བ་དེ་ཉིད་བྱས་པས་ན།

དེའི་རྩུ་འཕུལ་མངོན་པར་འདུ་བ་དེ་ནི་ཐོགས་བ་མེད་པར་འཇུག་གོ། །

མཐུ་མི་མཉམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་གང་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དེའི་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །

མཐུ་མཉམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་གང་གིས་སྒར་མོས་པར་བྱས་པ་དེའི་འགྲུབ་པར་འགྱུར་གྱི།

170B

ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

བསམ་གཏན་པ་ནི་བཞི་པོ་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། ཉར་བསྡོགས་ཀྱི་བསམ་གཏན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསམ་གཏན་པ་དང་།

དག་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་བསམ་གཏན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་བསམ་གཏན་པ་ལོ། །

དེ་ལ་དང་པོ་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དུག་པོ་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་སྒྲོར་བ་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དག་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི་སྟངས་པའི་ཤས་ཆེ་བའི་བསམ་གཏན་པ་ནས། ཐེ་ཚོམ་ཤས་ཆེ་བའི་བསམ་གཏན་པའི་བར་དག་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་ལ་དེ་ལས་གཞན་པའི་དགེ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོ་འདི་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་།

འཇིག་རྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་མངོན་པར་བསྐྱབ་པ་དང་།

མངོན་པར་བསྐྱབ་པ་དག་གིས་རྣམ་པར་རྩེ་བ་དང་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པས་ཡོངས་སུ་ཟེན་པའི་ཆོ་ན་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །

བསམ་གཏན་བཞི་པ་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་དང་མཚན་མ་མེད་པ་ཡིན་བས་རབ་རྟུ་བྱེ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

འདུ་ཤོས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་གཅིག་ཏུ་བད་པ་དང་བཅས་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །

འགོག་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་ཟག་པ་མེད་པར་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དང་། མཚུངས་པར་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།

དམིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ནི་ས་མཐོན་པོར་རྒྱུད་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་མ་གཏོགས་པར་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱད་པ་མ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་རོ། །

བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་འཛམ་མའི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚེས་རྣམས་མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱང་ཐབས་ལ་མཁས་པས་བྱེད་གྱི།

ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བར་ནི་མི་བྱེད་དོ། །

སྤོང་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་སྤོང་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ན་རྒྱ་བ་མེད་པ་དང་། ལྷ་འཇགས་འདས་པ་དང་འབྲུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བམ་པོ་བརྩུ་དགུ་པ།

ལུས་སུ་གཏོགས་པའི་བྱ་པའི་མདོ་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལས། དག་སྤོང་སེམས་རྣམ་པར་དག་པར་

171A

བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་པའི་ཉི་འཁོར་ཉོན་མོངས་པ་ནི་བཞི་སྟེ། ལྷ་བ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། ལུས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་།

ཡུལ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལོ། །

ལྷ་བ་ནི་འགྲོད་པའི་སྒོ་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བར་ཆད་བྱེད་དོ། །

རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་སྒོ་གསུམ་ནས་ཉོད་གོད་པ་དང་ཅུ་བ་ལས་བརྩམས་ནས་ཡུལ་འདས་པ་རྗེས་སུ་བྱ་བ་སྣམ་པར་གཡིང་བའི་སྒོ་དང་།

ཉིས་པར་མཐོང་བ་དང་། ཉིས་པར་ཐོས་པ་དང་། ཉིས་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། ཉིས་པར་སྤྱད་པའི་ཐོས་པ་དང་།

སེམས་ཅམ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བས་རྣམ་པར་གཡིང་བའི་སྒོ་དང་སྤྱོད་གོམས་པའི་སྒོ་བས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པར་གཡིང་བའི་སྒོ་ནས་སོ། །

ལུས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་འཁོར་བས་མི་སྤོང་བའི་སྒོ་ནས་སོ། །

ཡུལ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་ཡུལ་མ་འོངས་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་སྒོ་ནས་སོ། །

དེ་ལ་ཉི་འཁོར་ཉོན་མོངས་པ་དང་པོའི་གཉིན་པོར་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གཅིག་བསྒོམ་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལོ། །

གཉིས་པའི་གཉིན་པོར་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གསུམ་བསྒོམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་།

དེའི་མཚན་མ་རྟོགས་པས་དེའི་གཉིན་པོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། དེའི་གནས་དང་སེམས་གདུང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལོ། །

གསུམ་པའི་གཉིན་པོར་ནི་རིལ་པོ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལོ། །

བཞི་པའི་གཉིན་པོར་ནི་མི་སྤྱུག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལོ། །

ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་པོ་ཀུན་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་གོམས་པར་བྱས་པ་ལན་མང་དུ་བྱས་ན་བརྗོད་ངས་པ་སྤོང་བར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པས་ནི་ལུས་དང་ཡུལ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སང་པར་བྱེད་པ་སྤོང་བར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པས་ནི་ཉེས་པར་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་པར་གཡིང་བ་སྤོང་བར་འགྱུར་རོ། །

བཞི་པས་ནི་སྤྲོད་གོམས་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པར་གཡིང་བས་སྤོང་བར་འགྱུར་རོ། །

ལྔ་པས་ནི་ལུས་ལ་སྤྱག་པ་དང་སེམས་ཅན་དུ་འདུ་ཤེས་པ་སྤོང་བར་འགྱུར་རོ། །

དྲུག་པས་ནི་འདོད་ཆགས་རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཁ་དོག་དང་། རེག་པ་དང་། དབྱིབས་དང་། ཉེ་བར་སྤྱོད་པའི་འདོད་ཆགས་རྣམས་སྤོང་བར་འགྱུར་རྟེ།

དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བསྐྱོམ་པ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ན། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་

171B

སྤོང་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཉེར་བསྐྱོགས་དང་། དངོས་གཞི་དང་བཅས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་པ་དང་། དགའ་བ་དང་བཅས་པ་དང་།

དགའ་བ་མིད་ཅིང་བདེ་བ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཐོབ་པ་ལས་སེམས་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་སེམས་མཉམ་པར་གྱུར་ན། དེའི་འོག་ཏུ་སེམས་ཅན་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་།

འདུ་བྱེད་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །

ཇི་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་ཤིང་།

ལྟའི་མིག་རྣམ་པར་དག་པ་མིའི་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་མཐོང་ངོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་ཇི་སྐྱད་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཇི་ལྟར་ན་འདུ་བྱེད་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་ཤིང་།

མ་འོངས་པ་དང་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་རྣམས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་ལས་སོ། །

ལུས་སུ་གཏོགས་པའི་དྲན་པ་དེ་ནི་གནས་གསུམ་པོ། །ལྷག་པའི་སེམས་དང་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བའི་ས་དང་།

ལྷག་པའི་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དག་ལ་ཡོད་དེ།

ཀུན་དུ་སྤྱོད་བ་ལྷག་མ་རྣམས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སུ་གྱུར་པ་

ཡིན་ནོ། །

རྒྱ་གསུམ་གྱིས་ན་འདི་ལས་ཕྱི་རོལ་པའི་དགེ་སྤྱོད་དང་བུམ་ཟེ་རྣམས་དང་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ།

ཡོངས་སུ་སྤྱངས་པའི་ས་ལས་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་ཞི་གནས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ལ་རོ་སྤྱོད་བར་མི་བྱེད་པ་དང་སྤྱངས་ལས་འདས་པ་ལ་དགའ་ཞིང་

ཆགས་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་མི་འབྱུང་བའི་གནས་མེད་པས་སོ། །

བྱམ་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོམས་པ་འདིའི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་བཞི་སྟེ།

གྲོང་ན་འདུག་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་།

དགོན་པ་ན་འདུག་པ་ལ་དགོན་པས་བསྐྱེད་པའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་།

དགོན་པ་ན་འདུག་པ་ཉིད་ལ་གྲོང་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། དེ་

172A

གཉི་ག་ན་འདུག་པ་ལ་འཇག་རྟེན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་དུ་སྐྱང་དགོས་པའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའོ། །

ཞི་གནས་ཀྱི་རོ་སྤྱོད་བར་མི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལྟ་སྟེ། བསམ་གཏན་བཞི་པོ་རྣམས་པར་དག་པ་དང་།

ཞི་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་སོ། །

སྤྱངས་ལས་འདས་པ་ལ་དགའ་ཞིང་ཆགས་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་མི་འབྱུང་བའི་གནས་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་

པ་དགའ་སྟེ།དང་པོའི་འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དྲུག་གོ། །

ལུས་སུ་གཏོགས་པའི་བྱམ་པ་དེ་ཡང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལྟས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་།

མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བསྐྱེད་པའི་ས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་།

བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་།བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སོ། །

ལུས་གྲུང་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། དེར་གཏོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུས་སུ་གཏོགས་པའི་བྱམ་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ།

གསུམ་པོ་ཆེ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ། །

དེ་ལ་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལས་བརྩམས་ནས་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ།

ཉིས་པར་སྒྲིབ་པ་དང་། ལེགས་པར་སྒྲིབ་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལས་རིག་པར་བྱའོ། །

དང་བེམ་ཉིད་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།

ཉིས་པར་སྒྲིབ་པ་དང་། ལེགས་པར་སྒྲིབ་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རབ་རྟུ་དབྱེ་བས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་

བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལས་རིག་པར་བྱའོ། །

སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལས་བརྩམས་ནས་སེམས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་གནས་ཉིད་ནི།

འདི་ལྟ་སྟེ། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་འཛིན་པ་དང་རྣམ་པར་རིག་པ་ལས་རིག་པར་བྱའོ། །

འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་རབ་དང་། སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་ཞིང་འབྲས་པས་ཀུན་

172B

ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རིགས་དམན་པ་ལས་རྣམ་པར་སྒྲོང་བ་ལས་རིག་པར་བྱའོ། །

ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་རབ་དང་།

སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དེ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལས་རིག་པར་བྱའོ། །

འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་དང་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི།

འདི་ལྟ་སྟེ། ཀུན་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་སྒྲོང་བ་ལས་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱའོ། །

ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དེའི་རྒྱ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སངས་རྒྱུ་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པ་དང་།

དེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དེའི་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱུ་རྒྱུར་རྟག་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་མེད་པ་ལས་རིག་པར་བྱའོ། །

ཆོས་གང་དག་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡོད་ཅིང་བྱུང་ན་མི་འབྱུང་ཞིང་འགག་པར་འགྱུར་བ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མེད་ཅིང་འགགས་ནས་འབྱུང་བ་དེ་དག་

ནི་མི་མཐུན་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

ཆོས་གང་དག་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡོད་ཀྱང་རུང་མེད་ཀྱང་རུང་སྒྲིམ་ཀྱང་རུང་མ་སྒྲིམ་ཀྱང་རུང་སྟེ།

དུས་ཅུག་ཏུ་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེའི་འབྲས་བུ་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྦྱོད་ཡུལ་དང་བཅས་པ་དང།

དེའི་གནས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་སེམས་རྣམ་པར་དག་པའི་དབང་གིས་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་

མི་འབྱུང་བ་དང། དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པར་དག་པ་དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ལས་རིག་པར་བྱའོ། །

སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དེའི་གནས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོ་དང་རྟོད་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟན་ཅིང་གནས་པའི་རྒྱུན་འབྲེལ་པ་ལས་རིག་པར་བྱའོ། །

འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་རྣམ་པ་གཉི་གའི་

173A

འབྲས་བུའི་བྱང་པར་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།

ཆོར་བ་གཞི་དང་བཅས་པ་དག་ལ་ཀུན་དུ་མོངས་ཤིང་སྲིད་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་མ་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་མངོན་པར་འབྱུང་བ་དང།

ཀུན་དུ་མ་མོངས་ཤིང་སྲིད་པ་མེད་པའི་ཕྱི་མ་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་མངོན་པར་མི་འབྱུང་བ་ལས་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་དང་འབྲས་ཤིང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བརྟན་པ་སེམས་ལས་འབྱུང་བའི་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པར་རིག་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།

ད་ལྟར་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་མ་གོས་པ་སྟེ་སོ་སོར་སྦྱོང་བ་ལས་རིག་པར་བྱའོ། །

རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དེ་གཉིས་ཀྱི་གནས་པའི་བྱང་པར་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། རབ་ཏུ་ཞི་བ་རྣམ་པ་དུག་པོ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཆི་འཕོ་བ་མཉམ་པས་

ཡིན་གྱི། དེའི་གནས་མཉམ་པས་ནི་མ་ཡིན་པ་ལས་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་དུས་ན་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པར་སྟོམས་པར་འཇུག་པས་རབ་ཏུ་ཞི་བ་དང།

ལྡང་བའི་དུས་ན་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པར་ལྡང་བས་རབ་ཏུ་ཞི་བ་དང། རིམ་གྱིས་ལྡང་བ་དང།

སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་འདུ་བྱེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་འབྱུང་བ་རབ་ཏུ་ཞི་བ་དང།

འདི་ལྟ་སྟེ་དུས་གསུམ་པོ་དགོན་པར་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པའི་འདུ་འཛི་ཅན་གྱི་དང།

གྲོང་དུ་བྱིས་པའི་འདུ་འཛི་ཅན་གྱི་དང། དེ་གཉིས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཡུན་རིང་པོས་ལྡང་བའི་སེམས་རབ་ཏུ་ཞི་བ་དང།

