

《瑜伽師地論・本地分》

〈聲聞地〉

藏文德格版 TD4036

林崇安編

佛法教學系列藏文 TC5

內觀教育基金會出版

2009

佛法教學系列藏文 TC5

內容：

藏文《瑜伽師地論・本地分》〈聲聞地〉

藏文資料：德格版 TD4036。

說明：

- 1 本版（內觀教育版）將藏文重新依據「完結詞」分斷，便於和漢文對讀。
 - 2 本版保留德格版的頁碼，便於由藏文原版校正。
 - 3 本地分共有六檔如下
 - 藏文 TC1 《瑜伽師地論・本地分》〈五識身相應地、意地〉
 - 藏文 TC2 《瑜伽師地論・本地分》〈有尋有伺等三地〉
 - 藏文 TC3 《瑜伽師地論・本地分》〈三摩呬多等地〉
 - 藏文 TC4 《瑜伽師地論・本地分》〈聞所成等三地〉
 - 藏文 TC5 《瑜伽師地論・本地分》〈聲聞地〉
 - 藏文 TC6 《瑜伽師地論・本地分》〈菩薩地〉
- 今為其中一檔。

《瑜伽師地論・本地分》

〈聲聞地〉

1A

༄༅། །ནལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་ས་ལས་ཉན་ཐོས་གྱིས། བས་པོ་དང་པོ།

དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཉན་ཐོས་གྱིས་ཐམས་ཅད་གྱི་བསྐྱུས་པའི་སྤྲོམ་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ནི།

རིགས་དང་གང་ཟག་རྣམས་དང་ནི། །ངེས་པར་སྤྱོད་དང་འཇིག་རྟེན་པ། །

འཇིག་རྟེན་འདས་པ་འདི་ལ་ནི། །མདོར་ན་ས་ནི་འདི་དག་གོ། །

སྤྲོམ་ནི།

རིགས་དང་འབྱུག་དང་ངེས་འབྱུང་བའི། །མིང་དུ་བྱས་པའི་ས་གསུམ་མོ། །

དེ་དག་རྣམས་ནི་མདོར་བསྐྱུ་ན། །ཉན་ཐོས་གྱི་ནི་ས་ཞེས་བྱ། །

◎初瑜伽處

རིགས་གྱིས་ས་གང་ཞེ་ན།

སྤྲོམ་པ། རིགས་གང་ཡིན་པ་དང་། རིགས་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། རིགས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་གྱི་རྟགས་གང་ཡིན་པ་དང་། རིགས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ནི་རིགས་གྱི་ས་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་རིགས་གང་ཞེ་ན།

སྤྲོམ་པ། རིགས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གི་ས་པོན་གྱི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་སྟེ། གང་

2A

ཡོད་ཅིང་མིད་པ་མ་ཡིན་ལ་རིགས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུན་ཡང་ཉིད་ན།

སྤངས་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་དང་། རིག་པར་རྣམས་ཤིང་མཐུ་ཡོད་པར་འགྱུར་བའོ། །

རིགས་དེའི་མིང་གི་རྣམས་གངས་དག་གང་ཞིན།

ས་བོན་དང་། ཁམས་དང་། རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིང་གི་རྣམས་གངས་དག་ཡིན་ནོ། །

འོད་ན་རིགས་དེའི་རང་བཞིན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིན།

དེ་ནི་ལྷས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་དང་། སྐྱེ་མཆོད་དུག་གིས་ཟིན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་འཐོབ་པ་དང་།

ཐོག་མ་མིད་པའི་དུས་ནས་བརྒྱད་དེ་འོངས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། རིགས་དང་། ས་བོན་དང་།

ཁམས་དང་། རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་གི་རྣམས་གངས་འདི་དག་ཡོད་པ་དེ་ནི་རིགས་ཞེས་བྱའོ། །

རིགས་ཀྱི་རྣམས་པར་གཞག་པ་ནི་གང་། རིགས་དེ་ཕྱ་བའམ། རིགས་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་ཞིན།

སྤྲུལ་པ། ཕྱ་བ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་ཞིན།

ས་བོན་དེས་འབྲས་བུ་མ་བསྐྱེད་ཅིང་འབྲས་བུ་མ་གྲུབ་ན་ནི་དེས་ན་དེ་ཕྱ་བ་ཞེས་བྱའོ། །

གང་གི་ཆོ་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ཅིང་འབྲས་བུ་གྲུབ་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་ན་ནི་ས་བོན་གང་ཡིན་པ་དེ་

2B

དང་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་དེའི་ཕྱིར་རིགས་དེ་རྣམས་པ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །

འོ་ན་ཅི་རིགས་དེ་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་ཞིག་གམ། འོ་ན་ཏེ་རྒྱུད་དུ་མར་གཏོགས་པར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞིན།

སྤྲུལ་པ། རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་ཞིན།

སྤྲུལ་པ། ཆོས་གང་དག་མཚན་ཉིད་ཐ་དང་པ་དང་དངོས་པོ་ཐ་དང་པར་འཇུག་པ་དེ་དག་ནི་

སེམས་རང་གི་རྒྱུ་སྒྲུ་ཚོགས་དང་འབྲུག་པ་སྒྲུ་ཚོགས་སུ་སྟོན་པར་འགྱུར་གྱི།

ས་ཐོན་དེ་ནི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་པོ་དེ་དག་ལས་ལོགས་ཤིག་ན་ཐ་དད་པའི་མཚན་ཉིད་མེད་དེ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་བརྒྱུད་དེ་འོངས་པ་དང་།

ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་པོ་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ལ་རིགས་དང་། ས་ཐོན་དང་།

ཁམས། རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་དང་། ཐ་སྙད་དེ་དག་བཏགས་པར་ཟད་པས། དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་རྒྱུ་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

སྒྲས་པ།

གལ་ཏེ་རིགས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ནི་ཡོངས་སུ་སྒྲ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ལ། རིགས་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི།

ཡོངས་སུ་སྒྲ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པར་ལྟ་ན།

འོན་ཅིང་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་སྒྲ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཆོས་ཅན་རྣམས་སྟོན་གྱི་མཐའ་ནས་ཡུན་རིང་པོར་འཁོར་བར་གྱུར་ཅིང་།

ཡོངས་སུ་སྒྲ་ངན་ལས་མ་འདས་ཤིང་།

སྒྲས་པ། རྒྱ་བཞིས་ཡོངས་སུ་སྒྲ་ངན་ལས་མ་འདས་ཏེ། བཞི་གང་ཞིན།

མི་ཁོམ་པར་སྐྱེས་པ་དང་། བག་མེད་པའི་ཉིས་པ་དང་། ལོགས་པར་ཞྭགས་པ་དང་། སྐྱབ་པའི་ཉིས་པས་སོ། །

དེ་ལ་མི་ཁོམ་པར་སྐྱེས་པ་གང་ཞིན།

སྒྲས་པ། གང་དུ་འཁོར་བཞི་པོ་རྣམས་དང་། དམ་པ་རྣམས་དང་། ཡང་དག་པར་སོང་བ་རྣམས་དང་།

སྐྱེས་བྱ་དམ་པར་རྣམས་མི་འགྲོ་བའི་མཐའ་འཁོར་གྱི་མི་རྒྱུ་མ་རྣམས་དང་། གྲ་གྲོ་རྣམས་སུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མི་ཁོམ་པར་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

བག་མེད་པ་གང་ཞིན།

སྒྲས་པ། དེ་གང་དུ་འཁོར་བཞི་པོ་རྣམས་དང་། དམ་པ་རྣམས་དང་། ཡང་དག་པར་སོང་བ་རྣམས་དང་།

སྐྱེས་བྱ་དམ་པར་རྣམས་འགྲོ་བའི་འདི་དུས་ཀྱི་མི་རྒྱུ་མ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། གྲ་གྲོ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་

སྤྱི་མཐུན་ཡིན། རིགས་མཐོན་པོ་ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དག་ཏུ་སྤྱིས་སྤྱི་ཟེན་ཀྱང་།

འདོད་པ་དག་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་ཤིང་ཡོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་དེ། ཉེས་དམིགས་སུ་མི་ལྟ་ཞིང་ངེས་པར་འབྱུང་བར་རབ་ཏུ་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ནི་བག་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

ལོགས་པར་ཞུགས་པ་གང་ཞིན།

སྤྱིས་པ།

འདི་ལྟར་དབུས་ཀྱི་མི་རྒྱལ་སྤྱིས་པའི་བར་དུ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཀྱང་སྤྱི་ཤེགས་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པར་གྱུར་ནས་སྤྱིན་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་འདི་

ལས་སྤྱིད་གཞན་མི་ཤེས་སོ། །

ཞེས་བྱ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་རྒྱས་པར་དེ་ལྟར་ལྟ་ཞིང་དེ་སྐད་སྤྱི་བ་ཡིན་ཏེ།

སྤྱི་ཤེགས་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་དེས་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་སྤྱིས་པ་འབྱུང་བ་མེད་པ་དང་།

དམ་པ་ཆོས་སྟོན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྒྱལ་སྤྱིས་པའི་ཆོན་ཆེད་པར་འབྱུར་ཏེ། དེ་ནི་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

སྤྱི་བ་པ་གང་ཞིན།

སྤྱིས་པ་དེ་ འདི་ལྟར་དབུས་ཀྱི་མི་རྒྱལ་སྤྱིས་པའི་བར་དུ་རྒྱས་པར་སྤྱི་བ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིང་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱུང་བ་དང་།

དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དག་ཆེད་པར་གྱུར་ཀྱང་། དེ་སྤྱིན་པ་དང་། དེ་ག་པ་དང་།

ལྷག་པ་དང་། ལག་པས་བརྟེན་པར་འབྱུར་ཞིང་ལོགས་པར་གསུངས་པ་དང་།

ཉེས་པར་བཤད་པའི་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱི་དོན་ཀྱན་ཤེས་པར་མི་རྟུས་པ་དང་། མཚམས་མེད་པའི་ལས་རྒྱལ་སྤྱིད་པར་འབྱུར་པ་དང་།

ཉོན་མོངས་པ་ལུན་རིང་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་སྤྱི་བ་པ་ཞེས་བྱའོ།

རྒྱ་གང་དག་གིས་ཡོངས་སྤྱོད་པར་ལས་འདེམ་པའི་ཆོས་ཅན་རྒྱལ་སྤྱི་ཡོངས་སྤྱོད་པར་ལས་འདེམ་པའི་རྒྱ་ནི་བཞི་པོ་དེ་དག་ཡིན་ནོ། །

དེ་དག་ཀྱང་གང་གི་ཆོས་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གདམས་ངག་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཆེད་ཅིང་།

རྒྱ་དེ་དག་ཀྱང་མེད་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོན་དགོ་བའི་རྩ་བ་དག་ཡོངས་སྤྱོད་ཅིང་རིམ་གྱིས་ཡོངས་སྤྱོད་པར་ལས་འདེམ་བར་ཡང་འབྱུར་རོ། །

ཡོངས་སུ་སྤྱི་ཐོན་ལས་མི་འདེམ་བཞུགས་ཅན་རྣམས་ནི་ངེས་པའི་ཚོགས་ལ་གནས་པ་ཡིན་པས། དེ་དག་ནི་རྒྱུ་རྐྱེད་ཀྱང་ཅང་མ་རྒྱེད་ཀྱང་ཅང་སྟེ།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་སྤྱི་ཐོན་ལས་འདེམ་བཞུགས་

3B

སྐལ་བ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱི་ཐོན་ལས་འདེམ་བཞུགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གང་དག་མ་ཚད་ཞིང་མེད་ལ་ཉི་བར་མ་གྱུར་ན་

ཡོངས་སུ་སྤྱི་ཐོན་ལས་མི་འདེམ་བཞུགས་རྣམས་གང་ཞེ་ན།

སྤྲུལ་པ། རྒྱུ་གཉིས་ཏེ། གཉིས་གང་ཞེ་ན།

གཙོ་བོ་དང་། དམན་པ་འོ། །

རྒྱུ་གཙོ་བོ་གང་ཞེ་ན།

སྤྲུལ་པ། འདི་ལྟ་སྟེ། དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཞན་གྱི་སྤྱོད་དང་། རང་གི་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འོ། །

རྒྱུ་དམན་པ་གང་ཞེ་ན།

སྤྲུལ་པ། རྒྱུ་དམན་པ་ནི་མང་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། བདག་གི་འབྱོར་བ་དང་།

གཞན་གྱི་འབྱོར་བ་དང་། དགེ་བའི་ཚོས་ལ་བདུན་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་། དབང་པོ་སྤྱོད་པ་དང་།

ཐམས་ཀྱི་ཚོད་རིག་པ་ཉིད་དང་། རྣམས་ཀྱི་ཆ་སྟོད་དང་ནམས་ཀྱི་ཆ་སྟོད་ལ་མི་ཉལ་བ་རྒྱུ་རྐྱེད་པའི་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། ཞེས་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དོ། །

རབ་ཏུ་དབེན་པར་གནས་པ་དང་། སྤྱི་བ་པ་རྣམས་པར་དག་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་པ་འོ། །

དེ་ལ་བདག་གི་འབྱོར་བ་གང་ཞེ་ན།

མིར་གྱུར་པ་དང་། ཡུལ་དབུས་སུ་སྤྱོད་པ་དང་། དབང་པོ་མ་ཚད་བ་མེད་པ་དང་།

གནས་ལ་དད་པར་གྱུར་པ་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་མ་ལོག་པ་གང་ཡིན་པ་འོ། །

དེ་ལ་མིར་གྱུར་པ་གང་ཞེ་ན།

འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་མི་རྣམས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་སྐྱེས་པ། སྐྱེས་པའི་དབང་པོ་དང་ལྷན་པའམ། བྱད་མེད་དུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ནི་མིར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱའོ། །

ཡུལ་དབུས་སུ་སྐྱེས་པ་གང་ཞེ་ན།

འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་སྐྱ་མ་བཞིན་དུ་གོང་དུ་སྐྱེས་བྱ་དམ་པའི་བར་དག་འགོ་བའི་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་མི་རྣམས་སུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ནི་ཡུལ་དབུས་སུ་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དབང་པོ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་གང་ཞེ་ན།

འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་གླེན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་དིག་པ་དང་ལྷགས་པ་མ་ཡིན་པའི་བར་དུ་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་དང་།

ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་མཚང་བ་མེད་པར་གྱུར་ཅིང་རྣ་བ་ཚང་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་མ་ཚང་བ་མེད་པ་གང་གིས་དགེ་བའི་

ཕྱོགས་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པའི་སྐལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དབང་པོ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གནས་ལ་དད་པར་གྱུར་པ་གང་ཞེ་ན། །

འདི་ལྟར་འདི་ན་ལས་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་

4A

བས་གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་དད་པ་དང་། སེམས་དང་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་གནས་ལ་དད་པར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་བྱ་སྟེ།

འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དཀར་པོའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་སྟོན་དུ་བྱངས་པའི་དབང་གིས་དེ་ལ་དད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གནས་ལ་དད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ།

ཉོན་མོངས་པའི་བྱི་མ་དང་རྩོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ལས་ཀྱི་མཐའ་མ་ལ་ལོག་པ་གང་ཞེ་ན།

གང་གི་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་མཚམས་མེད་དཔའ་ལས་ལྔ་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། མ་གསོད་པ་དང་། བ་གསོད་པ་དང་། དག་བཙོམ་པ་གསོད་པ་དང་།

དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་དང་།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་གྱིས་ཁྲག་འབྱིན་པ་དག་ལས་མཚམས་མེད་པའི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་མ་གྱུས་ཤིང་བྱེད་དུ་མ་བཅུག་པ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ནི་ལས་གྱི་མཐའ་མ་ལོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །

ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་མཚམས་མེད་པའི་ལས་ལྟ་པོ་དེ་དག་གྱུས་ཤིང་བསགས་ལ་ཡོངས་སུ་མ་སྤངས་ན་ཡོངས་སུ་སྤང་ངན་ལས་འདའ་ཞིང་འཕགས་པའི་

ལས་སྤྱིད་པའི་སྐྱལ་བ་མེད་པས་ན་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་ལས་གྱི་མཐའ་ལོག་པ་ཞེས་པའོ། །

དེས་བདག་ཉིད་གྱི་ལུས་ཡིན་ཏེ་ཡན་ལག་ལྟ་པོ་དེ་དག་གིས་འབྱོར་པར་བྱེད་པས་ན་དེའི་ཕྱིར་བདག་གི་འབྱོར་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གཞན་གྱི་འབྱོར་བ་གང་ཞེན།

འདི་ལྟ་སྟེ་སངས་རྒྱུས་རྣམས་འབྱུང་བ་དང། དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་དང། ཆོས་བསྟན་པ་རྣམས་གནས་པ་དང།

ཆོས་གནས་པ་རྣམས་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དང། གཞན་གྱི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་སྤྱིང་བརྩེ་བར་བྱེད་པའོ། །

དེ་ལ་སངས་རྒྱུས་རྣམས་འབྱུང་བ་གང་ཞེས་ན། འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དག་ལེགས་དང་ཕན་པའི་བསམ་པ་བསྐྱེད་ནས།

དཀའ་བ་སྟོང་སྤྲུག་མང་པོ་དང།བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་ཆེན་སྤྱོད་པ་གངས་མེད་པ་གསུམ་གྱིས་ཐ་མའི་ལུས་ཕྱི་མ་ཐོབ་ནས་

བྱང་ཆུབ་གྱི་སྤྱིང་པོ་ལ་འདུག་སྟེ། སྤྱིབ་པ་ལྟ་སྤངས་ནས། དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་ལ་སེམས་ལེགས་པར་གནས་ཏེ།

བྱང་ཆུབ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་སུ་མ་ཅུ་ཙ་བདུན་

4B

བསྟོམས་ནས། སྤྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བ་ཡིན་ཏེ།

དེས་ནི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །

འདས་པ་དང། མ་འོངས་པ་དང།ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་རྣམས་སུ་ཡང་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་གང་ཞེན་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་ཉིད་དང། དེ་དག་ཉིད་གྱིས་ཉན་ཐོས་རྣམས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱུང་ནས།

འཇིག་རྟེན་ལ་རྗེས་སུ་བྱུགས་བརྩེ་བའི་ཕྱིར། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང། ཀུན་འབྱུང་བ་དང།

འགོག་པ་དང། ལམ་རྣམས་ལས་བརྩམས་ནས་འདི་ལྟ་བུ་སྟེ། མདོའི་སྟེ་དང། དབྱངས་གྱིས་བསྟན་པའི་སྟེ་དང། ལུང་བསྟན་པའི་སྟེ་དང།

ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྟེ་དང། ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་སྟེ་དང། སྤང་གཞིའི་སྟེ་དང། རྟོག་པ་བརྗོད་པའི་སྟེ་དང། དེ་ལྟ་བུའི་བྱུང་བའི་སྟེ་དང།

སྒྲིམ་པའི་རབས་ཀྱི་སྒྲིང་། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྒྲིང་། མད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་།

གཏན་ལ་ཕབ་པར་བསྟན་པའི་སྒྲིའི་ཆས་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །

ཆོས་འདི་ནི་དམ་པ་ཡང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས་ཤིང་བསྟན་པ་འམ་བསྟགས་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དམ་པའི་ཆོས་ཏེ། དེ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །

ཆོས་བསྟན་པ་རྣམས་གནས་པ་གང་ཞེ་ན།

སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་འཛོག་ཞེས་ལ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ཏེ་དམ་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་ནས།

སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡོངས་སུ་སྤངས་ལས་འདས་པའི་བར་ཀྱི་དུས་རིམ་ཤིང་པར་སྒྲུབ་པ་མི་ཉམས་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་མི་རྒྱབ་པ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གནས་པ་དེ་ཡང་དོན་དམ་པའི་ཆོས་མངན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

ཆོས་གནས་པ་རྣམས་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་གང་ཞེ་ན།

དམ་པའི་ཆོས་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ལ་དམ་པའི་ཆས་མངན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་སྒྲུབ་བ་དང་མཐུ་ཡོད་པར་རིག་ག་ནས།

རིམ་ལྔ་རྟོགས་པ་ཁོ་ན་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་

5A

པས་གདམས་ཤིང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ལ་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཆོས་གནས་པ་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གཞན་གྱི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་སྦྱིང་བཅུ་བར་བྱེད་པ་གང་ཞེ་ན།

གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱིན་པ་པོ་དང་སྦྱིན་བདག་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་གིས་འཛོལ་ལོ་བྱེད་རྒྱུ་དུ་བབས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ།

ཆོས་གོས་དང་། བསོད་སྟོལ་ས་དང་། མལ་ཆ་དང་། ལྷན་དང་། ཉན་གྱི་གསོས་སྟན་དང་།

ཡོ་བྱད་གང་ཡང་རུང་བ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་སྦྱིང་བཅུ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་གཞན་གྱི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་སྦྱིང་བཅུ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དགེ་བའི་ཆོས་ལ་བདུན་ལ་གང་ཞེ་ན།

འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལམ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་ལས་ཆོས་ཐོས་ཤིང་དད་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ལ་དེས་དེ་ཐོས་ནས་འདི་ལྟར་བྱིས་ན་གནས་པ་ནི་

གཞོད་པ་དང་ཉན་མོངས་པའི་གནས་ཡིན་གྱི། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་མངོན་པར་སྐབས་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

འདི་ལྟར་བདག་གིས་བྱད་མེད་གྱི་ཚོགས་དང་ནོར་དང་འབྱུང་དང་དབྱིག་ཐམས་ཅད་སྤངས་ལ། ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་

བྱིས་མེད་པར་ལེགས་པ་ཁོ་ནར་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་བྱ་ཞིང། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཀྱང་ནན་ཏན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པར་སློབ་པར་

བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དག་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་འདུན་པ་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དག་བའི་ཆོས་ལ་འདུན་པ་ཞེས་བྱའོ། །

རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གང་ཞེ་ན།

དག་བའི་ཆོས་ལ་འདུན་པ་དེ་ཉིད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་པ་དང།

དག་སློང་གི་ཚུལ་བྱིས་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་དེ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །

ཚུལ་བྱིས་པ་གྱི་སྒྲིམ་པ་གང་ཞེ་ན།

དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དེ་ཚུལ་བྱིས་པ་དང་ལྷན་པར་གནས་པ་དང། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པས་བསྐྱམས་པ་དང།

ཆོག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང། སྟོད་ལུལ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང། ཁ་ན་ཐོབ་པ་རབ་ཅམ་དག་ལ་ཡང་འཛིགས་པར་ལྟ་བ་དང།

བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་ཡང་དག་པར་སྤངས་ཤིང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཚུལ་བྱིས་པ་གྱི་སྒྲིམ་བ་ཞེས་བྱའོ། །

དབང་པོ་སྒྲིམ་པ་གང་ཞེ་ན།

དེ་ཚུལ་བྱིས་པ་གྱི་

5B

སྒྲིམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས། འན་པ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱུངས་པ་དང། འན་པ་ལ་རྟག་འབྱུང་བྱེད་པ་དང། འན་པས་ཡིད་ཀུན་ཏུ་བསྐྱུངས་པ་དང།

གནས་སྐབས་མཉམ་པ་ལ་འཛོག་པར་བྱེད་ཅིང་དེས་མིག་གིས་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་བ་ན་མཚན་མར་མི་འཛིན་ཅིང་མངོན་རྟགས་སུ་མི་འཛིན་ལ།

གཞི་གང་ཁོ་ན་ལས་དེའི་སེམས་གྱི་རྗེས་སུ་སྒྲིག་པ་མི་དག་བའི་ཆོས་རྣམས་ཟག་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་བསྐྱམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཅིང།

མིག་གི་དབང་པོ་ཡང་སྤང་བྱར་བྱེད་ལ། མིག་གི་དབང་པོ་ཀྱང་སྒྲིམ་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང། དེ་ན་བས་སྤྲད་དང་སྐྱས་ཏི་དག་དང།

ལུས་རོ་དག་དང། ལུས་ཀྱིས་རིག་བྱ་དག་དང། ཡིད་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ན་ཡང་མཚན་མར་མི་འཛིན་ཅིང།

མངོན་ཏྲགས་སུ་མི་འཛིན་ལ།

གཞི་གང་ཁོ་ན་ལས་དེའི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྡིག་པ་མི་དགའ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཟག་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་བསྐྱམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྦྱབ་པར་བྱེད་ཅིང།

ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ཡང་སྤང་བར་བྱེད་ལ། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོས་ཀྱང་སྤྲོམ་པ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དབང་པོ་སྤྲོམ་བ་ཞེས་བྱའོ། །

ཟས་ཀྱི་ཚོད་རིག་པ་ཉིད་གང་ཞེན།

དེ་ལྟར་དབང་པོ་བསྐྱམས་པ་དེ་སོ་སོར་བརྟགས་ཤིང། ཟས་ཟ་བར་བྱེད་ལ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན། རྟགས་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན།

སྡིག་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན། བརྒྱན་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་གྱི། འདི་ལྟ་སྟེ། ལུས་འདི་ནི་གནས་པར་བྱ་བ་དང།

འཚོ་བར་བྱ་དང། བགེས་པ་བསལ་བར་བྱ་བ་དང། ཆངས་པར་སྤྱད་པ་ལ་ཕན་བར་བྱ་བ་དང། ཆོར་བ་རྟིང་པ་རྣམས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང།

གསར་པ་རྣམས་མི་སྦྱོར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང། བདག་འཚོ་ཞིང་སྟོབས་དང་བདེ་བ་དང། ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པ་དང།

བདེ་བ་ལ་རིག་པར་གནས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ་སྤྲུལ་དུ་སེམས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཟས་ཀྱི་ཚོད་རིག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །

ནམ་གྱི་ཆ་སྟོད་དང་ནམ་གྱི་ཆ་སྤྲད་ལ་མི་ཉལ་བར་སྦྱོར་བའི་རྗེས་སུ་བཙོན་པ་ཉིད་གང་ཞེན།

དེ་ལྟར་ཟས་ཀྱི་ཚོད་རིག་པར་གྱུར་པ་དེ་ཉིན་མོ་འཆག་པ་དང་འདུག་པ་དག་གིས་སྦྱིབ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་རྣམས་ལས་

སེམས་ཡོངས་སུ་སྦྱོད་བར་བྱེད་ཅིང་མཚན་མེད་ཐུན་དང་པོ་ལ་ཡང་འཆག་པ་དང་

6A

འདུག་པ་དག་གིས་སྦྱིབ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་རྣམས་ལས་སེམས་ཡོངས་སུ་སྦྱོར་བར་བྱེད་ལ།

དེ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་དེའི་ལོག་ཏུ་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་ཕྱིར་བུང་སྟེ།

གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་རྒྱུ་པ་བརྟུས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ་སྒོ་གཡས་བ་ཕབ་ནས་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་པའི་སྟེང་དུ་བཞག་སྟེ།

སྤང་བའི་འདུ་ཤེས་དང། དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དང། ལྷང་བ་ཁོ་ནའི་འདི་ཤེས་ཡིད་ལ་བྱེད་བཞིན་དུ་ཉལ་བར་བྱེད་པ་དང།

དེ་མཚན་མེད་ཐུན་ཐ་མ་ལ་ཡང་སྤྱར་བས་ཁོ་ནར་སད་པར་བྱས་ནས་འཆག་པ་དང།

འདུག་བདག་གོས་སྒྲིབ་པར་གྱུར་བའི་ཚོས་རྣམས་ལས་སེམས་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་བྱིན་ཏེ།

དེ་ནི་རྣམ་གྱི་ཆ་སྟོད་དང་རྣམ་གྱི་ཆ་སྟོད་དང་རྣམ་གྱི་ཆ་སྟོད་ལ་མི་ཉལ་བར་སྒྲོར་བའི་རྗེས་སུ་བཙོན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །

ཤེས་བཞིན་དུ་སྒྲོད་པ་ཉིད་གང་ཞིན།

དེ་ལྟར་ཉལ་བར་སྒྲོར་བའི་རྗེས་སུ་བཙོན་པར་འགྱུར་པ་དེ་འགྲོ་བ་དང་ཕྱོག་པ་ལ་ཤེས་བཞིན་དུ་སྒྲོད་པར་བྱེད་པ་དང་ཚུང་ཟད་བལྟས་པ་དང་།

རྣམ་པར་བལྟས་པ་དང་། བསྐྱུས་པ་དང་། བརྒྱུད་པ་དང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དང་། ཚོས་གོས་དང་། ལྷང་བཟེད་བཅང་བ་དང་། ཟོས་དང་། འཁྱུངས་པ་དང་།

འཚོས་པ་དང་། ལྷངས་པ་དང་། སོང་བ་དང་། སྟོད་པ་དང་། འདུག་པ་དང་། ཉལ་བ་དང་། མི་ཉལ་བ་དང་། སྒྲིབ་དང་། མི་སྒྲིབ་དང་།

གཉིད་གྱིས་སྟོམ་པ་བསང་པ་བསང་བ་ལ་ཡང་ཤེས་བཞིན་དུ་སྒྲོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཤེས་བཞིན་དུ་སྒྲོད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །

རབ་རྟུ་དབེན་པར་གནས་པ་གང་ཞིན།

དེ་ཚོས་དེ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བར་བྱ་བའི་སྒྲུངས་རྣམས་གནས་མལ་དབེན་པ་དགོན་པ་དག་གསལ། ཤིང་བྱང་དག་གསལ།

ཁང་སྟོང་དག་གསལ། རི་ཁྲོད་དམ། རི་ཕུག་གསལ། རྩ་ཁང་ངམ། རྒྱ་ག་བ་མེད་པའམ། དུར་ཁྲོད་དམ། རྣམས་འདབ་བམ།

བས་སྒྲུའུ་གནས་མལ་དག་རྟུ་གནས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རབ་རྟུ་དབེན་པར་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཞིན།

དེ་དགོན་པ་ན་འདུག་ཀྱང་ཅུང་། ཤིང་བྱང་ན་འདུག་ཀྱང་ཅུང་། ཁང་སྟོང་ན་འདུག་ཀྱང་ཅུང་སྟེ།

སྒྲིབ་པ་ལྟ་པོ་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་། གཞོད་སེམས་དང་། ལྷགས་

6B

པ་དང་། གཉིད་དང་། སྟོད་པ་དང་། འགྲོད་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དག་ལས་སེམས་རྣམ་པར་སྒྲོང་བར་བྱེད་ཅིང་།

དེ་སྒྲིབ་པ་དེ་དག་ལས་སེམས་རྣམ་པར་སྒྲུངས་ན། སྒྲིབ་པ་མེད་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཉམས་བདེ་བ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ནི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱའོ། །

ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཡང་དག་པ་ར་གནས་པ་གང་ཞིན།

དེ་སྒྲིབ་པ་ལྟ་པོས་སེམས་ཉི་བར་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་ལ།

ཤེས་རབ་ཉམ་ཆུང་བར་བྱེད་པ་རྒྱད་པའི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འཕེལ་བར་གྱུར་པ་དག་པངས་ནས། འདོད་པ་དག་ལ་དབེན་པ།

སྒྲིག་པ་སྤྱད་གོ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལས་དབེན་པ་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ། དཔྱེད་པ་དང་བཅས་པ།དབེན་པ་ལས་སྒྲིས་པའི་དགའ་བ་དང་།

བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་དང་པོ་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་པ་དང་། དེ་རྟོག་པ་དང་སྒྲིད་པ་དང་བུལ་བ་ཞིང་ནང་ཡོངས་སུ་དང་སྟེ།

སེམས་ཀྱི་རྒྱད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས་རྟོག་པ་མེད་པ་དཔྱེད་པ་མེད་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྒྲིས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན།

བསམ་གཏན་གཉིས་པ་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་པ་དང་། དེ་དགའ་བའི་འདོད་ཆགས་དང་བུལ་བས་བཏང་སྟོམས་པ་ལ་གནས་ཤིང་།

བླན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཏེ། བདེ་བ་ལུས་ཀྱིས་སྤོང་ལ། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་དེ་བླན་པ་དང་ལྷན་པ།

བདེ་བ་ལ་གནས་པ་བཏང་སྟོམས་པའི་ཞེས་བཞོད་པ་སྟེ། དགའ་བ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་པ་དང་།

དེ་བདེ་བ་ཡང་སྤངས་ཏེ། སྤྲོ་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་ཡང་སྤངས་ཤིང་ཡིད་བདེ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་ཡང་རྒྱབ་པས།

བདེ་བག་ཡིད་མ་ཡིན་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་བཏང་སྟོམས་དང་བླན་པའི་ཡོངས་སུ་དག་པ། བསམ་བཏན་བཞི་པ་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་རིམ་པ་འདིས་དང་པོ་བདག་གི་འབྱོར་པ་ནས་ཐ་མ་ཉིང་ནི་འཛིན་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་གྱི་རྒྱུ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་།

ཤིན་ཏུ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་། མཚོག་ཏུ་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་གོང་ནས་གིང་དུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་དེ་ལྟར་སེམས་ཡོངས་སུ་དག་པར་ཡོངས་སུ་བྱང་བ། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ། ཉི་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བུལ་བ། བྱང་པོ་

7A

གྱུར་པ་ཤེས་སུ་རུང་བ། མིག་གཡོ་བར་གྱུར་པ་ལ་གནས་ན།གཡའ་ཏེ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ལས་བརྩམས་ཏེ།

དེ་དག་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། སྤང་བར་བྱ་བ་དང་།

བསྟོམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞན་ལས་གདམས་ཤིང་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་སྤྲོ་ཐོས་པར་གྱུར་ནས།

དེ་ལྟ་ན་དེ་ནི་རིགས་པས་བསྐྱེད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་།

དེ་སྤོན་དུ་བཏང་བའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་སྐལ་བ་དང་མཐུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ།

དེས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དག་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་ཅིང། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡང་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་ལ།

ཡུང་པོའི་ལྷག་མ་མེད་པའི་སྤྱི་པ་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་སྤྱི་པ་ལས་འདའ་བར་ཡང་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དང།

ཡུང་པོའི་ལྷག་མ་མེད་པའི་སྤྱི་པ་ལས་འདས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རིགས་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་བདག་གི་འབྱོར་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་པའི་བར་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་དམན་པ་
ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་སྟོན་པའི་གདམས་ངག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཞན་གྱི་སྤྱི་པ་ཡིན་པ་དང།ནང་གི་རྩལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་རིགས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཞིས་བྱའོ། །

རིགས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གི་རྟགས་རྣམས་གང་ཞིན།

སྤྱི་པ།

ཡོངས་སུ་སྤྱི་པ་ལས་མི་འདའ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་རྟགས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ལས་བརྒྱུད་པ་ནི་རིགས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གི་རྟགས་རྣམས་ཡིན་
པར་རིག་པར་བྱའོ། །

གང་དག་དང་ལྡན་ན་ཡོངས་སུ་སྤྱི་པ་ལས་མི་འདའ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ལ།འདི་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྱི་པ་ལས་མི་འདའ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་
ཤེས་པར་འགྱུར་པའི་ཡོངས་སུ་སྤྱི་པ་ལས་མི་འདའ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་རྟགས་རྣམས་གང་ཞིན།

སྤྱི་པ།

ཡོངས་སུ་སྤྱི་པ་ལས་མི་འདའ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་རྟགས་ནི་མང་དུ་ཡོད་མོད་གྱི། ཕྱོགས་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

འདི་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱི་པ་ལས་མི་

7B

འདའ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གི་ལུས་ལ་གཞིའི་སྤྱི་པའི་དང་པོ་ཉིད་ནས་ཀུན་ཏུ་ཞིན་པ། སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང།

ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དང།

ནམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་བར་མི་སྟོད་བའི་ཆོས་ཅན་མ་བཞིག་པ། རིང་དུ་སོང་བར་རྟ་དམ་པོར་ཀུན་རྟ་ཞེན་པ་ཡོད་པ།

དེ་ནི་རིགས་མེད་པ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གི་རྟགས་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་རིགས་མེད་པ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ནི་འཁོར་བའི་སྟོན་སྒྲ་ཆོགས་དང་། རབ་རྟ་མང་པོ་དག་ནམ་གངས་དུ་མར་ཐོས་ཀྱང་དེས་འདས་

པའི་དུས་ལ་བརྟེན་ཏེ། འཁོར་བའི་སྟོས་པ་ལས་སྟོན་དུ་ལྟ་བ་དང་། ཉིས་དམིགས་སུ་ལྟ་བ་དང་། སྟོ་བ་རྩེད་ཟས་ཅམ་ཡང་མ་སྟེད་ཅིང་།

མ་འོངས་པའི་དུས་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྟེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར། དེ་ལྟར་གྱི་དུས་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྟེད་པར་ཡང་མི་བྱེད་ལ།

འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་ནམས་ལ་བརྟེན་པ། ལྷ་འཇགས་འདས་པ་སྟེད་པ་ཟད་པ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་།

འགོག་པ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་ལྟ་བ་དང་། ཕན་ཡོན་དུ་ལྟ་བ་དང་། དད་པ་རྩེད་ཟད་ཅམ་དང་། ཆ་རྩེད་ཟད་ཅམ་དང་།

རན་ངོ་ཅམ་ཡང་མ་བསྟེད་བསྟེད་པར་མི་འགྱུར། སྟེད་པར་མི་བྱེད་དེ། དེ་ནི་རིགས་མེད་པ་ལ་གནས་པའི་རྟག་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་རིགས་མེད་པ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ནི་དང་པོ་ཉིད་ནས་ངོ་ཆ་མེད་པ་དང་། ཁྲེལ་མེད་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ།

དེས་དེ་སྟོང་རྗེ་མེད་པ་དང་། བག་ཆ་བ་མེད་པའི་སེམས་དང་། རབ་རྟ་རངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷག་པར་སྟོད་པར་བྱེད་ཅིང་།

གཞི་དེས་ལན་འགའ་འང་འགྲོད་པར་མི་བྱེད་ལ། གཞི་དེས་ཆོ་དེའི་ཟང་ཟང་དང་བཅས་པའི་བདག་ཉིད་ཉམས་པ་ཁོན་ཅམ་དུ་མ་ཐོང་བར་ཟད་དེ།

དེ་ནི་རིགས་མེད་པ་ལ་གནས་པའི་རྟགས་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་རིགས་མེད་པ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ནི་སྟག་བསྐལ་ལམ། ཀུན་འབྱུང་བ་འམ། འགོག་པ་འམ། །ལམ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ།

ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གསལ་བ་རིགས་པ་སྒྲ་ཆོགས་པ་གོ་སྟོབ་བའི་དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་ཅིང་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་ན།

རྩེད་ཟད་སེམས་གཏོད་པ་ཅམ་དང་། མོས་པ་ཅམ་ཡང་མ་ཐོན།

8A

འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་ནམས་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྟེད་པར་ཞེས་བྱེད་པ་འམ།

མ་ཆེ་མ་དཀྱག་ཅེས་བྱེད་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་སྟོས་ཏེ། དེ་ནི་རིགས་མེད་པ་ལ་གནས་པའི་རྟགས་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་རིགས་མེད་པ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ནི་གལ་ཏེ་བརྒྱུ་ལ་བརྒྱུ་ལམ་ན་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་རྟ་བྱུང་ན་

དེར་རྒྱག་ལ་པོས་གཅོས་པ་ལམ་ཆོས་རྒྱན་པས་གཅོས་པ་ལམ། བུ་ལོན་གྱིས་ཉམ་ཐག་པ་ལམ། འཇིགས་པས་ཉམ་ཐག་པ་ལམ།
 མི་འཆོ་བས་འཇིགས་ཤིང་སྒྲག་པའི་ཕྱིར་ཡིན་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་ལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ནོ། །
 བདག་ཉིད་ནི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན། བདག་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྤངས་ལས་འདའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན། དག་སྦྱོང་གི་ཕྱིར་མ་ཡིན།
 བམ་ཟེའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་རབ་རྟུ་བྱུང་ནས་ཀྱང་ཁིམ་ན་གནས་པ་དང་། རབ་རྟུ་བྱུང་བ་དག་དང་འབྲེན་མར་གནས་ཤིང་།
 ལྷ་འམ་ལྷ་གང་ཡང་རུང་བ་དག་རྟུ་སྦྱོན་པའི་ཕྱིར་ཆོངས་པར་སྦྱང་པ་སྦྱོད་པར་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་ལུལ་ནས་སྤངས་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་པ་དང་།
 རྩལ་བྱིས་མས་འཆལ་བ་དང་། རྣང་སྤྱགས་པ་དང་།
 ཉམས་འཇག་རྟུ་གྱུར་པ་དང་། ཤིང་རུལ་པ་ལྷ་བྱར་གྱུར་པ་དང་། ལུང་བོང་ལྟར་རྟུ་སྦྱོད་ཅིང་དག་སྦྱོང་མ་ཡིན་པར་དག་སྦྱོང་དུ་ཁས་འཆི་བ་ཡིན་ཏེ།
 རིགས་མེད་པ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ནི་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་།
 ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་ནམས་སུ་ཡང་དེ་ཁོན་བཞིན་དུ་རབ་རྟུ་བྱུང་བ་ཡིན་པར་རིགས་པར་བྱའོ། །
 བསྐྱབ་པ་འདོད་པ་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་གི་རབ་རྟུ་བྱུང་བ་དང་། བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པའི་དག་སྦྱོང་གི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་ཕྱིར་རྣམ་གྲངས་དེ་དང་བསམ་པ་དེས་ན་དེའི་དེ་ནི་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་རབ་རྟུ་བྱུང་བམ་ཡིན་གྱི།
 རབ་རྟུ་བྱུང་བའི་རྟགས་དང་ཆ་ལུགས་འཛིན་པ་ཙམ་གྱིས་རབ་རྟུ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་སུ་འགོ་བ་ཁོན་ཟད་དེ།
 དེ་ནི་རིགས་མེད་པ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གི་རྟགས་ལྟ་པ་ཡིན་ཏེ།
 གཞན་ཡང་རིགས་མེད་པ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ནི་ལུས་སམ་ངག་གམ་ཡིད་གྱི་དག་བའི་ལས་གང་ཅུང་ཟད་ཅི་
 8B
 བྱེད་ཀྱང་རུང་སྟེ།
 དེ་ཐམས་ཅད་སྲིད་པའི་བསམ་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཕྱི་མ་ལ་ཡང་འབྱུང་བའི་སྲིད་པ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དག་འདོད་ཕྱིར་རམ། ལོངས་སྦྱོང་གི་བསམ་བའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ལོངས་སྦྱོང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དག་འདོད་པའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ནི་རིགས་མེད་པ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གི་རྟགས་རྟག་པ་ཡིན་ནོ། །

གང་དག་དང་ལྷན་ན་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་ན་ལས་མི་འདེད་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ལ་འདི་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་ན་ལས་མི་འདེད་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་གང་ས་སུ་འགྲོ་བ་དེའི་རྟགས་ནི་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་མང་དུ་ཡོད་དོ། །

དེ་ལ་རིགས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་གང་ཞེན།

སྤྲོས་པ། རིགས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ནི་རིགས་ལ་གནས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ།

མ་ཞུགས་ཤིང་ངེས་པར་མ་བྱུང་བ་ཡང་ཡོད་དོ། རིགས་ལ་གནས་ལ་ཞུགས་ཤིང་ངེས་པར་མ་བྱུང་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །

རིགས་ལ་གནས་ལ་རྟགས་ཤིང་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །

དབང་པོ་རྟུལ་པོ་དང། དབང་པོ་འབྲིང་པོ་དང། དབང་པོ་རྣམས་པོ་དང། འདོད་ཆགས་སྤྱད་པ་དང། ཞེ་སྤངས་སྤྱད་པ་དང། གཏི་སྤྱུག་སྤྱད་པ་དང།

མི་ཁོམ་པར་སྤྲོས་པ་དང། ཁོམ་པར་སྤྲོད་པ་དང། བག་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་དང།

བག་ཡོད་པ་དང་ལྷན་པ་དང། འོག་པར་ཞུགས་པ་དང། འོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཞུགས་པ་དང། བསྐྱེབས་པ་དང། ཡུན་རིང་བ་དང། ཐག་ཉི་བ་དང།

ཡོངས་སུ་མ་སྤྲོས་པ་དང། ཡོངས་སུ་སྤྲོས་པ་དང། རྣམ་པར་མ་དག་པ་དང། རྣམ་པར་དག་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །

དེ་ལ་རིགས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་རིགས་ལ་གནས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན།

མ་ཞུགས་ཤིང་ངེས་པར་མ་བྱུང་བ་གང་ཞེན།འདི་ལྟར་འདི་ན་གང་ཟག་ལ་ལ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་བོན་དང་ལྷན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན།

ད་དུང་སྤྲོས་བྱ་དམ་པ་ལ་ལེགས་པར་བརྟེན་པ་འཇམ། བརྟེན་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པ་འཇམ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་དད་པ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ཞིང། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་ལེན་པར་མི་བྱེད།

ཐོས་པ་འཛིན་པར་མི་བྱེད།གཏོང་བ་སྤེལ་བར་མི་བྱེད། ལྷ་བ་སྦྱོར་བར་ལུ་བྱེད་པ་ཡིན་

9A

ཏྲི་དེ་ནི་རིགས་ལ་གནས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། མ་ཞུགས་ཤིང་ངེས་པར་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

རིགས་ལ་གནས་ལ་ཞུགས་ཤིང་ངེས་པར་མ་བྱུང་བ་གང་ཞེན།

སྤར་བཤད་པའི་ནག་པོའི་ཕྱོགས་ལས་བསྒྲོག་པ་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ལ་རིགས་ལ་གནས་ལ་ཞུགས་ཤིང་ངེས་པར་མ་བྱུང་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

བྱེ་བྲག་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་ཉན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བ་མ་ཐོབ་པ་ཡིད་དོ། །

རིགས་ལ་གནས་ལ་ཞུགས་ཤིང་ངེས་པར་བྱུང་བ་གང་ཞིན།

དེ་དག་གཉིས་བརྗོད་ནས། བྱེ་བྲག་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་དང། དེའི་འབྲས་བུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་བུལ་བ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དེ་ཡོད་དོ། །

དེ་ལ་དབང་པོ་རྩལ་པོ་གང་ཞིན།

གང་ཟག་ཅེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དམིགས་པ་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང། བསམས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང།

བསྐྱེམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་དབང་པོ་དད་པ་དང། བརྗོན་འགྲུས་དང། དྲན་པ་དང། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང།

ཡི་ཤེས་དག་ཤིན་ཏུ་བུལ་བར་འཇུག་ཅིང་དལ་བར་འཇུག་ལ། ཆོས་དང་དོན་རབ་ཏུ་འབྱེད་པ་དང། ལྷུང་བ་དང།

དེ་ཁོ་ན་རབ་ཏུ་འབྱེད་པར་ཡང་མི་རྣམས་ཤིང་མཐུ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་གང་ཟག་དབང་པོ་རྩལ་པོ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་དབང་པོ་འབྲིང་གང་ཞིན། ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་དམིགས་པ་ལ་དབང་པོ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བུལ་ཤིང་དལ་བར་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་

བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་གང་ཟག་དབང་པོ་འབྲིང་ཞེས་བྱའོ། །

གང་ཟག་དབང་པོ་རྗོན་པོ་གང་ཞིན།

གང་ཟག་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་དམིགས་པ་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཐོས་པ་ལས་བྱུང་དང། བསམས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང།

བསྐྱེམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་དབང་པོ། །

དད་པ་དང། བརྗོན་འགྲུས་དང། དྲན་པ་དང། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང། ཤེས་རབ་དག་བུལ་བ་མ་ཡིན་པར་འཇུག་ཅིང་དལ་བ་མ་ཡིན་པར་འཇུག་ལ།

ཆོས་དང་དོན་རབ་ཏུ་འབྱེད་པ་དང། ལྷུང་བ་དང། དེ་ཁོ་ན་རབ་ཏུ་འབྱེད་པར་ཡང་རྣམས་ཤིང་མཐུ་ཡོད་པར་གང་ཡིན་པ་སྟེ།

དེ་ནི་གང་ཟག་དབང་པོ་རྗོན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །

གང་ཟག་

9B

འདོད་ཆགས་སྤྱད་པ་གང་ཞིན།

ཆགས་པར་འགྱུར་པའི་དམིགས་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དྲག་པོ་དང་འདོད་ཆགས་ལུན་རིང་པོར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ།

དེ་ནི་གང་ཟག་འདོད་ཆགས་སྤྱད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གང་ཟག་ཞེ་སྒྲ་སྒྲ་པ་གང་ཞེ་ན།

ཞེ་སྒྲ་བར་འགྱུར་པ་ཁོང་ཁྲོ་བ་དང་མཐུན་པའི་དམིགས་པ་ལ་ཞེས་དང་དག་པོ་དང་ཞེ་སྒྲ་ཡུན་རིང་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ།

དེ་ནི་གང་ཟག་ཞེ་སྒྲ་སྒྲ་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གང་ཟག་གཏི་མུག་སྒྲ་པ་གང་ཞེ་ན།

ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་ལ་གཏི་མུག་དག་པོ་དང་གཏི་མུག་ཡུན་རིང་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ།དེ་ནི་གང་ཟག་གཏི་མུག་སྒྲ་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གང་ཟག་མི་ཁོམ་བར་སྐྱེས་པ་དང་། བག་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། ལོག་པར་ཞུགས་པ་དང་།བསྐྱེབས་པ་ནམས་ནི་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་དག་ལས་བརྒྱུག་པ་ནི་ཁོམ་པར་སྐྱེས་པ་དང་། བག་ཡོད་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། ལོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཞུགས་པ་དང་།

མ་སྐྱེབས་པ་དག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

གང་ཟག་ཡུན་རིང་བ་གང་ཞེ་ན།

གང་ཟག་དུས་རིང་བས་སྒྲ་ངན་ལས་འདའ་བ་ཡུན་རིང་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །

སྒྲོར་བ་ཡུན་རིང་བས་སྒྲ་ངན་ལས་འདའ་བ་ཡུན་རིང་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །

དེ་ལ་དུས་ཡུན་རིང་བས་སྒྲ་ངན་ལས་འདའ་བ་ཡུན་རིང་བ་གང་ཞེ་ན།ཆོ་རབས་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་དག་དང་། ཆོ་རབས་སྒྲོང་ཕྱག་དུ་མ་དག་དང་།

ཆོ་རབ་འབྱུང་ཕྱག་དུ་མ་དག་གི་འོག་དུ་འདོད་རྒྱུན་རྟེན་ནས། ཡོངས་སྒྲ་སྒྲ་ངན་ལས་འདའ་བའི་སྐྱལ་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །

སྒྲོར་བ་ཡུན་རིང་པས་སྒྲ་ངན་ལས་འདའ་བ་ཡུན་རིང་བ་གང་ཞེ་ན།

གང་ཟག་རིགས་ལ་གནས་པ་ཁོན་ཡིན་ལ། མ་ཞུགས་པ་གང་ཡིན་སྟེ།

དེ་ནི་ཡོངས་སྒྲ་སྒྲ་ངན་ལས་འདའ་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་དུ་འཐོབ་པའི་སྐྱལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་ཡོངས་སྒྲ་སྒྲ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཕྱིར་སྒྲོར་བ་མ་བརྩམས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་པས་སྒྲོར་བས་ཡུན་རིང་བའི་ཕྱིར་སྒྲ་སྒྲ་ངན་ལས་འདའ་བ་ཡུན་རིང་བ་

ཡིན་གྱི། དུས་ཡུན་རིང་བས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།དེ་དག་ནི་གང་ཟག་ཡུན་རིང་བ་ཞེས་བྱའོ། །

གང་ཟག་ཐག་ཉི་བ་གང་ཞེ་ན།

གང་ཟག་དུས་ཐག་ཉི་བས་སྒྲ་ངན་ལས་འདའ་བ་ཐག་ཉི་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །

སྟོར་

10A

བ་ཐག་ཉི་བས་སྟུང་ན་ལས་འདའ་བ་ཐག་ཉི་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །

དེ་ལ་དུས་ཐག་ཉི་བས་སྟུང་ན་ལས་འདའ་བ་ཐག་ཉི་བ་གང་ཞིན།

ལུས་དང་གནས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐ་མལ་ལ་གནས་ཤིང་དེ་ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྟུང་ན་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པ་དང་།

སྐད་ཅིག་དེ་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་བ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ།

དེ་ནི་དུས་ཉི་བས་སྟུང་ན་ལས་འདའ་བ་ཐག་ཉི་བ་ཡིན་ནོ། །

སྟོར་བ་ཐག་ཉི་བས་སྟུང་ན་ལས་འདའ་བ་ཐག་ཉི་བ་གང་ཞིན།

དེ་ནི་རིགས་ལ་གནས་ཤིང་ཞུགས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་དག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་ནི་གང་ཟག་ཐག་ཉི་བ་ཞེས་བྱའོ། །

གང་ཟག་ཡོངས་སུ་མ་སྟིན་པ་གང་ཞིན།

གང་ཟག་གང་ལ་གནས་ནས་ཡོངས་སུ་སྟུང་ན་ལས་འདའ་བ་དང་།

ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་ཐ་མའི་ལུས་ཤི་མ་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་སྟིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གང་ཟག་ཡོངས་སུ་སྟིན་པ་གང་ཞིན།

གང་ཟག་གང་ལ་གནས་ནས་ཡོངས་སུ་སྟུང་ན་ལས་འདའ་བ་དང་།

ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་པའི་ཐ་མའི་ལུས་ཤི་མ་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་གང་ཟག་ནས་པར་དག་པ་གང་ཞིན།

དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་ཡིན་པར་རིགས་པར་བྱའོ། །

དེ་དག་ཞིན།

གང་ཟག་འཕགས་པའི་ལམ་མ་བསྐྱེད་ཅིང་། དེའི་འབྲས་བུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བ་མངོན་སུམ་དུ་མ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ།

དེ་ནི་གང་ཟག་ནས་པར་མ་དག་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གང་ཟག་ནས་པར་དག་པ་གང་ཞིན།

དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་དག་ནི་རིགས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ།

མ་ཞུགས་པ་རྣམས་བཞུག་པར་བྱ་བ་དང་ཡོངས་སུ་མ་སྤྲིན་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་བྱ་བ་དང་།

རྣམ་པར་མ་དག་པ་རྣམས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བ་གང་དག་གི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་ཞིང་།

ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དག་བསྐྱོད་བར་མཛད་པ་དང་། བརྒྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་འཆའ་བར་མཛད་པ་དག་ཡིན་ནོ། །

བར་གྱི་སྒྲིམ་ནི།

རང་བཞིན་དང་ནི་དེ་རྣམས་གཞག །རྟགས་རྣམས་དང་ནི་གང་ཟག་དག །

དེ་དག་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྡུས་ཏེ། རིགས་

10B

ཀྱི་སར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །

ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལས་རིགས་ཀྱི་ས་རྒྱུགས་སོ། །

དེ་ལ་འཕྲག་པའི་ས་གང་ཞིན།

སྤྲུལ་པ། འཕྲག་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་གཞག་ལ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྟགས་གང་དག་ཡིན་པ་དང་།

ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏེ་བསྡུས་པ་ནི་འཕྲག་པའི་ས་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་འཕྲག་པའི་རང་བཞིན་གང་ཞིན།

འདི་ལ་རིགས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་སྤངས་ལས་འདའ་བའི་ས་བོན་གྱི་ཆོས་དང་ལྷན་པ་དེ་ནི།

གང་གི་ཆོ་སངས་རྒྱུས་འབྱུང་བ་ཡོད་ཅིང་། ཡུལ་དབུས་ཀྱི་མི་རྣམས་མ་མ་ཡིན་པ་དང་དང་།

ཁྱེད་ཀྱི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་སུ་རྒྱུས་པར་སྤྲུལ་བཞིན་དུ་སྤྲུལ་པར་གྱུར་ནས་དང་པོ་ཁོ་ན་སངས་རྒྱུས་རྣམས་དང་།

སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་ལྟ་བ་དང་། རྟེན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། བསྐྱེད་བཀུར་བྱ་བ་སྟེང་པར་འབྱུང་ཞིང་།

དེ་དག་ལས་ཆོས་ཐོས་ནས་དང་པོར་དད་པ་ཐོབ་པ་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་དང་། ཐོས་པ་འཛིན་པ་དང་། གཏོང་པ་སྤེལ་བ་དང་།
ལྷ་བ་སྦྱང་བར་བྱེད་དོ། །

དེའི་འོག་རྒྱ་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་པའི་རྒྱ་དེ་དང་རྒྱ་དེས་ལུས་ཞིག་ཅིང་ཆོ་དེ་ཡང་དག་པར་འདས་ནས་ཀྱང་།

རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་སྤྱི་མཆོད་དུག་གིས་ཟེན་པའི་དབང་པོ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་དག་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་།

དེའི་དེ་དག་ཀྱང་དད་པ་ཤིན་ཏུ་མཆོག་རྣམས་དང་། ཤིལ་གཙོ་བོ་དག་སྤྱི་བའི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་པ་དང་།

ཐོས་པ་གཟུང་བ་དང་། གཏོང་པ་སྤེལ་བ་དང་། ལྷ་བ་སྦྱངས་པ་ཤིན་ཏུ་མཆོག་དང་། གཙོ་བོ་དང་།

དམ་པར་གྱུར་པ་དག་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་པར་ཡང་འགྱུར་དོ། །

དད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཤིན་ཏུ་མཆོག་དང་། གཙོ་བོ་དང་།

དམ་པར་གྱུར་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཡང་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་གཞན་གྱི་རྟེན་དུ་འགྱུར་ཞིང་།

རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་དེ་ཡང་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དགོ་བ་གཞན་དག་གི་རྟེན་དུ་འགྱུར་དོ།

དེ་ལྟར་གཅིག་གི་རྒྱ་དང་རྟེན་དུ་གཅིག་གྱུར་པའི་སྤྲིན་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པས།

གོང་ནས་གོང་དུ་གང་ལ་གནས་ན་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདེའ་བ་དང་།

11A

ཡང་དག་པ་ཉིད་དེས་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་ཐ་མའི་ལུས་པེ་མ་ཐོབ་པའི་བར་གྱི་ཀྱང་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཇུག་པ་ཞེས་
བྱེད། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།

དེ་དེའི་ཆོ་ན་སྤྱང་ན་ལས་འདེའ་བ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྤྱང་ན་ལས་འདེའ་བར་འགྲོ་བར་བྱ་བ་དང་། རིམ་གྱིས་འགྲོ་བར་བྱ་བ་དང་།

ཤིན་ཏུ་མཐར་ཐུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལམ་སྤང་གང་ཡིན་པ་དང་། སྦྱོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེར་ཞུགས་པ་དང་།

ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་དང་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་ཡིན་པས་ན་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་འཇུག་པའི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱེད། །

འཇུག་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་གང་ཞེན།

རིགས་ཡོད་པ་དང། འཕྲག་པ་ཡོད་པ་དང། ཡོངས་སུ་སློན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡོད་པ་དང། ཡོངས་སུ་སློན་པ་ཡོད་པ་སྟེ།

ཞུགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་ཡོངས་སུ་སློན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཡོངས་སུ་སློན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །

རྟགས་པ་ཡང་ཡིན། ཡོངས་སུ་སློན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ལ། ཡོངས་སུ་སློན་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་དོ། །

ཞུགས་པ་ཡང་ཡིན། ཡོངས་སུ་སློན་པ་ཡང་ཡིན་ལ། ཡོངས་སུ་སློན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །

རྟགས་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཡོངས་སུ་སློན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན། ཡོངས་སུ་སློན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །

དེ་ལ་རིགས་གང་ཞིན།

སྒྲིམ་པ། སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཞུགས་པ་གང་ཞིན།

རིགས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གིས་སྔོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་པ་ལ་དང་པ་མ་མཐོབ་པ་ལས་དང་པོར་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིང་།

ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་དང། ཐོས་པ་འཛིན་པ་དང། གཏོང་བ་སྤེལ་བ་དང། ལྷབ་སྒྲོར་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ།

དེ་ནི་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

ཡོངས་སུ་སློན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་གང་ཞིན།

དེ་ལྟར་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་དེ་ཉིད་གང་ལ་གནས་ན། ཡོངས་སུ་སྒྲ་ངན་ལས་འདས་པ་དང།

ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ལ་འཕྲག་པར་འགྱུར་བའི་ལུས་ཐ་མའི་ལུས་ཕི་མཐོབ་པར་མ་གཏོགས་པ།

ཞུགས་པའི་གོང་ཡན་ཆད་ནས་སྒྲིབ་གོང་ནས་གོང་མ་དག་ཏུ་དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་མཆོག་དང། གཙོ་བོ་དང། དམ་པ་དང།

11B

ཤིན་ཏུ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་དག་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཡོངས་སུ་སློན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཡོངས་སུ་སློན་པ་གང་ཞིན།

དེས་གང་ལ་གནས་ན་ཡོངས་སུ་སྒྲ་ངན་ལས་འདའ་བ་དང།

ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ལ་འཕྲག་པར་འགྱུར་བའི་ཐ་མའི་ལུས་ཕྱི་མཐོབ་པར་གྱུར་པར་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཡོངས་སུ་སློན་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཞུགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིན།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་དང་པོ་དད་པ་དང་། ལྟ་བ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པའི་བར་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ།

དེའི་གོང་དུ་ནི་སྦྱོང་བ་གཅིག་ཙམ་ཡང་མཛོན་པར་སྦྱབ་པར་མི་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ།

དེ་ནི་ཞུགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན། ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཞུགས་པ་ཡང་ཡིན། ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ལ། ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིན།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་དང་པོ་དད་པ་དང་། ལྟ་བ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པའི་བར་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ལ།

དེའི་གོང་དུ་ནི་སྦྱོང་བ་གཅིག་གམ། གཉིས་སམ། རབ་རྟུ་མང་པོ་དག་ཀྱང་མཛོན་པར་སྦྱབ་པར་བྱེད་མོད་གྱི།

གང་ལ་གནས་ན་ཡོངས་སུ་སྦྱང་ན་འདའ་བ་དང་། ཡང་དག་པ་ཉི་དུ་ངེས་པ་འཕྲག་པར་འགྱུར་བའི་ཐ་མའི་ལུས་ཤི་མ་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ།

དེ་ནི་ཞུགས་པ་ཡང་ཡིན། ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ལ། ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཞུགས་པ་ཡང་ཡིན། ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ཡང་ཡིན་ལ། ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ཉི་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིན།

འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་དེ་ཉིད་གྱིས།

གང་ལ་གནས་ན་ཡོངས་སུ་སྦྱང་ན་ལས་འདའ་བ་དང་། ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ལ་འཕྲག་པར་འགྱུར་བའི་ཐ་མའི་ལུས་ཤི་མ་ཐོབ་ཅིང་རྟོག་པར་གྱུར་

པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཞུགས་པ་ཡང་ཡིན། ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ཡང་ཡིན་ལ། ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཞུགས་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་

12A

པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན། ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིན།

འདི་ལྟ་སྟེ། ཡོངས་སུ་སྦྱང་ན་ལས་འདའ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་རིགས་ཁོ་ན་ལ་གནས་ལ། མ་ཞུགས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ།

དེ་ནི་གང་ཟག་ཞུགས་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན། ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།

འོན་ཀྱང་དེ་ནི་འཕྲག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

གང་ཟག་གང་འཇུག་པ་དང། ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ།

ཡོངས་སུ་སྐྱོང་ན་ལས་མི་འདེམ་བཞེས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་རིགས་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ།

དེ་ནི་འཇུག་པ་དང།ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་ཡང་གཏན་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ།

ཡོངས་སུ་སྐྱོང་ན་ལས་འདེམ་བཞེས་ཅན་གྱི་སྐལ་བ་ལྟ་ཡོད་པ་ཡིན་རེ་སྟེ། ༥

ཉན་ཐོས་གྱི་ས། བཅ་པོ་གཉིས་པ། །

དེ་ལ་གང་ཟག་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། གནས་དྲུག་གིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཏེ། དྲུག་གང་ཞིན།

སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་དང། དག་བའི་རྩ་བ་རྒྱུད་དུ་དང་ལྷན་པ་དང། དག་བའི་རྩ་བ་འབྲིང་དང་ལྷན་པ་དན། དག་བའི་རྩ་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་དང།

མཐར་ཐུག་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་གནས་པ་དང། མཐར་ཐུག་པར་གྱུར་པས་སོ། །

དེ་ལ་གང་ཟག་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་གང་ཞིན།

རིགས་ལ་གནས་ཡིན་པ་ལ། ད་དུང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་དང་པོར་དད་པ་དང།

ལྟ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པའི་བར་དག་མ་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་གང་ཟག་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་ཞིས་བྱའོ། །

དེ་ལ་གང་ཟག་དག་བའི་རྩ་བ་རྒྱུད་དུ་ལྷན་པ་གང་ཞིན།

རིགས་ལ་གནས་པ་དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་དང་པོར་དད་པ་དང།

ལྟ་སྦྱོང་བའི་བར་དག་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ།དེ་ནི་གང་ཟག་དག་བའི་རྩ་བ་རྒྱུད་དུ་ལྷན་པ་ཞིས་བྱའོ། །

དེ་ལ་གང་ཟག་དག་བའི་རྩ་བ་འབྲིང་དང་ལྷན་པ་གང་ཞིན།གང་ཟག་རིགས་ལ་གནས་པས་དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་

ལ། དང་པོར་དད་པ་ཐོབ་ཅིང་ལྟ་བ་སྦྱངས་པའི་བར་དུ་ཡང་བྱས་ལ། དེའི་

12B

འོག་དུ་སྦྱོས་པ་གཅིག་གས། གཉིས་སམ། རབ་རྩ་མང་པོ་དག་མངོན་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ཅིང། བྱེད་པར་དུ་འགྲོ་བར་ཡང་བྱེད་ལ།

གང་ལ་གནས་ན་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་ན་ལས་འདེམ་བཞེས་ཅན་གྱི་

ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་ཐ་མའི་ལུས་ཤི་མ་ནི་མ་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ།

དེ་ནི་གང་ཟག་དགེ་བའི་རྩ་བ་འབྲིང་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་གང་ཟག་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་གང་ཞེ་ན།

གང་ཟག་ཁྱད་པར་དུ་འགྲོ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། གང་གི་ཆོ་གང་ལ་གནས་ན་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་ན་ལས་འདའ་བ་དང་།

ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་ཐ་མའི་ལུས་ཤི་མ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་གང་ནི་པ་སྟེ།

དེ་ནི་གང་ཟག་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་གང་ཟག་མཐར་ཐུག་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་གནས་པ་གང་ཞེ་ན།

གང་ཟག་གང་ལ་གནས་ན་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་ན་ལས་འདའ་བ་དང་།

ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་ཐ་མའི་ལུས་ཤི་མ་ཐོབ་ཅིང་། ཟག་པ་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

ཡང་དག་པའི་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་དམ་པའི་ཆོས་མཉམ་པ་ཡང་ཐོབ་ནས། ཡང་དག་པ་ཉིད་བཙོན་པར་བྱེད་ལ།

ད་དུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ཟག་པ་ཟད་པ་ནི་མ་ཐོབ་ཅིང་། མཐར་ཐུག་པར་ཡང་མི་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ།

དེ་ནི་གང་ཟག་མཐར་ཐུག་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་གང་ཟག་མཐར་ཐུག་པར་གྱུར་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཟག་པ་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་ཡང་དག་པར་གདམས་ཤིང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་སྦྱབ་པར་བྱེད་ཅིང་།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ཟག་པ་ཟད་པ་ཡང་ཐོབ་ལ། བྱ་བ་བྱས་ཤིང་མཆོག་ཏུ་བསིལ་བའི་དངོས་པོ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ།

དེ་ནི་གང་ཟག་མཐར་ཐུག་པར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་གང་ཟག་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ནི་རིགས་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་ནས།

དགེ་བའི་རྩ་བ་རྒྱུད་དུ་དག་ཐོབ་ཅིང་ཞུགས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལ་ཞུགས་པར་གྱུར་ནས། དགེ་བའི་རྩ་བ་རྒྱུད་དུ་དག་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་ནས།

དགེ་བའི་རྩ་བ་འབྲིང་དག་ཐོབ་ཅིང་དེ་དག་གིས་ཀྱང་བདག་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་

པར་བྱེད་དོ། །

དེ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ནི་དགེ་བའི་ཙུ་བ་འབྲིང་དག་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་ནས།

དགེ་བའི་ཙུ་བ་ཆེན་པོ་དག་འཛོལ་ཅིང་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །

དེ་དགེ་བའི་ཙུ་བ་ཆེན་པོ་དག་གིས་རྒྱ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་པའི་ལུས་ཐོབ་པ་ནས།གང་གི་ཆོ་ཚགས་ཡང་དག་པར་སྦྱབ་པར་བྱེད་ཅིང་།

སེམས་ཙུ་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་ཡང་རིག་པར་བྱེད་ལ། ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དེ།

རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་འཇམ། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་འཇམ།

ཕྱིར་མི་འོད་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་སུ་མ་དུ་བྱེད་ལ།འབྲས་བུའི་མཆོག་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ནི་མངོན་སུ་མ་དུ་མི་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་ནི།

མཐར་ཐུག་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གང་གི་ཆོ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་སུ་མ་དུ་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་ནི་མཐར་ཐུག་པར་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

གང་ཟག་ནམ་པར་གཞག་པ་དུག་པོ་དེ་དག་གིས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དང་པོ་དང་། དབུས་དང་། མཐའ་དག་བསྟན་ཏེ།

དེ་ལ་རིགས་ཀྱིས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་དང་པོ་བསྟན་ཏོ། །

མཐར་ཐུག་པར་གྱུར་པས་ནི་མཐའ་བསྟན་ཏོ། །

དེ་ལས་གཞན་པ་དག་གིས་ནི་དབུས་བསྟན་ཏོ། །

དེ་ལ་ཅི་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་སྦྱངས་ལས་འདས་པ་དུས་ཀྱི་ཆད་ངེས་ཤིང་མཉམ་པ་ཡིན་ན།

འོན་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་སྦྱངས་ལས་འདའ་བའི་དུས་ཀྱི་ཆད་མ་ངེས་ཤིང་མི་མཉམ་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

སྒྲིས་པ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་སྦྱངས་འདའ་བའི་དུས་ཀྱི་ཆད་ངེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་མཉམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

འོན་ཀྱང་དེ་དག་ནི་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་དང་། རྒྱན་ཇི་ལྟར་ཉིད་པས་ཡོངས་སུ་སྦྱངས་ལས་འདའ་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

ཁ་ཅིག་ནི་ཡུན་རིང་པོས་ཡོངས་སུ་སྦྱངས་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་རོ། །

ཁ་ཅིག་ལ་ནི་ཏ་ཆང་ཡུན་རིང་པོ་མ་ཡིན་པས་སོ། །

ཁ་ཅིག་ནི་སྤྱི་བ་ཁོ་ནས་སོ། །

དེ་ལྟ་མོད་གྱི་རིགས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་པས། སྤྱི་བར་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང།

གདོན་མི་ཟ་བར་སྤྱི་བ་གསུམ་མངོན་པར་སྤྱབ་པར་བྱེད་དེ། སྤྱི་བ་གཅིག་ལ་ནི་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །

གཅིག་

13B

ལ་ནི་ཡོང་སུ་སྤྱིན་པར་བྱེད་དོ། །

གཅིག་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བར་བྱེད་དོ། །

གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་མི་འདའ་ན་ནི།

དེ་གདོན་མི་ཟ་བར་སྤྱི་བ་པས་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང། རེ་ལྟ་ཐོགས་ན་ཡང་སྤྱི་བ་བདུན་ལས་ལྷག་པར་མངོན་པར་སྤྱབ་པར་མི་བྱེད་དོ། །

དེ་ནི་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཞེས་བྱའོ། །

ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྟགས་རྣམས་གང་ཞེ་ན།

འདི་ལ་རིག་སལ་པའི་གང་ཟག་ནི་ཞུགས་པ་ཁོ་ན་ཙམ་གྱིས་གང་གི་ཆོ། ཆོ་གཞན་དུ་འཕྲོས་ཤིང་རང་གི་སྟོན་པ་དང།

ཆོས་འདུལ་བ་དག་བརྗེད་པར་གྱུར་གྱང། ཉེས་པར་བཤད་པ་དང། ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་དག་ཡོད་ཅིང་མིད་པ་མ་ཡིན་ལ།

ཉེས་པར་བཤད་པའི་ཆོས་འདུལ་བའི་བསྐྱགས་པ་དང། བསྟོན་པ་དང། ཕན་ཡོན་དག་རྣམས་གྲངས་དུ་མར་ཐོས་གྱང།

དེ་ལ་འཇུག་པར་མི་བྱེད་ཅིང་རབ་རྩ་འབྱུང་བར་མི་བྱེད་དོ། །

ཞུགས་ཤིང་རབ་རྩ་བྱུང་ན་ཡང། དཔེར་ན་སྤྱང་ཙེ་ལ་སྤྱི་བ་པའི་སྟོག་ཆགས་ཆར་བཅུག་པའམ།

འདོད་པ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ལྷན་ལྷན་གྱི་རྩ་བ་རྩ་བཅུག་པ་བཞིན་རྩ། དེ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ།

སྟོན་གྱི་རྩའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ནས་དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་མི་དགའ་བཞིན་དུ་གནས་ཤིང་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་ཁོ་ནར་ཕྱིར་ལྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །

ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བའི་བསྐྱགས་པ་དང། ཕན་ཡོན་ཅུང་ཟད་ཙམ་དང་ངན་དོན་ཙམ་དག་མཉམ་གྱང་རུང་མ་མཉམ་གྱང་རུང། །

ཐོས་གྱང་རུང་མ་ཐོས་གྱང་རུང་སྟེ། སྤྱི་བ་རྟུར་བ་ཁོ་ནར་དེ་ལ་འཇུག་ཅིང། རབ་རྩ་འབྱུང་བ་ལ། དེ་ལྟར་ཞུགས་ཤིང་རབ་རྩ་བྱུང་ནས་གྱང།

དཔེ་ན་སྤྱང་ཅི་ལས་སྤྱིས་པའི་སྤྲོག་ཆགས་སྤྱང་ཅིར་རབ་བརྒྱུག་པའམ།

འདོད་པ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་འདོད་པའི་སྤྱོད་པ་གྲའོ་མ་པ་དག་ལ་བཞོད་པ་བཞིན་དུ། དེ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ།

སྤོན་གྱི་རྒྱུ་འདི་སྤོབས་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ནས། དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་དགའ་བའི་བཞིན་དུ་གནས་ཤིང། སྤྱིར་སྤྲོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།

དེ་ནི་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྟགས་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ནི། རེ་ཞིག་ངན་སོང་དང། མི་ཁོམ་པར་འགོ་བར་འགྱུར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་

14A

ནམས་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་ན་ཡང། མི་ཁོམ་པ་ནམས་སུ་སྤྱི་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ལ་དགོངས་ནས།

ཁག་ལ་འཛིག་རྟེན་ཡང་དག་ལྟ། ཆེན་པོ་ཡོད་པར་གྱུར་བ་དེ། ཆོ་རབ་སྟོང་ཕྱག་ནམས་སུ་ཡང། ཁང་འགྲོར་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་ཡང་གང་གི་ཆོ་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་འགྱུར་བའི་དགེ་བའི་ཆོས་ཆེན་པོ་དག་ལ་རིམ་གྱིས་ཞུགས་པར་གྱུར་བ་དེའི་ཆོ།

མི་ཁོམ་པ་ནམས་སུ་སྤྱི་བར་མི་འགྱུར་བ་ལ་བྱའི། གཞན་དག་ལ་ཞུགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྟགས་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ནི་སངས་རྒྱུས་སམ། ཆོས་སམ། དགེ་འདུན་གྱི་ཡོན་ཏན་དག་ཐོས་སམ།

བླ་ན་མས་དགེ་བ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་ལྡན་པའི་དད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སེམས་ཅན་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང།

དམིགས་པ་དེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་དད་པས་བརྒྱན་པའི་སེམས་གྱིས་མཆིམ་ཁྲག་ཅེས་བྱེད་པ་དང། སྤྱི་ཟེང་ཞེས་བྱེད་པ་འཛོམ་པར་འགྱུར་ཏེ།

དེ་ནི་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྟགས་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ནི། འོད་ལྟ་སྟེ། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཀུན་འབྱུང་བའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ངོ་ཆ་ཤེས་པ་དང།

ཁྲིལ་ཡོད་པ་ཤས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྟགས་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ནི། ལུང་ནོད་པ་དང། ཁ་ཏོན་བྱ་བ་དང། ཡོངས་སུ་ཞུ་བ་དང།

ནལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བ་དང། ཡིད་ལ་བྱ་བ་དག་ལ་འདུན་ཅིང་འདུན་པ་བྲག་པོ་དང་ལྡན་ལ། དགེ་བ་གང་ཡིན་ཞེས་ཆོལ་བར་བྱེད་དེ།

དེ་ནི་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྟགས་ལྔ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལས་གྱི་མཐའ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་དང་།

དགེ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་ཡང་དག་པར་གླངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། དམ་དུ་ཚོམ་པ་དང་། བརྟན་པར་ཚོམ་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་ངེས་པར་ཚོམ་པ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ནི་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྟགས་དྲག་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འདོད་

14B

ཆགས་རྒྱུད་བ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་རྒྱུད་དུ་རྒྱུད་ཏུ་དག་འབྱུང་བར་འབྱུང་ཞིང་། རྒྱན་གནས་པར་མི་བྱེད་ལ།

གཡོན་མེད་པ་དང་། སྒྱུ་མེད་པ་དང་། རྒྱགས་པ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། ངར་འཛིན་པ་ངེས་པར་བཅོམ་པ་དང་།

ཡོན་ཏན་ལ་མངོན་པར་ཞུགས་པ་དང་། སྒྲོན་ལ་སྤྲགས་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྟགས་བདུན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ནི་རྟགས་པར་བྱ་བའི་གནས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དག་ལ་སེམས་ཀུན་ཏུ་ཞུམ་པར་མི་འབྱུང་ཞིང་།

བདག་ཉིད་དཔའ་འགོང་བར་མི་བྱེད་ལ། མཐུ་མེད་པ་ལ་གནས་པར་མི་བྱེད་མི་བྱེད་ཅིང་མོས་པ་མང་བ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ནི་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྟགས་རྣམས་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ། །

རྟགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་རྟགས་ནི་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་མང་དུ་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

དེ་དག་ལས་འདི་ནི་ཕྱོགས་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །

རྟགས་དེ་དག་ཀྱང་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྒྱུད་དུ་ལ་གནས་པ་དག་གིས་ནི་བར་དུ་འཆད་པ་དང་།

རྒྱན་ཆགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་མ་དག་པ་སྟེ་རྒྱུད་བ་ཡིན་ནོ། །

དགེ་བའི་རྩ་བ་འབྱིང་ལ་གནས་པ་དག་ནི་འབྱིང་ཡིན་ནོ། །

དགེ་བའི་རྩ་བ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པ་དག་གི་ནི་བར་དུ་ཆད་པ་མེད་པ་དང་། རྒྱན་ཆགས་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་དག་ནི་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྟགས་རྣམས་ཡིན་ནོ། །

ཞུགས་པའི་རྟགས་དེ་དག་དང་ལྡན་ན་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །

རིགས་ལ་གནས་པ་དང་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་རྟགས་དེ་དག་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་རིགས་པར་བྱའོ། །

སྐྱོབ་པ་སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་དང།

ཉོན་ཐོས་དམ་པའི་པ་ལོ་ལྟ་སོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེ་དག་ལ་ཡི་ཤེས་གཟིགས་པ་རྣམས་པར་དག་པས་འདི་ལྟ་སྟེ་རིགས་དང་ཞུགས་པ་དག།

མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའོ། །

རྟགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་གང་ཞེན། རྟགས་པའི་གང་ཟག་ཞུགས་པ་ཁོན་ཡིན་ལ། ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན།

ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཇིས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །

ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཡོངས་

15A

སུ་སྒྲིན་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཇིས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །

ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ཡིན་ལ། ཇིས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །

ཇིས་པར་བྱུང་བ་ཡང་ཡོད་དོ། དེ་དག་གི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི་སྤྲུལ་བཞིན་དུ་རིགས་པར་བྱའོ། །

གང་དག་དེ་དག་ལས་གཞན་པ་གང་ཟག་དབང་པོ་རྩལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་རིགས་ཀྱི་སའི་སྐྱབས་སུ་བསྟན་པ་དེ་དག་གྲང་འདིར་ཅི་རིགས་སུ་

རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་འཕྲུག་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་དང། རྣམ་པར་གཞག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང།

ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྟགས་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་དང།

ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ནི་འཕྲུག་པའི་ཞེས་བྱའོ། །

བར་གྱི་སྒྲུལ་ནི།

རང་བཞིན་དག་ནི་དེ་དག་གཞག། རྟགས་རྣམས་དང་ནི་གང་ཟག་དག། །

དེ་དག་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ། འཕྲུག་པའི་སར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །

ཉོན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལས་འཕྲུག་པའི་ས་རྩོགས་སོ། །

དེ་ལ་ཇིས་པར་འབྱུང་བའི་ས་གང་ཞེན།

སྒྲིམ་པ། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བ་གང་ཞིན།

འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་འདོད་པའི་ཁམས་ལ་རགས་པར་ལྟ་ཞིང་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དང།

དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ས་ཞིས་བྱའོ། །

དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་སྒྲིལ་འགྱུར་བ་གང་ཞིན།

འདི་ལྟར་དེ་ན་ལ་འདོད་པའི་ཁམས་ལ་རགས་པར་ལྟ་ཞིང་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དང་སྒྲིབ་ཡོད་པ། དཔེན་པ་ལས་སྒྲིམ་པའི་དགའ་བ་དང།

བདེ་བ་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ནི་ཞི་བར་ལྟོ། །

དེ་དེ་ལྟར་ཞིང་དེ་ལ་ལན་མང་དུ་གནས་པ་ན་འདོད་པ་ལ་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཐོབ་ཅིང། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཡང་སྒྲོམས་པར་འཇུག་གོ། །

དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་གོང་མ་དག་ནས་ཀྱང་།ས་འོག་མ་ཐམས་ཅད་ལ་རགས་པར་ལྟ་ཞིང་ས་གོང་མ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཞི་བར་ལྟོ། །

དེ་དེ་ལྟར་ལྟ་ཞིང་དེ་དག་ལ་ལན་མང་དུ་གནས་པ་ན་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྒྲིམ་ཆེད་ཀྱི་བར་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཐོབ་

15B

ཅིང་།འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྒྲིམ་ཆེད་ལ་ཡང་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་སྟེ།

དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་པ་ཞིས་བྱའོ། །

དེ་ལས་གོང་ན་ཡང་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་པ་ཞིས་བྱའོ། །

དེ་ལས་གོང་ན་ཡང་པའི་ལམ་གྱིས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བ་གང་ཞིན།

འདི་ལྟར་འདི་ན་སྒྲིམ་བྱ་ངམ་པ་རྣམས་མཐོང་བ། འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་མ་ཁས་པ། འཕྲགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་བཟོ་བ་ལ་ལ།

སྤྲུག་བསྐལ་ལ་སྤྲུག་བསྐལ་བ་དང། ཀུན་འབྱུང་བ་ཀུན་འབྱུང་བ་དང།

འགོག་པ་ལ་འགོག་པ་དང། ལམ་ལ་ལམ་དུ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་ཤིང་སྒྲོབ་པའི་ཡི་ཤེས་དང་མཐོང་བ་དང་ལྟན་པར་གྱུར་ན།

དེའི་གོང་དུ་ལམ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ན། ཁམས་གསུམ་པའི་མཐོང་བ་དང། བསྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་བདག་ཉིད་འབྲལ་བ་བྱེད།

རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་ཅིང། དེ་ལྟར་དེ་ཁམས་གསུམ་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདའ་བར་འགྱུར་པ་སྟེ།

དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་འགྱུར་བ་ཞིས་བྱའོ། །

དེ་དག་ཉིད་གྱི་ཚོགས་གང་ཞེ་ན།

འདི་ལྟ་སྟེ། བདག་གི་འབྱོར་པ་དང། གཞན་གྱི་འབྱོར་བ་དང། དགེ་བའི་ཚོས་ལ་འདུན་པ་དང། ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་སྒྲུལ་ས་པ་དང།

དབང་པོ་སྒྲུལ་ས་པ་དང། ཟས་གྱི་ཚོད་རིག་པ་ཉིད་དང། ནམ་གྱི་ཆ་སྟོད་དང། ནམ་གྱི་ཆ་སྟོད་ལ་མི་ཉལ་བར་སྒྱུར་བའི་རྗེས་སུ་བཙོན་པ་དང།

ཤེས་བཞིན་དུ་སྒྱུར་བ་ཉིད་དང། དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་དང། དམ་པའི་ཚོས་ཉན་པ་དང། སེམས་པ་དང་བར་ཆད་མེད་པ་དང།

གཏོང་བ་སྤེལ་བ་དང། དགེ་སྦྱོང་གི་རྒྱན་གང་ཡིན་པ་སྟེ།

ཚོས་དེ་དག་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བའི་ཚོགས་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་བདག་གི་འབྱོར་བ་དང། གཞན་གྱི་འབྱོར་བ་དང།

དགེ་བའི་ཚོས་ལ་འདུན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི་སྤར་ས་བོན་ཡང་དག་པར་འགྱུར་པའི་རྒྱུ་ལ་བཞུགས་པ་དེ་གི་སྒྲུབ་ས་ཀྱི་བསྟན་པ་

བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་སྒྲུལ་ས་གང་

16A

ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པར་གནས་པ་དང། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲུལ་ས་བསྐྱམས་པ་དང།

ཚོགས་སྤུན་སྒྲུལ་ཚོགས་པ་དང། སྒྲོད་ལུལ་སྤུན་སྒྲུལ་ཚོགས་པ་དང།

ཁན་མ་ཐོབ་པར་འཇིག་ལ་ཡང་འཇིགས་པར་ལྟོ་བ་དང། བསྐྱུར་བའི་གཞི་རྣམས་ཡང་དག་པས་སྒྲུངས་ཤིང་སྒྲོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པར་གནས་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

།བསྐྱུར་བའི་གཞི་ཇི་ལྟར་ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་པ་དག་ལ། ལུས་གྱི་ལས་གྱི་མཐའ་མ་ལོག་པ་དང། ངག་གི་ལས་གྱི་མཐའ་མ་ལོག་པར་གྱུར་ཅིང།

མ་ཉམས་པར་བྱེད་པར་དང། སྒྲོན་མེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ན་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲུལ་ས་བསྐྱམས་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

སྤེ་ཚན་བདུན་པོ་དག་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲུལ་ས་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤེ་ཚན་དེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་ལས་སྒྲུལ་ས་ཡང་མང་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

སྐབས་འདིར་ནི་དགེ་སྦྱོང་གི་སྒྲུལ་ས་ལ་བརྟེན་ནས། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲུལ་ས་བསྐྱམས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

ཇི་ལྟར་ན་ཚོགས་སུ་མ་ཆོག་པ་ཡིན་ཞེས།

འདི་ལྟ་སྟེ་སྟོད་ལམ་མཐུ། འཕྲལ་གྱི་བྱ་བ་འམ་དག་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས།

འཇིག་རྟེན་དང་རྗེས་སུ་མ་བྱུན་ཞིང་འཇིག་རྟེན་དང་མི་འགལ་བ་དང་།

འདུལ་བ་དང་རྗེས་སུ་མ་བྱུན་ཞིང་འདུལ་བ་དང་མི་འགལ་བའི་ཚོགས་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་སྟོད་ལམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོགས་འཇིག་རྟེན་དང་མི་འགལ་ཞིང་འདུལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་ཞེས།

འདི་ལྟ་སྟེ་གང་དུ་བཅག་པར་བྱ་བ་དང་། ཇི་ལྟར་བཅག་པར་བྱ་བ་དེར། གང་གིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་དམ་པ་རྣམས་དང་།

ཡང་དག་པར་སོང་བ་རྣམས་དང་། སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲད་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཆོས་མ་བྱུན་པ་རྣམས་དང་།

འདུལ་བ་འཇོན་པ་རྣམས་དང་འདུལ་བ་ལ་སྟོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲད་ཅིང་བཤུང་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་འཆག་པར་བྱེད་པ་སྟེ།

འཆག་པ་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་འབྱེད་བ་དང་། འདུག་པ་དང་། ཉལ་བ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཇི་ལྟར་

16B

ན་འཕྲལ་གྱི་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོགས་འཇིག་རྟེན་དམ་པ་མི་འགལ་ཞིང་འདུལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་ཞེས།

འཕྲལ་གྱི་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་གོས་བགོ་བ་དང་། བཤང་བ་དང་། གཅི་བ་དང་། རྒྱ་འཕྱུང་བ་དང་། སོ་ཤིང་ཟ་བ་དང་།

གྲོང་དུ་འཕྱག་པ་དང་། བསོད་སྟོམས་བསྐྱབ་པ་དང་། བཟའ་བ་དང་། ལྷུང་བཟེད་བཀྱ་ཞིང་གཞག་པ་དང་། ཀླང་པ་བཀྱ་བ་དང་། མལ་དང་།

སྤྲན་བཤམས་པ་དང་། དེ་དག་ཉིད་བསྐྱབ་པ་དང་། ལྷུང་བཟེད་གྱི་ལས་དང་། ཆོས་གོས་གྱི་ལས་དང་།

རྒྱུང་ཟེད་དེ་ལྟར་བྱ་བ་དང་མ་བྱུན་པ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་འཕྲལ་གྱི་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་ཇི་ལྟར་རིགས་བ་དང་། གང་དུ་བྱ་བ་དང་།

ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དེར། གང་གིས་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་དང་ཚོད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་སྤྲད་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་།

འདུལ་བ་འཇོན་པ་རྣམས་དང་འདུལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲད་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། དམ་པ་རྣམས་དང་། ཡང་དག་པར་སོང་བ་རྣམས་དང་།

ཆོས་མ་བྱུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲད་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་སྟེ།

དེ་ལྟར་ནས་འཕྲལ་གྱི་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོགས་འཇིག་རྟེན་དང་མི་འགལ་ཞིང་འདུལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་དག་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོག་འཇིག་རྟེན་དང་མི་འགལ་ཞིང་འདུལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་ཞེ་ན།

དག་བའི་ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཁ་ཏོན་བྱ་བ་དང་། སྒྲ་མ་རྣམས་འདུད་པ་དང་། སྤང་བའི་ལས་བྱ་བ་དང་།

དེ་བཞིན་དུ་གཅིག་ལག་ཅིག་རྗེས་སུ་སྤྱིང་བཅེ་བའི་སེམས་ཉེ་བར་གཞག་སྟེ། ནད་གཡོག་བྱ་བ་དང་།

འདུན་པ་སྤྱིན་པ་དང་། ལུང་འབོགས་པ་དང་། རབ་ཏུ་སྒྲོར་བ་དང་། ཡོངས་སུ་ཞུགས་པ་དང་། ཆོས་མཉན་པ་དང་།

ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྒྲིད་པ་མཁས་པ་རྣམས་ལས་མཁས་ཤིང་ལེ་ལོ་མད་པ་རྣམས་ལ་ལུས་ཀྱི་ཞལ་ཏུ་བྱ་བ་དང་།

གཞན་དག་ཀྱང་དག་བའི་ཕྱོགས་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཆོས་བསྟན་པ་དང་། ནད་དུ་ཡང་དག་འཇིག་པ་དང་།

འཇུག་པ་དང་སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་བཅའ་བ་དང་། འདུག་པ་དང་གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་

17A

གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དག་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དག་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་ཇི་སྟངས་སྟོས་པ་དེ་དག་ཅི་རིགས་པར་གང་དུ་བྱ་བ་དང་།

ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དེར་གང་གིས་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་དང་། འདུལ་བ་འཛིན་པ་རྣམས་དང་། འདུལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་རྣམས་དང་། དམ་པ་རྣམས་དང་།

ཡང་དག་པར་སོང་བ་རྣམས་དང་། སྒྲིས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་དང་ཆོས་མཐུན་པ་རྣམས་དང་། མི་ཚུད་ཅིང་སྤྱད་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་སྟེ།

དེ་ནི་དག་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོག་འཇིག་རྟེན་དང་མི་འགལ་ཞིང་འདུལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཞེས་བྱ་ལོ། །

ཆོག་འཛིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་དང་ལྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཆོག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ན་སྒྲིད་ལས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

དག་སྒྲོར་གི་སྒྲིད་ལུལ་མ་ཡིན་པ་ནི་ལྟ་སྟེ། ལྟ་གང་ཞེ་ན།

འདི་ལྟ་སྟེ། ཤན་པའི་གནས་དང་། སྤྱད་འཛོང་མའི་གནས་དང་། ཆང་ཆོང་གི་གནས་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དང་། ལྟ་པ་གདོལ་པའི་བྱིས་ཁོ་ན་སྟེ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྤྱད་པ་སྒྲིད་ལུལ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་སྤངས་ནས་སྒྲིད་ལུལ་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པ་གཞན་དག་ཏུ་སྒྲིད་པར་བྱེད་ཅིང་།

དེ་ཡང་དུས་སུ་སྒྲིད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྒྲིད་ལུལ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ན་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ཕྱ་རབ་ཅམ་དག་ལ་ཡང་འཇིགས་པར་ལྟ་བ་ཡིན་ཞེ་ན།

ཁན་མ་ཐོབ་ཕྱ་རབ་ཙམ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཕྱ་བ་དང་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་གང་དག་ལ་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་དང་།

བསྐྱབ་བར་བྱ་བ་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་ལྷུང་བ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཁན་མ་ཐོབ་ཕྱ་རབ་ཙམ་དག་ཅེས་བྱའོ། །

ཡང་འདི་ལྟར་ལྷུང་བ་འབྱུང་བ་དེ་ལས་ཚོགས་ཚུང་དུས་ལྷུང་བར་འབྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་ཡང་དེ་ནི་ཁན་མ་ཐོབ་ཕྱ་རབ་ཙམ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་འཇིགས་པར་ལྟ་བ་ཡིན་ཞེ་ན།

བདག་ལྷུང་བ་འབྱུང་བ་འདིའི་རྒྱུ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་།

མངོན་སུམ་དུ་མ་བྱས་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱའི་སྐལ་བ་མེད་

17B

པར་འབྱུར་བ་འཇམ། ངན་སོང་དུ་ཉི་བར་འགོ་བར་བྱ་བའི་ངན་སོང་དུ་འགོ་བར་འབྱུར་བ་འཇམ། བདག་ལ་བདག་ཉིད་དམ། སྟོན་པ་འཇམ།

ལྷ་ནམས་ཀྱིས་སྤྲད་པར་འབྱུར་བ་འཇམ།

ཆངས་བ་མཚུངས་པར་སྟོད་པ་མཁའས་བ་ནམས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲད་པར་འབྱུར་བ་འཇམ། ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་ནམས་སུ་བདག་གི་སྤྲིག་པ་

ཅན་གྱི་སྟན་པ་བསྐྱབས་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྲིའི་ཚོགས་གྲགས་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་སྟམ་ནས་དེ་དེའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་ཆོ་འདི་དང་ཆོ་ཕྱི་མ་ལ་མི་འདོད་པར་

འབྱུར་བའི་ཆོས་དེ་དག་ལ་འཇིགས་པར་ལྟ་ཞིང་དེས་ན་སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཕྱ་བ་དང་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་དེ་དག་ལ་བསམས་བཞིན་དུ་ལྷུང་བ་

འབྱིན་པར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །

བརྒྱལ་བརྒྱལ་མ་ན། བརྗོད་ངས་པས་ལྷུང་བ་འབྱུང་བར་གྱུར་ན་ཡང་། ལྷུང་བ་ལྷུང་བ་ཁོ་ནར་ཆོས་བཞིན་དུ་ཕྱིར་བྱེད་ཅིང་སྟོང་བར་བྱེད་དེ།

དེ་ལྟར་ན་ཁན་མ་ཐོབ་ཕྱ་རབ་ཙམ་དག་ལ་ཡང་འཇིགས་པར་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ན་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ནམས་ཡང་དག་པར་སྤངས་ཤིང་སྟོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱུས་དང་།

དེས་སྟོན་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པའི་ཆོ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྗོགས་པར་བྱེད་པ་ན།

བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཁ་ཅིག་གི་རང་བཞིན་ཐོས་ཤིང་།

དེ་ལས་གཞན་པ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྷག་མ་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་པོ་དག་ཀྱང་།

ཟླ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིངས་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པའི་ཆོ། མཁན་པོ་འཇམ། སྟོབ་དཔོན་ནམ། གཏམ་འདྲེས་པ་འཇམ། ཐེབས་པར་སྐྱ་བ་དང་།

སྒྲིལ་འདྲིན་ནམ། གྲོགས་བཤེས་པོ་དག་ལས་ཐོས་ནས། ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་དམ་བཅའ་བཞུགས་ཁས་གྲུངས་པས་དེའི་ཕྱིར།

དེས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་གྲུངས་པའི་རྒྱུ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིལ་པ་ཐོབ་པོ། །

དུས་དེ་ཕྱིན་ཆད་ནི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་གང་དག་ལ་མཁས་པར་གྱུར་པ།དེ་དག་ལ་ནི་རེ་ཞིག་ལྷུང་བ་མི་འབྱུང་སྟེ།ལྷུང་བ་ན་ཆོས་བཞིན་དུ་ཕྱིར་བྱེད་དོ། །

སྒྲིལ་དམ་བཅས་པ་ཡང་དག་པར་གྲུངས་པས་ཡང་དག་པར་གྲུངས་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་གང་དག་ལ་མི་མཁས་ཤིང་སྒྲོ་བྱང་བར་མ་གྱུར་པ་དེ་དག་

18A

ནི་ད་ལྟར་མཁའ་ན་པོ་ལས། སྒྲོབ་དཔོན་ནམ།

སྒྲིལ་བཞིན་དུ་སྒར་ཇི་སྒྲོད་བསྟན་པའི་གནས་དེ་ལས་བྱེད་བྲག་རྩ་བཤད་པ་ལ་མཁས་པས་ཡང་དག་པར་ལེན་པར་བྱེད་དོ། །

ཐེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ་ལ་མཁས་པས་ཡང་དག་པར་གྲུངས་ནས་གྱུར། ཇི་ལྟར་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་ལྷག་ཆད་མེད་པར་སྒྲོབ་པར་བྱེད་ཅིང་།

སྒྲིལ་དང་སྒྲིལ་ལྟ་བུ་དག་གིས་བསྟན་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་དེ་དག་ལ་དོན་དམ་ཆོག་འབྱུ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལྟར་ན་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ནམས་ཡང་དག་པར་གྲུངས་ཤིང་སྒྲོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།དེ་ནི་རེ་ཞིག་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲིལ་པའི་ནམ་པར་དབྱེ་བ་རྒྱས་ཆེར་

བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་དོན་མདོར་བསྡུ་བ་གང་ཞིན།

དེ་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་མདོར་བསྡུ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ།

རྒྱུད་མི་བའི་མཚན་ཉིད་དང་། །རང་བཞིན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། །རང་བཞིན་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །

དེ་ཡང་གང་ཞིན།

རྒྱུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པར་གནས་པ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ནི་རྒྱུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲིལ་པའི་རྒྱུད་མི་བའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་ཏོ། །

སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིལ་པས་བསྐྱམས་པ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་མཚན་ཉིད་བསྟན་ཏོ། །

ཆོག་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་དང་། སྒྲོད་ཡུལ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེས་ནི།

ཕ་རོལ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པར་གྲུངས་པའི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིལ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་ཏོ།

འདི་ལྟར་གཞན་གྱིས་ཆོག་དང་སྒྲོད་ཡུལ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་དེ་དག་མཐོང་ན། མ་དད་པ་ནམས་གྱུང་དད་པར་འགྱུར་ལ།

དད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཕྱིར་ཞིང་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། དད་པ་རྣམས་ལྷག་པར་དད་པར་བྱ་བ་དང་།

ཡིད་ལ་འབྱུག་པར་མི་བྱེད་ཅིང་མི་སྤྲོད་པར་མི་བྱེད་དོ། །

གཞན་དུ་ན་ཚུལ་གྱི་མས་དང་ལྷན་དུ་ཟིན་ཀྱང་།

ཆོག་དང་སྟོད་ཡུལ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་མ་ཡིན་ན། དེ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་།

རྗེས་སུ་བསྐྱུགས་པ་དག་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལ་དེ་ལས་བསྐྱོག་པའི་སྟོན་

18B

འབའ་ཞིག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཁན་མ་ཐོབ་པ་སྤྲ་བ་ཙམ་དག་ལ་ཡང་འཇིགས་པར་ལྟ་བ་དང་།

བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་ཤིང་སྟོབ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེས་ནི། བདག་གི་དབང་གིས་བྱུང་བ་ཁོ་ནའི་ཡོན་ཏན་དང་།

རྗེས་སུ་བསྐྱུགས་པའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་ཏོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

འདི་ལྟར་ཆོག་དང་སྟོད་ཡུལ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་ཤིང་གཞན་གྱི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། རྗེས་སུ་བསྐྱུགས་པ་ཐོབ་དུ་ཟིན་ཀྱང་།

ཚུལ་གྱི་མས་ཉམས་པར་བྱས་ནས།

རྒྱ་དེ་དང་རྒྱུན་དེས་ངན་སོངས་རྣམས་སུ་ཡང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན། སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་མ་ཐོབ་པར་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྐལ་བ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་ཅི་སྟོས་ཏེ།

གང་ཁ་ན་མ་ཐོབ་སྤྲ་བ་ཙམ་དག་ལ་ཡང་འཇིགས་པར་ལྟ་བ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཆེན་པོ་དག་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་ཤིང་། སྟོབ་པར་བྱེད་པ་ནི།

དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་དེ་དང་རྒྱུན་དེས་ངན་སོངས་རྣམས་སུ་གྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་བདེ་འགོ་ལྟ་དང་མི་རྣམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་།

སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྐལ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ།

རྒྱ་དེས་ན་བདག་གི་དབང་གིས་བྱུང་བ་འདི་ནི་ཚུལ་གྱི་མས་ཀྱི་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། རྗེས་སུ་བསྐྱུགས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །

མཁུ་གངས་གཞན་ཡང་མདོར་བསྟན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་གྲངས་པ་དང།

དེས་པར་འབྲིན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱོམས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པར་གནས་པ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེས་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་གྲངས་པ་བསྟན་ཏེ། །

སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པས་བསྐྱམས་པ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེས་ནི། དེས་པར་འབྲིན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་ཏེ།

འདི་ལྟར་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པས་ཡང་དག་པར་བསྟུས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྲབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །

ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྲབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷག་པའི་སེམས་དང་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྲབ་པ་སྡོམ་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལྟར་ན་དེ་ནི་འདིར་ལྟ་སྟེ།

ལྷག་བསྐྲལ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་པའི་སྡོན་དུ་བཏང་ནས་དེས་པར་འབྱུང་བར་

19A

འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པས་ནི་དེས་བར་འབྲིན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས་བྱའོ། །

ཆོག་དང་སྟོད་ཡུལ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཕྱ་རབ་ཅམ་དག་ལ་ཡང་འཇིགས་པར་ལྟ་བ་དང།

བསྐྲབ་པའི་གཞི་རྣམས་ཡང་དག་པར་གྲངས་ཤིང་སྟོབ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེས་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱོམས་པ་བསྟན་ཏེ།

རྣམ་པ་དེ་དག་གིས་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་ན་ལེགས་པར་བསྐྱོམས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་གཅིག་ཕུ་ལ་ཡང་བཤད་པ་སོ་སོར་གནས་པ་རྣམ་པ་དྲུག་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་དེ་ཡང་རྒྱ་རྣམ་པ་བརྩས་ཉམས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་རྣམ་པ་བརྩས་ནི་ཕུན་ཆོགས་པ་ཡིན་པར་རིགས་པར་བྱའོ། །

ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱར་རྣམ་པ་བརྩ་གང་ཞེ་ན།

དང་པོ་ཉིད་ནས་ཉེས་པར་གྲངས་པ་དང། ཉ་ཅང་ཞུས་པ་དང། ཐལ་ཆེས་པ་དང།

བག་མེད་པ་དང། ལེ་ལོས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་དང། ལོག་པར་སྟོན་པ་དང། ཆོག་ཉམས་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་དང།

འཆོ་བ་ཉམས་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་དང་། མཐའ་གཉིས་སུ་ལྷུང་བ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་།

ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་གྱུར་པ་ལོ། །

དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་དང་པོ་ཉིད་ནས་ཚུལ་གྲིམས་ཉིས་པར་སྒྲངས་པ་ཡིན་ཞིན།

འདི་ལྟར་འཛིན་ལ་ལ་རྒྱལ་པོས་གཙུག་པ་འཕམ། ཆོས་རྒྱན་ལས་གཙུག་པ་མ། །བྱ་ལོན་གྱིས་ཉམ་ཐག་པ་འཕམ་འཇིགས་པས་ཉམ་ཐག་པ་འཕམ།

མི་འཆོ་བས་འཇིག་ཤིང་སྒྲག་པའི་ཕྱིར་རབ་རྟ་བྱུང་གི། །དག་སྲོང་གི་ཕྱིར་མ་ཡིན། །བམ་ཟེའི་ཕྱིར་མ་ཡིན། །བདག་གཏུལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན།

བདག་གཏུལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན། །བདག་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན། །བདག་ཡོངས་སུ་སྤྲངས་ལས་འདའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པ་སྟེ།

དེ་ལྟར་ན་དང་པོ་ཉིད་ནས་ཉིས་པར་སྒྲངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ན་ལྷ་ཅང་ལྷམ་པ་ཡིན་ཞིན།

འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་ལ་ངོ་ཆ་མེད་པ་དང་། འགྲོད་པ་རྒྱུང་བ་དང་ལྷོད་ཅིང་གཡེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ལྟར་ན་ཉ་ཅང་ཡག་ལྷམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

19B

ཇི་ལྟར་ན་ཐལ་ཆེས་པ་ཡིན་ཞིན།

འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་ཉིས་པར་གཟུང་བ་འཛིན་ཅིང་གནས་མ་ཡིན་པ་འགྲོད་པར་བྱེད་དེ།

དེ་འགྲོད་པར་བྱེད་པའི་གནས་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་འགྲོད་པར་བྱེད་པ་ན་གནས་མ་ཡིན་པ་གཞན་དག་ལ་མནར་བའི་སེམས་སམ།

ཀུན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་སེམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཐལ་ཆེས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ན་བག་མེད་པ་དང་ལེ་ལེས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ཡིན་ཞིན།

འདི་ལྟར་འཛིན་ལ་ལ་འདས་པའི་དུས་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷུང་བ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་།

དེ་བརྟེན་དངས་པར་གྱུར་པས་འགའ་ཡང་ཆོས་བཞིན་དུ་ཕྱིར་མ་བྱས་པ་དང་། འདས་པའི་དུས་ལ་བརྟེན་ནས་ཇི་ལྟར་བེད་བཞིན་དུ་མ་འོངས་པ་དང་།

དེ་ལྟར་གྱི་དུས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བརྟེན་དངས་པར་གྱུར་པས། འགའ་ཡང་ཆོས་བཞིན་དུ་ཕྱིར་མ་བྱས་པ་དང་།

ལྟང་བ་མ་བྱུང་བའི་རྩ་ལྷན་གྱིས་ལྟང་བ་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །བདག་གིས་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་སྤྱད་ཅིང་། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་གནས་ན།
 ཕྱིས་ལྟང་བ་འབྱུང་བར་མི་འབྱུང་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་ཅིང་དེ་ལྟར་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲོ་བ་ཤས་ཆེ་བ་སྐྱེ་བར་མི་འབྱུང་བ་དང་ཅི་ནས་གྱང་ལྟང་བ་
 འབྱུང་བར་འབྱུང་བ། དེ་ལྟར་སྤྱོད་ཅིང་གནས་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་སྔོན་གྱི་མཐའ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཕྱི་མའི་མཐའ་དང་ལྡན་པ་དང་།
 དབུས་གྱི་མཐའ་དང་ལྡན་པ་དང་། སྔོན་གྱི་དུས་སྟུ་བྱ་བ་དང་། ཇིས་སྤྱ་འཇུག་པ་དེས་བག་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞིང་། གཉིད་གྱི་བདེ་བ་དང་།
 ཉལ་བའི་བདེ་བ་དང་། སྒྲོས་འབེབས་པའི་བདེ་བ་བདག་གིར་བྱེད་པ་དང་། མི་མཁས་པ་དང་ལེ་ལོ་ཅན་དང་། སྤྱབ་མི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཞིང་།
 ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་མཁས་པ་རྣམས་ལ། ལུས་གྱི་ཞལ་ཏུ་བྱ་བའི་བྱེད་པ་ལོ་མ་ཡིན་པ་སྟེ།
 དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ན་བག་མེད་པ་དང་ལེ་ལོས་ཡོངས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ན་ལོག་པར་སྒྲོན་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་བདག་ཚུལ་ཁྲིམས་སམ། བརྟལ་ཞུགས་དང་། དཀའ་བྱུང་དང་། ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པ་འདིས་ལྟ་ལམ།
 ལྟ་གང་ཡང་རུང་བ་དག་ཏུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་ནས། ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དང་། རྟེན་

20A

པ་དང་བསྐྱར་སྟེ་འདོད་དེ། གཞན་དག་ལས་རྟེན་པ་དང་བསྐྱར་སྟེ་སྤྱབ་པར་བྱེད་ཅིང་། རྟེན་པར་དང་བཀྱར་སྟེ་ལ་དགའ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལྟར་ན་ལོག་པར་སྒྲོན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ན་ཆོག་ཉམས་པས་ཡོངས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་སྤྱོད་ལམ་མམ། འཕྲལ་གྱི་བྱ་བ་ལམ། དག་བའི་ཕྱོགས་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

འཇིག་རྟེན་དང་འགལ་བ་དང་འདུལ་བ་དང་འགལ་བའི་ཆོག་སྤར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཆོག་ཉམས་པས་ཡོངས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།།

ཇི་ལྟར་འཆོ་བ་ཉམས་པས་ཡོངས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་འདོད་ཆེན་ཆེ་བ་དང་། ཆོག་མི་ཤེས་པ་དང་། གསོ་དཀའ་བ་དང་། དགང་དཀའ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ལ།

དེ་ལ་ཆོས་མ་ཡིན་པས་ཆོས་གོས་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་ཅིང་། ཆོས་གྱི་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པས་བསོད་སྟོམས་དང་མ་ལ་ཆ་དང་།

སྟན་དང་། རང་གྱི་གསོས་སྟན་དང་། ཡོ་བྱད་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་ཅིང་། ཆོས་གྱི་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ཆོས་གོས་དང་བསོད་སྟོམས་དང་།

མལ་ཆ་དང། སྟན་དང།ནད་ཀྱི་གསེས་སྟན་དང།

ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བདག་ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྟོད་ལམ་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པར།

གཞན་དུ་བསྐྱབ་བ་དང་གཞན་དག་ལ་དབང་པོ་ཤོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང། དབང་པོ་གཡོ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང།

དབང་པོ་ཞི་བ་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། དེས་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོད་པར་ཤེས་ནས་གཞན་དག་གྲང་འདི་ལྟ་སྟེ་ཆོས་གོས་དང། བསོད་སྟོམས་དང།

མལ་ཆ་དང། སྟན་དང། ན་བའི་གསེས་སྟན་དང་ཡོ་བྱད་དག་སྟེན་ཞིང་བྱའོ་སྟམ་དུ་སེམས་པ་དང། གཙུག་བ་དང།

སྤྱོད་སྟེན་བ་དང། སྟེན་བཏོན་ཆེ་བ་དང། ཁ་འཇམ་ཟེར་བ་དང། མིང་རྩས་སྟོག་པར་བྱེད་པ་དང།

ཡང་ན་མང་དུ་སྐོས་ཤིང་ཆོས་འཛིན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་གྱུར་ན། རྟོད་པའི་ཕྱིར་ཁོ་ནར་གཞན་དག་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་བཤད་པ་ལམ།

སངས་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་དག་ཀྱན་ཏུ་རྫོང་པར་བྱེད་པ་དང། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པ་ལམ།

རྩང་ཟད་ཙམ་སྟོ་བཏགས་ཏེ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རྫོང་

20B

པར་བྱེད་པ་ལམ། གཞན་དག་སྟོགས་སུ་འཇུག་པ་དང། མཚན་མ་གཞན་དག་གིས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང། ཆོས་གོས་འདོད་པ་ལམ།

དག་སྟོང་གི་ཡོ་བྱད་མང་པོ་དང། བཟང་པོ་གང་ཡང་རྩང་བ་དག་འདོད་པ་དང།

ཤོངས་བ་མེད་བཞིན་དུ་ཡང་འདི་ལྟར་བྲམ་ཟེ་དང་བྱིས་བདག་དད་པ་ཅན་གྱིས། །བདག་ཆོས་གོས་ཀྱིས་སྟོངས་པར་ཤེས་ནས་ཆོས་གོས་མང་པོ་དང།

བཟང་པོ་དག་སྟེན་པ་ལམ། བྱ་བར་སེམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཆོས་གོས་ངན་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང།

ཆོས་གོས་ལ་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་དག་སྟོང་གི་འཛོལ་ཡོ་བྱད་གང་ཡང་རྩང་བ་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །

བྲམ་ཟེ་དང།

བྱིས་བདག་དད་པ་ཅན་དག་ལས་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་མ་ཐོབ་པ་དང། འོངས་སྟོད་མེད་ཅིང་མི་བདོག་པ་ལས་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་མ་ཐོབ་པ་ན་

ཡང་འདི་ལྟར་ནན་གྱིས་ཐོབ་གྱིས་འཇལ་ཞིང་དེ་དག་གཤེད་བཞིན་དུ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་དང།འོངས་སྟོད་ཡོད་ཅིང་བདོག་པ་དག་ལས་ངན་པ་ཞིག་ཐོབ་ན་

ཡང་རྟོད་པ་དེ་ལ་མི་སྟོད་ཅིང་སྟོད་པར་བྱེད་ལ། སྟེན་པ་པོ་དང།སྟེན་བདག་གི་མངོན་སུམ་དུ་འདི་སྐད་ཅས།

ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བྱ་གང་དག་ཁྱོད་པས་ཤིན་ཏུ་རིགས་དམན་ཞིང། ཤིན་ཏུ་དབྱལ་བས་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཁ་ཅིག་གྲང་ཡོད་དེ།

དེ་དག་གྲང་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུའི་གྲོལ་པ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན།
 བྱོད་དེ་དག་པས་ཤིན་ཏུ་རིགས་མཐའི་ཤིང་ཏུ་ལྷག་པ་ཡིན་ན། ཅིའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་སྦྱིན་པར་བྱེད་ཅིང་།
 ངན་པ་དང་རྩུབ་ཏུ་སྦྱིན་པར་བྱེད་ཅིས་གྲང་ཟེར་རྟེ། རྣམ་པ་དེ་དག་གིས་ཚུལ་འཆོས་པ་དང་། ཁ་གསལ་ག་དང་།
 གཞེགས་སྒྲོང་དང་ཐོབ་གྱིས་འཇལ་བ་དང་། རྟོད་པས་རྟོད་པར་བྱེད་འདོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གཞན་དག་ལས་ཆོས་གོས་དང་། བསོད་སྙོམས་དང་།
 མལ་ཆ་དང་། ལྷན་དང་ནད་གྱི་གསོས་སྤྲན་དང་ཡོ་བྱད་དག་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།
 ཆོས་མ་ཡིན་པས་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་རྟེ། ཆོས་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གང་ཆོས་གྱིས་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་ལོག་པས་ཆོལ་བ་ཡིན་རྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ནི་འཛོལ་ཉམས་པས་ཡོངས་སུ་ཟེན་པ་ཡིན་ནོ།

21A

ཇི་ལྟར་ན་མཐའ་གཉིས་སུ་ལྷུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན།

འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་འདོད་པའི་བསོད་སྙོམས་ལ་རྩེས་སུ་བཙོན་པར་བྱེད་དེ།

ཆོས་ས་མཆོས་མ་ཡིན་པས་གཞན་དག་ལས་ཐོབ་བའི་ཆོས་གོས་དང་བསོད་སྙོམས་དང་། མལ་ཆ་དང་། ལྷན་དང་ནད་གྱི་གསོས་སྤྲན་དང་།

ཡོ་བྱད་དེ་དག་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲོད་པར་བྱེད་ཅིང་། ཉམས་དམིགས་སུ་མི་ལྟ་ལ། དེས་པར་འབྱུང་བ་རབ་ཏུ་མི་ཤེས་པ་ཡིན་རྟེ།

དེ་ནི་མཐའ་གཅིག་ཅིས་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་འདི་ན་ལ་ལ་བདག་ཉིད་ངལ་བ་ལ་རྩེས་སུ་བཙོན་པར་བྱེད་དེ།རྣམ་གྲངས་དུ་མར་བདག་ཉིད་ཀྱན་དུ་གཏུང་བར་བྱེད་ཅིང་ཡོངས་སུ་གཏུང་

བར་བྱེད་ལ། དཀའ་ཐུབ་དྲག་པོ་དག་གྲང་ཡང་དག་པར་ལེན་པར་བྱེད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ་ཆོར་མའི་ནང་ན་ཉལ་བའམ། ཐལ་བའི་ནང་ན་ཉལ་བའམ།

གཏུན་བུ་ལ་སྟེས་པའམ། སྤང་ལེབ་གྱི་སྤྲངས་སུ་ཉལ་བའམ།

ཅོག་ཕུར་འདུག་ཅིང་ཅོག་བུ་ནི་སྤོང་བའི་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྩེས་སུ་བཙོན་པར་བྱེད་པའམ།

མི་ལ་ཡོངས་སུ་སྒྲོད་པར་བྱེད་དེ། ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཡང་མི་ལ་ཡོངས་སུ་སྒྲོད་པར་བྱེད་པའམ།

རྩུར་ལྷག་པར་འཇུག་པར་བྱེད་དེ། ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཡང་རྩུར་ལྷག་པར་འཇུག་པར་བྱེད་པའམ།

རྒྱང་པ་ལ་གཅིག་གིས་འགྲོང་ཞིང་ཉི་མ་གང་ན་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བར་བྱེད་པའམ།

གང་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པས་བདག་ཉིད་ངལ་བ་ལ་རྩེས་སུ་བཅུན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་མཐའ་གཉིས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།

འདི་ལྟར་ན་མཐའ་གཉིས་སུ་ལྷུང་བ་ཡིན་ནོ། །

རིམ་ལྔ་ན་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཞེ་ན།

འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་སམ། བརྟལ་ཞུགས་འདི་ཁོ་ནས་དག་པ་དང་གོལ་བ་དང་།

ངེས་པར་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ་ཞེས་ཚུལ་ཁྲིམས་སམ། བརྟལ་ཞུགས་ཀྱི་ལྟ་བ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པར་བྱེད་དེ།

འདི་ལས་ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་དག་པས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཤིང་།

ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་ཀྱང་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་

21B

ནོ། །

རིམ་ལྔ་ན་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ངོ་ཚ་མེད་ཅིང་དག་སྦྱོང་ལ་མི་ལྟ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་དང་།

སྤྲིག་པའི་ཆོས་ཅན་དང་། རང་སྤྲུགས་པ་དང་། ཉིས་འཇག་དུ་གྱུར་པ་དང་ཤིང་རུལ་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དང་། ལུང་བོང་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དང་།

དག་སྦྱོང་མ་ཡིན་པར་དག་སྦྱོང་དུ་ཁས་འཆེ་བ་དང་། ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཚངས་པར་སྦྱོད་པར་ཁས་འཆེ་བ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ལྟར་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱ་བརྟུ་པོ་དེ་དག་གིས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །

དེ་ཡང་རྒྱ་དེ་དག་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་།

ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་ཡོངས་སུ་མཉམས་པ་གང་ཡིན་པའི་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རག་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དེ་དག་ཉིད་ལས་

བརྒྱུག་པར་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་ཕུན་ཚུམ་ཆོགས་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལ་ལར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཅུ་བའི་དོན་དུ་གསུངས་ཏེ། ཅུ་བ་ཡིན་ཏུ་བརྟན་པ་དང། ཞི་བའི་སེམས་ལ་དགའ་བ་དང།

འཕགས་པའི་ལྟ་དང་སྤྲིག་པའི་ལྟ། ལྷན་པར་བྱ་ཞིང་འབྲལ་བར་བྱ། ཞེས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལ་ལར་ནི་རྒྱལ་གྱི་སྤྲུང་ཡང་གསུངས་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱལ་དང་ལྷན་པའི་དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མ་ནི་སྤྲིག་པ་སློང་བར་བྱེད་ཅིང།

དགེ་བ་སློམ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལ་ལར་ནི་བྱུག་པའི་སྤྲུང་ཡང་གསུངས་ཏེ།

དེ་ལས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བྱུག་པ་དང་ལྷན་པའི་དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མ་ནི་སྤྲུང་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལ་ལར་ནི་སློམ་ཀྱི་རྣམ་པའི་སྤྲུང་ཡང་གསུངས་ཏེ། དེ་ལས་ཀྱུན་དགའ་བོ་སློམ་ཀྱི་

22A

རྣམ་པ་དེ་ཡོད་ན་དེའི་བྱིན་རློབ་ཀྱིས་སུ་ཡང་དང་ལྷང་བའོ། །

དེའི་བྱིན་རློབ་ཀྱིས་མ་ཡིན་པ་དང། རློབ་ཀྱིས་པ་དང་རློབ་ཀྱིས་མ་ཡིན་པར་ཡང་དང་ལྷང་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལ་ལར་ནི་ལེགས་པར་སྤྲད་པའི་སྤྲུང་ཡང་གསུངས་ཏེ། དེ་ལས་ལུས་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྤྲད་པ་ནི།

ཆོ་འདི་དང་ཕྱི་མ་ལ་རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དག་གིས་ལེས་པར་སྤྲད་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལ་ལར་ནི་སློམ་པའི་སྤྲུང་ཡང་གསུངས་ཏེ། དེ་ལས་སྤྱིན་པ་པོ་དང་སྤྱིན་བདག་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་ཞིང་སློམ་པ་ལ་གནས་པ་དང།

མ་འོངས་པ་ལ་ལྟ་བ་དང། ལུང་ལས་གསུངས་པའི་འབྲས་བུ་མཐོང་ཞིང་ཐོས་པར་འགྱུར་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང། གཞན་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་

པར་གནས་པ་ནི། སོ་སོར་ཐར་པའི་སློམ་པས་བསུམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱེ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཅུ་བའི་དོན་དུ་གསུངས་ཤིང། ཅུ་བའི་དོན་ནི་གཞིའི་དོན་དང་རྟེན་གྱི་དོན་ཡིན་ཏེ།

དེ་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ། མཆོག་གཙོ་བོ་དམ་པ་བདེ་བར་འཕྱོད་པར་བྱེད་པ།

ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བ་དང་འཐོབ་བར་འགྱུར་བའི་གཞི་དེ་ལྟ་བུ་དང་རྟེན་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་ཅུ་བའི་སྤྲུང་ཡང་གསུངས་ཏེ།

འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ས་གཞི་ནི་རྩ་དང་གེལ་བ་དང།

སྤྲོན་དང་ནགས་ཚལ་རྣམས་སྤྱོད་བའི་གཞི་དང་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱང་སྤྲུང་བཤད་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་ཆེར་བཞེད་པར་བྱའོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་ཚུལ་གྱི་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲུབ་གསུངས་ཤིན།

སྒྲིམ་པ། གང་དག་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱུ་འདི་ལྟ་སྟེ། མགུལ་རྒྱུ་ནམ། གདུ་བྱ་རྒྱུ་ཅན་ནམ། དཔུང་རྒྱུ་ནམ། སོར་གདུ་བ་རྒྱུ་ནམ།
གསེར་དཔུལ་གྱི་ཕྱིར་བའི་རྒྱུ་དེ་དག་ནི་ཇི་ཅམ་དུ་ཕྱིས་པ་གཞོན་ཅུ་སྒྲིམ་གནག་པ་ལང་ཚོ་ལ་གསར་དུ་བབ་པ་དང་ལྷན་པ་དེ་ལ་བཏགས་ན། རེ་ཞིག་
མཛེས་པར་འགྲུར་བ་ཅམ་དུ་ཟད་གྱི། ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ལོན་པ་ལམ། ལོ་དགུ་བཅུ་ལོན་པའི་རྒྱུ་ཕོ་གཉིས་པ་ལ་འཁོགས་པ་སོ་ལྟར་བ་མགོ་སྒྲུབ་པ་ལ་
རྒྱུ་དེ་དག་བཏགས་ན་ནི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཞིང་

22B

དེ་ལ་ཅོ་འདྲི་བ་ཁོན་ལྟ་བུར་ཡང་འགྲུར་བ་དང། ཉན་གྱིས་སྤྱད་པ་དང། ལོངས་སྤྱོད་གྱིས་སྤྱད་པ་དང།

ཉི་དུས་སྤྱད་པར་གྲུར་པ་དག་ལ་ཡང་མཛེས་པ་མ་ཡིན་གྱི།

ཚུལ་གྱི་ཁྲིམས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་མཛེས་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ་གྱི་སྒྲུབ་ཡང་གསུངས་སོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་ཚུལ་གྱི་ཁྲིམས་བྱུག་པའི་སྒྲུབ་གསུངས་ཤིན། དག་གི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱི་ཁྲིམས་དེ་ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་ནས།

དབྱིད་ཀ་ཤིན་ཏུ་ཆ་བའི་དུས་ལ་བབ་པའི་ཆོ།

ཆ་བས་མངོན་པར་གསུངས་པ་ལ་ཅན་གྱི་བྱུག་པ་ལས་ག་བུར་གྱི་བྱུག་པས་བྱུགས་པ་བཞིན་དུ་ཚུལ་གྱི་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་པའི་རྒྱུ་ལ་
ས་བྱུང་བའི་ལུས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་གསུང་བ་དང། སེམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་གསུང་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སེལ་བ་བྱེད་པས་ན།

དེའི་ཕྱིར་ཚུལ་གྱི་ཁྲིམས་བྱུག་པའི་སྒྲུབ་གསུངས་སོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་ཚུལ་གྱི་ཁྲིམས་སྟོས་ཀྱི་རྣམ་པའི་སྒྲུབ་གསུངས་ཤིན། ཚུལ་གྱི་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པའི་སྒྲིམ་བུ་གང་ཟག་ནི། ཅུ་བའི་སྟོས་སམ།

སྤྱིང་པའི་སྟོས་སམ།

མེ་ཏོག་གི་སྟོས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྒྲོ་ཆོགས་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པ་ལས་སྟོགས་དང་སྟོགས་མཚམས་རྣམས་སུ་སྟོས་ཀྱི་ངད་ཡིད་དུ་འོང་བ་དག་ལྷང་བ་བཞིན་དུ།

སྟོགས་དང་སྟོགས་མཚམས་རྣམས་སུ་དག་གི་སྒྲིམ་པ་བསྒྲུབ་པ་བྲགས་པའི་སྒྲིམ་པ་ཆོགས་བྲགས་པར་འགྲུར་བས་ན་དེའི་ཕྱིར་ཚུལ་གྱི་ཁྲིམས་ནི་སྟོས་

ཀྱི་རྣམ་པའི་སྒྲུབ་ཡང་གསུངས་སོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་ཚུལ་གྱི་མཁས་ལེགས་པར་སྤྲད་པའི་སྒྲུང་གསུངས་ཤེས། སྤྲད་པ་དེ་ནི་བདེ་བར་འགྲོ་བ་ཡིན་པ་དང་། སྤྲད་པ་དེ་ནི་མཐོ་རིམ་གྱི་འགྲོ་བ་ཡིན་པ་དང་། བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་ལེགས་པར་སྤྲད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་ཚུལ་གྱི་མཁས་སྒྲོམ་པའི་སྒྲུང་གསུངས་ཤེས། ཆོས་དེ་ནི་ལྡོག་པའི་རང་བཞིན་པ་དང་། ལྡོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། སྒྲོང་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ན་དེའི་ཕྱིར་སྒྲོམ་པའི་སྒྲུང་ཡང་གསུངས་སོ།། །།

ཉན་ཐོས་གྱི་ས་བམ་པོ་གསུམ་པ།

ཚུལ་གྱི་མཁས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་དེ་ཡང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །

རྣམ་པ་གསུམ་གང་

23A

ཞེ་ནོ།

འདི་ལྟ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་ལས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་། དག་གི་ལས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་ལས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའོ། །

ཇི་ལྟར་ན་ལས་དེ་དག་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་ན། ཚུལ་གྱི་མཁས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བར་བྱེད་ཅེ་ན།

ལས་གང་བསམས་ནས་ལུས་ཀྱི་བྱ་བར་འདོད་པ་དེ་ཉིད་ལ་འདི་ལྟར་ཅི་བདག་གི་ལུས་ཀྱི་ལས་འདི་བདག་དང་།

གཞན་དག་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་ཞིང་མི་དགོ་བས། སྤྲུག་བསྐྲུལ་འབྱུང་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ།

འོན་ཏེ་བདག་གི་ལུས་ཀྱི་ལས་འདི་བདག་དང་གཞན་དག་ལ་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་།

དགོ་བས་བདེ་བ་འབྱུང་བ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་བདེ་བ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་དེ་ལྟར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ན། གཤམ་ཏེ་བདག་གི་ལུས་ཀྱི་ལས་དེ་བདག་དང་གཞན་དག་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་ཞིང་།

མི་དགོ་བ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་འབྱུང་བ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་བར་ཤེས་ན། དེ་ལས་དེ་ཕྱིར་ལྡོག་ཅིང་མི་བྱེད་ལ་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་མི་བྱེད་དོ། །

དེ་དེ་ལྟར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ན་གཤམ་ཏེ་བདག་གི་ལུས་ཀྱི་ལས་དེ་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་དགོ་བ་ཡིན་པར་སྤྲུམ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་གྱུར་ན།

དེ་ལས་དེ་ལུས་ཀྱིས་བྱེད་ཅིང་ཕྱིར་མི་ལྡོག་ལ་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །

དེས་འདས་པའི་དུས་ལ་བརྟེན་ཏེ་ལུས་ཀྱི་ལས་གང་བྱས་པར་གྱུར་པ་དེ་ལས་ཡང་འདི་ལྟར་ཅི་བདག་གིས་ལུས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དེ་གཞོད་པར་འགྱུར་བ་

ཞིག་གམ་ཞེས་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་དེ་ལྟར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ན་གལ་ཏེ་བདག་གི་ལུས་ཀྱི་ལས་དེ་གཞོད་པར་གྱུར་པའོ་ཞེས་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་ཤེས་ན་དེ་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྒྲིད་པ་
མཁས་པ་དག་གི་མདུན་དུ་སོ་སོར་འཆགས་ཤིང་། ཆོས་བཞིན་དུ་ཕྱིར་བྱེད་དོ། །

དེ་དེ་ལྟར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ན། གལ་ཏེ་བདག་གི་ལུས་ཀྱི་ལས་དེ་གཞོད་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་ཤེས་ན། དེ་དགའ་བ་དང་།
མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉིན་མཚན་དུ་རྩེས་སུ་སློབ་ཅིང་ལན་མང་དུ་གནས་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་འདི་ལྟ་སྟེ།

འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་ནམས་སུ་ལུས་ཀྱི་ལས་དེ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་

23B

ཅིང་ཤིན་ཏུ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ལུས་ཀྱི་ལས་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་དག་གི་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །

ཡིད་ནི་འདས་པའི་འདུ་བྱེད་ལ་བརྟེན་ཏེ། སྒྲི་ཞིང་ཡིད་ནི་མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་འདུ་བྱེད་ལ་བརྟེན་ཏེ།

སྒྲི་བས་ཡིད་དེ་ལ་ཡང་འདི་ལྟར་ཅི་བདག་གི་ཡིད་འདི་གཞོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེས་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་
པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་ལས་དེ་སྒྲིད་པར་མི་བྱེད་ཅིང་ཕྱིར་ལྟོག་པར་བྱེད་ལ་རྩེས་སུ་འཇུག་པར་མི་བྱེད་པ་དང་།

དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ལས་དེ་ནི་སྒྲིད་པར་བྱེད་ཅིང་ཕྱིར་ལྟོག་པར་མི་བྱེད་ལ་རྩེས་སུ་འཇུག་པའི་བར་དུ་ཆེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་འདི་ལྟ་སྟེ།

འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་ནམས་སུ་ཡིད་ཀྱི་ལས་དེ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་ཅིང་། ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་ནམས་སུ་དགོ་སྒྲོང་ངམ་བྲམ་ཟེ་གང་ལ་ལས། ལུས་ཀྱི་ལས་དང་།

དག་གི་ལས་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་ཤིང་ཡིད་ལ་ཡོངས་སུ་སྒྲུངས་ལ།

ཡོངས་སུ་སྒྲུངས་ནས་ལན་མང་དུ་གནས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་རོ། །

བཅོམ་ལྷན་རོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོ་དང་ལྷན་པ་སྒྲུ་གཅན་ཟེན་ལས་བརྩམས་ཏེ།

སངས་རྒྱལ་པ་བཞུགས་པ་བྱེད་ན། ལུས་ལས་དེ་བཞིན་ངག་ལས་དང། །

ཡིད་ཀྱི་ལས་ལ་ཡང་ཡང་དུ། །སོ་སོར་རྟོགས་ཤིག་སྒྲ་གཅན་ཟེན། །

དེ་ལ་བྱོད་ནི་སློབ་བྱེད་ན། །ལེགས་པ་སྒྲིག་མེད་ཁོ་ན་སྟེ། །

དེ་ནི་དག་སྦྱོར་ལས་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལ་སློབས་ཤིག་སྒྲ་གཅན་ཟེན། །

ཞེས་ཇི་སྒྲ་དག་སྦྱངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་ལ་དེ་ལྟར་ཅི་བདག་གི་ལུས་ཀྱི་ལས་དང། །ངག་གི་ལས་དང།

ཡིད་ཀྱི་ལས་འདི་གཞོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེས་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་ནམ་པར་འབྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །

ལ་ལ་ལས་ཕྱིར་ལྟོག་ཅིང་སོ་སོར་འཆགས་པར་བྱེད་པ་དང། །ལ་ལ་འཛི་རྒྱུ་སྒྲ་འཇུག་ཅིང་དགའ་བ་དང།

མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉིན་མཆོན་དུ་རྒྱུ་སློབ་ཅིང། །ལན་མང་དུ་གནས་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོངས་སྒྲ་སྦྱོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

24A

དེ་ལ་དེ་ལྟར་རྟོག་ཞིམས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡོངས་སྒྲ་དག་པ་ལ་ཕན་ཡོན་བཅུ་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། །བཅུ་གང་ཞིན།

འདི་ལ་སྒྲིས་བྱ་གང་དག་རྟོག་ཞིམས་དང་ལྡན་པ་ནི།

བདག་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་ཞིམས་རྣམས་པར་དག་པ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་ན་འགྲོད་པ་མེད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

འགྲོད་པ་མེད་ན་མཆོག་ཏུ་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །

སེམས་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་ལ་དགའ་བ་སྒྱུའོ། །

ཡིད་དགའ་བས་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་བར་འགྱུར་རོ། །

ལུས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་བས་བདེ་བ་སྦྱོར་བར་བྱེད་དོ། །

བདེ་བར་གྱུར་པའི་སེམས་མཉམ་པར་འཛོག་གོ། །སེམས་མཉམ་པར་གཞག་ན་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤིས་སོ། །

ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཐོང་རོ། །

ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤིས། །ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རབ་ཏུ་མཐོང་ན་སྒྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །

སྒྲིལ་འདོད་ཆགས་དང་བུལ་བར་འགྱུར་རོ།འདོད་ཆགས་དང་བུལ་ན་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །

རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལ་བདག་རྣམ་པར་གྲོལ་ལོ་སྒྲིལ་པའི་ཡི་ཤེས་དང་། མཐོང་བ་འགྱུར་བ་དང་།

ཕུང་པོ་སྒྲག་མ་མེད་པའི་སྒྲིལ་པ་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་སྒྲིལ་པ་ལས་འདས་པའི་བར་དུ་འགྱུར་ཏེ།

སྒྲིལ་བུ་གང་ཟག་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིལ་དང་ལྡན་པ། ཚུལ་གྱིས་སྒྲིལ་རྣམ་པར་དག་པའི་དབང་གིས་བྱུང་ལ།

འགྲོད་པ་མེད་པའི་རིམ་གྱིས་སྒྲིལ་པ་ལས་འདས་པར་འགྱུར་བའི་བར་དག་ཐོབ་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིལ་གྱི་ཕན་ཡོན་དང་པོ་ཡིན་ནོ།

། །

གཞན་ཡང་སྒྲིལ་བུ་གང་ཟག་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིལ་དང་ལྡན་པ་ནི། འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ།

ཀྱི་མ་བདག་གི་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྦྱད་པ་ནི་བྱས་སོ། །

ཀྱི་མ་བདག་གི་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱིས་ཉེས་པར་སྦྱད་པར་ནི་མ་བྱས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བདག་གི་འཕྲོལ་ནས་ཀྱང་།བསོད་ནམས་བྱས་པ་རྣམས་དང་།

དགོ་བ་བྱས་པ་རྣམས་དང་། འཇིགས་ཤིང་སྒྲག་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲིབས་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱང་།

འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་དེར་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ་སྒྲིལ་ནས། བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་འགྲོད་པ་མེད་པ་གཉིས་པ་ཡང་ཐོབ་བར་འགྱུར་རོ། །

སྒྲིལ་བུ་གང་

24B

ཟག་འགྲོད་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་འཆི་བ་ནི་བཟང་བ་ཡིན། དུས་བྱེད་པ་ཡང་བཟང་བ་ཡིན། །ཆོ་བྱི་མ་ཡང་བཟང་བ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ནི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིལ་གྱི་ཕན་ཡོན་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་སྒྲིལ་བུ་གང་ཟག་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིལ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་རྣམས་སུ་དགོ་བ་བསྐྱགས་པ་སྒྲན་པ་གྲགས་པའི་སྒྲིལ་ཆོགས་

གྲགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིལ་གྱི་ཕན་ཡོན་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་སྒྲིལ་བུ་གང་ཟག་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིལ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་མེད་པའི་ལུས་དང་སེམས་ཀྱིས་བདེ་བར་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་ཅིང་།

བདེ་བར་སད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིལ་གྱི་ཕན་ཡོན་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་སྐྱིས་བྱ་གང་ཟག་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དང་ལྡན་པ་ནི།

གཉིད་ལོག་པ་ན་ཡང་ལྷ་རྣམས་སྤང་བར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ལྗང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་སྐྱིས་བྱ་གང་ཟག་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ནི། གཞན་ཡང་སྤྲིག་པའི་བག་ཚུ་བ་མེད་ཅིང་། འཇིགས་པ་ཡང་མེད།

ཡིད་ཀྱན་རྟུ་དགང་ང་བ་ཡང་མེད་དེ། དེ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དྲུག་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་སྐྱིས་བྱ་གང་ཟག་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ནི། གསོད་པ་རྣམས་དང་ཕྱིར་ཚོལ་བ་རྣམས་དང་།

དག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གྲགས་ཤིག་ནིད་པར་གྱུར་ན་ཡང་ཀྱང་སྐྱིས་བྱ་གང་ཟག་འདི་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་དུ་རིག་ནས་སྤང་བར་བྱེད་

ཅིང་། མཇུག་པའི་ཉིད་དང་། ཐམས་པར་གནས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བདུན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་སྐྱིས་བྱ་གང་ཟག་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ནི།

གཞོད་སྤྱིན་དང་མི་མ་ཡིན་པ་གདུག་པ་གཏུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྲགས་ནིད་ཅིང་སྐབས་ཤིག་ནིད་པར་གྱུར་ན་ཡང་།

འདི་ལྟ་སྟེ་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྤང་བར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བརྒྱད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་སྐྱིས་བྱ་གང་ཟག་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཞིའི་རྒྱུ་གཞན་དག་ལས་འདི་ལྟ་སྟེ།

ཆོས་གོས་དང་། བསོད་སྟོམས་དང་། མལ་ཆ་དང་། ལྷན་དང་། ཉན་གྱི་གསོས་

25A

སྤྱན་དང་། ཡོ་བྱད་ཀྱི་རྟེན་པ་དག་ཆོས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱུད་དུས་འཐོབ་བར་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱལ་པོ་རྣམས་དང་། རྒྱུ་པོ་རྣམས་དང་། བྱོང་མི་རྣམས་དང་།

སྤྱོད་སྤྱི་མི་རྣམས་དང་། རྒྱལ་པོ་རྣམས་དང་། ཆོད་དཔོན་རྣམས་དང་། དེད་དཔོན་རྣམས་ཀྱང་བཀུར་སྟོན་བྱེད། རྒྱུ་མར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ།

དེ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དགུ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་སྐྱིས་བྱ་གང་ཟག་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་དག་རྣམ་པར་དག་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར།

སྟོན་ལས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་འགྱུར་པར་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་རྒྱལ་རིགས་ཤིང་སྤྱ་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་རྣམས་སམ།

བྱམ་ཟེའི་རིགས་ཤིང་སྤྱ་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་རྣམས་སམ། ཁྲིམ་བདག་གི་རིགས་ཤིང་སྤྱ་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་རྣམས་སམ།

རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་སམ། སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པ་རྣམས་སམ། འཐབ་བྲལ་བ་རྣམས་སམ། དག་འཕྲན་པ་རྣམས་སམ།

འཕྲུལ་དགའ་རྣམས་སམ།གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བར་འདོད་ན་ཡང་། འདི་ལྟ་སྟེ།

ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་ཨི་མ་རྟོ། །ཀྱི་མ་བདག་བསམ་གཏན་རྣམས་ལ་སྟོམ་པར་ཞུགས་ཏེ།

ཆོ་འདི་ལ་བདེ་བླག་ནས་པར་བྱ་ཞིང་གཟུགས་སུ་ཉི་བར་འགོ་བའི་ལྷ་རྣམས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བར་བྱའོ་ཞེས་འདོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་།

གནས་ཤིང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་ཞིང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སྟོན་ལམ་ནི་ཡང་དག་པར་འགྱུར་བོ། །

གལ་ཏེ་གཟུགས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ།

གཟུགས་མེད་པའི་ཞི་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་གནས་པར་བྱ་ཞིང་གཟུགས་མེད་པར་ཉི་བར་འགོ་བའི་ལྷ་རྣམས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་

དུ་སྐྱེ་བར་བྱའོ་ཞེས་འདོད་པར་གྱུར་ན་ཡན་གནས་ཤིང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་ཤིན་ཏུ་མཐར་ཐུག་པའི་སྤངས་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་འདོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ།

དེ་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ཐམས་ཅད་དུ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་སྟེ། དེ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་

25B

བཅུ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་དང་། ཉམས་པ་དང་། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྟན་པ་དང་།

མིང་གི་རྣམས་གངས་དག་བསྟན་པ་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པ་བསྟན་པ་དང་།

ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཚོགས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏེ། གསལ་བར་བྱས།

རྣམ་པར་ཐྱོ། རབ་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་བདག་ལ་ཕན་པར་འདོད་པ་དང་། དག་སྦྱོང་གི་ལམ་དང་།

བྲམ་ཟེའི་ལམ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

བར་ཀྱི་སྟོན་ནི།

རྣམ་དབྱེ་རྣམ་གསུམ་ཤེས་པར་བྱ། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམས་བཅུར་འགྱུར། །

རྣམ་གངས་རྣམ་པ་དུག་ཡིན་ཏེ། །རྣམ་དག་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། །

ཕན་ཡོན་རྣམ་པ་བཅུ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་རྩལ་ཁྲིམས་སྒྲེལ་པ་ཡིན། །

དབང་པོའི་སྒྲེལ་པ་གང་ཞིན།

འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་བསྐྱམས་པ་དང་། བན་པ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དང་། བན་པ་ལ་རྟག་འགྲུས་བྱེད་པ་དང་།

བན་པས་ཡིད་ཀུན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དང་།

གནས་སྐབས་མཉམ་པ་ལ་འཛོག་པར་བྱེད་ཅིང་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་སྒྲུ་མ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་བསྐྱམས་པ་ཡིན་ཞིན།

བན་པ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དང་། བན་པ་ལ་རྟག་འགྲུས་བྱེད་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ཡང་སྐྱེད་བར་བྱེད་ལ།

ཡིད་ཀྱི་དབང་པོས་ཀྱང་སྒྲེལ་པ་སྐྱབ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་རྒྱས་པར་བྱ་སྟེ།

དེ་ལྟར་ན་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་བསྐྱམས་ཏེ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་བན་པ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཞིན།འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ། དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་བསྐྱམས་པ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ།

ཐོས་པ་བརྩུང་བ་དང་། བསམས་པ་དང་། ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྒྲེལ་པར་གྱུར་ནས།

དེ་ཐོས་པ་དང་བསམས་པ་དང་བསྒྲེལ་པའི་དབང་གིས་བན་པ་ཐོབ་བར་གྱུར་ཅིང་། བན་པ་ཐོབ་པ་དེ་ཉིད་མི་བརྟེན་པར་བྱ་བ་དང་།

མི་ཉམས་པར་བྱ་བ་དང་། རྒྱུ་མི་ཟ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཐོས་པ་དེ་ཉིད་ལ་དུས་དུས་སུ་སྒྲོར་བ་བྱེད་དེ་གོམས་པར་བྱེད་ཅིང་།

26A

བསམས་པ་དང་བསྒྲེལ་པ་ལ་ཡང་སྒྲོར་བར་བྱེད་དེ། གོམས་པར་བྱེད། སྒྲོར་བ་ལྟོད་པ་དང་སྒྲོར་བ་གཏོང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་དེས་ཐོས་པས་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པའི་བན་པ་སྟེ་ཐོས་པ་དང་བསམས་པ་དང་།

བསྒྲེལ་པ་ལ་སྒྲོར་བའི་བྱ་བས་དུས་དུས་སུ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བན་པ་དང་ཀུན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ན་བན་པ་ལ་རྟག་འགྲུས་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིན།

དེ་བན་པ་དེ་ཉིད་ལ་རྟག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་འགྲུས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རྟག་ཏུ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱུན་དུ་བྱེད་པ་ཞེས་ཐེའོ། །

དེ་ལ་འགྲུས་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འགྲུས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།

དེ་ལྟར་རྒྱན་དུ་བྱེད་པ་དང་གྲུས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དྲན་པ་ལ་རྟག་འགྲུས་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་རོ། །

དེས་ཇི་ཙམ་དུ་དྲན་པ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱངས་པ་དེ་ཙམ་དུ་དྲན་པ་དེ་བརྗོད་པར་མི་འགྱུར་ལ།

དེ་ཇི་ཙམ་དུ་དྲན་པ་ལ་རྟག་འགྲུས་བྱེད་པ་དེ་ཙམ་དུ་དྲན་པ་མ་བརྗོད་པ་དེ་ཉིད་ལ་སྟོབས་སྐྱིད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་།

དེས་གཟུགས་རྣམས་ཟིལ་གྲིས་གཞོན་པ་དང་། སྒྲ་རྣམས་དང་། ཇི་རྣམས་དང་། རོ་རྣམས་དང་། རེག་བྱ་རྣམས་དང་།

ཆོས་རྣམས་ཟིལ་གྲིས་གཞོན་པར་རྒྱས་ཤིང་མཐུ་ཡོད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །

ཇི་ལྟར་ན་དྲན་པས་ཡིད་ཀུན་ཏུ་བསྐྱངས་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

མིག་དང་གཟུགས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་ལ།

མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འི་མཐུག་ཐོགས་སུ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་འབྱུང་སྟེ།

ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ལ་ཡང་རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་ལྷན་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་ནས་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ཡོད་དེ།རྣམ་

པར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེས་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟུག་གྲ་དག་ལ་ནི་ཀུན་ཏུ་ཆགས་པར་བྱེད།

གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་སྟུག་པ་དག་ལ་ནི་ཁོང་ཁྱོད་བར་བྱེད་པས་ན་དེས་དྲན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ།

ཅི་ནས་ཀྱང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དེ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བར་རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་ནས་སྟོང་བར་

བྱེད་པ་ལས། ཡིད་དེ་ཀུན་ཏུ་སྐྱུང་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་

26B

བཞིན་དུ་རྒྱ་བ་དང་། སྒྲ་དང་། ལྷ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་དང་ཆོས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས།

ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་སྟེ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ལ་ཡང་རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་ལྷན་པ།

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་ནས་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ཡོད་དེ། དེས་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟུག་གྲ་དག་ལ་ནི་ཀུན་ཏུ་ཆགས་པར་བྱེད།

ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་སྤྱད་པ་དག་ལ་ནི་ཁོང་ཁོ་བར་བྱེད་པས་ན།དེས་ཅན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ།

ཇི་ནས་ཀྱང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དེ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བར་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་ནམ་པར་རྟོག་པར་ནམ་པར་རྟོག་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་

ཀུན་ནས་སློང་བར་བྱེད་པ་དེ་ལས་ཡིད་དེ་ཀུན་རྒྱ་བསྐྱེད་བར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ཅན་པས་ཡིད་ཀུན་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ན་གནས་སྐབས་མཉམ་པ་ལ་འཛིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

གནས་སྐབས་མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོ་བའམ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་བཏང་སྟོམས་ལ་བྱ་སྟེ།

དེ་ས་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་ནམ་པར་རྟོག་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་ནས་སློང་བར་བྱེད་པ་དེ་ལས་ཡིད་ཀུན་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་ནས་དགོ་བའམ།

ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་བཏང་སྟོམས་ལ་འཛིག་པར་བྱེད་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་གནས་སྐབས་མཉམ་པ་ལ་འཛིག་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།

དེ་ལྟར་ན་གནས་སྐབས་མཉམ་པ་ལ་འཛིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ན་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་ནམ་པར་རྟོག་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་ནས་སློང་བར་བྱེད་པ་དེ་ལས་ཡིད་ཀུན་རྒྱ་བསྐྱེད་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

བཞི་གང་ཁོ་ན་ལས་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྡིག་པ་མི་དགོ་བའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་ཟག་པར་འགྱུར་བའི་གཞུགས་དང། སྤྲོ་དང།

དྲི་དང།རྟོ་དང། རེག་བྱ་དེ་དག་ལ་མཚན་མར་མི་འཛིན་ཅིང། མཛོན་རྟགས་སུ་མི་འཛིན་པ་དང། གལ་ཏེ་མཚན་མར་འཛིན་པ་དང།

མཛོན་རྟགས་སུ་འཛིན་པ་ནམ་པར་སྤངས་སུ་ཟེན་ཀྱང་བརྟེན་ངས་པ་དང། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མང་བས།

སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྡིག་པ་མི་དགོ་བའི་ཆོས་ཟག་པར་འགྱུར་བ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་དེ་དག་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྤྱད་པར་བྱེད་དེ།

ནམ་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་ནམ་པར་རྟོག་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་ནས་སློང་བར་བྱེད་པ་དེ་ལས་

