

《瑜伽師地論・本地分》
〈聞所成等三地〉

藏文德格版 TD4035

林崇安編

佛法教學系列藏文 TC4

內觀教育基金會出版

2009

佛法教學系列藏文 TC4

內容：

藏文《瑜伽師地論・本地分》

〈聞所成地〉 p. 3

〈思所成地〉 p. 86

〈修所成地〉 p. 210

藏文資料：德格版 TD4035。

說明：

1 本版（內觀教育版）將藏文重新依據「完結詞」分斷，便於和漢文對讀。

2 本版保留德格版的頁碼，便於由藏文原版校正。

3 本地分共有六檔如下

藏文 TC1 《瑜伽師地論・本地分》〈五識身相應地、意地〉

藏文 TC2 《瑜伽師地論・本地分》〈有尋有伺等三地〉

藏文 TC3 《瑜伽師地論・本地分》〈三摩呬多等地〉

藏文 TC4 《瑜伽師地論・本地分》〈聞所成等三地〉

藏文 TC5 《瑜伽師地論・本地分》〈聲聞地〉

藏文 TC6 《瑜伽師地論・本地分》〈菩薩地〉

○今為其中一檔。

《瑜伽師地論・本地分》

〈聞所成地〉

ཐོབ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ས་གང་ཞིན།

དེ་ཡང་མདོར་བསྡུ་ན། རིགས་པའི་གནས་ལྗང་ཡིན་པ་དེ་དག་མིང་དང་ཚིག་དང། ། ཡི་གེ་ལས་སྒྲོ་སྒྲོན་དུ་བཏང་སྟེ། ཉན་པ་དང།

འཇིན་པ་དང། འཆང་བ་དང། ཁ་ཏོན་བྱེད་པ་དང། རྗེས་སྡུ་བྲན་པ་དང། མིང་གི་ཚོགས་དང། ཚིག་གི་ཚོགས་དང།

ཡི་གེའི་ཚོགས་ལ་བརྟེན་པའི་དོན་རྟོགས་པ་འདི་ནི་ཐོབ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ས་ཞེས་བྱའོ། །

རིག་པའི་གནས་ལྗང་ཞིན།

འདི་ལྟ་སྟེ་ནང་གི་རིག་པ་དང། གསོ་བ་རིག་པ་དང། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རིག་པ་དང། ལྷའི་རིག་པ་དང། བཟོའི་ལས་ཀྱི་གནས་ཀྱི་རིག་པ་འོ། །

ནང་གི་རིག་པ་གང་ཞིན།

དེ་ནི་རྣམ་པ་བཞིར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། གཞི་གདགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང། མིང་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་གདགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང།

བསྟན་པའི་དོན་བསྡུ་བ་དང། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཤེས་བྱའི་གནས་སོ། །

དེ་ལ་གཞི་གདགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་གང་ཞིན།

གཞི་གསུམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བསྡུས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མདོ་སྟེའི་གཞི་དང། འདུལ་བའི་གཞི་དང། མ་མའི་གཞི་སྟེ།

གསུམ་པོ་འདི་དག་གི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་རྒྱས་པ་ནི་གཞི་བསྡུ་བ་ལས་འབྱུང་ངོ། །

མིང་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་གདགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་གང་ཞིན།

སྟོན་ལ།

གནས་དང་འབྲུལ་དང་སྟོན་བ་དང། །གནས་པ་དེ་ཉིད་དགོ་དང་མཚོག། །

རབ་ཞི་རང་བཞིན་རིགས་པ་དང། །བརྟ་དང་མདོན་པར་རྟོགས་པ་འོ། །

གནས་གང་ཞེ་ན།

འདི་ལྟ་སྟེ། སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་པོ། ཡུལ་ཚད་མེད་པ། ཕྱོགས་ཚད་མེད་པ། དུས་ཚད་མེད་པ་དང། ཁམས་གསུམ་སྟེ། འདོད་པའི་ཁམས་དང།

གཟུགས་

161B

གྱི་ཁམས་དང། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་དང། གཞན་ཡང་ཁམས་གསུམ་སྟེ། སྟོང་རྒྱུད་དུ་དང། སྟོང་གཉིས་པ་བར་མ་དང།

སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོ་དང། ཕྱོགས་བཞི་སྟེ། ཁྲིམ་པའི་ཕྱོགས་དང། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་དང། དགོ་བསྐྱེན་གྱི་ཕྱོགས་དང།

མི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་དང། ཚོར་བ་གསུམ་སྟེ། བདེ་བ་དང། སྐྱུག་བསྐྱེད་པ་དང།

སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་དུས་གསུམ་སྟེ། འདས་པ་དང། མ་འོངས་པ་དང། ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང།

དགོན་མཚོག་གསུམ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་དགོན་མཚོག་དང། ཚོས་དགོན་མཚོག་དང། དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་དང། ཚོས་གསུམ་སྟེ། དགོ་བ་དང།

མི་དགོ་བ་དང། ལུང་དུ་མ་བསྐྱེད་པ་དང། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་སྟེ།

ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང། ལས་གྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང། སྐྱེ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང།

འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་སྟེ། སྐྱུག་བསྐྱེད་པ་དང། ཀུན་འབྱུང་བ་དང། འགོག་པ་དང། ལམ་དང།

མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་སྟེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས། འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པའི་བར་དང།

བྱང་རྒྱུད་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཚོས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ཏེ། འཇུག་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་དང། ཡང་དག་པའི་སྟོང་བ་དང། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་དང། དབང་པོ་དང།

སྟོབས་དང། བྱང་རྒྱུད་གྱི་ཡན་ལག་དང། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང། དགོ་སྟོང་གི་འབྲས་བུ་བཞི་སྟེ།

རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང། སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང།

འབྲས་བུའི་མཚོག་དགུ་བཅོམ་པ་ཉིད་དང། ཡོན་ཏན་བྱུང་བར་ཅན་མང་པོ་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང།

ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང། ཟད་པར་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་དང། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང། སྟོན་ནས་ཤེས་པ་དང།

སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང། མཛོན་པར་ཤེས་པ་དུག་དང། གཞན་ཡང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། གཞི་ལྟ་སྟེ། མཚན་མ་དང།

162A

མིང་དང། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང། དེ་བཞིན་ཉིད་དང། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་དང། རྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། གང་ཟག་རྟོང་པ་ཉིད་དང།
ཚོས་རྟོང་པ་ཉིད་དང། བདག་མེད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པ་དང། ཚོས་ལ་བདག་མེད་པ་དང།
མཐའ་གཉིས་རྣམ་པར་སྤངས་པའི་དབུ་མའི་ལམ་སྟེ། སྒོ་བདག་པའི་མཐའ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་དང། སྐྱར་པའི་མཐའ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་དང།
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ།

འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་དང། རིགས་པའི་གྲགས་པ་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ལུལ་དང།
ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ལུལ་དང། ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་བཞི་སྟེ། མིང་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་དང།
དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་དང། རོ་བོ་ཉིད་གདགས་པ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་དང། བྱད་པར་གདགས་པ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་དང།
ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བཞི་སྟེ། མིང་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་གཏོགས་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང།
དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་གཏོགས་པ་དང། རོ་བོ་ཉིད་གདགས་པ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་གཏོགས་པ་དང།
བྱད་པར་གདགས་པ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་གཏོགས་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང། རོ་བོ་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ།
ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དང། གཞན་གྱི་དབང་དང། ཀུན་དུ་བརྟགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དང། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ།
མཚན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང། སྐྱབ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང། དོན་དམ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང། བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ།
རོ་བོ་ཉིད་དང། མཐུ་དང། ཐབས་དང། འཇུག་པ་དང། ལྟོག་པ་དང། ཐུག་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། ས་བོན་དང། འཇུག་པ་དང། གོ་རིམ་ས་དང།
ཡང་དག་པའི་བསྐྱབ་པ་དང། ཡང་དག་པའི་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུ་དང། དེ་བཞིན་དུ་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང།
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤིང་རྗེ་བ་དང། ས་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་

162B

པ་དང། བསྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་བདག་དང་ས་རོལ་གྱི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་དང། དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་འདུ་ཤེས་པ་ལྟ་སྟེ།
སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་འདུ་ཤེས་པ་དང། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང། ཚོས་གྱི་ཁམས་དང། འདུལ་བའི་ཁམས་དང།
འདུལ་བའི་ཐབས་གྱི་ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་འདུ་ཤེས་པ་དང།
དེ་ཁོ་ན་འདི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང། དེའི་ཡི་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དང།

མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ལ་མོས་པ་དང། ཡི་ཤེས་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་དང། སྐྱིས་ལུ་ཆེན་པོའི་མཚན་སྐྱུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང།

དཔེ་བྱུང་བཟང་པོ་བརྒྱུད་ཅུ་དང། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་པ་བཞི་དང། ལྷོ་བས་བཅུ་དང། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང།

དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་གསུམ་དང། བསྐྱུང་བ་མེད་པ་གསུམ་དང། སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང། བསྐྱེལ་བ་མི་མངའ་བའི་ཚོས་ཉིད་དང།

བག་ཆགས་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པ་དང། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང། མཚོག་གི་ཡི་ཤེས་སོ། །

དེ་དག་གྲུང་བསྐྱུ་ན། གནས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་བརྟན་པའི་གནས་དང། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བརྟན་པའི་གནས་སོ། །

འབྲུལ་པ་གང་ཞེ་ན།

ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་སྟེ། མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་གོ་སྐྱུམ་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང། སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་ལ་བདེ་བའོ་སྐྱུམ་པ་དང།

མི་སྐྱུག་པ་ལ་སྐྱུག་གོ་སྐྱུམ་པ་དང། བདག་མེད་པ་ལ་བདག་གོ་སྐྱུམ་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གོ། །

སྐྱོས་པ་གང་ཞེ་ན།

ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང། ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པའི་ཡུང་པོ་རྣམས་སོ། །

གནས་པ་གང་ཞེ་ན།

རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གནས་བཞི་འམ་བདུན་ནོ། །

དེ་ཁོ་ན་གང་ཞེ་ན།

དེ་བཞིན་ཉིད་དང། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ལོ། །

དགོ་བ་གང་ཞེ་ན།

དགོ་བ་རྣམས་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ལུས་དགོ་བ་དང། ཡུལ་དགོ་བ་དང། གནས་སྐྱབས་དགོ་བའོ། །

མཚོག་གང་ཞེ་ན།

དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་མཚོག་ཅེས་བྱ་སྟེ། མཚོག་དུ་གདགས་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རབ་དུ་ཞི་བ་གང་ཞེ་ན།

དགོ་བའི་

163A

ཚེས་ལ་འདུན་པ་ཡན་ཚད་ནས། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་པ་གྱི་ཚེས་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རབ་རྒྱ་ཞི་ཞེས་བྱའོ། །

རང་བཞིན་གང་ཞེ་ན།

ཚེས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་སྟེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་དམ། སྤྱི་མཚན་ཉིད་དམ། བརྟེན་མཚན་ཉིད་དམ། རྒྱུ་མཚན་ཉིད་དམ།
འབྲས་བུ་ལྷན་མཚན་ཉིད་དོ། །

རིགས་པ་གང་ཞེ་ན།

རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའམ། རིགས་པ་བཞིའོ། །

བརྟེན་གང་ཞེ་ན།

ཚེས་ཅམ་ལ་གང་ཟུག་རྣམ་པར་གཞག་པའམ། མཚན་མ་ཅམ་ལ་ཚེས་སུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

མངོན་པར་རྟོགས་པ་གང་ཞེ་ན།

མངོན་པར་རྟོགས་པ་དུག་སྟེ། སྲ་མ་བཞིན་དུ་འདི་ལྟ་སྟེ། རྟོགས་པ་དང་བཅས་དཔྱོད་པ་བཅས་པའི་ས་ལས་འབྲུང་བ་བཞིན་ནོ། །

སྤྱོད་ལ།

ཡུལ་ཅན་གནས་སྐབས་རྟོག་པ་དང། །སྤྱོད་ལེན་ཚོགས་དང་ལྷན་པ་དང། །

ཚོགས་དང་རྟོགས་བྱ་ཡང་དག་སྟེ། །དབེན་པ་དང་ནི་འཇུག་པ་བཞི། །

ཡུལ་ཅན་གང་ཞེ་ན།

གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་གང་ཡིན་པའོ། །

གནས་སྐབས་གང་ཞེ་ན།

ཚོར་བའི་སྤང་པོ་གང་ཡིན་པའོ། །

རྟོག་པ་གང་ཞེ་ན།

འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་གང་ཡིན་པའོ། །

སྒྲིབ་པ་གང་ཞེ་ན།

འདུ་བྱེད་གྱི་ཡུང་པོ་གང་ཡིན་པའོ། །

ལེན་པ་གང་ཞེ་ན།

རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུང་པོ་གང་ཡིན་པའོ། །

ཚོགས་གང་ཞེ་ན།

དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་ཚོགས་དང་ལས་ཀྱི་ཚོགས་སོ། །

ཚོགས་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ། འབྲི་བ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །

སྤྲུལ་པ་གང་ཞེ་ན།

མ་རིག་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་སོ། །ཚིག་གང་ཞེ་ན།

གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ལ་ཚིག་ཅེས་བྱའོ། །

ཉོགས་པར་བྱ་བ་གང་ཞེ་ན།

བསྟན་པ་དེ་དང། དེའི་དོན་ལ་ཉོགས་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱའོ། །

ཡང་དག་ལུལ་གང་ཞེ་ན།

དག་སྒྲོང་གི་འབྲས་བུ་བཞིའོ། །

དབེན་པ་གང་ཞེ་ན།

དབེན་པ་ལྟ་སྟེ། ཉེས་པར་སྒྲོད་པ་ལས་དབེན་པ་དང། འདོད་པ་ལས་དབེན་པ་དང། ཡོ་བྱེད་ལས་དབེན་པ་དང། །འདུ་འཇོ་ལས་དབེན་པ་དང།

ཉོན་མོངས་པ་ལས་དབེན་པའོ། །

འཇུག་པ་གང་ཞེ་ན།

ཁམས་གསུམ་

163B

དང། འགོ་བ་ལྟོ། །

གཞི་གང་ཞེན།

འདས་པ་ལ་ལྟ་བ་དང། མ་འོངས་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་དང། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ལྟག་པར་ཆགས་པ་ལོ། །

སྒྲིམ་ལ།

རྣམ་པར་འབྱེད་དང་ཀུན་དུ་འབྱུང། །ཉལ་བ་དང་ནི་འབྲེལ་བ་དང། །

བསྐྱེད་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་དང། ། བསྐྱེད་དང་རྟོན་པ་གོ་རིམས་རྣམས། །

རྣམ་པར་འབྱེད་པ་གང་ཞེན།

འདི་ལྟ་སྟེ། གཅིག་ནས་རྟོག་པ་དང། ཚིག་གོང་མ་དང་སྒྲུབ་བ་དང། ཚིག་འོག་མ་དང་སྒྲུབ་བ་དང། ལུ་བཞིར་སྒྲུབ་བ་དང། དངོས་པོ་མེད་པ་དང།

གཞུགས་ཅན་གྱི་ཚོས་རྣམས་དང། གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དང། བསྐྱེད་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་དང། བསྐྱེད་དུ་མེད་པ་རྣམས་དང།

ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང། ཐོགས་པ་མེད་པ་རྣམས་དང། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང། ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་དང།

འདུས་བྱས་རྣམས་དང། འདུས་མ་བྱས་རྣམས་དང། ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་རྣམས་དང།

ཟང་ཟེང་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང། ཟང་ཟེང་མེད་པ་རྣམས་དང། ཞེན་པ་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་དང། མངོན་བར་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་དང།

འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་དང། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་རྣམས་དང། ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་རྣམས་དང།

ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དང། རང་གི་རྣམས་དང། ལྷི་རོལ་གྱི་རྣམས་དང། དགས་པ་རྣམས་དང། ལྷ་བ་རྣམས་དང།

དན་པ་རྣམས་དང། བཟང་པོ་རྣམས་དང། རྒྱུད་རིང་བ་རྣམས་དང། ཉེ་བ་རྣམས་དང། དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང།

དམིགས་པ་མེད་པ་རྣམས་དང། མཚུངས་པར་ལྷན་པ་རྣམས་དང། མི་ལྷན་པ་རྣམས་དང། རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང།

རྣམ་པ་མེད་པ་རྣམས་དང། རྟེན་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང། རྟེན་མེད་པ་རྣམས་དང། རྒྱུ་དང་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་དང།

འབྲས་བུ་དང་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་དང། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དང། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དང། རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་དང།

རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དང། འབྲས་

བྱ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང། འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དང། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང།
རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དང། ཟིན་པ་རྣམས་དང། མ་ཟིན་པ་རྣམས་དང། འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་རྒྱུར་ཐས་པ་དང།
འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་རྒྱུར་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་དང། མཚུངས་པ་རྣམས་དང། དེ་དང་མཚུངས་པ་རྣམས་དང། ལོང་ན་ཡོད་པ་རྣམས་དང།
ལོང་ན་མེད་པ་རྣམས་དང། འདས་པ་རྣམས་དང། མ་འོངས་པ་རྣམས་དང། ད་ལྟར་བྱུང་བ་རྣམས་དང། དགོ་བ་རྣམས་དང།
མི་དགོ་བ་རྣམས་དང། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་རྣམས་དང། འདོད་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དང། གཟུགས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དང།
གཟུགས་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དང། སློབ་པ་རྣམས་དང། མི་སློབ་པ་རྣམས་དང། སློབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་སློབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དང།
མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་དང། བསློམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་དང། སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དང། རྒྱུན་བཞི་སྟེ། རྒྱུ་རྒྱུན་དང།
མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པ་དང། དམིགས་པ་དང། བདག་པོའི་རྒྱུན་དང། རྟོན་པ་བཞི་སྟེ། ཆོས་ལ་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་ལ་མ་ཡིན་པ་དང།
དོན་ལ་རྟོན་གྱི་ཡི་གེ་ལ་མ་ཡིན་པ་དང། དེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་ལ་རྟོན་གྱི། དཀྱིའི་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་ལ་མ་ཡིན་པ་དང།
ཡི་ཤེས་ལ་རྟོན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་དང། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང། དུན་པ་ཉེ་བར་གཞུག་པ་བཞི་དང། ཡང་དག་པར་སློང་བ་བཞི་དང།
རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྟེན་པ་བཞི་དང། དབང་པོ་ལྷ་དང། སྟོབས་ལྷ་དང། བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང།
སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང། ཆོས་ཀྱི་གནས་བཞི་དང། ཞི་གནས་དང། ལྷག་མཐོང་དང། ལྷག་པའི་རྩལ་བྱིས་དང།
ལྷག་པའི་སེམས་དང། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་དང། བསྐྱབ་པ་རྣམས་དང། རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་དང། ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྤྱི་མཆེད་རྣམས་དང།
ཟད་པར་གྱི་སྤྱི་མཆེད་རྣམས་སོ། །

ཀུན་འབྲུང་བ་གང་ཞེ་ན།

ཉོན་མོངས་པས་ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་གང་ཡིན་

164B

པའོ། །

ཉལ་བ་གང་ཞེ་ན།

ཉོན་མོངས་པ་བག་ལ་ཉལ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །

འབྲེལ་པ་གང་ཞིན།

སྐྱེ་མཆིད་དུག་པོ་རྣམས་ལུས་གཅིག་ལ་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་ཚོས་རྣམས་གང་དག་གིས་ཚོས་རྣམས་གང་དག་བསྐྱེད་བ་དེ་དག་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །

དབང་པོ་རྣམས་དང། ཡུལ་རྣམས་ཀྱང་གཞུང་བ་དང་འཛིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འབྲེལ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །

བསྐྱུ་བ་གང་ཞིན།

བསྐྱུ་བ་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱ་དུག་སྟེ། རྒྱ་བསྐྱུ་བ་དང། མཚན་ཉིད་བསྐྱུ་བ་དང། རིགས་བསྐྱུ་བ་དང། གནས་སྐབས་བསྐྱུ་བ་དང།

ཐ་མི་དད་པར་བསྐྱུ་བ་དང། ཏུས་བསྐྱུ་བ་དང། ཡུལ་བསྐྱུ་བ་དང། རྩོགས་གཅིག་བསྐྱུ་བ་དང། མཐའ་དག་བསྐྱུ་བ་དང། རོན་དམ་པ་བསྐྱུ་བ་དང།

ཡུང་པོ་བསྐྱུ་བ་དང། ཁམས་བསྐྱུ་བ་དང། སྐྱེ་མཆིད་བསྐྱུ་བ་དང། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་བསྐྱུ་བ་དང།

གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་བསྐྱུ་བ་དང། དབང་པོ་བསྐྱུ་བ་འོ། །

མཚུངས་པར་ལྡན་པ་གང་ཞིན།

དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྡར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་གྱི་དངོས་པོས་མཚུངས་པར་ལྡན་གྱི། རང་གི་དངོས་པོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་གྱི་དངོས་པོས་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ལ་ཡང་མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་མཚུངས་པར་ལྡན་གྱི། མི་མཐུན་པ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་དང་རྩ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཉིད་དང། མཚུངས་པར་ལྡན་གྱི།

གཞན་རྣམས་གཞན་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱ་དང་རྩ་དང་འབྲིང་དང། ཆེན་པོ་རྣམས་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ལ་ཡང་དེའི་ཚོ་འབྱུང་བ་རྣམས་ཉིད་དེའི་ཚོ་འབྱུང་བ་རྣམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་གྱི།

གཞན་གྱི་ཏུས་སུ་བྱུང་བ་རྣམས་གཞན་གྱི་ཏུས་སུ་བྱུང་བ་རྣམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་ཚོ་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་དེའི་ཏུས་སུ་དེའི་ས་པ་རྣམས་ཉིད་དེའི་ས་པ་རྣམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་གྱི།

གཞན་གྱིས་པ་རྣམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

བསྐྱེད་པ་གང་ཞིན།

ཐ་སྐྱེད་བཞི་སྟེ། མཐོང་བའི་ཐ་སྐྱེད་དང། ཐོས་པ་དང། རྩེ་བྲག་སྐྱེད་པ་དང། རྣམ་པར་ཤེས་

165A

པའི་ཐ་སྐྱོད་དོ། །

རྟོན་པ་གང་ཞེ་ན།

ཟས་བཞི་སྟེ། ཁམ་གྱི་ཟས་དང། རིག་པ་དང། ཡིད་ལ་སེམས་པ་དང། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཟས་སོ། །

གོ་རིམས་གང་ཞེ་ན།

གོ་རིམས་རྣམ་པ་དུག་སྟེ། འཇུག་པའི་གོ་རིམས་དང། བྱ་བ་སྐྱབ་པའི་གོ་རིམས་དང། བསྟན་པའི་གོ་རིམས་དང། སྐྱེ་བའི་གོ་རིམས་དང།

མངོན་པར་རྟོགས་པའི་གོ་རིམས་དང། རྟོམས་པར་འཇུག་པའི་གོ་རིམས་སོ། །

སྟོམ་ལ།

བྱ་བ་དམིགས་པ་སྦྱོར་བ་དང། གྲི་གནས་དང་ནི་ལྷག་མཐོང་དང། །

ཡིད་ལ་བྱེད་དང་གདམས་རག་དང། ལོན་ཏན་བྱང་རྒྱབ་བསྟན་པ་ཡིན། །

བྱ་བ་གང་ཞེ་ན།

ཐ་བ་བརྒྱད་དེ། གནས་འགགས་པ་དང། གནས་བརྗེ་བ་དང། དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང། དམིགས་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་དང།

འབྲས་བུ་འཐོབ་པ་དང། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང། དབང་པོ་འཕྲོ་བ་དང། མངོན་པར་ཤེས་པ་བསྐྱབ་པའོ། །

དམིགས་པ་གང་ཞེ་ན།

དམིགས་པ་བཞི་སྟེ། བྱ་བ་པར་བྱ་བ་ལ་དམིགས་པ་དང། སྦྱོད་པར་བྱ་བ་རྣམ་པར་སྦྱོད་པ་ལ་དམིགས་པ་དང། མཁས་པ་ལ་དམིགས་པ་དང།

ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་བྱང་བ་ལ་དམིགས་པའོ། །

སྦྱོར་བ་གང་ཞེ་ན།

དེ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་འཕ། རྣམ་པ་དགུ་སྟེ། རྣམ་པ་བཞི་ནི། དད་པ་དང། འདུན་པ་དང། བརྩོན་འགྲུས་དང་ཐབས་སོ། །

རྣམ་པ་དགུ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་དང། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དང། སྦྱོར་བའི་ལམ་དང། དེ་མ་ཐག་པའི་ལམ་དང།

རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དང། བྱང་པར་གྱི་ལམ་དང། ལམ་རྒྱང་དུ་དང། འབྲིང་དང། ཆེན་པོ་འོ། །

ཞིགས་པ་གང་ཞེ་ན།

སེམས་གནས་པ་རྣམ་པ་དགའོ། །

ལྷག་མཐོང་གང་ཞེ་ན།

དེ་ནི་གཞི་གསུམ་པ་དང། རྣམ་པ་བཞི་དང། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་དམིགས་པ་དུག་ཏུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །

དེ་ལ་གཞི་གསུམ་པ་ནི། མཚན་མ་མེད་པ་དང། ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་པ་དང། སོ་སོར་རྟོག་པའོ། །

དེ་ལ་རྣམ་པ་བཞི་ནི། གང་ཚོས་རྣམས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང། རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང།

165B

ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དང། ཡོངས་སུ་དཔྱོད་པར་བྱེད་པའོ། །

དེ་ལ་གཞི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་དམིགས་པ་དུག་ནི་དོན་ལ་དམིགས་པ་དང། དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པ་དང། མཚན་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་དང།

ལྷོགས་ལ་དམིགས་པ་དང། དུས་ལ་དམིགས་པ་དང། རིགས་པ་ལ་དམིགས་པའོ། །

ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཞེ་ན།

ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བདུན་ཏེ། མཚན་ཉིད་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ལ་སོགས་པའོ། །

གང་མས་ངག་གང་ཞེ་ན།

གང་མས་ངག་ལྟ་སྟེ། ལུང་གི་གང་མས་ངག་དང། །

ལོགས་པའི་གང་མས་ངག་དང། གོ་རིམས་ཀྱི་གང་མས་ངག་དང། ལྷན་ཅི་མ་ལོག་པའི་གང་མས་ངག་དང། ཚོ་འཕྲུལ་གྱི་གང་མས་ངག་གོ། །

ཡོན་ཏན་རྣམས་གང་ཞེ་ན།

ཚད་མེད་པ་དང། རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གནས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །ཐང་རྒྱབ་གང་ཞེ་ན།

ཐང་རྒྱབ་གསུམ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་རྒྱབ་དང། རང་བྱང་རྒྱབ་དང། ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱབ་པའོ། །

བསྟན་པ་གང་ཞེ་ན།

འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བ་རྣམས་དང། བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅའ་བ་དང། རྟོན་པ་པོ་དང། ཉན་པ་པོ་གཞག་པ་དང།
 རྩེ་མ་དང་སློབ་མ་གཞག་པ་དང། སྦྱིན་པའི་གཏམ་དང། ཚུལ་སྒྲིམས་ཀྱི་གཏམ་དང། མཐོ་རིས་ཀྱི་གཏམ་དང།
 འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩུང་བའི་ཉེས་དམིགས་དང། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང། རྣམ་པར་བྱང་བ་དང།
 མངོན་པར་འབྱུང་ཞིང་རབ་རྒྱ་དབེན་པར་གནས་པའི་ཕན་ཡོན་དང། རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཞེས་རྒྱས་པར་སྦྱར་པོ། །
 བསྟན་པའི་དོན་བསྟུ་བ་གང་ཞེ་ན།
 ལོ་མས་པར་བྱ་བ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་ལ་གྲུས་པར་བྱེད་པ་དང། །
 ག་རྒྱ་བྱེད་པ་དང། བསྐྱོམ་པ་ངང་ལྡན་པ་དང། ལོ་མས་པར་བྱ་བའི་ཚོས་རྣམས་འདི་ལྟ་སྟེ། དགོ་བའི་ཚོས་གང་ཅི་ཡང་རྩུང་བ་རྣམས་དང།
 ཉེས་དམིགས་དང་བཅས་པའི་ཚོས་རྣམས་གང་དག་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང།
 ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཚོས་རྣམས་གང་དག་དང་དུ་མི་ལེན་ཅིང་རྣམ་པར་གཞོན་པས་ཐོག་མར་སྦྱང་བར་བྱ་བ་དང།
 166A
 བར་དུ་གཅོད་པའི་ཚོས་རྣམས་གང་དག་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བ་དང། མི་མཐུན་པ་དང།
 མཐུན་པའི་ཚོས་རྣམས་གང་དག་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བ་དང་མཐུན་པ་དང།
 མཚན་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གཏོགས་པའི་ཚོས་རྣམས་གང་དག་སོ་སོར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བ་དང།
 ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་དུ་གཏོགས་པའི་ཚོས་རྣམས་གང་དག་པར་བྱ་བ་དང།
 འཛིག་རྟེན་དང་མཐུན་པར་བྱ་བའི་ཚོས་རྣམས་གང་དག་སོ་སོར་བསྟེན་པས་སྦྱང་བར་བྱ་བ་དང། རྒྱངས་ནས་ཀུན་དུ་འབྱུང་བ་རྣམས་དང།
 མཐར་ཐུན་པའི་ཚོས་རྣམས་གང་དག་བདག་གི་དོན་ཐོབ་པ་ངག་གིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བའོ། །
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཤེས་བྱའི་གནས་གང་ཞེ་ན།
 སེམས་ཅན་གནས་པ་གསུམ་སྟེ། ཉིན་གཅིག་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང། ཚེའི་ཚད་ཇི་སྟོན་པའི་བར་དུ་གནས་པ་དང།
 ཚོ་རབས་རྒྱུད་དུ་དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་ལ་གནས་པ་སྟེ། དང་པོ་ནི་ཁ་ཟས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱུང་བའོ། །
 གཉིས་པ་ནི་སློག་གི་དབང་པོའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་དབང་གིས་བྱུང་བའོ། །

གསུམ་པ་ནི་དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་ལ་བག་ཡོད་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །

མི་དགོ་བ་དང། ལྷུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་ཡང་བག་ཡོད་པ་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ།

ཁ་ཅིག་སྟོག་ཆགས་བསད་པ་ལ་སོགས་པ་དང། སྟོད་ལམ་དང་བཟོའི་གནས་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་དག་སྟེ།

དགོ་བའི་ཚོས་ལ་བག་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཚོ་འདི་ཉིད་ལ་སྲུང་ན་ལས་འདས་པའི་བར་དུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་ལ།

ཚོ་སྤྱི་མ་ལ་ཡང་བདེ་འགོར་འགོར་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར། གཅེས་སྤྱོད་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་དང། སྟོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་ལས་བརྒྱུ་མས་པའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་སྟུང་པར་འགྲུབ་པའི་ཚོས་གཉིས་ཏེ། འཇིག་པའི་ཚོས་དང།

དེའི་གནས་ཏེ་གཟུང་བའི་ཚོས་སོ། །

འཇིག་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྩ་བ་གཞོད་པ་དང། ཕན་པ་མ་ཡིན་པ་དང། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་འགྲུབ་བའི་གཉིས་ཏེ།

དེ་ཁོ་ན་མི་རྟོགས་པ་དང། དེ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་གཞོད་པ་འདོད་པའོ། །

འདི་

166B

ལས་སྤྱི་ཚོལ་པའི་དགོ་སྟོང་དང་བུམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྩ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ནས།

བདག་རྟག་པར་རྟོག་པ་དང། ཚད་པར་རྟོག་པའོ། །

སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ།

ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་དགའ་བ་དང་ལྡན་པས་དོན་དུ་གཉིར་བ་དང། རིགས་པས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟོར་བར་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་དོན་དུ་

གཉིར་བའོ། །

སྟོན་པ་པོ་དང་ཉན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་གདམས་ངག་བསྟན་པ་ལ་མི་མཐུན་པའི་ཚོས་ནི་གཉིས་ཏེ། ཉན་བ་པོས་ཀྱང་ཚོག་མི་བཟོད་ལ།

སྟོན་པ་པོ་ཡང་སྟོན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྟ་ཞིང་ལོག་པར་ཞུགས་པའོ། །

དེ་ལས་བསྐྱོག་པའི་དཀར་པོའི་སྟོགས་ཀྱང་ཚོས་གཉིས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །

འཛིག་རྟེན་པ་དང། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལེགས་པའི་རྒྱལ་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པའི་མཚམས་ལས་འདས་པར་འགྱུར་བའི་ཚོས་ནི་གཉིས་ཏེ།
 བདག་ཉིད་གྱི་ཚོས་གྱི་དབང་ལས་བྱུང་བའི་སྒོ་ནས་འབྲས་བུ་མི་སྤྲུག་པ་ལ་མི་ལྟ་བུས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་མི་འཛོམ་པ་དང། གཞན་གྱིས་བསད་པ་དང།
 བཅིང་བ་དང། སྤྲད་བབ་པ་དང། སྤྲད་པ་ལ་མི་ལྟ་བུས་ཚོ་འདིའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་མི་འཛོམ་པའོ། །
 དེ་ལས་བརྒྱུག་པའི་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་གྱི་ཚོས་ཀྱང་གཉིས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །
 ཚོགས་མེད་པ་དང་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་ཚངས་པར་སྤྱོད་ཅིང་གནས་པར་འགྱུར་བ་ནི་བཅས་པ་གཉིས་ཏེ།
 ཡང་དག་པར་བསྐབ་པའི་གཞི་བཅས་གང་ལས་འགལ་བར་བྱས་ནས། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཚེན་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང།
 འགལ་བ་བྱས་ནས་སྤྲད་ཡང་དག་པར་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བཅས་པའོ།
 །ཐ་བ་བྱས་པ་རྣམས་གྱི་བདག་དང་ཕ་རོལ་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་བའི་ཚོས་ནི་གཉིས་ཏེ། དབེན་པ་ན་གནས་ཤིང་སེམས་མཉམ་པར་གཞག་པ།
 ཚོ་འདི་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་དང།
 འདྲ་འཛིའི་ནང་ན་གནས་ན་ཡང། རིགས་གྱི་བྱ་ཚོས་འདོད་པ་རྣམས་ལ་དུས་དུས་སུ་དམ་པའི་ཚོས་སྟོན་ཅིང་དམ་པའི་ཚོས་ལ་རྟོག་པའོ། །
 སོ་སོ་རང་གི་རྒྱལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་ལས་བྱུང་བ་དང། ཕ་རོལ་གྱི་
 167A
 སྤྱི་རྒྱལ་ལས་བྱུང་བས། ཚོ་འདི་ལ་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཚོས་ནི་གཉིས་ཏེ།
 ལྷི་མ་ལ་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་བྱས་པའི་ལྷིར། །རྒྱལ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་གྱི་ཡང་དག་པའི་རྒྱ་སོ་སོར་རྟོག་པ་དང།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་མདོ་སྤེལ་མོ་ཟེང་པར་སྤྲང་བ་སྤོང་པ་ཉིད་དང་ལྷན་ཞིང། རྒྱན་འདིའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དང།
 མཐུན་པ་རྣམས་པར་རྒྱན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །
 གང་ཟག་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་སྤྲུང་བར་འགྱུར་བའི་ཚོས་ནི་གཉིས་ཏེ། གང་མས་ངག་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ནི།
 སྤྱུ་དང་གཡོ་མེད་པ་དང། སྤྱོ་བ་སྤོན་དུ་འགྲོ་བའི་ལུས་དང། ངག་དང་ཡིད་རྟོད་པ་མེད་པ་སྤོད་པའོ། །
 ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤོད་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཁོད་པ་ནས། གཅིག་ལ་གཅིག་འགྲོགས་ན་བདེ་བར་འགྱུར་བའི་ཚོས་ནི་གཉིས་ཏེ།
 གཞན་གྱིས་གནོད་པར་བྱས་པ་བཟོད་པ་དང། བདག་ཉིད་ཀྱང་གཞན་ལ་གནོད་པར་མི་བྱེད་པའོ། །

ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྒྲིད་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཁོད་པ་ན།

ཚོད་པ་མཚུངས་པ་རྣམས་འབྲུང་བར་མི་འགྲུར་བ་དང་བྲུང་བ་རྣམས་ཞི་བར་བྱ་བ་དང། འཐབ་པ་མེད་པ་དང། མཚང་འབྲུ་བ་མེད་པ་དང།

འབྲེད་པ་མེད་པ་དང། ཚོད་པ་མེད་པར་འགྲུར་བའི་ཚོས་ནི་གཉིས་ཏེ། གཅིག་ལ་གཅིག་བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་དང།

ཚོས་དང་ཟང་ཟེང་ཐུན་མོང་དུ་ཡོངས་སྒྲིད་ཅིང་གནས་པའོ། །

སྐྱར་བ་སྐྱར་བར་སེམས་གནས་པར་འགྲུར་བ་དང། ཉིང་ལེ་འཛིན་ཐོབ་པར་འགྲུར་བ་དང།

ཚངས་པར་སྒྲིད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པར་གནས་པར་འགྲུར་བའི་ཚོས་འདི་ནི་གཉིས་ཏེ། རྩོན་བྱས་པ་དང།

རྩོན་སྐྱེས་པ་རྣམས་བྲན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཉེས་པའི་གཉིན་པོ་ཚོས་བཞིན་དུ་བྱེད་ཅིང། ཉེས་པ་མེད་པ་ལ་ཡང་དགའ་བ་དང།

མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྒྲོབ་ཅིང་ཉིན་མཚན་འདའ་བར་བྱེད་པ་དང། ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་སོ་སོ་ཡང་ད

ག་པར་རྩོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཉེས་པ་མི་བྱེད་དེ། རྒྱ་དེས་འགྲོད་པ་མེད་ཅིང། མཚོག་ཏུ་

167B

དགའ་ལ། དགའ་བ་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་བར་དུ་རྒྱས་པར་སྐྱར་བའོ། །

སྐྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འདའ་བར་འགྲུར་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། རན་སོང་གི་སྐྱག་བསྐྱེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདའ་བར་འགྲུར་བ་དང།

འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདའ་བར་འགྲུར་བའི་ཚོས་ནི་གཉིས་ཏེ།

ཚོ་འདི་དང་ཚོ་ཕྱི་མའི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་ནས་ཉེས་པར་སྒྲིད་པ་སྒྲོང་བ་དང།

མཉམ་པར་གཞུག་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སྒྲོགས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་གོམས་པར་བྱེད་པའོ། །

སྒྲོང་བ་པ་རབ་ཏུ་དབེན་པ་ན་གནས་པ། བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྲུར་བའི་ཚོས་ནི་གཉིས་ཏེ།

ཡུལ་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ། རྩོག་པ་རན་པས་སེམས་མ་དགུགས་པ་དང། ཁ་ཟས་ཕན་པ་དང། དྲན་པ་དང།

ལུ་བའི་འོག་ཏུ་ཟེའིང་སྒྲོང་བ་དང་མཐུན་པར་ལུས་ལས་སུ་རུང་བའོ། །

དག་སྒྲོང་དག་བའི་སྒྲོགས་ལ་བརྩོན་པའི་དུས་འདའ་བར་བྱེད་པ་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་འགྲུར་བའི་ཚོས་ནི་གཉིས་ཏེ། དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་གཏོགས་པ་ལ།

ཡང་དག་པའི་ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྲེད་པ་ལ་བརྩོན་པ་དང། དུས་སུ་རན་པར་གཉིད་འོག་པར་བྱེད་པའོ། །

ལྷག་པའི་སེམས་དང། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ཚོས་ནི་གཉིས་ཏེ། ལོག་པའི་བསྐྱབ་པ་འཆའ་ཞིང།

ཡང་དག་པའི་བསྐྱབ་པ་ལས་འགལ་བར་བྱེད་པ་དང། ཡིད་གཉིས་དང་ཡང་བཅས་ལ།

སྒོ་བཏགས་པ་དང། ལྷར་པའི་ལོག་པར་ལྷ་བ་ལ་ཡང་ངེས་པའོ། །

དེ་ལས་བརྒྱུག་པའི་དཀར་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱང་གཉིས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །

གང་ཟག་ཚོགས་ནི་བསགས་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་མེད་པའི་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཚོས་ནི་གཉིས་ཏེ།

བདག་དང་པ་རོལ་གྱི་དྲུང་དང་འདས་པའི་རྒྱུ་པ་དང། འབྱོར་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང།

རྣམ་པར་རྟོག་པས་བདེན་པ་ཡང་དག་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །

རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་མཐར་ཐུག་པ་དང། ཤིན་ཏུ་བྱི་མ་མེད་པ་དང། ཚངས་པར་སྲོད་པ་ཤིན་ཏུ་མཐར་ཐིམ་པར་འགྱུར་བའི་ཚོས་ནི་

168A

གཉིས་ཏེ། བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང།

གོང་དུ་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་བརྩོན་ཞིང་སྒྲོམས་པར་འབྱུག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་སྲུང་བའི་གནས་མ་ཡིན་པའོ། །

རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་པ་དང། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་བའི་ཚོས་ནི་གཉིས་ཏེ།

སེམས་གནས་པ་རྣམ་པ་དགུ་དང། སེམས་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་གཞི་དུག་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ།

ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལས་འབྱུང་ངོ། །

རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང། །

ེན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི། དུས་གསུམ་གྱི་གཏི་མུག་དང་བྲལ་བས་ཡི་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པའོ། །

རྟོན་རྣམ་པར་དག་པ་ནི། བམས་གསུམ་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་བྲལ་བའོ། །

དགའ་བཅོམ་པ་སེམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་འགྱུར་བའི་ཚོས་ནི་གཉིས་ཏེ། ཚོ་འདི་ལ་སྤྲུག་བསྤུལ་གྱི་རྒྱ་ཟད་པ་དང།

དེ་སྒོན་དུ་འགྲོ་བ་སྤྱི་མ་ལ་སྤྲུག་བསྤུལ་གཏན་མི་སྤྱི་བའོ། །

སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའི་ཤེས་བྱའི་གནས་གཉིས་གཉིས་པ་རྫོགས་སོ། །།

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལོག་པར་བསྐྱབ་པ་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་ནི་རྣམ་པ་བརྟུན་དང། ལྷོ་གསུམ་དང།
རྣམ་པ་གསུམ་དང། རྩ་བ་གསུམ་མོ། ཉེ་ལ་རྣམ་པ་བརྟུན་པའི་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། ལྷོ་ག་དང། ལོངས་སྤྱོད་པ་དང། རྩང་མ་མ་རྩང་བར་བྱེད་པ་དང།
བདེན་པའི་དོན་དང། མཇོམ་པོ་དང། བསྐྱུགས་པ་དང། བྱ་བ་མ་རྩང་བར་བྱེད་པ་དང། ཡིད་ཀྱི་རྩོག་པ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ།
གཞན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་པ་བདག་གིར་བྱ་བར་འདོད་པ་དང། བཟོལ་མི་འདོད་པ་དང། ལྷན་པར་འདོད་པ་དང། རྒྱུར་པ་འདེབས་པའི་ལྷ་བ་ངན་པའོ། །
དེ་ལ་ལྷོ་གསུམ་ནི་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། བྱ་བ་མ་རྩང་བར་བྱེད་པ་དང། བསམ་པ་མ་རྩང་བར་བྱེད་པ་དང། ལྷོར་བ་མ་རྩང་བར་བྱེད་པ་སྟེ།
རྣམ་པ་བརྟུན་པའི་དེ་དག་ཉིད་ལས་བདུན་ནི་བྱ་བ་མ་

168B

རྩང་བར་བྱེད་པའོ། །

གཉིས་ནི་བསམ་པ་མ་རྩང་བར་བྱེད་པའོ། །

ཐ་མ་སྟེ། ལྷ་བ་ངན་པ་གཅིག་ནི་སྤྱོད་པ་མ་རྩང་བར་བྱེད་པ་སྟེ།

འདི་ལྟར་ལྷ་བ་ངན་པ་ལས་ནི་སྟོན་པ་ཀུན་དུ་སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར་བའི་དོ་ཚད་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དང། ལྷིང་རྗེ་གང་ཡིན་པ་དེ་འགྱུར་བར་མི་འགྱུར་ཏེ།
དེ་དོ་ཚད་ཤེས་ཤིང། ལྷིང་རྗེ་མེད་པས་སྟོན་པ་ལ་སྤྱོད་པོ། །

དེ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཀྱི་དང། དག་གི་དང། སེམས་ལས་བྱུང་བའི་འོ། །

དེ་ལ་རྩ་བ་གསུམ་ནི་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། བདག་ལ་ཕན་པར་བྱ་བའི་རྒྱ་དང། གཞན་དག་ལ་གཞོད་པར་བྱ་བའི་རྒྱ་དང། བཟོལ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་སྟེ།
འདི་ལྟ་སྟེ། ཚོས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཚོས་སུ་འདུ་ཤེས་པ་དང། བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱ་བར་འདུ་ཤེས་པ་ལྷག་པར་སྤྱོད་པའོ། །

དབང་པོ་མ་བསྐྱུགས་པར་འགྱུར་བའི་ཚོས་ནི་གསུམ་སྟེ། ལོག་པའི་ས་བོན་རྟེན་ལ་ཡོད་པ་དང། མཚན་མ་ངན་པ་འཇིག་པ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པ་དང།
རྒྱོག་ན་རྟོག་པ་ངན་པའོ། །

རྣམ་པ་གསུམ་པའི་དེ་དག་གྱང་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང། གཞོད་སེམས་དང། རྣམ་པར་འཚོ་བའི་ཕྱོགས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

རྟོག་པ་ངན་པ་གསུམ་ནི། གནས་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ།

བདག་ཉིད་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་སྟེང་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་རྣམས་འཐོབ་པའམ། རླུང་མི་ཟ་ལ་བརྟེན་ནས།

འདོད་པ་ལ་རྟོག་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །

མི་མཚོའ་བ་དང། ཐམ་ལ་པའི་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་ནས། འདི་ནི་མཚོ་གཏུ་བགགས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ། གནོད་སེམས་གྱི་རྟོག་པ་འབྱུང་རོ། །

མཚོའ་པོའི་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་ནས། རྣམ་པར་འཚོ་བའི་རྟོག་པ་འབྱུང་སྟེ། འདི་ལྟར་སྐྱེ་བོ་དག་ནི་མཚོའ་པོའི་ཕྱོགས་ལས་བརྒྱལ་ཉེས་པ་ཞིག་ལྟར་ན།

སྐྱེ་བོ་ལ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ཕུང་བར་བྱ་བར་འདོད་པ་མི་སྐྱེ་སྟེ། གནོད་པའི་སྐྱོར་བ་རྒྱུད་དུས་གནོད་པར་བྱ་བར་འདོད་པ་ཅམ་ཉི་ཚོར་ཟད་དོ། །

དེ་ལས་བརྗོད་པ་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཅི་རིགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

ས་བོན་ཐམས་ཅད་ནི་མདོར་བསྟུན། ས་བོན་

169A

བཞིར་འདུས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པ་དང། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང། མ་དག་པའི་ས་བོན་དང། དག་པའི་ས་བོན་ནོ། །

དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ནི་འདོད་པ་དང་གཞུགས་དང་གཞུགས་མིད་པ་དང་ལྡན་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་གང་ཡིན་པའོ། །

འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་དག་གིས་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ས་བོན་

གང་ཡིན་པའོ། །

མ་དག་པའི་ས་བོན་ནི་འདོད་པ་དང་ལྡན་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དག་པའི་ས་བོན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པའི་དག་པ་དང། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་འོ། །

དེ་ལ་གཞུགས་དང་གཞུགས་མིད་པ་དང་ལྡན་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་འོ། །

འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པར་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་འོ། །

གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་རྒྱུ་ལས་འབྱུང་བའི་ཚོས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་སྟེ།

ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང།

ཚུལ་བཞིན་ལ་བརྩོན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས་སྤོང་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་འདོད་པ་དང་ལྡན་པ་དང་།

གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱིས་དོན་དུ་གཉེར་བའོ། །

ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་དང་པོ་ནི།

འདོད་པ་བྱུང་པར་ཅན་མངོན་དུ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་འོ། །

གཉེས་པ་ནི་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་ལུས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཅན་མངོན་དུ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་འོ། །

གསུམ་པ་ནི་ལོག་པའི་ཐར་པ་མངོན་དུ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་འོ། །

གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་མཐའ་སྤོང་བ་བདུན་པའི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་སྟེ།

འདོད་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། ལུས་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་པར་བྱ་བ་

169B

དང་། ཐར་པའི་ལམ་ཐོབ་པར་བྱ་བའོ། །

གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་ཁམས་གསུམ་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། འཕེན་པ་དང་།

འཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་སྟེ། འཕེན་པ་ནི་ལས་སོ། །

འཐོབ་པར་བྱེད་པ་ནི་རྩི་ཟེ་ཉེ་བར་གནས་པའོ། །

ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ནི་གང་དུ་གནས་ན་ལས་དགའ་བ་དང་། མི་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་སོ་སོར་སྤོང་བའོ། །

གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མ་རིག་པའི་ཕུང་པོ་སྟེ།

གང་དག་གིས་མ་རིག་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་དུས་གསུམ་གྱི་ལུས་ལས་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ།

འདས་པའི་དུས་ན་སྤོང་གི་མཐའ་ལ་སོགས་པ་མི་ཤེས་པ་ནི། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ལུས་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བའོ། །

ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་ན། སྤོང་གི་མཐའ་ལ་སོགས་པ་མི་ཤེས་པ་ནི་མ་འོངས་པའི་འོ། །

མ་འོངས་པའི་དུས་ན་སྤོང་གི་མཐའ་ལ་སོགས་པ་མི་ཤེས་པ་ནི་མ་འོངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་ལུས་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བའོ། །

གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་འཕགས་པའི་མཐར་ཐུག་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་བའི་གནོད་པ་དང།

སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་ཐུན་མོང་བ་སྟེ། རྟན་མེད་པ་མ་རུང་བར་བྱེད་པ་དང། ལང་ཚོ་མ་རུང་བར་བྱེད་པ་དང། འཚོ་བ་མ་རུང་བར་བྱེད་པ་སྟེ།

དེ་དག་མ་འོངས་པ་ན་རྗེས་སུ་འགྲུང་བར་ཡང་དག་པར་མཐོང་བའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་ལས་སྦྱར་བ་སྦྱར་བར་རྒྱགས་པ་གསུམ་སྤངས་ཏེ།

ཚོ་འདི་ཉིད་ལ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་ན་ལས་འདེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བཙོན་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་སྤྲུག་གི་འཚིང་བའི་གནས་དང། རྟེན་གྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་ཏེ།

དེ་དག་ནི་སེམས་ཅན་འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བརྟུག་པ་རྣམས་བཅིང་བ་དམ་པོས་འཚིང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཕན་འདོགས་པ་དང། གནོད་པར་བྱེད་པ་དང།

མཉམ་པ་དེ་གཉི་ག་མེད་པའོ། །།བམ་པོ་བརྟུ་དུག་པ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཅི། སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།

ཕྱད་པ

170A

ལས་དེ་དག་གྱུང་བ་དང། བུལ་བ་ལས་གྱུང་བ་དང། །

ག་རུ་ཡོད་པའོ། །

དེ་ལ་དང་པོ་ནི་གནོད་པར་འགྱུར་བའི་གནས་སྐབས་དང་ཕྱད་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི་ཕན་འདོགས་པ་ལས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའོ། །

གསུམ་པོ་ནི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་གནས་པའི་གནས་ངན་ལེན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་རྩོལ་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཁོ་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐོ་འབྱུང་གི། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་དགོ་སྤོང་དུ་བྱེད་པ་ཐོབ་པར་ཐ་བའི་ཕྱིར་བཙོན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་འབྱུག་པའི་ཡན་ལག་དང་མི་མཐུན་པ་སྟེ།

སེམས་ཁེངས་ཤིང་དགོ་སྤོང་དུ་བྱེད་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།

གཞན་དག་དང་བདག་སྤྱོད་ཅིང་བདག་དུག་གོ་སྐྱེས་དུ་སེམས་ཁེངས་པ་དང། བདག་འདྲའོ་སྐྱེས་པ་དང།བདག་དམའོ་སྐྱེས་དུ་སེམས་ཁེངས་པའོ། །

འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འབྱུག་པ་ལ་ནི་ས་བོན་གསུམ་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འབྲས་བུ་སྤྱུང་བ་ཅིན་པ་དང། འབྲས་བུ་སྤྱུང་བ་དང།

འབྲས་བུ་ཉི་བར་གནས་པའོ། །

གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཐ་སྐྱོད་ཀྱི་གཞི་སྟེ། ལྷུང་རྩིན་པ་དང། འཕྲུང་བར་འཕྲུར་བ་དང། ད་ལྟར་གྱི་འོ། །
གཞུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ནི་མཚན་ཉིད་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ། ཁ་དོག་དང། དབྱིབས་དང། བྱིད་པར་གནས་པ་ལོ། །
མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་བརྒྱུད་བ་དང། དེ་ལས་གཞན་པའི་གཞུགས་དེ་དག་གི་སྤོགས་སུ་འགྲོ་བ་དང།
གནས་ལ་སྤྲིབ་པར་གནས་པ་དབང་པོའི་གཞུགས་དང། དུལ་གྱི་གཞུགས་ཐམས་ཅད་དེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ན།
གཞུགས་རྣམ་པ་བརྒྱ་ཡོད་པར་རིག་པར་གྱུ་འོ། །

མཉམ་པར་གཞག་པའི་ས་པའི་གཞུགས་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་འཛོལ་པ་སྐྱུལ་པ་སྐྱུབ་པ་ལ་སྐྱོར་བའི་གཞུགས་གང་ཡིན་པ་སྟེ།
སོ་སོ་རང་གི་སྐྱུལ་པའི་སེམས་ཀྱི་དུལ་དུ་གྱུར་པ་སྐྱུལ་པའི་སེམས་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པའི་འབྲས་བུ་ལོ། །

གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང། རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་

170B

དང་བཅས་པའི་ཡིན་ཏེ། སོ་སོའི་སྐྱེ་བའི་སེམས་དང། སྐྱོབ་པ་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པའི་སེམས་དང། སྐྱོབ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སེམས་སོ། །

གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་ཚོས་ཉན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཚོས་དང་དོན་གཉེར་བ་དང།

འཛིན་པར་མི་རུས་པ་དང། ལེན་རུས་ལ་འཛིན་མི་རུས་པ་དང། ལེན་པ་དང་འཛིན་པར་ཡང་རུས་པ་ལོ། །

རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་མི་རྟག་པར་རྟག་པར་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར་འགྲོ་བའི་ཚོས་ནི་གསུམ་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

དབུགས་རྩལ་པ་དང། འཕྲུང་བ་རྣམས་དང། རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་རྣམས་དང། འདུ་ཤེས་དང་སེམས་པ་ལོ། །

གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་རིམ་གྲོ་བར་འོས་པ་ཡིན་ཏེ། བ་རྫོང་གིས་ལྷག་པ་དང། རིགས་ཀྱིས་ལྷག་པ་དང།

ཡོན་ཏན་གྱིས་ལྷག་པ་ལོ། །

གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པ་ལ་གནས་པའི་རྒྱུ་ལོ། །

དེ་ལ་གཉིས་ནི་ངེས་པ་ལོ། །

གཅིག་ནི་མ་ངེས་པ་སྟེ། ངན་སོང་དུ་ངེས་པ་ནི་མཚན་མེད་པའི་ལས་སོ། །

བདེ་འགྲོ་དང། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པར་ངེས་པ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚོས་ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་སོ། །

དེ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་མ་ངེས་པའོ། །

བསྟན་པ་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འགའ་བར་བྱས་པ་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྗོད་པར་འགྱུར་བའི་ཚེས་ནི་གསུམ་སྟེ།

བསྟན་པ་ལས་འགའ་བར་བྱས་པའི་ལུས་དང་དག་གི་སྲོད་པ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་བ་དང། གཞན་ལས་ཐོས་པ་དང།

མཚན་མ་གཞན་ལས་རྟོགས་པའོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱེད་བ་མེད་པ་གསུམ་བརྗོད་པས་ནི། ཕྱི་རོལ་གྱི་སྟོན་པ་ཁོང་ན་རོང་དུ་སྲིལ་བ།

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་ཁས་འཆིབ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

དེ་དག་བདག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་ལོག་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་མི་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྲིག་པ་སྟེ།

སྟེད་པའི་ཡོངས་སུ་སྲིག་པ་དང། ལྷ་ངན་གྱི་ཡོངས་སུ་སྲིག་པ་དང། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཡོངས་སུ་སྲིག་པའོ།།

171A

གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་བསོད་ནམས་འདོད་ནས་ལོག་པར་ཕྱི་རོལ་གྱི་མི་ལ་རིམ་གྲོ་བྱ་བར་མོས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རིམ་གྲོར་བྱ་བ་དོན་མེད་པར་

མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མི་མ་ཡིན་པར་མའི་སྐྱར་བརྗོད་པ་སྟེ། ས་མ་དང། བྱ་དང། རྩུང་མ་དང། ཡོན་གནས་རྣམས་སོ། །

མངོན་བར་མཐོ་བ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི། མངོན་པར་མཐོང་བའི་ལམ་བསྟན་པ་ནི་གསུམ་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཡོངས་སྲོད་ཆེན་པོའི་ཕྱིར་ནི་སྐྱེན་པའོ། །

བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ནི་ཚུལ་གྲིམས་སོ། །

སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོར་བ་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང།

གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་བདེ་ཞིང་གཞོད་པ་མེད་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནི་བསྐྱོན་པའོ། །

འདོད་པ་གསུམ་གྱིས་ནི་འདོད་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩུང་དུ་དང་འབྲིང་དང། རྩུང་པར་དུ་འཕགས་པར་འགྱུར་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

འདོད་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཚོགས་ཆེ་ཞིང་རྒྱུན་ལ་རྟག་ལས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་པ་ཉེ་བར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིའོ། །

ཚོགས་རྩུང་ཞིང་སེམས་ལ་རྟག་ལས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་པ་སྐྱུལ་པ་རྣམས་ཀྱིའོ། །

ཚོས་ཚོགས་རྩུང་ཞིང་སེམས་ལ་རྟག་ལས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་པ་གཞན་གྱི་སྐྱུལ་བ་རྣམས་ཀྱིའོ། །

རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་འདོད་ཆགས་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་བདེ་བ་རྒྱུ་དུ་དང། འཕྲིང་དང།

ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་འགྱུར་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རྟོག་པ་དང་བཅས། དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པའི་དགའ་བ་དང།

རྟོག་པ་ཡང་མེད་དཔྱོད་པ་ཡང་མེད་པའི་དགའ་བ་དང། །དགའ་བ་མེད་པའི་བདེ་བའོ། །

ཤེས་བྱ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་དག་གིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལས་ངེས་པར་འགྱུར་བར་འགྱུར་བ་སྟེ།

གཞན་གྱི་སྒྲིལ་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་དང། སོ་སོ་རང་གིས་དཔྱད་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་དང། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ལ་གོམས་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའོ། །

གཞན་ཡང་ཤེས་བྱ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། འཆིང་བ་མཐའ་དག་ཡོད་པ་དང། འཆིང་བ་ཉམས་པ་དང།

འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པའོ། །

རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་གསུམ་བྱ་བའི་སྤྱིར་རྣམ་པ་གསུམ་

171B

གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དད་པ་ལ་སོགས་པ་དགེ་བའི་ཆོས་བསྐྱོམ་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤངས་པས་རྒྱུན་དུ་ལྷགས་པའི་འབྲས་བུ་འཐོབ་པ་དང།

བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤངས་པས་ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བ་དང། སྤྱིར་མི་འོང་བ་དང།

དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དང། དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་ནས་ཀྱང་ཆོ་འདི་ལ་བདེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་བའོ། །

ཆ་གསུམ་གྱིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། མིག་གསུམ་རྣམ་པར་གཞག་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

ཤའི་མིག་གིས་ནི་གཟུགས་སྤང་བ་དང། བར་དུ་མ་ཆོད་པ་དང། བརྟན་དུ་ཡོད་པ་མཐོང་དོ། །

ལྗང་མིག་གིས་ནི་གཟུགས་སྤང་བ་དང། མི་སྤང་བ་དང། བར་དུ་ཆོད་པ་དང། མ་ཆོད་པ་མཐོང་དོ། །

ཤེས་རབ་གྱི་མིག་གིས་ནི་གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་དོ། །

ཆོས་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱིར་རྟོག་པར་བྱུང་བ་འཛོམས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། གཞན་ལས་ཡིད་ཆེས་པ་དང།

བྱིས་པ་རབ་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་དང་མི་འདྲི་བར་གནས་པ་དང། སོ་སོ་རང་གིས་ཤེས་བྱའི་དེ་ཁོ་ན་རྟོགས་པའོ། །

ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་སྦྱོར་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་སྤྲོད་པ་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལ་གོང་ནས་གོང་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ།

ཚུལ་གྲིམས་དང། སེམས་གནས་པ་དང། ཤེས་བྱའི་དེ་ལོན་རྟོགས་པའོ། །

ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་སྦྱོར་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་གོམས་པར་བྱ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་

དུ་རིག་པར་བྱའོ། །

ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་གནས་པའི་བདེ་བ་ལ་རིག་པར་གནས་པར་འགྱུར་བའི་ཚོས་གསུམ་སྟེ། ལྟོད་པ་ཉིད་དང།

སྟོན་པ་མེད་པ་དང། མཚན་མ་མེད་པ་དང། འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་རྣམས་དང། བསམ་གཏན་བཞི་དང། ཚད་མེད་པ་བཞིའོ། །

མདོར་བསྟུན། སེམས་ཅུ་གཅིག་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ནི། ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་ཤེས་མཐོང་བར་འགྱུར་

172A

བ་སྟེ། ཡིད་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོད་མིགས་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཐ་དད་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་རྣམ་པ་དང།

ཡིད་ལ་བརྟེན་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་དམིགས་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཐ་དད་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་རྣམ་པ་དང།

ཡིད་ལ་བརྟེན་པ་འདས་པའི་འོག་ཏུ་སེམས་ཅུ་གཅིག་པ་དམིགས་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་མ་ཡིན་ཞིང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་རྣམ་པའོ། །

གནས་གསུམ་ནི་སྤྱི་མཆེད་ངན་པ་ལ་ལོག་པར་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་མོས་པ་རྣམས་དང།

འདུལ་བ་ཐམས་པར་གནས་པ་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང། བསྟན་པ་ལ་འདུན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། བདག་གི་མཐུ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་དང།

པ་རོལ་གྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང། རྣམ་པར་བྱང་བའི་སྦྱོད་པ་དང། བྱེད་དུ་གཞུག་པ་དང།

དམ་པའི་ཚོས་བསྟན་པས་ཡང་དག་པར་འདོམས་ཤིང་རྗེས་སུ་སྟོན་པའོ། །

གཙང་བར་འདོད་པས་འབབ་སྟེགས་ཀྱི་རྒྱས་ལྷི་རོལ་གྱི་དྲི་མ་རེ་ཞིག་བསལ་བ་ཙམ་གྱིས་བདག་གཙང་མར་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོག་པའི་ང་རྒྱལ་དེ་སྟེ།

ང་བའི་ལྷིར། ཡང་དག་པའི་གཙང་མ་གསུམ་རྣམ་པར་གཞུག་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

མི་གཙང་བའི་གནས་སུ་སྤྱིས་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདེའ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ལྷིར་རོ། །

ཐུབ་པའི་བརྟུལ་ལྷགས་ཅན་དག་བསྐྱམས་པ་ཙམ་གྱིས་བདག་ཉིད་ཐུབ་པ་ཡིན་པར་ལོག་པར་འཛིན་པ་རྣམས།

ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཐུབ་པའི་རང་བཞིན་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་པར་བྱ་བ་གསུམ་རྣམ་པར་གཞག་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

དེ་ཡང་འཕགས་པ་དགྱེས་པའི་རྩལ་གྱིས་གྱིས་བསྐྱམས་པའི་ལུས་དང་རག་གི་ལས་དང། ཟག་པ་མེད་པའི་སེམས་སོ། །

ཚོས་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་རབ་རྟུ་དབེན་པ་ན་གནས་པའི་རྟོག་པ་ངན་པ་ཀུན་དུ་འགྱུར་བ་སྤང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཕ་རོལ་གྱིས་སྤྱད་པ་དང།

བདག་ཉིད་སྤོང་པ་དང། དོན་ཚེན་པོ་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཁྲིལ་ཡོད་པ་དང། རོ་ཚ་ཤེས་པ་དང།

གཅེས་པར་འཛིན་ཅིང་གྲུས་པར་བྱེད་པའོ། །

ལམ་དང་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ། དམ་པ་སློབ་མེད་པ་གསུམ་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། མི་རྟག་པ་དང་སྤྱུག་

172B

བསྐྱལ་ཤེས་པ་བས་བདག་མེད་པ་ཤེས་པ་དང་ལམ་བཞི་ལས་སྤྲོ་ལ་མངོན་པར་ཤེས་པ་སྤྱུར་བ་དང། འཇིག་རྟེན་པ་དང།

འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང།

སློབ་པ་དང་མི་སློབ་པའི་དུས་གྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མི་བསྐྱོད་པ་དམ་པ་སློབ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ།

རྣལ་འབྱོར་པས་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་ཡི་ཤེས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

ཡི་ཤེས་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བ་བསྐྱུབ་པའོ། །

བསྐྱུབས་ན་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །

སྤོན་དང་ཕྱི་མ་དང། དབུས་གྱི་མཐའ་རྣམས་ལ་རྟག་པ་དང། ཆད་པ་དང། མཐར་ཉེས་པ་འཛིན་ཅིང།

ཚོ་འདི་ལ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བ་ལ་ཀུན་དུ་རྫོངས་པའི་དགེ་སྤོང་དང་བྲམ་ཟེ་རྣམས་མ་རིག་པ་ལ་གནས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རིག་པ་གསུམ་རྣམ་པར་

གཞག་པར་རིག་པར་བྱ་ལོ། །

སངས་རྒྱས་གྱི་བཀའི་ཤེས་བྱ་གནས་གསུམ་གསུམ་པ་རྩོགས་སོ།། །།

ཚོས་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་ཤེས་བྱ་དང། ཤེས་པར་བསྐྱུ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ལུས་དང། ཐོས་པ་དང། བསམ་པ་དང།

བསྐྱོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། བྲན་པ་ཉེ་བར་གནས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། ལུས་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་པོ།

ལྷུས་དང་ལྷུས་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་ཇི་ལྟར་བཞེན་དུ། ཚོར་བ་དང། སེམས་དང། ཚོས་དང།

དེ་དག་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །

རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་སེམས་ཀྱི་འཛིང་བ་ནི་བཞི་སྟེ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་འཛིང་བ་དང། རྩིང་བའི་འཛིང་བ་དང། རྣམ་པར་རིག་པའི་འཛིང་བ་དང།
དེར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་འཛིང་བའོ། །

དེ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་འཛིང་བས་ནི་ལྷུས་ལ་སེམས་བཅིངས་སོ། །

ནང་གི་རྩིང་བའི་འཛིང་བས་ནི་ཚོར་བ་རྣམས་ལ་བཅིངས་སོ། །

རྣམ་པར་རིག་པའི་འཛིང་བས་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་གྱི་མཚན་མ་རྣམས་ལ་བཅིངས་སོ། །

འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི།

མངོན་པར་ཞེན་པའི་འཛིང་བས་ཇི་སྐད་དུ་བསྟན་པའི་ལྷུས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཉིད་ལ་བཅིངས་ཏེ། འཛིང་བ་བཞི་པོ་དག་གི་གཉེན་པོ་ནི་དྲན་པ་ཉེ་

173A

བར་གཞག་པ་བཞི་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

བཞི་པོ་འདི་ནི་ཉེས་དམིགས་ལ་རྟོག་པ་དང། གཉེན་པོའི་གཞིར་གྱུར་ཅིང་འདུན་པ་དང། ཚུལ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་སྟེ།

མི་དག་བའི་ཚོས་ཀུན་དུ་སྟོད་པར་འགྱུར་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང། དེ་དང་ལྡན་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང། དག་བའི་ཚོས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང།

དེ་འཕེལ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་སེམས་གནས་པར་བྱ་བ་དང། ཉིང་ངེ་འཛིན་འཐོབ་པར་བྱ་བར་བརྩོན་པའི་སེམས་གནས་པར་འགྱུར་པར་འགྱུར་བའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱོ་ཡི

ན་ཏེ། མངོན་པར་འགྱུར་བར་འདུན་པ་དང། ལུང་མཚན་པ་དང། ཁ་ཉོན་བྱ་བ་དང།

སྟོབ་པ་ལ་བརྩོན་པ་དང། ཉིང་ངེ་འཛིན་བཟང་པོའི་མཚན་མ་འཛིན་པའི་སེམས་དང། དབེན་པ་ན་གནས་ཤིང་ཚོས་དཔྱོད་པའོ། །

བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་སེམས་མཉམ་པར་གཞག་པ། སེམས་གནས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། རྟོག་པ་དང་བཅས་དཔྱོད་པ་དང་བཅས།

དགའ་བ་དང་བཅས་པའི་སེམས་གནས་པ་དང། རྟོག་པ་མིང་ཅིང་དཔྱོད་པ་མིང་པ་ལ་དགའ་བ་དང་བཅས་པ་དང། དགའ་བ་མིང་པ་དང།

བཏང་སྟོམས་དང། དྲན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང། བདེ་བ་དང་སྐྱབས་བསྐྱེལ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའོ། །

བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་རྒྱ་ནག་ཉེན་མོངས་པ་དང། རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དེ་ལོན་ཤེས་པར་བྱ་བ་སྟེ།

དེ་དག་ཤེས་ན་མཐོང་བ་དང་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉེན་མོངས་པ་རྣམས་སྤོང་བར་འགྱུར་ཏེ།

ཉེན་མོངས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱང་འབྲས་བུའི་དེ་ལོན་དང། རྒྱུའི་དེ་ལོན་ལོ། །

རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཕྱོགས་ཀྱང་འབྲས་བུའི་དེ་ལོན་དང། རྒྱུའི་དེ་ལོན་ལོ། །

བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་འདུ་ཤེས་སྡོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྡོམ་པའི་འཆིང་བ་སྟེ། འདོད་པ་རྒྱུད་དུ་རྣམས་ལ་འདུ་ཤེས་སྡོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྡོམ་པའི་འཆིང་བ་དང།

གཞུགས་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་འདུ་ཤེས་སྡོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྡོམ་པའི་འཆིང་བ་དང། རྣམ་མཁའ་དང་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཚད་མེད་

པ་ལ་འདུ་ཤེས་སྡོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྡོམ་པའི་འཆིང་བ་དང། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལ། འདུ་ཤེས་

173B

སྡོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྡོམ་པའི་འཆིང་བ་ལོ། །

ཚོས་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཞོན་སེམས་དང། རྣམ་པར་འཚོ་བ་དང། མི་དགའ་བ་དང།

འདོད་པ་ལ་འདུན་པའི་གཉེན་པོར་བསྐྱོམས་ན་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འཕེལ་བ་དང། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ།

བྱམས་པ་དང། སྤིང་རྗེ་དང། དགའ་བ་དང། བཏང་སྟོམས་སོ། །

ཚོས་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་ལས་འདའ་ཞིང། རིང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། རྣམ་མཁའ་དང། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང།

ཅི་ཡང་མེད་པ་དང། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་སོ། །

བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བར་བརྩོན་པའི་འཕགས་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་རྒྱ་གང་གི་རྟེན་ལྟ་བུའི་ཚོ
ས་རྣམས་ཏེ། སྲིད་པ་བཞི་སྤང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དོན་རྒྱུད་བ་ཚོས་གོས་ཀྱི་ཕྱིར་དང། ཁ་ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་དང། མལ་ཆ་དང།

སྤྲུལ་གྱི་ཕྱིར་རྩོལ་བར་མི་བྱེད་ཅིང་གཡེང་བར་མི་བྱེད་པ་དང།

དུས་སུ་སྦྱོར་བ་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་བྱེད་ཅིང་སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་བ་མེད་པའི་ཉེན་མོངས་པ་སྤོང་བའི་ལམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དགའ་བ་ལོ།།

བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་ལམ་བསྐྱོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཉེན་མོངས་པ་སྤོང་བ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉེན་མོངས་པ་རྣམས་སྤོང་བ་དང།

བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་སྤོང་བ་དང། འོག་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཆེན་པོ་དང། འགྲིང་རྣམས་དང། དེ་དག་ཉིད་མ་ལུས་པར་སྤོང་བ་དང།
གོང་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་མ་ལུས་པར་སྤོང་བའོ། །

རྒྱན་དུ་ལྷགས་པའི་ཡན་ལག་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི། བརྟན་པ་འདི་དང། བདེ་འགོ་ལས་བསམ་གཏན་དུ་མི་གཡོ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ།
སྟོན་པ་དེ་ཁོ་ན་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་དང་བ་མི་གཡོ་བ་དང། སྟོན་པ་ལ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཆོས་དང། ཆོས་དེ་གང་དག་གིས་རྟོགས་པ་དང།
དེ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ལྷགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། འདི་གསུམ་ནི་སེམས་དང་པོ་འོ། །

བཞི་པ་ནི་གཟུགས་དང་བ་སྟེ། འཕགས་པ་དགུས་པའི་རྩལ་ཁྲིམས་སུ་གཏོགས་པའོ། །

174A

དེ་ལ་གསུམ་ནི་བརྟན་པ་ལས་མི་གཡོ་བར་འགྱུར་བའོ། །

ཐ་མ་གཅིག་ནི་བདེ་འགོ་ལས་མི་གཡོ་བར་འགྱུར་བའོ། །

བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་རྒྱན་དུ་ལྷགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཡན་ལག་སྟེ། སྟོན་པ་པོ་དང། འདོམས་པ་མཐུ་བར་བྱེད་པ་དང།
ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཆོས་བརྟན་པ་དང། འདོམས་པ་ཉན་པ་དང། དེ་ཡང་དག་པའི་བསམ་པས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དང། བསྐྱོམ་པས་བསྐྱབ་པའོ། །
ཤེས་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པ་དང།
སྐློག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་དང།

གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་ཟག་པ་དང་བཅས་པར་རིགས་པས་བསྐྱེད་པ་དང། རིགས་པས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང། རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་རིགས་པ་མ་
ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པའི་འཛིག་རྟོན་པའི་ཤེས་པ་དང། ཕ་རོལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་གངས་ཤེས་པ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང།
ཟག་པ་མེད་པའོ། །

འཇུག་པ་དང་སྟོག་པའི་སྟོགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་བཞིན་འདི་དག་ནི་ཟག་པ་ཐམས་ཅད་སྤོང་བར་འགྱུར་བ་སྟེ།

འཇུག་པའི་སྟོགས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་དེ་ཁོ་ན་ཤེས་པ་དང། རྒྱུའི་དེ་ཁོ་ན་ཤེས་པ་དང། སྟོག་པའི་སྟོགས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་དེ་ཁོ་ན་ཤེས་པ་དང།

རྒྱུའི་དེ་ཁོ་ན་ཤེས་པའོ། །

ཚོས་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་དང་པ་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བ་ལས་བརྩམས་ནས་ཡང་དག་པའི་སྦྱོར་བར་འགྲུར་བ་སྟེ།

རྒྱན་དུ་རྒྱུད་པ་དང། གྲུས་པར་བྱ་བའི་བཙོན་འགྲུས་དང། ཤེས་བཞིན་དུ་སྦྱོད་པའི་བྲན་པ་དང། ཞིག་ནས་དང། ལྷག་མཐོང་དོ། །

བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་ཚོས་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་ཅིང། ལོང་དུ་ཡང་ཟག་པ་ཟད་པར་འགྲུར་བའི་གནས་ཡིན་ཏེ།

འཕགས་པའི་ལམ་ཐོབ་པར་ཐ་ཇ་བའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཤེས་རབ་དང། ཐོབ་ནས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་འབྲི་བར་འགྲུར་བ་དང།

དངོས་པོ་འབྲི་བར་འགྲུར་བ་དང། ཉོན་མོངས་པ་དང་དངོས་པོ་མ་ལུས་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར་ལམ་ཐོབ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གོམས་པར་བྱེད་པའོ། །

ཚོས་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་

174B

མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང། དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་དང། འབྲིས་པར་འདུག་པ་དང། དམིགས་པ་གཅིག་ཏུ་འདུག་པ་སྟེ། ཚོར་བ་དང།

འདུ་ཤེས་དང། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང། རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། གུན་ནས་བསྐྱུང་བ་རྣམ་པ་བཞི་ནི།

བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་བསྟན་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བར་འགྲུར་བ་སྟེ། སློག་གུན་ནས་བསྐྱུང་བ་དང། ལྟོབས་གུན་ནས་བསྐྱུང་བ་དང།

སེམས་ཀྱི་གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གུན་ནས་བསྐྱུང་བ་དང། ཡང་དག་པའི་སྦྱོར་བ་གུན་ནས་བསྐྱུང་བའོ། །

བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ཐོབ་པར་ཐ་ཇ་བ་དང། རིག་པའི་དོན་ལ་དཔྱོད་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ།

རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ནི་སྦྱོད་པ་དག་པར་འགྲུར་འོ། །

གཅིག་གིས་ནི་གནས་པ་དག་པར་འགྲུར་ཏེ། དབང་པོའི་སློབ་སྐྱེད་སྤངས་པས་ཡུལ་ལ་ངོ་མི་ཚོད་པར་ཡང་མི་བྱེད་པ་དང།

ཞེ་འགྲུས་པར་ཡང་མི་བྱེད་པ་དང། དབང་པོའི་སློབ་སྐྱེད་བའི་ཕྱིར་བྲན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ།

ཤེས་བཞིན་དུ་སྦྱོད་པ་དང། རབ་ཏུ་དབེན་པ་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའོ། །

རྣམ་པ་བཞིས་རིག་པ་དང། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དྲན་པ་དང། མིག་དང།

ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་རིག་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་དོ། །

ལུས་གྱིས་ནི་མི་བསྐྱོད་པའམ། དུས་གྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་དོ། །

ཚེས་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་རྒྱ་ལས་ལྷུང་བའི་གཟུགས་ཚེན་པོ་རྣམ་པ་དུ་མ་འཇུག་པའི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། སྲ་བཞི་དང་། གཤེར་བཞི་དང་།
ཚ་བཞི་དང་། ཡང་ཞིང་གཡོ་བ་ཞིང་དོ། །

ཚེས་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་སེམས་ཅན་ལྷུང་བ་རྣམས་གནས་པའི་གཞི་དང་། འགྱུར་བར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཕན་འདོགས་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ།
གཞི་བསྐྱུ་བ་ལས་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །

བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་འཁོར་བ་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱན་འཇུག་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་མཐོང་བས་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་དང་།

སྲིད་པས་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྟེན་དུ་ཡུལ་འགྲོགས་པས་གནས་པ་དང་།

དེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་བདེ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་འཇུག་སྟེ། དེས་ན་ཡང་སྲིད་

175A

པར་འཇོག་གོ། །

གཟུགས་ལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །

དག་སྲོང་ནི་ཚོ་འདིའི་ལུས་དང་སྲོག་ལ་ལྟ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་གོས་དང་། མལ་ཆ་དང་། ལྷན་ལ་འདོད་པ་སྐྱེའོ། །

ཚོ་སྲི་མའི་ལུས་དང་སྲོག་ལ་ལྟ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཡང་སྲིད་པ་འདོད་དོ། །

སྲུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་མོངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོར་པ་འདོད་པ་སྐྱེའོ། །

དེ་དག་གྲང་མདོར་བསྐྱུ་ན་འདོད་པ་རྣམ་པ་བཞིར་འགྱུར་ཏེ། ཚོས་གོས་དང་། ཁ་བས་དང་། མལ་ཆ་དང་། ལྷན་དང་། སྲིད་པ་དང་། འགྲོར་པ་ལའོ།

ཚེས་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཀུན་དུ་སྲོད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། སྐྱག་པའི་དངོས་པོའི་ངོ་མི་ཚོད་པ་དང་།

མི་སྐྱག་པའི་དངོས་པོ་དང་། ཞེ་འགྲས་པ་དང་། སྲིར་རྟོལ་བ་སྟོབས་དང་ལྷན་པས་འཇིགས་པ་དང་།

སེམས་སྲིན་ཅི་ལོག་པས་ཚོ་འདི་དང་སྲི་མའི་འགྲས་བུ་ལ་མོངས་པའོ། །

འདྲི་བ་ལ་ལུང་བསྟན་པ་བཞི་ནི། ཐེ་ཚོམ་བཅད་པ་དང་། མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་། དེས་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ།

ཚོས་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་ནི་མགོ་གཅིག་གིས་སོ། །

སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྲིན་པ་ལས་ནི་སྲེ་བས་སོ། །

དགོངས་ཏེ་གསུངས་ཤིང་ཁ་དུ་མར་འགྱུར་བ་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་བྱི་བས་སོ། །

ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ལས་ནི་གཞག་པས་སོ། །

འདི་ལ་ལུང་བསྟན་པ་ཞེས་ཇི་སྟངས་བྱ་ཞེན།

འདི་ནི་བཙམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་ལུང་མ་བསྟན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པས་ན་འདི་ཡང་འདིར་བྱི་བར་ལུང་བསྟན་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གཏོང་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང། རྣམ་པར་མ་དག་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞིར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ནི་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། བདག་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྟ་བ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང།

གཞན་དག་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྟ་བ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང། གཉི་གའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྟ་བ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་འོ། །

རྣམ་པ་གཅིག་གིས་རྣམ་པར་མ་དག་སྟེ། བདག་དང་གཞན་དག་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྟ་བ་ཉམས་པ་འོ། །

175B

དེ་ལ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བདེ་འགྲོར་སྐྱེས་པའི་ཡོ་བྱད་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་འོ། །

རྣམ་པར་མ་དག་པ་ནི་དན་འགྲོར་སྐྱེས་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་ཐོངས་པ་མེད་པ་འོ། །

ཐབས་རྣམ་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་འཁོར་བསྐྱེད་པ་ན་འཁོར་ཡང་དག་པར་སྐྱད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། ཕན་འདོགས་པ་དང། སྐྱད་པ་དང།

འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང། ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་པ་འོ། །

བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་སེམས་ཅན་ལས་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་པ་རྣམས་འགྲོ་བ་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་གྱི་སྐྱོད་ཡིན་ཏེ། ལས་ཀྱི་སྐྱོང་དང། ལས་ཀྱི་མངལ་

དང། ལས་ཀྱི་བྱོད་གཤེར་དང། ལས་ཉིད་དོ། །

དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་སེམས་ཅན་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། བདག་གི་ཁ་ན་ལས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། རྩེད་མོས་སྐྱོས་པ་དང།

ཡིད་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེས་པ་འོ། །

གཞན་གྱི་ཁ་ན་ལས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། མར་མེར་པོ་དང། རར་རར་པོ་དང། བོར་བོར་པོ་མའི་སྟོན་འདུག་པའི་འོ། །

གཉི་གའི་ཁ་ན་ལས་པ་ནི། དེ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ཅན་འདོད་པ་ན་སྐྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་འོ། །

བདག་གི་ཁ་ན་ལས་པ་ཡང་མ་ཡིན། གཞན་གྱི་ཁ་ན་ལས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།

སྲིད་པའི་ཕྱི་མོར་གཏོགས་པ་མན་ཆད་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྲིད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་འོ། །

བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་ལམ་སྟེ། འབད་པའི་དབང་པོ་ཡང་མ་རྫོགས། མངོན་པར་དགའ་བ་ཡང་མ་རྫོགས་པ་དང།

འབད་པའི་དབང་པོ་ནི་རྫོགས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ནི་མ་རྫོགས་པ་དང།

མངོན་པར་དགའ་བ་ནི་རྫོགས་ལ་འབད་པའི་དབང་པོ་ནི་མ་རྫོགས་པ་དང། མངོན་པར་དགའ་བ་ཡང་རྫོགས་ལ་འབད་པའི་དབང་པོ་ཡང་རྫོགས་པའོ།

།

གཞན་ཡང་རྣམ་པར་དག་པའི་ལམ་བཞི་སྟེ།

ཉེས་པར་བཤད་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་མི་སྲོགས་པ་དང། ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྲོགས་པ་དང། ཚོགས་གྱི་ལམ་དང།

རྣམ་པར་དག་པའི་ལམ་མོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་འདི་ལྟར་འདི་ན་ཁ་ཅིག་སྲི་རོལ་པའི་ལྟ་བར་གྱུར་པ་རྣམས་དང། གཞོད་

176A

པ་དང་ལྷན་པའི་དགའ་ཐུབ་དྲག་པོ་མི་འདོད་ཅིང་མི་བཟོད་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདི་ལྟར་འདི་ན་ཁ་ཅིག་སྲིད་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང།

གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁས་ཤིང་འདོད་པ་དང་བཟོད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གང་བ་ལ་སོགས་པ་བཟོད་ཅིང་དང་དུ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི་རྩལ་གྲིམས་དང་དབང་པོའི་སྒོ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དགའ་བའི་ཚོགས་སུ་གཏོགས་པའི་ཚོས་རྣམས་སོ། །

བཞི་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བ་དང། ཚོ་འདི་ལ་བདེ་བར་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་འོ། །

བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་སློབ་པའི་ལྷག་པའི་སེམས་ཀྱི་སྲོར་བ་སྟེ།

འདོད་པ་རྣམས་ལས་འདོད་ཆགས་དང་མ་བུལ་བས་སྲིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྲིར་དང།

མི་སྲོགས་པ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྲིར་མི་འོང་བས། ཚོ་འདི་ལ་བདེ་བར་གནས་པར་བྱ་བའི་སྲིར་དང།

གཞན་དག་གི་སྒྲིག་པ་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བར་བྱ་བའི་སྲིར་དང། བདག་གི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱ་བའི་སྲིར་འོ། །

ལས་གཉིས་ནི་རྣམ་པ་བཞིར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འབྲས་པར་གཏོགས་པའི་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་དང། ལྷག་པར་གཏོགས་པའི་ལས་སོ། །

དེ་ལ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་མི་སྐྱུག་པའི་འབྲས་བུ་ནི་དེ་ན་སོང་དུ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའོ། །

གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་སྐྱུག་པའི་འབྲས་བུ་ནི་གཟུགས་དང། གཟུགས་མེད་པར་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའོ། །

སྐྱུག་པ་དང་མི་སྐྱུག་པའི་འབྲས་བུ་ནི་འདོད་པ་ན་སྤོད་པའི་ལྷ་དང་མིར་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའོ། །

བཞི་པ་ནི་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་ཆར་ཡང་སྤོང་བར་འགྱུར་བའོ། །

བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་པར་ཆགས་པ་སྟེ། བདེ་ལ་མི་ཕན་པ་དང། ཕན་ལ་མི་བདེ་བ་དང།

ཕན་ཡང་ཕན་ལ་བདེ་ཡང་བདེ་བ་དང། ཕན་པ་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའོ། །

སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་སློབ་བཞི་ནས་འཇུག་ཅིང་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་ཕྱད་པར་འགྱུར་ཏེ།

འདོད་པ་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པའི་སྤོང་དང། གཟུགས་དང་གཟུགས་

176B

མེད་པའི་སྤོངས་པར་འཇུག་པ་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པའི་སྤོང་དང། འདི་ལས་སྤྱི་ལོ་ལ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་བའི་སྤོང་དང།

ཆོས་འདི་པ་ཆོས་ཀྱི་མིག་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་མི་ཤེས་པའི་སྤོང་འོ། །

འཕགས་པའི་ལམ་བསྐོམ་པ་ནི་སློབ་བཞི་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བའོ། །

སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་ཕྱད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ། ལྷན་སྦྲེགས་སུ་འགྲོ་བ་དང། ཡང་སྤྲིད་པ་པའི་ལས་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང།

རྣམ་པར་དགྲོལ་དཀའ་བའི་ཕྱིར་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་སྐྱུར་པོ། །

གང་ཟག་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང།

སློབ་པར་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་དང། སློབ་པར་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང།

འཇིག་ཚོགས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་མི་སློབ་པའོ། །

གཞན་ཡང་གང་ཟག་བཞི་སྟེ། བདག་ཉིད་སྤོངས་པ་ལ་གནས་ལ་གཞན་དག་ལ་ཆོས་མི་སྤོན་པ་དང།

བདག་ཉིད་སྤོངས་པ་ལ་མི་གནས་ལ་གཞན་ལ་ཡང་ཆོས་སྤོན་པ་དང། གཉི་ག་བྱེད་པ་དང། གཉི་ག་མི་བྱེད་པའོ། །

གང་ཟག་ནི་བཞི་ཡོད་དེ་རིགས་དམའ་ལ་ཚོས་དཀར་པོ་ཀུན་དུ་སྤྱོད་པ་དང། རིགས་བཟང་ལ་སྤྲིག་པའི་ཚོས་ཀུན་དུ་སྤྱོད་པ་དང། རིགས་དམའ་
ལ་སྤྲིག་པའི་ཚོས་ཀུན་དུ་སྤྱོད་པ་དང། རིགས་བཟང་ལ་ཚོས་དཀར་པོ་ཀུན་དུ་སྤྱོད་པའོ། །

དེ་ལ་དང་པོ་ནི་ཚོ་འདི་ལ་སྤྲིག་བསྐྱེད་ལ་ཚོ་སྤྲི་མ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི་ཚོ་སྤྲི་མ་ལ་སྤྲིག་བསྐྱེད་ལ། ཚོ་འདི་ལ་མ་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་ནི་གཉི་གར་སྤྲིག་བསྐྱེད་པའོ། །

བཞི་པ་ནི་གཉི་གར་བདེ་བའོ། །

ཡང་གང་ཟག་བཞི་ཡོད་དེ། བདག་ཉིད་སྤྲིག་བསྐྱེད་ལ་སྤྱོད་བར་བྱེད་ལ་པ་རོལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།

བསོད་ནམས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་དཀར་ལྗང་ལྗང་པོ་ཅན་ལྟ་བུའོ། །

པ་རོལ་སྤྲིག་བསྐྱེད་ལ་སྤྱོད་བར་བྱེད་ལ། བདག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་ཡང་བསྐྱེད་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།

སྤྲི་མ་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལས་གང་ཡང་རུང་བའོ། །

གཉི་གར་སྤྲིག་བསྐྱེད་ལ་སྤྱོད་བར་བྱེད་དེ། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་ཡང་སྐྱེད་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །རྒྱལ་པོ་མཚོག་སྤྱིན་

177A

ཀྱི་བདག་པོའི་རྩི་སྤྱི་བའི་མཚོད་སྤྱིན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བདག་དང་པ་རོལ་སྤྲིག་བསྐྱེད་ལ་སྤྱོད་བར་མི་བྱེད་དེ། བསོད་ནམས་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།

གང་ཟག་བསམ་གཏན་ལ་གནས་པ་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

་དག་གི་ཉིས་པ་ནི་མདོར་བསྡུ་ན་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། འོག་པ་དང། འབྱེད་པ་དང། ཡོན་ཏན་མིད་པ་དང། དོན་མིད་པའོ།

དེ་ལས་བརྒྱུ་ག་པ་ནི་ཡོན་ཏན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །

འཕགས་པ་མ་ཡིན་པའི་འོག་པའི་ཚོག་ནི་མདོར་བསྡུ་ན་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ་མ་མཐོང་བའམ། ཡང་ན་མ་མཐོང་ན་སྤྱིན་ཅི་འོག་ཏུ་སྤྲི་བ་དང།

ཐོས་པ་དང་བྱེ་བྲག་བྱེད་པ་དང། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

དེ་ལས་བརྒྱུ་ག་པ་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པའི་ཚོག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་ཤིང་ཤེས་བྱའི་གནས་བཞི་བཞི་པ་རྩོགས་སོ། །།

ལྷ་པོ་འདི་དག་ནི་འདུན་པ་དང།

འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྤོགས་གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པས་འཇུག་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་གཏོགས་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཚོགས་ཏེ།

རྟོན་དང་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཚོགས་དང། རློང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང། བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་ཕྱིར།

མཚན་མར་འཛིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང། རློང་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང། དམིགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཚོགས་སོ། །

དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་ལྷ་ནི་འདུན་པ་དང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྤོགས་གནས་ངན་ལེན་དང་བྲལ་བ།

སྤོག་པ་རྣམ་པར་བྱང་བར་གཏོགས་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཚོགས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

ལྷ་པོ་འདི་དག་ནི་ཡོངས་སུ་བཅའ་ཞིང་ཡོངས་པར་རློད་པའི་ཕྱིར། འདོད་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དང།