འདི་ལྟ་སྟེ་དུས་གསུམ་པོ་ཁོན་གཟུགས་ཅན་འཛིག་རྟེན་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་མཆོག་ལས་ལྡང་བ་དང་།

གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་མཆོག་ལས་ལྡང་བ་དང་།

འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་སེམས་དང་བཅས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལས་ལྡང་བའི་ཕྱིར་དང་། དུས་ཉི་བས་ལྡང་བའི་སེམས་རབ་ཏུ་ཞི་བས་སོ། །

སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དེ་དག་གྲང་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལས་ལངས་པ་ཁོན་ལས་འཛོམ་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི།

འོན་ཀྱང་སྟོན་ཐོབ་པ་རྣམས་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །

གཉིས་ནི་མཐར་གྱིས་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། དེའི་གོང་ནས་གོང་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་པར་དག་པ་ལས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཅིག་ནི་མཐར་གྱིས་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལས་མ་ཡིན་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་

173B

མཆན་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་དང་། དེའི་གོང་ནས་གོང་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་པར་དག་པ་ལས་སོ། །

མཆན་མ་དང་བཅས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། གནས་པ་དང་ལྡང་བ་ནི་མཆན་མ་དང་བཅས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སོ། །

མཆན་མ་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། གནས་པ་ནི་མཆན་མ་མེད་པས་སོ། །

ལྡང་བ་ནི་མཆན་མ་དང་བཅས་པས་རིག་པར་བྱའོ། །

ཆོས་ཀྱི་གཞིའི་མདོ་རྣམས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཆོས་མངོན་པ་དང་འདུལ་བ་མངོན་པ་ལ་མཁས་པའི་དགེ་སློང་ངམ། དགེ་བསྐྱེན་ཀུན་ཤེས་པ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ།

དྲི་བ་འདྲི་བར་འདོད་པས་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱུད་གྱིས་དྲི་བར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པ་བརྒྱུད་གང་ཞེན།

འདི་ལྟ་སྟེ། ཀུན་ཤེས་པའི་གཞི་དང་། ཀུན་ཤེས་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་། ཀུན་ཤེས་པའི་འབྲས་བྱ་དང་ཀུན་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་།

ཀུན་ཤེས་པའི་འབྲས་བྱའི་ཁྱད་པར་དང་། ཀུན་ཤེས་པའི་གནས་དང་། ཀུན་ཤེས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། ཀུན་ཤེས་པ་ཡང་དག་པར་འགྱུབ་པས་སོ། །

དེ་ལ་ཀུན་ཤེས་པའི་གཞི་ནི་ཉི་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་དག་སྟེ། ཉི་བར་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལ་ཀུན་ཤེས་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནི་སྤྲེད་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལྟ་བུའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའོ། །

དེ་ལ་སྤྲེད་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ནི། ཡང་འབྱུང་བ་འགོག་པ་ལ་མངོན་པར་དག་འབར་མི་བྱེད་དོ། །

ལྷ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པས་ནི་མངོན་པར་དགའ་ཡང་རྟོགས་པར་མི་འདེད། །

དེ་ལ་ཀུན་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྤངས་པའོ། །

དེ་ལ་ཀུན་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་ལས་ཕྱི་རོལ་པའི་ལྷ་བ་ངན་པ་སྣ་ཚོ་གས་ཀྱི་གཉིན་པོ་ཡིན་ནོ། །

འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་དེ་ཡང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་གཉིན་པོས་ཕུང་པོ་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ཏེ།

ཉིས་པར་སྟོད་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གཉིན་པོ་དང་། འདོད་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གཉིན་པོ་དང་། ལྷ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་

174A

པའི་གཉིན་པོས་སོ། །

དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡིན་དུ་ཟེན་གྲང་འདུས་བྱས་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཀུན་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་འཁྲུག་པར་ནི་སྤངས་པ་སྟེ། དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་འདུས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཀུན་ཤེས་པའི་གནས་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏེ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་བཞིས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རིགས་ལས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ།

དེ་ཐམས་ཅད་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་རིགས་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལས་གཞན་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་བསྟན་པ་ལས་ནི། དེ་ལས་གཞན་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་བསྟན་པ་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །

མཚན་ཉིད་དང་། སྐྱེ་བའི་དམིགས་པའི་མཚན་མ་དང་། འབྲུབ་པའི་རྒྱུའི་མཚན་མ་ལས་གྲང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཀུན་ཤེས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་འགོག་པའི་སྟོམས་བར་འཇུག་པ་གནས་པ་མཆོག་སྟེ། ཀུན་ཤེས་པའི་ཕན་ཡོན་ཞིས་བྱའོ། །

དེ་ཡང་རྣམ་པ་ལྟར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འགོག་པའི་གཞི་དང་། ཞི་བ་དང་། རྩལ་དང་མཐུན་པ་དང་རྩལ་དང་མི་མཐུན་པའི་གཟུགས་བརྟན་དང་།

སྟོམས་བར་འཇུག་པའི་རྒྱ་དང་། ལྷང་བའི་རྒྱ་དང་། ལྷང་བའི་ཕན་ཡོན་ལས་གྲང་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཀུན་ཤེས་པ་ཡང་དག་པར་འབྲུབ་པ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ཉིད་ལ་ཚོར་བ་རྣམ་པ་བརྒྱུད་བརྟག་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ།

ངོ་བོ་ཉིད་བརྟག་པ་དང་། ཚོ་འདི་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་བརྟག་པ་དང་། ཚོ་འདི་ལ་འཇུག་པ་འགག་པའི་རྒྱ་བརྟག་པ་དང་། ཚོ་སྤྱི་མ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་བརྟག་པ་དང་།

ཚོ་སྤྱི་མ་ལ་འཇུག་པ་འགག་པའི་རྒྱ་བརྟག་པ་དང་། དེ་གཉི་ག་ལ་འཇུག་པ་དང་། འགག་པའི་རྒྱ་བརྟག་པ་དང་། འཇུག་པའི་རྒྱུའི་རྒྱ་བརྟག་པ་དང་།

ལྷོག་པའི་རྒྱུའི་རྒྱ་བརྟག་པའོ། །

དེ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་གཙོ་བོ་ལ་ནི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡང་གཉིན་པོ་ཡིན་ནོ། །

ཉིར་བསྐྱེད་པ་ཐོབ་པའི་མཛེན་པར་འབྱུང་བ་ལ་འདུན་པ་དང་ལྡན་པ། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ལྡན་པ་ཡང་གཉིན་པོ་ཡིན་ནོ། །

བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཉིད་ལ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་ལྡན་པ་ཡང་གཉིན་པོ་ཡིན་ཏེ།

འབྲུག་པའི་རྒྱ་འགག་པའི་ཕྱིར་ཆོར་བའི་གཞི་ཁོན་ལས་

174B

ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏོ། །

དེ་ལ་ཆོར་བ་གང་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ།དེ་ནི་འདིར་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས།

ཆོར་བ་གསུམ་ཆར་ཡང་དོན་དམ་པར་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཡོད་ན་གང་གདགས་པ་དེ་ནི་དེ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཆོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་པན་ཚུན་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དོན་དམ་པ་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་ཡོད་ན་དེ་མི་ཤེས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །

དེ་ཡོད་ན་དེའི་གཉིན་པོར་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་ཡོད་དེ། དེ་ཡོད་ན་དེའི་འབྲས་བུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཡང་ཡོད་དེ།

དེའི་ཕྱིར་ཆོས་དེ་དང་དེ་དག་ནི་ཆོས་དེ་དང་དེ་དག་མཐུན་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིད་གྱི་མདོ་རྣམ་པར་ལའད་པ་ནི་ནང་གི་སེམས་ཀྱི་ཞི་གནས་ལ་རྗེས་སུ་བརྩོན་པའི་དགེ་སློང་གི་ཉི་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་སྤང་པའི་གཉིན་པོ་ནི་

རྣམ་པ་ལྟར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱན་པའི་མཚན་མ་ཡོངས་སུ་སྤང་བ་དང་།

ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་གཟུང་བར་བྱ་བ་མཚོགས་ཏུ་དགའ་བའི་གནས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་འཛིན་པར་སྦྱོར་བ་དང་། རིགས་

པས་ལྟ་བ་འཛེམས་པ་དང་། ལྟ་བ་སྦྱོད་པ་དང་། ལྟ་བའི་གནས་སྦྱོད་པའོ། །

ཉི་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་སྤངས་པ་ན། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཉི་བར་རྟོག་པ་ནི་ལྟ་ཁོན་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལྟ་གང་ཞིན།

རབ་ཏུ་དབེན་ཞིང་རབ་ཏུ་དབེན་པར་གནས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་འབྲུག་པའི་གཏམ་དང་།

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་འཛོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་དང་།ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ལས་

ཆེས་སྲུ་མཐུན་པའི་གདམས་ངག་དང་ཆེས་སྲུ་བསྟན་པ་འཛོལ་པར་བཀའ་འགྲོ་བདེ་པ་ཉིད་དང་། འཛིག་ཉིན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་།

སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་དག་ལ་རོ་སྤང་བ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་ཟག་པ་མེད་པའི་རྣམ་པས་རྒྱལ་བཞིན་ཡིད་ལ་འདྲེ་པའོ། །

ལྷག་པའི་སེམས་ལ་བརྩོན་པའི་དགེ་སྤྲོད་གིས་ནི། རྒྱ་གསུམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཀུན་དུ་འབྱུང་བ་སོ་སོར་བཅའ་བར་བྱ་སྟེ།

དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཡང་དག་པར་སྟན་དབྱུང་བ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྤང་བ་ལས་སོ། །

175A

དེ་ལ་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་ན་རོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་བར་འགྱུར་ཏེ། གཉིན་པའི་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་དབང་པོ་རྟོན་པའི་ནི་ལན་ཅིག་གིས་སོ། །

གཉིན་པའི་སྟོབས་དང་མི་ལྷན་པ་དབང་པོ་འབྲིང་གི་ནི་ཆོ་རིམ་ལས་རིམ་གྱིས་སོ། །

གཉིན་པའི་སྟོབས་དང་མི་ལྷན་པ་དབང་པོ་རྩལ་པའི་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱ་ཟང་ཟེང་ལས་ཤས་ཆར་སྟོན་དུ་ཡང་དག་པར་ལྷ་བ་ལས་སོ། །

གང་ཟག་གསུམ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་གསུམ་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

ལྷག་པའི་སེམས་ལ་བརྩོན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་སེམས་ཅན་རྣམ་པ་བཞི་པོ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་རྣམས་དང་།

སྟེག་པ་བྱེད་པ་རྣམས་དང་། དགེ་བ་བྱེད་པ་རྣམས་དང་། ཡན་པ་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །

མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བ་ལ་བརྩོན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་ཆོས་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །

མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་བརྩོན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་ཆོས་ལ་དམིགས་པ་ཁོན་ཡིན་ནོ། །

ཆེན་པོ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཆེན་པོས་སྤྱར་བ་སྤྱར་བ་ཁོན་པེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞིང་། རྟོགས་ནས་ཀྱང་ཟག་པ་ཟད་པར་འགྱུར་ཏེ།

དམིགས་པ་ཆེན་པོ་དང་མངོན་པར་བརྩོན་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཐབས་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཟེན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཆེན་པོས་སོ། །

དབེན་པ་གཉིས་ནི་སྤྱར་བ་ཕྱར་བ་ཁོན་པེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་བར་གྱུར་པ་ནི་འདུ་འཛི་ལས་དབེན་པ་དང་།

གནས་པར་གྱུར་པ་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ངན་པ་ལས་དབེན་པའོ། །

ཉིང་དེ་འཛིན་དང་མི་མཐུན་པའི་ཆོས་ནི་ལྟ་སྟེ། ལྷང་བ་དང་རྟག་ཏུ་སྦྱོར་བར་མི་བྱེད་པ་དང་། གུས་པར་སྦྱོར་བར་མི་འདྲེ་པ་དང་། ལྷུ་པ་དང་།

གཞན་ལས་ཀུན་དུ་གཞོད་པ་འབྱུང་བའོ། །

དབེན་པ་ན་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། གནས་པ་དབེན་པ་དང་། ལྷ་བ་དབེན་པ་དང་། ཉན་པ་དབེན་པའོ། །

སེམས་རྣམ་པར་སྒྲིང་བ་ལ་ཞུགས་པའི་དགེ་སྒྲིང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་མི་མཐུན་པ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བར་དུ་གཅོད་པའི་སྒྲིང་ཐག་པའི་སྒྲིན་ནི་ལྟ་པོ་  
འདི་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་ཁོ་བ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། མི་བཟོད་པའོ། །

སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མཚན་མ་ནི་ལྟ་པོ་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་དེ་དག་གི་

175B

གཉིན་པོར་གནས་པ་ཡིན་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་སྒྲིང་ཐག་པའི་སྒྲིན་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །

མཚན་མ་ལྟ་གང་ཞེ་ན།

ཡོ་བྱད་ངན་དོན་ཅམ་གྱིས་ཚོག་ཤེས་པ་དང་། དག་བ་གང་ཡིན་ཞེས་ཚོལ་བ་དང་། ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་མི་ལྟ་བ་དང་།