27A

ཡིད་དེ་ཀུན་རྒྱ་བསྐྱེད་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ན་ཡིད་དེ་ནམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཀུན་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་ནས་དགོ་བའམ། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་བཏང་སྟོམས་ལ་འཛིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།

ནམ་པ་གཉིས་ཁོ་ན་སྟེ། གཉིས་གང་ཞེ་ན།

མིག་གི་དབང་པོ་ཡང་སྤང་བར་བྱེད་ལ།མིག་གི་དབང་པོས་ཀྱང་སྤྲོས་པ་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་དང། མིག་གི་དབང་པོས་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་ན་བ་དང།

སྤྲོ་དང། ལྟོ་དང།ལུས་དང། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ཡང་སྤང་བར་བྱེད་ལ།

ཡིད་ཀྱི་དབང་པོས་ཀྱང་སྒྲོམ་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་སྟེ།

རྣམ་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཡིད་དེ་དགོ་བའམ། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་བཏང་སྒྲོམས་ལ་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གཟུགས་རྣམས་ལ་མཚན་མར་མི་འཛིན་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

མཚན་མར་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྟོང་ཡུལ་གྱི་གཟུགས་གང་ཡིན་པའི་སྟོང་ཡུལ་དེ་ལ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གཟུགས་རྣམས་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྟོང་ཡུལ་དེ་ཡོངས་སུ་སྟོང་བར་བྱེད་ན།

དེ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྟོང་ཡུལ་ལ་མཚན་མར་མི་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །

མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གཟུགས་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། རྣ་བ་དང། སྒྲ་དང། ལྷེ་དང། ལུས་དང།

ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ། མཚན་མར་མི་འཛིན་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གཟུགས་རྣམས་དང།

ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བར་ལ་མངོན་ཏྲགས་སུ་མི་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ།

མངོན་ཏྲགས་སུ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གཟུགས་དེ་དག་ཉིད་ལ།

མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁོ་ནའི་རྩིས་ལ་མཐུག་ཐོགས་སུ་བྱུང་བ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་ཀུན་ཏུ་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་
དང། ཀུན་ཏུ་ཞེ་སྟངས་བར་འགྱུར་བ་དང།

ཀུན་ཏུ་གཏི་མུག་པར་འགྱུར་བའི་སྟོང་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་

27B

ཡུལ་དེ་ཡོངས་སུ་སྟོང་བར་བྱེད་ཅིང། དམིགས་པ་དེ་ལ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།

མིག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གཟུགས་རྣམས་ལ་མངོན་ཏྲགས་སུ་མི་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། རྣ་བ་དང། སྒྲ་དང། ལྷེ་དང། ལུས་དང།

ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །

མཚན་མར་འཛིན་པ་དང། མངོན་ཏྲགས་སུ་འཛིན་པའི་རྣམ་གངས་གཞན་ཡང་ཡོད་དོ། །

དེ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པ་ནི་མིག་གིས་གཟུགས་སྒྲུབ་བར་གྱུར་པ་རྣམ་པ་དེ་དང་འབྱུང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས་མཐོང་བ་གང་ཡིན་
པའོ། །

དེ་ལ་མངོན་ཏྲགས་སུ་འཛིན་པ་ནི་མིག་གིས་གཟུགས་དེ་དག་ཉིད་སྒྲུབ་བར་མ་གྱུར་ཅིང་། དེ་དང་འབྱུང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས།
མཐོང་བ་མ་ཡིན་མེད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་གཞན་ལས་རྗེས་སུ་མཉམ་པ་སྡོན་དུ་བཏང་ནས། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གཟུགས་འདི་ལྟ་བུ་དང་།
འདི་ལྟ་བུ་དག་ཡོད་དོ་ཞེས་ཐོས་ཤིང་།

དེ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པའི་མིང་དང་ཆོག་དང་མངོན་ཏྲགས་གང་དང་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་དག་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ།

དེ་དག་ལ་བརྟེན་ཅིང་དེ་དག་ལ་གནས་ནས།

སྤྲིས་བྱ་གང་ཟག་དེ་མིག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གཟུགས་ཇི་ལྟ་བ་ཐོས་པ་དག་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་སྟེ།

དེ་ནི་མངོན་ཏྲགས་སུ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །

མིག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གཟུགས་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། རྣ་བ་དང་། སྒྲ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷས་དང་།

ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །

མཚན་མར་འཛིན་པ་དང་། མངོན་ཏྲགས་སུ་འཛིན་པ་དེ་ཡང་། རྒྱ་དེ་དང་། གཞི་དེ་དང་།

དབང་དེས་དེའི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཟག་པར་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །

རྒྱ་དེ་མེད་པ་དང་། གཞི་དེ་མེད་པ་དང་། དབང་དེ་མེད་པས།

དེའི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཟག་པར་མི་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །

དེ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པ་དང་། མངོན་ཏྲགས་སུ་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་སྟེ། རྒྱ་དེ་དང་། གཞི་དེ་དང་། དབང་

28A

དེས་དེའི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཟག་པར་འགྱུར་བས་ན། དེས་མཚན་མར་འཛིན་པ་དང་།

མངོན་ཏྲགས་སུ་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཡོངས་སུ་སྤོང་བར་བྱེད་དེ།

སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་གང་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་དང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བ། ལུས་ཀྱིས་ཉེས་པར་སྦྱད་པ་དང་།

ངག་གིས་ཉིས་པར་སྟུང་པ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་ཉིས་པར་སྟུང་པ་དང་། ཞེ་སྤང་བ་དང་། གཏི་མུག་པ་དང་།

གཏི་མིག་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བ། ལུས་ཀྱིས་ཉིས་པར་སྟུང་པ་དང་། ངག་གིས་ཉིས་པར་སྟུང་པ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་ཉིས་པར་སྟུང་པ་རྣམས་ཏེ།

དེ་དག་ནི་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །

ཇི་ལྟར་ན་དེ་དག་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ཞེས་

དམིགས་པ་གང་དང་གང་དག་ལ།

སེམས་དང་ཡིད་རྣམས་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་ཞིང་འགྲོ་ལ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་དམིགས་པ་དེ་དང་དེ་དག་ལ་སེམས་དང་ཡིད་རྣམས་པར་ཤེས་པ་དེ་དང་

མཚུངས་པར་ལྡན་པ། ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱིས་ཉིས་པར་སྟུང་པ་ཀུན་ནས་སྤོང་བར་བྱེད་ལ།

འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་དེ་དག་ཀྱང་སྐྱེ་ཞིང་འགྲོ་ལ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས་ན།

དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ཞེས་བྱའོ། །

མཚན་མར་འཛིན་པ་དང་། མངོན་རྟགས་སུ་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་སྤོང་བར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི།

དེ་ལྟར་མིག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གཟུགས་རྣམས་དང་།

ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བར་ལ།མཚན་མར་འཛིན་པ་དང་།

མངོན་རྟགས་སུ་འཛིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་བརྟེན་ངས་པའམ། ཉོན་མོངས་པ་མང་བས།

གཅིག་ཕུར་གནས་པ་ན་མིག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གཟུགས་རྣམས་སྟོན་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཤིང་། རྟོག་དང་། ལྟ་དང་།

ལྟེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སྟོན་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ།

སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན། དེ་དག་བྱུང་ཡང་དང་དུ་མི་ལེན་ཅིང་

28B

སྤོང་བར་བྱེད། སེལ་བར་བྱེད། བྱང་བར་བྱེད་པས་ན་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་མིག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གཟུགས་གང་དག་ལ་མིག་གཏད་པར་བྱ་བ་དང་། རྣ་བ་དང་། སྣ་དང་། ལྗེ་དང་། ལུས་དང་།

ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་གང་དག་ལ་ཡིད་གཏད་པར་བྱ་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་གཏོད་པར་བྱེད་ཅིང་།

ཅི་ནས་ཀྱང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་གཏོད་པར་བྱེད་དེ།

དེ་ལྟར་ན་དེས་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ལས་དབང་པོ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱེད་ས་པ་ཡིན་པས་ན།

དེའི་ཕྱིར་མིག་གི་དབང་པོ་ཡང་སྤང་བར་བྱེད་ལ་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོའི་བར་དུ་སྤང་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་མིག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གཟུགས་གང་དག་ལ་མིག་གི་དབང་པོ་གཏད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྣ་བ་དང་། སྣ་དང་།

ལྗེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་གང་དག་ལ།

ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་གཏད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་གཏོད་པར་མི་བྱེད་པས་ན། དེའི་ཕྱིར།

མིག་གི་དབང་པོས་ཀྱང་སྤོམ་པ་སྤྱུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོའི་བར་གྱིས་ཀྱང་སྤོམ་པ་སྤྱུབ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།

དེ་ནི་རེ་ཞིག་དབང་པོ་སྤོམ་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་རྒྱས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དོན་མདོར་བསྡུ་བ་གང་ཞིན།

དེ་ལ་དོན་མདོར་བསྡུ་བ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་སྤོམ་པར་བྱེད་པ་དང་། གང་ཞིག་སྤོམ་པར་བྱེད་པ་དང་།

གང་ལས་སྤོམ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཇི་ལྟར་སྤོམ་པར་བྱེད་པ་དང་།

སྤོམ་པ་དེ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ས་པ་ནི་དབང་པོ་སྤོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་གང་གིས་སྤོམ་པར་བྱེད་ཅིན།

འན་པ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱེད་ས་པ་དང་། འན་པ་ལ་རྟག་འགྱུས་བྱེད་པ་བསྐྱོམས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེས་སྤོམ་པར་བྱེད་དོ། །

གང་ཞིག་སྤོམ་པར་བྱེད་ཅིན།

མིག་གི་དབང་པོ་སྤོམ་པར་བྱེད་པ་དང་། རྣ་བ་དང་། སྣ་དང་། ལྗེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་སྤོམ་པ་སྟེ་དེ་སྤོམ་པར་བྱེད་དོ། །

གང་ལས་སྤོམ་པར་བྱེད་ཅིན། གཟུགས་དང་། སྣ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤྱུག་པ་དང་མི་སྤྱུག་

པའི་བར་དག་ལས་ཏེ། དེ་ལས་སྒྲུལ་པར་བྱེད་དོ། །

ཇི་ལྟར་སྒྲུལ་པར་བྱེད་ཅིན།

མཚན་མར་མི་འཛིན་ཅིང་མདོན་རྟགས་སུ་མི་འཛིན་པ་དང།

གཞི་གང་ཁོ་ན་ལས་དེའི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྒྲིག་པ་མི་དགའ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཟག་པར་འབྱར་བ་དེ་དག་བསྐྱམ་པའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང།

དབང་པོ་ཡང་སྤང་བར་བྱེད་པ་དང། དབང་པོས་ཀྱང་སྒྲུལ་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།དེ་ལྟར་སྒྲུལ་པར་བྱེད་དོ། །

སྒྲུལ་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེན།

བྲན་པས་ཡིད་ཀྱན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དང། གནས་སྐབས་མཉམ་པ་ལས་འཛོག་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་སྒྲུལ་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དོན་མདོར་བསྐྱེད་པ་གཞན་ཡང་སྒྲུལ་པའི་ཐབས་གང་ཡིན་པ་དང། བསྐྱམ་པར་བྱ་བའི་གཞི་གང་ཡིན་པ་དང།

སྒྲུལ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ནི།དབང་པོ་སྒྲུལ་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་སྒྲུལ་པའི་ཐབས་གང་ཞེན།བྲན་པ་ཀྱན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དང། བྲན་པ་ལ་རྟག་འབྱུང་བྱེད་པ་དང་མིག་གིས་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་བ་ན།

མཚན་མར་མི་འཛིན་ཅིང་མདོན་རྟགས་སུ་མི་འཛིན་པ་དང། ཡིད་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ན།

མཚན་མར་མི་འཛིན་ཅིང་མདོན་རྟགས་སུ་མི་འཛིན་པའི་བར་དང།

གཞི་གང་ཁོ་ན་ལས་དེའི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྒྲིག་པ་མི་དགའ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཟག་པར་འབྱར་བ་དེ་དག་བསྐྱམ་པའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང།

དབང་པོ་ཡང་སྤང་བར་བྱེད་ལ། དབང་པོས་ཀྱང་སྒྲུལ་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ནི་སྒྲུལ་པའི་ཐབས་ཞེས་བྱའོ། །

བསྐྱམ་པར་བྱ་བའི་གཞི་གང་ཞེན།

མིག་དང་གཟུགས་རྣམས་དང། དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་དང། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བར་དག་སྟེ། དེ་ནི་བསྐྱམ་པར་བྱ་བའི་གཞི་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་སྒྲུལ་པ་གང་ཞེན།

བྲན་པས་ཡིད་ཀྱན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དང། གནས་སྐབས་མཉམ་པ་ལ་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ནི་སྒྲུལ་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དབང་པོ་སྒྲུལ་པ་འདི་ཡང་མདོར་བསྐྱེད་ན། རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སོ་སོར་རྟོག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཟིན་པ་དང། བསྐྱེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཟིན་པའོ། །

དེ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་

བཞི་པ་ནི། གང་གིས་ཡུལ་རྣམས་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་མཐོང་བ་ཉེས་དམིགས་དེ་ཡང་སེལ་བ་དང། སྤྲོང་བར་ནི་མི་བྱེད་པའོ། །

དེ་ལ་བསྒྲུམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཟེན་པ་ནི། གང་གི་ཡུལ་རྣམས་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་མཐོང་བ་ལ་ཉེས་དམིགས་དེ་ཡང་སེལ་བ་དང།

སྤྲོང་བར་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་དབང་པོ་སྟོམ་པས་ནི།

ཡུལ་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པས་ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་ཅིང།

མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་པར་ཟད་ཀྱི་ལུས་ལ་ཞེན་པའི་བག་ལ་ཉལ་སྟོང་བ་དང། འཛུམས་པར་ནི་མི་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་བསྒྲུམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་དབང་པོ་སྟོམ་པས་ནི།

ཡུལ་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པས་ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་ཡང་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་ཅིང།

མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་ལ་ལུས་ལ་ཞེན་པའི་བག་ལ་ཉལ་ཡང་དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོང་ཞིང་འཛུམས་པར་བྱེད་དེ།

སོ་སོར་རྟོག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཟེན་པ་དང། བསྒྲུམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་དབང་པོ་སྟོམ་པའི་བྱེད་བྲག་ནི་དེ་ཡིན། བསམ་པ་ནི་དེ་ཡིན།

ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་དབང་པོ་སྟོམ་པ་གང་ཡིན་པ་དང། ལམ་གྱི་ཚོགས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

བསྒྲུམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་དབང་པོ་སྟོམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བུལ་བའི་སར་གཏོགས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

ཟས་གྱི་ཚོད་རིག་པ་ཉིད་གང་ཞེན།

འདི་ལྟར་འདི་ལ་ལས་སོ་སོར་བརྟགས་ཤིང་ཟས་ཟ་བར་བྱེད་ལ། བསྒྲུམ་པར་རྟོག་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན། རྒྱགས་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན།

སྟོག་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན། བརྒྱན་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན། འདི་ལྟ་སྟེ་ལུས་འདི་གནས་པར་བྱ་བ་དང། འཛོ་བར་བྱ་བ་དང།

བགྱིས་པ་བསལ་བར་བྱ་བ་དང། ཚངས་པར་སྟོད་པ་ལ་ཕན་པར་བྱ་བ་དང། ཚོར་བ་རྟིང་པ་རྣམས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང།

གསར་བ་རྣམས་མི་སྐྱེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང། བདག་འཛོལ་ཞིང་སྟོབས་དང་བདེ་བ་དང། ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པ་དང།

བདེ་བ་ལ་རིག་པར་གནས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ་སྟམ་དུ་སེམས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཇི་ལྟར་སོ་སོར་བརྟགས་ཤིང་ཟས་ཟ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེན།

སེམས་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་སྟེ། ཤེས་རབ་གྱིས་ཁམ་གྱི་ཟས་གྱི་ཉེས་དམིགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་ཞིང།

ཉེས་དམིགས་སུ་མཐོང་བས་སུན་ཕྱུང་སྟེ་ཟས་ཟ་བར་བྱེད་པའོ། །

ཉེས་དམིགས་སུ་མཐོང་བ་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན།

འདི་ལྟ་སྟེ།ཁམ་གྱི་ཟས་དེ་ཉིད་ལ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྟོང་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དང། ཡོངས་སུ་འཇུ་བའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དང།

ཡོངས་སུ་ཚོལ་བའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའོ། །

དེ་ལ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྟོང་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཉེས་དམིགས་གང་ཞེ་ན།

འདི་ལྟར་ན་ལ་ལ་གང་གི་ཆོ་ཟས་ཁ་དོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང། ཇི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང། རོ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང།

ཤིན་ཏུ་བསད་པ་དག་ཟ་བར་བྱེད་ཅིང། གང་གི་ཆོ་ཁམ་གྱི་ཟས་དེ་དེའི་ཁར་བརྟུག་མ་ཐག་ཁོ་ནར་སེའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་བལྟེད་ཅིང།

མཆིལ་མའི་ཚོགས་གྱིས་བརྒྱན་ལ། བད་ཀན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དགྱིས་ཤིང། དེ་མིད་པའི་སྐབས་སུ་ཞུགས་པར་གྱུར་ལ།

དེ་སྡོན་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་བ་གང་ཞེ་ན།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ཉམས་ཤིང་ལྷག་པར་མི་སྦྱག་པར་འགྱུར་ལ། དེ་མི་སྦྱག་པར་གྱུར་པ་ན།

སྦྱགས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་སུ་གྱུར་པའི་ཆོ་ཟ་བ་པའི་སྦྱིས་བྱ་གང་ཟག་དེས་གལ་ཏེ་དེའི་རྣམ་པའི་སྟོན་མ་ཡིད་ལ་བྱས་ཤིང་རྗེས་སུ་དྲན་

པར་བྱས་ནས། དེ་རེ་ཞིག་ཟས་ཡོངས་སུ་མ་གྱུར་བ་བཟང་པོ་གཞན་དག་ལ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ཟ་བར་མི་འདོད་ཅིང།

འདུག་པར་གྱུར་ན་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་སུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ།

དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་དུ་མའི་རིམ་པ་དེས།ཟས་ལ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྟོང་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ།

ཁ་དོག་བཟང་པོའི་མདོག་གང་ཡིན་པ་དེ་རྒྱབ་ཅིང་མིག་གཙང་བས་ཟེན་པའི་ཉེས་དམིགས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ།

ཟས་ལ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྟོང་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཉེས་དམིགས་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཟས་ཡོངས་སུ་འཇུ་བའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཉེས་དམིགས་གང་ཞེ་ན།

དེས་ཟས་དེ་ཟས་ཤིང་མིད་པར་གྱུར་ནས། གང་གི་ཆོ་མཚན་མོ་ཕུན་པར་མཁམ། ཕུན་ཐ་མ་ལ་ཡོངས་སུ་འཇུ་བར་འགྱུར་བའི་ཆོ། དེས་དེའི་ལུས་དེ་

ལ་ཤ་དང་ཁྲག་དང་།

ཅུ་རྒྱུས་དང་། ཅུས་པ་དང་། སྐལ་པ་ལ་སོགས་པ་མི་གཙང་བའི་རྣམ་པ་དུ་མ་རྣམ་པ་མང་པོ་སྣ་ཚོ་གསུ་མ་དག་རྣམ་པར་འཕེལ་ཞིང་སྤྱི་ལ་
བརྟུམ་འགྱུར་བ་དང་། དེ་དག་ལས་ལ་ལ་ནི་བཤད་པ་དང་།

གཅི་བའི་དངོས་པོར་ཡོངས་སུ་འཇུ་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཡོངས་སུ་ལྷན་ཀྱང་སྤྲད་ཀྱི་ཆ་ལོགས་སུ་གནས་པར་འགྱུར་ལ།

དེ་ཡང་དེས་ཉིན་གཅིག་མི་ཆད་པར་བསལ་བར་བྱ་དགོས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེས་ལག་པའམ། ཀྱང་པའམ། ཡན་ལག་དང་།

ཉིང་ལག་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་རིག་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བདག་དང་གཞན་དག་གིས་ཤིན་ཏུ་སྤྲད་པར་འོས་པར་འགྱུར་བ་དང་།

གཞི་དེ་ལས་དེའི་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་ནད་རྣམ་པ་མང་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། འབྲས་དང་། ཐོལ་མིག་དང་། ལུ་བ་དང་། རྟོང་ལུ་དང་། གཡའ་བ་དང་། མཛེ་དང་།

འབྲུམ་བུ་ཕྱ་མོ་དང་། ཤ་བཀྲ་དང་། རིམས་དང་། ལུད་པ་དང་། སྒྲང་བ་དང་། རླེན་པ་དང་། སྒྲོང་བ་དང་། བཀྲེས་ང་བ་དང་། སྒྱ་ཐབ་དང་།

ཁྲག་ནད་དང་། མཁྲིས་ནད་དང་། མཚན་པར་དོལ་བ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་།

དེ་དག་དང་གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པའི་ལུས་ཀྱི་ནད་མང་པོ་དག་ལུས་ལ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེས་ཐོས་ནས་མི་འཇུ་ཞིང་།

དེས་དེའི་ལུས་ལ་གསུང་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཟས་ཡོངས་སུ་འཇུ་བའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཉིས་དམིགས་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཟས་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཉིས་དམིགས་གང་ཞེ་ན།

ཡོངས་སུ་ཚོལ་བའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཉིས་དམིགས་ནི་རྣམ་པ་མང་སྟེ། བསྐྱབས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཀྱན་ཏུ་བསྐྱངས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་།

མཛེལ་བ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རོམས་མི་ཤེས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རང་དབང་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་།

ཉིས་པར་སྤྲད་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །

དེ་ལ་ཟས་བསྐྱབས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཉིས་དམིགས་གང་ཞེ་ན།

འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་ཟས་ཀྱི་རྒྱ་དང་། ཟས་ཀྱི་གཞིའི་ཕྱིར་བྱང་བའི་ཚོ་ཡང་བྱང་བས་ཉིན་བཞིན།

ཚ་བའི་ཚོ་ཡང་ཚ་བས་གསུངས་བཞིན་དུ་ཞིང་ལས་སམ། ཕུགས་བཙལ་བའམ། ཚོང་བྱ་བའམ།

ཡི་གེ་དང་། བགྲང་བ་དང་། ཤོད་དགོད་པ་དང་། བཙུང་བ་དང་། ལག་ཅིན་བྱ་བ་དང་།

གཟེའི་གནས་དང་། ལས་ཀྱི་གནས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་དང་དེ་དང་དེ་དག་གི་ཕྱིར་རམ། ཟས་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་།

བསགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཙོན་པར་བྱེད། འབད་པར་བྱེད། ཚུལ་བར་བྱེད་ཅིང་ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཟས་ཀྱི་རྒྱུའི་ཕྱིར་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ།

དེ་དེ་ལྟར་བཙོན་པ་དང་། འབད་པ་དང་། ཚུལ་བར་བྱེད་ན། གལ་ཏེ་ལས་ཀྱི་མཐའ་དེ་དག་གྲུད་པར་གྱུར་ན།

དེ་གཞི་དེ་ལས་ཀྱི་མ་བདག་གི་འབད་པ་ནི་དོན་མེད་ཅིང་འབྲས་བུ་མེད་དོ། །

ཞེས་སྒྲུ་དན་བྱེད། གདུང་བར་བྱེད། སྤྱི་སྒྲགས་འདོན་པར་བྱེད། ང་རྟུང་བར་བྱེད། ཆོ་ངེས་འདེབས་པར་བྱེད་ཅིང་།

ཀུན་ཏུ་མེད་ས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཟས་སྒྲུབ་པའི་མདོ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཉེས་དམིགས་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་འབྱོར་ན་ཡང་དེ་འདི་སྤྲུལ་དུ་མ་ལ་བདག་གི་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱལ་པོ་འཇམ། ཆོས་རྒྱན་གྱིས་སྤོགས་པ་འཇམ། མིས་ཆོག་པ་འཇམ། རྒྱས་བྱེད་པ་འཇམ།

གཏེར་དན་པ་དག་ཏུ་སྤྲུལ་པ་རྒྱུད་བ་བའམ། ལས་ཀྱི་མཐའ་ལེགས་པར་མ་བྱས་པས་ཉམས་པ་འཇམ། རིགས་བརྒྱུད་སྤང་བ་དག་གིས་དབང་དུ་བྱས་པ་

འཇམ། རིགས་ཀྱི་ནང་ན་པ་ཚན་གྱི་དཀྱུགས་མ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དག་གིས་ཡོངས་སྤྱོད་འདི་དག་རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་པས་ལུང་པར་བྱེད་པ་འཇམ་གཅིག་

ཏུ་མི་འགྱུར་གངས་སྤྲུལ་ན། དེ་ཀུན་བསྐྱུང་བའི་གཞི་ལས་ཚུལ་བ་དྲག་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།

ཟས་ཀུན་ཏུ་བསྐྱུང་བའི་མདོ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཉེས་དམིགས་ཡིན་ནོ། །

མཇེའ་བ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཉེས་དམིགས་གང་ཞེ་ན།

འདི་ལྟ་སྟེ་ཟས་ཀྱི་རྒྱ་དང་། ཟས་ཀྱི་གཞི་ལས། མ་ནི་བྱ་ལ་བྱ་ཡང་མ་ལ། པ་ཡང་བྱ་ལ་བྱ་ཡང་པ་ལ།

མིང་པོ་ཡང་སྤིང་མོ་ལ་སྤིང་མོ་ཡང་མིང་པོ་ལ། བྲོགས་ཀྱང་བྲོགས་ལ་མི་སྣན་པར་རྫོད་པར་བྱེད་ན། སྤྱོལ་སྤྱོལ་པོ་ལ་ལྟ་སྤྱོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ།

དེ་དག་པན་རྩན་འཐབ་ཅིང་རྩོད་པར་གྱུར་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྲམ་ཟེ་དང་། རྒྱལ་རིགས་དང་།

བྲིས་བདག་རྒྱ་ཆེ་བ་ཤིང་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་དག་གི་ཟས་ཀྱི་གཞིའི་ཕྱིར་ཁོ་ནར། པན་རྩན་འཐབ་ཅིང་རྩོད་

31B

པར་བྱེད། ལག་པས་ཀྱང་རྟེན་པར་བྱེད། པོང་བ་དང་། དབྱུག་པ་དང་། མཚན་གྱིས་ཀྱང་འདེབས་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།

ཟས་ལ་མཇེའ་བ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་ངོམས་མི་ཤེས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཉེས་དམིགས་གང་ཞེ་ན།

འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རིགས་སྤྱི་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་དག་རང་རང་གི་ཁྲོད་དང། ཁྲོད་ཁྲོད་དང།

ཁྲོད་ནལ་དང་ཡུལ་འཁོར་དང་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་འཁོར་དག་ལ། རྒྱལ་པོ་ཤེས་པར་གནས་པ་ན་པན་ཚུན་ནས་གཡུལ་གྱི་བཀོད་པ་དག་བཤམས་ཏེ།

དུང་དག་འབྱུང། ར་པ་ཁ་ཉ་དག་བརྟུང། མདའ་སྒྲ་ཚོགས་དག་འཕེན་བཞིན་དུ་ཆས་ཤིང་དེ་དག་དང་རྟ་རྒྱགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུ་བར་བྱེད།

སྤང་པོ་ཆེ་དང། ཤིང་རྟ་དང། དཔུང་བུ་རྩེ་རྒྱགས་པ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུ་བར་བྱེད་པའི་ཆོ་མདའ་དག་དང།

མདུང་ཐུང་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་དག་གཙགས་ཤིང་འཆི་བའམ། འཆི་བ་ལ་སྐྱག་པ་ཙམ་གྱི་སྐྱག་བསྐྱལ་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་དང།

གཞན་ཡང་གང་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་དེ་ནི་ངོམས་མི་ཤེས་པའི་ཉེས་དམིགས་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་རང་དབང་མེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཉེས་དམིགས་གང་ཞེ་ན།

འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ལ་ཞོ་ཤས་འཆོ་བའི་མི་དག་ཁྲོད་ཁྲོད་བསྐྱུངས་པ་དག་ཏུ་འཇུག་པ་ན། འབྲུ་མར་བསྐྱོལ་བའམ། ཞག་བསྐྱོལ་བ་དང།

བ་ལང་གི་ལྷི་བའི་སྐྱག་བ་བསྐྱོལ་བ་དང། ཟངས་ཁུ་བསྐྱོལ་བ་དང། ཁྲོ་རྩུ་བསྐྱོལ་བ་དག་གིས་གཏོར་ཅིང།

མདའ་དག་དང་མདུང་ཐུང་དག་གིས་ལུས་གཙགས་ཏེ་འཆི་བའམ། འཆི་བ་ལ་སྐྱག་པའི་སྐྱག་བསྐྱལ་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་དང།

གཞན་ཡང་གང་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་ནི་རང་དབང་མེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཉེས་དམིགས་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཉེས་པར་སྤྱད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཉེས་དམིགས་གང་ཞེ་ན།

འདི་ལྟ་སྟེ། ལ་ལས་ཟས་ཀྱི་རྒྱ་དང་ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱིས་ཉེས་པར་སྤྱད་པ་མང་པོ་བྱས་ཤིང་བསྐྱགས་པ་དང། ལུས་ཀྱིས་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དག་དང་

ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །

དེ་གང་གི་ཆོ་ནད་ཀྱིས་བཏབ་ཅིང་སྐྱག་བསྐྱལ་བར་གྱུར་ཅིང་ནད་ཚབས་ཆེ་བའི་ཆོ་ན། རྩོན་ལུས་ཀྱིས་ཉེས་པར་

32A

སྤྱོད་པ་དང། ངག་དང། ཡིད་ཀྱིས་ཉེས་པར་སྤྱད་པ་དེ་དག་དེ་ལ་སྤྱེ་མ་རེད་ཀྱི་རིམ་ཅུ་མའི་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་གཞོལ་བ་དང། རབ་ཏུ་གཞོལ་བ་དང།

མངོན་པར་རབ་ཏུ་གཞོལ་བར་གྱུར་པ་ན། དེ་འདི་སྤྱེ་མ་དུ་མེད་པ་ཏེ། ཀྱི་མ་བདག་གིས་ལུས་དང་ངག་དང། ཡིད་ཀྱིས་སྤྱིག་པ་ནི་བྱས་ལ།

ཀྱི་མ་བདག་གིས་བསོད་ནམས་ནི་མ་བྱས་པས། བདག་ཤི་འཕོས་ནས་ཀྱང།

སྒྲིག་པ་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེར་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ་སྒྲུལ་ནས། འགྲོད་བཞིན་དུ་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ།

ཤི་བའི་དུས་བྱས་ནས་ཀྱང་། ངན་སོང་འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་རྣམས་དང་། དུད་འགྲོ་རྣམས་དང་།

ཡི་དགས་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ནི་ཉིས་པར་སྤྱད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཉིས་དམིགས་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་འདི་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ཏེ།

དེ་ལྟར་ཟས་འདི་ནི་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་ན་ཡང་ཉིས་དམིགས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ན་ཡང་ཉིས་དམིགས་དང་བཅས་པ་ཡིན།ཡོངས་

སུ་ཡོངས་སྤྱད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་འཇུ་བ་ན་ཡང་ཉིས་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་མོད་གྱི།

འོན་ཀྱང་ཟས་འདི་ལ་ཕན་ཡོན་འགའ་ཅམ་ཡང་ཡོད་དེ། དེའང་གང་ཞེན།

ལུས་འདི་ནི་ཟས་གྱིས་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ཟས་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། ཟས་མེད་ན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་ཕན་ཡོན་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཟས་གྱིས་གནས་པའི་ལུས་འདི་ཡང་། ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་བར་གནས་པ་ཡང་། འོ་བརྒྱུའམ།ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་སྤྱད་ན།

དེ་བས་ཅུང་ཟད་རིང་དུ་གནས་པར་ཟད་དེ་འདི་ལ་སྤར་འཆི་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །

དེ་ལ་གང་དག་ལུས་གནས་པ་ཅམ་ལ་ཞུགས་པ་དེ་དག་ནི་ལེགས་པར་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་ལ།

གང་དག་ལུས་གནས་པ་ཅམ་གྱིས་ཚོག་པར་འཛིན་པ་དག་ཀྱང་ལེགས་པར་ཚོག་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

དེ་དག་གི་ནི་ཟས་ལས་བྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཉམས་སུ་སྤྱོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

གང་དག་ལུས་གནས་པ་ཅམ་གྱིས་ཚོག་པར་མི་འཛིན་ཅིང་ལུས་གནས་པ་ཅམ་ལ་ཞུགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ།

ལྷག་པར་ཡང་ལུས་གནས་པར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས། ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་

32B

པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་དེ་དག་ནི་ལེགས་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་ཟས་ལས་བྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཉམས་སུ་སྤྱོང་བར་འགྱུར་བས་ན།

དེའི་ཕྱིར་བདག་ཟས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ངན་ངོན་ཅམ་གྱིས་ཚོག་པར་འཛིན་ཅིང་གནས་པ་དེ་ནི་བདག་གི་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་།

བདག་གིས་པ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གྱིས་པའི་ཚོས་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་བདག་གི་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་

ཤིང། དེ་ལྟར་ཟས་གྱི་ཉེས་དམིགས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྫོགས་པར་ཤེས་ནས། དེ་དེ་ལས་སོ་སོར་བརྟགས་ཏེ། ཉེས་དམིགས་སུ་ལྟ་ཞིང།

ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་ལ། ཟས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱ་བ་ཁོ་ནའི་དོན་དུ། །བུའི་ཤ་ལྟ་བུའི་ཟས་དག་ཟ་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་འདི་སྤྲུལ་དུ་ཡང་སེམས་ཏེ།

དེ་ལྟར་སྤྱིན་པ་པོ་དང་སྤྱིན་བདག་དེ་དག་གིས་ཡོངས་སྤྱོད་དག་དག་འབས་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་ཤིང་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཉེས་

དམིགས་མང་པོ་དག་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་འགྱུར་ཏེ། སྤགས་པ་དང། ཤ་དང། ཁྲག་རབ་རྩ་བཅོར་ཞིང། འདི་ལྟ་སྟེ།

འབྲས་བུ་བྱུང་པར་ཅན་འདོད་པས། རྗེས་སུ་སྤྱིང་བཅུ་བའི་སྤྱིར་སྤྱིན་པར་བྱེད་པས་ན།

བདག་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཐོབ་པའི་བསོད་ནམས་དེ་ལས་ཅི་ནས་ཀྱང་དེ་དག་གི་བྱ་བ་བྱས་པ་དེ་དག་ཤིན་ཏུ་འབྲས་བུ་ཆེ་བ་དང། ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་དང།

སྤང་བ་ཆེ་བ་དང། རྒྱ་ཆེ་བར་འགྱུར་བ་དང། རྒྱ་བ་ལྟར་བྱིས་ནམས་སུ་རྒྱ་ཞིང་ལུས་དབེན་པ་དང།སེམས་དབེན་པ་དང།

ངོ་ཚ་དང་ལུན་པ་དང།སྤྱི་བརྟོལ་མེད་པ་དང། བདག་ལ་མི་སྤོད་པ་དང། གཞན་ལ་མི་སྤོད་པ་དང།

རི་ལྟར་རང་གི་ས་ཐོབ་ན་དག་འཁོར་ཡིད་བདེ་བར་གྱུར་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱིས་ཐོབ་ན་ཡང་དག་འཁོར་ཡིད་བདེ་བར་འགྱུར་བ་དང། རབ་རྩ་བྱུང་

ནས་གཞན་གྱི་བྱིས་དག་རྩ་བདག་ལ་གཞན་གྱིས་སྤོར་བར་འགྱུར་གྱི། མི་སྤོར་བར་མི་འགྱུར་བ་དང། བསྐྱེན་བཀུར་བྱེད་པར་འགྱུར་གྱི།

བསྐྱེན་བཀུར་མི་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་བ་དང།མང་པོ་སྤོར་གྱི་ཉུང་དུ་མ་ཡིན་པ་དང། བཟང་པོ་སྤོར་གྱི་ངན་པ་མ་ཡིན་པ་དང།

སྤུར་བར་སྤོར་གྱི་འགྲངས་ཏེ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལྟ་ག་ལ་རྟེན་སྤྲུལ་པ་

33A

དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་གྱིས་ཀྱང། བྱིས་ནམས་སུ་རྒྱ་བར་འགྱུར་ཞིང། བདག་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་གྱིས་བྱིས་ནམས་སུ་རྒྱ་བ་ན།

གལ་ཏེ་གཞན་དག་གིས་མ་བྱིན་ན་ཡང། དེས་བདག་དེ་དག་ལ་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་གྱི་སེམས་དང།

ཁོང་ཁྱོད་བའི་སེམས་གྱིས་ནམ་པར་འབྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང། འདི་ལྟ་སྟེ་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་གྱི་སེམས་དང།

ཁོང་ཁྱོད་བའི་སེམས་དེ་ཉིད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཞི་དེས་ལུས་ཞིག་སྟེ། ངན་སོང་དུ་སྤྱོས་པས་ཉམས་ཐག་པར་མི་འགྱུར་བ་དང།

གལ་ཏེ་བསྐྱེན་བཀུར་མ་ཡིན་པ་བྱས་ལ། བསྐྱེན་བཀུར་མ་བྱས་པ་དང་།གལ་ཏེ་ཉུང་དུ་སྤོར་གྱི་མང་པོ་མ་ཡིན་པ་དང།

གལ་ཏེ་ངན་པ་སྤོར་གྱི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་པ་དང། གལ་ཏེ་འགྲངས་ཏེ་སྤོར་གྱི་སྤུར་བ་མ་ཡིན་པར་སྤྱིན་པར་འགྱུར་ན་ཡང།

དེས་བདག་དེ་དག་ལ་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་གྱི་སེམས་དང་།

ཁོང་ཁོ་བའི་སེམས་གྱིས་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་བཞག་སྟེ། ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྟོང་པར་བྱེད་ན།

དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྟོང་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི། བདག་གི་རྩིས་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ།

བདག་གིས་ཁམ་གྱི་ཟས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གི་སྟོག་གི་དབང་པོ་འགག་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། ཟས་གྱིས་སྦྱ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་།

བདག་གིས་ཆོངས་པར་སྟོང་པ་ལ་ཡང་ཕན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་དེ་དག་གི་ཆོད་རིག་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ།

དེ་ལྟར་ན་དག་སྟོང་གི་དངོས་པོ་དང་། རབ་དུ་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་ལ་གནས་པ། བདག་གིས་བསོད་སྟོམས་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྟོང་པ་འདི་ནི་རྩིས་དང་

མཐུན་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པ་ཡིན་ཅོ་སྟུང་དུ་སེམས་ཏེ།

དེ་རྣམས་པ་དེ་དག་གིས་སོ་སོར་བརྟགས་ཤིང་ཟས་ཟ་བར་བྱེད་དོ། །

ཉན་ཐས་གྱིས། བམ་པོ་བཞི་པ།

དེ་ལ་ཟས་གང་ཞིན།

ཟས་ནི་བཞི་སྟོད་ཁམ་གྱི་ཟས་དང་། རིག་པ་དང་། ཡིད་ལ་སེམས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཟས་སོ། །

དོན་གྱི་སྐྱབས་འདིར་ནི། ཁམ་གྱི་ཟས་ལ་ཟས་སུ་དགོངས་ཏེ། དེ་ཡང་གང་ཞིན།

འདི་ལྟ་སྟེ། ཟླ་བྱ་དང་། ལྷ་ལྷ་དང་། ལྷ་ལྷ་དང་། ལྷ་ལྷ་དང་། ལྷ་ལྷ་དང་། ལྷ་ལྷ་དང་།

33B

དང་། འབྲུ་མར་དང་། སྒྲ་ཙི་དང་། ལུ་རམ་གྱི་དབྱུང་དང་། འ་དང་། འ་སྐྱམ་དང་། ཉ་འ་དང་། ལན་སྒྲ་དང་། འོ་མ་དང་། ཞོ་དང་།

མར་དང་གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་ལུ་ལུ་ཡོ་བྱེད་གང་དག་ཁམ་དུ་བྱས་ཏེ། བཟར་རུང་བ་དག་སྟེ།

དེའི་ཕྱིར་ཁམ་གྱི་ཟས་ཞེས་ཐའོ་ཟ་བར་བྱེད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཟ་བར་བྱེད་པ་དང་། སོ་སོར་སྟེན་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་དཔར་བྱེད་པ་དང་།

འཆའ་བར་བྱེད་པ་དང་། ལུ་བར་བྱེད་པ་དང་། སྟོང་བར་བྱེད་པ་དང་། འབྲུང་བར་བྱེད་པ་དང་། འཇིབ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཅོ། །

རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི།

ཇི་ལྟར་འདོད་པ་ལ་ཡོངས་སྟོང་པར་བྱེད་པ་དག་འདི་ལྟར་བདག་ཅག་ཟས་གྱིས་ལུས་དག་བརྟེན་ཤིང་ཆོས་པར་བྱས་ལ།

བྱེ་མ་རེད་གྱི་དུས་ཚོད་ལ་བབ་ཅིང་ནམ་སྒོ་མ་པའི་ཚེ། བྱད་མེད་ཅོད་པ་ན་ཅན་ལག་ངར་ཀྱུ་བའི་སྤྱུ་འདྲ་ལ།
 ལྷ་མ་ཐོ་ལོང་འདྲ་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཅི་བར་བྱེད་དག་འབར་བྱེད། དག་འཇགས་སྒྲིད་པར་བྱེད་པ་ན། དགོད་པ་དང་།
 རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་སྒྲིམ་ནས་དེའི་དོན་དུ་ཟས་ཟ་བར་བྱེད་དེ། འཕགས་པའི་ཆོས་འདུལ་བའི་སྐབས་སུ་འདི་ལྟ་སྟེ།
 འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་པ་དང་། འཁྲིག་པ་དང་ལྷན་པ། སྤྱིག་པ་མི་དགེ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་དག་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 དེ་དག་གིས་དེ་ཟ་བར་བྱེད་ཅིང་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ན། དབང་པོ་ཞོད་པ་དང་། དབང་པོ་འདོམ་བུ་ལྟར་མཐོ་བ་དང་། ཡིད་གཡེང་བ་དང་།
 ཡིད་འཕྱར་བ་དང་། ཡིད་མི་གནས་པ་དང་། ཡིད་ཉི་བར་མ་ཞི་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་དེའི་དོན་དུ་ཟས་ཟ་བར་བྱེད་པ་ནི།
 རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཕྱིར་ཟས་ཟ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཐོས་པ་དང་ལྷན་པ། སོ་སོར་རྟོག་པའི་སྒྲོབས་དང་ལྷན་པ་ཉེས་དམིགས་སུ་ལྟ་བ།
 དེས་པར་འབྱུང་བ་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྒྲིད་པར་བྱེད་ཀྱང་།
 ཇི་ལྟར་འདོད་པ་ལ་ལོངས་སྒྲིད་པ་དེ་དག་ལོངས་སྒྲིད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 རྒྱགས་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན། སྤྱིག་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན། བརྒྱན་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།
 34A
 འདོད་པ་ལ་ལོངས་སྒྲིད་པར་བྱེད་ལ། དེ་དག་ཉིད་ལྟར་བདག་ཅག་དེང་འདི་ལྟ་སྟེ། ཟས་སྒྲིམ་པ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་སྒྲིད་པ།
 འཕེལ་བར་བྱེད་པ། བསོད་པ། ཁ་དོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ།
 དྲི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། རོ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མང་པོ་དག་གཡོས་ངོད་གྱིས་ཅི་རྣམས་སུ་ཟོས་ཏེ།
 ཆོས་པར་བྱས་ན་སངས་ལངས་པར་གྱུར་པ་ན་མཐུ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་ཞིང་འདི་ལྟ་སྟེ། གཞུ་དག་འབའམ། ལུས་མཉེ་བའམ། རྩོག་དེག་པའམ།
 དྲིལ་བའམ། ས་བཞོ་བའམ། སྒོ་བས་བཞུལ་བའམ། ཀླང་འབྲོག་བྱ་བའམ། རྒྱག་པའམ། རྒྱལ་བའམ། མཚོང་བའམ།
 འཁར་ལོ་འཕང་བའི་བཙལ་བ་བྱེད་རྣམས་པར་འགྱུར་ཏེ། བཙལ་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐུ་དང་ལྷན་པ་དང་། ལུས་ཤིན་ཏུ་བཅགས་པ་དང་།
 ཡུན་རིང་དུ་ནད་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 བདག་ཅག་གི་ལང་ཚོ་ཡུན་རིང་དུ་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དང་། མི་སྤྱུག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་བས་ལུས་སུ་དུ་ཟེལ་གྱིས་མི་ནོན་པར་འགྱུར་བ་དང་།

ཤིན་རྟ་ཡུན་རིང་དུ་འཛོལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། མང་དུ་ཟོས་ན་ཡང་ཤིན་རྟ་སྟོབས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དང་།

ཟོས་སེའོག་ཀྱང་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དང་།

སྟོན་ནམས་ཀྱང་སེལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་དེའི་དོན་དུ་ཟས་ཟ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི། ནད་མེད་པས་རྒྱགས་པ་དང་། ལང་ཆོས་རྒྱགས་པ་དང་།

གསོན་པས་རྒྱགས་པ་འདི་དོན་དུ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་དག་ཡང་འདི་སྟམ་དུ་སེམས་ཏེ། བདག་ཅག་གིས་བརྩམས་པར་བྱས་ཟིན་པས། བྱས་ཀྱི་ཆོག་དག་ཅས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ།

རྒྱ་གཙང་མས་ལག་པ་དག་བརྒྱ་བར་བྱ་ཞིང་། ལུས་དག་བརྒྱས་ནས་སྤྲ་དག་ཀྱང་བཅོས་པར་བྱ། བྱག་པ་སྤྲ་ཆོགས་ཀྱིས་ལུས་དག་བྱགས་ལ།

གོས་སྤྲ་ཆོགས་དང་། མེ་ཏོག་ཕྱིང་བ་སྤྲ་ཆོགས་དང་། རྒྱ་སྤྲ་ཆོགས་དག་གིས་ལུས་བརྒྱན་པར་ཐོའོ། །

སྟམ་དུ་སེམས་ཏེ། དེ་ལ་བྱས་དང་། བཅོས་པ་དང་། བྱགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དག་གི་སྒྲིག་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་སྒྲིག་པར་གྱུར་པ་དག་གོས་དང་། མེ་ཏོག་ཕྱིང་དང་། རྒྱ་དག་ཐོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྒྱན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།

དེ་ལྟར་ན་སྒྲིག་པའི་དོན་དང་བརྒྱན་པའི་དོན་

34B

དུ་ཟ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།

དེ་དག་དེ་ལྟར་རྒྱགས་པས་རྒྱགས་ཤིང་སྒྲིག་པར་གྱུར་ལ། ལུས་དག་བརྒྱན་ནས་རྩོ་བའི་དུས་སམ། དགོངས་ཀྱི་དུས་སུ་ཟས་ཀྱི་དུས་ལ་བབ་པར་གྱུར་པ་

དེའི་ཆོ། སྟོན་པ་དང་། བྱེས་པར་གྱུར་ནས། ཤིན་རྟ་རངས་པ་དང་།

ཤིན་རྟ་འདུན་པ་དང་། ཤིན་རྟ་དག་འབས་ཉེས་དམིགས་སུ་མི་ལྟ་ཞིང་ངེས་པར་འབྱུང་བ་རབ་རྟ་མི་ཤེས་བཞིན་དུ། འདི་ལྟ་སྟེ།

ཡང་དང་ཡང་དུ་ནམ་པར་རྟོག་པའི་དོན་དང་། རྒྱགས་པའི་དོན་དང་། སྒྲིག་པའི་དོན། བརྒྱན་པའི་དོན་དུ་ཟས་ཅི་འབྱོར་བ་དག་ཟ་བར་བྱེད་དོ། །

འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཐོས་པ་དང་ལྡན་པ། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་སྟོབས་དང་ལྡན་པ། ཉེས་དམིགས་སུ་ལྟ་བ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་རབ་རྟ་ཤེས་པ་ནི།

ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྟོད་པར་བྱེད་ཀྱང་། ཇི་ལྟར་འདོད་པ་ལ་ཡོངས་སྟོད་པ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྟོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི།

ཟས་འདི་ནི་བདག་གིས་བསྟན་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་པ་ཁོ་ནས་སྤང་བར་འགྱུར་རེ་སྟམ་དུ་སེམས་སོ། །

འདི་ལྟར་ལུས་འདི་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟོས་ན་འཚོ་བར་འགྱུར་གྱི། མ་ཟོས་ན་མ་ཡིན་ལ།

འཚོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་ལུས་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

བདག་གིས་ཟས་འདི་ཟོས་ན་འཚོ་བར་འགྱུར་ཞིང་འཚོ་བར་མི་འགྱུར་རོ་སྟེ་མ་ཟས་ཟ་བར་བྱེད་པ་སྟེ།

དེའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་ལུས་འདི་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཇི་ལྟར་ན་འཚོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཟས་ཟ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

འཚོ་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དཀའ་བས་འཚོ་བ་ཡང་ཡོད། དཀའ་བ་མ་ཡིན་པས་འཚོ་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །

དེ་ལ་དཀའ་བས་འཚོ་བ་གང་ཞེ་ན།

ཟས་ཅི་ལྟ་བུ་ཟོས་ན་བགྱིས་པའམ། ཉམ་རྒྱུང་བའམ། གནོད་པར་འགྱུར་བའམ། ལྷག་བསྐལ་བའམ། རྟ་ཚབས་ཆེ་བར་འགྱུར་བའམ།

ཆོས་མ་ཡིན་པས་བསོད་སྟོམས་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་ཞིང་ཆོས་གྱིས་མ་ཡིན་པའམ། ཆགས་པའམ། ཞེན་པའམ། རྩམས་པ་དང་མདུད་པ་པོར་བ་དང་།

བརྒྱལ་བ་དང་། ལྷག་པར་ཆགས་པ་དང་། ལྷག་པར་ཆགས་པར་གྱུར་པས་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྟོན་པར་བྱེད་པའམ།

དེའི་ལུས་ལྷི་ཞིང་ལས་སུ་མི་རུང་བའམ། སྟོང་།

35A

མི་བཟོད་པར་འགྱུར་ཞིང་དེས་དེའི་སེམས་སྤུལ་བར་མཉམ་པར་འཛོག་པའམ། ཆོགས་ཆེན་པས་དབུགས་རྩབ་པ་དང་།

དབུགས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའམ། ལྷགས་པ་དང་གཉིད་གྱིས་སེམས་ཀྱི་ནས་དགྱིས་པར་འགྱུར་ཏེ།

དེ་ནི་དཀའ་བས་འཚོ་བ་ཞེས་ཐའོ། །དཀའ་བ་མ་ཡིན་པས་འཚོ་བ་གང་ཞེ་ན།

འདི་ལྟ་སྟེ། ཟས་ཅི་ལྟ་བུ་ཟོས་ན་བགྱིས་པའམ། ཉམ་རྒྱུང་བར་མི་འགྱུར་བའམ། གནོད་པའམ།

ལྷག་བསྐལ་བའམ། རྟ་ཚབས་ཆེ་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཆོས་གྱིས་བསོད་སྟོམས་ཡོངས་སུ་ཚོལ་ཞིང་། ཆོས་མ་ཡིན་བས་མ་ཡིན་པའམ།

ཆགས་པ་མེད་པ་དང་། ཞེན་པ་མེད་པ་དང་། རྩམས་པ་མེད་པ་དང་། མདུད་པ་པོར་བ་མེད་པ་དང་། བརྒྱལ་བ་མེད་པ་དང་།

ལྷག་པར་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་། ལྷག་པར་ཆགས་པར་གྱུར་པ་མེད་པས་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྟོན་པར་བྱེད་པའམ།

དེའི་ལུས་མི་ལྷི་ཞིང་ལས་སུ་རུང་བའམ། སྟོང་བཟོད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེས་དེའི་སེམས་སྤུལ་རྩམ་པར་འཛོག་པའམ།

ཆོགས་ཆུང་དུས་དབུགས་རྩལ་པའམ། དབུགས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའམ། རྒྱགས་པ་དང་གཉིད་གྲིས་སེམས་ཀྱན་ནས་དགྲིས་པར་མི་འགྱུར་བ་སྟེ།
དེ་ནི་དཀའ་བ་མ་ཡིན་པས་འཆོ་བ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་དཀའ་བས་འཆོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་ལུས་ཀྱི་སྒོ་ག་གནས་པར་བྱེད་ལ། དེ་ཡང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་དང་།
ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་དཀའ་བ་མ་ཡིན་པས་འཆོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི། ལུས་ཀྱི་སྒོ་ག་གྱང་གནས་པར་ཆེད་ལ། དེ་ཡང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་དང་།
ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཐོས་པ་དང་ལྡན་པ་ནི། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྲིས་འཆོ་བ་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་ཞིང་།
ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་དང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་འཆོ་བ་ལེན་ཅིང་སོ་སོར་སྟོན་པར་བྱེད་པས་ན།
དེའི་ཕྱིར་འཆོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་དང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་འཆོ་བར་སྤར་སྟོས་པ་དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཅི་ན།

སྟོས་པ། བགྲེས་པ་བསལ་བར་བྱ་བ་དང་། ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་

35B

ལ་ཕན་པར་བྱ་བ་དང་། ཆོར་བ་རྙིང་རྣམས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། གསར་རྣམས་མི་སྐྱེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བདག་འཆོ་ཞིང་སྟོབས་དང་། བདེ་བ་དང་།
ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་དང་།

བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ་སྟེ་ལུས་སེམས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་སོ་སོར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ན།

འཆོ་བ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་དང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་བགྲེས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཟས་ཟ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

གང་གི་ཆོ་ཟས་ཀྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བགྲེས་པར་གྱུར་པའི་ཆོ་བགྲེས་པའི་ཀྱན་ནས་དགྲིས་པ་བྱ་བ་ཆ་ཞིང་།

ཉམ་ཆུང་བ་དེ་ཉིད་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཟ་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཟོས་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། ཕྱི་མ་རེད་ཀྱི་དུས་སམ། ཉམ་སྟོས་པར་གྱུར་པའམ།

སང་གི་ཟས་ཀྱི་དུས་ལ་མ་བབ་པའི་བར་དུ།

དུས་མ་ཡིན་པར་བགྱིས་ཤིང་ཉམ་རྒྱུད་བས་དེ་ལ་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཚོད་ཙམ་དུ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ལྟར་ན་བགྱིས་པ་བསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཟས་ཟ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ན་ཚངས་པར་སྤྱད་པ་ལ་ཕན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཟས་ཟ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེན།

ཟས་དེ་ལྟ་བུ་ཟ་ཞིང་ཚོད་རན་པར་བ་བསྟེ། དེས་དགེ་བའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ལ་བརྩོན་པ་སྟེ། མོས་མ་ཐག་པ་དེ་ཁོ་ནའི་ཚོའམ།

དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉིན་མོ་ལུས་མི་སྤྱི་ཞིང་ལས་སུ་རུང་བ་དང་སྤོང་བ་བློན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་དེའི་སེམས་སྤྱར་དུ་མཉམ་པར་འཇོག་པ་དང་།

ཚོགས་རྒྱུད་དུས་དབུགས་རྒྱུད་པ་དང་། དབུགས་དབུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། གཉིད་དང་སྤྱོད་ཀྱིས་པས་སེམས་ཀྱན་ནས་དགྱིས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་།

དེས་ན་དེ་སྤྱར་བ་ཁོ་ནར་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་།

མ་ཚོགས་པ་ཚོགས་པར་བྱ་བ་དང་། མ་རོན་སུམ་དུ་མ་བྱས་པ་མ་རོན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་སྐལ་བ་ཡོད་ཅིང་མཐུ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་ཏེ།

དེ་ལྟར་ན་ཚངས་པར་སྤྱད་པ་ལ་ཕན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཟས་ཟ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ན་ཚོར་བ་རྙིང་རྣམས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཟས་ཟ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེན།

འདི་ལྟ་སྟེ། དེས་འདས་པའི་དུས་སུ་ཟས་ཀྱི་ཚོད་མ་རན་པ་འམ། མི་འཕྲོད་པ་འམ། མ་ལུ་བར་བོས་པས།

དེས་དེའི་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་ནད་རྣམས་པ་སྣ་ཚོགས་འདི་ལྟ་སྟེ་

36A

གཡལ་བ་དང་། མཛོད་དང་། ཐོལ་མིག་དང་།

ཤ་བཀ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་སྤར་བ་སྟན་པ་ལྟ་བུ་དག་དང་། ནད་དེའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ལུས་ཀྱི་ཚོར་བ་སྤྱད་བསྐྱལ་མི་བཟད་པ། རྩལ་པ་ཚ་བ།

ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དག་བྱུང་བར་གྱུར་ན། དེས་ནད་དེ་དག་ཞི་བར་བྱ་བ་དང་།

དེ་དག་གི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་སྤྱད་བསྐྱལ་གྱི་ཚོར་བ་དག་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྤན་པས་བསྟན་པའི་སྤན་པན་པ་མཐུན་པ་འཕྲོད་པ་དང་།

རྗེས་སུ་མཐུན་པ་སྣ་ཚོགས་དག་ལ་སོ་སོར་བསྟན་ཅིང་། ཟས་འཕྲོད་པ་དག་ཀྱང་ཟ་བར་བྱེད་དོ། །

དེས་ན་དེའི་ནད་དང་། དེའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་སྤྱད་བསྐྱལ་གྱི་ཚོར་བ་སྤྱིས་པ་དེ་དག་སྤང་བར་འགྱུར་ཏེ།

དེ་ལྟར་ན་ཚོར་བ་རྙིང་རྣམས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཟས་ཟ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ན་ཚོར་བ་གསར་ནམས་མི་སྐྱེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཟས་ཟ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེན། དེ་དུས་ལྷུང་བའི་དུས་ན་བདེ་ཞིང་ནད་མེད་ལ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་
འི་ཚོ། ཟས་གྱི་ཚོད་མ་རིག་པ་དང་། མི་འཕྲོད་པ་དང་།

མ་ཞུ་བར་མི་ཟབས་དེས་དེ་ལ་མ་འོངས་པའི་དུས་སང་དམ། གནངས་དག་ཏུ་དེའི་ལུས་ལ་གསུང་པའམ། ལུས་གྱི་ནང་གང་ཡང་རུང་བ་འདི་ལྟ་སྟེ།
གཡུ་བ་དང་། ཐོལ་མིག་དང་། མཛེ་དང་། ཤ་བཀ་ལ་སོགས་ཏེ།

རྒྱས་པར་སྐར་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་དག་དང་། ནད་དེའི་རྒྱ་ལས་ལྷུང་བ་ལུས་གྱི་ཚོར་བ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་དག་ལུས་ལ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ།

དེ་ལྟར་ན་ཚོར་བ་གསར་ནམས་མི་སྐྱེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཟས་ཟ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ན་བདག་འཛོལ་ཞིང་། སྟོབས་དང་། བདེ་བ་དང་། རྒྱལ་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པ་དང་།

བདེ་བ་ལ་རིག་པར་གནས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ་སྟེ་མ་ནས་ཟས་ཟ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེན།

རེ་ཞིག་ཟོས་ན་འཚོ་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་འཚོ་བ་ཡིན་ནོ། །

བགྲིས་པ་དང་ཉམ་རྒྱུང་བ་སེལ་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་སྟོབས་ཡིན་ནོ། །

ཚོར་བ་རྩིང་ནམས་སྟོང་བ་དང་། གསར་ནམས་མི་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་བདེ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཚས་གྱིས་བསོད་སྟོམས་ཡོངས་སུ་སྒྲངས་ནས། རྒྱས་པར་སྐྱེ་མ་བཞིན་དུ་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་།

ཞེན་པ་མེད་པས་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྟོང་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་

36B

མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཟོས་ནས་རྒྱས་པར་སྐྱེ་མ་བཞིན་དུ་ལུས་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ལས་སུ་རུང་བ་དང་། སྟོང་བ་ཟོད་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་བདེ་བ་ལ་རིག་

པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་ཕྱིར་སོ་སོར་བརྟགས་ཤིང་ཟས་ཟ་བར་བྱེད་ལ། རྒྱས་པར་རྟོག་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་རྒྱགས་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན། སྐྱེག་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན།

བརྒྱན་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་སྐྱེ་མ་བཞིན་དུ་གསུངས་ཏེ།

དེ་ནི་རེ་ཞིག་ཟས་གྱི་ཚོད་རིག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་པར་དབྱེ་བ་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

དོན་མདོར་བསྟུ་བ་གང་ཞེན།

སྤྲུལ་པ། གང་ལ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྟོང་པ་དང། ཇི་ལྟར་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྟོང་པ་དེ་ནི་དོན་མདོར་བསྟུ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་གང་ལ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྟོང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེན།

འདི་ལྟ་སྟེ། ཁམ་གྱི་ཟས་ལྟེ་གྲུ་དང།སྤྲུལ་ཁུར་དང། འབྲས་ཆན་དང། ཟན་རྩོན་དག་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་སྤར་བསྟན་པ་དག་ལ་འོ། །

ཇི་ལྟར་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྟོང་པར་བྱེད་ཅེན།

སོ་སོར་བརྟགས་ཤིང་ཟས་ཟ་བར་བྱེད་ལ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན། རྒྱགས་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན། སྒྲིག་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན།

།བརྒྱན་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་སྤར་བསྟན་པ་ལྟར་རོ། །

དོན་མདོར་བསྟུ་བ་གཞན་ཡང་གཉིན་པོས་ཡོངས་སུ་ཟེན་པ་དང། འདོད་པའི་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་མཐའ་རྣམ་པར་སྤང་པ་དང།

བདག་ཉིད་དུ་བ་པའི་མཐའ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་དང། ཚངས་པར་སྟུང་པ་ལ་ཕན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྟོང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ཇི་ལྟར་ན་གཉིན་པོས་ཡོངས་སུ་ཟེན་པ་ཡིན་ཞེན།

སོ་སོར་བརྟགས་ཤིང་ཟས་ཟ་བར་བྱེད་ལ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་འོ། །

ཇི་ལྟར་ན་འདོད་པའི་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་མཐའ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་ཡིན་ཞེན།

རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན། རྒྱགས་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན། སྒྲིག་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་བརྒྱན་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཞེས་གང་གསུངས་པ་འོ། །

ཇི་ལྟར་ན་བདག་ཉིད་ངལ་བའི་མཐའ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་ཡིན་ཞེན།

བགྲས་པས་བསལ་བར་བྱ་བ་དང། ཚོར་བ་རྟིང་རྣམས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང།

ཚོར་བ་གསར་རྣམས་མི་སྐྱེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང།བདག་འཛོལ་ལྟོབས་དང།

37A

བདེ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་འོ། །

ཇི་ལྟར་ན་ཚངས་པར་སྟུང་པ་ལ་ཕན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྟོང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེན།

ཆངས་པར་སྤྲུག་པ་ལ་ཕན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང། བདག་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པ་དང།

བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་ཡང་འགྱུར་རོཞེས་གང་གསུངས་པའོ། །

དོན་མདོར་བསྟུ་བ་གཞན་ཡང། འདི་ནི་གཉིས་ཏེ་ཟས་མེད་པ་དང། ཟས་ཡོད་པའོ། །

དེ་ལ་ཟས་མེད་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུ་ཟད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་པ་དང།

ཡོངས་སུ་ཡོངས་མ་སྤྲུག་ན་འཆི་བར་འགྱུར་པའོ། །དེ་ལ་ཟས་ཡོད་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཟས་རན་པ་དང། ཟས་རན་པ་མ་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལ་ཟས་རན་པ་ནི་རྟ་ཅང་ཉུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང། རྟ་ཅང་མང་བ་མ་ཡིན་པ་དང། ཡོངས་སུ་མ་ལྷ་བ་མ་ཡིན་པ་དང། མི་འཕྲོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང།

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལ་ཟས་རན་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་རྟ་ཅང་ཉུང་བ་དང། རྟ་ཅང་མང་བ་དང། ཡོངས་སུ་མ་ལྷ་བ་དང། མི་འཕྲོད་པ་དང།

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལ་ཟས་རྟ་ཅང་ཉུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཟས་རན་པས་ནི། བཀྲེས་པ་དང་ཉམ་རྒྱུད་བ་མ་སྐྱེས་པ་མི་སྐྱེད་ཅིང། སྐྱེས་པ་སྐྱོང་བར་བྱེད་པའོ། །

དེ་ལ་ཟས་རྟ་ཅང་མང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཟས་རན་པས་ནི་རྒྱས་པར་སྤྲུ་མ་བཞིན་དུ། ལུས་ལྷི་བ་དང་ལས་སུ་མི་རུང་བ་དང་སྤོང་མི་བཟོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལ་ཟས་ཡོངས་སུ་ལྷ་བ་དང། ཟས་འཕྲོད་པའི་ཟས་རན་པས་ནི། རྩོམ་བ་རྩིང་རྣམས་སྤོང་བ་དང། གསར་རྣམས་མི་སྐྱེ་བར་བྱེད་དེ།

དེ་ལྟར་ན་དེ་འཆོ་ཞིང་སྟོབས་དང་བདེ་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལ་ཟས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཟས་རན་པས་ནི། ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པ་ཉིད་དང་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལ་ཟས་རྟ་ཅང་ཉུང་བའི་ཟས་རན་པ་མ་ཡིན་པ་དེས་ནི། འཆོ་བར་བྱེད་ཅིང་བཀྲེས་པ་དང། ཉམ་རྒྱུད་བ་དང་ལྷན་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལ་ཟས་རྟ་ཅང་མང་བའི་ཟས་རན་པ་མ་ཡིན་པ་དེས་ནི། དེའི་ལུས་ཁྲུ་ཐོགས་པ་ལྷ་བྱུར་འགྱུར་ཞིང། ཟས་དུས་སུ་ཡོངས་སུ་འཕྱག་པར་ཡང་

37B

མི་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་ཟས་ཡོངས་སུ་མ་ཉུ་བའི་ཟས་རན་པ་མ་ཡིན་པས་ནི་དེའི་ལུས་གསུང་པར་འགྱུར་ཞིང། ལུས་ལ་ལུས་གྱིན་དགང་ཡང་རུང་བདག་འགྱུར་བར་
ཡང་འགྱུར་རོ། །

ཟས་ཡོངས་སུ་མ་ཉུ་བའི་ཟས་རན་པ་མ་ཡིན་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། ཟས་མི་འཕྲོད་པའི་ཟས་རན་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་དེ་དང་འབྲས་སྟེ།

དེ་ལ་བྱུང་པར་དུ་ན་ཟས་ནི་འཕྲོད་པའི་ཟས་རན་པ་མ་ཡིན་པས་ནི། ཉེས་པ་རྣམས་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱང་དྲག་པོས་འདེབས་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལ་ཟས་ཀྱི་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱིས་ཟས་རན་པ་མ་ཡིན་པས་ནི་རྒྱས་པར་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་ཆོས་མ་ཡིན་པས་བསོད་སྟོམས་བྱངས་ནས།

ཆགས་པ་དང་ཞེན་པ་དང་། འཆུམས་པ་དང་མདུད་པ་པོར་བས་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྟོང་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་ཟས་རན་པར་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྟོང་པར་བྱེད་ཅིང་། ཟས་རན་པ་མ་ཡིན་པས་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྟོང་པར་མི་བྱེད་པས་ན།

།དེའི་ཕྱིར་ཟས་ལ་རན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་སོ་སོར་བརྟགས་ཤིང་ཟས་ཟ་བར་བྱེད་ལ།

རྒྱས་པར་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན། །རྒྱགས་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན། རྟེན་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན།

བརྒྱན་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དེ་དག་གིས་ནི། ཟས་ལ་རན་པར་བྱེད་པ་དེ་བསྟན་ཅིང་། གསལ་བར་བྱས།

རྣམ་པར་བྱེ། རབ་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་ཤིང་ཟས་ཟ་བར་བྱེད་ལ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན། རྒྱགས་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན། རྟེན་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན།

བརྒྱན་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་གྱི། འདི་ལྟ་སྟེ། ལུས་འདི་གནས་པར་བྱ་བ་དང་།

འཚོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་དེས་ནི། རེ་ཞིག་ཟས་མེད་པ་སྟོང་བར་བྱེད་དོ། །

བཀྱིས་པ་བསྐྱལ་བར་བྱ་བ་དང་། ཆངས་པར་སྤྱད་པ་ལ་ཕན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནས།

བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ་སྟེ་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་རྒྱས་པར་གང་གསུངས་པ་དེས་ནི།

ཟས་རན་པ་མ་ཡིན་པ་སྟོང་བར་བྱེད་དེ། ཇི་ལྟར་ན་ཟས་རན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེན།

བཀྱིས་པ་བསྐྱལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གང་གསུངས་པ་དེས་ནི། རེ་ཞིག་

38A

ཟས་ཏུ་ཅང་ཆུང་བའི་ཟས་རན་པ་མ་ཡིན་པ་སྟོང་བར་བྱེད་དོ། །

ཚངས་པར་སྤྲད་པ་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེས་ནི། ཟས་ཏ་ཅང་མང་བའི་ཟས་རན་པ་མ་ཡིན་པ་སྤོང་བར་བྱེད་དོ། །

ཚོར་བ་སྤོང་ནམས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། གསར་ནམས་མི་སྤྱི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེས་ནི། ཟས་ཡོངས་སུ་མ་ལྷ་བ་དང་།

མི་འཕྲོད་པའི་ཟས་རན་པ་མ་ཡིན་པ་སྤོང་བར་བྱེད་དོ། །

བདག་འཆོ་ཞིང་སྟོབས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེས་ནི། ཟས་ཏ་ཅང་ཉུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་།

ཟས་ཏ་ཅང་མང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་སྟོན་ཏོ། །

བདག་བདེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེས་ནི། ཟས་ཡོངས་སུ་ལྷ་བ་ཉིད་དང་། ཟས་འཕྲོད་པ་ཉིད་སྟོན་ཏོ། །

བདག་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པ་དང་། བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ་སྟུམ་དུ་སེམས་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེས་ནི།

ཟས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་སྟོན་ཏོ།

འདི་ལྟར་གང་ཆོས་མ་ཡིན་པས་བསོད་སྟོམས་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཏེ་རྒྱས་པར་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་ཆགས་པ་དང་།

ཞེན་པས་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པས་ནི།

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ནང་དུ་ཡང་དག་འཛོག་དང་།

ནལ་འབྱོར་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ལུང་མོད་པ་དང་། ཁ་ཏོན་དང་།

དོན་སེམས་པའི་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་བརྩོན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་དེ་དག་ཉིད་ཟག་པར་འགྱུར་ཞིང་།

དེ་དག་དེ་ལ་གཞོལ་བ་དང་། དེལ་བབ་པ་དང་། དེ་ལ་འབབ་པ་དེའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འཕྱག་པར་བྱེད་དེ།

དེས་ན་དེས་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པ་དེ་ཡང་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ་ཟས་ཏ་ཅང་མང་པོ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའི་ཕྱིར།

དེས་རྒྱས་པར་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་དེའི་ལུས་ལྟེ་བ་དང་། ལས་སུ་མི་རུང་བ་དང་སྤོང་མི་བཟོད་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་།

ཟས་ལ་རོ་སྤོང་བར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེས་དེ་ནམས་པར་རྟོག་པས་ཀུན་ནས་དགྲུགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་

38B

བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་ཆོག་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱིས་ནི་ཟས་ལ་རན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནི་ཟས་གྱི་ཚོད་རིག་པ་ཉིད་གྱི་རྒྱས་པ་དང་མདོར་བསྡུས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

ནམ་གྱི་ཆ་སྟོང་དང་། ནམ་གྱི་ཆ་སྟངས་ལ་མི་ཉལ་བར་སྒྱུར་བའི་རྗེས་སུ་བཙོན་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན།

དེ་ལ་ནམ་གྱི་ཆ་སྟོང་ནི་གང་། ནམ་གྱི་ཆ་སྟངས་ནི་གང་། མི་ཉལ་བར་སྒྱུར་བ་ནི་གང་། མི་ཉལ་བར་སྒྱུར་བའི་རྗེས་སུ་བཙོན་པ་ཉིད་ནི་གང་ཞེ་ན།

དེ་ལ་ནམ་གྱི་ཆ་སྟོང་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།

ཕྱི་མ་རེད་ཉིད་མ་རྟུབ་པའི་དུས་ནས་བཟུང་སྟེ། ནམ་གྱི་སྟོང་གྱི་ཆ་མེ་ལ་ཆོ་བྱུན་གཅིག་ལྟག་ཙམ་གྱི་བར་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལ་ནམ་གྱི་ཆ་སྟངས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ནམ་གྱི་ཐོ་རངས་གྱི་ཆ་ལ་མེ་ལ་ཆོ་བྱུན་གཅིག་ལྟག་ཙམ་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལ་མི་ཉལ་བར་སྒྱུར་བ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཉིན་མོ་འཆགས་པ་དང་།

འདུག་པ་དག་གིས་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་རྣམས་ལས་སེམས་ཡོངས་སུ་སྒྱུར་བར་བྱེད་ཅིང་། མཚན་མེད་ཐུན་དང་པོ་ལ་ཡང་འཆག་པ་དང་།

འདུག་པ་དག་གིས་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་རྣམས་ལས་སེམས་ཡོངས་སུ་སྒྱུར་བར་བྱེད་ལ།

ཡོངས་སུ་སྒྱུངས་ནས་དེའི་འགོ་དྲུག་ཅུག་ལག་ཁང་ནས་ཕྱིར་ཕྱུང་སྟེ།

གཅུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱིར་ཕྱོད་དུ་རྒྱུང་པ་བརྟུན་ནས་གཅུག་ལག་ཁང་གི་ནང་དུ་ལུགས་ཏེ། གློ་གཡས་པ་ཕབ་ནས།

རྒྱུང་པ་རྒྱུང་པའི་སྟེང་དུ་བཞག་སྟེ། སྒྲུང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་།

འཇག་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་ལྡན་བ་ཁོ་ནའི་འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་བྱེད་བཞིན་དུ་ཉལ་པར་བྱེད་པ་དང་།

དེ་མཚན་མེད་ཐུན་ཐམས་ལ་ཡང་རྒྱུར་བ་རྒྱུར་བ་ཁོ་ནར་སད་པར་བྱས་ནས་འཆག་པ་དང་འདུག་པ་དག་གིས་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་རྣམས་ལས་

སེམས་ཡོངས་སུ་སྒྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གང་གསུངས་པའོ། །

དེ་ལ་མི་ཉལ་བར་སྒྱུར་བའི་རྗེས་སུ་བཙོན་པ་ཉིད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ།

སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟར་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མི་ཉལ་བར་སྒྱུར་བ་ཐོས་ནས། དེ་ལ་སྒྲོབ་བར་འདོད་ཅིང་། དེ་དེ་ལྟར་གྱུར་ནས།

མ་ཉལ་བ་དེ་ཉིད་ལས་བརྒྱུམས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་གནང་བའི་མི་ཉལ་བར་སྒྱུར་བ་བསྟུབ་པར་བྱའོ་

ཞེས་དེའི་ཆེས་སུ་འདུན་པ་དང་། བཙོན་པ་དང་། འབད་པ་དང་། ཚོལ་བ་དང་། སྒྲིམ་པ་དང་། མཐུ་སྒྲིད་པ་དང་། ཚོམ་པ་དང་། དགའ་བ་དང་།
 སྒྲོ་བ་དང་། སྤར་མི་ལྟོག་པ་དང་སེམས་རབ་རྟུ་འཛིན་ཅིང་། རྒྱུན་དུ་རྒྱུད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་ཉིན་མོ་འཆག་པ་དང་།
 འདུག་པ་དག་གིས་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་རྣམས་ལས་སེམས་ཡོངས་སུ་སྒྲོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན།
 ཉིན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉི་མ་འཆར་ཀའི་དུས་ནས་བཟུང་སྟེ། ཉི་མ་རྒྱབ་ཀའི་བར་གྱི་དུས་གང་ཡིན་པའོ། །
 འཆག་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆགས་དགྲས་རིང་ཞིང་། ཞིང་ཏུ་ཅང་མི་ཆེ་བར་བྱས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་འགོ་བ་དང་།
 ལྟོག་པ་དང་ལྟན་པའི་ལུས་ཀྱི་ལས་གང་ཡིན་པའོ། །
 འདུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟར་འདི་ནལ་ལ་བྲི་འམ་བྲི་བཤམ། རྩ་བ་བཏིང་བའི་སྟངས་དུ་སྒྲིལ་མོ་གྱུང་བཅས་ཏེ། ལུས་བྱང་པོར་བསྐངས་ནས།
 བན་པ་ཕྱོགས་པར་གཞག་སྟེ། འདུག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །
 ཇིབས་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིབ་པ་ལྷ་པོ་དག་གོ། །
 སྒྲིབ་པར་འགྱུར་པའི་ཆོས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲིབ་པ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཏེ། སྒྲིབ་པ་འབྲེན་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །
 དེ་དག་གྱུང་གང་ཞེ་ན།
 འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་། གཞོད་སེམས་དང་། ལྷགས་པ་དང་གཉིད་དང་། འགྲོད་པ་དང་། མོད་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་དང་། ལྷག་པ་ཉིད་དང་།
 ཁོང་ཁོ་བའི་རྒྱ་དང་། ལུན་པ་དང་། ཉེ་དུ་དང་། ལྷོངས་དང་། མི་འཆི་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། རྩོན་བགད་པ་དང་། ཕྱིས་པ་དང་། དགའ་བ་དང་།
 དགའ་མགུར་སྤྱད་པ་ཆེས་སུ་བྲན་པ་དང་། དུས་གསུམ་དང་།
 དུས་གསུམ་དུ་གཏོགས་པའི་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་རྣམས་ལས་སེམས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །
 ཇི་ལྟར་ན་འཆགས་པས་དེ་དག་ལས་སེམས་ཡོངས་སུ་སྒྲོད་བར་བྱེད་ཅིང་། ཇི་སྟེད་ཅིག་ལས་ཡོངས་སུ་སྒྲོད་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན།
 ལྷགས་པ་དང་། གཉིད་དང་། ལྷགས་པ་དང་གཉིད་འབྲེན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་པ་ལས་ཡོངས་སུ་སྒྲོད་པར་བྱེད་དོ། །
 དེས་སྒྲུང་བའི་མཚན་མ་ལེགས་པར་ཤིན་ཏུ་རབ་རྟུ་བཟུང་ཞིང་། ལེགས་པར་

ཡིད་ལ་བྱས། ལེགས་པར་བསྟེན། ལེགས་པར་སོ་སོར་བརྟགས་ཏེ། དེ་སྤང་བ་དང་ལྡན་པ་དང་།
 དེ་འོད་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཀྱིས་གཡོགས་པའམ། གླ་གཤམ་མེད་པའི་འཆགས་ན་འཆགས་པའི་ཆོ་འདི་ལྟ་སྟེ། སངས་རྒྱུ་རྗེས་སུ་བྱན་པའམ།
 ཆོས་སམ། དག་འདུན་ནམ། རྩལ་ཁྲིམས་སམ། གཏོང་བའམ། ལྷ་རྗེས་སུ་བྱན་པར་གྱུར་ནས།
 དང་བར་གྱུར་པའི་དམིགས་པ་གང་ཡང་རུང་བས་སེམས་ཡང་དག་པར་སྟོན། ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་གཞུག། ཡང་དག་པར་གཟེངས་པ་སྟོན།
 ཡང་དག་པར་རབ་དུ་དགའ་བར་བྱེད་པའམ། དེས་གཉིད་དང་སྤྲུགས་པར་འགྱུར་བའི་ཉེས་དམིགས་སྟོན་པའི་ཆོས་འདི་ལྟ་སྟེ། མདོའི་སྟེ་དང་།
 དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་བའི་སྟེ་དང་། ལུང་དུ་བསྟན་པའི་སྟེ་དང་། ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྟེ་དང་། ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་སྟེ་དང་། སྤྱིང་གཞིའི་སྟེ་དང་།
 ཉོགས་པ་བརྗོད་པའི་སྟེ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་སྟེ་དང་། སྐྱེས་པའི་རབས་ཀྱི་སྟེ་དང་། ཤིན་དུ་རྒྱས་པའི་སྟེ་དང་། མད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྟེ་དང་།
 གཏན་ལ་དབབ་པར་བསྟན་པའི་སྟེ་གང་དག་ཐོས་ཤིང་བཟུང་ལ་བསྟན་པར་བྱས་པ་ལ་དེ་དག་ལས་ནམ་གང་ས་དུ་མར་སྤྲུགས་པ་དང་།
 གཉིད་ནམ་པར་སྤྲད་ཅིང་། ནམ་པར་སྟོན་དུ་བབྱང་བ་དང་།
 སྤྲུགས་པ་དང་གཉིད་སྤྲོང་བ་བསྟོད་ཅིང་བསྐྱགས་པ་དེ་དག་རྒྱ་ཆེར་དབྱངས་ཀྱིས་ཁ་ཏོན་བྱེད་པའམ། གཞན་དག་ལ་ཡང་དག་པར་སྟོན་ཏམ།
 དོན་སེམས་ཤིང་འཇལ་ལ་ནམ་པར་ཉོག་པར་བྱེད་པ་འམ། ཕྱོགས་སུ་ནམ་པར་ལྟ་བའམ། རྒྱ་བ་དང་། རྒྱ་སྐར་དང་།
 གཟུང་དང་། སྐར་མ་དག་ལ་ལྟ་བ་གཏོད་པར་བྱེད་པའམ། རྒྱས་གདོང་འབྱུང་བར་བྱེད་ན། དེས་དེའི་སྤྲུགས་པ་དང་།
 གཉིད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་དཀྱིས་པ་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་མི་སྤྱིད་ལ། སྐྱེས་པ་ནི་སངས་པར་འགྱུར་ཏེ།
 དེ་ལྟར་ན་དེས་སྐྱིབ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་དེ་ལས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལ་སྤྲུག་པས་སྐྱིབ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་གང་དག་ལ་སེམས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་ཅིང་། ཇི་ལྟར་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་ཅིན།
 སྐྱེས་པ། སྐྱིབ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་བཞི་པོ་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་།
 40A
 གཞོད་སེམས་དང་། སྟོད་པ་དང་། འགྱོད་པ་དང་། ཐེ་ཆོས་དག་དང་དེ་དག་འདྲིན་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ནམས་ལས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་དོ། །
 འདོད་པ་ལ་འདུན་པའི་ཀུན་ནས་དཀྱིས་བསྐྱེས་པ་གསལ་བར་བྱ་བ་དང་།
 མ་སྐྱེས་པ་ཐག་རིང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་སྐྱེའ་མོ་ཀུང་བཅས་ཏེ། ལུས་བྱང་པོར་བསྐངས་ནས་བྱན་པ་ཕྱོགས་པར་བཞག་སྟེ།

འདུག་ནས་རྣམ་པར་བསྐྱེས་པའམ། རྣམ་པར་རྟགས་པའམ། རྣམ་པར་འབྲས་གཞིགས་པའམ། རྣམ་པར་བམ་པའམ། རྣམ་པར་ཐོས་པའམ།
 རྣམ་པར་དམར་པའམ། རྣམ་པར་འཐོར་བའམ། རྩམ་གོད་ངམ། ཀེང་རྩམ་སམ། རྩམ་པའི་ཀེང་རྩམ་སམ། ཉིང་དེ་འཛིན་བཟང་པའི་མཚན་མ་
 གང་ཡང་རྩང་བ་དག་ཡིད་ལ་བྱེད་པའམ། དེས་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་སྤང་བའམ། འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
 འདི་ལྟ་སྟེ་མདོའི་སྟེ་དང། དབྱངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྟེ་དང། ལུང་དུ་བསྐྱེད་པའི་སྟེ་དང།
 རྩམ་པར་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་ཆོས་གང་དག་ཐོས་ཤིང་བཟུང་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱས་པའམ། །ཁ་ཉོན་བྱ་བའམ། ཡིད་ཀྱིས་བརྟགས་པ་དང།
 མཐོང་བས་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ལས་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང། འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང།
 འདོད་པ་ལ་ཞེན་པ་དང། འདོད་པ་ལ་འཆུམས་པ་དང། འདོད་པ་ལ་ལྷག་པར་ཞེན་པ་ལ་རྣམ་པར་སྤྱད་པ་དང། རྣམ་པར་མི་སྦྱོར་པར་བརྟེན་པ་དང།
 རྣམ་པར་སྦྱོར་དུ་བགྲང་བ་དང། འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང། འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་སྤོང་བ་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་བསྐྱེད་པ་དང།
 བསྐྱེད་པ་དང་རབ་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་དེ་དག་དེ་ལྟར་འདུག་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལྟར་ན་དེ་འདོད་པ་ལ་འདུན་པའི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་མ་སྦྱིས་པ་མི་སྦྱིད་ཅིང།
 འདོད་པ་ལ་འདུན་པའི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་སྦྱིས་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ལ་གཞོད་སེམས་ལ་ཁྱད་པར་འདི་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་འདུག་ནས་བྱམས་པ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཁོ་ན་མེད་ལ། འགྲན་རྒྱ་མེད་པ། གཞོད་པ་མེད་པ།
 ཡངས་པ། རྒྱ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ། མི་གཉིས་པ། ཚད་

40B

མེད་པ། ཤིན་ཏུ་བསྐྱོམས་པས་ཕྱོགས་སུ་མོས་ཏེ། ཁྱབ་པར་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པར་གཏོགས་པ་དང། དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་པ་དང།
 དེ་བཞིན་དུ་གསུམ་པ་དང། དེ་བཞིན་དུ་བཞི་པ་དང། སྦྱང་དང།
 འོག་དང། ཐང་ཀར་མཐའ་ཡས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་བྱས་ན་བསྐྱེད་པར་གཏོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་པ་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །
 དེ་ལ་ཞོད་པ་དང་འགྱོད་པ་ལ་ནི་ཁྱད་པར་འདི་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་འདུག་ནས་སེམས་ནང་ཁོ་ནར་ཡང་དག་པར་འཛོག་པར་བྱེད་ཅིང།
 སྐྱབ་པར་བྱེད་ལ་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་བྱེད་ཅིང་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་པ་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་ནི་བྱལ་པར་འདི་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་འདུག་ནས་ཅི་བདག་འདས་པའི་དུས་སུ་བྱུང་བར་གྱུར་ཏམ།

འོན་ཏེ་བདག་འདས་པའི་དུས་སུ་མ་བྱུང་བར་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན། །བདག་འདས་པའི་དུས་སུ་ཅི་འདྲ་བར་འགྱུར། ཇི་ལྟར་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན།

བདག་མ་འོངས་པའི་དུས་ན། ཅི་ཞིག་ཏུ་འགྱུར། མ་འོངས་པའི་དུས་ན་ཇི་ལྟར་ཏུ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར། ཅི་ཞིག་ཡོད། ཅིར་འགྱུར།

སེམས་ཅན་འདི་ག་ལས་འོངས། འདི་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་ནི་གང་དུ་འགོ་བར་འགྱུར་ཞེས།

འདས་པའི་དུས་ལ་རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང།

མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་ལ་ཡང་རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དེ། དེ་དེ་ལྟར་འདས་པའི་དུས་དང། མ་འོངས་པའི་དུས་དང།

ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་ལ་རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྤངས་ཤིང་རྩལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་དོ། །

དེས་ཆོས་ཅམ་དང། དངོས་པོ་ཅམ་དང། རྒྱ་ཅམ་དང། འབྲས་བུ་ཅམ་དང། ཡོད་པ་ལྡན་ཡོད་པར།

མེད་པ་ཡང་མེད་པར་མཐོང་ཞིང། དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་ཡང་སྒྲོ་འདོགས་པར་མི་བྱེད་ལ།

དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་སྒྲུབ་པ་འདེབས་པར་མི་བྱེད་ཅིང། འཇིགས་པར་མི་བྱེད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མི་རྟག་པ་དང། སྟག་བསྐལ་བ་དང། ལྟོང་པ་དང།

བདག་མེད་པའི་ཆོས་ཡང་དག་བདག་གྲང་མི་རྟག་པ་དང། སྟག་བསྐལ་བ་དང། ལྟོང་པ་དང། བདག་མེད་པ་ཡང་དག་པའི་སྒྲོ་ནས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །

དེ་དེ་ལྟར་རྩལ་

41A

བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན། སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་ནི་མ་རྟུར་མེད་ཅིང་ཐེ་ཆོམ་མེད་ལ། ཆོས་དང། དག་འདུན་དང། སྟག་བསྐལ་དང།

ཀུན་འབྱུང་བ་དང། འགོག་པ་དང། ལམ་དང། རྒྱ་དང། རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཡང་ནི་མ་རྟུར་མེད་ཅིང། ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ།

ལྷག་མ་ནི་སྤྲུལ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ལ་གནོད་སེམས་ལ་ཡང་དེས་ཁོང་ཁྱོད་བ་དང། ཁོང་ཁྱོད་བའི་རྒྱ་ལས་བརྩམས་ཏེ། དེ་དག་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

ཆོས་གང་དག་ཐོས་ཤིང་བཟུང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་སྤྲུལ་མ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

གློད་པ་དང། འགྱོད་པ་ལ་ཡང་དེས་གློད་པ་དང། འགྱོད་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ།

དེ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་གང་དག་ཐོས་ཤིང་བཟུང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་སྤྲུལ་མ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

ཐེ་ཚོམ་ལ་ཡང་དེས་ཐེ་ཚོམ་ལས་བརྩམས་ཏེ།

དེ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚོས་གང་དག་ཐོས་ཤིང་བཟུང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་སྤྲུམ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ལྷག་མ་ནི་སྤྲུམ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་དེས་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་། གཞོད་སེམས་དང་། ལྷགས་པ་དང་། གཉིད་དང་། རྟོད་པ་དང་། འབྲོད་པ་དང་།

ཐེ་ཚོམ་གྱི་སྤྱིབ་པ་རྣམས་དང་། དེ་དག་འདྲིན་པར་ཐེད་པའི་སྤྱིབ་པར་འགྱུར་བའི་ཚོས་རྣམས་ལས། སེམས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།

དའི་ཕྱིར་ཆགས་པ་དང་། འདུག་པ་དག་གིས་སྤྱིབ་པར་འགྱུར་བའི་ཚོས་རྣམས་ལས། སེམས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །

དེ་ཡང་ཚོས་གྱིད་བང་དུ་བྱས་ཏེ་སྤྱིབ་པར་འགྱུར་བའི་ཚོས་རྣམས་ལས་སེམས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་དེ་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

བདག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས།

སྤྱིབ་པར་འགྱུར་བའི་ཚོས་རྣམས་ལས་སེམས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །

དེ་ལ་བདག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་གང་ཞེ་ན།

འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱིབ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་སྤྱིས་པར་གྱུར་ན། སྤྱིས་མ་ཐག་ཏུ་སྤྱིབ་པ་དེ་སྤྱིས་པ་དེས། སེམས་ཉི་བར་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པ་དང་།

ཤེས་རབ་ཉམ་རྒྱུད་བར་བྱེད་པ་དང་། དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་

41B

པས་བདག་གིས་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པར་རིག་ནས། རོ་ཆ་བར་བྱེད་ཅིང་སྤྱིབ་པ་སྤྱིས་པ་དེ་དང་དུ་མི་ལེན་པར་སྤོང་བར་བྱེད། སེལ་བར་བྱེད།

བྱང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་བདག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས། སྤྱིབ་པར་འགྱུར་བའི་ཚོས་རྣམས་ལས་སེམས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། སྤྱིབ་པར་འགྱུར་བའི་ཚོས་རྣམས་ལས་སེམས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

འདི་ལ་དའི་སྤྱིབ་པ་སྤྱིས་པ་འཇམ་སྐྱེ་བའི་དུས་ཉི་བར་གནས་པར་གྱུར་པ་ན།

འདི་སྤྲུམ་དུ་སེམས་ཏེ།གལ་ཏེ་བདག་གི་སྤྱིབ་པ་མ་སྤྱིས་པ་སྤྱིས་པར་གྱུར་ན།

བདག་སྟོན་པས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ཞིང་ལྷ་རྣམས་དང་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་སྤྱད་པར་འགྱུར་

རོ་སྤྲུམ་ནས། འཇིག་རྟེན་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། སྤྱིབ་པ་མ་སྤྱིས་པ་མི་སྤྱོད་ཅིང་སྤྱིས་པ་སྤོང་བར་བྱེད་པ་སྟེ།

དེ་ལྟར་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། སྤྱིབ་པར་འགྱུར་བའི་ཚོས་རྣམས་ལས་སེམས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་མཚན་མེད་ཐུན་དང་པོ་ལ་ཡང་འཆགས་པ་དང།

འདུག་པ་དག་གིས་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་རྣམས་ལས་སེམས་ཡོངས་སུ་སྦྱོར་བའི་བར་དུ་བྱེད་ཅིང། སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་རྣམས་ལས།

སེམས་ཡོངས་སུ་སྦྱངས་ནས། གནས་མལ་རིམ་གྲོ་བ་དང།

འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོ་ག་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེའི་འོག་ཏུ་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་ཕྱིར་ཕྱུང་སྟེ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཀང་པ་འཁྱར་ཞིང།

བཀུས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ།འདི་ལྟར་གཉིད་ཀྱིས་བརྟུལ་བྱ་བའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་བརྟུལ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉལ་བར་བྱེད་དོ། །

ལུས་དེ་བརྟུས་ན་དག་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་རྒྱུན་ཏུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བ་དང། རྟག་འགྲུས་སུ་བྱས་ལ་ཤིན་ཏུ་ལས་སུ་རུང་ཞིང།

ཤིན་ཏུ་ཕན་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲོ་གཡས་པས་ཕབ་སྟེ་ཉལ་བར་བྱེད་ཅིན།

སྒྲོ་ག་ཆགས་སེང་གོ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདིར་ནི་ཇི་སྟར་ཆོས་མཐུན་པ་ཡིན་ཞེན།

སྒྲོ་ག་ཆགས་སེང་གོ་ནི་དུད་འགྲེའི་སྒྲོ་གནས་སུ་སྒྲུས་པའི་སྒྲོ་ག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་

42A

རྩ་ལ་ཆེ་བ་དང། གཟེངས་མཐོ་བ་དང། བརྟན་པས་ཕ་རོལ་གཞོན་པ་བཞིན་དུ།

དག་སྦྱོང་མི་ཉལ་བར་སྦྱོར་བའི་རྗེས་སུ་བརྩོན་པ་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་ཤིང་གནས་པ་ཡང། རྩ་ལ་ཆེ་བ་དང། གཟེངས་མཐོ་བ་དང།

བརྟན་པས་ཕ་རོལ་གཞོན་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་སེང་གོ་བཞིན་དུ་ཉལ་བ་ནི་དེའི་རྩལ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་གྱི། ཡི་དགས་ཀྱི་ཉལ་སྦྱངས་དང།

ལྷའི་ཉལ་སྦྱངས་དང། འདོད་པ་ལ་ཡོངས་སྦྱོང་པ་དག་གི་ཉལ་སྦྱངས་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱི། འདི་ལྟར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ལེ་ལོ་ཅན་དང།

བརྩོན་འགྲུས་ཞན་པ་འཁྱོད་པ་དང། ཕ་རོལ་གཞོན་པ་རྒྱུད་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཅིག་ཏུ་ན་སྒྲོ་གཡས་པས་སེང་གོ་བཞིན་དུ་ཉལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་ལུས་དག་གྲོད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་གཉིད་ལོག་ནས་ཡང་

བརྟན་པ་བརྗོད་པར་མི་འགྱུར་བ་དང། གཉིད་སྒྲུག་པོར་མི་འགྱུར་བ་དང་།མི་ལམ་ན་སྒྲིག་པ་མི་བར་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི།

དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཉལ་ན་ནི་དེ་ལས་བསྒྲོག་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

དེའི་ཕྱིར་སྒྲོ་གཡས་པས་ཕབ་ནས་ཀང་པ་ཀང་པའི་སྟངས་དུ་བཞག་སྟེ། ཉལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཇི་ལྟར་ན་སྒྲུང་བའི་འདུ་ཤེས་གྱིས་ཉལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

དེས་སྒྲུང་བའི་མཚན་མ་ལེགས་པར་ཤིན་ཏུ་བཟུང་ཞིང་ལེགས་པར་ཡིད་ལ་བྱས། ལེགས་པར་བསྟེན། ལེགས་པར་སོ་སོར་བརྟགས་ཏེ།

དེ་དེ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་བཞིན་དུ་དེ་འོད་དང་ལྡན་པའི་སེམས་གྱིས་ཉལ་བར་བྱེད་ཅིང།

དེས་ན་དེ་གཉིད་ལོག་ན་ཡང་སེམས་ལ་སྤྲོད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྒྲུང་བའི་འདུ་ཤེས་གྱིས་ཉལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ན་བླ་པས་ཉལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

དེས་ཆོས་དག་ག་དོན་དང་ལྡན་པ་གང་དག་མཉན་པ་དང་བསམས་པ་དང་།

བསྒོམས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་བླ་པ་ཉལ་གའི་བར་དུ་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་འགྱུར་ཞིང།

དེས་ན་དེ་གཉིད་གྱིས་ལོག་ན་ཡང་ཆོས་དེ་དག་གཉིད་མ་ལོག་པ་བཞིན་དུ་མངོན་པར་རྫོང་པར་བྱེད་ལ།

ཆོས་དེ་དག་ཉིད་ལ་སེམས་དེ་ལན་མང་དུ་རྗེས་སུ་འབྱུག་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ཇི་ལྟར་བླ་པས་དག་གའི་སེམས་སམ།

42B

ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་བླ་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཉལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བླ་པས་ཉལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ན་ཤེས་བཞིན་གྱིས་ཉལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

དེ་ལྟར་ན་བླ་པར་གྱུར་པ་སྟེ། གང་གི་ཆོ་ཉལ་བ་ན། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཡང་རྩང་བས་སེམས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་གྱུར་ན།

དེས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་ལེགས་པ་ཁོ་ནར་རབ་ཏུ་ཤེས་ཤིང། ད་དུང་མི་ལན་པ་སྟོང་པར་བྱེད། རྟོག་པར་བྱེད།

སེམས་ཕྱིར་སྒྲོག་པར་བྱེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་ཤེས་བཞིན་དུ་ཉལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

ཇི་ལྟར་ན་ལྡང་བ་ཁོ་ནའི་འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་བྱེད་བཞིན་དུ་ཉལ་བར་མི་བྱེད་ཅིང།

དེ་བརྩོན་འགྲུས་གྱིས་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་བྱེན་པའི་སེམས་སུ་བྱས་ནས། སྤྱར་བ་སྤྱར་བ་ཐུམས་པ་ལགས་གྱིས་ཉལ་བར་བྱེད་དེ།

འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་དགོན་པའི་རི་དགས་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་གཉིད་གྱིས་རོན་པ་ལ་སེམས་གཞོལ་བར་མི་བྱེད་ཅིང།

དེ་ལ་འབབ་པར་མི་བྱེད།བབ་པར་མི་བྱེད་པ་དང།

གཞན་ཡང་དེ་འདི་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ཏེ། ཨོ་མ་ཏོ་ཀྱི་མ་བདག་གིས་སངས་རྒྱས་གྱིས་རྗེས་སུ་གནང་བའི་མི་ཉལ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་

དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྒྲིམ་ནས། དེས་དེ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཤིན་དུ་འབད་པ་ཆེན་པོ་དང་། མངོན་པར་བརྩོན་པའི་སྦྱོར་བས་མཐུན་པ་སྤྱད་དེ།
གནས་པར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་དེ་འདི་སྒྲིམ་དུ་སེམས་ཏེ། ཇི་ལྟར་བདག་གིས་དེད་མི་ཉལ་བ་དང་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་བསྐྱོམ་པའི་ཕྱིར།
མཁས་ཤིང་ལེ་ལོ་མེད་ལ། སྐྱབ་པོད་པས་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་ཏེ། གནས་བཞིན་དུ་སང་ནམ་ལངས་པའི་ནང་པར་ཡང་སྐྱབ་པོད་པས།
རྒྱ་ཆེར་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་ཏེ་གནས་པར་བྱའོ་སྒྲིམ་དུ་སེམས་པའོ། །

དེ་ལ་ལྷང་བའི་འདུ་ཤེས་གཅིག་གིས་ནི་གཉིད་སྐྱག་པོར་མི་བྱེད་དེ།

དེས་ནི་དེ་ལྷང་བའི་དུས་སྟུར་སྟུར་བ་སྦྱར་བ་ཁོ་ནར་ལྷང་ཞིང་དུས་ལས་མི་ཡོལ་བར་སང་པར་རུས་སོ། །

ལྷང་བའི་འདུ་ཤེས་གཉིས་པས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྗེས་སྟུ་གནང་བའི་སང་གའི་ཉལ་སྤངས་ལས་ལྷག་ཆད་མེད་པར་ཉལ་བར་བྱེད་དོ། །

ལྷང་བའི་འདུ་ཤེས་གསུམ་པས་ནི་འདུན་

43A

པ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་བྱེད་དོ། །

བརྗེད་པས་ན་ཡང་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རབ་དུ་བརྩོན་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལྟར་ན་ལྷང་བ་ཁོ་ནའི་འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་བྱེད་བཞིན་དུ་ཉལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་མཆོན་མེའི་བྱན་ཐ་མ་ལ་ཡང་སྦྱར་བ་སྦྱར་བ་ཁོ་ནར་སང་པར་བྱས་ནས། འཆག་པ་དང་།

འདུག་པ་དག་གིས་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་རྣམས་ལས། སེམས་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ།

མཆོན་མེའི་བྱན་ཐ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རས་གྱི་ཐོ་རངས་ཀྱི་ཆ་ལས་མེལ་ཆེ་བྱན་གཅིག་ལྷག་ཙམ་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ཡང་སྦྱང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་བྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་ལྷན་པ་ཁོ་ནའི་འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་བྱེད་བཞིན་དུ་མཆོན་མེའི་གྲང་ཆོགས་ཀྱི་བྱན་ལ་མེལ་ཆེ་

བྱན་གཅིག་ལྷག་ཙམ་གཉིད་བསང་པར་བྱས་ནས་གང་གི་ཆེ་ལྷང་བ་དེའི་སྐྱགས་པ་དང་གཉིད་ཀྱི་ཀུན་ནས་བགྱིས་པ་ཆེན་པོས་ཟེལ་གྱིས་ནོན་ཅིང་དེས་

ལྷང་བ་ན་བུལ་བ་ཉིད་དམ། ཞན་པ་ཉིད་དང་། ལེ་ལོ་དང་སྒྲོམ་པར་འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་ལྷང་བ་ལ་ལུས་ལས་སུ་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །

བུལ་བ་ཉིད་དང་། ཞན་པ་ཉིད་དང་། ལེ་ལོ་དང་། སྒྲོམ་པ་དེ་དག་མེད་ན་བརྩམས་པ་ཙམ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱར་བ་སྦྱར་བ་ཁོ་ནར་ལྷང་བར་འགྱུར་རོ། །

འཆག་པ་དང་འདུག་པ་དག་གིས་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་རྣམས་ལས་སེམས་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྲ་མ་བཞིན་དུ་རིག་

པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་རེ་ཞིག་ནམ་གྱི་ཆ་སྟོང་དང་། ནམ་གྱི་ཆ་སྟོང་ལ་མི་ཉལ་བར་སྒྱུར་བའི་རྗེས་སུ་བཙོན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནམ་པར་དབྱེ་བ་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

དོན་མདོར་བསྟུ་བ་གང་ཞིན།

འདི་ལ་ནམ་གྱི་ཆ་སྟོང་དང་། ནམ་གྱི་ཆ་སྟོང་ལ་མི་ཉལ་བར་སྒྱུར་བའི་རྗེས་སུ་བཙོན་པའི་སྒྲིས་བྱ་གང་ཟག་གིས་ཡང་དག་པར་བྱ་བ་ནི་ནམ་པ་བཞི་སྟེ།

བཞི་གང་ཞིན།

ཇི་སྲིད་དུ་མི་ཉལ་བ་དེ་སྲིད་དུ་དག་བའི་ཕྱོགས་མི་སྟོང་ཞིང་དག་བའི་ཆོས་བསྐྱེད་པ་ལ་བཙོན་པ་དང་། རྒྱན་དུ་རྒྱུད་པ་དང་།

རྟག་འགྲུས་སུ་བྱེད་པ་དང་། དུས་སུ་ཉལ་བར་བྱེད་ཅིང་དུས་མ་ཡིན་པར་མ་ཉལ་བ་དང་།

ཉལ་ན་ཡང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་གཉིད་འདའ་བར་བྱེད་ཅིང་། སེམས་ཀུན་ནས་

43B

ཉོན་མོངས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་།

དུས་སུ་སང་པར་འགྱུར་ཞིང་ལྷང་བའི་དུས་ལས་མི་ཡོལ་བ་སྟེ། ནམ་གྱི་ཆ་སྟོང་དང་། ནམ་གྱི་ཆ་སྟོང་ལ་མི་ཉལ་བར་སྒྱུར་བའི་རྗེས་སུ་བཙོན་པའི་

སྒྲིས་བྱ་གང་ཟག་གིས་ཡང་དག་པར་བྱ་བ་ནི་བཞི་པོ་དེ་དག་ཡིན་ནོ། །

བཙོན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་བྱ་བ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལས་བརྩམས་ནས་ཉན་ཐོས་ནམས་ལས་ནམ་གྱི་ཆ་སྟོང་དང་། ནམ་གྱི་ཆ་སྟོང་ལ་མི་

ཉལ་བར་སྒྱུར་བའི་རྗེས་སུ་བཙོན་པ་བསྟན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ན་བསྟན་ཞིན།

ཉོན་མོ་འཆག་པ་དང་། འདུག་པ་དག་གིས་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་རྣམས་ལས་སེམས་ཡོངས་སུ་སྒྱུར་བར་བྱེད་ཅིང་།

མཚན་མེད་ཐུན་དང་པོ་ལ་ཡང་འཆག་པ་དང་འདུག་པ་དག་གིས་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་རྣམས་ལས་སེམས་ཡོངས་སུ་སྒྱུར་བར་བྱེད་ལ།

ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེས་ནི། རེ་ཞིག་འདི་ལྟ་སྟེ། ཇི་སྲིད་དུ་མི་ཉལ་བ་དེ་སྲིད་དུ་དག་བའི་ཕྱོགས་མི་སྟོང་ཞིང་།

དག་བའི་ཆོས་བསྐྱེད་པ་ལ་བཙོན་ཞིང་རྒྱན་དུ་རྒྱུད་པ་པ་དང་། རྟག་འགྲུས་སུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དག་པར་བྱ་བ་དང་པོ་བསྟན་ནོ། །

ཡོངས་སུ་སྒྱུངས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་ཕྱིར་བུང་སྟེ།

གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱི་ལོ་དུ་རྒྱུང་པ་བཀུས་ནས་འོག་ཏུ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་དུ་ཞུགས་ནོ།

སྒོ་གཡས་པས་ཕབ་ནས་ཀང་པ་ཀང་པའི་སྒྲིང་དུ་བཞག་སྟེ་ཉལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།

དུས་སྟེ་ཉལ་བར་བྱེད་ཅིང་དུས་སྟེ་མ་ཡིན་པར་མི་ཉལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དག་པར་བྱ་བ་གཉིས་པ་བསྟན་ཏོ། །

སྒྲིང་བའི་འདུ་ཤེས་དང། རྟན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དང།

ལྷང་བ་ཁོ་ནའི་འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་བྱེད་བཞིན་དུ་ཉལ་བར་བྱེད་པ་དང་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།

ཉལ་ན་ཡང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་སེམས་གྲིས་གཉིད་འདའ་བར་བྱེད་ཅིང།

སེམས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དག་པར་བྱ་བ་གསུམ་པ་བསྟན་ཏོ། །

དེ་མཚན་མེད་ཐུན་ཐ་མ་ལ་ཡང་སྒྱུར་བ་སྒྱུར་བ་ཁོ་ནར་སད་པར་བྱས་ནས།

འཆག་པ་དང་འདུག་པ་དག་གིས་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བའི་ཚོས་རྣམས་ལས་སེམས་ཡོངས་སུ་སྒྲོར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གང་

44A

གསུངས་པ་དེས་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། དུས་སྟེ་སད་པར་འགྱུར་ཞིང། ལྷང་བའི་དུས་ལས་མི་ཡོལ་བ་སྟེ་ཞེས་ཡང་དག་པར་བྱ་བ་བཞི་པ་བསྟན་ཏོ། །

དེ་ལ་སྒྲིང་བའི་འདུ་ཤེས་དང། རྟན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དང།

ལྷང་བ་ཁོ་ནའི་འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་བྱེད་བཞིན་དུ་ཉལ་བར་བྱེད་པ་དང་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེས་ནི།

རྒྱ་གཉིས་གྲིས་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་སེམས་གྲིས་གཉིད་འདའ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། རྟན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྲིས་སོ། །

ཡང་རྒྱ་གཉིས་གྲིས་ནི་དུས་སྟེ་དེས་ད་པར་འགྱུར་ཞིང། ལྷང་བའི་དུས་ལས་མི་ཡོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སྒྲིང་བའི་འདུ་ཤེས་དང།

ལྷང་བའི་འདུ་ཤེས་གྲིས་སོ། །

ཇི་ལྟ་ཞེན།

དེ་ལ་རྟན་པས་ནི་དག་བའི་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་བརྒྱུང་སྟེ་ཉལ་བར་བྱེད་ལ་ཤེས་བཞིན་གྲིས་ནི་དག་བའི་དམིགས་པ་དེ་ལས་ཉམས་ཤིང།

སེམས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་གྱུར་པ་ན། སྒྱུར་བ་སྒྱུར་བ་ཁོ་ནར་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ།

དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་དེ་གཉིས་གྲིས་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་སེམས་གྲིས་ཉལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་སྒྲུང་བའི་འདུ་ཤེས་དང། ལྷང་བ་ཁོ་ནའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་གཉིད་སྒྲུག་པོར་མི་ཉལ་བ་དང།

དེའི་གཉིད་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་དཀྱིས་པ་དེ་ཡུན་རིང་དུ་འགོ་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་རྒྱ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་དེ་དུས་སྤྲུལ་པར་འགྱུར་ཞིང་ལྷང་བའི་དུས་ལས་ཡི་མི་ཡོལ་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ནི་ནམ་གྱི་ཆ་སྟོད་དང། །ནམ་གྱི་ཆ་སྟོད་ལ་མི་ཉལ་བར་སྒྱུར་བའི་རྗེས་སུ་བརྩོན་པའི་དོན་མདོར་བསྡུས་པ་ཡིན་ཏེ།

ནམ་པར་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་སྒྲུ་མ་གང་ཡིན་པ་དང།

དོན་མདོར་བསྡུས་པ་འདི་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ནམ་གྱི་ཆ་སྟོད་དང། །ནམ་གྱི་ཆ་སྟོད་ལ་མི་ཉལ་བར་སྒྱུར་བའི་རྗེས་སུ་བརྩོན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །

ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ས་བམ་པོ་ལྔ་པ།

ཤེས་བཞིན་དུ་སྟོད་པ་ཉིད་གང་ཞིན།

འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་འགོ་བ་དང། རྟོག་པ་ལ་ཤེས་བཞིན་དུ་སྟོད་པར་བྱེད་པ་དང། རྩང་ཟད་བལྟས་པ་དང། །ནམ་པར་བལྟས་པ་དང།

བསྒྲུམ་པ་དང། བརྒྱབ་པ་དང། ལྷུ་སྒྱུར་དང། ཆོས་གོས་དང། ལྷང་བ་ཟེད་འཆང་བ་དང།

44B

ཐོས་པ་དང། འཕྱངས་པ་དང། འཆོས་པ་དང། ལྷངས་པ་དང།སོང་བ་དང། སྟོད་པ་དང། འདུག་པ་དང། ཉལ་བ་དང། མི་ཉལ་བ་དང། སྒྲུ་བ་དང།

མི་སྒྲུ་བ་དང། གཉིད་ཀྱིས་སྟོམ་པ་བསང་བ་ལ་ཡང་ཤེས་བཞིན་དུ་སྟོད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་འགོ་བ་ནི་གང་ལྟོག་པ་ནི་གང་། འགོ་བ་དང། རྟོག་པ་ལ་ཤེས་བཞིན་དུ་སྟོད་པ་ཉིད་གང་ཞིན།

དེ་ལ་འགོ་བ་ནི་འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་གྲོང་ངམ། གྲོང་གཞན་ནམ། ཁྱིམ་མམ། ཁྱིམ་གཞན་ནམ། གཙུག་ལག་ཁང་ངམ།

གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་དུ་ཕར་འགོ་བའོ། །

དེ་ལ་རྟོག་པ་ནི་འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་གྲོང་ངམ། གྲོང་གཞན་ནམ། ཁྱིམ་མམ།ཁྱིམ་གཞན་ནམ། གཙུག་ལག་ཁང་ངམ།

གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་ནས་ཕྱིར་རྟོག་པའོ། །

དེ་ལ་ཤེས་བཞིན་དུ་སྟོད་པ་ཉིད་ནི་གང་གིས་འགོ་བ་ན་ཡང་འགོ་འོ་སྒྲུམ་དུ་ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་རབ་རྒྱུ་ཤེས་པ་དང།རྟོག་པ་ན་ཡང་རྟོག་གོ་སྒྲུམ་དུ་ཡང་

དག་པ་ཁོ་ན་རབ་རྒྱུ་ཤེས་པ་དང། འདིར་ནི་བདག་འགོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་ནི་འགྲོ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་རབ་རྟུ་ཤེས་པ་དང་། འདིར་ནི་བདག་གི་འགྲོ་བར་བྱ་བའི་དུས་ཡིན་ནོ། །

འདི་ནི་འགྲོ་བར་བྱ་བའི་དུས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་རབ་རྟུ་ཤེས་པ་དང་། བདག་འགྲོ་བ་ན་འདི་དང་འདི་ལྟར་ནི་འགྲོ་བར་བྱའོ། །

འདི་དང་འདི་ལྟར་ནི་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་རབ་རྟུ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་ཤེས་བཞིན་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ཤེས་བཞིན་དེ་དང་ལྷན་པས་གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་ན་འགྲོ་འོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་རབ་རྟུ་ཤེས་ཤིང་། དེ་གང་དུ་འགྲོ་བར་བྱ་བ་དེར་འགྲོ་བ་དང་།

དུས་སུ་འགྲོ་ཞིང་དུས་མ་ཡིན་པར་མི་འགྲོ་བ་དང་། ཇི་ལྟར་འགྲོ་བར་བྱ་བའི་སྟོན་ལུལ་དང་། སྟོན་པ་དང་།

ཆོ་ག་དང་། སྟོན་ལས་བརྟགས་པས་དེ་ལྟ་བུས་དེ་ལྟར་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་ཤེས་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །

དེ་སྒྲུབ་ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་གནས་རྣམས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ཕྱོག་པ་དང་། སློ་སྟོན་དུ་མ་བཏང་བ་དང་། བརྟལ་བ་སྟོན་དུ་མ་བཏང་བ་དང་།

འདུན་པ་སྟོན་དུ་མ་བཏང་བར་མདོར་མིག་གིས་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་

45A

དེ་ནི་རྒྱང་ཟད་བལྟས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་དག་རྟུ་འགྲོ་བ་དང་། ཕྱོག་པ་ན་སློ་སྟོན་དུ་བཏང་བ་དང་། བརྟལ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་བ་དང་། འདུན་པ་སྟོན་དུ་བཏང་བ་སྟེ།

མིག་གིས་འདི་ལྟ་སྟེ། གྲུལ་པོ་དག་གས། སློན་པོ་ཆེན་པོ་དག་གས། བྱོང་རྩལ་གྱི་མི་དག་གས། ལྗོངས་གྱི་མི་དག་གས། བུ་མ་ཟེ་དག་གས།

ཁྲིམ་བདག་དག་གས། ལྷུག་པོ་དག་གས། ཆོང་དཔོན་དག་གས། དེད་དཔོན་དག་གས། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཁང་ཁྲིམ་དག་གས།

ཡང་ཏྲོག་དག་གས། གནས་ཁང་དག་གས། ཁང་བཟངས་དག་གས།

བྱ་ལྟའི་སྟངས་དག་གས་གཞན་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྒྲོ་ཆོགས་ཀྱི་གཟུགས་དག་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་བལྟས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

རྒྱང་ཟད་བལྟས་པ་འཇམ། རྣམ་པར་བལྟས་པ་དག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་རབ་རྟུ་ཤེས་པ་དང་།

རྒྱང་ཟད་བལྟ་བར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་རྣམ་པར་བལྟ་བར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་རབ་རྟུ་ཤེས་པ་དང་།

གང་གི་ཆོ་རྒྱང་ཟད་བལྟ་བར་བྱ་བ་དང་། གང་གི་ཆོ་རྣམ་པར་བལྟ་བར་བྱ་བ་དེ་ཡང་ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་རབ་རྟུ་ཤེས་པ་དང་།

ཇི་ལྟར་རྒྱང་ཟད་བལྟ་བར་བྱ་བ་དང་།

ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་བལྟ་བར་བྱ་བ་དེ་ཡང་ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་རབ་རྟུ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་ཤེས་བཞིན་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ཤེས་བཞིན་དེ་དང་ལྷན་པས། ཅུང་ཟད་ལྟ་བར་བྱེད་པ་དང། རྣམ་པར་ལྟ་བར་བྱེད་པ་ན། གལ་ཏེ་ཅུང་ཟད་ལྟ་བར་བྱེད་པ་དང།

རྣམ་པར་ལྟ་བར་བྱེད་དོན་ལས་ཡང་དག་པར་ཁོ་ནར་རབ་རྟུ་ཤེས་ཤིང་ཅུང་ཟད་བལྟ་བར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དང།

རྣམ་པར་བལྟ་བར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཅུང་ཟད་ལྟ་བར་བྱེད་ཅིང། རྣམ་པར་ལྟ་བར་བྱེད་པ་དང། གང་གི་ཆོ་ཅུང་ཟད་བལྟ་བར་བྱ་བ་དང།

རྣམ་པར་བལྟ་བར་བྱ་བ་དེའི་ཆོ་ཅུང་ཟད་ལྟ་བར་བྱེད་ཅིང། རྣམ་པར་ལྟ་བར་བྱེད་པ་དང། ཇི་ལྟར་ཅུང་ཟད་བལྟ་བར་བྱ་བ་དང།

རྣམ་པར་བལྟ་བར་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཅུང་ཟད་ལྟ་བར་བྱེད་ཅིང། རྣམ་པར་ལྟ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཅུང་ཟད་བལྟས་པ་དང།

རྣམ་པར་བལྟས་པ་ལ་དེའི་ཤེས་བཞིན་དུ་སྟོད་པ་ཉིད་ཅས་བྱའོ། །

དེ་ལ་བསྐྱམ་པ་ནི་གང། བརྒྱུད་བ་ནི་གང།

45B

བསྐྱམ་པ་དང། བརྒྱུད་བ་ལ་ཤེས་བཞིན་དུ་སྟོད་པ་ཉིད་ནི་གང་ཞེན།

དེ་དེ་ལྟར་འགྲོ་བ་ཕྱིན་དུ་བཏང་བ་དང། ལྷོག་པ་ཕྱིན་དུ་བཏང་སྟེ། ཅུང་ཟད་བལྟ་བ་དང། རྣམ་པར་བལྟ་བའི་ཆོ། ཀླང་པ་དག་སྐྱམ་པར་བྱེད་པའམ།

རྒྱུད་བར་བྱེད་པའམ། ལག་པ་དག་སྐྱམ་པར་བྱེད་པའམ།རྒྱུད་བར་བྱེད་པའམ། ལག་པ་དག་སྐྱམ་པར་བྱེད་པའམ། རྒྱུད་བར་བྱེད་པའམ།

ཡན་ལག་དང་ཉིད་ལག་གང་ཡང་རུང་བ་དག་སྐྱམ་པར་བྱེད་པའམ། རྒྱུད་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསྐྱམ་པ་དང།བརྒྱུད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་བསྐྱམ་པ་དང་བརྒྱུད་བ་དེ་དག་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱི་སྟོན་ལས་དག་པ་ཁོ་ནར་རབ་རྟུ་ཤེས་ཤིང། བསྐྱམ་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དང།

བརྒྱུད་བར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང། ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་རབ་རྟུ་ཤེས་པ་དང།

གང་གི་ཆོ་བསྐྱམ་པར་བྱ་བ་དང།གང་གི་ཆོ་བརྒྱུད་བར་བྱ་བ་དེ་ཡང་ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་རབ་རྟུ་ཤེས་པ་དང། ཇི་ལྟར་བསྐྱམ་པར་བྱ་བ་དང།

ཇི་ལྟར་བརྒྱུད་བར་བྱ་བ་དེ་ཡང། ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་རབ་རྟུ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་ཤེས་བཞིན་ཞེས་བྱའོ། །

ཤེས་བཞིན་དེ་དང་ལྷན་པས་སྐྱམ་པར་བྱེད་པ་དང། རྒྱུད་བར་བྱེད་པའི་ཆོ། གལ་ཏེ་སྐྱམ་པར་བྱེད་དོ། །

རྒྱུད་བར་བྱེད་དོན་ལས་ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་རབ་རྟུ་ཤེས་ཤིང། གང་བསྐྱམ་པར་བྱ་བ་དང། བརྒྱུད་བར་བྱ་བ་དེ་སྐྱམ་པར་བྱེད་ཅིང་རྒྱུད་བར་བྱེད་པ་དང།

གང་གི་ཆོ་བསྐྱམ་པར་བྱ་བ་དང། །དེ་ལ་སྐྱམ་སྐྱར་འཆང་བ་ནི་གང། ཆོས་གོས་འཆང་བ་ནི་གང། ལྷུང་བ་ཟེད་འཆང་བ་ནི་གང།

སྐྱུ་སྐྱུ་དང་ཆོས་གོས་དང། ལྷ་བཟེད་འཆང་བ་ལ་ཤེས་རྒྱུ་དང་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ།

བསྐྱུ་པ་དང།བརྒྱུད་བ་ལ་དེའི་ཤེས་བཞིན་དུ་སྦྱོད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་སྐྱུ་སྐྱུ་འཆང་བ་ནི་གང། ཆོས་གོས་འཆང་བ་ནི་གང། ལྷ་བཟེད་འཆང་བ་ནི་གང། སྐྱུ་སྐྱུ་དང་ཆོས་གོས་དང།

ལྷ་བཟེད་འཆང་བ་ལ་ཤེས་བཞིན་དུ་སྦྱོད་པ་ཉིད་ནི་གང་ཞེས།

དེའི་ཆོས་གོས་ཆེན་པོ་དུམ་བུ་བདུན་པ་དང། དུམ་བུ་དགུ་པ་ཉིས་སྐྱུ་དུ་བཅོམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྐྱུ་སྐྱུ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་བཞོ་ཞིང་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྦྱོད་པ་དང། ལེགས་པ་ཁོ་ནར་སྤྲ་བ་ནི་བཅང་བ་ཞེས་བྱའོ། །

དེའི་ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་

46A

བརྒྱབས་པ་འབྲིང་ངམ། རྒྱུ་དུ་འམ། གོས་ལྷག་བརྟག་པར་འོས་པ་འམ། བརྟགས་ཟེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་གོས་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་བཞོ་ཞིང་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྦྱོད་པ་དང། ལེགས་པ་ཁོ་ནར་སྤྲ་བ་ནི་འཆང་བ་ཞེས་བྱའོ། །

དེའི་ཟས་ཀྱི་སྦྱོད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལྷགས་ལས་བྱས་པ་འམ། ས་ལས་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷ་བཟེད་ཅེས་བྱའོ། །

དེ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྦྱོད་པ་དང། ལེགས་པ་ཁོ་ནར་སྤྲ་བ་ནི་འཆང་བ་ཞེས་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་སྐྱུ་སྐྱུ་དང་ཆོས་གོས་དང། ལྷ་བཟེད་འཆང་བ་དེ་དག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་རབ་རྒྱ་ཤེས་ཤིང།

སྐྱུ་སྐྱུ་དང། ཆོས་གོས་དང། ལྷ་བཟེད་འཆང་བ་རུང་བ་དང། རུང་བ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་རབ་རྒྱ་ཤེས་པ་དང།

སྐྱུ་སྐྱུ་དང། ཆོས་གོས་དང།ལྷ་བཟེད་འཆང་བ་གང་གི་ཆོ་བཅང་བར་བྱ་བ་དེའི་དུས་ཀྱང་ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་རབ་རྒྱ་ཤེས་པ་དང།

ཇི་ལྟར་བཅང་བར་བྱ་བ་དེ་ཡང་ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་རབ་རྒྱ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དེའི་ཤེས་བཞིན་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ཤེས་བཞིན་དེ་དང་ལྷན་པས། སྐྱུ་སྐྱུ་དང། ཆོས་གོས་དང།ལྷ་བཟེད་འཆང་བ་ན།

གལ་ཏེ་འཆང་ངོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་རབ་རྒྱ་ཤེས་ཤིང་།གང་བཅང་བར་བྱ་བ་དེ་འཆང་བར་བྱེད་པ་དང།

གང་གི་ཆོ་བཅང་བར་བྱ་བ་དེའི་ཆོ་འཆང་བར་བྱེད་པ་དང། ཇི་ལྟར་བཅང་བར་བྱ་བ་དེ་ལྟར་འཆང་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།

སྐྱུ་སྐྱུ་དང། ཆོས་གོས་དང། ལྷ་བཟེད་འཆང་བ་ལ་དེའི་ཤེས་བཞིན་དུ་སྦྱོད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཟོས་པ་ནི་གང་། འཕྲངས་པ་ནི་གང་། འཆོས་པ་དང་ཕྱངས་པ་ནི་གང་། ཟོས་པ་དང་། འཕྲངས་པ་དང་། འཆོས་པ་དང་།

ཕྱངས་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ནི་གང་ཞེ་ན།

ཟས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྒྲིབ་པ་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཟས་པ་ཞེས་ཐའོ། །དེ་ཡང་དབྱེ་ན་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། འཆོས་པ་དང་།

ཕྱངས་པ་འོ། །

དེ་ལ་འཆོས་པ་གང་ཞེ་ན།

འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷེ་གུ་དང་། ལྷུ་མ་ཁུར་དང་། འབྲས་ཆན་དང་། ཟན་རྩོན་དང་། གཞན་ཡང་གང་གཡོས་སུ་བྱས་ཤིང་།

ཟས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྱུར་པའི་བཟའ་བ་སྟོག་འཛིན་

46B

པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཆོས་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཟོས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

ཁངས་པ་ཡང་གང་ཞེ་ན།

འདི་ལྟ་སྟེ། འོ་མ་དང་། ཞོ་དང་། མར་དང་། ལྷན་མར་དང་། འབྲུ་མར་དང་། སྤང་ཅི་དང་། བུ་རམ་གྱི་དབུ་བ་དང་། ཤ་དང་། ཉ་ཤ་དང་།

ཤ་སྐྱམ་དང་། ལན་ཏ་དང་། རྒྱགས་ཚལ་གྱི་ཤིང་ཏོག་དང་། བཟའ་བའི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕྱངས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཟོས་པ་དེ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

རྒྱགས་ཀྱི་རོ་དང་། ཤ་ཁ་འཕེ་རོ་དང་། ཅུ་བ་མོ་དང་། ཞོ་ག་ཆུ་དང་། སྤྲ་དང་། དར་བ་དང་། ཐན་ཆུ་ཡང་རུང་སྟེ།

བརྟང་བར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཕྲངས་པ་ཞེས་བྱ་འོ། །

གལ་ཏེ་ཟོས་པ་དང་། འཕྲངས་པ་དང་། འཆོས་པ་དང་། ཕྱངས་པ་དག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་རབ་རྟུ་ཤེས་ཤིང་།

ཇི་ལྟར་བཟའ་བར་བྱ་བ་དང་། བརྟང་བར་བྱ་བ་དང་། བཟའ་བར་བྱ་བ་དང་།

ཕྱང་བར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་རབ་རྟུ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་ཤེས་བཞིན་ཞེས་བྱ་འོ། །

དེས་ཤེས་བཞིན་དེ་དང་ལྷན་པས་ཟ་བར་བྱེད་པ་དང་། འཕྲང་བར་བྱེད་པ་དང་། འཆའ་བར་བྱེད་པ་དང་། སྤྲོང་བར་བྱེད་པ་ན། གལ་ཏེ་ཟ་བར་བྱེད་དོ། །

འཕྲང་བར་བྱེད་དོ། །

འཆའ་བར་བྱེད་དོ། །

ཁོང་བར་བྱེད་དོན་ཤིང་ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་རབ་རྒྱ་ཤིང་ཤིང་། བཟའ་བར་བྱ་བ་དང་། བརྟུང་བར་བྱ་བ་དང་། བཅའ་བར་བྱ་བ་དང་།

མྱུང་བར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེས་ཟ་བར་བྱེད་ཅིང་སྤྱིང་བའི་བར་དུ་བྱེད་པ་དང་།

གང་གི་ཆོ་བཟའ་བར་བྱ་བ་དང་། མྱུང་བའི་བར་དུ་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་བར་བྱེད་ཅིང་། མྱུང་བའི་བར་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཇི་ལྟར་བཟའ་བར་བྱ་བ་དང་།

མྱུང་བའི་བར་དུ་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཟ་བར་བྱེད་ཅིང་། མྱུང་བའི་བར་དུ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། མོས་པ་དང་། འཕྱངས་པ་དང་། འཆོས་པ་དང་།

མྱུངས་པ་ལ་དེའི་ཤེས་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཅེས་ཐའོ། །དེ་ལ་སོང་བ་ནི་གང་། སྤོང་པ་ནི་གང་། འདུག་པ་ནི་གང་། ཉལ་བ་ནི་གང་། མི་ཉལ་བ་ནི་གང་།

སྤྱོད་པ་ནི་གང་། མི་སྤྱོད་པ་ནི་གང་། གཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་བསང་བ་ནི་གང་། སོང་བ་དང་། སྤོང་པ་དང་། འདུག་པ་དང་། ཉལ་བ་དང་། མི་ཉལ་བ་དང་།

སྤྱོད་པ་དང་། མི་སྤྱོད་པ་དང་། གཉིད་

47A

ཀྱིས་སྤྱོད་པ་བསང་བ་ལ་ཤེས་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ནི་གང་ཞེས།

འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་འཆགས་ས་ན་འཆགས་པ་འཇམ་ཆོས་མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱི་གང་དུ་འགྲོ་བའམ། ལམ་དུ་ཞུགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །

འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་འཆགས་ས་ན་སྤོང་པ་འཇམ་ཆོས་མཐུན་པ་རྣམས་སམ། མ་ཁན་པོ་རྣམས་དང་། སྤོབ་དཔོན་རྣམས་སམ། སྤྱོད་པ་རྣམས་སམ།

སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐུན་པ་སྤོང་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤོང་པ་ཞེས་བྱའོ། །

འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་ཁྱེད་མམ། ཁྱེད་མམ། ལྷ་བཏང་བའི་སྤོང་དུ་སྤྱོད་པ་མོ་ཀྱང་བཅས་ཏེ་ལུས་དང་པོར་བསྐངས་ནས་དུན་པ་སྤྱོད་པ་པར་བཞག་སྟེ།

འདུག་པ་འམ། འདུག་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདུག་པ་ཞེས་བྱའོ། །

འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་རྒྱུ་པ་བཀྱས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་དུ་ཞུགས་སམ། དགོན་པ་འམ།

ཤིང་རྩེ་ངམ། ཁོང་སྤོང་དག་རྒྱ་ཁྱེད་མམ། ཁྱེད་མམ། ལྷ་བཏང་བའི་སྤོང་དུ་སྤྱོད་པ་པར་བྱེད་པ་ལ་ལ་སྟེ།

རྒྱུ་པ་རྒྱུ་པ་པར་བྱེད་དུ་བཞག་སྟེ། ཉལ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །

འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་ཉིན་མོ་འཆགས་པ་དང་འདུག་པ་དག་གིས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་རྣམས་ལས་སེམས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་ཅིང་།

མཚན་མའི་ཐུན་དང་པོ་དང་ཐ་མ་ལ་ཡང་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་ཉལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །

འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་དེ་ལྟར་མི་ཉལ་བར་སྒྱུར་བའི་རྗེས་སུ་བཙོན་ཞིང་། ལུང་མཚན་པའི་ཆོས་འདི་ལྟ་སྟེ། མདའི་སྟེང་།
 དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་སྟེང་དུ་ལུང་བསྟན་པའི་སྟེང་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་སྒྲུབ་སྟེས་པ་དག་གིས་ལུང་མོད་ཅིང་། ཀུན་རྒྱལ་པར་བྱེད་པ་དང་།
 རྒྱས་པར་ཁཏོན་བྱེད་པའི་བྱ་བས། ཁཏོན་བྱང་བར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་དག་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་།
 ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྒྱུར་པ་མཁའས་པ་རྣམས་སམ། དེ་ལས་གཞན་པ་བྱིས་ན་གནས་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདི་ལྟ་སྟེ།
 བཙོན་འགྲུས་བསྐྱེད་པའི་ཡོ་བྱང་གི་དོན་དུ་དུས་དུས་སུ་གཏམ་འབྲི་བར་བྱེད། ཐེགས་པར་སྒྲུབ་བར་བྱེད།
 སོ་སོར་ཀུན་དགའ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྲིབ་ཞེས་བྱའོ། །

འདི་ལྟར་འདི་ན་

47B

ལ་ལ་གཅིག་ཕུ་དབེན་པར་སོང་སྟེ། ཇི་ལྟར་ཐོས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་ཀུན་རྒྱལ་པར་བྱས་པ་དང་།
 ཁཏོན་བྱང་བར་བྱས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་སེམས་པར་བྱེད། འཇལ་བར་བྱེད། ཉེ་བར་རྟོག་པར་བྱེད་ཅིང་ནང་དུ་ཡང་དག་པར་འཇོག་པར་བྱེད་དེ།
 སེམས་ནང་དུ་ཁོ་ནར་འཇོག་པར་བྱེད། བསྐྱུས་ཏེ་འཇོག་པར་བྱེད། ཡང་དག་པར་འཇོག་པར་བྱེད། དེས་པར་འཇོག་པར་བྱེད། ཉེ་བར་འཇོག་པར་བྱེད།
 དུལ་བར་བྱེད། ཞི་བར་བྱེད། ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད། རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་བྱེད། ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་བྱེད་པའམ།
 ལྷག་མཐོང་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་སྒྲིབ་ཞེས་བྱའོ། །

འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་དེ་ལྟར་ཀའི་དུས་སུ་ཉེ་བར་གནས་པར་གྱུར་ཅིང་།

དེ་ལྟར་ཀའི་མཚོག་ཏུ་ཡོངས་སུ་ཆ་བའི་དུས་ལ་བབ་པའི་ཆོ་ཆ་བས་གཞོད་པ་དང་། ཆད་པ་དང་། ངལ་བ་སྒྲི་ཞིང་།

དུས་མ་ཡིན་པར་གཉིད་ཀྱིས་སྟོམ་ཞིང་ཉལ་འདོད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཉིད་ཀྱིས་སྟོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་སོང་བ་དང་། གཉིད་ཀྱིས་སྟོམ་པ་བསང་བའི་བར་དེ་དག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་རབ་ཏུ་ཤེས་ཤིང་།

གང་དུ་འགྲོ་བར་བྱ་བ་དང་། གང་དུ་གཉིད་ཀྱིས་སྟོམ་པ་བསང་བར་བྱ་བའི་བར་དེ་ཡང་ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་དང་།

གང་གི་ཆོ་འགྲོ་བར་བྱ་བ་དང་། གང་གི་ཆོ་གཉིད་ཀྱིས་སྟོམ་པ་བསང་བར་བྱ་བའི་བར་དེ་ཡང་ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་དང་།

ཇི་ལྟར་འགྲོ་བར་བྱ་བ་དང།

ཇི་ལྟར་གཉིད་གྱིས་སྒྲོམ་པ་བསང་བར་བྱ་བའི་བར་དེ་ཡང་ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་རབ་རྒྱ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་ཤེས་བཞིན་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ཤེས་བཞིན་དེ་དང་ལྡན་པས། སང་བ་དང་གཉིད་གྱིས་སྒྲོམ་པ་བསང་བའི་བར་དུ་བྱེད་པ་ན། གལ་ཏེ་སང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་དང།

གཉིད་གྱིས་སྒྲོམ་པ་བསང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ཡང་ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་རབ་རྒྱ་ཤེས་ཤིང། གང་དུ་འགྲོ་བར་བྱ་བ་དང།

གང་དུ་གཉིད་གྱིས་སྒྲོམ་པ་བསང་བར་བྱ་བའི་བར་དུ་དེར་འགྲོ་ཞིང་དེར་གཉིད་གྱིས་སྒྲོམ་པ་བསང་བའི་བར་དུ་བྱེད་པ་དང། གང་གི་ཆོ་འགྲོ་བ་དང།

གང་གི་ཆོ་གཉིད་གྱིས་སྒྲོམ་པ་བསང་བའི་བར་དུ་བྱ་བ་དེའི་ཆོ་འགྲོ་ཞིང་དེའི་ཆོ་གཉིད་གྱིས་སྒྲོམ་པ་བསང་བའི་བར་

48A

དུ་བྱེད་པ་དང། ཇི་ལྟར་འགྲོ་བར་བྱ་བ་དང།

ཇི་ལྟར་གཉིད་གྱིས་སྒྲོམ་པ་བསང་བའི་བར་དུ་བྱ་བ་དེ་ལྟར་འགྲོ་ཞིང་དེ་ལྟར་གཉིད་གྱིས་སྒྲོམ་པ་བསང་བའི་བར་དུ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།

འདི་ལྟ་སྟེ། སང་བ་དང། སྟོད་པ་དང། འདུག་པ་དང།ཉལ་བ་དང།མི་ཉལ་བ་དང། སྤྲུལ་བ་དང། མི་སྤྲུལ་བ་དང།

གཉིད་གྱིས་སྒྲོམ་པ་བསང་བ་ལ་དེའི་ཤེས་བཞིན་དུ་སྟོད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །

ཤེས་བཞིན་དུ་སྟོད་པ་དེའི་གོ་རིམས་ནི་གང། གཞི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི་གང་ཞེ་ན།

འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་གྲོང་ངམ།གྲོང་རྫལ་གང་ཡང་རུང་བ་དག་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྟོད་པར་བྱེད་པ་ན། དེ་འདི་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ཏེ།

བདག་བསོད་སྒྲོམས་ཀྱི་ཕྱིར་གྲོང་ངམ། གྲོང་རྫལ་འདིར་འགྲོ་བར་བྱ་ཞིང་བསོད་སྒྲོམས་བརྒྱུས་ནས་ཀྱང་ཕྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ལྷོག་པར་བྱ་སྟེ།

གྲོང་ངམ། གྲོང་རྫལ་འདི་ན་གང་དག་རྒྱ་བདག་འགྲོ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིས་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ། དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན།

འདི་ལྟ་སྟེ།འག་པའི་གནས་དང། སྤྲད་འཛོང་མའི་གནས་དང། ཆང་འཛོང་གི་གནས་དང། རྒྱལ་པོའི་མོ་བྲང་དང། གདོལ་པའི་བྱིས་དང།

གཞན་ཡང་ཞེ་འགས་པར་འགྱུར་བ་དང། ཕྱིར་བརྒྱུག་རྒྱ་མི་རུང་བའི་བྱིས་གང་ཡིན་པ་དག་གོ། །

གང་དག་རྒྱ་བདག་འགྲོ་བར་བྱ་བའི་བྱིས་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ། དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན།

འདི་ལྟ་སྟེ།རྒྱལ་རིགས་ཤིང་སྤྲ་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱི་བྱིས་དག་དང། །མ་ཟེའི་རིགས་ཤིང་སྤྲ་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱི་བྱིས་དག་དང།

བྱིས་བདག་གི་རིགས་ཤིང་སྤྲ་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱི་བྱིས་དག་དང། གྲོང་མི་རྣམས་ཀྱི་བྱིས་དག་དང།

ལྷོངས་གྱི་མི་རྣམས་གྱི་བྱིས་དག་དང་། ཡུལ་པོ་རྣམས་གྱི་བྱིས་དག་དང་། ཆོང་དཔོན་རྣམས་གྱི་བྱིས་དག་དང་། དེང་དཔོན་རྣམས་གྱི་བྱིས་དག་སྟེ།
གང་དག་ཏུ་བདག་འགྲོ་བར་བྱ་བའི་བྱིས་དེ་དག་ཏུ་ཡང་ཉ་ཅང་ཕྱི་རྩོད་གྱུར་ན་མི་འགྲོ་བར་བྱའོ། །

ཉ་ཅང་ནམ་སྒོས་ན་མ་ཡིན། སྤྱིན་པ་པོ་དང་། སྤྱིན་བདག་བྱ་བས་བྲེལ་བདག་ཏུ་མ་ཡིན། ཅེད་མོ་དང་དགའ་བ་དང་།

རྒྱུ་པོའི་སྦྱར་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་དག་ཏུ་མ་ཡིན། བྱོང་བའི་ཆོས་གྱི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་དག་ཏུ་མ་ཡིན།

48B

འཁྲུགས་པ་དག་ཏུ་མ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བ་ན་ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་སྤང་པོ་ཆེ་འཁྲུལ་པ་དང་འཕྲད་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་།

ཤིང་རྟ་དང་འཁྲུལ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྟུམ་ཆོད་དང་མ་ཡིན་པ་དང་། བ་བརྟུང་ཀུས་མ་དང་མ་ཡིན་པ་དང་། ཁྱི་ཟ་བ་དང་མ་ཡིན་པ་དང་།

ཆོར་ཐགས་སྒྲུག་པོས་མི་བལྟད་པ་དང་། ངམ་གྲོག་དང་། གཙོང་འོང་དང་། གཡང་སར་ཡང་གཡང་དུ་མི་སྦྱང་བ་དང་།

ལྷན་ལྷན་གྱི་ནང་དུ་མི་སོང་བ་དང་། མི་གཙང་བའི་ཁྱང་དུ་མི་སོང་བ་དང་།

རྒྱ་བ་ལྟར་བྱིས་རྣམས་སུ་འགྲོ་བར་བྱ་ཞིང་ངོ་ཆ་དང་ལྷན་པ་དང་། སྤྱི་རྟོལ་མེད་པ་དང་། ལུས་དབེན་པ་དང་། སེམས་དབེན་པ་དང་།

ཆེད་པ་འདོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བཀྱར་སྟེ་འདོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་།

ངི་ལྟར་རང་གིས་ཐོབ་ན་དགའ་ཞིང་ཡིད་བདེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱིས་ཐོབ་ན་ཡང་དགའ་ཞིང་ཡིད་བདེ་བར་འགྱུར་བ་དང་།

བདག་ལ་མི་བསྟོད་པ་དང་། གཞན་ལ་མི་སྟོད་པ་དང་། སྤྱིང་རྗེའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་དང་།

སྤྱིང་བཙེ་བའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་དེ་ལྟར་འགྲོ་བར་བྱ་ཞིང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བས་གཞན་གྱི་བྱིས་དག་ཏུ་བདག་ལ་གཞན་གྱིས་སྟོར་བར་འགྱུར་གྱི།

མི་སྟོར་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱས་པར་སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་སྦྱར་བ་ཡིན་གྱི། འགྲུངས་ཏེ་མ་ཡིན་པའི་བར་དེ་ལྟར་སྦྱ་ག་ལ་ཆེད་སྦྱུང་པ་དང་།

སོང་ནས་ཀྱང་བདག་གིས་སྤང་བའི་ཆོད་རན་པར་བྱ་ཞིང་། ཆེད་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པ་དང་ཚུལ་འཆོས་པར་མི་བྱ་ཞིང་ཁགས་ག་དང་།

གཞོག་སྟོངས་དང་། ཐོབ་གྱིས་འཇལ་བ་དང་། ཆེད་པས་ཆེད་པར་བྱེད་འདོད་པར་མི་བྱ་བ་དང་། ཆེད་པ་དེ་ཡང་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་།

ཞེན་པ་མེད་པ་དང་། འཚུམས་པ་མེད་པ་དང་། མདུད་པ་བོར་བ་མེད་པ་དང་། བརྒྱལ་བ་མེད་པ་དང་། ལྷག་པར་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་།

ལྷག་པར་ཆགས་པར་གྱུར་པ་མེད་པས་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སུ་དཔར་བྱའོ་སྟེ་སྟེ་པ། དེ་ལྟར་བྱའི་སེམས་གྱིས་ཀྱང་འགྲོ་བར་བྱའོ་སྟེ་སྟེ་པ།

དེར་འགྲོ་བ་དང་། ལྷོག་པའི་ཆོ་ག་ཞུགས་གང་དག་བལྟ་བར་བྱ་བ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་། ཁ་ཅིག་ལ་ནི་བལྟ་བར་བྱ། ཁ་ཅིག་ལ་ནི་བལྟ་བར་མི་བྱའོ། །

དེ་ལ་གང་དག་ལ་བལྟ་བར་མི་བྱ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་དབང་པོ་ལེགས་པར་བསྐྱམས་ཏེ། མིག་གིས་མི་

49A

བརྟག་པར་བྱའོ། །

གང་དག་ལ་བལྟ་བར་བྱ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་དྭན་པ་ཉི་བར་གཞག་སྟེ། མིག་གིས་བརྟག་པར་བྱ་བའོ། །

དེ་དག་ལ་གཟུགས་རིམ་བྱ་དག་བལྟ་བར་མི་བྱ་བ་ཡིན་ཞེན་འདི་ལྟ་སྟེ་ཁྲོམ་གར་མཁན་དང། བྲོ་གར་མཁན་དང།

བཞད་གང་མཁན་དང་འཛོལ་སྟེག་མཁན་དང། གཞན་ཡང་རོལ་མེའི་རྣམས་བ་བྲོ་གར་གྱུ་དང་རོལ་མེའི་སྐལ་འབྱུག་པ་གང་ཡིན་པ་དག་དང།

དེ་བཞིན་དུ་བྱད་མེད་རྣམས་དང། བྱད་མེད་གཞོན་ལྷ་ཁ་དོག་བཟང་བ་ཆགས་པར་འབྱུང་བ་བྱུང་པར་ཅན་དག་དང།

གཟུགས་གང་དག་མཐོང་ན་ཆངས་པར་སྟོད་པ་ལ་གཞོད་པ་དང། ཆངས་པར་སྟོད་པའི་བར་ཆད་དང།

སྟེག་པ་མི་དགའ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཀུན་འབྱུང་བར་འབྱུང་བ། དེ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་དེ་དག་ནི་རྒྱང་ཟད་པ་ལྟ་བར་ཡང་མི་བྱ།

རྣམ་པར་བལྟ་བར་ཡང་མི་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཟུགས་ཅི་ལྟ་བུ་དག་ལ་བལྟ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེན།

འདི་ལྟ་སྟེ། གས་པ་དང། རྟིས་པ་དང།

འཁོགས་པ་དང། ལུས་དབུགས་ངར་ངར་བོས་བཟངས་པ་དང། ལུས་མཐུན་དུ་དབྱིབས་སྒྲུབ་དང། ལུས་འཁར་བ་ལ་རྟེན་ཅིང་འདར་བ་དང། ན་

བ་དང། སྐྱག་བསྐལ་བ་དང། ནད་ཆབས་ཆེ་བ་དང། ཀླང་པ་སྦྲངས་པ་དང། ལག་པ་སྦྲངས་པ་དང། ལྟོ་བ་སྦྲངས་པ་དང།

གདོང་སྦྲངས་པ་དང། དགས་པའི་མདོག་སྒྲུབ་དང། ལུ་བ་ཅན་དང། ཁྱིའི་ཅན་དང། མཛེ་ཅན་དང།

སྒྲད་པ་དང། ལུས་ལ་མ་ཡོད་པ་དང། ལུས་སྒྲིན་པ་དང། དབང་པོ་ཉམས་པ་དང། ཤི་བའི་དུས་བྱས་པ་དང། ཤི་ནས་ཞག་གཅིག་ལོན་པ་དང།

ཤི་ནས་ཞག་གཉིས་ལོན་པ་དང། ཤི་ནས་ཞག་བདུན་ལོན་པ་དང། ཁྲ་ངག་དང། རྒྱན་ལག་རྣམས་ཀྱིས་བརྟོགས་པ་དང། བྱ་གྲོད་དག་དང།

བྱི་དག་དང། ཐ་དག་དང། དུད་འགྲའི་སྒྲི་གནས་སུ་སྒྲིས་པའི་སྟོག་ཆགས་སྒྲ་ཆོགས་དག་གིས་བཟའ་བ་དང། ཁྲིའི་སྟེང་དུ་བཞག་སྟེ།

སྟེང་དུ་སྒྲ་རེ་བྲིས་ལ། མཐུན་དང་རྒྱབ་ན་སྒྲི་བོ་པལ་པོ་ཆེ་སྒྲི་བཞག་ཅིང་ཐལ་བས་གཏོར་ལ་དུ་བར་བྱེད།

ཆོངས་འདབས་པར་བྱེད་ཅིང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་ངན་སྒྲིས་པ་དང། སྐྱག་

49B

བསྐྱེད་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་འདོན་པ་སྒྲིབ་པ་དང་།

ཡིད་མི་བདེ་བ་སྒྲིབ་པ་དང་། ལ་ཟླ་པ་སྒྲིབ་པ་དག་གིས་ཕྱིར་འབྱོར་པ་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་དང་།

གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པའི་གཞུགས་གང་དག་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་ཕན་པ་དང་། ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་བར་ཆད་མེད་པ་དང་།

དགོ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཀུན་འབྱུང་བར་གྱུར་པ་དེ་དག་ནི་བདག་གིས་བལྟ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་སྟེ་པ་དང་། ལུས་མི་བསྐྱར་བ་དང་། ལག་པ་མི་ཁྱོག་

པ་དང་། མགོ་མི་བསྐྱར་བ་དང་། རྒྱུད་མི་དབྱུང་བ་དང་། ལག་པ་མི་སྒྲིལ་བ་དང་། ལག་པ་མི་སྒྲིད་པར་འགོ་བར་བྱ་ཞིང་།

མ་བསྐོ་བར་སྟན་ལ་འདུག་པར་མི་བྱ་བ་དང་། སྟན་ལ་མ་བརྟགས་པར་མ་ཡིན་པ་དང་། ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་ཀྱིས་མི་དབབ་པ་དང་།

ཀང་པ་མི་བསྐྱོལ་བ་དང་། བྲལ་མི་བསྐྱོལ་བ་དང་། ཀང་པ་ཏ་ཅང་མི་དགྲ་ག་པ་དང་།

ཀང་པ་ཏ་ཅང་མི་གདངས་པར་སྟན་ལ་འདུག་པར་བྱའོ་སྟེ་པ་དང་། མགོ་མི་གཡོགས་པ་དང་། སྤག་པ་ལ་མི་གཟར་བ་དང་། མདུན་མི་བཞེ་བ་དང་།

