

《瑜伽師地論》

〈攝釋分、攝異門分、調伏事〉

藏文《攝釋分》TD4042

藏文《攝異門分》TD4041

藏文《攝事分調伏事及本母事》TD4040

林崇安編

佛法教學系列藏文D

內觀教育基金會出版

2009

藏文 D 《瑜伽師地論・攝釋、異門、調伏》

內容：

- 1 藏文《攝釋分》：TD4042。 p. 3
- 2 藏文《攝異門分》：TD4041。 p. 73
- 3 藏文《攝事分調伏事及本母事》：TD4040。 p. 139

說明：

- 1 本版（內觀教育版）將藏文重新依據「完結詞」分斷，便於和漢文對讀。
- 2 本版保留德格版的頁碼，便於由藏文原版校正。

《瑜伽師地論 • 攝釋分》

༄༅། རྣམ་པར་འཕགས་པ་བསྟུ་བ་བཞུགས།།

48A

༄༅། རྣམ་འབྱོར་སྲོད་པའི་ས་ལས་རྣམ་པར་འཕགས་པ་བསྟུ་བ།།

དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

རྣམ་པར་འཕགས་པ་བསྟུ་བ་གང་ཞི་ན།

སྲི་སྲོམ་ནི།

ལུས་དང་རྣམ་པར་འཕགས་པ་དང་། ཚིག་འབྲུ་དང་ནི་དོན་ཉིད་དང་།།

ཚེས་དང་ཀུན་ནས་སྲོང་བ་དང་། དོན་དང་ཚོལ་བའི་ལན་དང་ནི།།

མཚམས་སྐྱར་བ་དང་སྐྱབ་བ་དང་། འཕགས་དང་འཁོར་དང་ཉན་པ་དང་།།

སངས་རྒྱལ་བསྟུགས་པ་བསྟུ་བ་དང་། རྒྱལ་དང་བསྐྱབ་པའི་ཕན་ཡོན་ཡིན།།

དེ་ལ་མདོ་སྲུའི་ལུས་ནི་མདོར་བསྟུ་ན་རྣམ་པ་གཉིས་ཉ། ཚིག་འབྲུ་དང་དོན་ཉི།།

དེ་ལ་ཚིག་འབྲུ་ནི་གནས་ཡིན་ལ་དོན་ནི་དེ་ལ་གནས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ།།

དེ་གཉིས་ཀ་བསྟུ་བ་པའི་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།།

རྣམ་པར་འཕགས་པ་གང་ཞི་ན།

མདོར་བསྟུ་ན་རྣམ་པར་ལྟར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། ཚེས་དང་ཀུན་ནས་སྲོང་བ་དང་། དོན་དང་། ཚོལ་བའི་ལན་དང་། མཚམས་སྐྱར་བའོ།།

དེ་ལ་ཚིག་འབྲུ་ནི་རྣམ་པ་དུག་སྟེ།

མིང་གི་ཚོགས་རྣམས་དང་། ཚིག་གི་ཚོགས་རྣམས་དང་། ཡི་གའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། དག་དང་། རྣམ་པ་དང་། བསྟུ་ན་པའོ།།

དེ་ལ་མིང་གི་ཚོགས་རྣམས་ནི་ཡང་དག་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་སྲ་དགས་ཡིན་ནོ།།

དེ་ཡང་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཉེ་ཉི་བར་བཏགས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་ཡང་དག་པའི་དངོས་པོ་དང་རིགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་དང་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་བ་དང་།

ཡོན་ཏན་ལས་བྱུང་བ་དང་ཐ་སྐྱད་ལས་བྱུང་བ་དང་གྲགས་པ་དང་མ་གྲགས་པ་དང་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་དང་བསྐྱུས་པ་དང་རྒྱས་པའོ།།

དེ་ལ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་མིང་ནི་རེ་ཞིག་ནང་གི་དག་ལ་སེམས་ཅན་དང་སྲོག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་།

ཕྱི་རོལ་གྱི་དག་ལ་བྱམ་པ་དང་སྐྱམ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ།།

ཡང་དག་པའི་དངོས་པོའི་མིང་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་མིག་ལ་སོགས་པ་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་དང་དོན་རྣམས་གྱིའོ།།

རིགས་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་ནི་སེམས་ཅན་དང་གཟུགས་དང་ཚོར་བ་དང་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ།།

སོ་སོ་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་ནི་སངས་རྒྱས་བྱིན་དང་ཡོན་ཏན་བཤེས་གཉིན་དང་སྲོན་པོ་དང་སེར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ།།

ཡོན་ཏན་ལས་བྱུང་བའི་མིང་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་གཟུགས་སུ་རུང་བས་གཟུགས་དང་ཚོར་བར་བྱེད་པས་

48B

ཚོར་བ་དང་ཉིན་མོར་བྱེད་པས་ཉི་མ་དང་སྲིག་པར་བྱེད་པས་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ།།

ཐ་སྐྱད་ལས་བྱུང་བའི་མིང་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་དབུལ་པོ་ལ་སྐྱུག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དང་གཞན་ཡང་དོན་ལ་མི་ལྟོས་པར་མིང་རྣམས་པར་གཞག་པ་

གང་ཡིན་པའོ།།

གྲགས་པའི་མིང་ནི་ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་མིང་གང་ཡིན་པའོ།།

མ་གྲགས་པའི་མིང་ནི་དེ་ལས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཀོ།།

གསལ་བའི་མིང་ནི་གང་གི་དོན་ཤེས་པའོ།།

མི་གསལ་བའི་མིང་ནི་གང་གི་དོན་མི་ཤེས་པ་སྟེ་འགྲོ་ལྗིང་བའི་རིག་སྐྱགས་ལྟ་བུའོ།།

བསྐྱུས་པའི་མིང་ནི་ཡི་གེ་གཅིག་གང་ཡིན་པའོ།།

རྒྱས་པའི་མིང་ནི་ཡི་གེ་མང་པོ་གང་ཡིན་པའོ།།

དེ་ལ་ཚོགས་གི་ཚོགས་རྣམས་ནི་མིང་དང་ཡི་གེ་ཡོངས་སུ་རྗོད་པ་གང་ཡིན་པའོ།།

དེ་ཡང་རྣམ་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པའི་ཚིག་དང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཚིག་དང་བརྒྱུ་བ་པའི་ཚིག་དང་སྐྱུ་བ་པའི་ཚིག་དང་བརྟན་པའི་ཚིག་
དང་བཤད་པའི་ཚིག་གོ།

དེ་ལ་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པའི་ཚིག་ནི་ཚིག་འབྲུ་མ་རྫོགས་པ་དང་དོན་མ་རྫོགས་པ་ལས་བལྟ་བར་བྱའོ།

ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཚིག་ནི་ཚིག་གཉིས་པས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་སྤྱི་འདྲི་ལྟ་སྤྱི།

དཔེར་ན།སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བའི་ཚིག་འབྲུ་ནི་མ་རྫོགས་པ་ཡིན་ལ།སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་གྱི་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པ་ཡིན་པས་
མི་བྱ་སྤྲེཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་དེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ།

བརྒྱུ་བ་པའི་ཚིག་ནི་གོང་མའི་འོག་མས་སྐྱུ་བ་པ་གང་ཡིན་པ་སྤྱི་འདྲི་ལྟ་སྤྱི།དཔེར་ན།ཀྱི་མ་འདུ་བྱེད་མི་རྟག་སྤྲེཞེས་བྱ་བ་དེ་སྤྱི་ཞིང་འཇིག་པའི་ཚོས་ཅན་
ཡིན་ཞེས་བྱ་བས་བརྒྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ།

དེ་ལ་སྤྲི་བྱེད་བརྒྱུ་བ་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྒྱུ་བ་པའི་ཚིག་ཡིན་ལ་གང་གིས་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྐྱུ་བ་པའི་ཚིག་ཡིན་ནོ།

དེ་ལ་བརྟན་པའི་ཚིག་ནི་འདྲི་ལྟ་སྤྱི།དཔེར་ན།དམ་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ།

བཤད་པའི་ཚིག་ནི་ཡང་དག་པར་སོང་བ་རྣམས་དང་སྐྱིས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ།

ཡང་ན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པའི་མིང་ནི་ཚིག་ཡིན་ཏེ།གང་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་མཐར་ཐུག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལ་ཡི་གའི་ཚོགས་རྣམས་ནི་ཡི་གའི་བཞི་བཅུ་ཅུ་དགུ་པོ་དག་གོ།

དེ་ལ་འདུན་པ་སྟོན་དུ་བཏང་བ་ནི་མིང་དོ།

མིང་སྟོན་དུ་བཏང་བ་ནི་ཚིག་དང་ཡི་གའི་ཚོགས་

49A

རྣམས་སོ།ཚིག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མིང་ཡང་ཡིན་ལ་ཡི་གའི་ཡང་ཡིན་ནོ།

ཡི་གའི་གཅིག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚིག་མ་ཡིན་ནོ།

མིང་གིས་མ་བརྒྱས་པའི་ཡི་གའི་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡི་གའི་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་མིང་མ་ཡིན་ནོ།

ཅིའི་ཕྱིར་མིང་གི་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་འདོགས་པར་མཛད་ཅེན། འདི་ལྟ་སྟེ་ཚོགས་སྐྱོད་དགས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་སོ་སོར་སྤྱོད་བར་
བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ།།

མིང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གང་ཞེ་ན། མིང་སྣ་ཚོགས་སུ་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མིང་རོ།།

ཡང་ཡིད་ཀྱིས་མཚན་མར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མིང་རོ།།

ཡང་སློབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དོན་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཚོགས་གིས་བརྗོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མིང་རོ།།

མིང་གིས་མཐའ་བྱུངས་པའི་ཕྱིར་ཚོགས་གོ།།

མིང་དང་ཚོགས་སུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡི་གེའི་ཚོགས་རྣམས་སོ།།

བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཚོགས་སྐྱོད་དགས་དང་ཚོགས་སྐྱོད་དགས་ཀྱི་ལམ་ཞེས་སྐྱེ་ཆེར་གང་གསུངས་པ་དེ་ལ་ཚོགས་སྐྱོད་དགས་ནི་སྟེ་པ་མཐའ་དག་ལས་བྱུང་བ་
དང་རིགས་དང་འབྲེལ་པའི་མིང་རོ།།

ཚོགས་སྐྱོད་དགས་ཀྱི་ལམ་ནི་སྟེ་པ་དེ་དང་རིགས་དེ་དང་འདུན་པ་སྟེ་དེ་ཀུན་ནས་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ངེས་པའི་ཚོགས་ནི་བསྟན་པ་དང་བཤད་པ་དེ་དང་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་དེ་བསྟུབ་པའི་ཚོགས་གང་ཡིན་པའོ།།

དེའི་ཉེན་དེ་ནི་ལམ་མོ།།

འདོགས་པ་ནི་རེ་རེ་ནས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་འདོགས་པར་བྱེད་པའོ།།

དེའི་ཉེན་དེ་ནི་ལམ་མོ།།

འདུན་པ་ནི་ངེས་པར་བཤད་བཅུ་ཏེ་འདུན་པ་བྱུང་མིང་དོ།།

དེའི་ཚོགས་སྐྱོད་དགས་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་ལམ་མོ།།

མིང་གི་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་ཉེན་ནི་མདོར་བསྟུན་རྣམ་པ་དུག་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་ཚོས་དང་། དོན་དང་། གང་ཟེན་དང་། དུས་དང་། བྱངས་དང་། སྐབས་
སོ།།

དེ་དག་གི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སར་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ།།

དེ་ལ་ངག་ནི་དམོར་བསྟུན་གྲོང་ཁྱེད་བ་དང་སྟུན་ཅིང་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

དེ་ཚོག་དང་ཡི་གེ་འབྲོར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་འགྲུས་སྟོང་གི་ཡན་ལག་གི་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་ཚོས་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ།།

དེ་ལ་ངག་གྲོང་ཁྱེད་པ་ནི་སྤྲ་ངན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱེད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

སྟུན་ཅིང་འཇུག་པ་ནི་སྤྲ་མཉེན་ཞིང་སྟུན་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ།།

རྣམ་པར་གསལ་བ་ནི་ཚོག་དང་

49B

ཡི་གེ་ལེགས་པར་འབྲོར་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ།།

མཉེན་པར་འོས་པ་ནི་ཚོས་དང་དོན་དང་ལྷན་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ།།

མི་རྟེན་པ་ནི་དང་པའི་བྱ་བ་ལ་མི་རྟེན་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ།།

མི་མཐུན་པ་མེད་པ་ནི་རན་པར་སྤྲ་བ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ།།

མི་གཏུགས་པ་ནི་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་མཁས་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ།།

ངག་རྣམ་པ་བརྒྱུད་པོ་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་ཡང་མདོར་བསྟུན་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ།དབང་དུ་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་གཅིག་གིས་སོ།།

དོ་བ་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་སོ།།

སྟོར་བ་ནི་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་སོ།།

དེ་ལ་འབྲོར་པ་ནི་མིང་དང་ཚོག་དང་ཡི་གེའི་ཚོགས་རྣམས་གྱི་གོ་རིམས་ལེགས་པར་འབྲོར་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ།།

ཡང་རིགས་པ་བཞི་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་འབྲོར་པ་ཡིན་ནོ།།

འབྲེལ་པ་ནི་སྤྲ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ།།

རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ནི་རྣམ་པར་བཤད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

རྗེས་སུ་འབྲོད་པ་ནི་ཚོག་དང་ཡི་གེ་གསལ་བ་རྣམས་དང་དང་བ་རྣམས་ཀྱིས་སོ།།

ཐབས་དང་ལྷན་པ་ནི་སྤིང་ལ་འབབ་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ།།

འཆམ་པ་ནི་འཁོར་དང་འཚམ་པའི་སྲིད་རོ།།

མཐུན་པ་ནི་ཚོས་དང་ལྡན་པ་དང་དོན་དང་ལྡན་པ་དང་དུས་དང་མཐུན་པའི་སྲིད་རོ།།

འགྲུས་སྐྱོང་གི་ཡན་ལག་གི་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འགྲུས་སྐྱོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུས་པར་བྱེད་པ་དང་རྟག་ཏུ་བྱེད་པའོ།།

དེའི་ཡན་ལག་རྣམས་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ།དེ་དག་གི་ཚོགས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ།།

དེ་ལ་རྣམ་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།སྤང་པོ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དང་ཁམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཉེ་ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་

དང་ལྡན་པ་རྣམས་དང་གནས་དང་།གནས་མ་ཡིན་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དང་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དང་།

དྲན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དང་།དེ་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་བཤད་པའམ།དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའམ།

བྱང་རླབ་སེམས་དཔས་བཤད་པ་ནི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱའོ།།

དེ་ལ་བསྟན་པ་ནི་གང་ལ་བརྟེན་ནས་གཏམ་ཟེར་བའོ།།

དེ་ཡང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་གང་ཟག་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ།དེ་ལ་དབང་པོའི་དབྱེ་བས་ནི་དབང་པོ་རྣམས་པོ་དང་།

དབང་པོ་རྣམས་པོ།།

འདི་ལྟ་སྟེ།ཉན་ཐོས་ཀྱི་སར་འདོད་ཆགས་སྲུང་པ་ལ་

50A

སོགས་པ་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ།།

ཕྱོགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ནི་བྱིམ་པ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བའོ།།

སྟོན་ལམ་གྱི་དབྱེ་བས་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རླབ་སེམས་དཔའོ།།

བསྐྱབ་ཏུ་རྩེད་བ་དང་བསྐྱབ་ཏུ་མི་རྩེད་བ་དབྱེ་བས་ནི་ཡོངས་སུ་སྲུང་ན་ལས་འདའ་བའི་ཚོས་དང་།ཡོངས་སུ་སྲུང་ན་ལས་མི་འདའ་བའི་ཚོས་ཅན་ནོ།།

སྐྱོར་བའི་དབྱེ་བས་ནི་མ་ཞུགས་པ་དང་ཞུགས་པ་དང་།བསྐྱབས་པ་དང་མ་བསྐྱབས་པ་དང་།ཡོངས་སུ་སྐྱོན་པ་དང་ཡོངས་སུ་སྐྱོན་པ་དང་།

འཚིང་བ་མཐའ་དག་ཡོད་པ་དང་།འཚིང་བ་མ་ཚང་བ་དང་།འཚིང་བ་མེད་པའོ།།

རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ནི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའོ།།

ཚིག་འབྲུ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསྐྱེས་ན་རྣམ་པ་བཞེས་ཚིག་འབྲུ་ཞེས་བྱ་སྟེ།གང་སྟོན་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།

མིང་ལ་སོགས་པ་ནས་རྣམ་པར་མཐར་སྐྱབ་པའི་བར་དག་གོ།།

གང་ལ་སྟོན་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།གང་ཟུག་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་ལ་སྟོན་པས་བསྐྱེས་སོ།།

གང་གིས་སྟོན་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།ངག་གིས་སོ།།

སྐྱེས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལྟེ།དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཚིག་འབྲུ་རྣམ་པ་དུག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ།།

གང་ཡང་རྩེ་བཞེག་མ་ཚང་ན་དོན་མངོན་པར་གསལ་བར་མི་འགྲུང་ལ་དེ་དག་གིས་དོན་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་པས་དེའི་སྤྱིར་ཚིག་འབྲུ་ནི་

གསལ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱའོ།།

དོན་གང་ཞེ་ན།

མདོར་བསྐྱེས་རྣམ་པ་བཅུར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ།འདི་ལྟ་སྟེ་སའི་དོན་དང་།མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་དང་།ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་དོན་དང་།དབང་དུ་བའི་དོན་དང་།ཕན་

ཡོན་ཀྱི་དོན་དང་།ཉེས་དམིགས་ཀྱི་དོན་དང་།མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་དང་།གཉེན་པའི་དོན་དང་།བསྐྱེས་པའི་དོན་དང་།རྒྱས་པའི་དོན་ཉོ།།

དེ་ལ་སའི་དོན་ནི་མདོར་བསྐྱེས་ས་ལྟ་སྟེ།ཚོགས་ཀྱི་ས་དང་།སྤྱོད་བའི་ས་དང་།མཐོང་བའི་ས་དང་།བསྐྱོན་པའི་ས་དང་།མཐར་སྐྱབ་པར་འགྲོ་བའི་སའོ།།

རྒྱས་པར་བྱས་ནས་བཅུ་བདུན་ཉེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་ལྟ་དང་།ལྟན་པ་ལ་སོགས་པ་ལུང་པོ་མེད་པའི་སའི་མཐར་སྐྱབ་པའི་བར་དག་གོ།།

དེ་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི་རྣམ་པར་ལྟ་བུ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ།རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་།སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དང་།བདེའི་མཚན་ཉིད་དང་།རྒྱུའི་མཚན་ཉིད་དང་།འབྲས་

བུའི་མཚན་ཉིད་དོ།།

དེ་དག་གི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།བསམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སར་

50B

བསྐྱེས་པ་བཞེན་ནོ།།

མཚན་ཉིད་མེད་པ་ལ་ཡང་སྐྱེས་པའི་བཞེན་དུ་བསམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སར་ཇི་སྐད་བསྐྱེས་པ་དེ་བཞེན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ།།

དེ་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་དོན་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་བྱེད་པ་བདུན་ཉེ།མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ།

ཉན་ཐོས་ཀྱི་སར་སྤར་བསྐྱེས་པ་བཞེན་ནོ།།

ཤེས་པ་བརྒྱུ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཤེས་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་དང་། འགོག་པ་ཤེས་པ་དང་། ལམ་ཤེས་པ་དང་། ཚོས་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་སྤྱོད་ཤེས་པ་ཤེས་པ་དང་། ར་ལོ་གྲི་སེམས་ཤེས་པ་དང་། ཀུན་རྗེ་བ་ཤེས་པ་དང་། ཟད་པ་ཤེས་པ་དང་། མི་སྤྱི་བ་ཤེས་པ་སྟེ། ཉེ་དག་གི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ།
ཉམ་ཐོས་གྲི་སར་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ།།

རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་དྲུག་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནས་ཡིད་གྲི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་ཉེ། འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྔ་དང་ལྔ་ན་པ་དང་། ཡིད་གྲི་སར་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ནོ།།

ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་དགུས་ཉེ། འདོད་པ་དང་ལྡན་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྱུང་བ་མཐོང་བས་སྤྲང་བར་བྱ་བ་རྣམས་སྤངས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གཅིག་གོ།།

གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྱུང་མཐོང་བས་སྤྲང་བར་བྱ་བ་རྣམས་སྤངས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གཉིས་པའོ།།

འདོད་པ་དང་ལྡན་པའི་འགོག་པ་མཐོང་བས་སྤྲང་བར་བྱ་བ་རྣམས་སྤངས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གསུམ་པའོ།།
གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་འགོག་པ་མཐོང་བས་སྤྲང་བར་བྱ་བ་རྣམས་སྤངས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བཞི་པའོ།།

འདོད་པ་དང་ལྡན་པའི་ལམ་མཐོང་བས་སྤྲང་བར་བྱ་བ་རྣམས་སྤངས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལྔ་པའོ།།
གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་ལམ་མཐོང་བས་སྤྲང་བར་བྱ་བ་རྣམས་སྤངས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དྲུག་པའོ།།

ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་བ་རྣམས་སྤངས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བདུན་པའོ།།
གཞུགས་གྲི་འདོད་ཆགས་མཚད་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བརྒྱད་པའོ།།

གཞུགས་མེད་པའི་འདོད་ཆགས་ཟད་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དགུ་པ་སྟེ། ཉེ་དག་གི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། མཉམ་པར་གཞུག་པའི་སར་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ།།

རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྤོངས་སུ་ནི་སྤོང་པ་ཉིད་དང་། སྤོང་པ་མེད་པ་དང་མཚན་མཚེད་པ་སྟེ། ཉེ་དག་གི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཡང་འདི་

51A

ལྟ་སྟེ། མཉམ་པར་གཞུག་པའི་སར་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ།།

དེ་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དུ་དག་གིས་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་ཤེས་པ་དག་གིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུ་དག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་།
ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དུ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་དུ་དག་གིས་རྣམ་པར་ཐར་པར་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཚོས་ཡོངས་སུ་
བརྟག་པ་བརྩམ་པར་བྱའོ།།

དེ་ལ་དབང་དུ་བྱ་བའི་དོན་ནི་མདོར་བསྡུ་ན་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ།འདི་ལྟ་སྟེ།དངོས་པོའི་དབང་དུ་བྱ་བ་དང་།དུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱ་བ་དང་།གང་ཟག་གི་དབང་
དུ་བྱ་བའོ།།

དེ་ལ་དངོས་པོའི་དབང་དུ་བྱ་བ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ།དངོས་གཞིའི་དངོས་པོའི་དབང་དུ་བྱ་བ་དང་།

དེའི་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་དངོས་པོའི་དབང་དུ་བྱ་བ་དང་།གཞན་གྱིས་རྗེས་སུ་སྦྱིང་བཅུ་བའི་དངོས་པོའི་དབང་དུ་བྱ་བའོ།།

དེ་ལ་དངོས་གཞིའི་དངོས་པོའི་དབང་དུ་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་བྲུག་སྟེ།འདི་ལྟ་སྟེ།བདེ་འགོ་དང་།ངན་འགོ་དང་།ཉམས་པ་དང་།ཁྱད་པར་དང་།འཁོར་བ་དང་།ལྷ་
ངན་ལས་འདས་པའོ།།

དེའི་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་དངོས་པོའི་དབང་དུ་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ཏེ།འདི་ལྟ་སྟེ།སྟོན་པ་བཅུ་གཉིས་པོ་འདོད་པའི་སྟོན་པ་དང་།ངེས་པར་འབྱུང་བའི་
སྟོན་པ་དང་།དགོ་བའི་སྟོན་པ་དང་།མི་དགོ་བའི་སྟོན་པ་དང་།དྲག་པོའི་སྟོན་པ་དང་།དྲག་པོ་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་པ་དང་།ཉམས་པའི་ཆ་དང་།མཐུན་པའི་སྟོན་
པ་དང་།ཁྱད་པར་གྱི་ཆ་དང་།མཐུན་པའི་སྟོན་པ་དང་།ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་སྟོན་པ་དང་།རྣམ་པར་བྱུང་བའི་སྟོན་པ་དང་།བདག་གི་དོན་གྱི་སྟོན་པ་དང་།
གཞན་གྱི་དོན་གྱི་སྟོན་པའོ།།

གཞན་གྱིས་རྗེས་སུ་སྦྱིང་བཅུ་བའི་དངོས་པོའི་དབང་དུ་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ལྔ་སྟེ།འདི་ལྟ་སྟེ།འདུན་པ་བརྒྱུད་པ་དང་།ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་དང་།

ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་དང་།ཡང་དག་པར་གཟེངས་པ་བསྟོད་པ་དང་།ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་དགའ་བར་བྱེད་པའོ།།

དེ་ལ་བདེ་འགོ་ནི་མི་རྣམས་དང་ལྷ་རྣམས་སོ།།

ངན་འགོ་ནི་ངན་སོང་རྣམས་སོ།།

དེ་ལ་ཉམས་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ།གཞན་ལ་བརྟེན་པ་དང་།གཞན་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལ་དང་པོ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཚོ་ཉམས་པའོ།།

ཚོ་རྩ་བ་བཞིན་དུ་ཁ་དོག་དང་སྟོབས་དང་།

ལོངས་སྤྱོད་དང་སྐྱོན་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། སློབས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་ནི་དགོང་ཉམས་པ་དང་དབང་ཕྱག་གི་བདག་པོ་ཉམས་པ་དང་དབང་རྒྱུ་བར་གྲགས་པ་ཉིད་དང་། ཚིག་མི་བརྩམ་པ་ཉིད་དང་།

ཤེས་རབ་འཆལ་བ་ཉིད་དང་། གཞུགས་དང་སྐྱེད་ཅི་དང་རོ་དང་རིག་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལོ་མ་ཡིན་པ་འཛོལ་བ་དང་།

དེ་དག་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་རྒྱ་ལོ་དག་ལ་སེམས་མི་འཇུག་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་དག་ཉམས་པར་རིག་པར་བྱའོ།།

ཁྱད་པར་ནི་དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་ལས་ཅི་རིགས་པ་ཁོ་ནར་རིག་པར་བྱའོ།།

དེ་ལ་འཁོར་བ་ནི་བདེ་འགོ་དང་ཉམས་པ་དང་། ཁྱད་པར་དེ་དག་ཉིད་ཡིན་ནོ།།

སྤང་ན་ལས་འདས་པ་ནས་ཕུང་པོའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པས་ཕུང་པོའི་ལྷག་མ་མེད་པའི་སྤང་ན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སོ།།

དེ་ལ་འདོད་པའི་སྤྱོད་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་བརྩམ་པོ་དག་སྟེ་བར་མ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ།།

ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྤྱོད་པ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་དེ་དག་ཉིད་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་ཤེས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་རྩལ་བྱིས་པ་དང་དབང་པོ་སྤྲོམ་པ་

ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པའོ།།

དགོ་བའི་སྤྱོད་པ་ནི་སྤྱིར་པ་དང་རྩལ་བྱིས་པ་དང་བསྐྱོམ་པ་དག་གིས་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་དགོ་བ་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པའོ།།

མི་དགོ་བའི་སྤྱོད་པ་ནི་ཉམས་པར་སྤྱོད་པ་ནས་པ་གསུམ་སྤྱོད་པའོ།།

དྲག་པོའི་སྤྱོད་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། གཅེར་བུ་དང་གོས་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གོ།།

དྲག་པོ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཚོས་གྱིས་ཐོབ་པའི་བདེ་བ་ཡོངས་སུ་མི་སྤོང་ཞིང་།

མཐའ་གཉིས་པོ་འདོད་པའི་བསོད་ནམས་གྱི་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པའི་མཐའ་དང་བདག་ཉིད་ངལ་བའི་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པའི་མཐའ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་དབྱ་མའི་

ལམ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཚོས་གྱིས་གོས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་ཞིང་ལོངས་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པའོ།།

ཉམས་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཚོལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་བར་དུ་གཅོད་པ་སྤྱོད་པའོ།།

ཁྱད་པར་གྱི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། རི་ཚོའི་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་ལས་རིག་པར་བྱའོ།།

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱོད་པ་ནི་མདོར་བསྡུ་ན་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ལས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་།

འཇུག་པའི་ཀུན་ནས་

52A

ཉོན་མོངས་པའོ།།

དེ་དག་གི་རྩ་བའི་གཞི་ནི་རྣམ་པ་དགུར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ནི་ཆགས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་རྣམས་སོ།།

ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ནི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་བཞིའོ།།

འཇུག་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ནི་མ་རིག་པ་དང་སྲིད་པའི་སྲིད་པའོ།།

དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ལས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ནི་མི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གསུམ་པོ་དག་གིས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ།

ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ནི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་བཞིས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་།

ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེས་ན་རབ་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ནི་མ་རིག་པའི་སྐོ་ནས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ་བྱིས་པ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་

འཇུག་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ནི་སྲིད་པའི་སྲིད་པའི་སྐོ་ནས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་འོ།།

རྣམ་པར་བྱུང་བའི་སྤྱོད་པ་ནི་མདོར་བསྡུ་ན་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་། ལ་ལྟ་སྟེ་ཚོགས་ཀྱི་ས་ནས་མཐར་ཐུག་པར་འགོ་བའི་སའི་བར་དུ་སྡུ་མ་བཞིན་ནོ།།

བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་རྩ་བའི་གཞི་ཡང་རྣམ་པ་དགུར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

ལྷག་པའི་ཚུལ་གྱིས་དང་། ལྷག་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་། ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་། གཏི་མུག་མེད་པ་རྣམས་སོ།།

ཚོགས་ཀྱི་ས་དང་སྐྱོར་བའི་ས་ནི་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བཞིའོ།།

ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། མཐོང་བའི་ས་དང་། བསྐོམ་པའི་ས་དང་། མཐར་ཐུག་པར་འགོ་བའི་ས་ནི་རིག་པ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ།།

དེ་ལ་བདག་གི་དོན་གྱི་སྤྱོད་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བདག་ལ་ཕན་པ་སྐྱབ་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཉོན་མོངས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དག་གིའོ།།

འདི་ལྟར་དེ་དག་ནི་ལན་འགའ་གཞན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པ་ལ་ཡང་བྱེད་མོད་ཀྱི་གཞན་གྱི་དོན་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་སྤྱིར་བདག་གི་དོན་གྱི་སྤྱོད་

པ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱའོ།།

གཞན་གྱི་དོན་གྱི་སྲོད་པ་ནི་སྤྱི་བོ་མང་པོ་ལ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་ཕན་པ་སྐྱབ་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ།འདི་ལྟ་སྟེ།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་།དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱི་ལོ།།

དེ་ལ་འདུན་པ་རྒློག་པ་ནི་ནག་པོའི་ཕྱོགས་གྱི་སྲོད་པ་དུག་གི་མི་བསྐྱབས་པ་བརྗོད་པ་དང་།ཉེས་དམིགས་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་གང་ཡིན་པའོ།།

དེ་ལ་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་ནི་དཀར་པོའི་སྲོད་པ་རྣམས་ཡང་དག་པར་

52B

འཛིན་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་རིགས་པ་བཞི་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་གང་ཡིན་པའོ།།

དེ་ལ་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་གཞུག་པ་ནི་ཡང་དག་པར་བསྟན་ཅིང་མོས་པར་གྱུར་པ་རྣམས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་གཟུང་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ།གདོན་

མི་ཟ་བར་བྱས་ནས་བདག་གིས་ད་ཅི་ཞིག་བཞི་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ཁྱོད་གྱིས་འདི་ལྟ་འདི་ལྟར་སྐྱབས་ཤིག་ཅེས་ཡང་དག་པར་སྟོན་བར་བྱེད་པ་

གང་ཡིན་པའོ།།

དེ་ལ་ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྟོད་པ་ནི་ཀུན་ཤེས་པ་འཇམ་བསྐྱབ་པ་འཇམ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལ་སེམས་ཞུས་པའི་ཚོན་སྐལ་བ་དང་ལྷན་ཞིང་མཐུ་ཡོད་པས་

སེམས་ཡང་དག་པར་འཛིན་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ།།

དེ་ལ་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་དགའ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཚོས་གྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་སྐྱབ་པ་ལ་ཡང་དག་པའི་བསྐྱབས་པ་རྗོད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ།།

འདུན་པ་བརྒྱུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་ཡང་དག་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ་འདི་ལྟ་སྟེ།

ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་འདི་སྐད་ཟེར་གྱིས་འདི་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་གཞན་གྱི་ཚོགས་གིས་འདུན་པ་བརྒྱུག་པར་བྱེད་པའཇམ།

གལ་ཏེ་བྱེད་ན་འདི་དང་འདི་ལྟར་བྱའོ་ཞེས་བསྐྱབས་པར་བྱེད་པའཇམ།

ཁོ་བོ་ལ་བྱམས་པའི་ཕྱིར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ།།

ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ལ།འདུན་པ་བརྒྱུག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ།འདི་ལྟ་སྟེ།

ཡོན་ཏན་དང་སྟོན་ཐ་མལ་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྟོན་པར་བྱེད་ལ་དེ་སྟོན་ལས་བརྒྱུག་ཏུ་མི་རུང་བ་ལྟ་བུའོ།།

ཡང་དག་པར་སྟོན་པར་བྱེད་འདུན་པ་བརྒྱུག་པར་བྱེད་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།སྟོན་ལ་གནས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྟན་ནས་འདུན་པ་བརྒྱུག་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ།།

དེ་ལ་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་ཡང་འཇུག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་གཟེངས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་དང་པོ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པ་ཡང་དག་པར་མ་གྲངས་པ་དང་།གོང་
མའི་བྱང་པར་ལ་ཞུས་པ་ན་བྱང་པར་རྩོམ་པ་ལ་འོ།།

ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་ཕན་ཡོན་ལུ་ཡོད་དེ།ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ན་རང་གི་རྟོགས་པ་ལ་ངེས་པར་འགྱུར་བ་དང་།གཞན་དག་དེའི་
ཡོན་ཏན་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ་དགའ་བ་སྐྱེ་བ་དང་།ཞི་འགྲམ་པ་རྣམས་དེ་ལ་དང་པར་འགྱུར་བ་དང་།མ་དང་པ་རྣམས་ཐ་མལ་པར་གནས་པར་འགྱུར་བ་
དང་།དང་པ་རྣམས་སྤྱིར་ཞིང་འགྱུར་བར་འགྱུར་བའོ།།

ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བྱེད་པའི་གང་

53A

ཟག་ནི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྤྱི་རིམ་སྤྱི་བར་འགྱུར་བའི་ལས་བྱེད་ཅིང་སོགས་ཏེ།

དེ་ནི་གང་དང་གང་དུ་སྐྱེ་བ་དེ་དང་དེར་ཡིད་དུ་འོང་བ་འབའ་ཞིག་ཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི།ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལ་འདོད་པའི་སྟོན་པས་ནི་བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད་དེ།འདི་ལྟ་སྟེ་མའི་འདོད་པའི་རྒྱར་འདི་ལ་དགོ་བ་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ།།

ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད་དེ།འདི་ལྟ་སྟེ་ཚོས་མ་ཡིན་པས་འདོད་པ་ཉི་བར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ།།

ངེས་པར་འགྱུར་བའི་སྟོན་པ་ནི་ཉམས་པར་བྱས་པས་ནི་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་འགྱུར་ལ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པར་བྱས་པས་ནི་

བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བ་དང་སྤྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཚོགས་སུ་འགྱུར་རོ།།

དགོ་བའི་སྟོན་པས་ཀྱང་བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བ་དང་སྤྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཚོགས་སུ་འགྱུར་རོ།།

མི་དགོ་བའི་སྟོན་པས་ནི་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ།།

དྲག་པོའི་སྟོན་པས་ཀྱང་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཏེ།ལོག་པར་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་པས་བདག་ཉིད་ཀྱན་ཏུ་གཏུང་བ་བྱེད་པ་ཉིད་གྱི་སྤྱིར་རོ།།

དྲག་པོ་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་པས་ནི་སྤྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཚོགས་སུ་འགྱུར་རོ།།

ཉམས་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དང་།བྱང་པར་གྱི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་སྟོན་པས་ནི་ཅི་རིགས་པར་ཉམས་པ་དང་།བྱང་པར་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ།།

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་སྟོན་པས་ནི་འཁོར་བར་འགྱུར་རོ།།

རྣམ་པར་བྱང་བའི་སྟོན་པས་ནི་སྤྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་རོ།།

བདག་གི་དོན་གྱི་སྲོད་པས་ནི་བདག་ཉིད་བདེར་འགྲོར་འགྲོ་བ་དང་། རྒྱད་པར་དུ་འགྲོ་བ་དང་སྲུང་ན་ལས་འདའ་བར་འགྲོ་བར་འགྱུར་བའོ།།

གཞན་གྱི་དོན་གྱི་སྲོད་པས་ནི་བདག་དང་གཞན་དག་བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བ་དང་། རྒྱད་པར་དུ་འགྲོ་བ་དང་སྲུང་ན་ལས་འདའ་བར་འགྲོ་བར་འགྱུར་བོ།།

དེ་དག་ནི་དངོས་པོ་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། དངོས་གཞིའི་དངོས་པོ་ནི་བདེ་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་སྲུང་ན་ལས་འདའ་བའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དུ་ནུམ་པ་དུག་གོ།།

དེ་འཕྲོ་བ་པའི་ཐབས་ཀྱི་དངོས་པོ་ནི་སྲོད་པ་བཅུ་གཉིས་སོ།།

གཞན་གྱིས་རྗེས་སུ་སློང་བཅུ་བའི་དངོས་པོ་ནི་གང་གིས་གཞན་གྱིས་རྗེས་སུ་སློང་བཅུ་བ་ན་དངོས་གཞིའི་དངོས་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྲོད་པ་བཅུ་

གཉིས་པོ་དེ་དག་ལ་ཅི་རིགས་པར་འདུན་པ་སྐོག་པར་བྱེད་པ་ནས་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་དགའ་

53B

བར་བྱེད་པའི་བར་རོ།།

དེ་ལ་དུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱ་བ་ནི་མདོར་བསྡུ་ན་གཏམ་གྱི་དངོས་པོ་གསུམ་སྟེ། འདས་པའི་གཏམ་གྱི་དངོས་པོ་དང་མ་འོངས་པའི་གཏམ་གྱི་དངོས་པོ་དང་།

ད་ལྟར་བྱུང་བའི་གཏམ་གྱི་དངོས་པོ་མདོ་ལས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ཁོ་ན་བཞིན་ནོ།།

དེ་གང་ཟག་གི་དབང་དུ་བྱ་བ་ནི་དབང་པོ་རྣམས་པོ་ལ་སོགས་པ་གང་ཟག་ཉི་ལུ་ཅུ་བདུན་པོ་དག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ།།

དེ་ལྟར་ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་དངོས་པོ་དང་། དུས་དང་། གང་ཟག་དེ་དག་གི་དབང་དུ་མཇེད་ནས་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་གཏམ་འབྲུང་

བར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་དབང་དུ་བྱ་བ་ཞེས་བྱའོ།།

དེ་ལ་ཕན་ཡོན་གྱི་དོན་མདོར་བསྡུ་ན་ཚོས་སམ་གང་ཟག་བསྟགས་པའི་དོན་བསྟོན་པའོ།།

དེ་ལ་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་དོན་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཚོས་སམ་གང་ཟག་མི་བསྟགས་པའི་དོན་སྟངས་པའོ།།

དེ་ལ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དོན་ནི་མདོར་བསྡུ་ན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་སྲོད་པ་ཐམས་ཅད་དོ།།

དེ་ལ་གཉེན་པོའི་དོན་ནི་རྣམ་པར་བྱུང་བའི་སྲོད་པ་ཐམས་ཅད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། འདོད་ཆགས་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ལ། དེའི་གཉེན་པོ་ནི་མི་

སྟུག་པ་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ལ་དེའི་གཉེན་པོ་ནི་བྱམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ།།

དེ་ལ་བསྟུས་པའི་དོན་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། རིགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོས་བསྟན་པ་ལས་སོ།།

དེ་ལ་རྒྱས་པའི་དོན་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།སོ་སོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོས་བསྟན་པ་ལས་སོ།།

ཡང་དྲང་བའི་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ།བསྟན་པ་དང་།ཇིས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ།བསྟན་པ་ལས་སོ།།ཡང་བསྟན་པའི་དོན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ།མིང་བསྟན་པ་དང་།

དོན་བསྟན་པ་ལས་སོ།།

བསྟན་པའི་དོན་རིམ་ལྟར་བཞེན་དུ་རྒྱས་པའི་དོན་ཀྱང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ།མིང་རྒྱས་པ་དང་།དོན་རྒྱས་པ་ལས་སོ།།

མདོ་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་།ལྷ་རིའི་བྱ་ནི་མདོར་བསྟན་ཏེ་ཚོས་སྟོན་པ་ཡང་བྱེད་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་ཡང་བྱེད་མོད་ཀྱི་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་

དགོན་ལོ་ཞེས་ཇི་སྟེན་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།།

དེ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མདོའི་སྟེ་ལ་ནི་ཚོག་འབྲུ་རྒྱས་པ་ཡིན་ལ་དོན་བསྟན་པ་ཡིན་པ་དང་།

ཚོགས་སུ་བཅད་པའི་སྟེ་ལ་ནི་དོན་རྒྱས་པ་ཡིན་ལ་ཚོག་འདི་བསྟན་པ་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏོ།།

བར་སྟོན་ནི།

ས་དང་མཚན་ཉིད་ཡིད་བྱེད་དང་།དབང་བྱ་ཕན་ཉེས་དམིགས་དང་།

མི་མཐུན་སྟོགས་དང་

54A

གཉེན་པོ་དང་།།བསྟན་པ་དང་ནི་རྒྱས་པ་ཡིན།།

དེ་ནི་རི་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལྟུང་ལུས་ཡིན་ཏེ།དེའི་ཕྱིར་གསུང་རབ་ལ་དོན་བཅུ་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དམ་གང་ཡང་རྩལ་བ་ཡོངས་སུ་བཅའ་བར་

བྱའོ།།

དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡོངས་སུ་བཅའ་ནས་གཞན་དག་ལ་བསྟན་པར་བྱའོ།དེ་ལྟར་ཚོག་འབྲུའི་ལུས་ཅན་དང་།

དོན་གྱི་ལུས་ཅན་གྱི་མདོ་སྟེ་ལ་ཚོས་སྟེ་བས་རྣམ་པ་ལྡན་པར་བཤད་པས་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ།དང་པོར་ཚོས་བཞེད་པར་བྱའོ།།

དེའི་འོག་ཏུ་ཀུན་ནས་སྟོང་བ་བཞེད་པར་བྱའོ།།

དེའི་འོག་ཏུ་དོན་བཞེད་པར་བྱའོ།།

དེའི་འོག་ཏུ་ཚོལ་བའི་ལན་བཞེད་པར་བྱའོ།།

དེའི་འོག་ཏུ་མཚམས་སྐྱར་བ་བརྗོད་པར་བྱའོ།།

དེ་ལ་ཚེས་ནི་མདོར་བསྟན་མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པ་གསུང་རབ་ཏུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ལག་བཅུ་གཉིས་སོ།།

དེ་ལ་མདོའི་སྡེ་ནི་སྡོམ་པའི་དོན་གྱིས་ཉེ་རྒྱུང་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལ་ཕལ་ཆེར་དགོངས་པ་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལ་དབྱངས་གྱིས་བསྟེན་པའི་སྡེ་ནི་ཐ་མར་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་དབྱངས་གྱི་བསྟེན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་།མདོར་བསྟན་པར་གཞག་པ་ངེས་པའི་དོན་མ་
ཡིན་པ་གང་ཡིན་པའོ།།

དེ་ལ་ལྷུང་བསྟན་པའི་སྡེ་ནི་མདོར་བསྟན་ནས་རྣམ་པར་སྤྲེ་སྟེ་ལྷུང་སྟོན་པར་མཛད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་།ཉན་ཐོས་གྱི་དུས་ལས་འདས་པ་རྣམས་གྱི་སྐྱེ་བ་
ལྷུང་སྟོན་པ་གང་ཡིན་པའོ།།

དེ་ལ་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་སྡེ་ནི་ཚིགས་བཅད་དུ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ།

དེ་ཡང་རྩ་བ་གཉིས་པའམ་རྩ་བ་གསུམ་པའམ་རྩ་བ་བཞི་པའམ་རྩ་བ་ལྔ་པའམ་རྩ་བ་དབྱུག་པའོ།།

དེ་ལ་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་སྡེ་ནི་གང་ལས་ཀྱང་མ་བཏེན་པར་འདི་ལྟ་སྟེ།

ཉན་ཐོས་རྣམས་བྱང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་སྐྱེ་བོ་སྐྱེ་མ་ལ་བྱགས་བརྩེ་བཏེ་བར་གཞག་ནས་ཚུལ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་

ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་སྡེ་ཞེས་བྱ་སྟེ།ཇི་སྐད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པར་མཛད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།།

དེ་ལ་སྐྱེད་གཞིའི་སྡེ་ནི་བཏེན་ནས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ།དེ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་རི་དྲགས་འཛིན་གྱི་བྱ་རྒྱུ་ལོ་ལས་བརྩམས་ཉི་དགེ་སྟོང་རྣམས་

ལ་ཚོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་གསུང་དོ་ཞེས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་།

སོ་སོར་ཐར་པ་ལས་བརྩམས་ཉི་བྱུང་བའི་ལམ་འདུལ་བར་བསྟུས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་གང་

54B

ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་སྐྱེད་གཞི་འདི་དང་སྐབས་འདི་ལ་འདི་སྐད་གསུངས་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པའོ།།

དེ་ལ་ཉོགས་པ་བརྗོད་པའི་སྡེ་ནི་དཔེ་དང་བཅས་པའི་མདོ་སྡེ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་དེས་དོན་དེ་རྣམ་པར་བྱང་བར་འགྱུར་བའོ།།

དེ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་སྡེ་ནི་སྐྱེས་པའི་རབས་གྱི་སྤྲུལ་གཏོགས་པ་སྟོན་གྱི་ཚུལ་དང་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པའོ།།

དེ་ལ་སྤྱིས་པའི་རབས་ཀྱི་སྤྱི་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ།བདག་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་སྤྱི་བར་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པའོ།།

དེ་ལ་ཡིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྤྱི་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ལམ་འདི་ལྟ་སྟེ།ས་བདུན་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་བཞི་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་དང་།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་འདི་ལྟ་སྟེ།རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་བཞི་དང་།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་མཚོག་མཁྱེན་པའི་བར་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲིས་པ་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་འདི་ལྟ་སྟེ།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སར་བསྟན་པ་དག་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་སྟེ་ཚོས་དེ་དེ་དག་ནི་མང་བ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ཡུན་རིང་པོ་བྱངས་མེད་པ་གསུམ་

གྲིས་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་པའི་སྤྱིར་རྒྱ་ཆེ་བས་ན་དེའི་སྤྱིར་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྤྱི་ཞེས་བྱའོ།།

དེ་ལ་མྱད་དུ་བྱུང་བའི་ཚོས་ཀྱི་དོན་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་མྱད་དུ་བྱུང་བའི་ཚོས་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་གང་

ཡིན་པ་སྟེ།འདི་ལྟ་སྟེ།མྱད་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱུ་མཛོད་ལས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།།

དེ་ལ་གཏན་ལ་དབབ་པར་བསྟན་པའི་སྤྱི་དག་ནི་མདོ་སྤྱི་ལས་ངེས་པར་དངས་པའི་མ་མོ་གང་དག་ཡིན་པ་སྟེ།

དེ་ལ་ངེས་པའི་དོན་ཀྱི་མདོ་སྤྱི་ཐམས་ཅད་ནི་མ་མོ་ཞེས་བྱའོ།།

གང་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྲིས་ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་དང་གང་དུ་ཉན་ཐོས་གཞི་མཐོང་བས་རྟོགས་པ་ལ་གཏན་པས་ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་ལོར་

བར་བསྟན་པ་དེ་ཡང་མ་མོ་ཡིན་ཏེ་ཚོས་མངོན་པ་ཡང་ཡིན་ལོ།།

ཇི་ལྟར་ཡིག་འབྲུ་དང་བཟེའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་ཡི་གེའི་སྤྱི་མོ་ཡིན་པ་ལྟར་ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཡང་དག་པར་རིག་པར་

བྱའོ།།

ཇི་ལྟར་ཡི་གེའི་སྤྱི་མོ་མེད་པའི་ཡི་གེ་མངོན་པར་མི་གསལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་མདོའི་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱང་ཚོས་གྲིས་མཚན་ཉིད་རྣམ་

པར་མ་བཞག་ན་མངོན་པར་མི་གསལ་བ་ཡིན་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་ན་མངོན་པར་གསལ་བར་འགྱུར་ལོ།།

55A

མཚན་ཉིད་ཐ་མི་དད་པར་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་མ་མོ་དེ་ཉིད་ཚོས་མངོན་པར་ཞེས་བྱ་སྟེ།མ་མོ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མདོ་སྤྱི་གཞན་དག་རྣམ་པར་བཤད་པར་བྱེད་

པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཏན་ལ་དབབ་པར་བསྟན་པའི་སྤྱི་ཞེས་བྱའོ།།

དེ་ལ་ཀུན་ནས་སྒོར་བ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དངོས་པོ་དང་དུས་དང་གང་ཟག་གི་དབང་དུ་བྱ་བ་ལས་ཅི་རིགས་པར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།

གང་ཟག་ཆེ་གི་མོ་ཞིག་སྟོན་པ་མང་གི་མོ་ཞིག་འདུན་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལི་ཕྱིར་དང་ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་བྱ་བ་ལི་ཕྱིར་དང་།

ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་དགའ་བར་བྱ་བ་ལི་ཕྱིར་རོ།།

དེ་ལ་ཀུན་ནས་སྒོར་བ་བརྗོད་ནས་དོན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དོན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱུས་པའི་དོན་དང་། ཚིག་གི་དོན་ཏེ།།

དེ་ལ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི་རྣམ་པ་བཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། རིས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ། ཉེ་བར་བསྐྱུས་པ་དང་། དངོས་པོའི་མཐའ་བསྟན་པ་དང་།

སྐྱུབ་པ་དང་། འབྲས་བུས་སོ།།

དེ་ལ་སྐྱུབ་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ལོག་པ་དང་། ཡང་དག་པ་ཉིད་དོ།།

དེའི་འབྲས་བུ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཡང་དག་པར་བསྐྱུས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། ལོག་པར་བསྐྱུས་པའི་འབྲས་བུ་སོ།།

དེ་ལ་ཚིག་གི་དོན་གྲང་རྣམ་པ་བཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མིང་གི་རྣམ་པ་གངས་བསྟན་པ་དང་། མཚན་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ལུས་བསྟན་པ་དང་།

ངེས་པའི་ཚིག་བསྟན་པ་དང་། རྣམ་པ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་སོ།།

དེ་ལ་ངེས་པའི་ཚིག་བསྟན་པ་ནི་རྣམ་པ་ལྡན་སྐྱུར་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། །གས་དང་། རོ་བོ་ཉིད་དང་། ལས་དང་། ཚེས་དང་། རྒྱ་དང་། འབྲས་བུས་སོ།།

དེ་ལ་རྣམ་པ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡང་རྣམ་པ་ལྡན་བཟུང་བར་བྱ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། ཁམས་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། རུས་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་།

གནས་སྐྱབས་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། གང་ཟག་གི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་སོ།།

དེ་ལ་རོ་བོ་ཉིད་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །གཞུགས་ནི་གཞུགས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་མཚེད་བརྟུལོ།།

ཚོར་བ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སོ།།

འདི་ཤེས་ནི་འདུ་ཤེས་རྒྱལ་གོ།།

འདུ་བྱེད་ནི་འདུ་བྱེད་གསུམ་སོ།།

རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱལ་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་དག་ནི་རོ་བོ་ཉིད་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱལོ།།

དེ་ལ་ཁམས་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་དང་། གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་སོ།།

དེ་ལ་

55B

དུས་གྱི་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བ་ནི་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་ཚུལ་སོ།།

དེ་ལ་གནས་སྐབས་གྱི་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་རྩེ་རིག་པར་བྱསྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱུད་དུ་འཛིན་གནས་སྐབས་དང་། འབྲིང་གི་གནས་དང་།

ཚེན་པའི་གནས་དང་། བདེ་བའི་གནས་སྐབས་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་གྱི་གནས་སྐབས་དང་།

སྐྱབས་སྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་དང་། དགོ་བའི་གནས་སྐབས་དང་། མི་དགོ་བའི་གནས་སྐབས་དང་། ལུང་དུ་མ་བརྟན་

པའི་གནས་སྐབས་དང་། ཐོས་པའི་གནས་སྐབས་དང་།

བསམ་སེམས་པའི་གནས་སྐབས་དང་། བསྟོམ་པའི་གནས་སྐབས་དང་། ལྷག་པའི་རྩོལ་བྱིས་སྐབས་དང་། ལྷག་པའི་སེམས་གྱི་གནས་སྐབས་དང་།

ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་གནས་སྐབས་དང་། རང་གི་གནས་སྐབས་དང་། ལྷི་རིལ་གྱི་གནས་སྐབས་དང་། བཟུང་བའི་གནས་སྐབས་དང་། འཛིན་པའི་གནས་

སྐབས་དང་། མི་མ་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་གྱི་གནས་སྐབས་དང་། བཞེན་པའི་གནས་སྐབས་དང་། མངོན་སུམ་དུ་བྱུང་བའི་གནས་སྐབས་དང་།

མངོན་སུམ་དུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་དང་། རྒྱུ་འབྲས་གནས་སྐབས་དང་། འབྲས་བུ་གནས་སྐབས་སོ།།

དེ་ལ་གང་ཟག་གི་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བ་ནི་གང་ཟག་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྟན་གྱིས་སྲུ་མ་བཞེན་དུ་རིག་པར་བྱའོ།།

དེ་ལ་རང་གིས་གྲོངས་པའམ་གཞན་གྱིས་བཀལ་བ་ནི་ཚོལ་བའི་ལན་གདབ་པར་བྱའོ།།

དེ་ཡང་མདོར་བསྡུ་ན་རྣམ་པ་ལྡུས་ཚོལ་ཏེ། དོན་མ་རྟོགས་པ་ནི་མ་རྟོགས་པས་ཚིག་འབྲུ་འདིའི་དོན་ཅི་ཡིན་ཞེས་ཚོལ་ལོ།།

ཚིག་འགལ་བས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་སྲུ་མ་ནི་གཞན་དུ་གསུངས་ལ་འདིར་ནི་གཞན་དུ་གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སོ།།

རིགས་པ་དང་། འགལ་བས་ནི་གང་ལ་རིགས་པ་བཞི་དང་། འགལ་བ་ཀུན་དུ་སྤང་བས་སོ།།

ཆ་དུ་མ་ཀུན་དུ་སྤང་བས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་དེ་དང་དེར་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་དོན་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་སོ།།

ཤིན་ཏུ་རྒྱོག་ཏུ་བྱུང་བས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། རང་གི་བདག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟོག་པ་དང་བརྟན་པ་དང་ཐར་ལྷག་དང་ཡང་དག་པ་དེ་ལོན་བཞེན་དུ་

གནས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་དམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སོ།།

དེ་དག་གི་ལན་ཡང་རྣམ་པ་ལྡུས་གོ་རིམས་བཞེན་དུ་

56A

རིག་པར་བྱསྟེ་མ་རྟོགས་པ་ལ་ནི་རྟོགས་པར་བྱ་བའོ།།

ཚིག་འགལ་བ་ལ་ནི་དགོངས་པ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པས་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བྱ་བའོ།།

ཚིག་འགལ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པས་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བྱ་བ་རྗེས་སུ་མར་སྐྱང་བ་དང།

ཤིན་ཏུ་རྒྱུག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ།།

རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ནི་ནག་པོ་བསྟན་པ་དང་རིགས་པ་བཞི་བསྟན་པ་དང་ཆེ་གོ་ཞིག་གི་འབྲས་བུ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱེ་དང་འབྲས་བུ་འབྲེལ་བ་
བསྟན་པས་ལན་གདབ་པར་བྱ་བའོ།།

དེ་ལ་མགོ་གཅིག་ཏུ་ལན་གདབ་པ་ནི་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་འདྲི་བ་ལ་ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྣམ་པར་གཞག་པའི་ཕྱིར་རོ།།

རྣམ་པར་སྤྲེལ་ལན་གདབ་པ་ནི་ཚུལ་དང་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་འདྲི་བ་རྣམས་ལ་ཁྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ།།

ཡོངས་སུ་འདྲི་བ་ཏེ་ལན་གདབ་པ་ནི་རྒྱན་ཀ་ཚོལ་བ་ལ་སྤོགས་ཁས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ།།

གཞག་པར་ལན་གདབ་པ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་དང།།ཟབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བཞིས་ལན་གདབ་པར་བྱ་བ་གཞག་པ་སྤྲེལ་ལྟ་སྤྲེལ།

བསམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤི་ཕན་ཆད་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲེལ་བསྟན་པ་བཞིན་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་ཚུལ་

གྱིས་ཀྱང་ལན་གདབ་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལ།དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་

གཞག་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱའོ།།

དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ནོ།།

གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་དང་ལམ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་དེའི་འབྲས་བུ་སྤངས་པ་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་ཤི་ཕན་ཆད་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་བྱུང་བར་མི་རུས་སོ།།

དེ་ལ་མཚམས་སྐྱར་བ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྤྲེལ་འདི་ལྟ་སྤྲེལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཚམས་སྐྱར་བ་དང་།རྣམ་པར་འགྲུབ་པའི་མཚམས་སྐྱར་བ་དང་།བསྐྱབ་

པའི་མཚམས་སྐྱར་བའོ།།

རྣམ་པ་དེ་གསུམ་གྱི་མཚམས་སྐྱར་བའི་དཔེ་ནི་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ང་ནི་ཤིན་ཏུ་གཞོན་ནུ་དང་མཚོག་ཏུ་ཤིན་ཏུ་གཞོན་ནུ་དང་།རབ་ཏུ་ཤིན་ཏུ་གཞོན་

ནུར་རབ་ཏུ་བྱུང་ངོ་ཞེས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་དེས་ནི་ཤིན་ཏུ་གཞོན་ནུར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ།།

ལབ་ཟེས་

གཙང་གིས་པའི་གནས་ཁང་བཟངས་ཕྱི་གཏུ་བཏུག་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་རྒྱ་ཆར་གསུངས་པ་དེས་ནི་ཤིན་ཏུ་གཞོན་ཅུར་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།།

ཅིའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་གཞོན་ཅུར་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞེ་ན།ན་པའི་ཚེས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུ་བ་པའི་མཚམས་སྐྱར་བ་ཡིན་ནོ།།

གང་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་མདོར་བསྟན་པ་ཙམ་འདི་ལྟ་སྟེ་ཚོར་བ་གསུམ་པོ་བདེ་བ་དང་སྐྱག་བསུལ་བ་དང་སྐྱག་བསུལ་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་

བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དེར་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཚམས་སྐྱར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།

དེ་ནི་ཚོར་བ་དེ་ཉིད་ཚོག་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ།།

ཚོར་བ་ཇི་ལྟ་བར་བདེན་པ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ་ཚོག་དང་པོ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཚོག་སྲི་མ་སྲི་མ་བཤད་པའི་གོ་རིམས་ཡིན་པར་

རིག་པར་བྱའོ།།

དེ་ལ་བསྐྱུ་བ་པའི་མཚམས་སྐྱར་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ།ལན་འགའ་ནི་ཚོག་སྲི་མ་ཚོག་སྲི་མའི་བསྐྱུ་བ་པ་ཡིན་ལ་ལན་འགའ་ནི་ཚོག་སྲི་མ་ཚོག་སྲི་མའི་

བསྐྱུ་བ་པ་ཡིན་ནོ།།

རྣམ་པར་བཤད་པའི་མཚམས་སྐྱར་བ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ།།

དེ་ལ་ཚེས་བཏུ་དང་ལྷན་པའི་ཚེས་སྐྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་བསམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་ཚེས་དང་དོན་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ལ་ཚེས་ནི་རྣམ་པ་དུག་གོ།།

དོན་ནི་རྣམ་པ་བཏུ་འོ།།

གཏམ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ་ཇི་ལྟ་ཞེ་ན་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་ཐོས་པ་འཛིན་པ་དང་ཐོས་པ་བསམགས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

འཁོར་གྱི་ནང་དུ་མི་འཛིགས་པ་ཡིན་ཏེ།རྒྱལ་རིགས་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་རྣམས་ལ་ཚེས་སྟོན་པ་ན་ལྷུ་མ་མིང་ཅིང་དེའི་རྒྱལ་ལས་བྱུང་བའི་སྐད་འདར་

བ་དང་མཚན་སྲུང་རྩལ་བ་དང་འབྲེན་པས་བརྗོད་པ་མིད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཚོག་དགོ་ཞིང་ཚོག་གི་བྱ་བ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ།ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་ཚོག་དང་ལྷན་ཞིང་འཁོར་ལ་ཚོག་དང་ཡི་གེ་འབྲོར་པ་དང་འབྲེལ་པ་ལ་

སོགས་པ་རྒྱས་པས་ཚེས་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་ཚོག་ནི་གྲོང་ཁྲིམ་པ་དང་སྤོང་ཞིང་འཛེབས་པ་ལ་སོགས་པའོ།།

གཏམ་གྱི་སྐོར་བ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ཏེ།དུས་སུ་དད་གུས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ཉི་ཤུས་གཏམ་ལ་སྐོར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་ལ་ལྷགས་པ་ཡིན་ཏེ་ཐོས་པ་

57A

དང་ཚོགས་ལྷན་མི་ཡིན་ཅིང་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པ་དེ་བཞིན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

སྤྱོད་ལམ་ལུན་སུ་མ་ཚོགས་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་གཏམ་ཟེར་བ་ན་ལག་པ་སྐྱུལ་བར་མི་བྱེད་དེ་ཀར་པ་སྐྱུལ་བར་མི་བྱེད་སྤྱིན་མ་སྤྱོད་པར་མི་བྱེད།

མགོ་སྐྱུར་བར་མི་བྱེད།བཞིན་སྐྱུར་བར་མི་བྱེད།ལུས་སྐྱུར་བར་མི་བྱེད་བ་ཡིན་ནོ།།

མཛོས་པ་ཡིན་ཏེ།འགོ་བ་དང་ལྷོག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མཛོས་པ་ཡིན་ནོ།།

བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་མ་ཐོས་པའི་ཚོས་རྣམས་ནི་ཉན་པར་བྱེད།ཐོས་པའི་ཚོས་རྣམས་ནི་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་བྱེད་ལ།

རྣལ་འབྱོར་མི་གཏོང་བ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མི་གཏོང་བ་དང་ཉང་གི་སེམས་ཀྱི་ཞི་གནས་མི་གཏོང་བ་ཡིན་ནོ།།

ངལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ།འཁོར་བཞི་པོ་དག་ལ་ཚོས་སྟོན་པས་ཡིད་ཡོངས་སུ་སྐྱོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

བཟོད་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཁྲོས་ཀྱང་ཕྱིར་མི་ཁྲོ་བ་དང་མཚང་བྱས་ཀྱང་ཕྱིར་མཚང་འབྲུ་བར་མི་བྱེད་པ་དང་འབྲུ་ལ་ཉམ་ཕྱིར་བཞག་ལ་ཉམ་ཁྱུང་བུ་

གསལ་ན་ཡང་ཉོངས་པར་མི་འགྲུར་འཁྲུག་པར་མི་འགྲུར་བའི་ཕྱིར་རོ།།

དེ་ལ་བཤད་པ་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱུད་དེ།བརྗེད་པ་དང་རྣམ་པར་འགྲུལ་བ་དང་ལྷན་པ་དང་ཚོལ་བའི་ལན་དང་ལྷན་པ་དང་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་ལྷན་པ་དང་།

དེ་དང་འབྲེལ་པ་དང་དེ་ལས་གཞན་པ་ལས་དྲངས་པ་དང་སློབས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་ལྷན་པ་ལའི་མཐའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའོ།།

དེ་ལ་འཁོར་ནི་རྣམ་པ་ལྷ་སྟེ།ཁྲིམ་ན་གནས་པའི་འཁོར་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་འཁོར་དང་དད་པ་དང་ལྷན་པའི་འཁོར་དང་ཞེ་འགྲུས་པའི་འཁོར་དང་།

ཐ་མལ་པར་གནས་པའི་འཁོར་ཏོ།།

དེ་ལ་བརྗེད་པའི་གཏམ་ནི་རྣམ་པ་ལྷར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།གཏན་ཚིགས་དང་ལྷན་པ་དང་དཔེ་དང་ལྷན་པ་དང་ཚོགས་གི་བྱ་བ་དང་ལྷན་པ་དང་ཚོགས་དང་།

ཡིག་འབྲུ་སྐྱེ་ཚོགས་པ་དང་ལོ་སྤྱོད་བའོ།།

དེ་ལ་རྣམ་པར་འགྲུལ་པ་དང་ལྷན་པའི་གཏམ་ནི་ཟབ་མོ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་།

གསལ་བ་ཡང་ཟབ་མོ་དང་ལྷན་བར་རྣམ་པར་སྐྱོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

དེ་ལ་ཚོལ་པའི་ལན་དང་ལྷན་པའི་གཏམ་ནི་མདོར་བསྡུ་ན་ཚོལ་བ་རྣམ་པ་ལྷ་སྤང་པ་དང་ལྷན་པར་རིག་པར་བྱའོ།།

དེ་ལ་རབ་རྒྱ་བ་དང་ལྷན་པའི་གཏམ་ནི་ཚོས་རེ་རེ་ལ་ཡང་གཅིག་ལས་འཕྲོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པ་བརྒྱུའི་བར་ལམ་དེའི་གོང་མ་རབ་

57B

རྒྱ་བ་རྣམ་པར་སྐྱོག་པའི་ཕྱིར་ཉེ།འདི་ལྟ་སྟེ།

ཚོས་གསུམ་ལས་བརྩམས་ནས་དེ་སྐད་གསུངས་པས་དུན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞེ་ཞེས་རྒྱ་ཚེར་བྱ་བ་དག་གོ།།

དེ་ལ་དེ་དང་འབྲེལ་པའི་གཏམ་ནི་མདོའི་སྡེ་དང་དབྱངས་གྱིས་བསྟན་པའི་སྡེ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཉིད་ལས་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཉེ་བར་སྐྱོར་བར་བྱེད་

ཅིང་གཞན་དག་ལས་མཚུགས་ལྷན་པར་མི་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ།།

དེ་ལ་དེ་ལས་གཞན་པ་ལས་དྲངས་པའི་གཏམ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་མདོ་སྡེས་དེ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་གང་ཡིན་པའོ།།

དེ་ལ་སྐྱོབས་པ་ལས་བྱུང་བའི་གཏམ་ནི་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་དོན་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་པའོ།།

དེ་ལ་བྱུབ་པའི་མཐའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་གཏམ་ནི་མ་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་པའམ་དེ་ལས་གཞན་པ་གཏན་ལ་བབ་པར་སྟོན་པའི་

སྡེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ།།

དེ་ལ་བྱིས་ན་གནས་པའི་འཁོར་ལ་ནི་ཉེས་པར་སྐྱད་པ་སྐྱད་པ་དང་ལེགས་པར་སྐྱད་པ་སྟོང་བ་ཉེ་བར་གནས་པའི་ཚོས་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ།

