

《瑜伽師地論・攝決擇分》
〈有尋有伺等三地決擇〉

藏文《攝決擇分》TD4038

林崇安編

佛法教學系列藏文 TE2

內觀教育基金會出版

2009

《瑜伽師地論・攝決擇分》 〈有尋有伺等三地決擇〉

內容：

藏文《攝決擇分》：TD4038。

說明：

1 本版（內觀教育版）將藏文重新依據「完結詞」分斷，便於和漢文對讀。

2 本版保留德格版的頁碼，便於由藏文原版校正。

3 《瑜伽師地論・攝決擇分》分成六檔如下：

藏文 TE1 〈五識身相應地、意地決擇〉

藏文 TE2 〈有尋有伺等三地決擇〉

藏文 TE3 〈三摩呬多地決擇〉

（三摩呬多地、非三摩呬多地、有心地、無心地、獨覺地、有餘依地、無餘依地之決擇合刊）

藏文 TE4 〈聞所成慧等三地決擇〉

藏文 TE5 〈聲聞地決擇〉

藏文 TE6 〈菩薩地決擇〉

○本書為其中一檔。

《瑜伽師地論・攝決擇分》

〈有尋有伺等三地決擇〉

རྟོག་པ་དང་བཅས་ཤིང་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པའི་ས་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་གཤམ་ཆེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ།

ཅི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཞོད་པ་ཉི་བར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རམ་ལོན་ཏེ་ཕན་པ་ཉི་བར་བསྐྱབ་པའི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།

འདི་ལྟར་དེ་ནི་དེ་དང་ཉི་བར་ལྟར་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་དེ་འདྲ་བའི་ལུས་དག་གིས་བྱེད་ཅག་ནི་རང་གིས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་

འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱན་པ་ཉི་བར་གནས་པར་བྱེད་དེ།

དེས་ན་རང་གིས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུང་བ་ཀྱན་དུ་ཤེས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གཤམ་ཆེའི་མི་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་

བྱུང་པ་སྐྱལ་པ་ལྟ་བུ་སེམས་ཅན་འབྱུང་པོ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་ཀུན་ནས་མཉམ་སེམས་ཀྱི་སེམས་མེད་པ་དང་ཁོང་ཁྱོད་བའི་སེམས་མེད་པ་དང་ཁོན་དུ་

འཛིན་པའི་བསམ་

107B

པ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ལས་སར་པ་དག་སོགས་པར་མི་བྱེད་ཅིང་སྟོན་གྱི་ལས་ཟད་པར་བྱས་ནས།

སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བའི་འགྲོ་བ་དག་ནས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་འགྱུར་ཏེ།

དེ་ལྟ་བུས་ན་གཤམ་ཆེ་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་པ་རྣམས་ལ་ཕན་པ་ཉི་བར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་སེམས་ཅན་གང་དག་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་རྣམས་སུ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱེ་བ་རྗེས་སུ་བྱན་པར་འགྱུར་བ་དག་ལ་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཤམ་ཆེ་རྗེས་

སུ་སྟོན་པར་མི་བྱེད་དོ། །

གང་དག་སྐྱེ་བ་རྗེས་སུ་མི་བྱན་པ་རྣམས་ལ་ནི་རྗེས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །

གང་དག་དེར་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བ་རྗེས་སུ་མི་བྱན་པའི་གང་ཟག་ནི་མདོར་བསྡུ་ན་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ།ཤིན་ཏུ་མོངས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ཡུལ་མཐའ་

འཁོབ་རྣམས་སུ་སྐྱེས་པ་རྣམ་པར་མི་དཔྱོད་ཅིང་ཡོངས་སུ་མི་དཔྱོད་པར་སྟོག་པ་ལ་ཞུགས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་དང།

ཤིན་ཏུ་བག་མེད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་འདོད་པ་ལ་ཡོངས་སྟོན་པ་འདོད་པ་ཆེན་པོ་དག་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པ་རྣམ་པར་མི་དཔྱོད་ཅིང་ཡོངས་སུ་མི་དཔྱོད་པར་

སྒྲིག་པ་ལ་ཞུགས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་དང།

ཤིན་ཏུ་ལོག་པར་ལྟ་བུ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེ་ན་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེད་པ་འདེབས་པའི་ལོག་པར་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་པར་མི་དབྱེད་ཅིང་ཡོངས་སུ་མི་དབྱེད་པར་

སྒྲིག་པ་ལ་ཞུགས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཏེ་དེ་དག་ནི་རང་གིས་རྗེས་སུ་བྱན་པར་བྱེད་མི་རྣམས་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་རྗེས་སུ་བྱན་པར་བྱེད་དོ། །

རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དག་གི་རྒྱ་རྣམས་ནི་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་ན་ལན་སྒྲུལ་རོ་དང་ལྟན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

དེར་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་དབང་པོ་དང། སྐྱམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཁ་ཅིག་གི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་དབང་

གིས་ཏེ།

འདི་ལྟར་ལན་སྒྲུལ་རོ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོག་ཆགས་ཕྱ་མོ་གང་དག་རྒྱ་མཚོར་སྐྱེས་པ་རྣམས་མི་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་དེ་རྣམས་

ཀྱིས་གཞོད་པར་བྱར་མེད་པ་དང།

རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ན་རིན་པོ་ཆེའི་བྱེད་པར་སྒྲ་ཆོགས་གང་དག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་ལན་སྒྲུལ་རོ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་དག་

ཁ་ཅིག་གིས་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་ལོ། །

དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རབ་རྒྱ་

108A

དབྱེ་བ་ནི་རྣམ་པ་ལྡས་པ་རྣམས་པར་གཞག་སྟེ། ལྟ་གང་ཞེ་ན།

ངོ་བོ་ཉིད་དང།ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བ་དང།ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བ་དང། སྤོང་བའི་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བ་དང། གཉིན་པོའི་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བས་སོ། །

དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཞེ་ན།

མདོར་བསྡུ་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་ལྟ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང། ལྟ་བ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །

དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བ་གང་ཞེ་ན།

མདོར་བསྡུ་ན་རྣམ་པ་བརྒྱུད་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ།

ལྟ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་རྣམས་ཀྱི་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ།

དེ་དག་བསྡུས་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་བརྒྱུད་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ།

འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་མཐར་འཇིག་པར་ལྟ་བ་དང་ལོག་པར་ལྟ་བ་དང་ལྟ་བ་མཚོག་ཏུ་འཇིག་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟལ་ཞུགས་མཚོག་ཏུ་འཇིག་པ་

དང། འདོད་ཆགས་དང་ཁོང་ཁྱོད་དང་རྒྱལ་དང་མ་རིག་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་མོ། །

དེ་ལ་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་གང་ཞེན།

ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཡུང་པོ་ལྟ་བ་ལ་བདག་གམ་བདག་གིར་ལྟ་བ་དང།

མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་སེམས་ལ་འཇོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་འང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དང་ཀུན་བརྟགས་པའོ། །

དེ་ལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ནི་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་ལོ་ཐམས་ཅད་དང་ཐ་ན་རི་དྲགས་དང་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ཡིན་ནོ། །

ཀུན་བརྟགས་པ་ནི་གཞན་སུ་སྟོགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །

མཐར་འཇིག་པར་ལྟ་བ་གང་ཞེན།

ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཡུང་པོ་ལྟ་བ་ལ་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བདག་རྟག་ཏེ་ཞེའམ་བདག་ཆད་དེ་ཞེས་ལྟ་བ་དང་མངོན་པར་ཞེན་པ་

དང་སེམས་ལ་འཇོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཐར་འཇིག་པར་ལྟ་བ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་རྟག་པར་ལྟ་བས་བསྐྱེས་པའི་མཐར་འཇིག་པར་ལྟ་བ་ནི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་དུག་ཅུ་ཙུ་གཉིས་པོ་དག་ལས།

སྟོན་གྱི་མཐར་རྟོག་པ་རྟག་པར་སྐྱབ་རྣམས་དང། ལ་ལ་རྟག་པར་སྐྱབ་རྣམས་དང། ལྷི་མའི་མཐར་རྟོག་པ་འདུ་ཤེས་ཅན་དུ་སྐྱབ་རྣམས་དང།

འདུ་ཤེས་མེད་པར་སྐྱབ་རྣམས་དང། འདུ་ཤེས་ཡོད་པ་འང་མ་

108B

ཡིན་འདུ་ཤེས་མེད་པ་འང་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །

ཆད་པར་ལྟ་བས་བསྐྱེས་པའི་མཐར་འཇིག་པར་ལྟ་བ་ནི་དངོས་པོ་བདུན་གྱིས་ཆད་པར་ལྟ་བའི་དག་སྐྱོང་དང་བྲམ་ཐེ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །

དེ་དག་གི་མཐར་འཇིག་པར་ལྟ་བ་དེ་ནི་ཀུན་བརྟགས་པ་ཁོན་ཡིན་གྱི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ནི་མི་དམིགས་ཏེ།

དེ་ནི་ཆོ་རབས་གཞན་དུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཁོན་ཡིན་ནོ། །

མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི།

འདི་ལྟ་སྟེ།སའི་དངོས་གཞིར་ཀུན་བརྟགས་པ་དང་ཀུན་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པའི་དབྱེ་བས་བརྟན་པ་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །

དེ་ལ་ལོག་པར་ལྟ་བུ་གང་ཞིན།

སྤྱིན་ཅི་ལོག་དུ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་དེ་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་ལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་དུ་ཞུགས་པ་ནི་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་འང་མདོར་བསྟན་ན་མ་པ་གཉིས་སུ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། སྟོ་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དང་སྐྱར་པ་འདེབས་པར་བྱེད་པའོ། །

དེ་ལ་ལྟ་བུ་བཞི་པོ་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་དང་མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བུ་དང་།

ལྟ་བུ་མཚོག་དུ་འཛིན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཚོག་དུ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོ་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱའོ། །

སྐྱར་པ་འདེབས་པར་བྱེད་པའི་ལོག་པར་ལྟ་བུ་གང་ཞིན།

རྒྱུའམ་བྱ་བའམ་འབྲས་བྱ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པའམ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་འཇིག་པར་བྱེད་པའི་ལྟ་བུ་དང་མདོར་པར་ཞིན་པ་དང་སེམས་ལ་འཇོག་པ་

གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་སྤྱིན་པ་མིད་དོ། །

མཚོད་སྤྱིན་མིད་དོ། །

སྤྱིན་སྟག་མིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་ཡིན་ནོ། །

ལེགས་པར་སྤྱད་པ་མིད་དོ། །

ཉེས་པར་སྤྱད་པ་མིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་ཡིན་ནོ། །

ལེགས་པར་སྤྱད་པ་དང་ཉེས་པར་སྤྱད་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམས་པར་སྤྱིན་པ་མིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཕ་མིད་དོ། །མ་མིད་དོ། །

སེམས་ཅན་རྩལ་ཏེ་སྤྱི་བ་མིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་འཇིག་རྟེན་ན་དབྱ་བཅོམ་པ་ཟག་པ་ཟད་པ་མིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།

ཡོད་པའི་དངོས་པོ་འཇིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

ལོག་པར་ལྟ་བུ་བ་དེ་འང་དག་སྟོང་དང་།

བམ་ཟེ་ཕྱོན་གྱི་མཐར་རྟོག་པ་རྒྱ་མེད་པ་དང་མཐའ་དང་མཐའ་མེད་པ་དང་ལྷ་མི་སྤྱོད་བར་སྦྲ་བ་ན་མས་དང་།

སྤྱི་མཐའ་མཐར་རྟོག་པ་ཆོ་འདི་ལ་སྤྱད་ན་ལས་འདའ་བར་སྦྲ་བ་ན་མས་གྱི་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བགྱིའོ། །

དེ་ལྟར་ན་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བའི་ཙུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་དྲུག་ཅུ་ཙུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ནི་ལྷ་བ་གསུམ་པོ་འདི་དག་གིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཏེ།

འདི་ལྷ་སྟེ། རྟག་པར་ལྷ་བས་བསྐྱུས་པའི་མཐར་འཛིན་པར་ལྷ་བ་དང་། ཆད་པར་ལྷ་བས་བསྐྱུས་པའི་མཐར་འཛིན་པར་ལྷ་བ་དང་། ལོག་པར་ལྷ་བས་སོ། །

དེ་ལ་ལྷ་བ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་གང་ཞེ་ན།

ལྷ་བའི་རྣམ་པ་དྲུག་ཅུ་ཙུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་མཆོག་ཏུ་གཙོ་བོ་དང་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་དམ་པར་ནན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་ཅིང་མངོན་པར་ཞེན་

པར་བྱེད་ལ་འདི་ཁོ་ན་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་བརྟུན་པ་ཡིན་ཏེ་ལྷ་བ་འདིས་ནི་དག་པར་འགྱུར་རོ། །

འདིས་ནི་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །

འདིས་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཐ་སྐྱད་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་ལྷ་བ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་གང་ཞེ་ན།

ལྷ་བ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དང་།

ལྷ་བ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་འཁོར་དང་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ཡང་དག་པར་སྦྱངས་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ཡང་

དག་པར་སྦྱངས་པ་དེ་ཉིད་ལ་མཆོག་དང་དམ་པའི་བར་དུ་ནན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་ཅིང་མངོན་པར་ཞེན་པར་བྱེད་ལ་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་བརྟུན་པ་ཡིན་

ཏེ། ལྷ་བ་འདིས་ནི་དག་པར་འགྱུར་རོ་འདིས་ནི་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །

འདིས་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཐ་སྐྱད་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་འདོད་ཆགས་གང་ཞེ་ན།

སེམས་གྱི་ལྷག་པ་པར་ཆགས་པ་དང་བཅས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ལྷ་བ་རྣམས་དང་འདོད་པ་རྣམས་དང་གཟུགས་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་ལའོ། །

ཁོང་ཁྱོད་གང་ཞེ་ན།

སེམས་ཀྱི་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

དེའང་ནམ་པ་བཞིར་བ་ལྟ་

109B

བར་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་གཞན་ནམས་ལས་གཞན་དུ་ལྟ་བ་ནམས་དང་། གཞོད་པ་བྱེད་པ་ནམས་དང་། སྤྱག་པ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ནམས་དང་།

མི་སྤྱག་པ་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ནམས་ལའོ། །

ར་རྒྱལ་གང་ཞིན།

གང་སེམས་ཀྱི་ཁངས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

དེའང་ནམ་པ་བཞིར་བ་ལྟ་བར་བྱ་སྟེ། ལྟ་བ་ནམས་དང་། སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་པ་དང་།

འདོད་པ་ལ་ལོངས་སྟོང་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཡང་སྟོང་པ་ལ་བརྟེན་པའོ། །

དེ་ཡང་མདོར་བསྡུ་ན་ནམ་པར་འབྱུང་པའི་ར་རྒྱལ་དང་། ནམ་པར་འབྱུང་པ་མ་ཡིན་པའི་ར་རྒྱལ་ལོ། །

དེ་ལ་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་པའི་ར་རྒྱལ་ནི་ར་རྒྱལ་ནམ་པ་གསུམ་སྟེ་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །

འདོད་པ་ལ་ལོངས་སྟོང་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ལོངས་སྟོང་ཆེན་པོ་དང་རྩ་འཛིན་ཆེན་པོ་དང་འཁོར་མང་པོ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་

སེམས་ཁངས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

ཡང་སྟོང་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །

འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྒྱས་པར་འདུ་ཤེས་ཡོད་པའང་མ་ཡིན་འདུ་ཤེས་མེད་པའང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གཡོ་བ་དང་

རྫོམ་པ་དང་སྒྲོས་པ་དང་མངོན་པར་འདུ་བྱས་པའི་སྟོང་པའི་ནམ་པ་དག་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པའི་སེམས་ཁངས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལ་ནམ་པར་འབྱུང་པ་མ་ཡིན་པའི་ར་རྒྱལ་ནི་རྩུང་བབས་བདག་ཆེའོ་སྟེ་མ་པ་དང་མཚུངས་པ་དང་མཚུངས་སོ་སྟེ་མ་དུ་རྫོམ་པའོ། །

ནམ་པར་འབྱུང་པའི་ར་རྒྱལ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་ར་རྒྱལ་ལྟ་པོ་དག་ལའོ། །

གཞན་ཡང་ལོངས་སྟོང་ངན་པ་དག་གིས་བདག་ནི་བདེ་བ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་དུ་རྫོམ་པར་བྱེད་པ་དེའང་ནམ་པར་འབྱུང་པའི་ར་རྒྱལ་ཡིན་ལ། ལོངས་སྟོང་རྒྱ་ཆེན་

པོ་དག་གིས་བདག་ནི་བདེ་བ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་དུ་རྫོམ་པ་དེ་ནི་ནམ་པར་འབྱུང་པ་མ་ཡིན་པའི་ར་རྒྱལ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །

ལོག་པར་སྐྱབ་པ་ཡང་སྲིད་པའི་ཕྱིར་སྐྱོམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འང་རྣམ་པར་འབྱུང་པའི་ང་རྒྱལ་ཡིན་ལ།

ཡང་དག་པའི་སྐྱབ་པས་ཡང་སྲིད་པའི་ཕྱིར་སྐྱོམ་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་འབྱུང་པ་མ་ཡིན་པའི་ང་རྒྱལ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །

དེ་ལ་མ་རིག་པ་གང་ཞིན།

ཤེས་བྱའི་དེ་ཁོ་ན་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ་སེམས་ལ་འགོབས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དང་སྐྱིབ་པར་

110A

བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །

དེ་ཡང་མདོར་བསྡུ་ན་རྣམ་པ་བཞིར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། མ་རྟོགས་པའི་ཀུན་རྒྱ་མེད་ས་པ་དང་། བག་མེད་པའི་ཀུན་རྒྱ་མེད་ས་པ་དང་།

ཉོན་མེད་ས་པ་ཅན་གྱི་ཀུན་རྒྱ་མེད་ས་པ་དང་། ཉོན་མེད་ས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྒྱ་མེད་ས་པའོ། །

ཤེས་པའི་དོན་མ་མཐོང་བ་དང་། མ་ཐོས་པ་དང་བྱེ་བྲག་མ་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་མ་ཤེས་པ་དག་མི་ཤེས་པ་ནི་མ་རྟོགས་པའི་ཀུན་རྒྱ་མེད་ས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

མ་ཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་བྱེ་བྲག་བྱེད་པ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་ལ་རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་བརྗེད་ངས་པས་མི་ཤེས་པ་ནི་བག་མེད་པའི་ཀུན་རྒྱ་མེད་ས་པ་

ཞེས་བྱའོ། །

སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྒྱ་ཁྱར་པས་མི་ཤེས་པ་ནི་ཉོན་མེད་ས་པ་ཅན་གྱི་ཀུན་རྒྱ་མེད་ས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྒྱ་ཁྱར་པས་མི་ཤེས་པ་ནི་ཉོན་མེད་ས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྒྱ་མེད་ས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

མ་རིག་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་རྒྱ་བསྐྱུས་ན་མདོར་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ་ཉོན་མེད་ས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་མ་འབྲེས་པའོ། །

མེད་ས་པར་མ་གྱུར་པ་ལ་ནི་ཉོན་མེད་ས་པ་འགའ་འང་མི་འབྱུང་བས་དེའི་ཕྱིར་གང་ལ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཉོན་མེད་ས་པ་རྣམས་

ཡོད་པ་དེ་ལ་ནི་མ་རིག་པ་འང་ཡོད་པས་དེ་ནི་ཉོན་མེད་ས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱེས་བྱ་གང་ཟག་ཤེས་རབ་རྒྱལ་བ་དེ་ལས་གཞན་པ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མེད་ས་པས་ཀུན་ནས་མ་དགྲིས་པ་སྟུག་བསྐྱེད་བྱི་བདེན་པ་ལ་སོགས་

པ་ལ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྒྱ་མི་སྒྲུང་བ་ཉིད་དང་། སེམས་ལ་འགོབས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དང་།

སྐྱིབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དང་། ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་ཉིད་དང་། ལུན་པར་གྱུར་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་རིག་པ་མ་འབྲེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་གང་ཞིན།

སེམས་ཀྱི་ཡིད་གཉིས་དང་གཉིས་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་མ་ངེས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

དེའི་རབ་རྩ་དབྱེ་བ་ནི་མདོར་བསྟན་ན་མ་ལ་ལྷས་ནས་པར་གཞག་པར་བྱ་སྟེ།

འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དང་བྱ་བ་དང་དེའི་འབྲས་བྱ་དང་བདེན་པ་རྣམས་དང་དཀོན་མཆོག་རྣམས་ལ་སེམས་ཀྱི་ཡིད་གཉིས་ཟ་བས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་བརྩུ་བེ་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་

110B

ལ་ཉོན་མོངས་པ་དམིགས་པ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་ངོ། །

ཉོན་མོངས་པ་བརྩུ་བེ་ཐམས་ཅད་ལས་རང་གི་ས་པ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་གཅིག་ལ་གཅིག་དམིགས་པ་དང་། རང་གི་ས་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་

དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །

ས་འོག་མ་པ་རྣམས་ནི་ས་གོང་མ་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །

ས་གོང་མ་པ་རྣམས་ནི་ས་འོག་མ་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་དེ་དག་གཅིག་ལ་གཅིག་དམིགས་པ་དང་།

ས་འོག་མ་པ་རྣམས་ས་གོང་མ་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྐབས་འདི་ནས་པར་གཏན་ལ་དབབ་པའི་གཞུང་ལྷག་མ་ནི་མི་སྣང་ངོ། །

བམ་པོ་བརྩུ་གཉིས་པ།

དེ་ལ་འདོད་པ་ན་སྟོད་པའི་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྷ་བ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དང་ཡང་ཀུན་རྩ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་།

བདག་དང་གཞན་ལ་ཤིན་རྩ་གཞོད་པའི་གནས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངོ། །

རྟོག་པས་མངོན་པར་ཞེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་དག་བ་ཡིན་ནོ། །

ས་འོག་མ་པའི་ནི་ཞི་གནས་ཀྱིས་ཉི་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། དཀར་པའི་ཆོས་མང་པོས་ཡོངས་སུ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

སྐབ་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་སྟོན་ཆགས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངོ། །

ལྷག་མ་རྣམས་ནི་འདིའི་ཚུལ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །

འདོད་པ་ན་སྟོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་ཉེས་པར་སྟོད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་མི་དག་བ་ཡིན་པར་བསྟན་པར་བྱའོ། །

དེ་དག་ཀྱང་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་ན་མི་དགེ་བའང་ཡིན་ལ་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་བའང་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་ན་ནི་ངེས་པ་མེད་དོ། །

གསུམ་གང་ཞིན།

གསུམ་པར་བྱེད་པ་དང་རྟག་ཏུ་བྱེད་པས་ཤས་ཆེར་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒོས་དེ་དག་ལ་སྒྲིན་དུ་ལྟ་བ་དང་ཉེས་དམིགས་སུ་ལྟ་བ་བྱེད་པར་མི་
བྱེད་པ་འདི་ནི་རྒྱ་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་ནས་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་གྱིས་ཉེས་པར་སྒྲིན་པར་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་འདི་ནི་རྒྱ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་དེས་གཞན་དག་དགེ་བའི་སྤྱོད་ལས་འདུན་པ་བསྒྲོག་ཅིང་མི་དགེ་བའི་སྤྱོད་ལས་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་བརྟག་པ་འདི་ནི་རྒྱ་གསུམ་པ་ཡིན་ཏེ།

དེའི་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་བའི་ལས་

111A

ལན་གངས་གཞན་ལ་སྒྲིང་བར་འགྱུར་བ་སྟོན་བྱས་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །

ཉོན་མོངས་པ་བརྟེན་པོ་དེ་དག་ལས་ཉོན་མོངས་པ་བདུན་ནི་ཡིད་གྱིས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །

འདོད་ཆགས་དང་ཁོང་ཁྲོ་བ་དང་མ་རིག་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྟ་དང་ལྟན་པའི་ས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །

འདོད་པའི་ཁམས་ལ་ལྟ་བ་བཞི་དང་རྒྱལ་ནི་ཡིད་བདེ་བ་དང་བཏང་སྟོམས་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་ནོ། །

འདོད་ཆགས་ནི་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་དང་བཏང་སྟོམས་རྣམས་དང་དོ། །

ཁོང་ཁྲོ་བ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་དོ། །

ལོག་པར་ལྟ་བ་ནི་ཡིད་བདེ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཉིད་དང་དོ། །

ཐེ་ཚོམ་ནི་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཁོན་དང་དོ། །

མ་རིག་པ་ནི་དབང་པོ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་ནོ། །

མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་རྩལ་འདི་ནི་ཆེ་ལོང་དུ་བསྐྱན་པ་ཡིན་ཏེ་ཞིབ་ཏུ་ནི་འོག་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །

གོང་མ་ན་ནི་གང་ན་དབང་པོ་གང་སྟིང་པ་དེ་དང་དེའི་ས་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

ཉོན་མོངས་པ་བཅུ་པོ་དེ་དག་ལས་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་གཞི་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།

དེ་དག་གིས་དམིགས་པའི་གཞི་དེ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལྷག་མ་རྣམས་ནི་གཞི་དང་བཅས་པ་དང་གཞི་མེད་པ་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་བསྒྲིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདོད་ཆགས་དང་རྒྱལ་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་གཞིའི་ཕྱོགས་ཡིད་དུ་འོང་བ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱེའོ། །

ཁོང་ཁོ་ནི་ཕྱོགས་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱེ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་ཕྱོགས་གཅིག་ལས་སྐྱེ་བ་དང་ཕྱོགས་གཅིག་འཛིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །

ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་དང་བཅས་པའི་གཞི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་སྤྲུག་པའམ་མི་སྤྲུག་པའམ་གཉི་ག་ལས་བསྒྲིག་པ་ལས་དམིགས་ཏེ་སྐྱེ་བས།

དེའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་དང་གཞི་མཐའ་དག་འཛིན་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །

ཉོན་མོངས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱུ་བ་དང་།

ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱོགས་དང་མ་ཐུན་པའི་ཉི་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །

ཉི་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་

111B

གང་ཞེ་ན།

ཉི་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་གྱི་རབ་དུ་དབྱེ་བ་ནི་མདོར་བསྡུ་ན་རྣམ་པ་བཞིས་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། མི་དག་བའི་སེམས་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱེ་བ་དང་།

ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱེ་བ་དང་མི་དག་བའི་སེམས་སོ་སོ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་།

དག་བ་དང་མི་དག་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྐྱན་པའི་སེམས་ལས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཡིན་ཞིང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་གྱིས་སོ། །

དེ་ལ་ངོ་ཆ་བ་མེད་པ་དང་ཁྲིལ་མེད་པ་ནི་མི་དག་བའི་སེམས་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱེ་བའི་ཉི་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

བག་མེད་པ་དང་རྟོད་པ་དང་རྒྱགས་པ་དང་མ་དད་པ་དང་ལེ་ལོ་དང་ལོག་པར་འདུན་པ་དང་ལོག་པར་མོས་པ་དང་ལོག་པར་དྲན་པ་དང་རྣམ་པར་གཡིང་བ་

དང་། ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་ཉི་བའི་ཉོན་མོངས་པ་བཅུ་པོ་དེ་དག་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

ཁམས་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་ནའོ། །

ཁོ་བ་དང་འཁོན་དུ་འཛིན་པ་དང་འཆབ་པ་དང་འཆོག་པ་དང་ཕྱག་དོག་དང་སེར་སྒྲ་དང་། སྒྲ་དང་གཡོ་དང་རྒྱགས་པ་དང་ནམ་པར་འཆོ་བ་དང་།

ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་བཅུ་པོ་དེ་དག་ནི་མི་དག་གི་སེམས་སེ་སོ་ལས་སྒྲུབ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། གང་དུ་གཅིག་འབྱུང་བ་དེར་གཉིས་པ་མི་འབྱུང་ངོ། །

དེ་དག་ལས་སྒྲ་དང་གཡོ་དང་རྒྱགས་པ་མ་གཏོགས་པ་ནམས་ནི་འདོད་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲ་དང་གཡོ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོ་མན་ཆད་ན་ཡོད་དོ། །

རྒྱགས་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་གོང་མ་པའི་ས་པ་དག་ནི་ལུང་དུ་མ་བསྐྱན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་དང་འགྱོད་པ་དང་གཉིད་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་དག་གི་སེམས་དང་མི་དག་གི་སེམས་དང་ལུང་དུ་མ་

བསྐྱན་པའི་སེམས་ལ་ཡང་འབྱུང་སྟེ་ཐམས་ཅད་དུ་དང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་དུ་དང་ཡུན་རིང་དུ་རྒྱས་སུ་རྟོག་པ་དང་། རྒྱས་སུ་དཔྱོད་པར་བྱེད་པའི་ལུས་ངལ་བ་དང་།

བརྗེད་པ་དང་སེམས་ཉམས་པར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་དག་ཀྱང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།

དེ་གཉིས་ཀྱང་བསམ་གཏན་དང་པོ་མན་ཆད་ན་ཡོད་དོ། །

འགྱོད་པ་དང་གཉིད་ནི་འདོད་པ་ན་སྟོད་

112A

པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ས་པའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ནམས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་དང་སྒྲ་དང་། གཡོ་དང་།

རྒྱགས་པ་དང་གོད་པ་དང་རྒྱགས་པ་དང་བག་མེད་པ་དང་ལེ་ལོ་རྣམས་ཏེ། དེ་ལ་དང་པོ་བཞི་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོ་མན་ཆད་པ་དག་ཡིན་ནོ། །

རྒྱག་མ་རྣམས་ནི་ས་ཐམས་ཅད་དང་དུས་ཐམས་ཅད་པ་དག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་ལོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གཞི་ཕྱན་ཆོགས་ལས་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲ་ངན་དང་སྒྲེ་སྒྲགས་འདོན་པ་དང་། སྒྲག་བསྐྱལ་བ་དང་།

ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་འབྲུག་པའི་བར་དུ་རྒྱས་པར་བསྐྱན་པ་གང་དག་ཡིན་པ་རྣམས་དང་།

གཞི་བསྐྱལ་བ་ལས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བྱས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་གིས་ཅི་རིགས་

པར་བསྐྱས་པར་རིག་པར་བྱ་ལོ། །

ཉི་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་གྲང་འདོད་པའི་ཁམས་ན་ནི་མདོར་བསྟན་གནས་བཅུ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

གནས་བཅུ་གཉིས་གང་ཞེ་ན།

འདི་ལྟ་སྟེ། ཉིས་པར་སྟོད་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། འཐབ་མོ་དང་། མཚང་འབྱུང་བ་དང་། ཚེད་པ་དང་། འབྲེད་པ་དང་།

རྩལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་དང་། རྒྱུས་བྱ་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཡང་དག་པར་བླངས་ཏེ་འདུག་པ་དང་། ལོག་པར་འཆོ་བ་དང་།

འདོད་པ་ལ་ལོག་པར་ཞེན་པ་དང་། ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་ལ་སེམས་ཤིང་ངས་པར་རྟོག་པ་དང་།

སེམས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསམ་པའི་དོན་ལ་ནང་གི་སེམས་ཀྱི་ཞི་གནས་ཀྱི་རྒྱུ་མཐུན་པ་དང་།

གཅིག་ལ་གཅིག་ཟུང་ཟུང་གི་ལོངས་སྟོད་སྟོབས་པ་དང་། གཅིག་ལ་གཅིག་ཆོས་ཀྱི་ལོངས་སྟོད་སྟོབས་པ་དང་།

མ་འདྲིས་པར་གནས་ཤིང་བས་མཐའི་གནས་མལ་དུ་གནས་པ་དང་། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ན་གནས་པས་སྟུག་བསྐྱེད་ཉི་བར་བྱུར་པ་སྟེ།

གནས་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་གྱི་ཉི་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་ནམས་ཀྱི་འཇུག་

པ་ནམ་པར་གཞག་པར་རིག་པར་བྱ་ལོ། །

དེ་ལ་ཆགས་པ་དང་ཞེ་སྒྲང་དང་གཏི་མུག་ནི་གནས་དང་པོ་ལ་ལོ། །

112B

ཁྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་གཡོ་བ་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དག་ནི་གནས་གཉིས་པ་ལ་ལོ། །

ངོ་ཆ་མེད་པ་དང་ཁྲིལ་མེད་པ་ནི་གནས་གསུམ་པ་ལ་ལོ། །

ང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ཉིས་རྩེ་མ་གྱི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དག་ནི་གནས་བཞི་པ་ལ་ལོ། །

རྩལ་འཆོས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟིག་པའི་གྲོགས་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དག་ནི་གནས་ལྔ་པ་ལ་ལོ། །

མི་བཟོད་པ་དང་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པ་ལ་ཆགས་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དག་ནི་གནས་དྲུག་པ་ལ་ལོ། །

འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། འབྱུང་བར་ལྟ་བ་དང་འཇིག་པར་ལྟ་བ་ནི་གནས་བདུན་པ་ལ་ལོ། །

འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དག་ནི་གནས་བརྒྱད་པ་ལ་ལོ། །

རུ་གཏུག་དང་འཕྲ་སྟོད་ནི་གནས་དགུ་པ་ལ་ལོ། །

མི་མནམས་པ་དང་མི་མཉེན་པ་དང་རིས་མཐུན་པའི་རྗེས་སུ་མི་འཇུག་པ་ནི་གནས་བཅུ་པ་ལའོ། །

འདོད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱིས་གྱི་འཕྱོར་པ་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དག་ནི་གནས་བཅུ་གཅིག་པ་ལའོ། །

སྤངས་ལ་སོགས་པ་ནི་གནས་བཅུ་གཉིས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་འཇུག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

ལྟ་བུ་པོ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕན་ཚུན་མཚུངས་པར་ལྡན་པར་མི་བྱེད་དོ། །

ངོ་བོ་ཉིད་དང་ངོ་བོ་ཉིད་མཚུངས་པར་ལྡན་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

འདོད་ཆགས་དང་ཁོང་ཁྱོད་དང་རྒྱལ་དང་ཐེ་ཚོམ་རྣམས་ནི་ཕན་ཚུན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཕན་ཚུན་མཚུངས་པར་ལྡན་པར་མི་བྱེད་དོ། །

ཆགས་པར་གྱུར་པའི་སེམས་ནི་འདུད་པར་འགྱུར་ལ་རྩོམ་པར་གྱུར་པའི་སེམས་ནི་ཁེངས་པར་འགྱུར་བས།

དེའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་དང་རྒྱལ་ཡང་ཕན་ཚུན་མི་མཐུན་པ་དག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཇི་སྟན་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་བལྟ་བར་བྱའོ། །

དེ་ལ་རེ་ཞིག་བག་མེད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ།

འདི་ལྟར་ཆགས་པར་གྱུར་ན་ཡང་བག་མེད་པར་འགྱུར་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟོས་པའི་བར་དུ་གྱུར་ན་འང་བག་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཆགས་པ་དང་། སེར་སྒྲ་དང་། རྒྱགས་པ་དང་། མོད་པ་ནི་

113A

འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་དང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་པ་དག་ཡིན་ནོ། །

ཁྱོད་དང་ཁོ་ན་དུ་འཛིན་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གདུང་བ་དང་། བྲག་དོག་དང་། རྣམ་པར་འཛོལ་ནི་ཁོང་ཁྱོད་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་དང་།

ཁོང་ཁྱོད་པའི་རྒྱ་མཐུན་པ་དག་ཡིན་ནོ།།སྤྱད་གཡེ་ནི་ལོག་པར་ལྟ་བུའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་དང་།ལོག་པར་ལྟ་བུའི་རྒྱ་མཐུན་པ་དག་ཡིན་ནོ། །

འཆབ་པ་ནི་གཡེའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཐུན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །

ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་གཏི་མུག་གི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་དང་། གཏི་མུག་གི་རྒྱ་མཐུན་པ་དག་ཡིན་ནོ། །

རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་གཉིས་ནི་མ་གཏོགས་ཏེ། རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་གཉིས་ནི་ཤེས་རབ་དང་སེམས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ།

དཔེར་ན་ལྟ་བུ་རྣམས་བཞིན་ནོ། །

ཤེས་རབ་གང་ཡིད་ལ་བཟོད་པ་ལ་བརྟེན་པ་དམིགས་པ་ལ་མི་མཐུན་པར་སྐྱེ་ཞིང་འཇུག་པ་དེ་ནི་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཡང་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དང་དཔྱོད་པ་
དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་དམིགས་པ་གཞན་ལ་མི་མཐུན་པར་སྐྱེ་ཞིང་ཡིད་ལ་བཟོད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་རབ་ཆེས་རགས་པ་ནི་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཉིད་ལ་མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱེ་ཞིང་ཆེས་ཆ་ཕྱ་བ་ནི་དཔྱོད་པ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རབ་རྟུ་དབྱེ་བ་རྣམས་པར་གཞག་པ་ཞེས་བྱའོ། །

ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རབ་རྟུ་དབྱེ་བ་རྣམས་པར་གཞག་པ་གང་ཞེ་ན།

མདོར་བསྟུན་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་དེ།འདི་
ལྟ་སྟེ། ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་གྱིས་སོ། །

དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་རྟུ་འབྱུང་བ་མདོན་དུ་བྱུར་པ་ནི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ཉིད་ཀྱིས་བོན་མ་སྤངས་ཤིང་ཡང་དག་པར་མ་བཅོམ་པ་ནི་བག་ལ་ཉལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གནས་ངན་ལེན་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནོ། །

མ་སང་པའི་ཕྱིར་ནི་བག་ལ་ཉལ་བ་ཡིན་ལ་སང་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕྱིར་ནི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་འཆིང་བ་ནི་མཐའ་དག་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་འདོད་པའི་ཁམས་སྙུ་སྐྱེས་ཤིང་བྱུང་བ་ནི་ཁམས་གསུམ་ན་

113B

སྟོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་དང་ལྡན་ནོ། །

གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སྙུ་སྐྱེས་ཤིང་བྱུང་བའི་སོ་སའི་སྐྱེ་བོ་ནི་འདོད་པ་ན་སྟོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་ཞི་གནས་ཀྱི་གནོད་པས་ཉམས་པར་བྱས་
པ་དང་ལྡན་ལ། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་མ་ཉམས་པ་ཁོ་ན་དང་ལྡན་ནོ། །

གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སྙུ་སྐྱེས་ཤིང་བྱུང་བའི་སོ་སའི་སྐྱེ་བོ་ནི་འདོད་པ་དང་གཟུགས་ན་སྟོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་ཞི་གནས་ཀྱི་གནོད་
པས་ཉམས་པར་བྱས་པ་དང་ལྡན་ལ། གཟུགས་མེད་པ་ན་སྟོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་མ་ཉམས་པ་ཁོ་ན་དང་ལྡན་ནོ། །

ཁམས་ལས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ས་ལས་ཀྱང་རྩལ་དེ་བཞིན་དུ་བཞུ་བར་བྱའོ། །

ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་རང་གི་ས་པ་ནི་རང་གི་ས་པའི་འདོད་ཆགས་དང་མ་བུལ་བ་དང་ལྡན་ཏེ། བུལ་བ་དང་ནི་མི་ལྡན་ནོ། །

ས་འོག་མ་ལ་གནས་པ་ནི་ས་གོང་མ་པའི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་དང་ལྷན་ལ་ས་གོང་མ་ལ་གནས་པ་ནི་ས་འོག་མ་པའི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་དང་ནམ་ཡང་མི་ལྷན་
པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་འཆིང་བ་མཐའ་དག་དང་ལན་པའི་གང་ཟག་གིས་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་བསྐྱེད་ནས་འགོག་པར་བྱེད་ཅིང་སྤོང་བར་ནི་མི་བྱེད་པའི་ཆོ་ན།
ཉོན་མོངས་པ་དེ་འདས་པའམ་མ་འོངས་པའམ་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་གང་དག་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

འདས་པ་དང་ནི་ལྷན་པར་བྱུང་བའི་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་ནི་དེའི་རིགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ་གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་མཛོན་དུ་བྱུང་ན་ནི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་དང་ཡང་
ལྷན་ནོ། །

མ་འོངས་པ་དང་ནི་བག་ལ་ཉལ་དང་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་དང་ཡང་ལྷན་པར་འབྱུང་ཏེ་ལྷན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་རིགས་དང་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །

འཆིང་བ་མཐའ་དག་དང་ལྷན་པ་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་འཆིང་བ་མ་ཆང་བ་དང་ལྷན་པའང་དེ་བཞིན་དུ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་བྱེད་པ་ནི་འདི་ཡོད་དེ་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ལྷག་མ་རྣམས་དང་ལྷན་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །

གང་གི་ཆོ་ན་ལ་འབྱོར་བ་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་རྣམས་པར་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་ཆོ་ཇི་ལྟར་རྣམས་པར་

114A

གཞོན་པར་བྱེད་ཅི་ན།

གང་དེ་བསྐྱོམ་ཞིང་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་རྣམས་པར་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་རྣམས་པར་གཞོན་པའི་

གཉིན་པོ་ནི་རྣམས་པ་གསུམ་ཡོད་དེ།

ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་ཉེས་དམིགས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་དེའི་གཉིན་པོ་ལ་དམིགས་པའི་མཚན་མ་ཡོད་ལ་བྱེད་པ་དང་།

སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དགེ་བའི་ཕྱོགས་བསགས་པའོ། །

ཡང་དག་པར་འཇོམས་པ་ལ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་མཛོན་དུ་བཏང་བའི་ལམ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །

གང་གི་ཆོ་རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་ཆོ་ན་ཅི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་ལས་སྤོང་བར་བྱེད་དམ་འོན་ཏེ་བག་ལ་ཉལ་ལས་སྤོང་བར་བྱེད་

གང་ལས་སྤངས་ན་སྤངས་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་ཞིན།

བག་ལ་ཉལ་ལས་སྤོང་བར་བྱེད་དེ་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་ནི་དང་པོ་ཉིད་ནས་སྤངས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བག་ལ་ཉལ་ལས་སྤངས་ནས་སྤངས་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་འོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞིན།

ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་ལས་སྤངས་ལ་བག་ལ་ཉལ་ལས་མ་སྤངས་ན་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་གྱི།

བག་ལ་ཉལ་ལས་སྤངས་ན་ནི་བག་ལ་ཉལ་དང་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་གཉི་ག་ལས་གཏན་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཅི་འདས་པ་སྤོང་བར་བྱེད་དམ་འོན་ཏེ་མ་འོངས་པ་འམ་ད་ལྟར་བྱུང་བ་སྤོང་བར་བྱེད་ཅི་ན།

འདས་པ་འང་མི་སྤོང་མ་འོངས་པ་འང་མི་སྤོང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་འང་མི་སྤོང་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་སྤོང་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་རེ་ཞིག་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་འདས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་གི་རང་ཉིད་ཀྱིས་འགགས་པའི་ཕྱིར་སྤངས་ཟིན་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ནི་ཅིའང་

སྤང་དུ་མེད་དོ། །

མ་འོངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་བྱུང་བ་དང་ལུས་མེད་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་ཡང་ཅི་ཡང་སྤང་དུ་མེད་དོ། །

བག་ལ་ཉལ་དང་བཅས་པ་ད་ལྟར་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྲད་ཅིག་ལས་ལྷག་པར་མི་གནས་ཏེ་བག་ལ་ཉལ་དང་བཅས་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་མེད་པའི་

སེམས་གཉིས་འགོགས་པ་ནི་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་ད་ལྟར་བྱུང་བ་འང་མི་སྤོང་དོ། །

འོན་ཀྱང་གཞན་གྱི་སྤྲོད་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་ཉོན་མོངས་པའི་གཉིན་

114B

པོའི་སེམས་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ནི་སྤྱི་ལ་དེའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་བག་ལ་ཉལ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ནི་འགགས་ཏེ།

དེ་ལྟར་ན་དེ་སྤྱི་བའི་དུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དེ་འགག་པའི་དུས་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་བ་དང་འགག་པ་ནི་མགོ་མཉམ་དུ་རིག་པར་བྱ་འོ། །

དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་གཉིན་པོའི་སེམས་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་དེ་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བ་བག་ལ་ཉལ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

སྤྲད་ཅིག་དེ་ལས་ཐལ་བ་ནི་འདས་པ་བག་ལ་ཉལ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

མ་འོངས་པ་འང་བག་ལ་ཉལ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་གནས་ལྟར་ཉེ་བག་ལ་ཉལ་གྱི་རྒྱན་ཡང་དག་པར་ཆད་ན་དེའི་རྩིས་སུ་འཇིག་རྟེན་པའི་དགེ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་དེའི་འོག་ཏུ་བྱིས་འབྱུང་

བ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེའང་བག་ལ་ཉལ་མེད་པས། དེའི་ཕྱིར་འདས་པ་འང་སྤངས་པ་ཡིན་ལ།

ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་མ་འོངས་པ་ཡང་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པར་བྱང་བའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་

ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ལོག་པར་བསྟུབ་པ་དང་སྤང་བར་བྱ་བའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་གང་ཞིན།

དེ་ནི་མདོར་བསྟུན་རྣམ་པ་བཅོ་ལྔར་བརྟུན་བར་བྱ་སྟེ། འདོད་པ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱག་བསྐལ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་མཐོང་བ་དང་།

བསྐྱེད་སྐྱོང་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཐག་པ་རྣམས་དང་། འདོད་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་ལྷ་པོ་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་གཞུགས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དང་གཞུགས་མེད་པ་

དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ལ་འདོད་པ་ན་སྟོད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ལ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་བརྟུ་པོ་ཐམས་ཅད་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཀུན་འབྱུང་བ་ལ་ནི་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བ་དང་མཐར་འཇིན་པར་ལྷ་བ་མ་གཏོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་བརྟུད་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཀུན་འབྱུང་བ་ལ་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་འགོག་པ་དང་ལམ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །

གོང་མ་ལ་ནི་བདེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁོང་ཁྱོད་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་འདོད་པའི་ཁམས་ནི་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་ལོག་པར་འབྱུག་པ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་རིག་པར་

བྱའོ། །

ཇི་ལྟར་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་ལ་བག་ལ་ཉལ་བརྟུ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་

115A

ཞིན།

མདོར་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྷ་སྤྱག་བསྐལ་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལ་བྱིས་པ་རྣམས་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ཉིད་ལ་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བའི་སུ་