སྤག་པ་གཉི་ག་ལ་མི་གཟར་བར་ཆོས་གོས་རྒྱུ་ཤོར་བའོ་བའོ་བར་བྱ་ཞིང་། ཏ་ཅང་ཅེངས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་།

ཏ་ཅང་འཛོལ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཁྲུང་པོ་ཆེའི་སྒྲ་ལྟར་ན་རབ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཏ་ལའི་ལོ་མ་ལྟར་བལྟ་བས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་།

སྒྲལ་མགོའི་གདངས་ཀ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་དང་། འབྲུའི་ཕུར་མ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཆོས་གོས་བགོ་བར་བྱའོ་སྟེ་པ་དང་། བཟའ་བ་དང་།

བཅའ་བ་མ་འོངས་པར་སྦྱང་བཟེད་མི་བཟེད་པར་ཐ་ཞིང་། བཟའ་བ་དང་བཅའ་བའི་སྟོང་དུ་གཟུང་བར་མི་བྱ་བ་དང་།

འོག་གཞི་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་དང་། གང་ཀ་དང་གཡང་སར་སྦྱང་བཟེད་མི་གཞག་པར་བྱའོ་སྟེ་པ་དང་།

བསོད་སྟོམས་མཐར་ཆགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་འོངས་སྦྱོད་པར་བྱ་ཞིང་། འབྲས་ཆན་གྱིས་ཚོང་མ་མི་དག་བ་དང་།

ཚོད་མས་འབྲས་ཆན་མི་དག་ག་པར་བྱ་བ་དང་། འཕྱ་སྦྱོད་མེད་པ་དང་། འཕྱ་སྦྱོད་ལ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་མེད་པས་ཡོངས་སུ་འོངས་སྦྱོད་པར་བྱ་བ་དང་།

ཁམ་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡང་མ་ཡིན། ཏ་ཅང་རྒྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པར་ཁམ་རན་པར་བཟའ་བར་བྱ་བ་

50A

དང་། ལག་པ་མི་བསྐྱགས་པ་དང་། རྒྱང་བཟེད་མི་བྱོག་པ་དང་། ལག་པ་མི་སྒྲིག་པ་དང་། རྒྱང་བཟེད་མི་བསྐྱམས་པ་དང་།

ཁམ་འཕྲོ་མི་བཅད་པར་བསོད་སྟོམས་ཡོངས་སུ་འོངས་སྦྱོད་པར་བྱའོ་སྟེ་པ་དང་། བདག་བྱིས་དེ་དག་ནས་ལྷོག་ཅིང་ཕྱིར་འོངས་ཏེ།

གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མོང་ནས་ཀྱང་ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོ་ཡིད་མི་གཙུགས་པ་དང་། སྐབས་མ་ཕྱི་བ་དང་། མ་བསྐྱོས་པ་གཞན་དག་གི་མ་ཡིན་པ།

གང་ཟག་སོ་སའི་འཆགས་སར་ལུས་མི་ངལ་བ་དང། ལུས་མི་དྲུབ་པ་དང། གཡེང་བ་ཚར་གཅོད་པ་དང། དགོ་བའི་ཕྱོགས་ལ་བརྩོན་པ་དང།
 མི་དགོ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང། མི་ལྡན་པས་སེམས་གྱི་དབང་པོ་རྣམས་ནང་དུ་བསྐྱུས་པ་དང། ཡིད་ཕྱི་རོལ་དུ་མ་སོང་བ་དང།
 ཉ་ཅང་རིང་བ་མ་ཡིན་པ་དང། ཉ་ཅང་བརྟན་པ་མ་ཡིན་པ་དང། གཅིག་རྒྱ་འགོ་བ་དང།
 ལྷོག་པ་ལ་སྦྱོར་བ་ཡིན་པར་སྐབས་སྐབས་སུ་འགོ་བ་དང། སྐབས་སྐབས་སུ་སྡོད་ཅིང་བཅག་པར་བྱའོ་སྟེ་མ་པ་དང།
 དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་མི་གཅུགས་པ་དང། སྐབས་མ་ཕྱི་བ་དང།
 མ་བསྐྱོས་པ་གཞན་དག་གིས་མ་ཡིན་པར་རང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ངམ། རང་གི་ཁང་གྲིམ་མམ། རང་གི་སྐབ་མོ་བའམ།
 གང་ཟག་སོ་སའི་གནས་སུ་བསྐྱོས་པ་འམ། དེ་བཞིན་དུ་དགོན་པ་འམ། ཤིང་བྱང་ངམ། ཁང་སྟོང་དུ་གྲི་འམ། ཁྲིའམ།
 ལྷ་བཏིང་བའི་སྟོང་དུ་སྦྱིལ་མོ་གྱུང་བཅས་ཏེ། ལུས་བྱང་པོར་བསྐྱངས་ནས། བྱན་པ་ཕྱོགས་པར་བཞག་སྟེ་འདུག་པར་བྱའོ་སྟེ་མ་པ་དང།
 མཚན་མའི་ཐུན་པར་མ་ལ་ཉལ་བར་བྱ་ཞིང། ཉལ་བ་ཡང་འདི་ལྟར་སྒྲུང་བའི་འདུ་ཤེས་དང། བྱན་པ་དང། ཤེས་བཞིན་དང།
 ལྷང་བ་ཁོ་ནའི་འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་བྱེད་བཞིན་དུ་ཉལ་བར་བྱའོ་སྟེ་མ་པ་དང། ཉིན་མོ་དང།
 མཚན་མའི་ཐུན་དང་པོ་ལ་མི་ཉལ་བའི་ཕྱོགས་གྲིས་འདའ་བར་བྱའོ་སྟེ་མ་པ་དང།
 མཚན་མའི་ཐུན་ཐ་མ་ལ་ཡང་སྒྲུར་བ་སྒྲུར་བ་ཁོ་ནར་སད་པར་བྱས་ནས། སྤྱི་བ་ཁ་ཏོན་གྱི་ལས་སམ།
 སྟོང་བལ་ནང་དུ་ཡང་དག་པར་འཛོལ་གཤམ་ཆོས་བསམ་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱས་ཏེ། གང་དག་མངོན་པར་ཤེས་པའི་

50B

ཕྱིར་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པ་དང། རྩོགས་པར་བྱང་རྒྱུ་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པ་དང། ཡོངས་སུ་རྒྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པ་དང།
 འཛིག་རྟེན་པ་ལ་གྲངས་པའི་གསང་ཆོག་དང། ཡིག་འབྲུ་སྒྲ་ཆོགས་དང། ཆོག་སྒྲ་ཆོགས་དང། ཡི་གེ་སྒྲ་ཆོགས་དང།
 དོན་དང་མི་ལྡན་པ་དག་རྣམས་པར་སྤང་བར་བྱ་ཞིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ཟབ་པ་ཟབ་པར་སྤང་བ་དང།
 སྟོང་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པ། རྒྱུན་འདི་པ་ཉིད་དེའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དང་རྩོམ་སྒྲུ་མཐུན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གསུངས་པར་བྱས་ཏེ།
 གཟུང་བར་བྱ་ཞིང་དམ་པོ་དང། བརྟན་པར་ཡང་བྱའོ། །

ལེགས་པར་བཟུང་ནས་ཀྱང་སྟོད་པ་དང་། བཀུར་སྟེའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་གྱི་ནམ་ཉན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་རྒྱུ་མི་ཟ་བར་བྱ་ཞིང་ཆོས་དེ་དག་ཀྱང་ཁ་ཏོན་ཤིན་ཏུ་
 བྱང་བར་བྱ་བ་དང་། འདྲུ་འཛིའི་གཏམ་དང་ལས་ལ་དགའ་བ་དང་། སྤྲོ་བ་ལ་དགའ་བས་འདའ་བར་མི་ཇ་བར་དུས་དུས་སུ་བླན་པ་ཉི་བར་གཞག་སྟེ།
 ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་མཁམས་པ་རྣམས་དང་གཏམ་འདྲེ་བར་བྱ། ཐེབས་པར་སྤྲོ་བར་བྱ།
 སོ་སོར་ཀུན་དགའ་བར་བྱ་ཞིང་སྟོན་འདོགས་པ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་འདྲི་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དང་། དགོ་བ་གང་ཡིན་ཞེས་བཙལ་བ་དང་།
 གཞན་དག་དང་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་སྤྲོ་བར་འདོད་པས་རན་པར་སྤྲོ་བ་དང་། རིགས་པར་སྤྲོ་བ་དང་།
 གནས་པར་སྤྲོ་བ་དང་། ཞི་བར་སྤྲོ་བས་གཞན་དག་ལས་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་སྤྲོ་བས་འདོད་པར་བྱའོ་སྟུང་པ་དང་།
 བདག་གིས་མི་སྤྲོ་བས་སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་རྣམ་པར་བརྟག་པར་མི་བྱ་ཞིང་།
 རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་སེམས་པ་ལ་མི་སྟོར་བར་བྱ་བ་དང་། མཛོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་དུ་མི་བྱ་བ་དང་། བྱང་པར་རྟོགས་པ་ཅུང་ཟད་ཅུང་དང་།
 ངན་ངོན་ཅུང་གིས་བར་མ་དོར་སྦྱིད་ལུག་པར་མི་བྱ་བ་དང་། བསམ་པར་མི་བྱ་བའི་གནས་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་།
 དུས་དུས་སུ་ཞི་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་བ་དང་།
 སྟོང་བ་ལ་དགའ་བ་དང་། རྒྱན་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བ་ལ་བརྩོན་པ་དང་། གུས་པར་བྱ་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ་སྟུང་པ་དང་།
 བདག་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་གདུངས་པ་དང་།
 51A
 ལྟར་བརྩོན་པ་དང་། འབད་པ་དང་། རྩོལ་བའམ། རུང་བའི་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་བྱེད་པས་ཡོངས་སུ་ངལ་བའི་རྒྱ་དང་།
 ཡོངས་སུ་ངལ་བའི་གཞི་ལས་དུས་མ་ཡིན་པར་གཉིད་ཀྱིས་སྟོམ་པ་སྤྱི་བར་གྱུར་ན།
 དེའི་དོན་དུ་ཅི་ནས་ཀྱང་སྤྱར་བ་སྤྱར་པ་ཁོ་ནར་དེ་མེད་བར་འགྱུར་ཞིང་དུས་ལུན་རིང་པོར་དགོ་བའི་ཕྱོགས་ཉམས་པར་མི་བྱ་བ་དང་།
 དགོ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཡུད་ཅུང་ཞིག་གཉིད་བསང་བར་བྱ་སྟེ། དེར་ཡང་བདག་གིས་སྟོ་བཅད་པའམ།
 དགོ་སྟོང་ཡོད་ན་ལྟར་གཞུག་པའམ། འདུལ་བའི་བསྐྱང་བ་དང་། འདུལ་བའི་ཆོ་གས་ཆོས་གོས་ཀྱིས་བཙེངས་ལ།
 གནས་དབེན་བར་འདུག་སྟེ། གཉིད་བསང་བར་བྱའོ་སྟུང་དུ་སེམས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེས་ན་དེའི་གཉིད་ཀྱིས་སྟོམ་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

དེས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱ་བ་དང་སྟོད་ལམ་ལས་བརྩམས་ནས་ཤེས་བཞིན་དུ་སྟོད་པ་ཉིད་ཀྱི་གོ་རིམས་ཡིན་ཏེ།

དེ་ཁྱིམ་དུ་འགོ་བ་ན་དང་པོ་ཁོ་ནར་དེ་ལྟར་རྩལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་།

ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་ཤེས་བཞིན་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ཤེས་བཞིན་དང་ལྡན་པས་རྒྱ་བ་དང་། སྟོད་བ་ཐམས་ཅད་མི་ཉུང་བར་སྐྱབ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་བཞིན་དུ་སྟོད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་འགོ་བ་དང་། རྟོག་པ་དང་། རྩལ་ཅད་བལྟས་པ་དང་། རྣམ་པར་བལྟས་པ་དང་། བསྐྱམ་པ་དང་། བརྒྱུད་པ་དང་། ལྷན་སྐྱུར་དང་།

ཆོས་གོས་དང་། ལྷང་བཟེད་བཅའ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཟོས་པ་དང་། འཕྲངས་པ་དང་།

འཆོས་པ་དང་། རྒྱ་ངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཤེས་བཞིན་དུ་སྟོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གོང་དུ་རྒྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ལ་ཤེས་བཞིན་དུ་སྟོད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་སོང་བ་དང་། སྟོད་པ་དང་། འདུག་པ་དང་། ཉལ་བ་དང་། མི་ཉལ་བ་དང་། སྤྲོ་བ་དང་། མི་སྤྲོ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་།

གཉིད་ཀྱིས་སྟོམ་པ་བསང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཤེས་བཞིན་དུ་སྟོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་ན་སྟོད་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་ཤེས་བཞིན་དུ་སྟོད་

པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་རེ་ཞིག་ཤེས་བཞིན་དུ་སྟོད་པ་ཉིད་ཀྱི་

51B

རྣམ་པར་དབྱེ་བ་རྒྱས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དོན་མདོར་བསྡུ་བ་གང་ཞེ་ན།

རྒྱ་བ་དང་ལྡན་པའི་ལས་རྣམས་པ་ལྟ་དང་། སྟོད་པ་དང་ལྡན་པའི་ལས་རྣམས་པ་ལྟ་དང་།

རྒྱ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། སྟོད་པ་དང་ལྡན་པའི་ལས་ལ་ཤེས་བཞིན་དུ་སྟོད་པ་རྣམས་པ་བཞི་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་མདོར་བསྡུ་བ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་རྒྱ་བ་དང་ལྡན་པའི་ལས་རྣམས་པ་ལྟ་གང་ཞེ་ན།

འདི་ལྟ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་ལས་དང་། མིག་གི་ལས་དང་། ཡན་ལག་དང་། ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་དང་། ཆོས་གོས་དང་། ལྷང་བཟེད་ཀྱི་ལས་དང་།

བསོད་སྟོམས་ཀྱི་ལས་ཏེ། དེ་ནི་རྒྱ་བ་དང་ལྡན་པའི་ལས་རྣམས་པ་ལྟ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་རེ་ཞིག་ལྟོག་པ་དང་འགོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་གང་གསུངས་པ་དེས་ནི་རྒྱ་བ་དང་ལྡན་པའི་ལུས་ཀྱི་ལས་བསྟན་ཏོ། །

རྩལ་ཅད་བལྟས་པ་དང་། རྣམ་པར་བལྟས་པ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེས་ནི་རྒྱ་བ་དང་ལྡན་པའི་མིག་གི་ལས་བསྟན་ཏོ། །

བསྐྱམ་པ་དང་། བརྒྱུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་གང་གསུངས་པ་དེས་ནི་རྒྱ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་བསྟན་རྟོ། །

སྒྲུ་སྒྱུར་དང་། ཚེས་གོས་དང་། ལྷུང་བཟེད་བཅད་བ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེས་ནི་རྒྱ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཚེས་གོས་དང་། ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ལས་བསྟན་རྟོ། །

ཐོས་པ་དང་། འཇུངས་པ་དང་། འཚོས་པ་དང་། ལྷུངས་པ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེས་ནི་རྒྱ་བ་དང་ལྷན་པའི་བསོད་སྒྲོམས་ཀྱི་ལས་བསྟན་རྟོ། །

སྟོད་པ་དང་ལྷན་པའི་ལས་རྣམས་པ་ལྟ་གང་ཞེ་ན།

འདི་ལྟ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་ལས་དང་། ངག་གི་ལས་དང་། ཡིད་ཀྱི་ལས་དང་། ཉིན་མའི་ལས་དང་། མཚན་མའི་ལས་ཏེ།

དེ་ནི་སྟོད་པ་དང་ལྷན་པའི་ལས་རྣམས་པ་ལྟ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་རེ་ཞིག་སོང་བ་དང་། སྟོད་པ་དང་། འདུག་པ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེས་ནི་སྟོད་པ་དང་ལྷན་པའི་ལུས་ཀྱི་ལས་བསྟན་རྟོ། །

སྒྲུ་བ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེས་ནི་སྟོད་པ་དང་ལྷན་པའི་ངག་གི་ལས་བསྟན་རྟོ། །

ཉལ་བ་དང་། མི་སྒྲུ་བ་དང་། གཉིད་ཀྱིས་སྒྲོམ་པ་བསང་བ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེས་ནི་སྟོད་པ་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ཀྱི་ལས་བསྟན་རྟོ། །

མི་ཉལ་བ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེས་ནི་སྟོད་པ་དང་ལྷན་པའི་ཉིན་མའི་ལས་དང་། མཚན་མའི་ལས་དང་།

52A

ལུས་ཀྱི་ལས་དང་། ངག་གི་ལས་ཀྱང་བསྟན་རྟོ། །

ཉལ་བ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེས་ནི་སྟོད་པ་དང་ལྷན་པའི་མཚན་མའི་ལས་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཁོ་ན་ཡང་བསྟན་རྟོ།

དེ་ནི་སྟོད་པ་དང་ལྷན་པའི་ལས་རྣམས་པ་ལྟ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་རྒྱ་བ་དང་ལྷན་པ་དང་། སྟོད་པ་དང་ལྷན་པའི་ལས་ལ་ཤེས་བཞིན་དུ་སྟོད་པ་རྣམས་པ་བཞི་གང་ཞེ་ན།

དང་པོ་ཁོ་ནར་ལས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བརྩམ་མོ་ཞེས་རྒྱ་བ་འདི་ལས་སམ། སྟོད་པའི་ལས་ཤིག་ཚོམ་པར་བྱེད་པ་ན། ལས་དེ་ཉིད་ལ་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞ

ག་ཅིང་། བག་ཡོད་པར་སྟོད་ལ། ལས་དེ་དྲན་པས་ཡོངས་སུ་ཟེན་ཅིང་བག་ཡོད་པས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཟེན་པས། གཞི་གང་ལ། ཕྱོགས་གང་དུ།

དུས་གང་གི་ཚོ། ཇི་སྟེད་ཅིག་། རྣམས་པ་གང་གིས། ཇི་ལྟར་བརྟག་པར་བྱ་བའི་གཞི་དེ་ལ། ཕྱོགས་དེར་དུས་དེའི་ཚོ། དེ་སྟེད་ཅིག་། རྣམས་པ་དེས།

དེ་ལྟར་རྟོག་པར་བྱེད་ཅིང་རབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྟོག་པར་བྱེད་ཅིང་། རབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཚོ་འདི་ཉིད་ལ་ཁན་མཐོ་བ་མེད་པ་དང་།

ལྷུང་བ་མེད་པ་དང་། འཁྱོད་པ་མེད་པ་དང་། ཡིད་ལ་གཅགས་པ་མེད་པ་དང་། ཇེས་སུ་གཏུང་བ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་།

ཆེ་ཕྱི་མ་ལ་ཡང་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་ཅིང་ལུས་ཞིག་སྟེ།

ཤི་བའི་འོག་རྩ་ངན་སོང་ངན་འགོ་ལོག་པར་ལྷུང་བ་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་།

མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་བར་བྱ་བའི་ཆོག་ས་ཀྱི་རྒྱ་བྱས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནི་ཤེས་བཞིན་དུ་སྟོད་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མདོར་བསྡུས་པ་ཡིན་ཏེ།རྣམ་པར་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་སྒྲ་མ་གང་ཡིན་པ་དང་།

དོན་མདོར་བསྡུ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་བཞིན་དུ་སྟོད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་གང་ཞེ་ན།

རྒྱ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

བརྒྱད་གང་ཞེ་ན།

འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་དང་པོ་ཁོ་ནར་ཚུལ་གྲིམས་ལ་གནས་པ་ཡིན་པ་དང་། མང་དུ་ཐོས་པ་ཡིན་པ་དང་། རྟོག་པ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་པ་དང་།

རྗེས་སུ་སྟིང་བརྩེ་བ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་པ་

52B

དང་།ཡིད་ཡོངས་སུ་མི་སྐྱོབ་པ་ཡིན་པ་དང་། བཟོད་པ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་པ་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་པ་དང་།

ཆོག་གི་བྱ་བ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་ཚུལ་གྲིམས་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

རྒྱས་པར་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་ཚུལ་གྲིམས་དང་ལྟན་པར་གནས་པ་དང་། སོ་སོར་ཐར་བའི་སྒྲུ་པས་བསྐྱམས་པ་དང་། དགེ་སྟོང་གི་ལམ་འདོད་པ་དང་།

བྱམ་ཟེའི་ལམ་འདོད་པ་དང་། བདག་དུལ་བར་བྱ་བ་དང་། བདག་ཞི་བར་བྱ་བ་དང་།

བདག་ཡོངས་སུ་སྒྲ་ངན་ལས་འདའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཚུལ་གྲིམས་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ན་མང་དུ་ཐོས་པ་ཡིན་ཞེ་ན།དེས་ཆོས་ཆངས་པར་སྟོད་པ་དང་། ཐོག་མར་དགེ་བ། བར་དུ་དགེ་བ། ཐམས་དགེ་བ། དོན་བཟང་པོ། །

ཆོག་འབྱུང་བཟང་པོ། །

མ་འབྲེས་པ། ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ།

ཡོངས་སུ་དག་པ།ཡོངས་སུ་བྱང་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་མངོན་པར་བརྟེན་པས་མངོན་པར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དང་།

དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཆོས་མང་པོ་དག་ལེགས་པར་བཟུང་ཞིང་བསྟན་པར་བྱས་པ་དང་། ཁ་ཏོན་བྱས་པ་དང་། ཡིད་གྲིས་བརྟགས་པ་དང་།

མཐོང་བས་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ།དེ་ལྟར་ན་མང་དུ་ཐོས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ན་རྟོག་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། མི་རྟག་པ་ལ་སྤྱུག་བསྐལ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། སྤྱུག་བསྐལ་བ་ལ་བདག་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་།

ཟས་ལ་མི་མཐུན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་མི་དགའ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཉམས་དམིགས་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་།

སྤོང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། འགོག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། འཆི་བའི་འདུ་ཤེས་དང་།

མི་སྤྱུག་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་བསྟོས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་རངས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་འབྱས་གཞིག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་།

རྣམ་པར་བས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་།རྣམ་པར་བོས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་དམར་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་འཐོར་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། རུས་

53A

གོང་གི་འདུ་ཤེས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་འདུ་ཤེས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་།

བཞི་པ་དང་། ཉམས་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་།ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་།

འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་དང་། བྱམས་པ་དང་། སྦྱིང་རྟེན་དང་། དགའ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་དང་།

རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་།རྩ་འཁྱུལ་གྱི་ཡུལ་ཤེས་པ་དང་།

སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་། ལྷའི་ན་བ་དང་། འཆི་འཕོ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་ཤེས་བ་དང་།སེམས་གྱི་རྣམ་གངས་ཤེས་པ་དང་།

རྣམ་པར་ཐང་བ་བརྒྱུད་བསྟོས་པའི་དབང་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱང་ཐོབ་བར་འགྱུར་ལ། གཞན་དག་ལ་ཡང་ཆོ་འཕྲུལ་གསུམ་པོ་རྩ་འཁྱུལ་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་དང་།

ཀུན་བརྟེན་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་དང་། རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་དགགས་འདོམས་པའི་མཐུ་ཡོད་ཅིང་རུས་པ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ལྟར་ན་རྟོག་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ན་རྗེས་སུ་སྦྱིང་བརྟེན་བ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

གཞན་དག་ལ་སྤྲོད་ཆེ་བ་དང་ལྡན་ཞིང་། སྤྲོད་བཅེ་བར་ཞུགས་པ་དང་དོན་དུ་འདོད་པ་དང་། ཕན་པར་འདོད་པ་དང་།

བདེ་བར་འདོད་པ་དང་། བདེ་བ་ལ་རེག་པར་འདོད་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་དང་བདེ་བར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རྗེས་སུ་སྤྲོད་བཅེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ན་ཡིད་ཡོངས་སུ་མི་སྐྱོབ་ཡིན་ཞེ་ན།

ཡང་དག་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་གཟེངས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་།

ཡང་དག་པར་རབ་རྟུ་དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་། འཁོར་བཞི་པོ་དག་ལ་ཆོས་སྟོན་པས་ངལ་བ་མེད་པ་དང་། མཁས་པ་དང་། ལེ་ལོ་མེད་པ་དང་།

སྒྲུབ་པོད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཡིད་ཡོངས་སུ་མི་སྐྱོབ་པ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ན་བཟོད་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གཤམ་ཡང་ཕྱིར་མི་གཤམ་བ་དང་། ཁྲོས་ཀྱང་ཕྱིར་མི་ཁྲོ་བ་དང་།

53B

བརྟེན་གསུང་ཕྱིར་མི་བརྟེན་པ་དང་། མཚུང་བྱས་ཀྱང་ཕྱིར་མཚུང་མི་འབྱུང་བ་དང་། བརྟུང་བ་དང་། ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟུང་བ་དང་། བཟོད་པ་དང་།

བཅིངས་བ་དང་། གོར་ར་བརྟུག་པ་དང་། བཅོག་པ་དང་། སྤྲད་པ་དང་། བསྐྱེགས་པ་དང་།

བཅད་པ་རབ་རྟུ་དམ་པོ་དག་ལ་ཡང་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཡིན་པར་སེམས་ཤིང་། ལས་ཀྱི་ནམ་པར་སྤྲོན་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་ལ།

གཞན་དག་ལ་འབྲུག་པར་མི་བྱེད་ཅིང་། ཁོན་དུ་འཛིན་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། བརྟུས་པ་དང་། མི་སྤྲོན་པར་བཟོད་པ་དང་།

ནམ་པར་སྤྲད་ན་ཡང་། ནམ་པར་འབྲུར་བ་མེད་ཅིང་། ཕན་པ་འབའ་ཞིག་རྟུ་སེམས་པ་དང་། བྲང་བ་དང་། ཚ་བ་དང་། བཀྲེས་པ་དང་། སྐྱོམ་པ་དང་།

ཤ་སྤྲང་དང་། སྤྲང་བུ་མཚུ་རིངས་པ་དང་། རླུང་དང་། ཉིམ་དང་། སྤྲིག་སྒྲུལ་གྱི་རེག་པ་ནམས་དང་།

གཞན་དག་ལས་ངན་དུ་བཟོད་པ་དང་། ངན་པ་མ་འོངས་པའི་ཆོག་གི་ལམ་དག་བཟོད་པ་དང་། ལུས་ལས་ཚོང་བ་སྒྲུག་བསྐལ་མི་བཟད་པ། རྩུབ་པ།

ཚ་བ། ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་སྟོག་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་སྐྱེས་པ་དག་ཀྱང་བཟོད་ཅིང་། དང་དུ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཏེ།

དེ་ལྟར་ནི་བཟོད་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ན་མི་འཇིགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

སེམས་ཀྱན་རྟུ་ཞུམ་པ་མེད་པ་དང་། སྐད་འདར་འདར་པོ་མེད་པ་དང་།

བཟོད་པ་མེད་པའི་སྟོབས་པས་འཁོར་ནམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། འཇིགས་པའི་རྒྱ་དང་།

འཇིགས་པའི་གཞི་དེ་ལ་སྒྲག་པ་མི་འབྱུང་མི་སྤྱི་ཞིང་། མཆན་བྱང་དང་། སྤྱི་བྱང་བྱ་དག་ནས་ཀྱང་རྩལ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ལྟར་ན་མི་འཇིགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ན་ཆོག་གི་བྱ་བ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

འཁོར་དུ་གྲགས་པ་དང་། སྒྲན་ཅིང་འཇིགས་པ་དང་། རྣམ་པར་གསལ་བ་དང་། རྣམ་པར་རིག་པར་བྱ་བ་དང་། མཉན་པར་འོས་པ་དང་།

མི་མཐུན་པ་མེད་པ་དང་། ཉེན་པ་མེད་པ་དང་། སྤྱིར་མི་སྒྲོགས་པའི་ཆོག་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ལྟར་ན་ཆོག་གི་བྱ་བ་དང་ལྷན་ཞིང་ཆོག་དག་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་རྒྱ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་དང་ལྷན་པས་ན་སྒྲུལ་བར་བྱེད་པ་དང་།

54A

བྲན་པར་བྱེད་པ་དང་། འདོམས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཇེས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་སྒྲུལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷག་པའི་རྩལ་བྱིས་ས་ལ་རྩལ་བྱིས་ས་ཉམས་པ་དང་། ལྷག་པའི་ཆོག་ལ་ཆོག་ཉམས་པས་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་།

དོགས་པའི་སྟོན་ས་བདེན་པས་ཡིན་གྱི་མི་བདེན་པས་མ་ཡིན་པ་དང་། དུས་སུ་ཡིན་གྱི་དུས་སུ་མ་ཡིན་པར་མ་ཡིན་པ་དང་།

དོན་དང་ལྷན་པས་ཡིན་གྱི་དོན་དང་མི་ལྷན་པས་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆོག་འཇམ་པོས་ཡིན་གྱི་རྩལ་མོས་མ་ཡིན་པ་དང་།

མཇེལ་བཤེས་གྱི་དངོས་པོས་ཡིན་གྱི་ཞུང་གི་སྐབས་གྱིས་མ་ཡིན་པར་སྒྲུལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟར་ན་སྒྲུལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ན་བྲན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

ལྷང་བ་དང་། ཆོས་དང་། དོན་བྲན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ན་ལྷང་བ་བྲན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

འདི་ལྟ་སྟེ།

ལྷང་བ་བྱུང་བ་མི་བྲན་ན། དེ་ལ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལ་ཡུལ་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ཏུ་གཞི་མང་གོ་མོ་ཞིག་ལ། དུས་ག་གོ་མོ་ཞིག་གི་ཆོ་ལྷང་བ་འདི་དང་འདི་ལྟ་སྟེ་ཞིག་

བྱུང་ངོ་ཞེས་བྲན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ལྷང་བ་བྲན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ན་ཆོས་བྲན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

འདི་ལྟར་རྒྱས་པར་སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ། འདི་ལྟ་སྟེ།མདོའི་སྟེ་དང།

དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་སྟེ་དང། ལུང་བསྟན་པའི་སྟེ་འོ་ཆོས་ཉན་ཅིང་རྗེས་སུ་བབྱང་བ་ན་མས་གཅིག་པུས་མི་བློན་ནས།

བློན་པར་འདོད་པ་ལས་མི་བློན་ན་དེ་ལ་བློན་པར་བྱེད་པ་འཕམ།བློན་པ་བཞེད་པ་ཕྱིར་བློན་པར་བྱ་བ་དང།

ཀུན་བྱི་བ་དང།ཡོངས་སུ་བྱིང་བ་རྗེས་སུ་སྦྱིན་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཆོས་བློན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ན་དོན་བློན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

འདི་ལྟ་སྟེ། དོན་ཐོས་པ་བཞེད་ན། དེ་ལ་བློན་པར་བྱེད་ཅིང། ཡང་དང་ཡང་དུ་སང་པར་ཐེད་ཀྱི་གསལ་བར་བྱེད། སྟོན་པར་བྱེད།

ཡང་དག་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང། དག་བ་དོན་དང་ལྡན་པ་ཆོངས་པར་སྟོད་པ་དང་ལྡན་པ་བྱས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་པ་དང།

སྦྱས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་བློན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བློན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་

54B

ནོ། །

ཇི་ལྟར་ན་འདོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

རབ་རྟ་དབེན་པ་དང། ནང་དུ་ཡང་དག་འཛོག་དང། རྣལ་འབྱོར་དང། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང། ཞི་གནས་དང།

ལྷག་མཐོང་ལ་དུས་དུས་སུ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གདམས་ངག་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དང། དུས་དུས་སུ་དེ་དང་ལྡན་པའི་གདམས་ཟེར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ།

སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྟོང་བ་དང་མཐུན་པར་འགྱུར་བའི་གདམས་མཐུ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གདམས་མཐུ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གདམས་མཐུ།

ཤེས་རབ་ཀྱི་གདམས་མཐུ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་གདམས་མཐུ། ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་གདམས་མཐུ།འདོད་པ་རྒྱུང་བའི་གདམས་མཐུ།

ཆོག་ཤེས་པའི་གདམས་མཐུ། སྟོང་བའི་གདམས་མཐུ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་གདམས་མཐུ། འགོག་པའི་གདམས་མཐུ།

མི་སྦྱོགས་པའི་གདམས་མཐུ། འདུ་འཛི་མེད་པའི་གདམས་མཐུ།

རྒྱན་འདི་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གདམས་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འདོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ན་རྗེས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

ལྟོན་པའི་བསྟན་པའི་ཆོས་འདུལ་བས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། མཁན་པོ་ལམ། སྟོབ་དཔོན་ནམ། ཆོས་མཐུན་པའི་སྒྲ་མཁའ།
 སྒྲ་མ་ལྟ་བུར་གྱུར་པས་ཚེད་པ་གང་ཡང་རུང་བཞིག་བྱུང་ཞིང་འདས་པར་རིག་ནས། དེ་ལ་དུས་དུས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་ཆད་པས་གཙོད་པར་བྱེད་
 སྟོང་བར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་ཆོས་དང་མཐུན་པས་ཡོངས་སྟོན་མཉམ་པར་སྟོན་གདབ་པ་འཛིན་དུ་འཇུག་ཅིང་སྟེད་པར་ཐེད་པ་དང་།
 བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལྷག་པར་སྟེད་པར་བྱ་བ་དང་། ལྷག་པར་སྟེད་པར་མི་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལྷག་པར་སྟེད་པ་དང་།
 ལྷག་པར་མ་སྟེད་པ་ཡང་སྟོན་ཅིང་། རྗེས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རྗེས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཇི་ལྟར་ན་ཆོས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན།
 སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་པར་བྱང་བར་བྱ་བ་དང་།
 དམ་པའི་ཆོས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུས་དུས་སུ་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་གཏམ་འདི་ལྟ་སྟེ། སྟོན་བའི་གཏམ་མཁའ།
 རྩལ་བྲིམས་གྱི་
 55A
 གཏམ་དང་། མཐོ་རིས་གྱི་གཏམ་དང་། འདོད་པ་དག་གི་རོ་སྟོང་བའི་ཉེས་དམིགས་ལས།
 རིས་པར་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་རྣམས་པར་བྱང་བའི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་རྣམས་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་།
 དུས་དུས་སུ་སྟུག་བསྐལ་ལམ། ཀུན་འབྱུང་བའམ། འགོག་པའམ། ལམ་ལས་བརྩམས་ཏེ།
 ཡང་དག་པར་འབྲིན་པར་བྱེད་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་གཏམ་ཆོག་འབྱུང་བྱོར་པ་དང་། འབྲེལ་པ་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དང་།
 རྗེས་སུ་འབྱོར་པ་དང་། ཐབས་དང་ལྷན་པ་དང་། འཛམ་པ་དང་། མཐུན་པ་དང་།
 འབྱུང་སྟོང་གི་ཡན་ལག་གི་ཆོགས་དང་ལྷན་པ་དག་ཟེར་ཞིང་གཏམ་དེ་ཡང་དུས་ལ་བབས་པ་དང་། གུས་པར་བྱས་པ་དང་། སྤྲ་ཕྱི་འཛམ་པ་དང་།
 མཛམས་སྟོར་བ་དང་། རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དང་། རངས་པར་འབྱུར་བ་དང་། དག་འབར་འབྱུར་བ་དང་། མགུ་བར་འབྱུར་བ་དང་། སྟོ་བར་འབྱུར་བ་དང་།
 སྟོན་ལྷག་པར་མི་འབྱུར་བ་དང་། བྱམས་པའི་སེམས་དང་། ཕན་པའི་སེམས་དང་། རྗེས་སུ་སྟོང་བརྩེ་བའི་སེམས་དང་། རྟེན་པ་དང་། བཀུར་སྟེ་དང་།
 གྲགས་པ་ལ་མི་བརྟེན་པ་དང་། བདག་ལ་མི་བསྟོད་པ་དང་། གཞན་ལ་མི་སྟོད་པས་རིགས་པ་དང་། འབྲེལ་བ་དང་། མ་འབྲེས་པ་དང་།
 ཆོས་དང་ལྷན་པ་དང་། འཁོར་རྣམས་ལ་མཐུན་པར་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རྗེས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡན་ལག་བརྒྱུད་པོ་དེ་དག་དང་ལྷན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་དྲུས་དྲུས་སུ་སྒྲུལ་བར་བྱེད་པ་དང་། བློ་པར་བྱེད་པ་དང་། འདོམས་པར་བྱེད་པ་དང་།

རྩིས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ན་དེའི་ཕྱིར་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་ཞེས་བྱ་སྟེ།

དེ་ནི་རི་ཞིག་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་གྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

དོན་མདོར་བསྡུས་པ་གང་ཞེ་ན།

གལ་ཏེ་མཇེའ་བཤེས་དང་། མཇེའ་བོ་དང་།རྩིས་སུ་སྟོང་བརྩེ་བ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ལ། དང་པོ་ཁོ་ནར་ཕན་པར་འདོད་པ་དང་།

བདེ་བར་འདོད་པ་ཡིན་པ་དང་། ཕན་པ་དང་བདེ་བ་དེ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་ཅིང་ལྟ་བ་མ་ལོག་པར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་

55B

དུ་རབ་རྟུ་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དང་། འདི་ལྟ་སྟེ་ཕན་པ་དང་། བདེ་བ་དེ་ཉིད་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པ་དང་།

ཉི་བར་བསྡུ་བའི་མཐུ་ཡོད་ཅིང་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་པ་དང་། འདི་ལྟ་སྟེ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་ཉིད་ཉི་བར་བསྡུ་བ་ལས་བརྩམས་ཏེ།

མཁས་པ་དང་ལེ་ལོ་མེད་པ་དང་། སྒྲུབ་མེད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པར་གྱུར་ན།

རྒྱ་བཞི་པོ་དེ་དག་གིས་མདོར་བསྡུ་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ནི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་གྱི་དོན་མདོར་བསྡུས་པ་ཡིན་ཏེ།རྣམ་པར་དབྱེ་བ་རྒྱས་པ་སྤྲུལ་གང་ཡིན་པ་དང་།

དོན་མདོར་བསྡུ་བ་འདི་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་ཞེས་བྱའོ། །

ཉན་ཐོས་གྱིས་བམ་པོ་དྲུག་པ།

དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པ་དང་། སེམས་པ་གང་ཞེ་ན།

དམ་པའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་།སངས་རྒྱས་གྱི་ཉན་ཐོས་དམ་པ་རྣམས་དང་། ཡང་དག་པར་སོང་བ་རྣམས་དང་།

སྒྲིས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་གྱིས་བསྟན་པ་དང་། ལཤད་པ་དང་། གསལ་བར་བྱས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱེ་བ་དང་། ཡང་དག་པར་ལཤད་པ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན།

གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་གཉིས་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། མདོའི་སྟེ་དང་། དབྱངས་གྱིས་བསྟན་པའི་སྟེ་དང་། ལུང་བསྟན་པའི་སྟེ་དང་།

ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྟེ་དང་།ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་སྟེ་དང་། སྤང་གཞིའི་སྟེ་དང་། རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་སྟེ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་སྟེ་དང་།

སྒྲིམ་པ་རབས་ཀྱི་སྒྲིང་དང་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྒྲིང་དང་། མད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་དང་། གཏན་ལ་ཕབ་བར་བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་ག་སྟེ།

དེ་དམ་པའི་ཆོས་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་མདོའི་སྒྲིག་པ་ཞེ་ན།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་གདུལ་བ་དེ་དང་དེ་དག་དང་གདུལ་བའི་སྟོན་པ་རྣམས་ལས་བཅུ་མས་ནས་ཡུང་པོ་དང་ལྷན་པའི་གཏམ་དང་།

སྒྲིམ་ཆེད་དང་ལྷན་པ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་ལྷན་པ་དང་། ཟས་དང་བདེན་པ་དང་། ཁམས་དང་ལྷན་པ་དང་།

ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་དང་།

56A

ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འཕུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། རྟོགས་དང་། བྱང་རྩལ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་དང་ལྷན་པ་དང་།

མི་སྤྱལ་པ་དང་། དབུགས་རྩལ་པ་དང་། དབུགས་འབྱུང་བ་དང་། བསྐྱབ་པ་དང་།

ཤེས་ནས་དད་པ་དང་ལྷན་པའི་གཏམ་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དག་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་ནས།

བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་འདི་ལྟ་སྟེ། དག་བ་དོན་དང་ལྷན་པ།

ཆངས་པར་སྟོན་པ་དང་ལྷན་པ་དེ་དང་དེ་དག་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མིང་གི་ཆོགས་དང་། ཆོག་གི་ཆོག་དང་།

ཡི་གའི་ཆོགས་མཐུན་པ་དག་གི་ས་ཅི་རིགས་པར་རིམ་གྱིས་བཞོད་ཅིང་། རིམ་གྱིས་སྟོར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མདོའི་སྒྲིམ་བྱའོ། །

དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་སྒྲིག་པ་ཞེ་ན།

གང་གི་ཐ་མའི་མཁུག་ཏུ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་མངོན་པར་བརྗོད་པ་དང་།

བགྱི་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྒྲིག་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་སྒྲིམ་བྱའོ། །

ལུང་བསྟན་པའི་སྒྲིག་པ་ཞེ་ན།

གང་ལས་ཉན་ཐོས་ཤི་འཕྲོས་པ་དང་། དུས་བྱས་པ་དང་། སྒྲིབ་ལུང་རྟོན་པ་དང་།

ངས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྒྲིག་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལུང་བསྟན་པའི་སྒྲིམ་བྱའོ། །

ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྒྲིག་པ་ཞེ་ན།

རྒྱུ་ལས་ལའད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་རྩ་པ་གཉིས་པའམ། རྩ་བ་གསུམ་པའམ། རྩ་བ་བཞི་པའམ།རྩ་བ་ལྔ་པའམ།

རྩ་བ་དྲུག་པར་རྩ་བ་བསྐྱེད་ཏེ་ལའད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པའི་སྡེ་ཞེས་བྱའོ། །

ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་སྡེ་གང་ཞེ་ན།གང་ཟག་གི་མིང་དང་རིས་ཡོངས་སུ་མ་བརྗོད་མ་བསྟན་པར་ཤིས་དམ་པའི་ཆོས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱ་བ་དང་།

བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱ་བའི་ཤིར་ལའད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་སྡེ་ཞེས་བྱའོ། །

གྲིང་གཞིའི་སྡེ་གང་ཞེ་ན།གང་ཟག་གི་མིང་དང་རིགས་ཡོངས་སུ་བརྗོད་ཅིང་བསྟན་ཏེ། ལའད་པ་དང་།

རྒྱུ་ཟད་འདུལ་བ་དང་ལྷན་པའི་འབྱུང་བ་དང་བཅས། གྲིང་གཞི་དང་བཅས་པ་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་སྡེ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གྲིང་གཞིའི་སྡེ་ཞེས་བྱའོ། །

རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་སྡེ་གང་ཞེ་ན།

དཔེ་དང་བཅས་པར་བསྟན་པ་སྟེ། དཔེ་དེས་དོན་གྱི་

56B

རང་བཞིན་དེ་རྣམ་པར་གསལ་བར་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་སྡེ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་སྡེ་གང་ཞེ་ན།

རྒྱུ་ཟད་སྟོན་གྱི་སྦྱར་བ་དང་ལྷན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་སྡེ་ཞེས་བྱའོ། །

སྦྱིས་པའི་རབས་གྱི་སྡེ་གང་ཞེ་ན།

འདས་པའི་དུས་ལ་བརྟེན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་འཆི་འཕོ་དང་སྦྱི་བ་དང་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་དང་།

དཀའ་བ་སྦྱད་པ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྦྱིས་པའི་རབས་གྱི་སྡེ་ཞེས་བྱའོ། །

ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་མདོ་གང་ཞེ་ན།

གང་ལས་སྒྲ་ན་མིད་པའི་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་། སྟོབས་བཅུ་དང་། སྦྱིབ་པ་མིད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་པར་བསྒྲུབ་པའི་ཤིར།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྡེ་ཞེས་བྱའོ། །

མད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་གྱི་སྡེ་རྣམས་གང་ཞེ་ན།

གང་ལས་སངས་རྒྱུ་རྣམས་དང། སངས་རྒྱུ་གི་ཉན་ཐོས་དག་སྤོང་རྣམས་དང།དག་སྤོང་མ་རྣམས་དང། དག་སྤོང་མ་རྣམས་དང།

དག་སྤོང་མ་རྣམས་དང། དག་སྤོང་མ་རྣམས་དང། དག་བསྟན་རྣམས་དང། དག་བསྟན་མ་རྣམས་གི་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང།

དེ་ལས་གཞན་པ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་ངོ་མཆར་ཆད་དུ་བྱུང་བར་གྲགས་པ་དག་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆད་དུ་བྱུང་བ་
འཛིན་གི་སྤྱེ་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །

གཏན་ལ་ཕབ་པར་བསྟན་པའི་སྤྱེ་རྣམས་གང་ཞེན།

མདོ་སྤྱེ་བྱུང་པར་བྱེད་ཅིང། མདོ་སྤྱེ་རྣམ་པར་འཆད་པར་བྱེད་པ་མ་ལྟ་བུའི་ཆོས་མངོན་པ་ཐམས་ཅད་གི་གཏན་ལ་ཕབ་པར་བསྟན་པའི་སྤྱེ་ཞེས་བྱའོ། །

གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པ་དེ་དག་ལ་མདོ་སྤྱེ་ཡང་ཡོད། འདུལ་བ་ཡང་ཡོད། ཆོས་མངོན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་མདོའི་སྤྱེ་དང།

དབྱངས་གིས་བསྟན་པའི་སྤྱེ་དང། ལུང་དུ་བསྟན་པའི་སྤྱེ་དང། ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྤྱེ་དང། ཆེད་དུ་བཞུགས་པའི་སྤྱེ་དང།

ཉོགས་པ་བཞུགས་པའི་སྤྱེ་དང། དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་སྤྱེ་དང། སྤྱིས་བ་རབས་གི་སྤྱེ་དང། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྤྱེ་དང།

ཆད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་གི་སྤྱེ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ནི་མདོ་སྤྱེ་ཡིན་ནོ། །

སྤོང་གཞིའི་སྤྱེ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ནི་འདུལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །

གཏན་ལ་ཕབ་པར་བསྟན་པའི་སྤྱེ་

57A

ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ནི་ཆོས་མངོན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།དམ་པ་རྣམས་དང།

ཡང་དག་པར་སོང་བ་རྣམས་གིས་བསྟན་པ་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སྤྱེ་སྤོང་གསུམ་གིས་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ཉན་པ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པ་སྟེ།དེ་ཡང་གང་ཞེན།

འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་མདོ་སྤྱེ་འཛིན་པ་འཇམ། འདུལ་བ་འཛིན་པ་འཇམ། མ་མོ་འཛིན་པ་འཇམ། མདོ་སྤྱེ་དང་འདུལ་བ་འཛིན་པ་འཇམ།

མདོ་སྤྱེ་དང་མ་མོ་འཛིན་པ་འཇམ། འདུལ་བ་དང་མ་མོ་འཛིན་པ་འཇམ། མདོ་སྤྱེ་དང་འདུལ་བ་དང་མ་མོ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པ་ཞེས་བྱའོ། །

ཉན་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཆོག་འབྱུ་ཉན་པ་དང། དོན་ཉན་པ་འོ། །

སེམས་པ་གང་ཞེ་ན།

འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་གཅིག་ཕུ་དབེན་པར་སོང་སྟེ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་གནས་དྲུག་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། བདག་ལ་སེམས་པ་དང་།

སེམས་ཅན་ལ་སེམས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་ལ་སེམས་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལ་སེམས་པ་དང་།

བསམ་གཏན་པ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་ཡུལ་དང་། སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡུལ་རྣམ་པར་སྦྱངས་ནས།

ཇི་ལྟར་ཐོས་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཉིད་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། སྤྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སེམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

སེམས་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། བགྲང་བའི་རྣམ་པས་ཆོས་རྣམས་ལ་བགྲང་བའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་པར་བྱེད་པ་དང་།

གཞལ་བའི་རྣམ་པས་རིག་པས་ཡོན་ཏན་དང་སྒྲིན་ཉི་བར་བརྟག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་དང་ལྗན་པ་བསྟན་པ་ལ་སེམས་པར་བྱེད་དམ།

གལ་ཏེ་དེ་ལས་གཞན་པ་སྤར་བསྟན་པ་གང་ཡང་རུང་བ་བསྟན་པ་ལ་སེམས་པར་བྱེད་ན་ཡང་རྣམ་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན།

གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་མཆོད་གཟུགས་ཅན་བཅུ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་མཆོད་དུ་གཏོགས་པའི་གཟུགས་གང་ཡིན་པ་སྟེ།

དེ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་ནོ། །

ཆོར་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་ཆོར་བའི་ཕུང་པོ་ཡིན་ནོ། །

འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དྲུག་ནི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡིན། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཚོགས་དྲུག་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡིན། རྣམ་

57B

པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་དྲུག་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བགྲང་བ་དང་།

གྲངས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཕུང་པོ་བསྟན་པ་ལ་སེམས་པར་བྱེད་པ་དང་། བོང་ནས་བོང་དུ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་གྲངས་དང་།

བགྲང་བའི་རྣམ་པ་སེམས་པ་དེ་ལ་ཚད་མེད་པའི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་པའི་ཚུལ་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །

ཇི་ལྟར་ན་རིགས་པས་ཉི་བར་བརྟགས་པའི་སེམས་པས་ཕུང་པོ་བསྟན་པ་ལ་སེམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རིགས་པ་བཞིས་ཉི་བར་རྟོག་པར་བྱེད་དེ།

བཞི་གང་ཞེ་ན།

འདི་ལྟ་སྟེ། ལྟོས་པའི་རིགས་པ་དང་། བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་དང་། འཐད་པ་ཐབ་པའི་རིགས་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་སོ། །

དེ་ལ་ལྟོས་པའི་རིགས་པ་གང་ཞེན།

ལྟོས་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སྐྱེ་བའི་ལྟོས་པ་དང་། གདགས་པའི་ལྟོས་པ་འོ། །

དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་ལྟོས་པ་ནི་རྒྱ་གང་དག་དང་། རྒྱེན་གང་དག་གིས་ཕུང་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕུང་པོའི་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་རྒྱ་དེ་དག་དང་།

རྒྱེན་དང་དེ་དག་ལས་ལྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །

མིང་གི་ཆོགས་དང་། ཆོག་གི་ཆོགས་དང་།

ཡི་གའི་ཆོགས་གང་དག་གི་ཕུང་པོ་རྣམས་གདགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕུང་པོ་གདགས་པ་དེ་ནི་མིང་གི་ཆོགས་དང་། ཆོག་གི་ཆོགས་དང་།

ཡི་གའི་ཆོགས་དེ་དག་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཕུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་ལྟོས་པ་དང་། གདགས་པའི་ལྟོས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

སྐྱེ་བའི་ལྟོས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། གདགས་པའི་ལྟོས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕུང་པོ་སྐྱེ་བ་དང་། ཕུང་པོར་གདགས་པའི་རིགས་པ་དང་།

སྦྱོར་བ་དང་ཐབས་ཡིན་པས་ན་དེའི་སྦྱོར་ལྟོས་པའི་རིགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་གང་ཞེན།

ཕུང་པོ་རང་གི་རྒྱ་དང་། རང་གི་རྒྱེན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དེ་དང་དེ་དག་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ།

དཔེར་ན་མིག་གིས་གཟུགས་རྣམས་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་པ་དང་། རྣ་བས་སྒྲ་རྣམས་ཉན་པར་བྱེད་པ་དང་།

ཡིད་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་བར་ལྟ་བུ་དང་། གཟུགས་ཀྱིས་མིག་གི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་གནས་པར་བྱེད་པ་དང་།

སྒྲས་ན་བའི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་གནས་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་གནས་པར་བྱེད་པའི་བར་

58A

དག་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་རྣམས་དེ་དང་དེ་དག་གཅིག་ལ་གཅིག་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་དང་། སྦྱོར་བ་དང་།

ཐབས་སུ་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

འཐད་པ་སྐབ་པའི་རིགས་པ་གང་ཞེན།

ཕུང་པོ་རྣམས་མི་རྟག་པའམ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའམ། སྤྱག་བསྐལ་བའམ། སྟོང་པའམ།

བདག་མེད་པའོ་ཞེས་ཚད་མ་གསུམ་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་དང།

མངོན་སུམ་དུ་རྫེས་སུ་དཔག་པ་དག་གིས་ཉི་བར་རྟོག་པར་བྱེད་ཅིང་འཐད་པའི་རིགས་པ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟིང་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་གསུམ་པོ་
དེ་དག་གིས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཕུང་པོ་རྣམས་མི་རྟག་པ་ཉིད་དམ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་དམ། སྤྱག་བསྐལ་བ་ཉིད་དམ། སྟོང་པ་ཉིད་དམ།
བདག་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད་ཅིང། སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་དེའི་འཐད་པ་སྦྱབ་པའི་རིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །

ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་གང་ཞེ་ན།

ཅིའི་ཕྱིར་ཕུང་པོ་རྣམས་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་བ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་གནས་པ་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་བ་ཡིན། ཅིའི་ཕྱིར་སའི་མཚན་ཉིད་སྤྲ་བ་ཡིན།

རྟུའི་མཚན་ཉིད་གཤེར་བ་ཡིན། མའི་མཚན་ཉིད་ཆ་བ་ཡིན། རྒྱུད་གི་མཚན་ཉིད་གཡོ་བ་ཡིན། ཅིའི་ཕྱིར་ཕུང་པོ་རྣམས་མི་རྟག་པ་ཡིན།

ཅིའི་ཕྱིར་སྤྲ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞི་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་གཟུགས་ཀྱིས་མཚན་ཉིད་གཟུགས་སུ་རུང་བ་ཡིན། ཆོར་བའི་མཚན་ཉིད་སྟོང་བ་ཡིན།

འདུ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀླུ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཡིན།

རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཆོས་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་དེ་ཡིན་ཞིང།

དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཆོས་ཉིད་དེ་གང་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འདིར་རིགས་པ་དང། སྟོར་བ་དང། ཐབས་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་དེ་ལྟ་བུའམ། གཞན་ནམ། གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ནི་སེམས་ལ་གཞག་པར་བྱ་བ་དང།

སེམས་ལ་གོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཆོས་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པ་དང། ཆོས་ཉིད་ཁོ་ནའི་རིགས་པ་ཡིན་

58B

ཏེ་དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །

དེ་ལྟར་ན་རིགས་པ་བཞེས་ཕུང་པོ་བསྟན་པ་དང། གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་བསྟན་པ་ལ་ངེས་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ལྟར་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་བསྐྱང་བ་དང། བྱངས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང། རིགས་པས་ཉི་བར་རྟོག་པའི་རྣམ་པ་དེ་དག་གིས་བསྟན་པ་དེ་དང།

དེ་དག་ལ་ཡང་དག་པར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཉིད་པ་དང་སེམས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །

བར་ཆད་མེད་པ་གང་ཞིན།

བར་ཆད་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ནང་ལ་བརྟེན་པ་དང། ཕྱི་རོལ་ལ་བརྟེན་པ་ལོ། །

དེ་ལ་ནང་ལ་བརྟེན་པ་དང། ཕྱི་རོལ་ལ་བརྟེན་པ་འེ་བར་ཆད་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་བརྒྱུ་པ་ནི་བར་ཆད་མེད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་ལོ། །

དེ་ལ་ནང་ལ་བརྟེན་པ་འེ་བར་ཆད་གང་ཞིན།

འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་སྟོན་བསོད་ནམས་མ་བྱས་པས་ངེས་བསོད་ནམས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར། འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྒྱུན་དུ་བབ་པ་འདི་ལྟ་སྟེ།

ཆོས་གོས་དང། བསོད་སྟོམས་དང། མལ་ཆ་དང། ལྟན་དང། ནད་ཀྱི་གསོས་སྒྲན་དང། ཡོ་བྱད་དག་དུས་དུས་སྟེང་པར་མི་འགྱུར་བ་དང།

འདོད་ཆགས་ཤུལ་ཆེ་བ་དང། འདོད་ཆགས་ཡུན་རིང་བ་དང། ཞེ་སྤང་ཤུལ་ཆེ་བ་དང། ཞེ་སྤང་ཡུན་རིང་བ་དང། གཏི་མུག་ཤུལ་ཆེ་བ་དང།

གཏི་མུག་ཡུན་རིང་བར་འགྱུར་བ་དང། དེས་སྟོན་ནས་མང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་དག་བྱས་པས་དེའི་རྒྱུ་ནད་མང་བ་དང།

ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་མི་མཐུན་པར་སྤྱད་པས་དེའི་ལུས་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་རྒྱུད་དང། མཐེས་པ་དང། བད་ཀན་འབྱུག་ཅིང་གསུང་པ་དང།

ཟས་ལ་གདུབ་དང། དོན་མང་བ་དང། བྱ་བ་མང་བ་དང། ཆོགས་འདུབ་མང་བ་དང། ལས་ལ་དགའ་བ་དང། སྒྲ་བ་ལ་དགའ་བ་དང།

གཉིད་ལ་དགའ་བ་དང། བྲི་མེད་གཏམ་ལ་དགའ་བ་དང། འདུ་འཛི་ལ་དགའ་བ་དང། བདག་ཉིད་ཀྱན་ཏུ་འཛིན་པ་དང། མི་བརྟན་པ་དང།

བག་མེད་པ་དང། ཡུལ་ངན་པ་ལ་གནས་པ་འཕམ།

གཞན་ཡང་གང་དག་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་དེ་དག་ནི་ནང་ལ་བརྟེན་པའི་བར་ཆད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་ལོ། །

ཕྱི་རོལ་ལ་བརྟེན་པའི་བར་ཆད་རྣམས་གང་ཞིན།

འདི་ལྟ་སྟེ་སྒྲིམ་བུ་དམ་པ་མ་

59A

ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་དེ་ལ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གདམས་ངག་དང། རྗེས་སུ་བརྟན་པ་དུས་དུས་སྟེང་པར་མི་ཐོབ་པ་དང།

ཡུལ་ངན་པར་ངེས་ཤིང་དེ་དེ་ན་གནས་པས་ཉིན་མོ་འབྱུག་ལོང་མང་བ་དང། མཚན་མོ་སྒྲི་བོ་མང་པོ་རྟག་ཏུ་སྒྲ་འབྱིན་ཅིང་ཅ་ཅོ་མང་ལ། གྲག་ཅོར་ཆེ་བ་

དང། རྒྱུད་དང་ཉི་མའི་རིག་པ་གང་ཞིང་ཆ་བ་དང། མིས་འཛིགས་པ་དང། མི་མ་ཡིན་པས་འཛིགས་པ་འཕམ།

གཞན་ཡང་གང་དག་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་དེ་དག་ནི། སྤྱི་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་པའི་བར་ཆད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

དེ་ནི་རེ་ཞིག་བར་ཆད་གྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། རྟོན་མདོར་བསྟུ་བ་གང་ཞེ་ན།

བར་ཆད་ནི་མདོར་ན་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། སྦྱོར་བའི་བར་ཆད་དང། རབ་ཏུ་དབེན་པའི་བར་ཆད་དང། རང་དུ་ཡང་དག་འཛོག་པའི་བར་ཆད་དོ། །

དེ་ལ་སྦྱོར་བའི་བར་ཆད་གང་ཞེ་ན།

བར་ཆད་གང་དང་ཕྱད་ཅིང་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐམས་ཅད་དུ་དག་བའི་ཕྱོགས་ལ་སྦྱོར་བའི་མཐུ་མེད་ཅིང་མི་རྣམས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན།

ནད་གྱིས་བཏབ་པ་དང། སྤྱུག་བསྐལ་བ་དང། རྟ་ཆོབས་ཆེ་བ་དང། དེའི་ལུས་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་རྒྱུད་དང། མཁྲིས་པ་དང།

བད་ཀན་འབྱུག་ཅིང་གསུང་པ་དང། དེ་ལ་སྤྱུལ་ལམ་དུ་སྤྲིག་པ་ལམ། སྤྲིན་གྱི་མེད་གྱིས་ཟེན་པ་དང། དེ་མི་འམ་མི་མ་ཡིན་པས་གཅོས་པ་དང།

དེས་ཆོས་གོས་དང། བསོད་སྟོམས་དང། མལ་ཆ་དང། སྟན་དང། རྟ་གྱི་གསོས་སྟན་དང། ཡོ་བྱད་མ་རྟེན་པ་ལམ།

དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྦྱོར་བའི་བར་ཆད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་རོ། །

རབ་ཏུ་དབེན་པའི་བར་ཆད་གང་ཞེ་ན།

ཟས་ལ་གདུ་བ་དང། རོན་མང་བ་དང། བྱ་བ་མང་བ་དང།

བྱེད་པ་མང་བ་དང། ལས་ལ་དག་འབའི་དག་འབ་ལ་དག་འབ་སྟེ། འཕྲལ་གྱི་བྱ་བ་མང་བ་དེ་དང་དེ་དག་ལ་ཡིད་གཞུངས་བར་འགྱུར་བ་དང།

སྤྱི་བ་ལ་དག་འབ་སྟེ། རབ་ཏུ་དབེན་པ་དང། སྦྱོང་བ་དང། རང་དུ་ཡང་དག་འཛོག་ལ་སྦྱོམ་པའི་མཐུ་ཡོད་ཅིང་རྣམས་ཀྱང་ལུང་རོད་པ་དང།

ཁ་ཏོན་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་འཛིན་པ་དང། གཉིད་ལ་དག་འབ་སྟེ། ལྷགས་པ་དང།

གཉིད་གྱིས་ཀུན་ནས་དགྱིས་ཤིང་ལེ་ལེའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་ལ་

59B

གཉིད་གྱི་བདེ་བ་དང། བྲོས་འབེབས་པའི་བདེ་བ་དང། ཉལ་བའི་བདེ་བ་བདག་གིར་བྱེད་པ་དང།

བྲི་མེའི་གཏམ་ལ་དག་འབ་སྟེ། བྲིས་པ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རྒྱལ་པོའི་གཏམ་མམ། ཀུན་པོའི་གཏམ་མམ།

ཟས་གྱི་གཏམ་མམ། སྟོམ་གྱི་གཏམ་མམ། གོས་གྱི་གཏམ་མམ།

སྤྲུང་འཛོལ་མའི་གཏམ་མཁུ། ལམ་སྲང་གི་གཏམ་མཁུ།སྤྲུང་སྤྲུང་གི་མི་དང་ཆགས་འོག་གི་རྒྱལ་ཕྱན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་གྱི་གཏམ་མཁུ།

འཛིག་རྟེན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་གྱི་གཏམ་མཁུ། རྒྱུ་མཛེའི་གཏམ་རྒྱུད་གྱི་གཏམ་ཟེར་བའམ།

དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པའི་གཏམ་དོན་མེད་པས་དུས་ཡོལ་བར་བྱེད་ཅིང། དེ་ལ་དགའ་བ་དང། ཡང་དང་ཡང་དུ་ཚོགས་འདུ་བ་མང་སྟེ།

ཚོད་པ་དེ་དང་དེ་དག་ལ་ཡིད་རྣམ་པར་གཡངས་ཤིང། ཡིད་གཡིན་སྦྱོར་བར་འགྱུར་བ་དང། འདུ་འཛིལ་དགའ་སྟེ།

བྱིས་ན་གནས་པ་དང་རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་མ་ཕྱད་པ་རྣམས་མཐོང་བར་འདོད་ཅིང། ཕྱད་པ་རྣམས་དང་འབྲལ་བར་མི་འདོད་པ་དང། སྦྱོས་པ་ལ་དགའ་སྟེ།

སྦྱོས་པ་ལ་དགའ་ཞིང། བཟོད་པར་བྱ་བ་ལ་དང་པོར་འགྲོ་བ་དང། རབ་རྒྱ་དབེན་པ་ལ་བཙོན་པ་བཏང་བ་དང།

དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་རབ་རྒྱ་དབེན་པའི་བར་ཆད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

དེ་དག་དང་ཕྱད་ཅིང་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་ནས། དགོན་པ་དག་གས། ཤིང་བྱུང་དག་གས།ཁང་སྟོང་གི་གནས་མལ་དགོན་པའམ་ནགས་འདབ་བམ།

བས་མཐའ་དག་རྒྱ་གནས་པར་སྦྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

ནང་དུ་ཡང་དག་འཛོག་གི་བར་ཆད་གང་ཞེན།

འདི་ལྟ་སྟེ། ནང་དུ་ཡང་དག་འཛོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཞེ་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ངོ། །

དེ་ལ་ཞེ་གནས་གྱི་བར་ཆད་ཀྱང་ཡོད་དོ། །

ལྷག་མཐོང་གི་བར་ཆད་ཀྱང་ཡོད་དོ། །

དེ་ལ་ཞེ་གནས་གྱི་བར་ཆད་གང་ཞེན།

བག་མེད་པ་དང། ཡུལ་ངན་པར་གནས་པའོ། །

དེ་ལ་བག་མེད་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བག་མེད་པར་གྱུར་པ་དེ་རྒྱ་གས་པ་དང་གཉིད་གྱིས་སེམས་ཀུན་ནས་འཁྲི་བར་བྱེད་པ་དང།

ཞེ་གནས་ཙམ་གྱི་རོ་རྩོང་བར་བྱེད་པ་དང། ལྷུ་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་སེམས་གཏོད་པར་བྱེད་པ་དང། སེམས་ཐུན་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའོ། །

ཡུལ་ངན་པར་གནས་པ་ནི་ཡུལ་ཇི་ལྟ་བུར་གནས་ན་སེམས་མི་མ་ཡིན་པ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པར་བྱེད་ཅིང།

དེས་དེའི་སེམས་ཕྱི་རོལ་དུ་རྣམ་པར་གཡང་བར་འགྱུར་བ་སྟེ།

དེ་ནི་ཞི་གནས་ཀྱི་བར་ཆད་དེ་ནང་དུ་ཡང་དག་འཛིག་གི་བར་ཆད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

ལྷག་མཐོང་གི་བར་ཆད་གང་ཞིན།

འདི་ལྟ་སྟེ་བདག་ཉིད་རབ་རྟུ་འཛིན་པ་དང། མི་བརྟན་པ་འོ། །

དེ་ལ་བདག་ཉིད་རབ་རྟུ་འཛིན་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བདག་ནི་རིགས་མཐོན་པོ་ལས་རབ་རྟུ་བྱུང་བ་དང། ལྷུ་པ་མ་ཡིན་གྱི།

དགོ་སྟོང་གཞན་དག་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བདག་ལ་སྟོད་པར་བྱེད། རབ་རྟུ་འཛིན་པར་བྱེད་ཅིང་གཞན་ལ་སྟོས་པར་བྱེད་པ་དང།

དེ་བཞིན་དུ་བདག་ནི་ལྷུ་ག་པོ་ལས་རབ་རྟུ་བྱུང་བ་སྟེ་ཞན་པ་མ་ཡིན་ཅོ་སྟེ་མ་པ་དང། དེ་བཞིན་དུ་བདག་ནི་གཟུགས་བཟང་བ་དང།

བལྟ་ན་སྟུག་པ་དང། མཛེས་པ་ཡིན་ཅོ་སྟེ་མ་པ་དང། དེ་བཞིན་དུ་བདག་ནི་མང་དུ་ཐོས་པ་དང། ཐོས་པ་འཛིན་པ་དང།

ཐོས་པ་བསྟགས་པ་ཡིན་ཅོ་སྟེ་མ་པ་དང།

དེ་བཞིན་དུ་བདག་ནི་ཆོག་དགོ་ཞིང་ཆོག་གི་བྱ་བ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་གྱི་དགོ་སྟོང་གཞན་དག་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བདག་ལ་སྟོད་པར་བྱེད་པ་དང།

རབ་རྟུ་འཛིན་པར་བྱེད་ཅིང་གཞན་ལ་སྟོད་པར་བྱེད་ལ་དེ་བདག་ཉིད་རབ་རྟུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ན། དགོ་སྟོང་གནས་བརྟན་རྒྱལ་ཚབས་ལྟ་བུ།

ཚངས་པར་སྟོད་པ་སྟུད་པ་གང་དག་འཁོད་པ་དེ་དག་ལ།

དུས་དུས་སུ་ཡོངས་སུ་འདྲི་བར་མི་བྱེད་ཡོངས་སུ་ལྷུ་པར་མི་བྱེད་པས་དེ་དག་ཀྱང་དེ་ལ་དུས་དུས་སུ་རྣམ་པར་མ་བྱེ་བའི་གནས་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་

འབྱེད་པར་མི་བྱེད་ལ། རྣམ་པར་བྱེ་བའི་གནས་རྣམས་ཀྱང་གསལ་བར་མི་བྱེད་ཅིང། འདི་ལྟ་སྟེ།

ཡི་ཤེས་དང་མཐོང་བ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཟབ་མེད་དོན་དང་ཆོག་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལེགས་པར་རབ་རྟུ་རྟོགས་པར་བྱས་ནས།

ཡང་དག་པར་སྟོན་པར་ཡང་མི་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷག་མཐོང་གི་བར་ཆད་བདག་ཉིད་རབ་རྟུ་འཛིན་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཅོ། །

གཞན་ཡང་དེ་ཡི་ཤེས་དང་མཐོང་བ་དང། བདེ་བ་ལ་རིག་པར་གནས་པ་ཅུང་ཟད་ཙམ་དང་ངན་ངོན་ཙམ་ཞིག་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིང།

དེ་ཡི་ཤེས་ཙམ་དང། མཐོང་བ་ཙམ་དང། བདེ་བ་ལ་རིག་པར་གནས་པ་ཙམ་དེས་བདག་ལ་སྟོད་པར་བྱེད་ཅིང་རབ་རྟུ་འཛིན་པར་བྱེད་ལ།

དེ་བདག་ཉིད་རབ་རྟུ་འཛིན་

པར་བྱེད་པ་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་འཛིན་ཅིང། གོང་དུ་ཚོལ་བར་མི་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་བདག་ཉིད་རབ་རྟུ་འཛིན་པས་འདི་ལྟ་སྟེ།

དེའི་ལྷག་མཐོང་གི་བར་ཆད་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

མི་བརྟན་པ་གང་ཞེ་ན།

དེ་དབང་པོ་མ་ཞི་ཞིང། དབང་པོ་ཚོད་པ་དང།དབང་པོ་འདམ་བུ་ལྟར་མཐོ་བར་གྱུར་པས། ཉེས་པར་བ་སམ་པ་སེམས་པ་དང།

ཉེས་པར་སྒྲིབ་བ་བཞེད་པ་དང། ཉེས་པར་བྱ་བའི་ལས་བྱེད་ཅིང། ཆོས་བརྟན་པར་སེམས་པར་མི་བྱེད། དམ་པོར་སེམས་པར་མི་བྱེད་པས།

དེས་ན་ལྷག་མཐོང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་ཞིང། རྣམ་པར་དག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།དེ་ལྟར་ན་མི་བརྟན་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།

དེའི་ལྷག་མཐོང་གི་བར་ཆད་ཡིན་ནོ། །

ཞི་གནས་གྱི་བར་ཆད་གྱི་ཆོས་ནི་གཉིས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་བདག་མེད་པ་དང། ཡུལ་ངན་བར་གནས་པ་འོ། །

ལྷག་མཐོང་གི་བར་ཆད་གྱི་ཆོས་ཀྱང་གཉིས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་བདག་ཉིད་རབ་རྟུ་འཛིན་པ་དང། མི་བརྟན་པ་འོ། །

ཞི་གནས་གྱི་བར་ཆད་གང་ཡིན་པ་དང། ལྷག་མཐོང་གི་བར་ཆད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ནང་དུ་ཡང་དག་འཛོག་གི་བར་ཆད་ཅེས་བྱའོ། །

དེ་ནི་བར་ཆད་གྱི་དོན་མདོར་བསྡུ་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་རྒྱས་པ་སྒྲིབ་པ་གང་ཡིན་པ་དང།

དོན་མདོར་བསྡུ་བ་ནི་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པ་ནི་བར་ཆད་ཅེས་བྱའོ། །

བར་ཆད་དེ་ལས་བསྒྲོག་པ་བར་ཆད་དེ་དག་མེད་པ་དང། བུལ་བ་དང་མི་ལྟན་པ་དང།

མི་འགྲོགས་པ་གན་ཡིན་པ་ནི་བར་ཆད་མེད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།དེ་ནི་བར་ཆད་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གཏོང་བ་སྤེལ་བ་གང་ཞེ་ན།སེམས་ཀྱི་རྒྱན་དང།སེམས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་དང། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཆོག་པ་དང། དོན་གྱི་མཆག་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པའི་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་འོ། །

དེ་ལ་སྤྱིན་སྤྱིན་པར་བྱེད། སྤྱིན་སྤྱིན་པར་བྱེད། ཅི་ཞིག་སྤྱིན་པར། ཅིས་སྤྱིན་པར་བྱེད། ཇི་ལྟར་སྤྱིན་པར་བྱེད། ཅིའི་ཕྱིར་སྤྱིན་པར་བྱེད་ཅིང།

གང་གིས་དེའི་སྤྱིན་པ་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེ་ན།

སྤྱིན་པ། སྤྱིན་པ་པོ་དང། སྤྱིན་བདག་གིས་སྤྱིན་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལ་སྤྱིན་པ་པོ་ནི་གང། སྤྱིན་བདག་ནི་གང་ཞེ་ན།

རང་ཁོ་ནའི་ལ་གནས་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱིན་པ་པོ་ཞེས་བྱའོ། །

གང་གིས་རང་གིས་སྤྱིན་པར་བྱེད་ཅིང་དེ་ཡང་སྤྱིན་པར་འདོད་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱིན་པར་མི་འདོད་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱིན་བདག་ཅེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་སྤྱིན་པ་བྱེད་ཅིན།

སྤྱི་པ། གཞི་ལ་སྤྱི། སྤྱི་བསྐྱལ་བ་དང། བཅ་འདོགས་པ་དང། སྤྱི་པ་དང། བྱེད་པར་ཅན་ལ་སྤྱིན་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་སྤྱི་བསྐྱལ་བ་རྣམས་གང་ཞིན།

ཡོ་བྱེད་མེད་པ་རྣམས་དང། བགྱིན་པ་རྣམས་དང།

སྤྱི་པ་མེད་པ་རྣམས་དང། ལམ་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་དང།སྤྱོད་མོ་པ་རྣམས་དང། རེད་པ་རྣམས་དང། རྟོན་པ་རྣམས་དང།མགོན་མེད་པ་རྣམས་དང།

རྟོན་མེད་པ་རྣམས་དང། གཞན་ཡང་གང་དག་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་དེ་ནི་སྤྱི་བསྐྱལ་བ་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །

ཕན་འདོགས་པ་རྣམས་གང་ཞིན།

འདི་ལྟ་སྤྱི། ས་དང། མ་དང། སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་དང། གསོ་བར་བྱེད་པ་དང། སྤྱིན་པར་ཐེད་པ་དང། འབྲོག་དགོན་པ་དང། སྤྱི་གོ་དང།

ཕ་རོལ་གྱི་དམག་ཚོགས་དང། བཅེངས་པ་དང། རྟ་གྱི་འཇིགས་པ་ལས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་རྣམས་དང། དེ་ལ་ཕན་པ་སྤྱོན་པ་རྣམས་དང།

བདེ་བ་སྤྱོན་པ་རྣམས་དང། ཕན་པ་དང་བདེ་བ་ཉི་བར་སྤྱི་བ་རྣམས་དང།ཚེད་པ་བྱུང་ངོ་ཅོག་ལ་བྲོགས་བྱེད་པ་རྣམས་དང།

ལྷན་ཅིག་དག་འབ་རྣམས་དང། ལྷན་ཅིག་སྤྱི་བ་བྱེད་པ་རྣམས་དང། དེ་ཉམས་ཐག་པར་གྱུར་བའི་ཆོ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་རྣམས་དང།

གཞན་ཡང་གང་དག་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་དེ་དག་ནི་ཕན་འདོགས་པ་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །

སྤྱི་བ་རྣམས་གང་ཞིན།

སྤྱོས་འབྲིན་གང་དག་དེ་ལ་བྱམས་པ་འཇམ། བྱམས་ཤིང་གྲས་པ་འཇམ། གཙུགས་པ་སྤྱི་བ་རྣམས་དང།

གཏམ་འབྲིས་པ་རྣམས་དང།ཕེབས་པར་སྤྱི་བ་རྣམས་དང། བྲོགས་བཤེས་རྣམས་སམ།

གཞན་ཡང་གང་དག་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་དེ་དག་ནི་སྤྱི་བ་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །

བྱེད་པར་ཅན་རྣམས་གང་ཞིན།

དག་སྐྱོང་དང་བུམ་ཟེ་རང་བཞིན་དག་བར་གྲགས་པ་གཞོན་སེམས་མེད་པ་དང་། གཞོན་སེམས་མེད་པ་ལ་དགའ་བ་རྣམས་དང་།

འདོད་ཆགས་དང་བུལ་བ་རྣམས་དང་། འདོད་ཆགས་འདུལ་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་རྣམས་དང་། ཞེས་དང་བུལ་

61B

བ་རྣམས་དང་། ཞེས་དང་འདུལ་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་རྣམས་དང་། གཏི་ཕྱག་དང་བུལ་བ་རྣམས་དང་། གཏི་ཕྱག་འདུལ་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་རྣམས་དང་།

གཞན་ཡང་གང་དག་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་དེ་དག་ནི་བྱད་པར་ཅན་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཅི་ཞིག་སྦྱིན་པར་བྱེད་ཅིན།

སྦྱིས་པ། མདོར་བསྟན། སེམས་ཅན་དུ་བགྲང་བ་དང་། སེམས་ཅན་དུ་བགྲང་བ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་སྦྱིན་པར་བྱེད་དེ།

དེ་ལ་སེམས་ཅན་དུ་བགྲང་བའི་དངོས་པོ་གང་ཞིན་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱ་དང་རྩེད་མ་དང་བྲན་དང་། བྲན་མོ་དང་། ལས་མི་དང་། ཞོ་ཤས་འཚོ་བ་དང་།

སྤང་པོ་ཆེ་དང་། རྟ་དང་། བ་ལང་དང་། ལྷག་དང་། བྱ་གྲག་དང་། སྦྱིས་པ་དང་། བྱད་མེད་དང་། ཁྱུ་དང་། བྱ་མོ་འཕ།

གཞན་ཡང་གང་དག་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་དང་། རང་ལ་བརྟེན་ཏེ། ལག་པ་དང་། ཀླང་པ་དང་། མགོ་དང་། ཤ་དང་། རྩག་དང་།

ཞག་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་ཐང་རྩབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཡང་དག་པར་སྤང་བ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་། སེམས་ཅན་དུ་བགྲང་བའི་སྦྱིན་པ་ཡིན་ཏེ།

དོན་གྱི་སྐབས་འདིར་ནི་སྦྱིན་པ་དེ་དག་ལས་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ། དེ་དབང་ལྷག་དང་། དབང་དང་། སྐྱོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་དེ་དག་གཞན་དག་ལ་སྦྱིན་པར་ཡང་རིགས་ལ།

བྱིན་ན་ཡང་བདག་ཉིད་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མི་བྱེད་ཅིང་། རྒྱ་དེ་དང་། རྒྱ་དེས་གཞན་དག་གི་ཡིད་རབ་ཏུ་འབྱུག་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ།

སེམས་ཅན་གང་དག་གཞན་དག་ལ་བྱིན་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་དུ་བགྲང་བའི་དངོས་པོ་སྦྱིན་པ་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་

པ་ཞེས་བྱའོ། །

སེམས་ཅན་དུ་བགྲང་བ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་གང་ཞིན།

འདི་ལྟ་སྟེ། རྟ་དང་གྱི་དངོས་པོ་དང་། འབྲུའི་དངོས་པོ་དང་། ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་འོ། །

དེ་ལ་རྟ་དང་གྱི་དངོས་པོ་གང་ཞིན།

འདི་ལྟ་སྟེ། རོར་བྱ་དང། ལྷ་ཏིག་དང། བེ་རྩུ་དང། རིན་པོ་ཆེ་ཤང་ཀ་ཤི་ལ་དང། གྱི་རུ་དང། རྫོང་སྤིང་པོ་དང། ལྷུག་དང། གསེར་དང།
དངུལ་དང། རིན་པོ་ཆེ་དམར་པོ་དང། གཡས་སྤུ་འབྲིལ་ཏམ། གཞན་ཡང་གང་དག་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ལམ། དབྱིག་གམ།
སྤང་ཟེལ་ལམ། གོས་སམ། སྟོད་སྤྱད་དམ།

62A

སྤོས་གྱི་རྣམ་པ་ལམ། མེ་ཏོག་ཕྱང་གི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རོར་གྱི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱའོ། །

འབྲུའི་དངོས་པོ་གང་ཞེ་ན།

གང་རྒྱང་ཟད་བཟའ་བ་དང། བརྟུང་བར་བྱ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་དང། བློ་དང། འབྲས་སྤྲུ་དང། མོན་སྤན་དང།

རྒྱ་སྤན་དང། ཏིལ་དང་། མོན་སྤན་གྱི་ཕྱུ་དང། བྱ་རམ་ཤིང་གི་རོ་དང། དར་བ་དང་། རྒྱུན་ཆང་གི་རོ་དང།

གཞན་ཡང་གང་དག་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་དེ་དག་ནི་འབྲུའི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱའོ། །

ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་གང་ཞེ་ན།

འདི་ལྟ་སྟེ། ཞིང་གི་གཞི་དང། ཁང་བྱིས་གྱི་གཞི་དང། ཁོང་ཁང་གི་གཞི་དང། བསོད་ནམས་གྱི་གནས་དང། གཙུག་ལག་ཁང་གི་གཞི་ལམ།

གཞན་ཡང་གང་དག་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་དེ་དག་ནི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་དུ་བགྲང་བའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དང།

སེམས་ཅན་དུ་བགྲང་བ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤྱིན་པར་བྱེད་དོ། རྟེན་ལ་ཅིས་སྤྱིན་པར་བྱེད་ཅེ་ན།

སྤྱིན་པ། སེམས་མཛོད་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཡིད་གྱི་ལས་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དང།

སྤྱིན་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རང་གི་རྒྱུད་དང། གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི་ལུས་གྱི་ལས་དང།

རང་གི་ལས་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་སྤྱིན་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་ཇི་ལྟར་སྤྱིན་པར་བྱེད་ཅེ་ན།

སྤྱིན་པ། མ་འོངས་པ་ལ་ལྟ་བུ་དང། འབྲས་བུ་མཐོང་བའི་དད་པས་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་དང། འདོད་པའི་སེམས་གྱིས་གྲུས་པར་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་དང།

བརྟན་པ་མེད་པར་རང་གི་ལག་ནས་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་དང། ཅི་ནས་ཀྱང་དེ་གཞན་དག་ལ་མཁོ་བར་འགྱུར་བའི་དུས་སུ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་དང།

ཆོས་དང་མཐུན་པ་དང། གཟུ་ལུ་མས་མ་ཡིན་པས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་ཏེ། གཞན་ལ་མི་གཞོད་པར་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་དང།

གཙང་བ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། བཟང་པོ་སྦྱིན་པར་ཐེད་པ་དང་། གདམས་ཏེ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་།

གང་གི་བདག་དང་གཞན་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་བཅས་པར་མི་འགྱུར་བའི་རུང་བ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་།

ཡང་དང་ཡང་དུ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། སེར་སྒྲིའི་བྱི་མ་དང་། གསོག་འཛོག་གི་བྱི་མ་བསྐྱལ་ཏེ་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་པར་བྱེད་ཅིང་། སྦྱིན་པའི་ལྷ་

62B

རོལ་དུ་ཡང་ཡིད་དགའ་ལ། སྦྱིན་པའི་ཆོ་ཡང་རབ་རྒྱ་དང་བར་བྱེད་ཅིང་། སྦྱིན་ནས་ཀྱང་འགྲོད་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་སྦྱིན་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་སྦྱིན་པར་བྱེད་ཅིན།

སྦྱས་པ། འདི་ལྟ་སྟེ། སྦྱག་བསྐྱལ་བ་ནམས་ལ་སྦྱིང་རྗེའི་ཕྱིར་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་།

འདི་ལྟ་སྟེ་ཕན་འདོགས་པ་ནམས་ལ་བྱས་པ་གཟོ་བའི་ཕྱིར་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། འདི་ལྟ་སྟེ། སྦྱག་པ་ནམས་ལ་བྱས་པ་དང་། གུས་པ་དང་།

གཙུག་པ་འེམ་ཕྱིར་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། འདི་ལྟ་སྟེ། བྱེད་པར་ཅན་ནམས་ལ་འཛིག་རྟེན་དང་།

འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བྱེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་སྦྱིན་པར་ཐེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་སེམས་གྱི་རྒྱན་དང་། སེམས་གྱི་ཡོ་བྱད་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཚོགས་དང་། དོན་གྱི་མཆོག་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

ནམ་པ་དེ་དག་གིས་བྱིས་པ་འཇམ། རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་དག་ལ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་ནས།

སྦྱིན་པ་དེ་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་གཏོང་བ་སྤེལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །

དགེ་སྦྱོང་གི་རྒྱན་གང་ཞེན།

འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་དད་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། གཡོ་མེད་པ་དང་། རྟན་ལྷུང་བ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དང་།

ཤེས་རབ་རྣོ་བ་དང་། འདོད་པ་ལྷུང་བ་དང་། ཆོག་ཤེས་པ་དང་། གསོ་སྦྱ་བ་དང་། དགའ་ས་ལ་བ་དང་། སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་དང་།

མཛོས་པ་དང་། རྫོད་རིགས་པ་དང་། སྦྱིས་བྱ་དམ་པའི་ཆོས་དང་ལྷན་པ་དང་། མཁས་པའི་རྟགས་དང་ལྷན་པ་དང་། བཟོད་པ་ཞིབ་དང་།

དེས་པ་དང་། བྱ་ཚོམ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་དད་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཞེན།

དད་པ་མང་བ་དང་ངེས་པར་རྟོགས་པ་མང་བ་དང་། མོས་པ་མང་བ་དང་། དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་འདུན་པ་ཡིན་ཞིང་།

དེ་སྟོན་པ་ལ་དང་བར་བྱེད་ཅིང་། ཡིད་གཉིས་མི་བྱེད། ཐེ་ཆོས་མི་ཟ་ལ། སྟོན་པ་ལ་བཀའ་སྟོན་བྱེད། གླེང་བྱེད། རི་མོར་བྱེད། མཆོད་པར་བྱེད་ཅིང་།

བསྟེན་བསྐྱར་བྱས། གླེང་བྱས། རི་མོར་བྱས། མཆོད་པར་བྱས་ནས་ཉེ་བར་བརྟེན་ཏེ་གནས་པ་དང་། སྟོན་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ། ཆོས་དང་།

ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་དང་གདམས་ཤིང་རྗེས་སུ་བསྟེན་པ་དང་། བགོ་བཤའ་དང་།

བག་ཡོད་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཡང་དེ་

63A

བཞིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དད་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ན་གཡོ་མེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

བྱང་པོ་དང་། བྱང་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཞིང་། སྟོན་པ་དང་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་མཁས་པ་རྣམས་ལ།

བདག་ཉིད་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་གཡོ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ན་ནད་ཉུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན།

ནད་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཞིང་། ཐོ་བའི་བློ་སྟོམས་ཤིང་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཉ་ཅང་མི་ཆ་བ་དང་།

ཉ་ཅང་མི་གང་བ་དང་། གཞོད་པ་མེད་པ་དང་། དུས་ཚོགས་བདེ་བ་དང་ལྡན་ལ། དེས་ན་དེས་ཟོས་པ་དང་། འཇུངས་པ་དང་། འཆོས་པ་དང་།

ལྷུངས་པ་རྣམས་ལེགས་པར་བདེ་བར་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ནད་ཉུང་བ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ན་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཞེ་ན།

དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་མཐུ་དང་ལྡན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པ་དང་། སྒྲོ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། བཟོ་བཤའ་གཞོན་པ་བརྟན་པ་དང་།

བརྩོན་པ་མ་བཏང་བར་གནས་ཤིང་།

ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ལུས་ཀྱི་ཞལ་ཏེ་བྱེད་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། ལེ་ལོ་མེད་པ་དང་། སྒྲུབ་ཐོད་པ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ལྟར་ན་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་རྣོ་བ་ཡིན་ཞེ་ན།

ལོ་བ་སྐྱེན་པ་དང། གན་པ་དང། སྒོ་དང་ལྡན་ཞིང། དབང་པོ་རྒྱལ་བ་མ་ཡིན་ལ། དེག་པ་དང།

ལྷགས་པ་མ་ཡིན་ཞིང། ལག་པས་བད་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལ། ལེགས་པར་གསུངས་པ་དང།

ཉིས་པར་བཤད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཀུན་ཤེས་པར་རྟུས་པ་དང། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྒོ་དང་ཡང་ལྡན་ལ།

སྒྲིང་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྒོ་དང་ལྡན་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་རྩོམ་པ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ན་འདོད་པ་རྒྱུང་བ་ཡིན་ཞིན།

འདོད་པ་རྒྱུང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཇི་སྟོང་པ་དག་དང་ལྡན་ན་ཡང།

བདག་འདོད་པ་རྒྱུང་བའམ། ཡོན་ཏན་ཇི་ལྟ་བུ་དག་དང་ལྡན་པར་གཞན་གྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་གཞན་ལས་ཤེས་པ་ཀུན་ཏུ་མི་ཆོལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་
ན་འདོད་པ་རྒྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ཆོག་ཤེས་པ་ཡིན་ཞིན།

ཆོས་གོས་དང། བསོད་སྟོམས་དང། མལ་ཆ་དང། ལྷན་ངན་དོན་ཅམ་གྱིས་དགའ་ཞིང་ཆོག་ཤེས་པ་དང། དེ་ཆོས་གོས་

63B

ངན་བའམ། བཟང་པོ་མ་རྟོག་ན་ཡང་འདོད་པར་མི་བྱེད་ཅིང། གཏུག་བར་མི་བྱེད་ལ། རྟོག་ན་ཡང་རྒྱས་པར་སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་ཆགས་པ་མེད་པ་དང།

ཞེན་པ་མེད་པས་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང། ཆོས་གོས་ལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བསོད་སྟོམས་དང། མལ་ཆ་དང། ལྷན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ།

དེ་ལྟར་ན་ཆོག་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ན་གསོ་སྤྲེལ་བ་ཡིན་ཞིན།

དེ་བདག་གཅིག་ལུ་གསོ་བར་བྱེད་ཀྱི། ས་རོལ་པོ་གང་དག་གི་དོན་དུ་དེས་རིམ་གྱོ་བྱ་དགོས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱེད་འམ། མི་འམ།

གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་དག་གསོ་བར་མི་བྱེད་པ་དང། དེ་ལ་སྐྱེན་པ་པོ་དང། སྐྱེན་བདག་གཞན་དག་གསོ་དགའོ་སྟེ། མི་སེམས་པ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ལྟར་ན་གསོ་སྤྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ན་དགང་སྤྲེལ་བ་ཡིན་ཞིན།

རྒྱུང་དུས་ཀྱང་འཛོལ་བར་འགྱུར་ལ། ངན་པས་ཀྱང་འཛོལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དགང་སྤྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ན་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

སྟོད་པས་ཚོག་པའི་བསོད་སྟོམས་པ་དང་། མཐར་གྱིས་སྟོང་བའི་བསོད་སྟོམས་པ་དང་། སྟན་གཅིག་པ་དང་། ཟས་ཕྱིས་མི་ལེན་པ་དང་།

ཆོས་གོས་གསུམ་པ་དང་། ཕྱིང་པ་པ་དང་། ཕྱག་དར་ཁྲོད་པ་དང་། དགོན་པ་པ་དང་། ཤིང་བྱང་པ་དང་། གླ་གབ་མེད་པ་དང་། ལུར་ཁྲོད་པ་དང་།

ཅོག་ཕུ་པ་དང་། གཞི་ཇི་བཞིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་བསོད་སྟོམས་དང་། ཆོས་གོས་དང་། གནས་མལ་ལས་བརྩམས་ནས།

སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་སམ་བཅུ་གསུམ་དུ་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལ་བསོད་སྟོམས་པ་ལས་དབྱེ་ན་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ། སྟོད་པས་ཚོག་ཤེས་པའི་བསོད་སྟོམས་པ་དང་། མཐར་གྱིས་སྟོང་བའི་བསོད་སྟོམས་པ་འོ། །

དེ་ལ་སྟོད་པས་ཚོག་ཤེས་པའི་བསོད་སྟོམས་པ་གང་ཞེ་ན།

འདི་ལྟ་སྟེ། འདྲིས་པའི་བྱིས་དག་ནས་ཅི་ཐོབ་པ་དང་། ཅི་སྟོད་ཅམ་བཟའ་བར་བྱེད་པ་འོ། །

མཐར་གྱིས་སྟོང་བའི་བསོད་སྟོམས་པ་གང་ཞེ་ན།

བྱིས་ནམས་སུ་ཁང་བྱིས་ནས་ཁང་བྱིས་དུ་བསྐྱངས་ཤིང་བརྒྱས་ཏེ། བསོད་སྟོམས་ཇི་ཐོབ་པ་དང་།

ཇི་སྟོད་པ་ཟ་བར་བྱེད་ཀྱི་བདག་གིས་འདི་ནས་བཟའ་བ་དང་། བཅའ་བ་བཟང་པོ་ཅི་ཅམ་འདོད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་ནས་མགོ་འཕང་བསྟོད་དེ།

64A

བྱིས་ནམས་སུ་མི་འགོ་བ་གང་ཡིན་པ་འོ། །

དེ་ལ་བསོད་སྟོམས་པ་ཉིད་བྱེད་བྱ་ལྟ་མ་སྟེ་བ་ལས་བརྩམས་ནས་ནི། སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ།

ཁྲི་བྲག་ཏུ་སྟེ་བ་ལས་བརྩམས་ན་ནི་བཅུ་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་སྟན་གཅིག་པ་གང་ཞེ་ན།

སྟན་གཅིག་ལ་འདུག་ནས་ཅི་ཅམ་བཟའ་བར་བྱ་བ་དེ་ཅམ་དུ་བཟའ་བར་བྱེད་ཀྱི་སྟན་དེ་ལས་ལངས་ནས་བཟའ་བར་མི་བྱེད་པ་སྟེ།

དེ་ནི་སྟན་གཅིག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་འོ། །

ཟས་ཕྱིས་མི་ལེན་པ་གང་ཞེ་ན།

ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་འདུག་ནས། ཇི་སྲིད་དུ་ཇི་ཙམ་གྱིས་བདག་འཛོལ་བར་ཤེས་པའི་ཟས་ཐམས་ཅད་མ་མཉོས་པ་དེ་སྲིད་དུ་ཟ་བར་མི་བྱེད་ཅིང་།

གང་ལས་བདག་གི་ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་དེ་ལས་ལྷག་པ་མི་སྒྲུང་རོ་སྒྲུམ་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་འོག་ཏུ་ཐམས་ཅད་སྒྲངས་ནས་ཟ་བར་ཅོམ་པ་སྟེ།

དེ་ལྟར་ན་ཟས་ཕྱིས་མི་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ན་ཆོས་གོས་གསུམ་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

ཆོས་གོས་གསུམ་པོ་སྒྲུམ་སྒྱུར་དང་། རྒྱ་གོས་དང་། མཐང་གོས་གྱིས་འཛོལ་བར་བྱེད་ཅིང་།

ཆོས་གོས་གསུམ་པ་ལས་ལྷག་པའི་གོས་གཞན་མི་འཆང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཆོས་གོས་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ན་ཕྱིར་བ་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

ཆོས་གོས་གསུམ་པ་འཇམ་གོས་ལྷག་གང་ཅུང་ཟད་ཅི་འཆང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བལ་ལས་བྱས་བཤུག་འཆང་གི། །གཞན་ནི་མ་ཡིན་པ་སྟེ།

དེ་ལྟར་ན་ཕྱིར་བ་པ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ན་ཕྱག་དར་ཁྲོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

གཞན་དག་གིས་ལམ་པོ་ཆེ་འཇམ། ལམ་སྲང་ངམ། གཞི་མདོ་འཇམ། སུམ་མདོ་འཇམ་ལམ་ཀའཇམ། ལམ་གོལ་བར་བོར་བའཇམ། སྒྲངས་པ་དང་།

བཏང་བའི་གོས་བཤད་བས་རེག་པ་འཇམ། གཅི་བས་རེག་པ་འཇམ། བཤད་གཅི་དང་། རྒྱག་དང་ཁྲག་དང་།

མཆིལ་མས་རེག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་མི་གཙང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་བོར་ལ། ཐ་གི་སྒྲངས་ཏེ། བཀྱས་ལ་བྱུབས་ཏེ།

ཁ་དོག་བསྐྱར་ཞིང་འཆང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཕྱག་དར་ཁྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ན་དགོན་པ་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

གྲོང་དང་གྲོང་རྩལ་ལས་དབེན་པའི་གནས་མལ་དགོན་པ་དང་། རྒྱགས་འདབ་དང་། བས་མཐའ་གང་དག་ཡིན་པ་དག་ཏུ་གནས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ལྟར་ན་དགོན་པ་པ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ན་ཤིང་བྱང་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

ཤིང་བྱང་དུ་གནས་འཆའ་ཞིང་། ཤིང་བྱང་ལ་

བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཤིང་བྱང་པ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ན་སྒྲ་གཤམ་མེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

མ་བཀའ་པ་དང་། མ་གཤམ་གསུམ་པའི་ཕྱོགས་སྒྲ་གཤམ་མེད་པར་གནས་འཆའ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སྒྲ་གཤམ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ན་དུར་ཁྲོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

གང་དུ་སྐྱེ་བའི་ཚོགས་ཤིའི་ཅོག་འདྲར་བའི་དུར་ཁྲོད་དུ་གནས་འཆའ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དུར་ཁྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ན་ཅོག་ཕུ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཁྲིའམ། ཁྲིའམ། ལྷ་བཏིང་བའི་སྤྲང་དུ་ཅོག་ཕུར་འདུག་སྟེ། དུས་ཡོལ་བར་བྱེད་ཅིང་། ཁྲིའམ། ཁྲིའམ།

ཅིག་པའམ། ཤིང་ངམ། ལྷ་བཏིང་བ་ལ་རྒྱབ་བམ་གློས་མི་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཅོག་ཕུ་པ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ན་གཞི་ཇི་བཞིན་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

གང་དུ་ལྷ་བཏིང་བའམ། ལོ་མ་བཏིང་བའི་སྤྲང་དུ་མལ་འཆའ་བར་བྱེད་ཅིང་།

ལྷ་བཏིང་བའམ། ལོ་མ་བཏིང་བ་དེ་ཡང་ལན་ཅིག་ཇི་ལྟར་བཏིང་བ་དེ་ཁོ་ནའི་སྤྲང་དུ་མལ་འཆའ་བར་བྱེད་ཀྱི་ཡང་དང་ཡང་དུ་མི་བཞེ་མི་འཆོས་པ་ཡིན་

ཏེ། དེ་ལྟར་ན་གཞི་ཇི་བཞིན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་བ་ཞེ་ན།

འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། བལ་ལམ། ཤིང་བལ་ནི་གང་གི་ཆོ་མ་བསྐྱལ། མ་བཤེག་མ་སྒེལ་བ་དེའི་ཆོ་ན།

འཛིངས་ཤིང་མི་འཇམ་མི་ཡང་ལན་འདི་ལྟ་སྟེ། སྦྱང་པར་བཀའ་བའམ། འདའ་བར་བྱ་བའི་ལས་སུ་མི་རུང་ངོ། །

དེ་བཞིན་དུ་འདི་ན་ལ་ལ་བསོད་སྟོམས་ལ་ཆགས་པས་བསོད་སྟོམས་ལ་སེམས་ཞེན་ཅིང་ཀུན་ཏུ་ཞེན་པ་དང་།

ཆོས་གོས་ལ་ཆགས་པས་ཆོས་གོས་ལ་སེམས་ཞེན་ཅིང་ཀུན་ཏུ་ཞེན་པ་དང་།

གནས་མལ་ལ་ཆགས་པས་གནས་མལ་ལ་སེམས་ཞེན་ཅིང་ཀུན་ཏུ་ཞེན་པ་དེ་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་གིས་འདི་ལྟ་སྟེ།

ཆང་པར་སྦྱོད་པ་ལ་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སེམས་རྣམ་པར་སྦྱོང་བར་བྱེད། དང་པོར་བྱེད། མཉེན་པར་བྱེད། ལས་སུ་རུང་བར་བྱེད།

གནས་པར་ཐེད་པར་བྱེད་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་བསོད་སྟོམས་ལ་ཆགས་པ་ནི། བར་ཆད་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ཟས་བཟང་པོ་ལ་ཆགས་པ་དང་། ཟས་མང་པོ་ལ་ཆགས་པའོ། །

དེའི་ཕྱིར་ཟས་བཟང་པོ་ལ་ཆགས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར། བསོད་སྦྱོམས་

65A

པ་ཡིན་ནོ། །

ཟས་མང་པོ་ལ་ཆགས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར། ལྷན་གཅིག་པ་དང། ཟས་ཕྱིས་མི་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཆོས་གོས་ལ་ཆགས་པ་ནི་བར་ཆད་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་གོས་མང་པོ་ལ་ཆགས་པ་དང།

འཇམ་ཞིང་རིག་ན་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པ་དང། བཟང་པོ་ལ་ཆགས་པ་འོ། །

དེ་ལ་ཆོས་གོས་མང་པོ་ལ་ཆགས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར། ཆོས་གོས་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །

ཆོས་གོས་འཇམ་ཞིང་རིག་ན་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར། ཕྱིང་པ་པ་ཡིན་ནོ། །

ཆོས་གོས་བཟང་པོ་ལ་ཆགས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར། ཡུག་དར་ཁྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་མལ་ལ་ཆགས་པ་ནི་བར་ཆད་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ།

འདྲུ་འཛི་ལ་ཆགས་པ་དང། གནས་ལ་ཆགས་པ་དང། གློས་འབབས་པའི་བདེ་བ་དང་ཉལ་བའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པ་དང། ལྷན་དང་གཏིང་བ་དང།

དགག་པ་ལ་ཆགས་པ་འོ། །

དེ་ལ་འདྲུ་འཛི་ལ་ཆགས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར། དགོན་པ་པ་ཡིན་ནོ། །

གནས་ལ་ཆགས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར། ཤིང་བྱུང་པ་དང། སྤྲ་གཤམ་མེད་པ་དང། དུར་ཁྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །

དུར་ཁྲོད་པ་ནི་འབྲིག་པ་ལ་ཆགས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཡང་ཡིན་ནོ། །

གློས་འབབས་པའི་བདེ་བ་དང་ཉལ་བའི་བདེ་བ་སྤང་བའི་ཕྱིར། ཅོག་ཕུ་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྷན་དང། གཏིང་བ་དང་དགག་པ་ལ་ཆགས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར། གཞི་ཇི་བཞིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ན་མཛོས་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

མཛོས་པར་འགྲོ་བ་དང། ལྷོག་པ་དང། རུང་ཟད་བལྟ་བ་དང། རྣམ་པར་བལྟ་བ་དང། བསྐྱམ་པ་དང། བརྒྱུང་བ་དང། ལྷན་སྤྱར་དང།

ཆོས་གོས་དང། ལྷང་བཟེད་བཅང་བ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་མཛོས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ན་དོད་རིགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

འདི་ན་བཅའ་ཟེ་དང་། བྱིས་བདག་དང་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་གོས་དང་། བསོད་སྟོམས་དང་། མལ་ཆ་དང་།

སྟན་དང་། ནད་ཀྱི་གསོས་སྟན་དང་། ཡོ་བྱད་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་མགོན་དུ་གཉིར་བ་ན། དེ་ལ་སྒྲོང་བའི་ཆོག་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ལྟར་ན་བོད་རིག་པ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ན་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

རིགས་མཐོན་པོ་ལས་རབ་རྟུ་བྱུང་བའམ། ལྷག་པོའི་

65B

བྱིས་ནས་རབ་རྟུ་བྱུང་བའམ། གཞུགས་བཟང་བའམ། བལྟ་ན་སྤྲུག་པའམ། མཛོས་པ་དང་། མང་དུ་ཐོས་པའམ།

ཆོག་གི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནམ། ཡི་ཤེས་ཅམ་མམ། མཐོང་བ་ཅམ་མམ།

བདེ་བ་ལ་རིག་པར་གནས་པར་འགྱུར་བ་ཅམ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ན་ཡང་། དེས་བདག་ལ་སྟོད་པར་མི་བྱེད་ཅིང་།

གཞན་ལ་སྟོད་པར་མི་བྱེད་ལ། ཆོས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་རིག་ནས།

ཆོས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ན་མཁས་པའི་རྟགས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱིས་པ་ཡིན་ལ། ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མཁས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན།

ཐེས་པ་ནི་ཉིས་པར་བསམ་པ་སེམས་པ་དང་། ཉིས་པར་སྒྲིབ་བ་བརྗོད་པ་དང་།

ཉིས་པར་བྱ་བའི་ལས་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། མཁས་པ་ནི་ལེགས་པར་བསམ་པ་སེམས་པ་དང་། ལེགས་པར་སྒྲིབ་བ་བརྗོད་པ་དང་། ལེགས་པར་བྱ་བའི་ལས་

བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་མཁས་པའི་རྟག་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ན་བཟོད་པ་ཆེ་བ་ཡིན་ཞེ་ན།

གཤེ་ཡང་ཕྱིར་མི་གཤེབ་དང་། ཁྲོས་ཀྱང་ཕྱིར་མི་ཁྲོ་བ་དང་། བརྟེགས་ཀྱང་ཕྱིར་མི་བརྟེག་པ་དང་།

མཚང་བྱས་ཀྱང་ཕྱིར་མཚང་མི་འབྲུ་ཞིང་། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དེ་གང་བ་དང་། ཚ་བ་དང་། བགྱིས་པ་དང་། རྟོམ་པ་དང་། ལ་སྒྲུང་དང་།

སྒྲུང་བུ་མཆུ་རིངས་དང་། ལྷུང་དང་། ཉི་མ་དང་། སྤྲིག་སྤྲུལ་གྱི་རིག་པ་རྣམས་དང་། གཞན་ལས་ངན་དུ་བརྗོད་པ་དང་།

ངན་པ་འོངས་པའི་ཆོག་གི་ལམ་དག་བཟོད་པ་དང་། ལུས་གྲི་ཆོར་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་བཟོད་པ་རྩུབ་པ་ཆ་བ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ།

སྤྱག་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་བཟོད་ཅིང་། དང་དུ་ལེན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བཟོད་པ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ན་དེས་པ་ཡིན་ཞེས།

འདི་ལྟར་སྤྲེ་སྤྲོན་པ་དང་། ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་བྱམས་པའི་ལུས་གྲི་ལས་དང་ལྡན་པ་དང་།

བྱམས་པའི་དག་གི་ལས་དང་ལྡན་པ་དང་། བྱམས་པའི་ཡིད་གྲི་ལས་དང་ལྡན་པ་དང་།

ཆོས་དང་ལྡན་ཞིང་ཆོས་གྲིས་ཐོབ་པའི་སྟོད་པ་ལྷུང་བཟེད་དུ་སྒྲུགས་ཤིང་། ལྷུང་བཟེད་དུ་རྩུབ་ཟེན་པ་རྣམས་

66A

ཀྱང་། ཐུན་མོང་དུ་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཅིང་། ཟས་མི་བསྐྱི་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་མཐུན་པར་ཞུགས་པ་དང་།

ལྟ་བ་མཐུན་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཡང་དག་པར་དགའ་བར་འགྱུར་བ། སྤྱག་པར་བྱེད་པ། རྒྱ་མར་བྱེད་པ།

ཅོད་པར་མི་བྱེད་པའི་ཆོས་དྲུག་པོ་དེ་དག་དང་ལྡན་པས། འབྲོགས་ན་བདེ་ཞིང་རྣམ་པར་ཐོ་འཆམས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ལ།

ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་པར་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དེས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ན་གྲུ་མོ་མ་པ་ཡིན་ཞེས།

ཁྲོ་གཉིར་མེད་པ་དང་། བཞིན་གྱི་མདོག་གསལ་བ་དང་། འཛུམ་པ་སྤར་གཏོང་བ་དང་། གསོང་པོར་སྤྲེ་བ་དང་།

དགའ་བར་སྤྲེ་བ་དང་། སྤྱད་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་དང་། རྩུང་རབ་ཏུ་དང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་གྲུ་མོ་མ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཆོས་དེ་དག་དང་ལྡན་པས་ཆོས་འདོད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་འདོད་པ་དང་། རྟོད་པ་དང་། བཀུར་སྤྲེ་དང་། རྟན་པའི་སྤྲེའི་ཆོགས་མི་འདོད་པ་ཡིན་ཞིང་།

སྤྲོ་འདོགས་པ་དང་། སྤྲུལ་པ་འདེབས་པའི་ལོག་པའི་ལྟ་བ་དང་མི་ལྡན་ལ། དེ་མེད་པའི་ཆོས་ལ་ཡང་སྤྲོ་འདོགས་པར་མི་བྱེད་ཅིང་།

ཡོད་པའི་ཆོས་ལ་ཡང་སྤྲུལ་པ་འདེབས་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། དེ་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པ་དང་ལྡན་པའི་རང་བཟོད་དང་།

སྟན་དང་གས་སུ་བྱས་པ་ཡིག་འབྲུ་སྒྲ་ཆོགས་དང་། ཆོག་སྒྲ་ཆོགས་དང་། ཡི་ག་སྒྲ་ཆོགས་གང་ཡིན་པ་དེ་དོན་མེད་པ་ཡིན་པར་རིག་ནས།

ཐག་རིང་དུ་སྤོང་བར་བྱེད་ཅིང་། དེས་སྤྱོད་པར་མི་བྱེད། དེས་བདག་དགའ་བར་མི་བྱེད་པ་དང་། ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ལྷག་པ་མི་འཆང་བ་དང་།

བྱིས་ན་གནས་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་འབྲོགས་པའི་འདུ་འཛིན་ཉོན་མོངས་པ་འཕེལ་པར་འགྱུར་བ་ཡོངས་སུ་སྤོང་བར་བྱེད་པ་

དང། འཕགས་པ་རྣམས་དང། ལྷན་ཅིག་འབྲེགས་པའི་ཚོགས་པ་ཡི་ཤེས་རྣམ་པར་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་དང།

གང་གི་གཞི་ལས་འབྲུག་ལོང་དང་གཞོན་སེམས་སྐྱེ་ཞིང། དེ་དག་རྣམ་པར་གྱུར་ཅིང། གཞན་དུ་གྱུར་པ་ལས། ལྷ་དན་དང་སྤྲེ་སྤྲུགས་འདོན་པ་དང།

སྤྲུག་བསྐལ་བ་དང།ཡིད་མི་བདེ་བ་དང། འབྲུག་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་མཛེའ་སྤྲེ་དག་མི་བྱེད་པ་དང།

66B

ཉོན་མོངས་པ་དང། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེས་སེ་ཅོག་ལ་ཡང།

གཞི་འདིས་བདག་ལ་ཆོ་འདི་དང་ཕྱི་མར་སྤྲུག་བསྐལ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་ཞེས་དང་དུ་མི་ལན་ཅིང་སྤྱོད་བར་བྱེད།སེལ་བར་བྱེད།

བྱང་བར་བྱེད་པ་དང། དད་པས་བྱིན་པ་རྒྱུད་མི་གསོན་པ་དང། རྩལ་ཁྲིམས་མ་ཉམས་པ་དང།

བརྟལ་ཞུགས་མ་ཞིག་པས་དད་པས་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དང། དད་པས་བྱིན་པ་སྤྱོད་བར་མི་བྱེད་པ་དང།

བསྐྱབ་པ་འབྱལ་བར་མི་བྱེད་པ་དང། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཉེས་པའི་སྐབས་དང། འབྲུལ་པ་ཚོལ་ཞིང་དགེ་བ་མི་སྤྱོམས་ལ།

སྤྲིག་པ་འཆགས་པར་ཐེད་པ་དང། གཞན་དག་གི་ཉེས་པའི་སྐབས་དང། འབྲུལ་པ་ལ་ལྷག་པར་འཛོག་པ་དང།

བསམས་བཞིན་དུ་སྤྲོག་གི་ཕྱིར་ཡང་ལྷུང་བ་མི་འབྱིན་ཅིང། ལྷུང་ན་ཡང་སྤྱུར་བ་སྤྱུར་བ་ཁོ་ནར་ཆོས་བཞིན་དུ་ཕྱིར་བྱེད་པ་དང།

འཕྲལ་གྱི་བྱ་བ་དག་ལ་ཡང་མཁས་ཤིང་ལེ་ལོ་མེད་པ་དང།རང་ཉིད་ཀྱིས་ཐེད་ཅིང་གཞན་ལས་ལུས་ཀྱི་བསྐྱེན་བཀུར་ཡོངས་སུ་མི་ཚོལ་བ་དང།སངས་

རྒྱས་རྣམས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང།

ཟབ་མོ་བསྟན་པ་དག་ལ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཡིན་གྱི། བདག་གིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་དུ་རིག་ནས།

དེ་ལ་མོས་པ་སྤྱོད་ཅིང་སྤྱོད་བར་མི་བྱེད་པ་དང། རང་གི་ལྷ་བ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་གནས་པར་མ་བྱེད་ཅིང།ཅལ་ཅོལ་དུ་འཛིན་པ་དང།

སྤང་དགའ་བར་མི་སྤྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་ལྷན་ཞིང་དེ་ལྟར་སྤྱོད་དོ། །

དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ན། དགེ་སྤྱོད་གི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་མཛེས་པ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ལྷ་སྤྲེ་དཔེར་ན་འདོད་པ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་སྤྲེས་བྱ་ལོང་ཚོལ་བབ་པ། ཆ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་ལ་ཞིག་སྤྲེས་བྱས་ཤིང་བྱུག་པས་བྱུགས་ཏེ།

གོས་དཀར་པོ་བགོས་ལ། རྒྱན་སྒྲ་ཚོགས་འདི་ལྷ་སྤྲེ། མགུལ་གདུབ་དག་དང། གདུ་བུ་རྒྱན་ཅན་དག་དང།དབྱང་རྒྱན་དག་དང།

སོར་གདུབ་དག་དང། རྒྱན་དག་དང། གསེར་དང་དདུལ་གྱི་ཕྱིང་བ་དག་གིས་བརྒྱན་ན་མཛེས་པ་དེ་བཞིན་དུ།

དེ་ཡང་དགེ་སྦྱོང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱན་སྒྲ་ཚོགས་དེ་དག་གིས་བརྒྱན་ན་མཛེས་ཤིང་ལྷ་མ་མེ། ལྷན་ནི། ལྷང་ངར་འགྱུར་བས་ན།དེའི་ཕྱིར་དགོ་

67A

སྦྱོང་གི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་དགེ་སྦྱོང་གི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་འོ། །

བར་གྱི་སྒྲུལ་ནི། །

དད་ལྷན་གཡོ་མེད་ནད་ཉུང་དང། བརྩོན་འགྲུས་ཤེས་རབ་འདོད་རྒྱུང་དང།

ཚོག་ཤེས་གསོ་སྒྲ་དགོང་སྒྲ་དང། །སྦྱངས་དང་མཛེས་དང་བློད་རིག་དང། །

སྦྱིས་བྱ་དམ་ཚེས་མཁས་རྟགས་དང། །བཟོད་དང་དེས་དང་གྲ་ནོམ་ཡིན། །

སྒྲུལ་ནི། བདག་དང་གཞན་གྱི་འབྱོར་པ་དང། །མདུན་དང་རྩལ་ཁྲིམས་དབང་པོ་དང། །

དེ་བཞིན་ཟས་དང་མི་ཉལ་དང། །ཤེས་བཞིན་དུ་ནི་སྦྱོད་པ་དང། །

དེ་བཞིན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་དང། །དམ་ཚེས་ཉན་དང་སེམས་པ་དང། །

བར་ཆད་མེད་དང་གཏོང་བ་དང། །དགེ་སྦྱོང་རྒྱན་ནི་ཐ་མ་ཡིན། །

བསྐྱུས་པའི་སྒྲུལ་ནི། །

འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཆགས་བྲལ་དང། །དེ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་འདས་པ་དང། །

དེ་དག་ཉིད་ཚོགས་ངས་འབྱུང་བའི། །ས་ཡི་མིང་དུ་བྱས་པ་ཡིན། །

ནལ་འབྱོར་སྦྱོད་པའི་ས་ཉན་ཐོས་གྱི་སར་གཏོགས་པ་ལས། །**ནལ་འབྱོར་གྱི་གནས་དང་པོ་རྫོགས་སོ། །**

བམ་པོ་བདུན་པ། །

◎第二瑜伽處

འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཆགས་བྱལ་དང། །དེ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་འདས་པ་དང། །

དེ་དག་ཉིད་ཆོགས་ངེས་འབྱུང་བའི། །ས་ཡི་མིང་དུ་བྱས་པ་ཡིན། །ཞེས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ས་ཇི་སྐད་བསྟན་ཅིང།

ཇི་སྐད་ཡོངས་སུ་བསྟགས་པ་དེ་ལ། །གང་དག་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་གང་ཟག་རྣམས་ནི་དུ། །གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན།

།དམིགས་པ་ནི་གང། །གདམས་ངག་ནི་གང།བསྟབ་པ་ནི་གང། །བསྟབ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་གང།རྣལ་འབྱོར་ཉམས་པ་ནི་གང།

རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ནི་གང། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་གང། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བ་དག་ནི་གང།རྣལ་འབྱོར་སྟོད་པ་རྣམས་ནི་གང།

རྣལ་འབྱོར་བསྟོམ་པ་ནི་གང།བསྟོམས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་གང། །གང་ཟག་གི་རྣམས་གངས་དག་ནི་དུ།བདུད་དག་ནི་དུ།བདུད་གྱི་ལས་དག་ནི་དུ།

ཚུམ་པ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ནི་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན།

སྤྲུལ་པ། དེ་ལ་གང་ཟག་ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་གང་ཞེ་ན།

འདི་ལྟ་སྟེ། དབང་པོ་རྩལ་པོ་དང། དབང་པོ་རྣམ་པོ་དང། འདོད་ཆགས་ཤམ་ཆེ་བ་དང། ཞེ་སྤང་ཤམ་ཆེ་བ་དང། གཏི་

67B

ལུག་ཤམ་ཆེ་བ་དང། ང་རྒྱལ་ཤམ་ཆེ་བ་དང། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཤམ་ཆེ་བ་དང། ཆ་མཉམ་པར་གྱུར་པ་དང།

ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུང་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དང། ལྷགས་པ་དང། འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དང། དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང།

ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང།དང་བས་མོས་པ་དང།མཐོང་བས་ཐོབ་པ་དང། ལུས་ཀྱི་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང། རེ་ལྟར་ཐོགས་ན་སྲིད་པ་ལན་བདུན་

པ་དང། རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་དང། པར་ཆད་གཅིག་པ་དང། བར་མདོར་ཡོངས་སུ་སྐྱེ་བ་ལས་འདའ་བ་དང།

སྐྱེས་ནས་ཡོངས་སུ་སྐྱེ་བ་ལས་འདའ་བ་དང།མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་སྐྱེ་བ་ལས་འདའ་བ་དང།

མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པས་ཡོངས་སུ་སྐྱེ་བ་ལས་འདས་པ་དང། གོང་དུ་འཕོ་བ་དང། དུས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང།

མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་དང། ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང།གཉི་གའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ། །

དེ་ལ་གང་ཟག་དབང་པོ་རྩལ་པོ་གང་ཞེ་ན།

གང་ཟག་དབང་པོ་རྩལ་པོ་རྣམས་རྩལ་ཞིང་སྤྲུལ་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་ལ་བུལ་བར་འཇུག་པ་དང་དལ་བུས་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་ཉིད་ནས་དབང་པོ་རྒྱལ་བའི་རིགས་ཡིན་པ་དང་། དབང་པོ་ཡོངས་སུ་མ་བསྐྱོམས་པའོ། །

གང་ཟག་དབང་པོ་རྣམས་པོ་གང་ཞིན།

གང་ཟག་གང་དབང་པོ་རྣམས་རྣེ་ཞིང་སྲ་མ་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་ལ་བྱལ་བར་འབྱུག་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། དལ་བྱས་འབྱུག་པ་མ་ཡིན་པའོ། །

ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་ཉིད་ནས་དབང་པོ་རྣམས་པོ་འཛིན་པ་དང་། དབང་པོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོམས་པའོ། །

གང་ཟག་འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེ་བ་གང་ཞིན།

གང་ཟག་གང་གིས་སྟོན་ཆོ་རབས་གཞན་དག་ཏུ་འདོད་ཆགས་ཀྱན་དུ་བསྟན་ཅིང་།

གོམས་པར་བྱས་ལན་མང་དུ་བྱས་པས་དེ་རྒྱུད་དང་རྒྱུན་དེས་ད་ལྟར་ཆགས་པར་འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་ལ་འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེན་པོ་དང་།

འདོད་ཆགས་ཡུན་རིང་པོར་སྦྱི་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་ནི་གང་ཟག་འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །

གང་ཟག་ཞེ་སྤང་ཤས་ཆེ་བ་གང་ཞིན།

གང་ཟག་གང་གིས་སྟོན་ཆོ་རབས་གཞན་དག་ཏུ་ཞེ་

68A

སྤང་ཀྱན་དུ་བསྟན་ཅིང་གོམས་པར་བྱས། །ལན་མང་དུ་བྱས་པས།

དེ་རྒྱུད་དེ་རྒྱུན་དེས་ད་ལྟར་ཞེ་སྤང་བར་འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་ལ་ཞེས་སྤང་ཤས་ཆེན་པོ་དང་། ཞེ་སྤང་ཡུན་རིང་པོར་སྦྱི་བར་འགྱུར་བ་སྟེ།

དེ་ནི་གང་ཟག་ཞེ་སྤང་ཤས་ཆེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །

གང་ཟག་གཏི་མུག་ཤས་ཆེ་བ་གང་ཞིན།

གང་ཟག་གང་གིས་སྟོན་ཆོ་རབས་གཞན་དག་ཏུ་གཏི་མུག་ཀྱན་དུ་བསྟན་ཅིང་གོམས་པར་བྱས། །ལན་མང་དུ་བྱས་པས།

དེ་རྒྱུད་དེ་རྒྱུན་དེས་ད་ལྟར་སྟོངས་པར་འགྱུར་པའི་དངོས་པོ་ལ་གཏི་མུག་ཤས་ཆེན་པོ་དང་། གཏི་མུག་ཡུན་རིང་པོར་སྦྱི་བར་འགྱུར་བ་སྟེ།

དེ་ནི་གང་ཟག་གཏི་མུག་ཤས་ཆེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །

གང་ཟག་ད་རྒྱལ་ཤས་ཆེ་བ་གང་ཞིན།

གང་ཟག་གང་གིས་སྒྲིན་ཆོ་རབས་གཞན་དག་ཏུ་ང་རྒྱལ་ཀུན་དུ་བསྟེན་ཅིང་། གོམས་པར་བྱས་ལན་མང་དུ་བྱས་པས།

དེ་རྒྱུ་དེ་དང་རྒྱན་དེས་ད་ལྟར་ཁངས་པར་འགྱུར་པའི་དངོས་པོ་ལ། ང་རྒྱལ་ཤས་ཆེན་པོ་དང་། ང་རྒྱལ་ཡུན་རིང་པོར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ།

དེ་ནི་གང་ཟག་ང་རྒྱལ་ཤས་ཆེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །

གང་ཟག་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཤས་ཆེ་བ་གང་ཞེ་ན།གང་ཟག་གང་གིས་སྒྲིན་ཆོ་རབས་གཞན་དག་ཏུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཀུན་དུ་བསྟེན་ཅིང་།

གོམས་པར་བྱས། ལན་མང་དུ་བྱས་པས།

དེ་རྒྱུ་དེ་དང་རྒྱན་དེས་ད་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་མཐུན་པའི་དངོས་པོ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཤས་ཆེན་པོ་དང་།

རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡུན་རིང་པོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་ནི་གང་ཟག་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཤས་ཆེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །

གང་ཟག་ཆ་མཉམ་པར་འགྱུར་བ་གང་ཞེ་ན།

གང་ཟག་གང་གིས་སྒྲིན་ཆོ་རབས་གཞན་དག་ཏུ། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་སྤྱུག་དང་། ང་རྒྱལ་དང་།

རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཀུན་དུ་མ་བསྟེན་ཅིང་། གོམས་པར་མ་བྱས་པས། ལན་མང་དུ་མ་བྱས་ཀྱང་།

ཆོས་དེ་དག་ཉེས་དམིགས་སུ་མ་མཐོང་ཞིང་སྤྲོན་མ་ཕྱིན། ཡང་དག་པར་མ་རྟོགས་པས། དེ་རྒྱུ་དེ་དང་རྒྱན་དེས་ད་ལྟར་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་དང་།

ཞེ་སྤང་བར་འགྱུར་བ་དང་། རྟོངས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཁངས་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་མཐུན་པའི་དངོས་པོ་ལ།

འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེན་

68B

པོ་དང་། འདོད་ཆགས་ཡུན་རིང་པོ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཡང་། འདི་ལྟ་སྟེ། དངོས་པོ་དེས་དེ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀུན་དུ་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་དང་།

འདོད་ཆགས་ཇི་ལྟར་བཞེན་དུ་ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་སྤྱུག་དང་། ང་རྒྱལ་དང་།

རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ།དེ་ནི་གང་ཟག་ཆ་མཉམ་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱའོ། །

གང་ཟག་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུད་བའི་རང་བཞིན་ཅན་གང་ཞེ་ན།

གང་ཟག་གང་གིས་སྒྲིན་ཆོ་རབས་གཞན་དག་ཏུ་འདོད་ཆགས་ཀུན་དུ་མ་བསྟེན་ཅིང་གོམས་པར་མ་བྱས།ལན་མང་དུ་མ་བྱས་ལ།

ཉེས་དམིགས་སུ་ཡང་ལན་མང་དུ་མ་ཐོང་ཞིང་སྤྲོན་ཡང་ཕྱིན།ཡང་དག་པར་ཡང་རྟོགས་པས།

དེ་རྒྱ་དེ་དང་རྒྱ་དེ་ས་ད་ལྟར་ཆགས་པར་འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་ཆེན་པོ་དང་། མང་པོ་དང་།

ལྷག་པ་དང་ཕྱད་ཅིང་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་ནི་འདོད་ཆགས་བྱལ་བར་སྒྲིལ། འབྲིང་དང་རྒྱ་དུ་ལ་ནི་གཏན་མི་སྒྲིལ་དང་།

འདོད་ཆགས་ལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྒྲང་དང་།གཏི་སྒྲག་དང་། ང་རྒྱ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

དེ་ནི་གང་དག་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །

གང་ཟག་ཞུགས་པ་གང་ཞེ་ན།

སྤྲུལ་པ་གང་ཟག་ཞུགས་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན།

འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་དང་།

ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུའི་ཕྱིར་ཞུགས་ཏེ། དེ་ནི་གང་ཟག་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གང་ཟག་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་གང་ཞེ་ན།

སྤྲུལ་པ། གང་ཟག་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ།

རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དང་།

དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་སྟེ། དེ་ནི་གང་ཟག་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གང་ཟག་དད་པ་ས་རྒྱུ་འབྲེལ་བ་གང་ཞེ་ན།

སྤྲུལ་པ། གང་ཟག་གང་གཞན་ལས་གདམས་ཤིང་རྒྱུ་སྤྲུལ་པ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་ཞིང་།

དེ་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་འདི་ལྟ་སྟེ།འབྲས་བུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ཅིང་། གཟུང་བ་དང་། ཀྱན་རྒྱུབ་

69A

པར་བྱ་བ་དང་། བསམ་མས་པ་དང་། གཞལ་བ་དང་།

ཉེ་བར་བརྟགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་དེ་དག་བསྟོམས་པའི་རྣམ་པ་ས་རྒྱུ་འབྲེལ་པའི་མཐུ་མེད་ཅིང་མི་རྣམས་ལ།

གང་ཟག་གི་རྒྱུ་སྤྲུལ་པའི་དད་པ་ས་རྒྱུ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་གང་ཟག་དད་པ་ས་རྒྱུ་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །

གང་ཟག་ཆོས་ཀྱིས་རྒྱུ་སྤྲུལ་པ་གང་ཞེ་ན།

སྤྲུལ་པ། གང་ཟག་གང་རྩིས་ཐོས་པ་དང་། ཀུན་ཅུབ་པར་བྱས་པ་དང་། བསམས་པ་དང་། གཞལ་བ་དང་།

ཉི་བར་བརྟགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་དེ་དག་བསྒྲོམ་པའི་རྣམ་པས་འདི་ལྟ་སྟེ།

འབྲས་བུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྩིས་སུ་འབྲུག་པའི་མཐུ་ཡོད་ཅིང་རྣམས་ལ། གཞན་གྱིས་གདམས་ཤིང་རྩིས་སུ་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་མི་ཆོལ་བ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ནི་གང་ཟག་ཆོས་ཀྱི་རྩིས་སུ་འབྲང་བ་ཞེས་བྱའོ། །

གང་ཟག་དད་པས་མོས་པ་གང་ཞེ་ན།

སྤྲུལ་པ། གང་ཟག་དད་པས་རྩིས་སུ་འབྲང་བ་དེ་ཉིད་གང་གི་ཆོ་གཞན་གྱིས་གདམས་ཤིང་རྩིས་སུ་བསྟན་པ་ལས་རྩིས་སུ་བསྟན་ཏེ།

དགེ་སྤྱོད་གི་འབྲས་བུ་རྟོགས་པར་བྱེད། རིག་པར་བྱེད། མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་ན། དེ་ནི་གང་ཟག་དད་པས་མོས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གང་ཟག་མཐོང་བས་ཐོབ་པ་གང་ཞེ་ན།

སྤྲུལ་པ།

གང་ཟག་ཆོས་ཀྱི་རྩིས་སུ་འབྲང་བ་དེ་ཉིད་གང་གི་ཆོ་གཞན་གྱིས་གདམས་ཤིང་རྩིས་སུ་བསྟན་པ་ལས་མ་བསྟན་པར་དགེ་སྤྱོད་གི་འབྲས་བུ་རྟོགས་པར་

བྱེད། རིག་པར་བྱེད། མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་ན། དེ་ནི་གང་ཟག་མཐོང་བས་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གང་ཟག་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་གང་ཞེ་ན།

སྤྲུལ་པ། གང་ཟག་གང་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱུད་ལ་རྩིས་སུ་མཐུན་པ་དང་།

རྩིས་སུ་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲོམས་པར་འབྲུག་ཅིང་ལྷང་བར་བྱེད་པ་དང་། ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས། ལན་མང་དུ་གནས་པར་ཡང་བྱེད་ལ།

ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ཟག་པ་ཟད་པ་ནི་རྩིས་སུ་མཐོ་བ་སྟེ། དེ་ནི་གང་ཟག་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གང་ཟག་རི་ལྗར་ཐོགས་ན་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་གང་ཞེ་ན།

སྤྲུལ་པ། གང་ཟག་གང་ཀུན་རྟེན་གྱི་སྤྱོད་བ་གསུམ་པོ་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བརྟུལ་

69BB རྒྱལ་མཆོག་རྟེན་འཛིན་པ་དང་།

ཐོ་ཆོས་རྣམས་སྤངས་ནས། འོག་པར་མི་ལྷང་བའི་ཆོས་ཅན་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྟེན་པར་གཞོལ་བ། རི་ལྗར་ཐོགས་ན་སྲིད་པ་ལས་བདུན་པའི་

རྒྱན་དུ་ཞུགས་པར་གྱུར་ཅིང། ལྷ་དང་མིར་ལན་བདུན་བདུན་མཉམ་སྦྲེལ་སྦྲུང་ཞིང་འཁོར་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་སྟེ།

དེ་ནི་གང་ཟག་རེ་ལྟར་ཐོགས་ན་སྤྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གང་ཟག་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྦྱེ་བ་གང་ཞེ་ན།

སྤྲུལ་པ། རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྦྱེ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། ལྷ་འི་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྦྱེ་བ་དང། མིའི་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྦྱེ་བ་འོ། །

དེ་ལ་ལྷ་འི་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྦྱེ་བ་ནི། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ནས་རིགས་སུ་མཆོམས་སྦྲུང་ཞིང།

འཁོར་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་མཐར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་འོ། །

དེ་ལ་མིའི་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྦྱེ་བ་ནི། མི་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ནས་རིགས་སུ་མཆོམས་སྦྲུང་ཞིང།

འཁོར་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་མཐར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། གཉི་ག་ཡང་གང་ཟག་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་གང་ཟག་བར་ཆད་གཅིག་པ་གང་ཞེ་ན།

སྤྲུལ་པ། གང་ཟག་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོངས་བ་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ། འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལས།

ཉོན་མོངས་པ་ཆེན་པོ་དང་འབྲིང་ནི་སྤངས་ལ།

ལྷག་མ་རྩུང་དུ་གཅིག་ཕུ་ལས་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ལྷ་འི་གནས་སུ་ལན་ཅི་སྦྱེས་ནས་དེ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་སྦྲུང་ན་ལས་འདའ་ཞིང།

འཇིག་རྟེན་འདིར་ལན་ཅིག་ཕྱིར་མི་འོང་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་གང་ཟག་བར་ཆད་གཅིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གང་ཟག་པར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་སྦྲུང་ན་ལས་འདའ་བ་གང་ཞེ་ན།

སྤྲུལ་པ། གང་ཟག་བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་སྦྲུང་ན་ལས་འདའ་བ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ།

དེ་ལ་གང་ཟག་བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་སྦྲུང་ན་ལས་འདའ་བ་གཅིག་ནི། ཤི་འཕྲོས་མ་ཐག་ཁོ་ནར་བར་མ་དོར་སྤྲིད་པ་མངོན་པར་བྱུང་བའི་ཆོ།

བར་མ་དོར་སྤྲིད་པ་མངོན་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་ཅིང་མངོན་པར་འབྱུང་བ་དང་དུས་མཉམ་པ་ཁོ་ནར་ཡོངས་སུ་སྦྲུང་ན་ལས་འདའ་བ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ།

དཔེར་ན་བྱུར་མའི་མེ་སྟག་བྱུང་མ་ཐག་ཁོ་ནར་འཆི་བ་ལྟ་བུའོ། །

གང་ཟག་བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་སྦྲུང་ན་ལས་འདའ་བ་གཉིས་པ་ནི། བར་མ་དོར་སྤྲིད་

པ་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་ཅིང། བར་མ་དོར་སྲིད་པ་མངོན་པར་འགྲུབ་པ་དེ་ལ་གནས་པའི་དུས་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་ན་ལས་འདའ་ཞིང།
 གྱེ་བའི་སྲིད་པ་ལ་བ་དེར་གྲོལ་དུང་མི་གཞོལ་བ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ལྷགས་གྱི་ཐུ་ལུས་མཐུ།
 ལྷགས་སྒྲིགས་པ་མེར་བསྒྲིགས་ཤིང་རབ་རྩ་འབར་བ་དག་ལྷགས་གྱི་ཐོ་བ་དག་གིས་བརྒྱངས་པ་ན།
 ལྷགས་གྱི་ཆ་ཆ་གནས་དུ་ཡར་བ་ཁོ་ནར་འཆི་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། གང་ཟག་པར་མདོར་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་ན་ལས་འདའ་བ་གསུམ་པ་ནི།
 པར་མ་དོར་སྲིད་པ་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་ཅིང།མངོན་པར་གྲུབ་ནས་ཀྱང།
 གྱེ་བའི་སྲིད་པ་ག་ལ་བ་དེར་གཞོལ་པར་བྱེད་ལ།གཞོལ་ནས་ཀྱང་མ་སྐྱུས་པ་ཁོ་ནར་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་ན་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན།
 ལྷགས་གྱི་ཆ་ཆ་གནས་དུ་ཡར་ནས་ཕྱིར་ལོག་སྟེ་ས་ལམ་ལྷང་བ་ཁོ་ནར་འཆི་བ་ལྟ་བུ་འོ། །
 གང་ཟག་བར་མདོར་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་ན་ལས་འདའ་བ་གསུམ་པ་དེ་དག་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་པ་ནི།གང་ཟག་པར་མདོར་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་ན་ལས་འདའ་བ་
 ཞེས་བྱའོ། །
 གང་ཟག་སྐྱུས་ནས་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་ན་ལས་འདའ་བ་གང་ཞེ་ན།
 སྐྱས་པ། སྐྱུས་མ་ཐག་ཁོ་ནར་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་ན་ལས་འདའ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ།དེ་ནི་གང་ཟག་སྐྱུས་ནས་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་ན་ལས་འདའ་བ་ཞེས་བྱའོ། །
 གང་ཟག་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་ན་ལས་འདའ་བ་གང་ཞེ་ན།
 སྐྱས་པ། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་དང།
 འདའ་བ་མེད་པ་དང་ངལ་བ་མེད་པས་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་ཤིང་དེར་སྐྱུས་ནས་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་ན་ལས་འདའ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ།
 དེ་ནི་གང་ཟག་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་ན་ལས་འདའ་བ་ཞེས་བྱའོ། །
 གང་ཟག་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པས་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་ན་ལས་འདའ་བ་གང་ཞེ་ན།
 སྐྱས་པ། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང། འབད་པ་དང་།ངལ་བས་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་ཤིང།
 དེར་སྐྱུས་ནས་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་ན་ལས་འདའ་བར་གང་ཡིན་པ་སྟེ།
 དེ་ནི་གང་ཟག་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་ན་ལས་འདའ་བ་ཞེས་བྱའོ། །
 གང་ཟག་གོང་དུ་འཕོ་བ་གང་ཞེ་ན།

སྤྲུལ་པ། གང་ཟག་ཕྱིར་མི་འོད་བ་བསམ་

70B

གཏན་དང་པོར་སྤྲུལ་པ་ནི་དེ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་སྤྲུངས་ལས་མི་འདའ་བར་དེས་ན་གི་འཕྲོས་ནས་གོང་ནས་གོང་དུ་འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་ལྷར་འགྲོ་བའམ།

འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་བར་གྱི་སྐྱེ་བའི་གནས་མངོན་པར་སྤྲུབ་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ།

དེ་ནི་གང་ཟག་གོང་དུ་འཕྲོ་བ་ཞེས་བྱའོ། །

གང་ཟག་དུས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་གང་ཞེ་ན།

སྤྲུལ་པ། གང་ཟག་དབང་པོ་རྒྱལ་པོའི་རིགས་ཅན་འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོ་འདི་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་དག་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དང་།

འཆི་བར་སེམས་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་རྗེས་སུ་སྤྲུང་བ་དང་། འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས།

ཤིན་ཏུ་བག་ཡོད་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་བའི་རྗེས་སུ་བཙོན་པར་བྱེད་པ་དང་།

དེ་རིམ་དུ་ཤིན་ཏུ་མངོན་པར་བཙོན་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་དེ་ནི་དག་བའི་ཕྱོགས་དེ་ཙམ་ཞིག་བྱེད་གྱི།

ཤིན་ཏུ་བྱད་པར་དུ་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉིན་མོ་དང་། མཚན་མོ་དང་། སྐད་ཅིག་དང་། ཐང་ཅིག་དང་།

ཡུད་ཙམ་དེ་དང་དེ་དག་འདའ་བར་མི་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་གང་ཟག་དུས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །

གང་ཟག་མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་གང་ཞེ་ན།

སྤྲུལ་པ། དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ནི་གང་ཟག་མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

གང་ཟག་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་གང་ཞེ་ན།

སྤྲུལ་པ། གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ཟག་པ་ཟད་པ་ཡང་རྗེས་སུ་ཐོབ་ཅིང་།

རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱུད་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་སྟེ།

དེ་ནི་གང་ཟག་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །

གང་ཟག་གཉི་གའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་གང་ཞེ་ན།

སྒྲིམ་པ། གང་ཟག་གང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ཟག་པ་ཟད་པ་ཡང་རྗེས་སུ་ཐོབ་ཅིང།

རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱུད་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་མདོན་སྤྱུང་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་ཏེ་གནས་ལ། དེའི་སེམས་མོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང།

རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲིབ་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་ནི་གང་ཟག་གཉི་གའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །

གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་རིམ་བུ་ཡིན་ཞེས།

རབ་རྟུ་དབྱེ་བ་བརྒྱ་

71A

གཅིག་གང་ཟག་རྣམས་རྣམ་པར་གཞག་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།བརྒྱ་གཅིག་གང་ཞེས།

འདི་ལྟ་སྟེ། དབང་པོའི་རབ་རྟུ་དབྱེ་བ་དང། སྒྲེ་བའི་རབ་རྟུ་དབྱེ་བ་དང། སྤྱད་པའི་རབ་རྟུ་དབྱེ་བ་དང།

སྒྲོན་ལམ་གྱི་རབ་རྟུ་དབྱེ་བ་དང། ལམ་གྱི་རབ་རྟུ་དབྱེ་བ་དང།ལམ་དང་འབྲས་བུའི་རབ་རྟུ་དབྱེ་བ་དང། སྒྲོར་བའི་རབ་རྟུ་དབྱེ་བ་དང།

སྒྲོམས་པར་འབྱུག་པའི་རབ་རྟུ་དབྱེ་བ་དང། སྒྲིབ་པའི་རབ་རྟུ་དབྱེ་བ་དང། ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་རབ་རྟུ་དབྱེ་བ་དང། སྒྲིབ་པའི་རབ་རྟུ་དབྱེ་བས་སོ། །

དེ་ལ་རེ་ཞེག་དབང་པོ་རབ་རྟུ་དབྱེ་བས་ནི། གང་ཟག་དབང་པོ་རྩལ་པོ་དང། དབང་པོ་རྣོན་པོ་དག་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །

དེ་ལ་སྒྲེ་པའི་རབ་རྟུ་དབྱེ་བ་ནི་གང་ཟག་རྣམ་པ་བརྟན་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། དག་སྒྲོང་དང། དག་སྒྲོང་མ་དང། དག་སྒྲོབ་མ་དང། དག་རྩལ་དང།

དག་རྩལ་མ་དང། དག་བསྐྱེན་དང། དག་བསྐྱེན་མ་རྣམས་སོ། །

དེ་ལ་སྤྱད་པའི་རབ་རྟུ་དབྱེ་བ་ནི་གང་ཟག་བརྟན་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ།གང་ཟག་འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདོད་ཆགས་སྤྱད་པའོ། །

ཞེ་སྤང་ཤས་ཆེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཞེ་སྤང་སྤྱད་པའོ། །

གཏི་མུག་ཤས་ཆེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཏི་མུག་སྤྱད་པའོ། །

ང་རྒྱལ་ཤས་ཆེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ང་རྒྱལ་སྤྱད་པའོ། །

རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཤས་ཆེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱད་པའོ། །

ཆ་མཉམ་པར་བྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆ་མཉམ་པར་སྤྱད་པའོ། །

ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུད་བའི་རང་བཞིན་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་གང་ཟག་འདོད་ཆགས་སྤྱད་པའི་རྟགས་རྣམས་གང་ཞིན།

འདི་ནི་གང་ཟག་འདོད་ཆགས་སྤྱད་པ་ནི་ཆགས་པར་འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་རྒྱུ་དུ་དང་། ངན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་

ཆེན་པོ་སྤྲུག་པོ་དང་ཆེན་པོ་སྦྱེད་པར་བྱེད་ན། འབྲིང་དང་བཟང་པོ་དག་ལ་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ།

འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་དེ་ཡང་ཡུན་རིང་དུ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གནས་པར་བྱེད་ཅིང་།

འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་དེ་དང་ཡུན་རིང་དུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་དང་།

དེ་ཆགས་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་ཟིལ་གྱིས་ནོན་པར་འགྱུར་ཞིང་ཆགས་པར་

71B

འགྱུར་བའི་ཆོས་རྣམས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པར་མི་རིགས་པ་དང་། དབང་པོ་མཉེན་པ་དང་། དབང་པོ་འཇམ་པ་དང་། དབང་པོ་མི་རྩལ་པ་དང་།

དབང་པོ་མི་བརྒྱུད་བ་དང་།

གཞན་དག་ལ་འདི་ལྟ་སྒྲེལ་ལུས་དང་ངག་གིས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་ཐོ་འཚམས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། འབྲེལ་བར་དཀའ་བ་དང་།

ཡིད་འབྱུང་བར་དཀའ་བ་དང་། དམན་པ་ལ་མོས་པ་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་དམ་པ་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་བརྟན་པ་དང་། བརྟལ་ཞུགས་དམ་པ་དང་།

བརྟལ་ཞུགས་བརྟན་པ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། འཛོག་ཆས་དང་། ཡོ་བྱད་དག་ལ་བརྟམ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་གཏུབ་དང་།

ཡིད་བདེ་བ་མང་བ་དང་། ཀུན་དགའ་བ་མང་བ་དང་། ཁྲོ་གཉིར་མེད་པ་དང་། བཞིན་གྱི་མདོག་གསལ་བ་དང་། འཇུམ་པ་སྤར་གཏོང་བ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་དག་ནི་གང་ཟག་འདོད་ཆགས་སྤྱད་པའི་རྟགས་རྣམས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་གང་ཟག་ཞེ་སྤང་སྤྱད་པའི་རྟགས་རྣམས་གང་ཞིན།

འདི་ནི་གང་ཟག་ཞེ་སྤང་སྤྱད་པ་ནི།

ཞེ་སྤང་བར་འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་ལ་ཁོང་ཁྲོ་བའི་རྒྱ་མཚན་རྒྱུ་དུས་ཀྱང་ཁོང་ཁྲོ་བའི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་སྤྲུག་པ་དང་མང་པོ་སྦྱེ་བར་བྱེད་ན།

འབྲིང་པོ་དང་ཆེན་པོ་དག་གིས་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། ཁོང་ཁྲོ་བའི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་དེ་ཡང་ཡུན་རིང་དུ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གནས་པར་བྱེད་ཅིང་།

ཁོང་ཁྲོ་བའི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་དེ་དང་ཡུན་རིང་དུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་དང་།

དེ་ཁོང་ཁྲོ་བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་ཟིལ་གྱིས་ནོན་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཁོང་ཁྲོ་བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་རྣམས་ཟིལ་གྱིས་ནོན་པར་མི་རུས་པ་དང་།

དབང་པོ་མི་མཉེན་པ་དང་། དབང་པོ་མི་འཇམ་པ་དང་། དབང་པོ་རྩྭ་བ་དང་། དབང་པོ་བསྐྱབ་པ་དང་།

གཞན་དག་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། ལུས་དང་དག་གིས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་མཐོ་བཅའ་ས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པ་དང་། འབྲེལ་བར་སྒྲ་བ་དང་།

ཡིད་འབྱུང་བར་སྒྲ་བ་དང་། གཙུག་བ་དང་། ལྷུང་སྒྲ་བ་དང་། སྤྱི་རྒྱུ་ཆེ་བ་དང་།

མི་མོས་པ་མང་བ་དང་། ལས་གྱི་མཐའ་དམ་པ་དང་། ལས་གྱི་མཐའ་བརྟན་པ་དང་། བརྟལ་ཞུགས་དམ་པ་དང་། བརྟལ་ཞུགས་བརྟན་པ་དང་།

ཡིད་མི་བདེ་བ་མང་བ་དང་འབྲུག་པ་མང་བ་དང་།

72A

བཟོད་པ་མེད་པ་དང་། སྒྲོ་བྱང་བ་དང་། མི་མཐུན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པ་དང་། མཐུན་པར་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཁྲོ་བ་མང་བ་དང་།

བརྒྱུག་དཀའ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དང་། འབྲུག་པ་མང་བ་དང་། བསམ་པ་ཁྲོ་ཞིང་གཏུམ་པ་དང་། འཛིག་ཅིང་བརྒྱང་པོར་སྒྲ་བ་དང་།

དེ་ཆུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་སྒྲས་ན་ཡང་ནོང་ཞིང་འབྲུག་ལ་གཞོད་སེམས་སྐྱེད་པ་དང་། གཞོད་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། འབྲུག་པ་སྐྱེད་པ་དང་།

ཁྲོ་གཉིས་དང་ལྷན་པ་དང་། བཞིན་གྱི་མདོག་མི་གསལ་བ་དང་།

གཞན་གྱི་འབྱོར་པ་ལ་ཞེ་སྤང་ཞིང་ཕྱག་དོག་མང་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་དག་ནི་གང་ཟག་ཞེ་སྤང་སྐྱེད་པའི་རྟགས་རྣམས་ཡིན་པར་རིག་པར་
བྱའོ། །

དེ་ལ་གང་ཟག་གཏི་མུག་སྐྱེད་པའི་རྟགས་རྣམས་གང་ཞེ་ན།

འདི་ན་གང་ཟག་གཏི་མུག་སྐྱེད་པ་རྣམས་ནི་རྫོང་ས་པར་འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་ཆུང་དུ་ལ་ཡང་གཏི་མུག་གི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་སྐྱབ་པོ་དང་མང་པོ་སྐྱེད་
པར་བྱེད་ན། འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་དག་ལ་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ།

གཏི་མུག་གི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་དེ་ཡང་ཡུན་རིང་དུ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གནས་པར་བྱེད་ཅིང་།

གཏི་མུག་གི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་དེ་དང་ཡུན་རིང་དུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་དང་།

དེ་རྫོང་ས་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་ཟེལ་གྱིས་ཞོན་པར་འགྱུར་ཞིང་། རྫོང་ས་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་རྣམས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་མི་རྣམས་པ་དང་།

དབང་པོ་བྱུལ་བ་དང་། དབང་པོ་སྐྱུན་པ་དང་། དབང་པོ་ཞན་པ་དང་། ལུས་གྱི་ལས་གྱི་མཐའ་ལྡོད་པ་དང་། དག་གི་ལས་གྱི་མཐའ་ལྡོད་པ་དང་།

ཉིས་པར་བསམས་པ་སེམས་པ་དང་། ཉིས་པར་སྒྲ་བ་བརྗོད་པ་དང་། ཉིས་པར་བྱ་བའི་ལས་བྱེད་པ་དང་། ལེ་ལོ་ཆེ་བ་དང་། སྐབ་མི་ཕོད་པ་དང་།

སྒྲིབ་ཞུ་པ་དང་། ཡིད་མི་གཞུངས་པ་དང་། བརྗེད་ངེས་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དུ་མི་སྤྱོད་པ་དང་། ལོག་པར་འཛིན་པ་དང་། འབྲུལ་བར་དཀའ་བ་དང་།
ཡིད་འབྱུང་བར་དཀའ་བ་དང་། དམན་པ་ལ་མོས་པ་དང་། གླིན་པ་དང་། སྤྲིག་པ་དང་།