འཁོར་བ་དང་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་སྒྲིན་དང་ཡོན་ཏན་དུ་ལྟ་བ་དང་། སྒྲིར་བའི་གཞོད་པ་བཟོད་པའོ། །

དེ་ལ་ཁྲིས་ཤིང་ཁོ་བའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་གལ་ཏེ། ཁྲིས་རྣམས་སྤྱི་ཆེད་པ་དང་། ཆེད་པར་བྱ་བ་མ་ཆེད་དམ། རྩུང་དུ་འམ་ངན་པ་འམ།

བསྐྱོངས་ཏེ་འམ། གུས་པར་མ་བྱས་པར་ཆེད་པར་བྱུང་ན། དེ་དེས་ཁོ་བ་དང་འབྲུག་པར་འབྱུང་ཞིང་། གཞི་དེ་ལས་གཞོད་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་།

འཆོ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་ལན་མང་དུ་རྩེས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད། རྩེས་སུ་དཔྱོད་པར་བྱེད་དེ།

དེས་ན་དེའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་པོ་ཉིད་ནས་མ་སྒྲིས་པ་ནི་སྒྲིབ་པར་འབྱུང་ལ། སྒྲིས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འབྱུང་རོ། །

དེ་ལ་ང་རྒྱལ་གྱིས་མངོན་པར་ཟེན་ཅིང་ང་རྒྱལ་གྱི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་རང་བཞིན་ཉིད་གྱིས་ཚོས་རྣམས་ལ་གུས་པ་མ་སྒྲིས་པ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་དང་སྒྲུ་མ་དང་སྒྲིན་གནས་རྣམས་ལ། དུས་དུས་སུ་ལུས་འདུད་པར་མི་བྱེད། སེམས་འདུད་པར་མི་བྱེད་ཅིང་།

འདི་ལྟ་སྟེ་དག་བ་གང་ཡིན་ཞེས་ཡོངས་སུ་བཅལ་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་ཞུ་བར་མི་བྱེད། ཡོངས་སུ་འདྲི་བར་མི་བྱེད་དེ།

དེས་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱབ་པ་ལས་བརྒྱམས་པའི་དོན་རྟོགས་པར་མི་འབྱུང་ཞིང་།

གཞི་དེ་ལས་སྒྲོམ་པ་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་ལན་མང་དུ་རྩེས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད། རྩེས་སུ་དཔྱོད་པར་བྱེད་དེ།

དེས་ན་དེའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་པོ་ཉིད་ནས་མ་སྒྲིས་པ་ནི་སྒྲིབ་པ་མི་འབྱུང་ལ། སྒྲིས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འབྱུང་རོ། །

དེ་ལ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་གྱིས་ཆགས་ཤིང་འདོད་ཆགས་གྱི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པ་ནི། ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་དག་ལ་ཤིན་ཏུ་ལྷ་བ་ཅན་ཡིན་པས་དེས་ན་  
 དེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་འདོད་པའི་ཡིན་ཏན་ལྷ་པོ་དག་ལ་རྣམ་པར་གཤིང་བ་མང་བ་ཡིན་ཏེ། གཞི་དེས་འདོད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། ཉི་དྲུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་།  
 ལུས་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། ཁྱིམ་གྱི་འབྱོར་བ་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་ལ་ལན་མང་དུ་རྩིས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད། རྩིས་

176A

སུ་དཔྱོད་པར་བྱེད་དེ། དེས་ན་དེའི་ཉིང་རིམ་འཛིན་དང་པོ་ཉིད་ནས་མ་སྐྱེས་པ་ནི་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ལ། སྐྱེས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །  
 དེའི་གཉིན་པོ་མི་སྤྲུག་པ་དེ་ཡང་མི་སྤྲུག་པའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་ལྡན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།  
 མི་གཙང་བའི་མཚན་ཉིད་དང་། དེ་དང་རྒྱ་མཐུན་པ་འཇོག་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །  
 དེ་ལ་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བ་ནི་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བས་ཟེན་པའི་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་དང་ཕྱད་པ་ན།  
 འདུད་པ་དང་ཁེངས་པ་དག་གིས་གོས་པར་འགྱུར་བས་དེ་ལ་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱ་བ་ལ། དེའི་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བ་མི་མཐུན་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །  
 གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་གྱི་རྒྱ་མཚན་སྤྱད་པ་དང་། ཆགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བདས་པ་ན། དེ་ལ་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱ་བ་ལ།  
 དེའི་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བ་མི་མཐུན་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །  
 གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་གྱི་རྒྱ་མཚན་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཟང་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ།  
 རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཀུན་དུ་གཏུང་བ་དང་རྣམ་པར་གཏུང་བར་འགྱུར་བས་དེ་ལ་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱ་བ་ལ།  
 དེའི་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བ་མི་མཐུན་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །  
 གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་པ་ན་རྣམ་པར་གཤིན་སྟོབ་བ་དང་།  
 ཡོངས་སུ་གཤོལ་བ་སྤྲོ་ཚོགས་གྱིས་གཞོད་པར་འགྱུར་བས་དེ་ལ་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱ་བ་ལ། དེའི་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བ་མི་མཐུན་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །  
 གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བའི་རྒྱ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་གྱི་གནས་མི་རྟག་པའི་རྒྱ་ཉི་བར་ལེན་པར་བྱེད་ཅིང་།  
 ལྷག་པར་ཆགས་པར་བྱེད་དེ་གཞི་དེས་རྒྱ་ངན་ལ་སོགས་པས་གཞོད་པར་འགྱུར་བས་དེ་ལ་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱ་བ་ལ། དེའི་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བའི་མི་མཐུན་  
 པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ས་འོག་མ་པའི་བྱི་མ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དགེ་བ་ལ་བརྩོན་པ་ན་སྦྱར་བ་དེ་ལ་མི་དགའ་བས།

དེའི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་བཏང་སྟོང་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལ། དེའི་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་མི་མཐུན་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །

ས་འོག་མ་པའི་བྱི་མ་བསལ་བ་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ། ས་གོང་མ་པའི་བྱི་མ་བསལ་བ་ཡང་

176B

དེ་བཞིན་ཏེ། རྒྱ་དེས་ན་དེ་འཁོར་བ་ལ་ནི་སྦྱོན་དུ་བལྟའོ། །

ཕྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་ནི་ཡོན་ཏན་དུ་བལྟའོ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལ་བཏང་སྟོང་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལ།

དེས་ན་དེའི་ཉིང་དེ་འཇིན་དང་པོ་ཐོབ་ཀྱང་བདེན་པ་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཇིན་མ་སྤྱོད་པ་ནི་སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར་ལ།

སྤྱོད་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལ་མི་བཟོད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་མི་བཟོད་པའི་བསམ་པ་དང་ལྟན་པ་ནི་བདེན་པ་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཇིན་འཐོབ་ཀྱང་།

ཤ་སྤྱང་དང་སྤྱང་བུ་མཆུ་རིངས་ལ་སོགས་པ་མི་བཟོད་པའི་ཕྱིར་སྦྱར་བ་སྦྱང་བར་བྱེད་ཅིང་། ལེ་ལོ་ཡང་བྱེད་དེ།

དེས་ན་དེའི་དངོས་གཞིར་ཞུགས་པའི་ཉིང་དེ་འཇིན་མ་སྤྱོད་པ་ཡང་སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར་ལ། སྤྱོད་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལ་སྦྱོན་གསུམ་ནི་ཉིང་དེ་འཇིན་དང་པོ་ཐོབ་ཆད་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཅིག་ནི་བདེན་པ་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཇིན་གྱི་བར་ཆད་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཅིག་ནི་དངོས་གཞིར་ཞུགས་པའི་ཉིང་དེ་འཇིན་གྱི་བར་ཆད་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་བརྒྱད་པོ་འདི་དང་ནི་སྤྱོད་པ་སྦྱང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ཏེ།

དེ་དག་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་ན་སྤྱོད་པ་སྦྱང་བར་བྱེད་དོ། །

དབང་བཅོམ་པ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་རྟག་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ནི་མི་བྱེད་དོ། །

བརྒྱད་གང་ཞིན་རང་བཞིན་གྱིས་ཞེ་འགྲས་པའི་སེམས་དང་ལྟན་པ་དང་།

སྤྱོད་པ་ལས་བདག་ཁོ་ནའི་རིམ་གྱོ་འབའ་ཞིག་འདོད་པ་དང་། རིམ་གྱོ་འདོད་པ་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་ལས་རྟོག་པ་འདོད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ལྟར་བ་དང་།

ཚུལ་ཁྲིམས་ངན་པ་ཀུན་དུ་སྦྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་རྣམས་ལས་ཕན་པ་བྱེད་པ་དང་གཞོད་པ་བྱེད་པ་དགོས་པ་དང་། མི་དགོས་པ་དང་།

སྒྲུག་པའི་ཚུལ་གྱི་གདམས་ངག་ལ་གཞོན་པ་མི་བཟོད་པ་དང་།

སྒྲུག་པའི་སེམས་དང་སྒྲུག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་གནས་པའི་གདམས་ངག་ལ་གཞོན་པ་མི་བཟོད་པ་དང་། ཚོགས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུ་བ་ལ་གཞོན་པ་མི་བཟོད་པ་འོ། །

སྟོན་ནི།

གངས་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡན་ལག །དེ་དག་གྱུ་ཆེར་རྣམ་གཞག་དང་། །

དབེན་དང་སྒྲུག་བསྐྱེལ་གཡོ་བ་དང་། །གོང་མའི་

177A

ཡན་ལག་བྱུང་པར་ཡིན། །

བསམ་གཏན་བཞི་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལ། ཅིའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་བཞི་ཁོ་ནར་ཟད་དེ། ཆེས་མང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་ཆེས་ཉུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེ་ན།

སྒྲུས་པ། བདེ་བ་དང་སྒྲུག་བསྐྱེལ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་ཤིང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་མཐར་གྱིས་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་བར་དུ་བདེ་བ་དང་།

སྒྲུག་བསྐྱེལ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བསམ་གཏན་དང་པོའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གང་ཞེ་ན།

སྒྲུས་པ། དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྟར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། འདོད་པའི་གཞོད་སེམས་དང་རྣམ་པར་འཛོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་།

སྒྲུག་བསྐྱེལ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འཆལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་དང་། རྣམ་པར་གཡེང་བའོ། །

བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གང་ཞེ་ན།

སྒྲུས་པ། དེ་ཡང་རྣམ་པ་ལྟར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་འདོད་ཆགས་དང་། རྟོག་པ་དང་། དཔྱེད་པ་དང་། སྒྲུག་བསྐྱེལ་དང་།

གོད་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་མ་རྫོགས་པའོ། །

བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གང་ཞེ་ན།

སྒྲུས་པ། དེ་ནི་རྣམ་པ་བཞིར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། ཡིད་བདེ་བ་དང་། དགའ་བ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་མ་རྫོགས་པའོ། །

བསམ་གཏན་བཞི་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གང་ཞེ་ན།

སྤྲུལ་པ། དེ་ཡང་ནམ་པ་ལྟར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དབྱུགས་རྩལ་པ་དང་། དབྱུགས་དབྱུང་བ་དང་། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། བདེ་བ་དང་།  
བདེ་བ་ལ་རྩེ་ལ་བ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་མ་རྒྱུགས་པའོ། །

བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡན་ལག་དུ་ཞེ་ན།

སྤྲུལ་པ། ཡན་ལག་ལྟ་སྟེ། ཡན་ལག་ལྟ་གང་ཞེ་ན།

རྟོག་པ་དང་། དཔྱོད་པ་དང་། དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་དང་། སེམས་ཅུ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །

བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཡན་ལག་དུ་ཞེ་ན།

སྤྲུལ་པ། ཡན་ལག་བཞི་སྟེ། ཡན་ལག་བཞི་གང་ཞེ་ན།

ནང་ཡོངས་སྤྱད་པ་དང་། དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་དང་། སེམས་ཅུ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །

དེ་ལ་ནང་ཡོངས་སྤྱད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཞེ་ན།

སྤྲུལ་པ་དང་། རྟན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དང་། བཏང་

177B

སྟོམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་ཡན་ལག་དུ་ཞེ་ན།

སྤྲུལ་པ། ཡན་ལག་ལྟ་སྟེ། ལྟ་གང་ཞེ་ན།

རྟན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དང་། བཏང་སྟོམས་དང་། བདེ་བ་དང་། སེམས་ཅུ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །

བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ཡན་ལག་དུ་ཞེ་ན།

སྤྲུལ་པ། ཡན་ལག་བཞི་སྟེ། ཡན་ལག་བཞི་གང་ཞེ་ན།

བཏང་སྟོམས་ཡོངས་སྤྱད་པ་དང་། རྟན་པ་ཡོངས་སྤྱད་པ་དང་། ལྷག་བསྐལ་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཅུ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །

དེ་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ནི་རྟན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དང་། བཏང་སྟོམས་དག་རྟོག་པ་དང་། དཔྱོད་པའི་སྒོ་དག་གིས་མཛོན་པར་བསྐྱབས་པས་ན།