ཉི་ཤུ་ལས་སུ་ལྷས་བདག་ཏུ་ལྷ་བར་བྱེད་ལ། ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བདག་གིར་ལྷ་བར་བྱེད་དེ།

དེ་ལྟར་ན་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བ་ནི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །

འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེ་བར་ཡིན་པའི་ཡུང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ཉིད་ལ་རྟག་པའམ་ཆད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་བས།

དེའི་ཕྱིར་མཐར་ཕྱིན་པར་ལྟ་བུ་ཡང་སྤྲུག་བསྐལ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །

ལོགས་པར་སྤྲུག་པ་དང་ཉེས་པར་སྤྲུག་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ལོག་པར་ལྟ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་པ་

མེད་དོ། །

མ་མེད་དོ། །

སེམས་ཅན་རྩལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་ལོག་པར་ལྟ་བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཀྱང་སྤྲུག་བསྐལ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཕྱོགས་གཅིག་ནི་ཀུན་འབྱུང་བ་ལ་ལོ། །

གཞན་སུ་སྤྲུགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་ལ་སྦྱར་པ་འདེབས་པའི་ལོག་པར་ལྟ་བ་དག་སྤྱོད་གྲོ་ཏ་མས་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་སྤྲུག་བསྐལ་གྱི་

བདེན་པ་གང་གསུམ་པར་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་གང་ཡིན་པ་དེའང་སྤྲུག་བསྐལ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །

དབང་སྤྲུག་དང་སྐྱེ་དགུའི་བདག་པོ་དང་བརྒྱ་ཕྱིན་དང་ཚངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་གང་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་གཞན་ལ་ཡང་རྟག་པ་དང་བརྟན་པ་དང་ཐེར་བྱག་གོ་

ཞེས་ལྟ་བ་གང་ཡིན་པ་ལོག་པར་ལྟ་བུ་བདེ་ནི་སྤྲུག་བསྐལ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །

མཐའ་དང་མཐའ་མེད་པར་སྦྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལོག་པར་ལྟ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྤྲུག་བསྐལ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །

དག་སྤྱོད་དང་བཅས་ཟེ་ལྟ་མི་སྤོང་བར་སྦྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལོག་པར་ལྟ་བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཀྱང་སྤྲུག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་

ནོ། །

ལྟ་བ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་གང་གིས་སྤྲུག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་ལྟ་བ་དེ་དག་ལ་དམ་པར་མཚོག་ཏུ་འཛིན་ཅིང་།

དེས་དག་པ་དང་གྲོལ་བ་དང་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལྟ་བ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་དེའང་སྤྲུག་བསྐལ་གྱི་

115B

བདེན་པ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྟ་བུ་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དང་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་ཚུལ་གྱི་མཉམ་དང་བརྟལ་ཞུགས་ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་པ་ལ་དམ་པར་མཆོག་ཏུ་འཛིན་ཅིང་།

དེས་དག་པ་དང་གྲོལ་བ་དང་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོལ་ཚུལ་གྱི་མཉམ་དང་བརྟལ་ཞུགས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འང་སྤྲུག་བསུལ་གྱི་བདེན་པ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་གཞན་སུ་སྤྲུགས་ཅན་ཁ་ཅིག་ལྟ་བུ་འདི་ནམ་པ་དེ་དག་ལ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་མེས་པའང་མ་ཡིན་ལ་དེ་དག་སྤྲུག་བསུལ་གྱི་བདེན་པ་གང་གསལ་པ་མཛད་པ་འདི་ལ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་སྤྲུར་པ་འདེབས་པའང་མ་ཡིན་མོད་གྱི་འོན་ཀྱང་སྤྲུག་བསུལ་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་སྤྲུག་བསུལ་མ་ཡིན་སྤྲུལ་དུ་ཡིད་གཉིས་ཅན་དུ་བྱུར་པ་གང་ཡིན་མོངས་པ་དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་མི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པའི་ཐེ་ཚོམ་དེའང་སྤྲུག་བསུལ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྟ་བུ་དེ་དག་ཉིད་ལ་མཛོན་པར་ཆགས་པ་དང་ཞེན་པ་དང་ལྟག་པར་ཆགས་པ་དང་ལྟ་བུ་ལ་འདོད་ཆགས་པའི་འདོད་ཆགས་དེའང་སྤྲུག་བསུལ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་དང་མི་མཐུན་པ་གཞན་གྱི་ལྟ་བུ་དག་ལ་ཀུན་ནས་མཉམ་སེམས་པའི་ཁོང་ཁྱོད་དེའང་སྤྲུག་བསུལ་གྱི་བདེན་པ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྟ་བུ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ཁེངས་པའི་ང་རྒྱལ་དེའང་སྤྲུག་བསུལ་གྱི་བདེན་པ་ཁོ་ན་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྟ་བུ་དེ་དག་དང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་མི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་སྤྲུག་བསུལ་གྱི་བདེན་པ་ལ་མི་ཤེས་པ་མ་འབྲས་པ་འབའ་ཞིག་པ་གང་ཡིན་པ་དེའང་སྤྲུག་བསུལ་གྱི་བདེན་པ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ལྟར་ན་ཉོན་མོངས་པ་བརྩམས་པའི་དེ་དག་ནི་སྤྲུག་བསུལ་གྱི་བདེན་པ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་དང་། སྤྲུག་བསུལ་མཐོང་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ན་ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པ་ལ་བག་ལ་ཉལ་བརྒྱུད་པོ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་དག་ཡིན་ཞེ་ན།

དག་སྤྱོད་དང་བྲམ་ཟེ་རྒྱ་མེད་པར་སྤྲུབ་ནམས་ཀྱི་ལོག་པར་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དག་སྤྱོད་དང་བྲམ་ཟེ་མི་མཐུན་པ་རྒྱུར་སྤྲུབ་ནམས་ཀྱི་དབང་ལྷག་ལ་སོགས་པ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་པ་

116A

པོ་དང་སྤུལ་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལོག་པར་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་། སྤྱིན་པ་མེད་དོ། །

མཆོད་སྤྱིན་མེད་དོ། །

སྤྱིན་སྤྲུག་མེད་དོ། །

ལེགས་པར་སྤྱད་པ་མེད་དོ། །

ཉེས་པར་སྤྱད་པ་མེད་དེ་ཞེས་ལོག་པར་ལྟ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་དག་སྒྲིང་དང་བཅ་ཟེ་ལྟ་མི་སྒྲིང་བར་སྒྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལོག་པར་ལྟ་བ་དེ་དག་ལས་ཕྱོགས་

གཅིག་གང་ཡིན་པ་དང་།

གཞན་སུ་སྤྱོད་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་ལོག་པར་ལྟ་བ་དག་སྒྲིང་གོ་ཏེ་མས་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་ཀུན་འབྱུང་བའི་

བདེན་པ་གདགས་པ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མེད་དེ་ཞེས་ཟེར་བ་གང་ཡིན་པའི་ལོག་པར་ལྟ་བ་དེ་དག་ནི་ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་

ཡིན་ནོ། །

ལྟ་བ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་གང་གིས་ལྟ་བ་དེ་དག་ལ་དམ་པར་མཆོག་ཏུ་འཛིན་ཅིང་དེ་དག་གིས་དག་པ་དང་གྲོལ་བ་དང་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ་ཞེས་ལྟ་

བ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་དེའང་ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྟ་བ་དེ་དག་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དང་དེ་དག་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་ཚུལ་གླིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ཡང་དག་པར་སྐྱང་བ་དེ་ལ་དམ་པར་མཆོག་ཏུ་འཛིན་ཅིང་

དེས་དག་པ་དང་གྲོལ་བ་དང་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ་ཞེས་ཚུལ་གླིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་

པ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྟག་མ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ།

དེ་ལྟར་ན་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱུད་པོ་དེ་དག་ནི་ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་དང་ཀུན་འབྱུང་བ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ན་བག་ལ་ཉལ་བརྒྱུད་འགོག་པའི་བདེན་པ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

དག་སྒྲིང་དང་བཅ་ཟེ་མཐའ་དང་མཐའ་མེད་པ་དང་ལྟ་མི་སྒྲིང་བར་སྒྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བའི་ཕྱོགས་གཅིག་གང་ཡིན་པ་དང་དག་སྒྲིང་དང་བཅ་ཟེ་ཆོ་འདི་ལ་སྤྱོད་

ངན་ལས་འདའ་བར་སྒྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལོག་པར་ལྟ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་།

རྒྱས་པར་འཇིག་རྟེན་ན་དག་བཅོམ་པ་དག་མེད་དེ་ཞེས་ལོག་པར་ལྟ་བ་གང་ཡིན་པ་ལས་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྤོངས་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་དང་གཤམ་པས་

རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་སྟེ། དེ་ལ་སྤངས་པ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་

ལོག་པར་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་དག་གཞན་སྤྱི་ལོག་པར་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལོག་པའི་བདེན་པ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོག་པར་ལྟ་བུ་སྤྱི་ལོག་པ་
དང་། དེ་དག་གི་ལོག་པའི་ཐར་པ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པའི་ལོག་པར་ལྟ་བུ་དེ་དག་ནི་ལོག་པའི་བདེན་པ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །
ལྟ་བུ་དེ་དག་ལ་ལྟ་བུ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པས་སྤྱི་མ་བཞིན་དུ་དམ་པར་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ལྟ་བུ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེའང་ལོག་པའི་བདེན་པ་ལ་
ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྟ་བུ་དེ་དག་དང་ཆེས་སྤྱི་མ་བཞིན་པ་དང་དེ་དག་དང་མ་བཞིན་པའི་ཆོས་ཚུལ་གྱི་སྤྱི་མ་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་བའི་ལ་དམ་པར་མཆོག་ཏུ་འཛིན་ཅིང་།
དེས་དག་པ་དང་གྲོལ་བ་དང་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོཞེས་ཚུལ་གྱི་སྤྱི་མ་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེའང་ལོག་པའི་
བདེན་པ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཁོང་ཁྱོད་མ་གཏོགས་པ་ལྟག་མ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ནི་སྤྱི་མ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །

ལོག་པ་ལ་སྐྱག་པའི་སེམས་དང་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་སེམས་དང་ཁོང་ཁྱོད་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པའི་ཁོང་ཁྱོད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ལོག་པའི་བདེན་
པ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟག་མ་ནི་སྤྱི་མ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་བག་ལ་ཉལ་བརྒྱུད་པ་དེ་དག་ནི་ལོག་པའི་བདེན་པ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་དང་ལོག་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་བག་ལ་ཉལ་བརྒྱུད་ལམ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

འཇིག་རྟེན་ན་དག་བཅོམ་པ་མེད་དོཞེས་རྒྱས་པར་བྱ་བ་དེ་ལ་ཤེས་པ་སྡོན་དུ་འགྲོ་བའི་འདུས་བྱས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ལོག་
པར་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལམ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྟ་མི་སྤོང་བ་རྣམས་ཀྱི་ལོག་པར་ལྟ་བུ་བའི་ཕྱོགས་གཅིག་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ལམ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་སྤྱི་ལོག་པར་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ལོག་པར་ལྟ་བུ་སྤྱི་ལོག་པར་ཅན་རྣམས་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་བསྟན་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་ངེས་པར་འབྱེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནི་སྐྱག་བསྐུལ་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་

ངེས་པར་འབྱེན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་བདག་མིད་པར་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ཡང་དག་པར་སྒྲུང་བ་དང་དེ་དང་མཐུན་པའི་

ཆོས་གདགས་པ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ལམ་ངན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་ལམ་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བའི་ལོག་པར་ལྟ་བུ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ལམ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་དག་འདི་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ཏེ་བདག་ཅག་གི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་།

བསྐྱུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱུལ་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ངེས་པར་འབྱེན་པ་ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་པའི་ལོག་པར་ལྟ་བུ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཁོ་ན་

ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྟ་བ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་གང་གིས་ལོག་པར་སྟ་བ་དེ་ལ་དམ་པར་མཆོག་ཏུ་འཛིན་ཅིང་།

དེས་དག་པ་དང་གྲོལ་བ་དང་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ་ཞེས་སྟ་བ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ལམ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དང་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་ཚུལ་གྱིས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ཡང་དག་པར་སྒྲུང་བ་ལ་དམ་པར་མཆོག་ཏུ་འཛིན་ཅིང་དེས་དག་པ་དང་

གྲོལ་བ་དང་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ་ཞེས་ཚུལ་གྱིས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ལམ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྤྲུག་མ་ནི་འགོག་པའི་བདེན་པ་བཞིན་དུ་བསྟ་བར་བྱའོ། །

ཇི་ལྟར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་ལོག་པར་འབྱུག་པ་དེ་བཞིན་དུ་བག་ལ་ཉལ་བ་བྱུང་པ་དེ་དག་ཀྱང་ལམ་གྱི་བདེན་

པ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་དང་ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཟག་པ་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །

བསྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཟག་པ་རྣམས་གང་ཞེ་ན།

འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་ཁོང་ཁྱོད་དང་། །ཁམས་གསུམ་ན་སྤྱོད་པ་གསུམ་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་རྒྱལ་དང་མ་རིག་པའོ། །

དེ་དག་ཀྱང་ལམ་མཆོག་ཏུ་གོམས་པས་སྤོང་བར་འབྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་བསྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །

ཁམས་ཁམས་དང་ས་ས་ན་རྩུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་གསུམ་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་དག་སྤང་བའི་ཕྱིར་ལམ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་ཁོ་ནར་འབྱུར་ཏེ་ལམ་

རྩུང་དུ་ནི་ཟག་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་སྤོང་བའི་

117B

ཕྱིར་འབྱུག་པར་འབྱུར་རོ། །

ལམ་འབྲིང་ནི་ཟག་པ་འབྲིང་ནམས་གྱི་འོ། །

ལམ་ཆེན་པོ་ནི་ཟག་པ་རྒྱུ་རྩམས་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །

བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཟག་པ་དེ་དག་གྱང་རང་གི་ངང་ཁོ་ནས་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཞུགས་པ་དང་ཡུན་རིང་པོ་ནས་ཡེ་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

དེའི་ཕྱིར་དབུལ་དགའ་བ་ཡིན་པས་རང་གི་དངོས་པོ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ལོག་པར་འཇུག་པ་དང་སྤང་བར་བྱ་བའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཞེས་བྱའོ། །

མཐོང་བ་དང་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཟག་པ་ཇི་སྟན་བརྟན་པ་དེ་དག་གི་དམིགས་པ་ནི་མདོར་བསྡུ་ན་རྣམ་པ་ལྟར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལོག་པར་རྣམ་པར་

བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པ་དང། ལྟ་བ་ལ་དམིགས་པ་དང།

རྩལ་ཁྲིམས་དང་བརྩལ་ཞུགས་ལ་དམིགས་པ་དང། རང་གིས་རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་མིང་ལ་དམིགས་པ་དང། རང་གི་ངང་གིས་ཡེ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་

ལ་དམིགས་པའོ། །

དེ་ལ་གང་དག་སྟུག་བསྟུལ་དང་ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པ་དེ་དག་ནི་ལོག་པར་རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

ཐེ་ཚོམ་མ་གཏོགས་པ་ལྟ་བ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་ནི་ལྟ་བ་ལ་མཆོག་ཏུ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

རྩལ་ཁྲིམས་དང་བརྩལ་ཞུགས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་རྩལ་ཁྲིམས་དང་བརྩལ་ཞུགས་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

འགོག་པ་དང་ལམ་ལ་དམིགས་པ་དང་ཁམས་མི་འདྲ་བ་དག་ལ་དམིགས་པ་དག་ནི་རང་གིས་རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་མིང་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།

ཉོན་མོངས་པ་ནི་ནམ་ཡང་འགོག་པ་དང་ལམ་ལ་དམིགས་པར་མ་གྱུར་དམིགས་པར་མི་བྱེད་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ལ་ཁམས་མི་འདྲ་བ་ལ་ཡང་མ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གང་དག་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དེ་དག་ནི་རང་གི་ངང་གིས་ཡེ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་གང་ཞིན།

དེ་ནི་མདོར་བསྡུ་ན་རྣམ་པ་བཞིར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་

118A

པའི་གཉེན་པོ་དང། ཉེ་བར་སྤྲོད་པའི་གཉེན་པོ་དང། རྟོགས་གཅིག་སྤྲོད་པའི་གཉེན་པོ་དང། མཐའ་དག་སྤྲོད་པའི་གཉེན་པོ་འོ། །

དེ་ལ་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་རྒྱུ་པ་བཅུ་གསུམ་པོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སར་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་འད་པའི་གཉན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །

ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགེ་བའི་ཅ་བརྩོད་བར་གྱུར་པ་དང་ཅེ་མོ་དང་བཟོད་པ་དང་།

འཇིག་རྟེན་པའི་ཚོས་ཀྱི་མཚོག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ཉིད་དུ་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་རྣམས་ནི་ཉེ་བར་སྤོང་བའི་གཉན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་མཐོང་བའི་ལམ་ནི་ཕྱོགས་གཅིག་སྤོང་བའི་གཉན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །

བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ནི་མཐའ་དག་སྤོང་བའི་གཉན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་གི་ཤེས་པར་སྤྱོད་པ་ནི་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན།

སེམས་དུ་ཞིག་གིས་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར།

ཅི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་ཅིག་ཅར་རམ་རིམ་གྱིས་སམ་ཇི་ལྟར་སྤོང་བར་བྱེད་ཅིན།

མཐོང་བའི་ལམ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་གིས་ཤེས་པའི་སྤྱོད་པ་ནི་མཚན་མ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ནི་ཤེས་པས་སྤྱག་བསྐལ་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་མོད་ཀྱི་དེ་དེའི་ཆོན་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་དངོས་པོ་དེ་ལ་སྤྱག་བསྐལ་ལོ་སྤྲུམ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འཇམ་

མཚན་མར་འཛིན་པ་ནི་མི་འབྱུང་ངོ། །

སྤྱག་བསྐལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་འགོག་པ་དང་ལམ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ་དེ་དེའི་ཆོན་སྤོན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཤེས་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་

བདེན་པ་དག་ལ་སྤོན་འདུ་ཤེས་དང་མཚན་མ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཤེས་པ་སྤྱོས་པ་མེད་པ་དོན་ཅམ་འབའ་ཞིག་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་

ལ་དམིགས་པ་མཚན་མ་མེད་པ་འབའ་ཞིག་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཆོན་དེའི་ཤེས་པའི་སྤྱོད་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །

མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། བསྟན་པ་གནས་པའི་རྒྱས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་སྤྱོས་པ་དང་བཅས་པ་དང་།

དོན་དམ་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་སོ་སོར་གི་རིག་པ་སྤྱོས་པ་མེད་པའོ། །

དེ་ལ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཆོས་ཤེས་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་

118B

པའི་སེམས་བཞི་དང་། ཇེས་སུ་རྟོགས་པ་ཤེས་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་སེམས་བཞི་དང་།

དུས་ཇི་སྟེན་དུ་སེམས་བརྒྱུད་པོ་དེ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་དུས་དེ་སྟེན་དུ་དེའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོམས་པའི་སེམས་ཞི་གནས་འབའ་ཞིག་ལ་

ཞུགས་པ་གཅིག་ཀྱང་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་བསྐྱུས་ན་སེམས་དགུར་འགྱུར་བས་དེ་དག་གིས་མཐོང་བའི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཏེ།
 དུས་རིམ་གྱིས་སྤྱད་བསྐྱུས་ཀྱི་བདེན་པ་རིམ་པར་བཏགས་པའི་རྣམ་པར་རིག་པས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་སེམས་གཅིག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །
 རྣམ་པར་གཞག་པ་གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་གཅིག་ཁོ་ནས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་བརྒྱུམས་ཏེ་མཐོང་
 བའི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །
 འདིར་ཞི་གནས་ཀྱི་ལམ་ནི་སྤྲ་མཁོ་ན་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །
 དེ་ལ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་ནི་ཆ་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ཏེ།
 དང་བའི་གཟུགས་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་དང་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་ལས་སོ། །
 དེ་ལ་མཐོང་བའི་ལམ་ནི་ཞིག་ནས་དང་ལྷག་མཐོང་བྱུང་བའི་ལམ་ལས་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ནི་ཞི་གནས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ་དང་ལྷག་
 མཐོང་གིས་སྤང་བར་བྱ་བའི་བག་ལ་ཉལ་རྣམ་པ་གཉི་གཅིག་ཅར་སྤོང་བར་བྱེད་དོ། །
 དེ་ལ་དང་པོ་ནི་ལྷག་མཐོང་གིས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ནི་ཞི་གནས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །
 གལ་ཏེ་ལྷག་མཐོང་གི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པའི་ཤེས་པ་དེ་དག་མཐོང་བའི་ལམ་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ་བའི་བག་ལ་ཉལ་དང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་ཞིང་། གཉིན་པོ་ཉིད་
 ཀྱིས་སྤྱོར་བར་མི་བྱེད་ན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་ཕྱིར་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་དད་པས་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་དང་ཆོས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་གཉིས་པ་དང་།
 གང་ཟག་དུག་པའང་མཚན་མ་མེད་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ལ།
 དེ་ལས་གཞན་པ་ལྟ་བུ་དད་པས་མོས་པ་དང་མཐོང་བ་དང་ལུས་ཀྱིས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་
 119A
 པར་གྲོལ་བ་དང་གཉི་གའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དེ་དག་ཀྱང་འགོག་པ་ལ་ཞི་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་གནས་པ་ཡིན་པས།
 དེའི་ཕྱིར་མཚན་མ་མེད་པར་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། རྒྱན་པ་བྱུག་རྩ་འབྲིན་པ་ནི་ལ་ལ་ཞིག་གིས་འབྲས་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་རིག་ནས་དང་པོར་མཚོན་ནོར་པོས་དེ་བརྟོལ་བར་བྱེད་དོ། །

ཇི་ཙམ་དུ་དེ་བརྟེན་པ་དེ་ཙམ་དུ་དེའི་རྣལ་འཛག་པར་འགྱུར་གྱི་རྣལ་མ་ལུས་པར་འཛག་པར་ནི་མི་འགྱུར་ངོ། །

ཇི་ཙམ་དུ་དེ་ལ་ཞིང་གི་ན་ཏུ་བཅོར་བར་བྱ་སྟེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཅོར་ན།

རྣལ་འབྱེམས་པ་གང་ཡིན་པ་གཟག་པར་ནི་འགྱུར་མེད་གྱི་འོན་ཀྱང་དེའི་མའི་སྒོ་དེ་དག་ཅིང་སོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།

དེའི་མའི་སྒོ་དེ་གསོ་བའི་ཕྱིར་བྱ་མར་གྱི་ཆང་བུའམ། ར་ད་སྦྱུ་མ་བག་ཅན་གྱིས་སྒོན་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལྟར་བྱ་མར་གྱི་ཆང་བུའམ་མ་སྒོན་པར་ད་སྦྱུ་མ་བག་ཅན་གྱིས་སྒོན་པའི་མ་དེ་ནི་རིམ་གྱིས་འཛོལ་བར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།

དོན་རྣམས་པར་རིག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དཔེར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་དོན་ནི་འདི་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ།

འབྲས་སྒྲིན་པ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཟག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཟག་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་རྣམས་བལྟ་བར་བྱའོ། །

མཚོན་གྱིས་བརྟེན་པ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་བལྟ་བར་བྱའོ། །

བཅོར་བཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་བལྟ་བར་བྱའོ། །

རྣལ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་བག་ལ་ཉལ་དུ་གཏོགས་པའི་ཟག་པ་བལྟ་བར་བྱའོ། །

མ་མ་དག་པ་མ་སོས་པ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་བསྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཟག་པ་བཞི་དང་བཅས་པ་བལྟ་བར་བྱའོ། །

ཕྱི་མར་གྱི་ཆང་བུའམ་མ་སྒོན་པའི་ར་ད་སྦྱུ་མ་བག་ཅན་ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་བལྟ་བར་བྱའོ། །

དེ་ལ་སོ་སའི་སྒྱུ་བའི་འདོད་པའི་ཁམས་སམ།

གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ཁོ་ནས་བྱེད་གྱི་དེ་ལ་མཐོང་བའི་ལམ་ནི་མེད་དོ། །

འདོད་པ་རྣམས་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དེ་དེའི་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་

119B

དང་གཞོད་སེམས་དང་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་ང་རྒྱལ་དང་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་མ་རིག་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་མི་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤོང་

པ་ཡིན་གྱི། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་སོགས་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་དག་ཀྱང་འདི་ན་གནས་པ་ལུས་འདི་ལ་གནས་པ་ལངས་པ་དེ་ལ་ནི་ལན་འགའ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་གྱི་གོང་མར་སྒྲིམ་པ་ལ་ནི་མི་འབྱུང་ངོ། །

དེ་བཞིན་དུ་སེའི་སྐྱེ་བོ་གཟུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་ཁོང་ཁོང་ཁོ་མ་གཏོགས་པ།

དེ་ལས་གཞན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཅི་རིགས་པར་བསྟ་བར་འདོ། །

སྒོམས་པར་ཞུགས་པ་དང་ལངས་པ་དང་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ས་པའི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཟག་པ་ནི་ཁྱིན་དང་ཕྱད་ན་རྟག་པ་ཁོ་ནར་ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་
དོ། །

དེ་ལ་གནས་ངན་ལེན་ནི་མཛོད་བསྟུན་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཟག་པའི་གནས་ངན་ལེན་དང་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་གནས་ངན་ལེན་ཏེ། །

དེ་ལ་དག་བཅོམ་པ་ལ་ནི་ཟག་པའི་གནས་ངན་ལེན་གང་ཡིན་པ་དེ་བསྒོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་
བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་བག་ལ་ཉལ་དང་བཅས་པའི་ལྷུས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ལས་སུ་མི་རུང་བའི་རྩལ་གྱིས་ངན་པར་རྣམ་པར་གནས་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །

ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་གནས་ངན་ལེན་ནི་བག་ལ་ཉལ་སྤངས་ཀྱང་སྡོན་ཟག་པས་བསྐྱེད་ཅིང་ཟག་པས་ཡོངས་སུ་བསྒོམ་པ་སྟེ།

དེ་དང་འདྲ་བའི་ལས་སུ་མི་རུང་བའི་རྩལ་གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་ངན་པར་གནས་པ་དང་ངན་པར་རྟགས་པ་ཆེས་སྤབ་པ་དང་ཆེས་རྩལ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །

ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་གནས་ངན་ལེན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཞེས་བྱ་སྟེ།

དེ་ཡང་དག་བཅོམ་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་མ་སྤངས་ཀྱི།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉག་གཅིག་གིས་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ།དེའི་བག་ཆགས་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲིས་པ་ཞེས་
བྱའོ། །

དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་རྣམ་པ་ལྔ་ཞེས་བྱའོ། །

བམ་པོ་བརྟུ་གསུམ་པ།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱན་རྟོག་འདོད་

120A

ཆགས་སྐྱེས་བུའི་འདོད་པ་ཡིན་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པའི་འདོད་པ་འབའ་ཞིག་འདོད་པའི་སྤྲར་བསྟན་ལ།

དངོས་པོའི་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་ན།

སྤྲུལ་པ། ཉོན་མོངས་པའི་འདོད་པ་རྣམས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་འདོད་པ་རྣམས་ཁོ་ནས་དངོས་པའི་འདོད་པ་རྣམས་འདོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་དངོས་པའི་འདོད་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་འདོད་པས་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ།

འདི་ལྟ་སྟེད་པར་ནོག་པ་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་བསམ་སྒྲུངས་པ་ལྟར་ན་དེ་དང་པོ་ཁོ་ནར་འདོད་པའི་སྟེད་པས་

ཡོངས་སུ་སྟེག་པར་བྱེད་པ་དང་འདོད་པའི་སྟེད་པས་ཡོངས་སུ་བསྟེགས་པས་འདོད་པ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་པ་དང་འདོད་པ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་པས་

ལུས་དང་སེམས་ཡོངས་སུ་ངལ་བའི་སྟེག་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་སྟོང་བར་འགྱུར་བ་དང་།

བརྩལ་བ་མ་གྲུབ་པ་ན་ནི་ཀྱི་མ་བདག་གི་བརྩལ་བ་ནི་འབྲས་བུ་མེད་དོ་ཞེས་ངལ་བ་དང་འབྲས་བུ་མེད་པའི་སྟེག་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་སྟོང་བར་འགྱུར་བ་དང་།

གྲུབ་ན་འདྲ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱང་བའི་གཞིའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་ཚོལ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་བསྐྱང་བའི་སྟེག་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་སྟོང་བར་འགྱུར་བ་དང་།

ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྟོད་པའི་དུས་ན་འདོད་ཆགས་ཀྱི་མེས་ཡོངས་སུ་སྟེག་ཅིང་ནང་ཉི་བར་མ་ཞི་བའི་སྟེག་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་སྟོང་བར་འགྱུར་བ་དང་།

སྟེད་པར་གྱུར་པ་ན་ཡང་སྟེད་ཀྱི་སྟེག་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་སྟོང་བར་འགྱུར་བ་དང་།

ཇེས་སུ་བྲན་པ་ན་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྟེག་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་སྟོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ལྟར་རྒྱ་དེས་ན་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པར་སྟོད་པ་ཀུན་

ནས་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དང་།

འདོད་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲངས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་འདོད་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲངས་ནས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པའི་འདོད་པའི་གཞི་རྣམས་ལེན་པར་བྱེད་དེ།

ཉོན་མོངས་པའི་འདོད་པའི་གཞི་ཁོ་ནས་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྟེག་བ་དང་། ག་བ་དང་། ན་བ་དང་། འཆི་བ་ལ་སོགས་པ་དང་།

ངན་སོང་བའི་སྟེག་བསྐྱེད་མངོན་པར་འགྱུབ་པར་བྱེད་དོ། །

120B

དེ་ལྟར་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་དག་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་པ་ཡིན་ཏེ་དེའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་འདོད་པ་ཡིན་པས།

དེའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་འདོད་པ་ཁོ་ན་འདོད་པའི་སྤྲུལ་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བྱི་དངོས་པའི་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་སྟེད་པར་བྱེད་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ལ་རྣམ་པ་དུ་ཡོད་ཅི་ན།

སྤྲུལ་པ། རྣམ་པ་བརྒྱུད་ཡོད་དེ་འདི་ལྟ་སྟེ། རྟོག་པར་བྱེད་པ་དང་། སང་པར་བྱེད་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་སྟོར་བར་བྱེད་པ་དང་།

མཚན་མར་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང། ཆགས་པར་བྱེད་པ་དང། རྣམ་པར་འདོད་པ་བྱེད་པ་དང། རེས་པར་གཞོད་པར་བྱེད་པ་དང།

མཚན་ཏུ་ཆགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཚངས་པས་ལྷས་པའི་མདོ་ལས།

ཆོག་པར་བྱེད་དང་སད་བྱེད་དང། ཁྱེད་ཀྱི་ཏུ་སྦྱོར་བྱེད་དང། །

མཚན་མར་འཛིན་བྱེད་ཆགས་བྱེད་དང། རྣམ་པར་འདོད་བྱེད་རེས་གཞོད་བྱེད། །

དེ་བཞིན་མཚན་ཏུ་ཆགས་བྱེད་ནི། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་སྦྱེད་བྱེད་པའི། །

ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཁས་པས་དེ་དག་ཡོངས་སུ་སྤངས། ཞེས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་ལ་ཆོག་པར་བྱེད་པ་ནི་དག་པ་ལ་བརྩོན་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་བཞོག་ནས་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཚོལ་བ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལ་སད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཡུལ་ཉེ་བར་མ་གྱུར་ཅིང་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པ་ལ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་དགྲིས་པས་ཀུན་ཏུ་འཆིང་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་ནི་གང་གིས་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་འདོད་པ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་པའོ། །

དེ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ནི་གང་གིས་ཡུལ་ཉེ་བར་གྱུར་ཅིང་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པ་དང། མངོན་རྟགས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པའོ། །

དེ་ལ་ཆགས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཡུལ་ཉེ་བར་གྱུར་ཅིང་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་དགྲིས་པས་ཀུན་ཏུ་འཆིང་བར་འདེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལ་རྣམ་པར་འདོད་པར་བྱེད་པ་ནི་གང་གིས་དེ་ལྟར་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ།

འདོད་པའི་ཡོངས་སྦྱོད་རྣམ་པ་དུ་མ་མངོན་པར་འདོད་པར་བྱེད་པའོ། །

དེ་ལ་རེས་པར་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ནི་གང་གིས་འདོད་པ་རྣམས་ཡང་དང་ཡང་དུ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པ་ན་གཅིག་ཏུ་

121A

རེས་པར་ཡོན་ཏན་དུ་ལྟ་ཞིང་ཉེས་དམིགས་སུ་མི་ལྟ་བར་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྦྱོད་པའོ། །

དེ་ལ་མཚན་ཏུ་ཆགས་པར་བྱེད་པ་ནི་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་མཐར་ཐུག་པ་དང་མཐར་ཐུན་པས་ཀུན་ནས་འཆིང་བར་བྱེད་པ་གང་

ཡིན་པའོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་འདོད་པ་ན་སྒྲིབ་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདོད་ཆགས་ཁོན་འདོད་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཅིན།

སྒྲུལ་པ། རྒྱ་གར་ཁོན་ས་སྟོང་པ་ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་རྒྱ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་ཡང་བལྟ་བར་བྱའོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་འདོད་ཆགས་འདོད་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཅིན།

སྒྲུལ་པ། འདོད་ཆགས་མཛོན་དུ་བྱུང་པ་དང་འདོད་ཆགས་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བའི་རྒྱ་གར་ཡིན་པ་དང་།

དངོས་པའི་འདོད་པ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་གར་ཡིན་པ་དེ་དག་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་ནས་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་འདོད་ཆགས་ཞེས་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏོ། །

གཞན་ཡང་རབ་རྒྱུད་བ་འདོད་པ་སྤངས་པ་འདོད་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ལ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་དེ་དག་ཁ་ཅིག་གི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་འང་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་རིག་ནས་

དེ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་འང་འདོད་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བའི་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཅིན།

སྒྲུལ་པ། རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོང་པ་ནི་སྟོན་པ་དང་མི་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།

ཁྲུབ་པར་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་འདི་ལྟར་ལུས་དང་ལོངས་སྟོང་དག་ལ་སྟོན་པ་ལ་མཛོན་དུ་བྱེགས་པའི་སྟོང་པ་ནི་ཉེ་བར་གྲངས་པ་དང་ཡོངས་སུ་ལོངས་

སྟོང་པའི་ཕྱིར་སྟོན་པར་ཡང་བྱེད་དོ། །

མི་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ།

དེའི་གཉིན་པོ་དག་ག་ལ་མི་སྟོན་པ་ལ་མཛོན་དུ་བྱེགས་པ་ནི་དེ་ཉེ་བར་གྲང་བ་དང་སྒྲིབ་བའི་ཕྱིར་མི་སྟོན་པར་བྱེད་དེ་དེ་ལྟར་སྟོན་པ་དང་མི་སྟོན་པ་ལས་འཁོར་

བར་འཁོར་བ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

དེའི་ཁྲུབ་པར་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱང་ནམ་པ་གསུམ་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་གནས་སྐབས་ལ་ཁྲུབ་པ་ནི་ཆོར་བ་ཐམས་ཅད་སྟོ་ལུས་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ།

འདི་ལྟ་སྟེ། སྟོང་པར་མཛོན་པར་དགའ་བ་དང་། མི་འབྲལ་བར་མཛོན་པར་དགའ་བ་དང་། མི་འཕྲད་པར་མཛོན་པར་དགའ་བ་དང་། འབྲལ་

121B

བར་མཛོན་པར་དགའ་བ་དང་། རྟག་ཏུ་འབྲེལ་པའི་ལུས་ཀུན་གཞི་ལ་ཆགས་པས་སོ། །

དུས་ལ་ཁྲུབ་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། འདས་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ལ་དམིགས་པ་འོ། །

ལུལ་ལ་ཁྲུབ་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོ་འདི་པ་དང་ཆོ་ཕྱི་མ་པའི་ལུས་ལ་དམིགས་པ་དང་ལུལ་ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པ་ལ་དམིགས་པ་འོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་ཞེ་སྤང་དང་བྲལ་བ་དང་གཏི་མུག་དང་བྲལ་བས་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ།

ཉོན་མོངས་པའི་གཞི་འདི་ལྟ་སྟེ། གཟུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་མ་ཡིན་ཞེ་ན།

སྤྲུལ་པ། དེ་དག་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ན་དེ་དག་ལས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ཉོན་པ་མང་བའི་ཕྱིར་ཏེ་འདི་ལྟར་གཞི་ལས་ཉོན་པ་

གང་ལ་ལ་འགྱུར་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ལས་ལྷུང་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། ཉོན་པ་དེ་དག་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།

ཡུང་པོ་ལ་མཁས་པའི་སྐབས་སུ་མི་དགེ་བའི་ཉོན་དམིགས་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་བསྐྱར་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་བརྒྱུག་པར་རྒྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ།

འདི་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་ནི་གཞི་ལས་བརྒྱུག་པར་རྒྱས་ཀྱི་གཞི་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རྒྱས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་ལས་གྲིས་མི་སྤྲུག་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱོམས་པས་དངོས་པོ་སྤྲུན་ཕྱུང་སྟེ།

འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ས་ལ་འཇུག་ཏུ་ཟེན་ཀྱང་འདི་ལྟ་སྟེ་ཉོན་མོངས་པ་ལས་སེམས་རྣམས་པར་མ་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ས་པའི་ཉོན་

མོངས་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་རྣམས་གངས་དེས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་གྱི་གཞིའི་

འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

སྐབས་འདིའི་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པའི་གཞུང་ལྷག་མ་ནི་མི་སྤྲང་ངོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་མདོ་སྟེ་དག་ལས་ངར་འཛིན་པ་དང་། ང་འིར་འཛིན་པ་དང་། ངའོ་སྤྲུལ་པའི་ང་རྒྱལ་དང་།མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་།

བག་ལ་ཉལ་རྣམས་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དག་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བཀའ་ཏེ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་

122A

ཕྱོགས་སུ་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཅིན།

སྤྲུལ་པ་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་ཏེ་ངར་འཛིན་པ་དང་། ང་འིར་འཛིན་པ་གཉིས་ནི་ལོག་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་མངོན་པར་ཕྱོགས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

འདི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ལ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ཏེ།

དེའི་རྩ་བ་ལས་ལྷུང་བའི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་དུག་ཅུ་རྩ་གཉིས་ལ་ཀུན་ཏུ་དམིགས་ན་ཐར་པ་འདོད་ཀྱང་ཐར་པ་ལོག་པར་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ངའོ་སྒྲུལ་པའི་ང་རྒྱལ་དང་མངོན་པར་ཞེན་པ་གཉིས་ནི་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་མི་ཕྱོགས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ།

འདི་ལྟར་ངའོ་སྒྲུལ་པའི་ང་རྒྱལ་དང་མངོན་པར་ཞེན་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས།

ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་དུ་གྱུར་པ་སངས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་།

སྒྲིས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་དུ་མི་འགྲོ་ཞིང་དགེ་བ་གང་ཡིན་མི་དགེ་བ་གང་ཡིན་ཞེས་ཡོངས་སུ་ལྷ་བར་མི་བྱེད་ཡོངས་སུ་འདྲི་བར་མི་བྱེད་ལ།

དེ་དག་ཡོངས་ཏེ་དྲིས་ན་འང་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བག་ལ་ཉལ་གཅིག་དུ་ནི་བྱད་པར་ཐོབ་པ་ལས་ལྷང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ།

འདི་ལྟར་སྲིད་པའི་ཕྱི་ཕྱོད་མའི་བར་དུ་ཐོབ་ཀྱང་ས་འོག་མ་པའི་བག་ལ་ཉལ་དང་ལྡན་ན་ཡང་ཕྱིར་ལྷང་ཞིང་ཕྱིར་ལྷོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་ཤེས་བྱ་རབ་དུ་ཉོགས་པར་བྱ་བ་དང་སྤོང་བ་མངོན་དུ་བྱ་བ་ལ་གོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ནི་གཉིས་ཏེ། ལོག་པར་བསྒྲུབ་པའི་རྒྱ་དང་

སྒྲུག་བསྐལ་སྒྱེ་བའི་རྒྱའོ། །

དེ་ལ་ལོག་པར་བསྒྲུབ་པའི་རྒྱ་ནི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་དུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་པོ་དག་སྟེ།

དེ་དག་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ། ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱིས་ལོག་པར་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

སྒྲུག་བསྐལ་སྒྱེ་བའི་རྒྱ་ནི་བག་ལ་ཉལ་བ་མ་སྤངས་པའོ། །

ཆོས་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ལོག་པར་བསྒྲུབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱའི་རྒྱ་ནི་རར་འཛིན་པ་དང་། ང་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའོ། །

སྒྲུག་བསྐལ་སྒྱེ་བའི་རྒྱའི་རྒྱ་ནི་ངའོ་སྒྲུལ་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་དང་པོ་དང་ཐ་མ་གཉིས་སུ་མི་བསྒྲུབ་པ་སྟེ།

དེ་ལ་དང་པོར་ནི་མི་ཉན་པ་དང་ཡང་དག་པར་མི་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཐ་མར་ནི་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ། མཆོག་དང་། གཙོ་བོ་དང་། རབ་དང་། རབ་མཆོག་

122B

དང་། གྲུ་ཚོས་པ་དང་། འདི་ལས་ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་བཞི་ཡོད་དེ་བཞི་གང་ཞེན།

བདེན་པ་རབ་ཏུ་རྒྱུ་པར་འབྱེད་པ་དང་། རང་གི་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་དག་ལ་ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བྱེད་པའི་ཚོས་རྒྱུ་པར་དང་། ཡས་ཀྱི་ཤོལ་བ་
དག་ལ་ཞེ་སྒྲུང་མེད་པ་དང་། དག་པ་རྒྱུ་པར་ལས་སྤྱིར་མི་སྤྲོག་པའོ། །

ཉེས་པར་བཤད་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་ནི་དེ་དག་དང་མི་མཐུན་པའི་ཚོས་བཞི་ཡོད་དེ། རང་འཛིན་པ་དང་ང་འཛིན་པ་རྒྱུ་པར་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་།
ངའོ་སྒྲུ་པར་འཛིན་པར་འདི་བདེན་ཉོ་སྒྲུ་པར་མཛོན་པར་ཞེན་ཅིང་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་མ་སྤྲངས་པ་སྟེ།

དེས་ན་སྤྱིད་པའི་ཅེ་མོར་སྒྲིམ་གྲང་ཡང་སྤྱིར་སྤྲོག་པར་འགྱུར་རོ། །

གཞན་ཡང་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ནི་གཉིས་ཡོད་དེ། དབང་པོ་དང་ཡུལ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གཅིག་ལ་གཅིག་མཛོན་པར་ཞེན་པའོ། །

དེ་ལ་དབང་པོ་དང་ཡུལ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ནི་རང་འཛིན་པ་དང་ང་འཛིན་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟར་བར་བྱའོ། །

སེམས་ཅན་གཅིག་ལ་གཅིག་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ནི་ངའོ་སྒྲུ་པར་འཛིན་པར་འདི་བདེན་ཉོ་སྒྲུ་པར་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་པར་དེ་དག་གིས་སོ། །

སྤྱིད་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ན་ཅིའི་སྤྱིར་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་བདུན་པ་འང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཅིན།

སྒྲུ་པ། ཆོ་འདིའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ།

འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་གང་དག་ལ་འདུན་པ་འཇུག་པ་འདོད་ཆགས་པ་འཇུག་བྱམས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་རྒྱུ་པར་གྱུར་ཏམ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ལས་

སྤྱིར་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་བའི་སྤྱིར་རོ། །

ཅིའི་སྤྱིར་སྤྱིབ་པ་ལྟ་པོ་དག་རྩས་སྤྱེད་ཀྱི་སྤྱིར་གསུངས་ཤིན།

སྒྲུ་པ། རྒྱལ་འབྱོར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྒྲོམ་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྟ་ཡོད་པར་ཚོས་མཐུན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

ཅིའི་སྤྱིར་ཁོ་བ་སྤྲིག་པའི་སྤྱིར་གསུངས་ཤིན།

སྒྲུ་པ། བཀའ་སྤྱོད་མི་བདེ་བ་དང་ཆོག་མི་བཟོད་པ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཐོབ་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་

དེ་དང་རང་བཞིན་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །

ཅིའི་སྤྱིར་སྤྲུག་དོག་དང་སེར་སྒྲ་ཤ་སྒྲ་དགའི་སྤྱིར་གསུངས་ཤིན།

སྒྲུ་པ། ཡང་དག་པར་དགའ་བར་འགྱུར་

པའི་ཆོས་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྟེ་འདོད་པའི་གནས་པ་ཀུན་ཏུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་འདོད་པ་རྣམས་གཙོད་ཤེས་སྒྲུར་གསུངས་ཤིང་།

སྒྲུས་པ། དག་པའི་ཆོས་རྣམས་རྟག་ཏུ་བསྐྱོམས་པས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བདག་པོ་དང་འབྲེལ་པར་ཡོངས་སུ་བྱུང་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་མ་རིག་པ་སྟེ་མཐུག་རིངས་ཀྱི་སྒྲུར་གསུངས་ཤིང་།

སྒྲུས་པ། ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་དེ་དང་རང་བཞིན་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་སོམ་ཉི་ལམ་ཁ་བྲག་གི་སྒྲུར་གསུངས་ཤིང་།

སྒྲུས་པ། བསམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་དེ་དང་རང་བཞིན་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་རའོ་སྒྲུམ་པའི་ར་རྒྱལ་ཁོར་ཡུག་གི་སྒྲུར་གསུངས་ཤིང་།

སྒྲུས་པ། བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་དེ་དང་རང་བཞིན་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།

ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཉེས་པར་སྟོང་པ་ཀུན་ནས་སྟོང་པར་བྱེད་པ་དག་གྲང་ཡོད་བཞིན་དུ་ཆགས་པ་དང་ཞེ་སྒྲུང་དང་།

གཏི་མུག་ཁོན་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བཀར་ཏེ་མི་དག་བའི་རྩ་བ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་ཅིང་།

སྒྲུས་པ། མདོར་བསྟན། ལས་ཀྱི་རྒྱ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཟང་ཟིང་གི་རྒྱུའི་ཕྱིར་དང་།