སྒྲུགས་པ་དང་། ལག་པས་བརྟུན་པ་དང་། ལེགས་པར་གསུངས་པ་དང་། ཉེས་པར་བཤད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཀྱན་ཤེས་པར་མི་རྒྱས་པ་དང་།
རྒྱུན་གྱིས་ཕྱོགས་

72B

པ་དང་། གཞན་གྱིས་ཕྱོགས་པ་དང་། གཞན་གྱི་བྱིང་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་དག་ནི་གང་ཟག་གཏི་མུག་སྤྱད་པའི་རྟགས་རྣམས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་གང་ཟག་ང་རྒྱལ་སྤྱད་པའི་རྟགས་རྣམས་གང་ཞིན།

འདི་ན་གང་ཟག་ང་རྒྱལ་སྤྱད་པ་ནི་ཁེངས་པར་འགྱུར་བ་དང་། མཐུན་པའི་དངོས་པོ་རྒྱུང་བུ་ལ་ཡང་ང་རྒྱལ་གྱི་ཀྱན་ནས་དགྲིས་བ་སྒྲུག་པོ་དང་།

མང་པོ་སྤྱད་པར་བྱད་ན། འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་དག་ལ་ལྟ་སྒྲེས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ།

ང་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱན་ནས་དགྲིས་བ་དེ་ཡང་ཡུན་རིང་དུ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གནས་པར་བྱེད་ཅིང་།

ང་རྒྱལ་གྱི་ཀྱན་ནས་དགྲིས་པ་དེ་ཡང་ཡུན་རིང་དུ་རྗེས་སུ་འབྲུལ་བར་འགྱུར་བ་དང་།

དེ་ཁེངས་པར་འགྱུར་བ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་མི་རྒྱས་པ་དང་། དབང་པོ་ཆོད་པ་དང་།

ཁེངས་པར་འགྱུར་བ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་མི་རྒྱས་པ་དང་། དབང་པོ་ཆོད་པ་དང་།

དབང་པོ་འདམ་བུ་ལྟར་མཐོ་བ་དང་། དབང་པོ་ཁེངས་པ་དང་། ལུས་ཆེར་བརྒྱན་པ་ལ་སྒྱུར་བའི་རྗེས་སུ་བཙོན་པ་དང་།

བཙོན་ངག་ཏུ་སྒྲིལ་མི་འདུད་པ་དང་། ཡ་མ་དང་། ཉི་དུ་དང་། ལྷ་མ་དང་། ལྷ་མ་ལྟ་བུ་དག་ལ་དུས་སུ་རྒྱུན་དུ་བབ་པའི་མཆོད་པ་མི་བྱེད་པ་དང་།

ཁེངས་པ་དང་། ལུས་མི་འདུད་པ་དང་། གསོད་པོར་སྒྲིབ་པ་དང་། ལྷག་འཆོལ་བ་དང་། མདོན་དུ་ལྡང་བ་དང་། ཐལ་མོ་སྒྱུར་བ་དང་།

འདུད་པར་བྱེད་པའི་ངང་རྩལ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱན་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། བདག་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། གཞན་ལ་སྤྱོད་པ་དང་།

རྒྱན་པ་འདོད་པ་དང་། བཀུར་སྒྲིའདོད་པ་དང་། གྲགས་པའི་སྤྱིའི་ཆོགས་འདོད་པ་དང་། ཐམ་ཐོམ་གྱི་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པ་དང་། དབྲལ་བར་དཀའ་བ་དང་།

ཡིད་འབྱུང་བར་དཀའ་བ་དང་། རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་རྒྱུང་བ་དང་། བདག་དང་། སེམས་ཅན་དང་། སྒྲོག་དང་། གསོ་བ་དང་།

གང་ཟག་ཏུ་ལྟ་བུ་ཤིང་ཆེ་བ་དང་། རྒྱུག་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་པ་དག་ནི་གང་ཟག་དང་རྒྱལ་སྤྱད་པའི་རྟགས་རྣམས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་གང་ཟག་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱད་པའི་རྟགས་རྣམས་གང་ཞེ་ན།

འདི་ན་གང་ཟག་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱོད་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་

73A

མཐུན་པའི་དངོས་པོ་རྒྱུད་ཏུ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་སྤྲུག་པོ་དང་མང་པོ་སྤྱོད་པར་བྱེད་ན།

འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་དག་ལ་ལྟ་སྒྲིམ་གྲང་ཅི་དགོས་ཏེ།

རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་དེ་ཡང་ཡུན་རིང་དུ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གནས་པར་བྱེད་ཅིང་།

རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་དེ་དང་ཡུན་རིང་དུ་རྒྱུས་སུ་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་དང་།

དེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་ཞིང་།

རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཟེལ་གྱིས་ཞོན་པར་མི་རྟུས་པ་དང་། དབང་པོ་མི་བརྟན་པ་དང་། དབང་པོ་གཡོ་བ་དང་།

དབང་པོ་འགྱུར་བ་དང་། དབང་པོ་འཁྲུག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་མཐའ་བརྟན་པ་དང་། ངག་གི་ལས་ཀྱི་མཐའ་བརྟན་པ་དང་།

དབུལ་བར་དཀའ་བ་དང་། ཡིད་འབྱུང་བར་དཀའ་བ་དང་། སྒྲོས་པ་འདོད་པ་དང་།

སྒྲོས་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། ཞེས་རྟུར་མང་བ་དང་། ཐེ་ཆོམ་མང་བ་དང་། འདུན་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། བརྟུལ་ཞུགས་མི་བརྟན་པ་དང་།

བརྟུལ་ཞུགས་མ་ངེས་པ་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་མི་བརྟན་པ་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་མ་ངེས་པ་དང་། རྟོགས་པ་མང་བ་དང་། བརྒྱུད་ངེས་པ་དང་།

དབེན་པ་ལ་མངོན་པར་མི་དགའ་བ་དང་། རྣམ་པར་གཡིང་པ་མང་བ་དང་།

འཇིག་རྟེན་གྱི་སྒྲ་ཆོགས་པ་དག་ལ་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་རྗེས་སུ་འཕྱུག་པ་དང་། མཁས་པ་དང་། ལེ་ལོ་མེད་པ་དང་། སྤྱོད་པོ་ལྷན་པོ་ །

དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་དག་ནི་གང་ཟག་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱད་པའི་རྟགས་རྣམས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་སྤྱད་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་གང་ཟག་རྣམ་

པར་གཞག་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་སྒྲོན་ལམ་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་གང་ཟག་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

གང་ཟག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པར་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་ཡང་ཡོད། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པར་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་ཡང་ཡོད།

ཐེག་པ་ཆེན་པོར་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །

དེ་ལ་གང་ཟག་གང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པར་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་དེ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་སུ་འགྱུར་བའམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་སུ་འགྱུར་བའམ།

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་གང་ཟག་གང་རང་སངས་

73B

རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པར་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་སུ་འགྱུར་བའམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་སུ་འགྱུར་བའམ།

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་གང་ཟག་གང་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་དེ་ཡང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་སུ་འགྱུར་བའམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་སུ་འགྱུར་བའམ།

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་གང་ཟག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་བྱུང་རྒྱབ་བམ།

སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་ཏུ་སྟོན་ལམ་བཏབ་ཏུ་ཟེན་གྱང་།

དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དུས་ཀྱི་མཐར་གཤོན་མི་ཟ་བར་སྟོན་ལམ་དེ་ལས་ཕྱིར་ལོག་སྟེ།

ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པའི་སྟོན་ལམ་ཁོན་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །

རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པའི་རིགས་ཅན་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་གང་ཟག་དེ་དག་གི་སྟོན་ལམ་འཕྲོ་ཞིང་སྟོན་ལམ་འདྲེ་བར་འགྱུར་ཡང་རིགས་འཕྲོ་བ་དང་རིགས་འདྲེ་བ་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །

དོན་གྱི་སྐབས་འདིར་ནི་གང་ཟག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པར་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་དེ་དག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

དེ་ལྟར་ན་སྟོན་ལམ་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་གང་ཟག་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་ལམ་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་གང་ཟག་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

གང་ཟག་ཇི་སྐད་བསྟན་ཅིང་ཇི་སྐད་ཡོངས་སུ་བསྐྱགས་པ་དེ་དག་ནི། ལམ་བཞིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། བཞི་གང་ཞེ་ན།

མངོན་པར་ཤེས་པ་བྱུང་བ་དཀའ་བའི་ལམ་ཡང་ཡོད། མངོན་པར་ཤེས་པ་སྒྱུར་བ་དཀའ་བའི་ལམ་ཡང་ཡོད།

། མངོན་པར་ཤེས་པ་བྱུང་བ་སྒྲིབ་པའི་ལམ་ཡང་ཡོད། ། མངོན་པར་ཤེས་པ་སྒྱུར་བ་སྒྲིབ་པའི་ལམ་ཡང་ཡོད་དོ། །

དེ་ལ་གང་ཟག་དབང་པོ་རྩལ་པོ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པའི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མངོན་པར་ཤེས་པ་བྱུང་བ་དཀའ་བ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་གང་ཟག་དབང་པོ་རྩལ་པོ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པའི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མངོན་པར་ཤེས་པ་སྒྱུར་བ་དཀའ་བ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་གང་ཟག་དབང་པོ་རྩལ་པོ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མངོན་པར་ཤེས་

74A

པ་བྱུང་བ་སྒྲིབ་པའི་བྱའོ། །

དེ་ལ་གང་ཟག་དབང་པོ་རྩལ་པོ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མངོན་པར་ཤེས་པ་སྒྱུར་བ་སྒྲིབ་པའི་བྱ་སྟེ།

དེ་ལྟར་ན་ལམ་གྱི་རབ་རྩ་དབྱེ་བས་གང་ཟག་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་རབ་རྩ་དབྱེ་བས་གང་ཟག་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་ཞིན།

འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷགས་པ་བཞི་པོ་རྒྱན་དུ་ལྷགས་པའི་འབྲས་བུའི་ཕྱིར་ལྷགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུའི་ཕྱིར་ལྷགས་པ་དང་།

ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུའི་ཕྱིར་ལྷགས་པ་དང་། དག་བཙུང་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུའི་ཕྱིར་ལྷགས་པ་དང་།

འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་བཞི་པོ་རྒྱན་དུ་ལྷགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དང་།

ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དང་། དག་བཙུང་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དག་གི་སྟེ།

ལྷགས་པའི་ལམ་དུ་ལྷགས་པ་གང་དག་ཡིན་པའི་ལྷགས་པ་དེ་དག་ནི་དེ་དག་གི་ལྷགས་པའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་དག་གི་འབྲས་བུའི་དག་སྟོང་གི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དེ་དག་གི་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ལྟར་ན་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་རབ་རྩ་དབྱེ་བས་གང་ཟག་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

ཇི་ལྟར་ན་སྒྱུར་བའི་རབ་རྩ་དབྱེ་བས་གང་ཟག་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ཞིན།

འདི་ལྟ་སྟེ། གང་ཟག་དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དག་གི་སྟེ།

གང་ཟག་དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་ལྷགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡིན་ནོ། །

ཆེས་རྣམས་ལ་གཞན་གྱི་དྲིང་མི་འཛོག་ཅིང། རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་རྩེ་སྤྱི་འབྲང་བས་ཞུགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆེས་གྱི་རྩེ་སྤྱི་འབྲང་བ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ལྟར་ན་སྒྲོམ་པར་འཇུག་པའི་རབ་རྩུ་དབྱེ་བས་གང་ཟག་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་སྒྲོམ་པར་འཇུག་པའི་རབ་རྩུ་དབྱེ་བས་གང་ཟག་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

འདི་ལྟ་སྟེ།

གང་ཟག་ལུས་གྱིས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱུད་པོ་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་རྣམས་ལ་ལྟ་བ་དང། ནང་གཟུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པས་

ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་

74B

རྣམས་ལ་ལྟ་བ་དང།

སྤྱག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལུས་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་པ་དང། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆིད་དང།

རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆིད་དང། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆིད་དང། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆིད་དང།

འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་པ་དག་ལུས་གྱི་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་ཤིང། རྩེ་སྤྱི་མཐུན་པ་དང།

རྩེ་སྤྱི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲོམ་པར་འཇུག་པ་དང་ལྷང་བར་མི་བྱེད་ལ།

ཐམས་ཅད་གྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ཟག་པ་ཟད་པ་རྩེ་སྤྱི་ཐོབ་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་སྟེ།

དེ་ལྟར་ན་སྒྲོམ་པར་འཇུག་པའི་རབ་རྩུ་དབྱེ་བས་གང་ཟག་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བའི་རབ་རྩུ་དབྱེ་བས་གང་ཟག་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

འདི་ལྟ་སྟེ། གང་ཟག་རེ་ལྟར་ཐོགས་ན་སྤྱི་པ་ལན་བདུན་པ་དང། རིགས་ནས་རིགས་སྤྱི་བ་དང། བར་ཆད་གཅིག་པ་དང།

བར་མ་དོར་ཡོངས་སྤྱི་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བ་དང། སྐྱེས་ནས་ཡོངས་སྤྱི་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བ་དང།

མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡོངས་སྤྱི་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བ་དང། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པས་ཡོངས་སྤྱི་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བ་དང།

གོང་དུ་འཕོ་བ་དག་གི་སྐྱེ་བས་དེ་དག་ཉིད་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སྐྱེ་བའི་རབ་རྩུ་དབྱེ་བས་གང་ཟག་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་ཡོངས་སྤྱི་ཉམས་པའི་རབ་རྩུ་དབྱེ་བས་གང་ཟག་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

འདི་ལྟ་སྟེ།

དུས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དབང་བཅོམ་པ་ཆོ་འདི་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་དག་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་སྐལ་པ་ཅན་གྱི་གང་ཡིན་པ་དང་།

ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པའི་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བས་མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དབང་བཅོམ་པ་ཆོ་འདི་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་དག་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་སྐལ་པ་ཅན་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བས་གང་ཟག་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་སྒྲིབ་པའི་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བས་གང་ཟག་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། གཉི་གའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དབང་བཅོམ་པ་དག་གི་སྟེ། དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་

75A

གྲོལ་བའི་དབང་བཅོམ་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ལས་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་ལ། སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྒྲིབ་པ་ལས་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉི་གའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དབང་བཅོམ་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ལས་ཀྱང་རྣམ་པར་གྲོལ་ལ།

སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྒྲིབ་པ་ལས་ཀྱང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་གཉི་གའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ན་སྒྲིབ་པའི་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བས་གང་ཟག་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ཏེ།

ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བ་དེ་དག་གིས་ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་གང་ཟག་རྣམས་གོ་ངེས་ས་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་དམིགས་པ་གང་ཞེ་ན།

སྐྱས་པ། དེ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན།

འདི་ལྟ་སྟེ། བྱབ་པའི་དམིགས་པ་དང་། སྤྱད་པ་རྣམ་པར་སྦྱོང་བའི་དམིགས་པ་དང་། མཁས་པའི་དམིགས་པ་དང་།

ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་སྦྱོང་བའི་དམིགས་པ་འོ། །

དེ་ལ་བྱབ་པའི་དམིགས་པ་གང་ཞེ་ན།

སྐྱས་པ། དེ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན།

འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་བརྟན་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་གཟུགས་བརྟན་དང་། དངོས་པོའི་མཐའ་དང་།

དགོས་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་འོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་བརྟན་གང་ཞེ་ན།

འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་དམ་པའི་ཚེས་ཐོས་པ་ལམ། གདམས་ཤིང་རྩེས་སུ་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། མཐོང་བ་ལམ། ཐོས་པ་ལམ། བྱེད་བྱེད་པ་ལམ།
ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་ཉི་བར་བཟུང་སྟེ།

ཤེས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དང་ཆ་མཐུན་པའི་གཞུགས་བརྟན་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ས་པའི་ལྷག་མཐོང་གི་རྣམ་པ་དག་གིས་རྣམ་པར་ལྟ་བར་བྱེད་
ཅིང། རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད། རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད། ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད།

ཡོངས་སུ་དཔྱོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་གང་ཞིན།

འདི་ལྟ་སྟེ། མི་སྤྱུག་པ་ལམ། བྱམས་པ་ལམ། རྟེན་འདི་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལམ། ཁམས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལམ།

དབྱུགས་རྟུབ་པ་ལམ། དབྱུགས་འབྱུང་བ་དྲན་པ་ལམ། སྤྱང་པོ་ལ་མཁའས་པ་ལམ། ཁམས་ལ་མཁའས་པ་ལམ། སྒྲི་མཆོད་ལ་

75B

མཁས་པ་ལམ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་མཁའས་པ་ལམ། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁའས་པ་ལམ།

ས་འོག་མ་དག་གི་རགས་པ་ཉིད་དམ། ས་གོང་མ་དག་གི་ཞི་བ་ཉིད་དམ། བདེན་པ་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་ལམ། བདེན་པ་ཀླན་འབྱུང་བ་ལམ།

བདེན་པ་འགོག་པ་ལམ། བདེན་པ་ལམ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་ཞིས་བྱའོ། །

ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་དེའི་གདམས་ཤིང་རྩེས་སུ་བསྟན་པ་ལམ། དམ་པའི་ཚེས་ཐོས་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང།

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ། ཚེས་དེ་དག་ཉིད་ལ་མོས་པར་ཐེད་ཅིང།

ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ལ་མོས་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་དེའི་ཚེ་ན་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དང་འདྲ་བའི་མོས་པ་སྒྲི་བར་འགྱུར་གྱི།

ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་ཅིང་སྤང་པ་ལམ། མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་དང་འདྲ་བའི་རྩེས་གཞན་ཡང་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་མོས་པའི་མཐུ་ཡིན་ཏེ།

མཉམ་པར་གཞག་པའི་ས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་མཐུས་ན་དེ་དེ་འདྲའོ། །

དེས་དེ་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་དེ་དག་དང་འབྲ་བར་སྒྲུང་བས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་དང་ཆ་མཐུན་པའི་གཞུགས་བརྟན་ཞེས་བྱ་སྟེ།

རྣལ་འབྱོར་བ་དེ་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཤེས་ཐའི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དེ་ལ་ཡང་དག་པར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ན།

ཡོན་ཏན་དང་སྦྱོན་ངེས་པར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་གཞུགས་བརྟན་ཞེས་བྱའོ། །

རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་གཞུགས་བརྟན་གང་ཞེ་ན།

འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་བ་དེས་གཞུགས་བརྟན་གྱི་མཚན་མ་བཟུང་ནས་རྣམ་པར་ལྟ་བར་མི་བྱེད་ཅིང་།

རྣམ་པར་འབྱེད་པར་མི་བྱེད་རབ་རྟུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་མི་བྱེད། ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་མི་བྱེད། ཡོངས་སུ་དཔྱེད་པར་མི་བྱེད་མོད་གྱི།

འོན་ཀྱང་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་མ་བཟང་བའི་སེམས་དེ་ཞི་གནས་གྱི་རྣམ་པས་ཡང་དག་པར་ཞི་བར་བྱེད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ།

སེམས་གནས་པར་བྱེད་པ་རྣམ་པ་དགུས་སེམས་ནང་ཁོ་ནར་འཛོག་པར་བྱེད། ཡང་དག་པར་འཛོག་པར་བྱེད། བསྐྱས་དེ་འཛོག་པར་བྱེད།

ཉི་བར་འཛོག་པར་བྱེད། དུལ་བར་བྱེད། ཞི་བར་བྱེད། ཉི་བར་ཞི་བར་བྱེད། རྒྱར་གཅིག་རྟུ་བྱེད་ཅིང་། ཉིང་ངེ་འཛོན་དུ་བྱེད་དོ། །

དེ་དེའི་ཆོ་ན་

76A

རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པས་གཞུགས་བརྟན་དེ་ལ་དམིགས་པར་མི་བྱེད་ཅིང་དེ་དམིགས་པ་དེ་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་ཁོ་ནར་བྲན་པ་ཅེ་གཅིག་རྟུ་འཛོག་པར་བྱེད་

ད་གྱི། རྣམ་པར་ལྟ་བར་མི་བྱེད་ཅིང་། རྣམ་པར་འབྱེད་པར་མི་བྱེད། རབ་རྟུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་མི་བྱེད། ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་མི་བྱེད།

ཡོངས་སུ་དཔྱེད་པར་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞུགས་བརྟན་དེ་ཡང་གཞུགས་བརྟན་ཞེས་གྲང་བྱ། ཉིང་ངེ་འཛོན་གྱི་མཚན་མ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛོན་གྱི་སྦྱོད་ལུལ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛོན་གྱི་ཐབས་

དང་། ཉིང་ངེ་འཛོན་གྱི་སྒོ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྟོན་དང་། རང་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ལུས་དང་། སྒྲུང་བརྟན་ཞེས་གྲང་བྱ་སྟེ།

དེ་དག་ནི་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་དང་ཆ་མཐུན་པའི་གཞུགས་བརྟན་དེའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དངོས་པོའི་མཐའ་གང་ཞེ་ན། དམིགས་པའི་ཇི་སྟོན་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལ་ཇི་སྟོན་ཡོད་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན།

དེ་པན་ཆད་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། ཚོར་བའི་ཕུང་པོ་དང་། འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་།

རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོ་མེད་དོ་ཞེས་ཆོས་ལུས་འདུས་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པ་དང་།

ཁམས་རྣམས་དང་། སྐྱི་མཆེད་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པ་དང་།

འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཇི་སྟོན་ཡོད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན།

དམིགས་པའི་ཡང་དག་པ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་རིགས་པ་བཞི་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། ལྟོས་པའི་རིགས་པ་དང་། བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་དང་།

འཐད་པ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པའི་རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ།

དེ་ལྟར་དམིགས་པའི་ཇི་སྟོན་ཡོད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་།

ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཉག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་པོའི་མཐའ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་དགོས་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་གང་ཞེ་ན།

རྣལ་འབྱོར་པ་དེའི་ཞི་གནས་དང་།

ལྷག་མཐོང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལ་དམིགས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཀུན་ཏུ་བསྟན་ཅིང་གོམས་པར་བྱས། ལན་མང་དུ་བྱས་པའི་རྒྱས་ཡོང

ས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་

76B

ཅིང་དེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་གནས་ངན་ལེན་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་མ་བྱང་ཞིང་། གནས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་ལ།

གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པས། གཟུགས་བརྟན་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ནས། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ།

བསམ་གཏན་དང་པོ་ཐོབ་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྟོད་ཡུལ་ལམ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་།

བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཐོབ་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སྟོད་ཡུལ་ལམ། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱི་མ

ཆེད་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱི་མཆེད་དང་དོ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱི་མཆེད་དང་།

འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྒྲིམ་ཆེད་ལ་སྒྲིམ་ས་པར་འབྲུག་པ་དེ་ཐོབ་པའི་དེའི་སྒྲོན་ཡུལ་གྱི་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ལ་ནམ་པར་རྟོག་པ་མེད་
པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། མཐོང་བ་མངོན་སུམ་དུ་འབྱུང་བར་འབྱུར་ཏེ། དེ་ནི་དོགས་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དམིགས་པའི་དངོས་པོ་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་ཞིང་། དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སོང་བ་དང་། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་།
ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པ་ཡིན་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་བྱུང་པའི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་དེ་དག་ནི་ཞི་གནས་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་ཕྱོགས་དང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་དང་།

ཡང་དག་པའི་དངོས་པོ་དང་ལྡན་པ་དང་།

རྒྱ་དང་འབྲས་བྱའི་དངོས་པོ་དང་ལྡན་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་པས་ན་དེའི་ཕྱིར་ཡང་དེ་དག་ནི་བྱུང་པའི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེ་ལ་རེ་ཞིག་རྣམ་པར་རྟོག་
པ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ནི་འདིར་ལྷགས་ཐོང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །

རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ནི་འདིར་ཞི་གནས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །

དངོས་པོའི་མཐའ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ནི་འདིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་དངོས་པོ་དང་ལྡན་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །

དགོས་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་པ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ནི་འདིར་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱའི་དངོས་པོ་དང་ལྡན་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། ། །

77A

ཉན་ཐོས་ཀྱིས། བཅའ་པོ་བརྒྱད་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ནམ་གྱུ་ལས་བརྩམས་ཏེ་དེ་སྐད་གསུངས་སོ་ཞེས་འདི་སྐད་ཀྱང་གྲག་སྟེ།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ནམ་གྱུས་ལུ་བ་ལུས་པ།

བཅུན་པ་དག་སྒྲོང་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོན་པ་དམིགས་པ་ཇི་སྟེད་ཅིག་ལ་ནི་སེམས་ཉེ་བར་གཏོད་པར་བགྱིད་ལགས།

དམིགས་པ་གང་ལ་ནི་སེམས་ཉེ་བར་གཏོད་པར་བགྱིད་པ་ལགས།

ཇི་ལྟར་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཉེ་བར་གཏོད་པར་བགྱིད་ན་ལེགས་པར་ཉེ་བར་གཏོད་པ་ལགས།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། རམ་གྱུ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །རམ་གྱུ་བྱོང་དོན་འདི་ཡོངས་སུ་འདྲི་བར་སེམས་པ་ནི་ཡང་ལེགས་སོ། །

དེའི་ཕྱིར་ལེགས་པར་རབ་རྩ་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་གྱིས་ཤིག་དང་བཤད་པར་བྱའོ། །

ནམ་གྱ་འདི་ལ་དག་སྒོར་ནལ་འབྱོར་པ་ནལ་འབྱོར་སྒྲིད་པ་སྒྲིད་པ་ནམ་པར་བྱང་བར་འདོད་པ་ལམ།

མཁས་པར་བྱ་བར་འདོད་པ་ལམ། ཟག་པ་རྣམས་ལས་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་འདོད་པ་ནི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དམིགས་པ་དང་།

གཟུགས་བརྟན་གྱི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཉི་བར་གཏོད་པར་བྱེད་ཅིང་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་ཉི་བར་གཏོད་པར་བྱེད་ན།

དེ་ལ་རྟག་འགྲུས་པའི་བསམ་གཏན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་རྗེ་ལྟར་ན་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཉི་བར་གཏོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་ནམ་གྱ་གལ་ཏེ་དག་སྒོར་ནལ་འབྱོར་པ་ནལ་འབྱོར་སྒྲིད་

པ་དེ་འདོད་ཆགས་སྒྲིད་པ་ཁོ་ན་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། དམིགས་པ་མི་སྤྲུག་པ་ལ་སེམས་ཉི་བར་གཏོད་པར་བྱེད་དོ། །

ཞེས་སྒྲིད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་བྱམས་པ་ལ་འོ། །

གཏི་སྤྲུག་སྒྲིད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་རྒྱུན་འདི་པ་ཉིད་གྱི་རྒྱུན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལ་བྱའོ། །

ང་རྒྱལ་སྒྲིད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། ཁམས་རབ་དྲུད་བྱེད་པ་ལ་སེམས་ཉི་བར་གཏོད་པར་བྱེད་དེ།

དེ་ལྟར་ན་དེ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཉི་བར་གཏོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ནམ་གྱ་གལ་ཏེ་དག་སྒོར་ནལ་འབྱོར་པ་ནལ་འབྱོར་སྒྲིད་པ་སྟེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྒྲིད་པ་ཁོ་ན་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། དབྱུགས་རྩུབ་པ་དང་།

དབྱུགས་འབྱུང་བ་དྲན་པ་ལ་སེམས་ཉི་བར་གཏོད་པར་བྱེད་དེ།

དེ་ལྟར་ན་དེ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཉི་བར་གཏོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ནམ་གྱ་གལ་ཏེ་དག་སྒོར་

77B

ནལ་འབྱོར་པ་ནལ་འབྱོར་སྒྲིད་པ་དེ་འདྲུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་ཀུན་དུ་རྟོག་པར་འཇུག་པ་ལམ། བདག་དང་སེམས་ཅན་དང་སྒྲིག་དང་།

སྒྲིབ་པོ་དང་། གསོ་བ་པོ་དང་། གང་ཟག་གི་དངོས་པོ་ལ་ཀུན་དུ་རྟོག་པར་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། སྤང་པོ་ལ་མཁས་པ་ལ་སེམས་ཉི་བར་གཏོད་པར་བྱེད་དོ།

རྒྱལ་ཀུན་དུ་རྟོག་པར་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་ཁམས་ལ་མཁས་པ་ལ་འོ། །

རྒྱུན་ལ་ཀུན་དུ་རྟོག་པར་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། སྒྲིམ་ཆེད་ལ་མཁས་པ་ལ་འོ། །

མི་རྟག་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་བ་དང་། བདག་མེད་པ་ལ་ཀུན་རྟེན་སྤངས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལ་མཁའ་པ་དང་།

གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁའ་པ་ལ་སེམས་ཉི་བར་གཏོད་པར་བྱེད་དོ། །

འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་རགས་པ་ཉིད་དང་། གཟུགས་རྣམས་ཀྱི་ཞི་བ་ཉིད་ལ་འོ། །

གཟུགས་རྣམས་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། གཟུགས་རྣམས་ཀྱི་རགས་པ་ཉིད་དང་།

གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞི་བ་ཉིད་ལ་སེམས་ཉི་བར་གཏོད་པར་བྱེད་དོ། །

འཇིག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལས་སྦྱོབ་པར་འདོད་ཅིང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འདོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། བདེན་པ་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་།

བདེན་པ་ཀུན་འབྱུང་པ་དང་། བདེན་པ་འགོག་པ་དང་།

བདེན་པ་ལས་ལ་སེམས་ཉི་བར་གཏོད་པར་བྱེད་དོ། རྣམ་གྲུ་དེ་ལྟར་ན་དག་སྒྲོང་རྣལ་འབྱོར་པ་བ་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དམིགས་པ་
ལ་སེམས་ཉི་བར་གཏོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

རྣམ་གྲུ་རྗེས་སུ་དག་སྒྲོང་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཉི་བར་གཏོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

རྣམ་གྲུ་འདི་ལ་དག་སྒྲོང་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་དེ་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་དེ་དང་དེ་ཁོ་ན་དག་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་འདོད་པར་བྱ་རྟེན་རྣམ་པར་འབྱེད་

པར་འདོད་། ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་འདོད་། ཡོངས་སུ་དབྱེད་པར་འདོད་ལ། དེས་དེ་དག་དང་པོ་ཉིད་ནས་མཐོང་བའམ། ཐོས་པའམ།

བྱེ་བྲག་ལྟེང་པའམ། རྣམ་པར་རིག་པར་ཡང་གྲུར་ན། དེ་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་མམ། ཐོས་པའམ་བྱེ་བྲག་ལྟེང་པའམ།

རྣམ་པར་རིག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། མཉམ་པར་གཞག་

78A

པའི་ས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་བྱེད་། མོས་པར་བྱེད་དོ། །

དེས་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་ཉི་བར་གྲུར་ཅིང་། མཛོན་དུ་གྲུར་པ་དེ་ཉིད་མི་མཐོང་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་དེའི་གཟུགས་བརྟན་དང་།

དེའི་སྒྲུང་བརྟན་ཡི་ཤེས་ཅམ་མམ།མཐོང་བ་ཅམ་མམ། རྗེས་སུ་དྲན་པ་ཅམ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ།

དག་སྒྲོང་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་དེ་དུས་དུས་སུ་དམིགས་པ་དེ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཡང་དག་པར་ཞི་བར་བྱེད་ཅིང་།

ལུས་ལྷན་སྤྱུ་ལྷན་པའི་ཤེས་རབ་ཚེས་མཆོམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་ཡང་ནལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་དེ། རམ་གྱུ་དེ་ལྷར་ན་དག་སྒྲོང་ནལ་འབྱོར་པ།
 རལ་འབྱོར་སྒྲོད་པ། གཟུགས་བརྟན་གྱི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཉི་བར་གཏོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 རམ་གྱུ་ཇི་ལྷར་ན་དག་སྒྲོང་ནལ་འབྱོར་པ་རལ་འབྱོར་སྒྲོད་པ་དེ་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ཉི་བར་གཏོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན།
 རམ་གྱུ་གལ་ཉི་དག་སྒྲོང་ནལ་འབྱོར་པ་རལ་འབྱོར་སྒྲོད་པ་དེ་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཉི་བར་གཏོད་པར་བྱེད་པ་ན།
 དེས་ཤེས་བྱ་ཇི་སྒྲིད་ཤེས་པར་བྱ་བ་དེ་སྒྲིད་ཤེས་ཤིང་དེ་ཡང་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་གྱུར་ན། རམ་གྱུ་དེ་ལྷར་ན་དག་སྒྲོང་ནལ་
 འབྱོར་པ་རལ་འབྱོར་སྒྲོད་པ་དེ་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ཉི་བར་གཏོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 རམ་གྱུ་ཇི་ལྷར་ན་དག་སྒྲོང་ནལ་འབྱོར་པ་རལ་འབྱོར་སྒྲོད་པ་རྟག་འབྲུས་པའི་བསམ་གཏན་པ་ཡིན་ཞེ་ན།
 རམ་གྱུ་གལ་ཉི་དག་སྒྲོང་ནལ་འབྱོར་པ་རལ་འབྱོར་སྒྲོད་པ་དེ་དེ་ལྷར་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཉི་བར་གཏོད་པར་བྱེད་པ་ན།
 རྟག་ཏུ་སྒྲོར་བ་དང་གྲུས་པར་བྱས་ཏེ། སྒྲོར་བར་བྱེད་ཅིང་།
 ལུས་ལྷན་སྤྱུ་ཞི་གནས་གྱི་མཚན་མ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་དང་། རབ་ཏུ་འཛིན་པའི་མཚན་མ་དང་།
 བཏང་སྒྲོམས་གྱི་མཚན་མ་ཀུན་དུ་བརྟན་ཅིང་གོམས་པར་བྱས་ལན་མང་དུ་བྱས་པའི་རྒྱས་གནས་ངན་ལེན་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པའི་ཕྱིར།
 གནས་ཡོངས་སྤྱད་གལ་པ་ཇེས་སྤྱོད་པར་རེག་པར་བྱེད། མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་ཅིང་། ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པས།
 དམིགས་པ་ཡོངས་སྤྱད་གལ་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་སེམས་ཡོངས་སྤྱད་གལ་པ་དང་།
 མ་རིག་པ་དང་བྲལ་བས་ཡི་ཤེས་ཡོངས་སྤྱད་གལ་པ་རྟོག་
 78B
 པར་བྱེད་རིག་པར་བྱེད།
 མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་ན། རམ་གྱུ་དེ་ལྷར་ན་དག་སྒྲོང་ནལ་འབྱོར་པ་རལ་འབྱོར་སྒྲོད་པ་རྟག་འབྲུས་པའི་བསམ་གཏན་པ་ཡིན་ནོ། །
 རམ་གྱུ་གང་གི་ཕྱིར་དག་སྒྲོང་ནལ་འབྱོར་པ་རལ་འབྱོར་སྒྲོད་པ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་ཉི་བར་གཏོད་པར་བྱེད་ཅིང་།
 དམིགས་པ་ལ་དེ་ལྷར་སེམས་ཉི་བར་གཏོད་པར་བྱེད་ན།
 དེ་ལྷར་ན་དེའི་སེམས་དེ་དམིགས་པ་ལ་ལེགས་པར་ཉི་བར་གཏོད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་གྲག་གོ། །

དེ་ལ། །

མཚན་མ་སྟོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། ཀུན་རྒྱུ་ཡང་དག་དོན་རྟོགས་ཤིང། །

རྟག་འགྲུས་གཟུགས་བརྟན་བསམ་གཏན་པ། ཡོངས་སུ་དག་པ་རྟོག་པར་བྱེད། ཅེས་ཚིག་སུ་བཅད་པ་དེ་ཡང་ཡོད་དེ།

དེ་ལ་རེ་ཞིག་མཚན་མ་སྟོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དེས་ནི། ཞེ་གནས་གྱི་མཚན་མ་དང། རབ་རྒྱ་འཛིན་པའི་མཚན་མ་དང།

བཏང་སྟོམས་གྱི་སྤྲུལ་མ་དང། རྟག་རྒྱ་བྱེད་པ་ཉིད་དང།གྲུས་པར་བྱས་ཏེ་བྱེད་པ་ཉིད་བསྟན་ཏོ། །

ཀུན་དང་ཡང་དག་དོན་རྟོགས་ཤིང། ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེས་ནི། དངོས་པོའི་མཐའ་བསྟན་ཏོ། །

རྟག་འགྲུས་གཟུགས་བརྟན་བསམ་གཏན་པ། ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་སྤྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་བརྟན་དང།

རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་གཟུགས་བརྟན་བསྟན་ཏོ། །

ཡོངས་སུ་དག་པ་རྟོག་པར་བྱེད། ཅེས་གང་གསུངས་པ་དེས་ནི་དགོས་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་བསྟན་ཏོ། །

གཞན་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས། སེམས་གྱི་མཚན་མ་མཁས་པ་དང། །

རབ་རྒྱ་དབེན་པའི་ཉམས་ཐོབ་དང། རྟག་འགྲུས་བྲན་ལྡན་བསམ་གཏན་པ། །

དགའ་བདེ་ཟང་ཟེང་མེད་པར་སྟོན། ཅེས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ།

དེ་ལ་རེ་ཞིག །

སེམས་གྱི་མཚན་མ་མཁས་པ་དང། ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེས་ནི་མཚན་མའི་སྒྲིམ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་བརྟན་དང།

རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་གཟུགས་བརྟན་བསྟན་ལ། མཁས་པའི་སྒྲིམ་ནི་དངོས་པོའི་མཐའ་བསྟན་ཏོ། །

རབ་རྒྱ་དབེན་པའི་ཉམས་ཐོབ་དང། ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེས་ནི་

དམིགས་པ་ལ་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་གཏོད་པར་བྱེད་པའི་སྟོང་བ་ལ་དགའ་བ་ཉིད་དང།

བསྟོམ་པ་ལ་དགའ་བ་ཉིད་བསྟན་ཏོ། །

རྟག་འགྲུས་བྲན་ལྡན་བསམ་

གཏན་པ། ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་སྤྲི་ཞིག་ནས་དང། ལྷག་མཐོང་གི་བསྐྱོམ་པ་རྟག་ཏུ་བྱེད་པ་བསྟན་ཏོ། །

དགའ་བདེ་ཟང་ཟེང་མིད་པ་སྟོན། ཁྱེས་གང་གསུངས་པ་དེས་ནི་དགོས་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་བསྟན་ཏོ། །

དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་བྱུང་པའི་དམིགས་པ་དེ་ནི་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་གི་དག་པ་དང། རིགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

དེ་ནི་བྱུང་པའི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་སྤྱད་པ་རྣམ་པར་སྦྱོང་བའི་དམིགས་པ་གང་ཞེན་འདི་ལྟ་སྟེ། མི་སྤྱག་པ་དང། བྱམས་པ་དང།

རྒྱན་འདི་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དང། ཁམས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང། དབྱགས་རྒྱབ་པ་དང། དབྱགས་འབྱུང་བ་བྲན་པ་འོ། །

དེ་ལ་མི་སྤྱག་པ་གང་ཞེན།

སྤྱས་པ། མི་སྤྱག་པ་ནི་རྣམ་པ་དབྱག་སྟེ། དབྱག་གང་ཞེན།

འདི་ལྟ་སྟེ། མི་གཙང་བའི་མི་སྤྱག་པ་ཉིད་དང། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་མི་སྤྱག་པ་ཉིད་དང། རན་པའི་མི་སྤྱག་པ་ཉིད་དང། ལྟོས་པའི་མི་སྤྱག་པ་ཉིད་དང།

ཉོན་མོངས་པའི་མི་སྤྱག་པ་ཉིད་དང། རབ་ཏུ་འཇིག་པའི་མི་སྤྱག་པ་ཉིད་དོ། །

དེ་ལ་མི་གཙང་བའི་མི་སྤྱག་པ་ཉིད་གང་ཞེན།

སྤྱས་པ། མི་གཙང་བའི་མི་སྤྱག་པ་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ནང་ལ་བརྟེན་པ་དང། ཕྱི་རོལ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་ནང་ལ་བརྟེན་པའི་མི་གཙང་བའི་མི་སྤྱག་པ་ཉིད་གང་ཞེན།

འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱ་དང།སྤྱ་དང། མེན་མོ་དང། མོ་དང། སྟོག་པ་དང། སྤི་མ་དང། པགས་པ་དང། ཤ་དང། ཅུས་པ་དང། རྒྱ་རྒྱས་དང། ཅ་དང།

མཁལ་མ་དང། སྤིང་དང་ཁ་ཆེན་པ་དང། སྟོ་བ་དང། རྒྱ་མ་དང། གཉི་མ་དང། མོ་བ་དང། ཡོང་ཀ་དང། མཆེར་བ་དང། ཕྱིས་དང།

མཆི་མ་དང།རྩལ་དང། མཆིལ་མ་དང། སྤྱབས་དང། ཞག་དང། རྒྱ་སར་དང།ཀླང་དང་ཆོལ་དང་མཁྲིས་པ་དང། བད་ཀན་དང།

རྣག་དང།ཁྲག་དང། སྤྱད་སྤྱི་དང། སྤྱད་རྒྱས་དང། གཙོན་དང།

དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་དག་ནི་ནང་ལ་བརྟེན་པའི་མི་གཙང་བའི་མི་སྤྱག་པ་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཕྱི་རོལ་ལ་བརྟེན་པའི་མི་གཙང་བའི་མི་སྤྱག་པ་ཉིད་གང་ཞེན།

འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་པར་བསྐྱོས་པ་དང། རྣམ་པར་རྣགས་

པ་དང་། རྣམ་པར་འབྱས་གཞིགས་པ་དང་། རྣམ་པར་བམ་པ་དང་། རྣམ་པར་ཟོས་པ་དང་། རྣམ་པར་དམར་བ་དང་།

རྣམ་པར་འཛོར་བ་དང་། རྩས་གོང་དང་། ཀང་རྩས་དང་། རྩས་པའི་ཀང་རྩས་དང་། འགང་བས་གོས་པ་དང་། གཅིབས་གོས་པ་དང་།

མཆིལ་མས་གོས་པ་དང་། རྒྱབས་ཀྱིས་གོས་པ་དང་། ཁྲག་གིས་གོས་པ་དང་། རྒྱག་གིས་གོས་པ་དང་། ཆབ་བྱང་དང་། རྒྱན་ལྗིན་དང་།

དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་དག་ནི་ཕྱི་རོལ་ལ་བརྟེན་པའི་མི་གཙང་བའི་མི་སྤྲུག་པ་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རང་ལ་བརྟེན་པའི་མི་སྤྲུག་པ་ཉིད་གང་ཡིན་

པ་དང་། ཕྱི་རོལ་ལ་བརྟེན་པའི་མི་སྤྲུག་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་གཙང་བའི་མི་སྤྲུག་པ་ཉིད་ཅས་བྱའོ། །

དེ་ལ་སྤྲུག་བསྐལ་གྱི་མི་སྤྲུག་པ་ཉིད་གང་ཞེན།

སྤྲུག་བསྐལ་གྱི་ཚོར་བ་འབྱུང་བར་འབྱུར་བའི་རིག་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་བའི་ཚོར་བའི་རྣམ་པ་ལུས་དང་སེམས་གྱི་ཚོར་བས་སྤྲུག་བསྐལ་བ་གང་ཡིན་པ་

སྟེ། དེ་ནི་སྤྲུག་བསྐལ་གྱི་མི་སྤྲུག་པ་ཉིད་ཅས་བྱའོ། །

དེ་ལ་ངན་པའི་མི་སྤྲུག་པ་ཉིད་གང་ཞེན།

ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་དམན་པའི་གཞི་དང་། ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་དམན་པའི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་པའི་ཁམས་ལྟ་བུ་སྟེ།

དེ་བས་ཀྱང་ཤིང་ཏུ་དམན་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་ངན་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་ཐ་ཆད་ཡིན་པའི་ཁམས་གཞན་མེད་པས་དེ་ནི་ངན་པའི་མི་སྤྲུག་པ་ཉིད་ཅས་བྱའོ། །

དེ་ལ་ལྟོས་པའི་མི་སྤྲུག་པ་ཉིད་གང་ཞེན།

འདི་ལྟ་སྟེ།

དེའི་དངོས་པོ་འག་ཞིག་སྤྲུག་པ་ཡིན་ཡང་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཤིན་ཏུ་སྤྲུག་པ་དག་ལ་ལྟོས་ན་མི་སྤྲུག་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུང་སྟེ། འདི་ལྟར་གཟུགས་མེད་པ་དག་

ལ་ལྟོས་ནས། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་མི་སྤྲུག་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བ་དང་།

འཇིག་ཚོགས་འགོག་པའི་སྤངས་ལས་འདས་པ་ལ་ལྟོས་ན་སྤིད་པའི་རྩེ་མོ་མན་ཆད་ཀྱང་མི་སྤྲུག་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱངས་སུ་འགྲོ་བ་དང་།

དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་དག་ནི་ལྟོས་པའི་མི་སྤྲུག་པ་ཉིད་ཅས་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་མི་སྤྲུག་པ་ཉིད་གང་ཞེན།

ཁམས་གསུམ་ན་སྒྲིབ་པའི་ཀུན་ཏུ་སྒྲིབ་བ་དང་། འཛིང་བ་དང་། བག་ལ་ཉལ་དང་། ཉ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་།

ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགོ་བ་དག་སྟེ། དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་མི་སྤྲུག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །

དེ་

80A

ལ་རབ་ཏུ་འཇིགས་པའི་མི་སྤྲུག་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན།

ཉ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྔ་དག་གི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་། མི་བརྟན་པ་ཉིད་དང་། ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་བ་ཉིད་དང་།

རྣམ་པར་འགྲུར་བའི་ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རབ་ཏུ་འཇིགས་པའི་མི་སྤྲུག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ།

མི་སྤྲུག་པ་དེ་དག་ནི་འདོད་ཆགས་སྤྱད་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིབ་བའི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་འདོད་ཆགས་གང་ཞེ་ན།

འདོད་ཆགས་ནི་རྣམ་པ་ལྔ་སྟེ།འདི་ལྟ་སྟེ། རང་གི་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་།

ཕྱི་རོལ་གྱི་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལ་བྲིག་པ་ལ་འདུན་པ་འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། ཡུལ་ལ་འདུན་པ་ཡུལ་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་།

གཟུགས་ལ་འདུན་པ་གཟུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་། འཇིག་ཚོགས་ལ་འདུན་པ་འཇིག་ཚོགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་སོ། །

འདོད་ཆགས་རྣམ་པ་ལྔ་པོ་དེ་དག་སྤང་བ་དང་། བསལ་བ་དང་། ཀུན་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མི་སྤྲུག་པ་རྣམ་པ་དུག་པ་དམིགས་ཏེ།

དེ་ལ་ནང་ལ་བརྟེན་པའི་མི་གཙང་བའི་མི་སྤྲུག་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པས་ནི།རང་གི་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་ལ་འདུན་པའི་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་

ལས་སེམས་རྣམ་པར་སྦྱོང་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་ཕྱི་རོལ་ལ་བརྟེན་པའི་མི་གཙང་བའི་མི་སྤྲུག་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པས་ནི། ཕྱི་རོལ་གྱི་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲིག་པ་ལ་འདུན་པ།

འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་རྣམ་པ་བཞི་དང་ལྔ་ན་པ། ཁ་དོག་གི་འདོད་ཆགས་དང་། དབྱིབས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་།རེག་པའི་འདོད་ཆགས་དང་།

ཉེ་བར་སྒྲིབ་པའི་འདོད་ཆགས་དང་ལྔ་ན་པ་ལས་སེམས་རྣམ་པར་སྦྱོང་བར་བྱེད་དོ། དེ་ལ་གང་གི་ཆོ་རྣམ་པར་བསྐྱོས་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟགས་པ་དང་།

རྣམ་པར་འབྱུས་གཞིགས་པ་དང་། རྣམ་པར་བམ་པ་དང་། རྣམ་པར་ཟོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་ནི།

ཁ་དོག་གི་འདོད་ཆགས་ལས་སེམས་རྣམ་པར་སྦྱོང་བར་བྱེད་དོ། །

དགང་གི་ཆོ་རྒྱལ་པར་དམར་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་ན། དབྱིབས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ལས་སེམས་རྣམ་པར་སྦྱོར་བར་བྱེད་དོ། །

གང་གི་ཆོ་རྩལ་གོང་དང། ཀང་རྩལ་དང། རྩལ་པའི་ཀང་རྩལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་ན་རིག་པའི་འདོད་ཆགས་ལས་སེམས་རྣམ་པར་སྦྱོར་བར་བྱེད་དོ། །

གང་གཏི་སྟེ་རྣམ་

80B

པར་འཐོར་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་ན། ཉེ་བར་སྦྱོར་པའི་འདོད་ཆགས་ལས་སེམས་རྣམ་པར་སྦྱོར་བར་བྱེད་དོ།

དེ་ལྟར་ན་འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་ལས་སེམས་རྣམ་པར་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་བུས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང། ཕྱི་རོལ་ལ་བརྟེན་པའི་མི་གཙང་བའི་མི་སྤྲུག་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།

དུར་ཁྲོད་པ་རྣམ་པ་བཞེར་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། དེས་ཤི་ནས་ཞག་གཅིག་ལོན་པ་འཇམ། ཤི་ནས་ཞག་གཉིས་ལོན་པ་འཇམ།

ཤི་ནས་ཞག་གསུམ་ལོན་པ་འཇམ། ཤི་ནས་ཞག་བདུན་ལོན་པའི་བར་གྱི་དུར་ཁྲོད་གང་དག་བྱ་རོག་དང། རྒྱུན་ལག་དང། ར་གོད་དང།

བྱི་དང་ལྷ་དག་གིས་བོས་པ་དེ་མཐོང་ན། བདག་གི་ལུས་འདི་ཡང་འདི་ལྟ་བུར་འགྱུར་ཞིང།

འདི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་སྟེ་ཆོས་ཉིད་འདི་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་རྣམ་དུ། དེ་དག་དང་ལུས་འདི་ཉིད་ཉེ་བར་སྦྱོར་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི།

རྣམ་པར་བསྟེན་པ་དང། རྣམ་པར་བོས་པའི་བར་དག་བསྟན་ནོ། །

དེས་པ་གས་པ་དང། ཤ་དང། ཁྲག་དང།

རྩ་རྩུས་ཀྱི་བྱུངས་དང་བྲལ་བའི་དུར་ཁྲོད་གང་དག་མ་ཐོང་ན་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེས་ནི་རྣམ་པར་དམར་པ་བསྟན་ནོ། །

དེས་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རྩལ་བ་གང་དག་མ་ཐོང་ན་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེས་ནི་རྩལ་གོང་དང། ཀང་རྩལ་དང། རྩལ་པའི་ཀང་རྩལ་བསྟན་ནོ། །

དེས་ལག་པའི་རྩལ་པ་དག་ཀྱང་ལོགས་ཤིག །ཀར་པའི་རྩལ་པ་དག་ཀྱང་ལོགས་ཤིག །

ལོང་བའི་རྩལ་པ་དག་ཀྱང་ལོགས་ཤིག་བྱས་མའི་རྩལ་པ་དག་ཀྱང་ལོགས་ཤིག་ལ།

ཕྱི་བ་ལོགས་ཀྱི་རྩལ་པ་དང་དང། དབྱུང་བའི་རྩལ་པ་དང་དང། ལག་ངར་གྱི་རྩལ་པ་དག་དང། སྤལ་ཆོགས་དང། འགྲམ་སང་དང། སོ་རྒྱུན་དང།

མགོ་ཐོད་དག་ཀྱང་སོ་སོར་འཐོར་བའི་དུར་ཁྲོད་གང་དག་མ་ཐོང་ཞིང།

དེ་བཞིན་དུ་ལོ་གཅིག་གསུམ། ལོ་གཉིས་སུམ། ལོ་གསུམ་སུམ། ལོ་བདུན་གྱི་བར་ཙམ་ལོན་པའི་རུས་པ་དང་ལྟར་དཀར་བའམ།

ཐིམ་པའི་མདོག་འདྲ་བས་རྩལ་གྱི་ཕྱི་མ་དང་འབྲེས་པ་དག་མཐོང་ན་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེས་ནི་རྣམ་པར་འཐོར་བ་བསྟན་ཏེ།

དེ་ལྟར་ན་ཕྱི་ལ་བརྟེན་པའི་མི་གཙང་བའི་མི་སྤྲུག་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པས་ནི། འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་ལས་སེམས་རྣམ་པ་

81A

སྦྱང་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་མི་སྤྲུག་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་དང།

ངན་པའི་མི་སྤྲུག་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པས་ནི་ཡུལ་ལ་འདུན་བ་ཡུལ་གྱི་འདོད་ཆགས་ལས་སེམས་རྣམ་པར་སྦྱང་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་ལྟོས་པའི་མི་སྤྲུག་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པས་ནི། གཟུགས་ལ་འདུན་པ་གཟུགས་གྱི་འདོད་ཆགས་ལས་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་མི་སྤྲུག་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་དང། རབ་རྩ་འཇིག་པའི་མི་སྤྲུག་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པས་ནི་སྲིད་པའི་རྩ་མོ་མན་ཆད་གྱི་འཇིག་

ཆོགས་ལ་འདུན་པའི་འཇིག་ཆོགས་གྱི་འདོད་ཆགས་ལས་སེམས་རྣམ་པར་སྦྱང་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་ནི་རེ་ཞིག་འདོད་ཆགས་སྤྱད་པའི་སྤྱད་པ་རྣམ་པར་སྦྱང་བའི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །

དམིགས་པ་མ་སྤྲུག་པ་སྲིད་དེ་ཙོག་གི་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ་སྐྱད་བརྗོད་པར་ཟད་གྱི།

དོན་གྱི་སྐྱབས་འདིར་ནི་མི་གཙང་བའི་མི་སྤྲུག་པ་དེ་ཉིད་ལས་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ལས་གཞན་པའི་མི་སྤྲུག་པ་རྣམས་ནི།དེ་ལས་གཞན་པའི་སྤྱད་པ་དག་རྣམ་པར་སྦྱང་བའི་དམིགས་པ་ཡང་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་བྱམས་པ་གང་ཞེན།

མཛའ་བཤེས་གྱི་ཕྱོགས་དང། དགྲ་བོའི་ཕྱོགས་དང། ཐམས་ལ་པའི་ཕྱོགས་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ས་པའི་ཕན་པའི་བསམ་པ་ཉི་བར་གཞག་སྟེ།

བདེ་བ་རྒྱུད་དུ་དང། འབྲིང་དང། ཆེན་པོ་ཉི་བར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་མོས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལ་མཛའ་བཤེས་གྱི་ཕྱོགས་དང། དགྲ་བོའི་ཕྱོགས་དང། ཐམས་ལ་པའི་ཕྱོགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ས་པའི་ཕན་པའི་བསམ་པ་དང། བདེ་བ་ཉི་བར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་མོས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

དམིགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་།

དམིགས་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ནི་བྱམས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་བྱམས་པ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ནི། རེ་ཞིག་ཕྱོགས་གསུམ་པོ་མཛའ་བའི་ཕྱོགས་དང་། དག་བའི་ཕྱོགས་དང་།

ཐ་མལ་པའི་ཕྱོགས་དག་ལ་ཕན་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་བསྟན་ཏེ། །

ཁོན་མེད་པ། འགྲན་རྒྱ་མེད་པ། གཞོད་པ་མེད་པ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེས་ན་ཕན་

81B

པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་ཁོན་མེད་པས་ནི་ཕན་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ཡང་ཆོག་འོག་མ་གཉིས་པོ་འགྲན་རྒྱ་མེད་པ་དང་། གཞོད་པ་མེད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དག་གིས་རྣམ་པར་བཤད་དོ། །

དེ་ལ་ཕན་ཀྱི་དགའི་དངོས་པོར་གནས་པ་མེད་པའི་དོན་གྱིས་ནི་འགྲན་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

གཞོད་པ་བྱེད་པ་རྣམ་པར་སྦྱོད་པ་མེད་པའི་དོན་གྱིས་ནི་གཞོད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

ཡངས་པ་དང་རྒྱ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེས་ནི་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་།

གཉིས་པའི་ས་བ་དང་། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་ས་པའི་བདེ་བ་ཉི་བར་བསྐྱབ་པ་རྩུང་བ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོ་བསྟན་ཏེ། །

མོས་ཏེ་བྱུང་པར་བྱས་ནས་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ས་ནི་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ས་པའི་བདེ་བ་ཉི་བར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་མོས་པ་

བསྟན་ཏེ། བདེ་བ་ཉི་བར་བསྐྱབ་པ་དེ་ཡང་ཕན་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པས་ཡོངས་སུ་ཟེན་པ་དང་། མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་ལྷན་པ་དང་།

སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་མཛའ་བའི་ཕྱོགས་དང་། དག་བའི་ཕྱོགས་དང་།

ཐ་མལ་པའི་ཕྱོགས་ལ་བདེ་བར་འདོད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

སྤྱག་བསྐྱེད་བ་དང་། བདེ་བར་གྱུར་པའི་མཛའ་བའི་ཕྱོགས་དང་། དག་བའི་ཕྱོགས་དང་།

ཐ་མལ་པའི་ཕྱོགས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ལས་སྤྱག་བསྐྱེད་བར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྤྱིང་ཆེའི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །

བདེ་བར་གྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དགའ་བའི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་བསམས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ནི་གང་ཟག་གཞི་སེམས་སྤྱད་པ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་ན། གཞི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤྲུབ་མཐོང་བྱེད་ཅིང་།

གཞི་སེམས་སྤྱད་པ་ལས་སེམས་རྣམ་པར་སྒྲོང་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་རྒྱན་འདི་བཞི་ཀྱི་རྒྱན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་ཞིན།

དུས་གསུམ་དུ་འདི་ལྟ་སྟེ། ལྟོས་པའི་རིགས་པ་དང་། བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་དང་། འཐད་པ་སྦྱབ་པའི་རིགས་པ་དང་།

ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པའི་རིགས་པ་དང་ལྷན་པའི་འདུ་བྱེད་ཅམ་དང་།

82A

ཆོས་ཅམ་དང་། དངོས་པོ་ཅམ་དང་། རྒྱ་ཅམ་དང་། འབྲས་བུ་ཅམ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཆོས་རྣམས་ཁོ་ནས་ཆོས་རྣམས་འདྲིན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཟེད་ཀྱི།

བྱེད་པ་པོ་དང་། ཆོར་བ་པོ་དེ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ནི། རྒྱན་འདི་བཞི་ཀྱི་རྒྱན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།

གང་ཟག་གཏི་མུག་སྤྱད་ཅིང་། གཏི་མུག་ཆེ་བ་དམིགས་པ་དེ་ཡིད་ལ་བྱེད་ན། གཏི་མུག་སྤྲུབ་མཐོང་བྱེད་ཅིང་།

གཏི་མུག་སྤྱད་པ་ལས་སེམས་རྣམ་པར་སྒྲོང་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་ཁམས་རབ་རྟུ་དབྱེ་བ་གང་ཞིན།

ཁམས་དུག་པོ་དག་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སའི་ཁམས་དང་། རྩའི་ཁམས་དང་། མའི་ཁམས་དང་། རྒྱང་གི་ཁམས་དང་། རྣམ་མཁའི་ཁམས་དང་།

རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་སོ། །

དེ་ལ་སའི་ཁམས་གང་ཞིན།

སའི་ཁམས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏི། རང་གི་དང་། ཕྱི་ལོ་གྱི་ལོ། །

དེ་ལ་རང་གི་སའི་ཁམས་གང་ཞིན།

རང་གི་སོ་སའི་ལུས་ཟེན་པ་དང་། ཟེན་པར་གྱུར་པ་ལ་སྤྲུབ་དང་། སྤྲུབ་པ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

ཕྱི་ལོ་གྱི་སའི་ཁམས་གང་ཞིན།

ཕྱི་ལོ་མ་ཟེན་པ་དང་། མ་ཟེན་པར་གྱུར་པ་ལ་སྤྲུབ་དང་། སྤྲུབ་པ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལ་རང་གི་སའི་ཁམས་དེ་ཡང་གང་ཞིན།

འདི་ལྟ་སྟེ། སྐྱ་དང་སྦྱ་དང་། སེན་མོ་དང་། སོ་དང་། སྒོ་ག་པ་དང་། ཇི་མ་དང་པགས་པ་དང་། འད་དང་། ཅུས་པ་དང་། རྩ་རྩུས་དང་།
ཅ་དང་མཁལ་མ་དང་། སྒྲིང་དང་། མཆིན་པ་དང་། སྒོ་བ་དང་། རྩུ་མ་དང་། གཉི་མ་དང་། ཐོ་བ་དང་། འོང་ཀ་དང་། མཆིར་པ་དང་ཕྱི་ས་དག་སྟེ།
དེ་ནི་ནང་གི་སའི་ཁམས་ཞེས་བྱའོ། །

ཕྱི་རོལ་གྱི་སའི་ཁམས་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན།

།འདི་ལྟ་སྟེ། འཁོར་དང་འོང་བ་དང་། གསེག་མ་དང་། བྱོ་མོ་དང་། འཁོར་ལྡན་པ་དང་། རིའི་རྩེ་མོ་དང་། གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་དག་སྟེ།
དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་སའི་ཁམས་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་རྩེ་ཁམས་གང་ཞེ་ན།

རྩེ་ཁམས་ཀྱང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རང་གི་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱིའོ། །

དེ་ལ་ནང་གི་རྩེ་ཁམས་གང་ཞེ་ན།

ནང་གི་སོ་སའི་ལུས་ཟེན་པ་དང་། ཟེན་པར་གྱུར་པ་འདི་ལ་གཤེར་བ་དང་། གཤེར་བར་གྱུར་པ་དང་། རྩེན་པ་དང་།

82B

རྩེན་པར་གྱུར་པ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། མཆི་མ་དང་། ཅུལ་དང་། མཆིལ་མ་དང་། ལྷ་བས་དང་། ཞག་དང་། རྩེ་སར་དང་།
ཀང་དང་། ཆོལ་དང་། མཁྲིས་པ་དང་། བད་ཀན་དང་། རྣག་དང་། ཁྲག་དང་། སྤང་སྤྲི་དང་། སྤང་རྩུས་དང་།གཅིན་དག་སྟེ།
དེ་ནི་ནང་གི་རྩེ་ཁམས་ཞེས་བྱའོ། །

ཕྱི་རོལ་གྱི་རྩེ་ཁམས་གང་ཞེ་ན།

ཕྱི་རོལ་མ་ཟེན་པ་དང་། མ་ཟེན་པར་གྱུར་པ་ལ་གཤེར་བ་དང་། གཤེར་བར་གྱུར་པ་དང་། རྩེན་པ་དང་། རྩེན་པར་གྱུར་པ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ།
དེ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། རྩེང་ཕུ་དང་། མཚོ་དང་། ལྷོང་ཀ་དང་། རྩུ་ཁྲུང་དང་། འབབ་རྩུང་དང་། གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་དག་སྟེ།
དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྩེ་ཁམས་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་མའི་ཁམས་གང་ཞེ་ན།

མའི་ཁམས་ཀྱང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རང་གི་དང་།ཕྱི་རོལ་གྱིའོ། །

དེ་ལ་ནང་གི་མིའི་ཁམས་གང་ཞེ་ན།

ནང་གི་སེ་སེའི་ལུས་ལ་ཟིན་པ་དང་། ཟིན་པར་གྱུར་པ་ལ་ཚ་བ་དང་། ཚ་བར་གྱུར་པ་དང་། རྫོང་བ་དང་། རྫོང་བར་གྱུར་པ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ།

དེ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། ལུས་འདི་ལ་མེ་ཡོད་ཅིང་། དེས་ལུས་འདི་གདུང་བར་བྱེད། ཀུན་དུ་གདུང་བར་བྱེད། ཡོངས་སུ་གདུང་བར་བྱེད་པ་དང་།

གང་གིས་དེས་ཟོས་པ་དང་། འཁྱུངས་པ་དང་། འཚོས་པ་དང་། ལྷངས་པ་རྣམས་ལེགས་པར་བདེ་བར་འཇུ་བར་འགྱུར་བ་དང་།

གང་གི་ཤས་ཆེ་བར་གྱུར་ན། རིམས་གྱིས་བཏབ་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་གངས་སུ་འགོ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་ནང་གི་མིའི་ཁམས་ཞེས་བྱའོ། །

ཕྱི་རོལ་གྱི་མིའི་ཁམས་གང་ཞེ་ན།

ཕྱི་རོལ་མ་ཟིན་པ་དང་། མ་ཟིན་པར་གྱུར་པ་ལ་ཚ་བ་དང་། ཚ་བར་གྱུར་པ་དང་། རྫོང་བ་དང་། རྫོང་བར་གྱུར་པ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ།

མེ་གཙུབ་ཤིང་ཐོགས་པ་དག་ལས་སྤྱི་པའི་ཕྱི་མ་བརྩམས་ཏེ། གང་བྱུང་བ་ན་གྲོང་ཡང་སྟོག་པར་བྱེད། གྲོང་གི་ཉིན་ཀོར་དང་། གྲོང་ཁྱིམ་དང་།

གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་ཉིན་ཀོར་དང་། ལྗོངས་དང་། ལྗོངས་གྱི་ཉིན་ཀོར་དང་། སྤྱིང་དང་། ལྷམ་ལྷམ་དང་། རྣམས་ཆལ་དང་། ཤིང་དང་། ཙུང་དང་།

སྤྱི་བ་དག་གྱང་སྟོག་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་དག་སྟེ། དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་མིའི་ཁམས་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་རྒྱུད་གི་ཁམས་གང་ཞེ་ན།

83A

རྒྱུད་གི་ཁམས་གྱང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ནང་གི་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་འོ། །

དེ་ལ་ནང་གི་རྒྱུད་གི་ཁམས་གང་ཞེ་ན།

ནང་གི་སེ་སེའི་ལུས་ཟིན་པ་དང་། ཟིན་པར་གྱུར་པ་ལ་རྒྱུད་དང་། རྒྱུད་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཡང་བཞིན་དང་། གཡོ་བཞིན་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ།

དེ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། ལུས་འདི་ཉིད་ལ་གྱེན་དུ་འགོ་བའི་རྒྱུད་དང་། ལུས་དུ་འགོ་བའི་རྒྱུད་དང་། ཐད་ཀར་འབྲེས་པའི་རྒྱུད་དང་།

སྒོར་འབྲེལ་པའི་རྒྱུད་དང་། རྒྱབ་ཏུ་འབྲེལ་པའི་རྒྱུད་དང་། རྒྱང་སྒྲན་སྤྱི་བའི་རྒྱུད་དང་། རྒྱང་སྒྲན་གྱི་རྒྱུད་དང་། སྤྱི་གྱི་རྒྱུད་དང་།

ཤིང་ཕིབ་པ་ལའི་ལོ་མ་རྩ་བའི་རྒྱུད་དང་། མཚོན་ཆ་རྩ་བའི་རྒྱུད་དང་། གསུང་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུད་དང་། དབུགས་རྩལ་པ་དང་།

དབུགས་རྩལ་པའི་རྒྱུད་དང་། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་གི་ནང་དུ་འཇུག་པའི་རྒྱུད་དག་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་ནི་ནང་གི་རྒྱུད་གི་ཁམས་ཞེས་བྱའོ། །

ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱུད་གི་ཁམས་གང་ཞེ་ན།

མྱེ་ལོ་ལོ་མ་ཟིན་པ་དང་། མ་ཟིན་པར་གྱུར་པ་ལ་རྒྱུད་དང་། རྒྱུད་གི་གྱུར་པ་དང་། ཡང་བཞིན་དང་། གཡེ་བཞིན་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ།
 དེ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། མྱེ་ལོ་ན་གར་གྱི་རྒྱུད་དང་། ལྟེ་རྒྱུད་དང་། རྟུབ་གྱི་རྒྱུད་དང་། བྱང་གི་རྒྱུད་དང་། རྒྱུད་དམར་དང་།
 རྒྱུད་དམར་མ་ཡིན་པ་དང་རྒྱུད་རྒྱུད་དུ་དང་། རྒྱུད་ཆེན་པོ་དང་། བྱལ་པའི་རྒྱུད་དང་རྣམ་པར་འཛོམ་བའི་རྒྱུད་དང་། རྒྱུད་གི་དབྱིལ་འཁོར་དང་།
 རྒྱུད་གི་ཚོགས་ཆེན་པོ་ལངས་པའི་དུས་དང་། ཤིང་ལྗོན་པའི་ཅེ་མོ་འདུད་པར་བྱེད་པ་དང་།
 ཅིག་པའི་ཅེ་མོ་འགྲུལ་བར་བྱེད་པ་དང་། རིའི་ཅེ་མོ་འགྲུལ་བར་བྱེད་པ་དང་། འགྲུལ་བར་བྱས་ནས་ཀྱང་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འགྲོ་བ་དག་དང་།
 སེམས་ཅན་དག་གི་གོས་དང་། ཏ་ལའི་ལོ་མ་དང་། རྒྱུད་ཡབ་གྱི་གཡལ་མོས་བརྩམས་པར་བྱ་བའི་རྒྱུད་དང་།
 གཞན་ཡང་གང་དག་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པའི་རྒྱུད་དང་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་མྱེ་ལོ་གྱི་རྒྱུད་གི་ཁམས་ཞེས་བྱའོ། །
 དེ་ལ་རྣམ་མཁའི་ཁམས་གང་ཞེ་ན། མིག་སྤྱབས་ཡོད་པ་དང་། རྣ་བའི་སྤྱབས་ཡོད་པ་དང་། སྣ་སྤྱབས་ཡོད་པ་དང་། ཁ་སྤྱབས་ཡོད་པ་དང་།
 མགྱིན་པ་སྤྱབས་ཡོད་པ་དང་། གང་གིས་མིད་པར་བྱེད་པ་དང་། གང་དུ་མིད་པར་བྱེད་པ་དང་། གང་

83B

གིས་མིད་པ་ན་སྤྲད་གྱི་ཆར་འཇག་པར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་གང་དག་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་དག་སྟེ། དེ་ནི་རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཞེས་བྱའོ། །
 དེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་གང་ཞེ་ན། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། རྣ་བ་དང་། སྣ་དང་། ལྟེ་དང་། ལུས་དང་།
 ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་འོ། །
 དེ་ཡང་སེམས་དང་། ཡིད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཞེས་བྱའོ། །
 དེ་ལ་གང་ཟག་ང་རྒྱལ་སྤྲད་པ་ཁམས་རབ་རྟུ་དག་གི་བའདི་དག་ཡིད་ལ་བྱེད་ན། ལུས་ལ་རིལ་པོར་འདུ་ཤེས་པ་རྣམ་པར་འཇིག་པར་བྱེད་ཅིང་། མི་སྤྲུག་
 པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་འཛོམ་པར་འགྱུར་ལ། དེས་ཁེངས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཞིང་། ང་རྒྱལ་ཡང་སྲབ་མོར་བྱེད་ལ།
 ང་རྒྱལ་སྤྲད་པ་དེ་ལས་ཀྱང་སེམས་རྣམ་པར་སྦྱོང་བར་བྱེད་དོ། །
 དེ་ནི་ཁམས་རབ་རྟུ་དབྱེ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གང་ཟག་ང་རྒྱལ་སྤྲད་པའི་སྤྲད་པ་རྣམ་པར་སྦྱོང་བའི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལ་དབུགས་རྟུབ་པ་དང་། དབུགས་འབྱུང་བ་གང་ཞེ་ན།
 དབུགས་རྟུབ་པ་དང་། དབུགས་འབྱུང་བའི་དམིགས་པ་བྲན་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ལ་དབུགས་རྟུབ་པ་དང་། དབུགས་འབྱུང་བ་བྲན་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་དབྱུགས་རྩལ་པ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། གཉིས་གང་ཞིན།

།དབྱུགས་རྩལ་པ་དང། བར་དུ་དབྱུགས་རྩལ་པ་འོ། །

དབྱུགས་འབྱུང་བ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། གཉིས་གང་ཞིན།

དབྱུགས་འབྱུང་བ་དང། བར་དུ་དབྱུགས་འབྱུང་བ་འོ། །

དེ་ལ་དབྱུགས་རྩལ་པ་ནི། དབྱུགས་བྱུང་བའི་འཇུག་ཐོགས་སུ་ཁ་ནང་དུ་བལྟས་པའི་རྒྱུད་ལྟེ་བའི་ཕྱོགས་ཡན་ཆད་དུ་ནང་དུ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ།

དེ་ནི་དབྱུགས་རྩལ་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་བར་དུ་དབྱུགས་རྩལ་པ་ནི། དབྱུགས་རྩལ་པ་དེ་ཆད་ནས། རེ་ཞིག་དབྱུགས་འབྱུང་བམ་བྱུང་གི་བར་དུ།

དུས་རྒྱུད་དུ་ཞིག་ངལ་བཅོ་བ་དང་ལྷན་པའི་གནས་སྐབས་ན་དེ་དང་འབྲ་བའི་རྒྱུད་ནང་དུ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ།

དེ་ནི་བར་དུ་དབྱུགས་རྩལ་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དབྱུགས་རྩལ་པ་དང། བར་དུ་དབྱུགས་རྩལ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། དབྱུགས་འབྱུང་བ་དང། དེ་ནི་དབྱུགས་རྩལ་པ་ཞེས་བྱའོ། །

པར་དུ་དབྱུགས་འབྱུང་བ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་བར་བྱའོ། །

དེ་ལ་བྱེ་བྲག་ནི་འདི་ཡོད་དེ།ཁ་ཕྱིར་བལྟས་

84A

པའི་རྒྱུད་ལྟེ་བའི་ཕྱོགས་ཡན་ཆད་ནས་ཁ་འཕམ། སྒྲིའི་ཅེ་མོ་འཕམ། དེ་ལས་ཕྱི་རོལ་རྒྱན་ཆད་ཀྱི་བར་དུ་ཕྱིར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

དབྱུགས་རྩལ་པ་དང། དབྱུགས་འབྱུང་བ་དག་གི་རྒྱ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། གཉིས་གང་ཞིན།

དེ་ལ་འཕྲིན་པར་བྱེད་པའི་ལས་དང། ལྟེ་བའི་ཕྱོགས་སྐབས་ཡོད་པ་འཕམ། ལུས་ལ་བདེ་བས་ལྷག་པའི་སྐབས་ཡོད་པ་འོ། །

དབྱུགས་རྩལ་པ་དང། དབྱུགས་འབྱུང་བ་དག་གི་རྟེན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། གཉིས་གང་ཞིན།

ལུས་དང་སེམས་སོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞིན།

ལུས་ལ་ཡང་བརྟེན། སེམས་ལ་ཡང་བརྟེན་ནས་དབྱུགས་རྩལ་པ་དང། དབྱུགས་འབྱུང་བ་དག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ཡང་ཅི་རིགས་སུ་སྒྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་ལུས་ལ་བརྟེན་པ་ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་བར་གྱུར་ན་ནི། འདུ་ཤེས་མེད་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་དང། འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་དང།

འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ལྟ་ན་མས་གྱི་ནང་དུ་སྐྱེས་པ་ན་མས་ལ་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་པ་ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་ནི་དེས་ན་གཟུགས་མེད་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་དང། སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་ན་མས་ལ་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་ལུས་ལ་ཡང་བརྟེན། སེམས་ལ་ཡང་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་གྱུར་ན་ནི་དེ་ཡང་ཅི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

དེས་ན་བསམ་གཏན་བཞིན་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་དང། སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་དང། མིར་མིར་ཕོར་གྱུར་པ་དང། རུར་རུར་ཕོར་གྱུར་པ་དང།

ལྟར་ལྟར་ཕོར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ན་མས་ལ་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། འབྱུང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དབྱགས་རྩལ་པ་དང།

དབྱགས་འབྱུང་བ་དག་ནི་ལུས་ལ་ཡང་བརྟེན། སེམས་ལ་ཡང་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་ཅི་རིགས་སུ་སྒྱུར་རོ། །

དབྱགས་རྩལ་པ་དང། དབྱགས་འབྱུང་བ་དག་གི་བཟོད་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། གཉིས་གང་ཞིན།

དབྱགས་རྩལ་པ་དག་གི་བཟོད་པ་ནི་ཕྱར་དུ་འོ། །

དབྱགས་འབྱུང་བ་དག་གི་བཟོད་པ་ནི་བྱེན་དུ་འོ། །

དབྱགས་རྩལ་པ་དང། དབྱགས་འབྱུང་བ་དག་ནི་སེམས་ཅན་ན་མས་པ་གཉིས་ཏེ། གཉིས་གང་ཞིན།

སྐྱབས་རགས་པ་ཡོད་པ་དང། སྐྱབས་

84B

ཕྱ་བ་ཡོད་པ་འོ། །

དེ་ལ་སྐྱབས་རགས་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིན། ལྟེ་བའི་ཕྱོགས་ཡན་ཆད་ནས་ཁ་དང་སྒྲིའི་བར་རམ།

ཁ་དང་སྒྲིམ་ན་ཆད་ནས་ལྟེ་བའི་ཕྱོགས་གྱི་བར་ཡན་ཆད་སྐྱབས་རགས་པ་ཡོད་པ་འོ། །

སྐྱབས་ཕྱ་བ་ཡོད་པ་གང་ཞིན།

ལུས་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་སྤྱི་ཁྱུང་བུ་རྣམས་སོ། །

དབྱུགས་རྩལ་པ་དང། དབྱུགས་འབྱུང་བ་དག་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་འདི་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། བཞི་གང་ཞིན།

རྒྱང་དང། དབྱུགས་འོང་བ་དང། དབྱུགས་འགོ་བ་དང། དབྱུགས་རྩལ་པ་དང། དབྱུགས་འབྱུང་བ་དང། ལུས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་དག་གོ། །

དེ་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱང་གཞན་དག་དང་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་གཅིག་སྟེ། ལུས་མོངས་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལས་གཞན་པ་གསུམ་པོ་དག་གི་ལྷན་མོངས་མ་ཡིན་པ་འོ། །

དབྱུགས་རྩལ་པ་དང། དབྱུགས་འབྱུང་བ་དག་ལ་བརྩོན་པའི་སྐྱོན་ནི་རྣམ་པ་གཉི་སྟེ། གཉིས་གང་ཞིན།

སྐྱོར་བ་ཏ་ཅང་སྟོད་པ་དང། སྐྱོར་བ་ཏ་ཅང་དམ་པ་འོ། །

དེ་ལ་སྐྱོར་བ་ཏ་ཅང་སྟོད་པས་ནི་ལེ་ལོ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་སྤྲུགས་པ་དང། གཉིད་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་དགྲིས་པ་འཇམ།

སེམས་སྤྱོ་རོལ་དུ་རྣམ་པར་གཡིང་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་སྐྱོར་བ་ཏ་ཅང་དམ་པས་ནི་ལུས་ལ་གཞོད་པ་འཇམ། སེམས་ལ་གཞོད་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་ལུས་ལ་གཞོད་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཅིན།

མཐུ་ཀར་བོར་ཏེ། དབྱུགས་རྩལ་པ་དང། དབྱུགས་འབྱུང་བ་དག་གིས་གཞོད་པར་འགྱུར་བའི་ལུས་ལ་རྒྱང་མི་མཉམ་པ་དག་འཇུག་པར་འགྱུར་ཞིང།

དེ་དག་གིས་དང་པོ་ཁོ་ནར་དེའི་ཡན་ལག་དང། ཉིང་ལག་དེ་དང་དེ་དག་ཁྱབ་པར་བྱེད་དེ། དེ་དག་ནི་ཁྱབ་བྱེད་ཅེས་བྱའོ། །

རྒྱང་ཁྱབ་བྱེད་དེ་དག་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ན་ནད་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་དག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང།

དེ་དག་གིས་དེའི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་དེ་དང་དེ་དག་ལ་ནད་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། དེ་ནི་ལུས་ལ་གཞོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

ཇི་ལྟར་ན་སེམས་ལ་གཞོད་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཅིན།

དེའི་སེམས་རྣམ་པར་གཡིང་བར་བྱེད་པ་འཇམ། ཡིད་མི་བདེ་བ་འཇམ། འཇུག་པ་རབ་ཏུ་མང་པོ་དག་གིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་བྱེད་དེ།

དེ་ལྟར་ན་སེམས་ལ་གཞོད་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དབྱུགས་རྩལ་པ་དང། དབྱུགས་འབྱུང་བ་འདི་ལ་ཡོངས་སུ་རྒྱང་བ་རྣམ་པ་ལྔ་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ།

85A

སྟོན་པ་གང་ཞིན།

འདི་ལྟ་སྟེ། བགྲང་བས་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་དང་། སྤང་པོ་ལ་འཇུག་པས་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་དང་།

ཀློན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་འཇུག་པས་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་དང་། བདེན་པ་ལ་འཇུག་པས་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་དང་།

ནམ་པ་བཅུ་དྲུག་གིས་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བའོ། །

དེ་ལ་བགྲང་བས་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་གང་ཞིན།

བགྲང་བས་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་ནི་ནམ་པ་བཞི་སྟེ། མདོར་བསྟན་ནམ་པ་བཞི་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། རེ་རེ་ནས་བགྲང་བ་དང་། ཟུང་དུ་བགྲང་བ་དང་།

རྩིས་སུ་མཐུན་པར་བགྲང་བ་དང་། རྩིས་སུ་མི་མཐུན་པར་བགྲང་བའོ། །

དེ་ལ་རེ་རེ་ནས་བགྲང་བ་གང་ཞིན།

དབུགས་རྩལ་པ་དང་། དབུགས་འབྱུང་བ་ལ་དམིགས་པ་དང་ལྡན་པའི་བྲན་པས་གང་གི་ཆོ་དབུགས་རྩལ་པ་བརྟུབས་པ་དེའི་ཆོ།

གཅིག་ཅེས་བགྲང་བར་བྱེད་པ་དང་། གང་གི་དབུགས་རྩལ་པ་འགགས་ཏེ། དབུགས་འབྱུང་བ་འཛོན་ཞིང་བྱུང་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོན།

གཉིས་ཞེས་བགྲང་བར་བྱེད་ཅིང་དེ་ལྟར་བགྲང་བའི་གྲངས་དེ་དག་ཉ་ཅང་ཡང་མི་ཉིད།

ཉ་ཅང་ཡང་མི་མང་བར་བཅུ་འེ་བར་དུ་བགྲང་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི། རེ་རེ་ལས་བགྲང་བ་ཞེས་བྱའོ། །

ཟུང་དུ་བགྲང་བ་གང་ཞིན།

གང་གི་ཆོ་དབུགས་རྩལ་པ་བརྟུབས་ཏེ་འགགས་པར་གྱུར་ནས། དབུགས་འབྱུང་བ་འཛོན་ཞིང་བྱུང་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོན།

གཅིག་ཅེས་བགྲང་བར་བྱེད་ཅིང་བགྲང་བའི་ཚུལ་དེས་བཅུ་འེ་བར་དུ་བགྲང་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཟུང་དུ་བགྲང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དབུགས་རྩལ་པ་དང་།

དབུགས་འབྱུང་བ་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་གཅིག་ཅེས་བགྲང་བར་ཐེད་པ་ནས། དེའི་ཕྱིར་ཟུང་དུ་བགྲང་བ་ཞེས་བྱའོ། །

རྩིས་སུ་མཐུན་པར་བགྲང་བ་གང་ཞིན།

རེ་རེ་ནས་བགྲང་བ་ལས། ཟུང་དུ་བགྲང་པ་འདིས་གཅིག་ནས་བཅུ་འེ་བར་དུ་གྲངས་གྱི་ལུགས་བཞིན་དུ་བགྲང་བ་སྟེ།

དེ་ནི་རྩིས་སུ་མཐུན་པར་བགྲང་བ་ཞེས་བྱའོ། །

རྩིས་སུ་མི་མཐུན་པར་བགྲང་བ་གང་ཞིན།

བཅུ་ནས་བཟུང་ཉི་དགུ་དང་། བརྒྱད་དང་། རྩ་ག་དང་ལྔ་དང་། གཅིག་གི་བར་དུ་བྲངས་གཅིག་གི་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པར་བགྲང་བ་སྟེ།
དེ་ནི་རྩེ་སྤྱི་མི་མཐུན་པར་བགྲང་བ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་གང་གི་ཆོ་རེ་རེ་ནས་བགྲང་བ་ལམ། ཟུང་དུ་བགྲང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་

85B

རྩེ་སྤྱི་མི་མཐུན་པར་བགྲང་བ་དང་། རྩེ་སྤྱི་མི་མཐུན་པར་བགྲང་བ་ལ་ཡོངས་སྤྱད་བར་གྱུར་ཅིང་། བར་དུ་དེའི་སེམས་རྣམ་པར་མི་གཡིང་ལ།

སེམས་རྣམ་པར་གཡིང་བ་མེད་པས་བགྲང་བར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་ན། དེ་ལ་གོང་དུ་བགྲང་བའི་བྱེད་པར་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ།

དེ་ལ་བགྲང་བའི་བྱེད་པར་གང་ཞེ་ན།

རེ་རེ་ནས་བགྲང་བ་ལམ། ཟུང་དུ་བགྲང་བས་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་བགྲང་བར་བྱེད་པའོ། །

དེ་ལ་ཟུང་དུ་བགྲང་བས་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ། བགྲང་བ་ནི་དབུགས་རྩལ་པ་དང་། དབུགས་འབྱུང་བ་བཞི་ལ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །

རེ་རེ་ནས་བགྲང་བས་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ། བགྲང་ན་ནི་དབུགས་རྩལ་པ་དང་། དབུགས་འབྱུང་བ་གཉིས་ལ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ།

དེ་ལྟ་བུས་བཅུ་ལྔ་བར་བྱ་བགྲང་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལྟར་གོང་ནས་གོང་དུ་བསྐྱེད་ནས་བརྒྱུད་པར་དུ་ཡང་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ།

བགྲང་བར་བྱེད་ཅིང་བརྒྱ་གཅིག་ཏུ་བགྲང་བ་དེས་རིམ་གྱིས་བཅུ་ལྔ་བར་དུ་ཡང་བགྲང་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལྟར་བགྲང་བ་ལ་བརྟེན་པ་བཅུ་བཅུ་ལྔ་བར་དུ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ།

བགྲང་བར་བྱེད་པ་དེའི་བཅུ་ཆང་གི་བར་དུ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་བགྲང་བ་དེས་དེའི་སེམས་བར་དུ་རྣམ་པར་གཡིང་བར་མི་འགྱུར་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་ན་དེ་བགྲང་

བས་ཡོངས་སྤྱད་བ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

བགྲང་བ་ལ་བརྟེན་པ་དེ་གལ་ཏེ་བར་དུ་སེམས་རྣམ་པར་གཡིངས་པར་གྱུར་ན། དེའི་ཆོ་སྤྱིར་ཡང་གཞི་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། རྩེ་སྤྱི་མི་མཐུན་པ་ལམ།

རྩེ་སྤྱི་མི་མཐུན་པའི་དང་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ། བགྲང་བ་རྩེ་པར་བྱེད་དོ། །

གང་གི་ཆོ་བ་གྲང་བ་ཡོངས་སྤྱད་བྱུང་བས་དེའི་སེམས་དེ་རང་གི་རང་གི་དང་ཁོ་ནས་སྤྱི་རོལ་གྱི་ལམ་དུ་མ་འཕྱུག་ཅིང་། དབུགས་རྩལ་པ་དང་།

དབུགས་འབྱུང་བའི་དམིགས་པ་དང་།

འཕྲུལ་ལ་བར་ཆང་མེད་པར་རྒྱན་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཞིང་། དབུགས་རྩལ་པ་དང་འཇུག་པར་ཡང་འཇུག་པར་འཛིན་ལ་དབུགས་རྩལ་པ་ཕྲོག་པ་ན་ཡང་
ཕྲོག་པར་འཛིན་ཅིང་། དབུགས་འབྱུང་བས་སྟོང་བའི་གནས་སྐབས་སུ་འཛིན་པ་དང་། དབུགས་འབྱུང་བ་འཇུག་པ་ན་ཡང་འཇུག་པར་འཛིན་ཅིང་།
ཕྲོག་པ་ན་ཡང་ཕྲོག་པར་འཛིན་ཅིང་། དབུགས་རྩལ་པས་སྟོང་བའི་གནས་སྐབས་སུ་འཛིན་པ་མི་གཡོ་མི་འགྱུར་ཞིང་།

རྣམ་པར་གཡིང་བ་མེད་པའི་རྣམ་པ་དང་། མངོན་པར་དགའ་

86A

བ་དང་བཅས་པས་འཇུག་པར་གྱུར་ན། དེ་ཙམ་གྱིས་ན་བགྱང་བའི་ས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་ཡིན་ཏེ།

དེས་ཡང་བགྱང་བར་བྱ་བ་མེད་པ་ཡིན་པས་། དབུགས་རྩལ་པ་དང་། དབུགས་འབྱུང་བའི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཉི་བར་གཏོད་པ་འབའ་ཞིག་བྱེད་དོ། །

དབུགས་རྩལ་པ་དང་། དབུགས་འབྱུང་བའི་བར་སྐབས་སུ་དབུགས་འབྱུང་བ་དང་། དབུགས་རྩལ་པ་འཇུག་པ་དང་།

ཕྲོག་པའི་གནས་སྐབས་དག་རྗེས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་ཞིང་། ཉི་བར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནར་ཟད་དེ། དེ་ནི་བགྱང་བས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བ་ཞེས་བྱའོ། །

བགྱང་བས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བ་དེ་ཡང་དབང་པོ་རྩལ་པོ་རྣམས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེ་དག་གི་སེམས་གནས་པར་བྱ་བ་དང་།

སེམས་མངོན་པར་དགའ་བར་བྱ་བ་ལ་རྣམ་པར་མི་གཡིང་བའི་གནས་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ན་བགྱང་བ་མེད་ན་དེ་དག་གི་སེམས་སྒྲུགས་པ་དང་།

གཉིད་གྱིས་ཀུན་ནས་དགོས་པ་འཇམ། སེམས་སྤྱི་རེལ་དུ་རྣམ་པར་གཡིང་བར་འགྱུར་བས། བགྱང་བ་ལ་བརྩོན་པ་དེ་དག་ནི་དེ་མི་འབྱུང་ངོ། །

དབང་པོ་རྩོན་པོ་སློབས་ལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་བགྱང་བའི་སྦྱོར་བས་དགའ་ཞིང་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

བགྱང་བའི་སྦྱོར་བ་ལུང་ཕོག་པ་ཉིད་གྱིས་སྤྱར་བ་སྤྱར་བ་ཁོ་ནར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས་དེས་མངོན་པར་དགའ་བར་མི་བྱེད་དོ། །

དེ་དག་ནི་དབུགས་རྩལ་པ་དང་། དབུགས་འབྱུང་བའི་དམིགས་པ་ལ་དྲན་པ་ཉི་བར་གཏོད་ནས། གང་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཅི་ཙམ་དུ་འཇུག་པ་དང་།

ཇི་ལྟར་འཇུག་པ་དང་། གང་གི་ཆོ་འཇུག་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པས་རྗེས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད། ཉི་བར་ཤེས་པར་བྱེད་དོ།

དེ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་དེ་དག་གི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །

སྦྱོར་བ་དེ་ལ་ཀུན་ཏུ་བསྟན་ཅིང་གོམས་པར་བྱས། ལན་མང་དུ་བྱས་པའི་རྒྱས་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་དང་།

སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་ཡང་སྤྱི་བར་འགྱུར་ཞིང་ཅུ་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་ཡང་རིག་པར་འགྱུར།

དམིགས་བར་མངོན་པར་དགའ་བ་ཡང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ངོ། །

དེ་ལྟར་ལུས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བ་བྱས་པ་སྟེ། དེ་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་དངོས་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སྤང་པོ་རྣམས་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དེ།

ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅིན།

དབུགས་རྩལ་པ་དང། དབུགས་འབྱུང་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་རྟེན་གྱི་

86B

ལུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །

དབུགས་རྩལ་པ་དང། དབུགས་འབྱུང་བ་དེ་དག་ལ། དེར་འཛིན་པའི་བླན་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་རོ་སྤང་བ་དང་ཡིན་པ་དེ་ནི།

ཚོར་བའི་སྤང་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །

ཀུན་གྲུབ་པར་ཐེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདུ་གཤིས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །

བླན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང། སེམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང། དེ་ལ་གྲུབ་པར་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །

སེམས་དང། ཡིད་དང་རྣམ་པར་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་གྲུབ་པའི་སྤང་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལྟར་སྤང་པོ་རྣམས་ལ་ཞུགས་པ་དེ་ལ་ལན་མང་དུ་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤང་པོ་ལ་འཇུག་པས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བ་ཞེས་བྱའོ། །

གང་གི་ཆོ་དེས་སྤང་པོ་ཙམ་དང། འདུ་བྱེད་ཙམ་དང། དངོས་པོ་ཙམ་དུ་མཐོང་ཞིང་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ།

འདུ་ཐེད་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དེ། ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅིན།

དེའི་ལྟར་དབུགས་རྩལ་པ་དང། དབུགས་འབྱུང་བ་དེ་དག་གི་རྟེན་ནི་གང་ཡིན།

རྟེན་ནི་གང་ཡིན་ཞེས་ཡང་དག་པར་ཚོལ་ཞིང་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་པ་ན། དེ་འདི་སྣམ་དུ་སེམས་ཏེ། དབུགས་རྩལ་པ་དང།

དབུགས་འབྱུང་བ་འདི་དག་ནི་ལུས་ལ་བརྟེན་ཞིང་ལུས་ཀྱི་རྟེན་དང། སེམས་ལ་བརྟེན་ཞིང་སེམས་ཀྱིས་རྟེན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་སྣམ་དུ་སེམས་ཤིང།

དེ་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་རྟེན་ཡང་གང་ཡིན་ཞེན།

ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་རྟེན་ནི་སློག་གི་དབང་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང།

དེ་སློག་གི་དབང་པོའི་རྟེན་གང་ཞེན། སློག་གི་དབང་པོའི་རྟེན་ནི་སློན་གྱི་འདུ་བྱེད་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང།

དེ་ཕྱིན་གྱི་འདུ་བྱེད་གྱི་རྒྱུན་གང་ཞེན། ཕྱིན་གྱི་འདུ་བྱེད་གྱི་རྒྱུན་མ་རིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཇུག་པར་བྱེད་དེ།

དེ་ལྟར་ན་མ་རིག་པ་འི་རྒྱུན་གྱིས་ཕྱིན་གྱི་འདུ་བྱེད་ཕྱིན་གྱི་འདུ་བྱེད་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་སློག་གི་དབང་པོ། །

སློག་གི་དབང་པོ་འི་རྒྱུན་གྱིས་ལུས་དང་སེམས། ལུས་དང་སེམས་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་དབྱུགས་རྟུབ་པ་དང་། དབྱུགས་འབྱུང་བ་དག་ཡོད་པས།

དེ་ལ་མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་འགག། འདུ་བྱེད་འགགས་པས་སློག་

87A

གི་དབང་པོ་འགག། སློག་གི་དབང་པོ་འགགས་པས་ལུས་དང་སེམས་འགག། ལུས་དང་སེམས་འགགས་པས་དབྱུགས་རྟུབ་པ་དང་།

དབྱུགས་འབྱུང་བ་འགག་གོ་སྒྲིམ་དུ་སེམས་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་དེ་ལ་ལན་མང་དུ་གནས་པས་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་འཇུག་པས་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་བྱས་བཞེས་བྱ་སྟེ།

དེ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་འཇུག་པས་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་ཞེས་བྱ་འོ། །

ཉན་ཐོས་གྱིས། བཅ་པོ་དགུ་པ།

དེ་དེ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་བྱས་པས་འདུ་བྱེད་གང་དག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དེ་དག་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ། །

མི་རྟག་པ་འི་ཕྱིར་ཕྱིན་མ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། བྱུང་ནས་ཀྱང་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ།

གང་དག་ཕྱིན་མ་བྱུང་བ་ལ་བྱུང་ཞིང་བྱུང་ནས་ཀྱང་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་སྒྲི་བའི་ཆོས་ཅན་དང་།

ཤ་བའི་ཆོས་ཅན་དང་། ན་བའི་ཆོས་ཅན་དང་། འཆི་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ནོ། །

གང་དག་སྒྲི་བ་དང་། ཤ་བ་དང་ན་བ་དང་། འཆི་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སྤྱུག་བསྐལ་བ་ཡིན་ནོ། །

གང་དག་སྤྱུག་བསྐལ་བ་དེ་དག་གི་བདག་མེད་པ་དང་། རང་དབང་མེད་པ་དང་། བདག་པོ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཇུག་པར་བྱེད་དེ།

དེ་ལྟར་ན་དེ་མི་རྟག་བ་དང་། སྤྱུག་བསྐལ་བ་དང་། སྦྱོང་པ་དང་། བདག་མེད་པ་འི་རྣམ་པ་དག་གིས་བདེན་པ་སྤྱུག་བསྐལ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་འདི་སྒྲིམ་དུ་སེམས་ཏེ། འདུ་བྱེད་དེ་དག་གིས་སྤྱུག་བསྐལ་བར་གྱུར་པ་དང་། ཉན་དུ་གྱུར་པ་དང་།

འབྲས་སུ་གྱུར་པ་གང་ཅུང་ཟད་མཛོན་པར་གྱུབ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སྤིད་པ་འི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་སྤྱུག་བསྐལ་སྦྱིད་པར་བྱེད་པ་འི་སྤིད་པས་

གང་ཡིན་པ་འདི་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་དེ་ནི་ཞི་བ། དེ་ནི་གྲུ་ལོ་མ་པ་སྟེ། བདག་གིས་དེ་ལྟར་ཤེས་ཤིང་།

དེ་ལྟར་མཐོང་ལ་དེ་ལྟར་ལན་མང་དུ་གནས་པར་བྱས་ན་སྲིད་པ་མ་ལུས་པར་ཟད་པར་འགྱུར་རོ་སྟེ་སེམས་ཏེ།

དེ་ལྟར་ན་དེ་བདེན་པ་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། བདེན་པ་འགོག་པ་དང་། བདེན་པ་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་གང་གི་ཆོ་དེ་ལ་ལན་མང་དུ་གནས་པར་བྱེད་ཅིང་། བདེན་པ་རྣམས་མངོན་པར་

87B

ཆོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི། དེའི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་པས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་བདེན་པ་དག་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བ་བྱས་པ་དེའི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤངས་པ་ན།

བསྐྱོམ་པས་སྤངས་བར་བྱ་བ་རྣམས་མ་ལུས་པས་དེ་དག་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་གིས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བར་བྱེད་དོ། །

རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་གང་ཞེ་ན།

འདི་ལྟ་སྟེ། བན་བཞིན་དུ་དབྱགས་བརྒྱབས་ན་བན་བཞིན་དུ་དབྱགས་བརྒྱབས་སོ་སྟེ་སྤྱོད་པར་བྱེད་ལ།

བན་བཞིན་དུ་དབྱགས་སྤྱང་ན་བན་བཞིན་དུ་དབྱགས་སྤྱང་རོ་སྟེ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དང་། དབྱགས་རིང་བ་དང་།

སྤང་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་ཞིང་དབྱགས་བརྒྱབས་ན། ལུས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་ཞིང་དབྱགས་བརྒྱབས་སོ་

སྟེ་སྤྱོད་པར་བྱེད་ལ།

དབྱགས་རིང་བ་དང་། སྤང་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་ཞིང་སྤྱང་ན། ལུས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་ཞིང་དབྱགས་སྤྱང་

རོ་སྟེ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་ནས།

དབྱགས་བརྒྱབས་ན་ལུས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་ནས་དབྱགས་བརྒྱབས་སོ་སྟེ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ལ།

ལུས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་ནས་དབྱགས་སྤྱང་ན་ལུས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་ནས་དབྱགས་སྤྱང་རོ་སྟེ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དང་།

དག་པ་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་དང་། བདེ་བ་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་དང་།

སེམས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་དང་། སེམས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་ནས་དབྱགས་བརྒྱབས་ན།

སེམས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་ནས་དབྱགས་བརྒྱབས་སོ་སྟེ་སྤྱོད་པར་བྱེད་ལ། དག་པ་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་དང་།

བདེ་བ་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་དང་། སེམས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་དང་།

སེམས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཡིན་ཏུ་སྒྲུངས་ནས་དབྱགས་ཕུང་ན་སེམས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཡིན་ཏུ་སྒྲུངས་ནས་དབྱགས་ཕུང་རྟོགས་དུ་སྒྲོབ་པར་བྱེད་པ་དང་།

སེམས་ཡང་དག་པར་སྒྲུང་བ་དང་། སེམས་མངོན་པར་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་། སེམས་ཏིང་པེ་འཛིན་དུ་གཞག་པ་དང་།

སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་ཞིང་དབྱགས་བརྟུབས་ན་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་ཞིང་དབྱགས་བརྟུབས་སོ་སྒྲམ་དུ་སྒྲོབ་པར་བྱེད་

88A

ལཱ་སེམས་ཡང་དག་པར་སྒྲུང་བ་དང་། སེམས་མངོན་པར་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་། སེམས་ཏིང་པེ་འཛིན་དུ་གཞག་པ་དང་།

སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་ཞིང་དབྱགས་ཕུང་ན། སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་ཞིང་དབྱགས་ཕུང་རྟོགས་དུ་སྒྲོབ་པར་བྱེད་པ་དང་།

མི་རྟག་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་བ་དང་། སྤང་བར་རྗེས་སུ་ལྟ་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་རྗེས་སུ་ལྟ་བ་དང་།

འགོག་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་ཞིང་དབྱགས་བརྟུབས་ན་འགོག་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་ཞིང་དབྱགས་བརྟུབས་སོ་སྒྲམ་དུ་སྒྲོབ་པར་བྱེད་ལ།

མི་རྟག་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་བ་དང་། སྤང་བར་རྗེས་སུ་ལྟ་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་རྗེས་སུ་ལྟ་བ་དང་།

འགོག་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་ཞིང་དབྱགས་ཕུང་ན། འགོག་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་ཞིང་དབྱགས་ཕུང་རྟོགས་དུ་སྒྲོབ་པར་བྱེད་པའོ། །

དེ་ལ་རྣམ་བ་བརྒྱུག་པོ་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་རྗེས་སུ་ཡིན་ཞེས།

སྒྲོབ་པ་བཞི་མཐོང་ན། ཅན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་ཐོབ་པ་དེ་ཀུན་དུ་སྒྲུབ་བ་ལྷག་མ་རྣམས་སྤང་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དབྱགས་བརྟུབས་བ་དང་།

དབྱགས་འབྲུང་བའི་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཚོམ་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་ཅན་བཞི་ན་དབྱགས་བརྟུབས་ན།

ཅན་བཞི་ན་དབྱགས་བརྟུབས་སོ་སྒྲམ་དུ་སྒྲོབ་པར་བྱེད་ལ།

ཅན་བཞི་ན་དབྱགས་ཕུང་ན། ཅན་བཞི་ན་དབྱགས་ཕུང་རྟོགས་དུ་སྒྲོབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །

གང་གི་ཆོ་དབྱགས་བརྟུབས་པ་དང་། དབྱགས་འབྲུང་བ་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་ནི་དབྱགས་རིང་དུ་བརྟུབས་ན།

དབྱགས་རིང་དུ་བརྟུབས་སོ་སྒྲམ་དུ་སྒྲོབ་པར་བྱེད་ལ། དབྱགས་རིང་དུ་ཕྱུང་ན་དབྱགས་རིང་དུ་ཕྱུང་རྟོགས་དུ་སྒྲོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གང་གི་ཆོ་བར་དུ་དབྱགས་བརྟུབས་པ་དང་། བར་དུ་དབྱགས་འབྲུང་བ་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་ནི་ དབྱགས་ཕུང་དུ་བརྟུབས་ན།

བརྟུབས་སོ་སྒྲམ་དུ་སྒྲོབ་པར་བྱེད་ལ། དབྱགས་ཕུང་དུ་ཕྱུང་ན། དབྱགས་ཕུང་དུ་ཕྱུང་རྟོགས་དུ་སྒྲོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ལྟར་དབུགས་བརྟབས་པ་དང། དབུགས་འབྱུང་བ་དག་ནི་རིང་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ལ།བར་དུ་དབུགས་བརྟབས་པ་དང།

བར་དུ་འབྱུང་བ་དག་ནི་ཐུང་དུར་འཇུག་པ་ཡིན་པས་ན། དེ་དག་ཇི་ལྟར་འཇུག་པ་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་མཆོན་པར་བྱེད་ཅིང་

88B

ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གང་གི་ཆ་དབུགས་བརྟབས་པ་དང།

དབུགས་འབྱུང་བ་དག་ལུས་ལ་སྤྱི་ཁྱེད་ཁྱེད་སྤྱི་བས་ཕྱ་བ་དག་ཡོད་པའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པར་མོས་ཤིང་དམིགས་པར་བྱེད་བ་དེའི་ཆོ་ནོ། ལུས་ཀྱི་ཐ

མས་ཅད་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་ཞིང་དབུགས་བརྟབས་ན།ལུས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་ཞིང་བརྟབས་སོ་སྟེ་དུ་སྟོབ་པར་བྱེད་ལ། ལུས་ཀྱི་ཐ

མས་ཅད་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་ཞིང་དབུགས་ཕྱང་ན་ལུས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་ཞིང་དབུགས་ཕྱང་དོ་སྟེ་དུ་སྟོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གང་གི་ཆོ་དབུགས་བརྟབས་པ་དང།བར་དུ་དབུགས་འབྱུང་བ་དག་འགགས་ཤིང་དབུགས་བརྟབས་པ་དང།དབུགས་འབྱུང་བ་དག་གིས་སྟོང་ལ།

དབུགས་བརྟབས་པ་དང་དབུགས་འབྱུང་བ་དག་མེད་པའི་གནས་སྟབས་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་དང།དབུགས་འབྱུང་བ་དང།

བར་དུ་དབུགས་འབྱུང་བ་དག་འགགས་ཤིང། དབུགས་བརྟབས་པ་དང། བར་དུ་དབུགས་བརྟབས་པ་དག་མ་བྱུང་ལ། དབུགས་འབྱུང་བ་དང།

དབུགས་བརྟབས་པ་དག་གིས་སྟོང་ཞིང།

དེ་དག་མེད་པས་དེ་དག་གིས་མཆོད་པའི་གནས་སྟབས་སྟོང་པ་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་ནོ། ལུས་ཀྱི་འདུ་ཆེད་ཤིན་ཏུ་སྤངས་ནས་དབུགས་བ

རྟབས་ན། ལུས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཤིན་ཏུ་སྤངས་ནས་དབུགས་བརྟབས་སོ་སྟེ་དུ་སྟོབ་པར་བྱེད་ལ། ལུས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཤིན་ཏུ་སྤངས་ནས།

དབུགས་ཕྱང་ན་ལུས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཤིན་ཏུ་སྤངས་ནས་དབུགས་ཕྱང་དོ་སྟེ་དུ་སྟོབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་དེས་ཀུན་ཏུ་བསྟེན་ཅིང་གོ་མས་པར་བྱས། ལན་མང་དུ་བྱས་པའི་རྒྱས་སྟོན་ཡོངས་སུ་སྤངས་པར་མ་བྱས་པའི་དབུགས་བརྟབས་པ་དང།

དབུགས་འབྱུང་བ་ལུ་པ་རེ་ག་ན་སྤྲུག་བསྡུ་བ་གང་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པར་གྱུར་ཅིང་ཡོངས་སུ་སྤངས་པར་བྱས་པའི་

དབུགས་བརྟབས་པ་དང། དབུགས་འབྱུང་བ་འཇམ་པ་རེ་ག་ན་བདེ་བ་གཞན་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས།

དེའི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཤིན་ཏུ་སྤངས་ནས་དབུགས་བརྟབས་ན། ལུས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཤིན་ཏུ་སྤངས་ནས་དབུགས་བརྟབས་སོ་སྟེ་དུ་སྟོབ་པར་བྱེད་

ལ། ལུས་ཀྱི་

89A

འདུ་བྱེད་ཤིན་ཏུ་སྤྲངས་ནས་དབུགས་ཕུང་ན། ལུས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཤིན་ཏུ་སྤྲངས་ནས་དབུགས་ཕུང་རོ་སྒྲིམ་དུ་སློབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་དབུགས་རྩུབ་པ་དང་། དབུགས་འབྱུང་བ་བྲན་པའི་སྒྲོར་བས་རབ་ཏུ་བརྩོན་པ་དེས། གལ་ཏེ་བསམ་གཏན་དང་པོ་འམ།

བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ན།

དེ་དེའི་ཆོ་ན་དགའ་བ་ཡང་དག་པར་སྒྲོང་ཞིང་དབུགས་བརྩུབས་ན་དགའ་བ་ཡང་དག་པར་སྒྲོང་ཞིང་དབུགས་བརྩུབས་སོ་སྒྲིམ་དུ་སློབ་པར་བྱེད་ལ།

དགའ་བ་ཡང་དག་པར་སྒྲོང་ཞིང་དབུགས་ཕུང་ན། དགའ་བ་ཡང་དག་པར་སྒྲོང་ཞིང་དབུགས་ཕུང་རོ་སྒྲིམ་དུ་སློབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་དེས་དགའ་བ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ན། དེའི་ཆོ་ན་དེ་བདེ་བ་ཡང་དག་པར་སྒྲོང་ཞིང་དབུགས་བརྩུབས་ན། བདེ་བ་ཡང་

དག་པར་སྒྲོང་ཞིང་དབུགས་བརྩུབས་སོ་སྒྲིམ་དུ་སློབ་པར་བྱེད་ལ། བདེ་བ་ཡང་དག་པར་སྒྲོང་ཞིང་དབུགས་ཕུང་ན།

བདེ་བ་ཡང་དག་པར་སྒྲོང་ཞིང་དབུགས་ཕུང་རོ་སྒྲིམ་དུ་སློབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ཡན་ཆད་ལ་ནི་དབུགས་བརྩུབས་པ་དང་། དབུགས་འབྱུང་བ་བྲན་པའི་སྒྲོར་བ་མེད་པས་ན།

དེའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ཡང་ཆད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྒྲགས་ཤིང་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་དགའ་བ་ཡང་དག་པར་སྒྲོང་བ་འམ། བདེ་བ་ཡང་དག་པར་སྒྲོང་བ་དེ། གལ་ཏེ་བརྒྱལ་བརྒྱལ་མན་བརྗེད་ངས་པས་བདག་གོ་ཞེས།

འདི་ནི་བདག་གི་བདག་གོ་ཞེས། བདག་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས། འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས། གཟུགས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས།

གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེས། འདུ་ཤེས་ཅན་ནམ། འདུ་ཤེས་མེད་པ་འམ། འདུ་ཤེས་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན།

འདུ་ཤེས་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲིམ་པ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལྟར་སེམས་པ་དང་ལྷན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱན་ཏུ་སྒྲོངས་པ་གཡོས་།

བསམས་པ་སྒྲོས་པས་མངོན་པར་འདུས་བྱས་པ་སྟེད་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པར་གྱུར་ན།

དེས་ན་དེ་སྒྲིམ་པ་ན་ལྷུར་བ་ལྷུར་བ་ཁོ་ནར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སོ་སོར་རྟོགས་ཤིང་དང་དུ་མི་ལེན་པར་སྒྲོང་བར་བྱེད། སེལ་བར་བྱེད། བྱང་བར་བྱེད་

89B

བ་དེའི་ཆོ་ནི། སེམས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཡང་དག་པར་སྒྲོང་བ་དང་། སེམས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཤིན་ཏུ་སྤྲངས་ནས་དབུགས་བརྩུབས་ན།

སེམས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཤིན་ཏུ་སྤྲངས་ནས་དབུགས་བརྩུབས་སོ་སྒྲིམ་དུ་སློབ་པར་བྱེད་ལ། སེམས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཡང་དག་པར་སྒྲོང་བ་དང་།

སེམས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཤིན་ཏུ་སྤྲངས་ནས་དབུགས་ཕུང་ན། སེམས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཤིན་ཏུ་སྤྲངས་ནས་དབུགས་ཕུང་རོ་སྒྲིམ་དུ་སློབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་དེས་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་གིས་དངོས་གཞི་དག་མ་ཐོབ་པར་གྱུར་གྱང་།

དེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མི་ལྟོགས་པ་མེད་པ་གདོན་མི་ཟ་བར་ཐོབ་པ་ཡིན་པས།

དེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའམ། འདོད་ཆགས་དང་བུལ་བའམ།

ཞི་སྤང་དང་བཅས་པའམ། ཞིས་སྤང་དང་བུལ་བའམ། གཏི་མུག་དང་བཅས་པའམ། གཏི་མུག་དང་བུལ་བའམ། བསྐྱུས་པའམ།

རྣམ་པར་གཡིང་བའམ། ལྷུ་པའམ། རབ་རྩ་བཟུང་བའམ། རྟོད་པའམ། རྟོད་པ་མ་ཡིན་པའམ། ཉེ་བར་ཞི་བའམ། ཉེ་བར་ཞི་བ་མ་ཡིན་པའམ།

མཉམ་པར་བཞག་པའམ། མཉམ་པར་བཞག་པ་མ་ཡིན་པའམ། ལེགས་པར་བསྐྱོམས་པའམ། ལེགས་པར་བསྐྱོམས་པ་མ་ཡིན་པའམ།

སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའམ། སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་པར་བྱུང་ངོ་ཅོག་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་ཅིང་།

ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་རྩ་ཤིས་པར་བྱེད། ཡང་དག་པར་སྟོང་བར་བྱེད་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཡང་དག་པར་སྟོང་ཞིང་།

དབུགས་བརྒྱབས་ན། སེམས་ཡང་དག་པར་སྟོང་ཞིང་དབུགས་བརྒྱབས་སོ་སྐྱམ་དུ་སྟོབ་པར་བྱེད་ལ།

སེམས་ཡང་དག་པར་སྟོང་ཞིང་དབུགས་ཕུང་ན་སེམས་ཡང་དག་པར་སྟོང་ཞིང་དབུགས་ཕུང་ངོ་སྐྱམ་དུ་སྟོབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཐ་བ་གསུངས་སོ། །

དེ་གང་གི་ཆོ་ནང་དུ་ཡང་དག་པར་ཞི་བར་བྱེད་པ་ན་སྐྱགས་པ་དང་།

གཉིད་གྱི་སྐྱབ་པས་སེམས་བསྐྱབས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ། རབ་རྩ་དང་བར་གྱུར་པའི་དམིགས་པ་གང་ཡང་རུང་བས་ཡང་དག་པར་སྟོན་པར་བྱེད།

ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་པར་བྱེད།

90A

ཡང་དག་པར་གཟེངས་སྟོད་པར་བྱེད། ཡང་དག་པར་རབ་རྩ་དགའ་བར་བྱེད་པས་ན།

དེའི་ཕྱིར་སེམས་མངོན་པར་རབ་རྩ་དགའ་ཞིང་དབུགས་བརྒྱབས་ན།

སེམས་མངོན་པར་རབ་རྩ་དགའ་ཞིང་དབུགས་བརྒྱབས་སོ་སྐྱམ་དུ་སྟོབ་པར་བྱེད་ལ། སེམས་མངོན་པར་རབ་རྩ་དགའ་ཞིང་དབུགས་ཕུང་ན།

སེམས་མངོན་པར་རབ་རྩ་དགའ་ཞིང་དབུགས་ཕུང་ངོ་སྐྱམ་དུ་སྟོབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །

དེ་གང་གི་ཆོ་མངོན་པར་རབ་རྩ་འཛིན་པར་བྱེད་པས་ན། རྟོད་པའི་སྐྱབ་པ་དང་། འགྲོད་པའི་སྐྱབ་པས་སེམས་བསྐྱབས་པར་མཐོང་བ་དེའི་ཆོ།

སེམས་ནང་ཁོ་ནར་འཛོག་པར་བྱེད་ཅིང་། ཞི་བར་བྱེད། ཉིང་ངོ་འཛིན་གྱི་བར་དུ་བྱེད་པས་ན།

དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་གཞག་ཅིང་དབུགས་བརྟུབས་ན། སེམས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་གཞག་ཅིང་དབུགས་བརྟུབས་སོ་སྟེ་དུ་སྟོབ་པར་བྱེད་ལ།
སེམས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་གཞག་ཅིང་དབུགས་ཕུང་ན་སེམས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་གཞག་ཅིང་དབུགས་ཕུང་རོ་སྟེ་དུ་སྟོབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ་
། །

དེ་གང་གི་ཆོ་སེམས་ཀྱི་ཏུ་བསྟན་ཅིང་གོ་མས་པར་བྱས། ལན་མང་དུ་བྱས་པའི་རྒྱུ་སྟོབ་པ་ཀུན་འབྱུང་བ་དག་ལས་རིང་དུ་བྱས་ཤིང་།སྟོབ་པ་དང་
དག་ལས་རྣམ་པར་སྦྱངས་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་སེམས་རྣམ་པར་བྱོལ་ཞིང་དབུགས་བརྟུབས་ན།
སེམས་རྣམ་པར་བྱོལ་ཞིང་དབུགས་བརྟུབས་སོ་སྟེ་དུ་སྟོབ་པར་བྱེད་ལ། སེམས་རྣམ་པར་བྱོལ་ཞིང་དབུགས་ཕུང་ན།
སེམས་རྣམ་པར་བྱོལ་ཞིང་དབུགས་ཕུང་རོ་སྟེ་དུ་སྟོབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ་ །

སྟོབ་པ་དག་ལས་སེམས་རྣམ་པར་བྱོལ་བ་དེའི་ལམ་སྟོམ་པའི་བར་དུ་གཅོད་པ་དག་གི་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ལྷག་མ་སྦྱངས་པར་བྱ་བ་དག་ཡོད་པས།
དེ་དག་སྦྱང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདི་ལྟ་སྟེ།

འདྲ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་རབ་དུ་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་ཅིང་ལམ་མངོན་དུ་བྱེད་པས་ན།
དེའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པར་རྩེས་སུ་ལྟ་ཞིང་དབུགས་བརྟུབས་ན་མི་རྟག་པར་རྩེས་སུ་ལྟ་ཞིང་དབུགས་བརྟུབས་སོ་སྟེ་དུ་སྟོབ་པར་བྱེད་ལ།
མི་རྟག་པར་རྩེས་སུ་ལྟ་ཞིང་དབུགས་ཕུང་ན།མི་རྟག་

90B

པར་རྩེས་སུ་ལྟ་ཞིང་དབུགས་ཕུང་རོ་སྟེ་དུ་སྟོབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ་ །
དེས་སྤར་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་།གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དག་ལ་བརྟེན་ཏམ།
མི་ལྷོགས་པ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱས་སོ་ །
དེ་ལྟར་ནི་མི་རྟག་པར་རྩེས་སུ་ལྟ་བས་ལྷག་མཐོང་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་དེ།
དེ་ལྟར་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ཡོངས་སུ་བསྟོམས་པས་དེའི་སེམས་དེ་དབྱིངས་རྣམས་སུ་འདི་ལྟ་སྟེ།བག་ལ་ཉལ་དག་ལས་རྣམ་པར་བྱོལ་ལོ། །
དབྱིངས་དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེན།
འདི་ལྟ་སྟེ་སྟོང་བའི་དབྱིངས་གང་ཡིན་པ་དང་།འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས་གང་ཡིན་པ་དང་། འགོག་པའི་དབྱིངས་གང་ཡིན་པ་ལོ། །

དེ་ལ་འདྲ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་སྤོང་བའི་དབྱིངས་སོ། །

འདྲ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས་སོ། །

ཕུང་པོ་ཐམས་ཅད་འགག་པའི་ཕྱིར་འགོག་པའི་དབྱིངས་ཏེ། དེ་དེ་ལྟར་དབྱིངས་གསུམ་པོ་དག་ཞི་བ་དང་།

བདེ་བ་དང་། ནད་མེད་པའི་སྒོ་ནས་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ན་ཞི་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་སྒོ་མ་པར་བྱེད་ཅིང་ཀུན་ཏུ་བཞུགས།

གོ་མས་པར་ཐས་ཤིང་ལན་མང་དུ་བྱས་པའི་རྒྱ་དེས་ན།

བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ལས་དེའི་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བས་ན། དེའི་ཕྱིར་སྤོང་བར་རྗེས་སུ་ལྟ་བ་དང་།

འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་རྗེས་སུ་ལྟ་བ་དང་། འགོག་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་ཞིང་དབྱགས་བརྟུབས་ན།

འགོག་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་ཞིང་དབྱགས་བརྟུབས་སོས་ཉམ་དུ་སྒྲོབ་པར་བྱེད་ལ། སྤོང་བར་རྗེས་སུ་ལྟ་བ་དང་།

འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་རྗེས་སུ་ལྟ་བ་དང་། འགོག་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་ཞིང་དབྱགས་ཕུང་པོ་སྒོ་མ་དུ་སྒྲོབ་པར་བྱེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་དེས་མཐོང་བ་དང་། བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤངས་པ་ན། དག་བཅོམ་པ་ཟག་པ་ཟད་པར་འགྱུར་ཏེ།

དེ་ལ་དེ་ལས་གོང་དུ་བྱ་བ་མེད་ཅིང་། རབ་ཏུ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཡང་བྱས་ཟིན་པ་ཡིན་ཏེ།དེ་ནི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་གིས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བ་ཞེས་བྱའོ། །

ཡོངས་སུ་སྤྱང་

91A

བ་རྣམ་པ་ལྟ་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དབྱགས་རྟུབ་པ་དང་།དབྱགས་འབྱུང་བ་བྲན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གང་ཟག་རྣམ་པར་རྟོག་བ་སྤྱད་པས།

དེ་ལ་རབ་ཏུ་སྤྱོར་བར་བྱེད་ཅིང་། ནང་གི་སོ་སའི་དམིགས་པ་བྱ་བ་དང་བཅས་པ།

རྣམ་པར་གཡིང་བ་དང་བཅས་པ།ཉི་བ་དེ་ལ་དགའ་བ་སྦྱིད་དེ། རབ་ཏུ་སྤྱོར་བར་བྱེད་ན་དེས་དེ་ལ་རབ་ཏུ་སྤྱོར་བར་བྱེད་པ་དེའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཀུན་ཏུ་

འཁྲུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། སྤྱར་བ་སྤྱར་བར་དམིགས་པ་ལ་དེ་སེམས་ཀུན་ཏུ་གནས་པ་དང་།

མངོན་པར་དགའ་བ་ཡང་དག་པར་སྦྱིབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་གང་ཟག་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱད་པའི་སྤྱད་པ་རྣམ་པར་སྤྱོང་བའི་དམིགས་པ་ལྟ་པོ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་མཁས་པའི་དམིགས་པ་གང་ཞིན།

འདི་ལྟ་སྟེ། སྤང་པོ་ལ་མཁས་པ་དང་། ཁམས་ལ་མཁས་པ་དང་། སྐྱེ་མཆོད་ལ་མཁས་པ་དང་།

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་མཁས་པ་དང་། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁས་པ་འོ། །

དེ་ལ་སྤང་པོ་རྣམས་ནི་གང་སྤང་པོ་ལ་མཁས་པ་ནི་གང་ཞེ་ན།

སྤྲུལ་པ། སྤང་པོ་ལྟ་སྟེ། གཞུགས་གྱི་སྤང་པོ་དང་། ཚོར་བའི་སྤང་པོ་དང་། འདུ་ཤེས་གྱི་སྤང་པོ་དང་། འདུ་བྱེད་གྱི་སྤང་པོ་དང་།

རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་པོ་འོ། །

དེ་ལ་གཞུགས་གྱི་སྤང་པོ་གང་ཞེ་ན།

གཞུགས་གང་ཡིན་པ་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་དང་། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་རྒྱུར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། རང་གི་དང་། སྤྱི་ཚེལ་གྱི་དང་། རགས་པ་དང་། རྩ་བ་དང་། རྣམ་པ་དང་། བཟང་པོ་དང་།

ཐག་རིང་བ་དང་། ཐག་ཉི་བ་དག་གོ། །

དེ་ལ་ཚོར་བའི་སྤང་པོ་གང་ཞེ་ན། བདེ་བར་ཚོར་བ་དང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་ཚོར་བ་དང་། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན།

སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་པར་ཚོར་བའི་རེག་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། འབྱུང་བ་ཚོར་བའི་ཚོགས་རྒྱལ་པོ་དག་སྟེ།

མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དང་། རྣ་བ་དང་། སྣ་དང་། ལྟེ་དང་། ལུས་དང་།

ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་རྣམས་སོ། །

དེ་ལ་འདུ་ཤེས་གྱི་སྤང་པོ་གང་ཞེ་ན།

འདི་ལྟ་སྟེ། མཚན་མའི་འདུ་ཤེས་དང་། མཚན་མ་

91B

མིད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྒྱུད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཚད་མིད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་།

རྒྱུད་ཟད་ཀྱང་མིད་དོ་ཞེས་ཅི་ཡང་མིད་པའི་སྐྱེ་མཆོད་གྱི་འདུ་ཤེས་སོ། །

འདུ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་རྒྱལ་པོ་དག་སྟེ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣ་བ་དང་། སྣ་དང་། ལྟེ་དང་། ལུས་དང་།

ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་རྣམས་སོ། །

དེ་ལ་འདུ་བྱེད་གྱི་ཕུང་པོ་གང་ཞིན།

སེམས་པའི་ཚོགས་བྱུག་པོ་དག་སྟེ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་པ་དང། རྣ་བ་དང། སྣ་དང། ལྟེ་དང། ལུས་དང།

ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་པ་རྣམས་དང།

ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་མ་གཏོགས་པ་གང་དག་དེ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་སོ། །

དེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོ་གང་ཞིན།

སེམས་དང། ཡིད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་བྱུག་པོ་དག་སྟེ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང།

རྣ་བ་དང། སྣ་དང། ལྟེ་དང། ལུས་དང། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་གོ། །

ཚོར་བ་དང། འདུ་ཤེས་དང། འདུ་བྱེད་དེ་དག་དང། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡང་འདས་པ་དང། མ་འོངས་པ་དང། ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང། རང་གི་དང།

ཕྱི་རོལ་གྱི་དང། རྒྱལ་པ་དང། སྤྱ་བ་དང། ངན་པ་དང། བཟང་པོ་དང། ཐག་རིང་བ་དང། ཐག་ཉི་བ་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཕུང་པོ་རྣམས་ཞེས་བྱའོ།

དེ་ལ་ཕུང་པོ་ལ་མཁས་པ་གང་ཞིན།

ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་ཚོས་དེ་དག་བདག་ཉིད་ཐ་དད་པ་དང། བདག་ཉིད་མང་པོར་ཤེས་ཤིང་དེ་ལས་ལྷག་པར་མི་དམིགས་ཤིང། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་བྱེད་པ་

གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་མདོར་བསྟུན་ཕུང་པོ་ལ་མཁས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཕུང་པོ་རྣམས་གྱི་བདག་ཉིད་ཐ་དད་པ་གང་ཞིན།

གཟུགས་གྱི་ཕུང་པོ་ཡང་གཞན། ཚོར་བའི་ཕུང་པོ་ཡང་གཞན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོའི་བར་ཡང་གཞན་པ་སྟེ།

དེ་ནི་བདག་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་བདག་ཉིད་དང་མང་པོ་གང་ཞིན།

གཟུགས་གྱི་ཕུང་པོ་ཡང་འབྱུང་བ་དང། འབྱུང་བ་ལས་ཁྱུར་པའི་བྱེད་བྲག་དང། འདས་པ་དང། མ་འོངས་པ་དང། ད་ལྟར་བྱུང་

92A

བལ་སོགས་པའི་ཕུང་པོའི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་གི་རྣམ་པ་དུ་མ་དང། རྣམ་པ་མང་པོ་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ།

དེ་ནི་གཟུགས་གྱི་ཕུང་པོའི་བདག་ཉིད་མང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཡུང་པོ་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལས་ལྷག་པ་ཅི་ཞིག་མི་དམིགས་ཤིང་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་བྱེད་ཅིན།

ཡུང་པོ་ཙམ་དང་དངོས་པོ་ཙམ་དུ་དམིགས་པར་ཟད་གྱི་ཡུང་པོ་ལས་ལྷག་པའི་བདག་དང་། རྟག་པ་དང་། བརྟན་པ་དང་། ཐེར་བྱག་དང་།

རྣམ་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཙན་མི་དམིགས་ཤིང་བདག་གིར་བྱ་བ་ཡང་ཅི་ཡང་མེད་པ་སྟེ།

དེ་ལས་ལྷག་པ་དེ་མི་དམིགས་ཤིང་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཁམས་རྣམས་ནི་གང་། ཁམས་ལ་མཁའས་པ་ནི་གང་ཞེ་ན།

སྤྲུལ་པ། ཁམས་ནི་བཙོ་བརྒྱད་ད། མིག་གི་ཁམས་དང་། གཤུགས་གྱི་ཁམས་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་། རྣ་བའི་ཁམས་དང་།

སྒྲིའི་ཁམས་དང་། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་། སྒྲིའི་ཁམས་དང་། རྒྱའི་ཁམས་དང་། སྒྲིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་།

ལྟའི་ཁམས་དང་། རོའི་ཁམས་དང་།

ལྟའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་། ལུས་གྱི་ཁམས་དང་། རིག་གྱི་ཁམས་དང་། ལུས་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་། ཡིད་གྱི་ཁམས་དང་།

ཆོས་གྱི་ཁམས་དང་། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཏེ། དེ་ནི་ཁམས་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཁམས་ལ་མཁའས་པ་གང་ཞེ་ན།

ཆོས་བཙོ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་རང་རང་གི་ཁམས་དང་། རང་རང་གི་ས་བོན་དང་། རང་རང་གི་རིགས་ལས་སྦྱེ་བ་དང་། འཇུག་པ་དང་།

འབྱུང་བར་ཤེས་ཤིང་དགའ་ལ་ངེས་པར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཁམས་ལ་མཁའས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

འདི་ལྟ་སྟེ།

ཁམས་ལ་མཁའས་པས་ཆོས་བཙོ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་རང་རང་གི་ཁམས་ལས་བྱུང་བར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱུའི་རྒྱུ་ལ་མཁའས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་སྦྱེ་མཆེད་རྣམས་ནི་གང་། སྦྱེ་མཆེད་ལ་མཁའས་པ་ནི་གང་ཞེ་ན།

སྤྲུལ་པ། སྦྱེ་མཆེད་ནི་བཅུ་གཉིས་ཏེ། མིག་གི་སྦྱེ་མཆེད་དང་། གཤུགས་གྱི་སྦྱེ་མཆེད་དང་། རྣ་བའི་སྦྱེ་མཆེད་དང་། སྒྲིའི་སྦྱེ་མཆེད་དང་།

སྒྲིལ་སྒྲིལ་མཆེད་དང། གྲིལ་སྒྲིལ་མཆེད་དང། ལྷེའི་སྒྲིལ་མཆེད་དང། རོའི་སྒྲིལ་མཆེད་དང། ལུས་ཀྱི་སྒྲིལ་མཆེད་དང། རིག་བྱའི་སྒྲིལ་མཆེད་དང།

ཡིད་ཀྱི་སྒྲིལ་མཆེད་དང། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིལ་མཆེད་དེ། དེ་ནི་སྒྲིལ་མཆེད་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་སྒྲིལ་མཆེད་ལ་མཁས་པ་གང་ཞེ་ན།

དེ་ལ་མིག་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་བཅས་པ་སྒྲིལ་བའི་བདག་པོའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །

གཟུགས་རྣམས་ནི་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །

འགགས་མ་ཐགས་པའི་ཡིད་ནི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་རྣ་བ་ནི་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་བཅས་པ་སྒྲིལ་བའི་བདག་པོའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །

ཅ་ནི་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །

འགགས་མ་ཐག་པའི་ཡིད་ནི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་ཀྱི་བར་ལ་ཡང་དེ་དང་འབྲུང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི།

ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་བཅས་པ་སྒྲིལ་བའི་བདག་པོའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །

ཆོས་ནི་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །

འགགས་མ་ཐག་པའི་ཡིད་ནི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱུ་གསུམ་པོ་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་དང།

དམིགས་པའི་རྒྱུ་དང། བདག་པོའི་རྒྱུ་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་དྲུག་པོ་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་འབྲུང་བར་འགྱུར་ཏེ།

དེ་ལྟར་ན་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྒྲིལ་མཆེད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་མཁས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། སྒྲིལ་མཆེད་ལ་མཁས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ནི་གང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ལ་མཁས་པ་ནི་གང་ཞེ་ན།

སྒྲིལ་པ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་།

འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་།རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་མིང་དང་གཟུགས་། མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུ་གྱིས་སྒྲིལ་མཆེད་དྲུག །

སྒྲིམ་ཆེད་དྲུག་གི་རྒྱུ་ཁྲིམ་རྒྱུ་ཡིན་པ། རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་ཁྲིམ་ཆོར་བ། ཆོར་བའི་རྒྱུ་ཁྲིམ་སྲིད་པ། སྲིད་པའི་རྒྱུ་ཁྲིམ་ཡིན་པ། ཡིན་པའི་རྒྱུ་ཁྲིམ་སྲིད་པ།
སྲིད་པའི་རྒྱུ་ཁྲིམ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱུ་ཁྲིམ་གྲ་ཤི་དང་། ལྷ་རན་དང་། སྒྲིབ་སྒྲུག་འདོན་པ་དང་། སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་།
འབྲུག་པ་རྣམས་པ་འབྲུང་།

93A

བར་འབྲུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་པོ་འདི་འབྲུང་བར་འབྲུར་རེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཆོར་བ།ཆོར་བའི་རྒྱུ་ཁྲིམ་སྲིད་པ།

སྲིད་པའི་རྒྱུ་ཁྲིམ་ཡིན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ལ་མཁའ་པ་གང་ཞེ་ན།

ཆོས་རྣམས་ཁོ་ནས་ཆོས་རྣམས་མངོན་པར་སྒྱུད་པར་བྱེད་ཅིང་། ཆོས་རྣམས་ཁོ་ན་ཡོངས་སུ་སྒྱུད་པར་བྱེད་ལ།

འདུ་བྱེད་རྣམས་ཁོ་ན་འདུ་བྱེད་རྣམས་འདྲིན་པར་བྱེད་དེ། དེ་དག་གྲང་རྒྱ་ལས་ཡང་དག་པར་བྱུང་བ་དང་།

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་མ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་།

བྱུང་ནས་གྲང་འཇིག་རྟེན་འབྲུར་བ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་དེ་དག་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ། །

གང་དག་མི་རྟག་པ་དེ་དག་ནི་སྒྲིབ་པའི་ཆོས་ཅན་དང་། ག་བའི་ཆོས་ཅན་དང་། ན་བའི་ཆོས་ཅན་དང་། འཆི་བའི་ཆོས་ཅན་དང་། ལྷ་རན་དང་།

སྒྲིབ་སྒྲུག་འདོན་པ་དང་། སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འབྲུག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གྲང་སྒྲིབ་པའི་ཆོས་ཅན་དང་།

འབྲུག་པའི་བར་གྱི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གང་དག་སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་དང་། རང་དབང་མེད་པ་དང་།

ཉམ་ཆུང་བ་དེ་དག་ནི་བདག་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པ་དེ་དག་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ནི་མི་རྟག་པར་ཤེས་པ་དང་།

སྒྲུག་བསྐྱེད་པར་ཤེས་པ་དང་།བདག་མེད་པར་ཤེས་པ་ལ་མཁའ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ལ་མཁའ་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁའ་པ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ལ་མཁའ་པའི་བྱེ་བྲག་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་བྱེ་བྲག་ནི་འདི་ཡོད་དེ། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁའ་པས་ནི་མི་འདྲ་བའི་རྒྱ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་འབྲས་བུ་ཡོད་དེ།དགོ་བའི་ལས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་འབྲས་བུ་ནི་འདོད་པ་ཡིན་ནོ།།

མི་དག་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་འབྲས་བུ་ནི་མི་འདོད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།

གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གནས་ལྟ་པོ་དེ་དག་ལ་མཁས་པ་དེ་ཡང་མདོར་བསྟན། རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་མཁས་པ་དང་། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ལ་མཁས་པ་

93B

པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཕུང་པོ་ལ་མཁས་པས་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་མཁས་པ་བསྟན་ཏོ། །

ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ལ་མཁས་པ་བསྟན་ཏེ། དེ་ནི་མཁས་པའི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་སྦྱོང་བའི་དམིགས་པ་གང་ཞེ་ན།

སྤྲུལ་པ། འདི་ལྟ་སྟེ།འདོད་པའི་ཁམས་དང་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་།

འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྒྲིམ་ཆེད་ཀྱི་བར་གྱིས་འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ཉིད་དང་། ས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞི་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལ་རྒྱལ་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན།

དེ་ལ་རྒྱལ་པ་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ།རང་བཞིན་རྒྱལ་པ་ཉིད་དང་། བྱངས་རྒྱལ་པ་ཉིད་དོ། །

དེ་ལ་རང་བཞིན་རྒྱལ་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན།

འདོད་པའི་ཁམས་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་ཡང་ཕུང་པོ་ལྟ་ཡོད་མོད་ཀྱིས།

འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཆེས་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་བཅས་པ་དང་། ཆེས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་དང་།

ཆེས་དུས་ལུན་བྱུང་དུ་གནས་པ་དང་། ཆེས་དམན་པ་དང་། ཆེས་ཐ་ཆད་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་རྒྱལ་པ་ཉིད་ཡིན་ཅོ། །

བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དེ་དག་ཆེས་ཞི་བ་དང་། ཆེས་གྲུ་མོ་མ་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་བྱངས་རྒྱལ་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན།

འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་ཆེས་མང་བ་ཡིན་ལ།

རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོའི་བར་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། དེ་ནི་བྱངས་རྒྱལ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ས་གོང་མ་དག་ལ་ཡང་རང་བཞིན་རགས་པ་ཉིད་དང་། གངས་རགས་པ་ཉིད་ཅི་རིགས་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རགས་པ་ཉིད་དེ་ཡང་ཅི་ཡང་
མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་མན་ཆད་གྱིས་ས་གོང་མ་རྣམས་ལ་ཡང་ས་འོག་མ་མན་ཆད་ཆེས་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་བཅས་པ་དང་།

ཆེས་སྤྱག་བསྐལ་བར་སྦྱོད་པ་དང་། ཆེས་ཡུན་སྤང་དུ་གནས་པ་དང་། ཆེས་དམན་པ་དང་། ཆེས་ཐ་ཆད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་འབའ་ཞིག་ཞི་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གོང་ན་ཆེས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལ་མདོར་བསྟུན། རགས་པའི་དོན་ནི་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ཏེ། ས་གོང་

94A

དང་གང་དག་ལ་ཉེས་དམིགས་ཆེས་མང་དུ་ཡོད་པ་དེ་དང་དེ་དག་ནི་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རགས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །

ས་གང་དང་གང་དག་ལས་ཆེས་ཉེས་དམིགས་རྒྱུ་བ་དེ་དང་དེ་དག་ནི་ཉེས་དམིགས་རྒྱུ་བའི་སྒོ་ནས་ཞི་བ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །

དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་སྦྱོད་བའི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ།

འདི་ལྟར་ས་འོག་མ་དག་ལ་ཉེས་དམིགས་དང་། ནད་དང་།

སྤྱབ་པ་དང་བདེ་བ་མ་ཡིན་པར་ལྷ་ཞིང་ས་གོང་མ་ལ་ཞི་བར་ལྟ་བུ་དེའི་འདོད་པའི་ཁམས་ཡན་ཆད་ནས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་གྱིས་པའི་བར་གྱིས་

འོག་མ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་སྤངས་སུ་ཟེན་ཀྱང་གཏན་དུ་སྤངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

ཡང་དེ་དག་དང་ཕྱིར་མཚམས་སྦྱོར་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་སྦྱོང་བའི་དམིགས་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། བཞི་གང་ཞིན། འདི་ལྟ་སྟེ།

འཕགས་པའི་བདེན་པ་སྤྱག་བསྐལ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་།

འཕགས་པའི་བདེན་པ་འགོག་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ལ་མ་མོ། །དེ་ལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་སྤྱག་བསྐལ་གང་ཞིན།

སྐྱེ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་དང་། ག་བའི་སྤྱག་བསྐལ་དང་། རྟ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་དང་། འཆི་བའི་སྤྱག་བསྐལ་དང་། མི་སྤྱག་པ་དང་ཕྱད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་དང་།

སྤྱག་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་དང་། འདོད་པས་མོངས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་དང་། མདོར་ན་ཉི་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྟ་སྤྱག་བསྐལ་བའོ། །

དེ་ལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཀུན་འབྱུང་བ་གང་ཞིན།

ཡང་སྤྱིད་པ་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་དང་། དགའ་བའི་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པ་དང་། དེ་དང་དེ་དག་ལ་མདོན་པར་དགའ་བའི་སྤྱིད་པ་འོ། །

དེ་ལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་སྤྱག་བསྐྱེལ་འགོག་པ་གང་ཞིན།

དེའི་སྲིད་པ་མ་ལུས་པ་ཁོ་ནར་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ལམ་གང་ཞིན།

འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའོ། །

དེ་ལ་ནག་པོའི་ཕྱོགས་དང། དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་གཞག་པས། བདེན་པ་བཞི་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ།

དེ་ལ་བདེན་པ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན།

94B

བདེན་པ་ཀུན་འབྱུང་ནི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །

བདེན་པ་འགོག་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན། བདེན་པ་ལམ་ནི་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང། རེག་པར་བྱ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་བདེན་པ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ནི་ནད་ཀྱི་གནས་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ནི་དང་བོ་ཁོ་ནར་ཡོངས་སུ་ཤས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

བདེན་པ་ཀུན་འབྱུང་བ་ནི་ནད་ཀྱི་གཞི་ཅི་ལས་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ནི་དེའི་འོག་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

བདེན་པ་འགོག་པ་ནི་ནད་མེད་པའི་གནས་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ནི་རེག་བར་བྱ་བ་དང། མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

བདེན་པ་ལམ་ནི་སྤྲོན་གྱི་གནས་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ནི་བསྟེན་པར་བྱ་བ་དང། བསྟེན་པར་བྱ་བ་དང་ཁ་མང་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་དག་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེལ་བའི་དོན་དང། ལམ་གྱི་བར་ལ་ཡང་ལམ་གྱི་བར་གྱི་དོན་གྱིས་ཡང་དག་པ་དེ་བཞིན་པ།

མ་ནོར་བ་དེ་བཞིན་པ་སྟེ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་ཅིང་མ་བསྐྱད་པ་ཡིན་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །

རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མི་སྦྱ་བ་དང། དེ་མཐོང་ན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་རྫོང་དག་སྦྱི་བར་འགྱུར་བས་ན། དེའི་ཕྱིར་ཡང་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་དེ་དག་འཕགས་པ་རྣམས་ཁོ་ནའི་བདེན་པ་དག་ཡིན་ཞེ་ན།

འཕགས་པ་རྣམས་གྱི་བདེན་པ་དེ་དག་དེ་ཁོ་ན་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་བདེན་པའི་སྟོན་པས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་བྱེན་ཅིང་གཟིགས་གྱི།

གྱིས་པ་རྣམས་གྱིས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མི་ཤེས་མི་མཐོང་བས་ན། དེའི་ཕྱིར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །

ཐེས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་དག་ཚོས་ཉིད་གྱིས་བདེན་མོད་གྱི་རྟོགས་པས་མ་ཡིན་གྱི་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་གཉི་གས་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་སྤྱི་བའི་སྤྱུག་བསུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་བའི་ཆོ་ན་དོན་གྱིས་ཡང་དག་པ་དེ་བཞིན་པ། མ་ནོར་བ་དེ་བཞིན་པ་སྟེ།

སྤྱི་བའི་དོན་ནི་སྤྱུག་བསུལ་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱུག་བསུལ་གྱི་གཞི་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་འདོད་པས་ཐོངས་པའི་བར་གྱི་སྤྱུག་བསུལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་འདོད་པས་ཐོངས་པའི་ལུས་དང་སེམས་གྱི་སྤྱུག་བསུལ་གྱི་ཚོར་བ་འབྱུང་བ་ལ་

བྱའི་འདོད་པས་ཐོངས་པ་ཉིད་ནི་སྤྱུག་བསུལ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱུག་བསུལ་གྱི་གཞི་ནི་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྔ་མ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་རོ། །

མ་ནོར་ན་ཉི་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྟ་སྤྱུག་བསུལ་བཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་བའ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་རྣམ་གངས་དག་གིས་སྤྱུག་བསུལ་གྱི་སྤྱུག་བསུལ་ཁོ་ན་

95A

ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏེ། །

དེ་ལ་སྤྱུག་མ་འབྱུར་བའི་སྤྱུག་བསུལ་དང།

འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱུག་བསུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉི་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྟ་སྤྱུག་བསུལ་བའི་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།

འདི་ལྟར་ཉི་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྟ་པོ་ཚོར་བ་རྣམས་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པ་དེ་དག་ནི་སྤྱུག་བསུལ་གྱི་སྤྱུག་བསུལ་ཇི་སྟངས་བསྟན་པ་དེའི་སྒྲོད་དུ་གྱུར་པ་

ཡིན་ལ། འབྱུར་བའི་སྤྱུག་བསུལ་དང། འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱུག་བསུལ་མ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དེ་དག་ཉིད་དུ་བསྟར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྤྱུག་བསུལ་གྱི་སྤྱུག་བསུལ་ནི་རང་གི་སྤྱོད་ཁོན་ས་ཡོངས་སུ་བསྟན་ལ། འབྱུར་བའི་སྤྱུག་བསུལ་དང།

འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱུག་བསུལ་ནི་རྣམ་གངས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

འདི་ལྟར་སྤྱུག་བསུལ་གྱི་སྤྱུག་བསུལ་ལ་ནི་འཕགས་པ་དང་བྱིས་པ་རྣམས་མཚུངས་པར་སྤྱུག་བསུལ་གྱི་སྤྱོད་ཁོན་གྱི་འབྱུར་བ་དང། སྤྱུག་བསུལ་གྱི་

སྤྱུག་བསུལ་ནི་སྤྱོད་ཁོན་རབ་མ་སྤྱངས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱེད་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་པ་དང། དེ་ལྟར་སྤྱུག་བསུལ་དང།

འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱུག་བསུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལ་སྤྱུག་བསུལ་རྣམས་པ་གསུམ་པོ་དག་གི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེན།

སྒྲིབ་པའི་སྒྲིག་བསྐྱེད་དང་།

འདོད་པས་ཐོངས་པའི་བར་གྱི་སྒྲིག་བསྐྱེད་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེས་ནི་སྒྲིག་བསྐྱེད་གྱི་ཚོར་བ་རྟེན་དང་བཅས་པ་བསྟན་ཏེ།

དེ་ཡང་སྒྲིག་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲིག་བསྐྱེད་ཡིན་པས་དེ་ནི་སྒྲིག་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲིག་བསྐྱེད་རྣམས་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གྱི་ཚོས་འདི་ལྟ་སྟེ། སྐ་བའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལང་ཚོ་དང་། ན་བའི་ནད་མེད་པ་དང་། འཆི་བའི་གསོན་པོ་དང་།

མི་སྒྲིག་པ་དང་ཕྱད་པའི་སྒྲིག་པ་དང་ཕྱད་པ་དང་། སྒྲིག་པ་དང་བུལ་བའི་མི་སྒྲིག་པ་དང་མི་བུལ་བ་དང་།

འདོད་པས་ཐོངས་པའི་འདོད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་རྣམས་དང་།

སྒྲིག་བསྐྱེད་གྱི་ཚོར་བ་རྟེན་དང་བཅས་པ་ལ་ཞུགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་རྣམས་དང་།

ནད་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བདེ་བ་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་ཞུགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་རྣམས་དང་།

དེ་ལས་སྒྲིས་པའི་ཚོར་བ་ལ་ཞུགས་པའི་

95B

ཉོན་མོངས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་འགྱུར་བའི་སྒྲིག་བསྐྱེད་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་བདེ་བའི་ཚོར་བ་རྟེན་དང་བཅས་པ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་གྱིས་རྣམས་པར་འགྱུར་ཞིང་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་དབང་གིས་ན་སྒྲིག་བསྐྱེད་བར་འགྱུར་རོ། །

ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་པས་ཀུན་ནས་དགྲིས་པའི་སྒྲོ་ཁོན་ནས་སྒྲིག་བསྐྱེད་བ་ཡིན་ནོ། །

འགྱུར་བ་ནི་སེམས་པ་དང་བཅས་པའི་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་འགྱུར་བའི་སྒྲིག་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་སྟེ།

བཅོམ་ལྷན་འདས་གྲིས་ཀྱང་། ཉམས་ཤིང་གྱུར་པའི་སེམས་གྲིས་བྱུང་མེད་གྱི་ལག་པ་ནས་བཟུང་ངམ་ཞེས་སྐྱེད་ཆེར་ཇི་སྟོན་གསུངས་བ་ལྟ་བུ་དང་།

ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྲིས་འདོད་པ་ལ་འདུན་པས་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་ནི་འདོད་པ་ལ་འདུན་པས་ཀུན་ནས་དགྲིས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་དེ་དང་འབྲུང་བའི་

སེམས་ལས་བྱུང་བ་སྒྲིག་བསྐྱེད་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་སོ་སོར་སྤོང་བར་འགྱུར་རོ། །

གཞོད་སེམས་དང་། ལྷགས་པ་དང་། གཉིད་དང་། རྟོན་པ་དང་། འགྲོད་པ་དང་།

ཐེ་ཚོམ་གྱིས་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་ཡང་དེ་དང་འབྲའོ་ཞེས་ཇི་སྟོན་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ།

ཡིད་ཆེས་པའི་ཡུང་མཚོག་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པ་དེས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་དོན་དང་། འགྱུར་བའི་དོན་གྲང་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ།

དེའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ནི་འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །

འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་རྣམས་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་འགོ་བ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ཡང་མདོར་བསྟན་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་གང་ཡིན་པ་དང་།

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པའི་འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་གང་ཡིན་པ་དང་།བདེ་བའི་ཚོར་བ་རྟེན་དང་བཅས་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པའི་འགྱུར་

བའི་སྤྱག་བསྐལ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཕུང་པོ་སྤྱག་བསྐལ་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་དང་ལྡན་པ་དེ་ལས་

འཇམ་པར་སྦྱིས་པ།དེ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པ། དེ་བྱུང་བ་གནས་པའི་གཞི་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཞེས་བྱ་སྟེ།

ཕུང་པོ་གང་དག་མི་རྟག་པ་འབྱུང་བ་དང་། འཇིག་པ་དང་ལྡན་པ་ལེན་པ་དང་བཅས་པ།

ཚོར་བ་གསུམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་གནས་ངན་ལེན་དང་ལྡན་པ། བྱུང་པ་དང་བདེ་

96A

བར་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པ་སྤྱིག་བསྐལ་དང་།

འགྱུར་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ལས་རྣམ་པར་མགོལ་བ། རང་གིས་དབང་སྒྱུར་བ་མེད་པ་དེ་དག་ནི་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཞེས་བྱ་སྟེ།

དེ་ནི་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ།དེ་ལ་སྲིད་པ་དང་། འདོད་པ་དང་། མངོན་པར་འདོད་པ་དང་།