དེའི་ཕྱིར་ཡོད་ཀྱང་མ་སྟོམས་སོ། །

བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱེད་པ་དག་ཡིན་ཡང་།

སེམས་དགའ་བའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པས་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར། ནང་ཡོངས་སུ་དང་བའི་མིང་གིས་བསྟན་ཏོ། །

བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་ནི་སེམས་ཀྱི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་དེ་ཁོ་ནས་བསྟན་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་དགའ་བ་དང་བྲལ་བ་ལ་  
སོགས་པ་སྟོས་སོ། །

བསམ་གཏན་དང་པོའི་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཡིན་གྱི། དགའ་བ་དང་བྲལ་བས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་རྟོག་པ་དང་དཔྱད་པ་དང་བྲལ་བས་ཡིན་གྱི། དགའ་བ་དང་བྲལ་བས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་ནི་དེ་དག་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བསྟན་ཏོ། །

དེའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་དག་གི་རྒྱལ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་རོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་བཞི་པོ་དེ་དག་ལན་ལག་ལྔ་པ་དང་ལན་ལག་བཞི་པར་རྣམ་པར་གཞག་ཅིན།

སྟེས་པ། གནས་པའི་རྟོན་དང་། གནས་པ་ལ་ཕན་པ་དང་། གནས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། དམིགས་པ་ལ་ཡོངས་སུ་དཔྱད་པ་དང་། དམིགས་པ་ལས་མི་འཕྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་ཕན་འདོགས་པའི་རྟོན་དང་། ལྷག་པའི་སེམས་ཀྱི་རྟོན་དང་། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྣམ་གྲངས་

178A

གཞན་ཡང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཉི་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་གནས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་གཉིན་པོའི་ཕྱིར་ཏེ།

མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཉི་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་གནས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གང་ཞིན།

འདི་ལྟ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་གནས་པ་དང་། ལྷག་བསྐལ་བའི་གནས་པ་དང་། ཀུན་དུ་མོངས་པའི་གནས་པ་འོ། །

རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་བསམ་གཏན་པ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་ལ་ཡོངས་སྟོན་པ་དང་། ཆོས་མཐུན་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ།

འདོད་པ་ལ་ཡོངས་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པར་བྱ་བ་ནི་གསུམ་པོ་འདི་དག་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་གིས་འདོད་པ་ལ་ཡོངས་སྟོན་པ་རྣམས་རབ་ཏུ་བྱི་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་གང་ཞིན།

འདི་ལྟ་སྟེ། ཡོངས་སྤྱོད་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་ཚུལ་བ་དང།

ཡོངས་སུ་བཙལ་བ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་ཡོངས་སྤྱོད་པ་དང་། དེ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་རང་དབང་ཡོད་པའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཀྱང་ལེགས་པར་བྱ་བ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་གཞག་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་རོ། །

རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་བསམ་གཏན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི་དཀའ་བྱུང་བྲག་པོའི་གཉིན་པོར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་གི་གཉིན་

པོ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། གཉིན་པོ་མེད་པའི་གཉིན་པོ་དང། ལུས་དང་སེམས་ལ་གཞོད་པའི་གཉིན་པོ་དང།

སེམས་ཕྱི་རོལ་དུ་འཕྲོ་བཞེས་པ་ཞིབ་པའི་གཉིན་པོའོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་འདོད་པ་རྣམས་ལས་དབེན་པ་ཞེས་གསུངས་ནས། སྡིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཚོས་རྣམས་ལས་དབེན་པ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་།

སྒྲིམ་པ། འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉེས་དམིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལ་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་རྣམས་ནི་ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་ཀུན་ནས་བསྐྱང་ནས་འོག་ཏུ་ལྷུང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྡིག་པ་ཡིན་ནོ། །

དགེ་བ་སྟེ། བ་དང་མི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་དགེ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །

རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང། རྟོན་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་ཀུན་ནས་

178B

ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་བྱིས་ན་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་སློན་ས་འདོད་པ་སྤང་བ་ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་

རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སློན་ས་དེ་སྤང་བ་ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་འདོད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤང་བ་ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང།

གཞོད་སེམས་དང་རྣམ་པར་འཛོལ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤང་བ་ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་ཕྱི་རོལ་པའི་བྱང་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་འཕྲོག་པའི་རྟགས་ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་འདོར་བ་

ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྡིག་བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་པོ་མ་སྤངས་ཤིང་།

སྤྲུལ་པ། དེ་ལ་དེའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་གནས་ངན་ལེན་དང་མ་བུ་ལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་པོ་སྤངས་པར་གྱུར་ན།

བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང། གནས་པའི་བྱད་པར་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་མ་སྤངས་པ་ཁོ་ནར་རིག་པར་བྱའོ། །

གང་གི་ཆོ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྟོག་པ་དང་དཔྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་དག།

བསམ་གཏན་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ས་ལ་ཕན་འདོགས་པ་དང། ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གཡོ་བའི་མིང་དུ་བསྟན་ཞིན།

སྤྲུལ་པ། གཞན་གྱི་ས་ལ་སྟོན་ཏེ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། རང་གི་ས་ལ་ས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་བར་ནས་བཟུང་སྟེ།གོང་ནས་གོང་དུ་ཡན་ལག་དག་རྣམ་པར་གཞག་ཅིན།

སྤྲུལ་པ།མདོར་བསྟན་རྒྱ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཏེ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཉིན་པོ་དང། རྟོགས་པའི་ཕན་ཡོན་དང། རྟོགས་པས་སོ། །

རྒྱ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པོ་དག་ལ་ཡན་ལག་ལྷ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་དག་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་བྱའོ། །

བསམ་གཏན་དར་པོ་དང། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་བྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན།

སྤྲུལ་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་བྱད་པར་ཡོད་དོ། །

བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་

179A

བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་བྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན།

སྤྲུལ་པ།ཕན་འདོགས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་བྱད་པར་ཡོད་དོ། །

བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་བྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན།

སྤྲུལ་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་བྱད་པར་ཡོད་དོ། །བསམ་པོ་ཉི་ལུ་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན་སྟོམ་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ།

ཆོ་འདི་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང། ཡེ་ཤེས་དང་མཐོང་བ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང།

ཤེས་རབ་ཀྱི་རབ་རྟུ་དབྱིབ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང། ཟག་པ་ཟད་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གང་ཟག་རྣམ་པ་བཞི་ལས་བརྩམས་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྟོམ་པ་བཞི་རྣམ་པར་གཞག་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཟག་བཞི་གང་ཞིན།

བདེན་པ་མཐོང་བ་མངོན་པར་ཤེས་པ་སྤྱད་ལ་དགའ་བའི་ལམ་ཐོབ་པ་དང་།

སེམས་སྤྱོད་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལམ་མ་ཐོབ་པ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་ཚད་མེད་པ་ཐོབ་པ་དང་། བདེན་པ་མཐོང་བ་མངོན་པར་ཤེས་པ་བྱལ་ལ་སྤྱོད་

བའི་ལམ་ཐོབ་པ་དང་། བདེན་པ་མཐོང་བ་མངོན་པར་ཤེས་པ་སྤྱད་ལ་སྤྱོད་བའི་ལམ་ཐོབ་པ་འོ། །

དེ་ལ་སེམས་སྤྱོད་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཚད་མེད་པ་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་།

མཐོང་བ་ནི་འཆི་འཕོ་དང་སྤྱོད་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཐོབ་པས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

བདེན་པ་མཐོང་བ་མངོན་པར་ཤེས་པ་བྱལ་ལ་སྤྱོད་བའི་ལམ་ལ་གནས་པ་ནི་དབང་པོ་རྩལ་བས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཏེ།

དེས་ནི་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་ལ་བྱན་པ་ཉི་བར་གཞག་པར་བྱ་ཞིང་ཤེས་བཞིན་དུ་ཡང་བྱའོ། །

བསམ་གཏན་རྣམས་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་རབ་རྒྱ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི་རྣམ་པ་དུག་རྒྱ་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

འདི་ལྟ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། གནོད་པས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། སྟོན་པས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་།

ཡང་དག་ལུལ་གྱིས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། ཀུན་དུ་མྱོངས་པས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། གཉིན་པོས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འོ། །

179B

དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།

དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མི་གཙང་བ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་འོས་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་མི་མཐུན་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་།

དེ་བཞིན་དུ་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་ཆོར་བ་དག་ལ་མི་མཐུན་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་།

དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པ་ཉིད་

གང་ཡིན་པ་འོ། །

དེ་ལ་གནོད་པས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། གཉིས་གྱིས་གཉིས་སྤྱོད་པས་འབྲིག་པའི་ཆོས་བསྟན་པའི་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་དང་བྲལ་བ་ལ་

མི་མཐུན་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་གཞན་ཡང་བལྟ་བར་བྱའོ། །

དེ་ལ་སྟོན་པས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ལེགས་པར་བཅོས་པ་དང་། ལེགས་པར་འབྲངས་པ་དང་། ལེགས་པར་ཆོམ་པའི་བཟའ་བ་དང་།

བརྟང་བ་ལ་མི་མཐུན་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་གཞན་ཡང་བལྟ་བར་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཡང་དག་ཕུལ་གྱིས་འདོད་ཆགས་དང་བུལ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཡོངས་སྤྱོད་དང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཆེས་བྱ་ནས་པ་དང་།

ཆེས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཐོབ་པའི་དམན་པ་ལ་མི་མཐུན་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་གཞན་ཡང་བལྟ་བར་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཀུན་དུ་ཚོངས་པས་འདོད་ཆགས་དང་བུལ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།

ཟུངས་ལས་འདས་པའི་ཕན་ཡོན་མི་ཤེས་པའི་ཟུངས་ལས་འདས་པ་ལ་མི་མཐུན་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་གཞན་ཡང་བལྟ་བར་བྱའོ། །

དེ་ལ་གཉིན་པོས་འདོད་ཆགས་དང་བུལ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སུན་འབྱེན་པ་གཉིན་པོ་ལས། སྤོང་བ་གཉིན་པོ་ལས།

ཀུན་དུ་འཛིན་པ་གཉིན་པོ་ལས། ཐག་སྤིང་བ་གཉིན་པོ་ལས་བརྟེན་ཏེ།

འཇིག་རྟེན་པ་ལས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན།

སྤྲུལ་པ། རང་གི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཉེ་བར་གཏད་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ་རྣམ་པར་མི་གཡང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན།

སྤྲུལ་པ། ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་དང་ཆ་མཐུན་པའི་གཞུགས་བརྟན་གྱི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་

180A

ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་ལ་ཞི་གནས་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན།

སྤྲུལ་པ། ཉོན་མོངས་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གནས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་ལ་ཕྱེ་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན།

སྤྲུལ་པ། འདི་ནི་གཉིས་ཡིན་ཏེ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ས་པའི་དམིགས་པ་དང་། མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་པའི་དམིགས་པའོ། །

དེ་ལ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དམིགས་པ་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །

ཅིག་ཤོས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཉེ་བར་གཏད་པའི་སེམས་ནི་ཕྱེ་གཅིག་པ་ཞེས་འདོ། །

དེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཉམས་པ་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱུད་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

འདི་ལྟ་སྟེ། ལུས་མ་སྒྲིམས་པས་ཀྱང་ཡོངས་སྤྱོད་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ནི། འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་གཞོན་པ་དྲག་པོས་རིག་པ་ལས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ།

དཔེར་ན་ཤིང་ལྷན་གྱིས་བདག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་མ་མཐོང་ནས་བདག་འདི་སྒྲིམ་དུ་སེམས་ཏེ།

བདག་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལས་ཡོངས་སྤྱོད་ཉམས་པ་འཇམ་གཅིག་ཏུ་མ་གྱུར་གྱང་སྒྲིམ་མེཞེས་སྒྲིམ་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལ་ལ་ནི་སྒྲིན་ཏིང་ངེ་འཛིན་གོམས་པར་མ་བྱས་པས་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་ལེན་མང་བ་ཡིན་ཏེས།

དེ་གསུམ་ལེན་མང་པོ་དེས་ཡོངས་སྤྱོད་ཉམས་པ་འཛི་ཆོས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །

ཡུལ་གཏོ་བོས་ཀྱང་ཡོངས་སྤྱོད་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ནི། འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་ཡུལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་གྱུར་བ་ཐོབ་པ་ལས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ།

དཔེར་ན་སྤྱི་རོལ་པའི་བྱང་སྟོང་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྤྱི་མཆེད་གྱི་བར་ཐོབ་པ་བྱུང་མེད་གཞོན་ལྟ་མདོག་བཟང་པོ་ཆགས་པར་འགྱུར་བའི་རིག་པ་

ལ་བརྟེན་ནས་ཡོངས་སྤྱོད་ཉམས་པར་གྱུར་ཅེས་གྲགས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཀུར་སྟེས་ཀྱང་ཡོངས་སྤྱོད་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ནི་འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་གཞན་ལས་སྟོན་པ་དང་བཀུར་སྟེ་ཐོབ་པ་ན་ཡོངས་སྤྱོད་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ།

འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ལྷ་སྤྱིན་ལྟ་བུའོ། །

བརྟེན་པས་ཀྱང་ཡོངས་སྤྱོད་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ནི་འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་ཁྲོས་སམ་འབྲུགས་སམ། བརྒྱུད་བཀག་པ་ན་ཡོངས་སྤྱོད་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ།

འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་སྤྱི་རོལ་པའི་བྱང་སྟོང་དག་འབྲུག་པ་ན་ཡོངས་སྤྱོད་ཉམས་ནས་དམོན་པ་འདོར་བར་ཡང་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །

ར་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་ཡོངས་སྤྱོད་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ནི། འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་སྒྲིམས་པར་འབྲུག་

180B

པ་དེས་བདག་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་གཞན་དག་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །

མངོན་པའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་ཡོངས་སྤྱོད་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ནི་འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་སྒྲིམས་པར་འབྲུག་པ་དེ་ལ་རྟོག་པའི་མངོན་པའི་ར་རྒྱལ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་

བུའོ། །

ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་ཀྱང་ཡོངས་སྤྱོད་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ནི།

འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་དང་རྟགས་གང་དག་གིས་སྒྲིམས་པར་འབྲུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །

མ་འདྲིས་པས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ནི་འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལས་དང་པོ་པ་ཡིན་ཞིང་དགེ་བའི་ཕྱོགས་གསར་པ་ལྟ་བུའོ། །

རང་གི་ས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་མང་དུ་བྱེད་པས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ནི། འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལས་སྟེང་པ་ཤས་ཆེ་བའི་བསམ་གཏན་པའམ།

ཐེ་ཚོམ་ཤས་ཆེ་བའི་བར་གྱིས་བསམ་གཏན་པ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དང་ལས་ཟད་པས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ནི། འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལས་སྟེང་བའི་གནས་དེ་ནས་འོག་ཏུ་འཆི་འཕོ་བ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་ལ་གང་ཟག་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུ་བ་དང་།

དགེ་བའི་ཕྱོགས་རྒྱུ་བ་ནི་སྐད་ཅིག་མང་པོས་དཀའ་བས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྐད་ཅིག་མང་པོས་དཀའ་བས་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་  
མོ། །

ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུ་བ་ལ་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ཆེ་བ་ནི། སྐད་ཅིག་མང་པོས་དཀའ་བས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་ལ། སྐད་ཅིག་གཅིག་ཁོ་ནས་སྟུར་དུ་སྟོམས་  
པར་འཇུག་པར་འགྱུར་མོ། །

གང་ཟག་ཉོན་མོངས་པ་ཆེ་ལ་དགེ་བའི་ཕྱོགས་རྒྱུ་བ་ནི། སྐད་ཅིག་གཅིག་ཁོ་ནས་སྟུར་དུ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་ལ། སྐད་ཅིག་མང་པོས་དཀའ་བ  
ས་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་མོ། །

གང་ཟག་ཉོན་མོངས་པ་ཆེ་བ་དང་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱང་ཆེ་བ་ནི། སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་སྟུར་དུ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་  
སྟུར་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་ཡང་འགྱུར་མོ། །

དེ་ལ་གང་ཟག་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཐོབ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལས་ལངས་པ་ནི་ལན་འགའ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྤེལ་མ་འདྲིས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་གནས་སོ།།  
ལན་འགའ་ལ་ནི་མ་འདྲིས་པ་ལའོ། །

ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལས་སྤྱི་ཆུན་གྱིས་ལྷང་བ་ལ་ནི། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་

181A

ལྷན་ཅིག་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་ཁོ་ན་སྟེ་བར་འགྱུར་ཏེ།

མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་སྤྱི་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མོ། །

གཞན་དུ་ན་དེ་སེ་སོར་མ་རིག་པར་ལྡང་བ་ཉིད་མི་རིགས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་འཛིན་པ་ཙམ་གྱིས་ལྡང་བ་མ་ཡིན་གྱི། A་སེ་སོར་རིག་ནས་འདོད་ན།

དེའི་འོག་ཏུ་ལྡང་བར་འགྱུར་རོ། །

མཉམ་པར་བཞག་པའི་སའི་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་རྫོགས་ཏེ།

རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པའི་གཞུང་ལྷག་མ་ནི་མི་སྣང་རོ།།།

《瑜伽師地論・攝決擇分》

〈非三摩呬多地決擇〉

མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སའི་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི།

མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ཡང་ཡོད་དེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྟ་བུའོ། །

ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་སོ། །

མ་བཅས་པའི་ཕྱིར་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འདོད་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིའོ། །

རྣམ་པར་གཡང་བའི་ཕྱིར་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ལས་དང་པོ་བཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ་ལ་རྣམ་པར་གཡང་བའོ། །

བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ནང་དུ་བསྐྱས་པའོ། །

མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པར་གཡང་བ་དང་ལྡན་པའོ། །

ཡོངས་སུ་མ་ཚོགས་པའི་ཕྱིར་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ཡང་ཡོད་དེ། སྤྱོད་བ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིའོ། །

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱིར་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ཡང་ཡོད་དེ། སྤྱོད་བ་མཐར་ཐུག་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་རོ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིའོ། །

དབང་མེད་པའི་ཕྱིར་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་དག་ཉིད་ནི་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱིས་དབང་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིའོ། །

རྣམ་པར་མ་དག་པའི་ཕྱིར་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ཡང་ཡོད་དེ། བག་ལ་ཉལ་ཡང་དག་པར་མ་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱིའོ། །

ལངས་པའི་ཕྱིར་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པ་ལས་མ་ཉམས་པ་ལངས་པ་རྣམས་ཀྱིའོ། །

ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་

ཡང་ཡོད་དེ། ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་རྣམས་གྱི་འཁོར་བ་བའདི་ལ།

མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་དང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་སེམས་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་པར་བསྐྱོས་པའམ། རྣམ་པར་རྣགས་པའམ།

རྒྱས་པར་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་མཚན་མ་གཟུང་བར་བྱའོ། །

མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ས་གཉིས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །

མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ས་གསུམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ལ་གནས་པ་ནི་དང་པོ་ཉིད་ནས་རྣམ་པར་མི་གཡོང་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱན་པ་ཉི་བར་གཞག་པར་བྱའོ། །

སེམས་རྣམ་པར་གཡོངས་པར་གྱུར་ན་ཡང་། ཤེས་བཞིན་གྱིས་སྤྱར་བ་སྤྱར་བ་ཁོ་ནར་ཕྱིར་བསྐྱུ་བར་བྱའོ། །

ལྷ་པ་ལ་གནས་པས་ནི་རབ་རྟུ་དང་བར་འགྱུར་བའི་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱ་ཞིང་ལྷམ་པའི་མཚན་མ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་ཡང་བྱའོ། །

དུག་པ་ལ་གནས་པ་ནི་གདམས་ངག་མ་བརྟེན་པར་ཤས་ཆེར་བསྐྱུང་བ་དང་། དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པར་བྱ་ཞིང་། ཚུལ་བཞིན་ལ་བརྟེན་པ་དང་།

རྟག་རྟུ་བྱེད་པ་དང་གྲུས་པར་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་པར་ཡང་བྱའོ། །

བདུན་པ་ལ་གནས་པས་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུ་དུ་དང་རན་ངོན་ཅམ་ཐོབ་པས་ཆོག་མི་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བརྒྱད་པ་ལ་གནས་པས་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་བལྟ་བར་བྱ་ཞིང་། རོ་སྤང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱིས་པ་ཡང་།

དང་དུ་མི་སྦྱང་བར་ཡང་བྱའོ། །

དགུ་པ་ལ་གནས་པས་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་རྟག་རྟུ་སྤྱར་བར་བྱ་ཞིང་མཚན་མ་རྟོགས་པ་ལ་མཁས་པར་ཡང་བྱའོ། །

བརྟུ་པ་ལ་གནས་པས་ནི་བདེན་པ་ལ་མཁས་པ་ལ་རྟག་རྟུ་ཤས་ཆེར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །

བརྟུ་གཅིག་པ་ལ་གནས་པས་ནི་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བག་ཡོད་པར་བྱའོ། །

བརྟུ་གཉིས་པ་ལ་གནས་པས་ནི་རབ་རྟུ་དབེན་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་ཞིང་།

ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡང་རྟག་རྟུ་བྱེད་པ་དང་། གྲུས་པར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་བས་རིམ་གྱིས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །

མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སའི་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་རྫོགས་ཏེ། རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པའི་གཞུང་ལྷག་མ་ནི་མི་སྤྱང་ངོ། །

《瑜伽師地論・攝決擇分》

〈有心地、無心地決擇〉

སེམས་ཡོད་པའི་ས་ལས་བརྒྱམས་ནས་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི།

སེམས་ཀྱི་

182A

འཕྲག་པ་ནི་མདོར་བསྡུ་ན་རྣམ་པ་ལྟར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཚུལ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། རོན་དམ་པའི་ཚུལ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་།

གནས་དང་གནས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་དངོས་པོར་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་།

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་རྣམ་པར་གཞག་པས་སོ། །

དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཚུལ་རྣམ་པར་གཞག་པས་འཕྲག་པ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། ཡིད་ཀྱིས་ར་སྤར་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་རོན་དམ་པའི་ཚུལ་རྣམ་པར་གཞག་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རོན་དམ་པའི་ཚུལ་རྣམ་པར་གཞག་པས་འཕྲག་པ་གང་ཞིན།

མདོར་བསྡུ་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། འཕྲག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །

དེ་ལ་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་གནས་ཡིན་ནོ། །

འཕྲག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྣམ་པ་བདུན་ཏེ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནས།

ཡིད་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་ཏེ། རྩེ་རྩེ་བོ་དང་རྒྱབ་སྟོན་སྟོན་པ་སྟེ། མི་ལོང་དང་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་འདི་ནི་རོན་དམ་པའི་ཚུལ་རྣམ་པར་གཞག་པས་གནས་དང་གནས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སེམས་ཞེས་གྲང་བུ། ཡིད་ཅེས་གྲང་བུ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་གྲང་བུ་སྟེ།

ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་དངོས་སུ་ན་སེམས་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ནི་ས་བོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀུན་དུ་བསམགས་ཤིང་ཉེ་བར་བསམགས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་དུས་རྟག་པར་ལེན་པའི་རྒྱ་ལ་དམིགས་པ་དང་། བྱེ་བྱག་མེད་པར་རམ་གཅིག་ཏུ་སྒྲོད་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡིད་ནི་དུས་རྟག་ཏུ་དང་བདག་གི་ཞེས་སྒྲོམ་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ནོ། །

རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཡུལ་སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །

སེམས་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་ནི།

གལ་ཏེ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྲུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་སྐྱེས་ན་ནི་སེམས་དང་ཡིད་དང་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་དུས་

རྟག་པར་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་ཞིང་འབྲུག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་སྐྱེས་ན་ནི་དེས་ན་དེའི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་ཞིང་འབྲུག་པ་ལྷག་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

182B

དེ་ལྟར་ན་རེས་འགའ་ནི་བཞིའོ། །

རེས་འགའ་ནི་བརྒྱད་གྱི་བར་ཡང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་ཞིང་འབྲུག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་གིས་ནི་ཅིག་ཅར་དུ་ཡུལ་གཅིག་གསུམ་གཉིས་སམ་རབ་རྟུ་མང་པོ་དང་རང་གི་ཡུལ་དང་གཞན་གྱི་ཡུལ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་

པར་བྱེད་པས་ན་དེའི་ཕྱིར་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེའི་འབྲུག་པ་ནི་བསམ་གྲིས་མི་བྱུང་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་ཡིད་དུས་རྟག་རྟུ་རྫོང་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རྒྱུན་གྲིས་འབྲུག་པ་ཡིན་ན།

དེས་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྲིས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡིད་ཅེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་གཞག་ཅི་ནོ་སྒྲུབ་པ།

མིང་ཅམ་གྱི་བདུས་གདགས་པ་ཡིན་གྱི་དོན་ཇི་ལྟར་བཞེན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

རྣམ་གངས་གཞན་ཡང་དེ་ནི་གཉིན་པོས་ཡང་དག་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སེམས་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། །

གཞི་དེས་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འབྲུག་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ཡིད་དེ་ནི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གནས་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་རེས་འགའ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་བའི་ཚོར་བ་ཁོ་ན་དང་ལྷན་ཅིག་གི་དངོས་པོ་མཚུངས་པར་ལྷན་པར་འབྲུག་གོ། །

རེས་འགའ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་ངོ། །

སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་ཡང་ངོ། །

ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཚོར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དུས་རྟག་རྟུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་།

རྣམ་པར་སྤྲིན་པའོ། །

དེ་ཡང་མ་ཤིང་བར་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱན་གྱིས་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་པ་བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་དག་དང་།

སྤྱག་བསུལ་དང་ལྷན་པ་དག་དང་། སྤྱག་བསུལ་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་ལྷན་པ་དག་ཏུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་རྒྱན་གྱིས་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཚོར་བ་རྣམ་པ་གསུམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསྐྱབས་པ་དང་།

ལྷན་ཅིག་སྤྱིས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རེས་འགའ་འབྱུང་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

བསྐྱབས་པ་དེ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན། ལྷན་ཅིག་སྤྱིས་པ་དེ་ནི་ཆ་ཕྱ་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་གཅད་པར་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་གི་དངོས་པོས་འཇུག་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཉོན་