གཞན་ལ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུའི་ཕྱིར་དང་། ལོག་པའི་ཆོས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

རྒྱ་དེ་དག་ལ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གང་གིས་ཞེན་པ་ཅི་རིགས་པར་སྒྱུར་རོ། །

བར་སྟོམ་ནི།

འདོད་དང་སྟོད་དང་འདོད་ཆགས་བྲལ། །རང་འཛིན་ལ་སོགས་དེ་བཞིན་ཏེ། །

འདུན་དང་རུས་སྒྲལ་ལ་སོགས་དང་། །དེ་བཞིན་ཆགས་སོགས་གཞན་ཡིན་ནོ། །

འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་བརྩུ་པོ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ལས་དུ་ནི་ལས་ཀུན་ནས་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན། དུ་ནི་མ་ཡིན་ཞེན།

སྤྲུལ་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལས་ཀྱན་ནས་སྤོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།

ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་འབྱུང་བའི་ལས་ནི་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པས་ཀྱན་ནས་སྤོང་བར་བྱེད་དེ།

བརྗོད་ངས་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཀྱན་བརྟགས་པ་དང་། རང་བཞིན་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །

123B

ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་ཉིད་དུས་བརྗོད་པར་བྱ་ཞིན།

སྤྲུལ་པ། མདོར་བསྟན་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱིས་ཏེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དང་། བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་སོ། །

དེ་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་སོ་སའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གཏོགས་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །

དེ་ལ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ནི་བྱེ་བྲག་མེད་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལ་བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་གྲངས་གྱི་བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད་དང་། འཕྲག་པའི་བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད་དོ། །

དེ་ལ་རྣམ་གྲངས་གྱི་བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་བ་དང་།

འཆིང་བ་དང་བག་ལ་ཉལ་དང་ཉི་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་སའི་དངོས་གཞིར་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ལ་འཕྲག་པའི་བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བག་ལ་ཉལ་གྱི་འཕྲག་པ་དང་། དམིགས་པའི་འཕྲག་པ་དང་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བའི་འཕྲག་པ་དང་།

རྣམ་པ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་འཕྲག་པ་དང་། སྟོབས་དང་ལྡན་པ་དང་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་འཕྲག་པ་དང་།

རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་འཕྲག་པ་དང་། འོག་པར་བསྐྱབ་པའི་འཕྲག་པ་ལས་བལྟ་བར་བྱའོ། །

དེ་ལ་བག་ལ་ཉལ་གྱི་འཕྲག་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་མདོར་བསྟན་རྣམ་པ་བཙོ་བརྒྱད་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

འདི་ལྟ་སྟེ། རང་གི་ཡུལ་གྱི་རྗེས་སུ་སོང་བའི་བག་ལ་ཉལ་དང་། གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་སོང་བ་དང་། ཉམས་པ་དང་མ་ཉམས་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་དང་།

བག་ལ་ཉལ་མ་ཡིན་པ་དང་། མཐའ་དག་དང་། མ་ཆང་བ་དང་། ཡང་དག་པར་གཞོམ་དུ་རུང་བ་དང་། ཡང་དག་པར་གཞོམ་དུ་མི་རུང་བ་དང་། ལྷག་པ་དང་།

མཉམ་པ་དང་། སྟོབས་རྒྱུད་བ་དང་། སད་པ་དང་། མ་སད་པ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་མང་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་ཉུང་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་།

སྤྱག་བསྐལ་མི་བསྐྱེད་པའོ། །

དེ་ལ་རང་གི་ཡུལ་གྱི་རྗེས་སུ་སོང་བ་ནི་ཁམས་གསུམ་པོ་དག་ན་རང་གིས་པར་གཏོགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལ་གཞན་གྱི་ཡུལ་གྱི་རྒྱུ་ལྟ་སྲིད་བཞི་འོག་མ་དང་གོང་མར་སྐྱོད་པའི་འོག་མའམ་གོང་མའི་ས་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་དང་ལྷན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལ་ཉམས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ས་འོག་

124A

མ་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལ་མ་ཉམས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དོག་མའམ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བའི་རང་གི་ས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལ་བག་ལ་ཉལ་བཞི་རང་གི་ས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལ་བག་ལ་ཉལ་མ་ཡིན་པ་ནི་གཞན་གྱི་ས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལ་མཐའ་དག་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལ་མ་ཆང་བཞི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་མ་ཡིན་པ་སྟོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལ་ཡང་དག་པར་གཞོམ་དུ་རུང་བཞི་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་པ་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལ་ཡང་དག་པར་གཞོམ་དུ་མི་རུང་བཞི་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་པ་ལས་མི་འདས་པའི་ཆོས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལ་ལྷག་མ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྟོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལ་མཉམ་པ་ནི་ཆ་མཉམ་པར་སྟོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལ་སྟོབས་རྒྱུད་བཞི་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱི་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལ་སད་པ་ནི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཏེ་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་ཅན་དུ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལ་མ་སད་པ་ནི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་མེད་པར་རྒྱུ་ལྟ་འབྲེལ་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལ་སྤྱག་བསྐལ་མང་པོ་བསྐྱོད་པ་ནི་འདོད་པ་ན་སྟོད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལ་སྤྱག་བསྐལ་ཉུང་དུ་བསྐྱོད་པ་ནི་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྟོད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལ་སྤྱག་བསྐལ་མི་སྐྱོད་པ་ནི་དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་གང་ཡིན་པའོ། །

གནས་ངན་ལེན་གྱི་ལུས་དང་གནས་ངན་ལེན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ལ།

ཅི་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱོད་པ་དང་མཐུན་པའི་གནས་ངན་ལེན་དེ་འདྲ་འདྲ་དེ་དག་ལས་གཞན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བའོ། ། གཞན་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེས།

སྤྱོད་པ། གཞན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེས།

འདི་ལྟར་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱོད་པ་དང་མཐུན་པའི་གནས་ངན་ལེན་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པའི་དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་རྣམ་པར་མ་ཆད་པའི་

སྤྱིར་རོ། །

གནས་ངན་ལེན་དུ་ཞིག་གི་གནས་ངན་ལེན་བསྐྱུས་ཤིང་།

སྤྱོད་པ། རྣམ་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཏེ།

འདི་ལྟ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་གནས་ངན་ལེན་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་གནས་ངན་ལེན་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ལས་ཀྱི་གནས་

ངན་

124B

ལེན་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་སྤྲིབ་པའི་གནས་ངན་ལེན་དང་། ལས་ཀྱི་སྤྲིབ་པའི་གནས་ངན་ལེན་དང་། རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་སྤྲིབ་པའི་གནས་ངན་ལེན་དང་།

སྤྲིབ་པའི་གནས་ངན་ལེན་དང་། ལེགས་པར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་གནས་ངན་ལེན་དང་། ལྷ་ངན་གྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་།

འཇིགས་པའི་གནས་ངན་ལེན་དང་། ངལ་བའི་གནས་ངན་ལེན་དང་། ཟས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་། གཉིད་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་།

འབྲིག་པའི་གནས་ངན་ལེན་དང་། ཁམས་མ་སྟོམས་པའི་གནས་ངན་ལེན་དང་། རྩ་ཆོད་འགྱུར་བའི་གནས་ངན་ལེན་དང་།

འཆི་པའི་གནས་ངན་ལེན་དང་། གཞན་ཡང་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་གནས་ངན་ལེན་ཏེ་དེ་ནི་སྤྱོད་པ་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །

དེ་ལ་དམིགས་པའི་འཇུག་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བའི་འཇུག་པ་ནི་རང་གི་གནས་སུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

རྣམ་པ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་འཇུག་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སྤང་པོ་ལ་མ་ཁས་པའི་སྐབས་སུ་སྤང་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །

སྐབས་དང་ལྡན་པ་དང་། སྐབས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་འཇུག་པ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། སའི་དངོས་གཞིར་སྤང་བསྟན་པ་ཁོན་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །

དེ་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་འཇུག་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།

ཉོན་མོངས་པ་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ལས་ཏྲུང་བ་ཡིན་ལ། ལས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན།

སྒྲིབ་པ་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

འབྲས་བུའང་དེ་བཞིན་དུ་ཅི་རིགས་པར་བསྟ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ལས།

ཁ་ཅིག་མི་དག་བ་འདོད་པ་ན་སྟོད་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ལོག་པར་བསྒྲུབ་པའི་འཇུག་པ་ནི་སའི་དངོས་གཞིར་མདོར་བསྟན་པ་ལས་རྣམ་པ་བདུན་བཤད་པ་སྟེ།དེའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་གང་ཞིན།

དེ་ལ་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་མཐར་འཇིག་པར་ལྟ་བ་དང་ལོག་པར་ལྟ་བ་ནི་ཤེས་བྱའི་ལོག་པར་རྟོག་པས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དག་ལ་ལོག་པར་
ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །

མ་རིག་པ་ནི་དེ་མ་རྟོགས་པ་ལས་སོ། །

ཐེ་ཚོམ་ནི་དེ་རྟོགས་པ་དང་མ་རྟོགས་པ་ལས་སོ། །

ལྟ་བ་མཚོག་ཏུ་འཇིག་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་།བརྟུལ་

125A

ཞུགས་མཚོག་ཏུ་འཇིག་པ་དང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བ་ལ་དམིགས་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལོག་པར་

རྟོག་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས། ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ།

དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྲུག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་དང་ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པ་ལ་ནི་དེའི་རྒྱུའི་གཞིའི་གནས་ལས་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འགོག་པའི་བདེན་པ་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་ནི་དེས་སྒྲག་པར་ཀུན་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ལས་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས་རང་བཞིན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་བསྟོམ་པའི་ལམ་ལ་རང་བཞིན་དུ་ཀུན་ཏུ་སྟོད་པ་ལས་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་སྤར་འདུལ་བའི་དབང་དུ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་དང་གཉིན་པོ་ཤིན་ཏུ་རགས་པ་བསྟན་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།

གདུལ་བ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པ་དག་ལ་ལོག་པར་བསྒྲུབ་པ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོག་པར་

བསྐྱབ་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི།

འདྲིན་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོག་པར་བསྐྱབ་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཤིན་ཏུ་ཆ་ཕྱ་བའི་རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དབྱེ་བས་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏོ། །

ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ལས་དུ་ནི་གཞི་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ་དུ་ནི་གཞི་མེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

སྤྲུལ་པ། ལྟ་བ་རྣམས་དང་ང་རྒྱལ་ནི་གཞི་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་བདག་མེད་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར།

འདོད་ཆགས་དང་ཁོང་ཁྲོ་བ་ནི་གཞི་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །

མ་རིག་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་ནི་གཉི་གར་རིག་པར་བྱའོ། །

ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ལས་དུ་ནི་བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡིན་ལ་དུ་ནི་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོའི་བར་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་

ཡིན་ཞེ་ན།

སྤྲུལ་པ།

གང་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཚོར་བ་གསུམ་པོ་དག་ལ་གང་གི་ཕྱིར་དམིགས་ཤིང་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་

རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །

རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་མི་ལྡན་

125B

པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །

རང་བཞིན་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ནི་ཅི་རིགས་པར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།

འདོད་ཆགས་ནི་ལན་འགའ་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པར་འདྲ་ལ། ལན་འགའ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་བ་དང་།

ཡིད་མི་བདེ་བ་དག་དང་ངོ། །

ལན་འགའ་ནི་བཏང་སྟོམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།

སྤྲུལ་པ། འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་བདེ་བའི་ཚོར་བ་དང་ཕྲད་པར་སྲིད་པའམ་མི་འབྲལ་པར་སྲིད་པ་མངོན་དུ་བྱས་ཤིང་གནས་ཏེ།

དེ་ལྟར་གྱུར་པ་དེ་བདེ་བའི་ཚོར་བ་དང་མ་ཕྲད་ཅིང་ཕྲད་པར་མ་གྱུར་ལ་བྲལ་ཞིང་ལྷན་པར་མ་གྱུར་པ་དང་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་ཚོར་བ་དང་མི་ཕྲད་པར་སྲིད་པ་དང་

བྲལ་བར་སྲིད་པ་མངོན་དུ་བྱས་ཤིང་གནས་ཏེ། དེ་ལྟར་གྱུར་པ་དེ་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་ཚོར་བ་དང་ཕྲད་ཅིང་མ་ཕྲད་པར་མ་གྱུར་ལ།

མ་བྲལ་ཞིང་བྲལ་བར་མ་གྱུར་པ་དེ་ལྷན་འདོད་ཆགས་ནི་ལན་འགའ་སྤྲུག་བསྐྱལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་ལས་ནི་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

འདོད་ཆགས་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བའང་མ་ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་ལ་རྟུང་བ་ལས་ནི་བཏང་སླེམས་གྱི་དབང་པོ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པར་

རིག་པར་བྱའོ། །

ཁོང་ཁོ་བ་ནི་ལན་འགའ་སྤྲུག་བསྐྱལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པར་བྱེད་པ་ལ་ལན་འགའ་ནི་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་དག་དང་མཚུངས་

པར་ལྷན་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་རྒྱ་བྱ་ཡིན་ཞེ་ན།

སྤྲུལ་པ། འདི་ལྟར་འདི་ན་ཁ་ཅིག་བདག་ཉིད་གྱི་ལུས་ལ་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་གནོད་པ་འམ་སེམས་ལ་གནོད་པའི་ཞེ་འགྲས་པའི་སེམས་

དང་ལྷན་པར་གྱུར་ནས་བདག་ཉིད་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་དམ།

འདྲ་བྱེད་མི་འདོད་པ་དག་གམ་སེམས་ཅན་མི་འདོད་པ་དག་གམ་ཚོས་མི་འདོད་པ་དག་ལ་ཞེ་འགྲས་པ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་ན།

ཁོང་ཁོ་བ་སྤྲུག་བསྐྱལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ལྟར་འདི་ན་ཁ་

126A

ཅིག་དགྲར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་མི་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཞེ་འགྲས་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱལ་བར་འགྱུར་བའམ་གྱུར་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་

བདེ་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་རྒྱད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན་ཁོང་ཁོ་བ་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བ་ནི་བདེ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཕུང་པོ་རྣམས་ལ།བདག་གམ་བདག་གི་དང་རྟག་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་

མཐོང་བ་ལས་ནི་ཡིད་བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པར་བྱེད་དོ། །

སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཕུང་པོ་རྣམས་ལ་བདག་གམ་བདག་གི་དང་རྟག་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་བ་ལས་ནི་ཡིད་མི་བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་
མཚུངས་པར་ལྷན་པར་བྱེད་དོ། །

བཏང་སྟོམས་དང་ལྷན་པའི་ཕུང་པོ་རྣམས་ལ་བདག་གམ་བདག་གི་དང་རྟག་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་བ་ལས་ནི་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་
མཚུངས་པར་ལྷན་པར་བྱེད་དོ། །

ཆད་པར་ལྟ་བས་བསྐྱེལ་པའི་མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བཞི་དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་ལས་རིག་པར་བྱའོ། །

ལྟ་བ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་བརྒྱལ་ཁྲིམས་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་ལྟ་བ་དེ་དག་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་མཚུངས་པར་ལྷན་པར་
ཅི་རིགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

ལོག་པར་ལྟ་བཞི་ལེགས་པར་བྱ་བ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

ཉིས་པར་བྱ་བ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡིད་བདེ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

ང་རྒྱལ་ནི་ལན་འགའ་ཡིད་བདེ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པར་བྱེད་ལ་ལན་འགའ་ནི་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ཅི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན།

སྤྱུལ་པ། ང་རྒྱལ་ནི་མདོར་བསྟུན་ན་ལྟ་བུ་གཉིས་ཏེ། ཁེངས་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། འདུད་པའི་ང་རྒྱལ་ལོ། །

དེ་ལ་ཁེངས་པའི་ང་རྒྱལ་ནི་ཁེངས་པ་རྣམས་པ་གསུམ་གྱིས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཁེངས་པ་རྣམས་པ་གསུམ་གང་ཞེ་ན།

འདི་ལྟ་སྟེ། ཡོངས་སུ་འཇུག་པའི་ཁེངས་པ་དང་། སྤྱིད་པའི་ཁེངས་པ་དང་། རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྟེས་ཁེངས་པ་ལོ། །

དེ་ལ་ཁེངས་པའི་ང་

126B

རྒྱལ་ནི་ཡིད་བདེ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པར་བྱེད་དོ། །

འདོད་པའི་ང་རྒྱལ་ནི་དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་སྟེ། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པར་བྱེད་དོ། །

ཐེ་ཚོམ་ནི་རྟེན་པའི་བཀུར་སྟེས་ལ། གྲགས་པའི་བརྟོད་པའི་བདེ་བའི་བཀུར་སྟེས་ལ།

བདེ་འགྲོ་ལ་ངས་པ་རྣམས་ལ་གཞན་དག་གིས་ཐེ་ཚོམ་བསྐྱེད་པ་ནི་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པར་བྱེད་དོ། །

ཉིད་པ་མེད་པའམ་བཀུར་སྟེ་མེད་པའམ་གྲགས་པ་མེད་པའམ་སྤྲད་པའམ་སྟག་བསྐལ་བའམ།

དན་འགྲོ་ལ་ངེས་པ་རྣམས་ལ་གཞན་དག་གིས་ཐེ་ཆོམ་བསྐྱེད་པ་ནི་ཡིད་བདེ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པར་བྱེད་དོ། །

མ་རིག་པ་ནི་ལྔ་ཆར་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པར་བྱེད་དོ། །

མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཉི་བར་སྒྱར་བའི་དཔེ་ལྟག་མ་རྣམས་ནི་མི་སྤང་དོ། །

དེ་ལ་སྤར་ནི་མི་འཆོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་དབང་པོའི་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་རྩལ་ཆེ་ལོང་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་གྱི་འདིར་ནི་རང་གི་

དང་གཞན་གྱི་རྩལ་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་འཇུག་པ་རབ་དྲ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་རྩལ་ཞིབ་མོས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །

ཉོན་མོངས་པའི་ངེས་ནི་མདོར་བསྟན་གསུམ་པོ་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་དང་ལྡན་པ་དང་གཟུགས་དང་ལྡན་པ་དང་གཟུགས་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་འོ། །

ཉོན་མོངས་པའི་ངེས་གསུམ་པོ་དེ་དག་ལས་དུ་ནི་མི་དག་བ་ཡིན་དུ་ནི་ལྷང་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

སྤྲུལ་པ། དེ་དག་ལས་དང་པོ་ཁ་ཅིག་ནི་མི་དག་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་ནི་ལྷང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

མི་དག་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་དང་བཅས་པ་ཡང་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །

དུ་ནི་བདག་ཉིད་མང་པོ་ཡིན་ལ་དུ་ནི་བདག་ཉིད་ཉུང་དུ་ཡིན་ཞེ་ན།

སྤྲུལ་པ། དང་པོ་ནི་བདག་ཉིད་མང་པོ་ཡིན་ནོ། །

ལྟག་མ་དག་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །

བདག་ཉིད་མང་པོ་དང་བདག་ཉིད་ཉུང་དུ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤས་ཆེ་བ་དང་ཡུན་རིང་བ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་དང་།

ཤས་ཆེ་བ་དང་ཡུན་རིང་བ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་ཕྱིར་བལྟས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་ནས་སྤོང་བར་བྱེད་པ་དང་།

ཁ་ནང་དུ་བལྟས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་ནས་སྤོང་བར་བྱེད་པ་དང་། ཉིས་པར་སྤྱོད་པ་ཀུན་ནས་སྤོང་བར་བྱེད་པ་དང་། ཉིས་པར་སྤྱོད་པ་ཀུན་

127A

ནས་སྤོང་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྟག་བསྐལ་མང་པོ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དང་། སྟག་བསྐལ་ཉུང་དུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དང་།

ཁ་ན་མ་ཐོབ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོབ་རྩུང་དང་བཅས་པ་དང་། ལུལ་བར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་།

སྤྱི་ཏུ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང། འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བས་རབ་རྒྱུ་བ་དང།

འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་རབ་རྒྱུ་བ་དང། ཉིང་པེ་འཛིན་དང་མི་མཐུན་པ་དང། ཉིང་པེ་འཛིན་དང་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་དང།

ནམ་པ་དུ་མར་སྐྱེ་བར་ངེས་པ་དང། ནམ་པ་གཅིག་རྒྱུ་བར་ངེས་པ་ནམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །

བར་སྤྲེལ་ནི།

མང་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་ནི། སྤྱོད་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་སྤང་། །

ཁ་ན་མ་ཐོབ་བྲལ་བྲལ་དང། ཉིང་པེ་འཛིན་དང་སྐྱེ་བའོ། །

ཉོན་མོངས་པ་ནམས་ནི་ཇི་ལྟར་ནི་སྤྱོད་བར་འགྱུར། ཇི་ཅམ་གྱིས་ན་ཉོན་མོངས་པ་ནམས་སྤངས་བར་བརྟེན་པར་བྱ། ཉོན་མོངས་པ་གང་ལས་ནི་སྤང་བར་བྱ།

ཅི་ཉོན་མོངས་པ་ཅིག་ཅར་རམ་འོན་ཏེ་རིམ་གྱིས་སྤང་བར་བྱ། གོ་རིམས་གང་གིས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བར་བྱ། ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོད་པ་ལ་ནམ་པ་ནི་དུ་ཡོད།

ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པའི་རྟགས་ནི་གང་དག་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་གང་ཞིན།

སྤྱི་པ། ཚོགས་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་པ་དང་སྤྱོད་བའི་ས་ལ་ཞུགས་པ་དང་མཐོང་བའི་ས་ཐོབ་པ་དང།

སྤྲོ་པའི་ས་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བར་བྱའོ། །

མཐར་ཐུག་པའི་ས་ཐོབ་པ་ལས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །

ནམ་གངས་གཞན་ཡང་རྣམ་འབྱོར་ནམ་པ་བཞི་བསྐྱོམས་པས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བར་བྱའོ། །

ལེགས་པར་བསྐྱོམས་པས་ནི་སྤངས་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །

རྣམ་འབྱོར་ནམ་པ་བཞི་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སར་བསྐྱུན་པ་བཞིན་ནོ། །

ནམ་གངས་གཞན་ཡང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གདམས་ངག་དང་སོ་སེའི་རང་གི་རྩིས་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་གཉིན་པོ་

སྤྱོད་པས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བར་བྱའོ། །

གཉིན་པོ་མཐར་ཐུག་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སྤངས་པར་བརྟེན་

127B

པར་བྱའོ། །

ནམ་གངས་གཞན་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་གཞི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་།

ཉོན་མོངས་པའི་ཉམ་དམིགས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། བྱང་བ་དང་དྲུ་མི་ལེན་པ་དང་། གཉིན་པོ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བར་བྱའོ། །

གཉིན་པོ་བསྐྱེད་པས་ནི་སྤངས་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །

ནམ་གངས་གཞན་ཡང་ཞི་གནས་ལ་གོམས་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་ལ་གོམས་པས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བར་བྱའོ། །

མཚན་མའི་འཆིང་བ་ལས་ངེས་པར་གྲོལ་བ་དང་གནས་ངན་ལེན་གྱི་འཆིང་བ་ལས་ངེས་པར་གྲོལ་བས་ནི་སྤངས་པར་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ།

བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ངེས་པར་བྱས་པ་དང་། སྐྱེ་བ་པོ་ཡི་ཞི་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་གོམས་པར་བྱས་ན་ནི། གནས་ངན་ལེན་གྱི་འཆིང་བ་དང་།

མཚན་མའི་འཆིང་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ནམ་གངས་གཞན་ཡང་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། དམིགས་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བར་བྱའོ། །

གནས་ངན་འགགས་པ་དང་གནས་གྱུར་པས་ནི་སྤངས་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །

ཉོན་མོངས་པས་ནི་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་དང་དམིགས་པ་ལས་སྤང་བར་བྱ་སྟེ།

འདི་ལྟར་གཉིན་པོ་སྐྱེས་ན་ཉོན་མོངས་པ་མི་སྐྱེ་ཞིང་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་འང་འགྱུར་བས་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་དེ་ལས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །

མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ལས་སྤངས་ན་དམིགས་པར་བྱེད་པས་དམིགས་པ་དེ་ལས་ཀྱང་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཉོན་མོངས་པ་ནི་ཅིག་ཅར་སྤོང་བར་རིག་པར་བྱའི་རིམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

འདི་ལྟར་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པས་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ནམས་སྤོང་བར་འགྱུར་ལ།

མངོན་པར་རྟོགས་པ་དེ་འང་བདེན་པ་འབྲེན་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ཡིན་པས།

དེའི་ཕྱིར་སེམས་གསུམ་གྱིས་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་སྤོང་བར་

འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནམས་ནི་རིམ་གྱིས་སྤང་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལམ་

གོམས་པར་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དང་པོ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཁྱིམ་ན་གནས་པས་མི་དག་གའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་རྣམས་དང་སྟོག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་སྤང་བར་བྱའོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་གགས་སུ་གྱུར་པ་འདོད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་གཞོད་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་།

རྣམ་པར་འཆོ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤང་བར་བྱའོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་སེམས་མཉམ་པར་གཞག་པའི་རྟིང་རེ་འཛིན་གྱི་གགས་སུ་གྱུར་པ་ཉི་དྲུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་མི་འཆི་བའི་རྣམ་པར་

རྟོག་པ་སྤང་བར་བྱའོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་ཐོབ་པའི་གགས་སུ་གྱུར་པ་དབེན་པ་ལ་མངོན་པར་མི་དགའ་བའི་སྟོགས་དང་མཐུན་པའི་ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་སྤང་བར་

བྱའོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བར་བྱའོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་བསྐྱོམ་པས་སྤོང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བར་བྱའོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་འབྲེལ་པའོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་དང་འབྲེལ་པའོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་བཏང་སྟོམས་དང་འབྲེལ་པའོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་སྟོམས་པར་འཕྱག་པ་ལ་སྦྱིབ་པའི་སྟོགས་དང་མཐུན་པའི་སྦྱིབ་པ་སྤང་བར་བྱའོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་དེ་དག་ལས་གང་ཟག་ཁ་ཅིག་གིས་ནི་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པའི་སྟོགས་དང་མཐུན་པའི་སྦྱིབ་པ་སྤང་བར་བྱ་སྟེ།

དེ་ལྟར་གོ་རིམས་དེས་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བར་བྱའོ། །

ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བ་ལ་རྣམ་པ་ནི་མང་དུ་ཡོད་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་མདོར་བསྡུ་ན་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་སྤོང་བ་དང་། བག་ལ་ཉལ་སྤོང་བའོ། །

དེ་ལ་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་སྤོང་བ་དང་འདོད་ཆགས་སྤོང་བ་དང་ཞེ་སྤང་སྤོང་བ་དང་ཐེ་ཆོས་ཀྱི་བར་དུ་སྤོང་བ་དང་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་སྤོང་བ་དང་། ལོག་

པར་ལྟ་བའི་བར་དུ་སྤོང་བ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེལ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་སྤོང་བ་དང་། བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་བར་དུ་སྤོང་བ་དང་།

འདོད་པ་དང་ལྷན་པ་སྤོང་བ་དང་། གཟུགས་མེད་པ་དང་ལྷན་པའི་བར་དུ་སྤོང་བ་དང་། རྣམ་པར་གཡིང་བ་སྤོང་བ་དང་གཞན་འདེབས་པའི་སྤོང་བ་དང་།

ཅུ་འཇིལ་བར་བྱེད་པའི་སྤོང་བ་དང་། རྣམ་པར་གཞོན་པའི་སྤོང་བ་དང་། འབྲལ་

128B

བའི་སྤོང་བའོ། །

དེ་ལ་འབྲལ་བའི་སྤོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བགལ་ཉལ་སྤོང་བ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་ནི་ཀུན་རྒྱུ་ཆགས་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་དམན་པའང་གྲའོ་ཆོས་པ་དང་ཕྱད་པའམ་རྒྱུ་ལ་འདྲུག་པ་དག་ལ་ཤས་ཆེར་ལྟ་ཞིང་དཔྱད་
པར་བྱེད་ཀྱང་ཀུན་རྒྱུ་ཆགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

ཇི་ལྟར་ཀུན་རྒྱུ་ཆགས་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཀུན་རྒྱུ་ཆགས་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྤང་བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཡང་ཞེ་སྤང་བར་
མི་འགྱུར་ལ། ཀུན་རྒྱུ་མོངས་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཡང་ཀུན་རྒྱུ་མོངས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

དེ་བཞིན་དུ་མིག་གིས་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་ན་ཡིད་བདེ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ།

ཡིད་མི་བདེ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་བར་བྱན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་བཏང་སྟོམས་སུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །

ཇི་ལྟར་མིག་གིས་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་ཡིད་གྱིས་ཆོས་རྣམས་མཐོང་བའི་བར་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་འདོད་པ་རྒྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་མཆོག་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་འདོད་པ་རྒྱུང་བ་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་འདོད་པ་རྒྱུང་བ་བཞིན་དུ་ཆོག་ཤེས་པ་དང་རབ་རྒྱུ་དབེན་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་དང་།

བྱན་པ་ཉི་བར་གནས་པ་དང་མཉམ་པར་གཞག་པ་དང་། ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །

རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ལ་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ།

སྤྱོད་པ་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་སེམས་འཕྲུག་པར་བྱེད་དེ་དེ་ལྟར་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་དག་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པའི་རྟགས་རྣམས་ཡིན་པར་རིག་པར་A
འོ། །

ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་མང་དུ་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ།

སྟུག་བསྐལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ལས་རྣམ་པར་འདས་པ་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ་ཡིན།

བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་ལས་རྣམ་པར་འདས་པ་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ་ཡིན་གཞུགས་དང་ཐོགས་པ་དང་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལས་རྣམ་པར་འདས་པ་རྗེས་སུ་
ཐོབ་པ་ཡིན། ངན་སོང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ་ཡིན།

སྤྱི་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ་ཡིན། དབུགས་ཕྱིན་པ་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ་ཡིན་མཚོག་

129A

ཏུ་དབུགས་ཕྱིན་པ་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ་ཡིན། བསིལ་བའི་དངོས་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན།

མཚོག་ཏུ་བསིལ་བའི་དངོས་པོ་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ་ཡིན། ཚེ་འདི་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་མཚོག་ཐོབ་པ་དང་རང་གི་སེམས་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ་དང་རྗེ་ལྟར་འདོད་པ་
བཞིན་དུ་རྒྱ་ཞིང་གནས་པ་དང་ཡང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཚོས་ཅན་དང་བདག་གི་དོན་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་དང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆེད་དུ་བརྩམས་མི་
དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་དག་ལས་ཁ་ཅིག་ནི་གཞན་ལ་ཕན་པ་དང་། སྤྱི་བོ་མང་པོ་ལ་ཕན་པ་དང་། སྤྱི་བོ་མང་པོ་ལ་བདེ་བ་དང་།

འཇིག་རྟེན་ལ་སྤིང་བཅུ་བ་དང་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་དོན་དང་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟར་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་དག་ནི་ཉོན་མོངས་
པ་རྣམས་སྤངས་པའི་ཕན་ཡོན་མང་པོ་དག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་གང་ཞེ་ན།

དེ་ནི་མདོར་བསྡུ་ན་རྣམ་པ་བཅོ་ལྔར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། མཐའ་དག་ལ་དམིགས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ལ་ལྷ་བལ་སོགས་པའི་འོ། །

ཕྱོགས་གཅིག་ལ་དམིགས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་ཁོང་སྟོབ་དང་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་འོ། །

གཞི་དང་བཅས་པ་ལ་དམིགས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། གཞི་དང་བཅས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་འོ། །

གཞི་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། གཞི་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་འོ། །

ནང་ལ་དམིགས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། མཉམ་པར་གཞག་པ་དང་མཉམ་པར་གཞག་པ་མ་ཡིན་པའི་ས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱུ་མཆེད་དུག་ལ་དམིགས་པ་
རྣམས་ཀྱི་འོ། །

ཕྱི་རོལ་ལ་དམིགས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་འོ། །

མངོན་སུམ་ལ་དམིགས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དུས་ལ་དམིགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་འོ། །

མྱོག་ལ་དམིགས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་གྱི་འོ་ །

རང་གི་རིགས་ལ་དམིགས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། རང་གི་རིགས་དང་མཐུན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཁོ་ནའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་གྱི་འོ་ །

དེ་ལས་གཞན་པའི་རིགས་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།གཞན་

129B

གྱི་རིགས་དང་མཐུན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཁོ་ནའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་གྱི་དང་།

འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་གཞི་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་གྱི་འོ་ །

འབྲུང་བ་ལ་དམིགས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཡང་འབྲུང་བའི་སྤྱད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་གྱི་འོ་ །

འཇིག་ཚོགས་ལ་དམིགས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཆད་པ་དང་འཇིག་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་གྱི་འོ་ །

རང་གི་ཡུལ་ལ་དམིགས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་པའི་ཁམས་ནི་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་གྱི་འོ་ །

གཟུགས་གྱི་ཁམས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ནི་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་གྱི་འོ་ །

གཞན་གྱི་ཡུལ་ལ་དམིགས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། གཟུགས་གྱི་ཁམས་ནི་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་གྱི་འོ་ །

གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ནི་གཟུགས་ན་སྤྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་གྱི་འོ་ །

དེ་བཞིན་དུ་ས་འོག་མ་ནི་ས་གོང་མའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་གྱི་སྟེ།

འདི་ལྟར་ས་གོང་མར་སྐྱེས་པ་རྣམས་ནི་ས་འོག་མ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་པས་བདག་ཉིད་རྟག་པ་དང་བརྟན་པ་དང་བདེ་བ་དང་།

གཙང་བ་དང་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་ལྡན་ཞོ་སྤྱོད་སེམས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འོ་ །

ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ལ་དམིགས་པ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས་འགོག་པ་དང་། ལམ་དང་།

དེས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་སངས་རྒྱུས་གྱི་ཚོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་གྱི་འོ་ །

ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་གྱི་ཀུན་རྒྱུ་འབྲུང་བ་གང་ཞིན།

སྤྱི་པ། དེ་ནི་གང་ཟག་རྣམ་པ་ཉི་ཤུའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་རྒྱུན་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ས་བཟ་བར་བྱའོ་ །

གང་ཟག་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་གང་ཞིན།

སྤྲུལ་པ། ཁྲིམ་པ་དང། རབ་རྩ་བྱུང་བ་དང།

ཉོན་མོངས་པ་འགྲུག་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་དང། ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་དང། ཉོན་མོངས་པ་ཤས་ཆེར་སྤྲུག་པ་དང། ཆ་མཉམ་པར་སྤྲུག་པ་དང།

ཉོན་མོངས་པ་རྩུང་བ་དང། འཇིག་རྟེན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང། འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་དང། གཞི་མཐོང་བ་དང། གཞི་མ་མཐོང་བ་

130A

དང། མངོན་པར་ཞེན་པ་དང། མངོན་པར་མ་ཞེན་པ་དང། སྤྲོད་པ་པ་དང། གཉིད་ལོག་པ་དང། སད་པ་དང། གཞོན་ལུ་དང།

དབང་པོ་ཡོངས་སུ་སྤྲོས་པ་དང། ཡོངས་སུ་སྤྲུངས་ལས་འདའ་བའི་ཉོན་མོངས་ཅན་དང། ཡོངས་སུ་སྤྲུངས་ལས་མི་འདའ་བའི་ཉོན་མོངས་ཅན་ནོ། །

ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་རྩ་འབྱུང་བ་ནམ་པ་ཉི་ཤུ་གང་ཞེན།

སྤྲུལ་པ། འདོད་ཅིང་ཁས་སྐྱངས་པའི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་ཀུན་རྩ་འབྱུང་བ་དང།

འདོད་ཅིང་ཁས་སྐྱངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་ཀུན་རྩ་འབྱུང་བ་དང།

སོ་སོར་ཡང་དག་པར་མ་རིག་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་རྩ་འབྱུང་བ་དང། སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་རྩ་འབྱུང་བ་དང།

ཉོན་མོངས་པ་རགས་པ་ཀུན་རྩ་འབྱུང་བ་དང། ཉོན་མོངས་པ་མཉམ་པ་ཀུན་རྩ་འབྱུང་བ་དང། ཉོན་མོངས་པ་ཆ་སྤྲོ་བ་ཀུན་རྩ་འབྱུང་བ་དང།

ཉོན་མོངས་པ་ནང་དུ་བཞུགས་པ་ཀུན་རྩ་འབྱུང་བ་དང། ཉོན་མོངས་པ་ཕྱིར་བཞུགས་པ་ཀུན་རྩ་འབྱུང་བ་དང། བརྗེད་ངས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་རྩ་འབྱུང་བ་དང།

ཟིལ་གྲིས་གཞོན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་རྩ་འབྱུང་བ་དང།

ཀུན་བརྟགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་རྩ་འབྱུང་བ་དང། རང་བཞིན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་རྩ་འབྱུང་བ་དང།

ཡོངས་སུ་ཚོལ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་རྩ་འབྱུང་བ་དང། རང་དབང་མེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་རྩ་འབྱུང་བ་དང། རང་དབང་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་

ཀུན་རྩ་འབྱུང་བ་དང། གཞི་ལ་མི་གནས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་རྩ་འབྱུང་བ་དང། གཞི་ལ་གནས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་རྩ་འབྱུང་བ་དང།

བསྐྱབ་རྩ་རྩུང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་རྩ་འབྱུང་བ་དང། བསྐྱབ་རྩ་མི་རྩུང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་རྩ་འབྱུང་བའོ། །

ཀུན་རྩ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ནམ་པ་ཉི་ཤུ་གང་ཞེན།

སྤྲུལ་པ། བདེ་པའི་རྒྱུ་དང་། སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱུ་དང་། སྤྲུག་བསྐྱལ་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་དང་། འདུན་པའི་རྒྱུ་དང་།

རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱུ་དང་། རེག་པའི་རྒྱུ་དང་། བག་ལ་ཉལ་གྱི་རྒྱུ་དང་། སྤྱོད་གོམས་པའི་རྒྱུ་དང་དང་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་འགྲོགས་པའི་རྒྱུ་དང་།

དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཐོས་པའི་རྒྱུ་དང་། རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དང་། མ་དད་པའི་རྒྱུ་དང་། ལེ་ལེའི་རྒྱུ་དང་། བརྟེན་

130B

ངས་པའི་རྒྱུ་དང་། རྣམ་པར་གཡིང་བའི་རྒྱུ་དང་། ཤེས་རབ་འཆལ་པའི་རྒྱུ་དང་། བག་མེད་པའི་རྒྱུ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུ་དང་།

འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་དང་། སོ་སེའི་སྤྱོད་པོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །

ཁམས་གང་དང་གང་དུ་ལུས་གང་དང་གང་ཉིད་མཆོམས་སྦྱར་བར་བྱེད་པ།

ཅི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉིད་མཆོམས་སྦྱར་བར་བརྟེན་པར་བྱ་བའམ་འོན་ཏེ་མ་ཆང་བ་དག་གིས་ཤིན།

སྤྲུལ་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡིན་གྱི་མ་ཆང་བ་དག་གིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

འདི་ལྟར་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་ནི་རང་གི་སྤྱོད་པའི་གནས་སུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།

འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བའི་ལུས་ནི་གཞན་དུ་ལུས་གཞན་སྤྱོད་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་གནས་ངན་ལེན་

ཐམས་ཅད་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་གྲངས་དེས་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉིད་མཆོམས་སྦྱར་བར་རིག་པར་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་སྤྱོད་བ་ན་ལུས་ལ་སྟེང་པ་ཡང་ཀུན་ནས་འབྱུང་ལ་བྱུང་མེད་སྤྱིས་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁྱོད་བའང་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་།

ཅི་བྱུང་མེད་དམ་སྤྱིས་པ་འདི་དག་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་པར་འགྱུར་རམ་འོན་ཏེ་མི་འགྱུར་སྤྲུལ་དུ་ཐེ་ཆོམ་ཡང་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་། ནང་དང་ཕྱི་རོལ་ལ་

ངར་འཛིན་པ་དང་། བའི་ར་འཛིན་པ་དང་། ངོ་སྤྲུལ་པའི་ར་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ།

རྣམ་གྲངས་དེས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉིད་མཆོམས་སྦྱར་བར་རིག་པར་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་ཉིད་མཆོམས་སྦྱར་བ་ནི། མདོར་བསྟན་ན་བདུན་ཡོད་དེ། ཀུན་ནས་དཀྱིས་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་གྱིས་ཉིད་མཆོམས་སྦྱར་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།

སོ་སེའི་སྤྱོད་པོ་རྣམས་ཀྱི་འོ། །

བག་ལ་ཉལ་གྱིས་ཉིད་མཆོམས་སྦྱར་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། གཞི་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱི་འོ། །

ཤེས་བཞིན་དུ་འཇུག་པས་ཉིང་མཚམས་སྒྲོར་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། འཁོར་ལོས་སྒྲུར་བ་ནམས་གྱི་འོ། །

ཤེས་བཞིན་དུ་འཇུག་ཅིང་གནས་པས་ཉིང་མཚམས་སྒྲོར་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་རང་སངས་རྒྱས་ནམས་གྱི་འོ། །

ཐམས་ཅད་དུ་བརྗོད་པ་མེད་པས་ཉིང་མཚམས་ཨ་་

131A

སྒྲོར་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནམས་གྱི་འོ། །

ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པས་ཉིང་མཚམས་སྒྲོར་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཉིང་མཚམས་སྒྲོར་བ་མ་གཏོགས་པ་ནམས་གྱི་འོ། །

ཡི་ཤེས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པས་ཉིང་མཚམས་སྒྲོར་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནམས་གྱི་འོ། །

གཞོད་པ་དང་ལྷན་པས་ཉིང་མཚམས་སྒྲོར་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པས་ཉིང་མཚམས་སྒྲོར་བ་དེ་ཉིད་དོ། །

དོན་དང་ལྷན་པས་ཉིང་མཚམས་སྒྲོར་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཡི་ཤེས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པས་ཉིང་མཚམས་སྒྲོར་བ་དེ་ཉིད་དེ་དེ་དག་བསྐྱས་ན་ཉིང་མཚམས་སྒྲོར་བ་
བདུན་ནམ་དགུར་འགྱུར་རོ། །

གཞི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཚིག་གོང་མ་དང་སྒྲོར་བ་དང་ཚིག་འོག་མ་དང་སྒྲོར་བ་ནམས་པར་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྲུལ་བཞིན་བཤད་པའི་གཞུང་ནི་མི་
སྣང་རོ། །

སྒྲུལ་ནི།

ལས་དང་མཚན་ཉིད་གཞི་དང་ནི། །བདེ་དང་མི་དགེ་ལ་སོགས་དང། །

སྒྲོང་དང་དམིགས་དང་ཀུན་འབྱུང་དང། །ཉིང་མཚམས་སྒྲོར་བ་ཐ་མ་ཡིན། །

བམ་པོ་བརྩུ་བཞི་པ།

ལས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རབ་རྩ་དབྱེ་བ་ནི་ནམས་པ་ལྷས་ནམས་པར་གཞག་སྟེ། ལས་ཀྱི་ལམ་གྱི་དངོས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ལུས་ཀྱི་ལས་དང་

དག་གི་ལས་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་དང་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོར་བས་བསྐྱས་པའི་ལས་དང་མཇུག་གིས་བསྐྱས་པའི་ལས་ཀྱིས་སོ། །

དེ་ལ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཇི་སྒྲིད་བསྐྱར་པ་ནམས་ནི་ལས་ཀྱི་ལམ་གྱི་དངོས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་མི་དགེ་བའི་ལུས་ཀྱི་ལས་དང་དག་གི་ལས་དང་

ཡིད་ཀྱི་ལས་ཞེས་བྱའོ། །

སྒྲིག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དེ་དག་གི་རང་གི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་གཞག་པ་གང་ཞིན།

ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་དང་དེའི་བསམ་པས་དེ་ཉིད་ལ་ལས་དེ་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་ཅིང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི།

སྒྲིག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ནི་ཆགས་ཤིང་ཆགས་པས་ཟིལ་གྱིས་ནོན་པ་དང་སྤང་ཞིང་སྤང་བས་ཟིལ་གྱིས་ནོན་པ་དང་སྤོངས་ཤིང་སྤོངས་པས་

ཟིལ་གྱིས་ནོན་པའོ། །

131B

གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཡོད་ཀྱང་དེའི་བསམ་པས་ཀུན་ཏུ་མ་སྤྱད་ན།

ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ཀྱང་ལས་ཀྱི་ལམ་དུ་གཏོགས་པའི་ལས་དེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱང་ཡོད་ལ་དེའི་བསམ་པ་འང་ཡོད་མོད་ཀྱི་སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་དངོས་པོ་གཞན་ཁོན་ཞིག་ལ་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་ན་མཐར་

བྱག་པར་གྱུར་དུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་ལྟར་ན་ལས་དེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱང་ཡོད་ལ་དེའི་བསམ་པ་འང་ཡོད་མོད་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་མ་སྤྱད་ཅིང་མཐར་བྱག་པར་མ་གྱུར་ན།

དེ་ལྟར་ན་འང་ལས་དེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱང་ཡོད།

དེའི་བསམ་པ་འང་ཡོད་ལ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་མོད་ཀྱི་མཐར་བྱག་པར་མ་གྱུར་ན་དེ་ལྟར་ན་འང་ལས་དེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་པའོ། །

གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱང་ཡོད།

དེའི་བསམ་པ་ཡང་ཡོད་ལ་དེ་ཉིད་ལ་འང་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པ་མཐར་བྱག་པར་ཡང་གྱུར་ན་དེ་ལྟར་དེའི་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དུ་གཏོགས་པའི་ལས་དེ་ཡོངས་

སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟར་རང་གི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་དེས། མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་རྫེས་སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ། །

ལས་ཀྱི་ལམ་བཅུ་པོ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྒྱས་པ་ནི་རྣམ་པ་ལྡས་རྣམ་པར་གཞག་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པ་ལྟ་གང་ཞིན།

འདི་ལྟ་སྟེ། གཞི་དང་འདུ་ཤེས་དང། བསམ་པ་དང། ཉོན་མོངས་པ་དང་མཐའོ། །

དེ་བས་མ་པ་དེ་དང་དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་རང་ངམ་གཞན་དག་གིས་གསད་པའི་སྒྲོར་བ་ཚོ་མ་ཞིང་མཚོན་གྱིས་འདེབས་པར་བྱེད་ལ།