མངོན་པར་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ནི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ནོ། །

འདོད་པ་དེ་ཡང་སློབ་གསུམ་གྱིས་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཡང་འབྱུང་བའི་སྲིད་པ་འདོད་པ་དང་། ལུལ་འདོད་པ་འོ། །

དེ་ལ་ཡང་འབྱུང་བའི་སྲིད་པ་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡང་སྲིད་པ་འབྱུང་བར་སྲིད་པ་ཡིན་ནོ། །

ལུལ་འདོད་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ལུལ་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ་ཡིད་བདེ་ཞིང་ལྷག་པར་ཆགས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་།

ལུལ་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ་ཀུན་དུ་སྦྱོར་བར་འདོད་པ་དང་ལྡན་པ་འོ། །

དེ་ལ་ལུལ་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ་ཡིད་བདེ་ཞིང་ལྷག་པར་ཆགས་པ་དང་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དགའ་བའི་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་འོ། །

ལུལ་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ་ཀུན་དུ་སྦྱོར་བར་འདོད་པ་དང་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དང་དེ་དག་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་འོ། །

འགོག་པ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་ཉོན་མོངས་པའི་འགོག་པ་དང་། ཉེ་བར་ཞི་བའི་འགོག་པ་འོ། །

ལམ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་སློབ་པའི་ལམ་དང་། མི་སློབ་པའི་འོ། །

དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་སྦྱོང་བའི་དམིགས་པ་ཡིན་པ་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

དེའི་ཕྱིར་དམིགས་པ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་བྱུང་བའི་དམིགས་པ་དང་། སྤྱད་པ་རྣམ་པར་སྦྱོང་བའི་དམིགས་པ་དང་། མཁས་པའི་དམིགས་པ་དང་།

ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་སྦྱོང་བའི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །

དེ་ལ་གདམས་ངག་གང་ཞེ་ན།

གདམས་ངག་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་གདམས་ངག་དང་། གོ་རིམས་ཀྱི་གདམས་ངག་དང་། ལུང་གི་གདམས་ངག་དང་།

རྟོགས་པའི་གདམས་ངག་ག། །དེ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་གདམས་ངག་གང་ཞེ་ན།

ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཆོས་དང་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་། ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་།

སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཡང་དག་པར་ཟད་པར་བྱ་བ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེལ་མཐར་

96B

ཕྱིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ངེས་པར་འབྱིན་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་གདམས་ངག་ཅས་བྱའོ། །

གོ་རིམས་ཀྱི་གདམས་ངག་གང་ཞེ་ན།

དུས་སུ་ཆོས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ།

དང་པོ་ཁོ་ནར་གསལ་བ་གསལ་བའི་གནས་དག་ཏུ་འཛིན་དུ་འཇུག་ཅིང་། གྲོག་ཏུ་འཇུག་ལ་དེའི་འོག་ཏུ་ཟབ་མོ་དག་འཛིན་དུ་འཇུག་ཅིང་། གྲོག་ཏུ་འཇུག་

པ་དང་། དང་པོ་ཁོ་ནར་བདེན་པ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདོམས་པར་བྱེད་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་བདེན་པ་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་།

འགོག་པ་དང་ལམ་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདོམས་པར་བྱེད་བ་དང་།

དང་པོ་ཁོ་ནར་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་འདོམས་པར་བྱེད་ལ།

དེའི་འོག་ཏུ་བསམ་གཏན་གཞན་དག་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་འདོམས་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ།

དེ་ནི་གོ་རིམས་ཀྱི་གདམས་ངག་ཅས་བྱའོ། །

དེ་ལ་ལུང་གི་གདམས་ངག་གང་ཞིན།

དེས་སྒྲ་མ་རྣམས་སམ། སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་རྣམས་སམ། རྣལ་འབྱོར་ཤེས་པ་རྣམས་སམ། སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་སམ།མཁན་པོ་ལམ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལས་ཇི་ལྟར་ལུང་མཛོས་བ་དེ་བཞིན་དུ། དེས་ལྷག་ཆད་མེད་པར་བྱས་ཤིང་།

གཞན་ལ་འདོམས་པར་བྱེད་པ་བྱེད་པ་སྟེ།དེ་ནི་ལུང་གི་གདམས་ངག་ཅས་བྱའོ། །

དེ་ལ་རྟོགས་པའི་གདམས་ངག་གང་ཞིན།

ཇི་ལྟར་དེས་གཅིག་བྱ་དབེན་པར་གནས་པས་ཆོས་དེ་དག་རྟོག་པ་དང། རིག་པ་དང། མངོན་དུ་བྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ།

གཞན་དག་ལ་ཡང་རྟོག་པ་དང། རིག་པ་དང། མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདོམས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་རྟོགས་པའི་གདམས་ངག་ཅས་བྱའོ། །

ཡང་རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་གདམས་ངག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །

དེ་ཡང་གང་ཞིན།

ཆོས་འཕུལ་གསུམ་པོ་རྩུ་འཕུལ་གྱི་ཆོ་འཕུལ་དང། །ཀུན་བརྗོད་པའི་ཆོ་འཕུལ་དང།

རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོ་འཕུལ་གྱིས་འདོམས་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ།

དེ་ལ་རྩུ་འཕུལ་གྱི་ཆོ་འཕུལ་གྱི་ནི་རྩུ་འཕུལ་གྱི་ཡུལ་རྣམ་པ་དུ་མ་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང། བདག་ལ་གཞན་དག་རིམ་གྱོ་ཆར་སྒྲིས་པར་བྱེད་པ་དང།

དེ་ལྟར་རིམ་གྱོ་ཆར་སྒྲིད་པ་དེ་དག་ཀྱང་རྣ་སྒྲགས་ཏེ་

97A

མཉན་པ་དང། རྣལ་འབྱོར་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་གྲས་པ་སྒྲིད་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་ཀུན་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོ་འཕུལ་གྱིས་ནི་སེམས་ཀྱི་སྒྲིད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བཙལ་ནས་སོ། །

རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོ་འཕུལ་གྱིས་ནི་དབང་པོ་ཇི་ལྟར་བ་དང། སྒྲུབ་པ་ཇི་ལྟར་བ་དང།

འཇུག་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་སྒྲ་ཆོས་བསྟན་པས་ཏོན་པར་བྱེད་ཅིང་སྒྲུབ་པ་ལ་རྗེས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་དེ།

དའི་ཕྱིར་ཆོ་འཕུལ་གསུམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་བློན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་གདམས་ངག་ཡིན་ནོ། །

ཉན་ཐོས་ཀྱིས། །བམ་མོ་བཙུ་པ།

དེ་ལ་བསྐྱབ་པ་གང་ཞིན།

སྤྲུལ་པ། བསྐྱབ་བཞི་གསུམ་སྟེ། ལྷག་པའི་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། ལྷག་པའི་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལོ། །

དེ་ལ་ལྷག་པའི་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་པ་གང་ཞིན།

དེ་ལྟ་སྟེ། ཚུལ་གྱི་སེམས་དང་ལྷན་པར་གནས་པ་དང་ཞེས་ཐ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་སྒྲུ་མ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ལ་ལྷག་པའི་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གང་ཞིན།

འདོད་པ་དག་ལས་དབེན་སྟེག་པ་མི་དགེ་པའི་ཚོས་རྣམས་ལས་དབེན་པ་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ། དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ།

དབེན་པ་ལས་ཀྱིས་པའི་དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་།

བསམ་གཏན་བཞི་པའི་བར་དག་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་པ་སྟེ། དེ་ནི་ལྷག་པའི་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་གཟུགས་དང་། གཟུགས་མེད་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་རྟིང་ངེ་འཛིན་དང་།

སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷག་པའི་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།

དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་བསམ་གཏན་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་དང་པོ་ཁོ་ནར་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་ཤིང་། སྟོན་མེད་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཀྱི།

བསམ་གཏན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་ན་མ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་རྣམས་གཙོ་བོར་ཐས་ཏེ།

ལྷག་པའི་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བརྟན་ཏོ། །

དེ་ལ་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གང་ཞིན།

བདེན་པ་བཞི་པོ་དག་ལ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པ་གསུམ་པོ་ཁོ་ནར་ཟད་ལ།

97B

དེ་ལས་ལྷག་པ་མེད་ཅིན།

སྒྲུལ་པ། ཉིང་འཛིན་གྱི་གནས་ཀྱི་དོན་དང། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་གྱི་དོན་དང། བྱ་བ་བྱས་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེ་ལ་ཉིང་འཛིན་གྱི་གནས་ཀྱི་དོན་ནི་ལྷག་པའི་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟར་ལྷག་པའི་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམས་ལ་གནས་ན་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་སེམས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་ལ་རིག་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་གྱི་དོན་ནི་ལྷག་པའི་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་བ་འཇུག་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལ་བྱ་བ་བྱས་པའི་དོན་ནི། །ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟར་ཡེ་ཤེས་དང་མཐོང་བ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པས་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ནི་རང་གི་དོན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བ་དེ་ནི་བྱ་བའི་མཆོག་ཡིན་པས།
 དེའི་གོང་དུ་བྱ་བ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །དེའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པ་ནི་དེ་གསུམ་ཁོ་ནར་ཟད་དོ། །
 བསྐྱབ་པ་དེ་དག་གི་གོ་རིམ་སེམས་ཅི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན།
 ཚུལ་གྱི་སྒྲིམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་འགྱོད་པ་མེད་དོ། །
 འགྱོད་པ་མེད་ན་དགའ་བ་དང། མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་དང། ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་དང་བདེ་བར་འགྱུར་རོ། །
 བདེ་བར་འགྱུར་པའི་སེམས་མཉམ་པར་འཛོལ་གོ། །
 སེམས་མཉམ་པར་བཞག་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས། །ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཐོང་དོ། །
 ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས། །ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཐོང་བ་ན་སྟོབར་འགྱུར་རོ། །
 སྟོན་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ན་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །
 རྣམ་པར་གྲོལ་ན་ལེན་པ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་ངན་ལས་འདས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམས་དེ་དག་གོ་སེམས་པར་བྱས་ན།
 འདི་ལྷ་སྟེ། ལེན་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་རྒྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཆོག་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས། དེ་ནི་བསྐྱབ་པ་དེ་དག་གི་གོ་རིམ་སེམས་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ན་ལྷག་པའི་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་ལྷག་པའི་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམས་ཞེས་བྱ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་ལྷག་པའི་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང། ལྷག་

པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་ལྷག་པའི་སེམས་དང་། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་ཞིན།

དབང་དུ་བྱ་བའི་དོན་དང་། ལྷག་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་དབང་དུ་བྱ་བའི་དོན་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞིན།

ལྷག་པའི་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷག་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷག་པའི་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །

ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ནི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །

ལྷག་པའི་དོན་ཏི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞིན།

ལྷག་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབ་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལྷག་པའི་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གང་ཡིན་པ་དང་།

ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གང་ཡིན་པའི་བསྐྱབ་པ་དེ་དག་ནི་བསྟན་པའི་འདི་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཀྱི་འདི་ལས་ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་དང་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་

པ་སྟེ། འདི་ནི་ལྷག་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །

ལྷག་པའི་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གང་ཡིན་པས་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད།

ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གང་ཡིན་པས་ལྷག་པའི་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ།

འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་སྒྲོབ་པ་བཞི་མཐོང་བ།

བསམ་གཏན་རྣམས་ཀྱི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པ་དེའི་འོག་ཏུ་བསྒྲོམ་པས་སྤང་པར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་བཙོན་པར་བྱེད་པ་ན།

དན་པ་ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་དང་། བཏང་སྒྲོམས་ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་བར་དག་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་ལྷག་པའི་

ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དེ་ནི་ལྷག་པའི་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྷག་པའི་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པས་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྤར་བསྟན་པ་ཁོ་ན་བཞིན་ནོ། །

དེ་ལ་ལྷག་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ཡོད་ལ། ལྷག་པའི་སེམས་མེད་པ་དང་། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་མེད་པ་ཡང་ཡོད།

ལྷག་པའི་ཚུལ་གྱིས་དང་། ལྷག་པའི་སེམས་ཡོད་ལ། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་མེད་པ་ཡང་ཡོད། །ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཡོད་ལ།

ལྷག་པའི་ཚུལ་གྱིས་དང་།

ལྷག་པའི་སེམས་མེད་པ་ནི་མི་སྲིད་དེ། དེའི་ཕྱིར་གང་ན་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཡོད་པ་དེ་ན་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཆར་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ནི་རེ་ཞིག་གང་ལ་རྣལ་འབྱོར་བ་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པས། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་བསྐྱབ་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་བདེན་པ་རྣམས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། གསུམ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་།

འདོད་ཆགས་དང་ཤས་ཆར་བྲལ་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའོ། །

དེ་ལ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐམས་ཅད་དུ་འདོད་ཆགས་དང་མ། །ལ་བས་བདེན་པ་རྣམས་མངོན་པར་རྟོགས་ན།

བདེན་པ་རྣམས་མངོན་པར་རྟོགས་མ་ཐག་དུ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པར་འགྱུར་རོ། །

འདོད་ཆགས་དང་ཤས་ཆར་བྲལ་བས་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་ན་བདེན་པ་རྣམས་མངོན་པར་རྟོགས་མ་ཐག་དུ་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བར་འགྱུར་རོ། །

འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་བདེན་པ་རྣམས་མངོན་པར་རྟོགས་ན། བདེན་པ་རྣམས་མངོན་པར་རྟོགས་མ་ཐག་དུ་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལ་དབང་པོ་ནི་གསུམ་སྟེ།མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་དང་། ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་དང་། ཀུན་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པའི་དབང་པོ་འོ། །

དབང་པོ་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན།

བདེན་པ་རྣམས་མངོན་པར་མ་རྟོགས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྩོན་པ་ལ་ནི་མི་ཤེས་བ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་རྣམ་པར་གཞག་

གོ། །

སྟོབ་པ་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་ནི་ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །

མི་སྟོབ་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་བྱ་བ་བྱས་པ་ལ་ནི་ཀུན་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པའི་དབང་པོ་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །

དེ་ལ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོན་འགྲུམ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པའོ། །

རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོན་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་གཞགས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན།

སྟུང་པ། འདི་ནི་གཉིས་ཡིན་ཏེ། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་སོ། །

དེ་ལ་འདུས་བྱས་ནི་ཁམས་གསུམ་པ་དང་ལྷན་པའི་ཕུང་པོ་ལྔ་འོ། འདུས་མ་བྱས་ནི་ཁྱུང་ན་ལས་འདས་པའོ། །

འདུས་བྱས་གང་

ཡིན་པ་དང་། འདུས་མ་ཡས་གང་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་ནི་ཡོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

བདག་དང་། སེམས་ཅན་དང་། སྒོག་དང་། སྐྱེ་བ་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་འདུས་བྱས་ལ་སྒྲོན་དུ་མཐོང་པ་དང་། ཉེས་དམིགས་སུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་སྒྲོན་པར་མི་བྱེད་དོ། །

མི་སྒྲོན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐར་པའི་སྒྲོན་པ་མེད་པ་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །

སྤང་ངན་ལས་འདས་པ་དེས་འ་སྒྲོན་པ་དང་ལྡན་པས་ཞེས་པར་ལྟ། བྱ་ནམ་པར་ལྟ། དེས་པར་འབྱུང་བར་ལྟ་ཞིང་སྒྲོན་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་དེས་པར་འབྱུང་བར་ལྟ་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་ཐར་པ་སྒྲོ་མཚན་མེད་པ་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །

མེད་ཅིང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྒྲོན་པ་ཡང་མད་སྒྲོན་པ་མེད་པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་ཇི་ལྟ་བུ་ཁོ་ནར་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་ནར་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་

ཤེས་ཤིང་མཐོང་བའི་སྒྲོན་ས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྟོང་བ་ཉིད་རྣམ་པར་གཞག་གྱེ།

དེ་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོག་སུམ་པེ་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་རྣམས་གང་ཞེ་ན།

སྤྲུལ་པ། བསྐྱབ་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཆོས་བཅུ་ཡོད་དེ། དེ་དག་གི་གཉིན་པོ་བཅུ་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པའི་ཆོས་བཅུ་གང་ཞེ་ན།

འདི་ལྟ་སྟེ།

བྱད་མེད་གཞོན་དུ་ཁ་དོག་བཟང་བ་ཆགས་པར་འབྱུང་པ་ནི་རིགས་ཀྱི་བྱ་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་པའི་བར་ཆད་བྱེད་ཅིང་། ལས་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཆེན་པོ་

ཡིན་པ་དང་། འཇིག་ཚོགས་སུ་གཏོགས་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་འཇུགས་པར་བྱེད་པ་དང་། །ལེ་ལོ་དང་། སྒྲོམས་ལས་བྱེད་པ་དང་།

འཇིགས་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། ཁམས་ཀྱི་ཟས་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཏོ་ཆགས་བ་དང་།

འཇིག་རྟེན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་གྱི་གཏམ་པ་དུ་མ་རྣམ་པ་མང་པོ་སྒྲ་ཚོགས་བཟུམ་པ་དག་ལ་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་།

ཆོས་སེམས་ཤིང་རྣལ་འབྱོར་ཡོད་ལ་བྱེད་པའི་སྒྲོན་ཏེ། དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན།

འདི་ལྟ་སྟེ། དགོན་མཚོག་དང་། བདེན་པ་དང་། སྤང་པོ་དང་། ལས་དང་འབྲས་བུ་དག་ལ་ནི་མ་རྒྱར་དང་། ཡིད་གཉིས་དང་། ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དང་།

སྟོང་པ་ལ་བརྩོན་པའི་ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་པ་དང་། སྟོད་པའི་

ཞིག་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་སྒྲིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱགས་པ་དང་། གཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཟེལ་གྱིས་ཞོན་ཅིང་སེམས་མངོན་པར་བསྐྱུས་པ་དང་།

ཉ་ཅང་བརྩལ་བྱུགས་པས་ལུས་ངལ་ཞིང་སེམས་འབྱུགས་པ་དང་།

བརྩོན་འགྲུས་ཉ་ཅང་ཞན་པས་བྱུད་པར་མི་འཐོབ་ཅིང་དག་པའི་ཕྱོགས་གཏུགས་པ་དང་། རྟིན་པ་དང་། བྲགས་པ་དང་། བསྐྱུགས་པ་དང་།

བདེ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་རྒྱུང་ཟད་མ་གྱིས་དགའ་ཞིང་། ཡིད་བདེ་བ་དང་། མྱོད་ཅིང་ཉེ་བར་མ་ཞི་བ་དང་། འཕྱར་ཞིང་གཡེང་བར་བྱེད་པ་དང་།

འཇིག་ཚོགས་འགོག་པའི་སྤངས་ལས་འདས་པ་ལ་སྒྲག་ཅིང་དངང་བར་བྱེད་པ་དང་། རྟོང་མི་འཇོན་པར་སྒྲུབ་ལ་བརྩོན་ཞིང་ཉ་ཅང་མང་དུ་སྒྲུབ་ལ།

ཆོས་དང་ལྷན་པའི་གཏམ་ཟེར་ན་རྩོད་པའི་གཏམ་དང་། ཉེས་ཚུལ་གྱི་རྗེས་སུ་བརྩོན་པ་དང་། སྒྲོན་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། ཉམས་སུ་སྒྱུར་བ་དང་།

རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པ་དུ་མ་རྣམ་པ་མང་པོ་སྒྲ་ཚོགས་དག་ལ་སེ་ནས་འཕྲོ་ཞིང་སེམས་གཡེང་བར་བྱེད་པ་དང་།

བསམ་གྱི་མི་ཁྱབ་པའི་གནས་གཞན་དག་ལ་དེས་པར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།

ཆོས་སེམས་ཤིང་རྣམ་འབྱོར་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྒྲིན་ཡིན་པར་རིག་པར་རིག་པར་བྱ་བ་དེ་དག་དང་།

བསམ་གཏན་དང་སྒྲོམས་པར་འབྱུག་པའི་དེ་བའི་རོ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་ལ་སྒྲོམས་པར་འབྱུག་པར་འདོད་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མའི་

རྗེ་སྐྱུས་འབྲངས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རིག་པ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་དག་དང་།

སྒོག་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་བར་དག་གིས་རིག་པར་འགྱུར་པ་སྒོག་ལ་འཆུམས་ཤིང་སྒོག་ལ་རེ་ལ། དེ་ལ་རེ་བ་དང་ལྷན་པའི་སྤངས་ལས།

དལ་བ་དང་། སྒྲི་སྐྱུགས་འདོན་པ་སྟེ། བརྩུ་པོ་དེ་དང་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཡིན་ནོ། །

བསྐྱབ་པ་དང་མི་མཐུན་པ་དེ་དག་གི་གཉིན་པོ་བསྐྱབ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་བརྩུ་གང་ཞིན།

འདི་ལྟ་སྟེ། མི་སྐྱུག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། མི་རྟག་པ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་ལ་བདག་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་།

ཟས་ལ་མི་མཐུན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་མི་དགའ་བའི་འདུ་ཤེས་

100A

དང་། རྣམ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། འགོག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། འཆི་བའི་འདུ་ཤེས་ཏེ།

འདུ་ཤེས་བརྩུ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་དུ་བསྐྱེན་ཅིང་གོམས་པར་བྱས། ལན་མང་དུ་བྱས་བསྐྱབ་པའི་བར་ཆད་རྣམ་པ་བརྩུ་པོ་བསྐྱབ་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཆོས་

བརྩུ་པོ་དེ་དག་སྒྲོང་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལ་དོན་གྱི་སྒྲུབས་འདིར་སྒྲུབ་པའི་འདུས་ཤིང་ཆོས་སེམས་ཤིང་ནལ་འབྱོར་ཡིད་ལ་བྱད་པའི་བར་དུ་གཙོད་པ་སྒྲོང་བའི་ཕྱིར་ཆོས་གྱི་སྒྲུབ་བ་དང་།

དོན་གྱིས་སྒྲུབ་བ་དང་། ཞི་གནས་གྱིས་ནང་བ་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་སྒྲུབ་བ་སྟེ། སྒྲུབ་བ་དེ་དག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པར་དགོངས་སོ། །

དེ་ལས་གཞན་ཡང་བསྐབ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་བཅུ་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བཅུ་གང་ཞེན།

འདི་སྒྲ་སྟེ་སྟོན་གྱིས་རྒྱད་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ལུང་དང་། ཚུལ་གཞིན་ལ་རབ་རྒྱུར་བ་དང་། རྟག་རྒྱུ་ལས་བྱས་ཏེ་བྱེད་པ་དང་།

འདུན་པ་བྲག་པོ་དང་། ནལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲོབས་སྒྱེད་པ་དང་། ལུས་དང་སེམས་གྱི་གནས་ནང་ལེན་ཤིན་རྒྱུ་ལ་དང་།

ཡང་དག་ཡང་དུད་སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གདུང་མེད་པ་དང་། མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་མེད་པའོ། །

དེ་ལ་སྟོན་གྱིས་རྒྱ་གང་ཞེན།

སྟོན་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱས་པ་དང་། དབང་པོ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ལུང་གང་ཞེན།

ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། གོ་རིམས་སུ་འབབ་པའི་ལུང་ངག་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལ་ཚུལ་བཞིན་ལ་རབ་རྒྱུར་བ་གང་ཞེན་ཇི་ལྟར་གདམས་པ་དེ་ཁོན་བཞིན་དུ་རབ་རྒྱུར་བར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལྟར་རབ་རྒྱུར་བ་ན་ཡང་དག་པའི་ལྷ་
བ་སྒྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །

དེ་ལ་རྟག་ལྷ་གྲུས་པར་བྱས་ཏེ་པ་གང་ཞེན།

དགེ་པའི་ཕྱོགས་གྱི་སྒྲོར་བ་ཇི་ལྷ་གྲུས་དུས་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྷུང་བ་ཁོན་དགེ་པའི་ཕྱོགས་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའོ། །

དེ་ལ་འདུན་བ་བྲག་པོ་གང་ཞེན་འདི་ལྷ་སྟེ། ནམ་ཞིག་ན་བདག་གིས་འཕགས་པའི་གནས་གང་ཡིན་པ་བསྐྱབས་ཏེ།

གནས་པར་འགྱུར་པའི་གནས་དེ་བསྐྱབ་ཏེ་གནས་པར་འགྱུར་ཞིག་གྲུ་སྒྲུ་ནས་ནམ་པར་ཐར་པ་གོང་མ་ལ་དགའ་བ་སྒྱེད་པར་

100B

བྱེད་པའོ། །

དེ་ལ་ནལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲོབས་སྒྱེད་པ་གང་ཞེན།

རྒྱ་གཉིས་གྱིས་ནལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲོབས་སྒྱེད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། གཉིས་གང་ཞེན།

རང་བཞིན་གྱིས་དབང་པོ་རྣེས་པ་དང་། ཡུན་རིང་པོ་ནས་གོམས་ཤིང་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་བྱས་པས་སོ། །

དེ་ལ་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་གང་ཞིན།

འདི་ལྟ་སྟེ། ལུས་དུ་ཅིང་ལུས་ངལ་བ་ལས། ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་།

སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་སྟེ་བ་དེ་དག་སྟོང་ལམ་གཞན་གྱིས་བརྟགས་པས་ཤིན་ཏུ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་དང་། ཏ་ཅང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་།

ཏ་ཅང་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་ལས་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་སྟེ་བ་དེ་དག་སེམས་ནང་དུ་ཞི་གནས་སུ་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་

འཇམ། རང་བཞིན་གྱིས་ཤིན་ཏུ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་དང་།

རྒྱ་གསུམ་པ་དང་གཉིད་ཀྱི་ཀུན་ནས་དགྱེས་བས་སེམས་མངོན་པར་བསྐྱུས་ཤིང་སེམས་ཁྱུ་པར་གྱུར་པ་ལས་དེ་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་སྟེ་

བ་དེ་དག་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཆོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། རབ་ཏུ་དང་བར་འགྱུར་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཤིན་ཏུ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་འཇམ། རང་བཞིན་

གྱིས་ཤིན་ཏུ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མ་སྤངས་པ་ལས་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལུས་དང་།

སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་མ་བྲལ་ཞིང་རྟག་ཏུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དེ་དག་ཡང་དག་པའི་ལམ་བསྐྱོམས་པས་ཤིན་ཏུ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་འོ། །

དེ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སོ་སོར་རྟོག་པ་གང་ཞིན།

ཚུལ་ཁྲིམས་དག་ལས་བརྒྱུ་ཏེ། ཡང་དང་ཡང་དུ་ཉེས་པར་བྱས་པ་དང་། ལེགས་པར་བྱས་པ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དང་།

མ་བྱས་པ་དང་བྱས་པ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་ཅིང་ཉེས་པར་བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པ་ལས་ལྷོག་པར་བྱེད་པ་དང་། ལེགས་པར་བྱས་པ་དང་།

བྱས་པ་ལས་ལྷོག་པར་མི་བྱེད་དེ།

མ་བྱས་པ་ལས་ལྷོག་ཅིང་བྱས་པ་ལས་མི་ལྷོག་པ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་དང་མ་སྤངས་པ་ལ་སྟོད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས།

ཡང་དང་ཡང་དུ་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་སྤངས་པར་ཤེས་ནས། ཡིད་བདེ་བར་འགྱུར་ལ།

མ་སྤྲོད་པར་ཤེས་ན་ཡང་དང་ཡང་དུ་ལ་མ་དེ་ཉིད་ལ་

101A

སྟོམ་པར་བྱེད་པ་འོ། །

དེ་ལ་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་མེད་པ་གང་ཞིན།

དུས་གཞན་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང། མཐོང་བར་བྱ་བ་དང། རྟོགས་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། མ་ཤེས་པ་དང། མ་མཐོང་པ་དང།

མ་རྟོགས་པའི་སྒོ་ནས་སེམས་ངལ་བ་དང། སེམས་ལ་གནོད་པའི་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་སྒྲི་སྟེ།

དེ་དག་སྒྲིས་པ་ན་དང་དུ་མི་ལེན་ཅིང་སྤོང་བར་བྱེད་པ་ལོ། །

དེ་ལ་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་མེད་པ་གང་ཞེ་ན།

རྟོགས་པ་དང། ཐོབ་པ་དང། རིག་པ་ལ་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་མེད་ཅིང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཛིན་པ་སྟེ། ཐོབ་པ་ལ་ཐོབ་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང།

རྟོགས་པ་ལ་རྟོགས་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང། མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པར་འདུ་ཤེས་པ་ལོ། །

ཆོས་བཅུ་པོ་དེ་དག་ནི་དང་པོ་དང་བར་པ་དང་ཐ་མ་ལ་བརྟེན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པ་བསྐྱབ་པ་འདོད་པའི་བསྐྱབ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས།

དེའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་པ་གང་ཞེ་ན།

སྒྲིས་པ། རྣལ་འབྱོར་ཉམས་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན།

རྣལ་འབྱོར་ཉམས་པ་གཏན་དུ་བ་ཡང་ཡོད། རེ་ཞིག་པ་ཡང་ཡོད།

ཐོབ་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ཡང་ཡོད། ལོག་པར་སྒྲུབ་པས་བྱས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །

དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་པ་གཏན་དུ་བ་གང་ཞེ་ན།

གང་ཟག་རིགས་མེད་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

དེ་དག་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་མི་འདའ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣལ་འབྱོར་ལས་གཏན་དུ་ཉམས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་རེ་ཞིག་པ་གང་ཞེ་ན།

འདི་ལྟ་སྟེ། གང་ཟག་རིགས་ལ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བའི་ཆོས་ཅན་རྒྱུ་དང་མི་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ།

དེ་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་རིང་དུ་མོང་ཡང་གདོན་མི་ཟ་བར་རྒྱུན་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་ཞིང། རྣལ་འབྱོར་ཡང་མངོན་དུ་བྱས།

གོམས་པར་བྱས་ནས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་དེ་དག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་པ་རེ་ཞིག་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཐོབ་པ་ལ་ས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་པ་ནི་འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་ཐོབ་པ་དང། རྟོགས་པ་

དང་པོ་ཡི་ཤེས་དང་། མཐོང་བ་དང་། རིག་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ལོག་པར་སྐྱབ་པས་བྱས་པའི་ནལ་འབྱོར་ཉམས་པ་ནི་འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་ན།

ནལ་འབྱོར་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་རིགས་པའི་ཆོས་དགེ་བ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བ་སྟེ། འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་མང་བ་དང་།

འདོད་ཆགས་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲིན་པ་དང་། སློན་བ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སློང་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ཐོས་པ་ཉུང་དུ་འཕ། མང་པོ་ཡང་འཛིན་པར་བྱེད་ཅིང་། ཐོས་པ་ཀུན་རྒྱུ་པར་ཡང་བྱེད་ལ།

དགོན་པར་གནས་པ་ན་བྱིས་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བྱང་པོ་དང་། བྱང་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་དག་འོངས་ཤིང་ལྷགས་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་དང་།

ཚུལ་འཆོས་པའི་རྗེས་སུ་སྦྱོད་པའི་ལུས་དང་དག་དང་ལྷན་པའི་སྦྱོད་པས་སེམས་མགྲུ་བར་བྱེད་དེ།

རྒྱ་དེ་དང་རྒྱན་དེས་དེ་ལ་རྟེན་པ་དང་། དགྲར་སྟེ་ཆོགས་འབྱུང་ཞིང་། དེ་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་དང་། ཆོས་གོས་དང་། བསོད་སྟོམས་དང་། མལ་ཆ་དང་།

སྟན་དང་། ཉན་གྱི་གསོས་སྟན་དང་། ཡོ་བྱད་རྣམས་རྟེན་པ་ཡིན་པར་ཤེས་ཤིང་། རྒྱལ་པོ་དང་། སློན་པོ་ཆེན་པོ་དང་།

དེད་དཔོན་གྱི་བར་དག་ལ་ཡང་དག་བཅོམ་བ་ཡིན་པར་གྲགས་ཤིང་དགྲར་སྟེ་བྱེད།

སྐྱ་མར་བྱེད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་གྱི་བྱིས་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དག་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བར་འགྱུར་ཏེ།

རྗེས་སུ་ལྷགས་པ་དག་ལ་ཞེན་པ་སྦྱེད་ཅིང་མང་པོ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་པས་དེ་འདི་སྐྱམ་དུ་སེམས་ཏེ།

བདག་གི་ཉན་ཐོས་གྱི་བྱིས་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གང་དག་བདག་དག་བཅོམ་པར་གྲགས་པ་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་པ་དེ་དག་ལྷགས་ཏེ།

གལ་ཏེ་བདག་ལ་ནལ་འབྱོར་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཞིག་ནས་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་བྱི་བ་འདྲི་བར་གྱུར་ན།

དེ་དག་ལ་བདག་གིས་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་བྲིས་པའི་ལན་བཏབ་པར་གྱུར་ན།

དེ་ལྟར་ན་བདག་དག་བཅོམ་པར་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ་སྐྱམ་དུ་ཡིད་ཆེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉམས་པར་འགྱུར་བས།

བདག་གིས་རང་ཉིད་གྱིས་བསམས་ཤིང་གཞལ་ལ་ཉེ་བར་བརྟགས་ཏེ་ནལ་འབྱོར་

རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱའོ་སྐྱམ་ནས་དེ་རྟེན་པ་དང་དགྲར་སྟེ་ལ་ཆགས་པས་དོན་དེ་ཉིད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ།

གཅིག་ཕུ་དབེན་པར་སོང་ནས་རང་ཉིད་གྱིས་བསམས་ཤིང་གཞལ་ལ་ཉེ་བར་བརྟགས་ཏེ་ནལ་འབྱོར་རྣམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད་དེ།

དེའི་ནལ་འབྱོར་དེ་ཡང་མདོ་སྡེ་ལ་མི་འཇུག། །འདུལ་བ་ལ་ཡང་དག་པར་མི་སྤང་ཞིང། ཆོས་ཉིད་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ།

དེ་དག་སྒྲོང་མདོ་སྡེ་འཛིན་པ་དང་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང།

མ་མོ་འཛིན་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་ནལ་འབྱོར་གྱི་གནས་དེ་འཆབ་པར་བྱེད་ཅིང། སྟོན་པར་མི་བྱེད་དོ། །

དེ་ཉམ་ཐོས་གྱི་བྱིམ་པ་དང། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གང་དག་ཡན་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་ནལ་འབྱོར་དེ་གསང་ང་ཞེས་སྒྲོ་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།

མདོ་སྡེ་འཛིན་པ་དང། འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང། མ་མོ་འཛིན་པ་དེ་དག་གིས་ནལ་འབྱོར་གྱི་གནས་དེ་ཐོས་ནས་མདོ་སྡེ་ལ་འཇུག་པར་གྱུར་ན།

དེ་ཡང་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་དང། འདུལ་བ་ལ་ཡང་དག་པར་ལྟ་བར་གྱུར་ན་དེ་ཡང་ཡང་དག་པར་སྤང་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་དང།

ཆོས་ཉིད་གྱིས་ཉེ་བར་རྟོགས་པར་གྱུར་ན་དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་དང་འགལ་བར་འགྱུར་བས།

གཞི་དེ་དག་མི་དགའ་བར་འགྱུར་ཞིང་མི་དགའ་བའི་ཆོག་གིས་བདག་ལ་བསྐྱལ་བར་འགྱུར་ཞིང་ཚོད་པ་སྤྱིད་པར་འགྱུར་ཏེ།

དེ་ལྟར་ན་བདག་ལ་བྱུང་པོ་དང། སྟོན་པོ་ཆེན་པོ་དང། ལྷག་པོ་དང། ཆོང་དཔོན་དང། དེད་དཔོན་གྱི་བར་དག་གིས་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པར་མི་འགྱུར།

སྐྱ་མར་བྱས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་ཆོས་གོས་དང། བསོད་སྟོམས་དང། མལ་ཆ་དང། ལྟན་དང། ནད་གྱི་གསོས་སྟུན་དང།

ཡོ་བྱད་དག་ཀྱང་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་སྟུམ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྟེན་བ་དང་བཀུར་སྟེ་འདོད་པ་དེ་ཉིད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས།

ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཆོས་མ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་བཞིན་དུ། འདུ་ཤེས་དང།

འདོད་པ་བསྐྱུར་ནས་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་སྟེན་ཅིང་ཡང་དག་པར་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་དེའི་ལྟ་བ་དང་མཐུན་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཆོས་སུ་འདུས་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ།

དེ་དག་ནི་དམན་པ་དང་རྟོང་ས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཆོས་སུ་འདུ་ཤེས་པ་

102B

ཡིན་བས།

ཇི་ལྟར་གཏམས་པ་བཞིན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ན་ཡང་ལོག་པར་སྒྲུབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལོག་པར་སྒྲུབ་པས་བྱས་པའི་ནལ་འབྱོར་ཉམས་པ་

དེ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ལྟུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དམ་པའི་ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་ཡིན་གྱི་དམ་པའི་ཆོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་ནལ་འབྱོར་ཉམས་པ་བཞི་པ་དེ་དག་ནི་དག་སྒྲོང་བསམ་གཏན་པ་ནལ་འབྱོར་སྒྲོད་པས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་།

ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ནལ་འབྱོར་ཉམས་གང་ཞིན།

སྤྲུལ་པ། ནལ་འབྱོར་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དད་པ་དང་། འདུན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། ཐབས་སོ། །

དེ་ལ་དད་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། གཞི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། མངོན་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་རྣམ་པ་དང་། རབ་རྩ་དང་བའི་རྣམ་པ་དང་།

ཆེས་དང་རིགས་པ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་གཞི་དང་། གང་ཟག་གི་མཐུ་ལ་མེས་བའི་གཞི་འོ། །

འདུན་པ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ།

འཐོབ་པའི་ཕྱིར་འདུན་པ་ནི་འདི་ལྟར་འདི་ནལ་ལ་རྣམ་པར་ཐར་པ་གོང་མ་ལ་དགའ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་རྒྱས་པར་སྤར་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །

ཡོངས་སུ་བྱི་བའི་ཕྱིར་འདུན་པའི་ནི་འདི་ལྟར་འདི་ནལ་ལ་མ་ཐོས་པ་མཉན་པར་བྱ་བ་དང་།

ཐོས་པ་ཡོངས་སུ་ཐང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཀུན་དགའི་ར་བར་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྒྲོད་པ་མཁམས་པ་ནལ་འབྱོར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་དུ་འགོ་བར་

དགའ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །

ཚོགས་ཡང་དག་པར་སྤྱབ་པའི་ཕྱིར་འདུན་པ་ནི་འདི་ལྟར་འདི་ནལ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྟེམ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཟས་ཀྱི་ཚོད་རིག་པ་ཉིད་

དང་། མི་ཉལ་བར་སྐྱོར་བའི་རྗེས་སུ་བརྩོན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དུ་སྒྲོད་པ་ཉིད་ལ་གོང་ནས་གོང་དུ་དགའ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །

རྗེས་སུ་བརྩོན་པའི་ཕྱིར་འདུན་པ་ནི་འདི་ལྟར་འདི་ནལ་ལ་རྟག་རྟ་སྐྱོར་བ་དང་། ལྷུས་པར་བྱས་ཏེ་སྐྱོར་བ་དང་། ལམ་བསྟོམ་པ་ལ་དགའ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་

ཅིང་། འདོད་པ་དང་། བྱེད་འདོད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འདུན་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོངས་སུ་བྱི་བའི་ཕྱིར་དང་།

ཚོགས་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་། རྗེས་སུ་བརྩོན་པའི་ཕྱིར་འདུན་པའོ། །

དེ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱང་རྣམ་པ་

103A

བཞི་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མཉན་པའི་ཕྱིར་དང་། བསམ་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྟོམ་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྲིབ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྩོན་པའོ། །

དེ་ལ་མཉན་པའི་ཕྱིར་བརྟེན་པ་ནི་མ་ཐོས་པ་མཉན་པར་བྱེད་པ་དང་།

ཐོས་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བར་བྱེད་པ་ན་སེམས་མངོན་པར་སྒྲིཞིང་སྒྲུར་བ་མི་གཏོང་བ་གནག་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལ་བསམ་པའི་ཕྱིར་བརྟེན་པ་ནི་རྟེན་ཐོས་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་གཅིག་ཕྱ་དབེན་པར་སོང་སྟེ། སེམས་བར་བྱེད། འཇལ་བར་བྱེད།

དེ་ཉི་བར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ན། སེམས་མངོན་པར་སྒྲིཞིང་སྒྲུར་བ་མི་གཏོང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལ་བསྒྲུམ་པའི་ཕྱིར་བརྟེན་པ་ནི་ནང་དུ་ཡང་དག་འཇོག་ལ་ཞུགས་ཏེ། དུས་དུས་སུ་ཞི་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་སྒྲུམ་པར་བྱེད་པ་ན།

སེམས་མངོན་པར་སྒྲིཞིང་སྒྲུར་བ་མི་གཏོང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྟེན་པ་ནི་ཉིན་མཚན་དུ་བརྟེན་པར་བྱེད་ཅིང་འཆག་པ་དང་འདུག་པ་དག་གིས་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བའི་

ཆོས་རྣམས་ལས་སེམས་ཡོངས་སུ་སྒྲུར་བར་བྱེད་པ་ན་སེམས་མངོན་པར་སྒྲིཞིང་སྒྲུར་བ་མི་གཏོང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལ་ཐབས་ཀྱང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲུམ་པ་དང་། དབང་པོའི་སྒྲུམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ།

བྲན་པ་ཤིན་ཏུ་ཉི་བར་གཞག་པ་དང་།

དེ་ལྟར་བྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་དེ་བག་ཡོད་པར་སེམས་ཀུན་དུ་བསྐྱེད་ཞིང་དགའ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་པ་དང་།

དེ་ལྟར་བག་ཡོད་པར་གྱུར་པས་སེམས་ནང་དུ་ཞི་གནས་སུ་བྱ་བ་ལ་སྒྲུར་བ་དང་། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་བར་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ།

རྣལ་འབྱོར་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་དོ། །

དེ་ལ་དད་པས་ནི་འཕྲོག་པར་བྱ་བའི་དོན་ལ་མངོན་པར་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པ་དང་།

འཕྲོག་པ་ལ་མངོན་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་ཕྱིར་དགའ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་བྱེད་འདོད་བ་སྒྲིད་བར་བྱེད་བ་དང་།

དེ་དེ་ལྟར་བྱེད་འདོད་པས་ཉིན་མཚན་དུ་བརྟེན་པར་གནས་ཤིང་སྒྲོ་བ་དང་ལྷན་པ་དང་། ཡ་ཕོ་ལ་གཞོན་པ་བརྟན་པར་བྱེད་པ་དང་།

བརྟེན་འགྲུས་དེ་ཡང་ཐབས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་ན་མཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། མཆོག་པར་བྱ་བ་དང་མངོན་

103B

སུམ་དུ་མ་བྱས་བ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་དེའི་ཕྱིར་ཆོས་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཞིན།

ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། བཞི་གང་ཞིན།

འདི་ལྟ་སྟེ། བསྐྱིམས་ཏེ་འཇུག་པ་དང་། སྐྱབས་སུ་འཆད་ཅིང་འཇུག་པ་དང་། སྐྱབས་སུ་འཆད་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་དང་། ཚེ་ལ་བ་མེད་པར་འཇུག་པ་འོ། །

དེ་ལ་བསྐྱིམས་ཏེ་འཇུག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཞིན།

འདི་ལྟ་སྟེ། ལས་དང་པོ་པ་སེམས་ནང་ཁོ་ནར་འཛོག་པར་བྱེད་ཅིང་། ཡང་དག་པར་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ལམ།

ཆོས་རབ་རྟུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་ན་ཇི་སྲིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མ་ཐོབ་པ་དེ་སྲིད་དུ་དེ་བསྐྱིམས་ཏེ་དེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་།

བསྐྱིམས་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་། སེམས་ཅུ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འཛོག་པར་བྱེད་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་བསྐྱིམས་ཏེ། འཛིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་འཆད་ཅིང་འཇུག་པའི་ཡིད་ལ་ཐེད་པ་གང་ཞིན།

ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐོབ་པའི་འོག་ཏུ་འཛིག་ཉེན་པ་དང་།

འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་འགྲོ་བ་ན་མཚན་ཉིད་སོས་སོར་རིག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ།

འདི་ལྟར་དེ་ལ་བསམ་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམ་པར་འདྲེ་བར་བྱེད་ཅིང་བསྐྱོམ་པའི་རྣམ་པས་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འོ། །

དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་འཆད་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཞིན།

མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་འོག་ཏུ་སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མན་ཆད་གྱི་བར་གྱི་གང་ཡིན་པ་འོ། །

དེ་ལ་ཚེ་ལ་བ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཡིད་ལ་ཐེད་པ་གང་ཞིན།

སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་པའི་འབྲས་བུའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་འོ། །

གཞན་ཡང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མཐུན་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། གཉིན་པོ་ལས་བྱུང་བ་དང་།

དད་པར་བྱ་བར་འོས་པ་དང་སོ་སོར་བརྟག་པར་འོས་པ་འོ། །

དེ་ལ་མཐུན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་གང་གིས་དམིགས་པ་སུན་འབྱིན་པར་བྱེད་ཅིང་། ཡང་དག་པའི་སྦྱོར་བ་ཡང་ཚུམ་པར་བྱེད་ལ།

ཉོན་མོངས་པ་སྦྱོང་བར་ནི་མི་བྱེད་པ་འོ། །

དེ་ལ་གཉིན་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་གང་གིས་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་འོ། །

དེ་ལ་དད་

104A

བར་བྱ་བར་འོས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་གང་གིས་རབ་རྟུ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་མཚན་མ་དག་གིས་སེམས་ཞུམ་པ་མངོན་པར་རབ་རྟུ་དགའ་བར་བྱེད་དེ།

ཡང་དགའ་པར་རབ་རྟུ་དགའ་བར་བྱེད་ཅིང་རབ་རྟུ་འཛིན་པར་བྱེད་པའོ། །

དེ་ལ་སོ་སོར་བརྟག་པར་འོས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔྱོད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ།

དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་དང་མ་སྤངས་པ་དག་ལ་སོ་སོར་རྟག་པར་བྱེད་པའོ། །

དེ་ལ་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས། མཚན་མ་དུ་ཞིག་ཡིད་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཞེན།

སྤྲུལ་པ། བཞི་སེ། བཞི་གང་ཞེན།

འདི་ལྟ་སྟེ། དམིགས་པའི་མཚན་མ་དང་། གཞིའི་མཚན་མ་དང་། ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བའི་མཚན་མ་དང་། སོ་སོར་སྟོན་པར་བྱ་བའི་མཚན་མའོ། །

དེ་ལ་དམིགས་པའི་མཚན་མ་ནི་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་དང་ཆ་མཐུན་པའི་གཟུགས་བརྟན་དང་། སྤང་བརྟན་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལ་གཞིའི་མཚན་མ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཚོགས་བསགས་པ་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ལུང་དང་།

སྟོམ་པ་དང་ལྡན་པའི་འདུན་པ་དག་བོ་དང་། སྟོབར་བྱ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྟོབ་དང་། རྣམ་པར་གཡིང་བ་དང་།

རྣམ་པར་གཡིང་བ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ་སེམས་གཏོད་པ་དང་། གཞན་ལས་གཡོ་བར་འགྱུར་བ་མིས་བྱས་པ་འཕམ།

མི་མ་ཡིན་པས་བྱས་པ་འཕམ། སྤྲུལ་བྱས་པ་འཕམ་བརྟུལ་བས་བྱས་པ་མེད་པ་དང་།

དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ནང་དུ་མངོན་པར་བསྐྱུས་པ་ལྷག་མཐོང་གི་སྟོན་དུ་བཏང་བ་ནི་ཕྱིས་ལྷག་མཐོང་གསལ་བར་འགྱུར་བའི་གཞིའི་མཚན་མ་ཡིན་པ་

དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་མཐོང་ཞི་གནས་གྱི་སྟོན་དུ་བཏང་བ་ནི་ཕྱིས་ཞི་གནས་གསལ་བར་འགྱུར་བའི་གཞིའི་མཚན་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བའི་མཚན་མ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། བྱིང་བའི་མཚན་མ་དང་།

ཚློད་པའི་མཚན་མ་དང་། རྟགས་པའི་མཚན་མ་དང་། རྣམ་པར་གཡིང་བའི་མཚན་མའོ། །

དེ་ལ་བྱིང་བའི་མཚན་མ་ནི་དམིགས་པའི་མཚན་མ་དང་། གཞིའི་མཚན་མ་གང་གིས་སེམས་བྱིང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའོ། །

དེ་ལ་ཚློད་པའི་མཚན་མ་ནི་དམིགས་པའི་མཚན་མ་དང་། གཞིའི་མཚན་མ་

104B

གང་གིས་སེམས་ཚློད་པར་འགྱུར་བའོ། །

དེ་ལ་ཆགས་པའི་མཚན་མ་ནི་དམིགས་པའི་མཚན་མ་དང་། གཞིའི་མཚན་མ་གང་གིས་སེམས་དམིགས་པ་ལ་ཆགས་པར་བྱེད།

ཀུན་དུ་ཆགས་པར་བྱེད་ཅིང་ཀུན་དུ་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པའོ། །

དེ་ལ་རྣམ་པར་གཡིང་བའི་མཚན་མ་ནི་དམིགས་པའི་མཚན་མ་དང་། གཞིའི་མཚན་མ་གང་གིས་སེམས་ཕྱི་རོལ་དུ་རྣམ་པར་གཡིང་བར་བྱེད་པ་སྟེ།

མཚན་མ་དེ་དག་ནི་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ས་ལས་ཇི་སྟངས་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །

ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་དག་གིས་དམིགས་པ་ལ་མོས་པར་བྱེད་པ་ལ་མོས་པ་དུ་ཡོད་ཅིན།

སྒྲིམ་པ། མོས་པ་ནི་དགུ་སྟེ། དགུ་གང་ཞེན།

འདི་ལྟ་སྟེ། འོད་གསལ་བ་དང་འོད་གསལ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། རླུན་པ་དང་། སྒྲིན་པ་དང་། རྩུང་ཅུང་དང་། ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་།

ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པ་མ་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལ་མོས་པ་འོད་གསལ་བ་ནི་སྤང་བའི་མཚན་ལེགས་པར་བཟུང་བ་ན། སྤང་བ་དང་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལ་མོས་པ་འོད་གསལ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སྤང་བའི་མཚན་མ་བཟུང་བ་ན་སྤང་བ་དང་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལ་མོས་པ་རླུན་པ་ནི་དབང་པོ་རྩལ་པའི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལ་མོས་པ་སྒྲིན་པ་ནི་དབང་པོའི་རྣོ་བའི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལ་མོས་པ་རྩུང་ཅུང་ནི་དད་པ་དང་འདུན་པ་རྩུང་ཅུང་དང་ལྡན་པ་དང་། དམིགས་པ་རྩུང་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྩུང་ཅུང་དང་དམིགས་པ་
'རྩུང་བའི་ཕྱིར་མོས་པ་རྩུང་ཅུང་ཞོ། །

དེ་ལ་མོས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ནི་དད་པ་དང་འདུན་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དང་ལྡན་པ་དང་།

དམིགས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ལ་མོས་པའི་མོས་པ་གནག་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དང་།

དམིགས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་མོས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་ཞོ། །

དེ་ལ་མོས་པ་ཚད་མེད་པ་ནི་དད་པ་དང་འདུན་པ་ཚད་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་དང་།

དམིགས་པ་མཐའ་ཡས་སུ་མེད་པ་ལ་མོས་པའི་མོས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཚད་མེད་པ་དང་།

དམིགས་པ་ཚད་མེད་པའི་ཕྱིར་མོས་པ་ཚད་མེད་པ་ཡིན་ཞོ། །

དེ་ལ་མོས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་ལེགས་པར་བསྒྲུབས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལ་མོས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ལེགས་པར་བསྒྲུབས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་།

མཐར་ཐུག་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྣལ་འབྱོར་

105A

དུ་བྱ་བ་དག་དུ་ཞེན།

སྤྲུལ་པ། བཞི་སྟེ། བཞི་གང་ཞེན།

འདི་ལྟ་སྟེ། གཞི་འགག་པ་དང་། གཞི་འཕོ་བ་དང་། དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། དམིགས་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའོ། །

དེ་ལ་གཞི་འགག་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ་རྗེས་སུ་བརྩོན་པའི་གནས་ངན་ལེན་དང་ལྷན་པའི་གཞི་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རིམ་གྱིས་
འགག་པའོ། །

ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་དང་ལྷན་པའི་གཞི་འཕོ་བ་སྟེ། གཞི་འགག་པ་དེ་དང་། གཞི་འཕོ་བ་དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། དམིགས་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་།

དམིགས་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ནི་གཞི་འགག་པ་དང་། གཞི་འཕོ་བའི་སྟོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་།

དམིགས་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་གང་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། གཞི་འགག་ཅིང་འཕོ་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །

དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་།

དམིགས་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ནི་གཞི་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་སྟོན་དུ་བཏང་བས་གཞི་རྣམ་པར་དག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ།

དགོས་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་དུས་ན་དམིགས་པ་ལ་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་མངོན་པར་དགའ་བའི་འཇུག་པ་ཡང་ཡོད་དེ།

དེའི་ཕྱིར་གཞི་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བ་དག་ཅེས་བྱའོ། དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་རྣམ་པ་དུ་ཞེན།

སྤྲུལ་པ། གསུམ་སྟེ། གསུམ་གང་ཞེན།འདི་ལྟ་སྟེ།ལས་དང་པོ་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་བྱས་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་འདས་པའོ། །

དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་ལས་དང་པོ་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ།ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལས་དང་པོ་པ་དང་།ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་སྟོང་བའི་ལས་དང་པོ་པའོ། །

དེ་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་བའི་ལས་དང་པོ་པ་ནི་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་ཉིད་ལ།

ཇི་སྲིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མཐོབ་ཅིང་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་མ་རིག་གི་བར་དུ་ལས་དང་པོ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་སྦྱོང་བའི་ལས་དང་པོ་པ་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐོབ་པ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལས་སེམས་སྦྱོང་བར་འདོད་པའི་

105B

མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་ལ་བརྩམས་ཤིང་ལེན་པ་ལ་གོམས་པ་སྟེ།

དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་སྦྱོང་བའི་ལས་དང་པོ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་བྱས་པ་གང་ཞིན།

མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་པ་འབྱོར་བ་མཐར་ཐུག་པའི་བར་གྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་པོ་དག་ལ་ཤིན་ཏུ་

ཡོངས་སུ་སྦྱངས་པ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་འདས་པ་གང་ཞིན།

འབྱོར་བ་མཐར་ཐུག་པའི་འབྲས་བུའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་འབྱོར་བའི་སྒྲོམ་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་དང་།

བསྒྲོམས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་ཡིན་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་འདས་པ་ཞིས་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་དག་པའི་ཆོས་ལ་འདུན་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། རབ་ཏུ་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་ནི་ཇི་སྲིད་དུ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དག་པའི་རྩ་བ་

དག་སྦྱང་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་སྲིད་དུ་ནི་ལས་དང་པོ་པ་ཡིན་ནོ། །

གང་གི་ཆོ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། རྫོ་བར་གྱུར་པ་དང་། ཅེ་མོ་དང་། བདེན་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བཟོད་པ་དང་།

འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཚོག་དག་སྦྱང་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་ན་ནི་ཡོངས་སུ་སྦྱངས་པ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

གང་གི་ཆོ་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་སྦྱོན་མིད་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་། བདེན་པ་རྣམས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་ལ།

སྦྱོན་པའི་བསྟན་པ་ལ་གཞན་གྱི་དྲིང་མི་འཇོག་ཅིང་། གཞན་གྱིས་བསྟར་མི་བྱུག་པ་དེའི་ཆོ་ན་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ།

གཞན་གྱི་དྲིང་མི་འཇོག་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་ཤིང་། གཞན་གྱི་དྲིང་མི་འཇོག་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན་པས་ན།

དེའི་ཕྱིར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་འདས་པ་ཞིས་བྱའོ། །

དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམ་གང་ཞིན།

སྒྲུབ་པ། རམ་པ་གཉིས་ཏེ། གཉིས་གང་ཞེན།

འདི་ལྟ་སྟེ། འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དང་ཁྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྐྱེད་པ་ལོ། །

དེ་ལ་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་གང་ཞེན།

འདི་ལྟ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ལ་བརྩོན་པ་ནི་ས་འོག་མ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །

ཁྱེད་ལས་འདས་པ་ལ་བརྩོན་པ་སྤོང་པའི་དབྱིངས་དང་། འདོད་ཆགས་དང་

106A

བྲལ་བའི་དབྱིངས་དང་། འགོག་པའི་དབྱིངས་ལ་ཞི་བར་ལྟ་བུ་བྱེད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་།

འགོག་པའི་འདུ་ཤེས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །

ཞི་གནས་ལ་བརྩོན་པ་ནི་ཞི་གནས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྟོང་དང་། སྤང་གི་འདུ་ཤེས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །

ལྷག་མཐོང་ལ་བརྩོན་པ་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་ཕྱོགས་སྟོང་དང་། མདུན་གྱི་འདུ་ཤེས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་སྟོང་དང་སྤང་གི་འདུ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་འདི་ཉིད་ལ་རྒྱུ་པའི་མཐིལ་ནས་སྟོང་གི་བར་དང་།

སྤང་དང་སྤང་པ་ནས་སྤང་གི་བར་དུ་མི་གཙང་བ་རྣམས་པ་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱིས་གང་བ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་དང་།

ཇི་ལྟར་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ་ལུས་འདི་ལ་སྤང་དང་སྤང་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་རྒྱུ་པར་སྤང་པ་བཞིན་དུ་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ལོ། །

དེ་ལ་རྒྱུ་པར་མདུན་གྱི་འདུ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ལ་ལ་ཞིག་གིས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་རབ་དུ་བརྒྱུད་ཞིང་ཤིན་

ཏུ་ཡིད་ལ་བྱས་ཤིན་ཏུ་བསྟན། ཤིན་ཏུ་སོ་སོར་བརྟགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་འགྲང་པས་འདུག་པ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་།

འདུག་པས་ཉལ་བ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་། མདུན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཕྱི་ནས་འོང་བས་སོ་སོར་རྟོག་པ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ཡང་དུས་གསུམ་གྱི་འདུ་བྱེད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་ལྷག་མཐོང་གི་རྣམ་པས་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏེ།

དེ་ལ་འགྲང་བས་འདུག་པ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ནི་ད་ལྟར་གྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་མ་འོངས་པའི་ཤེས་བྱ་ལ་སོ་སོར་

རྟོག་པར་བྱེད་པ་བསྟན་ཏེ། ད་ལྟར་གྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ནི་སྤྱི་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འགྲང་བ་ཞེས་བྱའོ། །

མ་འོངས་པའི་ཤེས་བྱའི་གནས་སྐབས་ནི་མ་སྤྱི་པ་དང་། སྤྱི་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདུག་པ་ཞེས་བྱའོ། །

འདུག་པས་ཉལ་བ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པར་ཐེད་པ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེས་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་འདས་པའི་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་ལ་
སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་བསྟན་ཏེ།

ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ནི་འགག་པ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདུག་པ་ཞེས་བྱའོ། །

འདས་པའི་ཤེས་བྱའི་

106B

གནས་སྐབས་ནི་འགགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །

མདུན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཕྱི་ནས་འོང་བས་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་པས་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེས་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འགག་མ་ཐག་པ་ལ་སོ་
སོར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་བསྟན་ཏེ། །

དེ་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བྱུང་ཞིང་བྱུང་ཞིང་འགག་མ་ཐག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མདུན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མཚུགས་ཐོགས་མཚུགས་སུ་སྒྲིམ་པ།

གསར་དུ་གསར་དུ་འགགས་མ་ཐག་གོ་ཅོག་ལ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕྱི་ནས་འོང་བ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ལ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་སྒོམ་པར་བྱེད་པ་ན། སྤང་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྟོགས་དེ་གཉི་ག་སྒོམ་པར་བྱེད་དེ། དེ་ནི་འདུ་ཤེས་བསྒོམ་པ་ཡིན་ནོ། །

ཉན་ཐོས་ཀྱིས། བམ་པོ་བརྟུ་གཅིག་པ།

དེ་ལ་བྱང་རྩལ་གྱི་སྟོགས་བསྒོམ་པ་གང་ཞེ་ན།

བྱང་རྩལ་གྱི་སྟོགས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་བདུན་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། ངན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་དང་། ཡང་དག་པར་སྒྲོང་བ་བཞི་དང་། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་དང་།

དབང་པོ་ལྔ་དང་། སྟོབས་ལྔ་དང་། བྱང་རྩལ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་སྟེ། ལུས་ངན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་དང་།

ཚོར་བ་དང་། སེམས་དང་། ཚོས་ངན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་སྒྲོང་བའི་སྒྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཚོས་མ་སྒྲིམ་པ་རྣམས་མི་སྒྲིད་པ་དང་།

སྒྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཚོས་སྒྲིམ་པ་རྣམས་སྤང་བའི་ཕྱིར་འདུན་པ་སྒྲིད་པར་བྱེད། འབད་པར་བྱེད། བརྩོན་འགྲུས་ཚོམ་པར་བྱེད་ཅིང་།

སེམས་རབ་རྩ་འཛིན་པར་བྱེད། རབ་རྩ་འཛོག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་སྒྲོང་བ་དགེ་བའི་ཚོས་མ་སྒྲིམ་པ་རྣམས་སྒྲིད་པ་དང་།

དགེ་བའི་ཚོས་སྒྲིམ་པ་རྣམས་གནས་པ་དང་། མི་བརྟེན་པ་དང་། བསྒོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། ཕྱིར་ཞིང་འབྱུང་བ་དང་། འཕེལ་བ་དང་།

རྒྱལ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདུན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད། འབད་པར་བྱེད།

བཙུན་འགྲུས་ཚེ་མ་པར་བྱེད་ཅིང་། སེམས་རབ་རྩ་འཛིན་པར་བྱེད། རབ་རྩ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་།

འདུན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྤང་པའི་འདུ་བྱེད་དང་ལྷན་པའི་རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་དང་། སེམས་དང་། དབྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་

107A

སྤང་པའི་འདུ་བྱེད་དང་ལྷན་པའི་རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དད་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་དང་། འཛིན་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་།

ཤེས་རབ་གྱི་དབང་པོ་དང་། དད་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་དང་། འཛིན་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་།

ཤེས་རབ་གྱི་སྟོབས་དང་། འཛིན་པ་ཡང་དག་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ཚེས་རྒྱུ་པར་འབྱེད་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་དང་། དག་ལ་བ་དང་།

ཤིན་རྩ་སྤངས་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། བྱང་སྟོབས་ཡང་དག་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དང་།

ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་དག་དང་། ཡང་དག་པའི་ལས་གྱི་མཐའ་དང་། ཡང་དག་པའི་འཛོ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྩལ་བ་དང་།

ཡང་དག་པའི་འཛིན་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གོ་མས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་འདྲིས་པ་དང་། ཀུན་དུ་བསྟན་པ་དང་།

སྟོབས་པ་དང་། ལན་མང་དུ་ཐེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སྟོབས་བསྟོབས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལས་ལུས་ནི་གང་། ལུས་ལ་ལུས་གྱི་རྒྱུ་སྤྲུལ་བ་ནི་གང་། འཛིན་པ་ནི་གང་།

འཛིན་པ་ཉི་ཤེས་གཞག་པ་ནི་གང་ཞེས་སྤྲུལ་བ། ལུས་ནི་རྒྱུ་པ་སྤྲུལ་རྩ་རྩ་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ་ནང་གི་དང་། ཕྱིར་ཐོས་གྱི་དང་།

དབང་པོས་ཟིན་པ་དང་། དབང་པོས་ཟིན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་དུ་བབྱང་བ་དང་། སེམས་ཅན་དུ་བབྱང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་།

གནས་ངན་ལེན་དང་ལྷན་པ་དང་། ཤིན་རྩ་སྤངས་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། འབྱུང་བའི་ལུས་དང་། འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལུས་དང་།

མིང་གི་ལུས་དང་། གཟུགས་གྱི་ལུས་དང་། སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་པ་དང་། དུད་འགྲེལ་སྟེ་གནས་པ་དང་། ཡི་དགས་གྱི་ལུས་པ་དང་། མིའི་དང་།

ལྷའི་དང་། རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་མེད་པ་དང་། རང་གི་ལུས་དང་། ཕྱི་ཐོས་གྱི་ལུས་དང་། ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་དང་།

ཡོངས་སུ་མ་གྱུར་པ་དང་། བྱད་མེད་གྱི་ལུས་དང་། རྒྱུ་པའི་ལུས་དང་། མ་ཞིང་གི་ལུས་དང་། མཛའ་བཤེས་གྱི་ལུས་དང་། དབྱེད་པའི་ལུས་དང་།

ཐ་མལ་པའི་ལུས་དང་། ལུས་ངན་པ་དང་། ལུས་འབྱིང་དང་། ལུས་བཟང་པོ་དང་། གཞོན་ནུའི་ལུས་དང་།

107B

ལང་ཚོའི་ལུས་དང་། རྒྱུ་པའི་ལུས་ཏེ། དེ་ནི་རེ་ཞིག་ལུས་གྱི་རབ་རྩ་དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་རྗེས་སུ་ལྟ་བུ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། བསམས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་།

བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་སྟེ།

ཤེས་རབ་དེས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་ཉི་བར་རྟོག་པར་བྱེད་ཅིང་། ཀུན་དུ་རྟོག་པར་བྱེད།

རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད། རྗེས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་པའོ། །

དེ་ལ་བླན་པ་ནི་དེས་ལུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཆོས་གང་དག་གཟུང་བའི་ཆོས་དེ་དག་ཁོ་ནའི་དོན་བསམས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་།

གང་དག་བསྐྱོམས་བས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པའི་ཆོག་འབྱུང་དང་། དོན་དང་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་དེ་སེམས་གྲིས་མི་བརྗེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལ་བླན་པ་ཉི་བར་གཞག་བཞི་བདག་གིས་ཆོས་དེ་དག་ལེགས་པར་བཟུང་ངམ། འོན་ཏེ་མ་ཡིན།

ཤེས་རབ་གྲིས་དེ་དང་དེ་དག་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་སམ། འོན་ཏེ་མ་ཡིན། རྣམ་པར་གྲོལ་བས་དེ་དང་དེ་དག་ལ་ལེགས་པར་རིག་པར་བྱས་སམ།

འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེས་བླན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་བླན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་བླན་པ་ཀུན་དུ་བསྐྱུང་བ་དང་། ཡུལ་གྲིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། དམིགས་པ་ལ་ཉི་བར་གཏོད་པའི་ཕྱིར།

བླན་པ་ཉི་བར་འཇོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བླན་པ་ཀུན་དུ་བསྐྱུང་བ་ནི་བླན་པ་ཀུན་དུ་བསྐྱུངས་པ་དང་།

བླན་པ་ལ་རྟག་འགྲུས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤར་ཇི་སྒྲིད་བསྟན་པ་ཁོ་ན་བཞིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཡུལ་གྲིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ནི་བླན་པས་ཡིད་ཀུན་དུ་བསྐྱུངས་པ་དང་།

གནས་སྐབས་མཉམ་པ་ལ་འཇོག་པར་བྱེད་པ་དང་མཚན་མར་མི་འཇོན་པ་དང་། མངོན་རྟགས་སུ་མི་འཇོན་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་བསྐྱུངས་པ་དང་།

ཡིད་ཀྱི་དབང་པོས་ཀྱང་། སྡོམ་པ་སྒྲུབ་པར་ཐེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་རྒྱས་པར་ཇི་སྒྲིད་སྤར་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ལ་དམིགས་བ་ལ་ཉི་བར་གཏོད་པ་ནི་དམིགས་པ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ།

ཁྱབ་པའི་དམིགས་པ་དང་། སྒྲིད་པ་རྣམ་པར་སྦྱོང་བའི་དམིགས་པ་དང་། མཁས་པའི་དམིགས་པ་དང་།

108A

ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་སྦྱོང་བའི་དམིགས་པ་ལ་བླན་པ་ཉི་བར་གཏོད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་ཇི་སྐད་སྒྲུབ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།

རྒྱ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གིས་དྲན་པ་ལེགས་པར་ཉེ་བར་གཞག་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཚོར་བ་གང་ཞེན་འདི་ལྟ་སྟེ། བདེ་བ་དང་། སྤྱག་བསུལ་བ་དང་། སྤྱག་བསུལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པར་ཚོར་བའོ། །

དེ་ལ་བདེ་བ་དང་། སྤྱག་བསུལ་བ་དང་། སྤྱག་བསུལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཡང་ལུས་གྱའོ། །

ལུས་གྱི་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སེམས་གྱི་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །

བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསུལ་བ་དང་། སྤྱག་བསུལ་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཟང་ཟེང་དང་བཅས་པའོ། །

ཟང་ཟེང་མེད་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །

བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསུལ་དང་། སྤྱག་བསུལ་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚོར་བ་ཞེས་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་།

ངས་པར་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ཚོར་བ་རྣམས་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་གསུམ། རྣམ་བཤད་གྲུབ་འགྲུབ་འོ། །

དེ་ལ་སེམས་གང་ཞེན།

འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་།འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། ཞེས་སྤང་དང་བཅས་པ་དང་། ཞེས་སྤང་དང་བྲལ་བ་དང་།

གཏི་མུག་དང་བཅས་པ་དང་། གཏི་མུག་དང་བྲལ་བ་དང་།ཀུན་དུ་བསྐྱུས་པ་དང་། རྣམ་པར་གཡེངས་པ་དང་། ལུས་པ་དང་། རབ་རྩ་བཟུང་བ་དང་།

མྱོད་པ་དང་། མྱོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། ཉེ་བར་ཞི་བ་མ་ཡིན་པ་དང་།

མཉམ་པར་གཞག་པ་དང་།མཉམ་པར་གཞག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལེགས་པར་བསྟོམས་པ་དང་། ལེགས་པར་བསྟོམས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་།

སེམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་།སེམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་དག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ནི་སེམས་རྣམས་པ་ཉི་ཤུ་ཡིན་ཀོ། །

དེ་ལ་ཚོས་རྣམས་གང་ཞེན།

འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་། འདོད་ཆགས་འདུལ་བ་དང་། ཞེས་སྤང་དང་། ཞེས་སྤང་འདུལ་བ་དང་། གཏི་མུག་དང་།གཏི་མུག་འདུལ་བ་དང་།

ཀུན་དུ་བསྐྱུས་པ་དང་། རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་། ལུས་པ་དང་། རབ་རྩ་འཛིན་པ་དང་། མྱོད་པ་

དང་ཤོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང། ཉི་བར་ཞི་བ་དང།

ཉི་བར་ཞི་བ་མ་ཡིན་པ་དང། ལེགས་པར་མཉམ་པར་གཞག་པ་དང། ལེགས་པར་མཉམ་པར་གཞག་པ་མ་ཡིན་པ་དང། ལམ་ལེགས་བར་བསྐྱོམས་
པ་དང། ལམ་ལེགས་པར་བསྐྱོམས་པ་མ་ཡིན་པ་དང། ཤིན་རྒྱ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང། ཤིན་རྒྱ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ནག་པོ་དང།

དཀར་པོའི་ཕྱོགས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང། རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉི་ཤུ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་བདེ་བར་ཆོར་བ་ནི་བདེ་བ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའི་རིག་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། རླུང་པའི་ཆོར་བའི་རྣམ་པ་སྟེ། བདེ་བར་ཆོར་བ་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་བའི་ཆོག་ལྔ་དང། མཚུངས་པར་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལུས་ཀྱི་འོ། །

ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་འོ། །

བདེ་བ་ཤོད་བར་འགྱུར་བ་ལས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། རླུང་བསྐྱལ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་དང།

རླུང་བསྐྱལ་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའི་རིག་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། རླུང་པའི་ཆོར་བའི་རྣམ་པ་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན།

རླུང་བསྐྱལ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཆོར་བ་ཡང་དེ་དང་འབྲས་སྟེ། དེ་ནི་རླུང་བསྐྱལ་བ་དང། རླུང་བསྐྱལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཆོར་བ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོག་ལྔ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལུས་ཀྱི་འོ། །

ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་འོ། །

ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་མཐུན་པ་ངེས་པར་འབྱེད་པ་ལས་བྱུང་བ། ཤིན་རྒྱ་མཐར་ཐུག་པ་དང་ཤིན་རྒྱ་རྒྱུ་མ་མེད་པ་དང།

ཤིན་རྒྱ་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་འཕྱག་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཟང་ཟང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཁམས་སུ་གཏོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཟང་ཟང་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཟུགས་དང། གཟུགས་མེད་པ་དང། ལྡན་པ་དང།

འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །

འདོད་པ་དང་ལྡན་པ་དང། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང། རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པ་གང་ཡིན་པ་

དེ་ནི་ཞེས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ནི་ཆགས་པར་འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་ལ་འདོད་ཆགས་གྲིས་ཀྱན་ནས་དགྲིས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་གྲིས་ཀྱན་ནས་དགྲིས་པ་དང་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་དང་བཅས་པ་ནི་ཞེས་བར་འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་ལ་ཞེས་བྲལ་གྲིས་ཀྱན་ནས་དགྲིས་པའི་གང་ཡིན་པའོ། །

ཞེས་སྒྲུང་དང་བྲལ་བ་ནི་ཞེས་བྲལ་གྲིས་ཀྱན་ནས་དགྲིས་པ་དང་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལ་གཏི་མུག་དང་བཅས་པ་ནི་མོངས་པར་འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་ལ་གཏི་མུག་གིས་ཀྱན་ནས་དགྲིས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

གཏི་མུག་དང་བྲལ་བ་ནི་གཏི་མུག་གིས་ཀྱན་ནས་དགྲིས་པ་དང་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །

སེམས་དྲག་པོ་དེ་དག་ནི་རྒྱ་བ་དང་ལྡན་པ་དག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་གསུམ་ནི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་ནི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་སེམས་ཀྱན་དུ་བསྐྱས་པ་ནི་ཞི་གནས་ཀྱི་རྣམ་པས་ནང་གི་དམིགས་པ་ལ་ཉེ་བར་གཏོད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

རྣམ་པར་གཡེང་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔ་པོ་དག་གིས་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལ་སེམས་ཞུམ་པ་ནི་སྐྱགས་བ་དང་གཉིད་དང་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

རབ་རྩ་བཟུང་བ་ནི་དང་བར་འགྱུར་བའི་དམིགས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་རབ་རྩ་དགའ་བར་བྱས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

སེམས་ཚོད་པ་ནི་ཉ་ཅང་ཡང་དག་པར་གཟུང་པའི་ཕྱིར་ཚོད་པས་ཀྱན་ནས་དགྲིས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

སེམས་ཚོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་རབ་རྩ་འཛིན་པའི་དུས་དང་། ཀྱན་དུ་སྤྱད་པའི་དུས་ལ་བཏང་སྟོམས་སུ་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལ་སེམས་ཉེ་བར་ཞི་བ་ནི་སྐྱིབ་པ་དག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །

ཉེ་བར་ཞི་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་རྣམ་པར་མ་གྲོལ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལ་སེམས་མཉམ་པར་གཞག་པ་ནི་སྐྱིབ་པ་དག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་ཞུགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

མཉམ་པར་གཞག་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་མ་ཞུགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལ་སེམས་ལེགས་པར་བསྟོམས་བ་ནི་ཡུན་རིང་པོ་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཉིད་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བ་བྱས་པའི་ཕྱིར་སྤྱད་དུ་

སྒྲིམས་པར་འབྲུག་པ་ཅི་འདྲོད་པ་བཞིན་ཐོབ་པ་དང་། དཀའ་བ་མེད་པར་ཐོབ་པ་དང་། ཚེགས་མེད་པར་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལ་སེམས་ལེགས་པར་བསྒྲིམས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་དེ་ལས་བསྒྲོགས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་སེམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་དང་གཏན་དུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །

སེམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དང་ཏན་དུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ།

སེམས་བརྩ་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་སྟོད་པར་གཏོགས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ས་ལས་བརྩམས་པའི་སྟོད་པར་གཏོགས་པའི་སེམས་ནི་བརྒྱད་དེ། ཀུན་དུ་བསྐྱུས་པ་དང་། རྣམ་པར་གཡིངས་པ་དང་།

ཉི་བར་ཞི་བ་དང་། ཉི་བར་ཞི་བ་མ་ཡིན་པའི་བར་དག་གོ། །

ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ལས་བརྩམས་པའི་སྟོད་པར་གཏོགས་པའི་སེམས་ནི་དུག་སྟེ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་།

ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་པའི་བར་དག་གོ། །

ནང་ན་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པ་ན་ཡང་བདག་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་རབ་རྩ་ཤེས་པ་དང་།

སྒྲིབ་པ་མེད་ན་ཡང་བདག་ལ་སྒྲིབ་པ་མེད་དོ་ཞེས་རབ་རྩ་ཤེས་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་མ་སྒྲིས་པ་ཇི་ལྟར་སྒྲི་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་རབ་རྩ་ཤེས་པ་དང་།

སྒྲིས་པ་དང་ཇི་ལྟར་འབྲལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་རབ་རྩ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལ་མིག་གི་ཀུན་དུ་སྒྲོར་བ་དང་།

ཡིད་ཀྱི་བར་གྱི་ཀུན་དུ་སྒྲོར་བ་ཡོད་ན་ཡང་བདག་ལ་ཡིད་ཀྱི་བར་གྱི་ཀུན་དུ་སྒྲོར་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་རབ་རྩ་ཤེས་པ་དང་།

ཡིད་ཀྱི་བར་གྱི་ཀུན་དུ་སྒྲོར་བ་མེད་ན་ཡང་བདག་ལ་ཡིད་ཀྱི་བར་གྱི་ཀུན་དུ་སྒྲོར་བ་མེད་དོ་ཞེས་རབ་རྩ་ཤེས་པ་དང་། དེའི་ཡིད་ཀྱི་བར་གྱི་ཀུན་དུ་སྒྲོར་བ་

མ་སྒྲིས་པ་ཇི་ལྟར་སྒྲི་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་རབ་རྩ་ཤེས་པ་དང་།

སྒྲིས་པ་ཇི་ལྟར་འགག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་རབ་རྩ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ནང་ན་བྲན་པ་ཡང་དག་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོད་ན་ཡང་བདག་ལ་

བྲན་པ་ཡང་དག་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོད་དོ་ཞེས་རབ་རྩ་ཤེས་པ་དང་། མེད་ན་ཡང་བདག་ལ་མེད་དོ་ཞེས་རབ་རྩ་ཤེས་པ་དང་།

བྲན་པ་ཡང་དག་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་སྒྲིས་པ་ཇི་ལྟར་སྒྲི་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་རབ་རྩ་ཤེས་པ་དང་། སྒྲིས་པ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་དང་།

མི་བཞེད་པ་དང། བསྐྱོམ་པ་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པ་དང།ཕྱིར་ཞིང་འབྱུང་བ་དང། འཕེལ་བ་དང་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་རབ་རྒྱ་གས་པ་དང།
 ཟན་པ་ཡང་དག་བྱང་རྒྱབ་གྱི་ཡན་ལག་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཆོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང། བཙོན་འགྲུས་དང།དགའ་བ་དང།
 ཤིན་རྒྱ་རྒྱངས་པ་དང། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང། བཏང་སྟོམས་ཡང་དག་བྱང་རྒྱབ་གྱི་ཡན་ལག་གྲང་དེ་དང་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་དང།
 གཞི་དང། ཉམས་དམིགས་དང།
 གཉིན་པོའི་རྣམ་པ་དག་གིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཟན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པའི་ལུས་ཡིན་ནོ། །
 ལུས་ལ་ལུས་གྱི་རྩེས་སུ་ལྟ་ཞིང་ཟན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་དེ་བཞེན་དུ། ཆོར་བ་དང། སེམས་དང།
 ཆོས་རྣམས་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །
 དེ་ལ་ཉི་ལྟར་ན་ནང་གི་ལུས་ལ་ལུས་གྱི་རྩེས་སུ་ལྟ་ཞིང་གནས་པ་ཡིན། ཇི་ལྟར་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་ལུས་ལ་ལུས་གྱི་རྩེས་སུ་ལྟ་ཞིང་གནས་པ་ཡིན།
 ཇི་ལྟར་ན་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་ལུས་ལ་ལུས་གྱི་རྩེས་སུ་ལྟ་ཞིང་གནས་པ་ཡིན་ཞེས།
 གང་གི་ཆོ་སེམས་ཅན་དུ་བགྲང་བ་ནང་གི་ལུས་ལ་ལུས་གྱི་རྩེས་སུ་ལྟ་ཞིང་གནས་པ་དེ་ནི་ནང་གི་ལུས་ལ་ལུས་གྱི་རྩེས་སུ་ལྟ་ཞིང་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །
 གང་གི་ཆོ་སེམས་ཅན་དུ་བགྲང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ལུས་ལ་ལུས་གྱི་རྩེས་སུ་ལྟ་ཞིང་གནས་པ་
 ཡིན་ནོ། །
 གང་གི་ཆོ་སེམས་ཅན་དུ་བགྲང་བའི་ཕྱི་རོལ་གཞན་གྱི་གཟུགས་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་ལུས་ལ་ལུས་གྱི་རྩེས་སུ་ལྟ་ཞིང་
 གནས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལ་སེམས་ཅན་དུ་བགྲང་བ་རང་གི་ནང་གི་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྦྱིས་པའི་ཆོར་བ་དང།
 སེམས་དང་ཆོས་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་ནི་ནང་གི་ཆོར་བ་དང།
 སེམས་དང་ཆོས་རྣམ་ལ་ཆོས་གྱི་རྩེས་སུ་ལྟ་ཞིང་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །
 སེམས་ཅན་དུ་བགྲང་བ་མ་ཡིན་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ཏེ། སྦྱིས་པའི་ཆོར་བ་དང།
 སེམས་དང་ཆོས་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཆོར་བ་དང་སེམས་དང་ཆོས་རྣམས་ལ་ཆོས་གྱི་རྩེས་སུ་

ལྟ་ཞིང་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །

སེམས་ཅན་དུ་བགང་བའི་ཕྱི་རོལ་ཡིག་གཞན་གྱི་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྦྱིས་པའི་ཚོར་བ་དང་སེམས་དང་ཚོས་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་

དམིགས་པར་བྱེད་པ་ནི་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཚོར་བ་དང་སེམས་དང་ཚོས་རྣམས་ལ་ཚོས་གྱི་རྗེས་སུ་ལྟ་ཞིང་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །

རྣམ་གངས་གཞན་ཡང་དབང་པོས་ཟེན་པའི་གཟུགས་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་ནི་ནང་གི་ལུས་ལ་ལུས་གྱི་རྗེས་སུ་ལྟ་ཞིང་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །

དབང་པོས་མ་ཟེན་པ་ཟེན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་མ་ཟེན་པའི་གཟུགས་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་ནི།

ཕྱི་རོལ་གྱི་ལུས་ལ་ལུས་གྱི་རྗེས་སུ་ལྟ་ཞིང་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །

དབང་པོས་ཟེན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ།

ཟེན་ཅིང་ཟེན་པར་གྱུར་པའི་ནང་གི་གཟུགས་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་ནི་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་ལུས་ལ་ལུས་གྱི་རྗེས་སུ་ལྟ་ཞིང་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་གསུམ་པོ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྦྱིས་པའི་ཚོར་བ་དང་སེམས་དང་ཚོས་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་ཅི་རིགས་པར་དམིགས་པར་བྱེད་པ་ནི་དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་ལྟ་ཞིང་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་སྔ་མ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །

རྣམ་གངས་གཞན་ཡང་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ས་པའི་གཟུགས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ནང་གི་ལུས་ལ་ལུས་གྱི་རྗེས་སུ་ལྟ་ཞིང་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །

ནང་གི་རང་ཁོ་ནའི་གཟུགས་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ས་པ་མ་ཡིན་པ་གནས་ངན་ལེན་དང་ལྷན་པ་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ལུས་ལ་ལུས་གྱི་རྗེས་སུ་ལྟ་ཞིང་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་གྱི་གཟུགས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་དང་ལྷན་པ་དང་།

གནས་དན་ལེན་དང་ལྷན་པ་ལ་མདེགས་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་ལུས་ལ་ལུས་གྱི་རྗེས་སུ་ལྟ་ཞིང་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྦྱིས་པའི་ཚོར་བ་དང་། སེམས་དང་ཚོས་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

རྣམ་གངས་གཞན་ཡང་ནང་གི་འབྱུང་བའི་གཟུགས་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་ནི་ནང་གི་ལུས་ལ་ལུས་གྱི་རྗེས་སུ་ལྟ་ཞིང་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཕྱི་རོལ་གྱི་འབྱུང་བའི་གཟུགས་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ལུས་ལ་ལུས་གྱི་རྗེས་སུ་ལྟ་ཞིང་

གནས་པ་ཡིན་ནོ། །

འབྱུང་བའི་གཟུགས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་པོ་དང་ཡུལ་དུ་བསྐྱུས་པ་རྒྱུར་བྱས་པའི་གཟུགས་སྒྲིས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་ནི་

ནང་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་ལུས་ལ་ལུས་གྱི་རྩིས་སུ་ལྟ་ཞིང་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྒྲིས་པའི་ཚོར་བ་དང་སེམས་དང་ཚོས་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

རྣམ་གངས་གཞན་ཡང་།

གང་གི་ཚོ་ནང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བཅས་པའི་ལུས་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ནང་གི་ལུས་ལ་ལུས་གྱི་རྩིས་སུ་ལྟ་ཞིང་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །

སེམས་ཅན་དུ་བབྱང་བའི་གཟུགས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པ།

རྣམ་པར་བཟློས་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་གྱུར་པ་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་

ཕྱི་རོལ་གྱི་ལུས་ལ་ལུས་གྱི་རྩིས་སུ་ལྟ་ཞིང་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །

རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པའི་གཟུགས་འདས་པའི་དུས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བཅས་པ་དང་།

རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བར་ཚོས་མ་ཚུངས་པ་ཉིད་དང་།

ཚོས་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་ལུས་ལ་ལུས་གྱི་རྩིས་སུ་ལྟ་ཞིང་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྒྲིས་པའི་ཚོར་བ་དང་སེམས་དང་ཚོས་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

རྣམ་གངས་གཞན་ཡང་བདག་ཉིད་ཀྱི་ནང་གི་ལུས་ལ་སྐྱ་དང་སྐྱ་དང་སེན་མོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དག་གིས་དམིགས་པར་བྱེད་པ་ནི་ནང་གི་ལུས་ལ་

ལུས་གྱི་རྩིས་སུ་ལྟ་ཞིང་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་དག་གི་ནང་གི་ལུས་ལ་སྐྱ་དང་སྐྱ་དང་སེན་མོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དག་གིས་དམིགས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ལུས་གྱི་རྩིས་སུ་ལྟ་ཞིང་

གནས་པ་ཡིན་ནོ། །

བདག་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོལ་གྱི་ལུས་རྣམ་པར་བསྡོམས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དག་གིས་མ་ཉམས་པ་དང་།

གཞན་དག་གི་ཕྱིར་རོལ་གྱི་ལུས་རྣམ་པར་བསྡོམས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དག་གིས་ཉམས་ཀྱང་རུང་།

མ་ཉམས་ཀྱང་རུང་བ་ལ་ཆོས་ཉིད་མཚུངས་པས་དམིགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་ལུས་ལ་ལུས་གྱི་རྒྱུ་ལྟ་ཞིང་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་དག་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྒྲིམ་

111B

པའི་ཚོར་བ་དང་སེམས་དང་ཆོས་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

ལུས་དང་། ཚོར་བ་དང་། སེམས་དང་། ཆོས་གྱི་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བས་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པའི་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་དག་ཀྱང་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

རྣམ་གྲངས་རྒྱ་ཤོས་ཤིག་ཡང་དག་པར་བརྟན་པ་ནི་དེ་དག་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བློ་ཤེད་པར་གཞག་པ་བཞི་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞིའི་གཉིན་པར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ལུས་བློ་ཤེད་པར་གཞག་པ་ནི་མི་གཙང་བ་ལ་གཙང་བར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་གཉིན་པོར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ཏེ།

འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ལུས་བློ་ཤེད་པར་གཞག་པ་བསྒྲེལ་པ་ལ་མི་སྦྱག་པ་དང་།

ལྷང་བའི་དྲུང་ཁྲོད་རྣམ་པ་བཞི་བརྟན་པ་དེས་དེ་དག་ལ་ན་མང་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན་མི་གཙང་བ་ལ་གཙང་བར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤོང་བར་

འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཚོར་བ་བློ་ཤེད་པར་གཞག་པ་ནི་སྦྱག་བསྐྱེད་ལ་བདེ་བར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་གཉིན་པོར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ཏེ།

འདི་ལྟར་ཚོར་བ་དག་ལ་ཚོར་བའི་རྒྱུ་ལྟ་ཞིང་གནས་པ་ནི་གང་ཅུང་ཟད་ཅི་ཚོར་ཡང་རུང་སྟེ།

དེ་དག་དེ་ལ་སྦྱག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་རྒྱ་ཤོས་པས་ན་དེའི་ཕྱིར་དེའི་སྦྱག་བསྐྱེད་ལ་བདེ་བར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་

གང་ཡིན་པ་དེ་སྤོང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལ་སེམས་བློ་ཤེད་པར་གཞག་པ་ནི་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་གཉིན་པོར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ཏེ།

འདི་ལྟར་དེའི་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པའི་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བས་ཉན་མི་དང་མཚན་མོ་དང་སྐྱད་ཅིག་དང་ཐང་ཅིག་དང་།

ལུད་ཅམ་དེ་དང་དེ་དག་འདས་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་སེམས་རྣམ་པ་དུ་མ་རྣམ་པ་མང་པོ་སྤྲོ་ཚོགས་མཐོང་ནས་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་གང་

ཡིན་པ་དེ་སྤོང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལ་ཚེས་ཅན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ནི་བདག་མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་གཉིན་པོར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ཏེ།

འདི་ལྟར་དེ་ལ་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་ཡོད་ལ།

བདག་མེད་པར་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དགེ་བའི་ཚོས་དེ་དག་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར། སྤང་པོ་རྣམས་ལ་བདག་ཏུ་

112A

ལྟ་བར་འགྱུར་བས་དེས་དེ་ལྟར་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཚོས་ལ་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བལྟས་ཤིང་།

ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མཐོང་ན་བདག་མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤོང་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་འཛིག་རྟེན་ནི་ཕལ་ཆེར་འདི་ལྟར་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ།

སྤང་པོ་རྣམས་ལ་སྤང་པོ་ཙམ་དང་ཚོས་ཙམ་དུ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་མི་ཤེས་པས། འདི་ལྟར་བདག་ནི་ལུས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསུལ་སྤོང་བར་འགྱུར་ལ།

བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསུལ་སྤོང་བ་ན་ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པ་དག་གིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་དེ་ལྟར་ཞུགས་པ་ཡིན་པས།

དེ་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་ཀུན་དུ་རྟོངས་པ་བསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནི་ལུས་ཅན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །

བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྤོང་བའི་དངོས་པོ་ལ་ཀུན་དུ་རྟོངས་པ་བསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནི་ཚོར་བ་ཅན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །

དེ་དག་སེམས་དང་ཡིད་དང་།

རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཁོ་ན་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་བས་ཀུན་དུ་རྟོངས་པར་འགྱུར་བའི་བདག་གི་གཞི་ལ་ཀུན་དུ་རྟོངས་པ་བསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནི་

སེམས་ཅན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །

སེམས་དེ་ཁོ་ནའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་དངོས་པོ་ལ་ཀུན་དུ་རྟོངས་པ་བསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནི།

ཚོས་ཅན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །

རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་གང་ལ་ལས་བྱེད་པ་དང་། གང་གི་དོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། གང་ཞིག་ལས་བྱེད་པ་དང་།

གང་གིས་བྱེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་བློ་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ལ་གང་ལ་ལས་བྱེད་ཅིན་ལུས་ལ་བྱེད་དོ། །

གང་གི་དོན་དུ་ཐེད་ཅིན་ཚོར་བའི་དོན་དུ་བྱེད་དོ། །

གང་ཞིག་ལས་བྱེད་ཅིན་སེམས་ཀྱིས་བྱེད་དོ། །

གང་གིས་བྱེད་ཅིན།

དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་དོ། །

རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་གང་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བར་འགྱུར་བ་དང་། གང་ལས་དང་།

112B

གང་ཞིག་དང་། གང་གིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་།

རྣམ་པར་བྱང་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་བློ་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གང་ལ་ཞེན།

ལུས་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །

གང་ལས་ཤེན། ཚོར་བ་དག་ལས་སོ། །

གང་ཞིག་ཅིན།

སེམས་ཀྱིས་སོ། །

གང་གིས་ཤེན། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལ་བློ་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གང་ཞེན།

སྤྲོས་པ། གང་ལ་བློ་པ་ཉི་བར་འཛོག་པར་ཐེད་པ་དང་། གང་གིས་བློ་པ་ཉི་བར་འཛོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་བློ་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་གང་ལ་བློ་པ་ཉི་བར་འཛོག་པར་བྱེད་ཅིན།

དེ་ནི་དམིགས་པ་ལ་བློ་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །

གང་གིས་བྱན་པ་ཉི་བར་འཛོལ་པར་བྱེད་ཅིན།

དེ་ལ་ཤེས་རབ་དང་ཉིང་པེ་འཛིན་ཡང་དག་པར་སྦྱད་པར་བྱེད་པའི་བྱན་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བྱན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལས་གཞན་པ་དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་བྱན་པའི་སེམས་དང་།

སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ནི་མཚུངས་པར་བྱན་པས་བྱན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་ལུས་དང་། ཆོར་བ་དང་། སེམས་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དབང་གིས་དགེ་བ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་།

ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་ཡང་དག་པར་སྦྱོས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་།

བསམས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཐོས་པ་དང་བསམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡང་ཡོད། །ཟག་པ་མེད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །

དེ་དེ་ལྟར་བྱན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་པོ་དག་ལ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་བྱས་ཤིང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྒྱས་པ་རྒྱས་པ་དག་བསལ་ཏེ།

དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་མངོན་པར་ཤེས་པ་ནི་དེའི་ལོག་ཏུ་སྒྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་མ་སྦྱོས་པ་རྣམས་མི་སྦྱོད་པ་དང་།

སྦྱོས་པ་རྣམས་སྤངས་པ་ནས། དགེ་བའི་ཆོས་མ་སྦྱོས་པ་རྣམས་སྦྱོས་པ་དང་། སྦྱོས་པ་རྣམས་གནས་

113A

པ་དང་། མི་བརྟེན་པ་དང་། བསྐྱོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། ཕྱིར་ཞིང་འབྱུང་བ་དང་། འཕེལ་བ་དང་།

རྒྱས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདུན་པ་སྦྱོད་པར་བྱེད། འབད་པར་བྱེད། བཙོན་འབྲས་རྩོམ་པར་བྱེད་ཅིང་།

སེམས་རབ་ཏུ་འཛིན་པར་བྱེད། རབ་ཏུ་འཛོལ་པར་བྱེད་པའི་བར་དུ་རྒྱས་པར་སྦྱ་མ་བཞིན་དུ་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་སྒྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་གང་ཞིན།

འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ལུས་ཀྱི་ལས་དང་། ངག་གི་ལས་དང་།

ཡིད་ཀྱི་ལས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་རྣམས་ཏེ། ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱིས་ཉེས་པར་སྦྱད་པར་བསྐྱས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དང་།

དེ་དག་ཀུན་ནས་སྦྱོང་བར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་གང་དག་ཡིན་པ་འོ། །

དེ་དག་ཀྱང་གང་དག་ཕྱད་པར་མ་གྱུར་ཅིང་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པ་དེ་དག་ནི་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །

གང་དག་ཕྱད་པར་གྱུར་ཅིང་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་དག་ནི་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཞེས་བཞི་གང་དག་དེ་དག་གི་གཉིན་པོར་གྱུར་པའི་ཆོས་རྣམས་ཏེ། ཉེས་པར་སྐྱད་པའི་གཉིན་པོར་གྱུར་པ་དང་།

སྐྱེས་པའི་གཉིན་པོར་གྱུར་པ་དང་། ཀུན་དུ་སྦྱོར་བའི་གཉིན་པོར་གྱུར་པ་རྣམས་སོ། །

དེ་དག་མ་སྐྱེས་པ་དང་། སྐྱེས་པ་ཡང་སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཇི་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་གང་གི་ཆོ་སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་ཆོས་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་མི་སྦྱང་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱེད་པར་མི་བྱ་བ་དང་།

སྐྱེས་ཤིང་ཕྱད་པ་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་དང་དུ་མི་སྦྱང་ཞིང་སྤང་པ་དང་བཙལ་བར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲོ་བ་སྦྱང་པར་བྱེད་ཅིང་སྒྲོན་ལམ་

འདེབས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་འདུན་པ་སྦྱང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་ཆོས་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་དང་པོ་ཉིད་ནས་མི་སྦྱང་པའི་ཕྱིར་སྒྲོ་བ་སྦྱང་པར་བྱེད།

སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པར་བྱེད་ཅིང་དང་དུ་ཡིན་པར་མི་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་མི་སྦྱང་པའི་ཕྱིར་འདུན་པ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱེས་པ་རྣམས་དང་དུ་མི་ཡིན་ཅིང་སྤང་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤང་བའི་ཕྱིར་འདུན་པ་ཡིན་ནོ། །

སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་ཆོས་དེ་དག་ཀྱང་འདས་པའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པ་དང་།

ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཡུལ་ལ་

113B

དམིགས་ཏེ་སྦྱའོ། །

དེ་དག་ཀྱང་གློག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་ལ་དམིགས་པ་དང་། མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་དག་འདས་པ་དང་།

མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པ་དེ་དག་ནི་གློག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །

གང་དག་ད་ལྟར་བྱུང་པའི་ཡུལ་ལ་དམིགས་པ་དེ་དག་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ལ་གློག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་ལ་དམིགས་པའི་སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་ཆོས་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་མི་སྦྱང་པ་དང་།

སྐྱེས་པ་རྣམས་སྤངས་བའི་ཕྱིར་ནི་འབད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ལ་དམིགས་པ་མ་སྐྱེད་པ་ནམས་མི་སྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེས་པ་ནམས་སྤང་བའི་ཕྱིར་ནི་བཙུན་འགྲུས་ཚུམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།

འདི་ལྟར་དེ་དག་ནི་བཙུན་འགྲུས་བཙུན་པ་ཡིན་ཏེ་བཙུན་པོས་མི་སྐྱེད་པ་དང་། སྤངས་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་རྒྱུད་ཏེ་དང་། འབྲིང་པོ་མ་སྐྱེས་པ་ནམས་མི་སྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེས་པ་ནམས་སྤང་བའི་ཕྱིར་ནི་འབད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་ཆེན་པོ་མ་སྐྱེས་པ་ནམས་མི་སྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེས་པ་ནམས་སྤང་བའི་ཕྱིར་ནི་བཙུན་འགྲུས་ཚུམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་འདས་པའི་དམིགས་པ་ལ་སྐྱོད་པར་བྱེད་ན་ཡང་དེ་ལ་དམིགས་པ་དེས་ཅི་ནས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་སྐྱོད་པར་

བྱེད་དོ། །

གལ་ཏེ་བརྗེད་ངས་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན་ཡང་དེ་དང་དྲུ་མི་ལེན་ཅིང་སྤོང་བར་བྱེད། སེལ་བར་བྱེད། བྱང་བར་བྱེད་དོ། །

འདས་པའི་དམིགས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་མ་འོངས་པའི་དམིགས་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

དེ་ལྟར་ན་དེ་སྟོན་པ་མི་དག་བའི་ཆོས་མ་སྐྱེས་པ་ནམས་མི་སྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེས་པ་ནམས་སྤང་བའི་ཕྱིར་འབད་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དམིགས་པ་ལ་སྐྱོད་པར་བྱེད་ན་ཡང་དེ་ལ་དམིགས་པ་དེས་ཅི་ནས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་སྐྱོད་པར་

བྱེད་དོ། །

གལ་ཏེ་བརྗེད་ངས་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན་ཡང་སྐྱེས་པ་དེ་དང་དྲུ་མི་ལེན་ཅིང་། སྤོང་བར་བྱེད། སེལ་བར་བྱེད། བྱང་བར་བྱེད་དོ།

དེ་ལྟར་ན་དེ་སྟོན་པ་མི་དག་བའི་ཆོས་མ་སྐྱེས་པ་ནམས་མི་སྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེས་པ་ནམས་སྤང་བའི་ཕྱིར་བཙུན་

114A

འགྲུས་ཚུམ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་སྟོན་པ་མི་དག་བའི་ཆོས་གང་དག་ཀུན་དུ་རྟོག་བའི་དབང་ཁོན་སྐྱེ་ལ། ཡུལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད།

གང་དག་ཀུན་དུ་རྟོག་བའི་དབང་དང་། ཡུལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །

དེ་ལ་ཀུན་དུ་རྟོག་བའི་དབང་ཁོན་སྐྱེ་ལ། ཡུལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་ཡིན་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་པ་ན་གང་དག་འདས་པ་དང་།

མ་འོངས་པའི་དམིགས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ནམས་སོ། །

དེ་ལ་ཀུན་དུ་རྟོག་པའི་དབང་དང་ཡུལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱ་བ་ན་གང་དག་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དམིགས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཏེ།

དེ་ལ་ནི་ཚུལ་བཞེན་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་དུ་རྟོག་པ་ཡང་གདོན་མི་ཟ་བར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལ་ཀུན་དུ་རྟོག་པའི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་དང་། མ་སྐྱས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་མི་སྐྱེ་བ་དང་།

སྐྱས་པ་རྣམས་སྤང་བའི་ཕྱིར་ནི་འབད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཀུན་དུ་རྟོག་པའི་དབང་དང་། ཡུལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མ་སྐྱས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་མི་སྐྱེད་པ་དང་།

སྐྱས་པ་རྣམས་སང་བའི་ཕྱིར་ནི་བརྩོན་འགྲུས་ཚུལ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་དགེ་བའི་ཆོས་མ་སྐྱས་པ་རྣམས་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་འདུན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་བའི་ཆོས་གང་དག་མ་ཐོབ་པ་དང་།

མངོན་དུ་མ་གྱུར་པ་ད་དག་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོབས་སྐྱེད་པར་བྱེད། སེམས་ཀྱིས་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་།

དེ་གས་ཆེར་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། མངོན་དུ་བྱ་བར་འདོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ནི་དགེ་བའི་ཆོས་མ་སྐྱས་པ་རྣམས་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་འདུན་པ་ཡིན་ནོ། །

དགེ་བའི་ཆོས་སྐྱས་པ་རྣམས་ངས་པ་དང་། མི་བརྗེད་པ་དང་། བསྟོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདུན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ།

དགེ་བའི་ཆོས་སྐྱས་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་དག་ཐོབ་པ་དང་། མངོན་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཏེ།

དེ་ལ་ཐོབ་པ་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་ཐོབ་པ་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་དབང་དུ་མཇད་ནས། གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །

མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བའི་དབང་དུ་མཇད་ནས་མི་བརྗེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །

དེ་དགེ་བའི་ཆོས་ཐོབ་པ་དང་།

114B

མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་དག་ཉིད་ཀུན་དུ་བསྟེན་པའི་རྒྱས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་དང་།

མཐར་ཕྱིན་པར་བྱ་བའི་དབང་དུ་མཇད་ནས་སྟོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །

དེ་ཡང་སྒྲོ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད། སེམས་ཀྱིས་སྒྲོན་པར་བྱེད་ཅིང། དེ་ཤས་ཆེར་གནས་པར་འདོད་པ་དང། མི་བརྟེན་པར་འདོད་པ་དང།

བསྐྱོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འདོད་པ་ལ་ཉི་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་དགེ་བའི་ཆོས་སྐྱེས་པ་རྣམས་གནས་པ་དང། མི་བརྟེན་པ་དང།

བསྐྱོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདུན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་འབད་པར་བྱེད་ཅས་བྱ་བ་ནི། ཐོབ་པ་རྣམས་མངོན་སུམ་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པར་བྱེད་ཅས་བྱ་བ་ནི་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་འབད་པར་བྱེད་ཅས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེས་པར་རྣམས་གནས་པ་དང།

མི་བརྟེན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པར་བྱེད་ཅས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་དགེ་བའི་ཆོས་རྒྱུད་དུ་དང། འབྲིང་པོ་མ་གྱེས་པ་རྣམས་སྐྱེད་པ་དང། སྐྱེས་པ་རྣམས་གནས་པ་དང།

མི་བརྟེན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནི་འབད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དགེ་བའི་ཆོས་ཆེན་པོ་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྐྱེད་པ་དང།སྐྱེས་པ་རྣམས་གནས་པ་དང་མི་བརྟེན་པ་དང།

བསྐྱོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནི་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་སེམས་རབ་ཏུ་འཛིན་པར་བྱེད་ཅས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཆོ་སེམས་དེ་ཞི་གནས་བསྐྱོམ་པ་དང།

ཅི་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་དང། སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་མི་སྐྱེད་པ་དང།

དེ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་སྤྲོ་མ་བཞིན་དུ་དགེ་བའི་ཆོས་སྐྱེས་པ་རྣམས་གནས་པ་དང། མི་བརྟེན་པ་དང།

བསྐྱོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བརྩོན་པར་བྱེད་ཅིང། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་ནང་དུ་མངོན་པར་བསྐྱུས་པ་ནི་དེ་ལྟམ་པར་འགྱུར་པ་ལས།

ལུས་པར་དོགས་པར་མཐོད་བ་དེའི་ཆོ་ན། རབ་ཏུ་འཛིན་པའི་མཚན་མ་དང་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡང་རྩང་བས་རབ་ཏུ་འཛིན་པར་བྱེད་ཅིང་རབ་ཏུ་

དགའ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་སེམས་རབ་ཏུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ན་རབ་ཏུ་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

རབ་རྩ་འཛིན་པའི་དུས་ན། སེམས་ཤོད་པ་འཇ།

ཤོད་པར་དགོས་པར་མཐོང་བ་དེའི་ཆོ་ན་ཡང་སེམས་ནང་དུ་མངོན་པར་སྤྱད་པར་བྱེད་ཅིང་ཞི་གནས་ལ་རབ་རྩ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་བཞི་པོ་དག་ཀྱང་ནག་པོའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་མ་སྦྱོས་པ་རྣམས་མི་སྦྱེད་པ་དང་།

སྦྱོས་པ་རྣམས་སྤང་བའི་ཕྱིར་འདུན་པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་འབད་པར་བྱེད། བཙུན་འབྲས་ཚོས་པར་བྱེད་ཅིང་།

སེམས་རབ་རྩ་འཛིན་པར་བྱེད། རབ་རྩ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །

དཀར་པོའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་མ་སྦྱོས་པ་རྣམས་སྦྱེད་པ་དང་།

རྒྱས་པར་ཇི་ལྟར་ན་ནག་པོའི་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམས་ཅི་ལྟར་དེ་དག་ཀྱང་ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་གཉིས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་གཅིག་ནི་བསྐྱེད་པས་སྤོང་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིག་པ་མི་དག་བའི་ཆོས་མ་སྦྱོས་པ་རྣམས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་འདུན་པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་ཅིས་རྒྱས་པར་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི་སྤང་པས་སྤོང་བ་ཡིན་ཏེ།

སྤྱིག་པ་མི་དག་བའི་ཆོས་མ་སྦྱོས་པ་རྣམས་མི་སྦྱེད་པའི་ཕྱིར་འདུན་པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་ཅིས་རྒྱས་པར་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ།

སྤྱིག་པའི་དངོས་པོ་སྦྱོས་པ་རྣམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ཞིང་དང་དུ་མི་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ།

མ་སྦྱོས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀུན་དུ་མི་སྤྱད་པའི་སྤོ་ནས་སྤང་ཞིང་དེ་ནི་མངོན་དུ་མི་བྱ་བའི་སྤོ་ནས་སྤང་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས།

སྤང་བས་སྤོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་བསྐྱེད་པས་སྤོང་བ་ནི་གཅིག་སྟེ། དག་བའི་ཆོས་མ་སྦྱོས་པ་རྣམས་སྦྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནས།

སེམས་རབ་རྩ་འཛིན་པར་བྱེད། རབ་རྩ་འཛིན་པར་བྱེད་ཅིས་བྱ་བའི་བར་དུ་རྒྱས་པར་གང་གསུངས་པ་སྟེ།

འདི་ལྟར་དག་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཀུན་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་སྟོམ་པར་བྱེད་ན་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་།

ཐོབ་པར་ཡང་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལ་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བས་སྤོང་བ་ནི་གཅིག་སྟེ། དག་བའི་ཚོས་སྐྱེས་པ་རྣམས་གནས་པ་དང་།

སེམས་རབ་རྟ་འཛིན་པར་བྱེད། རབ་རྟ་འཛིན་པར་བྱེད་ཅིས་བྱ་བའི་བར་དུ་རྒྱས་པར་གང་གསུངས་པ་སྟེ།

འདི་ལྟར་དག་བའི་ཚོས་ཐོབ་ཅིང་མཛོད་དུ་བྱས་པ་དག་ལ་བག་མེད་པ་སྤངས་

115B

ཏེ། བ་ག་ཡོད་པས་སྟན་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དག་བའི་ཚོས་རྣམས་ལ་གནས་པ་དང་། མི་བརྗེད་པ་དང་།

བསྐྱོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་འགྱུར་བས། དེ་ལྟར་ན་དག་བའི་ཚོས་སྐྱེས་པ་རྣམས་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

དེ་ནི་རེ་ཞིག་ཡང་དག་པའི་སྤོང་བའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

དོན་མདོར་བསྡུ་བ་གང་ཞིན།

སྐྱེས་པ། རག་པོ་དང་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་བཏང་བ་དང་སྤང་བའི་བསམ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་།

སྤྱོར་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་བསམ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་འདུན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཅིས་བྱ་བས་བསྟན་ཏེ། །

སྤྱོར་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་འབད་པར་བྱེད།

བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པར་བྱེད་ཅིང་སེམས་རབ་རྟ་འཛིན་པར་བྱེད། རབ་རྟ་འཛིན་པར་བྱེད་ཅིས་བྱ་བ་དག་གིས་བསྟན་ཏེ།

རྣལ་འབྱོར་པས་བྱ་བ་ནི་འདི་ཙམ་དུ་ཟད་དེ། སྤང་བར་ཐ་བའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་སྤང་པར་བྱ་བ་དང་།

ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་པོ་ཁོ་ནང་སྤོང་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་།

ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་སྤང་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ་པར་བྱ་བ་དང་།

བག་ལ་ཉལ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུས་དུས་སུ་ཞི་གནས་དང་རབ་རྟ་འཛིན་པ་དང་། བཏང་སྟོམས་ཀྱི་མཚན་མ་དག་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་དང་།

ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་སྤངས་བ་དང་།

བག་ལ་ཉལ་བ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དག་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཡང་དག་པར་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་སྟེ།

དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་བཞི་པོ་དག་གིས་ཡོགས་སུ་བསྐྱེད་པས་ན་དེ་ནི་དོན་མདོར་བསྡུས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་བཞི་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ།འདུན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང། སེམས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང།
དཔྱོད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏེ། །

དེ་ལ་འདུན་པའི་དབང་དུ་ཐས་ནས། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདུན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡོན་ནོ། །

བཙུན་འགྲུས་དང། སེམས་དང། དཔྱོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དཔྱོད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏེ།

གང་གི་ཆོ་དེ་རེ་ཞིག་འདུན་པ་ཁོ་ན་ཉི་ཆོ་སྟེང་པར་བྱེད་ཅིང། འདུན་

116A

པ་སྐྱེས་ནས་སྒྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་དང། གཞི་དང། ཉམས་དམིགས་དང།

གཉེན་པོའི་སྒོ་ནས་ལེགས་པ་ཁོ་ནར་ངེས་པར་རྟོག་པར་བྱེད་ཅིང། བླན་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང།

དེ་བཞིན་དུ་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་དང། གཞི་དང། བན་ཡོན་དང།

ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྒོ་ནས་ལེགས་པ་ཁོ་ནར་ངེས་པར་རྟོག་པར་བྱེད་ཅིང།བླན་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང།

དེ་ལ་ལན་མང་དུ་བྱས་པས་ཀུན་ནས་དགྲིས་པའི་རྒྱ་བ་ཐག་རིང་དུ་བྱེད་བའི་རྩལ་གྱིས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་རེག་པར་བྱེད་ཅིང།

ད་དུང་སྒྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་ཡང་དག་པར་འཛོམས་པར་ནི་མི་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།

དེའི་འདུན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཅེས་བྱའོ། །

འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དམིགས་པ་སྒྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་དང་མཐུན་པ་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་རྒྱུད་དུ་དང།

འབྲིང་དང།ཆེན་པོ་དང་མཐུན་པ་མ་སྐྱེས་པ་མི་སྐྱེད་པ་དང། སྐྱེས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་འབད་པར་བྱེད་ཅིང་བཙུན་འགྲུས་རྩོམ་པར་བྱེད་པའི་ཆོ།

དམིགས་པ་དེ་ལ་སྟོད་པ་ན་དམིགས་པ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང། གཞི་དང།

ཉམས་དམིགས་དང།གཉེན་པོའི་སྒོ་ནས་ལེགས་པ་ཁོ་ནར་ངེས་པར་རྟོག་པར་བྱེད་ཅིང།བླན་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང།

དེ་ལ་ལན་མང་དུ་གནས་པར་བྱེད་པ་ན། ཀུན་ནས་དགྲིས་པའི་རྒྱ་བ་ཐག་རིང་དུ་བྱེད་པའི་རྩལ་གྱིས་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང།

ད་དུང་སྒྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་ཡང་དག་པར་འཛོམས་པ་ནི་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་

ཉིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱའོ། །

སེམས་བྱིང་བ་རབ་ཏུ་འཛིན་པར་བྱེད་ཅིང་། སེམས་རབ་ཏུ་བཟུང་ནས་ཏིང་འཛིན་དུ་བྱེད་པ་དང་།

དུས་དུས་སྤྲུལ་པར་བཏང་སྟོམས་སྤྱེད་པ་དང་། སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་དང་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་དང་།

དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་བའི་ཆོས་དང་། དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་བའི་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་གང་དག་ཡིན་པ་དག་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། གཞི་དང་།

ཉམས་དམིགས་དང་། ཕན་ཡོན་དང་།

116B

གཉིན་པོ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བའི་སྟོ་ནས་ལེགས་པ་ཁོ་ནར་དེས་པར་རྟོག་པར་བྱེད་ཅིང་། དན་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པར་བྱེད་པ་དང་།

དེ་ལ་ལན་མང་དུ་གནས་པར་བྱེད་བ་ལ་ཀུན་ནས་དགྲིས་པའི་རྒྱ་བ་ཐག་རིང་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་གྲིས་སེམས་ཅེ་གཅིག་བཞིན་སྐྱེས་བར་འགྱུར་ཞིང་།

ད་དུང་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་ཡང་དག་པར་འཛོམས་པར་ནི་མི་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་

ཏིང་འཛིན་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་རྣམས་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཉིད་ནི་རྒྱལ་བཞིན་ཡིད་ལ་

བྱེད་པའི་དགེ་བའི་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཡིན་པས་ན། དེ་ལྟར་དེའི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་ཐག་རིང་དུ་བྱས་པ་རྣམས་དང་།

ཀུན་ནས་དགྲིས་པའི་གཉིན་པོ་ཏིང་འཛིན་ལ་སོགས་པ་དགེ་བའི་ཆོས་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ། སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་དེ་དག་ཀུན་དུ་མི་འབྱུང་བ་ན།

དེ་འདྲི་སྐྱམས་དུ་སེམས་ཏེ། ཅི་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཡོད་ཅིང་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་སྟོང་བར་མི་འགྱུར་རམ།

འོན་ཏེ་མེད་ཅིང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་བར་མི་འགྱུར་བ་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་དཔྱད་པར་བྱའོ་སྐྱམ་ནས།

དེ་དཔྱད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། སྤངས་པ་དང་མ་སྤངས་པ་ལ་སྟོན་པར་བྱེད། ལེགས་པ་ཁོ་ནར་དེས་པར་རྟོག་པར་བྱེད་ཅིང་།

དན་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་ལན་མང་དུ་གནས་པར་བྱེད་པས། སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་རིག་པར་འགྱུར་ཏེ།

དེས་ན་བདག་གི་སེམས་ནི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་ཙམ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་ཟད་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་

དང་། བདག་གིས་དེ་དག་གི་གཉིན་པོ་ཏིང་འཛིན་ལ་སོགས་པ་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཐོབ་ཅིང་བསྟོམས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་ཀྱི།

བག་ལ་ཉལ་གྱི་གཉིན་པོ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་ཤིང་མངོན་པའི་རྒྱལ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།

དེའི་དཔྱད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཏིང་འཛིན་ཞེས་བྱའོ། །

ཉན་ཐོས་ཀྱིས། བམ་པོ་བཅུ་གཉིས་པ།

དེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་གི་དབང་

117A

དུ་བྱས་ཏེ། ཀུན་ནས་དགེས་པ་རྣམས་ཐག་རིང་དུ་བྱས་པ་ན།

སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དག་པར་གཞོམ་པ་དང།

དེའི་གཉེན་པོ་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཡང་རྒྱ་ཆེར་འདུན་པ་སྤྱད་པར་བྱེད། འབད་པར་བྱེད་ཅིང།

ཡང་དག་པའི་སྤོང་བ་བཞི་པོ་དག་གིས་རབ་ཏུ་བཙོན་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་བཙོན་ཞིང་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་དེ་ལ་སྤང་པའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། །

དེ་དག་གིས་དེའི་བག་ལ་ཉལ་ཡང་དག་པར་འཛོམས་པ་དང། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འབྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ།

འདུན་པ་ནི་ནམ་ཞིག་ན་བདག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འབྱུར་ཞིང།

སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་སྤོང་བར་འབྱུར་ཞིག་གྲུ་སྟམ་དུ་སེམས་པ་འོ། །

ཅོ་ལ་བ་ནི་གཉེན་པོ་བསྐྱོམ་པ་ལ་སྤྱོར་བ་མི་གཏོང་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་འོ། །

དད་པ་ནི་སྤྱོར་བ་མ་བཏང་བར་གནས་པའི་གོང་དུ་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ལ་དད་ཅིང་མངོན་པར་ཡིད་ཆེས་པ་གང་ཡིན་པ་འོ། །

དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་ནི། དད་པ་དང་དད་བ་སྤྱོན་དུ་བཏང་བའི་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་དང་དགའ་བ་སྟེ།

ཡིད་དགའ་བར་འབྱུར་བའི་རིམ་གྱིས་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་གང་ཡིན་པ་འོ། །

དེ་ལ་བླན་པ་ནི་ཞི་གནས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་སེམས་གནས་པ་དགུ་ཡང་དག་པར་འཛིན་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་འོ། །

དེ་ལ་ཤེས་བཞིན་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་འོ། །

དེ་ལ་སེམས་པ་ནི་སེམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་སྟེ། སྤངས་པ་དང།

མ་སྤངས་པ་ལ་དཔྱོད་པར་བྱེད་པའི་སེམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང། ཞིག་གནས་དང། ལྷག་མཐོང་དང།

རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ལུས་ཀྱི་ལས་དང་དག་གི་ལས་ཀུན་ནས་སྤོང་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་འོ། །

དེ་ལ་བཏང་སྟོམས་ནི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་།

ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཕྱིག་པ་མི་དག་གི་ཆོས་དང་མཐུན་པ་དག་ལ་སྟོན་བའི་སེམས་ཀྱི་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་ཅིང་།

སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། རྒྱ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ན་

117B

བག་ལ་ཉལ་སྤངས་པ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་བྱེད་ཅིང་ཤེས་པར་བྱེད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཡུལ་ལྷོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་སེམས་པ་དང་།

ཡུལ་ལྷོག་ཏུ་མ་གྱུར་པ་ལ་བཏང་སྟོམས་སུ་འཛོག་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་སྤང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་པོ་དག་ཡིན་ནོ། །

སྤང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་པོ་དེ་དག་ནི་བག་ལ་ཉལ་ཡང་དག་པར་འཛོམས་པའི་སྟོར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འདུན་པ་ནི་འདུན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ།

ཚུལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བཙོན་འགྲུས་ཡིན་ནོ། །

དད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། དྲན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དང་། སེམས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་།

བཏང་སྟོམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐབས་ཡིན་ཏེ། འདུན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྡུ་མ་གང་དག་ཡིན་པ་དང་།

སྤང་བའི་འདུ་བྱེད་འདི་དག་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ཏེ། བག་ལ་ཉལ་དག་སྤངས་ཤིང་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ནི།

འདུན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྤང་བའི་དུ་བྱེད་དང་ལྷན་པའི་རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་ཞེས་བྲུ་བ་དང་། བཙོན་འགྲུས་དང་། སེམས་དང་།

དཔྱོད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྤང་བའི་འདུ་བྱེད་དང་ལྷན་པའི་རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་ཞེས་བྲུ་ལོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་ཞེས་བྲུ་ཞིན།

སྟུམ་པ། འདི་ལྟ་སྟེ། ད་པེར་ན་གང་ལ་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པ་དེས་འགྲོ་བ་དང་། ལྷོག་པ་དང་། ལ་ལོ་གཞོན་པར་རྩུ་པ་དེ་བཞིན་དུ།

གང་ལ་ཆོས་དེ་དག་གྲང་ཡོད་ལ། ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་དག་གྲང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཡོད་ཅིང་། དེ་དེ་ལྟར་སེམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་།

ཡོངས་སུ་བྱང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། དྲང་པོར་གྱུར་པ་དང་། ལས་སུ་རུང་བར་གནས་པ་དང་།

མི་གཡོ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ན། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། རིག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་དང་།

ཕ་རོལ་གཞོན་པར་རྒྱས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་དེ་དག་ནི་རྩ་འཕྲུལ་དམ་པ་དང་འབྱོར་པ་དམ་པ་ཡིན་པས་ན།

དེའི་ཕྱིར་ན་རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱང་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་དེ་

118A

ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་ཤིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷག་པའི་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་།

ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་ནལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་དོ། །

དེ་དེ་ལ་ནལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་ན་སྟོན་པ་དང་། ཉན་ཐོས་གཞན་དག་གི་རྟོགས་པ་ལ་མངོན་པར་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། རབ་ཏུ་དང་བ་དང་།

དད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དབང་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་དད་པའི་དབང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །

གང་ལ་དབང་བྱེད་ཅི་ན།

སྤྲུལ་པ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་སྐྱེ་བ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། བྱ་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་།

ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་དབང་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

བརྩོན་འགྲུས་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གྲང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་དང་། གོང་མ་དག་སྐྱེ་བ་ལ་དབང་བྱེད་ཅིང་།

བསྐྱབ་པའི་བར་ལ་དབང་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་སྐྱེ་བ་ལ་དབང་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་དད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་དབང་པོ་ལྟ་ཡིན་ནོ། །

སྤྲུལ་ཕྱི་མའི་བྱང་པར་རྟོགས་པ་ཤེས་ཤིང་། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་དེའི་གོང་དུ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་།

མངོན་པར་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། རབ་ཏུ་དང་བ་དང་། དད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་ཆོས་པའི་དོན་གྱིས་དད་པའི་སྟོབས་ཞེས་བྱའོ། །

ཅི་ཞིག་གིས་ཆོས་པར་མི་རྒྱས་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

སྤྲུལ་པ། དད་པ་དེ་ནི་ལྷ་འཕྲུལ། བདུད་དམ། ཆངས་པ་འཕ། སྤུས་གྲང་འཇིག་རྟེན་ན་ཆོས་དང་མཐུན་པས་མི་འཕྲོགས་པ་དང་།

ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་དགྱིས་པས་མི་འཕྲོགས་པ་ན་དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་མི་ཆོས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེས་ཐོག་ངངས་ཤིང་མདུན་དུ་བཏང་བའི་བཙོན་འགྲུས་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྟོབས་རྣམས་ཞེས་བྱ་སྟེ།

དེ་སྟོབས་དེ་དག་གིས་སྟོབས་དང་ལྷན་པར་གྱུར་བས་བདུད་གྱི་སྟོབས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་བྱས་ཏེ།

ཟག་པ་རྣམས་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བཙོན་པར་བྱེད་པས་ན་དེའི་ཕྱིར་སྟོབས་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་དད་པའི་དབང་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། དད་པའི་སྟོབས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་ནས་དད་པ་བཞི་པོ་དག་ཏུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་

118B

ནོར་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་སྐྱོན་མེད་པར་ལྷགས་པ་ཤེས་ནས་དད་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི། དེའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དང་། དེའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དང་།

དེའི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ན་དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་པས་དེ་དག་དེའི་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་བཙོན་ལྷན་

འདས་གྱིས་ཀྱང་དེ་དེ་དག་ཏུ་བལྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་གྱི། དེ་དག་གི་ལུས་དང་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་བཙོན་འགྲུས་གྱི་དབང་པོ་ནི་ཡང་དག་པའི་སྟོང་བ་བཞི་པོ་དག་ཏུ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་སྟོང་བ་དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན།

མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར། སྟོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡང་དག་པའི་སྟོང་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་འདིར།

ཡང་དག་པའི་སྤང་བ་རྣམས་ཡིན་པར་དགོངས་ཏེ།

འདི་ལྟར་དེ་དག་ནི་སྤྲིག་པ་མི་དག་བའི་ཆོས་རྣམས་གཏན་དུ་སྟོང་བའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལ་དྲན་པའི་དབང་པོ་ནི་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་པོ་དག་ཏུ་བལྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ལུས་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར་འཇུག་པར་

འཇུག་བ་ནི་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་པོ་གང་དག་ཡིན་པ་རྣམས་སོ། །

དེ་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་པོ་ནི་བསམ་གཏན་པ་བཞི་པོ་དག་ཏུ་བལྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི།

ཕྱིར་མི་འོང་བ་ཉིད་དུ་སྟོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་བསམ་གཏན་གང་དག་ཡིན་པ་རྣམས་སོ། །

དེ་ལ་ཤེས་རབ་གྱི་དབང་པོ་ནི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དག་ཏུ་བལྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་བདེན་པ་ཤེས་པ་སྟེ།

འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དག་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་། དག་སྟོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

དབང་པོ་རྣམས་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ། སྟོབས་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་དབང་པོ་དེ་དག་དང།

སྟོབས་དེ་དག་ཀྱང་དུས་བསྟེན་ཅིང་གོམས་པར་བྱས། ལན་མང་དུ་བྱས་པའི་རྒྱས་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་བཞི་པོ་འདི་
ལྟ་སྟེ། རྩོ་བར་གྱུར་པ་དང། ཅུ་མོ་དང།བདེན་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བཟོད་པ་དང། འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་རྒྱུད་དུ་དང། འབྲིང་དང།
ཆེན་པོ་དག་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། མེས་མའི་བྱ་བ་བྱེད་པར་འདོད་ཅིང་མེ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་མེ་ལ་

119A

ལ་ཞིག་གིས་གཙུག་གཏན་གྱི་སྟོང་དུ་གཙུབ་ཤིང་གཙུབས་ཏེ། མངོན་པར་གཙུབས་ཤིང་འབད་པར་བྱེད། སྤྲིམ་པར་བྱེད། ཚོལ་བར་བྱེད་ན།
དེའི་འབད་པ་དང། སྤྲིམ་པ་དང། ཚོལ་བའི་སྒོ་ནས་དང་པོ་ཁོ་ནར་གཙུབ་གཏན་ལས་བྱོད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །

བྱོད་དེ་ཉིད་མངོན་པར་འཕེལ་བ་ན་ཅུ་མོར་འབྱུང་ཞིང། དུ་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །

རྒྱ་ཆེར་མངོན་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ན། མེ་ལྷེ་མེད་པའི་མེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །

མེ་འབྱུང་མ་ཐག་ཁོ་ནར་མེ་ལྷེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། མེ་ལྷེ་བྱུང་ཞིང་འབར་བ་དེས་མའི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཇི་ལྟར་མངོན་པར་གཙུབས་ཤིང་འབད་པ་དང། སྤྲིམ་པ་དང། ཚོལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ནི།

དབང་པོ་ལྷ་པོ་དག་ལ་ཀྱང་དུ་བསྟེན་ཅིང་གོམས་པར་བྱེད། ལན་མང་དུ་བྱེད་པ་ལྟ་བར་བྱའོ། །

ཇི་ལྟར་དང་པོ་ཁོ་ནར་གཙུབ་གཏན་ལས་བྱོད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ནི་མེ་ལྷ་བྱའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཉོན་མོངས་པ་ཡོངས་སུ་སྟེག་པར་བྱེད་པ་
ནམས་སྐྱེ་བའི་སྟོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་རྒྱུར་གྱུར་བའི་བྱོ་བར་གྱུར་པ་དག་བལྟ་བར་བྱའོ། །

ཇི་ལྟར་བྱོད་དེ་ཉིད་མངོན་པར་འཕེལ་བ་ན། ཅུ་མོར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ནི་ཅུ་མོ་དག་བལྟ་བར་བྱའོ། །

ཇི་ལྟར་དུ་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ནི་བདེན་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བཟོད་པ་ནམས་བལྟ་བར་བྱའོ། །

ཇི་ལྟར་རྒྱ་ཆེར་མངོན་པར་འཕེལ་བར་གྱུར་པ་ན་མེ་ལྷེས་མེད་པའི་མེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ནམས་བལྟ་བར་བྱ
འོ། །

ཇི་ལྟར་མི་བྱུང་མ་ཐག་ཁོ་ནར་མི་ལྟེ་འབྱུང་བར་འབྱུར་ཏེ།

མི་ལྟེ་བྱུང་ཞིང་འབར་བ་དེས་མིའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ནི་གང་དག་འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་གིས་ཡང་དག་པར་ཟིན་པའི་དབང་པོ་ལྟ་བུ་དག་གི་
མཆོག་ཐོགས་སུ་བྱུང་བ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་བལྟ་བར་བྱའོ། །

དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞིན། རས་པ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་པོ་དག་སྟེ།

ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་སྒྲིན་མེད་པར་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གི་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཡན་ལག་རྣམས་སོ། །

ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་དེ་ཡང་ཡན་ལག་བདུན་པོ་ཞིག་གནས་ཀྱི་ཕྱོགས་གསུམ་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་

119B

ཕྱོགས་གསུམ་དང་། གཉི་གའི་ཕྱོགས་གཅིག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཆོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་།

བརྩོན་འགྲུས་གང་ཡིན་པ་དང་། དགའ་བ་གང་ཡིན་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་གང་ཡིན་པ་དང་། བཏང་སྟོམས་གང་ཡིན་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་ཞི་གནས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ། །

བླན་པ་ནི་གཉི་གའི་ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ། ཀུན་དུ་འགོ་བཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཆོན་སྟོབ་པ་བཞི་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ།

དེའི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་སྤངས་ཟིན་གྱི། བསྟོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལུས་པ་ན།

དེ་དག་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡུང་པོ་གསུམ་པོ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་སྟོམ་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་།

ཡང་པའི་རྩོལ་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡུང་པོ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཡང་དག་པའི་ངག་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། འཆོ་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཡང་དག་པའི་བླན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉིང་ངེ་འཇིན་གྱི་ཡུང་པོ་ཡིན་ནོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཞེས་བྱ་ཞིན།

སྒྲིལ་པ།

ཡན་ལག་བརྒྱད་གྱིས་ཡང་དག་པར་བསྐྱས་པ་དེ་ནི་འཕགས་པའི་སྒྲོབ་པ་གཞི་མཐོང་བའི་ཉོན་མོངས་བ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་སྤང་པར་བྱ་བ་དང་།

རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་ལམ་ཡིན་ཞིང་དེ་ནི་སྦྱོབ་པ་ཡིན་པས་ན། དའི་ཕྱིར་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་དུས་ན་དེ་ཁོ་ན་རྟོགས་ཤིང་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དང་།

ཐོབ་ནས་ཇི་ལྟར་རྟོགས་ཤིང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་གྱིས་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་ནི་

ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱའོ། །

ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དེས་པར་འབྱུང་བའི་རྟོག་པ་དང་། གཞོད་སེམས་མེད་བའི་རྟོག་པ་དང་།

རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་མེད་པའི་རྟོག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་

120A

གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ།

གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་ལ་སེམས་འཇུག་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་ལ་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །

གལ་ཏེ་གཏམ་ལ་སེམས་འཇུག་པར་འགྱུར་ན།

དེ་ལྟ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དག་པའི་རྟོག་པ་དེ་དག་ཉིད་གྱིས་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་ཟེར་བ་དེ་ནི་དེ་དེའི་ཡང་དག་པའི་དག་ཡིན་ནོ། །

དེ་གལ་ཏེ་ཆོས་གོས་དང་། བསོད་སྦྱོམས་དང་། མལ་ཆ་དང་། ལྷན་དང་། ནད་ཀྱི་གསོས་སྒྲན་དང་། ཡོ་བྱད་དག་འདོད་ཅིང་།

དེ་དག་ལ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་དག་ལ་ཤེས་བཞིན་དུ་སྦྱོད་པར་བྱེད་པ་དགྲ། རྒྱང་ཟད་བཞུས་པ་དང་།

རྣམ་པར་བཞུས་པ་དང་། བསྐྱུས་པ་དང་། བརྒྱུད་པ་དང་། ལྷན་སྦྱར་དང་། ཆོས་གོས་དང་། ལྷང་བཟེད་བཅངས་པ་དང་། མོས་པ་དང་།

འཐུངས་པ་དང་། འཛོམས་པ་དང་། ཏངས་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁོང་དུ་འགྲོ་བའམ། ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བའམ། འགྲོ་བའམ།

སྦྱོད་པ་དང་། འདུག་པ་དང་ཉལ་བ་དང་།

གཉིད་ཀྱི་སྦྱོམ་པ་བསང་བའི་བར་དག་ལ་ཡང་ཤེས་བཞིན་དུ་སྦྱོད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ཆོས་གོས་དང། ཉན་གྱི་གསོལ་སྒྲན་དང།

ཡོ་བྱད་གྱི་བར་དག་ཆོས་གྱིས་ཡོངས་སྒྲིལ་བར་བྱད་པ་དེ་དང། འོག་པར་འཛོལ་བར་བྱད་པའི་ཆོས་རྣམས་རྣམ་པར་སྤངས་པའི་བར་གང་ཡིན་པ་དེ་
ནི་དེའི་ཡང་དག་པའི་འཛོལ་བཞིས་བྱའོ། །

སྤོང་བས་ཡང་དག་བར་བསྐྱས་པ་ཡང་དག་པའི་དག་དང། ལས་གྱི་མཐའ་དང། འཛོལ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་ནི།

དེས་དང་པོ་ཁོ་ནར་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡིད་ལ་བྱད་པ་ཐོབ་པ་ན། བྱང་རྩལ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང། ལྷན་ཅིག་ཁོ་ནར་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ།

དེ་དག་ནི་དེའི་འཕགས་པ་དབྱེས་པའི་རྩལ་ཁྲིམས་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

འདི་ལྟར་དེ་ནི་འཕགས་པ་དམ་པ་ཡང་དག་པར་སོང་བ་རྣམས་གྱིས་ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་གི་དག་གིས་ཉེས་པར་བྱས་པ་དང། ལུས་གྱིས་ཉེས་པར་སྤྱད་
པ་དང། འོག་པའི་ཆོལ་དག་མི་བྱ་བས་བསྐྱམས་པ་དེ་ཐོབ་པར་བྱའོ་ཞེས་ཡུན་རིང་པོ་ནས་དབྱེས་པ་

120B

དང་། སྤྱུག་པ་དང། སངས་པ་དང། སྤྱུགས་སུ་འཐད་པར་མཇོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་ཡུན་རིང་པོ་ནས་དབྱེས་པ་དང། སྤྱུག་པ་དང། སངས་པ་དང།
སྤྱུགས་སུ་འཐད་པར་མཇོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་དེའི་ཆོལ་ཐོབ་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་དབྱེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

འདི་ལྟར་འཕགས་པ་དབྱེས་པའི་རྩལ་ཁྲིམས་དག་ཐོབ་ན། ཤེས་བཞིན་དུ་བརྩམས་གྱི་ཆོག་སྒྲིབ་བར་མི་བྱེད།

བསམས་བཞིན་དུ་སྒོག་ཆགས་གྱི་སྒོག་གཅོད་པར་མི་བྱེད། མ་གྱིན་པར་ལེན་པར་མི་བྱེད། འདོད་པས་འོག་པར་གཡེམ་པར་མི་བྱེད་ཅིང།

ཆོས་མ་ཡིན་པས་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སྒྲིལ་བར་ཡང་མི་བྱེད་པས་ན།

དེ་ལྟར་འཕགས་པ་དབྱེས་པའི་རྩལ་ཁྲིམས་དེ་དག་ཉིད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ལམ་བསྐྱོམ་པའི་ཆོལ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དང། ལུས་གྱི་ལས་གང་
ཡིན་པ་དང། འཛོལ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་དག་དང། ལས་གྱི་མཐའ་དང། འཛོལ་དག་ཅེས་བྱའོ། །

ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང། ཡང་དག་པའི་ངག་དང། ལས་གྱི་མཐའ་དང། འཛོལ་དག་ལ་བརྟེན་ཏེ།

བསྐྱོམ་པ་ལ་ཞུགས་པ་དེའི་འདུན་པ་དང། བརྩོན་འགྲུས་དང། རྩལ་བ་དང། རིས་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་དང། ས་རོལ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་དང།

མཐུ་དང། རྩལ་བ་དང། སེམས་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་འཛོན་པར་བྱེད་པ་དང། རྟག་འགྲུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དེའི་ཡང་དག་པའི་རྩལ་བཞིས་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་དག་པའི་ཚེ་ལ་བ་དང་ལྷན་པའི་བླ་མ་ཉི་མའི་གཞག་པ་བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་ཡང་དག་པར་བསྐྱུས་པའི་བླ་མ་
སེམས་གནས་པ་རྣམས་པ་དགུ་པོ་དག་ཡང་དག་པར་འཛིན་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དེའི་ཡང་དག་པའི་བླ་མ་དང་ཡང་དག་པའི་ཉིང་ཇི་འཛི
ན་ཅས་བྱའོ། །

འཕགས་པའི་ལམ་ལུགས་ལག་བརྒྱུད་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མདོར་བསྐྱུ་ན། ལྷ་བའི་ཆོན་བྱ་བ་དང་། གནས་པའི་ཆོན་བྱ་བ་དག་ཡིན་ཏེ།
དེ་ལ་ཡང་དག་པའི་དག་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། འཛོ་བ་དག་ནི་ལྷ་བའི་ཆོན་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

གནས་པའི་ཆོན་བྱ་བ་ནི་རྣམས་པ་གཉིས་ཏེ། ཞི་གནས་དང་། ལྷག་

121A

མཐོང་ངོ། །

དེ་ལ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཚེ་ལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷག་མཐོང་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཡང་དག་པའི་བླ་མ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཉིང་ཇི་འཛིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཞི་གནས་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་དག་པའི་དག་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། འཛོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་དུས་སུ་ཞི་གནས་དང་།

ལྷག་མཐོང་སྒོམ་པར་བྱེད་པ་ནི།

ཀུན་དུ་སྒྲུབ་བ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་མདོན་སུམ་དུ་བྱེད་ཅིང་འབྲས་བུའི་མཆོག་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

བསྒོམ་པའི་ལམ་ནི་དུས་གཞན་ནས་ཀུན་དུ་བསྐྱེད་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤོངས་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ན་ཡུན་རིང་བས་ཡིན་ནོ། །

མཐོང་བའི་ལམ་ནི་ཤེས་པ་སྐྱེས་པ་ཙམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ན་ཤེས་པ་ཙམ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ།

ལྷ་དེས་ན་ཡང་དག་པའི་དག་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། འཛོ་བ་ནི་བསྒོམ་པའི་ལམ་དུ་རྣམས་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་བ་ཡང་རྒྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་པོ་དེ་དག་ལ་རིམ་པ་དེས་གོས་པ་དང་།

ཡོངས་སུ་བྱང་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྒོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་བསྒོམས་པའི་འབྲས་བུ་གང་ཞེན།

སྤྲུལ་པ། དགེ་སྦྱོང་གི་འབྲས་བུ་བཞི་སྟེ། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང།
འབྲས་བུའི་མཆོག་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དོ། །

དེ་ལ་དགེ་སྦྱོང་ནི་གང་། འབྲས་བུ་ནི་གང་ཞེས།

སྤྲུལ་པ། ལམ་ནི་དགེ་སྦྱོང་ཡིན་ནོ། །

ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་ལ་མ་སྤར་སྤྲིས་པའི་འོག་ཏུ་ལམ་འབྲིང་དང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་འདར་བ་སྤྲིས་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་བཞི་རྣམ་པར་གཞག་ཅི་ན།

སྤྲུལ་པ། ཉོན་མོངས་པ་སྤྲོས་པའི་གཉིན་པོ་རྣམ་པ་བཞིའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་དན་སོངས་དུ་འགོ་བར་འགྱུར་ལ།

དན་སོངས་དུ་འགོ་བའི་རྒྱར་གྱུར་པ་རྣམས་སྤངས་པ་དང། གཉིན་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱན་

121B

དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀུན་དུ་སྦྱོར་བ་གསུམ་ནི་ལམ་བསྐྱེད་པའི་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་གསུམ་པོ་བྱིས་པའི་ཕྱོགས་དང།

ཉེས་པར་བཤད་པའི་ཆོས་འདུལ་བའི་ཕྱོགས་དང། ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བའི་ཕྱོགས་ལ་ཀུན་དུ་སྦྱོར་བ་གསུམ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་

པར་གཞག་སྟེ། དེ་ལ་བྱིས་པའི་ཕྱོགས་ལ་ནི་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་སྟེ།

དེས་དེ་དང་པོ་ཉིད་ནས་བརྩོན་པར་མི་བྱེད་པས་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བས་ནི་དང་པོ་ཉིད་ནས་སྒྲག་པར་བྱེད་དོ། །

ཉེས་པར་བཤད་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་ནི་ཚུལ་བྱིས་དང་བརྟལ་ཞུགས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་སྟེ། བསྐྱེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་ལོག་པར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར།

དེས་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ། །

ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་པ་ལ་ནི་ཐེ་ཆོས་སྟེ། དེ་ལས་གཡོ་བར་ཡང་འགྱུར་ལ། ལོག་པར་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང།

མ་གོམས་པའི་ཕྱིར།

དེ་ཇི་སྟོང་དུ་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་བར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྟོང་གི་བར་དུ་ལམ་སྐྱེ་བ་ལ་ནི་མ་རྒྱུར་དང་ཡིད་གཉིས་དག་

གིས་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པས་ན།རྒྱ་དེ་ས་རེ་ཞིག་རྒྱ་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །

རྒྱ་དུ་ཞུགས་པ་དེ་ཡང་རེ་ལྟར་ཐོས་པ་སྤྱི་པའི་རྣལ་མ་བདུན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་སྒྲིལ་བའི་རྒྱ་ཡང་གང་གི་ཆོ། ལྟའི་སྤྱི་པར་བསྐྱུས་པ་དང་།མིའི་སྤྱི་པར་བསྐྱུས་པའི་སྤྱི་བའི་རྒྱ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཅིང་།

དེ་དག་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ལྟའི་སྤྱི་པ་ལན་ཅིག་དང་།

མིའི་སྤྱི་པ་ལན་ཅིག་མངོན་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་ནོ། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུར་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །

གང་གི་ཆོ་འདིར་སྤྱི་ཞིང་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་ནས་ལྟའི་སྤྱི་པ་ཉི་ཆོ་ཁོ་ན་མངོན་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་ནོ།

ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུར་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །

སྤྱི་པར་སྤྱི་བར་འགྱུར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནི། འབྲས་བུའི་མཆོག་དག་བཅོམ་མང་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དེ་ཡང་

122A

ཀུན་དུ་སྒྲོར་བ་གསུམ་སྤངས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་།ཞེས་སྤང་དང་། གཏི་མུག་བསམ་བསམ་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །

ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ནི་ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་ཀུན་དུ་སྒྲོར་བ་ལྔ་སྒྲིལ་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །

དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ།

དེ་ནི་བསྐྱོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་གང་དག་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེས་སྤང་དང་།གཏི་མུག་དང་། ང་རྒྱལ་དང་།

རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱད་པ་དེ་དག་གིས་ནི་རེ་ཞིག་དང་པོ་ཁོ་ནར་སྤྱད་པ་རྣམ་པར་སྒྲོར་བའི་དམིགས་པ་ལ་སྤྱད་པ་རྣམ་པར་སྒྲོང་བར་བྱ་སྟེ།

དེའི་འོག་ཏུ་སེམས་གནས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་དག་གི་དམིགས་པ་དེ་ཡང་སོ་སོར་ངེས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བས་ན།

དེ་དག་གིས་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་དམིགས་པ་དེས་བརྩོན་པར་བྱའོ། །

ཆ་མཉམ་པར་སྤྱད་པ་དེས་ནི་སེམས་གནས་པ་ཉི་ཆོ་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་གང་ལ་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའི་སྤྱད་པ་རྣམ་པར་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་ནི་

མ་ཡིན་ནོ། །

ཆ་མཉམ་པར་སྤྱད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུད་བ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་དག་གི་བྱུང་པར་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྤྱད་པ་ནི་རབ་ཏུ་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་ན། ཡུན་རིང་པོས་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །

ཆ་མཉམ་པར་སྤྱད་པས་ནི་ཉ་ཅང་ཡུན་རིང་པོ་མ་ཡིན་པས་སོ། །

ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུད་བས་ནི་དུས་ཉི་ལྔར་སྤྱར་བ་སྤྱར་བར་སེམས་གནས་བརྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལ་གང་ཞག་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྤྱད་པ་དག་གི་རྟགས་རྣམས་ནི་སྤར་བསྟན་ཟེན་ན།

གང་ཟག་ཆ་མཉམ་པར་སྤྱད་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུད་བདག་གི་རྟགས་རྣམས་གང་ཞེ་ན།

སྤྱས་པ། གང་ཟག་ཆ་མཉམ་པར་སྤྱད་པ་ལ་ནི།

འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྤྱད་པ་དག་གི་རྟགས་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོད་མོད་ཀྱིས་དེ་དག་ཇི་ལྟར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་

སྤྱད་པ་དག་གི་ལྟར་ཆེ་བ་དང་། བརྩན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་རྟེན་དེ་དག་ཡོད་ན་ཆ་མཉམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པར་མངོན་ནོ། །

དེ་ལ་གང་ཟག་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུད་བའི་

122B

རྟགས་རྣམས་ནི་མ་བསྐྱིབས་པ་དང་། དང་པོ་དག་པ་དང་། རྟོགས་བསམས་པ་དང་། དད་པ་ཆེ་བ་དང་།

ཡིད་གཞུངས་པ་དང་། བསོད་ནམས་བས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལས་བསྐྱིབས་པ་ནི་སྐྱིབ་པ་གསུམ་པོ་དག་ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་དང་།

རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་སྐྱིབ་པ་དག་གིས་མ་བསྐྱིབས་པ་སྟེ།

དེ་ལ་ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་ནི་མཚམས་མེད་པ་ལྟའི་ལས་དག་དང་། གཞན་ཡང་བསམས་བཞིན་དུ་བྱས་པའི་ལས་སྟེ་བ། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་མ་སྐྱིས་

པ། ལས་སྐྱེད་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཤས་ཆེན་པོ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཡུན་རིང་པོ་གང་དག་ཡིན་པ་སྟེ།

ཆོད་ལ་སྤྱད་པ་རྣམ་པར་སྤྱོར་བའི་དམིགས་པས་རྣམ་པར་སྤྱད་བར་མི་རུས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལ་ནམ་པར་སྒྲིན་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་སྟེ་བའི་གནས་གང་དུ་འཕགས་པའི་ལམ་མི་འཇུག་ཅིང་མི་རྒྱ་བ་དང་།

གང་འཕགས་པའི་ལམ་འཇུག་ཅིང་རྒྱ་བ་དེར་ནམ་པར་སྒྲིན་པ་མངོན་པར་གྲུབ་ན་ཡང་། དེར་སྒྲིས་པའི་ཆོ་སྒྲིན་པ་དང་། དེག་པ་དང་།

སྒྲགས་པ་དང་། ལག་པས་བརྟེན་པར་འགྲུར་ཞིང་ལེགས་པར་གསུངས་པ་དང་།

ཉིས་པར་བཤད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཀྱན་དུ་ཤེས་པར་མི་རྣམས་པར་འགྲུར་རོ། །

དེ་ལ་དང་པོ་དག་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྟ་བ་བྱང་བའོ། །

དེ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི། སྡེ་མ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་བཅུར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་ལྟ་བ་བྱང་བ་ནི་དད་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་། མོས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་།

སྒྱུ་དང་གཡོ་དང་བུལ་བ་དང་། ལེགས་པར་བསམས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་ལ་ནི་མ་རྣམས་མེད་ཅིང་ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་སྒྱུར་བ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

ལྟ་བ་དད་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་ཆོས་འདུལ་བའདི་ལས་མི་འཕྲོགས་པར་འགྲུར་རོ། །

མོས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ནི། སངས་རྒྱས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་དང་།

སྟེ་བའི་གནས་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་དག་དང་། ཟབ་མོ་བསྟན་པ་དང་། ལུས་དུ་མ་བསྟན་པའི་དངོས་པོ་དག་ལ་མོས་ཤིང་མི་

123A

སྒྲགས་པ་དང་བར་འགྲུར་རོ། །

སྒྱུ་དང་གཡོ་དང་བུལ་བའི་ལྟ་བ་ནི་དེས་ན་བྱང་པོ་དང་བྱང་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་དང་།

ཇི་ལྟར་རྗེས་སུ་གཏམས་པ་བཞིན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །

ཆོས་རྣམས་ལ་མི་རྟག་པ་དང་། སྒྲག་བསུལ་བ་དང་། སྟོང་པ་དང་། བདག་མེད་པ་ལས་བརྒྱུམས་ཏེ།

དོན་ལེགས་པར་བསམས། ལེགས་པར་གཞུལ། ལེགས་པར་ཉེ་བར་རྟགས་པའི་རྒྱ་དེས་ན།

དེ་ནི་མ་རྣམས་མེད་ཅིང་ཐེ་ཆོམ་མེད་ལ། ལམ་གཉིས་དང་བུལ་ཞིང་བྱེད་པར་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ།

ཇི་སྐད་སྟོས་པའི་ལྟ་བ་རྣམས་པར་བཟེ་པོ་དེ་དག་ནི་ལྟ་བ་བྱང་བ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཆོགས་པས་གས་པ་ནི་རྒྱས་པར་སྡེ་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ལྟ་བུའི་ཆོགས་དང་ལྡན་པའོ། །