183A

མོངས་པ་གང་དང་ཡང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཡིད་ནི་དུས་རྟག་ཏུ་ཡི་ཡོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། ངར་འཛིན་པ་དང་། ང་ཡིར་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་།

ངའོ་སྟམས་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་མ་འབྲེས་པའི་མ་རིག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་གི་དངོས་པོས་མཚུངས་པར་ལྷན་ཏེ།

ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ཀྱང་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་པ་དང་། བསྐྱབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་།

ཡི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་རྣམས་ནི། རྒྱན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་ནི་ཡི་ཡོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་བཞི་པོ་ཀུན་དུ་འགྲོ་བ་དེ་དག་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་གཉིན་པོ་མ་ཡིན་ཏེ།

འདི་ལྟར་དེ་དག་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་ཀུན་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ནི་གང་དུ་ལུས་སྤྱིས་པར་གྱུར་པའི་ས་དེ་པ་ཉིད་དེ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དེ་དག་ཉིད་ཀུན་དུ་འབྱུང་བར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།

འདི་ལྟར་དེ་དག་ནི་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བ་ཁོན་ཡིན་པས་དུས་རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་

ཡུལ་གྱི་རྒྱན་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་དག་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་ནི་ལམ་མངོན་དུ་གྱུར་གྱང་ཅུང་མ་གྱུར་གྱང་ཅུང་སྟེ་ཀུན་དུ་འབྱུང་ངོ། །

སྟོབ་པ་བཞི་མཐོང་བ་ལ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་མངོན་དུ་གྱུར་ན་ནི་མི་འབྱུང་ངོ། །

དེ་ལས་ལངས་པ་ལ་ནི་ཀུན་དུ་འབྱུང་སྟེ། ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང། མ་སྦངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

མི་སྟོབ་པ་ལ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཀུན་དུ་མི་འབྱུང་ངོ། །

དེ་དག་ནི་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྒྲིམ་ཆེད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཁོ་ནས་ཅིག་ཅར་སྟོང་བར་རིག་པར་བྱའོ།

འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དག་ལྟར་རིམ་གྱིས་སྟོད་བཞི་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་དག་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང། རྣམ་པར་བྱང་བའི་འཇུག་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

སེམས་ཡོད་པའི་ས་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པའི་གཞུང་

183B

ནི་དེ་ལས་མི་སྣང་ངོ། །

སེམས་མེད་པའི་ས་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི་སེམས་མི་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་དག་ནི་དུ་རྒྱ་དུ་དག་གིས་ནི་སེམས་སྒྲིབ་པའི་འགྱུར་ཞེན་མདོར་བ

སྟེན་བདུན་པོ་འདི་དག་ནི་སེམས་མི་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་སེམས་སྒྲིབ་པའི་འགྱུར་རོ། །

བདུན་གང་ཞེན་རྒྱུན་མེད་པ་ལས་གྱང། སེམས་མི་སྒྲིབ་དང། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་དང། མ་ཐོབ་པ་དང། མི་མཐུན་པ་དང། སྦངས་པ་དང།

འགགས་པ་དང། སྒྲིས་པ་ལས་གྱང་སེམས་མི་སྒྲིབ། །

ཇི་ལྟར་ན་རྒྱུན་མེད་པ་ལས་སེམས་མི་སྒྲིབ་ཞེན།

ནང་གི་སྒྲིམ་ཆེད་མིག་ཉམས་པར་གྱུར་པ་དང། ཕྱི་རོལ་གྱི་སྒྲིམ་ཆེད་གཟུགས་མི་སྣང་བར་གྱུར་པ་དང།

རྒྱས་པར་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྒྲིམ་ཆེད་ཆོས་ཀྱི་བར་དུ་མི་སྣང་བར་གྱུར་ན། རེ་ཞིག་དེ་དང་འབྱུང་བའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང།

དེ་དང་འབྱུང་བའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་དུ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱུན་མེད་པ་ལས་སེམས་མི་སྒྲིབ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་ལས་སེམས་མི་སྒྲིབ་ཡིན་ཞེན།

ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་མིག་ཉམས་པར་མ་གྱུར་ཅིང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་གཟུགས་ཀྱང་སྤང་ལ།

རྒྱས་པར་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཆོས་ཀྱི་བར་ཡང་སྤང་དུ་བྱིན་ཀྱང་།

དེ་དང་འབྲུང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཉི་བར་མི་གནས་ན། རེ་ཞིག་དེ་དང་འབྲུང་བའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་།

དེ་དང་འབྲུང་བའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཛིན་པར་དུ་འབྲུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་ལས་སེམས་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ན་མ་ཐོབ་པ་ལས་སེམས་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞེ་ན།

འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་འདོད་པའི་ཁམས་ལ་རགས་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ནི་ཞི་བར་ཡིད་ལ་བྱེད་ལ། དེས་བསམ་གཏན་དང་པོ་མཛོན་

དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལམ་ཤིན་ཏུ་ཀུན་དུ་མ་བསྟེན་མ་བསྟོམས་ལན་མང་དུ་མ་བྱས་ཏེ། དེ་གོམས་པར་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་དང་པོ་མི་ཐོབ་སྟེ།

དེ་མ་ཐོབ་པས་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ནི་མི་སྐྱེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་དང་།

འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལས་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་།

རྣམ་ཤེས་

184A

མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་རགས་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ནས་བབྱུང་སྟེ།

འདྲུ་ཤེས་མེད་འདྲུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་བར་ལ་ཞི་བར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་རོ། །

འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་འཇིག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་།

འཇིག་ཚོགས་འགོག་པ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་ཞི་བར་ཡིད་ལ་བྱེད་ལ། དེས་འཇིག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་དང་།

སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་མཛོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལམ་ཤིན་ཏུ་ཀུན་དུ་མ་བསྟེན་མ་བསྟོམས། ལན་མང་དུ་མ་བྱས་ཏེ། དེ་ཤིན་ཏུ་གོམས་པར་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་

སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མཛོན་དུ་མི་བྱེད་དེ། དེ་མཛོན་དུ་མ་བྱས་པས་ཀུན་དུ་སྒྱུར་བ་དང་། འཆིང་བ་དང་། བག་ལ་ཉལ་བ་དང་།

ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སེམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མི་སྐྱེ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མ་ཐོབ་པ་ལས་སེམས་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ན་མི་མཐུན་པ་ལས་སེམས་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞེ་ན།

འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་བདེ་བ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་པའི་རིག་པས་རིག་ནས་བདེ་བའི་ཚོར་བ་སྤྱོད་བའི་བདེ་བའི་ཚོར་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་མངོན་  
དུ་གྱུར་པ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚོར་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་མཐུན་པས་  
མི་སྤྱི་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་དང་།

སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའི་རིག་པས་རིག་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་བ་དང་།

སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚོར་བ་སྤྱོད་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་།

སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚོར་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ།

བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་ཚོར་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་མཐུན་པས་མི་སྤྱི་བ་དང་།

འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པས་ཀུན་ནས་དགྲིས་ནས།

འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ།

གཞོད་སེམས་ཀྱི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་

184B

སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་མཐུན་པས་མི་སྤྱི་བ་དང་།

ཞེ་སྤང་གི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པས་ཀུན་ནས་དགྲིས་ནས་ཞེ་སྤང་གི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ།

འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་བར་གྱི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་མཐུན་པས་མི་སྤྱི་བྱེ།

དེ་ལྟར་ན་མི་མཐུན་པ་ལས་སེམས་མི་སྤྱི་བ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ན་སྤངས་པ་ལས་སེམས་མི་སྤྱི་བ་ཡིན་ཞེ་ན།

འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་འཕགས་པའི་ལམ་ལན་ལག་བརྒྱད་པ་ཤིན་ཏུ་བསྒྲོམས་པས་འདོད་ཆགས་མ་ལུས་པར་ཟད་པ་སྤྱོད་བ་དང་།

ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་མ་ལུས་པར་ཟད་པ་སྤྱོད་བ་དེ་ལ། འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་སྤངས་པ་དང་།

ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤངས་པས་མི་སྤྱི་བ་དང་། དེ་ལ་ཞེ་སྤང་དང་བཅས་པ་དང་། གཏི་མུག་དང་བཅས་པ་དང་།

སེམས་ལས་བྱང་བའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཡང་ཕྱང་བས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་བྱུང་བའི་སྤངས་པ་དང་།

ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤངས་པས་མི་སྐྱེ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྤངས་པ་ལས་སེམས་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ན་འགགས་པ་ལས་སེམས་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞེ་ན།

འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ལྟ་རྒྱུ་མཉམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེས་པའམ།

འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའམ། འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་དེ་ལ།

དེའི་དུས་སྐབས་དེར་འགགས་པས་སེམས་མི་སྐྱེ་བ་དང་།

འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་ཕྱང་པའི་ལྷག་མ་མེད་པའི་སྤངས་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ལས་འདས་པ་དེ་ལ་གཏན་འགགས་པས་སེམས་མི་

སྐྱེ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འགགས་པ་ལས་སེམས་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ན་སྐྱེས་པ་ལས་སེམས་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞེ་ན།

སེམས་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་ལྟར་སྐྱེས་པའི་སྐྱད་ཅིག་གི་འོག་ཏུ་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་ན།

དེ་ནི་དེ་ལྟར་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་སྐྱེ་ལ།འགགས་པ་ཡང་སྐྱེས་ཟེན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེ་ནམ་ཡང་མི་སྐྱེ་སྟེ།

དེ་ལྟར་ན་སྐྱེས་པ་ལས་སེམས་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱ་བདུན་པོ་དེ་དག་གིས་ནི་སེམས་མི་སྐྱེ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལས་བརྒྱུག་པའི་རྒྱ་བདུན་པོ་འདི་ལྟ་

185A

སྟེ། རྒྱུན་ཡོད་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོད་པ་དང་།ཐོབ་པ་དང་། མཐུན་པ་དང་། མ་སྤངས་པ་དང་། མ་འགགས་པ་དང་།

མ་སྐྱེས་པ་དག་གིས་ནི་སྐྱེ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །

སེམས་ཡོད་པ་དང་སེམས་མེད་པའི་སའི་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་རྩོགས་ཏེ།

ས་འདི་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པའི་གཞུང་ལྷག་མ་ནི་མི་སྤྲང་ངོ། །

《瑜伽師地論・攝決擇分》

〈獨覺地決擇〉

རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པའི་གཞུང་ནི་མི་སྣང་ངོ། །

《瑜伽師地論・攝決擇分》

〈有餘依地、無餘依地決擇〉

ཕུང་པོ་དང་བཅས་པ་དང་ཕུང་པོ་མེད་པའི་སའི་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པའི་སྒྲིམ་ནི།

བྲལ་དང་ཆོ་ཡི་འདུ་བྱེད་དང། །ཁྱུར་དང་གནས་དང་བྱུང་པར་དང།།

ཡོད་དང་རྟག་དང་བདེ་བ་དང། །བྱི་བྲག་གཞན་དབང་བྱ་བ་ཡིན། །

ཕུང་པོའི་སྒྲག་མ་དང་བཅས་པའི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ལ་གནས་ཏེ། །ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བརྟེན་པར་བྱའམ། །མ་བྲལ་

122A

བར་བརྟེན་པར་བྱ་ཞིན།

སྒྲས་པ། །བྲལ་བར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །

སྤྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བརྟེན་པར་བྱའམ། །མ་བྲལ་བར་བརྟེན་པར་བྱ་ཞིན།

སྒྲས་པ། །བྲལ་བ་དང། །མ་བྲལ་བར་ཡང་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ།

མ་འོངས་པའི་སྤྱི་བའི་སྤྱག་བསྐལ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་བྲལ་བར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །

ད་ལྟར་གྱི་སྤྱི་བའི་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ཀྱང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དང་ནི་བྲལ་བར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །

བགྱིས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་དང། །སྒྲིམ་པའི་སྤྱག་བསྐལ་དང། །ཁམས་མ་སྒྲིམས་པ་ལས་གྱུར་པ་དང། །དུས་ཆོགས་འགྱུར་པ་ལས་གྱུར་པ་དང།

གཞོན་པ་ལས་གྱུར་པའི་སྤྱག་བསྐལ་དང་ནི་མ་བྲལ་བར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་ཀུན་རྒྱུ་འབྱུང་བ་ལས་ཡིན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་འབྲེལ་པ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ཆོའི་འདུ་བྱེད་བཏང་སྟེ།

ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་གཞོན་བཞིན་དུ་གནས་ཤིན།

སྒྲིམ་པ། རྒྱལ་པའི་བྱང་པར་གྱི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་ལས་ནི་ཆའི་འདུ་བྱེད་གཏོང་བར་རྒྱས་ལ། ལ་ལས་ནི་མི་རྒྱས་པ་དང་། ལ་ལས་ནི་  
ཆའི་འདུ་བྱེད་བསྐྱང་བར་རྒྱས་ལ། ལ་ལས་ནི་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་དགྲ་བཅོམ་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་པོ་ཇི་ལྟར་སྐྱེས་ཤིང་བྱུང་བ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་མ་འགགས་ཤིང་། གཞན་དུ་མ་གྱུར་པ་ཡིན་ན།