གལ་ཏེ་བཏབ་མ་ཐག་ཁོ་ནར་སྒྲོར་བ་དེས་ཤི་བར་གྱུར་ན་དུས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་དམི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་དུས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་མ་ཤི་བར་སྒྲོར་བ་དེས་དུས་གཞན་གྱི་ཆོ་ན་ཤི་བར་གྱུར་ན་འདྲ་བ་གི་ཆོ་ན་ཤི་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་ན་མཐར་ཐུག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

ཇི་ལྟར་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་དེ་དག་གིས་ལས་ཀྱི་ལམ་རེ་རེ་བསྟན་པའི་གཞུང་ནི་མི་སྣང་ངོ། །

མ་གྱིན་པར་ལེན་པའི་གཞི་ནི་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའོ། །

འདུ་ཤེས་ནི་དེ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པའོ། །

བསམ་པ་ནི་འཕྲོག་

132B

པར་འདོད་པ་ཉིད་ངོ། །

ཉོན་མོངས་པ་ནི་གསུམ་པོ་གང་ཡང་རུང་བའོ། །

མཐའ་ནི་གནས་གཞན་དུ་སྒྲོས་པའོ། །

འདོད་པ་ལ་ལོག་པར་གཡེམ་པའི་གཞི་ནི་འཇུག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱད་མིང་དང་འཇུག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནའང་།

ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་དག་ཏུ་ཆོད་མ་ཡིན་པ་དང་མི་རིགས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་མ་ཉིང་ངོ། །

འདུ་ཤེས་ནི་དེ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པའོ། །

བསམ་པ་ནི་འཕྲོ་འདོད་པའོ། །

ཉོན་མོངས་པ་ནི་གསུམ་པོ་གང་ཡང་རུང་བའོ། །

མཐའ་ནི་གཉིས་ཀྱིས་གཉིས་སྒྲུད་པའོ། །

བརྩུན་དུ་སྒྲུབ་པའི་གཞི་ནི་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་བྱེ་བྲག་ཕྱིད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མ་མཐོང་བ་དང་། མ་ཐོས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་མ་ཕྱིད་པ་དང་།

རྣམ་པར་མ་ཤེས་པའོ། །

འདུ་ཤེས་ནི་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྒྱུག་པར་འདུ་ཤེས་པ་འོ། །

བསམ་པ་ནི་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་སྒྲུབ་པར་འདོད་པ་ཉིད་དོ། །

ཉོན་མོངས་པ་ནི་ཆགས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་མུག་གང་ཡང་རུང་བ་འོ། །

མཐའ་ནི་འཁོར་དང་པས་འདྲི་བ་ལ་གོ་བར་བྱས་པ་འོ། །

ཕྱ་མའི་གཞི་ནི་སེམས་ཅན་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་རྣམས་སོ། །

འདུ་ཤེས་ནི་གཏི་ག་ལ་མཐུན་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་གང་ཡང་རུང་བར་འདུ་ཤེས་པ་འོ། །

བསམ་པ་ནི་དབྱེ་བ་དང་། མི་འདུམ་པར་འདོད་པ་ཉིད་དོ། །

ཉོན་མོངས་པ་ནི་གསུམ་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་འོ། །

མཐའ་ནི་དབྱེ་བར་བྱ་བས་རྣམ་པར་རིག་པ་འོ། །

ངག་རྒྱུ་བ་པའི་གཞི་ནི་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་རྒྱུར་བྱུར་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སོ། །

འདུ་ཤེས་ནི་དེ་དག་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པ་འོ། །

བསམ་པ་ནི་ངག་རྒྱུ་བ་པོར་སྒྲུབ་པར་འདོད་པ་ཉིད་དོ། །

ཉོན་མོངས་པ་ནི་གསུམ་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་འོ། །

མཐའ་ནི་དེ་ལ་ངག་རྒྱུ་བ་པོས་སྒྲུབ་པ་འོ། །

ཆོག་ཀྱལ་བའི་གཞི་ནི་དོན་མེད་པ་དང་ལྷན་པའི་དོན་ཏོ། །

འདུ་ཤེས་ནི་དེ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པ་འོ། །

བསམ་པ་ནི་སྒྲུབ་པར་འདོད་པ་ཉིད་དོ། །

ཉོན་མོངས་པ་ནི་གསུམ་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་འོ། །

མཐའ་ནི་སྒྲུབ་པ་འོ། །

བརྒྱབ་སེམས་ཀྱི་གཞི་ནི་གཞན་གྱི་ཁོར་དང་ཡོ་བྱད་དོ། །

འདྲུཤེས་ནི་དེ་ལ་དར་འདྲུཤེས་པ་ལོ། །

བསམ་པ་ནི་དེ་ལྟར་འདོད་པ་ལོ། །

ཉོན་མོངས་པ་ནི་གསུམ་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ལོ། །

133A

མཐའ་ནི་དེ་ལ་བདག་གིར་བྱ་བར་ངེས་པ་ལོ། །

གཞོད་སེམས་ཀྱི་གཞི་དང་འདྲུཤེས་ནི་དག་རྩལ་པའི་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །

བསམ་པ་ནི་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པར་འདོད་པ་ཉིད་དོ། །

ཉོན་མོངས་པ་ནི་གསུམ་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ལོ། །

མཐའ་ནི་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པར་ངེས་པ་ལོ། །

ལོག་པར་ལྟ་བའི་གཞི་ནི་ཡོད་པའི་དོན་དོ། །

འདྲུཤེས་ནི་བདེན་པ་ཡིན་པར་འདྲུཤེས་པ་ལོ། །

བསམ་པ་ནི་དེ་ལྟར་འདོད་པ་ལོ། །

ཉོན་མོངས་པ་ནི་གསུམ་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ལོ། །

མཐའ་ནི་སྐྱར་པ་གདབ་པར་ངེས་པ་ལོ། །

དེ་ལ་སློག་གཅོད་པ་ནི་ནམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་།

ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ལོ། །

ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་གསུམ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་པ་དང་། འདོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལོ། །

དེ་ལ་དང་པོ་ལ་ནི་རྒྱ་གསུམ་ཆར་ཡོད་པར་བལྟ་བར་བྱལོ། །

གཉིས་པ་ལ་ནི་གཉིས་དེ། འདོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་ལ་ནི་གཅིག་སྟེ། ལྷག་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ན་ལོ། །

དེ་ལ་བརྒྱབ་སེམས་དང།

གཞོད་སེམས་དང། ལོག་པར་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་པར་གཞག་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ།

ལྟ་གང་ཞིན།

འདི་ལྟ་སྟེ། རང་གི་ཡོངས་སྟོན་དག་ལ་ལྟ་ག་པར་ཆགས་པའི་སེམས་དང་ལྟན་པ་དང།

འདི་ལྟ་སྟེ། ཡོངས་སྟོན་སོགས་པར་འདོད་པས་བཀམ་ཆགས་ཀྱི་སེམས་དང་ལྟན་པ་དང། འདི་ལྟ་སྟེ།

གཞན་གྱི་རྟོག་དང་ཡོ་བྱད་ལ་སོགས་པ་ལ་བཟང་བ་ལས་ཡོངས་སུ་རྟོག་ཅིང་རོ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པས་རྣམས་པའི་སེམས་དང་ལྟན་པ་དང། འདི་ལྟ་སྟེ།

གཞན་དག་གི་གང་ཡིན་པ་བདག་གིར་གྱུར་ཅིག་སྟེ། རྣམས་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པས་འབྲུ་བའི་སེམས་དང་ལྟན་པ་དང། འདི་ལྟ་སྟེ།

བརྒྱབ་སེམས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་དགྲིས་པ་དེས་རོ་ཆ་བ་མེད་པ་དང་ཉེས་དམིགས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མི་ཤེས་པས་ཟིལ་གྱིས་རྟོག་པའི་སེམས་དང་ལྟན་པ་

ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གལ་ཏེ་རང་གི་ཡོངས་སྟོན་དག་ལ་ལྟ་ག་པར་ཆགས་པའི་སེམས་དང་ལྟན་པ་ཡང་། དེ་ལས་གཞན་

133B

པའི་སེམས་དག་མི་སྣང་ན། དེའི་ཡིད་ཀྱིས་ཉེས་པར་སྟོན་པ་བརྒྱབ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱ་ལོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་ག་པར་ཆགས་པའི་སེམས་དང་ལྟན་ལ། བཀམ་ཆགས་ཀྱི་སེམས་དང་ཡང་ལྟན་མེད་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་དག་མི་སྣང་ན།

བརྒྱབ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ཆེར་ཇི་སྟོན་བསྟན་པའི་རྣམ་པ་དག་ལས་རྣམ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མ་ཆང་ན་བརྒྱབ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་པར་

བལྟ་བར་བྱ་ལོ། །

ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཟེན་ན་ནི་བརྒྱབ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་གཞོད་སེམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡང་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཁོ་ནས་རྣམ་པར་གཞག་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། ལྟ་གང་ཞིན།

གཞོད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལ་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་མཚན་མར་འཛིན་པས་ཞེ་སྤང་གི་སེམས་དང་ལྟན་པ་དང།

གཞོད་པ་བྱེད་པ་མི་བཟོད་པས་མི་བཟོད་པའི་སེམས་དང་ལྟན་པ་དང།

ཡང་དང་ཡང་དུ་རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྗེས་སུ་བྱེད་པས་ཁོན་དུ་འཛིན་པའི་སེམས་དང་ལྟན་པ་དང།

གྲི་མ་སེམས་ཅན་འདི་དག་བརྟེན་སེམས་མཛོད་པར་འདུ་བྱེད་པས་འབྲུ་བའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་དང་།

ལྷ་མ་ལྟ་བུ་ཟེལ་གྱིས་ནོན་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ།

རྣམ་པ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ལས་གང་ཡང་རྩང་བཞིག་མ་ཆང་ན་གཞོད་སེམས་གྲི་མ་ཆན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ལ། ཆང་པས་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །

དེ་ལ་ལོག་པར་ལྟ་བའི་མཆན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡང་རྣམ་པ་ལྷ་ཁོ་ནས་རྣམ་པར་གཞག་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། ལྷ་གང་ཞིན།

ཤེས་བྱ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པས་རྫོངས་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་དང་།

སྟིག་པའི་A་བ་ལ་དགའ་བས་དྲག་ཤལ་གྱི་སེམས་དང་ལྷན་པ་དང་།

རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་ཅིང་ངས་པར་རྟོག་བས་ལོག་པའི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་དང་། སྟིན་པ་དང་།

མཆོད་སྟིན་དང་སྟིན་སྟིག་དང་། ལེགས་པར་སྦྱད་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་ ་

134A

དོ་ཞེས་སྐྱར་པ་འདི་བས་པས་རབ་རྩ་དབྱེ་བ་རབ་རྩ་ཉམས་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བའི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་དེས་ངོ་ཆ་བ་མེད་པ་དང་།

ཉེས་དམིགས་ལ་ངས་པར་འབྱུང་བ་མི་ཤེས་པས་ཟེལ་གྱིས་ནོན་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ།

རྣམ་པ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ལས་གང་ཡང་རྩང་བཞིག་མ་ཆང་ན་ལོག་པར་ལྟ་བའི་མཆན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ལ།

ཆང་བས་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །

དེ་ལ་ལོག་པས་སྟོག་ཆགས་གསོད་ན་ཡང་བསད་པ་ཡིན་པར་བརྟོག་པར་བྱའོ། །

བོང་བའམ་དབྱིག་པའམ་མཆོན་ཆ་འམ་བཅིང་པའམ། གོ་རར་གཞུག་པ་འམ། ཟས་གཅད་པའམ། གཞུ་བའམ་གཞོད་པར་བྱས་པའམ། བརྟེན་པའམ།

ཐ་ན་གསང་སྟགས་སམ། སྟན་རྣམས་སམ།

གཤེད་བྱེད་དམ་བྱེད་དམ། རོ་ལངས་དང་རོ་ལངས་བྱེད་ལ་སོགས་པས་གསོད་ན་ཡང་བསད་པ་ཡིན་པར་བརྟོག་པར་བྱའོ། །

ཟང་ཟིང་ལ་སོགས་པ་འདོད་པས་གསོད་ན་ཡང་བསད་པ་ཡིན་པར་བརྟོག་པར་བྱའོ། །

གཞོན་པ་བྱེད་དུ་དོགས་པ་ལམ། ཤ་སྒྲན་པར་འདོད་པ་ལམ། ཆོས་འདོད་པ་ལམ། ཐན་དགའ་བ་དང།

ཅིང་མེའི་ཕྱིར་གསོད་ན་ཡང་བསད་པ་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་འདོ། །

རང་གིས་གསོད་དམ། གཞན་དག་གསོད་དུ་བཅུག་ཀྱང་རུང་།བསད་ན་སྟོག་གཅོད་པ་བྱས་པ་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །

ད་ལ་ངོ་མཐོན་དུ་གཞན་གྱི་རོམ་ཕྱོགས་ན་ཡང་མ་བྱིན་པར་སྒྲངས་པ་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །

འཇབ་བྱས་ཀྱི་བལམ། བྱིས་ཕྱག་གསལ་མདུད་པ་བཀོལ་ལམ། ལམ་བགག་སྟེ་རིལ་གྱིས་འཕྲོག་གསལ། བུ་ལོན་ལ་དོར་བྱེད་དམ།

གཏམས་པ་ལ་དོར་བྱེད་དམ། གཡོ་དང་སྒྱུས་བྱིད་དེ་འཕྲོག་གསལ། འཇིགས་པ་བསྟན་ཏམ། གཞན་གྱི་གཡོ་ཐབས་གྱིས་སམ།

དབང་དུ་བྱས་ནས་རང་གིས་འཕྲོག་གསལ། གཞན་དག་འཕྲོག་ཏུ་བཅུག་ན་ཡང། མ་བྱིན་པར་སྒྲངས་པ་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །

བདག་གི་དོན་དུ་འཕྲོག་གསལ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་འཕྲོག་གསལ། འཇིགས་པས་འཕྲོག་གསལ། གསད་པའི་དོན་ནམ། བཅིང་བའི་དོན་ནམ།

གཞོན་པར་བྱ་བའི་དོན་ནམ། ལོངས་སྟོན་

134B

གྱི་དོན་ནམ། བསྟེན་བཀྱར་གྱི་དོན་ནམ། ཕྱག་དོག་གི་རང་བཞིན་ནམ།

ཞེ་སྒྲང་གིས་འཕྲོག་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་མ་བྱིན་པར་སྒྲངས་པ་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་འཇུག་ན་འདོད་པ་ལ་ལོག་པར་གཡམ་པ་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །

ཡན་ལག་མ་ཡིན་པར་འཇུག་པ་དང། དུས་མ་ཡིན་པར་འཇུག་པ་དང།

གནས་མ་ཡིན་པར་འཇུག་པ་ན་ཡང་འདོད་པ་ལ་ལོག་པར་གཡམ་པ་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །

དེ་ལས་ལ་སོགས་པ་དང། མས་བསྐྱངས་པ་ལ་སོགས་པ་མདོ་ལས་ཇི་སྟངས་གསུངས་པ་ནམས་ནི་འཇུག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཞིས་བྱའོ། །

སྒྱིས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་རང་གི་དང། གཞན་གྱི་ཡང་འཇུག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཞིས་བྱའོ། །

དེ་ལ་མངལ་གྱི་སྒྲོ་མ་གཏོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡན་ལག་ནམས་ནི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་ཞིས་བྱའོ། །

ཟླ་མཚན་འཇག་པ་དང། ཟླ་བ་ཚང་བ་དང། ལུ་ཞོ་འཇག་པ་དང།

གསེ་སྒྲིང་ལ་གནས་པ་དང། ནད་རྩི་ལྟ་བུས་ཐེབས་ན་འཁྲིག་པ་སྒྲིད་དུ་མི་རུང་བའི་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པ་དང།

དེའི་ཚོད་ལས་ལྷག་པ་ནི་དུས་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཚོད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་ལན་ལྔའི་བར་དུ་བྱེད་པ་ནི་ཚོད་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལས་ལྷག་པའི་ཚོད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཉི་འཁོར་དང། མཚོད་རྟེན་གྱི་གནས་རྣམས་དང། སྒྲི་བོ་མང་པོའི་མངོན་སུམ་དང།

གང་དུ་དེ་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་བའི་ས་ཕྱོགས་འབར་འབྱར་ཅན་ནམ། སྤ་བའམ།དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པའི་གནས་དག་ནི་གནས་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་རང་འགྲོ་ན་ཡང་འདོད་པ་ལ་ལོག་པར་གཡེམ་པ་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །

གཞན་དག་ལ་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འཛོལ་ན་ཡང་འདོད་པ་ལ་ལོག་པར་གཡེམ་པ་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །

ངོ་མཐོན་དུ་འགྲོ་བའམ། འཇབ་བྱར་འགྲོ་བའམ།

གཡོ་དང་སྒྲིས་བྱིད་དེ་འགྲོ་བའམ།ཡིད་བརྟན་ཏེ་འགྲོ་ན་ཡང་འདོད་པ་ལ་ལོག་པར་གཡེམ་པ་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བརྟུན་སྒྲིན་ཡང་བརྟུན་དུ་སྒྲི་བ་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །

གཞན་གྱི་ཕྱིར་རམ་འཇིགས་པའི་ཕྱིར་རམ། ཟང་ཟིང་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་མ་མཐོང་བར་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྒྲིའམ། མ་ཐོས་པ་དང།

135A

བྱེ་བྲག་མ་བྱེད་པ་དང། རྣམ་པར་མ་ཤེས་པར་རྣམ་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་སྒྲིའམ། མཐོང་བ་ལ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྒྲིའམ། ཐོས་པ་དང་བྱེ་བྲག་བྱེད་པ་དང།

རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པར་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་སྒྲིས་ན་ཡང་བརྟུན་དུ་སྒྲི་བ་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །

ཡི་གའི་བྱར་གྱིས་བསྐྱར་ཅིང་སྒྲིའམ། ཅང་མི་སྒྲི་བས་དེའི་དོན་དང་དུ་ལེན་ཏམ། ལུས་བསྐྱར་བའི་མཚན་མས་སྟོན་པར་བྱེད་དམ།

མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་སྒྲིའམ། གཞན་དག་སྒྲིར་བརྟུག་ན་ཡང་བརྟུན་དུ་སྒྲི་བ་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །

དབྱེ་བའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་མི་བསྐྱགས་པ་བརྟེན་བའི་ཆོག་བདེན་པ་རྟེན་པར་བྱེད་ན་སྤྲ་མ་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །

མི་བདེན་པས་སྒྲིན་ཆོག་གི་སྒྲོར་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་གཞན་དག་ལ་གཞོན་པ་བྱའི་ཕྱིར་སྒྲོགས་སམ། ཉེ་བར་སྒྲིན་པ་ལ་བརྟེན་ཏམ།

བསྐྱེན་བཀུར་ལ་བརྟེན་ཏམ།བདག་གི་དོན་གྱི་ཕྱིར་རམ། གཞན་དག་གི་དོན་གྱི་ཕྱིར་རམ།གཞན་གྱི་ལྷ་རྟེན་གྱིས་དབྱེན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེན་ཏམ།

ཐན་འཇིགས་པ་བསྐྱེན་ཏེ། དབྱེ་བའི་ཕྱིར་རང་རམ། གཞན་དག་ཆོག་རྟུ་བརྟེན་དུ་བཅུག་ན་ཡང་སྤྲོ་མ་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །

མཛོན་སྐྱུ་དུ་ཆོག་རྟུ་བ་པོ་རྟེན་པར་བྱེད་ན་དག་རྟུ་བ་པོ་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །

ཤོག་གས་སྒྲེ་བོ་མང་པོའི་མཛོན་སྐྱུ་མམ། དཔེན་པར་བདེན་པའི་སྒྲོན་གྱི་རྒྱེས་སྐྱེ་འབྲང་བའམ།

མི་བདེན་པའི་སྒྲོན་གྱི་རྒྱེས་སྐྱེ་འབྲང་བ་ཡི་གའི་བྱར་གྱིས་བསྐྱར་བས་སམ།ནར་བལྟའས་པས་སམ། བདག་ཉིད་གྱི་ལྷ་རྟེན་གྱིས་སམ།

གཞན་གྱི་ལྷ་རྟེན་གྱིས་གོད་པའམ། མ་ཞི་བའམ། རིགས་གྱི་སྒྲོན་ལ་བརྟེན་ཏམ། ལུས་གྱི་སྒྲོན་ལ་བརྟེན་ཏམ། བྱ་བའམ་ཚུལ་གླིམས་སམ།

ཀུན་རྟུ་སྒྲོད་པའི་སྒྲོན་ལ་བརྟེན་ཏེ། རང་དམ་གཞན་དག་ཆོག་རྟུ་བ་པོ་བརྟེན་དུ་བཅུག་ན་ཡང་དག་རྟུ་བ་པོ་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །

ཐོ་གར་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲེ་ལེན་ན་ཆོག་གྲུལ་པ་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །

སིལ་སྒྲིན་ལ་བརྟེན་པའམ། དེ་གཉིག་ལ་བརྟེན་པའམ། དེ་གཉིག་ལ་མ་བརྟེན་པའི་སྒྲེ་ལེན་ཏམ།

འདི་ལས་ཕྱི་རོལ་པའི་བསྐྱེན་བཅོས་དོན་དང་མི་ལྡན་པ་དེ་དག་ལ་དགའ་བའི་སྒྲོས་ལུང་འཕོགས་སམ། ཀུན་རྟུ་བ་པར་བྱེད་དམ།

རྒྱས་པར་དབྲངས་གྱིས་ཁ་ཏོན་བྱེད་དམ། གཞན་

135B

དག་ལ་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་སྒྲོན་ན་ཡང་ཆོག་གྲུལ་པ་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། འཐབ་མོ་དང། མཚང་འབྲུ་བ་དང།ཙོད་པ་དང།

འབྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཆོག་རྟེན་པར་བྱེད་དམ།འདྲུ་འཛིའི་གཏམ་ལ་དགའ་ཞིང་རྒྱལ་པོའི་གཏམ་ཟེར་རམ། ཀུན་པོའི་གཏམ་ཟེར་རམ།

རྒྱས་པར་ཡུལ་གྱི་གཏམ་མམ། རྒྱོན་པོ་ཆེན་པོའི་གཏམ་གྱི་བར་རམ། བརྒྱན་གྱི་ཆོག་སྒྲུ་འམ། སྤྲོ་མའི་ཆོག་སྒྲུ་འམ། དག་རྟུ་བ་པོ་སྒྲུ་འམ།

ཐན་རྣམ་པར་མ་བརྟགས་པའམ། ཀུན་རྟུ་མ་བརྟགས་པའི་ཆོག་དོན་མེད་པ་བརྟེན་ན་ཡང་ཆོག་གྲུལ་པ་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །

ཆོག་གྲུལ་པ་ནི་གཞི་བདུན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། འཐབ་མོ་དང།མཚང་འབྲུ་བ་དང། ཙོད་པ་དང། འབྱེད་པ་དང། བྲམ་ཟེའི་གསང་སྒྲགས་རྣམས་དང།

ཉམ་ཐག་ཅིང་སྒྲུ་བ་དང། བགད་པ་དང། ཅེས་པ་དང། དགའ་བར་བྱས་པ་དང། དགའ་དགུར་སྒྲུད་པ་སྒྲུ་བ་དང།

འདྲུ་འཛིའི་གཏམ་སྒྲུ་བ་དང། ར་རོ་བ་དང། སྒྲོས་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུ་བ་དང། འོག་པའི་འཛོ་བས་སྒྲུ་བའོ། །

སྤྱི་མཁའ་དཔོན་ལ་འདོད་པའི་རྣམ་པ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དང་།

ཀྱི་མ་སྤྱི་མཁའ་དཔོན་གང་ཡིན་པ་དེ་བདག་གི་བླ་ན་གཤམ་ཏུ་གྱུར་ཅིང་ཅི་འདོད་པ་བཞིན་དུ་བྱར་རུང་བར་གྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་སྤྲུལ་པ་ནི་བརྟུང་སེམས་ཡིན་པར་
བརྟེན་པར་བྱའོ། །

སྤྱི་མཁའ་དཔོན་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་པ་མཁའ་། བུའ་མ། རྩུང་མཁའ་། བླ་ན་མཁའ་། བླ་ན་མཁའ་། ལས་བྱེད་པའ་མ།

ཞེ་གས་འཆོ་བའ་མ་རྩུལ་པར་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་དངོས་པོ་བདུན་མཁའ་། ཟས་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་ཡོ་བྱེད་བཅུ་པོ་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །

ཀྱི་མ་བདག་ལ་གཞན་དག་འདོད་པ་རྩུང་བ་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་པར་བྱའོ་སྤྲུལ་དུ་འདོད་པའི་རྣམ་པ་སྤྱོད་པར་བྱེད་ན་ཡང་བརྟུང་སེམས་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་
བྱའོ། །

འདོད་པ་རྩུང་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཆོག་ཤིས་པ་དང་། རབ་དུ་དབེན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་དང་།

བླ་ན་པ་ཉི་བར་གནས་པ་དང་། མཉམ་པར་གཞག་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཅན་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་དང་། མང་དུ་སྒྲིལ་པ་དང་།

གཏོང་བའི་ངང་རྩུལ་ཅན་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །

ཀྱི་མ་བདག་པ་ཐོལ་རྒྱལ་པོ་ནས་། རྩུལ་པར་དེད་དཔོན་དང་། དགོ་

136A

སྤྱོད་དང་། དགོ་སྤྱོད་མ་དང་། དགོ་བསྐྱེད་དང་། དགོ་བསྐྱེད་མའི་བར་དག་གིས་བསྐྱེད་བཀུར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱེད་ལྟ་བུ་བྱ་བ་དང་།

སྤྲུལ་པ་བྱ་བ་དང་། རིམ་བྱ་བ་དང་། མཆོད་པར་བྱ་བར་འགྲུར་བ་དང་། ཀྱི་མ་བདག་གིས་ཟས་དང་གོས་དང་། མལ་ཆ་དང་།

སྤྲུལ་དང་། ནད་ཀྱི་གསོ་སྤྲུལ་དང་།

ཡོ་བྱེད་ཐོབ་པར་གྱུར་ཀྱང་ཅི་མ་རུང་སྤྲུལ་དུ་འདོད་པའི་རྣམ་པ་སྤྱོད་པར་བྱེད་ན་ཡང་བརྟུང་སེམས་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །

ཀྱི་མ་བདག་ཉིད་ཕྱི་མ་ལ་ལྷའི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྤྱོད་ཞིང་ལྷའི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་བརྩོན་པར་གྱུར་ཅིག་སྤྲུལ་པ་དང་། ཀྱི་མ་བདག་ཕྱི་མ་ལ་བྲག་པོའི་

འཇིག་རྟེན་དང་། བྲག་འཇུག་གི་འཇིག་རྟེན་དང་།

མི་སྐལ་བ་ཅན་རྣམས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་སྤྱོད་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནས་རྩུལ་པར་གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུལ་རྣམས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་བར་

སྤྱོད་བར་གྱུར་ཅིག་སྤྲུལ་དུ་འདོད་པའི་རྣམ་པ་སྤྱོད་པར་བྱེད་ན་ཡང་བརྟུང་སེམས་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །

ཐ་ན་པ་མ་དང་བྱ་དང་རྩེ་མ་དང་བྲན་དང་བྲན་མོ་དང་། ལས་བྱེད་པ་དང་། ཞོ་ཤས་འཛོལ་དང་། མཛེས་བཤེས་དང་། བྲོས་བྲོགས་དང་། ཉི་དུ་དང་།
 བྲན་རབས་དང་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྒྲིད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོ་བྱེད་ལ་འདོད་པའི་རྣམ་པ་སྒྲིད་པར་བྱེད་ན་ཡང་བརྒྱབ་སེམས་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །
 འདི་ནི་བདག་ལ་གཞོད་པ་བྱ་བར་འདོད་པ་ཡིན་ཞོ་སྒྲུམ་ནས་དེ་ལ་གཞོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སེམས་པར་བྱེད་ན་གཞོད་སེམས་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །
 བདག་ལ་གཞོད་པ་བྱས་སོ་བྱེད་དེ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲུམ་ནས།
 དེ་ལ་གཞོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སེམས་པར་བྱེད་ན་ཡང་གཞོད་སེམས་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །
 རྒྱས་པར་ཀུན་ནས་མཉམ་སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་དགུ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །
 ཀྱི་མ་བདག་གི་གཤེད་མ་རྣམས་དང་། དབྱ་བོ་རྣམས་དང་། སེམས་ཀྱི་དབྱ་རྣམས་དབང་དུ་འགྱུར་ཞིང་བདག་གིས་དེ་དག་བསད་པ་དང་།
 བཅིང་བ་དང་། སྒྲུགས་པ་དང་། ལྷག་དག་གིས་གཞུ་བ་དང་། དེ་ལོངས་སྒྲིད་རྣམས་དང་དབྱལ་བ་དང་། བུ་སྒྲིད་རྣམས་དང་། ཕ་འཛིང་དང་།
 འཁོར་དང་བྱིམ་དང་དབརྩེ་བར་བྱའོ་སྒྲུམ་དུ་ཀུན་ནས་མཉམ་སེམས་ཀྱི་སེམས་སྒྲིད་པར་
 136B
 བྱེད་ན་ཡང་གཞོད་སེམས་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །
 གཞན་དག་ལ་བདག་གི་གཤེད་མ་རྣམས་དང་། དབྱ་བོ་རྣམས་དང་།
 སེམས་ཀྱི་དབྱ་རྣམས་ལ་ཇི་སྒྲིད་བརྗོད་པའི་གཞོད་པ་བྱ་བར་འཛོལ་བའི་ཀུན་ནས་མཉམ་སེམས་ཀྱི་སེམས་སྒྲིད་པར་བྱེད་ན་ཡང་གཞོད་སེམས་ཡིན་པར་བརྗོད་
 པར་བྱའོ། །
 རང་ཉིད་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཅིང་དེས་དེ་དག་གི་ལོངས་སྒྲིད་རྣམས་དང་། ཕ་འཛིང་དང་། འཁོར་དང་།
 བྲགས་པ་དང་། ཉན་མེད་པ་དང་། གསོན་པ་དང་།
 དག་བའི་ཚོས་རྣམས་ལོངས་སུ་ཉམས་པར་གྱུར་ཅིག་སྒྲུམ་པ་དང་། ལུས་ཞིག་ནས་ཀྱང་དན་སོང་རྣམས་སུ་སྒྲིབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྒྲུམ་དུ་ཀུན་ནས་མཉམ་
 སེམས་ཀྱི་སེམས་སྒྲིད་པར་བྱེད་ན་ཡང་གཞོད་སེམས་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །
 བྱིན་པ་མེད་དོ་སྒྲུམ་དུ་ངེས་པར་སེམས་སྒྲིད་པར་བྱེད་ན་ཡང་ལོག་པར་ལྟ་བ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

ཀྱས་པར་རྒྱ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་སམ། འབྲས་བུ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་སམ། བྱ་བ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་སམ།

ཡོད་པའི་དངོས་པོ་འཇིག་པར་བྱེད་ན་ཡང་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

གང་གི་ཆེ་ལོག་པའི་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་ལོག་པར་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་ལོག་པར་ལྟ་བ་འདི་ཁོ་ན་ལས་གྱི་ལམ་
ནམས་སུ་ལོག་པར་ལྟ་བ་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་།

འདི་ལྟར་འདི་ནི་ལོག་པར་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

འདི་ལྟ་སྟེ། འདི་ལྟར་ལོག་པར་ལྟ་བ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་སྦྱོང་དང། བཅུ་ཟེཌ་ཁ་ཅིག་དགེ་བའི་ཙུ་བ་ཡང་དག་པར་གཙོད་པར་བྱེད་ཅིང།

སྟེག་པ་ལ་ཅི་འདོད་དགུར་སྦྱོང་པའི་ལྟ་བ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་སྟེག་པ་བྱེད་པ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་མི་དགེ་བའི་ལས་གྱི་ལམ་ནམས་སུ་དེ་ཁོ་ན་གསུངས་
གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལོག་པར་ལྟ་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །

དེ་ལ་སྟོག་གཙོད་པ་ནི་རྒྱ་ལྟ་སྟེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་ལྟ་གང་ཞེ་ན།

བསམ་པ་དང། སྦྱོར་བ་དང། གཉིན་པོ་མེད་པ་དང། ལོག་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང། གཞིས་སོ། །

དེ་ལ་གལ་ཏེ་ཆགས་པའི་བསམ་པ་དྲག་པོས་བྱེད་དམ། ཞེ་སྒྲུང་གི་བསམ་པ་དྲག་པོས་སམ།

137A

གཏི་མུག་གི་བསམ་པ་དྲག་པོས་བྱེད་པ་ནི་སྟོག་གཙོད་པ་ལྟེ་བ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

དེ་ལས་སྟོག་པ་ནི་ཡང་བ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་བྱེད་པར་འགྱུར་བའམ། བྱེད་པའམ།

བྱས་པ་ལ་སེམས་རངས་པ་དང་ལྡན་པ་དང། རབ་ཏུ་དགའ་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་དང། རང་ཡང་བྱེད་ལ་གཞན་ཡང་དེ་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་

པ་དང། དེའི་བསྐྱེད་པ་ལྗོངས་པ་དང། ཆོས་མ་ཐུན་པ་པ་མཐོང་ན་ཡིད་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དང།

ཡུན་རིང་པོ་ནས་བསགས་ཤིང་ཡུན་རིང་པོ་ནས་བསགས་པའི་སེམས་གྱིས་བྱེད་པ་དང།

རྟག་ཏུ་བྱེད་པ་དང། གྲུས་པར་འདེད་པ་དང། ལན་ཅིག་ལ་ཡང་མང་དུ་གསོད་པར་བྱེད་པ་དང། ཉོན་མོངས་པའི་ལས་རབ་ཏུ་དྲག་པོས་གསོད་པར་བྱེད་པ་དང།

འཇིགས་པས་དེ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་དུ་བཅུག་ནས་གསོད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཞན་པ་དང་། ལྷག་བསྐལ་བ་དང་། བགྱན་པ་དང་།

ཉམ་ཐག་པར་སྒྲིབ་དང་། མྱིང་རྩེ་བར་སྒྲིབ་སྒྲགས་འདོན་བཞིན་དུ་གསོད་པར་བྱེད་པ་ནི་སློག་གཅོད་པ་སྒྲོར་བ་ལས་ལྷི་བ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་སློག་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ལ་ཉིན་གཅིག་བཞིན་དུ་བསྐབ་པ་འགའ་ཡང་ལྷན་པར་མི་བྱེད་ལ།

རྒྱ་བྱེད་ལ་ཆོས་བརྒྱད་དང་། ཆོས་བཅུ་བཞི་དང་། ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལ་བསྐྱོན་གནས་ལ་གནས་པར་མི་བྱེད་པ་དང་།

དུས་དུས་སྤྱིན་པ་དག་སྤྱིན་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། བསོད་ནམས་དག་མི་བྱེད་པ་དང་། མངོན་དུ་སྒྲིབ་དང་། ལྷག་འཆལ་བ་དང་།

ལྷང་བ་དང་། ཐལ་མོ་སྒྲོར་བ་དང་། འདུད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་བྱེད་པ་དང་། དུས་དུས་སྤྱོད་ཆ་ཤེས་པ་དང་། ཁྲིལ་ཡོད་པ་དང་།

འགྲོད་པ་ཤས་ཆེན་པོ་མི་ཐོབ་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བལ་བ་ལ་མི་རེག་པ་དང་།

ཆོས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་མི་རེག་པ་ནི་སློག་གཅོད་པ་གཉིན་པོ་མེད་པ་ལས་ལྷི་བ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་དག་སྒྲོང་དང་བུམ་ཟེ་མཆོད་སྤྱིན་ལོག་པར་བྱེད་པ་ནམས་ཀྱི་ལྷ་བའི་རྩེ་སྤྱི་ཡོད་འདོད་པར་བྱེད་ཅིང་།

ཆོས་འདོད་པས་སློག་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ནི་སློག་གཅོད་པ་ལོག་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལས་ལྷི་བ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་སེམས་འདི་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ཏེ། ལྷགས་གསང་པ་ལ་ནི་ཉིས་པ་མེད་དེ། འདི་ལྷར་ལྷགས་ནམས་ནི་སྤྱི་དགའི་

137B

བདག་པོས་ཡོ་བྱད་ཀྱི་རྒྱར་སྒྲུལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་དུ་སེམས་ན་ཡང་སློག་གཅོད་པ་ལྷི་བ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྷར་ལོག་པར་ལྷ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ལས་བརྟེན་ཏེ་སློག་གཅོད་པར་བྱེད་ན་ཡང་སློག་གཅོད་པ་ལོག་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལས་ལྷི་བ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་དུད་འགྲེའི་སྤྱི་གནས་སྤྱི་པའི་སློག་ཆགས་བོང་ཆེན་པོ་གསོད་པར་བྱེད་ན། སློག་གཅོད་པ་གཞི་ལས་ལྷི་བ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་མིའམ་མིར་ཆགས་པ་གསོད་པར་བྱེད་དམ། གལ་ཏེ་པ་མའམ། ཕུ་རུའམ། སྐ་མ་ལྷ་བུའམ། གལ་ཏེ་ཡིད་གཙུགས་པའམ། གལ་ཏེ་སློབ་པའམ།

གལ་ཏེ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་འམ། གལ་ཏེ་དབྱ་བཙོམ་པའམ། གལ་ཏེ་རང་སངས་རྒྱས་གསོད་པར་བྱེད་དམ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ནི་བགྲོངས་པ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་བཞིན་དུ།

གལ་ཏེ་གསོད་པའི་བསམ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་ན་སེམས་གྱིས་ཁྲག་འབྱིན་པར་ཤེད་པ་ནི་སློག་གཅོད་པའི་གཞི་ལས་ལྷི་བ་ཡིན་པར་
བརྟེན་པར་བྱའོ། །

ཇི་སྐད་བརྟན་པའི་རྒྱ་དེ་དག་ལས་བསྐྱོག་པ་ནི་སློག་གཅོད་པ་ཡང་བ་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །

འདི་མན་ཆད་ནི་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞིའི་ལྷི་བ་ཉིད་དང་ཡང་བ་ཉིད་གྱི་རབ་རྟུ་དབྱེ་བ་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ།

ལྷག་མ་ནི་སློག་གཅོད་པ་བཞིན་དུ་ཇི་རིགས་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་མང་པོ་འཕྲོག་པར་བྱེད་ན་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་གཞི་ལས་ལྷི་བ་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་བཟང་པོ་འཇམ། གལ་ཏེ་ཡིད་བརྟན་པ་ལ་འཁྱལ་ཞིང་འཕྲོག་པར་བྱེད་དམ། གལ་ཏེ་དམན་པ་དང་། བགྱིན་པ་དག་ལས་འཕྲོག་པར་བྱེད་དམ།

གལ་ཏེ་རབ་རྟུ་བྱུང་བ་དང་ཆོས་འདི་བདག་ལས་འཕྲོག་པར་བྱེད་དམ། གལ་ཏེ་གྲོང་དུ་རྒྱུད་པ་འཕྲོག་པར་བྱེད་དམ། གལ་ཏེ་སློབ་པ་ལས་སམ།

གལ་ཏེ་དགྲ་བཅོམ་པ་ལས་སམ། གལ་ཏེ་རང་སངས་རྒྱས་ལས་སམ། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱི་འཇམ།

གལ་ཏེ་མཆོད་རྟེན་གྱི་འཕྲོག་པར་བྱེད་ན་ཡང་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་གཞི་ལས་ལྷི་བ་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །

འཇུག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་འཇུག་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ། གལ་ཏེ་མ་ལ་ཉལ་པོ་བྱེད་དམ། མ་དང་འབྲེལ་པ་འཇམ། སྐྱེས་པ་ཡིད་གཙུགས་པའི་རྒྱུང་མ་འཇམ།

བརྟུལ་ཞུགས་ལ་གནས་པའི་དགེ་

138A

སློང་མ་དང་། དགེ་སློབ་མ་དང་། དགེ་རྒྱལ་མ་ལ་ཉལ་པོ་བྱེད་ན་ཡང་འདོད་པ་ལ་ལོག་པར་བྱེད་པའི་གཞི་ལས་ལྷི་བ་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །

ཡན་ལག་མ་ཡིན་པར་འཇུག་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཁར་འཇུག་ན་འདོད་པ་ལ་ལོག་པར་བྱེད་པའི་གཞི་ལས་ལྷི་བ་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །

དུས་མ་ཡིན་པར་འཇུག་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ། གལ་ཏེ་གསོ་སྦྱང་ལ་གནས་པ་འཇམ།

རྒྱ་བ་ཆང་བ་འཇམ། ནད་གྱིས་བཏབ་པ་ལ་ཉལ་པོ་བྱེད་ན་འདོད་པ་ལ་ལོག་པར་བྱེད་པའི་གཞི་ལས་ལྷི་བ་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །

གནས་མ་ཡིན་པར་འཇུག་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ། གལ་ཏེ་མཆོད་རྟེན་གྱི་གནས་སམ། མཆོད་རྟེན་གྱི་རྒྱུང་མ།

དགེ་འདུན་གྱི་ཀུན་དགའ་རབ་ལ་ཉལ་པོ་བྱེད་ན། འདོད་པ་ལ་ལོག་པར་བྱེད་པའི་གཞི་ལས་ལྷི་བ་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་གཞན་བྱིད་པར་འདོད་ཅིང་བསྐྱེད་པར་འདོད་པས་དོན་མང་པོས་བརྩུན་གྱི་ཆོག་སྒྲན་བརྩུན་དུ་སྒྲུབ་པའི་གཞི་ལས་ལྷི་བ་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་བཟང་པོ་ལས་རབ་རྩ་མཆོག་གསལ། གལ་ཏེ་ཡིད་གཏུགས་པ་ལས། གལ་ཏེ་མ་ལས། གལ་ཏེ་མ་ལས།

རྒྱལ་པར་སྤྲུལ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བར་ལ་བརྟུན་ཟེར་ན་བརྟུན་དུ་སྤྲུལ་བ་གཞི་ལས་ལྷི་བ་ཡིན་པར་བརྟུན་པར་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་བརྟུན་དུ་སྤྲུལ་བའི་གཞན་དག་སྟོག་གཅོད་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད། ཡོངས་སྤྱོད་ཉམས་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད།

རྩེ་མ་རྩེ་དག་ཟེར་བ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་ལ་བརྟུན་དུ་སྤྲུལ་བ་གང་སྟོག་གཅོད་པ་ལྷི་བ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དང་།

མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་ལྷི་བ་དང་། འདོད་པ་ལ་ལོག་པར་གཡེམ་པའི་ལྷི་བ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་བརྟུན་དུ་སྤྲུལ་བ་གཞི་ལས་ལྷི་བ་ཡིན་པར་བརྟུན་པར་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་བརྟུན་ཟེར་ན་བརྟུན་དུ་སྤྲུལ་བ་དེ་ནི་བརྟུན་དུ་སྤྲུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་ལྷི་བ་ཡིན་པར་བརྟུན་པར་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་ཡུན་རིང་པོ་ནས་བཤེས་པར་གྱུར་པ་ན་མས་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ནི་སྤྲུལ་བ་གཞི་ལས་ལྷི་བ་ཡིན་པར་བརྟུན་པར་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་དགོ་བའི་བཤེས་གཞིན་དང་འབྱེད་པར་བྱེད་དམ། གལ་ཏེ་མ་དང་བྱ་དག་གསལ། གལ་

138B

ཏེ་མ་དང་བྱ་དག་གསལ། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་འབྱེད་པར་བྱེད་དམ། སྟོག་གཅོད་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་།

འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་སྤྱོད་པའི་སྤྲུལ་བ་ནི་སྤྲུལ་མའི་རྩལ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །

མ་མ་ལ་སོགས་པ་དང་སྤྲུལ་བྱ་བྱ་དག་ལ་དག་རྩུབ་པོ་རྟུན་པར་བྱེད་པ་ནི་དག་རྩུབ་པོ་གཞི་ལས་ལྷི་བ་ཡིན་པར་བརྟུན་པར་བྱའོ། །

ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པའི་བརྟུན་སྤྲུལ་བ་དང་། མཛོན་སྤྲུལ་དུ་གཤེ་བ་དང་། སྤྱོད་བ་དང་། བརྟུན་བཀག་ཟེར་བ་ཡང་།

དག་རྩུབ་པོ་ལྷི་བ་ཡིན་པར་བརྟུན་པར་བྱའོ། །

བརྟུན་དུ་སྤྲུལ་བ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཆོག་གྲུལ་ལ་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ལྷི་བ་དང་། ཡང་བ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་དག་གི་རྩལ་བ་བཞིན་དུ་བསྟུན་པར་བྱའོ། །

འཐབ་མོ་དང་། མཚང་འབྲུ་བ་དང་། རྩོད་པ་དང་འབྱེད་པ་ལ་བརྟུན་པའི་ཆོག་གྲུལ་ལ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ལྷི་བ་ཡིན་ནོ། །

ཆགས་པ་དང་ལྟན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་པའི་བསྟན་བཅོས་དོན་དང་མི་ལྟན་པ་དག་ལྷུང་འབོགས་པ་དང་། ཁ་དོན་བྱེད་པ་དང་།

གཞན་དག་ལ་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཆོག་གྲུལ་བ་གཞི་ལས་ལྷི་བ་ཡིན་པར་བརྟུན་པར་བྱའོ། །

མ་མ་དང་། ཉི་དུ་དང་། སྤྲུལ་བྱ་བྱ་དག་ལ་བསྟེན་སྤྱོད་དང་། ཅོ་འདྲི་བ་དང་།

ཆོག་གི་ལས་མི་ལག་ལ་བ་དང་ཀུན་རྩུབ་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཆོག་གྲུལ་བ་གཞི་ལས་ལྷི་བ་ཡིན་པར་བརྟུན་པར་བྱའོ། །

དག་འདུན་གྱི་དང་། མཆོད་རྟེན་གྱི་ཡོ་བྱད་དག་ལ་བརྟུན་སེམས་སྐྱིད་པར་བྱེད་པ་ནི་བརྟུན་སེམས་གཞི་ལས་ལྷི་བ་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །

བདག་ཉིད་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་བྱེད་ཅིང་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྐྱོད་པ་མཁམས་པ་རྣམས་ལ་ཤེས་གྱི་ཁེ་དང་བཀུར་

སྟེ་འདོད་པ་སྐྱིད་པར་བྱེད་པ་ཡང་བརྟུན་སེམས་གཞི་ལས་ལྷི་བ་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །

པ་མ་དང་། ཉེ་དྲ་དང་། རྒྱ་མ་ལུ་བྱ་དག་ལ་ཀུན་ནས་མཉར་སེམས་སྐྱིད་པར་བྱེད་པ་ནི་གནོད་སེམས་གཞི་ལས་ལྷི་བ་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །

ཉེས་པ་མེད་པ་དང་། བཀྱིན་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེལ་བ་དང་།

སྤྱིང་རྩེ་བའི་གཞི་དག་ལ་ཀུན་ནས་མཉར་སེམས་སྐྱིད་པར་བྱེད་པ་ཡང་གནོད་སེམས་གཞི་ལས་ལྷི་བ་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་

139A

བྱའོ། །

ཉེས་པ་བྱས་བ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་འཆགས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཀུན་ནས་མཉར་སེམས་སྐྱིད་པར་བྱེད་པ་ཡང་གནོད་སེམས་གཞི་ལས་ལྷི་བ་ཡིན་པར་

བརྟེན་པར་བྱའོ། །

ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ལོག་པར་ལྟ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞི་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་སྒོར་ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ད་ལས་གཞན་པའི་ལོག་པར་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་པས་ལྷི་བ་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་འཇིག་རྟེན་ན་དགྲ་བཅོམ་པ་དང་ཡང་དག་པར་སེང་བ་དང་།

ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་རྒྱ་ཆེར་ལྟ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ལོག་པར་ལྟ་བ་གཞི་ལས་ལྷི་བ་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །

ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་གཞི་རྣམས་མ་གཏོགས་པ་དེ་ལས་བརྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཡང་བ་ཡིན་པར་ཅི་རིགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

སྒོག་གཅོད་པ་དང་ལྷན་པའི་མི་དག་བ་ནི་བྱས་ལ་བསགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །

བསགས་ལ་མ་བྱས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །

བྱས་ཀྱང་བྱས་ལ་བསགས་ཀྱང་བསགས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །

མ་བྱས་ཤིང་མ་བསགས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །

དེ་ལ་སྤྱད་པོ་ནི་གྲིས་པ་མི་མཁས་པས་བྱས་པ་དང་། མི་ལམ་ན་བྱས་པ་དང་།

ཆེད་དུ་མ་བྱས་པ་དང་། མི་འདོད་བཞིན་དུ་གཞན་དག་གིས་ནན་གྲིས་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་དང་། ལན་ཅིག་ཁོ་ན་བྱས་ཤིང་བྱས་ནས་ཀྱང་འགྲོད་པའི་སེམས་དང་

ཉེས་དམིགས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་དྲག་པོས་བཙོམ་ནས།

སྤོང་བའི་སྤོམ་པ་ཡང་དག་པར་གྲངས་པས་ཤིན་ཏུ་སྤྲུལ་མོར་བྱས་པ་དང་། རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ནི་མ་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ནར་འཇིག་རྟེན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་

ས་ཐོན་ནས་བཙོམ་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྤོང་བའི་ལམ་གྲིས་ས་ཐོན་ནས་ཡང་དག་པར་བཙོམ་པ་ཡིན་ནོ། །

བསགས་ལ་མ་བྱས་པ་ནི་འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་སློབ་ཆགས་བསད་པའི་ཕྱིར་ཡུན་རིང་པོ་ནས་རྗེས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་རྗེས་སུ་དཔྱོད་བར་བྱེད་པ་དེ་ལ་

སློབ་གཙོད་པ་དང་ལྡན་པའི་མི་དགེ་བ་བསགས་པ་ནི་ཡོད་ལ། དེས་སློབ་གཙོད་པ་ནི་མ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

བྱས་ཀྱང་བྱས་ལ་བསགས་ཀྱང་བསགས་པ་ནི་རྣམ་པ་གང་དག་གིས་བྱས་ལ་བསགས་པ་མ་ཡིན་པ་

139B

དང་། བསགས་ལ་མ་བྱས་པའི་རྣམ་པ་ཇི་སྟངས་བསྟན་པ་དག་མ་གཏོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་སློབ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །

མ་བྱས་ཤིང་མ་བསགས་པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པའོ། །

ལྷག་མ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཆོག་ཀྱལ་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དག་ཀྱང་སློབ་གཙོད་པ་ཇི་སྟངས་བཞེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཅི་རིགས་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །

བརྟུན་སེམས་དང་གཞི་དེ་སེམས་དང་ལོག་པར་ལྟ་བ་དག་ལ་ནི་བསགས་ལ་མ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱུ་གཉིས་པ་མེད་དོ། །

སྤྱད་པོ་ལས་ཀྱང་ཆེད་དུ་མ་བྱས་པ་ཡང་མེད་ལ། གཞན་དག་གིས་ནན་གྲིས་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ཡང་མེད་དོ། །

ལྷག་མ་ནི་སྤྲུལ་བཞིན་ནོ། །

བམ་པོ་བཙོམ་པ།

དེ་ལ་སློབ་གཙོད་པ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱེད་ཅིང་གོམས་པར་བྱས་ལན་མང་དུ་བྱས་པས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་རྣམས་སུ་སྤྱི་བ་དེ་ནི་སློབ་གཙོད་པའི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་

འབྲས་བུ་ཞེས་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་དེ་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་འདིར་མི་རྣམས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་སྦྱིས་ན་ཡང་ཆོ་བུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་སློབ་གཙོད་པའི་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ཞེས་

བྱའོ། །

སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བཟའ་བ་དང་། བཏུང་བ་དང་། འབྲས་བུ་དང་། སྤྲོན་ལ་སོགས་པ་མཐུ་རྒྱུད་བ་དང་། ཉམས་པ་དང་། རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་དང་།
མཐུ་རྟེན་བས་རྒྱུད་བ་དང་། འཕྱུག་འཁྱེད་ནད་སྤྱོད་པར་བྱེད་ལ།

དེས་སེམས་ཅན་པལ་ཆེར་ཆོ་མ་ཟད་པ་བཞིན་དུ་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་སྤོང་གཅོད་པའི་དབང་གི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ལས་ཀྱི་ལས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་འབྲས་བུ་དང་།

རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ནི་མདོ་ལས་ཇི་སྟོན་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བཟླ་བར་བྱའོ། །

དབང་གི་འབྲས་བུ་ནི་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་དབང་གི་འབྲས་བུ་ནི་སྤོང་གྱི་འཇིག་རྟེན་ན་འབྲས་བུ་ཉིད་བ་དང་།

འབྲས་བུ་མི་གྲང་བ་དང་། འབྲས་བུ་རུལ་བ་དང་། འབྲས་བུ་ལོད་པ་དང་། ཐན་པ་ཆེ་བ་དང་། ཆར་ཆེས་པ་དང་། འབྲས་བུ་སྐྱམ་པོ་དང་།

འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

འདོད་པ་ལ་ལོག་པར་གཡེམ་པའི་དབང་གི་འབྲས་བུ་ནི་སྤོང་གྱི་འཇིག་རྟེན་ན་བཤད་བ་དང་། གཅི་བ་དང་། འདམ་རྒྱབ་དང་། ལྷན་ལྷན་མང་བ་དང་།

140A

མི་གཙང་བ་མང་བ་དང་། བྱིང་བ་མང་བ་དང་། དོག་པ་དང་། ཉམ་ང་བ་མང་བ་དང་། རྩམ་མི་གཙང་ཞིང་བྱིང་བ་མང་དུ་འབྱུང་བ་དང་།

ཉམས་མི་དག་འབར་འགྱུར་རོ། །

བརྒྱན་དུ་སྤྱོད་པའི་དབང་གི་འབྲས་བུ་ནི་སྤོང་གྱི་འཇིག་རྟེན་ན་ཞིང་ལས་དང་། བྱ་སྤྱོད་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་།

མཐུན་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། པལ་ཆེར་སྤྱོད་བ་དང་། འཇིགས་པ་དང་། འཇིགས་སུ་རུང་བའི་རྒྱ་མང་པོ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །

ཕྱ་མའི་དབང་གི་འབྲས་བུ་ནི་སྤོང་གྱི་འཇིག་རྟེན་ནས་ཕྱོགས་འབར་འབྱུར་དང་། ལྷང་ལྷོང་དང་། མཐོང་མན་དང་།

བགྲོད་དག་འབ་དང་ལྷན་ཞིང་འཇིགས་པ་དང་། འཇིགས་སུ་རུང་བའི་རྒྱ་མང་པོ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །

དག་རྒྱབ་པའི་དབང་གི་འབྲས་བུ་ནི་སྤོང་གྱི་འཇིག་རྟེན་ནས་ཕྱོགས་སྤོང་དུ་མ་དང་། ཆོར་མའི་གཞི་དང་། རྩོད་དང་གསེག་མ་དང་། བྱོམ་མང་བ་དང་།

རྒྱབ་པ་དང་། མདངས་མི་སྤྲོམ་པ་དང་། འབབ་རྒྱ་དང་། མཚོ་དང་། ལྷང་ལ་མེད་པ་དང་། སྐྱམ་པ་དང་། ཆ་སྒོ་དང་། དགོན་དུང་དང་། ཐ་ཆད་དང་།

སྤྱིག་པ་ཅན་གྱི་ས་གཞི་དང་ལྷན་ཞིང་འཇིགས་པ་དང་། འཇིགས་སུ་རུང་བའི་རྒྱ་མང་པོ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །

ཆོག་ཀྱི་པ་འདི་དབང་གི་འབྲས་བུས་ནི་སྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ན་འབྲས་བུའི་ཤིང་ལྗོན་པ་རྣམས་ལ་འབྲས་བུ་མི་འཆགས་པ་དང་།

དུས་མ་ཡིན་པར་འབྲས་བུ་འཆགས་པ་དང་། དུས་སུ་འབྲས་བུ་མི་འཆགས་པ་དང་། མ་སྒྲིན་པར་སྒྲིན་པ་འདྲ་བར་སྒྲུང་བ་དང་། ཅ་བ་མི་བརྟན་པ་དང་།

ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས་པ་དང་། ཀྱན་དགའ་ར་བ་ཉམས་དགའ་བ་དང་། རགས་ཚལ་ཉམས་དགའ་བ་དང་། རྫིང་བུ་ཉམས་དགའ་བ་མི་མང་བ་དང་།

འཇིགས་པ་དང་། འཇིགས་སུ་རུང་བའི་རྒྱ་མང་པོ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །

བརྒྱབ་སེམས་ཀྱི་དབང་གི་འབྲས་བུས་ནི། སྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལེ་རེ་རེ་དང་དུས་ཚོགས་རེ་རེ་དང་། རྒྱ་བ་དང་།

རྒྱ་བ་ཕྱིད་དང་། མཚན་མོ་དང་། ཉིན་མ་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་ཉམས་པ་དང་། འབྲི་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་དག་མེད་པར་སྒྲུང་གི་འཕེལ་བར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གཞོད་སེམས་ཀྱི་དབང་གི་འབྲས་བུས་ནི་སྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ན་ཡམས་ཀྱི་ནད་

140B

མང་བ་དང་། གཞོད་པ་མང་བ་དང་། འགོ་བའི་ནད་མང་བ་དང་། འབྲུག་པ་མང་བ་དང་།

ཕ་རོལ་གྱི་དམག་ཚོགས་ལས་གྱུར་བའི་འབྲུག་ལོང་གི་འཇིགས་པ་མང་བ་དང་། སེང་གོ་དང་། ལྷག་ལ་སོགས་པ་གཅན་གཟན་གཞོད་པ་བྱེད་པ་མང་བ་དང་།

སྤྱལ་གདུག་པ་དང་། སྤྱལ་དང་། སྤྲིག་པ་དང་། སྤྲིན་གྱི་སྤྲེམ་བ་དང་། གཞོད་སྤྲིན་གདུག་པ་དང་། རྒྱུ་པོ་ལ་སོགས་པ་མང་བར་འགྱུར་རོ། །

ལོག་པར་ལྷ་བའི་དབང་གི་འབྲས་བུས་ནི་སྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ན་འབྲུང་ཁུང་མཆོག་དང་། གཙོ་བོ་དང་།

ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་པར་འགྱུར་བ་དང་། དངོས་པོ་མི་གཙང་བ་དག་མཆོག་ཏུ་གཙང་བར་སྒྲུང་བ་དང་།

སྤྱག་བསྐལ་བར་གྱུར་བ་དག་མཆོག་ཏུ་བདེ་བར་སྒྲུང་བ་དང་། གནས་མེད་པ་དང་། སྐྱོབ་པ་མེད་པ་དང་། སྐྱབས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྟོག་གཙོད་པ་ནས་དེ་བཞིན་དུ་ལོག་པར་ལྷ་བའི་བར་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཆགས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཞེ་སྤང་ལས་བྱུང་བ་དང་།

གཏི་ལྷག་ལས་བྱུང་བའི་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལ་ཆགས་པ་དང་།

ཞེ་སྤང་བ་དང་གཏི་ལྷག་ལས་བྱུང་བའི་སྟོག་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་གང་ཞེ་ན།

གལ་ཏེ་ལ་སོགས་པ་འདོད་པས་གསོད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཆགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྟོག་གཙོད་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་གསང་ནས་དེ་ལ་ཡོད་པའི་རྗེས་དག་དབྱོག་པར་བྱའོ་སྟུམ་པ། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་དང་། གལ་ཏེ་གཞན་དག་གིས་རྒྱུན་པ་བྱིན་པ་དང་།

གལ་ཏེ་ཕན་བདགས་པ་ལ་ལན་དུ་ཕན་གདགས་པ་འདོད་པ་དང་། གལ་ཏེ་མཛའ་བཤེས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བློན་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་པ་དང་།

གལ་ཏེ་རྗེ་དཔོན་གྱི་ཟས་དང་།

གོས་བདག་གིར་བྱས་ནས་དེའི་ཆོག་གིས་གསོད་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཆགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སློག་གཅོད་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་འདི་ནི་བདག་ལ་མི་རྟོག་པ་ཉི་བར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཞོ་སྒྲུམ་པ་དང་། འདི་ནི་བདག་གི་རྟོག་པ་འདི་བར་ཆད་བྱེད་པ་ཡིན་ཞོ་སྒྲུམ་ནས།

གསོད་པར་བྱེད་པ་དང་། མི་རྟོག་པ་དང་། རྟོག་པ་ལ་རྗེ་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་མི་སྒྲུམ་པ་དང་། སྒྲུམ་པ་དང་། སྒྲེད་པ་དང་།

141A

བསྟོད་པ་དང་། སྐྱག་བསྐྱེད་པ་དང་། བདེ་བ་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ།

ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སློག་གཅོད་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་འདི་ནི་བདག་ལ་གསོད་པ་བྱེད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཞོ་སྒྲུམ་ནས་གསོད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཞེ་སྒྲུང་ལས་བྱུང་བའི་སློག་གཅོད་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་བདག་ལ་གསོད་པ་བྱེད་པ་རྗེས་སུ་བྱུང་ནམ། གལ་ཏེ་བདག་ལ་གསོད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་དུ་དོགས་སམ།

གལ་ཏེ་བདག་ལ་གསོད་པ་བྱེད་པར་མཐོང་ངམ།

དེ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་ཀུན་ནས་མཉམ་སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་དགའི་བར་ལ་སྤྲུམ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞེ་སྒྲུང་ལས་བྱུང་བའི་སློག་གཅོད་པ་

ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་གསོད་པར་བྱེད་དེ། འདི་དང་བདག་ནི་སློག་ཆགས་ཡིན་ལ།

གཞན་དག་ཀྱང་དེ་ལ་ཀུན་ཏུ་དགའ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། གཞི་དེས་ལུས་ཞིག་ནས་མཐོ་ཤིས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་སྒྲུམ་ནས།

གསོད་པར་བྱེད་པ་ནི་གཏི་མུག་ལས་བྱུང་བའི་སློག་གཅོད་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་སྐྱེ་མ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་གསོད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་དང་ལེགས་པར་ལྡན་པ་ཡིན་ཞོ་སྒྲུམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱིས་གསོད་པར་བྱེད་པ་

དང་། གལ་ཏེ་རིག་བྱེད་རྣམས་དང་ཚངས་པ་དང་།

སྐྱེ་དགའི་བདག་པོ་ལ་སྟོད་པ་དང་བུམ་ཟེ་རྣམས་ལ་གཤེ་བ་གསོད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་དང་ལེགས་པར་ལྡན་པ་ཡིན་ཞོ་སྒྲུམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་

སེམས་ཀྱིས་གསོད་པར་བྱེད་པ་ཡང་གཏི་མུག་ལས་བྱུང་བའི་སློག་གཅོད་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་སློག་གཅོད་པ་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་ལ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་མེད་དོན་ཞེས་གཞན་དག་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་།

སློག་གཅོད་པ་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་བཅུག་ནས་གཞན་དག་གྱང་དེས་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་བཅུག་པས་གསོད་པར་བྱེད་ན་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་
དེ་ནི་གཏི་མུག་ལས་བྱུང་བའི་སློག་གཅོད་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།

དེ་ལྟར་གཏི་མུག་ལས་བྱུང་བའི་སློག་གཅོད་པ་རྗེ་སྐད་བསྟན་པ་ཐ་མ་དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་ལས་གྱི་ལས་ལོག་པར་ལྟ་བུའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་ཐམས་ཅད་
ལ་ཡང་དེ་

141B

ཁོན་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་པ་མའམ། མཛེའ་བཤེས་སམ། ཉི་དག་མེར་གཞུག་པའམ། ཟས་བཅད་པའམ། ལྷ་ངན་དང་།

གལངས་ལ་སོགས་པས་བྲལ་བར་བྱས་ནས་ཆོས་སུ་འགྱུར་རོ་སྟེ་ནས་གསོད་པར་བྱེད་པ་ཡང་གཏི་མུག་ལས་བྱུང་བའི་སློག་གཅོད་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་
བྱའོ། །

གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་ནོར་ལ་མངོན་པར་རྒྱུ་མས་པ་དང་ལྷན་པས་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་ནི་ཆགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་མ་གྱིན་པར་ལེན་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་གཞན་དག་གིས་རྒྱུ་མ་གྱིན་ཏེ་འཕྲོག་པར་བྱེད་དམ། གལ་ཏེ་པན་བཏགས་པས་ཡོངས་སུ་ཟེན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རམ།

གལ་ཏེ་ཕྱིས་པན་འདོགས་སུ་རེ་བའམ། གལ་ཏེ་རྗེ་དཔོན་གྱི་ཟས་དང་། གོས་བདག་གིར་བྱས་ནས་དེའི་ཆོག་གིས་སམ། གལ་ཏེ་སྟེན་པར་འདོད་པའམ།

བསྟོད་པ་འདོད་པའམ། བདེ་བ་འདོད་པས་འཕྲོག་པར་བྱེད་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་ཆགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་མ་གྱིན་པར་ལེན་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་འདི་ནི་བདག་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་པ་ནས་རྒྱས་པར་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་གྱི་དངོས་པོ་དགའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཕྲོག་པར་

བྱེད་ན་དངོས་པོ་དེ་ལ་གནོད་མི་བྱ་བར་རྒྱུ་མས་པ་ཡང་མེད་ལ།གནོད་མི་བྱ་བར་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡང་མེད་པས་གཞི་དེས་ན་ཞེ་སྒྲང་ལས་བྱུང་བའི་མ་གྱིན་པར་

ལེན་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་གཞན་ལ་ཞེ་སྒྲང་བས་གྲོང་སྟོག་པར་བྱེད་དམ། ཁང་བྱིས་སྟོག་པར་བྱེད་དམ། ཆོང་ཁང་སྟོག་པར་བྱེད་དམ།

སྟོད་སྒྲུང་དང་ཡོ་བྱད་སྟོག་པར་བྱེད་པ་ནི་ཞེ་སྒྲང་ལས་བྱུང་བའི་མ་གྱིན་པར་ལེན་པ་དང་འབྲ་བའམ་ཆེས་ལྷག་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་རེག་པར་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་གཞན་ལ་རབ་རྟེན་སྒྲུབ་བས་གཞན་གྱི་རྒྱུ་འཕྲོག་པའི་ཕྱིར་གཞན་དག་སྤང་ནས།

དེ་དག་གིས་ཀྱང་དེའི་ཚིག་གིས་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཞེས་པ་ལྟར་བྱུང་བའི་མ་འིན་པར་ལེན་པ་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་འདི་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱིས་འཕྲོག་པར་བྱེད་དེ་སྒྲུ་མ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་ཚེས་སུ་འགྱུར་རོ་སྒྲུ་མ་ནས་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་ནི་གཏི་མུག་ལས་བྱུང་བའི་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་

142A

འདི་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱིས་འཕྲོག་པར་བྱེད་དེ། རིག་བྱེད་རྣམས་དང་། ཚངས་པ་དང་། རྩེད་གྲུའི་བདག་པོ་ལ་སྒྲོད་པ་ལས་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་དང་།

བྲམ་ཟེ་རྣམས་ལ་གཤེ་བ་ལས་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་ཚེས་སུ་འགྱུར་རོ་སྒྲུ་མ་ནས་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་ཡང་གཏི་མུག་ལས་བྱུང་བའི་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་འདི་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱིས་འཕྲོག་པར་བྱེད་དེ། མཆོད་སྦྱིན་གྱི་དོན་དུ་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་རྒྱ་དང་།

མཆོད་སྦྱིན་གྱི་ཡོ་བྱད་དག་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་ཚེས་སུ་འགྱུར་རོ་སྒྲུ་མ་ནས་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་ཡང་གཏི་མུག་ལས་བྱུང་བའི་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་མཐོང་ངམ་ཐོས་སམ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས་རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་མཚན་མ་བཟུང་བས་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་དགྲིས་པས་ཀྱན་ནས་དགྲིས་པར་གྱུར་ནས་འཕྱག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་གཞིར་འཕྱག་པ་ནི་ཆགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་འདོད་པ་ལ་ལོག་པར་གཤམ་པ་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་རྒན་པ་བྱིན་ནས་གཞན་དག་ལ་སྦྱར་བྱས་ཏེ། དེ་ཡང་སྦྱོར་བ་དེས་འཕྱག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་འཕྱག་ན་ཡང་།

ཆགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་འདོད་པ་ལ་ལོག་པར་གཤམ་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་རིག་པར་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་མཇེའ་བཤེས་སུ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་འདོད་དམ། གལ་ཏེ་ཕན་བརྟགས་པ་ལ་ལན་སྒྲན་པར་འདོད་དམ།

གལ་ཏེ་རྗེ་དཔོན་གྱི་ཟས་དང་གོས་བདག་གིར་བྱས་ནས་དེའི་ཚིག་གིས་སམ། གལ་ཏེ་དེ་ལས་འཛོ་བའམ་ནོར་དང་འབྱུང་དང་། འགྲོན་བྱ་དང་།

གསེར་དག་ཐོབ་རྟེ་རེ་བས་འདོད་པ་རྣམས་ལས་ལོག་པར་གཤམ་པ་ཡང་ཆགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་འདོད་པ་ལ་ལོག་པར་གཤམ་པ་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་འདི་ནི་བདག་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་སྐྱེ་མ་པ་ནས་རྒྱས་པར་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་དགའི་བར་ལ་བརྟེན་ནས།

ཉལ་པོ་བྱེད་ཅིང་དེ་ལ་དང་པོ་ནས་འདོད་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་ནི་མེད་མོད་ཀྱི།

འོན་ཀྱང་དེ་ལ་གཞི་འདི་མི་མཐུན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དག་པོ་ལ་གནོད་པ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ་སྐྱེ་མ་དུ་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་

142B

འགྲོ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཞེ་སྤང་ལས་བྱུང་བའི་འདོད་པ་ལ་ལོག་པར་གཡམ་པ་ཡིན་པར་བརྟོན་པར་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་གཞན་ལ་ཞེ་སྤང་བས་གཞན་གྱི་རྒྱུང་མ་ལ་ལོག་པར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་གཞན་དག་སྤང་ནས་དེ་དག་གྱང་དེའི་ཚིག་གིས་འདོད་པ་དེ་དག་ལ་ལོག་པར་ག

ཡམ་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཞེ་སྤང་ལས་བྱུང་བའི་འདོད་པ་ལ་ལོག་པར་གཡམ་པ་དང་འབྲ་བའམ། བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་རྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་འདི་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱིས་ཉལ་པོ་བྱེད་དེ། མ་དང་འབྲེལ་པ་འཕམ། ས་དང་འབྲེལ་བའམ།

གཞན་གྱི་བྱུང་མེད་ཀྱི་གང་དུ་མི་རིགས་པ་བསྐྱེད་པས་བརྟོན་པ་ན། ཉལ་པོ་མི་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་ཆེན་པོས་གོས་པར་འགྱུར་ལ།

ཉལ་པོ་བྱེད་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ་སྐྱེ་མ་ནས་ཆོས་མ་ཡིན་པས་འཇིགས་ཤིང་ཆོས་ལ་གྲུས་པས་ཉལ་པོ་བྱེད་པ་ནི་གཏི་མུག་ལས་

བྱུང་བའི་འདོད་པ་ལ་ལོག་པར་གཡམ་པ་ཡིན་པར་བརྟོན་པར་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་ཟང་ཟེང་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་བརྟུན་ཟེར་བ་ནི་ཆགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བརྟུན་དུ་སྐྱབ་པ་ཡིན་པར་བརྟོན་པར་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་བདག་པ་རོལ་གྱི་ལོངས་སྟོན་དག་ལས་ཉམས་པར་བྱས་ན་མི་རུང་རོ་སྐྱེ་མ་ནས་འཇིགས་པས་བརྟུན་ཟེར་བ་ཡང་ཆགས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་

བརྟོན་པར་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་སྐྱེན་པའི་ཕྱིར་རམ། གལ་ཏེ་བསྟོན་པའི་ཕྱིར་རམ།

གལ་ཏེ་བདེ་བའི་ཕྱིར་བརྟུན་ཟེར་བ་ཡང་ཆགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བརྟུན་དུ་སྐྱབ་པ་ཡིན་པར་བརྟོན་པར་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་དགའ་ལ་བརྟེན་ཏེ། བརྟུན་ཟེར་བ་ནི་ཞེ་སྤང་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་བརྟོན་པར་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་རྒྱ་མའི་དོན་ཏམ། བ་ལང་གི་དོན་ཏམ།

མཆོད་སྐྱིན་གྱི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་དོན་དུ་བརྟུན་ཟེར་བ་ནི་ཆོས་སུ་འགྱུར་རོ་སྐྱེ་མ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་དོན་དུ་བརྟུན་ཟེར་བ་ནི་གཏི་མུག་ལས་བྱུང་བའི་

བརྟུན་དུ་སྐྱབ་པ་ཡིན་པར་བརྟོན་པར་འཕྲོ། །

གལ་ཏེ་རིག་བྱེད་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་།

ཚངས་པ་དང་སྤྱི་དགའི་བདག་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གྱི་དགེ་སྤྱོད་དང་བཅས་ཟེ་དག་ལ་བརྟུན་གྱི་ཚོག་གིས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཚོས་སུ་འགྱུར་རོ་སྤྲུལ་པ་དེ་ལྟ་

བའི་སེམས་གྱིས་བརྟུན་གྱི་ཚོག་གིས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡང་གཏི་མུག་ལས་

143A

བྱུང་བའི་བརྟུན་དུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་ཚོས་ལ་ཡང་ཚོས་སུ་འདུ་ཤེས་འདུལ་བ་ལ་ཡང་འདུལ་བར་འདུ་ཤེས་པ་ལས་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ།

བརྟུན་གྱི་ཚོག་གིས་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་ཚོས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ་སྤྲུལ་ནས་བརྟུན་ཟེར་བ་ཡང་གཏི་མུག་ལས་བྱུང་བའི་བརྟུན་དུ་སྤྱོད་

པ་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །

བརྟུན་དུ་སྤྱོད་པའི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཕྲ་མ་དང་། དག་རྩལ་པོ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་དགའ་བ་དང་ཅིང་མེད་ཕྱིར་ཚོག་གུལ་པ་སྤྱོད་པ་ནི་ཆགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོག་གུལ་པ་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་ཤེས་གྱི་ཁེད་ཕྱིར་རམ། ཉིད་པའི་ཕྱིར་རམ།སྤྲུལ་པའི་ཕྱིར་རམ། བསྟོན་པའི་ཕྱིར་རམ།

གལ་ཏེ་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཚོག་གུལ་པ་སྤྱོད་པ་ཡང་ཆགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོག་གུལ་པ་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་གྱི་དངོས་པོ་དགུལ་བཞེན་ཏེ་སྤྱོད་པ་ནི་ཞི་སྤང་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་དེ་ལ་དེ་ཁོ་ནའི་དོན་དང་སྤྱིར་པའི་དོན་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བའི་དོན་དང་།

ཚོས་གྱི་དོན་དུ་སེམས་ཤིང་ཚོག་གུལ་པ་སྤྱོད་པ་ནི་གཏི་མུག་ལས་བྱུང་བའི་ཏིག་གུལ་པ་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་ནོར་དག་དང་གཞན་གྱི་ཡོ་བྱད་དག་ལ་སྤྱོན་མཚན་མར་བབྱུང་ནས།

གཞོད་པ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལས་ཡོ་བྱད་འདོད་པ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཞན་དག་གི་གང་ཡིན་པ་དེ་བདག་གིར་གྱུར་ཅིག་སྤྲུལ་པའི་

སེམས་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཅིང་།

སྤྲུག་པ་ལས་སྤྲུག་པར་འཛིན་པ་སྤྱོད་པར་འདྲེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བརྟུན་སེམས་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལ།

སྤྱག་པ་ལས་མཚན་མར་མ་བཟུང་བར་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་གྱི་དངོས་པོ་དགུའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཞན་དག་གི་གང་ཡིན་པ་དེ་བདག་གིར་གྱུར་ཅིག་

སྤྱམ་པའི་སེམས་སྐྱོད་པ་དང་། ཞེ་སྤང་བ་གང་ཡིན་པ་ལ་འདོད་པ་སྐྱོད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཞེ་སྤང་ལས་བྱུང་བའི་བརྒྱབ་སེམས་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་བྱུང་འཇུག་དང་། དག་པོ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་དང་། སྤྱི་དགུའི་བདག་པོའི་འཇིག་རྟེན་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་གཞོལ་བའི་སེམས་

143B

གྱིས་མང་དུ་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་དེས་ན་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ་སྤྱམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་དང་ལྡན་པས་དེ་ལ་གཞོལ་བའི་སེམས་

གྱིས་མང་དུ་གནས་པ་ནི་གཏི་སྤྱག་ལས་བྱུང་བའི་བརྒྱབ་སེམས་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རམ། སྤྱན་པའི་ཕྱིར་རམ། བསྟོད་པའི་ཕྱིར་རམ། བདེ་བའི་ཕྱིར་གཞན་དག་ལ་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་སྐྱོད་ཅིང་།

དེ་ལ་འདི་ནི་ཡུན་རིང་པོ་ནས་བདག་གི་དག་པོ་ཡིན་ནོ་སྤྱམ་དུ་དག་པོའི་འདུ་ཤེས་ནི་མིད་པ་དང་།

སྤྱག་པས་ཞེ་སྤང་སྐྱོད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་གཞོད་སེམས་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །

ཀུན་ནས་མནར་སེམས་གྱི་དངོས་པོ་དགུའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དག་པོའི་འདུ་ཤེས་ཅན་དུ་གྱུར་ནས་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་གྱི་སེམས་སྐྱོད་པར་བྱེད་པ་ནི་

ཞེ་སྤང་ལས་བྱུང་བའི་གཞོད་སེམས་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་ཆོས་འདི་པ་རྣམས་སམ།

དག་སྤྱོད་དང་བཅས་ཟེ་གཞན་དག་གི་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཅིང་ལྟ་བུ་དེ་དག་དང་དེ་ལ་ལྟ་བུའི་དག་སྤྱོད་དང་བཅས་ཟེ་དེ་དག་ལ་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་གྱི་

སེམས་སྐྱོད་པར་བྱེད་པ་ནི་གཏི་སྤྱག་ལས་བྱུང་བའི་གཞོད་སེམས་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་གང་འདི་ལྟར་བྱིན་པ་མིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་རྒྱ་ཆེར་ལྟ་བུ་དེ་ནི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱེན་བཀུར་བྱ་བ་དང་།

ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ལ་དོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས།

དེ་ལྟར་ལྟ་བུར་བྱེད་པ་ནི་ཆགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་བདག་གི་དག་པོ་དག་འདི་ལྟར་ལྟ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱིན་པ་ཡོད་དོ། །

མཆོད་སྒྱུན་ཡོད་དོ་ཞེས་སྐྱེ་ཆེར་ལྟ་བུས།

བདག་དབང་བོ་རྣམས་དང་ལྟ་བུ་མཐུན་པ་ནི་བདག་གི་མི་ཆའོ་སྒྲུལ་ནས་དེ་དག་ལ་ཞེ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་སྒྱུན་པ་མེད་དོ། །

སྒྲུག་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱེ་ཆེར་ལྟ་བུ་མཐུན་པ་ནི་ཞེ་སྒྲུང་ལས་བྱུང་བའི་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པའི་རྟོགས་པས་ཆོས་རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་བསམས་ཤིང་གཞལ་ཏེ་ཉེ་བར་བརྟགས་ནས།

དེ་ལྟར་ལྟ་བུ་མཐུན་པ་ནི་གཏི་སྒྲུག་ལས་བྱུང་བའི་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་སློག་གཅོད་པ་ནི་གསུམ་ཆར་གྱིས་ཚུལ་པར་བྱེད་ལ།

144A

ཞེ་སྒྲུང་གིས་མཐར་ཐུག་པར་བྱེད་དོ། །

སློག་གཅོད་པ་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་དག་རྒྱུ་བ་པོ་དང་གཞོད་སེམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །

མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ནི་གསུམ་ཆར་གྱིས་ཚུལ་པར་བྱེད་ལ། ཆགས་པ་ཁོ་ནས་མཐར་ཐུག་པར་བྱེད་དོ། །

མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་འདོད་པ་ལ་ལོག་པར་གཡེམ་པ་དང་། བརྒྱབ་སེམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །

ལོག་པར་ལྟ་བུ་མ་གཏོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ནི་གསུམ་ཆར་གྱིས་ཚུལ་པར་དང་། མཐར་ཐུག་པར་བྱེད་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །

ལོག་པར་ལྟ་བུ་མ་གསུམ་ཆར་གྱིས་ཚུལ་པར་བྱེད་ལ། གཏི་སྒྲུག་ཁོ་ནས་མཐར་ཐུག་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་སློག་གཅོད་པ་དང་འདོད་པ་ལ་ལོག་པར་གཡེམ་པ་དང་། བརྒྱན་དུ་སྒྲུབ་དང་། སྤུ་མ་དང་དག་རྒྱུ་བ་པོ་དང་།

གཞོད་སེམས་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། བརྒྱབ་སེམས་ནི་ཡོ་བྱད་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

ཆོག་གྱལ་པ་ནི་མིང་གི་ཆོགས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

ལོག་པར་ལྟ་བུ་མ་གསུམ་ཆར་གྱིས་ཚུལ་པར་དང་། བརྒྱན་དུ་སྒྲུབ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་མི་དག་པའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དེ་དག་གི་མི་དག་བཞིན་ནི་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གས་པར་འགྱུར་ཏེ། གསུམ་གང་ཞིན།

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཉེས་པ་དང་། གཞིའི་ཉེས་པ་དང་། གོས་པའི་ཉེས་པས་སོ། །

དེ་ལ་སློག་གཅོད་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བུའི་བར་དང་ལྡན་པའི་སེམས་པ་དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་
བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་དག་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཉེས་པས་སྦྱོན་ཆགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་ཆགས་པས་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་བདོ་བའམ། ཞེས་དང་གཏི་མུག་གིས་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་བདོ་བས་འབྱུང་བ།

དེ་ནི་གཞིའི་ཉེས་པས་སྦྱོན་ཆགས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། ཤིན་ཏུ་མི་དག་བ་དང་། འབྲས་བུ་ཤིན་ཏུ་མི་འདོད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་མཐར་ཐུག་པར་བྱུང་ན། དེ་ནི་གོས་པའི་ཉེས་པས་སྦྱོན་ཆགས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། ཤིན་ཏུ་མི་དག་བ་དང་། འབྲས་བུ་ཤིན་ཏུ་མི་འདོད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །

ད་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

འདི་ལྟར་གང་ལ་ལ་ཞིག་ཉོན་མོངས་

144B

པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་གཞན་དག་ལ་མི་འདོད་པ་དང་། མི་སྦྱག་པ་དང་། མི་དགའ་བ་དང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་སྦྱག་བསྐལ་ཉེ་བར་སྦྱབ་པར་བྱེད་ན།

སྦྱག་བསྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་དེའི་མཐུས་སྦྱག་བསྐལ་ཉེ་བར་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་དེའི་སེམས་པ་དེ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོས་རིག་པར་

འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་དེའི་གོས་པའི་ཉེས་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་འདི་ལྟར་བདག་ལ་སྦྱག་བསྐལ་ཉེ་བར་སྦྱབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་རིག་པར་བྱུང་ཅིག་སྟེ། མི་དུ་མའི་སེམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་

མི་དུ་མེན་ཀྱང་འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རིག་པར་འགྱུར་རོ། །

འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་རྟོ་ཁབ་ལོང་ནི་འདི་སྟེ་མ་དུ་ལྷགས་བདག་གི་དྲུང་དུ་འོང་ཡང་ཅི་མ་རུང་སྟེ་སེམས་པ་མི་དུ་མེན་ཀྱང་འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ།

དེ་དང་ཉེ་བའི་ལྷགས་ནི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མི་དུ་མ་ཁོ་ནར་ཁབ་ལོང་གི་དྲུང་དུ་འགྲོ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་ཚུལ་དེ་བཞིན་དུ་བཟུང་བར་བྱའོ། །

མི་ཤེལ་གྱི་དཔེ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །

སེམས་པ་དེ་ལ་དེའི་མཐུ་ལས་སྦྱིས་པ་ཉེ་བར་བསྒོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་གཞན་འགའ་ཡང་མི་འཇུག་མོད་གྱི།

འོན་ཀྱང་སེམས་པ་དེའི་འགྱུར་བ་ཙམ་པོ་དེའི་མཐུ་ལས་གྱུར་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ལས་གྱི་མཐུས་བསྐྱེད་པ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་དག་གི་སྤྲོ་བ་ཉིད་དང། གཤེར་བ་ཉིད་དང། རྩོ་བ་ཉིད་དང།

ཡང་ཞིང་གཡོ་བ་ཉིད་སྒྲ་ཚོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་མོད་གྱི།

འོན་ཀྱང་དེ་དག་ནི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ཙམ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ལས་གྱི་མཐུས་རྒྱུན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

ལས་གྱི་མཐུས་རྒྱུན་རྒྱ་བ་བཞིན་དུ་རྩལ་དང་ལྡན་པའི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་རྒྱུན་གྱང་དེ་བཞིན་དུ་བཟུང་བར་བྱའོ། །

འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། བདུད་གྱིས་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱོད་པ་ཅན་གྱི་བྱ་མཁན་ཐེངས་ཁྲི་བདག་རྣམས་གྱི་སེམས་དེ་དེ་ལྟར་བསྐྱར་ཏེ།

དེ་དག་ཅི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ལོག་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་བྱེད་མོད་གྱི།

འོན་ཀྱང་དེ་དག་གིས་སེམས་དག་ལ་སྒྱུར་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚེས་ལྷག་པ་གང་ཡང་ཞུགས་པ་མེད་གྱི། དེ་རྣམས་གྱི་སེམས་དག་གི་འགྱུར་བ་ནི།

145A

བདུད་གྱིས་མངོན་པར་འདུ་བྱས་པའི་མཐུ་ལས་བྱུང་བ་ཁོ་ན་ཙམ་ཡིན་པར་བཟུང་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་ཡང་རྩལ་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་ལས་བྱས་ཀྱང་བྱས་ལ་བསགས་ཀྱང་བསགས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དང།

ལྷོ་བ་རྣམ་པ་ལྡས་ལས་ལྷོ་བར་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སྤྱོད་བར་ངེས་པ་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །

དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ནི་སྤྱོད་བར་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་ངེས་པ་དང། གནས་སྐབས་ངེས་པ་དང་།གཉི་གར་ངེས་པ་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་དགྲ་བཅོམ་པའི་མི་དག་གི་འདི་ལས་སྤྱོད་བར་ངེས་པ་སྟེན་གྱི་ཆོ་རབས་གཞན་དག་ཏུ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟེན་སོ་སའི་སྤྱོད་བར་གྱུར་བ་ནི་དེ་ཉིད་གྱི་ཆོ་

སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆུང་ཟད་ཙམ་མཐ། ངན་ངོན་ཙམ་ཉི་བར་གྱུར་པས། དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་རྣམ་པར་སྒྲིན་ཟེན་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །

གནས་གྱུར་པས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ས་བོན་ཡང་།ཡང་དག་པར་བཅོམ་པས་ནི་དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

འདི་ལྟར་སྤྱོད་བར་ངེས་པ་དེ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་སེམས་གྱི་རྒྱུད་རྣམ་པར་མ་གྲོལ་བ་ལས་བརྒྱུམས་ཏེ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་སྟོག་ཆགས་ལན་ཅིག་བྱངས་ཤིང་གཞོད་པ་ཡང་བྱས་ལ།

བསད་ཅིང་སྟོག་དང་སྤྲུལ་བར་གྱུར་ན་ཅི་དེ་ལ་ལས་གཅིག་ཅེས་བརྟེན་པར་བྱའོ། འོན་ཏེ་གཉིས་ཞེས་བརྟེན་པར་བྱ་ཞེ་ན།

སྒྲུབ་པ། ལས་གཉིས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ལས་དེ་གཉིས་ནི་སྤྱར་བར་འབྱུག་པའི་ཕྱིར་གཅིག་གོ་སྒྲུབ་པའི་མངོན་པའི་རྒྱལ་འབྱུང་བར་བལྟ་བར་ཟད་ཀྱི།

འདི་བྲངས་ལ་སྟོག་དཔྱད་པར་བྱའོ་སྒྲུབ་པ་ནི་འཕྲོག་པའི་དྲུས་ན་སེམས་པ་གཅིག་ཡིན་ལ།

འདི་ལ་གཞོད་པ་བྱས་ཏེ་གསལ་པར་བྱའོ་སྒྲུབ་པ་ནི་སེམས་པ་གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ།

གང་གི་ཆོ་འདམན་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་ན་ནི་གཞོད་པར་མི་བྱེད་ལ་གང་གི་ཆོ་གཞོད་པར་ཤེད་པ་དེའི་ཆོ་ན་ནི་འདམན་པར་མི་བྱེད་དེ།

སྤྱར་བར་འབྱུག་པས་ཅིག་ཅར་རོ་སྒྲུབ་པའི་མངོན་པའི་རྒྱལ་སྟེ། བར་ཟད་པས་དེའི་ཕྱིར་ལས་གཉིས་སུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

ཆོ་འདི་ལ་སྟོང་བར་འབྱུར་བའི་ལས་ནི་མདོར་བསྟུན་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། གསུམ་གང་ཞེ་ན།

ཞིང་རྒྱ་

145B

ཆེ་བ་དང་། སེམས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། སེམས་ཀྱི་རྒྱ་དྲུག་ནུམ་པར་དག་པས་སོ། །

དེ་ལ་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་ལྡན་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ།

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མཆོག་ཏུ་ཕན་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ལ་གནས་པ་ལས་ལངས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།

བྱམས་པ་ལ་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་ལས་ལངས་པའོ། །

སེམས་ཅན་རྣམས་མཆོག་ཏུ་སེམས་རྩེས་སུ་སྤྱང་བ་ལ་གནས་པ་ལས་ལངས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་ལངས་པའོ། །

མཆོག་ཏུ་རབ་ཏུ་ཞི་ཞིང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་དང་འདྲ་བའི་འཕགས་པའི་གནས་པ་ལས་ལངས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།

འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་ལས་ལངས་པའོ། །

མི་དག་གི་ཐམས་ཅད་མི་བྱེད་པའི་སྟོམ་པ་ཐོབ་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱན་དུ་ལྷགས་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་དྲུག་ལོན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའོ། །

ལོན་ཏུ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དབྱ་བཅོམ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དག་སྟོང་གི་དག་འདུན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་ནི་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

དེ་དག་ལ་གལ་ཏེ་སྤིང་ཐག་པ་ནས་དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་བསྟན་བཀུར་བྱས་ཏེ། དངོས་པོ་རྩང་བ་དག་དབུལ་བར་བྱེད་ན།

དེ་ནི་སེམས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་དེས་ཕྱིན་གྱི་ཆོ་རབས་གཞན་དག་ཏུ་གཞི་དེ་དག་ཉིད་ལ་གཞན་དག་གིས་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་དབུལ་བར་བརྩམས་པ་ལ། ལུས་དང་དག་དང་
ཡིད་གྱི་བར་ཆད་མ་བྱས་ཤིང་བགེགས་མ་བྱས་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་བསམས་ཤིང་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིའལ་དེས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་མ་མ་བསྒྲིབས་ན།
དེའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ནས་པར་དག་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་དེ་ལ་རྒྱ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཆོགས་པར་ཡོད་ན། དེ་ལྟར་དེའི་ལས་དེ་ཆོ་འདི་ལ་སྤྱང་བར་འགྱུར་བས་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྤྱིས་ནས་སྤྱིང་བར་འགྱུར་བ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ། ལན་གངས་གཞན་ལ་སྤྱིང་བར་འགྱུར་བ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལས་བརྒྱུ་པའི་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་ནི་མི་དགེ་བ་ཡང་ཆོ་འདི་ལ་སྤྱིང་བར་འགྱུར་བར་རིག་པར་བྱའོ། །

ལས་གང་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་སྤྱིས་ལ། ཆོ་འདི་ལ་སྤྱིང་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ཡང་ཆོད་དོ། །