ཡང་དོན་མདོར་བསྟན། རྣམ་པ་བཞི་སྟེ།བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དང། སྟོན་གྱི་དང་ཆོ་འདོམ། །

དེ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ནི། གང་གིས་ད་ལྟར་དེ་ལ་ཡོ་བྱད་རྒྱན་དུ་འབབ་ཅིང་མཐུན་པར་རབ་རྟུ་མང་པོ་དག་བགོས་པ་དང།

དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་དག་རྟེན་པ་དང། རབ་རྟུ་བརྩོན་པ་ན་བར་ཆད་མེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ནི་གང་གིས་ཡིད་གཞུང་པར་འགྱུར་བར་དང། ལེགས་པར་གསུངས་པ་དང།

ཉམས་པར་བཤད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཀྱན་ཤེས་པར་རྟུས་པ་དང། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་དང།

དོན་བསྟན་པས་གདམས་ཤིང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའོ། །

དེ་ལ་སྟོན་གྱི་ནི་སྟོན་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཉེ་བར་བསགས་པས་དེས་དེ་ལྟར་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་དག་ཐོབ་པའོ། །

དེ་ལ་ཆོ་འདོམ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། དགེ་བའི་ཆོས་ལ་འདུན་པ་དང།དེ་བཞིན་དུ་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་དང། རྟུ་ལ་བྲིམས་ཀྱི་སྟོན་པ་དང།

དབང་པོ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རྒྱས་པར་སྡུ་མ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ལ་དད་པ་ཆེ་བ་ནི་སྟོན་པ་ལ་ནི་མ་རྟུར་མེད་ཅིང། ཐེ་ཆོས་མེད་ལ།དད་པར་བྱེད་ཅིང་མོས་པར་བྱེད་པ་དང། སྟོན་པ་ལ་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཆོས་དང།

བསྐྱབ་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རྒྱས་པར་སྡུ་མ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཡིད་གཞུངས་པ་ནི། གང་གིས་ཆོས་རྣམས་སྟུར་དུ་

123B

འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང། ཆོས་དང་དོན་རྣམས་ཡུན་རིང་པོར་ཡང་མི་བརྟེན་པར་བྱེད་པ་དང། ཆོས་དང་དོན་རྣམས་སྟུར་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའོ། །

དེ་ལ་བསོད་ནམས་བྱས་པ་ནི། གང་གིས་གཞུགས་བཟང་བ་དང། བལྟ་ན་སྟུག་པ་དང། མཛེས་པ་དང། ཆོར་རིང་བ་དང།ཆོག་བཙུན་པ་དང།

དབང་ཆེ་བར་གྲགས་བ་དང། གྲགས་པ་དང་ལྡན་པ་དང།བསོད་ནམས་ཆེ་བ་དང། ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་རྟེན་པ་དང།

རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པས་བསྟེན་བསྐྱར་བྱས། རྒྱ་མར་བྱས་པའོ། །

དེ་ལ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡོན་ཏན་ནི་འདོད་པ་རྒྱད་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དགེ་སྦྱོར་གི་རྒྱན་ཇི་སྟངས་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་གང་ཟག་འདོད་ཆགས་རྒྱང་བའི་རྟགས་རྣམས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་གང་ཟག་གི་རྣམ་གྲངས་དག་དུ་ཞེ་ན།

དེ་ལ་གར་ཟག་གི་རྣམ་གངས་ནི་དྲུག་སྟེ། དྲུག་གང་ཞེ་ན།

དྲི་ལྟ་སྟེ། དག་སྦྱང་དང། བཅ་ཞེ་དང། ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་དང། དག་སྦྱོང་དང།སྒྲོམ་བརྩོན་དང། རབ་ཏུ་བྱང་བའོ། །

དེ་ལ་དག་སྦྱོང་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ལམ་རྒྱལ་བ་དང། ལམ་སྟོན་པ་དང། ལམ་གྲིས་འཛོལ་དང།ལམ་སྟན་པར་བྱེད་པའོ། །

དེ་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལམ་རྒྱལ་བའོ། །

ཆོས་སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལམ་སྟོན་པའོ། །

ལེགས་པར་ཞུགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལམ་གྲིས་འཛོལ་བའོ། །

ལོག་པར་ཞུགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལམ་སྟན་འབྱིན་པར་བྱེད་པའོ། །

དེ་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདོད་ཆགས་དང། ཞེ་སྤང་དང། གཏི་སྟག་མ་ལུས་པར་ཟད་པ་རྗེས་སུ་བརྟེན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

ཆོས་སྒྲུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདོད་ཆགས་དང། ཞེས་སྤང་དང།གཏི་སྟག་འདུལ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

ལེགས་པར་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་དང། ཞེས་སྤང་དང། གཏི་སྟག་གཏུལ་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་བྱིས་པ་འཆལ་བ་དང། སྤྲིག་པའི་ཆོས་ཅན་གང་ཡིན་པའི་གཞན་ཡང་སྦྱོབ་པ་དང།

མི་སྦྱོབ་བདག་ནི་མཐོང་བ་དང། བསྟོམ་

124A

པས་སྤང་པར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དག་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་ལམ་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང། བྱང་རྒྱལ་མེས་པ་དཔལ་ཕྱིས་བ་ཡང་རྒྱལ་གྱི་ཕྱིར་འཇུག་པ་དང། ཉན་ཐོས་མདོ་སྡེ་འཛིན་པ་དང།

འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང། མ་མོ་འཛིན་པ་རྣམས་དང། གང་དག་བརྟུན་བཏགས་པའི་ཆོས་འདུལ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་འཛིན་ཅིང།

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་འཇུག་པ་དེ་དག་ནི་ལམ་སྟོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་སོ་སའི་སྐྱོ་བོ་དག་བ་བདག་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ཞུགས་པ་ངོ་ཚད་ལྡན་པ། འབྲེལ་པ་དང་ལྡན་པ། བསྐྱབ་པ་འདོད་པ།

མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང། མ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང།

མངོན་སུམ་དུ་མ་བྱས་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར། རབ་ཏུ་བརྩོན་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་བར་གྱི་སྐྱལ་བ་དང།

མཐུ་ཡོད་པ་གང་དག་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་ལམ་གྱིས་འཛོལ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་དག་ལ་རྟོག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེས་དེ་དག་འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་
བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། མ་ཤི་ཞིང་གསོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ལམ་གྱིས་འཛོལ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་གང་ཞག་ཚུལ་གྱིས་མས་འཆལ་བ་སྟེ། ག་པའི་ཆོས་ཅན།

ཆངས་པར་སྟོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཆངས་པར་སྟོད་པ་ཁས་འཆེ་བའི་བར་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལམ་སྟན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།

དེས་ནི་ལམ་བཞི་དང་པོ་ནས་སྟན་པར་བྱས་པས།

དེས་ན་དེ་ལམ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང། ལམ་བསྟན་པ་ཡོད་ཅིང་མེད་པ་མ་ཡིན་ལ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡོད་ཅིང།

མེད་པ་མ་ཡིན་ན་ཡང། ལྷལ་པ་དང། མཐུ་མེད་ལ། སྟོད་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པས་ན་དེའི་ཕྱིར་ལམ་སྟན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལས་དགོངས་ནས། འདི་ལ་དག་སྟོང་གི་དང་པོ་དང་བཞི་པའི་བར་ཡང་ཡོད་ཀྱི། ཕས་ཀྱི་གྲོལ་བ་དག་ལ་ནི།

དག་སྟོང་དན་ག་བྲམ་ཟེ་དག་གིས་སྟོང་ངོ། །

གང་པ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ནི་དག་སྟོང་གི་དང་པོ་ཡང་ཡོད་ལ།

དེ་ལ་ནི་བཞི་པའི་བར་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལ་བྲམ་ཟེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། རིགས་བྲམ་ཟེ་དང། མིང་བྲམ་ཟེ་དང། སྐབ་པ་བྲམ་ཟེའོ། །

དེ་ལ་རིགས་

124B

བྲམ་ཞེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྲམ་ཟེའི་རིགས་སུ་སྒྲིམ་པ། སྒྲིག་ནས་ནས་སྒྲིམ་གྱིང་མ་ལས་བྱུང་ལ་པ་མ་དང་ལྷན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལ་མིང་བྲམ་ཟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་བྲམ་ཟེ་ཞེས་མིང་དང་འདྲུ་ཤེས་དང། བརྟམ་བཏགས་གྱིང་ཐ་སྟོན་དུ་བརྟོད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལ་སྐབ་པ་བྲམ་ཟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཤིན་ཏུ་མཐར་ཐུག་ཅིང་དོན་བྲས་པ་སྟེ། དེས་སྒྲིགས་པ་མི་དག་བའི་ཆོས་རྣམས་བསལ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ།

ཇི་སྟེད་དུ། །དོན་བྲས་བྲམ་ཟེར་འདོད་པའི་ཕྱིར། །བྲམ་ཟེ་ལ་ནི་བྱ་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་ལ་ཆ་སྟོན་པར་སྟོད་པ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སྤངས་གྱིང་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་དང། དེ་ལ་བར་ཆད་མེད་པས་སྤངས་པ་དང།

དེ་གཏན་སྤངས་པའོ། །

དེ་ལ་སྤངས་ཤིང་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མི་ཚངས་པར་སྤྱད་པ་འབྲིག་པའི་ཆོས་སྤངས་ཤིང་།

བསྐྱབ་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བུལ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལ་དེ་གཏུན་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིར་མིའོང་བ་འཇམ། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལ་དག་སྤོང་ནི་རྣམ་པ་ལྔ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སྤོང་བའི་ཕྱིར་དག་སྤོང་དང་། ཁས་འཆེ་བའི་དག་སྤོང་དང་། མིང་གི་སྤོང་དང་།

ཉོན་མོངས་པ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་དག་སྤོང་དང་། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པའི་དག་སྤོང་ངོ། །

དེ་ལ་སྤྲོམ་བཅོན་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ།

འདི་ལྟར་སྟེ།ཚུལ་གྱིས་འཆལ་པ་ཡང་དག་པར་སྤྲོམ་པའི་ཕྱིར་སྤྲོམ་བཅོན་པ་ནི། ལུས་དང་དག་གི་ལས་མི་དག་བ་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

ལུལ་ཡང་དག་པར་སྤྲོམ་པའི་ཕྱིར་སྤྲོམ་བཅོན་པ་ནི། དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་བསྐྱམས་པ་དང་། དན་པ་ཀུན་དུ་བསྤངས་པ་དང་།

དན་པ་ལ་རག་འབྱས་ཆེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རྒྱས་པར་སྤྲུམ་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པའོ། །

ཉོན་མོངས་པ་ཡང་དག་པར་སྤྲོམ་པའི་ཕྱིར་སྤྲོམ་བཅོན་པ་ནི། གང་གིས་མཐོང་བ་དང་།

བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤངས་པ་སྟེ། འདོད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། གནོད་སེམས་

125A

ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། རྣམ་པར་འཆོ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པར་རྟོག་པ་བྱུང་ངོ་ཅོག་དང་། བརྒྱབ་སེམས་དང་།

གནོད་སེམས་དང་། འོག་པར་ལྟ་བ་དང་ཁོང་ཁྱོད་བ་དང་། འཁོན་དུ་འཛིན་པ་དང་། འཆབ་པ་དང་།

འཆོག་ལ་སོགས་པ་ངན་མོང་དང་མཐུན་པ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་འགྲོ་བ། ངན་འགྲོ་བ།

དག་སྤོང་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་བྱུང་ངོ་ཅོག་དང་དུ་མི་ལེན་ཅིང་མོང་བར་བྱེ། སེལ་བར་བྱེད། བྱང་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

ཉོན་མོངས་པ་ཡང་དག་པར་སྤྲོམ་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ།ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་ཡང་དག་པར་སྤྲོམ་པ་དང་།བག་ལ་ཉལ་ཡང་དག་པར་སྤྲོམ་པའོ། །

དེ་ལ་རབ་དུ་བྱང་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་དང་ལྷན་པ་དང་།

ཉེས་པར་བཤད་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་དང་ལྷན་པའོ། །

དེ་ལ་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་དང་ལྷན་པ་ནི། དག་སྒྲོང་དང། དག་སྒྲོང་མ་དང། དག་སྒྲོབ་མ་དང། དག་ཚུལ་དང།
དག་ཚུལ་མའོ། །

གཞན་ཡང་བདག་ཉིད་སྟེག་པ་མི་དག་བའི་ཆོས་རྣམས་ལས་རབ་རྟུ་བྱུང་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་སྒྲོ་ནས་རབ་རྟུ་བྱུང་བཞིས་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཉེས་པར་བཤད་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་དང་ལྷན་པ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། སྟེག་གས་ཅན་གྱི་རབ་རྟུ་བྱུང་བ་གཅེར་བྱ་པ་ལས། ཀུན་དུ་རྒྱ་ལས།
ཐལ་བཅན་ནས། དཀའ་ཐུབ་ཆེན་པོ་ལས།གཞན་ཡང་གང་དག་དེ་ལྟ་བུ་དང་རྒྱུ་ཉིན་པ་རྣམས་སོ། །

དེའི་ཕྱིར་དག་སྒྲོང་དང། བྲམ་ཟེ་དང། ཆངས་པར་སྒྲིད་པ་དང།

དག་སྒྲོང་དང་སྒྲོམ་བཙོན་པ་དང། རབ་རྟུ་བྱུང་བཞིས་བྱ་བས་གང་ཟག་གི་རྣམ་གྲངས་དག་བསྟན་ཏོ། །

དེ་ལ་གང་ཟག་བརྒྱད་རྣམ་པར་གཞག་པའི་རྒྱ་ནི་གང་ཟག་བཞི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གང་ཟག་བརྒྱད་གང་ཞིན་འདི་ལྟ་སྟེ། ལུས་པ་དང།
མི་རྣམ་པ་དང། ཐབས་ལ་མ་ཁས་པ་དང། ཐམས་ཅད་ལ་མ་མ་ཁས་པ་དང། རྒྱན་དུ་བྱེད་པ་དང།

རྒྱན་དུ་མི་བྱེད་པ་དང་ཡོངས་སུ་སྦྱངས་བ་བྱས་པ་དང།ཡོངས་སུ་སྦྱང་བམ་བྱས་པའོ། །

དེ་ལ་གང་ཟག་རྣམ་པ་བཞི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་གང་ཟག་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ཉིད་རྣམ་པར་གཞག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། རབ་རྟུ་དབྱེ་

125B

བརྣམ་པ་བཞིས་རྒྱར་འགྱུར་འོ། །

འདི་ལྟ་སྟེ། དབང་པོའི་རབ་རྟུ་དབྱེ་བ་ནི་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པ་དང། དབང་པོ་ཡོངས་སུ་མ་སྦྱིན་པའོ། །

རྣལ་འབྱོར་གྱི་རབ་རྟུ་དབྱེ་བ་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཤེས་པ་དང། རྣལ་འབྱོར་མ་ཤེས་པའོ། །

སྦྱོར་བ་རབ་རྟུ་དབྱེ་བ་ནི་རྟག་རྟུ་བྱེད་པ་དང། རྟག་རྟུ་མི་བྱེད་པ་དང། ལུས་པར་བྱེད་པ་དང། ལུས་པར་མི་བྱེད་པར་སྦྱོར་བའོ། །

དུས་གྱི་རབ་རྟུ་དབྱེ་བ་ནི་ཡུན་རིང་པོ་ནས་ལམ་བསྐོས་པ་དང། ཡུན་རིང་པོ་ནས་ལམ་མ་བསྐོས་པའོ། །

རབ་རྟུ་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ཇི་ལྟར་ན་གང་ཟག་བརྒྱད་རྣམ་པར་གཞག་པའི་རྒྱ་རྒྱར་པ་ཡིན་ཞེན།

དེ་ལ་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །

དབང་པོ་ཡོངས་སུ་མ་སྦྱིན་པ་ཞི་མི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །

ནལ་འབྱོར་ཤེས་པ་ནི་ཐམས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ནོ། །

ནལ་འབྱོར་མི་ཤེས་པ་ནི་ཐམས་ལ་མི་མཁས་པ་ཡིན་ནོ། །

རྟག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་གྲས་པར་བྱས་ཏེ་སྒྲིབ་བཞི་རྒྱན་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། རྟག་འགྲུས་ཞེས་བྱའོ། །

རྟག་ཏུ་མི་བྱེད་པ་དང་། གྲས་པར་མི་བྱེད་པར་སྒྲིབ་བཞི་རྒྱན་དུ་མི་བྱེད་པ་སྟེ། རྟག་འགྲུས་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

ཡུན་རིང་པོ་ནས་ལམ་བསྐོས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡུན་རིང་པོ་ནས་ལམ་བསྐོས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དབང་པོའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། ནལ་འབྱོར་དང་། སྒྲིབ་བ་དང་།

དུས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་གང་ཟག་བརྒྱད་རྣམ་པར་གཟག་པ་ཡིན་ནོ། །

གང་ཟག་གང་ཇི་སྲིད་དུ་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་མ་སྒྲིན་པ་དེ་ནི། དེ་སྲིད་དུ་ཐམས་ལ་མཁས་པ་དང་།

རྒྱན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་བྱས་པ་ཡིན་རིགས་པའི་ཆོས་དགེ་བ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལ་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ཡིན་ཡང་། གལ་ཏེ་ཐམས་ལ་མི་མཁས་ན་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དབང་པོ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་དང་།

ཐམས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ཡང་། གལ་ཏེ་རྒྱན་དུ་མི་བྱེད་ན་མངོན་པར་ཤེས་པ་སྒྱུར་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལ་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་དང་། དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་། རྒྱན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཡང་།

གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་བྱས་པ་མ་བྱས་མ། རང་གི་དོན་བྱས་པ་དང་། བྱ་བ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་ཕྱིར་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་དང་། ཐབས་

126A

ལ་མཁས་པ་དང་། རྒྱན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་ན་དེ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་།

མངོན་པར་ཤེས་པ་སྒྱུར་བ་དང་། རང་གི་དོན་བྱས་པ་དང་། བྱ་བ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེལ་བདུད་དག་ནི་དུ།

བདུད་ཀྱི་ལས་དག་ནི་དུ་ཞེ་ན། ནལ་འབྱོར་པ་ནལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པ་ལས་བདུད་བཞི་དང་བདུད་ཀྱི་ལས་རབ་ཏུ་མང་པོ་དག་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

དེ་དག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་བྱས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་བདུད་བཞི་གང་ཞེ་ན།

ཡུང་པའི་བདུད་དང། ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་དང། འཆི་བའི་བདུད་དང། ལྷའི་བྱའི་བདུད་དོ། །

དེ་ལ་ཡུང་པའི་བདུད་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཡུང་པོ་ལྟེ། །

ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ནི་ཁམས་གསུམ་ན་སྦྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སོ། །

འཆི་བའི་བདུད་ནི་སེམས་ཅན་དེ་དང་དེ་དག་སེམས་ཅན་གྱི་རིས་དེ་དང་དེ་དག་ནས་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

ལྷའི་བྱའི་བདུད་ནི་ཡུང་པོ་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་འཆི་བའི་བདུད་ལས་ཡང་དག་པར་འདའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དག་བའི་ཕྱོགས་ལ་རབ་རྩ་བཙོན་པ་དེ་ལ་

བར་ཆད་བྱ་བ་དང། རྣམ་པར་གཡེང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདོད་པའི་ཁམས་སྤྱི་སྤྱོད་པའི་ལྷའི་བྱ་དབང་ཕྱག་ཐོབ་པ་དག་ཉེ་བར་འོང་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ།

དེ་ནི་ལྷའི་བྱའི་བདུད་ཅེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་གང་དུ་འཆི་བ་དང། གང་གིས་འཆི་བ་དང། འཆི་བ་དེ་གང་ཡིན་པ་དང།

བར་ཆད་གྱི་དངོས་པོ་གང་གིས་འཆི་བ་ལས་ཡང་དག་པར་མི་འདའ་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས། བདུད་བཞི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཡུང་པོ་ལྷ་སྤྱོད་ཤིང་བྱུང་མཐག་རྩ་འཆི་ལོ། །

ཉོན་མོངས་པ་དག་གིས་ཕྱི་མར་སྤྱོད་བར་བྱེད་ཅིང་སྤྱོད་ནས་འཆི་ལོ། །

འཆི་ཞིང་འཆི་འཕོབ་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཆོ་བའི་དབང་པོ་འགག་ཅིང་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཆི་བ་ཡིན་ནོ། །

ལྷའི་བྱའི་བདུད་ནི་འཆི་བ་ལས་ཡང་དག་པར་འདའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རབ་རྩ་བཙོན་པར་བྱེད་པ་ལ་བར་ཆད་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་འོང་ཞིང་དེས་ནི་འཆི་

བའི་ཆོས་ཉིད་ལས་ཡང་དག་པར་འདའ་བར་མི་རྩུས་པ་ཁོ་ན་འཇམ། དུས་གཞན་གྱིས་ཡང་དག་པར་འདའ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་རྩུང་ཟད་བདུད་གྱི་དབང་

126B

དུ་སོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སོ་སའི་སྤྱོ་བའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འདིན་གནས་པ་འཇམ། དེར་སྤྱོས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

དབང་དུ་སོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལག་རྩ་སོང་ཞིང་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

འདོད་ཆགས་དང་བུལ་བ་ནི་བདུད་གྱི་འཛིང་བ་དག་གིས་བཅིངས་པ་དང་། བདུད་གྱི་ཞགས་པ་དག་ལས་ཡོངས་སུ་མ་གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ།

དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཁམས་འདིར་ཡང་སྤྱིར་འོང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་བདུད་གྱི་ལས་དག་ནི་གང་ལ་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་ལྡན་པ་དང་དགོ་བའི་ཆོས་ལ་འདུན་པ་སྤྱིས་ནས་འདོད་པ་ལ་ཞེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་
ནས། ཡང་ཕྱིར་ལྷོག་པར་བྱེད་ན། དེའི་བདུད་གྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །

དབང་པོའི་སྒོ་བསྐྱམས་ཏེ་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་ཆགས་པར་འགྱུར་བའི་གཟུགས་དང་ཁ་དང་། སྤྱི་དང་། རོ་དང་། རིག་བྱ་དང་།

ཆོས་རྣམས་དང་མཚན་མར་འཛིན་པ་དང་། མངོན་རྟགས་སུ་འཛིན་པ་དག་ལ་སེམས་འཕྲུག་པར་བྱེད་ན། དེ་ཡང་བདུད་གྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཟས་གྱི་ཚོད་རིག་པ་ལ་གནས་པ་ཞིག་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་གྱི་རྗེས་སུ་ཆགས་པས་རོ་ཞིམ་པོ་མི་མཐུན་པ་དག་ལ་སེམས་འཕྲུག་པར་
བྱེད་ན། དེ་ཡང་བདུད་གྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ན་མ་གྱི་ཆ་སྟོད་དང་། ནམ་གྱི་ཆ་སྟོད་ལ་མི་ཉལ་བར་སྤྱོད་བའི་རྗེས་སུ་བརྩོན་པ་ལ་གནས་པ་ཞིག་གཉིད་གྱི་བདེ་བ་དང་།

ཉལ་བའི་བདེ་བ་དང་། སྒོས་འབེབས་པའི་བདེ་བ་ལ་སེམས་འཕྲུག་པར་བྱེད་ན། དེ་ཡང་བདུད་གྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པ་ཞིག་འགྲོ་བ་དང་། ལྷོག་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་ཆོ།

བྱད་མེད་གཞོན་རྒྱུ་ཁ་དོག་བཟང་བ་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་དག་མཐོང་ན།

རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་མཚན་མར་འཛིན་པས་སེམས་འཕྲུག་པར་བྱེད་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་སྒྲ་ཚོགས་དག་མཐོང་ན། སེམས་འཕྲུག་པར་བྱེད་པ་དང་།

དོན་མང་པོ་དང་། བྱ་བ་མང་པོ་དག་ལ་སེམས་འཕྲུག་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱིམ་ན་གནས་པ་དང་། རབ་རྩ་བྱུང་བ་དག་

127A

དང་། འབྲི་བ་ལ་དགའ་བ་དང་། སྤྱིག་པའི་གྲོགས་པོ་དག་དང་ལྡན་ཅིག་གནས་ཤིང་ལྟ་བ་མཐུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སེམས་འཕྲུག་པར་བྱེད་ན།

དེ་ཡང་བདུད་གྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དགོ་འདུན་དང་། སྤྱིག་བསྐྱེད་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་དང་། འཛིག་རྟེན་འདི་དང་།

འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ལ་ཡིད་གཉིས་དང་ནེམ་རུར་དག་སྤྱིད་པར་བྱེད་ན། དེ་ཡང་བདུད་གྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་དགོན་པ་ན་འདུག་ཀྱང་ཅུང་། ཤིང་བྱང་ན་འདུག་ཀྱང་ཅུང་། ཁང་སྟོང་ན་འདུག་ཀྱང་ཅུང་། འཛིགས་པ་དང་།
 འཛིགས་སུ་རུང་བ་ཆེན་པོར་སྒྲུང་བ། དངང་བར་བྱེད་པ། སྤྱི་ཟླ་ཞེས་བྱེད་པ། བུམ་ཟེའི་ཆ་ལུགས་སམ། མིའི་ཆ་ལུགས་སམ།
 མི་མ་ཡིན་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན་ལ་ལ་ཞིག་ཉི་ཤེས་འོངས་ནས་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པས། དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ལས་འདུན་པ་འབྲོག་པར་བྱེད་ཅིང་ནག་པོའི་
 ཕྱོགས་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་ན། དེ་ཡང་བདུན་གྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །
 གང་གི་ཆེ་ཆེད་པ་དང་། བཀྱར་སྟེ་དག་ལ་སེམས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། སེར་སྒྲུང་དང་། འདོད་ཆེན་ཆེ་བ་དང་། ཆོག་མི་ཤེས་པ་དང་། ཁྲོ་བ་དང་།
 ཁོན་དུ་འཛིན་པ་དང་། ཚུལ་འཆོས་པ་དང་།
 ཁ་གསལ་ལ་སོགས་པ་དག་སྟོང་གི་རྒྱན་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་སེམས་འཇུག་པར་བྱེད་ན།
 དེ་ཡང་བདུན་གྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །
 དེ་ལྟར་བྱ་དང་མཐུན་པ་དེ་དག་ནི་བདུན་གྱི་ལས་སུ་རིག་བར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་བདུན་བཞི་པོ་དག་དང་ཟི་རིགས་སུ་སྒྱུར་རོ། །
 དེ་ལ་ཚུམ་པ་འབྲས་བུ་ཡོད་པས་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན།
 རྒྱ་གསུམ་གྱིས་ན་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་བརྩོན་པ་ཡང་ཚུམ་པ་འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར་ལ།
 དེ་ལས་བརྒྱུག་པས་ནི་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། འདི་ལྟ་སྟེ། དབང་པོ་ཡང་དག་པར་མི་འགྲུབ་པ་དང་།
 རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གདམས་ངག་མེད་པ་དང་། ཉིང་འཛིན་མཐུ་རྒྱུང་བས་སོ། །
 དེ་ལ་གལ་ཉིད་བང་པོ་རྣམས་ཡང་དག་པར་མི་འགྲུབ་ན། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གདམས་ངག་ཡོད་ཅིང་ཉིང་འཛིན་མཐུ་དང་ལྡན་དུ་བྱེད་ཀྱང་།
 དེ་ལྟར་ན་དེའི་ཚུམ་པ་འབྲས་བུ་མེད་པར་
 127B
 འགྱུར་རོ། །
 གལ་ཉིད་བང་པོ་རྣམས་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་ལ། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གདམས་ངག་མེད་ན། ཉིང་འཛིན་མཐུ་དང་ལྡན་དུ་བྱེད་ཀྱང་།
 དེ་ལྟར་ན་དེའི་ཚུམ་པ་འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་དབང་པོ་རྣམས་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་ཅིང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གདམས་ངག་ཡོད་དུ་ཟེན་གྱང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་མཐུ་རྒྱུ་དང་པར་གྱུར་ན།

དེ་ལྟར་ན་དེའི་ཚུམ་པ་འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་ལ། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གདམས་ངག་ཀྱང་ཡོད། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱང་མཐུ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ན།

དེ་ལྟར་ན་དེའི་ཚུམ་པ་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གིས་ནི་འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར་གྱི།

རྒྱ་གསུམ་པོ་ཁོ་ནས་ནི་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །

སྟོམ་ནི། །

གང་ཟག་རྣམས་དང་དེ་རྣམས་གཞག། ཁྱེད་བཞིན་དམིགས་པ་དག་དང་ནི། །

གདམས་དགེ་དང་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་། ཁྱེད་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་རྗེས་མཐུན་དང་། །

རྣལ་འབྱོར་ཉམས་དང་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་དང་བྱ་བ་དང་། །

རྣལ་འབྱོར་པ་དང་བསྐྱོམ་པ་དང་། འབྲས་བུ་གང་ཟག་རྣམས་གངས་དང་། །

བདུད་དང་བདུད་གྱི་ལས་རྣམས་དང་། ཚུམ་པ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཡིན། །

རྣལ་འབྱོར་སྟོད་པའི་ཉན་ཐོས་གྱི་སར་གཏོགས་པ་ལས། **རྣལ་འབྱོར་གྱི་གནས་གཉིས་པ་རྩོགས་སོ། །**

ཉན་ཐོས་གྱི་ས། བམ་པོ་བརྩ་གསུམ་པ།

◎第三瑜伽處

དེ་ལྟར་གང་ཟག་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང། དམིགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང། ཚུམ་པའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་བར་དུ་བྱས་པ་ལ།

གང་ཟག་ལས་དང་པོ་བ་ལས་ཐོག་མ་པ། བདག་ལ་ཕན་པར་འདོད་པ།

བདག་གི་དོན་རྗེས་སུ་ཐོབ་པར་འདོད་པས།གནས་བཞི་པོ་ཀུན་ཤེས་པར་འདོད་ཅིང།

ཁྲམ་ཀའི་སེམས་མེད་པ་དང།གྲས་པ་དང་བཅས་ཤིང་རྒྱལ་གྱི་ཁེངས་པ་མེད་པ་དང།དགེ་བ་གང་ཡིན་ཞེས་ཆོལ་ཞིང་བདག་ཉིད་སྒྲོགས་པའི་ཕྱིར་མ་

ཡིན་པ་དང། བདག་དང་གཞན་དག་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལ་ངེས་པར་སྦྲར་བར་བྱ་ཞིང།

རྙིང་པ་དང་བཀྱར་སྒྲི་དོན་དུ་གཉེར་བ་མེད་པ་དག་ལ་བྱན་པ་ཉི་བར་གཞག་ནས། མཁན་པོ་ལམ། སློབ་དཔོན་ནམ།སྐྱ་མ་ལམ། སྐྱ་མ་

128A

རྩ་བུ་རྣམ་འབྱོར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པའི་བྱང་དུ་འགོ་བར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་དུས་སུ་སོང་ནས་ཀྱང་སྐབས་སུ་བབ་པར་བྱས་ཏེ། སྒྲན་ཤིན་ཏུ་དམའ་བ་ལ་འདུག་ནས།

སྐྱ་གོས་ཕྲག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟར་ཏེ། དུས་མོ་གཡས་པའི་སྤང་སལ་བཅུགས་ནས། ཞེས་དང་བཅས་བ། གྲས་པ་དང་བཅས་པས།

བཅུན་པ་བདག་ནི་རྣམ་འབྱོར་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལགས་ན། བདག་ལ་རྗེས་སུ་བྱགས་བརྩེ་བའི་སྤྲད་དུ་རྣམ་འབྱོར་བསྒྲན་དུ་གསོལ།

ཞེས་རྣམ་འབྱོར་གསོལ་བར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ། རྣམ་འབྱོར་ཤེས་པ་དེས་ཀྱང་གང་ཟག་ལས་དང་པོ་པ། ལས་ཐོག་མ་པ།

རྣམ་འབྱོར་ཡིད་ལ་བྱ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བརྩོན་པར་འདོད་པ་དེ་ལ། བཞིན་བཟངས་སྤྱོད་སྤྱོད་གྲུ་བག་མེད་པ་དང་ལྡན་པ། ཡུལ་ལ་གཞོལ་བ།

ཡུལ་ལ་སྦྱག་པར་ཞེན་པར་བྱུར་པ། བག་ཡོད་པ་ལ་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བར་འདོད་པ་དང། ངན་སོང་གི་བཙོན་ར་ནས་གདོན་པར་འདོད་པ་དང།

འདོད་ཆགས་དང། ཞེ་སྤང་དང། གཏི་སྤྲུག་གི་ཕྱགས་སྒྲོག་གིས་བཅིངས་པའི་འཆིང་བ་དག་གཙོད་པར་འདོད་པ་དང།

འཁོར་བའི་འབྲོག་དགོན་པ་ཆེན་པོ་བསྐོད་དཀའ་བའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ།

འབྲོག་དགོན་པ་ཆེན་པོ་བསྐོད་དཀའ་བའི་ལམ་ལས་ངེས་པར་བསྐྱལ་བར་འདོད་པ་དང། ཉོན་མོངས་པ་དང།

མི་དགེ་བའི་རྩ་བའི་སྤྲུ་གེ་ཆེན་པོ་བྱང་བ་ལ། དགེ་བའི་རྩ་བའི་ལོ་ལེགས་པར་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དང།

ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་དང་ཡུད་པས། བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་རྗེས་སུ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་།

ཉོན་མོངས་པའི་ན་ད་ཆེན་པོས་ཐེབས་པས།

ཤིན་ཏུ་ནད་མེད་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་རྗེས་སུ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། རྒྱ་པོ་བཞིས་རྒྱུན་སྤྲུགས་སུ་བདས་པ་རྒྱ་པོ་ལས་བསྐྱལ་བར་འདོད་པ་དང་།

མ་རིག་པའི་མུན་པ་ཆེན་པོར་ཞུགས་པས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཆེན་པོ་རྗེས་སུ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ནི་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །

ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཁྱོད་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་ན། གདོན་མི་ཟ་བར་ཡུལ་འཁོར་གྱི་བསོད་སྦྱོམས་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་ཟ་བ་དང་།

སྦྱོན་པའི་བཀའ་ལུང་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཉལ་འགྲུས་པའི་བསམ་པ་

128B

གཏན་ལ་ལྟག་མཐོང་དང་ལྡན་པ་དང་། བྱིས་སྟོང་པ་དག་རྒྱས་པར་བྱེད་ཅིང་། བདག་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་བརྩོན་པ་དང་། ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ།

མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྦྱད་པ་དང་། བདག་ལ་ཕན་པ་དང་། གཞན་ལ་ཕན་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་ཕན་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་བདེ་བ་དང་།

འཇིག་རྟེན་ལ་རྗེས་སུ་སྦྱིང་བ་ཅུང་བ་དང་།

ལྷ་དང་མི་རྣམས་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་པར་འགྲུར་རོ་ཞེས་ཆོག་གི་ལམ་འཇམ་པོ་འཇམ་པོ་དག་གིས་ཡང་དག་པར་གཟེང་བ་སྟོན་པར་

བྱ། ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་དག་པར་བྱ་ཞིང་སྟོང་པའི་ཕན་ཡོན་ཡང་བརྟེན་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པའི་ཆོག་གི་ལམ་འཇམ་པོ་འཇམ་པོ་དག་གིས་ཡང་དག་པར་གཟེང་བ་སྟོན་པར་བྱ།

ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་དག་པར་བྱས་ཤིང་སྟོང་པའི་ཕན་ཡོན་ཡང་དག་པར་བསྟན་ནས།

ཡོངས་སུ་དྲི་བར་བྱ་བའི་གནས་ཀྱི་ཆོས་བཞི་པོ་དག་ཡོངས་སུ་དྲི་བར་བྱ་སྟེ་ཅི་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཁྱོད་གཅིག་ཏུ་སངས་རྒྱས་དང་།

ཆོས་དང་། དག་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ཞིང་། འདི་ལས་ཕྱི་རོལ་པའི་སྟོན་པ་ལམ། སྦྱོན་གནས་གཞན་དག་ཡང་དག་པར་མི་འདོད་པ་ཡིན་ནམ།

ཅི་ཁྱོད་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་དང་པོར་ཡོངས་སུ་སྟོང་བ་རྒྱལ་བྱིས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།

ལྷ་བ་བྱང་པོ་ཡིན་ནམ། ཅི་ཁྱོད་འཕགས་པའི་བདེན་པ་མདོ་དང་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལས་བརྒྱུམས་ཏེ། ཆོས་ཉིད་དུ་འམ།

མང་པོ་དག་མཉན་ཅིང་བཟུང་བ་ཡིན་ནམ།

ཅི་ཁྱོད་སྤྱི་ལོ་འདས་པ་ལ་སེམས་མེས་ཤིང་སྤྱི་ལོ་འདའ་བར་འདོད་པས་རབ་རྩ་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཡོངས་སུ་བྱི་བར་བྱ་བའི་གནས་ཀྱི་
ཆོས་བཞི་པོ་དག་ཡོངས་སུ་བྱི་བར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་བྱིས་པར་གཤམ་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ལགས་སོ་ཞེས་དམ་བཅའ་བར་བྱིད་ན།

དེའི་འོག་རྩ་གནས་བཞི་པོ་དག་རྒྱ་ནམ་པ་བཞི་ལེགས་པར་རྩེས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ་སྟོན་ལམ་ལེགས་པར་རྩེས་སུ་བརྟག་པར་བྱ། རིགས་དང།

དབང་པོ་དང། སྤྱད་པ་ལེགས་པར་རྩེས་སུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །

བྱི་བས་ལེགས་པར་རྩེས་སུ་བརྟག་པར་བྱ།གཏམ་དང།སྟོན་པ་དང།སེམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཤེས་པས་ལེགས་པར་རྩེས་སུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །

129A

དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་བྱི་བས་སྟོན་ལམ་ལེགས་པར་རྩེས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་ཞེ་ན།

འདི་སྐད་ཡོངས་སུ་བྱི་བར་བྱ་སྟེ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་འམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་འམ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འམ།

གང་དུ་སྟོན་ལམ་བཏབ་ཅེས་ཡོངས་སུ་བྱི་བར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་གང་དང་གང་དུ་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་ཉིད་ལན་འདེབས་པར་འགྱུར་ཏེ།

དེ་ལྟར་བྱི་བས་སྟོན་ལམ་ལེགས་པར་རྩེས་སུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །

ཇི་ལྟར་ན་བྱི་བས་རིགས་དང། དབང་པོ་དང། སྤྱད་པ་དག་ལེགས་པར་རྩེས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་ཞེ་ན།

དེས་འདི་སྐད་བྱི་བར་བྱ་སྟེ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་གི་རིགས་གང་ཡིན་པ་དང། བདག་གི་དབང་པོ་རྣམས་རྩལ་བ་འམ། འབྲང་ངམ།

རྣོབ་འམ། ཅི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དང། ཅི་བདག་འདོད་ཆགས་སྤྱད་པ་འམ། འོན་ཏེ་ཞེ་སྤང་སྤྱད་པ་འམ།

དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱད་པའི་བར་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བདག་ཉིད་ཀྱི་རིགས་དང། དབང་པོ་དང། སྤྱད་པ་དག་ཤེས་སམ་ཞེས་བྱི་བར་བྱའོ། །

གཤམ་ཏེ་དེ་ཤེས་རབ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་དེས་རིམ་གྱིས་བདག་ཉིད་ཀྱི་རིགས་དང།

དབང་པོ་དང། སྤྱད་པ་དག་ཉི་བར་བརྟགས་ཤིང་མཚན་མར་གཟུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ལན་འདེབས་པར་ཐེད་དོ། །

གཤམ་ཏེ་དམན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་དེས་རིམ་གྱིས་བདག་ཉིད་ཀྱི་རིགས་དང།

དབང་པོ་དང། སྤྱད་པ་དག་ཉི་བར་མ་རྟོགས་ཤིང་མཚན་མར་མ་བཟིན་པས་དེ་བྱིས་ཀྱང་ལན་འདེབས་པར་མི་བྱེད་པས།

དེ་ལ་དེའི་འོག་ཏུ་རེ་ཞིག་གཏམ་གྱིས་དེ་གསུམ་ལེགས་པར་རྒྱུ་སྲུ་བརྟག་པར་ཐ་སྟེ། དེའི་མདུན་དུ་ཆོག་གི་ལམ་གསལ་བ། འབྲེལ་པ།

སྒྲ་ཆོགས་པ། སྒྲ་པ་གོ་སྒྲ་བ་དག་གིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་བྱའོ། །

དེ་གལ་ཏེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་གཏམ་དེ་བྱས་པ་ན། གཏམ་དེས་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་དང་། རངས་པ་དང་། ཀུན་དུ་དགའ་བ་སྐྱེ་བ་དང་།
ཡིད་བདེ་བ་སྐྱེ་བ་དང་། རབ་ཏུ་དང་བ་དང་། མོས་པར་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་དེ་རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ནམ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ནོ། གཏམ་དེས་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་དང་། རངས་པ་དང་།
ཀུན་དུ་དགའ་བ་སྐྱེ་བ་དང་།

129B

ཡིད་བདེ་བ་སྐྱེ་བ་དང་། རབ་ཏུ་དང་བ་དང་། མོས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་བྱས་པ་ན། གཏམ་དེས་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་དང་། རངས་པ་དང་།
ཀུན་དུ་དགའ་བ་སྐྱེ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་སྐྱེ་བ་དང་། རབ་ཏུ་དང་བ་དང་། མོས་པར་འགྱུར་རོ། །

ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་དེ་དབང་པོ་རྩལ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། གསལ་བའི་གཏམ་བྱས་ན་ཡང་། ཆོས་ཀྱི་དོན་ཉི་ལྟ་བར་བརྟག་པ་དང་། གཟུང་བ་དང་།
སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་མོང་རྩལ་བར་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་དབང་པོ་འབྲིང་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་དབང་པོ་རྩོན་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། དབང་པོ་རྩལ་པོ་ལ་གསལ་བའི་གཏམ་བྱས་པ་ལས་བརྒྱུ་པ། ཟབ་མའི་གཏམ་བྱས་ན་ཡང་།
ཆོས་ཀྱི་དོན་སྲུང་དུ་ཉི་ལྟ་བར་རྟོགས་པ་དང་། གཟུང་བ་དང་། སོ་སོར་རྟོག་དོ། །

གལ་ཏེ་དེ་འདོད་ཆགས་སྤྱད་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། དང་བར་འགྱུར་བའི་གཏམ་བྱས་པ་ན། གཏམ་དེས་ཤིན་ཏུ་རབ་ཏུ་དང་བ་དང་། དགའ་བ་དང་།
དགོངས་པའི་རྒྱུ་སྲུ་འཕྱག་པ་དང་། སྤྱི་ཟུང་ཞེས་བྱེད་པ་དང་། མཆི་མ་འབྲུག་ཅེས་བྱེད་པ་དང་།

སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་སྒྲུལ་པ་དང་སེམས་འཇམ་བཞུག་པར་བྱེད་དོ། །

གལ་ཏེ་དེ་ཞུང་སྤྱད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། དེ་ལས་བརྒྱུ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་དེ་གཏི་སྤྲུལ་སྤྲུང་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། དེས་པར་འབྱེད་པའི་གཏམ་སྤྲུང་ན་ལས་འདས་པ་དང་ལྡན་པ།

ཟང་ཟེང་མེད་པར་བྱས་པ་ན།སྤྲུག་པ་དང་།དངང་བ་དང། ཀུན་དུ་སྤྲུག་པར་འགྱུར་ཏེ།

ཇི་ལྟར་དབང་པོ་རྩལ་པོ་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཡང་རིག་པར་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་དེ་ད་རྒྱལ་སྤྲུང་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། ཤིན་ཏུ་གྲས་པས་ཉན་པར་མི་བྱེད་ཅིང་ན་གཏོད་པར་ཡང་མི་བྱེད་ལ།

དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སེམས་ཉི་བར་འཛོག་པར་མི་བྱེད་ཅིང།

དད་པར་གྱུར་ན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བསྟན་བཀུར་དང། ལེགས་སེཞེས་བྱ་བ་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་དོ། །

གལ་ཏེ་དེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྲུང་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། ལེགས་པར་ན་བླགས་ཏེ།

ཉན་པར་བྱེད་ཀྱང་སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་བར་འགྱུར་ཞིང་ལོག་པར་བཟུང་སྟེ། འཛོན་པར་

130A

ཡང་འགྱུར་ལ། མི་བརྟན་ཞིང་མི་དམ་པར་འཛོན་པར་ཡང་འགྱུར། བཟུང་ན་ཡང་རྒྱུད་ཟ་བར་འགྱུར་ཞིང།

ཡང་དང་ཡང་དུ་ཕྱི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་འདྲི་བར་བྱེད་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་གཏམ་གྲིས་རིགས་དང།

དབང་པོ་དང། སྤྲུང་པ་དག་ལེགས་པར་རྗེས་སུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །

ཇི་ལྟར་ན་སྤྱོད་པས་རིགས་དང་དབང་པོ་དང།སྤྲུང་པ་དག་ལེགས་པར་རྗེས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་ཞེ་ན།

གང་ཟག་ཉན་ཐོས་གྱི་རིགས་ཅན་དང།

འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དཔུང་པ་དག་གི་རྟགས་གང་དག་སྤར་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤྱོད་པ་དེས་རིགས་དང་།དབང་པོ་དང།

སྤྲུང་པ་དག་ཅི་རིགས་པར་ལེགས་པར་རྗེས་སུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་སེམས་ཀྱི་རྣམ་གསལ་ཤེས་པས་རིགས་དང། དབང་པོ་དང། སྤྲུང་པ་དག་ལེགས་པར་རྗེས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་ཞེ་ན།

གལ་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣལ་འབྱོར་ཤེས་པ་དེ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་གསལ་ཤེས་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡིན་ན། དེས་པ་ལོ་གྱི་སེམས་བྱའོ། །

དེ་དེ་ལྟ་ཉམས་པར་གྱུར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པར་ཆོས་མ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་པས་ལེགས་པར་རྗེས་སུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །

གནས་བཞི་པོ་དེ་དག་རྒྱ་བཞི་པོ་དེ་དག་རྒྱ་བཞི་པོ་དེ་དག་གིས་ལེགས་པར་རྒྱུ་བྱ་བ་ཞུ་བ་ཞུ་བ་ནི་གནས་ལྔ་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཚོགས་བསྐྱེད་

ཞིང་བསགས་པ་དང་། རབ་རྩ་དབེན་པ་དང་། སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་དང་། སྒྲིབ་པ་ནམ་པར་སྦྱོར་བ་དང་།

ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བསྐྱོམ་པ་དག་ལ་ངེས་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཚོགས་བསྐྱེད་ཞིང་བསགས་པ་ནི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིམ་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཇི་སྟེད་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ལ་ཡང་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་རྒྱུ་བྱ་བ་ཞུ་བ་ཞུ་བ་པ་དང་།

སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་རྒྱུ་བྱ་བ་ཞུ་བ་ཞུ་བ་པ་དེ་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིམ་གྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་བྱ་བ་པ་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པར་བྱ་བ་ལེ་ཕྱིར།

བག་ཡོད་པར་གནས་ཤིང་བསྐྱེད་པ་ལེ་གཞི་བསྐྱེད་པ་ལས་བརྩོན་འགྲུས་མི་གཏོང་བ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིམ་དང་ཡང་དག་པར་ལྷན་པ་ལེ་བསྐྱེད་པ་ལེ་ལམ་ཐོབ་པ་ལས་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་ཤིང་།

བསྐྱེད་པ་ལེ་ལམ་ཐོབ་པ་ཡང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཚུལ་གྱིས་སྒྲིམ་པ་ལེ་ཇི་སྟེད་པ་ལེ་བཞིན་དུ་དབང་པོ་སྒྲོམ་པ་དང་།

130B

ཟས་གྱི་ཚོད་རིག་པ་ཉིད་དང་། ནམ་གྱི་ཆ་སྟོད་དང་། ནམ་གྱི་ཆ་སྟོད་ལ་མི་ཉམས་པར་སྦྱོར་བ་ལེ་རྒྱུ་བྱ་བ་ལེ་ལམ་ཐོབ་པ་ལེ་བཞིན་དུ་སྦྱོད་པ་ཉིད་དང་།

དག་སྦྱོར་གྱི་རྒྱན་གྱི་བར་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཟེན་པ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་ལེ་ཚོས་རབ་རྩ་ནམ་པར་དབྱེ་བ་དག་ཐོབ་པ་དང་།

དེ་དག་རྒྱུ་བྱ་བ་ལེ་བར་བྱེད་པ་དང་། རབ་རྩ་ནམ་པར་དབྱེ་བ་ལེ་ཕྱིར་ཞིང་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་བྱ་བ་པར་བྱ་བ་དང་།

ཇི་སྟེད་གསུངས་པ་བཞིན་ལྷག་ཆད་མེད་པར་སྦྱར་བ་ལེ་ཕྱིར་ལེ་ལྷན་པ་སྦྱོད། སྒྲོ་བ་སྦྱོད་དེ།

བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་ཤིང་གནས་པ་དག་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཚོགས་བསྐྱེད་པ་ལེ་སྦྱོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་དེ་ལྟར་ཉམས་པར་གྱུར་པ་ལེ་ཆ་དང་མཐུན་པར་ཚོས་པ་ཇི་སྟེད་པ་ལེ་བཞིན་དེ་ཞིང་ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་བ་ལེ་ཆ་དང་མཐུན་པར་ཚོས་ནམས་ལ་སོ་སོར་

ཉིན་པར་བྱེད་པ་ན། རབ་རྩ་དབེན་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་རྩ་དབེན་པར་གནས་པ་གང་ཞེན།

གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། སྦྱོད་ལམ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། དབེན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གང་ཡིན་བའོ། །

དེ་ལ་གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དགོན་པ་དང་། ཤིང་རྩུང་དང་། ཁྲིམ་གྱིས་སྟོང་པ་དག་སྟེ།

དེ་ལ་གནས་མལ་སྤྲ་གབ་མེད་པ་དང་། རྩུང་སྟོང་དང་། བས་མཐའ་ནི་དགོན་པ་ཞིས་བྱའོ། །

དེ་ལ་ནགས་འདབ་ནི་ཤིང་རྩུང་ཞིས་བྱའོ། །

དེ་ལ་རི་སྟོང་དང་རི་ཕྱག་དང་། ལྷ་ཁང་དག་ནི་ཁྲིམ་གྱིས་སྟོང་པ་ཞིས་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དགོན་པ་དང་། ཤིང་རྩུང་དང་།

ཁང་སྟོང་གི་གནས་མལ་སྤྲ་གབ་མེད་པ་དང་།

རྩུང་སྟོང་དང་། བས་མཐའ་དང་། ནགས་འདབས་དང་། རི་སྟོང་དང་། རི་ཕྱག་དང་། ལྷ་ཁང་དེ་དག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་ནི་གནས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། འདི་ལ་དང་པོ་ཁོ་ནར་གནས་ཡིབས་སུ་ཤིས་པ། ལྷ་ན་སྤྱག་པ། མཛོས་པ།

ཀྲན་དགའ་ར་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། ནགས་ཚལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། རྩིང་བུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། གཙང་བ་ཉམས་དགའ་བ།

ཤང་ཤོང་མེད་པ་སྟོང་རྩུང་དང་། ཆོར་མའི་གཞི་མ་ཡིན་པ། རྩོམ་དང་། གསལ་མ་དང་། ཁྲོ་མོ་མི་མང་བ། གང་དེས་མཐོང་ན་སྟོང་བ་ལ་

131A

བརྩོན་པར་གནས་པའི་ཕྱིར།

སེམས་མཛོན་པར་རབ་ཏུ་དང་བར་འགྱུར་ཞིང་སེམས་རངས་ཤིང་རབ་ཏུ་དགའ་བས་སྟོང་བ་ལ་རབ་ཏུ་སྟོང་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ།

དེ་ནི་གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་ཉིན་མོ་མི་སྤྱག་པ་ཉུང་ལ། མཚན་མོ་ཆ་རྒྱུང་ཞིང་གྲག་ཅོར་ཉུང་བ་དང་། ཤ་སྤང་དང་། སྤང་བུ་མཆུ་རིངས་དང་། རྩུང་དང་། ཉི་མ་དང་།

སྤྱི་གསུལ་གྱིས་རིག་པ་ཉུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་གང་ན། སིང་གི་དང་། སྤྱག་དང་། གྲང་དང་། ཆོམ་རྒྱན་དང་། ས་རོལ་གྱི་དམགས་ཚོགས་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་འཛིགས་པ་དང་།

འཛིགས་སུ་རུང་བ་མེད་ལ། ཡིད་བརྟན་ཞིང་བག་ཚ་བ་མེད་པ་དང་། བདེ་བ་ལ་རིག་པར་གནས་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།

གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་གང་དུ་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་འཛོམས་ཡོད་ཀྱིན་དུ་བབས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཆོགས་རྒྱུང་དུས་འགྲུབ་ཅིང་བསོད་སྟོམས་ལ་སོགས་

པ་དེ་དག་གིས་ལུས་ངལ་བ་མེད་པར་འཛོམས་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་གང་དུ་དག་བའི་བཤེས་གཉིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པར་འགྱུར་ཞིང་གང་དག་དེ་ལ་མ་བྱེ་བའི་གནས་རྣམས་འབྱེད་པར་བྱེད་ཅིང།

བྱེ་བ་རྣམས་ཀྱང་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང།

ཡི་ཤེས་དང་མཐོང་བ་རྣམས་པར་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཟབ་མའི་དོན་དང་ཆོག་ཤེས་རབ་གྱིས་སོ་སོར་བརྟགས་ནས།ལེགས་བར་རབ་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་

དེ་ལྟ་བུའི་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་མཁས་པ་དག་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གནས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྔ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་སྟོན་ལམ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་གང་ཞེན་ཉིན་མོ་འཆག་པ་དང། འདུག་པ་དག་གིས་འདའ་བར་བྱེད་ཅིང།

མཚན་མའི་ཐུན་དང་པོ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་བྱེད་པ་དང། ཐུན་བར་མ་ལ་སློ་གཡས་བ་པལ་སྟེ་ཉལ་བར་བྱེད་བ་དང།

ཐུན་ཐ་མ་ལ་སྟུར་བ་སྟུར་བ་ཁོ་ནས་ལང་ཏེ། འཆག་པ་དང། འདུག་པ་དག་གིས་འདའ་བར་བྱེད་པ་དང།

དེ་ལྟར་གནས་མལ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དེ་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས་གྱིས་

131B

རྗེས་སུ་གནང་བའི་བྲི་འམ། ཁྱིའམ། ལྷ་བཏིང་བའི་སྤྲིང་དུ་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་བཅས་ཏེ་འདུག་པར་བྱེད་པའོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།

རྒྱ་རྣམས་པ་ལྔ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུས་ལེགས་པར་བསྐྱིམས་ན། སྟོན་ལམ་དེ་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་སྦྱི་བ་དང།

རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟུར་བ་སྟུར་བ་ཁོ་ནར་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་སྦྱི་བར་འགྱུར་བ་དང།

དེ་བཞིན་དུ་འདུག་པས་དུས་ལུན་རིང་པོ་འདའ་བར་བྱེད་རུས་ཤིང། སྟོན་ལམ་དེས་དེའི་ལུས་ཤིན་ཏུ་ངལ་བར་མི་འགྱུར་བ་དང།

དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་ལམ་དེ་ནི་གཞན་སུ་སྟགས་ཅན་དང།པས་གྱི་ཚོལ་བ་དག་དང།ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང།

དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དག་གིས་སྟོན་ལམ་དེས་འདུག་པ་མཐོང་ན་ཤིན་ཏུ་དང་བ་སྦྱི་བར་འགྱུར་བ་དང།

དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་ལམ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང། སངས་རྒྱས་གྱི་ཉན་ཐོས་རྣམས་གྱིས་རྗེས་སུ་གནང་ཞིང་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

རྒྱ་དེ་ལྔ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་བཅས་ཏེ་ལུས་བྱང་པོར་བསྤངས་ནས་འདུག་གོ། །

དེ་ལ་ལུས་བྱང་པོར་གང་ཞེན་ལུས་གསལ་བར་བསང་སྟེ་བཞག་པ་དང། སེམས་ལ་གཡོ་མེད་ཅིང་རྩལ་འཆོས་པ་མེད་པར་བྱང་པོར་བཞག་པའོ། །

དེ་ལ་ལུས་བྱང་པོས་རབ་ཏུ་ཟིན་པས་ནི། ཟུགས་པ་དང། གཉིད་གྱི་སེམས་ཡང་དག་པར་སྤངས་ཏེ་གནས་པར་མི་བྱེད་དོ། །

སེམས་ལ་གཡོ་མེད་ཅིང་ཚུལ་འཆོས་པ་མེད་པས་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ཡང་དག་པར་བླངས་ཏེ་གནས་པར་མི་བྱེད་དོ། །

བློ་པ་སྤྱོད་པར་གཞག་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་བློ་པ་སྤྱོད་པར་བཞག་སྟེ། གནས་པར་བྱེད་པ་དེ་གང་ཞེ་ན།

ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་བློ་པ་ནི་ནག་པོའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་ཤིང་མི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བློ་པ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཚན་མ་ལ་དམིགས་བ་དང་། གཟུགས་བརྟན་གྱི་མཚན་མ་ལ་དམིགས་པའི་བློ་པ་ནི་

མཉམ་པར་གཞག་པའི་ས་པའི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བློ་པ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།

དེ་ནི་སྤྱོད་ལམ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དབེན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གང་ཞེ་ན།

སྤྱོད་པ།

132A

རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ལུས་དབེན་པ་དང་། སེམས་དབེན་པ་འོ། །

དེ་ལ་ལུས་དབེན་པ་ནི་བྱིས་ན་གནས་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་དང་། གཉིས་ལྡན་ཅིག་ན་མི་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་འོ། །

དེ་ལ་སེམས་དབེན་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྤངས་ཏེ།

མཉམ་པར་གཞག་པའི་ས་པ་འཕྲུལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དགའ་བའི་དོན་དང་ལྡན་པ་སྤོམ་པར་བྱེད་པ་གང་

ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་སེམས་དབེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་།

སྤྱོད་ལམ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལུས་དབེན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སེམས་དབེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པ་ནི་རབ་ཏུ་

དབེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་སེམས་ཕྱེ་གཅིག་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན།

སྤྲུལ་པ། ཡང་དང་ཡང་དུ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་། ཆ་མཐུན་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། རྒྱུན་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པ་དང་།

དགའ་བ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་གྲང་བ། དག་བའི་སེམས་ཅུ་གཅིག་པ་ཉིད་ཅེས་གྲང་བའོ། །

དེ་ལ་ཅི་ཞིག་ཡང་དང་ཡང་དུ་རྗེས་སུ་བྲན་པར་བྱེད་ཅིན།

སྤྲུལ་པ། ཆོས་གང་དག་བཟུང་ཞིང་མཉན་པ་དང་། སྒྲ་མ་དག་ལས་གདམས་ཤིང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས།

མཉམ་པར་གཞག་པའི་ས་བའི་མཚན་མ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ། དམིགས་པ་དེ་ལ་རྒྱུན་དང་ལྷན་པའི་བྲན་པ་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅིང་།

ཉེ་བར་སྟོད་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་ཆ་མཐུན་པ་ལ་དམིགས་པ་གང་ཞེན།

མཉམ་པར་གཞག་པའི་ས་བའི་དམིགས་པ་རྣམ་པ་དུ་མ་རྣམ་པ་མང་པོ་སྒྲ་ཆོགས་གང་ཡིན་པ་སྟེ།

གང་གིས་དམིགས་པ་དེ་ལ་སེམས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ནི་མཉམ་པར་གཞག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ཆ་མཐུན་པ་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་གང་དང་ཆ་མཐུན་ཞེན།

སྤྲུལ་པ། དེ་ནི་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོའི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན་པས་ན་དེའི་ཕྱིར་ཆ་མཐུན་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དམིགས་པ་དེས་བྲན་པ་རྣམ་པར་གཡིང་བ་མེད་པའི་རྣམ་པ་དང་། བར་དུ་ཆད་པ་མེད་པ་དང་། རྒྱུན་ཆགས་པ་དང་།

རྟག་ཏུ་དང་། བྱུས་པར་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱུན་དང་ལྷན་

132B

པ་ཡིན་ནོ། །

དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་ཅིང་། རེག་པར་གནས་པའི་བྲན་པས་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་

མེད་པ་དང་། དགའ་བ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་གྱི། དེའི་ཕྱིར་ཡང་དང་ཡང་དུ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་། ཆ་མཐུན་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། རྒྱུན་དང་།

ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པ་དང་། དགའ་བ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

སེམས་ཅུ་གཅིག་པ་ཉིད་དེ་ཡང་ཞི་གནས་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་ཕྱོགས་ཡོད་དེ།

དེ་ལ་སེམས་གནས་པ་རྣམ་པ་དགུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཞི་གནས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཤེས་རབ་གྲིས་དབྱེད་པ་རྣམས་པ་བཞི་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷ་ག་མཐོང་གི་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་སེམས་གནས་པ་རྣམས་པ་དགུ་གང་ཞིན།

འདི་ལ་དག་སྒྲོང་སེམས་ནང་ཁོ་ནར་འཛོག་པར་བྱེད་པ་དང། ཡང་དག་པར་འཛོག་པར་བྱེད་པ་དང། བསྐྱས་ཏེ་འཛོག་པར་བྱེད་པ་དང།

ཉེ་བར་འཛོག་པར་བྱེད་པ་དང། རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་དང། ཞི་བར་བྱེད་པ་དང། ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང།

རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་དང། ཉིང་ངེ་འཛིན་དུ་བྱེད་པ་འོ། །

དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིན།

ཕྱི་རོལ་གྱི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་བསྐྱས་ཏེ། རྣམས་པར་མི་གཡིང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནང་དུ་ཉེ་བར་གཏོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ།

རྣམས་པར་གཡིང་བ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་པོར་ཉེ་བར་གཏད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ན་ཡང་དག་པར་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིན།

དང་པོ་ཉེ་བར་གཏོད་པའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ། གཡོ་བ་དང། རགས་པ་དང། ཡང་དག་པར་མི་གནས་པ་དང། ཡོངས་སུ་མི་གནས་པར་གྱུར་ན།

དེ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་གཏད་པའི་ཚུལ་དང། དང་བར་བྱ་བའི་ཚུལ་གྲིས་མངོན་པར་ཚར་བཅད་པ་དང་བཅས་པས།

ཕྱ་བར་བྱེད་ཅིང་མངོན་པར་གཡིང་བར་མི་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པར་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ན་བསྐྱས་ཏེ་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིན།

དེ་ལྟར་དེའི་སེམས་གཞག་པ་དང་ཡང་དག་པར་གཞག་པ་དེ་གཡེ་ཏེ་བརྗེད་ངས་པས་ཕྱི་རོལ་དུ་རྣམས་པར་གཡིང་བར་གྱུར་ན།

དེས་ཡང་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ལ་སྐྱད་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་བསྐྱས་ཏེ་

133A

འཛོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ན་ཉེ་བར་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིན།

དང་པོ་ཁོ་ནར་དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་བྱ་བ་ཉེ་བར་གཞག་སྟེ། གནས་ཤིང་སེམས་དེ་ཡང་དག་པར་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ན།

ཇི་ནས་ཀྱང་དེའི་སེམས་དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་མི་འཕྲོ་བར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ཉེ་བར་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ན་དུ་ལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

འདི་ལྟ་སྟེ། གཟུགས་དང་། སྒྲ་དང་། སྤྱི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱའི་མཚན་མ་དག་གམ། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་སྟག་དང་།

བྱད་མེད་དང་སྒྲིས་པའི་མཚན་མ་གང་དག་གིས། དེའི་སེམས་རྣམ་པར་གཡིངས་པར་གྱུར་ན།

དེ་ལ་དེས་དང་པོ་ཉིད་ནས་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཟུང་བ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། མཚན་མ་དེ་དག་ལ་དེའི་སེམས་འཕྲོར་མི་སྟོར་བར་བྱེད་དེ།

དེ་ལྟར་ན་དུ་ལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ན་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདོད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་དག་དང་།

འདོད་པ་ལ་འདུན་པའི་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཉི་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གང་གིས་དེའི་སེམས་ཀྱན་དུ་འབྱུགས་པར་གྱུར་ན།

དེ་ལ་དེས་དང་པོ་ཉིད་ནས་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སུ་གཟུང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེའི་སེམས་དེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་དག་དང་།

ཉི་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ལ་འཕྲོར་མི་སྟོར་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལྟར་ན་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ན་ཉི་བར་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

དེ་བརྟེན་ངས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་།

ཉི་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཀྱན་འབྱུང་བར་གྱུར་ན། བྱུང་ངོ་ཅོག་དང་དུ་མི་ལེན་ཅིང་སྟོང་བར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ཉི་བར་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།

ཇི་ལྟར་ན་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པས་བར་དུ་ཆད་པ་མེད་པ་དང་། རྒྱན་ཆགས་པར་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱན་ལ་འཛོག་པར་བྱེད་དེ།

དེ་ལྟར་ན་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་ཐེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ན་ཉིང་ངེ་འཛིན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཀྱན་དུ་བསྟེན་ཅིང་གོམས་པར་བྱས་ལན་མང་དུ་བྱས་པའི་རྒྱས་ལྡན་གྱིས་གྲུབ་པར་འབྱུག་པ་དང་། རང་

གི་ངང་གིས་འབྱུག་པའི་ལམ་ཐོབ་ཅིང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་དང་། ལྡན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། དེའི་སེམས་

133B

རྣམ་པར་གཡང་བ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱན་ལ་འབྱུག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཉིང་ངེ་འཛིན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་སྟོབས་ནམ་པ་དྲུག་གིས་ནི་སེམས་གནས་པ་ནམ་པ་དགུ་པོ་དག་འགྲུབ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཐོས་པའི་སྟོབས་དང། བསམ་པའི་སྟོབས་དང།

བློ་པའི་སྟོབས་དང། ཤེས་བཞིན་གྱི་སྟོབས་དང། བརྩོན་འགྲུས་གྱི་སྟོབས་དང། ཡོངས་སུ་འབྲིས་པའི་སྟོབས་གྱིས་སོ། །

དེ་ལ་ཐོས་པ་དང་བསམས་པའི་སྟོབས་གྱིས་ནི་རེ་ཞིག་ཐོས་པ་གང་ཡིན་པ་དང། བསམ་པ་གང་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས།

དང་པོ་ཁོ་ནར་སེམས་དམིགས་པ་ལ་འཛོག་པར་བྱེད་ཅིང། དེ་ཉིད་ལ་གཏོད་པའི་རྩལ་གྱིས་ཡང་དག་པར་འཛོག་པར་ཡང་བྱེད་དོ། །

དེ་ལྟར་སེམས་གཏད་པ་ལ་བློ་པའི་སྟོབས་གྱིས་ཡང་དག་པར་སྦྱད་ཅིང་ནམ་པར་གཡང་པར་མི་བྱེད་པས་བསྐྱུས་ཏེ་འཛོག་པར་བྱེད་པ་དང།

ཉི་བར་འཛོག་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ནས་ཤེས་བཞིན་གྱི་སྟོབས་གྱིས་ནི་ནམ་པར་རྟོག་པ་དང། ཉི་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་མ་དག་ལ་འཕྲོ་པར་མི་བྱེད་པས་དུལ་བར་བྱེད་པ་དང།

ཞི་བར་བྱེད་བའོ། །

བརྩོན་འགྲུས་གྱི་སྟོབས་གྱིས་ནི་དེ་གཉི་ག་ཀུན་དུ་འབྱུང་བ་དང་དུ་མི་ལེན་ཅིང། རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་ཡང་བྱེད་དོ། །

ཡོངས་སུ་འབྲིས་པའི་སྟོབས་གྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་སེམས་གནས་པ་དགུ་པོ་དག་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཞི་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བསྐྱེམས་ཏེ་འཇུག་པ་དང། སྐབས་སུ་འཆད་ཅིང་འཇུག་པ་དང།

སྐབས་སུ་འཆད་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་དང། ཚུལ་བ་མེད་པར་འཇུག་པ་འོ། །

དེ་ལ་འཛོག་པར་བྱེད་པ་དང། ཡང་དག་པར་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་བསྐྱེམས་ཏེ་འཇུག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོད་དོ། །

བསྐྱུས་ཏེ་འཛོག་པར་བྱེད་པ་དང། ཉི་བར་འཛོག་པར་བྱེད་པ་དང། དུལ་བར་བྱེད་པ་དང། ཞི་བར་བྱེད་པ་དང།

ཉི་བར་ཞི་བར་བྱེད་པ་ལ་ནི། སྐབས་སུ་འཆད་ཅིང་འཇུག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོད་དོ། །

རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་ནི་སྐབས་སུ་ཆད་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོད་དོ། །

ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ནི་ཚུལ་བ་མེད་པར་འཇུག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོད་དོ། །

དེ་ལྟར་ན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་སེམས་གནས་པ་ནམ་པ་དགུ་པོ་དག་གི་

134A

རྒྱུད་ལ་ཞི་གནས་གྱི་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ནང་གི་སེམས་ཀྱི་ཞི་གནས་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་ལྷག་མཐོང་ལ་རབ་རྒྱ་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ཉིད་ནི་
ལྷག་མཐོང་གི་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྷག་མཐོང་རྣམ་པ་བཞི་གང་ཞེ་ན།

འདི་ལ་དག་སྒྲོང་འདི་ལྟ་སྟེ། རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་རྣམས་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་དང། རབ་རྒྱ་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་
བྱེད་པ་དང། ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དང། ཡོངས་སུ་དཔྱོད་པར་བྱེད་པ་འོ། །

དེ་ལ་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་ཅེ་ན།

སྤྱད་པ་རྣམ་པར་སྦྱོང་བའི་དམིགས་པ་དང། མཁས་པའི་དམིགས་པ་དང། ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་སྦྱོང་བའི་དམིགས་པ་དག་ལ།

ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་དོ། །

ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རབ་རྒྱ་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་དོ། །

ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པས། མཚན་མར་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཆོ་ན་ནི་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །

ཡང་དག་པར་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་ཆོ་ན་ནི་ཡོངས་སུ་དཔྱོད་པར་བྱེད་དོ། །

ལྷག་མཐོང་དེ་ཡང་སྒོ་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང། གཞི་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་དྲུག་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱས་ཏེ།

ལྷག་མཐོང་གི་སྒོ་གསུམ་གང་ཞེ་ན།

མཚན་མ་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་ལྷག་མཐོང་དང།

ཡོངས་སུ་བཙལ་བའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་དང། ཡོངས་སུ་བཙལ་བ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་བའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་འོ། །

དེ་ལ་མཚན་མ་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ནི་གང་གིས་ཐོས་པ་དང། བརྒྱུད་བའི་ཆོས་སམ་ཤྭ་གདམས་ངག་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་

པས། ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་སེམས་པར་མི་བྱེད། རྟོག་པར་མི་བྱེད། འཇལ་བར་མི་བྱེད། ཉེ་བར་རྟོག་པར་མི་བྱེད་པ་སྟེ།

དེ་ནི་མཚན་མ་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་གཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །

གང་གི་ཆོ་སེམས་པར་བྱེད། རྟོག་པར་ཐེད་ཏེ་འཇལ་བར་བྱེད། ཉེ་བར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་ན་ནི་ཡོངས་སུ་བཙལ་བའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །

གང་གི་ཆོ་བསམས་ཤིང་བརྟགས་ལ། གཞལ་ཞིང་ཉེ་བར་བརྟགས་ནས། ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་གཞག་པ་དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་ན་ནི།

ཡོངས་སུ་བཅལ་བ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ལྷ་ག་མཐོང་གི་སྒོ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་གཞི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་དྲུག་ལ་དམིགས་པ་གང་ཞིན།

དེ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་པ་ན། གཞི་རྣམ་པ་དྲུག་པོ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་དེ། དོན་དང། དངོས་པོ་དང། མཚན་ཉིད་དང། ཕྱོགས་དང།

དུས་དང། རིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་ཅིང། ཡོངས་སུ་བཅལ་ནས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་ཇི་ལྟར་དོན་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་ཅིན།

སྒྲིམ་པ། འདིའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་དོན་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་དོ། །

ཇི་ལྟར་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་ཅིན། དངོས་པོ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་ནང་གི་དང། བྱི་རོལ་གྱི་སྒྲི་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་དོ། །

ཇི་ལྟར་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་ཅིན།

མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དེ། དེ་ལྟར་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་དོ། །

ཇི་ལྟར་ཕྱོགས་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་ཅིན།

ཕྱོགས་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་ནག་པོའི་ཕྱོགས་དང། དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཏེ། ནག་པོའི་ཕྱོགས་ནི་སྒྲོན་དང་ཉེས་དམིགས་གྱི་སྒོ་ནས་སོ། །

དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ནི་ཡོན་ཏན་དང་ཡན་ཡོན་གྱི་སྒོ་ནས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཕྱོགས་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་དོ། །

ཇི་ལྟར་དུས་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་ཅིན།

དུས་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདས་པ་དང། མ་འདས་པ་དང། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་སྒྲི་འདི་ལྟར་འདས་པའི་དུས་ན་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །

འདི་ལྟར་མ་འདས་པའི་དུས་ན་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །

འདི་ལྟར་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་ན་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ད་ལྟར་ཡོད་དོ་ཞེས་དེ་ལྟར་དུས་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་དོ། །

ཇི་ལྟར་རིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་ཅིན།

རིགས་པ་བཞི་པོ་ལྟེན་པའི་རིགས་པ་དང་། བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་དང་། འཐད་པ་ཐབ་པའི་རིགས་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་སྟེ།

དེ་ལ་ལྟེན་པའི་རིགས་པ་ས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་དོན་དམ་པ་ཡང་དོན་དམ་པའི་སྒོ་ནས།

གཞི་ཡང་གཞིའི་སྒོ་ནས་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་དོ། །

ཐ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་ས་ནི། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་

135A

ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་དེ། འདི་ནི་ཆོས་སོ། །

འདི་ནི་བྱེད་པའོ། །

འདི་ནི་འདིའི་བྱེད་པའོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་དོ། །

འཐད་པ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ས་ནི་ཚད་མ་གསུམ་པོ་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་དང་། མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་དེ།

ཅི་འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་ཡོད་དམ་མེད། ཅི་མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་སམ་འོན་ཏེ་མ་ཡིན།ཅི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་རིགས་སམ།

འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེས་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་ས་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ཉིད་དང་། གཤགས་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་།

གནས་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་མོས་པར་བྱེད་ཅིང་། སམས་པར་མི་བྱེད། རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་རིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་སྒོ་གསུམ་དང་། གཞི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་དུག་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ།

མདོར་བསྡུས་ན་དེ་ནི་ལྷག་མཐོང་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་བསྡུས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་གཞི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་དུག་རྣམ་པར་གཞག་ཅིན།

སྤྲུམ་པ། རྟོགས་བ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།སྤྲུམ་པའི་དོན་རྟོགས་པ་དང་།

དངོས་པོའི་མཐའ་རྟོགས་པ་དང་།ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའོ། །

དེ་ལ་དོན་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བས་སྤྲུམ་པའི་དོན་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བས་ནི་དངོས་པོའི་མཐའ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་དང་། རྟོགས་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་དང་། རྟུ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་དང་། རིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བས་ནི།

ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འབྱེད་པས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྲུལ་པའི་དོན་དང་།

ཤེས་ཐའི་དངོས་པོ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལ་མི་སྤྲུག་པ་ལ་བརྩོན་པའི་རྣམ་འབྱེད་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་ན། ཇི་ལྟར་གཞི་རྣམ་པ་དུག་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་ཅེ་ན།

སྤྲུལ་པ། མི་སྤྲུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་ཐོས་

135B

ཤིང་བཟུང་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། མཉམ་པར་གཞག་པའི་ས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས།

དོན་འདི་ལྟར་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་དེ་མི་སྤྲུག་པ་འདི་ནི་མི་སྤྲུག་པ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ནི་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ནི་རུལ་བ་དང་། ཇི་མི་ཞེས་པ་དང་། ཇི་ད་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེས་རྣམ་པ་དེ་དག་དང་།

དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་གང་དག་གིས་མི་སྤྲུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་སྟོན་ཐོས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་དེ།

དེ་ལྟར་མི་སྤྲུག་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་དོ། །

ཇི་ལྟར་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་ཅེ་ན།

དེ་ལྟར་དོན་སོ་སོར་རྟོག་པ་དེ་མི་སྤྲུག་པ་དེ་ཉིད་ལ་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཆ་གཉིས་སུ་རྣམ་པར་གཞག་པར་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་ཅེ་ན།

ནང་ལ་ཡང་རེ་ཞིག་ལུས་འདི་ལ་སྤྲད་དང་། སྤྲད་དག་དང་། སྤྲད་པ་དང་།

སྤྲད་རྒྱས་དང་ལཤང་བའི་བར་དུ་རྒྱས་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་ནང་གི་ལུས་སུ་གཏོགས་པ་ལ། རུལ་པ་དང་མི་སྤྲུག་པ་ཉིད་དུ་མོས་པར་བྱེད་དོ། །

ནང་གི་ལུས་སུ་གཏོགས་པའི་མི་སྤྲུག་པ་རྣམ་པ་དུ་མ་དེ་དག་གྱང་། ཁམས་གཉིས་པོ་སའི་ཁམས་དང་།

རྩའི་ཁམས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་ཡིན་པར་མོས་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལ་སྤྲད་དང་། སྤྲད་དག་ནས་བརྩམས་ཏེ། མཆེར་པ་དང་།

ལཤང་བའི་བར་དག་ནི་སའི་ཁམས་ཡིན་པར་མོས་པར་བྱེད་དོ། །

མཆི་མ་དང། རུལ་དག་ནས་བརྩམས་ཏེ།གཅི་བའི་བར་དག་ནི་རྒྱའི་ཁམས་ཡིན་པར་མོས་པར་བྱེད་དོ། །

ཕྱི་རོལ་ལ་ཡང་ཕྱི་རོལ་དུ་གཏོགས་པའི་རྣམ་པར་བསྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དག་གིས་མི་སྦྱུག་པ་ཉིད་དུ་མོས་པར་བྱེད་དོ།

དེ་ལ་རྣམ་པར་བསྐྱེས་པར་མོས་པར་བྱེད་པ་ནི། དེས་བྱུང་མེད་དུ་མ། སྦྱིས་པ་འཇམ། མཛེལ་བཤེས་དང། ཐ་མལ་པ་འཇམ། ངན་པ་འཇམ། འབྲིང་ངམ།
བཟང་པོ་འཇམ། བྱིས་པ་འཇམ། བར་མ་འཇམ། གན་པོ་ཤི་བའི་རོ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་ངམ། གཞན་ལས་ཐོས་སམ། ཡོངས་སུ་བརྟགས་ཀྱང་རུང་སྟེ།
དེའི་མཚན་མ་བཟུང་ནས་ཤི་ནས་ཞག་གཅིག་ལོན་པ་བྲག་ཟགས་ལ། རུལ་པར་མ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི།

རྣམ་པར་བསྐྱེས་པར་མོས་པར་བྱེད་དོ། །

ཤི་ནས་ཞག་གཉིས་ལོན་པ་རུལ་པར་གྱུར་ལ། འབྲུ་མ་ཞུགས་པ་ལ་ནི་རྣམ་པར་རངས་པར་མོས་པར་བྱེད་དོ། །

ཤི་ནས་ཞག་བདུན་ལོན་པ་འབྲུ་ཞུགས་ཤིང་

136A

བམ་པ་ལ་ནི། རྣམ་པར་འབྲུས་གཞིག་པ་དང། རྣམ་པར་བམ་པར་མོས་པར་བྱེད་དོ། །

ཁྲ་དང། རྩུན་ལག་དང། བྱ་མོད་དང།ཁྲི་དང། བླ་དག་གིས་བཟུང་བ་ལ་ནི། རྣམ་པར་ཐོས་པར་མོས་པར་བྱེད་དོ། །

ཐོས་པ་ཕགས་པ་དང། ཤ་དང། བྲག་མེད་ཅིང་རྩུ་རྩུས་ཙམ་གྱིས་འབྲེལ་བ་ལ་ནི། རྣམ་པར་དམར་བར་མོས་པར་བྱེད་དོ། །

ཡན་ལག་དང་ཉིད་ལག་སྦྱོགས་སྦྱོགས་སུ་རྣམ་པར་འཐོར་ཞིང་མ་འབྲེལ་ལ།ཤ་དང་བཅས་པ་འཇམ། ཤ་མེད་པ་འཇམ།

ཤའི་སྦྱག་རོལ་རུང་ཟད་ཡོད་དག་ལ་ནི་རྣམ་པར་འཐོར་བར་མོས་པར་བྱེད་དོ། །

ལག་པའི་རུས་པ་དག་ཀྱང་ལོགས་ཤིག །རྒྱང་པའི་རུས་པ་དག་ཀྱང་ལོགས་ཤིག །ལུས་མའི་རུས་པ་དག་ཀྱང་ལོགས་ཤིག །

བརྒྱའི་རུས་པ་དག་དང། དཔུང་བའི་རུས་པ་དག་དང། ལག་ངར་གྱི་རུས་པ་དག་ཀྱང་ལོགས་ཤིག །སྒྲུལ་ཚོགས་དང། འགྲམ་སྤང་དང།

སོ་རྒྱན་དང། མགོ་ཐོད་དག་ཀྱང་ལོགས་ཤིག་ན་འདུག་པ་མཐོང་བ་ལ་ནི། རུས་གོང་དུ་མོས་པར་བྱེད་དོ། །

གང་གི་ཆོ་ཁོག་པའི་རུས་པ་འབྲེལ་ཞིང་ཡན་ལག་གི་རུས་པ་མ་གྱེས་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་ལ། མཚན་མ་ཉིད་ཆོར་འཛིན་ཅིང།

ཡན་ལག་དང་ཉིད་ལག་དེ་དག་ལ་མངོན་རྟགས་སུ་འཛིན་པར་མི་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་ན་ཀྱང་རུས་སུ་མོས་པར་ཐེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གང་གི་ཆོ་མངོན་རྟགས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་ན་ནི། རུས་པའི་ཀྱང་རུས་སུ་མོས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་ཀང་རུས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་ཀང་རུས་དང་ཡན་ལག་གི་ཀང་རུས་སོ། །

དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་ཀང་རུས་ནི་མཚུག་དེའི་སྤྱབས་ཡན་ཆད་ནས། སྒྲུལ་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱབས་དང་། མགོའི་ཐོད་པའི་བར་དུ་འབྲེལ་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡན་ལག་གི་ཀང་རུས་ནི་ལག་ངར་གྱི་རུས་པ་དང་འབྲེལ་བའམ།བརྒྱ་དང་རྗེ་ངར་གྱི་རུས་པ་དག་འབྲེལ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་ཀང་རུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀང་རུས་ཞེས་བྱའོ། །

ཡན་ལག་གི་ཀང་རུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རུས་པའི་ཀང་རུས་ཞེས་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་ཀང་རུས་ཀྱི་མཚན་མར་བཟུང་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རི་མོར་བྱིས་པའམ། རྗེ་བའམ། ཤིང་ངམ།

འཛིམ་པ་ལས་བྱས་པ་དང་། ཀང་རུས་ཡང་དག་པའོ། །

དེ་ལ་གང་གི་ཆོ་ཀང་རུས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་ན་ནི། ཀང་རུས་ཁོ་ནར་མོས་པར་

136B

བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རུས་པའི་ཀང་རུས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གང་གི་ཆོ་ཀང་རུས་ཡང་དག་པའི་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་ན་ནི། རུས་པའི་ཀང་རུས་སུ་མོས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཕྱི་རོལ་གྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་རྒྱུར་བྱས་པའི་གཟུགས་སུ་གཏོགས་པ་དེ་དག་གིས་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ།ངར་གི་ངར་གིས་རྣམ་པར་འགྱུར་

བ་དང་། གཞན་གྱིས་བྱས་པ་དང་། དེ་གཉི་གའི་ཕྱོགས་སོ། །

དེ་ལ་རྣམ་པར་བསྐྱོས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ།རྣམ་པར་བས་པའི་བར་དག་ནི་ངར་གི་ངར་གིས་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་རྣམ་པར་ཐོས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། རྣམ་པར་འཐོར་བའི་བར་དག་ནི་གཞན་གྱིས་བྱས་པས་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་རུས་གོང་དང་། ཀང་རུས་དང་།རུས་པའི་ཀང་རུས་དག་ནི་དེ་གཉི་གའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྱུར་བ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ལྟར་ཕྱི་རོལ་གྱི་མི་སྤྱག་པ་ཉིད་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་མི་སྤྱག་པའི་ངར་གི་

མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་མི་སྤྱག་པའི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་ཅེ་ན།

ནང་གི་ལུས་གི་ཕྱི་རོལ་སྤྱག་ཅིང་། ཁ་དོག་ལྟ་བུ་ནམ་པར་མ་ཉམས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཕྱིའི་ལུས་གི་ཕྱི་རོལ་མི་སྤྱག་ཅིང་།

ཁ་དོག་ལྟ་བུ་ནམ་པར་གྲུ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ནང་གི་སྤྱག་པ་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་མཉམས་པ་འདི་དང་། ཆོས་ཉིད་འདྲ་ཞིང་ཆོས་ཉིད་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ།

བདག་གི་སྤྱག་པ་དང་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་འདི་ཡང་འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ལ།

སེམས་ཅན་གང་སྤྱད་གསྤྱག་པ་དང་། ཁ་དོག་ལྟ་བུའི་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པ་དེ་དག་ནི་སྤྱག་པ་དང་། ཁ་དོག་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་འདི་ལྟ་བུ།

ཕྱི་རོལ་གི་འདིའི་འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་མེས་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལྟར་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ཕྱོགས་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་ཅེ་ན།

དེ་འདི་སྤྱི་དུ་སེམས་ཏེ། བདག་གིས་སྤྱག་པ་དང་།

ཁ་དོག་ལྟ་བུ་འདིའི་མི་སྤྱག་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་དག་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་རབ་དུ་མ་ཤེས་པ་ནས། ནང་དང་ཕྱི་རོལ་གི་སྤྱག་པ་དང་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་ལ

ཀྱན་དུ་འདོད་ཆགས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ནག་པོའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ཏེ།

ཆོས་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ། སྤྱག་བསྐལ་བ་དང་བཅས་པ། ནམ་པར་སྤྲིན་པ་དང་བཅས་པ། གནོད་པ་དང་

137A

བཅས་པ། ཡོངས་སུ་གདུང་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས་གཞི་དེས་སྤྱི་མ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་། ག་བ་དང་། ན་བ་དང་། འཆི་བ་དང་། སྤངན་དང་།

སྤྱི་སྤྱགས་འདོན་པ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འཁྲུག་པ་ནམས་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། །

སྤྱག་པ་དང་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་འདི་ལ་མི་སྤྱག་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་ལྟན་པར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་རྗེས་སུ་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་

དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ། ཆོས་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ། སྤྱག་བསྐལ་མེད་པ། ནམ་པར་སྤྲིན་པ་མེད་པ། གནོད་པ་མེད་པ།

ཡོངས་སུ་གདུང་བ་མེད་པ་ཡིན་པས་གཞི་དེས་སྤྱི་མ་ལ་འཁྲུག་པའི་བར་དག་འགག་པར་འབྱུར་ཏེ།

དེ་ལྟ་བུ་ནས་བདག་གི་ནག་པོའི་ཕྱོགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དང་དུ་སྒྲུང་བར་མི་བྱ་ཞིང་། སྤངས་པར་བྱ། བསྐལ་བར་བྱའི།

། དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ནི་མ་སྐྱེས་པ་ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱ། སྐྱེས་པ་ཡང་གནས་པ་དང་། འཕེལ་བ་དང་།

རྒྱས་པར་བྱའོ་སྤྱི་དུ་སེམས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཕྱོགས་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་དོ། །

ཇི་ལྟར་དུས་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་ཅི་ན།

དེ་འདི་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ཏེ། ནང་གི་སྒྲུག་པ་དང། ཁ་དོག་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཡང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ།

ཕྱི་རོལ་གྱི་མི་སྒྲུག་པ་དང། ཁ་དོག་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཡང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ།

འདི་ཡང་འདས་པའི་དུས་ན་སྒྲུག་ཁྱུང་བྱུང་ཅིང། འདས་པའི་དུས་ན་སྒྲུག་ཁྱུང་བྱུང་པ་དེ་ཡང། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན།

ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་ལ་བརྟེན་པའི་བདག་གི་འདི་དང་འབྲ་བ་ཡིན་པ་ལས།

དེ་ལྟར་རིམ་གྱིས་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་ལ་བརྟེན་ན་མི་སྒྲུག་པར་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་ལ་བརྟེན་ན་སྒྲུག་པའི་བདག་གི་སྒྲུག་པ་དང། ཁ་དོག་ལྟ་བུ་འདི་ཡང་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་འདི་ལྟ་སྟེ།

དཔེར་ན་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་ལ་བརྟེན་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དེ་བཞིན་དུ་མི་འགྱུར་པ་དེ་ནི་གནས་མེད་དེ།

དེ་ལྟ་བུས་ན་བདག་གི་ལུས་འདི་ཡང་འདས་པ་དང། མ་འོངས་པ་དང། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་ན་མས་སུ་འདི་ལྟར་འབྱུང་ཞིང།

འདི་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་ཚོས་ཉིད་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ཏེ། དེ་ལྟར་དུས་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་དོ། །

ཇི་ལྟར་རིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་ཅི་ན།

འདི་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ཏེ། ནང་དང་ཕྱི་རོལ་

137B

གྱི་གང་སྒྲུག་པ་ལས། མི་སྒྲུག་པར་འགྱུར་པའི་བདག་གས། སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་མེད་གྱི། གང་ལ་སྒྲུག་བཤམ། མི་སྒྲུག་པ་ཞེས་མིང་དང།

བརྟེན་དང། གང་གས་བ་དང། ཐ་སྙད་དུ་བརྗོད་པ་དེ་ནི་གཞུགས་ཙམ་དུ་ཟད། དེ་ནི་ལུས་ཙམ་དུ་ཟད་དེ། འདི་ལྟར།

ཚོ་དང་བློ་དང་རྣམ་པར་ཤེས། །དེ་ཡིས་གང་ཚོ་ལུས་པོར་ཏེ། །

སྤངས་པ་དེ་ཚོ་ཤིང་འབྲ་བར། །སེམས་པ་མེད་ཅིང་ཉལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ།

ཤི་བའི་དུས་བྱས་པ་དེ་ལ་རིམ་གྱིས་རྣམ་པར་བྱུང་བའི་གནས་སྐབས་འདི་ལྟ་སྟེ།

རྣམ་པར་བསྟོན་པ་དང། རུས་པའི་ཀོང་རུས་གྱི་བར་དག་གྱང་ཡོད་པ་དང། བདག་གི་ལུས་འདི་ནི་སྟོན་གྱི་ལས་དང།

ཉོན་མོངས་པས་འཕགས་པ་དང། ས་མའི་མི་གཙང་པའི་མེར་མེར་པོ་ལས་བྱུང་བ་དང། འབྲས་ཆན་དང། ཟན་ཕྱོག་གྲིས་བརྟས་པ་ཡིན་ཏེ།
 ལྷ་དེ་དང་གཞི་དེས་ན་སྤྲུག་པ་དང། ཁ་དོག་ལྷ་བྱ་ཡོད་པ་འདི་ཡང་བརྟན་མ་ཡིན་ནོ། །
 ནང་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་ལུས་གྱི་ནང་ན་ཡང་རྟག་པ་རྟག་པའི་དུས་སྤྲུམ་མི་གཙང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་སྤྲུམ་དུ་སེམས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་དང། དོན་དམ་པ་དང།
 གཞིའི་སྒོ་ནས་ལྟོས་པའི་རིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་དོ། །
 དེ་འདི་སྤྲུམ་དུ་སེམས་ཏེ། མི་སྤྲུག་པ་འདི་ཉིད་ཀུན་དུ་བསྟན་ཅིང་གོམས་པར་ཐས་ཏེ་ལན་མང་དུ་བྱས་ན།
 དེ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་སྤོང་བར་འགྱུར་ལ། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱང་སྤང་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་སྤྲུམ་དུ་སེམས་ཏེ།
 དེ་ལྟར་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་དོ། །
 དེ་འདི་སྤྲུམ་དུ་སེམས་ཏེ། བཅོམ་ལུན་འདས་གྲིས་ཀྱང་མི་སྤྲུག་པ་ཀུན་དུ་བསྟན་ཅིང།
 གོམས་པར་བྱས་ལ། ལན་མང་དུ་བྱས་ན་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་སྤོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 དེ་ནི་རེ་ཞིག་བདག་གི་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་ཡིན་ན།
 བདག་ཇི་ལྟར་ཇི་ལྟར་མི་སྤྲུག་པ་གོམས་ཤིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ཇི་ལྟར་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་མ་སྤྲུམ་པ་ཏེ་མི་སྤྲུམ་ཞིང་སྤྲུམ་པ་དང་འབྲལ་
 བར་འགྱུར་བར་བདག་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང། མཐོང་བ་དང་འཇུག་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །
 རྗེས་སུ་དཔག་པའི་བྱ་བ་འདི་ལྷ་བྱ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དམིགས་པ་སྟེ།
 ཉོན་མོངས་
 138A
 པ་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་པར་འགྱུར་སྤྲུམ་དུ་སེམས་ཏེ། དེ་ལྟར་འཐད་བསྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་དོ། དེ་འདི་སྤྲུམ་དུ་སེམས་ཏེ།
 མི་སྤྲུག་པ་སྤོམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདོད་ཆགས་སྤོང་བའི་གཉིན་པོར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་གྲགས་པའི་ཆོས་ཉིད་དང།
 བསམ་གྲིས་མི་བྱུང་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་བསམ་པར་མི་བྱ། རྣམ་པར་བརྟག་པར་མི་བྱའི་མོས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་སྤྲུམ་དུ་སེམས་ཏེ།
 དེ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པས་མི་སྤྲུག་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་དེ།
 དེ་ནི་རེ་ཞིག་མི་སྤྲུག་པ་ལ་རབ་ཏུ་བརྩོན་པའི་ལྷག་མ་ཐོང་སྒོ་གསུམ་དང་ལུན་པ་དང། གཞི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྣམ་བཤུག་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཉན་ཐོས་གྱིས། བམ་པོ་བཅུ་བཞི་པ།

ཇི་ལྟར་ན་བྱམས་བ་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ལ་རབ་རྟུ་བཙུན་པ་གཞི་རྣམ་པ་བྱུག་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་ཅི་ན།

ཐམས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཚོས་ཐོས་དང། བསམས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས།

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདེ་བ་ཉི་བར་སྐྱབ་པར་མོས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཡན་པ་དང།

བདེ་བའི་ལྷག་པའི་བསམས་པ་དང་ལྷན་པའི་བྱམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་དོན་སོ་སོར་རིག་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི།

དོན་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་དོན་སོ་སོར་རིག་པ་དེ་ཡང་འདི་ནི་མཛའ་བཤེས་ཀྱི་ཕྱོགས་སོ། །

འདི་ནི་དགྲ་བོའི་ཕྱོགས་སོ། །

འདི་ནི་ཐ་མལ་པའི་ཕྱོགས་སོ་ཞེས་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་དོ། །

ཕྱོགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་ཡིན་པས། ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ལ་མོས་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ན་མཛའ་བཤེས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནི་ནང་ཡིན་ནོ། །དགྲ་བོའི་ཕྱོགས་དང་ཐ་མལ་བའི་ཕྱོགས་ནི་ཕྱི་རོལ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ལྟར་དངོས་པོ་ལ་བྱམས་པ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་ཡང་ཕྱོགས་གསུམ་པོ་སྤྱད་བསྐྱེལ་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ།

བདེ་བ་འདོད་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་དོ།

དེ་ལ་ཡན་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་མཛའ་བཤེས་སོ། །

གཞོད་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་དགྲ་ལོ། །

དེ་གཉིས་ལས་བསྐྱོད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཐ་མལ་པའི་ཕྱོགས་སོ། །

སྤྱད་བསྐྱེལ་ཡང་མ་ཡིན།བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་བདེ་བ་འདོད་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་བདེ་བ་

འདོད་པ་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཁ་ཅིག་ནི་འདོད་པའི་བདེ་བ་འདོད་དོ།

ཁ་ཅིག་ནི་གཟུགས་ན་སྤྱོད་པའི་དགའ་བ་དང་བཅས་པའི་བདེ་བ་འདོད་དོ། །

ཁ་ཅིག་ནི་དགའ་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་འདོད་དོ། །

དེ་ལ་གང་དག་འདོད་པའི་བདེ་བས་ཐོངས་བ་དེ་དག་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པ་དེས་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག། དགའ་བ་དང་བཅས་པའི་བདེ་བ་དང་།

དགའ་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྣག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བྱམས་པ་ཡོངས་སུ་ཚེལ་བར་བྱེད་དོ། །

ཡང་དེ་མཛའ་བ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱོགས་གང་ཡིན་པ་དང་། དག་པོའི་ཕྱོགས་གང་ཡིན་པ་དང་།

ཐ་མལ་པའི་ཕྱོགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བདག་གིས་སེམས་མཉམ་པ་དང་། སེམས་སྒྲུམས་པར་བྱའོ་ཞེས་རབ་དུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

བདག་གི་མཛའ་བ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱོགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ། བདེ་བ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་ཡང་དགའ་བ་མེད་ལ།

བདག་གི་ཐ་མལ་པའི་ཕྱོགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་དགའ་བ་མེད་ཀྱི། དག་པོའི་ཕྱོགས་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་ཤིན་ཏུ་དགའ་ཡང་།

བདག་གིས་དེ་ལ་བདེ་བ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་ན།མཛའ་བ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་ཐ་མལ་པའི་ཕྱོགས་ལ་ལྟ་སྒྲེས་ཀྱང་ཅི་དགོས་སྟུང་དུ་སེམས་པ་

འི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།འདི་ལ་གཤེ་བར་བྱེད་པ་དང་།གཤེ་བར་བྱ་བ་དང་། ཁྲོ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཁྲོ་བར་བྱ་བ་དང་། མཚང་འབྱུ་བར་བྱེད་པ་དང་།

མཚང་འབྱུ་བར་བྱ་བ་དང་།རྟེན་པར་བྱེད་པ་དང་། བརྟེན་པར་བྱ་བ་འགའ་ཡང་མེད་དེ། དེ་དག་ནི་ཡི་གེ་དེ་དག་གིས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནར་ཟད་པས།

དེ་དག་ནི་སྒྲ་ཙམ་དང་། སྒྲ་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཡང་བདག་གང་ལ་གནས་པའི་ལུས་འདི་ལ། འདི་ལྟ་སྟེ།

སྒྲའི་རེག་པ་དང་། ལག་པ་དང་། བོང་བ་དང་། དབྱུང་པ་དང་། མཚོན་ཆའི་རེག་པའི་རེག་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་འོང་བར་འགྱུར་བའི་ལུས་འདི་ནི།

གཟུགས་ཅན་རགས་པ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ལས་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ།

བདག་གི་ལུས་འདི་ཡང་མི་རྟག་པ་ཡིན་ལ་རེག་བདེ་དག་དང་གཞོད་པ་བྱེད་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་གཞན་ཡང་

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲིབ་དང་། གླ་བ་དང་། ན་བ་དང་། འཆི་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱབ་བསྐྱལ་བར་

གྱུར་པ་ཡིན་པས། སེམས་ཅན་དེ་དག་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་ལྟར་ནི།

དག་པོ་ཡང་དག་པོ་ལ་ནི་བྱེད་པས།དེའི་ཕྱིར་བདག་གིས་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱག་བསྐལ་བར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་སྤྱག་བསྐལ་ཉི་བར་

སྤྱབ་པར་བྱེད་ཅིང་།བདེ་བ་ཉི་བར་སྤྱབ་པར་མི་བྱེད་པ་ནི་བདག་གི་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་གྱིས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་གྱང།

ཡུན་རིང་པོ་འདས་པ་ནས། གང་དག་བྱེད་གི་པ་མ་དང་ཕུ་ཅུ་དང་། བུ་སྲིང་དང་། མཁན་པོ་དང་། སློབ་དཔོན་དང་། སྐུ་མ་དང་།

སྐུ་མ་ལྟ་བུར་མ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་ནི། འགའ་ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཉི།

དེའི་ཕྱིར་རྣམ་གྲངས་དེས་གྱང་མཛའ་བཤེས་གི་ཕྱོགས་ཉིད་གྱང་དག་པོའི་ཕྱོགས་ཡིན་ལ།

དག་པོའི་ཕྱོགས་ཉིད་གྱང་མཛའ་བཤེས་གི་ཕྱོགས་ཡིན་པས།

འདི་ལ་མཛའ་བཤེས་དང་དག་པོའི་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་དེ།མཛའ་བཤེས་གྱང་དུས་ལ་ལར་དག་པོར་འགྱུར་ལ།

དག་པོ་ཡང་མཛའ་བཤེས་སུ་འགྱུར་བས། དེའི་ཕྱིར་བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། ལྟ་བུ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་།

ཕན་པའི་བསམ་པ་དང་། བདེ་བའི་བསམ་པ་དང་། བདེ་བ་ཉི་བར་སྤྱབ་པ་དང་།

བདེ་བ་ཉི་བར་བསྤྱབ་པར་མོས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་སྟེ་སེམས་ཉི། དེ་ལྟར་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་གི་བྱམས་པ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་ཡང་རྒྱས་པར་སྐྱ་མ་བཞིན་དུ་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ།

བདག་གི་གཞོད་སེམས་གང་ཡིན་པའི་ཚོས་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱས་པར་སྐྱ་མ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ལ་ད་ལྟར་བདག་གི་གཞོད་སེམས་མེད་པ་གནག་ཡིན་པའི་ཚོས་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རབ་ཏུ་

རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་དེ་དེ་ལྟར་ན་བྱམས་པའི་ནག་པོའི་ཕྱོགས་དང་། དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་དོ། །

ཡང་དེ་གང་དག་འདས་པའི་དུས་ལ་བརྟེན་ཉི།བདེ་བ་འདོད་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་འདས་པ་ཡིན་པས།

དེ་དག་ལ་ནི་བདེ་བ་ཅི་ཡང་ཉི་བར་བསྤྱབ་ཏུ་མེད་གྱིས། ད་ལྟར་གི་སེམས་ཅན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག། ད་ལྟར་གི་དུས་ན་བཟུང་སྟེ།

མ་འོངས་པའི་དུས་གི་བར་དུ་ཉག་པར་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་དེ།

དེ་ལྟར་བྱམས་པས་དུས་ཡོངས་སུ་འཛོལ་བར་བྱེད་དེ། ཡང་དེ་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་། བདེ་བ་ཉི་བར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ།
 བདག་གམས་སེམས་ཅན་ནི་འགའ་ཡང་མེད་གྱི། གང་ལ་མིང་དང་། བཅད་དང་། གདགས་པ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་བརྗོད་པ་དེ་ནི་ཡུང་པོ་ཙམ་དུ་ཟད།
 དེ་ནི་འདུ་བྱེད་ཙམ་དུ་ཟད་དེ།
 འདུ་བྱེད་དེ་དག་གྲང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རབ་རྟུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ལྟོས་པའི་རིགས་པས་བྱམས་པ་
 ཡོངས་སུ་འཛོལ་བར་བྱེད་དོ། །
 བྱམས་པ་ཀུན་དུ་བརྟེན་ཅིང་གོམས་པར་བྱས་ལ། ལན་མང་དུ་བྱས་ན། གནོད་སེམས་ཐོང་བར་འགྱུར་ལ།
 གནོད་སེམས་གྲང་སྤང་བ་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས། དེ་ལྟར་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པས་བྱམས་པ་ཡོངས་སུ་འཛོལ་བར་བྱེད་དོ། །
 ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་བདག་ལ་བདག་ཉིད་གྱི་ཡི་ཤེས་དང་མཐོང་བ་འཇུག་པ་ཡང་ཡོད་དེ།
 རྗེས་སུ་དཔག་བར་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་དེ་ལྟར་འཐད་པ་བསྐྱབ་པའི་རིགས་པས་བྱམས་པ་ཡོངས་སུ་འཛོལ་བར་བྱེད་དོ། །
 ཐམས་པ་བསྐྱོམ་པ་གང་ཡིན་པས་གནོད་སེམས་སྤོང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་གྲགས་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་།
 བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པས་བྱམས་པ་ཡོངས་སུ་འཛོལ་བར་བྱེད་དོ། །
 དེ་ལ་རྒྱུན་འདི་པ་ཉིད་གྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ལ་རབ་རྟུ་བཙོན་པ་ཇི་ལྟར་ཡོངས་སུ་འཛོལ་བར་བྱེད་ཅི་ན།
 སྐྱེས་པ། དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་ཐོས་པ་དང་། བསམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཆོས་དེ་དང་དེ་དག་སྐྱེས་པས་ཆོས་དེ་དང་དེ་དག་སྐྱེ་ཞིང་།
 ཆོས་དེ་དང་དེ་དག་འགགས་པས། ཆོས་དེ་དང་དེ་དག་འགག་པར་ཟད་གྱི། འདི་ལ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དབང་ལྷག་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་།
 འབྱིན་པ་པོ་དང་། སྐྱུ་ལ་པ་པོ་ཡང་མེད་ལ། ཆོས་རྣམས་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་དང་།
 སྐྱེས་བྱ་གཞན་འགའ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་དེ་ལྟར་དོན་སོ་སོར་རིག་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དོན་ཡོངས་སུ་འཛོལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཡང་དེ་སྤྲིད་བའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་དག་ནི་ནང་གི་དབང་ལྷི་རོལ་གྱི་ཡིན་པར་མོས་ཤིང་། ནང་གི་དང་ལྷི་རོལ་གྱི་ཡིན་པར་མོས་ཤིང་། རབ་རྟུ་
 རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་འཛོལ་བར་བྱེད་དོ། །
 ཡང་དེ་མ་རིག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྲོན་གྱི་

མཐའ་མི་ཤེས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྣམས་པར་དབྱེ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྟུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་
དེ། དེ་ལྟར་རང་ཏིག་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་དོ། །

ཡང་དེ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་འདུ་བྱེད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་བ་དང་།

བྱུང་ནས་ཀྱང་འཇིག་པར་འབྱུར་པའི་རིམ་གྱིས་མི་རྟག་པ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། ལ་བ་དང་། ལ་བ་དང་།

འཆི་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱུག་བསྐྱེད་བ་དང་། རང་དང་མེད་པ་དང་། ལ་བ་སྐྱེས་བུ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱོང་པ་དང་།

བདག་མེད་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་རབ་རྟུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལྟར་སྐྱེའི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་དོ། །

ཡང་དེ་མི་རྟག་པ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེད་བ་དང་། སྐྱོང་པ་དང་། བདག་མེད་པའི་འདུ་བྱེད་འདི་དག་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ།

བདག་ཀུན་དུ་མྱོངས་པ་གང་ཡིན་པའི་ཆོས་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ། ལག་པོའི་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ། །

མྱོངས་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་སྟེ། དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱས་པར་རབ་རྟུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་དེ།

དེ་ལྟར་ཕྱོགས་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་དོ། །

ཡང་དེ་འདས་པའི་དུས་ལ་བཞེན་ཏེ་རྟག་པ་དང་། ཡང་དག་པ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་པ་གང་ཡིན་པའི་ལུས་ཐོབ་པ་འགལ་ཡང་མེད་ལ།

ད་ལྟར་གྱི་དུས་ལ་བཞེན་ཏེ། མི་གནས་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་ཡང་གནས་པར་མི་འགྱུར་བར་རབ་རྟུ་རྣམ་པར་བྱེད་དེ།

དེ་ལྟར་དུས་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་དོ། །

ཡང་དེ་ལས་ཀྱང་ཡོད། རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཡང་ཡོད་ལ། ཆོས་ཀྱི་བརྟན་བཟང་གསལ་པ་མ་གཏོགས་པར་བྱེད་པ་པོ་འཇ།

སྐྱོང་བ་པོ་གང་ཡིན་པའི་བྱེད་པ་པོ་མི་དམིགས་པ་དང་། མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་།

སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཀ་ཤིའི་བར་དེ་དག་ལ་མིང་ནི་འདི་ཞེས་བྱ། དམིགས་ནི་འདི་ཞེས་བྱ། ལུས་ནི་འདི་ཞེས་བྱ། ཟས་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཟེ།

བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྐྱོང་། ཆོན་ནི་འདི་ལྟར་རིང་པོར་གྱུར། ཡུན་ནི་དེ་སྤྱིད་ཅིག་དུ་གནས་གནས།

ཆོའི་མཐའ་ནི་འདི་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་མིང་དང་བརྟན་ཐ་སྐྱད་གདགས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ་ཞེས་

བྱ་བ་དང་། གཞན་ཡང་དེ་ལ་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། རྒྱ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། ལུས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། ཡུལ་ལ་ཡོངས་སྟོན་པའི་འབྲས་བུ་དང་།
འཕེན་པའི་རྒྱ་དང་། མངོན་པར་བྱུང་པའི་རྒྱ་ནོ། །

དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་སྒྲིས་པ་དང་། དེ་ལྟར་གྱི་སྒྲི་མཆོད་དུག་པོ་གང་ཡིན་པའོ། །

ཡུལ་ལ་ཡོངས་སྟོན་པའི་འབྲས་བུ་ནི་རིག་པ་དུག་ལས་བྱུང་བ་འདོད་པ་དང་། མི་འདོད་པའི་ཀྱི་དབང་གིས་ཆོར་བ་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལ་འཕེན་པའི་རྒྱ་ནི་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་གཉིས་ལས། ཀུན་དུ་མྱོངས་པ་དང་།

ཀུན་དུ་མྱོངས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་བའི་བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་།

མི་གཡོ་བའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་སྲིད་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤྱུ་གུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ས་བོན་ཡོངས་སུ་ཟེན་པ་དང་།

རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་སྲིད་པར་འབྱུང་བའི་མིང་དང་གཞུགས་ཀྱིས་བོན་དང་།

སྒྲི་མཆོད་དུག་གི་ས་བོན་དང་། རིག་པ་དང་ཆོར་བའི་ས་བོན་ཡོངས་སུ་ཟེན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་གྱི་མ་ལ་སྒྲི་བའི་མིང་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་།

མིང་དང་གཞུགས་དང་།

སྒྲི་མཆོད་དུག་དང་། རིག་པ་དང་། ཆོར་བ་རྣམས་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རིམ་གྱིས་དང་པོ་ཁོ་ནར་ས་བོན་ཡོངས་སུ་ཟེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཕེན་
པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །

མངོན་པར་འགྱུང་པའི་རྒྱ་ནི་མ་རིག་པའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ན།

དེ་ལ་དམིགས་པའི་སྲིད་པས་ཡང་འབྱུང་བའི་སྲིད་པའི་སྲིད་པར་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་། སྲིད་པའི་ཕྱོགས་དང་།

གཏི་མུག་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་ལ། དེའི་སྟོབས་དང་།

དེའི་མཐུས་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་སྟོན་པར་རུས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་མངོན་པར་འགྱུང་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྤྱུག་བསྐྱལ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་ཕུང་པོ་འབའ་ཞིག་པོ་འདི་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རབ་ཏུ་རྣམ་
པར་འབྱེད་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ལྟོས་པའི་རིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་དོ། །

རྒྱན་འདི་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཀུན་དུ་བསྟན་ཅིང་གོམས་པར་བྱས་ལན་མང་དུ་བྱས་ན། གཏི་མུག་སྟོང་བར་འགྱུར་པ་དང་།

ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་ཡང་དེ་ཡིན་ལ། བདག་ཉིད་

གྱི་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པ་དང་། རྗེས་སྤྱད་པ་ལ་པའི་བྱ་བ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ། གྲགས་པའི་ཚོས་ཉིད་ཡང་དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་དང་།

འཐད་པ་སྤྱབ་པའི་རིགས་པ་དང་། ཚོས་ཉིད་གྱི་རིགས་པ་ས་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་ཁམས་རབ་རྩ་དབྱེ་བ་ལ་དམིགས་པ་ལྷག་མཐོང་ལ་རབ་རྩ་བཙུན་པ། ཇི་ལྟར་དོན་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་ཅིན།

ཁམས་གྱི་དོན་ནི་རིགས་གྱི་དོན་དང་། ས་བོན་གྱི་དོན་དང་། རྒྱུའི་དོན་དང་། རང་བཞིན་གྱི་དོན་ཏེ་ཞེས་དོན་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་དེ།

དེ་ལྟར་དོན་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་དོ། །

ས་ལ་སོགས་པ་ཁམས་དྲུག་པོ་དག །རང་གི་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡིན་པར་མོས་པར་བྱེད་པ་ནི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

སའི་མཚན་ཉིད་ནི་སྤྱོད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནས། རྒྱུ་གི་མཚན་ཉིད་ནི་ཡང་ཞིང་གཡོ་བའོ། །

རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པའོ། །

ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་སྤྱབས་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་།

གཟུགས་གྱི་རྣམ་པ་གསལ་བའི་མཚན་ཉིད་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་དེ་ལྟར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་དོ། །

ཁམས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་།

བདག་མེད་པ་ཉིད་གྱི་བར་གྱིས་མཉམ་ཞིང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་དོ། །

ཁམས་སྤྲོ་ཚོགས་མི་ཤེས་ཤིང་རིལ་པོར་འདུ་ཤེས་པ།

ཁམས་སྤྲོ་ཚོགས་ཅན་གྱི་ལུས་འདིས་ཁེངས་ཤིང་རྫོམ་སེམས་སུ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའི་ཚོས་དེ་ནི།

ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ། རྟག་པོའི་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་སྟེ། དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཕྱོགས་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་དོ། །

འངས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་རྣམས་སུ་ཁམས་དྲུག་པོ་དག་ལ་བརྟེན་ཏེ།

མའི་ལྟོ་བར་མངལ་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དེ་ལྟར་དུས་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་དོ། །

འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། ལྷ་དང་། ཤིང་གི་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ཏེ། ཉམས་མཁའ་ཀུན་ནས་དགྲིས་ན། ཁང་པ་ཁང་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གངས་སུ་འགྲོ་བ་དེ་བཞིན་དུ།

ཁམས་དྲག་པོ་དག་ལ་ཡང་བརྟེན། ཅུས་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱས་དང་། སྐགས་པ་དང་། ཤ་དང་། ཁྲག་གི་རྒྱུན་ལ་ཡང་།

141B

བརྟེན་ཏེ། ཉམས་མཁའ་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་སྟོན་གྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་དང་ལྷན་པའི་གཞི་དེ་དག་ལ། ལུས་ལུས་ཞེས་བྱ་བར་མིང་དང་།

བད་དང་། ཐ་སྙད་དུ་རྫོང་པར་བྱེད་དེ་ཞེས་དེ་ལྟར་ལྟོས་པའི་རིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་དོ། །

ཁམས་རབ་རྩ་དབྱེ་བ་ཀུན་དུ་བསྟན་ཅིང་གོམས་པར་བྱས། ལན་མང་དུ་བྱས་ན། ང་རྒྱལ་སྤོང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་ཡང་དེ་ཡིན།

བདག་ཉིད་གྲིས་སོ་སོ་རང་གི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་བྱ་བ་ཡང་དེ་ཡིན། གྲགས་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་།

བསམ་གྲིས་མི་ཁྲབ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་དང་། འཐད་པ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་དང་།

ཆོས་ཉིད་གྱི་རིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་དབྱགས་རྩབ་པ་དང་དབྱགས་འབྱུང་བ་བྲན་པའི་དམིགས་པ་ནམས་པར་དབྱེ་བ་ལ་རབ་རྩ་བརྩོན་པ།

རི་ལྟར་དོན་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་ཅི་ན། དབྱགས་རྩབ་པ་དང་། དབྱགས་འབྱུང་བ་ནི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཉི་བར་གཏད་པས།

བརྗེད་པ་མེད་ཅིང་མངོན་པར་བརྗེད་པ་ནི་དབྱགས་རྩབ་པ་དང་། དབྱགས་འབྱུང་བ་བྲན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་དོན་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་དོ། །

དབྱགས་རྩབ་པ་དང་། དབྱགས་འབྱུང་བ་དག་ནི་ལུས་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱི་ང་གི་ཡིན་པ་དང་།

ཕྱི་ངོ་ལ་གྱི་སྒྲིམ་ཆེད་གྲིས་ཟེན་པ་ཡང་ཡིན་པར་དམིགས་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་དོ། །

དབྱགས་རྩབ་པ་ནི་གཉིས་སོ། །

དབྱགས་དབྱུང་བ་ཡང་གཉིས་སོ། །

རྒྱང་ནང་དུ་འཕྱག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དབྱགས་རྩབ་པ་འོ། །

ཕྱིར་འཐོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དབྱགས་འབྱུང་བ་འོ། །

འདི་དག་ནི་དབྱགས་རིང་དུ་རྩབ་པ་དང་འབྱུང་བ་འོ། །

འདི་དག་ནི་ཐུང་བ་འོ། །

འདི་ནི་ལུས་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་སྤྱོད་བཤོམ་པའོ། །

འདི་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་དོ། །

དབུགས་རྩལ་བ་འགགས་ན་དབུགས་འབྱུང་བ་འབྱུང་དོ། །

དབུགས་འབྱུང་བ་འགགས་ན་དབུགས་རྩལ་པ་འབྱུང་དོ། །

དབུགས་རྩལ་པ་དང་འབྱུང་བའི་འཇུག་པ་ནི་སློག་གི་དབང་པོ་དང། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བཅས་པའི་ལུས་འདི་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ།

དབུགས་རྩལ་པ་དང། དབུགས་འབྱུང་བ་རྟེན་དང་བཅས་པ་ནི་མི་རྟག་པ་

142A

ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལྟར་དབུགས་རྩལ་པ་དང།

དབུགས་འབྱུང་བ་དག་ལ་བླན་པ་ཉི་བར་མ་བཞག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བྱས་པའི་སེམས་ཀྱན་དུ་གཡིང་བའི་ཚོས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་

ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ། རག་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་སྟེ། དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱེར་དེ་ལྟར་ཕྱོགས་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་དོ། །

དབུགས་རྩལ་པ་དང། དབུགས་འབྱུང་བ་དག་ནི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང།

ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་རྣམས་སུ་ལུས་དང་སེམས་ལ་རྒྱལ་ལས་པ་ཡིན་ལ། ལུས་དང་སེམས་ཀྱང་དབུགས་རྩལ་པ་དང།

དབུགས་འབྱུང་བ་དག་ལ་རྒྱལ་ལས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་དུས་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་དོ། །

འདི་ལ་དབུགས་རྩལ་པར་བྱེད་པ་དང། དབུགས་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ལམ། གང་གི་དབུགས་རྩལ་པ་དང།

དབུགས་འབྱུང་བ་དེ་དག་ནི་འགའ་ཡང་མེད་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་སྐྱེ་ལས་བྱུང་བའི་འདུ་བྱེད་དང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་འདི་དག་ལ།

མིང་དང་བཤད་དང། ཐ་སྙད་དུ་བརྒྱུད་པར་ཟད་དོ་ཞེས་དེ་ལྟར་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་དོ། །

དབུགས་རྩལ་པ་དང། དབུགས་འབྱུང་བ་བླན་པ་ཀྱན་དུ་བརྟེན་ཅིང་གོམས་པར་ཐས། ལན་མང་དུ་བྱས་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྐྱེན་ཆད་པར་འགྱུར་ཏེ།

ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་ཡང་དེ་ཡིན། བདག་ཉིད་ཀྱི་སོ་སོར་རང་གི་ཡེ་ཤེས་དང། མཐོང་པ་དང།

ཆེས་སུ་དཔག་པའི་བྱ་བ་དང་། གྲགས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་དེ་ཡིན།

བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནི་ཞེས་དེ་ལྟར་ཐ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་དང་།

འཐད་པ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལྟར་དཔྱད་པ་རྣམ་པར་སྦྱོད་པའི་དམིགས་པས་གཞི་དྲུག་ཡོངས་སུ་བཅལ་ནས་སེམས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ནང་དུ་ཞི་བར་བྱེད་ཅིང་ལྷག་མཐོང་གི་རྣམ་
པ་དག་གིས་ཇི་ལྟར་བཅལ་བ་དེ་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སོ་སོར་རྟོག་པར་ཡང་བྱེད་དེ།

དེའི་ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མཐོང་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་ཅིང་། ལྷག་མཐོང་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་ཞི་གནས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །

མཁས་པའི་དམིགས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་སྦྱོང་།

142B

བའི་དམིགས་པ་དག་ལ་ལྷག་མཐོང་གིས་དངོས་པོ་དྲུག་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་

ཕྱིས་རང་གི་གནས་སྐབས་སུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པས་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྦྱོར་བ་རྣམ་པ་དགུ་དང་།

དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་ནི་ནག་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་རྣམ་པ་དགུ་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་མཐུན་པའི་སྦྱོར་བ་དང་།

གོམས་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། མི་སྟོད་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། དུས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དང་། ཉེ་བར་རྟོག་པའི་སྦྱོར་བ་དང་།

ཆོག་མི་ཤེས་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། མི་འགལ་བའི་སྦྱོར་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་སྦྱོར་བའོ། །

དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་རྣམ་པ་དགུ་པོ་འདི་དག་གིས་ནི་སྦྱར་བ་སྦྱར་བར་སེམས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་འཛོག་པར་བྱེད་ཅིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཁྱད་

པར་དུ་ཡང་འགོ་པར་འགྱུར་ལ། དེས་བགྲོད་པར་བྱ་ཞིང་།

ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ས་ཇི་སྟོད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཏུ་ཡང་ཐགས་ཐོགས་མེད་པར་སྦྱར་བ་སྦྱར་བ་ཁོ་ནར་ཕྱིན་ཅིང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

ནག་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྦྱར་བ་སྦྱར་བར་སེམས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་འཛོག་པར་བྱེད་ཅིང་།

ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་ཡང་འགོ་བར་མི་འགྱུར་ལ། དེས་བགྲོད་པར་བྱ་ཞིང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ས་ཇི་སྟོད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཏུ་ཡང་

ཐགས་ཐོགས་མེད་པར་སྦྱར་བ་སྦྱར་བ་ཁོ་ནར་ཕྱིན་ཅིང་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལ་མཐུན་པའི་སྒྲོར་བ་གང་ཞེ་ན།

གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་སྒྲུད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་མི་སྤྲུག་པ་ལ་སེམས་ཉི་བར་གཏོད་པར་བྱེད་དོ། །

ཞེས་སྒྲུད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་བྱམས་པ་ལ་འོ། །

རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བར་དུ་སྒྲུད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། དབུགས་རྩལ་པ་དང་། དབུགས་འབྱུང་བ་དྲན་པའི་བར་ལ་འོ། །

ཆ་མཉམ་པར་སྒྲུད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་ནི།

དམིགས་པ་གང་ལ་དགའ་བ་སྤྱི་བར་འབྱུར་བ་དེས་རབ་རྩ་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་མཐུན་པའི་སྒྲོར་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་གོ་མས་པའི་སྒྲོར་བ་གང་ཞེ་ན།

དེས་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ལ་ཐན་རྒྱུད་ཟད་ཅམ་ཡང་གོ་མས་པར་བྱས་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ལས་དང་པོ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་སྟེ།

།འདི་ལྟར་ལས་དང་པོ་པ་ནི་མཐུན་པའི་དམིགས་པས་རབ་རྩ་བརྩོན་པར་

143A

བྱེད་ཀྱང།

སྤྱི་བ་པ་རྣམས་དང་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དག་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཀུན་དུ་འབྱུང་ཞིང་དེས་དེའི་སེམས་སྤྱར་བར་ཏིང་པོ་འཛིན་དུ་འཛོག་པར་
མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་གོ་མས་པའི་སྒྲོར་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་མི་སྣོད་པའི་སྒྲོར་བ་གང་ཞེ་ན། །ག་རུ་སྒྲོར་བར་བྱེད་པ་དང་། གུས་པར་བྱས་ཤིང་སྒྲོར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་ཕྱིར་རམ།

སྐྱམ་ལ་རྗེས་དང་བསྟེན་བཀུར་བུ་བའི་ཕྱིར་རམ། རྣལ་འབྱོར་གཡོག་བྱ་བའི་ཕྱིར་རམ། སྤྲུག་བུ་བའི་ལས་ཀྱི་ཕྱིར་རམ།

དེ་ལྟ་བུ་དར་མཐུན་པའི་འཕྲུལ་གྱི་བྱ་བ་གང་ཡང་རྩལ་པའི་ཕྱིར་རམ་ཏིང་པོ་འཛིན་ལས་ལངས་ན་ཡང་། རྣམ་པར་གཡེང་བ་མེད་ཅིང་།

དེ་ལ་གཞོལ་བ་དང་། དེ་ལ་འབབ་པ་དང་། དེ་ལ་བབ་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་བྱེད་ཅིང་།

སྤྱར་བ་སྤྱར་བ་ཁོ་ནར་བྱས་ཤིང་མཐུག་བརྩལ་ན་ས་ཀྱང་ཡང་ཕྱིར་འདུག་སྟེ་ནང་དུ་ཡང་དག་པར་འཛོག་བ་ལ་རབ་རྩ་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་དང་།

གལ་ཏེ་དག་སྟོང་དང་། དག་སྟོང་མ་དང་། དག་བསྟེན་དང་། དག་བསྟེན་མ་དང་། རྒྱལ་རིགས་དང་། །མ་ཟེའི་འཁོར་དག་ལྷན་ཅིག་ལྷགས་ན་ཡང་།

འདུ་འཛིན་དུས་ལུན་རིང་དུ་འདུའ་བར་མི་བྱེད་པར་བློད་རན་པར་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཅིང་།

གཏམ་མང་པོའི་སྒྲིང་སྒྲིང་བར་མི་བྱེད་པར་དབེན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། འདི་ལྟར་བཙོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ།

བདག་གིས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ནི་དེང་ཁོ་ནས་ཐོབ་པར་བྱའོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བདག་ལ་འཆི་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱུན་དང་སྟེ། བདག་ལ་རྒྱུང་ངམ། མཁྲིས་པ་འམ། བད་ཀན་འབྲུག་པར་འགྱུར་པ་འམ།

ཟས་ཟོས་པ་མི་འཕྲོད་ཅིང་། དེས་བདག་གི་ལུས་གསུད་པར་འགྱུར་བ་འམ། བདག་སྦྱལ་ལམ། སྤྲིག་པ་འམ།

སྤྲིན་གྱི་མེད་ཀྱིས་ཟེན་པར་འགྱུར་བ་འམ།

བདག་ལ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་འཇིགས་པ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གནས་དེ་དག་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་།

བག་ཡོད་པར་གནས་པ་དང་། ཡང་འདི་ལྟར་བག་ཡོད་པར་ཡང་གནས་པར་བྱེད་དེ། ཨི་མ་གྱི་མའོ། བདག་ཞག་བདུན་ནམ། རྩལ་གས།

ལྷ་འམ། བཞི་འམ། གསུམ་མམ། གཉིས་སམ། གཅིག་གམ། མེལ་ཆོ་བྱུན་གཅིག་གམ། ཐུན་བྱེད་དམ། ཡུད་ཙམ་གཅིག་གམ།

ཡུད་ཙམ་བྱེད་ཙམ་ཞིག་

143B

གསོན་ན་ཡང་ཅི་མ་རུང་། ཨི་མ་གྱི་མའོ། །

བདག་ཟན་གཅིག་བཟའ་བའི་བར་ཙམ་མམ། དབུགས་རྩལ་ནས་དབུགས་འབྱུང་བའི་བར་ཙམ་མམ།

དབུགས་ལྷུང་ནས་དབུགས་རྩལ་པའི་བར་ཙམ་ཞིག་གསོན་ན་ཡང་ཅི་མ་རུང་སྟེ།

ཇི་སྲིད་གསོན་པ་དེ་སྲིད་དུ་རྣལ་འབྱོར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བས།

དེ་ཙམ་གྱིས་ན་བདག་གིས་འདི་ལྟ་སྟེ། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མང་དུ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བག་ཡོད་པར་གནས་པར་བྱེད་པ་སྟེ།

དེ་ནི་མི་ལྟོད་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྦྱོར་བ་གང་ཞེ་ན།

རྣལ་འབྱོར་པ་རྣལ་འབྱོར་ཤེས་པས་ཇི་སྒྲིང་གཏམས་ཤིང་ཇིས་སུ་བསྟན་པ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་བཙོན་པར་བྱེད་ཅིང་།

དོན་དང་ཆོག་འབྱུ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཇིན་པར་བྱེད་པ་དང་།

བདག་ཉིད་རྒྱལ་མེད་ཅིང། རང་གི་ལྷ་བ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དང། བབ་ཅོལ་དུ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པ་དང།

སྒྲ་མའི་ལུང་ལ་བྱུང་བའི་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྒྲོར་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་དུས་གྱི་སྒྲོར་བ་གང་ཞིན།

དུས་དུས་སུ་ཞི་གནས་གྱི་མཚན་མ་དང། ལྷག་མཐོང་གི་མཚན་མ་དང། རབ་ཏུ་འཛིན་པའི་མཚན་མ་དང།

བཏང་སྟོམས་གྱི་མཚན་མ་སྟོམ་པར་བྱེད་ཅིང། ཞི་གནས་དང། ཞི་གནས་གྱི་མཚན་མ་དང།ཞི་གནས་གྱི་དུས་དང། ལྷག་མཐོང་དང།

ལྷག་མཐོང་གི་མཚན་མ་དང། ལྷག་མཐོང་གི་དུས་དང། རབ་ཏུ་འཛིན་པ་དང། རབ་ཏུ་འཛིན་པའི་མཚན་མ་དང། རབ་ཏུ་འཛིན་པའི་དུས་དང།

བཏང་སྟོམས་དང། བཏང་སྟོམས་གྱི་མཚན་མ་དང་།བཏང་སྟོམས་གྱི་དུས་ཀྱང་ཤེས་པ་ལོ། །

དེ་ལ་ཞི་གནས་གང་ཞིན།

སེམས་གནས་པ་རྣམ་པ་དགུ་སྟེ། དེ་ལ་སེམས་དེ་མཚན་མ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་དང། ཞི་བ་དང། རབ་ཏུ་ཞི་བ་དང།

ཞི་བ་ལ་གནས་ཤིང་ངེས་པར་མ་འདྲེས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་ཞི་གནས་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཞི་གནས་གྱི་མཚན་མ་གང་ཞིན།

རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དམིགས་པའི་མཚན་མ་དང། གཞིའི་མཚན་མ་ལོ། །

དེ་ལ་དམིགས་པའི་མཚན་མ་ནི། ཞི་གནས་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་དང་ཆ་མཐུན་བ་དང། གཟུགས་བརྟན་ལ་དམིགས་པའི་མཚན་མ་སྟེ།

དམིགས་

144A

པ་དངས་སེམས་དེ་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་གཞིའི་མཚན་མ་ནི་ཞི་གནས་གྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་བསྟོམས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་ཞི་གནས་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སེམས་གྱི་ལྷག་མཐོང་ལ་

སྒྲོར་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་གཞིའི་མཚན་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཞི་གནས་གྱི་དུས་གང་ཞིན།

སྐྱེས་པ། སེམས་ཀྟོད་པར་གྱུར་པ་ལམ། ཀྟོད་པར་དོགས་པའི་ཆོ་སྟེ། བསྟོམ་པའི་ཕྱིར་ཞི་གནས་གྱི་དུས་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་མཐོང་གི་སེམས་ཡོངས་སུ་བསྒྲོམ་པ་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཉམས་པ་འཇམ།

འཕྲལ་གྱི་བྱ་བའི་རྣམ་པར་གཡིང་བས་ཉམས་པའི་ཆོ་ཡང་ཡིན་ཏེ། བསྒྲོམ་པའི་འཕྲིར་ཞི་གནས་ཀྱི་དུས་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ལྷག་མཐོང་གང་ཞེ་ན།

ལྷག་མཐོང་ནི་རྣམ་པ་བཞི་དང་། སྒོ་གསུམ་དང་། གཞི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་དྲུག་ལ་དམིགས་ཤིང་རྣམ་པར་དབྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ལྷག་མཐོང་གི་མཚན་མ་གང་ཞེ་ན།

རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དམིགས་པའི་མཚན་མ་དང་། གཞིའི་མཚན་མ་འོ། །

དེ་ལ་དམིགས་པའི་མཚན་མ་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་ཚུགས་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་དང་ཆ་མཐུན་པ་དང་། གཟུགས་བརྟན་ལ་དམིགས་པའི་མཚན་མ་སྟེ།

དམིགས་པ་དེས་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་དབྱེད་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་གཞིའི་མཚན་མ་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་སེམས་ཡོངས་སུ་བསྒྲོམས་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་ལྷག་མཐོང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

སེམས་ཀྱི་ཞི་གནས་ལ་སྦྱར་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་གཞིའི་མཚན་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ལྷག་མཐོང་གི་དུས་གང་ཞེ་ན།

ཞི་གནས་ཀྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་བསྒྲོམ་པའི་ཆོ་འཇམ། དང་པོ་ཁོ་ནའི་ཆོ་སྟེ།

ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལྷག་མཐོང་བསྒྲོམ་པའི་དུས་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་རབ་ཏུ་འཛིན་པ་གང་ཞེ་ན།

དང་བར་འགྱུར་བའི་དམིགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་བརྒྱུད་བས། སེམས་ཡང་དག་པར་གཟེངས་སྟོད་པར་བྱེད་པ་དང་།

ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་པར་གང་ཡིན་པ་འོ། །

དེ་ལ་རབ་ཏུ་འཛིན་པའི་མཚན་མ་གང་ཞེ་ན།

དང་བར་འགྱུར་བའི་དམིགས་པ་གང་གིས་སེམས་རབ་ཏུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་གང་ཡིན་པ་འོ། །

དེ་ལ་རབ་ཏུ་འཛིན་པའི་དུས་གང་ཞེ་ན།

སེམས་བྱིང་བར་འགྱུར་བའི་ཆོ་འཇམ། བྱིང་དུ་དོགས་པའི་ཆོ་

སྟོན་བསྐྱེམ་པའི་ཕྱིར་རབ་རྟུ་འཛིན་པའི་དུས་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་བཏང་སྟོམས་གང་ཞེ་ན།

ཞིགས་དང། ལྷག་མཐོང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་དང།

ནལ་དུ་བབ་བ་དང། རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པ་དང།སེམས་ཉམས་བདེ་བ་དང།

སེམས་ལས་སྤུ་རུང་བའི་རྩེས་སྤུ་རྩེ་ལ་བ་མེད་པའི་བྱ་བས་གཏོད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལ་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་མཚན་མ་གང་ཞེ་ན།

དམིགས་པ་གང་གིས་སེམས་བཏང་སྟོམས་སྤུ་བྱེད་པ་དང།

དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཏུ་ཅང་ལྷག་པར་བརྩོན་པར་མི་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལ་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དུས་གང་ཞེ་ན།

ཞིགས་དང།ལྷག་མཐོང་གི་ཕྱོགས་ལ་སེམས་བྱིང་བ་དང།

མོད་བ་མེད་པའི་ཆོ་སྟོན་བསྐྱེམ་པའི་ཕྱིར་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དུས་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་དུས་ཀྱི་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཉི་བར་བརྟག་པའི་སྦྱར་བ་གང་ཞེ་ན།

མཚན་མ་དེ་དག་ཉིད་ལེགས་པར་བབྱང་ཞིང་ལེགས་པར་བརྟགས་བ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ལ་ལེགས་པར་བབྱང་ཞིང་ལེགས་པར་བརྟག་པའི་ཕྱིར་གང་གི་ཆོ་འདོད་པ་དེའི་ཆོ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང།

ཉི་སྟེང་འདོད་པ་དེ་སྟེང་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཤིང་གནས་པ་དང།

གང་གི་ཆོ་ལྡང་བར་འདོད་པ་དེའི་ཆོ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་སྤངས་ཏེ།

མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་བས་ལྡང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཉི་བར་བརྟག་པའི་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཆོག་མི་ཤེས་པའི་སྦྱར་བ་གང་ཞེ་ན།

དག་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོག་མི་ཤེས་ཤིང་སྤྱོད་བཤས་ཀྱང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་ལ།

གོང་ནས་གོང་དུ་གྱུ་ཞོམ་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་གྱུ་ཞོམ་པའི་གནས་དག་མངོན་པར་འདོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལན་མང་དུ་གནས་པ་དང་།

གོང་དུ་བྱ་བ་ཡོད་ན་ཅུང་ཟད་ཅམ་དང་། ངན་ངོན་ཅམ་དང་། ཞི་གནས་ཅམ་གྱིས་བར་མ་དོར་སྒྲིད་ལུག་པར་མི་བྱེད་པ་སྟེ།

དེ་ནི་ཆོག་མི་ཤེས་པའི་སྤྱོད་བཤས་ནོ། །

དེ་ལ་མི་འགལ་བའི་སྤྱོད་བཤས་ཞེ་ན།

བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་ཉམས་པར་མི་བྱེད་ཅིང་འབྲལ་བར་མི་བྱེད་པ་དང་།

བྱུང་མེད་གཞི་རྒྱུ་མ་ཁ་དོག་བཟང་བ་ཆགས་པར་འགྱུར་བར་མཐོང་ན་ཡང་མཚན་མར་མི་འཛིན་ཅིང་མངོན་རྟགས་སུ་མི་འཛིན་པ་དང་། རྒྱས་ལ་རན་

པར་བྱེད་པ་དང་། མི་ཉལ་བའི་

145A

རྗེས་སུ་བརྩོན་པ་དང་། དོན་ཉུང་བ་དང་། བྱ་བ་ཉུང་བ་དང་། གཡེང་བ་ཉུང་བ་དང་།

ཡུན་རིང་པོ་ནས་བྱས་པ་དང་། ཡུན་རིང་པོ་ནས་སྒྲུས་པ་རྗེས་སུ་བྲན་ཞིང་བྲན་པར་བྱེད་པ་དང་།

དེ་ལྟ་བུ་དང་མ་མཐུན་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་མི་འགལ་བའི་སྤྱོད་བཤས་བྱ་སྟེ། ཆོས་དེ་དག་ནི་སེམས་ཅུ་གཅིག་པ་ཉིད་དང་།

རྗེས་སུ་མཐུན་ཞིང་མི་འགལ་ལ།

སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་བའི་ཕྱིར་འཇུག་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཕྱི་རོལ་དུ་རྣམ་པར་གཡེང་བའི་ཕྱིར་ཡང་མ་ཡིན། ནང་གི་སེམས་ལས་སུ་མི་རུང་ཞིང་

བྲན་པའི་ཕྱིར་ཡང་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མི་འགལ་བའི་སྤྱོད་བཤས་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཡང་དག་པའི་སྤྱོད་བཤས་ཞེ་ན།

མོས་པར་བྱས་ཤིང་མོས་པར་བྱས་ནས། དམིགས་པ་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་སྤྱོད་བཤས་བྱ་སྟེ།

གལ་ཏེ་མི་སྤྲུག་པ་ལ་རབ་ཏུ་བརྩོན་པར་བྱེད་ན། ཡང་མཚན་མ་ཅམ་དུ་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ལྷག་མཐོང་གིས་མི་སྤྲུག་པའི་རྣམ་པ་དག་གིས།

མི་སྤྲུག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་དེ་དེས་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་སྤྱུར་བ་སྤྱུར་བར་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པར་བྱ་ཞིང་། སྤྱུར་བ་སྤྱུར་བར་མངོན་སུམ་དུ་བྱའོ། །

ནམ་པར་བསྐྱོམ་པ་ཡང་ནམ་པ་ལྟ་སྟེ། སེམས་ནང་དུ་མངོན་པར་སྟུང་པར་བྱེད་པ་དང་། དཔྱད་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་དང་།

དེ་ལས་གཞན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། གཉིན་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །

དེ་ལ་ལྷག་མཐོང་སྟེན་དུ་བཏང་བའི་སེམས་གནས་པ་ནམ་པ་དགུས་ནི། སེམས་ནང་དུ་མངོན་པར་སྟུང་པར་བྱེད་དོ། །

མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་ཕྱོགས་ཤིང་ནམ་པར་གཡིང་བ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་པོ་ནས་ཉེ་བར་གཏོད་པས་ནི།

དཔྱད་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པར་རིག་པར་བྱེད་དོ། །

མཉམ་པར་གཞག་པའི་ས་པའི་དམིགས་པ་ལས་མཉམ་པར་གཞག་པའི་སའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་པ་གཞན་དག་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི།

དེ་ལས་གཞན་པས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

སྟུག་པའི་གཉིན་པོ་མི་སྟུག་བ་ནས་ནམ་པར་རྟོག་པའི་གཉིན་པོ་དབུགས་རྟུ་བ་དང་། དབུགས་འབྱུང་བ་དཔྱད་པ་དང་།

གཟུགས་ཀྱི་གཉིན་པོ་ན་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་བར་དག་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། གཉིན་པོ་ཡིད་ལ་

145B

བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། མཚན་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དམིགས་པ་ནམ་པར་བསྐྱོམ་པ་དེ་དག་ནི་ཁྲབ་པའི་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་ནམ་པར་གཞག་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི།

དོན་གྱི་སྐབས་འདྲིར་ནི་སེམས་ནང་དུ་མངོན་པར་སྟུང་པར་བྱེད་པ་དང་། དཔྱད་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་ཡིན་པར་དགོངས་སོ། །

དེ་ལ་ལས་དང་པོ་པ་ལས་ཐོག་མ་པས་ནི་དང་པོ་ཁོ་ནར་མི་སྟུག་བ་འཇ།

དེ་ལས་གཞན་བའི་དམིགས་པ་གང་ལ་ཡང་སེམས་ཉེ་བར་གཏད་པར་མི་བྱ་བར་ནམ་པར་གཡིང་པ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

ཇི་བདག་གི་སེམས་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། ནམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། རབ་རྒྱ་ཞི་བ་དང་། འགྲུལ་བ་མེད་པ་དང་། གཡོ་བ་མེད་པ་དང་།

འབད་པ་མེད་པ་དང་། ཕྱོལ་བ་མེད་པར་ནང་དུ་མངོན་པར་དགའ་བ་ཡིན་ནམ་ཞེས་རབ་རྒྱ་བརྩོན་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་རབ་རྒྱ་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་ན།

ཕྱི་རོལ་གྱི་མཚན་མ་བྱུང་ངོ་ཅོག་ཐམས་ཅད་ལ་དཔྱད་པ་མེད་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པར་བྱེད་དོ། དེ་ནི་དེའི་དཔྱད་པ་མེད་པ་དང་།

ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པས་དམིགས་པ་ནམ་པར་སྐྱོམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་ན། དགའ་བ་སྤྱིད་པར་བྱེད་ཅིང།

མི་སྤྱག་པ་ལ་སོགས་པའི་དམིགས་པ་མཚན་མ་དང་བཅས་ཤིང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དག་ལ་སྤྱོད་བར་བྱེད་དོ། །

ཇི་ལྟར་སྤྱོད་བར་བྱེད་ཅི་ན།

མཚན་མའི་རྫེས་སུ་འབྱུག་པ་དང། ཡོངས་སུ་ཚོལ་བའི་རྫེས་སུ་འབྱུག་པ་དང། སོ་སོ་རྟོག་པའི་རྫེས་སུ་འབྱུག་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས་སྤྱོད་པར་བྱེད་དེ།

ལྷག་མཐོང་ལ་གཅིག་ཏུ་བརྩོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་ལྷག་མཐོང་གི་མཚན་མ་ལས་ཕྱིར་བརྒྱུག་ནས།

ཞི་གནས་ཀྱི་རྣམ་པས་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་དོ། །

དེས་དེའི་ཚོན་དམིགས་པ་དེ་མ་བཏང་མ་བཟུང་བ་ཡིན་ཏེ།

གང་གི་ཕྱིར་དམིགས་པ་དེ་ལ་ཞི་གནས་སུ་འབྱུག་བར་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ནི་མ་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། །

གང་གི་ཕྱིར་མར་མི་བྱེད་ཅིང། རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ནི་མ་བཟུང་བ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ལྟར་ན་སེམས་ནང་དུ་མངོན་པར་སྤྱད་པའི་སྒོ་ནས་དམིགས་པ་རྣམ་པར་སྒོམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ལྷག་མཐོང་གི་མཚན་མ་མ་བཟུང་བ་དང་ལྷན་པའི་

146A

དམིགས་པ་ནི་རྣམ་པར་གཡིང་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཞི་གནས་ཀྱི་མཚན་མ་བཟུང་བ་དང་ལྷན་པའི་དམིགས་པ་ནི་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོའི་མཚན་མ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་དེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་པ་ལ་མོས་པར་བྱེད་ལ། ཡང་དང་ཡང་དུ་རྣམ་པར་སྒོམ་པར་མི་བྱེད་ན།

དེའི་མོས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་

མི་འགྱུར་རོ། །

གང་གི་ཕྱིར་མོས་པར་ཡང་བྱེད་ལ། ཡང་དང་ཡང་དུ་རྣམ་པར་སྒོམ་པར་བྱེད་ན་ནི། དེའི་ཕྱིར་དེའི་མོས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ།

ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གོང་ནས་གོང་དུ་ཆེས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང། ཆེས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །

འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རི་མོ་མཁའ་ན་གྱི་སྟོབ་མ་ཞིག་དང་པོ་ཁོ་ནར་རི་མོའི་ལས་ལ་བརྩོན་པར་གྱུར་ན།

དེ་སྟོབ་དཔོན་ལས་བསྐབ་པ་སྤར་བྱས་ཤིང་དཔེ་སྒྲངས་པ་ལས་བལྟས་ཤིང་བལྟས་ཤིང་རི་མོ་འདྲི་བར་བྱེད་དོ། །

གྲིས་ཤིང་གྲིས་ཤིང་རྣམ་པར་དཔྱོད་པར་བྱེད། བྱིར་འབྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་ཡང་འདྲི་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་བྱིས་ཤིང་བྱིས་ཤིང་འདྲི་བར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་གོང་ནས་གོང་དུ་རི་མོ་ཆེས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཆེས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་སྤང་སྟེ།

དེ་ལྟར་ལེགས་པར་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་ནི་དུས་གཞན་ན་ནི། སྟོབ་དཔོན་དང་འབྲ་བའམ། དེ་བས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་རི་མོ་དེ་མ་བྱིས་པར་དེ་ཉིད་གྱི་སྟོང་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འདྲི་བར་བྱེད་ན་ནི་

དེའི་རི་མོ་དེ་ནམ་དུ་ཡང་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། འདི་ལ་ཡང་ཚུལ་བཞིན་དེ་དང་འབྲ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་དམིགས་པ་ཇི་ཙམ་ལ་མོས་པར་བྱེད་པ་དེ་ཙམ་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པར་བྱེད་གྱི་ཇི་ཙམ་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་དེ་ཙམ་ལ་མོས་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་

ཏེ། རྒྱུ་དུ་ལ་མོས་པར་བྱེད་པ་ན་ཡང་རྒྱུ་དུ་ཉིད་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པར་བྱེད་ལ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དང་ཆད་མེད་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །

རྣམ་པར་བསྒྲོམས་ནས་ཀྱང་ལན་འགའ་ནི་རྒྱུ་དུ་ཉིད་ལ་མོས་པར་བྱེད་དོ། །

ལན་འགའ་ནི་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དང་། ཆད་མེད་པ་ལ་མོས་པར་བྱེད་དེ། ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དང་ཆད་མེད་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་མ་དང་

146B

གཟུགས་བརྟན་དང་། སྤང་བརྟན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རགས་པ་སྟེ། སྤུལ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །

གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་དང་།

སྤང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མིང་དང་བརྟན་སྟེན་དུ་བཏང་བ་ཙམ་དུ་ཟད་དེ་དེ་ནི་ཡང་དག་པའི་སྦྱོར་བཞེས་བྱའོ། །

དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་རྣམ་པ་དགུ་པོ་དེ་དག་ནི་ཞིག་ནས་དང་། ལྷག་མཐོང་དང་། ཇེས་སུ་མཐུན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་རྣམ་པ་དགུ་པོ་ནི་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་དག་ནི་ནག་པོ་དང་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་རྣམ་པར་གཞག་པའི་སྦྱོར་བ་རྣམ་པ་བཙོ་བརྒྱད་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སེམས་ཅུ་གཅིག་པ་ཉིད་ཅས་བྱའོ། །

དེ་ལ་སྦྱོབ་པར་རྣམ་པར་སྦྱོང་བ་གང་ཞིན།

སྒྲུལ་པ། དེ་ལྟར་ཡང་དག་པར་རབ་རྟ་བཙུན་པར་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ནི། རྒྱ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་།

གཞི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། ཉིས་དམིགས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་།

གཉིན་པོ་བསྐྱོམ་པ་དག་གིས་སྒྲིབ་པ་དག་ལས་སེམས་རྣམ་པར་སྦྱོང་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་སྒྲིབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཞེས།

སྒྲུལ་པ་སྒྲིབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ཡོངས་སུ་གདུང་བ་དང་། སྒྲིབ་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། བདག་ཉིད་རབ་རྟ་འཛིན་པའོ། །

དེ་ལ་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། རབ་རྟ་དཔེན་པ་ལ་བཙུན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་འདོད་པ་དང་། མི་དགའ་བ་དང་།

སྒྲོ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འབྲུག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལ་སྒྲིབ་པ་ནི་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་ལྔ་པོ་དག་གོ། །

དེ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་འདོད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་སོ། །

དེ་ལ་བདག་ཉིད་རབ་རྟ་འཛིན་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་དང་། མཐོང་བ་དང་། དེག་པར་རང་པ་རུང་ཟད་ཅམ་དང་།

ངན་ངོན་ཅམ་གྱིས་བདག་ནི་ཐོབ་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་དག་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོཞེས་རྒྱས་པར་སྔ་མ་བཞིན་དུ་ང་རྒྱལ་བྱེད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

དེ་ནི་སྒྲིབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཡོངས་སུ་གདུང་བའི་གཞི་ནི་རྣམ་པ་རྒྱལ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ།

སྒྲོན་གྱི་ལས་གྱི་དབང་དང་། ནད་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཉོན་མོངས་པས་ལུས་ཉམ་རྒྱུང་བ་དང་། ཉ་ཅང་བཙུན་པ་དང་།

147A

ངན་པས་བཙུན་པ་དང་། དང་པོ་བཙུན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མང་བ་དང་། དབེན་པ་ལ་གོམས་པའོ། །

ཐོབ་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། བདག་ཉིད་རབ་རྟ་འཛིན་པའི་གཞི་ནི་སྒྲིབ་པ་དང་མཐུན་པ་དང་།

རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་མཐུན་པ་དང་། བདག་ཉིད་རབ་རྟ་འཛིན་པ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་ལན་མང་དུ་བྱེད་