གང་གི་ཕྱིར་སྐྱེ་མཆེད་དུག་ལ་འགྱུར་བ་མེད་ན། དེའི་དེ་ལས་གཞན་པའི་གནས་གྱུར་པ་དེ་གང་ཡིན།

གལ་ཏེ་དེ་ལས་གཞན་པའི་གནས་གྱུར་པ་མེད་ན་ནི་སྤྱིར་གནས་མཉམ་པ་ཡིན་ན། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ལྟོག་ཅིང་ལམ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཞེ་ན།

སྒྲིམ་པ། དགྲ་བཅོམ་པའི་གནས་གྱུར་པ་ནི་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་སྐྱེ་མཆེད་དུག་ལས་གཞན་དང་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

འདི་ལྟར་གནས་གྱུར་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རིགས་ཅན་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ས་བོན་ཅན་དང་།

དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་ཡང་དག་པར་གྱུབ་པ་ཡིན་ལ།

122B

དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་སྐྱེ་མཆེད་དུག་ལས་གཞན་དང་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་མི་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ།

ཇི་ལྟར་བརྗོད་པར་མི་བྱ་བ་དེ་ལྟར་བྱུ་ནི་སྤར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །

དེའི་ཕྱིར་གནས་གྱུར་པ་སྐྱེ་མཆེད་དུག་ལས་གཞན་ནམ་གཞན་མ་ཡིན་ཞེས་འདྲི་བ་དེ་ནི་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་གནས་གྱུར་པ་མེད་དུ་ཟིན་ན། དེས་ན་འདི་ལྟར་བྱུ་ནི་སྤར་བསྟན་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ།

གང་གི་ཕྱིར་དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལམ་ཀུན་ཏུ་མི་འབྱུང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས།

དེའི་ཕྱིར་གནས་གྱུར་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་རིག་པར་བྱའོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་གནས་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ལས་དགོངས་ནས། ཀུན་བརྟགས་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི། །མངོན་ཞེན་བག་ཆགས་ཀུན་ཉོན་མོངས།

།མངོན་ཞེན་བག་ཆགས་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཡིན། །འདི་ལ་དེ་གཉིས་ཟག་བཅས་པའོ། །

།ཁམས་ཡིན་གནས་གྱུར་དེ་ཉིད་ནི། །ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཉིད་དག་པ་སྤྲེའི་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་བ་ཡང་གསེད་པའམ།

བ་ཡང་གསེད་པའི་སྟོབ་མ་མཁས་པ་ཞིག་གིས་བ་ཡང་གསེད་པའི་མཚན་ནོན་པོས་བ་ཡང་བསད་ནས་ཤོད་གྲོལ་ཐམས་ཅད་བཅད་ཅིང་གཏུབས་ཏེ་བརྟུངས་

ཤིང་དཔྱལ་ནས། ཤ་ཐམས་ཅད་དང། རུས་པ་ཐམས་ཅད་དང།

ཅུ་རྒྱས་ཀྱི་གཟུངས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཏུབས་ནས་ཕྱིར་བ་ཡང་གི་ཀོ་བས་གཡོགས་པར་གྱུར་ན། བ་ཡང་དེ་ཀོ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན།

མི་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ། དག་བཅོམ་པ་གནས་གྱུར་པ་ཤེས་པ་བྱི་མཚན་གྱིས་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་དང། འཛིང་བ་དང།

བག་ལ་ཉལ་དང། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང།

ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་བཅད་པ་ཡང་ཀོ་བའི་གནས་ལྟ་བུ་སྟེ་མཆིད་དུག་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན། །

མི་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །

རྣལ་འབྱོར་པ་གནས་གྱུར་པའི་མཚན་མར་འཛིན་པ་ཡང་སྟོན་གྱི་འཛིན་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

དེའི་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་བཞིན་དུ་སོ་སོ་རང་རིག་པ་དང་

123A

མཐུན་པ་ཡིན་པས།

གཞན་དག་ལ་བདག་གིས་མཚན་མ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པར་མི་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །

དག་བཅོམ་པ་སྤང་པའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་སྤང་ན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ལ་གནས་པ་སེམས་གང་ལ་གནས་ནས་སྤང་པའི་ལྷག་མ་མེད་པའི་སྤང་ན་

ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་སྤང་ན་ལས་འདའ་ཞིན།

སྤྲོས་པ།མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་མཚན་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་འབའ་ཞིག་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང། རིམ་གྱིས་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ལ།

འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགོག་པར་བྱེད་ཅིང། དེའི་འོག་ཏུ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གནས་སྟོང་བར་བྱེད་དེ། ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང།

འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱ་མེད་པ་མི་སྦྱིབས། དེ་ནི་འདུས་མ་བྱས་པའི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་བྱི་མ་མེད་པ་ལུས་སོ། །

དབྱིངས་དེར་ཡོངས་སུ་སྤང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་ལྷ་ཉིད་ཀྱི་གྲངས་སུ་ཡང་མི་འགོ་ལ། ཇི་ཟེན་དུ་ཡང་མ་ཡིན།ལྷ་ཉིད་དུ་ཡང་མ་ཡིན།

མིའམ་ཅི་ཉིད་དུ་ཡང་མ་ཡིན། ལྷ་མ་ཡིན་ཉིད་དུ་ཡང་མ་ཡིན། གནོད་སྦྱིན་ཉིད་དུ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང། མི་ཉིད་ཀྱི་གྲངས་སུ་ཡང་མི་འགོ་སྟེ།

མཛོད་བསྐྱུས་ན་དེ་ནི་ཕྱོགས་བརྒྱའི་སེམས་ཅན་དུ་གདགས་པའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དང་། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། སྐྱེ་གནས་ཐམས་ཅད་དང་།

སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། ལུས་ཐོབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། རིགས་བཅུན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ས་ཐམས་ཅད་པོ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་གྲངས་སུ་ཡང་

མི་འགྲོ་སྟེ། འདི་ལྟར་དབྱིངས་འདི་ནི་སྒྲིམ་པ་མེད་པ་སྟེ། གྲུབ་པ་ནམས་གྱི་སེ་སོར་རང་རིག་པ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནོ། །

དག་བཅོམ་པ་ཡུང་པོའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་སྤྱང་ན་ལས་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་དང་། ཡུང་པོའི་ལྷག་མ་མེད་པའི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་

ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན།

སྐྱས་པ། ཡུང་པོའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་ལ་གནས་པ་ནི་གྲངས་སུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ལ། ཡུང་པོའི་ལྷག་མ་མེད་པ་ལ་གནས་པ་ནི་གྲངས་སུ་ཁས་མི་ལེན་

123B

པ་ཡིན་པ་དང་། ཡུང་པོའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་ལ་གནས་པ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ།

ཡུང་པོའི་ལྷག་མ་མེད་པ་ལ་གནས་པ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་མེད་པ་ཡིན་པ་དང་།

ཡུང་པོའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་ལ་གནས་པའི་གནས་གྲུར་པ་ནི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་དང་འབྲེལ་པ་ཡིན་ལ།

ཡུང་པོའི་ལྷག་མ་མེད་པ་ལ་གནས་པའི་གནས་གྲུར་པ་ནི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་ཡུང་པོའི་ལྷག་མ་མེད་པའི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་གནས་གྲུར་པ་ནི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་དང་འབྲེལ་པ་མེད་

པ་ཡིན་ལ། ཇི་ལྟར་དེ་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་གནས་མེད་པར་གནས་པར་འགྱུར་ཞིན།

སྐྱས་པ། དག་བཅོམ་པའི་གནས་གྲུར་པ་ནི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ།

དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ལམ་བསྐྱོམས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་མཆེད་དུག་ཡོད་ཀྱང་ཅུང་། མེད་ཀྱང་ཅུང་སྟེ།

གནས་གྲུར་པ་ལ་ནི་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱང་རེ་ཞིག་མེད་པ་ཡིན་ན། ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར།

དབྱིངས་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དགག་པར་A་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

ཡུང་པོའི་ལྷག་མ་མེད་པའི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་གནས་གྲུར་པ་ཡོད་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ།

མེད་པར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞིན།

སྐྱས་པ། ཡོད་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

མཚན་ཉིད་ཟིལ་ལྷ་ཕྱར་བརྗོད་པར་གྱུར་པ་ཡོད་པར་བརྗོད་པར་བྱའམ། མེད་པར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞིག་གི་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་ཡོད་པར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞིན།

སྤྲུལ་པ། ཡུང་པོའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་དང།

ཡུང་པོའི་ལྷག་མ་མེད་པའི་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ན་གནས་གྱུར་པ་དེའི་ཚེས་ཉིད་མི་འབྲུགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ།

ཚེས་ཉིད་མི་འབྲུགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་སྔོན་ཡོད་ལ་ཕྱིས་མེད་པར་ཡང་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཚེས་དེ་ནི་བྱུང་བ་དང། རྩེ་བ་དང། འབྲུབ་པ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། རྩེ་ལྟར་དང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་དང། གསེར་

124A

ལྟར་བཟང་བཞིན་དུ་གྱུར་བ་དང། རྣམ་མཁའ་ལྟར་སྤྲིན་དང་ཁྱུག་ན་དང་བལ་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཡོད་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

རྟག་པར་བརྗོད་པར་བྱའམ། མི་རྟག་པར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞིན།

སྤྲུལ་པ། རྟག་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞིན།

སྤྲུལ་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་རབ་ཏུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང། མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང། མ་སྤྲུལ་པའི་ཕྱིར་དང། རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཅིའི་བདེ་བར་བརྗོད་པར་བྱའམ། བདེ་བ་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞིན།

སྤྲུལ་པ། དོན་དམ་པའི་འདེབས་བདེ་བར་བརྗོད་པར་འཁོར་བའི་བདེ་བས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞིན།

ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང། དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །

ཡུང་པོའི་ལྷག་མ་མེད་པའི་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་པ་རྣམས་ལ་བྱེ་བྲག་གམ། བསམ་པ་འམ།

ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་འགའ་ལྟ་ཡོད་དམ་ཞིན།

སྤྲུལ་པ། མེད་དེ་འདི་ལར་དབྱིངས་དེ་ལ་ནི་དམན་པ་དང།འབྲིང་དང། ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡང་མེད་ལ། མཐོན་དམན་ཡང་མེད་ལ།

བཟང་ངན་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཉན་ཐོས་དང།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་བྱེད་ཐུག་མེད་དེ། འདི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ནི་སྒྲིབ་པ་དང་བཅས་བཞིན་དུ་ཕུང་པོའི་ལྷག་མ་མེད་པའི་སྤྱི་ལས་འདས་པའི་

དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་སྤྱི་ལས་འདས་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲིབ་པ་མི་མངའ་བ་ཡིན་ཞོ་ན།

སྤྱི་པ།

ཕུང་པོའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ལ་གནས་པ་ལ་ནི་སྒྲིབ་པ་དང་བཅས་པ་དང་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡོད་ཀྱི།

ཕུང་པོའི་ལྷག་མ་མེད་པའི་སྤྱི་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ལ་གནས་པ་ལ་ནི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་མེད་དོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

མཚན་མ་དང་གནས་ངན་ལེན་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱན་ཆད་ཅིང་འགགས་པའི་ཕྱིར་ཉི།

འདི་ལྟར་དག་བཅོམ་པ་ཕུང་པོའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ལ་གནས་པའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་

124B

མ་འགགས་པ་དང། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དང། གནས་ངན་ལེན་གྱི་སྒྲིབ་པ་མ་འགགས་པ་དེ་ནི་དེའི་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཞེས་བྱ་སྟེ།

མཚན་མ་དང་གནས་ངན་ལེན་ལ་ལྟོས་ནས་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དེ་ལ་ནི་ཕུང་པོའི་ལྷག་མ་མེད་པ་ལ་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ནི་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ཁོ་ནར་

རིག་པར་བྱའོ། །

གལ་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་དེ། ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་མི་མངའ་བ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་དག་བཅོམ་པ་ལ་ཡང་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ཡིན་ན།

ཅིའི་ཕྱིར་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཛད་མི་བྱེད་ཅི་ན།

སྤྱི་པ། སྟོན་སྟོན་ལམ་བསྟོམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང།

དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་ཅན་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དག་བཅོམ་པ་ནི་ལྡང་བའི་བསམ་པ་མེད་པ་ཁོ་ནར་ཡོངས་སུ་སྤྱི་ལས་འདས་པས་ན་དེའི་ཕྱིར་མི་བྱེད་དོ། །

ཕུང་པོའི་ལྷག་མ་མེད་པའི་སྤྱི་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་སྤྱི་ལས་འདས་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།

གཟུགས་ལས་གཞན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། ། གཞན་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན།

སྤྱི་པ། གཞན་ཡང་མ་ཡིན། གཞན་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

གཟུགས་དང་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། འདྲ་ཤིང་ཐམས་ཅད་དང་། ཁམས་ཐམས་ཅད་དང་།

འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །

ཕུང་པོའི་ལྷག་མ་མེད་པའི་སྤྱངས་སྤྱངས་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་ལས་འདས་པ། ཅི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ།

དབང་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ།

སྤྱི་པ། དབང་ཐོབ་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །

དབང་ཐོབ་ན་ཅི་མངོན་དུ་བྱེད་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། མངོན་དུ་མི་བྱེད་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ།