གང་ཆོ་འདི་ལ་སྤྱིང་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱིས་ནས་སྤྱིང་བར་འགྱུར་བ་ཡང་།

146A

ཡོད་དོ། །

གང་ནས་པ་གསུམ་ཆར་དུ་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། རྒྱུད་པ་གཅིག་ལ་མེ་ཏོག་གཅིག་ཁོ་ན་ཞིག་བརྒྱུར་ཡོད་དེ།

མེ་ཏོག་གཅིག་ཁོ་ན་ཞིག་བརྒྱུར་རུང་བར་ཟད་གྱི་དེ་ལས་ལྷག་པར་བརྒྱུར་མི་རུས་པ་དེ་ལྟར་སྤྱིད་ཐུང་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། གཞན་ཡང་མེ་ཏོག་རབ་ཏུ་མང་པོ་དག་བརྒྱུར་རུང་བའི་རྒྱུད་པ་གང་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་དང་། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན།

བརྒྱུར་རུང་བའི་རྒྱུད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། གཞན་ཡང་མེ་ཏོག་རབ་ཏུ་མང་པོ་དག་བརྒྱུར་རུང་བའི་རྒྱུད་པ་གང་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་དང་། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན།

རྒྱུ་རྒྱུན་རྒྱུང་དུ་འཛིན་པ་དག་ཉིད་ཅན་ནི་བབ་སྟེ།

གོམ་པ་གཅིག་ཏུ་ཕྱིན་ནས་ཐུག་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཉིས་པ་ཆེས་ཆེ་བ་ནི་གོམ་པ་གཉིས་སུ་ཕྱིན་ནས་ཐུག་པར་འགྱུར་བ་དང་།

གསུམ་པ་རྒྱུ་རྒྱུན་ཆེན་པོ་ནི་བབ་སྟེ་གོམ་པ་རབ་ཏུ་མང་པོ་དག་གི་བར་དུ་ཕྱིན་ནས་ཐུག་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་དང་། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན།

སྤྱི་ཕྱི་ཐིགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་རོ་རྒྱུད་དུ་གཅིག་གིས་ནི་རྒྱུ་ཐིགས་པ་གཅིག་ཁོ་ན་ཞིག་སྐྱར་པོར་བྱེད་རུས་གྱི། དེ་ལས་ལྷག་པར་མི་རུས་པ་དང་།

དེ་བས་ཆེས་རྣོ་བའི་སྤྱི་ཕྱི་ཐིགས་པ་གཉིས་པས་ནི་རྒྱུ་ཐིགས་པ་གཉིས་ཁོ་ན་སྐྱར་པོར་བྱེད་རུས་ལ་དེ་ལས་ལྷག་པར་མི་རུས་པ་དང་།

དེ་བས་ཆེས་རྣོ་བའི་སྤྱི་ཕྱི་ཐིགས་པ་གསུམ་པས་ནི་རྒྱུ་རབ་ཏུ་མང་པོའི་བར་དག་ཀྱང་སྐྱར་པོར་བྱེད་རུས་པ་བཞིན་དུ་ལས་འདི་ལ་ཡང་རྒྱལ་དེ་བཞིན་དུ་

བལྟ་བར་བྱའོ། །

མི་དག་གི་ལས་ཀྱི་ལམ་བུ་ལོ་དེ་དག་ནི་འདོད་པ་དང་ལྷན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡང་འདོད་པའི་ཁམས་ཁོ་ན་སྟེ།

ངན་སོང་རྣམས་སུ་ཕལ་ཆེར་ལ། བདེ་འགོ་བ་རྣམས་སུ་ནི་རྟུང་བ་ཡིན་ནོ། །

ངན་སོང་བ་དེ་ཡང་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པས་ནི་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །

སོ་སའི་སྤྱོ་ལོ་འཇིག་རྟེན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཤོང་མར་སྤྱིས་པས་ནི་ཐམས་ཅད་བཅོམ་པ་ཡིན་ལ། གཏན་སྤངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

ཕྱིར་མི་འོང་བ་འདི་ན་གནས་པ་འཇམ། དེར་སྤྱིས་པ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་ཐམས་ཅད་ཁོ་ནར་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྷག་པའི་བསམ་པ་དག་པའི་སར་རྒྱུད་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་གཏན་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ།

མི་མཆེད་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་གྱི། ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་

146B

སེམས་པ་ནི་ལས་ཡིན་ལ། ལས་ཀྱི་ལམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

སྟོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོག་ཀྱལ་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དག་ནི་ལས་ཀྱང་ཡིན་ལ་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་ཡིན་ནོ། །

བརྒྱབ་སེམས་དང་། གཞོད་སེམས་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བ་དག་ནི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་ལས་ནི་མ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །

ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པའི་གཞུང་དེ་ལས་ལྷག་པ་ནི་མི་སྤང་ངོ། །

སྤྲོམ་ནི།

ངོ་བོ་ཉིད་དང་བསྐྱེད་བྱེད་དང་། ཁབས་དང་ལྷི་དང་ཡང་བ་དང་།

སོགས་དང་འབྲིང་དང་སྦྱོར་བ་དང་། འབྲས་བུ་སྤྱོ་བའི་ངས་པ་ཡིན། །

སྤྱོ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ལ་སྤྱོ་བ་ནི་མདོར་བསྐྱེན་རྣམ་པ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། གཅིག་ཏུ་བདེ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།

ལྷ་ཁ་ཅིག་ཏུ་སྤྱིས་པའོ། །

གཅིག་ཏུ་སྤྱིས་པ་སྤྱལ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་རྣམས་སུ་སྤྱིས་པའོ། །

བདེ་བ་དང་སྤྱིས་པ་སྤྱལ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷ་དང་མི་དང་དུད་འགོ་དང་ཡི་དྲགས་ཁ་ཅིག་ཏུ་སྤྱིས་པའོ། །

སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། གཅིག་ཏུ་སྐྱེས་པ་འོ། །

གཅིག་ཏུ་ཡོངས་སུ་མ་དག་པའི་སྐྱེ་བ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ་འདོད་པའི་ཁམས་ན་སོ་སའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་གྱི་འོ། །

གཅིག་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྐྱེ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱི་འོ། །

ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྐྱེ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ན་སོ་སའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་གྱི་འོ། །

སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་ལ། སྐྱེ་མཆེད་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།

འདོད་པའི་ཁམས་ན་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཅན་དཔ་བར་སྐྱེས་པ་རྣམས་གྱི་འོ། །

སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་དག་ལ་སྐྱེ་མཆེད་ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།

གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པའི་སོ་སའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་གྱི་འོ། །

སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོངས་སུ་མ་དག་ལ་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།

འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པའི་སོ་སའི་སྐྱེ་བོ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་མི་འདའ་བའི་ཆོས་ཅན་རྣམས་གྱི་དང་། ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བའི་ཆོས་ཅན་མི་

147A

དཔ་བར་སྐྱེས་པ་རྣམས་གྱི་འོ། །

སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་དག་ལ་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པའི་སྐྱོབ་པ་སོ་སའི་སྐྱེ་བོ་
མ་ཡིན་པ་རྣམས་གྱི་འོ། །

ཇི་སྐད་དུ་བྱེད་ཅག་གིས་ནི་ཡུན་རིང་པོ་ནས་རོའི་མཆོམས་སྒྲོལ་བ་སྐྱེད་ཅིང་ཁྲག་གི་ཐིགས་པ་བྲངས་སོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ལ། རོའི་མཆོམས་སྒྲོལ་བ་
གང་ཞེ་ན།

སྐྱས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། རོའི་མཆོམས་སྒྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་སྤྱི་པའི་ཆོག་གི་རྣམ་བྱངས་ཡིན་ཏེ།

དེས་ནི་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བའི་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་བསྟན་ཏོ། །

ཁྲག་གི་ཐིགས་པ་བྲངས་སོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེས་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་བསྟན་ཏོ། །

བཅའ་མཐོང་ཤིང་གསུང་པ་བཞིན་པའི་སྤྱི་དོན་ལས།

འཆི་བའི་ཀླན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལས་བརྒྱུ་མཉམ་ཏེ་དེར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལྷ་པོ་འདི་དག་ནི་མ་སྒྲོལ་པ་སྒྲོན་པའི་སྒྲོན་པ་དག་ཡིན་ཏེ། ལྷ་གང་ཞིན།

ཡན་ལག་ཆག་པ་དག་འཆོ་བའི་ཐབས་གཞན་ཡོད་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་གཤེག་པའི་རྒྱས་འཆོ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་སྒྲོལ་པ་སྒྲོན་པའི་སྒྲོན་པ་དང་པོ་
ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་ཆགས་ཤིང་ཆགས་པའི་ཟིལ་གྱིས་མོན་པ་དག་ཆགས་པའི་གཞིའི་རྒྱས་འོངས་སྒྲོན་པར་ཡང་མི་བྱེད་སྒྲིན་པར་ཡང་མི་བྱེད་པར་འོངས་སྒྲོན་གྱི་
ཆོགས་ཆེན་པོ་དག་སྤངས་ནས་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་སྒྲོལ་པ་སྒྲོན་པའི་སྒྲོན་པ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་མཐོ་རིས་འདོད་པ་དག་ལྟས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྒྲུད་པས་བསྐྱས་པའི་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཐབས་གཞན་ཡོད་བཞིན་དུ་མཐོ་རིས་
འདོད་པའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་མེར་སྲེག་པར་བྱེད་པ་དང་།རྒྱུར་འཆི་བར་བྱེད་པ་དང་།

གཡངས་ནས་གཡང་དུ་གཏོང་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་སྒྲོལ་པ་སྒྲོན་པའི་སྒྲོན་པ་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་ཐར་པ་འདོད་པ་དག་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པས་བསྐྱས་པའི་ཐར་པའི་ཐབས་ཡོད་བཞིན་དུ།

ཐར་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ནམ་པ་དུ་མར་ཀླན་ཏུ་གདུང་བར་བྱེད། ཡང་དག་པར་གདུང་བར་བྱེད།

ཡོངས་སུ་གདུང་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་སྒྲོལ་པ་སྒྲོན་པའི་སྒྲོན་པ་བཞི་པ་ཡིན།

147B

ནོ། །

གཞན་ཡང་ཤི་བའི་རྗེས་སུ་བྱ་ངན་བྱེད་པ་དག་ཤི་བ་ཕྱིར་འོང་བ་མེད་བཞིན་དུ་ཤི་བའི་རྗེས་སུ་བྱ་ངན་བྱེད་པའི་ཆེད་ཀྱི་ཕྱིར་ནམ་པ་དུ་མར་བདག་ཉིད་ཆོ་ངེས་

འདེབས་པར་བྱེད།ལྟས་འབྲལ་བར་བྱེད། མགོ་ཐལ་བས་སྒྲུད་པར་བྱེད་དོ། །

ཟས་མི་ཟ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་སྒྲོལ་པ་སྒྲོན་པའི་སྒྲོན་པ་ལྷ་པ་ཡིན་ནོ། །

པ་མ་དེ་བཞིན་སྤྱུ་རྒྱུད་དང་། །དེ་བཞིན་ཉི་དུ་མཛོའ་བཤེས་བྱ། །

ངེས་མེད་བདག་གིར་འཛིན་བྱེད་པ། །དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་ཕྱིན་ཅི་ལོག། །

མར་གྱུར་པ་ཡང་རྒྱུར་མར་འགྱུར། །རྒྱུད་མར་གྱུར་པ་མནའ་མར་འགྱུར། །

མནའ་མར་གྱུར་པ་བླན་མོར་འགྱུར། །དག་ཡང་གྲིམ་གྱི་བདག་མོར་འགྱུར། །
 ཡར་གྱུར་པ་ཡང་བྱ་མོར་འགྱུར། །བྱ་མོར་གྱུར་པ་དག་མོར་འགྱུར། །
 དགར་གྱུར་པ་ནི་བླན་འགྱུར་ཏེ། །མངག་གཞུག་ལས་མིར་འགྱུར་དེ་བཞིན། །
 རྒྱལ་པོར་གྱུར་པ་ཚལ་ཟར་འགྱུར། །ཚལ་ཟར་གྱུར་པ་བཀྲོན་པ་དང། །
 བོང་མི་ངན་པ་དམན་པ་དང། །འཇིག་རྟེན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲད་པར་འགྱུར། །
 བམ་ཟེར་གྱུར་པ་རྒྱལ་རིགས་འགྱུར། །རྒྱལ་རིགས་རྗེ་ཕུ་རིགས་ཉིད་དུ་སྟེ། །
 རྗེ་ཕུ་རིགས་གྱུར་པ་དམངས་རིགས་དང། །དེ་བཞིན་གཤོལ་པ་གཡུང་པོར་འགྱུར། །
 གང་དག་ཁྱོད་ཀྱི་བྱར་སྤྱིས་པ། །སྟོང་གི་ཕྱག་དང་བརྒྱ་ཕྱག་དང། །
 ཁྲག་ཁྲིག་ཕྱག་ནི་དུ་མ་དག །དུས་གཞན་ན་ནི་དག་པོར་འགྱུར། །
 རི་ལྗར་གར་མཁན་ལྟ་མེད་དབུས། །བདག་ཉིད་སྣ་ཚོགས་སྟོན་བྱེད་པའི། །
 བདག་ཉིད་སྣ་ཚོགས་དེ་བཞིན་དུ། །སོ་སོའི་སྤྱོལ་སྟོན་པར་བྱེད། །
 འདུ་བྱེད་འདི་དག་སྤྱུ་འབྲས་སྟེ། །རྒྱ་རྣམས་རྒྱེན་རྣམས་ལས་རྣམས་དང། །
 ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དང་ཡང། །རྣམ་པར་བསྐྱབས་པ་སྣ་ཚོགས་ཡིན། །
 མི་ཤེས་པ་ཡིས་བསྐྱིབས་པ་རྣམས། །དེ་ལྟར་ཅོ་འདྲི་སྣ་ཚོགས་དག །
 ཐོབ་ཀྱང་འཁོར་བ་ཉིད་ལ་ནི། །དག་འཁོར་ཅིས་ཀྱང་སྤྱོད་མི་བྱེད། །
 ཐལ་བ་མཆི་མ་སྟེ་སྤྲགས་ཀྱིས། །བདག་ཉིད་ཕྱིར་ཞིང་ཅོ་འདྲི་ལ། །
 ལྷ་ངན་བྱ་མིན་ལྷ་ངན་བྱེད། །གདུང་བ་མིན་ལ་གདུང་བར་བྱེད། །
 གཞན་ལ་གཉིན་འདབ་འདུ་ཤེས་ཀྱིས། །བདག་ཉིད་བདེབས་ཤིང་ལྷ་ངན་བྱེད། །
 ཆོས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཀུན་སྤངས་ནས། །ལག་པ་བསྐྱེད་སྟེ་ཆོ་ངེས་འདེབས། །

གཏི་མུག་དང་རྒྱལ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཞིང་། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བག་མིད་བྱེད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་སྦྲུང་། ཅོད་པའི་དུས་ཀྱི་སྦྲོན་ནི་བཞི་སྟེ། ཆོ་ཡོངས་སུ་འགྲིལ་པ་དང་། བདེ་བ་ཡོངས་སུ་འགྲིལ་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་འགྲིལ་པ་དང་།
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཡུན་སུམ་ཆོག་པ་ཡོངས་སུ་འགྲིལ་པའོ། །

ཅོད་པའི་དུས་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་གཅིག་ལ་གཅིག་གནས་བརྒྱུད་བབྲང་བར་མི་བྱེད་དེ། ཆོས་བབྲང་བར་མི་བྱེད་པ་དང་། ལྷན་པ་དང་། བསྟན་པ་དང་།
སྦྲིང་རྩེ་དང་། བྱམས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་དང་། ཕན་འདོགས་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་དགའ་བ་བབྲང་བར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་གྲང་གསུངས་སོ། །

བམ་པོ་བརྟུ་དྲུག་པ།

སྤྱི་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་སྤྱི་བའི་རྒྱུན་གྱིས་གྲག་ཤི་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གང་གསུངས་པ་དེ་ལ།
མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་དེ་དག་གི་རབ་རྟུ་དབྱེ་བ་རྩེ་ལྟར་བལྟ་བར་བྱ་ཞེས།

སྤྱིས་པ། མདོར་བསྡུ་ན་རྣམ་པ་ལྔ་སྟེ། རྟགས་དང་། རོ་བོ་ཉིད་དང་། ལས་དང་། ཆོས་དང་། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུས་སོ། །

དེ་ལ་མ་རིག་པའི་རྟགས་དག་གང་ཞེས།

སྤྱིས་པ། མ་རིག་པའི་རྟགས་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱང་ཡིན། ཁོང་ཁྱོད་པ་ཡང་ཡིན། ད་རྒྱལ་ཡང་ཡིན། དར་འཛིན་པ་དང་ད་ཡིར་འཛིན་པ་ཡང་ཡིན།

རོ་ཆ་མེད་པ་དང་ཁྲིལ་མེད་པ་ཡང་ཡིན། ཕག་མེད་པ་ཡང་ཡིན། རང་བཞིན་གྱིས་ཁོ་རི་རྒྱུད་བ་དང་སྤོངས་རྟུལ་བ་ཡང་ཡིན། གཉིད་ཆེ་བ་ཡང་ཡིན།

སེམས་ཞུམ་པ་ཡིན། སྤྲིག་པའི་ལས་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པ་ཡང་རྟགས་ཡིན་ནོ། །

མ་རིག་པའི་རོ་བོ་ཉིད་གང་ཞེས།

སྤྱིས་པ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ནི་ལཡན་ཟེན་ཏོ། །

ད་ནི་རབ་རྟུ་དབྱེ་བ་ལས་རོ་བོ་ཉིད་རྩེ་བརྩོད་པར་བྱ་སྟེ། མ་རིག་པ་ནི་བག་ལ་ཉལ་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །

སད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །

ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྷན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །

འབའ་ཞིག་པ་མ་འབྲས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །

སེམས་ཀྱིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །

ལས་ཀྱི་ནས་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །

ངོ་ཚ་བ་དང་བྲལ་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །

བསྟན་པ་ཡང་

148B

ཡོད་དེ། ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་མི་འདའ་བའི་ཆོས་ཅན་རྣམས་གྱི་འོ། །

མ་རིག་པའི་ལས་གང་ཞེ་ན།

སྤྲུལ་པ། མ་རིག་པ་ནི་དོན་སྒྲེག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་ཡང་ཀུན་ཏུ་མྱོངས་པར་བྱེད་པ་འོ། །

མ་རིག་པ་ནི་མངོན་སུམ་དང་། ངན་པ་དང་། བར་མ་དང་། རབ་དང་། ཕན་པ་དང་། མི་ཕན་པ་དང་། དེ་ཁོ་ནའི་དོན་དང་། མཛའ་བཤེས་གྱི་དོན་དང་།

རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ་ཡང་ཀུན་ཏུ་མྱོངས་པར་བྱེད་དོ། །

སེམས་ཅན་ཀུན་ཏུ་མྱོངས་པ་ནི་བཅུ་པོ་འདི་དག་ཡིན་ཏེ།

སེམས་ཅན་ཀུན་ཏུ་མྱོངས་པ་དེ་དག་གིས་སེམས་ཅན་ཀུན་ཏུ་མྱོངས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། མ་ཚང་བས་ཀུན་ཏུ་མྱོངས་པ་དང་།

གཡེང་བས་ཀུན་ཏུ་མྱོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་གཡེང་བས་ཀུན་ཏུ་མྱོངས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཀུན་ཏུ་མྱོངས་པ་དང་།

མངོན་པར་ཞེན་པས་ཀུན་ཏུ་མྱོངས་པ་དང་། འབྲུལ་པས་ཀུན་ཏུ་མྱོངས་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་མྱོངས་པ་བརྟན་པ་དང་།

ཤིན་ཏུ་ཀུན་ཏུ་མྱོངས་པ་དང་། མ་རྟོགས་པས་ཀུན་ཏུ་མྱོངས་པ་དང་། མངོན་སུམ་ལ་ཀུན་ཏུ་མྱོངས་པ་འོ། །

དེ་ལ་མ་ཚང་བས་ཀུན་ཏུ་མྱོངས་པ་ནི། འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་མིག་མ་ཚང་བའམ་རྣ་བ་མ་ཚང་བར་གྱུར་ནས།

དེས་ན་མིག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གཞུགས་རྣམས་སམ།

རྣ་བས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྤྲུལ་རྣམས་ལ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བ་མེད་པ་ལས་ཀུན་ཏུ་མྱོངས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །

དེ་ལ་གཡེང་བས་ཀུན་ཏུ་མྱོངས་པ་ནི། འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་གཞོད་པའམ། སྤྲུག་བསྐྱལ་བའམ་ནད་ཚབས་ཆེ་བའམ། ཚོར་བས་སྤྲུག་བསྐྱལ་བའམ།

སྤྲོས་ཏེ་སེམས་འབྲུགས་ནས། དེས་དེ་ལེགས་པར་བྱས་པ་དང་ཉེས་པར་བྱས་པ་དག་ལ་ཀུན་ཏུ་མྱོངས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །

དེ་ལ་རྣམ་པར་གཡང་བས་ཀྱན་རུ་མྱོངས་པ་ནི།

འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་གཞན་ལ་སེམས་འཕྲེལ་པར་གྱུར་པས་གཞན་ལ་ལེགས་པར་བྱས་པ་དང་ཉེས་པར་བྱས་པ་དག་ལ་ཀྱན་རུ་མྱོངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཀྱན་རུ་མྱོངས་པ་ནི། འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་དང་ལྷན་པའི་འཁོར་བ་ན་རང་བཞིན་ཁོ་ནས་སྤྲུག་བསྐལ་བ་དང་།

ཀྱན་རུ་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་དང་། གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པ་དང་། ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་ལ་ཀྱན་རུ་མྱོངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་

149A

ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་ཀྱན་རུ་མྱོངས་པ་ནི། འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་ཕྱི་རོལ་པ་སྤྲུགས་ཅན་དུ་གྱུར་ནས་དེས་ན་དེ་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་།

འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་རྩ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་དག་ལ་ཀྱན་རུ་མྱོངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་ལ་འབྲུལ་པས་ཀྱན་རུ་མྱོངས་པ་ནི། འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་མི་འབྲུལ་པའམ།གངས་འབྲུལ་པའམ། དབྱི་བས་འབྲུལ་པའམ།

ཁ་དོག་འབྲུལ་པའམ། ལས་འབྲུལ་པས་འབྲུལ་པ་དང་། མཐུན་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཀྱན་རུ་མྱོངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་ལ་ཀྱན་རུ་མྱོངས་པ་བརྟན་པ་ནི་འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་ཡོངས་སྤྲུང་ན་ལས་མི་འདེའ་བའ་ཆོས་ཅན་དུ་གྱུར་ནས།

དེས་ན་དེའི་ཀྱན་རུ་མྱོངས་པ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གཞིག་མི་སྤྱོད་པར་བརྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་ལ་ཤིན་རུ་ཀྱན་རུ་མྱོངས་པ་ནི་འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་རྟག་པར་རྒྱུན་དུ་ལོག་པར་བསྐྱབ་པས། ལོག་པར་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲུག་བསྐལ་གྱིས་

བཅོམ་པར་ཤེས་ཤིང་མཐོང་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་རྒྱག་ཅིང་། དེ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་ལ་མ་རྟོགས་པས་ཀྱན་རུ་མྱོངས་པ་ནི། འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་མ་ཐོས་པ་དང་།

མ་བསམས་པ་དང་། མ་བསྟོམས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་དོན་ལ་ཀྱན་རུ་མྱོངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་ལ་མངོན་སུམ་ལ་ཀྱན་རུ་མྱོངས་པ་ནི་འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་མི་རྟག་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་བཞིན་དུ་

རྟག་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། སྤྲུག་བསྐལ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་བཞིན་དུ་བདེ་བར་འདུ་ཤེས་པ་དང་།

མི་གཙང་བཞིན་མངོན་སུམ་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་བཞིན་དུ་གཙང་བར་འདུ་ཤེས་པ་དང་།

བདག་མེད་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་བཞིན་དུ་བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། ར་བའི་ཆོས་ཉིད་དང་། ག་བའི་ཆོས་ཉིད་དང་།

འཆི་བའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་བཞིན་དུ་བདེ་བར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། གནོད་པ་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཞན་ཡང་མ་རིག་པ་ནི་གནས་ལུ་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མ་རིག་པ་ནི་དེ་ཁོ་ནའི་ཤེས་པ་འཐོབ་དང་།

149B

ཉོན་མོངས་པ་ཉི་བར་ཞི་བ་འཐོབ་པ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པ་དང་། བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བ་དང་།

འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་འདི་པའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

མ་རིག་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་གང་ཞེ་ན།

མ་རིག་པ་ནི་མ་རིག་པ་གང་དང་ལྡན་ན་མོངས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། གཏི་མུག་གིས་བརྒྱུམས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཏི་མུག་གི་ངི་མ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་།

གཏི་མུག་གི་དབང་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །

འདི་ལྟ་སྟེ། བག་ལ་ཉལ་དུ་གནས་པའི་མ་རིག་པ་དང་ལྡན་པའོ། །

མོངས་པ་ཡང་ཡིན། གཏི་མུག་གིས་བརྒྱུམས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། གཏི་མུག་གི་ངི་མ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་།

གཏི་མུག་གི་དབང་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཀུན་ནས་དགྲིས་པར་གཏོགས་པའི་མ་རིག་པ་དང་ལྡན་པའོ། །

མོངས་པ་ཡང་ཡིན། གཏི་མུག་གིས་བརྒྱུམས་པ་ཡང་ཡིན། གཏི་མུག་གི་ངི་མ་ཅན་ཡང་ཡིན་ལ། གཏི་མུག་གི་དབང་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ།

འདི་ལྟ་སྟེ།

མ་རིག་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀུན་ནས་སྒོང་བར་བྱེད་པའི་མ་རིག་པ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དེ་ནི་ལས་ཀུན་ནས་བསྐངས་ནས་ཉེས་པར་

སྤྱད་པ་དེས་ངོ་ཆ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

མོངས་པ་ཡང་ཡིན། གཏི་མུག་གིས་བརྒྱུམས་པ་ཡང་ཡིན། གཏི་མུག་གི་ངི་མ་ཅན་ཡང་ཡིན། གཏི་མུག་གི་དབང་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ།

འདི་ལྟ་སྟེ། མ་རིག་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀུན་ནས་བསྐངས་ནས་ཉེས་པར་སྤྱད་པ་དེས་ངོ་ཆ་བར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ན་མ་རིག་པ་རྣམས་པ་གསུམ་གྱིས་ནི་མོངས་པ་ཡིན་ལ། མི་གཏི་མུག་ཅན་ཞེས་ནི་མི་བྱའོ། །

ཐ་མས་ནི་མི་གཏི་མུག་ཅན་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །

མ་ཐིག་པ་ནི་མུན་ནག་གི་ཆོས་ཅན་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ་འདོད་པ་ན་སྒྲིད་པ་འོ། །

མུན་པའི་ཆོས་ཅན་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། གཟུགས་ན་སྒྲིད་པ་འོ། །

རབ་རིབ་གྱི་ཆོས་ཅན་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། གཟུགས་མེད་པ་ན་སྒྲིད་པ་འོ། །

མ་ཐིག་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།

སྒྲིམ་པ། རྒྱ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སའི་དངོས་གཞིར་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་

150A

བྱའོ། །

འབྲས་བུ་ནི་སྤྲིད་པའི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དོ། །

གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་བདེན་པའི་དོན་མི་རྟོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་དེ་ཉིད་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་དང་། ལོག་པར་ངེས་ནས་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་

ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་འཛིན་ཅིང་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཕྱིར་རམ། མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་གྱི་ཕྱིར་རམ།

བདག་ཁྱད་དུ་གསོད་པའི་ཕྱིར་རམ་བདེན་པ་ལ་སྐར་པ་འདེབས་པ་འམ། རྒྱོ་འདོགས་པ་འོ། །

སྤྲིད་པའི་ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པའི་གཞུང་ནི་མི་སྒྲུང་དོ། །

དེ་ལ་བཅོམ་ལུན་འདས་གྲིས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ནི་མིག་ཡིན་ལ།

རྒྱན་ནི་གཟུགས་རྣམས་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ནི་ལུས་ཡིན་ལ།

རྒྱན་ནི་རིག་བྱ་རྣམས་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གང་གསུངས་པ་དང་། རིག་པའི་རྒྱན་གྲིས་ཆོར་བའོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དང་།

དེ་དང་འབྲུང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ནི་དེ་དང་འབྲུང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ལ།

གང་གི་ཆོ་མིག་ལ་སོགས་པའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲིད་པའི་རྒྱ་དག་མ་ཡིན་པ་དང་། རིག་པ་ཡང་ཆོར་བའི་སྤྲིད་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དང་།

དེ་དང་འབྲུང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡང་དེ་དང་འབྲུང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྲིད་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ།

འདི་ལྟར་དེ་དག་གི་རང་གི་ས་བོན་ཉིད་སྤྲིད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ།

ཅིའི་ཕྱིར་མིག་ལ་སོགས་པ་ཇི་སྟངས་བསྟན་པ་དག་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཇི་སྟངས་བསྟན་པ་དག་གི་རྒྱ་ཡིན་པར་གསུངས་ཤི་ན།

ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་གནས་སུ་བསྐྱུས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། མངོན་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།

འདི་ལྟར་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས།

མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་དང་དེ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་གྱི། མ་བརྟེན་པར་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་།

དེ་བཞིན་དུ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོར་བ་རྣམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་གྱི། མ་བརྟེན་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་།

དེ་བཞིན་དུ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་དེ་དང་འབྱུང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དང་འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་གྱི།

150B

མ་བརྟེན་པར་ནི་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ།

དེ་ལྟར་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྲིས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་གནས་སུ་བསྐྱུས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི།

མངོན་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ལས། འཁོར་གྱི་རྒྱ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

འདི་ལྟར་མིག་འགགས་པས་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེས་པའི་གནས་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པར་མི་རུས་ཏེ།

རྣ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བ་དང་། རིག་པ་འགགས་པས་ཀྱང་ཚོར་བ་སྐྱེས་པའི་གནས་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པར་མི་རུས་པ་དང་།

དེ་དང་འབྱུང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འགགས་པས་ཀྱང་དེ་དང་འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེས་པའི་གནས་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་གོ་རིམས་གྱི་རྣམ་གྲངས་ནི་མདོར་བསྡུ་ན་རྣམ་པ་བཞིས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འཕེན་པའི་གོ་རིམས་དང་།

མངོན་པར་འབྱུང་བའི་གོ་རིམས་དང་། ཡུལ་ལ་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྟོན་པའི་གོ་རིམས་དང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་ཡོངས་སུ་སྟོན་པའི་གོ་རིམས་གྱིས་སོ། །

དེ་ལ་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་ཁྱིམ་འདུ་བྱེད་རྣམས། འདུ་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་ཁྱིམ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕེན་པའི་གོ་རིམས་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ཁྱིམ་མིང་དང་གཟུགས་མིང་དང་གཟུགས་གྱི་རྒྱུ་ཁྱིམ་སྐྱེ་མཆིད་དུག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་འབྱུང་བའི་གོ་རིམས་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་སྐྱེ་མཆིད་དུག་གི་རྒྱུ་ཁྱིམ་རིག་པ། རིག་པའི་རྒྱུ་ཁྱིམ་ཚོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་འབྱུང་བའི་ཡུལ་ལ་ཡོངས་སུ་སྟོན་པའི་གོ་རིམས་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཚོར་བའི་རྒྱུ་ཁྱིམ་སྟོད་པ། སྟོད་པའི་རྒྱུ་ཁྱིམ་ལེན་པ། ལེན་པའི་རྒྱུ་ཁྱིམ་སྟོད་པ། སྟོད་པའི་རྒྱུ་ཁྱིམ་སྐྱེ་བ།

སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཁྱིམ་གྱི་ཤི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་ཡོངས་སུ་སྟོན་པའི་གོ་རིམས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་རོ། །

ཕྱོགས་འདིའི་གཞུང་ནི་དེ་ལས་མི་སྣང་ངོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་གིས་བདས་སའི་རྒྱལ་པོ་འཆར་བྱེད་ལས་བརྩམས་ནས། བདས་སའི་རྒྱལ་པོ་འཆར་བྱེད་བཅོམ་ལྷན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་ནས།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་གསོལ་ཞེས་གྲག་སྟེ། བཅུན་པ་འདི་ན་དག་སྦྱོང་དང། བམ་ཟེ་ཁ་ཅིག་

151A

བདག་ག་ལ་བ་དེར་མཆིས་ནས། བདག་ལ་མངོན་སུམ་དུ་ཡང་དག་པ་མ་ལགས་པ་དང། དེ་ཁོ་ན་མ་ལགས་པའི་སྦྱོན་དག་གིས་སྤྲུལ་འབེབས་པར་བགྱིད་དེ།

ཡང་དག་པ་མ་ལགས་པ་དང། དེ་ཁོ་ན་མ་ལགས་པའི་སྦྱོན་དག་གིས་སྤྲུལ་འབེབས་པར་བགྱིད་པ་ན། བདག་ལ་སེམས་ཁུམ་པ་མ་སྦྱིས་ལགས་སོ། །

དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན།

འདི་ལྟར་བདག་གིས་ཡང་དག་པ་མ་ལགས་པ་དང།

དེ་ཁོ་ན་མ་ལགས་པའི་སྦྱོན་དེ་དག་བདག་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་ན་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བའི་སྤྲད་དུ་འོ། །

གཞན་ཡང་དག་སྦྱོང་དང་། བམ་ཟེ་ཁ་ཅིག་བདག་ག་ལ་བ་དེར་མཆིས་ནས། བདག་ལ་མངོན་སུམ་དུ་ཡང་དག་པ་མ་ལགས་པ་དང།

དེ་ཁོ་ན་མ་ལགས་པའི་ཡོན་ཏན་དག་གིས་སྦྱོ་བར་བགྱིད་དེ། ཡང་དག་པ་མ་ལགས་པ་དང།

དེ་ཁོ་ན་མ་ལགས་པའི་ཡོན་ཏན་དག་གིས་སྦྱོ་བར་བགྱིད་པ་ན་ཡང་བདག་ལ་དག་འབ་དང་ཡིད་བདེ་བ་དང་སེམས་ཡིང་ཡིང་བཞིན་མ་སྦྱིས་ལགས་སོ། །

དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན།

འདི་ལྟར་བདག་གིས་ཡང་དག་པ་མ་ལགས་པ་དང། དེ་ཁོ་ན་མ་ལགས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་བདག་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་ན།

ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བའི་སྤྲད་དུ་འོ། །

དག་སྦྱོང་དང་བམ་ཟེ་དེ་དག་སྤྲུལ་མཆིས་ནས་བདག་གཅིག་ཕུ་དབེན་པར་མཆིས་པ་ན་སེམས་ལ་སེམས་གིས་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་འདི་ལྟ་བུ་སྦྱིས་ལགས་ཏེ།

གལ་ཏེ་བདག་གིས་རྒྱལ་པོའི་སྦྱོན་ཡང་དག་པ་དག་འཛལ་བར་གྱུར་ཅིང། རྒྱལ་པོའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པ་དག་གྲང་འཛལ་བར་གྱུར་ན།

བདག་གིས་རྒྱལ་པོའི་སྦྱོན་རྣམས་ནི་མངོན་པར་སྤངས་ལ་རྒྱལ་པོའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་ཡང་དག་པར་སྤང་བར་བགྱིན།

གང་བདག་ལ་རྒྱལ་པོའི་སྦྱོན་ཡང་དག་པ་དང། རྒྱལ་པོའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པ་དག་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་སྦྱོན་པར་རྩོམ་སའི་དག་སྦྱོང་ངམ།

བམ་ཟེ་དེ་གང་ལགས་སྤྲུལ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་གིས་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་སྦྱིས་ལགས་སོ། །

དེ་ནས་བདག་འདི་སྒྲིམ་དུ་སེམས་པར་གྱུར་ལགས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ལགས་པས།

དེས་ནི་རྒྱལ་པོའི་སྒྲོན་ཡང་དག་པ་དག་དང།

151B

རྒྱལ་པོའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པ་དག་མཁྱེན་གྱི། བདག་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྒྲིམ་སྒྲར་མཆིས་ཏེ།

དོན་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཞུ་ཞུ་སྒྲིམ་དུ་སེམས་པར་གྱུར་ལགས་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བདག་དོན་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཞུ་ལགས་སོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་པོའི་སྒྲོན་ཡང་དག་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པ་དེ་དག་གང་ལགས། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་པ་དང།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བད་སའི་རྒྱལ་པོ་འཆར་བྱེད་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །

རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་སྒྲོན་དག་ཀྱང་རིག་པར་བྱ། རྒྱལ་པོའི་ཡོན་ཏན་དག་ཀྱང་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

རྒྱལ་པོས་ནི་ཉམས་པའི་སྒོ་དག་ཀྱང་རིག་པར་བྱ། ཐབས་ཀྱི་སྒོ་དག་ཀྱང་རིག་པར་བྱ། འདོད་པའི་ཆོས་དག་ཀྱང་རིག་པར་བྱ།

འདོད་པ་འབྲེན་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་དག་ཀྱང་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་རྒྱལ་པོའི་སྒྲོན་ནམས་གང་ཞེན།

རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཅུ་པོ་འདི་དག་ནི་རྒྱལ་པོའི་སྒྲོན་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་དང་ལྡན་ན་རྒྱལ་པོ་ལོངས་སྟོན་ཆེ་ཞིང་ཅ་འཇིང་ཆེ་ལ་འཁོར་མང་དུ་བྱེན་ཀྱང།

སྐབས་ཀྱི་འོས་མ་ཡིན་ཞིང་སྐབས་སུ་འགྱུར་བའི་འོས་མ་ཡིན་ནོ། །

བཅུ་གང་ཞེན།

རིགས་མི་བཅུན་པ་ཡིན། རང་དབང་མེད་པ་ཡིན། རང་བཞིན་གྱིས་གཏུམ་པ་ཡིན། འབྲུགས་པའི་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན། བྱ་དག་འཆུང་བ་ཡིན།

དམ་པ་མ་ཡིན་པ་ནམས་ཀྱི་ངག་ཉན་པ་ཡིན། མ་བརྟགས་པར་བྱེད་ཅིང་ཆོས་ལུགས་དང་མི་ལྡན་པ་ཡིན། ཆོས་ལ་མི་ལྟ་བ་ཡིན།

བྱེ་བྲག་མི་ཤེས་ཤིང་བྱས་པ་མི་གཞོ་བ་ཡིན། རབ་རུ་སྒྲིམ་ཤིང་གཅིག་རུ་བག་མེད་པར་སྟོད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ན་རིགས་མི་བཅུན་པ་ཡིན་ཞེན།

འདི་ལ་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོའི་རིགས་ཤིན་རུ་དམན་པ་རྒྱེན་དུ་འབབ་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱེས་པ་འཇམ། རྒྱལ་པོའི་རིགས་དེ་ཉིད་དུ་བྱན་མའི་བྱའཇམ།

མི་འདྲ་བའི་བྱར་སྐྱེས་པ་འཇམ། ཆལ་ཟའཇམ། ཁྲོ་གྲོགས་སམ། ཁྲོན་པོའཇམ། གྲོས་གྲོགས་ཀྱི་བྱར་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ན་རིགས་མི་བཅུན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ན་རང་དབང་མེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

འདི་ལ་རྒྱལ་པོ་ལ་ལས་ཚལ་ཟད་དང། རྩོམ་གྲགས་དང། རྩོན་པོ་དང། བྲོས་བྲོགས་

152A

དག་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཐབས་སྟོན་པས་དེ་རང་གི་བྱ་བ་དག་བྱ་བ་དང། ཚལ་ཟ་རྣམས་གསོ་བ་དང།

ཅི་འདོད་པ་བཞིན་དུ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ་པོ་དག་གིས་ཅི་བཟུང། དགའ་བཟུང། དགའ་དགའ་སྦྱོང་པ་ལ་འདོད་དགའ་བྱེད་དུ་མི་སྟོར་བ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ལྟར་ན་རྒྱལ་པོ་རང་དབང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ན་རྒྱལ་པོ་རང་བཞིན་གྲིས་གཏུམ་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

འདི་ལ་རྒྱལ་པོ་ཚལ་ཟ་རྣམས་སུམ། གཞན་དག་གིས་གཞི་འགའ་ཁོར་ཞིག་ལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་དངོས་པོ་ཅི་ཡང་རུང་བ་རུང་ཞིག་ཀུན་ཏུ་སྦྱང་པ་ན།

མངོན་སུམ་དུ་སྒྲིབ་འབབས་པར་བྱེད། ཚིག་རྩལ་པོ་རྩོད་པར་བྱེད། རན་པར་བྱེད། འབྲུག་པར་བྱེད། གཞོད་པར་བྱེད། ཡུལ་ཡུལ་པོར་གནས་པར་བྱེད་ཅིང།

འབྲུག་པ་ཀུན་དུ་སྦྱོང་པར་བྱེད་པ་དང། གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་དུ་མ་ཡིན་ན་ཡང་རྟོག་ཏུ་གཞན་དག་གི་བྱེད་དུ་བརྩོད་པ་དང།

གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་དུ་ཡང་མ་ཡིན།

རྟོག་ཏུ་གཞན་དག་གི་བྱེད་དུ་ན་ཡང་མ་ཡིན་མོད་གྱི། ནང་དུ་ཡིད་གྲིས་རབ་ཏུ་འབྲུག་པ་མི་མངོན་པར་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་གྱི་སེམས་དང།

ཁོན་དུ་འཛིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ། འབྲུག་པའི་བསམ་པ་ཡུན་རིང་པོར་ནི་མི་བསྐྱེད་མི་འཛིན་པ་དང།

གཞན་ཡང་ནང་དུ་ཡིད་གྲིས་འབྲུག་པ་མི་མངོན་པར་བྱེད་ཅིང། ཀུན་ནས་མནར་སེམས་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་ལ། ཁོན་གྱི་བསམ་པ་དང།

འབྲུག་པའི་བསམ་པ་ཡུན་རིང་པོར་སྦྱོང་ཅིང་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་དེ་དག་གིས་མངོན་སུམ་དུ་གཏུམ་པ་དང། རྟོག་ན་གཏུམ་པ་དང།

མི་མངོན་པར་གཏུམ་པ་དང། ཡུན་ཐུང་རུང་གཏུམ་པ་དང། ཡུན་རིང་པོར་གཏུམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྒྱལ་པོ་རང་བཞིན་གྲིས་གཏུམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།

རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཡུན་རིང་པོར་གཏུམ་པ་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

ཇི་ལྟར་ན་འབྲུག་པའི་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན་ཞེ་ན།

འདི་ལ་རྒྱལ་པོ་ཚལ་ཟ་རྣམས་ཉེས་པ་རྒྱུད་དུ་དང་འགལ་བ་རྒྱུད་དུ་དག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ལོངས་སྦྱོང་དག་དང་བྲལ་བར་བྱེད།

རྒྱུད་མ་དག་དང་བྲལ་བར་བྱེད་ཅིང། ཆད་པ་མཆོག་གིས་ཀྱང་རྗེས་སུ་བསྟན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱལ་པོ་འབྲུག་པའི་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ན་བྱ་དགའ་རྒྱུ་པ་

152B

ཡིན་ཞེ་ན།

འདི་ལ་རྒྱལ་པོ་ཚལ་ཟ་རྣམས་ཀྱིས་བཀུར་སྟོན་དང་། བསྟེན་བཀུར་གྱིས་དགའ་བར་བྱས་མགྲུབ་བར་བྱས་སུ་ཟེན་ཀྱང་། ཚིག་འཇམ་པོ་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཟད་ཅམ་ལས་

མི་བརྗོད་ཅིང་ཡོངས་སྟོན་གྱི་བགོ་བཤའ་ཡང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། རྒྱལ་དང་མཐུན་པར་མི་བྱེད། འཛོ་བའི་བགོ་བཤའ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་།

རྒྱལ་དང་མཐུན་པར་མི་བྱེད་ལ། དེ་ཡང་དབྱི་བསྐྱུང་བྱས་བསྐྱུང་བ་བྱས། གྲུ་བྱས། ཡི་ཆད་པར་བྱས་ནས་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ལྟར་ན་རྒྱལ་པོ་བྱ་དགའ་རྒྱུ་པ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ན་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་དག་ཉན་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

འདི་ལ་རྒྱལ་པོ་གང་ཟག་མཁས་པ་མ་ཡིན་པར་མཁས་པར་རྫོམ་པ། བཞམ་ཆགས་ཅན། ཉེ་མགོན་བྱེད་པ།རྒྱལ་མི་ཤེས་པ། འཁྱུ་བར་བྱེད་པ།

ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་ལྡན་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་མཉན་པ་དང་།

བྱ་བར་སེམས་ཤིང་དེས་ན་དེ་བྱ་བ་དག་ལས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར། ཡོངས་སྟོན་དག་ལས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར།

གྲགས་པ་ལས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར། ཆོས་ལས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ལྟར་ན་རྒྱལ་པོ་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་དག་ཉན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ན་མ་བརྟགས་པར་བྱེད་ཅིང་ཆོས་ལྷགས་དང་མི་ལྡན་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

འདི་ལ་རྒྱལ་པོ་ཚལ་ཟ་མཐུན་པར་མ་བསྟོས། ཡོངས་སུ་མ་བསྟོས། དམིགས་སུ་མ་ཕབ། རྣམ་པར་མ་བརྟགས།

ཀུན་རྩལ་མ་བརྟགས་པར་དོན་མཆོག་རྩལ་ཡིད་གཙུགས་པར་བྱ་བའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་དེ་དང་དེ་དག་རྩལ་བསྟོ་བར་མི་འོས་པའི་ཚལ་ཟ་རྣམས་ནི་སྟོ་བར་བྱེད།

བསྟོ་བར་འོས་པ་རྣམས་ནི་སྟོ་བར་མི་བྱེད། ལས་ཀྱི་མཐའ་དེ་དང་དེ་དག་ལས་དབྱུང་བར་འོས་པའི་ཚལ་ཟ་རྣམས་ནི་འབྲིན་པར་མི་བྱེད།