དེ་ལས་ལྟོག་པ་དང་འབྲུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་རབ་རྒྱ་བ་དང་བའི་འཁོར་ལ་ནི་བསྐྱབ་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པ་ལྷག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལ་སོགས་པ་

བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལས་བརྩམས་ཉེ་སྐྱར་བ་སྐྱར་བ་ཁོ་ནར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚོས་བསྟན་པར་བྱའོ།།

དད་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་རྣམས་ལ་ནི་ཕྱིར་ཞིང་འབྲུང་བ་དང་།ཐ་མལ་བར་གནས་པར་འགྱུར་བ་དང་།

དད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྟན་པའི་ཚེ་བ་ཉིད་དང་མཐུ་དང་ལྷན་པའི་གཏམ་བྱའོ།།

དེ་ལྟར་སྐྱེ་བས་ཚོས་སྟོན་པ་ན་གཞན་དག་གྲུས་པར་ཉན་པ་ལ་སྐྱོར་བར་བྱ་སྟེ།ཇི་ལྟར་སྐྱུར་བར་བྱ་ཞེན་རྣམ་པ་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཡོད་ལ་རྣམ་པ་བརྒྱུའི་

བར་གྱིས་ཀྱང་ཡོད་དོ།།

དེ་ལ་རེ་ཞེག་རྣམ་པ་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཚོས་ནི་ཕན་པ་དང་བདེ་བར་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ།ཡང་དེ་ལ་ཕན་པ་ཡིན་ལ་བདེ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྐུ་

བཞེན་འདི་ལྟ་སྟེ།བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སར་ཚོས་ཡང་དག་པར་སྐྱངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཉེ་བསྟན་པ་བཞེན་ནོ།།

གཉིས་གྱིས་ཀྱང་ཡོད་དེ།དམ་པའི་ཚོས་ནི་གྲུ་ཚོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།གྲུ་ཚོས་པ་དེ་ཡང་རྒྱུན་མེད་པ་དང་དོན་ཆེ་བས་རིག་པར་བྱ་བ་དང་།

སྒྲིབ་དང་ཉན་པའི་ངལ་བ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།གཞན་དུ་ན་རང་གི་བྱ་བ་གཞན་སྤངས་ཏེ་སྒྲིབ་དང་

58A

ཉན་པའི་ངལ་བ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ།།

གསུམ་གྱིས་ཀྱང་ཡོད་དེ།ཚོས་ནི་དན་སོང་ལས་ལྷོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་།བདེ་འགོ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་།ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།གསུམ་པོ་དེ་ནི་གྲུས་པར་བྱས་ཏེ་མཉན་པས་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།།

བཞིས་ཀྱང་ཡོད་དེ།གྲུས་པར་བྱས་ཏེ་ཚོས་མཉན་པས་མདོ་སྤེལ་སོགས་པའི་ཚོས་དེ་དག་ཉིད་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་དང་།ཚོས་དེ་ཡང་སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་ཚོས་རྣམ་པ་དུ་མ་སྤོང་བ་དང་།དགོ་བའི་ཚོས་རྣམ་པ་དུ་མ་ཡང་དག་པར་ལེན་པར་སྒྲིབ་དང་།

དེ་དག་མཉན་པས་ཐོས་ན་སྤོང་བ་དང་ལེན་པར་བྱེད་པ་དང་།དེ་སྤངས་པ་དང་།སྤངས་པའི་ཕྱིར་སྤྲིག་པ་དེའི་རྒྱུས་ལྷི་མར་སྤྲིག་བསྐྱེད་པ་སྤོང་བར་བྱེད་པ་དང་།དེ་སྤོང་བའི་རྒྱུ་དང་།དགོ་བ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པའི་རྒྱུས་ལྷི་མར་ལས་འདས་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།།

ལྷས་ཀྱང་ཡོད་དེ།བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཚོས་དེ་ནི་གཞི་དང་བཅས་པ་དང་།ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་བཅས་པ་དང་།རྟོན་པ་དང་བཅས་པ་དང་།

པ་རོལ་གཞོན་པ་དང་བཅས་པ་དང་།ཚོ་འབྲུལ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།

ཚོག་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་རྒྱས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་རྣམ་གྲངས་བསྐྱེད་པ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ།།

ཡང་ལྷས་ཏེ།མ་ཐོས་པ་མཉན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།ཐོས་པ་རྣམ་པར་བྱུང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།སོམ་ཉི་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།

ལྷ་བ་དྲང་པོར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།དོན་དང་ཚོག་ཟབ་མོ་ཤེས་རབ་གྱིས་རྟགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་རྣམ་པ་དེ་དག་གིས་ཐོས་

པ་དང་བསམས་པ་དང་བསྟོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་བྱུང་བའི་ཐབས་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།རྣམ་པ་གཉིས་གྱིས་ནི་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་གྱི་ལོ།།

གཉིས་གྱིས་ནི་བསམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་གྱི་ལོ།།

ཐ་མས་ནི་བསྟོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་གྱིས་རྣམ་པར་བྱུང་བའི་ཐབས་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།།

དུག་གིས་ཀྱང་ཡོད་དེ།སྒོན་པ་ལ་བྱས་པ་གཟེ་ཞིང་རྗེས་སུ་སྤྱང་བ་དེས་ཚོས་འདི་དམ་པ་གཅིག་གི་དོན་དུ་ཚོགས་ཚེན་པོས་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་སོ་

སྐྱམ་པ་རྣམས་དང་།རང་གི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་མ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཚོས་འདི་ནི་ཡང་དག་པར་

58B

མཐོང་བ་དང་།ནད་མེད་པ་དང་།དུས་ཚད་པ་མེད་པ་དང་།ཉི་བར་གཏོད་པ་དང་།འདི་མཐོང་བ་ལ་དོན་ཡོད་པ་དང་།མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོ་རང་གིས་

རིག་པ་ཡིན་ནོ་སྐྱམ་དུ་ཤེས་པའོ།།

བདུན་གྱིས་ཀྱང་ཡོད་དེ།རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་ཚོས་བདུན་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།།

སྐྱམ་པ་སྟེ་ཚོས་ཤེས་པར་བྱའོ་སྐྱམ་པ་དང་།དོན་ཤེས་པར་བྱའོ་སྐྱམ་པ་ནས་གང་ཟག་མཚོག་དང་མཚོག་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ་སྐྱམ་པའི་བར་དག་

གོ།།

བརྒྱད་གྱིས་ཀྱང་ཡོད་དེ།ཚོས་ནི་རྟེན་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ་གདོལ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ཚད་ལ་ཡང་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་།སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ་འགོ་ཡང་རུང་ཕྱོད་ཀྱང་།

རུང་འདུག་ཀྱང་རུང་ཉལ་ཡང་རུང་སྟེ།སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་།དོན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དང་།

མཛོན་པར་མཐོ་བ་དང་དེས་པར་ལེགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་།ལྡན་པའི་ཕྱིར་དང་།ཐོག་མར་དགོ་བའི་ཕྱིར་དང་།བར་དུ་དགོ་བའི་ཕྱིར་དང་།ཐ་མར་དགོ་བའི་

ཕྱིར་དང་།མོད་ལ་འབྲས་བུ་བདེ་བའི་ཕྱིར་དང་།ཕྱི་མ་ལ་འབྲས་བུ་བདེ་བའི་ཕྱིར་རོ།།

དགུས་ཀྱང་ཡོད་དེ།གཞོན་པ་རྣམ་པ་དགུ་ལས་ཐར་པའི་དབང་དུ་བྱ་བ་ལས་ཏེ་འཁོར་བའི་བཙོན་ར་ནས་ཐར་པ་སྟེ།འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་འཚིང་

བ་བཅད་པའི་ཕྱིར་དང་།ཞོར་བདུན་གྱི་དབུལ་བ་བརྗོག་པ་སྟེ།ཞོར་བདུན་གྱི་དབང་ལྷུག་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་པའི་ཕྱིར་དང་།

དགོ་བའི་སྟོད་པ་དང་དམ་པའི་ཚོས་མཉན་པའི་སྐྱ་གོ་ལས་རྒྱལ་ཏེ་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་ལོ་ལེགས་པ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་པའི་ཕྱིར་དང་།མ་རིག་པའི་སྐྱམ་པ་

རྗོག་པ་སྟེ།ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་།རྩལ་བོ་བཞི་ལས་སྟོལ་བའི་ཕྱིར་དང་།སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཐང་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར་དང་།

ཉོན་མོངས་པའི་ནད་གཏན་དུ་གསོ་བའི་ཕྱིར་དང་།སྟེད་པའི་བྱན་ལས་ཐར་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་།འཁོར་བའི་འབྲོག་དགོན་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ལས་ཐར་

པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ།ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་བཙོན་ར་དམ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་འདི་ལྟ་སྟེ།འཁོར་བའི་བཙོན་ར་འདི་ནི་མཚོག་ཡིན་པས་དང་པོ་ཁོ་ནར་དགོད་

པར་བྱའོ།།

བཅུས་ཀྱང་ཡོད་དེ་གྲུས་པར་བྱས་ཏེ་ཚོས་མཉམ་པས་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་སྟོབས་འཛོལ་པར་འགྲུར་ཞིང་དེས་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་
འགྲུར་བ་དང་ཚོས་གྲིས་ལོངས་སྟོན་ཡང་དག་པར་

59A

སྐྱབ་པར་བྱེད་ཅིང་བབ་ཅོལ་གྲིས་མ་ཡིན་པ་དང་ཉེས་དམིགས་སུ་ལྟ་ཞིང་ལོངས་སྟོན་པར་བྱེད་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་རབ་རྟུ་ཤེས་པ་དང་ལོངས་སྟོན་
རྒྱུད་པས་སྐྱ་ངན་མི་བྱེད་སྦྱིད་ལུག་པར་མི་བྱེད་སྦྱི་སྦྱགས་འདོན་པར་མི་བྱེད་ཅེས་རྒྱས་པར་བྱ་བ་དང་ཉེ་དུ་རྒྱུད་པས་སྐྱ་ངན་མི་བྱེད་སྦྱིད་ལུག་པར་མི་
བྱེད་སྦྱི་སྦྱགས་འདོན་པར་མི་བྱེད་ཅེས་རྒྱས་པར་བྱ་བ་དང་ཉན་མིད་པ་དང་ལང་ཚོ་དང་ཁག་སོན་པ་རྒྱུད་པས་སྐྱ་ངན་མི་བྱེད་སྦྱིད་ལུག་པར་མི་བྱེད་སྦྱི་
སྦྱགས་འདོན་པར་མི་བྱེད་ཅེས་རྒྱས་པར་བྱ་བ་དང་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་མཐོང་ཞིང་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་ཕན་ཡོན་དུ་མཐོང་ནས་རབ་
རྟུ་འབྱུང་བ་དང་བས་མཐའི་གནས་མལ་དབེན་པར་གནས་ཤིང་བསམ་གཏན་རྣམས་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་བར་དང་གྲུས་པར་བྱས་ཏེ་ཚོས་མཉམ་
ཅིང་ཟབ་མོ་ཟབ་པར་སྤང་བ་ཅན་འདི་པ་ཉིད་གྲིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་རྟོགས་པ་དང་།

དགའ་བ་དང་མཚོག་རྟུ་དགའ་བ་རྒྱ་ཆན་པོ་དགའ་བ་དེས་པར་འབྱུང་བ་དང་ལྡན་པ་འཛོལ་པར་འགྲུར་བ་སྟེ།བཅོམ་ལྡན་འདས་གྲིས་ཀྱང་འཕགས་པ་ཉན་
ཐོས་སེམས་ཚུ་གཅིག་རྟུ་ན་བ་སྐྱགས་ཏེ་ཚོས་ཉན་པ་ནི་ཚོས་ལྟ་སྟོང་ཞིང་ཚོས་བདུན་གྱི་བསྟོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྲུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་གྲུས་པར་བྱས་ཏེ་ཚོས་ཉན་པས་ནི་ཀུན་འབྱུང་བའི་ཚོས་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འགོག་པའི་ཚོས་ཅན་དུ་
རིག་ནས་ཚོས་རྣམས་ལ་ཚོས་གྱི་མིག་རྣལ་མེད་ཅིང་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་སྦྱིད་པར་བྱེད་ཅིང་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ཚོགས་རབ་རྟུ་

འཛོན་པའམ།དེ་བཞིན་དུ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་གྱི་བར་དུ་འཛོལ་པའམ།དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་གྱི་འབྲས་བུའི་ཚོགས་རབ་རྟུ་འཛོན་པའམ།

དེ་བཞིན་དུ་རང་བྱུང་རྒྱབ་བམ།བྱུང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་རབ་རྟུ་འཛོན་པའམ།

དེ་བཞིན་དུ་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་རྒྱབ་གྱི་ཚོགས་རབ་རྟུ་འཛོན་པའམ།དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
བསམ་གཏན་དང་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་ཉིང་ངེ་འཛོན་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་འགྲུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

བམ་པོ་གཉིས་པ།དེ་ལ་སྦྱ་བ་

59B

སྦྱང་སྦྱོང་བའི་དུས་ན་དང་པོ་ཁོ་ནར་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ།།

དེ་ཡང་བསྐྱེས་པ་དང་། རྒྱུས་པ་སྟེ། དེ་ལ་བསྐྱེས་པ་ནི་རྣམ་པ་ལྡན་རིག་པར་བྱ་སྟེ། གཞུགས་བཟང་བ་དང་། ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། མ་ཁྲིན་པ་དང་། རྒྱུ་བ་པ་དང་།

མཐུས་སོ།།

དེ་ལ་གཞུགས་བཟང་བ་ནི་སྐྱིས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཚན་བཟང་པོ་སྐྱེ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

དེ་ལ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ནི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་བསྐྱེས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་།

བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པས་རིག་པར་བྱའོ།།

དེ་ལ་མ་ཁྲིན་པ་ནི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་རྣམས་དང་དུས་ཀྱིས་མ་བསྐྱེས་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་མ་ཁྲིན་པ་སོགས་པ་མིད་

ཅིང་ཆགས་པ་མིད་པ་ལས་རིག་པར་བྱའོ།།

དེ་ལ་རྒྱུ་བ་པ་ནི་རང་དང་གཞན་ལ་ཕན་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་རྒྱུ་བ་པ་ལས་རིག་པར་བྱའོ།།

དེ་ལ་མཐུ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིག་པར་བྱའོ།།

དེ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྐྱེས་པ་བསྐྱེས་ཏེ་བརྗོད་པ་ནི་རྣམ་པ་དུག་གིས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཡོན་ཏན་རྣམས་མཐའ་དག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་དྲི་མ་

མིད་པའི་སྤྱིར་དང་། གཡོ་བའི་སྤྱིར་དང་། མ་རྒྱུངས་པ་མིད་པའི་སྤྱིར་དང་།

བདག་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་སྤྱིན་ལས་ཅན་གྱི་སྤྱིར་དང་། ལས་དེ་ལ་མཐུ་མངའ་བའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་དག་གི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་རྒྱས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།

རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱེས་པར་བསྐྱེས་པ་བཞིན་ནོ།།

དེ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྐྱེས་པ་རྒྱས་པ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མིད་པའི་སྤྱིར་བསྐྱེས་པ་མཐའ་ལས་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་བཞིན་དུ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་མངོན་པའི་སྤྱིར་སྣང་བ་སྣོལ་བ་དང་། མི་ཤེས་པའི་སྤྱིར་སྣང་བ་སེམས་པའི་སྤྱིར་སྣང་བ་ལང་ཡིན་ནོ།།

དེ་བཞིན་དུ་སྤྱན་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་སྤྱན་དང་ལྡན་པ་དང་། མི་མཉམ་པའི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་མ་ཁྲིན་པའི་སྤྱིར་དོན་དམ་པ་གཞིགས་པ་དང་།

ཚུལ་གྲིམས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྤྱིར་དང་ཚུལ་གྲིམས་འབྱོར་བའི་སྤྱིར་བརྟུལ་ཞུགས་བྱུང་བ་ཡང་ཡིན་ནོ།།

དེ་བཞིན་དུ་རྐང་གཉིས་ཀྱི་མཚོག་དང་དེད་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་དམ་པ་དང་། དག་སྤོང་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་དག་སྤོང་ཤིན་ཏུ་

60A

གཞོན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ན་རིན་པོ་ཆེ་དགོན་པ་ཡང་ཡིན་ནོ།།

དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་སྤྲུགས་པ་ཅི་བ་དང་། རྒྱགས་རྗེ་དང་ལྷན་པ་དང་། རོན་དུ་བཞེད་པ་དང་། མན་པར་བཞེད་པ་དང་། རྒྱགས་རྗེ་བར་མཛད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ།།

དེ་བཞིན་དུ་སྤྲུན་དུ་གྲུར་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་སུ་གྲུར་པ་དང་། རོན་དུ་གྲུར་པ་དང་། རོན་དུ་གྲུར་པ་དང་། རོན་གསལ་བ་སྟོན་པ་དང་།

དོན་ལ་རྟོན་པ་ཡང་ཡིན་ནོ།།

དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། རོར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་རང་གིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་མ་རྟོགས་པའི་དོན་རྟོགས་པ་དང་།

ཚངས་པར་སྟོད་པ་མ་བཞག་པ་འཛོལ་པའི་ཕྱིར་ལམ་རིག་པ་དང་། ལམ་སྟོན་པ་དང་། ལམ་གསུང་བ་དང་། ལམ་འབྲེན་པ་ཡང་ཡིན་ནོ།།

དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་ས་པ་དང་། བསྐྱེད་ས་སུ་རུང་བ་དང་། བུལ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེས་བུ་སེང་གོ་དང་།

ཚོགས་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་འབྲེན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེས་བུ་ལྷ་མཚོག་དང་། ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེས་བུ་གཙོ་བོ་དང་། རྟོན་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེས་བུ་

གྲང་པོ་ཆེ་དང་། རྒྱགས་ཤིན་ཏུ་དུལ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེས་བུ་ཅང་ཤེས་དང་། རིགས་དང་། བརྒྱད་དང་། གཏུང་ལ་སོགས་པས་མི་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་མནན་པའི་

ཕྱིར་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དང་། རྩལ་གྱིས་དང་སྐྱུ་བ་དང་། མཁྱེན་པ་དང་། མཐུ་ལ་སོགས་པས་མི་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་མནན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེས་བུ་རབ་མཚོག་

དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱིས་མ་གོས་པའི་ཕྱིར་སྐྱེས་བུ་པད་མ་དཀར་པོ་ཡང་ཡིན་ནོ།།

དེ་བཞིན་དུ་མཉམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་མཉམ་པ་དང་། འདས་པ་དང་། མ་སྟོན་པ་མི་མཉམ་པའི་ཕྱིར་མི་མཉམ་པ་དང་། མཉམ་པ་དང་།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཚོག་དང་། རྩལ་གྱིས་འབྲོར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡུན་རིང་པོ་ནས་ཚངས་པར་སྟོད་པ་རྣམ་པར་སྤྱད་པའི་

ཕྱིར་དང་། དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་རྗེ་དང་། རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ལམ་རྒྱགས་སུ་རྩུད་པའི་ཕྱིར་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་དང་།

སུ་སྤྲུགས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། རྟོན་མོངས་པའི་བདུད་ལ་སོགས་པ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དང་།

གཡོ་བ་དང་། རྗེས་སེམས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཐུབ་པ་གསུམ་དང་། ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཐུབ་པ་དང་། རྒྱུ་བོ་ལ་སོགས་པ་དང་། མས་ཀྱི་

ཚོལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་འཕྲོགས་པའི་ཕྱིར་མི་བཀྱི་བ་དང་། སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་

60B

བཀུས་པའི་ཕྱིར་ལྷུས་ཅན་དང་། འཛིག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་མ་རོལ་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ།

བདེ་བ་གཤེགས་པ།འཛིག་རྟེན་མཁྲེན་པ།སྤྱི་བུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ།

རྒྱན་མེད་པ་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱང་ཡིན་ནོ།།

དེ་བཞིན་དུ་དམ་པའི་ཚོས་ལེགས་པར་རྫོགས་པ་དང་།ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པ་དང་།ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེ་དང་།བསྐྱེལ་བ་མི་མངའ་བའི་ཚོས་ཅན་དང་།

སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱིང་པོ་དང་།སྤྱོད་པོ་དང་།བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་དག་གིས་སྤྱགས་ཡོངས་སུ་མ་གཏུགས་པ་དང་།དབང་པོའི་སྒོ་བསྐྱེལ་པ་དང་།ལེགས་

པར་ལྷན་པའི་སྤྱིར་དུལ་བ་དང་།རྩལ་གྱི་མས་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་དང་།ལེགས་པར་ལྷན་པའི་སྤྱིར་ཞི་བ་དང་།

ངེས་པའི་ས་ལ་ཞུགས་པའི་སྤྱིར་དབྱགས་འབྲིན་པ་དང་།བྱང་རྒྱུ་སྤྱགས་སུ་རྩལ་པའི་སྤྱིར་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་དང་།སྤྱིང་པའི་སྤྱག་རྩལ་འབྲིན་

པའི་སྤྱིར་སྤྱག་རྩལ་འབྲིན་པ་དང་།མ་དུལ་བ་ལ་སོགས་པ་དུལ་བར་མཛོད་པ་དང་།ཞི་བར་མཛོད་པ་སྤྱུ་ལྟ་དང་།སོ་སོའི་སྤྱོད་པོ་རྣམས་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་

དང་།ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་རབ་རྩུ་བཞོན་པའི་སྤྱིར་དབྱགས་མ་སྤྱིན་པ་རྣམས་ཀྱི་དབྱགས་སྤྱང་བ་དང་།འབྲས་བུ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ལ་

གནས་པ་རྣམས་སྤྱིར་མི་འོང་བ་དང་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་རབ་རྩུ་བཞོན་པའི་སྤྱིར་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་མ་འདས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་

ངན་ལས་འདས་པར་མཛོད་པ་དང་།གཏན་པ་མེད་པ་དང་།འོབས་དུལ་བ་དང་།འོབས་ལས་ཀལ་བ་དང་།ཚོལ་བ་སྤངས་པ་དང་།འཕགས་པ་དང་།རྒྱལ་

མཚན་བསྐྱེལ་བ་དང་།རྟག་རྩུ་ཆེར་གནས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ།།

དེ་བཞིན་དུ་དག་བཅོམ་པ།ཟག་པ་ཟང་པ།ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ།དབང་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པ།སེམས་ཤིན་རྩུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ།

ཤེས་རབ་ཤིན་རྩུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ།ཅང་ཤེས་པ།སྤྱང་པོ་ཆེན་པོ།།

བྱ་བ་བྱས་པ།བྱེད་པ།བྱས་པ།ལྷུར་བོར་བ།

བདག་གི་དོན་རྗེས་སུ་བརྟེན་པ།ཡང་དག་པའི་ཤེས་པས་སེམས་ཤིན་རྩུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ།སེམས་ཀྱི་དབང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་པའི་ཕ་ལོ་དུ་སྟོན་པ།

སྤྱིང་པར་ཀུན་རྩུ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་

61A

ཟད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ།།

དེ་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་ལྷན་སྒྲུབ་པ་དང་། ཡན་ལག་དུག་དང་ལྷན་པ་དང་། རྒྱུ་པར་མ་འདྲིས་པ་དང་། བསྐྱེན་པ་དང་། ལྷན་པ་དང་། རྒྱུ་ལྷན་པ་དང་། རྒྱུ་ལྷན་པ་མེད་པ་
ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཡང་ཡིན་ནོ།།

དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་མཁྱེན་པ་དང་། གང་ཟེག་མཚོག་དང་མཚོག་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཡང་ཡིན་ནོ།།

དེ་བཞིན་དུ་དགེ་སྤོང་དང་། བྲམ་ཟེད་དེ་བྱི་མ་མེད་པ་དང་། དྲི་མ་དང་བུལ་བ་དང་། སྐྱེན་པ་དང་། དེད་དཔོན་དང་། རྣམ་པར་གཟིགས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་
མགོན་པོ་དང་། འགོ་བའི་མཚོག་གྲང་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལ་དྲི་མ་མེད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱི་བ་པ་སྒྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ།།

དྲི་མ་དང་བུལ་བ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་སྒྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ།།

ཡང་དྲི་མ་མེད་པ་ནི་རྒྱན་ནས་དགྲིས་པ་ཅེ་བཅིལ་བའི་སྤྱིར་རོ།།

དྲི་མ་དང་བུལ་བ་ནི་བག་ཆགས་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པའི་སྤྱིར་རོ།།

རྣམ་པར་གཟིགས་པ་ནི་ཉོན་མཚན་ལན་དུག་འཛིག་རྟེན་ལ་སོ་སོར་གཟིགས་པའི་སྤྱིར་རོ།།

དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་ལྷན་པ་ཞེས་པའི་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པས་སྐྱེ་མཚན་ཅིང་གསལ་བར་བྱ་བ་དང་། ལྷོ་བས་
བརྩའི་སྟོབས་དང་། ལྷན་པ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞེས་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷན་པ་ཞེས་པའི་ཞེན་པོ་དང་། ལྷན་པ་དང་།

བྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་གསུམ་ལ་བྲན་པ་ལེགས་པར་ཉི་བར་གཞག་པ་དང་། བསྐྱེད་བ་མེད་པ་གསུམ་དང་། ལྷན་པ་དང་།

བསྐྱེད་བ་མི་མངའ་བའི་ཚོས་ཅན་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་མཚོག་མཁྱེན་པ་
ཡང་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལ་བསྐྱེད་བ་གངས་མེད་པ་གསུམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་བའི་དུས་ལྟན་རིང་པོར་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་མཚན་པའི་སྤྱིར་དང་།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་དང་། ལྷན་པ་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱས་
པའི་གོམས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་སྤྱད་པས་སྤྱིར་མི་ལྡོག་པའི་སྤྱིར་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་འབྱུག་པའི་སྤྱིར་བྱུགས་ཅེ་ཞེན་པོ་

དང་། ལྷན་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལ་ཚོས་སྐྱབས་མདོ་སྤྲེལ་མཁུ་པར་བཤད་པའི་ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་དང་པོ་ཁོ་ནར་ཚིག་འབྲུ་དང་དོན་ཡོངས་སུ་བཅའ་
བར་བྱའོ།།

དེའི་འོག་ཏུ་རྗེ་སྐྱེད་བསྟན་པའི་བྱ་བས་ཚོས་

61B

སྟོན་པ་ན་གཞན་དག་ལ་རྣམ་པར་བཤད་པ་རྣམ་པ་ལྡུང་འཇུག་པར་བྱའོ།།

དེ་ལྟར་གྲུར་ནས་བདག་ཉིད་ཚོས་སྐྱབས་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་བཅུ་དང་ལྔ་ན་པའི་སྐྱེད་བསྟན་པ་དག་ལ་ཚོས་དང་དོན་ལ་མཁུ་པ་ལ་སོགས་པས་
རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱའོ།།

དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་བཞག་ནས་འཁོར་རྣམ་པ་ལྷ་པོ་དག་ལ་སྐྱ་མ་ཁོ་ན་བཞེན་དུ་བརྗེད་པའི་གཏམ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་བརྒྱུད་པོ་དག་གིས་
རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་གཏམ་བྱའོ།།

གཏམ་དེ་དག་ཟེར་བ་ན་གཞན་དག་ན་གཏོད་པ་ལ་སྐྱར་བར་བྱ་ཞིང་དང་པོར་སྟོན་པའི་བསྐྱབས་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ།།

དེ་ལྟར་ཡན་ལག་ལྷན་དང་ལྷན་པའི་ཚོས་བསྟན་པ་ནི་པ་ནི་ཡན་ལག་ལྷན་དང་ལྷན་པའི་སིལ་སྤྲོད་དང་འདྲ་བར་བདག་དང་།

གཞན་དག་ལ་དགའ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་།བདག་དང་གཞན་དག་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པར་ཡང་འགྱུར་རོ།།

དེ་ལྟར་མཁུ་པར་འགྱུར་བ་ལ་ནི་ཕན་ཡོན་རྣམ་པ་ལྷ་ཡོད་དེ་ཚོགས་རྒྱུད་དུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དོན་རྟོགས་པར་འགྱུར་པ་དང་།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་གཏམ་དག་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་པ་དང་།བདག་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་དག་ལ་དགའ་བ་དང་།མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་

དགོ་བ་དང་ངེས་པར་འབྲུང་བ་དང་ལྷན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་པ་དང་།ལྷན་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་བར་དག་ལས་སྤྲོད་པར་དང་གྲགས་པ་དགོ་བ་ངེས་

པར་འབྲུང་བ་དང་ལྷན་པར་རྒྱས་པར་འགྱུར་པ་དང་།བསོད་ནམས་ཚང་མའི་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའོ།།

དགོ་སྟོང་དག་བསྐྱབ་པ་ལ་ཕན་ཡོན་དུ་གནས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པ་ནི་མདོའོ།།

དེའི་ལུས་ནི་ཚིག་འབྲུ་དང་དོན་ཏོ།།

དེ་ལ་དགོ་སྟོང་དག་བསྐྱབ་པ་ལ་ཕན་ཡོན་དུ་གནས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པ་ནི་ཡི་གེ་བཅུ་གཉིས་དང་།མིང་བཞི་དང་།ཚིག་གཅིག་ཡིན་ཏེ།

དེ་དག་ནི་རེ་ཞིག་མིང་དང་ཚིག་དང་ཡི་གེའི་ཚོགས་ཡིན་རོ།།

བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམ་པར་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ།།

དགོ་སློང་རྣམས་ལ་བཞིན་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་བཀའ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དག་ཡིན་ནོ།།

རྣམ་པ་དུག་པོ་དེ་དག་ནི་ཚིག་འབྲུ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་

62A

བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ།།

དོན་ནི་ཉམ་ཐོས་ཀྱིས་བསྟན་པ་འདི་འམ་ས་ལྷ་པོ་ཐམས་ཅད་དེ། དེ་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཕན་ཡོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོགས་ཀྱི་སའོ།།

ཤེས་རབ་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱར་བའི་སའོ།།

རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སླིང་པོ་དང་དྲན་པའི་དབང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བའི་ས་དང་བསྐྱོམ་པའི་ས་དང་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བའི་སའི་དོན་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཕན་ཡོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དོ།།

ཤེས་རབ་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དོ།།

དའི་རྟེན་དང་གྲོགས་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཅམ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དོ།།

ཤེས་རབ་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ནི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དོ།།

ཉོན་མོངས་པ་དང་གནས་ངན་ལེན་དང་བུལ་བ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སླིང་པོར་རང་གི་མཚན་ཉིད་དོ།།

དྲན་པའི་དབང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲན་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དེ། དེ་ལྟར་དེ་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཕན་ཡོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འགའ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྟེན་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏོ།།

ཤེས་རབ་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་དང་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ།།

རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སླིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་ཏུ་དབེན་པ་དང་། དགའ་བ་སྤྱད་པ་དང་། སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་པ་དང་།

སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏོ།།

དྲན་པའི་དབང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔྱད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟར་དེ་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ནོ།།

ཚུལ་དེས་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་སྐྱར་བར་བྱའོ།།

དབང་དུ་བྱ་བ་ནི་སྤྲུང་ན་ལས་འདས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱབ་པའི་གཞིས་བསྐྱས་པ་རྣམ་པར་བྱང་བའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ།།

ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་གཞུག་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཅི་རིགས་པར་བྱང་དག་པར་འཛིན་དུ་གཞུག་པ་ནས་ཡང་དག་པར་རབ་རྟུ་དགའ་བར་བྱ་བའི་
བར་དང་དག་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་པ་དག་ཀྱང་འདི་ལ་ཡོད་མོད་ཀྱི་གཙོ་ཆེར་རྣམ་པར་བྱང་བའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ།།

གང་ཟག་གི་དབང་དུ་བྱ་བ་ནི་གང་ཟག་གྱིས་མེད་པའོ།།

དབང་པོ་རྟུལ་པོ་ལ་སོགས་པ་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ནི་ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བྱའོ།།

འདས་པ་དང་ད་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་ཡང་དག་པར་རབ་རྟུ་དགའ་བར་བྱ་བ་དང་ཚུལ་གྱིས་ཡང་དག་པར་སྐྱངས་

62B

པ་རྣམས་ལ་ནི་ད་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱར་པ་དང་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་གཞུག་པ་དང་།

ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྟོད་པར་བྱ་སྟེ།དེ་ལྟར་དེ་ནི་དབང་དུ་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལ་ཕན་ཡོན་ནི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་པོ་དག་གིས་བསྐྱོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་པའོ།།

ཉེས་དམིགས་ནི་དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་མི་འགྱུར་བ་དང་རབ་རྟུ་བྱུང་བ་དོན་དང་ལྡན་པ་མི་འགྱུར་པའོ།།

མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནི་ཚུལ་གྱིས་འཆལ་བ་དང་མི་ཤེས་པ་དང་བརྗེད་ངས་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་གོ།།

དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་ནི་ཚུལ་གྱིས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ།།

ཡང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དོ།།

གཉེན་པོ་ནི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་པོ་དག་གོ།།

བསྐྱས་པའི་དོན་ནི་བསྐྱབ་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་གནས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ནས་དྲན་པའི་དབང་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དག་སྟེ།

དེ་ནི་མདོར་བསྐྱར་པ་ལས་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ།།

རྒྱས་པ་ནི་དེ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ།།

དེ་ལྟར་དེ་ནི་བསྐྱས་པ་དང་རྒྱས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ་དེ་ལས་གོང་ན་ཡང་མེད་པ་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཡང་མེད་དོ།།

དེ་ལ་རྣམ་པར་བཤད་པའི་ཚོས་ནི་གསུང་རབ་རྟུ་གཏོགས་པ་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ལས་རི་ཞིག་དེ་ནི་མདོའི་སྡེས་བསྡུས་པ་དང་ལུང་རྟུ་
བསྟན་པའི་སྡེ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ་ངེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་སྟེར་རོ།།

ཀུན་ནས་སློང་བ་ནི་དབང་རྟུ་བ་ལས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།

བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་རྟུ་བའོ་བའི་ལམ་ཤེས་པའི་སྟོབས་སྟོན་པར་འདོད་པས་མདོ་སྡེ་རྩེ་མ་པར་བྱེད་པ་དང་ཡང་གདུལ་བ་རྣམ་པར་བྱུང་བའི་སྟོབས་པ་
ལ་བརྗོད་པ་ཟེང་ཟེང་ལ་གདུ་ཞིང་དེ་ལ་མོས་པ་རྣམས་བསྐྱབས་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་སོགས་པ་ལ་གནས་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཡོངས་སུ་རྗོད་གསུང་པར་
འགྲུར་པའི་ཕན་ཡོན་ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་སྟེར་དང་ཡང་དག་སློང་གི་དངོས་པོ་བཞི་ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་སྟེར་ཉེ་དེ་ལ་བསྐྱབ་
པའི་ཕན་ཡོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་དོག་དང་རྟགས་དང་དབྱེབས་གྱི་དག་སློང་ཉིད་དང་ཚོག་བསྐྱང་ཞིང་རྩལ་འཚོས་པའི་དག་སློང་ཉིད་ལས་འདུན་པ་རྒྱོག་
པར་བྱེད་པའོ།།

ཤེས་རབ་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲགས་པ་དང་རྒྱ་དང་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་དག་སློང་ཉིད་ལ་འདུན་པ་རྒྱོག་པར་བྱེད་པའོ།།

རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སླིང་པོ་དང་དྲན་པའི་དབང་ཞེས་བྱ།

63A

བ་དེས་ནི་ཡང་དག་པར་རྒྱབ་པའི་དག་སློང་ཉིད་ཡང་དག་པར་འཛིན་རྟུ་འཇུག་པ་སྟེ།

འདི་ལྟར་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པ་འདོད་པ་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་ཐོས་པ་འཛིན་པར་བྱེད་གྱི།ཤེས་རབ་འཕེལ་བར་མི་བྱེད་པ་དང་།

ཉེས་པ་སྤར་མ་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པའི་སྐྱབ་པས་བསྡུས་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡང་དག་པར་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་སྟེར་རོ།།

ཡང་དམན་པས་ཚོག་པར་འཛིན་པ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་གོང་མ་བས་ཀྱང་ཆེས་གོང་མ་ཡང་དག་པར་འཛིན་རྟུ་གཞུག་པའི་སྟེར་རོ།།

འཛིག་རྟེན་རྒྱང་འཕེན་པའི་གསང་ཚིག་ཡོངས་སུ་ཚོལ་ཞིང་སྟོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་བསྐྱབ་པའི་ཕན་ཡོན་ཞེས་གསུངས་སོ།།

རྩལ་སྤྲོས་དང་ལྡན་པ་ཐོས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཤེས་རབ་དམ་པ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

ཐོས་པ་དང་བསམས་པ་ཅོམ་གྱིས་ཚོག་པར་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སླིང་པོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

རྩལ་སྤྲོས་དང་ཤེས་རབ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བས་མདོན་པའི་དང་རྩལ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ནི་དྲན་པའི་དབང་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཉེ།

དེ་ལྟར་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་གིས་ཀུན་ནས་སློང་བ་བརྗོད་པར་བྱའོ།།

དེ་ལ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི་འདིར་ཡང་དག་པའི་སྐྱབ་པ་དང་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་བརྟན་ཏེ།འདི་ལྟ་སྟེ།རྒྱལ་གླིང་ལ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་དེ་ཙམ་གྱིས་ནི་
བསྐྱབ་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟར་གནས་པར་གྱིས་ཞེས་གསུངས་པས་ནི་ཡང་དག་པའི་སྐྱོར་བ་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་པ་བཞེས་བསྐྱུས་པ་ཡོངས་སུ་བརྟན་ཏེ།།

དེ་ལྟར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཞེས་གསུངས་པས་ནི་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་བརྟན་ཏེ།།

དེ་ལ་དང་པ་དང་འདུན་པ་ནི་རྒྱལ་གླིང་ལ་ཡང་དག་པར་གྲང་པའི་སྤོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ།།

ཐོས་པ་འཛིན་པའི་དུས་ན་ནི་བརྟོན་འགྲུས་སོ།།

ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐབས་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལ་ཚིག་གི་དོན་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་།རྗེས་སུ་བརྟོན་པ་དང་།རྗེས་སུ་གདམས་པ་བཞེས་སྐྱབ་པ་དང་།གོམས་པ་དང་།སྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་གྲངས་སོ།།

སྐྱབ་པ་དེ་ནི་ལུས་དང་དག་དང་འཛོལ་ཡོངས་སུ་དག་པར་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་གླིང་ལ་གྱིས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་བཟོད་པས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་

ཡིན་པས་དེའི་སྤྱིར་བསྐྱབ་བཞེས་བྱའོ།།

ཡང་ཞི་བའི་སྤྱིར་འགྲོ་བས་བསྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།དེ་ལྟར་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་དག་

63B
ནི་ངེས་པའི་ཚིག་ཡིན་ནོ།།

རྟགས་དང་ངོ་བོ་ཉིད་དང་ལས་དང་ཚོས་དང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ནི་སྤྲོ་མ་བཞེས་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ།།

དེ་ལ་རེ་ཞེག་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་བསྐྱབ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་རྒྱལ་གླིང་ལ་རྣམ་པ་བདུན་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཉིས་བརྒྱ་ལུ་ཡོངས་སུ་བརྟན་
པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལ་ཁམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་ནི་འདོད་པ་ན་སྤོད་པ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤོམ་པ་དང་།གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྤོད་པ་བསམ་གཏན་གྱི་སྤོམ་པ་
དང་མི་ལྡན་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་སྤོམ་པ་འོ།།

དུས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་ནི་འདས་པའི་དུས་སུ་ཡང་བསྐྱབ་པའི་ཕན་ཡོན་འདི་ལྟ་བུ་ཁོ་ནར་གྱུར་ལ་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་ཡང་འདི་ལྟ་བུ་ཁོ་ནར་འགྱུར་
པ་དང་།དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་ན་ཡང་བསྐྱབ་པའི་ཕན་ཡོན་འདི་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ།།

དེ་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་ནི་གང་ཟག་ལྷགས་པ་ཡོངས་སུ་མ་སྒྲིན་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་རྒྱུ་དུའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ལོ།།

ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་འབྲིང་གི་གནས་སྐབས་ཡིན་ལོ།།

ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེན་པོའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ལོ།།

སོ་སོར་བརྟགས་ནས་མངོན་པར་མི་དགའ་བཞིན་དུ་ཚངས་པར་སྒྲོད་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་གནས་སྐབས་
ཡིན་ལོ།།

མངོན་པར་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི་བདེ་བའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ལོ།།

མངོན་པར་དགའ་བ་ཡང་མ་ཡིན་མངོན་པར་མི་དགའ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་
ཡིན་བའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ལོ།།

བསྐྱབ་པའི་ཕན་ཡོན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་དགོ་བའི་གནས་སྐབས་ཡིན་གྱི། མི་དགོ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལོ།།

ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལོ།།

ཐོས་པ་གཟུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཐོས་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ལོ།།

བསམས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་བསམས་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ལོ།།

བསྐྱོམས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་བསྐྱོམས་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ལོ།།

‘ལྷག་པའི་སེམས་དང་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་མ་ཐོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ལྷག་པའི་ཚུལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ།།

དེ་དག་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་དེ་དག་གི་གནས་སྐབས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ།དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་དུ་མཐུན་པ་དག་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡིན་ལོ།།

དེ་ལ་གང་ཟག་གི་

64A

རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་འདིར་གང་ཟག་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་པར་དགོངས་སོ།།

དེ་ཡང་དབང་པོ་རྩལ་པོ་ཡང་ཡོད།དབང་པོ་རྣམས་པོ་ཡང་ཡོད་དོ།།

འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྤྱད་པ་ཡང་ཡོད།ཆ་མཉམ་པར་སྤྱད་པ་ཡང་ཡོད་དོ།།

ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུད་བ་ཡང་ཡོད་དོ།།

ཉན་ཐོས་ཁོ་ནའི་ཡིན་གྱི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡང་མ་ཡིན། འབྲུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རང་སངས་རྒྱས་ནི་རང་གིས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
བྱུང་རྒྱུ་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྤྱིང་པོ་འདི་ལ་གནས་པར་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཡོངས་སུ་སྲུང་ན་ལས་འདའ་བའི་ཚོས་ཅན་ཁོ་ནའི་ཡིན་ཏེ།

ཞུགས་པ་དང་མ་བསྐྱབས་པ་དང་འཚིང་བ་མཐའ་དག་ཡོད་པ་དང་འཚིང་བ་མ་ཚང་བ་ཡང་ཡིན་གྱི། འཚིང་བ་མེད་པའི་ནི་མ་ཡིན་ནོ།།

མིར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱི། ལྷར་གྱུར་པའི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷར་དེ་ནི་གང་ཟག་གི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་ཡིན་ནོ།།

བསྐྱབ་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་དམ་པ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྤྱིང་པོ་དང་དྲན་པའི་དབང་ལ་ཡང་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་ལྔ་པོ་
དག་ཅི་རིགས་པ་རིག་པར་བྱའོ།།

དེ་ལ་ཕན་ཡོན་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། མཐོ་བདེད་། ལྷན་སྲུང་ཚོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་གྲངས་སོ།།

ཕན་ཡོན་བཅུ་ཡང་དག་པར་གཟུགས་ནས་ཞེས་ཇི་སྟན་གསུངས་པ་ལ་ཚོས་འདི་ནི་ལྷས་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དང་བསྟོད་པར་འོས་བསམ་ན་ཕན་
ཡོན་ཡིན་ནོ།།

ཡང་མ་ཐུན་པར་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་འདིའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་བས་ཕན་ཡོན་ནོ།།

ཡང་ལེགས་སུ་སྟོན་པར་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ཡང་ཕན་ཡོན་ནོ།།

རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི་རྣམ་པ་བཅུར་དབྱེ་བས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དགོ་འདུན་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་དང་།

གོ་འདུན་ལེགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ།།

དེ་ལ་དགོ་སྟོང་རྣམས་དང་། དགོ་སྟོང་རྣམས་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་དང་། ཁྱིམ་མེད་པར་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་གྲངས་སོ།།

དེའི་ཁ་དོག་དང་དབྱེ་བས་དང་བུལ་བའི་ཕྱིར་དང་། བདག་ཉིད་ངན་སོང་ལས་སྤུང་ཞིང་མ་སྐྱས་པར་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དགོ་སྟོང་རོ།།

དེ་ལ་རྣམ་པར་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་རྒྱལ་རིགས་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་དང་། རིགས་མཐོན་པོ་དང་། དམའ་

64B

བའི་དབྱེ་བ་དང་། གསར་བྱ་དང་། བར་མ་དང་། གནས་བཟོན་གྱི་དབྱེ་བས་རིག་པར་བྱའོ།།

གནས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། དུས་ཡོལ་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། སློམས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་དང་།

གོམས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་གྲངས་སོ།།

དེའི་ལུས་ནི་བསྐྱབ་པ་ལེགས་པར་བཤད་པ་ལས་གུད་ན་མིད་དོ།།

ངེས་པའི་ཚིག་ནི་སྟོད་ལམ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་དུས་ཡོལ་བར་གནས་སོ།།

དེ་ལ་རྣམ་པ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་སྟོད་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། སྣ་རྟོད་དང་གུང་ཚོགས་དང་སྤྱོད་དང་། མཚན་མོ་གནས་པས་དབྱེ་བས་བལྟ་བར་བྱའོ།།

དེ་ལ་ཤེས་རབ་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་། མཐོང་བ་དང་། རྣལ་བ་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་གྲངས་སོ།།

དེ་ཡང་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་ཡིན་ཞོ།།

ངེས་པའི་ཚིག་ནི་རབ་ཏུ་འབྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། མི་ཤེས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཤེས་རབ་པོ།།

ཡང་རྣམ་པ་ལས་ཤེས་པས་ན་ཤས་རབ་ཡིན་ཞོ།། ༡

ཡང་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཁས་པ་ནི་ངེས་པར་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ཤེས་རབ་པོ།།

དེ་ལ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་སྣ་མ་བཞིན་དུ་ཅི་རིགས་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ།།

དེ་ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་སྤངས་པ་དང་། མི་ལྡན་པ་དང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཟད་པ་དང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་

རྣམ་གྲངས་སོ།།

དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་གནས་ངན་ལེན་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་ཡིན་ཞོ།།

ངེས་པའི་ཚིག་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་འཚིང་བ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ལས་གྲོལ་བའི་སྤྱིར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ།།

ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བྱབ་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་པོའི་སྤྱིར་གསུངས་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ།།

དེ་ལ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་དུས་དང་སྟོད་བ་དང་། མི་གཡོ་བ་དང་། མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། འདོད་པ་ན་སྟོད་པ་དང་།

གཟུགས་ན་སྟོད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པ་ན་སྟོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་།

དེ་ལྟར་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་སྣ་མ་ལྟ་བུ་དག་ནི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ།།

དེ་ལ་བླན་པ་དང་སེམས་ཀྱིས་མི་བརྗེད་པ་དང་། མངོན་པར་བརྗེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་གྲངས་སོ།།

དེ་ལ་དེ་ཉིད་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་ཡིན་ནོ།།

ངེས་པའི་ཚིག་ནི་ཚོས་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་ཕྱིར་དྲན་པའོ།།

ཡང་

65A

རྗེ་ལྟར་འདྲིས་པའི་ངེས་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འདིས་མངོན་པར་རྫོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དྲན་པའོ།།

དྲན་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། ཚོས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། དག་འདུན་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དུག་པོ་དག་
ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ།། །

དེ་བཞིན་དུ་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པའི་དབྱེ་བས་ཀྱང་རབ་ཏུ་དབྱེ་བར་རིག་པར་བགྱའོ།།

རྒྱས་པར་ནི་སྲ་མ་བཞིན་དུ་ཅི་རིགས་པར་སྐྱར་བར་བྱའོ།།

དེ་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཕན་ཡོན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེས་སྐོལ་ན་དེ་ནི་ལྷག་པའི་རྒྱལ་གྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཡོན་ཏན་དུ་བལྟ་ཞིང་གནས་པར་ཡོངས་སུ་
སྟོན་པའི་ཚིག་སྐྱོད་དགས་ཡིན་ནོ།།

ཤེས་རབ་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན།

དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་མཚོག་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་སྟོན་པའི་ཚིག་སྐྱོད་དགས་ཡིན་ནོ།།

རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྤིང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གང་ཞེ་ན།

དེ་ནི་མཐོང་བ་དང་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བ་ཡོངས་སུ་སྟོན་པའི་ཚིག་སྐྱོད་དགས་ཡིན་ནོ།།

དྲན་པའི་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གང་ཞེ་ན།

དེ་ནི་རྒྱང་དུ་དང་ངན་དོན་ཅོམ་གྱིས་ཚོག་མི་ཤེས་པར་ཡོངས་སུ་སྟོན་པའི་ཚིག་སྐྱོད་དགས་ཡིན་ནོ།།

གང་གི་ཚོ་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མདོ་སྡེ་གཞན་དག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་བསྐྱན་ན། འདིར་ཅིའི་ཕྱིར་ལྷག་པའི་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་
ཕན་ཡོན་མ་གསུངས་པར་ལྷག་པའི་རྒྱལ་གྲིམས་ཀྱི་མཚུགས་ཐོགས་སུ་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱན་ཅིན་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་

ཡོངས་སུ་བསྐྱོད་པ་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་འགྲོད་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་ཉིང་འཛིན་ཡོངས་བསྟན་པས་ལྷག་པའི་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་
ཡང་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་དབང་པོ་ལྷ་པོ་འདི་དག་གི་ནང་ནས་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་ནི་འདི་ཡིན།།

འདུས་པར་བྱེད་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།འདི་ལྟ་སྟེ།ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་ལོ།།

ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་དང་ལྷན་པའི་དགོས་པ་ལྟོད་ནི་ཉིང་འཛིན་གྱི་དབང་པོའི་བར་དུ་སྐྱོམ་པར་བྱེད་དེ།དེ་ལྟར་ན་དེ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོས་
ཉིང་འཛིན་གྱི་དབང་པོའི་བར་དང་ཡང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ།།ཞེས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ལྷ་པོ་སྟེ།དེ་བས་

65B

ན་མདོ་སྤྱི་དེར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཉིང་འཛིན་འདྲིན་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བ་འདྲིན་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡོངས་སུ་
བསྟན་ཏོ།།

ལྷག་པའི་སེམས་ནི་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཁོ་ན་དང་ལྷན་ཅིག་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།།

གང་གི་ཚོ་སྐྱོབ་པ་གསུམ་གྱི་བསྐྱོམ་པ་ཡོངས་ཚོགས་པར་འགྱུར་རོ།།ཞེས་གསུངས་ན།

ཅིའི་ཕྱིར་ལྷག་པའི་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱོམ་པ་མ་བསྟན་ཅེ་ན།འདིར་ཡང་རྩལ་སྲུ་མ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱུང་།།

ཅིའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་གནས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ལ་གནས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ཀྱང་མ་གསུངས་

རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕན་ཡོན་ལ་གནས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ཀྱང་མ་གསུངས་ཤི་ན།དམན་པ་ལ་ཕན་ཡོན་སྐྱོམ་པས་གདུལ་བ་རྣམས་གྲོལ་བ་ལ་ཡང་

ཕན་ཡོན་འཛིན་དུ་བཅུག་པར་འགྱུར་པ་དང་།ཕན་ཡོན་བཅུ་པོ་དགོ་འདུན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་།

དགོ་འདུན་ལེགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བར་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ཕན་ཡོན་དེ་དག་ལ་འཇུག་པར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གང་གི་ཚོ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་པས་སྐྱུ་མེད་པའི་ཚོས་ཡིན་ནོ།།ཅིའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་དམ་པ་ལ་གནས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་ལ་རྣམ་

པར་གྲོལ་བ་དམ་པ་ལ་གནས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་མ་གསུངས་ཤི་ན།དམན་པ་ལ་དམ་པ་སྐྱོམ་པས་གདུལ་བ་རྣམས་གྲོལ་བ་ལ་ཡང་འཛིན་དུ་བཅུག་

པར་འགྱུར་པ་དང་།རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བྱད་པར་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཡོངས་སུ་བསྟན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།།

འདིར་བྱད་པར་གང་ཡིན་ཞེ་ན།སྐྱུ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་མི་རྟག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་རྟག་པས་སྤིང་པོ་ཉིད་ཡིན་པའོ།།

དེ་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་གནས་པ་གང་ཞེ་ན།

བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཇི་ལྟར་བཅས་པ་དག་ལ་ཕན་ཡོན་བཅུ་ཡང་དག་པར་མཐོང་པའི་ངེས་པའི་ཚུལ་གྱི་མཁས་ཉིད་དང་། བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྱི་མཁས་ཉིད་དང་།

རྟག་ཏུ་བྱེད་པ་ཉིད་དང་། རྟག་ཏུ་འཇུག་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསྐྱབ་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལ་དགོ་འདུན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚོག་རྣམས་ཀྱི་དོན་གང་ཞེ་ན།

དགོ་འདུན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོར་བསྟན་པའི་ཚོག་ཡིན་ནོ།།

དགོ་འདུན་ལེགས་པར་

66A

བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བརྩོན་པའི་མཐའ་རྣམ་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ།།

དགོ་འདུན་བདེ་བར་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ངལ་བའི་རྗེས་སུ་བརྩོན་པའི་མཐའ་རྣམ་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ།།

མདོན་པར་མ་དང་པ་རྣམས་མདོན་པར་དང་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

མདོན་པར་དང་པ་རྣམས་ཕྱིར་ཞེས་དང་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞུགས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤོན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ།།

གཞོན་མི་བཀའ་བའི་གང་ཟག་རྣམས་ཚར་གཅད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་གྱི་མཁས་འཆལ་པ་རྣམས་ལ་ནན་ཏུ་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ།།

དོ་ཚད་ཤེས་པ་རྣམས་བདེ་བར་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་གྱི་མཁས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་འགྲོད་པ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ།།

ཚོ་འདིའི་ཟག་པ་རྣམས་བསྐྱམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་རྣམ་པར་གཞོན་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་

རོ།།

ཚོ་རབས་ཕྱི་མའི་ཟག་པ་རྣམས་གཞོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སློན་ནས་ཚངས་པར་སློད་པ་ལ་གནས་པ་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་།

ཉོན་མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་སྤང་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ།།

ངའི་ཚངས་པར་སློད་པ་སྐྱེ་བོ་མང་བོ་ལ་ཕན་པ་ཡངས་པར་གྱུར་པ་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་བར་ལ་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་

འགྲུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པའི་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ།།

ཕན་ཡོན་བཅུ་པོ་དེ་དག་གིས་མདོར་བསྟུན་ཕན་ཡོན་གསུམ་བསྟུམ་པ་ཡིན་ལ་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་བཅུ་བསྟུམ་པ་ཡིན་ཏེ།

དགོ་འདུན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པར་གནས་པ་ཉིད་དང་།བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པ་ཉིད་དང་།

དུས་ལུན་རིང་དུ་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཉིད་དོ།།

དེ་ལ་རྗེས་སུ་སྤྱང་བ་རྣམས་པ་བདུན་གྱིས་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པར་གནས་པ་ཉིད་དང་།

བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏེ་རྟོག་པ་དང་།བཀུར་སྤྱི་རྗེས་སུ་སྤྱང་བ་དང་།དཀའ་ལྷོད་ལྷོད་པོས་གདུང་བ་རྗེས་སུ་སྤྱང་བ་དང་།

ཡོ་བྱད་གྱིས་ཐོངས་པ་རྗེས་སུ་སྤྱང་བ་དང་།ཕན་ཚུན་གཞོན་པ་རྗེས་སུ་སྤྱང་བ་དང་།སེམས་ལ་འགྲོད་པ་རྗེས་སུ་སྤྱང་བ་དང་།

ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་རྗེས་སུ་སྤྱང་བ་དང་།ལོག་

66B

པར་སློན་པ་རྗེས་སུ་སྤྱང་བས་སོ།།

ཚོག་ཐ་མས་ནི་བསྟན་པ་ལུན་རིང་དུ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏེ།།

དེ་ལ་རྗེས་སུ་ལྟོ་ལ་ཐོངས་པའི་རྗེས་སུ་སྤྱང་བ་ལེན་ཞེས་ལྟོ་ལ་ཐོངས་པའི་གཞི་མི་འབྲུལ་བའི་སྤྱིར་རོ།།

རྗེས་སུ་ལྟོ་ལ་ཐོངས་པའི་རྗེས་སུ་སྤྱང་བ་ལེན་ཞེས་ལྟོ་ལ་ཐོངས་པའི་གཞི་ཉམས་པར་མི་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ།། །

རྗེས་སུ་ལྟོ་ལ་ཐོངས་པའི་གཞི་ལྟོ་ལ་ཐོངས་པའི་གཞི་འབྲུལ་བར་མི་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ།།

རྗེས་སུ་ལྟོ་ལ་ཐོངས་པའི་གཞི་ལྟོ་ལ་ཐོངས་པའི་གཞི་ལྟོ་ལ་ཐོངས་པའི་གཞི་ལྟོ་ལ་ཐོངས་པའི་སྤྱིར་རོ།།

རྗེས་སུ་ལྟོ་ལ་ཐོངས་པའི་གཞི་རྣམས་ཡང་དག་པར་སྤངས་ཏེ་སློབ་པ་ཡིན་ཞེས་ལྟོ་ལ་ཐོངས་པའི་མཐའ་དག་རྗེས་སུ་སྤྱང་བའི་སྤྱིར་རོ།། །

དེ་ལྟར་ངེས་པའི་རྗེས་སུ་སྤྱང་བ་ལེན་ཞེས་ལྟོ་ལ་ཐོངས་པའི་ཚོས་ཐོས་ནས་གཅིག་ལུ་དབེན་པར་སོང་སྟེ་འདི་ལྟ་སྟེ།

ལྷག་པའི་སེམས་དང་།ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ལས་བརྩམས་ནས་སེམས་པར་བྱེད།འཇུག་ལྟེ་བར་བྱེད།ཉེ་བར་རྟོག་པར་བྱེད་ཅིང་།

དེ་ཐོས་པ་དང་།བསམས་པ་དང་།བསྟོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟན་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལ་རེག་པར་བྱེད་དེ།རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དེ་ཡང་།

ཡོངས་སུ་མི་མཉམ་པའི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྤྱིར་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ།འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ།།

ནལ་འབྱོར་པ་དང་དྲན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བདག་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་སམ་འོན་ཏེ་མ་རྫོགས། བདག་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚོས་འདི་དག་
ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་རྫོགས་སམ་འོན་ཏེ་མ་རྫོགས། བདག་གི་རྣམ་པར་གྲོལ་བས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་རྟོག་གམ་འོན་ཏེ་མ་རྟོག་ཅིས་དེ་ལྟར་དྲན་པའི་
སྟོབས་སྐྱེད་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པའི་ཕན་ཡོན་དང་ཤེས་རབ་དམ་པ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྤྱིང་པོར་འགྱུར་བས་དེའི་སྤྱིར་དྲན་པའི་དབང་པོ་
ཡིན་ནོ།།

དྲན་པ་དེ་ཡང་མདོར་བསྟུན་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ་ཚོས་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་གདམས་ངག་ལ་བརྟེན་པ་དང་།

བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པ་ལ་སོ་སོར་རྫོག་པ་ལ་བརྟེན་པ་ལོ། །

དེ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་དགེ་བསྟེན་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་དགེ་སློང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བསྟེན་གནས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་།

བསམ་གཏན་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་འཕགས་པ་དགེས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་

67A

རྣམ་པ་དུ་མ་གསུངས་ན། དེ་ལ་འདིར་ཚུལ་ཁྲིམས་གང་ལས་བརྩམས་ནས་བསྐྱབ་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་གནས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅིས་གསུངས་ཤིན།

གཙོ་ཆེར་དགེ་སློང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་སོ།།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་རྒྱང་འདི་ལྟ་སྟེ་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་བསམས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་བསྟོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་

དུ་མ་གསུངས་ན། དེ་ལ་འདིར་ཤེས་རབ་གང་ལས་བརྩམས་ནས་ཤེས་རབ་དམ་པ་ལ་གནས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅིས་གསུངས་ཤིན།

རྣམ་པ་གསུམ་ཆར་ལས་སོ།།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་སྟོབ་པ་དང་མི་སྟོབ་པ་དང་གཡོ་བ་དང་མི་གཡོ་བའི་

རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་དུ་མ་གསུངས་ན། དེ་ལ་འདིར་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་གང་ལས་བརྩམས་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྤྱིང་པོ་ལ་གནས་

པར་གྱིས་ཤིག་ཅིས་གསུངས་ཤིན། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་མི་གཡོ་བ་ལས་སོ།།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དྲན་པ་ཡང་ལུས་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་དང་ཚོར་བ་དང་སེམས་དང་ཚོས་རྣམས་ལ་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་དང་།

བྱས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་པ་དང་སྐྱེས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་པ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་བསྟན་པ་རྣམས་དྲན་པ་དང་གདམས་ངག་རྗེས་

སྲུང་པ་དང་བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པ་རྗེས་སྲུང་པ་དང་སངས་རྒྱས་རྗེས་སྲུང་པ་ལ་སོགས་པ་དྲུག་གསུངས་ན། དེ་ལ་འདྲིར་བྲན་པ་
གང་ལས་བརྩམས་ནས་བྲན་པའི་དབང་ཞེས་གསུངས་ཤིན། གཙོ་ཆེར་བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པ་ལ་སོ་སོར་རྟོགས་པ་རྗེས་སྲུང་པ་ལས་སོ།།
དེ་ལ་མཚམས་སྦྱར་བ་ནི་འདྲི་ན་དག་སྐོང་ཚུལ་གྱིས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོས་པ་འཛིན་པར་བྱེད་ཅིང་དེ་ཡང་ཚུལ་གྱིས་བཞེན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་དོ།།
ཚུལ་གྱིས་དང་ལྟན་པ་དེ་ལ་ནི་འགྲོད་པ་མེད་པར་འགྲུར་ཏེ། འགྲོད་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་ཐབས་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུས་པའི་ཤེས་རབ་
གྱིས་ཚུལ་བཞེན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱེ་བར་འགྲུར་ཏེ་དེ་ལྟར་དེ་དག་ནི་ལྷག་པའི་སེམས་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།།
ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་མཚམས་སྦྱར་བ་ནི་འདྲི་ཡིན་ཏེ། གོང་ནས་གོང་དུ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་འགྲུར་བའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་ཤེས་རབ་དམ་
པའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ་ཤེས་

67B

རབ་དམ་པ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྒྲིང་པའི་ཕྱིར་ཡིན་པའོ།།

ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཕན་ཡོན་ཡིན་པ་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྒྲིང་པའི་བར་དུ་ཡིན་ཞེན།

སྐྱེས་པ། དྲན་པའི་དབང་གིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་བསྐྱབ་པའི་མཚམས་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟར་གནས་པའི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་བསྐོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་འགྲུར་རྟོགས་བྱ་བ་དེ་ཡང་བསྐྱབ་པའི་མཚམས་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ།།

ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱབ་པ་རྗེས་སྲུང་སྟོན་པར་མཛད་པར་སྟོན་པའོ།།

ཡང་སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་སྐྱབ་བསུལ་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོན་པར་མཛད་པས་སྟོན་པའོ།།

ཡང་སྲུ་སྟོགས་ཅན་རོ་དང་འབྲ་བར་རྒྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདི་ཤར་བས་སྟོན་པའོ།།

དེ་ལས་གཞན་ལས་ཉན་ཅིང་རྗེས་སུ་སྟོགས་པར་བྱེད་པས་ཉན་ཐོས་རྣམས་སོ།།

ཅིའི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཁོ་ན་ལས་བརྩམས་ཤིན། འདྲི་ལྟར་ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་སྐྱེས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ལས་

བརྩམས་ནས་སོ།།

དེ་ལ་ཚོས་ནི་མིང་དང་ཚོག་དང་ཡི་གེའི་ཚོགས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ།།

དེ་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ནི་འདྲི་ལྟ་སྟེ་ལྷུང་བ་སྟེ་ལྷུང་བ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལ་རྗེས་སུ་སྤྲུགས་བརྗེ་བ་ནི་ཡུན་རིང་པོ་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཚད་མེད་པས་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

སྤྲུགས་རྗེ་དང་ལྡན་པ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་ཚེས་མང་པོ་རྣམས་སེམས་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

དོན་དུ་བཞེད་པ་ནི་བདེ་བའི་ཚེས་མང་པོ་སྤྲུག་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཕན་པར་བཞེད་པ་ནི་དགའ་བའི་ཚེས་རྣམས་པ་དུ་མ་ཉི་བར་སྤྲུག་པའི་ཕྱིར་རོ།།

སྤྲུགས་རྗེ་བར་མཛད་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲུག་པ་མི་དགའ་བའི་ཚེས་རྣམས་པ་དུ་མ་སེམས་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

དེ་ལ་ཚངས་པར་སྒྲོན་པ་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་ཕན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་རིགས་ལ་སོགས་པའི་རིགས་དང་རུས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།།

ཡངས་པར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་དེ་དག་ཉིད་གོང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ལས་བརྩམས་ནས་སོ།།

ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་བར་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་ཉིད་ལ་མཐུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་གྱི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྲུགས་རྗེ་ཚོ་བར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།།

ཡང་དག་པར་རབ་དུ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་བཞེན་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། ཇི་སྟེན་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ།།

དེ་ལ་ཚེས་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསུང་རབ་དུ་གཏོགས་པ་ཡན་

57A

དང་ཚོགས་ལྗང་མི་ཡིན་ཅིང་རྗེ་སྐད་སྒྲས་པ་དེ་བཞེན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

སྒྲོན་ལས་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་གཏམ་ཟེར་བ་ན་ལག་པ་སྐྱེལ་བར་མི་བྱེད་དེ་ཀླང་པ་སྐྱེལ་བར་མི་བྱེད་ཤིན་མ་སྒྲོན་པར་མི་བྱེད།

མགོ་སྐྱུར་བར་མི་བྱེད་། བཞེན་སྐྱུར་བར་མི་བྱེད་། ལུས་སྐྱུར་བར་མི་བྱེད་བ་ཡིན་ནོ།།

མཛེས་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མཛེས་པ་ཡིན་ནོ།།

བརྗོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་ཡིན་ཏེ། མ་ཐོས་པའི་ཚེས་རྣམས་ནི་ཉན་པར་བྱེད་ཐོས་པའི་ཚེས་རྣམས་ནི་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་བྱེད་ལ།

རྣལ་འབྱོར་མི་གཏོང་བ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མི་གཏོང་བ་དང་། རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཞི་གནས་མི་གཏོང་བ་ཡིན་ནོ།།

ངལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བཞི་པོ་དག་ལ་ཚོས་སྟོན་པས་ཡིད་ཡོངས་སུ་སྒྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

བཟོད་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟོས་ཀྱང་ཕྱིར་མི་ལྟོ་བ་དང་། མཚང་སྤུས་ཀྱང་ཕྱིར་མཚང་འབྱུང་བར་མི་བྱེད་པ་དང་། བརྟེན་ལ་ཉམ་ཕྱིར་བརྟེན་ལ་ཉམ་ལྷན་དུ་