འདོད་པ་ལ་མི་སྤོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པར་ཉེ་བར་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་རྣམས་དང། རླུ་རྣམས་དང།

ཇི་རྣམས་དང། རོ་རྣམས་དང། རེག་བྱ་རྣམས་སོ། །

དེ་ལ་བཅའ་བར་བྱ་བ་དང། བརྟག་པར་བྱ་བ་དང། ལྷག་པར་ཆགས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ལས་བརྒྱུམས་ཏེ།

འདོད་པར་བྱ་བ་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་མ་འོངས་པ་

177B

འདོད་པར་བྱ་བ་ནི་བཅའ་བའོ། །

འདས་པ་ནི་རྟག་པའོ། །

ད་ལྟར་བྱུང་བ་ནི་ལྷག་པར་ཆགས་པར་བྱ་བའོ། །

དེ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དངོས་པོ་འདོད་པར་བྱ་བ་དང། དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཚོར་བ་འདོད་པར་བྱ་བའོ། །

ལྷ་པོ་འདི་དག་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤུག་པ་དང་མི་སྤུག་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྤིན་པ་ཉེ་བར་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་ལུས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ།

ལྷ་དང་མི་དང། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་པ་དང། སུད་འགྲོ་དང། ཡི་དགས་ཀྱི་ཡུལ་པའོ། །

ཉེད་པའི་རྒྱ་ལྷ་ལ་པ་དང་། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་མི་ཕྱོགས་པ་ནི་རྣམ་པ་ལྷ་རྟེན་ལ་པ་རྒྱ་སྟེ། གང་དུ་ལོངས་སྤྱད་པ་དང་། གང་ལས་ཉེད་པ་དང་།
 གང་ཉེད་པ་དང་། གང་གི་སྤྱིར་ཉེད་པ་དང་། ཇི་ལྟ་བུས་ཉེད་པ་སྟེ། གནས་འདི་དག་ཏུ་སེམས་ཀུན་དུ་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །
 ཚོས་ལྷ་པོ་འདི་དག་ནི་རྣམ་པ་འབྱོར་པའི་རྒྱལ་གླིངས་དང་། ཐོས་པ་ལ་གཞོན་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བས་ཞི་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་དང་མི་མཐུན་པ་སྟེ།
 འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་དང་། ལྷུལ་བ་དང་། དན་པ་བྱེད་པ་དང་། འདོམས་པ་དང་། ཇིས་སུ་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་ཀུན་ནས་མཉམ་སེམས་དང་།
 ཁོང་གོ་བའི་སེམས་སུ་བྱེད་པ་སྟེ། རྒྱལ་གླིངས་ཡང་དག་པར་མ་གྲངས་པ་ནི། ཡང་དག་པར་མི་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་།
 ཡང་དག་པར་གྲངས་པ་ནི་སྤོང་བའམ་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་འོ། །
 གཉིད་དང་། ཉལ་བ་དང་། མཛོན་པར་མ་ཞི་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་འགྲོད་པ་དང་ཚོས་རྣམས་ལ་སོམ་ཉི་བྱེད་དེ།
 ཐོས་པ་མ་བརྒྱུད་བཞི་འཛིན་པར་མི་བྱེད་ལ། བརྒྱུད་པ་ནི་བརྗེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། མ་བརྗེད་པ་ཡང་ངེས་པར་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བའོ། །
 འོག་མའི་ཆ་ནི་གཉིས་ཏེ། མཐོང་བའི་ལམ་ནི་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱི་འོག་མའི་ཆའོ། །
 འདོད་པའི་ཁམས་ནི་གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་པའི་འོག་མའི་ཆའོ། །
 འོག་མའི་ཆ་འདི་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་འོག་མའི་ཆ་ལྷ་ལ་ཀུན་དུ་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འོག་མའི་ཆ་དང་པོ་ལས་བརྒྱུམས་པ་ནི།
 འཛིན་ཚོགས་ལ་ལྷ་བ་དང་། རྒྱལ་གླིངས་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་མོ། །གཉིས་པ་ལས་
 178A
 བརྒྱུམས་པ་ནི་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་། གཞོད་པའི་སེམས་སོ། །
 འདི་གཉིས་ནི་གོང་མའི་ཆ་སྟེ། གཞུགས་གྱི་ཁམས་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་སོ། །
 གོང་མའི་ཆ་འདི་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས། གོང་མའི་ཆ་ལྷ་ལ་ཀུན་དུ་སྦྱོར་བ་ཞེས་ཐ་བ་སྟེ། ཀུན་དུ་སྦྱོར་བ་བྱེ་བྲག་མེད་པ་ནི།
 གཞུགས་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་འདོད་ཆགས་སོ། །
 ཀུན་དུ་སྦྱོར་བ་བྱེ་བྲག་ཅན་ནི་སྟོན་པ་ཤས་ཆེ་བའི་བསམ་གཏན་པའི་རྟོན་པ་དང་། ང་རྒྱལ་ཤས་ཆེ་བའི་བསམ་གཏན་པའི་ང་རྒྱལ་དང་།
 མ་རིག་པ་ཤས་ཆེ་བའི་བསམ་གཏན་པའི་མ་རིག་པའོ། །

མ་གུས་པ་རྣམ་པ་ལྷན་ཡོངས་སུ་ཟློན་ན། སེམས་ལས་སུ་མི་རུང་ཞིང། དགེ་བའི་ཕྱ་བ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྟོན་པ་པོ་དང། བསྟན་པ་དང།

ལྷག་པའི་ཚུལ་གྱི་སྐྱེས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང། ལྷག་པའི་སེམས་དང། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང།

ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་ཞིང་རྗེས་སུ་འདོམས་ལ་སྟོན་པ་དང། ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་མ་གུས་པའོ། །

ལྷ་པོ་འདི་དག་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བར་ཡང་དག་པའི་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པའི་བར་དུ་གཅོད་པ་སྟེ། ལྟོས་པར་འཇུག་པ་དང།

སྐྱེ་བ་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པ་དང། རྟོན་པ་དང་བཀུར་སྟེ་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པ་དང། བག་མེད་པ་དང། འཆལ་བའི་ཤེས་རབ་དང།

སེམས་ལྷུས་པ་དང། མཛོན་པའི་ད་རྒྱལ་ལོ། །

བཟོད་པ་མེད་པའི་སྐྱེས་བུ་གང་ཟག་ལ་ནི། ཕ་རོལ་སྤྱིར་ཚོལ་བ་ལ་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་རྣམས་ལ་ལྷ་པོ་དང་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་བཟོད་པ་མེད་པ་ནི།

ཕ་རོལ་སྤྱིར་ཚོལ་བ་ལ་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་རྣམས་ལ་ལྷ་པོ་དང་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་བཟོད་པ་མེད་པ་ནི།

ཕ་རོལ་སྤྱིར་ཚོལ་བ་ལ་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་སེམས་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཁོ་ན་གྱི་བསམ་པ་དང། དེའི་མཛོད་པོའི་སྐྱེ་བོ་དང།

ཡང་དབྱེ་བར་འདོད་ཅིང། འབྱེད་པ་དང། དེ་བཞིན་དུ་གཞོན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ལྷགས་པས། དེ་ལ་སྐྱབ་བསྐྱལ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཡང་སྐྱབ་པ་དང།

བདག་གིས་ཡང་དག་པར་སྤངས་པའི་ཚུལ་གྱི་སེམས་

178B

ཀྱང་ཉམས་པར་བྱེད་པ་དང། ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉེས་པར་སྟོན་པ་ཀུན་དུ་སྟོན་པར་འགྱུར་ཏེ། ལོག་པར་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ལ་ལྷ་

པོ་དེ་དག་ནི་འདིར་སྐྱེས་ན་ཡང། འདི་རྒྱ་མཐུན་པའི་ཉེས་དམིགས་གསུམ་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དག་མང་བ་དང། མཛོད་པོ་དང། དབྱེ་བ་དང།

ཕ་རོལ་པོས་སྐྱབ་བསྐྱལ་བ་དང། ཡིད་མི་བདེ་བར་གྱུར་པའི་མི་འདོད་པ་རྣམས་ལ་སྐྱ་ཚོགས་ཀུན་དུ་སྟོན་པའོ། །

གཅིག་ནི་ཚོ་འདིའི་སྟེ། འཆི་བའི་ཚོ་འགྲོད་པར་འགྱུར་བའོ། །

གཅིག་ནི་རྣམ་པར་སྐྱིན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཚོ་ཕྱི་མའི་སྟེ། ཤིན་པ་ཀྱང་རན་སོང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའོ། །

དེ་ལས་བརྗོག་པ་ནི་བཟོད་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཕ་རོལ་སྤྱིར་ཚོལ་བ་ལ་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པ་རྣམས་ལ་ལྷ་པོར་འགྱུར་བ་སྟེ།

དེ་ལྟར་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་ཅི་རིག་པར་བྱའོ། །

ཚོས་ལྷ་པོ་འདི་དག་ནི་ཚོ་འདི་དང་ཚོ་སྤི་མ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་སྟེ།

ཉེ་དུ་རྣམས་ལ་ཕྱང་སྟེ་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སྟོན་གྱི་གཞི་རྣམས་ཚུལ་མ་ཡིན་པར་ཚུད་ཟ་བ་དང་། རང་གི་ལུས་ལ་ནད་བྱུང་བ་འདི་གསུ
མ་ནི་ཚོ་འདིའི་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་འབྱུང་བར་འབྱུང་བའོ། །

འཆལ་བའི་ཚུལ་གྲིམས་དང་། ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་ལོག་པར་ལྟ་བུ་བཞི་ཚོ་སྤི་མའོ། །

དེ་ལས་བརྒྱུག་པའི་ཚོས་ལྷ་པོ་རྣམས་ནི་ཚོ་འདི་དང་ཚོ་སྤི་མ་ལ་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

རྣམ་པ་ལྷས་གཞན་དག་གི་དོན་བྱ་བར་འདོད་པའི་སྤྱལ་བ་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་ཡོངས་སུ་བྱུང་བར་འབྱུང་གི།

འགལ་བར་བྱས་པ་མ་ཉོར་བར་སྐྱབ་བ་དང་། སེམས་དང་མཐུན་པར་སྐྱབ་བ་དང་། བྱ་བ་བྱེད་པ་སྐྱབ་བ་དང་།

དག་གི་ཉེས་པ་རྣམ་པར་སྤངས་ནས་སྐྱབ་བ་དང་། ཡིད་གྱི་ཉེས་པ་རྣམ་པར་སྤངས་ནས་སྐྱབ་བའོ།

དག་བཅོམ་པ་ནི་ཡོངས་སྟོན་པ་ཚོའི་ཞིང་ཡོངས་སྟོན་པར་སྐྱང་དུ་ཟེན་གྱང་། ལོག་པར་ཚོལ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ལས་འདས་པ་དང་། ལོག་པར་ཡོང

ས་སྟོན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ལས་འདས་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རྟོག་གཅོད་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་ཡིན་པ་དང་། བརྒྱན་དུ་སྐྱབ་བ་དང་ལྷན་

179A

པའི་ལོག་པའི་ཚོལ་བ་ལས་གྲང་འདས་ལ། རྒྱུ་མ་འཆང་བ་དང་། བག་མེད་པར་སོགས་པའི་ལོག་པར་ཡོངས་སྟོན་པ་ལས་གྲང་འདས་སོ། །

སྟོང་བ་པོ་ནི་ཚོས་རྣམ་པ་ལྷ་དང་ལྷན་ན་དག་གི་བའི་སྤོགས་ལ་ཅི་དག་སྟོར་བ་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་སྤྱར་བ་ཡིན་གྱི།

ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་སྟོང་བ་འདུན་པ་དྲག་པོ་དང་། སྐྱབ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་བདག་གི་བརྗོད་པ་དང་། ལུས་གྱི་ཉེས་སྟོབས་དང་།

རྒྱན་དུ་ཚུད་པ་དང་། ལུས་པར་སྟོར་བ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་གྱི་སྟོབ་དང་། ཞི་གནས་དང་རབ་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། བཏང་སྟོམས་གྱི་མཚན་མའི་དུས།

སོ་སོར་རིག་པའི་ཤེས་པའོ། །

ཚོས་ལྷ་པོ་འདི་དག་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་སྐྱོ་བའི་མི་མཐུན་པའི་སྤོགས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

ཚོས་རྣམས་ལ་རྫོངས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱིན་ཅི་ལོག་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དུས་ལ་རྫོངས་པ་དང་གནས་སྐབས་ལ་རྫོངས་པ་དང་།

ངོ་བོ་ཉིད་ལ་རྫོངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པར་སྤྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་བདེ་བར་སྤྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་།

བདག་མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་། རྟོན་པ་ལ་རབ་དང་། རྟོག་ལ་རི་བའོ། །

མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྣམ་པ་ལྔ་པོ་འདི་དག་གི་གཉེན་པོ་ལས་མཚན་མར་འཛིན་པ་རྣམ་པ་ལྔར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་མི་རྟག་པ་དང། སྤྱག་བསྐྱེལ་བར་མཚན་མར་འཛིན་པ་དང། ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་མིད་པ་དང།

ཟས་ལ་མི་མཐུན་པ་དང། སློག་གི་དབང་པོ་ལ་འགག་པར་མཚན་མར་འཛིན་པའོ། །

ལྷ་པོ་འདི་དག་ནི་ཉིང་པའི་འཛིན་དང། ཤེས་པས་རབ་རྟུ་སྤྱི་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་གཉིས་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་བའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱོ་ཡིན་ཏེ།

རྣལ་འབྱོར་པ་ཉིང་པའི་འཛིན་གཙོ་བོར་བྱེད་པ། བདེན་པའི་གནས་ཀྱི་གཏམ་ཐོས་ནས་ཚོས་དང་དོན་ལེགས་པར་རིག་པ་དང།

ཇི་ལྟར་ཐོབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་གོ་བར་བྱེད་པའི་སྐྱེས་ཁ་ཉོན་བྱེད་པ་དང། གཞན་དག་ལ་དོན་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་དང།

སློག་ན་འདུག་ཅིང་སེམས་ཉེ་ཚོས་དང་དོན་ལེགས་པར་རིག་པ་དང།

179B

རྣལ་འབྱོར་པ་ཤེས་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཤས་ཆེར་རྣམ་པར་གཡིང་བར་བྱེད་པ་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལེགས་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །

རྣལ་འབྱོར་པའི་བསམ་པ་དང། སྐྱོར་བ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ནི་རྣམ་པ་ལྔར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་དང།

ཐང་རྒྱལ་ལ་མངོན་པར་ཡིད་ཆེས་པ་དྲག་པོ་ནི་བསམ་པ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པའོ། །

རྟག་རྟུ་གསུམ་པར་བྱེད་པ་དང། ཤེས་བཞིན་དུ་སྐྱོད་པ་དང། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ནི་སྐྱོར་བ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པའོ། །

ཚོས་ལྷ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱག་པ་དང་མི་སྤྱག་པའི་ལས་ཐེད་པའི་འབྲས་བུ་ཉི་བར་སྤྱད་པ་དང། ལུས་དང་སེམས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་འ

ལྷར་བ་དང། སྤྱག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། བདེ་བ་དང། སྤྱག་བསྐྱེལ་དང། ཡིད་བདེ་བ་དང། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང།

བཏང་སྟོམས་སོ། །

སྤུ་མ་བཞིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་བསམ་པ་དང།

སྐྱོར་བའི་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པ་རྣམ་པ་ལྔ་དང་ལྷན་པ་ནི་སྤྱིར་བ་སྤྱིར་བར་བདེན་པ་མངོན་པར་ཉོགས་པའི་སྐྱེལ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞིང།

དགོ་བའི་ཕྱོགས་ལ་ཤིན་རྟུ་བསྟན་པར་འགྱུར་བའོ། །

ལྷ་པོ་འདི་དག་ནི་སྐྱོབ་པའི་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ལ་ཀུན་དུ་སྐྱོར་བའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་སྐྱེ་བའི་བྱེ་བྲག་སྟེ།

ཡང་ན་ནི་བར་མ་དོའི་སྤྱིད་པ་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་མཐར་ཐུག་པས་ཡོངས་སུ་སྤྱི་ངན་ལས་འདའ་བའམ།

ཡང་ན་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོར་སྐྱེས་མ་ཐག་ཁོ་ནར་མཐར་ཐུག་པས་ཡོངས་སུ་སྲུང་ན་ལས་འདའ་འཇམ།

ཡང་ན་ནི་སྐྱེས་ནས་ཚོགས་རྒྱུད་དུས་ལམ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་འཇམ།

ཡང་ན་ནི་ཚོགས་མེད་པ་ལས་ལམ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས་ཡོངས་སུ་སྲུང་ན་ལས་འདའ་འཇམ།

ཡང་ན་ནི་གཞུགས་ཀྱི་མཐའ་ལོག་མིན་མན་ཆད་དུ་སོང་བའཇམ།

གཞུགས་མེད་པའི་མཐའ་སྲིད་པའི་རྩ་མོ་མན་ཆད་དུ་སོང་ནས་མཐར་ཐུག་པས་ཡོངས་སུ་སྲུང་ན་ལས་འདའོ། །

ལྷ་པོ་འདི་དག་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་སྤེལ་མར་བསྐོམས་པའི་འབྲས་བུ་ཕྱིར་མི་འོང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་ས་སྟེ།

བསམ་གཏན་རྒྱུད་དུ་བསྐོམས་པའི་འབྲས་བུའི་སྐྱེ་བའི་ས་དང། བསམ་གཏན་འབྲིང་དང།

180A

ཚེན་པོ་དང། ཚེས་ཆེ་བ་དང། ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་འབྲས་བུའི་སྐྱེ་བའི་ས་འོ། །

རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་དཔྱོད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྣམ་པ་ལྷ་ནི་ཁམས་གསུམ་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྲུང་བར་ངེས་པར་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་སྟེ།

འདོད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དྲག་པོས་འདོད་པའི་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཀྱང།

སེམས་རང་གི་རང་གིས་བཏང་སྟོམས་སུ་གྱུར་པའི་འདོད་པ་རྣམས་ལས་གཞོལ་བར་མི་འགྱུར་བ་དང། རང་གི་རང་གིས་མངོན་པར་འབྱུང་བའི་མ

ཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་སེམས་གཞོལ་བར་མི་འགྱུར་བ་དང། འདོད་པ་དང། མངོན་པར་འབྱུང་བའི་མཚན་མ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ།

གཞོད་སེམས་ལ་གཞོད་སེམས་མེད་པའི་མཚན་མ་དང། རྣམ་པར་འཚོ་བ་ལ་རྣམ་པར་འཚོ་བ་མེད་པའི་མཚན་མ་དང།

གཞུགས་ལ་གཞུགས་མེད་པའི་སྐོམས་པར་འཇུག་པ་དང། སྐྱེ་བའི་མཚན་མ་དང། སྲུང་ན་ལས་འདས་པའི་མཚན་མ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །

སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཤེས་བྱའི་གནས་ལུ་ལྷ་པོ་རྫོགས་སོ། །

བམ་པོ་བརྩམས་པུ་ལ། བདག་དང་སེམས་ཅན་དང་སློབ་ཏུ་ལྟ་བར་གཏོགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། བདག་མེད་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ།

སེམས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བརྒྱུད་པོ་འདི་དག་ནི། རྣམ་པ་དུག་དུག་སྟེ། བདག་གི་རྟོན་གྱི་དངོས་པོ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང།

ལུ་ལྷ་གྱི་དངོས་པོ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང། རོ་བོ་ཉིད་གྱི་དངོས་པོ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང། ཉེ་བར་སློད་པའི་མཚན་མའི་དངོས་པོ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང།

ཉེ་བར་སྤྱོད་པའི་དངོས་པོ་རབ་རྩ་དབྱེ་བ་དང། རྗེས་སུ་ཐ་སྐྱད་འདོགས་པའི་དངོས་པོ་རབ་རྩ་དབྱེ་བ་དང། སྤྱོད་པའི་དངོས་པོ་རབ་རྩ་དབྱེ་བ་དང།
འདོད་པའི་དངོས་པོ་རབ་རྩ་དབྱེ་བའོ། །

དངོས་པོ་རབ་རྩ་དབྱེ་བ་འདི་དག་ལ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བར་བྱས་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་དེ་ལ། བདག་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།
གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་ལ། རིག་པ་དང་ཚོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཉེ་བར་སྤྱོད་དོ། །

དེ་བཞིན་དུ་མིང་ནི་འདི་ཞེས་བྱ། རིགས་ནི་འདི་ཞེས་བྱ། རུས་ནི་འདི་ཞེས་བྱ། ཁ་ཟས་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་

180B

སོགས་པར། བདག་དང་པ་ཐོལ་ལ་རྗེས་སུ་ཐ་སྐྱད་འདོགས་ཤིང། ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པ་ཡང་བྱེད་ལ། སྤྱག་པའི་དངོས་པོ་དང་ཕྱད་པ་དང།
གནས་པ་དང་སྤྱིར་ཞིང་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དང། མི་སྤྱག་པའི་དངོས་པོ་དང་མི་ཕྱད་པ་དང། མི་གནས་པ་དང།

མིང་པར་འགྱུར་བར་འདོད་པ་སྟོན་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དེའི་དུས་ན་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

དཀོན་མཚོག་དང། བསྐྱབ་པར་གཏོགས་པ་རྣམས་པ་དུག་ལ་བྱུང་དུ་གསོད་བ་ནི་དགོ་བའི་ཚོས་མ་ཐོབ་པ་ལས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་ལ།
ཐོབ་པ་ལས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དང། བསྟན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་གཏོད་པ་དང། ཐན་སངས་རྒྱས་དང། ཚོས་དང། དགོ་འདུན་རྣམས་དང།
ལྷག་པའི་རྒྱལ་བྱིས་ས་དང། ལྷག་པའི་སེམས་ས་དང། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་འདོམས་ཤིང་སྟོན་པ་ལོག་པར་སྟེད་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལ་སྤྱིག་པའི་གྲོགས་པོས་ནི་ལྷག་པའི་སེམས་ས་དང། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་འདོམས་ཤིང་སྟོན་པ་ལོག་པར་སྟེད་པར་འགྱུར་རོ། །
བཀའ་འབྲོ་མི་བདེ་བས་ནི་སྟེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལོག་པར་གྱུར་པ་དང། སྟེད་པར་ཡང་མ་གྱུར་པས་དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལས་བརྗོད་པ་ནི་དགོ་བའི་སྤོགས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །

དུག་པོ་འདི་དག་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཞི་ཡིན་ཞིང། རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་ལྷན་ལ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་ལ།
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་བདེ་བར་འགྱུར་བའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཞི་ཡིན་ཞིང། བདེ་བར་འགྱུར་བའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པ་བཞིན་དུ།

ཞི་སྲུང་གི་གཞི་ཡིན་ཞིང་མི་བདེ་བར་འགྱུར་བའི་གནས་སྐབས་དང། གཏི་སྤྱུག་གི་གཞི་ཡིན་ཞིང།

བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་མི་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་རིག་པར་གྱུ་ལོ། །

རྣམ་པ་དུག་གིས་ནི་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གནས་གྲུར་པ་འགྲོ་ཡང་ཅུང། གནས་ཀྱང་ཅུང་སྟེ།

མིག་གིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་གཞུགས་རྣམས་དང། ཡིད་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཚོས་ཀྱི་བར་དག་ལ། ཤིན་ཏུ་བར་ཆད་མེད་

181A

ཅིང། རྒྱུ་མི་འཆད་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་པར་རིག་པར་གྱུ་ལོ། །

ཚོས་དུག་པོ་འདི་དག་ནི་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་ལྟ་བུ་པོ་རྟེན་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཅི་རིགས་པར་རྟེན་བྱེད་པ་དང། མི་སྒྲིབ་པ་དང། མྱིད་པ་དང།

ཡོངས་སུ་བ་སྤང་བ་དང། སྐྱེས་སོ་ཅོག་གི་དབང་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་རྣམ་མཁའའི་ཁམས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལོ། །

དེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་འདིར་བསོད་ནམས་དང། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་བསྐྱུགས་པ། ཚོ་སྤྱི་མ་ལ་དགོ་བ་དང།

མི་དགོ་བའི་འབྲས་བུར་འགྱུར་བར་མྱིད་པ་ལོ། །

རྣམ་པར་ཤེས་པས་རྟེན་བྱས་ནས་དབང་པོ་ལྟ་བུ་པོ་རྟེན་དང་བཅས་པ་ཡང་འཇིག་པར་མི་འགྱུར་འདུལ་བར་མི་འགྱུར་ལོ། །

ཚོ་འདི་ཉིད་ལ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེས་སོ་ཅོག་གི་དབང་གིས་དགོ་བ་དང། མི་དགོ་བ་དང། ལུང་དུ་མ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་རྣམས་ལ་འཇུག་གོ། །

གནས་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་འདའ་བར་དགའ་བ་སྟེ། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང། གནོད་སེམས་དང།

རྣམ་པར་འཚོ་བ་དང། མི་དགའ་བས་ཡོངས་སུ་བློ་བའི་ཁམས་ངན་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདའ་བ་དང།

འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་མཚན་མ་ཀུན་དུ་འབྲུང་བ་ལས་ཡང་དག་པར་འདའ་བ་དང། སྲིད་པའི་ཚེ་མོ་ལས་ཡང་དག་པར་འདའ་བ་ལོ། །

འདའ་བར་དགའ་བའི་གནས་གསུམ་པོ་འདི་དག་ལས་ཡང་དག་པར་འདའ་བར་བྱ་བའི་གཉེན་པོ་ནི། བོད་ན་མེད་པ་དག་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

དང་པོའི་ནི་ཚད་མེད་པ་བཞི་ལོ། །

གཉེས་པའི་ནི་མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཉོ། །

གསུམ་པའི་ནི་ངོ་སྤྲོམ་པའི་ང་རྒྱལ་བཟང་པོ་ལོ། །

ཉིང་པོ་འདྲི་འདྲི་དག་གི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་གསལ་པའི་པར་བཅོམ་ན། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བར་རིག་པར་བཤེས། །

མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་གསལ་པའི་པར་གཞི་མ་པ་ཡང་གཉེན་པ་ལེགས་པར་བསྐོ་མས་པ་ལ། དེ་ཀུན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ངའོ་སྐྱམ་པའི་རྒྱལ་སྤངས་པ་ནི། བདག་མཐར་ཕྱིན་ཏམ་འོན་ཏེ་མ་ཕྱིན་ཞིག་གུ་སྐྱམ་དུ་བེ་ཚོམ་གྱི་སེམས་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཟེན་ཅིང་འདུག་པར་

181B

ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་གང་ལ་བེ་ཚོམ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ནི་ངའོ་སྐྱམ་པའི་རྒྱལ་དང་བྲལ་བ་མིན་དོ། །

གང་ངའོ་སྐྱམ་པའི་རྒྱལ་དང་བྲལ་བ་དེ་ལ་ནི་བེ་ཚོམ་མིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དུག་པོ་འདྲི་དག་ནི་འབྲེད་པའི་རྩ་བའི་གཞི་ཡིན་ཏེ། ཕན་ཚུན་མི་མཐུན་པ་རྣམས་ཡིད་དུ་མི་འོང་བར་སྤྱོད་པ་དང། སྤྲིག་པ་འཆབ་པ་དང།

མཚུངས་པ་རྣམས་གྱི་སྣོད་པ་དང། བཀུར་སྤྱི་ལྷག་པར་བདག་གིར་བྱེད་པ་དང། ཚོས་གོས་ལ་སོགས་པའི་སྣོད་པས་གཅིག་ལ་གཅིག་འབྲིད་པ་དང།

བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལས་འགལ་བར་བྱེད་པ་དང། ཚོས་གྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པའོ། །

དུག་པོ་འདྲི་དག་ཚོད་པའི་རྩ་བའི་གཞི་འདྲི་དག་སྤོང་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། བྱམས་པའི་ལུས་དང། ངག་དང་ཡིད་གྱི་ལས་ནི་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་ལོ། །

སྣོད་པ་ཕུན་མོང་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ནི། གསུམ་པ་དང་བཞི་པའི་ལོ། །

རྩལ་གྲིམས་མཐུན་པར་བྱ་བ་ནི་ལྟ་པའི་ལོ། །

ལྟ་བ་མཐུན་པར་བྱ་བ་ནི་དུག་པའི་ལོ། །

ཚོས་དུག་པོ་འདྲི་དག་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་གྱི་མཐུ་བམས་ཅད་དང། མཐར་ཕྱིན་པ་སྤྱད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། རྩལ་ལྷུང་གྱི་ལུས་དང་ལྷུ་ལྷི་རྣམ་དང།

སྤྱོན་གྱི་གནས་དང། སེམས་གྱི་རྣམ་གྲངས་དང། འཛི་འཕོ་རྣམས་ནི་མཐུ་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཟག་པ་ཟད་པ་ནི་མཐར་ཕྱིན་པ་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ། །

དུག་པོ་འདྲི་དག་ནི་གང་ཟག་བདེན་པ་མཛོད་པར་མ་རྟོགས་པའི་བདེན་པ་མཛོད་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ་བགོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཚོས་ཡིན་ཏེ།

སྤྲུལ་བཞིན་དུ་སྤོངས་པ་རྣམས་པ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གསུམ་དང། རྣོད་པ་ལ་རེ་བ་དང། སྤོག་ལ་རེ་བའོ། །

དེ་ལ་བྱི་བྲག་ནི་འདྲི་ཡིན་ཏེ། ཉེས་པར་མཐོང་བ་དང། ཐོས་པ་དང། སྤྲིས་པ་དང། བརྟགས་པ་དང།

མཐུན་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་ཉེས་པར་མཐོང་བ་དང་ཉེས་པར་ཐོས་པ་དང། ཉེས་པར་སྤྲིས་པ་དང། ཉེས་པར་བརྟགས་པ་ལ་མཛོད་པར་དགའ་བའོ། །

དེ་ཡང་སོ་སོའི་སྒྲིབ་པ་མངོན་པར་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཡིན་ཏུ་འཕྲོགས་པ་དང། བར་དུ་གཙོ་བོ་པའི་གཙོ་བོར་འདུག་པ་ཡིན་ཏེ།

འཕགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བས་ན་རིགས་དང་མ་སྐྱེན་

182A

པ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྐྱེན་གྱི། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་སྐབས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

བགོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཚོས་དེ་དག་གི་གཉེན་པོར་མཚན་མར་འཛིན་པ་རྣམས་པ་དུག་ཡང་དག་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

སྤྲུམ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ལྟ་དང་འཛིན་ཏེན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མངོན་པར་མི་དགའ་བའི་མཚན་མར་འཛིན་པའོ། །

ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་འདི་གཉིས་ནི་རྣམ་པ་དུག་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་པ་སེམས་ལུམ་པ་རྣམས་ལེགས་པར་རབ་དུ་འཛིན་ཅིང།

མངོན་པར་དགའ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ།

སྐབས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་རྣམས་པ་གསུམ་འཛོལ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། རྣམ་པ་གསུམ་ལས།

སངས་རྒྱས་དང། ཚོས་དང། དགོ་འདུན་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ནི་སྐབས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ཞེས་བྱའོ། །

སྤྲུམ་ལས་འདའ་བར་འགྲོ་བའི་ལམ་དང་ཡོངས་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བ་དང། མཐོ་རིས་སུ་འགྲོ་བ་རྣམས་པ་ལས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ནི།

ཐོབ་པ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ཞེས་བྱའོ། །

ཚོས་དུག་པོ་འདི་དག་ནི། ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་མྱོན་མེད་པ་དང།

འདི་ལས་སྤྱོད་ལ་པའི་སྤྲུམ་གསུམ་ཅན་རྣམས་དང་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། རྟོན་པ་ལ་ལྟ་བ་དང། དམ་པའི་ཚོས་ཉན་པ་དང། དད་པ་རྟེན་པ་དང།

བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་སློབ་པ་དང། རྣམ་པ་ལས་སྟོན་པ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་སྟེ།

ཀྱི་མ་བཙོམ་ལྡན་འདས་འདི་ནི་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཏེ། འདིས་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང།

སྟོན་པ་དེ་ཉིད་ལ་ལུས་དང་ངག་དང། བསྐྱབ་པས་བསྐྱེན་བཀུར་བྱའོ། །

ཚོས་དྲུག་པོ་འདི་དག་ནི་སྲིད་པ་ཟད་པར་བྱ་བའི་སྲིད་པ་རྣམས་བདག་ནི་ད་དྲུང་སྲིད་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་གྱི།

སྲིད་པ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཚེ་སྐྱེས་དུ་ངེས་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ནས།

ཚོས་ལ་སྐྱབས་པའི་བར་གྱི་ཡུལ་རྣམས་དང་སེམས་འབྲེལ་པ་ཉིད་དོ། །

རྣམ་པ་དྲུག་གིས་ནི་ལས་དང་བདེན་པ་ལ་རྟོན་གྱི། རིགས་དང་ཚེ་རིགས་དང་། རུས་ལ་

182B

རྟོན་པ་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། གང་གི་སྲིད་གང་ཟག་རིགས་དམའ་བ་ཡིན་དུ་ཟེན་གྱང་། ངན་འགྲོར་འགྲོ་བའི་མི་དག་བ་ཡང་བསྐྱེད་ཅིང་།

བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བའི་དག་བ་ཡང་བསྐྱེད་ལ།

ཚོ་འདི་ཉིད་ལ་ཡང་ཡོངས་སུ་སྲུང་ན་ལས་འདའ་བ་དང་། རིགས་བཟང་པོ་ཡིན་དུ་ཟེན་གྱང་དེ་དང་འདྲའོ། །

སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་ཤིས་བྱའི་གནས་དྲུག་**དྲུག་པ་རྫོགས་སོ། །**

ཚོས་བདུན་པོ་འདི་དག་ནི་བདེན་པ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་མངོན་པར་རྟོགས་ཤིང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ།

ལྷག་མཐོང་གི་སྤྱོད་པ་གསུམ་སྟེ། ཚོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། བརྟོན་འབྲུས་དང་། དགའ་བ་དང་། ཞི་གནས་གྱི་སྤྱོད་པ་གསུམ་སྟེ།

ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། བཏང་སློམས་དང་། གཅིག་ནི་ཞི་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་སྤྱོད་པ་ཏེ། འདི་ལྷ་སྟེ་དུམ་པའོ། །

དབང་པོ་དང་། འབྲས་བུ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་གང་ཟག་བདུན་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

ཞུགས་པའི་ལམ་ལ་དབང་པོ་རྒྱུ་པོ་དང་། དབང་པོ་རྟོན་པོ་དད་པ་དང་། ཚོས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་གཉིས་དང་། འབྲས་བུའི་ལམ་ལ།

དེ་གཉིས་ཉིད་དང་པས་མོས་པ་དང་། ལྷ་བས་ཐོབ་པ་དང་། སློམས་པར་འཇུག་པའི་སྐྱིབ་པ་ལས་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་ལ།

ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་ལས་ནི་རྣམ་པར་མ་གྲོལ་བ་སྟེ། ལུས་གྱི་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་ལས་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་ལ།

སློམས་པར་འཇུག་པའི་སྐྱིབ་པ་ལས་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་སྟེ། ཤེས་རབ་གྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། སློམས་པར་འཇུག་པ་དང་།

ཉོན་མོངས་པ་གཉིས་པའི་སྐྱིབ་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་སྟེ། གཉིས་པའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ། །

རྒྱ་གསུམ་པོ་རྣམ་པ་བདུན་པོ་འདི་དག་ནི་ནང་གི་སེམས་མཉམ་པར་འཛོག་ཅིང་། ཡང་དག་པར་སེམས་ཚེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ།

འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། གནས་པ་དང་། མཐུན་པ་དང་། སྤྱད་པར་བྱེད་པའོ། །

འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་སྦྱིན་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དང་། དེ་དག་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིས་གྲི་གནས་ནི་ཀུན་དུ་གཞོན་

183A

པའོ། །

བྱིས་ནི་སྦྱོན་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་སྟེ། མངོན་པར་འབྱུང་བ་དང་ལྡན་པའི་ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་ནི་འཇུག་པར་བྱེད་པའོ། །

ལྷགས་ཟེན་ནས་ཡང་དག་པའི་ངག་དང་། ལས་དང་འཚོ་བ་ཡང་དག་པར་སྐྱངས་པ་ནི་གནས་པ་དང་མཐུན་པའོ། །

འཇུག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དང་། གནས་པ་དང་མཐུན་པའི་རྒྱ་དེའི་འོག་དུ་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པ་ན་ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ་དང་།

ངན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

འདོད་པ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོད་པ་རྣམས་ནི་འདི་ལྷ་ལུའི་ཕྱིར་ཞོར་སོགས་པར་འདོད་དེ། འདི་ལྷར་བདེ་བ་འདོད་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ།

བདེ་བ་བདུན་པོ་འདི་དག་ནི་འཕགས་པའི་ཞོར་བདུན་ལས་བྱུང་བ་སྟེ།

དེ་དག་ནི་ཕལ་པའི་ཞོར་ཀུན་དུ་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་པ་སྟེ། དང་བ་དང་ལྡན་པའི་བདེ་བ་དང་།

བདེ་འགྲོར་སྦྱི་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། བདག་གི་ཆ་མ་ཡིན་པ་ལ་ལྟོས་ནས། ཁ་ན་མ་ཐོབ་ཀུན་དུ་མི་སྦྱོད་པས་འགྲོད་པ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་།

དེ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱིས་སྦྱད་པ་ལ་ལྟོས་པ་དང་། ཚོས་དང་དོན་ལེགས་པར་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་བདེ་བ་དང་།

ཕྱི་མ་ལ་ཡོ་ཐད་དང་མི་ལྡན་པ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། དོན་དམ་པ་རྟོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་སྟེ།

རྣམ་པ་དུ་མ་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པའི་བདེ་བ་འདི་དག་ནི།

འཇིག་རྟེན་པའི་ཞོར་ཀུན་དུ་བསགས་པ་ལས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།

གཞན་དུ་ན་ཚོ་འདི་ཉིད་ལ་ཡོ་བྱེད་གྱིས་མི་བྲེལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཚམ་དུ་ཟད་ལ་དེ་ཡང་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །

བདུན་པོ་འདི་དག་ནི་བདུན་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱོགས་གྱི་སྟོབས་ཡིན་ཏེ། བསྟན་པ་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་དང་།

ངན་འགྲོར་འགྲོ་བའི་ཉེས་པར་སྦྱོད་པ་ཀུན་དུ་སྦྱོད་པ་དང་། བདག་གི་ཆ་མ་ཡིན་པར་མི་ལྷ་སྟེ། བར་དུ་གཅོད་པའི་ཚོས་བསྟེན་པ་དང་།

གཞན་གྱིས་སྦྱད་པ་ལས་མི་ལྷ་སྟེ། བར་དུ་གཅོད་པའི་ཚོས་བསྟེན་པ་དང་། དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་དང་།

ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་བཅས་པ་དང་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པ་དང་། ངན་པ་དང་། བཟང་པོ་དང་། ཉག་

183B

པོ་དང། དཀར་པོའི་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བ་དང་བཅས་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་ཚོས་རྣམས་མི་རྟོགས་པ་དང།
 སེར་རྒྱའི་དྲི་མས་ཟིལ་གྲིས་ནོན་པའི་སེམས་གྲིས། ལྷོད་སྤྱད་དང། ཡོ་བྱད་མང་པོ་འཆང་བ་དང། ལྷན་ཞིང་སློབ་རྒྱུ་དུ་མོན་པའོ། །
 བདུད་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོབས་འདི་དག་ཟིལ་གྲིས་མནན་པ་དང།
 རྣམ་པར་བསྐྱེལ་བའི་ཕྱིར་འཕགས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་དང་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོབས་བདུན་པོ་ཁོན་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །
 དོན་དམ་པའི་ཚོས་སྤྲུང་ན་ལས་འདས་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་བདུན་པོ་འདི་དག་ནི་དམ་པའི་ཚོས་ཡོངས་སུ་འགྲིབ་ཅིང།
 ཅུབ་བར་འབྲུར་བ་སྟེ། དེ་དག་གྲང་རྒྱུད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ་ཉེ་བར་སྤྱད་པ་རྒྱུད་པ་དང་ལྷག་པའི་བསམ་པ་རྒྱུད་པ་དང། སྦྱོར་བ་རྒྱུད་པའོ། །
 དེ་ལ་ཚོས་གོས་ལ་སོགས་པ་བཟང་པོ་འདོད་པ་དང། མང་པོ་འདོད་པ་དང། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཡོངས་སྤྱོད་ནི་ཉེ་བར་སྤྱད་པ་རྒྱུད་པའོ། །
 ལམ་དང་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་སྤྲུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ། མངོན་པར་ཡིད་མི་ཆེས་པ་ནི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་རྒྱུད་པའོ། །
 ལེ་ལོ་དང་བརྗེད་ངས་པ་དང། སེམས་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་དང། འཆལ་བའི་ཤེས་རབ་ནི་སྦྱོར་བ་རྒྱུད་པའོ། །
 དེ་ལ་ཉེ་བར་སྤྱད་པ་རྒྱུད་པ་ནི། ཆགས་པ་མི་དགའ་བའི་རྩ་བའི་ཕྱོགས་སོ། །
 བསམ་པ་དང་སྦྱོར་བ་རྒྱུད་པ་ནི་གཏི་ལྷག་མི་དགའ་བའི་རྩ་བའི་ཕྱོགས་སོ། །
 དེ་དག་ལས་བརྗེད་པ་ནི་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །
 དོན་དམ་པའི་ཚོས་སྤྲུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་བདུན་པོ་འདི་དག་ནི་དམ་པའི་ཚོས་ཡོངས་སུ་མི་འགྲིབ་ཅིང།
 ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་པ་སྟེ། ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་དང། བསམས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང།
 བརྗེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་དང། ལུས་ཀྱི་གནོད་པ་བསལ་བ་དང། ཟང་ཟིང་དང། ཚོས་ཡང་དག་པར་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་དང།
 མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་མེད་པ་དང། གང་ཟག་བཀུར་སྟེ་བྱ་བར་འོས་པ་དང། བཀུར་སྟེ་བྱ་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ། བཀུར་སྟེ་བྱ་བ་དང།
 བཀུར་སྟེ་བྱ་བ་མ་ཡིན་

184A

པའི་བྱེ་བྲག་སྤྱད་པའོ། །

དེ་ལ་ཐོས་པ་ནི་མ་རྟོགས་པའི་དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་པའོ། །

བསམ་པ་ནི་ལེགས་པར་ངེས་པར་བྱས་པའི་དོན་ལ་དཔྱོད་པའོ། །

བསྐྱོམ་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བའོ། །

ལུས་ཀྱི་གནོད་པ་བསམ་ལ་བ་ནི་སྤོང་བ་བཟོད་པར་ལས་སྤུ་རུང་བར་བྱེད་པའོ། །

ཟང་ཟིང་དང། ཚོས་ཡང་དག་པར་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པ་སྐྱུར་བར་བྱེད་པའོ། །

ང་རྒྱལ་མིང་པ་ནི་ངན་ངོན་ཅམ་ཐོབ་པས་ཚོག་མི་ཤེས་པར་བྱེད་པའོ། །

གང་ཟག་གི་བྱི་བྲག་སྤྱེད་པ་ནི། བསོད་ནམས་ཆེ་བར་བྲག་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་མིང་པ་དང། འདོད་པ་རྒྱུང་བ་རྣམས་ལ་དགའ་བར་བྱེད་པའོ། །

བདུན་པོ་འདི་དག་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་གནས་ཡིན་ཏེ།

དེ་དག་ཏུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱན་དུ་མངོན་དུ་གྱུར་པར་འཇུག་སྟེ། ངན་སོང་རྣམས་དང།

འདུ་ཤེས་མིང་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དང། འདུ་ཤེས་མིང་འདུ་ཤེས་མིང་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ནི་མ་གཏོགས་ཏེ།

ངན་སོང་རྣམས་ནི་སྐྱེ་བའི་གཞིའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འདུ་ཤེས་མིང་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་དེ་ན་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཀུན་དུ་འབྱུང་བ་མིང་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཡིན་ནོ། །

འདུ་ཤེས་མིང་འདུ་ཤེས་མིང་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ནི་ཀུན་དུ་རྒྱ་བ་དང། ཀུན་དུ་རྒྱ་བ་མིང་པ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མིང་པའི་ཕྱིར་ཙོ། །

དེ་ལ་ལུས་མི་འདྲ་བ་སྟེ། ལུས་སྣ་ཚོགས་དང། འདུ་ཤེས་མི་འདྲ་བ་སྟེ་འདུ་ཤེས་སྣ་ཚོགས་དང། དེ་ལས་བརྗོད་པ་ནི་ལུས་འདྲ་བ་དང།

འདུ་ཤེས་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་མན་ཆད་ནི་ལུས་མི་འདྲ་བ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱལ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཙོ། །

ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ན་ནི་དེར་ཐོག་མར་མངོན་པར་བྱུང་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་འདི་སྣམ་དུ་སེམས་ཏེ། བདག་ཅག་ནི་ཚངས་པས་བསྐྱེད་དོ་སྣམ་མོ།

།ཚངས་པ་ཡང་འདི་སྣམ་དུ་འདི་དག་ནི་བདག་གིས་བསྐྱེད་དོ་སྣམ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་ནི་འདུ་ཤེས་འདྲའོ། །

བསམ་གཏན་གཞིས་པ་ཡན་ཆད་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལུས་འོད་འདྲ་བ་

184B

ཡིན་པས། ལུས་འདྲ་བ་ཞེས་བྱའོ། །

འདྲ་གསལ་གྱི་ལྷའི་གནས་ནི་ན་སྤྱིར་སྤྱིས་པ་རྣམས། ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཚོག་པའི་མི་ལྷུ་མཐོང་བ་ལས་འཛིགས་པ་དང།

མི་འཛིགས་པའི་འདུ་ཤེས་སྤུ་འབྱུང་བས། དེ་དག་ནི་འདུ་ཤེས་མི་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །

་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་བདུན་གྱིས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱོགས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

ཁམས་ངན་པའི་འདོད་ཆགས་དང། ཞེ་སྤང་གི་སྤྱོགས་དང། ཁམས་འབྲིང་བ་དང། བྱ་ཚོམ་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྱོགས་དང། ཁམས་ངན་པ་དང།

འབྲིང་དང། བྱ་ཚོམ་པའི་ང་རྒྱལ་དང། མ་རིག་པ་དང། ལྷ་བ་དང། ཐེ་ཚོམ་གྱི་སྤྱོགས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ཏོ། །

རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་ནི་འདི་ལ་སྤྱི་རོལ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་པར་བཤད་པའི་ཚེས་འདུལ་བ་སྐྱོན་དང་བཅས་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། །

་གས་པའི་སྐྱོན་དང། སྤྱོད་པའི་སྐྱོན་དང། རྟེན་གྱི་སྐྱོན་དང། རྟོག་པའི་སྐྱོན་དང། འབད་པའི་སྐྱོན་དང། ལྷག་པའི་སེམས་ཀྱི་སྐྱོན་དང།

ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐྱོན་ནོ། །

འདི་ལས་སྤྱི་རོལ་པ་རྣམས་ནི་ཐོས་པ་འཛིན་པར་བྱེད་དུ་བྱེན་ཀྱང། དེ་དག་ནི་སྤྱི་ཅི་ལོག་རྣམ་པ་བཞི་དང་མཐུན་པའི་སྤྱིར་དང། ལྷན་ཀ་ཚོལ་བ་དང།

དེ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པ་ལས་ཐར་པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་གཏན་ཅམ་དུ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྤྱིར། དེ་དག་གིས་བྱས་པ་རྟོགས་པ་ནི་སྐྱོན་དང་བཅས་པའོ། །

ཚུལ་གྲིམས་ནི་ཚོག་དང། འཚོ་བ་ཉམས་པས་ཡོངས་སུ་བྱེན་པ་དང། རང་གིས་ངེས་པར་འབྱེན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྐྱོན་དང་བཅས་པའོ། །

མཇོང་བཤེས་ནི་སྤྱི་ཅི་ལོག་གི་ལམ་སྟོན་པའི་སྤྱིར་སྐྱོན་དང་བཅས་པའོ། །

དབེན་པ་ནི་ལོག་པར་རྟོག་པས་སེམས་ཉམས་པའི་སྤྱིར་སྐྱོན་དང་བཅས་པའོ། །

འབད་པ་ནི་ཐབས་མེད་པའི་སྤྱིར་སྐྱོན་དང་བཅས་པའོ། །

ལྷག་པའི་སེམས་ནི་བརྗེད་ངས་པ་དང། སྲིད་པ་དང། ར་རྒྱལ་དང། མ་རིག་པ་དང། །

ཐེ་ཚོམ་ཤས་ཆེ་བའི་བསམ་གཏན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྐྱོན་དང་བཅས་པའོ། །

ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ལྷ་བར་གྱུར་པ་དུག་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་པའི་སྤྱིར་སྐྱོན་དང་བཅས་པའོ། །

185A

དེ་དག་ལས་བརྗོག་པ་ནི་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚེས་འདུལ་བ་ལ་གཞི་བདུན་པོ་འདི་དག་ཉིད་སྐྱོན་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

ཚོས་བདུན་པོ་འདི་དག་ནི་དགོས་ཤིང་རྣམས་ཀྱི་ལྷུང་བ་བྱུང་བའི་ཚོད་པ་ཞི་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། ལྷག་མ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།

གཞི་བསྐྱུ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་བདུན་པོ་འདི་དག་ནི་ལྷུང་བའི་ཚོད་པ་སྟེ། ལྷུང་བ་མཛོན་དུ་བསྐྱོ་བས་ཚོད་པ་དང།

འདས་པ་བརྗེད་པའི་ལྷུང་བ་བསྐྱོ་བས་ཚོད་པ་དང། རང་དབང་མེད་པའི་ལྷུང་བ་བསྐྱོ་བས་ཚོད་པ་དང། ལྷུང་བ་བརྟགས་པས་ཚོད་པ་དང།

ལྷུང་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པས་ཚོད་པ་དང། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ལྷུང་བ་ལ་འགྲོད་པ་ཚོད་པ་དང།

ཕྱོགས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་གནས་པ་ཡན་ཚུན་ལྷུང་བ་གྲུང་བ་མི་བཟོད་པས་ཚོད་པ་འོ། །

སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཤེས་བྱའི་གནས་བདུན་བདུན་པ་རྫོགས་སོ། །

ཀུན་དུ་སྐྱོར་བ་མ་ལུས་པར་སྤང་བའི་སྲིད། དགོས་ཤིང་གིས་བསྐྱོམ་པ་ཡན་ལག་བརྒྱན་གྱིས་བསྐྱུས་པ་གསུམ་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

ཚུལ་སྤྲིམས་བསྐྱོམ་པ་དང། ཉིང་ལེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པ་དང། ཤེས་རབ་བསྐྱོམ་པ་འོ། །

ཡང་དག་པའི་དག་དང། ལས་ཀྱི་མཐའ་དང། འཚོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཚུལ་སྤྲིམས་བསྐྱོམ་སོ། །

ཡང་དག་པའི་བྱུང་པ་དང། ཉིང་ལེ་འཛིན་གྱིས་ནི་ཉིང་ལེ་འཛིན་བསྐྱོམ་སོ། །ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དང། ཉོག་པ་དང།

ཚོལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཤེས་རབ་བསྐྱོམ་སོ། །

།ཡང་དག་པའི་སྐྱོར་བ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྣམ་པར་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གང་ཟག་བརྒྱན་རྣམ་པར་གཞག་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

ཞུགས་པ་བཞི་དང། འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་བཞི་འོ། །

སྐྱོན་དང་བཅས་པའི་སྐྱིན་པ་དང། སྐྱོན་མེད་པའི་སྐྱིན་པ་འདི་གཉིས་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱན་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རྣམ་པར་བདུན་གྱི་སྐྱོན་དང་བཅས་པ་འོ། །

རྣམ་པར་གཅིག་ནི་སྐྱོན་དང་བྲལ་བ་འོ། །

སྐྱིན་པ་ལེ་ལོས་ཉམས་པར་གྱུར་པའི་སྲིད། སྐྱོན་དང་བཅས་པ་འང་ཡོད། ཟང་ཟིང་གི་སེམས་དབུལ་གྱིས་འཛིགས་པ་དང།

དབང་ལྷག་འདོད་དེ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་བྱེད་པས་སྐྱོན་དང་བཅས་པ་ཡང་ཡོད། འདས་པ་ལ་ལྷ་བའི་སྲིད་སྐྱོན་དང་བཅས་པ་ཡང་ཡོད།

185B

མ་འོངས་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཕྱིར་སྐྱོན་དང་བཅས་པ་ཡང་ཡོད། བརྟམ་པའི་སྐྱོན་གྱིས་སྐྱོན་དང་བཅས་པ་ཡང་ཡོད།

གྲགས་པ་འདོད་པའི་སྐྱོན་གྱིས་སྐྱོན་དང་བཅས་པ་ཡང་ཡོད། འོངས་སྐྱོད་འདོད་པའི་ཕྱིར་སྐྱོན་དང་བཅས་པ་ཡང་ཡོད།

སྐྱོན་མེད་པའི་སྐྱིན་པ་ནི་ཟང་ཟེང་མེད་པའི་སེམས་གྱིས་འོངས་སུ་སྐྱུ་རྒན་ལས་འདས་པར་བསྐྱོས་ལ།

དེའི་ཚོགས་སུ་ཡང་གྲུར་བཞེན་དུ་བདེ་འགོར་ཡང་འགོ་བ་དང། འོངས་སྐྱོད་ཆེན་པོར་ཡང་འགྲུར་བའོ། །

གནས་བཞིལ་བརྟེན་ནས། དུས་བརྒྱུད་དུ་ལོ་ལྷུད་པར་སྟོན་ཏེ། བརྟེན་འགྲུས་མི་ཚུམ་པ་ནི། གང་ཟག་འདི་ནི་ལེ་ལེའི་རང་བཞིན་ཅན་ཏེ།

བརྟེན་འགྲུས་མི་ཚུམ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བསོད་སྟོམས་ལ་བརྟེན་པ་དང། འདི་ལྟ་བུ་བྱ་བ་དང། རྒྱ་ཞིང་འགོ་བ་དང།

ཁམས་མི་མཉམ་པའོ། །

གནས་བཞིལ་པོ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས། ཁ་ཟས་བསོད་པ་དང། མང་བ་ཟོས་པས་ལུས་སྐྱི་བར་གྲུར་པའི་དུས་དང།

ཁ་ཟས་རྒྱང་ལ་ངན་པ་ཟོས་པས་ལུས་སྐྱི་བའི་དུས་དང། འདི་ལྟ་བུ་བར་སྐྱོར་འདོད་དེ། ཉམས་སྟོབས་སྲི་བའི་དུས་དང།

འདི་ལྟ་བུ་བྱ་བ་གསུམ་ནས་ངལ་སོ་བའི་དུས་དང། རྒྱ་ཞིང་འགོ་འདོད་དེ་ཉམས་སྟོབས་སྲི་བའི་དུས་དང།

སྐར་ལོག་ནས་ལམ་གྱིས་དུབ་པ་ངལ་སོ་བའི་དུས་དང། རྟན་གྱིས་བཏབ་སྟེ། རྟན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་པ་དང་ཕྱད་པའི་དུས་དང། རྟན་སོས་ནས་ཕྱིར་

ལུས་དོགས་པའི་དུས་ཏེ།

དེ་ལྟར་གང་ཟག་ལེ་ལེའི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་ནི་ལེ་ལེའི་རྒྱུན་དང་མ་ཕྱད་པའི་བར་དུ་ནི་དེ་བརྟེན་འགྲུས་བྱེད་པ་ཅམ་དུ་སྐར་ལ་གང་གི་ཚོ་ཕྱད་པར་གྲུར་

པ་དེའི་ཚོ་ནི་རྣམ་བལྟས་བར་དེ་ལ་ལོ་སྟོན་པར་འགྲུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བས་ན་ལེ་ལེའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་ནི་གནས་བཞིལ་དེ་དག་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས། དུས་བརྒྱུད་པོ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་ཚོ་བརྟེན་འགྲུས་ཚུམ་ཞིང་ལེ་ལེ་བེལ་གྱིས་གཞོན་པས།

གང་ཟག་བརྟེན་འགྲུས་བརྟེན་པའི་རང་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ལེ་ལེའི་རྒྱུན་དང་ཕྱད་པའི་ཚོ་ཡང་བརྟེན་འགྲུས་ཚུམ་ན།

མ་ཕྱད་པའི་ཚོ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། དེ་ལྟར་བས་ན་བརྟེན་འགྲུས་ཚུམ་པའི་རང་

186A

བཞིན་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །

ཡིད་དུ་འོང་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཡང་དག་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་ཟེན་པ་བརྒྱུད་པོ་འདི་དག་ནི་འདོད་པ་དག་ལ་མངོན་པར་མཐོ་བར་འདོད་ཅིང།

འདོད་པ་ལས་དབེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འདོད་པ་རྣམས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གནས་རྣམ་པ་བརྒྱུད་དུ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་སྟེ།

མི་སྐལ་བ་ངན་པར་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་ནི། སྐྱིན་པ་ལས་བྱུང་བ་དང། ཚུལ་གྲིམས་ལས་བྱུང་བ་རྒྱུད་དུ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་མི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་དང། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་དང། སུམ་ཚུ་ཚུ་གསུམ་པ་དང། འཐབ་བུལ་དང། དག་འཕྲན་དང། འབྲུལ་དག་འདང།

གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྟར་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་ཡང། སྐྱིན་པ་ལས་བྱུང་བ་དང། ཚུལ་གྲིམས་ལས་བྱུང་བ་རྒྱུད་དུ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱུ་བཞིས་ནི་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འཁོར་བཞིར་རྣམ་པར་གཞག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

རྒྱུ་གསུམ་གྱིས་ལྟར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་བཞིར་རྣམ་པར་གཞག་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བདག་པོའི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང།

ཡོན་གནས་སུ་བཀུར་བ་དང།

གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་འཚོ་བ་དང། ལོངས་སྤྱོད་ཡང་དག་པར་སྤངས་པས་འཚོ་བའི་རྒྱུ་འདི་བཞིས་ནི།

མིར་གྱུར་པའི་ནང་ནས་འཁོར་བཞིར་རྣམ་པར་གཞག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

ས་གཞི་ལ་བརྟེན་པའི་མཐར་གྱུར་པ་དང། འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་མཐར་གྱུར་པ་དང།

ངག་གི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཐར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ནི་ལྟར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་བཞིར་རྣམ་པར་གཞག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

འཇིག་རྟེན་གནས་གསུམ་ལ་གནས་ན། འཇིག་རྟེན་དག་ཏུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་ཚོས་བརྒྱུད་དང་སྤང་པར་འགྱུར་ཏེ། འདོད་པ་དང། འབད་པ་དང།

རྐྱེན་རྣམས་ལ་འོ། །

འདོད་པ་གནས་ན་ནི་རྟེན་པ་དང་ཡང་སྤང་ལ། མ་རྟེན་པ་དང་ཡང་སྤང་པར་འགྱུར་འོ། །

ཕ་ཚོལ་འདོད་པ་འཇམ། མི་འདོད་པའི་འབད་པ་ལ་གནས་ན་ནི། རྒྱོག་དང་ལྡན་པ་འཇམ། མངོན་པར་གྱུར་པ་དང་ལྡན་པའི་བསྐྱུགས་པ་འཇམ།

བསྐྱུགས་པ་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པ་དང་སྤང་པར་འགྱུར་འོ། །

རྐྱེན་ལ་གནས་ན་ནི་སྒྲོན་གྱི་འམ་ཚོ་འདིའི་བདེ་བའི་རྐྱེན་ནས།

186B

སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་རྐྱེན་གྱི་བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་དང་སྤང་པར་འགྱུར་འོ། །

མོས་པ་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ནི་སྤྱིར་མི་འོང་བ་རྣམས་སམ།

དབང་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་འཕགས་པའི་མཐུ་དང་གནས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཉང་ལ་གཟུགས་སུ་འདུ་ཤེས་པ་ཟློལ་གྱིས་མཚན་ནས།

སྤྱི་ལོ་གྱི་གཟུགས་ལ་མོས་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་པ་སྟེ་ནང་ན་གཟུགས་སུ་འདུ་ཤེས་པ་ཟློལ་གྱིས་མཚན་པ་དང་།

སྐྱབ་པ་དང་མི་སྐྱབ་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གཟུགས་སུ་མཚོག་ཏུ་བཏང་སྟོམས་པ་ལ་མོས་པ་ཆ་སྟེ།

རྣམ་པར་ཐར་པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་གཟུགས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བྱེད་པའི་སྤྱིར། འཕགས་པའི་རྩ་འཕྲུལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ།

རྩ་འཕྲུལ་དེ་དག་ནི་སོ་སོའི་སྐྱོ་བོ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །

རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་པར་མོས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཐའ་ཡས་པར་མོས་པ་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པར་མོས་པ་དང་།

འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་དུ་མོས་པ་དང་། སེམས་ཆ་སྟེ་བ་ཡང་ཆ་སྟེ་བ་རང་གི་ངང་གིས་འཕྲུག་པ་ལ་མོས་པ་དང་།

མོས་པ་ལྟ་བུ་འདི་དག་ནི་མཐར་གྱིས་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བ་བྱས་ན།

འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཕྲུག་པ་མཚོག་གི་གནས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །

རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་པོ་གསུམ་པོ་དག་ལ་བརྩོན་པ་ན་གཟུགས་གང་དག་མཐོང་བ་དང་།

ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཐར་པ་གསུམ་གྱི་སྐྱོར་བའི་ལམ་དུ་འདུས་པའི་ཟློལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱོ་མཚེད་བརྒྱད་ཀྱང་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་གཟུགས་རྒྱུད་ཏུ་རྣམས་དང་། ཆེན་པོར་གྱུར་པ་རྣམས་ཁ་དོག་བཟང་པོ་དང་། ཁ་དོག་ངན་པ་རྣམས་དང་།

ངན་པ་དང་བཟང་པོ་རྣམས་མཐོང་སྟེ།

སྤྱི་ལོ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སྟོན་ཡུལ་སྤྱང་བར་གྱུར་པ་རྣམས་མཐོང་སྟེ། ཉིང་ལེ་འཛིན་གྱི་སྟོན་ཡུལ་ལ་དམིགས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་མི་སྣ

ང་བའི་རྩལ་དུ་ཟློལ་གྱིས་མཚན་ནས། ཞི་གནས་ཀྱི་རྣམ་པས་ནི་ཉིང་ལེ་འཛིན་གྱི་སྟོན་ཡུལ་དེ་དག་ཤེས་སོ། །

ལྷག་མཐོང་གི་རྣམ་པས་ནི་མཐོང་སྟེ། ཉིང་ལེ་འཛིན་གྱི་སྟོན་ཡུལ་དེ་དག་ཇི་ལྟར་ཤེས་ཤིང་མཐོང་བ་དང་། དེ་དག་ཇི་ལྟར་དེ་དག་དཔྱད་

187A

ཅིང་བརྟགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་ལོ་ཉིང་ལེ་འཛིན་གྱི་སྟོན་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་འདུ་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་གཟུགས་དེ་དག་མཐོང་དོ། །

སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཤེས་བྱའི་གནས་བརྒྱད་བརྒྱད་པ་རྩོགས་སོ། །།

ཀུན་དུ་སྒྲོལ་བ་དགུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡང་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། གཞི་བསྟུ་བ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན།

དགུ་པོ་འདི་དག་ནི་སྐྱེ་བའི་གནས་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་དུ་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དེ་དག་དང་དེ་ན་མཚུངས་པར་གནས་པར་ཤེས་སོ། །

ངན་སོང་རྣམས་ནི་མ་གཏོགས་ཏེ། སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བའི་གཞིའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་འཁུར་བྱའི་གནས་དགུ་དགུ་པ་རྩོགས་སོ། །

ཟད་པར་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་བརྒྱ་པོ་དག་གིས་ནི། རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགོས་བ་ཡོངས་སུ་གྱུབ་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

རྣམ་པར་ཐར་པ་དང། ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང། ཟད་པར་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་མ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ།

གཞི་བསྟུ་བ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །

མི་སློབ་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་པོ་དག་གིས་ནི་མི་སློབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལྟ་པོ་དག་བསྟུ་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཚུལ་གྲིམས་དང། ཉིང་ལེ་འཛིན་དང།

ཤེས་རབ་དང། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་ཕྱང་པོ་རྣམས་སོ། །

སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་འཁུར་བྱའི་གནས་བརྒྱ་བརྒྱ་པ་རྩོགས་སོ། །

སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་འཁུར་བྱའི་གནས་རྩོགས་སོ། །

གསོ་བའི་རིག་པ་གང་ཞེན།

དེ་ནི་རྣམ་པ་བཞིར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ།

འདི་ལྟ་སྟེ། རྟན་ལ་མཁའས་པ་དང། རྟན་ཅི་ལས་གྲུར་པ་ལ་མཁའས་པ་དང། རྟན་བྱུང་བ་བསྐྱུལ་བ་ལ་མཁའས་པ་དང། རྟན་བསལ་ནས་སྤིས་མི་

འབྱུང་བར་བྱ་བ་ལ་མཁའས་པ་འོ། །

མཁའས་པ་འདི་དག་གི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི་མདོ་ལས་ཇི་སྐད་འབྱུང་བ་ལོན་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །

གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རིག་པ་གང་ཞེན།

བརྟག་པའི་དོན་དུ་ཡོད་པའི་དང་པོ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གང་ཞེན་འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྲ་བ་དང། སྤྲ་བའི་ཞལ་ཅེ་བ་དང། སྤྲ་བའི་གཞི་དང།

སྤྲ་བའི་རྒྱན་དང། སྤྲ་བ་ཆད་པས་

བཅད་པ་དང། ལྷ་བ་ལས་འབྱུང་བ་དང། ལྷ་བ་གཅིས་སྤྲུམ་ལ་དགོས་པའི་ཚོས་རྣམས་སོ། །

ལྷ་བ་གང་ཞེ་ན།

དེ་ཡང་རྣམ་པ་དྲུག་ཏུ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། ལྷ་བ་དང། མད་ཁྲིར་བ་ལྷ་བ་དང། ཚོད་པ་ལྷ་བ་དང། ཚོག་ངན་ལྷ་བ་དང། མཐུན་པ་ལྷ་བ་དང།
གདམས་པར་ལྷ་བ་འོ། །

དེ་ལ་ལྷ་བ་གང་ཞེ་ན།

དག་ཏུ་བརྗོད་པ་དང། དག་ཏུ་བརྗོད་དེ། དག་གི་ངེས་པའི་ངེས་ཚིག་ཐམས་ཅད་ནི་ལྷ་བ་ཞེས་བྱའོ། །

མད་ཁྲིར་བ་ལྷ་བ་གང་ཞེ་ན།

འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ལྷ་བ་གང་ཡིན་པ་འོ། །

ཚོད་པ་ལྷ་བ་གང་ཞེ་ན།

འདོད་པ་རྣམས་ལས་བརྒྱུ་ལུ། རང་གིས་ཡོངས་སུ་གཞུང་བའི་འདོད་པ་རྣམས་ལ་གཞན་དག་འབྲོགས་པ་འཇམ།

གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་གཞུང་བའི་འདོད་པ་རྣམས་གཞན་དག་ལས་དབྲོག་པར་འདོད་པ་འཇམ།

སྤྲུག་པའི་སེམས་ཅན་གྱིས་ཡོངས་སུ་གཞུང་བའི་འདོད་པ་རྣམས་འབྲོགས་པ་འཇམ། དབྲོག་པར་འདོད་པ་འཇམ།

ཡོངས་སུ་གཞུང་བ་མ་ཡིན་པའི་འདོད་པ་རྣམས་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། རྗེས་གར་མ་ཁན་དང། གར་མ་ཁན་དང། སྤྲུག་པ་དང།

བཞད་གད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་དང།

བྱད་མིན་སྤྲད་འཚོང་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་བལྟ་བའི་ཕྱིར་དང། ཡོངས་སྤྲད་པའི་ཕྱིར་ཡང་རུང་སྟེ།

དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པའི་འདོད་པ་རྣམས་ལ་སེམས་ཅན་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཆགས་པ་རྣམས་སྤྲུག་པར་ཞེན་པའི་ཕྱི

ར་དང། རྣམ་པར་བཅིངས་པའི་ཕྱིར་དང། ཡོངས་སུ་ཞེན་པའི་ཕྱིར་དང། ཀུན་ཏུ་འདོད་ཆགས་པའི་ཕྱིར་དང།

ཉེས་པར་བརྒྱུ་ལུ་འགྲུང་ལ་ཚོད་པ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཚོགས་སུ་སྤྲོ་ཞིང་ཚོད་ལ། མི་མཐུན་པ་ལྷ་བ་དང།

ཡང་ཉེས་པར་སྤྲོད་པ་ལས་བརྒྱུ་ལུ། ལུས་ཀྱིས་ཉེས་པར་སྤྲོད་པ་དང། དག་གིས་ཉེས་པར་སྤྲོད་པ་བདག་གིས་བྱས་པ་ལ།

གཞན་དག་གིས་གྲོང་བའམ། ལུས་གྲིས་ཉེས་པར་བྱེད་པ་དང། དག་གིས་ཉེས་པར་སྒྲོན་པ་གཞན་གྲིས་བྱས་པ་ལ། གཞན་དག་ལ་གྲོང་བ་དང།
སྤྱག་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་གྲིས་ཉེས་པར་སྒྲོན་པ་དང། དག་གིས་ཉེས་པར་སྒྲོན་པ་བྱས་པ་ལ། གཞན་དག་གིས་གྲོང་བ་

188A

བའམ། གཞན་དག་གྲོང་བ་དང། ལུས་གྲིས་ཉེས་པར་སྒྲོན་པ་དང། དག་གིས་ཉེས་པར་སྒྲོན་པ་མ་བྱས་ལ།
བྱ་བར་བསམས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པའི་ཉེས་པར་སྒྲོན་པ་ཀུན་དུ་སྒྲོན་པ་ལ། སེམས་ཅན་ཆགས་པ་དང་མ་བྱལ་བ། ཞེས་དང་མ་བྱལ་བ།
གཏི་སྤྱག་དང་མ་བྱལ་བ། ཆགས་པ་དང། ཞེས་དང། གཏི་སྤྱག་གིས་ཟིལ་གྲིས་ནོན་པ་རྣམས་ལྷག་པར་ཞེན་པའི་ཕྱིར་དང།
རྣམ་པར་བཅིངས་པའི་ཕྱིར་དང། ཡོངས་སུ་ཞེན་པའི་ཕྱིར་དང། ཀུན་དུ་འདོད་ཆགས་པའི་ཕྱིར་དང། གཅིག་ལ་གཅིག་ཉེས་པར་བརྩམས་ཏེ།
ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་སུ་གྱུར། འགྲོད་ལ་ཚོད་པ་ལ་ལུགས་པ་རྣམས་རྣམ་པ་སྐྱོ་ཚོགས་སུ་སྤྲོད་ཚོད་ལ། མི་མཐུན་པར་སྤྲོ་བ་དང།
ཡང་ལྟ་བུ་ལས་བརྩམས་ཏེ་འདི་ལྟ་སྟེ། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་དང། ཆད་པར་ལྟ་བ་དང། ལྷ་མེད་པར་ལྟ་བ་དང། མི་མཐུན་པ་ལ་ལྷ་ལྟ་བ་དང།
ཉལ་པར་ལྟ་བ་དང། ལྷ་མཚོག་པའི་ཚོགས་ཀྱི་ལྟ་བ་དང། ལོག་པར་ལྟ་བ་དང།

ཡང་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པའི་ལྟ་བ་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་རྣམས་ལ་གཞན་དག་གིས་བརྒྱུག་པའམ།
གཞན་གྲིས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་རྣམས་གཞན་དག་བརྒྱུག་པའམ། སྤྱག་པའི་སེམས་ཅན་གྱིས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་ལ་གཞན་དག་གིས་བརྒྱུག་པའམ།
གཞན་དག་བརྒྱུག་པའམ། ཡང་ཡོངས་སུ་མ་གཟུང་བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར།

སེམས་ཅན་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྱལ་པ་རྣམས་སྤྲོ་མ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་སྐྱོ་ཚོགས་སུ་སྤྲོད་ཚོད་ལ།

མི་མཐུན་པར་སྤྲོ་བ་འདི་ནི་ཚོད་པ་སྤྲོ་བ་ཞེས་བྱའོ། །

ཚོག་ངན་པ་སྤྲོ་བ་གང་ཞེ་ན།

ཉེས་པ་ཚོམ་ཞིང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་གཏམ་གྱི་འཕྲོ་བར་ཏེ་ཕན་ཚུན་རྩལ་པ་དང་ལྡན་པ་དང།

ཚོགས་པར་བརྗོད་པར་མི་འོས་པ་དང་ལྡན་པ་དང། ཚོག་ཀྱལ་པ་དང་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པ་དང།

ཉེས་པར་བཤད་པའི་ཚོས་འདུལ་བའི་ཚོས་སྟོན་པ་དང། འབེལ་བའི་གཏམ་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང། འདོམས་ཤིང་རྗེས་སུ་སྟོན་པ་གང་

188B

ཡིན་པ་འདི་ནི་ཚོག་ངན་སྤྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །

མཐུན་པར་སྐྱབ་བཀའ་ཞེན།

འཇགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་བའི་ཚོས་སྟོན་པ་དང། འབེལ་བའི་གཏམ་རྣམ་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང། རྗེས་སུ་སྟོན་པ་དང།

ཐོ་ཚོམ་སྐྱེས་པ་བཅད་པའི་སྲིད་དང། ཟབ་མའི་དོན་གྱི་ཚིག་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང། ཡི་ཤེས་མཐོང་བ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བ་དང།

ཐར་པ་དང་མཐུན་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྐྱབ་བཞེ། ད་ལྟ་བམ་ན་མཐུན་པར་སྐྱབ་བཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་མཐུན་པར་སྐྱབ་བཞེས་བྱ་བའོ། །

གདམས་པ་སྐྱབ་བཀའ་ཞེན།

གང་ཟླ་ལྟག་པའི་སེམས་དང། ལྟག་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བརྩོན་པར་འདོད་པ་སེམས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱ་བ་དང།

སེམས་མཉམ་པར་བཞག་བཟུང་པར་བྱ་བ་སྐྱབ་བཞེས་བྱ་བ་དང། དེ་ལོན་ཤེས་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང།

དེ་ལོན་ཤེས་པ་ལོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བའི་སྲིད་སྐྱབ་བཀའ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བམ་ན་གདམས་པ་སྐྱབ་བཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་གདམས་པ་སྐྱབ་བཞེས་བྱ་བའོ། །

སྐྱབ་དུག་པོ་འདི་དག་ལས་སྐྱབ་དུ་ཞེག་ནི་ཡང་དག་པ་དང། དེ་ལོན་དང། དོན་དང་ལྡན་པ་དང། བསྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན།

སྐྱབ་དུ་ཞེག་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་དང། དེ་ལོན་མ་ཡིན་པ་དང། དོན་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་དང། ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེན།

སྐྱབ་ཐ་མ་གཉིས་ནི་ཡང་དག་པ་དང། དེ་ལོན་དང། དོན་དང་ལྡན་པ་དང། བསྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱབ་བར་མ་གཉིས་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་དང། དེ་ལོན་མ་ཡིན་པ་དང། དོན་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་དང། ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱབ་དང་པོ་གཉིས་ནི་གཉི་ག་ཡིན་ནོ། །

སྐྱབ་འཇམ་ཅེ་པ་གང་ཞེན།

དེ་ཡང་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་བཞུགས་པའི་ས་དང། བསྐྱོས་པ་འདུ་བའི་ས་དང། འཁོར་དང། འདུ་བ་དང།

ཚོས་དང་དོན་ལ་མཁས་པའི་དག་སྤོང་དང་བུམ་ཟེ་རྣམས་དང། ཚོས་དང་དོན་འདོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སོ། །

སྐྱབ་འཇམ་གཞི་གང་ཞེན།

དེ་ནི་རྣམ་པ་བརྩུབ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་རྣམ་པ་

189A

གཉིས་དང། བསྐྱབ་པ་རྣམ་པ་བརྩུབ་དོ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་རྣམ་པ་གཉིས་གང་ཞེན།

དེ་མེད་ཉིད་དང། རྩི་བྲག་གོ། །

དེ་ལ་དེ་མེད་ཉིད་བསྐྱུབ་པ་ནི། ཡོད་པ་ཡང་ཡོད་པར་བསྐྱུབ། མིད་པ་ཡང་མིད་པར་བསྐྱུབ་པ་འོ། །འཕྲི་བྲག་བསྐྱུབ་པ་ནི།

ཐུན་ཡོད་པ་འང་ཐུན་ཡོད་པར་བསྐྱུབ་པ་དང། ཐུན་མིད་པ་ཡང་ཐུན་མིད་པར་བསྐྱུབ་པ་དང། རྟག་པ་ཡང་རྟག་པར་མི་རྟག་པ་ཡང་མི་རྟག་པར།

གཞུགས་ཅན་ཡང་གཞུགས་ཅན་དུ། གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཡང་གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པར་བསྐྱུབ་པ་དང། གཞུགས་ཅན་དང།

གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྗེས་ལྟར་བཞེན་དུ། བསྟན་དུ་ཡོད་པ་དང། བསྟན་དུ་མིད་པ་དང། ཐོགས་པ་ཡོད་པ་དང། ཐོགས་པ་མིད་པ་དང།

ཟག་པ་ཡོད་པ་དང། ཟག་པ་མིད་པ་དང། འདུས་བྱས་དང། འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉི།

དེ་ལ་སོགས་པ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་རྩི་ལྱིས་བྱེ་བྲག་བསྐྱུབ་པ་བཟུང་བར་བྱའོ། །

བསྐྱུབ་པ་རྣམ་པ་བརྒྱུད་གང་ཞེ་ན།

དམ་བཅའ་བ་དང། གཏན་ཚིགས་དང། དཔེར་བརྗོད་པ་དང། མཐུན་པ་དང། མི་མཐུན་པ་དང། མངོན་སུམ་དང། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང།

ཡིད་ཚེས་པའི་ལུང་དོ། །

དམ་བཅས་པ་གང་ཞེ་ན།

བསྐྱུབ་པར་བྱ་བའི་ཚེས་དོན་རྣམ་པ་གཉིས་ལས་བརྒྱུ་མས་ནས་པམ་རྩི་བདག་གིས་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་སྟེ།

བསྟན་བཅོས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའམ། བདག་གི་སྤྱོད་པའམ། གཞན་ལ་བརྟུན་པའམ། གཞན་ལས་ཐོས་པའམ།

དེ་ཁོ་ན་མངོན་པར་རྟོགས་པའམ། བདག་གི་སྤྱོད་པ་སུ་གཞུགས་པའམ། གཞན་གྱི་སྤྱོད་པ་སུ་དབྱུང་བའམ། གཞན་ཟིལ་གྱིས་མཚན་པའམ།

གཞན་གྲུང་དུ་གསལ་དཔའམ། གཞན་ལ་སྦྱིང་བཅེ་བའི་ཕྱིར་དོ། །

གཏན་ཚིགས་གང་ཞེ་ན།

དམ་བཅས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་བསྐྱུབ་པའི་ཕྱིར་དཔེར་བརྗོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐུན་པའམ། མི་མཐུན་པའམ། མངོན་སུམ་མམ། རྗེས་སུ་དཔག་པའམ།

ཡིད་ཚེས་པའི་ལུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་རིགས་པ་སྐྱུ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །

དཔེར་བརྗོད་པ་གང་ཞེ་ན།

དམ་བཅས་པའི་དོན་

དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པ་ལེ་ཕྱིར་གཏམ་ཚིགས་ལ་བརྟེན་ནས། འཇིག་རྟེན་ན་འདྲིས་ཤིང་གྲགས་པའི་དངོས་པོ་དང་། ལྷོར་བ་དང་ལྷན་པ་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པའོ།།

མཐུན་པ་གང་ཞེ་ན།

ཚོས་ལ་ལ་འགའ་ཞིག་དང་འདྲ་བས་འགའ་ཞིག་དང་འདྲ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ཡང་རྣམ་པ་ལྷུར་བསྐྱེད་བར་བྱ་སྟེ། རྟགས་འདྲ་བ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་འདྲ་བ་དང་། ཚོས་འདྲ་བ་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འདྲ་བའོ། །

རྟགས་འདྲ་བ་གང་ཞེ་ན།

ད་ལྟར་གྱི་འཇམ། ལྷོར་མཐོང་བའི་མངོན་མཚན་དང་། མཚན་མས་འབྲེལ་པས་ཕན་ཚུན་མཐུན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

རོ་བོ་ཉིད་འདྲ་བ་གང་ཞེ་ན།

ཕན་ཚུན་མཚན་ཉིད་འདྲ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །

ལས་འདྲ་བ་གང་ཞེ་ན།

ཕན་ཚུན་བྱེད་པ་འདྲ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །

ཚོས་འདྲ་བ་གང་ཞེ་ན།

ཕན་ཚུན་ཚོས་ཉིད་འདྲ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མི་རྟག་པ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་ཚོས་ཉིད་དུ་འདྲའོ། །

སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ནི་བདག་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་དུ་འདྲའོ། །

བདག་མེད་པ་རྣམས་ནི་སྤྲུག་བའི་ཚོས་ཉིད་དུ་འདྲའོ། །

སྤྲུག་བའི་ཚོས་ཅན་རྣམས་ནི་རྟག་བའི་ཚོས་ཉིད་དུ་འདྲའོ། །

རྟག་བའི་ཚོས་ཅན་རྣམས་ནི་ཤི་བའི་ཚོས་ཉིད་དུ་འདྲའོ། །

གཟུགས་ཅན་དང་། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། བསྐྱེད་དུ་ཡོད་པ་དང་། བསྐྱེད་དུ་མེད་པ་དང་། ཐོགས་པ་ཡོད་པ་དང་། ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་།

ཟག་པ་ཡོད་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་དང་། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་པའི་ཚོས་ཉིད་དང་། དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་ཉིད་དུ་འདྲ་བའོ། །

རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འདྲ་བ་གང་ཞེ་ན།

ཕན་ཚུན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འབྲུག་པ་དང་། བསྐྱུ་བ་པ་འདྲ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་ནི་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འོ། །

མི་མཐུན་པ་གང་ཞེ་ན།

ལ་ལ་འགའ་ཞིག་དང་མི་འདྲ་བས་འགའ་ཞིག་དང་མི་འདྲ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དེ་ལས་བརྗོད་པ་ལས་རྣམ་པ་ལྔ་ཉིད་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །

མངོན་སུམ་གང་ཞེ་ན།

རྒློག་ཏུ་མ་གྲུར་པ་དང་། མངོན་པར་བརྟགས་ཟེན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། མངོན་པར་བརྟག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། མ་འབྲུལ་པ་གང་ཡིན་པ་འོ། །

རྒློག་ཏུ་མ་གྲུར་པ་གང་ཞེ་ན།

དེ་ནི་རྣམ་པ་བཞིར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དབང་པོ་

190A

ཡོངས་སུ་མ་ཉམས་ཤིང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མངོན་དུ་གནས་པ་ན་མཐུན་པར་སྐྱེ་བ་དང་། ཡང་དག་པར་འདས་ནས་སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱིབ་པ་མེད་པ་དང་།

ཐག་རིང་བ་མ་ཡིན་པ་འོ། །

མཐུན་པར་སྐྱེ་བ་གང་ཞེ་ན།

འདོད་པ་ལ་སྟོན་པའི་དབང་པོའི་ཡུལ་འདོད་པ་ན་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། གོང་མའི་ས་པའི་དབང་པོའི་ཡུལ།

གོང་མའི་ས་པའི་སྐྱིས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། སྐྱིས་པ་དང་། ལྷུང་བ་དང་། ལྷུང་པ་སྟེ། དེ་ནི་མཐུན་པར་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །

ཡང་དག་པར་འདས་ནས་སྐྱིས་པ་གང་ཞེ་ན།

གོང་མའི་ས་པའི་དབང་པོའི་ཡུལ་འོག་མའི་ས་པའི་སྐྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་ནི། ཡང་དག་པར་འདས་ནས་སྐྱིས་པ་ཞེས་བྱའོ།

ཁྲིབ་པ་མེད་པ་གང་ཞེ་ན།

དེ་ཡང་རྣམ་པ་བཞིར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱིབ་གཡོགས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་དང་། མི་སྣང་བར་བྱེད་པ་དང་། ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་།

ཚོངས་པའི་སྐྱིབ་པས་མ་བསྐྱིབས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་བསྐྱིབས་པ་ཞེས་བྱའོ། ཁྲིབ་གཡོགས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་གང་ཞེ་ན།

འདི་ལྟ་སྟེ། ལུན་པ་ལུན་ནག་དང་། མ་རིག་པའི་ལུན་པ་དང་། གཞུགས་གཏན་མི་གསལ་བའོ། །

མི་སྣང་བར་བྱེད་པའི་སྐྱིབ་པ་གང་ཞེ་ན།

འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷན་གྱི་སློབ་སྦྱོར་སྐབས་ལ། ལྷན་གྱི་སློབ་སྦྱོར་སྐབས་ལ། རྒྱ་ཡུལ་གྱི་མཚུངས་སློབ་སྦྱོར་སྐབས་ལོ། །

ཟླ་ལྷན་གཞོན་པའི་སློབ་པ་གང་ཞེ་ན།

འདི་ལྟ་སྟེ། མང་པོས་ཉུང་དུ་ཟླ་ལྷན་མཚན་ནས་མི་སྣང་བ་སྟེ། བཟའ་བ་དང། བཏུང་བའི་ནང་དུ་འདུག་གམ། ལྷན་རྒྱུ་ལོ་དུ་མ་བུ་ཡོད་དམ།

གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། འོད་ཚེན་པོས་འོད་ཚུང་དུ་ཟླ་ལྷན་མཚན་ནས་མི་སྣང་བ་དང།

ཉི་མ་འཇམ་ལྷ་བས་ལྷ་ར་མའི་གཟུགས་རྣམས་ཟླ་ལྷན་མཚན་ནས་མི་སྣང་བ་དང། འདི་ལྟ་སྟེ།

གཉེན་པོའི་མི་མཐུན་པའི་སློབ་སྦྱོར་ཟླ་ལྷན་མཚན་ནས་མི་སྣང་བ་སྟེ། མི་སྣུག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སྣུག་པ་ཟླ་ལྷན་མཚན་པའམ། མི་རྟག་པ་དང།

སྣུག་བསྐྱེད་པ་དང། བདག་མེད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་བདེ་བ་ཟླ་ལྷན་མཚན་པའམ། མཚན་མ་མེད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་མཚན་མ་

190B

ཐམས་ཅད་ཟླ་ལྷན་མཚན་པའོ། །

མྱོང་ས་པའི་སློབ་པ་གང་ཞེ་ན།

འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷན་མའི་ལས་སྐབས་ལ། གཟུགས་གྱི་མཚན་མའི་བྱེད་བྱུང་དང། རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དང། ཉང་དང། སོ་སོའི་ནང་དང། རབ་རིབ་ཏུ་གྱུར་པ་དང།

གཉེན་ལོག་པ་དང། བརྒྱུ་བ་དང། ལྷོས་པ་དང། བག་མེད་པ་དང། ལྷོས་པ་དང།

གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པའི་སློབ་པ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་མྱོང་ས་པའི་སློབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །

ཐག་རིང་བ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞེ་ན།

ཐག་རིང་བ་རྣམས་པ་གསུམ་གྱིས་རིང་བ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དུལ་ཐག་རིང་བ་དང། དུས་ཐག་རིང་བ་དང། ཆ་སྐྱ་བས་ཐག་རིང་བ་སྟེ།

ལྷོག་ཏུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྐྱེད་པ་ནི། ལྷོག་ཏུ་མ་གྱུར་པས་མདོར་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚད་མར་བལྟ་བར་བྱའོ། །

མདོན་པར་བརྟགས་ཟེན་པ་མ་ཡིན་པ་དང། མདོན་པར་བརྟགས་པར་བུ་བ་མ་ཡིན་པའི་མདོན་སུམ་གང་ཞེ་ན།

གཟུང་བ་ཙམ་དུ་གྲགས་པའི་དམིགས་པའི་རྟེན་གྱི་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དང། དུལ་ལ་གནས་པའི་དམིགས་པའི་རྟེན་གྱི་ཡུལ་གང་ཡིན་པའོ། །

གཟུང་བ་ཙམ་དུ་གྲགས་པའི་དམིགས་པའི་རྟེན་གྱི་ཡུལ་གང་ཞེ་ན།

ཡུལ་གང་གཟུང་བ་ཙམ་དུ་གྲགས་པའི་དམིགས་པའི་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷན་པས་ནད་པ་ལ་སྣོན་ཁ་དོག་དང།
འདི་དང། རོ་དང། རིག་སྣོན་སྣོན་ཚོགས་པ་དང། རྣམ་པ་དང། ལྷན་པ་དང། མཐུ་ཆེ་བ་བྱིན་པ་དང། དེའི་ཁ་དོག་དང།
འདི་དང། རོ་དང། རིག་སྣོན་པའི་གཟུང་བ་ཙམ་དུ་གྲགས་པའི་དམིགས་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། ། རྣམ་པ་དང། ལྷན་པ་དང།
མཐུ་ཆེ་བ་ནི་ནད་མེད་པར་མ་བྱས་ཀྱི་བར་དུ་མངོན་པར་བརྟག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞོ། ། རྣམ་པའི་འོག་ཏུ་ནི་བརྟགས་ཟེན་པ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པའི་གཟུང་བ་ཙམ་དུ་གྲགས་པའི་དམིགས་པའི་རྟེན་གྱི་ཡུལ་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །

ཡུལ་ལ་གནས་པའི་རྟེན་གྱི་ཡུལ་གང་ཞེན།

ཡུལ་གང་ཡུལ་ལ་གནས་པའི་དམིགས་པའི་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷན་པ་ལྟོས་ཤིང་པས། ས་དང། ལྷན་པ་དང། མི་དང།

རྒྱུད་གི་ཁམས་བརྟགས་

191A

ནས། ལྷན་པ་སར་མོས་པར་བྱེད་པ་ན། སའི་འདུ་ཤེས་ཁོ་ནས་གནས་ཏེ། ལྷན་པའི་འདུ་ཤེས་ནི་ལྟོག་པར་འགྱུར་འོ། །

མི་དང་རྒྱུད་ལ་སར་མོས་པ་ན། སའི་འདུ་ཤེས་ཁོ་ནས་གནས་ཏེ། མི་དང་རྒྱུད་གི་འདུ་ཤེས་ནི་ལྟོག་པར་འགྱུར་འོ། །

དེའི་སའི་འདུ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡུལ་གནས་པའི་དམིགས་པའོ། །

ས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡུལ་ལ་གནས་པའི་དམིགས་པའི་རྟེན་ཏེ། །

ས་ལ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ། ལྷན་པ་དང། མི་དང་རྒྱུད་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ།

འདི་ནི་ཡུལ་ལ་གནས་པའི་དམིགས་པའི་རྟེན་གྱི་ཡུལ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཡུལ་ལ་གནས་པའི་དམིགས་པའི་རྟེན་གྱི་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མངོན་པར་བརྟགས་ཟེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ།

མངོན་པར་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཞོ། །

ཁམས་རྣམས་ནི་མོས་པ་མ་བྱུང་པའི་ཆོ་ནི་མངོན་པར་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཡོད་དོ། །

བྱུང་ནས་ནི་མངོན་པར་བརྟགས་ཟེན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་མངོན་པར་བརྟགས་ཟེན་པ་ཡང་མ་ཡིན།

བརྟག་པར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཞེས་བྱའོ། །

ཡུལ་མ་འཁྲུལ་པའི་མངོན་སུམ་གང་ཞེ་ན།

དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྔ་འམ། རྣམ་པ་བདུན་དུ་བཟླ་བར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པ་ལྔ་གང་ཞེ་ན།

རྣམ་པ་ལྔ་ས་འཁྲུལ་པའོ། །

རྣམ་པ་ལྔ་ས་འཁྲུལ་པ་ཡང་གང་ཞེ་ན།

འདུ་ཤེས་འཁྲུལ་པ་དང། གངས་འཁྲུལ་པ་དང། དབྱིབས་འཁྲུལ་པ་དང། ཁ་དོག་འཁྲུལ་པ་དང། ལས་འཁྲུལ་པའོ། །

འཁྲུལ་པ་རྣམ་པ་བདུན་གང་ཞེ་ན།

འཁྲུལ་པ་རྣམ་པ་ལྔ་པོ་འདི་དག་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་ཀུན་དུ་འགོ་བའི་འཁྲུལ་པ་རྣམ་པ་གཉིས་བཅུ་ཉེས་འཁྲུལ་པ་རྣམ་པ་བདུན་དུ་འགྱུར་འོ། །