སྤྱི་པ། ལ་ལ་ནི་མངོན་དུ་བྱེད་ལ། ལ་ལ་ནི་མངོན་དུ་མི་བྱེད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་གྱུར་ནས།

ཕུང་པོའི་ལྷག་མ་མེད་པའི་སྤྱངས་སྤྱངས་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་སྤྱངས་ལས་འདས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མངོན་དུ་མངོན་དོ། །

དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་མངོན་དུ་མི་བྱེད་དོ། །

གང་གི་ཆོ་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་དེ་གང་གི་གྲངས་སུ་ཡང་བགྲང་བ་མ་ཡིན་ན། ཇི་ལྟར་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་ཅི་ན།

སྤྱི་པ། སྤྱོད་

125A

ཡང་དག་པའི་སྤྱོད་ལས་དང་། ལས་དེ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པའི་དབང་གིས་ཏེ།

འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་འགོག་པ་ལ་སྤྱོད་པར་ཞུགས་པ་ལ་སྤྱོད་པར་འཇུག་པ་ལས་ལྡང་བར་བྱའོ། །

ལྡང་ངོ་སྤྱི་པ་དེ་ལྟར་སེམས་པ་མེད་ཀྱང་སྤྱོད་མངོན་པར་འདྲ་བུས་པའི་དབང་གིས་ལངས་ནས་ཡང་སེམས་དང་བཅས་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་

དེ་བཞིན་དུ་འདི་ཡང་ཚུལ་དེ་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །

ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ། ཅི་ཕུང་པོའི་ལྷག་མ་མེད་པའི་སྤྱངས་སྤྱངས་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ལ་གནས་ཤིང་།

སྤྱི་པ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་སྤྱི་པ་པར་བྱེད་དམ།

འོན་ཏེ་ཕུང་པོའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་སྤྱངས་སྤྱངས་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ལ་གནས་ཤིང་བྱེད་ཅི་ན།

སྒྲིམ་པ། ཡུང་པོའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ལ་གནས་ཤིང་བྱེད་དེ།

འདི་ལྟར་ཡུང་པོའི་ལྷག་མ་མེད་པའི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ལ་གནས་པ་ནི་ཚེ་མ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་ཞིང་།

འབད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་ཡུང་པོའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ལ་གནས་ཤིང་།

སྤྱན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་མཛོན་པར་སྦྱབ་པར་བྱེད་ཅི་ན།

ཇི་ལྟར་སྦྱོར་བ་གཅིག་གིས་སྤྱན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་མཛོན་པར་བསྦྱབ་ཏུ་རུང་སྟེ། དག་བཅོམ་པ་ལ་ནི་རེ་ཞིག་སྦྱོར་བ་གཅིག་གྱང་མེད་ན།

སྦྱོར་བའི་རྒྱན་ལྟ་སྟོས་གྱང་ཅི་དགོས་ཤི་ན།

སྒྲིམ་པ།ཆེའི་འདུ་བྱེད་བསྐྱིངས་ནས་མཛོན་པར་སྦྱབ་པར་བྱེད་དོ། །

བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་གྱང་ཉན་ཐོས་བྱང་རྩལ་ཏུ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ལས་ཤས་ཆེར་དགོངས་ནས། དེགས་ཀྱི་བྱ་ཞོར་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ནི་རྩ་འཕྲུལ་གྱི་

ཀར་པ་བཞི་བསྟོམས་ནས་བསྐྱལ་པ་འཇམ། བསྐྱལ་པ་ལས་ལྷག་པར་གནས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ།

བསྐྱལ་པ་ལས་ལྷག་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་བསྐྱལ་པ་པས་པ་ལོལ་ཡིན་པར་དགོངས་སོ། །

དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཆེའི་འདུ་བྱེད་བསྐྱིངས་སུ་ཟིན་གྱང་སྤྱན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་ཏུ་ཤིན་ཏུ་དུལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་མཛོན་

125B

པར་དག་པར་བའི་ཕྱིར་རོ། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ལས་དང་པོ་པ་ཡང་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཆེའི་འདུ་བྱེད་བསྐྱིངས་ནས་དབང་པོའི་ལུས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་བྱེད་ཅིང་། སྦྱུལ་པའི་ལུས་ཀྱིས་ཆོས་མཐུན་པ་པ་དག་ལ།

ཡུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བ་སྟོན་པར་བྱེད་དེ།

དེས་ན་དེ་དག་འདི་སྤྱམ་དུ་དེ་ནི་ཡུང་པོའི་ལྷག་མ་མེད་པའི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་སོ་སྤྱམ་དུ་སེམས་སོ། །

དེ་དབང་པོའི་ལུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེས་འཇོམ་བྱའི་གླིང་འདིར་གར་འདོད་པ་ཅི་ནས་གྱང་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་གྱང་མི་མཐོང་ན།

སེམས་ཅན་པལ་གཞན་དག་གིས་ལྟ་སྟོས་གྱང་ཅི་དགོས་པ་དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་དབེན་པར་གནས་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་སྤྱི་པ་ལས་འདས་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་དེ་ལན་མང་དུ་གནས་པས།

འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རབ་འབྱམས་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བ་དང་།

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་གྱི་ལམ་བསྟོམས་པ་ལ་བག་མེད་པ་ན། ཡང་དང་ཡང་དུ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་སྐྱེལ་བར་

མཛད་དེ། ཡང་དག་པར་སྐྱེལ་བར་མཛད་པ་ན་ཡང་། ཡང་དང་ཡང་དུ་བག་ཡོད་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་དོ། །

གལ་ཏེ་དག་བཅོམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་བྱ་བར་འགྱུར་

ན། ཅིའི་ཕྱིར་དག་བཅོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་རམ་མི་འགྱུར་ཞེ་ན།

སྤྱི་པ། རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་ཏེ།

འདི་ལྟར་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བཅོམ་པ་ལ་ལ་ནི་གཉི་གའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་ཞིང་ཕུང་པོའི་ལྷག་མ་མེད་པའི་སྤྱི་པ་ལས་འདས་པའི་

དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་སྤྱི་པ་ལས་འདའ་བར་བྱེད་ལ། ལ་ལ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཁོ་ནས་བྱེད་པའི་བྱེ་བྲག་སྤྲང་བས།

དེའི་ཕྱིར་རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཉིད་ཀྱིས་ན་དག་བཅོམ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བར་རིག་པར་བྱའོ། །

ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་རིས་འགའ་

126A

ནི་སྒྲོབ་པར་གྱུར་པ་ཁོ་ནར་གྱུར་པའི་ཆོ་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་ལས་རྣམ་པར་ལྷོག་པར་བྱེད་དོ། །

རིས་འགའ་ནི་མི་སྒྲོབ་པར་གྱུར་ནས་དབང་པོའི་རིས་པ་དང་རྒྱུན་གྱི་རིས་པ་ཉིད་ལ་ལྷོས་ནས་ལྷོག་པར་བྱེད་དོ། །

ཇི་ལྟར་ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་རྒྱུན་རྒྱེད་ན་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཐེག་པས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་སྤྱི་པ་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་ཡང་གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་ཅིང་དེ་དེ་ལྟར་དེ་དག་གིས་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་པའི་རྒྱས་

ཐེག་པ་དམན་པས་ཡོངས་སུ་སྤྱི་པ་ལས་འདའ་བའི་རྒྱུན་སྤྲིང་ཐེག་པ་ལ་སོགས་པ་དག་རྒྱེད་པ་ན་ཐེག་པ་དམན་པས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་སྤྱི་པ་ལས་འདའ་བར་

འགྱུར་རམ་ཞེ་ན།

གང་གི་ཕྱིར་དེ་བག་མེད་པར་གྱུར་ཅིང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བཏང་སྟོམས་སུ་འཛོག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་གནས་མ་ཡིན་སྐབས་

མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་གནས་མེད་དོ། །

བྱང་ཆུབ་རྟུ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་གང་གི་ཆོ་གླུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཁོ་ནར་  
གྱུར་ནས་ཡུང་པའི་ལྷག་མ་མེད་པའི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའོ། །

བྱང་ཆུབ་རྟུ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་དེ་ཅི་དང་པོ་ཉིད་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བྱའམ།

འོན་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་ཅན་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བྱ་ཞེ་ན།

སྤྱི་པ། མ་ངེས་པའི་རིགས་ཅན་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། མ་ངེས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཚོགས་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་འདྲའོ། །

དེ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་རིགས་སུ་ནི་ངེས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

གནས་དེར་ཞུགས་པ་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ་ན་བ་དང་། ག་བའི་འཇིགས་པ་ཡང་མེད་དོ། །

དེ་དག་དང་གཞན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་གྱུར་ཅིང་ཡུང་པའི་ལྷག་མ་མེད་པའི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་དག་ནི་

ཕྱོགས་བརྒྱུ་ཡང་དང་

126B

ཡང་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་དག་གཏན་དུ་མཛད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

འདི་ལྟ་སྟེ་དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྤྱུ་མ་མཁན་གྱི་དཔེ་དང་།

དེད་དཔོན་གྱི་དཔེ་དང་། བྱུང་པའི་དཔེ་མཛད་པ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་ཚུལ་དེ་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །

འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོག་རྟུ་གསང་བ་ཡིན་ཏེ།

འདི་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་བ་སྤྱི་ཚོགས་གཞན་དག་ལ་མོས་པས་སྦྱོད་པའི་སར་རྟུང་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཟོད་པ་རྒྱུ་ལ་ཞུགས་པ་

རྣམས་ནི་མོས་པ་རྒྱུ་ལ་ཞུགས་པའོ། །

བཟོད་པ་འབྲིང་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ནི་མོས་པ་འབྲིང་གིས་འཇུག་གོ། །

བཟོད་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ནི་མོས་པ་ཆེན་པོས་འཇུག་ཀྱང་མོས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཤིན་རྟུ་རྣམ་པར་དག་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

སར་རྟུང་པ་རྣམས་ལས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་མོས་པ་སྤྱི་མ་ལས་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་

འཕགས་པ། ཆེས་གྲ་ཞོས་པ། མོ་སོ་རང་གི་རྣམ་པས་བྱུང་པའི་མོས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་འཇུག་གོ། །

ས་གཉིས་པར་རྒྱུ་པ་རྣམས་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པས་འཇུག་སྟེ།

དེ་བཞིན་དུ་ས་དགུ་པའི་བར་ལ་ཞུགས་པ་དག་ཀྱང་ཐམས་ཅད་དུ་གོང་ནས་གོང་དུ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་མོས་པ་རྣམས་པར་དག་པས་འཇུག་གོ། །

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ས་བཅུ་པར་རྒྱུ་པ་རྣམས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་བ་དེ་དག་ལ་མོས་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པས་འཇུག་སྟེ།

དེ་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་བ་དེ་དག་ནི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་། བརྟག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་།

རྟོག་གི་ཕྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

ཆོས་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པའི་བསྐྱས་པའི་དོན་གང་ཞིན།

སྐྱས་པ། རྣམ་པར་བྱ་དབྱེ་བས་ཆོས་རྣམས་རྣམ་པར་གཞག་ནས། དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་རང་དང་སྤྱི་ལོ་མཚན་ཉིད་དང་། དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་

127A

བརྒྱལ་བའི་ལན་དང་། དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་གཅིག་ནས་བརྟག་པ་དང་། ཆོག་གོང་མ་དང་སྒྱར་བ་དང་། ཆོག་འོག་མ་དང་སྒྱར་བ་དང་།

ལུ་བཞིར་བཅད་པ་ལ་སོགས་པས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱེད་བ་དང་། མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་།

འཛོལ་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་བསྐྱས་པའི་དོན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

ས་དང་ས་དག་གི་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་དེ།

ཕྱོགས་ཅམ་ཞིག་ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་ནི་འདི་ཡིན་པས་ཕྱོགས་འདི་དང་། བསྐྱབ་པ་འདི་དང་། རྒྱལ་འདི་དང་།

གཏན་ལ་དབབ་པར་བསྟན་པ་འདིས་གཞན་དག་ཀྱང་བརྟག་པར་བྱའོ། །

ཡུང་པོ་དང་བཅས་པ་དང་ཡུང་པོ་མེད་པའི་སའི་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་རྫོགས་ཏེ།

རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པའི་གཞུང་དེ་ལས་གཞན་ནི་མི་སྒྲུང་ངོ། །

རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་ས་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱས་པ་རྫོགས་སོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་པོ་པ་རྣམས་དང་། སུ་རྟེན་པོ་རྟེན་དང་། ཞུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྒྱེ་ཡེ་ཤེས་སྤྱེ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་པབ་པའོ། །

## 《瑜伽師地論・攝決擇分》〈三摩呬多等地決擇〉

---

編輯：林崇安教授

出版：[桃園縣]中壢市內觀教育基金會

助印郵撥：19155446 財團法人內觀教育基金會

通訊：320 中壢郵政 9-110 信箱。或：

桃園縣大溪鎮頭寮福安里十鄰 12 之 3（大溪內觀教育禪林）

電話和手機：(03)485-2962；0937-126-660

傳真：(03)425-8073

基金會網址：<http://www.insights.org.tw>

佛法教材網址：<http://www.ss.ncu.edu.tw/~calin/articles.html>

初版：【內觀教育版】2009