གསལ་ན་ཡང་འོངས་པར་མི་འགྱུར་འཁྲུག་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།།

དེ་ལ་བཤད་པ་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱུད་དེ། བརྗེད་པ་དང་། རྣམ་པར་འབྲེལ་བ་དང་། ལྡན་པ་དང་། རྣོལ་བའི་ལན་དང་། ལྡན་པ་དང་། རབ་རྩ་བ་དང་། ལྡན་པ་དང་།

དེ་དང་འབྲེལ་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་ལས་དངས་པ་དང་། སྒྲོབས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། བྱུབ་པའི་མཐའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའོ།།

དེ་ལ་འཁོར་ནི་རྣམ་པ་ལྷ་སྟེ། བྱིམ་ན་གནས་པའི་འཁོར་དང་། རབ་རྩ་བྱུང་བའི་འཁོར་དང་། དད་པ་དང་། ལྡན་པའི་འཁོར་དང་། ཞེ་འགྲམ་པའི་འཁོར་དང་།

ཐ་མལ་པར་གནས་པའི་འཁོར་ཏོ།།

དེ་ལ་བརྗེད་པའི་གཏམ་ནི་རྣམ་པ་ལྷར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། གཏན་ཚིགས་དང་། ལྡན་པ་དང་། དཔེ་དང་། ལྡན་པ་དང་། ཚིག་གི་བྱ་བ་དང་། ལྡན་པ་དང་། ཚིག་དང་།

ཡིག་འབྲུ་སྒྲ་ཚོགས་པ་དང་། བོ་སྒྲ་བའོ།།

དེ་ལ་རྣམ་པར་འབྲེལ་པ་དང་། ལྡན་པའི་གཏམ་ནི་ཟབ་མོ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་།

གསལ་བ་ཡང་ཟབ་མོ་དང་། ལྡན་བར་རྣམ་པར་སྒྲོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འོ།།

དེ་ལ་རྣོལ་པའི་ལན་དང་། ལྡན་པའི་གཏམ་ནི་མདོར་བསྡུ་ན་རྣོལ་བ་རྣམ་པ་ལྷ་སྟེད་པ་དང་། ལྡན་པར་རིག་པར་བྱའོ།།

དེ་ལ་རབ་རྩ་བ་དང་། ལྡན་པའི་གཏམ་ནི་ཚོས་རེ་རེ་ལ་ཡང་གཅིག་ལས་འབྲོས་པའི་རྩོལ་གྱིས་རྣམ་པ་བརྩའི་བར་ལམ་དེའི་གོང་མ་རབ་

57B

རྩ་བ་དང་། ལྡན་པར་སྒྲོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ།

ཚོས་གསུམ་ལས་བརྩམས་ནས་དེ་སྐད་གསུངས་པས་དུན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞེ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་བྱ་བ་དག་གོ།།

དེ་ལ་དེ་དང་འབྲེལ་པའི་གཏམ་ནི་མདོའི་སྡེ་དང་དབྱངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྡེ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཉིད་ལས་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཉེ་བར་སྒྲོར་བར་བྱེད་

ཅིང་གཞན་དག་ལས་མཚུགས་སྟེད་པར་མི་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ།།

དེ་ལ་དེ་ལས་གཞན་པ་ལས་དངས་པའི་གཏམ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་མདོ་སྡེས་དེ་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ།།

དེ་ལ་སྒྲོབས་པ་ལས་བྱུང་བའི་གཏམ་ནི་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་དོན་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་པའོ།།

དེ་ལ་བྱུབ་པའི་མཐའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་གཏམ་ནི་མ་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་པའམ་དེ་ལས་གཞན་པ་གཏན་ལ་བབ་པར་སྒྲོན་པའི་

སྡེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ།།

དེ་ལ་སྤྱི་མཉམ་ན་གནས་པའི་འཁོར་ལ་ནི་ཉམས་པར་སྤྱད་པ་སྤྱད་པ་དང་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་ཉེ་བར་གནས་པའི་ཚོས་བརྟན་པར་བྱ་སྟེ།

དེ་ལས་ལྗོངས་པ་དང་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་རབ་རྒྱུ་དང་བའི་འཁོར་ལ་ནི་བསྐྱབ་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པ་ལྷག་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་མཉམ་ལ་སོགས་པ་

བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལས་བརྒྱུ་མཉམ་ཏེ་སྤྱད་པ་སྤྱད་པ་ཁོ་ནར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚོས་བརྟན་པར་བྱའོ། །

དད་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་རྣམས་ལ་ནི་ཕྱིར་ཞིང་འབྱུང་བ་དང་ཐ་མལ་བར་གནས་པར་འགྱུར་བ་དང་།

དད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྟན་པའི་ཆེ་བ་ཉིད་དང་མཐུ་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་བྱའོ།།

དེ་ལྟར་སྤྱོད་པས་ཚོས་སྟོན་པ་ན་གཞན་དག་གྲུས་པར་ཉན་པ་ལ་སྤྱོད་པར་བྱ་སྟེ།འི་ལྟར་སྤྱོད་པར་བྱ་ཞེན།

རྣམ་པ་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཡོད་ལ་རྣམ་པ་བརྒྱའི་བར་གྱིས་ཀྱང་ཡོད་དོ།།

དེ་ལ་རེ་ཞིག་རྣམ་པ་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཚོས་ནི་ཕན་པ་དང་བདེ་བར་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།ཡང་དེ་ལ་ཕན་པ་ཡིན་ལ་བདེ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་

བཞིན་འདི་ལྟ་སྟེ།བྱང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སར་ཚོས་ཡང་དག་པར་སྐྱབས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བརྟན་པ་བཞིན་མོ།།

གཉིས་གྱིས་ཀྱང་ཡོད་དེ།དམ་པའི་ཚོས་ནི་གྲ་ཚོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།གྲ་ཚོས་པ་དེ་ཡང་སྤྱོན་མེད་པ་དང་དོན་ཆེ་བས་རིག་པར་བྱ་བ་དང་།

སྤྱོད་པ་དང་ཉན་པའི་ངལ་བ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།གཞན་དུ་ན་རང་གི་བྱ་བ་གཞན་སྐྱབས་ཏེ་སྤྱོད་པ་དང་།

58A

ཉན་པའི་ངལ་བ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ།།

གསུམ་གྱིས་ཀྱང་ཡོད་དེ།ཚོས་ནི་དན་སོང་ལས་ལྗོངས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་།བདེ་འགྲོ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་།སྤྱོད་པ་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་

པའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།གསུམ་པོ་དེ་ནི་གྲུས་པར་བྱས་ཏེ་མཉན་པས་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།།

བཞིས་ཀྱང་ཡོད་དེ།གྲུས་པར་བྱས་ཏེ་ཚོས་མཉན་པས་མདོ་སྤེལ་སོགས་པའི་ཚོས་དེ་དག་ཉིད་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་དང་།ཚོས་དེ་ཡང་སྤྱི་གཤམ་མི་དགོ་བའི་

ཚོས་རྣམ་པ་དུ་མ་སྤོང་བ་དང་།དགོ་བའི་ཚོས་རྣམ་པ་དུ་མ་ཡང་དག་པར་ལེན་པར་སྤྱོད་པ་དང་།དེ་དག་མཉན་པས་ཐོས་ན་སྤོང་བ་དང་ལེན་པར་བྱེད་པ་

དང་།དེ་སྐྱབས་པ་དང་།སྐྱབས་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་གཤམ་པ་དེའི་རྒྱུ་སྤྱི་མཉམ་སྤྱི་གཤམ་བསྐྱེད་པ་སྤོང་བར་བྱེད་པ་དང་།དེ་སྤོང་བའི་རྒྱུ་དང་།དགོ་བ་ཡང་དག་པར་སྐྱབས་

པའི་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་ལས་འདས་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།།

ལྷན་ཀྱང་ཡོད་དེ།བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་དེ་ནི་གཞི་དང་བཅས་པ་དང་།ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་བཅས་པ་དང་།སྟོན་པ་དང་བཅས་པ་དང་།

པ་རོལ་གཞོན་པ་དང་བཅས་པ་དང་།ཚོ་འཕུལ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།

ཚོག་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་རྒྱས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་རྣམ་གྲངས་བསྟུ་བ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ།།

ཡང་ལྷན་ཏེ།མ་ཐོས་པ་མཉན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།ཐོས་པ་རྣམ་པར་བྱང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།སོམ་ཉི་སྒྲུང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།

ལྟ་བ་དྲང་པོར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།དོན་དང་ཚོག་ཟབ་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྟགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་པ་དེ་དག་གིས་ཐོས་

པ་དང་བསམས་པ་དང་བསྟོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཐབས་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཐོས་པ་ལས་

བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འོ།།

གཉིས་ཀྱིས་ནི་བསམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འོ།།

ཐ་མས་ནི་བསྟོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཐབས་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།།

དུག་གིས་ཀྱང་ཡོད་དེ།སྟོན་པ་ལ་བྱས་པ་གཞོ་ཞིང་རྗེས་སུ་སྒྲུང་བ་དེས་ཚོས་འདི་དམ་པ་གཅིག་གི་དོན་དུ་ཚོགས་ཚེན་པོས་ཡང་དག་པར་བསྟུ་བས་སོ་

སྟམ་པ་རྣམས་དང་།རང་གི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་མ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཚོས་འདི་ནི་ཡང་དག་པར་

58B

མཐོང་བ་དང་།ནད་མེད་པ་དང་།དུས་ཚད་པ་མེད་པ་དང་།ཉི་བར་གཏོད་པ་དང་།འདི་མཐོང་བ་ལ་དོན་ཡོད་པ་དང་།མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོ་རང་གིས་

རིག་པ་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་ཤེས་པ་འོ།།

བདུན་ཀྱིས་ཀྱང་ཡོད་དེ།རྣམ་པ་བདུན་ཀྱིས་ཚོས་བདུན་ཡང་དག་པར་བསྟུ་བ་པར་བྱའོ།།

སྟམ་པ་སྟེ་ཚོས་ཤེས་པར་བྱའོ་སྟམ་པ་དང་།དོན་ཤེས་པར་བྱའོ་སྟམ་པ་ནས་གང་ཟག་མཚོག་དང་མཚོག་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ་སྟམ་པ་འདི་བར་དག་

གོ།།

བརྒྱད་ཀྱིས་ཀྱང་ཡོད་དེ།ཚོས་ནི་རྟེན་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ་གཤོལ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ཆད་ལ་ཡང་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་།སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ་འགྲོ་ཡང་རུང་སྟོན་ཀྱང་

རུང་འདུག་ཀྱང་རུང་ཉལ་ཡང་རུང་སྟེ།སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་།དོན་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་དང་།

མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་དང་ཤོག་མར་དགེ་བའི་ཕྱིར་དང་བར་དུ་དགེ་བའི་ཕྱིར་དང་།

ཐ་མར་དགེ་བའི་ཕྱིར་དང་མོད་ལ་འབྲས་བུ་བདེ་བའི་ཕྱིར་དང་ཕྱི་མ་ལ་འབྲས་བུ་བདེ་བའི་ཕྱིར་རོ།།

དགུས་ཀྱང་ཡོད་དེ།གནོད་པ་རྣམས་པ་དགུ་ལས་ཐར་པའི་དབང་དུ་བྱ་བ་ལས་ཏེ་འཁོར་བའི་བཙོན་ར་ནས་ཐར་པ་སྟེ།འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་འཚིང་

བ་བཅད་པའི་ཕྱིར་དང་ཉོར་བདུན་གྱི་དབུལ་བ་བརྒྱུག་པ་སྟེ།ཉོར་བདུན་གྱི་དབང་སྤྲུག་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་པའི་ཕྱིར་དང་།

དགེ་བའི་སྦྱོད་པ་དང་དམ་པའི་ཚོས་མཉམ་པའི་སྤྱི་གོ་ལས་གལ་ཏེ་དམ་པའི་ཚོས་གྱི་ལོ་ལེགས་པ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་པའི་ཕྱིར་དང་མ་རིག་པའི་སྤྲུན་པ་

རྒྱུག་པ་སྟེ།ཤེས་རབ་གྱི་སྤྲུང་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་རྒྱ་ལོ་བཞི་ལས་སྦྱོལ་བའི་ཕྱིར་དང་རྒྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཐང་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར་དང་།

ཉོན་མོངས་པའི་ནད་གཏན་དུ་གསོ་བའི་ཕྱིར་དང་སྲིད་པའི་བྱན་ལས་ཐར་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་འཁོར་བའི་འབྲོག་དགོན་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ལས་ཐར་

པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་བཙོན་ར་དམ་པོ་རྣམས་གྱི་ནང་ན་འདི་ལྟ་སྟེ།འཁོར་བའི་བཙོན་ར་འདི་ནི་མཚོག་ཡིན་པས་དང་པོ་ཁོ་ནར་དགོད་

པར་བྱའོ།།

བརྩས་ཀྱང་ཡོད་དེ།གུས་པར་བྱས་ཏེ་ཚོས་མཉམ་པས་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་སྟོབས་འཐོབ་པར་འགྲུང་ཞིང་དེས་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་

འགྲུང་བ་དང་ཚོས་གྱིས་ལོངས་སྦྱོད་ཡང་དག་པར་

59A

སྤྱབ་པར་བྱེད་ཅིང་བབ་ཚོལ་གྱིས་མ་ཡིན་པ་དང་ཉེས་དམིགས་སུ་ལྟ་ཞིང་ལོངས་སྦྱོད་པར་བྱེད་ལ་ངེས་པར་འགྲུང་བ་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་དང་ལོངས་སྦྱོད་

ཀྱང་པས་སྤྲུང་ན་མི་བྱེད་སྦྱིད་ལུག་པར་མི་བྱེད་སྦྱི་སྤྲུགས་འདོན་པར་མི་བྱེད་ཅེས་རྒྱས་པར་བྱ་བ་དང་ཉེ་དུ་ཀྱང་པས་སྤྲུང་ན་མི་བྱེད་སྦྱིད་ལུག་པར་མི་

བྱེད་སྦྱི་སྤྲུགས་འདོན་པར་མི་བྱེད་ཅེས་རྒྱས་པར་བྱ་བ་དང་ནད་མེད་པ་དང་ལང་ཚོ་དང་གསོན་པ་ཀྱང་པས་སྤྲུང་ན་མི་བྱེད་སྦྱིད་ལུག་པར་མི་བྱེད་སྦྱི་

སྤྲུགས་འདོན་པར་མི་བྱེད་ཅེས་རྒྱས་པར་བྱ་བ་དང་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་མཐོང་ཞིང་ངེས་པར་འགྲུང་བ་ལ་ཕན་ཡོན་དུ་མཐོང་ནས་རབ་

ཏུ་འགྲུང་བ་དང་བས་མཐའི་གནས་མལ་དབེན་པར་གནས་ཤིང་བསམ་གཏན་རྣམས་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་བར་དང་གུས་པར་བྱས་ཏེ་ཚོས་མཉམ་

ཅིང་ཟབ་མོ་ཟབ་པར་སྤང་བ་ཅན་འདི་པ་ཉིད་གྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྲུང་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་རྟོགས་པ་དང་།

དགའ་བ་དང་མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་རྒྱ་ཆན་པོ་དགེ་བ་དེས་པར་འགྲུང་བ་དང་ལྷན་པ་འཐོབ་པར་འགྲུང་བ་སྟེ།བཙོན་ལྷན་འདས་གྱིས་ཀྱང་འཕགས་པ་ཉན་

ཐོས་སེམས་ཚུ་གཅིག་ཏུ་ན་བསྐྱབས་ཏེ་ཚོས་ཉན་པ་ནི་ཚོས་ལྟ་སྦྱོང་ཞིང་ཚོས་བདུན་གྱི་བསྟོམས་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་རྒྱུགས་པར་འགྲུང་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་གྲས་པར་བྱས་ཏེ་ཚོས་ཉན་པས་ནི་ཀུན་འབྱུང་བའི་ཚོས་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འགོག་པའི་ཚོས་ཅན་དུ་
རིག་ནས་ཚོས་རྣམས་ལ་ཚོས་ཀྱི་མིག་རྒྱལ་མེད་ཅིང་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་རྒྱན་དུ་ལྷགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ཚོགས་རབ་ཏུ་
འཛིན་པའམ་འདི་བཞིན་དུ་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་འཛོལ་པ་འམ་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུའི་ཚོགས་རབ་ཏུ་འཛིན་པའམ་འདི་བཞིན་དུ་རང་བྱུང་
རྒྱབ་བམ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་རབ་ཏུ་འཛིན་པའམ་འདི་བཞིན་དུ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་ཚོགས་རབ་ཏུ་
འཛིན་པའམ་འདི་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བསམ་གཏན་དང་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་ཉིང་ལེ་འཛིན་དང་སྟོམས་པར་
འཇུག་པ་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོལ་གསུངས་སོ།།

བམ་པོ་གཉིས་པ་དེ་ལ་སྐྱབ་

59B

སྐྱང་སྐྱོང་བའི་དུས་ན་དང་པོ་ཁོ་ནར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱབས་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ།།

དེ་ཡང་བསྐྱས་པ་དང་རྒྱས་པ་སྟེ་དེ་ལ་བསྐྱས་པ་ནི་རྣམ་པ་ལྡན་རིག་པར་བྱ་སྟེ་གཞུགས་བཟང་བ་དང་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་མཁུན་པ་དང་སྐྱབ་པ་དང་།
མཐུས་སོ།།

དེ་ལ་གཞུགས་བཟང་བ་ནི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཚན་བཟང་པོ་སུམ་རུ་ཅུ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་རིག་པར་བྱ་སྟེ་དེ་ལ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ནི་
དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐོ་བསྐྱམས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་།བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པས་རིག་པར་བྱའོ།།

དེ་ལ་མཁུན་པ་ནི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་རྣམས་དང་དུས་ཀྱིས་མ་བསྐྱས་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་མཁུན་པ་སོགས་པ་མེད་
ཅིང་ཆགས་པ་མེད་པ་ལས་རིག་པར་བྱའོ།།

དེ་ལ་སྐྱབ་པ་ནི་རང་དང་གཞན་ལ་ཕན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྐྱབ་པ་ལས་རིག་པར་བྱའོ།།

དེ་ལ་མཐུན་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིག་པར་བྱའོ།།

དེ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྐྱབས་བ་བསྐྱས་ཏེ་བརྗོད་པ་ནི་རྣམ་པ་དུག་གིས་རིག་པར་བྱ་སྟེ་ཡོན་ཏན་རྣམས་མཐའ་དག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་དྲི་མ་
མེད་པའི་སྤྱིར་དང་།གཡོ་བའི་སྤྱིར་དང་།མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་།བདག་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་སྤིན་ལས་ཅན་གྱི་སྤྱིར་དང་།ལས་དེ་ལ་མཐུ་

མངའ་བའི་སྤྱིར་ཏེ་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་རྒྱས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱབ་བར་བསྐྱན་པ་བཞིན་ནོ།།

དེ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྐྱུགས་པ་རྒྱས་པ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་བསྐྱུགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་བཞིན་དུ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་མཛད་པའི་ཕྱིར་སྣང་བ་སྣོད་བ་དང་མི་ཤེས་པའི་སྣང་བ་འཛོམས་པའི་ཕྱིར་སྣང་བ་སེལ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ།།

དེ་བཞིན་དུ་སྣང་བ་སྣང་བ་ལྡན་པའི་ཕྱིར་སྣང་བ་ལྡན་པ་དང་མི་མཉམ་པའི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་མཁྱེན་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་གཟིགས་པ་དང་།

ཚུལ་གྲིམས་སྣང་སྣང་ཚོགས་པའི་ཕྱིར་དང་ཚུལ་གྲིམས་འབྱོར་བའི་ཕྱིར་བརྟེན་ལུགས་གྲུབ་པ་ཡང་ཡིན་ནོ།།

དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ལྷོ་གཉིས་ཀྱི་མཚོག་དང་དེད་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་དམ་པ་དང་དགོ་སྤོང་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་དགོ་སྤོང་ཡིན་ཏུ་

60A

གཞོན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ན་རིན་པོ་ཆེ་དགོན་པ་ཡང་ཡིན་ནོ།།

དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་བྱུགས་བཅེ་བ་དང་ལྷགས་རྗེ་དང་ལྡན་པ་དང་དོན་དུ་བཞེད་པ་དང་ལམ་པར་བཞེད་པ་དང་ལྷགས་རྗེ་བར་མཛད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ།།

དེ་བཞིན་དུ་སྣང་བ་སྣང་བ་དང་ཡི་ཤེས་སུ་གྲུབ་པ་དང་དོན་དུ་གྲུབ་པ་དང་ཚོས་སུ་གྲུབ་པ་དང་དོན་གསལ་བ་རྟོན་པ་དང་།

དོན་ལ་རྟོན་པ་ཡང་ཡིན་ནོ།།

དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པའི་ལམ་ལན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་པོར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་རང་གིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་མ་རྟོགས་པའི་དོན་རྟོགས་པ་དང་།

ཚངས་པར་སྤོང་པ་མ་བཞག་པ་འཇོག་པའི་ཕྱིར་ལམ་རིག་པ་དང་ལམ་རྟོན་པ་དང་ལམ་གསུང་བ་དང་ལམ་འབྲེན་པ་ཡང་ཡིན་ནོ།།

དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་དང་བསྐྱེད་སྤྱོད་སུ་རྩུབ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེས་བུ་སེང་གོ་དང་ཚོགས་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་འབྲེན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེས་བུ་ལྷུ་མཚོག་

དང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེས་བུ་གཙོ་བོ་དང་སྐྱོན་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེས་བུ་གྲང་པོ་ཆེ་དང་ལྷགས་ཤིན་ཏུ་དུལ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེས་བུ་ཅང་

ཤེས་དང་རིགས་དང་བརྒྱད་དང་གདུང་ལ་སོགས་པས་མི་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་མནན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དང་ཚུལ་གྲིམས་དང་སྐྱབ་པ་དང་

མཁྱེན་པ་དང་མཐུ་ལ་སོགས་པས་མི་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་མནན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེས་བུ་རབ་མཚོག་དང་།

འཇིག་རྟེན་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱིས་མ་གོས་པའི་ཕྱིར་སྐྱེས་བུ་པད་མ་དཀར་པོ་ཡང་ཡིན་ནོ།།

དེ་བཞིན་དུ་མཉམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་མཉམ་པ་དང་འདས་པ་དང་མ་བྱོན་པ་མི་མཉམ་པའི་ཕྱིར་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་དང་།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཚོག་དང་ཚུལ་གྲིམས་འབྱོར་བའི་ཕྱིར་དང་ཡུན་རིང་པོ་ནས་ཚངས་པར་སྤོང་པ་རྣམ་པར་སྤྱད་པའི་

ཕྱིར་དང་བྲང་སྤོང་ཆེན་པོ་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ལམ་བྱུགས་སུ་རྩུབ་པའི་ཕྱིར་བྲང་སྤོང་ཆེན་པོ་དང་།

སྤྲིགས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ལ་སོགས་པ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དང་།

གཡོ་བ་དང་རྣོ་སེམས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར་དང་ཐུབ་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཐུབ་པ་དང་། རླུ་བོ་ལ་སོགས་པ་དང་པས་གྱི་

ཚོལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མི་འཕྲོགས་པའི་ཕྱིར་མི་བགྱི་བ་དང་། རྟིག་པ་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་

60B

བཀུས་པའི་ཕྱིར་བྱས་ཅན་དང་། འཛིག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་པ་རོལ་ཏུ་བྱོན་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ། བདེ་བ་གཤེགས་པ།

འཛིག་རྟེན་མཁྲེན་པ་རློམ་བུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྐྱར་བ་བླ་ན་མེད་པ་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་རྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱང་ཡིན་ནོ།།

དེ་བཞིན་དུ་དམ་པའི་ཚོས་ལེགས་པར་རྫོགས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེ་དང་། བསྐྱེལ་བ་མི་མངའ་བའི་ཚོས་ཅན་དང་།

སེམས་ཅན་གྱི་སྣོད་པོ་དང་། རྩུ་བོ་དང་། བདེ་བ་དང་། རྟུག་བསྐལ་དག་གིས་བྱུགས་ཡོངས་སུ་མ་གཏུགས་པ་དང་། དབང་པོའི་རྣོ་བསྐྱེལ་པ་དང་། ལེགས་

པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དུལ་བ་དང་། རྩུལ་བྲིམས་ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་པ་དང་། ལེགས་པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཞི་བ་དང་། ངེས་པའི་ས་ལ་ལུགས་པའི་ཕྱིར་

དབུགས་འབྱེན་པ་དང་། བྱང་རྒྱུ་བྱུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་ལས་འདས་པ་དང་། སྲིད་པའི་རྩུག་དུ་འབྱེན་པའི་ཕྱིར་རྩུག་དུ་འབྱེན་པ་དང་།

མ་དུལ་བ་ལ་སོགས་པ་དུལ་བར་མཛད་པ་དང་། ཞི་བར་མཛད་པ་སྤྲོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། སོ་སེའི་རླུ་བོ་རྣམས་རྒྱུན་དུ་ལུགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་

འབྲས་བུ་ལ་རབ་ཏུ་བཀོད་པའི་ཕྱིར་དབུགས་མ་ཕྱིན་པ་རྣམས་ཀྱི་དབུགས་ལྷུང་བ་དང་། འབྲས་བུ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཕྱིར་མི་འོང་

བ་དང་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་རབ་ཏུ་བཀོད་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་ལས་མ་འདས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་ལས་འདས་པར་མཛད་

པ་དང་། གཏན་པ་མེད་པ་དང་། འོབས་དུལ་བ་དང་། འོབས་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། ཚོལ་བ་སྤྲངས་པ་དང་། འཕགས་པ་དང་། རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེལ་བ་དང་།

རྟུག་ཏུ་ཆེར་གནས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ།།

དེ་བཞིན་དུ་དག་བཅོམ་པ་། ཟག་པ་། ཟང་པ་། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ། དབང་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ། སེམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་

རྣམ་པར་གྲོལ་བ། ཅང་ཤེས་པ། རྒྱང་པོ་ཆེན་པོ།།

བྱ་བ་བྱས་པ་བྱེད་པ་བྱས་པ། ལྷུང་པོར་བཤམ་གྱི་དོན་རྗེས་སུ་བརྟེན་པ།

ཡང་དག་པའི་ཤེས་པས་སེམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། སེམས་ཀྱི་དབང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱོན་པ།

སྲིད་པར་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཡོངས་སུ་

61A

ཟད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ།།

དེ་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་ལྷན་སྤངས་པ་དང་། ཡན་ལག་དུག་དང་ལྷན་པ་དང་། རྒྱུ་པར་མ་འབྲིས་པ་དང་། བརྟེན་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། རྒྱུ་ལྷན་པ་མེད་པ་

ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཡང་ཡིན་ནོ།།

དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་མཁྱེན་པ་དང་། ལང་ཟག་མཚོག་དང་མཚོག་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཡང་ཡིན་ནོ།།

དེ་བཞིན་དུ་དག་སྦྱོང་དང་། བྲམ་ཟེ་དང་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། དྲི་མ་དང་བྲམ་བ་དང་། རྣམ་པར་གཟིགས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་

མགོན་པོ་དང་འགོ་བའི་མཚོག་གྲང་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལ་དྲི་མ་མེད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱིབ་པ་སྤངས་པའི་སྦྱིར་རོ།།

དྲི་མ་དང་བྲམ་བ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་སྤངས་པའི་སྦྱིར་རོ།།

ཡང་དྲི་མ་མེད་པ་ནི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་ཅེ་བཅིལ་བའི་སྦྱིར་རོ།།

དྲི་མ་དང་བྲམ་བ་ནི་བག་ཆགས་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པའི་སྦྱིར་རོ།།

རྣམ་པར་གཟིགས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་ལན་དུག་འཇིག་རྟེན་ལ་སོ་སོར་གཟིགས་པའི་སྦྱིར་རོ།།

དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་ལྷན་པ་ཞེན་པའི་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་རྣམ་པར་ཐམས་ཅད་དུ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པས་སྦྱ་མཚན་ཅིང་གསལ་བར་བྱ་བ་དང་། ལྷོ་བས་

བཙུའི་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞིས་མི་བསྐྱེདས་པ་དང་། ལྷན་པ་དང་། ལྷན་པ་དང་། ལྷན་པ་དང་། ལྷན་པ་དང་། ལྷན་པ་དང་། ལྷན་པ་དང་། ལྷན་པ་

ལེགས་པར་ཉ་པར་གཞག་པ་དང་། བསྐྱེད་བ་མེད་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པ་དང་། བསྐྱེལ་བ་མི་མངའ་བའི་ཚོས་ཅན་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་

ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐམས་ཅད་དང་མཚོག་མཁྱེན་པ་ཡང་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལ་བསྐྱེད་པ་བྱངས་མེད་པ་གསུམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་ཤིང་དུས་ལྟན་རིང་པོར་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་མཚན་པའི་སྲིད་དང་།སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ལ་དམིགས་པའི་སྲིད་དང་།སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་སྲིད་དང་།སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱས་པའི་གོད་
པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཤད་པས་སྲིད་མི་ལྡོག་པའི་སྲིད་དང་།སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་འཇུག་པའི་སྲིད་ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་
ཡིན་ནོ།།

དེ་ལ་ཚོས་སྤྲུག་མདོ་སྤེལ་རྣམ་པར་བཤད་པའི་ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་དང་པོ་ཁོ་ནར་ཚིག་འབྲུད་དང་དོན་ཡོངས་སུ་
བཅལ་བར་བྱའོ།།

དེའི་འོག་ཏུ་རྗེ་སྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བས་ཚོས་

61B

སྟོན་པ་ན་གཞན་དག་ལ་རྣམ་པར་བཤད་པ་རྣམ་པ་ལྟས་འཇུག་པར་བྱའོ།།

དེ་ལྟར་གྲུར་ནས་བདག་ཉིད་ཚོས་སྤྲུག་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་བཅུ་དང་ལྷན་པ་རྗེ་སྐྱེད་བསྐྱེད་པ་དག་ལ་ཚོས་དང་དོན་ལ་མཁས་པ་ལ་སོགས་པས་
རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱའོ།།

དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་བཞག་ནས་འཁོར་རྣམ་པ་ལྟ་པོ་དག་ལ་སྤེལ་ཁོ་ན་བཞེན་དུ་བརྗོད་པའི་གཏམ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་བརྒྱུད་པོ་དག་གིས་
རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་གཏམ་བྱའོ།།

གཏམ་དེ་དག་ཟེར་བ་ན་གཞན་དག་རྣ་གཏོད་པ་ལ་སྤྲུང་བར་བྱ་ཞིང་དང་པོར་སྟོན་པའི་བསྐྱབས་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ།།

དེ་ལྟར་ཡན་ལག་ལྔ་དང་ལྷན་པའི་ཚོས་བསྐྱེད་པ་ནི་པ་ནི་ཡན་ལག་ལྔ་དང་ལྷན་པའི་སིལ་སྟན་དང་འདྲ་བར་བདག་དང་།

གཞན་དག་ལ་དགའ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་།བདག་དང་གཞན་དག་ལ་ཕན་པའི་སྲིད་འཇུག་པར་ཡང་འགྱུར་རོ།།

དེ་ལྟར་མཁས་པར་འགྱུར་བ་ལ་ནི་ཕན་ཡོན་རྣམ་པ་ལྟ་ཡོད་དེ་ཚོགས་རྒྱུང་དུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དོན་རྟོགས་པར་འགྱུར་པ་དང་།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་གཏམ་དག་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་པ་དང་།བདག་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་དག་ལ་དགའ་བ་དང་།མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་
དགའ་བ་དང་ངེས་པར་འབྲུང་བ་དང་ལྷན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་པ་དང་།ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་བར་དག་ལས་སྟན་པར་དང་གྲགས་པ་དགའ་བ་ངེས་
པར་འབྲུང་བ་དང་ལྷན་པར་རྒྱས་པར་འགྱུར་པ་དང་།བསོད་ནམས་ཚང་མེད་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའོ།།

དགོས་པོ་དག་བསྐྱབ་པ་ལ་ཕན་ཡོན་དུ་གནས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པ་ནི་མདོའོ།།

དེའི་ལུས་ནི་ཚིག་འབྲུ་དང་དོན་ཏོ།།

དེ་ལ་དགོས་པོ་དག་བསྐྱབ་པ་ལ་ཕན་ཡོན་དུ་གནས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པ་ནི་ཡི་གེ་བཅུ་གཉིས་དང་མིང་བཞི་དང་ཚིག་གཅིག་ཡིན་ཏེ།

དེ་དག་ནི་རི་ཞིག་མིང་དང་ཚིག་དང་ཡི་གེའི་ཚོགས་ཡིན་ནོ།།

བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམ་པར་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ།།

དགོས་པོར་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་བཀའ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ངག་ཡིན་ནོ།།

རྣམ་པ་དུག་པོ་དེ་དག་ནི་ཚིག་འབྲུ་ཡིན་ཏེ།ཤེས་རབ་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་

62A

བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ།།

དོན་ནི་ཉན་ཐོས་གྱིས་བསྟན་པ་འདི་འཇམ་ས་ལྷ་པོ་ཐམས་ཅད་དེ།དེ་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཕན་ཡོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོགས་གྱི་སའོ།།

ཤེས་རབ་དམ་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱར་བའི་སའོ།།

རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྤིང་པོ་དང་བྲན་པའི་དབང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བའི་ས་དང་བསྐྱོམ་པའི་ས་དང་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བའི་སའི་དོན་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཕན་ཡོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དོ།།

ཤེས་རབ་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དོ།།

དེའི་རྟེན་དང་གྲོགས་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཅམ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དོ།།

ཤེས་རབ་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ནི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དོ།།

ཉོན་མོངས་པ་དང་གནས་ངན་ལེན་དང་བྲལ་བ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྤིང་པོར་རང་གི་མཚན་ཉིད་དོ།།

བྲན་པའི་དབང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྲན་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དེ།དེ་ལྟར་དེ་ནི་མཚན་ཉིད་གྱི་དོན་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཕན་ཡོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འགའ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།དེ་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྟེན་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏོ།།

ཤེས་རབ་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་དང་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ།།

རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་ཏུ་དབེན་པ་དང་། དགའ་བ་སྤྱད་པ་དང་། རྒྱུར་བ་མཐར་ཐུག་པ་དང་།

རྒྱུར་བ་མཐར་ཐུག་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏོ།།

དམ་པའི་དབང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔྱད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་ལྷར་དེ་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ནོ།།

ཚུལ་དེས་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་སྐྱར་བར་བྱའོ།།

དབང་དུ་བྱ་བ་ནི་སྤངས་ལས་འདས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྐབ་པའི་གཞིས་བསྐྱེས་པ་རྣམ་པར་བྱང་བའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ།།

ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་གཞུག་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཅི་རིགས་པར་བྱང་དག་པར་འཛིན་དུ་གཞུག་པ་ནས་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་དགའ་བར་བྱ་བའི་

བར་དང་དགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་པ་དག་ཀྱང་འདི་ལ་ཡོད་མོད་ཀྱི་གཙོ་ཆེར་རྣམ་པར་བྱང་བའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ།།

གང་ཟག་གི་དབང་དུ་བྱ་བ་ནི་གང་ཟག་གྲིམ་མེད་པའོ།།

དབང་པོ་རྟུལ་པོ་ལ་སོགས་པ་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ནི་ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བྱའོ།།

འདས་པ་དང་ད་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་དགའ་བར་བྱ་བ་དང་། ཚུལ་གྲིམས་ཡང་དག་པར་གྲངས་

62B

པ་རྣམས་ལ་ནི་ད་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་གཞུག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་གཟེངས་

བསྟོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྷར་དེ་ནི་དབང་དུ་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལ་ཕན་ཡོན་ནི་བསྐབ་པ་གསུམ་པོ་དག་གིས་བསྐྱོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་པའོ།།

ཉེས་དམིགས་ནི་དེ་ལྷར་མ་བྱས་ན་མི་འགྱུར་བ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དོན་དང་ལྷན་པ་མི་འགྱུར་པའོ།།

མི་མཐུན་པའི་སྤོགས་ནི་ཚུལ་གྲིམས་འཆལ་བ་དང་མི་ཤེས་པ་དང་བརྗེད་ངས་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་གོ།།

དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་ནི་ཚུལ་གྲིམས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ།།

ཡང་མི་མཐུན་པའི་སྤོགས་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དོ།།

གཉེན་པོ་ནི་བསྐབ་པ་གསུམ་པོ་དག་གོ།།

བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི་བསྐྱུབ་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་གནས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ནས་དྲན་པའི་དབང་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དག་སྟེ།

དེ་ནི་མདོར་བསྟན་པ་ལས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ།།

རྒྱས་པ་ནི་དེ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ།།

དེ་ལྟར་དེ་ནི་བསྐྱུས་པ་དང་རྒྱས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ་དེ་ལས་གོང་ན་ཡང་མེད་པ་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཡང་མེད་དོ།།

དེ་ལ་རྣམ་པར་བཤད་པའི་ཚེས་ནི་གསུང་རབ་རྒྱ་གཏོགས་པ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ལས་རེ་ཞིག་དེ་ནི་མདོའི་སྡེས་བསྐྱུས་པ་དང་ལྷང་རྒྱ་

བསྟན་པའི་སྡེ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ་ངས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་སྟོར་རོ།།

ཀུན་ནས་སློང་བ་ནི་དབང་དུ་བྱ་བ་ལས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་ཤེས་པའི་སྟོབས་སྟོན་པར་འདོད་པས་མདོ་སྡེ་ཚུ་མ་

པར་བྱེད་པ་དང་ཡང་གདུལ་བ་རྣམ་པར་བྱུང་བའི་སྟོན་པ་ལ་བརྩོན་པ་ཟང་ཟེང་ལ་གདུ་ཞིང་དེ་ལ་མོས་པ་རྣམས་བསྐྱུབས་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་སོགས་

པ་ལ་གནས་པ་ལ་བསྐྱུབ་པ་གསུམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་པའི་ཕན་ཡོན་ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་སྟོར་དང་ཡང་དག་སློང་གི་དངོས་པོ་

བཞི་ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་སྟོར་ཏེ་དེ་ལ་བསྐྱུབ་པའི་ཕན་ཡོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་དོག་དང་རྟགས་དང་དབྱིབས་ཀྱི་དག་སློང་ཉིད་དང་།

ཚོ་ག་བསྐྱུང་ཞིང་རྩལ་འཚོས་པའི་དག་སློང་ཉིད་ལས་འདུན་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའོ།།

ཤེས་རབ་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲགས་པ་དང་རྒྱ་དང་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་དག་སློང་ཉིད་ལ་འདུན་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའོ།།

རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྟོང་པོ་དང་དྲན་པའི་དབང་ཞེས་བྱ་

63A

བ་དེས་ནི་ཡང་དག་པར་རྒྱབ་པའི་དག་སློང་ཉིད་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་སྟེ།འདི་ལྟར་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པ་འདོད་པ་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་

ནས་ཐོས་པ་འཛིན་པར་བྱེད་ཀྱི།ཤེས་རབ་འཕེལ་བར་མི་བྱེད་པ་དང་།

ཉེས་པ་སྤར་མ་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པའི་རྒྱབ་པས་བསྐྱུས་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡང་དག་པར་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་སྟོར་རོ།།

ཡང་དམན་པས་ཚོགས་པར་འཛིན་པ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་གོང་མ་བས་ཀྱང་ཆེས་གོང་མ་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་གཞུགས་པའི་སྟོར་རོ།།

འཛིག་རྟེན་རྒྱང་འཕེན་པའི་གསང་ཚིག་ཡོངས་སུ་ཚོལ་ཞིང་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་ནི་བསྐྱུབ་པའི་ཕན་ཡོན་ཞེས་གསུངས་སོ།།

རྩལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པ་ཐོས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཤེས་རབ་དམ་པ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

ཐོས་པ་དང་བསམས་པ་ཙམ་གྱིས་ཚོག་པར་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྐྱིད་པོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

ཚུལ་གྱིས་དང་ཤེས་རབ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བས་མངོན་པའི་ད་རྒྱལ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ནི་དྲན་པའི་དབང་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།དེ་ལྟར་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་
བུ་དག་གིས་ཀུན་ནས་སྦྱོང་བ་བརྗོད་པར་བྱའོ།།

དེ་ལ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི་འདིར་ཡང་དག་པའི་སྐྱབ་པ་དང་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་བརྟན་ཏེ།འདི་ལྟ་སྟེ།ཚུལ་གྱིས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་དེ་ཙམ་གྱིས་ནི་
བསྐྱབ་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟར་གནས་པར་གྱིས་ཞེས་གསུངས་པས་ནི་ཡང་དག་པའི་སྐྱོར་བ་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་པ་བཞེས་བསྐྱུས་པ་ཡོངས་སུ་བརྟན་ཏེ།།

དེ་ལྟར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཞེས་གསུངས་པས་ནི་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་བརྟན་ཏེ།།

དེ་ལ་དད་པ་དང་འདུན་པ་ནི་ཚུལ་གྱིས་ཡང་དག་པར་གྲང་པའི་སྦྱོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ།།

ཐོས་པ་འཛིན་པའི་དུས་ན་ནི་བརྩོན་འགྲུས་སོ།།

ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐབས་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལ་ཚོག་གི་དོན་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་རྗེས་སུ་བརྩོན་པ་དང་རི་ལྟར་གདམས་པ་བཞེས་སྐྱབ་པ་དང་གོམས་པ་དང་སྦྱོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་གྲངས་སོ།།

སྐྱབ་པ་དེ་ནི་ལུས་དང་དག་དང་འཚོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པར་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་དང་བཟོད་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་
ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་བཞེས་བྱའོ།།

ཡང་ཞི་བའི་ཕྱིར་འགོ་བས་བསྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།དེ་ལྟར་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་དག་

63B

ནི་ངེས་པའི་ཚོག་ཡིན་ནོ།།

རྟགས་དང་ངོ་བོ་ཉིད་དང་ལས་དང་ཚོས་དང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ནི་སྤྲ་མ་བཞེན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ།།

དེ་ལ་རེ་ཞེག་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་བསྐྱབ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པ་བདུན་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཉིས་བརྒྱ་བུ་ཡོངས་སུ་བརྟན་
པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལ་ཁམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་ནི་འདོད་པ་ན་སྒྲིབ་པ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་དང་།གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྒྲིབ་པ་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོམ་པ་
དང་མི་ལྡན་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲོམ་པའོ།།

དུས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་ནི་འདས་པའི་དུས་སྟེ་ཡང་བསྐབ་པའི་ཕན་ཡོན་འདི་ལྟ་བུ་ཁོ་ནར་གྱུར་ལ་མ་འོངས་པའི་དུས་སྟེ་ཡང་འདི་ལྟ་བུ་ཁོ་ནར་འགྱུར་
པ་དང་།ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་ན་ཡང་བསྐབ་པའི་ཕན་ཡོན་འདི་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ།།

དེ་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་ནི་གང་ཟག་ལུགས་པ་ཡོངས་སུ་མ་སློན་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྐབ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་རྒྱུད་དུ་འགན་སྐབས་ཡིན་ཞོ།།
ཡོངས་སུ་སློན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་འབྲིང་གི་གནས་སྐབས་ཡིན་ཞོ།།

ཡོངས་སུ་སློན་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཆེན་པོའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ཞོ།།

སོ་སོར་བརྟགས་ནས་མངོན་པར་མི་དགའ་བཞིན་དུ་ཚངས་པར་སྒྲིབ་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྐབ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་པའི་གནས་སྐབས་
ཡིན་ཞོ།།

མངོན་པར་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི་བདེ་བའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ཞོ།།

མངོན་པར་དགའ་བ་ཡང་མ་ཡིན་མངོན་པར་མི་དགའ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྐབ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་

སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ཞོ།།

བསྐབ་པའི་ཕན་ཡོན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་དགོ་བའི་གནས་སྐབས་ཡིན་གྱི་མི་དགོ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཞོ།།

ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཞོ།།

ཐོས་པ་གཟུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཐོས་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ཞོ།།

བསམས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་བསམས་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ཞོ།།

བསྐྱོམས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་བསྐྱོམས་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ཞོ།།

ལྷག་པའི་སེམས་དང་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་མ་ཐོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཁོ་ན་ཡིན་ཞོ།།

དེ་དག་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་དེ་དག་གི་གནས་སྐབས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ།དེ་ལྟར་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་དག་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡིན་ཞོ།།

དེ་ལ་གང་ཟག་གི་

རབ་རྟུ་དབྱེ་བ་ནི་འདིར་གང་ཟག་རབ་རྟུ་བྱུང་བ་ཡིན་པར་དགོངས་སོ།།

དེ་ཡང་དབང་པོ་རྣམས་པོ་ཡང་ཡོད། དབང་པོ་རྣམས་པོ་ཡང་ཡོད་དོ།།

འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྤྱད་པ་ཡང་ཡོད། ཆ་མཉམ་པར་སྤྱད་པ་ཡང་ཡོད་དོ།།

ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུ་བ་ཡང་ཡོད་དོ།།

ཉན་ཐོས་ཁོ་ནའི་ཡིན་གྱི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡང་མ་ཡིན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཡང་མ་ཡིན། ཉེ་རང་སངས་རྒྱས་ནི་རང་གིས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
བྱང་རྒྱལ་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྣམས་པར་གྲོལ་བའི་སྤིང་པོ་འདི་ལ་གནས་པར་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དོ།།

ཡོངས་སུ་སྤྱད་ན་ལས་འདའ་བའི་ཚོས་ཅན་ཁོ་ནའི་ཡིན་ཉེ།

ཞུགས་པ་དང་མ་བསྐྱབས་པ་དང་འཆིང་བ་མཐའ་དག་ཡོད་པ་དང་འཆིང་བ་མ་ཚང་བ་ཡང་ཡིན་གྱི། འཆིང་བ་མེད་པའི་ནི་མ་ཡིན་ལོ།།

མིར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱི། ལྷར་གྱུར་པའི་ནི་མ་ཡིན་ཉེ། དེ་ལྷར་དེ་ནི་གང་ཟག་གི་རབ་རྟུ་དབྱེ་བས་ཡིན་ལོ།།

བསྐྱབ་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་གཤམ་རབ་དམ་པ་དང་རྣམས་པར་གྲོལ་བའི་སྤིང་པོ་དང་དྲན་པའི་དབང་ལ་ཡང་རབ་རྟུ་དབྱེ་བ་རྣམས་པ་ལྟ་བུ་
དག་ཅི་རིགས་པ་རིག་པར་བྱའོ།།

དེ་ལ་ཕན་ཡོན་དང་ཡོན་ཏན་དང་མཐོ་བ་དང་། ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་གས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམས་གངས་སོ།།

ཕན་ཡོན་བརྒྱུ་ཡང་དག་པར་གཟུགས་ནས་ཞེས་ཇི་སྐྱད་གསུངས་པ་ལ་ཚོས་འདི་ནི་ལྷས་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དང་བསྟོད་པར་འོས་བས་ན་ཕན་
ཡོན་ཡིན་ལོ།།

ཡང་མཐུན་པར་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་འདིའི་རྗེས་སུ་འགོ་བར་འགྱུར་བས་ཕན་ཡོན་ལོ།།

ཡང་ལེགས་སུ་སྟོན་པར་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ཕྱིར་ཡང་ཕན་ཡོན་ལོ།།

རྣམས་པར་དབྱེ་བ་ནི་རྣམས་པ་བརྒྱུ་དབྱེ་བས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དག་འདུན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་།

དག་འདུན་ལེགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ།།

དེ་ལ་དགོ་སློང་རྣམས་དང་། དགོ་སློང་རྣམས་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་དང་། བྱིས་མེད་པར་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་གྲངས་སོ།

དེའི་ཁ་དོག་དང་། དབྱིབས་དང་། བྲལ་བའི་ཕྱིར་དང་། བདག་ཉིད་ངན་སོང་ལས་སྤྱང་ཞིང་མ་སྐྱས་པར་ཡོངས་སུ་སློང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དགོ་སློང་དོ།

དེ་ལ་རྣམ་པར་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་རྒྱལ་རིགས་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་དང་། རིགས་མཐོན་པོ་དང་། དམའ་

64B

བའི་དབྱེ་བ་དང་། གསར་བྱ་དང་། བར་མ་དང་། གནས་བརྟན་གྱི་དབྱེ་བས་རིག་པར་བྱའོ།

གནས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། དུས་ཡོལ་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། སློམས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། གོམས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་
རྣམ་གྲངས་སོ།

དེའི་ལུས་ནི་བསྐྱབ་པ་ལེགས་པར་བཤད་པ་ལས་གྲུན་ན་མེད་དོ།

ངེས་པའི་ཚིག་ནི་སློང་ལམ་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི་དུས་ཡོལ་བར་གནས་སོ།

དེ་ལ་རྣམ་པར་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་སློང་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། སྤྱོད་དང་གྲུང་ཚིགས་དང་། ཕྱི་དོ་དང་། མཚན་མོ་གནས་པས་དབྱེ་བས་བལྟ་བར་བྱའོ།

དེ་ལ་ཤེས་རབ་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་། མཐོང་བ་དང་། རྣམ་བཤད་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་གྲངས་སོ།

དེ་ཡང་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་ཡིན་ནོ།

ངེས་པའི་ཚིག་ནི་རབ་ཏུ་འབྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་ཤེས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་པོ།

ཡང་རྣམ་པ་ལས་ཤེས་པས་ན་ཤེས་རབ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཁས་པ་ནི་ངེས་པར་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་པོ།

དེ་ལ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་སྤྱི་མ་བཞིན་དུ་ཅི་རིགས་པར་སྐྱར་བར་བྱའོ།

དེ་ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། སྤངས་པ་དང་། མི་ལྡན་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཟད་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་། བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་
རྣམ་གྲངས་སོ།

དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་གནས་ངན་ལེན་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ།

ངེས་པའི་ཚིག་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་འཚིང་བ་རྣམ་པ་སྤྱོད་ཚོགས་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ།

ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བྱུང་པ་རྣམས་པ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་པོའི་ཕྱིར་གསུངས་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ།།

དེ་ལ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་དུས་དང་སྐྱོར་བ་དང་། མི་གཡོ་བ་དང་། མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། འདོད་པ་ན་སྐྱོད་པ་དང་།

གཞུགས་ན་སྐྱོད་པ་དང་། གཞུགས་མེད་པ་ན་སྐྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་།

དེ་ལྟར་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་སྲ་མ་ལྟ་བུ་དག་ནི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ།།

དེ་ལ་དྲན་པ་དང་སེམས་ཀྱིས་མི་བརྗེད་པ་དང་མངོན་པར་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་གྲངས་སོ།།

དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་ཡིན་ནོ།།

ངེས་པའི་ཚིག་ནི་ཚོས་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་ཕྱིར་དྲན་པའོ།།

ཡང་

65A

ཇི་ལྟར་འདྲིས་པའི་ངོས་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འདིས་མངོན་པར་རྗོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དྲན་པའོ།།

དྲན་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། ཚོས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། དག་འདུན་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ལ་སོགས་བརྗེས་སུ་དྲན་པ་དུག་པོ་དག་

ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ།། །

དེ་བཞིན་དུ་དྲན་པ་ཉི་མར་གཞག་པའི་དབྱེ་བས་ཀྱང་རབ་ཏུ་དབྱེ་བར་རིག་པར་བྱའོ།།

རྒྱས་པར་ནི་སྲ་མ་བཞིན་དུ་ཅི་རིགས་པར་སྐྱར་བར་བྱའོ།།

དེ་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཕན་ཡོན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེས་ཚོལ་ན་དེ་ནི་ལྷག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཡོན་ཏན་དུ་བལྟ་ཞིང་གནས་པར་ཡོངས་སུ་

སྐྱོན་པའི་ཚིག་སྐྱོད་པའི་ཡིན་ནོ།།

ཤེས་རབ་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན།

དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་མཚོག་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་སྐྱོན་པའི་ཚིག་སྐྱོད་པའི་ཡིན་ནོ།།

རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྤིང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གང་ཞེ་ན།

དེ་ནི་མཐོང་བ་དང་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བ་ཡོངས་སུ་སྐྱོན་པའི་ཚིག་སྐྱོད་པའི་ཡིན་ནོ།།

དམ་པའི་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གང་ཞེ་ན།

དེ་ནི་རྒྱུད་དུ་དང་དན་དོན་ཅོམ་གྱིས་ཚོགས་མི་ཤེས་པར་ཡོངས་སྟོན་པའི་ཚོགས་སྐྱབས་པའི་ལོ་ནོ།།

གང་གི་ཚོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་མདོ་སྡེ་གཞན་དག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གོ་རིམས་བཞེན་དུ་བསྟན་ན།འདིར་ཅིའི་སྤྱིར་ལྷག་པའི་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་

ཕན་ཡོན་མ་གསུངས་པར་ལྷག་པའི་རྣམ་ཐོག་གི་མཚུགས་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་བསྟན་ཅེ་ན།མོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་

ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པ་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་འགྲོད་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོངས་བསྟན་པས་ལྷག་པའི་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་

ཡང་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཀྱང་དབང་པོ་ལྷ་པོ་འདི་དག་གི་ནང་ནས་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་ནི་འདི་ཡིན།།འདུས་པར་བྱེད་པ་ནི་

འདི་ཡིན་ཏེ།འདི་ལྟ་སྟེ།ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་ལོ།།

ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་དང་ལྡན་པའི་དགོས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དབང་པོའི་བར་དུ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དེ།དེ་ལྟར་ན་དེ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོས་

ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དབང་པོའི་བར་དང་ཡང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ།།ཞེས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ།དེ་བས་

65B

ན་མདོ་སྡེ་དེར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་འདྲིན་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་བ་འདྲིན་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡོངས་སུ་

བསྟན་ཏོ།།

ལྷག་པའི་སེམས་ནི་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཁོ་ན་དང་ལྷན་ཅིག་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།།

གང་གི་ཚོ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་བསྐྱོམ་པ་ཡོངས་སྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ན།

ཅིའི་སྤྱིར་ལྷག་པའི་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱོམ་པ་མ་བསྟན་ཅེ་ན།འདིར་ཡང་རྣམ་པ་ལོན་བཞེན་དུ་བསྟན་བར་བྱའོ།།

ཅིའི་སྤྱིར་བསྐྱབ་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་གནས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ལ་གནས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ཀྱང་མ་གསུངས་རྣམས་

པར་གྲོལ་བའི་ཕན་ཡོན་ལ་གནས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ཀྱང་མ་གསུངས་ཤི་ན།དམན་པ་ལ་ཕན་ཡོན་སྟོས་པས་གདུལ་བ་རྣམས་གྲུ་ཚོམ་པ་ལ་ཡང་

ཕན་ཡོན་འཛིན་དུ་བརྟུག་པར་འགྱུར་པ་དང་།ཕན་ཡོན་བརྟུ་པོ་དགོ་འདུན་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་དང་།

དགོ་འདུན་ལེགས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བར་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ཕན་ཡོན་དེ་དག་ལ་འཇུག་པར་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་རོ།།

གང་གི་ཚོ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་པས་སྒྲིལ་ན་མེད་པའི་ཚོས་ཡིན་ནོ། ཅིའི་སྲིད་ཤེས་རབ་དམ་པ་ལ་གནས་པར་གྲིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་ལ་རྣམ་
པར་གྲོལ་བ་དམ་པ་ལ་གནས་པར་གྲིས་ཤིག་ཅེས་མ་གསུངས་ཤི་ན། དམན་པ་ལ་དམ་པ་སྒྲོམ་པས་གདུལ་བ་རྣམས་གྲུ་ནོམ་པ་ལ་ཡང་འཛིན་དུ་བརྟུག་
པར་འགྱུར་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བྱུང་པར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཡོངས་སུ་བསྟན་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད་རོ།།

འདིར་བྱུང་པར་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱ་ན་མེད་པའི་ཤེས་རབ་མི་རྟག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་རྟག་པས་སྤིང་བའི་ཉིད་ཡིན་པའོ།།

དེ་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་གནས་པ་གང་ཞེ་ན།

བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྗེ་ལྟར་བཅས་པ་དག་ལ་ཕན་ཡོན་བརྒྱ་ཡང་དག་པར་མཐོང་པའི་ངེས་པའི་ཚུལ་གྲིམས་ཉིད་དང་། བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྲིམས་ཉིད་དང་།

རྟག་ཏུ་བྱེད་པ་ཉིད་དང་། རྟག་ཏུ་འཇུག་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསྐྱབ་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལ་དགོ་འདུན་བསྐྱབ་པའི་སྲིད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚོག་རྣམས་ཀྱི་དོན་གང་ཞེ་ན།

དགོ་འདུན་བསྐྱབ་པའི་སྲིད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོར་བསྟན་པའི་ཚོག་ཡིན་ནོ།།

དགོ་འདུན་ལེགས་པར་

66A

བྱ་བའི་སྲིད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བརྩོན་པའི་མཐའ་རྣམ་པར་སྤང་བའི་སྲིད་རོ།།

དགོ་འདུན་བདེ་བར་གནས་པར་བྱ་བའི་སྲིད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ངལ་བའི་རྗེས་སུ་བརྩོན་པའི་མཐའ་རྣམ་པར་སྤང་བའི་སྲིད་རོ།།

མདོན་པར་མ་དང་པ་རྣམས་མདོན་པར་དང་པར་བྱ་བའི་སྲིད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཞུགས་པའི་སྲིད་རོ།།

མདོན་པར་དང་པ་རྣམས་སྲིད་ཞིང་དང་པར་བྱ་བའི་སྲིད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞུགས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་བྱ་བའི་སྲིད་རོ།།

གནོད་མི་བཀུར་བའི་གང་ཟག་རྣམས་ཚར་གཅད་པའི་སྲིད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་གྲིམས་འཆལ་པ་རྣམས་ལ་ནན་ཏུ་དུ་བྱ་བའི་སྲིད་རོ།།

ངོ་ཚ་ཤེས་པ་རྣམས་བདེ་བར་གནས་པར་བྱ་བའི་སྲིད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་གྲིམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་འགྲོད་པ་མེད་པར་བྱ་བའི་སྲིད་རོ།།

ཚོ་འདིའི་ཟག་པ་རྣམས་བསྐྱམ་པར་བྱ་བའི་སྲིད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་རྣམ་པར་གཞོན་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བྱ་བའི་སྲིད་

རོ།།

ཚེ་རབས་མི་མའི་ཟག་པ་རྣམས་གཞོམ་པའི་མིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སློན་ནས་ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་ལ་གནས་པ་གསལ་བར་བྱ་བའི་མིར་དང།

ཉོན་མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་སྤང་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བྱ་བའི་མིར་རོ།།

ངའི་ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་ཕན་པ་ཡངས་པར་གྱུར་པ་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་བར་ལ་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་

འགྱུར་བའི་མིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་པའི་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བྱ་བའི་མིར་རོ།།

ཕན་ཡོན་བཅུ་པོ་དེ་དག་གིས་མདོར་བསྟུན་ཕན་ཡོན་གསུམ་བསྟུས་པ་ཡིན་ལ་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་བཅུ་བསྟུས་པ་ཡིན་ཏེ།དགེ་འདུན་ཀུན་ནས་ཉོན་

མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པར་གནས་པ་ཉིད་དང་།བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པ་ཉིད་དང་།དུས་ཡུན་རིང་དུ་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཉིད་དོ།།

དེ་ལ་རྗེས་སུ་སྤང་བ་རྣམས་པ་བདུན་གྱིས་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པར་གནས་པ་ཉིད་དང་།བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་

བསྟན་ཏེ་རྟེན་པ་དང་།བཀུར་སྤྱི་རྗེས་སུ་སྤང་བ་དང་།དཀའ་ཐུབ་དུག་པོས་གདུང་བ་རྗེས་སུ་སྤང་བ་དང་།ཡོ་བྱེད་གྱིས་ཕོངས་པ་རྗེས་སུ་སྤང་བ་དང་།ཕན་

རྒྱན་གཞོད་པ་རྗེས་སུ་སྤང་བ་དང་།སེམས་ལ་འགྲོད་པ་རྗེས་སུ་སྤང་བ་དང་།ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་རྗེས་སུ་སྤང་བ་དང་།འོག་

66B

པར་སློན་པ་རྗེས་སུ་སྤང་བས་སོ།།

ཚོགས་པ་མས་ནི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏོ།།

དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཉལ་བའི་རྒྱལ་བྱིས་ཅན་ཡིན་ཞེན་བསྐྱབ་པའི་གཞི་མི་འབྲལ་བའི་མིར་རོ།།

རྗེས་སུ་ཉལ་བའི་རྒྱལ་བྱིས་ཅན་ཡིན་ཞེན་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཉམས་པར་མི་བྱེད་པའི་མིར་རོ།། །

རྗེས་སུ་ཉལ་བའི་རྒྱལ་བྱིས་ཅན་ཡིན་ཞེན་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འབྲལ་བར་མི་བྱེད་པའི་མིར་རོ།།

རྗེས་སུ་ཉལ་བའི་རྒྱལ་བྱིས་ཅན་ཡིན་ཞེན་ལའང་མིར་གསོ་བར་བྱེད་པའི་མིར་རོ།།

རྗེས་སུ་ཉལ་བའི་གཞི་རྣམས་ཡང་དག་པར་སྤངས་ཏེ་སློབ་པ་ཡིན་ཞེན་བསྐྱབ་པ་མཐའ་དག་རྗེས་སུ་སྤང་བའི་མིར་རོ།། །

དེ་རྗེས་པའི་རྒྱལ་བྱིས་ཅན་དང་།བརྟན་པའི་རྒྱལ་བྱིས་ཅན་དེ་ཚོས་ཐོས་ནས་གཅིག་ལུ་དབེན་པར་སོང་སྟེ་འདི་ལྟ་སྟེ་ལྷག་པའི་སེམས་དང་

ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ལས་བརྒྱུས་ནས་སེམས་པར་བྱེད།འཇའ་བར་བྱེད།ཉེ་བར་རྟོག་པར་བྱེད་ཅིང་།དེ་ཐོས་པ་དང་བསམས་པ་དང་བསྐྱོམས་པ་ལས་

བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལ་རེག་པར་བྱེད་དེ།རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དེ་ཡང་ཡོངས་སུ་མི་མཉམ་པའི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་སྲིད་
པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ།འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་སྲིད་པོ།།

རྣལ་འབྱོར་པ་ད་དྲན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བདག་གི་རྩལ་སྲིམས་ཀྱི་སྲུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་སམ་འོན་ཏེ་མ་རྫོགས།བདག་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚོས་འདི་དག་
ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་རྫོགས་སམ་འོན་ཏེ་མ་རྫོགས།བདག་གི་རྣམ་པར་གྲོལ་བས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་རེག་གས་འོན་ཏེ་མ་རེག་ཅེས་དེ་ལྟར་དྲན་པའི་
སྟོབས་སྲིད་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པའི་ཕན་ཡོན་དང།ཤེས་རབ་དམ་པ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྲིད་པོར་འབྱུང་བས་དེའི་སྲིད་དྲན་པའི་དབང་པོ་
ཡིན་ནོ།།

དྲན་པ་དེ་ཡང་མདོར་བསྡུ་ན་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ།ཚོས་བརྟན་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང།གདམས་ངག་ལ་བརྟེན་པ་དང།བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པ་
ལ་སོསོར་རྫོག་པ་ལ་བརྟེན་པའོ། །

དེ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྩལ་སྲིམས་ནི་དགོ་བསྟེན་གྱི་རྩལ་སྲིམས་དང།དགོ་སྟོང་གི་རྩལ་སྲིམས་དང།བསྟེན་གནས་པའི་རྩལ་སྲིམས་དང།
བསམ་གཏན་གྱི་རྩལ་སྲིམས་དང།སྟོམས་པར་འབྱུག་པའི་རྩལ་སྲིམས་དང།འཕགས་པ་དགེས་པའི་རྩལ་སྲིམས་ལ་སོགས་པ་

67A

རྣམ་པ་དུ་མ་གསུངས་ན།དེ་ལ་འདིར་རྩལ་སྲིམས་གང་ལས་བརྩམས་ནས་བསྐྱབ་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་གནས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་ཤི་ན།
གཙོ་ཆེར་དགོ་སྟོང་གི་རྩལ་སྲིམས་ལས་སོ།།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་རྒྱང་འདི་ལྟ་སྟེ།ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང།བསམས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང།བསྟོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་
དུ་མ་གསུངས་ན།དེ་ལ་འདིར་ཤེས་རབ་གང་ལས་བརྩམས་ནས་ཤེས་རབ་དམ་པ་ལ་གནས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་ཤི་ན།

རྣམ་པ་གསུམ་ཆར་ལས་སོ།།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པ་དང།འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང།སྟོབ་པ་དང་མི་སྟོབ་པ་དང་གཡོ་བ་དང་མི་གཡོ་བའི་
རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་དུ་མ་གསུངས་ན།དེ་ལ་འདིར་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་གང་ལས་བརྩམས་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྲིད་པོ་ལ་གནས་

པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་ཤི་ན།འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་མི་གཡོ་བ་ལས་སོ།།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དྲན་པ་ཡང་ལུས་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་དང་ཚོར་བ་དང་སེམས་དང་ཚོས་རྣམས་ལ་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་དང་བྱས་ནས་
ཡུན་རིང་དུ་ཡོན་པ་དང་བྱས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ཡོན་པ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་བསྟན་པ་རྣམས་དྲན་པ་དང་གདམས་ངག་རྗེས་སུ་དྲན་པ་
དང་བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ལ་སོགས་པ་དྲན་པ་རྣམས་ལ་དུ་མ་གསུངས་ན།དེ་ལ་འདྲིར་དྲན་པ་གང་ལས་
བརྒྱུ་མས་ནས་དྲན་པའི་དབང་ཞེས་གསུངས་ཤི་ན།གཙོ་ཆེར་བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པ་ལ་སོ་སོར་རྟོགས་པ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ལས་སོ།།

དེ་ལ་མཚམས་སྦྱར་བ་ནི་འདི་ན་དག་སྐོར་ཚུལ་གྱི་མས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོས་པ་འཛིན་པར་བྱེད་ཅིང་དེ་ཡང་ཚུལ་གྱི་མས་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་དོ།།

ཚུལ་གྱི་མས་དང་ལྷན་པ་དེ་ལ་ནི་འགྲོད་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་འགྲོད་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་ཐབས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟུན་པའི་ཤེས་རབ་

ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལྟར་དེ་དག་ནི་ལྷག་པའི་སེམས་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།།

ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་མཚམས་སྦྱར་བ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་ཤེས་རབ་དམ་

པའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ་ཤེས་

67B

རབ་དམ་པ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྒྲིང་པའི་ཕྱིར་ཡིན་པའོ།།

ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཕན་ཡོན་ཡིན་པ་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྒྲིང་པའི་བར་དུ་ཡིན་ཞེ་ན།

སྐྱས་པ། དྲན་པའི་དབང་གིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་བསྐྱབ་པའི་མཚམས་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟར་གནས་པའི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་བསྐོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་བསྐྱབ་པའི་མཚམས་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ།།

ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱབ་པ་རྗེས་སུ་སྟོན་པར་མཛད་པར་སྟོན་པའོ།།

ཡང་སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་སྐྱབ་པ་སྐྱེ་བའི་ཉི་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོན་པར་མཛད་པས་སྟོན་པའོ།།

ཡང་སུ་སྟོགས་ཅན་རོ་དང་འདྲ་བར་རྟུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདི་ཤར་བས་སྟོན་པའོ།།

དེ་ལས་གཞན་ལས་ཉན་ཅིང་རྗེས་སུ་སྟོགས་པར་བྱེད་པས་ཉན་ཐོས་རྣམས་སོ།།

ཅིའི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཁོ་ན་ལས་བརྒྱུ་མས་ཤི་ན།འདི་ལྟར་ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐྱས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ལས་

བརྒྱུ་མས་ནས་སོ།།

དེ་ལ་ཚོས་ནི་མིང་དང་ཚིག་དང་ཡི་གེའི་ཚོགས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ།།

དེ་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་ལྟར་བ་སྟེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞོ།།

དེ་ལ་རྗེས་སུ་སྐྱབས་བརྩེ་བ་ནི་ཡུན་རིང་པོ་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཚད་མེད་པས་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

སྐྱབས་རྗེ་དང་ལྟན་པ་ནི་སྐྱབ་བསྐྱབ་གྱི་ཚོས་མང་པོ་རྣམས་སེམས་ཅན་ལ་བར་མཚན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

དོན་དུ་བཞེད་པ་ནི་བདེ་བའི་ཚོས་མང་པོ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཕན་པར་བཞེད་པ་ནི་དགའ་བའི་ཚོས་རྣམས་པ་དུ་མ་ཉི་བར་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ།།

སྐྱབས་རྗེ་བར་མཚན་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་པ་མི་དགའ་བའི་ཚོས་རྣམས་པ་དུ་མ་སེམས་ཅན་ལ་བར་མཚན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

དེ་ལ་ཚངས་པར་སྟོད་པ་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་ཕན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་རིགས་ལ་སོགས་པའི་རིགས་དང་རུས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།།

ཡངས་པར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་དེ་དག་ཉིད་གོང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ལས་བརྩམས་ནས་སོ།།

ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་བར་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་ཉིད་ལ་མཐུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་གྱི་བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱི་སྐྱབས་རྗེ་ཉི་ཚོ་བར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཞོ།།

ཡང་དག་པར་རབ་དུ་བསྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་ཇི་ལྟར་བཞེན་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ།།

དེ་ལ་ཚོས་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསུང་རབ་དུ་གཏོགས་པ་ཡན་

68A

ལག་བཅུ་གཉིས་སོ།།

བརྩུང་ཞིང་ཀུན་རྒྱལ་པར་བྱས་ནས་བཅང་བར་བྱ། མན་དག་དུ་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་དང་དབེན་པར་སོང་ནས་སོ།།

ངེས་པར་བརྟག་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་སོ།།

འདི་ནི་ཁྱེད་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་པའི་རྒྱལ་སྤྱིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པའོ།།

འདི་ནི་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་ངན་དང་མི་དགའ་བ་རང་ལ་རྟལ་ལུས་པའི་སྟོད་པའོ།།

འདི་ནི་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་པའི་སེམས་དང་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོད་པའོ།།

དེ་ཡང་དགའ་བའི་ཕྱིར་ནི་ཕན་པ་ཡིན་ལ་ཕན་འདོགས་ཕྱིར་ནི་བདེ་བ་ཡིན་ཞོ།།

ཡང་འདི་ནི་ཕན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་བསྐྱབས་པའོ།།

འདི་ནི་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་དུ་འོ་བརྒྱ་དང་ལྡན་པའི་ཟས་དང་གོས་འབྲུམ་རི་བརྗེས་སུ་གནང་བར་མཛད་པའོ།།

འདི་ནི་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་བཅས་པའོ།།

དེ་བཞེན་གཤེགས་པས་དེ་དང་དེར་ཚོས་དེ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལེགས་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕན་པའི་ཕྱིར་དང་བདེ་བའི་ཕྱིར་གང་དག་ཡིན་

པ་དང་། ལྷག་པའི་ཚུལ་གྱི་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལྷག་པའི་སེམས་དང་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པའོ།།

དེས་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་ན་ལེགས་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུན་རིང་པོ་ནས་གོམས་པ་དང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པས་སོ།།

དེ་དང་དེར་རྣམ་པར་གྲོལ་བས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་རེག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་པའི་སེམས་དང་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ལས་བརྒམས་ནས་སོ།།

དེ་ལ་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་རེག་པ་ཡིན་ཏེ། མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བ་དང་། ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པའི་ཚོས་

ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

བདག་གི་ཚུལ་གྱི་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་གྱི་ཁྲིམས་དེ་ཉིད་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱེད་པའི་ཕྱིར་རམ། དེས་ཚུལ་གྱི་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་

ནས་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ས་པའི་ཚུལ་གྱི་ཁྲིམས་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མ་གྲུང་པའོ།།

བདག་གིས་ཚོས་འདི་དག་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་མ་རྟོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཏེ་སྡེ་མ་བཞེན་ནོ།།

ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་མ་རེག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་

68B

ཀྱིས་ཏེ་སྡེ་མ་བཞེན་ནོ།།

དེ་ལྟར་ན་ངས་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སོ་སོར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ནི་དེ་ལྟར་མདོར་བསྟན་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་མཇུག་བསྟུ་བ་ཡིན་

པར་རེག་པར་བྱའོ།།

གཞན་ཡང་མདོ་སྡེ་རྣམ་པར་བཤད་པ་ནི་རྣམ་པ་དུག་པོ་འདི་དག་གིས་སྤྱར་བར་བྱ་སྟེ། དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་དང་། ཉིས་པར་སྤྱད་པ་དང་།

ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བ་དང་། ལེགས་པར་སྤྱད་པ་ཡང་དག་པར་སྤང་བ་དང་། ཉན་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དག་གིས་ཤེས་པ་དང་།

ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་དང་། བདག་ཉིད་དང་། གཞན་དག་གིས་དེའི་འབྲས་བུ་རྟོགས་པ་སྟེ། རྣམ་ལུགས་པ་དེ་དག་དང་།
སྣང་རྟོག་རྣམ་པ་གཞག་པ་དག་གིས་མདོ་སྡེ་རྣམ་པར་བཤད་པ་སྦྱར་བར་བྱའོ།།

དེ་ལ་དངོས་པོ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། རྩུང་པོ་རྣམས་དང་། ཁམས་རྣམས་དང་། རྒྱུ་མཚེད་རྣམས་དང་། རྟིན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་དང་། དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་
རྣམས་དང་། ཡང་དག་པར་སྲོང་བ་རྣམས་དང་། དེ་ལ་སོགས་པའོ།།

དེའི་འབྲས་བུ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱུ་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་། བྲལ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲོལ་བའོ།།

དེ་ལ་བདག་ཉིད་དང་། གཞན་དག་གིས་དེའི་འབྲས་བུ་རྟོགས་པ་ནི་བདག་གི་སྐྱེ་བ་ཟད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ནི་རྣམ་པར་བཤད་པ་བསྟུ་བ་ཞེས་
བྱའོ།།

རྣལ་འབྱོར་སྲོད་པའི་ས་ལས་**རྣམ་པར་བཤད་པ་བསྟུ་བ་རྫོགས་ཏེ།** རྣལ་འབྱོར་སྲོད་པའི་ས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་སོ།།

རྣལ་འབྱོར་སྲོད་པའི་ས་འདི་ནི་**འཕགས་པ་སོགས་མིད་** བདག་དང་། གཞན་གྱི་བྱ་བ་པའི་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་ཙོལ་ཏུ་བྱོན་པ་ཚོས་གྱི་རྒྱན་གྱི་ཉིང་ལེ་འཛིན་
བྱང་བར་བརྟེན་པ་**འཕགས་པ་མི་ཕམ་པའི་** ཞབས་གྱི་པད་མ་རྟོག་པ་མིད་པའི་ཟུམ་ཁུག་འབྲུ་སྤྱི་བོས་ལེན་པར་མཛད་པ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་དང་།
གཞན་གྱི་དོན་སྦྱུང་བར་བྱེད་པ་སྐྱེ་ན་མིད་པའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སྤྱིར་གོ་ཆ་ཚེན་པོ་བགོས་པ་རྣམས་གྱིས་དང་དུ་སྒྲུང་བར་བྱའོ།།

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་**པུའུ་མ་མེད་པུ་ལོ་རྩེད་པུ་ལོ་རྩེད་** དང་། ལྷ་ཚེན་གྱི་ལོ་རྩེད་པ་བན་དེ་**ཡི་ཤེས་སྤྱི་ས་** ཞུས་ཏེ་གཏན་པ་ཡབ་པ་འདི་ལ་སྤྱོད་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་
ཅ་ལྟ་ཡོད་དོ།།

སྤྱིར་ཤེས་པ་གཞི་སྤྱི་བྱ་སྲོང་ཡོད་དོ།།

བམ་པོ་ནི་བརྒྱ་དང་ལྔ་བརྒྱ་ཡོད་དོ།།

《瑜伽師地論・攝異門分》

22B

༄༅། རྣམ་གྲངས་བསྐྱབ་བཞུགས།

༄༅། རྣལ་འབྱོར་སྲོད་པའི་ས་ལས་རྣམ་གྲངས་བསྐྱབ།

སྲི་སྲོམ་ནི།

དགར་པའི་སྲོགས་དང་ནག་པའི་སྲོགས། རྣམ་གྲངས་དག་ནི་ཡང་དག་བཤད།།

དོན་གྱིས་སྲོ་བ་རྟོགས་བྱའི་སྲིར། སྲི་ཡི་སྲོམ་ནི་བསྐྱབ་པ་ཡིན།།

སྲོམ་ནི།

སྲོན་དང་མཚོག་ཉིད་ཤེས་རབ་བཞི། དེ་བཞིན་ལེགས་པར་གསུངས་པ་དང་།།

སྲིང་གཞི་ཡིད་དང་སྲིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལམ་རབ་རྒྱས་པ་ཡིན།།

དེ་ལ་སྲོན་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ།།

རབ་ཏུ་སྲོན་པ་ནི་དེའི་སྲོབ་མའི་མཚོག་རྣམས་ཉེ་གནས་བརྟན་ཤུ་རིའི་བྱ་ལ་སོགས་པའོ།།

རྗེས་སུ་སྲོན་པ་ནི་སྲོབ་དཔོན་དང་མཁའ་པོ་དང་ཚོས་མཐུན་པ་བ་རྣམས་དང་། སྐྱལ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་དང་། དྲན་པར་བྱེད་པ་རྣམས་སོ།།

དེ་ལ་སྲོན་པ་ནི་སྲོན་པར་བྱེད་པའོ།།

རབ་ཏུ་སྲོན་པ་ནི་རབ་ཏུ་སྲོན་པར་བྱེད་པའོ།།

རྗེས་སུ་སྲོན་པ་ནི་རྗེས་སུ་སྲོན་པར་བྱེད་པའོ།།

ཐབ་རྗེས་སུ་གནང་བ་དང་། བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་འགོག་པ་དང་། དུས་དུས་སུ་གདམས་ངག་དང་། རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་སྲིར།

དེ་དག་ཉིད་གསུང་བ་དང་། རབ་ཏུ་གསུང་པ་དང་། རྗེས་སུ་གསུང་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ།།

འདྲིན་པ་ནི་བྱ་བ་མ་ཡིན་བ་ལ་བརྟོན་པ་རྣམས་ཚར་གཅོད་པར་བྱེད་པའོ།།

ལྷན་པར་འདྲིན་པ་ནི་བྱ་བ་ལ་བཙོན་པ་རྣམས་ཡང་དག་པར་མགྲོན་བར་བྱེད་པའོ།།

རབ་ཏུ་འདྲིན་པ་ནི་དེ་གཉིས་ག་ཡང་དག་པར་སྐྱེལ་བར་བྱེད་པའོ།།

འདྲིན་པར་བྱེད་པ་ནི་ཐེ་ཚོམ་སྐྱིམ་ཤིང་བྱུང་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་རྣམ་པར་སེལ་བར་བྱེད་པའོ།།

ལྷན་པར་འདྲིན་པར་བྱེད་པ་ནི་འགྲོད་པ་རྣམས་ཡང་དང་ཡང་དུ་རྣམ་པར་སེལ་བར་བྱེད་པའོ།།

རབ་ཏུ་འདྲིན་པར་བྱེད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཡང་དང་ཡང་དུ་རྣམ་པར་སེལ་བར་བྱེད་པའོ།།

ཡང་ཐེ་ཚོམ་རྣམས་གཙོད་པར་བྱེད་པ་དང་། དོན་དམ་པར་མ་སྐྱེ་བ་རྣམས་རྣམ་པར་འགྲུང་པར་བྱེད་པ་དང་། དོན་རྣམ་པར་སྐྱེ་བ་རྣམས་གསལ་བར་བྱེད་པ་

དང་། དོན་དང་ཚིག་ཟབ་མོ་ཤེས་རབ་གྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་རྟོགས་པར་བྱས་ཏེ།

རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་པའི་སྤྱིར་འདྲིན་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་གོ་རིམས་

23A

བཞེན་ནོ།།

སློབ་དཔོན་ནི་སྐྱ་མའི་གནས་སུ་ཁས་སྐྱོང་བར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་ནི་གྲོགས་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་དང་མཐུན་པར་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་རོ།།

མཇོང་བཤེས་ནི་བྱིས་པའི་ཆེད་གྲོགས་པོ་རྟེན་པའོ།།

སླིང་དུ་སྐྱུག་པ་ནི་ཕ་དང་མ་དང་དེ་དང་འབྲེལ་བའོ།།

སླིང་བརྩེ་བ་ནི་འབེལ་བ་མེད་པར་ཕན་འདོགས་པའོ།།

དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་དོན་དང་ལྡན་པའོ།།

དེ་འདོད་པ་ནི་དོན་འདོད་པའོ།།

ཕན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོ་བ་སྟོད་པའོ།།

དེ་འདོད་པ་ནི་ཕན་པ་འདོད་པའོ།།

རེག་པར་གནས་པ་ནི་ལུས་དང་སེམས་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་དོན་གྱིས་བདེ་བ་ཞེས་བྱའོ།།

དེ་འདོད་པ་ནི་བདེ་བ་འདོད་པ་ལོ།།

རིག་པར་འདོད་པ་ནི་མཐོང་བའི་ཚོས་ཀྱི་བདེ་བ་ལས་བརྩམས་པ་ལོ།།

གྲུབ་པ་དང་བདེ་བར་འདོད་པ་ནི་ཚེ་སྲི་མའི་བདེ་བ་ལས་བརྩམས་པ་ལོ།།

མངོན་པར་ཡིད་ཆེས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་ཡིད་ཆེས་པ་ལོ།།

དེ་ཉིད་དེས་ཡོན་ཏན་དང་མཐུན་དང་ཤེས་རབ་མཚོག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཐོས་ནས་གང་ཟག་གི་རྟེན་གྱི་སློན་ནས་དང་པོའོ།།

དེ་ཉིད་ཚོས་ཀྱི་གཞི་དང་རིག་པའི་སྒོ་དང་མཐུན་པ་ནི་དང་པ་སྟེ།གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་སྲུ་ཟིང་ཞེས་བྱེད་པ་དང་།མཆི་མ་དགུག་ཅིས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་

པ་དང་བའི་རྟགས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ།།

ངེས་པར་རྟོགས་པས་ནི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་མ་ཐོས་པ་སྲོད་ལམ་དང་སྲོད་པ་དང་།གནས་པ་དག་ལས་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པ་ལོ།།

འདུན་པ་ནི་དེ་བྱེད་འདོད་པ་དང་ཐོབ་པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་ལོ།།

བརྩོན་འགྲུས་ནི་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པའི་སེམས་མངོན་པར་སློབ་གང་ཡིན་པ་ལོ།།

ཚོལ་བ་ནི་སློབ་བྱས་པ་སློབ་བདེ་ལ་ཚོལ་བ་ལོ།།

ངེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་མི་གཏོང་ཞིང་རྒྱུན་དུ་བྱེད་པ་སྟེ་སྲིར་མི་བརློག་པ་ལོ།།

བརྩོན་པ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་གྲས་པར་བརྩོན་པ་ལོ།།

མཐུན་མཚན་མོ་འམ་ཐུན་འདས་ནས་བརྩོན་འགྲུས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བརྩམ་མོ་ཞེས་སྒྲ་ནས་སེམས་པའི་གོ་ཆ་གང་ཡིན་པ་ལོ།།

ཚོལ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་གོ་ཆ་བགོས་པ་འམ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་བརྩོན་འགྲུས་ཚོམ་པ་ལོ།།

སློབ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་དེའི་འགྲུས་བྱའི་ཕན་ཡོན་མཐོང་བ་ལོ།།

བཟོད་སློབ་ནི་དེ་དང་ལྡན་པ་གང་བ་

23B

ལ་སོགས་པའི་གཞོན་པ་དང་དུ་ལེན་པ་ལོ།།

མངོན་པར་སློབ་ནི་སྒྲ་སྲིའི་ཁྱད་པར་ཤེས་ནས་གོང་མའི་ཁྱད་པར་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་སྐྱེས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་གང་ཡིན་པ་ལོ།།

མྱེར་མི་སྡོག་པ་ནི་བྱེད་པར་དུ་རྒྱུང་བཟང་ཙམ་མམ།

དན་དོན་ཙམ་ཞིག་རྟོགས་ནས་བར་མ་དོར་སྤྱིད་མི་ལུག་པ་སྟེ་དགོ་བ་བསྐྱོམས་པས་ཚོག་མི་ཤེས་པའོ།།

སེམས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་གཤམ་སྤྱུ་གྲུར་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་བདུད་ཀྱི་ལས་རྣམས་ལས་སྐྱོ་སེམས་ཡང་
དག་པར་སྐྱོམ་པའོ།།

རྒྱུན་དུ་བྱེད་པ་ནི་སྦྱོར་བ་དེ་ཉིད་ལ་རྒྱུན་དུ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་བ་སྟེ་བརྩོན་པ་མི་གཏོང་བའོ།།

དད་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།དེས་སྟོན་པས་ཚོས་སྟོན་པའི་ཚོས་དེ་ཐོས་ནས་དད་པ་རྟེན་པ་གང་ཡིན་པའོ།།

བག་ཡོད་པ་ནི་དད་པ་ཐོབ་པ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འདོད་པའི་གཤམ་སྤྱུ་གྲུར་པའི་ཚོས་དག་ལས་སེམས་ཀུན་དུ་སྤྱད་བ་གང་ཡིན་པ་དང་རྒྱུན་དུ་དགོ་
བའི་ཚོས་སྐྱོམ་པར་བརྩོན་པའོ།།

སྦྱོར་བ་ནི་ལུང་དང་།ཁ་རྟོན་དང་།ཡོངས་སུ་འདྲི་བ་དང་།འབྲེལ་བའི་གཏམ་རྣམས་པར་ངེས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བའོ།།

སེམས་པ་ནི་ཇི་སྟན་བསྟན་པ་དང་མཉམས་པའི་ཚོས་དང་དོན་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའོ།།

བྱན་པ་ནི་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་དོན་མི་བརྗེད་པ་དང་།ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ན་བྱས་པ་དང་བཤད་པ་ཡང་རྗེས་སུ་བྱན་པའོ།།

རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་ཚོས་དང་དོན་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཏེ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པར་རྟོག་པའོ།།

ཡེ་ཤེས་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པའོ།།

ཤེས་རབ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་པོ།།

ཤེས་རབ་ཐོབ་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལས་ཐོབ་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པའོ།།

དཔྱོད་པ་ནི་དཔྱོད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སྤངས་པ་དང་།མ་སྤངས་པ་དང་།ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་དང་།

ལྷག་མ་ལུས་པ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པའོ།།

ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་ལན་ལག་བརྒྱུད་པ་དང་།ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་མ་ཡིན་པ་འབྲིག་པའི་ཚོས་སྤངས་པའོ།།

ལྷག་མ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སྤོགས་སུ་མ་ཅུ་ཚ་བདུན་ནི་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་ཀུན་ཏུ་འབྲིན་པར་བྱེད་པ་སྟེ།དེ་དག་གྱང་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

དང་དེའི་སྤྲོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་དང་ལུས་སུ་གཏོགས་པའི་བྱ་བ་དང་གནས་གསུམ་དག་གིས་ཅི་རིགས་པར་བསྐྱུས་སོ།།

དེ་ལ་དང་པ་དང་བྲན་པ་ནི་གཉིས་ཀའི་སྤྲོགས་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལ་སྤྲོན་པ་དེ་ཉིད་རང་གི་དོན་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་མཚོག་ཅེས་བྱའོ།།

གཞན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་གཙོ་བོ་ཞེས་བྱའོ།།

དེ་གཉི་ག་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞེས་བྱའོ།།

སུ་སྤྲོགས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཕྱིར་སྐྱ་ན་མེད་ཞེས་བྱའོ།།

ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཕྱིར་སྐྱ་ན་མེད་ཞེས་བྱའོ།།

སུ་སྤྲོགས་ཅན་དང་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཚུབ་པའི་ཕྱིར་མི་མཉམ་པ་ཞེས་བྱའོ།།

ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཚུབ་པའི་ཕྱིར་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་ཞེས་བྱའོ།།

རྣམ་བྱངས་གཞན་ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་དགོ་བའི་ཕྱུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྱུན་མོང་བའི་ཕྱིར་མཚོག་གོ།།

ཉན་ཐོས་གྱི་དགོ་བ་ཕྱུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྱུན་མོང་བའི་ཕྱིར་གཙོ་བོ་འོ།།

རང་སངས་རྒྱས་གྱི་དགོ་བ་ཕྱུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྱུན་མོང་བའི་ཕྱིར་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའོ།།

ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱི་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་སྐྱ་མེད་འོ།།

ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་སྐྱ་ན་མེད་པའོ།།

རྣམ་བྱངས་གཞན་ཡང་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་དགོ་བ་ཕྱུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཕྱིར་མཚོག་གོ།།

གཟུགས་ན་སྤྱོད་པའི་དགོ་བ་ཕྱུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཕྱིར་གཙོ་བོ་འོ།།

གཟུགས་མེད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་དགོ་བ་ཕྱུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཕྱིར་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའོ།།

ཁམས་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དགོ་བ་ཕྱུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཕྱིར་སྐྱ་མེད་འོ།།

ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་དགོ་བ་ཕྱུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཕྱིར་སྐྱ་ན་མེད་པའོ།།

སེམས་ཅན་རྐང་མེད་རྣམས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་སྐྱུ་ལ་སོགས་པའོ།།

སེམས་ཅན་ཀང་གཉིས་རྣམས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་མི་ལ་སོགས་པའོ།།

སེམས་ཅན་ཀང་བཞི་རྣམས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་གྲང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའོ།།

སེམས་ཅན་ཀང་མང་རྣམས་ནི་འདི་

24B

ལྟ་སྟེ་སྲིན་གྱི་མི་ལ་སོགས་པའོ།།

སེམས་ཅན་གཞུགས་ཅན་རྣམས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་འདོད་པའི་ཁམས་ནས་བཟུང་སྟེ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་བར་དག་གོ།།

སེམས་ཅན་གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ནས་བཟུང་སྟེ་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་

གྱི་བར་དག་གོ།།

སེམས་ཅན་འདུ་ཤེས་ཅན་རྣམས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་མ་གཏོགས་པ་འདོད་པའི་ཁམས་ནས་བཟུང་སྟེ།

ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་བར་དག་གོ།།

འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།།

འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ལྟ་རྣམས་སོ།།

འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་དུ་ཉི་བར་འགྲོ་བའི་ལྟ་རྣམས་སོ།།

མདོར་བསྟན་ན་རྣམ་པ་དེ་དག་གིས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོངས་སུ་གཡོ་བ་དང་།སྐྱེ་དང་ཐུགས་གྱི་སྐོ་ནས་མཆོག་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོངས་སུ་

བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།།

ཤེས་རབ་རྗེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེ་བྲག་མེད་པར་དགོ་བ་དང་།དོན་དང་ལྡན་པའི་ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པའོ།།

ཤེས་རབ་རྒྱས་པ་དང་།འཕེལ་བ་དང་།ཡངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོར་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའོ།།

ཤེས་རབ་རྣམ་པར་བྱུང་བ་ནི་སྡོན་གོམས་པར་བྱས་པའི་ཤེས་རབ་དུས་གཞན་དུ་ཡོངས་སུ་སྲིན་པའོ།།

ཤེས་རབ་འགྲོར་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་།སྡོང་བའི་ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པའོ།།

ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་སྡོང་བ་ནི་དེ་ཉིད་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བའོ།།

ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པའི་ཚོས་ཅན་ཏེ། ཤིན་ཏུ་ཚར་སྤྲིན་པའོ།།

ཤེས་རབ་སྐྱུར་བ་ཉིད་ནི་སྤྲིན་པར་རབ་ཏུ་ཤེས་པའོ།།

ཤེས་རབ་མཐོགས་པ་ཉིད་ནི་ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་མི་གཏུགས་པའོ།།

ཤེས་རབ་རྗེ་བ་ཉིད་ནི་ཇི་སྟེང་པ་དང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་རབ་ཏུ་ཤེས་པའོ།།

ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཉིད་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་པར་བྱ་བའི་ཚོས་རྣམས་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡང་རབ་ཏུ་ཤེས་པའོ།།

ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཉིད་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རབ་ཏུ་ཤེས་པའོ།།

ཤེས་རབ་

25A

ཟབ་པ་ནི་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་དང་།

དོན་དང་ཚིག་ཟབ་མོ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་སྟེ། དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་དེ་དག་གདགས་པ་ལ་ཤེས་རབ་ཡིན་ཀོ།།

ཉན་ཐོས་གྲུ་གང་ཡི་གདགས་པ་ལ་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་དུས་ཉིད་དུ་ཡུན་རིང་པོ་ནས་ཡོངས་སུ་གོམས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཀོ།།

ཤེས་རབ་ཡང་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཚད་མེད་པ་དང་མཐའ་ཡས་བའི་སྟོན་ཡུལ་ལོ།།

ཤེས་རབ་མཉམ་པ་མེད་པ་ནི་གཞན་དག་དང་མི་མཚུངས་པའི་ཤེས་རབ་པོ།།

ཤེས་རབ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཤེས་རབ་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་སྟེ།

ལའོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་ཚོར་བུ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་བེ་ཏུ་རྩ་ལྟར་འོད་གྱིས་སྤང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

དེ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཤེས་རབ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྡན་པའོ།།

ཤེས་རབ་མིག་ནི་ལྟན་ཅིག་སྤྲིས་པའི་ཤེས་རབ་པོ།།

ཤེས་རབ་སྤང་བ་ནི་གཞན་ལས་བསྐྱབས་ཤིང་གཞན་གྱིས་སྟེང་པ་སྟོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པའོ།།

ཤེས་རབ་འོད་ནི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་སྟོར་བ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། ཐོས་པ་དང་བསམས་པ་ལས་བྱུང་བའོ།།

ཤེས་རབ་གསལ་བ་ནི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའོ།།

ཤེས་རབ་མར་མི་ནི་དེ་བཞེན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་མདོ་སྡེ་ཟབ་མོ་རྣམས་རྣམ་པར་འཛོག་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་རབ་རྟུ་གསལ་བར་བྱེད་པའོ།།

ཤེས་རབ་སྐར་མདའ་ནི་ཚོས་སྟོན་པའི་དུས་ཚམ་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའོ།།

ཤེས་རབ་སྟོན་མ་ནི་དེ་དང་དེ་དག་རྟུ་ཤེས་རབ་གྱིས་ཚོས་རྣམས་ལ་ཤིན་རྟུ་ལེགས་པར་བརྟགས་ཤིང་དུས་ལྗིང་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་སྟེ་ལུས་གྱིས་
མངོན་དུ་བྱས་པས་ནི་མ་ཡིན་པའོ།།

ཤེས་རབ་སྐར་པ་མེད་པ་ནི་ལུས་གྱིས་མངོན་དུ་བྱས་པའོ།།

ཤེས་རབ་དབང་པོ་ནི་གཞན་དག་གི་རྟོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པའོ།།

ཤེས་རབ་སྟོབས་ནི་བདག་ཉིད་གྱི་གཞུག་རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་ཤེས་པའོ།།

ཞི་གས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་རིགས་པ་དང་ཚོས་ལ་འཇི་བ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་བོ།།

ཤེས་རབ་ཉོར་ནི་དབང་ལྷུག་ཐམས་གྱི་ན་ངན་དབང་ལྷུག་གི་མཚོག་རབ་སྐྱེད་པ་དང་།རང་གི་སྒྲིམ་ལ་དབང་སྐྱར་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་ཉོར་ཐམས་
ཅད་གྱི་གཙོ་བོ་དང་།

25B

འཇིག་རྟེན་པའི་ཉོར་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པའོ།།

ཤེས་རབ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་རྣམ་དུ་བཤད་པའོ།།

ཤེས་རབ་རལ་གྱི་དང་ཤེས་རབ་མཚོན་ཆ་ནི་ཀུན་རྟུ་སྟོན་བ་ཐམས་ཅད་གཙོད་པར་བྱེད་པའོ།།

ཤེས་རབ་མཚོན་ཆ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་།ལྷའི་བྱའི་བདུད་རིང་དུ་སྟོང་བའོ།།

ཤེས་རབ་འདེབས་པ་ནི་ཡིད་གྱི་དབྱུག་པོའི་རྟེན་གོ་བ་སྟོན་པར་འདེབས་པའོ།།

ཤེས་རབ་ལྷུང་བར་བྱེད་པ་ནི་ལུས་ཐམས་ཅད་དང་གྲལ་བ་དང་།རྣམ་པར་འཇིག་པར་བྱེད་པའོ།།

ཤེས་རབ་ར་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟོ་དུ་མ་འགོག་པར་ཞུགས་པའོ།།

ཤེས་རབ་ཐེམ་སྐྱས་ནི་སྐྱོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལམ་མོ།།

ཤེས་རབ་ཁང་བཟངས་ནི་མཐར་ཕྱིན་པར་སོང་བའོ།།

ཡང་ར་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཕྱིར་འདི་གསུམ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཁམས་ཤེས་པ་དང་།

ཁམས་སྣ་ཚོགས་ཤེས་པ་དང་། ཁམས་དུ་མ་ཤེས་པ་འོ།།

ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ནི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་རབ་རྟུ་རྟོགས་པ་ལ་སློབ་པའི་ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པའོ།།

རྒྱལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ།།

སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་གོང་མ་སྟེ། སློབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུས་བསྐྱེས་པ་དང་། ལན་ཅིག་

ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུལ་བསྐྱེས་པའོ་མི་སློབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུས་བསྐྱེས་པའོ།།

རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི་རངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའོ།།

སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་དམ་པས་བསྐྱེས་པའོ།།

དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ན། ཁམས་ཤེས་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམས་པ། ཁམས་དུ་མ་དང་། ཁམས་སྣ་ཚོགས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཁམས་དུ་

མ་ཤེས་པའོ།།

དེ་དག་གི་རྣམ་པ་ཚོགས་ཤེས་པ་ནི་ཁམས་སྣ་ཚོགས་ཤེས་པའོ།།

ཡང་དེ་དག་གི་རབ་དབྱེ་བ་ནི་ཁམས་དང་། འགྲོ་བ་དང་ས་དང་གང་ཟག་དང་རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་ཤེས་པའོ།།

ཞིབ་མེ་ནི་དེ་ལོ་ན་དང་ཟབ་མེའི་དོན་ལ་འཇུག་པའོ།།

བརྟག་པ་ནི་དོན་མཐའ་དག་ལ་འཇུག་པའོ།།

མཁས་པ་ནི་སྐྱེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པའོ།།

མཛངས་པ་ནི་ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པའོ།།

ཡང་ན་བརྗོད་པ་

26A

པའོ།།

མིག་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་དངོས་པོ་འཇིན་པའོ།།

ཤེས་པ་ནི་རྒྱལ་ཏུ་གྱུར་པའི་རིགས་འཛིན་པའོ།།

རིགས་པ་ནི་དངོས་པོ་ཆེ་སྟེང་ཡོད་པ་ལ་འཇུག་པའོ།།

ཆོ་ནེ་ཆེ་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་རྗེས་སུ་རྟོགས་པའོ།།

དོན་སྟོན་པ་ནི་བསམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བས་ཡང་དག་པར་བསྐྱུས་པའོ།།

ཚོས་སྟོན་པ་ནི་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བས་ཡང་དག་པར་བསྐྱུས་པའོ།།

དགོ་བ་སྟོན་པ་ནི་སྦྱིན་པ་དང་རྩལ་གྱི་མཉམས་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བས་ཡང་དག་པར་བསྐྱུས་པའོ།།

དགོ་ལེགས་སྟོན་པ་ནི་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བས་ཡང་དག་པར་བསྐྱུས་པའོ།།

ལེགས་པར་གསུངས་པ་ནི་ཚིག་དང་ཡི་གེ་ཡུན་སུམ་ཚོགས་པའོ།།

ལེགས་པར་བསྐྱུས་པ་ནི་དོན་དང་ཤིན་ཏུ་མངོན་པར་འབྲེལ་པའོ།།

ངེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྟོང་བས་ངེས་པར་འབྱུང་བའོ།།

རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པའོ།།

མི་མཐུན་པ་མེད་པ་ནི་སྟོན་པ་དང་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པ་དོན་དང་དོན་དུ་རྟོག་དང་ཚིག་ཏུ་ཕན་ཚུན་མཐུན་པ་སྟེ་གཅིག་ལ་གཅིག་མི་འགལ་བའོ།།

འདུལ་བ་དང་ལྡན་པ་ནི་སྤྲུ་སྟེགས་ཅན་དང་བདུད་དང་འཇིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྣམ་པར་མི་བསྐྱོད་པའོ།།

རྟེན་པ་ཡོད་པ་ནི་སྟོན་པ་བཞི་རྒྱུ་མི་གསོན་པའོ།།

འདི་སྟོན་པ་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུང་རྣམ་པར་དག་པའོ།།

དེ་ལ་མདོར་བསྐྱུར་ཚིག་འདི་དག་གིས་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ནི་ལེགས་པར་བསྐྱུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡུན་

སུམ་ཚོགས་པ་རྣམ་པ་བཞེན་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཏེ་ཚིག་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཡི་གེ་དང་དོན་ཡུན་སུམ་ཚོགས་པར་བསྐྱུས་ཏོ།།

གཉིས་ཀྱིས་ནི་འབྲས་བུ་ཡུན་སུམ་ཚོགས་པར་བསྐྱུས་ཏོ།།

གསུམ་གྱིས་ནི་སྐྱབ་པ་ཕྱན་སྐྱུམ་ཚོགས་པར་བསྟན་ཏེ།།

གཅིག་གིས་ནི་སྟོན་པ་ཕྱན་སྐྱུམ་ཚོགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཅོ།།

བཅོམ་ཕྱན་འདས་གྱིས་ཚོས་བསྟན་པ་ནི་སྐྱོང་གཞི་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་ནས་སྐོང་བ་དང་བཅས་པར་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅས་

26B

པའོ།།

ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་ནི་ནམ་པར་འདས་ན་ཚོས་བཞེན་དུ་སྤྱིར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བཅས་པའོ།།

སྟོན་པ་ཡོད་པ་ནི་སྟོན་པ་བཞེས་འཆལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཐའ་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འདེའ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བཅས་པའོ།།

ཚོལ་བ་ཡོད་པ་ནི་འདོད་པའི་བསོད་ནམས་དང་ལྷན་དུ་བའི་མཐའ་སྐོང་སྟེ་སྤྱིས་བྱའི་ཚུལ་གྱིས་འབྲུབ་པ་དང་མཐུན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བཅས་པའོ།།

ཚོས་འཕྲུལ་ཡོད་པ་ནི་ཚོས་འཕྲུལ་གསུམ་གྱིས་མངོན་པར་ཤེས་པ་སྤྱིར་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་གདམས་ངག་གོང་ན་མེད་པ་བཅས་པའོ།།

ལྷག་པར་གཏོང་པ་ནི་སྤྱིན་པ་དང་འབྲས་བུར་མ་འབྲེལ་བ་སྟེ་སྤྱི་ངན་ལས་འདས་པར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པའི་སྤྱིར་རོ།།

ལག་བརྒྱུང་བ་ནི་གུས་པ་དང་རྒྱ་ཆེར་རབ་ཏུ་སྤྱིན་པའོ།།

ནམ་པར་གཏོང་བ་ལ་དགའ་བ་ནི་སྤྱིན་པའི་སྟོན་རོལ་དང་སྤྱིན་པའི་ཚོ་དང་བྱིན་ཟེན་ནས་ཡི་རངས་པ་དང་དང་བ་དང་འགྲོད་པ་མེད་པའོ།།

སྤྱིན་པ་མི་འཆད་པར་ཐེད་པ་ནི་གཅིག་ཏུ་ཚོས་དང་བབ་ཚོལ་མ་ཡིན་པས་ཡོངས་སུ་སྐོང་བསྐྱབས་ཏེ་དུས་སུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྤྱིན་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་

ཡོངས་སུ་གཏོང་བའོ།།

གཏོང་བ་ཕྱན་སྐྱུམ་ཚོགས་པ་ནི་སྤྱིན་གནས་དག་ལ་དབུལ་བའོ།།

སྤྱིན་པ་ལ་འགྲོད་པར་དགའ་བ་ནི་དུས་དུས་སུ་ཕ་དང་མ་དང་བྱ་དང་བྲན་ལ་སོགས་པ་ལ་ཀུན་འགྲོད་པའོ།།

ཡང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྟུན་སྤྱིན་པ་ནམ་པར་དུག་ཡིན་ཏེ་མི་རྟེན་པའི་སྤྱིན་པ་དང་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྤྱིན་པ་དང་དགའ་བའི་སྤྱིན་པ་དང་ཡང་དང་

ཡང་དུ་སྤྱིན་པ་དང་སྐོང་དུ་གྱུར་པ་ལ་སྤྱིན་པ་དང་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པ་དང་འཁོར་ལ་སྤྱིན་པ་སྟེ་ཇི་ལྟར་སྤྱིན་པ་དང་།

གང་ལ་སྤྱིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ།།

ཚུལ་གྱིས་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་བར་གྱི་སྟོན་ནི་ཚུལ་གྱིས་དང་ཚོས་རྒྱག་སྟོག་གཅོད་པ་དང་ཚུལ་གྱིས་དང་ཕྱན་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་རོ།།

དེ་ཚུལ་གྱི་མཁུ་མི་འཆལ་བའི་ཚུལ་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབས་ཀུན་དུ་གདུངས་པ་ཉི་བར་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། དང་ཚུལ་དུ་བྱ་བའི་དོན་དོ།

སྤྲོམ་པ་ནི་སྤྲོད་བའི་རང་བཞིན་ལོ།

ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་འགྲོད་པ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའོ།

ཀུན་ཏུ་སྤྲོད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའོ།

དགོ་བ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིད་

27A

དུ་འོང་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའོ།

ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པ་ནི་བདག་དང་གཞན་ལ་ཕན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའོ།

གཞོད་པ་མེད་པ་ནི་མཚོན་ཆ་ལེན་པ་དང་། དབྱུག་པ་ལེན་པ་དང་། འཐབ་མོ་དང་། མཚང་འབྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་མི་མཐུན་པར་གནས་པའོ།

རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ནི་དགོ་སྤྲོད་གི་འབྲས་བུ་དང་ཡོན་ཏན་ལྷན་པར་ཅན་འཐོབ་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའོ།

རྗེས་སུ་འགྲོད་པ་ནི་དགོ་བ་མི་སྤྲོམས་པའོ།

ཐབས་ནི་སྤྲིག་པ་འཆགས་པའོ།

འཚམ་པ་ནི་འདོད་པ་རྒྱུད་བ་ལ་སོགས་པ་དགོ་སྤྲོད་གི་རྒྱན་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའོ།

མཐུན་པ་ནི་ལྟ་བ་དང་ཀུན་ཏུ་སྤྲོད་པ་དང་འཚོ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའོ།

གདུང་བ་མེད་པ་ནི་ལྷུས་ངལ་བའི་མཐའ་སྤྲོད་བའོ།

ཉི་བར་གདུང་བ་མེད་པ་ནི་འདོད་པའི་བསོད་ནམས་སྣང་ལེན་པའི་མཐའ་སྤྲོད་བའོ།

འགྲོད་པ་མེད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལ་མངོན་པར་མི་དགའ་ནས་སྲིད་པར་གྱུར་པ་སྤྲོད་བའོ།

ཚོས་ནི་རིགས་པར་གཏོགས་པ་སྤྱི་ལོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

གདུལ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པའོ།

འཕགས་པ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཚོས་ལས་རིང་དུ་ཞུགས་པའོ།

དགེ་བཅིག་ལ་མ་མོ་བཅིང་པ་དང་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའོ།།

བརྟེན་པར་བྱ་བཅིངས་པར་བརྟེན་པར་བྱ་བར་འོས་པའོ།།

ལེགས་པ་ནི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་རྩུབས་པའི་དངོས་པོའོ།།

སྲིག་གཙོད་པ་ནི་འདི་ནི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱི་རྒྱས་པར་ནི་དཀར་པོའི་སྲིག་པོ་དང་ནག་པོའི་སྲིག་པོ་དང་བཅས་པར་འདི་ལྟ་སྤྱི་རྒྱུ་པ་དང་བཅས་པ་དང་
དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པའི་ས་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ།།

རྩལ་གྱི་མས་དང་ལྡན་པར་གནས་པ་དང་སོ་སོར་ཐར་པས་བསྐྲུམས་བཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་དང་དབང་པོ་དག་གི་སློབ་སྐྲུམས་ཏེ་གནས་པ་དང་

དན་པ་ཀུན་དུ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་དང་། ཟས་ཀྱི་ཚོད་རིག་པ་སོ་སོར་བརྟགས་ཤིང་ཟས་ཟ་བར་བྱེད་ཀྱི་ཚོད་པའི་སྤྱིར་མ་ཡིན་པ་

དང་རྒྱགས་པའི་སྤྱིར་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་དང་། འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་ནི་ཤེས་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་

དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྒྱས་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྤྱི་རྒྱུ་ཐོས་ཀྱི་

27B

ས་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ།།

ལམ་རབ་རྩུབས་པའི་བར་གྱི་སྤྱི་རྒྱུ་ནི།

དན་དང་སྤོང་དང་རྩུ་འཕྲུལ་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་སློབས་རྣམས་དང་།།

ཐང་རྩལ་ཡན་ལག་ལམ་ཡན་ལག །ཚད་མེད་པ་ནི་ཐ་མ་ཡིན།།

དན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་འདུན་པ་དྲག་པོ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་སྤོང་བའོ།།

བརྩོན་འགྲུས་ནི་རྩོལ་བ་ལྷོད་པར་གྱུར་པའི་ཉེས་པ་སྤོང་བའོ།།

རྩོལ་བ་ནི་གོད་པ་དང་བྱིང་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་སྤོན་སྤོང་བའོ།།

སྤོ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱེད་པའོ།།

བཟོད་སྤོ་ནི་བརྟེན་པ་ལ་བཟོད་པའོ།།

སྤྱིར་མི་ལྷོག་པ་ནི་རྩུང་ཟད་དང་ངན་ངོན་ཅོམ་གྱིས་ཚོག་པར་མི་འཛོན་པའོ།།

དན་པ་ནི་གདམས་རག་མི་བརྗེད་པའོ།།

ཤེས་བཞིན་ནི་ལྷུང་བ་མི་བྱེད་པའོ།།

བག་ཡོད་པ་ནི་བརྩོན་པ་མི་གཏོང་བའོ།།

བརྩན་པ་དང་ལྡན་པར་གནས་པ་ནི་ལེ་ལེའི་གཉེན་པོ་བསྐྱོམ་པའོ།།

ཤེས་བཞིན་དང་ལྡན་པ་ནི་ལྷུང་བའི་གཉེན་པོ་བསྐྱོམ་པའོ།།

དན་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་བསྐྱོམ་པ་བརྗེད་ངས་པའི་གཉེན་པོ་བསྐྱོམ་པའོ།།

འཇིག་རྟེན་ལ་བརྟུན་སེམས་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་རྣམས་པར་སྤོང་བཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཚོས་རྗེས་སུ་ཚགས་པ་དང་ཁོང་ཁྲོ་བའི་གཉེན་པོ་བསྐྱོམ་

པའོ།།

དེ་བས་ན་འདི་ནི་དན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བསྐྱོམ་པ་ལ་བརྩོན་པའི་དགོས་པའི་གཉེན་པོ་རྣམས་པ་བཞི་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་

ཡིན་ནོ།།

ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་དག་དང་རྗེ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱ་པ་དག་གི་རྣམ་གྲངས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་རྒྱས་པར་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།

ཉན་ཐོས་གྱི་ས་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ།།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དད་པ་ཞེན་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱས་པར་འདི་ལྟ་སྟེ།རྣམས་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱུ་བ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ།།

མཐུ་དང་ལྡན་པར་གནས་པ་བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པ་སྤོང་བ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱས་པར་འདི་ལྟ་སྟེ།བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ས་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་

དུ་རིག་པར་བྱའོ།།

ཚོས་རྣམས་པར་འབྱེད་དོ།།

རབ་རྟུ་རྣམས་པར་འབྱེད་དོ།།

ཡོངས་སུ་རྣམས་པར་རྟོག་པར་བྱེད་དོ།།

ཡོངས་སུ་དཔྱོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།ཉན་ཐོས་གྱི་ས་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ།།

ཟག་པ་མེད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་

པ་ཐོབ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ།བདེན་པ་ལ་དམིགས་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཚོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ།།

དེ་ལ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ་ཞེས་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་འཛིན་པའོ།།

རབ་རྒྱ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ནི་འདི་ལྟར་སྐྱེ་བ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་རྣམ་པར་བྱེ་བ་འཛིན་པའོ།།

ཚོས་རབ་རྒྱ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ནི་དེའི་གཞི་མདོ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་རབ་རྒྱ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་སྟེ།

འདི་ལྟར་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྡེ་མ་གཉིས་འབྱེད་པར་བྱེད་པའོ།།

དེ་ལ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ངེས་པར་འཛིན་པ་ནི་རྟོག་པའོ།།

རབ་རྒྱ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ངེས་པར་འཛིན་པ་ནི་ཡང་དག་པར་རྟོག་པའོ།།

ཚོས་རབ་རྒྱ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ངེས་པར་འཛིན་པ་ནི་ཉེ་བར་རྟོག་པའོ།།

དེ་ལ་སྡེ་མ་ནི་ཀུན་རྒྱ་ཚོལ་བའི་ལམ་མོ།།

འདི་ནི་རྣམ་པར་ངེས་པའི་ལམ་མོ།།

རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་རྟོག་པ་ནི་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གཏོད་པའོ།།

ཡང་དག་པར་རྟོག་པ་ནི་གཏད་པའི་འོག་རྒྱ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བའོ།།

ཉེ་བར་རྟོག་པ་ནི་ཡོངས་སུ་བཙལ་བའི་འོག་རྒྱ་གཏན་ལ་འབབས་པའོ།།

བསྟེན་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ལུས་ཤེས་པའོ།།

ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་ནི་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་ཤེས་པའོ།།

རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་པའོ།།

སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའོ།།

ཡོད་འཛིན་ནི་ཇི་སྟེན་ཡོད་པ་དང་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་བཞིན་འཛིན་པའོ།།

རྒྱས་པར་འགྲུར་བ་དང་།།

འཕེལ་བ་དང་ཡངས་པ་ནི་སྲ་མ་དང་སྲི་མ་ལས་སོ།།

ཡིད་གཞུངས་པ་ནི་དེའི་དོན་སྲ་སྲི་མི་བརྗེད་པའོ།།

སློལ་ལྷན་པར་འབྱེད་པར་རྣམས་པའི་ཤེས་རབ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པའོ།།

མཁས་པ་ནི་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པའི་ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པའོ།།

ཤེས་རབ་རྒྱ་བ་ནི་ལུང་དང་ཁ་ཉོན་དང་ཡོངས་སུ་འདྲི་བ་དང་འབེལ་བའི་གཏམ་རྣམས་པར་ངེས་པ་ལ་སོགས་པས་དོན་རྣམས་པར་ཤེས་པ་དེ་གོང་ནས་

གོང་དུ་རྣམས་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པའོ།།

ལྷག་མཐོང་ནི་སྲར་རྣམས་པར་ཤེས་ཟེན་པའི་དོན་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའོ།།

གཏོད་པ་

28B

ནི་རྟོག་པ་སྡོན་དུ་བཏང་བའི་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་དེར་སེམས་གཏོད་པར་བྱེད་པའོ།།

རྣམས་པར་གཏོད་པ་ནི་གང་གིས་མཇུག་རྣམས་པར་བྱེད་པའོ།།

རྟོག་པ་ནི་མཚན་མར་འཛིན་པའོ།།

རབ་ཏུ་རྟོག་པ་ནི་མངོན་རྟོགས་སུ་འཛིན་པའོ།།

རྣམས་གངས་གཞན་ཡང་རྟོག་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་ཚོལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་རྟོག་པའོ།།

རབ་ཏུ་རྟོག་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་ལྷ་བས་སོ་སོར་རྟོག་པའོ།།

མངོན་པར་རྟོག་པ་ནི་ཡོན་ཏན་དང་སྐྱོན་ལ་རྟོག་པའོ།།

དེ་དག་ཉིད་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེ་བྲག་ཏུ་རྟོག་པ་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་བགྲང་བའོ།།

མངོན་སུམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་པ་དང་རྣམས་པར་རྟོག་པའོ།།

རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་དག་པར་རྟོག་པ་དང་ཡང་དག་པར་རྟོག་པ་ཉིད་དོ།།

ཀུན་ཏུ་སྡོང་བ་ནི་ལྷག་པའི་བསམ་པས་སྡོང་བ་ངེས་པར་སྐྱབས་པའོ།།

རྣམ་པར་སྤོང་བ་ནི་གཞན་ལས་ཡང་དག་པར་ལེན་པའོ།།

ཉི་པར་སྤོང་བ་ནི་ཡང་དག་པར་སྐྱབས་པའི་འོག་ཏུ་རྩལ་གྱི་མས་རྗེས་སུ་སྤྱང་བའོ།།

སོ་སོར་སྤོང་བ་ནི་ལྷུང་བ་འབྱུང་བ་ཚོས་བཞིན་དུ་ཡང་སྤྱིར་བྱེད་པའོ།།

དེ་ལ་ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་དང་།སྤོང་བ་གཉིས་ཀྱིས་རྩལ་གྱི་མས་རྗེས་སུ་སྤྱང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་ནི་བཟོད་པ་དང་།དེས་པ་དང་།

འདོད་པ་རྒྱུང་བ་དང་།བྱམས་པའི་སེམས་ལ་སོགས་པའོ།།

སྤོང་བ་ནི་དབང་པོའི་སྤོང་བ་སྤྲུམས་པའོ།།

མི་བྱ་བ་ནི་བདག་གྲང་མི་བྱེད་ལ།གཞན་ལ་ཡང་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་པའོ།།

མི་སྤྱད་པ་ནི་ཤེས་བཞིན་དུ་མི་བྱེད་པའོ།།

སྤྱད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་འཇགས་བཞིན་དུ་མི་སྤྱད་པའོ།།

རྒྱ་ལོན་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིག་པའི་ཚོས་ལས་རྒྱལ་བའོ།།

དུས་ཚོད་ནི་དེ་དང་འགལ་བར་གནས་པ་དང་།དེའི་བར་ཆད་བྱེད་པའི་ཚོས་སྤྱིས་སོ་ཙོག་གཉིན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དང་དུ་མི་ལེན་ཅིང་སྤོང་བའོ།།

སྤོང་བླན་ནི་སྤོང་བ་དེ་དག་ལ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ལྷན་སུམ་ཚོགས་པའོ།།

མི་འདའ་བ་ནི་བསྐྱབས་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་མི་བྱེད་ཅིང་མི་སྤོང་བའོ།།

རྣམ་པར་མི་འདའ་བ་ནི་ཕྱོགས་འགའ་ཡང་འཕན་མི་འབྱེན་ཞིང་མི་སྤོང་བའོ།།

གནས་པ་ནི་སེམས་འཛོག་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ།།

ཡང་དག་པར་འཛོག་པ་ནི་ཡང་དག་པར་འཛོག་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ།རྒྱས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ལས་སེམས་

29A

གནས་པ་རྣམ་པ་དགུ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ།།

སྤོང་ནི།

ཤེས་དང་སྤོན་དང་དགོ་བ་དང་།།འདུན་དང་བརྟེན་དང་གཅིག་ལུ་དང་།།

རྒྱལ་བུལ་ནད་དང་སྤྲང་བ་དང་། བདག་དང་སྲིད་བཅད་སྐྱེ་བ་ཟད།

སྤྲང་བཅས་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་དང་། སྤྲང་པོ་དང་ནི་རར་འཛིན་པའོ།

ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོས་པའི་ཐ་སྐྱད་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཤེས་རབ་པོ།

མཐོང་བ་ནི་མཐོང་བའི་ཐ་སྐྱད་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཤེས་རབ་པོ།

རིག་པ་ནི་བྱེ་བྲག་སྲིད་པའི་ཐ་སྐྱད་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཤེས་རབ་པོ།

རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཐ་སྐྱད་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཤེས་རབ་པོ།

ཡི་ཤེས་ནི་སྐློག་ཏུ་གྱུར་པ་ཤེས་པའོ།

མཐོང་བ་ནི་མངོན་དུ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་བ་མཐོང་བའོ།

རིག་པ་ནི་མ་རིག་པ་ལས་བརྒྱུག་པའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་རྟོགས་པའོ།

སྐྱོན་ཡང་དག་པར་ཡོད་པའི་དོན་ཤེས་པའོ།

རྟོགས་པ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྐྱོ་འདོགས་པའོ།

ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་སྤྲེ་སྐྱེས་ནས་ཐོབ་པའོ།

སྤྲང་བའི་སྐྱེར་བ་ལས་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་པའི་ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པའོ།

མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་ཚོས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཚོས་རྣམས་ལ་གཞན་གྱི་བྱིང་མི་འཛོག་ཅིང་།

སྐློག་ཏུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ནང་གི་སོ་སེའི་ནང་གི་ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པའོ།

སྟོན་པ་ནི་དྲིས་པ་ལུང་སྟོན་པ་གང་ཡིན་པའོ།

འདོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་ལུང་སྟོན་པར་འདོད་པའི་མིང་དང་ཚིག་དང་ཡི་གེའི་ཚོགས་རྣམས་མཐར་གྱིས་ལེགས་པར་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའོ།

རབ་ཏུ་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ནི་མཐར་གྱིས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པ་རྣམས་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ།

ཇི་བྲག་ཏུ་འགྲོལ་པ་ནི་བསྐྱར་པ་རྣམས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་དོན་འཆད་པའོ།

རྣམ་པར་འགྲོལ་བ་ནི་གཞན་གྱི་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེས་སོ་ཅོག་སེལ་བར་བྱེད་པའོ།

གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་དོན་དང་ཚིག་དང་ཟབ་མོ་ཡང་དང་ཡང་དུ་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་རབ་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ།།

སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་སྤིང་བརྩེ་བས་མ་བྲིས་མ་བཅོལ་བར་ཚོས་འཆད་བར་བྱེད་ཅིང་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པའོ།།

ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་ནི་བར་ཆད་མེད་པར་སྟོན་པའོ།།

སྟོབ་དཔོན་གྱི་དཔེ་མཚུངས་མི་བྱེད་པ་ནི་འཆབ་པ་མི་བྱེད་པའོ།།

ཐོག་མར་དགོ་བ་ནི་ཉན་པ་རྣམས་པར་རབ་ཏུ་དགའ་བ་

29B

སྐྱེད་པའོ།།

བར་དུ་དགོ་བ་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱོར་བ་རྣམས་ཚོགས་ཚུང་དུས་མཐའ་གཉིས་རྣམ་པར་སྤངས་པ་དགུ་མའི་ལམ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྟོན་པའོ།།

ཐ་མར་དགོ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་དྲི་མ་མེད་པར་དང་ཤིན་ཏུ་མཐར་སྐྱོན་པའི་སྤྱིར་དང་ཐམས་ཅད་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་།

ཤིན་ཏུ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་མཐར་ཐུག་པའི་སྤྱིར་རོ།།

དོན་བཟང་པོ་ནི་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱིར་རོ།།

ཚིག་འབྲུ་བཟང་པོ་ནི་མིང་གི་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་ལེགས་པར་སྐྱར་བ་དང་ཚིག་ཏུ་འདོན་པ་ལྷུང་སྤྱིན་པ་དང་ལྷན་པའོ།།

མ་འདྲིས་པ་ནི་འདི་ལས་སྤྱི་རོལ་པ་རྣམས་དང་སྐྱན་མོང་མ་ཡིན་པའོ།།

ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ནི་ཚད་མེད་པའི་སྤྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་བྱུང་བའོ།།

ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ།།

ཡོངས་སུ་བྱང་བ་ནི་རྒྱུད་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ།།

ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་ལན་ལག་བརྒྱུད་དེ།དེ་ནི་མ་འདྲིས་པའི་རྣམ་པ་ལ་སོགས་པས་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་བཞིར་བསྟན་ཏོ།།

ཉོན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚན་ཉིད་དེ་ལྟ་བུའི་ཚོས་ལ་རྣ་གཏོད་པར་ཡང་དག་པར་སྐྱོར་བར་བྱེད་པའོ།།

ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་དང་ལྷན་པར་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་ཡང་དག་པར་སྐྱོར་བར་

བྱེད་པའོ།།

འདུན་པ་དྲག་པོ་ནི་ནམ་ཞེས་ན་གནས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་འབྱུང་བའོ།།

དགའ་བ་དྲག་པོ་ནི་ཡང་དག་པར་སྒྲིབ་བ་ལ་དགའ་བའོ།།

རབ་ཏུ་དགའ་བ་དྲག་པོ་ནི་སྟོན་པར་བྱེད་པ་སྟོན་པའམ་གླ་མའི་གནས་ལྟ་བུ་ལ་རབ་ཏུ་དགའ་བའོ།།

དང་བ་དྲག་པོ་ནི་ཚོས་སྟོན་པ་དང་གདམས་ངག་རྗེས་སུ་སྟོན་པ་ལ་དང་བའོ།།

བརྟན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པ་སྐྱུར་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཏེ།སང་བྱའོ་སང་བྱའོ་ཞེས་མི་སྟོད་པར་བརྟོན་འགྲུས་ཚུམ་པའོ།།

རྗེས་སུ་བརྟོན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་དང་མཉམ་པའམ་ལྷག་པར་རབ་ཏུ་སྒྲིབ་གྱི་རྒྱུང་ཏུ་མི་མ་ཡིན་ཞོ།།

སྤང་བའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བསྐྱོམ་པའོ།།

ནང་དུ་ཡང་དག་གཞག་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བས་མཐའི་གནས་མལ་དག་ཏུ་མ་འབྲེས་པར་གནས་ཤིང་ཉིང་པེ་འཛིན་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་ལ་ཉིང་པེ་

འཛིན་གང་

30A

ལ་བརྟོན་ནས་གཉེན་པོ་བསྐྱོམ་པའོ།།

གཅིག་ཕུ་ནི་དབེན་པའི་གནས་མལ་དུ་སོང་བ་གཉེས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་པའོ།།

མ་འབྲེས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་ལུང་དུ་མ་བསྐྱན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་ཀུན་ཏུ་མི་སྒྲིབ་པའོ།།

བག་ཡོད་པ་ནི་འདོད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ཚོས་ལས་སེམས་སྤང་བ་དང་དགོ་བ་ལ་ཡང་དག་པར་སྒྲིབ་བའོ།།

བསྐྱན་པ་ཅན་ནི་སྤྲུམ་བཞིན་ཞོ།།

བདག་ཉིད་གཏོད་པ་ནི་སྤྲིབ་པ་ལྟ་སྤངས་ནས་སེམས་ནང་དུ་རབ་ཏུ་གཏོད་པ་དང་འདས་གླ་ན་མེད་པའི་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་ལ་སེམས་གཏོད་པ་

ཡིན་ཞོ།།

རྒྱལ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐར་མ་ཐུག་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེས་པ་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པ་ངའོ་སྐྱམ་པའི་ང་རྒྱལ་བར་ཆད་དང་བཅས་

པ་དང་བར་ཆད་མེད་པར་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱལ་ཞེས་བྱའོ།།

དྲི་མ་ནི་དེའི་ཕྱོགས་དང་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ཏོ།།

དེ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟུལ་དང་བྲལ་བ་དང་རྩི་མ་དང་བྲལ་བའོ།།

ཡང་ངའོ་སྣམ་པའི་ང་རྒྱལ་དེ་དང་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་རྟུལ་ལོ།།

ཕྱོགས་གཉིས་ཀའི་གནས་ངན་ལེན་ནི་རྩི་མའོ།།

ཚོས་རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣལ་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དུ་གནས་པ་དག་ལའོ།།

ཚོས་ཀྱི་མིག་ནི་ཚོས་ཅམ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མངོན་སུམ་དུ་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་པོ།།

ཚོས་མཐོང་བ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་བའོ།།

ཚོས་ཐོབ་པ་ནི་དགོ་སྤོང་གི་འབྲས་བུ་མཐུན་པར་ཐོབ་པའོ།།

ཚོས་རྫོགས་པ་དེ་ཐོབ་པ་ན་བདག་གིས་ཐོབ་པའོ།།

བདག་ནི་རྒྱན་དུ་ལྷགས་པ་སྟེ་ལྷུང་བའི་ཚོས་ཅན་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པའོ།།

ཚོས་ཀྱི་གཏིང་སྤེབ་པ་ནི་བདེན་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཤེས་ནས་དད་པ་རྙེད་པའི་ཕྱིར་སྟོན་པ་དང་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་དང་བདག་

ཉིད་གྱིས་འཕགས་པ་དགྲེས་པའི་རྒྱལ་བྱིས་རྣམས་རྣམ་པའི་སློན་མཁུ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གཏིང་རྫོགས་པའོ།།

སོམ་ཉི་ལས་རྒྱལ་བ་ནི་རང་གི་རྫོགས་པ་ལའོ།།

ཐེ་ཚོམ་ལས་རྒྱལ་བ་ནི་གཞན་དག་གི་རྫོགས་པ་དག་ལའོ།།

གཞན་གྱི་རྩིང་མི་འཛོག་པ་ནི་ཚོས་དེ་བདག་ཉིད་གྱིས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་ཀྱི་གཞན་

30B

ལས་མཉན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་ནི་མ་ཡིན་པའོ།།

གཞན་གྱིས་བཀྱིར་མི་བརྟུབ་པ་ནི་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ལ་ཕས་ཀྱི་རྟོལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མི་འཕྲོགས་པའོ།།

ཚོས་རྣམས་ལ་མི་འཛོགས་པ་ཐོབ་པ་ནི་རྫོགས་པ་དེ་ལ་གཞན་གྱིས་བྱིས་ཀྱང་སྤྲུལ་འགོང་བ་མེད་པའོ།།

མངོན་བར་རྒྱལ་བ་མངོན་པར་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱན་སྤོགས་ལས་བསྐྱོག་པའི་ལམ་ལ་ཡང་དག་པར་ལྷགས་པའོ།།

ལན་གཉིས་སུ་བརྗོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མངོན་པར་རྒྱལ་བ་ལས་ཕྱིར་མི་ཕྲོག་པའོ།།

མཁུ་གྲངས་གཞན་ཡང་བརྟམ་བཏགས་པ་དང་དོན་དམ་པའི་ཚོས་ཁས་གྲངས་པར་རིག་པར་བྱའོ།།

ནད་དུ་སྒྲུང་དོ་ཞེས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གང་ཡིན་པའི་ལྟར་ན་ནད་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཞེན།

འདིའི་ནད་ནི་འདི་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་འབྲུང་བ་སྟེ།

འོན་ཀྱང་དེ་དང་པོ་དེ་ཉིད་དུ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པས་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་སྟུན་ཕྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།།

གང་ཞེག་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན་འགྲོགས་པར་མི་འདོད་པས་ནད་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་མི་མཐུན་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་མཚུག་ཐོགས་སུ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་སྟོས་ཏེ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་དེ་ནི་དེར་ཡོངས་སུ་རྟག་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ།།

མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚའི་རྟེན་ཅིག་བརྒྱན་པ་མཐོང་པ་སྟེ།རྟེན་ཅིག་བརྒྱན་པ་ན་དཔེར་ན་མངོན་སུ་མ་པ་དང།

གཞན་གྱི་ཤིང་མི་འཛོག་པའི་ཤེས་པས་རིག་པ་དེ་དང་དེ་ཀུན་ཏུ་འབྲུང་བ་དང་རྒྱབ་པའི་སྐོ་ནས་ཚོར་བ་དེ་དང་དེ་ཀུན་ཏུ་འབྲུང་བ་དང་རྒྱབ་པའི་རྒྱན་

མཐོང་བ་ལྟ་བུའོ།།

སྟུག་བསྐྱེད་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟུག་བསྐྱེད་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་དང་།གང་ཅི་ཚོར་ཡང་རྩང་བ་དེ་ནི་འདིར་སྟུག་བསྐྱེད་

ལོ་ཞེས་བྱའོ།།

ཚའི་རྟེན་ཅིག་བརྒྱན་པ་མཐོང་བའི་སྐོ་ནས་ཅི་རིགས་པར་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་སྟེ།ཤི་བའི་འོག་ཏུ་སྐྱེའོ།།

སྐྱེས་ནས་ཀྱང་ཆ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟུག་བསྐྱེད་ཏེ་དེའི་སྲིད་གང་རྟག་པ་དེ་ནི་སྟུག་བསྐྱེད་ལོ་ཞེས་སྐྱེ་བ་བརྒྱན་པའི་སྐོ་ནས་སྟུག་བསྐྱེད་བ་ཉིད་ལ་

འཇུག་གོ།།

ཇི་ལྟར་ན་གང་ཅི་ཚོར་ཡང་རྩང་དེ་ནི་འདིར་སྟུག་བསྐྱེད་བའོ་ཞེས་བྱ་ཞེན།

བདེ་བའི་ཚོར་བ་ནི་འགྲུར་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་ཉིད་ཀྱིས་སྟུག་བསྐྱེད་ལོ།།

སྟུག་བསྐྱེད་ནི་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱེད་ཐ་

31A

ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པས་སྟུག་བསྐྱེད་ལོ།།

བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྟུག་བསྐྱེད་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ནི་མི་རྟག་པ་དང་འགྲོག་པའི་ཚོས་ཅན་པས་སྟུག་བསྐྱེད་ལོ།།

དེ་ལ་བདེ་བ་ནི་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་འགྲུང་རོ།།

སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་རོ།།

རྒྱན་དུ་འགྲུང་བའི་ཕྱིར་གནས་སོ།།

སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཡང་འགག་པ་ནི་མི་རྟག་པ་སྐྱེས་པ་ནི་འགགས་པའི་ཚོས་ཅན་ཏེ།དེ་འགགས་ཀྱང་དེ་གཉིས་དང་