འཁྲུལ་པ་རྣམ་པ་གཉིས་གང་ཞེ་ན།

སེམས་འཁྲུལ་པ་དང། ལྟ་བ་འཁྲུལ་པའོ། །

འདུ་ཤེས་པ་འཁྲུལ་པ་གང་ཞེ་ན།

དེའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་འོད་ཟེར་གྱི་མཚན་མ་ཅན་གྱི་སྒྲིག་རྒྱུ་བ་ལ་རྒྱུར་འདུ་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གངས་འཁྲུལ་པ་གང་ཞེ་ན།

ཉུང་དུ་ལ་མང་པོར་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ།

191B

དཔེར་ན་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་རྒྱ་བ་གཅིག་ལུ་ལ། རྒྱ་བ་མང་པོ་མཐོང་བ་ལྟ་བུའོ། །

དབྱིབས་འཁྲུལ་པ་གང་ཞེ་ན།

དབྱིབས་གཞན་ལ་དེ་ལས་གཞན་པའི་དབྱིབས་སུ་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ།

དཔེར་ན་མགལ་མི་ལ་འཁོར་ལེའི་དབྱིབས་སུ་མཐོང་བ་ལྟ་བུའོ། །

ཁ་དོག་འཁྲུལ་པ་གང་ཞེ་ན།

ཁདོག་གཞན་ལ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཁདོག་ཏུ་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ།

དཔེར་ན་མིག་སེར་གྱི་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པའི་དབང་པོས་གཟུགས་སེར་པོ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་གཟུགས་སེར་པོར་མཐོང་བ་ལྟ་བུའོ། །

ལས་འབྲུལ་པ་གང་ཞེ་ན།

ལས་མེད་པ་ལ་ལས་ཡོད་པར་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ།

དཔེར་ན་ཁུ་རྩུར་དམ་དུ་བཅངས་ཏེ་རྒྱལ་པས་ཤིང་སྤྱིར་འགོ་བར་མཐོང་བ་ལྟ་བུའོ། །

སེམས་འབྲུལ་པ་གང་ཞེ་ན།

འབྲུལ་པ་རྣམ་པ་ལྡེ་པོ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་འབྲུལ་པའི་དོན་ལ་སེམས་མངོན་པར་དགའ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །

ལྟ་བ་འབྲུལ་པ་གང་ཞེ་ན།

འབྲུལ་པ་རྣམ་པ་ལྡེ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་འབྲུལ་པའི་དོན་ལ་འདོད་པ་དང། གསལ་བར་བྱེད་པ་དང། རྣམ་པར་གཞོག་པ་དང།

བཀའ་ཤིས་པར་འདུ་ཤིས་པ་དང། མངོན་པར་ཞེན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

མངོན་སུམ་དེ་སྤྱིའི་མངོན་སུམ་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན།

མདོར་བསྟན་བཞི་སྟེ། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་གྱི་མངོན་སུམ་དང། ཡིད་ཀྱིས་སྲོང་བའི་མངོན་སུམ་དང། འཇིག་རྟེན་གྱི་མངོན་སུམ་དང།

དག་པའི་མངོན་སུམ་མོ། །དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་གྱི་མངོན་སུམ་གང་ཞེ་ན།

ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལྡེ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྲོད་ཡུལ་ཏེ་ཡུལ་གང་ཡིན་པའོ། །

ཡིད་ཀྱིས་སྲོང་བའི་མངོན་སུམ་གང་ཞེ་ན།

ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིད་ཀྱི་སྲོད་ཡུལ་ཏེ་ཡུལ་གང་ཡིན་པའོ། །

འཇིག་རྟེན་གྱི་མངོན་སུམ་གང་ཞེ་ན།

དེ་གཉི་ག་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་མངོན་སུམ་ཞེས་བུའོ། །

དག་པའི་མངོན་སུམ་གང་ཞེ་ན།

འཇིག་རྟེན་གྱི་མངོན་སུམ་གང་ཡིན་པ་ནི་དག་པའི་མངོན་སུམ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །

192A

ངག་དག་པའི་མངོན་སུམ་ཡིན་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ།

འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡི་ཤེས་གྱི་སྲོད་ཡུལ་ཉི་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཡོད་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པར། མེད་པ་ལ་ཡང་མེད་པར།

གླུ་ན་ཡོད་པ་ལ་ཡང་གླུ་ན་ཡོད་པར། གླུ་ན་མེད་པ་ལ་ཡང་གླུ་ན་མེད་པར་ཤེས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ།

འདི་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཞེས་བྱའོ།། །།བམ་པོ་བཙོ་བརྒྱད་པ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་གང་ཞེ་ན།

མངོན་པར་བརྟགས་པ་དང་བཅས་པས་མངོན་པར་བརྟགས་པ་དང། མངོན་པར་བརྟག་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལོ། །

དེ་ཡང་རྣམ་པ་ལྟར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། རྟགས་དང། རོ་བོ་ཉིད་དང། ལས་དང། ཚོས་དང། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའོ། །

རྟགས་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་གང་ཞེ་ན།

དེ་ལྟར་རམ་སྲོན་མཐོང་བའི་མངོན་མཚན་དང་མཚན་མ་འགའ་ཞེག་གིས་འབྲེལ་པ་ལས་ཡུལ་མངོན་པར་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ།

དཔེར་ན་རུ་མཚོན་ལས་ཤིང་རྟ རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང། དུད་པ་ལས་མི་དང། རྒྱལ་པོ་ལས་ཡུལ་འཁོར་དང།

ཁྲིམ་ཐབ་ལས་བྱུང་མེད་དང། རོག་དང་རུ་ལས་བ་ལང་དང། སྤྲིས་པ་དང། སྐྱ་གནག་པ་དང། ལང་ཚོ་གཞོན་པ་ལས་གཞོན་རུ་དང། གཉེར་མ་དང།

སྐྱ་དཀར་ལ་སོགས་པ་ལས་རྒན་པོ་དང། རང་གི་ཆ་ལུགས་འཇིན་པ་ལས་བྱིམ་པ་འམ། རབ་རྩ་བྱུང་བ་དང།

འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ལྟ་བར་འདོད་པ་དང། དམ་པའི་ཚོས་ཉན་པ་དང།

སེར་སྐྱ་དང་བྲལ་བ་ལས་དད་པ་ཅན་དང། ལེགས་པའི་བསམ་པ་སེམས་པ་དང། ལེགས་པའི་སྐྱ་བ་སྐྱ་བ་དང། ལེགས་པའི་བྱ་བའི་ལས་བྱེད་པ་

ལ་མཁས་པ་དང། སྤྲིང་བརྩེ་བ་དང། སྤྲན་པར་སྐྱ་བ་དང། བརྟན་པ་དང། སྐར་མ་རྒྱུས་པ་དང།

ཟབ་མའི་དོན་གྱི་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་པ་ལས། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་དང། རྟོད་པ་དང། འཕྱར་བ་དང། ཚོ་འདྲི་བ་དང། ཕྱི་བ་དང།

ཅ་ཅོ་ཆེ་བ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་པ་དང། རྟག་རྩ་སྲོད་ལམ་རབ་རྩ་ཞི་བ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང། དེ་བཞིན་གཤེགས་

192B

པའི་མཚན་རྣམས་དང། དཔེ་བྱུང་བཟང་པོ་རྣམས་དང། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡི་ཤེས་དང། ཉེ་བར་ཞི་བ་དང། རྒྱབ་པ་དང།

མཐུ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཁྲིན་པ་དང།

གཞོན་ལུ་ཚེ་མཐོང་བའི་མཚན་མ་ལས་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ཞོ་སྐྱམ་དུ་གན་པོ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང། དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་ནི།

རྟགས་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་བོ་ཉིད་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་གང་ཞེ་ན།

མངོན་སུམ་གྱི་དེ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྒྲོག་ན་འདུག་པའི་དེ་བོ་ཉིད་བརྟག་པའམ། དེ་བོ་ཉིད་གྱི་སྤྱོད་པ་གཅིག་ལ་སྤྱོད་པ་གཅིག་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ།

དཔེར་ན་ད་ལྟར་ལས་འདས་པ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང། འདས་པ་ལས་མ་འོངས་པ་དང། ད་ལྟར་བྱུང་པ་ཉི་བ་ལས་ཐག་རིང་བ་དང།

ད་ལྟར་བྱུང་བ་ལས་མ་འོངས་པ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང། བཟའ་བ་དང། བརྟུང་བ་དང། བཞོན་པ་དང། གོས་དང།

རྒྱན་རྣམས་གྱི་སྤྱོད་པ་གཅིག་པ་དང། ཉུང་ཟད་དང། ཤས་ཤིག་དང། རྒྱུ་བྱ་བརྟག་པས་ཡོན་ཏན་དང། རྒྱུན་བརྟག་པ་ལས་བཟའ་བ་དང།

བརྟུང་བ་དང། བཞོན་པ་དང། གོས་དང། རྒྱན་གྱི་ཚོགས་མཐའ་དག་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང། སྤྱོད་པ་གཅིག་ཚོས་པས་ལྷག་མ་ཡང་ཚོས་པ་དང།

དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་ནི་དེ་བོ་ཉིད་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

ལས་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་གང་ཞེ་ན།

ཐེང་པས་ལས་གྱི་རྟེན་བརྟག་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་མི་འགྲུལ་བ་དང། བྱ་ཚང་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྤོང་དུ་སྤོང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང།

འགྲུལ་བ་དང། ཡན་ལག་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་མི་དང།

རྟ་ལག་གི་རྗེས་ལས་སྤང་པོ་ཆེ་དང། ལུས་གྱིས་འགྲོ་བའི་རྗེས་ལས་སྤུལ་དང། རྒྱན་ཅོ་མེ་མེ་མེ་བ་ལས་རྟ དང། ང་རོ་སྤྱོད་པ་ལས་སེང་གོ་དང།

འབྲུ་ཞེས་ཟེར་བ་ལས་བྱུང་བ་དང། མཐོང་བ་ལས་མིག་དང། ཐོས་པ་ལས་རྣ་བ་དང། སྤོམ་པ་ལས་སྤྲ་དང།

རྒྱང་བ་ལས་ལྷེ་དང། རིག་པ་ལས་ལུས་དང། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ཡིད་

193A

དང། རྒྱའི་ནང་དུ་སྤང་བ་ལ་བགོགས་བྱེད་པ་ལས་ས་དང། སྤུམ་པ་དང་སྤོན་པོའི་སྤྱོད་པ་མཐོང་བ་ལས་རྒྱ་དང། ཐལ་བ་ཚ་བ་མཐོང་བ་ལས་མི་དང།

ཤིང་གཡོ་བ་ལས་རྒྱུད་དང། །

གཏུ་མིག་འཕྲུལ་ཤིང་ཁར་བ་ཐོགས་པ་དང། གཞན་གྱིས་བགྱི་བ་དང།

སྟེག་འཚའ་བ་དང། ལམ་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་བ་ལས་འོང་བ་དང། རྒྱན་ཚེན་པོས་ཐོས་པ་ལས་འོན་པ་དང། དད་པ་ཅན་དང། མཁས་པ་དང།

འདོད་ཆགས་དང། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་པ་དང། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་ལས་ལས་རྗེས་སྲུང་དཔག་པར་སྐྱེ་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །

ཚོས་ལས་རྗེས་སྲུང་དཔག་པ་གང་ཞེ་ན།

མི་འབྲལ་བའི་ཚོས་དང། འབྲལ་པ་ལས་དེ་དང་འབྲལ་པའི་ཚོས་ཉིད་བརྟག་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ།

དཔེར་ན་མི་རྟག་པ་དང་འབྲལ་པ་ལས་སྲུག་བསྐྱེད་བ་རྗེས་སྲུང་དཔག་པ་དང། སྲུག་བསྐྱེད་བ་དང་འབྲལ་པ་ལས་སྲོང་པ་དང་བདག་མིད་པ་དང།

སྐྱེ་བ་དང་འབྲལ་པ་ལས་ཀྱི་བའི་ཚོས་ཉིད་དང། ཀྱི་བ་དང་འབྲལ་པ་ལས་འཆི་བའི་ཚོས་ཉིད་དང། གཟུགས་ཅན་བསྐྱེད་དུ་ཡོད་པ་དང།

ཐོགས་པ་ཡོད་པ་དང་འབྲལ་པ་ལས་སྐྱོགས་དང། ལུས་ཡོད་པར་རྗེས་སྲུང་དཔག་པ་དང། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་འབྲལ་པ་ལས།

སྲུག་བསྐྱེད་བ་དང། ཟག་པ་མིད་པ་དང་འབྲལ་པ་ལས། སྲུག་བསྐྱེད་བ་མིད་པ་དང། འདུས་བྱས་དང་འབྲལ་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་དང།

གནས་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་ཚོས་ཉིད་དང། འདུས་མ་བྱས་དང་འབྲལ་པ་ལས་སྐྱེ་བ་མིད་པ་དང། འཇིག་པ་མིད་པ་དང།

གནས་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མིད་པའི་ཚོས་ཉིད་དང། དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་ནི་ཚོས་ལས་རྗེས་སྲུང་དཔག་པ་ཡིན་པར་རྟོག་པར་བྱའོ། །

རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལས་རྗེས་སྲུང་དཔག་པ་གང་ཞེ་ན།

རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་འཇམ། འབྲས་བུ་ལས་རྒྱ་བརྟག་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་འགྲོ་བ་ལས་ཡུལ་གཞན་དུ་སྤྱིན་པར་རྗེས་སྲུང་དཔག་པ་དང།

ཡུལ་གཞན་དུ་སྤྱིན་པ་ལས་འགྲོ་བ་རྗེས་སྲུང་དཔག་པ་དང། རྒྱལ་པོ་མཉེས་པར་བྱས་པ་ལས། བྱ་དགའ་

193B

ཚེན་པོ་འཐོབ་པ་དང། བྱ་དགའ་ཚེན་པོ་འཐོབ་པ་ལས་རྒྱལ་པོ་མཉེས་པར་བྱས་པ་དང། ལས་ལེགས་པར་བྱས་པ་གྲུབ་པ་ལས་ནོར་དང།

འབྲུ་མང་པོ་འཐོབ་པ་དང། ནོར་དང་འབྲུ་མང་པོ་ཐོབ་པ་ལས་ལས་ལེགས་པར་བྱས་པ་གྲུབ་པ་དང། སྤོན་གྱི་ལེགས་པར་སྤོད་པ་དང།

ཉེས་པར་སྤོད་པ་ལས་ལུན་སྐྱེས་ཚོགས་པ་དང། རྒྱད་པ་དང། ལུན་སྐྱེས་ཚོགས་པ་དང། རྒྱད་པ་ལས་སྤོན་གྱི་ལེགས་པར་སྤོད་པ་དང།

ཉེས་པར་སྤོད་པ་དང། ཁ་བཟས་མང་པོ་བཅོས་པ་ལས་ཚིམ་པ་དང། ཚིམ་པ་ལས་ཁ་བཟས་མང་པོ་བཅོས་པ་དང།

ཁ་བཟས་མི་མཐུན་པ་བཅོས་པ་ལས་ནད་དང། ནད་ལས་ཁ་བཟས་མི་མཐུན་པ་བཅོས་པ་དང། བསམ་གཏན་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང།

འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལས་བསམ་གཏན་དང། ལམ་ལས་དགེ་སྦྱོང་གི་འབྲས་བུ་དང། དགེ་སྦྱོང་གི་འབྲས་བུ་ལས་ལམ་དང།

དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཞེས་བྱའོ། །

ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་གང་ཞེ་ན།

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གསུངས་པ་འཇམ། དེ་ལ་ཐོས་པ་འཇམ། དེའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་གང་ཡིན་པའོ། དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ།

གསུང་རབ་སྟུང་པ་དང། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་དང། མཚན་ཉིད་དང་མི་འགལ་བའོ། །

གསུང་རབ་སྟུང་པ་གང་ཞེ་ན།

ཉོན་ཐོས་ཀྱིས་བཤད་པ་འཇམ།

སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་མདོ་སྡེ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་ནས་འོངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ནང་དུ་ཚོས་སྟུང་པ་དང།

དོན་སྟུང་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་གང་ཞེ་ན།

ཚོས་གང་བསྐྱོམས་ནས་འདོད་ཆགས་འདུལ་བར་འགྱུར་བ་དང། ཞེ་སྣང་འདུལ་བ་དང། གཏི་ལྷན་འདུལ་བ་དང།

ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་འདུལ་བར་འགྱུར་པོ། །

མཚན་ཉིད་དང་མི་འགལ་བ་གང་ཞེ་ན།

མཚན་ཉིད་དང་འགལ་བ་ལས་བརྒྱུག་པ་ནི་མཚན་ཉིད་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །

མཚན་ཉིད་དང་འགལ་བ་གང་ཞེ་ན།

འདི་ལྟར་མཚན་ཉིད་

194A

མིད་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དུ་སྒྲིབ་འདོགས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་བདག་གམ་སེམས་ཅན་ནམ། ལྷོག་གམ་སྐྱེ་བ་པོ་ལ་སོགས་བརྟག་པ་འཇམ། ཆད་པ་འཇམ།

གཟུགས་ཅན་ནམ། གཟུགས་མིད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མཚན་ཉིད་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་ཡོད་པ་ལས་ངེས་པ་མིད་པ་རྣམ་པར་འཛོག་སྟེ། དཔེར་ན་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པའོ། །

ཟག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་བའོ། །

ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མིང་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ན། འདི་ནི་ཁ་ཅིག་ནི་རྟག་པར་རྣམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད།

ཁ་ཅིག་ནི་མི་རྟག་པར་རྣམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད། ཁ་ཅིག་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་བར་རྣམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད།

ཁ་ཅིག་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་མ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད། ཁ་ཅིག་ནི་བདག་མིང་པར་རྣམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད།

ཁ་ཅིག་ནི་བདག་ཏུ་རྣམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད་པ་དང། དེ་བཞིན་དུ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་གཞི་རྣམས།

བཅོས་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གཞག་པ་དེ་དག་ལ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་ལུང་བསྟན་དུ་རུང་བར་ཡོངས་སུ་ཚོལ་ཞིང། ལུང་བསྟན་པར་རྣམ་པར་ག

ཞག་པ་ཡང་ཡིད་ཆེས་པ་དང། མ་ངེས་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་རྣམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད་དེ།

དཔེར་ན་བདེ་བའི་ཚོར་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ནི་འདོད་ཆགས་རྒྱས་པར་འགྱུར་འོ་ཞེས་བྱ་བ་དང། སྤྱག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་ལས་ནི་ཞེ་སྤང་ངོ། །

བདེ་བའི་ཚོར་བ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་བདེ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང།

ཚེད་དུ་བསམས་པའི་ལས་ཀྱིས་ནི་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་འབའ་ཞིག་གྱུང་བར་འགྱུར་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང།

མཚན་ཉིད་ཡོད་ལ་ཁྱད་པར་མིང་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་རྣམ་པར་འཛོག་པའོ།

ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཁྱད་པར་མིང་པར་རྣམ་པར་འཛོག་གྱི།

དཔེར་ན་འདུས་བྱས་ལ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང། འདུས་མ་བྱས་སུ་རྣམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད།

འདུས་མ་བྱས་ལ་ཁྱད་པར་མིང་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འདུས་བྱས་སུ་རྣམ་

194B

པར་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །

འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ལ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་གཞུགས་ཅན་རྣམས་དང་གཞུགས་མིང་པ་རྣམས་དང། བསྟན་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་དང།

ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང། ཐོགས་པ་མིང་པ་རྣམས་དང། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང།

ཟག་པ་མིང་པ་རྣམས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །

མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡང་རྒྱ་དང། འབྲས་བུས་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་གཏོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་འཛོགས།

དཔེར་ན་ལེགས་པར་སྒྲིབ་པའི་འབྲས་བུ་མི་སྤྲུག་པར་འགྱུར་བ་དང། ཉེས་པར་སྒྲིབ་པའི་སྤྲུག་པར་འགྱུར་བ་དང།

ཉེས་པར་བཤད་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་ལོག་པར་བསྐྱབས་པས་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བ་དང། ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་ཡང་

དག་པར་བསྐྱབས་པས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་བར་རྣམ་པར་འཛོགས་པ་དང། གདགས་པར་སྐྱབས་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ལ།

གདགས་པར་སྐྱབས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་འཛོགས་པ་སྟེ།

དཔེར་ན་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་བརྗོད་པར་དོན་དམ་པ་རྣམ་པར་འཛོགས་པ་དང།

དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པའི་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །

དེ་ལས་བརྗོད་པའི་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པ་མེད་པའོ། །

དེ་ནི་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་ཞེས་བྱའོ། །

གང་གི་ཚོ་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་ཚོས་ཉིད་ལ་གནས་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་གནས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་ཚོ་ཅིའི་སྤྱིར་བསྐྱབས་པར་བྱ་བའི་དོན་རྣམ་པ་ག

ཉེས་བསྟན་ཞེ་ན།

ཕ་རོལ་ཡིད་ཆེས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་ཡིན་གྱི། མཚན་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

ཅིའི་སྤྱིར་བསྐྱབས་པར་བྱ་བའི་དོན་བསྐྱབས་པར་ཐོག་མར་དམ་བཅའ་བར་བྱེད་ཅེ་ན། འདི་ལྟར་འདོད་ཅིང་བསམས་པའི་དོན་ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

ཅིའི་སྤྱིར་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་ཅེ་ན།

འདི་ལྟར་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་རིགས་པས་དམ་བཅས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ཕ་རོལ་འཛིན་དུ་གཞུག་པའི་སྤྱིར་རོ། །

ཅིའི་སྤྱིར་དཔེ་བསྐྱབ་ཅེ་ན། འདི་ལྟར་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་ནི། རིགས་པ་དེ་ཉིད་

195A

ཀྱི་གནས་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

ཅིའི་སྤྱིར་མཐུན་པ་དང། མི་མཐུན་པ་དང། མངོན་སུ་མ་དང། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང། ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་བསྐྱབ་ཅེ་ན། འདི་ལྟར་གཏན་ཚིགས་དང།

དཔེར་བརྗོད་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་འགལ་བ་དང། མི་འགལ་བའི་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

འགལ་བ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་གྱིས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། མ་ངེས་པ་དང། བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་དང་འབྲུ་བས་སོ། །

མི་འགལ་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཁོ་ནས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་དང། བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་གྱིས་སོ། །

གང་ན་འགལ་བ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དམ་བཅས་པར་བསྐྱུ་བ་པ་ཚད་མར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ། །

གང་ལ་འགལ་བ་མེད་པ་དེ་ནི་དམ་བཅས་པ་བསྐྱུ་བ་པ་ལ་ཚད་མར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཚད་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་སྐྱུ་བའི་གནས་ཞེས་བྱ་བའོ། །

སྐྱུ་བའི་རྒྱན་གང་ཞེ་ན།

དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྟར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། བདག་དང་ཕ་རོལ་གྱི་ལྷགས་ཤེས་པ་དང། ཚོག་གི་སྐྱོར་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང།

མི་འཇིགས་པ་དང། བརྟེན་པ་དང། རོ་མི་བརློག་པ་འོ། །

བདག་དང་ཕ་རོལ་གྱི་ལྷགས་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན།

འདི་ལྟར་འདི་ན་ཁ་ཅིག་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་མངོན་པར་དགའ་སྟེ། བསྐྱུ་བ་བཅོས་དང། ལྷགས་དང། བྱུ་བ་པའི་མཐའ་དེ་ལ་འདོན་པ་དང།

དགའ་བ་དང། ཉན་པ་དང། བསམས་པ་དང། ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་དང། སྐྱུ་བ་པས་མཁས་པར་བྱས་ཤིང་ཚོག་གིས་གོམས་པར་བྱས་ཏེ།

བྱང་བར་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དང། གཞན་ཡང་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་མངོན་པར་མི་འདོད་ཅིང། མངོན་པར་མི་དགའ་སྟེ། ཕ་རོལ་གྱི་བསྐྱུ་བ་བཅོས་དང།

ཕ་རོལ་གྱི་ལྷགས་དང། ཕ་རོལ་གྱི་བྱུ་བ་པའི་མཐའ་དེ་ལ་འདོན་པ་དང། དགའ་བ་དང། ཉན་པ་དང། བསམས་པ་དང། ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་ལ།

སྐྱུ་བ་པར་ནི་མི་བྱེད་དེ། མཁས་པར་བྱས་ཤིང་ཚོག་གིས་གོམས་པར་བྱས་ཏེ།

བྱང་བར་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་བདག་དང་ཕ་རོལ་གྱི་ལྷགས་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བོ། །

ཚོག་སྐྱོར་བ་ཕུན་སུམ་

195B

ཚོགས་པ་གང་ཞེ་ན།

འདི་ལྟར་འདི་ན་ཁ་ཅིག་ཚོག་ལྷན་ཕྱིན་པས་སྐྱུ་བ་པོ་ཡིན་གྱི། ཚོག་ལྷན་མི་ཕྱིན་པས་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཚོག་གང་ཞེ་ན།

དེ་ནི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་ལྔ་དང་ལྔ་དམ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། གྲོང་མིའི་རྒྱུད་མ་ཡིན་པ་དང། ཡང་བ་དང། བརྟེན་པ་དང། འབྲེལ་པ་དང།

དོན་བཟང་པོ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་གོང་མིའི་སྐད་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

ཡུལ་ངན་པ་དང། ཡུལ་འཁོར་ངན་པ་དང། ཡུལ་མི་ངན་པའི་སྐད་མ་ཡིན་པའོ། །

ཇི་ལྟར་ན་ཡང་བ་ཡིན་ཞེ་ན།

འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་རིགས་པའི་ཚོགས་སྐྱོར་བར་བྱེད་པའོ། །

ཇི་ལྟར་ན་བརྗོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རོན་གང་བརྗོད་པའི་སྐབས་སུ་བབ་པའི་དོན་དེ་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་ལེགས་པར་སྐྱར་ཞིང་མཐུ་ཡོད་པའོ། །

ཇི་ལྟར་ན་འབྲེལ་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

ཚོས་དང་དོན་སྲུ་མ་དང་སྤྱི་མ་མི་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །

ཇི་ལྟར་ན་དོན་བཟང་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

མངོན་པར་མཐོ་བའམ། དེས་པར་ལེགས་པ་ལས་བརྒྱུ་མས་ཏེ། སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའོ། །

ཚོགས་སྐྱོར་སྤྱིར་པར་སྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་སྐྱོར་བ་དེ་ཡང་འདི་ལྟར་རྣམ་པ་དགུ་ཡུན་སུམ་ཚོགས་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། མ་འཚལ་བ་དང།

ཉེས་པར་ཚུམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང། བརྟམས་པ་དང། རོན་དང་ལྷན་པ་དང། ཏུས་དང། སྐྱོར་བ་དང། བསྟན་པ་དང། གསལ་བ་དང།

རྒྱན་ཆགས་པའོ། །

དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་ནི་ཚོགས་སྐྱོར་བ་ཡུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟེ། འདི་ནི་ཚོགས་སྐྱོར་བ་ཡུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

མི་འཇིགས་པ་གང་ཞེ་ན།

འདི་ལྟར་འདི་ནི་ཁ་ཅིག་རིས་ཀྱི་འཁོར་མང་པོ་རྣམ་པ་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི་རིས་དང། རགས་པའི་རིས་དང། མངོན་པར་ཞེན་པའི་རིས་དང།

ཚོགས་པའི་རིས་དང། མཁས་པའི་རིས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡང་རུང་སྟེ། སེམས་ཞུམ་པ་མེད་པ་དང། སེམས་དམན་པ་མེད་པ་དང།

སེམས་འཇིགས་པ་མེད་པ་དང། ལུས་མི་རྩལ་བ་དང། བཞིན་མི་འགྱུར་བ་དང། སྐད་མི་འདར་བ་དང། གཙོ་མ་མི་རྒྱུང་བར་ཚོགས་སྐྱབ་སྟེ།

འདི་ནི་མི་འཇིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །

བཏྟན་

196A

པ་གང་ཞེན།

འདི་ལྟར་འདི་ན། ཁ་ཅིག་དུས་ལ་བབ་པ་ན་ཚིག་དལ་བུས་སྒྲིབ་བྱེད་གྱི་རིང་ས་པར་མི་སྒྲིབ་བལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ནི་བརྟན་པ་ཞེས་བྱའོ། །

ངོ་མི་བརྗོད་པ་གང་ཞེན།

འདི་ལྟར་འདི་ན། ཁ་ཅིག་དེས་ཤིང་གཞན་དག་ལ་རྣམ་པར་ཐོ་མི་འཚམས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས།

དེ་དེས་པ་རྣམས་གྱི་དེས་པའི་རྒྱལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་འགལ་བར་མི་བྱེད་པས། ཕ་རོལ་གྱི་སེམས་སྤྱང་ཞིང་ཚིག་སྒྲིབ་བྱེད།

དེ་ཡང་དུས་ལ་བབ་པ་དང། བདེན་པ་དང། དོན་དང་ལྡན་པ་དང། འཇམ་པ་དང། མཛེས་བའི་རྒྱལ་གྱིས་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ།

འདི་ནི་ངོ་མི་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

སྒྲིབ་པའི་རྒྱན་རྣམས་པ་ལྟ་བུའི་སྐབས་དེ་ལྟ་བུ་འདི་ལ་ཡང་ཕན་ཡོན་རྣམས་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་པོ་གང་ཞེན།

འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཤིན་ཏུ་བཀུར་བར་འགྱུར་ཞིང། ཤིན་ཏུ་ཚིག་བརྩམས་པར་འགྱུར་ལ། ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང།

གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་གྱི་སྒྲིབ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་དང། བདག་གི་གཞུང་ལུགས་གྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་དང།

མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང། བསྟན་བཅོས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལ་ཕྱོགས་ལ་ཆགས་པ་མེད་པ་དང།

བདག་གི་འདུལ་བ་ལས་མི་འགྱུར་བ་དང། གཞན་གྱིས་སྒྲིབ་པ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིབ་དུ་གོ་བ་དང། གཞན་གྱིས་སྒྲིབ་པ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིབ་བར་འཛིན་རུས་པ་དང།

གཞན་གྱིས་སྒྲིབ་པའི་ལན་ཤིན་ཏུ་སྒྲིབ་བར་འདེབས་རུས་པ་དང།

ཚིག་གི་ཡོན་ཏན་གྱིས་འཁོར་དགའ་བར་བྱེད་པ་དང། རིག་པ་དེ་ལ་མོས་པ་རྣམས་མགྲུབ་བྱེད་པ་དང། དོན་གྱི་ངེས་པའི་ཚིག་བཟང་པོས།

ཚིག་དང་ཡིག་བྱེད་པ་དང། ལུས་གྱིས་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་བ་དང། ཡིད་གྱིས་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་བ་དང། ཚིག་མི་ཐོགས་པར་སྒྲིབ་བ་དང།

སྒྲོབས་པ་ཐུག་པ་མེད་པ་དང། ལུས་མིང་ལ་བ་དང། བརྗོད་པ་མེད་པ་དང། སེམས་ཉམས་པ་མེད་པ་དང། ལྷོག་མ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང།

དེའི་ཚིག་གསལ་ཞིང་བརྟན་པ་དང། བདག་ཉིད་སྤང་ཞིང་བདག་མི་འཇུག་པ་

196B

དང། ཕ་རོལ་གྱི་སེམས་སྤྱང་ཞིང་ཕ་རོལ་འཇུག་པར་མི་བྱེད་པ་དང། ཕྱིར་སྒྲིབ་པའི་སེམས་མངོན་པར་དང་བར་བྱེད་པ་དང།

ཁོར་མེད་ཅིང་འགྲན་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་དང། ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་བསྐྱགས་པ་དང།

གྲགས་པ་དང་སྐྱོད་ཆོགས་སྐྱོད་ཆེད་ཀྱི་ཆེད་གྲགས་པར་འགྱུར་བ་དང། སྐྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་སྐྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་སྐྱོད་འགྲོ་བ་དང།

འཛིག་ཉེན་དུ་སྐྱོད་གྲགས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དཔེར་ན་འདོད་པ་ལ་ཡོངས་སྟོན་པ་ནི། རོར་བུ་དང། ལྷ་ཉིག་དང།

བེ་རྩུ་ལ་སོགས་པས་སྐྱས་པའི་མགུལ་གདུབ་དང། གདུ་བུ་དང། དཔུང་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་བརྟགས་པས་ཤིན་ཏུ་ལྷམ་མི་ལྷན་ནི།

ལྷང་པར་འདུག་པ་དེ་བཞིན་དུ།

སྐྱོ་བ་པོ་ཡང་ཕན་ཡོན་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་པོ་འདི་དག་གིས་སྐྱས་པའི་རྒྱན་རྣམས་པ་ལྗེ་པོ་འདི་དག་གིས་བརྒྱན་ན་ཤིན་ཏུ་ལྷམ་མི་ལྷན་ནི་ལྷང་པར་འགྱུར་རོ།

དེ་བས་ན་སྐྱོ་བའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་སྐྱོ་བའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་འོ། །

སྐྱོ་བ་ཆད་པས་བཅད་པ་གང་ཞེ་ན།

དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། བརྗོད་པ་གཏོང་བ་དང། བརྗོད་པ་སྐྱོད་བབ་པ་དང། བརྗོད་པའི་ཉེས་པ་འོ། །

བརྗོད་པ་གཏོང་བ་གང་ཞེ་ན།

འདི་ལ་སྐྱོ་བ་པོས་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་རྣམ་པ་བཅུ་གསུམ་གྱིས་སྐྱོ་བ་ལ་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད་ཅིང་བརྗོད་པ་ཡོངས་སྐྱོ་གཏོང་བར་བྱེད་པ་འོ།

། །

དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་རྣམ་པ་བཅུ་གསུམ་གང་ཞེ་ན།

འདི་ལྟ་སྟེ། བདག་གི་ནི་མ་ལེགས་སོ། །

ཁྱོད་ཀྱི་ནི་ལེགས་སོ། །

བདག་གི་ནི་ལེགས་པར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཁྱོད་ཀྱི་ནི་ལེགས་པར་བརྟགས་པ་འོ། །

བདག་གི་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཁྱོད་ཀྱི་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །

བདག་གི་ནི་འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཁྱོད་ཀྱི་ནི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །

བདག་གི་སྐྱ་བཞི་ཚོར་ཚོད་པར་གྱུར་ཏོ། །

ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱ་བཞི་བརྟན་པོར་གྱུར་ཏོ། །

འདིར་བདག་གི་སློབས་པ་ནི་འདི་ཚམ་དུ་ཟེན་ཏོ། །

ཕྱི་མ་ནི་བསམས་ཏེ་སྐྱ་བར་བྱའོ། །

དེ་ཚམ་གྱིས་ཚོག་གི་ཡང་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་བ་སྟེ། ངག་གི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་ནམ་པ་བཅུ་གསུམ་པོ་འདིས་ཕྱིར་སྐྱ་བ་ལ་ནམ་པར་རིག་

197A

པར་བྱེད་ཅིང་བརྗོད་པའི་སྐབས་ཡོངས་སུ་གཏོང་རོ། །

དེ་ཡོངས་སུ་བཏང་ནས་སྐབ་ཅིང་རྟུགས་ལ་ཕམ་པར་གྱུར་ཏེ་རྒྱབ་གྱིས་བལྟས་པར་བྱས་ཤིང་ཚར་བཅད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་བུས་ན་བརྗོད་པ་གཏོང་བ་ཆད་པས་བཅད་པའི་གནས་ཞེས་བྱའོ། །

བརྗོད་པ་སྐྱ་དབབ་པ་གང་ཞེ་ན།

འདི་ལྟ་སྟེ། སྐྱ་བ་པོ་པ་འོལ་སྐྱ་པས་ཟེལ་གྱིས་མནན་པས་གཞན་ནས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དང། མ་གཏོགས་པའི་གཏམ་གྲིང་བ་དང། ཁྲོ་བ་དང།

ཞེ་སྒང་དང། ང་རྒྱལ་དང། འཆབ་པ་དང། ཀུན་ནས་མནར་སེམས་དང། མི་བཟོད་པ་དང། རྒྱན་ངན་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང།

ཡང་ན་ཅང་མི་སྐྱ་བར་འདུག་པ་དང། ཡུལ་ཡུལ་པོར་གྱུར་པ་དང། ཕྲག་པ་བཅུ་མ་པ་དང། གདོང་སྐྱད་པ་དང། སེམས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་དང།

སློབས་པ་མེད་པར་གྱུར་བའོ། །

གཞན་ནས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།

དམ་བཅས་པ་སྐྱ་མ་བཏང་ནས། དམ་བཅས་པ་གཞན་ལ་འཆེལ་བ་དང། གཏན་ཚིགས་དང་དཔེར་བརྗོད་པ་དང། མཐུན་པ་དང། མི་མཐུན་པ་དང།

མངོན་སུམ་དང། ཇིས་སུ་དཔག་པ་དང། ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་སྐྱ་མ་བཏང་སྟེ། ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་གཞན་ལ་འཆེལ་བར་བྱེད་པའོ། །

མ་གཏོགས་པའི་གཏམ་གྲིང་བ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།

བརྗོད་པའི་སྐབས་བཏང་ནས་ཁ་ཟས་གྱི་གཏམ་དང། རྗེས་གྱི་གཏམ་དང། རྒྱལ་པོའི་གཏམ་དང། ཚོམ་རྒྱུན་གྱི་གཏམ་དང།

བར་བྱང་གི་གཏམ་དང། སྤྲོད་འཚོང་མའི་གཏམ་དང། དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པའི་གཏམ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་བརྗོད་པ་ནི།

བརྗོད་པའི་སྐབས་སུ་མ་གཏོགས་པའི་གཏམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལན་བཏབ་པ་བཏང་ནས་དེ་དག་གྲུང་བར་བྱེད་དོ། །

ཁྲོ་བ་སྟོན་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།

ཚོགས་པའི་ནང་དུ་ཚོག་རྒྱུ་བ་པོ་བརྗོད་པར་མི་འོས་པ་སྐྱབས་སྤྱིར་སྐྱབས་པ་འཇིག་པར་བྱེད་པའོ། །

ཞེ་སྲང་སྟོན་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།

ཡང་བྱེད་དམ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོག་གིས་སྤྱིར་སྐྱབས་པ་ལ་ཚོལ་བའོ། །

ང་རྒྱལ་སྟོན་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།

རིགས་དང། རུས་དང། ཚོ་འབྲང་དམའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚོག་གིས་སྤྱིར་སྐྱབས་པ་ལ་སྟོན་པའོ། །

འཆབ་

197B

པ་སྟོན་པ་གང་ཞེ་ན།

ཉེས་པ་སྟོན་པ་བཅས་པ་མོས་པའི་ཚོག་གིས་སྤྱིར་སྐྱབས་པ་ལ་གྲུང་བར་བྱེད་པའོ། །

ཀུན་ནས་མནར་སེམས་སྟོན་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།

གསོད་པ་དང། སྤྱིར་ཚོལ་བ་དང། དགྲའི་ཚོག་གིས་སྤྱིར་སྐྱབས་པ་ལ་སྐྱབས་པའོ། །

མི་བཟོད་པ་སྟོན་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།

ཁོན་དུ་གཟུང་བའི་ཚོག་གིས་སྤྱིར་སྐྱབས་པ་ལ་བསྐྱེགས་པའོ། །

རྒྱུན་པར་པ་སྟོན་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།

སྟོན་པ་ཉམས་པའི་ཚོག་གིས་སྤྱིར་སྐྱབས་པ་སྟོན་པའོ། །

ཅང་མི་སྐྱབས་པར་འདུག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།

ངག་གི་ལས་ལུས་པར་གྱུར་པའོ། །

ཡུལ་ཡུལ་པོར་གྱུར་པའི་ལྟ་བུ་ཞེན། ཡིད་གྱི་ལས་ལུས་པར་གྱུར་པའོ། །

ཕྱག་པ་བརྩམ་པ་དང། གདོང་སྤྲད་པའི་ལྟ་བུ་ཞེན།

ལུས་གྱི་ལས་དང། བརྟན་པ་ལུས་པའོ། །

སེམས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་དང། སློབས་པ་མེད་པར་གྱུར་པའི་ལྟ་བུ་ཞེན།

སློབས་པ་ལུས་པའོ། །

དེ་ལྟར་རྣམ་པ་བརྩམ་སྐྱེ་པོ་འདི་ངག་གིས་བརྗོད་པ་སྤྲད་བབ་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་གཉིས་གྱིས་ནི་རྣམ་པར་གཡེང་བར་སྤྱབ་པོ།

།བར་མ་བརྟན་གྱིས་ནི་ཡོག་པར་སྤྱབ་པོ། །ཐ་མ་བཞེས་ནི་མི་སྤྱབ་སྟེ་འདི་ནི་བརྗོད་པ་སྤྲད་བབ་ཅིང་ཆད་པས་བཅད་པའི་གནས་ཞེས་བྱའོ། །

བརྗོད་པའི་ཉེས་པ་གང་ཞེན།ཉེས་པ་དགུས་སྒྲོན་ཆགས་པའི་བརྗོད་པ་ནི་བརྗོད་པའི་ཉེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཉེས་པ་དགུ་གང་ཞེན།

འདི་ལྟ་སྟེ། ཚིག་འཆལ་པ་དང། ཉེས་པ་ཚུམ་པ་དང། བརྟན་པ་དང། རན་པ་མ་ཡིན་པ་དང། རོན་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་དང།

དུས་མ་ཡིན་པ་དང། མི་བརྟན་པ་དང། མི་གསལ་བ་དང། ཚིག་རྒྱན་ཆགས་མ་ཡིན་པའོ། །

ཚིག་འཆལ་པ་གང་ཞེན།

བརྗོད་པའི་སྐབས་བཏང་སྟེ། གཏམ་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཚོགས་སུ་འཕྲོ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །

ཉེས་པ་ཚུམ་པའི་ཚིག་གང་ཞེན།

ཁྲོ་བའི་རྟོད་པ་དང། རྟོད་མི་ཐུབ་པའི་རྟོད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

བརྟན་པ་དང། བཟོ་བའི་ཚིག་གང་ཞེན།

ཚོས་དང་རོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཁོར་བ་དང། སྤྱིར་སྤྱོད་བའི་གསེང་མི་གོ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །

རན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚིག་གང་ཞེན།

ལྷག་པ་དང། རོན་སྐྱོས་པ་དང། རོན་མ་ཚང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །

རོན་དང་ལྡན་པ་

མ་ཡིན་པའི་ཚོག་གང་ཞེ་ན།

ནམ་པ་བཅུར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། དགོས་པ་མེད་པ་དང། དོན་མེད་པ་དང། རིགས་པ་ལས་ཉམས་པ་དང། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང། འབྲ་བ་དང།

ལྟག་ཚོད་དང། ཚོག་དོར་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དང། དོན་མི་དམིགས་པ་དང། དོན་དང་མི་འབྲེལ་བ་དང། མ་ངེས་པ་དང།

སྐྱབ་པ་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དང། རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཞིང་ཚོགས་པའི་ནང་དུ་མི་འོས་པའི་སྐྱབ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའོ། །

དུས་མ་ཡིན་པའི་ཚོག་གང་ཞེ་ན།

སྐར་སྐྱབ་བར་བྱ་བ་ལྟེན་བརྗེད་པ་དང། ལྟེན་སྐྱབ་བར་བྱ་བ་སྐར་བརྗེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

ཚོག་མི་བརྟན་པ་གང་ཞེ་ན།

དམ་བཅས་པ་ལས་འདོར་བ་དང། བོར་བ་ལས་ལྷིར་དམ་འཆའ་བ་དང། ཉ་ཅང་རིངས་ཐབས་སུ་སྐྱར་ཆེས་པས་སྐྱར་ཉེ། མི་གསལ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །

ཚོག་མི་གསལ་བ་གང་ཞེ་ན།

ཚོག་བསྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་ལས་འགལ་བར་བྱས་ཉེ།

ལྷིར་མ་བརྒྱས་པར་ལན་འདེབས་པ་དང། ལེགས་པར་སྐྱར་བའི་སྐྱད་ལས་བརྩམས་ལ་ཕལ་པའི་སྐྱད་ཀྱིས་མཚུག་མཐུད་པ་དང།

ཕལ་པའི་སྐྱད་ལས་བརྩམས་པ་ལེགས་པར་སྐྱར་བའི་སྐྱད་ཀྱིས་མཚུག་མཐུད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

ཚོག་རྒྱན་ཆགས་མ་ཡིན་པ་གང་ཞེ་ན།

བར་སྐབས་སུ་རྒྱན་ཆད་ཉེ། ཚོག་གི་སློབས་པ་ཆད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

ཉེས་པ་དགུ་པོ་འདི་དག་གིས་སློན་ཆགས་པའི་ཚོག་ནི་བརྗེད་པའི་ཉེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་བརྗེད་པའི་ཉེས་པ་ཆད་པས་བཅད་པའི་གནས་ཞེས་བྱའོ། །

སྐྱབ་པ་ལས་ངེས་པར་འབྲང་བ་གང་ཞེ་ན།

བརྟག་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ལེགས་བར་བརྟགས་ནས་སྐྱབ་བར་མི་བྱེད་པའམ་ཡང་ན་བྱེད་པ་ནི་ངེས་པར་འབྲང་བ་ཞེས་བྱའོ། །

བརྟག་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གང་ཞེ་ན།

ཡོན་ཏན་དང། ཉེས་པ་བརྟག་པ་དང། འཁོར་བརྟག་པ་དང། མཁས་མི་མཁས་བརྟག་པའོ། །

ཡོན་ཏན་དང་ཉེས་པ་བརྟག་པ་གང་ཞེ་ན།

འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱི་བོ་ཤོ་དང། སྤྱི་བོ་ཚོམ་པ་ན། འདི་ལྟར་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་དེ། ཅི་བདག་གི་སྤྱི་བར་བྱ་བ་འདི་བདག་ལ་གཞོན་པ་དང།

198B

ཕ་རོལ་ལ་གཞོན་པ་དང། གཉེན་གཤམ་གཞོན་པར་འགྱུར་བ་དང། ཚོ་འདི་དང། ཚོ་སྤྱི་མ་དང། ཚོ་འདི་དང།

ཚོ་སྤྱི་མ་གཉེན་གཤམ་ལོ་ལྟེ་བ་དང་དེ་ལས་སྤྱི་ས་པའི་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱི་བར་བྱུག་བསྐྱེད་པ་དང། ཡིད་མི་བདེ་བ་སྤྱི་བ་དང། མཚོན་ཡིན་པ་དང།

དབྱུག་པ་ཡིན་པ་དང། འཐབ་པ་དང། མཚང་འབྲུ་བ་དང། འབྲེད་པ་དང། ཚོན་པ་དང། གཡོ་སྤྱི་འི་ཚིག་དང། གཞོན་པ་དང། བརྟན་དུ་སྤྱི་བ་དང།

སྤྱི་བ་པ་མི་དགོ་བའི་ཚོས་རྣམ་པ་དུ་མ་སྤྱི་བར་འགྱུར་གྱི། བདག་ལ་ཕན་པ་མ་ཡིན་པ་དང། ཕ་རོལ་ལ་ཕན་པ་མ་ཡིན་པ་དང།

སྤྱི་བོ་མང་པོ་ལ་ཕན་པ་མ་ཡིན་པ་དང། སྤྱི་བོ་མང་པོ་ལ་བདེ་བ་མ་ཡིན་པ་དང། འཇིག་རྟེན་ལ་སྤྱི་བ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པ་དང།

ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་དོན་དང། ཕན་པ་དང་བདེ་བ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཏུ་མི་འགྱུར་གྲང་སྤྱི་བ་དུ་རྟོག་སྟེ།

གལ་ཏེ་དེ་དེ་ལྟར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ན་བདག་གིས་བརྟེན་པར་བྱ་བ་འདི་ནི་བདག་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྒྱས་པར་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་དོན་

དང། ཕན་པ་དང་བདེ་བ་མ་ཡིན་པའི་བར་དུ་འདུ་ཤེས་ན། སྤྱི་བོ་ཤོས་སོ་སོར་བརྟགས་ཏེ་སྤྱི་བར་མི་བྱུངོ། །

གལ་ཏེ་དེ་འདི་ལྟར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ན། བདག་གི་སྤྱི་བར་བྱ་བ་འདི་ནི་བདག་ལ་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་བ་ནས།

རྒྱས་པར་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་དོན་དང་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ཤེས་ན། ཚོན་པ་པོ་དཔལ་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ།

འདི་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། མི་བྱ་བ་དང། བྱ་བ་ལས་སྤྱི་བ་ལས་འབྱུང་བ་དང་པོ་ལོ། །

འཁོར་བརྟག་པ་གང་ཞེ་ན།

འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱི་བོ་ཤོ་འདི་ལྟར་སོ་སོར་རྟོག་སྟེ། ཅི་འཁོར་འདི་དག་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ནམ། མངོན་པར་ཞེན་པ་མ་ཡིན་ནམ།

ཚོགས་པ་བཟང་པོ་ཡིན་ནམ། ཚོགས་པ་ངན་པ་ཡིན་ནམ། མཁས་པ་ཡིན་ནམ། མི་མཁས་པ་ཡིན་སྤྱི་བ་དུ་རྟོག་སྟེ།

གལ་ཏེ་དེ་སོ་སོར་རྟོག་པ་ན་འཁོར་འདི་དག་ནི་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་གྱི། མངོན་པར་ཞེན་པ་མ་ཡིན་པ་དང། ཚོགས་པ་བཟང་པོ་མ་ཡིན་གྱི།

ཚོགས་པ་ངན་པ་ཡིན་པ་དང། མཁས་པ་མ་ཡིན་གྱི་མི་མཁས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་ན། སྤྱི་

199A

བ་པོ་དཔལ་སོ་སོར་བརྟགས་ཏེ་འཁོར་དེ་ལ་གཏམ་མི་བྱུངོ། །

གལ་ཏེ་སོ་སོར་རྟོག་པ་ན་འཁོར་འདི་དག་ནི་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་ཡིན་གྱི། མངོན་པར་ཞེན་པ་མ་ཡིན་པ་དང། ཚོགས་པ་བཟང་པོ་ཡིན་གྱི།
ཚོགས་པ་ངན་པ་མ་ཡིན་པ་དང། མཁས་པ་ཡིན་གྱི་མི་མཁས་པ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ན་སྐྱབ་པོ་དེས་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་འཁོར་དེ་ལ་གཏམ་བྱ་སྟེ།
འདི་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། མི་བྱ་བ་དང། བྱ་བ་ལས་སྐྱབ་པ་ལས་འབྱུང་བ་གཉིས་པའོ། །

མཁས་མི་མཁས་བརྟག་པ་གང་ཞེ་ན།

འདི་ལྟ་སྟེ། སྐྱབ་པོ་བདག་ཉིད་ལ་མཁས་མི་མཁས་སོ་སོར་རྟོག་པ་སྟེ། ཅི་བདག་སྐྱབ་བ་དང། སྐྱབ་ཀྱི་ཞལ་ཅེ་བ་དང། སྐྱབ་ཀྱི་གཞི་དང།
སྐྱབ་ཀྱི་རྒྱ་དང། སྐྱབ་ཀྱི་ཆད་པས་བཅད་པ་ལ་མཁས་སམ་འོན་ཏེ་མི་མཁས། ཅི་བདག་ལ་བདག་གི་སྐྱབ་ཀྱི་གཞུང་འཇུགས་པ་དང།
ཆད་པས་བཅད་པའི་གནས་ནས་ཐར་པར་བྱ་བ་དང། སྐྱབ་ཀྱི་རྒྱ་ཚར་བཅད་པའི་མཐུ་ཡོད་དམ་སྟུམ་དུ་རྟོག་སྟེ། གལ་ཏེ་དེ་དེ་ལྟར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ན།
བདག་མཁས་པ་མ་ཡིན་གྱི་མི་མཁས་པ་དང། མཐུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི་མཐུ་མེད་པར་ཤེས་ན།
སྐྱབ་པོ་དེས་སོ་སོར་བརྟགས་ཏེ་སྐྱིར་སྐྱབ་པ་ལ་གཏམ་མི་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ན། བདག་ནི་མཁས་པ་ཡིན་གྱི། མི་མཁས་པ་མ་ཡིན་པ་དང། བདག་ནི་མཐུ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི།
མཐུ་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ན། སྐྱབ་པོ་དེས་སོ་སོར་བརྟགས་ཏེ་སྐྱིར་སྐྱབ་པ་ལ་གཏམ་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། མི་ཐ་བ་དང།
བྱ་བ་ལས་སྐྱབ་པ་ལས་འབྱུང་བ་གསུམ་པ་སྟེ། འདི་ནི་སྐྱབ་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །

སྐྱབ་པ་ལ་གཅེས་སྐྱས་བྱེད་པའི་ཚོས་རྣམས་གང་ཞེ་ན།

ཚོས་གསུམ་ནི་སྐྱབ་པ་ལ་གཅེས་སྐྱས་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བདག་དང་ཕ་རོལ་གྱི་གཞུང་ལུགས་ཤེས་པ་དང། མི་འཇིགས་པ་དང་སློབས་པའོ། །
ཅིའི་སྐྱིར་ཚོས་གསུམ་པོ་འདི་དག་སྐྱབ་པ་ལ་གཅེས་སྐྱས་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན།

འདི་ལྟར་སྐྱབ་པོས་བདག་དང་ཕ་རོལ་གྱི་གཞུང་ལུགས་ཤེས་ན། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་གཏམ་བྱེད་རུས་སོ། །

མི་འཇིགས་པས་ནི་འཁོར་

199B

ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་དུ་གཏམ་བྱེད་རུས་སོ། །

སློབས་པས་ནི་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལན་འདེབས་རུས་སོ། །

དེ་ལས་ན་ཚོས་གསུམ་པོ་འདི་དག་སྐྱེ་བ་ལ་གཅིས་སྐྱེས་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་དག་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་གཅིས་སྐྱེས་བྱེད་པའི་ཚོས་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །

སྟོན་ལ།

སྐྱ་དང་དེ་ཡི་ཞལ་ཅེ་པ། །དེ་ཡི་གནས་དང་རྒྱན་རྣམས་དང། །

དེ་ཡི་ཚད་པས་བཅད་པ་དང། །འབྱུང་དང་གཅིས་སྐྱེས་བྱེད་པའོ། །

སྐྱའི་རིག་པ་གང་ཞེ་ན།

དེ་ནི་རྣམ་པ་དྲུག་དྲུ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། ཚོས་གདགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང། རོན་གདགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང།

གང་ཟེག་གདགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང། དུས་གདགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང། བྱངས་གདགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང།

གཞི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་གདགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པའོ། །

སྟོན་ལ།

ཚོས་དང་རོན་དང་གང་ཟེག་དུས། །བྱངས་དང་གཞི་ནི་ཡན་ལག་བཅས། །

གང་ཡིན་དེ་དག་མདོར་ན་འདིར། །སྐྱ་རྣམས་ཀྱི་ནི་གནས་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཚོས་གདགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི། མིང་གི་ཚོགས་དང། ཚོག་གི་ཚོགས་དང། ཡི་གའི་ཚོགས་རྣམས་དང།

ཡོན་ཏན་ལྟ་དང་ལྟན་པའི་སྐྱ་སྟེ། བྱོར་མིའི་སྐྱེད་མ་ཡིན་པ་དང། ཡང་བ་དང། བརྗིད་པ་དང། འབྲེལ་པ་དང། རོན་བཟང་པོའོ། །

དེ་ལ་རོན་གདགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི། རྣམ་པ་བརྩུར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དབང་པོ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང།

འབྱུང་བ་ཚེན་པོ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དག་ལས་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང། ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང།

ཚོས་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང། ཚོས་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང། འབྱོར་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང།

རྐྱེད་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང། ཡོངས་སྟོན་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང། རྗེས་སུ་སྐྱེད་བ་རྣམ་པར་གཞག་པའོ། །

སྟོན་ལ།

མིག་ལ་སོགས་དང་ས་ལ་སོགས། །ལུས་ཀྱི་ལ་སོགས་ཚོལ་བ་དང། །

ཚོས་མིན་ཚོས་དང་འབྱོར་པ་དང། །རྐྱེད་དང་ཡོངས་སྟོན་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་ས། །

དེ་ལ་དབང་པོ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ལྟ་བའི་དོན་དང། ཉན་པའི་དོན་དང།

200A

སྣོམ་པའི་དོན་དང། ལྷང་བའི་དོན་དང། རིག་པའི་དོན་དང། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དོན་རྟོ། །

དེ་ལ་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། རྟེན་ལ་སོགས་པའི་དོན་དང། བརྒྱན་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དང།

སྣང་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་རྟོ། །

དེ་ལ་ལས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དང། སྐྱབ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དང། སེམས་པ་དང། དུན་པ་དང།

མྱོལ་སོགས་པའི་དོན་རྟོ། །

དེ་ལ་ཚོལ་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། གཉེར་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་རྟོ།། དེ་ལ་ཚོས་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། འཚོ་བ་དང།

རྐྱབ་ལ་སོགས་པའི་དོན་རྟོ། །

དེ་ལ་ཚོས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱུན་པ་དང། ལེགས་པར་སྣོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་རྟོ། །

དེ་ལ་འབྲུང་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཐོབ་པ་དང། དགའ་བ་དང། རངས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་རྟོ། །

དེ་ལ་རྐྱུད་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། འཇིགས་པ་དང། མི་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་རྟོ། །

དེ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བཟའ་བ་དང། བརྟུང་བ་དང། བགོ་བ་དང། འཕྱུད་པ་དང།

བསྐྱེན་བཀུར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་རྟོ། །

དེ་ལ་རྗེས་སྤྱོད་བསྐྱུང་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བསྐྱུང་བ་དང། གསོ་བ་དང། དགང་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་རྟོ། །

ཡང་མདོར་བསྐྱུ་ན་དོན་རྣམ་པ་རྒྱལ་ཏུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དང། རྐྱུའི་དོན་དང། འབྲས་བུའི་དོན་དང། ར་བའི་དོན་དང།

ཁྱད་པར་དུ་སྦྱོར་བའི་དོན་དང། འཇིགས་པའི་དོན་རྟོ། །

སྣོམ་ལ།

རོ་བོ་ཉིད་དང་རྐྱུ་དང་འབྲས། །དེ་ཡི་བྱ་བ་སྦྱོར་དང་འཇིགས། །

དེ་ལ་གང་ཟག་གདགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི། རྒྱུས་པ་དང། བྱད་མེད་དང། མ་ནིང་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང། རྒྱུས་བྱ་དང་པོ་དང། བར་མ་དང།
མཚོག་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལོ། །

དེ་ལ་དུས་གདགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི། དུས་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། འདས་པ་སྟེ་འདས་པ་འི་བྱེ་བྲག་དང།

མ་འོངས་པ་སྟེ་མ་འོངས་པ་འི་བྱེ་བྲག་དང། ད་ལྟར་གྱི་སྟེ་ད་ལྟར་གྱི་བྱེ་བྲག་གོ། །

དེ་ལ་

200B

གངས་གདགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི། གངས་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། གཅིག་གི་གངས་དང། གཉིས་ཀྱི་གངས་དང། མང་པོའི་གངས་སོ། །

དེ་ལ་གཞི་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང། ཡན་ལག་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་གཞི་ནི་ལྟ་སྟེ། སྐྱར་བ་དང། མིང་དང། བསྐྱར་བ་དང། དེ་ལ་ཕན་པ་དང།
སྤང་པ་ལོ། །

ཡན་ལག་ནི་སྤྲད་གྱི་དབྱིངས་ལས་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་གཉི་ག་བསྐྱས་པ་ལ་ནི་གཞི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་བཟོའི་ལས་ཀྱི་གནས་ཀྱི་རིག་པ་གང་ཞེ་ན།

བཟོ་ནི་མདོར་བསྐྱར་ན་རྣམ་པ་བརྟུ་གཉིས་ཏེ། དེ་དག་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་བཟོའི་ལས་ཀྱི་གནས་ཀྱི་རིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །

བཟོ་རྣམ་པ་བརྟུ་གཉིས་གང་ཞེ་ན།

འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷམས་སུ་བྱ་བའི་བཟོ་དང། ཉེ་ཚོང་གི་བཟོ་དང། རྒྱལ་པོའི་ཞལ་འབྱིང་བྱ་བའི་བཟོ་དང། ཡི་གེ་དང། ཕྱིས་དང། ཤོད་དགོད་པ་དང།

གངས་དང། ལག་རྩིས་ཀྱི་བཟོ་དང། ལྷམས་སུ་བལྟ་བའི་བཟོ་དང། རྫོགས་ཀྱི་བཟོ་དང། འབྱར་གྱི་བཟོ་དང། བསྐྱེད་པའི་བཟོ་དང།

ལྷམས་སུ་བྱ་བའི་བཟོ་དང། སྐྱོར་བའི་བཟོ་དང། གཡེས་སུ་བྱ་བའི་བཟོ་དང། རོལ་མའི་བཟོ་ལོ། །

རྣལ་འབྱོར་སྐྱོད་པའི་ས་ལས། ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ས་རྫོགས་སོ། །།

《瑜伽師地論・本地分》

〈思所成地〉

བསམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ས་གང་ཞིན།

དེ་ནི་མངོན་བསྟུན་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ངོ་བོ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང། ཤེས་བྱ་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང།

ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །

དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཞིན།

དེ་ནི་རྣམ་པ་དགུར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཁ་ཅིག་ཇི་ལྟར་ཐོས་པ་དང།

ཇི་ལྟར་ཀུན་རྒྱལ་པར་བྱས་པའི་ཚོས་རྣམས་གཅིག་ཕུ་དབེན་པ་ན་འདུག་ཅིང་སེམས་ཏེ། བསམ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས།

བསམ་པར་བྱ་བ་སེམས་པ་དང། རྒྱལ་བོ་བསྟན་པ་དང། ཚེན་པོ་བསྟན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང། དོན་ལ་རྟོན་ཅིང་སེམས་ཀྱི།

ཚིག་འབྲུ་ལ་མི་རྟོན་པ་དང། ཁ་ཅིག་ལ་ནི་དད་པས་མོས་པར་བྱེད་པ་དང། ཁ་ཅིག་ལ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་དཔྱོད་པར་བྱེད་པ་དང།

སྤྲུལ་བྱུང་པར་སེམས་པ་དང། བརྟན་

201A

པོར་སེམས་པ་དང། རྒྱས་པར་སེམས་པ་དང། བསམ་པ་དེ་ཡང་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་ཀྱི། བར་མ་དོར་སྦྱིད་ལུག་པར་མི་བྱེད་པ་སྟེ།

དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམ་པ་དགུ་པོ་འདིས་བསམ་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཤེས་བྱ་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་གང་ཞིན།

བརྟག་པར་བྱ་བའི་དོན་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། བརྟག་པར་བྱ་བའི་དོན་གང་ཞིན།

ཡོད་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པར། མེད་པ་ལ་ཡང་མེད་པར་བརྟག་པ་ནི། བརྟག་པར་བྱ་བའི་དོན་ཅེས་བྱའོ། །

བརྟག་པར་བྱ་བ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་གང་ཞིན།

དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྟར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པ་དང། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པ་དང། བདེའི་མཚན་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པ་དང།

རྒྱུའི་མཚན་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པ་དང། འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པ་འོ། །

རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པ་གང་ཞེ་ན།

དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། དོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པ་དང། མཚན་མའི་མཚན་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པ་དང།

ད་ལྟར་གྱི་མཚན་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པ་འོ། །

དོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པ་གང་ཞེ་ན།

ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྗོད་དུ་མིད་པའི་དོན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་གཞག་ཏུ་མིད་པ་གང་ཡིན་པ་འོ། །

མཚན་མས་ཡོད་པ་གང་ཞེ་ན།

དེ་ནི་རྣམ་པ་བཞིར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། གང་ལ་མིང་ཡང་དམིགས་པ་དང། དངོས་པོ་ཡང་དམིགས་པ་དང།

མིང་དེ་ཡང་དངོས་པོ་དེ་ལ་ནོར་བའི་འབྲུལ་པ་དང། མི་རྟག་པའི་འབྲུལ་པས་འབྲུལ་པ་མིད་པ་དང།

མིང་དེ་ཡང་དངོས་པོ་དེ་ཐོགས་པ་མིད་པར་འཇུག་སྟེ། གང་དུ་ཡང་མི་འཇུག་ལ་གང་ལས་ཀྱང་མི་ལྡོག་པ་འོ། །

ད་ལྟར་ཡོད་པ་གང་ཞེ་ན།

ཐུང་བ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་གྲུར་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ལ་ནི། རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་འོ། །

སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པ་གང་ཞེ་ན།

དེ་ཡང་རྣམ་པ་ལྟར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། སྤྱི་བའི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དང། བྱ་བ་བསྐྱུབ་པའི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དང། འདུ་བྱེད་

201B

ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དང། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དང། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དོ། །

སྤྱི་བའི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན།

གཟུགས་དང། ཚོར་བ་དང། འདུ་ཤེས་དང། འདུ་བྱེད་དང། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་སྤྱི་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ།

དེ་དག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ལ་ནི་སྤྱི་བའི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་འོ། །ཁ་བ་སྐྱུབ་པའི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན།

དགོ་བ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཚོས་རྣམས་ནི་སྤྲུག་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་པར་འགྲུབ་པ་ལ་བྱ་བ་སྤྲུག་པའི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་རྣམས་

དང། དགོ་བའི་ཚོས་སྤྲུག་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་པར་འགྲུབ་པ་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ།

མི་དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་མི་སྤྲུག་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་པར་འགྲུབ་པ་ལ་དེ་དེ་དང་འདྲ་བ་དང། དམ་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་དང།

ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་རྣམས་དང། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྣམས་དང། དབང་པོ་རྣམས་དང། རྟོགས་རྣམས་དང།

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལ་བྱ་བ་སྤྲུག་པའི་སྤྱིའི་མཚན་

ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་རྣམས་སོ། །

འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན།

འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དོ། །

ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན།

ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དོ། །

ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན།

ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤོང་པ་ཉིད་དང། བདག་མིང་པ་སྟེ། འདི་ནི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །

བདའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན།

གང་ལ་བརྗོད་པ་རྣམས་པ་དུག་འབྱུང་བ་དེ་ནི་བདའི་མཚན་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །

བརྗོད་པ་རྣམས་པ་དུག་གང་ཞེ་ན།

བདག་པོ་དང་འབྲེལ་པར་ལྷན་པའི་བརྗོད་པ་དང། དེས་དེ་དང་གཞན་གྱིས་གཞན་སྤངས་པའི་བརྗོད་པ་དང། བད་ལས་བྱུང་བའི་བརྗོད་པ་དང།

མང་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བརྗོད་པ་དང། ཀུན་དུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པའི་བརྗོད་པ་དང། མི་རྟག་པའི་བརྗོད་པ་ལོ། །

བདག་པོ་དང་འབྲེལ་པར་ལྷན་པའི་བརྗོད་པ་གང་ཞེ་ན།

202A

བརྗོད་པ་གང། བདག་པོ་དང་འབྲེལ་པ་ས་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རྟོགས་པར་འགྱུར་གྱི། བདག་པོ་དང་འབྲེལ་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ།
 དཔེར་ན་སྐྱེ་བ་ཞེས་སྒྲིམ་ན། འདི་གང་གི་སྐྱེ་བ་ཞེས་བདག་པོ་དང་འབྲེལ་པ་ལ་ལྟོས་པའི་བརྗོད་པ་འབྱུང་སྟེ། གཞུགས་གྱི་སྐྱེ་བ་དང། ཚོར་བ་དང།
 འདུ་ཤེས་དང། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང།
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱའི་གཞུགས་ཞེས་སྒྲིམ་ན་འདི་སྤྱི་བཞུགས་ཞེས་བདག་པོ་དང་འབྲེལ་པ་ལ་ལྟོས་པའི་བརྗོད་པ་ནི་མེད་པ་སྟ་བུ་ལོ། །
 སྐྱེ་བ་ལ་ཇི་ལྟར་བཞེན་དུ་གྲོ་བ་དང། གནས་པ་དང། མི་རྟོག་པ་དང།
 དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པའི་སེམས་དང་མི་ལྡན་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་ཅི་རིགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །
 འདི་ནི་བདག་པོ་དང་འབྲེལ་པར་ལྡན་པའི་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་བདའི་མཚན་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ།
 དེས་དེ་དང་གཞན་གྱིས་གཞན་སྤངས་པའི་བརྗོད་པ་གང་ཞེ་ན།
 བརྗོད་པ་གང་ངེས་དེ་དང། གཞན་གྱིས་གཞན་བསྟན་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ནི། དེས་དེ་དང་གཞན་གྱིས་གཞན་སྤངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 དེ་ཉིད་གྱིས་དེ་བསྟན་པའི་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྗེས་གྱི་མཚན་ཉིད་དང། བདའི་མཚན་ཉིད་ལ་ཡང་འཇུག་གོ། །
 གཞན་གྱིས་གཞན་བསྟན་པའི་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རྗེས་གྱི་མཚན་ཉིད་དང། བདའི་མཚན་ཉིད་ལ་ཡང་འཇུག་གོ། །
 དེས་དེ་བསྟན་པ་མེད་པ་དང་གཞན་གྱིས་གཞན་བསྟན་པ་མེད་པའི་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་བདའི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་གོ།།
 དེས་དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་བརྗོད་པ་རྗེས་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་གང་ཞེ་ན།
 འདི་སྟ་སྟེ། སའི་མཁྲང་བ་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟ་བུ་ལོ། །
 བདའི་མཚན་ཉིད་ལ་ཡང་འཇུག་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན།
 རོའི་རྒྱུ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟ་བུ་ལོ། །
 སའི་མཁྲང་བ་དང། རོའི་རྒྱུ་པ་ཇི་ལྟར་བཞེན་དུ། རྩེ་གཤེར་བ་དང། འབྲུ་མར་གྱི་ཐིགས་པ་དང། མའི་ཚ་བ་དང། མའི་མེ་ལྷུ་དང།
 རྩུང་གི་ཡང་ཞིང་གཡོ་བ་དང། རྩུང་གི་ཤུགས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། །
 གཞན་གྱིས་གཞན་བསྟན་པའི་བརྗོད་པ་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་ལ་འཇུག་

པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།

འདི་ལྟ་སྟེ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང། ལུས་ཀྱི་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

བརྟགས་པའི་ཡིད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།

འདི་ལྟ་སྟེ། སངས་རྒྱུས་བྱིན་ནམ། ཡོན་ཏན་བཤེས་གཉིན་གྱི་བཟའ་བ་དང། བརྟུང་བ་དང། བཞོན་པ་དང། གོས་དང།

རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

དེས་དེ་བརྟན་པ་མེད་པ་དང། གཞན་གྱིས་གཞན་བརྟན་པ་མེད་པའི་བརྗོད་པ། གཅིག་ཏུ་དེས་པར་བརྟའི་མཚན་ཉིད་ལོན་ལ་འཇུག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།

འདི་ལྟ་སྟེ། བྱིས་ཀྱི་སློང་དང། བྱིས་ཀྱི་རྩིག་པ་དང། བུམ་པའི་ཁ་དང། བུམ་པའི་ངོས་དང། དམག་གི་ཤིང་རྩ་དང། རྟགས་ཚལ་གྱི་ཤིང་དང།

བརྒྱའི་བརྟུང་དང། བརྟའི་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ནི་དེས་དེ་དང། གཞན་གྱིས་གཞན་སྤངས་པའི་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

བརྟའལས་བྱུང་བའི་བརྗོད་པ་གང་ཞེ་ན།

མཚན་མའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་དུག་ལ་ཐ་སྐད་ལས་བྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་གདགས་པའི་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ།

མཚན་མའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་དུག་པོ་གང་ཞེ་ན།

དངོས་པའི་མཚན་ཉིད་དང། རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་དང། ལྷག་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དང།

ཕན་འདོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དང།

ཐ་སྐད་ཀྱི་མཚན་མའི་མཚན་ཉིད་དང། འོག་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མའི་མཚན་ཉིད་དོ། །

དངོས་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན།

རྣམ་པར་ཤེས་པས་གཟུང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །

རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན།

ཡིད་ལ་བྱེད་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

ལྷག་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན།

རིག་པས་གཟུང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །

ཕན་འདོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན།

ཚོར་བས་གཟུང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །

ཐ་སྐད་ཀྱི་མཚན་མའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན།

འདུ་ཤེས་ཀྱིས་གཟུང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །

འོག་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན།

སེམས་ལས་གཟུང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །

མང་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བརྗོད་པ་གང་ཞེ་ན།

ཕལ་པོ་ཆེ་འདུས་ཤིང་ཚོགས་པ་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་རྣམ་པར་

203A

གཞག་པའི་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཅང་གི་གཟུགས་དང། ཚོར་བ་དང། འདུ་ཤེས་དང། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང།

རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ལ། བདག་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པ་དང། སྤྱི་ཚོལ་གྱི་གཟུགས་དང།

དྲི་དང། རོ་དང། དེག་བྱ་རྩི་ལྟ་རྩི་ལྟ་བུར་འདུག་པ་རྣམས་ལ་བྱིས་དང། བུམ་པ་དང། དམག་དང། རྒྱལ་ཚལ་ལ་སོགས་པར་བརྗོད་པའོ། །

ཀུན་དུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པའི་བརྗོད་པ་གང་ཞེ་ན།

བརྗོད་པ་གང་ཁ་ཅིག་ལ་ནི་འཇུག། ཁ་ཅིག་ལས་ནི་ལྡོག་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། བྱིས་ལ་བྱིས་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་གྲོང་དང། གྲོང་བྱིར་དང།

ཡུལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྡོག་གོ། །

བུམ་པ་ལ་བུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། རྩ་དང། རྩུ་དང། ཁམ་པོར་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྡོག་གོ། །

དམག་ཅེས་བརྗོད་པ་ནི་སྐྱེས་པ་དང། བྱུང་མིང་དང། བྱིའུ་དང། བུ་མོ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ལས་ལྡོག་གོ། །

རྒྱལ་ཚལ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། ཤིང་དང། ཕྱ་བ་དང། སྤོང་བུ་དང། ལོ་མ་དང། མི་ཉོག་དང། འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ལས་ལྡོག་གོ།

།

མི་རྟག་པའི་བརྗོད་པ་གང་ཞེ་ན།

འདི་ནི་རྣམ་པ་བཞིར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། ཐད་པ་དང། ཐད་པ་མ་ཡིན་པ་དང། མཐོན་པར་བྱས་པ་དང། ཡོངས་སུ་གྲུར་པ་འོ། །

དེ་ལ་ཐད་པ་རྗེས་བྱ་ཞེན།

འདི་ལྟ་སྟེ། ལུ་མ་པ་ཆགས་བྱུང་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མེད་པར་འགྲུར་ལ། ལྷོ་མོར་བརྗོད་པ་ནི་འགྲུར་བ་ལྟ་བུ་འོ། །

ཐད་པ་མ་ཡིན་པ་རྗེས་བྱ་ཞེན།

འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་སྣ་ཚོགས་བསྐྱུས་པ་ལས་སྤེམ་འཕེལ་བཏུག་པར་སྦྱར་ན། རྣམ་སྣ་ཚོགས་སུ་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མེད་པར་འགྲུར་ལ།

སྤེམ་འཕེལ་བཏུག་པར་བརྗོད་པ་ནི་འགྲུར་བ་ལྟ་བུ་འོ། །

མཐོན་པར་བྱས་པ་རྗེས་བྱ་ཞེན།

འདི་ལྟ་སྟེ། ལེགས་པར་བཅོས་པ་མ་ཡིན་པའི་གསེར་གྱི་གར་བུ་ལས། མགུལ་གདུབ་དང། གདུ་བུ་དང།

དཔུང་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་ལེགས་པར་བཅོས་ཤིང་བསྐྱར་ན། གསེར་གྱི་གར་བུ་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མེད་པར་འགྲུར་ལ། མགུལ་གདུབ་དང།

གདུ་བུ་དང། དཔུང་རྒྱན་དུ་བརྗོད་པ་ནི་འགྲུར་བ་ལྟ་

203B

བུ་འོ། །

ཡོངས་སུ་གྲུར་པ་རྗེས་བྱ་ཞེན།

འདི་ལྟ་སྟེ། བཟའ་བ་དང། བཏུང་བ་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་ན། བཟའ་བ་དང་བཏུང་བ་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མེད་པར་འགྲུར་ལ། ལྷི་ས་དང།

གཅིན་དུ་བརྗོད་པ་ནི་འགྲུར་བར་འགྲུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་ནི་མི་རྟག་པའི་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་འོ། །

དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་རྣམ་པ་རྒྱག་པོ་འདི་གང་ལ་འཇུག་པ་དེ་ནི་བརྟེན་མཚན་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་བརྟེན་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་འོ།

།།བམ་པོ་བཅུ་དགུ་པ། རྒྱའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེན།

དེ་ནི་མདོར་བསྐྱུར་རྣམ་པ་ལྟར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། ལྷག་པའི་རྒྱ་དང། མི་སྐྱུག་པའི་རྒྱ་དང། ལྷ་བའི་རྒྱ་དང། འགྲུང་བའི་རྒྱ་དང། ལྷོག་པའི་རྒྱ་འོ།

།

སྐྱུག་པའི་རྒྱ་གང་ཞེན།

དགོ་བ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཚོས་རྣམས་སོ། །

མི་སྤྱལ་པའི་རྒྱ་གང་ཞེན།

མི་དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་སོ། །

ལྟ་བའི་རྒྱ་གང་ཞེན།

སྤར་སྤྱེས་པའི་དགོ་བ་དང།

མི་དགོ་བ་དང། ལྷང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀུན་དུ་བསྟོན་ཅིང་བསྟོམས་ཏེ་ལན་མང་དུ་བྱས་པ་རྣམས་ནི་སྤྱིས་སྤྱེས་པའི་དགོ་བ་དང།

མི་དགོ་བ་དང། ལྷང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཚོས་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་ཚེས་ལྟ་བུ་དང། ཤིན་ཏུ་ལྷ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་བའི་རྒྱ་ཞེས་བྱའོ། །

འབྲུང་བའི་རྒྱ་གང་ཞེན།

ས་ཤོན་གང་དང། བག་ཆགས་གང་དང། རྩོགས་གང་གིས་ཚོས་གང་དག་འབྲུང་བར་འབྲུང་བ་དེ་ནི་དེ་དག་གི་འབྲུང་བའི་རྒྱ་ཞེས་བྱའོ། །

ལྷོག་པའི་རྒྱ་གང་ཞེན།

འདུ་བྱེད་ལྷོག་པ་དང། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལྷོག་པའི་རྒྱ་ཞེ་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་དེ།

ཡོངས་སུ་སྤྲོད་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ། རྩོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་འགོ་བཙོགས་ཀྱི་སྤྱོད་བ་དང་བཅས་པ། སྤྱི་བ་དང་བཅས་པ།

འབྲུབ་པ་དང་བཅས་པ་ནི་ལྷོག་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྱའོ། །

འདི་དག་བསྟུན་པ་ནི་རྒྱའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། རྒྱས་པར་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ལས་འབྲུང་བ་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །

འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེན།

རྒྱ་རྣམ་པ་ལྟ་པོ་འདི་དག་ལས་སྤྱེས་པ་དང། ཐོབ་པ་དང། ལྷུབ་པ་དང། རྩོགས་པ་དང། ལྷགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་

204A

འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །

བརྟག་པར་བྱ་བ་མིད་པའི་དངོས་པོ་གང་ཞེན།

དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་ལྟར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། མ་སྐྱེས་པས་མིད་པ་དང། འགགས་པས་མིད་པ་དང། གཅིག་ལ་གཅིག་མིད་པ་དང།

དོན་དམ་པར་མིད་པ་དང། གཏན་མིད་པའོ། །

མ་སྐྱེས་པས་མིད་པ་གང་ཞེ་ན།

མ་འོངས་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་སོ། །

འགགས་པས་མིད་པ་གང་ཞེ་ན།

འདས་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་སོ། །

གཅིག་ལ་གཅིག་མིད་པ་གང་ཞེ་ན།

ཚོས་གཞན་རྣམས་གཞན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་ཞིང་མིད་པ་འཇམ། ཚོས་གཞན་དང་གཞན་རྣམས་དང་མི་འཕྲད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

དོན་དམ་པར་མིད་པ་གང་ཞེ་ན།

ཐ་སྐྱོད་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འདོགས་པའི་བརྗོད་པས་ངོ་བོ་ཉིད་རྣམ་པར་གཞག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

གཏན་མིད་པ་གང་ཞེ་ན།

མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་དང། དེ་ལྟར་བྱ་དང་མཐུན་པ་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་རྣམས་སོ། །

གཞན་ཡང་ཚོས་རྣམ་པ་ལྟར་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །

རྣམ་པ་ལྟར་ནི་མིད་པ་ཉིད་དོ། །

དེ་ལ་རྣམ་པ་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན།

ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་དང། གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་དང། ཀུན་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་དང།

བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་དང། བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །

དེ་ལ་དང་པོ་ནི་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །

དེའི་འོག་མ་གཉིས་པ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །

དེའི་འོག་མ་གསུམ་པ་ནི་བརྟེན་མཚན་ཉིད་དོ། །

དེའི་ལོག་མ་བཞི་པ་ནི་དུས་གྱི་མཚན་ཉིད་དང། སྐྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་དང། སྐྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་དང། གནས་པའི་མཚན་ཉིད་དང།
མི་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་དང། སྐྱུག་བསྐྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དང། སྤོང་པ་ཉིད་གྱི་མཚན་ཉིད་དང། བདག་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དང།
དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་དང། རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་དང། གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་དང། སྐྱུག་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དང།
ཕན་འདོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དང། ཐ་སྐྱོད་གྱི་མཚན་མའི་མཚན་ཉིད་དང། ལོག་

204B

བར་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མའི་མཚན་ཉིད་དང། དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པའི་མཚན་ཉིད་དེ། དེ་ནི་བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །

དེའི་ལོག་མ་ལྟ་པ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པ་བཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་དེ། མེད་པའི་ཕྱིར་བཞི་འདི་ལྟ་སྟེ།

གང་ཟེག་ཕུང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན་ནམ། གཞན་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའོ། །

ཟབ་པའི་ཕྱིར་བཞི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཚོས་ཉིད་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་དང། དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་བས་མ་གྲིས་མི་བྱུང་པ་དང།

སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡུལ་བས་མ་གྲིས་མི་བྱུང་པ་དང། དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་སོང་བ་ཤི་ཕན་ཆད་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །

དོན་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བཞི། འདི་ལྟ་སྟེ། ཚོས་གང་དག་ཚོས་དང་དོན་དང།

ཚངས་པར་སྤོད་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྐྱབས་སུ་རྒྱུད་དུ་ཟེན་གྲང་མ་གསུངས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་གཞག་པའི་ཕྱིར་བཞི་འདི་ལྟ་སྟེ།

དེ་བཞིན་ཉིད་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལས་གཞན་ནམ་གཞན་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །

རྣམ་པ་ལྟ་མེད་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན།

དོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་མེད་པ་དང། གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དང།

ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དང། བྱེ་བྲག་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དང།

བརྗོད་པར་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དོ། །

ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་གང་ཞེ་ན།

དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། མདོའི་དོན་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང། ཚོགས་སུ་བཅད་པའི་དོན་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །

དེ་ལ་མདོའི་དོན་རབ་རྟུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ནི། གཞི་བསྟུ་བ་དང། བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲེལ་ལྡོད་གྲིས་འདོམས་པ་ལས་རྒྱས་པར་བཤད་པར་བྱའོ། །

ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་དོན་རབ་རྟུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། དོན་དམ་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང།

དགོངས་པའི་དོན་གྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང། འདུས་པའི་དོན་གྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་རྣམ་པར་གཞག་པའོ། །

དེ་ལ་དོན་དམ་

205A

པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི། བདག་པོ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། བྱེད་པོ་མེད་ཅིང་ཚོར་པོ་མེད། ཚོས་རྣམས་ཀུན་ཀྱང་སྤྱོད་པ་མེད།

དེ་ལྟ་མོད་གྱི་བྱེད་པ་ཡོད། སྲིད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་དང། སྤྱང་པོ་རྣམས་དང་སྐྱེ་མཆིང་ཁམས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྣམས་བརྟགས་ན།

ཁང་ཟག་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

ནང་གི་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་སྟེ། སྤྱི་རོལ་གཏོགས་པ་འང་ཐམས་ཅད་སྟོང་། སྟོང་པ་ཉིད་བསྟོམ་གང་ཡིན་པ། དེ་ཡང་སུ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན།

ཁང་གི་ཉིད་གྲིས་ནི་བདག་མེད་དེ། སྤྱིན་ཅི་ལོག་རྟུ་རྟོག་པར་ཟད། འདི་ན་བདག་གམ་སེམས་ཅན་མེད། ཚོས་རྣམས་འདི་དག་རྒྱ་དང་བཅས།

འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྐྱང་ཅིག་པ། མི་བརྟན་བྱེད་པ་ག་ལ་ཡོད། ཁང་དག་སྐྱེ་བ་དེ་ཉིད་བྱེད། དེ་ཉིད་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་བྱ།

འཇིག་གིས་གསུམ་རྣམས་མི་མཐོང་ལ། རྣ་བས་སྐྱ་རྣམས་མི་ཐོས་ཏེ། སྤྱི་ཡང་བྱི་རྣམས་མི་སྟོམ་ཞིང། ལྷུ་ཡིས་རོ་རྣམས་སྤྱང་བ་མེད།

འཇུག་གྲིས་རེག་རྣམས་རེག་མི་བྱེད། ཡིད་ཀྱང་ཚོས་རྣམས་རྟོག་མི་བྱེད། འདི་དག་བྱིན་གྲིས་སྟོབ་པ་མེད། བྱེད་དུ་འཇུག་པ་འང་ཡོད་མ་ཡིན།

དེ་ནི་གཞན་གྲིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། བདག་ཉིད་ཀྱང་ནི་མི་སྐྱེ་སྟེ། །

དངོས་པོ་རྣམས་ནི་བརྟེན་ནས་སྐྱེ། རྟོང་པ་མ་ཡིན་གསལ་ཞིང་གསལ། འདི་ནི་གཞན་གྲིས་འཇིག་མི་བྱེད། བདག་ཉིད་ཀྱང་ནི་འཇིག་པ་མིན།

རྒྱིན་ཡོད་ན་ནི་སྐྱེ་འགྱུར་ལ། སྐྱེས་ནས་རང་གི་རང་གིས་འཇིག། སྤོགས་གཉིས་ལ་ནི་བརྟེན་པ་ཡི། སྐྱེ་བོ་དག་ནི་དམིགས་འགྱུར་ཏེ། །

ཡུལ་རྣམས་ལ་ནི་བག་མེད་དང། འཇོག་པར་འཇུག་པ་བྱེད་པའོ། །

ཡུལ་རྣམས་ལ་ནི་བག་མེད་པ། ཁང་ཡིན་དེ་དག་སྲིད་པས་སྟོགས། འཇོག་པར་ཞུགས་པ་གང་ཡིན་པ། ཁག་ཏེ་སྤྲུལ་གིས་ནི་དེ་དག་སྟོགས།

ཚོས་རྣམས་རྒྱ་དང་བཅས་པ་སྟེ། སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཡང་ནི་དེ་འདྲ་ལྟར། ཉོན་མོངས་དངོས་གཞི་གཉིས་བྱས་ནས།

ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་རྣམ་གཉིས་བྱས། བྱ་བ་བདག་གིས་བྱས་པ་མེད། དེ་བཞིན་གཞན་གྲིས་བྱས་མ་ཡིན། གཞན་གྲིས་བྱེད་དུ་བརྟག་པའང་

205B

མིན། །འོན་ཀྱང་བྱ་བ་མེད་པ་མིན། །འདུ་བྱེད་སྐྱེས་པར་མ་གྲུར་པ། །ནམས་ཀྱང་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ནང་ན་མ་ཡིན་སྤྱོད་ལ་མིན།
 །དེ་གཉིས་ན་འང་མི་དམིགས་སོ། །
 །འདུ་བྱེད་སྐྱེས་པར་གྲུར་པ་ཡང། །དེ་ཉིད་གྲིས་ནི་རྟོག་མི་བྱེད། །མ་འོངས་པ་ལ་མཚན་མ་མེད། །འདས་པ་ལ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག
 །སྲོང་བ་ལ་ཡང་རྟོག་པ་མེད། །
 མ་སྲོང་བ་ཡང་རྟོག་པ་མེད། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་ཐོག་མ་མེད། །
 །འོན་ཀྱང་ཐོག་མ་ཡོད་པར་སྒྲུང། །གཞུགས་ནི་དབྱ་བ་རྟོས་པ་འདྲ། །
 །ཚོར་བ་རྒྱ་ཡི་རྒྱ་བྱུར་འདྲ། །འདུ་བཤམ་སྤྱི་གུ་རྒྱ་ལྟ་བུ་སྤྱི། །
 །འདུ་ཐེད་རྣམས་ནི་རྒྱ་ཤིང་འདྲ། །རྣམ་ཤེས་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས། །
 །ཉི་མ་ལེ་གཉེན་གྲིས་བཀའ་སྡུལ་ཏེ། །
 །འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་སྤྱི་བ་འདྲ། །གནས་པ་དང་ནི་འགག་པ་འདྲ། །གཏི་སྤྲུག་གཏི་སྤྲུག་ཚོངས་མི་བྱེད། །པ་འོལ་ལ་ཚོངས་ཚོངས་མི་བྱེད།
 །དེ་ལ་འང་པ་འོལ་ཚོངས་མི་བྱེད། ། །འོན་ཀྱང་གཏི་སྤྲུག་མེད་པ་མིན། །རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་པས། །
 །ཚོངས་པ་དེ་ནི་སྤྱི་བར་འགྱུར། །རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་པའང། །ཚོངས་པ་མེད་ལས་མི་འགྱུར་ཏེ། །
 །མི་གཡོ་བ་སོད་རྣམས་བསོད་རྣམས་མིན། །འདུ་བྱེད་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། །ལས་རྣམས་གསུམ་པོ་གང་ཡིན་པ།
 །དེ་དག་ཀུན་ཀྱང་འབྲེལ་པ་མེད། །ད་ལྟར་གྱི་ནི་རབ་དུ་འཇིག །འདས་པ་གང་ན་འང་གནས་པ་མེད། །མ་སྐྱེས་པ་དག་རྒྱུན་ཁར་ལས།
 །སེམས་ནི་སྤྱི་བཞིན་འཕྲད་བ་ཡིན། །
 །མཚུངས་པར་ལྡན་པ་གཅིག་དུ་ངེས། །མི་ལྡན་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཐམས་ཅད་ཀུན་དང་ལྡན་པ་ཡིན། །སེམས་ནི་ཉི་བར་འགྲོ་ཞེས་བྲ།
 །རྒྱན་ནི་འདྲ་དང་མི་འདྲ་བ། །རྒྱན་ཆད་མ་གྲུར་དེ་ལ་ནི། །བདག་ལྟ་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡིས། །ཀུན་རྫོབ་འདི་ནི་བྱ་བ་ཡིན།
 །གཞུགས་ཀྱི་ལུས་ནི་འགྲུས་པར་འགྱུར། །མིང་གི་ལུས་ཀྱང་འཇིག་འགྱུར་ཏེ། །ཚོ་འདི་དང་ནི་སྤྱི་མ་ལ། །བདག་གིས་བྲས་ལ་སྤྱོད་ཅེས་བྲ། །
 །སྤྲད་སྤྱི་མས་ཐ་དད་ཅིང། །རང་གི་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱུས་པའི་སྤྱིར། །དེ་ཉིད་བྱེད་དང་ཚོར་བ་ཡིན། །ཐ་དད་པར་ནི་བརྗོད་མི་བྲ།
 །རྒྱ་ཡི་ལས་ནི་མི་འཆད་སྤྱིར། །ཚོགས་པར་གྲུར་ན་མེད་པ་འབྱུང། །རང་གི་

206A

ལྷ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། །སྒྲོམ་ལ་མངོན་དགའ་ལྷ་ཡིན་ཏེ། །ལེགས་ཉེས་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །
 ས་བོན་ཀུན་པ་རྣམ་སྤྲིན་དང། །སྤྱད་དང་མི་སྤྱད་འབྲས་བུ་ཡིན། །ས་བོན་ཀུན་པ་རྣམ་སྤྲིན་ལ། །བདག་ཏུ་ལྷ་བསྐྱེ་བར་འགྱུར།
 །དེ་ནི་སོ་སོ་རང་རིག་སྟེ། །གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་བསྟན་དུ་མིད། །དེ་ལ་མི་ཤེས་བྱིས་པ་རྣམས། །རང་ལ་བདག་ཏུ་རྟོག་པར་བྱེད།
 །བདག་ཏུ་ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང། །དེ་བཞིན་ལྷ་བ་མང་པོ་འབྱུང། །རིལ་འཛིན་རང་གི་ས་བོན་དང། །སྒྲོན་ཆད་གོམས་དང་གྲོགས་གྱུར་དང།
 །དེ་དང་མཐུན་པ་ཐོས་པ་ལས། །བདག་ཏུ་ལྷ་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་ཡི་རྒྱུན་གྱིས་རང་ལ་ནི། །ཆགས་པ་ཤིན་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར།
 །ཕན་གདགས་འདོད་པ་སྤྲོ་རོལ་དུ། །བདག་གི་སྣམ་དུ་ཆགས་པར་འགྱུར། །འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་གང་གིས་འཇིགས། །དེ་ནི་མོངས་པས་དེ་སྤྱབ་བྱེད།
 །ཐོག་མ་ཉིད་དུ་གནས་བྱས་ནས། །དེས་ན་སྒྲོམ་པ་ཁས་ལེན་ཏེ། །