དབྱུང་བར་མི་འོས་པ་རྣམས་ནི་འབྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་། མཐུན་པར་མ་བསྟོས། ཡོངས་སུ་མ་བསྟོས། དམིགས་སུ་མ་ཕབ། རྣམ་པར་མ་བརྟགས།

ཀུན་རྩལ་མ་བརྟགས་པས། ཕན་གདགས་པར་འོས་པའི་ཚལ་ཟ་རྣམས་ལ་ནི་ཆད་པས་གཅོད་པར་བྱེད།

ཆད་པས་གཅད་པར་འོས་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཡན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོའི་ཆོས་ལུགས་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གྲང་

དེས་ཆལ་ཟ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་མ་བཞག་པས། དེས་ན་ཆལ་ཟ་རྣམས་ཀྱང་སློན་པོ་

153A

ཆོན་པོ་དང་། འཁོར་པལ་ཆེར་འདུས་ཏེ་འདུག་པའི་ཆོ་སློ་བྱར་དུ་གཏམ་ཟེར་ཞིང་གཏམ་གྱི་མཚུག་མི་སྟོད་པ་དང་།

ཇེས་མ་ཡིན་པ་དང་། གུས་པ་མ་ཡིན་པ་དག་སྤྲེལ་ཞིང་བྱ་བར་ཡང་སེམས་ལ། ཇི་སྟངས་བསྟོ་བའི་ཆོག་བཞིན་དུ་ཡང་མི་བྱེད་ཅིང་།

ཆོག་ལ་ལེགས་པར་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱལ་པོ་མ་བཞགས་པར་བྱེད་ཅིང་། ཆོས་ལུགས་དང་མི་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ན་ཆོས་ལ་མི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན།

འདི་ལ་རྒྱལ་པོ་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ལ་མ་དད་ཅིང་ཡིད་མི་ཆེས་པ་ཡིན་ཏེ།

དེ་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ལ་མ་དད་ཅིང་ཡིད་མི་ཆེས་པས་ལས་དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་བ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཕྱིས་ཆོ་ཕྱི་མ་ལ་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པར་

འགྱུར་བ་ལ་ཡང་དད་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། མ་དད་པས་རོ་ཆ་མེད་ཅིང་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་གྱིས་ཉེས་པར་སྟོད་པ་ལ་ཅི་འདོད་དགྱུར་འཇུག་པ་དང་།

གཞན་ཡང་དུས་དུས་སྤུ་སོ་སོར་བཞགས་ནས་སྤྱིན་པ་དག་མི་སྤྱིན་པ་དང་། བསོད་ནམས་དག་མི་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་གནས་ལ་མི་གནས་པ་དང་།

རྒྱལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་སྒྲང་བ་ལ་མི་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱལ་པོ་ཆོས་ལ་མི་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ན་བྱེ་བྲག་མི་ཤེས་ཤིང་བྱས་པ་མི་གཟོ་བ་ཡིན་ཞེ་ན།

འདི་ལ་རྒྱལ་པོ་ཆལ་ཟ་རྣམས་དང་། སློ་བྲོགས་རྣམས་དང་། སློན་པོ་རྣམས་དང་། བྲོས་བྲོགས་རྣམས་ལ་སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ།

དེས་གུས་པ་ལས་ཀྱང་དེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་མི་ཤེས་ལ། ལུས་པ་དང་། ཤེས་པ་ལས་ཀྱང་དེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་མི་ཤེས་ཏེ།

དེ་དེ་ལྟར་བྱེ་བྲག་མི་ཤེས་པས་ཆལ་ཟ་གུས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་ནི་གུས་པ་དང་ལྡན་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། གུས་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་ནི་གུས་པ་

དང་མི་ལྡན་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། ལུས་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་ནི་ལུས་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། ལུས་པ་རྣམས་ལ་ནི་ལུས་པ་མ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་།

ཤེས་རབ་འཆལ་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཤེས་རབ་འཆལ་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་།

དེ་ལྟར་སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པས་ཆལ་ཟ་གུས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་རྣམས་དང་།

ལུས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་རྣམས་དང་ཤེས་རབ་འཆལ་པ་རྣམས་ལ་ནི་བཀྱར་སྟོར་བྱེད། རྒྱ་མར་བྱེད། རི་མོར་བྱེད། མཚོད་པར་བྱེད་ལ། གུས་པ་དང་

153B

ལྷན་པ་རྣམས་དང། རྒྱས་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་དང།

ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་ནི་བྱེད་དུ་གསེད་པར་བྱེད་པ་དང། དེའི་ཚལ་ཟུན་རིང་པོ་ནས་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་བྱེད་པ། སྤྱི་ཞུ་ཆེ་བ།

གན་པོ་གསལ་པ་དགོག་ཏུ་བྱིན་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་མཐུ་མེད་པ་དང། སྟོབས་མེད་པ་དང། ཉམས་སྤྱི་ལ་མེད་པར་རིག་ནས།

བསྟེན་བཀུར་ལས་ཀྱང་བྱེད་དུ་གསེད་པར་བྱེད། ལོངས་སྟོང་གི་བགོ་བཤའ་དང། འཛོ་བའི་བགོ་བཤའ་ལས་ཀྱང་བྱེད་དུ་གསེད་པར་བྱེད་ཅིང།

གཞན་དག་གིས་བརྟན་ན་ཡང་ཡལ་བར་འདོར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱལ་པོ་བྱེད་བྱེད་མི་ཤེས་ཤིང་བྱས་པ་མི་གཞོ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ན་རབ་དུ་སྟོས་ཤིང་གཅིག་ཏུ་བག་མེད་པར་སྟོང་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

འདི་ལ་རྒྱལ་པོ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ་པོ་དག་གིས་འབྱོར་ཅིང་ལྷན་པར་གྱུར་ནས། ཅི་བར་བྱེད།

དགའ་བར་བྱེད། དགའ་མཁུར་སྟོང་པར་བྱེད་ཅིང་དུས་དུས་སུ་བྱ་བ་དང།

ཚལ་ཟུན་དག་གསོ་བའི་ཕྱིར་བཙོན་པར་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱལ་པོ་རབ་དུ་སྟོས་ཤིང་གཅིག་ཏུ་བག་མེད་པར་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྟོན་བཅུ་པོ་དེ་དག་དང་ལྷན་ན་རྒྱལ་པོ་ལོངས་སྟོང་ཆེ་ཞིང་རྩ་འཛིང་ཆེ་ལ་འཁོར་མང་དུ་བྱེད་ཀྱང་སྐབས་གྱི་འོས་མ་ཡིན་ཞིང།

མངོན་དུ་འགོ་བར་བྱ་བའི་འོས་མ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པོ་འཇིག་རྟེན་དེ་དག་ལས་དང་པོ་གཅིག་ནི་རིགས་གྱི་སྟོན་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལས་གཞན་པའི་སྟོན་དགུ་ནི་རྒྱལ་པོ་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྟོན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་འཇིག་རྟེན་རྣམས་གང་ཞེ་ན།

རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཅུ་པོ་འདི་དག་ནི་རྒྱལ་པོ་འཇིག་རྟེན་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་དང་ལྷན་ན་རྒྱལ་པོ་ལོངས་སྟོང་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་ཞིང་རྩ་འཛིང་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་ལ།

འཁོར་མང་བ་མ་ཡིན་དུ་བྱེད་ཀྱང་སྐབས་གྱི་འོས་ཡིན་ཞིང་མངོན་དུ་བགོད་པར་བྱ་བའི་འོས་ཡིན་ནོ། །

བཅུ་གང་ཞེ་ན།

རིགས་བརྟན་པ་ཡིན། རང་དབང་ཡོད་པ་ཡིན། རང་བཞིན་གྱིས་མི་གཏུམ་པ་ཡིན། འབྲུག་པའི་ཤས་མི་ཆེ་བ་ཡིན། བྱ་དགའ་ཆེ་བ་ཡིན།

དམ་པ་རྣམས་གྱིང་གཉན་པ་ཡིན། བརྟགས་ཏེ་བྱེད་ཅིང་ཆོས་ལུགས་དང་ལྷན་པ་ཡིན། ཆོས་ལ་ལྷ་བ་ཡིན།

བྱེད་བྱེད་ཤེས་ཤིང་བྱས་པ་གཞོ་བ་ཡིན། རབ་དུ་སྟོས་ཤིང་གཅིག་ཏུ་བག་མེད་པར་མི་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ན་རིགས་བཅུན་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

རྒྱལ་པོའི་རིགས་འདྲ་བའམ། མཐོ་བར་

154A

སྐྱེས་པའམ། འདྲ་བའི་བྱར་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རིགས་བཅུན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ན་རང་དབང་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

རྒྱལ་པོའི་བྱ་བ་དག་བྱ་བ་དང། ཚལ་ཟ་དག་གསོ་བ་དང།

འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡེ་པོ་དག་གིས་ཅེ་བའམ་དགའ་བའམ་དགའ་དགའ་སྒྲིད་པ་ལ་རང་དགར་འཇུག་ཅིང་དེའི་ཚིག་གྲང་ཚལ་ཟ་རྣམས་དང།

སྐྱོ་བྲོ་གས་རྣམས་དང།སྐྱོན་པོ་རྣམས་དང། བྲོས་བྲོགས་རྣམས་ལ་བཅུན་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རང་དབང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ན་རང་བཞིན་གྱིས་མི་གཏུམ་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

འདི་ལ་རྒྱལ་པོ་ཚལ་ཟ་རྣམས་གྱིས་གཞི་འགའ་ཞིག་ལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་དངོས་པོ་ཅི་ཡང་རུང་བ་ལྟོག་པོ་ཞིག་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་ཀྱང།

དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཚལ་ཟ་རྣམས་ལ་བཟོད་པར་བྱེད་ཅིང། མངོན་སུམ་དུ་སྤྲོ་འབབས་པར་མི་བྱེད། ཚིག་རྩལ་མེ་རྒྱུད་པར་མི་བྱེད། ངན་པར་མི་བྱེད།

འབྲུག་པར་མི་བྱེད། གནོད་པར་མི་བྱེད་ཡུལ་ཡུལ་པོར་གནས་པར་མི་བྱེད་ཅིང། འབྲུག་པ་ཀུན་དུ་བསྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པ་དང།

སྐློག་ན་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང། ནང་དུ་ཡིད་གྱིས་འབྲུག་པའི་ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་མི་མངོན་པར་བྱེད་པ་དང། ཁོན་གྱི་བསམ་པ་དང།

འབྲུག་པའི་བསམ་པ་ཡུན་རིང་པོར་བསྐྱེད་ཅིང་འཛིན་པར་ཡང་མི་བྱེད་ཅིང། མངོན་སུམ་དུ་གཏུམ་པ་ཡང་མ་ཡིན། སྐློག་ན་གཏུམ་པ་ཡང་མ་ཡིན།

མི་མངོན་པར་གཏུམ་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཡུན་རྒྱུང་དུར་གཏུམ་པ་ཡང་མ་ཡིན།

ཡུན་རིང་པོར་གཏུམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།དེ་ལྟར་ན་རྒྱལ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མི་གཏུམ་པ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ན་འབྲུག་པའི་ཤས་རྒྱུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན།

འདི་ལ་རྒྱལ་པོ་ཚལ་ཟ་རྣམས་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་དང།

འགལ་བ་ཆེན་པོ་བྱས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐམས་ཅད་དུ་འོངས་སྒྲིད་དག་དང་འབྲལ་བར་མི་བྱེད་རྒྱུང་མ་དག་དང་འབྲལ་བར་མི་བྱེད་ཅིང།

ཆད་པ་མཆོག་གིས་ཀྱང་རྒྱུ་ལྟོན་པར་མི་བྱེད་པར་དེ་དག་ལ་ཉེས་པ་དང་རྒྱུ་ལྟོན་པར་ཆད་པ་མཆོག་གིས་ལྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ལྟར་ན་རྒྱལ་པོ་འབྲུག་པའི་ཤས་རྒྱུད་བ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ན་བྱ་དགའ་ཆེ་བ་ཡིན་ཞེ་ན།

འདི་ལ་རྒྱལ་པོ་བཀྱར་སྟེ་དང་།

བསྟེན་བཀྱར་གྱིས་བསྟེན་ལེགས་པར་བྱེད་བྱེད་པའི་ཚལ་ཟ་རྣམས་ལ་དགའ་བའི་སེམས་དང་མགུ་བའི་སེམས་དང་ལྷན་ཞིང་།

དུས་དུས་སུ་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་

154B

ཆོག་འཇམ་པོ་ཀུན་དུ་རྒྱུད་པར་བྱེད་ཅིང་། ཡོངས་སྟོན་གྱི་བགོ་བཤའ་དང་། འཛོ་བའི་བགོ་བཤའ་དག་ཀྱང་། འབྲི་བ་སྐྱུང་མ་བྱས། བསྐྱུང་བ་མ་བྱས།

གྲགས་མ་བྱས། ཡི་ཆད་པར་མ་བྱས་པར་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་བྱེད་པ་དང་། མགུ་བར་བྱ་སྤྲ་ཞིང་། མགུ་བར་བྱ་མི་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ལྟར་ན་རྒྱལ་པོ་བྱ་དགའ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་དག་ཉན་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

འདི་ལ་རྒྱལ་པོ་གང་ཟག་མཁས་ལ་མཁས་པར་མི་རྒྱུ་པ། བཀམ་ཆགས་མེད་པ། ཉེ་མགོན་མི་བྱེད་པ། རྒྱལ་ཤེས་པ། འབྲུ་བར་མི་བྱེད་པ།

ཆོས་དང་ལྷན་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་མཉན་པ་དང་། བྱ་བར་སེམས་ཤིང་།

དེས་ནི་དེ་བྱ་བ་དག་གིས་ཀྱང་འཕེལ་བར་འགྱུར། ཡོངས་སྟོན་པ་དག་གིས་ཀྱང་འཕེལ་བར་འགྱུར། གྲགས་པས་ཀྱང་འཕེལ་བར་འགྱུར།

ཆོས་ཀྱི་ཀྱང་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱལ་པོ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་དག་མཉན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ན་བརྟགས་ཏེ་བྱེད་ཅིང་ཆོས་ལུགས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

འདི་ལ་རྒྱལ་པོ་ཚལ་ཟ་རྣམས་མཐུན་པར་བསྐྱོས། ཡོངས་སུ་བསྐྱོས། རྣམ་པར་བརྟགས། ཀུན་དུ་བརྟགས་ནས།

དོན་མཆོག་ཏུ་ཡིད་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་བསྐྱོ་བར་མི་འོས་པའི་ཚལ་ཟ་རྣམས་ནི་སྐྱོ་བར་མི་བྱེད།

བསྐྱོ་བར་འོས་པ་རྣམས་ནི་སྐྱོ་བར་བྱེད། ལས་ཀྱི་མཐའ་དེ་དང་དེ་དག་ལས་དབྱུང་བར་འོས་པའི་ཚལ་ཟ་རྣམས་ནི་འབྲིན་པར་བྱེད།

དབྱུང་བར་མི་འོས་པ་རྣམས་ནི་འབྲིན་པར་མི་བྱེད། ཡན་གདགས་པར་འོས་པའི་ཚལ་ཟ་རྣམས་ལ་ནི་ལེགས་པ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད།

ཆད་པས་གཅད་པར་འོས་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཆད་པས་གཅོད་པར་བྱེད་ཅིང། བྱ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་བརྟགས་ནས་བྱེད་ཀྱི་གྲུ་ཚོམ་དུ་མི་བྱེད་པ་དང།

རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོའི་ཆོས་ལུགས་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གྲང་ཆལ་ཟ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་གཞག་པས་དེས་ན་དེའི་ཆལ་ཟ་རྣམས་གྲང་སློན་པོ་ཆེན་

པོ་རྣམས་དང། འཁོར་པལ་པོ་ཆེ་འདུས་ཏེ་འདུག་པའི་ཆོ་བློ་བྱར་དུ་གཏམ་མི་ཟེར་ཞིང། གཏམ་གྱི་མཚུགས་ཤིང་པ་དང།

རྗེས་དང་བཅས་པ་དང། གུས་པ་དང་བཅས་པ་དག་སྤྲོ་ཞིང་བྱ་བར་ཡང་སེམས་ལ། ཇི་ལྟར་བསློབ་པའི་ཆོག་བཞིན་དུ་ཡང་བྱེད་ཅིང། ཆོག་

155A

ལ་ལེགས་པར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱལ་པོ་བརྟགས་ཏེ་བྱེད་ཅིང་ཆོས་ལུགས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ན་ཆོས་ལ་ལྟ་བ་ཡིན་ཞེ་ན།

འདི་ལ་རྒྱལ་པོ་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ལ་དད་ཅིང་ཡིད་ཆེས་པ་སྦྱིས་པ་ཡིན་ཏེ།

དེ་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ལ་དད་ཅིང་ཡིད་ཆེས་པ་སྦྱིས་པས་ལས་དག་བ་དང་མི་དག་བ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཕྱིས་ཆེ་ཕྱི་མ་ལ་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པར་འགྲུར་བ་

ལ་ཡང་དད་པར་བྱེད་པ་དང། དད་པས་རོལ་དང་ལྷན་ཞིང་ལུས་དང་རག་དང། ཡིད་གྱིས་ཉེས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་ཅི་འདོད་དགུར་མི་འཇུག་པ་དང།

གཞན་ཡང་དུས་དུས་སུ་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་སྦྱིན་པ་དག་གྲང་སྦྱིན་པ་དང། བསོད་ནམས་དག་བྱེད་པ་དང། བསྐྱེན་གནས་ལ་གནས་པ་དང།

རྒྱལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་སྦྲང་བ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱལ་པོ་ཆོས་ལ་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ན་བྱེ་བྲག་ཤེས་ཤིང་བྱས་པ་གཞུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན།

འདི་ལ་རྒྱལ་པོ་ཆལ་ཟ་རྣམས་དང། སློབ་གྲགས་རྣམས་དང། སློན་པོ་རྣམས་དང། བློ་བྲོ་གསུམ་རྣམས་ལ། འདི་ལྟ་སྟེ་གུས་པ་དང། རུས་པ་དང།

ཤེས་པ་ལས་གྲང་སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྟུ་མ་གྲུར་ཅིང། དེའི་ཆལ་ཟ་གང་དག་གུས་པ་དང་མི་ལྷན་པ་དེ་དག་གྲང་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྟུ་ཤེས་ལ།

གང་དག་རུས་པ་དང་མི་ལྷན་པ་དག་དང།

གང་དག་ཤེས་རབ་འཆལ་པ་དེ་དག་གྲང་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྟུ་ཤེས་པ་དང།ཆལ་ཟ་གང་དག་གུས་པ་དང་ལྷན་པ་དེ་དག་གྲང་ཡང་དག་པ་ཇི་

ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྟུ་ཤེས་ལ། གང་དག་རུས་པ་དང་ལྷན་པ་དང། ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པ་དེ་དག་གྲང་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྟུ་ཤེས་པ་དང།

ཆལ་ཟ་གང་དག་གུས་པ་དང་མི་ལྷན་པ་དང། རུས་པ་དང་མི་ལྷན་པ་དང། ཤེས་རབ་འཆལ་པ་དེ་དག་ལ་ནི་ཁྱད་གསོད་པར་བྱེད།

ཡོངས་སུ་སྤོང་བར་བྱེད་ལ། ཆལ་ཟ་གང་དག་གུས་པ་དང་ལྷན་པ་དང།རུས་པ་དང་ལྷན་པ་དང།ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པ་དེ་དག་ལ་ནི། བཀུར་སྤྱིར་བྱེད།

སྒྲུ་མར་བྱེད། རི་མོར་བྱེད། མཆོད་པར་བྱེད་ཅིང། ལེགས་པ་ཁོ་ནར་ཕན་འདོགས་པར་ཡང་བྱེད་པ་དང།

དེའི་ཚལ་ཟ་ཡུན་རིང་པོ་ནས་བསྐྱེད་བཀུར་བྱེད་བྱེད་པ། བན་པོ་གསལ་པ་དགོག་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྤི་ཞུ་ཆེ་བ་གང་དག་ཡིན་པ་

155B

དེ་དག་ལ་མཐུ་མེད་པ་དང། སྟོབས་མེད་པ་དང།

ཉམས་ཅུལ་མེད་པར་རིག་ཀྱང་སྟོན་གྱི་བྱས་བརྒྱུ་སྤྲོད་པས་བསྐྱེད་བཀུར་ལས་ཀྱང་བྱེད་ཏུ་གསོད་པར་མི་བྱེད། ལོངས་སྟོང་གྱི་བགོ་བཤའ་དང།

འཆོ་བའི་བགོ་བཤའ་ལས་ཀྱང་བྱེད་ཏུ་གསོད་པར་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱལ་པོ་འེ་བྲག་ཤེས་ཤིང་བྱས་པ་གཞོ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ན་རབ་ཏུ་མ་སྟོས་ཤིང་གཅིག་ཏུ་བག་ཡོད་པར་གནས་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

འདི་ལ་རྒྱལ་པོ་དུས་དུས་སུ་བྱ་བ་དག་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཙོན་པ་དང།

ཚལ་ཟ་དག་གསོ་བའི་ཕྱིར་བཙོན་པ་དང་དུས་དུས་སུ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་པོ་དག་གིས་འབྱོར་ཅིང་ལྷན་པར་གྱུར་ནས་ཅེ་བར་བྱེད། དགའ་བར་བྱེད།

དགའ་མགུར་སྟོང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱལ་པོ་རབ་ཏུ་མ་སྟོས་ཤིང་། གཅིག་ཏུ་བག་ཡོད་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པོའི་ཡོན་ཏན་བརྩུ་པོ་དེ་དག་དང་ལྷན་ན་རྒྱལ་པོ་ལོངས་སྟོང་ཆེ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། རྩ་འཛིང་ཆེ་བ་མ་ཡིན་ལ།

འཁོར་མང་བ་མ་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་། སྐབས་གྱི་འོས་ཡིན་ཞིང་། མངོན་དུ་བབྱོད་པར་བྱ་བའི་འོས་ཡིན་ནོ། །

རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པོའི་ཡོན་ཏན་བརྩུ་པོ་དེ་དག་ལས་དང་པོ་གཅིག་ནི་རིགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལས་གཞན་པ་དགུ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

བམ་པོ་བརྩུ་བདུན་པ་དང།

ཉམས་པའི་སྟོང་ག་གང་ཞེ་ན།

རྒྱལ་པོ་ཉམས་པའི་སྟོན་ནི་ལྷ་སྟེ། ལྷ་གང་ཞེ་ན།

ཚལ་ཟ་མ་བརྟགས་པ་ལེན་པ་རྒྱལ་པོའི་ཉམས་པའི་སྟོང་དང།

ཚལ་ཟ་བརྟགས་པ་ལེན་ཀྱང་མི་སྟེན་པ་དང་དུས་མ་ཡིན་པར་སྟོང་པ་རྒྱལ་པོའི་ཉམས་པའི་སྟོང་དང།

བྱ་བ་བསམ་པ་ལ་བག་མི་དཔ་རྒྱལ་པོའི་ཉམས་པའི་སྒོ་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་བསྐྱེད་བ་ལ་བག་མི་དཔ་རྒྱལ་པོའི་ཉམས་པའི་སྒོ་དང་།

ཆོས་སྤྱད་པ་ལ་བག་མི་དཔ་རྒྱལ་པོའི་ཉམས་པའི་སྒོ་འོ། །

དེ་ལ་ཚལ་ཟ་མ་བརྟགས་པ་ལེན་པ་གང་ཞིན།

རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་རྒྱལ་པོ་ཚལ་ཟ་མ་སྐྱེས་པ་དང་། རྣམ་པ་དང་། ཤེས་པ་ལས་ཀྱང་མཐུན་པར་མ་བསྐྱོས། ཡོངས་སྤྱོད་མ་བསྐྱོས། དམིགས་སྤྱོད་མ་ཕབ།

རྣམ་པར་མ་བརྟགས། ཀུན་དུ་མ་བརྟགས་པར་ཉི་བར་འཛོག་པར་བྱེད། རིམ་གྱོ་བྱེད་ཅིང་དེ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་བགོ་བཤའ་དང་།

འཚོ་བའི་བགོ་བཤའ་ཡང་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་པར་བྱེད་ལ།

156A

དེ་དག་མཆོག་ཏུ་ཡིད་བརྟན་པར་བྱ་བའི་གནས་དག་ཏུ་བསྐྱོ་ཞིང་། ཡིད་རྟོན་པར་ཡང་བྱེད་ལ།

དུས་དུས་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་འཇམ་པོ་དག་ཀུན་དུ་རྒྱུ་པར་ཡང་བྱེད་པས། དེ་དག་དེའི་རྣམས་བཞག་པ་ལ་ཡང་འཁུ་བར་བྱེད། གསོད་པ་རྣམས་དང་།

དབང་པོ་རྣམས་དང་། ཕྱིར་གྲོལ་བ་རྣམས་དང་། གཡུལ་སྤྱོད་པ་ན་དེ་དག་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་ཕམ་པར་གྱུར། འཛིགས་པར་གྱུར། ཉམས་པར་གྱུར།

གཞན་བརྒྱལ་བར་གྱུར། རྒྱལ་སྤོན་པར་གྱུར་ཅིང་འབྱེར་བར་བྱེད་ལ།

རྒྱལ་ངན་པའི་སྤྱོད་བ་དག་གིས་ཀྱང་བྱ་བ་དག་རྒྱུད་གསོན་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་དེའི་ཚལ་ཟ་མ་བརྟགས་པ་ལེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེའི་ཚལ་ཟ་མ་བརྟགས་པ་ལེན་ཀྱང་མི་སྤྲོད་པ་དང་དུས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་པ་གང་ཞིན།

རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་རྒྱལ་པོ་ཚལ་ཟ་མ་སྐྱེས་པ་དང་རྣམ་པ་དང་། ཤེས་པ་ལས་ཀྱང་མཐུན་པར་བསྐྱོས། ཡོངས་སྤྱོད་མ་བསྐྱོས། དམིགས་སྤྱོད་མ་ཕབ།

རྣམ་པར་བརྟགས་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་ཏེ། ཉི་བར་འཛོག་པར་བྱེད་དུ་བྱིན་ཀྱང་རིམ་གྱོ་མི་བྱེད། ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་བགོ་བཤའ་དང་།

འཚོ་བའི་བགོ་བཤའ་རྒྱུ་དུ་འབབ་པ་དག་ཀྱང་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་པར་བྱེད་ལ་དེ་དག་མཆོག་ཏུ་ཡིད་བརྟན་པར་བྱ་བའི་གནས་དག་ཏུ་བསྐྱོ་བ་ཡང་

མི་བྱེད་ཅིང་། ཡིད་རྟོན་པར་ཡང་མི་བྱེད་ལ།

དུས་དུས་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་འཇམ་པོ་དག་ཀུན་དུ་རྒྱུ་པར་ཡང་མི་བྱེད་པར་དེ་ལ་ལན་འགའ་རྒྱལ་པོའི་གསོད་པ་དང་། དབང་པོ་དང་།

ཕྱིར་གྲོལ་བ་ཉི་བར་གནས་པ་ནས་རྒྱལ་པར་འཛིགས་པ་དང་། རྒྱོག་ཟད་པར་བྱེད་པའི་བར་དག་དང་ཕྱད་པར་གྱུར་པ་ན།

གདོད་རིམ་གྱོ་བྱེད་ཅིང་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་བགོ་བཤའ་དང་། འཚོ་བའི་བགོ་བཤའ་རྒྱུ་དུ་འབབ་པ་དག་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་པར་བྱེད་པ་ནས།

རྒྱལ་པར་ཚིག་གི་ལམ་འཇམ་པོ་དག་ཀྱན་དུ་བརྫོད་པའི་བར་དུ་བྱེད་པའི་ཆོ། དེ་ན་དེ་དག་འདི་སྐྱམ་དུ་སེམས་ཏེ།

གྱི་མ་རྒྱལ་པོ་འདི་གང་གི་ཕྱིར་ད་ལྟར་གསོད་པ་དང་། དག་པོ་དང་། ཕྱིར་མོལ་བ་ཉི་བར་གནས་པ་ནས། རྒྱལ་པར་འཇིགས་པ་དང་།

སྲོག་ཟད་པར་བྱེད་པའི་བར་དག་དང་ཕྱད་པ་ན། གདོད་བདག་ཅག་ལ་རིམ་གྲོ་བྱེད་པ་ནས།

རྒྱལ་པར་དུས་དུས་སུ་ཚིག་གི་ལམ་འཇམ་པོ་དག་ཀྱན་དུ་བརྫོད་པའི་བར་དུ་བྱེད་པ་ལས་ན། ཅི་ཙམ་དུ་གཡོ་དང་ལྡན་པ་དང་། མཆོག་ཏུ་

156B

གཡོ་དང་ལྡན་པ་ལ་ལྟོས་སྐྱམ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་འདི་དོན་གྱི་ཕྱིར་བདག་ཅག་ལ།

སྐྱན་པ་ཀྱན་དུ་བརྫོད་པར་ཟད་གྱི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྐྱམ་དུ་རིག་ནས། གྲུས་པ་ཡོད་པ་ཡང་སྟོན་པར་མི་བྱེད་ལ།

རྒྱལ་པོ་ཡོད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཡོད་པ་ཡང་སྟོན་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི།དེའི་ཆོལ་བ་བརྟགས་པ་ལེན་ཀྱང་མི་སྐྱན་པ་དང་།དུས་མ་ཡིན་པར་སྟོང་པ་ཞེས་བྱའོ། །

བྱ་བ་བསམ་པ་ལ་བག་མེད་པ་གང་ཞེ་ན།

འདི་ལ་རྒྱལ་པོ་དུས་དུས་སུ་དགའ་བ་བྱ་ཞིང་།

དགའ་བ་བསྐྱབ་པའི་དོན་དག་ལ་བདག་ཉིད་དམ་སྤྱིས་བྱ་གང་ཟག་མཁས་པ་ནམས་དང་ལྷན་ཅིག་དགའ་བའི་སྦྱོར་བ་ལེགས་པར་སེམས་པར་མི་བྱེད།

འཇལ་བར་མི་བྱེད། ཉི་བར་རྟོག་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། དབྱེ་བར་བྱ་བ་དབྱེ་བ་བསྐྱབ་པའི་དོན་དག་དང་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་སྤྱིན་པ་བསྐྱབ་པའི་དོན་དག་དང་།

གཡུལ་གྱི་བྱ་བ་གཡུལ་བསྐྱབ་པའི་དོན་དག་དང་།

མཐུ་དང་ལྡན་པའི་སྟོགས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་A་བ་མཐུ་དང་ལྡན་པའི་སྟོགས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་བསྐྱབ་པའི་དོན་དག་ལ་ཡང་།

དབྱེ་བའི་སྦྱོར་བ་ནས་མཐུ་དང་ལྡན་པའི་སྟོགས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་སྦྱོར་བའི་བར་དག་ལེགས་པར་སེམས་པར་མི་བྱེད།

འཇལ་བར་མི་བྱེད་ཉི་བར་རྟོག་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི།དེའི་བྱ་བ་བསམ་པ་ལ་བག་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

ཡོངས་སྟོང་བསྐྱང་བ་ལ་བག་མེད་པ་གང་ཞེ་ན།

འདི་ལ་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱི་མཐའ་རྒྱང་བ་དང་།ལས་ཀྱི་མཐའ་ངན་པ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་།ལས་ཀྱི་མཐའི་ཞལ་ཏུ་བྱེད་པ་མེད་པ་དང་།ལས་ཀྱི་མཐའ་ལ་སོ་སོར་

མ་བརྟགས་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་སྒོ་མ་བསྐྱངས་པ་དང་།བཅུན་མེའི་འཁོར་གྱི་སྒོ་མ་བསྐྱངས་པ་དང་། མཛོད་དང་བང་བ་མ་བསྐྱངས་པ་དང་།

འདི་ལྟ་སྟེ། བྲོགས་མཁན་དང་།སྒྲོས་གར་མཁན་དང་། བཞད་གང་མཁན་དང་།

འཛོལ་གྱི་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ཆོད་མི་རིགས་པར་གྲོང་པ་དང་། ཆོ་ལོ་དང་། རྒྱུན་དོར་གྱི་ཉམས་ཅོམ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཞུགས་པ་དེ་ནི།

དེའི་ཡོངས་སྤྱོད་བསྐྱེད་བ་ལ་བག་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

ཆོས་སྤྱད་པ་ལ་བག་མེད་པ་གང་ཞེ་ན།

འདི་ལ་རྒྱལ་པོ་དེའི་ཕེབས་པའི་ཡུལ་ན། དགེ་སྤྱོད་དང་བུམ་ཟེ་རང་བཞིན་དགེ་བར་གྲགས་པ། མཛེངས་པ། གསལ་བ། རིགས་པ།

157A

གྲོལ་བ། མཁས་པ། གནོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ། གནོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་དགའ་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་བྱུང་བྱུས་དུས་སྟེང་སྟེ།

དགེ་བ་གང་ཡིན། མི་དགེ་བ་གང་ཡིན། ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་བཅས་པ་གང་ཡིན། ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པ་གང་ཡིན་ཅི་ཞིག་བྱས་ན་ལེགས་པ་དང་།

སྟོག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་ཡོངས་སུ་འདྲི་བར་མི་བྱེད། ཡོངས་སུ་ཞུ་བར་མི་བྱེད་པ་དང་།

དེ་དག་ལས་ཐོས་ན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པར་མི་བྱེད་པ་དང་སྦྱིན་པ་དག་མི་སྦྱིན་པ་དང་།

བསོད་ནམས་དག་མི་བྱེད་པ་དང་བསྐྱེད་གནས་ལ་མི་གནས་པ་དང་།

རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་བ་ལ་མི་འཇུག་པ་དེ་ནི་དེའི་ཆོས་སྤྱོད་པ་ལ་བག་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

ལྷ་པོ་དེ་དག་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཉམས་པའི་སློང་ག་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་དང་ལྷན་ན་རྒྱལ་པོ་ཆོ་འདི་པའི་དོན་ལས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་ལ།

ཆོ་སྤྱི་མ་པའི་དོན་ལས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལ་ཉམས་པའི་སློང་དང་པོ་བཞིན་ནི་ཆོ་འདི་པའི་དོན་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །

ཉམས་པའི་སློང་ཐ་མ་གཅིག་གིས་ནི་ཆོ་སྤྱི་མ་པའི་དོན་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལ་ཐབས་ཀྱི་སློང་ག་གང་ཞེ་ན།

ལྷ་སྟོན་ལྷ་གང་ཞེ་ན།

ཆལ་ཟ་བརྟགས་པ་ལེན་པ་དང་། དེ་དག་ལ་སྟན་པ་དང་། དུས་སུ་སྤྱོད་པ་དང་།

བྱ་བ་བསམ་པ་ལ་བག་ཡོད་པ་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་བསྐྱེད་བ་ལ་བག་ཡོད་པ་དང་། ཆོས་སྤྱད་པ་ལ་བག་ཡོད་པ་འོ། །

དེ་ལ་ཆལ་ཟ་བརྟགས་པ་ལེན་པ་གང་ཞེ་ན།

འདི་ལ་རྒྱལ་པོ་ཚལ་ཟ་རྣམས་གྲས་པ་དང་། རྣམ་པ་དང་། ཤེས་པ་ལས་ཀྱང་མཐུན་པར་བསྐྱོས། ཡོངས་སུ་བསྐྱོས། དམིགས་སུ་ཕབ། རྣམ་པར་བརྟགས།
ཀུན་དུ་བརྟགས་ནས་ཉེ་བར་འཛོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེའི་ཚལ་ཟ་བརྟགས་པ་ལེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་དག་ལ་སྟན་པ་དུས་སུ་སྟོང་པ་གང་ཞེ་ན།

འདི་ལ་རྒྱལ་པོ་ཚལ་ཟ་བརྟགས་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་དེ་དག་ལ་རིམ་གྱོ་བྱེད་ཅིང་། ཡོངས་སྟོང་གི་བགོ་བཤའ་དང་།

འཛོ་བའི་བགོ་བཤའ་ཁྱིན་དུ་འབབ་པ་དག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དང་།

དེ་དག་མཚོག་ཏུ་ཡིད་བརྟན་པར་བྱ་བའི་གནས་དག་ཏུ་ཡང་བསྐྱོ་བར་བྱེད་ལ། ཡིད་རྟོན་པར་

157B

ཡང་བྱེད་པ་དང་། དུས་དུས་སུ་ཚོག་གི་ལམ་འཇམ་པོ་དག་ཀུན་དུ་རྫོང་པར་བྱེད་པས། དེ་དག་ཀྱང་དེའི་གསོད་པ་དང་། དག་པོ་དང་།

ཕྱིར་སྐོལ་བ་ཉེ་བར་གནས་ཤིང་། འཇིགས་པ་དང་། སློག་ཟད་པར་བྱེད་པ་དག་དང་ཕྱད་པ་ན། གྲས་པ་ཡོད་པ་ཡང་སྟོན་པར་བྱེད།

རྣམ་པ་ཡོད་པ་དང་ཤེས་རབ་ཡོད་པ་ཡང་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི། དེའི་དེ་དག་ལ་སྟན་པ་དང་དུས་སུ་སྟོང་པ་ཞེས་བྱའོ། །

བྱ་བ་བསམ་པ་ལ་བག་ཡོད་པ་གང་ཞེ་ན།

འདི་ལ་རྒྱལ་པོ་དུས་དུས་སུ་དགའ་བར་བྱ་བ་དགའ་བ་བསྐྱབ་པའི་དོན་དག་ལ་དགའ་བའི་སྒྲོར་བ་ལེགས་པ་ཁོ་ནར་སེམས་པར་བྱེད། འཇལ་བར་བྱེད།

ཉེ་བར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དང་། དགའ་བར་བྱ་བ་དགའ་བ་བསྐྱབ་པའི་དོན་དག་ལ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་དབྱེ་བར་བྱ་བ་དབྱེ་བ་བསྐྱབ་པའི་དོན་དག་དང་།

སྟོན་པར་བྱ་བ་སྟོན་པ་བསྐྱབ་པའི་དོན་དག་དང་གཡུལ་གྱི་བྱ་བ་གཡུལ་བསྐྱབ་པའི་དོན་དག་དང་།

མཐུ་དང་ལྷན་པའི་སྟོགས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་བ་མཐུ་དང་ལྷན་པའི་སྟོགས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་བསྐྱབ་པའི་དོན་དག་ལ་ཡང་།

དབྱེ་བའི་སྒྲོར་བ་ནས་མཐུ་དང་ལྷན་པའི་སྟོགས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་སྒྲོར་བའི་བར་དག་ལེགས་པ་ཁོ་ནར་སེམས་པར་བྱེད། འཇལ་བར་བྱེད།

ཉེ་བར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི། དེའི་བྱ་བ་བསམ་པ་ལ་བག་ཡོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

ཡོངས་སྟོང་བསྐྱང་བ་ལ་བག་ཡོད་པ་གང་ཞེ་ན།

འདི་ལ་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱི་མཐའ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲོར་བ་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་བཟང་པོ་ལ་སྒྲོར་བ་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའི་ཞལ་ཏ་ལེགས་པར་བྱས་པ་དང་།

ལས་ཀྱི་མཐའ་ལ་ལེགས་པར་སོ་སོར་བརྟགས་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་གི་སྒོ་ལེགས་པར་བསྐྱངས་པ་དང་།

བཅུན་མེད་འཁོར་གྱི་སྒོ་ལེགས་པར་བསྐྱེད་པ་དང་། མཛོད་དང་བ་ལེགས་པར་བསྐྱེད་པ་དང་། འདི་ལྟ་སྟེ། ཐོ་གར་མཁན་དང་ཁྲོམ་གར་མཁན་དང་།

བཞད་གད་མཁན་དང་། འཛོལ་གར་མཁན་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོངས་སྟོན་ཆོད་རིགས་པར་གཏོང་བ་དང་།

ཆོ་ལོ་དང་རྒྱན་དོར་གྱི་ཉེས་ཚུལ་ལ་ཡིན་དུ་མ་ཞུགས་པ་དེ་ནི་དེའི་ཡོངས་སྟོན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བ་ལ་བག་ཡོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

ཆོས་སྟོན་པ་ལ་བག་ཡོད་པ་གང་ཞེན།

འདི་ལ་རྒྱལ་པོ་དེའི་ཐབས་པའི་ཡུལ་ན། དགེ་སྟོན་དང་བུ་མ་ཟེ་རང་བཞིན་དགེ་

158A

བར་གྲགས་པ། མཛོངས་པ། གསལ་པ། རིགས་པ། ཐོ་ལ་བཀམས་པ། གཞོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ།

གཞོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་དགའ་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་བྱང་དུ་དུས་དུས་སྟེ་སོང་སྟེ། དགེ་བ་གང་ཡིན། མི་དགེ་བ་གང་ཡིན།

ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་བཅས་པ་གང་ཡིན། ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པ་གང་ཡིན། ཅི་ཞིག་བྱས་ན་ལེགས་པ་དང་སྤྲིག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་ཡོངས་སྟེ་བྱ་བར་བྱེད།

ཡོངས་སྟེ་བྱ་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་དག་ལས་ཐོས་ན་ཡང་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་།

སྤྲིན་པ་དག་སྤྲིན་པ་དང་། བསོད་ནམས་དག་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་གནས་ལ་གནས་པ་དང་།

རྒྱལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་སྒྲུང་བ་ལ་འཇུག་པ་དེ་ནི་དེའི་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་བག་ཡོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

ལྷ་པོ་དེ་དག་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཐབས་ཀྱི་སྒོ་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་དང་ལྷན་ན་རྒྱལ་པོ་ཆོ་འདི་པའི་དོན་ལས་ཀྱང་ཡོངས་སྟེ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ལ།

ཆོ་སྤྲི་མ་པའི་དོན་ལས་ཀྱང་ཡོངས་སྟེ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལ་ཐབས་ཀྱི་སྒོ་དང་པོ་བཞིས་ནི་ཆོ་འདི་པའི་དོན་ལས་ཡོངས་སྟེ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

ཐབས་ཀྱི་སྒོ་ཐ་མ་གཅིག་གིས་ནི་ཆོ་སྤྲི་མ་པའི་དོན་ལས་ཡོངས་སྟེ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

རྒྱལ་པོ་ཉམས་ཀྱི་འདོད་པའི་ཆོས་རྣམས་གང་ཞེན།

རྒྱལ་པོའི་འདོད་པ་དང་། སྤྲིག་པ་དང་། དགའ་བ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི་ལྷ་པོ་འདི་དག་སྟེ། ལྷ་གང་ཞེན།

སྤྲི་དགུ་རྗེས་སྟེ་དགའ་བ་དང་། དབང་སྤྲིག་གི་བདག་པོ་དང་། དབྱེ་འདུལ་བ་དང་། ལུས་ལ་ཕན་པ་དང་།

བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བ་སྟེ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ནི་རྒྱལ་པོའི་འདོད་པ་དང་། སྤྲིག་པ་དང་། དགའ་བ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བར་བྱ་བའི་ཆོས་དག་ཡིན་ནོ། །

འདོད་པ་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་དག་གང་ཞེ་ན།

ལྷ་པོ་འདི་དག་ནི་རྒྱལ་པོའི་འདོད་པ་འབྱེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཡིན་ཏེ། ལྷ་གང་ཞེ་ན།

སྤྱི་དགུ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་དང། སྤྱབ་ཕྱོད་པ་དང་། ཐབས་ཤེས་པ་དང། ཡུལ་ལ་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྦྱོང་པ་དང། ཆོས་སྦྱོང་པའོ། །

རི་ལྟར་ན་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་དགུ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་ཅི་ན།

འདི་ལ་རྒྱལ་པོ་དང་པོ་ཁོ་ནར་ཆོག་ཤེས་པ་དང། ལོག་པའི་ཆགས་པས་མ་དགྲིས་པ་དང། ཡོངས་སྦྱོང་འདུ་བའི་

158B

སྒོ་བཟང་པོ་ཡོད་པས་ཅི་ནས་ཀྱང་ཡོངས་སྦྱོང་པ་སྐྱེད་ཅིང་སྤྱི་བར་འདོད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་མི་ཆོལ་མི་བྱེད་པ་དང།

གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོ་བརྟམ་ཆགས་མི་བྱེད་པ་དང། ཆགས་པ་མེད་པའི་དཀར་པོའི་ཆོས་དང་ལྷན་པ་དང།

དེ་ཅི་རྣམས་ཅི་ལྟོགས་གྲིས་རང་གི་མཛོད་དང་བར་བ་ནས་རང་གི་ནོར་ཕྱང་སྤྱོད་མེད་པ་དང། ཡོངས་སྦྱོང་དང་བུལ་ཞིང་གནས་པ་དག་ལ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་

དང། གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོ་དེས་པ་དང། བཟོད་པ་དང་ལྷན་ཞིང་གྲོང་གི་མི་རྣམས་ལ་ཆོག་གི་ལམ་འཇམ་པོ་དག་གིས་ཀུན་དུ་རྫོང་པར་བྱེད་པ་དང།

དེ་དག་ལ་དུས་དུས་སུ་ཡོངས་སྦྱོང་གི་བགོ་བཤའ་དང།འཆོ་བའི་བགོ་བཤའ་རྒྱན་དུ་འབབ་པ་དག་བྱེད་པ་དང།

དེ་དག་མི་རྣམས་པའི་ལས་སུ་བསྐྱོ་བར་མི་བྱེད་པ་དང། ལས་རན་པར་བསྐྱོ་བར་མི་བྱེད་པ་དང། ལས་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོར་བསྐྱོ་བར་མི་བྱེད་པ་དང།

དེ་དག་གི་ཉེས་པ་དང།

འགལ་བ་བཟོད་པར་འོས་པ་དག་བཟོད་པར་བྱེད་པ་དང།ཉེས་པ་དང་འགལ་བ་བདེན་པ་བཟོད་པར་མི་འོས་པ་དེ་དག་ཀྱང་དུས་དུས་སུ་ཉེས་པ་དང་མཐུན་པའི་

ཁྲིམས་དང་སྦྱོར་བར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་དགུ་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་སྤྱི་དགུ་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་འདི་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་ཏེ།ལེགས་པར་སྤྱད་ན། སྤྱི་དགུ་རྗེས་སུ་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །

སྤྱབ་ཕྱོད་པ་གང་ཞེ་ན།

འདི་ལ་རྒྱལ་པོ་མཁས་པ་དང། ལེ་ལོ་མེད་པ་དང། སྤྱབ་ཕྱོད་པ་ཡིན་ཞིང།

དེ་མ་ཐེབས་པ་ནི་འབབས་པར་བྱེད།ཐེབས་པ་ནི་སྤང་བར་བྱེད་པ་དང། ལས་ཀྱི་མཐའ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སྦྱོར་བ་ནས།

སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ཆེ་ཡོད་ཀྱི་ནོར་གྱི་ཉེས་ཅོ་མ་གྱི་བར་ལ་ཤིན་ཏུ་མ་ཞུགས་པ་དང། སྤྱི་དགུ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་དང།

ཚུལ་མ་ཡིན་པའི་འབྲུག་པ་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་ལ་བརྩོན་པ་དང་། ཆད་པས་གཅད་པར་འོས་པ་རྣམས་ཀྱང་ལེགས་པར་ཆད་པས་གཅོད་པར་བྱེད་པ་དང་།

ཕན་གདགས་པར་འོས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱལ་པོ་བསྐྱབ་པོད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པོད་པ་འདི་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་ཏེ་ལེགས་པར་སྤྱད་ན་དབང་ལྷན་གྱི་བདག་པོར་འགྱུར་རོ། །

ཐབས་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན།

འདི་ལ་རྒྱལ་པོ་དགའ་བར་བྱ་བ་དགའ་བ་

159A

བསྐྱབ་པའི་དོན་དག་ལ་ལེགས་པ་ཁོ་ནར་དགའ་བར་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་ནས། རྒྱས་པར་སྐྱ་མ་བཞིན་དུ།

མཐུ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་གཞུང་བར་བྱ་བ་མཐུ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་གཞུང་བ་བསྐྱབ་པའི་དོན་གྱི་བར་དག་ལ་ཡང་། ལེགས་པ་ཁོ་ནར་

མཐུ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་གཞུང་བའི་སྤྱིར་སྦྱོར་བར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱལ་པོ་ཐབས་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཐབས་ཤེས་པ་ནི་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་ཏེ། ལེགས་པར་སྤྱད་ན་དག་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །

ཡུལ་ལ་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་གང་ཞེ་ན།

འདི་ལ་རྒྱལ་པོ་ཡོངས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་འདུ་བ་དང་འགོད་པ་གཞལ་ནས། ཉ་ཅང་རྒྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན།

ཉ་ཅང་ཆེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པར་རན་པས་འཛོ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་སྒྲ་ཆོགས་དང་ལྷན་པ་དང་།

དུས་ཆོགས་ཀྱི་ཆོ་མཁུ་བ་བཞིན་དུ་བརྟེན་པར་བྱ་བའི་ཡོངས་སྤྱོད་དང་ལྷན་པ་དང་།

འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། གཡོག་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་དང་ལྷན་པ་དང་། གནས་བཟང་པོའི་ཡོངས་སྤྱོད་དང་ལྷན་པ་དང་།

གྲོ་གར་དང་སྤྱུ་དང་སིལ་སྤྱན་དང་ཚོལ་མོ་དང་བཅས་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་དང་ལྷན་པ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ནད་ཀྱིས་བཏབ་ཅིང་གཞོད་པའི་ཆོ་འབྲོད་པ་ཟེའི་མི་འབྲོད་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་སྤོང་བ་དང་

བདེ་བར་གནས་པའི་ཆོ་ཡང་ལྷན་པ་ཟེ། མ་ལྷ་བར་མི་ཟ་བ་དང་། ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཟ་བ་རྣམས་ཆོགས་ཏེ་འབྲིམ་པ་ན། གཞན་དག་བསྐྱད་ཅིང་བསྐུལ་ནས།

བདག་གཅིག་ལྷ་བཟང་པོ་མི་ཟ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་ལ་ལེགས་པར་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཡུལ་ལ་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་འདི་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་ཏེ། ལེགས་པར་སྤྱད་ན་ལུས་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་རོ། །

ཆོས་སྒྲིབ་པ་གང་ཞིན།

འདི་ལ་རྒྱལ་པོ་དང་པ་དང་ལྷན་པ་དང་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པ་དང་ཐོས་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། གཏོང་བ་དང་ལྷན་པ་དང་། ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་དང་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཞིན།

འདི་ལ་རྒྱལ་པོ་འཇིག་རྟེན་པ་ཅོལ་ལ་མངོན་པར་དང་པ་དང་། ལས་དགེ་བ་དང་

159B

མི་དགེ་བ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམས་པར་སྒྲིན་པ་ཕྱིས་ཆོ་ཕྱི་མ་ལ་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པར་གྱུར་པ་ལ་མངོན་པར་དང་པ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ལྟར་ན་དང་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཞིན།

འདི་ལ་རྒྱལ་པོ་སློག་གཅོད་པ་སྤངས་ཤིང་སློག་གཅོད་པ་ལས་ཕྱིར་ལོག་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་ལོག་པར་གཡམས་པ་དང་།

བརྟན་དུ་སྤྲོ་བ་དང་། ཆང་དང་། འབྲུའི་ཆང་དང་། བཅོས་པའི་ཆང་བག་མེད་པའི་གནས་དང་།

གནས་དེ་དག་ལས་མཐའ་དག་གས། རེ་སྤངས་ཤིང་ཕྱིར་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་ཐོས་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཞིན།

དེས་ཆོ་འདི་པའི་དོན་ལས་བརྩམས་པ་དང་། ཆོ་ཕྱི་མའི་དོན་ལས་བརྩམས་པ་དང་། ཆོ་འདི་པ་དང་། ཆོ་ཕྱི་མའི་དོན་ལས་བརྩམས་ཏེ།

ཆོས་མང་པོ་དག་ལེགས་པར་མཉན་པ་དང་། ལེགས་པར་གཟུང་བ་དང་། ཁ་དོན་བྱ་བ་དང་། ཡིད་གྱིས་རྗེས་སུ་བརྟགས་པ་དང་།

མཐོང་བས་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཐོས་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་གཏོང་བ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཞིན།

སྤྱི་དགུ་མེར་སྒྲུའི་བྱི་མས་ཀུན་ནས་དགྱིས་ཤིང་གནས་པ་ན།

དེ་མེར་སྒྲུའི་བྱི་མ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་བྱིས་ན་གནས་ཤིང་ལྷག་པར་གཏོང་བ་དང་། ལག་རྒྱུང་བ་དང་། རྣམ་པར་འགོད་པ་ལ་དགའ་བ་དང་།

མཆོད་སྤྱིན་རྒྱུན་དུ་བྱེད་པ་དང་། གཏོང་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། སྤྱིན་པ་ལ་ཀུན་འགོད་པར་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་གཏོང་བ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཞིན།

དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྟུ་ཤེས་པ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་བཅས་པ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པ་དང་།

བརྟན་པར་བྱ་བ་དང་། བརྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། རན་པ་དང་གྲུ་མོ་མ་པ་དང་། ནག་པོ་དང་། དཀར་པོ་དང་།

རྟན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་རབ་རྟུ་དབྱེ་བ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྟུ་ཤེས་པ་དང་།

དེའི་སེམས་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་བརྒྱབ་སེམས་སྦྱིས་པས་སེམས་ཡོངས་སུ་གཏུགས་ཤིང་མི་གནས་པ་དང་། གཞོད་སེམས་དང་། ཁྲོ་བ་དང་།

ཁོན་རྟུ་འཛིན་པ་དང་། འཆབ་

160A

པ་དང་། ཡོངས་སུ་གཏུང་བ་དང་། ཐལ་དོག་དང་། སེར་སྒྲ་དང་། སྒྲུ་དང་། གཡོ་དང་། རོ་ཆ་མེད་པ་དང་། ཁྲིལ་མེད་པ་དང་། སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་འདོད་པ་དང་།

སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བས་སེམས་ཡོངས་སུ་གཏུགས་ཤིང་མི་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་རྒྱལ་པོ་ཆོས་སྦྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཆོས་སྦྱོད་པ་འདི་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་ཏེ། ལེགས་པར་སྦྱད་ན་བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །

རྒྱལ་པོའི་འདོད་པ་འབྲེན་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ལྟ་བུ་པོ་དེ་དག་ནི་ཆོ་འདི་དང་ཆོ་སྤྱི་མ་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ལ་འདོད་པ་འབྲེན་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་དང་པོ་བཞི་ནི་ཆོ་འདི་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

འདོད་པ་འབྲེན་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཐ་མ་གཅིག་ནི་ཆོ་སྤྱི་མ་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱལ་པོ་ཆོན་པོ་ངས་རྒྱལ་པོའི་སྦྱོན་རྣམས་ཀྱང་བསྟན་ཏོ། །

རྒྱལ་པོའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་བསྟན་ཏོ། །

རྒྱལ་པོའི་ཉམས་པའི་སྦྱོན་རྣམས་ཀྱང་བསྟན་ཏོ། །

རྒྱལ་པོའི་ཐབས་གྱི་སྦྱོན་རྣམས་ཀྱང་བསྟན་ཏོ། །

རྒྱལ་པོའི་འདོད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་བསྟན་ཏོ། །

རྒྱལ་པོའི་འདོད་པ་འབྲེན་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་བསྟན་ཏོ། །

རྒྱལ་པོ་ཆོན་པོ་དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་གྱིས་འདི་ལྟར་བསྐབ་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་པོའི་སྦྱོན་གང་དག་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་སྤངས་ལ།

རྒྱལ་པོའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་ཡང་དག་སྒྲང་བར་བྱའོ། །

ཉམས་པའི་སྒོ་ནམས་ནི་སྤངས་ལ། ཐབས་གྱི་སྒོ་ནམས་ནི་ཡང་དག་པར་སྤང་བར་བྱའོ། །

འདོད་པའི་ཆོས་ནམས་གྱི་དོན་དུ་འདོད་པ་འབྲེན་པར་འདྲེན་པའི་ཆོས་ནམས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་སྤང་བར་བྱའོ་སྒྲིམ་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ།

རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བྱོང་གིས་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཞེས་ཀྱང་བྲག་གོ། །

སྤྱི་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་ནས་མདོར་ན་ཉི་ལྟེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྟ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གང་དུ་གསུངས་པ་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་སྤྱིས་པ་
སྤྱག་བསྐྱེད་ཡིན་ཞེ་ན།

སྤྱིས་པ། རྣམ་པ་ལྟས་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་དང་། གནས་ངན་ལེན་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།

ཉོན་མོངས་པའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་འདོད་བཞིན་དུ་འབྲལ་བའི་ཆོས་

160B

ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་སྤྱི་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། སྤྱག་བསྐྱེད་ཡིན་ཞེ་ན།

འདི་ལྟ་སྤྱི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་རྣམས་དང་། གཅིག་ཏུ་སྤྱག་བསྐྱེད་བའི་ཡི་དགས་རྣམས་དང་དེ་བཞིན་དུ་མངལ་ནས་སྤྱི་བ་དང་།

སྤྱི་ང་ལས་སྤྱི་བའི་སྤྱིས་གནས་སུ་སྤྱི་བའི་འོ། །

ཇི་ལྟར་ན་གནས་ངན་ལེན་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡིན་ཞེ་ན།

སྤྱིས་པ།

ཁམས་གསུམ་པའི་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་གནས་ངན་ལེན་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ལས་སུ་མི་རུང་བ་དང་དབང་བསྐྱུར་བ་

མ་ཡིན་ལ། ཁམས་གསུམ་ན་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་མདོན་པར་འབྲལ་བར་ཡང་དེ་དང་རྗེས་སུ་འབྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་པས།

དེའི་ཕྱིར་གནས་ངན་ལེན་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། །

ཇི་ལྟར་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡིན་ཞེ་ན།

སྤྱིས་པ། སྐ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ཀྱི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཇི་ལྟར་ན་ཉོན་མོངས་པའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡིན་ཞེ་ན།

སྒྲིམ་པ། འདི་ལྟར་སྒྲིམ་གིང་བྱུང་བ་ནི་ཡུལ་ཀུན་དུ་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་ནམས་ལ་ཡང་ཀུན་དུ་ཆགས་པར་འགྱུར་ཞིང་།

ཀུན་དུ་ཞེ་སྒྲིམ་བར་འགྱུར་བ་ནམས་ལ་ཡང་ཀུན་དུ་ཞེ་སྒྲིམ་བར་འགྱུར། ཀུན་དུ་མྱོངས་པར་འགྱུར་བ་ནམས་ལ་ཡང་ཀུན་དུ་མྱོངས་པར་འགྱུར་ལ།

གཞི་དེ་ལས་ལུས་དང་སེམས་རབ་ཏུ་མ་ཞི་ཞིང་སྤྲུག་བསྐལ་ཏེ། བདེ་བ་ལ་རིག་པར་མི་གནས་པས།

དེ་ལྟ་བུས་ན་ཉོན་མོངས་པའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྲུག་བསྐལ་ཞེས་བྱའོ། །

ཇི་ལྟར་ན་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འབྲེལ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྲུག་བསྐལ་ཡིན་ཞེ་ན།

སྒྲིམ་པ། འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆི་བ་དང་། སྒྲིམ་པ་ནམས་ཀྱི་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པ་ནི་གསེན་པའི་མཐའ་འཆི་བ་དང་།

ཐ་མར་འཆི་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་དེ་དག་གི་མི་འདོད་པ་ཡིན་ལ།གཞི་དེས་ཀྱང་སྤྲུག་བསྐལ་ཁོ་ན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པས།

དེ་ལྟ་བུས་ན་སྒྲིམ་བ་ནི་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འབྲེལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྲུག་བསྐལ་ཡིན་ནོ། །

གྲ་བ་ཡང་ནམ་པ་ལུས་སྤྲུག་བསྐལ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་གནས་ལྡེ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

161A

གཟུགས་བཟང་བ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་དང་། མཐུ་སྟོབས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་དང་། དབང་པོ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་དང་།

ལུལ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ན་བ་ཡང་ནམ་པ་ལུས་སྤྲུག་བསྐལ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་།

སྤྲུག་བསྐལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་མངོན་པར་འཕེལ་ཞིང་དེ་ལ་གསུམ་ཆེ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུལ་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་ཡིད་དུ་ཁོང་བ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་།

ལུལ་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་ཡིད་དུ་མི་ཁོང་བ་ལ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོག་གི་དབང་པོ་དང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

འཆི་བ་ཡང་ནམ་པ་ལུས་སྤྲུག་བསྐལ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཡོངས་སྤྱོད་སྤྲུག་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་།

རྩ་འཇིང་སྤྲུག་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་།

འཁོར་སྤྲུག་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། ལུས་སྤྲུག་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་།

འཆི་བའི་ཆོ་སྤྲུག་བསྐལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་རབ་ཏུ་དྲག་པོ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །

མི་སྤྱུག་པ་དང་ཕྱད་པ་ཡང་རྣམ་པ་ལྔས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དང་ཕྱད་པས་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་།

ཆད་པས་འཛིགས་པའི་གནས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་མེད་པས་འཛིགས་པའི་གནས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་།

ཉམས་པ་བཞིན་དུ་འཆི་བའི་འཛིགས་པའི་གནས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་ལས་འགལ་བས་ངན་འགྲོས་འཛིགས་པའི་གནས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །

སྤྱུག་པ་དང་བྱལ་བ་ཡང་རྣམ་པ་ལྔས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དང་བྱལ་བས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་།

དེ་བཞིན་དུ་སྤྱུགས་འདོན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྷས་ལ་གཞོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་།

ཡོན་ཏན་རྣམས་ལས་རྗེས་སུ་བྱུང་ཞིང་འདོད་པས་ཡིད་ཡོངས་སུ་གཏུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། དེའི་ལོངས་སྤྱོད་མ་ཆང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །

སྤྱུག་པ་དང་བྱལ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་ཆེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གང་འདོད་

161B

པ་བཅའ་ཉི་མེ་ཆེད་པ་དེ་ཡང་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱ་རོ། །

མཛོད་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྔ་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་པ་ལྔས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

མཛོད་པར་འགྲུབ་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མཛོད་པར་འགྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།

སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འགྲུར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།

འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྐྱེས་བུ་གསུམ་པོ་སྐྱེས་བུ་གསུམ་དང་སྐྱེས་བུ་འབྱེད་དང་། སྐྱེས་བུ་མཆོག་འདི་དག་ནི་སྐྱེས་པ་ལས་བརྒམས་པ་སྟེ།

དེ་ལ་གང་བདག་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱེས་བུ་གསུམ་པོ་ཕན་པོ། །

དེ་ལ་གང་བདག་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་ཞུགས་ལ། གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པ་དང་། གང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་ཞུགས་ལ།

བདག་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱེས་བུ་གསུམ་པོ་ཕན་པོ། །

དེ་ལ་གང་བདག་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱེས་བུ་མཆོག་ཡིན་པོ། །

གཞན་ཡང་གང་ཟག་བཞི་སྟེ། གང་ཟག་སྤྲིག་པ་བྱེད་ལ་སྤྲིག་པ་ལ་མི་སྤྲིད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །

སྤྲིག་པ་ལ་སྤྲིད་ལ་སྤྲིག་པ་མི་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །

སྤྲིག་པ་བྱེད་ལ་སྤྲིག་པ་ལ་སྤྲིད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །

གང་ཟག་སྤྲིག་པ་མི་བྱེད་ལ་སྤྲིག་པ་ལ་མི་སྤྲིད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །

དེ་ལ་གང་སྤྲིག་པའི་འབྲས་བུ་ནམ་པར་སྤྲིན་པ་ཕྱི་མ་ལ་མི་འདོད་པར་འབྱུར་བ་ལ་མཛོན་པར་དག་ལ། བརྗེད་ངས་པ་དང་། བག་མེད་པ་དང་།

སྤྲིག་པའི་བྲོགས་པོ་དང་བརྟེན་པས་སྤྲིག་པ་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྤྲིག་པ་བྱེད་ལ་སྤྲིག་པ་ལ་མི་སྤྲིད་པ་ཡིན་ནོ། །

གང་ཕྱིན་སྤྲིག་པ་ལ་གོ་མས་པས་སྤྲིག་པ་ལ་ཀུན་དུ་དག་པ་དང་། སྤྲིག་པ་ལ་མཛོན་པར་དག་པ་དང་།

སྤྲིག་པ་ལ་དག་པ་བས་ཡིད་བསྐྱེས་པ་ཡིན་ལ།དེ་ཡང་སྤྲིས་བུ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པ་དང་། རྒྱལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

སྤྲིག་པའི་འབྲས་བུ་ཕྱི་མ་ལ་མི་འདོད་པར་འབྱུར་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་བས།

162A

སོ་སོར་བརྟགས་ཤིང་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་སྤྲིག་པ་ལས་ཕྱིར་ལོག་པ་དེ་ནི། སྤྲིག་པ་ལ་སྤྲིད་ལ་སྤྲིག་པ་མི་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གང་ཟག་གང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲིག་པ་ལ་མཛོན་པར་དག་པ་ལ། སྤྲིག་པ་ལས་ཕྱིར་ལོག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྲིག་པ་བྱེད་ལ།

སྤྲིག་པ་ལ་སྤྲིད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲིག་པ་ལ་མཛོན་པར་མི་དག་པ་ལ། སྤྲིག་པ་ལས་ཀྱང་ཕྱིར་ལོག་པ་དེ་ནི་སྤྲིག་པ་མི་བྱེད་ལ། སྤྲིག་པ་ལ་མི་སྤྲིད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་གང་ཟག་གང་སྤྲིག་པ་བྱེད་ལ་སྤྲིག་པ་ལ་སྤྲིད་པ་དེ་ནི་སྤྲིས་བུ་ཐ་མ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །

གང་ཟག་གང་སྤྲིག་པ་བྱེད་ལ། སྤྲིག་པ་ལ་མི་སྤྲིད་པ་དང་། སྤྲིག་པ་ལ་སྤྲིད་ལ།སྤྲིག་པ་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྤྲིས་བུ་འབྲིང་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །

གང་ཟག་གང་སྤྲིག་པ་ལ་མི་སྤྲིད་ལ་སྤྲིག་པ་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྤྲིས་བུ་མཆོག་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་གང་ཟག་རྒྱལ་པོ་གསུམ་སྟེ། གསུམ་གང་ཞེན།

འདོད་པའི་ལོངས་སྟོད་ལྗུར་ལེན་པ་དང་། བྱ་བ་ལྗུར་ལེན་པ་དང་། ཆོས་ལྗུར་ལེན་པ་འོ། །

དེ་ལ་དང་པོ་ནི་སྤྲིས་བུ་ཐ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི་སྤྲིས་བུ་འབྲིང་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི་སྤྲིས་བུ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་གང་ཟག་གསུམ་སྟེ། གསུམ་གང་ཞིན།

བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་རང་གི་བྱ་བར་བྱེད་པ་དང། བྱ་བ་རང་གི་བྱ་བར་བྱེད་པ་དང། གཞན་གྱི་བྱ་བ་རང་གི་བྱ་བར་བྱེད་པ་ལོ། །

དེ་ལ་གང་ཟག་གང་སྟེ། གང་པའི་སྟོན་པས་འཛོ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ཅེས་བྱའོ། །

གང་སྟེ། གང་པའི་སྟོན་པས་འཛིགས་ཤིང། དག་པའི་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་ནས་འདུག་པ་དེ་ནི་བྱ་བ་རང་གི་བྱ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནི་གཞན་གྱི་བྱ་བ་རང་གི་བྱ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །

དེ་ལ་གང་ཟག་དང་པོ་ནི་སྐྱེས་བུ་ཐ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི་སྐྱེས་བུ་མཆོག་ཡིན་པར་བལྟ་བར་འདོ། །

གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང། སྐྱེས་བུའི་རྒྱལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང།

བསོད་ནམས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལོ། །

རྒྱལ་པོ་ཕྱག་པོའི་བྱིས་དུ་སྐྱེས་ཤིང་ཆོ་རིང་བ་དང། རྟ་ཉུང་བ་དང། དབང་ཆེ་བར་

162B

བྲགས་པ་དང། ཡིད་གཞུངས་པ་དང། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

རྒྱལ་པོ་ཐབས་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཟེན་པའི་སྐྱབ་པོད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་རྟག་པར་རྒྱན་དུ་ལྷན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།

དེའི་སྐྱེས་བུའི་རྒྱལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

རྒྱལ་པོ་ཆོས་དང་ལྷན་ཞིང་ཆོས་ལ་དག་འཛོམས་ལ་གནས་ལ། བཅུན་མའི་འཁོར་དང། གཞོན་ལུ་རྣམས་དང། བྱོས་བྱོགས་རྣམས་དང།

ཁྲིམ་གྱི་རུ་སྒྲ་དང་ཁྲོད་རྣལ་གྱི་མི་རྣམས་དང། ཡུལ་གྱི་མི་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྤྲིན་པ་དག་སྤྲིན་པ་དང་བསོད་ནམས་དག་བྱེད་པ་དང།

བསྐྱེན་གནས་ལ་གནས་པ་དང། རྒྱལ་བྲིམས་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་ནས་འདུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་བསོད་ནམས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་ནི་སྟོན་གྱི་ལས་དག་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །

སྐྱེས་བུའི་རྒྱལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་ནི་ཆོ་འདི་པ་ཉིད་ཀྱི་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །

བསོད་ནམས་ཡུན་སྐྱུ་ཚོགས་པས་ནི་སྤྱི་ལ་ཡང་ལས་དག་བའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཡུན་སྐྱུ་ཚོགས་པ་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །

གང་ལ་ཡུན་སྐྱུ་ཚོགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ཆར་ཡང་མེད་པ་དེ་ནི་སྐྱེས་བུ་ཐ་མ་ཡིན་ནོ། །

གང་ལ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཡུན་སྐྱུ་ཚོགས་པ་འཕམ་སྐྱེས་བུའི་ཅུ་ལ་ཡུན་སྐྱུ་ཚོགས་པ་འཕམ་གཉིས་པ་ཡུན་སྐྱུ་ཚོགས་པར་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་ཡིན་ནོ། །

གང་ལ་ཡུན་སྐྱུ་ཚོགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ཆར་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྐྱེས་བུ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །

རྒྱལ་པོའི་ཆལ་ཟེན་གསུམ་སྟེ་གྲུས་པ་དང་ལྷན་ལ་རྒྱས་པ་དང་མི་ལྷན་ཤེས་རབ་དང་མི་ལྷན་པ་དང་། གྲུས་པ་དང་ཡང་ལྷན་རྒྱས་པ་དང་ཡང་ལྷན་ལ་ཤེས་

རབ་དང་མི་ལྷན་པ་དང་གྲུས་པ་དང་ཡང་ལྷན་རྒྱས་པ་དང་ཡང་ལྷན་ཤེས་རབ་དང་ཡང་ལྷན་པ་འོ། །

དེ་ལ་དང་པོ་ནི་སྐྱེས་བུ་ཐ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི་སྐྱེས་བུ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །

གྲུས་པ་དང་ཡང་མི་ལྷན་རྒྱས་པ་དང་ཡང་མི་ལྷན་། ཤེས་རབ་དང་ཡང་མི་ལྷན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐ་མ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཐ་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

ཆོག་གི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། མི་སྤྲིན་

163A

པ་ལ་སྤྲིན་པར་བྲགས་པ་དང་། སྤྲིན་པ་ལ་མི་སྤྲིན་པར་བྲགས་པ་དང་། མི་སྤྲིན་པ་ལ་མི་སྤྲིན་པར་བྲགས་པ་དང་། སྤྲིན་པ་ལ་སྤྲིན་པར་བྲགས་པ་འོ། །

ཆོག་དང་ཡི་གེ་འཇམ་ཞིང་སྤྲིན་ལ་མི་འཕྲོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །

ཆོག་དང་ཡི་གེ་རྩལ་ལ་འཕྲོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཆོག་དང་ཡི་གེ་ཡང་རྩལ་ལ་མི་འཕྲོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །

ཆོག་དང་ཡི་གེ་ཡང་འཇམ་ཞིང་སྤྲིན་ལ་འཕྲོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་མི་སྤྲིན་པ་ལ་མི་སྤྲིན་པར་བྲགས་པའི་ཆོག་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། མི་སྤྲིན་ལ་སྤྲིན་པར་བྲགས་པའི་ཆོག་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱེས་བུ་ཐ་མ་ཡིན་ནོ། །

སྤྲིན་ལ་མི་སྤྲིན་པར་བྲགས་པའི་ཆོག་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་ཡིན་ནོ། །

སྤྲིན་ལ་སྤྲིན་པར་བྲགས་པའི་ཆོག་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱེས་བུ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །

འདོད་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། འདོད་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་གང་ཆོས་མ་ཡིན་པས་བབ་ཅོལ་དུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དག་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་ནས།

བདག་ཉིད་ཀྱང་ལེགས་པར་བདེ་བས་ཆོས་པར་མི་བྱེད་ལ་བྱ་ཡང་མ་ཡིན་ཆུང་མ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ནས།

རྒྱས་པ་དག་སྤྱོད་དང་བུམ་ཟེའི་བར་དག་ལ་ཡང་ཡོན་འབྱུལ་བར་མི་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །

འདོད་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་གང་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པས་བབ་ཅོལ་དང། བབ་ཅོལ་མ་ཡིན་པར་ལོངས་སྤྱོད་དག་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་ནས།

བདག་ཉིད་ཀྱང་ལེགས་པར་བདེ་བས་ཆོས་པར་བྱེད། བྱ་དང་ཆུང་མ་ནས་རྒྱས་པར་མཛའ་བཤེས་དང། གྲོས་གྲོགས་དང། ཉི་དུ་དང།

ཀན་རབས་ཀྱི་བར་དག་ཀྱང་ལེགས་པར་བདེ་བས་ཆོས་པར་བྱེད་ལ། དག་སྤྱོད་དང་བུམ་ཟེའི་དག་ལ་ནི་ཡོན་འབྱུལ་བར་མི་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །

འདོད་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་གཅིག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་བབ་ཅོལ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་ལོངས་སྤྱོད་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་ནས།

བདག་ཉིད་ཀྱང་ལེགས་པར་བདེ་བས་ཆོས་པར་བྱེད་ལ། རྒྱས་པར་དག་སྤྱོད་དང་བུམ་ཟེའི་བར་དག་ལ་ཡང་ཡོན་འབྱུལ་བར་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་དོ།

དེ་ལ་འདོད་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་པོ་ནི་སྒྲིས་བུ་ཐ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི་སྒྲིས་བུ་འབྲིང་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི་སྒྲིས་བུ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །

གང་ཟག་གང་ཆགས་པ་དང་ཞེན་པ་དང།

163B

འཆུམས་པ་ནས། ལྷག་པར་ཆགས་པར་གྱུར་པའི་བར་གྱིས་ཟས་ཟ་བར་བྱེད་ཅིང་ཉེས་དམིགས་སུ་མི་ལྟ་ལ།

ངེས་པར་འབྱུང་བ་རབ་ཏུ་མི་ཤེས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །

གང་ཟག་གང་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་ཞེན་པ་མེད་པ་དང། འཆུམས་པ་མེད་པ་དང། མདུད་པ་ཐོར་བ་མེད་པ་དང། བརྒྱལ་བ་མེད་པ་དང།

ལྷག་པར་ཆགས་པ་མེད་པ་དང། ལྷག་པར་ཆགས་པར་གྱུར་པ་མེད་པས་སོ་སོར་བརྟགས་ཤིང་ཟས་ཟ་བར་བྱེད་ལ། ཉེས་དམིགས་སུ་ཡང་ལྟ།

ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡང་རབ་ཏུ་ཤེས་ཤིང་དེའི་ཟས་སྤངས་པ་དང། ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །

གང་ཟག་གང་ཆགས་པ་མེད་པ་ནས་ལྷག་པར་ཆགས་པར་གྱུར་པ་མེད་པའི་བར་གྱིས། སོ་སོར་བརྟགས་ཤིང་ཟས་ཟ་བར་བྱེད་ལ། ཉེས་དམིགས་སུ་ཡང་ལྟ།

ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡང་རབ་ཏུ་ཤེས་ཤིང་དེའི་ཟས་དེ་སྤངས་པ་དང། ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །

དེ་ལ་གང་ཟག་དང་པོ་ནི་སྒྲིམ་བྱ་ཐ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི་སྒྲིམ་བྱ་འབྲིང་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི་སྒྲིམ་བྱ་མཆོག་ཡིན་ནོ། ། །བམ་པོ་བཙོ་བརྒྱད་པ། སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ལས་བརྩམས་ནས་གང་ཟག་གསུམ་སྟེ།

གང་ཟག་གང་འི་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་སྒྲིན་ལ། རོ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་མི་སྒྲིན། རེག་པ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་མི་སྒྲིན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །

གང་འི་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་དང་རོ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་སྒྲིན་ལ་རེག་པ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་མི་སྒྲིན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །

གང་འི་དང་རོ་དང་རེག་པ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་སྒྲིན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །

དེ་ལ་དང་པོ་ནི་སྒྲིམ་བྱ་ཐ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི་སྒྲིམ་བྱ་འབྲིང་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི་སྒྲིམ་བྱ་མཆོག་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །

སྒྲིན་པའི་ཞིང་ལས་བརྩམས་ནས་གང་ཟག་གསུམ་སྟེ། གང་ཟག་གང་སྒྲུག་པའམ། ཕན་འདོགས་པ་ལ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །

གང་སྒྲུག་བསུལ་བ་ལ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །

གང་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ལ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །

དེ་ལ་དང་པོ་ནི་ཐ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི་འབྲིང་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི་མཆོག་ཡིན་པར་རེག་པར་བྱའོ། །

རྣམ་གངས་གཞན་ཡང་གང་སྒྲུག་པ་ལ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཐ་མ་ཡིན་ནོ། །

གང་ཕན་འདོགས་པ་ལ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་

164A

དེ་ནི་འབྲིང་ཡིན་ནོ། །

གང་སྒྲུག་བསུལ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ལ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །

སྒྲིན་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ལས་བརྩམས་ནས་གང་ཟག་གསུམ་སྟེ། སྒྲིན་པའི་སྤྲོད་ལ་ནས་ཡིད་དགའ་ལ།

སྒྲིན་པའི་ཆོ་སེམས་མི་དགའ་ཞིང་། འིན་ནས་འགྲོད་པར་གྱུར་བ་དང་། སྒྲིན་པའི་སྤྲོད་ལ་ནས་ཡིད་དགའ་ཞིང་། སྒྲིན་པའི་ཆོ་ཡང་སེམས་དགའ་ལ།

ཁྱིན་ནས་འགྲོད་པར་གྱུར་པ་དང་། སྒྲིན་པའི་སྤྲོད་ལ་ནས་ཀྱང་ཡིད་དགའ་ཞིང་། སྒྲིན་པའི་ཆོ་ཡང་སེམས་དགའ་ལ། ཁྱིན་ནས་ཀྱང་འགྲོད་པར་མི་འགྱུར་བའོ། །

དེ་ལ་དང་པོ་ནི་སྒྲིས་བྱ་ཐ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི་སྒྲིས་བྱ་འབྲིང་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི་སྒྲིས་བྱ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །

ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་ལས་གང་ཟག་གསུམ་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། གང་ཕྱོགས་གཅིག་སྒྲངས་ལ།

དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲངས་པ་ཡང་མ་ཡིན། བདག་ཉིད་གྲིས་སྒྲངས་ལ། གཞན་དག་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་ཡང་མ་ཡིན།

བསྐྱགས་པ་ཡང་མི་བརྗོད་ཆོས་མཐུན་པ་བ་མ་ཐོང་ན་ཡིད་བདེ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་དེ་ནི་སྒྲིས་བྱ་ཐ་མ་ཡིན་ནོ། །

གང་ཐམས་ཅད་སྒྲངས་ཤིང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲངས་པ་ཡང་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་བདག་ཉིད་ཡིན་གྱི། གཞན་དག་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་མི་འཇུག་ལ།

བསྐྱགས་བརྗོད་པར་ཡང་མི་བྱེད། ཆོས་མཐུན་པ་བ་མ་ཐོང་ན་ཡང་ཡིད་མི་དགའ་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ནི་སྒྲིས་བྱ་འབྲིང་ཡིན་ནོ། །

གང་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུང་བ་དེ་ནི་སྒྲིས་བྱ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །

ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་ལེན་པའི་གཞི་ལས་ཀྱང་གང་ཟག་གསུམ་རྣམ་པར་གཞག་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

ཉིས་པར་བཤད་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་དང་། ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་

ལེན་ཅིང་ཉམས་པར་བྱེད་སྒྲིན་ཅན་དུ་འདེད་པ་དང་། གསུམ་པ་ནི་དེ་ཉིད་ལ་ཉམས་པར་མི་བྱེད། སྒྲིན་ཅན་དུ་མི་བྱེད་པའོ། །

དེ་ལ་དང་པོ་ནི་སྒྲིས་བྱ་ཐ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི་སྒྲིས་བྱ་འབྲིང་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི་སྒྲིས་བྱ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །

ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་ལེན་པའི་བསམ་པ་ལས་ཀྱང་གང་ཟག་གསུམ་རྣམ་པར་

གཞག་སྟེ། འཛོལ་འཁྱམ་པས་ཡང་དག་པར་ལེན་པར་བྱེད་པ་དང་།

མཐོང་སྒྲིབ་པས་ཡང་དག་པར་ལེན་པར་བྱེད་པ་དང་། གསུམ་པ་སྤྲོད་ན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པས་ཡང་དག་པར་ལེན་པར་བྱེད་པའོ། །

དེ་ལ་དང་པོ་ནི་སྒྲིབ་ལྟ་བུ་ཐ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི་སྒྲིབ་ལྟ་འབྲིང་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི་སྒྲིབ་ལྟ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་ནས་འདུག་པའི་གང་ཟག་གསུམ་སྟེ།

བསྟེན་གནས་པའི་སྒྲོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་ནས་འདུག་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །

དགེ་བསྟེན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་ནས་འདུག་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །

དགེ་སློང་གི་སྒྲོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་ནས་འདུག་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་ལ་དང་པོ་ནི་ཐ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི་འབྲིང་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །

དགེ་སློང་གི་སྒྲོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གང་ཟག་གཞན་གསུམ་སྟེ།

གང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཡན་ལག་དང་ལྷན་ལ་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་པའི་ཡན་ལག་དང་ཡང་མི་ལྷན།

གཞན་གྱི་སེམས་རྒྱུ་སྤྲུང་བའི་ཡན་ལག་དང་ཡང་མི་ལྷན།

བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྒྱུ་ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་པ་བཞིན་རྒྱུ་སྤྲུང་བའི་ཡན་ལག་དང་མི་ལྷན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །

གང་ཡན་ལག་དང་པོ་གསུམ་དང་ལྷན་ལ། ཐ་མ་དང་མི་ལྷན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །

གང་ཡན་ལག་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །

དེ་ལ་ཡང་དང་པོ་ནི་ཐ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི་འབྲིང་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་གང་ཟག་གསུམ་སྟེ། སེ་སེ་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་དང་ལྷན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །

སེ་སེ་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་ལྷན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །

སེ་སེ་ཐར་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲིམ་པ་དག་དང་ལྷན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །

དེ་ལ་དང་པོ་ནི་ཐ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི་འབྲིང་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་གང་ཟག་གསུམ་སྟེ།

སྒྲིམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པར་གྲངས་པ་དང་ལྷན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །

ཉན་ཐོས་དང་ལྷན་པའི་རྒྱུ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པར་གྲངས་པ་དང་ལྷན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །

165A

བྱང་རྒྱུ་མཐུས་དཔའི་རྒྱུ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པར་གྲངས་པ་དང་ལྷན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །

དེ་ལ་ཡང་དང་པོ་ནི་ཐ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི་འབྲིང་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །

བསྐྱེམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྒྲོར་བ་ལས་གང་ཟག་གསུམ་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ།

གང་ཟག་གང་ནན་གྱིས་འཇུག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐོབ་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །

གང་བར་ཆད་པ་དང་བཅས་པར་འཇུག་པའམ་གང་བར་མི་ཆད་པར་འཇུག་པ་ཡང་རུང་སྟེ།

རྩོལ་བ་དང་བཅས་པས་འཇུག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐོབ་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །

རང་གི་ངང་གིས་འཇུག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐོབ་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །

དེ་ལ་ཡང་དང་པོ་ནི་ཐ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི་འབྲིང་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་བསྐྱོམ་པ་ཐོབ་པ་ལས་གང་ཟག་གསུམ་སྟེ། གང་ཟག་གང་ནང་གི་སེམས་ཀྱི་ཞི་གནས་ཐོབ་ལ།

ཆོས་ལ་རྣམ་པར་ལྟ་བའི་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་མ་ཐོབ་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །

གང་ཆོས་ལ་རྣམ་པར་ལྟ་བའི་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཐོབ་ལ་ནང་གི་སེམས་ཀྱི་ཞི་གནས་མ་ཐོབ་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །

གང་གཉི་ག་ཐོབ་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །

དེ་ལ་ཡང་དང་པོ་ནི་ཐ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི་འབྲིང་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་གང་ཟག་གསུམ་སྟེ་རྟོག་པ་དང་བཅས་ཤིང་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཉིང་འཛིན་ཐོབ་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །

རྟོག་པ་མེད་ལ་དཔྱོད་པ་ཅུང་ཤིང་འཛིན་ཐོབ་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །

རྟོག་པ་ཡང་མེད་དཔྱོད་པ་ཡང་མེད་པའི་ཉིང་འཛིན་ཐོབ་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །

དེ་ལ་ཡང་དང་པོ་ནི་ཐ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི་འབྲིང་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །

བསྐྱོམ་པ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གནས་པ་ལས་གང་ཟག་རྣམ་པར་གཞག་པ་གསུམ་སྟེ།

གང་ཟག་གང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་གྱིས་གནས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །

དག་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་གྱིས་གནས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །

ཟག་པ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་གྱིས་གནས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །

དེ་ལ་ཡང་དང་པོ་ནི་སྐྱེས་བུ་ཐ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི་སྒྲིམ་བུ་འབྲིང་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི་སྒྲིམ་བུ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །

སེམས་ཅན་གྱི་རིས་བཅུ་ནི་དྲུག་འགྲོ་དང་། བྱད་མེད་དང་།

165B

འདོད་པ་ལ་ལོངས་སྟོང་པ་རྣམས་དང་། བྱ་བ་དོན་དུ་གཉིར་བ་རྣམས་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་དང་། ཐོས་པས་འཆོ་བ་རྣམས་དང་།

རྟོགས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་དང་།

རྟོག་གི་བ་རྣམས་དང་། དཀའ་ཐུབ་དཀའ་པོ་བ་རྣམས་དང་། ལུས་གཏོང་བར་བྱེད་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་གི་འདོད་པ་དང་སྤྲུག་པ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཆོས་ནི་ཆོ་

དང་ཁ་དོག་དང་ལོངས་སྟོང་དང་། མཇོང་བཤེས་དང་། རྩལ་ཁྲིམས་དང་། ཐོས་པ་དང་ཆངས་པར་སྟོང་པ་དང་། ཤེས་རབ་དང་། ཆོས་དང་།

མཐའ་རིས་ཏེ་བཅུ་པོ་དེ་དག་གོ། །དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པའི་ཉི་ལེ་ཉོན་མོངས་པའི་སྟོན་ནི་དུག་པོ་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། ང་རྒྱལ་གྱི་སྟོན་དང་།

འདུན་པ་མེད་པའི་སྟོན་དང་། མ་དད་པའི་སྟོན་དང་། ལུས་དང་སེམས་ལ་གཞོད་པའི་སྟོན་དང་། རྣམ་པར་གཡིང་བའི་སྟོན་དང་།

རྣམ་པར་འཕྲུལ་བའི་སྟོན་ནོ། །

དེ་དག་གིས་ནི་གྲུས་པར་བྱས་ཤིང་ཆོས་ཉན་པར་མི་བྱེད། སྤྲུལ་པར་བྱས་ཤིང་ཆོས་ཉན་པར་མི་བྱེད་དེ། རྒྱས་པར་མཛོ་ལས་ཇི་སྟོང་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཉི་ལེ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་གཡིང་བའི་སྟོན་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སྤྲུལ་བའི་ཆོན་རྣམ་པར་བྱུང་བ་དང་། སྤྲུལ་ནས་རྣམ་པར་གཡིང་བའོ། །

རྣམ་པར་འཕྲུལ་བའི་སྟོན་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གང་ཡིན་པའོ། །

ལས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་ནས་སྟོང་བ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། མཚུངས་པར་ལྡན་པས་ཀུན་ནས་སྟོང་བ་དང་། སྟོང་པས་ཀུན་ནས་སྟོང་བ་དང་།

བདག་པོས་ཀུན་ནས་སྟོང་བ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་གཞན་བླངས་ནས་ཀུན་ནས་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་པོ། །

མི་འདོད་པ་ནི་དྲུང་པོ་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། དག་དང་། ཉན་དང་། ཡུལ་མི་དགའ་བ་དང་། རྒྱུ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་དང་། སྤྲུག་ཆ་བ་དང་།

གོམས་པར་མ་བྱས་པའི་དགོ་བའོ། །

དེ་དག་ལས་གཞི་ནི་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་ནི་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

འདོད་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ནི་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། སེ་སེར་སྤྱོད་བར་བྱ་བའི་ཡོངས་སྤྱོད་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་ན་དགའ་བའི་ཡོངས་སྤྱོད་དང་།

རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་དང་། གཞན་ལས་ཐོབ་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་དང་། ལེགས་པར་མ་ཟིན་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་དོ། །

འདོད་པའི་སྤྱོད་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱད་དོ། །

རོ་སྤྱོད་བ་རྒྱུད་བ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་མང་བ་དང་། ཉིས་དམིགས་

166A

མང་བ་དང་། གཞན་གྱི་གཞོན་པ་བྱས་པ་ལས་ཁྱུར་པའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱིས་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་།

དན་སོང་བའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་།

རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་ཀུན་དུ་འབྱུག་པའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་ཡོངས་སྤྱོད་ཟད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། གནས་སྤྱོད་གཞན་པ་ཡོངས་སྤྱོད་ཟད་

པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། དག་བའི་བར་དུ་གཅོད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་འོ། །

འདོད་པའི་གཞི་ལས་འགྱུར་བ་རྣམ་པ་དྲུག་སྟེ། གཞན་གྱི་གཞོན་པས་འགྱུར་བ་དང་།

ཁམས་མ་སྟོམས་བར་འགྱུར་བ་དང་། སེམས་ཅན་སྤྱག་པ་འགྱུར་བ་དང་། ལུས་འགྱུར་པ་དང་། སེམས་འགྱུར་བ་དང་། མི་རྟག་པ་ཉིད་གྱིས་འགྱུར་བ་འོ། །

འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་མཐུན་པ་རྣམ་པ་ལྟས་ནགས་ཆལ་གྱི་མིང་དུ་རྟོག་པར་བྱ་སྟེ། མང་བ་ཉིད་དུ་ཆོས་མཐུན་པ་དང་།

སྤྱོད་ཆོགས་ཉིད་དུ་ཆོས་མཐུན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཉི་བར་འཆོ་བ་ཉིད་དུ་ཆོས་མཐུན་པ་དང་། གནས་ཉིད་དུ་ཆོས་མཐུན་པ་དང་།

འཕེལ་འགྱིབ་ཅན་ཉིད་དུ་ཆོས་མཐུན་པས་སོ། །

རྟོག་པ་དང་བཅས་ཤིང་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པའི་ས་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་རྩོགས་ཏི།

དེ་ལ་ཡང་ལ་ཡར་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པའི་གཞུང་ནི་མི་སྣང་ངོ། །

《瑜伽師地論・攝決擇分》〈有尋有伺等三地決擇〉

編輯：林崇安教授

出版：[桃園縣]中壢市內觀教育基金會

助印郵撥：19155446 財團法人內觀教育基金會

通訊：320 中壢郵政 9 - 110 信箱。或：

桃園縣大溪鎮頭寮福安里十鄰 12 之 3 (大溪內觀教育禪林)

電話和手機：(03)485-2962；0937-126-660

傳真：(03)425 - 8073

基金會網址：<http://www.insights.org.tw>

佛法教材網址：<http://www.ss.ncu.edu.tw/~calin/articles.html>

初版：【內觀教育版】2009