མ་བུལ་བ་ནི་དེ་གཉིས་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱེད་བ་ཡིན་ནོ།།

ཇི་ལྟར་ན་བདེ་བའི་ཚོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་བ་ཉིད་དུ་ལྟ་ཞེ་ན།

དེ་ལ་འདོད་ཆགས་རྒྱས་པར་འགྲུང་ལ།དེ་ལ་ཡང་ཚོ་སྤི་མ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་།

མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་ཡང་དེས་འགྲུང་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ།དེ་ལྟར་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉིད་དུ་བལྟ་བར་བྱེད།།

ཇི་ལྟར་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ཟུག་ཏུ་ཉིད་དུ་བལྟ་བར་བྱ་ཞེ་ན།མདོན་དུ་གྲུང་ན་ཟུག་ཏུ་བཞེན་དུ་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྤྲུག་བསྐྱེད་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་པ་འགྲུང་བའི་ཚོས་ཅན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགགས་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་མི་རྟག་པ་ལོ།།

མ་འགགས་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་འགོག་པའི་ཚོས་ཅན་ཏེ།མི་རྟག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ནི་བདེ་བ་འཇམ་སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་སྐྱེ་རོ།།

འགོག་པའི་ཚོས་ཅན་ནི་དེས་བདེ་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་དག་ལས་ཡོངས་སུ་མ་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ།།

སྣོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་པ་དང་བརྟན་པ་དང་མི་འགྲུང་པའི་ཚོས་ཅན་གྱི་བདག་དང་བུལ་པ་ལོ།།

བདག་མིད་པ་ཉིད་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྲུང་བ་དང་རང་དབང་མིད་པ་ལོ།།

སྤྲུང་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སོ།།

རབ་ཏུ་སྤྲུང་བ་ནི་དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་།སྤྲུང་བར་བྱ་བ་ལོ།།

ངན་པར་སྤྲུང་བ་ནི་དེ་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་ཤིང་མ་སྤྲངས་ན།སྐྱོན་འདི་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པར་འགྲུང་ཞེས་བྱ་བ་ལོ།།

ཀུན་ཤེས་པ་ནི་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པས་སོ།།

རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སོ།།

རབ་ཏུ་ཤེས་པ་ནི་རབ་ཏུ་དབེན་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་སོགས་པས་སོ།།

ཡང་དག་པར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་སོ།།

ཉི་བར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ནི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་སོ།།

བརྟེན་

31B

པར་བྱེད་པ་ནི་ཇི་སྟེན་ཡོད་པ་ལས་སོ།།

སོ་སོར་རྟོག་པ་ནི་ཇི་སྟེན་བ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ལས་སོ།།

རིག་པར་བྱེད་པ་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཚངས་པར་སྟོན་པས་ཡང་དག་པར་བརྟུས་པའོ།།

མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་ནི་འབྲས་བུ་སྲུང་ན་ལས་འདས་པའོ།།

བདག་ནི་ཉི་བར་ལེན་པའི་ཡུང་པོ་ལྷ་རྣམས་ལ་བདག་དང་བདག་གིར་ལྟ་བ་ཀུན་དུ་སྟོན་པའོ།།

སེམས་ཅན་ནི་ཡོད་པའི་ཚོས་དེ་དག་ཡང་དག་པ་ཇི་སྟེན་བ་བཞིན་དུ་མ་ཤེས་པ་དང་དེ་དག་ལ་ཆགས་པའོ།།

ཤེད་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པའོ།།

ཤེད་བུ་ནི་ར་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོ་དམན་དུ་འགྲུང་བའོ།།

གསོ་བ་ནི་ཡང་འབྲུང་བ་པའི་སྲིད་པའི་ལམ་གྱིས་རྒྱས་པར་བྱས་པའོ།།

སྐྱེས་བུ་ནི་སྐྱེས་བུའི་རྩལ་བྱེད་པའོ།།

གང་ཟག་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ངོམས་པར་དང་ཚོག་མི་ཤེས་པའོ།།

སྟོག་ནི་ཚོ་དང་ལྷན་ཅིག་གསོན་ཞིང་གནས་པའོ།།

སྐྱེ་བ་པོ་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་སོ།།

ཀུན་ཏུ་སྟོར་བ་རྣམས་རྣམ་པར་བརྒྱོག་ནས་སྲིད་པ་བཅད་པ་དང་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཀུན་ཏུ་སྟོར་

བ་གསུམ་སྤང་བའི་སྤྱིར་ཡང་སྲིད་པའི་སྲིད་པ་ཀུན་ཏུ་མི་སྟོན་པའོ།།

དེས་དུས་གཞན་ན་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་རྗེས་སུ་མཐོང་ནས་ར་རྒྱལ་མ་ལུས་པར་རབ་ཏུ་སྐོང་སྟེ་དེའི་སྤྱིར་ར་རྒྱལ་ཡང་དག་པར་མངོན་
པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱའོ།།

དེའི་སྤྱིད་པའི་བག་ལ་ཉལ་འདི་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ་དེའི་སྤྱིར་སྤྱི་མ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡང་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཉིད་ཉིད་པའི་སྤྱིར་སྤྲུག་བསྐྱེད་མཐར་
བྱས་པ་ཞེས་བྱའོ།།

བདག་གི་སྐྱེ་བ་ཟད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་སྤྱིད་པ་བརྒྱད་པ་ཕན་ཚད་དོ།།

ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་བསྟན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་ཤིན་ཏུ་གོ་མས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པའོ།།

ཇ་བ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ་དང་ལམ་མཐའ་དག་ཐོབ་པའོ།།

འདི་ལས་སྤྱིད་པ་གཞན་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིད་པ་བདུན་ཡང་ཟད་པའོ།།

ཡང་བདག་གི་སྐྱེ་བ་ཟད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་ཞེས་ཞོ།།

དེ་གཉིས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཟད་པ་སྟེ། འབྲས་བུ་དང་པོ་གཉིས་སྟོན་ཏེ།།

ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་བསྟན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིར་མི་འོང་བས་མི་

32A

ཚངས་པར་སྐྱོད་པའི་འདོད་ཆགས་སྤང་པའོ།།

ཇ་བ་བྱས་སོ།།

འདི་ལས་སྤྱིད་པ་གཞན་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དོ།།

དེ་དག་ནི་ཀུན་ཤེས་པ་བརྟམས་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ།།

ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོར་བསྟན་པའོ།།

དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་བདུད་དང་བཅས་པ་དང་ཚངས་པ་དང་བཅས་པའོ།།

དགེ་སྐྱོང་དང་བྲམ་ཟེར་བཅས་པའི་སྐྱེ་དགུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་སྐྱོང་དང་བྲམ་ཟེར་དག་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེས་པ་ཚངས་པ་འཇམ་བདུད་ཀྱི་སྤྱིར་ལྷགས་
པའོ།།

ལྷ་དང་མིར་བཅས་པའི་སྐྱེ་དགུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་དག་གི་ནང་ན་ནི་ཚངས་པ་དང་བདུད་དག་མ་གཏོགས་སོ།།

མི་དག་གི་ནང་ན་ནི་དག་སྐྱོང་དང་བུམ་ཟེ་མ་གཏོགས་སོ།།

གོལ་བ་ནི་འཆིང་བ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ།།

ངེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་འདུལ་བ་དང་སྐྱོང་བ་དང་ཡང་དག་པར་འདའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདུལ་བ་ནི་མཚན་ཉིད་སོ་སོ་ཡང་དག་

པར་རིག་པ་དང་མེས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གཉིས་གྱིས་སོ།།

སྐྱོང་བ་ནི་རབ་ཏུ་དབེན་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པས་སོ།།

ཡང་དག་པར་འདའ་བ་ནི་སྐྱོང་བ་མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བུའོ།།

ནམ་པར་མི་ལྡན་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་དགུ་དང་ནམ་པར་བུལ་བའོ།།

རབ་ཏུ་ནམ་པར་གོལ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་དང་ཤ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་སོ།།

ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་བུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་སོ།།

མང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱིས་ལན་དུ་བྱས་པའོ།།

སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཕན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོ་བ་སྐྱོད་པའོ།།

བདེ་བ་ནི་གཞོད་པ་མེད་པའོ།།

སྤིང་བཅུ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།ཁ་ཅིག་དགོ་བ་དང་གཞོད་པ་མེད་པའི་སྐྱོད་པས་གཞན་ལ་སྤིང་བཅུ་བའོ།།

དོན་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་ལྡན་པ་སྟེ།འདོད་པ་དང་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པ་གང་ཡིན་པའོ།།

ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་རིགས་ལ་སོགས་པ་མི་གང་དག་དགོ་བ་དང་གཞོད་པ་མེད་པའི་སྐྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་མང་པོ་ཕལ་ཆེར་ལ་

སངས་རྒྱུས་འབྱུང་བ་དང་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚེས་དང་དགོ་འདུན་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པས་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་ཡིན་པ་དེ་དག་བདག་ཉིད་ལ་

ཕན་པ་དང་བདེ་བ་མང་པོ་བྱས་ནས་འཇིག་རྟེན་ལ་སྤིང་བཅུ་བར་བྱེད་དེ།དེ་དག་འདི་སྟམ་

32B

དུ་རྩི་ལྟར་ན་གཞན་དག་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བས་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བར་འགྲུང་སྐྱེས་དུ་སེམས་ལ་གཞན་དག་གྲང་འདི་སྐྱེས་དུ་རྩི་ལྟར་ན་

བདག་ཅག་ལ་ཕན་པ་བྱེད་སྐྱེས་དུ་སེམས་པར་འགྲུང་བ་སྟེ་དེའི་སྤྱིར་དོན་དང་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་སྤྱིར་ཞེས་བསྟན་ཏོ།།

ལྷ་དང་མི་རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་དོན་ཀུན་ཤེས་པ་དང་བསྐྱབ་པར་རུས་པའོ།།

རྣམ་མཉམ་ཉི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྷ་དང་ལ་དང་མ་དང་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་རྣམ་བཤུན་ནོ།།

བྱེ་བྲག་དུ་མ་བཤད་ན་ནི་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་གྲང་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་ནོ།།

བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་ན་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་བཞི་ཡིན་ནོ།།

སེམས་ཀྱི་རྟེན་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་བཞི་ཡིན་ནོ།།

མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་གང་དག་གིས་ཕྱང་པོ་འཛིན་པ་དེ་དག་གིས་ཀུན་ནས་དགྲིས་པའོ།།

དེའི་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ནི་བག་ལ་ཉལ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེ་དག་ནི་རྣམ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་སེམས་ཀྱི་རྟེན་དང་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་།

བག་ལ་ཉལ་བའོ།།

རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བཅས་པའི་ལུས་འདི་དང་སྤྱིའི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་འཛིན་པ་དང་།བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་།ངའོ་སྐྱེས་པའི་ང་རྒྱལ་

དུ་མ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་བག་ལ་ཉལ་རྣམས་ཀྱི་གཞི་དང་དམིགས་པའི་རྒྱུ་དག་པ་སྟེ་དེ་ལ་རང་འཛིན་པ་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དག་ནི་འཛིག་ཚོགས་

ལ་སྟེ་བའོ།།

ངའོ་སྐྱེས་པའི་ང་རྒྱལ་ནི་དེ་དག་ཉིད་དོ།།

དེ་དག་གིས་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་ནི་མངོན་པར་ཞེན་པའོ།།

གནས་ངན་ལེན་ནི་བག་ལ་ཉལ་འོ།།

དེ་ལ་རབ་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་སྤྱི་པ་རྣམས་ཀྱི་འོ།།

བག་ལ་ཉལ་ནི་གཉིས་ཀའི་འོ།།

སྦྱོར་ནི།

དེ་བཞིན་གསལ་བས་དང་མི་རྣམ་པའི།།འདུ་ཤེས་གསུམ་འཛིགས་འདུས་མ་བྱས།།

བདག་ཏུ་མ་གྱུར་མཚམས་སྤྱོད་མེད།།སྤོང་ཉིད་མི་རྟག་མ་ལུས་སྤོང།།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིམ་ལྗོངས་མཛད་ལས་རྣམ་པར་ཕྱེ་བ་བཞིན་ཏེ།དག་བཙུག་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་མཚོན་པར་འོས་པའོ།།

རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རིག་པ་ནི་གསུམ་མོ།།

ཞབས་ནི་སྤྱོད་པ་དང་བརྗོག་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་།ལྷག་པའི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་བཞི་པོ་མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའོ།།

དང་པོ་ནི་རྒྱ་པའི་ཞབས་མོ།།

ཐ་

33A

མ་ནི་གནས་པའི་ཞབས་ཏེ།དེ་ལ་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ལྷགས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་།འཚོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་སྤྱོད་པའོ།།

དབང་པོའི་སྣོ་བསྐྱུངས་པ་ནི་བརྗོག་པའོ།།

དེ་གཉིས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤང་བ་མེད་པ་གསུམ་དང་བསྐྱེལ་བ་མེད་པའི་ཚོས་ཡིན་ནོ།།

བསམ་གཏན་དག་གིས་སྤྱོད་པ་དྲག་པོ་བཀག་པའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ལ་ཉེས་པ་མི་སྤྱོད་པའོ།།

བདེ་བར་གཤེགས་པ་ནི་ལུན་རིང་པོ་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བདག་དང་གཞན་ལ་ཕན་པར་དབྱེས་པའོ།།

འཇིག་རྟེན་མཁུན་པ་ནི་སེམས་ཅན་དང་སྤོང་གི་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྟེ།

དེ་ལ་སེམས་ཅན་ནི་སྤོན་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་ལས་བརྒྱུ་ལས་ཏེ།སྤོན་གྱི་གནས་དང་།འཚི་འཕོ་དང་།སྐྱེ་བ་མཁུན་པའོ།།

དུས་ཐམས་ཅད་ལས་བརྒྱུ་ལས་ཏེ་སྤོང་པ་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྤོང་ལ་འཇུག་པའོ།།

སྤོང་གི་འཇིག་རྟེན་ནི་ཤར་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་འཇིག་པ་དང་འཆགས་པ་མཐའ་དག་མཁུན་པ་དང་།འཇིག་རྟེན་པའི་ཚོས་

རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་།སྤོང་གཞི་དང་།སྤོང་པ་དང་།ཉེས་དམིགས་དང་།ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་།འགྲོ་བའི་ལམ་ཡང་མཁུན་པའོ།།

རྒྱ་ན་མེད་པ་ནི་མཉམ་པ་མེད་པ་མཁུན་པ་དང་དེ་ལས་ཆེས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་མེད་པ་དང་མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་མཉམ་པ་མེད་པའོ།།

སྐྱེས་བུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྐྱུར་བ་ནི་འདྲི་སྐྱེས་བུ་ཡང་ཡིན་ལ་གདུལ་བར་བུ་བའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་འདུལ་བར་བྱེད་པའོ།།

ཁ་ལོ་སྐྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚོག་དང་གཙོ་བོའོ།།

ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་དོན་རྟོགས་པ་དང་སྐྱབ་པར་རྒྱས་པའི་སྐྱུར་པོ།།

སངས་རྒྱས་ནི་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་སྟེ་སྐྱེ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་
རྒྱས་པའོ།།

བཙེམ་ལྷན་འདས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྲིད་པོར་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ཚོས་དང་།བདུད་ཀྱི་གཡུལ་གྱི་སྟོབས་ཐམས་ཅད་བཙེམ་པའོ།།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོར་བསྟན་པའོ།།

འདི་ལྟར་དག་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྲིབ་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ།།

དེ་ཡང་སྐྱེ་མོང་དང་སྐྱེ་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ།

33B

རེ་ཞིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྲིབ་པ་ལས་རྣམ་
པར་གྲོལ་བ་སྐྱེ་མོང་བ་བསྟན་ཏོ།།

རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་སྐྱེ་མོང་མ་ཡིན་པ་བསྟན་ཏོ།།

མདོ་ལས་མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་ཏུ་བསྐྱེན་པ་དང་གོམས་པར་བྱས་པས་སངས་རྒྱས་པར་འབྱུང་བའོ།།

བསྐྱོམ་པའི་འབྲས་བུ་ནི་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་འབྱུང་བའོ།།

བསྐྱོམ་པའི་རྣམ་པ་ནི་དཔའི་དབྱེ་བ་དག་གིས་སོ།།

བསྐྱོམ་པའི་ཐབས་ནི་དགོན་པར་སོང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་འཇམ་རྒྱས་པར་འབྱུང་བའོ།།

དེ་ལ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱེན་པ་ནི་མཚན་ཉིད་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སོ།།

གོམས་པར་བྱས་པ་ནི་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱས་པས་སོ།།

ལན་མང་དུ་བྱས་པས་ནི་མ་ལུས་པ་དག་གིས་སོ།།

ཡང་ཀུན་ཏུ་བསྐྱེན་པ་ནི་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་ལ་ཀུན་ཏུ་གཏོད་པའོ།།

གོམས་པར་བྱས་པ་ནི་རྒྱན་མི་འཆད་པ་དང་གྲུས་པར་བྱས་ཏེ་སྦྱོར་བའོ།།

ལན་མང་དུ་བྱས་པ་ནི་ཡུན་རིང་པོ་ནས་འདྲིས་པར་བྱས་པའོ།།

ཐེག་པར་བྱས་པ་ནི་རྟེན་གྱི་སྐོན་སེམས་འོ།།

དངོས་པོར་བྱས་པ་ནི་དམིགས་པའི་སྐོན་སེམས་འོ།།

ནན་ཏན་དུ་བྱས་པ་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྐོན་སེམས་འོ།།

ཡོངས་སུ་འདྲིས་པ་ནི་ཅི་འདོད་པ་དང་ཚོགས་མེད་པར་འཛོལ་པའོ།།

ལེགས་པར་མཐར་ཕྱིན་པ་ནི་ཚོས་མཉམ་པའོ།།

ལེགས་པར་བརྩམས་པ་ནི་ནང་དུ་རྒྱུ་བཞེན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ།།

ཡང་ལེགས་པར་མཐར་ཕྱིན་པ་ནི་གྲུས་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ།།

ལེགས་པར་བརྩམས་པ་ནི་རྒྱན་མི་འཆད་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ།།

ཡང་ལེགས་པར་རྒྱུགས་པ་ནི་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྲོ་བའོ།།

ལེགས་པར་བརྩམས་པ་ནི་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བའོ།།

འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་གོད་པ་བསྟན་ཏོ།།

གཟུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ང་རྒྱལ་བསྟན་ཏོ།།

གཟུགས་མེད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་མ་རིག་པ་བསྟན་ཏོ།།

རྩ་བའི་འཚིང་བ་གཙོད་པ་ནི་བག་ལ་ཉལ་ཡང་དག་པར་འཇོམས་པའོ།།

རྩ་མོ་ཡང་དག་པར་གཡོ་བར་བྱེད་པ་ནི་ས་འོག་མའི་དག་བའི་ཚོས་སྦྱོང་བའོ།།

རྩ་དག་སེལ་བ་ནི་མི་རྟག་པར་འདུ་

34A

ཤེས་པ་ལ་དམིགས་པ་ལ་མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་སུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོན་པ་སྟེ།

རང་གི་ཡིད་ལ་བྱེད་བྱེད་པ་ལ་མི་རྟོག་པར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་རོ།།

བརྟེན་གསུམ་པ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་མི་རྟོག་པར་འདུ་ཤེས་པའོ།།

ཕྱི་མ་དགུ་པོ་དག་ནི་དེའི་རྒྱར་གྱུར་པ་རྣམས་སོ།།

གྲུང་པོ་ཆེའི་རྗེས་ནི་མི་སྐྱུག་པ་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་དམིགས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རོ་བོས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའོ།།

འབབ་པ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་མི་རྟོག་པར་འདུ་ཤེས་པ་རྣམས་སྐྱེ་ངན་ལས་འདས་པར་འབབ་པའོ།།

ཉི་མ་ཤར་བ་ནི་མ་རིག་པའི་སྤྱན་པའི་གཉེན་པོའོ།།

འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་ལྟ་བུ་ནི་མི་བསྐྱབ་པའི་མི་རྟོག་པར་འདུ་ཤེས་པའོ།།

ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱན་ལྟ་བུ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་སོ།།

དགོན་པ་དང་ཤིང་རླུང་དང་ཁང་སྟོང་དག་གི་སྐྱེ་གསལ་མེད་པ་དང་ཤིང་རླུང་དང་།

སྐྱིབ་གཡོགས་སྟོང་པ་ནི་གནས་མལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུའོ།།

གཞུགས་མི་རྟོག་པའི་དམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞུགས་ཅམ་ཡིན་གྱི་བདག་ནི་མེད་དེ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སྐྱོར་བའོ།།

ལམ་རྟུ་འགྲོ་བ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པ་བཞི་ནི་ལམ་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་སྟེ་དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་གྱིས་ནི་འགྲོ་བར་མི་ཚོལ་བ་ཉིད་དོ།།

རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་དང་ལོག་པའི་ཡན་ལག་གིས་ནི་བཅུ་ལ་ཀྱང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་ལྟ་བུ་སྟོན་པ་དག་གཞན་རྟུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ།།

དེ་དག་མེད་ཀྱང་གང་མས་དག་རྗེས་སུ་བརྟན་པ་ལ་མི་བཟོད་པར་འགྱུར་ཏེ་ཁྲོ་བ་ནི་གཞན་དག་སྐྱེ་བ་ལ་འཇུག་པའོ།།

རབ་ཏུ་གྱུར་བ་ལ་ཡང་རང་དབང་མེད་པ་དང་གཞན་ལ་རག་ལུས་པ་དང་།

མི་བཟོད་པ་དང་ངན་པའི་སྟོན་པ་དག་གིས་དགའ་བ་མ་ཡིན་པ་དག་དང་འདྲིས་པ་སྟེ་གཞོན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ།།

དེ་གཉིས་ནི་གཡང་ས་ཡིན་ཏེ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་འགྲོ་བ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་དོ།།

དེ་དག་མེད་ཀྱང་རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྟེ་ཉེན་གསུམ་ཁོད་དུ་ཞུགས་པའི་སྤྱིར་བར་ཆད་བྱེད་པ་ནི་མི་བཟོད་པའི་ཐེགས་པའི་སྤྱིར་ཏེ།

འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྒྱུང་བ་བཏང་ཡང་སྤང་བར་མི་རྣམས་པའོ།།

འཇིགས་པ་དང་བཅས་པ་ནི་ཚོམ་རྒྱན་དང་གཡོ་སྐྱེ་ཅན་གྱི་འཇིགས་པ་ཡོད་པའོ།།

མི་མངོན་པའི་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པ་ནི་ཉི་

34B

འཁོར་ཐེབས་པོ་ཡིན་པ་དང་གཅན་གཟན་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་འཇིགས་པ་ཡོད་པའོ།།

ཚོར་མ་དང་བཅས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ནས་ཚོར་མས་གང་བའོ།།

ལམ་གོལ་བ་ནི་གཞན་དུ་འགོ་བའོ།།

ལམ་ངན་པ་ནི་མི་མཉམ་པ་སྟེ།དེ་ལྟར་ན་ལུ་པོ་དེ་དག་ནི་ལམ་གྱི་སྐྱོན་ཡིན་ནོ།།

འགོ་བ་ངན་པ་སྤང་བའི་འགོ་བ་ནི་འགོ་བའི་སྐྱོན་ནོ།།

ལམ་གོལ་བ་དང་ལམ་ངན་པར་འགོ་བ་ནི་སྐྱིས་བྱ་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཀུན་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འགོ་བ་པོའི་གང་ཟག་གི་ཉིས་པ་སྟེ།

ཚོམ་རྒྱན་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱིས་བྱ་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ཀུན་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

མི་གཡོ་བ་ནི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའོ།།

མཐའ་ཡས་པ་ནི་སྲིད་པ་ཟད་པ་དང་ཡུལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་འགྲུར་རོ།།

མཐོང་བར་དཀའ་བ་ནི་ཟབ་པའོ།།

འཆི་བ་མེད་པ་ནི་སྐྱེ་བ་དང་གྲོ་བ་དང་ན་བ་དང་འཆི་བ་ཡང་དག་པར་ཟད་པའོ།།

བདེ་བ་ནི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པས་གཙོ་བའི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའོ།།

ཞི་བ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཉི་བར་ཞི་བ་དང་མཚོག་ཏུ་བསིལ་བར་གྱུར་པའོ།།

དངོས་པོ་བཟང་པོ་ནི་མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་བདེ་བར་གན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ།།

བདེ་ལེགས་སུ་འགྲུར་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱ་བའི་དམིགས་པའོ།།

རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ནི་དགའ་བ་དང་མི་དགའ་བ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་དང་ཐོབ་པ་རྒྱུད་མི་ཟ་བའོ།།

འཆི་འཕོ་མེད་པ་ནི་རྟག་པ་དང་ཕྱིར་མི་སྤྲུག་པའོ།།

རིམས་ནད་མེད་པ་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བའོ།།

ཡོངས་སུ་གདུང་བ་མིད་པ་ནི་འདོད་པས་ཤོངས་པ་མིད་པའོ།།

ནད་མིད་པ་ནི་ནད་དང་འབྲས་བུས་ཅད་རྣམ་པར་ཞི་བའོ།།

མི་གཡོ་བ་ནི་གཡོ་བ་དང་རྣོ་མ་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པའོ།།

ཏང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་ཕུང་པོ་ཐམས་ཅད་བརྒྱུག་པའོ།།

བདག་ཏུ་མ་གྱུར་ཅིག

།བདག་གིར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མ་འོངས་པའི་དུས་ལས་བརྒྱུས་ཏེ།བདག་དང་བདག་གི་ངོ་བོར་ཉེ་བར་སོང་བ་ནང་དང་ཕྱིའི་སྐྱེ་མཆོད་ཀྱིས་

བསྐྱས་པ་བདག་གི་ལུས་དང་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་དངོས་པོ་མི་སྐྱེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བའོ།།

ཡང་ལུས་མི་སྐྱེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་།དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོར་བ་མི་སྐྱེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡང་ཡོངས་སུ་བསྐྱེན་ཏོ།།

བདག་ཏུ་མ་གྱུར་ཅིག་བདག་གིར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་

35A

ལས་བརྒྱུས་ཏེ།འདི་ནི་མི་རྟག་པའི་འགོག་པ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་སྡོན་དུ་འགྲོ་བ་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་པ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་སྡོ་

སྲར་ལེགས་སུ་སྡོན་པ་བྱས་ནས།ཕྱིས་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་རྒྱ་ལ་མི་རྟག་པར་ཡོངས་སུ་རྟོག་གོ།།

ཉིང་མཚམས་མི་སྐྱོར་བ་ནི་ཤི་འཕྲོས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་སྐྱེ་བའོ།།

ལེན་པ་མིད་པ་ནི་མི་གནས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མིང་དང་གཟུགས་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ལུས་མི་སྐྱེ་བའོ།།

མི་སྐྱེ་བ་ནི་མིང་དང་གཟུགས་འཕེལ་བ་དང་རྒྱས་པ་མིད་པའོ།།

འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་ནི་ཕུང་པོ་ལྡེ་ཞིག་པའོ།།

སྤོང་པ་ཉིད་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའོ།།

མི་དམིགས་པ་ནི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའོ།།

སྲིད་པ་ཟད་པ་ནི་མ་འོངས་པ་ལ་དོན་དུ་གཉེར་བ་མིད་པའོ།།

འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཡོངས་སྡོད་ལ་དགའ་བ་མིད་པའོ།།

འགོག་པ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པའོ། ། ཇ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ཕུང་པོའི་ལྷག་མ་མ་ལུས་པའོ། །

མི་རྟག་པ་ནི་ཞིག་པ་དང་འཇིག་པའི་ཚེས་ཅན་ནོ། །

འདུས་བྱས་ནི་སྤོན་གྱི་མཐའ་ལས་བརྩམས་ཏེ་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

བསམ་པ་ནི་སྤྱི་མའི་མཐའ་ལས་བརྩམས་ཏེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་གང་ཡིན་པའོ། །

རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི་ད་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱི་དབང་གིས་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །

ཟད་པའི་ཚེས་ཅན་ནི་སྤོགས་གཅིག་ཟད་པའོ། །

འཇིག་པའི་ཚེས་ཅན་ནི་ཐམས་ཅད་འགག་པའོ། །

ཡང་ཟད་པའི་ཚེས་ཅན་ནི་ཐམས་ཅད་འགག་པའོ། །

འཇིག་པའི་ཚེས་ཅན་ནི་རྒྱུན་རྣམ་པར་འགྱུར་བའོ། །

འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཚེས་ཅན་ནི་ཉེས་དམིགས་དང་ལྡན་པའོ། །

འགོག་པའི་ཚེས་ཅན་ནི་འདུས་བྱས་གྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའོ། །

མ་ལུས་པར་སྤོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོར་བསྟན་པའོ། །

སྤྱིས་སྤང་བ་ནི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་སྤངས་པའོ། །

བྱང་བར་གྱུར་པ་ནི་བག་ལ་ཉལ་སྤངས་པའོ། །

ཟད་པ་ནི་འདས་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ། །

འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ། །

འགོག་པ་ནི་མ་འོངས་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ། །

རྣམ་པར་ཞི་བ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་སོ། །

རུབ་པ་ནི་བསྐོམ་པའི་ལམ་གྱིས་ཏེ།

འདི་ནི་ལམ་གཉིས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་དངོས་པོ་སྤངས་པའི་སྲིད་མ་ལུས་པར་སྤོང་བར་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏོ།།

སྤྲུལ་ནི།

འདོད་པ་གཉིས་དང་བདེ་བྱ་དང་། ཚོས་དང་དགའ་འདུན་གཞི་དང་ནི།།

ཡིད་བྱུང་བུམ་ཟེ་མི་རྟག་ཉིད། །དབུ་བརྗོད་པ་ཐམ་ཡིན།།

མི་རྟག་པ་དང་གསོལ་དང་གསོག་དང་སྐྱུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་པའི་སྲིད་འདོད་པ་དག་གི་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བསྟན་པ་སྟེ།

དེ་ལ་གསོལ་གྱིས་ནི་སྤོང་པ་ཉིད་བསྟན་ཏོ།།

གསོག་གིས་ནི་མི་སྐྱུག་པ་ཉིད་བསྟན་ཏོ།།

སྐྱུ་བས་ནི་བདེན་པར་ན་བདེ་བ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་བསྟན་ཏོ།།

དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་ནི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་སྤྱང་བས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་གཞི་ཡིན་པའི་སྲིད་སྐྱུ་བའི་ཚོས་སོ།།

ཇི་ལྟར་ན་སྐྱུ་བའི་ཚོས་ཡིན་པ་ནི་དཔེས་བསྟུན་པར་བྱ་སྟེ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ནི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱང་བས་ཚོས་མཐུན་པའོ།།

ཇིས་པ་འདྲིད་པ་ནི་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་མི་ཤེས་པའི་སྲིད་ཀྱིས་པ་ཐོས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་ཡིན་ཏེ།

དེ་དག་གི་ཡུན་རིང་པོ་ནས་སྐྱུ་བ་ལ་ལྟག་པར་ཆགས་པའི་སྒོ་ནས་རྣམ་པར་འགྲུང་བ་ལ་སྐྱིས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་རེག་པའོ།།

མཁས་པ་རྣམས་ནི་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཤེས་པའི་སྲིད་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཅོ།།

རུས་པའི་ཀོང་རུས་ལྟ་བུ་ནི་ངོམས་མི་ཤེས་པའོ།།

ཤའི་ཁམ་ཚད་ལྟ་བུ་ནི་མང་པོ་དང་ཐུན་མོང་བའོ།།

རྩ་ལྡོག་མ་ལྟ་བུ་ནི་ཚོས་མ་ཡིན་པ་སྤོད་པ་དང་མི་མཐུན་པར་སྤོད་པའི་རྒྱའོ།།

མིའི་དོང་ལྟ་བུ་ནི་འདོད་པའི་སྲིད་པའི་ཡོངས་སུ་གཏུང་བ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའོ།།

སྐྱུ་ལ་གཏུག་པ་ལྟ་བུ་ནི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ་བའོ།།

མི་ལམ་ལྟ་བུ་ནི་སྐྱུ་དུ་འཇིག་པར་འགྲུང་བའོ།།

བརྟན་པའི་རྒྱན་ལྟ་བུ་ནི་རྒྱན་ལ་རྒྱུ་ལས་པའོ།།

ཤིང་རྟོག་ལྟ་བུ་ནི་བག་མིན་པའི་སའོ།།

མི་གཙང་བ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོར་བསྟན་པའོ།།

དྲི་མི་ཞེས་པ་ནི་ཟས་དང་སྒོམ་དང་ཡོངས་སྒྲོན་རྣམ་པར་འགྲུར་བ་སྟེ།དེ་ལ་བཤང་པ་དང་གཅི་བ་ལ་སོགས་པ་མི་གཙང་བར་ཡོངས་སུ་གྲུར་པ་ནི་དྲི་མི་
ཞེས་པའོ།།

དྲི་ར་བ་ནི་ཤ་དང་ཁྲག་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་གྲུར་པའོ།།

མི་མཐུན་པ་ནི་འགྲིག་པའི་ཡོངས་སྒྲོན་ཡོངས་སུ་གྲུར་ན་མི་མཐུན་པའོ།།

གྲུས་པར་བདེ་བར་བྱ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཟང་ཟིང་

36A

ཡོངས་སུ་གཏང་བར་བྱ་བའི་སྦྱིར་བོད་པའོ།།

རབ་ཏུ་བོད་པར་བྱ་བ་ནི་སྤོང་པ་ཟང་པར་བྱ་བའི་སྦྱིར་བོད་པའོ།།

འབྲས་བུ་འདོད་པ་དག་གིས་ནི་གྲུས་པར་བོད་པར་བྱ་བའོ།།

ཐར་པ་འདོད་པ་དག་གིས་ནི་རབ་ཏུ་བོད་པར་བྱ་བའོ།།

ཐལ་མོ་སྦྱར་བར་བྱ་བ་ནི་དོན་དེ་ཉིད་དེ་དག་གིས་སྦྲོང་བའི་དུས་ནའོ།།

འདུད་པར་བྱ་བ་ནི་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་བྱ་བར་འོས་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྟ་བ་མཐུན་པར་ཁས་བྲལ་བར་འོས་པའོ།།

འཇིག་རྟེན་གྱི་བསོད་ནམས་གྱི་ཞིང་སྐྱ་ན་མིད་པ་དང་སྦྱིན་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་ཡོན་ཕུལ་བའི་འབྲས་བུ་གཞལ་དུ་མིན་པའོ།།

ལེགས་པར་གསུངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་བཟང་པོ་དང་ཚོག་འབྲུ་བཟང་པོའོ།།

ཡང་དག་པར་མཐོང་བ་ནི་མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་རྟོགས་པར་བྱ་བའོ།།

རིམས་ནད་མིད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མིད་པའོ།།

དུས་ཚད་པ་མིད་པ་ནི་དུས་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ།།

ཉི་བར་གཏོད་པ་ནི་རྒྱ་བ་དང་ན་བ་དང་འཆི་བ་ལ་སོགས་པས་ཉི་བར་མི་བགྱི་བའོ།།

འདི་མཐོང་བ་ལ་ཡོད་པ་ནི་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་དག་ལ་ཡང་རྒྱང་བའོ།།

སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ནི་གཞན་ལ་དད་པ་ལ་སོགས་པས་ཡང་དག་པར་རིག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའོ།།

མཁས་པ་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སློབ་པ་དང་མི་སློབ་པ་དག་གིས་སོ།།

གནས་དང་གྲིང་དང་མགོན་དང་རྒྱབས་དང་དཔུང་གཉིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ།དེ་དག་གི་ངེས་པར་བྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་
སྤུ་བསྟན་ཏོ།།

འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ཤེས་ནས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་སྤུ་བསྟན་ཅད་དུ་སྐྱེའོ་ཞེས་སྐབས་དབྱེ་བར་མཛོད་པ་ནི་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་
མ་འོངས་པའི་སློབ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་དང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའོ།།

ད་ལྟར་སྐྱེས་པ་ནི་གང་དག་གིས་ད་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་ཐོབ་པ་དང་བསྐྱོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བའོ།།

དུས་ཕྱིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་གང་དག་གིས་མ་ཐོབ་པ་ལ་རབ་ཏུ་བརྩོན་པ་རྣམས་སོ།།

ཀུན་ཏུ་བསྟན་པར་བྱ།གོམས་པར་བྱ།ལན་མང་དུ་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་རིགས་པར་སྤྲུམ་བཞིན་ནོ།།

མཐུན་པར་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་པ་ནི་ཚོས་རྣམ་པར་སྤང་བའོ།།

རིག་པར་བྱ་བ་ནི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་བསྟན་པའམ།ལུས་ཀྱིས་རིག་པར་བྱ་བའོ།།

36B

འབྲས་བུ་འཕམ་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་འཕམ་ཏོགས་པའི་སློན་ནས་ནི་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བའོ།།

དུས་སུ་གཏམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕ་རོལ་པོ་སྟན་དམའ་བ་ལ་འདུག་པ་ལ་སོགས་པའི་སློན་ནས་ཉན་པ་དང་འདོད་པ་དང་ཉན་པར་འོས་པར་ཤེས་ཤིང་འདི་ནི་
སྤར་གཏམ་བྱ་བའི་དུས་ཡིན་ནོ།།

འདི་ནི་ཡང་དག་པར་འཕགས་པའི་དུས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་ནས་གཏམ་བྱ་བའོ།།

གུས་པར་བྱས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་རུས་པར་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོས་སྟོན་པ་སྟེ།

རྣམ་གྲངས་དེ་དང་དེ་དག་གིས་མི་འཇུག་ཅིང་དོན་རབ་ཏུ་བསྟན་པར་འདོད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཙམ་དུ་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་པའོ།།

མཐར་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་པའི་སློན་ནས་སོ།།

མཚམས་སྐྱུར་བཞི་ཤོལ་བར་བྱེད་ནས་སོ།།

མཐུན་པར་འབྲེལ་པ་ནི་དེའི་ལན་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་པའི་སྟོན་སོ།།

རངས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཡང་དག་པར་གྲངས་ཏེ་འདུག་པ་རྣམས་ལའོ།།

དགའ་བར་བྱེད་པ་ནི་བར་མར་གནས་པ་རྣམས་ལའོ།།

མགུ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཞེ་འགྲས་པ་རྣམས་ལའོ།།

སྟོ་བར་མི་བྱེད་པ་ནི་བསྟན་པ་དང་མགུ་བའི་སེམས་ཀྱིས་པ་རོལ་པའི་ཡང་དག་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་སྟོ་བར་བྱེད་ཀྱི་རང་གི་མིང་གིས་

མི་སྟོན་པའོ།།

སྐྱ་འགོང་བར་མི་བྱེད་པ་ནི་ཞེ་སྐྱང་གིས་པ་རོལ་པའི་ཡང་དག་པའི་སྟོན་རང་གི་མིང་གིས་མི་སྟོན་པའོ།།

རིགས་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་རིགས་པ་བཞི་པོ་ལྟོས་པའི་རིགས་པ་དང་།གཏན་ཚིགས་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་དང་།བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་དང་།

ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་བཞི་དང་ལྷན་པའོ།།

འབྲེལ་པ་ནི་སྐྱབས་མི་འདོར་བའོ།།

མ་འབྲེས་པ་ནི་མ་འཇུག་པ་དང་འབྲེལ་པའོ།།

ཚོས་དང་མཐུན་པ་ནི་དོན་དང་ལྷན་པ་སྟེ།སྐྱབ་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པ་དང་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་རབ་ཏུ་དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཚོས་རྣམ་པ་དུ་མ་ལས་

བརྩམ་པའོ།།

འཁོར་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་རིགས་ལ་སོགས་པ་འཁོར་བཞི་ལ་རུང་བའོ།།

ཐམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དེ་རྟོགས་པ་དང་ཕན་པར་འདོད་པའོ།།

ཕན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་ནས་ཀྱང་དེ་གྲུས་པར་ཚོས་ཉན་པར་འགྱུར་བ་དང་།ཀུན་གྱིས་པར་འགྱུར་བ་དང་།

དེས་ན་དེ་དག་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་འོས་པ་དུ་སེམས་པའོ།།

སྟོང་བརྩེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་

ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚེས་དང་མཐུན་པའི་ཚེས་སྐྱུ་བ་པར་འདོད་པས་སོ།།

ཉེད་པ་དང་བཀུར་སྟེ་དང་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་དག་ལ་མི་རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚེས་གོས་ལ་སོགས་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ་མ་ཡིན་ཕྱག་འཚལ་བ་ལ་
སོགས་པ་དག་གི་ཕྱིར་མ་ཡིན་གྱི།གཞན་དག་གཡིན་སྐྱོའོ་སྟུམ་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སེམས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་འབྱུང་བའོ།།

བདག་ལ་བསྟོད་པར་མི་བྱེད་ཅིང་གཞན་ལ་སྟོད་པར་མི་བྱེད་པ་ནི་ཉེད་པ་དང་བཀུར་སྟེ་འདོད་པས་བདག་ནི་ཚེས་འདུལ་བ་འདི་ཀུན་ཤེས་སོ།།

ཁྱེད་ནི་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་བདག་གི་ཡོན་ཏན་མི་བརྗོད་ཅིང་གཞན་གྱི་སྟོན་ནས་མི་བརྗོད་པའོ།།

དུས་སུ་ཚེས་མཉན་པར་བྱ་བ་ནི་བདག་གི་གཏམ་འདི་ནི་དེ་ཕན་པ་མང་པོ་བྱེད་དོ་སྟུམ་དུ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་གཏམ་བྱ་བ་གང་ཡིན་པའི་དུས་ལ་བབ་པར་
མཐོང་ཞིང་།གཞན་གྱི་ཡང་འདིའི་བར་ཆད་དུ་མི་འགྲུར་འོ་ཞེས་སྟོན་པའི་དུས་ཤེས་ནས་གཏམ་བྱ་བའོ།།

གུས་པར་བྱ་བ་ནི་སེམས་དམའ་བས་སྟན་དམའ་བ་ལ་འདུག་སྟེ་སྟོན་ལམ་སྟུན་སུ་མ་ཚོགས་པར་འགྲུར་བས་ཅི་རུས་སུ་ཚེས་མཉན་པའོ།།

གུས་པར་མཉན་པ་ནི་དོན་བྱེ་བྲག་ཏུ་མ་རྟོགས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་པོ་ཉིད་དུ་བྱི་བ་དང་།

བྱེ་བྲག་ཏུ་རྟོགས་པ་ཐེ་ཚོམ་ཅན་ཡང་ཐེ་ཚོམ་བསལ་བར་བྱ་བའོ།།

སྤང་བར་མི་བྱ་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པར་ཆེས་འཕགས་པའོ།།

རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བྱ་བ་ནི་མཉམ་པ་དང་དམན་པ་གཉིས་སོ།།

ཚེས་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་ཉི་བར་བཞག་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་དང་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་རྟོགས་ནས་དེ་ལ་བཀུར་སྟེ་བསྐྱེད་ནས་ཉན་པའོ།།

ཚེས་སྐྱུ་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་སྟོན་པ་ནི་འདིའོ་ཞེས་བྱ་བའོ།།

ཚེས་ལ་མི་བརྩམས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ནི་ཡི་གེ་དང་ཚིག་འབྲུ་བཟང་པོ་མ་ཡིན་གྱི།འདི་ནི་ཚིག་དང་ཡི་གེ་ཡང་བ་དང་མངོན་པའོ་ཞེས་བརྟན་པར་མི་
བྱེད་པའོ།།

ཚེས་སྐྱུ་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ནི་བདག་པས་རིགས་དམའ་ཞིང་ཚོས་ངན་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བརྟན་པར་མི་བྱེད་པའོ།།

བདག་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ལ་ནི་ཚེས་འདི་ཀུན་ཤེས་པར་བྱ་བའི་མཐུ་མེད་དོ་ཞེས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ་སྐྱ་མི་འགོང་བའོ།།

ཀུན་ཤེས་པར་འདོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོ་མི་འཚམས་པའི་བསམ་པས་ཤེས་པར་འདོད་པའོ།།

ཅུ་གཅིག་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཞེས་

བྱ་བ་ནི་ཡི་གེའི་བྱེ་བྲག་རྩོགས་པར་བྱ་བའོ།།

ན་གཏང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་རྩོགས་པར་བྱ་བའོ།།

ཡིད་ཡང་དག་པར་གཏང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དང་མཐུན་པར་འཇུག་པར་བྱ་བའོ།།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསམས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་ནས་ཀྱང་འགའ་ཡང་ཡང་དག་པར་མི་རིགས་པ་དང་ཡང་དག་པར་མི་རྩོག་པར་མི་འགྱུར་

བར་བྱ་བའི་བར་ཆད་མེད་པར་ཡི་གེ་དང་རྣམ་རྩོགས་པར་བྱ་བའོ།།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ནི་ལེགས་པར་ལྷགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོར་བསྟན་པའོ།།

རིགས་པར་ལྷགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སློབ་པ་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་རྣམས་སོ།།

དྲང་པོར་རྟུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷགས་པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་རྣམས་སོ།།

མཐུན་པར་ལྷགས་པ་ནི་མི་སློབ་པ་རྣམས་ཏེ་དེ་དག་ནི་སྟོན་པ་དང་ཚོས་དང་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གུས་པར་བྱེད་པ་འབའ་ཞེས་ཏུ་ཟེད་དོ།།

མཐུན་པའི་ཚོས་སློབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་ལ་གནས་པ་རྣམས་སོ།།

ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་སྐྱབ་པ་ནི་གང་དག་པ་འོལ་ཀྱི་སྒྲིའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བས་ནང་དུ་ཚུལ་བཞེན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ།།

ཡང་ལེགས་པར་ལྷགས་པ་ནི་དེའི་ལམ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་འགོག་པ་ལ་ལྷགས་པའོ།།

དྲང་པོར་ལྷགས་པ་ནི་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་བཞེན་དུ་སྐྱབ་པ་སྟེ་གཡོ་དང་སྐྱུ་མེད་པར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བ་བཞེན་དུ་འཆགས་པའོ།།

མཐུན་པར་ལྷགས་པ་ནི་མགུ་བར་འགྱུར་བའི་ཚོས་དུག་དང་ལྡན་པའོ།།

མཐུན་པའི་ཚོས་སློབ་པ་ནི་ཚོས་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་སློབ་པའོ།།

དག་བཅོམ་པ་དང་ཟག་པ་ཟད་པ་ཞེས་རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་དང་ཤིན་ཏུ་མཐར་ཐུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་དང་གཏན་པ་མེད་པ་དང་།

འོབས་ཐོར་བ་དང་འོབས་ལས་ཡང་དག་པར་རྒྱལ་བ་ཞེས་རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་དང་ཡན་ལག་ལྡན་སྤངས་པ་དང་ཡན་ལག་དུག་དང་ལྡན་པ་ཞེས་རྒྱས་

པར་འབྱུང་བ་དང་རྒྱན་དུ་ལྷགས་པ་དང་རྣམ་པར་མི་ལྟངས་བའི་ཚོས་ཅན་དང་ངེས་པར་རྩོགས་པར་བྱང་རྒྱབ་ཏུ་འགོ་བ་ཞེས་རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་

འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་གཞི་བསྐྱུ་བར་རང་གི་གནས་ནས་བཤའ་དང་རིག་པར་བྱའོ།།

སྟོན་པའི་སྐུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོར་བསྟན་པའི་ཚིག་གོ།།

ཐུགས་ལས་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐུ་གྱི་ནང་ན་དམན་པས་སེ་སེའི་སྐྱེ་བོ་བསལ་བའི་ཕྱིར་རོ།།

གསུང་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་ཚོས་བསྟན་

38A

པའི་སྐྱེ་ལས་སྐྱེས་པའོ།།

ཚོས་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་ཚོས་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་སྐྱེ་བ་ལས་སྐྱེས་པའོ།།

ཚོས་གྱི་སྐྱེལ་པ་ནི་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་དང་ཚོས་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ།།

ཚོས་གྱི་བཀོ་སྐྱེལ་ལ་སྐྱོད་པ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཚོས་གྱི་ཡོངས་སྐྱོད་ལ་ཚོས་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་དག་གིས་ནི་སྐྱེ་བ་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། ཡལ་དང་ཚོས་མཐུན་པ་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཚིག་དང་པོས་ནི་སྐྱེ་བ་བཟང་པོ་

ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པ་སྐྱོད་གྱི་སྐྱོན་དགག་པ་བསྟན་ཏོ།།

གཉིས་པས་ནི་ཁྲ་དང་ཁྲག་མི་གཙང་བ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་བསྟན་ཏོ།།

གསུམ་པས་ནི་དམ་པའི་ཚོས་མ་ཡིན་པ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་བསྟན་ཏེ། ཚིག་གསུམ་པོ་དེ་དག་གིས་སྐྱེ་བ་བཟང་པོ་ཕྱན་སུམ་

ཚོགས་པ་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏོ།།

ཚིག་བཞི་པས་ནི་བདག་དང་ཚོས་མཐུན་པ་བསྟན་ཏོ།།

ལྷ་པས་ནི་ཡོངས་སྐྱོད་ལ་ཚོས་མཐུན་པ་བསྟན་ཏོ།།

ཚིག་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཚོས་མཐུན་པ་ལ་སྐྱེ་བ་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏོ།།

གཞི་ནི་རྒྱན་དང་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་རྒྱའོ།།

རྒྱན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལས་སྐྱེ་བའོ།།

རྒྱའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱེས་པའོ།།

རྒྱ་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་ཡང་རྒྱན་གྱི་དབང་གིས་ནི་སྐྱེའི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ།།

ཡང་ན་ཚོགས་མཉམ་བཤམ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ།།

ལེགས་པར་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོར་བསྟན་པ་འོ།།

ལེགས་པར་རིག་པ་ནི་ཚོས་དང་དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་འོ།།

ལེགས་པར་ཡིད་ལ་བྱས་པ་ནི་ཡང་དག་པར་རྒྱལ་བ་ཞེན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འོ།།

ལེགས་པར་བསྟན་པ་ནི་ཀུན་ནས་སོ།།

ལེགས་པར་རྟོག་པ་ནི་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་གྱི་སྒོ་ནས་ཏེ།དེ་གཉིས་ནི་ལེགས་པར་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ།།

སྒྲ་མ་གཉིས་ནི་དེའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ།།

འཕགས་པ་ནི་ཟག་པ་མིང་པ་དང་འཕགས་པའི་རྒྱ་ལ་ཡོད་པའི་སྲིབ་པ་འོ།།

ངེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་ཁམས་གསུམ་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་འོ།།

ངེས་པར་རྟོག་པ་ཅན་ནི་ཤིན་ཏུ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་སྲིབ་མི་རྒྱོག་པ་འོ།།

བཙམ་ལྷན་འདས་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་པོར་མདོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་རྒྱབ་པ་འོ།།

བཙམ་ལྷན་འདས་ནི་འབྲེན་

38B

པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་རྒྱབ་ནས་ལྷ་དང་མིའི་བར་ལ་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་འོ།།

བཙམ་ལྷན་འདས་ནི་རྟོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་བསྟན་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དང་ཡང་དུ་སེལ་བ་འོ།།

བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་མིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱབ་པ་འོ།།

ཡི་ཤེས་སུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིབ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་སྐྱབ་པ་འོ།།

མདོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་བསམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་སྐྱབ་པ་འོ།།

ཚོས་སུ་གྱུར་པ་ནི་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་སྐྱབ་པ་འོ།།

དོན་གསལ་བར་གཏན་ལ་འབབས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཐེ་ཚོམ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པར་བྱེད་པ་འོ།།

དོན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྟེན་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡུན་སྐྱོད་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱབ་པའོ།།

ཡིད་རླུང་བ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ལའོ།།

འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ཡོངས་སྤྲོད་ཆགས་པ་དག་ལའོ།།

འགོག་པ་ནི་ཡུང་པོ་ཐམས་ཅད་འགོག་པའོ།།

ཡིད་རླུང་བ་དང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུར་བ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ།།

འགོག་པ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ནི་མི་རྒྱོབ་པ་ཡིན་ནོ།།

ཡིད་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ནི་བདེན་པ་མཐོང་བས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ལས་མི་མཐུན་པར་འཇིན་པའོ།།

དེ་ནས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ལ་འདོད་ཆགས་རྒྱོང་བའོ།།

རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ནས་འདོད་ཆགས་དང་དེ་དང་དེ་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་གཅིག་ལ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལས་

སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ།།

ཡོངས་སྤྲོད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱོང་བའི་སྤྱིར་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་བའོ།།

དེ་ནི་བྱམ་ཟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་པ་རོལ་གྱི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བ་དང་སྤྲིག་པ་བསལ་བའོ།།

དེའི་མཚན་ཉིད་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རང་གི་རྟོགས་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའོ།།

འགྲོད་པ་བཅད་པ་ནི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་མེད་པ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པ་མེད་པའོ།།

སྲིད་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྤྱི་ལ་སྲིད་པ་མེད་པའོ།།

འབྱུང་བ་དང་ཞིག་པ་ལ་ཆགས་པ་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བག་ལ་ཉལ་སྤངས་པའོ།།

དེ་ལ་ད་ལྟར་དང་མ་འོངས་པའི་དུས་ནི་འབྱུང་བའོ།།

འདས་པ་

39A

ནི་ཞིག་པ་སྟེ་དཀག་གིས་ནི་བྱམ་ཟེ་དེ་ཡོངས་སྤྲུག་པར་བྱའོ།།

དེ་ལ་ཐོས་པ་མང་པོ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་དགེ་བའི་སྤྱོད་ལ་བརྩོན་པ་ལ་ཡང་གོང་མ་གསུམ་སྲིད་པས་དེའི་སྲིད་ལུང་སྟོན་པས་ན་བཞི་པས་གྲང་
ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱའོ།།

དེ་ལ་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆགས་པ་བརྒྱད་དེ།ཞིག་པ་ལས་སྤང་བ་དུ་གྱུར་པ་དང་།དུང་གིས་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པ་འབྱུང་བ་ལ་ལྟ་སྟེ།
སྲིད་པ་བྱས་པ་དང་།སྐྱེས་པ་དང་།བདག་གིར་བྱས་པ་དང་།བྱིན་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་།རྒྱུང་དུ་བསྐྱེད་པ་འོ།།

མ་འོངས་པ་ལ་གཉིས་ཉེ་རྣམ་པར་སྐྱེད་པ་དང་།རྣམ་པར་བསྐྱོད་པ་འོ།།

གསུམ་ཀ་ལ་ནི་སྤྲུག་པོར་བྱས་པ་དང་།རོ་བོ་བར་བྱས་པ་འོ།།

དེ་ལ་སྤང་བ་དུ་གྱུར་པ་ནི་སྤྲུག་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་འོ།།

ཐེ་དོར་བྱས་པ་ནི་གསོས་པ་དང་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པ་འོ།།

སྐྱེས་པ་ནི་འཚོ་བའི་གནས་ལས་བསྐྱབས་པ་འོ།།

བདག་གིར་བྱས་པ་ནི་བདག་གིར་བྱ་བས་རང་གིར་བྱས་པ་འོ།།

བྱིན་དུ་བསྐྱེད་པ་ནི་བདག་མཚོག་གོ་སྐྱེས་པའི་ང་རྒྱལ་ཉེ།བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྐྱེ་དགུ་ནི་ང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཅན་ཙེ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

རྒྱུང་དུ་བསྐྱེད་པ་ནི་བདག་རྒྱུང་འོ་སྐྱེས་པའི་ང་རྒྱལ་འོ།།

རྣམ་པར་སྐྱེད་པ་ནི་མ་འོངས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྲིད་པ་འོ།།

རྣམ་པར་བསྐྱོད་པ་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་འོ།།

སྤྲུག་པོར་བྱས་པ་ནི་གང་ཞིག་འདོད་པ་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ།འདི་ལྟ་སྟེ།གསེར་རམ་ཟོང་གཞན་དག་གོ།།

རོ་བོ་བར་བྱས་པ་ནི་ཉེ་བར་ལོངས་སྐྱེད་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་འོ།།

རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་མདོར་བསྡུ་ན་ཚིག་ལྡེས་ལམ་རྟོགས་པ་དང་།ལམ་རྟོགས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་ཉེ།

དེ་ལ་དེ་ནི་བྱམ་ཟེ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་ལམ་རྟོགས་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་ཉེ།།

ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་དང་།འགྲོད་པ་ཆད་པ་དང་།སྲིད་པ་དང་བྲལ་བ་དང་།འབྱུང་བ་དང་།ཞིག་པ་ལ་ཆགས་པ་རྒྱས་པར་མི་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་འདི་དག་

གིས་ནི་ལམ་རྟོགས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་ཉེ།ཀུན་ཤེས་པ་ཐོབ་པ་དང་།ལུང་སྟོན་པའི་ཐེ་ཚོམ་སྤོང་བ་དང་།

རྒྱ་བཀྲ་སྤྱོད་པ་བརྗེད་པའི་ཚོས་ཉིད་སྤོང་བ་དང་། མ་འོངས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་སྤོང་བ་དང་།

ད་ལྟར་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་རྒྱ་གནས་ངན་ཡིན་སྤོང་བའི་ཕྱིར་རོ།།

དེ་ལ་

39B

དོན་གྱི་སྐྱབས་འདིར་ནི་འབྱུང་བ་ནི་ཁམས་གསུམ་པར་གཏོགས་པའི་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ།།

ཞིག་པར་ནི་མཚན་མ་མེད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལོ།།

ཆགས་པ་ཡང་དོན་གྱི་སྐྱབས་འདིར་ནི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྡང་དང་གཏི་སྤྱུག་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་གྲང་ཇི་ལྟར་མཚན་མ་མེད་པ་ལ་སློམས་པར་ལྷགས་

པའི་སློབ་པ་ལ་རྒྱས་པར་འགྲུར་བ་ལྟར་དག་བཅོམ་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ལོ།།

རྣམ་པར་ཏོག་པ་དང་སློམ་པ་དང་། ཆགས་པ་དང་། འདུ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། རྩ་མ་གཉིས་ནི་རབ་རྩ་བྱུང་བའི་སྤོགས་ཀྱི་ཡིན་

ལོ།།

གཉིས་ནི་བྱིས་པ་ཕྱི་མའི་སྤོགས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། ཆགས་པ་རྒྱས་ན་དེ་སྐྱེ་བར་འགྲུར་རོ།།

རབ་རྩ་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་ཡུལ་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ལས་ནི་རྗེས་སུ་ཏོག་པ་ཙམ་ཡིན་ལ་གཡོ་བ་ཀུན་རྩ་སྤོང་བ་ལས་ནི་སློམ་པ་ཡིན་གྱི་བྱིས་

པ་རྣམས་ནི་ཡུལ་ཉེ་བར་གནས་པ་ལས་ཆགས་པ་ཡིན་ལོ།།

ཆགས་པ་དང་དེའི་མཚན་མ་ལ་འཛིན་པ་ལས་དེའི་འདུ་ཤེས་པ་ཡིན་ལོ།།

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། དེའི་གནས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཏེ། རྒྱ་གང་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་དེའི་རྒྱ་ཡིན་

ལོ།།

མི་རྟག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཅི་ཞེན་གང་གིས་ན་མི་རྟག་པ་དང་རིས་མཐུན་པ་དེས་ན་སྐྱེ་བ་དང་གྲ་བ་ལ་སོགས་པའི་

སྤྱུག་བསྐྱེད་སྐྱེ་བ་དང་། གང་གིས་ན་མེག་པ་ལ་རྟག་ཏེ་ཚོར་བ་དེས་ན་རྣམ་པར་འགྲུར་ལ། སྐྱེ་ཞིང་འཇིག་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཚོར་བ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་

སྤྱུག་བསྐྱེད་ལོ་ཞེས་འགྲུབ་དོ།།

གང་ཡང་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཅན་དང་།གང་ཡང་རྣམ་པར་འགྲུར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཅན་དེ་དག་ནི་
བདག་ཉིད་ཀྱིས་བདག་མིང་པས་བདག་མིང་པའོ།།དེ་ལ་བདག་མི་གནས་པས་ན་བདག་མིང་པ་སྟེ།དེས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་བདག་མིང་པའི་རྣམ་པ་
སྟོས་པ་ཡིན་ནོ།།

ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉེ་ཤེས་པ་གསུངས་པ་འདི་རྣམས་དུ་གསུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའོ།།
ཡང་དག་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ནི་བསམས་པ་ལས་བྱུང་བའོ།།

ངེས་པར་རྟོག་པ་ནི་བསྟོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྟེ།ཤེས་རབ་རྣམ་པ་

40A

གསུམ་རྒྱུ་བ་དེ་ཉིད་ལ་བཟོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མགུ་བ་དང་།ཡང་དག་པར་མགུ་བ་དང་།ཡངས་སུ་མགུ་བའོ།།

མི་རྟོག་པར་རྗེས་སུ་བལྟ་འདོད་ཆགས་དང་བུལ་བར་རྗེས་སུ་བལྟ་འགོག་པར་རྗེས་སུ་བལྟ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།

ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ།།

མི་རྟོག་པ་དང་།གཡོ་བ་དང་།འཇིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་ནི་གཅིག་ལས་འཕྲོས་པ་མཐུན་པར་སྐྱར་བ་ལས་མི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་

རྣམ་གྲངས་ནས་སྟོག་པའི་རྣམ་གྲངས་ལ་ཐུག་པའི་བར་དུ་ཅི་རིགས་པར་རིག་པར་བྱའོ།།

མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ནི་དེ་དང་པོ་ནས་མ་ཐོབ་པའོམ་སྲ་མ་ལས་ཉམས་པའོ།།

རྟོག་པར་བྱ་བ་ནི་གོང་མའི་བྱེད་པར་རྟོགས་པའོ།།

མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་ནི་སྤངས་པའོ།།

ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཤེས་རབ་བསྟན་ཏོ།།

ངེས་པར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཉིང་ངེ་འཇིན་བསྟན་ཏོ།།

ཚུལ་བཞིན་ཡོངས་སུ་རྟོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་གཉིས་པོ་དེ་དག་ཉིད་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འབྲུག་པར་བསྟན་ཏོ།།

མིང་ཀྱང་སྤང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་བདེ་བ་མིང་པའོ།།

གསོ་བ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གིས་སྟོང་པའོ།།

གསོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མི་གཙང་བའོ།།

སྒྲིང་པོ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དེ།དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་གིས་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་མེད་པར་ཡོངས་སུ་བརྟན་ཏེ།།

ཇི་ལྟར་ན་གཞུགས་དབྱ་བ་དོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེན་བསགས་པ་དང་།འཇིག་པ་སྐྱུར་བ་དང་།རྒྱུ་ཁམས་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་ཟས་དང་སྐྱོམ་གྱི་རོ་དང་།རྣམ་
པར་རྟོག་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ།།

བཅང་བར་མི་བཟོད་པ་ཉིད་ནི།བཅང་བར་མི་བཟོད་པ་དང་འཇི་བའི་གོང་བུ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་སྐྱུར་བར་མི་རྣམས་པའོ།།

སེམས་ཅན་གཅིག་ཏུ་མོས་པའི་ཕྱིར་གོང་བུ་མ་ཡིན་ཡང་གོང་བུར་སྐྱུང་བའོ།།

ཚོར་བ་རྒྱུ་རྒྱ་བྱུར་ལྟ་བུ་ནི་གསུམ་འདུས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་མི་གནས་པར་ཚོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།དེ་ལས་ལྟ་བུ་ནི་དབང་པོ་སྟེ།

དེ་སྐྱེ་བའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཡུལ་ལྟ་བུ་ནི་སྒྲིན་ནོ།།

རྒྱ་བྱུ་བུ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ།།

ཆར་པས་བཏབ་པ་ལྟ་བུ་ནི་རིག་པའོ།།

རྒྱུ་རྒྱ་བྱུར་ལྟ་བུ་ནི་ཚོར་བ་སྟེ།སྐྱུར་དུ་འགག་པ་དང་མི་གནས་པའོ།།

འདུ་ཤེས་སྒྲིག་རྒྱ་བྱུ་བུ་ནི་གཡོ་བའི་བདག་ཉིད་དང་།རྣམ་པ་

40B

དུ་མ་འབྱུང་བ་དང་།དམིགས་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་།

སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཡུལ་གསལ་བར་བྱེད་པའོ།།

ཇི་ལྟར་ན་འདུ་བྱེད་རྣམས་རྒྱ་ཤིང་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེན།འདི་ལྟ་སྟེ།སྐྱེས་བུ་མིག་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་སོ།།

སྣ་རེ་རྣམ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་མཚོན་ཆ་འོ།།

ཚལ་དུ་འབྱུག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་བ་ལྔར་གཏོགས་པའོ།།

རྒྱ་ཤིང་གི་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྣ་ཚོགས་གྱི་ལུས་ཤིང་དང་ཚོས་མཐུན་པའོ།།

སར་པ་དང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གྱེད་པ་པོ་དང་ཟ་བ་པོར་ལྟ་བུ་ལོ།།

དེས་དེ་དྲུང་ནས་བཅད་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་སྤོང་བའོ།།

ལོ་མའི་གླེགས་བྱ་རྣམ་པར་བཤེགས་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་པ་དུ་མའི་འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་སློན་པ་ཅམ་དུ་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ།།

དེས་དེའི་སྒྲིང་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མི་རྟེན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་དུས་གཞན་དུ་མི་གནས་པའོ།།

སྒྲིང་པོ་ལྟ་ཞིག་སློམ་གྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཉག་པ་དང་བརྟན་པའི་བདག་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་ཟ་བ་པོ་ག་ལ་སྤྲང་ཞེས་བྱ་བའོ།།

ཇི་ལྟར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེན།

སྐྱུ་མ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་མི་གཡོ་བར་ཉེ་བར་འགྲོ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་སྐྱེད་གསུངས་སོ།།

ལམ་པོ་ཆེའི་བཞི་མདོར་འདུག་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་བཞི་ལ་བརྟེན་པའོ།།

སྐྱུ་མ་རྣམ་པ་བཞི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་དེ་དག་ཏུ་གྲང་པོ་ཆེའི་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་སྤྲང་པའོ།།

གྲང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་དེ་དག་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ།

བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་མི་གཡོ་བར་ཉེ་བར་འགྲོ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་བཞི་ལ་བརྟེན་ཅིང་དཔྱུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་

ལུས་སྟོན་པ་དེ་ཡང་མི་སྤྲང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་ལུས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་དེ།སྐྱུ་མའི་གཟུགས་བཞིན་ནོ།།

དགའ་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་རྫོགས་སོ།།།།

XXXXXX

སྟོམ་ནི།

སྐྱེ་དང་ཤ་དང་འཚི་བ་དང་།།ཆགས་དང་འདོད་དང་ཉོན་མོངས་དང་།།

འདོད་ཆགས་རབ་རྒྱས་ཞེ་སྤང་དང་།།གཅི་སྐྱུག་རྒྱང་དང་ཁྱད་པར་ཉིད།།

སྐྱེ་བ་ནི་དང་པོ་ཉིད་དུ་ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་བའི་འབྲེལ་པ་སྟེ།མིང་དང་གཟུགས་