གནས་བྱས་གང་ཡིན་དེ་ལ་ནི། །འཕགས་པས་སྤྱད་བསྐྱེལ་ཡིན་པར་རྟོགས། །སྐྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་ཞེ་བར་མི་འགྱུར་བས།
 །དེས་ན་བྱིས་པ་རྟག་ཏུ་སྤྱད་བསྐྱེལ་འགྱུར། །སེམས་ནི་མི་མཐུན་པ་ཡིས་ཡོངས་དགྲིས་པས། །དེ་འདྲའི་སྤྱད་བསྐྱེལ་ཀུན་ནས་སྒྲོགས་པར་འགྱུར།
 །བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ནི་ཀུན་བསམ་ཅགས་པས། །ང་རྒྱལ་དང་ནི་བདེ་དང་སྤྱད་བསྐྱེལ་གྱིན། །དེ་ལ་བྱིས་པ་ཐམས་ཅད་ཆགས་གྱུར་བ།
 །འདས་རྒྱུ་ཆེན་པོར་གྲུང་ཆེན་བྱིང་བ་བཞིན། །དེར་ནི་ལྷག་པར་ཀུན་ཏུ་མོངས་པར་འགྱུར། །ཀུན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཀུན་ལ་སྤྱོད་པར་བྱེད།
 །འཇིག་རྟེན་རྒྱན་རྣམས་མི་བཟད་གང་ཡིན་པའི། །རྒྱན་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཚོ་དེ་དབྱེར་མིད་བྱེད། །དེ་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མ་གཏོགས་པས།
 །མི་དང་རྐྱང་དང་ཉེ་མས་བསྐྱེལ་མི་རུས། །སྤྱད་བསྐྱེལ་བདག་ཉིད་བདག་ནི་སྤྱད་བསྐྱེལ་སྣམ། །ཡང་ན་བདེ་ནའང་བདེ་སྣམ་ངེས་པར་བྱེད།
 །ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ལྷ་བས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། །དེས་ཀྱང་དེ་བསྐྱེད་དེ་ཡང་སྐྱེད་པར་བྱེད། །རྟག་ཏུ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་

206B

ཡིད། །ཉོན་མོངས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་ཞིང་འགག། །དེ་སྤྱིར་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་ལས། །ཐར་པར་མ་གྱུར་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་ནི་སྤྱིས་སྐྱེ་མ་ཡིན་ཏེ།
 །གཞན་ཞིག་དག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་ཡང་སྤྱ་ནས་ཉོན་མོངས་ཡིན། །ཉོན་མོངས་རྣམས་ལས་གྲོལ་ཞེས་བྱ།
 །ཉོན་མོངས་ཅན་གང་དེ་འདིར་གཞན། །དག་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་གསལ། །འདི་ལ་གང་ཡང་འདག་པ་མིད། །གང་ལས་ཀྱང་ནི་བདག་མི་འགྱུར།
 །ས་བོན་ཐམས་ཅད་ལེགས་གསལ་བས། །ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་ཟད་སྤྱིར། །

དེ་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་མིད། དེ་མྱིང་ཐང་ད་རྣམ་གཉིས་བརྟན། མེ་མོ་རང་གི་རིག་པ་དང། ལྷག་བསྐྱེད་ཅམ་ཡང་ཡོངས་ཟད་མྱིད།
དེ་བཞིན་སྒྲོམ་པ་མིད་པའི་མྱིར། རྣམ་པ་ཀུན་དུ་སྒྲོམ་མི་བྱེད། ལྷན་ལ་གང་ཟག་ཅིས་བྱ་སྟེ། མཚན་ཉིད་ལ་ནི་ཚོས་ཤེས་བྱ།
འདི་ན་གང་ཡང་འཁོར་བ་མིད། ལུ་ཡང་སྲུང་ན་འདེལ་བ་མིད། སྒྲོ་བཏགས་པ་དང་སྐྱུར་འདེབས་པའི། མཐའ་གཉིས་ཀྱི་ནི་གཉིན་པའི་མྱིར།
གང་ཟག་ལ་བདག་མིད་པའི་དོན་དམ་པ་དེའི་སྐབས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་ལ་བདག་པོ་ནི་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་འོ།
ཁྱེད་པ་པོ་ནི་ཐ་བ་རྣམས་ཀྱི་འོ། །

ཚོར་བ་པོ་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་སྲིད་པ་འདིས་ནི་དོན་ཐང་དང་པར་ཡོངས་སུ་བཏགས་པའི་བདག་སེལ་ཏེ།
ཚོས་རྣམས་ཀུན་གྱང་སྒྲོད་པ་མིད། ཅིས་བྱ་བས་ནི་ཚོས་རྣམས་ཉིད་ལ་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་སེལ་ཏེ།
འདིས་ནི་སྒྲོ་བཏགས་པའི་མཐའ་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་བྱེད་པ་ཡོད་ཅིས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཚོས་ཡོད་པས་སྐྱུར་བའི་མཐའ་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་བྱེད་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། བདག་པོའི་བྱེད་པ་དང། བྱེད་པ་པོའི་བྱེད་པ་དང། ཚོར་བ་པོའི་བྱེད་པ་སྟེ། བྱེད་པ་གང་གིས་བདག་པོ་འམ།
བྱེད་པ་པོ་འམ། ཚོར་བ་པོར་འདོགས་པའོ། །

ཚོས་དེ་དག་གང་ཡིན་པ་མ་བརྟན་ཏེ། དེའི་མྱིང་སྲིད་པའི་ཡན་ལག་ཅིས་གསུངས་ཏེ། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་སྲིད་པོ་འདིས་ནི།
སྲིད་པའི་ཡན་ལག་གི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་

207A

དག་ཡོངས་སུ་སྒྲོན་ཏོ། །

ཕྱང་པོ་དང། ཁམས་དང། སྐྱེ་མཚེད་སྒྲོས་པ་ནི། བདག་པོ་དང། བྱེད་པ་པོ་དང། ཚོར་བ་པོར་འཇོན་པའི་གཉིན་པོ་ཡིན་པའི་མྱིར་ཏེ།

མིག་དང་གཟུགས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་གི་ཚོར་བ་ནི་གང་ཡང་མིད་དོ་ཞེས་ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཚོར་བ་
པོ་མིད་པར་ཡོངས་སུ་སྒྲོན་ཏོ། །

བདག་པོ་མིད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་མིད་པ་ནི། དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྣམས་བཏགས་ནས། །

གང་ཟག་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་འོ། །

ཞེས་བྱ་བས་དེ་སྟོན་ཏོ། །

རྣམ་པར་བརྟགས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚད་མ་གསུམ་བརྟག་པའོ། །

དེ་མེད་དུ་ཟེན་ན། རང་དང་། སྤྱི་རོལ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཇི་ལྟར་འགྲུབ་སྐྱེམ་པ་ལ། རང་གི་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་སྟེ།

སྤྱི་རོལ་རྟོགས་པ་འང་ཐམས་ཅད་སྟོང་། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཅམ་དུ་ཟད་དོ་ཞེས་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

འོན་པར་བརྟག་པར་བྱ་བ་ལ་རྟོག་པ་པོར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཇི་ལྟར་འགྲུབ་སྐྱེམ་པ་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་སྐྱོམ་གང་ཡིན་པ། དེ་ཡང་སྐྱ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན།

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །

འོན་འཕགས་པ་དང་སོ་སེའི་སྐྱེ་བོ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཇི་ལྟར་འགྲུབ་སྐྱེམ་པ་ལ། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བདག་མེད་དེ། སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོག་པར་ཟད།

ཚེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འཕགས་པ་དང་སོ་སེའི་སྐྱེ་བོའི་བདག་ཉིད་ནི། དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་དེ།

སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བརྟགས་པར་ཟད་དོ་ཞེས་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

འོན་གཞན་དང་བདག་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཇི་ལྟར་འགྲུབ་སྐྱེམ་པ་ལ། འདི་ན་བདག་གམ་སེམས་ཅན་མེད། ཚེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །

འོན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བ་དང་། རྣམ་པར་གཞག་པ་ཇི་ལྟར་འགྲུབ་སྐྱེམ་པ་ལ། ཚོས་རྣམས་འདི་དག་རྒྱ་དང་བཅས།

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནམ། རྣམ་པར་བྱུང་བ་ཅན་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་འོ། །

ཚོས་རྣམས་ཀུན་གྱང་སྟོད་པ་མེད། ཚེས་གསུངས་ན། ཇི་ལྟར་སྟོད་པ་མེད་པ་མ་གསུངས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར།

207B

འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་ཅིག་ལ། །མི་བརྟན་བྱེད་པ་ག་ལ་ཡོད། ཚེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་བྱེད་པ་ཡོད། ཚེས་གསུངས་ན། བྱེད་པ་མེད་ན་ཇི་ལྟར་བྱེད་པ་འབྱུང་བར་འགྲུབ་སྐྱེམ་པ་ལ། གང་དག་སྐྱེ་བ་དེ་ཉིད་ཚོ།

དེ་ཉིད་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་བྱ། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱེད་པའོ། །

རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོའོ། །

སྐྱེ་བ་དེ་ནི་སྐྱེ་མཚེད་རྣམས་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བས་སྟོན་ཏེ། དེ་འབྱུང་བ་ཡང་མིག་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་དེ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་འོ། །

ཚེས་རྣམས་ཀུན་གྱི་སྡོད་པ་མེད། ཚེས་གསུངས་པ་ལ། སྡོད་པ་མེད་ཅིང་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་སྟོན་ཏེ།

བྱེད་པའི་སྡོད་པ་མེད་པ་ནི་མིག་གིས་གཞུགས་རྣམས་མི་མཐོང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་ཏེ། །

རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་བྱེད་པའི་སྡོད་པ་མེད་པ་ནི། འདི་དག་གིས་གྲིས་རྫོབ་པར་བྱེད། བྱེད་དུ་འཇུག་པའང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།

བདག་པོ་དང། བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་སྡོད་པ་མེད་པ་ཞེས་བཞེས་དུ། བཀ་གི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། སྡོད་པའི་སྡོད་པ་མེད་པ་ནི།

འདི་ནི་གཞན་གྲིས་སྡོད་པ་མེན། ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

སྡོད་པའི་སྡོད་པ་དེ་དག་ནི། བདག་ཉིད་ཀྱང་མི་སྡོ་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

འཕོ་བའི་སྡོད་པ་མེད་པ་ནི། འདོས་པོ་རྣམས་ནི་བརྟེན་ནས་སྡོ། རྟོན་པ་མ་ཡིན་གསར་ཞིང་གསར། ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

འཇིག་པའི་སྡོད་པ་མེད་པ་ནི། འདི་ནི་གཞན་གྲིས་འཇིག་མི་བྱེད། ཚེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཞིག་པའི་སྡོད་པ་མེད་པ་ནི། བདག་ཉིད་ཀྱང་ནི་འཇིག་པ་མེད། ཚེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཅི་བརྟེན་ནས་སྡོ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ། བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་འཇིག་པར་འགྱུར་རམ་སྐྱམ་པ་ལ། རྟེན་ཡོད་ན་ནི་སྡོ་འགྱུར་ལ། །

སྡོས་ནས་རང་གི་རང་གིས་འཇིག། ཚེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །

ཚེས་རྣམས་འདི་དག་རྒྱ་དང་བཅས། ཞེས་གསུངས་པས་ན། དེའི་སྡོར། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད།

ཁྲིམ་པ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཚེས་དེ་དག་རྒྱ་དང་བཅས་པར་སྟོན་ཏེ། ཕྱོགས་གཉིས་ལ་ནི་བརྟེན་པ་ཡི།

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་

208A

ཀྲིས། མ་རིག་པ་དང། སྲིད་པ་རྒྱ་ཡིན་པར་སྟོན་ཏེ། །

དེ་མན་ཆད་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ལྷས་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང། ཅིན་དང། རྒྱ་དང། དུས་སྟོན་ཏེ། །

དེ་ལ་ཚེས་རྣམས་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ནི་མ་རིག་པ་ནས་ཚོར་བ་ཡན་ཆད་དོ། །

རྒྱ་དང་བཅས་པའི་སྡོག་བསྡེལ་ནི། སྲིད་པ་ནས་རྒྱ་ལོ་ཡན་ཆད་དོ། །

འདིས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང། ལས་དང་སྡོ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟོན་ཏེ། །

ཉོན་མོངས་དངོས་གཞི་གཉིས་བྱས་ནས། ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལས།

ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གཙོ་བོར་གཟུང་བ་སྟོན་ཏོ། །ཐ་བ་བདག་གིས་བྱས་པ་མེད།

ཁེས་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་ལོགས་ཤིག་ཏུ་སྟོས་པ་ནི། དེས་སྐྱོ་ཚོགས་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང།

དེའི་རྣམ་པར་སྐྱིན་པ་ཡང་བསམ་གྲིས་མི་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལ་བྱ་བ་བདག་གིས་བྱས་པ་མེད་པ་ནི་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་དང། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་པ་རོལ་གྲིས་བསྐྱུབ་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་གྲིས་བྱས་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ན། སྐྱིས་བྱའི་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཁོ་ནས་བྱ་བ་ཐེད་དུ་བརྟུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

སྟོན་གྱི་ཚོར་བས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདུ་བྱེད་སྐྱིས་པར་མ་གྱུར་པ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་ནི།

མ་འོངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང།

འདས་པའི་འདུ་ཐེད་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྟོན་ཏོ། །

འདུ་བྱེད་སྐྱིས་པར་གྱུར་པ་ཡང། །དེ་ཉིད་གྲིས་ནི་རྟོག་མི་བྱེད། །མ་འོངས་པ་ལ་མཚན་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་རྟོག་སྟེ།

གཞན་དུ་བརྟུགས་ལ་ཇི་སྟེན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད་པས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ངེས་པར་བྱས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདས་པ་ལ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་ཁེས་བྱ་བ་ནི། འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ་ཞེས་མཚན་མར་གཟུང་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྟོང་བ་འབའ་ཞིག་ལ་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་སྟོང་བ་མ་འོངས་པ་ལ་མཚན་མར་གཟུང་དུ་མེད་བཞིན་དུ་འབ་

208B

རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །

འདིས་ནི་རྟོག་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་འདུ་བྱེད་ལ་བརྟེན་པ་སྟོན་ཏོ། །

འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་ཐོག་མ་མེད། །འོན་ཀྱང་ཐོག་མ་ཡོད་པར་སྐྱང། ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་དུས་ཏེ།

ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ཕྱིར་དང། གསལ་དུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

འདི་མཚན་ཆད་གྱིས་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཕྱོགས་སྟོན་ཏེ། །

ཇི་ལྟར་གསུགས་ལ་སོགས་པ་དབྱུང་རྗེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུར་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང། ལྷུ་བ་དང། གནས་པ་དང།

འགག་པ་མཚུངས་པས་འདུས་བྱས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་ལོ་མཚན་ཉིད་དང། ཀུན་རྫོབ་དང།

དོན་དམ་པའི་བདེན་པས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་རྣམ་པར་བྱང་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་གཏི་མུག་པར་བྱེད་པ་གང་ཡང་མེད་ལ།

རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་གཏི་མུག་ནི་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ན་གཏི་མུག་ནི་རྫོངས་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་བྱའོ། །

གང་གི་ཕྱིར་རྫོངས་པ་མེད་པ་ལ་ནི་རྩལ་བཞེན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་དེ། དེ་བས་ན་གཏི་མུག་དེ་རྫོངས་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་སྟོན་ཏེ། །

དེ་བཞེན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ན། བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པའི་འདུ་བྱེད་དུ་ཉི་བར་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱའོ།

དོན་དམ་པར་ནི་ཉི་བར་འགྲོ་བ་མེད་དོ། །

གསུམ་དུ་འདོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། འདས་པ་དང། མ་འོངས་པ་དང། ད་ལྟར་བྱུང་བ་རྣམས་སོ། །

ལས་རྣམས་གསུམ་པོ་གང་ཡིན་པ། ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལུས་ལ་སོགས་པའི་ལས་སོ། །

དེ་དག་ཀུན་གྱི་འབྲེལ་པ་མེད། ཅེས་བྱ་བ་ནི། སུ་རྩལ་འགྲོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

འདི་ལྟར་ད་ལྟར་གྱི་རྣམས་ནི་འཇིག་པའི་ངང་རྩལ་ཅན་ཡིན་ལ། འདས་པ་རྣམས་ནི་གང་ན་ཡང་མི་གནས་པ་དང།

མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ནི་རྐྱེན་ལ་རྟག་ལས་པའི་ཕྱིར་འོ། །

སེམས་ནི་སྤྱི་བཞེན་འབྲང་བ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལྟར། ཇི་ལྟར་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་འབྲེལ་པ་མེད་པ་དེ་བཞེན་དུ། དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སེམས་ཀྱང་དེ་བཞེན་དུ།

209A

འགྱུར་བའི་རིགས་ན། ཇི་ལྟར་དེ་ཉི་བར་འགྲོ་བར་འགྱུར། གང་གི་ཕྱིར་སེམས་འདུ་བྱེད་གང་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའམ།

ཡང་ན་མི་ལྷན་པར་གྱུར་ན། དེ་ནི་དེ་དང་རྣམས་ཀྱང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའམ།

ཡང་ན་མི་ལྷན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་བའི་རིགས་སོ། །

སེམས་ཐམས་ཅད་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའམ། མི་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་དག་པར་སེམས་གྱི་ཉི་བར་འགྲོ་བ་མ་གྲུབ་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ།

སེམས་ནི་ཉི་བར་འགྲོ་ཞེས་བྱ། །ཞེས་བྱ་སྟེ། གཏན་ཚིགས་གང་གིས་སྟོན་ཞེས།

རྒྱན་ནི་འདྲ་དང་མི་འདྲ་བ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིགས་སྟུ་བཅད་པས་སྟོན་ཏོ། །

ཀུན་རྫོབ་འདི་ནི་བྱ་བ་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉི་བར་འགྲོ་བའོ། །

ཇི་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་དང། ཚོར་བ་པོ་ཡང་དག་པར་མེད་བཞིན་དུ་ཡང་ཞེས།

ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདག་གིས་བྱས་པ་ལ་ཉི་བར་སྤྱད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་བསྟན་ཏོ། །

སྤྱད་པ་ལྷི་མས་ཐད་དེ་ཅིང། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིགས་སྟུ་བཅད་པས་ནི། ཇི་ལྟར་ཡང་དེས་བྱེད་ཅིང་དེས་སྦྱོང་ངམ།

འོན་ཏེ་གཞན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལྷུང་དུ་མི་བསྟན་པ་དེ་ཡོངས་སུ་སྟོན་ཏོ། །

དེ་ལྟར་བདག་པོ་འམ། བྱེད་པ་པོ་འམ། ཚོར་བ་པོ་ཡང་དག་པར་མེད་གྱི། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཙམ་ལས་རྒྱལ་བའི་ལན་གདབ་པའམ།

རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་དང། དེ་ཉིད་ལ་བདག་ཏུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ནི་ཚིགས་སྟུ་བཅད་པ་ལྡས་སྟོན་ཏོ། །

དེ་ལ་ཇི་ལྟར་བདག་མེད་བཞིན་དུ་ཡང་སྲིད་པ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱན་མི་འཆད་པ་དང། ཇི་ལྟར་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་ཅིག་ཙམ་མི་འབྱུང་བ་དང།

ཇི་ལྟར་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་བ་དང། ཇི་ལྟར་རྒྱའི་ལམ་དེ་རྒྱན་ཆད་པར་མི་འབྱུང་བ་དེ་ནི་ཚིགས་སྟུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏོ།

ཅ་བ་བཞིས་རྒྱལ་བ་བཞིའི་ལན་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་འདེབས་སོ། །

གཉིས་པས་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་སྟོན་ཏོ། །

ཕྱི་མ་གསུམ་གྱིས་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་བདག་མེད་པ་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་བདག་ཏུ་ལྟ་བར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་སྟོན་ཏོ། །

དེ་ཡང་དམིགས་པ་དང། ཉེན་དང། འབྲས་བུ་དང། རྒྱ་ལས་སྟོན་ཏོ། དེའི་

209B

དམིགས་པ་ནི་ཚིགས་སྟུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་བསྟན་ཏོ། །

དེ་ཡང་གཞུགས་མེད་པ་དང། བསྟན་དུ་མེད་པ་གཉིས་གྱིས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་དེ།

གཞུགས་རྣམས་ནི་བརྟག་ཏུ་རུང་བའོ་ཞེས་མདོ་ལས་འབྱུང་བས་བརྟག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང།

གཞན་དག་ལ་བསྟན་དུ་མི་རུང་བས་བསྟན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྟེན་དང་འབྲས་བུ་ནི་གཉིས་པས་བསྟན་ཏོ། ། ཁྲིས་པ་རྣམས་ནི་རྟེན་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལས་གཞན་པའི་ལྟ་བ་རྣམས་ནི་འབྲས་བུ་འོ། །

རྒྱ་ནི་གསུམ་པས་བསྟན་ཏོ། དེ་ལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ནི་རིལ་པོར་འཛིན་པ་དང། དེའི་བག་ལ་ཉལ་རང་གི་ས་བོན་ལས་བྱུང་ངོ། །

སྤྲེགས་ཅན་གྱི་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ནི་སྤོན་གོམས་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་འབྱུང་སྟེ།

སྤྲེགས་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་དེ་ཡང་གོམས་པར་གྱུར་ལ། འདིར་ཡང་རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ལ་རྟོག་ཅིང།

དེ་དང་མཐུན་པའི་དམ་པའི་ཚོས་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཕ་རོལ་ལས་ཐོས་ཏོ། དེ་ལྟར་རྟེན་དང། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང།

དམིགས་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་འབྱུང་བ་སྟོན་ཏོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་རི་ལྗང་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དེས་ཀུན་ནས་འབྱུང་བའི་གོ་རིམས་གྱིས་སྤྲེག་བསྐྱེད་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང།

རི་ལྗང་སྤྲེག་བསྐྱེད་དེ་དང་རྒྱལ་དང་བཅས་པའི་སྤྲེག་བསྐྱེད་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུར་འགྲུབ་བ་དང།

རི་ལྗང་ན་ཐར་པའི་བགོགས་སུ་འགྲུབ་བ་དེ་ནི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ལྡས་བསྟན་ཏོ། དེ་ལ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་དང་པོས་ཀུན་འབྱུང་བ་སྟོན་ཏོ། །

གཉིས་པ་དང་གསུམ་པས་ནི་སྤྲེག་བསྐྱེད་དང། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲེག་བསྐྱེད་དུ་བསྐྱེས་པའི་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ལ་དེ་གནས་པར་བྱས་ནས།

འགྲུར་རམ་མི་འགྲུར་ཞིག་གྲུ་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པར་སྐྱོས་པ་ཁས་ལེན་ཏོ། །

གནས་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལུས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པའོ། །

རྣང་ཅིག་ཅམ་ཡང་ཞི་བར་མི་འགྲུར་བ་ནི། སྤྲེག་བསྐྱེད་དེ་ཡང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པས་ནི་རི་ལྗང་སྤྲེག་བསྐྱེད་བ་དེ་སྤྲེག་བསྐྱེད་གཞན་གཉིས་དང། ང་རྒྱལ་གྱི་རྟེན་ཡིན་པ་སྟོན་ཏོ། །

ལྟ་པས་ནི་རི་ལྗང་ཐར་པའི་

210A

བགེགས་སྤྱུ་འགྲུར་བ་སྟོན་ཏེ། །

དེར་ནི་སྤྲུག་པར་ཀུན་དུ་མོངས་པར་འགྲུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་གཞན་གཉིས་ལས་སྤྲུག་པའོ། །

ཀུན་དུ་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཚོར་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྗེས་སྤྱུ་འགྲུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །

ཀུན་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ལའོ། །

ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་གཏོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་མཚོན་དང་འབྲུ་བར་བསྟན་ནས། ད་ནི་སྟོན་པར་འགྲུར་བ་སྟོན་ཏེ།

ཚོས་སྟོན་པ་ཁོ་ནས་སྟོན་པར་འགྲུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །

དེ་ལ་མི་བཟད་པའི་རྒྱན་རྣམས་ནི། མིག་ལ་སོགས་པ་དུག་དང་། འགྲོ་བ་ལྟ་དང་། ཁམས་གསུམ་ལ་སོགས་པའོ། །

ཚོས་སྟོན་པ་དེ་ཡང་འཆིང་བ་དང་། ཐར་པ་ཡོངས་སྤྱུ་ཤེས་པར་བསྟན་ཏེ། །

དེ་ལ་འཆིང་བ་ཡོངས་སྤྱུ་ཤེས་པ་ནི། འདི་ལྟར་ཡོངས་སྤྱུ་ཤེས་པ་སྟེ། སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་སྟུང་དུ་འཛིན་པ་དང་།

བདེ་ན་ཡང་བདག་ཉིད་བདེའོ་སྟུང་དུ་འཛིན་པའོ། །

ཡོངས་སྤྱུ་རྟོག་པ་དེ་ཡང་ལྟ་བུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་ལས་ཀྱང་དེ་འགྲུང་སྟེ། དེ་ནི་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཐར་པ་ཡོངས་སྤྱུ་ཤེས་པ་ནི། ཚོགས་སྤྱུ་བཅད་པ་ལྷག་མ་དུག་གིས་བསྟན་ཏེ། །

རྟོག་ཏུ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཡིད། ཉོན་མོངས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་ཞིང་འགག། །དེ་སྤྱིར་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་ལས། ཐར་པར་མ་གྱུར་ཅེས་བྱ་བ་ནི།

གང་གི་ཚོ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་བ་ནའོ། །

འགྲུར་བ་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་གི་ཚོ་དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་འགགས་པ་ནའོ། །

གང་གི་ཚོ་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྟོན་ཏེ། །དེ་ཉིད་སྤྱིས་དག་པར་སྐྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། ཡིད་གཞན་དག་པར་འགྲུར་ཏེ།

།དེ་ནི་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པས་ན་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱའོ། །

ཉོན་མོངས་ཅན་གང་དེ་འདིར་གཞན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཚོགས་སྤྱུ་བཅད་པ་འདི་ནི། དོན་འདི་ཉིད་སྐྱབ་པའོ། །

ཐར་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་སྤྱུ་བསྟན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ལས་ཐར་པ་དང་། །དངོས་པོ་ལས་ཐར་པའོ། །

ཉོན་མོངས་པ་ལས་ཐར་པ་ནི། ས་བོན་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་བསྐྱེད་པས། ཉོན་

210B

མོངས་པ་ཡོངས་སུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དངོས་པོ་ལས་ཐར་པ་ནི་དེ་ཉིད་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉི། དག་སྒོར་དག་མིག་ལ་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤངས་ན།

དེ་ལྟ་བུས་བྱིད་གྱི་མིག་དེ་སྤོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་ཚོག་ལྟ་བུའོ། །

དེ་ལྟར་སྤང་བའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་ཐར་པ་བསྟན་ནས། སོ་སོར་གི་རིག་པས་སྤང་བའི་ལྷག་མ་མེད་པ་སྟན་ཉི།

མེད་པ་ཚམ་དུ་འཛིན་པ་ལ་བཙལ་བའི་ཕྱིར། དེ་བས་མ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་སྟོན་ཉི། །

སྤང་བའི་ལྷག་མ་མེད་པ་ནི། སྤྱག་བསྐྱེད་ཚམ་ཟད་པས་བསྟན་ཉི། །

དེ་བས་ན་དེ་ལས་ཐ་དད་པ་འཇམ། ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་འཇམ། ཤི་བའི་འོག་ཏུ་ཡོད་པ་འཇམ།

མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། སྤྱོས་པ་མེད་པའོ། །

རྒྱན་ལ་གང་ཟག་ཅེས་བྱ་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ། ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་ནི་འཚིང་བ་དང་ཐར་པ་ཡོད་བཞིན་དུ།

གང་ཟག་དང་ཚོས་འཁོར་བའཇམ། ཡོངས་སུ་སྤང་ན་ལས་འདས་པ་ཇི་ལྟར་མེད་པ་དེ་ཡོངས་སུ་སྟོན་ཉི། །

དོན་དམ་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ཚེས་པའི་ལུང་རྣམ་པར་བཤད་པ་རྗེས་སོ། །

དེ་ལ་དགོངས་པའི་དོན་གྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི། དེ་ནས་མི་མཇེད་གྱི་བདག་པོ་ཚངས་པ།

བཙོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཚལ་ཉི། །སྤྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་གོ། །

སྤྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་ནས་མི་མཇེད་གྱི་བདག་པོ་ཚངས་པས། བཙོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་བརྗོད་པས་ལུ་བ་ལུས་པ།

བསྐྱབ་པ་རྣམས་ལ་པ་རོལ་གཤེགས། །ཐེ་ཚོམ་ཐམས་ཅད་སེལ་མཇེད་པ། །བསྐྱབ་དང་བསྐྱབ་རྣམས་བསྐྱབ་བཞི་བ།

།གང་ལགས་ལྷན་བདག་ལ་གསུངས། །སྤྱོགས་པོ་མདོར་ན་བསྐྱབ་པ་གསུམ། །ལྷག་པའི་རྩལ་གྱི་མས་ལྷག་པའི་སེམས།

།ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་དེ་དག་ལ། །བསྐྱབ་པ་གང་ཡིན་མཉམ་པར་གྱིས། །ཡན་ལག་དུག་དང་ལྡན་པ་དང། །གནས་བཞི་བདེ་དང་ལྡན་པ་དང།

།བཞི་པོ་ཡི་ནི་རྣམ་པ་

211A

བཞི། །རྟལ་རྟལ་ཡི་ཤེས་དག་པ་ཡིན། །རྩ་བ་ཤིན་རྟལ་བརྟན་པ་དང། །ཞི་བའི་སེམས་ལ་དགའ་བ་དང། །འཕགས་པའི་སྣང་དང་སྤྲིག་པའི་སྣ།
 །ལྟན་པར་བྱ་ཞིང་འབྲེལ་བར་བྱ། །དང་པོ་དག་ཅིང་བསམ་གཏན་དགའ། །བདེན་པ་ལ་ཡང་མཁམས་པར་བྱ། །བདེན་པ་ཉིད་ནི་བསྐྱེད་པ་དང།
 །སྤང་བར་བྱ་ཞིང་སྤྲིལ་བར་བྱ། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་གཞི་རྣམས་ལ། །འགྲོ་བ་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་དེ། །འགྲོ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་སྤངས་ལ།
 །འགྲོ་བ་གཉིས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ། །གཉིས་ནི་གཉིས་ལ་ཉེ་བར་གནས། །གཅིག་ནི་སྤང་ན་འདེམ་བར་འགྲོ། །གོ་རིམས་བཞིན་དུ་རྒྱུར་འགྱུར་ཏེ།
 །སོ་སོ་དང་མི་འབྲེན་མར་བསྐྱོམ། །གང་གི་ཐོག་མར་འགྲོད་མེད་ལ། །སྤྱི་རྣམ་བདེ་དང་ལྟན་འགྱུར་ལ། །མཁམས་པ་གང་ལ་སྐྱོབ་པ་དེ།
 །བསྐྱབ་པ་ཀུན་གྱི་ཐོག་མ་ཡིན། །གང་གིས་དགོ་བ་འབྱུང་ལྟན་པ། །ཡི་ཤེས་རྣམ་པར་སྐྱོད་བྱེད་པ། །མཁམས་པ་གང་ལ་བསྐྱབ་པ་དེ། །
 བསྐྱབ་པ་ཀུན་གྱི་བར་མ་ཡིན། །གང་གིས་སེམས་ནི་རྣམ་གྲོལ་ལ། །
 སྐྱོས་པ་ཡང་ནི་འགག་འགྱུར་བ། །མཁམས་པ་གང་ལ་སྐྱོབ་པ་དེ། །
 བསྐྱབ་པ་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན། །ལམ་གྱི་ཐོག་མར་བརྟན་པ་དེ། །མ་དག་འགྲོ་བར་འགྱུར་བའི་ལམ། །དེ་བཞིན་བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བ་སྟེ། །
 དེ་ནི་གཅིག་སྤུས་འགྱུར་བར་འདོད། །ལམ་གྱི་བར་མར་བརྟན་པ་དེ། །
 རྣམ་པར་དག་པར་འགྲོ་བའི་ལམ། །ཐམས་ཅད་གཏན་དུ་འགྲོ་བ་མིན། །
 དེ་ནི་གཅིག་སྤུས་མ་ཡིན་འདོད། །ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་བརྟན་པ་དེ། །རྣམ་པར་དག་པར་འགྲོ་བའི་ལམ། །ཐམས་ཅད་གཏན་དུ་འགྲོ་བ་སྟེ།
 །དེ་ཡང་གཅིག་སྤུས་མ་ཡིན་འདོད། །སྐྱོབ་དང་མི་སྐྱོབ་གང་ཡིན་དེ། །གཉི་ག་མཁམས་པར་འདོད་པ་ཡིན། །སྐྱོབ་དང་མི་སྐྱོབ་གང་ཡིན་པ།
 །དེ་ནི་གཉི་ག་གྲིས་པར་འདོད། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་སྤངས་པ་དང། །གནས་ངན་ལེན་དང་བྲལ་བ་དང། །དེ་བཞིན་ཤེས་བྱ་མངོན་སུམ་ལྱིར།
 །བསྐྱབ་པ་སྤང་བ་རྣམ་གསུམ་གྱུར། །དམིགས་བཅས་དམིགས་པ་མེད་པ་དང། །སྤྲོ་བ་དང་ནི་རྟགས་པར་ལྟན། །ཡང་དག་སྤང་དང་རབ་དབེན་དང།
 །སྤང་དང་
 211B
 བསྐྱོད་པས་ཡང་དག་བསྐྱབས། །བསྐྱབ་པ་གཅིག་ནི་གཅིག་སྤུས་འབྱུང། །སྤྱི་མ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཡིན། །གཅིག་ནི་རྒྱ་དང་གསུམ་ཡིན་ཏེ།
 །དེ་དག་མཁམས་པས་འདེམ་བར་བྱེད། །བསྐྱབ་ལས་རྩལ་གྱིས་མ་མཉམས་དང། །དམ་བཅས་དང་ཡང་ལྟན་པ་དང། །ཚོག་བཟང་པོ་མ་སྤྲད་དང།
 །གནས་ལྗང་དག་ཀྱང་རྣམ་པར་སྤངས། །

འབྲིན་པས་འགྲོད་པ་མེད་པར་འགྱུར། འགྲོད་པས་ཉིས་པ་མེད་པར་འགྱུར། བསྐྱབ་པ་ལ་ནི་བརྟེན་པར་བྱ། ཇི་ལ་སྤྲིང་ནས་ནམ་ཉན་བྱ།
 ལྷིར་ནི་སྤང་བར་མི་བྱ་ཞིང། སློག་གི་སྤྲིར་ཡང་གཞིག་མི་བྱ། རྟག་ཏུ་ནམ་ཉན་གནས་པར་བྱ། འདུལ་བ་ལ་ནི་འཇུག་པར་བྱ།
 འདམ་བཅས་ཐོག་མར་དག་པར་བྱ། འཚོ་བ་ཡང་ནི་དག་པར་བྱ། མཐའ་གཉིས་པོ་ནི་སྤངས་ནས་ཀྱང། སློན་པ་རྣམ་པར་སྤོང་བར་བྱ།
 འབར་ཆད་བྱེད་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ། ཇི་ལྟར་ཡང་ནི་ཆགས་མི་བྱ། སེམས་ནི་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ཚོས། འབྱུང་བ་དང་དུ་སྐྱབ་མི་བྱ།
 འཉ་ཅང་མི་ལུས་ཐལ་ཆེས་མིན། རྟག་ཏུ་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག། འདོས་གཞི་ཉིར་བསློགས་རྣམས་གྱིས་དང། ཚངས་སྤྱོད་དག་པར་སྤྱད་པར་བྱ།
 འབཙོན་འགྲུས་ཀྱང་ནི་བརྩམ་པར་བྱ། རྟག་ཏུ་བརྟེན་པ་བརྟེན་པོར་བྱ། ལམ་ལག་ལུ་པོ་རབ་བརྟེན་པའི། འབག་ཡོད་པ་ནི་བརྟེན་པར་གྱིས།
 འདག་བསྐྱོམས་པར་མི་བྱ་སྟེ། སྤྲིག་པ་རྣམས་ནི་བཤགས་པར་བྱ། ཚོས་གོས་ལ་སོགས་ངན་པའམ། འབཟང་པོའང་རུང་སྟེ་ཚོག་གིས་བྱ།
 འཉུང་དུས་ཀྱང་ནི་གནས་པར་བྱ། རན་པས་ཀྱང་ནི་གནས་པར་བྱ། ཉོན་མོངས་སྤངས་པས་ཞི་དོན་དུ། །
 སྤངས་པའི་ཡོན་ཉན་ཡང་དག་སྐྱབ། སྤྱོད་ལམ་དག་དང་ལྡན་པར་བྱ། འཕེན་པ་ལ་ཡང་རན་པར་བྱ། ཇི་ཡི་ཆེད་དུ་སྤྱོད་ལམ་རྣམས།
 འབཙོས་པར་ནམས་ཀྱང་མི་བྱའོ། །

བདག་གི་ཡོན་ཉན་བདེན་པ་ཡང། འབརྗོད་པར་མི་བྱ་བརྗོད་མི་གཞུག། ཡང་ན་ཡོན་ཉན་དེ་དག་དང། འདོད་པའི་མཚན་མ་བསྟན་མི་བྱ།
 འགཞན་དག་ལ་ནི་ནམ་གྱིས་སྟེ། སྤོང་མོ་གདབ་པར་མི་བྱའོ། །
 ཚོས་བཞིན་ཐོབ་པའི་རྟེན་པ་ལ། འདི་ལ་རྟེན་པ་སྤྱད་མི་བྱ། རྟེན་པ་དང་ནི་བཀུར་སྟེ་ལ། །

ཅིས་
 212A

ཀྱང་མངོན་བར་ཆགས་མི་བྱ། སྤྱོད་འདོགས་སྐྱར་པའི་ལྷ་བ་ལ། མངོན་པར་ཞེན་པར་ཡོད་མི་བྱ། འཇིག་རྟེན་རྒྱུང་པན་གསང་བའི་ཚོག་
 འདོན་མེད་མཚོག་ཏུ་གཟུང་མི་བྱ། ལྷུང་བཟེད་དང་ནི་ཚོས་སོགས་དང། འདགོས་མེད་ལྷག་པ་བཅད་མི་བྱ། ། ཉོན་མོངས་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ཡི།
 འབྲིས་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་མི་བྱ། ལམ་གྲུབ་རྣམས་པར་དག་བྱེད་པའི། འཕམགས་པ་རྣམས་དང་བསྟེན་པར་བྱ། ལྷ་ངན་རྣམས་པར་གཡིང་བྱེད་པ།
 མཇའ་སྤེ་དག་ཀྱང་སྤོང་མི་བྱ། ལྷུག་བསྐྱལ་བསྐྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་རྣམས། འབྱུང་བ་དང་དུ་སྐྱབ་མི་བྱ། འདུལ་ལྷགས་ཉམས་པས་ཇི་ལྟར་ཡང།
 འདད་པས་བྱིན་པ་སྤྱད་མི་བྱ། འདམ་པའི་ཚོས་ནི་ཇི་ལྟར་ཡང། འཕོངས་སྤྱད་བར་མི་བྱའོ། །

ཕ་རོལ་དག་གི་འཇུག་སྒྲིལ་ལ། །མི་བསམ་བདེ་བར་འགྱུར་བར་བྱ། །བདག་གི་འཇུག་པར་ཉེས་པ་ནི། །ཤེས་པར་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱ།
དེ་བཞིན་ཉེས་པ་བྱུང་བ་ལ། །ཚོས་བཞིན་དུ་ནི་རབ་དུ་བྱ། །དེ་བཞིན་ལས་སྐྱུ་བ་རྣམས། །རང་གིས་བྱ་ཞིང་བསྐྱིམ་པར་བྱ།
།སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་ཉམ་ཐོས་གྲི། །

མཐུན་ལོ་བས་དང་ནི་བཟུན་པ་ལ། །དད་ལྡན་ཁ་ན་མ་ཐོབ། །

མཐོང་བར་སྐྱར་བ་ཡང་མི་གདབ། །རྟོག་གའི་སྤྱོད་ལུལ་མ་ཡིན་པ། །ཤིན་ཏུ་ཟབ་མོས་ཚོས་རྣམས་ལ། །སྤོན་གྱི་ལུང་རྙིང་ཡོངས་བཏང་སྟེ།
།རང་ལྟ་མཚོག་ཏུ་གཟུང་མི་བྱ། །བས་མཐའ་ཡི་ནི་མལ་སྟན་དུ། །རྣམ་པར་དབེན་པར་གནས་པར་བྱ། །དག་བའི་ཚོས་རྣམས་བསྐྱོམ་པར་བྱ།
བརྩོན་འགྲུས་བརྟུན་པ་བརྟུན་པོ་བྱ། །འདུན་པ་མེད་ཅིང་འདུན་པ་བསྐྱེད། །སྤང་བ་མེད་ཅིང་སྤུན་འབྲིན་ལ། །གཉིད་མི་ལོག་ཅིང་དུས་སྟུ་ཉལ།
།ཞི་བར་ཡང་ནི་གནས་མི་བྱེད། །འགྲོད་པ་མེད་དང་འགྲོད་དང་བཅས། །སོམ་ཉི་བྱེད་ཅིང་འདོད་པར་བྱེད། །རྣམ་པ་ཀུན་དང་དུས་ཀུན་ལྡན།
།ཡང་དག་སྤྱོད་དང་ལྡན་པ་ཡིན། །འཇུག་པར་བྱེད་དང་སད་བྱེད་དང། །གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་ཀུན་དུ་སྤྱོད། །

མཚན་མར་འཛིན་དང་ཆགས་པ་དང། །གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་སྟེག་པར་བྱེད། །འཇུག་པར་དང་ནི་མཚོག་ཏུ་ཆགས། །རྟོག་པ་ཞེས་

212B

ནི་བྱ་བ་སྟེ། །འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་སྐྱེད་པ་དེ། །མཁས་པས་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ། །འདོད་པ་རྣམས་ནི་མི་ངོམས་བྱེད།
།དེ་བཞིན་མང་པོའི་བྱུན་མོང་བ། །ཚོས་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་དང། །
དེ་བཞིན་སྤོང་པ་འཕེལ་བར་བྱེད། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་བར་འོས། ། །སྤུང་དུ་འཕྲིག་པར་འགྱུར་བ་དང། །འདོད་རྣམས་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་པ་དང།
།བག་མེད་གྱི་ནི་ས་ཡང་ཡིན། །འདོད་པ་རྣམས་ནི་ཀའ་རུས་འདྲ། །དེ་བཞིན་གཤམ་ཁམ་ཚད་འདྲ། །རྩ་ཡི་སྤོན་མ་འདྲ་བ་ཡང།
།དེ་བཞིན་མི་ཡི་དོང་དང་འདྲ། །གདུག་པའི་སྐྱུལ་དང་འདྲ་བ་དང། །དེ་བཞིན་མི་ལམ་ལྟ་བུ་དང། །བརྟན་པོའི་རྒྱན་དང་འདྲ་བ་དང།
།དེ་བཞིན་ཤིང་ཐོག་འདྲ་བ་ཡིན། །འདོད་རྣམས་དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ནི། །ཇི་ལྟར་ཡང་ཆགས་མི་བྱ། །དམ་པའི་ཚོས་ནི་རྟོག་ཏུ་ཉོན།
།བསམ་པ་དང་ནི་བསྐྱོམ་པར་གྱིས། །ཐོག་མར་ཞི་དང་རྒྱ་ཆེ་བ། །མཐོང་ནས་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་བསྐྱོམ། །ཉོན་མོངས་གནས་ངན་ལེན་སྤངས་ལ།
།སྤོང་བ་ལ་ཡང་དགའ་བར་གྱིས། །མཚན་མ་ལ་ཡང་དཔུང་པར་བྱ། །སྤྱོད་བ་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱ། །འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་གྲལ་བ་དང།

གཟུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་བྲལ་བར་བྱ། །བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱ། །ཀུན་ནས་འདོད་ཆགས་བྲལ་བར་བྱ།

།ཚེ་འདིར་སྲུང་ན་འདལ་བར་བྱེད། །དེ་བཞིན་སྤྱད་པོ་ཟད་པར་བྱ། །བསྐྱབ་པ་རྣམས་ལ་པ་རོལ་གཤེགས། །

ཐེ་ཚོམ་ཐམས་ཅད་སེལ་མཛད་པ། །བསྐྱབ་དང་བསྐྱབ་རྣམས་བསྐྱབ་བཟྱི་བ། །གང་ལགས་ལྷན་བདག་ལ་གསུངས།

།ཞེས་བྱ་བའི་ཚེ་གས་སྲུབ་ཅད་པ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཚངས་པས་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་གི་པ་མཐར་བྱེན་པ། རང་གི་དོན་སྤུན་སྤུམ་ཚོག་
ས་པ་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལས་ཀྱང་བརྩམས།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེས་སེཅོག་གཅོད་པའི་སྐོ་ནས་པ་རོལ་གྱི་དོན་སྐྱབ་པ་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ།

བསྟོད་པ་སྐར་བྱས་ནས། བསྐྱབ་པ་རྣམས་གང་ཡིན་པ་དང། དུ་ཡོད་པ་དང། དེ་དག་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བཟྱི་ཞེས་ལུས་པའོ། །

དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་

213A

འདས་ཀྱིས་བྱ་བ་མང་པོས་སྐྱག་པ་དང། །ལེ་ལའི་རང་བཞིན་ཅན་རྣམས་སྐྱོ་བ་སྐྱེད་པར་དགོངས་ནས་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ།

གྲོགས་པོ་མདོར་ན་བསྐྱབ་པ་གསུམ། །ལྷག་པའི་རྩལ་སྲིམས་ལྷག་པའི་སེམས། །ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་དེ་དག་ལ།

།བསྐྱབ་པ་གང་ཡིན་མཉན་པར་གྱིས། །ཞེས་མདོར་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དུ་བསྟན་ཏོ། །

དེ་ལ་རྩལ་སྲིམས་དང། སེམས་དང། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། སེམས་རྣམ་པར་གཡིང་བ་ལ།

རྣམ་པར་གཡིང་བ་མེད་པའི་སྐྱོར་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ལྷག་པའི་རྩལ་སྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང།

སེམས་མཉམ་པར་གཞག་པ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་སྐྱོར་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལྷག་པའི་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང། མཉམ་པར་གཞག་ཏུ་བྱིན་ཀྱང།

སེམས་རྣམ་པར་མ་གྲོལ་བ་ལ།

རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྐྱོར་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ

ས་ན། བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་ནང་དུ་བསྐྱུ་བའི་དགོངས་པས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །

དེ་དག་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི། སྐྱོར་བ་གང་གིས་བསྐྱབ་པ་དེ་དག་རྫོགས་པར་འགྱུར་བའོ། །

དེ་ལ་ཡན་ལག་དྲུག་དང་ལྗན་པ་དང་། གནས་བཞི་བདེ་དང་ལྗན་པ་དང་། །བཞི་པོ་ཡི་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །རྟག་ཏུ་ཡི་ཤེས་དག་པ་ཡིན།

ཞེས་བྱ་བའི་ཚིགས་སྟུ་བཅད་པ་འདིས་ནི་གོ་རིམས་བཞི་ཉེ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ལ་བསྐྱབ་པ་སྟོན་ཏེ།

ཡན་ལག་དྲུག་དང་ལྗན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྷག་པའི་རྩལ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱབ་པ་སྟེ། ཡན་ལག་དྲུག་ནི།

རྩལ་གྱི་མཉམ་དང་ལྗན་པར་གནས་པ་དང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པས་བསྐྱམས་པ་དང་། ཚོག་དང་ལྗན་པ་དང་། སྟོད་ཡུལ་དང་ལྗན་པ་དང་།

ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལྷ་རབ་ཚམ་དག་ལ་ཡང་འཇིགས་པར་ལྟ་བུ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་ཡང་དག་པར་གྲངས་ནས་སྟོན་པ་སྟེ།

ཡན་ལག་དྲུག་པོ་དེ་དག་གིས་རྩལ་གྱི་མཉམ་རྣམ་པར་དག་པ་བཞི་བསྟན་ཏོ། །

དེ་ལ་རྩལ་གྱི་མཉམ་དང་ལྗན་པར་

213B

གནས་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས།

སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པས་བསྐྱམས་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ངེས་པར་འབྲིན་པའི་རྩལ་གྱི་མཉམ་རྣམ་པར་དག་པར་བསྟན་ཏེ།

ངེས་པར་འབྲིན་པ་ནི་ཐར་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །

ཚོག་དང་སྟོད་ཡུལ་དང་ལྗན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ནི་རྩལ་གྱི་མཉམ་མ་སྟངས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་བསྟན་ཏེ། །

ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལྷ་རབ་ཚམ་དག་ལ་ཡང་འཇིགས་པར་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བས་ནི། རྩལ་གྱི་མཉམ་མ་ཉམས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་བསྟན་ཏེ། །

བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་ཡང་དག་པར་གྲངས་ཏེ་སྟོན་ཅེས་བྱ་བས་ནི། རྩལ་གྱི་མཉམ་གྱི་ཅི་མ་ལོག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་བསྟན་ཏེ། །

དེ་ལྟར་ཡན་ལག་རྣམ་པ་དྲུག་དང་ལྗན་པས་ལྷག་པའི་རྩལ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་སྟོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས། གནས་བཞི་བདེ་དང་ལྗན་པ་དང་།

ཞེས་བྱ་བས་ནི་ལྷག་པའི་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་སྟོར་བ་སྟོན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་གནས་པ་རྣམ་པ་བཞི་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་ཡིན་ལ།

དེ་ཡང་ཚོ་འདི་ཉིད་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་ཡིན་པས་ན་བདེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །

བཞི་པོ་ཡི་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །རྟག་ཏུ་ཡི་ཤེས་དག་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི།

ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་སྟོར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་བསྐྱལ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་།

འགོག་པ་དང་། ལམ་གྱི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དག་ལས་རེ་རེ་ལ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་པ་བཞི་བཞིས་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་

གྱི་བསྐྱབ་པ་རབ་རྒྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །།བམ་པོ་ཉི་ལུག། ཅ་བ་ཡིན་ཏུ་བརྟན་པ་དང། །ཞི་བའི་སེམས་ལ་དགའ་བ་དང།

།འཕགས་པའི་ལྷ་དང་སྤྲིག་པའི་ལྷ། །ལྷན་པར་བྱ་ཞིང་འབྲལ་བར་བྱ།

།ཞེས་བྱ་བའི་ཚིགས་སྤུ་བཅད་པ་འདིས་ནི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་པོ་གོ་རིམས་བཞེན་དུ་སྦྲོན་ཏོ། །

བསྐྱབ་པ་དང་པོ་ལྷག་པའི་རྒྱལ་གྲིམས་ནི་ཅ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤེམ་གཉིས་དེའི་རྒྱལ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེའི་འོག་རྒྱལ་གྲིམས་དང་ལྷན་པ་འགྲོད་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་གོ་རིམས་བཞེན་དུ་སེམས་མཉམ་པར་གཞག་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ནི་གཉི
ས་པའོ། །

དེ་ནས་སེམས་མཉམ་པར་གཞག་པས་ཡང་དག་པ་

214A

ཇི་ལྷ་བ་བཞེན་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་འཕགས་པའི་ལྷ་བ་དང་ལྷན་པ་དང། སྤྲིག་པའི་ལྷ་བ་དང་བྲལ་ན་ནི་གསུམ་པའོ། །

དང་པོ་དག་ཅིང་བསམ་གཏན་དགའ། །བདེན་པ་ལ་ཡང་ཁས་པར་བྱ། །

བདེན་པ་ཉིད་ནི་བསྐྱེད་པ་དང། །སྤང་བར་བྱ་ཞིང་སྤེལ་བར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚིགས་སྤུ་བཅད་པ་འདིས་ནི།

བསྐྱབ་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཉིད་གྱི་དག་པའི་བྱུང་པར་གོ་རིམས་བཞེན་དུ་སྦྲོན་ཏོ། །

དེ་ལ་དང་པོ་དག་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དང་པོའི་དག་པའི་བྱུང་པར་བསྟན་པའོ། །

བསམ་གཏན་དགའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་པའི་འོ།། བདེན་པ་ལ་མཁམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསུམ་པའི་འོ། །

བདེན་པ་ལ་མཁམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྤང་བར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པ་གཉིས་སྤོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

སྤེལ་བར་བྱ་ཞེས་ཐ་བ་ནི། འགོག་པའི་བདེན་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱང་དུ་དང། འགྲིང་དང།

ཚེན་པོ་སྤོང་ཞིང་འགོག་པས་འཕེལ་བར་བྱའོ། །

བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་གཞི་རྣམས་ལ། །འགྲོ་བ་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་དེ། །འགྲོ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་སྤངས་ལ། །འགྲོ་བ་གཉིས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ།

ཞེས་བྱ་བའི་ཚིགས་སྤུ་བཅད་པ་འདིས་ནི་རྒྱལ་གྲིམས་དང། སེམས་དང།

ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བའི་བསྐྱབ་པའི་གནས་ལྗོངས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་རྣམས་བསྐྱབ་པ་དང་ཉམས་པར་བྱ་བ་ལས་མཐུན་མཐུན་དུ་སྐྱུར་ཏེ།

དེའི་འབྲས་བུར་གྱུར་བ་འགྲོ་བ་བཞི་གང་ཡིན་པ་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་དང་།

མིའི་འགྲོ་བར་གཏོགས་པའི་བདེ་འགྲོ་ལྷག་པའི་ཚུལ་གྱི་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་ཚོགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་།

འདོད་པའི་ཁམས་ཉིད་ན་དེ་ལས་གཞན་པའི་འགྲོ་བར་གཏོགས་པ་ལྷག་པའི་ཚུལ་གྱི་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་པའི་འབྲས་བུ་དང་འགྲོ་དང་།

གཟུགས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ལྷའི་འགྲོ་བར་གཏོགས་པ་ལྷག་པའི་སེམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གོང་མའི་འགྲོ་བ་དང་།

ཁམས་གསུམ་དུ་མ་གཏོགས་པ་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྤྲུང་ན་ལས་འདས་པའི་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ།

འགྲོ་བ་དེ་དག་ལས་དང་པོའི་བདེ་འགྲོ་དང་། རན་འགྲོ་གཉིས་སྤངས་ལ།

214B

ཕྱི་མའི་གོང་མའི་འགྲོ་བ་དང་།

སྤྲུང་ན་ལས་འདས་པའི་འགྲོ་བ་གཉིས་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བརྟན་ཏེ། །

གཉིས་ནི་གཉིས་ལ་ཉེ་བར་གནས། །གཅིག་ནི་སྤྲུང་ན་འདས་པར་འགྲོ། །གོ་རིམས་བཞེན་དུ་རྒྱུར་འགྱུར་ཏེ། །སོ་སོ་དང་ནི་འདྲེན་མར་བསྐྱོམ།

།ཞེས་བྱ་བའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་ནི། ཇི་ལྟར་ལྷག་པའི་ཚུལ་གྱི་སྐྱེས་དང་། ལྷག་པའི་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོས་རིམ་བཞེན་དུ་ལྷག་པའི་སེམས་དང་། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གཉིས་ལ་རྒྱུའི་དངོས་པོར་ཉེ་བར་གནས་པ་དང་།

།བར་མས་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་དང་།

བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་པར་གཏོགས་པའི་ལྷག་པའི་ཚུལ་གྱི་སྐྱེས་ལ་བསྐྱབ་པ་གཉིས་པ་རྒྱུའི་དངོས་པོར་ཉེ་བར་གནས་པ་དང་།

མཚོག་གཅིག་ལུས་སྤྲུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་རྒྱུའི་དངོས་པོར་ཉེ་བར་གནས་པ་དང་། སོ་སོ་དང་འདྲེན་མར་མཐུན་མཐུན་དུ་བསྐྱོམ་པ་དེ་སྟོན་ཏེ། །

གང་གིས་ཐོག་མར་འགྲོད་མེད་ལ། །ཕྱི་ནས་བདེ་དང་ལྡན་འགྱུར་བ། །

མཁས་པ་གང་ལ་སློབ་པ་དེ། །བསྐྱབ་པ་ཀུན་གྱི་ཐོག་མ་ཡིན། །

།ཞེས་བྱ་བའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་ནི།

ཇི་ལྟར་ལྷག་པའི་ཚུལ་གྱི་སྐྱེས་ལ་བསྐྱབ་པ་འགྲོད་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་གོ་རིམས་བཞེན་དུ་ཕྱི་མའི་རྒྱུའི་དངོས་པོར་ཉེ་བར་གནས་པ་དེ་སྟོན་ཏེ། །

གང་གིས་དགོ་བ་འབྱུང་ལྡན་པ། །ཡི་ཤེས་རྣམ་པར་སྦྱོར་བྱེད་པ། །མཁས་པ་གང་ལ་སློབ་པ་དེ། །བསྐྱབ་པ་ཀུན་གྱི་བར་མ་ཡིན།
།ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་པའི་སེམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་བསྐྱོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བའི་ཚུ་བ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་གོ་རིམས་བཞིན་
དུ་བསྐྱབ་པ་མཚོག་གི་རྒྱ་ཡིན་པར་སྟོན་ཏོ། །

གང་གིས་སེམས་ནི་རྣམ་གྲོལ་ལ། །

སློབ་པ་ཡང་ནི་འགག་འགྱུར་བ། །མཁས་པས་གང་ལ་སློབ་པ་དེ། །

བསྐྱབ་པ་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པ་སྤྲ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཙོ་བོར་སྟོན་ཏོ། །

ལམ་གྱི་ཐོག་མ་བསྟན་པ་དེ། །མ་དག་འགྲོ་བར་འགྱུར་བའི་ལམ། །དེ་བཞིན་བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བ་སྟེ། །དེ་ནི་གཅིག་ཕུས་འགྲོ་བར་

215A

འདོད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་ལྷག་པའི་རྒྱུ་བྱིས་ས་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཉམས་ན་ངན་འགྲོའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་དང།

ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་ན་བདེ་འགྲོའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་དང། བསྐྱབ་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་མེད་པར་ཡང་འབའ་ཞིག་གིས་སྐྱབ་ལུས་པ་དེ་སྟོན་ཏོ། །

ལམ་གྱི་བར་མ་བསྟན་པ་དེ། །རྣམ་པར་དག་པར་འགྲོ་བའི་ལམ། །

ཐམས་ཅད་གཏན་དུ་འགྲོ་བ་མིན། །དེ་ནི་གཅིག་ཕུ་མ་ཡིན་འདོད།

།ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་ལམ་བར་མ་འདོད་པའི་ཁམས་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་དག་པར་འགྲོ་བ་དང།

ཁམས་གོང་མའི་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་ཞིང། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་གྱི་བག་ལ་ཉལ་ཡང་གཏན་དུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཐམས་ཅད་གཏན་དུ་རྣམ་པར་དག་པར་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པ་དང།

ཇི་ལྟར་མཚོག་མེད་ཅིང་དང་པོ་མེད་པར་འབའ་ཞིག་གིས་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བ་སྟོན་ཏོ། །

ལམ་གྱི་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་དེ། །རྣམ་པར་དག་པར་འགྲོ་བའི་ལམ། །ཐམས་ཅད་གཏན་དུ་འགྲོ་བ་སྟེ། །དེ་ཡང་གཅིག་ཕུ་མ་ཡིན་འདོད།

།ཅེས་བྱ་བས་ནི། ཁམས་གསུམ་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང། བག་ལ་ཉལ་ཡང་གཏན་གྱི་ཕྱིན་པ་དང།

ཇི་ལྟར་མཚོག་དེ་ཐམས་ཅད་གཏན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ལ། སྤྲ་མ་གཉིས་མེད་པར་ཡང། གཅིག་ཕུས་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་སྟོན་ཏོ། །

སློབ་དང་མི་སློབ་གང་ཡིན་དེ། གཉི་ག་མཁས་པར་འདོད་པ་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བའི་ཚོགས་སྤྱི་བཅད་པ་ཕྱིད་ཀྱིས་ནི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ལ་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ཡང་དག་པར་སློབ་གྲི། འོག་པར་མི་སློབ་པའི་ཕྱིར།
མཁམ་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་སྟོན་ཏོ། །

སློབ་དང་མི་སློབ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་གཉི་ག་ཡིན་པར་འདོད། །ཅེས་བྱ་བ་འོག་མ་ཕྱིད་ཀྱིས་ནི་འོག་པར་སློབ་པ་དང་།
མི་སློབ་པའི་ཕྱིར་བྱིས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་སྟོན་ཏོ། །

ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་སྤངས་པ་དང་། །

གནས་ངན་ལེན་དང་བུལ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་ཤེས་བྱ་མཛོན་སུམ་ཕྱིར། །བསྐྱབ་པ་སྐྱང་བ་རྣམ་གསུམ་འགྲུར། །ཞེས་བྱ་བས།
བྱིས་དང་རྒྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་

215B

གང་ཡིན་པ་དང་། །ཉིང་འཛིན་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གནས་ངན་ལེན་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་།

བདེན་པ་བཞིའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་བྱས་པས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་འགྲུབ་པར་འགྲུར་བ་དེ་སྟོན་ཏོ། །
དམིགས་བཅས་དམིགས་པ་མེད་པ་དང་། །ཕྱ་བ་དང་རགས་པར་ལྡན། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚོགས་སྤྱི་བཅད་པ་ཕྱིད་པ་འདིས་ནི། མཚོག་གཉིས་དང་།

དང་པོ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། །དམིགས་པ་མེད་པ་དང་། །ཕྱ་བ་དང་། །རགས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་སྟོན་ཏོ། །

ཡང་དག་སྐྱང་དང་རབ་དབེན་དང་། །སྐྱ་དང་བསྟོད་པས་ཡང་དག་བསྐྱབས། །ཤེས་བྱ་འོག་མ་ཕྱིད་ཀྱིས་ནི།

།དང་པོ་དང་བར་མ་དང་མཚོག་རྣམས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་དམ་བཅས་པས་མཛོན་པར་བསྐྱབས་པ་དང་ལུས་དང་སེམས་དབེན་པས་མཛོན་པར་བསྐྱབ
པ་དང་། །གཞན་གྱི་སྐྱ་དང་ནང་གི་རྩལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་མཛོན་པར་བསྐྱབ་པ་སྟོན་ཏོ། །

བསྐྱབ་པ་གཅིག་ནི་གཅིག་ལུས་འབྱུང་། །ཕྱི་མ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཡིན། །གཅིག་ནི་རྒྱ་དང་གསུམ་ཡིན་ཏོ། །དེ་དག་མཁམ་པས་འདའ་བར་བྱེད།

ཅེས་བྱ་བས་ནི། །དང་པོ་གཅིག་ནི་གཅིག་ལུས་འབྱུང་བ་སྟོན་ཏོ། །

བར་མ་ལ་ནི་དེ་མེད་དུ་མི་རུང་ངོ། །

མཚོག་ལ་ནི་དེ་གཉི་ག་མེད་དུ་མི་རུང་ངོ། །

དེ་དག་ལས་ཡང་དག་པར་འདའ་བ་ནི་མི་སློབ་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

བསྐྱབ་ལས་ཚུལ་གྱི་མཁ་མ་ཉམས་དང། །དམ་བཅས་དང་ཡང་ལྡན་པ་དང། །

ཚོག་བཟང་པོ་མ་སྤྲད་དང། །གནས་ལུང་གྲང་རྣམ་པར་སྤངས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། །བསྐྱབ་ལས་ཚུལ་གྱི་མཁ་མ་ཉམས་དང། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི། །ཚུལ་གྱི་མཁ་མ་ཉམས་དང་ལྡན་པར་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྟོན་ཏོ། །

དམ་བཅས་དང་ཡང་ལྡན་པ་དང། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། །སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤོམ་པས་བསྐྱམས་པ་སྟོན་ཏོ། །

ཚོག་བཟང་པོ་མ་སྤྲད་དང། །ཞེས་བྱ་བས་ནི་ཚོག་མ་ཉམས་པ་སྟོན་ཏོ། །

གནས་ལུང་གྲང་རྣམ་པར་སྤངས། །ཞེས་བྱ་བས་ནི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཉམས་པ་སྟོན་ཏོ། །གནས་ལུ་ནི། །དག་སྤོང་གི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་སྟོན་ཏོ།

རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་དང། །འཛོལ་གི་གནས་དང། །ཆང་འཛོལ་གི་བྱིས་

216A

དང། །སྤྲད་འཛོལ་གི་གནས་དང། །གདོལ་པའི་གནས་སོ། །

དེ་ལ་འཛོལ་གི་གནས་ནི་གསོད་པའི་གནས་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ།

དེར་འབོད་ཅིང་འཁ་པ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པས་ཤིན་ཏུ་ཁ་ན་མ་ཐོབ་སྤྲིག་པའི་ལས་ལུག་ལ་སོགས་པ་གསོད་པར་བྱེད་པའོ། །

འབྲུན་པས་འགྲོད་པ་མེད་པར་འགྱུར། །འགྲོད་པས་ཉེས་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བས་ནི།

ཁ་ན་མ་ཐོབ་སྤྲིག་པར་དག་ལ་འཇིགས་པར་ལྟ་བ་སྟོན་ཏོ། །

དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་འབྲུན་པ་དེ་ལྟར་འགྲོད་པ་མེད་ལ། །ཇི་ལྟར་འགྲོད་པ་དེ་ལྟར་ཉེས་པ་མི་བྱེད་དོ། །

བསྐྱབ་པ་ལ་ནི་བརྟེན་པར་བྱ། ། དེ་ལ་སྤྱིང་ནས་ནན་ཏན་བྱ། །ཞེས་བྱ་བས་ནི།

བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་ཡང་དག་པར་སྤངས་ཏེ་སྤོང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྟོན་ཏོ། །

ཕྱིར་ནི་སྤང་བར་མི་བྱ་ཞིང། །སྤོང་གི་ཕྱིར་ཡང་གཞིག་མི་བྱ། །རྟག་ཏུ་ནན་ཏན་གནས་པར་བྱ། །འདུལ་བ་ལ་ནི་འཇུག་པར་བྱ། །

ཞེས་བྱ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདྲིས་ནི། །རྩ་བ་བཞིས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ། །ཚུལ་གྱི་མཁ་མ་ཉམས་རྟག་པ་དང། །ཚུལ་གྱི་མཁ་མ་ཉམས་བརྟེན་པ་དང།

རྒྱན་མི་འཆད་པར་བྱེད་པ་དང། །རྒྱན་དུ་གནས་པར་སྟོན་ཏོ། །

དམ་བཅས་ཐོག་མར་དག་པར་བྱ། །

འཚོ་བ་ཡང་ནི་དག་པར་བྱ། ཞེས་བྱ་བའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་སྲིད་པོ་འདིས་ནི་ཚོག་དང། འཚོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟོན་ཏེ།

ཚོག་ནི་སྤར་དམ་བཅས་པས་ག་དོད་སྲིད་པས་ན། དམ་བཅས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

མཐའ་གཉིས་པེ་ནི་སྤངས་ནས་ཀྱང། སློན་པ་རྣམ་པར་སྤང་བར་བྱ། ཞེས་བྱ་བས་ནི།

འདོད་པའི་བསོད་ནམས་ལ་སྦྱོར་བའི་མཐའ་དང། ལུས་ངལ་བར་འགྱུར་བ་ལ་སྦྱོར་བའི་མཐའ་གཉིས་དང།

མཐོ་རིས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟོན་པ་རྣམ་པར་སྤོང་བས་རྒྱལ་བྱིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཁོ་ན་སྟོན་ཏེ། །

བར་ཆད་བྱེད་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ། ཇི་ལྟར་ཡང་ནི་ཆགས་མི་བྱ། སེམས་ནི་འབྱུང་པར་བྱེད་པའི་ཚོས། །

བྱང་བ་དང་དུ་བྱང་མི་བྱ།

ཞེས་བྱ་བའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་ནི་དབང་པོའི་སློ་མ་བསྐྱངས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་པར་དུ་གཅོད་པ་རྣམས་ལ་ཡོན་ཏན་

མ་ཡིན་པར་མཐོང་ནས་མངོན་པར་མ་ཆགས་པ་དང། མི་དགོ་བ་འདོད་པ་དང། གནོད་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་

216B

བ་ཡིད་ཀུན་དུ་འབྱུག་པར་བྱེད་པ་སྐྱེས་པ་རྣམས་དང་དུ་མི་ལེན་པས་བསྐྱབ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟོན་ཏེ། །

ཉ་ཅང་མི་ལྷུ་ཐལ་ཆེས་མིན། རྟག་ཏུ་བྱན་པ་ཉེ་བར་གཞག། དངོས་གཞི་ཉེར་བསྟོགས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། ཁོངས་སྦྱོད་དག་པར་སྦྱོད་པར་བྱ།

ཞེས་བྱ་བས་ནི། རྒྱུ་ཟད་འགྲོད་པ་དང། གནས་མ་ཡིན་པ་འགྲོད་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་དང། བརྗེད་ངས་པ་རྣམ་པར་སྤངས་ནས།

མཐར་སྟོན་པའི་ཚོ་དང། སྦྱོར་བའི་ཚོ་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་དག་པར་སྟོན་ཏེ། །

བརྩོན་འགྲུས་ཀྱང་ནི་བརྩམ་པར་བྱ། རྟག་ཏུ་བརྩན་པ་བརྩན་པོར་བྱ། །

ལེགས་པར་གནས་པས་བག་ཡོད་པ། ཡན་ལག་ལྡེ་པས་བརྩན་པར་བྱ། ཞེས་བྱ་བས་ནི། གོ་ཆ་དང། སྦྱོར་བ་མི་བརྒྱུགས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང།

བག་ཡོད་པ་རྣམ་པ་ལྡེ་ལ་བརྩན་པས། བསྐྱབ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱེད་པར་ཁོ་ན་སྟོན་ཏེ། །

དེ་ལ་བག་ཡོད་པའི་ཡན་ལག་རྣམ་པ་ལྡེ་ནི། འདས་པ་དང། མ་འོངས་པ་དང། ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང། སྤྲན་བྱུང་བ་དང། མཐུན་པར་སྲིད་པའོ། །

དགོ་བ་སྦྱོམས་པར་མི་བྱ་སྟེ། །

སྟེག་པ་རྣམས་ནི་བ་ཤགས་པར་བྱ། ཁོས་གོས་ལ་སོགས་ངན་པའོ། །

བཟང་པོ་འདྲ་རུ་སྟེ་ཚོགས་ཤིང་། རྟུང་དུས་ཀྱང་ནི་གནས་པར་བྱ། །ངན་པས་ཀྱང་ནི་གནས་པར་བྱ། རྟོན་མོངས་སྤངས་པས་ཞི་དོན་དུ།

།སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་སྒྲིང་། རྟོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་གཉིས་གྲིས་ཤིང་གྲི་ཁེ་འདོད་པ་ནི་འདོད་ཚེ་ཚེ་བ་དང་།

ཚོགས་མི་ཤིས་པའི་རྒྱར་རྒྱར་པ་སྟེ། འདོད་ཚེ་ཚེ་བ་དང་།

ཚོགས་མི་ཤིས་པ་བསྐྱབ་པ་རྣམས་པར་དག་པ་ལ་བགོགས་བྱེད་པའི་རྒྱར་རྒྱར་པ་དེ་གཉིས་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས། །བསྐྱབ་པ་རྣམས་པར་དག་པ་སྟོན་ཏོ། །

སྟོན་ལམ་དག་དང་ལྡན་པར་བྱ། །ལེན་པ་ལ་ཡང་རན་པར་བྱ། །

དེ་ཡི་ཚེད་དུ་སྟོན་ལམ་རྣམས། །བཅོས་པར་ནམས་ཀྱང་མི་བྱའོ། །

ཞེས་ཐ་བས་ནི་སྟོན་ལམ་ལུན་སུ་མ་ཚོགས་པ་གཞན་དག་ལ་རྩུབ་འཚོས་པའི་དོན་དུ་བུ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལན་པ་ལ་ཚོད་ཤིས་པས་ཇི་ཅམ་གྲིས་ཚང

ས་པར་སྟོན་པ་ལ་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོག་གནས་པར་བྱ་བའི་ཡོ་བྱད་ལེན་པ་ལས་བསྐྱབ་པ་རྣམས་པར་དག་པ་ཁོ་ན་སྟོན་ཏོ། །

བདག་

217A

གི་ཡོན་ཏན་བདེན་པ་ཡང་། །བརྗོད་པར་མི་བྱ་བརྗོད་མི་གཞུག། །ཡང་ན་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་། །འདོད་པའི་མཚན་མ་བསྟན་མི་བྱ།

།གཞན་དག་ལ་ནི་ནད་གྲིས་སུ། །སྒྲོང་མོས་གདབ་པར་མི་བྱའོ། །

ཚོས་བཞིན་ཐོབ་པའི་རྟེན་པ་ལ། །འདི་ལ་རྟེན་པ་སྤྲད་མི་བྱ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་གྲིས་ནི། །ཁ་གསལ་ག་དང་། །གཞོགས་སྒྲོང་དང་།

ཐོབ་གྲིས་འཇམ་བ་དང་། །རྟེན་པས་རྟེན་པར་བྱེད་འདོད་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པས། །བསྐྱབ་པ་རྣམས་པར་དག་པའི་ཁྱད་པར་སྟོན་ཏོ། །

རྟེན་པ་དང་ནི་བཀུར་སྟེ་ལ། །ཅིས་ཀྱང་མངོན་པར་ཆགས་མི་བྱ། །སྟོ་འདོགས་སྐྱར་བའི་ལྷ་བལ། །

མངོན་པར་ཞེན་པར་ཡོད་མི་བྱ། །ཞེས་བྱ་བས་ནི། །རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྟེ་ལ་མ་ཆགས་པ་དང་། །ལྷ་བ་ངན་པ་རྣམས་པ་ལྷ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པས།

རྣམས་པར་དག་པའི་ཁྱད་པར་སྟོན་ཏོ། །

འཇིག་རྟེན་རྒྱང་པན་གསང་བའི་ཚོགས། །དོན་མེད་མཚོགས་ཏུ་གཟུང་མི་བྱ། །ལྷུང་བཟེད་དང་ནི་ཚོས་གོས་ཀྱང་། །དགོས་མེད་ལྷག་པར་བཅད་མི་བྱ།

།ཞེས་བྱ་བས་ནི། །ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྷ་ལས། །ཐར་པའི་བགོགས་བྱ་བའི་ཕྱིར།

།འདི་ལ་ཕྱི་རོལ་པའི་བསྟན་བཅོས་ངན་པ་ལྷ་བ་ངན་བའི་རྒྱད་འཇིག་རྟེན་རྒྱང་པན་ལས་བྱས་པ་རྣམས་ལ་མཚོགས་ཏུ་མི་འཇོན་པ་དང་།

ཉོན་པ་དང་བཀའ་སློལ་ཆགས་པའི་རྒྱ་ལྗང་བཟེད་དང། ཚོས་གོས་ལ་ལྷག་པར་འཆང་བ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པས།

རྒྱ་རྣམ་པར་དག་པས་བསྐབ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟོན་ཏོ། །

ཉོན་མོངས་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ཡི། །ཁྲིམ་པ་རྣམས་དང་བསྟེན་མི་བྱ། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་གྱེད་པའི། །འཕགས་པ་རྣམས་དང་བསྟེན་པར་བྱ།

ཞེས་བྱ་བས་ནི། མི་མཐུན་པའི་སྤོགས་གྱི་རྒྱ་དང། །གཉེན་པོའི་རྒྱ་སྤང་བ་དང། །བསྟེན་པས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟོན་ཏོ། །

སྤང་ན་རྣམ་པར་གཡོང་གྱེད་པ། །མཛོལ་སྤེད་གྱུང་ཡོང་མི་བྱ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་རྣམས། །བྱུང་བ་དང་དུ་གྲང་མི་བྱ།

ཞེས་བྱ་བས་ནི། རི་ལྗང་ཁྲིམ་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་འདྲེ་བ་སྤང་ན་དང།

རྣམ་པར་གཡོང་བ་བྱས་བས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་འཕེལ་བས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང། །

217B

རི་ལྗང་འཕགས་པ་དང་འདྲེ་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེས་པ་དང་དུ་ཡིན་པར་མི་བྱེད་པས་གཉེན་པོའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་དེ་སྟོན་ཏོ། །

བརྟུལ་ཞུགས་ཉམས་པས་རི་ལྗང་ཡང། །དད་པས་བྱིན་པས་སྤྲད་མི་བྱ། །དམ་པའི་ཚོས་རྣམས་རི་ལྗང་ཡང། །

ཡོངས་སུ་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །

ཞེས་བྱ་བས་ནི། ཉོན་པ་དང་བཀའ་སློལ་མངོན་བར་ཆགས་པ་མེད་པ་དང། །ལྷ་བ་ངན་བ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་ནི།

དད་པས་བྱིན་པ་རྒྱུད་མི་གཟོན་པ་དང། །དམ་པའི་ཚོས་མི་སྤོང་བས། །སྤྲི་མ་ལ་ཡང་འདོད་པ་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པ་དང།

ལྷ་བ་ངན་པའི་སྤྲེལ་བའི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་སྤོང་བས་རྣམ་པར་དག་བའི་ཁྱད་པར་སྟོན་ཏོ། །

ཕ་རོལ་དག་གི་འཁྲུལ་སྐྱོན་ལ། །མི་བསམ་བདེ་བར་འགྱུར་བར་བྱ། །

བདག་གི་འཁྲུལ་པའི་ཉེས་པ་ནི། །ཤེས་པར་བྱས་ནས་བསྐྱབས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བས་ནི།

གཞན་གྱི་ཉེས་པ་མཐོང་ནས་བསམ་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་དང། །རང་གི་དགོངས་པའི་སྤོགས་མི་འདོད་བས་ཡིད་བདེ་བ་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་བདག་གི་ཉེས་པ་

ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས་སྐྱོགས་པས་ང་རྒྱལ་མེད་པའི་སྤྱིར། །བསྐབ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟོན་ཏོ། །

དེ་བཞིན་ཉེས་པ་བྱུང་བ་ལ། །ཚེས་བཞིན་དུ་ནི་རབ་ཏུ་བྱ། །དེ་བཞིན་ལས་སུ་བྱ་བ་རྣམས། །རང་གིས་བྱ་ཞིང་གི་མས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བས་ནི།

ཉེས་པ་ལས་དབྱུང་བ་དང། །གཞན་དག་ལ་རིམ་གྲོ་དང། །བསྐྱེན་བཀུར་བྱ་བ་བདག་གིར་བྱ་བར་འདོད་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པས་གྲང།

རྣམ་པར་དག་པ་སྟོན་ཏོ། །

སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི། །

མཐུ་སྟོབས་དང་ནི་བསྟན་པ་ལ། །དད་ལྡན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ། །མཐོང་བས་སྐྱར་པ་ཡང་མི་གདག། །ཅིས་བྱ་བས་ནི།

དད་པ་དང་ལྡན་པ་དང། །སྐྱར་པ་འདི་བས་པ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་པར་ལྟ་བས་རྣམ་པར་དག་པ་བསྟན་ཏོ། །

རྟོག་གའི་སྟོན་ལུ་མ་ཡིན་པ། །ཤིན་ཏུ་ཟབ་མེད་ཚེས་རྣམས་ལ། །སྟོན་གྱི་ལུང་རྟོང་ཡོངས་བཏང་སྟེ། །རང་ལྟ་མཚོག་ཏུ་གཟུང་མི་བྱ།

ཞེས་བྱ་བས་ནི། །རང་གི་ལྟ་བ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པས་གྲང། །རྣམ་པར་དག་པའི་བྱུང་བར་བསྟན་ཏོ། །

བས་མཐའ་ཡི་ནི་མལ་སྟན་དུ། །རྣམ་པར་དབེན་པར་གནས་པར་བྱ། །དགོ་

218A

བའི་ཚེས་རྣམས་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །བཙོན་འགྲུས་བརྟན་བ་བརྟེན་པོར་བྱ།

ཞེས་བྱ་བས་ནི། །ལུས་དང་སེམས་རྣམས་པར་དབེན་པ་དང། །ཉིང་དེ་འཛིན་དང་མཐུན་པའི་མལ་སྟན་བསྟེན་པ་དང།

མི་དགོ་བ་ལ་རྟོག་པ་སྟོང་ཞིང་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་དཀར་པོའི་ཚེས་སྟོམ་པ་དང།

ཁྲིང་བ་དང་རྟོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཟེལ་གྱིས་མི་རྟོན་པས།

སྐྱར་བ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་ཕྱིར་ལྷག་པའི་སེམས་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་བྱུང་བར་སྟོན་ཏོ། །

འདུན་པ་མེད་ཅིང་འདུན་བསྐྱེད། །སྤང་བ་མེད་ཅིང་སུན་འབྱིན་པ། །གཉིད་མི་ལོག་ཅིང་དུས་སུ་ཉལ། །ཞི་བར་ཡང་ནི་གནས་མི་བྱེད།

འཁྲོད་པ་མེད་ལ་འཁྲོད་དང་བཅས། །སོམ་ཉི་མེད་ཅིང་འདོད་པར་བྱེད། །རྣམ་པ་ཀུན་དང་དུས་ཀུན་ལྡན། །ཡང་དག་སྐྱོར་དང་ལྡན་པ་ཡིན།

ཞེས་བྱ་བའི་རྩོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ནི། །འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང། །གཞོད་སེམས་དང། །ལྷགས་པ་དང། །གཉིད་དང། །རྟོད་པ་དང།

འཁྲོད་པ་དང། །ཐོ་ཚེས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པས། །དགོ་བའི་ཚེས་ལ་འདུན་པ་དང། །འདོད་པ་ལ་སུན་འབྱིན་པ་དང།

དགོ་བའི་ཕྱོགས་ལ་སྐྱོར་བ་ལ། །ཉམས་བདེ་བར་བྱ་བའི་རྒྱས་དུས་སུ་གཉིད་ལ་བརྟེན་པ་དང། །སེམས་ཞི་བར་བྱེད་པ་ན་བྱིང་བར་གྱུར་ཏམ།

བྱིང་པར་འགྲུར་དུ་དོགས་ན། དང་པར་བྱ་བའི་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཞི་བར་མི་གནས་པ་དང།

རྒྱ་ཞིང་འགོ་བ་ན་ཉེས་པ་མ་བྱུང་བའི་སྤོ་རོལ་ནས། དེ་མི་བྱེད་པས་འགྲེད་པ་མེད་པ་དང།

གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་པར་འགོ་བ་དང། ལུས་པར་བྱེད་པ་དང།

རྟོག་ཏུ་བྱེད་པས་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བའི་ལྷག་པའི་སེམས་གྱིས་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ཡང་དག་པར་སྦྱོན་ཏེ། །

འཇུག་པར་བྱེད་པས་སང་བྱེད་དང། །གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་ཀུན་དུ་སྦྱོར། །མཚན་མར་འཛིན་དང་ཆགས་པ་དང།

།གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་སྟེག་བར་བྱེད། །འཇུག་པ་དང་ནི་མཚོག་ཏུ་ཆགས། །རྟོག་བཞེས་ནི་བྱ་བ་སྟེ། །འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་བསྐྱེད་པ་དེ།

།མཁས་པས་ཡོངས་སུ་སྤངས་བར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་སྐྱེད་པའི་རྟོག་པ་རྣམ་པ་བརྒྱུད་དང་པོ་ནས་བརྟུན་པ་ཉེ། །མཇུག་ཏུ་

218B

ཕྱིན་གྱི་བར་དུ་གོ་ཤིང་སེམས་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པར་བསྐྱབ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱེད་པར་སྦྱོན་ཏེ། །

དེ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཆགས་པར་བྱ་བའི་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་ལྷན་སེམས་འཇུག་པར་བྱེད་

པ་གང་ཡིན་པའོ། །

སང་པར་བྱེད་པ་ནི་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་འདོད་ཆགས་གྱི་ཀུན་ནས་དགྱིས་བ་སང་པ་དང་ལྷན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

ཀུན་དུ་སྦྱོར་བ་ནི་གཞི་དེ་ཉིད་ཚོལ་བའོ། །

མཚན་མར་འཛིན་པ་ནི་གཞི་དེ་ཉིད་ལས་སྟེག་པའི་མཚན་མ་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཚོགས་འཛིན་པའོ། །

ཆགས་པ་ནི་གཞི་ཐོབ་པ་དེ་ཉིད་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པ་དང་ལྷན་པའོ། །

སྟེག་པ་ནི་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཚོགས་སུ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་སློ་དུ་མར་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

འཇུག་པས་པ་ནི་གཉིས་གྱི་དབང་པོ་གཉིས་སྤང་བའི་དུས་གང་ཡིན་པའོ། །

མཚོག་ཏུ་ཆགས་པ་ནི་ཁུ་བ་འབྱུང་བའི་དུས་གང་ཡིན་པའོ། །

འདོད་བ་རྣམས་ནི་མི་ངོམས་བྱེད། །དེ་བཞིན་མང་པོ་ཕུན་ཚོང་ཡིན། །ཚོས་མ་ཡིན་པའི་རྒྱར་གྱུར་དང། །དེ་བཞིན་སྲིད་པ་འཕེལ་བར་བྱེད།

།དམ་པ་རྣམས་གྱིས་སྦྱོང་བའི་འོས། །སྤྱུར་དུ་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་དང། །

འདོད་རྣམས་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་པ་དང། །བག་མེད་གྱི་ནི་ས་ཡང་ཡིན། །

ཞེས་ཐ་བ་རྣམ་པ་བརྒྱུད་གྱིས་ནི་ཅི་རིགས་པར་ཚེ་འདི་ཉིད་དང།

ཚེ་ཕྱི་མའི་འདོད་པ་རྣམས་གྱི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་པས་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་སྤོང་བའི་ཐབས་སྟོན་ཏེ། །

འདོད་པ་རྣམས་ནི་ཀའ་རུས་འདྲ། །དེ་བཞིན་གཤམ་ཁ་ཚང་འདྲ། །རྩ་ཡི་སྒྲོན་མ་འདྲ་བ་དང། །

དེ་བཞིན་མི་ཡི་དོང་དང་འདྲ། །གདུག་པའི་སྐྱལ་དང་འདྲ་བ་དང། །དེ་བཞིན་མི་ལམ་ལྟ་བུ་དང། །བརྟན་པའི་རྒྱུ་དང་འདྲ་བ་དང།

།དེ་བཞིན་ཤིང་ཐོག་འདྲ་བ་ཡིན། །འདོད་རྣམས་དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ནི། །ཇི་སྟེ་བྱུང་ཡང་ཆགས་མི་བྱ།

།ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་འདོད་པ་རྣམས་དོམས་པར་མི་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་བརྒྱུད་པོ་སྤྲུལ་བསྟན་པའི་ཉེས་དམིགས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་གྲག

ས་པའི་དབེར་གཞག་པ་རྣམས་གྱིས་ཉེས་དམིགས་སུ་སྟོན་ཏེ། །དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ཉེས་དམིགས་མང་པོ་བསྟན་ན།

དེ་དག་ལ་མཁམས་པ་ག་ལ་ཞིག་མངོན་པར་ཆགས་པར་བྱེད་ཅེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

219A

དེ་ལ་དོམས་པར་མི་བྱེད་པ་ནི་ཀའ་རུས་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

མང་པོ་དང་ཐུན་མོང་བ་ནི། །ཤེས་ཁམ་ཚང་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཚོས་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་ནི། །རྩ་ལྡོག་སྒྲོན་མ་དང་འདྲ་སྟེ། །མ་བོར་ན་ཚོག་པར་འགྱུར་བ་ཉེ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྲིད་པ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ནི་མི་དོང་ལྟ་བུ་སྟེ། །སྒོམ་པར་བྱེད་པ་དང་རྩལ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དམ་པ་རྣམས་གྱིས་སྤོང་བའི་འོས་སུ་གྱུར་པ་ནི། །སྐྱལ་གདུག་པ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

སྤྲུལ་དུ་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་ནི་མི་ལམ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

རྒྱུ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་བརྟན་པའི་རྒྱུ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

བག་མེད་པའི་ས་ནི་ཤིང་ཁའི་འབྲས་བུ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དམ་པའི་ཚོས་ནི་རྟག་ཏུ་ཉོན། །བསམ་པ་དང་ནི་བསྒོམ་པར་གྱིས། །ཐོག་མར་ཞི་དང་རྒྱ་ཆེ་བ། །མཐོང་ན་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་བསྒོམ།

།ཉོན་མོངས་གནས་ངན་ལེན་སྤོངས་ལ། །སྤོང་བ་ལ་ཡང་དགའ་བར་གྱིས། །མཚན་མ་ལ་ཡང་དབྱུད་པར་བྱ། །སྤོང་བ་ཉམས་སུ་གྲང་བར་བྱ།

འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་དང། གཞུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་བྲལ་བར་བྱ། བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱ།

ཀུན་ལས་འདོད་ཆགས་བྲལ་བར་བྱ། ཚོ་འདིར་སྤྲུང་ན་འདའ་བར་བྱ། དེ་བཞིན་སྤྲུང་པོ་ཟད་པར་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ།

མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བདུན་པོ་འདི་དག་གིས། འཇིག་རྟེན་པ་དང།

འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་རྣམ་པར་དག་པས་སྤྲུང་པོ་དང་བཅས་པ་དང།

སྤྲུང་པོ་མེད་པའི་སྤྲུང་ན་ལས་འདས་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་བསྟན་ཏོ། །

དེ་ལ་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ནི། དམ་པའི་ཚོས་ཉན་པ་དང། བསམ་པའི་ཚིག་གིས་བསྟན་ཏོ། །

སོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་བསྐྱོམ་པའི་ཚིག་གིས་བསྟན་ཏོ། དེར་སོས་པས་བསོམ་པའི་ཕྱིར་ལོ། །

ཐོག་མར་ཞི་དང་རྒྱ་ཆེ་དང། མཐོང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་ཏུ་དབེན་པའོ། །

གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་བསྐྱོམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགའ་བ་སྤྲད་པའོ། །

མཚན་མ་ལ་ཡང་སྤྲད་པར་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲོད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །

སྤྲོད་པ་ཉམས་སུ་གྲུང་བར་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲོད་པའི་མཐར་ཐུག་པའོ། །

འདོད་པའི་འདོད་

219B

ཆགས་བྲལ་བ་དང། གཞུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་བྲལ་བར་བྱ། །

བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱ། ཀུན་ལས་འདོད་ཆགས་བྲལ་བར་བྱ།

ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྤྲོད་པ་མཐར་ཐུག་པའི་འབྲས་བུའོ། །

དགོངས་པའི་དོན་གྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བསྟན་པ་རྫོགས་སོ། །།

དེ་ལ་འདུས་པའི་དོན་གྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་ཡིད་དང་དག་རྣམས་དང། རྣམ་གྱི་སྤྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་སྟེ།

འོ་དང་རྣམས་བྲལ་ཞིང་དྲན་ལྡན་ཤེས་བཞིན་ཅན། བཞོན་པར་ལྡན་པའི་སྤྲིག་བསྐྱེད་པ་བསྟན་མི་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཡིན་ཏོ།

དེ་ལ་སྤྲིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེས་པ་སྤྲོད་པའོ། །

ཉེས་པ་སྲོད་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང། གཞི་ཐམས་ཅད་དང། གནས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་བྱེད་པ་ལོ། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཇི་ལྟར་མི་བྱེད་ཅེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་གྲིས་མི་བྱེད་དོ། །

གཞི་ཐམས་ཅད་གྲིས་ཇི་ལྟར་མི་བྱེད་ཅེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཆགས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང། ཞེ་སྤང་ལས་བྱུང་བ་དང། གཏི་སྲུག་ལས་བྱུང་བ་ལོ། །

གནས་ཐམས་ཅད་དུ་ཇི་ལྟར་མི་བྱེད་ཅེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་དངོས་པོའི་གནས་དང། སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དངོས་པོའི་གནས་སྲོལ། །