པ་སྟེ། དེ་ནི་སྒྲིབ་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོགས་པ་དང་། བདག་ཉིད་རབ་རྟ་འཛིན་པའི་གཞི་ཡིན་ནོ། །

འདིར་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་སྤྲུག་པ་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པས་སྤྲུག་པ་ཡིད་ལ་ཐེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

ད་བཞན་དུ་བྱས་པ་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པས་ཁོང་ཁོ་བའི་མཆན་མ་དང་། སྒྲུང་བའ་འདྲུཤེས་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པས་སྒྲུན་མའི་མཆན་མ་དང་།

ཞི་གནས་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པས་ཉིད་དུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་ལྗོངས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། རྩོན་ཅིས་པ་དང་བགད་པ་དང་།

དགའ་བར་བྱས་པ་དང་། དགའ་མགུར་སྤྱད་པ་དག་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་།

རྒྱུན་འདི་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དུ་ས་གསུམ་གྱི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་ངའི་ཞེའམ་བདག་གོ་ཞེས་རིགས་པ་

མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པའི་འདྲུཤེས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ནི་འདིར་རྩལ་བཞེན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཉེས་དམིགས་གང་ཞེན། ཐེབ་པ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ཉིད་ཡོད་ཅིང་མེད་པ་མ་ཡིན་ན། མ་རྟོགས་པ་མི་རྟོགས་པ་དང་།

རྟོག་པ་ལས་ཉམས་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྦྱོར་བ་ཉམས་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་གནས་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་བར་གནས་པ་དང་།

དེ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲད་པ་དང་། གཞན་གྱིས་སྤྲད་པ་དང་། ལུས་ཞིག་སྤྱེ་གི་བའི་འོག་ཏུ་ན་སོང་རྣམས་སུ་སྤྱོ་བར་འགྱུར་ཏེ།

དེ་ནི་ཉེས་དམིགས་ཡིན་ནོ། །

ཉན་ཐོས་ཀྱིས་བམ་པོ་བཙོ་ལྔ་པ།

དེ་ལ་གཉིན་པོ་བསྐྱོམ་པ་གང་ཞེན།

དེ་ལ་ཡོངས་སུ་གདུང་བའི་གཉིན་པོ་ནི་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དག་སྤྱེ།

རྗེས་སུ་བྲན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་དེའི་སེམས་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་དགའ་བར་བྱས་ནས། ཡོངས་སུ་གདུང་བ་སྤྱིས་པ་ནི་སེལ་བར་བྱེད་ལ།

མ་སྤྱིས་པ་ནི་མི་སྤྱི་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལ་ལུས་

147B

ཉམ་རྩུང་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཏུ་ཅང་བརྩོན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་།

དང་པོ་བརྩོན་པ་གང་ཡིན་པའི་གཉིན་པོ་ནི་དེ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་རང་པར་བརྩོན་པ་ཡིན་ནོ། །

ངན་བས་བརྩོན་པ་གང་ཡིན་པའི་གཉིན་པོ་ནི་དེ་ལ་གྲུས་པར་ཡོངས་སུ་འདྲི་བ་ཡིན་ནོ། །

ཉོན་མོངས་པ་མང་བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་གཉིན་པོ་ནི་མི་སྤྱག་པ་ལ་སོགས་པའི་དམིགས་པ་དག་ལ་ཇི་རིགས་པར་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །

དབེན་པ་ལ་མ་གོམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་གཉིན་པོ་ནི་འདི་ལྟར་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་གིས་སྡོན་ཡང་གོམས་པར་བྱས་པས་དེས་ན།
 ད་ལྟར་བདག་དབེན་པ་ལ་རབ་རྩ་བཅོན་པ་ན། ཡོངས་སུ་གདུང་བ་སྦྱིབར་འགྱུར་ཏེ།
 གལ་ད་ལྟར་དབེན་པ་ལ་གོམས་པར་མ་བྱས་ན་དེ་ཕྱི་མ་ལ་ཡང་ཡང་སྤྱིད་པ་འདི་ལྟ་བུ་འགྱུང་བར་འགྱུར་བས།
 བདག་གིས་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་མི་དགའ་བ་སྤང་པར་བྱ་ཞིང་དགའ་བར་བྱའོ་ཞེས་ནས་པ་དེ་ལྟར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཐེབ་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་གཉིན་པོ་ནི། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་ལས་བརྒྲེག་པ།
 ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །
 དེ་ལ་ངོ་མོན་ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས་སྦྱིབ་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྟག་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས།
 འདི་ནི་ཡོངས་སུ་སྤང་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཞི་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས།
 དེ་ཡང་ཡོངས་སུ་སྡོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གཞི་བྱེད་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་དོ། །
 ཡོངས་སུ་མ་སྤངས་ན། ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་དེ་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེས་དེའི་ཕྱིར་ཉེས་དམིགས་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་དོ། །
 ཡོངས་སུ་སྤང་པ་དེ་ལ་ཕྱིས་ཇི་ལྟར་མི་སྦྱིབར་འགྱུར་ཞེས་དེའི་ཕྱིར་གཉིན་པོ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དེ།
 དེ་ལྟར་ན་ངེས་སྦྱིབ་པ་དག་ལས་སེམས་རྣམས་པར་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལ་དེ་ཇི་ཅམ་དུ་ལྷག་མཐོང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བཤད་པ་མང་པོ་དེ་ཅམ་དུ་ནི་ལྷག་མཐོང་མང་བ་ཡིན་ནོ།
 དེ་ཇི་ཅམ་དུ་ལྷག་མཐོང་མང་བ་དེ་ཅམ་དུ་ནི་ཞི་གནས་ཀྱང་མང་བ་ཡིན་ནོ། །
 ལྷག་མཐོང་དེ་ཡང་ཤེས་ཐ་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་མཐའ་ཡས་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སྒོ་གསུམ་དང་།
 གཞི་རབ་རྩ་དབྱེ་བ་དུག་པོ་དེ་དག་རེ་རེ་རྣམས་པ་དང་། རབ་རྩ་དབྱེ་བ་དག་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །
 ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་ཡང་དག་པར་རབ་རྩ་བཅོན་པའི་ལྷག་མཐོང་གོམས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པའི་

སྟོབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཡངས་པ་དང། འཕེལ་བ་དང།

རྒྱས་པར་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ལུས་དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྲངས་པ་སྤྱིད་པར་བྱེད་པ་ནི་གནས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱང་ཡངས་པ་དང། འཕེལ་བ་དང།

རྒྱས་པར་འབྱུང་བར་རིག་པར་བྱའོ། །

ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་དེའི་ལུས་དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྲངས་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་ལ།

ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་ལུས་དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྲངས་བ་ཡང་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཏེ།

ཆོས་གཉིས་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་དང། ཤིན་ཏུ་སྤྲངས་པ་དེ་དག་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟན་པ་དང།

གཅིག་ལ་གཅིག་རྒྱུ་ལས་པ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ལྟ་སྟེ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་དང། ཤིན་ཏུ་སྤྲངས་པའི་ཆོས་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ན་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པ་སྐྱེའོ། །

དེ་ལ་ཇི་ཙམ་གྱིས་ས་ན་མི་སྤྲུག་པ་ཐོབ་པ་དང། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱར་ཏེ། ཇི་ཙམ་གྱིས་ན་དབྱགས་འབྱུང་བ་དང།

དབྱགས་རྒྱུ་པ་བྲན་པའི་བར་དག་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

འདི་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་མི་སྤྲུག་པའི་སྦྱོར་བ་ཀུན་དུ་བསྐྱེན་ཅིང་གོམས་པར་བྱས། ལན་མང་དུ་བྱས་པའི་རྒྱས་ན། རྒྱ་ཡང་རུང།

གནས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཡུལ་མངོན་དུ་གྱུར་ཅིང་མཚན་མར་སོ་སོར་བརྟགས་སུ་ཟེན་ཀྱང། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པར་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྤྲུག་པ་ཉིད་དུ་ཆེས་

མང་དུ་སྤྲང་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མི་སྤྲུག་པ་ཤིན་ཏུ་གོམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སེམས་འཕྲུག་པར་མི་འགྱུར། དག་འབར་མི་འགྱུར།

མོས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་བཏང་སྟོམས་དང། ཡིད་འབྱུང་བ་དང་མི་མཐུན་པར་ཀུན་དུ་གནས་ན། རྣལ་འབྱོར་བས་བདག་ནི་མི་སྤྲུག་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །

བདག་ནི་བསྟོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཙམ་གྱིས་ན་མི་སྤྲུག་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་ནི་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

མི་སྤྲུག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། བྱམས་པ་དང་རྒྱན་འདི་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དང། ཁམས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང། དབྱགས་

འབྱུང་བ་དང། དབྱུགས་རྩལ་པ་ཐན་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་བྱེ་བྲག་ནི་འདི་ཡོད་རེ། བྱམས་པའི་སེམས་ཆེས་མང་དུས་སྒྲུང་ལ། ཁོང་ཁོ་བའི་སེམས་མེད་པ་དང།

གཞོས་སེམས་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སེམས་མི་འཇུག་གོ་ཞེས་རྒྱས་པར་བྱ་བ་དང། མི་རྟག་པ་དང་སྤྱུག་བསྐལ་བ་དང།

བདག་མེད་པར་ཆོས་མང་དུ་སྒྲུང་ལ། རྟག་པ་དང། བདེ་བ་དང།

འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་ལྷན་པ་མེད་པ་དང་། ཀུན་དུ་རྫོངས་པར་འགྱུར་བའི་མཚན་མ་དང།

ཀུན་དུ་རྫོངས་པར་འགྱུར་བ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སེམས་མི་འཇུག་གོ་ཞེས་རྒྱས་པར་བྱ་བ་དང། ཁམས་སྒྲ་ཚོགས་པ་དང།

ཁམས་དུ་མ་པའི་ལུས་ལ་རིལ་པོར་རབ་རྩ་འབྱེད་པའི་འདུ་ཤེས་ཆེས་མང་དུ་སྒྲུང་ལ། རིལ་པོའི་འདུ་ཤེས་ཉིད་མེད་པ་དང།

ང་རྒྱལ་གྱི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སེམས་མི་འཇུག་གོ་ཞེས་རྒྱས་པར་བྱ་བ་དང། རང་ཉི་བར་ཞི་བའི་འདུ་ཤེས་དང།

ཞི་གནས་གྱི་འདུ་ཤེས་ཆེས་མང་དུ་སྒྲུང་ལ། སྒྲོས་པའི་འདུ་ཤེས་མེད་པ་དང།

རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སེམས་མི་འཇུག་གོ་ཞེས་རྒྱས་པར་བྱ་བའོ། །

དེ་ལ་ཇི་ཅམ་གྲིས་ན་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་འབྲེས་པར་གྱུར་ཅིང། མཉམ་པར་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་དང།

གང་གིས་ན་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བར་འཇུག་པའི་ལམ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན།

སྒྲས་པ། སེམས་གནས་པ་རྣམ་པར་དགྲུ་དག་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ།

མཉམ་པར་གཞུག་པའི་རྣམ་པ་དགྲུ་པོ་གནས་ཡིན་པ་དེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིང་དེ་ཉིང་ངེ་འཇོན་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཆོས་

རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་ལ་རབ་རྩ་བརྩོན་པར་བྱེད་དོ། །

དེའི་ཆོ་ནི་ཆོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་དེའི་ལམ་རང་གི་ངང་གིས་འཇུག་པ་དང་ཚོ་ལ་བ་མེད་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་ཞིང།

ཞི་གནས་གྱི་ལམ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པས། ལྷག་མཐོང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང། ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་དང།

ཞི་གནས་གྱི་རྗེས་སུ་སོང་བ་དང། ཉམས་བདེ་བས་ཡོངས་སུ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ།

དེའི་ཕྱིར་དེའི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་འབྲེས་པར་གྱུར་ཅིང་མཉམ་པར་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་དང།

ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བར་འཇུག་པའི་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །

བར་གྱི་

149A

སྤྲུལ་ནི།

མཚན་མ་ཙམ་དང་ཡོངས་བཙལ་དང། སོ་སོར་རྟོག་པའི་སྒྲོ་དང་ལྷན། །

དོན་དང་དངོས་པོ་མཚན་ཉིད་དང། །སྤྲུགས་དང་དུས་དང་རིགས་པ་དང། །

མཐུན་དང་གོམས་དང་མ་ཞོར་དང། །མི་སྣོད་དུས་དང་ཉིར་བརྟགས་དང། །

ཆོག་མི་ཤེས་དང་མི་འགལ་དང། །ཡང་དག་སྒྲུར་བ་ཉིད་རྣམས་ནི། །

རྣམ་པ་དགུ་པོ་གཉིས་སུ་འདོད། །ངོ་བོ་ཉིད་དང་གཞི་དང་ནི། །

ཉིས་དམིགས་གཉིན་པོ་བསྒྲུལ་པ་ནི། །སྤྲིབ་པ་རྣམས་པར་སྒྲུང་བ་ཡིན། །

དེ་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བསྒྲུལ་པ་གང་ཞེ་ན།

སྤྲུལ་པ། དེ་ལྟར་ཁྲབ་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམས་པར་གཞག་པ་ལ། སེམས་ཅུ་གཅིག་པ་ཉིད་དང།

སྤྲིབ་པ་རྣམས་པར་སྒྲུང་བའི་ལོག་པར་སྒྲུར་བ་སྒྲོང་བར་བྱེད་ཅིང། །ཡང་དག་པའི་སྒྲུར་བ་ལ་སྒྲོབ་པར་བྱེད་པའི་ལས་དང་པོ་ལས་ཐོག་མ་པ་སྟེ།

དང་པོར་སེམས་ཅུ་གཅིག་ཀྱི་ཉིད་དང་སྒྲོང་བ་ལ་མདོན་པར་དགའ་བ་ཐོབ་པར་བྱའོ་ཞེས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྣམས་བཞི་རབ་རྩ་བཅུན་པར་བྱེད་དོ། །

བཞི་གང་ཞེ་ན།

སེམས་ཀུན་དུ་དག་བར་འགྱུར་བའི་ཡིན་ལ་བྱེད་པ་དང་།སེམས་མདོན་པར་བརྟན་པར་འགྱུར་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང།

ཤིན་རྩ་སྒྲུང་པ་སྒྲིད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང། །ཡི་ཤེས་དང་མཐོང་བ་རྣམས་པར་སྒྲུང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སོ། །

དེ་ལ་སེམས་ཀུན་དུ་གདུང་བར་འགྱུར་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཞེ་ན།

སྤྲུལ་པ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་གིས་དེ་ཀུན་དུ་སྒྲོ་བར་འགྱུར་བ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སེམས་ཀུན་དུ་སྒྲོ་བར་བྱེད་པ་སྟེ།

དེ་ནི་སེམས་ཀུན་དུ་གདུང་བར་འགྱུར་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཅོ། །

དེ་ལ་སེམས་མདོན་པར་བརྟན་པར་འགྱུར་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཞེ་ན།

སྤྲུལ་པ། ཡིད་ལ་ཐེད་པ་གང་གིས་དེ་མངོན་པར་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དང་མ་ཐུན་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སེམས་མངོན་པར་དགའ་བར་བྱེད་པ་སྟེ།

དེ་ནི་སེམས་མངོན་པར་བརྒྱན་པར་འགྱུར་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤྲུངས་པ་སྦྱིད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤྲུངས་པ་སྦྱིད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཞིན།

སྤྲུལ་པ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་གིས་དེ་དུས་དུས་སུ་ཀུན་དུ་སྒྲོ་བར་འགྱུར་བ་དང་མ་ཐུན་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སེམས་ཀུན་དུ་སྒྲོ་བར་བྱས་ཤིང་།

དུས་དུས་སུ་མངོན་པར་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དང་མ་ཐུན་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སེམས་མངོན་པར་དགའ་བར་བྱས་ནས།

སེམས་ནང་དུ་ཞི་བར་བྱེད་ཅིང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་

149B

ལ་ཉེ་བར་འཇོག་པར་ཡང་བྱེད་ལ། རྣམ་པ་ཅེ་གཅིག་པ་ལ་ཡང་འཇུག་པར་བྱེད་དེ།

རྒྱ་དེ་དང་རྒྱུན་དེས་དེའི་ལུས་དང་སེམས་གྱི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་གཉིན་པོ་ལུས་དང་སེམས་རབ་ཏུ་ཆོས་པར་བྱེད་པ། ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤྲུངས་པ་དང་།

སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྲུངས་པ་སྦྱིད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྲུངས་བ་སྦྱིད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་དང་མཐོང་བ་རྣམ་པར་སྦྱོང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཞིན།

སྤྲུལ་པ། འདི་ལྟ་སྟེ། ནང་གི་སེམས་གྱི་ཞི་གནས་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ན། དེ་ལྟར་སེམས་ནང་དུ་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེས།

དུས་དུས་སུ་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཆོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཕྱིར་ཞིང་ཕྱིར་ཞིང་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་དང་།

མཐོང་བ་རྣམ་པར་སྦྱོང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་དེ་ལྟར་དུས་དུས་སུ་ཀུན་དུ་སྒྲོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། མ་ཐུན་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སེམས་ཀུན་དུ་སྒྲོ་བར་བྱེད་པས་ན། དེའི་སེམས་དེ་འདི་ལྟ་སྟེ།

ཟག་པ་རྣམས་ཟག་པ་དང་མ་ཐུན་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་གཏུང་བ་དང་། ཀུན་དུ་གཏུང་བ་དང་། སྒྲོ་བ་དང་། ཀུན་དུ་སྒྲོ་བར་འགྱུར་འོ། །

དེ་ལ་ཀུན་དུ་སྒྲོ་བར་འགྱུར་བ་དང་མ་ཐུན་པའི་ཆོས་རྣམས་གང་ཞིན།

སྤྲུལ་པ། བཞི་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། བདག་གི་རྒྱད་པ་སྟེ། གཞན་གྱི་རྒྱད་པ་ཉེ་བར་གྱུར་ཅིང་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ན།

ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྒྱས་ཀུན་དུ་སྒྲོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། མ་ཐུན་པའི་གནས་ཡིན་པ་དང་།

བདག་གི་འབྱོར་བ་དང་གཞན་གྱི་འབྱོར་བ་མངོན་པར་འདས་པ་དང་། ཟག་པ་དང་འགགས་པ་དང་བུལ་བ་དང་རྣམ་པར་གྱུར་པ་ན།

རྒྱལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་ཁུན་དུ་སྒྲོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། མཐུན་པའི་གནས་ཡིན་པའོ། །

དེ་དེ་ལྟར་དུས་དུས་སུ་མངོན་པར་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སེམས་མངོན་པར་དགའ་བར་བྱེད་པ་ན།

མངོན་པར་དགའ་བར་གྱུར་བ་དེའི་སེམས་དེ་འདི་ལྟ་སྟེ། མངོན་པར་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། འཇམ་པ་དང་།

སྒྱུ་མ་པ་དང་། གཤེར་བ་དང་། རྒྱན་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་དང་བ་དང་། རབ་ཏུ་གསལ་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་རྣམས་གང་ཞེ་ན།

སྒྲིམ་པ། མངོན་པར་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དང་མཐུན་པའི་གནས་ནི་རྣམ་པ་

150A

གསུམ་སྟེ། དཀོན་མཆོག་རྣམས་དང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་།

བདག་ཉིད་ལ་བྱད་པར་རྟོག་པ་འབྱུང་ཞིང་སྐྱེ་བ་ཡོད་པས་སེམས་ཀུན་དུ་འབྱུག་པ་མེད་པའོ། །

དེ་དཀོན་མཆོག་དག་ཇེས་སུ་བྱན་པ་དང་། འདི་ལྟར་སེམས་མངོན་པར་དགའ་བར་ཐེད་དོ། །

བདག་གི་སྟོན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཡིན་པ་ནི་བདག་གིས་རྟོག་པ་ལེགས་པར་རྟོག་དོ། །

བདག་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡང་བདག་གིས་རྟོག་པ་ལེགས་པར་རྟོག་དོ། །

བདག་གིས་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོད་པ་དག་ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྡན་པ། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ།དེས་པ།

དགོ་བའི་ཆོས་ཅན་ཤ་སྟག་ཡིན་པ་ཡང་བདག་གིས་རྟོག་པ་ལེགས་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་གི་འཆི་བ་ནི་བཟང་པོ་ཡིན་ནོ། །

འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པ་ཡང་བཟང་བ་ཡིན་ནོ། །

ཆེ་སྤྱི་མ་ཡང་བཟང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་དཀོན་མཆོག་དག་ཇེས་སུ་བྱན་པ་ན། སེམས་མངོན་པར་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །

བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་ཚུལ་བྱིམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཇེས་སུ་བྱན་པ་ན། ཇི་ལྟར་སེམས་མངོན་པར་དགའ་བར་བྱེད་ཅི་ན།

བདག་སྟོན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དང་། དེའི་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་བཅོས་འདུལ་བ་དང་།

དེ་ལ་ལེགས་པར་ཞུགས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོད་པ་དེ་དག་དང་།

ཚུལ་ཁྲིམས་མཚུངས་པར་གྱུར་ཅིང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་མཚུངས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷ་བ་མཚུངས་པར་འགྱུར་བ་དང་།

ཉིད་པ་མཚུངས་ཤིང་ཉིད་པ་ཐུན་མོང་དུ་ཡོངས་བསྐྱོད་པ་དང་། བྱམས་པའི་ལུས་གྱི་ལས་དང་།

དག་གི་ལས་དང་། ཡིད་གྱི་ལས་དང་། ལྷན་པ་ནི་བདག་གིས་ཉིད་པ་ལེགས་པར་ཉིད་དེ་ཞེས་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་།

ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་བརྗེས་སུ་བྱུང་ན་པ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ།

འགྲོད་པ་མེད་པ་དང་མཚོག་ཏུ་དགའ་བའི་རིམ་གྱིས་སེམས་མངོན་པར་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་བདག་ཉིད་ལ་བྱད་པར་རྟོགས་པར་འབྱུང་ཞིང་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སེམས་མངོན་པར་དགའ་བར་བྱེད་ཅི་ན་བདག་དེ་ལྟར་

ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མཐུ་ཡོད་ཅིང་སྟོད་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོད་པ་དམ་པ་ཡང་དག་

150B

པར་སོང་བ་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དེ་དག་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་མཚུངས་པར་གྱུར་པ་དང་། ལྷ་བ་མཚུངས་པར་གྱུར་པ་དང་།

ཉིད་པ་ཐུན་མོང་དུ་ཡོངས་སྟོད་པར་གྱུར་པའི་སྐལ་བ་ཡོད་བ་དང་། བདག་དེ་ལྟར་གྱུར་ཅིང་དེ་ལྟར་ཞུགས་པས་ན།

ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་།

མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་། མངོན་སུམ་དུ་མ་བྱས་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་སྐལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་ལ་བྱད་པར་རྟོགས་པར་འབྱུང་ཞིང་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། སེམས་མངོན་པར་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །

གཞན་ཡང་དེས་སྒྲ་ཕྱིར་བརྟོན་འགྲུས་བརྩམས་ཏེ་གནས་པ་ན་བྱད་པར་ཐོབ་པར་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་རྗེས་སུ་བྱུང་ན་པ་ན།

དེའི་གང་དུ་ཡང་བྱད་པར་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལ་མངོན་པར་དད་ཅིང་། སེམས་མངོན་པར་དགའ་བར་པ་སྟེ། དེ་ནི་རྣམ་གངས་གཞན་ཡིན་ནོ། །

དེ་དེ་ལྟར་ཀུན་དུ་སྐྱོ་བར་འགྱུར་བ་དང་མཐུ་ཡོད་ཅོས་རྣམས་ལ་སེམས་མངོན་པར་གདུང་བར་བྱེད་པ་ན།

ཟག་པ་རྣམས་དང་ཟག་པ་དང་མཐུན་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སེམས་མི་མི་ཕྱོགས་པར་བྱེད་ཅིང་། མི་མཐུན་པར་བྱེད།

ཕྱིར་ཕྱོགས་པར་འཛོག་པར་བྱེད། རྣམ་པར་འབྲལ་བར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་དེའི་སེམས་དེ་ཆོས་གཉིས་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཀུན་དུ་སྐྱོ་བར་འགྱུར་བ་དང་།

མངོན་པར་རྒྱན་པར་བྱེད་ན་ནི་ངས་པར་འབྱུང་བ་དང་རབ་ཏུ་དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སེམས་སྐྱུམ་པ་དང་བཅས་པས་མངོན་སུམ་དུ་

བྱེད་ཅིང་། ཉེ་བར་སྒྱུར་བར་བྱེད་དགའ་བར་བྱེད། ཀུན་དུ་སྒྱུར་བར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་དེའི་སེམས་དེ་ཚོས་གཉིས་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ།

ཀུན་དུ་སྒྱུར་བར་འགྱུར་བ་དང་། མངོན་པར་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ནག་པོའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་ཕྱོགས་པ་དང་།

དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །

དེས་དེ་ལྟར་སེམས་དེ་སེམས་ཀུན་དུ་གདུང་བར་འགྱུར་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ན་ནག་པོའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་ཕྱོགས་པར་བྱས་ཤིང་།

སེམས་མངོན་པར་བརྒྱན་པར་འགྱུར་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པར་བྱས་ནས། དུས་དུས་སུ་འདི་ལྟ་སྟེ།

ཤིན་ཏུ་སྤངས་པས་སྐྱེད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནང་གི་སེམས་ཀྱི་ཞིག་གནས་ལ་རབ་ཏུ་འཛོག་པར་བྱེད་ཅིང་དུས་དུས་སུ་འདི་

151A

ལྟ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་དང་མཐོང་བ་རྣམ་པར་སྒྱུར་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས། ཚོས་རྣམས་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད། རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད།

ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད། ཡོངས་སུ་དཔྱོད་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་དེའི་སེམས་ཞི་གནས་དང་།

ལྷག་མཐོང་གིས་ཡོངས་སུ་ཟེན་ཅིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱར་ཉི་བར་སོང་བ་ཡིན་པས། དུས་དུས་སུ་ཉིན་མོ་དང་།

མཚན་མོ་དང་། སྐད་ཅིག་དང་། ཐང་ཅིག་དང་། ཡུད་ཅམ་དེ་དང་། དེ་དག་འདས་ནས་བྱེད་པར་དུ་འགོ་བར་འགྱུར་རོ། །

འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་མགར་བ་འཇམ། མགར་བའི་སྟོབ་མ་མཁས་པ་ཞིག་གིས། གང་གི་ཆོ་གསེར་རམ།

དངུལ་ཞིག་ངེ་མ་དང་སྟོགས་མ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དུས་དུས་སུ་མེར་བསྟེགས་ཤིང་རྒྱས་བཀྱས་ན།

རྒྱན་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་བྱ་བ་ལ་མཉམ་ཞིང་ལས་སུ་རུང་བའི་རྩལ་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པར་འགྱུར་ཏེ།

དེ་ལ་མགར་བ་འཇམ་མགར་བའི་སྟོབ་མ་མཁས་པ་དེ་དང་མཐུན་པའི་བཟོ་ཤེས་པ་དེས་མགར་སྤྲད་ཀྱིས་རྒྱན་གྱི་རྣམ་པ་ཅི་འདོད་པ་དེར་སྒྱུར་པར་བྱེད་པ་

དེ་བཞིན་དུ།

རྣལ་འབྱོར་པས་ཀྱང་གང་གི་ཆོ་སེམས་དེ་བ་རྣ་བ་སེམས་ལ་སོགས་པའི་ངེ་མ་དང་སྟོགས་མ་ལ་མི་ཕྱོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྱུར་བར་བྱས་ལ།

ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་མི་བདེ་བ་ལ་མི་ཕྱོགས་པ་ཉིད་དང་།

དགོ་བའི་ཕྱོགས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པར་དགའ་བར་བྱས་ན།

རྣལ་འབྱོར་བ་དེས་སེམས་དེ་ཞིག་གནས་ཀྱི་ཕྱོགས་སམ།

ལྷག་མཐོང་གི་ཕྱོགས་གང་དང་གང་དག་ལ་ངེས་པར་སྒྱུར་བར་བྱེད་བའི་དང་དག་ལ་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བར་འབྱོར་བ་དང་།

ཤིན་ཏུ་ནལ་འབྱོར་དུ་འབབ་པ་དང་། མི་གཡོ་བ་དང་། མི་འགྲལ་པར་འགྱུར་ཞིང་།

ཇི་ལྟར་བསམས་པའི་དོན་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་འགོ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་ལས་དང་པོ་པ་ལས་ཐོག་མ་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བསྒྲུལ་པ་ལ་ངེས་པར་སྒྱུར་བར་བྱེད་ཅི་ན།

དེ་དེ་ལྟར་ངེས་པར་སྒྱུར་བར་བྱེད་ཅིང་ཐབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོ། དང་པོར་སྒྲོང་བ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་དང་།

སེམས་ཅི་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་རེག་པར་བྱེད་པ་ན།

ནལ་འབྱོར་པ་ནལ་འབྱོར་ཤིས་པར་དེས། ལས་དང་པོ་པ་ནལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པ་དེ་ལ་དང་པོར་འདི་སྐད་གདམས་པར་བྱ་སྟེ།

བཞིན་བཟངས་རྩུར་ཤོག། ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་མར་

151B

འཛིན་པའི་རྒྱ་གསུམ་པོ་དེ་ལྟ་སྟེ། མཐོང་བའམ། ཐོས་པ་འམ། སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་དབང་གིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ལ་བརྟེན་ལ།

མཚན་མ་ལྟ་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཀུན་ཏུ་སྒྱིབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། དང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཉིས་དམིགས་ཀྱི་མཚན་མ་དང་།

སྤང་བའི་མཚན་མ་དང་། དངོས་པོ་ལ་བརྟག་པའི་མཚན་མ་དག་བྱང་ཤིག་ཅེས་གདམས་པར་བྱའོ།

དེ་ལ་གལ་ཏེ་ལས་དང་པོ་པ་ནལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པ་དེ་འདོད་ཆགས་སྤྱད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།

མི་སྤྱག་པས་འདུལ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་དེས་མཚན་མ་ལྟ་པོ་དག་གཟུང་བའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་གདམས་པར་བྱ་ཞེ་ན།

དེ་ལ་འདི་སྐད་གདམས་པར་བྱ་སྟེ། བཞིན་བཟངས་རྩུར་ཤོག། ཁྱོད་གྲོང་ངམ། གྲོང་རྩལ་གང་དག་གང་དག་ལ་བརྟེན་ཅིང་།

གནས་པའི་གྲོང་དང་། གྲོང་རྩལ་གང་ཡང་རུང་བ་གཞན་ཞིག་ཏུ་སྒྱུས་པ་འམ། བྱང་མིད་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ནད་ཀྱིས་བཏབ་སྟེ།

སྤྱག་བསུལ་ཞིང་ནད་ཆ་བ་ཆེ་བ་འམ། ཤི་ཞིང་འཆི་བའི་དུས་ལས་འདས་པར་ཐོས་ཀྱང་རུང་གྱུས་པ་འམ། བྱང་མིད་དེ་དེ་ལྟར་མ་གྱུར་ན་ཡང་།

གྱུས་པ་འམ། བྱང་མིད་དེའི་མཛེལ་བཤེས་སམ། སྒོན་པོ་འམ། ཉེ་དུ་འམ།

སྤྱག་གི་གཉིན་མཚམས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་དེ་ལྟར་ཐོས་པར་གྱུར་ཀྱང་རུང་། གྲོང་ངམ།

གྲོང་རྩལ་དེར་གཏོགས་པའི་སྤྱི་བོའི་ཚོགས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་པ་རོལ་གྱི་དམག་ཚོགས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱས་སམ། སེས་ཆོག་གམ། རྩུས་བྱིར་རམ།

གཏིང་ངན་པར་སྤྲོས་པས་རྒྱད་ཅོས་སམ། ལས་ཀྱི་མཐའ་ལེགས་པར་མ་བྱས་པས་ཉམས་སམ། རིགས་རྒྱད་སྤང་བ་དག་གི་དབང་དུ་བྱས་སམ།
 རིགས་ཀྱི་ནང་ན་པ་ཚན་གྱི་དགྲགས་མ་བྱེད་པས་རྒྱད་གསལ་ཏེ། སྤང་པར་བྱས་པ་ཐོས་ཀྱང་རུང་། གལ་ཏེ་མ་ཐོས་ན་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཡང་རུང་།
 གལ་ཏེ་གྲོང་ངམ། གྲོང་ནལ་གཞན་དུ་མ་ཡིན་གྱི། གྲོང་ངམ། གྲོང་ནལ་དེ་ཉིད་དུ་དེ་ལྟར་གྱུར་ཀྱང་རུང་། གལ་ཏེ་གྲོང་ངམ།
 གྲོང་ནལ་དེ་ཉིད་དུ་ཡང་མ་བྱུང་།
 གཞན་དག་ཏུ་ཡང་མ་བྱུང་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་བདག་ཉིད་ལ་རྒྱས་པར་སྤྲོ་མ་བཞིན་དུ་ལུས་ཀྱི་ཚོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་མི་བཟད་པ་རྩལ་པ།
 ཚེ་བ་དག་པོ་དག་གིས་རིག་པར་གྱུར་ཀྱང་རུང་སྟེ། བྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་མཐོང་ངམ་ཐོས་ན་འདི་ལྟར་སེམས་ཀྱན་དུ་སྒྲོ་བར་གྱིས་ཤིག །
 ཀྱི་མ་འཁོར་བ་འདི་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ལུས་འཐོབ་

152A

པ་ཡང་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་བདག་དང་གཞན་གྱི་རྒྱད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ནད་མེད་པས་རྒྱད་པ་དང་།
 ཉིད་སྤྲོས་རྒྱད་པ་དང་། འོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་རྒྱད་པ་དང་། ནད་དང་ན་བའི་ཚེས་ཅན་ཉིད་དང་། འཆི་བ་དང་། འཆི་བའི་ཚེས་ཅན་ཉིད་དེ།
 དེ་ལྟར་བྱ་དག་ཡོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཁ་ཅིག་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་རྒྱད་པ་དང་།
 ལྷ་བས་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ།གཞི་དེ་དག་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཆོ་འདི་ལ་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱེད་བར་གནས་པར་འགྱུར་ལ།
 ཆོ་སྤྱི་མ་ལ་ཡང་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཆོ་འདི་ལ་བདེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 ཆོ་སྤྱི་མ་ལ་ཡང་བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བར་འགྱུར་བའི་འབྲོར་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས། མི་རྟག་པ་དེ་དག་ཡོད་པ་དང་།
 གལ་ཏེ་རྒྱད་པ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་ཏམ། སྤལ་བར་གྱུར་ཀྱང་། དེའི་ཆོ་འབྲོར་བ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་བ་མ་ཡིན་པས།
 འབྲོར་བ་དགོན་པ་དེ་ནི་རྒྱད་བའི་ཚེས་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཀྱན་དུ་སྒྲོ་བར་གྱིས་ཤིག །
 དེ་ལྟར་སེམས་སྒྲོ་བར་བྱས་ནས་ཡང་སྤལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་འདི་ལྟར་སེམས་ལེགས་པར་རབ་ཏུ་གཏད་པར་གྱིས་ཤིག་བདག་འཁོར་བ་ན་
 འཁོར་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྤྲུང་ན་ལས་མ་འདས་ལ། སེམས་རྣམ་པར་མ་གྲོལ་གྱི་བར་དུ་བདག་རྒྱད་པ་དང་།འབྲོར་བ་དེ་དག་དང་སྤལ་བ་དང་།
 མངོན་སུམ་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་།

གཞི་དེས་བདག་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་བཟད་པ་རྩལ་ཆབ་དྲག་པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་སྐྱེ་བར་མི་གྱུར་བ་མི་ཐོབ་པའི་གནས་གནག་ཡིན་པའི་གནས་དེ་ནི་ཡིད་
བརྟན་ཏུ་མི་རུང་ཞིད་ཡིད་བརྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བདག་གིས་དོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས།

བག་ཡོད་པས་སྤོང་བའི་དགའ་བ་ལ་དགའ་བར་བྱ་སྟེ།

བདག་དེ་ལྟར་ལན་མང་དུ་གནས་ན་གཞོད་པ་དེ་ཉིད་མཐར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་ལ་ལེགས་པར་རབ་ཏུ་གཏད་པར་གྱིས་ཤིག།
དེ་ལྟར་བྱོད་ཀྱིས་ཀུན་དུ་སྐྱོ་བར་འགྱུར་བའི་མཚན་མ་བཟུང་ནས་ཡང་དང་པོར་འགྱུར་བའི་མཚན་མ་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། ཅི་བདག་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་
སྤྲུག་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ཡོངས་སྤྲུག་པ་ཡིན་ནམ། བདག་བརྗེད་ངས་པ་འཇམ། མ་གྲུས་པ་འཇམ། ཉོན་མོངས་པ་མང་བའཇམ།

མ་བྱུང་བ་འཇམ། གཅིག་གིས་བསྐྱབ་པ་ལས་འགལ་བར་གྱུར་བ་ལྟ་མེད་གང་། བསྐྱབ་པ་ལས་འགལ་ན་ཡང་བདག་གིས་

152B

ཆོས་བཞིན་དུ་ཕྱིར་བྱས་ཤིང་། ལྷག་པའི་བསམ་པས་ཡང་མི་བྱ་བར་སེམས་བསྐྱེད་དམ་མ་བསྐྱེད།

ཅི་བདག་གིས་བྱ་བ་དག་བྱས་ཤིང་མི་བྱ་བ་དག་མ་བྱས་པ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན། མདོར་ན་བདག་འདི་ལྟ་སྟེ།

བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་ལ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་།

སྐྱོར་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་ཞེས་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོ་སོར་རྟོགས་ཤིང་།

བྱོད་དེ་ལྟར་སོ་སོར་རྟོགས་པ་ན་གལ་ཏེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སྤྲུག་པ་ཡིན་ན་བྱོད་ཀྱིས་ཅི་བདག་ལ་འགྱོད་པ་མེད་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རམ་

ཞེས་ཡང་བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་གང་དེ་ལྟར་འགྱོད་པ་མེད་ལ་མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ནི།

ཆོས་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་འགྱོད་པ་མེད་པར་གྱུར་ན་བྱོད་ཀྱིས་བདག་ལ་མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རམ་ཞེས་ཡང་བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ།

འདི་ལྟར་གང་དེ་ལྟར་འགྱོད་པ་མེད་ལ་མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

བྱོད་ཀྱིས་རེ་ཞིག་ཀྱིས་རེ་ཞིག་མཚོག་ཏུ་དགའ་བའི་གནས་དེ་གཅིག་ཕུས་འགྱོད་པ་མེད་པ་སྟོན་དུ་གཏད་བའི་མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །

བསྐྱེད་ནས་ཀྱང་ཕྱིས་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་གནས་ཀྱིས་དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ།

བདག་དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དག་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སྤྲུག་པར་གནས་པས་ནི་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་།

མཛོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང།

མངོན་སུམ་དུ་མ་བྱས་པ་མངོན་སུམ་དུ་བའི་སྒྲུབ་པ་ཡིད་ཅིང་མཐུ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གནས་དེས་ཀྱང་ཡིད་རབ་རྟུ་དགའ་བར་གྱིས་ཤིག།

གལ་ཏེ་ཁྱོད་གྱིས་རིམ་གྱིས་ཁྱུང་བར་རྟོགས་པ་རྒྱུ་དུ་ཞིག་ཐོབ་ན་ཡང་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇམ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉན་ཐོས་གཞན་དག་གི་ཁྱུང་བར་རྟོགས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དེ་ལ་བདག་གིས་ཀྱང་ཕྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་ཁྱུང་བར་རྟོགས་པར་གྱུར་
རོ་ཞེས་ཡིད་ཆེས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་ཡིད་རབ་རྟུ་དགའ་བར་གྱིས་ཤིག །

དེ་ལྟར་རྣམ་པ་དེ་དག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་རབ་རྟུ་དགའ་བ་སྒྲུབ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རབ་རྟུ་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། །

ད་ལྟར་གྱིས་ནི་ཡིད་དགའ་བ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་དང་བར་འགྱུར་བའི་མཚན་མ་འཛིན་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །

འཛིན་དུ་བཅུག་ནས་ཡང་འདི་ལྟར་རྟོགས་སུ་སྟོན་

153A

པར་བྱེད་དོ། །

བཞིན་བཟངས་རྒྱུར་ཤོག། །

ཁྱོད་གྱིས་ཀུན་དུ་སྒྲོ་བར་འགྱུར་བའི་མཚན་མས་སེམས་དུང་བར་བྱས་ཤིང་དང་བར་འགྱུར་བའི་མཚན་མས་སེམས་མངོན་པར་བརྒྱན་པར་བྱས་ཟེན་པ་

ས།འཇིག་རྟེན་པ་བརྒྱབ་སེམས་དང། ཡིད་ལ་མི་བདེ་བ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ལན་མང་དུ་གནས་པར་གྱིས་ཤིག་དང་ཞི་གནས་ཀྱི་ཕྱོགས་སེམས།

ལྷག་མཐོང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་དམིགས་པ་གང་དག་གང་ལ་རབ་རྟུ་སྒྲོར་བར་བྱེད་པའི་དམིགས་པ་དེ་དང་དེ་ལ།

ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་གནས་པ་དང། ནང་དུ་ཡང་དག་པར་གནས་པར་འགྱུར་ཞིང་ལུས་དང་སེམས་ཤིན་རྟུ་སྤངས་པ་དང།

སེམས་ཅུང་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་འདི་ལྟ་སྟེ། ཀུན་དུ་སྒྲོར་བ་དང། མངོན་པར་བརྒྱན་པས་ནག་པོའི་ཕྱོགས་ལ་མི་ཕྱོགས་པར་བྱས་ཤིང།

དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པར་བྱས་ནས་ཡང་ཁྱོད་གྱིས་འདི་ལྟ་སྟེ། མཚན་མ་དང། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང།

ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དག་ལ་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་མཚན་མ་ཉེ་བར་བྱུང་ཤིག །དེ་ལ་མཚན་མ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་མཚན་མ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་དོ། །

རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་འདོད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱུད་དོ། །

ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་འདོད་པ་ལ་རབ་རྩ་འདུན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་སྟེ།

དེ་དག་ལ་འདི་ལྟར་མཚན་མ་འདི་དག་ནི་སེམས་གཡིང་བར་ཆེད་པ་ཡིན་ནོ། །

རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་དག་ནི་སེམས་སྒྲོ་བ་དང་ཀུན་དུ་འབྱུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་འདི་དག་ནི་སེམས་ཉེ་བར་མ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མཚན་མས་སེམས་གཡིང་བར་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་།

རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྒྲོ་བ་དང་། ཀུན་དུ་འབྱུག་པར་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པས་ཉེ་བར་མ་ཞི་བར་བྱས་པ་གནག་ཡིན་པ་དེ་ནི།

སེམས་སྒྲུག་བསྐྱེད་པར་གནས་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་མཚན་མ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་འདི་དག་ནི།

སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པ་གཞོད་པ་དང་ལྟན་པ་སྟེ། སེམས་རྣམ་བར་གཡིང་བ་དང་། ཀུན་དུ་འབྱུག་པ་དང་།

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཉེས་དམིགས་སུ་ཉེ་བར་བྱུང་ཤིག །དེ་ལྟར་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་མཚན་མ་བཟུང་ནས།

སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་ཉིད་དང་། སེམས་གནས་པ་དང་། སེམས་གནས་པ་དང་། སེམས་རྣམ་པར་མི་གཡིང་བ་ལ་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་དྲུག་པོ་

153B

འདི་ལྟ་སྟེ། མཚན་མ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་ལ་གཡིང་བ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་དག། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་།

དེ་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ལ་སྒྲོས་པ་མེད་པ་དང་། ཀུན་དུ་འབྱུག་པ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་།

ཉེ་བར་ཞི་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཉེ་བར་ཞི་བ་ལ་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་མེད་པ་དང་། ཡིད་བརྟན་དུ་རྩེད་བ་དང་། སྒྲུག་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་མར་བྱུང་ཤིག །

དེ་ལྟར་མཚན་མར་བཟུང་ནས། གཞན་ཡང་འདི་ལ་སྟེ། མར་མའི་འོད་ལས་སམ། མའི་ཕུང་པོའི་འོད་ལས་སམ།

ཉེ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལས་སྤང་བའི་མཚན་མ་བྱུང་ཤིག །དེ་ལྟར་སྤང་བའི་མཚན་མ་བཟུང་ནས། དུར་ཁྲོད་དུ་སོང་ལ་ཕྱིན་པ་ནས། འདི་ལྟ་སྟེ།

རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ་ལས་སམ། རུས་པའི་ཀོང་རུས་ཀྱི་བར་དག་ལས་མི་སྒྲུག་བའི་མཚན་མ་བྱུང་ཤིག །

གལ་ཏེ་དུར་ཁྲོད་ལས་མ་ཡིན་ན་ཡང་རི་མོར་བྱིས་པ་ལས་སམ། ཤིང་ངམ། འཛིག་པ་ལས་བྱས་པ་ལས་མི་སྒྲུག་བའི་མཚན་མ་བྱུང་ཤིག །

དེ་ལྟར་མི་སྒྲུག་བའི་མཚན་མ་བཟུང་ནས་གནས་མ་ལ་དུ་སོང་ལ་ཕྱིན་པ་དང་། དགོན་པ་ན་འདུག་ཀྱང་རྩེད་ཤིང་ཤིང་རྩེད་ན་འདུག་ཀྱང་རྩེད་ཤིང་རྩེད་ཤིང་།

ཁྲིམ་གྱིས་སྒོར་པ་ན་འདུག་ཀྱང་རྩེད་སྟེ། ཀླང་པ་བཀུས་ལ་ཁྲི་འམ། ཁྲིའ་འམ།

རྩ་བ་ཏིང་བའི་སྤྱིང་དུ་སྒྲིལ་མོ་གྱུང་བཅས་ཏེ། ལུས་བྱང་པོར་བསྐངས་ནས་བྱུང་པ་ཕྱོགས་པར་གཞག་སྟེ། འདུག་ཤིག །

དེ་ལྟར་འདུག་ནས་ཀྱང་དང་པོ་ཁོ་ནར་སེམས་ཅི་གཅིག་པ་ཉིད་དང་། སེམས་རྣམ་པར་མི་གཡིང་པ་ཉིད་ལ་བྱན་ཏེ་བར་གཏད་པར་གྱིས་ཤིག །

དེར་ཡང་འདུ་ཤེས་རྣམ་པ་བླུག་པོ་མཚན་མ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཉེ་བར་ཞི་བའི་འདུ་ཤེས་དང་།

གཡིང་བ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། སྒྲོས་པ་མེད་པ་དང་། ཀུན་དུ་འབྱུག་པ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་།

ཡོངས་སུ་གདུང་བ་མེད་པ་དང་ཡིད་བརྟན་དུ་རུང་བ་དང་། སྤྱག་བའི་འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་གྱིས་ཤིག །དེར་སྤྱོད་གྱིས་རྣམ་པར་གཡིང་བ་དང་།

རྣམ་པར་གཡིང་བ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སེམས་གཏོད་ཅིང་ཉེ་བར་གནས་པར་གྱིས་ཤིག །རྣམ་པར་གཡིང་བ་དང་།

རྣམ་པར་གཡིང་བ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སེམས་གཏོད་པ་དེས་མཚན་མ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་

154A

དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དང་དེ་དག་ལ་རྣམ་པར་གཡིང་བ་དང་། སེམས་ཅི་གཅིག་པ་ཉིད་དང་།

འདུ་ཤེས་བླུག་པོ་བསྒྲོམ་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་རྣམ་པར་གཡིང་བ་མེད་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །རྣམ་པར་གཡིང་བ་དང་།

རྣམ་པར་གཡིང་བ་མེད་པ་ལ་སྤྱོད་གྱིས་ཅི་ནས་ཀྱང་ཅི་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་ཉེ་བར་གཏོད་པ་དང་ནང་གི་སེམས་ཀྱི་ཞི་གནས་ལ་ཉེ་བར་གཏོད་པའི་

རིམ་གྱིས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་མེད་པ་དང་།རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་།

ཉེ་བར་ཞི་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་སེམས་གཏད་པར་གྱིས་ཤིག །དེ་ལྟར་ཞི་གནས་ཀྱི་སེམས་ཐོབ་པ་ན། གལ་ཏེ་བརྗེད་ངས་པ་དང་།

མ་གོ་མས་པའི་ཉེས་པས། མཚན་མ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དག་གིས་སྤང་བར་འགྱུར། སྒོ་སྒྲོན་པར་འགྱུར།

དམིགས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ན་དེ་དག་ལུང་ངོ་ཅོག་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཉེས་དམིགས་སྤར་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། བྱན་པ་མེད་པ་དང་།

ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་བྱན་པ་མེད་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པས་དམིགས་པ་དེ་རྣམ་པར་བཤེག་ཅིང་རྣམ་པར་བཙལ་ན།

སྤང་བ་མེད་བ་ཉིད་ལ་ཉེ་བར་གཞག་པར་འགྱུར་རོ། །

བཞིན་བཟངས་དམིགས་པ་དེ་ནི་སྤྱ་བ་དང་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ཡིན་པས། སྤྱོད་གྱིས་དེ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདུན་པ་དང་།

འབད་བས་བླུག་ཏུ་བྱའོ། །

བཙལ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཀྱང་དམིགས་པ་དེ་ལ་དགོངས་ནས། དག་སྤོང་དག་ཡུལ་གྱི་བཟང་མོ་ཡུལ་གྱི་བཟང་མོ་ཞིས་བྱ་བ་ནི།

སྤྱི་བོ་མང་པོ་འདུ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

གར་དང་སྤྱུ་དང་། རོལ་མོ་མཆོག་ཏུ་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། སྤྱོས་པ་དང་།

ཀུན་དུ་འབྱུག་པ་དང་། མཐུན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲ་དགས་ཡིན་ནོ། །

སྤྱོ་བོ་མང་པོ་དག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་མཚན་མ་ལ་སོགས་པ་མཚན་མ་བརྒྱ་པོ་དག་གི་ཆོག་སྒྲ་དགས་ཡིན་ནོ། །

སྤྱོས་བྱ་བྱིས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བའི་ཆོག་སྒྲ་དགས་ཡིན་ནོ། །

སྤྱོད་འབྲུ་མར་གྱིས་ཁ་ད་ཅད་དུ་གང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི། ལུས་དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྲངས་པའི་སྤྱུ་པའི་དོན་གྱིས་ཞི་གནས་ལ་ཉེ་བར་གཏད་པའི་

155A

སེམས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲ་དགས་ཡིན་ནོ། །

གཤེད་མའི་མི་རལ་གྱི་གཟས་པ་ཐོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་མཚན་མ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་།

ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དག་ལ་སྤྱོན་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་མཚན་མར་བཟུང་བའི་ཆོག་སྒྲ་དགས་ཡིན་ནོ། །

ཐིགས་པ་གཅིག་ཙམ་ཡངས་ལ་མི་བོ་བར་ལེགས་པ་ཁོ་ནར་བྱེད་ཏེ་ཞེ་བྱ་བ་དེ་ནི། རྣམ་པར་གཤམ་བ་དང་།

རྣམ་པར་གཤམ་བ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སེམས་གཏད་པས། ཡོངས་སུ་ཟིན་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་ལམ་གྱི་ཆོག་སྒྲ་དགས་ཡིན་ཏེ།

དེས་ན་དེའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་སྟོབས་གྱིས་རིམ་གྱིས་མཐར་ཆགས་སུ་མཚན་མ་མེད་པ་དང་།

རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། ཉེ་བར་ཞི་བར་འགྱུར་ཞིང་། མཚན་མ་ལ་དམིགས་པ་འཇམ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་དམིགས་པ་འཇམ།

ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་འགའ་ཙམ་ཡང་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །

རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་ཞི་གནས་ལ་རབ་ཏུ་བརྩོན་པའི་ལས་དང་པོ་བ་དེ་ལ་འདི་སྐད་རྒྱུ་སྤྱོད་ལ་འདོམས་པར་ཡང་བྱེད་དེ།

བཞིན་བཟངས་ཁྱོད་ནི་ཅི་ཙམ་དུ་དེ་ལྟར་ཐབས་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་ཅིང་དྲན་པ་ནག།

ཤེས་བཞིན་དང་ལྡན་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་ལམ་ལ་རབ་ཏུ་བརྩོན་པར་བྱེད་ཅིང་། སེམས་མངོན་པར་དགའ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཙམ་དུ།

ཁྱོད་གྱིས་ཞི་གནས་ཀྱི་ལམ་ཉིད་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་མ་གོམས་པའི་ཉེས་པས་མངོན་པར་མི་དགའ་ཞིང་འབྱུག་པ་དང་བཅས་པ་ལ་བསྐྱིམས་ཏེ། བྱ་དགོས་པར་སྤང་ན།

དེའི་ཆོ་སྤྱུར་བ་སྤྱུར་བ་ཁོ་ནར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་དམིགས་པ་དེ་ལས་ལངས་ཏེ།

མཁ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་དམིགས་པ་ལ་བློ་པ་ཉི་བར་གཏད་པར་བྱ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤར་མི་སྤྲུག་བའི་མཚན་མ་འདི་ལྟ་སྟེ།

མཁ་པར་བསྡོམས་པ་འཕམ།

མཁ་པར་རྟགས་པ་ནས་རྩས་པའི་ཀོང་རྩས་ཀྱི་བར་དག་བཟུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་དང་པོ་ཁོ་ནར་མཚན་མ་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ལྷག་མཐོང་

གིས་ཡིད་ལ་གྱིས་ཤིག །དེ་ལྟར་རབ་རྟ་བཙོན་བར་བྱེད་པ་ན། དང་པོ་ཁོ་ནར་མཁ་པར་བསྡོམས་པ་གཅིག་ལ་མོས་པར་གྱིས་ཤིག་དང།

དེས་ན་དེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་མེས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བ་བྱས་པ་དང། འོད་གསལ་བར་

155B

འགྱུར་ཞིང་དམིགས་པ་དེ་ལ་མོས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །

དེས་ན་མཁ་པར་བསྡོམས་པ་གཉིས་དང། གསུམ་དང། བཞི་དང། ལྔ་དང། བརྒྱ་དང། ཉི་ལུ་དང། སུམ་ཅུ་དང། བཞི་བརྒྱ་དང། ལྔ་བརྒྱ་དང།

བརྒྱ་དང། སྟོང་ནས་མཁ་པར་བསྡོམས་པའི་མཁ་པ་ཚད་མེད་པས་སྟོགས་དང། སྟོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་འདབ་ཆགས་སུ་ཡོངས་སུ་གང་སྟེ།

དེ་དག་གི་བར་སྐབས་ཐ་ན་ཁར་བའི་ཕྱི་མོ་གཟུགས་པའི་གཏོས་ཙམ་ཡང་མེད་པར་མོས་པར་གྱིས་ཤིག །

མཁ་པར་བསྡོམས་པ་ལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྩས་པའི་ཀོང་རྩས་ཀྱི་བར་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་མོས་པར་གྱིས་ཤིག། །

ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་བམ་པོ་བརྒྱ་དྲུག་པ།

ཁྱོད་ཀྱིས་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ལ་ཡང་དག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཞུགས་ཤིག །

བདག་གིས་མཁ་པར་བསྡོམས་པ་དང་རྩས་པའི་ཀོང་རྩས་ཀྱི་བར་དག་ཇི་སྟོང་ཅིག་ལ་མོས་པར་བྱེད་པ་དེ་བས་ནི།

བདག་གི་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལས་བཅུ་མས་ཏེ། སྟིད་པ་དང། འགྲོ་བ་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་བདག་འཆི་འཕོ་ཞིང་སྐྱེ་བ་དག་ན།

ཤི་ཞིང་དུས་ལ་འདས་པར་གྱུར་པའི་མཁ་པར་བསྡོམས་པར་གྱུར་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དང།རྩས་པའི་ཀོང་རྩས་ཀྱི་བར་དུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཆེས་

ཚད་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་སྟོན་གྱི་མཐའ་ནི་མི་མངོན་ནོ། །

གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་དེ་དག་ལ་ལ་ཞིག་གིས་བསྐྱུས་ཤིང་བསྐྱུས་ནས་ཀྱང་ཞིག་བར་མ་གྱུར། རུལ་བར་མ་གྱུར་དུ་ཟིན་ན།

གང་དུ་དེ་དག་ཤོད་བར་འགྱུར་བའི་ས་སྟོགས་ཀྱང་མེད་དོ། །

བསྐྱལ་པ་གཅིག་གིས་རྣམ་པར་བསྡོམས་པ་ནས་རས་པའི་ཀོང་རུས་གྱི་བར་དེ་དག་ཀྱང་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན།

དེ་དག་བསྐྱས་པའི་ཡུང་པོ་ཡང་རི་ངོས་ཅིང་མོ། །

སྤོན་གྱི་མཐའ་ལས་བརྩམས་བའི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཇི་སྤྱད་སྤྱག་བསྐྱལ་མཐར་ཕྱིན་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་སྤྱི་མཐའ་ཡང་དེ་དང་འབྲས་སྟེ།

དེ་ལྟར་བྱོད་གྱིས་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་བཞིན་ནས་ཡང་དག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །

ལྷག་མཐོང་ལ་རབ་དུ་བརྩོན་བས་རྣམ་པར་བསྡོམས་པ་དང་། རུས་པའི་ཀོང་རུས་གྱི་བར་དེ་དག་ལ་ལན་ཅིག་རྣམ་པར་བསྐྱབས་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི་རྣམ་

པར་བསྡོམས་པ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་མོས་པར་བྱས་ནས། ཡང་སེམས་ཞི་བར་བྱས་ཏེ་

156A

ཇི་སྤྱད་དུ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་དགའ་བ་དང་། འཇུག་པ་མེད་པ་དང་། ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་མེད་པ་དང་།

བསྐྱིམས་ཏེ་བྱ་མི་དགོས་པ་དེ་སྤྱད་དུ་རྣམ་པར་བསྡོམས་པ་དེ་ལ་མོས་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་ཇི་སྤྱད་དུ་དམིགས་པ་དེ་ལ་བསྐྱིམས་ཏེ་བྱ་དགོས་པའི་བར་དུ་སེམས་ནང་དུ་ཡང་དག་པར་ཞི་བར་བྱས་ཏེ།

རྣམ་པར་བསྡོམས་པ་ལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རུས་པའི་ཀོང་རུས་གྱི་བར་ཅིག་དང་།

ཚད་མེད་པའི་བར་དག་ལ་ཡང་ཚུལ་འདི་ཉིད་གྱིས་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །

སེམས་ནང་དུ་ཞི་བར་བྱས་ཤིང་ཡང་དག་པར་ཞི་བར་བྱས་ནས་ཡང་མོས་པར་བྱ་སྟེ།

དེས་ན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐ་མར་སེམས་ནང་དུ་མངོན་པར་བསྐྱས་པས་རྣམ་པར་བསྡོམས་པ་ཚད་མེད་པ་དང་། རུས་པའི་ཀོང་རུས་ཚད་མེད་པའི་བར་དག་

རྣམ་པར་འཇོག་པར་བྱེད་ཅིང་། སྤྱང་བ་མེད་བ་ཉིད་ལ་འཇོག་པར་བྱེད་ལ།

རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་མཚན་མ་དེ་དག་ཀྱང་སྤོང་བར་མི་བྱེད་ཅིང་རྣམ་པར་རྟོག་པར་ཡང་མི་བྱེད་ལ།

དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། ཉེ་བར་ཞི་བར་འཇོག་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་ཡང་ལུང་འབོགས་པར་བྱེད་དོ། །

བཞིན་བཟངས་བྱོད་གྱིས་དང་པོ་ཁོ་ནར་སྤྱང་བའི་མཚན་མ་གཟུང་བ་གང་ཡིན་པ་ལ། བྱོད་གྱིས་ཞི་གནས་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་སྦྱོར་བ་དང་།

ལྷག་མཐོང་གི་ཕྱོགས་གྱི་སྦྱོར་བ་ཡིད་ལ་གྱིས་ཤིག །སྤྱང་བ་དང་ལྷན་པ་དང་། འོད་དང་ལྷན་པ་དང་། འོད་གསལ་བ་དང་།

མུན་པ་མེད་པའི་སེམས་གྲིས་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ཡང་སྒྲོམས་ཤིག་ཁྱོད་དེ་ལྟར་ཞི་གནས་དང་།

ལྷག་མཐོང་གི་ལམ་ལ་སྤང་བའི་འདུ་ཤེས་སྒྲོམ་པ་ན།

གལ་ཏེ་དང་པོ་ཉིད་ནས་དམིགས་པ་ལ་མོས་པ་རྣམ་པར་མི་གསལ་ཞིང་སྤང་བ་མཚུངས་པར་གྱུར་ན་ཡང་། བསྒྲོམ་པ་གོམས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དེ་དང་།

རྒྱ་དེས་དམིགས་པ་ལ་མོས་པ་རྣམ་པར་གསལ་བ་དང་། སྤང་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་དང་པོ་ཉིད་ནས་རྣམ་པར་གསལ་བ་དང་། སྤང་བ་ཆེན་པོར་གྱུར་བ་ཡིན་ན་ནི།

དེའི་ཕྱིར་ཞིང་རྒྱ་ཆེར་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གསལ་བ་དང་ཤིན་ཏུ་སྤང་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །

ཁྱོད་གྲིས་དེ་ལྟར་ཀུན་དུ་སྒྲོ་བར་འགྱུར་

156B

བའི་མཚན་མ་ལེགས་པར་བརྒྱུད་བ་དང་། རབ་ཏུ་དང་བར་འགྱུར་བའི་མཚན་མ་དང་། ཞི་གནས་གྲི་མཚན་མ་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་མཚན་མ་དང་།

སྤང་བའི་མཚན་མ་ལེགས་པར་བརྒྱུད་བས་དུས་དུས་སུ་སེམས་ནང་དུ་ཡང་དག་པར་ཞི་བར་གྲིས་ཤིག །

མཚན་མ་ཙམ་གྲིས་རྒྱུ་འབྲུང་བའི་ལྷག་མཐོང་གི་ཆོས་རྣམས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་ཡང་གྲིས་ཤིག །འདི་ལྟ་སྟེ།

མི་སྤྲུག་པའི་སྒྲོར་བ་ཉིད་གྲི་དབང་དུ་བྱས་ནས། རྣན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་དག་ལ་ཡང་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་འཇུག་པར་གྲིས་ཤིག །

ཕྱི་རོལ་གྲི་ལུས་ལ་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་ནས་བཤད་བའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དུ་མི་སྤྲུག་པའི་རྒྱས་སུ་མ་ཕྱུ་ཕྱག་གི་མཚན་མ་བརྒྱུད་ནས་རང་གི་ལུས་ལ་

ཡང་མི་སྤྲུག་པའི་རྒྱས་གྲི་མཚན་མ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མོས་པར་གྲིས་ཤིག །

མོས་པར་བྱས་ཤིང་མོས་པར་བྱས་ནས་ཀྱང་སེམས་ནང་དུ་ཡང་དག་པར་ཞི་བར་གྲིས་ཤིག་དང་། དེ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།

བདག་ཉིད་གྲི་ནང་གི་ལུས་ལས་བརྒྱུམས་ནས།

ཁྱོད་གྲི་ནང་གི་ལུས་ལ་ལུས་གྲི་རྒྱས་སུ་ལྟ་བའི་རྣན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་རོ། །

ཡང་ཁྱོད་གྲིས་ཕྱི་རོལ་གྲི་ལུས་གྲི་མི་སྤྲུག་པའི་མཚན་མ་བརྒྱུད་བས། རྣམ་པར་བསྐྱོས་པ་དང་། རུས་གོང་དང་། རུས་པའི་ཀོང་རུས་རྒྱུང་དུ་དང་།

ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དང་། ཆོད་མེད་པའི་བར་དག་ལ་མོས་པར་གྲིས་ཤིག །

མོས་པར་བྱས་ཤིང་མོས་པར་བྱས་ནས་ཀྱང་སེམས་ནང་དུ་ཡང་དག་པར་ཞི་བར་བྱོས་ཤིག་དང། དེ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།

གཞན་གྱི་རྒྱ་དུ་གཏོགས་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ལུས་ལས་བརྩམས་ནས།

ཁྱོད་གྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ལུས་ལ་ལུས་གྱི་རྩིས་སུ་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་ཉི་བར་གཞག་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ཁྱོད་གྱིས་བདག་ཉིད་གྱི་ནང་གི་ལུས་ལ་མི་སྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོམས་པའི་སེམས་དང།

གཞན་གྱི་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་ལུས་ལ་མི་སྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོམས་པའི་སེམས་གྱིས་བདག་ཉིད་འཆི་བར་མོས་པར་གྱིས་ཤིག །

ཤི་ནས་ཀྱང་དུར་ཁྱོད་དུ་བྱེད་བ་དང། ཁྱིར་ནས་ཀྱང་དུར་ཁྱོད་དུ་བོར་བ་དང།བོར་ནས་ཀྱང་རྣམ་པར་བསྐྱོམས་པའི་གནས་སྐབས་དང།

རྣམ་པར་རྟགས་

157A

པའི་གནས་སྐབས་དང། རུས་པའི་ཀོང་རུས་གྱི་གནས་སྐབས་གྱི་བར་དུ་གྱུར་བར་མོས་པར་གྱིས་ཤིག་དང།

དེ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།བདག་དང་གཞན་གྱི་ལུས་ལས་བརྩམས་ནས།

ཁྱོད་གྱི་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་ལུས་ལ་ལུས་གྱི་རྩིས་སུ་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་ཉི་བར་གཞག་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ཁྱོད་གྱིས་ཡུང་པོ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་བཞི་པོ་དག་ལ་ཐོས་པ་དང།

བསམས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་མཚན་མར་འཛིན་པས། ཆ་གསུམ་པོ་ཞི་གནས་གྱི་ཕྱོགས་དང།

རྣམ་པར་གཡེང་བའི་ཕྱོགས་དང། ལྷག་མཐོང་གི་ཕྱོགས་རྣམས་སུ་མོས་པར་གྱིས་ཤིག །

དེ་ལ་ཞི་གནས་གྱི་ཕྱོགས་ལ་ནི་གང་གི་ཆོ་སེམས་ནང་དུ་མངོན་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ན་དེ་ལ་མཚན་མ་མེད་པ་དང། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་དང།

ཉི་བར་ཞི་བའི་རྣམ་པ་དང། གཡེང་བ་མེད་པ་དང། སྟོབ་མེད་པ་དང། ཀུན་དུ་འབྱུག་པ་མེད་པ་དང། ཡོངས་སུ་གདུང་བ་མེད་པ་དང།

ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་བ་དང། སྟག་པའི་འདུ་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་དང།

རྣམ་པར་གཡེང་བ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཡུང་པོ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་བཞི་ནི། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་དང། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་

གཞན་དང་ཁག་དུ་སར་བ་སར་བ་དང། རྟིང་པ་མ་ཡིན་པ་དང། རྟིང་པ་མ་ཡིན་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མོས་པར་གྱིས་ཤིག་དང།

དེ་ནི་ཁྱོད་གྱི་ནང་གི་ཆོར་བ་རྣམས་དང། སེམས་དང་ཆོས་རྣམས་ལ་ཆོས་གྱི་རྩིས་སུ་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་ཉི་བར་གཞག་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲིན་ཡུལ་ཉི་ཤར་ལེན་པར་བྱེད་པ།

ཡུལ་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ས་པར་རྟོགས་པའི་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་མིང་གི་ཡུང་པོ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་བཞི་པོ་མཛོན་

པར་འདུས་ཤིང་ཟད་པ་གང་དག་ཡིན་པ་རྣམས་དང། ད་ལྟར་བཞེད་ངས་པས་སེམས་རྣམ་པར་གཡིང་བ་ན་མཚན་མ་དང།

རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་ཉི་ཤེན་མོངས་པ་ལ་དམིགས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཡུང་པོ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་བཞི་པོ་གང་ཡིན་

པ་དེ་དག་ནི་བྱུང་ནས། འཇིག་པ་ཉིད་དང། དུས་ཡུན་མི་རིང་བ་ཉིད་དང། ངན་པར་གནས་པ་ཉིད་དང།

157B

ཉིས་དམིགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་མི་བརྟན་པ་ཉིད་དང། ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་པར་མོས་བར་གྱིས་ཤིག །

དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཚོར་བ་རྣམས་དང། སེམས་དང། ཚོས་རྣམས་ལ་ཚོས་གྱི་རྗེས་སུ་ལྟ་བུའི་བླ་པ་ཉི་ཤར་གཞག་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷག་མཐོང་གི་མཚན་མ་བཟུང་ནས། མཚན་མ་དང་བཅས་པ་དང། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་གནས་ཏེ།

རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དང།

མཚན་མ་དང་བཅས་པའི་དམིགས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བ་ནང་གི་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཡུང་པོ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་བཞི་པོ་གང་དག་ཡིན་པ་

དེ་དག་ལ་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་དང། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་གཞན་དང་གཞན་དུ་སར་བ་སར་བ་དང། རྟིང་པ་མ་ཡིན་པ་དང།

རྟིང་པ་མ་ཡིན་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྔ་མ་བཞིན་དུ་མོས་པར་གྱིས་ཤིག་དང་དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ནང་དང། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཚོར་བ་རྣམས་དང།

སེམས་དང་ཚོས་རྣམས་ལ་ཚོས་གྱི་རྗེས་སུ་ལྟ་བུའི་བླ་པ་ཉི་ཤར་གཞག་པ་ལ་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་འགྱུར་པ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ལྟར་ན་ཁྱོད་མི་སྟག་པའི་སྦྱར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བླ་པ་ཉི་ཤར་གཞག་པ་བཞི་པོ་དག་ལ་ཞུགས་པར་འགྱུར་རོ། །

ཁྱོད་བླ་པ་ཉི་ཤར་གཞག་པ་ལ་རབ་རྒྱ་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་ན། དུས་དུས་སུ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ལ་ཡང་རབ་རྒྱ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །

ཁྱོད་དེ་ལྟར་བླ་པ་ཉི་ཤར་གཞག་པ་བཞི་པོ་དག་ལ་བླ་པ་ཉི་ཤར་གཞག་པས་གྲོང་ངམ།

གྲོང་རྩལ་གང་རུང་བ་དག་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་པ་ན་ཁྱོད་གྲོང་ངམ། གྲོང་རྩལ་དེ་ཉིད་ན་དེ་ལ་གཞོལ་བ་དང།

དེ་ལ་འབབ་པ་དང། དེ་ལ་བབས་པའི་སེམས་ཀྱིས་དམིགས་པ་དང། དམིགས་པའི་མཚན་མ་མ་སྤངས་པར་བསོད་སྟོམས་གྱི་ཕྱིར་ཞུགས་པའི་ཚོན།

སྤང་པོ་ཆེ་དཔུ་ཤོད་དང། ཉེད་པུ་ཤོད་དང། བ་ལང་རྩང་རྩུས་དང། བྱི་ཟ་བ་དང། སྤུལ་དང། ངམ་གྲོག་དང། སྤོང་དུ་མ་དང། ཚོར་ལྟ་དང།

འདམ་ཇུབ་དང། གཡང་ས་དང། ལྷན་ལྷན་དང། མི་གཙང་བའི་བྱང་བྱ་དང། སྟོད་ལམ་དང། སྟོད་བ་དང།

གནས་མལ་སྒྲིག་པ་ཅན་དག་ཡོངས་སུ་སྤང་ཞིང་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ལེགས་པར་བསྐྱང་བར་གྱིས་ཤིག །

ཁྱོད་ཀྱིས་ཡུལ་གྱི་མཚན་མ་གང་དག་ལ་དབང་པོ་རྣམས་གཏད་པར་

158A

མི་བྱ་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་བརྩལ་བ་མེད་པས། དབང་པོ་རྣམས་ལེགས་བར་བསྐྱུང་བར་གྱིས་ཤིག །

ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་མ་གང་དག་ལ་དབང་པོ་རྣམས་གཏད་པར་བྱ་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་དུ་མི་རྒྱ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བློ་བ་ཤིན་ཏུ་བྱེ་

བར་གཞག་པར་གྱིས་ཤིག། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ལུས་ལེགས་པར་བསྐྱངས་བ་དང། དབང་པོ་རྣམས་ལེགས་པར་བསྐྱུངས་པ་དང།

བན་བ་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བར་གཞག་པས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ཟས་ཀྱི་ཚོད་རིག་བར་ཟོ་ཤིག། ཁྱིམ་ན་གནས་པ་དང། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་དང།

ལྷན་ཅིག་རན་པར་སྤྲོ་བ་དང། རིགས་པར་སྤྲོ་བ་དང། དུས་སུ་སྤྲོ་བ་དང། གནམ་པོར་སྤྲོ་བ་དང། རབ་ཏུ་ཞི་བར་སྤྲོ་བར་གྱིས་ཤིག །

ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་གཏམ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ། །

ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་ཟེར་བ་ན་ཡང་ཚུད་བའི་གཏམ་མི་བྱ་བའོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

སྤྱིས་བྱ་གང་ཟག་ཚུད་པའི་གཏམ་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྤྱོད་བ་ལ་བརྩོན་པར་གནས་པ་ནི་སྤྱོད་བ་མང་པོ་ལ་སེམས་ཀུན་དུ་གནས་པར་འགྱུར་བ་དང།

སྤྱོད་བ་མང་ན་ཚོད་པར་འགྱུར་བ་དང།

ཚོད་ན་ཉེ་བར་མི་ཞི་བར་འགྱུར་བ་དང་ཉེ་བར་མ་ཞི་ན་སེམས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ཐག་རིང་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཁྱོད་དེ་ལྟར་རྒྱ་བ་ན་དམིགས་པ་མ་བཏང་བས་སྤྱར་བ་སྤྱར་བར་འདུག་ལ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ལ་མཚན་མ་ཇི་ལྟ་བུར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱན་དུ་

བྱེད་པ་དང། ལེགས་པར་བྱེད་པས་རྣལ་འབྱོར་དུ་གྱིས་ཤིག །

གཙུབ་གཏན་ལས་མེ་འབྱུང་བའི་སྤྱོད་བའི་རྩལ་གྱིས་རྟག་ཏུ་བྱེད་པ་དང། ལུས་པར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་བས་རྒྱན་དུ་གྱིས་ཤིག །

འདི་ལྟར་སེམས་རབ་ཏུ་གཏད་པར་ཡང་གྱིས་ཤིག །

གལ་ཏེ་འཛམ་གླིང་ན་འཛམ་གླིང་བའི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་མིང་དུ་བྱལ་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ཏེ་ང་བདག་གཅིག་

ཡུལ་ཆེ་ཆད་དུ་གྱུར་ཡང་། བདག་གིས་འདི་ལྟ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་ལ་རབ་ཏུ་བརྩོན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཆེ་བ་ཉིད་དང་།

ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་ཉིད་རིག་པས་ན་ཆོ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་སྟོང་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཞི་གནས་དང་།

ལྷག་མཐོང་ལ་རྣལ་འབྱོར་མི་གཏང་བར་བྱ་བ་ན་ཆོ་སྤངས་ཞིང་སྟོག་སྒྲུར་ན་ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་དུ་ཟེན་ཀྱང་ལོ་བརྒྱ་ལས་མི་སྤུང་ཅིང་ཡོངས་སུ་བརྩིས་

158B

ན་ཡུད་ཙམ་ཅིག་ལས་མེད་པ་འདིས་ལྟ་སྟེས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་དེ་ལྟར་སེམས་རབ་ཏུ་གཏད་པར་གྱིས་ཤིག །

དེ་ལྟར་བྱོད་ཅི་སྐད་ཇེས་སུ་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་རྒྱན་དུ་བྱེད་ཅིང་ལེགས་པར་བྱེད་ན་གང་གི་དོན་དུ་སྟོང་བར་ཁས་སྲུངས་པའི་དོན་ནི་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ་

། དང་པོ་ཁོ་ནར་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྒྱུངས་པ་དང་།སེམས་ཤིན་ཏུ་སྒྱུངས་པ་དང་། སེམས་ཅི་གཅིག་པ་རྒྱུང་དུ་ལ་རིག་པར་འགྱུར་རོ། །

དེའི་ལོག་ཏུ་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡུན་སྐུམ་ཚོགས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དག་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འདོམས་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལྟར་སྟོབ་དཔོན་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣལ་འབྱོར་ཤེས་པ་དེས་སྟོབ་མ་ལས་དང་པོ་པ་ལས་ཐོག་མ་པ་མི་སྤྱུག་པ་ལ་རབ་ཏུ་བརྩོན་པ་དེ་ལས་འདོམས་པ་ན་

ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་གཏམས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་སྤྱབ་བ་ན་ཡང་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །

མི་སྤྱུག་པས་འདུལ་བ་ལ་མི་སྤྱུག་པས་གདམས་པ་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་བྱམས་པས་འདུལ་བ་ལས་དབྱུགས་རྒྱབ་བ་དང་།

དབྱུགས་འབྱུང་བ་བྲན་པ་ལ་སོགས་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་གྱིས་འདུལ་བ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཅི་རིགས་སུ་སྒྲུབ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལས་གཞན་པ་དག་གི་སྟོར་འཇུག་པ་དག་གི་བྱེད་པར་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ།

དེ་ལས་དང་པོ་པ་བྱམས་པ་བསྟོམས་པ་ལ་བརྩོན་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་མཛའ་བཤེས་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་། ཐ་མལ་པའི་ཕྱོགས་ལ་མཚན་མ་བཟུང་སྟེ།

གནས་མལ་རྩལ་དང་མཐུན་པར་སོང་སྟེ། མཉམ་པར་གཞག་པའི་སའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཕན་པ་དང་། བདེ་བའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་ལྷན་པས།

དང་པོ་ཁོ་ནར་མཛའ་བཤེས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་དང་།དགྲ་པོའི་ཕྱོགས་གཅིག་དང་། ཐ་མལ་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་མོས་པར་བྱས་ཏེ།

ཕྱོགས་གསུམ་པོ་དེ་དག་ལ་ཕན་པ་དང་། བདེ་བའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས།

ཀྱི་མ་སེམས་ཅན་བདེ་བ་འདོད་པ་འདི་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་པའི་བདེ་བ་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པ་དང་།

དགའ་བ་དང་བཅས་པའི་བདེ་བ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་དང་།

དགའ་བ་མེད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པས་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་མཚུངས་པར་ཉི་བར་བསྐྱབ་བར་བྱའོ། །

དེའི་འོག་རྩ་མཛའ་བཤེས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་དང་གཉིས་དང་། གསུམ་དང་། བཞི་དང་། ལྔ་དང་། བཅུ་དང་། ཉི་ལུ་དང་། སུམ་ཅུ་དང་། བཞི་བཅུ་དང་།

159A

ལྔ་བཅུན་ས་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་དང་། ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་དག་མཛའ་བཤེས་ཀྱིས་འདབ་ཆགས་སུ་གང་སྟེ།

གང་དུ་འདབ་ཆགས་སུ་མ་གྱུར་བའི་གོ་སྐབས་སུ་ནི་ཐན་འཁར་བའི་ཅུ་མོ་གཟུགས་པའི་གདོས་ཅམ་ཡང་མེད་པར་མོས་པར་བྱའོ། །

མཛའ་བཤེས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཇི་ལྟ་བཞིན་དུ་དག་བའི་ཕྱོགས་དང་། ཐ་མལ་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །

ཐམས་པའི་སྒྲིབ་པ་དེ་ཡང་མི་སྒྲོང་བར་བྱམས་པ་བསྒྲོམ་བཞིན་དུ་བྱན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་དག་ལ་འཇུག་པ་ཁོ་ནར་ཡང་བྱེད་དེ།

ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅིན།

འདི་ལྟར་མོས་པར་བྱེད་པ་ན་འཇུག་པར་བྱེད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། བདག་གྲང་གཞན་དག་གི་མཛའ་བཤེས་སུ་གྲགས་པ་ཡང་ཡིན།

དག་པོར་གྱུར་པ་ཡང་ཡིན། ཐ་མལ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། བདག་གྲང་བདེ་བར་འདོད་པ་དང་། སྐྱག་བསྐྱལ་དང་།

མི་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་མོས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེའི་ནང་གི་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྟ་བའི་བྱམས་པ་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་ནོ། །

སེམས་ཅན་འདི་དག་གྲང་བདག་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གཞན་དག་གི་མཛའ་བཤེས་སུ་གྱུར་བ་ཡང་ཡིན། དག་པོར་གྱུར་པ་ཡང་ཡིན།

ཐ་མལ་པར་གྱུར་པ་ཡང་ཡིན་ལ། སེམས་ཅན་འདི་དག་གྲང་བདེ་བར་འདོད་པ་དང་།

སྐྱག་བསྐྱལ་དང་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་མོས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྟ་བའི་བྱམས་པ་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་ནོ། །

སེམས་ཅན་འདི་དག་གྲང་བདག་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པས།

ཇི་ལྟར་ཁོ་བོ་བདག་བདེ་བ་ཚོལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་འདི་དག་གྲང་བདག་དང་མཉམ་ཞིང་བདག་དང་མཚུངས་པས་ན།

བདག་གིས་སེམས་ཅན་འདི་དག་ལ་ཡང་བདེ་བ་ཉི་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་མོས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེའི་ནང་དང་།

ཕྱི་རོལ་གྱི་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྟ་བའི་བྱམས་པ་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་ནོ། །

བྱན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་པོ་དག་ལས་ཚས་བྱན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ནི་ཡུང་པོ་འབྲེན་མ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་འབྲེན་མ་ལ་དམིགས་པའི་བྱན་པ་

ཉི་བར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །

རྣལ་འབྱོར་པས་གཞུགས་གྱི་མཚན་མ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་གྱི་མཚན་མ་དང་།

རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་མཚན་མ་བཟུང་ནས་མཛའ་བཤེས་དང་དབང་བོ་དང་།

ཐ་མལ་པའི་ཕྱོགས་ལ་མོས་པར་བྱེད་པས་ན་དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ལུས་བླ་པ་ཉི་བར་གཞག་

159B

པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །

དེ་ལ་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཡང་དག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་འཇུག་སྟེ། ཇི་ལྟར་འཇུག་ཅི་ན།

འདི་ལྟར་མོས་པར་བྱེད་པ་ན་འཇུག་པར་བྱེད་དེ།

བདག་གིས་པན་པ་དང་བདེ་བ་དང་ལྷན་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པས་སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པའི་བར་དེ་དག་ལ་མོས་པར་བྱས་པ་དེ་བས་ནི།

བདག་གིས་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལས་བརྩམས་ཏེ་སེམས་ཅན་གང་དག་བདག་གི་མཛའ་བཤེས་སྟུགས་པ་ལས་དབང་བོ་དང་། ཐ་མལ་པར་སོང་བ་དང་།

དབང་བོར་གྱུར་པ་ལས་མཛའ་བཤེས་དང་། ཐ་མལ་པར་སོང་བ་དང་། ཐ་མལ་པར་གྱུར་པ་ལས་མཛའ་བཤེས་དང་།

དབང་བོར་སོང་བའི་མཛའ་བཤེས་དང་།

དབང་བོ་དང་ཐ་མལ་པའི་ཕྱོགས་མངོན་པར་འདས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཆེས་ཚད་མེད་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ན་རྣམ་གངས་དེས་ན།

སེམས་ཅན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་མཉམ་ཞིང་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་མཛའ་བཤེས་དང་།

དབང་བོ་དང་། ཐ་མལ་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སྟུགས་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་པས་ན།

རྣམ་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་ཕྱོགས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། པན་པ་དང་།

བདེ་བ་ཉི་བར་བསྐྱབ་པ་ལ་ཡང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བྱའོ། །

སྟོན་གྱི་མཐའ་ལས་བརྩམས་ནས་ཇི་ལྟར་བཞུགས་ཏེ་ཕྱི་མའི་མཐའ་ལས་བརྩམས་ནས་ཀྱང་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བ་ཡོད་ཀྱི་བར་དུ་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་

བྱའོ། །

བདག་གིས་སྒྲིན་གྱི་མཐའ་ལས་བརྩམས་ཏེ།

སེམས་ཅན་གང་དག་ལ་བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་རྩེ་སྤྱིང་བཙུང་བར་མ་བྱས་པར་དེ་དག་མངོན་པར་འདས་སུ་ཟེན་གྱིས་གྲང་།

འོན་ཀྱང་དེ་དག་ལ་བདག་གིས་འདི་ལྟ་སྟེ་རང་གི་སེམས་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། གཞོད་སེམས་སུ་གྱུར་པ་མེད་པ་ཉི་བར་བཟུང་སྟེ།

ཀྱི་མ་འདས་པའི་སེམས་ཅན་འདི་དག་གྲང་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་རྩེ་སྤྱིང་བཙུང་བར་བྱའོ། །

གང་དག་མ་འོངས་པའི་དུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་མ་འདས་པ་དེ་དག་གྲང་། བདེ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དེ་ལྟར་མོས་པར་བྱེད་པ་ན་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་དག་པ་ཡིན་ལ་བྱེད་པ་རྩེ་སྤྱིང་སྟེ་ཞུགས་པའི་བྱམས་པ་ལ་གནས་པ་དེའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་དང་།

དགེ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེའི་གནན་མོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བྱམས་པ་ལ་གནས་པ་དེའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྒྱའི་

160A

ཆར་ཉི་བར་མི་འགྲོ་འོ། །

སྟོད་གི་ཆ་དང་གངས་དང་ཆ་དང་བགྲང་བ་དང་། དཔེ་དང་། རྒྱུར་ཡང་ཉི་བར་མི་འགྲོ་སྟེ། ལྷག་མ་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ལ་རྒྱུན་འདི་བཞིན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལ་རབ་ཏུ་བརྩོན་པའི་ལས་དང་པོ་པ་ནི་ཐོས་པ་དང་བསམས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ཡོངས་སུ་

རྟོག་པས་མཚན་མ་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །

སེམས་ཅན་འདི་དག་ལ་ནི་མི་ཤེས་པས་ཀུན་དུ་མོངས་པ་ཡོད་དེ། དེས་ནི་འདི་དག་མངོན་སུ་མ་དུ་མི་རྟག་པ་ལ་ནི་རྟག་པར་རྟོག་པར་བྱེད།

མངོན་སུ་མ་དུ་མི་རྟག་པ་ལ་ནི་རྟག་པར། རྟག་བསྐལ་བ་ནི་བདེ་བར། བདག་མེད་པ་ལ་ནི་བདག་དུ་རྟོག་པར་བྱེད་པས་ན།

སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་བསྐྱད་པ་ཡིན་ཏེ།བསྐྱད་པའི་རྒྱུ་ཆོ་འདི་ལ་ཆོར་བ་རྣམས་དང་།

ཆོ་སྤྱི་མ་ལ་ལུས་མངོན་པར་འགྲུབ་པ་ལ་སྲིད་པ་སྦྱིད་པར་བྱེད་དོ། །

སྲིད་པར་གྱུར་པས་སྦྱིབ་པའི་རྩ་བའི་ལས་རྣམས་བྱས་པས་ན། དེས་ན་སྤྱི་མ་ལ་ལས་དང་།

ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུ་ལས་ཐུང་བ་སྟུག་བསྐལ་གྱི་ཕུང་པོ་འབའ་ཞིག་པོ་འདི་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་མཚན་མར་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལྟར་མཚན་མ་བཟུང་ནས་གྲང་།

བདག་གི་སྟུག་བསྐལ་གྱི་ཕུང་པོ་འབའ་ཞིག་པོ་འདི་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ནང་ལ་མོས་པར་བྱེད་དོ། །

ལུས་གང་དག་མཐའ་ཡས་སུ་མེད་པའི་སྒྲིན་གྱི་མཐའ་ནས་བརྩམས་པ་དེ་དག་ནི་སྒྲིན་གྱི་མཐའ་མི་མངོན་ཏེ། དེ་དག་གྲང་དེ་ལྟ་བུར་བྱུར་བ་ཡིན་ལ།
སེམས་ཅན་འདི་དག་གི་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་།

ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ལུས་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་ཕུང་པོས་ཀུན་དུ་བྱེན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྲང་དེ་ལྟ་བུ་ལོན་མངོན་པར་བྱུབ་པ་དང་། སྤྲིས་གྲང་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་
བ་ཡིན་ནི་ཞེས་མོས་པར་བྱེད་དོ། །

རྒྱན་འདི་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི་མོས་པ་
ལས་བྱུང་པ་ནི་མེད་དོ། །

དེ་ལ་ཡང་གང་གི་ཆོ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ད་ལྟར་གྱི་ཕུང་པོ་རྒྱན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དག་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་ན་ནི། ནང་གི་ལུས་དང་ཆོས་རྣམས་
གྱི་བར་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་སྤྲུལ་ཞིང་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །

གང་གི་ཆོ་བཞུན་དག་གི་ད་ལྟར་གྱི་ཕུང་པོ་རྒྱན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དག་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་ན་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ལུས་དང་ཆོས་རྣམས་གྱི་བར་ལ་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་སྤྲུལ་ཞིང་གནས་པ་

160B

ཡིན་ནོ། །

གང་གི་ཆོ་བདག་དང་གཞན་དག་གིས་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་ཕུང་པོ་རྒྱན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དག་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་ན་ནི། ནང་དང་ཕྱི་
རོལ་གྱི་ལུས་དང་། ཆོས་རྣམས་གྱི་བར་དག་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་སྤྲུལ་ཞིང་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་མ་ནི་སྤྲུལ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཁམས་རབ་རྩ་དབྱེ་བ་ལ་རབ་རྩ་བརྩོན་པའི་ལས་དང་པོ་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་སའི་ཁམས་འདི་ལྟ་སྟེ། ས་དང་། རི་དང་། ལྗ་དང་། རྒྱལ་ས་ཆལ་དང་།
གསེག་མ་དང་། བྱོམ་དང་། རྩ་བུ་དང་། ལུ་ཉིག་དང་། བྱེད་ཆུ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་གང་ཀ་གི་ལ་དང་།

གྱི་རུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲུལ་བའི་མཚན་མ་བཟུང་ནས། ནང་གི་སྤྲུལ་བའི་ལ་མོས་པར་བྱེད་དོ། །

ཕྱི་རོལ་གྱི་རྩའི་ཕུང་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། རྩ་གྲང་དང་། འབབ་རྩ་དང་། མཚོ་དང་། ལྷོང་ཀ་དང་།

ཁྲོན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་གཤེར་བའི་མཚན་མ་བཟུང་ཞིང་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་མའི་ལྟ་སྟེ། མའི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་དང་།

དཔྲིང་ཀའི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་གདུངས་པ་དང་སེམས་ཅན་རིམས་གྱིས་བཏབ་པ་དང་། བྱིས་མི་ཆེན་པོས་ཆོག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་།

དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱུད་གི་ཡུང་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤར་དང་སྟོང་དང་། རྩལ་དང་བྱུང་གི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་དང་།

དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་དག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གང་དག་ཡུལ་གྱིས་མ་བྱལ་པ་དང་།

གཟུགས་གྱི་རྣམ་པས་བྱལ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། རུ་གྲུ་དང་བཅས་པ་དང་། སྤྱབས་ཡོད་པ་དང་།

གོ་སྐྱབས་ཡོད་པའི་རྣམ་མཁའི་ཁམས་དེ་དག་ལས་མཚན་མ་བཟུང་ནས། རྣང་གི་རྒྱུ་འཁམས་དང་། མའི་ཁམས་དང་།

རྒྱུད་གི་ཁམས་དང་། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ལ་མོས་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཐོས་པ་དང་བསམས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ཡོངས་སུ་རྟོག་པས་འདི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་གྱི་མཚན་མ་འཛིན་པར་ཡང་

བྱེད་དོ། །

གལ་ཏེ་ནང་གི་སྒྲིམ་ཆེད་མིག་ཡོངས་སུ་མཉམས་ཤིང་གཟུགས་སྣང་བར་གྱུར་དུ་བྱིན་ཀྱང་།

དེ་དང་འབྲུང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཉི་བར་གནས་པར་མ་གྱུར་ན། དེ་དང་འབྲུང་བའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྲུང་བར་མི་འགྱུར་གྱི།

དེ་ལས་བསྐྱོད་ན་འབྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །

ཡིད་དང་ཆོས་རྣམས་དང་། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་དེ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་གྱི་མཚན་

161A

མ་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །

དེས་དེ་ལྟར་མཚན་མ་བཟུང་ནས་ཀྱང་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ལས་གྱུར་པའི་ལུས་འདི་ལ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱིས་བོན་དང་།

ཁམས་དང་། རིགས་དང་། རང་བཞིན་ཡོད་དོ་ཞེས་མོས་པར་བྱེད་དོ། །

འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་དེ་དག་ཀྱང་དང་པོ་ཁོ་ནར་ཡན་ལག་དང་། ཉིད་ལག་དག་ལ་རགས་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་མོས་པར་བྱེད་དོ། །

འདའི་འོག་རྩ་ཆ་ཤས་གྱི་རབ་རྩ་དབྱེ་བས་ཤིན་རྩ་ལྟ་བུ་བར་མོས་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཉི་ཟེར་གྱི་ནང་ན་ཡོད་པའི་རྩལ་དང་མཉམ་པའི་བར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཁད་གྱིས་ཁད་གྱིས་རྩལ་ལྟ་བུ་རབ་གྱི་བར་དུ་མོས་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ཡན་ལག་དང་།

ཆ་ཤས་རེ་རེ་ལ་ཡང་རྩལ་ཕྱ་རབ་གྱི་ཚོགས་ཚད་མིད་པ་དག་ཡོད་པར་མོས་པར་བྱེད་ན། ལུས་ཐམས་ཅད་ལྟ་སྒྲོམ་གྱང་ཅི་དགོས་ཏེ།

དེ་ནི་རེ་ཞིག་ཁམས་རབ་རྩུ་དབྱེ་བ་ལ་རབ་རྩུ་བཙོན་པའི་ཁམས་གཞུགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རབ་རྩུ་དབྱེ་བའི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །

ནམ་མཁའི་ཁམས་ལ་ནི་དང་པོ་ཁོ་ནར་མིག་སྒྲུབས་ཡོད་པ་དང་། རྣ་བ་དང་སྒྲ་དང་། མིད་པ་སྒྲུལ་ཡོད་པ་དང་། གང་གིས་མིད་པར་བྱེད་པ་དང་།

གང་དུ་མིད་པར་བྱེད་པ་དང་།

གང་གིས་དེའི་མིད་པ་སྒྲུད་གྱི་ཆར་འཇག་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི། ནམ་མཁའི་ཁམས་རགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མོས་པར་བྱེད་དོ། །

དེའི་འོག་རྩུ་ཁད་གྱིས་ཁད་གྱིས་སྒྲུའི་ཁྱང་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲུབས་དང་ལྷན་པར་མོས་པར་བྱེད་དོ། །

རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལ་ནི་ཁྱད་གྱིས་ཁད་གྱིས་གནས་པ་དང་། དམིགས་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། དུས་དང་།

རྣམ་པའི་བར་དུ་དབྱེ་བ་ཆེད་མེད་པ་ཡོད་པར་མོས་བར་མོས་པར་བྱེད་དོ། །

རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཁོན་ལ་མོས་པར་བྱེད་པ་ན།

གནས་དང་དམིགས་པ་ལ་མོས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱར་བྱས་པའི་གཞུགས་གས་རྣམ་པ་བརྒྱུ་པོ་དག་ལ་ཡང་མོས་པར་བྱེད་དེ།

དེ་དག་གྱང་ཇི་ལྟར་གྱུར་པ་དེ་ལྟར་བོན་ཡིན་ནོ། །

དེ་གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ནང་གི་ཁམས་ལ་མོས་པར་བྱེད་པས་ན། དེ་ནང་གི་བྱན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་ལ་སྒྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་དུ་བབྱང་བ་མ་ཡིན་པ་གཞན་དག་གི་ཁམས་ལ་མོས་པར་བྱེད་ན་ནི།

ཕྱིར་འོ་གྱི་བྱན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་ལ་སྒྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་དུ་བབྱང་བ་གཞན་དག་གི་ཁམས་

161B

ལ་མོས་པར་བྱེད་ན་ནི། ནང་དང་ཕྱིར་འོ་གྱི་བྱན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་ལ་སྒྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་འདི་འཆི་བ་དང་། སྡེ་མ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་རངས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་གྱུར་པའི་བར་དུ་མོས་པར་བྱེད་དེ།

རྣམ་པར་རྟགས་པ་ཡང་རང་རབ་རྩུ་འཇག་པར་མོས་པར་བྱེད་ཅིང་།

དེ་ཁད་གྲིས་ནག་གི་རྒྱུན་དེས་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་གྲིས་གཞི་ཆེན་པོ་རང་གིས་ཡོངས་སུ་གང་བར་མངོན་པར་སྤེལ་ཞིང་མོས་པར་ཡང་བྱེད་

དོ། །

ལུས་དེ་རྣམ་པ་མཐའ་ཡས་པར་མོས་པར་བྱས་ནས་མའི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་མཐའ་ཡས་སུ་མེད་པའི་མེས་ཆོག་པར་ཡང་མོས་པར་བྱེད་ཅིང།

མེ་ཞི་ནས་ཀྱང་རུས་པའི་ལྷག་རོལ་དང། ཐལ་བའི་ལྷག་རོལ་ཙམ་ཞིག་ལུས་ལ་མོས་པ་མཐའ་ཡས་སུ་མེད་པས་མོས་པར་བྱེད་དོ། །

རུས་པ་དེ་དག་ཀྱང་རྒྱུད་གི་ཕུང་པོ་ཆོད་མེད་པས་སྤྱེ་མར་ལྷགས་ཏེ། ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་གཏོར་ཞིང་བྱིར་བར་ཡང་མོས་པར་བྱེད་དོ། །

བྱིར་ནས་ཀྱང་རུས་པ་དེ་དག་དང། ཐལ་བ་དེ་དག་དང།

རྒྱུད་དེ་དག་མི་སྣང་བར་ལྷག་མ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཙམ་ཞིག་ལུས་པར་སྣང་བར་མོས་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་ནང་དང།

ཕྱི་རོལ་གྱི་མི་སྣུག་པའི་སྒྲོར་བ་ལ་བརྟེན་པའི་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཁམས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྷ་ཞིང་

གནས་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལྟར་མོས་པར་བྱེད་པ་ན་ཡང་དག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཀྱང་འདི་ལྟར་ནང་དང། ཕྱི་རོལ་གྱི་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྷ་ཞིང་གནས་པར་བྱེད་དེ།

བདག་གི་རྒྱུའི་ཁམས་དང། མའི་ཁམས་དང།

སའི་ཁམས་དང།རྒྱུད་གི་ཁམས་དང།ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་པར་ཆད་མེད་པ་དེ་དག་ལ་མོས་པར་བྱས་པ་དེ་བས་ནི།

བདག་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་ཆོ། མ་ཤི་བ་དང།པ་ཤི་བ་དག་དང། ཕུ་རུ་དང། བུ་སྤྱིད་དང།

ཉེ་དུ་ཤི་བ་དག་དང། ལོངས་སྤྱོད་ཟད་པ་དང། རོར་ཟད་པ་དག་ན་མཆི་མ་རབ་ཏུ་ཟགས་ཤིང་མཆི་མ་རྒྱུད་སྒྲགས་པ་དང། མའི་རྒྱ་ཚོ་འཐུངས་པ་དང།

རྒྱ་པོ་དང། ལམ་འགོག་པ་དང། བྱིས་འབྱུགས་པ་དང། མདུད་པ་འགྲོལ་བ་དག་འབྱུང་བས་དེ་ལག་པ་བཅད་པ་དང། རྒྱུད་པ་བཅད་པ་དང།

མགོ་བཅད་པ་དང། ལྷ་བཅད་པ་དང། ཡན་ལག་དང། ཉིང་ལག་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་དཔག་ཏུ་

162A

མེད་པ་དག་བཅད་པ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བར་གྱུར་པ་དེས་ན།

ཁྲག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་བྱུང་ཞིང་རབ་ཏུ་ཟགས་པར་གྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཆེས་དཔག་ཏུ་མེད་དེ། མཆི་མ་དང། འོ་མ་དང།

ཁྲག་གིས་ཡོངས་སུ་ཟེན་པའི་རྒྱའི་ཁམས་ཀྱི་རྒྱའི་ཕུང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེའི་གན་ན།

རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བཞི་རྒྱུས་ཡོངས་སུ་གང་བས་ནི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྒྱས་པར་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །

སྤྲིད་པ་དང་འགྲོ་བ་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་དག་ན་ལུས་རྣམས་མེས་བསྐྱེད་ཀྱིས་པར་གྱུར་པའི་མའི་ཕུང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཆེས་ཆད་མེད་དེ། དེ་ལ་ནི་དཔེ་ཡང་ཆད་མེད་དོ། །

སའི་ཁམས་ཀྱི་རྩས་པ་ཞིགས་པར་གྱུར་པ་དག་གུང་ཆེས་ཆད་མེད་དོ། །

གང་གི་ལུས་དེ་དག་རབ་ཏུ་གཡོ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་གི་ཁམས་དེ་ཡང་ཆེས་ཆད་མེད་དོ། །

ལུས་དེ་དག་གི་མིག་ལ་སོགས་པ་སྤྱབས་ཡོད་པའི་ནམ་མཁའི་ཁམས་གུང་ཆེས་ཆད་མེད་དོ། །

ད་ལྟར་གྱི་ཐ་མའི་ལུས་འདི་པ་ཐུག་པའི་བར་གྱི་ལུས་སར་པ་སར་པ་དག་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཡིན་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱན་དེ་ཡང་ཅེས་ཆད་མེད་དེ། དེའི་རྣམས་པར་ཤེས་པའི་རྒྱན་ལ་གནས་པའི་འགྲོ་བ་དེ་ཡང་ཕྱི་མའི་མཐར་ནི་མ་ངེས་ཏེ།

དེ་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་བར་འདི་ནི་ཆད་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་མོས་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་དབུགས་རྩབ་པ་དང་། དབུགས་འབྱུང་བ་བྲན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་རབ་ཏུ་བརྩོན་པའི་ལས་དང་པོ་པ་ནི།

གནས་ཁང་གཡས་གཡོན་གྱི་སྒྲེའི་རྣམ་པ་ལས་སམ། ལྷགས་མགར་གྱི་སྤྲད་པ་དག་ལས་སམ།

གསེར་མགར་གྱི་ཤིང་སྤྲད་ལས་སམ། ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱུད་གི་ཕུང་པོ་དག་ལས་རྒྱུད་ཕྱིར་འབྱུང་བ་དང་། ནང་དུ་འཕྱག་པ་དང་། འོང་བ་དང་།

འགྲོ་བའི་མཚན་མ་བཟུང་ནས་ནང་གི་དབུགས་རྩབ་པ་དང་། དབུགས་འབྱུང་བའི་དམིགས་པ་བྲན་པས། དབུགས་རྩབ་པ་དང་།

དབུགས་འབྱུང་བ་ལ་མོས་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་དང་པོ་ཁོ་ནར་ཁ་དང་སྒྲེའི་ཕྱོགས་སུ་སྤྱབས་རགས་པ་ནས། འགྲོ་བ་དང་ཕྱོག་པའི་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་ཞིང་རྒྱུད་བ་ལ་མོས་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ནས་ཁྱད་གྱིས་ཁད་གྱིས་རྒྱུད་དེ་ཆེ་བ་དང་། ཆེས་མང་བར་མོས་པར་བྱེད་ཅིང་སྤྱིའི་རྒྱུ་བྱ་ཐམས་ཅད་གྱི་བར་དུ་ཞུགས་པར་མོས་པར་བྱེད་དེ།

འདི་ལྟར་

ལུས་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་གི་ཕུང་པོ་དང་འབྲེལ་པ་དང་། རྒྱུད་གི་ཕུང་པོས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་དང་། རྒྱུད་གི་ཕུང་པོས་ཉི་ཤེས་པ་དང་།

རྒྱུད་གི་ཕུང་པོ་ཆད་མེད་བའི་ནང་ན་འདུག་ཅིང་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན།

ཤིང་བ་ལ་གྱི་འདའ་བ་དང་། རས་བལ་གྱི་འདའ་བ་ལྟར་ཡང་བཞིན་དུ་མོས་པར་ཡང་བྱེད་དོ། །

དེ་གང་གི་ཆོ་དབྱགས་རྟུབ་པ་དང་།

དབྱགས་འབྱུང་བའི་རྒྱན་འཇུག་པ་མ་ཉམས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་ན་ནི། ནང་གི་ལུས་ལ་ལུས་གྱི་རྩེས་སུ་ལྟ་ཞིང་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །

གང་གི་ཆོ་གཞན་དག་གི་ཤི་བའི་ལུས་རྣམས་པར་བསྐྱོས་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་གྲུར་ཅིང་དབྱགས་རྟུབ་པ་དང་།

དབྱགས་འབྱུང་བའི་རྒྱན་འཇུག་པ་མ་ཉམས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་ན་ནི། ཕྱི་རོལ་གྱི་ལུས་ལ་ལུས་གྱི་རྩེས་སུ་ལྟ་ཞིང་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །

གང་གི་ཆོ་བདག་ཉིད་འཆིབ་འམ། ཤི་བར་མོས་པར་བྱེད་ཅིང་དབྱགས་རྟུབ་པ་དང་།

དབྱགས་འབྱུང་བའི་རྒྱན་འཇུག་པ་དང་བུལ་བར་མོས་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་ན་ནི། ནང་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་ལུས་ལ་ལུས་གྱི་རྩེས་སུ་ལྟ་ཞིང་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྦྱོར་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཞི་གནས་གྱི་སྦྱོགས་དང་ལྡན་པ་དང་། ཞི་གནས་གྱི་སྦྱོགས་གྱིས་ཡོངས་སུ་བློན་པར་མོས་པར་བྱེད་དེ།

ལྷག་མ་གཞན་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལྟར་ལས་དང་པོ་པ་ཡང་དག་པར་གཏམས་པ་དེ་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་སྒྱུབ་པར་བྱེད་པ་ན། བརྟན་པ་དང་།

ཤེས་བཞིན་དང་། དྲན་པ་དང་ལྡན་ཞིང་འཛིག་རྟེན་ལ་བརྟན་པའི་སྤྲ་མ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་རྣམས་པར་བསལ་ཏེ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་རེ་ཞིག་སྦྱོར་བ་དེ་ལ་རྒྱན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ལེགས་པར་བྱེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པ་བྱེ་མོ་གཏམ་ལ་སོགས་པས་སྦྱོང་བར་མི་བྱེད་

བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མ་ཐོང་སྒོམ་པའི་སྦྱོར་བ་དེ་ལ་རྣམས་པར་གཡེང་བ་དང་།

རྣམས་པར་གཡེང་བ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སེམས་གཏོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དེའི་ཤེས་བཞིན་དང་དྲན་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཀུན་དུ་སྦྱོར་བར་འགྱུར་བའི་མཆོན་མ་དང་།

དང་བར་འགྱུར་བའི་མཆོན་མ་ལེགས་པར་རབ་ཏུ་གཟུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་འཛིག་རྟེན་ལ་བརྟན་པའི་སྤྲ་མ་དང་།

ཡིད་མི་བདེ་བ་རྣམས་པར་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་བརྟན་པ་དང་འཇིག་

163A

རྟོན་ལ་བརྟན་པ་སེམས་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་རྣམས་པར་བསལ་བའི་བར་ལ་གནས་པ་དེའི་དང་པོ་ཁོ་ནར་ཡང་དག་པའི་སྒྲོར་བ་ལས་བརྩོན་པའི་ཆེ་སེམས་

ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་དང་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་དང་། སེམས་དང་ལུས་ལས་སྤངས་པ་འབྱུང་བ་ནི་ཕྱ་བ་སྟེ། བརྟན་པར་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བསྟོམ་པ་ན་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་དང་། ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་དང་།

སེམས་དང་ལུས་ལས་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལུས་དང་སེམས་ཤིང་ཏུ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་དང་། སེམས་དང་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་དེ་ཉིད་མངོན་པར་འཕེལ་བ་ན།འདི་ལྟ་སྟེ།

རྒྱ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་དེ་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་རགས་ཤིང་བརྟན་པར་སྤྲོ་བའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་དང་།

སེམས་དང་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་འབྲིན་པར་བྱེད་དེ། ཇི་ཅམ་ན་དེའི་རགས་ཤིང་བརྟན་པར་སྤྲོ་བའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་དང་།

སེམས་དང་ལུས་ཤིང་ཏུ་སྤངས་པ་ཡང་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་སྤྲོ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱ་ལྟས་སྤྲོ་བའི་སྤྱི་བར་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བར་འགྱུར་ཏེ།

དེ་ཡང་གཞོད་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་སྤྱིས་མ་ཐག་ཏུ་སྤྲོད་པ་ལ་དགའ་བའི་བར་ཆད་བྱེད་པ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྤྲུམ་པ་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤྲོད་པར་

འགྱུར་ཞིང་དེའི་གཉིན་པོ་སེམས་ལས་སྤངས་པ་དང་། སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་ཡང་སྤྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་སྤྱིས་པས་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་སྤྲོ་བ་དང་མཐུན་པ། འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དག་ལུས་ལ་རྒྱ་བར་འགྱུར་ཏེ།

དེ་དག་གྲང་རྒྱ་བའི་རྒྱས་ན་སྤྲོད་པ་ལ་དགའ་བའི་བར་ཆད་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱོགས་སྤྲུམ་པ་ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་གང་ཡིན་པ་

དེ་དང་འབྲལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་གཉིན་པོ་ལུས་ཤིང་ཏུ་སྤངས་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་ཏེ་གང་བ་བཞིན་དུ་སྤྲོད་པར་འགྱུར་རོ། །

དང་པོར་དེ་སྤྱིས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོན་སེམས་དགའ་བ་དང་།

སེམས་ཤིན་ཏུ་ཉམས་པ་དེ་བ་དང་།སེམས་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་དང་ལྷན་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་།

མངོན་པར་དགའ་བ་དང་བཅས་པ་ཡང་སྤྲོད་པར་འགྱུར་རོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པའི་ཤུགས་དང་པོ་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་བའི་ཁད་ཀྱིས་ཁད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་འགྲུར་ཞིང་། ལུས་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་གྲིབ་
མ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པར་

163B

འགྲུར་རོ། །

སེམས་དགའ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྤྱོད་བར་འགྲུར་ཞིང་།

སེམས་ཞི་གནས་ཀྱིས་ཉེ་བར་བརྟན་ཞིང་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་རྣམ་པས་དམིགས་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྲུར་རོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་བ་ལས་དང་པོ་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་ཐ་བའི་གྲངས་སུ་འགྲོའོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།

དེས་དང་པོར་གཟུགས་ན་སྤྱོད་པ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྒྱུ་དུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

དེས་ན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

ལས་དང་པོ་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་དེའི་ཉམས་ནི་འདི་དག་ཡིན་ཏེ།

དེས་གཟུགས་ན་སྤྱོད་པའི་སེམས་རྒྱུ་དུ་ཐོབ་པ་དང་། ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་དང་། སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་དང་།

སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་རྒྱུ་དུ་ཐོབ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་སྤྱོད་བའི་དམིགས་པ་ལ་སྤྱོར་བའི་སྐྱལ་པ་ཡོད་ཅིང་རྒྱས་པ་དང་།

དེའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་འཇམ་པར་འགྲུར་བ་དང་། ཞི་གནས་ཀྱིས་ཉེ་བར་དགྱིས་པ་དང་། དེས་སྤྱད་པ་རྣམ་པར་སྤྱོད་བ་ཡང་སྤྱད་ཟིན་པ་ཡིན་ཏེ།

གལ་ཏེ་ཆགས་པར་འགྲུར་བའི་ཡུལ་ལ་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཀྱང་། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་དྲག་པོ་སྐྱེ་བར་མི་འགྲུར་ཞིང་།

གཉིན་པོ་རྒྱུ་ཅན་ཅམ་དང་ངན་ངོན་ཅམ་ལ་བརྟེན་ཅིང་ཅུང་ཅུང་བཙལ་བ་ཅམ་གྱིས་སེལ་རྒྱས་པར་འགྲུར་བ་དང་། ཞེ་སྤང་བར་འགྲུར་བ་དང་།

གཏི་མུག་པར་འགྲུར་བ་དང་། ཁིངས་པར་འགྲུར་བ་དང་། མཐུན་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པར་འགྲུར་བ་དང་།

མཐུན་པའི་ཡུལ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ནང་དུ་ཡང་དག་འཛོག་ལ་འདུག་སྟེ། སེམས་གཏོད་པར་བྱེད་པ་ན།

སྤྱར་བ་སྤྱར་བར་སེམས་དང་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པར་འགྲུར་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དག་གིས་ཤིན་ཏུ་གཞོད་པར་མི་འགྲུར་བ་དང་།

སྒྲིབ་པ་ནམས་ཤམ་ཆེར་ཀུན་དུ་མི་རྒྱ་བ་དང། འདོད་པ་དང་དགའ་བ་དང།

ཡོང་སྟུག་དྲང་བ་དང་ལྷན་པའི་འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཤམ་ཆེར་ཀུན་དུ་མི་འབྱུང་བ་དང། ལངས་ཏི་རྒྱ་བ་ན་ཡང་ལུས་དང་སེམས་ལ་ཤིན་ཏུ་

སྦྱངས་པ་ཁ་ཅིག་དང་ལྷན་པར་འབྱུང་བ་དང། དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་དག་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པའི་རྟགས་དང།

མཚན་མ་ཡོངས་སུ་བྱང་བ་དག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

བསྐྱས་པའི་སྒྲིམ་ནི། འགྲོ་བ་དང་ནི་

164A

གསོལ་བ་དང། །གཟེངས་བསྟོད་དི་དང་བརྟག་པ་དང། །

བསྐྱང་ཞིང་བསགས་དང་རབ་དབེན་དང། །ཅི་གཅིག་སྒྲིབ་པ་ནམས་སྟོད་དང། །

ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བསྒྲོམ་པ་ལ། །ངེས་པར་སྦྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན། །

ནལ་འབྱོར་སྟོད་པའི་ས་ཉན་ཐོས་གྱི་སར་གཏོགས་པ་ལས། །ནལ་འབྱོར་གྱི་གནས་གསུམ་པ་རྫོགས་སོ། །

ཉན་ཐོས་གྱི་ས་བམ་པོ་བརྩ་བདུན་པ།

◎第四瑜伽處

དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་སྤོང་བའི་དགེ་བ་རྒྱུད་དུ་ལ་ཞུགས་པ་དེའི་གྲོང་དུ་བགྲོད་པར་བྱ་བ་ནི་གཞན་མེད་དེ་གཉིས་པོ་ཁོ་ནར་ཟད་

དོ། །

གཉིས་གང་ཞེ་ན།

འདི་ལྟ་སྟེ།འཇིག་རྟེན་པའི་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་འོ། །

དེ་ལ་ལས་དང་པོ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་དེ་ནི། བདག་འཇིག་རྟེན་པའམ།

འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བགྲོད་པས་འགོ་བར་བྱའོ་སྟུམ་ནས། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ལ་ལན་མང་དུ་བྱེད་དོ། །

ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་ལན་མང་དུ་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཉིན་མཚན་དེ་དང་དེ་དག་འདས་པས་དེའི་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་དང་སེམས་ཅི་གཅིག་པ་ཉིད་དེ་

འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་བ་དང་། ཡང་པར་འགྱུར་རོ། །

གང་གི་ཆོ་དེའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དམ་ཞིག་བརྟན་ལ་སྤྲ་བ་དང་། དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་མོས་པ་འཇུག་པར་འགྱུར་པ་དང་། ཞི་གནས་དང་།

རྣལ་མཐོང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་མ་རྒྱུ་མ་རྣམས་ཀྱང་ཡོང་སུ་ཟེན་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོན་དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་མམ།

འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གང་གིས་འགོ་བར་འདོད་པ་དེ་ལ་སྦྱོར་བ་བཙོན་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་གནག་དག་ཆོ་འདི་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཁོ་ནས་འགོ་བར་འགྱུར་ཞིག་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་དུ་ཡོད་ཅི་

ན།

སྟུས་པ། བཞི་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འདི་ལས་བྱི་རོལ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཆོས་འདི་བ་ཡིན་ཡང་སྟོན་ཞི་གནས་སྟོད་སྟོད་པ་དབང་པོ་རྟུལ་བ་དང་།

དེ་བཞིན་དུ་དབང་པོ་རྟོ་ཡང་དགེ་བའི་རྩ་པ་ཡོངས་སུ་མ་སྟོན་པ་དང་།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་སྟེ་མ་ལ་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འདོད་ཅིང་ཆོ་འདི་ལ་མ་ཡིན་པ་སྟེ།

གང་ཟག་དེ་བཞིན་ནི་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་འགོ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་འགོ་བ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། འཆིང་བ་མཐའ་དག་ཡོད་པ་སོ་སོའི་སྤྱོད་པོ་རྣམས་དང་། འཆིང་བ་མཚང་བའི་སྤྱོད་

བ་ནི་འདི་དག་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་འདོད་པའོ། །

འདི་དག་ནི་དངོས་པའི་འདོད་པའོ། །

དེ་དག་གྲང་བདེ་བའི་གནས་དང་མཐུན་པ་དག་དང། སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་གནས་དང་མཐུན་པ་དག་དང། སྤྱག་བསྐྱལ་ཡང་མ་ཡིན།

ད་དེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་གནས་དང་མཐུན་པ་དག་སྟེ་དེ་ལ་བདེ་བའི་གནས་དང་མཐུན་པ་དག་ནི་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་གྱི་གནས་དང།

འདྲ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང། སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་གནས་དག་ཡིན་ནོ། །

སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་གནས་དང་མཐུན་པ་དག་ནི། ཞེས་སྤང་གྱི་གནས་དང། ཁྲོ་བ་དང་ཁོན་དུ་འཛིན་པའི་གནས་དག་ཡིན་ནོ། །

སྤྱག་བསྐྱལ་ཡང་མ་ཡིན། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་གནས་དང་མཐུན་པ་དག་ནི། འཆབ་པ་དང། འཛིག་པ་དང། སྤྱ་དང། གཡོ་དང།

ངོ་ཚ་མེད་པ་དང། ཁྲེལ་མེད་པའི་གནས་དང། ལྷ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་གནས་དག་ཡིན་ཏེ།

དེ་ལྟར་ན་འདོད་པའི་དག་ནི་རབ་རྒྱ་གཞོད་པའི་ཚོར་བ་དང་ལྡན་པ་དང། རབ་རྒྱ་གཞོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་འདོད་པ་

རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་ཅི་ན།

འདོད་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱི་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་དང། ག་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་དང།འདོད་པས་ཕོངས་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་བར་དང།

མཉམ་ཞིང་མཚུངས་པར་རྗེས་སུ་འབྲེལ་ཞིང་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་དག་འདོད་པ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི།

འདོད་པའི་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་དེ་དག་གྲང་སྤྱི་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཉིད་ལས་རྣམ་པར་མ་གྲོལ་བས་དེ་དག་གི་འབྱོར་བ་དེ་ཡང་བརྟན་

མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་དོ། །

ཇི་ལྟར་ན་ཕྱོགས་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་ཅི་ན།

འདོད་པ་འདི་དག་ནི་རང་པོའི་ཕྱོགས་ཁོན་ར་གཏོགས་པ་ཏེ། རུས་པའི་ཀང་རུས་ལྟ་བུ་དང། ཤའི་ཁམས་ཚད་ལྟ་བུ་དང།རྩ་ལྷོ་སྟོན་མ་ལྟ་བུ་དང།

མི་མདག་གི་དོང་ལྟ་བུ་དང། སྤྱལ་གདུག་པ་ལྟ་བུ་དང། མི་ལམ་ལྟ་བུ་དང།བརྟན་པོའི་རྒྱན་ལྟ་བུ་དང། ཤིང་གི་མ་པ་གའི་འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ།

སེམས་ཅན་རྣམས་འདོད་པ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་པ་ན་ཡང་འདོད་པ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲུག་བསྐལ་དུ་མ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་
བ་དང་།

165B

ཀུན་དུ་བསྐྱུང་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། མཛེལ་བ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་།

དོམས་མི་ཤེས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རང་དབང་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཉིས་པར་སྤྱད་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲུག་བསྐལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་ཏེ།

དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྲུལ་བཞིན་དུ་རིག་པར་ཐའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འདོད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉིས་དམིགས་ལྟ་གསུངས་ཏེ།

འདོད་པ་རྣམས་ནི་མཉོག་རྒྱུ་ལ་སྤྲུག་བསྐལ་མང་ཞིང་ཉིས་དམིགས་མང་བ་དང་། འདོད་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་པ་ན་ངོམ་མི་སྤྱོད།

ཆོག་མི་ཤེས་ཤིང་སྤོང་ཆོམ་པའི་མཐའ་མེད་པ་དང་། དམ་པ་རྣམས་དང་། ཡང་དག་པར་སོང་བ་རྣམས་དང་།

སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་བ་རྣམས་རྣམ་བྱངས་དུ་མས་སྤྱད་པ་དང་།

འདོད་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་པ་ན་ཀུན་དུ་སྤྱོད་བ་རྣམས་ཉེ་བར་སྤྲུགས་པར་འགྱུར་བ་དང་།

དེས་སྤྲུག་པ་མི་དག་བའི་ཆོས་མི་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟ་བུས་ན་འདོད་པ་དེ་དག་ནི་མི་ངོམས་པར་བྱེད་པ་དང་། མང་པོ་བྱ་མོང་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ངན་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་དང་།

འདོད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། དམ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤངས་པའི་འོས་སུ་གྱུར་པ་དང་།

སྤྱར་དུ་འཛིག་པར་གྱུར་པ་དང་། རྒྱུན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། བག་མེད་པའི་ས་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་དང་། གསོག་དང་། བརྒྱན་པ་དང་།

སྤྱ་བའི་ཆོས་ཅན་དང་། སྤྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། བྱིས་པ་འདྲིད་པ་ཡིན་པས་ཆོ་འདིའི་འདོད་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དང་།

ཆོ་སྤྱི་མའི་འདོད་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དང་། ལྷའི་འདོད་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དང་། མིའི་འདོད་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་བདུན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ལོ། །

དེ་དག་ནི་བདུན་གྱི་གཟན་མ་སྟེ། དེ་དག་ལ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བརྒྱབ་སེམས་དང་། གཞོད་སེམས་དང་།

ཉིས་ཚུལ་དང་། སྤྲུག་པ་མི་དག་བའི་ལས་རྣམས་རྣམ་པ་དུ་མ་དག་འབྱུང་ཞིང་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་གང་དག་འདི་ལ་སློབ་པ་དེ་དག་གི་བར་ཆད་བྱེད་པ་

ཡིན་ཏེ།

འདོད་པ་འདི་དག་ནི་ཤས་ཆེར་དེ་ལྟར་ནས་བྱངས་དུ་མར་ནག་པོའི་ཕྱོགས་ཁོ་ནར་གཏོགས་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་དེ་ལྟར་ཕྱོགས་སུ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་

དོ། །

ཇི་ལྟར་ན་དུས་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་ཅེ་ན།འདོད་པ་དེ་དག་ནི་

166A

འདས་པ་དང། མ་འོངས་པ་དང།

ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་ནམས་སུ་ཡང་རྟག་པ་རྟག་པའི་དུས་དང་ཐེར་ཟུག་ཐེར་ཟུག་གི་དུས་སུ་དེ་ལྟར་གནོད་པ་མང་བ་དང།

འོག་བའི་ནད་ལྟ་བུའི་བར་མང་བ་དང། ཉེས་དམིགས་མང་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་དེ་ལྟར་དུས་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་དོ། །

ཇི་ལྟར་ན་རིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་ཅེ་ན།འདོད་པ་ནམས་ནི་བརྩལ་བ་ཆེན་པོ་དང། ཡོངས་སུ་བརྩལ་བ་ཆེན་པོ་དང།

ངལ་བ་ཆེན་པོ་དང། ལས་དང་བཟེའི་གནས་ནམ་པ་སྣ་ཆོགས་དག་གིས་སྤྱད་པར་བྱེད། སྤྱབ་པར་བྱེད་ཅིང།

ཉི་བར་སེམས་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ལེགས་པར་བསྐྱབས། ལེགས་པར་བསྐྱབས། ཉི་བར་བསགས་ནས་ཀྱང་འདི་ལྟ་སྟེ། ཕ་མ་དང། བུ་དང།

ཆུང་མ་དང། བུ་ཕོ་དང། བུ་མོ་དང། ལས་མི་དང། ཞོ་ཤས་འཛོལ་དང། མཇེལ་བཤེས་དང། རྫོན་པོ་དང། ཉི་དུ་དང།

སྤྲུག་གི་གཉིན་མཚམས་ནམས་ཀྱི་ཕྱི་རེལ་གྱི་ཡོངས་སུ་བརྩུང་བའི་དངོས་པོ་ནམས་དང། ནང་གི་ལུས་གཟུགས་ཅན་རགས་པ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་

ལས་བྱུང་བ་འབྱས་ཆན་དང། ཟན་ཕྱོན་གྱིས་ཉི་བར་གསོས་པ་རྟག་ཏུ་བསྐྱབ་དང། བུ་བ་དང། མཉེ་བས་ཉི་བར་བརྟེན་པ་དང། འབྲལ་བ་དང།

འཐོར་བ་དང། འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་འདི་བྱུང་ངོ་ཅོག་ནི་སྤྲུག་བསྐྱལ་སེལ་བ་ཙམ་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཟད།

བཀྲེས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་སེལ་བ་ནི་ཁ་ཟས་ཡིན་ནོ། །

བྱང་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་སེལ་བ་དང། རོ་ཆ་བའི་གནས་པ་ཅར་གྱིས་གཡོགས་པ་ནི་གོས་ཡིན་ནོ། །

གཉིད་ཀྱི་སྒོ་མས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་སེལ་བ་དང། ཆགས་པ་དང།སྤྱོད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་སེལ་བ་ནི་མལ་ཆ་དང་སྟན་ཡིན་ནོ། །

ནད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་སེལ་བ་ནི་ན་བའི་གསོས་སྟན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འདོད་པ་འདི་དག་ནི་སྤྲུག་བསྐྱལ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཙམ་དུ་ཟད་བས།

འདི་དག་ལ་ཆགས་པས་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱད་པར་མི་བྱ་ཞིང་ཞེན་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ནད་ཀྱིས་བཏབ་པའི་ནད་པས་ནད་ཞི་བར་བྱ་བ་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་

སྟན་པ་བསྟེན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ།

འདོད་པ་དེ་དག་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་རགས་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་པ་ཡི་ཞེས་དང། མཐོང་བ་ལ་འཇུག་པ་ཡང་ཡོད།

ཇེས་སུ་དཔག་བའི་བྱ་བ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་

166B

ཉེ་འདོད་པ་འདི་དག་གི་རང་བཞིན་ནི་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་གྲགས་པའི་ཆོས་ཉིད་དང། བསམ་གྲིས་མི་བྱབ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས།

དེ་དག་ནི་བསམ་པར་མི་བྱ་ཞིང། རྣམ་པར་བརྟག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་རིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་དོ། །

དེས་འདི་ལྟ་སྟེ།

གཞི་དྲུག་པོ་དག་གིས་དེ་ལྟར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་རགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་སོ་སོར་རྟོགས་པ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་སོ་སོར་

རྟོག་པར་བྱེད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་རགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་ནས་མེད་དོ་ཞེས།

དེས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནི་རིགས་པ་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཞི་བ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་དེ་ལྟར་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་སོ་སོར་རྟོག་པར་

བྱེད་དོ།མཉམ་པར་གཞག་པའི་ས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་གིས་འདོད་པ་རྣམས་ལ་རགས་པའི་མཚན་ཉིད་དང།

བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ནི་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི། མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།

ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ཡང་ཐོས་པ་དང། བསམ་པ་དང།འདྲིས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེས་དེ་ལྟར་འདོད་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་དང། རགས་པའི་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གྲིས་

ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ནས།

གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམ་པའི་རྣམ་པས་མོས་པར་བྱེད་ཅིང།མཚན་མ་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་དང། ལྷག་མཐོང་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དོ། །

སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཇི་ལྟར་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་དང།རགས་པ་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་དེ་དག་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཞི་བར་བྱེད་དེ།དེ་ནི་མོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་

ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ཀྱན་དུ་བསྟན་ཅིང་གོམས་པར་བྱས། ལན་མང་དུ་བྱས་པའི་རྒྱས་དང་པོ་ཁོ་ནར་ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་བའི་ལམ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང།

ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་བའི་ལམ་ཡང་དག་པར་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ནི་རབ་ཏུ་དབེན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེས་དང་པོ་འདོད་པ་ན་སྒྲིབ་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་དང་།

དེའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དེའི་འོག་ཏུ་སྤོང་བ་ལ་དགའ་བ་དང་། རབ་རྩ་དབེན་པ་ལ་དགའ་བར་འགྱུར་ཞིང་།

167A

སྤོང་བ་དེ་ལ་ཕན་ཡོན་དུ་མཐོང་བ་དང་། རབ་རྩ་དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་རྒྱུད་དུ་ལ་རེག་ནས་འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷགས་པ་དང་།

གཉིད་དང་། རྟོད་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་། དུས་དུས་སུ་རབ་རྩ་དང་བར་འགྱུར་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཡང་དག་པར་རབ་རྩ་དགའ་བར་བྱེད་ཅིང་།

ཀུན་དུ་སྒྲོ་བར་འགྱུར་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཀུན་དུ་སྒྲོར་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དགའ་བ་སྤྱད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་སྤོང་བའི་དགའ་བ་དང་། སྒོམ་པའི་དགའ་བ་ལ་ཡང་དག་པར་རབ་རྩ་བཙོན་པ་ན་རྒྱུའམ་གནས་གྲང་རུང་སྟེ།

དེ་ལ་དག་བའི་ཕྱོགས་ལ་སྒྲོར་བ་ལ། བག་གས་བྱེད་པར་འདོད་པ་དང་ལྷན་པའི་ཉོན་མོངས་པས་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་ཀུན་དུ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བ་ན།

དེ་འདི་སྒྲུམ་དུ་སེམས་ཏེ། ཅི་བདག་ལ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་མི་སྤོང་དམ།

འོན་ཏེ་མིང་པས་སོ་སོར་མི་སྤོང་སྒྲུམ་དུ་སེམས་ཤིང་དེ་ཡོངས་སུ་དཔྱོད་པར་འདོད་པས་རབ་རྩ་དང་པར་འགྱུར་བའི་མཚན་མ་སྟུག་གྲང་ཡང་རུང་བ་

ཡིད་ལ་བྱེད་དེ། དེའི་པག་ལ་ཉལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་མཚན་མ་དེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན། བསྟེན་པ་ལ་གཞོལ་བ་དང་།

བསྟེན་པ་ལ་འབབ་པ་དང་། བསྟེན་པ་ལ་བབ་པའི་སེམས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། བཏང་སྒྲོམས་སུ་མི་གནས་ལ་ཡིད་འབྱུང་བ་དང་། སྒྲོན་པ་དང་།

ཕྱིར་ལྟོག་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་གནས་ན། དེ་འདི་སྒྲུམ་དུ་སེམས་ཏེ། བདག་གི་སེམས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།

འདོད་པ་རྣམས་ལས་ཡང་དག་པར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ཞིང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་ནོ་སྒྲུམ་ནས།

དེས་བག་ལ་ཉལ་དེའི་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་རྒྱ་ཆེར་སྤངས་པའི་ཕྱིར། བདག་གིས་སེམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པས། མངོན་པར་བློན་པ་དང་།

རྩ་བཞིན་དུ་བརྩས་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པར་བློན་པ་དེས་སྤོང་བ་ལ་དགའ་བ་དང་།

བསྒྲོམ་པ་ལ་དགའ་བ་རྒྱ་ཆེར་གནས་པར་བྱའོ་སྒྲུམ་པ་དེ་ནི་དཔྱོད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་དེ་ལྟར་སྤང་བ་ལ་དགའ་བ་དང་། སྒོམ་པ་ལ་དགའ་བར་རྒྱ་ཆེར་གནས་ཤིང་ཞི་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་བསྒྲོམ་པ་ལ་རབ་རྩ་བཙོན་པར་བྱེད་པ་ན།

ཡང་དང་ཡང་དུ་དཔྱོད་པར་བྱེད་ཅིང་དེའི་གཉིན་པོ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དེ། དུས་དུས་སུ་

167B

སྤངས་བ་དང།

མ་སྤངས་པ་ཉིད་ལ་དཔྱོད་པར་བྱེད་པ་ན།འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རེ་ཞིག་ཙམ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་འབྲུལ་བར་བྱེད་ཅིང།

ས་བོན་གཏན་བཅོམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།

དེའི་ཆོན་གསལ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྦྱར་བའི་ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཉིན་པོར་གྱུར་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡང་དག་པར་སྐྱེས་
པ་དེ་ནི་སྦྱར་བ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེའི་མཚུག་ཐོགས་ཁོ་ནར་རྒྱ་དེ་དང་རྒྱུན་དེས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ལ་སྒྲོམས་པར་འཚུག་ཅིང་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་དང་ལྡན་པའི་
ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྐྱེས་པ་དེ་ནི། སྦྱར་བ་མཐར་ཐུག་པའི་འབྲས་བུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་རབ་རྩ་དབེན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང། དགའ་བ་སྤྱད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྐྱེས་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོན་ཉིད་དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང།
བདེ་བས་ལུས་ཡོངས་སུ་ཆོམ་པར་བྱེད་དོ། །

སྦྱར་བ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེའི་ཆོན་ནི། ལན་འགའ་ལན་འགའ་ནི་བདེ་བའི་དངོས་པོ་རྒྱུད་དུ་འཛུལ་གྱིས་བྱུང་པར་བྱེད་དོ། །

ལན་འགའ་ལན་འགའ་ནི་བདེ་བའི་དངོས་པོ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་དང། ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གྱིས་བྱུང་པར་བྱེད་དོ། །

སྦྱར་བ་མཐར་ཐུག་པའི་འབྲས་བུའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྐྱེས་པའི་ཆོན་ནི།འདི་ལྟ་སྟེ། ལུས་ཐམས་ཅད་དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང།

བདེ་བས་མ་བྱུང་པ་དང། བྱུང་པར་བྱ་བ་རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །

དེ་དེའི་ཆོ་འདོད་པ་དག་ལས་དབེན་པའི་སྤྲིག་པ་མི་དགའ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་དབེན་པ། རྟོག་པ་དང་བཅས་པ།

དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ།དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡན་ལག་ལྔ་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་པ་དང།

འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་གཉིན་པོའི་ལམ་བསྒྲོམས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དང། འདོད་པ་རྣམས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་མཆོན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་བར་བྱེད།

ཐོབ་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱེད་ཅིང། སྤང་བར་བྱ་བ་སྤང་བ་དང།

ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སེམས་གཏོད་པར་ཡང་བྱེད་དོ། །

མོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་

168A

པས་ནི་སྤྲང་བར་བྱ་བ་དང། ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་སྦྱར་བ་ཙུམ་པར་བྱེད་དོ། །

རབ་རྩ་དབེན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཆེན་པོ་སྤྲང་བར་བྱེད་དོ། །

དགའ་བ་སྤྱད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་འབྲིང་པོ་སྤྲང་བར་བྱེད་དོ། །

དཔྱེད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི། ཐོབ་པ་ལ་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་མེད་པ་ལ་སེམས་འཛོག་པར་བྱེད་དོ། །

སྦྱར་བ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་རྩུང་དུ་སྤྲང་བར་བྱེད་དོ། །

སྦྱར་བ་མཐར་ཐུག་པའི་འབྲས་བུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི། ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་དེ་དག་བསྐྱོམས་པའི་འབྲས་བུ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་བྱེད་དོ། །

གཞན་ཡང་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང།

མོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱན་འབྱེན་པའི་གཉིན་པོ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་རྩ་དབེན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང། སྦྱར་བ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡིད་ལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྲང་བའི་གཉིན་པོ་དང་ལྷན་པ་སྟེ།

གཉིན་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་དགའ་བ་སྤྱད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།གཉིན་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང། དང་བར་འབྲུར་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དུག་པོ་དེ་དག་དུ་ནི།

ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཞི་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ།རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དང། གཉིན་པོ་དང། དང་བར་འབྲུར་བ་དང། སོ་སོར་རྟོག་པ་དག་འདུས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

ཇི་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བདུན་གྱིས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་དེ་བཞིན་དུ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང། གསུམ་པ་དང།

བཞི་པ་ལ་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་དང། ནམ་མཁའ་དང། རྣམ་ཤེས་དང། ཅི་ཡང་མེད་པ་དང།

འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་ཡང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བདུན་གྱིས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར། གང་གིས་རྟོག་པ་དག་ལ་རགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་ཅིང།

རྟོག་པ་མེད་པ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི།

168B

མཚན་ཉིད་དུ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་པ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ཐོབ་པ།

རྟོག་པ་དག་ལ་རགས་པར་ལྟ་ཞིང་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ས་པའི་དམིགས་པ་ལ་མི་བརྟན་པར་སྒྲིབ་པ་དང་པོ་སྒྲིམ་པས།

དམིགས་པ་ཡིད་ལ་རྫོད་པ་རགས་པ་སྒྲིབ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དམིགས་པ་ལ་མི་བརྟན་པར་སྒྲིབ་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་རྗེས་སུ་སྒྲིབ་པའི་ཡིད་ལ་རྫོད་པ་ཡིན་ཏུ་ཕྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དཔྱད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།

རྟོག་པ་དང་། དཔྱད་པ་དེ་དག་ཀྱང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་སྟེ།

སེམས་སྒྲིམ་ན་སྒྲིབ་པ་འགྱུར་ཞིང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་ན་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་དུས་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་ནི་ནང་ནས་སྒྲིམ་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་སྒྲིམ་མཆོད་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་།

ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་མཉམས་སུ་ཡང་། རྒྱ་ལས་བྱུང་བརྟན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་བྱུང་ནས་འཇིག་པ་ཀུན་མི་རིང་བ། ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས་པ།

སེམས་ཀུན་དུ་འབྱུག་པར་བྱེད་པ། གཡོ་བར་བྱེད་པ། རབ་ཏུ་མ་ཞི་བའི་རྣམ་པས་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །

ས་དེའི་རང་བཞིན་ནི་ས་གོང་མ་ལ་ལྟོས་ན། ལྷག་བསྐྱེད་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་ནག་པོའི་ཕྱོགས་ཡིན་ལ།

འདོད་པ་དག་ལས་དབེན་པ་ལས་སྒྲིམ་པའི་བདེ་བའི་ཕན་ཡོན་རྒྱུ་ཟད་དང་ལྟན་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གནས་པ་ལ་རྟག་པ་རྟག་པའི་དུས་དང་།

ཐར་ལྷག་ཐར་ལྷག་གི་དུས་སུ་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དང་།

དཔྱད་པ་དང་བཅས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས་ཞི་བ་བས་རབ་ཏུ་ཞི་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ལྟར་རྣམ་པ་དེ་དག་གིས་རྟོག་པ་དག་ལ་རགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །

རྟོག་པ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་གཉིས་བ་ལ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རགས་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་ལྟར་བྱ་མེད་དེ།

དེའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ནི་རགས་པ་དེ་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཞི་བ་ཡིན་ནོ། །

བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་ཅི་རིགས་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

ཡོད་མིན་མེད་མིན་སྒྲིམ་ཆེད་ཀྱི་བར་གྱི་ས་དང་ས་དག་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བདུན་པོ་དག་ཀྱང་ད་བཞིན་དུ་ཅི་རིགས་པར་བྱའོ། །

ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྒྲིམ་ཆེད་མན་ཆད་ཀྱི་ས་འོག་མ་ཐམས་ཅད་ལ་རགས་

པའི་མཚན་ཉིད་ནི་མདོར་བསྟུན་ན་ལྷ་པ་གཉིས་སུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

ས་འོག་མ་རྣམས་ནི་ཆེས་སྤྱུག་བསྐྱེད་བར་གནས་ཤིང་ཆེས་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བར་གནས་པ་དང། ཆེས་ཆེ་མུང་བར་གནས་པ་སྟེ།

དེ་ལྟར་རགས་པའི་མཚན་ཉིད་གཉིས་པོ་དེ་དག་གཞི་བྱས་པོ་དེ་དག་གིས་ཅི་རིགས་པར་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་དོ། །

སྒྱུར་བ་མཐར་ཐུག་པའི་འབྲས་བུའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མན་ཆད་གྱི་ས་གང་དང་གང་དག་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་ས་གོང་མ་རྣམས་ལ་

ནི་ཅི་རིགས་པར་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །

འདོད་པ་དག་ལས་དབེན་པ་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལས་དབེན་པ་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ།

དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ་དབེན་པ་ལས་སྦྱིས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་དང་པོ་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལ།

འདོད་པ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་འདོད་པ་དང། དངོས་པོའི་འདོད་པ་འོ། །

འདོད་པ་དག་ལས་དབེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ལས་དབེན་པ་དང། དམིགས་པ་ལས་དབེན་པ་འོ། །

སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལས་དབེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ།

ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་འདི་ལྟ་སྟེ། ལུས་ཀྱིས་ཉེས་པར་སྦྱད་པ་དང། ངག་གིས་ཉེས་པར་སྦྱད་པ་དང།

ཡིད་ཀྱིས་ཉེས་པར་སྦྱད་པ་དང། མཚོན་འབྲིན་པ་དང། དབྱིག་པ་འབྲིན་པ་དང། འཐབ་མོ་དང། མ་ཚང་འབྱུང་བ་དང། རྩོད་པ་དང། འབྱེད་པ་དང།

གཡོ་བྱེད་པ་དང། སྒྱ་བ་དང། སྦྱང་རྩེ་མེད་པ་དང།

བརྟུན་དུ་སྦྱོབ་པ་ཀུན་དུ་འབྱུང་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་སྟེ། དེ་དག་སྤངས་པའི་ཕྱིར་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལས་དབེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །

རྟོག་པ་དང་བཅས་པ།

དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་དག་ལ་སྦྱོན་དུ་མི་ལྟ་བའི་ཕྱིར་འདོད་བའི་གཉིན་པོ་རང་གིས་པའི་རྟོག་པ་དང།

དཔྱོད་པ་དགེ་བ་དག་དང་ལྡན་པས་ན། རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དབེན་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པ་གང་དག་ལས་དབེན་པ་སྒྱུར་བ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་སོ། །

སྦྱིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱ་དེ་དང་རྒྱན་དེས་དེའི་མཐུག་ཐོགས་ཁོ་ནར་ཡང་དག་པར་སྦྱིས་པ་ལ་བྱ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དབེན་པ་ལས་སྦྱིས་པ་ཞེས་

བྱ་བ་གསུངས་སོ། །

དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་འདོད་པ་དང་རེ་བའི་དོན་ཐོབ་ཅིང་དགའ་བ་ལ་སྐྱོན་དུ་མི་ལྟ་བའི་ཕྱིར་དང།

གནས་ངན་ལེན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང། སེམས་དང་ལུས་ལས་སྤངས་པ་ཆུ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པས་ན། དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །

བསམ་གཏན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཉི་བར་གཏོད་པ་དང། རྩ་པ་ཅི་གཅིག་ཏུ་ཉི་བར་གཏོད་པའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་ཞེས་བྱའོ། །

དང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་པོར་འདོད་པའི་ཁམས་ནས་བསྐྱོད་པའི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་བབས་པའི་ཕྱིར་དང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །

བསྐྱབས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱར་བ་མཐར་ཐུག་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབས་ཏེ་ཞེས་བྱའོ། །

གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིས་བསྒོམ་པ་ལན་མང་དུ་བསྐྱབས་པས་ཅི་འདོད་པ་བཞིན་ཐོབ་པ་དང། དགའ་བ་མེད་པར་ཐོབ་པ་དང།

ཆོགས་མེད་པར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་གྱི་སྒོམས་པར་འཇུག་པ་དེས་མཆན་མོ་དང། ཉིན་མོ་དང།

ཉིན་མཆན་དང། ཉིན་མཆན་བདུན་གྱི་བར་རམ། ཇི་སྲིད་འདོད་པའི་བར་དུ་འདའ་བར་བྱེད་པས་ན་གནས་སོ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་དང་བྲལ་ཞིང་ནང་ཡོངས་སུ་དང་སྟེ། སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས། རྟོག་པ་མེད་པ།

དཔྱོད་པ་མེད་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལ་རྟོག་པ་

དང། དཔྱོད་པ་དང་བྲལ་ཞིང་ནང་ཡོངས་སུ་དང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ།

དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཆན་མ་དག་ལས་སེམས་རྣམ་པར་བརྒྱུག་ནས། རྟོག་པ་མེད་པ་དང།

དཔྱོད་པ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཆན་མ་དག་ལ་ལེགས་པར་གཏོད་ཅིང། དམིགས་པ་ལ་མི་བརྟན་པར་སྦྱོད་པ་ལས་རྣམ་པར་སྤྲལ་ཏེ།

དམིགས་པ་ལ་བརྟན་པར་སྦྱོད་པ་ལ་དང་གཅིག་གིས་སེམས་ཞི་བ་དང་དང་བར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅིང་རྣམ་པར་འཇོག་པར་བྱེད་པས་ན།

དེའི་ཕྱིར་དེ་རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་དང་བྲལ་ཞིང་ནང་ཡོངས་སུ་དང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །

སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེས་བསྒོམ་པ་ཡོངས་སུ་གོམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཉིད་ལ་རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པས་བར་དུ་གཅོད་ཅིང་སྐྱབས་སུ་འཆད་པའི་གནས་

སྐབས་ལས་ཡང་དག་པར་འངས་ཏི་བར་དུ་གཅོད་པ་མེད་པ་དང་། སྐབས་སུ་འཆད་པ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ཐོབ་པས་ན།

དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་བྱུང་པས་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །

རྟོག་པ་མེད་པ་དཔྱོད་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་དག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་།

དཔྱོད་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་འོ། དཔྱོད་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་འོ། །

ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་སོ། །

སྦྱིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དེ་དང་རྒྱུན་དེའི་མཚུགས་ཐོགས་ཁོ་ནར་ཡང་དག་པར་སྦྱིས་པ་ལ་བྱ་སྟེ།

དེའི་ཕྱིར་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྦྱིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །

དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པ་དང་རེ་བའི་དོན་ཐོབ་ཅིང་དགའ་བ་ལ་སྦྱོན་དུ་མི་ལྟ་བས།

ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་ལྡན་ཞིང་། ཡིད་བདེ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟོག་པ་དང་། དཔྱོད་པ་དང་།

ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱོགས་གནས་ངན་ལེན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་དེའི་གཉིན་པོ་སེམས་དང་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་ཤིང་ལས་སུ་རུང་བའི་བདེ་བ་དང་

ལྡན་པའི་ཕྱིར། དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་འོ། །

བསམ་གཏན་གཉིས་པ་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གཉིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོ་ངེས་པ་བཞིན་དུ་བབྲང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ལྟག་མ་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱ་འོ། །

དེ་དགའ་བའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་ཤིང་བྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཏེ། བདེ་བ་ལུས་ཀྱིས་སྦྱོང་ལ།

འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་དེ་ལ་བྲན་པ་དང་ལྡན་པ་བདེ་བ་ལ་གནས་པ། བཏང་སྟོམས་བའོ་ཞེས་བཞེད་པ་སྟེ།

དགའ་བ་མེད་པ་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལ། དེ་དགའ་བའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི།

དགའ་བའི་མཚན་མ་དག་ལ་སྦྱོན་དུ་ལྟ་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་དེ་དགའ་བའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །

བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགའ་བ་མེད་པ་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་སེམས་གཏོད་པར་བྱེད་བ་དེའི་ཚོན།

དེའི་སེམས་ཀུན་དུ་འབྱུག་པར་བྱེད་པའི་སྦྱོན་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་རྟོག་པ་དང་། དཔྱོད་པ་དང་། ད་ལྟར་

གྲི་དགའ་བ་དག་དང་བུལ་བས་ན། དེའི་ཕྱིར་བཏང་སྒྲོམས་ལ་གནས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

སེམས་ཀྱན་དུ་འབྱུག་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་དེ་གཉིས་ནི། སེམས་རྒྱན་དུ་བཏང་སྒྲོམས་སུ་གཞག་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ན།

སེམས་ཀྱན་དུ་འབྱུག་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ནི་རྟོག་པ་དང་། དཔྱོད་པ་ཡོད་པས་དེས་ན་རྒྱན་དུ་བཏང་སྒྲོམས་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་ནི་དགའ་བ་ཡོད་པས། དེས་ན་དེར་ཡང་རྒྱན་དུ་བཏང་སྒྲོམས་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།

དེ་ལྟ་བུས་ན་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་།

བསམ་གཏན་གཉིས་བ་དེ་དག་ལ་བཏང་སྒྲོམས་ཤས་ཆེར་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པའི་བསམ་གཏན་པ་དེ་ནི་
‘བཏང་སྒྲོམས་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

བྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཏང་སྒྲོམས་ལ་གནས་བ་ན་ཇི་ལྟར་དགའ་བ་དང་ལྷན་པའི་འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་དག་ཀྱན་དུ་
འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་བྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་སྟེ་གནས་པར་བྱེད་དོ། །

གལ་ཏེ་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལེགས་པར་གོམས་པར་མ་བྱས་པས་བརྗེད་ངས་པའི་ཕྱིར། བརྒྱ་ལ་བརྒྱལ་མ་ན།

དགའ་བ་དང་དང་ལྷན་པའི་འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་དག་ཀྱན་དུ་འབྱུང་བར་གྱུར་ན། ཏུར་བ་རྒྱུར་བ་ཁོ་ནར་དེ་དག་ལ་ཤེས་རབ་གྱིས་སོ་སོར་རྟོག་པར་
བྱེད། ལེགས་པ་ཁོ་ནར་རབ་རྟུ་ཤེས་པར་བྱེད་ཅིང་བྱུང་ངོ་ཅོག་དང་དུ་མི་ལེན་པར་སྤོང་བར་བྱེད། སེལ་བར་བྱེད།

བྱུང་བར་བྱེད་ཅིང་སེམས་བཏང་སྒྲོམས་སུ་བྱེད་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་བྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །

བདེ་བ་ལུས་གྱིས་སྤོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་དེའི་ཆོ་ན་གཟུགས་གྱི་ལུས་དང་། ཡིད་གྱི་ལུས་གྱིས་ཆོར་བའི་བདེ་བ་དང་།

ཤིན་རྒྱུངས་བའི་བདེ་བ་སོ་སོར་སྤོང་བར་བྱེད་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་བདེ་བ་ལུས་གྱིས་སྤོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །

འཕགས་པ་རྣམས་གྱིས་གང་དེ་ལ་བྲན་པ་དང་ལྷན་པ་བདེ་བ་ལ་གནས་བ་བཏང་སྒྲོམས་བའོ་ཞེས་བརྗེད་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་ནི་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་མན་
ཆད་ལ་ནི། བདེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་མེད་ལ་རྒྱན་དུ་བཏང་སྒྲོམས་ལ་གནས་པ་མེད་དོ། །

བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་གོང་མ་དག་ལ་ནི་བཏང་སྒྲོམས་ཡོད་ཀྱང་བདེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་འོག་མ་

དག་ལ་བདེ་བ་དང་བཏང་སྟོམས་མེད་པ་དང་། གོང་མ་དག་ལ་བདེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་འདི་ལྟ་སྟེ།

བསམ་གཏན་གསུམ་པ་འདི་ནི་དེ་དག་གི་གནས་ཡིན་པས་ན།

འཕགས་བས་བྱང་དེ་ལ་དམིགས་ཏེ་གནས་པའི་གང་ཟག་གང་ཡིན་པ་དེའི་དབང་དུ་མཛད་ནས།

གང་དེ་བླ་པ་དང་ལྷན་པ་བདེ་བ་ལ་གནས་པ་བཏང་སྟོམས་པའོ་ཞེས་བརྗོད་དེ།

འཕགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་རྣམས་སོ། །

དགའ་བ་མེད་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པ་དེས་དེས་དེའི་ཆེ་བླ་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ཀུན་དུ་སྤྱོད་ཅིང་གོམས་པར་བྱས། ལན་

མང་དུ་ཐས་པའི་རྒྱས། དགའ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཆོར་པས་སེམས་དགའ་བར་བྱེད་པ་དེ་སྤོང་བར་བྱེད་ཅིང་།

དགའ་བའི་གཉིན་པོ་དགའ་བ་མེད་པ་ཞི་བ་དང་། རབ་ཏུ་ཞི་བའི་ཆོར་བའི་སེམས་ལས་སྐྱེས་པར་འགྱུར་བས་ན།

དེའི་ཕྱིར་དགའ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་གསུངས་སོ། །

བསམ་གཏན་གསུམ་པ་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་བདེ་བ་ཡང་སྤངས་ཏེ། སྤྲ་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་སྤངས་ཤིང་ཡིད་བདེ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་ཡང་རྒྱབ་པས་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན།

སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན། བཏང་སྟོམས་དང་། བླ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་བསམ་གཏན་བཞི་པ་བསྐྱབས་ཏེ། གནས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལ།

དེ་བདེ་བ་ཡང་སྤངས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བདེ་བའི་གཉིན་པོ་ནི་རིགས་འདྲ་བའི་ཕྱིར།

སྤོང་བའི་གཉིན་པོ་མ་བསྟན་པར་དེའི་གཉིན་པོས་བྱས་པ་བད་བ་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བཞིན་ཏེ། དེའི་གཉིན་པོ་ཡང་གང་ཞིན།

འདི་ལྟ་སྟེ། བཏང་སྟོམས་དང་། བླ་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་ཡིན་ནོ། །

དེ་དག་ལ་བཞིན་ཅིང་གོམས་པར་བྱས་པས། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལས་བསྐྱེད་ཅིང་།

བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་ས་པའི་བདེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤོང་བར་བྱེད་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་དེ་བདེ་བ་ཡང་སྤངས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །

སྤྲ་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་སྤངས་ཤིང་ཡིད་བདེ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་ཡང་རྒྱབ་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེའི་ཆོར་བསམ་གཏན་པ་དེས་བདེ་བ་དང་།

སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་རྗེས་སུ་ཐོབ་ཅིང་། དེས་སྤོང་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ད་ལྟར་སྤོང་

བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་སྒྲ་ནས་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡང་སྤངས་ཤིང་ཡིད་བདེ་བ་དང།

ཡིད་མི་བདེ་བ་ཡང་རྒྱབ་པས་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །

དེ་ལ་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་ཆོ་ན་ནི་བདེ་བ་སྤངས་སོ། །

བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་ཆོ་ན་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་སྤངས་སོ། །

བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་ཆོ་ན་ནི་ཡིད་བདེ་བ་རྒྱབ་པོ། །

བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་ཆོ་ན་ནི་ཡིད་མི་བདེ་བ་རྒྱབ་པོ། །

བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།

དེས་རེ་ཞིག་བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཆོར་བའི་ལྷག་མ་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན། སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཉི་ཆོ་ཡོད་པས་ན།

དེའི་ཕྱིར་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན། སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །

བཏང་སྒྲོམས་དང་ཅན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེས་དེའི་ཆོ་ན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་འོག་མའི་སྒྲིན་འདི་ལྟ་སྟེ།

རྟོག་པ་དང། དམྱོད་པ་དང། དགའ་བ་དང། དབྱགས་རྩབ་པ་དང། དབྱགས་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་གྱུར་ཅིང།

དེ་དག་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་བཏང་སྒྲོམས་དང་ཅན་པ་གང་ཡོད་པ་དེ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང།ཡོངས་སུ་བྱང་བར་འགྱུར་ཏེ།

དེས་ན་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུགས་པ་དེའི་སེམས་དེ་མི་གཡོ་བར་གནས་ཤིང། གཡོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བས་ན།

དེའི་ཕྱིར་བཏང་སྒྲོམས་དང་ཅན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །

དེ་ལ་བསམ་གཏན་བཞི་པ་བསྐྱབས་ཏེ།གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་མ་དག་ལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །

ཉན་ཐོས་ཀྱིས་བམ་པོ་བཙོ་བརྒྱད་པ།

དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རྣམས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ།

ཐོགས་པའི་འདུ་ཤེས་རྣམས་རྒྱབ་པར་གྱུར་ཅིང་།སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རྣམས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སོ་སྒྲུམ་ནས། རྣམ་

མཁའ་ཡས་སྒྲིམ་ཆེད་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལ།

དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རྣམས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་

ནི་ནམ་མཁའ་མེས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་དོག་སྒྲིན་པོ་དང། སེར་པོ་དང། དམར་པོ་དང།

དཀར་པོ་དང་ལྷན་པའི་འདུ་ཤེས་དེ་དག་ནི་མི་སྣང་ཞིང་སྐྱོ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཡང་དག་པར་འདས་པས་ན།

དེའི་ཕྱིར་དེ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཟུགས་གྱི་འདུ་ཤེས་ནམས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །

ཐོས་པའི་འདུ་ཤེས་ནམས་རྒྱབ་པར་འགྱུར་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི།

དེ་དེ་དག་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཤིང་མི་སྣང་བར་གྱུར་པའི་རྒྱུ་ཁ་དོག་བསགས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་སྤྱི་བ་པའི་འདུ་ཤེས་ནམ་པ་དུ་མ་ནམ་པ་

སྒྲ་ཚོགས་མང་པོ་དག་དང་བྲལ་བས་ན།དེའི་ཕྱིར་ཐོགས་པའི་འདུ་ཤེས་རྒྱབ་པར་གྱུར་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །

སྒྲ་ཚོགས་གྱི་འདུ་ཤེས་ནམས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི།

དེ་དེ་དག་དང་བྲལ་བས་ཐོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ནམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་པ་དེ་དག་ཉིད་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཟས་དང། རྫོམ་དང།བཞེན་པ་དང་གོས་དང།

རྒྱན་དང་རྒྱ་གནས་དང། རྐྱེད་མོས་ཚལ་དང། གནས་ཚལ་དང།

དམག་དང།རི་ལ་སོགས་པར་བྱེ་བར་འདོགས་པའི་འདུ་ཤེས་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་དེ་དག་དེ་ནམས་ལ་གཏད་ཀྱང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་

ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ལ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བས་ན། དེའི་ཕྱིར་སྒྲ་ཚོགས་གྱི་འདུ་ཤེས་ནམས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །

ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སོ་སྟེ་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་དེ་ལྟར་གཟུགས་དང།

ཐོགས་པ་དང་སྒྲ་ཚོགས་གྱི་འདུ་ཤེས་དག་ནམ་པར་བཞིག་ནས། ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་པའི་ནམ་པས་མོས་པར་བྱེད་པས་ན།

དེའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སོ་སྟེ་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །

ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་བསྐྱབས་ཏེ། གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ཉིར་བསྐྱེད་པས་ཡང་དག་པར་འདས་ཤིང།

སྐྱོར་བ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་གོང་མ་སྐྱོར་བ་མཐར་ཐུག་པའི་འབྲས་བུའི་དངོས་གཞི་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་བྱེད་པས་ན།དེའི་ཕྱིར་ནམ་

མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་བསྐྱབས་ཏེ། གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །

དེ་ཇི་སྟོན་དུ་དངོས་གཞི་ལ་སྟོམས་པར་མི་འཇུག་པའི་བར་དུ་ནི། དེ་ནམ་མཁའ་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་དོ། །

སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་ཀྱང་ནམ་མཁའ་དེ་ཉིད་དང་དེ་ལས་གཞན་བ་རང་གིས་པའི་

ཡུང་པོ་རྣམས་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་དོ། །

ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་ཆོ་ན་ནི་ས་འོག་མའི་ཡུང་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་དམིགས་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཐའ་ཡས་སོ་སྟེ་རྣམ་ནས།

རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་བསྐྱབས་ཏེ། གནས་སོ་ཞེས་གསུགས་པ་དེ་ལ།

དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཐའ་ཡས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།

དེ་རྣམ་པར་ཤེས་བདག་གིས་རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་པར་མོས་པར་བྱེད་པ། རྣམ་མཁའ་ལ་མཐའ་ཡས་པའི་རྣམ་པར་མོས་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་

ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སྟོམས་བར་འཇུག་པར་འདོད་པས། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལས་བསྐྱོད་

སྟེ།

རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ལ་མཐའ་ཡས་པའི་རྣམ་པར་མོས་པར་བྱེད་ཅིང་། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཉེར་བསྟོགས་དང་བཅས་པ་

ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ།

རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཐའ་ཡས་སོ་སྟེ་རྣམ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་གསུགས་སོ། །

རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཐའ་ཡས་སོ་སྟེ་རྣམ་ནས་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།

རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཉེར་བསྟོགས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཤིང་། སྟོར་བ་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས།

སྟོར་བ་མཐར་ཐུག་པའི་འབྲས་བུའི་དངོས་གཞི་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ན་དེའི་ཕྱིར་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ་

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །

དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། ཅི་ཡང་མེད་དོ་སྟེ་རྣམ་ནས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་བསྐྱབས་ཏེ།

གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ནི།

དེ་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལས་བསྐྱོད་ཅིང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་གཞན་པའི་དམིགས་པ་ཅི་དང་ཡང་ལྡན་པ། གཟུགས་ཅན་རྣམ།

གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་པ་ན་མ་རྟོག་དེ། དེས་དམིགས་པ་དེ་མ་རྟོག་པ་ན། རྣམ་

ཤེས་མཐའ་ལས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཉིར་བསྡོགས་དང་བཅས་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ།

དམིགས་པ་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་དོན་མེས་པར་བྱེད་ཅིང། དེ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ཁོ་ན་ལ་མེས་པར་འགྱུར་ཏེ།

དེས་འདུ་ཤེས་ལ་མེས་པ་དེ་ལན་མང་དུ་བྱས་པའི་རྒྱས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཉིར་བསྡོགས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ།

སྦྱར་བ་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དུ་ཡིད་ལ་བྱེབ་པས། སྦྱར་བ་མཐར་ཐུག་པའི་འབྲས་བུའི་དངོས་གཞི་ལ་སྦོམས་པར་འཇུག་པར་བྱེད་པས་ན།

དེའི་ཕྱིར་དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ལས་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ་ཅི་ཡང་མེད་དོན་སྦྱུང་ནས།

ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོན་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །

དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ནས། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་བསྐྱབས་ཏེ།

གནས་སོན་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་དེ་ལ། དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི

།དེ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལས་བསྐྱོད་ཅིང།

ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལ་རགས་པར་འདུ་ཤེས་ཤིང་ཉེས་དམིགས་སུ་འདུ་ཤེས་པས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལས་

ཆོག་པར་བྱེད་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །

འདུ་ཤེས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི།

དེ་སྡོན་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སྦོམས་པར་འཇུག་པའི་ཆོ་ན་ནི་ཅི་ཡང་གི་འདུ་ཤེས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ལ།ད་ལྟར་ནི་ཅི་ཡང་མེད་པའི་

འདུ་ཤེས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་འདུ་ཤེས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཅི་ཡང་གི་འདུ་ཤེས་དང།

ཅི་ཡང་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་མེད་པ་ལ་ཐའོ། །འདུ་ཤེས་མེད་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེའི་འདུ་ཤེས་འདི་ལྟར་སྟེ། དཔེར་ན་འདུ་ཤེས་མེད་པའོ།

འགོག་པའི་སྦོམས་པར་འཇུག་པ་དག་གི་ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་འགགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།འདུ་ཤེས་དེ་ཕྱ་ཞིང་དམིགས་པ་ལ་མཚན་མ་

མེད་པར་འཇུག་པ་ཁོ་

173B

ན་ཡིན་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་འདི་ཤེས་མེད་མིན་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །

གྱེ་མཆེད་བསྐྱབ་སྟེ། གནས་སེཞིས་བྱ་བ་ནི། དེ་དེ་ལྟར་གྱེ་མཆེད་དེ་ལ་མེས་པར་བྱེད་པ་ན།
 ཅི་ཡང་མེད་པའི་གྱེ་མཆེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཉེར་བསྟོགས་དང་བཅས་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཤིང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱེ་མཆེད་ཉེར་
 བསྟོགས་དང་བཅས་པས་སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དུ་ཡིད་ལ་བྱས་པས།
 སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་པའི་འབྲས་བུའི་དངོས་གཞི་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་བར་བྱེད་པས་ན།
 དེའི་ཕྱིར་དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་གྱེ་མཆེད་ལ་ཡང་དག་པར་འདས་ནས།
 འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱེ་མཆེད་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སེཞིས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །
 དེ་ལ་བསམ་གཏན་རྣམས་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཆོ་ན་ནི། ལུས་སའི་འོག་ཏུ་འབྱིང་བར་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུའི་རྟགས་འབྱུང་ངོ། །
 གཟུགས་མེད་པ་དག་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཆོ་ན་ནི། ལུས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕར་བ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་རྟགས་འབྱུང་ཏེ།
 དེ་དག་ལ་ཞི་གནས་ཀྱི་རྣམ་པས་བཏང་སྟོམས་སུ་གཞག་ན་ཡང་དག་པའི་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལ་སེམས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའོ། །
 དེ་ལ་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་ནི་སེམས་སྡིག་ཁོ་ན་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །
 འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་ནི། འཕགས་པ་ཁོ་ན་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་མཇུག་དོ། །
 དེ་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བྱེད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ནི། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དེ་གཉིས་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ།
 འདུ་ཤེས་ལ་མི་སྟོགས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །
 འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱེ་མཆེད་ལས་བསྐྱོད་ཅིང་དམིགས་པ་ཡང་དག་པར་འགགས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་
 འཇུག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །
 དེ་ལ་འདུ་ཤེས་ནི་ནད་དོ། །
 འདུ་ཤེས་ནི་འབྲས་སོ། །
 འདུ་ཤེས་ནི་ཟུག་རྩའོ། །
 འདི་ལྟ་སྟེ། འདུ་ཤེས་མེད་པ་འདི་ནི་ཞི་བའོ། །

འི་ནི་གྲོ་མ་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདྲུ་ཤེས་ལ་མི་

174A

སྟོགས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་བཟུང་ནས། འདྲུ་ཤེས་བྱུང་ངོ་ཅོག་ལ་བློ་པ་མེད་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ།

དེས་དེ་བསྟོམས་པའི་རྒྱས་ན། སྟོར་བའི་ལམ་ལ་ནི་སེམས་དང་བཅས་བའི་གནས་སྐབས་སུ་འགྱུར་ལ།

སྟོམས་པར་ཞུགས་མ་ཐག་ཏུ་ནི་སེམས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བས། དེ་ལྟར་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་འདྲུ་ཤེས་སྟོན་དུ་བཏང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས།

དགེ་རྒྱས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བུལ་ལ། འབྲས་བུ་ཚ་བ་དག་གི་འདོད་ཆགས་དང་མ་བུལ་བའི་སེམས་དང་།

སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་སུ་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ན། འདྲུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།

དེ་ནི་དེ་ལྟར་འཛོལ་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལ་འདྲུ་ཤེས་མེད་འདྲུ་ཤེས་མེད་མིན་སྟེ་མཆེད་ཐོབ་པའི་འཕགས་པ་མཆོག་ཏུ་ཞི་བའི་གནས་པས་གནས་པར་འདོད་པ།

འདྲུ་ཤེས་མེད་འདྲུ་ཤེས་མེད་མིན་སྟེ་མཆེད་ལས་སེམས་བསྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་། དེའི་སེམས་དེ་དེ་ལས་བསྟོན་པ་ན་དམིགས་པ་མི་རྟོག་དེ།

མ་རྟོག་ན་འགག་ཅིང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་སྟེ་མ་ནས།

དེ་ལྟར་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བུལ་བའི་སྟོབ་པའམ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་རུང་སྟེ།

གནས་པའི་འདྲུ་ཤེས་སྟོན་དུ་བཏང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་འགོག་པ་གནག་ཡིན་པ་དེ་ནི་འགོག་པའི་

སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལ་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྔ་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་འགྲུབ་ཏེ། ཇི་ལྟར་འགྲུབ་ཅི་ན།

འདི་ལྟ་སྟེ། བསམ་གཏན་པ་བསམ་གཏན་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཐོབ་པ་དེ་བསམ་གཏན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེས་འདི་ལྟ་སྟེ།

རྩ་འཕྱུལ་གྱི་ཡུལ་ལས། སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བློ་པ་འམ། ལྷའི་རྣམ་བའམ། འཆི་འཕོ་དང་སྟེ་བ་ཤེས་པ་འམ།

སེམས་ཀྱི་རྣམ་གངས་ཤེས་པ་ལས་བརྒྱུམས་ཏེ་མངོན་པར་ཤེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་ཐོས་པ་དང་། བཟུང་བ་དང་།

ཀུན་རྒྱུབ་པར་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ས་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན། རོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་།

ཆོས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པར་འགྱུར་ཏེ། རོན་སོ་སོ་ཡང་

174B

དག་པར་རིག་པ་དང་ཆོས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་བར་གྱུར་པ་དེས།

དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་སེམས་མངོན་པར་འདུས་བྱས་ཤིང་ལན་མང་དུ་བྱས་པའི་རྒྱས་ན།

དེའི་བསྐྱོམས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུར་བར་འགྱུར་བའི་དུས་ཀྱང་ཡོད་སྐབས་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། ཆོས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པར་གྱུར་པ་དེ།

མངོན་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འདུ་ཤེས་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་སྟོམ་པར་བྱེད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཡང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་།

འཇམ་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། སེམས་དང་ལུས་ལྡན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། མོས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་།

སྟོན་སྤྱད་པ་ཉམས་སུ་མོངས་བའི་གོ་རིམས་རྗེས་སུ་བྱན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་འདས་པའི་སྒྲ་སྤྱད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་།

སྤང་བའི་གཞུགས་ཀྱི་མཚན་མའི་འདུ་ཤེས་དང་།

ཉོན་མོངས་པས་བྱས་པའི་གཞུགས་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་འདུ་ཤེས་དང་།

ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྒྲིམ་ཆེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། ཟད་པར་གྱི་སྒྲིམ་ཆེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས། །

དེ་ལ་ཡང་བའི་འདུ་ཤེས་ནི་འདུ་ཤེས་གང་གིས་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ཤིང་བ་ལ་གྱི་འདའ་བའམ། རས་བལ་གྱི་འདའ་བའམ།

རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟར་ཡང་བར་མོས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་དེ་ལྟར་མོས་པར་བྱེད་པ་ན།

མོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཁོ་ནའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཁྱིའི་སྤོང་ནས་ཁྱིའི་སྤོང་དུ་འམ། ཁྱིའི་སྤོང་ནས་ཁྱིའི་སྤོང་དུ་འམ།

དེ་བཞིན་དུ་ཁྱིའི་སྤོང་ནས་རྩ་བའི་བའི་སྤོང་དུ་འམ། རྩ་བའི་བའི་སྤོང་ནས་ཁྱིའི་སྤོང་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་འདོད་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་འཇམ་པའི་འདུ་ཤེས་ནི། འདུ་ཤེས་གང་གིས་བདག་གཉིད་ཀྱི་ལུས་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། ཤིང་བལ་ལམ་སྟོན་བལ་ལམ།

དར་ལྟར་འཇམ་པར་མོས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འཇམ་པའི་འདུ་ཤེས་འདི་ནི་ཡང་བའི་འདུ་ཤེས་གསོ་བར་བྱེད་པ་དང་།

རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེས་རྗེས་སུ་ཟེན་ན་ཡང་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་ཡངས་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནི།

འདྲུཤེས་གང་གིས་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཡང་བཞིན་དང། འཇམ་པ་ཉིད་དུ་མོས་པར་བྱས་ནས།

གལ་ཏེ་གང་དུ་འགྲོ་འདོད་པའི་བཤེན་འགྲོ་བ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པས་ཆོད་པ་དེ་ལ་མོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཁོ་ནའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་
ནམ་མཁའ་མོས་པར་བྱེད་པའོ། །

དེ་ལ་སེམས་དང་ལུས་པྱད་པའི་འདྲུཤེས་ནི།

འདྲུཤེས་གང་གིས་སེམས་ལ་ལུས་གནས་པར་གཏོད་པ་དང། ལུས་ལ་སེམས་གནས་པར་གཏོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ།

དེས་ནི་དེའི་ལུས་ཤིན་ཡང་བ་དང། ཤིན་རྒྱ་འཇམ་པ་དང། ཤིན་རྒྱ་ལས་སུ་རུང་བ་དང། ཤིན་རྒྱ་འོད་གསལ་བ་དང། སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང།

སེམས་དང་འབྲེལ་བ་དང། སེམས་ལ་རྟེན་ཅིང་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལ་མོས་པའི་འདྲུཤེས་ནི། འདྲུཤེས་གང་གིས་རྒྱུང་རིང་པོ་ལ་ཐག་ཉེ་བ་དང།ཐག་ཉེ་བ་ལ་རྒྱུང་རིང་པོ་དང།

སྤྲོ་ལ་རགས་པ་དང། རགས་པ་ལ་སྤྲོ་ལ་དང། ས་ལ་རྒྱ་དང། རྒྱ་ལ་ས་དང།

དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རེ་རེ་ཡང་གཅིག་ལ་གཅིག་འབྲེལ་པར་རྒྱ་ཆེར་མོས་པར་བྱེད་པ་དང། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲུལ་པ་གཟུགས་སྤྲུལ་པ་དང།

སྤྲུལ་པ་དང། སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་ལ་མོས་པར་བྱེད་པ་སྟེ།

འདྲུཤེས་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་དེ་དག་བསྒོམ་ཤིང་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་དག་གིས་རྒྱ་འཕྲུལ་གྱི་ཡུལ་རྣམ་པ་དུ་མ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ།

སྤྲུལ་པ་ལ་མོས་པའི་འདྲུཤེས་ཀྱིས་ནི་བདག་ཉིད་གཅིག་རྒྱུར་ནས་མང་པོར་འགྱུར་བར་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །

འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྲུལ་པ་སྤྱད་པ་ལ་མོས་པར་བྱེད་པའི་འདྲུཤེས་ཀྱིས་ནི་བདག་ཉིད་མང་པོར་བསྟོན་ནས་གཅིག་རྒྱུར་བར་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །

འདི་ལྟ་སྟེ། ཡང་བ་དང། འཇམ་པ་དང། ནམ་མཁའི་ཁམས་དང།

སེམས་དང་ལུས་པྱད་པའི་འདི་ཤེས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པར་མོས་པའི་འདྲུཤེས་ཀྱིས་ནི།

ལུས་ཀྱིས་ཐོགས་པ་མེད་པར་རྟོག་པ་ལ་ཡང་ཐད་ཀར་འགྲོ་བ་དང།ར་བ་ལ་ཡང་ཐད་ཀར་འགྲོ་བ་དང། རིལ་ཡང་ཐད་ཀར་འགྲོ་བ་དང།

ས་ལ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱ་ལ་བྱ་བ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་དུ་འབྱུང་བ་དང། བྱུ་བྱུལ་བྱེད་པ་དང། རྒྱ་ལ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ།

དཔེར་ན་ས་ལ་བྱ་བ་བཞིན་དུ་མི་རྒྱབ་པར་རྒྱུན་སྤྱོད་སུ་གྲོ་བ་དང། རྣམ་མཁའ་ལ་

འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་འདབ་ཆགས་བྱ་བཞིན་དུ་སྒྲིལ་མོ་གྲུང་གིས་འགྲོ་བ་དང། ཉི་མ་དང་རྒྱ་བ་འདི་ལྟར་རྩུ་འཕུལ་ཆེ་བ།འདི་ལྟར་མཐུ་ཆེ་བ།

འདི་ལས་གཟི་བརྗེད་ཆེ་བ་འདི་གཉིས་ལ་ཡང་ལག་པས་འཛིན་ཅིང། ཀུན་དུ་ཉུག་པར་བྱེད་པ་དང།

ཚང་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བར་དུ་ལས་གྲིས་དབང་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བར་དུ་ལས་གྲིས་དབང་སྦྱར་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། འགྲོ་བས་དང་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་དང།

ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་མན་ཆད་གྱི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དང།

རྒྱར་བྱས་པའི་གཞུགས་རྣམས་པ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་མོས་པས་དབང་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་འོ། །

དེ་ལ་སྔོན་སྦྱད་པ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་གོ་རིམས་རྗེས་སུ་བློན་པའི་འདུ་ཤེས་ནི། འདུ་ཤེས་གང་གིས་གཞོན་ནུའི་གནས་སྐབས་ནས་བརྒྱུད་སྟེ།

དེ་ལ་དེའི་བློན་པས་འཇུག་ཅང་མི་བརྗེད་པར་བྱེད་པ་དང། གང་དུ་དེ་སོང་བ་དང་འགྲོང་བ་དང། འདུག་པ་དང། ཉལ་བ་དང།

སྔོན་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་སྦྱོད་པ་རགས་པ་གོ་རིམས་མ་འབྲུགས་ཤིང་ཐོད་གལ་དུ་མ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བློན་ཞིང་ཡང་

དག་པར་རབ་དུ་ཤེས་པ་ས། དེ་གོ་མས་པར་བྱས་པའི་རྒྱས་བསྐྱོམས་པའི་འབྲས་བུ་སྔོན་གྱི་གནས་རྣམ་པ་དུ་མ་རྣམ་པ་དང་བཅས་ཡུལ་སྦྱོགས་དང་

བཅས་པའི་བར་དུ་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བློན་ནོ། །

དེ་ལ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་འདུས་བའི་སྒྲ་སྐད་གྱི་འདུ་ཤེས་ནི་གྲོང་ངམ། གྲོང་དཔོང་ལམ། བཟོང་སྦྱངས་གྱི་གནས་སམ།

འབྲེན་མའི་ནང་ངམ།འཁོར་གྱི་ནང་ངམ། ཁང་བྱིས་རྒྱ་ཞིང་གསལ་པའམ།

གནས་ཁང་གང་དུ་སྒྲི་བའི་ཚོགས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་འདུ་ཏེ་འཁོད་པ་དེ་དག་གི་སྒྲ་སྐད་འབྲེན་མ་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ།

དེ་ནི་ཀླག་ཅོར་གྱི་སྒྲ་ཞེ་ཀྱང་བྱའོ། །

ཡང་ན་རྒྱ་ཁྱུང་ཆེན་པོ་འབབ་པའི་སྒྲ་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་ལ་འདུས་ཤེས་བསྐྱོམ་པ་གང་ཡིན་པའི་མཚན་མ་བརྒྱུད་ནས།

མནམ་པར་གཞག་པའི་ས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེས་དབྱས་དང། མཐའ་འཁོབ་པ་དང། ལྷ་དང། མིའི་སྒྲ་རྒྱབ་རིང་པོ་དག་དང།

ཐག་ཉི་བ་དག་ལ་སེམས་གཏོད་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་ན་མང་དུ་བྱས་པའི་རྒྱས་བསྐྱོམས་པའི་འབྲས་བུ་ལྟའི་ན་བ་ལྟའི་ན་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་

ཉེ་དེས་ནི་ལྷ་དང་མིའི་སྒྲིུར་རིང་པོ་གང་དག་ཡིན་པ་དང་། ཐག་ཉི་བ་གང་དག་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐོས་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལ་སྤྱང་བའི་གཞུགས་ཀྱི་མཚན་མའི་འདུ་ཤེས་ནི་སྤྱུ་མ་བཞིན་དུ་སྤྱང་བའི་མཚན་མ་བཟུང་ནས། མཚན་མ་དེ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་།

དགེ་པ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་བྱ་གི་སེམས་ཅན་སྤྲོ་ཚོགས་སུ་གྱུར་པ་དག་ལས་མཚན་མ་བཟུང་ནས།

མཚན་མ་དེ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱང་བའི་གཞུགས་ཀྱི་མཚན་མའི་འདུ་ཤེས་ཞེས་བྱ་སྟེ།

དེ་གོམས་པར་བྱས་པའི་རྒྱས་བསྐྱོམས་པའི་འབྲས་བུ་འཆི་འཕོ་དང་སྒྲིབ་ཤེས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ།

ལྷའི་མིག་རྣམ་པར་དག་པ་དེས་ནི་ལུས་ཞིག་སྟེ་ཤི་བའི་འོག་ཏུ་བདེ་འགོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་

བར་དུ་རྒྱ་ཆར་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པས་བྱས་པའི་གཞུགས་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་འདུ་ཤེས་ནི་འདུ་ཤེས་གང་གིས་ཆགས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། མོངས་པ་དང་།

ཁྲོ་བ་དང་། ཁོན་དུ་འཛིན་པ་དང་། འཆབ་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གདུང་བ་དང་། སྒྱུ་དང་། གཡོ་དང་།

ངོ་ཚ་མེད་པ་དང་། ཁྲིལ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་།

ཉི་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་ནས་དགྲིས་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གཞུགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་ཉི་བར་རྟོག་པར་བྱེད་ཅིང་ཡོངས་

སུ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཆགས་པར་བྱེད་པའི་གཞུགས་རྣམ་པར་གྱུར་པའི་གཞུགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ།

འདི་ལྟ་སྟེ། དབང་པོ་ཤོད་པ་དང་། དབང་པོ་འདམ་བུ་ལྟར་མཐོང་བ་དང་། བཞིན་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཞེ་སྤང་བར་གྱུར་པའི་གཞུགས་རྣམ་པར་གྱུར་པའི་གཞུགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ།

འདི་ལྟ་སྟེ། བཞིན་གྱི་མདོག་གྱུར་པ་དང་། སྐད་འདར་འདར་པོར་གྱུར་པ་དང་། ཁྲོ་གཉིར་འདུས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

མོངས་པར་གྱུར་པའི་གཞུགས་རྣམ་པར་གྱུར་པའི་གཞུགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷགས་པ་དང་།

དོན་ངེས་པར་བརྟགས་པ་བརྟེན་པ་དང་། སལ་བའི་ཆོག་རྫོང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པའི་རྣམ་པ་དག་དང་།

ངོ་ཚ་མེད་པ་

དང་། ཁྲིལ་མེད་པའི་བར་གྱིས་ཀུན་ནས་དགྱིས་པར་གྱུར་པའི་གཟུགས་རྣམ་པར་གྱུར་པ།

གཟུགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ལས་མཚན་མ་བཟུང་ནས། མཚན་མ་དེ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་།

དེ་ལ་ལན་མང་དུ་བྱས་པའི་རྒྱས་བསྐྱེམས་པའི་འབྲས་བུ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་འགྱུར་ཏེ།

དེས་ནི་སེམས་ཅན་པ་རོལ་དང་གང་ཟག་པ་རོལ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་།

རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་ཡིད་གྱིས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །

དེ་ལ་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཟད་པར་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེམ་པ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ།

སྤར་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་པའི་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ་དེ་དག་བསྐྱེམས་པས་ནི།

འཕགས་པའི་རྩ་འཕྲུལ་དངོས་པོ་སྤྱར་བ་དང་། སྤུལ་པ་དང་། མོས་པ་དང་། འདི་ལྟ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། སྟོན་ནས་ཤེས་པ་དང་།

སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞེ་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་།

ངེས་པའི་ཆོག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སྟོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། མངོན་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འཕགས་པ་དང་།

འཕགས་པ་མ་ཡིན་པའི་རྩ་འཕྲུལ་ལ་བྱེ་བྲག་ནི་འདི་ཡོད་དོ། །

འཕགས་པའི་རྩ་འཕྲུལ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དངོས་པོ་གང་དང་གང་སྤྱར་བར་མཇེད་པ་དང་། སྤུལ་པ་གང་དང་། གང་སྤུལ་བར་མཇེད་པ་དང་།

གང་དག་གང་ལ་མོས་པར་མཇེད་པ་དེ་དང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་བྱ་བ་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

འཕགས་པ་མ་ཡིན་པའི་རྩ་འཕྲུལ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱུ་མ་མཁན་གྱིས་སྤུལ་པ་བཞིན་དུ་སྤྲང་བ་ཙམ་དུ་སྟོན་པར་ཟད་དོ། །

དེ་ལྟར་འདུ་ཤེས་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ཀུན་དུ་བརྟེན་ཅིང་གོམས་པར་བྱས། ལན་མང་དུ་བྱས་ན།

འདི་ལྟ་སྟེ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྔ་པོ་དག་ཅི་རིགས་པར་འཐོབ་པ་དང་།

འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སོ་སོ་སྐྱོ་བོ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་བ་དག་ཀྱང་ཅི་རིགས་པ་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་རྩེད་ཏུ་དང་།

177A

འབྲིང་དང། ཆེན་པོར་བསྐྱོམས་ན། ཚངས་རིགས་དང། ཚངས་པའི་མདུན་ན་འདོན་དང།

ཚངས་ཆེན་གྱི་ལྷ་རྣམས་དང་ཅི་རིགས་པར་སྐལ་པ་མཉམ་པར་སྐྱེའོ། །

བསམ་གཏན་གཉིས་བརྒྱུད་དང། འབྲིང་དང་ཆེན་པོར་བསྐྱོམས་ན། འོད་རྒྱུད་དང། ཚད་མེད་འོད་དང།

འོད་གསལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་དང་ཅི་རིགས་པར་སྐལ་པ་མཉམ་པར་སྐྱེའོ། །

བསམ་གཏན་གསུམ་པ་རྒྱུད་དང། འབྲིང་དང། ཆེན་པོར་བསྐྱོམས་ན། དགེ་རྒྱུད་དང། ཚད་མེད་དགེ་དང།

དགེ་རྒྱས་གྱི་ལྷ་རྣམས་དང་ཅི་རིགས་པར་སྐལ་པ་མཉམ་པར་སྐྱེའོ། །

བསམ་གཏན་བཞི་པ་རྒྱུད་དང། འབྲིང་དང། ཆེན་པོར་བསྐྱོམས་ན། སྤྲིན་མེད་དང། བསོད་ནམས་སྐྱེས་དང།

འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་ལྷ་རྣམས་དང་ཅི་རིགས་པར་སྐལ་པ་མཉམ་པར་སྐྱེའོ། །

གལ་ཏེ་འཕགས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་བས་ཟག་པ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་དང། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་སྤེལ་མར་བསྐྱོམ་ཞིང་དེ་ལ་ཡང། རྒྱུད་རྒྱུད་དང།

འབྲིང་དང། ཆེན་པོ་དང། ཆེས་ཆེ་བ་དང། ཤིན་རྒྱུ་ཆེ་བར་བསྐྱོམས་ན། འདི་ལྷ་སྟེ་གནས་གཙང་མ་ལྷ་པོ་མི་ཆེ་བ་དང། མི་གཉུང་བ་དང།

ཤིན་རྒྱུ་མཐོང་དང། གུ་མོ་སྒྲུང་དང། འོག་མིན་གྱི་ལྷ་རྣམས་དང་ཅི་རིགས་པར་སྐལ་པ་མཉམ་པར་སྐྱེའོ། །

ནམ་མཁའ་དང། རྣམ་ཤེས་དང། ཅི་ཡང་མེད་དང། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་རྒྱུད་དང། འབྲིང་དང།

ཆེན་པོར་བསྐྱོམས་ན་ཡང་ནམ་མཁའ་དང། རྣམ་ཤེས་དང། ཅི་ཡང་མེད་དང།

འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་རྒྱུ་ཉི་བར་འགོ་བའི་ལྷ་རྣམས་དང་སྐལ་པ་མཉམ་པར་སྐྱེ་སྟེ། ལྷ་དེ་དག་ནི་གཟུགས་མེད་པས་ན་དེའི་ཕྱིར་དེ་

དག་ལ་གནས་གཞན་གྱི་བྲག་རྒྱུ་དབྱེ་བ་ནི་མེད་ཀྱི། གནས་པའི་བྲག་རྒྱུ་ཡོད་དོ། །

འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྐྱོམས་པར་འཇུག་པ་བསྐྱོམས་ན་ནི། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ལྷ་རྣམས་དང་སྐལ་པ་མཉམ་པར་སྐྱེའོ། །

དེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྟགས་གང་ཞིན་

སྤྲུལ་པ། ལུས་གྱི་ལས་གྱི་མཐའ་བརྟན་པ་དང། དབང་པོ་མི་གཡོ་བ་དང།

ངའི་སྤྱོད་ལམ་རྒྱར་དུ་མི་འཇིག་པ་དང། སྤྱོད་ལམ་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བཅེད་ཅིང།

དུས་ལུན་རིང་དུ་འདའ་བར་བྱེད་པ་དང། སྤྱོད་ལམ་གཞན་ལ་རྒྱར་དུ་དགའ་བར་མི་

བྱེད་པ་དང་། ཚིག་ཉིད་ཏུ་སྒྲུབ་པ་དང་། རབ་ཏུ་ཞི་བར་སྒྲུབ་པ་དང་། བྲེ་མོ་གཏམ་ལ་མི་དགའ་བ་དང་། འདུ་འཛོལ་མི་དགའ་བ་དང་།

དེའི་ཚིག་བརྟན་པར་འབྱུང་བ་དང་།

མིག་གིས་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་ནས་གཟུགས་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པར་བྱེད་ཅིང་གཟུགས་ལ་འདོད་ཆགས་ཀུན་དུ་མི་འབྱུང་བ་དང་།

དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་། སྤི་དང་། རོ་དང་། རིག་བྱ་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པར་བྱེད་ཅིང་། རིག་བྱའི་བར་ལ་འདོད་ཆགས་ཀུན་དུ་མི་འབྱུང་བ་དང་།

འཇིགས་པ་མེད་པ་དང་། རློ་ཟབ་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤྲངས་པ་ཆེན་པོས་ལུས་དང་སེམས་ཉི་བར་བསྐྱར་པ་དང་། བརྟན་པ་སེམས་མེད་པ་དང་།

འབྲུག་པ་མེད་པ་དང་། བཟོད་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། དེའི་སེམས་ལ་འདོད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པས་ཀུན་ནས་འབྲུག་པ་མེད་པ་དང་།

དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་དག་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྟགས་རྣམས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

དེ་ནི་རེ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་འགྲོ་བའི་རྣམ་པ་དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་དེ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་འགྲོ་བར་འདོད་ན་ནི།

འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དག་ལས་བརྩམས་ནས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་དེ་ལ་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་

ནས་སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་པའི་འབྲས་བུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་བར་གྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བདུན་པོ་དག་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ།

དེ་ལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་མདོར་བསྟན་པ་དང་།

རྒྱས་བར་བཤད་པ་དང་བཅས་པ་ཐོས་ཤིང་བརྩུང་ལ་ལེགས་པར་བསྟོམས་ཤིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལམ།

བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་ལ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། མི་རྟག་པའི་རྣམ་པ་དང་།

སྤྲུག་བསྐྲལ་བའི་རྣམ་པ་དང་། སྟོང་པའི་རྣམ་པ་དང་། བདག་མེད་པའི་རྣམ་པས་བདེན་པ་སྤྲུག་བསྐྲལ་གྱི་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པར་བྱེད་དོ། །

རྣམ་པ་བཞི་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱུའི་རྣམ་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་དང་། རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པ་དང་།

རྒྱེན་གྱི་རྣམ་པས་བདེན་པ་ཀུན་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པར་བྱེད་དོ། །

རྣམ་པ་བཞི་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། འགོག་པའི་རྣམ་པ་དང་། ཞི་བའི་རྣམ་པ་དང་། བྱ་ཚོས་པའི་རྣམ་པ་དང་། ཇེས་པར་འབྱུང་བའི་

རྣམ་པས་བདེན་པ་འགོག་པའི་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པར་བྱེད་དོ། །

རྣམ་པ་བཞི་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་དང་། རིགས་པའི་རྣམ་པ་དང་། སྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་དང་།
 དེས་པར་འབྱེན་པའི་རྣམ་པས་བདེན་པ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པར་ཐེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་དེའི་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།
 དེ་ལ་རྣམ་པ་བཅུས་བདེན་པ་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ན། རྣམ་པ་བཞི་པོ་དག་གིས་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། བཅུ་གང་ཞིན།
 འདི་ལྟ་སྟེ། འགྱུར་བའི་རྣམ་པ་དང་། འཇིག་པའི་རྣམ་པ་དང་། བྲལ་བའི་རྣམ་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། ཉེ་བའི་རྣམ་པ་དང་།
 ཀུན་དུ་སྦྱོར་བ་དང་འཆིང་བའི་རྣམ་པ་དང་། མི་སྟུག་པའི་རྣམ་པ་དང་། བྱལ་པ་དང་བདེ་བ་མེད་པའི་རྣམ་པ་དང་།
 དམིགས་སུ་མེད་པའི་རྣམ་པ་དང་། རང་དབང་མེད་པའི་རྣམ་པས་སོ། །
 རྣམ་པ་བཅུ་པོ་དེ་དག་གྲང་འཐད་པ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པས་ཉེ་བར་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་ནི།
 བཙུམས་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པའོ་ཞེས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་སྟེ། འདུ་བྱེད་དེ་དག་གྲང་མདོར་བསྟུན། རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ།
 སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་དང་། སྟོང་གྱི་འཇིག་རྟེན་ནོ། །
 དེ་ལ་བཙུམས་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས།
 དག་སྟོང་དག་ངས་ལྟའི་སྐྱེན་རྣམ་པར་དག་པ་མིའི་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པས་སེམས་ཅན་འཆི་འཕོ་བ་དང་།
 སྐྱེ་པ་དག་ནས་ལུས་ཞིག་སྟེ་ཤི་བའི་འོག་ཏུ་བདེ་འགོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེ་པའི་བར་དག་གྲང་ག་ཟེགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་
 རྣམ་གྲངས་དེས་ནི།
 བཙུམས་ལྷན་འདས་སྐྱེན་དང་ལྷན་པ་མདོན་སུམ་གྱིས་ག་ཟེགས་པ་མངའ་བས་རེ་ཞིག་སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་མི་རྟག་བཞིན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
 བཙུམས་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྟོང་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས། འདི་ལྟ་སྟེ་ཉི་མ་བདུན་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་ལས།
 དག་སྟོང་དག་དུས་ལུན་རིང་པོ་འདས་པའི་འོག་ཏུ་འཇིག་རྟེན་དུ་རིམ་གྱིས་ཉི་མ་བདུན་འཆར་བའི་བར་དག་འབྱུང་བ་དང་།
 ས་ཆེན་པོ་འདི་དང་། རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་དང་། ཆངས་པའི་འཇིག་

178B

རྟེན་གྱི་བར་གྱི་སྟོང་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་གཞི་ཏུ་བརྒྱགས་ནས། དུ་བ་ཡང་མེད།

ཐལ་བའི་ལྷག་མ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་པའི་དུས་གྲང་ཡོད། སྐབས་གྲང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་རྣམ་གྲངས་དེས་ནི།

བཅོམ་ལྷན་པ་ལྟན་པ་མཛོན་སྐྱེ་དུ་གཟིགས་པ་མངའ་བས།

སྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་མི་རྟག་པ་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་པས་ན་ནལ་འབྱོར་པ་དེས་རེ་ཞིག་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དད་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ།

འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་ངེས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

དེས་དེ་ལྟར་དེས་པ་ཐོབ་ནས་དད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་མཛོན་སྐྱེ་ཉིད་དང་ལྟོག་ཏུ་མ་གྱུར་བ་ཉིད་དང་།

གཞན་གྱི་བྱིང་མི་འཇོག་པ་ཉིད་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་དོ། །

ཇི་ལྟར་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་ཅེ་ན།

སྐྱེས་པ། དངོས་པོ་གཉིས་རྣམ་པར་འཇོག་པར་བྱེད་དེ།གཉིས་གང་ཞེ་ན།

ནང་གི་དངོས་པོ་དང་ཕྱི་ལོ་གྱི་དངོས་པོ་འོ། །

དེ་ལ་ནང་གི་དངོས་པོ་ནི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་པོ་གང་ཡིན་པ་དག་གོ། །

ཕྱི་ལོ་གྱི་དངོས་པོ་ནི་དངོས་པོ་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་སྟེ། བཅུ་དྲུག་གང་ཞེ་ན།

ས་གཞིའི་དངོས་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་དང་། བྱང་ནལ་དང་། ཁང་བྱིས་དང་། ཚོང་ཁང་ལ་སོགས་པ་དང་། ཀུན་དགའ་ར་བའི་དངོས་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ།

ཤིང་ལྗོན་པ་དང་། ལྷ་དང་། སྤྲན་དང་། རྟགས་ཚལ་ལ་སོགས་པ་དང་། རིའི་དངོས་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། རི་རྣམ་པ་སྤྲ་ཚོགས་སུ་གནས་པ་རྣམས་དང་།

རྩའི་དངོས་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། རྩ་མིག་དང་། མཚོ་དང་། མཚོ་ལྷ་དང་། རྩ་ཁྲུང་ལ་སོགས་པ་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའི་དངོས་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ།

ཞིང་ལ་སོགས་པ་དང་། སོག་འཇོག་གི་དངོས་པོ་མཛོད་ལ་སོགས་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་། སྒྲིམ་གྱི་དངོས་པོ་དང་། བཞོན་པའི་དངོས་པོ་དང་།

གོས་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་། རྒྱན་གྱི་དངོས་པོ་དང་། བཞད་གད་དང་། སྒྲུ་བྱོ་དང་། རོལ་མེའི་སྒྲུའི་དངོས་པོ་དང་། སྟོས་དང་།

མི་རྟག་ཕྱིང་དང་། རྟུག་པའི་དངོས་པོ་དང་། སྟོད་སྟུང་གྱི་དངོས་པོ་དང་། སྤང་བ་དང་། ལུན་པའི་དངོས་པོ་དང་།

པོ་མོས་དགའ་དབྱུར་སྟོད་པའི་དངོས་པོ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ཕྱི་ལོ་གྱི་དངོས་པོ་བཅུ་དྲུག་ཡིན་ནོ། །

དེས་དེ་ལྟར་ནང་དང་ཕྱི་ལོ་གྱི་

179A

དངོས་པོ་རྣམ་པར་བཞག་ནས་རེ་ཞིག་མཛོན་སྐྱེ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནང་གི་དངོས་པོའི་འགྱུར་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་དོ།

དེ་ལ་ནང་གི་དངོས་པོའི་འགྱུར་བ་ནི་རྣམ་པ་བཅོ་ལྔ་དང་། འགྱུར་བའི་རྒྱ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡོད་དེ།

དེ་ལ་ནང་གི་དངོས་པོའི་འགྱུར་བ་རྣམ་པ་བཅོ་ལྔ་གང་ཞིན།

འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་སྐབས་ལས་གྱུར་པ་དང་། ཁ་དོག་ལས་གྱུར་པ་དང་། དབྱིབས་ལས་གྱུར་པ་དང་།

འབྱོར་པ་དང་རྒྱད་པ་ལས་གྱུར་པ་དང་། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཚང་བ་དང་མ་ཚང་བ་ལས་གྱུར་པ་དང་། ཡོངས་སྤངས་པ་ལས་གྱུར་པ་དང་།

གཞན་གྱི་གནོད་པ་བྱས་པ་ལས་གྱུར་པ་དང་། བྱང་བ་དང་རྩོད་པ་ལས་གྱུར་པ་དང་། སྤྱོད་ལམ་ལས་གྱུར་པ་དང་། རེག་པ་ལས་གྱུར་པ་དང་།

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལས་གྱུར་པ་དང་། ན་བ་ལས་གྱུར་པ་དང་། འཆི་བ་ལས་གྱུར་པ་དང་། རྣམ་པར་བསྐྱོས་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་གྱུར་པ་དང་།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྣང་ཞིང་ཡོངས་སྤངས་པ་ལས་གྱུར་པའི་འགྱུར་བའོ། །

དེ་ལ་འགྱུར་བའི་འགྱུར་རྣམ་པ་བརྒྱད་གང་ཞིན།

སྒྲིམ་པ། འདི་ལྟ་སྟེ། དུས་ཀྱིས་ཡོངས་སྤངས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་གནོད་པ་བྱས་པ་དང་། ཡོངས་སྤྱད་པ་དང་། དུས་ཚོགས་འགྱུར་བ་དང་།

མིས་ཚིག་པ་དང་། རྒྱས་ཁུར་པ་དང་། རྒྱང་གིས་བསྐྱམས་པ་དང་། རྒྱུན་གཞན་དང་ཕྱད་པའོ། །

དེ་ལ་དུས་ཀྱིས་ཡོངས་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ།

དངོས་པོ་གཞུགས་ཅན་གང་དག་གནས་བཟང་པོར་བཞག་ཀྱང་དུས་གཞན་ན་ཉིངས་པ་དང་། གཞུགས་གྱུར་པར་སྤང་བ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་ལ་གཞན་གྱིས་གནོད་པ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། གཞན་གྱི་གཞུགས་སྤོངས་དག་དང་། མཚོན་ཆ་སྤོངས་དག་དང་།

གནོད་པ་བྱ་བའི་བྱད་པར་སྤོངས་དག་གིས་འགྱུར་བ་སྤོངས་སྤྱོད་པར་བྱད་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།

སོ་སོའི་བདག་པོ་གཞུགས་སྤོངས་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པར་བྱད་པ་དག་གིས་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་དབང་གིས་འགྱུར་བ་སྤྱོད་པར་བྱད་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་ལ་དུས་ཚོགས་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དགུན་ནི་རྩྭ་དང་། སྤུན་

179B

དང་། ནགས་ཚལ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་དང་། ལྷགས་པར་འགྱུར་ལ། དབྱིད་དང་། དབྱར་དག་ནི་སྤྱོད་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་།

དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་རྒྱས་པ་དང་། མེ་ཏོག་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལ་དེ་དག་གི་འབྱོར་བ་དང་རྒྱད་པར་གྱུར་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་མེས་ཆོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། མེ་ཤོར་ན་གྲོང་དང་། གྲོང་ནལ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དང་།

ཡུལ་འཁོར་གྱི་གནས་དག་ཆོག་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་ལ་རྒྱལ་བྱིས་བཞེས་བྱ་བ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱའི་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བྱང་ན། གྲོང་དང་། གྲོང་ནལ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དང་།

ཡུལ་འཁོར་གྱི་གནས་དག་བྱིས་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་ལ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱུད་གི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོས་ས་སྟོན་གསལ་བཤེར་བ་དག་དང་།

དེ་བཞིན་དུ་གོས་གཤེར་བ་དག་དང་། འབྲུའི་རྣམ་པ་གཤེར་བ་དག་སྦྱར་བ་སྦྱར་བ་ཁོ་ནར་བསྐྱམས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་ལ་རྒྱུན་གཞན་དང་ཕྱད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། བདེ་བའི་ཆོར་བ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའི་རིག་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ།

བདེ་བའི་ཆོར་བ་སྤྱོད་བ་ན་སྤྱལ་བ་སྤྱལ་གྱི་ཆོར་བ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའི་རིག་པ་དང་ཕྱད་པ་དང་།

དེ་བཞིན་དུ་སྤྱལ་བ་སྤྱལ་གྱི་ཆོར་བ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའི་རིག་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། སྤྱལ་བ་སྤྱལ་གྱི་ཆོར་བ་སྤྱོད་བ་ན།

བདེ་བའི་ཆོར་བ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའི་རིག་པ་དང་། ཕྱད་པ་དང་།

སྤྱལ་བ་སྤྱལ་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཆོར་བ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའི་རིག་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ།

སྤྱལ་བ་སྤྱལ་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཆོར་བ་སྤྱོད་བ་ན། བདེ་བའི་ཆོར་བ་འཕམ།

སྤྱལ་བ་སྤྱལ་གྱི་ཆོར་བ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའི་རིག་པ་དང་ཕྱད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་ན། ཁོང་ཁྱོ་བའི་རྒྱ་མཚན་དང་ཕྱད་ན།

དེ་དང་ཕྱད་པའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་དང་། འབྲལ་ཞིང་། ཁོང་ཁྱོ་བའི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་།

ཞེས་བར་འགྱུར་བ་དང་། མྱོངས་པར་འགྱུར་བ་ན་མི་འདྲ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་དང་ཕྱད་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ན། ཡུལ་སྤྱད་དང་ཕྱད་པ་དང་། ཇི་དང་། རོ་དང་།

180A

རིག་བྱ་དང་། ཆོས་ཀྱི་མཚན་མ་དང་ཕྱད་དང་། ཡུལ་གཞན་གྱི་རྒྱུན་དེ་དག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་འདྲ་བ་དག་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །

བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ནི་འགྲུར་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ།

གཟུགས་ཅན་རྣམ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཅན་གང་དག་འགྲུར་བའི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ཡིན་ཏེ།

དེ་ལས་གོང་ན་ཡང་མེད་ལ་དེ་ལས་ལྷག་བ་ཡང་མེད་དོ། །

ཉན་ཐོས་ཀྱིས་བམ་པོ་བརྟུན་པ།

དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་ནང་གི་དངོས་པོའི་གནས་སྐབས་ལས་གྲུར་པའི་འགྲུར་བའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་ཅེན།

འདི་ནི་ངེས་བདག་ཉིད་དམ། གཞན་དག་གིས་གཞོན་ནུའི་གནས་སྐབས་ནས་བཟུང་སྟེ།

ཀས་པའི་བར་ཀྱི་གནས་སྐབས་དག་མཐོང་བར་གྲུར་ཅིང་། འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་སྒྲིམ་མི་འདྲ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་པ་དང་།

རྣམ་པར་འགྲུར་བའི་དག་མཐོང་ནས་ཀྱང་དེ་འདི་སྦྲུལ་དུ་སེམས་ཏེ།

འདི་ལྟར་ནང་གི་འདྲུ་བྱེད་འདི་དག་གི་གནས་སྐབས་ལས་གྲུར་པའི་འགྲུར་བ་འདི་ལྟ་བུ་དག་མངོན་སུ་ཁོ་ནར་སྤང་བ་ལས་ན།

ཀྱི་མ་འདྲུ་བྱེད་འདི་དག་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་སྦྲུལ་དུ་སེམས་ཏེ།

དེ་ལྟར་ན་ནང་གི་དངོས་པོའི་གནས་སྐབས་ལས་གྲུར་པའི་འགྲུར་བའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་ནང་གི་དངོས་པོའི་ཁ་དོག་ལས་གྲུར་པའི་འགྲུར་བའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་ཅེན།

འདི་ན་ངེས་བདག་ཉིད་དམ། གཞན་དག་གི་ཤ་མདོག་སྡོན་ཁ་དོག་བཟང་བ་ཉིད་དང་། མདངས་བཟང་བ་ཉིད་དང་།

མདོག་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་ལ། བྱིས་ཁ་དོག་ངན་པ་ཉིད་དང་། མདངས་ངན་པ་ཉིད་དང་། མདོག་རྩལ་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་སྟེ།

མཐོང་ནས་ཀྱང་ཡང་ཕྱིར་བརྟོག་སྟེ། དུས་གཞན་གྱི་ཆོན་ལ་མདོག་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་བཟང་བ་ཉིད་དང་། མདངས་བཟང་བ་ཉིད་དང་།

མདོག་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་ནས།

དེ་འདི་སྦྲུལ་དུ་སེམས་ཏེ། འདི་ལྟར་ནང་གི་འདྲུ་བྱེད་འདི་དག་གི་ཁ་དོག་ལས་གྲུར་པའི་འགྲུར་བ་འདི་ལྟ་བུ་དག་མངོན་སུ་ཁོ་ནར་སྤང་བ་ལས་ན།

ཀྱི་མ་འདྲུ་བྱེད་འདི་དག་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་སྦྲུལ་དུ་སེམས་ཏེ།

དེ་ལྟར་ན་ནང་གི་དངོས་པོའི་ཁ་དོག་ལས་གྲུར་པའི་འགྲུར་བའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་ཇི་

ལྟར་ན་ནང་གི་དངོས་པོའི་དབྱིབས་ལས་གྲུར་པའི་འགྲུར་བའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་ཅིན།

ཁ་དོག་ཇི་སྐད་བརྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་དབྱིབས་ཀྱང་རྒྱུ་དང་། ཆེན་པོ་པ་འགྲུར་བའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ན་དེས་བདག་ཉིད་དམ།

གཞན་དག་གི་དབྱིབས་ཆེན་པོ་དང་རྒྱུ་དང་དེ་ལྟ་བུ་དག་མཐོང་ནས། དེ་འདི་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ཏེ།

འདི་ལྟར་ནང་གི་འདུ་བྱེད་འདི་དག་གི་དབྱིབས་ལས་གྲུར་པའི་འགྲུར་བའི་འདི་ལྟ་བུ་དག་མངོན་སུམ་ཁོ་ནར་སྤང་བ་ལས་ན།

ཀྱི་མ་འདུ་བྱེད་འདི་དག་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཞོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ཏེ།

དེ་ལྟར་ནང་གི་དངོས་པོའི་དབྱིབས་ལས་གྲུར་པའི་འགྲུར་བའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ནང་ནང་གི་དངོས་པོའི་འབྱོར་བ་དང་། རྒྱུད་པ་ལས་གྲུར་པའི་འགྲུར་བའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་ཅིན།

འབྱོར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཉེ་དུའི་འབྱོར་པ་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འབྱོར་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྟ་བའི་འབྱོར་བའོ། །

དེ་ལས་བརྒྱུད་པ་ནི་རྒྱུད་པ་སྟེ། འདི་ན་དེས་བདག་ཉིད་དམ། གཞན་དག་གི་འབྱོར་པ་དང་། རྒྱུད་པ་འདི་ལྟ་བུ་དག་མཐོང་ནས།

དེ་འདི་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ཏེ།

དྲི་ལྟར་ནང་གི་འདུ་བྱེད་འདི་དག་གི་འབྱོར་བ་དང་རྒྱུད་པ་ལས་གྲུར་པའི་འགྲུར་བ་འདི་ལྟ་བུ་དང་མངོན་སུམ་ཁོ་ནར་སྤང་བ་ལས་ན།

ཀྱི་མ་འདུ་བྱེད་འདི་དག་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ཞོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ཏེ། དེ་དེ་ལྟར་ནང་གི་དངོས་པོའི་འབྱོར་པ་དང་།

རྒྱུད་པ་ལས་གྲུར་པའི་འགྲུར་བའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ནང་ནང་གི་དངོས་པོའི་ཡན་ལག་དང་ཉིད་ལག་ཚང་བ་དང་།

མ་ཆང་བ་ལས་གྲུར་པའི་འགྲུར་པའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་ཅིན།

འདི་ན་དེས་བདག་ཉིད་དམ། གཞན་དག་གི་ཡན་ལག་དང་། ཉིང་ལག་སྟོན་ཚང་བར་མཐོང་ལ་ཕྱིས་དུས་གཞན་གྱི་ཆོ་ན། རྒྱལ་པོ་འཕམ། རྒྱན་པོ་འཕམ།

མི་འཕམ་མི་མ་ཡིན་པ་དག་གིས་མ་ཆང་པར་བྱས་པ་ཡང་མཐོང་སྟེ།

མཐོང་ནས་ཀྱང་དེ་འདི་སྒྲུལ་མཐོང་ནས་ཀྱང་དེ་འདི་སྒྲུལ་དུ་བྱེད་འདི་དག་གི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཚང་བ་དང་།

མ་ཆང་བ་ལས་གྲུར་པའི་འགྲུར་བ་འདི་ལྟ་བུ་དག་མངོན་སུམ་ཁོ་ནར་སྤང་བ་ལས་ན། ཀྱི་མ་འདུ་བྱེད་འདི་དག་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཞོ་

སྒྲིམ་དུ་སེམས་ཏེ། དེ་ལྟར་ནང་གི་དངོས་པོའི་ཡན་ལག་དང། ཉིད་ལག་ཚང་བ་དང།

མ་ཚང་བ་ལས་གྲུར་པའི་འགྲུར་བའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་ནང་གི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་ངལ་བ་ལས་གྲུར་པའི་འགྲུར་བའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་ཅེ་ན།

འདི་ནི་དེས་བདག་ཉིད་དམ་གཞན་དག་གི་ལུས་སྟོན་བརྒྱགས་པ་འཇམ། རྒྱལ་བ་འཇམ། མཚོངས་པ་འཇམ།

འཛོགས་པ་འཇམ། ལས་སྒྲུ་ཚོགས་ཅིངས་པར་བྱས་པས་ཡོངས་སུ་ངལ་བ་དང་ལུས་ཡོངས་སུ་དྲུང་བར་མཐོང་ལ།

དེས་དུས་གཞན་གྱི་ཆོ་ནམ་ཡོངས་སུ་ངལ་བ་དང། ཡོངས་སུ་དྲུབ་པ་མེད་པར་མཐོང་སྟེ། མཐོང་ནས་ཀྱང་དེ་འདི་སྒྲིམ་དུ་སེམས་ཏེ།

འདི་ལྟར་ནང་གི་འདུ་བྱེད་འདི་དག་གི་ཡོངས་སུ་ངལ་བ་ལས་གྲུར་པའི་འགྲུར་བ་འདི་ལྟ་བུ་དག་མངོན་སུ་ཁོ་ནར་སྒྲུང་བ་ལས་ན།

ཀྱེ་མ་འདུ་བྱེད་འདི་དག་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་སྒྲིམ་དུ་སེམས་ཏེ།

དེ་ལྟར་ནང་གི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་ངལ་བ་ལས་གྲུར་པའི་འགྲུར་བའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་ནང་གི་དངོས་པོ་གཞན་གྱིས་གནོད་པ་བྱས་པ་ལས་གྲུར་པའི་འགྲུར་བའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་ཅེ་ན།

འདི་ནི་དེས་བདག་ཉིད་དམ། གཞན་དག་གི་ལུས་ལ་གཞན་གྱིས་གནོད་པ་བྱས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷག་ལྷག་གམ། རྩལ་གམ། སྒྲིམ་གམ།

འབྲང་ལྷག་དག་གིས་གཞུས་པ་འཇམ། དེ་བཞིན་དུ་ཤ་སྒྲང་དང་སྒྲང་བུ་མཆུ་ཅིངས་དང།

སྟོག་སྒྲུལ་ལ་སོགས་པའི་རིག་པ་སྒྲུ་ཚོགས་དག་གིས་ནམ་པར་གྲུར་པར་མཐོང་ལ།དེ་དུས་གཞན་གྱི་ཆོ་ནམ་པར་གྲུར་པ་དེ་དག་མེད་པ་མཐོང་སྟེ།

མཐོང་ནས་ཀྱང་དེ་འདི་སྒྲིམ་དུ་སེམས་ཏེ།

འདི་ལྟར་ནང་གི་འདུ་བྱེད་འདི་དག་གི་གཞན་གྱིས་གནོད་པ་བྱས་པ་ལས་གྲུར་པའི་འགྲུར་བ་འདི་ལྟ་བུ་དག་མངོན་སུ་ཁོ་ནར་སྒྲུང་བ་ལས་ན།

ཀྱེ་མ་འདུ་བྱེད་འདི་དག་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་སྒྲིམ་དུ་སེམས་ཏེ།

དེ་ལྟར་ནང་གི་དངོས་པོ་གཞན་གྱིས་གནོད་པ་བྱས་པ་ལས་གྲུར་པའི་འགྲུར་བའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་ནང་གི་དངོས་པོ་གྲང་བ་དང་དྲོ་བ་ལས་གྲུར་པའི་འགྲུར་བའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་ཅེ་ན།

འདི་ནི་དེས་གྲང་བའི་

དུས་ལ་བབ་པའི་ཆོ་ན། བདག་ཉིད་དམ་གཞན་དག་གི་ལུས་སྒྲིབས་པ་དང། ལུས་ལྷུང་པ་དང།

གང་བའི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པས་ཉིན་པས་རྩོ་བ་འདོད་པར་མཐོང་ན།

རྩོ་བའི་དུས་ལ་བབ་པའི་ཆོ་ན་ནི་ལུས་སྒྲིབས་པ་མེད་པ་དང། ལུས་ལྷུང་པ་མེད་པ་དང། ལུས་རྩལ་བ་དང། ལུས་གདུང་བ་དང།

ཁ་སྐྱམས་པ་དང། རྫོམ་གྲིས་གདུངས་ཤིང་བསིལ་བའི་རེག་པ་འདོད་པར་མཐོང་སྟེ། མཐོང་ནས་ཀྱང་ཡང་ཕྱིར་བཞྱོག་སྟེ།

གང་བའི་དུས་ལ་བབ་པའི་ཆོ་ན་སྒར་བཤད་པའི་ནམ་པ་ཁོ་ན་ལྟ་བུ་དག་མཐོང་སྟེ། མཐོང་ནས་ཀྱང་དེ་འདི་སྒྲིམ་དུ་སེམས་ཏེ།

འདི་ལྟར་ནང་གི་འདུ་བྱེད་འདི་དག་གི་གང་བ་དང། རྩོ་བ་ལས་ཁྱུར་པ་འགྱུར་བ་འདི་ལྟ་བུ་དག་མངོན་སུམ་ཁོ་ནར་སྒྲུང་བ་ལས་ན།

ཀྱི་མ་འདུ་བྱེད་འདི་དག་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཞོ་སྒྲིམ་དུ་སེམས་ཏེ། དེ་ལྟར་ནང་གི་དངོས་པོའི་གང་བ་དང།

རྩོ་བ་ལས་ཁྱུར་པའི་འགྱུར་བའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ནང་གི་དངོས་པོའི་སྟོང་ལམ་ལས་ཁྱུར་པའི་འགྱུར་བའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་ཅིན།

འདི་ན་དེས་བདག་ཉིད་དམ། གཞན་དག་གིས་འཆག་པ་དང། འདུག་པ་དང། འགྱང་བ་དང།

ཉལ་བའི་སྟོང་ལམ་དག་ལས་ལན་འགའ་ནི་བདག་ཉིད་དམ་གཞན་དག་ལ་སྟོང་ལམ་གང་ཡང་རུང་བ་བདག་གིས་གཞོད་པ་མཐོང་ལ། ལན་འགའ་

ནི་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ཕན་པར་མཐོང་སྟེ། མཐོང་ནས་ཀྱང་དེ་འདི་སྒྲིམ་དུ་སེམས་ཏེ།

འདི་ལྟར་ནང་གི་འདུ་བྱེད་འདི་དག་གི་སྟོང་ལམ་ལས་ཁྱུར་པའི་འགྱུར་བ་འདི་ལྟ་བུ་དག་མངོན་སུམ་ཁོ་ནར་སྒྲུང་བ་ལས་ན།

ཀྱི་མ་འདུ་བྱེད་འདི་དག་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཞོ་སྒྲིམ་དུ་སེམས་ཏེ།

དེ་ལྟར་ནང་གི་དངོས་པོའི་སྟོང་ལམ་ལས་ཁྱུར་པའི་འགྱུར་བའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ནང་གི་དངོས་པོའི་རེག་པ་ལས་ཁྱུར་པའི་འགྱུར་བའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་ཅིན།

འདི་ན་དེས་བདེ་བའི་ཆོར་བ་ཤོང་བར་འགྱུར་བའི་རེག་པས་རེག་པའི་ཆོ་བདེ་བའི་ཆོར་བ་སྟོང་བར་འགྱུར་བའི་རེག་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྐྱེས་པའི་བདེ་བའི་

ཆོར་བ་སྟོང་བ་ན། བདག་ཉིད་ཀྱིས་བདེ་བར་ཆོར་བའི་གནས་སྐབས་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་དང།

བདེ་བར་ཆོར་བའི་གནས་སྐབས་ལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲག་བསྐུལ་དང།

སྤྱུག་བསྐལ་ཡང་མ་ཡིན། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པར་ཚོར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་དེ། ཚོར་བ་དེ་དག་ཀྱང་སྤྱིར་སར་པ་སར་པ་དང་།
 རྩིང་པ་མ་ཡིན་པ་རྩིང་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱང་ནས་འཇིག་པ་དང་། རེ་ཞིག་པ་དང་། ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས་བ་དང་། གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མཐོང་ངོ། །
 མཐོང་ནས་ཀྱང་དེ་འདི་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ཏེ།
 འདི་ལྟར་ནང་གི་འདུ་བྱེད་འདི་དག་གི་རིག་པ་ལས་གྱུར་པའི་འགྱུར་བ་འདི་ལྟ་བུ་དག་མངོན་སུམ་ཁོ་ནར་སྒྲུང་བ་ལས་ན།
 གྲུ་མ་འདུ་བྱེད་འདི་དག་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ཏེ།
 འདི་ལྟར་ནང་གི་དངོས་པོའི་རིག་པ་ལས་གྱུར་པའི་འགྱུར་བའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་དོ། །
 དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ནང་གི་དངོས་པོའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལས་གྱུར་པའི་འགྱུར་བའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་ཅེ་ན།
 འདི་ན་དེས་བདག་ཉིད་དམ། གཞན་དག་གི་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། ཞེ་སྤང་དང་བཅས་པ་དང་།
 ཞེ་སྤང་དང་བྲལ་བ་དང་། གཏི་སྤྱུག་དང་བཅས་པ་དང་།
 གཏི་སྤྱུག་དང་བྲལ་བ་བྱུང་ངོ་ཅོག་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཤིང་སེམས་ཉི་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་དག་གིས་ཉི་བར་ཉོན་མོངས་པར་གྱུར་ན་ཡང་ཉི་
 བར་ཉོན་མོངས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་ཤེས་ལ་ཉི་བར་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ན་ཡང་། ཉི་བར་ཉོན་མོངས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཏེ།
 ཉོན་མོངས་པ་དང་།
 ཉི་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་གིས་སྤྱིར་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་ཤིང་ནམ་པར་གྱུར་པ་དང་། ནམ་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་དག་མཐོང་ནས་ཀྱང་།
 དེ་འདི་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ཏེ།
 དེ་ལྟར་ནང་གི་འདུ་བྱེད་འདི་དག་གིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལས་གྱུར་པའི་འགྱུར་བ་འདི་ལྟ་བུ་དག་མངོན་སུམ་ཁོ་ནར་སྒྲུང་བ་ལས་ན།
 གྲུ་མ་འདུ་བྱེད་འདི་དག་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ཏེ། དེ་ལྟར་ནང་གི་དངོས་པོའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལས་གྱུར་པའི་འགྱུར་བའི་མི་རྟག་པ་
 ཉིད་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་དོ། །
 དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ནང་གི་དངོས་པོའི་ན་བ་ལས་གྱུར་པའི་འགྱུར་བའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་ཅེ་ན།
 འདི་ན་དེས་ལན་འགའ་ནི་བདག་ཉིད་ངམ། གཞན་

དག་ནད་མེད་པ་དང། བདེ་བ་དང། སྟོབས་དང་ལྡན་པར་མཐོང་ལ། དེས་དུས་གཞན་གྱི་ཆོམ་ནི། བདག་ཉིད་དམ། གཞན་དག་ན་བ་དང།
 སྤྱག་བསྐུལ་བ་དང། རྣམ་ཐོས་ཆེ་བ་དང། ལུས་གྱི་ཚོར་བ་སྤྱག་བསྐུལ་མི་བཟད་པ།
 ཚུབ་པ་ཆ་བ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དག་གིས་རྒྱས་པར་སྤྲུམ་བཞིན་དུ་རིག་པར་ཡང་མཐོང་ངོ། །
 དེས་ཡང་དུས་གཞན་གྱི་ཆོམ་ན། རྟེན་མེད་པ་དང། བདེ་བ་དང། སྟོབས་དང་ལྡན་པར་ཡང་མཐོང་སྟེ། མཐོང་ནས་ཀྱང་དེ་འདི་སྦྲུམ་དུ་སེམས་ཏེ།
 འདི་ལྟར་ནང་གི་འདུ་བྱེད་འདི་དག་གི་ན་བ་ལས་རྒྱར་པའི་འགྱུར་བ་འདི་ལྟ་བུ་དག་མངོན་སུམ་ཁོ་ནར་སྤང་བ་ལས་ན།
 གྲུམ་འདུ་བྱེད་འདི་དག་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་སྦྲུམ་དུ་སེམས་ཏེ།
 དེ་ལྟར་ནང་གི་དངོས་པོའི་ན་བ་ལས་རྒྱར་པའི་འགྱུར་བའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་དོ། །
 དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་ནང་གི་དངོས་པོའི་འཆི་བ་ལས་རྒྱར་པའི་འགྱུར་བའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་ཅེ་ན།
 འདི་ན་དེས་སྟོན་གསེན་ཞིང་འཆོལ། འདུག་ཅིང་སྟོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མཐོང་ལ། དེ་དུས་གཞན་གྱི་ཆོམ་ན།
 ཤི་ཞིང་དུས་ལས་འདས་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྟོང་བའི་ལུས་གང་ཡིན་པ་ཡང་མཐོང་ངོ། །
 མཐོང་ནས་ཀྱང་དེ་འདི་སྦྲུམ་དུ་སེམས་ཏེ།
 འདི་ལྟར་ནང་གི་འདུ་བྱེད་འདི་དག་གི་འཆི་བ་ལས་རྒྱར་པའི་འགྱུར་བ་འདི་ལྟ་བུ་དག་མངོན་སུམ་ཁོ་ནར་སྤང་བ་ལས་ན།
 གྲུམ་འདུ་བྱེད་འདི་དག་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་སྦྲུམ་དུ་སེམས་ཏེ།
 དེ་ལྟར་ནང་གི་དངོས་པོའི་འཆི་བ་ལས་རྒྱར་པའི་འགྱུར་བའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་དོ། །
 དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་ནང་གི་དངོས་པོའི་རྣམ་པར་བསྟོས་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་རྒྱར་པས་འགྱུར་བའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་ཅེ་ན།
 དེས་ཤི་བའི་རོ་དེ་ཉིད་ལན་འགའ་ནི་རྣམ་པར་བསྟོས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་མཐོང་ལ་ལན་འགའ་ནི་རྣམ་པར་རྟགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་མཐོང་ངོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་ལན་འགའ་ནི་རྩས་པའི་ཀོང་རྩས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བར་དུ་མཐོང་སྟེ། མཐོང་ནས་ཀྱང་དེ་འདི་སྦྲུམ་དུ་སེམས་ཏེ།
 འདི་ལྟར་ནང་གི་འདུ་བྱེད་འདི་དག་གི་རྣམ་པར་བསྟོས་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་རྒྱར་པའི་འགྱུར་བ་འདི་ལྟ་བུ་དག་མངོན་སུམ་ཁོ་ནར་སྤང་བ་ལས་ན།
 གྲུམ་འདུ་བྱེད་འདི་དག་ནི་མི་རྟག་པ་

ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ཏེ།

དེ་ལྟར་ན་ནང་གི་དངོས་པོའི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་གྲུར་པའི་འགྲུར་བའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་ནང་གི་དངོས་པོའི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྣང་ཞིང་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་ལས་གྲུར་པའི་འགྲུར་བའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་
ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་ཅེ་ན།

དེས་དུས་གཞན་གྱི་ཆོ་ན། རུས་པའི་ཀེང་རུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ཞིགས་ཤིང་ལྷ་སྟེ།

མི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མིག་སྒར་མི་སྣང་བར་མཐོང་སྟེ།

མཐོང་ནས་ཀྱང་དེ་འདི་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ཏེ།འདི་ལྟར་ནང་གི་འདུ་བྱེད་འདི་དག་གི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྣང་ཞིང་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་ལས་གྲུར་
པའི་འགྲུར་བ་དང་། རྣམ་པར་འགྲུར་བ་འདི་ལྟ་བུ་དག་སྒྲུ་ཕྱིར་མངོན་སུམ་ཁོ་ནར་སྣང་བ་ལས་ན།

ཀྱི་མ་འདུ་བྱེད་འདི་དག་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ཏེ།

འདི་ལྟར་ནང་གི་དངོས་པོའི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྣང་ཞིང་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་ལས་གྲུར་བའི་འགྲུར་བའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་
བྱེད་དོ། །

དེ་རེ་ཞིག་དེ་ལྟར་མངོན་སུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས།

འགྲུར་བ་རྣམ་པ་བཅོ་ལྔ་ནང་གི་དངོས་པོའི་འགྲུར་བའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དཔྱོད་པར་བྱེད་དོ། །

དེས་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་དཔྱོད་ནས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོའི་འགྲུར་བའི་རྣམ་པ་བརྒྱ་དྲུག་པོ་དག་གི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པར་བྱེད་དེ།

དེས་ས་གཞིའི་དངོས་པོའི་སའི་ཕྱོགས་གང་དག་ཏུ་སྡོན་ཁང་བྱིས་གྱི་དངོས་པོ་དང་།ཚོང་ཁང་གི་དངོས་པོ་དང་།བསོད་ནམས་བྱས་པའི་གནས་དང་།

གནས་ཁང་དང་། ལྷ་ཁང་དང་།གཙུག་ལག་ཁང་གི་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་དག་མངོན་པར་འདུས་བྱས་པ་མ་མཐོང་ལ།

ཕྱིས་མངོན་པར་འདུས་བྱས་ཤིང་མངོན་པར་གསར་པ་དང་། ལེགས་པར་བྱས་པ་དང་། ལེགས་པ་བྱགས་པ་ཡང་མཐོང་།དེས་དུས་གཞན་གྱི་ཆོ་ནི་

དེ་དག་རྫིངས་པ་དང་། གས་པ་དང་། རལ་བ་དང་། ཞིགས་པ་དང་། རུལ་བ་དང་། རིབ་པ་དང་། སེར་ག་དང་།རྩྭ་དང་། མས་ཆོག་པ་ལམ།

རྩས་བྱིར་བར་ཡང་མཐོང་སྟེ།མཐོང་ནས་ཀྱང་དེ་འདི་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་འདི་

དག་གི་འགྲུར་བ་དང། རྣམ་པར་འགྲུར་བ་འདི་ལྟ་བུ་དག་སྤྱིར་མངོན་སུམ་ཁོ་ནར་སྤྲང་བ་ལས་ན།

གྲིམ་འདུ་བྱེད་འདི་དག་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་སྤྲུལ་སྤྱེད་སྤྱི་ལོ་

དེ་ལྟར་སྤྱི་རོལ་གྱི་ས་གཞིའི་དངོས་པོའི་འགྲུར་བའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དཔྱེད་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་བཞིན་དུ་དེས་ཀྱན་དགའི་ར་པའི་དངོས་པོ་ཤིང་ལྗོན་པ་དང། ལྗ་དང། སྒྲན་དང། རྟགས་ཚལ་དང།

སྤྱིད་མོས་ཚལ་ལ་སོགས་པ་དག་གྲང་ལན་འགའ་ནི་མི་རྟག་དང་འབྲས་བུ་རྒྱས་ཤིང་སྤྱོད་བ་དང། མངོས་པ་དང། མངོན་པར་དགའ་བར་སྤྲང་ལ།

དུས་གཞན་གྱི་ཆོ་ན་ནི། སྒྲམས་ཤིང་མི་རྟག་དང་འབྲས་བུ་ཡལ་བ་དང། མིས་ཆོག་པ་ལམ། རྒྱ་བྱིར་བ་ལ་སོགས་པར་སྤྲང་བ་དང།

དེ་བཞིན་དུ་རིའི་དངོས་པོ་རི་རྣམ་པ་སྤྲ་ཆོགས་སུ་གནས་པ་རྣམས་གྲང་ལན་འགའ་ནི་དོ་ལ་སོགས་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་སྤྲང་ལ། ལན་འགའ་ནི་

དོ་མེད་པ་དང། ཕྱི་མོ་བསྐྱེལ་བ་དང། དོས་ཆད་པ་དང། མིས་ཆོག་པ་ལམ་རྒྱས་བརྒྱན་པ་ལ་སོགས་པར་སྤྲང་བ་དང།

དེ་བཞིན་དུ་རྒྱའི་དངོས་པོ་རྒྱ་མིག་དང། མཚོ་དང། མཚོ་ཁྱུ་དང། རྒྱ་སྤྲང་དང།

ཁྲོན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གྲང་ལན་འགའ་ནི་རྒྱས་རྒྱས་པར་སྤྲང་ལ། ལན་འགའ་ནི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་དང།

ཐམས་ཅད་གྱི་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲམས་པ་དང་། ཐལ་བར་གྱུར་པ་དང། རྟོང་པ་ལ་སོགས་པར་སྤྲང་བ་དང།

དེ་བཞིན་དུ་ལས་གྱི་མཐའི་དངོས་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཞིང་ལས་དང། བྱའི་ལས་དང། ཉོ་ཆོང་གི་ལས་དང།

བཟེའི་ལས་གྱི་གནས་སྤྲ་ཆོགས་དག་གྲང་ལན་འགའ་ནི་འབྱོར་པར་སྤྲང་ལ། ལན་འགའ་ནི་རྒྱུད་པར་སྤྲང་བ་དང།

དེ་བཞིན་དུ་གསོག་འཛོག་གི་དངོས་པོ་མངོན་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་སྤྲ་ཆོགས་རྣམ་པ་མང་པོ་དག་གྲང་ལན་འགའ་ནི་འཕེལ་བར་སྤྲང་ལ། ལན་འགའ་ནི་

འགྲིབ་པར་སྤྲང་བ་དང། དེ་བཞིན་དུ་ཟས་གྱི་དངོས་པོ་དང། རྒྱོམ་གྱི་དངོས་པོ་དག་གྲང་ལན་འགའ་ནི་ལེགས་པར་སྤྲང་བའི་གནས་སྤྲུལ་སྤྱེད་སུ་སྤྲང་ལ།

ལན་འགའ་ནི་ལེགས་པར་སྤྲང་བའི་གནས་སྤྲུལ་སྤྱེད་སུ་སྤྲང་བ་དང།

དེ་བཞིན་དུ་ལན་འགའ་ནི་ཁ་རྒྱའི་ཆོགས་གྱིས་བརྒྱན་པ་དང། ལན་འགའ་ནི་བཤང་བ་དང། གཅི་པའི་གནས་སྤྲུལ་སྤྱེད་སུ་གྲུར་པའི་བར་དུ་སྤྲང་བ་དང།

དེ་བཞིན་དུ་

བཞེན་པའི་དངོས་པོ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་དག་ཀྱང་ལན་ལག་འཛིན་ལེགས་པར་མཛེས་པར་བྱས་པ་དང་། ལེགས་པར་བརྒྱན་པ་དང་། སར་བ་དག་ཏུ་སྒྲུང་
 ལ། ལན་ལག་འཛིན་མཛེས་པ་མེད་པ་དང་། རྒྱན་མེད་པ་དང་། རྟིངས་པ་དག་ཏུ་སྒྲུང་བ་དང་།
 དེ་བཞེན་དུ་གོས་གྱི་དངོས་པོ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་དག་ཀྱང་ལན་ལག་འཛིན་སར་པ་སར་པར་སྒྲུང་ལ། ལན་ལག་འཛིན་རྟིངས་པ་དང་།
 དེངས་པར་སྒྲུང་བ་དང་། ལན་ལག་འཛིན་གཙང་བར་སྒྲུང་ལ། ལན་ལག་འཛིན་བྱི་མ་ཅན་དུ་སྒྲུང་བ་དང་།
 དེ་བཞེན་དུ་རྒྱན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་དག་ཀྱང་ལན་ལག་འཛིན་ལེགས་པར་མཛེས་པར་སྒྲུང་ལ། ལན་ལག་འཛིན་མི་མཛེས་པར་སྒྲུང་བ་དང་།
 ལན་ལག་འཛིན་བརྒྱུད་པོར་སྒྲུང་བ་དང་། ལན་ལག་འཛིན་ཆག་པ་དང་། བྱགས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་ཟད་པར་སྒྲུང་བ་དང་། དེ་བཞེན་དུ་བཞུགས་པ་དང་།
 བྱུ་བོ་དང་། རོལ་མེའི་སྒྲུའི་དངོས་པོའི་སིལ་སྒྲན་གྱི་འབྱོར་བ་སྣ་ཚོགས་འདུས་པ་ལས་བྱུང་བ་དག་ཀྱང་ལན་ལག་འཛིན་འབྱོར་པར་སྒྲུང་ལ།
 ལན་ལག་འཛིན་འཛིག་པར་སྒྲུང་བ་དང་། དེ་བཞེན་དུ་སྤྲོས་དང་། མེ་ཏོག་ཕྱིང་བ་དང་།
 བྱག་པའི་དངོས་པོ་དག་ཀྱང་ལན་ལག་འཛིན་གསར་པ་དང་བྱི་ཞིམ་པར་སྒྲུང་ལ། ལན་ལག་འཛིན་རྟིངས་པ་དང་།
 བྱིང་བར་སྒྲུང་བ་དང་། ལན་ལག་འཛིན་ཉ་ཆང་བྱི་ཞིམ་པ་དང་། བྱིང་བ་དང་། བརྒྱན་པ་དང་། སྐམས་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུང་བ་དང་།
 དེ་བཞེན་དུ་སྤྲོད་སྤྱད་གྱི་དངོས་པོ་རྣམ་ཀྱང་ལན་ལག་འཛིན་བྱི་དོར་མ་བྱས་པར་སྒྲུང་ལ། ལན་ལག་འཛིན་བྱི་དོར་བྱས་པར་སྒྲུང་བ་དང་། ལན་ལག་འཛིན་
 བརྒྱུད་བར་སྒྲུང་ལ། ལན་ལག་འཛིན་ཆག་པར་སྒྲུང་བ་དང་། དེ་བཞེན་དུ་སྒྲུང་བ་དང་།
 རྒྱན་པའི་དངོས་པོ་ཡང་ལན་ལག་འཛིན་འབྱུང་བ་དང་། ལན་ལག་འཛིན་འཛིག་པར་སྒྲུང་བ་དང་།
 དེ་བཞེན་དུ་ཕོ་མོས་དག་འཇགས་སྤྲོད་པའི་དངོས་པོ་ཡང་མི་བརྟན་ཞིང་ལན་ལག་འཛིན་འབྱུང་བ་དང་། ལན་ལག་འཛིན་པར་སྒྲུང་བར་མཐོང་སྟེ།
 མཐོང་ནས་ཀྱང་དེ་འདི་སྒྲུམ་དུ་སེམས་ཏེ།
 འདི་ལྟར་བྱི་རོལ་གྱི་འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་དངོས་པོ་དུག་དང་། ལུས་ཀྱི་ཡོ་བྱེད་བཅུ་བོ་དེ་དག་གི་འགྲུར་བ་དང་།
 རྣམ་པར་འགྲུར་བ་འདི་ལྟ་བུ་དག་སྒྲུབ་མཛོན་སྒྲུམ་ཁོ་ནར་སྒྲུང་བ་ལས་ན། ཀྱི་མ་འདུ་བྱེད་འདི་དག་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་སྒྲུམ་
 184B
 དུ་སེམས་ཏེ།
 མཛོན་སྒྲུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས། རང་དང་བྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོའི་འགྲུར་བའི་རྒྱ་རྣམ་པ་བརྒྱུད་པོ་སྒྲུར་བརྒྱན་པ་དེ་དག་གིས་ཐམས་

ཅད་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འགྱུར་བའི་རྣམ་པས་མི་རྟག་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དཔྱོད་པར་ཐེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེས་ཇི་ལྟར་འགྱུར་བའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཞིང་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ལ་གཞན་གྱི་བྱིང་མི་འཇོག་པར་གྱུར་ཅིང་།
 གཞན་གྱིས་བགྱིར་མི་བྱག་པར་གྱུར་པ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དཔྱོད་ཅིང་རྗེས་སུ་བློན་པར་བྱེད་པས་ན། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་ངེས་པ་སྟེ། བར་འགྱུར་བས་ན།
 དེའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 དེས་དེ་ལྟར་མངོན་སུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་འགྱུར་བའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དཔྱད་ནས།
 འདུ་བྱེད་གཞུགས་ཅན་གང་དག་གི་སྐད་ཅིག་ལ་འབྱུང་ཞིང་།
 འཇིག་པ་དང་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་ཅིང་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་མི་མཐོང་བ་དེ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་དོ། །
 འདི་ལྟར་སྤྱིར་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ནི་འདུ་བྱེད་སྐད་ཅིག་ལ་འབྱུང་ཞིང་འཇིག་པ་དང་། མེད་པར་འགྱུར་བ་འདི་དག་ལ་རིགས་གྱི།
 དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གནས་པ་དག་ལ་ནི་མི་རིགས་པས་དེ་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་སྐད་ཅིག་པ་སྟེ།
 རྒྱུན་དེ་དང་དེ་དག་ཡོད་ན་དེ་ལྟ་བུ་ལྟར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ། འབྱུང་ནས་ཀྱང་འཇིག་པའི་རྒྱུན་ལ་མི་ལྟོས་པར་རང་གི་དང་གིས་འཇིག་པར་འགྱུར་རོ། །
 འགྱུར་པའི་རྒྱ་རྣམ་པ་བརྒྱུད་པོ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དང་།
 རྣམ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། བའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི་འཇིག་པའི་རྒྱ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཇིག་པའི་རྒྱ་དེ་དང་འདུ་བྱེད་ཞིགས་པ་རྣམས་ནི་ལྷན་ཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་པས།
 དེའི་ཕྱིར་མི་འདྲ་བར་འབྱུང་བར་སྒྲུང་བ་ཡིན་གྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 འདུ་བྱེད་གང་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འབྱུང་བར་སྒྲུང་བ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན།
 རྩ་བ་སྟོལ་ན་མཚུག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་དང་སྟོང་གྱི་འཇིག་རྟེན་བསྐྱེད་པའི་མེས་བསྐྱེད་པ་ན་མཚུག་ཏུ་
 ཏུ་བ་ཡང་

185A

མེད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་འོ་ཞེ་ན།

དེ་དག་ནི་རྒྱ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་དག་ཡོངས་སུ་ཟད་ནས། མཚུག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི།

མེན་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པས་དེའི་ཕྱིར་བརྒྱད་པེ་ཇི་སྐད་སྒྲོས་པ་དེ་དག་ནི་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི། འཇིག་པ་ནི་རང་གི་དང་ཁོ་ནས་འཇིག་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་དེ་ལྟར་རྒྱུ་ལྟ་དཔག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས། འདུ་བྱེད་སྐད་ཅིག་ལ་བྱུང་ཞིང་འཇིག་པ་དང་།

མེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་ལ་ངེས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

ངེས་པ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་འདུ་བྱེད་འཇུག་པར་རྒྱུ་ལྟ་དཔག་པར་བྱེད་དེ།

འདི་ལྟར་རྒྱུ་ལྟ་དཔག་པར་བྱེད་དོ། །

སེམས་ཅན་གང་དག་ཁ་དོག་བཟང་བ་དང་། ཁ་དོག་ངན་པ་དང་། རིགས་མཐོ་བ་དང་། རིགས་དམའ་བ་དང་། རྒྱུག་པའི་བྱིས་དུ་སྦྱིས་པ་དང་།

དབུལ་པའི་བྱིས་དུ་སྦྱིས་པ་དང་། དབང་རྒྱུད་བར་གྲགས་པ་དང་། དབང་ཆེ་བར་གྲགས་པ་དང་། ཆོ་རིང་བ་དང་། ཆོ་ཐུང་བ་དང་།

ཆོག་གཟུང་བར་འོས་པ་དང་། ཆོག་གཟུང་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དབང་པོ་ཚོ་བ་དང་། དབང་པོ་རྩལ་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ།

སེམས་ཅན་སྣ་ཚོ་གས་དེ་དག་ལ་ནི། ལས་སྣ་ཚོ་གས་ཀྱང་ཡོད་པར་རིགས་ལ་ཤིང་མེད་པར་མི་རིགས་པས། སེམས་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་དག་གིས་ནི།

སྟོན་དག་བ་དང་། མི་དག་བའི་ལས་དེ་ལྟ་བུ་སྣ་ཚོ་གས་དག་གཞོན་མི་ཟ་བར་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་ཡིན་ཏེ།

རྒྱ་དེ་དང་རྒྱ་དེས་ན་དེ་དག་གི་ལུས་དེ་ལྟ་བུ་སྣ་ཚོ་གས་དག་མངོན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནི་དབང་ལྷག་གིས་སྤྱལ་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། གལ་ཏེ་དབང་ལྷག་གིས་སྤྱལ་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པར་གྱུར་ན།

དེ་དབང་ལྷག་གི་རྒྱ་ཁོན་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་གས།

འོན་ཏེ་དབང་ལྷག་གིས་སྤྱལ་པའི་རྒྱ་གཞན་ཞིག་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱང་ན། གལ་ཏེ་དབང་ལྷག་གི་རྒྱ་ཁོན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ནི།

དེ་ན་དབང་ལྷག་དང་འདུ་བྱེད་དེ་དག་གོ་མཉམ་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས་མི་རུང་ངོ། །

ཇི་སྟེ་དབང་ལྷག་སྤྱལ་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཕྱིས་འབྱུང་ན་ནི། དེས་ན་དབང་ལྷག་དུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པས་མི་རུང་ངོ། །

ཇི་སྟེ་དབང་ལྷག་གི་འདོད་པ་དང་། ཅོལ་བ་དང་། སྟོན་ལམ་དང་།

185B

སྤྱལ་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ནི་དེས་ན་དབང་ལྷག་ཁོན་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པས་མི་རུང་ངོ། །

འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གྲང་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན། གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཞིག་ཡིན་ནི།

རྒྱ་དབང་ཡུག་ཁོན་ཡིན་པས་དེས་ན་སྒྲོན་སྒྲུ་མ་དང་འདྲ་བས་མི་རུང་ངོ། །

ཇི་སྟེ་རྒྱ་གཞན་ཞིག་ཡིན་ནི། དེས་ན་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་དང་ཚོལ་བ་དང་། སྒྲོན་ལམ་དང་།

སྤྱལ་པ་དག་གི་རྒྱ་དབང་ཡུག་མ་ཡིན་པ་ཆོས་གཞན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་གྲང་ཆོས་གཞན་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་

འགྱུར་བས། དབང་ཡུག་ཡིན་པར་བརྟགས་པ་དོན་མེད་པ་དེས་ཅི་ཞིག་བྱ།

དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་བྱུང་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་དག་གིས་འཇིག་རྟེན་པ་ལོ་དུ་འདུ་བྱེད་ནམས་ལ་

འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ལ་ངས་པར་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྣམས་པ་གསུམ་པོ་དང་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་།

མངོན་སུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དབང་གིས་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་རྣམས་པར་དཔྱོད་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་སྤར་བསྒྲོམས་པ་རྣམས་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པའི་མི་རྟག་པ་རྣམས་པ་ལྟ་བུ་རྟག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་འགྱུར་བའི་རྣམས་པ་དང་།

འཇིག་པའི་རྣམས་པ་ནི་བརྟན་ཟེན་ན། བྲལ་བའི་རྣམས་པའི་མི་རྟག་པ་གང་ཞེ་ན།

དེ་ཡང་ནང་དང་ཕྱི་ལོ་ལ་བརྟན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ནང་ལ་བརྟན་པ་གང་ཞེ་ན།

དྲི་ལྟ་སྟེ་ལ་ལ་ཞིག་སྒྲོན་གཞན་དག་གི་རྗེ་བོར་གྱུར་ཅིང་བྲན་མ་ཡིན་པ་དང་།

མངག་གཞུག་མ་ཡིན་པ་དང་། རང་དབང་ཅན་དང་། ལས་མི་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལས། དེ་དུས་གཞན་གྱི་ཆོན། རྗེ་བོའི་དངོས་པོ་དང་།

བྲན་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་དང་བྲལ་ཞིང་གཞན་དག་གི་བྲན་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས། རྗེ་བོའི་དངོས་པོ་དང་བྲལ་བ་ལྟ་བུ་དང་།

དེ་བཞིན་དུ་ལོངས་སྟོན་ཡོད་ཅིང་བདོག་པ་མ་ཉམས་ཤིང་རྩད་མ་ཟོས་པ་ལས། རྒྱལ་པོ་འཕམ།

ཆོས་རྒྱན་ནམ། རིགས་རྒྱུད་སྤང་བདག་གིས་སྟོགས་པ་འཕམ། གཏིར་ངན་པར་སྤྲས་པ་ལས་རྩད་ཟོས་པ་འཕམ། བརྩལ་བ་ལས་མ་རྟོད་པ་འཕམ།

དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་དག་ནི་བྲལ་བའི་རྣམས་པར་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་ལོ། །

དེ་ལ་ཆོས་ཉིད་གྱི་རྣམས་པའི་མི་རྟག་པ་

186A

ཉིད་གང་ཞེ་ན།

འདི་ལྟ་སྟེ། འགྱུར་བའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་།

འཇིག་པའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཉིད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་སུ་ཉེ་བར་མ་གྱུར་དུ་ཟིན་གྱང་འདྲ་བྱེད་འདི་དག་

ནི་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་དང་།

དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་རྣམ་པར་འཇིག་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པར་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་ཉེ་བའི་རྣམ་པའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་གང་ཞེན།

འགྱུར་བའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་། འཇིག་པའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་།

བྲལ་བའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཀུན་དུ་རྟོག་པར་བྱེད་པའོ། །

དེས་དེ་ལྟར་ནང་དང་སྤྱི་ཚེལ་གྱི་འདྲ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་མི་རྟག་པ་ཉིད་རྣམ་པ་ལྔ་པོ་དག་ལ། རྣམ་པ་ལྔ་པོ་དེ་དག་གིས་ཅི་རིགས་པར་ཡིད་ལ་བྱས་ཤིང་ལན་

མང་དུ་བྱས་པ་དང་། འཐད་པ་བསྐྱབ་པའི་རིགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པས་ངེས་པ་ཐོབ་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དེ།

དེ་འདི་སྤྲུལ་དུ་སེམས་ཏེ། འདྲ་བྱེད་མི་རྟག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ནི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པར་རིགས་ཏེ།

དེ་ལྟར་ན་འདྲ་བྱེད་འདི་དག་ནི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ལ། སྐྱེ་བ་ནི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་བ་ཡིན་པ་དང་།

སྐྱེ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གྲ་བ་དང་། ན་བ་དང་། འཆི་བ་དང་། མི་སྤྲུག་པ་དང་ཕྱད་པ་དང་། སྤྲུག་པ་དང་བྲལ་བ་དང་།

འདོད་པས་ཐོངས་པ་དག་གྱང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ་སྤྲུལ་དུ་སེམས་ཏེ། དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་མི་རྟག་པའི་རྣམ་པས།

སྤྲུག་བསྐྲུལ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ཀུན་དུ་སྦྱོར་བ་དང་། འཆིང་བའི་རྣམ་པས་ནི་བདེ་བའི་ཆོར་བ་དང་།

མཐུན་པའི་ཕུང་པོ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་གྱི་རྣམ་པར་འཇུག་པར་བྱེད་དེ།

འདི་ལྟར་དེ་དག་ནི་སྤྱིད་པའི་ཀུན་དུ་སྦྱོར་བའི་གནས་ཡིན་ལ། སྤྱིད་པའི་ཀུན་དུ་སྦྱོར་བ་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་། གྲ་བ་དང་། ན་བ་དང་། འཆི་བ་དང་།

མུང་ན་དང་། སྤྱི་སྤྲུགས་འདོན་པ་དང་། སྤྲུག་བསྐྲུལ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འཇུག་པའི་འཆིང་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་།

གཏི་སྤྲུག་གི་འཆིང་བའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

མི་སྤྲུག་པའི་རྣམ་པས་ནི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་བ་དང་མཐུན་

པའི་ཕུང་པོ་རྣམས་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་རྣམ་པར་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །

འདི་ལྟར་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཉི་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་།

གནས་ངན་ལེན་དང་ལྡན་པ་དང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་བཞིན་ལས་རྣམ་པར་མགྲོལ་བ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། འགོག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལ་གྲུབ་པ་དང་། བདེ་བ་མེད་པའི་རྣམ་པས་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་།

མཐུན་པའི་ཕུང་པོ་རྣམས་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་རྣམ་པར་འཇུག་པར་བྱེད་དེ་འདི་ལྟར་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་།

མཐུན་པའི་ཕུང་པོ་རྣམས་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཉི་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པ་དང་། གནས་ངན་ལེན་དང་ལྡན་པ་དང་།

བདེ་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་ས་བོན་དང་ལྡན་པ་དང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་ལྡན་པ་དང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་།

འགྲུར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་རྣམ་པར་མགྲོལ་བ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། འགོག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཀུན་དུ་སྦྱོར་བ་དང་། འཆིང་བའི་རྣམ་པས་བདེ་བ་དང་མཐུན་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་།

བདེ་བའི་ཆོར་བ་ལས་འགྲུར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉིད་དུ་ཞུགས་པ་དང་། འདི་ལྟ་སྟེ།

མི་སྤྲུག་པའི་རྣམ་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་མཐུན་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་ཆོར་བ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉིད་དུ་ཞུགས་པ་དང་། འདི་ལྟ་སྟེ།

གྲུབ་བ་དང་བདེ་བ་མེད་པའི་རྣམ་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་མཐུན་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་།

སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཆོར་བ་ལ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉིད་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་འདི་སྦྲུལ་དུ་སེམས་ཏེ། ཀུན་དུ་སྦྱོར་བ་དང་། འཆིང་བའི་རྣམ་པ་དང་། མི་སྤྲུག་པའི་རྣམ་པ་དང་།

གྲུབ་བ་དང་བདེ་བ་མེད་པའི་རྣམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཆོར་བ་གསུམ་པོ་གང་ཅུང་ཟད་ཅི་ཆོར་ཡང་རུང་སྟེ།

དེ་དག་ནི་འདིར་སྤྲུག་བསྐྱེད་བ་ཡིན་ནོ་སྦྲུལ་དུ་སེམས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་མི་རྟག་པའི་རྣམ་པ་སྡོན་དུ་བཏང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས།

སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་རྣམ་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་འདི་སྦྲུལ་དུ་སེམས་ཏེ། བདག་

གིས་དབང་པོ་ཙམ་དང། ཡུད་ཙམ་དང། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་ཙམ་དང། སེམས་ཙམ་ཞིག་མཐོང་བར་ཟད་གྱི།

བདག་དང་བདག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིང་ཙམ་དང། སྤང་བ་ཙམ་དང།ཉི་བར་བཏགས་བ་ཙམ་དུ་ཟད་དེ། དེ་ལས་གོང་ན་ཡང་མེད་ལ།

དེ་ལས་ལྷག་པ་ཡང་མེད་དོ། །

དེ་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ཡུང་པོ་ཙམ་དུ་ཟད་དེ། ཡུང་པོ་དེ་དག་ལ་ནི་གང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་འཇམ། སྐ་བར་འགྱུར་བ་འཇམ། ན་བར་འགྱུར་བ་འཇམ།

འཆི་བར་འགྱུར་བའི་བདག་གསུམ་སེམས་ཅན་རྟག་པ་དང་བརྟན་པ་དང། ཐེར་ཟུག་དང། བདག་པོར་གྱུར་པ་དེ་དང། དེ་དག་ཏུ་ལས་བྱས་ཤིང།

བྱས་པའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་འབྲས་བུ་སོ་སོར་སྦྱོང་བར་འགྱུར་བ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་འདི་དག་ནི་སྦྱོང་པ་དང།

བདག་མེད་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་སྤྲིན་དུ་སེམས་ཏེ། དེ་ལྟར་དམིགས་སུ་མེད་པའི་རྣམ་པས་སྦྱོང་པའི་རྣམ་པ་ལ་འཇུག་པར་ཐེད་དོ། །

དེ་འདི་སྟེ་སྤྲིན་དུ་སེམས་ཏེ།རང་གི་མཚན་ཉིད་དང།སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དང།སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་འདུ་བྱེད་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གྱུང་

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་དབང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

རང་དབང་མེད་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་བདག་མེད་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་སྤྲིན་དུ་སེམས་ཏེ།

དེ་ལྟར་རང་དབང་མེད་པའི་རྣམ་པས་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལྟར་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་རྣམ་པ་བརྟུས་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དག་གིས་བདེན་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པར་

གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མི་རྟག་པའི་རྣམ་པ་ནི་རྣམ་པ་ལྡས་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འགྱུར་བའི་རྣམ་པ་དང།

འཇིག་པའི་རྣམ་པ་དང། བྲལ་བའི་རྣམ་པ་དང། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་དང།ཉི་བའི་རྣམ་པ་དག་གིས་སོ། །

སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཀུན་དུ་སྦྱོར་བ་དང་འཆིང་བའི་རྣམ་པ་དང།

མི་སྤྲུག་པའི་རྣམ་པ་དང། བྱུང་པ་དང། བདེ་བ་མེད་པ་དག་གི་རྣམ་པས་སོ། །

སྦྱོང་པའི་རྣམ་པ་ནི་རྣམ་པ་གཅིག་གིས་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དམིགས་སུ་མེད་པའི་རྣམ་

187B

པས་སོ། །

བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཡང་རྣམ་པ་གཅིག་གིས་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། རང་དབང་མེད་པའི་རྣམ་པས་སོ། །

དེ་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་བཞིའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་རྣམ་པ་བརྒྱུ་པོ་དག་གིས་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་ནས་གང་ཞིག་སྤངས་ན་སྤྱག་བསྐྱེལ་འདི་
 སྤོང་བར་འབྱུང་བར། སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་དང། ཀུན་འབྱུང་བ་དང། རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང།
 རྒྱུན་གང་ཡིན་ཞེས་རྣམ་པ་བཞིས་བདེན་པ་ཀུན་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པར་བྱེད་དོ། །
 དེ་ལ་རྒྱ་ནི་སྤྱད་པ་སྟེ། སྤྱག་བསྐྱེལ་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཀུན་འབྱུང་བ་ནི་འཕངས་ནས་མངོན་པར་འབྱུང་པར་བྱེད་ཅིང་ཀུན་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་མངོན་པར་བྱུང་པ་དེ་དེ་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 རྒྱུན་ནི་མ་འོངས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱིས་བོན་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང། རིམ་གྱིས་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་སྤྱད་པ་ནི་ལེན་པའི་རྒྱར་བྱུར་པ་ཡིན་པ་དང། ལེན་པ་དང་ལེན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱད་པ་ཡང་དག་པར་འབྱུང་པར་བྱེད་
 པ་ཡིན་པ་དང། སྤྱད་པ་སྟོན་དུ་བཏང་བའི་སྐྱེ་བ་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དང། སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱ་བ་དང། ན་བ་དང། འཆི་བ་དང།
 ལྷ་ངན་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་འབྱུང་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང། ཀུན་འབྱུང་བ་དང། རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང།
 རྒྱུན་ཡིན་ཏེ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྤྱར་བར་རིག་པར་བྱེད་དོ། །
 རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་སྤྱད་པའི་བག་ལ་ཉལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་ལུས་ལ་ཞེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕྱི་མ་ལ།
 ཡང་སྤྱད་པ་མངོན་པར་འབྱུང་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་ནི་ཀུན་འབྱུང་བ་དང། རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང། རྒྱུན་ཡིན་པར་ཅི་རིགས་པར་སྤྱར་ཏེ།
 དེ་ལ་ཡང་འབྱུང་བའི་སྤྱད་པའི་སྤྱད་པ་ཡང་དག་པར་འབྱུང་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཀུན་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །
 ཡང་འབྱུང་བ་སྤྱད་པའི་སྤྱད་པ་དེ་དག་དགའ་བའི་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པའི་སྤྱད་པ་རབ་ཏུ་སྐྱེད་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 དགའ་བའི་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པའི་སྤྱད་པ་སྐྱེས་པ་དེ་ནི། དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་མངོན་པར་དགའ་བའི་

སྲིད་པའི་རྒྱུན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དེའི་བག་ལ་ཉལ་གྱི་རྣམ་པ་དང་། ཀུན་ནས་དགྲིས་པའི་སྲིད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས།
 བྱི་མ་ལ་ཡང་འབྱུང་བའི་སྲིད་པ་མངོན་པར་གྲུབ་ཅིང་འབྱུང་བར་འབྱུང་བས་ན། དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་།
 རྒྱུན་ཅེས་བྲུ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་གིས་བདེན་པ་ཀུན་འབྱུང་བའི་མཆོན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པར་བྱེད་དོ། །
 ཉན་ཐོས་ཀྱིས་བམ་པོ་ཉི་ལུ་པ་སྟེ་ཐ་མ།
 དེ་ལྟར་དེས་བདེན་པ་ཀུན་འབྱུང་བའི་མཆོན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་ནས། བདེན་པ་ཀུན་འབྱུང་བ་དེ་མ་ལུས་པར་ཟད་པའི་ཕྱིར།
 འགོག་པ་ལ་འགོག་པ་དང་། བདེན་པ་དང་། རྒྱལ་བསྐྱེད་མ་ལུས་པར་ཟད་པའི་ཕྱིར་ཞི་བ་དང་། མཆོག་དང་གཙོ་བོ་དང་།
 རྒྱ་ན་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གྲུ་མོས་པ་དང་། རྟག་པའི་ཕྱིར་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྒྲོ་ནས་ཀུན་དུ་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །
 དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་གིས་བདེན་པ་འགོག་པའི་མཆོན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པར་བྱེད་དོ། །
 དེ་ལྟར་བདེན་པ་འགོག་པའི་མཆོན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་ནས་ཤེས་བྱ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བའི་དོན་དང་། ཡང་དག་པ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བའི་དོན་དང་།
 སྒྲོ་བཞིས་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་དོན་དང་། ལྷ་ངན་ལས་འདའ་བར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་བཟོད་པ་གཅིག་པའི་དོན་གྱིས་ལམ་ལ་ལམ་དང་། རིགས་པ་དང་།
 རྒྱལ་བ་དང་། ངེས་པར་འབྱིན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཀུན་དུ་རྟོག་པར་བྱེད་དེ།
 དེ་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་གིས་བདེན་པ་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པར་བྱེད་དེ།
 དེ་ནི་དེའི་ནང་གི་སོ་སོར་ང་གི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལ་མཆོན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 དེས་དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡུང་པོ་རྣམས་ལ་བདེན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཉི་བར་བརྟགས་ཤིང་རྣམ་པར་དཔྱད་ནས། ཁམས་མི་འདྲ་བའི་ཡུང་པོ་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པ་
 རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་སྒྲོ་ནས་དེ་དག་གྲུང་འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་དང་། འདི་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོགས་པར་བྱེད་དེ།
 འདུས་བྱས་གང་ཡིན་པ་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ།
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་དེ་དག་འགོག་པ་ནི་ཞི་བ་ཡིན་ལ། དེ་སྟོང་བའི་
 188B
 ལམ་ནི་ངེས་པར་འབྱིན་པ་ཡིན་པར་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཞོག་ཏུ་མ་གྱུར་པ་ན་མས་ལ་བདེན་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་།

ཁམས་མི་འབྲ་བའི་ཕུང་པོ་ཞོག་ཏུ་གྱུར་པ་ན་མས་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་སྒོ་ནས་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཆོས་ཤེས་པ་དང་།

རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དག་སྐྱེ་བའི་ས་བོན་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ཡང་ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་།

འབྲས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

ནལ་འབྱོར་བ་དེས་དེ་ལྟར་ལེགས་པར་དབྱུང་པའི་རྒྱས། གང་གི་ཆོ་འདི་ལྟ་སྟེ། འཐད་པ་བསྐྱབ་པའི་རིགས་པས་འདི་ལྟ་སྟེ།

བདེན་པ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་ལས་བརྩམས་ཏེ།

ནམ་པ་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་དག་གིས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དག་ལ་ངས་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ་ན་ནི།

ཐོས་པ་དང་བསམས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་འབྲས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ནས།

གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམ་པའི་ནམ་པས་མོས་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ནི་དེའི་མོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་དེ་ཀུན་དུ་བསྟན་པའི་རྒྱས་བདེན་པ་སྟུག་བསྐྱེད་པ་དང་།

བདེན་པ་ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཤེས་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ།

དེས་མི་རྟག་པ་ལ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོཞེས་མི་རྟག་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཉིད་དུ་མོས་པར་བྱེད་དེ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟུག་བསྐྱེད་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཉིད་དང་།

སྟོང་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཉིད་དང་། བདག་མེད་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཉིད་དང་།

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཉིད་དང་། ཉིས་པར་སྤྱད་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཉིད་དང་། ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ཉིད་དང་།

འབྱོར་པ་ནམས་ཀྱི་རྒྱད་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཉིད་དང་། སྐྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ཉིད་དང་། ག་བ་དང་། ན་བ་དང་། འཆི་བ་དང་། ཁ་བ་དང་།

སྐྱེ་སྟགས་འདོན་པ་དང་། སྟུག་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འཁྱུག་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཉིད་དུ་མོས་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་མཐའ་ཡས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་ཆོས་དེ་དག་ལ་མཐའ་མེད་པ་དང་། ལུ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་ཇི་སྟེད་ཡོད་ཀྱི་

བར་དུ་ཚེས་དེ་དག་གྲང་འབྱུང་བར་འབྱུར་ལ། འཁོར་བ་མ་ལུས་པར་ཟད་པར་བྱུར་ན། དེ་དག་གྲང་ཟད་པར་འབྱུར་གྱི།
 གཞན་དུ་ན་ཟད་པར་འབྱུར་བ་མེད་དོ་ཞེས་དེ་ལྟར་སྲིད་པ་དང་། འགྲོ་བ་དང་། འཆི་འཕོ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། སྟོན་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་དང་།
 རྟོན་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་རྣམ་པས་མོས་པར་བྱེད་པ་ན། མོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟོམ་པར་བྱེད་དོ། །
 དེས་དེ་ལྟར་སྲིད་པ་དང་། འགྲོ་བ་དང་། འཆི་འཕོ་དང་། སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་སེམས་སྐྱོ་བར་བྱས་ཤིང་སྐྱག་པར་བྱས་ནས།
 ལྷག་པའི་བསམ་པས་སྤྲ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་རྣམ་པ་གང་ཡང་རུང་བས་སེམས་གཏོད་པར་བྱེད་པ་ན།
 དེའི་སེམས་དེ་ཡུན་རིང་པོ་ནས་གཟུགས་ལ་དགའ་བ་དང་། སྤྲ་དང་། ཇི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱ་ལ་དགའ་ཞིང་། གཟུགས་དང་། སྤྲ་དང་།
 ཇི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱ་དག་གིས་ཀུན་དུ་བསགས་ཤིང་ཉི་བར་བསགས་པར་བྱུར་པས།
 དེས་ན་ལྷག་པའི་བསམ་པས་སྤྲ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་སེམས་གཏོད་དུ་ཟིན་གྲང་ཞི་བའི་དབྱིངས་ཉིད་མི་འདོད་ཅིང་ཡོངས་སུ་གདུང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 སེམས་འཕྲུག་པར་མི་འབྱུར། དང་བར་མི་འབྱུར། གནས་པར་མི་འབྱུར། མོས་པར་མི་འབྱུར་ཞིང་། ཡིད་ཕྱིར་ཕྲོག་པར་བྱུར་ན།
 དེས་སེམས་དེ་བདེན་པ་སྐྱབས་བསྡུ་ལ་དང་། བདེན་པ་ཀུན་འབྱུང་བ་དག་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྐྱོ་བར་བྱེད་ཅིང་སྐྱབས་པར་བྱེད་དེ།
 སྐྱོ་བར་བྱས་ཤིང་སྐྱག་པར་བྱས་ནས་གྲང་པོ་ལྷག་པའི་བསམ་པས་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྤྲ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ། སེམས་གཏོད་པར་བྱེད་མོད་གྱི།
 འོན་ཀྱང་འཕྲུག་པར་མི་འབྱུར་རོ། །
 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་ལ་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་པས་བདག་འཁོར་བར་འཁོར་བར་འབྱུར་རོ། །
 བདག་ཡོངས་སུ་སྤྲ་ངན་ལས་འདའ་བར་འབྱུར་རོ། །
 བདག་གིས་ཡོངས་སུ་སྤྲ་ངན་ལས་འདའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགེ་བའི་ཚོས་རྣམས་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །
 བདག་གིས་སྐྱབས་བསྡུ་ལ་སྐྱབས་བསྡུ་ལ་གྱི་སྟོན་མཐོང་བར་བྱའོ། །
 ཀུན་འབྱུང་བ་ཀུན་འབྱུང་བའི་སྟོན་དང་། འགོག་པ་འགོག་པའི་སྟོན་དང་། ལམ་ལམ་གྱི་སྟོན་མཐོང་བར་བྱའོ། །
 བདག་གིས་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་སྟོན་པ་མེད་པའི་སྟོན་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་མཚན་མ་མེད་པའི་

མོ་ནས་མཐོང་བར་བྱ་སྟེ། ཆོས་དེ་དག་ནི་བདག་གི་ཡིན་ནོ་སྟེ། སེམས་པའི་ང་རྒྱལ་རགས་པ་ཡོད་པ་དེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པས་ན།
 བར་དུ་གཙོད་ཅིང་སྒྲིབ་པ་དང་བཅས་བཞིན་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 རྒྱ་དེ་དང་རྒྱུན་དེས་ན་ལྷག་པའི་བསམ་པས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་སེམས་གཏད་དུ་ཟེན་གྲང། དེའི་སེམས་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
 དེས་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་ངའོ་སྟེ། སེམས་པའི་ང་རྒྱལ་དེ་ཉིད་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤྱར་བ་སྤྱར་བ་ཁོ་ནར་རྟོགས་པར་
 བྱས་ནས། རང་གི་ངང་གིས་འཇུག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྤངས་ཤིང་།
 ཕྱི་རོལ་གྱི་ཤེས་བྱའི་དམིགས་པ་ལས་རྣམ་པར་བརྗོད་ནས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་ལྷན་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པར་གཙོད་པ་
 ལ་ཚོམ་པར་བྱེད་དེ་དེས་སེམས་བྱུང་ཞིང་འགགས་པ་ན།
 མཇུག་ཐོགས་སུ་སྒྲིབ་པའི་སེམས་ཀྱིས་རྒྱུན་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པའི་རྩལ་གྱིས་འཇིག་པར་མཐོང་ཞིང་། དེ་ཅི་ནས་གྲང་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་ངའོ་སྟེ།
 པའི་ང་རྒྱལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྒྲིབ་པའི་སྐབས་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
 དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་ཅིང་ངས་པར་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །
 རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་དེ་ལྟར་བཙོན་པར་བྱེད་པ་ན། དེས་ཀྱིས་དེའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་དག་གཞན་དང་གཞན་དུ་སར་པ་སར་པ་དང་།
 རྒྱུད་པ་མ་ཡིན་པ་རྒྱུད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱུང་ནས་འཇིག་པ་དང་། དེ་ཞིག་པ་དང་། ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ།
 དེ་ནི་དེའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་ཉིད་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པར་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་སྤྱག་བསྐལ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལ་སེམས་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་གཉིས་པ་མི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་ཉིད་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་དང་། རང་དབང་མེད་པ་ཉིད་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་བདག་མེད་པའི་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་ཞིག་བདེན་པ་སྤྱག་བསྐལ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །
 འདི་སྟེ་སྤྱི་ལོ་སེམས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་འདི་ཡང་སྟོད་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་དང་། སྟོད་པ་ལས་ཀུན་དུ་འབྱུང་བ་
 190A
 དང་། སྟོད་པ་ལས་རབ་དུ་སྒྲིས་པ་དང་། སྟོད་པའི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་དེའི་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཞི་བ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་འགོག་པར་འགོ་བའི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ངེས་པར་འབྱེན་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་སེམས་ཏེ།

དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཕྱ་བས་མ་བརྟགས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་རྟོག་པའི་རྒྱལ་གྲིས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དག་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ཤེས་རབ་དེ་ཀུན་དུ་བསྟེན་ཅིང་གོམས་པར་བྱས་ལན་མང་དུ་བྱས་པའི་རྒྱས་དམིགས་པར་བྱ་བ་དང་།

དམིགས་པར་བྱེད་པ་མཉམ་ཞིང་མཚུངས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ།

དེས་དེའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་ངའོ་སྟེ་པའི་རྒྱལ་རགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཀུན་དུ་སྟོང་པའི་སྟོ་

ནས་སྟོང་བར་འགྱུར་ཞིང་། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་ལྷག་པའི་བསམ་པས་སེམས་གཏད་པ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཞིང་།

ཡོངས་སུ་གདུང་བས་ཡིད་མྱིར་ལྡོག་པ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ལ་ལྷག་པའི་བསམ་པས་མངོན་པར་དགའ་བ་ཡང་ཡིད་ལ་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །

དེའི་དམིགས་པར་བྱ་བ་དང་།

དམིགས་པར་བྱེད་པ་མཉམ་ཞིང་མཚུངས་པའི་ཡེ་ཤེས་བཟོད་པ་རྒྱང་དུ་དང་ལྡན་པ་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟོ་བར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱའོ། །

བཟོད་པ་འབྲིང་གིས་ཡང་དག་པར་བསྐྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཅི་མོ་ཞེས་བྱའོ། །

བཟོད་པ་ཆེན་པོས་ཡང་དག་པར་བསྐྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདེན་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བཟོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེས་དེ་ལྟར་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་ངའོ་སྟེ་པའི་རྒྱལ་སྤངས་ཤིང་ལྷག་པའི་བསམ་པས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ཡོངས་

སུ་བརྒྱུང་ནས་གོང་ནས་གོང་དུ་སེམས་བརྟག་པར་བྱ་བ་ལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དེ་སྤངས་ཏེ།

མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་སེམས་འཛོག་པར་བྱེད་དོ། །

དེའི་ཆོན་དེའི་སེམས་དེ་འགགས་པ་ལྟ་བུར་ཡང་སྤང་མོད་གྱི། དེ་འགགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་དམིགས་པ་མེད་པ་ལྟ་བུར་ཡང་སྤང་མོད་གྱི། དེ་དམིགས་པ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་སེམས་དེ་རབ་ཏུ་ཞི་ཞིང་མེད་པ་ལྟ་བུར་ཡང་སྤང་མོད་

190B

གྱི་དེ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་ཚེ་ན་སྤྱང་ཙྰ་བྱེད་པའི་སྤྱང་བྱ་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།

ནམ་པར་གསལ་ཞིང་ཞི་གནས་ཀྱི་ནམ་པ་ལས་མི་མཐོ་མི་དམའ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

ཤེས་རབ་ཞེན་པ་མོང་རྩལ་བར་མངོན་བར་རྟོགས་པས་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཐེད་པ་གང་ཡིན་པ་ལ་ལའི་སེམས་ནི་སྤྱང་ཙྰ་བྱེད་པའི་སྤྱང་བྱ་གཉིད་ཀྱིས་

ལོག་པ་བཞིན་དུ་འགགས་པར་སྤྱང་བ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི་དེ་ཡང་འགགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

སེམས་དེ་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།

སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབ་འདི་ལྟ་བུར་གྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་རིང་པོ་མི་ཐོགས་པར་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །

དེའི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་མ་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སེམས་དེའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་སྤྱར་དཔུང་པའི་བདེན་པ་དག་ལ་བདག་ཉིད་རྩོལ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་

དེ་དག་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཚོས་ཀྱི་མཆོག་ནམས་ཡིན་ཏེ།

དེ་ཡན་ཆད་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སེམས་ཁོ་ན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་པའི་སེམས་མི་སྐྱེ་བ་དང་།

དེ་དག་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་འདུ་བྱེད་ནམས་ཀྱི་མཆོམས་དང་མཐར་ཐུག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ན།དེའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པའི་ཚོས་ཀྱི་མཆོག་ནམས་ཞེས་བྱའོ།།

དེ་དག་གི་རྒྱུ་ལ་སྤྱར་དཔུང་པའི་བདེན་པ་དག་ལ་རྩོལ་བར་བྱེད་དེ།བརྩལ་མ་ཐག་ཏུ་རྩི་ལྟར་སྤྱར་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་དཔུང་པའི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་

དང་ལྟོག་ཏུ་གྱུར་པ་དག་ལ་རིམ་གྱིས་ནམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཤིན་ཏུ་ངེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། མངོན་སུམ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་སྐྱེས་པས་ཁམས་གསུམ་ན་སྟོད་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ནམས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་གནས་ངན་ལེན་ལུས་ལ་གནས་ཤིང་།

ཞེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྟོང་བར་བྱེད་དོ། །

གལ་ཏེ་དང་པོ་ཉིད་ནས་འདོད་པ་ནམས་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི།

དེ་སྤངས་ནས་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་མ་ཐག་ཏུ་དེའི་ཚེ་ཕྱིར་མི་འོང་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།

དེའི་རྟགས་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྟགས་སྤྱར་བསྟན་པ་དག་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་བྱེད་ཀྱི་འདི་ཡོད་དེ། དེའི་དེར་རྩལ་ཏེ་སྐྱེས་ནས་ཕྱིས་འཇིག་རྟེན་འདིར་ཕྱིར་མི་འོང་བར་ཡོངས་སུ་སྟེ།

191A

ལས་འདའ་བར་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་དེ་ཤས་ཆེར་འདོད་ཆགས་དང་བུལ་བཞིག་ཡིན་ན་ནི། བདེན་པ་མངོན་བར་རྟོགས་མ་ཐག་དུ། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བར་འགྱུར་ཏེ།

འཇིག་རྟེན་འདིར་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོངས་ནས། སྤྱག་བསུལ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་དོ། །

གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བུལ་བཞིག་ཡིན་ན་ནི། གནས་ངན་ལན་ཤིན་ཏུ་སྤྲངས་ནས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་བྱ་དང་ཡེ་ཤེས་དང་ཕྱད་པར་གྱུར་པས་ན།

དེའི་ཕྱིར་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་ཆ་སྟོན་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། རྒྱལ་རིགས་དང་རྒྱལ་རིགས་ལྟན་ཅིག་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཕྱད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།

བུམ་ཟེ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །

དེའི་རྟགས་ནི་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། དེས་ཤེས་བ་བཞི་པོ་རྒྱ་བ་དང་།

གནས་པ་དང་ཡིད་ལ་ཐེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ངེས་པར་རྟོགས་པའི་སྒོ་ནས་ཆོས་ཙམ་དུ་ཤེས་པ་དང་། ཆད་པ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་དང་།

རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་འདུ་བྱེད་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པ་དེ་དག་ཐོབ་པ་དང་།

དེ་ཡུལ་རྣམས་ལ་སྟོན་པ་ན་གལ་ཏེ་བརྟེན་ངས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་ཀླན་ནས་དགྲིས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་དག་གྱུར་བར་གྱུར་ན་ཡང་དེས་བརྩལ་བ་ཙམ་

གྲིས་དེ་དག་གྱུར་བ་ལྟར་བ་ཁོ་ནར་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ངན་སོང་རྣམས་སུ་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་།

བསམས་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ལས་འདའ་བར་མི་བྱེད་པ་དང་། དུང་འགྲོའི་སྒྲི་གནས་སུ་སྒྲིས་པའི་སྟོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་སྟོག་གཅོད་པར་མི་བྱེད་པ་

དང་། བསྐྱབ་པ་རྣམས་ལུལ་ནས་སྤངས་པ་ལ་འཕྱག་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། བཅོམས་མེད་པ་ལྟའི་ལས་བྱེད་པར་འགྱུར་མི་སྲིད་པ་དང་། བདེ་བ་དང་།

སྤྱག་བསུལ་རང་གིས་བྱས་པར་ཁས་མ་ལེན་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བྱས་པར་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། རང་གིས་བྱས་པ་དང་།

གཞན་གྱིས་བྱས་པར་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། རང་གིས་བྱས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ།

རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བར་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་།

191B

འདི་ལས་ཕྱི་རོལ་པའི་སྟོན་པ་གཞན་ཡོངས་སུ་མི་ཆོལ་བ་དང་། སྤྱིན་གནས་གཞན་ཡོངས་སུ་མི་ཆོལ་བ་དང་། དགོ་སྟོན་དང་།

ཁ་ཟེ་གཞན་དག་གི་ངོར་མི་ལྟ་ཞིང་ངོར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་པ་དང་། ཆོས་མཐོང་བ་དང་། ཆོས་ཐོབ་པ་དང་།

ཆོས་རིག་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་གཏིང་རྟེན་པ་དང་། རིམ་རྒྱུ་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། ཐེ་ཆོས་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། གཞན་གྱི་བྱིང་ལ་མི་འཇོག་པ་དང་།

གཞན་གྱིས་བཀྱིར་མི་བྱུག་པ་དང། སྟོན་པའི་བསྟན་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་མི་འཇིགས་པ་ཐོབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དག་པའི་མཚན་དང།

བཟ་ཤིས་དག་གིས་དག་པར་མི་འདོད་པ་དང། སྲིད་པ་བརྒྱད་པ་མཛོན་པར་སྦྱབ་པར་མི་བྱེད་པ་དང།

ཤེས་ནས་དད་པ་བཞི་པོ་དག་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཚོག་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་ནི་དེའི་མོངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

བདེན་པ་རྣམས་མཛོན་པར་རྟོགས་ནས་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤངས་པ་དག་ལ་ནི་རབ་རྟུ་དབེན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་
ནོ། །

དེའི་གོང་དུ་ཉོན་མོངས་བ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ལམ་ཇི་ལྟར་ཐོབ་པ་གོམས་ཤིང་བྱང་བར་བྱས་པའི་སྒོ་ནས།

འདོད་པ་ན་སྟོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཆེན་པོ་དང་འབྲིང་པོ་རྣམས་སྤང་བའི་ཕྱིར་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་རྟགས་རྣམས་ཀྱང།

རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་རྟགས་རྣམས་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་བྱེ་བྲག་ནི་འདི་ཡོད་དེ།

ཉོན་མོངས་པའི་ཀླན་ནས་དགྲིས་པ་ཆེན་པོ་དང་མཐུན་པའི་ཡུལ་རྣམས་ལ་སྟོད་པར་བྱེད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པའི་ཀླན་ནས་དགྲིས་པ་དལ་བྱས་སྒྲི་ཞིང་

སྦྱར་དུ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་དང། འཇིག་རྟེན་འདིར་ལན་ཅིག་འོངས་ནས་སྦྱག་བསུལ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་ཕྱིར་འོང་བའི་རྟགས་རྣམས་ནི་སྤར་བསྟན་པ་དག་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་དཔྱོད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སྤངས་པ་དང།

མ་སྤངས་བ་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་ཤིང་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་ལམ་ཇི་ལྟར་ཐོབ་པ་གོམས་པར་བྱས་པས་རབ་རྟུ་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་བསྒྲོམ་

192A

པའི་རང་བཞིན་ནི་གང། ལས་ནི་གང། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི་གང་ཞེ་ན།

འཇིག་རྟེན་པ་དང།

འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་འདུས་བྱས་ཀྱི་དག་བའི་ཆོས་གོམས་པར་བྱས་པ་དང།

ཡོངས་སུ་འབྲིས་པར་བྱས་པ་དང།

རྟག་ཏུ་བྱས་པ་དང། གུས་པར་བྱས་པ་དེ་དག་ལས་བྱུང་བའི་བསྐྱོམ་པ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འཛོལ་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་བསྐྱོམ་པའི་རང་
བཞིན་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་བསྐྱོམ་པའི་ལས་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱུད་དེ། བསྐྱོམ་པས་ཆོས་ཁ་ཅིག་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང།

བསྐྱོམ་པས་ཆོས་ཁ་ཅིག་རྟོན་པར་བྱེད་པ་དང།ཆོས་ཁ་ཅིག་རྣམ་པར་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་དང། ཆོས་ཁ་ཅིག་སེལ་བར་བྱེད་པ་དང།

ཆོས་ཁ་ཅིག་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དང།ཆོས་ཁ་ཅིག་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་དང།

ཆོས་ཁ་ཅིག་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་དང།ཆོས་ཁ་ཅིག་ཐག་རིང་དུ་བྱེད་པའོ། །

དེ་ལ་རེ་ཞིག་དག་བའི་ཆོས་བྱུང་པར་ཅན་མ་ཐོབ་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །

ཐོབ་ཅིང་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་ཐོབ་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དེ་དང་རིགས་མཐུན་པའི་ཆོས་རྣམས་བསྟན་པ་དག་གིས་ཕྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་

པ་ན་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང། ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་བྱང་བ་སྦྱིབ་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་བརྗེད་ངས་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་ཀྱན་དུ་འབྱུང་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དག་བའི་ཆོས་ལ་གོམས་པར་བྱས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དང་

དུ་མི་ལེན་ཅིང་སྦྱོང་བར་བྱེད། སེལ་བར་བྱེད། བྱང་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཆོས་མ་སྦྱིས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་ནི་ནད་ལྟ་བུར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱེད་ཅིང་སྟན་འབྱིན་པར་བྱེད་པ་དང།

འབྲས་ལྟ་བུ་དང། ཟུག་རྩ་ལྟ་བུ་དང།སྒྲིག་པ་དང། མི་རྟག་པ་དང། སྟུག་བསྐལ་བ་དང། སྦྱོང་པ་དང།

བདག་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱེད་ཅིང་སྟན་འབྱིན་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཤིང་གོམས་པར་བྱས་པས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤང་བའི་ཕྱིར། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་སྦྱིབ་པར་བྱེད་ཅིང་དེས་

192B

སྦྱོང་བར་བྱེད་དོ། །

སྤངས་པས་ན་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་དོ། །

ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་ས་གོང་མ་དག་གཞོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་ས་འོག་མ་པའི་ཆོས་སྤངས་པ་ནམས་ཐག་རིང་དུ་བྱེད་པ་སྟེ།

དེ་ནི་བསྐྱོམ་པའི་ལས་ནམ་པ་བརྒྱད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་བསྐྱོམ་པའི་ནམ་པར་དབྱེ་བ་ནི་ནམ་པ་བརྒྱ་གཅིག་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཞི་གནས་བསྐྱོམ་པ་དང། ལྷག་མཐོང་བསྐྱོམ་པ་དང།

འཇིག་རྟེན་པའི་ལས་བསྐྱོམ་པ་དང།

འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལས་བསྐྱོམ་པ་དང།ལས་རྒྱུད་དུ་བསྐྱོམ་པ་དང། ལས་འབྲིང་པོ་བསྐྱོམ་པ་དང། ལས་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་པ་དང།

སྒྱུར་བའི་ལས་བསྐྱོམ་པ་དང། བར་ཆད་མེད་པའི་ལས་བསྐྱོམ་པ་དང། ནམ་པར་གྲོལ་བའི་ལས་བསྐྱོམ་པ་དང།ཁྱད་པར་གྱི་ལས་བསྐྱོམ་པ་འོ། །

དེ་ལ་ཞི་གནས་བསྐྱོམ་པ་ནི། སེམས་གནས་པ་ནམ་པ་དགུ་སྟེ་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །

ལྷག་མཐོང་བསྐྱོམ་པ་ཡང་སྤྲ་མ་ཁོན་བཞིན་ནོ། །

དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལས་བསྐྱོམ་པ་ནི་ས་འོག་མ་པ་ནམས་ལ་རགས་པར་ལྟ་བ་དང།ས་གོང་མ་པ་ནམས་ལ་ཞི་བར་ལྟ་བ་ཉིད་གྱིས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་

སྐྱེ་མཆོད་གྱི་བར་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལས་བསྐྱོམ་པ་ནི་སྤྲ་ག་བསྐྱལ་ལ་སྤྲ་ག་བསྐྱལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང།ལས་གྱི་བར་ལ་ལས་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཡིད་

ལ་བྱེད་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་གྱིས་ཡོད་མིན་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆོད་གྱི་བར་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་

བ་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལ་ལས་རྒྱུད་དུ་བསྐྱོམ་པ་ནི་གང་གིས་ཉོན་མོངས་པ་རགས་པ་དང་ཆེན་པོ་སྤོང་བར་བྱེད་པའོ། །

དེ་ལ་ལས་འབྲིང་པོ་བསྐྱོམ་པ་ནི་གང་གིས་ཉོན་མོངས་པ་འབྲིང་པོ་སྤོང་བར་བྱེད་པའོ། །

དེ་ལ་ལས་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་པ་ནི་གང་གིས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐ་མར་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་ནམ་པ་རྒྱུད་དུ་སྤོང་བར་བྱེད་པའོ། །

དེ་ལ་སྒྱུར་བའི་ལས་བསྐྱོམ་པ་ནི། གང་གིས་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་སྒྱུར་བ་ཙུང་པར་བྱེད་པའོ། །

དེ་ལ་

193A

པར་ཆད་མེད་པའི་ལས་བསྐྱོམ་པ་ནི་གང་གིས་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བར་བྱེད་པའོ། །

དེ་ལ་རྣམ་པར་བྱོལ་བའི་ལམ་བསྐོས་པ་ནི་གང་གིས་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་མ་ཐག་ཏུ་རྣམ་པར་བྱོལ་བ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་འོ། །

དེ་ལ་བྱུང་པར་གྱི་ལམ་བསྐོས་པ་ནི་གང་གིས་དེའི་ཤོང་དུ་ས་གཞན་གྱི་སྦྱར་བ་བརྩམ་པར་བྱ་བའི་བར་ལ་ཚུམ་པར་མི་བྱེད་པ་དང།

མཐར་ཐུག་པ་ལ་ཚུམ་པར་མི་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་བསྐོས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་བཅུ་གཅིག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་བསྐོས་པ་ལ་བརྩོན་པའི་དུས་དུས་སུ་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་དང། མ་སྤངས་པ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་དབྱེད་པར་བྱེད་པ་དང།

དུས་དུས་སུ་ཀུན་དུ་སྦྱོར་བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སེམས་ཀུན་དུ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་དང།

དུས་དུས་སུ་མངོན་པར་དགའ་བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སེམས་མངོན་པར་དགའ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེའི་དགའ་བ་སྦྱད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་

མོ། །

དེས་དགའ་བ་བསྐྱུས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ཀུན་དུ་བསྟན་ཅིང་གོམས་པར་བྱས་ལ་ལན་མང་དུ་བྱས་པའི་རྒྱས་བསྐོས་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་

པ་མ་ལུས་པ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་གྱི་ཐ་མར་སློབ་པའི་དོན་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྦྱོར་བར་འགྱུར་ཏེ།

དེ་རྒྱུས་པས་བསྐོས་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤོང་བར་བྱེད་དོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་དོན་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཅེས་བྱ་ཞིན།

འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་དོན་ཅི་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཉོར་བུ་དང། ལུ་ཏིག་དང། བླུ་རྒྱ་དང། རིན་པོ་ཆེ་ཤང་ཀ་གི་ལ་དང།

བྱི་རུ་ལ་སོགས་པ་ཉོར་བུ་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་ན་མཆོག་དང་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་པས་སྤང་བ་དང། ཐམས་ཅད་པས་བརྟན་པ་ཡིན་ལ།

དེ་ལས་གཞན་པ་ཐམས་ཅད་འབིགས་པར་བྱེད་ཅིང། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཉོར་བུ་དག་གིས་མི་ཕིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཡང།

སློབ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་ན་མཆོག་དང་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་པས་སྤང་བ་དང།

ཐམས་ཅད་པས་བརྟན་པ་ཡིན་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་བར་བྱེད་ཅིང།

ཉོན་མོངས་པ་གཞན་དག་གིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་མི་རུས་

193B

པས་ན། དེའི་ཕྱིར་དོན་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཅེས་བྱའོ། །

དོན་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་རྒྱུས་མ་ཐག་ཏུ་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པ་གནས་ངན་ལེན་གྱིས་བོན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་

སེམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རིགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཐོབ་པ་དང་། རྟོན་མཛེས་པ་ཟད་པ་རྣམས་ལ་ཟད་པ་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་དང་།
 རྒྱ་ཟད་པའི་ཕྱིར་ཕྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་བས། མི་སྐྱེ་བར་ཤེས་པ་ཡང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ།
 དེ་དེའི་ཆོན་དག་བཙུང་པ། ཟག་པ་ཟད་པ། བྱ་བ་བྱས་པ།ཐེད་པ་བྱས་པ། ལྷུང་བོར་བ། བདག་གི་དོན་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ།
 སྤྲིད་པ་ཀླན་དུ་སྦྱོར་བ་ཡོངས་སུ་ཟད་པ། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པས་སེམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མི་སྦྱོབ་པའི་ཆོས་བཅུ་པོ།
 མི་སྦྱོབ་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང་།ཡང་དག་པའི་དག་དང་། ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་།
 ཡང་དག་པའི་འཛོལ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་བྱུན་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཉིང་ཇི་འཛིན་དང་།
 མི་སྦྱོབ་པའི་ཡང་དག་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་དང་། འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་པ་དང་།
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་ལ་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་དབང་སྒྱུར་བར་བྱེད་ཅིང་། དེ་འཕགས་པ་འཕམ་ལྟ་འཕམ།
 ཆངས་པའི་གནས་པ་གང་དང་གང་དག་གིས་གནས་པར་འདོད་པ་དེ་དང་དེ་དག་གིས་གནས་པར་བྱད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་དང་།
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་དག་བདོན་དང་ལྡན་པ་གང་དང་གང་དག་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འདོད་པ་དེ་དང་དེ་དག་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ།
 དེ་ལ་འཕགས་པའི་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་ལ་གནས་པ་དང་། སྦོན་པ་མེད་པ་ལ་གནས་པ་དང་།
 འགོག་པའི་སྦོམས་པར་འབྱུག་པ་ལ་གནས་པ་འོ། །
 ལྟའི་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྦོམས་པར་འབྱུག་པ་ལ་གནས་པ་འོ། །
 ཆངས་པའི་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱམས་པ་དང་།
 194A
 སྤྲིང་རྗེ་དང་། དག་འ་བ་དང་། བཏང་སྦོམས་ལ་གནས་པ་འོ། །
 ཤིན་ཏུ་མཐར་ཐུག་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་བྱི་མ་མེད་པ་དང་།ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ཤིན་ཏུ་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། གཏན་པ་མེད་པ་དང་། འོབས་བྲལ་བ་དང་།
 འོབས་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། ཤིང་ཐགས་བཙུང་པ་དང་། འཕགས་པ་དང་། རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡན་ལག་ལྔ་སྤངས་པ་དང་།
 ཡན་ལག་དྲུག་དང་ལྡན་པ་དང་། རྟོན་གཞི་ལ་གནས་པ་དང་། སོ་སེའི་བདེན་པ་བསྐྱེད་པ་དང་།
 ཆོལ་བ་སྤངས་པ་དང་།ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་བྱི་མ་མེད་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་དང་། སེམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་།

ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། མ་འབྲེས་པ་དང་། བསྐྱེན་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། གང་ཟག་གྲུ་ན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 བདེ་བར་གནས་པ་རྣམ་པ་དྲུག་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། མིག་གིས་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་ན་ཡིད་བདེ་བར་མི་འགྱུར། ཡིད་མི་བདེ་བར་ཡང་མི་འགྱུར།
 བཏང་སྟོམས་དང་བྲན་བ་དང་། ཤེས་བཞིན་དྲུག་གནས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དྲུན་བས་སྒྲི་རྣམས་དང་། རྣམ་ངེ་རྣམས་དང་།
 ལྷུས་རོ་རྣམས་དང་། ལུས་ཀྱིས་རེག་བྱ་རྣམས་དང་། ཡིད་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་རྣམ་པར་ཤེས་ན་ཡིད་བདེ་བར་མི་འགྱུར།
 ཡིད་མི་བདེ་བར་མི་འགྱུར་བར་བཏང་སྟོམས་དང་བྲན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དྲུག་གནས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེས་དེའི་ཆོ་ན་འདོད་ཆགས་མ་ལུས་པར་ཟད་པ་ཡང་དག་པར་སྟོང་ཞིང་། ཞེ་སྤང་མ་ལུས་པར་ཟད་པ་དང་།
 གཏི་སྤྲུག་མ་ལུས་པར་ཟད་པ་ཡང་དག་པར་སྟོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་།
 གཏི་སྤྲུག་མ་ལུས་པར་ཟད་པའི་ཕྱིར་སྤྲིག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་མི་བྱེད་ཅིང་།
 དག་བ་རྣམས་ལ་རྟེན་པར་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་ལག་མཐིལ་དུ་མཉམ་པ་དང་། ཅན་དན་དང་སྤྱུ་མཚུངས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་དང་།
 དབང་པོ་དང་། ཉིད་བང་
 194B
 དང་བཅས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུག་བྱ་བར་འོས་ཤིང་མཆོད་པར་འོས་པ་དང་།
 ཡུང་པའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐལ་བ་དང་།
 ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། ལུས་ཐ་མར་འཛིན་པ་ཞེས་གྲང་བྱའོ། །
 སྟོན་གྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་འཕངས་བའི་ཡུང་པོ་རྣམས་རང་གི་དང་གིས་འགགས་པ་དང་།
 དེ་ལས་གཞན་པའི་ཉི་བར་ལེན་པ་མེད་པ་དང་། ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་
 ཡོངས་སུ་སྤྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་ཡང་འགྱུར་ཏེ།
 དེ་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་འགག་ཡང་མེད་ལ་འཁོར་བར་འཁོར་བ་ཡང་འགག་ཡང་མེད་དེ།
 སྤྲུག་བསྐྱལ་གང་ཡིན་པ་དེ་འགགས་པ་དང་། ཉི་བར་ཞི་བ་དང་། དེ་བསེལ་བར་གྱུར་པ་དང་། དེ་རྒྱབ་པར་གྱུར་བ་ཁོ་ནར་ཟད་དོ། །
 འདི་ལྟ་སྟེ། ཡུང་པོ་ཀུན་སྤངས་པ། སྟོན་པ་ཟད་པ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ། འགོག་པ། སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་དེ་ནི་ཞི་བ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་རྟགས་ནི་འདི་ལྟ་བུ་དག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དག་སྤོང་དག་བཅོམ་པ་ཟག་པ་ཟད་པ་ནི་གནས་ལྡེ་ལ་བརྟེན་པར་མི་སྲིད་པ་ཡིན་ཏེ།

བསམས་བཞིན་དུ་སྟོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་སྟོག་གཅོད་པ་དང་། མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་དང་། མི་ཆངས་པར་སྒྱེད་པ་འབྲིག་པའི་ཆོས་ལ་བརྟེན་པ་དང་།

ཤེས་བཞིན་དུ་བརྟན་གྱི་ཆོག་སྒྲིབ་བར་མི་སྲིད་པ་དང་། འདོད་པ་རྣམས་སྟོགས་ཤིང་ལོངས་སྒྱེད་པར་མི་སྲིད་པའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་བདེ་བ་དང་། སྤྱག་བསུལ་རང་གིས་བྱས་པར་ཁས་ལེན་པར་མི་སྲིད་པས་ན་སྤྲུལ་མ་བཞིན་དུ་རང་གིས་ཀྱང་མ་བྱས།

གཞན་གྱིས་ཀྱང་མ་བྱས་ལ་རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་བར་དུ་ཡང་ཁས་ལེན་པར་མི་སྲིད་པ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་གྱིས་འཛིག་

པ་སྒྲིབ་བར་མི་སྲིད་པ་དང་། འབྲུག་སྒྲིབ་

195A

དྲག་པོ་དང་། གནམ་ལྕགས་དྲག་པོ་འབབ་པ་དང་། འཛིགས་པ་དང་།

འཛིགས་སུ་རུང་བ་གང་ཡང་རུང་བ་དག་མཐོང་ཡང་སྒྲིག་པར་མ་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་དག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་འོ། །

དེ་ལ་དོན་རྟེན་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྲོར་བ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

འབྲས་བུའི་མཆོག་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་གྱིས་ཡང་དག་པར་བསྟུས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྲོར་བ་མཐར་ཐུག་པའི་འབྲས་བུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་

ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་བསྟུས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བདུན་པོ་དེ་དག་གིས་ནི་

ཤིན་ཏུ་མཐར་ཐུག་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ནི་ཉོན་ཐོས་གྱིས་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། མིང་གི་ཆོགས་དང་། ཆོག་གི་ཆོགས་དང་།

ཡི་གའི་ཆོགས་དང་། རང་བཟོ་དང་རྟགས་ང་ཆོག་གི་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་མོ་ཡི་གའི་ཕྱི་མོ་ཡིན་པ་དང་འདྲ་བར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉོན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་ལྷན་པ་མཐའ་དག་གི་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །

སྟོམ་ནི།

མཆན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་དང་། ་དེ་བཞིན་སོས་པ་ལས་བྱུང་དང་། །

རབ་ཏུ་དབེན་དང་དགའ་སྟེད་དང་། ་དེ་བཞིན་དཔྱོད་པའི་ཡིད་བྱེད་དང་། །

གཞན་ཡང་སྒྲོར་བ་མཐར་ཐུག་དང་། ་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་ཐ་མ་ཡིན། །

བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་རྣམས་དབྱེ་དང། སྒྲིམས་པར་འཇུག་དང་མངོན་ཤེས་དང། །

སྐྱེ་བ་དང་ནི་རྟགས་རྣམས་དང། །བདེན་པ་དཔྱད་དང་རྟོགས་པ་དང། །

དེ་བཞིན་བསྐྱོམ་པའི་རྣམ་དབྱེ་དང། །མཐར་ཐུག་གྱུར་པ་ཐ་མ་ཡིན། །

རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་ས་ཉན་ཐོས་གྱི་སར་གཏོགས་པ་ལས། རྣལ་འབྱོར་གྱི་གནས་བཞི་པ་རྫོགས་ཏེ། ཉན་ཐོས་གྱི་ས་རྫོགས་སོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཇོ་ན་མི་ཏ་དང། ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ལྔ་བ་བན་དེ་ཡི་ཤེས་སྡེ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱུར་ཅིང་ལུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ། །

འདི་ལ་སྒྲོ་ཀ་རྩུག་སྟོང་ཡོད་དོ། །

《瑜伽師地論・聲聞地》

編輯：林崇安教授

出版：[桃園縣]中壢市內觀教育基金會

助印郵撥：19155446 財團法人內觀教育基金會

通訊：320 中壢郵政 9 - 110 信箱。或：

桃園縣大溪鎮頭寮福安里十鄰 12 之 3 (大溪內觀教育禪林)

電話和手機：(03)485-2962；0937-126-660

傳真：(03)425 - 8073

基金會網址：<http://www.insights.org.tw>

佛法教材網址：<http://www.ss.ncu.edu.tw/~calin/articles.html>

初版：【內觀教育版】2009