41A

ཀྱི་གནས་སྐབས་སོ།།

ཀུན་རྒྱུ་བཞི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའོ།།

ལྷ་བཞི་རྩམ་ནས་བྱུང་བའོ།།

མངོན་པར་བྱུང་བ་ནི་ལང་ཚོའི་གནས་སྐབས་ནས་བཟུང་སྟེ།དར་ལ་བབ་པ་དང་དར་ཡོལ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བར་གང་ཡིན་པའོ།།

ཆེས་འགྲས་ནི་ཆས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བར་གང་ཡིན་པའོ།།

ལྷ་པོ་རྟེན་པ་ནི་མིང་དང་གཞུགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་མོ།།

ཁམས་རྟེན་པ་ནི་དེ་ཉིད་དུ་དེའི་ས་བོན་རྟེན་པའོ།།

སྐྱེ་མཚེད་རྟེན་པ་ནི་མིང་དང་གཞུངས་འཕལ་བས་སྐྱེ་མཚེད་དུ་ག་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའོ།།

ལྷ་པོ་མངོན་པར་འགྲུབ་པ་ནི་འགྲུབ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆས་པའི་བར་རོ།།

སྟོག་གི་དབང་པོ་བྱུང་བ་ནི་རིས་མཐུན་པ་སྐྱ་མ་ཡོངས་སུ་བཏང་སྟེ་རིས་མཐུན་པ་གསལ་གྱི་ཚེ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའོ།།

ཆ་བ་ནི་ན་ཚོད་ཡོངས་སུ་གྲུར་པས་འགྲོ་བ་ན་དེག་འཆའ་ཞིང་འགྲུལ་བའོ།།

མགོ་སྐྱེ་ནི་སྐྱ་དང་བ་སྐྱུ་ཚང་ཞིང་མདོག་དཀར་བ་དང་སེར་བའོ།།

གཉེར་མས་གང་བ་ནི་པགས་པ་འཁུམས་པའོ།།

རྟེན་པ་ནི་ན་ཚོད་ཡོངས་སུ་གྲུར་པ་ཉིད་མདངས་མིད་ཅིང་སྐྱ་བོར་གྲུར་པ་གང་ཡིན་པའོ།།

གཞེས་པ་ནི་མཐུ་དང་བཙོན་འགྲུས་དང་སྟོབས་དང་རྩལ་མིད་བའོ།།

སྐྱར་པོ་སྐྱུ་སྐྱར་པོ་སྐྱར་ཡོ་བ་ནི་ལུས་མདུན་དུ་སྐྱ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ།ཁར་བལ་བརྟེན་པ་གང་ཡིན་པའོ།།

ལུས་སྟེ་བ་ནག་པོས་གང་བ་ནི་སྟེ་བ་ནག་པོ་དག་གིས་ལུས་བཀའ་བར་བུས་པའོ།།

ཐེག་ཆེ་བ་ནི་འཕྲལ་གྱི་བྱ་བ་འགྲུང་བ་དང་འཆགས་པ་དག་མི་མང་བའོ།།

ཉམ་དམའ་བ་ནི་ལུལ་དག་ལ་དབང་པོ་རྣམས་རྒྱ་བ་མི་མང་བའོ།།

ཉམས་པ་ནི་དྲན་པ་དང་སློ་མི་མང་བའོ།།

ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ནི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་དང་ཐང་ཅིག་དེ་དང་དེ་དག་ཉིད་འདས་ཤིང་འབྲི་བའོ།།

དབང་པོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ནི་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གོ།།

འདུས་བྱས་རྣམས་སྣངས་པར་གྱུར་པ་ནི་དབང་པོའི་གནས་རྣམས་དུས་གཞན་དུ་གནས་པའོ།།

སྣངས་པ་ནི་དེ་དག་ཉིད་གཞན་དུ་འགྱུར་བའོ།།

ཤི་འཕོས་པ་ནི་ལྷས་ཡོངས་སུ་པོར་བའོ།།

འཆི་འཕོ་བ་ནི་འཆི་ཀ་ཉིད་དོ།།

ཞིག་པ་ནི་གང་ཞིག་ན་ལྷས་རོར་འདུག་པའོ།།

ཐུབ་པ་ནི་གང་ན་མི་གནས་པའོ།།

ཡང་ཞིག་པ་ནི་གཞུགས་ཀྱི་ལྷས་སོ།།

རུབ་པ་ནི་མིང་གི་ལྷས་སོ།།

ཚོ་ཉམས་ཤིང་བྱོད་ཉམས་

41B

ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆི་ཀར་དེའི་དུས་སུ་སྒྲིང་གར་གནས་པའོ།།

སྲོག་གི་དབང་པོ་འགག་པ་ནི་ཚོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཞུགས་པའོ།།

འཆི་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲིང་གར་ཡོངས་སུ་འདོར་བའོ།།

དུས་བྱས་པ་ནི་དེ་ལྟར་ཆད་དེ། ཤི་ནས་ཞབ་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ། ཞབ་གསུམ་མམ། ཞབ་བདུན་ལོན་པའོ།།

སྒྲི་མཆོད་དུག་ལ་བྱིས་པ་སོ་སའི་སྒྲི་བོ་ཐམས་ཅད་བདག་ཏུ་འཛོན་པས་ནི་ཆགས་པར་འགྱུར་རོ།།

བདག་གིར་འཛོན་པས་ནི་ཉེ་བར་ཆགས་པར་འགྱུར་རོ།།

འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ནི་ཅུ་བ་ཅན་འཇིག་རྟེན་སོ་སའི་ལྟ་བར་གྱུར་པ་རྣམས་དང་ངོ་སྤྲོད་པའི་ང་རྒྱལ་གྱི་དབང་ཅན་སྲིད་པ་རྣམ་པར་སྲིད་པ་རྣམས་

གྱིས་ནི་ལྟ་བུ་པར་ཆགས་སོ།།

བདེ་བའི་ཚོར་བའི་གནས་ལྟ་བུའི་སྒྲི་མཆོད་དུག་ལ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པས་རོ་སྲོང་བར་བྱེད་པའོ།།

སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་ཚོར་བའི་གནས་ལྟ་བུ་ལ་ནི་ཞེས་དང་བཅས་པས་སྤོང་བར་བྱེད་དོ།།

སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚོར་བའི་གནས་ལྟ་བུ་ལ་ནི་གཏི་སྐྱུག་དང་བཅས་པས་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་དོ།།

འདས་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་ལ་ནི་བལྟས་པ་དང་བཅས་པས་རྒྱས་པར་བྱེད་དོ།།

མ་འོངས་པ་ལ་ནི་མཛོན་པར་དགའ་བ་དང་བཅས་པས་གནས་སོ།།

ད་ལྟར་བྱུང་བ་ལ་ནི་སྐྱུག་པར་ཞེན་པ་དང་བཅས་པས་མཛོན་པར་ཞེན་ཏོ།།

རང་གི་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་གྱུར་པ་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་ལ་ནི་བདག་གིར་བྱེད་དོ།།

རང་གི་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་མ་གྱུར་པ་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ཐམ་དང་འབྲིང་དང་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་ནི་ང་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་པས་རྣོ་མ་

སེམས་སུ་བྱེད་དོ།།

མཉམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་པའི་ས་པ་འདོད་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ལ་ནི་གོང་ནས་གོང་དུ་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱེད་དོ།།

མཉམ་པར་གཞག་པའི་ས་པ་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ནི་ཇི་ལྟར་སྲིད་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་གྲུ་ལོ་ལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

བརྟེན་པར་བྱེད་དོ།།

ཁྱིམ་པའི་སྐྱོགས་ལ་བརྟེན་པ་གཟུགས་དང་སྐྱ་དང་རྩི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་ནི་རོའི་སྐོ་ནས་འཁོར་གྱི་རྗེས་སུ་སོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོའི་ཕྱོང་བར་བྱེད་དོ།།

རབ་དུ་བྱུང་བའི་སྐྱོགས་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་ལ་ནི་ལེ་ལོ་དང་བག་མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འདོར་རོ།།

འདོད་པ་དང་སྐྱུག་པ་དང་དགའ་བ་

42A

དང་ཡིད་དུ་འཐད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་མདོར་བསྡུ་ན།འདོད་པའི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ།།

འདོད་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཡང་མདོར་བསྡུ་ན་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ།བཙལ་བར་བྱ་བ་དང་།བརྟེན་པར་བྱ་བ་དང་།སྐྱུག་པར་ཞེན་བར་བྱ་བའོ།།

དེ་ལ་འདོད་པ་མ་འོངས་པ་ནི་བཙལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ།།

འདོད་པ་འདས་པ་ནི་འདོད་པ་བྱས་པ་དང་དགའ་བར་བྱས་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱུག་པ་ཡིན་ནོ།།

འདོད་པའི་དངོས་པོ་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ།ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་དང་ཕྱོང་བའི་དངོས་པོ་འོ།།

དེ་ལ་ཇི་སྟེན་དུ་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་ལ་འདོད་པ་དེ་ནི་དགའ་བ་ཡིན་ནོ།།

སྲོང་ཟེན་པའི་དངོས་པོ་ལ་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡིད་དུ་འཐད་པའོ།།

འདོད་པའི་དངོས་པོ་འདས་པ་འཇམ་མེད་འདས་པ་འཇམ་མེད་ལྟར་བྱུང་བ་འཇམ་མེད་ལྟར་ལམ་སྲོང་བ་ནི་འདི་དག་ཙམ་དུ་ཟུང་དེ། འདིའི་བཙལ་བར་ཐ་བའམ།

བརྟག་པར་བྱ་བ་འཇམ་ལྟག་པར་ཆགས་པར་བྱ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཚིག་འདི་དག་གིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།།

འདོད་པ་ནི་མ་འོངས་པའི་དུས་ལ་བརྟེན་ནས་བཙལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ།།

སྐྱུག་པ་ནི་ད་ལྟའི་དུས་ལ་བརྟེན་ནས་ངོམས་མི་སྲོང་བས་འདོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ།།

ཡིད་དུ་འཐད་པ་ནི་འདས་པའི་དུས་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་སློན་ནས་ཡིད་དུ་འདང་བས་མཛོན་པར་བརྗོད་པའི་སྲིད་རོ།།

དགའ་བའི་རོ་བོ་ནི་སྐྱུག་པ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་གསུམ་ལ་འདོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། འདོད་པ་དང་ཡིད་དུ་འདང་བས་མཛོན་པར་བརྗོད་པའོ།།

འདོད་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་འདོད་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སྲིད་རམ་ཟེར་བའམ། འོངས་སྲོད་ནམ་པ་སྐྱོ་ཚོགས་འདོད་པའི་གནས་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་
སྲིད་རོ།།

ཆགས་པར་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་སྲིད་རོ།།

དངོས་པོ་ལྡེ་ལ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་རྣམས་སོ།།

དངོས་པོ་རྣམ་པ་ལྡེ་ནི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བར་བྱ་བ་དང་། ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་དངོས་པོ་དང་། རྒྱ་མཐུན་པའི་དངོས་པོ་དང་།

འགོ་བའི་དངོས་པོའོ།།

དེ་ལ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བར་བྱ་བ་ནི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་

42B

ལ་སོགས་པས་སོ་སོའི་མཚན་མའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་དེ་ལ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའོ།།

ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་རྣམས་ནང་ཡང་ཕན་ཚུན་འདྲིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའོ།།

ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བའི་གཞི་མཐོང་བའི་ཚོས་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་།

དེ་ལས་སྐྱེས་པ་སོམས་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བའི་བར་དུ་ཡང་སོ་སོར་སྲོང་བར་བྱེད་དོ།།

དེའི་ཕྱིར་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ལ་ཡང་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བར་བྱེད་དོ།།

མ་འོངས་པ་ན་འདོད་ཆགས་དྲག་པོ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་མཐུན་པ་ལ་ཡང་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བར་བྱེད་དོ།།

འགོ་བ་ལྷ་ལེན་པའི་ཕྱིར་འགོ་བ་རྣམས་སྟེ་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བར་བྱེད་དོ།།

དེའི་རྒྱ་ལས་ཉེས་པར་སྐྱོད་པ་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པའི་ཕྱིར་བདག་ལ་གཞན་གྱིས་དབྱུང་པ་དང་།བསད་པ་དང་།བཅིང་བ་དང་།བརྟེན་པ་དང་།སྐྱོ་བ་དང་།

སྐྱགས་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞོན་པ་སྐྱོད་པའི་ཕྱིར་བདག་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་བའོ།།

བདག་ལ་མ་ཡིན་ཡང་གཞན་ལ་སྐྱོད་པས་གཞན་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་བའོ།།

གཉིས་ཀལ་སྐྱོད་པས་ན་གཉིས་ཀལ་གཞོན་པར་འགྱུར་བའོ།།

མཐོང་བའི་ཚོས་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྐྱོད་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ནི་རྗེ་སྐྱེད་དུ་སྐྱོས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།དེས་གདོན་མི་ཟ་བར་ངན་སོང་དུ་འགོ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཞོ།།

ཚོ་ཕྱི་མ་ལ་ནི་གང་གཞན་དག་གིས་འདི་ལ་མི་ཤེས་ཀྱང་དེའི་རྒྱ་ཅན་གྱིས་ནི་ངན་སོང་དུ་འགོ་བའོ།།

གང་གཞན་དག་གིས་འདི་ལ་ཤེས་ཀྱང་ངན་སོང་དུ་ཡང་འགོ་བ་ནི་མཐོང་བའི་ཚོས་དང་ཚོ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཞོ།།

དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་སྐྱག་བསྐྱེད་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ནི་ཆགས་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཞིན་དུ་མི་འགྱོར་བའི་ཕྱིར་འོ།།

གཙོ་ཆེར་ནི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་དགུ་ལོ་ནའོ།།

འདོད་དགུར་མི་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་ན་ཆེད་བ་གསུམ་སྟེ།འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྦྱང་དང་གཏི་སྐྱག་རྣམས་སོ།།

ཚོར་བ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།དེ་དག་གིས་ནི་དེ་དག་ལས་ཐར་པར་འདོད་ཀྱང་མི་འགོལ་ལོ།།

ཉོན་མོངས་པའི་སྤོགས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ས་བོན་དང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ནི་བག་ལ་ཉལ་ཏེ།རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་ལྟ་བུའི་དོན་གྱིས་སོ།།

ཅ་བ་སྐྱོས་པའི་ཕྱིར་ན་བདུན་ཞོ།།

ཉོན་མོངས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དང་།

43A

ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་།སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཏེ།བག་ལ་ཉལ་མ་

གཏོགས་པ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་རྣམས་སོ།།

སྐྱེ་པའི་རྒྱུ་ནི་མི་ཆད་པའི་དོན་གྱིས་ན་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་རྣམས་ཉེ་ཚོ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་དོ།།

དེ་དག་ནི་ཡིན་ཏུ་རྒྱུ་ཆགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ།།

ལུས་དང་སེམས་ལས་སྐྱེ་མི་རྩལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཐ་བ་རྣམས་ཉེ་ལས་སྐྱེ་མི་རྩལ་བའི་ཞིང་རྒྱབ་པོ་བཞིན་ནོ།།

རྟེན་གྱི་བྱེད་བྱུང་གིས་ནི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་བྱེད་བྱུང་སེམས་ཀྱི་ཐ་བ་རྣམ་པ་ལྟེན་པོ།།

འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ནི་མི་གཙང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་བྱི་མ་རྣམས་སོ།།

སྐྱེ་མཚེད་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྟེན་ཏུ་འཇོག་པའི་ཕྱིར་དང་དྲག་ཏུ་གནོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་རྟེན་འཇོག་རྣམས་སོ།།

མ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་ལྷག་རྩུ་རྣམས་ཉེ་ལྷག་རྩུ་མ་སྦྲུང་བ་བཞིན་ནོ།།

བཏང་སྒོམས་ཀྱི་བར་ཆད་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་སྒྲོམ་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཅི་ཡང་རྣམས་སོ།།

ཚོས་མ་ཡིན་བ་དང་མི་མཐུན་པའི་སྒྲོད་པ་ཉེ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་ན་ཉེས་པར་སྒྲོད་པ་རྣམས་སོ།།

ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེས་པར་སྒྲོད་པ་ཀུན་ནས་སྒོར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་ཅུ་བ་རྣམས་སོ།།

ཕྱི་མ་ལ་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་ཟག་པ་རྣམས་སོ།།

སྐྱེས་པ་ལ་རྒྱ་བ་དང་འཆི་བ་ལ་སོགས་པས་གནོད་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་གནོད་པ་རྣམས་སོ།།

མི་སྐྱུག་པ་དང་མྱུང་པ་དང་སྐྱུག་པ་དང་བུལ་བ་དང་འདོད་པ་མི་རྟོག་པ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་གདུངས་པའི་ཕྱིར་ན་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་རྣམས་སོ།།

ལྷ་དང་དང་སྤྱི་སྤྱུགས་འདོན་པ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་འབྲུག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་འབྲུག་པ་རྣམས་སོ།།

རྒྱུན་སྤོགས་སུ་བྱུང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་རྒྱུ་བོ་རྣམས་སོ།།

སྤོན་གྱི་མཐའ་ནས་བརྒྱུད་སྤེམ་མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་སྐྱེ་བ་དང་འཁོར་བའི་ཐབས་སུ་གྲུར་པའི་ཕྱིར་ན་སྐྱོར་བ་རྣམས་སོ།།

ད་ལྟར་བྱུང་བ་ནས་བརྒྱུད་སྤེམ་མཐོངས་པའི་ཐབས་སུ་གྲུར་པའི་ཕྱིར་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་རྣམས་སོ།།

དགོལ་བར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་ན་མདུད་པ་རྣམས་སོ།།

ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་ལ་ཤེས་པའི་སྐྱིབ་པར་གྲུར་པའི་ཕྱིར་ན་སྐྱིབ་པ་རྣམས་སོ།།

གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ཆ་ནི་

འདོད་པའི་ཁམས་སོ།།

བསྐྱོམ་པའི་ལམ་རྒྱུ་ཆད་གྱི་ཆ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་མོ།།

དེ་གཉིས་ནི་ཐ་མ་ཡང་ཡིན་ལ་ཆ་ཡང་ཡིན་ཏེ།དེའི་ཕྱིར་ཅི་རིགས་པར་རྒྱུ་ཆད་གྱི་ཆ་དང་མཐུན་པའམ་ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་སྐྱིད་པ་ལྟ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལས་བརྒྱུ་པ་ནི་གོང་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་སོ།།

འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་སྐྱེ་བའི་བ་གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་འཛིང་བ་རྣམས་ཏེ་ལུས་ལ་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ལྟའོ།།

རྒྱུད་དུ་ཆར་གཏོགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་རབ་རྒྱ་རྒྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་མི་རྣམས་སོ།།

སྲིད་པའི་ཕྱི་མོར་སོང་བ་རྣམས་ལ་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང།

དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིང་དུ་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ།།

ལུས་དང་སེམས་ཀུན་རྒྱ་གདུང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་རིམས་ནད་རྣམས་སོ།།

འཇིག་ཚོགས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ན་ཀུན་རྒྱ་ལེན་པ་རྣམས་སོ།།

ནགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་ཕྱིར་པའི་ལུས་མངོན་པར་སྤྲུབ་པའོ།།

ནགས་སྐྱོར་ནི་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཆགས་པ་གང་ཡིན་པའོ།།

འཐབ་མོ་ལ་སོགས་པས་རྣམ་པ་སྤྲུལ་ཚོགས་ཚུམ་པའི་ཕྱིར་ན་འཐབ་པ་རྣམས་སོ།།

རིག་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ན་ནག་པོའོ།།

སྤྲུལ་བསྐྱེད་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ན་སྤྲུང་པའོ།།

དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་དམན་པའོ།།

ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་བཅས་པའོ།།

བཅའ་བར་གཤམ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བའོ།།

རྒྱལ་སྤྲིམས་འཆལ་པ་ནི་མནོས་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

སྤྲིག་པའི་ཚོས་ནི་རོ་ཚ་མི་ཤེས་པ་དང་། ཁྲིལ་མེད་པ་དྲག་པོས་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ལ་མ་དད་པ་དང་། འཕགས་པ་ལ་སྐྱུར་པ་འདེབས་པ་ལ་སོགས་པ་ལོག་པར་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པའོ།།

ཡང་ན་སྤྲིག་པའི་ཚོས་སྐྱོ་ཚོགས་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བརྒྱབ་སེམས་དང་ལྡན་པ་ཡིན།

གཞོན་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་དང་མཐུན་པར་སྦྱར་རོ།།

ཁོང་སྤྲིགས་པ་ནི་ཕྱི་དག་སྦྱོང་གི་རྟགས་འཆང་བའི་ཕྱིར་བ་དང་། ཉང་ན་དགོས་ཏེ་དུ་བྱེད་པའི་ཚོས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་ཤིང་ཕྱི་རོལ་མདོག་བཟང་པོ་ཡིན་ལ། ཉང་ནི་སྤྲིན་བྱ་ལ་སོགས་པས་ཟོས་ཤིང་ཁོང་སྦྱོང་དུ་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ།།

ཉེས་འཇོག་ནི་ཇི་ལྟར་ཉེས་འཇོག་དང་ཉེས་

44A

འཇོག་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་ནོ།།

ཤིང་རུལ་གྱིས་བརྟོགས་པའི་རྩ་བུར་གྲུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེས་ཐོས་པ་གཟུང་བར་གྲུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྲིན་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར་རྩ་བུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ།

དེའི་དེ་ནི་འཆལ་པའི་རྩལ་གྲིམས་ལ་སོགས་པའི་ཤིང་རུལ་གྱིས་བརྟོགས་པའོ།།

དེའི་ཕྱིར་ཤིང་རུལ་གྱིས་བརྟོགས་པའི་རྩ་བཞིན་དུ་འཚོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། གཞན་དག་གིས་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ལུང་བོང་ལྟར་སྦྱོང་པ་ནི་དགོས་ཏེ་འདུས་པ་དག་ཏུ་རྟེན་པ་དང་རྩལ་ཤིང་ཚོད་པ་དང་། མལ་ཆ་དང་སྟན་འགོད་པ་དག་ལ་ལེའི་དང་པོའི་དུས་ཚམས་ཞིག་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

དགོས་ཏེ་མ་ཡིན་པར་དགོས་ཏེ་དུ་ཁས་འཆེ་བ་ནི་དགོས་ཏེ་གི་ངོ་བོ་ལས་ཉམས་པ་དགོས་ཏེ་གི་ངོ་བོར་ཁས་འཆེ་བའི་ཕྱིར་བའམ། འདོད་ཆེན་གྱིས་དོན་དམ་པའི་དགོས་ཏེ་དུ་ཁས་འཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ།།

ཚངས་པར་སྦྱོང་པ་མ་ཡིན་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲིག་པ་མ་སྤངས་པར་སྤངས་པར་ཁས་འཆེ་བའོ།།

ཡང་དགོས་ཏེ་གི་ངོ་བོ་ལས་ཉམས་པ་ཉིད་དུ་ཁས་འཆེ་བའི་ཕྱིར་ན་ཚངས་པར་སྦྱོང་པར་ཁས་འཆེ་བའོ།།

དོན་དམ་པའི་དགོས་ཏེ་དུ་ཁས་འཆེ་བའི་ཕྱིར་ན་དགོས་ཏེ་དུ་ཁས་འཆེ་བའོ།།

ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་གཏང་བའི་ཕྱིར་ན་རྩལ་གྲིམས་འཆལ་བའོ།།

སྲིག་པའི་ཚོས་མངོན་པར་བཏང་བ་ཡང་ལེན་པའི་སྲིག་ན་སྲིག་པའི་ཚོས་རྣམས་སོ།།

རྟགས་ཀྱི་བསམ་པ་བསྐྱུ་བའི་སྲིག་ན་ནང་སྤངས་པའོ།།

དགའ་མགུར་སྲོད་ཅིང་གནས་པའི་སྲིག་ན་ཉེས་འཇོག་གོ།།

ཐོས་པ་ཉམས་པའི་སྲིག་ན་ཤིང་རྩལ་གྱིས་བརྟོགས་པའི་ཚུ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའོ།།

དད་པས་བྱིན་པ་ལོག་པར་སྲོད་པའི་སྲིག་ན་ལུང་བོང་ལྟར་སྲོད་པའོ།།

ལོག་པར་སྐྱུ་བའི་སྲིག་ན་དག་སྲོད་དང་ཚངས་པར་སྲོད་པར་ཁས་འཆེ་བའོ།།

ཆགས་པ་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་སྤྱུག་དང་།སྲོ་བ་དང་།འཁོན་དུ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱས་པར་གཞི་བསྐྱུ་བའི་ནང་དུ་གཞི་ཤུན་ཚོགས་བཤད་པར་བྱའོ།།

མི་རྟག་པ་དང་།སྤྱུག་བསྐྱུ་བ་དང་།བདག་མེད་པ་དང་།སྐྱུ་བའི་ཚོས་དང་།རྒྱ་བའི་ཚོས་དང་།གཏུང་བར་བྱེད་པ་དང་།

མི་སྐྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་ན་ཇི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱའོ།།

ཆགས་

44B

པ་ལོངས་སྲོད་པ་མངོན་པར་དགའ་བས་སོ།།

ཆགས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ལ་མི་ལྟ་བུ་མེད་པས་སོ།།

འཚུམས་པས་ནི་མ་ལོངས་པ་ན་འཐོབ་བའི་ལོངས་སྲོད་ལ་མངོན་པར་འདོད་པའོ།།

མཐུན་པ་བོར་བ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྲོགས་པར་བྱེད་པ་མཐུན་པ་འདོར་བའོ།།

བརྒྱལ་བ་ནི་ལོག་ནས་བཤད་པར་བྱའོ།།

ལྷག་པར་ཆགས་པ་ནི་ཐོབ་པ་དག་ལ་མི་ཚུ་མ་བ་མེད་པའོ།།

ལྷག་པར་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཐོབ་པ་དག་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ལ་བར་སྲོད་པའོ།།

འདུན་པ་ནི་མ་ཐོབ་པ་དང་ཐོབ་པ་དག་ལ་ཐོབ་པ་དང་ལོངས་སྲོད་པར་འདོད་པ་ཉིད་དོ།།

འདོད་ཆགས་ནི་ལོངས་སྲོད་ལ་མངོན་པར་དགའ་བས་ལྷག་པར་ཆགས་པའོ།།

འདོད་པ་དང་དགའ་བ་ནི་འདོད་པར་འགྱུར་བ་དང་དགའ་བར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ།།

ཀུན་ཏུ་ཞེན་པ་ནི་ནང་གི་ལུས་སུ་གཏོགས་པ་རྣམས་ལ་སྲིད་པའོ།།

འཚུམས་པ་ནི་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་རྣམས་པའོ།།

ལྷག་པར་ཆགས་པ་ནི་བདག་གི་ཡུལ་དག་ལ་སྲིད་པའོ།།

སྐྱོམ་པ་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་འདོད་པའོ།།

ཆགས་པར་འགྱུར་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གནས་ཡིན་པའོ།།

རྒྱགས་པར་འགྱུར་བ་ནི་རྒྱགས་པ་རྣམ་པ་བདུན་གྱི་གནས་ཡིན་པའོ།།

ཐམས་པར་འགྱུར་བ་ནི་ཡོངས་སྲོད་ལ་འདོད་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གས་ཀྱི་གནས་ལྟ་བུར་གྱུར་པའོ།།

འདོད་པར་འགྱུར་བ་ནི་འདས་པ་ལ་ལྟ་བའི་གནས་ལྟ་བུ་ལ་སྲིད་པ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པའོ།།

དགའ་བར་འགྱུར་བ་ནི་ད་ལྟའི་དུས་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེ་དགའ་བའི་ཡིད་བདེ་བའི་གནས་ལྟ་བུར་གྱུར་པའོ།།

ཡང་མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་གོམས་པས་སྲིད་པར་བྱས་པ་ནི་བྱམས་པའོ།།

སྲོན་གོམས་པར་བྱས་པ་ནི་དགའ་བའོ།།

བརྒྱལ་བར་འགྱུར་བ་ནི་ཡོན་ཏན་དང་སྐྱོན་དཔུང་པ་ལ་རྒྱབ་གྱིས་སྲོགས་པའོ།།

ཆགས་པར་འགྱུར་བ་ནི་སེམས་ཀུན་ཏུ་འཛིན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པའོ།།

འཚིང་བར་འགྱུར་བ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་སྤྲུལ་གི་གནས་སུ་གྱུར་པའོ།།

དོན་དུ་གཉེར་བར་འགྱུར་བ་ནི་སྲིད་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ།།

ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བར་འགྱུར་བ་ནི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་དང་སྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཚོས་ལ་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བར་བྱེད་པའོ།།

དགའ་བ་དང་མངོན་པར་དགའ་བ་ནི་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་དོན་དུ་གཉེར་བའོ།།

སྐྱེ་བ་དང་མངོན་པར་སྐྱེ་བ་ནི་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚིག་ཡོངས་

སྲུ་ཚོར་བའོ།།

ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚུལ་བས་ན་ལྷག་པར་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་ལུས་ཀྱིས་ཡོངས་སྲུ་ཚོར་བའི་ཕྱིར་རོ།།

ལྷག་པར་ཆགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོབ་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའོ།།

ཆགས་པ་ནི་བདེ་བའི་ཚོར་བ་ལ་འདོད་ཆགས་པ་སྟེ་དེ་ཉིད་ཀུན་ཏུ་ཆགས་པ་ཡིན་ནོ།།

སྲུག་བསྐྱེད་གྱི་ཚོར་བ་ལ་ནི་ཁོང་ཁྱོད་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ།།

ཀུན་ཏུ་སྤོངས་པ་ནི་གསུམ་ཀ་ལ་གཏི་སྲུག་གིས་སོ།།

འདས་པ་ལ་ནི་ལྷ་བ་དང་ལྷན་ནོ།།

མ་འོངས་པ་ལ་ནི་སེམས་འབྲེལ་ཏོ།།

དལ་བ་ནི་དེའི་གཞི་ཡོངས་སྲུ་ཚོར་བ་ལ་བཞུགས་པའོ།།

རིམས་ནད་ནི་འདོད་པ་འབྱོར་བ་དག་ལ་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནོ།།

ཡོངས་སྲུག་དང་བ་ནི་འདོད་པ་མི་འབྱོར་པ་དག་ལའོ།།

འབྲུག་པ་ནི་ཐོབ་པ་ཡོངས་སྲུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།།

ཀུན་ཏུ་སྤོང་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷན་མོ་དང་བཀྲ་ཤིས་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྲིད་པ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ།།

དགའ་བས་ཞེས་བྱ་བས་ནི་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྲིད་པ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ།།

དོན་དུ་གཉེར་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་ཏུ་སྦྱིན་པའི་རྟེན་པ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྲིད་པ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ།།

མངོན་པར་དགའ་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་དུ་འཐད་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་ཉོག་པ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྲིད་པ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ།།

དེ་དག་ཉིད་ལ་སེམས་འབྲུག་གོ།།

རབ་ཏུ་འགྲིང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱས་པར་འདི་ལྟ་སྟེ།མཉམ་པར་གཞག་པའི་སར་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཁམས་ལྡེ་ལས་རིག་པར་བྱའོ།།

ཤོས་པ་ནི་རྒྱགས་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པའོ།།

རབ་ཏུ་སྦྱོས་པ་ནི་རྒྱགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱིག་པ་མི་དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་ལས་སེམས་ཀུན་ཏུ་མི་བསྐྱུང་བའོ།།

རབ་རྟུ་རྒྱགས་པར་ལྷུར་པ་ནི་སྤྲིག་པ་ཀུན་རྟུ་ཚོམ་པར་སྦྱོར་བའོ།།

རྒྱགས་པར་འལྷུར་པ་ནི་རྒྱགས་པའི་རྒྱ་ཀུན་རྟུ་བསྐྱངས་ནས་འདུག་པའོ།།

འདོད་པ་དག་ལ་ཀུན་རྟུ་རྒྱགས་པར་ལྷུར་པ་ནི་ཉིས་དམིགས་སུ་མི་ལྟ་བར་འདོད་པ་ལ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྦྱོད་པའོ།།

སིམ་པ་ནི་བདེ་བ་ཚོར་བའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་སོ།།

སྦྱོང་བར་འལྷུར་པ་ནི་སྤྲིའི་མཚན་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་སོ།།

ཚོར་བར་ལྷུར་པ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཚོར་བར་ལྷུར་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུའི་མཚན་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་སོ།།

འདོད་པ་དང་།འདོད་ཆགས་དང་།ལྷག་པར་

45B

ཆགས་པ་དང་།རྣམ་པར་འཚིང་བ་དང་།ཡོངས་སུ་ཞེན་པ་དང་།ཀུན་རྟུ་འདོད་ཆགས་པ་རྣམས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།

ཐོས་པ་ལས་ལྷུང་བའི་ས་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ།།

ནང་གི་དྲི་མ་ནི་ཁོན་དུ་འཛིན་པའི་བསམ་པ་འཛིན་པའོ།།

ནང་གི་འགྲེན་རྒྱ་ནི་འདོད་པ་ལ་བགོགས་བྱེད་པའོ།།

ནང་གི་ཕྱིར་རྟོལ་བ་ནི་མི་འདོད་པ་ལ་གཏོད་པའོ།།

ནང་གི་དགྲ་བོ་ནི་མི་མཐུན་པ་ལ་གཏོད་པའོ།།

མི་སྤྲུག་པ་ནི་འདོད་པ་དང་ཡིད་དུ་མི་འཐད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་བརྒྱུག་པའོ།།

སྤྲུག་བསྐྱལ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ནའོ།།

གཞོད་པ་ནི་མངོན་དུ་ལྷུར་པ་ནའོ།།

མི་མཐུན་པ་ནི་དུས་གསུམ་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནའོ།།

ཡིད་དང་འགལ་བ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱལ་མངོན་སུ་དུ་ལྷུར་པ་སྟེ།གཞོད་པ་བྱེད་པར་འལྷུར་བའི་ཕྱིར་རོ།།

སྤྲུག་བསྐྱལ་མི་བཟད་པ་རྩུབ་པ་དྲག་པ་ཡིད་དུ་མི་འཐད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།གཞི་བསྐྱུ་བ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་རྟོགས་པར་བྱའོ།།

གཏུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་པ་ལོ།།

ཀུན་ཏུ་ཟབ་པ་ནི་རྩོམ་དང་གཏུམ་པོར་སྒྲིབ་པ་ལོ།།

གཞུགས་པོར་སྒྲིབ་པའི་གཏར་བཏོན་ནས་འཛོམ་པ་མེད་པར་ཚོག་ཚུབ་པོར་སྒྲིབ་པ་ལོ།།

ནང་པ་ནི་བསམ་པ་ཁྲོས་པ་ལོ།།

འབྲུག་པ་ནི་དག་གི་བྱེ་བྲག་གིས་བསམ་པ་ཁྲོས་པ་སྟོན་པ་ལོ།།

གཞོན་སེམས་སུ་བྱེད་པ་ནི་ལག་པ་ལ་སོགས་པས་འཚོག་པ་ལོ།།

ནང་སྟེ། །འདུག་པ་ནི་འབྲུགས་པའི་མཇུག་ཏུ་གཏོང་བྱོལ་གཉེར་དང་བཅས་པར་གནས་ཤིང་ཚོག་ཏུ་མི་སྒྲིབ་པ་ལོ།།

འབྲུག་པ་ཀུན་ཏུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་སུ་འབྲང་བས་ཡང་དང་ཡར་དུ་ཁོན་དུ་འཛིན་པ་ལོ།།

ཉོན་མོངས་པ་ཐུང་ན་སེམས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པས་དེའི་ཕྱིར་སྐྱུག་བསྐྱེད་བར་གནས་པ་སྟེ།རྒྱུ་རྐྱེད་དུ།

དག་སྟོང་དག་སྐྱིག་པ་དང་འབྲེས་པ་དག་གིས་ནི་ལེ་ལོ་ཅན་སྐྱུག་བསྐྱེད་བར་གནས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལོ།།

མ་འོངས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལེན་པས་དེའི་ཕྱིར་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་བཅས་པ་ལོ།།

དག་བའི་ཕྱོགས་ལས་རིང་དུ་བྱེད་པས་དེའི་ཕྱིར་གཞོན་པ་དང་བཅས་པ་ལོ།།

ཉོན་མོངས་པ་གཞན་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་འཚོ་བ་དང་བཅས་པ་ལོ།།

འགྲོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་གཏུང་བ་དང་བཅས་པ་ལོ།།

ཡང་སྒྲིབ་པ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་

46A

པ་ལོ།།

སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་ལོ།།

གཞོན་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་བའི་ཚོར་བ་རྣམ་པར་འགྲུང་བ་ལོ།།

འཚོ་བ་དང་བཅས་པ་ནི་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚོར་བ་ལ་དེ་གཉི་ག་ལས་མ་ཐར་པ་ལོ།།

ཡོངས་སུ་གདུང་བ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཅི་རིགས་པར་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་སྤྲུག་གི་མེས་སོ།།

ཡང་འདས་པ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་བཅས་པ་ལོ།།

མ་འོངས་པ་ལ་ནི་གཞོན་པ་དང་བཅས་པ་ལོ།།

གསོད་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆེར་འཁོན་དུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ།།

ཕྱིར་གོལ་བ་དང་དབང་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྡེ་མ་བཞེན་ནོ།།

ཕམ་པ་ནི་སྐྱེས་ལུ་ཅུ་ལ་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བ་དང་འགལ་བར་བྱེད་པ་ལོ།།

ཞེས་པ་ནི་སྐྱེས་པ་དང་གནས་པ་དང་འགལ་བར་བྱེད་པ་ལོ།།

འཇིགས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་མཛོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ལོ།།

གཞན་རྒྱལ་བ་ནི་ཅུ་ལ་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བ་དང་འགལ་བར་བྱེད་པ་ལོ།།

རྒྱལ་གྱིས་བསྟན་པ་ནི་ཅུ་ལ་སྐྱེས་པ་གནས་པ་དང་འགལ་བར་བྱེད་པ་ལོ།།

ངན་པར་ཞེས་པ་དང་རྣམ་པར་ཞེས་པ་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཅོམ་པ་དང་གཞོན་པ་དང་བསྐྱེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཚོ་གཉིས་ཀྱི་དག་གི་དོན་ནི་ཚོ་གཉིས་ཀྱི་དག་གིས་

རིག་པར་བྱེད།།

སྟོན་གྱི་མཐའ་མི་ཤེས་པ་ནི་འདས་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་མི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་ལོ།།

ཕྱི་མའི་མཐའ་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་ཟད་པའི་ཚོས་ཉིད་དུ་མི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་ལོ།།

སྟོན་གྱི་མཐའ་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་ནི་མ་འོངས་པ་རྣམས་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཉིད་དང་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཟད་པའི་ཚོས་ཉིད་དུ་མི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་ལོ།།

དེ་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པས་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་སོགས་པ་ལས་བརྒྱུ་མས་ནས་ཅི་བདག་འདས་པའི་དུས་ནས་བྱུང་བར་གྱུར་པས་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་

རྒྱལ་བཞེན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་དེ་ཇི་ལྟར་འདུག།

ཇི་ལྟར་བྱུང་འགྲུར་སེམས་ཅན་འདི་དག་གི་ལས་འོངས་འདི་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་གང་དུ་འགྲོ་བར་འགྲུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྟོན་གྱི་མཐའ་དང་ཕྱི་མའི་

མཐའ་ལས་བརྒྱུ་མས་ནས་རྒྱལ་བཞེན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལོ།།

དེ་དེ་ལྟར་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་ཀུན་དུ་མོངས་པས་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་བདག་ཏུ་ལྟོ་བའི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་ཅིང་ནང་དང་ཕྱི་དང་གཉི་གཉི་གཉི་གཉི་ལ་ཚོས་ཅོམ་

དུ་མི་ཤེས་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ལོ།།

ཕྱི་ནི་ཕྱིའི་ལྷ་པོ་དག་ལོ།།

ཕྱི་དང་རང་ཉིད་བཅའ་ཤེས་ཏེ་དེ་དག་ཉིད་དང་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སྟེ།

ཚོས་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པར་ཡང་དམིགས་ཤིང་ཕྱིའི་སྐྱེ་མཆེད་དག་གིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ།།

ལས་མི་ཤེས་པ་ལས་འདྲ་བྱེད་ཅམ་དུ་མི་ཤེས་པ་བདག་དང་བྱེད་པ་པོར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ།།

རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་མི་ཤེས་པ་ནི་སེམས་ཅན་དང་སྣོད་དག་དང་ཡུལ་གཞན་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་རྣམས་ལ་དབང་སྤྱད་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེན་པ་པོར་

རྟོག་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ།།

ལས་དང་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་མི་ཤེས་པ་ནི་སེམས་ཅན་དུ་རྫོངས་པ་ལས་དང་འབྲས་བུ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པར་བྱེད་པའི་ལོག་པར་ལྷ་བ་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་

པ་སྟེ། འདི་ནི་འདི་ལས་ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་ཀྱི་མི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་བཤད་དོ།།

ཚོས་འདི་ལ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་སངས་རྒྱལ་མི་ཤེས་པ་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེའི་རྣམ་པར་དག་གི་སྣོན་སེམས་སོ།།

ཚོས་མི་ཤེས་པ་ནི་ལེགས་པར་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པའི་སྣོན་སེམས་སོ།།

དགོ་འདུན་མི་ཤེས་པ་ནི་ལེགས་པར་ལྷགས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པའི་སྣོན་སེམས་སོ།།

སྤྱད་བསྐྱུལ་ལ་སོགས་པ་མི་ཤེས་པ་ནི་མདོ་སྡེ་དག་ལས་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་ཕྱི་བའམ། རྣམ་པར་བཅུ་དྲུག་གི་སྣོན་སེམས་སོ།།

རྒྱ་དག་མི་ཤེས་པ་ནི་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་སྲིད་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་འདྲ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་མི་ཤེས་པའོ།།

རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདྲ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་དུ་མི་ཤེས་སོ།།

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་ནི་མི་དགོ་བ་རྣམས་དང་དགོ་བ་རྣམས་སོ།།

ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་བཅས་པ་དང་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པ་ནི་ཉེས་དམིགས་དང་ཕན་ཡོན་དང་ལྡན་པའོ།།

ནག་པོ་དང་དཀར་པོ་རྣམས་ནི་མ་རིག་པ་དང་རིག་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའོ།།

གནག་ཅིང་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་གནག་པ་རྣམས་དང་དགར་ཞིང་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་དགར་བ་རྣམས་སེ་སེར་དབྱེ་བ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་དགར་བ་དང་།

གནག་པ་གང་དག་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་དགར་བ་དང་གནག་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རྩུ་དང་རྩུན་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིར་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་
བྱ་བར་དེ་དག་མི་ཤེས་པའོ།།

རིག་པའི་སྐྱེ་མཆིད་དུག་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་བཞེན་མ་རྟོགས་པའམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་མཆིད་དུག་གི་

47A

སྐོན་པ་བདེ་བ་སྤྱོད་བར་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་རིག་པ་སྐྱེས་པ་རྣམས་དང་།

དེ་འགགས་པ་དང་ཉེ་བར་ཞི་བ་རྣམས་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་བཞེན་མི་ཤེས་པའོ།།

ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་བཞེན་མ་ཤེས་པས་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་བ་འདི་ནི་ཚོས་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་བཞེན་རྟོགས་པར་བྱ་ཞིང་ཡི་ཤེས་དང་མཐོང་བ་དང་
རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རོ།།

གང་དེ་དང་དེར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའམ་མ་བཤད་པར་རོ།།

མི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐོག་རྒྱ་བྱུང་པའོ།།

མ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་མངོན་དུ་མ་བྱུང་པའོ།།

མངོན་པར་མ་རྟོགས་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་བཞེན་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་གཞན་གྱི་བྱིང་མི་འཛོག་པ་ལའོ།།

སུན་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་དངོས་པོ་མི་ཤེས་པའོ།།

ཀུན་རྒྱ་རྫོངས་པ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་སྐྱོ་འདོགས་པའོ།།

མ་རིག་པ་ནི་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་ལ་མི་མཁས་པ་དེ་དང་དེ་དག་ལ་མ་བྱུང་བ་སྟེ།

འདི་ལྟར་བཤད་པ་དེ་དང་དེའི་དོན་དང་མིང་དང་ཚིག་དང་ཡི་གེའི་ཚོགས་མི་ཤེས་པའོ།།

སུན་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུར་པ་འདེབས་པའི་ལོག་པར་ལྷ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་གྱིའོ།།

ཐེབ་པ་དང་ཚོད་པ་དང་ལོང་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩུས་པར་འདི་ལྷ་སྟེ།གཞི་བསྐྱེད་པ་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ།།

ཀུན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དང་ཚོད་པ་དང་མཐོ་བ་དང་ཡོངས་སུ་མཐོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱས་པར་འདི་ལྟ་སྟེ།

སྲིད་པ་ཅན་གྱི་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་རྟོགས་པར་བྱའོ།།

ཞེས་མི་བྱེད་པ་ནི་ཞེས་མི་བྱེད་པར་སྦྱོར་བའོ།།

སྐྱེ་མར་མི་བྱེད་པ་ནི་ཡོན་ཏན་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པས་སོ།།

མཉེས་པར་མི་བྱེད་པ་ནི་འདོད་པས་ཤོངས་པར་སྦྱོར་བའོ།།

མཚོད་པར་མི་བྱེད་པ་ནི་ཐོབ་པ་མེད་པར་སྦྱོར་བའོ།།

ཡང་ཞེས་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནས་མཚོད་པར་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་བར་ནི་ཚིག་འོག་མ་འོག་མ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།།

གྲས་པར་མ་བྱས་པས་ཚོས་ཉན་སྐྱེ་མར་མ་བྱས་ཡིད་ཆེས་པར་མ་བྱས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱས་པར་འདི་ལྟ་སྟེ།

ནམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱུ་བ་ལས་རིག་པར་བྱའོ།།

གྲས་པར་མི་ཉན་པ་ནི་ཉན་པར་མི་འདོད་པའོ།།

ན་མི་གཏོད་པ་ནི་སེམས་ནམ་པར་གཡིངས་པའོ།།

ཀུན་ཤེས་པར་འདོད་པའི་སེམས་ཉེ་བར་འཛོག་པར་མི་བྱེད་པ་ནི་སྐྱབ་པར་མི་འདོད་པ་ཉིད་དོ།།

སྐྱབ་པར་མི་བྱེད་པ་ནི་ཚོས་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་ལ་བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཡང་དག་པར་མི་རྟག་

47B

པའོ།།

ཡང་དག་པར་སྐྱང་སྟེ་མི་གནས་པ་ནི་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པའོ།།

གསོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་གཉིད་ལོག་པ་ནི་དོན་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་པའི་ཚིག་གོ།།

འབྲས་བུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བར་འགྲུར་བའི་རྒྱ་བསྐྱུ་བའོ།།

འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་བསྐྱུ་བའོ།།

དོན་མེད་པ་ནི་སྤངས་ལས་འདེམ་བ་འཐོབ་པའི་རྒྱ་བསྐྱུ་བའོ།།

ཕན་ཡོན་མེད་པ་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་འཛོལ་པ་བསྐྱུ་བའོ།།

གཞོན་པ་རྒྱུད་ངམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁམས་མ་སྒྲོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ།།

ཉམ་ང་བ་རྒྱུད་ངམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་ཀྱི་མཐའི་སྒྲོར་བ་མི་མཉམ་པ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ།།

བསྐྱོད་པ་ཡང་ངམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟས་ཡི་གར་འོང་བ་དང་ཚོས་པ་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་འཇུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ།།

འཚོ་བ་དང་སྟོབས་དང་།བདེ་བ་དང་།ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་རྣམས་ནི་འདི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའི་ནང་དུ་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚོད་རིག་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

རྣམ་པར་མི་འབྱེད་སོ་སོར་རྣམ་པར་མི་འབྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱས་པར་འདི་ལྟ་སྟེ།ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལས་རིག་པར་བྱའོ།།

སེམས་པར་མི་བྱེད་འཇལ་བར་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱས་པར་འདི་ལྟ་སྟེ།ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལས་རིག་པར་བྱའོ།།

ཉུང་བ་ནི་རབ་ཅམ་ཞིག་མེད་པའོ།།

རྒྱུད་དུ་ནི་དམན་པ་ཅམ་ཞིག་དང་ལྡན་པའོ།།

ཉུང་ཤས་ནི་ཐ་སྐྱད་དུ་བྱ་བ་ཅམ་ཞིག་ཡོངས་སུ་བརྒྱུད་པའོ།།

ཁྱད་པར་རམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་རོ།།

བསམ་པ་འམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པར་གོ།།

ཐ་དང་དུ་བྱ་བ་འམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཏེ།འདི་ནི་རྣམ་གྲངས་བསྐྱུ་བ་ཞེས་བྱའོ།།

འདི་དག་ནི་བདག་གི་ཐ་སྐྱད་མང་པོ་གདགས་པའི་རྣམ་གྲངས་ཆེ་ཡོང་མདོ་སྡེ་ལས་བཏུས་ནས་དོན་གྱི་སྟོན་ནས་ཡང་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི།

སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་གྲངས་སྟོན་པ་ནི་ཚད་མེད་དོ།།

ཕྱོགས་འདི་དང་བསྐྱབ་པ་འདི་དང་བསྟན་པ་འདིས་ཀྱང་འདི་དག་དང་རྣམ་གྲངས་གཞན་རྣམས་དང་དོན་གྱི་རྣམས་གྲངས་གཞན་དག་ལ་ཡང་བརྟེན་

ཅིང་ཡོངས་སུ་བསྟན་པར་བྱ།རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱའོ།།

རྣལ་འབྱོར་སྒྲོད་པའི་ས་ལས་**རྣམ་གྲངས་བསྐྱུ་བ་རྫོགས་སོ།།།**

འདི་ལ་གྲོ་ཀ་བདུན་བརྒྱ་ཉི་ལུ་ཅུ་ལྟ་ཡོད་དོ།།ཤ།

《瑜伽師地論・攝事分》〈調伏事及本母事〉

1A

༄༅། རྣམ་འགྲུང་སྲོད་པའི་ས་ལས་འདུལ་བ་བསྐྱུ་བ།

འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱུར་གྲུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

འདུལ་བ་མ་མའི་སྣོ་མ་ནི།

ཕན་ཡོན་སྡེ་ཚན་སྲུད་པ་དང་། རྗེས་སྲོད་མི་མཐུན་མཐུན་པ་དང་།།

ཉར་ཞི་ཡོངས་ཤེས་རྣམ་ལུ་དང་། དང་འགྲུར་འཕེལ་བར་འགྲུར་བ་དང་།།

སྲོབས་ལུ་ཤེ་ནི་ཐ་མ་ཡིན།།

འདི་མན་ཚད་ནི་འདུལ་བ་བསྐྱུ་བའི་ཚོག་ལེུར་བྱས་པ་སྟེ།

རིགས་ནི་བསྐྱུ་བར་བྱ་བ་དང་། གཞི་བཅས་ལ་སོགས་ཡོད་པ་ཡིས།།

དགོ་འདུན་བསྐྱུ་དང་ལེགས་པར་འགྲུར་། དེ་ཡི་བདེར་གནས་རྣམ་ལུ་སྟེ།།

ཚས་གོས་ལ་སོགས་ཡོད་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་ནི་བསྐྱུ་བ་དང་།།

འགྲོད་པ་སེལ་དང་ཉོན་མོངས་གཞོན། །བག་ལ་ཉལ་ཡང་སྲོང་བ་ཡིན།།

མ་འོངས་འཇུག་པར་འགྲུར་བའི་ཕྱིར། །ཡུན་རིང་གནས་པ་ཉིད་དུ་བཞེད།།

དང་པོ་བསྐྱུ་དང་ལེགས་པར་དང་། །བསྐྱུས་པ་ཅི་བདེར་བྱ་བ་དང་།།

གཞན་དག་བདེ་བར་འཇུག་འགྲུར་བ། །ཀུན་གྱིས་

2A

བསྐྱུགས་པ་ཤེས་བྱ་སྟེ།།

དེ་ནི་ཕན་ཡོན་རྣམ་དག་གི་ །ཅི་རིགས་པར་ནི་བསྐྱུ་བ་ཡིན།།

ལུང་བ་སྡེ་ཚན་རྣམ་ལུ་སྟེ། །དེ་ལས་བསྐྱུ་བ་རྣམ་པ་བཞི།།

ཉེས་པ་རྣམས་པ་བཅོལ་ལྡེ་ཡིས།།ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་རྣམས་པར་གཞག།
དངོས་ཅི་ཀུན་དགེས་དྲག་པོ་དང།།འབྲུལ་དང་ཚོག་མི་ཤེས་པ་དང།།
གནས་སྐབས་དག་ནི་བྱེད་པ་དང།།མ་དད་དད་པ་གཞན་འགྱུར་དང།།
བྱ་བ་མང་པོའི་ཉེས་པ་དང།།ལྷག་པར་ཆགས་དང་གཞན་ལ་ཡང།།
ཐོ་འཚམས་གཞོན་པ་ཀུན་སྣོད་དང།།བདེ་འགོ་དགོ་སྣོད་ཚུལ་བགོགས་དང།།
སྤང་དང་གནས་དང་བསྐྱེན་བཀུར་དང།།དེ་ལས་བརྒྱུ་ལ་རིག་པ་དང།།
གསང་ལ་སོགས་དང་འཆབ་པ་དང།།ཉེན་དང་བསྐྱེན་བྱ་མ་ཡིན་པའོ།།
འདུལ་བ་སྤུད་པར་བྱེད་པ་ཡི།།ཚོས་ནི་མདོར་ན་རྣམས་ལྡེ་སྟེ།།
རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་དང།།བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོར་བཅས།།
དགག་པ་དང་ནི་གནང་བ་དང།།སྐྱབ་པ་ཡིན་ཉི་དང་པོར་ནི།།
རང་བཞིན་མི་དགོ་རྣམས་པ་བཞིར།།རིག་པར་བྱ་སྟེ་བྱབ་པ་ཡིས།།
རྟགས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དང་ནི།།དམ་པའི་ཚོས་ལ་གུས་བྱ་དང།།
རང་བཞིན་མ་ཐོ་

2B

བཅས་མཐུན་དང།།གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱང་བསྐྱུང་བ་དང།།
བདེ་འགོ་སྟོག་དང་དགོ་སྣོད་གི།།ཚུལ་གྱི་བར་ཆད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།།
སྤངས་པ་དེ་ལ་སྣོད་པ་གང།།དེ་ནི་བཅས་པའི་མ་ཐོ་བཅས།།
དན་འགོར་འགོ་བར་འགྱུར་བ་དང།།བདེ་འགོ་ཚོས་གྱི་རྟེན་པ་དང།།
སྟོག་དང་དགོ་སྣོད་ཚུལ་གྱི་ནི།།བར་དུ་སྣོད་པ་གང་ཡིན་པ།།
དེ་ནི་སངས་རྒྱས་འགོག་པར་མཇོད།།གནང་བ་དེ་ལས་བརྒྱུ་ལ་ཡིན།།

བསྐྱེད་པ་རྣམས་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །ལྷུང་དང་ལྷུང་བ་མེད་པ་དང་། །
 བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་རྣམས་པ་གཉིས། །བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་དང་ནི། །
 མི་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །མི་སྦྱོར་བ་དང་སྦྱོར་བཅས་ལས། །
 ལྷུང་བའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་ཡི་རྒྱ་ཡང་རྣམས་བཞི་སྟེ། །
 མི་ཤེས་པ་དང་བག་མེད་དང་། །ཉོན་མོངས་མང་དང་མ་གུས་པའོ། །
 ལྷུང་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་སོགས། །རྣམས་པ་ལྲས་ནི་རིག་པར་བྱའོ། །
 ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྱེད་པ་དང་། །བསམ་དང་གཞི་དང་ཚོགས་པའོ། །
 ཚོགས་བྱ་རྣམས་དག་བྱ་བ་དང་། །གྲོང་བྱ་དག་སྦྱོགས་བྱ་བ་དང་། །
 གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འཕྲལ་གྱི་ནི། །བྱ་བ་དག་ནི་རྣམས་པ་ལྟ། །
 བསྐྱེད་པ་སོགས་བལྟ་སོགས་བྱ་ལྟ་དང་། །འབྲེས་པར་གནས་པ་མེད་སོགས་དང་། །
 ལས་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །ལྷུང་བ་འབྱུང་བ་མེད་པ་ཡིན། །
 འགྲོད་པ་རྣམས་པ་ལྟ་བསྐྱེད་དང་། །བག་ཡོད་རྣམས་པ་ལྟ་དང་ནི། །
 རྣམས་ལྟ་འགྲོད་པ་བསམ་ལ་བ་ལ། །བརྟེན་ནས་ལྷུང་ལས་ལྷུང་བར་འགྱུར། །
 དེ་ལ་བདག་ཉིད་ལ་སོགས་པས། །སྤྲད་ལ་སོགས་པ་མཐོང་ནས་ནི། །
 དེ་ནི་འགྲོད་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད། །བག་ཡོད་པ་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན། །
 ངེས་འབྱུང་བཅས་པ་བཤད་པ་དང་། །གཞི་དང་བྲལ་ཞིང་མི་བྱ་བར། །
 ལྷག་པའི་བསམ་བས་སེམས་བསྐྱེད་དང་། །བཤགས་པ་བྱ་དང་འགྲོད་པ་ཡི། །
 རྒྱན་ནི་སྐྱོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །འགྲོད་པ་སྐྱེས་པ་སེལ་བར་བྱེད། །
 འདུལ་བའི་རྗེས་སུ་སྦྱོད་པ་ཡི། །ཚོས་ལྟ་དག་སྦྱོང་འདུལ་བཙོན་པ། །
 དེ་དག་ལ་ནི་སྦྱོད་བྱེད་དེ། །གནས་པ་གནས་དང་རྟེན་དང་ནི། །

ལོངས་སྤོང་དང་ནི་ལས་ཡིན་ཏེ། དགོ་སྤོང་འདུལ་བའི་བསྐབ་པ་ལ།།

བཙོན་པ་དེ་ནི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས། །གནས་པ་རྣམ་པ་ལྔ་ཡིན་ཏེ།།

གྲོང་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་

3A

ན། །བཙོན་རར་འཇུག་པའི་འདུ་ཤེས་དང།།

གཙུག་ལག་ཁང་ན་མདོ་སྤེ་བཞིན། །རྟག་ཏུ་དགོ་སྤོང་འདུ་ཤེས་དང།།

ཟས་ལ་རྟག་པར་ནད་ཀྱི་ནི། །གཉིན་པོ་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་དང།།

རབ་དབེན་ཤེས་བྱ་རྣམ་གཉིས་ལ། །ལོང་བ་འོན་ལྷགས་འདུ་ཤེས་དང།།

ཉལ་ན་དགོན་པའི་རི་དགས་ལྟར། །ཐུམ་ཕྱས་ཀྱི་ནི་འདུ་ཤེས་དང།།

དེ་ལྟར་གནས་པའི་དགོ་སྤོང་ནི། །རྒྱལ་ལ་འོས་པའི་ལོངས་སྤོང་ལ།།

གནས་ཀྱང་འདོད་པ་བསོད་ཉམས་ཀྱི། །རྗེས་སུ་སྤྱོད་བར་མི་འགྱུར་རོ།།

གནས་ལྟར་བཞེད་དེ་དགོ་སྤོང་དང། །དགོ་སྤོང་མ་དང་སྤུ་སྟེགས་གནས།།

ཉོན་མོངས་ཅན་དང་ཉོན་མོངས་མིད། །གནས་བྱ་དང་པོ་ཐ་མ་ཡིན།།

དེ་ལྟར་དོགས་མིད་གནས་རྣམས་སུ། །གནས་པ་ལ་ནི་དོགས་མིད་འགྱུར།།

རྟེན་ལང་ལྔ་སྟེ་གྲོང་མཚམས་དང། །གནས་དང་གང་ཟེག་རྣམས་དང་ནི།།

ཡོ་བྱད་གསུམ་དང་སྤོང་ལམ་སྟེ། །རྟེན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་པ་ནི།།

བདག་ལ་བདག་ཉིད་སྤྱུག་བསྐལ་བ། །དོན་མིད་ལྡན་པས་གཞོད་མི་འགྱུར།།

ལོངས་སྤོང་མི་རུང་རྣམ་ལྔ་སྟེ། །མཚོད་རྟེན་གྱི་ནི་གལ་ཏེ་ན།།

ནད་ཚབས་ཆེ་བ་མ་ཡིན་ཞིང། །རྟེན་གཞན་ཡོད་ན་མི་རུང་རོ།།

དགོ་འདུན་གྱིས་ནི་མ་བསྐོ་དང། །ལྷུང་བཟེད་མ་རྟུང་མ་རྟོགས་ཡིན།།

བང་ཟག་གཞན་གྱི་མ་གྱིན་དང་། རྗེས་སུ་མ་གནང་མི་བཅུག་པའོ།།
 རང་གི་བཤད་སོགས་འདྲེས་པ་སྟེ། །བརྟེན་པའི་དགོ་བ་ཉམས་འགྱུར་ཞིང་།།
 མི་དགོ་མངོན་པར་འཕེལ་བ་དང་། །བརྟེན་ན་འཇིག་རྟེན་འབྲུགས་འགྱུར་བའོ།།
 དེ་ལས་བརྗོད་ལུ་རུང་བ་སྟེ། །དེ་དག་རྣམ་པར་སྤོང་བ་དང་།།
 རྗེས་སུ་རྟེན་པར་བྱེད་པ་ནི། །དང་པས་སྦྱིན་པ་སྦྱོང་བར་འགྱུར།།
 གསོལ་བའི་ལས་དང་གསོལ་བ་དང་། །གཉིས་དང་གསོལ་དང་བཞི་དང་ནི།།
 ལས་གསུམ་བརྗོད་ཡིན་དེ་དག་གི། །རྟེན་གྱི་གཞི་ནི་རྣམ་གཉིས་ཏེ།།
 སེམས་ཅན་སེམས་ཅན་མིན་སྟོན་ཡིན། །དེ་ནི་བྱ་ཡིན་ལས་ཡིན་ཏེ།།
 ཚོགས་གཉིས་བཞི་ལྟ་ཚོགས་བཅུ་དང་། །ཉི་ལུ་དང་ནི་བཞི་བཅུ་དང་།།
 དགོ་འདུན་མཐུན་པས་བྱ་བ་སྟེ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ལས་རྣམས་ལ།།
 སྦྱོང་པ་ལྟར་དང་བསྐྱང་བ་ཡང་། །མཁས་ཤིང་ཁ་ན་མ་ཐོ་
 3B
 མེད།།
 འདུལ་བའི་བསྐྱབ་དང་མི་མཐུན་པའི། །ཚེས་ནི་རྣམ་ལྟར་རིག་པར་བྱ།།
 བར་དུ་གཅོད་དང་དམ་ཚེས་ལྟར། །བཅོས་དང་ལྷོག་པའི་གྲོགས་པོ་དང་།།
 རྗེན་ཞིང་ཉོན་མོངས་མང་བ་དང་། །སྦྱོན་གྱི་ཚོགས་སྟོབས་རྒྱང་བ་ཡིན།།
 བར་ཆད་ལུ་སྟེ་བསྐྱབ་རྣམས་དང་། །བདེ་འགྲོ་རྟེན་ལ་སོགས་པའོ།།
 དམ་པའི་ཚེས་ལྟར་བཅོས་པ་ནི། །བཤད་དང་བསྐྱབ་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན།།
 མདོ་སོགས་ལྷན་འབྲུག་སྤང་བ་དང་། །མཐའ་གཉིས་གང་ཟག་སྟོན་པ་དང་།།
 ཀུན་རྗེས་ཡོད་པ་རྗེས་སྟོན་དང་། །སྤྲོད་ན་འདས་ལ་ཡོད་མེད་དང་།།

མི་ལྟ་བུ་མི་ལྟ་བུ་དང་། །བསྐྱེད་པ་དང་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། །
 མི་སྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལེན་པ་དང་། །ཟས་མིན་ལ་སོགས་ལེགས་པ་དང་། །
 བས་མཐར་ཕྱིན་པ་མིན་པ་དང་། །རྣམ་ཤེས་དེ་ཉིད་འཁོར་བ་དང་། །
 དེ་དག་མི་གཙོ་བོ་དག་བཅོམ་མེད། །དེ་བཞིན་བདག་ཏུ་སྦྱོར་བ་དང་། །
 མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིས། །ཞི་གནས་ལ་སོགས་སྟོན་པ་དང་། །
 གནས་མ་ཡིན་ལ་འགྲོད་བྱེད་ཅིང་། །དེས་ནི་དེ་ཉིད་རྣོ་མས་པ་དང་། །
 བོང་མའི་མཐུན་ཡིད་བཞིན་དུ། །ཞལ་ཏེ་དག་འཁོར་སྟོན་པ་དང་། །
 ལྷུང་བས་ཉམས་ཤིང་སྦྱིན་པ་དང་། །ཐོས་པས་ཕྱོད་ཅིང་སྟོན་བཅས་ལ། །
 བསྐྱེན་བཀུར་ཐེང་ཅིང་གཏམ་འདྲི་དང་། །གསང་ཚིག་མང་པོས་མཁས་སྦྱེས་པ་དང་། །
 དག་ལུལ་ལ་སོགས་གཞོན་བྱེད་དང་། །ཚུལ་འཚོས་སྦྱོད་ལམ་གང་ཡིན་དང་། །
 རྒྱུང་འཕྲུལ་ཚིག་གིས་ཤེས་ཁེངས་དང་། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བཅས་དག་བྱེད། །
 དེ་དག་སྟོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །བསྐྱེད་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་ལྟ་ནི། །
 དེ་ལས་བརྒྱུ་པར་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་ལྟ་ནི། །
 ཚུལ་སྦྱིས་ལྟ་བུ་པོ་སྤྱང་འགྱུར་ཏེ། །ལེགས་པར་ངེས་འབྱུང་གང་ཡིན་དང་། །
 འདྲི་དང་སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་། །གཉེན་པོ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་དང་། །
 དད་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་ཡང་། །དང་པོ་ལ་བརྟེན་གཞན་དག་བྱེད། །
 དེ་དག་ལྷུང་བ་མི་འབྱུང་སྟེ། །མི་ཤེས་ལ་སོགས་གོ་རིམས་བཞིན། །
 འདུལ་བ་ཉམ་ཞི་ཚོས་ལྟ་སྟེ། །དེས་པ་དང་ནི་སྤང་བ་དང་། །
 སྤོང་བའི་ཡན་ལག་བསྐྱེན་བཀུར་དང་། །ཕྱོད་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཡིན། །
 ལུས་སོགས་མི་འདོད་སྦྱོད་པ་དང་། །དགོ་

4A

འདུན་མི་མཉམ་སྦྲེན་པ་དང།

རྒྱལ་གྲིམས་ལྟ་བུ་མི་མཉམ་སྦྲེན། རྒྱལ་བསྐྱེད་གནས་པས་དེ་བརྗོད་བྱུག།

གནས་དང་གདམས་རབ་སྐྱབ་པ་དང། ཚོགས་རྣམས་སྤུན་སྦྲུམ་ཚོགས་པ་ལས།

བརྩམས་ནས་འཁོར་ལོ་བཞི་གསུངས་ཏེ། ཡང་དག་སྒྲོན་ལམ་རྣམ་པ་ལྟ།

མཉམ་པར་འཛིན་པ་ཉིད་དང་ནི། མི་མཉམ་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་དང།