འདོད་བ་རྣམས་དང་ཇི་ལྟར་བུལ་ཞེ་ན།

དངོས་པོའི་འདོད་པ་སྤངས་པ་དང། ཉོན་མོངས་པའི་འདོད་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །

དངོས་པོའི་འདོད་པ་སྤངས་པ་གང་ཞེ་ན།

འདི་ལྟར་འདི་ན་ཁ་ཅིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་དད་པ་རྙེད་ནས། ཁྲིམ་ན་གནས་པ་ནི་གཞོད་པའོ་སྐྱམ་སྟེ།

ངེས་པར་འབྱུང་བར་སེམས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དད་པས་ཁྲིམ་ནས་ཁྲིམ་མེད་པར་ལེགས་པ་ཁོ་ནར་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་བར་དུ་སྟེ།

དེ་ཡང་འདོད་པ་རྣམས་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བུལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་དངོས་པོའི་འདོད་པ་སྤངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

ཉོན་མོངས་པའི་འདོད་ཆགས་སྤངས་པ་གང་ཞེ་ན།

དེ་དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དགོན་བ་དང། རགས་འདབ་དང།

བས་མཐར་གནས་འཆའ་བར་བྱེད་དེ། དེ་དགོན་པ་

220A

ན་གནས་པ་ན། ཁྲིམ་གྲིས་སྲོད་གི་བར་དུ་གནས་པ་ན།

དངོས་པོའི་འདོད་པ་དེ་དག་ལ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་འདོད་ཆགས་ཉོན་མོངས་པའི་འདོད་པར་གཏོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་གཉེན་པོར་བྲན་བ་ཉི་བར་གཞག་

བ་བཞི་སྒོམ་ལ། དེ་ལས་ལངས་ན་ཡང་དེ་གྲོང་ངམ་གྲོང་རྩལ་གང་ལ་བརྟེན་ཞིང་གནས་པ་ན། དེ་ལུས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུངས་པ་དང།

དབང་པོ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུངས་པ་དང། བྲན་པས་ཤིན་ཏུ་གནས་པས་གྲོང་ངམ་གྲོང་རྩལ་དེ་ཉིད་དུ་འཇུག་པ་དང། ལྷུ་བ་དང་ཕྱིར་འབྱུང་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་དོན་འགོ་བ་དང། ལྗོག་པ་དང། གཉིད་གྱིས་སྒྲོམ་པ་བསལ་བའི་བར་དུ་ཤེས་བཞིན་གྱིས་གནས་ཏེ།

དེ་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞེ་པོ་རྣམས་ལ་དྲན་པས་ཤིན་ཏུ་གནས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས།

འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་བའི་ཕྱིར་གཉིན་པོ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དོ། །

ཤེས་བཞིན་དུ་གནས་པ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་དམྱེབ་པ་དང་བུལ་བར་འགྱུར་ཞིང། བརྟེན་པར་བྱ་བ་དང། བརྟེན་པར་བྱ་བ་དང།

སྤང་བར་བྱ་བ་དང། རང་དུ་ཡང་དག་གཞག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལུས་ལས་སྤུང་བ་དང། སེམས་ལས་སྤུང་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་དེ་དྲན་པ་དང། ཤེས་བཞིན་ལ་བརྟེན་པས། ཉོན་མོངས་པའི་འདོད་པ་སྤོང་བ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་ཅིང། འདོད་པ་རྣམས་ལས་དབེན་བ་ནས།

བསམ་གཏན་དང་པོའི་བར་དུ་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །

དེ་དེ་ལྟར་ན་དེའི་འདོད་པ་ལ་བསོད་ཉམས་སྤྱོད་པའི་མཐའ་ངན་པ་གྲོང་པ། སལ་པ་སོ་སོའི་སྐྱོ་བོ་པ་སྤངས་ཤིང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞོད་པ་དང་ལྷན་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་གང་ཞེ་ན།

འདི་ལྟར་འདི་ན་དགོ་སྤོང་ངམ། བམ་ཟེ་ལ་ལ་བདག་ཉིད་གྱིས་དཀའ་ཐུབ་དྲག་པོ་བྱས་ཏེ།

ཚེ་འདི་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམས་བྱངས་དུ་མ་ཉམས་སུ་ལེན་པས་བདག་ཉིད་ཀུན་དུ་གཏུང་ཞིང་རབ་ཏུ་གཏུང་ལ་ཡོངས་སུ་གཏུང་བར་བྱེད་དེ།

ཚེ་འདི་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཉམས་སྤྱངས་པ་འདིས་བདག་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་པར་འགྱུར་རོ་སྐྱམ་པ་ལས།

དེ་གང་གི་དོན་དུ་ཡོངས་སུ་གཏུང་བར་བྱེད་པའི་དོན་དེ་ཡང་མ་ཐོབ་ལ། ཡོངས་པ་ཆེན་པོའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ནི་གཞོད་པ་དང་ལྷན་པའི་

220B

སྐྱུག་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཕགས་པ་ཉོན་ཐོས་དེས་དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་ངལ་བར་བྱེད་པའི་མཐའ།

སྐྱུག་བསྐྱེད་བ་འཕགས་པའི་མ་ཡིན་པ་གཞོད་པ་དང་ལྷན་པ་དེ་རྟོགས་ནས་རིང་དུ་ཡོངས་སུ་སྤོང་བར་བྱེད་དེ།

མི་བསྟེན་མི་བསྟེན་ཅིང་འགྲོགས་པར་མི་བྱེད་དོ། །

བཤད་པ་འདིའི་མདོར་བསྟན་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་ནི་གང་ཞེ་ན།

སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འབྱོར་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། མངོན་པར་མཐོ་བའི་འབྱོར་བ་དང། དེས་པར་ལེགས་པའི་འབྱོར་པ་འོ། །

དེ་ལ་མངོན་པར་མཐོ་བའི་འབྱོར་པ་ནི་བདེ་འབྱོར་འབྱོ་བའོ། །

ངེས་པར་ལེགས་པའི་འབྲོར་པ་ནི་སྲིད་པ་ཟད་པ་དང། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང། འགོག་པ་དང། ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
འབྲོར་པ་འདི་གཉིས་ནི་བགགས་བྱེད་པ་སྒྲོང་བས་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང། གཞི་ཐམས་ཅད་དང།

གནས་ཐམས་ཅད་དུ་ཐབས་གྱི་ཉིས་པར་སྒྲོད་པར་མི་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མངོན་པར་མཐོ་བའི་འབྲོར་པ་ལ་བགགས་བྱེད་པ་སྒྲོང་བ་སྟེ།
མངོན་པར་མཐོ་བའི་འབྲོར་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལ་འདོད་པ་བསོད་ཉམས་ལ་སྒྲོར་བའི་མཐའ་དང། བདག་ཉིད་ངལ་བར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲོར་བའི་མཐའ་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།

ངེས་པར་ལེགས་པའི་འབྲོར་པ་ལ་བགགས་བྱེད་པ་སྒྲོང་བ་སྟེ། ངེས་པར་ལེགས་པའི་འབྲོར་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ།

དེ་ནི་འདིར་མདོར་བསྟན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

སེམས་ཅན་བརྗོད་བྱའི་འདུ་ཤེས་ཅན། །བརྗོད་བྱ་ལ་ནི་གནས་པ་རྣམས། །བརྗོད་བྱ་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པས། །འཆི་བ་དང་ནི་སྲིད་པར་འགྱུར། །

བརྗོད་བྱ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ན་ནི། །གང་གིས་དེ་ལ་གཞན་དག་གིས། །

བརྗོད་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་མེད། །བརྗོད་པ་པོར་ནི་སེམས་པ་མེད། །མཚུངས་སམ་ཁྱད་ཞུགས་འོན་ཏེ་དམའོ་ཞེས།

།གང་འཛོན་དེ་ནི་དེས་ན་ཚོད་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་མི་གཡོ་བ། །དེ་ལ་མཚུངས་དང་ཁྱད་པར་ཞུགས་པ་མེད།

།འདིར་ནི་མིང་དང་གཟུགས་ལ་སྲིད་བཅད་ཅིང། །ང་རྒྱལ་སྤངས་ནས་ཆགས་པ་མེད་པ་དེ། །དུད་པ་སངས་ཤིང་འཛོམས་མེད་རེ་བ་མེད།

།ལྷ་མའི་འཛིག་རྟེན་དག་ན་

221A

དེ་མི་སྣང། །ཚོ་འདི་དང་ཚོ་ཕྱི་མ་ལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ཚོགས་སུ་བཅད་པ་བཞི་ཡོད་དོ། །

བརྗོད་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་དེ། །འདི་ལྟར་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་ཐ་སྲིད་གྱི་གཞི་གསུམ་དུ་འདུས་སོ། །

དོན་གྱི་སྐབས་འདིར་ནི། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་པོ་དག་ལ་བརྗོད་བྱ་ཞེས་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ་པོ་འདི་དག་ནི། དག་སྦྱོང་དང་བུམ་ཟེ་གཞན་དག་གིས་སྦྱིན་དུ་འཇུག་པ་དང།

སྦྱིན་བདག་རྣམས་ལས་ཡོངས་སུ་བཙལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང། རྗེ་བོ་དག་གིས་བུན་དང། བུན་མོ་དང། ལས་བྱེད་པ་དང།

ཞོ་གས་འཚོ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་བསྐོ་ནས། ཡོངས་སུ་དང་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་འདིས་ནི་དེ་དག་ནི་བརྗོད་བྱ་ཞེས་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་འདོད་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ནི། བདག་ཉིད་ཀྱི་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་བདེ་བླག་ཏུ་མི་ཤེས་ཏེ།

སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཉི་ཚེས་བརྗོད་བྱ་དེ་དག་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་སྐོ་ནས་བརྗོད་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར།

རྒྱ་འདིས་ཀྱང་བརྗོད་བྱ་ཞེས་བྱའོ། །

འདོད་པ་ཅན་འདོད་པ་དེ་དག་ལ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པས་མཚན་མར་འཛིན་ཅིང་མངོན་རྟགས་སུ་འཛིན་པ་དེ་དག་ནི་འདོད་པ་དེ་དག་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེ

ན་པ་ནས་ལྷག་པར་ཆགས་པའི་བར་དུ་གྲུར་ནས་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་དེ། དེ་དག་དེ་ལྟར་ལྷག་པར་ཆགས་པར་གྲུར་པས།

འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་དམིགས་ཡོད་བཞིན་དུ། དེ་ལྟར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་མི་ཤེས་ཏེ། འདོད་པ་འདི་དག་ནི་མི་རྟག་པ། གསོ་བ། གསོ་བ།

ཁ་རྒྱུན་བསྐྱབ་བའི་ཚོས་ཅན། སྦྱི་མ་ལྟ་བུ། ལྱིས་པ། འདྲིད་པ། མཚོག་རྒྱུང་ཞིང་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བ་སྟེ།

དེ་དག་མཚོག་ནི་རྒྱུང་ལ་ཉེས་དམིགས་ནི་ཚེས་ཆེའོ་ཞེས་འདོད་པ་རྣམས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཐབས་ཡོད་བཞིན་དུ།

ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་མི་ཤེས་སོ། །

དེ་དག་ཏུ་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་འདུལ་བ་ནས། ཡང་དག་པར་འདེད་བའི་བར་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དག་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའོ། །

དེ་དག་དེ་ལྟར་ཉེས་དམིགས་མ་མཐོང་བ་དང། ངེས་པར་འབྱུང་བ་མི་ཤེས་པས། འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་དེ།

དེ་དག་གཞི་དེ་ལས་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྦྱི་བའི་རྩ་བའི་

221B

འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་མངོན་པར་དག་འཛིན། སྦྱི་བའི་རྩ་བའི་ལས་རྣམས་ཀྱང་བྱས་ནས་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྦྱོང་དོ། །

སྦྱིས་ནས་ཀྱང་འཛིནོ། །

སྦྱིས་ནས་འཛིན་དུས་བྱེད་དོ། །

དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་བརྗོད་བྱའི་འདུ་ཤེས་ཅན། །བརྗོད་བྱེད་ལ་ནི་གནས་པ་རྣམས། །བརྗོད་བྱེད་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པས།

།འཆི་བ་དང་ནི་སྤང་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱའོ། །

གང་དག་གྱིས་བྱ་དམ་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང། དམ་པའི་ཚོས་ཉན་པ་དང། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

འདོད་པ་དེ་དག་ཉིད་ལ། དེ་ལྟར་ཉེས་དམིགས་ཡིན་པ་དང། དེས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་དག་པར་ཤེས་ཏེ།

འདོད་པ་འདི་དག་ནི་མི་རྟག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས།འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་ལས་འདས་པའི་བར་དུ་རྒྱས་པར་སྐྱུར་རོ། །

དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་བའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་དང་པ་རྟེན་ནས།

འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་རྗེས་སུ་འཕེལ་བར་བྱེད་དེ། ལོངས་སྤྱད་པར་བྱ་བའི་ཚོགས་ཉུང་ཡང་རུང་མང་ཡང་རུང་བ་དང།

ཉེ་དུའི་ཚོགས་ཀྱང་སྤངས་ནས། འདི་ལྟ་སྟེ། ག་བ་དང། འཆི་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་འགག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

དང་པས་བྱིས་ནས་བྱིས་མེད་པར་ལེགས་པ་ཁོ་ནར་རབ་རྒྱ་འབྱུང་སྟེ། དེ་དག་དེ་ལྟར་རབ་རྒྱ་འབྱུང་ནས། བདག་ཚུལ་གྱི་མེས་དང། དཀའ་བྱུང་དང།

ཚངས་པར་སྤོད་པ་ལ་གནས་པ་འདིས། ལྷ་འཇམ། ལྷ་གང་ཡང་རུང་བཞིག་རྒྱ་ཁྱུང་ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་ནས་ཚངས་པར་སྤོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

དེ་དག་ལ་ལོག་པར་སྒྲོན་པ་མེད་དོ། །

མེད་པས།

གང་གིས་དེ་དག་ལ་གཞན་དག་གིས་བཞིན་བཟངས་ཁྲོད་དང་པོ་ལང་ཚོལ་བབ་པ་དང་ལྷན་ལ་ཉེ་དུ་རྣམས་ཀྱང་མི་དགའ་བཞིན་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་ཚོ་འདིའི་

འདོད་པ་རྣམས་སྤངས་ཏེ།

ཚོ་གཞན་གྱི་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཚངས་པར་སྤོད་པ་ལ་གནས་པ་ཁས་སྐྱོངས་ཞེས་དེ་ལྟར་མངོན་པར་སྐྱབས་མངོན་པར་སྐྱེ་ཞིང།

ལྷན་ཀ་བཙལ་བས་ལྷན་ཀ་ཚོལ་ལ། མྱོང་གཞི་བྲན་པར་བྱེད་ཀྱང།

གཞན་གྱིས་བདག་ལ་ལྷན་ཀ་ཚོལ་བར་མི་མཐོང་ཞིང་མི་སེམས་ལ་དོགས་པ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ན། བརྗོད་བྱེད་ཡོངས་སུ་ཤེས་ན་ནི།

།གང་གིས་དེ་ལ་གཞན་དག་

222A

གིས། །བརྗོད་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་མེད། །བརྗོད་པ་པོར་ནི་སེམས་པ་མེད། །ཅེས་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་དེའི་ཚུལ་གྱི་མེས་རྣམས་པར་དག་པའོ། །

དེ་ནི་ལྷ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ཡང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅི་འཕྲིར་ཞེན།

ལྷན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྷ་བ་ནི་ད་རྒྱལ་སྐྱོད་པར་བྱེད་ལ། ད་རྒྱལ་གྲིས་མངོན་པར་ཟིན་ནས།

དགོ་སྐྱོད་དང་བུམ་ཟེ་གཞན་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཚོད་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཅིང་འདུག་སྟེ།

དེ་ལྟར་ན་ལྷ་བ་འདི་ནི་རྣམ་གྲངས་དེས་ན་ཚོད་པའི་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དགོ་སྐྱོད་ངམ།

བུམ་ཟེ་གང་ལ་ལ་ཚོད་པའི་རྩ་བ་ལྷ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མཚུངས་པ་འཇམ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་འཇམ། རྒྱུད་བར་སེམས་ཁིངས་པར་སྟོན་ཏོ། །

རྒྱུད་དང་རྒྱན་དེས་འདི་ལྷ་སྟེ། བདག་ཉིད་ཆེ་བ་དང། མཚུངས་པ་དང། རྒྱུད་བར་བསྐྱབ་པའི་ལྷིར། བདག་ཆེའོ་སྟམ་པའི་ད་རྒྱལ་གྲི་རྣམ་པ་དང།

བདག་མཚུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དང། རྒྱུད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ད་རྒྱལ་གྲི་རྣམ་པ་ལས་བརྩམས་ནས།

དགོ་སྐྱོད་དང་བུམ་ཟེ་གཞན་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཚོད་པ་ཡོངས་སུ་བརྒྱུད་སྟེ་འདུག་གོ། །

འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དེ་དག་ནི་བདག་གོ་སྟམ་དུ་མི་གཡོ་སྟེ། བདག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནས།

བདག་ནི་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་མི་གཡོ་ལོ། །

དེས་ནི་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་རྟོགས་པས།

འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་ཚོས་ཅམ་དུ་མཐོང་བའི་ལྷིར་གཞན་དག་ལས་བདག་ཆེའཇམ། མཚུངས་སོ་སྟམ་དུ་བདག་ཉིད་ཡོངས་སུ་འཇམ་ལ་བར་མི་བྱེད་ན།

རྒྱུད་སེམས་སུ་བྱེད་པ་འཇམ་ཚོད་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཅིང་འདུག་པར་ལྷ་ག་ལ་འགྱུར།

འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དེ་དག་གཞན་དག་ལ་བདག་གི་སྐྱབ་བ་སྟོན་ལ།

ཕ་རོལ་སྐྱབ་བ་ཚར་གཅོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་རྟོག་གི་རྟོག་ཉིད་བཟང་པོ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱོད་བརྩེ་ཞིང། སྐྱོད་ཅེ་སྟེ།

ཇི་ལྟར་གཞན་དག་གིས་ལེགས་པར་གསུངས་པ་ཚོག་གཅིག་གི་དོན་ཅམ་རྟོགས་ན་ཡང། ཇི་ཅམ་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་དེ་ཅམ་དུ།

དེ་དག་གི་ཡུན་རིང་པོའི་དོན་དང། ཕན་པ་དང་བདེ་བར་འགྱུར་ཞིང། དམ་པའི་རྟོག་གྲང་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་བའི་ལྷིར་ཡིན་གྱི།

ད་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་པ་འཇམ། རྟོད་པ་དང་བཀྱུར་

222B

སྤྱི་ཕྱིར་ཚོད་པར་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ལྟར་ན་དེ་ནི་ཚོ་འདྲིའི་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པར་ཁས་སྐྱོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

དེའི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པ་ནི་འདི་ལྟར་ལོག་པར་སློན་པ་དང་བུལ་ཞིང་ལོག་པར་ལྟ་བུ་དང་བུལ་ལ།

ཚིང་པ་དང་བཀུར་སྤྱི་ལ་ཆགས་པ་བུལ་བ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་ལམ་མི་ལྟ་ནི་ལྟར་དེ་སྟེ།

ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པར་འོས་པ་ཡིན་གྱི། ལྟར་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐ་པ་དང་། འཆི་བ་ལས་འདེལ་བར་འགྱུར་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན། མཚུངས་སམ་ཁྱད་ལྷགས་འོན་ཏེ་དམའ་ཞེས། །གང་འཛིན་དེ་ནི་དེས་ན་ཚོད་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་མི་གཡོ་བ།

།དེ་ལ་མཚུངས་དང་ཁྱད་པར་ལྷགས་པ་མེད། །ཅིས་བྱའོ། །

མིང་དང་གཞུགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྟ་སྟེ། དེ་དག་ལ་གང་གིས་སྤྱུག་བསྐྱེད་བར་མཐོང་ཞིང་མངོན་པར་རྟོགས་པར་གྱུར་ན།

དེས་བཞེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་མདོ་ལས། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་མ་ལུས་པར་སྤྱུག་བསྐྱེད་བའོ་སྐྱམ་ནས།

བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་དག་ལ་སྲིད་པ་ཡང་དག་པར་ཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། བག་ལ་ཉལ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ལམ་ཇི་ལྟར་ཐོབ་པ་དེ་ཉིད་བསྐྱོམས་ཏེ།

ངའོ་སྐྱམ་པའི་ང་རྒྱལ་མ་ལུས་པར་སྐྱངས་ནས་ཟག་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཟད་པའི་དགྲ་བཅོམ་པར་འགྱུར་རོ། །

དེས་དེ་ལྟར་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་ནས། སེམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལུས་དང་ལུས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ལ།

ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་གྱི་སྐྱོན་སྐྱོན་ཆགས་པ་མེད་ཅིང་། རྒྱགས་པ་མེད་ལ། བག་མེད་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་དེ་ལྟར་ཆགས་པ་མེད་ཅིང་། རྒྱགས་པ་མེད་ལ་བག་མེད་པར་གྱུར་པས། དུད་པ་སངས་ཤིང་འཛོམས་པ་མེད་པ་དང་། རི་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

ཇི་ལྟར་དུད་པ་སངས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན།

དུད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྲིད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།

དཔེར་ན། དུད་པ་ནི་མའི་ཁམས་ཀྱི་སྤོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། མིག་ལ་ཡང་གཞོད་ལ།

ཐ་མལ་པར་འདུག་ཏུ་མི་སྟོར་བའི་སྐྱོན་རྣམ་པར་འབྱུགས་པར་བྱེད་དོ། །

དེས་སྲིད་པ་དེ་སྐྱངས་པར་

223A

གྲུང་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ། མྱོང་པ་ཡང་འདོད་ཆགས་དང། ཞེས་དང། གཏི་སྤྲུག་གི་སྡོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་གྱི་མིག་ལ་ཡང་གཞོད་ལ།

འདི་ལྟར་གཞོད་པ་དང་ལྷན་པའི་རྟོག་པ་རྣམས་གྱིས། སེམས་གྱི་རྒྱུད་རྣམ་པར་འབྱུགས་པར་བྱེད་དོ། །

དེར་སྲིད་པ་དེ་སྤངས་པར་གྲུང་ཏེ། ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་སྤྱི་མའི་བར་དུ་ཡང་མི་སྤྱི་བའི་ཚོས་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན། དུད་པ་སངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་དེ་ལྟར་དུད་པ་སངས་ཤིང་ཆགས་པ་དང་བུལ་ཡང། འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཚོལ་ཏེ། མི་ཚོལ་བ་མ་ཡིན་མོད་གྱི།

སྲིད་པ་དེས་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་ལོ། །

ཇི་ལྟར་ན་འཇོམས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཞེན།

དེ་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་ལ་ཞུགས་པ་ན།

གལ་ཏེ་གཞན་དག་གིས་སྤྱིན་ནམ་སྤྱིན་དུ་བརྟུག་ཀྱང་རུང་སྟེ། གུས་པར་སྤྱིན་གྱི་མ་གུས་པར་མ་ཡིན་པ་དང། བཟང་པོ་ཡིན་གྱི་ངན་པ་མ་ཡིན་པ་དང།

མང་པོ་ཡིན་གྱི། ཉུང་དུ་མ་ཡིན་པ་དང། ལྷུང་ཏེ་སྤྱིན་གྱི་བཤོད་བར་མི་བྱེད་ན་ཡང། དེ་དེ་དག་ལ་ཆགས་པ་མེད་དེ།

རྙོང་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཆགས་པ་དང། ལེན་པ་དང། འཚུམས་པ་ནས། ལྷག་པར་ཆགས་པའི་བར་དག་གིས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་དེ།

དེ་ལྟར་ན་དེ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་འཇོམས་པས་མི་ཚོམས་པ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་པ་ལོལ་དག་གིས་སྤྱིན་པ་མ་སྤྱིན་ནམ། གོགས་བྱེད་དམ། མ་གུས་པས་སྤྱིན་གྱི་གུས་པས་མ་ཡིན་པ་ནས། བགྲངས་ཏེ་སྤྱིན་གྱི།

ལྷུང་ཏེ་མ་སྤྱིན་པར་གྱུར་ན་ཡང། དེས་དེ་ཡི་ཆད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང། དེའི་གཞིལ་ཞུས་པ་དང། འགོད་བར་མི་འགྱུར་ལ།

རྙོང་པའི་ལོངས་སྤྱོད་དེས་འགྲོད་པར་ཡང་མི་བྱེད། གདུང་བར་ཡང་མི་འགྱུར། ཀུན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱང་མི་བྱེད། ཁོང་ཁྱོད་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་ན་ཞེས་དང་གི་འཇོམས་པས་མི་ཚོམས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་རྙོང་པ་དེ་བཟང་ཡང་རུང། ངན་ཀྱང་རུང་བའི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བ་དང། དེས་པར་འབྱུང་བར་ཤེས་པ་དང། དུན་པས་ཉེ་བར་གནས་པ་དང།

མོངས་པ་མེད་པས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་

223B

པས་ན་དེ་གཏི་སྤྲུག་གི་འཇོམས་པ་དེས་མི་ཚོམས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་རེ་བ་མེད་ཅེ་ན། རེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟོས་ཤིང་སེམས་གྲིས་འཛིན་པ་ཡིན་ལ།

དེ་འདི་སྐྱམ་དུ་བདག་གིས་འདི་ལས་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་བཟང་པོ་དང། ཚོས་གོས་དང། བསོད་སྙོམས་དང། མལ་ཆ་དང།

སྒྲན་དང། ཉ་བའི་གསོས་སྒྲན་དང། ཡོ་བྱད་ཅི་དགོས་པ་རྙེད་པར་འགྱུར་རོ་སྐྱམ་ནས་མགོ་འཕང་བསྟོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ།

རྒྱལ་རིགས་ཤིང་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་རྣམས་སེམས། བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཤིང་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་རྣམས་སེམས།

ཁྲིམ་བདག་གི་རིགས་ཤིང་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིམ་དག་ཏུ་འགྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །

དེ་ལྟར་ན་དེ་གང་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་དང། གང་སྟོན་པའི་རྙེད་པ་དེ་ལ་རེ་བ་མེད་དེ། དེ་མཚན་མོ་འདས་ཏེ། ཉིན་མོ་བྱུང་ངམ།

ཉིན་མོ་འདས་ཏེ་མཚན་མོ་བྱུང་ཡང་ཅུང། ཉལ་ཏུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འཆི་བའི་འདུ་ཤེས་གྲིས་ཉེ་བར་གནས་ཤིང།

བདག་འཆི་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱུན་ནི་མང་སྟེ། བདག་གི་རྒྱུང་འབྲུག་པར་གྱུར་ཏམ་ཞེས་བྱ་བ་ནས།

བདག་ནི་མི་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་འཇིགས་སེཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ། མདོ་ལས་ཇི་སྟེན་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་སྐྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་ན། དེ་ནི་རྙེད་པ་དེ་གང་གི་སྤྱིར་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་དང། གང་གི་སྤྱིར་སྟོན་པའི་སྟོག་དེ་ལ་ཡང་རེ་བ་མེད་དེ།

དེ་ལྟར་ན་ཆགས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་དུད་པ་སངས་ལ་མི་ཚོམས་ཤིང་རེ་བ་མེད་པ་དེ་ནི་དབང་པོ་དང་བཅས་པ་དང། དབང་བདག་དང་བཅས་པ་དང།

སྐྱེ་དགུའི་བདག་པོ་དང་བཅས་པའི་ལྷ་རྣམས་གྲིས། འདིར་ཡང་ལྷ་དང་མིར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡོད་པར་མ་མཐོང་ལ།

ཕྱི་མ་ལ་ཡང་ལྷ་དང་མིའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་མ་མཐོང་དོ། །

སྤྱིང་བཞི་པ་འདིའི་ལྷ་དང་མིའི་འཇིག་རྟེན་གང་ཡིན་པའམ། གཞན་གྱི་འམ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིའམ།

གཞན་གྱི་ལྷ་དང་མིའི་འཇིག་རྟེན་གང་ཡིན་པ་དེར་ཡང་མ་མཐོང་དོ། །

དེ་ལ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་དང་པོས་ནི་དུས་གཞན་གྱི་འདོད་པ་རྣམས་དང།

འདོད་པ་རྣམས་ལ་ལོག་པར་བསྐྱབ་པ་དང། ལོག་པར་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་ཏོ། །

ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་པས་ནི། འདོད་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའི་རིགས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་དང། ཚངས་པར་སྐྱུད་

224A

པ་ལ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་ཤུན་ཀ་ཚོལ་བ་མི་རིགས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་དང། འདོད་པ་རྣམས་ཉིད་དུས་གཞན་གྱི་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ། གསུམ་པ་འད་དེ་དང་འདྲའོ། །

ཚོགས་སུ་བཅད་པ་བཞི་པ་སེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་ཚོ་འདི་དང། རྟ་མེད་པ་ནས།

མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་བར་བསྟན་ཏོ། །

དེ་ལ་འདོད་པ་རྣམས་གཞན་ན་འགྲུབ་པ་ནི། ཚོགས་སུ་བཅད་པ་དང་པོ་ལས།

འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གྲང་འདོད་པ་ཅམ་ཀྱིས་འགྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།

ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་དང་ཡོངས་སུ་དཔ་ཡང་བརྗོད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པའི་བྱ་བསྟན་ཏོ། །

ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་པ་སེ། འདོད་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའི་རིགས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་དང།

ཚངས་པར་སྤྱད་པས་ནི་ལོག་པར་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་ཏོ། །

འདོད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང། ལོག་པར་སྟོན་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་དང། ཚངས་པར་སྟོད་པ་ལ་གནས་པ་དང། ལྟ་བུ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་དང།

ལྟ་བའི་རྩ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ང་རྒྱལ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་དང། རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྤྱི་ལ་ཞེན་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་ནི།

འདོད་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའི་རིགས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏེ། དེས་གྲང་པ་རོལ་གྱི་གྲུན་ཀ་བཅའ་བར་མི་རིགས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་དང།

འདོད་པ་རྣམས་དུས་གཞན་ན་འབྱུང་བ་བསྟན་ཏེ།

འདི་ལྟར་སྟོན་བསོད་ནམས་མ་བྱས་པ་ལ་ནི་སྐྱེས་བུའི་རྩལ་དང་ལྡན་དུ་ཟེན་གྲང་འདོད་པ་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

ཚོ་འདི་ཉིད་ལ་བསོད་ནམས་བྱས་ན་ཡང། ཚོ་འདི་ཉིད་ལ་འདོད་པ་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་གཞི་ལས་ལྷི་མ་ལ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །

རྣམ་གྲངས་དེས་ན་འདོད་པ་རྣམས་དུས་གཞན་ན་འགྲུབ་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།། ཚོགས་སུ་བཅད་པ་བཞི་པ་སེ།

མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤངས་པས། ཚོ་འདི་ཉིད་ལ་དགོ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་དང། དགོ་སྤྱོད་གི་འབྲས་བུ་དང་པོ་བསྟན་ཏོ། །

བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་སྤངས་པས་ནི། ཚོ་འདི་ཉིད་ལ་དགོ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་དང་དགོ་སྤྱོད་གི་

224B

འབྲས་བུ་ལྷི་མ་བསྟན་ཏོ། །

སྟོན་པ་བཅས་པ་དང། ངོ་སྤྲུམ་པའི་ང་རྒྱལ་སྤངས་པས་ནི། དེ་ལྟར་ཚོ་འདི་པའི་ཚོས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཆགས་པ་དང་བུལ་བ་དང། འདྲ་པ་སངས་པས་ནི། ཉན་མིད་པ་དང། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་བར་བསྟན་ཏོ། །

དེ་དེ་ལྟར་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཐོབ་པར་པ་རོལ་དག་གིས་ཇི་ལྟར་རིག་པར་བྱ་ཞེ་ན།

མི་ཚོམས་པ་དང། རེ་བ་མེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་གྱིས་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལྟའི་ཡིད་ལ་དགོ་སྒོར་འདིས་ནི་བསྟན་པའི་དོན་བཤད་པར་མི་རྣམས་ཀྱི།

བཤད་ན་བདག་གིས་ནི་བདེ་ཡུད་པར་རྣམས་སོ་སྣམ་དུ་དགོ་སྒོར་ལ་བརྟམས་པའི་སེམས་སྦྱོར་པ་དང། བདག་ཉིད་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྐྱལ་ཏོ། །

ཚོགས་སུ་བཅད་པ་བཞི་པས་ནི་བསྟན་པའི་དོན་རྒྱས་པར་བསྟན་ཏོ། ། །།བམ་པོ་ཉི་ཤུ་གཅིག་པ། འདོད་པའི་ཆགས་པས་ཟེམ་མནན་པས།

།བདག་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པ། །ཀྱི་ཀྱི་གོ་ཏེ་མ་ཐུགས་བཅུ་བ། །སྤོང་གིས་ཞི་འགྲུར་བདག་ལ་གསུངས། །འདུ་ཤེས་ལྡན་ཅི་ལོག་པ་ཡིས།

།སྤོང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པ། །དེ་ལྟར་འདོད་ཆགས་ལྡན་པ་ཡི། །སྤྱུག་པའི་མཚན་མ་སྤང་བར་གྱིས།

།སྤོང་གིས་ཅེ་གཅིག་མཉམ་གཞག་པས། །མི་སྤྱུག་རྟག་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་གྱིས། །འདོད་ཆགས་མེ་ནི་སྤྲུང་དུ་སོད། །སྤྱི་སྤྱིར་ཞིང་ནི་བསྐྱེད་པ་མ་ལ།

།སྤྱུག་བསྐྱལ་དེ་བཞིན་བདག་མེད་པས། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཉིད་ལ་ལྟོས། །ལུས་ལ་བྲན་པ་གནས་བྱོས་ལ། །ཤམ་ཆེར་ཡང་ནི་སྦྱོར་བར་གྱིས།

།རྒྱལ་བག་ཉལ་སེལ་བ་ཡི། །མཚན་མ་མེད་པའང་བསྐྱོམ་པར་གྱིས། །དེས་ན་རྒྱལ་མངོན་རྟོགས་པས།

།སྤྱུག་བསྐྱལ་མཐར་ནི་འབྲིན་པར་འགྲུར། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ཡིན་ཏོ། །

འདུ་ཤེས་ལྡན་ཅི་ལོག་པ་གང་ཞེ་ན།

མི་སྤྱུག་པའི་དངོས་པོ་ལ། མི་སྤྱུག་པའི་མཚན་མ་སྤངས་ནས། སྤྱུག་པའི་སྦྱོན་ས་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་མཚན་མ་དང།

མངོན་རྟགས་སུ་འཛིན་པའོ། །

མཚན་མ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་གང་ཞེ་ན།

འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་

225A

དུད་མིད་གཞོན་ལུ་ཁ་དོག་བཟང་ཞིང་ཆགས་སུ་རུང་བ་མཐོང་ན། དབང་པོ་རྣམས་གཡེང་བར་མི་བྱེད་ཅིང་གཏོད་པར་མི་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པས་ཇི་ལྟར་མི་སྤྱུག་པ་བསྐྱོམ་ཞེ་ན།

འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་ཉིང་ཏེ་འཛིན་བཟང་པོའི་མཚན་མ་འདི་ལྟ་སྟེ།

ནམ་པར་བསྐྱོན་པ་ནས། ཅུས་གོང་དང་ཅུས་པའི་ཀའ་ཅུས་གྱི་བར་དུ་སྒྲ་ནས། ལེགས་པར་བརྒྱུང་བས།

ཆགས་སུ་རྩུང་བའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་སྒྲུང་བ་ན། མཚན་མ་དེ་ཉིད་སྒྲར་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིས་ཀྱང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ན་བདག་གམ་པ་རོལ་གྱི་ནང་གི་ལུས་མི་གཙང་བ་ནམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་གྱིས་གང་བར་རྟོག་སྟེ། ལུས་འདི་ལ་སྐྱེ་མན་ཚད་ནས་གཅིན་གྱི་བར་ནམ་
ས་ཡོད་དོ་སྟེ་པའོ། །

སྐྱག་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་རི་ལྟར་ཐ་ཆད་མཚོང་ཞེ་ན།

འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་འདི་སྟེ་མ་དུ་སེམས་ཏེ། བྱད་མེད་གཞོན་ལུ་ཁ་དོག་བཟང་ཞིང་ཆགས་སུ་རྩུང་བ་མཚོང་ན།

སྐྱག་པ་དང་ལོངས་སྐྱོད་པར་འདོད་པ་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པ་སྐྱག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་སྟེ། གང་གིས་སྐྱེ་བར་འགྲུར་བ་དང།

སྐྱེས་ནས་ཀྱང་རྒྱ་བ་དང། འཆི་བ་དང། ལྷ་ངན་དང། སྐྱེས་གས་འདོན་པ་དང། སྐྱག་བསྐྱེད་བ་དང། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང།

འབྲུག་པ་ནམས་འབྱུང་ངོ་སྟེ་པའོ། །

བདག་མེད་པའི་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་རི་ལྟར་ཐ་ཆད་མཚོང་ཞེ་ན།

འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་འདི་སྟེ་མ་དུ་སེམས་ཏེ། བདག་གི་ལུས་དང་བདག་གི་གཞུགས་འདི་དང། བྱད་མེད་གྱི་ལུས་དང།

བྱད་མེད་གྱི་གཞུགས་དེ་ལ་བདག་གམ། སེམས་ཅན་ནམ། ལོངས་སྐྱོད་པར་བྱེད་པའམ། ལོངས་སྐྱོད་པར་བྱ་བ་དེ་གང་ཡང་མེད་དེ།

འདི་ནི་འདུ་བྱེད་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །

འདི་ནི་ཚོས་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །

འདི་ནི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞོ་སྟེ་པའོ། །

ལུས་ལ་བྱན་པ་གནས་པར་ཐས་ནས་ཤས་ཆེར་སྐྱོ་བར་བྱེད་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།

འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེ་བའི་ངང་ཅན་ཡིན་ཏེ།

དེ་འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེ་བའི་ངང་ཅན་དེས་དབང་པོ་ནམས་གཡིངས་ཀྱང། འདོད་ཆགས་གྱིས་སེམས་མ་རྩུང་བར་བྱེད་ལ། མི་སྐྱག་པ་ཡིད་ལ་

བྱེད་ཅིང་། སྐྱུག་བསྐྱེད་བ་དང་བདག་མིང་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་དུ་ཟེན་གྲང་། འདོད་ཆགས་གྲིས་སེམས་མ་རུང་བར་བྱེད་དེ།
དེས་མི་སྐྱུག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའམ། སྐྱུག་བསྐྱེད་བ་དང་། བདག་མིང་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རེ་ཞིག་སྒྲོ་བ་དང་། སྒྲོད་པ་དང་།
སྒྲོག་པ་དང་། ཞེ་འགྲགས་པ་དེ་ཐོབ་ནས་དུན་པ་དེ་ཉིད་ལུས་དུན་པ་ཉི་བར་གནས་པ་ལས་གཞག་སྟེ། ཀུན་ཏུ་རྟེན་ཅིང་བསྐྱོམ་པ་ལེན་མང་དུ་བྱེད་ན།
དེ་དེ་ལྟར་ཞུགས་ཤིང་དེ་ལ་ཤས་ཆེར་གནས་པས་འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་འབྲི་བར་འགྱུར་ཏེ།
དེའི་དབང་པོ་རྣམས་གཡིངས་པས་གྲང་། འདོད་ཆགས་གྲིས་སེམས་མ་རུང་བར་མི་བྱེད་ལ། མི་སྐྱུག་པ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེད་བ་དང་།
བདག་མིང་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་གྲང་། འདོད་ཆགས་གྲིས་སེམས་མ་རུང་བར་མི་བྱེད་དོ། །
དེ་ལྟར་རྣམ་པ་དེ་དག་གིས་གྲང་། དེའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་དེ་ཀུན་དུ་སྒྲོད་པའི་སྒྲོ་ནས་སྤང་བར་འགྱུར་གྱི།
བག་ལ་ཉལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དེ་ཡང་སོ་སའི་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་དང་།
སྒྲོབ་པའི་རྒྱུ་དེ་གང་ཟག་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་བག་ལ་ཉལ་དང་ཀུན་ནས་དགྲིས་པའི་རྒྱུ་གྲིས་འཇུག་པར་དམིགས་ཏེ།
དེ་ལས་གྲང་སྒྲོབ་པ་ཁ་ཅིག་ལ་ནི་མི་དམིགས་མོད་གྱི། དེ་ཡང་འོག་མའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་ཐོབ་དུ་ཟེན་གྲིས་གྲང་།
གོང་མའི་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བས་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་མ་ཐོབ་པའོ། །
མི་སྒྲོབ་པའི་རྒྱུ་ལ་ནི་བར་མ་དང་། བྱ་ཚོམ་པའི་ཁམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་གྲང་མི་དམིགས་ན་ཁམས་ངན་པའི་ལྟ་ཅི་སྒྲོས།
མི་སྒྲོབ་པ་དང་འོག་མ་དང་གོང་མའི་འདོད་ཆགས་སྤངས་པས་ཐམས་ཅད་དུ་གྲུབ་པ་བདེ་བ་རྗེས་སུ་ཐོབ་བོ་སྐྱེ་མ་དུ་རིག་ནས།
དེས་ན་འདི་ན་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོབ་པ་ཁ་ཅིག་ཡིས་མི་སྒྲོབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཡིད་
ཡིད་གྲིས་སྒྲོ་ནས་རྒྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་ཞི་བར་མཐོང་སྟེ། མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་།
མཚན་མ་མིང་པའི་དབྱིངས་གྲང་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་མཚན་མ་མིང་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྲོབ་ཅིང་།
དེ་ཉིད་ལན་མང་དུ་བྱས་པས་ཁམས་གསུམ་ན་སྒྲོད་པའི་
226A
བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ངའོ་སྐྱེ་མ་པའི་ང་རྒྱལ་སྒྲོང་བར་འགྱུར་དོ། །

དེ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་སྤྲོད་པ་དང། འོག་མའི་འདོད་ཆགས་སྤངས་པས་གྲུབ་པ་དང།

བདེ་བ་ཐོབ་པའི་སྐོར་ནས་མི་སྲོལ་པ་ཁམས་གསུམ་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བུལ་བར་འགྱུར་ཏེ།

སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐའ་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ང་རྒྱལ་གྱི་བག་ལ་ཉལ་སེལ་བ་མཚན་མ་མེད་པ་བསྐྱེམ་པ་དང།

ང་རྒྱལ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་མཐའ་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །

‘བཤང་པ་འདིའི་མདོར་བསྟན་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང། ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་ཞི་བར་འགྱུར་བ་དང།

གང་རྣམ་པར་ཞི་བར་འགྱུར་བ་དེ་བསྟན་པ་འདི་ནི་འདིར་མདོར་བསྟན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞེན།

དེ་ནི་རྒྱ་རྣམ་པ་ལྲས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱག་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང། བདེ་བ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་དང། སེམས་ཅན་དུ་འདུ་ཤེས་པ་དང།

འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེ་བ་དང། བག་ལ་ཉལ་ལུས་པའོ། །

དེ་ལ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་སྐྱིས་པ་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་ཞི་བར་འགྱུར་ཞེན།

དེ་ནི་རྒྱ་རྣམ་པ་ལྲས་རྣམ་པར་ཞི་བར་འགྱུར་ཏེ། མི་སྤྱག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང། སྤྱག་བསྐྱེད་བ་དང། བདག་མེད་པ་དང། ཤས་ཆེར་སྐྱོ་བ་དང།

བག་ལ་ཉལ་ལེགས་པར་བཅོམ་པའོ། །

དེ་ལ་རྣམ་པར་ཞི་བ་གང་ཞེན།

རྣམ་པར་ཞི་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཀུན་དུ་མི་སྲོད་པས་རྣམ་པར་ཞི་བ་དང། བག་ལ་ཉལ་སྤངས་པས་ཕྱིས་མི་སྲོལ། །

དེ་ལ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་ཞི་བའི་རྒྱ་བཞིས་ནི་རྣམ་པར་ཞི་བ་དང་པོ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་འོ། །

ལྷ་པས་ནི་གཉིས་པའོ། །

ཇི་ལྟར་དགོས་པའི་ཆེད་གནས་གྱུར་ན། །རྒྱ་བོ་ལྷ་རྒྱལ་འདི་ལ་དུག་པ་རྒྱལ། །ཇི་ལྟར་གཉའ་དག་མ་ཐོབ་བསམ་གཏན་པ།

།འདོད་པའི་སྲིད་པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བར་འགྱུར། །ཚོགས་སྤངས་སེམས་ནི་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ། །འདུ་བྱེད་མེད་ཅིང་དྲན་ལྡན་འཇུག་པ་མེད། །

ཚོས་ཀུན་ཤེས་ཤིང་རྟོག་མེད་བསམ་གཏན་པ། །འཇུག་པ་

226B

ཆགས་དང་རླུགས་པའི་ཉེས་པ་མེད། །དེ་ལྟར་དགེ་སྲོང་པལ་ཆེར་གནས་གྱུར་ན། །རྒྱ་བོ་ལྷ་ཀླུ་ལ་འདི་ལ་དྲུག་པ་ཀླུ།

།དེ་ལྟར་གཉའ་དག་མ་ཐོབ་བསམ་གཏན་པ། །འདོད་པའི་སྲིད་པ་ཆེན་པོ་ཀླུ་བར་འགྱུར།

།ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞོན་རྒྱུ་ལས་ཞུས་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ཡིན་ལོ། །རྒྱ་བོ་དྲུག་ནི་འདི་དག་ཡིན་ཏེ།

མིག་ནི་གཞུགས་ལ་ལྷ་བའི་སྲིད་རྒྱ་བོ་ཡིན་པ་ནས། །ཡིད་ནི་ཚོས་རྣམས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྲིད་རྒྱ་བོ་ཡིན་པའི་བར་དུ་ལོ། །

དེ་ལ་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་སྲོལ་པའི་གཞི་མཐོང་བ་ནི་མིག་གིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གཞུགས་ཡིད་བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་མེད་པ་

ར་གནས་ལ། །ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ལ་ཁོང་ཁྱོད་བཞིན་པ་དང་།

བཏང་སྟོམས་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་ཤིང་བཏང་སྟོམས་སུ་གནས་སོ། །

དེ་འདི་ལྷ་སྟེ། །ཡིད་བདེ་བའི་ཚོགས་དང་། །ཡིད་མི་བདེ་བའི་ཚོགས་དང་།

བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ཚོགས་དེ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པའམ།

ཞེས་དང་གཏི་སྲུག་གི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་སྐྱེས་པ་དེ་དང་དུ་ཡིན་པར་མི་བྱེད་ཅིང་སེལ་བའི་བར་དུ་བྱེད་དོ། །

དེ་ལྟར་ན་དེས་ཚོགས་གསུམ་པོ་དེ་དག །དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་ཀུན་དུ་མི་སྲོད་པས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྷ་བྱའི་ཚོགས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་ཡིན་གྱི། །བག་ལ་ཉལ་མ་སྤངས་པས་སེམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །

དེ་དུས་གཞན་ན་དེ་དང་འབྲེལ་པའི་བག་ལ་ཉལ་ཡང་སྤངས་ན། །དེ་དང་འབྲེལ་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ།

དེ་ལྟར་ན་ཚོགས་གསུམ་པོ་དེ་དག་ལ། །འདོད་ཆགས་དང་། །ཞེས་དང་། །གཏི་སྲུག་རྣམས་ལས་སེམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །

མིག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གཞུགས་རྣམས་ལ་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ། །ལུས་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་རིག་བྱ་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་དེ་ད

ང་འདྲའོ། །

དེ་ལྟར་ན་དེ་ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་ཀུན་དུ་སྲོར་བ་ལྷ་སྤངས་ནས། །རྒྱ་བོ་ལས་ཀླུ་བ་ཡིན་ལོ། །

གཞུགས་རྣམས་ལ་ལྷ་བའི་སྲིད་མིག་གི་རྒྱ་བོ་དེ་ལས་ཀླུ་བ་ཡིན་པ་ནས། །རིག་བྱ་རྣམས་ལ་རིག་པའི་

227A

སྲིད་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་བོ་དེ་ལས་ཀླུ་བ་ཡིན་ལོ། །

དེ་ལྟར་རྒྱ་མོ་ལྷ་ལས་རྒྱལ་ནས། ལྷག་མ་དུག་པ་སྟེ།

ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་མོ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་ཅིང་མི་འཇུག་ལ་དྲན་པ་དང་ལྷན་པར་བྱེད་དོ། །

ཇི་ལྟར་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་ཅིན། ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་ལ་ཡིད་གཏང་ནས་ངའོ་སྐྱམ་དུ་གཡོ་བར་མི་འགྱུར། མི་སེམས།

མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་དེ། འདི་ནི་བདག་གི་བདག་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས།

བདག་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་བར་དུ་འགྱུར་རོ་སྐྱམ་དུ་གཡོ་བར་མི་འགྱུར། མི་སེམས། མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་དོ། །

ཇི་ལྟར་མི་འཇུག་ཅིན། གོང་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་ཀུན་དུ་སྐྱོར་བ་རྣམས་དེའི་སེམས་ལ་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཅིང་མི་འདུག་འཇུག་པར་མི་བྱེད།

ཡོངས་སུ་འགྱུར་བར་མི་བྱེད། སེམས་གཞན་དུ་སྐྱུར་བར་མི་བྱེད་དོ། །

དེ་ཞི་བ་ལ་སློམས་པར་འཇུག་པ་གང་ཡང་རུང་བའི་རོ་སྐྱོར་བར་མི་བྱེད། ཇི་ལྟར་མི་འཇུག་སྐྱུབ་པ་དང་། ལྷག་པར་ཞེན་པ་དང་།

ལྷག་པར་ཞེན་ཅིང་འདུག་པར་མི་བྱེད་དོ། །

ཇི་ལྟར་དྲན་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཞེན།

གོང་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་ཀུན་དུ་སྐྱོར་བ་རྣམས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ནང་གི་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྷ་ཞིང་གནས་ཏེ།

རྒྱས་པར་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་དང་སྐྱུར་རོ། །

དེ་དེ་ལྟར་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པས་སྐྱེ་བའི་སྲིད་པ་སྤངས་ཏེ་འཇུག་པ་མེད་པར་གྱུར་ནས།

ཀུན་དུ་སྐྱོད་པས་སློམས་པར་འཇུག་པའི་སྲིད་པ་སྤངས་ཏེ།

དྲན་པ་དང་ལྷན་ཞིང་གོང་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་ཀུན་དུ་སྐྱོར་བ་རྣམས་ཅད་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར་གཉིན་པོ་སློམ་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་དེ་ལྟར་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་ཅིང་དྲན་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་འཇུག་པ་མེད་དོ།

གོང་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་ཀུན་དུ་སྐྱོར་བ་རྣམས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པས་རྒྱ་བོ་དུག་བསྟེ་ཚོས་རྣམས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་མོ་ལས་རྒྱ

ལ་ལོ། །

རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་ཇི་ལྟར་མི་འཇུག་ཅིན། མི་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱམས་པ་དགེ་བའི་རྩ་བ་སྟེ།

གཞོད་སེམས་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་བས་ན་རྣམ་གྲངས་འདིས་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་

227B

དེ་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལོག་པར་སྒྲོན་པ་སྤངས་ནས། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དོ། །ཁམས་པས་ནི་ཞི་གནས་བསྒྲོམ་མོ། །

དེ་ལྟར་ཉེ་བར་གཞག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ལྷག་མཐོང་བསྒྲོམ་མོ།

འདི་ལྟར་ཡང་དག་པར་བརྩོན་པ་དེའི་གོང་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་ཀུན་དུ་སྒྲོམ་བ་སྒྲོང་བ་དང་མཐུན་པའི་སེམས་གསུམ་བསྒྲོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གས་པར

འབྱུང་ཏེ། གསུམ་ནི་གོང་མའི་འཇིག་ཚོགས་ལ་སྒྲོམ་བ་མིད་པའི་སེམས་དང། འོག་མའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཞོན་སེམས་མིད་པའི་སེམས་དང།

གོང་མ་དང་འོག་མའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་བག་ཡོད་པས་ཀུན་ནས་ཉན་མོངས་པ་མ་ཡིན་པའི་སེམས་སོ། །

ལྷག་མ་ནི་སྤྲུལ་བཞིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་རྒྱ་བོ་ལྷ་རྒྱལ་ནས་རྒྱ་བོ་དུག་པ་གལ་ལོ། །

ཇི་ལྟར་ན་ཚོས་ཀུན་ཤེས་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

དེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོས་ཀུན་དུ་ཤེས་ཤིང་མངོན་པར་རྟོགས་ལ། དེས་ཀུན་འབྱུང་བ་དང།

འགོག་པ་དང། ལམ་གྱི་ཚོས་ཀུན་དུ་ཤེས་ཤིང་མངོན་བར་རྟོགས་པའོ། །

ཇི་ལྟར་ན་རྟོག་པ་མིད་པའི་བསམ་གཏན་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

དེ་ལྟར་ཚོས་ཀུན་དུ་ཤེས་ནས་བྱིས་ཀྱི་འདོད་པའི་རྗེས་རྣམས་སྤོང་བ་དང། འདོད་བཤེས་གནས་ཏེ། དགོན་པ་ན་འདུག་གམ། ཤིང་དུང་ན་འདུག་གམ།

བྱིས་སྤོང་པ་ན་འདུག་གྲང་རུང། མིག་གིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གཞུགས་ཡིད་བདེ་བ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ལ་ཡིད་བདེ་བའི་ཚོགས་དང།

ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ལ་ཡིད་མི་བདེ་བའི་ཚོགས་དང།

བཏང་སྒྲོམས་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ལ་བཏང་སྒྲོམས་པ་ཚོགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དམིགས་ཤིང་འདོད་པའི་རྟོག་པས་ཀུན་ནས་དགྲིས་པའི་སེམས་ཀྱིས་

ལན་མང་དུ་གནས་པར་མི་བྱེད་པ་ནས།

བྱིས་ཀྱི་འབྱོར་པ་དང་ལྷན་པའི་རྟོག་པས་ཀུན་ནས་དགྲིས་པའི་སེམས་ཀྱི་བར་གྱིས་ལན་མང་དུ་གནས་པར་མི་བྱེད་ལ།

འདོད་པའི་རྟོག་པ་ནས་བྱིས་ཀྱི་འབྱོར་པ་དང་ལྷན་པའི་རྟོག་པའི་བར་དག་བྱུང་ན་ཡང།

ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །

དེ་འདོད་པའི་རྟོག་པ་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་ཏེ། རྟོག་པར་བྱེད་པ་དང། རབ་ཏུ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དང། ཤིན་ཏུ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་མེད་པ་ནས།

སྤྲིམ་གྱི་འགྲུང་བ་དང།

228A

ལྡན་པའི་རྟོག་པའི་བར་ལ་དམིགས་པར་མི་བྱེད་དེ།

དེ་ཐབས་དེ་དང་ལམ་བསྐོས་པ་དེས་ཡིད་བདེ་བའི་ཚོགས་ལས་ཆགས་པའི་ཉེས་པ་སྤོང་བར་བྱེད་ཅིང།

ཡིད་མི་བདེ་བའི་ཚོགས་ལས་འབྲུག་པའི་ཉེས་པ་དང།

བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ཚོགས་ལས་སྐྱབས་པའི་ཉེས་པ་ཀུན་ནས་དགྲིས་པའི་སྒོ་ནས་སྤོང་ཞིང་ཚོགས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པར་འགྲུང་ལ།

བག་ལ་ཉལ་གྱི་སྒོ་ནས་སྤངས་པའི་ཚོགས་གསུམ་པོ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་འདོད་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དེ་དག་ལས་སེམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་
བར་འགྲུང་རོ། །

དེ་དེའི་ཚེ་སྲིད་པ་གང་གསུགས་རྣམས་ནས་རིག་བྱ་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་འཕྲོས་པས་འཕྲད་པའི་སྲིད་པ་དང། ཡང་དང་ཡང་དུ་འདོད་པའི་སྲིད་པ་དང།

བྲལ་བར་མི་འདོད་པའི་སྲིད་པ་དང། མྱད་པར་མི་འདོད་པའི་སྲིད་པ་དང། འགྲི་བར་འདོད་པའི་སྲིད་པ་དང། བྲལ་བར་འདོད་པའི་སྲིད་པ་དང།

འདོད་པའི་ཁམས་སུ་ཡང་སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་སྲིད་པ་སྟེ། འདོད་པའི་སྲིད་པ་རྒྱས་པ་དེ་དག་ལས་རྒྱལ་བར་འགྲུང་རོ། །

རྣམ་གངས་གཞན་ཡང་ཇི་ལྟར་རྟོག་པ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

རྟོག་པ་མེད་པ་དང། དཔྱོད་པ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་ཐོབ་པ་སྟེ། ལྷག་མ་ནི་སྤྲུ་མ་བཞིན་ནོ། །

བཤད་པ་འདིའི་མདོར་བསྟན་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་མདོར་བསྟུས་ན། ལྷ་མོ་དེས་དགོས་པ་གསུམ། སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་ལུས་ཏེ།

ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་ཀུན་དུ་སྦྱོར་བ་རྣམས་སྤང་བ་དང། བོང་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་ཀུན་དུ་སྦྱོར་བ་རྣམས་སྤང་བའི་ཐབས་དང།

ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་ཀུན་དུ་སྦྱོར་བ་དེ་དག་ཉིད་སྤང་བའི་ཐབས་ཏེ། ཇི་ལྟར་དེ་དག་ལེགས་པར་སྤོང་བར་འགྲུང་བ་ལུས་སོ། །

དེ་སྤང་ལུས་ནས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང། དེའི་རྒྱན་དང་འཚམ་པ་ཁོ་ནར་ལན་བཏབ་སྟེ། དེ་ལ་ཚོགས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་དང།

སེམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བས་ནི། ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་ཀུན་དུ་སྦྱོར་བ་རྣམས་སྤངས་པ་ཁོ་ནའི་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་གྱི།

སྤང་བའི་ཐབས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་དང། དན་པ་དང། འབྲུག་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི། བོང་མའི་ཆ་དང་།

228B

མཐུན་པའི་ཀུན་དུ་སྒྲོར་བ་རྣམས་སྤང་བའི་ཐབས་ཀྱི་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་གྱི། སྤང་བའི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།

དེ་དག་སྤང་བ་ནི་ལྷ་མོ་དེས་སྤྲུམ་མའི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཤེས་པའི་སྤྱིར་ལོ། །

ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་ཀུན་དུ་སྒྲོར་བ་རྣམས་སྤང་བའི་ཐབས་དང། ཇི་ལྟར་དེ་དག་ལེགས་པར་སྤོང་བར་འགྲུར་བ་ལུས་ཏེ།

དེ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་པའི་རྣམ་གྲངས་དང་པོས་ནི་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྤྱིང་བར་བྱེད་པ་དང། ཇི་ལྟར་སྤོང་བ་དང།

གང་སྤང་བར་བྱ་བ་དང། སྤང་བའི་ཐབས་རྒྱས་པར་ལན་བཏབ་སྟེ། དེ་ལ་ཚེས་ཀུན་དུ་ཤེས་པ་ནི་སྤོང་བར་བྱེད་པའོ། །

རྟོག་པ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་པས་ནི་སྤོང་ལོ། །

ཞེན་པའི་སྤྱོགས་འབྲུག་པའི་ཉེས་པ་དང། འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྱོགས་འདོད་པའི་ཉེས་པ་དང།

གཉི་སྤྲུག་གི་སྤྱོགས་སྤྲུགས་པའི་ཉེས་པ་ནི་གང་སྤང་བར་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྤྱིར་དང། ཇི་ལྟར་གང་སྤང་བར་བྱ་བ་དེའི་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ལྟར་སྤང་བའི་ཐབས་རྒྱས་པར་ལན་བཏབ་པོ། ཇི་ལྟར་ལེགས་པར་སྤོང་བར་འགྲུར་བ་དེ་ལུས་ཏེ།

རྟོག་པ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་པ་རྣམ་གྲངས་གཉིས་པས་ནི་ལེགས་པར་སྤོང་བའི་ལན་བཏབ་པོ། དེ་ལ་ལེགས་པར་སྤོང་བ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།

འདི་ལྟ་སྟེ། གཏན་དུ་སྤོང་བ་དང། རྒྱང་རིང་པོར་སྤོང་བ་དང། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤོང་བའོ། །

དེ་ལ་ཚེས་ཀུན་དུ་ཤེས་པས་ནི། གཏན་དུ་སྤོང་བའི་ལན་བཏབ་པོ། རྟོག་པ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་པས་ནི་རྒྱང་རིང་པོར་སྤོང་བའོ། །

འདོད་ཆགས་དང། ཞེ་སྤང་དང། གཉི་སྤྲུག་གི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་དང།

བག་ལ་ཉལ་བ་ཅན་དུ་སྤངས་པས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤོང་བའི་ལན་བཏབ་སྟེ། དེ་ནི་འདིར་མདོར་བསྟན་པ་ཡིན་བར་རིག་པར་བྱའོ། །

ལྷ་མོ་དེས་ཀྱང་སློབ་པ་ཡིད་མ་ཐོབ་བ། འདོད་བ་རྣམས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་དང།

བོང་མའི་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་གཉིས་ལས་བརྩམས་ཏེ། ལུབ་ལུས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉའ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། རོ་ཚ་གཤོལ་མདའ་གཉའ་དག་ཡིད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ།

གཉའ་དག་དེ་གང་གིས་མ་ཐོབ་པ་དེ་ལས་ནི་གཉའ་དག་མ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན།

ཀུན་དུ་སྐྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ལས་སེམས་

229A

ལེན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །

སྤྲུལ་བསྐྱེད་དག་ནི་མ་སྐྱིས་དང། །ཡང་ན་སྐྱིས་པར་གྱུར་པ་ན། །འཇིག་རྟེན་འདི་དག་རྟག་དུ་འཇིགས། །སྐྱིད་ལུ་འདི་དག་རྟག་དུ་སྐྱོ།

།གལ་ཏེ་འཇིགས་མེད་འགའ་མཆིས་ན། །ལུས་པའི་ཡིན་ནི་བདག་ལ་གསུངས། །ཤེས་དང་དཀའ་ལྷོད་མ་གཏོགས་དང།

།དབང་པོ་བཅིལ་བ་མ་གཏོགས་དང། །ལྷ་མོ་ཀུན་སྤངས་མ་གཏོགས་པར། །ཐར་པར་འགྱུར་བ་མ་མཐོང་དོ། །

བམ་ཟེ་སྤྲུང་ན་ཡོངས་འདས་པ། །ཁོན་དང་འཇིགས་པ་ཀུན་འདས་ཤིང། །འཇིག་རྟེན་དག་ན་སྲིད་ཀྱལ་བ། །ཀྱི་མ་ཡུན་རིངས་གདོད་མཐོང་དོ། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོགས་སྤུ་བཅད་པ་ཡིན་ཏེ། །འདོད་པའི་ཁམས་ཡན་ཆད་སྲིད་པའི་རྩ་མོ་མན་ཆད་ཀྱི་འཇིག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཞེས་བྱའོ།།

དོན་གྱི་སྐྱབས་འདིར་ནི། །འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་སྐྱིད་པ་དང། །སྤྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་འདོད་དེ།

སེམས་ཅན་གང་དག་ལུས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་རྣམ་པ་བརྟུས་ཡོངས་སྤུ་ཟེན་ཅིང་ཡོངས་པ་མེད་པ་དང། །ནད་མེད་པ་དང།

དར་མ་ཡོལ་བ་དེ་དག་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་སྐྱིད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལས་བརྗོད་པ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་སྤྲུལ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་སྐྱིད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉུང་ལ། །སྐྱིད་ལུ་སྤྲུལ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མང་དོ། །

སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་སྐྱིད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང། །བདག་གི་ཡོངས་སྤོད་དུ་བྱ་བ་རྣམས་རྒྱལ་པོས་མི་འཕྲོགས་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནས།

རྒྱས་པར་མི་རིགས་པར་སྤྲུལ་བསྐྱེད་བར་མི་འགྱུར་གང་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང། །བདག་གི་རྒྱང་ངམ་མཁྲིས་པ་འབྲུགས་པ་ནས།

མི་འམ་མི་མ་ཡིན་པས་བདག་ལ་གཙོ་བར་མི་འགྱུར་གང་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་མ་འོངས་པ་ན་འོངས་སྤོད་དུ་བྱ་བ་འགྱུར་བའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་དང། །ལུས་

འགྱུར་བའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་འབྱུང་དུ་དོགས་ཤིང། །བག་ཚོ་ནས་འཇིགས་ཤིང་སྤྲུལ་པའི་ཡིད་ཀྱིས་གནས་སོ། །

སྤྲུལ་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དཔྲར་བྱུང་བའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཉིད་ཀྱིས་ལུས་དང་སེམས་གཟིར་བའི་སྤྲུལ་

229B

བསྐྱེད་ཞིང་ཡིད་མི་བདེ་ལ། ལྷ་ངན་དང་བཅས། ལྷ་རྟུ་དང་བཅས་པས་གནས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རྟུ་ག་བསྐྱེད་མ་རྒྱུས་པ་རྣམས་དང།

རྒྱུས་པ་རྣམས་ལ་འཛིག་རྟེན་རྟག་ཏུ་འཛིགས་ཤིང་རྒྱུ་དགུ་རྟག་ཏུ་རྒྱོ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ལྷ་མོ་དེས་སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་རྒྱུད་པའི་བདེ་བ་ལ་དེས་པ་མེད་པར་ཁོང་དུ་རྟུ་དུ་ནས་བདེ་བ་ཡང་ཡིན་ལ་འཛིགས་པ་ཡང་མེད་པའི་གན

ས་དེ་གང་ཡིན་པ་ལྟས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ལྷ་མོ་དེ་ལ། གནས་དེ་ནི་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་ལ་ཡོད་ཀྱི།

འདི་ལས་ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་ལ་མེད་པར་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་སྟོན་པར་མཛད་དེ། འདི་ལྷ་སྟེ། འདི་ལས་ཕྱི་རོལ་པའི་དག་སྦྱོང་ངམ་བྲམ་ཟེལ་ལ།

ཚོ་འདི་དང་ཚོ་ཕྱི་མའི་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་མི་ཤེས་ལ།

དེས་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པས་མ་འོངས་པའི་འདོད་པའི་ཁྱད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཚོ་འདིའི་འདོད་པ་རྣམས་སྤངས་ནས།

ཚོ་ཕྱི་མའི་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་དཀའ་ལྷན་དང་བརྟུལ་ལྷགས་ཡང་དག་པར་སྦྱང་བ་ཡང་དག་པར་ལེན་ཏོ། །

དེ་ཤེས་པ་མེད་པར་དཀའ་ལྷན་དང་བརྟུལ་ལྷགས་ཡང་དག་པར་སྦྱངས་པ་དེ་ལ་གནས་ཏེ། དབང་པོའི་སྐྱོ་མི་སྲུང་བར་གནས་ཤིང།

འདྲ་པ་མི་སྲུང་བ་དང། འདྲ་པ་ལ་རྟག་འགྲུས་མི་བྱེད་ཅེས་པའི་བར་དུ་རྒྱས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དེ་ལྟར་དབང་པོ་རྣམས་མ་བཅོལ་བས་རྙེད་པ་དང།

བཀུར་སྟེ་རྟུ་དུ་ཡང་མ་རོལ་ལས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་ཅིང། དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་ན། མང་པོ་ལྷ་ལ་ཅི་སྟོས་ཏེ།

དེ་ལྟར་དེའི་དཀའ་ལྷན་དང་བརྟུལ་ལྷགས་ཡང་དག་པར་སྦྱངས་པ་དེ་ཤེས་པ་དང།

དབང་པོ་བཅོལ་བ་མེད་པས་ཚོ་འདིའི་འདོད་པ་ཡང་སྦོང་བར་མི་འགྱུར་ན། ཚོ་ཕྱི་མའི་ལྷ་ག་ལ་ཞིག་སྦོང།

དེ་ནས་དག་སྦོང་དང་བྲམ་ཟེལ་དེ་དག་གི་ནང་ནས། ཁ་ཅིག་ནི་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་རྟོགས་ནས།

ཚོ་འདི་དང་ཚོ་ཕྱི་མའི་འདོད་པ་རྣམས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ནས། འདོད་ཆགས་དང་བྲམ་ཟེལ་བའི་གོང་མ་འདོད་དེ།

ཐར་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཐར་པར་འདུ་ཤིང་ཤིང་འདོད་པ་རྣམས་སྤངས་ཏེ། མཛོན་པར་འབྱུང་ཞིང་རབ་ཏུ་དབེན་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ།

དེ་དག་བརྟེན་བའི་རྒྱ་དང། ལན་མང་དུ་བྱས་པའི་རྒྱ་དང།

230A

ཡང་དག་པར་ཡིད་ལ་བྱས་པའི་རྒྱས།

འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བུལ་བ་ནས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆིད་ཀྱི་བར་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་བུལ་བ་ཐོབ་ཏུ་ཟིན་ཀྱང།

གཞི་དེ་ལས་འོག་མའི་ལུས་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས། གོང་མའི་ལུས་ལ་སྦྱོར་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་དག་དེ་ལ་སྦྱོར་བས་སྤི་མ་ལ་འོག་མའི་ལུས་ལས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་མི་འགྱུར་ན། གོང་མ་ལས་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ་ཏེ།

དེ་ལྟར་དེ་དག་གི་ཡོངས་སུ་དཔར་བྱ་བ་དང། ལུས་སྤང་བའི་ལམ་ནོར་བས་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་ལ་གནས་སུ་ཟིན་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་དེས་པར་བདེ

ཞིང་འཇིགས་པ་མེད་པ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

འདི་ལྟར་དེ་དག་གི་སྟོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ཀྱང་དེའི་གནས་མི་མཐོང་ན། སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་རྒྱས་པར་བརྟན་པར་ག་ལ་རུས་ཏེ།

དེ་ལྟར་ན་སྟོན་པ་དང་སློབ་མར་བཅས་པ་དེ་དག་གི་ཚོག་ལ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མཐར་སྤྱིན་པ་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། །

དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་ལ་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐར་སྤྱིན་པའི་བར་དུ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་ལས་དགོངས་ནས། ཤེས་དང་དགའ་ཐུབ་མ་རྟོགས་དང། །དབང་པོ་བཅིལ་བ་མ་རྟོགས་དང།

།ལྷ་མོ་ཀུན་སྤངས་མ་རྟོགས་པར། །ཐར་པར་འགྱུར་བ་མ་མཐོང་ངོ། །

ཞེས་ལྷ་མོ་ལ་ལན་བཏབ་པོ། །བཤད་པ་འདི་ལ་མདོར་ལན་བཏབ་པ་ནི་ཉེས་པར་སྒྲིམ་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་སྟོན་པ་ལོག་པར་ལྷགས་པ་དང།

སློང་མ་ལོག་པར་ལྷགས་པ་དང། ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་སྟོན་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང། ཉན་ཐོས་ལུན་སུམ་རྟོགས་པ་དང།

སྤྲུག་བསྐྱེད་མཐར་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་བརྟན་ཏེ། དེ་ནི་འདིར་མདོར་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ལྷ་མོ་དེས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ལུས་པའི་ལན་གྱིས་ཡི་རངས་ནས།

སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཡང་དག་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ན་མེད་པ་བཞིས་བསྟོད་དེ། འབྲུང་བར་དགའ་བ་དང།

བྱུང་ནས་ཀྱང་གཞན་ལ་ཕན་པར་ལྷགས་པ་དང། བདག་ལ་ཕན་པ་སྦྱབ་པ་དང། འདི་ལྟ་སྟེ། བདག་ལ་ཕན་པ་དང། གཞན་ལ་ཕན་པ་

230B

སྦྱབ་པ་དེ་ལ། དེ་ལ་ཟང་ཟིང་མེད་པའི་བྱགས་སོ། །

བམ་ཟེ་སྤྲུང་ན་ཡོངས་འདས་པ། གྲི་མ་ཡུན་རིང་གདོད་མཐོང་རོ། །

ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ན། འབྲུང་བར་དགའ་བ་བསྟན་ཏོ། །

འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པས་ན་གཞན་ལ་ཕན་པ་བསྐྱབ་པ་བསྟན་ཏོ། །

འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པས་ནི་བདག་ལ་ཕན་པ་བསྐྱབ་པ་བསྟན་ཏོ། །

སྲིད་པ་ལས་རྒྱལ་བས་ནི་བདག་དང་གཞན་ལ་ཕན་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཟང་ཟིང་མེད་པའི་སྤྲུགས་དང་ལྷན་པར་བསྟན་ཏོ། །

རྣམ་གྲངས་བཞི་པོ་འདི་དག་གིས་ནི་རྣམ་གྲངས་གཞན་གསུམ་ཡང་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འབྲུང་བར་དགའ་བའི་སྤྲིར་མཐོང་བར་དགའ་བ་དང།

བདག་དང་གཞན་ལ་ཕན་པ་བསྐྱབ་པའི་སྤྲིར་མཐོང་བ་དོན་ཆེ་བ་དང། དོན་ཆེ་ཞིང་ཟང་ཟིང་མེད་པའི་སྤྲུགས་དང་ལྷན་པའི་སྤྲིར།

སྤྱོ་བོ་ཀུན་ལ་ཕན་པ་དང། ཁ་ན་མཐོ་བ་མེད་པ་སྟེ། རྣམ་པ་འདི་དག་ནི་སངས་རྒྱུས་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་བསྟོད་པའི་མཚོག་ཡིན་ནོ། །

གང་གིས་རིགས་ལྷགས་སྤྱོ་བོ་བསྟན་གྱུར་ཅིང། །ལམ་དང་ངེས་པར་འབྲུང་ལ་བརྟུན་པ་ལགས། །གང་ལ་གནས་ཤིང་གང་ལ་བསྐྱབས་བསྐྱིས་ན།

།མི་འདི་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་འཇིགས་མེད་འགྱུར། །གང་ཞིག་ཁྲིམས་ལྷན་ཤེས་ལྷན་བདག་ཉིད་བསྟོམས།

།མཉམ་གཞག་དྲན་ལྷན་དྲང་པོར་སོང་བ་དང། གང་གིས་སྤྲུང་ན་རིམས་ནད་ཐམས་ཅད་སྤངས། །ཡང་དག་དྲན་ལྷན་སེམས་ནི་རྣམ་གྲོལ་གང།

།དེ་ཡིས་རིགས་ལྷགས་སྤྱོ་བོ་བསྟན་གྱུར་ཅིང། །ལམ་དང་ངེས་པར་འབྲུང་ལ་འང་བརྟུན་པ་ཡིན།། དེ་ལ་གནས་ཤིང་དེ་ལ་བསྐྱབས་པ་ན།

།མི་འདི་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་འཇིགས་མེད་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་བཞི་པོ་བམ་ཟེ་དང། རྒྱལ་རིགས་དང།

རྗེ་ལྷ་རིགས་དང། དམངས་རིགས་དང། མངོན་པར་ལྷགས་པ་རྣམས་ཚོས་དང་མཐུན་པར་འདུལ་ཞིང་སྤྱོད་ལ།

ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་ནི་རིགས་བཞིའི་སྤྱོ་བོ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།

སྤྱོ་བོ་དེ་དག་གྲང་སངས་རྒྱུས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་དང་མཐུན་པས་བརྟུལ་ཞིང་སྤྲངས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྟན་ཏོ། །

དེ་བས་ན་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་སྟོན་པ་པོ་ཡིན་པར་རྣམ་གྲངས་

231A

ཀྱིས་ལྷ་མོ་དེ་ལ་བསྟན་པའི་སྤྲིར་འདི་སྐད་དུ། གང་ཞིག་ཁྲིམས་ལྷན་ཤེས་ལྷན་བདག་ཉིད་བསྟོམས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

རིགས་བཞི་པོ་དེ་དག་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡང་།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་བསྟན་ཏེ།འདྲིར་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །

དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་རྒྱལ་གླིང་ས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔར་གྱུར་པ་ན།

འདྲོད་པ་མཚོག་དང་རབ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་སྤངས་ཤིང་བྱིམ་ཡོངས་སུ་བཏང་ནས། ལུས་དང་རག་གི་སྒྲོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྦྱང་བ་མཛོད་པ

ལོ། །

ཇི་ལྟར་ན་ཡི་ཤེས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

དེ་ལུས་དང་རག་གི་སྒྲོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྦྱངས་པ་དེ་ལ་གནས་པ་ན། བདག་ཉིད་ལ་རྒྱལ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་འདི་ལྟ་བུ་སྐྱེ་སྟེ།

ཀྱི་མ་འཇིག་རྟེན་འདི་དག་ནི་དཀའ་བ་ལ་ལྷགས་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སྐྱེ་བར་ཡང་འགྱུར་ཤ་བར་ཡང་འགྱུར་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས།

མདོ་ལས་ཇི་སྐྱད་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་སྐྱུར་པར་བྱའོ། །

ཇི་ལྟར་ན་བདག་ཉིད་བསྐྱོམས་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

སྟོན་གྱི་ཚོར་བས་གཞན་དུ་བསྐྱེལ་པ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་པོ་དག་ཏུ་དེས་པ་འོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་བསྐྱོམས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་བསྐྱོམས་ཏེ།

རྒྱ་དེ་དང་རྒྱུན་དེས་ད་ལྟར་སྟོབ་དཔོན་མེད་པར་མཛོན་པར་འབྱུང་བའི་སེམས་སྐྱེ་ཞིང་།

འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལ་ཡང་ཡི་ཤེས་ཀྱིས་འཇུག་པའོ། །

ཇི་ལྟར་མཉམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཚེད་ཀྱི་བར་གྱི་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ནས།

འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཚེད་ཐོབ་པའོ། །

ཇི་ལྟར་ན་དྲན་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

དེ་དེ་ལྟར་མཉམ་པར་གཞག་ནས་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤང་བའི་ཕྱིར་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་བསྐྱོམ་སྟེ།

དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་དེ་དག་ཉིད་དང་པོར་བྱས་ནས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་སུ་ཅུ་ཅུ་བདུན་གྱི་བར་དུ་བསྐྱོམ་པའོ། །

ཇི་ལྟར་ན་དྲང་བོར་མོང་བ་ཡིན་ཞེ་ན།

རྒྱལ་ལས་བརྒྱུག་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་ལས་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་

231B

བརྒྱུད་པ་སྤྱི་ཞིང་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤོང་ལ།

དེ་རྒྱལ་ལས་བརྒྱུག་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་ལས་དེར་ཡང་ལྷགས་ཤིང་མོང་བའོ། །

ཇི་ལྟར་ན་དེའི་སྤྱོད་པ་དང་རིམས་ནད་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ཡིན་ཞེས།

བདེན་པ་མཛོན་པར་རྟོགས་མ་ཐག་ཏུ་ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་ཀུན་དུ་སྤྱོད་བ་ལྟ་ཡང་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ།

སྤྱོད་པ་ལྟ་བུའི་གཞོན་སེམས་དང། རིམས་ནད་ལྟ་བུའི་འདོད་པའི་འདུན་པ་སྤངས་པའོ། །

ཇི་ལྟར་ན་ཡང་དག་པའི་དྲན་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞེས།

གོང་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་ཀུན་དུ་སྤྱོད་བ་རྣམས་སྤང་བའི་སྤྱིར་ཡང་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་བསྐྱོམ་པ་ནས།

བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་པ་གྱི་ཚོས་སྤུལ་ཅུ་ཅུ་བདུན་གྱི་བར་དུ་བསྐྱོམ་པའོ། །

ཇི་ལྟར་ན་དེའི་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ཞེས།

གོང་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་ཀུན་དུ་སྤྱོད་བ་དེ་དག་སྤངས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱིབ་པ་དང། ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་སྟེ།

སྤྱིབ་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ལས་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ། །

དེ་དེ་ལྟར་སེམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བས། དེ་བཞིན་གཤམས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ།

རྒྱས་པར་མདོ་ལས་ཇི་སྐད་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ཏེ། དེ་ཡིས་རིགས་ལྷགས་སྤྱོད་པོ་བསྐྱུན་གྱུར་ཅིང།

ཤེས་དང་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལའང་བཅུད་པ་ཡིན། ཤིགས་བཞིའི་ནང་ནས་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་ལ་ཞིག ཤིགས་བསྐྱུན་པ་དག་འཕྲེ།

འཕགས་པའི་ལས་ལམ་ལམ་ལམ་བརྒྱུད་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་ཅིང། བསྐྱུང་བ་གསུམ་ལ་ལམ་ལམ་ལམ་སྤོབ་ན།

དེ་འཕགས་པའི་ལས་ལམ་ལམ་ལམ་བརྒྱུད་པ་དང། དེའི་འབྲས་བུ་སྤྱོད་པ་ལས་འདས་པ་ཡང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཐོབ་པས་སྤྱི་མ་ལ་ན་བ་དང།

གྲོ་དང། འཆི་བས་མི་འཇིགས་སོ། །

བསྟན་པ་འདི་མདོར་ལན་བཏབ་པ་ལ་ནི། མདོར་བསྟན་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རིགས་བཞེ་ནམ་པར་དག་པར་བསྟན་པ་དང།

དེ་ལ་ཞུགས་པ་དེ་དག་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པས་རང་གི་བསྟན་པ་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ཡིན་པ་དང།

སྟོན་པ་སྐྱེ་ན་མེད་པ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏེ། དེ་ནི་འདིར་མདོར་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་པར་

232A

རིག་པར་བྱའོ། །

ཇི་ལྟར་གྲགས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། ཇི་ལྟར་ལོངས་སྤྱོད་ཅན་དུ་འགྱུར། ཇི་ལྟར་སྟན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །

ཇི་ལྟར་མཛོལ་བོ་རྟོན་པར་འགྱུར། །རྩལ་གྱི་མས་ཀྱིས་ནི་གྲགས་ལྡན་འགྱུར། །སྤྱིན་པས་ལོངས་སྤྱོད་ཅན་དུ་འགྱུར།

།བདེན་པས་སྟན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །བྱིན་ན་མཛོལ་བོ་རྟོན་པར་འགྱུར། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ན་རྩལ་གྱི་མས་ལས་གྲགས་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེ་ན།

འདི་ལྟར་འདི་ན་སྤྱིས་པ་འཇམ་བུད་མེད་ལ་ལ་རྩལ་གྱི་མས་དང་ལྡན་ཞིང་དགེ་བའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྤྱིད་འཚོའི་བར་དུ་སློབ་གཙུག་གཅོད་པ་སྤངས་ནས།

སློབ་གཙུག་པ་ལས་ཕྱིར་ལོག་པ་ནས། མདོ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་སློབ་གསུང་དང་སློབ་པ་མཚམས་དག་ན།

དགེ་སྤྱོད་དང་བུམ་ཟེ་འཁོད་པ་རྣམས་དེའི་བསྟན་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར་བའི་བར་དུ་རྒྱས་པར་སྦྱར་ཏེ། དེ་གཞི་དེ་ལས་རྒྱལ་པོ་རྣམས་དང།

མྱོན་པོ་རྣམས་དང། བྱོར་དལ་བ་དང། དུལ་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱི་མི་དག་གིས་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །

ཇི་ལྟར་སྤྱིན་པ་ལས་ལོངས་སྤྱོད་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེ་ན།

འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་སྟོན་གྱི་ཚོར་བས་གཞན་དག་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལས་ཐུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་བུས་ཤིང་བསགས་པར་གྱུར་ཏེ།

དེ་ད་ལྟར་སྐྱུག་པའི་བྱིས་དང། རྣམ་ཆེ་བ་ནས་མཛོད་དང། བང་མཛོད་གྱི་ཚོགས་མང་བའི་བར་གྱི་བྱིས་དུ་སྤྱི་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །

ཇི་ལྟར་ན་བདེན་པ་ལས་སྟན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེ་ན།

འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་གཞལ་གྲགས་ལ་སྐྱེ་བྱེད་པ་དང། སྤང་ལ་སྐྱེ་བྱེད་པ་དང། གཞལ་བ་ལ་སྐྱེ་བྱེད་པ་དང། གཡོ་སྐྱེ་དང། འབྲིད་པ་དང།

སྤྱིག་པའི་ལས་དང། བརྟན་དུ་སྐྱེ་བ་ལས་ལོངས་སྤྱོད་མི་ཚོལ་གྱི། ཚོས་ཅན་གྱི་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང། ཚོས་དང་མཐུན་པ་དང།

གཟུ་ལུ་མས་མེད་པས་ཡོངས་སྤྱོད་སྦྱང་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལ་གཞན་དག་ན་ཏེ། གྲི་མ་མི་འདི་ནི་དགེ་བ་ཡིན་ཏེ།

ཚོས་ཅན་གྱི་ལས་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཡོངས་སྤྱོད་སྦྱང་པར་བྱེད་དེ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །

ཇི་ལྟར་ན་བྱིན་པས་མཛེལ་བོ་རྟོན་པར་འགྲུར་ཞེན།

འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ཡོད་

232B

ཅིང་བདོག་ལ། ཅི་མ་དང། སེར་སྣ་དང་བུལ་ཞིང་ཡོ་བྱེད་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པས།

བདག་ཉིད་ཡང་དག་པའི་བདེན་པས་ཡོངས་སུ་ཚིམ་པར་བྱེད་པ་ནས་མཛེལ་བཤེས་དང། རྒྱུན་པོ་དང། ཉེ་དུ་དང།

གན་རབས་གྱི་བར་དེ་དག་དེའི་ཡོངས་སྤྱོད་པ་བསྐྱབ་པ་དང། བསྐྱབ་བ་དང། འཕེལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དེའི་གྲོགས་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཤད་པ་འདི་མདོར་ལན་བཏབ་པ་ནི། མདོར་བསྐྱུན་བསྐྱེན་བཀུར་གྱི་རྒྱ་དང། རྟོན་པའི་རྒྱ་དེ་བསྐྱེན་ཏེ།

རྒྱལ་གྲིམས་ལས་གྲགས་པ་དང་ལྷན་པར་འགྲུར་བ་ནི་བསྐྱེན་བཀུར་གྱི་རྒྱར་བསྐྱེན་ཏེ། །

ཚོགས་ལྷན་མ་རྣམས་ནི་རྒྱའི་སྟོབས་དང། རྒྱུས་བུའི་མཐུ་སྟོབས་དང། གྲོགས་བྱེད་པའི་སྟོབས་ལས་རྟོན་པའི་རྒྱར་བསྐྱེན་ཏེ།

འདི་ནི་འདིར་མདོར་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

མཚོ་ནི་གང་ལས་ལྷོག་པར་འགྲུར། །ལམ་ནི་གང་ལས་ལྷོག་པ་ལགས། །གང་དུ་འཛིག་ཏེན་སྐྱབ་བསྐྱེད་དང། །བདེ་བ་མ་ལུས་འགག་པར་འགྲུར།

།མིག་དང་རྣ་བ་དེ་བཞིན་སྟེ། །སྤྱི་དང་ལུས་དང་དེ་བཞིན་ཡིད། །མིང་དང་གཟུགས་ནི་གང་ཞིག་ཏུ། །མ་ལུས་པར་ནི་འགག་འགྲུར་བ།

།དེ་ལས་མཚོ་ནི་ལྷོག་འགྲུར་ཞིང། །ལམ་ནི་དེ་ལས་ལྷོག་པ་ཡིན། །འདིར་ནི་འཛིག་ཏེན་སྐྱབ་བསྐྱེད་དང། །བདེ་བ་མ་ལུས་འགག་པར་འགྲུར།

།མཚོ་གང་ཞེན།

རིག་པའི་སྐྱེ་མཚེད་དུག་སྟེ། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན།

དཔེར་ན་མཚོ་རྒྱ་དང་ལྷན་ཞིང་རྒྱ་ཡོད་ལ་རིག་ན་བདེ་བ་ནི་ནན་ཏན་དུ་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་མ་གྱུར་ཅིང།

མཐར་ཐུག་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་སྐྱེས་པ་དང། བྱད་མེད་དང།

སྤྱི་དང་བུ་མོ་མན་ཆད་ནས་ཐ་ན་རི་དགས་དང་བྱ་ཡན་ཆད་གྱི་ཉེ་བར་འཚོ་བ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་རིག་པའི་སྐྱེ་མཚེད་དུག་གྱང་ནས་སྤོད་པའི་རྒྱན་གྱི་རྒྱ་དེ།

དག་གཏན་དུ་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་མ་གྱུར་ཅིང་།

མཐར་ཐུག་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་བྱིས་པ་རྣམས་སུ་ཡུལ་དུ་ག་གི་རིག་པ་རིག་ན་བདེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཉེ་བར་འཛོལ། །

ལམ་གང་ཞེ་ན།

ལམ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ལམ་དང་། ལམ་གྱི་ལམ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དོན་གྱི་སྐབས་འདིར་ནི་རྒྱ་ལ་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །

བདེ་བ་དང་སྐྱབ་བསྐལ་གང་ཞེ་ན།

ཚོ་འདིའི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་ག་པོ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྐྱེས་པའི་ཚོར་བའི་རྣམ་པ་

233A

བདེ་བར་ཚོར་བ་དང་། ཚོར་བའི་རྣམ་པ་མི་བདེ་བར་ཚོར་བ་འཕམ། ཚོ་སྤྱི་མའི་ཉོན་མོངས་པར་གཏོགས་པའི་ལམ་པར་སྐྱོད་པ་དང་།

ཉེས་པར་སྐྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྐྱེས་པའི་ཚོར་བའི་རྣམ་པ་བདེ་བར་ཚོར་བ་དང་། ཚོར་བའི་རྣམ་པ་མི་བདེ་བར་ཚོར་བའོ། །

སྐྱེ་མཆེད་དུ་ག་མིང་དང་གཞུགས་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པར་གང་དུ་འགག་པར་འགྱུར་ཞེ་ན།

ཕུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་སྤང་ན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་འོ། །

དེ་ལ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བའི་མཚོ་དང་། ལམ་དང་། བདེ་བ་དང་། སྐྱབ་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ནི་བྱི་བ་མ་ཡིན་ཞིང་ཟད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱོབ་པའི་ནི་བྱི་བར་གྱུར་ལ་ཟད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

མི་སྐྱོབ་པའི་ཚོ་སྤྱི་མའི་ལམ་དང་། བདེ་བ་དང་། སྐྱབ་བསྐལ་བ་ནི་བྱི་བ་ཡང་ཡིན། ཟད་པ་ཡང་ཡིན་ལ་ཀུན་དུ་སྐྱོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

ཚོ་འདིའི་མཚོ་དང་བདེ་བ་དང་། སྐྱབ་བསྐལ་བ་ཡང་བྱི་ཞིང་ཟད་དེ། ལུས་ཀྱི་ལྷག་མ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ནི་ཀུན་དུ་སྐྱོད་པ་ཡོད་དོ། །

དེབས་ན་ཕུང་པོའི་ལྷག་མ་མེད་པའི་སྤང་ན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འགག་ཅིས་བྱའོ། །

བཤད་པ་འདིའི་མདོར་ལན་བཏབ་པ་ནི། ཚོ་འདིའི་བདེ་བ་དང་། སྐྱབ་བསྐལ་བ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་དང་།

ཚོ་སྤྱི་མའི་བདེ་བ་དང་སྐྱབ་བསྐལ་བ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཕུང་པོའི་ལྷག་མ་མེད་པའི་སྤང་ན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་འགག་པར་འགྱུར་བ་དེ་བ

སྣན་ཏེ། དེ་ནི་འདིར་མདོར་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

གང་གིས་རྒྱ་མཚོ་གཤམ་བར་འགྲུང། |གང་གིས་རྒྱ་མཚོ་གཤམ་བར་འགྲུང། | གང་གིས་སྤྲུག་བསྐྲུལ་སྤོང་བར་འགྲུང།

|གང་གིས་ཡོངས་སྤྲུག་པར་འགྲུང། |དད་པས་རྒྱ་མཚོ་གཤམ་བར་འགྲུང། |བག་ཡོད་པས་ནི་རྒྱ་མཚོ་གཤམ།

|བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་ནི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་སྤོང། |ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཡོངས་སྤྲུག་ |ཅེས་བུ་བའི་ཚོགས་སྤྲུབ་ཅད་པའོ། |

ཇི་ལྟར་ན་དད་པས་རྒྱ་མཚོ་གཤམ་བར་འགྲུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན།

འདི་ལྟར་འདི་ནི་ཁ་ཅིག་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་ལས་བརྒྱུ་མས་ནས། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་བཤད་པའམ།

|སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཚོས་ཉན་པར་བྱེད་དེ། དེས་ཚོས་དེ་ཐོས་པས་དད་པ་རྙེད་པར་འགྲུང་ཏེ། དངོས་པོའི་འདོད་

233B

པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང། ཉན་མོངས་པའི་འདོད་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་འདུན་པ་བསྐྱེད་དོ། |

དེས་བྱིས་ཀྱི་འདོད་པ་རྣམས་དངོས་པོའི་སློ་ནས་སྤངས་ནས། ཡང་དག་པའི་དད་པས་བྱིས་ནས་བྱིས་མེད་པར་རབ་ཏུ་འགྲུང་དོ། |

དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཀྱང་ཉན་མོངས་པའི་འདོད་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་དབེན་པ་ལ་གནས་པར་བྱེད་དོ། |

དེ་བརྟན་པའི་རྒྱ་ནས་ཡང་དག་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྒྱའི་བར་ཀྱིས་ཉན་མོངས་པའི་འདོད་པ་རྣམས་སྤངས་ནས།

འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ས་མཉམ་པར་གཞག་པ་ཐོབ་པར་འགྲུང་ཏེ།

དེ་ལྟར་ན་དེ་དད་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་དད་པ་སྤོན་དུ་འགྲོ་བར་བྱས་ནས་འདོད་པའི་རྒྱ་མོ་ལས་རྒྱལ་བར་འགྲུང་བ་ལྟ་བུའོ། |

ཇི་ལྟར་ན་བག་ཡོད་པས་རྒྱ་མཚོ་ལས་རྒྱལ་བར་འགྲུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན།

དེ་གཤམ་ཏེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་རོ་སྤོང་བར་མི་བྱེད་པ་ནས། ལྷག་པར་ཞེན་ཅིང་མི་འདུག་གི

|ཟག་པ་ཟད་པ་ཤེས་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ཕྱིར་སེམས་གཏད་ནས་དེ་ལྟར་མཉམ་པར་གཞག་པའི་སེམས་ཡོངས་སྤྲུག་ཅིང་ཡོངས་སྤྲུ

བྱུང་ལ། སྤང་པོར་གྲུང་ཅིང་ལས་སྤྲུང་བས། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་རྟོགས་པ་ནས་ཟག་པ་ཟད་པ་རྗེས་སུ་ཐོབ་པའི་བར་འགྲུང་ཏེ།

དེ་ལྟར་ན་དེས་བག་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་བག་ཡོད་པ་སྤོན་དུ་འགྲོ་བར་བྱས་ནས་གཟུགས་སྤྲུག་ཏོགས་པའི་སྤྲིད་པའི་རྒྱ་མོ་དང།

གཟུགས་མེད་པར་གཏོགས་པའི་སྤྲིད་པའི་རྒྱ་མོ་དང། ལྷ་བའི་རྒྱ་མོ་དང། མ་རིག་པའི་རྒྱ་མོ་མ་ལུས་པར་སྤངས་ནས་རྒྱ་མཚོ་རྒྱལ་བར་འགྲུང་དོ། |

ཇི་ལྟར་ན་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་སྤྲུག་བསྐྲུལ་སྤོང་བར་འགྲུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན།

འདི་ལྟར་འདི་ན་སློབ་པ་བཞི་མཐོང་བ་ལ་ཁམས་གསུམ་པའི་འདོད་ཆགས་དང་མ་བུལ་ཉི།

དེ་ཀུན་དུ་སྒྲོར་པ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱའོ་སྟུང་ནས། རབ་ཏུ་དབེན་པ་ལ་བརྟེན་ཉི། །

བཙུན་འགྲུས་བརྩམས་པ་དེ་ལ་གནས་པས་འདོད་པ་ལ་འདུན་པའི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པའི་སེམས་གྲིས་ཤས་ཆེར་གནས་པར་མི་བྱེད་ལ།

འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་གྲིས་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་བྱུང་ན་ཡང། དེས་པར་འབྱུང་བ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་ཉི།

དེས་འདོད་པ་ལ་འདུན་པའི་སྐྱིབ་པ་ལས་སེམས་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱས་

234A

ནས། དེའི་འདོད་པ་ལ་འདུན་པའི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པའི་རྒྱུན་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་བ་དང།

ཡིད་མི་བདེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འདོད་པ་ལ་འདུན་པའི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་དང་མགོ་མཉམ་དུ་སྒྲོར་བར་འགྱུར་རོ། །

འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་སྐྱིབ་པའི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པའི་རྒྱུན་དེ་ལས་བར་དུ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

དེ་ལྟར་ན་བཙུན་འགྲུས་ལ་བརྟེན་ཅིང། བཙུན་འགྲུས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བར་བྱས་ནས་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྒྲོར་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་གྲིས་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེན།

དེས་སྐྱིབ་པ་ལྟ་བུ་པོ་སེམས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པ་ནས།

སྤངས་ལས་འདས་པའི་བར་དུ་མི་འགྱུར་བ་རྣམས་སྤངས་ནས་མི་ལྷོགས་པ་མེད་པ་འབའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ཅིང།

མི་ལྷོགས་སྤངས་པའི་གནས་པས་སྐྱུག་བསྐྱེད་བ་དང། ཀུན་འབྱུང་བ་དང། འགོག་པ་དང། ལམ་ཤེས་པ་ཇི་ལྟར་ཐོབ་པ་དེས།

སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེད་བ་ནས། ལམ་ལ་ལམ་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང།

ཟག་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་ཁམས་གསུམ་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བུལ་བ་ཇིས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཉི།

དེ་ལྟར་ན་དེས་སྐྱུར་ཐོབ་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཅིང་ཤེས་རབ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བར་བྱས་ནས་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་རོ། །

བཤད་པ་འདིའི་མདོར་ལན་བཏབ་པ་ནི་མདོར་བསྐྱུན་བཙུན་འགྲུས་ཀྱིས་སོ་སེའི་སྐྱེ་བའི་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བུལ་བ་སྐྱུར་བྱས་ནས་བདེན་པ་མངོ

ན་པར་རྟོགས་པར་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་ལ།

སློབ་པའི་བདེན་པ་མངོན་པར་ཉོག་པ་སྐྱེས་བྱས་ནས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བར་བསྟན་ཏེ།

དེ་ནི་འདིར་མདོར་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

སུ་ཞིག་གཏུགས་མཚན་མི་གཡེལ་བར། རྒྱ་བོ་འདི་ལས་ཀྱལ་བར་གྱིས། །མི་དམིགས་མི་གནས་ཟབ་མོ་ལ། །སུ་ཞིག་སྤྱིད་ལུག་མི་འགྱུར་ལགས།
རྣམ་པ་ཀུན་དང་རྩལ་གྱི་མས་ལྡན། །ཤེས་རབ་ལྡན་ཞིག་མཉམ་གཞག་ལ། །ནང་དུ་སེམས་ཤིང་བྲན་ལྡན་པ། །ཤིན་ཏུ་ཀྱལ་དགའ་འདི་ལས་ཀྱལ།
།འདོད་པའི་འདུ་ཤེས་ཆགས་པ་མེད། །གཟུགས་གྱི་ཀུན་དུ་སྦྱོར་ལས་

234B

འདས། །མི་དམིགས་མི་གནས་ཟབ་མོ་ལ། །དེ་ནི་སྤྱིད་ལུག་མི་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་བོ་གང་ཞེ་ན།

རྒྱ་བོ་ནི་བཞེས། །འདོད་པའི་རྒྱ་བོ་ནས་མ་རིག་པའི་རྒྱ་བོའི་བར་རྣམས་སོ། །

མི་དམིགས་པ་དང་མི་གནས་པ་གང་ཞེ་ན།

སྲིད་པ་ཟད་པར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འགོག་པ་སྲུང་ན་ལས་འདས་པ་དང། །འགོག་པའི་སློམས་པར་འཇུག་པའོ། །

དེ་ཅིའི་ལྷི་རྩེ་ན།

དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་ཡིན་ལ། །གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་བ་ཡིན་ཏེ།

དེ་གཉིས་ཀ་གང་ལ་མེད་པ་དེ་ནི་མི་དམིགས་པ་དང་མི་གནས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།

རྣམ་གྲངས་མེད་ན་སྲུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་མི་དམིགས་པ་དང་མི་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུ་ཤེས་ཡིན་ལ། །གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོར་བ་ཡིན་ཏེ།

དེ་གཉིས་གང་ལ་མེད་པ་དེ་ནི་མི་དམིགས་པ་དང་མི་གནས་པ་ཡིན་ཏེ།

རྣམ་གྲངས་དེས་ན་འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པའི་སློམས་པར་འཇུག་པ་ལ་མི་དམིགས་པ་དང་མི་གནས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།

དོན་གྱི་སྐབས་འདིར་ནི་འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པའི་སློམས་པར་འཇུག་པ་ལ་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །

ཇི་ལྟར་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྩལ་གྱི་མས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

ལུས་དང་དག་གིས་བསྐྱེད་པ་དང་། འཚོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་པའོ། །

ཇི་ལྟར་ན་ཤིས་རབ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

སྤྲུག་བསྐྱེད་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ནས། འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་བདེན་པའི་བར་འདི་དག་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་ཤིས་སོ། །

ཇི་ལྟར་ན་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

འདོད་པ་རྣམས་ལས་དབེན་པ་ནས། བསམ་གཏན་བཞི་པའོ། སྲིད་པའི་ཚེ་མེད་སྒོམས་པར་འཇུག་པའི་བར་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་གནས་པའོ། །

ཇི་ལྟར་ན་ནང་དུ་སེམས་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

གནས་ཉི་ཤུ་ཚུ་གཉིས་པོ་རྣམས་ལ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་སྟེ། བདག་ནི་བྱིས་པའི་མཚན་རྟགས་པོར་བས་མི་སྤྲུག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས།

རྒྱས་པར་མདོ་ལས་ཇི་སྐད་འབྲུང་བ་བཞིན་དུ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །

ཇི་ལྟར་ན་དམ་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

གནས་ཉི་ཤུ་ཚུ་གཉིས་པོ་རྣམས་ལ་སོ་སོར་

235A

རྟོགས་པ་དེ་ནི་དག་སྲོང་གི་འདུ་ཤིས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟག་ཏུ་བྱེད་ཅིང་རྟག་ཏུ་འཇུག་པས་ཉི་བར་གནས་ཏེ།

དེས་ཀུན་དུ་སྦྱོར་བ་ལྷག་མ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དམ་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་སྒོམ་པའོ། །

ཇི་ལྟར་ན་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་བར་དཀའ་བ་ལས་རྒྱལ་བ་ཡིན་ཞེ་ན།

ཀུན་དུ་སྦྱོར་བ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པས། སྲིད་པའི་ཚེ་མེད་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་བ་དཀའ་བ་ལས་རྒྱལ་བ་སྟེ།

དེ་ནི་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྤྱོད་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱལ་བར་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཇི་ལྟར་ན་འདོད་པའི་འདུ་ཤིས་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཞེ་ན།

དེའི་ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་ཀུན་དུ་སྦྱོར་བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཤིས་ནས་སྤངས་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཇི་ལྟར་ན་གཞུགས་ཀྱི་ཀུན་དུ་སྦྱོར་བ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

དེའི་གཞུགས་དང་ལྷན་པ་གོང་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་ཀུན་དུ་སྦྱོར་བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཤིས་ནས་སྤངས་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འཇིགས་ན་ཟབ་མོ་མི་དམིགས་པ་དང། མི་གནས་པ་ལ་སྐྱིད་ལུག་པར་མི་འགྱུར་པ་ཡིན་ཞེན།

གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བུལ་བའམ། ཡང་ན་འདོད་ཆགས་དང་བུལ་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ།

འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱི་མཆེད་ཐོབ་པ་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྐྱེལ་བ་དང་ལྷན་ཞིང་མཐུ་ཡོད་པ་སྟེ།

འདི་ལ་ནི་སྟོབ་པ་ཡང་ཡོད་ལ། མི་སྟོབ་པ་ཡང་ཡོད་དེ།

གང་གི་སྤྱིར་གཟུགས་མེད་པའི་ཀུན་དུ་སྐྱོར་བ་རྣམས་ལས་འདས་པ་ཞེས་གཅིག་དུ་ངེས་པར་མ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

བཤད་པ་འདིའི་མདོར་ལན་བཏབ་པ་ནི། མདོར་བསྟུན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། མཚོག་གི་མཐར་ཐུག་པའི་རྗེས་སུ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང།

མཚོག་གི་གནས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འདིར་མདོར་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ།།

།།བམ་པོ་ཉི་ཤུ་གཉིས་པ། བཅོམ་ལྷན་གྱིས་པ་མ་མ་དག་ལ་བརྟེན་པ་ལྟར། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྔར་གཉིས་ཀྱི་གཞི་ནི་གང་ཞིག་ལགས།

།དགའ་དང་མི་དགའ་སྐྱ་ཟེང་བའི་དབྱེད་པ་གང་ལས་བྱུང། །ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱང་གང་ལས་བྱུང་བ་ལགས། །ཉ་གོ་རྒྱ་ཡི་སྔོང་པོ་ལྟར།

།རྒྱན་ལས་སྐྱེས་ཤིང་བདག་ལས་བྱུང། །

ནགས་

235B

ལ་མ་ལུས་འགྲི་ཤིང་ལྟར། །འདོད་པ་རྣམས་ལ་སོ་སོར་འཕྲོ། །

གྱིས་པ་དག་ནི་མ་མ་དག་ལ་བརྟེན་པ་ལྟར། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྔར་གཉིས་ཀྱི་གཞི་ནི་དེ་ལས་བྱུང། །དགའ་དང་མི་དགའ་སྐྱ་ཟེང་བའི་དབྱེད་པ་དེ་ལས་བྱུང།

།ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། །གཞོད་སྐྱིན་དེ་དག་གང་ལས་བྱུང་བའི་གཞི་ཤེས་པའི།

།སྐྱེ་བོ་གང་ཡིན་དེ་རྣམས་དེ་དག་སྔར་གྱུར་ཞིང། །དེ་དག་འདིར་ནི་ཡང་སྲིད་མེད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར།

།སྟོན་ཆད་མ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་པོ་རྒྱལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་བཅད་པ་ཡིན་ཏེ། །འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྔར་གང་ཞེན།

འདི་ལྟར་འདི་ན་གྲིམ་ན་གནས་པ་ཁ་ཅིག །ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་རྣམས་སམ།

སེམས་ཅན་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་འགྲོགས་ན་ལྷག་པར་ཞེན་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ། །ཡུལ་ལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་རྣམས་སམ།

སེམས་ཅན་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་རྣམས་དང་འགྲོགས་ན་ཁོང་ཁོ་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ།། མི་དགའ་བ་དང་དགའ་བ་གང་ཞེན།

འདི་ལྟར་འདི་ནི་ཁ་ཅིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་འཕྲུལ་ལ་སྐྱེས་པ་ཐང་ཅིག་ཅོམ་གྱིས་དད་པ་ཐོབ་ནས།
 ཐོག་མ་དང་ཐ་མའི་ཡོན་ཏན་དང། ཉིས་པ་ལེགས་པར་མ་བརྟགས་པར་གྲུ་ཚོམ་དུ་ནན་གྱིས་འོངས་སྡོད་སྤངས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ལ།
 དེ་ལྟར་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཁྱིམ་པ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དག་དང་འབྲེ་བར་གནས་ཏེ། དེ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་འོངས་སྡོད་དང།
 སེམས་ཅན་དང་འགྲོགས་པ་རྗེས་སུ་དྲན་ནས་གདུང་ཞིང་ཡིད་མི་བདེ་ལ། ཡིད་ལ་གཅགས་པའི་སེམས་གྱིས་འོངས་སུ་འཛིན་ཅིང་འདུག་པ་དང།
 ཁ་ཅིག་ནི་དད་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན། གྲུ་ཚོམ་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་མོད་གྱི། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་འཁར་ནས།
 འཚོ་བ་མེད་པའི་བར་གྱི་འཛིགས་པས་སྐྱག་པའི་སྤྱིར་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། དེ་དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་བྲམ་ཟེ་དང།
 ཁྱིམ་བདག་དང་པ་དག་ལས་དུས་དུས་སུ་རྟོན་པ་དང། བཀའ་སྟོབས་བའི་རོ་སྤོང་བར་བྱེད་དེ། གྲི་མ་ཞིང་མོ་ཡང་མི་དགོས་ལ།
 ཚོང་བྱ་ཡང་མི་དགོས་པར་ཚོགས་རྒྱུང་དུས་འཚོ་བ་འགྲུབ་པ་འདི་ནི་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །
 གྲི་མ་འདི་ནི་རབ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་སྟེ། དེས་རྟོན་པ་དང་བཀའ་སྟོབས་ལྡི་དེ་ཉིད་རྒྱུར་བྱས་ནས་མངོན་པར་
 236A
 དགའ་བ་ལྟ་བུའོ། །
 སུ་ཟིང་ཞེས་བྱེད་པ་དང། རྟོག་པ་གང་ཞེ་ན།
 འདི་ལྟར་འདི་ནི་ཁ་ཅིག་ནན་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། འཚོ་བའི་སྤྱིར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལྟར་དེ་དད་པས་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་ལེགས་པ་ཁོ་ནར་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཀྱང།
 ཁྱིམ་པ་དང། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་དང་འབྲེ་ཞིང་མི་གནས་པར་རབ་ཏུ་དབེན་པར་གནས་ལ།
 དེ་རབ་ཏུ་དབེན་པ་ན་གནས་པ་ན་མཚན་མོ་ལུན་ནག་ལྟ་བུ་མཐོང་ངམ། འབྲུག་སྐྱ་ཚེན་པོ་འམ་སེར་པ་དྲག་པོ་འབབ་པའི་སྐྱའམ། སིང་གའམ།
 ལྷག་གམ། གཟིག་གི་སྐྱ་ཐོས་སམ། གཡོ་ཅན་ནམ། ཚོམ་རྒྱན་ནམ། མི་མ་ཡིན་པ་བྱུང་བ་མཐོང་ན། འཛིགས་པ་འམ། བག་ཚ་བའམ།
 སུ་ཟིང་ཞེས་བྱེད་པ་འབྱུང་བ་དང། ཡང་ཉིན་པར་ནི་འདས་པ་དང། མ་འོངས་པའི་འདོད་པ་རྣམས་དང། འདས་པ་དང།
 མ་འོངས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས། ཞེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་རྟོག་པ་འདི་ལྟ་སྟེ།
 འདོད་པ་ལ་རྟོག་པ་ནས་རྒྱས་པར་ཁྱིམ་གྱི་འགྲོར་པ་དང་ལྡན་པའི་བར་གྱི་རྟོག་པ་འབྱུང་བའོ། །

དེ་ལྟར་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་དེ་དག་ཉལ་བྱེད་མྱོང་མྱོང་པོ་བཞིན་དུ་རྒྱན་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་རྩི་བྱ།

བདག་ལས་འབྱུང་བའི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན།

རྒྱན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲུ་བའི་སྲིད་པ་གང་གི་རྒྱན་གྱིས་ལེན་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་ལ་བྱ་སྟེ།

དེ་ལ་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པ་ནས། །

ོག་པ་ལ་ཐུག་པ་ཡན་ཆད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །

བདག་ཅེས་བྱ་བས་ནི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པ་ནས། རྟོག་པ་ལ་ཐུག་པའི་བར་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་རང་རང་གི་ས་བོན་དང།

ཁམས་དང། རང་བཞིན་ནོ། །

འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པ་ནས།

རྟོག་པ་ལ་ཐུག་པའི་བར་དེ་དག་ཉིད་ནགས་ཚལ་ལ་འབྲི་ཞིང་མ་ལུ་ང་རྒྱས་པ་བཞིན་དུ་འདོད་པ་ཅན་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་སོ་སོར་འཕྲོ་ཞེ་ན།

མདོར་བསྡུ་ན། སོ་སོའི་འདོད་པ་ནི་རྣམ་པ་བྱུག་སྟེ། འདི་ལྷ་སྟེ། གཞི་གང་དང།

དམིགས་པ་གང་ལས་ཁྱིམ་ན་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དངོས་པོའི་འདོད་པ་རང་གི་ཞོ་གས་བསྐྱུ

བས་

236B

པ་རྣམས་དང། འདི་ལྷ་སྟེ། གཞི་གང་དང། དམིགས་པ་གང་ལས་རབ་རྩ་བྱུང་བ་དེ་དག་གི་འཚོ་བའི་ཕྱིར་དགའ་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ།

ད་ལྟར་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོའི་འདོད་པ་མ་རོལ་ལས་ཐོབ་པ་རྣམས་དང། འདི་ལྷ་སྟེ། གཞི་གང་དང།

དམིགས་པ་གང་ལས་ན་ན་གྱིས་རབ་རྩ་བྱུང་བ་དེ་དག་མི་དགའ་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་འདས་པ་དང། མ་འོངས་པའི་དངོས་པོའི་འདོད་པ་ཉིད་དང།

ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་འདོད་པ་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་མདོར་བསྡུ་ན་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། འདི་ལྷ་སྟེ།

དད་པས་རབ་རྩ་བྱུང་ནས་དབེན་པར་གནས་པ་དང། །

མཚན་མོ་གཞི་གང་དང། དམིགས་པ་གང་ལས་དེ་འཇིགས་པ་འཇམ། བག་ཚབ་འཇམ།

སྤྱི་ཟེང་ཞེས་བྱེད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་འདོད་པ་ན་སྤོང་པ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་དང་སྟོག་ལ་ཀུན་དུ་རྟོག་པའི་འདོད་ཆགས་མ་སྤངས་པ་དང།

ཡང་ན་གཞི་གང་དང་དམིགས་པ་གང་ལས་ཉིན་པར་དེའི་རྟོག་པ་འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་གང་ཟག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཞུགས་དང། ལྷ་དང།

འི་དང། རོ་དང། རིག་བྱ་རྣམས་ལ་ཀུན་དུ་རྟོག་པའི་འདོད་ཆགས་མ་སྤངས་པའོ། །

དགེ་སྲོང་དང་བྱམ་ཟེ་གང་དག་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པ་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་དེ་དག་གཞི་ཅི་ལས་བྱུང་བ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་

དུ་ཤེས་པ་དེ་དག་ནི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང། མི་རྟོག་པ་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས།

སྐྱེས་པ་རྣམས་ནི་དང་དུ་མི་ལེན་ཅིང་སྲོང་ལ་སེལ་ཅིང་མེད་པར་བྱེད་དེ།

སྤངས་ནས་ཀྱང་གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང།

འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་དང་འདོད་པའི་རྒྱ་མོ་གང་དེ་དག་གིས་སྡོན་མ་རྒྱལ་བ་ཡང་རྒྱལ་བར་འབྱུང་ལ།

རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འབྱུང་རོ། །

བཤད་པ་འདི་མདོར་ལན་བཏབ་པ་ནི། མདོར་བསྟན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གནས་སྐབས་གསུམ་སྟེ།

ཁྱིམ་ན་གནས་པའི་གནས་སྐབས་དང། རབ་དུ་བྱུང་བའི་གནས་སྐབས་དང། རབ་དུ་དབེན་པ་ན་གནས་པའི་གནས་སྐབས་ན། ལྷན་མོང་བ་དང།

ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུས། ཇེས་སུ་ཆགས་པ་དང། ཁོང་ཁྲོ་བ་བྱུབ་པ་དང། འདོད་པ་རྣམས་ལ་སོ་སོར་

237A

འཕྲོ་བའི་སྤང་བའི་ཐབས་དང། སྤང་བའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་ཏེ། དེ་ནི་འདིར་མདོར་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་འདོད་ཆགས་གང་ཡིན་པ་དང། དགའ་བ་གང་ཡིན་པ་དང། ཞེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི།

འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

ཞེ་སྤང་གང་ཡིན་པ་དང། མི་དགའ་བ་གང་ཡིན་པ་དང། འཇིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཁོང་ཁྲོ་བའི་ཕྱོགས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ནི་སྲིད་པ་མི་འཚལ་བས། །འདོད་པ་རྣམས་ནི་སྤངས་སྤང་དུ། །བྲམ་ཟེ་ངལ་བ་མ་མཆིས་པས། །སྤང་བ་དེ་ནི་བྱི་བ་ལགས།

།དོན་བྱས་བྲམ་ཟེ་འདོད་པའི་ཕྱིར། །བྲམ་ཟེ་ལ་ནི་བྱ་བ་མེད། །ཇི་སྲིད་གཏིང་དང་འབྲམ་དུ་མ་སྦྱིན་པ། །དེ་སྲིད་དེ་ནི་ལུས་རྣམས་ཀུན་གྱིས་རྩོལ།

།རྒྱལ་ནས་དེ་ནི་འདི་ན་ཐང་ལ་གནས། །རྩོལ་བ་མེད་པ་པ་རོལ་སྦྱིན་ཅེས་བྱ། །

གང་ཞིག་ཟག་ཟད་རྟག་འགྲུས་བསམ་གཏན་ཐོབ། །དེ་ཡིས་རིམས་ནད་སྲུང་ན་ཀུན་སྤངས་ཤིང། །གང་ཞིག་ཡང་དག་དྲན་སེམས་གོལ་པ་ཡི།
 །བུམ་ཟེའི་དཔེར་བྱ་བ་ནི་འདི་ཡིན་ལྟ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ཡིན་ཏེ།
 །ལྷ་མོ་དེས་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བུམ་ཟེ་ལས་བསམས་ནས། །རུས་དང་རིས་སློས་པའི་བུམ་ཟེ་གང་དག་ནི་བུམ་ཟེའོ་སྟེ་འདྲིན་པ་དེ་དག་ནི་ཚངས་པའི་འཇི
 ག་རྟེན་གྱི་མཐར་ཐུག་པར་བྱེད་ཅིང། །ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་འདོད་པས་གནས་ཏེ།
 །བརྗོན་འགྲུས་བརྩམས་ཤིང་ཡིད་ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་མེད་པ་ལ། །རབ་ཏུ་དབེན་པར་གནས་པ་དེ་དག་གིས་དངོས་པའི་འདོད་པ་སྤངས་པ་དང།
 །ཉོན་མོངས་པའི་འདོད་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་སྤོང་བའི་དོན་ལ་བསྐྱིམ་པར་བྱའོ་ཞེས། །བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་ཏེ།
 །འདི་ལྟར་དེ་དག་ནི་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཐར་ཐུག་པར་བྱེད་ཅིང། །ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་དོན་གྱི་འདོད་པའི་སྲིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ནི་དོན་དམ་པའི་བུམ་ཟེ་ལ་དགོངས་པས་ལྷ་མོ་ལ་ལན་འདེབས་པར་མཇོད་དེ། །གང་ཞིག་བུམ་ཟེན་གྲང།
 །ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱ་དགོས་པ་དང། །གོང་ནས་གོང་དུ་བྱ་དགོས་པ་དེ་ནི་བུམ་ཟེ་མ་ཡིན་གྱི། །གང་ཞིག་བུམ་ཟེར་
 237B
 །བྱེད་པ་དང། །བུམ་ཟེར་བྱེད་པའི་དོན་རྟོགས་པས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་གྱི་པ་རོལ་དུ་གྲུལ་ནས། །ཐང་ལ་གནས་པ་དེ་ནི་བུམ་ཟེ་ཡིན་ཏེ།
 །རྣམ་གྲངས་དེས་ན་སློབ་པ་དང་མི་སློབ་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་བུམ་ཟེ་ཡིན་ནོ། །
 །དེ་ལ་ཡང་སློབ་པ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། །འདོད་པ་རྣམས་ལས་འདོད་ཆགས་དང་མ་བུལ་བ་དང། །འདོད་ཆགས་དང་བུལ་བའོ། །
 །དེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བུལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཏིང་སློབ་པ་མ་ཡིན་ལ། །འགྲམ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །
 །རྣམ་པ་གཉིས་དང་མི་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །ནད་གི་སེམས་ཀྱི་ཞི་གནས་ཀྱང་མ་ཐོབ་ལ།
 །ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཚོས་ཀྱི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་ཡང་ནད་གི་སེམས་ཀྱི་ཞི་གནས་མེད་པས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 །ལམ་གྱི་སྐྱེ་ལྟར་ཐོབ་པ་ལ་ཞུགས་ནས་རྐང་པ་ལྷ་བུའི་ནད་གི་སེམས་ཀྱི་ཞི་གནས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡང་བརྗོན་འགྲུས་བརྩམས་པས་འབད་པར་
 །བྱེད་ལ། །ལག་པ་ལྷ་བུའི་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཚོས་ཀྱི་ལྷག་མཐོང་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡང་བརྗོན་འགྲུས་བརྩམས་པས་འབད་དེ་འབད་པ་
 །ར་བྱེད་པ་ན། །གཏིང་ལྷ་བུའི་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བུལ་བ་དང། །འགྲམ་ལྷ་བུའི་དག་བཙམ་པ་ཉིད་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྲུར་རོ། །

སློབ་པ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི། ཉང་གི་ཞི་གནས་ཀྱང་ཐོབ་ལ། རྣམ་པར་དག་པའི་ལྷག་མཐོང་ཡང་འཐོབ་སྟེ།
དེ་ནི་གོང་མའི་ཆ་དང་ཡང་མཐུན་པ་ལོ་ནའི་ཀུན་དུ་སྦྱོར་བ་རྣམས་སྤང་བ་ཙམ་གྱི་དོན་དུ་འབད་པ་ཡིན་གྱི། ལུས་ཐམས་ཅད་གྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
འབྲམ་དུ་སྦྱིན་པ་ནི་དག་བཙམ་པ་བྱ་བ་བྱས་པ། འབད་པ་མེད་པ། ཕ་རོལ་དུ་སོན་ནས་གནས་པ་ཡིན་ཏེ།
རྣམ་ཁངས་དེས་ན་གསུམ་པོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་དོན་དམ་པའི་བྲམ་ཟེ་ཡིན་ཏེ། སློབ་པ་གཉིས་དང་། མི་སློབ་པའོ། །
དེ་ལ་འབྲམ་དུ་སོན་པའི་བྲམ་ཟེ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཟག་པ་ཟད་པའོ། །

དེ་ལ་སློབ་པ་འདོད་པ་རྣམས་ལས་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་ཞིང་ལུས་ཐམས་ཅད་གྱིས་འབད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟག་འབྲམ་ཅན་ནོ། །

དེ་ལ་སློབ་པ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་གཏིང་སློབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསམ་གཏན་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །

བསམ་གཏན་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐ་མའི་ཆ་དང་

238A

མཐུན་པའི་ཀུན་དུ་སྦྱོར་བའི་སྤངས་པས་ནི་འདོད་པའི་འདུན་པ་དང་། གཞོད་སེམས་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་དང་། རིམས་ནད་ཐམས་ཅད་སྤངས་སོ། །

ཟག་པ་ཟད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤང་བར་བྱ་བའི་སྦྱིར་བྱེད་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་བསྐྱོམས་ནས།

ཡང་དག་པའི་བྱེད་པའི་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་བྱ་བ་བྱས་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱ་དགོས་པ་ཡང་མེད་ལ།

གོང་ནས་གོང་དུ་བྱ་དགོས་པ་ཡང་མེད་དོ། །

དེ་བས་ན་དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་བྲམ་ཟེ་ཡིན་ནོ། །

དག་སློང་ཁྱོད་རྩེ་ལས་རྒྱལ་ཏམ། ལྷ་མོ་དེ་ལྟ་ཡིན་ནོ། །

དམིགས་པ་མེད་པ་དང་། གནས་པ་མེད་པར་རྩེ་ལས་རྒྱལ་ཏམ། ལྷ་མོ་དེ་ལྟ་ཡིན་ནོ། །

དག་སློང་ཁྱོད་ཇི་ལྟ་བུར་དམིགས་པ་མེད་པ་དང་། གནས་པ་མེད་པར་རྩེ་ལས་བརྒྱལ། ལྷ་མོ་དེ་ནི་ཇི་ལྟ་བུར་འཛིན་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་འབྱིང་དོ། །

ཇི་ལྟ་བུར་འབྱིང་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་འདུག་གོ། །

ཇི་ལྟ་བུར་འདུག་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཁྱིམ་དོ། །

ལྷ་མོ་དེ་ནི་ཇི་ལྟ་བུར་འཛིན་པ་མེད་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་འབྱིང་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། རྒྱལ་པར་དགར་པའི་སྤྱོད་ཀྱང་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་དམིགས་པ་མེད་པ་དང་གནས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་སྤྱི་བཤུ་དམ་ལས་འདས་པ་དང་། འགོག་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མ་བཞིན་ནོ།
།ཁང་རྒྱུ་མེས་པ་དཔའི་སྤོན་གྱི་སྤྱོད་པ་དཀའ་བ་སྤྱོད་པ་ན། ཐབས་མ་ཡིན་པས་ཡོངས་སུ་ཟེན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་།
བྱང་རྒྱུ་གྱི་སྤྱིང་པོ་ལ་ཞུགས་པ་ན། ཐབས་མ་ཡིན་པས་ཡོངས་སུ་ཟེན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཚོམ་པ་སྤང་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་དགོངས་ནས།
བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས། ལྷ་མོ་དེ་ནི་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་འཛིན་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་འབྱེད་དོ། །

ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་འབྱེད་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་འདུག་གོ། །

ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་འདུག་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་བྱུང་རོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལས་བརྗོད་པ་ནི་དཀའ་པའི་སྤོགས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་དཀའ་བ་སྤྱོད་པ་ན། ཐབས་མ་ཡིན་པས་ཡོངས་སུ་ཟེན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཛིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །

འོག་པར་བརྩོན་པ་ན་དགེ་བའི་ཚོས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྱེད་བཞེས་བྱའོ། །

དགེ་བའི་ཚོས་

238B

ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་འོག་པར་བརྩོན་པ་ལས་མི་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདུག་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དཀའ་བ་སྤྱོད་པ་བཏང་ནས་སློབ་དཔོན་ཡོངས་སུ་ཚོལ་ཞིང་།

ལྷག་སྤྱོད་དང་། རིང་འཕུར་ལ་སོགས་པ་སུ་སྤྲོགས་ཅན་གྱི་གནས་རྣམས་སུ་རྒྱ་བ་ནི་བྱུང་བའོ། །ཁང་རྒྱུ་གྱི་སྤྱིང་པོ་ལ་བཞུགས་པས་ཀྱང་།

ཐབས་མ་ཡིན་པས་ཡོངས་སུ་ཟེན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་སྤངས་ནས། དགེ་བའི་ཚོས་རྣམས་གྱིས་འབོགས་ལ།

ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་འབོགས་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་དགེ་བའི་ཚོས་ལ་ཚོག་མི་ཤེས་པར་གནས་ཏེ། སྤོང་བ་ལས་སྤྱིར་མི་རུང་ཞིང་ཆེས་གོང་ནས་གོང་དང་།

ཆེས་བཟང་བ་བས་ཀྱང་བཟང་བ་འདོད་ལ། དེ་དེ་ལྟར་ཚོག་མི་ཤེས་པས་སློབ་དཔོན་གཞན་མི་ཚོལ་ཏེ།

སློབ་དཔོན་མེད་པར་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སྤོགས་གྱི་ཚོས་སུ་མ་རུ་ཅུ་བདུན་བསྐྱོམས་ནས།

རྒྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་མངོན་པར་རྗོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ།

དོན་རྣམ་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་འཛིན་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོག་བཞི་དང་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྤྱར་བར་རིག་པར་བྱའོ། །

སྤྱི་ལོ་ལྷན་འདས་པ་དམིགས་པ་མེད་པ་གནས་པ་མེད་པ་ལས་བརྩམས་པའི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་།

བག་ལ་ཉལ་བ་དང་བཅས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་དགེས་པ་རྒྱ་ལོ་ལྷན་འདས་པ་ལ་བཞི་ལྷན་ལྟེན་ལྟེན་།

མདོར་བསྟུན། རྣམ་པ་བཞི་ནི་གལ་ཏེ། རྣམ་པ་བཞི་གང་ཞིན།

ཐོག་མ་ཁོ་ནར་ནི་ཞེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་རྟོག་པའོ། །

ཞེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་རྟོག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལེ་ལོ་འབྱུང་ངོ། །

ལེ་ལོ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་དངོས་པོ་ལ་གནས་སོ། །

སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་དངོས་པོ་ལ་གནས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བའི་རྒྱུ་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྲིད་པས།འགྲོ་བ་ལྗེས་འཁོར་བའི་རྒྱུ་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བའོ། །

དེ་ལས་བརྗོད་པ་རྣམ་པ་བཞི་ནི་རྒྱ་ལོ་ལས་བརྗོད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

འདྲ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པའི་སྣོན་མས་པར་འཇུག་པ་ལས་བརྩམས་པའི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་།

འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་འགོག་པའི་སྣོན་མས་པར་འཇུག་པ་དང་པོར་ཐོབ་ལ།

དེ་བག་མེད་པར་གནས་ཤིང་འདྲ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་དེ་ལ་ཤས་ཆེར་གནས་ལ། འདྲ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པ་དེ་ནི་ཤས་ཆེར་མི་གནས་ཏེ།

གཞི་དེས་འགོག་པའི་སྣོན་མས་

239A

པར་འཇུག་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་ངོ། །

ཉམས་ནས་ཀྱང་ས་འོག་མར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ལོ་གནས་སོ། །

རྒྱ་ལོ་གནས་ནས་ཀྱང་དེའི་འབྲས་བུ་ལ་སེམས་གཞོན་པར་འགྱུར་ངོ། །

དེ་ལས་བརྗོད་པ་ནི་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །

ཁྱོད་ནི་གཅིག་ལྟ་བུ་དགོན་པར་བསམ་གཏན་རྩོད། །ཞོར་མེད་གྲུར་ཏམ་འོན་ཏེ་སྐབ་པ་ཡོད། །ཁྱོད་དུ་ཉེས་པ་འབའ་ཞིག་བྱས་གྲུར་ཏམ།

།ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བོ་དག་དང་བཤེས་མི་བྱེད། །ཁྱོད་ནི་སྤྱི་དག་དང་ཡང་བཤེས་པ་མེད། །འདི་ན་དགའ་བདེའི་ངོ་བོའི་སྤྱི་བཏུལ་ནས།

དོན་ཐོབ་པས་ན་འདི་ན་སྦྱིང་ཞི་གྲུང། །ང་ནི་གཅིག་ཕུ་བསམ་གཏན་བདེ་བ་སྦྱིང། །དེ་ཕྱིར་སྐྱེ་བོ་དག་དང་བཤེས་མི་བྱེད།

།ང་ནི་སྤྱད་ག་དང་ཡང་བཤེས་པ་མེད། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞོན་ལུ་མས་ལུས་པའི་ཚོགས་སྤྱད་ཅད་པ་ཡིན་ནོ། །

དོན་ཐོབ་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དགོས་ཕྱོད་གི་ཚུལ་གྱི་དོན་ཐོབ་པ་དང། འཕགས་པའི་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་དོན་ཐོབ་པ་འོ། །

དེ་ལ་དོན་ཐོབ་པ་ནི་གཅིག་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འདེལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

ཅིག་ཤོས་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་བསམ་གཏན་དུ་བྱེད་པས་ཚོ་འདི་ཉིད་ལ་བདེ་བར་གནས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཡང་གཅིག་ནི་དགའ་བ་དང་བདེ་བའི་ངོ་བོའི་བདུད་ཀྱི་སྤྱི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

ཅིག་ཤོས་ནི་གཅིག་ཕུ་བསམ་གཏན་བྱེད་པས་བདེ་བའི་མཚོག་ལ་ཡོངས་སྦྱོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ།

དོན་གྱི་སྐབས་འདིར་འཕགས་པའི་རྩུ་འཕྲུལ་ལ་བྱ་བར་བཞེད་དོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

འདི་ལྟར་འདི་ན་ཁ་ཅིག་འཕགས་པའི་རྩུ་འཕྲུལ་དོན་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར།

ཟད་པར་གྱི་སྐྱེ་མཚེད་བཅུ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཡོངས་སྤྱད་ག་པར་བྱ་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་དོ།

འདི་ལྟར་ཟད་པར་གྱི་སྐྱེ་མཚེད་ཀྱི་སྒོམས་པར་འབྲུག་པ་ཡོངས་སྤྱོད་གས་ཤིང་ཡོངས་སྤྱོད་ག་ན་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཡང་ཡོངས་སྤྱད་ག་ཅིང་ཡོངས་སྤྱད་བྱ་

ང་བར་འགྱུར་ལ། འཕགས་པའི་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་དོན་ཡང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་འོ། །

དེ་ལྟར་དེ་ཡོངས་སྤྱད་བྱ་བ་པར་ཤེས་ཏེ། བདག་གི་དོན་ནི་ཡོངས་སྤྱད་བའི་སྐྱེ་ལུ་དེ་ལྟར་ཤེས་ནས། དེ་དགོས་ཕྱོད་ཚུལ་གྱི་

239B

དོན་དང་ལྷན་པའི་དགོས་ཕྱོད་དུ་འགྱུར་ཏེ། རོར་འདོད་པ་དེ་དང། ཉེས་པ་དེ་དག་དང། ཡུལ་གྱི་མི་དང་བཤེས་པའི་ཐོག་མ་ཡང་ཤེས།

ཉེས་དམིགས་དང་ངེས་པར་འབྲུང་བ་དང། ངེས་པར་འབྲུང་བར་འགོ་བའི་ལམ་ཡང་ཤེས་སོ། །

དེ་ལ་ཐོག་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་དག་སྐྱེ་བའི་གཞི་ཡིན་ནོ། །

ཉེས་དམིགས་ནི་མི་རྟག་པ་དང། སྤྱག་བསྐྱེད་པ་དང། འགྱུར་བའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་ནོ། །

ངེས་པར་བྱུང་བ་ནི་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་འདུལ་བ་དང། སྦྱོང་བ་ཡང་དག་པར་འདེལ་བ་ཡིན་ནོ། །

ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་འགོ་བའི་ལམ་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་ཕྱིར་ཐོག་མ་མཐོང་བ་ནས། ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགོ་བའི་ལམ་གྱི་བར་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར།

སེམས་ཅན་མོར་དང་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཉེས་པ་མེད་པ་དང། དུལ་གྱི་མི་དང་བཤེས་པར་བྱེད་པ་དེས་སྦྱིང་ཞི་བར་འཛིན་ཅིང།

སྤྱི་ན་གནས་པ་ལས་མངོན་པར་བྱུང་བ་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་བསམ་གཏན་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱིང་ཞི་བ་ལ་སྐྱུར་པ་འདེབས་པ་དེ་དག་གི་སྦྱིང་ཞི་བ་

གང་ཡིན་པ་དེ་ལེགས་པར་མ་མཐོང་སྟེ། ལེགས་པར་མ་རིག་ལེགས་པར་མ་བརྟེན། ལེགས་པར་མ་རྟོགས་སོ། །

ངེས་ནི་ཡང་དག་པར་སྦྱིང་ཞི་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདི་ལས་བརྗོད་པ་ལས་ལེགས་པར་མཐོང་བས་ན། ལེགས་པར་རྟོགས་པའི་བར་དུ་སྐྱུར་འོ། །

བཤད་པ་འདིའི་མདོར་ལན་བཏབ་པ་ནི། མདོར་བསྟུན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདོད་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང།

འདྲེ་བར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱིང་ཞི་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་མ་ཞིབ་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་བསམ་གཏན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཟང་ཟིང་མེད་པའི་སྦྱིང་ཞི་ཡང་

དག་པར་ཞི་བར་བསྟན་ཏེ། འདི་ནི་མདོར་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

ཀྱི་མ་འདུ་བྱེད་རྣམས་མི་རྟག། སྦྱོང་དང་འཇིག་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན། སྦྱིས་ནས་འགག་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །དེ་དག་ཉེ་བར་ཞི་བ་བདེ།

ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤང་པོ་རྣམས་དང། ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་རྣམས་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །

དོན་གྱི་སྐབས་འདི་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་བྱ་བར་བཞེད་དོ། །

ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྔ་པོ་དེ་དག་གྲང་མདོར་བསྟུན་

240A

རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། འདས་པ་རྣམས་དང། མ་འོངས་པ་རྣམས་དང། ད་ལྟར་བྱུང་བ་རྣམས་སོ། །

དེ་ལ་འདུ་བྱེད་མི་རྟག་པ་ནི་འདུ་བྱེད་དེ་དག་ཉེད་སྤྱན་མེད་པ་ལས་འབྱུང་བ་དང། སྐར་འབྱུང་བ་ལས་འཇིག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལ་འདས་པའི་ཚོར་བས་དག་ཏུ་འདས་པའི་ལུས་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤང་པོ་མངོན་པར་འདས་ཤིང་འགགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་བྱུང་ནས་མེད་པར་

གྱུར་པས་ན་མི་རྟག་པའོ། །

མ་འོངས་པའི་ཚོར་བས་དག་ཏུ་མ་འོངས་པའི་ལུས་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤང་པོ་མ་སྦྱིས་ཤིང་མ་བྱུང་ལ། མེད་པར་མ་གྱུར་ཏེ།

སྦྱོང་བར་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སྦྱོང་བའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་ནོ། །

ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཚེ་རབས་དག་ཏུ་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ལུས་ཐོབ་པ་རྣམས།

གནས་ཤིང་འཚོ་ལ་སྲོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤང་པོ་འཆི་བའི་ཚོས་ཅན་འཆི་འཕོ་བའི་འགག་པས་འགག་པར་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་ཅན་གང་ཡིན་
པ་དེ་དག་ནི་འཇིག་པའི་ཚོས་ཅན་ལོ། །

དེ་ལ་མ་འོངས་པ་དག་ན་སྤང་པའི་ལུས་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་ལུས་འཐོབ་པ་གང་རྟག་པ་དང།

བརྟན་པ་ནས། ཡང་དག་པ་དེ་ལོན་བཞིན་དུ་གནས་པའི་བར་དེ་ནི་མིད་ཀྱི། སྐྱིས་ཤིང་སྐྱིས་ཤིང་འགག་པ་ལོན་པ་ཟད་དོ། །

དེ་ལ་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་མ་འོངས་པའི་སྤང་པའི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་ལུས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་
བར་མི་འགྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དག་ཉི་བར་ཞི་བའོ། །

ཉི་བར་ཞི་བ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བདེ་བ་ཡིན་ཏེ།

སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་འགགས་པས་གནས་ངན་ལེན་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཆད་པའི་ཕྱིར་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་བདེ་བར་གནས་པས་བདེ་བ་དང།

ཕྱི་མ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་དང། སྐྱ་བ་དང། ན་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ལས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་ཕྱིར་བདེ་བའོ། །

བཤད་པ་འདིའི་མདོར་བསྟན་པ་ནི་མདོར་བསྟུན། བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བའི་གནས་དང།

ཡང་དག་པའི་ལྷ་བའི་འབྲས་བུ་བསྟན་ཏོ། །

རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་གནས་དང། སྤོང་བ་ཡང་བསྟན་ཏོ། །

ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་

240B

པར་བྱ་བའི་ཚོས་རྣམས་དང། ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ། །

ཡང་དུས་གསུམ་གྱི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང། དེ་རྣམ་པར་ཞི་བས་རྣམ་པར་བྱུང་བ་ཡང་བསྟན་ཏོ། །

ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་འགག་པ་ཡང་བསྟན་ཏོ། །

ཡང་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་དང། འགོག་པའི་བདེན་པ་ཡང་བསྟན་ཏོ། །

ཡང་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྐོ་སྐོང་པ་ཉིད་དང། སྐོན་པ་མིད་པའི་གནས་དང། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྐོ་མཚན་མ་མིད་པའི་གནས་ཀྱང་བསྟན་ཏོ། །

ཡང་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང། མི་མཐུན་པའི་ཚོས་གཉིས་ཏེ། སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་དང།

སྤྱོད་པ་མེད་པས་སྐྱག་པ་སྤོང་བའི་གནས་ཀྱང་བསྟན་ཏོ། །

ཡང་འདི་ལས་སྤྱོད་པའི་གཉིན་པའི་ཚོས་འདི་ལ་སྤྱོད་པ་དག་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་པར་བྱ་བ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང།

སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཉིད་ཀྱང་བསྟན་ཏེ། །བག་ཡོད་པ་ནི་འཆི་མེད་གནས། །བག་མེད་པ་ནི་འཆི་བའི་གནས། །བག་ཡོད་རྣམས་ནི་འཆི་བ་མེད།

།བག་མེད་རྣམས་ནི་རྟག་ཏུ་འཆི། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ཡིན་ཏེ། བག་ཡོད་པ་ཇི་ལྟར་འཆི་བ་མེད་པའི་གནས་ཡིན་ཞེ་ན།

འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་རྟེན་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་དུ་བསྐྱུང་བ་རྣམས་པ་བཞི་ལ་གནས་ཏེ། སྤོག་ཀུན་དུ་བསྐྱུང་བ་དང།

ཉམས་སྤོབས་ཀུན་དུ་བསྐྱུང་བ་དང། སེམས་གྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་དུ་བསྐྱུང་བ་དང། ཡང་དག་པའི་སྤྱོད་པ་ཀུན་དུ་བསྐྱུང་བའོ། །

འདི་ནི་བག་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་བག་ཡོད་པ་དེ་ལ་རྟེན་ཅིང་གནས་ནས།

སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་མ་རྒྱོགས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་རྒྱོགས་པར་བྱེད་ལ།

སྤྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྒྱོགས་པ་ནི་ཚོ་འདི་ཉིད་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །

བག་མེད་པ་ཇི་ལྟར་འཆི་བའི་གནས་ཡིན་ཞེ་ན།

འདི་ལྟར་འདི་ན་གྲིམ་པ་གོས་དཀར་པོ་ཅན་ལ་ལ་ལྷག་པར་ཞེན་པས་འདོད་པ་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་ཅིང།

མི་དགོ་བའི་ལས་དག་ཀྱང་བྱེད་པའོ། ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཀུན་དུ་བསྐྱུང་བ་རྣམས་པ་བཞི་པོ་ཡང་དག་པའི་སྤྱོད་པ་ཀུན་དུ་བསྐྱུང་བའི་བར་རྣམས་ལ་མི་སྣ

ང་བར་ཡང་

241A

རུང་སྟེ། གྲིམ་པའི་སྤོགས་སུ་གཏོགས་པ་དང། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྤོགས་སུ་གཏོགས་པའི་སྤོགས་དེ་གཉི་ག་ནི་བག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།

དེས་བག་མེད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་ནས། སྤྱི་བའི་རྩ་བ་ཅན་གྱི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་མངོན་པར་དག་འཁྲིང།

སྤྱི་བའི་རྩ་བ་ཅན་གྱི་ལས་རྣམས་ཀྱང་བྱེད་དོ། །

དེའི་རྒྱས་སྤྱི་བར་འགྲུར་རོ། །

སྤྱིས་ནས་ཀྱང་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །

བག་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་ཇི་ལྟར་མི་འཆི་ལ། བག་མེད་པ་རྣམས་ནི་ཇི་ལྟར་ཏྲག་ཏུ་ཤི་ཞིན།

འཆི་བ་ནི་རྣམ་པ་ལྔ་སྟེ། ཏུལ་བའི་འཆི་བ་དང། མ་ཏུལ་བའི་འཆི་བ་དང། འདས་པ་དང། ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང། མ་འོངས་པའི་འཆི་བ་རྣམས་སོ།

།

དེ་ལྟར་བག་ཡོད་པ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེམས་པའི་གང་ཟག་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་ན་ཏུལ་བས་འཆི་བས་འཆི་བ་ན། འདས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

འདས་པའི་འཆི་བས་ཤི་བ་ཡིན་ཞིང། མ་ཏུལ་བའི་འཆི་བས་ཤི་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །

ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་ན་ནི་མ་ཏུལ་བའི་འཆི་བས་འཆི་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

མ་འོངས་པའི་དུས་ན་ནི་ཏུལ་བའི་འཆི་བས་འཆི་བ་ཡང་མེད། མ་ཏུལ་བའི་འཆི་བས་འཆི་བ་ཡང་མེད་དེ། དེ་བས་ན་འཆི་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །

བག་མེད་པའི་གང་ཟག་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་ན་མ་ཏུལ་བའི་འཆི་བས་འཆི་བ་ན་འདས་པའི་དུས་ན་ཡང་མ་ཏུལ་བའི་འཆི་བས་ཤི་བར་གྱུར་ལ།

ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་ན་ཡང་མ་ཏུལ་བའི་འཆི་བ་ཉིད་གྱིས་འཆི་ཞིང། མ་འོངས་པའི་དུས་ན་ཡང་མ་ཏུལ་བའི་འཆི་བ་ཉིད་གྱིས་འཆི་བར་འགྱུར་ཏེ།

དེ་བས་ན་ཏྲག་ཏུ་ཤི་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །

བཤད་པ་འདིའི་མདོར་བསྟན་པ་ནི། མདོར་བསྟན་ན་བཅོམ་ལུན་འདས་གྱིས་བག་ཡོད་པའི་གང་ཟག་གི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང།

འགོག་པའི་བདེན་པ་དང། བག་མེད་པའི་གང་ཟག་གི་ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པ་དང། ལྷག་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་པ་བསྟན་ཏོ། །

ཡང་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་དང། ལས་བདག་གིར་བྱ་བ་བསྟན་ཏེ། ལྷན་གོང་མས་ནི་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་བསྟན་ཏོ། །

ལྷན་འོག་མས་ནི་ལས་བདག་གིར་བྱ་བ་བསྟན་ཏོ། །

ཡང་ལྷན་གོང་མ་ས་ནི་ཉན་པ་རྣམས་ལ་སྟོན་པའི་བྱ་བ་བསྟན་ཏོ། །

ལྷན་འོག་མས་ནི་ཉན་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་དོན་གྱི་བྱ་བ་བསྟན་ཏོ། །

241B

རྟོག་པས་རབ་ཏུ་བཅོམ་པའི་སྐྱེ་བ་ལོ། །འདོད་ཆགས་ཤེས་ཆེར་སྐྱབས་པར་ལྟ་བུ་ནི། །སྲིད་པ་སྲིད་ཞིང་རྣམ་པར་འཕེལ་འགྱུར་ཏེ། །

དེས་ནི་དེ་ཡི་འཛིང་བ་དམ་པར་བྱེད། །ཅིས་བྱ་བ་ནི་ཚིགས་སྤྱུ་བཅད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ན་རྟོག་པས་རབ་དུ་བཅོམ་པ་ཡིན་ཞེན།

འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་སྒྲིན་ཐོབ་ཅིང་སྒྲིན་ཡོངས་སྤྱུ་སྤྱད་པའི་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན་མི་དགའ་བའི་རྟོག་པ་སྤིག་པ་ཅ
ན་ཞེན་པ་ལ་བརྟེན་པ་ལ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཇི་ལྟར་ན་འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན་ཞེན།

འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་སྒྲིན་གྱི་ཚོར་བས་གཞན་དག་ཏུ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དུ་བརྟེན་ཅིང་བསྐྱོམས་ཏེ་མང་དུ་བྱས་པ་དེའི་རྒྱས།

དེ་ད་ལྟར་སྒྲིན་ཐོབ་པ་དང་། སྒྲིན་ཡོངས་སྤྱུ་སྤྱད་པའི་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས།

འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་སེམས་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཇི་ལྟར་ན་སྤྱུག་པར་ལྟ་བ་ཡིན་ཞེན།

འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་ལུས་མ་བསྐྱེད་ཤིང་དབང་པོ་ཡང་དག་པར་མ་བསྐྱེད་ལ་དུན་པ་ཉེ་བར་མ་བཞག་པས་གྲོང་དུ་རྒྱུ་བ་ན།

བྱང་མིང་གཞོན་སྤྱུ་ཁ་དོག་རྒྱས་ཤིང་ཆགས་སྤྱུ་རུང་བ་མཐོང་ལ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱུག་པའི་མཚན་མ་འཛིན་པར་ཅེད་ཅིང་།

དེའི་རྒྱས་ཡོངས་སྤྱུ་གཏུང་བར་འགྲུར་ཏེ། ལུས་དང་སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་སྤྱུ་གཏུང་བར་འགྲུར་བ་ལྟ་བུའོ། །

སྲིད་པ་འཕེལ་བར་ཇི་ལྟར་རིག་པར་བྱ་ཞེན།

རྟོགས་དང་མཚན་མ་རྣམས་པ་ལྟས་སྲིད་པ་འཕེལ་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལྷ་གང་ཞེན།

འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ངན་པ་ལ་ཡང་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དྲག་པོའི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པས་ལྷག་པར་ཞེན་ན་བཟང་པོ་ལྟ་ལ་ཅི་

སྒྲོས་ཚོས་མ་ཡིན་པས་བབ་ཅོལ་དུ་ཕལ་ཆེར་ལོངས་སྤོད་སྤྱུ་བ་པར་བྱེད་ཀྱི། ཚོས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོ་བྱད་ཀྱང་ཤས་ཆེར་ཀུན་དུ་འཛིན་ཏོ། །

དེ་དངོས་པོ་མི་གཅེས་ཤིང་མི་འཁོལ་བ་ཡང་ཡོངས་སྤྱུ་གཏོང་བར་མི་འདོད་ན།

གཅེས་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། ལོངས་སྤོད་ཉུང་དུ་དང་ཐ་ཆད་དག་གི་ཕྱིར་ཡང་ལུས་དང་དག་གི་ཉེས་པར་སྤོད་པ་མང་པོ་བྱེད་ན་མང་པོ་དང་མཚོག་རྣམས་

ཀྱི་ཕྱིར་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། ལེགས་པར་སྤྱད་པ་ཡང་དག་པར་བྲུངས་པ་རྒྱུང་དུ་ལ་ཡང་དེའི་

242A

སེམས་མི་འཇུག་ཅིང་མི་དགའ་ན། མང་པོ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཏེ། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ཐོས་པར་ཡང་མི་འདོད་ན།ཐོབ་པར་ལྷ་ག་ལ་འདོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

འཆིང་བ་དམ་པོ་གང་ཞེ་ན།

རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་འཆིང་བ་དམ་པོར་འབྱུང་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བརྟན་པ་དང། སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་དང།

ཡུན་རིང་པོར་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པའོ། །

དེ་ལ་ཆེ་འདིའི་ཉེས་པར་སྦྱོད་པའི་རྩ་བ་ཆགས་པ་དང། ཞེ་སྒང་དང། གཏི་ལྷག་རྣམས་གྱིས་ནི་འཆིང་བ་བརྟན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

སེམས་ཅན་དམུལ་བ་དང། དུང་འགོ་དང་ཡི་དགས་སུ་སྦྱེ་བས་ནི། སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་དང།

རྒྱུ་མི་འཆད་པར་འབྱུང་བས་ནི་ཡུན་རིང་བ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

བཤད་པ་འདིའི་མདོར་བརྟན་པ་ནི་རྣམ་པར་འཇིག་པའི་རྒྱ་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

རྣམ་པར་འཇིག་པའི་རྒྱ་གཉིས་གང་ཞེ་ན།

རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྟོབས་དང། རྒྱའི་སྟོབས་སོ། །

རྣམ་པར་འཇིག་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་གང་ཞེ་ན།

ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་རྣམ་པར་འཇིག་པ་དང། ཡོངས་སྦྱོད་རྣམ་པར་འཇིག་པའོ། །

རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྟོབས་གང་ཞེ་ན།

སྤྱད་ཟེན་པའི་ཡུལ་རྗེས་སུ་བྱུང་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ངན་པ་དང།

ཡུལ་མདོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་མ་ངན་པ་འཇིན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གནས་པ་དང། རྒྱ་ཞིང་འགོ་བའི་ཚོལ་བ། །

རྒྱའི་སྟོབས་གང་ཞེ་ན།

ཆགས་སུ་རུང་བའི་ཡུལ་རྣམས་ལ་སྤྲ་ནས་འདོད་ཆགས་ལ་གོམས་པའོ། །

ཡོངས་སུ་ཚོལ་བའི་རྣམ་པར་འཇིག་པ་གང་ཞེ་ན།

འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་རྣམ་པར་འཇིག་པའི་རྒྱ་འདི་གཉིས་དང་ལྡན་པས་ཚོས་མ་ཡིན་པས་བབ་ཚོལ་དུ་ལོག་པའི་ཡོངས་སྦྱོད་རྣམས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱི

ར་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡོངས་སྦྱོད་རྣམ་པར་འཇིག་པ་གང་ཞེ་ན།

འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་བདེ་བ་དང་མཐུན་པ་དང། སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་དང་མཐུན་པ་དང།

བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་མཐུན་པའི་ཡུལ་ཐོབ་པ་རྣམས་ལས། ཁ་ཅིག་ལ་ནི་ཆགས་པ་དང་ཞེན་པར་འགྱུར་བ་ནས།

རྒྱས་

242B

པར་དེས་པར་འགྱུར་བ་མི་ཤེས་པས་ལོངས་སྤོད་པའི་བར་དུ་སྤྱར་རོ། །

ཁ་ཅིག་ལ་ནི་ཞེ་སྤང་ཞིང། ཞེ་སྤང་གིས་ཟིལ་གྱིས་ཚོན་པར་འགྱུར་རོ། །

ཁ་ཅིག་ལ་ནི་མོངས་ཤིང་གཏི་སྤྱག་གིས་ཟིལ་གྱིས་ཚོན་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་དེ་ལྟར་ཆགས་ཤིང་འདོད་ཆགས་གྱིས་ཟིལ་གྱིས་ཚོན་པ་ནས། གཏི་སྤྱག་གི་བར་གྱིས་ཟིལ་གྱིས་ཚོན་པ་དང། ལུས་དང་ངག་དང།

ཡིད་གྱིས་ཉེས་པར་སྤྱད་པ་སྤོད་དེ། དེས་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་འཆིང་བ་ཡང་དམ་པོར་བྱེད་ལ། ཞེ་སྤང་གི་འཆིང་བ་དང། གཏི་སྤྱག་གི་འཆང་བ་དང།

སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་དང། དུད་འགྲོ་དང། ཡི་དགས་ཀྱི་འཆིང་བ་ཡང་དམ་པོར་བྱེད་དོ། །

རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་སྲིད་པའི་ཀུན་དུ་སྤྱོད་བ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱིས་ལུའི་གང་ཟག་ལ་ནི་མདོར་བསྡུ་ན།

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་པ་བདུན་ནི་སྲིད་པར་བྱ་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

རྗེས་སུ་དྲན་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང། རང་དབང་མིད་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང། ཡུལ་གྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང།

ལོངས་སུ་གདུང་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང། བདེ་འགྲོ་དང་ལྷན་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང།

ངན་འགྲོ་དང་ལྷན་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང། ལྷ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འོ། །

རྗེས་སུ་དྲན་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཞེ་ན།

འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་སྡོན་ལོངས་སྤོད་ཅིང་ཆགས་སུ་རུང་བ་རྣམས་རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་དྲན་པས། འདོད་པ་དང། སྲིད་པ་དང།

དོན་དུ་གཉེར་བས་སེམས་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །

རང་དབང་མིད་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཞེ་ན།

འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་སྒོན་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཚོས་ཀུན་དུ་བསྟེན་པས། ད་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ།

ཆགས་སུ་རུང་བའི་ཡུལ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་རྟེན་ཞིང་ཡིད་ལ་བྱེད་དུ་ཟིན་ཀྱང། འདོད་པ་ནས་སེམས་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་བར་དུ་སྟེ།

འདི་ལྟར་འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེ་བ་དེས་སེམས་རང་དབང་མིད་པར་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡུལ་གྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཞེ་ན།

འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་གྲོང་ངམ་གྲོང་རྩལ་དུ་རྒྱ་བ་ན། །ཁ་དོག་རྒྱས་ཤིང་ཆགས་སུ་རུང་བའི་ཡུལ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་ཚོ།

243A

ཡུལ་རྒྱས་པའི་སྲིར་དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡུལ་གྱི་སྐྱབས་པའི་མཚན་མའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་སེམས་ཀུན་ནས་དགྲིས་ཤིང་འདུག་སྟེ།

དེའི་རྒྱས་དེའི་འདོད་པ་དང། མིད་པ་དང། དོན་དུ་གཉེར་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །

ཡོངས་སུ་གདུང་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཞེ་ན།

འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་སྲིད་པ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གིས་བདག་གི་སྲིད་པ་བསྐྱེད་ནས་ཡོངས་སུ་དྲིན་པའི་

ཡུལ་རྣམས་ལ་ཡང་ལྟ་བ་དང། མ་འོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དང།

ད་ལྟར་བྱུང་བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་དཔར་བྱ་བའི་སྲིར་ཡོངས་སུ་གདུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ལུས་དང་སེམས་གྱིས་ཡོངས་སུ་གདུང་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །

བདེ་འགོ་དང་ལྡན་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཞེ་ན།

འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་སྲིད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། གལ་ཏེ་ལུས་གྱིས་ལེགས་པར་སྲོད་པ་སྲིད་ཅིང།

ངག་དང་ཡིད་གྱིས་ལེགས་པར་སྲོད་པ་སྲིད་ནས། ལྷ་རྣམས་སེམས་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་བདེ་འགོར་སྐྱེས་ནས།

དེ་བདེ་བའི་ཚོར་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ནས་ཤིན་ཏུ་བག་མིད་པར་གནས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་བག་མིད་པར་ཞུགས་པའོ། །

ངན་འགོ་དང་ལྡན་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཞེ་ན།

དེ་སྲིད་པ་དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནས། རྒྱས་པར་གལ་ཏེ་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་གྱིས་ཉེས་པར་སྲོད་པ་སྲིད་ནས།

དེ་བདེ་བའི་ཚོར་བ་ལུས་ཞིག་པའི་འོག་ཏུ་ངན་མོང་ངན་འགོ་ལོག་པར་སྣང་བ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ།

དེ་དེར་སྐྱེས་ནས་ཤིན་ཏུ་སྐྱབས་ཅིང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང། སྲིང་བའི་སེམས་སུ་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཉམས་པར་འགྱུར་འོ། །

ལྷ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཞིན།

དེ་སྲིད་པ་དེ་ཉིད་གྱི་ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། གལ་ཏེ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་རྣམ་པར་ཐར་པ་འདོད་པ་དེ་ལ།

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་ཚོས་སྤྱན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྤོན་པའི་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་གང་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ན་དེ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཚོས་བསྟུ

ན་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། ཐར་བ་ཡང་ཉམས་སུ་མི་ཡིན་ལ། ལྷ་བར་གྱུར་པ་དུག་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ལས་གང་

243B

ཡང་རུང་བའི་ལྷ་བ་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་དེ། དེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་མོངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས།

དེ་ལྷ་བའི་ཀུན་ཏུ་སྤྲོད་པ་དང་དེ་དང་ལྡན་པས་འགོ་བ་ལྷའི་འཁོར་བ་ནས་ཡོངས་སུ་གོལ་བར་མི་འགྱུར་བའོ། །

ཚོས་ལ་གནས་ཤིང་རྩལ་གྲིམས་ལྡན། །ངོ་ཚ་ཤེས་ལྡན་བདེན་པར་སྤྲ། །བདག་ཉིད་ཀྱང་ནི་དགའ་བར་བྱེད། །དེ་ལ་སྐྱེ་བོ་དགའ་བར་འཛིན།

།ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྷར་ན་ཚོས་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པ་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དགའ་བཞིན་དུ་ཚངས་པར་སྤྲད་པ་སྤྲོད་པའོ། །

ཇི་ལྷར་ན་རྩལ་གྲིམས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

དེ་ལྷར་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་དེ་ལྷར་དགའ་བཞིན་དུ་རྩལ་གྲིམས་རྣམས་ལ་མ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ནས། འདྲིན་མར་མི་བྱེད་པ་དང་། ཉག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་།

ཉག་ཏུ་གནས་པ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་ཡང་དག་པར་གྲངས་ཏེ་སློབ་པའོ། །

ཇི་ལྷར་ན་ངོ་ཚ་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

གདགས་པར་བྱ་བས་འདོགས་པ་སྟེ། སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་ཚོས་འདི་ལྷ་སྟེ། འཆལ་བའི་རྩལ་གྲིམས་དང་མཐུན་པ་རྣམས་དང་།

རྩལ་གྲིམས་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་གཞི་རྣམས་དང་། འདི་ལྷ་སྟེ། མཚན་མ་ངན་པ་རྣམས་དང་། ཉོག་པ་ངན་པ་རྣམས་དང་།

ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་འབྱུང་བས་འདོགས་པའོ། །

ཇི་ལྷར་ན་བདེན་པ་སྤྲ་བ་ཡིན་ཞེ་ན།

སྤྲིག་པ་སྤྲོགས་ཤིང་སྤྲིག་པ་མི་འཆབ་པ་ཡིན་ཏེ།

ཉེས་པ་བྱུང་ན་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྲོད་པ་མཁའ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་འཆགས་པར་བྱེད་ཅིང།

ཚོས་བཞིན་དུ་ཕྱིར་ཡང་གསོ་བར་བྱེད་པའོ། །

བཤད་པ་འདིའི་མདོར་བསྟན་པ་ནི་མདོར་བསྟན།

བཅོས་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་པ་བཞིས་ཡོངས་སུ་ཟེན་པའི་རྒྱལ་བྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏེ། ལེགས་པར་ཡང་དག་པར་སྐྱངས་པ་ད

ང། ཡང་དག་པར་སྐྱངས་ནས་ཀྱང་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བ་དང། ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་སྤང་བ་དང།

མ་ཤེས་པ་དང་བག་མེད་པས་ཉམས་པར་གྱུར་ན་ཡང་ཚོས་བཞིན་དུ་

244A

ཕྱིར་གསོ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་མདོར་བསྟན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

འདི་ན་གཞན་གྱི་སྤྲིག་པའི་ལས། །མཐོང་ནས་ངེས་པར་སེམས་བྱེད་པ། །ལས་ཀྱི་འཚིང་བ་སྤྲིག་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་བདག་གིས་ཡོང་མི་བྱ།

།ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ན་གཞན་དག་གི་སྤྲིག་པའི་ལས་མཐོང་ནས་ངེས་པར་སེམས་པ་ཡིན་ཞེན།

འདི་ལྟར་འདི་ནི་རིགས་ཀྱི་བྱ་འཇམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཤེས་རབ་ཅན་རྒྱལ་བཞིན་དུ་ཚོས་ལ་རྟོག་རྣམས་པ་ལས།

པ་རོལ་ཉེས་པར་སྤྲོད་པ་ཀུན་དུ་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་སུན་པར་གྱུར་བ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ཞིག་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞོ་ཤས་འཚོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཟུང་ནས།

རྒྱལ་པོ་ལ་ཕུལ་བ་ནས། རྒྱས་པར་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་བསད་པའི་བར་དུ་མཐོང་ལ། མཐོང་ནས་ཀྱང་དེ་འདི་སྤྲིག་དུ་སེམས་ཏེ།

འདི་ལྟར་ཚོ་འདིའི་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱིས་ཚོ་འདི་ཉིད་ལ་མི་བཟད་པའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཉམས་སུ་སྤྲོད་བ་དག་སྤང་བ་ལས་ན།

སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་ནི་མ་གྲས་ཤིང་མི་བྱེད་ལ། མ་བརྩམས་ཤིང་མ་སྤྱད་ན་ལེགས་སོ་སྤྲིམ་མོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལུག་གསོད་པ་འཇམ།

བྱ་གཞག་གསོད་པ་འཇམ། ཕག་གསོད་པ་ནས། རྒྱས་པར་སྤོམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་ཀྱི་བར་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་དེ་དང། བཟོ་དེ་དང།

འཚོ་བ་དེས་སྤང་པོ་ཆེ་ལ་ཞོན་པ་འཇམ། ཉ འཇམ། ཤིང་ཉའཇམ། ཁྲོགས་ལ་ཞོན་པ་ཡང་མེད་ལ།

རྒྱ་དེས་རོར་གྱི་སྤང་པོ་ཆེན་པོ་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་པ་ཡང་མེད་ན། འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་རྣམ་པར་སྤྱད་པ་དང། རྣམ་པར་འཤད་པ་ཡིན་ལ།

འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང། ལུས་ཀྱི་རིག་པའི་ཡོངས་སྤོད་ཅམ་གྱི་སྒྲུབ་ཡང་མི་འདོད་ན།

དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་སྒྲོམ་གྱང་ཅི་དགོས་པ་དག་གྱང་མཐོང་ན། མཐོང་ནས་གྱང་དེ་འདི་སྒྲམ་དུ་སེམས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་སྡུ་མ་བཞེན་དུ་སྒྲུབ་རོ། །

ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་པ་རོལ་ཡུག་ལ་ཞོར་མང་ཞིང་ཡོངས་སྤོད་ཆེ་ལ། དེ་ཡང་ལེ་ལོ་ཅན་བག་མེད་པར་གནས་ཏེ།

དེ་དེ་ལྟར་གནས་པས་ཉིན་མཚན་དེ་དང་དེ་དག་འདས་ཤིང་ཡོངས་སྤོད་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དང། འཁོར་དང་ལས་ཀྱི་མཐའ་རྣམས་དང།

དགོ་བའི་ཚོས་

244B

རྣམས་གྱང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དག་མཐོང་ལ། མཐོང་ནས་གྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་སྡུ་མ་བཞེན་དུ་སྒྲུབ་རོ། །

ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་མཐོང་སྟེ། སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་ནི་དམུམ་ཡོང་དང། བཅས་ནས་འོན་པ་དང།

བཅས་ནས་སྐྱགས་པ་དང། ཞར་བ་དང། ལག་རུམ་དང། ལུ་བ་ཅན་ནམ། མཛེ་ཅན་ནམ། ཚོ་ཐུང་བའམ། མདོག་ངན་པའམ།

གཞོད་པ་མང་བའམ། རིགས་ངན་ནམ། དབུལ་པའི་བྱིམ་དུ་སྒྲིམ་པའམ། དབང་རྒྱུང་བར་གྲགས་པའམ། ཤེས་རབ་འཆལ་བའམ། མ་ཞིང་དང།

ཟ་མ་དང། ཐད་མི་སྐྱུག་པར་འདུག་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་མཐོང་སྟེ། མཐོང་ནས་གྱང་དེ་འདི་སྒྲམ་དུ་སེམས་ཏེ།

སྟོན་གྱི་སྒྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱིས་ཚོ་འདི་ལ་སྒྲིག་པ་མི་བཟད་པའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་ཡང་སྤྲོད་བ་ལས།

སྒྲིག་པ་ནི་བཏང་ན་ལེགས་སོ་སྒྲམ་པའི་བར་དུ་སྡུ་མ་བཞེན་དུ་སྒྲུབ་རོ། །

ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་པ་རོལ་བའི་སེམས་གཉེན་ཅན་ལེ་ལོ་མེད་ཅིང་བསྐྱབ་པོད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཞིང་ལས་དང། ཚོང་བྱེད་པ་དང། བྱ་སྤོད་པའི་ལས་དང།

འཕྲལ་དུ་སྒྲུད་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་རྣམས་ལེགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ།

དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པོད་དུ་ཟིན་གྱང། ལས་སུ་བྱ་བ་དེ་དག་བྱས་ཤིང་རབ་ཏུ་འཇིག་ལ་མི་གྲུབ་པར་མཐོང་སྟེ།

མཐོང་ནས་གྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་སྡུ་མ་བཞེན་དུ་སྒྲུབ་རོ། །

ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཁ་ཅིག་ནི་འདིར་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། བྱིམ་གྱི་གནས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་ལ། ཚུལ་དང་ཡང་དག་པར་སྤོད་པ་མཚུངས་སུ་ཟིན་གྱང།

འདི་ལྟ་སྟེ། ཚོས་གོས་དང། བསོད་སྒོམས་ལ་སོགས་པའི་རྟོད་པས་པོངས་པ་དག་མཐོང་ལ།

ཁ་ཅིག་ནི་དེ་ལྟར་མི་འདུག་པ་དག་མཐོང་ནས་གྱང་དེ་འདི་སྒྲམ་དུ་སྡུ་མ་བཞེན་དུ་སྒྲུབ་རོ། །

ཡང་དེ་ཉིད་གྲིས་རྒྱལ་པོའམ། རྫོན་པོས་ཆེན་པོའི་སྤྲིང་དུ་མངོན་པར་བརྟུལ་ཏེ། འདུག་པ་དེ་ལ་ཡང་བདག་གི་ལུས་གཅིག་ལུ་ཙམ་གྱི་སྤྲིར་དང།

ཚོ་འདིའི་བདེ་བ་རྒྱུད་དུ་ཕྲན་ཚོགས་ཙམ་གྱི་སྤྲིར་ཚོ་རབས་མང་པོའི་ལུས་མ་རུང་བར་བྱེད་པ་དང།

སྤྲུག་བསྐྱལ་མང་པོ་འབྱུང་བར་འབྱུར་བའི་ལུས་དང་རྒྱུད་ཡིད་གྱི་ཉེས་པར་སྤྲོད་པ་མང་པོ་ཀུན་དུ་སྤྲོད་པ་མཐོང་ལ།

245A

མཐོང་ནས་ཀྱང་དེ་འདི་སྣམ་དུ་སེམས་ཏེ། གྲིས་རྒྱལ་པོའམ་རྫོན་པོ་གང། ཚོ་གཅིག་གི་ལུས་ལ་ནི་གཅེས་སུ་འཛོལ་ལ།

ཚོ་རབས་དུ་མའི་ལུས་ལ་གཅེས་སུ་མི་འཛོལ་པ་དང། ཚོ་འདིའི་བདེ་བ་ཕྲན་ཚོགས་ལ་གཅེས་སུ་འཛོལ་ལ།

ཚོ་རབས་དུ་མའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་དུག་པོ་ལ་ནི་མི་དགའ་བར་མི་འཛོལ་པ་དེ་ནི་བྱིས་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟར་སྣམ་པ་ནས།

སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་ལས་ནི་མ་བྱས་ན་ལེགས་པ་ནས། མ་སྤྲུང་ན་ལེགས་པའི་བར་དུ་སྤྲུར་ཅོ། །

གཞན་ཡང་རིགས་གྱི་བྱུའམ། རིགས་གྱི་བྱུ་མོ་ཤེས་རབ་ཅན་དེས་ལྷའི་མིག་ཐོབ་པར་གྱུར་ལ། དེས་ལྷའི་མིག་དེས་སེམས་ཅན་འཆི་འཕོ་བ་དང།

སྤྲི་བ་དག་མཐོང་བ་ནས། རྒྱས་པར་མདོ་ལས་ཇི་སྐད་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་སྤྲུར་ཏེ།

སེམས་ཅན་དེས་ལ་རྣམས་སུ་སྤྲི་བའི་བར་དུ་མཐོང་ནས་དེ་འདི་སྣམ་དུ་སེམས་ཏེ།

ཚོ་འདིའི་སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་ལས་གྲིས་ཚོ་སྤྲི་མའི་སྤྲིག་པ་མི་བཟད་པའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཉམས་སུ་སྤྲོང་བ་དག་སྤྲང་བ་ནས།

སྤྲིག་པའི་ལས་ནི་བཏང་ན་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་སྤྲུ་མ་བཞིན་དུ་སྤྲུར་ཅོ། །

དེ་ལྟར་རིགས་གྱི་བྱུའམ། རིགས་གྱི་བྱུ་མོ་དེས་པ་རོལ་དག་གི་སྤྲིག་པའི་ལས་མཐོང་ནས།

རྣམ་པ་བཞིའི་རྒྱལ་གྲིས་ངེས་པར་སེམས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་ངེས་པར་སེམས་ཏེ། བཞི་གང་ཞིན།

འགལ་བའམ། ལོག་པར་འཚོ་བའམ། བག་མེད་ཅིང་ལེ་ལོ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

ཚོ་འདིའི་སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་ལས་གྲིས་ཚོ་འདི་ཉིད་གྱི་མི་སྤྲུག་པའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཡང་དག་པར་མཐོང་བ་དང།

སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་ལུས་གྱི་བྱུ་བྲག་གམ། བརྒམས་པ་དོན་མེད་པའམ། ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་དོན་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

སྤྲོན་སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་ལས་བྱས་པས་ཚོ་འདི་ལ་མི་སྤྲུག་པའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཡང་དག་པར་མཐོང་བ་དང། རྒྱལ་པོ་དང།

རྫོན་པོ་རྣམས་གྲིས་བསྐྱལ་བ་སྤྲོ་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས། ཚོ་འདིའི་སྤྲིག་པའི་ལས་གྲིས།

ཚེ་སྤྱི་མའི་མི་སྤྱལ་པའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་རྗེས་སྤྲུང་པ་གང་པ་དང། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཆི་འཕོ་དང་སྤྱི་བ་ལ་བརྟེན་ནས།

ཚེ་འདིའི་སྤྱི་བ་པའི་ལས་ཀྱིས་ཚེ་སྤྱི་མའི་མི་སྤྱལ་པའི་

245B

འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་མངོན་སུམ་དུ་གྲུང་པ་སྟེ། དེས་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པ་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཤེས་ནས། བདག་ཉིད་ཀྱིས་མི་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ལས་ཀྱི་འཆིང་བ་གང་ཞེ་ན།

ལས་ལ་ཀུན་དུ་དགའ་བ་དང། ལས་སྣེ་བ་དང། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ལ་རང་དབང་མེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལ་ལས་ལ་ཀུན་དུ་དགའ་བ་ནི། འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་སྤྱི་བ་པ་ལ་གོ་མས་པས་སྤྱི་བ་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་སྟེ།

དེས་དེའི་སེམས་དགོ་བའི་ཚོས་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྲུང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ནི་ལས་ཀྱི་འཆིང་བ་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ལས་སྣེ་བ་ནི་འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལས་མཚམས་མེད་པའི་ལས་རྣམས་རིལ་གྱིས་བྱས་སམ།

ཁ་ཅིག་བྱས་ནས་གཞི་དེས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་བར་འདོད་དུ་བྱེན་གྱང།

ཐོབ་པར་མི་འགྲུང་ན་དགོ་སྤོང་གི་རྩལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྲུང་བ་ལྟ་བུ་ལ་འགྲུང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ནི་ལས་ཀྱི་འཆིང་བ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ལ་རང་དབང་མེད་པ་ནི།

འདི་ལྟར་འདི་ན་ལུས་དང་དགའ་དང་ཡིད་ཀྱིས་ཉེས་པར་སྤོང་བའི་རྩལ་ངན་སོང་དག་ཏུ་སྦྱིས་ལ། དེ་དེར་རང་དབང་མེད་པ་དང།

དབང་མེད་པར་ཡུན་རིང་པོར་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་སྤོང་བར་གྲུང་པའམ།

གང་ན་འཁོར་བཞི་པོ་དགོ་སྤོང་རྣམས་ནས་དགོ་བསྐྱེན་མ་རྣམས་ཀྱི་བར་དག་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་དག་ཏུ་སྦྱིས་པ་སྟེ།

དེ་ནི་ལས་ཀྱི་འཆིང་བ་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །

བཤད་པ་འདིའི་མདོར་བསྟན་པ་ནི་མདོར་བསྟན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ལས་བརྒྱུམས་ཏེ།

རྩལ་བཞེན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང། རྩལ་བཞེན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྤོང་དུ་འགྲོ་བའི་ཚོས་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་སྐྱབ་པ་བསྟན་ཏེ།

དེ་ནི་འདིར་མདོར་བསྟན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་ཐོའོ། །།བམ་པོ་ཉི་ཤུ་གསུམ་པ། འཕགས་པ་རྣམས་ནི་ལེགས་པར་སྦྱས་པ་མཚོག་ཅེས་གསུང།

སྒྲིལ་སྒྲིལ་མ་ཡིན་དེ་ནི་གཉིས་པ་ཡིན། །བདེན་སྒྲིལ་མི་བརྟེན་མ་ཡིན་དེ་ནི་གསུམ་པ་ཡིན། ཚོས་སྒྲིལ་མིན་མ་ཡིན་དེ་ནི་བཞི་པ་ཡིན།

ཞེས་བྱ་བ་

246A

འདི་ནི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ཡིན་ཏེ། ལེགས་པར་སྒྲིལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལེགས་པར་བརྗོད་པ་དང། ལེགས་པར་བསྟན་པ་དང། ལེགས་པར་བ

དེ་ལ་ཚུན་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཡིད་དུ་འོང་བ་དང། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང། དག་བཟོ། །

དེ་ལ་དང་པོས་ནི་པ་རོལ་ཀུན་དུ་དགའ་བར་བྱེད་པ་ལོ། །

གཉིས་པས་ནི་རང་གི་རྩལ་ཁྲིམས་མི་ཉམས་པར་བྱེད་དོ། །

གསུམ་པས་ནི་པ་རོལ་མི་དགོ་བའི་གནས་ལས་བསྐྱང་སྟེ། དགོ་བའི་གནས་སུ་འཛོག་ཅིང་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལོ། །

དེ་ལ་ཚོགས་སྒྲིལ་བ་བདེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཚོས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ།

འདི་ལྟར་འདི་ནི་ལ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱིས་ཚོགས་འཇམ་པོར་པ་རོལ་སྟོབ་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཚོགས་བདེན་པ་ལ་སྒྲིལ་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཚོས་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ།

འདི་ལྟར་འདི་ནི་ལ་ལ་ཡང་དག་བའི་སྟོན་དག་གིས་ཚོགས་སུ་བཅད་པོས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་པ་རོལ་ལ་སྟོབ་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཚོས་དང་ལྡན་པའི་ཚོགས་ཡིན་ལ། སྒྲིལ་པ་དང་བདེ་བ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་འདི་ནི་ལ་ལ་སྟོབ་བྱེད་པ་དང། སྟོབ་པ་ཡང་ཤེས་ལ།

སྟོབ་བྱེད་པ་དང། སྟོབ་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་སྟོབ་བྱེད་པར་ཡང་མི་བྱེད། སྟོབ་པ་ཡང་མི་བྱེད་པར། མི་དགོ་བའི་གནས་ལས་བསྐྱང་སྟེ།

དགོ་བའི་གནས་སུ་གཞག་པའི་ཕྱིར་ཚོས་ཁོ་ན་འཆད་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཤད་པ་འདི་འི་མདོར་བསྟན་པ་ནི། མདོར་བསྟན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྒྲིལ་པའི་བསྟན་པ་དང། བཤད་པ་བསྟན་ཏེ།

དེ་ནི་མདོར་བསྟན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དད་དང་ངོ་ཚེ་ཤེས་དང་རྩལ་ཁྲིམས་སྟེན། ཚོས་འདི་དག་ནི་སྒྲིལ་བུ་དམ་པས་བསྟགས། །ལམ་འདི་ལྟ་ལུལ་འགོ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། །

འདིས་ནི་ལྟ་ཡི་འཇིག་རྟེན་འགོ་བར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ཡིན་ཏེ།

འདི་ལྟར་འདི་ན་གང་ཟག་ལ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་དད་པ་རྟེན་ནས། བྱིས་ནག་ནས་པས་འཛོམས་ཏེ།

ཚུལ་གྱིས་ཡང་དག་པར་ལེན་པར་བྱེད་ལ།

246B

ཡང་དག་པར་སྒྲངས་ནས་ཀྱང། ཚོས་གོས་དང། བསོད་སྟོམས་དང། མལ་ཆ་དང། ལྷན་ངན་དོན་ཅམ་གྱིས་ཚོག་པར་འཛིན་ཅིང།

སྟོན་བྱད་ཉུང་ལ་ཡོ་བྱད་ཉུང་སྟེ།

ཚོས་དང་ལྷན་པའི་རྟེན་པ་རྣམས་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་མཁའ་པ་རྣམས་དང་ལྷན་མོང་དུ་སྟོན་གྱི། སྟོན་ཅིང་མི་སྟོན་ལ།

ཚོས་ཚངས་པར་སྟོན་པ་ཐོག་མ་དང། བར་དང། ཐམས་དགེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གིས་སྐྱ་བས་སྐྱ་བར་བྱེད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ།

མདའི་སྟེ་དང་དབྱངས་གྱིས་བསྟན་པའི་སྟེ་ནས། མད་དུ་བྱུང་བའི་ཚོས་གྱི་སྟེ་དང།

གཏན་ལ་ཐབ་པར་བཞུན་པའི་སྟེའི་བར་དེ་དག་བཟུང་ཞིང་ཀུན་རྒྱལ་པར་བྱས་ནས།པ་རོལ་དག་ལ་ལུང་འབོགས་ཤིང་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་སྟོན་ཏོ།།

དགེ་བའི་ཚོས་དེ་དག་དང་ལྷན་པ་དེ་ལ་ཐན་ཡོན་གསུམ་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱིས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་དང། སངས་རྒྱས་རྣམས་དང།

སངས་རྒྱས་གྱི་ཉན་ཐོས་རྣམས་གྱིས་བསྐྱབས་པར་འགྱུར་བ་དང། གལ་ཏེ་ཚུལ་གྱིས་སྟེ་དང།

ཟང་ཟེང་གི་སྐྱིན་པས་བསྐྱས་པའི་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་དང། ཚོས་གྱི་སྐྱིན་པས་བསྐྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་གྱིས།

ཚོགས་ལེགས་པར་བསལས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། དེ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྐྱེ་པའི་གནས་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས།

རྣམ་པར་དག་པའི་ལྷ་རྣམས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་གཏོགས་པར་འགྱུར་བ་དང། གལ་ཏེ་ཚོགས་ལེགས་པར་བསལས་པ་མ་ཡིན་ན་ཡང།

དེ་སྐྱིན་ཆད་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་དང།

ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དེ། ལུས་ཞིག་ནས་ཀྱང་བདེ་འགོ་མཐོ་རིས་གྱི་འཛིག་རྟེན་ལྷ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའོ། །

རྣམ་བྱངས་གཞན་ཡང་འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་དད་པ་རྟེན་ནས་འཆལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་གྱིས་

ཕྱི་མ་ལ་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་དང། སེར་སྐྱས་དབུལ་པོར་འགྱུར་བའི་འབྲས་བུ་ལ་མངོན་པར་ཡིད་ཆེས་པ་སྟེ། མངོན་པར་ཡིད་ཆེས་པས།

ཚོ་འདི་ལ་འཆལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟེ་དང། སེར་སྐྱས་འཛོམས་ཏེ། འཛོམས་པས་འཆལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲངས་ནས། ཚུལ་གྱིས་ཡང་དག་

247A

པར་ཡིན་པ་དང། སེར་སྒྲུ་ཡང་སྤངས་ནས། དྲི་མ་དང་སེར་སྒྲུ་དང་བུལ་བའི་སེམས་གྲིས་བྲིས་ན་གནས་པའི་ནས།

རྒྱས་པར་སྦྱིན་པའི་བཀོ་བཤའ་ལ་དགའ་བས།

ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་ཡང་འཕགས་པས་བསྐྱབས་པར་འགྱུར་ལ། ལུས་ཞིག་ནས་ཀྱང་གཞི་དེས་ལྷ་རྣམས་གྲི་ནང་གི་བར་དུ་སྦྱི་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །

བཤའ་པ་འདིའི་མདོར་བསྟན་པ་ནི། མདོར་བསྟན། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྲིས་བྲིས་པ་དང། རབ་དུ་བྱུང་བའི་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པ་དང།

ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་ཏེ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་མདོར་བསྟན་པ་ཡིན་བར་རིག་བར་བྱའོ། །

ཐོས་པས་ཚོས་རྣམས་ཤེས་པར་འགྱུར། ཐོས་པས་སྦྲིག་ལས་ལྲོག་པར་འགྱུར། །

ཐོས་པས་གཞོན་པ་སྦྱོང་བར་འགྱུར། ཐོས་པས་སྤྲུང་ན་འདས་པ་ཐོབ། ཚེས་བྱ་བ་ནི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ཡིན་ཏེ།

འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་སྤྲུ་ལོགས་སུ་བྱ་བ་སྦྱིན་པའི་གཏམ་དང།

མཐོ་རིས་གྲི་གཏམ་ལས་བརྒྱམས་ནས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཚོས་བསྟན་པ་ཉན་ཅིང་ཐོས་ནས་ཀྱང། དོན་གྲིས་ཀྱང་འདི་ལྟ་སྟེ།

ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་སྦྲིག་པ་ཉེས་པར་སྤྱད་པ་ནི་ཕྱི་མ་ལ་ངན་སོང་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞོན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ།

སྦྲིག་པ་ཉེས་པར་སྦྱོད་པ་ལས་ལྲོག་པ་ནི་བདེ་འགྲོར་འགྲོ་ཞིང་སྦྱི་བས་ངན་སོང་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞོན་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་

བུ་སྟེ། དེ་དེ་ལྟར་དོན་གྲིས་ཚོས་ཤེས་ནས་ཚོས་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་སྤྱབ་ཅིང། སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་ནི་ལྲོག་

ཁབ་དེ་བའི་རྒྱ་ནི་ཡང་དག་པར་སྤངས་ནས་གནས་ཏེ། དེ་གཞི་དེས་བདེ་བ་ཐོབ་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞོན་པ་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་ཚོས་གྲི་གཏམ་ཡང་དག་ལུས་ཉན་ཅིང་དེས་ཐོས་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དོན་གྲིས་སྤིད་པ་མངོན་པར་འགྱུབ

པ་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡིན་པ་དང། ཞི་བ་ནི་སྤྲུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ། དེ་ལྟར་དོན་གྲིས་ཚོས་ཤེས་ནས།

གལ་ཏེ་དབང་པོ་ཡང་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་ལ། ཚོགས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི།

བསམ་པ་དག་པའི་དེས་དེའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་དོན་ཤེས་པར་འཐོབ་