བདག་ཉིད་སྐྱེ་དང་ཚོག་ཤེས་དང། སྤོང་ལ་སོགས་པ་དགའ་སྒྲོམ་ཡིན།

སྒྲོན་བྱ་བ་མེད་ནམས་བྱས་པ་དང། འབྲས་བུའི་ཕན་ཡོན་རྣམ་ལྟ་སྟེ།

རྣམ་སྒྲིན་གཉིས་ལ་གནས་པ་དང། དེ་ཡང་རྣམ་བརྒྱན་རྣམ་པ་གཅིག།

གདུགས་སོགས་བར་ཆད་མི་བྱེད་དང། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་དགོ་རྣམས་ལ།

སེམས་ནི་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དང། སྤྲིག་ལས་འཛོམ་པར་བྱེད་པ་དང།

ལས་མཐའ་ལེགས་པར་བྱུབ་པ་སྟེ། ཞི་གནས་དང་ནི་ལྷག་མཐོང་གི།

ཤིང་རྩའི་འཁོར་ལོ་བཞི་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་མེད་ན་བསྐྱེད་མི་འགྱུར།

སྤོང་བའི་ཡན་ལག་རྣམ་ལྟ་སྟེ། ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཡིད་ཆེས་དང།

བདག་ཉིད་སྐྱེ་ལ་སྐྱོ་གཉིས་དང། དོན་ཤེས་རུས་པ་ཉིད་རྣམས་སོ།

ཡོན་ཏན་ཕན་ཡོན་ཡིད་ཆེས་དང། རྗེས་སུ་མཉམ་པས་བསྐྱབ་པ་དང།

རྒྱལ་མཚན་བ་དན་གདུགས་སོགས་གྱིས། བསྐྱེད་བཀུར་རྣམ་གསུམ་རིག་པར་བྱ།

ཚོད་པ་དེ་ཡང་རྣམ་བཞི་སྟེ། གཞན་གྱིས་སྤོང་ཞེས་བྱ་བ་དང།

ཕན་ཚུན་ཐེ་ཚོམ་བ་དང། བདག་དང་ཕན་ཚུན་སྤོང་བའོ།

དེ་དག་ཉིད་ཞི་རྣམ་བཞི་སྟེ། དགོ་འདུན་རྩེན་དང་དག་སྒྲིན་དང།

ངོ་བོ་ཉིད་མང་ཚོལ་བ་དང། །ཡང་དག་བཤགས་པ་འཆགས་པ་ཡིན།།

འདུལ་བའི་བསྐྱབ་པ་བརྩོན་པ་ཡིས། །གནས་ལྡེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་བྱ་སྟེ།།

དངོས་པོ་དང་ནི་ལྷུང་བ་དང། །གང་ཟག་རྗེས་སྐྱང་གཞོན་པའོ།།

དངོས་པོ་ལྷུང་སོགས་ཤེས་པར་བྱ། །ལྷུང་བ་རྣམ་པ་ལྡེ་ཡོད་དེ།།

གཞི་དང་རྒྱན་ནས་སྐྱོང་བ་དང། །དངོས་དང་སྐྱོར་དང་མཐའ་ལས་སོ།།

ལྷུང་བ་ལྷག་བཅས་ལ་སོགས་པ། །རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཤེས་པར་བྱ།།

གང་ཟག་རྣམ་ལྡར་ཤེས་བྱ་སྟེ། །དེ་ནི་དཔུང་པའི་དབྱེ་བ་དང།།

རིགས་ཀྱི་དེ་ནི་དབྱེ་བ་དང། །སྟེ་པ་མཐོ་དམན་དབྱེ་བ་དང།།

འཕྲོ་བ་པ་དང་ནི་རྟག་པ་ཡིན། །རྗེས་སྐྱང་བ་

4B

ནི་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །ཉིད་དང་བསྐྱང་དང་བསྐྱད་པའོ།།

སྐྱོན་པའི་སྐྱོད་དང་འདྲ་བ་ཡི། །གཞོན་པ་རྣམ་ལྡར་ཤེས་བྱ་སྟེ།།

ཤི་བའི་རྗེས་སུ་སྐྱུང་ན་དང། །སེར་སྐྱས་བདག་ཉིད་གཏུང་བྱེད་ཅིང།།

སེར་སྐྱའི་དྲི་མ་རྣམ་བརྒྱད་དང། །ཡན་ལག་འཆག་པས་གཏུང་བ་དང།།

མཐོ་རིས་རྣམ་དག་འདོད་པ་ཡིས། །ལུས་གཏུང་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ།།

དད་འགྲུར་འཕེལ་བར་འགྲུར་བ་ཡི། །ཡུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཚོས་ལྡེ་སྟེ།།

ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་རྣམ་བཞི་དང། །ཡུན་ཚུན་ཚོད་པ་མེད་པ་ཡིན།།

ལྷ་བ་ཡུན་ཚོགས་སྟོ་འདོགས་དང། །སྐྱར་འདེབས་མཚོག་འཛིན་རྣམ་གཉིས་དང།།

དག་མཚན་བདེན་དང་གཙང་སོགས་པའི། །ལྷ་ལ་སོགས་པ་སྐྱངས་པའོ།།

ཚོད་མེད་ཅ་རྒྱུག་སྐྱངས་པ་ཡིན། །ཚོད་པའི་གཞི་ཡང་རྣམ་རྒྱུག་སྟེ།།

གཞོན་པ་བྱེད་དུ་དོགས་པའི་ཕྱིར།།རང་གི་ཉེས་པ་འཆབ་བྱེད་ཅིང།།

ང་རྒྱལ་གྱིས་ནི་ཚར་བཅད་ནས།།སྤོང་དང་བཀུར་སྟོན་བྱེད་བྱོན།།

ལྷག་གིས་ལྷག་པའི་སེམས་ལ་སོགས།།རྒྱུད་ཅིང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན།།

སྦྱོར་བ་དང་ནི་བསམ་པ་དང།།རྟོགས་པ་དང་ནི་ཤེས་པ་དང།།

གནས་པར་གྱུར་པའི་སྟོབས་གྱིས་ནི།།ཡང་དག་སྦྱོར་བ་ཕུན་ཚོགས་འགྱུར།།

གཞི་བསྐྱུ་བ་ལས་འདུལ་བའི་ཚོག་ལེའུར་བྱས་པའི་མདོ་རྫོགས་སོ།།

ད་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཤད་པ་བརྩམ་པར་བྱ་སྟེ།།

སྟོམ་ནི།

ཕན་ཡོན་སྡེ་ཚན་སྲུང་པ་དང།།རྗེས་སྤྱོད་མི་མཐུན་མཐུན་པ་དང།།

ཉེར་ཞི་ཡོངས་ཤེས་རྣམ་ལུ་དང།།དད་འགྱུར་འཕྲིལ་བར་འགྱུར་བ་དང།།

སྟོབས་ལུ་པོ་ནི་ཐ་མ་ཡིན།།

འདུལ་བ་གང་ཞེ་ན།

མདོ་སྡེ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ཉིད་ལས་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོའི་མ་མོར་རྒྱ་ཆེར་བརྒྱུད་དེ་འོངས་པ།དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པ།བསྐྱེད་པ་

བསྟོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདུལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ།དེའི་མཚན་ཉིད་ཅམ་བསྐྱེད་ཏེ་བརྗོད་པར་བྱའོ།།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཕན་ཡོན་བརྩུ་ཡང་དག་པར་གཟེགས་ནས་འདུལ་བ་ལ་ཉུན་ཐོས་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་གཞི་འཆའ་བར་མཛད་དེ།འདི་ལྟ་སྟེ།

དགོ་འདུན་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་དང།དགོ་འདུན་ལེགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང།དགོ་འདུན་བདེ་བར་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང།གཞོན་མི་བཀུར་

5A

བའི་གང་ཟག་རྣམས་ཚར་གཅད་པའི་ཕྱིར་དང།འོ་ཚོ་ཤེས་པ་རྣམས་བདེ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་དང།

མངོན་པར་མ་དད་པ་རྣམས་དད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང།མངོན་པར་དད་པ་རྣམས་ཕྱིར་ཞིང་དད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང།ཚོ་འདིའི་ཟག་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པར་

བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཚོ་རབས་ཕྱི་མའི་ཟག་པ་རྣམས་གཞོམ་པའི་ཕྱིར་དང་།

ངའི་ཚངས་པར་སྒྲོད་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོཞེས་རྣམ་པར་བཤད་པ་བསྟུན་པ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཚེ་རིང་ལྡན་པ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ།།

དེ་ལ་དགོ་འདུན་བསྟུན་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་བཞི་པོ་དང་པས་ལེགས་པ་ཁོ་ནར་གྱིམ་ནས་གྱིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་རྣམས་བསྟུན་པ་ལས་
བརྩམས་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་གཞི་དང་བཅས་ཤེས་པར་འབྱུང་བ་དང་བཅས་པ་ལོ་གཞོན་པ་དང་བཅས་།

ཚོ་འཕྲུལ་དང་བཅས་པའི་ཚོས་བསྟན་པས་རྗེས་སུ་འཇུག་པས་དགོ་འདུན་ལེགས་པར་འགྱུར་བར་རིག་པར་བྱའོ།།

གཞི་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོག་རྣམས་གྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སར་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ།།

དགོ་འདུན་བདེ་བར་གནས་པ་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ལྡུས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཡོ་བྱེད་རྒྱུན་དུ་འབབ་པ་དག་ཡོད་པ་དང་།

ཚོས་མི་མཐུན་པའི་གང་ཟག་རྣམ་པར་བསྐྱད་པ་དང་། འགྲོད་པ་སྐྱེས་པ་སེལ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་རྣམ་པར་གཞོན་པ་དང་།

ཉོན་མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་སྒྲོང་བས་སོ།།

དེ་ལ་བདེ་བར་གནས་པར་བྱ་བ་དང་པོའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ནི། མངོན་པར་མ་དང་པ་རྣམས་མངོན་པར་དང་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་།

མངོན་པར་དང་པ་རྣམས་ཕྱིར་ཞིང་དང་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ནི་གཞོད་མི་བཀུར་བའི་གང་ཟག་རྣམས་ཚར་གཅད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱའོ།།

གསུམ་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ནི་ངོ་ཚོ་ཤེས་པ་རྣམས་བདེ་བ་ལ་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱའོ།།

བཞི་བའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ནི་ཚོ་འདིའི་ཟག་པ་རྣམས་བསྟུན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱའོ།།

ལྔ་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ནི་ཚོ་རབས་ཕྱི་མའི་ཟག་པ་རྣམས་གཞོམ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱའོ།།

ཐོབ་པ་རྣམས་བདེ་བར་

5B

གནས་པར་འགྱུར་བ་དང་། མ་ཐོབ་པ་ལ་ལྷགས་པ་རྣམས་བདེ་བར་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ངའི་ཚངས་པར་སྤོང་བ་སྤྱི་བ་མང་པོ་ལ་ཕན་པ་དང་།

ཡངས་པར་འགྱུར་བ་དང་།

ལྷ་དང་མི་རྣམས་གྱི་བར་ལ་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །

དེ་དག་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྟུན་ན། དང་པོ་བསྟུ་བ་དང་། ལེགས་པར་བསྟུ་བ་དང་། བསྟུས་པ་རྣམས་བདེ་བར་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། མ་འོངས་པ་མ་བསྟུས་པ་རྣམས་བདེ་བར་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་འགྱུར་བའི་ཐབས་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རྣམ་གངས་གཞན་ཡིན་ནོ།།

ལྷ་དང་བའི་སྤྲེ་ཚན་ནི་མདོར་བསྟུ་ན་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། ལྷ་གང་ཞེ་ན།

ཕམ་པ་དང་། དགོ་འདུན་ལྷག་མ་དང་། ལྷ་བྱེད་དང་། སོ་སོར་བཞགས་པར་བྱ་བ་དང་། ཉེས་བྱས་སོ།།

ཉེས་པ་སྤྲོམ་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། མ་ངེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དག་ཉིད་དུ་འདུས་པར་ཅི་རིགས་པར་བྱའོ།།

ལྷ་དང་བ་ལས་བསྐྱེད་བའི་སྤྲེ་ཚན་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན།

ཕམ་པ་མ་གཏོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ལྷ་དང་བ་བཞི་པོ་དག་ལས་བསྐྱེད་བ་དེ་དག་ནི་བསྐྱེད་བའི་སྤྲེ་ཚན་བཞི་པོ་དག་ཡིན་ནོ།།

ལྷ་དང་བའི་སྤྲེ་ཚན་དང་པོ་ལས་ཀྱང་བསྐྱེད་བ་ཡོད་མོད་གྱི་དེ་ནི་གང་ཟག་གི་བྱེ་བྲག་ཙམ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་གྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་པར་མེད་པ་

མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་བསྐྱེད་བའི་སྤྲེ་ཚན་ནི་མགོ་གཅིག་ཏུ་རྣམ་པར་མི་གཞག་གོ།།

དེ་ལ་ལྷ་དང་བའི་སྤྲེ་ཚན་ཐམས་ཅད་ལ་མདོར་བསྟུ་ན་ཉེས་པ་བཙོ་བྲུས་ལྷ་དང་བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་གཞག་པར་རིག་པར་བྱའོ།།

བཅུ་ལྔ་གང་ཞེ་ན།

དངོས་པོ་ལྷུ་བའི་ཉེས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་དང་ཚོག་མི་ཤེས་པའི་ཉེས་པ་དང་། གཞན་དག་དང་གནས་སྐབས་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་དང་།

མ་དད་པ་དད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་དད་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་དང་། འོན་མང་ཞིང་བྱ་བ་མང་བའི་ཉེས་པ་དང་། ལྷག་པར་ཆགས་པའི་ཉེས་པ་དང་།

གཞན་ལ་ཐོ་འཚམས་པའི་ཉེས་པ་དང་། གཞོན་པ་ཀུན་ནས་སྤོང་བའི་ཉེས་པ་དང་། བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བའི་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཉེས་པ་དང་། དགོ་སྤོང་གི་ཚུལ་

གྱི་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཉེས་པ་དང་། རྒྱང་བར་བྱ་བ་དང་། རྒྱང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལེགས་པར་མི་སྤོང་བ་དང་། རྒྱོང་བའི་

ཉེས་པ་དང་།གནས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་།གནས་པར་བྱ་བ་དང་གནས་པ་དང་མི་གནས་པར་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་དང་།

བསྐྱེན་བཀུར་བྱ་བ་དང་བསྐྱེན་བཀུར་མི་བྱ་བ་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་མི་བྱེད་པ་དང་།བསྐྱེན་བཀུར་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་དང་།གསང་བར་བྱ་བ་དང་གསང་བར་མི་

བྱ་བ་སྐྱོགས་པ་དང་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་དང་།བསྐྱེན་པར་བྱ་བ་དང་བསྐྱེན་པར་མི་བྱ་བ་མི་བསྐྱེན་པ་དང་བསྐྱེན་པས་སོ།།

དེ་ལ་ལས་དང་པོ་པ་ནི་པམ་པ་བཞི་པོ་དག་ལ་དངོས་པོ་ལྷི་བའི་ཉེས་པ་ཡོད་ཀྱང་ལས་དང་པོ་པས་གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་ཚོས་འདི་ནི་དགོས་པའི་ཉེས་པ་གི་ཚུལ་གྱི་

བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཤེས་པར་གྱུར་ན།སྐྱོག་གི་སྤྱིར་ཡང་འགལ་བར་མི་བྱེད་ན།འདི་ལྟ་སྟེ།

དགོས་པའི་ཉེས་པ་ལ་མི་ལྟ་བུ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་བསམ་པ་སྐྱོན་ཆགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་དྲག་པོའི་ཉེས་པ་ནི་མེད་པ་ཡིན་ནོ།།

གང་ལ་བསམ་པ་ཆེས་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ལ་དངོས་པོ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དེ་ལ་ནི་ལྷོང་བ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ།།

གང་ལ་བསམ་པ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཁོ་ནའི་སྤྱིར་ལྷོང་བ་དང་བཅས་པ་ལ་ཉེས་པ་བྱུང་ཡང་འཆབ་པའི་སེམས་ཅིག་ཀྱང་སྤྱིད་པར་མི་བྱེད་ན་དེ་ཡང་

ལྡང་ཞིང་དགོས་པའི་ཉེས་པ་ལྡན་པ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ།དེ་ལས་གཞན་བཞི་ཉེས་པ་ལྷི་བ་དང་།ངོ་ཚ་མེད་པ་དང་།ཁྲིལ་མེད་པའི་ཀུན་ནས་

དགྲིས་པ་དྲག་པོའི་ཉེས་པ་དང་ལྡན་ཁྲིལ་མེད་པའི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་དྲག་པོའི་ཉེས་པ་དང་ལྡན་བར་མི་རུང་བའི་ཚོས་ཅན་དང་།

ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་མི་འདའ་བའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གནང་བའི་ཚོས་གོས་དང་།ལྷོང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་།བརྟགས་ཏེ་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱད་པར་བྱ་

བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་དང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲལ་བ་དང་།བརྟགས་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ལས་དེ་ལྟ་བུ་དང་

ལྡན་པའི་ལྷོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་ལྡན་པ་དང་ཚོགས་མི་ཤེས་པའི་ཉེས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བཅའ་བ་མཚན་དོ།།

ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་དགོས་པའི་ལས་ཚོས་གོས་ལེན་པ་དང་སྤྱིན་པ་དང་གཅིག་དང་ལྡན་ཅིག་འདུག་པ་དང་།དུས་མ་ཡིན་པ་དང་།

དགོས་པའི་དགོས་པའི་ལས་ཚོས་གོས་མ་བསྐྱོས་

6B

པར་སྟོན་པ་དང་།དེ་བཞིན་དུ་ལམ་གྲོགས་མེད་པར་བྱུང་མེད་དང་ལྡན་ཅིག་གཞན་དུ་ལམ་དུ་འཇུག་པ་དང་།

དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་དག་ལ་ནི་གཞན་དག་དང་གནས་སྐབས་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱོལ།།

གོང་གི་ཉེ་འཁོར་དུ་ཚོ་གཙུག་དང་མི་མཐུན་པས་བསོད་སྟོམས་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། འདུག་པ་དང་། ལག་པ་དང་། ལྗང་བཟེད་བུ་བ་

དང་། མགོན་དུ་བོས་ནས་ཟས་གྱི་སྒྲ་འོ་དང་། ཟས་ཟོས་གྱི་འོག་ཏུ་བྱིམ་པ་འདུག་པ་ལ་མ་བསྐོ་བར་བྱིམ་ནམས་སུ་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་དང་།

དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་དག་ལ་ནི་མི་དད་པ་དད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་དད་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ།།

གསེར་དདུལ་ལ་འཛིན་པ་དང་། ཉེ་ཚོང་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གསེར་པ་དང་།

ཚོང་རྒྱར་གྱི་ཚོང་པ་དང་། མོན་དར་སར་པའི་རྟན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་དོན་མང་ཞིང་བྱ་བ་མང་བའི་ཉེས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ།།

ཉམས་ཤིང་གྱུར་པའི་སེམས་གྱིས་བསམས་བཞིན་དུ་བྱ་བ་འབྱིན་པ་དང་། བྱད་མིད་གྱི་ལག་པ་དང་། དཔུང་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་འཛིན་པ་དང་།

རྒྱན་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བཟང་པོ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་ཚོས་གོས་ལ་སོགས་པ་ལྟག་པ་དང་།

བཟང་པོ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་ལྟག་པར་ཆགས་པའི་ཉེས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ།།

ཅུ་བ་མིད་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་བ་བག་ཅམ་གྱི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་གྱིས་གཞན་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དང་། དག་སྟོང་ལྷ་མ་ཟེར་བ་དང་། མི་ལ་སྟོང་

པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་གཞན་ལ་ཐོ་འཚམས་པའི་ཉེས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ།།

དཔག་ཚད་གསུམ་ལས་ལྟག་པར་ལུག་གི་བལ་དག་ཁྱུར་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཁྱུར་ཉ་ཅང་ལྷི་བ་བྱེད་པ་དང་། ཤིང་ལ་མི་གང་ཅམ་ལས་མཐོར་འཛོག་པ་ལ་

སོགས་པ་ལ་ནི་གནོད་པས་ཀུན་ནས་སྟོང་བའི་ཉེས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ།།

དག་འདུན་མཐུན་པ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་རྟུལ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བའི་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཉེས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ།།

བདག་ལ་ཚོགས་སྐྱོ་ཤིག་ཅེས་ཟེར་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་དག་སྟོང་གི་ཚུལ་གྱི་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཉེས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ།།

དག་འདུན་གྱི་མལ་སྟན་སྒྲ་གཤམ་མིད་པར་བཏིང་ནས་ཡལ་བར་བོར་ཉེ་འགྲོ་བ་ལ་

7A

སོགས་པ་དང་། འོག་པས་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལེགས་པར་མི་སྟོང་བ་དང་། སྟོང་བའི་

ཉེས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ།།

དག་སྟོང་དང་དག་ཚུལ་ལྟ་བུ་ལོག་པ་དང་། ལྟན་ཅིག་གནས་པ་དང་གནས་སྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་གནས་པར་མི་བྱ་བ་དང་གནས་པར་བྱ་བ་དང་

གནས་པ་དང་མི་གནས་པར་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ།།

བསྐྱོབ་བཅག་པ་དང་། འཕྲ་བའི་མཚན་ཉིད་དང་། བསྐྱེན་བཀུར་མི་བྱེད་པས་སེ་སེར་ཐར་པ་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་བསྐྱེན་བཀུར་བྱ་བ་དང་།

བསྐྱེན་བཀུར་མི་བྱ་བ་ལ་སོགས་བསྐྱེན་བཀུར་མི་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱེན་བཀུར་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ།།

གང་ཟག་བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་མིའི་ཚོས་སྐྱ་མ་ཡང་དག་པར་སྐྱོགས་པ་དང་། དག་སྐྱོང་གི་གནས་ངན་ལེན་དང་ལྷང་བ་འཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་

ལ་ནི་གསང་བར་བྱ་བ་དང་། གསང་བར་མི་བྱ་བ་སྐྱོགས་པ་དང་། འཆབ་པའི་ཉེས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ།།

ཚོས་གོས་ལ་སོགས་པ་མ་བརྟགས་པར་ཡོངས་སུ་འོངས་སྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་བསྐྱེན་པར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱེན་པར་མི་བྱ་བ་མི་བསྐྱེན་པ་དང་། བསྐྱེན་

པའི་ཉེས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ།།

ཉེས་པ་བཅོལ་བྱ་བའི་དག་ལྷང་བ་ཁ་ཅིག་ལ་ནི་རབ་རྩ་མང་ལ། ཁ་ཅིག་ལ་ནི་གཉིས་ཡོད། ཁ་ཅིག་ལ་ནི་གཅིག་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱའོ།།

འདུལ་བ་སྐྱད་པ་བྱེད་པའི་ཚོས་ནི་ལྷ་པོ་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། ལྷ་གང་ཞེ་ན།

རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཅས་པ་དང་། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཅས་པ་དང་། དགག་པ་དང་། གནང་བ་དང་། ལྷུ་བ་པའོ།།

དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཅས་པ་གང་ཞེ་ན།

རང་བཞིན་གྱིས་མི་དགོ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། བདག་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཤིང་གཞན་ལ་ཉམ་ང་བ་དང་། གཞན་ཀུན་ཉོན་མོངས་པ་དང་།

གཞན་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་བ་དང་། བདག་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པས་གཞོན་པར་འགྱུར་བ་བདག་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཤིང་གཞོན་པར་འགྱུར་བ་

དང་། བདག་དང་གཞན་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཤིང་གཞོན་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། མ་བཅད་པ་ལ་སྐྱོད་པ་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་དང་།

བཅད་པ་ལ་སྐྱོད་པ་དགོ་

7B

སྐྱོང་གི་ཚུལ་གྱི་བར་དུ་གཅོད་པར་འགྱུར་བའོ།།

བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཅས་པ་གང་ཞེ་ན།

བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་རྟགས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་དང་། དམ་པའི་ཚོས་ལ་གྲུས་པར་བྱས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཅས་པ་དང་།

མཐུན་པ་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་བ་དང་། བདེ་འགྲོ་དང་། རྣོག་དང་། དག་སྐྱོང་གི་ཚུལ་གྱི་བར་དུ་གཅོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱངས་པ་གང་ཡིན་པ་

དེ་ལ་སྐྱོད་པ་ནི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཅས་པ་ཞེས་བྱའོ།།

དགག་པ་གང་ཞེ་ན།

ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་འགྲུར་བ་དང་།བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བའི་བར་དུ་གཙོད་པར་འགྲུར་བ་དང་།ཚོས་ཀྱི་ཉེད་པའི་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་།སློག་གི་བར་དུ་གཙོད་

པ་དང་།དགེ་སྲོད་གི་ཚུལ་གྱི་བར་དུ་གཙོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྲོད་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དགག་པ་མཛོད་པའོ།།

གནང་བ་ནི་དེ་ལས་བསྐྱོད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ།།

སྐྱབ་པ་གང་ཞེ་ན།

སྐྱབ་པ་ནི་མདོར་བསྐྱུན་ནས་པ་གསུམ་སྟེ།ལྷུང་བ་དང་།ལྷུང་བ་མེད་པ་དང་།ལྷུང་བ་ལས་བསྐྱང་བའོ།།

དེ་དག་གྲང་མདོར་བསྐྱུན་ནས་པ་གཉིས་ཉེ་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་དང་།ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པའོ།།

དེ་ལ་ལྷུང་བ་ནི་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལ།ལྷུང་བ་མེད་པ་དང་།ལྷུང་བ་ལས་བསྐྱང་བ་ནི་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ།།

དེ་ལ་ལྷུང་བ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཞེ་ན།ཁ་བ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མི་སྲོད་བ་དང་།མི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྲོད་བ་དང་།བཅས་པའི་ལྷུང་བ་འབྱུང་ངོ།།

དེ་དག་གྲང་རྒྱ་ནས་པ་བཞིས་འབྱུང་སྟེ།མི་ཤེས་པ་དང་།བག་མེད་པ་དང་།ཉོན་མོངས་པ་མང་བ་དང་།མ་གུས་པ་ལས་སོ།།

ཇི་ལྟར་མི་ཤེས་པ་ལས་འབྱུང་ཞེ་ན།

འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལས་ལྷུང་བ་མ་ཐོས་ཤིང་མཉོགས་པས་དེ་སྐོ་བྱང་བའི་ཕྱིར་མི་ཤེས་པ་ལས་ལྷུང་བ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པས་ལྷུང་བ་

འབྱུང་བར་འགྲུར་ཉེ།དེ་ལྟར་ན་མི་ཤེས་པས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཅོ།།

ཇི་ལྟར་ན་བག་མེད་པར་འབྱུང་ཞེ་ན།

འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལས་ལྷུང་བ་ལ་སྐོ་བྱང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཡང་བརྗོད་ངས་པར་གནས་ཤིང་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པར་གནས་པས་དེ་དྲན་པ་ཉེ་བར་མི་གནས་

པས་ལྷུང་བ་འབྱུང་བར་འགྲུར་ཉེ།དེ་ལྟར་ན་བག་མེད་པས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཅོ།།

ཇི་ལྟར་ན་ཉོན་མོངས་པས་འབྱུང་ཞེ་ན།

འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལས་ལྷུང་བ་ལ་སྐོ་བྱང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཡང་།དེ་ནི་འདོད་

ཆགས་དང་ཞི་སྤང་དང་ལག་ཏུ་སྲུག་ཤས་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་དེ་འདོད་ཆགས་དང་ཞི་སྤང་དང་ལག་ཏུ་སྲུག་ཤས་ཆེན་པོ་དེས་འདི་ནི་བྱ་བ་མ་
ཡིན་ནོ།།

ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་ཀྱང་རང་དབང་མེད་པས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷུང་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ཉོན་མོངས་པ་མང་བས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ།།

ཇི་ལྟར་ན་མ་གུས་པས་འབྱུང་ཞེན།

འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་ལྷུང་བ་ལ་སློབ་བྱུང་བ་ཡིན་ཡང་དམན་པ་ལ་མོས་ཤིང་སློན་རྒྱ་མ་སྤྱད་པ་ཡིན་པས་དེ་དམན་པ་ལ་མོས་པའི་ཕྱིར་དགོས་ཤིང་གི་

རྒྱལ་ལ་མི་ལྟ་ཞིང་སྤང་ན་ལས་འདས་པ་དང་ཚེས་དང་དགོ་འདུན་ལ་གུས་པ་མེད་པ་དང་རྗེས་མེད་པ་དང་འཇོ་མེད་པ་དང་།

བསྐྱབ་པ་མི་འདོད་པ་དང་མ་གུས་པས་ཅི་འདོད་དགུར་ལྷུང་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ།།

དེ་ལ་མི་ཤེས་པ་དང་བག་མེད་པ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་ལ་ཉོན་མོངས་པ་མང་བ་དང་མ་གུས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་

ཀྱི་ལྷུང་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ།།

ལྷུང་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཉོད་ནི་རྣམ་པ་ལྲས་རིག་པར་བྱ་སྟེ།ལྷུང་བ་ཞེན།

ངོ་བོ་ཉོད་དང་བྱེད་པ་དང་བསམ་པ་དང་ལག་ཏུ་དང་ཚོགས་པའོ།།

དེ་ལ་ཕམ་པ་ནི་ལྷུང་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ།།

དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ནི་འབྲིང་ངོ།།

དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་ལྷུང་བ་རྒྱུ་དུ་ཡིན་ནོ།རྣམ་གྲང་གཞན་ཡང་ཕམ་པ་དང་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ལྷུང་བའོ།།

ལྷུང་བྱེད་དང་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་ནི་འབྲིང་ངོ།།

ཉོས་བྱས་ནི་ཡང་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།དེ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉོད་ལས་རྒྱུ་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཉོད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ།།

དེ་ལས་མི་ཤེས་པས་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་བག་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷུང་བ་རྒྱུ་དུ་ཡིན་ནོ།།

ཉོན་མོངས་པ་མང་བས་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷུང་བ་འབྲིང་ཡིན་ནོ།།

མ་གུས་པས་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷུང་བ་ཆེན་པོར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།དེ་ལྟར་ན་བྱེད་པ་ལས་རྒྱུ་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཉོད་ཡིན་པར་རིག་པར་
བྱའོ།།

དེ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྒྲུང་དང་གཏི་མུག་གིས་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་རྒྱུང་རྩས་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱུང་རྩར་རིག་པར་བྱའོ།།

འབྲིང་གིས་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲིང་རོ།།

ཆེན་པོས་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆེན་པོ་

8B

ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་བསམ་པ་ལས་རྒྱུང་རྩ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ།།

བསམ་པ་མཚུངས་པས་གཞི་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ལ་བྱས་ཀྱང་རྒྱུང་རྩ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ།།

འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེ་སྒྲུང་གིས་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་མཚུངས་པས་དུད་འབྲེལ་སྦྱི་གནས་སུ་སྦྱིས་པའི་སྲོག་ཆགས་བསམས་བཞིན་དུ་བསད་ན་ནི་ལྷུང་བྱེད་ཡིན་

ལ།མི་འམ་མེར་ཆགས་པ་པ་ཡང་མ་ཡིན་མ་ཡང་མ་ཡིན་པ་བསད་ན་ནི་པམ་པ་ཡིན་ལ།མཚམས་མེད་པར་ནི་མི་འགྱུར་རོ།།

ཞེ་སྒྲུང་གིས་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་མཚུངས་པ་པའམ་མ་བསད་ན་ནི་པམ་པ་ཡང་ཡིན་ལ།མཚམས་མེད་པར་འགྱུར་བར་ཡང་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

དེ་ལྟར་ན་གཞིའི་རྣམ་པ་ལས་ལྷུང་བ་རྒྱུང་རྩ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ།།

དེ་ལ་སོགས་པ་ལས་ནི་འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལྷུང་བ་གཅིག་དང་གཉིས་དང་གསུམ་ནས་ལྡེའི་བར་དུ་རྒྱང་ཡང་ཚོས་བཞིན་དུ་ཕྱིར་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་

ཚོགས་པ་ལས་ལྷུང་བ་རྒྱུང་བ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ཡན་ཆད་ལྷུང་བ་བརྟུམ་ཉི་ཤུ་འཕྲུལ་བྱས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་བར་རྣམ་པའི་བར་དུ་བྱང་བ་ལ་ཚོས་བཞིན་དུ་ཕྱིར་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཚོགས་པ་ལས་ལྷུང་

བ་འབྲིང་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ།།

ལྷུང་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་བདག་ལ་ལྷུང་བ་འདི་སྟེད་ཅིག་བྱུང་ངོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བར་མི་རུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚོགས་པ་ལས་ལྷུང་བ་ཆེན་

པོ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ།།

བྱ་བ་གང་ཞེ་ན།

གང་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མི་སྦྱོར་བ་ལས་ལྷུང་བ་འབྲུང་བ་སྟེ།མདོར་བསྟན་ན་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་།རྣམ་པར་དག་པའི་བྱ་བ་དང་།

གྲོང་གི་བྱ་བ་དང་།དགོ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་།འཕྲུལ་གྱི་བྱ་བ་འོ།།

དེ་ལ་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།ཉན་ཐོས་ཀྱི་སར་ཚོགས་རྣམ་པ་བརྟུ་གསུམ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།།

ལྷན་པར་དག་པའི་བྱ་བ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བསྐྱོམ་པའི་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ།།

མྱོང་གི་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་གོས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིར་མྱོང་དུ་འཇུག་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་དང་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་དང་།

ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་རམ་ལ་དང་པ་རྣམས་དང་པར་བྱ་བ་དང་། དང་པ་རྣམས་

9A

སྤྱིར་ཞིང་འབྲུང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་མྱོང་དུ་འཇུག་པའོ།།

དགོ་བའི་སྤྱོགས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་བ་འཇུག་པར་དག་པའི་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལས་བརྒྱུ་མཉམ་ནས་དགོ་བའི་སྤྱོགས་རྣམས་ལ་ཚོས་ཀྱི་

རྒྱུ་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་དག་པར་འཇུག་པའོ།།

འཕྲུལ་གྱི་བྱ་བ་ནི་སྤྱིར་བཟད་དང་ཚོས་གོས་ཀྱི་ལས་དང་། མཁའ་པོ་དང་སྤྱོད་དཔོན་དང་། ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་དང་། ཉན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་

བ་དག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ།།

དེ་དག་ལས་བསྐྱོད་པར་བྱ་བ་ལྟ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མི་མཐུན་པ་རྣམས་ལ་སྤྱིར་ཉི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་པོ་དག་ཅི་རིགས་པར་རིག་པར་བྱའོ།།

སྤྱིར་བ་མེད་པ་གང་ཞེ་ན།

རྒྱ་ལྗོངས་སྤྱིར་བ་མི་འབྲུང་སྟེ། ལྟ་བུ་གང་ཞེ་ན་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤོ་བསྐྱུ་མཉམ་ཏེ་གནས་པ་དང་། ཟུང་གི་ཚོད་རིག་པ་དང་། ཉན་གྱི་ཆ་སྤོད་དང་ཆ་སྤོད་

ལ་མི་ཉལ་བར་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་སུ་བརྩོན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་དེ་ནི་རྒྱ་གཅིག་ཡིན་ནོ།།

གཞན་ཡང་དགོ་སྤོད་གི་རྒྱུ་ལ་ལ་ཤས་ཆེར་ལྟ་བུ་དང་། སྤོན་པ་དང་། ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་དང་པ་དང་། གྲུས་པ་ཆེན་པོ་དང་།

ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཀུན་ཏུ་སྤོད་པ་ཤས་ཆེར་ངོ་ཚ་ཤེས་པ་དང་། ལྲོལ་ཡོད་པ་དང་། ལྷན་པ་དེ་ནི་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ།།

གཞན་ཡང་བྱ་བ་ཉུང་བ་དང་། དོན་ཉུང་བ་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་ཉུང་བ་དང་། འདུ་འཇིགས་ཉུང་བ་དེ་ནི་རྒྱ་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ།།

གཞན་ཡང་བྱིས་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་དང་། མི་འདྲི་བར་གནས་པ་དང་། བག་ཡོད་པས་སྤྱིར་བ་དང་།

སྤྱིར་བ་མེད་པ་ལ་མཁའས་པ་དང་། དགོ་བའི་སྤྱོགས་ལ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་རྒྱ་བཞི་པ་ཡིན་ནོ།།

གཞན་ཡང་ལས་དང་པོ་པ་དང་། སྤོན་པ་དང་། སེམས་འབྲུགས་པ་དང་། ཚོར་བས་ཉིན་པ་དེ་ནི་རྒྱ་ལྗོངས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་ལྗོངས་པའི་དག་གི་དང་

པོ་ཉིད་ལ་སྤྱིར་བ་མི་འབྲུང་ངོ།།

ལྷུང་བ་ལས་བསྐྱེད་བ་གང་ཞེ་ན།

རྒྱ་གསུམ་གྱིས་ལྷུང་སྟེ།གསུམ་གང་ཞེ་ན།

འགྲོད་པ་ལྷུང་སྐྱེད་པ་དང་།ཡན་ལག་ལྷུས་བསྐྱེས་པའི་བག་ཡོད་པ་དང་།རྣམ་པ་ལྷུས་འགྲོད་པ་བསལ་བའོ།།

འདི་ལྟར་འདི་ནི་ལ་ལ་ལྷུང་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གྲུང་ན་རྒྱ་ལྷུས་འགྲོད་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ།

བདག་ཉིད་ལ་གཞི་འདིས་རྩེ་ལ་སྤྲིམས་དག་གིས་སྤྲོད་པར་འགྲུར་རོ་སྟེ་ནས་

9B

འགྲོད་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་།གཞན་དང་ལྷ་དག་གིས་སྤྲོད་པར་འགྲུར་རོ་སྟེ་ནས་འགྲོད་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་།རྩོན་པ་དང་།

ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྐྱོད་པ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲོད་པར་འགྲུར་རོ་སྟེ་ནས་འགྲོད་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་།སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་པ་མཚམས་རྣམས་

སུ་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་མི་བསྐྱབས་པའི་གྲགས་པ་དང་།སྤྲོད་པ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་མཛེན་པར་འཕེལ་བར་འགྲུར་རོ་སྟེ་ནས་འགྲོད་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་

དང་།གཞི་འདིས་བདག་ལུས་ཞིག་ནས་ངན་སོང་རྣམས་སུ་སྐྱེས་པར་གྲུར་ན་མི་རུང་རོ་སྟེ་ནས་འགྲོད་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ།།

ཡན་ལག་ལྷུས་བསྐྱེས་པའི་བག་ཡོད་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།ཉན་ཐོས་ཀྱི་སར་སྤོན་གྱི་མཐའ་དང་ལྷན་པ་དང་།སྤྱི་མའི་མཐའ་དང་ལྷན་པ་དང་།དབུས་ཀྱི་མཐའ་

དང་ལྷན་པ་དང་།དུས་ལྷན་པ་བྱ་བ་དང་།ལྷན་ཅིག་རྗེས་སུ་སྐྱོད་པ་ཞེས་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ།།

རྣམ་པ་ལྷུ་པོ་དག་གིས་འགྲོད་པ་སེལ་བར་བྱེད་ཅེ་ན།བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གཞི་དང་བཅས་ཤིངས་པར་འགྲུང་བ་དང་བཅས་པའི་ཚོས་བསྟན་པས་ལྷུང་

བ་ལས་ལྷུང་བའི་སྐབས་ཡོད་དོ་སྟེ་ནས་འགྲོད་པ་སྐྱེས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་དང་།མི་ཤེས་པ་དང་།བག་མེད་པ་དང་།ཉོན་མོངས་པ་མང་བ་དང་།མ་གུས་

པ་གང་གིས་ལྷུང་བ་འགྲུང་བ་མི་ཤེས་པ་དང་།མ་གུས་པའི་བར་དེ་ནི་སྤངས་ཤིང་ཤེས་པ་དང་།གུས་པའི་བར་དེ་ནི་ཡང་དག་པར་སྐྱེས་སོ་སྟེ་ནས་

འགྲོད་པ་སྐྱེས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་དང་།ལྷུང་བ་ལ་ཡང་ལྷུང་བ་མི་འགྲུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་སེམས་སྐྱེས་སོ་སྟེ་ནས་

འགྲོད་པ་སྐྱེས་པ་སེལ་བར་ཅིད་པ་དང་།ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྐྱོད་པ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་སོ་སོར་བཤགས་ཟིན་ཏེ་སྟེ་ནས་འགྲོད་པ་སྐྱེས་

པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་དང་།བདག་ལོགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་ནས་བསྐྱབ་པ་དང་འགལ་ན་འགྲོད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་

དེ་ནི་བདག་ལ་དགོ་བ་དང་ལོགས་པ་ཡིན་གྱི།བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འགྲོད་པའི་རྒྱན་སྤྲིབ་པའི་གནས་ལྟ་བུ་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་སྤྲོད་པ།

བར་དུ་གཙོ་བོ་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་མང་དུ་གནས་ཤིང་དང་དུ་ཡིན་པར་བྱེད་པ་སེལ་བར་མི་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་ལ་དགོ་བ་དང་
ལེགས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་སྐྱེས་དུ་

10A

རིག་ནས་འགྲོད་པ་སྐྱིས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟར་ལྷུང་བ་ལས་ལྷུང་བར་བྱེད་དོ།།

འདུལ་བའི་རྗེས་སུ་སྐྱོད་པའི་ཚོས་ནི་ལྷ་པོ་འདི་དག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།།དགོ་སྐྱོང་འདུལ་བ་ལ་བརྩོན་པ་ནི་དེ་དག་ལ་རྗེས་སུ་སྐྱོད་པར་བྱེད་དོ།།

ལྷ་གང་ཞེ་ན།

གནས་པ་དང་།གནས་དང་།རྟེན་དང་།ལོངས་སྐྱོད་དང་།ལས་ནི་ལྷ་པ་ཡིན་ཞོ།།

དེ་ལ་གནས་པ་གང་ཞེ་ན།

དགོ་སྐྱོང་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་པ་ནི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་གནས་པ་ལྷས་གནས་པར་བྱེད་དོ།།

ལྷ་གང་ཞེ་ན།

གྲོང་དུ་འཇུག་པ་ན་བཙོན་རར་འཇུག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་།གཙུག་ལག་ཁང་ན་རྟག་ཏུ་དགོ་སྐྱོང་གི་འདུ་ཤེས་དང་།ལྷ་ཁྲིའི་ལ་དགོ་སྐྱོང་གི་འདུ་ཤེས་ནི་

འདི་ཡིན་ཏེ།བདག་ནི་བྱིས་པའི་ཆ་ལུགས་སྤངས་ཤིང་།ཁ་དོག་ངན་པ་ཁས་སྤངས་པས་གཟུགས་མི་སྤྲུག་པ་ཡིན་ཞེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་

མདོ་ལས་གནས་ཏེ་ཤུཅ་གཉིས་ཇི་སྐྱོད་གསུངས་པ་དག་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཡིན་ཞོ།།

ཟས་ལ་རྟག་པར་ནད་ཀྱི་གཉེན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་།རབ་ཏུ་དབེན་པ་ན་མིག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གཟུགས་དང་།རྣ་བས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་

བའི་སྐྱ་རྣམས་ལས་བརྩམས་ཏེ།ལོང་བ་དང་།འོན་པ་དང་།རྒྱགས་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་།ཉལ་བ་ན་དགོན་པའི་རི་དགས་ལྟར་བྱམ་ཕྱམ་སུ་ཉལ་བའི་འདུ་

ཤེས་ཀྱིས་ཏེ།དགོ་སྐྱོང་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་པ་ནི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་གནས་པ་ལྷ་པོ་དེ་དག་གིས་གནས་པར་བྱེད་དོ།།

འདུ་ཤེས་ཀྱི་གནས་པ་དེ་དག་གིས་གནས་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་ལ་འོས་པའི་གོས་དང་།ཟས་དང་།མལ་སྟན་གྱི་ལོངས་སྐྱོད་ལ་གནས་པར་གནང་ཡང་འདོད་

པའི་བསོད་སློམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྐྱོར་བར་མི་འགྱུར་རོ།།

གནས་གང་ཞེ་ན།

གནས་ལྷ་སྒྲིབ་ལྷོང་གི་གནས་དང་། དགེ་སྤྲོད་མའི་གནས་དང་། ལྷ་སྒྲིབ་ཅན་གྱི་གནས་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་གནས་དང་།

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་གནས་སོ།།

དེ་ལ་དགེ་སྤྲོད་གི་གནས་ནི་གང་ན་དགེ་སྤྲོད་གསལ་བྱ་དང་། བར་མ་དང་གནས་བརྟན་དག་གནས་པའོ།།

དགེ་སྤྲོད་མའི་གནས་ཀྱང་གང་ན་དགེ་སྤྲོད་མ་སྒྲིབ་ལྷ་སྒྲིབ་དང་། རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དག་གནས་པའོ།།

ལྷ་སྒྲིབ་ཅན་གྱི་གནས་ནི་གང་ན་ལྷ་སྒྲིབ་ཅན་གཅེར་བྱ་དང་།

10B

འཚོ་བ་དང་། ལྷ་སྒྲིབ་བདག་པ་དང་། དེ་དག་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་སྐྱོ་ཚོགས་དག་གནས་པའོ།།

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་གནས་ནི་གང་ན་ལས་ཐམས་ཅད་མེད་པའམ། དེ་དག་ལས་ཁ་ཅིག་མེད་པའོ།།

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་གནས་ནི་གང་ན་ལས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པའོ།། །

དེ་ལ་དགེ་སྤྲོད་གི་གནས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི་འཁོར་སྤིང་པོ་ཅན་གནས་ལ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནི་འཁོར་སྤིབ་མ་ཅན་

གནས་པར་རྟོག་པར་བྱའོ།།

དེ་ལ་དགེ་སྤྲོད་དགེ་སྤྲོད་ཉིད་འདོད་པས་ནི་དགེ་སྤྲོད་གི་གནས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་བརྟགས་ཏེ།

བཀུར་སྤིབ་ལྷ་སྒྲིབ་སྤངས་ནས་གནས་པར་མི་བྱེད་དོ།།

གཞོན་པར་བྱུང་ན་རེ་ཞིག་པའི་ཚུལ་དང་། འགྲོན་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ན་རེ་ཞིག་པའི་ཚུལ་དང་། དགེ་སྤྲོད་དེ་དག་ཉིད་མི་དགེ་བའི་གནས་ནས་བསྐྱངས་ཏེ།

དགེ་བའི་གནས་སྤུ་དགོད་པར་བྱ་བའི་སྤིབ་གནས་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ།།

དགེ་སྤྲོད་མའི་གནས་སྤུ་ནི་གནས་པར་མི་བྱ་བའོ་ན་ཡིན་ཏེ། སྤུ་སྤོམ་པའི་རྒྱན་རྣམས་མ་གཏོགས་པ་ནི་སྤུ་མ་བཞིན་ནོ།།

ལྷ་སྒྲིབ་ཅན་གྱི་གནས་སྤུ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ།།

དགེ་སྤྲོད་གི་གནས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པར་ནི་ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་བརྟགས་ཏེ་ཐ་ན་འཚོ་བ་ཅམ་གྱི་སྤིབ་ཡང་གནས་པར་བྱའོ།།

དེ་ལྟར་དོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྟོག་པར་འགྱུར་བ་མེད་པའི་གནས་པ་དག་ཏུ་ནི་དགེ་སྤྲོད་དེ་གནས་ན་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་མཁས་པ་

རྣམས་དོགས་པ་དང་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ།།

རྟོན་གང་ཞེ་ན།

རྟོན་གྲང་ལྷ་སྒྲིབ་ལྷ་གང་ཞེ་ན།

གྲོང་སོགས་ལ་བརྟེན་པ་དང་།གནས་ལ་བརྟེན་པ་དང་།གང་ཟག་ལ་བརྟེན་པ་དང་།ཚོས་གོས་ལ་སོགས་པ་ཡོ་བྱད་ལ་བརྟེན་པ་དང་།སྦྱོད་ལམ་ལ་བརྟེན་པ་སོ།།

དེ་ལ་གྲོང་ངམ་གྲོང་གྲུང་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཡུལ་གྱི་སྤོགས་གང་ན་གནས་པ་དེ་ནི་དེའི་གྲོང་ཚོགས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ།།

དགོ་འདུན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བའམ་གཙུག་ལག་ཁང་ངམ་ཁང་གྲིམ་མམ།འཆགས་ལས་ཉེ་བར་བརྟེན་ཅིང་གནས་པ་དེ་ནི་དེའི་གནས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ།།

རྟེན་བདག་གམ་སློབ་དཔོན་ནམ་མཁའ་པོ་འམ།གྲོང་བ་པོ་འམ།དྲན་པར་བྱེད་པ་འམ།འདོམས་པར་བྱེད་པ་འམ།

རྗེས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་འམ།ཚོས་སྟོན་པ་ལ་ཉེ་བར་

11A

བརྟེན་ཅིང་གནས་པ་དེ་ནི་དེའི་གང་ཟག་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ།།

ཚོས་གོས་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་བྱད་ངན་པའམ།བཟང་པོ་ཇི་ལྷ་བྱ་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་པ་དེ་ནི་

དེའི་ཚོས་གོས་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་བྱད་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་དེ་ན་དུས་དུས་སུ་སྦྱོད་ལམ་རྣམ་པ་བཞིས་ཅི་བདེ་བར་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་གནས་པ་དེ་ནི་དེའི་སྦྱོད་ལམ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ།

རྟོན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་ན་བདག་ལ་བདག་ཉིད་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་དོན་མེད་པ་དང་།ལྷན་པས་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་རོ།།

ལོངས་སྦྱོད་གང་ཞེ་ན།

ལོངས་སྦྱོད་མི་རུང་བ་ལྷ་དང་།རུང་བ་ལྷ་རིག་པར་བྱ་སྟེ།ལོངས་སྦྱོད་མི་རུང་བ་ལྷ་ནི་མཚོན་རྟོན་གྱི་ནད་ཚབས་ཆེ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་།རྟོན་པ་གཞན་

ཡོད་པ་ལ་མི་རུང་ངོ།།

དགོ་འདུན་ནི་མ་བསྐོ་བ་དང་།ལྷང་བཟེད་དུ་མ་རྒྱུད་པ་དང་།མ་གཏོགས་པ་ལ་མི་རུང་ངོ།།

གང་ཟག་གཞན་གྱི་ནི་མ་བྱིན་པ་དང་།རྗེས་སུ་མ་གནང་པ་དང་།ཡིད་མི་གཙུགས་པ་ལ་མི་རུང་ངོ།།

རང་གི་གང་ཟག་ནི་བཤད་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱས་པ་ལམ་ཤེས་ཤིང་དང་འབྲེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ལོངས་སྤྱོད་དུ་མི་རུང་ངོ།།

བརྟེན་ན་དེའི་དག་བའི་ཚོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞིང་མི་དག་བའི་ཚོས་རྣམས་མངོན་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དང།

བརྟེན་ན་འཇིག་རྟེན་འབྲུག་པར་འགྱུར་བ་དང་།འཇིག་རྟེན་གྱིས་སྤྱད་པ་ལམ་ཤེས་དང་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་དང་པར་རྣམས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་

ལང་མི་རུང་སྟེ།ལྷ་པོ་དེ་དག་ནི་ལོངས་སྤྱོད་མི་རུང་བ་ཡིན་པས་དག་སྤྱོད་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྟེན་པས་དེ་དག་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པར་བྱའོ།།

ལོངས་སྤྱོད་རུང་བ་ལྷ་ནི་དེ་དག་ལས་བསྐྱོག་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱསྟེ།དག་སྤྱོད་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྟེན་པས་དེ་དག་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པར་

བྱའོ།།

དེ་ལྟར་ལོངས་སྤྱོད་མི་རུང་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བའི་དག་སྤྱོད་དང་།ལོངས་སྤྱོད་རུང་བ་ལ་རྗེས་སུ་འབྲུག་པའི་དག་སྤྱོད་ནི་དང་པས་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་

སྤྱོད་བར་བྱེད་དོ།།

ལས་གང་ཞེ་ན།

ལས་ནི་མདོར་བསྟུན་བཞི་སྟེ།གསོལ་བའི་ལས་དང་།གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་དང་།གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་དང་།ལས་གསུམ་བརྗོད་པའི་ལས་

སོ།།

ལས་བཞིའི་དེ་དག་ཀྱང་གཞི་གཉིས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ།སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བ་

11B

དང་།སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བ་མ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལ་སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བའི་གཞི་ལས་ནི་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་།བསྐྱེན་པར་རྗོགས་པ་དང་།གང་ཟག་ཡིད་མཐུན་པར་བྱ་བ་དང་།ལྷུང་བ་ལས་བསྐྱང་

བ་དང་།དགའ་བ་དང་།བསྐྱད་པ་དང་།དབྱུང་གནས་པར་ཁས་སྲུངས་པ་དང་།ཞག་བདུན་དང་།ཉི་ལུ་དང་།བཞི་བཅུར་བྱིན་གྱིས་བརྐྱབས་པ་དང་།སེམས་ཅན་

ལ་ཕན་གདགས་པ་དང་།ཆད་པས་བཅད་པའི་ལས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བའི་གཞིའི་ལས་ཞེས་བྱའོ།།

སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་ལས་ནི་ཚོས་གོས་དང་སྣང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བརྐྱབས་པ་དང་།སྤྱོད་ཆེན་གྱིས་བརྐྱབས་པ་དང་།ཚོས་གོས་

རྣམས་དང་མི་འབྲུལ་བར་བསྐྱམ་པ་དང་།མཚམས་བཅད་པ་དང་།བྱིས་རུང་བར་ཡིད་མཐུན་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་།

དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པའི་གཞི་ལས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་ལས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ།།

ལས་དེ་དག་གྲང་ཚོགས་གཉིས་གྱིས་བྱ་བ་དང་། ཚོགས་བཞིས་བྱ་བ་དང་། ཚོགས་ལྡས་བྱ་བ་དང་། ཚོགས་བཅུས་བྱ་བ་དང་། ཚོགས་ཉི་ལུས་བྱ་བ་དང་།

ཚོགས་བཞི་བཅུས་བྱ་བ་དང་། དགོ་འདུན་མཐུན་པས་བྱ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ།།

དེ་ལ་ཚོགས་གཉིས་གྱིས་བྱ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། དགོ་སྟོང་གིས་དགོ་སྟོང་གི་མདུན་དུ་ལན་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་བཤགས་པའོ།།

ལས་གྱི་ལྷང་བྱེད་དམ་ཉེས་བྱས་གྱི་ཉེས་པ་འཆགས་པར་བྱེད་པའོ།།

ཚོགས་བཞིས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོ་བྱུང་བ་བཞིའི་མདུན་དུ་འཆགས་པར་བྱེད་པའོ།།

ཚོགས་ལྡས་བྱ་བ་ནི་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ལས་པོ།།

ཚོགས་བཅུས་བྱ་བ་ཡུལ་དབུས་སུ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པའི་ལས་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ།།

ཚོགས་ཉི་ལུས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དགོ་འདུན་ལྟག་མ་ལས་དབྱུང་བའི་ལས་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ།།

ཚོགས་བཞི་བཅུས་བྱ་བ་ནི་དགོ་སྟོང་མ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པའི་ལས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ།།

དགོ་འདུན་མཐུན་པས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། མཚམས་གྱི་ལས་དང་། གསོ་སྟོང་གི་ལས་དང་། དགག་དབྱེའི་ལས་དང་།

གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་གང་ཡིན་པའོ།།

ལས་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་གྲང་གཞིའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་དུ་མ་ཡོད་པར་རིག་པར་

12A

བྱའོ།།

འདི་ལྟ་སྟེ། འདུལ་བའི་མ་མོ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ།།

དགོ་སྟོང་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་པ་དེ་ལྟར་ལས་ཤེས་པ་ནི་ལས་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་སྟོད་པ་ནི། ལྷང་བ་ལ་ཡང་མཁས་པ་ཡིན། ལྷང་བ་ལས་ངེས་

པར་འབྱུང་བ་ལ་ཡང་མཁས་པ་ཡིན་ལ། བདག་ཉིད་གྲང་དག་པ་ངང་གཙང་བར་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ཞིང་ཁན་མ་ཐོབ་མེད་པ་ཡིན་ནོ།།

དགོ་སྟོང་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་པའི་བསྐྱབ་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཚོས་ནི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བར་བྱའོ།།

བསྐྱབ་པ་དང་མཐུན་པ་ཡང་ལྟ་སྟེ། དེ་དག་གི་བསྐྱབ་པ་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ།།

བསྐྱབ་པ་དང་མི་མཐུན་པ་ལྟ་གང་ཞེ་ན།

བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་ལྟར་བཅོས་པ་དང་། རྟོག་པའི་གྲོགས་པོ་དང་། རྟོན་ཞིང་ཉོན་མོངས་པ་མང་བ་དང་། རྟོན་གྱི་ཚོགས་སྟོབས་རྒྱུད་པ་ནི་
ལྷ་པ་ཡིན་ནོ།།

བར་དུ་གཙོད་པ་ལྷ་གང་ཞེ་ན།

ལྷ་ག་པའི་རྩལ་སྤྲིམས་གྱི་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། ལྷ་ག་པའི་སེམས་གྱི་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། ལྷ་ག་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། བདེ་འགྲོར་འགྲོ་
བའི་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། རྟོན་པ་དང་། རྟོག་དང་འཕྲལ་གྱི་བྱ་བའི་བར་དུ་གཙོད་པ་ལོ།།

ལྷ་ག་པའི་རྩལ་སྤྲིམས་གྱི་བར་དུ་གཙོད་པ་གང་ཞེ་ན།

འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་འཇམ་ནམ་རྟེན་བཅོམ་ནམ་བུ་རྫོང་པ་ཡོད་པ་འཇམ་རྒྱས་པར་རབ་ཏུ་འཕྱུང་བའི་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཚོས་རྣམས་དང་། ལྷ་པ་དེ་ནི་
ལྷ་ག་པའི་རྩལ་སྤྲིམས་གྱི་བར་དུ་གཙོད་པ་ཞེས་བྱའོ།།

ལྷ་ག་པའི་སེམས་གྱི་བར་དུ་གཙོད་པ་གང་ཞེ་ན།

བར་ཆད་བཅུ་གཅིག་ནི་ལྷ་ག་པའི་སེམས་གྱི་བར་དུ་གཙོད་པ་ཞེས་བྱའོ།།

ཡང་དང་ཡང་དུ་ཚོགས་འདུལ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཡུལ་ངན་པར་གནས་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དག་གོ།།

ལྷ་ག་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་བར་དུ་གཙོད་པ་གང་ཞེ་ན།

ཚོས་དང་ཚོས་སྣ་བ་ལ་མི་གྲུས་པ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་ཚོས་སྣ་བ་དག་ལ་ཁྱད་དུ་གསོད་པ་ཉིད་དང་། བདག་ཉིད་ལ་ཁྱད་དུ་གསོད་པ་ཉིད་
དང་། ཚོས་ལ་སེར་སྣ་བྱེད་པ་ཉིད་དང་། བཞུགས་དག་གི་ཚོས་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་ལས་འདུན་པ་བརྗོད་པ་དང་།

དམ་པའི་ཚོས་ལ་སྐར་པ་འདེབས་པ་དང་། དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་ལ་སོགས་པ་ནི་ལྷ་ག་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་བར་

12B

དུ་གཙོད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ།།

བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བའི་བར་དུ་གཙོད་པ་གང་ཞེ་ན།

འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་སྤྲིག་པ་འདོད་པ་དང་། ལོག་པར་ལྷ་བ་དང་། རྟོན་དང་། རྟོན་དུ་འཇོན་པ་དང་།

རྒྱས་པར་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ལོང་གི་རྒྱ་ཡང་དག་པར་སྐྱེད་བདེ་ལྟར་ལ་འཇུག་པ་དེ་ནི་བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བའི་བར་དུ་གཙོད་པ་ཞེས་བྱའོ།།

ཉོད་པའི་བར་དུ་གཙོད་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།མ་དང་པ་རྣམས་དང་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་།དང་པ་རྣམས་གཞན་དུ་འགྱུར་ཞིང་དང་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་

ལྷགས་པ་དང་།བསོད་ནམས་མི་འདོད་པ་དང་།དུས་དང་དུས་སྐྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོས་གཞན་དག་ལ་ཕན་པ་ཉི་བར་

སྐྱབ་པར་མི་བྱེད་པ་དང་།དེ་ལྟར་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ།།

སོག་གི་བར་དུ་གཙོད་པ་ནི་སྐྱང་པོ་ཆེ་གཏུམ་པོ་ཐག་རིང་དུ་སྐྱོང་བར་མི་བྱེད་པ་དང་།རྒྱས་པར་ཡམས་གྱི་ནད་དང་བཅས་པ་དང་།གཙོད་པ་དང་བཅས་

པའི་ཡུལ་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བར་མི་བྱེད་པ་དང་།རྒྱ་གང་དག་དང་རྒྱུན་གང་དག་གིས་ཚེ་མ་ཟད་པར་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་

སྐྱོང་བར་མི་བྱེད་པ་དང་།དེ་ལྟར་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ།།

འཕྲལ་གྱི་བྱ་བའི་བར་དུ་གཙོད་པ་ནི་ཚོས་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པའི་ལས་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་བརྩོན་པར་མི་བྱེད་པ་སྟེ།

དེ་དག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་ནི་ཉོད་པ་དང་སོག་དང་འཕྲལ་གྱི་བྱ་བའི་བར་དུ་གཙོད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ།།

དམ་པའི་ཚོས་ལྷར་བཅོས་པ་གང་ཞེ་ན།

དམ་པའི་ཚོས་ལྷར་བཅོས་པ་ནི་མདོར་བསྟུན་ནམ་པ་གཉིས་སུ་དགོངས་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།བཤད་པ་དམ་པའི་ཚོས་ལྷར་བཅོས་པ་དང་།

སྐྱབ་པ་དམ་པའི་ཚོས་ལྷར་བཅོས་པ་འོ།།

ཚོས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཚོས་སུ་འདུ་ཤིས་ཤིང་།ཚོས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཚོས་སུ་སྟོན་པ་དང་།གཞན་དག་ཀྱང་དེ་ལ་ཚོས་བསྟན་ཏེ་སྟེན་དུ་ཚོས་སུ་འདུ་ཤིས་པ་དང་

ལྷན་པར་འགྱུར་ལ།དེ་ཡང་ཡང་དག་པ་དང་བདེན་པར་ཚོས་མ་ཡིན་ཞིང་ཚོས་ལྷ་བྱུར་སྐྱང་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ་དམ་པའི་ཚོས་ལྷར་བཅོས་པ

ཞེས་བྱའོ།།

དེ་གཞན་དག་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་འཆད་ཅིང་འཛིན་དུ་འདུག་པར་བྱེད་ལ།བདག་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལྟར་ལྷགས་ཤིང་ཚོས་སུ་འདུ་ཤིས་པས་ལོག་པ་ཁོ་ནར་ལྷགས་

བཞིན་དུ་བདག་ནི་ཡང་དག་པར་ལྷགས་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ།མ་དང་པ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་

13A

ཀུན་དུ་ཤིས་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་བསྐྱབ་པ་དམ་པའི་ཚོས་ལྷར་བཅོས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ།།

དམ་པའི་ཚོས་ལྷར་བཅོས་པ་བརྒྱད་པ་རྣམས་ཀྱི་བར་སྟོམ་ནི།

ཚོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལྟ་དང་།།དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལྟ་དང་།།

གནས་མ་ཡིན་པས་འགྲོད་སོགས་དང་། དག་ལུལ་ཁྲིམས་འཆལ་ཐ་མ་ཡིན།།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་མདོ་སྡེ་ལ་ཚོག་འབྲུ་བཅོས་པ་དག་གིས་མདོ་སྡེ་ལ་ལྟད་འཇུག་པའི་སྡོད་བ་དང་།

འདུལ་བ་ལ་ལྟད་འཇུག་ཅིང་སྡོད་བ་ནི་དམ་པའི་ཚོས་ལྟར་བཅོས་པ་ཡིན་ནོ།།

སྡོད་སོགས་པའི་ལྟ་བུ་མེད་པ་ལ་སྡོད་སོགས་པ་དང་། ལྟར་བ་འདེབས་པའི་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་འཇིག་པའི་རྒྱལ་གྱིས་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་

པའི་དོན་གཞན་དག་ལ་སྟོན་པ་དང་། འཆང་པ་དང་བདག་ཉིད་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་སྤྱད་པ་ཡང་དམ་པའི་ཚོས་ལྟར་བཅོས་པ་ཡིན་ནོ།།

གང་ཟག་དང་ལྡན་པ་བཤད་པའི་མདོ་སྡེ་ལ་ལོག་པར་འཇིན་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་ཡང་དམ་པའི་ཚོས་ལྟར་བཅོས་པ་ཡིན་ནོ།།

རྟགས་སུ་ཡོད་པའི་ཚོས་རྣམས་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་ཡང་དམ་པའི་ཚོས་ལྟར་བཅོས་པ་ཡིན་ནོ།།

སྤངས་ལས་འདས་པ་སྟོན་པ་མེད་པ་ལ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་རྟོག་པ་དང་། ཡོད་པ་དང་མེད་པར་སྟོན་པ་ཡང་དམ་པའི་ཚོས་ལྟར་བཅོས་པ་

ཡིན་ནོ།།

གང་ཟག་ལ་ལ་འདི་རྟོག་ཅེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྡོད་བསྐྱེད་པ་ཉིད་བསྟོད་ཅིང་བསྐྱེད་པས་ན་གཞུགས་

རྣམས་ལ་མི་ལྟ་བུ་ཞི་བའི་དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་སྟེ་ལྟ་བུ་ཞི་བའི་ལྟ་མ་ཡིན་ལ་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་

རིག་པར་བྱའོཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་དམ་པའི་ཚོས་ལྟར་བཅོས་པ་ཡིན་ནོ།།

གང་འདི་རྟོག་ཅེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྤིང་ལས་རྒྱང་དུར་གནས་པ་ཉིད་བསྟོད་ཅིང་བསྐྱེད་པས་ན་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པར་འོས་པ་ལ་རྗེས་སུ་མི་

བརྟག་ཀུན་དུ་མི་དཔུང་པར་མི་བསྐྱེད་པ་མི་བརྟོད་པ་ཉིད་སྤིང་། བསྐྱེད་པ་བརྟོད་པ་དང་མི་བསྐྱེད་པ་བརྟོད་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ན་དེ་ཡང་

དམ་པའི་ཚོས་ལྟར་བཅོས་པ་ཡིན་ནོ།།

གང་འདི་རྟོག་ཅེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚོག་རན་པར་བསྟོད་ཅིང་བསྐྱེད་པས་ན་གྱི་མ་གང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྤྲོ་བའི་

13B

བརྟལ་ཞུགས་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་དེ་ནི་ལེགས་པ་ཡིན་ནོཞེས་ཟེར་ན་དེ་ཡང་དམ་པའི་ཚོས་ལྟར་བཅོས་པ་ཡིན་ནོ།།

གང་འདི་རྟོག་ཅེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཟས་ཉུང་བ་ཉིད་དང་། ཚོས་གོས་ཉུང་བ་ཉིད་བསྟོད་ཅིང་བསྐྱེད་པས་ན་གྱི་མ་གང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་

དུ་ཟས་མི་བར་གནས་པ་དང་། ལཱ་ཅོད་ལཱ་ཅོད་པ་དེ་ནི་ལེགས་པ་ཡིན་ནོཞེས་ཟེར་ན་དེ་ཡང་དམ་པའི་ཚོས་ལྟར་བཅོས་པ་ཡིན་ནོ།།

གང་འདི་སྐད་ཅེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདྲ་འཛི་མེད་པ་དང་། ཐ་སྐད་དང་ལས་ཀྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད་པ་བརྟེན་ཅིང་བསྐྱབས་པས་ན། ཀྱི་མ་
གང་བས་མཐའི་གནས་མལ་དུ་གནས་བར་ཚོམ་པ་མེད་པ་ཉིད་དེ་ནི་ལེགས་པ་ཡིན་ཅོལྟེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་དམ་པའི་ཚོས་ལྟར་བཅོས་པ་ཡིན་ཅོ།།
ལ་ལ་འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་སེམས་ཀྱིས་སྲིད་ཅིང་དྲངས་པས་སེམས་སྐྱེས་སེའོག་གི་དབང་གིས་འགྲུར་རོལེས་བྱ་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པའི་མདོ་སྡེ་
དག་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མི་ཤེས་པས་དེས་པར་གཟུང་བ་ཡིན་པས། འདི་སྐད་ཅེས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་མཚམས་སྦྱོར་བར་བྱེད་འཁོར་
བར་བྱེད་ལ་བདག་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན་ཅོལྟེས་ཟེར་ན། དེ་ཡང་དམ་པའི་ཚོས་ལྟར་བཅོས་པ་ཡིན་ཅོ།།

ལ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྐྱེས་བྱ་གང་ཟག་ཚུལ་སྲིམས་དང་ལྡན་པ་ལ་ཁ་ཟས་རོ་བརྒྱ་དང་ལྡན་པ་དང་། འགོས་བརྒྱ་སྟོང་རྗེས་སུ་གནང་བ་ལས་ན།
བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་འདོད་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་རྣམ་པ་དེས་ན་ཉེས་པར་སྤྱད་ཀྱང་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྲུར་རོ་སྐྱེས་དུ་དེས་པར་
གཟུང་བ་འཛིན་པས་འདི་སྐད་ཅེས་ཀྱི་མ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདོད་པ་གང་དག་གིས་བར་དུ་གཅོད་པར་གསུངས་པ་དེ་ནི་བསྐྱེན་ཀྱང་བར་དུ་གཅོད་
པར་མི་འགྲུར་རོལེས་ཟེར་ན། དེ་ཡང་དམ་པའི་ཚོས་ལྟར་བཅོས་པ་ཡིན་ཅོ།།

ལ་ལ་དག་བཅོམ་པ་ཚོ་འདི་ཉིད་ལ་ཟས་དང་ཐ་སྐད་དང་ལུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དག་ལ་ཁས་ལེན་པ་དང་། ཁས་མི་ལེན་པ་ཉིད་ཡང་དག་པ་
ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མི་ཤེས་པས་འདི་སྐད་ཅེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་བསྐྱེན་པ་ནི་བདག་གིས་འདི་ལྟར་ཤེས་ཏེ།

འདི་ལྟར་དག་སྟོང་དག་བཅོམ་པ་ནི་ཤི་ཕན་ཆད་ཁས་མི་ལེན་པ་ཡིན་ཅོལྟེས་ཟེར་ན། དེ་ཡང་དམ་པའི་ཚོས་ལྟར་བཅོས་པ་ཡིན་ཅོ།།

ལ་ལ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདན་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་

14A

བཞིན་དུ་མི་ཤེས་པས་ཚུལ་རྣམ་པ་གཉིས་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་ཤིང་། འདི་སྐད་ཅེས་བདག་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་ན་བདག་མེད་པས་བྱས་པའི་ལས་
བདག་ལ་ཇི་ལྟར་རེག་པར་འགྲུར་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ཡང་དམ་པའི་ཚོས་ལྟར་བཅོས་པ་ཡིན་པར་རེག་པར་བྱའོལ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཀུན་ཏུ་རྫོངས་པས་
འདོམས་པར་བྱེད་དེ། དེ་ནང་གི་སེམས་གནས་པ་གང་རྣམ་པ་དག་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མི་ཤེས་ལ་བདེན་པ་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་དང་།
བྱན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་མི་ཤེས་ཏེ། དེ་ལྟར་མི་ཤེས་པས་མོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཞི་
གནས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་མོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཁོ་ནས་ལྷག་མཐོང་གི་ཕྱོགས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། མོས་པ་ལས་བྱུང་
བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཁོ་ནས་མཐར་ཐུག་པ་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་བདག་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཞུགས་པར་གྲུར་ན། དེ་ཡང་དམ་པའི་ཚོས་ལྟར་བཅོས་པ་ཡིན་ཅོ།།

ལ་ལ་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་འབྲོད་བར་བྱེད་ཅིང་དེས་རྫོམ་པར་བྱེད་ན།དེ་ཡང་དམ་པའི་ཚོས་ལྟར་བཅོས་པ་ཡིན་ནོ།།

ལ་ལ་ལུང་ནོད་པ་དང་།ཁ་ཉོན་བྱ་བ་དང་།རྣལ་འབྲོར་ཡིད་ལ་བྱ་བའི་མཐུ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཞལ་ཏུ་བྱ་བ་ལ་མོས་པར་བྱེད་ན་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་ལྟ་ཞིང་

གཞན་དག་ལ་ཡང་སྟོན་པར་བྱེད་ན།དེ་ཡང་དམ་པའི་ཚོས་ལྟར་བཅོས་པ་ཡིན་ནོ།།

ལ་ལ་རྩལ་གྱི་མས་ལས་བྱུང་བ་དང་།བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་སྦྱོད་པའི་མཐུ་ཡོད་བཞིན་དུ་སྦྱིན་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་ལྟ་ཞིང་ཡུལ་རྒྱ་བས་

ལྟར་བའི་གནས་མང་པོ་དག་གིས་བདག་ཉིད་སྐྱས་ཤིང་ཉམས་པར་བྱས་ནས་སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་ཏེ།སངས་རྒྱས་དང་།

ཚོས་དང་།དགོ་འདུན་ལ་འབྲུལ་བར་བྱེད་ན།དེ་ཡང་དམ་པའི་ཚོས་ལྟར་བཅོས་པ་ཡིན་ནོ།།

ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཐོས་པས་ཕན་ཚུན་དུ་ཚོད་པར་བྱེད་ན།དེ་ཡང་དམ་པའི་ཚོས་ལྟར་བཅོས་པ་ཡིན་ནོ།།

དགོ་སློང་འདོད་པ་རྒྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་སྤངས་ནས་དགོ་སློང་གང་དག་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་ཤེས་པ་ནས་ཚོས་གོས་ལ་སོགས་པ་རྙིང་པ་དེ་དག་ལ་

བསྟེན་བཀུར་བྱེད་ཅིང་གཏམ་འདྲེ་བར་བྱེད་ཤིབས་པར་སྦྱ་བར་

14B

བྱེད་སོ་སོར་ཀུན་དགའ་བར་བྱེད་བག་འབེབས་པར་བྱེད་ཅིང་དགོ་སློང་ལག་གི་བླ་དག་ལ་སེམས་ལོག་པར་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པར་འགྱུར་ན།དེ་ཡང་

དམ་པའི་ཚོས་ལྟར་བཅོས་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་མདོ་སྡེ་ཟབ་མོ་སློང་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་སྤངས་ནས་འཇིག་རྟེན་རྒྱུང་འཕེན་པའི་གསང་ཚིག་

དགའ་བ་དག་གིས་མཁའ་པར་རྫོམ་ཞིང་གཞན་དག་ལ་ཡང་མཁའ་པ་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་ན།དེ་ཡང་དམ་པའི་ཚོས་ལྟར་བཅོས་པ་ཡིན་ནོ།།

དྲག་ཤུལ་ཅན་དང་རྩལ་གྱི་མས་འཆལ་པ་དག་ཚར་བཅད་པར་མི་བྱ་བ་ཡིན་ན།དྲག་ཤུལ་ཅན་དང་རྩལ་གྱི་མས་འཆལ་པ་དག་ལ་གཞོད་པར་བྱ་བའི་

ཕྱིར་སེམས་པར་བྱེད་ན།དེ་ཡང་དམ་པའི་ཚོས་ལྟར་བཅོས་པ་ཡིན་ནོ།།

རྩལ་འཚོས་པའི་སྦྱོད་ལམ་རྣམ་པར་སྦྱབ་པར་བྱེད་ན།དེ་ཡང་དམ་པའི་ཚོས་ལྟར་བཅོས་པ་ཡིན་ནོ།།

འཇིག་རྟེན་རྒྱུང་འཕེན་པའི་གསང་ཚིག་དག་གིས་ཤེས་ཀྱི་ཁེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཐོབ་པར་བྱེད་ན།དེ་ཡང་དམ་པའི་ཚོས་ལྟར་བཅོས་པ་ཡིན་ནོ།།

གཞན་དག་ལ་གཞོད་པར་བྱས་ཏེ་ཚོས་མ་ཡིན་པས་ལོངས་སྦྱོད་དག་བསྐྱབས་ནས་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་བཅས་པའི་དགོ་བྱེད་ན།དེ་ཡང་དམ་པའི་ཚོས་

ལྟར་བཅོས་པ་ཡིན་ནོ།།

དམ་པའི་ཚོས་ལྟར་བཅོས་པ་དེ་དག་ཉིད་བསྟན་པའི་རྒྱ་དང་བྱེད་པའི་རྒྱ་དོན་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་གང་གིས་འཛོག་པར་བྱེད་ན།

དེ་ཡང་དམ་པའི་ཚོས་ལྟར་བཅོས་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟར་དམ་པའི་ཚོས་ལྟར་བཅོས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་བསྟན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ།།

སྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་ནི་རྒྱ་ཆེར་འདི་ལྟ་སྟེ་ཉན་ཐོས་གྱིས་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སར་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ།།

མདོར་བསྟན་བག་མེད་པ་དང་ཉེས་པར་སྟོད་པ་དང་དགོ་བ་དང་ཡོན་ཏན་དམན་པ་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྲིག་

པའི་གྲོགས་པོ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ།།

དམན་ཞིང་རྩོང་ས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཤས་ཆེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྲིག་ཞིང་ཉོན་མོངས་པ་མང་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ།།

སྟོན་དང་པ་ལ་སོགས་པ་དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་མ་བསྟོམས་པ་ཆེ་འདི་ལ་དང་པ་ལ་སོགས་པ་དམན་པ་ཉིད་དང་ཆེ་འདི་ལ་སྟུང་ན་ལས་འདེལ་བའི་ཕྱིར་

བཙུན་དུ་བྱིན་ཀྱང་བསྟོམ་མི་ཉུས་པ་གང་

15A

ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟོན་གྱི་ཚོགས་མེད་པས་ཆེ་འདི་ལ་སྟོབས་རྒྱུང་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ་ཚོས་ལྟ་པོ་དེ་དག་ནི་བསྟན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལས་བརྒྱུག་པའི་ཚོས་ལྟ་ནི་བསྟན་པ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ་དེ་དག་དང་ལྷན་པའི་དགོ་སྟོང་འདུལ་བ་ལ་བཙུན་པ་ནི་བསྟན་པ་ཡང་

དག་པར་རྟོག་པར་བྱེད་དོ།།

རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་དེ་དག་དང་ལྷན་པ་དེའི་ཚོས་ལྟ་ནི་རྩལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྤང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་ལེགས་པར་མངོན་པར་འབྱུང་བ་དང་།

ཡོངས་སུ་འདྲི་བ་དང་མོ་སོར་རྟོག་པ་དང་ཤེས་པོ་སྟོམ་པ་དང་དང་པོ།།

དེ་ལ་བྱ་ལོན་གྱིས་ཉམས་ཐག་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྒྱས་པར་དེ་སྔ་མ་བཞིན་དུ་སྟུང་ན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་དང་བསྟན་པ་

པ་འདོད་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དེ་ནི་ལེགས་པར་མངོན་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ།།

དེ་དེ་ལྟར་མངོན་པར་བྱུང་ནས་ལྷུང་བ་དང་ལྷུང་བ་མེད་པ་དང་ལྷུང་བ་ལས་བསྐྱངས་པ་ལས་བརྒྱུས་ནས་དགོ་སྟོང་མདོ་སྟེ་དང་འདུལ་བ་དང་མ་མོ་

འཛིན་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲི་བར་བྱེད་ཅིང་དེ་དག་ཀྱང་དེ་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་འདྲི་བ་ཞེས་བྱའོ།།

དུས་གསུམ་དུ་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲིམས་དག་ལས་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་ཅིང་གལ་ཏེ་སྤྱི་ལོ་དུས་ཀྱི་ཚེ་ཉེས་པ་མེད་པར་མཐོང་ན་མཚོགས་ཏུ་དགའ་བ་

དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེན་མཚན་དུ་རྗེས་སུ་སློབ་ཅིང་གནས་པ་དང་གལ་ཏེ་ཉེས་པ་མཐོང་ན་ཡང་ཚོས་བཞིན་སྲིད་བྱེད་པ་དེ་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱའོ།།

དེ་དུས་དུས་སུ་ནི་ནམ་གྱི་ཆ་སྟོད་དང་ནམ་གྱི་ཆ་སྟོད་དག་ལ་ཉེན་མོ་ཡང་རུང་སྟེ།འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིད་

ལ་བྱེད་ཅིང་སྐྱོམ་པ་དང་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་སྲོལ་དང་སྲུང་ཚམ་གྱིས་ཚོགས་པར་མི་འཛིན་པ་དེ་ནི་གཉེན་པོ་སྐྱོམ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ།།

དེ་ལྟར་བའི་འགྲམ་བུ་སྟེ་མ་ལ་མི་འདོད་པ་ཡིན་པར་ཡིད་ཚེས་པ་ནི་དད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ།།

དེ་ལ་ལེགས་པར་མཛོན་པར་འགྲུང་བ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་དེ་ལས་གཞན་བཞི་པོ་དག་གི་བྱ་བ་བྱེད་དོ།།

ཡོངས་སུ་འདྲི་བས་ནི་མི་ཤེས་པས་ལྟར་བ་འབྱེན་པར་མི་བྱེད་དོ།།

སོ་སོར་རྟོག་པས་ནི་བག་མེད་པས་ལྟར་བ་འབྱེན་པར་མི་བྱེད་དོ།།

གཉེན་པོ་བསྐྱོམས་པས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མང་བས་ལྟར་བ་

15B

བྱིན་པར་མི་བྱེད་དོ།།

དད་པས་ནི་མ་གུས་པས་ལྟར་བ་འབྱེན་པར་མི་བྱེད་དོ།།

དེ་ལྟར་ན་ཚོས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྲུང་པོ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱུངས་པ་དང་ལེགས་པར་བསྐྱུངས་པ་ཡིན་ནོ།།

དགོས་པོར་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོས་ལུ་ནི་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་དུལ་བ་དང་ཞི་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ།ལྟ་གང་ཞེ་ན།

དེས་ཤིང་འགྲོགས་ན་བདེ་བ་ཉིད་དང་སློང་བ་དང་སློང་བའི་ཡན་ལག་དང་བསྐྱེན་བཀུར་དང་རྩོད་པ་ཉེ་བར་ཞི་བའོ།།

དེས་ཤིང་འགྲོགས་ན་བདེ་བ་ཉིད་གང་ཞེ་ན།

ཡང་དག་པར་མགུ་བར་འགྱུར་བའི་ཚོས་དུག་སྟེ།མདོ་ལས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ།།

སློང་པ་གང་ཞེ་ན།

ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཞིའོ།།

སློང་བའི་ཡན་ལག་ནི་སློང་བའི་ཡན་ལག་ལྟའོ།།

བསྐྱེན་བཀུར་ནི་སྟོན་པ་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་བྱེད་པ་ན་རྒྱས་པར་བག་ཡོད་པའི་བར་རོ།།

ཚོད་པ་ཉི་བར་ཞི་བར་བྱེད་པ་ནི་ཚོད་པ་ཉི་བར་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཚོས་བདུན་ནོ།།

དེ་ལ་ལུས་ལ་སོགས་པས་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་མི་འདོད་པ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ་ལས་བརྩམས་པ་དང་། དེ་ལ་ལུས་ལ་སོགས་པ་ལས་མི་
མཉམ་པར་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྟོན་པ་ལས་བརྩམས་པ་དང་། ཚུལ་གྱིས་དང་ལྟ་བུ་མི་མཐུན་པའི་ཚོས་ལས་བརྩམས་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་གནས་
ཤིང་ཕན་ཚུན་འཁུ་བའི་སེམས་ནི་ཡང་དག་པར་མགྲུ་བར་འགྱུར་བའི་ཚོས་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་དཀར་པའི་སྟོགས་ཀྱི་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་ནི་ཡང་དག་པར་མགྲུ་བར་འགྱུར་བའི་ཚོས་དྲུག་རྣམ་པར་གཞག་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོས་
ནི་གསུམ་རྣམ་པར་གཞག་གོ།།

གཉིས་པས་ནི་བཞི་པའོ།།

གསུམ་པས་ནི་ལྔ་པ་དང་དྲུག་པའོ།།

དེ་ལ་གཞན་དག་ལ་འདོད་པ་དང་ཕན་པ་དང་། བདེ་བ་དང་ཉི་བར་གནས་པའི་ལུས་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཅི་ཡང་རུང་བ་དེ་བྱམས་པ་ཞེས་བྱའོ།།

དེ་ལ་ཚོས་དང་ལྡན་པའི་སྟོན་པ་ལ་ནི་ལོངས་སྟོན་དུ་རུང་བ་གང་ཡིན་པའོ།།

ཚོས་ཀྱི་སྟོན་པ་ལ་ནི་ལོག་པས་འཚོ་བར་བྱེད་པའི་ཚོས་ལ་བརྟེན་ཏེ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་གང་དག་ཡིན་པའོ།།

ལྷང་བཟེད་དུ་རྒྱུད་པ་ནི་ལྷང་བཟེད་དུ་སྐྱེགས་པ་གང་དག་ཡིན་པའོ།།

ལྷང་བཟེད་དུ་གཏོགས་པ་ནི་མ་སྐྱེགས་ཀྱང་སྐྱེགས་པར་སྟོགས་པ་གང་དག་ཡིན་པའོ།།

ཚོས་བཟང་བ་དང་ལྷག་པར་མི་བླ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་

16A

ཐུན་མོང་དུ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ།།

མི་སྟོན་པར་བླ་བ་ནི་མདོན་པར་བླ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཐར་ལྗོ་འགྲངས་ཅོམ་གྱི་བས་དེ་ལས་ཀྱང་བཤོ་བཤའ་བྱེད་དོ།།

འདི་ལས་གཞན་ལ་རུང་བུ་སྐྱེན་དགོས་པར་གྱུར་ན་གཞོད་པར་འགྱུར་རོ་སྐྱེན་ནས་ཆེད་དུ་སྟོོ་བཅད་དེ་དཔེན་པའི་སྟོགས་སུ་བར་མི་བྱེད་པའོ།།

འཕགས་པ་དགྲུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་དབྱེ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་གྲངས་དག་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་གྲངས་བསྐྱེད་པ་ལས་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ།།

འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་བའི་རྣམ་གྲངས་དག་གི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི་འདི་ལྷ་སྟེ།གཞི་བསྟུ་བ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ།།

རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་དགའ་བ་ཉིད་དུ་འབྱུང་ཏེ།ཡོན་ཏན་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་སྐྱེ་མ་ཉིད་དང་།ཕན་འདོགས་པས་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ།།

དགའ་བ་ཉིད་དེའི་འཕེལ་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ།མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་སྐྱེས་པ་སྐྱིར་འབྱུང་བ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་འབྱུང་བའོ།།

དེ་ལ་སྐྱེ་མ་ཉིད་ཀྱི་དབང་གིས་ནི་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའོ།།

ཡིད་དུ་འོང་བའི་དབང་གིས་ནི་ཚོས་དང་ཟང་ཟེང་དག་གིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ།།

དེ་གཉིས་ཀའི་དབང་གིས་ན་མཐུན་པར་འབྱུང་རོ།།

མཐུན་པའི་དབང་གིས་ན་སེམས་ཀུན་དུ་མི་འཇུག་པ་དང་དག་ཀུན་དུ་མི་འཇུག་བ་ནི་འཐབ་པ་མེད་པ་དང་ཚོད་པ་མེད་པ་ཡིན་ཅོ།།

དོན་གཅིག་གི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱ་དང་ལོ་མ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པར་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་ནི་རྒྱ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཅོ།།

འཁོར་ལོ་བཞི་ནི་གནས་སྐྱེན་སྐྱེམ་ཚོགས་པ་དང་།གདམས་དག་སྐྱེན་སྐྱེམ་ཚོགས་པ་དང་།སྐྱུབ་པ་སྐྱེན་སྐྱེམ་ཚོགས་པ་དང་།ཚོགས་སྐྱེན་སྐྱེམ་ཚོགས་པ་

ལས་བརྒྱམས་ཏེ་རྣམ་པར་གཞག་པར་རིག་པར་བྱའོ།།

དེ་ལ་མཐུན་པའི་ཡུལ་དུ་གནས་པ་ནི་གནས་སྐྱེན་སྐྱེམ་ཚོགས་པ་ལྲས་རིག་པར་བྱ་སྟེ།འདི་ལྷ་སྟེ།ཉན་ཐོས་ཀྱི་སར་བསྟན་པ་བཞིན་ཅོ།།

སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་ནི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།འདི་ལྷ་སྟེ།ཉན་ཐོས་ཀྱི་སར་དང་།ཐང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་སར་བསྟན་པ་བཞིན་ཅོ།།

བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་སྟོན་ལས་ནི་རྣམ་པ་ལྲར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།ཡང་དག་པའི་གདམས་དག་ལ་མཐུན་པར་འཛིན་ཅིང་མ་ཞོར་བར་འཛིན་པ་དང་།

ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་སྐྱུབ་པ་ལ་མཐུན་པར་སྐྱུབ་པ་དང་།སྐྱེ་མའི་གདམས་

16B

དག་ལ་བདག་ཉིད་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་དང་།ཚོས་གོས་དང་།བསོད་སྟོམས་དང་།མལ་ཆ་དང་།སྐྱེན་དན་པ་བཟང་པོ་གང་ཡང་རྩུང་བ་དག་གིས་ཚོག་

ཤེས་པ་དང་།རྒྱན་དུ་བྱེད་པ་དང་།གུས་པར་བྱེད་པའི་སྟོར་བས་འདི་ལྷ་སྟེ།བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་།བསྟོམ་པས་སྤང་བར་ཐ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་

སྟེད་པ་དང་།ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་སྟོང་བ་ལ་དགའ་བ་དང་།སྟོམ་བ་ལ་དགའ་བ་ཡིན་ཅོ།།

གང་ཟག་སྟོན་བསོད་ནམས་བྱས་ཤིང་དགོ་བ་བྱས་པའི་འབྲས་བུའི་ཕན་ཡོན་གྱི་རྟགས་ནི་རྣམ་པ་ལྲར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

སྟོན་བསོད་ནམས་བྱས་པའི་རྣམ་པར་སྟོན་པའི་འབྲས་བུ་འདོད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ།ནང་གི་དང་སྤྱི་རོལ་གྱིའོ།།

དེ་ལ་ནང་གི་རྣམ་པར་སྣོན་པའི་འབྲས་བུ་འདོད་པ་ནི་ཚེ་རིང་ཞིང་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། གཞུགས་བཟང་ཞིང་བལྟ་ན་སྲུག་པ་དང་། གཞོན་པ་ཉེང་།
ཞིང་ནད་ཉེང་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དང་། བྱམ་མ་ཡིན་པ་དང་། འབྲུད་མེད་མ་ཡིན་པ་དང་། ཟེ་མ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཚོག་བཅུན་པ་དང་།
དབང་ཆེ་བར་བྲགས་པ་ཡིན་ལོ།།

དེ་ལ་སྤྱོད་ལ་གྱི་རྣམ་པར་སྣོན་པའི་འབྲས་བུ་འདོད་པ་ནི། དག་གི་ཕྱི་རྩ་བ་གཞན་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་དང་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་མདོ་ལས་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་
བ་དང་། རྩ་འཛིང་ཆེ་བ་དང་། གཡོག་འཁོར་མང་བཞེས་ཇི་སྟན་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྤོན་བསོད་ནམས་བྱས་པའི་འབྲས་བུའི་ཕན་ཡོན་གྱི་རྟགས་
དང་པོ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ།།

གཞན་ཡང་སྤོན་བསོད་ནམས་བྱས་པ་ནི་རབ་ཏུ་བག་མེད་པར་གྱུར་ཀྱང་གཞོན་སྤྱིན་དང་མི་མ་ཡིན་པ་གདུག་པ་གཉེན་མར་གནས་པ་དག་གིས་འདི་
ལྟ་སྟེ་ལོངས་སྤྱོད་གྱི་བར་ཆད་དམ་སྤོག་གི་བར་ཆད་བྱ་བར་མི་རུས་ཏེ། དེ་ནི་འབྲས་བུའི་ཕན་ཡོན་གྱི་རྟགས་གཉིས་པ་ཡིན་ལོ།།

གཞན་ཡང་སྤོན་བསོད་ནམས་བྱས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དག་གི་བའི་ཚོས་རྣམས་བསྐོས་པའི་ཕྱིར་སེམས་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ།

དེ་ནི་འབྲས་བུའི་ཕན་ཡོན་གྱི་རྟགས་གསུམ་པ་ཡིན་ལོ།།

གཞན་ཡང་སྤོན་བསོད་ནམས་བྱས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤིག་པའི་སྤྱོད་པས་གདུང་ཞིང་འཛོམ་ལ།

སྤིག་པ་བྱས་ན་ཡང་དུས་དུས་སུ་འགྲོད་པའི་སེམས་དྲག་པོ་འཐོབ་ཅིང་འགྲོད་པ་བྱས་པ་དེས་སྤིག་པ་སྐབ་མོར་

17A

བྱེད་པ་ཕྱིས་ཀྱང་སྤིག་པ་སྤོང་བར་བྱེད་དེ། དེ་ནི་འབྲས་བུའི་ཕན་ཡོན་གྱི་རྟགས་བཞི་པ་ཡིན་ལོ།།

གཞན་ཡང་སྤོན་བསོད་ནམས་བྱས་པ་ལ་ནི་ལས་གྱི་མཐའི་སྤོར་བ་ཐམས་ཅད་དང་བསམ་པའི་སྐྱེས་བུའི་བྱ་བྲག་ཐམས་ཅད་མང་ཞིང་མཐུན་པ་དང་

ཚོགས་རྒྱུད་དུས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་གང་ཟག་སྤོན་བསོད་ནམས་བྱས་པའི་འབྲས་བུའི་ཕན་ཡོན་གྱི་རྟགས་ལྔ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ།།

དེ་དག་ནི་ལྷ་རྣམས་གྱི་ནང་ནས་ལྷར་གྱུར་པ་རྣམས་དང་། མི་རྣམས་གྱི་ནང་ནས་མིར་གྱུར་པ་རྣམས་གྱི་ཞི་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་ཤིང་རྟའི་འཁོར་ལོ་

བཞི་སྟེ། གང་ཡང་རུང་བཞིག་མེད་ན་ནི་ཤིང་རྟའི་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་རོ།།

སྤོང་བའི་ཡན་ལག་ལྷན་ཐོབ་བར་བྱ་བའི་དོན་ལ་མངོན་པར་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། གླེ་མ་རྣམས་ལ་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་སྤྱོད་བ་དང་། ལུས་སྤྱོད་བ་དང་།
སེམས་སྤྱོད་བ་དང་། ལེགས་པར་གསུངས་པ་དང་། ཉིས་པར་བཤད་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཤེས་པར་རྣམས་པ་ཉིད་ལས་བརྩམས་ཏེ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་
རྣམ་པར་གཞག་པར་རིག་པར་བྱའོ།།

དེ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་མ་ཚང་ན་སྤོང་བ་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ།།

བསྟེན་བཀུར་ལས་བརྩམས་ཏེ་དང་པོ་ཁོ་ནར་ལྷག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལས་བརྩམས་པ་དང་། ལྷག་པའི་སེམས་དང་། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བརྩམས་ནས་
ཚོས་སྟོན་པར་མཚན་པ་གང་ཡིན་པའི་སྟོན་པ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱའོ།།

དེའི་འོག་ཏུ་གང་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཚོས་དེ་ལ་ཡང་བསྟེན་བཀུར་བྱའོ།།

དེའི་འོག་ཏུ་ཚོས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པས་ཚོས་འགྲུབ་པའི་དུས་ན་ལྷག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལས་བརྩམས་ཏེ།

འདུལ་བ་དང་། ལྷན་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱའོ།།

དེའི་འོག་ཏུ་ལྷག་པའི་སེམས་དང་ཤེས་རབ་ལས་བརྩམས་ཏེ་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱའོ།།

དེའི་འོག་ཏུ་དུས་དུས་སུ་ཚོས་ཀྱི་བགོ་བཤའ་དང་། ཟང་ཟིང་གི་བགོ་བཤའ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱའོ།།

དེ་ལ་བགོ་བཤའ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་དག་ལ་ཐུན་མོང་དུ་གནས་པ་ཉིད་དང་ཐུན་མོང་དུ་ཡོངས་སྤོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ།།

དེའི་འོག་ཏུ་བསམ་གཏན་རྣམས་དང་ཉིང་པེ་འཛིན་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་རྣམ་པར་ཐར་པ་དག་ལ་

17B

བསྟེན་བཀུར་བྱའོ།།

དེའི་འོག་ཏུ་རོ་རླང་བ་མིད་པའི་རྗེས་སུ་འགྲང་བས་བདེན་པ་རབ་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པར་བྱ་བ་དང་། བག་ཡོད་པ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱ་བ་

སྟེ། དེ་ནི་བསྟེན་བཀུར་རྣམས་པ་བདུན་གྱི་གོ་རིམས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བསྟེན་བཀུར་ནི་རྣམས་པ་གསུམ་གྱིས་རིག་པར་བྱའོ།།

ཡོན་ཏན་དང་ཕན་ཡོན་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་གླེ་མར་བྱ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་གྱིས་ཐུན་མོང་དུ་ལེགས་པར་

བསྐྱབས་པས་རི་མོར་བྱ་བ་དང་། གཞུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་དག་གིས་མཚོན་པར་བྱའོ།།

ཚོད་པ་ཉི་བར་ཞི་བ་ལ་བརྒྱུ་མཁུ་ནས་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྒྲིབ་པ་ལ་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཚོ་ན་མིག་བཞེས་མངོན་སུམ་དུ་བདེན་པས་ལྷུང་བ་སྐྱོད་
བར་བྱེད་ཅིང་མི་བདེན་བས་མ་ཡིན་ཞེས་རྒྱས་པར་བྱ་བ་སྟེ།དེ་ཡང་མ་རྟོགས་པ་ལས་རྟོགས་པ་དང་དུས་མཉམ་པ་ཁོ་ནར་ལྷུང་བ་འབྱེན་པར་མི་བྱེད་
ཅིང་ལྷུང་བ་མ་ལྷུང་བ་ལས་དགོས་ཤིང་རྣམས་ཀྱི་གཞི་དེས་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་དོགས་པས་སྐྱོད་བར་མི་བྱེད་དེ།དེ་ལྟར་ན་དེའི་ཚོད་པ་དེ་ཉི་བར་ཞི་
བར་འགྱུར་རོ།།

དགོས་ཤིང་ལྷུང་བ་བྱེད་པར་དགོས་ཤིང་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ལ།ལྷུང་བ་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་ལྷུང་བ་བརྗོད་པར་འགྱུར།
གང་དག་གིས་མཐོང་བ་དེ་དག་གིས་ནི་མ་བརྗོད་ན་དེ་ལ་ལྷུང་བ་དྲན་ནམ་ཞེས་གཞི་དེས་སྐྱོད་བར་བྱེད་པ་ན་མི་དྲན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན།
དེ་མི་དྲན་པ་དེས་དྲན་གྱིས་བཤགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་མི་བདེ་ལ་གཞན་གྱིས་སྐྱོད་ས་པ་སོ་སོར་མ་བཤགས་ན་འགྲོད་པ་མེད་པར་ཡང་མི་
འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་དེས་གཞན་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་དེས་དགོས་ཤིང་ལ་དྲན་པས་འདུལ་བ་ཞེས་བྱ་བས་ཡོངས་སུ་དག་པ་གསོལ་བར་བྱ་ཞིང་དགོ་འདུན་
གྱིས་ཀྱང་དགོས་ཤིང་དེ་དག་ཉིད་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་ཡོངས་སུ་དག་པར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།དེ་ལྟར་དེའི་ཚོད་པ་ཉི་བར་ཞི་བར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ཡང་འགྲོད་
པ་མེད་པར་འགྱུར་ལ་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གཞི་དེས་སྐྱོད་པར་མི་བྱེད་དོ།།

དགོས་ཤིང་སེམས་འཁྲུགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྗོངས་པ་བྱུང་ན་དགོས་ཤིང་གི་རྩུལ་དང་མི་མཐུན་པ་མང་པོ་ཀུན་དུ་སྤྱད་པར་གྱུར་ན་དེ་ལ་ནི་གཞི་དེས་ལྷུང་
བ་མེད་ཀྱང་ཁ་ཅིག་གིས་དེ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པར་མི་ཤེས་ནས་འདི་ལྟར་གནས་མ་ཡིན་པར་

18A

སྐྱོད་བར་མི་བྱེད་དེ་དགོས་ཤིང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་མ་འོངས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རང་གི་སེམས་ལ་རག་ལས་པ་དགོ་འདུན་ལ་མ་སྦྱོས་པས་འདུལ་བ་
གསོལ་བར་གྱིས་ཞེས་སྒྲོབ་པར་བྱེད་དྲན་པར་བྱེད་ན།དེས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་ཐོས་ནས་གསོལ་བར་བྱའོ།།

དགོ་འདུན་གྱིས་ཀྱང་གང་ཟག་འདི་ནི་ལྷུང་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་དགོ་འདུན་མཐུན་པར་གནས་པས་དེ་དག་ལ་རྣམ་པར་དག་པར་སྦྱོས་པར་བྱེད་དེ་ཐོས་ནས་དགོས་ཤིང་མ་གཏོགས་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་གཞི་དེས་དེ་
ལ་ཡང་སྐྱོད་བར་མི་བྱེད་དེ་དེ་ལྟར་ན་དེའི་ཚོད་པ་དེ་ཉི་བར་ཞི་བར་འགྱུར་རོ།།

དེ་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་དགོས་ཤིང་གིས་དགོས་ཤིང་ལ་ལྷུང་བ་སྐྱོད་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་ལྷུང་བ་ཡོད་པར་འདུ་ཤེས་ལ་སྐྱོད་བར་བྱ་བ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་པར་འདུ་ཤེས་ཤིང་བདག་ལ་ལྷུང་བ་བྱུང་ན་མེད་དོ་ཞེས་སྦྱོས་པར་བྱེད་ལ་སྐྱོད་བ་པོ་ཡང་ཚོ་དང་ལྡན་པས་འདི་དང་འདི་ལྟར་

མ་བྱས་སམ་ཞེས་སྒྲིལ་དེས་ཀྱང་བྱས་སམ་ཞེས་རབ་རྟུ་ཤེས་པར་བྱེད་ལ་གླེང་བ་པོ་ཡང་དེ་ནི་ལྟར་བ་ཡིན་ན་གླེང་ས་བའི་ཚེ་ལྟར་བ་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲོམ་

པར་བྱེད་ཅིས་ཟེར་ན་དེ་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་ཅི་ལྟར་བ་ཡོད་དམ་འོན་ཏེ་མེད་ཅེས་གཞི་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་བརྩམས་པར་བྱེད་དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་

ལན་གདབ་པར་ཡང་བྱ་སྟེ།དེ་ལྟར་ན་དེའི་ཚོད་པ་དེ་ཉིད་ཉེ་བར་ཞི་བར་འགྱུར་རོ།།

གནས་གང་ཡང་རྩལ་བ་ཞེས་ན་དགོ་སྟོང་རབ་རྟུ་མང་པོ་དག་ལྟར་བ་བྱུང་དུ་དོགས་པ་ལས་བརྩམས་ནས་ལྟར་བ་ཡོད་དོ།།

ལྟར་བ་མེད་དོ།།

ལྟེ་བ་ཡིན་ནོ།།

ཡང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཚོད་པར་འགྱུར་ན་དེ་ལ་གནས་གཞན་ལ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་མང་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དག་དང་།དེ་དག་བས་ཆེས་བྱང་བ་མདོ་སྟེ་དང་།

འདུལ་བ་དང་།མ་མོ་འཛིན་པ་གང་ཡིན་བ་དེ་དག་ལ་དེ་དག་གིས་བརྟན་པར་བྱ་སྟེ།དེ་ལྟར་དེའི་ཚོད་པ་དེ་མཚུགས་ཏེ་ཉེ་བར་ཞི་བར་འགྱུར་རོ།།

དགོ་སྟོང་ལྟར་བ་བྱུང་ན་རང་གིས་འགྲོད་པའི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པས་གླེང་བར་བྱེད་སེལ་བར་བྱེད་ཅིང་གཞན་དག་གིས་གླེང་གི་པོ་གས་པས་ཆོས་བཞིན་

དུ་སྦྲིར་བྱེད་དེ་དེས་ན་ཚོད་པ་དེ་ཉིད་ཉེ་བར་ཞི་བར་འགྱུར་རོ།།

དགོ་སྟོང་རབ་རྟུ་མང་པོ་དག་ཕན་ཚུན་ལྟར་བས་གླེང་བར་བྱེད་ཅིང་དེ་དག་ཀྱང་རྒྱལ་གྱིས་མཛོན་པར་ཚར་བཅད་པ་གསལ་གྱི་ཡིན་ལ་ཕན་ཚུན་དེ་དག་

འཆགས་པར་མི་འདོད་ཅིང་བྱེ་བ་དང་ཐ་

18B

དད་དུ་གྱུར་པ་དང་།གཉིས་སུ་གྱུར་ཅིང་གནས་ལ།གཅིག་གི་སྟོགས་ཀྱང་འདི་སྟེ་སྟེ་དེ་དག་བདག་ཅག་ལ་འཆགས་པར་མི་བྱེད་ལ།

བདག་ཅག་གིས་ཀྱང་ཅིའི་སྦྲིར་འདི་དག་ལ་བཤགས་པར་བྱ་སྟེ་སྟེ་སེལ་གྱི་སེལ་གྱི་སྟོགས་ཅིག་ཤོས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་སྟེ་སྟེ་སེལ་གྱི་སེལ་གྱི་སྟོགས་ཅིག་ཤོས་

ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་སྟེ་སྟེ་སེལ་གྱི་སེལ་པར་གྱུར་ན་དེ་ལ་སྟོགས་གཉིས་ཀར་གཏོགས་པའི་གང་ཟེག་གཅི་བའི་ཚོག་གཟུང་བ་གཉིས་གཞན་གྱི་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་

དོང་ལ།དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་གནས་པས་ལྟར་བ་དེ་དག་བཤགས་པར་བྱ་སྟེ།དེ་ལྟར་ན་དེའི་ཚོད་པ་ཉེ་བར་ཞི་བར་འགྱུར་རོ།།

དེ་དག་ཀྱང་མདོར་བསྡུ་ན་ཚོད་པ་རྣམས་པ་བཞི་དང་།དེ་ཉེ་བར་ཞི་བ་རྣམས་པ་བཞིར་འགྱུར་ཏེ།ཚོད་པ་རྣམས་བཞི་གང་ཞེ་ན།

གཞན་གྱིས་གླེང་ས་པས་ཚོད་པ་དང་།ཕན་ཚུན་ཐེ་ཚོམ་ཟེ་བས་ཚོད་པ་དང་།བདག་ཉིད་གླེང་ས་པས་ཚོད་པ་དང་།ཕན་ཚུན་གླེང་ས་པས་ཚོད་པས་སོ།།

ཉེ་བར་ཞི་བ་རྣམས་པ་བཞི་གང་ཞེ་ན།

བསམས་པའི་ལྷུང་བ་དག་འདུན་ལ་སྟོན་པས་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྦྱིན་པས་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་གང་མང་བ་ཚོལ་བ་

དང་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་འགྲོ་བས་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་བཤགས་པས་ཉེ་བར་ཞི་བའོ།།

དགོས་པའི་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་པ་ལ་བཙོན་པས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གནས་ནི་ལྷ་སྟེ།ལྷ་གང་ཞེ་ན།

དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་ལྷུང་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་།

རྗེས་སྐྱབ་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་གཞོན་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའོ།།

དེ་ལ་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་གང་ཞེ་ན།

ལུང་པའི་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་སྟེ།འདི་ལྷ་སྟེ།ཉན་ཐོས་ཀྱི་སར་བསྟན་པ་བཞེན་ནོ།།

གཞན་ཡང་མདོར་བསྟུན་དངོས་པོ་གཉིས་ཉེ་སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་དང་སེམས་ཅན་དུ་མི་སྟོན་པའོ།།

ལྷུང་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་གང་ཞེ་ན།

དགོས་པའི་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་པ་ལ་བཙོན་པས་རྣམ་པ་ལྷུང་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།གཞི་དང་ཀུན་ནས་སློང་བ་དང་དངོས་པོ་དང་།

སྦྱོར་བ་དང་མཐའ་ཡས་སོ།།

དེ་ལ་གཞི་ལས་ལྷུང་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཞི་འམ།ཞེ་སྟངས་གི་གཞི་ལས་སོ།།

ཀུན་ནས་སློང་བ་ལས་ནི་ལྷུང་བ་གང་ལུས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་སློང་བར་བྱེད་ལ་དག་

19A

གིས་ཀྱང་མ་ཡིན།སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དོ།།

དག་གིས་ཀུན་ནས་སློང་བར་བྱེད་ལ་ལུས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན།སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དོ།།

སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་སློང་བར་བྱེད་ལ་ལུས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན།དག་གིས་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དོ།། །

ལུས་དང་དག་དག་གིས་ཀྱང་ཀུན་ནས་སློང་བར་བྱེད་ལ་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དོ།།

དག་དང་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་སློང་བར་བྱེད་ལ་ལུས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དོ།།

ལུས་དང་དག་གིས་ཀུན་ནས་སློང་བར་བྱེད་ལ།སེམས་ཀྱིས་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དོ།།

དག་དང་སེམས་གྲིས་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བར་བྱེད་ལ་ལྷུས་གྲིས་མ་ཡིན་བ་ཡང་ཡོད་དོ།།

ལྷུས་དང་དག་དང་སེམས་གྲིས་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བ་ཡང་ཡོད་དོ།།

སེམས་འབའ་ཞིག་གིས་གང་ཟག་གཞན་དག་གི་མདུན་དུ་བཤུགས་པར་བྱ་དགོས་པའི་ལྷུང་བ་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བ་མེད་ཀྱི་བདག་ཉིད་གྲིས་བསྐྱམ་པར་བྱ་
བའོ་ན་ཡིན་ནོ།།

འོ་ན་ཇི་ལྟ་ཞེ་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། དག་སྒྲོང་འདོད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་མི་དགེ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བྱེད་པ་
ལྟ་བུ་སོ།།

དངོས་པོ་ལས་ནི་མདོར་བསྐྱུན་དངོས་པོ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སེམས་ཅན་དུ་བགྲངས་བ་དང་སེམས་ཅན་དུ་བགྲངས་བ་མ་ཡིན་པའོ།།

སྒྲོར་བ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པའི་སྒྲོར་བ་དང་བྱ་བ་མི་བྱེད་པའི་སྒྲོར་བའོ།།

མཐའ་ནི་གང་ལས་བརྒྱམས་པར་གྲུར་པ་དེ་ལ་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་ཞིང་བར་ནས་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པ་སྟེ། དེས་ན་དེའི་ལྷུང་བ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་འགྲུར་
འོ།།

ཉེས་པ་སྒྲོམ་པའི་ལྷུང་བ་ནི་ཕམ་པ་དང་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་སྒྲོར་བ་ལས་འབྱུང་ངོ།།

ལྷུང་བྱེད་དང་ཉེས་བྱས་ནི་དེ་དག་གི་སྒྲོར་བ་དང་རང་གི་སྤྲེ་ཚན་མཐར་ཐུག་པ་ལས་སོ།།

ཉེས་བྱས་ནི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོར་བ་ལས་བྱུང་ངོ།།

དེ་ལ་ལྷུང་བ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་ནི་ལྷུང་བའི་སྤྲེ་ཚན་བཞི་པོ་དག་གོ། །

ལྷག་མ་མེད་པ་ནི་ཕམ་པ་རྣམས་སོ།།

སྤྲེད་པ་ནི་ཡང་དག་པར་བྱས་པའོ།།

མ་སྤྲེད་པ་ནི་དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་ཡིན་ནོ།།

སྤྲེས་པ་ནི་གཞན་དག་གི་མདུན་དུ་བཤུགས་པའི་ཚུལ་གྲིས་ཚོས་བཞིན་སྤྱིར་བྱས་པའོ།།

མ་སྤྲེས་པ་ནི་དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་ཡིན་ནོ།།

བསམས་པ་ནི་བཤུགས་པར་

བྱས་པའི་ཉེས་བྱས་ཕྱིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་གང་ཡིན་པའོ།།

མ་བསམས་པ་ནི་དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་ཡིན་ནོ།།

བཅས་པ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་སོ་སོར་ཐར་བ་དང་། འདུལ་བར་ལྷུང་བ་ལས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ།།

མ་བཅས་པ་ནི་དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་ཡིན་ནོ།།

ཕྱིར་བཞག་པ་ནི་གང་ཟག་གཅིག་གསུམ་ལས་བརྒྱུགས་པ་མགོ་གཅིག་ཏུ་མ་བྱས་པར་སྡོན་བྱང་པར་མེད་པར་བཅས་པ་གང་ཡིན་པའོ།།

ཕྱིར་བཞག་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་ལས་རིག་པར་བྱའོ།།

དེ་ལ་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ལྡན་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དཔྱད་པའི་དབྱེ་བ་དང་། རིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། མཐོ་དམན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་།

འཕྲོ་བ་པའི་དབྱེ་བ་དང་། བརྟག་པའི་དབྱེ་བས་སོ།།

དེ་ལ་དཔྱད་པའི་དབྱེ་བ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སར་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ།།

རིས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཡང་དག་སྟོང་དང་དག་སྟོང་མ་ལ་སོགས་པ་རིས་བདུན་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ།།

དེ་ལ་མཐོ་དམན་གྱི་དབྱེ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། གང་ཟག་ལ་ལ་རིགས་མཐོན་པོ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། རྒྱག་པའི་བྱིས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་།

གཟུགས་བཟང་བ་ཡིན་ལ། ལ་ལ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཐོ་དམན་གྱི་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ།།

འཕྲོ་བ་པའི་དབྱེ་བ་ནི་དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དུ་བཅུ་བདུན་དང་རྒྱུན་དུ་

ཞུགས་པའི་འབྲས་བུའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། དབྱང་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དག་སྟེ། གང་ཟག་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་

སར་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ།།

བརྟག་པའི་དབྱེ་བ་ནི་གང་ཟག་སྐྱོང་བ་པོས་འདི་ལྟར་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས་སྐྱོང་བར་བྱ་སྟེ།

ཇི་གང་ཟག་འདི་བདག་ལ་བུམས་པ་གསུམ་པ་ཡོད་དམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་མདོ་ལས་ཇི་སྟངས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ།།

གང་ཟག་གང་སྐྱོང་བར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་ལས་ཀྱང་གང་ཟག་སྐྱོང་བ་པོ་ལ་འདི་ལྟར་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། གྲུ་ཀྱི་མ་གང་ཟག་འདི་བྱིས་པ་སྟོངས་པ་ཚོས་མ་

ཡིན་པས་སྐྱོང་ཞིང་བདག་ཉིད་སྐྱས་པ་དང་། ཉམས་པར་བྱེད་པ་ཞིག་གསུངས་པ་ལ་

སོགས་པ་རྒྱས་པར་མདོ་ལས་རི་རྒྱན་གསུངས་པ་ཁོན་བཞིན་ནོ།།

འོན་ཏེ་མཁས་པ་གསལ་བ་ཚོས་བཞིན་དུ་གྲོང་ཞིང་བདག་ཉིད་སྐྱེས་པ་དང་ཉམས་པར་མི་བྱེད་པ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱང་

རྒྱས་པར་མདོ་ལས་རི་རྒྱན་གསུངས་པ་ཁ་ན་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ་དེས་གང་ཟག་གྲོང་བར་འོས་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན།སོགས་པ་ཁོན་པོ་ཡོངས་སུ་

བརྒྱས་སྐྱོད་པས་སྟེ་བར་བྱ་བའམ་མི་དབྱེ་བར་བྱ་བ་དེ་ནི་བརྟགས་པའི་དབྱེ་བས་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ།།

རྣམས་ཀྱང་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་ཐབ་གང་ཞིན།

རྣམས་ཀྱང་བ་ནི་མདོར་བསྟན་ནམ་པ་གསུམ་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ།བདག་ཉིད་དང་གཞན་དག་གི་རྟེན་པའི་རྣམས་ཀྱང་བ་དང་།

ལྷང་བ་ལས་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་ཀྱང་བ་དང་།དགོ་འདུན་བདེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྩལ་གྱི་མས་འཚལ་བ་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་ཀྱང་བའོ།།

དེ་ལ་རྟེན་པའི་རྣམས་རྩང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པ་ཡིན་ནོ།།

རྩང་བ་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ་སྟོན་སྟུང་དང་ཡོ་བྱད་མང་པོའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ།།

ཡོངས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་མཚམས་ལས་འདས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དུས་སུ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལས་གཞན་པའི་དགོ་སྟོན་རྣམས་ཀྱིས་རྟེན་པའི་རྣམས་ཀྱང་བ་ཡང་ཡིན་པར་ཡང་དག་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ།།

ཕྱོགས་དང་བཅས་པ་དེས་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེ་དུ་མི་འགྲུར་བའི་ཕྱིར་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་དང་བུལ་བ་ཡིན་ཏེ།ཡན་ལག་ལྡེ་པོ་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་རྟེན་

པའི་རྣམས་དེ་ཡང་དག་པར་སྐྱེད་པས་རྟན་པར་ཉེ་བར་གཞག་པ་དང་།ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྟུང་བར་བྱ་སྟེ།དེ་

ལྟར་ན་དེའི་རྣམས་ཀྱང་བ་དེ་ཁ་ན་མཐོང་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ།།

ལྷང་བ་ལས་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་ཀྱང་བ་ལ་དེ་དང་དན་པའི་ལྷང་བ་ལྟག་པར་སྟོན་པའམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པ་ཡིན་ནོ།།

བདག་གིས་འདི་མི་དགོ་བའི་གནས་ནས་སྐྱེ།དགོ་བའི་གནས་སུ་གནས་པར་རུས་སོ་སྐྱེས་དུ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ།།

གཞན་དག་ཚོས་སྐྱེས་བའམ།སྐྱེ་མ་ལ་བསྐྱེན་བགུར་བྱེད་པའམ།ནད་གཡོག་ལ་སོགས་

20B

པ་ལས་སྐྱོར་བའི་དུས་དག་ཏུ་གྲོང་བར་མི་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དུས་དུས་སུ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ།།

གྲོང་བ་དེ་ལ་དེ་ལས་གཞན་པའི་དགོ་སྟོན་དག་ཕྱོགས་སུ་གྲུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕྱོགས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ།།

གཞི་དེས་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེད་དུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཚོ་འདི་ལ་
གཞོན་གྱི་དངོས་པོ་ཉིད་དང་། དང་འཇམ་པས་རྗེས་དེ་གྲང་བར་བྱའོ།།

ལྷུང་བ་ལས་བསྐྱེད་བའི་རྗེས་གྲངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་བདེ་བར་བྱ་བའི་སྲིད་ཚུལ་གླིངས་འཆལ་པ་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་གྲང་བ་ཡང་དེ་བཞེན་དུ་ཅི་རིགས་
པར་རིག་པར་བྱའོ།།

དེ་ལ་བྱེད་པ་ཞི་འདི་ཡོད་དེ། གལ་ཏེ་བསྐྱེད་པ་དེས་སྐྱོད་པར་བྱེད་པ་དེའི་སྲོག་གི་བར་ཆད་དམ། དགེ་འདུན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ལ་གཞོན་པ་འཇམ་མཚོད་
རྟེན་ལ་གཞོན་པ་འཇམ་པའི་ལས་གཞན་པའི་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྐྱོད་པ་དག་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་དོན་དང་ལྡན་པ་
ཡིན་ལ། དེ་ལས་བསྐྱོད་པ་ནི་དོན་དང་མི་ལྡན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ།།

གཞོན་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་གང་ཞེ་ན།

ལྷ་པོ་འདི་དག་ནི་ཚོ་འདི་ལ་གཞོན་པ་བྱས་པས་བཟོད་པར་བྱ་བ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་སྤངས་པ། མ་སྐྱོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱོས་པའི་སྐྱོད་པ་དང་
འདྲ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷ་སྐྱེས་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ་དོན་འགའ་ཡང་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་བ་དག་སྟེ། ལྷ་གང་ཞེ་ན།

ཤི་བའི་རྗེས་སུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དག་ནི་ཤི་བའི་རྗེས་སུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ན་བདག་ཉིད་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་ནས་ཀུན་དུ་གཏུང་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཚོ་འདི་ལ་
གཞོན་པ་རྒྱས་པ་དང་པོ་ཡིན་ནོ།།

གཞན་ཡང་བཀའ་ཆགས་དང་ལྡན་པ་སེར་སྐྱ་ཅན་སེར་སྐྱའི་དྲི་མས་ཟེལ་གྱིས་རོན་པ་དག་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་དག་ཡོད་བཞེན་དུ་ཚོགས་ཆེན་པོས་
འཚོ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཚོ་འདི་ལ་གཞོན་པ་རྒྱས་པ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལ་སེར་སྐྱའི་དྲི་མ་གང་ཞེ་ན། སེར་སྐྱའི་དྲི་མ་བརྒྱད་དེ་སྐྱོན་སེར་སྐྱ་ལ་གོམས་ཤིང་འགྲོད་བ་ལ་མ་གོམས་པར་སེར་སྐྱའི་དྲི་མ་དང་།

ཚོ་འདི་ལ་ལུས་དང་སྲོག་ལ་ཤས་ཆེར་བལྟ་བ་དང་དེ་དང་སྐྱལ་བ་མཉམ་པའི་མཛེལ་བཤེས་རྣམས་དང་འགྲོགས་

21A

ཤིང་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤིང་རྗེ་མ་གོམས་ཤིང་སྤིང་རྗེ་རྒྱུང་བ་དང་། ཞིང་མི་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པར་སྐྱབ་པ་ཀུན་ཏུ་སྐྱོན་པ་
དང་། ཚོགས་ཆེན་པོས་ཡོངས་སྐྱོད་འཐོབ་ཅིང་ཚོགས་ཆེན་པོས་འཐོབ་པར་གོམས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། དུས་གསུམ་དུ་ཡིད་མི་བདེ་ཞིང་འགྲོད་པ་དང་།

གཅིག་ཏུ་ཡོངས་སྤོང་རྣམས་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་ལྷ་ཞིང་ཉེས་དམིགས་སུ་མི་ལྷ་ལ། ཡོག་པར་ལོན་ཅིང་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་སྤྱོ། བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ནི་སེར་སྒྲིའི་
མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ།།

གཞན་ཡང་ཡན་ལག་འཛོག་པ་དག་འཛོཾ་བའི་ཐབས་གཞན་ཡོད་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་འཛོག་པའི་རིགས་པས་འཛོཾ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་གཞན་བདག་
ཉིད་ཀྱི་ལུས་ལ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཚོཾ་འདི་ལ་གནོད་པ་རྒྱས་པ་གསུམ་པ་ཡིན་ལོ།།

གཞན་ཡང་མཐོ་རིས་འདོད་པ་ཁ་ཅིག་མཐོ་རིས་དོན་དུ་གཉེར་བ་ན་མཐོ་རིས་མི་ཤེས་པས་ཟས་མི་ཟ་བ་དང་། མིར་འཇུག་པ་དང་། ལྷུན་པོ་ལས་གཡང་དུ་
མཚོང་བ་ལ་སོགས་པས་བདག་ཉིད་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཚོཾ་འདི་ལ་གནོད་པ་རྒྱས་པ་བཞི་པ་ཡིན་ལོ།།

གཞན་ཡང་རྣམ་པར་དག་པ་འདོད་པ་ཁ་ཅིག་རྣམ་པར་དག་པའི་ལམ་མི་ཤེས་ཤིང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་གནོད་པས་རྣམ་པར་དག་པར་རྟོགས་པས་
རྣམ་གྲངས་དུམས་བདག་ཉིད་ལ་ཀུན་ཏུ་གདུང་བར་བྱེད། ཡང་དག་པར་གདུང་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཚོཾ་འདི་ལ་གནོད་པ་རྒྱས་པས་བྱིས་པས་བགྲོད་པར་བྱ་
བ་ཞེས་རྒྱས་པར་བྱ་བ་ལྔ་པ་ཡིན་ལོ།།

དེ་ལྟར་ན་གནོད་པ་ལྔ་པོ་དེ་དག་ནི་དག་སྤོང་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་པས་ཡོངས་སུ་སྤང་པར་བྱའོ།།

དག་སྤོང་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་པའི་ཚོས་ལྔ་ནི་མ་དང་པ་རྣམས་དང་པ་དང་དང་པ་རྣམས་ལྱིར་ཞིང་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལྔ་གང་ཞེ་ན།
ཚུལ་གྱིས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་དང་། ལྷ་བ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་དང་། ཚོཾ་ག་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་དང་། འཛོཾ་བ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་དང་། མན་ཚུན་འཐབ་པ་
དང་ཚོད་པ་མེད་པའོ།།

དེ་ལ་ཚུལ་གྱིས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ནི་རྣམ་པ་བཅུ་གྲེ་འདི་ལྷ་གྲེ་ཉོན་ཐོས་ཀྱིས་དང་པོ་ནས་ལེགས་པར་གྲངས་པ་དང་།

ཏ་ཅང་ལྷུ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཏ་ཅང་ཐལ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་

21B

བཞིན་ལོ།།

ལྷ་བ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ནི་མདོར་བསྟན་རྣམ་པ་ལྔ་གྲེ་སྤོང་འདོགས་པ་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བ་མཐར་འཛིན་པའི་ལྷ་བ་སྤངས་པ་དང་། སྐར་པ་འདེབས་
པ་ཡོག་པའི་ལྷ་བ་སྤངས་པ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བ་ལྷ་བ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་སྤངས་པ་དང་། ཚུལ་གྱིས་དང་བརྟལ་ལྷགས་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ལྷ་
བ་སྤངས་པ་དང་། དག་མཚན་དང་། བདེན་པ་དང་། གཙང་སྤྱལ་སོགས་པའི་ལྷ་བ་སྤངས་པའི་ལྷུར་ལོ།།

ཚོག་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོགས་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་ལྷ་སྟེ། འཕྲུལ་གྱི་བྱ་བ་དང་། དགོ་བའི་ཕྱོགས་གྱི་བྱ་བ་ལ་འཕྲུལ་སྟེ། འཕྲུལ་གྱི་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིན་ཉེན་དང་།
འདྲུལ་བ་དང་མི་འགལ་བའི་ཚོག་གང་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཉན་ཐོས་གྱི་སར་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ།།

འཚོ་བ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོགས་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་ལྷ་སྟེ། ཚུལ་འཚོས་པ་ལ་སོགས་པ་ས་འཚོ་བའི་ཚོས་རྣམ་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། འདི་ལྟ་སྟེ།
ཉན་ཐོས་གྱི་སར་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ།།

ཕན་ཚུན་འཐབ་པ་དང་། ཚོད་པ་མེད་པའི་ཕ་བ་དུག་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཉེ་ལ་ཚོད་པའི་ཕ་བ་དུག་ནི་ཁྲོ་བ་དང་འཁོན་དུ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་
རྒྱས་པར་མདོ་ལས་ཇི་སྟངས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ།།

ཚོད་པའི་ཕ་བ་དུག་གུང་གནས་དུག་ལ་བརྟེན་ཉེ། རྣམ་པར་གཞག་པར་རིག་པར་བྱའོ།།

དུག་གང་ཞེན།

གཞོད་པ་བྱེད་དུ་དོགས་པའི་ཕྱིར་རང་གི་ཉེས་པ་འཆབ་པར་འདོད་པ་ང་རྒྱལ་གྱིས་མཛོན་པར་ཚར་བཅད་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་དུས་གཞན་ཞིག་ན་ཚངས་
པ་མཚུངས་པར་སྟོད་པ་རྣམས་གྱིས་གཞི་དེས་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་པར་ཉུ་མང་པའི་མདུན་དུ་བྱེད་བར་བྱེད་ཅིང་། ཉེ་ལ་ཡང་དེ་གཅིག་ཏུ་ཡིད་དུ་མི་
འོང་བའི་ཕྱིར་ལུས་གྱིས་གུང་ཡོངས་སུ་གདུང་བར་བྱེད། སེམས་གྱིས་གུང་ཡོངས་སུ་གདུང་བར་བྱེད་དེ། ཉེ་ལ་རྒྱལ་གྱིས་མཛོན་པར་ཚར་བཅད་
པའི་ཕྱིར་གཞན་དག་གི་མདུན་དུ་བདག་ལ་སྟོད་པར་བྱེད་ན་མི་རུང་ངོ་སྟེ། ཉེ་ལ་ཡང་ཉེ་ལ་ལྷུང་བ་སྤྱི་མ་འཆབ་པ་ནི་འཆབ་པ་ཡིན་
ཉེ། ཉེ་ལ་རྒྱལ་གྱིས་མཛོན་པར་ཚར་བཅད་པའི་ཕྱིར་རང་གི་ཉེས་པ་དེ་འཆབ་པར་འདོད་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་ཚོད་པའི་ཕ་བ་ཡིན་ནོ།།

དགོ་སྟོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷ་བཀའ་ཏུ་ཀུན་དུ་སྟོད་ཅིང་གཞན་དག་ལ་ཡང་བརྟེན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཉེ། འདི་ལྟ་སྟེ།

22A

བསོད་ནམས་ཆེ་བར་ཤེས་པ་ལ་རྟེན་པའི་ཕྱིར་གྲུས་པར་བྱས་ཉེ། བསྟན་བཀའ་བྱེད་ལ་བྱམས་པས་མ་ཡིན། གྲུས་པས་མ་ཡིན། ཚོས་འདོད་པས་མ་ཡིན་
པ་དེ་ཡང་ཡིན་ནོ།།

དེ་བཞིན་དུ་གནས་སྤྱིན་པའི་སྟོབ་དཔོན་དང་བ་བཟད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་ཅི་འདོད་པ་བཞིན་གནས་པར་བྱ་ཞིང་། ཉེད་བདག་གིར་བྱེད་པར་འགྲུང་
བ་བདག་གིས་ནི་འགལ་ཡང་བྱ་མི་དགོས་སོ་སྟེ། ཉེ་ལ་ཡང་བརྟེན་ནས་ཡིན་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་ཡིན་ནོ།།

དེ་བཞིན་དུ་ཚངས་པ་མ་ཚུངས་པར་སྒྲོད་པ་མཁས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་བསོད་ནམས་ཆེ་ལ། དམ་པའི་ཚོས་ལ་བསྐྱེད་བཀུར་བྱ་བ་དག་འཕམ་གྱི་བྱ་བ་
གཞན་དག་ལ་བདག་ཉིད་སྨིང་ལས་རྒྱང་དུར་གནས་ཤིང་། དེ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་སྐྱེས་དུ་བརྟགས་ནས་གོགས་སུ་ཡིན་པར་བྱེད་པ་ཡང་
དེ་ཡིན་ནོ།།

དེ་བཞིན་དུ་ལྷུང་བ་བྱུང་ཡང་ཚངས་པ་མ་ཚུངས་པར་སྒྲོད་པ་དག་གིས་བསྐྱེད་ཞིང་དེས་ན་གཞན་དང་གཞན་དུ་བསྐྱུར་ཞིང་སྐྱབས་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ།
ལྷུང་བཀུར་སྒྲོད་པ་སྐྱུ་དང་གཡོ་ལ་གནས་པ་ནི་གཞི་དེས་ཚུད་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷག་མ་ནི་ཅི་རིགས་པར་རིག་པར་བྱའོ།།
དེ་ལས་བརྒྱུག་པའི་ཚོས་ལྷ་ནི་མ་དད་པ་རྣམས་དད་པ་དང་། དད་པ་རྣམས་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ།།

དགེ་སྤོང་འདུལ་བའི་བསྐྱབས་པ་ལ་བརྩོན་པའི་སྒྲོབས་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་ཡང་དག་པའི་སྒྲོར་བ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན་པར་རིག་
པར་བྱ་སྟེ། ལྷ་གང་ཞེ་ན།

སྒྲོར་བའི་སྒྲོབས་དང་། བསམ་པ་པའི་སྒྲོབས་དང་། རྟོགས་པའི་སྒྲོབས་དང་། ཤེས་པའི་སྒྲོབས་དང་། གནས་པའི་སྒྲོབས་སོ།།

བསྐྱབས་པ་འདོད་པ་ཁོ་ནས་སྨིང་ཐག་པ་ནས་བསྐྱབས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོག་ཏུ་གྲུས་པས་བདག་ཉིད་དུལ་བར་བྱ་བ་དང་། བདག་ཉིད་ཞི་བར་བྱ་བ་དང་།

བདག་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྐྱུ་ངན་ལས་འདའ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྒྲོར་བའི་སྒྲོབས་ཡིན་ནོ།།

ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ན་བསམ་པ་ཐག་པས་སྐྱོང་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་བསམ་པའི་སྒྲོབས་ཡིན་ནོ།།

སྒྲོབས་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཅི་རིགས་པར་རིག་པར་བྱའོ།།

འདུལ་བ་མ་མོ་རྫོགས་ཏེ། **འདུལ་བ་བསྐྱུ་བ་རྫོགས་སོ།།།**

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་པཱ་ལྷོ་མཆོ་དང་། ཇི་ནི་མི་ཏུ་དང་། ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བན་དེ་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱུར་ཅིང་ལྷས་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་།།།

《瑜伽師地論・攝釋、異門、調伏》

編輯：林崇安教授

出版：[桃園縣]中壢市內觀教育基金會

助印郵撥：19155446 財團法人內觀教育基金會

通訊：320 中壢郵政 9-110 信箱。或：

桃園縣大溪鎮頭寮福安里十鄰 12 之 3 (大溪內觀教育禪林)

電話和手機：(03)485-2962；0937-126-660

傳真：(03)425-8073

基金會網址：<http://www.insights.org.tw>

佛法教材網址：<http://www.ss.ncu.edu.tw/~calin/articles.html>

初版：【內觀教育版】2009