247B

བོ། །ཚོས་ཇི་ལྟར་ཐོས་པ་ཁོ་ན་ཅམ་གྲིས་བདེན་པ་དག་མངོན་པར་རྫོགས་པས་ན་བདེན་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །

བདེན་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པ་ནི་ཟག་པ་ཟད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་སྒྲིལ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ན་ནི།

དེ་སྐབས་པ་དེ་ཉིད་ལས་ལྷོག་ཅིང་ལྷག་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་ཏེ། ལྷག་པའི་སེམས་སྦྱོང་པར་བྱེད་དོ། །

ལྷག་པའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་སྦྱོང་པར་བྱེད་དོ། །

དེས་སྐབས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩ་བ་ཉོན་མོངས་པའི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤོང་ཞིང། ལྷ་རྩལ་ལས་འདས་པ་ཡང་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

བཤད་པ་འདིའི་མདོར་བསྟན་པ་ནི། མདོར་བསྟན་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཚོས་མཉན་པ་སྤོན་དུ་འགོ་བའི་རྒྱལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང།

རྒྱལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྤོན་དུ་འགོ་བའི་ཚོས་ཀྱི་རྩལ་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་སྦྱོང་པ་དང།

ཚོས་ཀྱི་རྩལ་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་སྦྱོང་པའི་སྤོན་དུ་འགོ་བའི་འབྲས་བུའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་ཏེ། དེ་ནི་འདིར་མདོར་བསྟན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

ནམ་མཁའ་འདྲ་བ་གོས་པ་མེད། །ཐུང་པ་འདྲ་བ་གཡོ་མི་འགྱུར། །མཚོ་བུན་འདམ་རྒྱུ་ལྷན་འདྲ་བའི། །འཁོར་བ་ལ་ནི་མཁའ་མི་དགལ།

།ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ཡིན་ཏེ། དག་སྤོང་དག་བཅོམ་པ་སེམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ།

སྤོས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཚུངས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་ནི་སྤོས་པ་མེད་དེ།

གཙང་བས་ཀྱང་མི་གོས་ལ། མི་གཙང་བས་ཀྱང་མི་གོས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ནམ་མཁའ་དང་མཚུངས་པའི་དག་བཅོམ་པ་ཡང། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་མཐུན་པ་དང། མི་མཐུན་པ་འདི་ལྟ་སྟེ།

རྟེན་པའམ་མ་རྟེན་པ་ནས་བདེ་བའམ། ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་བར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་གོས་སོ། །

སྤོབ་པར་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ།

དམ་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་པོ་དག་ལ་སེམས་གནས་པ། རྣམ་མ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཀུན་དུ་བརྟེན་པ་ནི། གཡོ་བར་བྱེད་པ་

248A

དང། རྣོ་སེམས་སུ་བྱེད་པ་དང། རྣོས་པ་དང།

མདོན་པར་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤོང་པར་འགྱུར་བསྐྱེད་པར་སྤོན་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤོང་བམ་པ་བཞིན་དུ་གཡོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

སྤོབ་པར་འདོད་པ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད། གོང་མའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་འདུན་བསྐྱེས་པ་དེ་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་བསེལ་བར་གྱུར་པ།

མཚོ་དང་འདྲ་བའི་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་སྤོམས་པར་འཇུག་པའི་རོ་སྤང་བ་དང།

གོང་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་ཀུན་དུ་སྐྱོར་བ་འདམ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལ་མི་དགའ་སྟེ།

དེ་ལ་མའོན་པར་མི་དགའ་པས་འཁོར་བ་ལ་མའོན་པར་མི་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །

རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་དབང་བཅོམ་པ་ཁ་ཟས་དང། བསྟན་གྱི་རྒྱ་བ་དང། མཚན་མ་མེད་པར་གནས་པ་དང།

ཕུང་པོའི་ལྷག་མའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་ནི། གནས་གསུམ་པོ་འདི་དག་དང། གོ་རིམས་བཞེན་དུ་སྐྱུར་བར་རིག་པར་བྱའོ། །

རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང། དབང་བཅོམ་པ་ཤེས་རབ་གྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། རྫོག་པ་ལུས་གྱིས་མའོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་དང།

དབང་བཅོམ་པ་གཉི་གའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་གནས་འདི་གསུམ་དང་གོ་རིམས་བཞེན་དུ་སྐྱུར་བར་རིག་པར་བྱའོ། །

‘བཤད་པ་འདིའི་མདོར་བསྟན་པ་ནི། མདོར་བསྟན་ན།

བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཁམས་གསུམ་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཀུན་ཤེས་པ་དང་ཕུང་པོའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་དང།

འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཁྱུང་པར་དང་བཅས་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་མི་འོང་བཞིན་བསྟན་ཏོ། །

གཞན་ཡང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕན་ཡོན་དང། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕན་ཡོན་དང། ཤེས་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་ཏོ། །

གཞན་ཡང་ལྷག་པའི་སེམས་དང། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་འབྲས་བུ་དང། ལྷག་པའི་སེམས་དང། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་བསྟན་ཏོ།

དེ་ནི་འདིར་མདོར་བསྟན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

གང་དག་གཟུགས་གྱིས་ངེས་པར་འཛིན། །ང་ལ་སྐྱ་ཡིས་རྗེས་སུ་འབྲང། །འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་དབང་གྲུང་པ། །སྤྱི་བོ་དེ་དག་ང་མི་ཤེས།

།ནང་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་གྲུང་ལ། །པ་འོལ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཞིང། །ནང་གི་

248B

འབྲས་བུ་མཐོང་བ་གང། །དེ་ནི་སྐྱ་ཡིས་བགྱི་བ་ཡིན། །ནང་ནི་ཤེས་བ་མ་ཡིན་ལ། །སྤྱི་འོལ་མཐོང་བར་གྲུང་པ་ལ། །སྤྱི་འོལ་འབྲས་བུ་མཐོང་བ་གང།

།དེ་ཡང་སྐྱ་ཡིས་བགྱི་བ་ཡིན། །ནང་ཡང་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ལ། །སྤྱི་འོལ་མཐོང་བའང་མ་ཡིན་ཞིང། །

སྤྱིས་པ་ཀུན་ནས་བསྐྱིབས་གྲུང་བ། །དེ་ཡང་སྐྱ་ཡིས་བགྱི་བ་ཡིན། །ནང་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་གྲུང་ལ། །སྤྱི་འོལ་ཡང་ནི་མཐོང་གྲུང་ཅིང།

།བསྟན་པ་ངེས་པར་འབྱུང་ཤེས་པ། །དེ་ནི་སྐྱ་ཡིས་བགྱི་བ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཡིན་ཏོ།

འདི་ལྟར་འདི་ན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་རིལ་གྱིས་མ་སྤངས་པ་ལ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱིས་བུ་ཆེན་པོའི་མཚན་སྐྱེས་ཅུ་ཅུ་ག་
ཉིས་དང་ལྷན་པ་མཐོང་བ་ན། གྲིམ་བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ནོ། །

དེའི་ཚོས་ནི་ལེགས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ནི་ལེགས་པར་ལྷགས་པ་ཡིན་ནོ་སྐྱེས་བུ་ངེས་པར་འཛིན་ཏེ། དེ་ཕྱིས་སྐྱིས་བུ་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་བསྟེན་པ་དང།

དམ་པའི་ཚོས་མ་ཡིན་པ་ཐོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་པ་ལོ་སྤྲོ་བ་དང། པ་ལོ་གྱི་སྤྲོ་ལས་གཞན་གྱི་དྲིང་འཛོག་ཅིང་གཞན་གྱིས་བཀྱི་བར་གྱུར་ལ།

དེ་བཞིན་གྱིས་བྱིད་པས་སངས་རྒྱས་དང། ཚོས་དང། དགོ་འདུན་ལ་ཡང་སྐྱར་པ་འདེབས་ཏེ།

འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོས་ནང་གི་བསམ་གཏན་གྱི་འབྲས་བུ་ལྟའི་མིག་གིས་རྒྱང་ནས་མཐོང་ནས།

གྲིམ་བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ནོ་སྐྱེས་བུ་འཛིན་ཅེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་ཡང་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །

ཕྱི་ལོ་གྱི་འདོད་པ་དང་ལྷན་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་འབྲས་བུ་ཤའི་མིག་གིས་མཐོང་ནས།

ངེས་པར་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་གཞན་གྱི་སྤྲོ་དང། གཞན་གྱིས་སྤྲོས་བས་གཞན་གྱི་དྲིང་འཛོག་ཅིང་གཞན་གྱིས་བཀྱི་བ་ཡིན་ནོ། །

སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དེ་ཅུ་མཐོང་བ་ཡང་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀུན་ནས་བསྐྱིབས་ཤིང་ཡུན་རིང་པོ་ནས་སྤྲོས་བྱིད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

འཕགས་པ་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་སྤང་བ་དང།

249A

འདུལ་བ་དང་ཡང་དག་པར་འདེབས་བྱ་བའི་ཕྱིར། འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།

འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་དེས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནང་གི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་བུ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་ཤིང་དམིགས་ལ། དེ་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བུ།

ཡང་ན་མཚོད་རྟོན་དུ་གྱུར་པའོ། ། ཡང་ན་རི་མོ་བྱིས་པ་ཕྱི་ལོ་གྱུར་པ་མཐོང་ན།

གྲིམ་འདི་ནི་དོན་དམ་པར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་ནོ་སྐྱེས་བུ། དེས་དེ་ལྟར་ནང་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་ཤིང།

ཕྱི་ལོ་ཡང་མཐོང་བས། སངས་རྒྱས་དང། ཚོས་དང། དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། པ་ལོ་གྱི་སྤྲོ་དང།

ཕ་རོལ་གྱི་སྐྱེ་བ་དག་ལས་གཞན་གྱི་ཤིང་མི་འཛོག་ཅིང་གཞན་གྱི་བགྱི་བ་མིད་དེ།

འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྒྱུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ། །

བཤད་པ་འདིའི་མདོར་བསྟན་པ་ནི་མདོར་བསྟུན། བཙམ་ལྡན་འདས་གྲིས་བརྟེན་ལས་བྱུང་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་བ་ལ་ངེས་པ་མིད་པ་དང།

དོན་དམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་བ་ལ་ངེས་པ་མོད་པར་བསྟན་ཏེ། དེ་ནི་འདིར་མདོར་བསྟན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དུག་པ་བདག་པོ་རྒྱལ་པོ་ནི། །ཆགས་པར་གྱུར་ན་ཆགས་ཅན་ཡིན། །ཆགས་པ་མིད་ན་ཆགས་མིད་འགྱུར། །ཆགས་པ་བྱིས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཡིན་ནོ། །

དུག་པ་བདག་པོ་ནི་སེམས་ཡིན་ཏེ། །ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་གང་ལ་ལ་རྒྱ་བོ་ལྡན་ཀླུ་ལ། །དུག་པ་སྟེ་ཡིད་གྱི་རྒྱ་བོ་ནི་མ་ཀླུ་ལ་བཤེས་སེམས་ཏེ།

སྟོམས་པར་འབྲུག་པའི་རོ་རྒྱུང་བའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ལ་ནི་ཆགས་པར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གང་ཟག་གང་ལྟན་རིང་པོ་ནས་ཆགས་པ་བདག་གིར་བྱས་ལ། །ཆགས་སུ་རུང་བའི་ཚོས་རྣམས་ལ་འཆུམས་པ་ནི་ཆགས་པ་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱང་ཆགས་པ་ཡིན་ལ། །འདོད་ཆགས་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་བྱིས་པའི་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་ཡང་ཆགས་པ་ཡིན་ཏེ།

གལ་ཏེ་ཆགས་པ་ཅན་དེས་གཉེན་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཆགས་པའི་སེམས་

249B

དེའི་སྐབས་མི་འབྱེད་ཅིང། །ཡིད་ཕྱིར་འཇིག་ལ། །སློག་པར་བྱེད་ན་ནི་དེ་ལྟ་བུས་སེམས་དེ། །ཚོ་འདི་ཉིད་ལ་ཆགས་པ་མིད་པར་འགྱུར་ཏེ།

སེམས་ཆགས་པ་མིད་པར་གྱུར་པས། །ཆགས་པ་ཅན་དེ་ཡང་ཕྱི་མ་ལ། །དེའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་དེའི་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་ཡང་གྲིས་ཆགས་པ་མིད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་སྐབས་འབྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་གཉེན་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཡིད་ཕྱིར་འཇིག་བར་མི་བྱེད་ཅིང་སློག་པར་མི་བྱེད་ན་ནི།

སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་ཡང་གྱི་རྒྱ་དེས་ལྟན་རིང་པོ་ནས་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་རྒྱུང་བར་གྱུར་པའི་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་ཡང་གྱི་རྒྱ་དེ་ཡོངས་སུ་མི་རྒྱུང་བ་ནི་ཇི་ཇི་ཞེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

བཤད་པ་འདིའི་མདོར་བསྟན་པ་ནི། །མདོར་བསྟུན། བཙམ་ལྡན་འདས་གྲིས་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་ཡང་གྱི་རྒྱ་བསལ་བ་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་དང།

བྱིས་པ་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་ཡང་གྱི་རྒྱ་བདག་ཉིད་གྱི་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་ཡང་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་བསྟན་ཏེ། །དེ་ནི་འདིར་མདོར་བསྟན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

གྲོང་ཁྱིམ་རྩམ་པའི་ར་བ་ཅན། །རྒྱས་དང་ཤ་ཡི་ཞལ་ཞལ་ཅན། །དེ་ནི་འདོད་ཆགས་ཞེས་དང་། །ང་རྒྱལ་དང་ནི་འཆབ་པ་འཇུག
ཅིས་བྱ་བ་ནི་ཚིགས་སྲུ་བཅད་པ་ཡིན་ནོ། །

གྲོང་ཁྱིམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཡིན་ཏེ། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ།། གྲོང་ཁྱིམ་དེ་ཡང་དོ་ལྟ་བུའི་རྩམ་པ་རྣམས་དང་།

གྲེས་མ་ལྟ་བུའི་རྒྱས་པ་རྣམས་དང་། ཞལ་ཞལ་ལྟ་བུའི་ཤེས་ཞལ་ཞལ་ཤོག་པའི་ར་བས་ཡོངས་སྲུ་བསྐྱོར་བའོ། །

དེ་ཡང་ཡེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལས་བརྩམས་ཏེ། དགོ་བའི་ཚོས་དང་མི་མཐུན་ཞིང་ཕྱིར་མོལ་བའི་ཚོས་བཞི་གནས་ཏེ།

ཆགས་པ་ཅན་གྱིས་ན་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེས་དང་གཉིས་དང་།

ཉེས་པར་བཤད་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་འདི་ལྟ་སྟེ། ང་རྒྱལ་དང་། འཆབ་པ་གཉིས་གནས་སོ། །

དེ་ལ་འདོད་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཆགས་པ་ཅན་བསོད་སྦྱོམས་དང་།

ང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་མི་མཐུན་པ་ནི་ཡེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ཡང་ཁོང་དུ་མི་རྒྱུན་ན། དགོ་བ་བསྐྱོམ་པར་ལྟ་གཤམ་འགྲུར།

ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་པ་ཉེས་པར་བཤད་པའི་ཚོས་ཅན་ནི། བདག་ཉིད་

250A

ཀྱང་སངས་རྒྱས་སམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐད་དུ་མི་འགོ་ལ། སངས་རྒྱས་སམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཉིད་སྤྲུགས་བརྩེ་བས་བྱོན་ན་ཡང་།

འཆབ་པའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པས་སྦོན་སྦོངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་རྫོང་པར་མི་བྱེད་ན།

ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའམ། དགོ་བ་བསྐྱོམ་པ་ལྟ་གཤམ་འགྲུར་ཏེ།

དེ་ལྟར་ཡེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་དང་ལྷན་པའི་དགོ་བའི་ཚོས་དེ་དག་ནི་སེམས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱིམ་རྣམས་ལ་འཇུག་པར་ཡང་མི་འགྲུ

ར་ན། བདག་གིར་བྱེད་པ་ལྟ་གཤམ་འགྲུར། བཤད་པ་འདིའི་མདོར་བསྟན་པ་ནི། མདོར་བསྟན་ན།

བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གཞི་རྣམས་པ་བཞེས།

གྱིས་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྣམས་ཡེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལས་རྒྱུད་ཟ་བར་བསྟན་ཏེ།

དེ་ནི་འདོད་མདོར་བསྟན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

ཅུས་སྐྱལ་བདག་ལུས་ཁོག་པར་སྐྱེས་པ་ལྟར། །དགེ་སྲོང་ཡིད་གྱི་རྟོག་རྣམས་སྐྱེས་ནས་ནི། །རྟེན་པ་མེད་ཅིང་གཞན་ལ་མི་འཚོ་ན།

།སྤྱང་ན་འདས་ཤིང་གང་ལ་འང་སྐྱར་པ་མེད། །ཅིས་བྱ་བ་ནི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ཡིན་ཏེ།

འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་གསུམ་པོ་འདོད་པ་དང། །གཞོན་སེམས་དང།

རྣམ་པར་འཚོ་བའི་རྟོག་པ་སྲོང་ཞིང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པའི་དགེ་བའི་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤངས་ནས། །ལུས་ལྟ་བུའི་རྟོག་པ་རྣམས་རྟོག་པ་མེད

ཅིང་དཔྱོད་པ་མེད་པའི་ཉིང་འཛིན། ཅུས་སྐྱལ་གྱི་ཁོག་པ་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་སྤྱད་ཅིང་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །

དེའི་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་དཔྱོད་པ་མེད་པའི་ཉིང་འཛིན་དེ་ཡང་དེ་ཡན་ཆད་སྤིད་པའི་ཕྱི་མོ་ལ་སྐྱབས་པའི་བར་དུ་ཡིན་པར་རྟོག་པར་བྱེད། །

དེ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་དང་ལངས་པ་ན་ཡང་ཉིང་འཛིན་དེའི་རོ་སྲོང་བར་མི་བྱེད་ལ།

ཡང་དག་པར་དགའ་བར་འགྱུར་བའི་ཚོས་རྣམས་གྱིས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ།

རྣམ་པར་འཚོ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྲོད་པ་མཁུངས་པ་རྣམས་དང་འགྲོགས་ན་བདེ་བ་ཡིན་ཏེ།

ཚངས་པ་མཚུངས་པར་

250B

སྲོད་པ་མཁུངས་པ་དག་ཀྱང་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འཁོད་པར་དགའོ། །

ཅོད་པར་མི་བྱེད་པའི་ཚོས་རྣམས་དང་ཡང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པའི་སྲོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

བདེན་པ་རྣམས་མཛོད་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་ཅིང་ཟག་པ་ཟད་པ་ཡང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ཚོས་རྣམས་ལ་གཞན་གྱི་བྱིང་མི་འཛོག་ཅིང་ཡི་ཤེས་མཐོང་བ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡང་ཐོབ་ནས།

ཚོས་ལ་ཡང་ཚོས་སུ་འདུལ་བ་ལ་ཡང་འདུལ་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །

དེ་དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་ཤེས་པས་ལྟ་བུ་ལྟོན་ཅི་ལོག་ལ་བརྟེན་ཏེ། ཚོས་ལ་ཚོས་གྱི་སྟོན་སྐྱར་པ་མི་འདེབས།

ཚོས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་སྐྱར་པ་མི་འདེབས། ཚོས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ཚོས་སུ་མི་སྟོན།

ཚོས་ལ་ཡང་ཚོས་མ་ཡིན་པར་མི་སྟོན། འདུལ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་འདུལ་བར་མི་སྟོན། འདུལ་བ་ལ་ཡང་འདུལ་བ་མ་ཡིན་པར་མི་སྟོན་ཏོ། །

འགྲུབ་པ་འདིའི་མདོར་བསྟན་པ་ནི་མདོར་བསྟན་ན།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་དུ་འབྱུག་པ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང།

ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་རྟོག་པའི་ཀུན་དུ་འབྱུག་པ་དང། རོ་ལྷང་བའི་ཀུན་དུ་འབྱུག་པ་དང།

ཚོང་པ་སྐྱེ་བའི་ཀུན་དུ་འབྱུག་པ་དང། ལམ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་ཀུན་དུ་འབྱུག་པ་སྤང་བའི་ལམ་བསྟན་ཏེ།

འདི་ནི་འདིར་མདོར་བསྟན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

མཚུངས་དང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་འབྱུང་བ་དང། ཁང་དུ་དབྱེས་པར་མཛད་ཅིང་མཉམ་གཞག་ནས། །

སྤང་བས་སྲིད་པའི་འདུ་བྱེད་སྤངས་མཛད་དོ། །

སྐོར་རྒྱས་པས་སྐྱབས་ནི་བརྟོལ་བ་བཞིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ཡིན་ཏེ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྲིད་པ་ཐ་མ་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔར་གྱུར་པ་ན། སྐྱིས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཚན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང།

དཔེ་བྱང་བཟང་པོ་བརྒྱུད་ཅུ་དག་གིས་བརྒྱན་པའི་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་འབྱུང་བ་བརྟེན་པ་དེ་ནི།

ཕྱིས་སྐྱེ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་མདོར་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་གྱུར་པ་ན་ཡང།

དེའི་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བྱུང་བ་དེ་ནི་མཚུངས་སོ། །

མིང་གི་སྐྱེ་བྱུང་བ་དེ་དག་

251A

ནི་ཟག་པ་མེད་པས་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གང་གི་ཚེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནང་དུ་དབྱེས་པར་མཛད་ཅིང་དག་སྦྱོང་དུ་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་མངའ་བརྟེན་པས་ན།

ཇི་ལྟར་བྱགས་མཉམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་བཞིན་དུ། སྐྱེ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་སྲིད་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་སྤངས་ཏེ།

དེ་དག་སྤངས་པས་མཚུངས་པའི་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་འབྱུང་བ་དེ་དག་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་པའི་མིང་གི་སྐྱེ་འབྱུང་བ་བཤེགས་སྟེ།

དཔེར་ན་བྱ་གཤམ་སྐོར་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱ་གུ་ཆེར་སྐྱིས་པའི་རྒྱས་སྐོར་གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྐྱིས་ཤིང་བྱང་བ་དེ་ཉིད་བརྟོལ་ནས་ཕྱིར་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་དེ་བཞི

ན་གཤེགས་པས་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་དང། མིང་གི་སྐྱེ་བཤེགས་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་བཞུགས་པ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱེ་ཚེ་འདུ་བྱེད་རྣམས་མ་སྤངས་པར་སྐྱེ་ཚེ་མཐར་ཕྱིན་ནས།

སྤངས་ལས་འདའ་བའི་དུས་མཚན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། སྐྱེ་ཚེ་མཐར་ཕྱིན་པར་སྤངས་ཏེ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་པས་ཡོངས་སུ་སྤངས་ལས་འདས་པ་ལོ། །

བཤད་པ་འདིའི་མདོར་བསྟན་པ་ནི། མདོར་བསྟན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཉིད་གྱི་སྐྱེ་ཚེ་འདུ་བྱེད་སྤངས་པས།

སྤོང་བའི་རྒྱ་བཞི་དང་བཅས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གཞུགས་གྱི་སྐྱེད་པ། མིང་གི་སྐྱེ་བཞུགས་པ་བསྟན་ཏེ།

དེ་ནི་འདིར་མདོར་བསྟན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

འདོད་པ་ལྟ་བུའི་འདས་མེད་དེ། །

ཞེས་པ་འདུ་བའི་གདོན་ཡང་མེད། །གཏི་སྟུག་འདུ་བའི་བྱ་བ་མེད། །སྤོང་པ་འདུ་བའི་རྒྱ་སྐྱེད་མེད།

ཚེས་པ་ནི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་དབང་མེད་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི། བརྟེན་བཏགས་པས་འཛིག་རྟེན་ཡོད་པ་དག་སྟེ།

དེ་དག་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་རང་དབང་མེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། འདས་དུ་ཐོགས་པ་དང། འཇུང་བའི་གདོན་བབས་པ་དང། འདུ་བར་ཞུགས་པ་དང།

རྒྱ་སྐྱེད་གི་རྒྱུན་བྲག་པོས་རྒྱུན་སྟོགས་སུ་བྱེད་པ་ལོ། །

དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་རང་དབང་མེད་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་རང་ལ་དབང་མེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

བཞི་གང་ཞེ་ན།

251B

འདི་ལྟར་འདི་ན་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པ་ལ་ལ་འདོད་པའི་མི་གཙང་ལ་བྱི་མ་ཞིམ་ལ་བྱི་ང་བ་འདས་ལྟ་བུ་དག་ལ་ཆགས་པ་ནི།

དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་བསྐྱབ་པ་དང། བསྐྱང་བ་དང། རྣམ་པར་འཕེལ་བར་བྱ་བ་ལ་རང་དབང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་ལ་ལ་འདི་ན་འདོད་པ་རྣམས་སྤངས་ནས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ན་ཡང་དེ་ཁྲོ་ཞིང་ཁྲོ་བའི་བསམ་པ་ཅན་

བཀའ་སློང་མི་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དེས་ཁྲོ་བས་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་ལས་འགལ་བ་ཡང་གྲངས་སུ་མི་རྩི་བས།

ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་ཚོགས་གི་སྐྱེད་བྱ་དག་གིས་འཕྲུགས་ཤིང་ཞེས་འདེབས་ལ། རྣམ་པར་འཚོ་ཞིང་སུན་འབྱིན་པར་བྱེད་དོ། །

གཞན་ཡང་འདི་ན་ལ་ལ་འདོད་པ་རྣམས་སྤངས་ནས། ཉེས་པར་བཤད་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས།

དེ་བུ་དུ་སླེབ་ཅན་གྱི་གཏི་སྟུག་ཆེན་པོ་སྟོན་པའི་ལྷ་བའི་བྲ་བར་ལྷགས་པ་ཡིན་ཏེ།

དེ་དེ་ལྷར་ལྷགས་པས་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་རང་དབང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཞན་ཡང་འདི་ན་ལ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ས་གོང་མ་དག་ཏུ་སྐྱེས་ཤིང་བྱུང་ལ།

དེས་སྲིད་པའི་ཀུན་དུ་སྐྱོར་བ་མ་སྤངས་ཤིང་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་ཡང་འོག་མའི་ཁམས་སུ་འབབ་པའི་ཕྱིར་དེར་གཏན་དུ་གནས་པའི་རང་དབང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

བཤད་པ་འདིའི་མདོར་བསྟན་པ་ནི། མདོར་བསྟན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱིས་པའི་འཆིང་བ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དང།

ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་གཏོགས་པ་བསྟན་ཏེ། །

རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་འདི་ལྷར་འདི་ན་ལ་ལ་འདོད་པའི་འདམ་དུ་ཐོགས་པས། ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་མི་རུས་སོ། །

གཞན་ཡང་ལ་ལ་ནི་ཁྲོ་ཞིང་ཁྲོ་བའི་ཟེལ་གྱིས་ནོན་ལ། སེམས་ཡོངས་སུ་ཟེན་པས་བདག་ཉིད་ལ་ཡང་རྣམ་པར་འཛོམས་གསོད་པར་བྱེད་ན།

གཞན་དག་ལ་ལྷ་ཅི་སྟོས། གཞན་ཡང་ལ་ལ་ནི་གཏི་སྟུག་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལོག་པར་ལྷ་བ་དང་ལྡན་ཏེ།

ཕ་མེད་དོ་མ་མེད་དོ་ཞེས་ཕ་མ་ལ་སྐྱར་པ་བཏབ་ནས། དེ་གཉིས་ཀྱི་བསྟེན་བཀུར་དང། གཡོག་བྱ་བར་འདོད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཕ་མ་ལ་ལྷ་ག་ལ་ཞེག་བྱེད།

གཞན་ཡང་

252A

ལ་ལ་ནི་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྲིད་པས་བདས་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱང་སྲོད་པར་མི་བྱེད་ན། གཞན་ལ་སྤོང་བ་ལྷ་ཅི་སྟོས་ཏེ།

ཚོས་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་མཁས་པས་རྟོགས་པའི་ཚོས་བཞི་པོ་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང། མི་འཚོ་བ་དང།

ཕ་མ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱ་བ་དང། སྐྱིན་པ་བགོགས་བྱེད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

ནམ་མཁའ་ལ་ནི་གནས་མེད་ལྷར། ལྷི་ལོ་པ་ལ་ལ་དག་སྲོང་མེད། ལྷིས་པ་རྣམས་ནི་སྟོས་ལ་དགའ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་སྟོས་མི་མེད།

ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་གང་དག་འདོད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་འདོད་ནས་འདོད་པ་ཚོལ་བར་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་ཡོད།

གང་དག་ལུས་ཁྱད་པར་ཅན་འདོད་ན་སྲིད་པ་ཚོལ་བར་བྱེད་པ་དག་གྲང་ཡོད། གང་དག་དག་སྲོད་དུ་འགྱུར་བ་དང།

ཚངས་པར་འགྱུར་བའི་ཐར་པ་འདོད་ནས་ཚངས་པར་སྲོད་པ་ཚོལ་བ་དག་གྲང་ཡོད་དོ། །

དེ་ལ་འདོད་པ་ཚོལ་བ་དང། སྲིད་པ་ཚོལ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སྲིད་པ་ལས་བྱུང་བ་རྒྱུ་དུ་དང། ཚུལ་གྲིམས་ལས་བྱུང་བ་རྒྱུ་དུ་ས།

བདག་ཕྱི་མ་ལས་བདེ་འགོ་མ་ཐོ་རིམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་ལྷ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་སྐྱེས་ཏེ།

འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལུ་པོ་དག་ལ་འགྱུར་ཅིང་ལྡན་པར་གྱུར་ལ་ཅུ་ཡང་ཅི་མ་རུང་སྐྱམ་སྟེ།

དེ་ལྟར་སྲོན་ལམ་བཏབ་ནས་འདོད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་དང། ལུས་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ།

དེ་དག་ནི་དཔེར་ན་བྱ་རྣམས་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱ་མོད་གྱི། རམ་མཁའ་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ།

དེ་དག་གྲང་འདོད་པ་དང་ལུས་ཐོབ་པ་མི་རྟག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལ་གང་དག་དག་སྲོད་དུ་འགྱུར་བར་འདོད་པས་ཚངས་པར་སྲོད་པ་ཚོལ་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་ཅན་རྣམས་དང།

ཉེས་པར་བཤད་པའི་ཚོས་ཅན་རྣམས་སོ། །

དེ་ལས་ཉེས་པར་བཤད་པའི་ཚོས་ཅན་ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་ལ་ནི་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་དག་སྲོད་མེད་དོ། །

ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི་གང་དག་ལོག་པར་ཚངས་པར་སྲོད་པ་ཚོལ་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་མེད་དོ། །

གང་དག་ཡང་དག་པར་

252B

བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་ནི་ཡོད་དོ། །

འདི་དག་ཐམས་ཅད་གྲང་སློ་གསུམ་གྱིས་སློམ་པ་ལ་དགའ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདོད་པ་ཚོལ་བའི་སློ་དང།

སྲིད་པ་ཚོལ་བའི་སློ་དང། ལོག་པར་ཚངས་པར་སྲོད་པ་ཚོལ་བའི་སློ་འོ། །

ཚོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སྤངས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ནི་སློམ་པ་མེད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཡང་དག་པར་ཚངས་པར་སྲོད་པ་ཚོལ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གྲང་དོན་གྱིས་སློམ་པ་མེད་པ་ཡིན་པར་ངེས་སོ།

། །

ལག་པ་འདིའི་མདོར་བསྟན་པ་ནི། མདོར་བསྟན།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྩམས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པར་བསྟན་ཏེ།

དེ་ནི་འདིར་མདོར་བསྟན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

གང་ལ་གནས་པ་དང་ནི་སྒྲོམ་མེད་ཅིང་། །གང་ཞིག་འཆིང་དང་འོབས་ལས་འདས་གྲུར་པ། །ཐུབ་པ་སྲིད་དང་བྱལ་བ་རྒྱ་བདེ།

།ལྟར་བཅས་འཛིག་ཏེན་དག་གིས་ཡོངས་མི་ཤེས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ཡིན་ཏེ།

དགེ་སྲོང་དག་བཅོམ་པ་སྲིད་པ་མེད་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞེས་བདུད་སྲིར་ཚོལ་བ་བྱིས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩོམ་ལྟར་གྲུར་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་ནས་རང་ད

བར་ཐོབ་པར་གྲུར་ཏེ། དེ་གྲོང་དམ་དགོན་པ་ན་རྒྱ་བ་མཐོང་ན་བྱིས་པ་ཁ་ཅིག།

།དག་བཅོམ་བ་དེའི་ཤིན་ཏུ་མཐར་སྲིན་པ་དེ་དང་། རང་དབང་ཐོབ་བདེ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མི་ཤེས་ནས་གནས་གཉིས་ཀྱིས་བརྩམས་པར་བྱེད

དེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ཅིའི་སྲིར་རང་ལ་དབང་ཡོད་པའི་སྲོད་པས་འཚོ་བ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས།

གཞན་ལ་རག་ལུས་པའི་སྲོད་པས་འཚོ་བ་ཁས་བྲལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མཐོ་རིས་ཀྱི་འཛིག་ཏེན་དུ་སྲོར་བ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས།

སྲིད་པ་ཆད་པར་བྱ་བའི་སྲིར་བརྩོན་པར་བྱེད་ཅེས་བརྩམས་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་བྱིས་པ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཛིག་ཏེན་དང་། །བྱིས་ཀྱི་སྲོད་པ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་ལྟ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཐུབ་པ་དེ་ལ་བརྩམས་པར་བྱེད་དོ། །

ལྟ་གང་དག་ལ་དེ་དག་འདོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པའི་ལྟ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཐུབ་པ་དེའི་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་མི་ཤེས་ན། དེ་དག་གིས་ལྟ་ག་ལ་ཤེས།

དག་བཅོམ་པ་སྲིད་པ་མེད་པ་རྣམ་པ་བཞེས་བདུད་སྲིར་ཚོལ་བ་བྱིས་པའི་སྲོམ་

253A

ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩོམ་ལྟར་གྲུར་པ་ལས་འཛིག་རྣམ་པར་གྲོལ་ཞིང་རང་དབང་དུ་གྲུར་ཅི་ན།

འདི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གནས་བཞེས་བདུད་སྲིར་ཚོལ་བ་རྩོམ་ལྟར་གྲུར་པའི་བྱིས་པ་དེ་དག་འགྲོ་བ་ལྟའི་འཁོར་བར་འོད་བ་དང་འགྲོར་འཇུག་པ

ར་བྱེད་ཀྱི། དག་བཅོམ་པ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །

འདི་ལྟར་གྱིས་པ་བྱན་ཉེས་པ་རྣམས་པོ་ཚེ་བླུང་བ་ལྟར་སློབ་པ་ཉལ་གསུམ་པ་འཇམ། ལྟར་པ་འདེབས་པའི་ལྟ་བ་རྣམ་པ་དང། དཔྱིག་པ་ཐོགས་པ་དང།
མཚོན་ཆ་ཐོགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་པར་བླུང་བ་རྣམས་མོང་གི་འགོ་བ་དག་ཏུ་སྒྲིག་པ་དེ་དག་ལ་ནི་བདུད་མིར་ཚོ་
ལ་བ་རྗེ་པོ་ལྟ་བུས་ལས་ཀྱི་གཞོན་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གསུམ་གྱིས་གཞོན་པ་བྱེད་དེ། དག་བཅོམ་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ལྟར་གྱིས་པ་བྱན་ཉེས་པ་འབྱིང་བྱུང་བ་ལྟར། བདུད་མིར་ཚོལ་བ་རྗེ་པོ་ལྟ་བུར་གྱུར་པས།

འདོད་པའི་སྲིད་པའི་འཆིང་བས་བཅིངས་པ་རྣམས་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ན་སྒྲིས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལས་དེས་པར་འབྱུང་བ་མི་འཐོབ་ཀྱི་དག་བཅོམ་པ་ནི་
དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ།

འདི་ལྟར་གྱིས་པ་བྱན་ཉེས་པ་རྒྱུང་དུ་བྱུང་བ་ལྟ་བུར་གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་སྒྲིས་པ་བདུད་མིར་ཚོལ་བ་རྗེ་པོ་ལྟ་བུར་གྱུར་པས།

མ་རིག་པའི་འོབས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ཞིང་འཁོར་བའི་བཅོན་རར་རྒྱུང་བ་རྣམས་ནི་སྒྲི་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལས་དེས་པར་འབྱུང་བ་མི་འཐོབ་ཀྱི།
དག་བཅོམ་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །

བཤད་པ་འདིའི་མདོར་བསྟན་པ་ནི། མདོར་བསྟན། བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་གྱིས་པ་རྣམས་དོ་ཚོ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་ནི་དོ་ཚོ་ལ།

དོ་ཚོ་བར་བྱ་བས་ནི་དོ་མི་ཚོ་བ་དང། འཛིགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་ནི་འཛིགས་པར་ལྷ་ལ།

འཛིགས་པར་བྱ་བ་ལ་ནི་འཛིགས་པར་མི་ལྟ་བར་བསྟན་ཏེ། དེ་ནི་འདིར་མདོར་བསྟན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

གང་གི་རྟོག་པ་བསལ་བ་དང། ། རང་གི་མ་ལུས་རྟོག་མེད་པ། །དེ་ཆགས་གཞུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་འདས། །

སྒྲོར་བཞི་བུལ་བ་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཡིན་ཏེ།

འདི་ལྟར་འདི་ན་སློབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ལས་འདོད་ཆགས་དང་མ་བུལ་བ་ལ་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་

253B

པ་ན་སློད་པའི་སྒྲིག་པའི་རྟོག་པ་རྣམས་སྤངས་ཏེ་བསལ་ལ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རང་ཡོངས་སུ་དང་ཞིང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་
གྱུར་པས། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་ལུས་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་གོ། །

བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཡང་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ས་པའི་དགའ་བ་ལ་ཆགས་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདེལ་པར་བྱེད་དོ། །

བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་ས་པའི་བདེ་བ་ལ་ཚགས་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདེབས་བྱེད་དེ།

།གཞུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གཞུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལས་ཡང་དག་པར་འདེབས་བྱེད་དོ། །

དེ་དེ་ལྟར་རིམ་གྱིས་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྲིད་པའི་ཅུ་མོའི་པར་དུ་སྒྲོམས་པར་ལྷགས་པའམ། སྒྲིམ་པ་སྒྲོམ་བ་བཞི་དང་བུལ་བ།

ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་རྟོག་པའི་སྒྲོམ་བ་དང་བུལ་བ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་རྟོག་པའི་སྒྲོམ་བ་དང་བུལ་བ་དགའ་བ་དང་།

བདེ་བའི་སྒྲོམ་བ་དང་བུལ་བ་གཞུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོམ་བ་དང་བུལ་བ་ནི་སྲིན་ཆད་ས་འོག་མ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བར་མི་འགྲུང་པོ། །

སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་སྒྲོམ་བ་བཞི་དང་ལྟན་པ། སྲིད་པའི་ཅུ་མོའི་སྒྲོམས་པར་ལྷགས་པའམ།

སྒྲིམ་པ་ནི་ས་འོག་མ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྲུང་བར་རིག་པར་བྱའོ། །

བཤད་པ་འདི་འི་མདོར་བསྟན་པ་ནི། མདོར་བསྟན། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་སྲིད་པའི་མཐའ་ལ་གནས་པའི་སྒྲོམ་བ་དང་།

སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་བྱེ་བྲག་བསྟན་ཏེ། དེ་ནི་འདིར་མདོར་བསྟན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞིན་པའི་བསོད་ནམས་རབ་ཏུ་འཕེལ།

།ཡང་དག་སྒྲོམ་ལ་ཁོར་མི་སྐྱེ། །དགོ་ལྟན་སྲིག་པ་རབ་ཏུ་སྤང། །ཉོན་མོངས་རྣམས་ཟད་སྲུང་ན་འདས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཡིན་ཏེ།

འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་དད་པ་རྙེད་ནས།

སེར་སྐྱའི་དྲི་མའི་ཀུན་ནས་དཀྱིས་པ་དང་བུལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་བྱིས་ན་གནས་ཤིང་རྗེས་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་བདུན་ཡང་དག་

པར་སྤངས་ཏེ། གནས་ན་

254A

དེ་དག་གིས་དེའི་འགྲོ་ཡང་རུང།

འདུག་ཀྱང་རུང་བ་ནས་རྒྱས་པར་མདོ་ལས་ཇི་སྟེན་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་བསོད་ནམས་ཁོར་འཕེལ་བར་འགྲུང་བའི་བར་དུ་སྐྱུར་པོ། །

གལ་ཏེ་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ན། དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་བཟོད་པའི་སྒྲོབས་ཅན་ཡིན་ཞོ་སྒྲིམ་པ་དང་།

ཚུལ་གྱིས་སྤེལ་སུ་བསྲུང་བས་གཞན་དག་གིས་སྤྲོད་ཀྱང་རུང། སྒྲོས་ཀྱང་རུང། ལག་པ་དང་། བོང་བ་དང་།

དབྱུག་པ་དང་མཚོན་ཆའི་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟུན་ཀྱང་རུང་སྟེ། བདག་ལ་བར་ཆད་དུ་གྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་སྒྲིམ་ནས།

སེམས་སྒྲུབ་པར་མི་བྱེད་ཅིང་སྤྲིག་པའི་ཚིག་མི་འབྱེན་ཏེ།

དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་བྱམས་པ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྤྲོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་པར་བྱས་ཏེ་གནས་སོ། །

དེ་གཞི་དེས་ཚེ་འདི་ལ་བདག་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཁོན་རབ་ཏུ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ།།

སྤྱི་མ་ལ་ཡང་གཞོན་པ་མེད་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྦྱིབ་པར་འགྱུར་ལ། ཁོན་མང་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་དབང་རྒྱ་མང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ།

འཇིག་རྟེན་གྱིས་མཐོང་ན་དགའ་བ་དང་། མདོན་པར་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་དག་པར་བརྩོན་པ་དེ། ལྷག་པའི་རྩོལ་བྱིས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་པའི་སེམས་སྦྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་། ལྷག་པའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས།

ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་དེ། བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་མདོ་ལས་ཡང་རྣམ་སོང་དུ་འགྲོ་བའི་སྤྲིག་པའི་ལས་དང་།

རྣམ་སོང་དུ་འགྲོ་བའི་སྤྲིག་པ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་ཐོབ་པའི་ལམ་ལ་ཡང་བསྐྱོམ་ཞིང་། ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པས་ཡུང་པའི་ལྷག་མདང་བཅས་པ་དང་།

ཡུང་པའི་ལྷག་མ་མེད་པའི་སྤྱི་རྣམ་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་ན་ལས་འདེལ་བར་འགྱུར་རོ། །

བཤད་པ་འདིའི་མདོར་བསྟན་པ་ནི། མདོར་བསྟན་ན།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དང་པ་ཅན་གྱི་ལམ་རྣམ་པ་བཞི་བསྟན་པ་སྟེ། ཡོངས་སྦྱོད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། བདེ་འགྲོར་འགྱུར་བ་དང་།

རྣམ་སོང་གི་སྤྲིག་བསྐྱེད་བསྐྱོག་པས་རབ་ཏུ་སྦྱིབ་དང་། སྤྲིག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་པས་རབ་ཏུ་སྦྱིབ་སྟེ། དེ་ནི་འདིའི་མདོར་བསྟན་པ་ཡིན་

254B

པར་རིག་པར་བྱའོ། །

སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་མི་བྱ་སྟེ། །དགོ་བ་ལུན་སྤྲིམ་ཚོགས་པར་བྱ། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་གདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན།

།ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་དང་པ་རྣམ་ཞས།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། གཞི་ཐམས་ཅད་དང་།

གནས་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་པར་སྦྱོད་པ་སྤངས་ཏེ། །ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་རྩོལ་བྱིས་ཀྱི་སྦྱོམ་པ་ཡང་དག་བར་ལེན་པར་བྱེད་ལ།

དེ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་དགོ་བ་རྫོགས་པར་བྱེད་དེ། རྩོལ་བྱིས་དང་ལྷན་པར་གནས་ཤིང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྦྱོམ་པས་བསྐྱམས་པ་ནས།

བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་ཡང་དག་པར་གྲངས་ཏེ་སློབ་པ་དང། ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང།

ལྷག་པའི་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པ་དང། ལྷག་པའི་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པའོ། །

དེ་དེས་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཤེས་ཤིང། མཐོང་བར་བྱ་བ་མཐོང་ངོ། །

དེ་ལྟར་དགོ་བ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཚོགས་པ་དེ་རྣམས་པ་གཞན་གསུམ་གྱིས་བདག་གི་སེམས་དུལ་བར་བྱེད་དེ།

ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་ནས་སློབ་པར་འགྱུར་བ་དང། སློབ་མི་ཆགས་པ་དང། མ་ཆགས་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་ངོ། །

བཤད་པ་འདིའི་མདོར་བསྟན་པ་ནི། མདོར་བསྟན་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང།

བསྐྱབ་པའི་འབྲས་བུས་རང་གི་བསྟན་པ་གཞན་དག་དང་སྤྲོད་མོང་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏེ། དེ་ནི་འདིར་མདོར་བསྟན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

ཚར་གཅད་དགའ་ཞིང་སྤྲུང་བ་དང། །གང་དུ་འདོད་པར་ལྟང་བ་ཡིན། །སེམས་དུལ་བ་ནི་ལེགས་པ་སྟེ། །སེམས་དུལ་བ་དེ་བ་བསྐྱབ་པ་ཡིན།

།ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ཡིན་ཏེ། །སེམས་ཞེས་བྱ་བ་འཕམ། །ཡིད་ཅེས་བྱ་བ་འཕམ།

རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡུན་རིང་པོ་ནས་འདུ་འཇོ་ལ་དགའ་ལ།

འདི་ལྟར་འདུ་འཇོ་ལས་བྲལ་བར་དགའ་ཞིང་ཚར་གཅད་པ་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ། དགོ་བའི་ཚོས་

255A

རྣམས་བསྐྱོམ་པ་རྒྱན་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བ་ལ། སློབ་དུ་བཅུག་ན། གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང། ཞེ་སྤང་དང་བྲལ་བ་དང།

གཏི་སྤྲུག་དང་བྲལ་བ་ཡང་མ་ཡིན། གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་རབ་ཏུ་གཟུང་བ་དང། རྟོད་པ་མེད་པ་དང། རྣམ་པར་ཞི་བར་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་གྱི།

སྤྲུང་བ་སྤྲུང་བར་ལྡོག་ཅིང་འདོད་ཆགས་དང་བཅས། ཞེ་སྤང་དང་བཅས། གཏི་སྤྲུག་དང་བཅས། ལྷམ་པ་དང། རྟོད་པ་དང།

རྣམ་པར་མ་ཞི་བ་དང་བཅས་པར་སློབ་ཏེ། །

ཅེ་གཅིག་ཏུ་ནང་དུ་ཡང་དག་འཇོག་པ་ལ་སློབ་དུ་བཅུག་ན་ཡང། ཡུན་རིང་པོ་ནས་གཟུགས་དང། སྤྲོད་དང།

བྱི་དང། རོ་དང། རེག་བྱ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་སྤྱིར། གཟུགས་དང། སྤྲོད་དང།

བྱི་དང། རོ་དང། རེག་བྱ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་རྒྱག་ཅིང་འཕྲོ་ལ་ལྟང་བར་འགྱུར་ངོ། །

དེ་ལ་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་སེམས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་དབང་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་།

རྗེས་སུ་མི་སྦྲུབ་ཀྱི། བརྟགས་ཤིང་བརྟགས་ཤིང་རབ་ཏུ་དབེན་པར་བྱ་བ་དང་། དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་རྒྱན་དུ་བསྐྱོམ་པ་དང་།

སེམས་ཅུ་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་སྦྲུབ་པར་བྱེད། དེ་དེ་ལྟར་སེམས་མཉམ་པར་གཞག་པས། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་ནས་སྦྱོར་བར་འགྱུར་རོ།།

སྦྱོར་བའི་མི་འཆགས་པར་འགྱུར་རོ། །

མི་འཆགས་བ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་དེ་ལྟར་སེམས་དུལ་བ་དང་།

སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཟད་བས་ཚེ་འདི་ལ་ཡང་བདེ་བར་གནས་ལ་ཕྱི་མ་ལ་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

བཤད་པ་འདིའི་མདོར་བརྟན་པ་ནི། མདོར་བསྐྱེད། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཡུན་རིང་པོ་ནས་ལོག་པར་འཇུག་པའི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མི་སྦྲུབ་པ་དང་།

རྗེས་སུ་མི་སྦྲུབ་པ་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་བརྟན་ཏེ། དེ་ནི་འདིར་མདོར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

སེམས་ཀྱི་མཚན་མ་མཁམ་པ་དང་། རབ་ཏུ་དབེན་པའི་ཉམས་ཐོབ་དང་། རྟག་འགྲུས་དྲན་ལྡན་བསམ་གཏན་པ། རྟག་འདེ་ཟད་ཟེང་མེད་པ་སྦྱིད།

ཅིས་བྱ་བ་ནི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འདི་ན་སྦྱོབ་པ་

255B

གཞི་མཐོང་བ་ལ་ལེ་ཞི་གནས་ཀྱི་མཚན་མ་དང་། རབ་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། བཏང་སྦྱོམས་ཀྱི་མཚན་མ་ལ་མཁམ་པ་ཡིན་ལ།

གཞི་དེ་ལས་དེའི་ཕན་ཡོན་བཞིར་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཅུ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་པ་དང་།

གནས་ངན་ལོན་རྣམས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལུས་དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་ཕན་ཡོན་དང་

པོ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་སེམས་མཉམ་པར་གཞག་སྟེ། ཇི་སྟེན་ཡོད་པ་དང་།

ཇི་ལྟར་ཡོད་པའི་ཡང་དག་པའི་ཚོས་བརྟགས་ནས། རང་གི་ཚོས་ཀྱི་སྤྲུག་མཐོང་ཐོབ་པ་འདི་ནི་ཕན་ཡོན་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་དེ་ལྟར་ཞི་གནས་དང། ལྷག་མཐོང་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བྱང་ཚུབ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཚོས་རྣམས་ལ་བརྩོན་པ་དང། ཉག་ཏུ་བྱེད་པ་དང།
རྒྱན་དུ་བྱེད་པ་དང། མཁས་པར་བྱེད་པས་ཡོངས་སུ་སྐྱོ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང། ཡོངས་སུ་ཡི་འཆད་པར་མི་འགྱུར་བ་འདི་ནི་ཕན་ཡོན་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ།

།

དེ་དེ་ལྟར་ཡིད་ཡོངས་སུ་མི་སྐྱོ་བས་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དམ་པ་ཐོབ་ནས། སེམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང།
རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དགའ་བ་དང། བདེ་བ་སྤོང་སྟེ།

ཟང་ཟེང་མིང་པའི་བདེ་བས་ཚོ་འདི་ལ་བདེ་བ་ལ་རིག་པར་གནས་པ་འདི་ནི་ཕན་ཡོན་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །

བཤད་པ་འདིའི་མདོར་བསྟན་པ་ནི། མདོར་བསྟན། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་མཚན་མ་ལ་མཁས་པའི་ཕན་ཡོན་བཞི་བསྟན་ཏེ།

ཞི་གནས་གྱིས་བྱས་པ་དང། ལྷག་མཐོང་གིས་བྱས་པ་དང། མི་སྐྱོ་བས་བྱས་པ་དང། མཐར་ཕྱིན་པས་བྱས་པ་སྟེ།

དེ་ནི་འདིར་མདོར་བསྟན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །།བམ་པེ་ཉི་ཤུ་བཞི་པ། བཅོམ་མི་འཚོ་དང་ཡང་དང་བདག་ལ་ལེགས་འདོད་དང།

།དབང་པོ་ལྷུ་དང་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང། །ཁྱིམ་ན་མི་གནས་བདག་གིར་མི་འཛིན་ཏེ་བ་མིང།

།འདོད་སྤངས་གཅིག་ཕུ་རྒྱ་བ་དེ་ནི་དག་སྤོང་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་ལྔ་དང་ལྷན་ལ།

ཡན་ལག་ལྔ་སྤངས་པ་ནི་དག་སྤོང་ཡང་དག་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལྷ་གང་ཞིན།

རྒྱལ་འཚོས་པ་ལ་སོགས་པ་ལོག་པར་འཚོ་བར་བྱེད་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་མི་བརྟེན་པ་སྟེ།

256A

ཁྱིམ་རྣམས་སུ་སྤྱི་རྒྱུ་གྱི་ཁར་འདོར་བའམ། ཞལ་ཏུ་བྱེད་པའམ། མིང་དང། རུས་ནས་སློམ་པའམ། ཉན་ཐོས་གྱི་བཤད་པ་ཡང་རུང།

སངས་རྒྱས་གྱི་བཤད་པ་ཡང་རུང་བའི་བཅའི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས།

ཚོས་མ་ཡིན་པས་ཚོས་གོས་དང་། ཁ་ཟས་ལ་སོགས་པ་ཚོལ་བར་མི་བྱེད་པ་འདི་ནི་ཡན་ལག་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་སྤོད་སྤྱད་ཉུང་བ་དང། ཡོ་བྱད་ཉུང་བ་དང། ཤིན་ཏུ་ཡོ་བྱད་བསྐྱངས་པའི་རྒྱལ་ཅན་དང། ལུས་ལ་བགོ་བའི་གོས་དང།

སྤོད་གང་བའི་ཟས་ལ་ཚོག་ཤེས་ཤིང་ཡོངས་སུ་ཚོག་ཤེས་ཏེ། གང་དང་གང་དུ་འགྲོ་བར་སྤྱད་བཅེད་དང།

ཚོས་གོས་དང་ཆས་པ་འདི་ནི་ཡན་ལག་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །

དགོས་ཤིང་དུ་འགྱུར་བ་ལ་གྱུར་ཤིང་། དགོས་ཤིང་དུ་འགྱུར་བ་ལ་མངོན་པར་དགའ་ལ། བསྐྱབ་པ་འདོད་ཅིང་བསྐྱབ་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་ནས།
 སྲོག་གི་ཕྱིར་ཡང་བསྐྱབ་པ་ལས་འགའ་བར་མི་ཤེས་ན། ཟང་ཟིང་རུང་ཟང་ཅོམ་གྱི་ཕྱིར་ལྟ་ཅི་སྒྲོམ་ཏེ། འདི་ནི་ཡན་ལག་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་དེ་ལྟར་ཡང་དགའ་པ་ལ་བརྩོན་ཞིང་འཚོ་བ་ཡོངས་སུ་དགའ་ལ་ཚོགས་ཤིང་བསྐྱབ་པ་འདོད་པ་བདེན་པ་མངོན་པར་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་མངོན་པར་རྟོ
 གས་པར་འགྱུར་ཞིང་ལྟ་བུ་རྣམས་པར་དགའ་བཅོ་བ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་གལ་ཏེ་བརྒྱུ་ལ་བརྗེད་ངས་པས་སྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་རྟོག་པ་འདུན་པ་དང་།
 ཞེས་དང་། གཏི་སྲིག་དང་ལྡན་པ་དག་སྐྱེ་ཞིང་། དེ་བརྗེད་ངས་པ་དང་།
 ཡིད་རྒྱལ་བར་གྱུར་ན་ཡང་སྐྱར་སྐྱར་བ་ཁོ་ནར་མེད་པར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་ཡན་ལག་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེས་ལམ་ཇི་ལྟར་ཐོབ་པ་ཉིད་སྒོམ་པས་ཀུན་དུ་སྦྱོར་བ་དང་། འཚིང་བ་དང་། བག་ལ་ཉལ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་།
 ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སེམས་རྣམས་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་ཡན་ལག་ལྔ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཡན་ལག་ལྔ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཡན་ལག་ལྔ་རྣམས་པར་སྤངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིན།
 གནས་ལྟ་ནི་དགོས་ཤིང་དགྲ་བཅོམ་པས་བྱས་པའི་ཆ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པ་སྤུལ་ནས་ཉམས་པར་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཆ་མ་ཡིན་པ་དང་།
 བདག་གིས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པས་སོགས་ཤིང་ཡོངས་སུ་སྦྱོད་པས་འདོད་
 256B
 པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་འཛིན་སྦྱོད་པའི་ཆ་མ་ཡིན་པ་དང་།
 གནག་གི་རྟེན་པའི་ཕྱིར་རམ་སྲོག་གི་ཕྱིར་ཡང་ཤེས་བཞིན་དུ་བརྒྱན་དུ་སྦྱོར་བའི་ཆ་མ་ཡིན་པ་དང་།
 འདོད་པ་རྣམས་སྤངས་པ་ལས་ཡང་མ་གྲིན་པར་ལེན་པའི་ཆ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྤང་བ་མེད་པས་གཅིག་ལྟ་གནས་ཤིང་གཅིག་ལྟ་རྒྱུ་ལ།
 གཉིས་ཀྱིས་གཉིས་སྦྱོད་པ་མི་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་འཁྲིག་པའི་ཚོས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེལ་བ་བདག་གིས་བྱས་པའམ།
 ཕ་ཚོལ་གྱིས་བྱས་པར་འཛིན་པ་དང་། བདག་དང་གཞན་གཉི་གས་བྱས་པའམ། བདག་གིས་ཀྱང་མ་བྱས། གཞན་གྱིས་ཀྱང་མ་བྱས་པ་བདེ་བ་དང་།
 སྤྱུག་བསྐྱེལ་རྒྱ་མེད་པར་འབྱུང་ངོ་སྤྲོམ་དུ་འཛིན་པའི་ཆ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡན་ལག་ལྔ་རྣམས་པར་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 རིང་དུ་འགྲོ་ཞིང་གཅིག་ལྟ་རྒྱ། །ལུས་ཡོངས་མ་ཡིན་སྤྱུག་གནས་པ། །གའུལ་དགའི་སེམས་ནི་འདུལ་བ་དེ། །བྲམ་ཟེ་ཡིན་ཞེས་ང་སྒྲུའོ། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོགས་སྤྱི་བཅད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་འདི་རྒྱད་དུ་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ལམ། ཡིད་ཅེས་བྱ་བ་ལམ།

རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་འདས་པའི་དུས་ནས་བཟུང་སྟེ། ལུས་སྣ་ཚོགས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་དང།

རྒྱ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པས། བྱེད་པ་པོ་མེད་པར་རིང་དུ་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིང་དུ་སོང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ།

དེ་ནི་འཁོར་བའི་ཕྱིར་སྡོམ་གྱི་མཐའ་མི་མངོན་ནོ། །

དེ་ཡང་ད་ལྟར་གྱི་དུས་ལ་བརྟེན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རྒྱ་གཉིས་པ་མེད་པ་དང། སེམས་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རེ་རེ་ནས་འཇུག་གོ། །

དེ་ཡང་ད་ལྟར་གྱི་དུས་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ཏེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དམ། ཞེ་སྲུང་གི་བདག་ཉིད་དམ། གཏི་སྲུག་གི་བདག་ཉིད་དམ།

ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཡང་རུང་བའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡང་རུང་སྟེ།

གང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་གནས་པ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གཏན་དུ་རྗེས་སྤྱི་འཇུག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།

དཔེར་ན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལྟ་བུ་ལྟོས་པ་དང། མི་མཐུན་པ་དང། ངན་པ་དང། བཟང་པོར་ངོ་བོ་ཉིད་རྗེས་སྤྱི་འཇུག་དུ་ཉེ་བར་གནས་ཏེ།

དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གཏན་དུ་རྗེས་སྤྱི་འཇུག་

257A

གོ། །

སེམས་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ།

སེམས་ནི་ཉོན་མཚན་དང། རྒྱད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཅམ་དེ་དང་དེ་དག་འདས་པ་རྣམ་པ་དུ་མ་མང་པོ་སྣ་ཚོགས་གཞན་སྐྱེ་བ་ནི་སྐྱེ་ལ།

གཞན་འགག་པ་ནི་འགག་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་ཡོངས་སྤྱི་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་མ་འོངས་པའི་དུས་ལ་བརྟེན་ནས་བག་ལ་ཉལ་དང་བཅས་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གནས་བཞི་པོ་དེ་དག་ལ་གནས་ཏེ།

ཡང་སྐྱེ་ཞིང་འགོ་བ་དང། ཕྱིར་འོང་བའི་སྐལ་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་གལ་ཏེ་མཁས་པ་མཚན་ཉིད་བཞི་པོ་འདི་དག་གིས་འདས་པ་དང། ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང། མ་འོངས་པའི་དུས་ལ་བརྟེན་ཏེ།

སེམས་ཡང་དག་པ་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སྤྱི་ཤེས་ནས། སྐྱོབ་བྱ་བ་དང། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱ་བ་དང།

དགག་པར་བྱ་བའི་སྲིད་སྲུབ་ཅིང་། སེམས་ཀྱང་གོལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་འཇིག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་ཏེ།

ཕ་རོལ་དུ་སོན་ནས་ཐང་ལ་གནས་པའི་བུ་མ་ཟེ་ཡིན་ནོ། །

བཤད་པ་འདིའི་མདོར་བསྟན་པ་ནི། མདོར་བསྟན།

བཅོས་ལྡན་འདས་གྲིས་འདས་པའི་དུས་ཡུན་རིང་པོ་ནས་སེམས་ཅན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་།

ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་ན་རྒྱན་ཅིག་པ་དང་། རང་བཞིན་གྲིས་འོད་གསལ་བ་ཡིན་ལ། མ་འོངས་པའི་དུས་ན་བག་མེད་པ་དང་།

བག་ཡོད་པས་བྱས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བ་བསྟན་ཏེ། དེ་ནི་འདིར་མདོར་བསྟན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་གང་གིས་བསྐྱིབས། །འདི་ནི་གང་གིས་མི་གསལ་བཀྲིས། །

བསྐྱོས་ཞེས་བཀྲིས་བ་ཅི་ལ་བཀྲི། །དེ་ཡི་འཇིགས་ཆེན་གང་ཞིག་ལགས། །

མ་རིག་པས་ནི་འཇིག་རྟེན་བསྐྱིབས། །བག་མེད་སྲིད་ནི་གསལ་མ་ཡིན། །

རྟོག་པས་བསྐྱོས་ཞེས་ང་སྟེ། །དེ་ཡི་འཇིག་རྟེན་སྲུབ་བསྐྱེད་ཡིན། །

རྒྱན་རྣམས་ཀུན་ནས་འཇོག་པ་ཡི། །རྒྱན་རྣམས་བརྒྱུག་པ་གང་ཞིག་ལགས། །

རྒྱན་རྣམས་སྐྱོམ་པ་བཀའ་སྐྱོལ་ཅིག། །རྒྱན་ནི་གང་གིས་དགག་པར་བཀྲི། །

འཇིག་རྟེན་རྒྱན་ནི་གང་ཡིན་པ། །དེ་དག་

257B

བརྒྱུག་པར་བྱན་པ་སྟེ། །

རྒྱན་རྣམས་སྐྱོམ་པར་བཤད་བྱ་ན། །ཤེས་རབ་གྲིས་ནི་དགག་པར་བྱ། །

ཤེས་རབ་དང་ནི་བྱན་པ་དང་། །མིང་དང་གཟུགས་ནི་རྣམ་ཀུན་དུ། །

དེ་ནི་གང་དུ་འགག་འགྱུར་བ། །ལུ་ན་དེ་ནི་བདག་ལ་གསུངས། །

ཤེས་རབ་དང་ནི་བྱན་པ་དང་། །མིང་དང་གཟུགས་ནི་རྣམ་ཀུན་དུ། །

རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགགས་གྱུར་ན། །དེར་ནི་དེ་ཡང་འགག་པར་འགྱུར། །

དན་པ་སྐྱོད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས། །ཇི་ལྟར་འཇུག་འགྲུང་ལྷུ་ལགས་ན། །
 ཇི་བཞིན་ཐེ་ཚོམ་མ་མཆིས་པར། །དེ་ནི་བདག་ལ་བཤད་དུ་གསོལ། །
 རང་དང་སྤྱི་ཡི་ཚོར་བ་ལ། །མངོན་པར་དགའ་བར་མི་བྱེད་ན། །
 དེ་ལྟར་དན་པ་སྐྱོད་པ་ཡི། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཇུག་པར་འགྲུང། །
 གང་དག་ལེགས་གསུངས་ཚོས་ཅན་དང། །གང་དག་སྒྲོབ་པ་ཐད་དཔ། །
 དེ་དག་ནང་ནས་འགྲུས་པའི་སྐྱོད། །ལུ་ན་བཟོད་ལྡན་བདག་ལ་གསུངས། །
 འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་མེད་ཅིང། །ཡིད་ཀྱིས་སྙོག་པ་མེད་པར་བྱེད། །
 ཚོས་རྣམས་ཀུན་ལ་མཁའས་པ་དང། །དན་པས་དག་སྒྲོང་ཀུན་དུ་བྱ། །ཞེས་བུ་བ་ནི་པ་རོལ་དུ་སྒྲོལ་བ་ལས་མ་ཕམ་པས་ལུས་པ་ཡིན་ནོ། །
 འཇིག་རྟེན་ནི་གསུམ་སྟེ། འདོད་པའི་འཇིག་རྟེན་དང། གཟུགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དང། གཟུགས་མེད་པའི་འཇིག་རྟེན་ནོ། །
 དོན་གྱི་སྐབས་འདི་ནི་རབ་རྒྱ་བྱུང་བའི་འཇིག་རྟེན་དང། བྱིས་པའི་འཇིག་རྟེན་ལས་དགོངས་སོ། །
 དེ་ལ་རབ་རྒྱ་བྱུང་བའི་འཇིག་རྟེན་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཉེ་ཉིས་པར་བཤད་པའི་ཚོས་ཅན་རྣམས་དང། ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་ཅན་རྣམས་སོ། །
 དེ་ལ་ཉིས་པར་བཤད་པའི་ཚོས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་མ་རིག་པས་བསྐྱེད་སོ། །
 ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་རིག་པའི་གསལ་བའི་སྐབས་ཡོད་མོད་ཀྱི་བག་མེད་པས་མི་གསལ་ལོ། །
 བྱིས་པ་གོས་དཀར་པོ་གྲོན་པ་ཐད་དཔ་རྣམས་ནི་རྟོག་པས་བསྐྱོས་པ་ཡིན་ནོ། །
 རྟོག་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བསྐྱེད་པའི་གཞི་གསུམ་པོ་དག་ལ་ཡང་རྟོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 ཐ་སྐད་བཞི་བཟོད་པ་ལ་ཡང་རྟོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 ཚོག་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་ལ་ཡང་
 258A
 རྟོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་འདས་པ་དང། མ་འོངས་པ་དང། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་བསྐྱེད་པའི་གཞི་རྣམས་ལས། བསྐྱེད་གཞི་ལས་བརྒྱུ་མཁས་ཏེ།
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐ་དང་པ་དག་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐུན་པའམ་མི་མཐུན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་དེ་དག་གི་སྒོ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 དེ་ལྟར་སྤུ་མའི་རྟོག་པ་དང། སྤྱི་མའི་བསྐོ་བ་ནི་ཕལ་ཆེར་གྱིས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱུར་སྟེ། དེ་ལྟར་བས་ན་དེ་དག་ནི་རྟོག་པས་བསྐོས་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 དེ་ལ་ཉེས་པར་བཤད་པའི་ཚོས་ཅན་མ་རིག་པས་བསྐྱིབས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དང། ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་ཅན་བག་མེད་པ་གང་དག་ཡིན་
 པ་དང། གྱིས་པ་རྟོག་པས་བསྐོས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཚོ་འདི་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་བཞིན་དུ།
 སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་བས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་མ་འོན་པར་དག་འའ་བའི་རོ་བོར་ག
 ཁས་ཏེ། རྒྱ་དེས་སྤྱི་མ་ལ་དེ་དག་གི་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤྱི་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤིན་དུ་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་མི་བཟད་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལ་སེམས་ཅན་ཉེས་པར་བཤད་པའི་ཚོས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་མ་ཆེད་དུ་ག་གི་རྒྱུན་ནི་མ་རིག་པའི་སྤྱི་བ་པའི་སྤོལ་ནས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱིར་འབབ་པོ།
 །གྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྟོག་པའི་སྤོལ་ནས་སོ། །
 ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་མ་ཆེད་དུ་ག་གི་རྒྱུན་ནི་བག་མེད་པའི་སྤོལ་ནས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱིར་འབབ་སྟེ།
 མ་རིག་པའི་སྤྱི་བ་པ་དང། རྟོག་པ་དང། བག་མེད་པའི་སྤོལ་གྱི་རྒྱུན་དེ་དག་གི་རྒྱུན་འཇུག་པ་དེ་རྒྱོག་པ་ནི། གཞན་གྱི་སྤྱི་བ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་དང།
 སོ་སོ་རང་གི་རྒྱུན་ལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བས། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་འཇིན་པ་དང་ལྷན་པའི་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།
 རྣམ་པར་གཞོན་པའི་གཉེན་པའི་རྒྱུ་ལས་སོ། །
 །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་རྒྱུན་དེ་དག་གསུམ་ཆར་ཡང་འཇུག་པའི་རྒྱུན་གཅོད་པའི་རྒྱུ་ལས་སྤྱི་བ་
 མས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་དེ། རྒྱུན་དེ་རྣམ་པར་གཞོན་པས་སྤོང་བ་ཡང་སྤོལ་པ་ཡིན་ལ། གཏན་སྤོང་བ་ཡང་
 258B
 སྤོལ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །
 དེ་ལ་ཉེས་པར་བཤད་པའི་ཚོས་ཅན་རྣམས་དང། གྱིས་པ་རྣམས་ནི་གཅིག་དུ་ངེས་པར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་ནི་གཉེས་དམིགས་ཏེ། བག་མེད་པ་རྣམས་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །
 བག་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་བྱུང་བའི་གསལ་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་གསལ་བར་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དག་དང། གསལ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གྲང་བག་ཡོད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་དག་བཅོམ་པ་གསལ་བར་བྱས་པ་དེ་དག་ནི་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལ་དྲན་པ་དང་ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱོམས་པའི་ཕྱིར་དང།

ཤེས་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་བག་ཡོད་པ་ལ་བག་ཡོད་པར་བྱེད་པ་མིད་གྱི།

ཡུང་པོའི་ལྷག་མ་མེད་པའི་སྤྱི་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་འགགས་པས་དེའི་དྲན་པ་དང།

ཤེས་རབ་གྲང་འགག་པར་འགྱུར་བ་ནི་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་དེ་ལས་གཞན་པ་སྟོན་གྱི་ལས་གྱིས་འཕངས་པའི་མིང་དང་གཟུགས་གྱི་ལྷག་མ་ཆེན་པོར་གཏོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྲང་འགག་

པར་འགྱུར་རོ། །

ཇི་སྲིད་དུ་འགག་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྲིད་དུ་ཡང་རྟག་ཏུ་གནས་པར་བྱ་བ་དུག་གིས་གནས་ཤིང་ནང་གི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ས་པའི་ཚོར་བ་དང།

ཕྱི་རོལ་གྱི་འདོད་པར་གཏོགས་པའི་ཚོར་བ་ལ་ཡང་མངོན་པར་དགའ་བ་མིད་དེ།

དེ་ལྟར་དྲན་པ་དང་ལྷན་པའི་དག་བཅོམ་པ་ནི་ཆོ་ཇི་སྲིད་པར་རྣམ་པར་རྒྱ་བ་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལ་སློབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་ནི་བག་ཡོད་པར་བྱེད་པ་ཡོད་དེ། དེ་དག་ལ་ནི་གསལ་བར་བྱེད་པའོ། །

བག་ཡོད་པ་ལ་བག་ཡོད་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་གྲང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

སློབ་པ་ཐད་དང་པ་རེ་ལྟར་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ་དང། རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་དང། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་ནང་ནས་གང་

རྟག་ཏུ་བྱེད་ཅིང་བྱང་བར་བྱེད་པའི་སློབ་པ། གང་ཚོ་འདི་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱི་ངན་ལས་འདས་པའི་སྐྱལ་བ་ཡོད་པའི་འོག་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དང།

གོང་མའི་ཆ་དང་

259A

མཐུན་པའི་ཀུན་དུ་སྐྱོར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང། དེ་དག་ཉིད་སྤང་བའི་ཕྱིར་གཉེན་པོ་སྐྱོམ་པར་བྱེད་པའོ། །

དེ་ལ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པས་ནི་འོག་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་ཀུན་དུ་སྐྱོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་མི་འགྱུ

ར་ལ། ཡིད་གྱི་རྣོག་པ་མེད་པར་བྱེད་པས་ནི་གོང་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་ཀུན་དུ་སྐྱོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །

སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དང། ཀུན་འབྱུང་བ་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བར་དུ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་ཤིས་ལ།
དན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་ལ་ཤིན་དུ་གནས་པའི་སེམས་གྱིས་གནས་ན་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལམ་ཇི་ལྟར་ཐོབ་པ་ཉིད་གྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བར་
འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་གཉེན་པོ་སྐྱོམ་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ཚམ་གྱིས་ན་དེའི་བག་ཡོད་ལ། བག་ཡོད་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

བཤད་པ་འདིའི་མདོར་བསྟན་པ་ནི། མདོར་བསྟན། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བྱིམ་པ་རྣམས་དང།

འདི་ལས་ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་ནི་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་བ་དང།

ཚོས་འདི་པ་རྣམས་ལས་ཀྱང་བག་མེད་པ་རྣམས་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་བ་དང།

བག་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་བྱུང་བར་འགྱུར་བར་བསྟན་ཏེ། དེ་ནི་འདིར་མདོར་བསྟན་པ་ཡིན་པར་རྟོག་པར་བྱའོ། །

འདོད་པ་རྣམས་ནི་འདོད་པ་དང། །གལ་ཏེ་དེ་ཡི་དེ་གྲུབ་ཅིང། །མིང་ནི་ཅི་དགར་ཐོབ་གྱུར་ན། །ཡིད་ནི་མཚོག་དུ་དགའ་བར་འགྱུར།།

སྐྱེ་བོ་འདུན་པ་སྐྱེས་གྱུར་ལ། །ཚོར་བ་དེ་ཡི་འདོད་དེ་དག །གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་ཉམས་གྱུར་ན། །ལྷག་རྒྱུག་བཞིན་གཤོད་པར་འགྱུར། །

སྐྱུལ་མགོ་ལས་ནི་རྟུང་པ་བཞིན། །འདོད་རྣམས་སྤོང་བ་གང་ཡིན་དེ། །འཇིག་རྟེན་དག་ན་སྤོང་འདི་ལས། །དན་བཞིན་དུ་ནི་འདེལ་བར་འགྱུར།

།ཞིང་དངོས་དབྱིག་དང་བ་ཡང་དང། །རྟུང་དང་མོར་བུ་རྣ་ཆ་དང། །བྱུང་མེད་བྲན་གྱི་འདོད་རྒྱས་ལ། །མི་ནི་མདོན་པར་ཞེན་པ་གང།

།སྟོབས་ཚེན་ཉམ་རྒྱུང་བབ་པ་བཞིན། །དེ་ནི་ཉེས་འཇོག་རྣམས་གྱིས་བཅོམ། །དེ་ཕྱིར་རྒྱུ་ནི་གྲུ་ཞིག་ལྟར། །དེ་ལྟར་སྐྱུག་

259B

བསྐྱེལ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཏེ་ལ་གཏན་ནས་གཅད་པ་ལྟར། །

གང་གིས་དེ་ནི་བཅད་བྱས་པ། །དེ་ནི་སྤྲང་ན་ལྷོག་འགྱུར་ཏེ། །

པར་ལ་ནི་རྒྱ་ཐིགས་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གྱི་སྤྲེལ་ལས་འདོད་པ་རྣམས་ལས་བརྒྱུ་ལས་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ཡིན་ཏེ།

འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་མ་འོངས་པའི་འདོད་པ་རྣམས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང། ཐོབ་པ་རྣམས་ལ་ད་ལྟར་སོ་སོར་རྟེན་པར་བྱེད་དེ།

དེ་དེ་ལྟར་དོན་དུ་གཉེར་བར་གྱུར་ཅིང་སོ་སོར་རྟེན་པར་བྱེད་པ་དང། རྟེན་པ་དང་འོངས་སྤོད་དེ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ།

གཞི་དེས་དེའི་བདེ་བ་ཡང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ། །ཡིད་བདེ་བ་ཡང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་རོ་སྤང་བ་ཞེས་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་དེ་དོན་དུ་གཉེར་བར་གྱུར་ཅིང་། འདོད་པ་དེ་དག་རྙེད་པ་དང་ཡོངས་སྤོང་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་གྱུར་ན།
 དེ་འདོད་པའི་རོ་སྤོང་བ་དང་ལྷན་པའི་སྤྲིད་པ་ལྷག་རྩུ་སེམས་ལ་ལྷགས་པ་དེས། མི་ལྷག་རྩུ་སྤྲིད་པ་བཞིན་དུ་ཤིན་ཏུ་སྤྲིད་བསྐྱེད་བ་དང་།
 ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་ཕྱད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་ཞེས་བྱའོ། །
 དེ་ལ་འདོད་པ་རྣམས་ནི་སྤྲིད་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་རོ་སྤོང་བ་ནི་སྤྲིད་ཀྱི་མགོ་བོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ།
 འདོད་པའི་སྤྲིད་ཀྱིས་འདོད་པའི་རོ་སྤོང་བ་ལ་ཀུན་དུ་ཆགས་ཤིང་མདོན་པར་ཞེན་པའི་དུག་དེས་བྱིས་པ་རྣམས་ཟེན་ཏེ། །
 འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཐོས་པ་དང་ལྷན་པ་དེ་ནི་སྤྲིད་མགོ་ལོག་ནས་སོང་བ་བཞིན་དུ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་རོ་སྤོང་བ་ལ་ཀུན་དུ་ཆགས་པ་སྤངས་ནས།
 ཆགས་པ་མེད་པ་ནས་རྒྱས་པར་མདོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པར་གྱུར་པའི་བར་བྱིས་ཡོངས་སྤོང་པར་བྱེད་དེ།
 དེ་ག་ལྷགས་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་ནས། རྟོག་རྣམས་ལ་འདོད་པའི་སྤྲིད་པའི་བར་གང་ཡིན་པའི་ཆགས་པ་དེ་ལས།
 འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་འདུལ་ཞིང་སྤོང་ལ། ཡང་དག་པར་འདའ་བས་རྒྱལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་འདོད་པ་རྣམས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའོ། །
 མདོར་བསྡུ་ན། འདོད་པ་རྣམས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དངོས་པོའི་འདོད་པ་རྣམས་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་འདོད་པ་རྣམས་སོ། །
 དེ་ལ་དངོས་པོའི་འདོད་པ་རྣམས་ནི་གང་གི་གཞི་ཞིང་གི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་འབྲུ་

260A

དང་། གང་གི་གཞི་དབྱིག་གི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ནོར་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འབྲུ་ནི་ཞིང་ལས་བཙལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ།
 དབྱིག་ནི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞོ་ཤས་འཚོ་བ་དང་། ཚོང་གཉིས་ལས་བཙལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འོ། །
 ཞིང་ལས་འབྲུ་བཙལ་བའི་ཐབས་ནི་བ་ལང་འོ། །
 རྒྱལ་པོ་ལ་ཞོ་ཤས་འཚོ་བ་ལས་དབྱིག་བཙལ་པའི་ཐབས་ནི་རྟོའོ། །
 ཚོང་ལས་དབྱིག་བཙལ་བའི་ཐབས་ནི་དབྱིག་དང་ནོར་བུས་སྤྲོས་པ་ཐ་དད་པ་དག་དང་། དབྱིག་གིས་སྤྲོས་པའི་རྣ་ཆ་ག་དུ་བ་འཁོར་ལ་སོགས་པའོ། །
 འདི་ལྟར་ཐབས་ཀྱི་མཚོག་འདི་དག་ལ་སོགས་པ་དང་། འདི་ལྟ་སྟེ། ཉོ་ཚོང་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚོང་འཕུལ་གྱི་ཐབས་གཞན་དག་ཀྱང་རྟོག་པར་བྱའོ། །
 ནོར་དང་འབྲུ་བསགས་ནས་ཕྱེ་ཞིང་དགའ་ལ། ཡོངས་སྤོང་པའི་གྲོགས་ནི་བྱུད་མེད་རྣམས་སོ། །
 མ་བསགས་པའི་ཚོ་བསྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་བ་དང་། སྤེལ་བའི་གྲོགས་ནི་བྲན་རྣམས་སོ། །

མོར་དང་འབྲུའི་ཡུང་པོ་མང་པོ་བསགས་ནས། རྒྱུད་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་གཏོར་དུ་སྤྱིད་དེ།

དེ་དག་ནི་དངོས་པོའི་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱའོ། །

ཉོན་མོངས་པའི་འདོད་པ་རྣམས་གང་ཞེ་ན།

དངོས་པོའི་འདོད་པའི་རོ་སྤང་བའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་གང་ཡིན་པ་དང།

ཀུན་དུ་ཉོན་པའི་འདོད་ཆགས་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་དངོས་པོའི་འདོད་པ་དེ་དག་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་འདོད་བཤས་སེམས་ཉམས་སྦྱང་ནས།

དངོས་པོའི་འདོད་པ་དེ་དག་འགྱུར་ཞིང་གཞན་དུ་འགྱུར་བས། ཉེས་འཇོག་དང། ལྷ་དམན་དང། སྤྲི་སྤྲུགས་འདོན་པ་དང། སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་དང།

ཡིད་མི་བདེ་བ་དང། འབྲུག་པ་རྣམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱིས་ནས་ཀྱང་སེམས་ཀུན་ཏུ་བརྟུང་སྟེ་གནས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཚེ་འདི་ལ་ཉེས་འཇོག་གིས་ཟེལ་གྱིས་ཚོན་ཏེ། གཉེན་པོ་མེད་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་རྩེ་ཉེན་དུ་གྱུ་ཞིག་པ་དང་འབྲ་བར་སྤྲི་མ་ལ་སྐྱེ་བ་དང།

ཟླ་བ་དང། ན་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས་རྗེས་སུ་འོང་བར་འགྱུར་རོ། །

འདོད་པ་རྣམས་ལས་ངེས་པར་འབྲུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་འདོད་པའི་རོ་སྤང་བའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེན་པ་དང་ལྷན་པ་དེ་ནི་ཏ་ལ་ག

ཏན་ནས་

260B

བྱུང་ནས་བཅད་ན་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ཆད་པར་འགྱུར་ཏེ།

དེའི་དངོས་པོའི་འདོད་པ་སྤྲུག་པ་ནས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་བར་དེ་དག་འགྱུར་ཞིང་གཞན་དུ་འགྱུར་བས། པདྨ་ལྷོ་འདབ་མ་ལ་རྩེའི་ཐེགས་པ་མི་ཆགས་པ

་བཞིན་དུ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ལ་སྤྲུང་ན་ལ་སོགས་པས་གནས་མི་ཐོད་དོ། །

བཤད་པ་འདིའི་མདོར་བསྟན་པ་ནི། མདོར་བསྟན་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་རོ་སྤང་བ་དང། ཉེས་དམིགས་དང།

ངེས་པར་འབྲུང་བ་དང། རོ་བོ་ཉོད་དང། རོ་སྤང་བས་བྱས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང། ངེས་པར་འབྲུང་བས་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་ཏེ།

དེ་ནི་འདིར་མདོར་བསྟན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

འདས་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་མི་བྱེད། ། མ་འོངས་པ་ལ་རེ་བ་མེད། ། དྲ་ལྟར་བྱུང་ཚོས་གང་ཡིན་པ། ། དེ་དང་དེ་ལ་རྣམ་ལྟ་ལ།

། མི་འཕྲོགས་ཀུན་དུ་མི་འབྲུགས་པ། ། དེ་ནི་མཁས་པས་འཕེལ་བར་བྱེད། ། ཅེས་བྱ་བ་ནི་མཚན་མོ་བཟང་པོའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ཡིན་ཏེ།

འདི་ན་ལ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་དད་པ་རྙེད་ནས།

དད་པས་བྱིམ་ནས་བྱིམ་མེད་པར་ལེགས་པ་ཁོ་ནར་རབ་རྒྱ་བྱུང་ལ། དེ་རྣམ་པ་ལྡན་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་པར་སྤྱོད་དེ།

དེས་བྱིམ་གྱི་འདུ་བྱེད་གང་དག་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་དེ་དག་ལ་མི་ལྟ་ཞིང། དེ་དག་སྤྱིད་པར་ཡང་མི་སེམས།

ཕྱིར་ལེན་པར་ཡང་མི་བྱེད་པ་འདི་ནི་རྣམ་པ་དང་པོའོ། །

གཞན་ཡང་ཚོ་འདི་ལ་རྙེད་པ་དང། བཀའ་སྤྱི་དང་ལྡན་པའི་མ་འོངས་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་མི་འདོད་ལ།

ཕྱི་མའི་ལྟ་དང་མི་རྣམས་གྱི་འདུ་བྱེད་རྣམས་གྱི་ཕྱིར་ཡང་སློན་ལམ་འདེབས་ཤིང་ཚངས་པར་སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་པ་འདི་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་པའོ། །

གཞན་ཡང་གང་དེའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོར་གཏོགས་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ད་ལྟར་བྱུང་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་དེ་གནས་ནས་འ

དེ་ལྟར་ཡང་དག་པར་རྣམ་པར་ལྟ་བུ་པོར་འགྱུར་ཏེ། ལུས་ཀྱིས་ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་ནི་ཚོ་འདི་དང་ཕྱི་མ་ལ་ཡང་སྲིག་པའི་རྣམ་པར་སྲིན་པར་འགྱུར་བས།

གལ་ཏེ་བདག་གི་ལུས་ཀྱིས་ཉེས་པར་

261A

སྤྱོད་པ་སྤྱད་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ལུས་ཀྱིས་ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་སྤངས་ནས། ལུས་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྤྱོད་པ་བསྐྱོམ་པའི་བར་དུ་རྒྱས་པར་མཛད་ལས་

བྱུང་བ་བཞིན་དུ་སྤྱར་ཏེ། དག་དང། ཡིད་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྤྱོད་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱ་བ་དང།

གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤང་པོ་འདས་པ་དང། མ་འོངས་པ་དང། ད་ལྟར་བྱུང་བ་རྣམས་མི་རྟག་པར་ཡང་དག་པར་མཐོང་སྟེ།

གང་མི་རྟག་པ་དེ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའོ། །

གང་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་བདག་མེད་པའོ། །

གང་ལ་བདག་མེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་གི་མ་ཡིན་པ་དང། དེ་ནི་བདག་མ་ཡིན་པ་དང།

དེ་ནི་བདག་གི་བདག་མ་ཡིན་པར་དེ་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཐོང་བ་འདི་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་པའོ། །

གཞན་ཡང་ཚོས་ལ་རྣམ་པར་ལྟ་བུ་དང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས། ཕྱི་མ་ལ་མཛོན་པར་སྤྱོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དབང་པོ་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པས།

རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པས་དབྱོག་རྒྱ་མེད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང། ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་པའོ། །

གཞན་ཡང་དེ་ཚོས་ལ་རྣམ་པར་ལྟ་བུ་བཅིག་ཤོས་ལ་བརྟེན་ནས་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དང་།

ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀུན་དུ་མི་འབྲུགས་པའི་སྲིང་ན་ལས་འདས་པ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་འདི་ནི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་རྟེ།

དེ་རྣམ་པ་ལྟས་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་གནས་པ་དེ་ནི།

མཚན་གཅིག་ཅུ་གནས་ན་ཡང་བཟང་ཞིང་མཚོག་ཏུ་བཟང་བ་ཡིན་ཏེ།

ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འཕགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

བཤད་པ་འདིའི་མདོར་བསྟན་པ་ནི། མདོར་བསྟན།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་གནས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་

། ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་བསྟན་ཏེ། དེ་ནི་འདིར་མདོར་བསྟན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

སྒྲིམ་ལ།

སྒྲིག་དང་བརྗོད་བྱ་འདོད་ཆགས་དང། རྒྱ་བོ་དང་ནི་འཇིགས་དང་རིགས། །

གྲགས་ལྡན་མཚོ་དང་རྒྱ་བོ་གཉིས། །འདོད་ཆགས་ཞི་སྒྲུང་བྱ་བ་

261B

དང། །

འཇིན་པ་དང་ནི་དོན་ཐོབ་དང། །མི་རྟག་པ་དང་བག་ཡོད་དང། །

འདོད་ཆགས་ཤམ་ཆེ་ཚོས་ལ་གནས། །ངེས་རྟག་ལེགས་པར་སྦྱས་པ་དང། །

དང་པ་དང་ནི་ཐོས་པ་དང། །ནམ་མཁའ་མཚུངས་དང་གཟུགས་དང་རྒྱལ། །

རུས་པའི་ར་བ་རུས་སྒྲུལ་དང། །མཚུངས་དང་འདམ་དང་གནས་གཉིས་དང། །

བརྟུན་ལྷུང་དང་ནི་བྱིན་པ་དང། །སྒྲིག་པ་ཀུན་དང་ལྷུང་བ་དང། །

མཁས་དང་བཟོ་དང་རིང་དུ་འགྲོ། །བསྐྱབས་དང་འདོད་དང་བཟང་པོ་ཡིན། །

རྣམ་འབྱོར་སྦྱོད་པའི་ས་ལས། །བསམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ས་རྗོགས་སོ། །།

《瑜伽師地論・本地分》

《修所成地》

བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ས་གང་ཞིན།

མདོར་བསྟུན། བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ས་ནི་གནས་བཞིས་བསྟུས་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། གནས་བཞི་གང་ཞིན།

བསྐྱོམ་བའི་གཞི་དང། བསྐྱོམ་པའི་རྒྱ་དང། རྣལ་འབྱོར་དུ་བསྐྱོམ་པ་ཉིད་དང། བསྐྱོམས་པའི་འབྲས་བུའོ། །

གནས་བཞི་པོ་འདི་དག་གྲང་ཡན་ལག་བདུན་གྱིས་བསྟུས་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཡན་ལག་བདུན་གང་ཞིན།

མདོན་པར་འགྲུབ་པ་ལྷན་སྟུམ་ཚོགས་པ་དང། དམ་པའི་ཚོས་ཉན་པ་ལྷན་སྟུམ་ཚོགས་པ་དང། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་དང།

རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡོངས་སུ་སློན་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་སློན་པ་དང། གཉེན་པོ་བསྐྱོམ་པ་དང།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ།

ཡན་ལག་བདུན་གྱིས་བསྟུས་པའི་གནས་བཞི་པོ་འདི་དག་གིས་ནི་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་འདི་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོངས་

སྟུ་ཚོགས་པར་བྱ་བ་ལས་བརྒྱུས་ཏེ། བསྟུན་པའི་དོན་མཐའ་དག་རྒྱས་པར་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱ་འོ། །

དེ་ལ་མདོན་པར་འགྲུབ་པ་ལྷན་སྟུམ་ཚོགས་པ་གང་ཞིན།

དེ་ནི་མདོར་བསྟུན། རྣམ་པ་བཅུར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། རང་ལ་བརྟེན་ཏེ་རྣམ་པ་ལྲ་དང།

ཕྱི་ལ་ལ་བརྟེན་ཏེ་རྣམ་པ་ལྲ་སྟེ། རང་དང་ཕྱི་ལ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པ་བཅུར་འགྲུར་འོ། །

རང་ལ་བརྟེན་ཏེ་མདོན་པར་འགྲུབ་པ་ལྷན་སྟུམ་ཚོགས་པ་རྣམ་པ་ལྲ་པོ་གང་ཞིན།

རིས་མཐུན་པ་ལྷན་སྟུམ་ཚོགས་པ་

262A

དང། ཡུལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང། ལུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང།

མོས་པ་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འོ། །

རིས་མཐུན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གང་ཞེན།

འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། སྐྱེས་པའི་དབང་པོ་དང་ཡང་ལྡན་པ་འོ། །

ཡུལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གང་ཞེན།

འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེས་ལ། དབུས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཡང་སྐྱེས་པར་འགྱུར་ཏེ། མཐའ་འཁོབ་གང་དུ་འཁོར་བཞི་པོ་དག་སློང་དང།

དག་སློང་མ་དང། དག་བསྐྱེན་དང། དག་བསྐྱེན་མ་མི་འགོ་བ་དེར་ནི་མི་སྐྱེའི། གང་དུ་འཁོར་བཞི་པོ་རྣམས་འགོ་བ་དང། རྒྱུ་མ་མ་ཡིན་པ་དང།

མྱ་སློལ་ཡིན་པ་དང། གང་དུ་འཕགས་པ་རྣམས་དང། ཡང་དག་པར་སོང་བ་རྣམས་དང། ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་དང།

སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་འགོ་བ་དེ་དང་དེར་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །

ལུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གང་ཞེན།

འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་དབུས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཡང་སྐྱེས་ལ། མིག་མ་ཚང་བ་ཡང་མེད། རྣ་བ་མ་ཚང་བ་ཡང་མེད།

ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་གང་ཡང་རུང་བ་མ་ཚང་བ་ཡང་མེད། རླུན་པོ་ཡང་མ་ཡིན། དེག་པ་དང།

རྒྱགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང། ལེགས་པར་བཤད་པ་དང། ཉེས་པར་བཤད་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་མཐུ་ཡང་ཡོད་པ་འོ། །

ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གང་ཞེན།

འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་ལུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཡང་འགྱུར་ལ།

མཚམས་མེད་པ་ལྷ་ལས་མཚམས་མེད་པ་གང་ཡང་རུང་བ་གང་བྱས་ན་དེ་ཕུང་པོ་འདི་དག་ཉིད་ཀྱིས་འཕགས་པའི་ཚོས་འཐོབ་པའི་སྣོད་དུ་མི་རུང་བ་

ཁོ་ནར་འགྱུར་བ་མ་བྱས་ལ་བྱེད་དུ་ཡང་མ་བརྟུག་པ་འོ། །

མོས་པ་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གང་ཞེན།

འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་མཚམས་མེད་པའི་ལས་རྣམས་དང་ཡང་མི་ལྡན་ལ། འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷའི་གནས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་དང།

སུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་གནས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་གནས་ངན་པར་མོས་པ་མེད་ཅིང་གནས་ངན་པར་

262B

མངོན་པར་དང་པ་མེད་ཀྱི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་གནས་བཟང་པོ་ལ་དང་པས་སྟོན་གྱི་ཚེ་རབས་ནས་དེའི་རྒྱས་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པས།

རྒྱ་དེ་དང་རྒྱུན་དེས་ད་ལྟར་དེའི་ཚེས་པ་དང་བ་དང་ལྟན་པ་འཕགས་པའི་གནས་དེ་ཉིད་ལ་གནས་པའོ། །

ཕྱི་རོལ་ལ་བརྟེན་ཏེ། མངོན་པར་འགྲུབ་པ་ལྷན་སྟུམ་ཚོགས་པ་རྣམ་པ་ལྗེ་པོ་གང་ཞེན།

སྟོན་པ་ལྷན་སྟུམ་ཚོགས་པ་དང། བརྟེན་པ་ལྷན་སྟུམ་ཚོགས་པ་དང། བརྟེན་པ་ལྷན་སྟུམ་ཚོགས་པ་དང།

དོན་དམ་པའི་ཚེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ལྷན་སྟུམ་ཚོགས་པ་དང། བསྟན་པ་མེད་པར་མི་འགྲུབ་པ་ལྷན་སྟུམ་ཚོགས་པ་དང།

མཐུན་པའི་ཡོ་བྱད་ལྷན་སྟུམ་ཚོགས་པའོ། །

དེ་ལ་སྟོན་པ་ལྷན་སྟུམ་ཚོགས་པ་གང་ཞེན།

འདི་ལྟར་གང་ཟག་དེ་དེ་ལྟར་ནང་ལ་བརྟེན་ཏེ། མངོན་པར་འགྲུབ་པ་ལྷན་སྟུམ་ཚོགས་པ་རྣམ་པ་ལྗེ་པོ་ཡང་གནས་ལ།

སྟོན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས། ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པ། ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ།

ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེ་བ་པ་མི་སངས་པའི་མ་བྱེད་པ་བརྟེན་པ་ཡང་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱུང་བའོ། །

བརྟེན་པ་ལྷན་སྟུམ་ཚོགས་པ་གང་ཞེན།

འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ཉིད་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ཚེས་རྣམས་དང། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་དང།

ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་རྣམས་ནས་རྒྱས་པར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་གཉེན་པོ་དང་བཅས་པ་ཡང་དག་བར་རབ་ཏུ་སྟོན་ཏེ།

འདི་ལྟ་སྟེ། མདོའི་སྟེང་དང། དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་སྟེང་དང། ལུང་བསྟན་པའི་སྟེང་དང། ཚོགས་སུ་བཅད་པའི་སྟེང་དང། ཚིང་དུ་བརྗོད་པའི་སྟེང་དང།

སྟངས་གཞིའི་སྟེང་དང། རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་སྟེང་དང། དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་སྟེང་དང། རྒྱུས་པ་རབས་ཀྱི་སྟེང་དང། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྟེང་དང།

མདོ་དུ་བྱུང་བའི་ཚེས་ཀྱི་སྟེང་དང། གཏན་ལ་ཕབ་པ་བསྟན་པའི་སྟེང་ཚེས་དགོ་བ་དང། མི་དགོ་བ་དང། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་དང།

ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་རྣམས་ནས། རྒྱས་པར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཆ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་དག་

263A

པར་སྟོན་པའོ། །

དོན་དམ་པའི་ཚེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་གང་ཞེན།

སྟོན་པས་དེ་ལྟར་བརྟམ་ལས་བྱུང་བའི་དམ་པའི་ཚོས་ལེགས་པར་གསུངས་པ་ལ་ཉན་པ་པོས་བརྟམ་ལས་བྱུང་བའི་དམ་པའི་ཚོས་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་བརྟེན།

གཞན་གྱི་གདམས་རག་རྗེས་སུ་བརྟམ་པ་དང་མཐུན་པ་ལ་ཡང་བརྟེན་ནས། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྲོགས་གྱི་ཚོས་སུམ་ཅུ་ཙུ་བདུན་བསྐོས་སྟེ།

དགེ་སྦྱོང་གི་འབྲས་བུ་དང་། དགེ་སྦྱོང་གི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཡང་འཐོབ་པར་འགྲུར་ལ།

དེའི་འོག་ཏུ་གོང་ནས་གོང་དུ་རྫོགས་པ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་འཕེལ་ལ་སྤངས་པ་ཡང་ཡོད་པའོ། ། བསྐྱེད་པ་མེད་པར་མི་འགྲུར་བ་གང་ཞེ་ན།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ལས་འདས་ཀྱང་རྩེ། བཞུགས་ཀྱང་རྩེ་སྟེ། བརྟམ་ལས་བྱུང་བའི་དམ་པའི་ཚོས་ལ།

དོན་དམ་པའི་ཚོས་མེད་པར་མི་འགྲུར་ཞིང་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

མཐུན་པའི་ཡོ་བྱད་སྟུན་སུམ་ཚོགས་པ་གང་ཞེ་ན།

འདི་ལྟར་ཚོས་གྱི་ཡོངས་སྦྱོང་གྱི་རྒྱར་ཉེ་བར་གནས་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་གིས་ཚོས་གྱི་ཡོངས་སྦྱོང་ལ་ཞུགས་པར་བུམ་ཟེ་དང་།

ཁྲིམ་བདག་དང་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྫོགས་ནས། ཚོས་གྱི་ཡོངས་སྦྱོང་ལ་བརྟེན་པ་འདི། ཟང་ཟིང་གི་ཡོངས་སྦྱོང་དང་མི་ལྡན་པས།

ཚོས་གྱི་ཡོངས་སྦྱོང་ཉམས་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་དོ་སྦྲུམ་ནས་དེ་དག་ལ་ཚོས་གོས་དང་། བསོད་སྦྱོམས་དང་། མལ་སྟན་དང་། ར་བའི་གསོལ་སྟན་དང་།

ཡོ་བྱད་རྣམས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་སྦྱོབས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་ནང་དང་སྤྱི་རོལ་ལ་བརྟེན་ཏེ།མངོན་པར་གྲུབ་པ་སྟུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམ་པ་བརྟུ་ཞེས་བྱའོ།།

མངོན་པར་གྲུབ་པ་སྟུན་སུམ་ཚོགས་པ་བརྟུ་པོ་དེ་དག་ལ་ནི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པའི་གཞི་དང་། རྟེན་དང་། གནས་ཞེས་བྱ་སྟེ།

དེ་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉན་ཐོས་གྱི་འཕགས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཐོབ་པར་འགྲུར་རོ། །

དེ་ལ་འཕགས་པའི་ཚོས་རྣམས་ནི་མདོར་བསྟུན། སློབ་པའི་ཚོས་རྣམས་དང་། མི་སློབ་པའི་ཚོས་རྣམས་ཏེ།

དོན་གྱི་སྐབས་འདིར་ནི་མི་སློབ་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་འཕགས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མི་སློབ་པའི་ཡང་དག་པར་ལྟ་བ་

263B

ནས། རྒྱས་པར་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པའི་བར་དུའོ། །

དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།

འདི་ལྟར་སློབ་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་འཕགས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཡིན་མོད་གྱི།

འཕགས་པའི་མ་ཡིན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཡང་འབྲེལ་པར་རྣམ་པར་སྤང་བའི་སྤྱིར་རོ། །

འདི་ལྟ་སྟེ། ཡན་ལག་དང་པོ་མངོན་པར་འགྲུབ་པ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཚོགས་པ་འདི་ནི་བསྟན་པའི་དོན་དུ་གྱུར་པ། རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་པ་བརྒྱའོ། །

མངོན་པར་འགྲུབ་པ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཚོགས་པ་ནི་འདི་ལས་གོང་ན་ཡང་མེད། འདི་ལས་ལྷག་པ་ཡང་མེད་དོ། །

དམ་པའི་ཚོས་ཉན་པ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཚོགས་པ་གང་ཞེ་ན།

ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དང། ཡང་དག་པར་མཉན་པ་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པ་ལ་ནི་དམ་པའི་ཚོས་ཉན་པ་ཞེས་བྱའོ། །

ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་ཡང་མཛོད་བསྟུན་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། མཐུན་པ་དང། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །

དེ་ཡང་རྒྱས་པར་ནི་རྣམ་པ་ཉི་ཤུར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལས་འབྱུང་དོ། །

ཡང་དག་པར་ཉན་པ་ཡང་རྣམ་པ་བཞེ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཁེངས་པ་མེད་པ་དང། བརྟམ་པ་མེད་པ་དང། བག་འཁུམས་པ་མེད་པ་དང།

རྣམ་པར་གཡིང་བ་མེད་པ་སྟེ། ཉེས་པ་རྣམ་པ་བཞེ་པོ་འདི་དག་སྤངས་ནས་ཉན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཡང་དག་པར་ཉན་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ཡང་རྒྱས་པར་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱུག་ཏུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་ས་དེ་ཉིད་ལས་འབྱུང་དོ། །

སྤངས་ལས་འདས་པའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་གང་ཞེ་ན།

འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉན་ཐོས་དེ་མངོན་པར་འགྲུབ་པ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཚོགས་པ་དེ་ལ་གནས་པ་ན།

ཇི་སྐད་དུ་བསྟན་པའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་ཚོས་ཉན་ཏེ། སྤངས་ལས་འདས་པ་ཁོ་ནར་གཙོ་བོར་བྱས་ཤིང། སྤངས་ལས་འདས་པ་ཁོ་ན་དོན་དུ་གཉིར་ལ།

སྤངས་ལས་འདས་པ་ཁོ་ན་ལས་དམིགས་པ་བྱས་ནས་ཉན་པར་བྱེད་ཀྱི། ཕ་རོལ་འདུན་པར་བྱ་བ་དང། དགའ་བར་བྱ་བ་དང། རྟེན་པ་དང།

བཀུར་སྟེ་དང། བྲགས་པ་དང། སྤྲོ་དང། ཚོགས་སུ་བཅད་པའི་

264A

ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་སྤངས་ལས་འདས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། སྤང་པོའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་དང། སྤང་པོའི་ལྷག་མ་མེད་པའི་སྤངས་ལས་འདས་པ་ལས་བརྒྱལ་མས་ཏེ།

དམིགས་པ་དང་བཅས་པས་ཚོས་ཉན་ན། སྤངས་ལས་འདས་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཕྱིའི་ཚོས་བརྒྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ།

སྤང་པོའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་སྤངས་ལས་འདས་པ་བརྒྱལ་མས་ནི། སྤངས་ལས་འདས་པའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཚོས་དགུར་རིག་པར་བྱའོ། །

སུང་པོའི་ལྷག་མ་མེད་པའི་སྤྱི་འདུག་ལས་འདས་པ་ལས་བརྩམས་ནས་ནི། སྤྱི་འདུག་ལས་འདས་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཚོས་གཅིག་ཏུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ།
 མོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས། ལམ་དང་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་སྤྱི་འདུག་ལས་འདས་པ་ལས་མངོན་པར་ཡིད་ཆེས་པ་རྣམ་པ་གསུ
 མ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཡིད་ཆེས་པ་དང། ཡོན་ཏན་ཅན་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་པ་དང།
 བདག་གིས་ཐོབ་པར་རྣམ་པ་དང་ཐབས་སྐྱབ་པ་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར་རོ། །
 བསམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ཡིད་ཆེས་པར་གྱུར་པ་ནི། ལུས་དང་སེམས་དབེན་པར་གནས་ཤིང་སྐྱིབ་པ་དང།
 རྟོག་པ་ལས་དབེན་པར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་དོན་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་ངེས་པ་དང། བསམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པའི་རྗེས་སུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་སྒྲོམ་པ་རྟག་ཏུ་བྱེད་པ་དང། ལུས་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་བཏང་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ།
 གོ་རིམས་འདིས་བསྒྲོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པའི་བར་དུ་ཐོབ་ལ།
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་འཁོར་བ་ལ་ཡང་ཉེས་པར་ལྟ་བུའི་མོས་པ་ཚོམ་ལ་སྤྱི་འདུག་ལས་འདས་པ་ལ་ཡང་ཡོན་ཏན་དུ་ལྷ་བའི་མོས་པ་ཚོམ་མོ།
 །དེ་ལ་གོམས་ནས་ཀྱང་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་འགྲོ་བའི་མཐོང་བའི་ལམ་སློབ་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་འཐོབ་ཅིང་གཞི་མཐོང་བར་འགྱུ
 ར་ལ། དེའི་གོང་དུ་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་གོམས་པས་མི་སློབ་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཐོབ་པས། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སུང་
 264B
 པོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་འདུག་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ཁོ་ནའོ། །
 དེ་ལ་དང་པོའི་ཚོས་དགུ་ནི་སྤྱི་འདུག་ལས་འདས་པ་དེ་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་གཙོ་བོར་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་འབྱུང་ངོ། །
 རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སུང་པོའི་ལྷག་མ་མེད་པའི་སྤྱི་འདུག་ལས་འདས་པ་དེའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །
 དེ་ལྟར་སྤྱི་འདུག་ལས་འདས་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཚོས་ཉན་པ་དེ་ལ་ཕན་ཡོན་རྣམ་པ་ལྟ་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལྷ་གང་ཞིན།
 ཉན་པའི་ཚོ་ཕ་རོལ་ལ་ཕན་འདོགས་པ་དང། བདག་ལ་ཕན་འདོགས་པ་དང། སྐྱབ་པའི་ཚོ་ཕ་རོལ་ལ་ཕན་འདོགས་པ་དང།
 བདག་ལ་ཕན་འདོགས་པ་དང། སྤྱག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་མཐར་བྱེད་པ་འཐོབ་པའོ། །

ཚེས་སྐབ་པོས་གང་གི་དོན་དུ་ཚོས་སྟོན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བསམ་པས་ཉན་པར་བྱེད་པ་ནི། ཉན་པའི་ཚེ་པ་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ཡིན་ལ།
 དགོ་བའི་བསམ་པས་ཉན་པས་ནི་བརྗོད་པའི་ཚོས་ཀྱི་དོན་རྒྱ་ཚེན་པོ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་དགའ་བ་དང་།
 མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་རྒྱ་ཚེན་པོ་དགོ་ཞིང་དེས་པར་འགྱུར་བ་དང་ལྡན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཉན་པའི་ཚེ་བདག་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་སྐབ་པའི་སྐྱོར་བ་གང་གི་ཚེད་དུ་སྟོན་པས་ཚོས་བཤད་ཅིང་ཡང་དག་པར་བརྟན་ལ།
 མཛོན་པར་རྗོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཡང་དག་པར་སྐབ་པ་དེ་ལ་གནས་ན།
 བསྐྱབ་པའི་ཚེ་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་པ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པས་པ་ལ་ཕན་འདོགས་སོ། །
 །ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས།
 སྤང་པོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མཚོག་ཏུ་བསིལ་བར་གྱུར་པ་ཐོབ་པ་ནི་སྐབ་པའི་ཚེ་བདག་ཉིད་ལ་ཕན་འདོགས་སོ། །
 སྤང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་སྐྱག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུ
 ར་ཏེ། འདི་ནི་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 འདི་ནི་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་དོན་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལས་གོང་ན་ཡང་མེད་དོ། །
 འདི་ལས་ལྷག་པ་ཡང་
 265A
 མེད་དོ། །
 རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡོངས་སུ་སྦྲིན་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་སྦྲིན་པ་གང་ཞེ་ན།
 ལྷག་མཐོང་གི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་སྦྲིན་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་སྦྲིན་པར་འགྱུར་ལ།
 ཞེ་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་སྦྲིན་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་སྦྲིན་པར་འགྱུར་ཏེ།
 འདི་ལྟར་སེམས་མཉམ་པར་གཞག་ན་ཤེས་རབ་ཤེས་བྱ་ལ་འཇུག་པ་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དོ། །
 དེ་ལ་ལྷག་མཐོང་གི་ཡན་ལག་ནི་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པའོ། །
 ཞེ་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི་རྩལ་བྱིས་སུ་སྦྲིན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའོ། །

དེལ་བཤེས་གཉིན་དམ་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་བརྩམས་པས་ནི་ཤེས་བྱའི་དེ་ཁོ་ན་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ་འདུན་པར་འགྱུར་བའོ། །

ཚུལ་ཁྲིམས་ལུན་སྲུང་ཚོགས་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་བརྩམས་པས་ནི་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་དང་།

དེ་བཞིན་དུ་ཚོག་ལས་ཚོག་ཉམས་པ་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། དོགས་པ་ལས་སྐྱེང་བའམ།

བརྩན་པར་བྱེད་པའམ། རྗེས་སུ་སྟོབ་པར་བྱེད་པའི་ཚོག་བཟོད་པའོ། །

ཤེས་བྱའི་དེ་ཁོ་ན་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ་འདུན་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པས་ནི་ཉན་འདོད་པར་འགྱུར་རོ། །

ཉན་འདོད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པས་ནི་འདྲི་བར་འགྱུར་རོ། །

འདྲི་བ་དེ་ལ་བརྟེན་པས་ནི་སྡོན་མ་ཐོས་པའི་དོན་ཉན་པར་འགྱུར་རོ། །

ཡང་དང་ཡང་དུ་རྟག་ཏུ་མཉན་པས་ནི་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་བྱུང་བ་དང་། ཐེ་ཚོམ་སྐྱེས་པ་ལས་ལྡོག་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་སྟོན་པར་བྱུང་བས་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལུན་སྲུང་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་ནས་སེམས་སྟོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་སེམས་སྟོབ་ཞིང་དགོ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་ལུན་སྲུང་ཚོགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

དེ་དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་པའི་མངོན་པར་མཐོང་བའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་ཀྱིས་སྟོན་པ་མེད་པས།

ངན་སོང་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཡང་སེམས་ཀྱིས་སྟོན་པར་བྱེད་ལ། དེའི་གཉིན་པོ་དགོ་བའི་ཚོས་ཡང་དག་པར་སྐྱངས་པ་དང་།

ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་པ་

265B

ཅད་ཀྱི་གཉིན་པོ་དགོ་བའི་ཚོས་ཡང་དག་པར་སྐྱང་བ་དང་།

དེའི་གཉིན་པོའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པས་རང་གི་སེམས་རྣམ་པར་བྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡང་སེམས་ཀྱིས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །

རྣམ་པ་བརྩུ་བའི་དེ་དག་གིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་གྱུར་པ་ནས།

ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །

ཡན་ལག་གསུམ་པོ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་འདྲི་ལྷ་སྟེ། དམ་པའི་ཚོས་ཉན་པ་ལུན་སྲུང་ཚོགས་པ་དང་།

སྤང་ན་ལས་འདས་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་དང་།

ནམ་པར་གྲོལ་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་གསུམ་པོ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་གྲུར་པ་འདི་དག་རྒྱས་པ
ར་བྱེད་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་པ་བརྒྱུ་པོ་དེ་དག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལས་གོང་ན་ཡང་མེད་དོ། །

འདི་ལས་ལྷག་པ་ཡང་མེད་དོ། །

ཡན་ལག་གསུམ་པོ་འདི་དག་ཉིད་ནི་བསྐྱོམ་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

འདི་ལྟར་གོ་རིམས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་དེ་དང་རྒྱེན་དེས་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པར་འགྲུབ་པར་འགྲུར་བའི་ཕྱིར་ཉེ། འདི་ལྟ་སྟེ།

དམ་པའི་ཚོས་ཉན་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་དང།

ནམ་པར་གྲོལ་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའོ། །།བམ་པོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལ། གཉེན་པོ་བསྐྱོམ་པ་གང་ཞེ་ན།

མདོར་བསྟན་གནས་སྐབས་གསུམ་ལ་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྣམ་པ་བརྒྱུ་པོ་འདི་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

གནས་སྐབས་གསུམ་གང་ཞེ་ན།

བྱིམ་པའི་གནས་སྐབས་དང་རབ་རྒྱ་བྱུང་བའི་གནས་སྐབས་དང། རབ་རྒྱ་དབེན་པར་ནང་དུ་ཡང་དག་པར་འཛོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པའི་གནས་
སྐབས་སོ། །

རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་བརྒྱུ་པོ་གང་ཞེ་ན།

བྱིམ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བདག་གི་རྐྱང་མ་ལ་འབྲིག་པའི་རྟོག་པ་དང་ལུན་པའི་འདོད་ཆགས་དང།

དེ་མ་ཡིན་པའི་གཡོག་འཁོར་གྱི་ལོངས་སྟོན་དང་ལུན་པའི་ཆགས་པ་འདི་ནི། བྱིམ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་གཏོགས་པའི་

266A

མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ཉེ། མདོར་པར་འབྱུང་བ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་གོགས་བྱེད་པའོ། །

བྱིམ་གྱི་གནས་ནས་མདོར་པར་འབྱུང་བ་ཡང་རྟོག་པའི་ཀུན་དུ་འབྲུག་པའི་མདོར་པར་དགའ་བའི་གོགས་བྱེད་དེ།

དེ་ལྟར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་འདི་གཉིས་ཀྱི་གཉིན་པོ་བསྐྱོམ་པ་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ། མི་སྐྱུག་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱོམ་པ་དང།

མི་རྟོག་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

རབ་རྟུ་བྱུང་བའི་རབ་རྟུ་བྱུང་བའི་གནས་སྐབས་ལ་གནས་པ་ན། མདོར་བསྟུན། དུས་དུས་སྟུ་བྱ་བ་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་དེ།

ཅི་བདག་དགོ་བའི་ཚོས་བསྐྱོམ་པ་ལ་རྟག་རྟུ་བཙོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདེ་བའི་རོ་སྤྱང་བ་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་ལས་ལྡོག་ཅིང་།

སྟུག་བསྐྱལ་ཉིད་ཡང་དག་པ་རྗེས་སུ་བཞེན་དུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རམ་ཞེས་དགོ་བའི་ཚོས་བསྐྱོམ་པ་ལ་རྟག་རྟུ་བཙོན་པར་བྱ་བ་དང་།

ཅི་བདག་ཡོངས་སུ་ཡི་ཆད་པའི་སྤྱིར་སྤྱིར་ལས་འདས་པ་སྐྱོམ་པ་མེད་པ་ལས་བདག་གི་ཡིད་སྤྱིར་ལྡོག་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་།

བདག་གི་བདག་གར་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་སྤྱིར་ལས་འདས་པ་སྐྱོམ་པ་མེད་པ་ལ་མོས་ཤིང་མངོན་པར་དགའ་བར་བྱ་བ་དང་།

ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་བསོད་སྐྱོམས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་གནས་པ་དང་། ཉམས་སྟོབས་སྐྱི་བ་དང་།

དགོ་བའི་ཚོས་བསྐྱོམ་པ་ལ་རྟག་རྟུ་བཙོན་པར་བྱ་བ་ལ་ཉམས་བདེ་བར་འགྱུར་བར་བྱའོ་ཞེས་དུས་དུས་སུ་གྲོང་དང་གྲོང་རྒྱལ་དག་རྟུ་བསོད་སྐྱོམས་ཀྱི་

སྤྱིར་སྤྱིར་བར་བྱ་བ་དང་། ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་བྱིས་པ་དང་། རབ་རྟུ་བྱུང་བའི་འདུ་འཇུག་སྐྱོ་ཚོགས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་དང་།

འཇིག་རྟེན་སྐྱོ་ཚོགས་དང་ལྡན་པའི་ཉན་པ་དང་། ལྟ་བ་དང་།

བཀུར་སྟེ་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་ཤེས་པར་རྟོག་པའི་སེམས་ཚུ་གཅིག་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བར་ཆད་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱའོ་ཞེས་རབ་རྟུ་ད

བེན་པའི་གནས་སུ་གནས་པ་ནི་དེའི་བྱ་བ་བཞི་པ་ཡིན་ནོ།

།ཇ་བ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་གི་མི་མཐུན་པའི་སྤོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཚོས་ཀྱང་རྣམ་པ་བཞི་ལོ་ནར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

བྱ་བ་དང་པོའི་སྐྱོམ་ལས་དང་ལེ་ལོའོ། །ཇ་བ་གཉིས་པའི་ནི་འཇིག་

266B

ཚོགས་ལ་ལྟ་བའོ། །ཇ་བ་གསུམ་པ་ནི་རོལ་འདོད་ཆགས་པའོ།

།ཇ་བ་བཞི་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམ་པ་སྐྱོ་ཚོགས་ལ་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་རྗེས་སུ་ཆགས་པའོ། །

མི་མཐུན་པའི་སྤོགས་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་གི་གོ་རིམས་བཞེན་དུ་གཉིན་པོ་བསྐྱོམ་པ་ཡང་རྣམ་པ་བཞིར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

མི་རྟག་པ་ལ་སྟུག་བསྐྱལ་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱོམ་པ་དང་། སྟུག་བསྐྱལ་བ་ལ་བདག་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱོམ་པ་དང་།

ཟས་ལ་མི་མཐུན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱོམ་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་མི་དགའ་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ།།

དེ་ལ་རབ་ཏུ་དབེན་པར་ནང་དུ་ཡང་དག་པར་འཛོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིད་ལ་འཛོག་པའི་གནས་སྐབས་ལ་ནི་མདོར་བསྟུན།

མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཚོས་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བཞི་གང་ཞིན།

ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་ཕྱོགས་ལ་སེམས་སུན་པར་གྱུར་པ་དང། ལྷོ་མས་པར་འཇུག་པ་ལ་རོ་སྤང་བའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་མྱོད་པ་དང།

སྐྱེ་བ་ལ་གཡོ་བའི་མཚན་མའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་སེམས་དང།

སང་ནས་སང་དུ་བཤོལ་ཉེ་དུས་གཞན་ལ་སྟོམ་ཤིང་མི་འཆི་བའི་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པའི་བརྟན་པར་སྤྱོད་བར་མི་བྱེད་པའོ། །

མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་བཞི་པོ་དེ་དག་ལ་ཡང་གཉེན་པོ་བསྐྱོམ་པ་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལྷང་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱོམ་པ་དང།

འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱོམ་པ་དང། འགོག་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱོམ་པ་དང། འཆི་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱོམ་པའོ། །

དེ་ལ་མི་སྤྲུག་པའི་འདུ་ཤེས་ནི་མདོར་བསྟུན་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སོ་སོར་བརྟགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྟུས་པ་དང།

བསྐྱོམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྟུས་པའོ། །

དེ་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་མི་སྤྲུག་བའི་འདུ་ཤེས་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཚོས་ནི་རྣམ་པ་ལྷུར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

ལྷ་གང་ཞིན།

ངོན་མཐོན་དུ་བྱུང་མེད་དང་ཉེ་བར་གནས་པ་དང། བརྗེད་ངས་པ་དང། རྟོག་ཏུ་བག་མེད་པར་གནས་པ་དང། རྟོག་ཏུ་ཡང་རུང།

ངོན་མཐོན་དུ་ཡང་རུང་སྟེ། རྟོན་གོམས་པའི་སྟོབས་དང། མི་སྤྲུག་པ་བསྐྱོམ་པ་ལ་བརྩོན་ན་ཡང་

267A

ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འཁྲུལ་པའོ། །

དེ་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འཁྲུལ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། མི་སྤྲུག་པ་དེ་ལ་སོ་སོར་མ་བརྟགས་པས་སྤྲུག་པའི་མཚན་མའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ངོ། །

བསྐྱོམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་མི་སྤྲུག་པ་བསྐྱོམ་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་ནི་རྣམ་པ་བདུན་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བདུན་གང་ཞིན།

བྱ་བ་ངན་པས་སེམས་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་དང། བྱ་བ་ངན་པ་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པ་དང། སྤྱི་ལུ་མེད་ཅིང་འདྲི་བ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་པས།

རྣལ་འབྱོར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་མི་མཐུས་པ་དང།

དབང་པོའི་སྐོམ་བསྐྱམས་པ་ལ་བརྟེན་པས་དབེན་པ་ན་གནས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་རྟོག་པས་སེམས་དགུགས་པ་དང།

ལ་ཟས་གྱི་ཚོད་མ་ཟེན་པ་ལ་བརྟེན་པས་ལུས་ལས་སྤུ་མི་རུང་བ་དང།

རྟོག་པས་དགུགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པས་ནང་གི་སེམས་གྱི་ཞི་གནས་རབ་རྟུ་དབེན་པ་ལ་མངོན་པར་མི་དགའ་བ་དང། ལུས་ལས་སྤུ་མི་རུང་བ་དེ་

ཉིད་ལ་བརྟེན་པས་ལྷག་མཐོང་ལ་ཉམས་བདེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ལ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སོ་སོར་རྟོག་མི་རུས་པའོ། །

མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གྱི་ཚོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས། རྣམ་གྲངས་བརྟུ་གཉིས་སྤུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །

རྣམ་གྲངས་བརྟུ་བཞིར་ཡང་འགྱུར་རོ། །

མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གྱི་ཚོས་དེ་དག་གི་གཉིན་པོར་དཀར་པའི་ཕྱོགས་གྱི་ཚོས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་རྟོད་ཡོད་དེ།

མི་སྤྱད་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱོམ་པ་རྣམ་པ་གཉིས་པའི་གཅེས་སྤྲིས་བྱེད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་མི་རྟག་པ་ལ་སྤྱད་བསྐྱེད་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྤུ་གྱུར་པའི་ཚོས་རྣམས་ནི་རྣམ་པ་དུག་རྟུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དུག་གང་ཞེན།

དགོ་བའི་ཚོས་མ་སྤྲིས་པ་རྣམས་ཐོག་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྟོམ་ལས་བྱེད་པ་དང། དགོ་བའི་ཚོས་སྤྲིས་པ་རྣམ་པ་གནས་པར་བྱ་བ་དང།

ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང། བསྐྱོམ་པ་ཡོངས་སྤུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང། ཕྱིར་ཞིང་འཕེལ་བར་བྱ་བ་དང། རྒྱས་པར་བྱ་བ་ལ་ལོ་བྱེད་པ་དང།

རྣམ་ལ་སྤུ་བྱེད་དུ་འགྲོ་བ་དང། ཡོངས་སྤུ་བྱེད་དག་ལ་རྟག་འགྲུས་སྤུ་མི་བྱེད་པ་དང། དགོ་བའི་ཚོས་རྟག་རྟུ་བསྐྱོམ་པ་ལ་རྟག་འགྲུས་

267B

མི་བྱེད་པ་དང།

རྣམ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་ཤིང་ཡིད་མི་ཆེས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པས་རྟག་འགྲུས་མི་བྱེད་པ་དང། ནང་ལ་བག་མེད་ཅིང་བག་མེད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པས་དགོ་བའི

ཚོས་རྟག་རྟུ་བསྐྱོམ་པ་ལ་རྟག་འགྲུས་སྤུ་མི་བྱེད་པའོ། །

མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྤུ་གྱུར་བའི་ཚོས་དེ་དག་གི་གཉིན་པོར་དེ་དག་ལས་བསྐྱོག་པ་ཉིད་གྱི་ཚོས་དུག་ནི་གཅེས་སྤྲིས་བྱེད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

སྤང་བའི་འདུ་ཤེས་ནི། སྤང་བ་རྣམ་པ་དུ་མ་ལ་དམིགས་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མཉམ་པར་གཞག་པའི་ས་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །

དོན་གྱི་སྐབས་འདིར་ནི་ཚོས་སྤང་བ་ལ་དམིགས་པ་ལ་སྤང་བའི་འདུ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །

དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ཐོས་པ་དང། ཀུན་རྒྱུ་པར་བྱས་པ་དང། ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ངས་པ་མེད་པ་ནི་ཚོས་རྣམས་གྱི་ཚོས་གྱི་སྤང་བ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་དང་འགྲོགས་པ་དང། དེ་དང་ལྡན་པའི་འདུ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤང་བའི་འདུ་ཤེས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན།

འདི་ལྟ་སྟེ། ཞི་གནས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་བརྩོན་པ་ལམ།

ལྷག་མཐོང་གི་ཕྱོགས་ལ་བརྩོན་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་ལྷུང་བའི་དྲན་པ་ཉམས་པ་དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་སྤྲོད་པ་ཡང་དག་པ་ཡིན་ལ།

དེ་ལས་བརྒྱུ་པ་ནི་མི་སྣང་བ་ཡང་དག་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལ་བསམས་པ་ལས་ལྷུང་བ་དང།

བསྐྱོམས་པ་ལས་ལྷུང་བའི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པའི་སྣང་བའི་འདུ་ཤེས་དེའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཚོས་ནི་རྣམ་པ་བརྟུ་གཅིག་སྟེ།

བརྟུ་གཅིག་གང་ཞེ་ན།

བསམས་པ་ལས་ལྷུང་བའི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པའི་སྣང་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ནི་བཞི་ལོ། །

བསྐྱོམས་པ་ལས་ལྷུང་བའི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པའི་སྣང་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཚོས་ནི་བདུན་ཉེ།

བསམ་པའི་ནི་ཤིན་ཏུ་མ་བརྟགས་པ་དང། གཏན་ལ་མ་ཕབ་པའི་ཕྱིར་ཐེ་ཚོས་དང་འབྲེལ་པ་དང། མཚན་མོ་གནས་པར་ཁས་འཆེས་ལ།

སྐྱོམ་ལས་དང་ལེ་ལོས་ཏུ་ཀྱང་གཉིད་ལ་བརྟེན་པས་དུས་དུས་སུ་བྱུ་བ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང། ཉིན་པར་གནས་པར་ཁས་འཆེས་ལ།

ཁ་ཟས་ལ་བརྟེན་ཉེས་པས་ཚོས་ལ་ངེས་པར་རྟོག་པ་དང་མི་མཐུན་

268A

པ་ལུས་ལས་སུ་མི་རུང་བ་དང། བྱིས་པ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དག་དང་འདྲེས་པར་གྱུར་པས། ཇི་ལྟར་གནས་པ་དང། ཀུན་རྒྱལ་པར་བྱས་པ་དང།

ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ཚོས་རྣམས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཐེ་ཚོས་དང་འབྲེལ་པ་དང་ཐེ་ཚོས་བསལ་བའི་རྒྱུ་ལ་བགོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཚོས་བཞི་པ་འདི་དག་ནི་བསམས་པ་ལས་ལྷུང་བའི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པའི་སྣང་བའི་འདུ་ཤེས་དེ་ལས་ལྷུང་བའི་ཡི་

ཤེས་མཐོང་བ་རྣམས་པར་མ་དག་པར་བྱེད་པའོ། །

རབ་ཏུ་འཛིན་པའི་མཚན་མ་བསྐྱོམས་པ་ལས་བརྩོན་པ་ཉེ། ཏུ་ཅང་བརྩོན་འགྲུས་བརྩོན་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པ་དང།

ཞི་གནས་ཀྱི་མཚན་མལ་བསྐྱོམས་པ་ལས་བརྩོན་པ་ཉེ། བརྩོན་འགྲུས་ཏུ་ཅང་ལུས་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པ་དང།

བཏང་སྐྱོམས་ཀྱི་མཚན་མ་བསྐྱོམས་པ་ལས་བརྩོན་པ་ཉེ། སྐྱོམས་པར་འབྲུག་པའི་རོ་སྤང་བའི་རོས་ཕྱོགས་པས་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཤིན་ཏུ་

དགའ་བ་དང།

སྤྲུལ་ལས་འདས་པས་སྐྱབས་པའི་ཡིད་གྲིས་དེ་ལ་གཞོན་པ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་བག་ཚེ་བའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཚོས་གཉིས་དང།

རྣམ་འབྱོར་ཡིད་ལ་ཐེད་པ་དེ་ཉིད་ལས་བརྩམས་ཏེ། འབེལ་བའི་ཚོས་གྱི་གཏམ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་ཞུགས་པའི་ཚོད་པ་དང།

རྒྱུན་དུ་ཉ་ཅང་སྐྱབས་པ་མངས་པ་དེ་ཡང་ནང་དུ་ཡང་དག་པར་འཛོག་པའི་ཚོ་བགེགས་བྱེད་པ་དང། རྟོག་པ་ངན་པ་དག་གིས་གཟུགས་དང། སྐྱ་དང།

འྲི་དང། རོ་དང། རིག་བྱ་རྣམས་ལ་རྩལ་བཞེན་མ་ཡིན་པ་མཚམས་མ་དང་མངོན་རྟོགས་སུ་འཛིན་ཅིང། སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་བར་བྱེད་པ་དང།

བསམ་གྲིས་མི་ཁྱབ་པའི་གནས་ལ་རྟོག་པས་ཚོས་རྣམས་ལ་ཉ་ཅང་བརྟགས་པ་སྟེ།

ཚོས་བདུན་པོ་འདི་དག་ནི་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པའི་སྤྲུལ་བའི་འདུ་ཤེས་གྱི་བགེགས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ།

མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཚོས་དེ་དག་གིས་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པའི་སྤྲུལ་བའི་འདུ་ཤེས་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཡི་ཤེས་མ

ཐོང་བ་རྣམ་པར་མ་དག་པར་བྱེད་དོ། །

མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དེ་དག་

268B

གི་གཉེན་པོར་དེ་ལས་བསྐྱོམ་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྤོང་བའི་ཚོས་ཀྱང་བཅུ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡོད་དེ།

དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཡི་ཤེས་མཐོང་བ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

འདུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་བསྐྱོམ་པ་ལ་ཞུགས་པ་ལ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྤང་བ་ལ་འདུན་པ་དང།

མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དུ་སྟོད་པ་དང་དུ་མི་ལེན་ཅིང་སྤོང་བ་དང།

མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡང་དག་པར་གཞོམ་པའི་ཕྱིར་དེའི་གཉེན་པོ་ལ་ཤེས་ཚེར་གནས་པ་སྟེ།

ཚོས་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་གཉེན་པོ་བསྐྱོམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་གཅེས་སྤྲུལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་གཉེན་པོ་བསྐྱོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གཉེན་པོར་བསྐྱོམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རྣམ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་ཡང་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། ཡན་ལག་ལྔ་པ་འདི་ལྟ་སྟེ།

གཉེན་པོ་བསྐྱོམ་པ་བསྐྱུར་པའི་དོན་དུ་གྱུར་པ་དེའི་རྒྱས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་པ་བཅུ་སྟེ། འདི་ལས་གོང་ན་ཡང་མེད་དོ། །

འདི་ལས་ལྷག་པ་ཡང་མེད་དོ། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འཛིན་ཉེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཞེན།

དེ་ནི་མདོར་བསྟུན་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ།

འདི་ལྟ་སྟེ། ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་པ་དང། ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པ་དང། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་དབང་བའོ། །

དེ་ལ་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གྲུར་པའི་ཚོས་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་པོ་འདི་དག་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་འཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
ཉི་ཤུ་གང་ཞེན།

སློང་བ་ལས་འདུན་པ་སློབ་པར་བྱེད་པ་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སློང་བ་གྲོགས་པའི་ཉེས་པ་དང།

གྲོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་དུ་བྱེན་ཀྱང། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཐབས་སྟོན་པའི་སློབ་དཔོན་གྱི་ཉེས་པ་གང་དེ་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཐབས་ལོག་པར་སྟོན་པ་ད
ང། སློབ་དཔོན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡོད་དུ་བྱེན་ཀྱང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཐབས་འདོད་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ།

འདུན་པ་རྒྱུང་བའི་སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་བར་བྱེད་པས་འཛིན་མི་རུས་པའི་ཉེས་པ་དང། ཉན་པ་ལ་ན་བསྐྱགས་པ་ཡོད་དུ་བྱེན་ཀྱང།

སྐྱུ་ཞིང་སློབ་པའི་ཕྱིར་འཛིན་མི་རུས་པའི་ཉེས་པ་དང། ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་དུ་བྱེན་ཀྱང་སེར་སྐྱ་སློང་པས།

ཉེད་པ་དང་བཀུར་སྟེ་འདོད་པའི་ཤས་ཆེ་བའི་ཉེས་པ་དང། ལྷ་

269A

ངན་དུ་བྱ་བ་མང་བ་གསོ་དཀའ་ཞིང་དགང་དཀའ་བས་ཚོགས་མི་ཤེས་པའི་ཉེས་པ་དང། དེ་ཉིད་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། བྱ་བ་རྣམ་པ་སྐྱོ་ཚོགས་གྱི་ཉེས་པ་དང།

ཉེས་པ་དེ་མིད་དུ་བྱེན་ཀྱང་སྟོམ་ལས་དང་ལེ་ལོས་སྒྲུར་བ་ཁྱད་དུ་གསོད་པའི་ཉེས་པ་དང། ཉེས་པ་དེ་མིད་དུ་བྱེན་ཀྱང།

གཞན་ལས་བགོགས་རྣམ་པ་སྐྱོ་ཚོགས་འབྱུང་བའི་ཉེས་པ་དང།

ཉེས་པ་མིད་དུ་བྱེན་ཀྱང་གང་བ་དང་ཚ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་བཟོད་པའི་ཉེས་པ་དང།

ཉེས་པ་མིད་དུ་བྱེན་ཀྱང་ང་རྒྱལ་དང་ཀུན་ནས་མཉམ་སེམས་གྱི་ཉེས་པས་མན་ངག་འོད་པར་མི་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་དང།

ཉེས་པ་དེ་མིད་དུ་བྱེན་ཀྱང་མན་ངག་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པའི་ཉེས་པ་དང། ཉེས་པ་དེ་མིད་དེ་མན་ངག་མནོས་སུ་བྱེན་ཀྱང་བརྗེད་པའི་ཉེས་པ་དང།

ཉེས་པ་དེ་མིད་དུ་བྱེན་ཀྱང། བྱིས་པ་དང། རབ་དུ་བྱུང་བའི་དག་དང་འདྲི་བར་གནས་པའི་ཉེས་པ་དང།

ཉེས་པ་དེ་མིང་དུ་ཟེན་གྲང་ཉེས་པ་ལྡང་ལྡན་པའི་གནས་མཉམ་ན་གནས་པའི་ཉེས་པ་སྟེ། གནས་མཉམ་གྱི་ཉེས་པ་ལྡན་འདི་ལྟ་སྟེ།

ཉན་ཐོས་གྱི་ས་ལས་འབྲུང་བ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །

ཉེས་པ་མིང་དེ་རབ་རྟུ་དབེན་པ་ན་གནས་སུ་ཟེན་གྲང་དབང་པོ་མ་བརྟགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་པ་ངན་པ་འབྲུང་བའི་ཉེས་པ་དང་།

ཉེས་པ་དེ་མིང་དུ་ཟེན་གྲང་ཟས་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ལུས་ལྷི་ཞིང་ལས་སུ་མི་རུང་བའི་ཉེས་པ་དང་།

ཉེས་པ་དེ་མིང་དུ་ཟེན་གྲང་རང་བཞིན་གྱིས་གཉིད་ཆེ་བས་དུས་མ་ཡིན་པར་གཉིད་གྱི་ཉེས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཤེས་ཆར་ཀུན་དུ་སྟོན་པའི་ཉེས་པ་དང་།

ཉེས་པ་དེ་མིང་དུ་ཟེན་གྲང་སྡོན་ཞི་གནས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་སྟོན་སྟོན་པས། རང་གི་སེམས་ཞི་གནས་རབ་རྟུ་དབེན་པ་ལ་མངོན་པར་མི་དགའ་བའི་

ཉེས་པ་དང་། ཉེས་པ་དེ་མིང་དུ་ཟེན་གྲང་སྡོན་ལྷག་མཐོང་མ་ཡིན་པར་སྟོན་སྟོན་པས། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཚོས་ལ་རྣམ་པར་ལྟབ་ལས་བརྩམས་ཏེ།

ཚོས་ལ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སོ་སོར་བརྟག་པ་ལ་མངོན་པར་མི་དགའ་བའི་ཉེས་པ་སྟེ།

ཚོས་ཉི་ལུ་པོ་འདི་དག་ནི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་ཕྱོགས་གྱི་སེམས་ཚུ་གཅིག་པ་འཐོབ་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པ་

269B

ཡིན་ནོ། །

མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཚོས་རྣམ་པ་ཉི་ལུ་པོ་འདི་དག་གྲང་མདོར་བསྟུན། རྣམ་པ་བཞིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་དེ།

བཞི་གང་ཞེན།

ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཐབས་མི་མཁས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་གྱི་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོར་བར་མི་བྱེད་པ་དང་། ལོག་པར་སྟོར་བར་བྱེད་པ་དང་། སྟོར་བ་སྟོན་པའོ།

།

ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གྱི་ཚོས་འདི་དག་གི་གཉིན་པོར་གྱུར་པའི་ཚོས་གྲང་ཉི་ལུ་ཁོན་ཡོད་དེ།

དེ་ལ་བརྗོད་པ་ལས་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་སུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

དེ་དག་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྟོང་པ་ལ་གཅེས་སྤྲས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་བ་སྤྲུལ་བར་ཡང་དག་པར་སེམས་གནས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་

ལོ། །

ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཐོབ་པ་ལ་བྱ་སྟེ། མི་ཕྱོགས་པ་མིང་པའི་གནས་སྐབས་གྱིས་བསྟུས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

ཉིང་འཛིན་འཐོབ་པ་དང་མི་མཐུན་པ་དང་། ཉིང་འཛིན་འཐོབ་པ་དང་མཐུན་པའི་དོན་འདིའི་རྒྱས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ།

རྣམ་པ་ཉི་ལྟ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལས་གོང་ན་ཡང་མེད་དོ། །

འདི་ལས་ལྷག་པ་ཡང་མེད་དོ། །

འདིས་ནི་ཐོག་མར་འཇིག་རྟེན་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ།

ཚོས་འདི་པའི་གང་ཟག་གི་ཉིང་འཛིན་ཐོབ་པ་ཀུན་ལ་འདད་ཅིང་ལེགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་དེ་ལྟར་ཉིང་འཛིན་ཐོབ་ནས་བྱེད་པ་ཚུང་འདྲ་དོན་ཅམ་གྱིས་ཚོག་པར་མི་འཛིན་ཏེ།

གོང་དུ་ཉིང་འཛིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཐེད་འདོད་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་ལྷ་བ་དང་། གང་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་།

གང་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་ལྷ་ཞིང་འདོད་པ་དེའི་དོན་དུ་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་ཏེ་གནས་པ་དང་།

གཞུགས་དང་ལྷན་པའི་རོ་སྤང་བ་དང་ལྷན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲིབ་པས་པམ་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་།

དགོ་བ་ལ་མངོན་པར་བརྩོན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་ཕྱིར་པམ་པར་བྱེད་མི་རུས་པ་དང་།

རྣམ་པར་དག་པའི་ལྷར་སྐྱེ་བའི་གནས་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཀུན་དུ་སྒྲོར་བ་མི་བྱེད་པ་དང་། དམན་པ་ལ་མོས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། བདག་གིས་

270A

མི་རུས་སོ་སྣམ་དུ་འཛིན་པའི་ལྷམ་པ་མེད་ཅིང་། དེ་དེ་ལྟར་ཉིང་འཛིན་གྱིས་དམིགས་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་སེམས་ལྷམ་པ་མེད་པས།

སྒྲིན་ཐོས་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་མཚན་མ་དང་། རབ་ཏུ་འཛིན་པའི་མཚན་མ་དང་།

བཏང་སྟོམས་ཀྱི་མཚན་མ་དེ་ཉིད་ཉམ་ཏུ་བྱེད་ཅིང་གུས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོར་བ་དེས་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དང་།

དེ་དེ་ལྟར་ཚོས་ཀྱི་མཚན་མའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པས་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་ལྷན་ཞིང་ལྷང་བ་ན་མངོན་པར་ཤེས་པ་སྐྱུར་བར་བྱའི་ཕྱིར་ཉིང་འཛིན་

ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ལས་བརྩམས་ཏེ་དམ་པའི་ཚོས་ཉན་པར་འདོད་པ་དང་།

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་དུས་སུ་འདྲི་ཞིང་ཡོངས་སུ་འདྲི་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཉིང་འཛིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ལས་བརྩམས་ཏེ།

ཡང་དག་པར་བརྩོན་པས་དངོས་གཞིའི་ཉིང་འཛིན་དུ་རྫོགས་པའི་ནང་གི་སེམས་ཀྱི་ཞི་གནས་རབ་ཏུ་དབེན་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ཐོབ་པ་དང་།

ཚེས་ཀྱི་ལྷ་ག་མཐོང་གིས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སོ་སོར་བརྟགས་པས་གསལ་ཞིང་ཚེས་འོད་གསལ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ།

དེ་ཚམ་གྱིས་ན་དངོས་གཞིའི་བསམ་གཏན་ལ་སློམས་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དོན་འདིའི་རྒྱས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་པ་བརྟུ་གཅིག་པོ་འདི་དག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

འདི་ལས་གོང་ན་ཡང་མེད་དོ། །

འདི་ལས་ལྷག་པ་ཡང་མེད་དོ། །

དེའི་དངོས་གཞིའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་སྟེ། ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་སུ་ཟེན་གྲང་དེའི་སེམས་དེ་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱེ་བའི་རོ་སྤང་བའི་སྲིད་པ་དང།

ང་རྒྱལ་དང། ལྷ་བ་དང། ཐེ་ཚོམ་དང།

མ་རིག་པའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་ཅིང་ཡོངས་སུ་མ་དག་ཡོངས་སུ་མ་བྱང་སྟེ།

དེ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ཀུན་དུ་སྤྱད་པར་མི་བྱ་བའི་ཕྱིར་སེམས་ཚར་གཅད་པ་དང།

སེམས་ཡོངས་སུ་གདུལ་བའི་དོན་དུ་སེམས་ལ་དབང་ཡོད་པ་དང། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་དབང་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟེ། རྣམ་པ་གནས་བཞི་ལ་རྣམ་པ་ཉི་ལུ་ཙུ་ག་

ཉིས་ཀྱིས་སོ་སོར་

270B

རྟོག་སྟེ། ཆ་ལུགས་དང། སྲོད་ལམ་དང། རྩལ་ངན་པ་ཁས་ལེན་པ་དང། རྩལ་ཁྲིམས་དང། རྩལ་ཁྲིམས་དམ་པོ་ཁས་ལེན་པ་དང།

དགོ་བ་བསྐྱོམ་པ་ལ་རྟག་ཏུ་བརྩོན་པར་བྱ་བར་ཁས་ལེན་པ་དང། རྩལ་བསྐྱེད་གང་སྤང་བའི་ཕྱིར།

གནས་གསུམ་པོ་འདི་དག་ཁས་ལེན་པའི་རྩལ་བསྐྱེད་དེ་ཉིད་འབྲེལ་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་སྟེ།

སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱ་བྲེགས་ཤིང་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་ཁྲིམ་པའི་མཚན་མ་རྣམས་སྤངས་པ་དང།

བདག་ཉིད་ཀྱི་གོས་ཁ་དོག་བསྐྱར་བ་བགོས་པའི་ཕྱིར་གཞུགས་ངན་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ཆ་ལུགས་ངན་པ་ཁས་ལེན་པ་ལ་སོ་སོར་རྟོ

ག་པའོ། །

འགྲོ་བ་དང། འགྲིང་བ་དང། འདུག་པ་དང། ཉལ་བ་དང། སྐྱ་བ་རྣམས་ལ་དག་འདུལ་སྲོད་དུ་མེད་པ་དང། ང་རྒྱལ་བཅོམ་པ་དང།

གཞན་གྱི་ཁྲིམ་དུ་བསོད་སློམས་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱ་བ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་འདི་ནི་སྲོད་ལམ་ངན་པ་ཁས་ལེན་པ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའོ། །

པ་རོལ་ལས་རྙེད་པ་ལ་སོགས་པར་མི་བྱེད་པས་སྲོག་གཟུངས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་འདི་ནི། ཚུལ་གྲིམས་ངན་པ་ཁས་ལེན་པ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་སྟེ།
རྣམ་པ་ལྔ་པོ་འདི་དག་གིས་ནི་གནས་དང་པོ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་རྟུ་བྱུང་བའི་ཚུལ་གྲིམས་ཡང་དག་པར་གྲང་བ་འདི་ནི་མདོར་བསྟན་དངོས་པོ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོངས་
སུ་བཏང་བས་རབ་རྟུ་བྱེད་སྟེ། ཕ་མ་དང། ལུ་དང། ཚུང་མ་དང། བཟ་དང། བཟ་མོ་དང། ལས་བྱེད་པ་དང། ཞོ་ཤས་འཚོ་བ་དང།
མཇེལ་བཤེས་དང། རློན་པོ་དང། ཉེ་དུ་དང། མན་རབས་དང། རོར་དང། འབྲུ་དང།

དབྱིག་ལ་སོགས་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གཏང་བས་རབ་རྟུ་བྱེད་དང། གར་དང། ལྷུ་དང། རོལ་མའི་སྤྲོད་དང། བགད་པ་དང། ཕྱིས་པ་དང།
དགའ་དགུར་སྤྲུད་པ་དང། དགོད་པ་དང། འཕུས་འདོགས་པ་དང། ལུས་བསྐྱར་བ་དང། ཀུན་དུ་ཕྱིས་པ་དང། ཀུན་དུ་ཅ་ཅོ་བཏོན་པ་དང།
ཅེད་མའི་དགའ་བ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཡོངས་སུ་བཏང་བས་རབ་རྟུ་བྱེད་པའོ། །

དེ་དེ་ལྟར་ཚུལ་གྲིམས་ཀྱི་སྒོམ་པ་ལ་གནས་པ་ན། ཚུལ་གྲིམས་ཉམས་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ། རྒྱུག་ཏུ་བདག་

271A

ཉིད་ལ་སློད་པ་མེད་པ།

ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སློད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་ལྟར་འདི་ནི་ཚུལ་གྲིམས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་སློད་པར་མི་བྱེད་ཅིང་དེ་ལ་
གྲིང་བར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །

གལ་ཏེ་དེས་ཚུལ་གྲིམས་ཉམས་པར་བྱས་ན་ཡང་གཞི་དེ་ལས་དེ་བདག་ཉིད་ཀྱང་སློད་པར་བྱེད་ལ།

ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སློད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་སློད་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ནས་ཉེས་པ་དེ་ལས་ཚོས་བཞིན་དུ་གཉིན་པོ་བྱ་བ་དང།

ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སློད་པ་གྲིང་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་མེད་པས་བདག་ཉིད་མ་སྤྲང་མ་སྤྲས་པར་ཡོངས་སུ་འདྲིན་པར་
བྱེད་དོ། །

རྣམ་པ་ལྔ་པོ་འདི་དག་གིས་ནི་གནས་གཉིས་པ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་གོ། །

དེ་དེ་ལྟར་ཚུལ་གྱི་མཉམ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ན། དགེ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲོལ་བ་རྣམ་པ་ལྷ་ཁོན་ལ་བརྩོན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

དུས་དུས་སྐྱུ་མན་རག་ཅོད་པ་དང། ཁ་ཐོན་བྱེད་པ་དང།

འབེལ་བའི་གཏམ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་བརྩོན་པས་པ་ཚོལ་དང་པས་བྱིན་པ་ལ་ཡོངས་སྒྲོལ་པར་བྱེད་བ་དང། རབ་ཏུ་དབེན་པ་
ལ་མངོན་པར་དགའ་ཞིང་རྣལ་འབྱོར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་གོ་མས་པ་དང་ཉིན་མཚན་དུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དང།

ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་བའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་གཉིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས་སྒྲོལ་ཞིང་སོ་སོར་བསྟེན་པ་དང། འཁོར་བ་ལ་ཉིས་པར་ལྷ་བ་དང།

སྤངས་ལས་འདས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་ལྷ་བ་སྟེ། རྣམ་པ་ལྷ་པོ་འདི་དག་གིས་ནི་གནས་གསུམ་པ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་གོ། །

གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བརྩོན་དུ་ཟློན་གྲང། མདོར་བསྟུན། སྤྲུག་བསྐྱེད་རྣམ་པ་བཞི་དང་འབྲེལ་ཏེ།

དགེ་སྒྲོལ་གི་འབྲས་བུ་བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་མ་ཐོབ་པས་རན་སོང་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་པ་དང། སྐྱེ་བ་དང། སྐྱ་བ་དང། ཉ་བ་དང།

འཆི་བའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པས། ཉང་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་པ་དང།

སྤྲུག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པས་སྤྲུག་པ་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་པ་དང། ལས་བདག་གིར་བྱ་བ་ཡིན་པར་

སྤྲུག་

271B

བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་དང་འབྲེལ་པ་སྟེ། དེ་དེ་ལྟར་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྣམ་པ་བཞི་དང་འབྲེལ་པ་ལ། རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་སོ་སོར་རྟོག་སྟེ།

རྣམ་པ་བདུན་པོ་འདི་དག་གིས་གནས་བཞི་པ་དེ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་གོ། །

དེ་གནས་བཞི་པོ་དེ་དག་ལ་རྣམ་པ་ཉི་ལུ་རྩ་གཉིས་པོ་དེ་དག་གིས་སོ་སོར་རྟོག་པ་ན། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འདི་ལྟར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ།

ཇི་ལྟར་ན་བདག་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྣམ་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་འགྱུར་ཞིག་གྱུ་སྐྱེ་སྟེ།

དེའི་སྤྱིར་བདག་གི་ཆ་བྱེད་དང། སྒྲོད་ལམ་དང་ཚུལ་ངན་པ་ཡང་ཁས་སྒྲུབ་ལ། ཚུལ་གྱི་མཉམ་དང། ཚུལ་དང་པོ་ཡང་ཁས་སྒྲུབ་ས།

དགེ་བའི་ཚོས་བསྐྱོམས་པ་ལ་རྟུག་ཏུ་བརྩོན་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་ཁས་སྒྲུབ་ས།

བདག་གིས་སོ་སོར་བརྟགས་ཤིང་བརྟགས་ཤིང་གནས་གསུམ་པོ་འདི་དག་ཁས་སྒྲུབ་བཞིན་དུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྣམ་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་དང་འབྲེལ་པ་ཁོ

ནར་འགྱུར་ལ། ཡོངས་སུ་མ་གྲོལ་ཏེ། བདག་འདི་ལྟར་ཉིང་འཛིན་ལ་དབང་མ་ཐོབ་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་པ་ཁོན་པར་འགྱུར་ཏེ།

བར་མ་དོར་ལྷམ་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་བདག་གི་ཆ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་སྟེ།

དེ་ལྟར་རྩལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་བཙོན་པ་དེའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དགོ་སྤོང་གི་འདུ་ཤེས་ཞེས་བྱ་སྟེ།

དེའི་འདུ་ཤེས་དེ་ནི་བསྐྱོམ་པ་ཤེས་ཆེར་བྱེད་པའི་རྩལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཉིང་དེ་འཇིན་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ཐོབ་པ་དེས།

ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བ་མངོན་སུམ་དུ་མ་བྱས་པ་དེ་ལ། སྤོང་བ་ལ་ཀུན་དུ་དགའ་བ་ལས་བརྩམས་ནས་རྟག་ཏུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །

ཉིང་དེ་འཇིན་ལ་དབང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱོམ་པ་ལ་ཀུན་དུ་དགའ་བ་ལས་བརྩམས་ཏེ།

འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་དགོ་སྤོང་བ་ཐོབ་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་དང་ཡང་རྟག་ཏུ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །

བམ་ཟེ་དང་ཁྱིམ་བདག་དང་པ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱེན་བཀུར་བྱེད་ཅིང་། རྟེན་པ་ཆེན་པོ་དག་བསྟབས་ན་ཡང་། རྟེན་པ་དང་།

བཀུར་སྤྱི་དེ་དག་ལས་བརྩམས་ཏེ། བརྟེན་སེམས་མི་བསྐྱེད་ལ། གཞན་དག་གི་རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྤྱི་ལ་ཡང་

272A

བརྟེན་སེམས་མི་བསྐྱེད་དོ། །

ཕ་རོལ་མ་དང་པ་རྣམས་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་ཡང་རུང་། རྟོག་ཏུ་ཡང་རུང་སྟེ། ལུས་གྱི་ལས་མི་སྟུག་པ་དང་།

དག་གི་ལས་མི་སྟུག་པ་ཀུན་དུ་སྟུང་པ་ན་ཡང་། སེམས་གྱིས་སྤང་བར་མི་བྱེད་ཅིང་། སེམས་གྱི་གཞོན་སེམས་དང་ལྡན་པར་མི་བྱེད་དོ། །

སྟེད་པ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། ལྷ་བ་དང་། མ་རིག་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་།

སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་པ་སྣ་རྩོགས་ཀུན་དུ་མི་སྟུང་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡང་དུན་པ་ཤིན་ཏུ་བརྟེན་པར་གནས་སོ། །

ཞི་གནས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་།

ཞི་གནས་དེ་ཁོ་ན་ཙམ་གྱིས་བདག་ཉིད་བྱ་བ་བྱས་པར་མི་འཇིན་ལ་ཕ་རོལ་དག་ལ་ཡང་ཤེས་པ་བརྟེན་པར་མི་བྱེད་དོ། །

དེ་དེ་ལྟར་སྤོང་བ་ལ་དགའ་ཞིང་བསྐྱོམ་པ་ལ་དགའ་བས། བརྟེན་སེམས་མེད་ཅིང་སེམས་གཞོན་སེམས་དང་ལྡན་པ་མེད་དེ།

ཡང་དག་པའི་དུན་པ་དང་ལྡན་ཞིང་ང་རྒྱལ་མེད་ལ། ཆོས་གོས་ངན་དོན་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་ཏེ། ཆོས་གོས་ལ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་བསོད་སྟོམས་དང་།

མལ་ཆ་དང་། སྟན་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །

དེ་ལྟར་མགུ་ཞིང་ཚོག་ཤེས་པ་དེ་འདི་ལྟར་ཡང་དག་པར་ལྷགས་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་འདི་དག་ནི་ལུས་གནས་པར་བྱ་བ་དང་།
 སྲོག་གཟུངས་དང་། བགེས་པ་ཞི་བར་བྱ་བ་དང་། ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་བའི་བར་གྱི་ཕྱིར་ཤེས་བཞིན་དུ་ཡོངས་སྤྱད་པ་ནས།
 རྒྱས་པར་འདི་ལྟ་སྟེ། ཁ་ཟས་གྱི་ཚོད་རིག་པའི་སྐབས་ནས་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །
 དེ་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པར་ལྷགས་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་དབང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་གནས་པས་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཡོངས་སྤྱད་གཤམ་དང་།
 ཡོངས་སྤྱད་བ་དང་། རྒྱན་མེད་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བལ་བ་ནས་རྒྱས་པར་མི་གཡོ་བའི་བར་དུ་ཐོབ་ན།
 དེ་མ་ཐག་དུ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱབ་པ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་མཐུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་དབང་བ་ཞེས་བྱའོ། །
 ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་དབང་བའི་དོན་འདིའི་རྒྱས་པར་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་རྣམ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།
 འདི་ལས་གོང་ན་ཡང་མེད་དོ།།
 272B
 འདི་ལས་ལྷག་པ་ཡང་མེད་དོ། །
 དང་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དང་།
 བར་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོངས་སྤྱོད་གསུལ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་དབང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི།
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འཇིག་རྟེན་པའི་དག་པ་སྐྱེ་ན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཚོས་འདི་པའི་ཡིན་པར་བལྟའི།
 འདི་ལས་ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་གྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཞེ་ན།
 དེ་ནི་མདོར་བསྟུན། རྣམ་པ་ལྟར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པ་ལྟ་གང་ཞེ་ན།
 བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་། བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་སྦྱོད་པ་རྣམ་པར་སྤང་བ་དང་།
 མངོན་པར་ཤེས་པ་སྤུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མཚོག་དུ་དགའ་བའི་དངོས་པོ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། བསྐྱོམ་པའི་ལམ་བསྟན་པ་དང་།
 ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ལམ་འབྲས་བུ་དང་ཕན་ཡོན་དུ་བཅས་པ་འཐོབ་པའོ། །
 དེ་ལ་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་གང་ཞེ་ན།

དེ་བཞིན་གཤམས་པའི་ཉམ་ཐོས་འཇིག་རྟེན་པའི་རྣམ་པ་དག་ལ་བརྩོན་ཞིང།

ཡུན་རིང་པོ་ནས་འདོད་པ་ལྡེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁ་ཟས་གྱིས་ཉེ་བར་སྟོན་པའི་རྩལ་དུ་སེམས་གསོས་ལ།

དེ་དག་ཉིད་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་རྩལ་གྱིས་བལྟས་པར་བྱས་པ་ལས་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་ལྟ་ཞིང།

གོང་དུ་ཞི་བར་ལྟ་བས་འདི་ལྟ་སྟེ།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འཇིག་རྟེན་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་སྟོབ་དང་བཅས་པའི་ཁམས་སུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་སྒྲིའི།

།འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་སྟོས་པ་མེད་པའི་ཁམས་སུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་དགའོ། །

དེ་ཡང་སྟོབ་བཞིན་དུ་གནས་གྱི། སྟོབ་མེད་པས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ལ་ཚོས་འདི་པ་སྐྱེ་བའི་ལས་འདས་པ་སྟོས་པ་མེད་པ་ལ་སེམས་རྣམ་པར་གཞག་པར་འདོད་ཅིང། མོས་པར་འདོད་པ་དེ་ནི།

དགོ་སྟོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། བདག་ཉིད་གྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཡང་སེམས་སྟོབ་སྟེ་ཞིང།

རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཡང་སེམས་སྟོབ་སྟེ་ལ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཉེས་དམིགས་དང། རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་བྲལ་

273A

བའི་ཉེས་དམིགས་དང། རྣམ་པར་བྱང་བ་བསྐྱབ་པ་དགའ་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཡང་སྟོབ་སྟེ་བར་འགྲུར་རོ། །

དེ་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་མདོར་བསྟུན་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། མ་བྱང་བ་དང།

མ་དུལ་བ་འཆི་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྡན་པ་དང།

དེ་བཞིན་དུ་གི་ནས་ཀྱང་ཕྱི་མ་ལ་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་གཡངས་ཆེན་པོར་ལྷུང་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང།

དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པས་ནི་མི་དགོ་བའི་ཚོས་ཀུན་དུ་སྟོད་པའི་ཕྱིར།

འཇིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱོགས་སུ་འགོ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའོ། །

བདག་ཉིད་དགོ་སྟོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་མེད་པར་ཡང་དག་པར་མཐོང་ལ།

དེ་མེད་པས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམ་པ་དེ་གསུམ་ཡང་དག་པར་མཐོང་བས་ཡིད་སྟོབ་པར་འགྲུར་རོ། །

དེ་ལ་རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་བྲལ་བ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ཁོ་ནར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་བའི་སྤྱུ་རྩལ་ལས་འདས་པ་འཛིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱོད་ལས་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་།

དེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ་དགོ་བའི་སེམས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་།

སྤྱུ་རྩལ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལས་བརྩམས་ནས་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བར་གཏོགས་པའི་ལམ་ཀྱི་མཚོག་སྟེ།

དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་བྱང་བ་རྣམ་པ་དེ་གསུམ་དང་བྲལ་བར་ཡང་དག་པར་མཐོང་ནས་ཡིད་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ། །

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱང་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

སྤྱི་བ་ནི་ཁྱ་བ་དང་ན་བའི་སྤྱུ་རྩལ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱུ་རྩལ་བསྐྱེད་པ་དང་། མི་ཁོམ་པར་སྤྱི་བ་དང་།

སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་འབྲེལ་པ་སྟེ།

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཉེས་པ་རིགས་གསུམ་པོ་འདི་དག་གིས་བདག་ཉིད་ཡིད་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ། །

རྣམ་པར་ཐང་བ་དང་བྲལ་བའི་ཉེས་དམིགས་ནི་རྣམ་པ་ལྟར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བ་པ་དང་།

ངན་སོང་དུ་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བ་པ་དང་།

བྱིས་པའི་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་མཚམས་མེད་པའི་ལས་ཀྱི་རྩལ་ལོ་མི་བྱེད་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་ལྷ་བར་གྱུར་པ་ཚད་མེད་པ་དང་།

273B

མ་བྲལ་བ་དང་།

འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་སྤྱིད་པའི་རྩལ་ལོ་མི་ཚད་དུ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཤིང་སྤྱིས་ཀྱང་ཐོག་མ་མེད་པའི་སྤྱི་བའི་འཁོར་བའི་མཐར་ཐུག་པར་བྱེད་མི་རུ
ས་པ་སྟེ། རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་བྲལ་བའི་ཉེས་དམིགས་རྣམ་པ་ལྟར་པོ་འདི་དག་ལྷ་བྱུར་ཡང་དག་པར་མཐོང་ནས་བདག་ཉིད་ཡིད་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལ་རྣམ་པར་བྱང་བ་བསྐྱབ་པར་དགའ་བ་ནི་རྣམ་པ་ལྟར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། མི་བྱེད་ཅིང་ཡལ་བར་བོར་བས་བྱེད་མི་རུས་པ་དང་།

གཞན་གྱི་དོན་ལ་གཞན་གྱིས་གཞན་ལ་བཅོལ་བ་ལ་བརྟེན་པས་བསྐྱབ་ཏུ་མི་རུང་བ་དང་།

གང་གི་སྤྱིར་དེ་མ་བྱས་ཀྱི་བར་དུ་བདག་གི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་བྱང་བ་དེ་ལ་སྤྱུ་རྩལ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བའི་བདེ་ལེགས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ

འི་སྤྱིར་དེ་མི་བྱར་མི་རུང་བ་དང་། སྤྱི་བ་པའི་ལས་རྣམས་ཚོ་འདི་ལ་མ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅོམ་གྱིས་རྣམ་པར་བྱང་བ་དེ་བྱས་པར་མི་རུང་དེ།

ཚེ་འདི་ལ་དེའི་གཉེན་པོའི་ལམ་རིམས་ནད་མེད་པ་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་སློན་བྱས་པའི་མི་དགེ་བའི་ལས་ལྷན་པར་བྱང་བར་མི་འགྱུར་བ་དང།

ལྷན་པར་བྱང་བ་ནི་སློབ་པ་དང་མི་སློབ་པའི་ལམ་ཐོབ་པས་རབ་ཏུ་སྤྱི་བ་ཡིན་ཏེ།

དེས་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་འདི་དག་ལྟ་བུར་ལྷན་པར་བྱང་བ་བསྐྱབ་དགའ་བར་ཡང་དག་པར་མཐོང་ནས་ཡིད་སློབ་སྤྲེལ་ཞིང་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་བཙོན་
'འགྲུས་བརྟན་པོར་ཚོམ་པར་བྱེད་དོ། །

དེས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང། ལྷན་པར་བྱང་བ་དང་ལྷན་པ་དང་བྲལ་བ་མཐོང་བས་ཡིད་དེ་སློབ་བྱེད་ཅིང། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང།

ལྷན་པར་བྱང་བ་དང་བྲལ་བའི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བས་སྐྱག་ལ། ལྷན་པར་བྱང་བ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པ་དང།

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བ་ལ་སློམ་ལས་དང་ལེ་ལོ་ལས་སྤྱིར་སྤྲོག་པར་བྱེད་དོ། །

ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལྷན་པ་དེས་ནི་ཡིད་དེ་སློབ་བྱེད་ལ་ལྷན་པར་བྱས་པ་དེ་ལན་མང་དུ་བྱས་པས་ནི་ཤིན་ཏུ་སློབ་བྱེད་དོ། །

སློབ་བྱེད་པ་དང། ཤིན་ཏུ་སློབ་བྱེད་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ། སྐྱག་པ་དང། ཤིན་ཏུ་སྐྱག་པ་དང། སྤྱིར་སྤྲོག་པ་དང།

ཤིན་ཏུ་སྤྱིར་སྤྲོག་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །

དེ་ལྟར་དེའི་སེམས་དེ་སློབ་དང་ལྷན་པའི་འདུ་ཤེས་

274A

ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་གནས་ལྟར་གཏོགས་པ་དང། ལྷན་པ་ཉི་ལུ་པོ་དེ་དག་གིས་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བ་བྱས་ནས།

ལྷན་པ་ཉི་ལུས་ཡོངས་སུ་ཟེན་པའི་རྒྱ་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་གཞན་དག་གིས་སྲིད་པ་ཟད་པ་འགོག་པ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་སྤྱར་བ་སྤྱར་བར་སེམས་ཡང་ད

ག་པར་གནས་ཤིང་ཡོངས་སུ་ཡི་ཚད་བའི་སྤྱིར་ཡིད་སྤྱིར་སྤྲོག་པར་མི་འགྱུར་ལ། བདག་གི་བདག་གང་ཡང་མེད་དོ་སྣམ་དུ་སེམས་སོ། །

རྒྱ་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་གང་ཞེ་ན།

ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྟོགས་པ་སྟེ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྟོགས་པ་དེའི་མཚུགས་ཐོགས་སུ་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་སློན་མེད་པར་འཇུག་ཅིང།

བདེན་པ་རྣམས་མངོན་པར་རྟོགས་ལ། འཕགས་པའི་ཡི་ཤེས་མཐོང་བ་ལ་རེག་པ་དང་བཞི་སྟེ།

གཞི་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་མཚུགས་ཐོགས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྣ་མ་བཞེན་ནོ། །

དམིགས་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་སྟེ།

དམིགས་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་དེ་ལ་དམིགས་ན་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་སྒྲིན་མེད་པ་ལ་འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྣ་མ་བཞིན་ནོ། །

ཚོགས་ཡོངས་སུ་འཇིན་པ་སྟེ། ཚོགས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། ཡང་དག་པའི་སྒྲིན་མེད་པ་ལ་འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྣ་མ་བཞིན་ནོ། །

ཐབས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་སྟེ། ཐབས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས།

ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་སྒྲིན་མེད་པ་ལ་འཇུག་ཅེད་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་རྒྱས་པར་སྣ་མ་བཞིན་ནོ། །

རྒྱ་ལྡེ་པོ་འདི་དག་ནི་བདེན་བ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང། རྗེས་སུ་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ལས་བརྩམས་པར་རིག་པར་བྱའོ།

རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་བརྩམས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།

རྒྱ་དེའི་གཅོ་བོ་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྣང་བ་སྟུན་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཐུན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །

སྟོང་པ་ཉིད་དང། སྒྲིན་པ་མེད་པ་དང། མཚན་མ་མེད་པ་ལ་སྒྲིབ་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ། ཆ་ཕྱོགས་ཀུན་དུ་སྒྲིབ་པ།

བར་ཆད་དང་བཅས་པ་དང།

བར་ཆད་མེད་པར་འབྱུང་བ་ངོ་སྤྲོམ་པའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཀྱི་མཚན་མ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པར་

ཡིད་ལ་བྱེད་དོ། །

རྟོགས་ནས་ཀྱང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་རང་གི་ངང་

274B

གིས་འཇུག་པ་ལེགས་པར་སྤངས་ནས།

སེམས་འགགས་མ་ཐག་གོ་ཚེ་ལ་གསལ་དུ་སྒྲིབ་སོ་ཚེ་གིས་ཡང་དག་པ་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་དེ།

ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཀུན་དུ་བསྟེན་པའི་རྒྱ་དང། བསྟོམས་པའི་རྒྱ་དང། ལན་མང་དུ་བྱས་པའི་རྒྱས་དམིགས་པར་བྱ་བ་དང།

དམིགས་པ་མེད་པ་མཚུངས་བའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ།

མངོན་པར་རྟོགས་པའི་བགོགས་བྱེད་པ་ངོ་སྤྲོམ་པའི་ང་རྒྱལ་སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་བར་བྱེད་པ་དེ་སྤངས་པས་སེམས་ཅུ་གཅིག་པ་ལ་རིག་པར་འ

གྲུང་ཉེ། བདག་ནི་སེམས་ཅི་གཅིག་པ་ལ་རིག་གོ་སྣམ་དུ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་རབ་རྒྱུ་ཤིང་ཤིང་ཡིད་ལ་བྱེད་དེ།

དེ་ལྟར་ན་འདི་ནི་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

གལ་ཉེ་སྲུང་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཉིང་འཇིན་ཡང་ཐོབ་པར་གྲུང་ལ། ཉིང་འཇིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། ཉིང་འཇིན་ལ་དབང་ཡང་ཐོབ་པར་གྲུང་ན་ནི།

དེའི་ཉིང་འཇིན་གྱི་མཚན་མ་གང་གིས་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་དང་། ཉིང་འཇིན་ལ་གནས་པའི་མཚན་མ་གང་གིས་སྟོམས་པར་ལྷགས་ནས་གནས་པ་དང་། ཉིང་འཇིན་ལས་ལྡང་བའི་མཚན་མ་གང་གིས་ཉིང་འཇིན་ལས་ལྡང་བར་འགྲུང་བའི་མཚན་མ་དེ་དག་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་དེའི་སེམས་གནས་ལ། བདེན་པ་རྣམས་ཀྱང་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འགྲུང་འོ། །

གལ་ཉེ་ཉིང་འཇིན་ཐོབ་ལ་ཉིང་འཇིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཉིང་འཇིན་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ན་ནི།

དེ་ཞི་གནས་གྱི་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའམ། རབ་རྒྱུ་འཇིན་པའི་མཚན་མའམ། བཏང་སྟོམས་གྱི་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་།

སེམས་ལེགས་པར་གནས་ལ། བདེན་པ་རྣམས་ཀྱང་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འགྲུང་ཉེ།

དེ་ལྟར་ན་གཞིའི་སྟོན་སེམས་གནས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

ཚོས་འདི་གཉིས་ནི་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་བརྩོན་པ་ལ་ཤིན་རྒྱུ་བར་ཆད་བྱེད་པ་ཡིན་ཉེ། གཉིས་གང་ཞེ་ན།

རྟོག་པ་དན་པས་སེམས་དགུགས་ཤིང་སེམས་མ་ཞི་བ་དང་། ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའོ། །

བར་ཆད་བྱེད་

275A

པ་དེའི་གཉེན་པོར་སེམས་གྱི་དམིགས་པ་ལ་ལེགས་པར་འབྲུག་པ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཁོ་ནར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

དང་པོའི་གཉེན་པོ་ནི་དབུགས་འབྱུང་བ་དང་དབུགས་རྒྱབ་པ་དམ་པའོ། །

ཅིག་ཤོས་གྱི་གཉེན་པོ་ནི་དམ་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་དམིགས་པ་ལ་བཀུར་སྟེ་གནས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

འཕགས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་དེ་ལྟར་བརྩོན་པ་ལ་ནི། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་པུ་ལྟོད་ལུ་མི་འགྲུང་ཉེ། གལ་ཉེ་ཚོས་གོས་དང་།

བསོད་སྟོམས་དང་། མལ་ཆ་དང་། ལྷན་དན་དོན་ཅམ་གྱིས་ཚོགས་ཤིང་། རྟོད་པ་དང་བཀུར་སྟེ་བྱུང་ངོ་ཅོག་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་འདི་ལྟ་སྟེ།

འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟེན་པ་དང། བཀུར་སྟི་བྱུང་བས། དེའི་སེམས་ཀུན་ནས་ཟིན་ཅིང་འདུག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 དེ་ཅམ་གྱིས་ན་སྟོན་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་སྟོན་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་སྤངས་ནས།
 དམ་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་དེ་དག་ཉིད་ལས་བརྩམས་ཏེ། ཉིན་མཚན་སུ་སྟོང་བ་ལ་དགའ་བ་དང། བསྐྱོམ་པ་ལ་དགའ་བར་བྱེད་པ་དང།
 སེམས་ཀུན་དུ་སྟོང་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དུས་དུས་སུ་བདག་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རྟུན་པ་དང། འཕྲོར་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང།
 སེམས་མངོན་པར་དགའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དམ་པ་ལ་སོགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འཕགས་པའི་རིགས་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ནི་སེམས་གནས་པའི་གཙོ་བོའི་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་སྐབས་ལས་ཚོགས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་ཐའོ། །།བམ་པོ་ཉི་ཤུ་ཚུ་བྱུག་པ།
 དེ་ལྟར་དེ་ཚོགས་ལ་གནས་པ་ན། རྣལ་འཕྲོར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སྟོན་པའི་སྟོར་བའི་ཐབས་གཉིས་ཡོད་དེ། གཉིས་གང་ཞེན།
 བདག་ཉིད་མདོ་སྟེ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་ལུང་མཛོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཡང་དག་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྒྱས།
 ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་མཁས་པ་དང། བ་རོལ་གླ་མ་འདི་ལྟ་སྟེ། སྟོན་པ་འཇམ། སྟོབ་དཔོན་ནམ། མཁན་པོའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས།
 དུས་དུས་སུ་གང་མས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་ཕྱིར། གླ་མ་ལ་བརྟེན་པའོ།།

275B

ཡང་དག་པའི་སྟོར་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡང་ཐབས་གསུམ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །
 དེ་ལ་ཡང་དག་པའི་སྟོར་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།
 ཡང་དག་པའི་སྟོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གྱི་སྐབས་འདིར་རྩལ་གྱི་མས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་བྱ་སྟེ།
 དེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་སྟོར་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་བདག་གི་རྩལ་གྱི་མས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན་འགྲོད་པ་མེད་དོ། །
 འགྲོད་པ་མེད་པས་མཚོག་ཏུ་དགའ་བར་འགྱུར་བ་ནས། རྒྱས་པར་སེམས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཇོན་གྱི་བར་དུ་སྐྱུར་ཏེ།
 དེ་བས་ན་ཡང་དག་པར་སྟོར་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡང་སེམས་གནས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 ཐབས་དེ་ལྟ་བུས་སྐྱུར་དུ་སེམས་གནས་པར་འགྱུར་བར་རིག་པར་བྱའོ། །

གང་གི་ཚོ་དེ་རྒྱ་རྒྱུ་ལྷན་པ་ལྟེ་ཤོ། རྣམ་པ་ཉི་ཤུས་བསྐྱུས་པ་དེ་དག་གི་སྲིད་པ་ཟད་པ།

འགོག་པ་སྤྱད་ན་ལས་འདས་པ་ལ་སེམས་ལེགས་པར་གནས་པར་གྱུར་པ་ན། ཡོངས་སུ་ཡི་ཚད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཡིད་ཕྱིར་ལྡོག་པར་མི་འགྱུར་ཞིང།

བདག་གི་བདག་གང་ཡང་མེད་དོ་ཞེས། སེམས་གནས་པར་གྱུར་པའི་མོད་ལ་བདེན་པ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་བདེན་པ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

བདེན་པ་རྟོགས་པའི་དོན་འདིའི་རྒྱས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་སྐྱོ་བར་བྱ་བའི་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་དང།

སེམས་གནས་པའི་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ལོ་འདི་དག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལས་གོང་ན་ཡང་མེད་དོ། །

འདི་ལས་ལྷག་པ་ཡང་མེད་དོ། །

དེ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཡོངས་སུ་སྤོང་བ་གང་ཞེ་ན།

མདོར་བསྡུ་ན། བར་དུ་གཅོད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་བ་དང་གནས་པའོ། །

དེ་ལ་རྒྱ་བའི་བར་དུ་གཅོད་པ་ནི། འདི་ལྟར་འཕགས་པ་ཉོན་ཐོས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ན་གནས་ཤིང།

དགོ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་ལྷན་དེ་ཅོག་ལ་དགོ་བའི་ཕྱོགས་འདོར་ཞིང་རྒྱན་དུ་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུ་བ་དང།

བསོད་སྟོམས་པ་ཉིད་དུ་གནས་ཤིང་ཁ་ཟས་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་པ་དང།

གཉི་གར་ཡང་ཚོས་གོས་དང་ལྷང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་འཕྲལ་གྱི་བྱ་བའི་ལས་ལ་བརྩོན་གཞིང་དེ་ལ་དགའ་བ་དང།

ཁ་ཉོན་ལ་བརྩོན་པའི་སྤྲོ་བ་ལ་དགའ་བ་དང། མཚན་མོ་གནས་པ་ན་གཉིད་ལ་དགའ་བ་དང། ཉོན་པར་གནས་པ་ན་རྒྱལ་པོ་དང་

276A

ཚོས་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་གཏམ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལ་དགའ་བ་དང། དུལ་གང་ན་ཉི་དུ་དང། ཐེབས་པར་སྤྲོ་བ་དང། བྲོགས་འཁེལ་དང།

སྟོན་འགྲིན་དང། བྱམས་པ་རྣམས་གནས་པའི་ཡུལ་དེ་དང་མི་འབྲལ་བར་དགའ་ཞིང། འདི་ལྟ་སྟེ།

དེ་དག་དང་འགྲོགས་པ་འགའ་ཞིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཡུན་རིང་པོ་ནས་གོམས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་རྒྱ་དང་བཅས་པར་གནས་པར་དགའ་བ་སྟེ།

འདི་ནི་རྒྱའི་བར་དུ་གཅོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གནས་པའི་བར་དུ་གཅོད་པ་གང་ཞེ་ན།

མདོར་བསྡུ་ན། དབེན་པ་ན་འདུག་ཅིང་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བསྐྱོམ་པ་ལ་ནི་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ལ་བརྩམས་ནས། བར་དུ་གཙོད་པ་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

ལྷག་མཐོང་གི་ཡན་ལག་དང་མི་མཐུན་པ་དང་། ཞི་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་མི་མཐུན་པ་དང་། དེ་གཉི་གཉི་སྟོགས་ཀྱི་རྒན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་དང་།
གནས་དང་མི་མཐུན་པ་ལོ། །

བདག་ཉིད་མཁས་པར་འཛིན་པས་གཞན་ལ་ལྷག་མཐོང་དང་མཐུན་པའི་དམ་པའི་ཚོས་མི་ཉན་པ་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་ཡན་ལག་མི་མཐུན་པ་ལོ། །

ལུས་དང་། དག་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྟོད་པ་མི་བརྟན་ཞིང་གཡོ་བས། ཡང་དང་ཡང་དུ་ཚུལ་བྱིམས་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

འགྲོད་པ་ལ་སོགས་པས་སེམས་གནས་པའི་བར་དུ་ཐོབ་པར་མི་འགྲུར་བ་ནི་ཞི་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་མི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་ལོ། །

བརྗེད་ངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གོད་པ་དང་།

བྱིང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལས་སེམས་ཀུན་དུ་མི་ཐུང་བ་ནི་དེ་གཉི་གཉི་སྟོགས་ཀྱི་རྒན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་ལོ། །

ཉེས་པ་རྣམ་པ་ལྔ་དང་ལྔ་པའི་གནས་མལ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་གནས་དང་མི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཉིན་པར་ལྷན་གྱིན་མང་བ་དང་།

མཚན་མོ་ཤ་སྤྲང་དང་། སྤྲང་བུ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་གཙོ་བ་དང་། འཇིགས་པ་མང་ཞིང་གཞོད་པ་མང་བ་དང་།

ཡོ་བྱད་མེད་ཅིང་ཉམས་མི་དགའ་བ་དང་། སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོས་ཡོངས་སུ་བྱིན་ཅིང་དགའ་བའི་བཤེས་གཉེན་མེད་པ་སྟེ།

འདི་ནི་གནས་པའི་བར་དུ་གཙོད་པ་ཞེས་བྱ་ལོ། །

བར་དུ་གཙོད་པ་རྣམ་པ་འདི་གཉིས་ཀྱང་མདོར་བསྡུ་ན། རྒྱ་རྣམ་བ་གཉིས་

276B

ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སློང་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་དགའ་བ་མང་དུ་བྱེད་པ་དང་། མོ་སོར་བརྟགས་པ་མང་དུ་བྱེད་པ་ལོ། །

དེ་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་དགའ་བ་མང་དུ་བྱེད་པ་ནི་མདོར་བསྡུ་ན་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

གལ་ཏེ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་ཐོབ་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ཞི་གནས་ལ་མཁ

ས་པ་དང་། བར་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། བཏང་སྟོམས་ལ་མཁས་པར་བྱེད་ཅིང་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་དགའ་བ་ཤས་ཆེར་སྐྱེ་བར་འགྲུར་ལོ། །

གལ་ཏེ་ཉིང་འཛིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ལ། ཉིང་འཛིན་ལ་དབང་ཐོབ་ན་ནི་ཉིང་འཛིན་ལ་མཁུངས་པ་དང་། ཉིང་འཛིན་ལ་གནས་པ་ལ་མཁུངས་
པ་དང་། ཉིང་འཛིན་ལས་ལྷང་བ་ལ་མཁུངས་པར་བྱེད་ཅིང་ཉིང་འཛིན་ལ་དགའ་བ་ཤས་ཆེར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་པ་མང་དུ་བྱེད་པ་གང་ཞེ་ན།

ཤེས་རབ་དགེ་བ་ལ་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།

དེ་ཤེས་རབ་དེས་ཉིན་མཚན་དུ་བདག་གི་དགེ་བའི་ཚོས་མངོན་པར་འཕེལ་བ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་ལ།

མི་དགེ་བའི་ཚོས་མངོན་པར་འཕེལ་བ་ཡང་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་དང་།

དགེ་བའི་ཚོས་འབྲི་བ་ཡང་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་ལ།

མི་དགེ་བའི་ཚོས་འབྲི་བ་ཡང་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་དང་། ཉིན་མཚན་དུ་རྒྱ་བ་དང་གནས་པ་ན།

ཚོས་གོས་དང་བསོད་སྟོམས་ལ་སོགས་པ་འཚོ་བ་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ལ་ས་སོར་བརྟེན་པ་ན།

མི་དགེ་བའི་ཚོས་རྣམས་ནི་མངོན་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་ལ། དགེ་བའི་ཚོས་རྣམས་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའོ།

ཡང་ན་དགེ་བའི་ཚོས་རྣམས་ནི་མངོན་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་ལ།

མི་དགེ་བའི་ཚོས་རྣམས་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་དང་།

སོ་སོར་བརྟགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ན་མི་དགེ་བའི་ཚོས་དེ་དག་སྐྱེས་སོ་ཅོག་ནི་དང་དུ་མི་ལེན་པའི་རྒྱུ་ལ་གྲིས་སེལ་ཞིང་ཉམས་སྟོང་ཅིང་ངེས་པར་སྟོང་
བར་བྱེད་ལ། དགེ་བའི་ཚོས་རྣམས་ནི་སྟོམ་པར་བྱེད་པ་སྟེ།

གནས་གཉིས་སུ་གཏོགས་པའི་མཁུངས་པ་རྣམ་པ་བརྒྱུ་པོ་དེ་དག་གིས་གནས་གཉིས་སུ་གཏོགས་པའི་བར་དུ་གཅོད་པ་

277A

རྣམ་པ་བརྒྱུ་གཅིག་པོ་སྟོང་ཞིང་། བྱུང་ངོ་ཅོག་ཡོངས་སུ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་བར་དུ་གཅོད་པ་ཡོངས་སུ་སྟོང་བཞེས་བྱའོ། །

བར་དུ་གཅོད་པ་ཡོངས་སུ་སྟང་བའི་དོན་འདིའི་རྒྱས་པར་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་རྣམ་པ་དག་ཏུ་རྟོག་པར་བྱ་སྟེ།

འདི་ལས་གོང་ན་ཡང་མེད་དོ། །

འདི་ལས་ལྷག་པ་ཡང་མེད་དོ། །

མངོན་པར་རྟོགས་པར་གྱུར་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་སྤྱད་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་མཚོག་ཏུ་དགའ་བའི་དངོས་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཞིན།
 དེ་ལྟར་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་བདེན་པ་མཐོང་བ་དེས་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིང་དེ་ཤེས་ནས་དད་པ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་དང་།
 ཚོས་དང་། དག་འདུན་ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་ཡིན་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། བདག་ཉིད་མངོན་པར་མཐོབ་དང་།
 དེས་པར་ལེགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལུས་དང་། ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་།
 རྟོགས་པའི་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཀྱང་མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤག་དོག་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས།
 བདག་ལ་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་གཞན་དག་གི་འཕྲོར་པ་ལ་ཡང་མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱས་པ་གཞོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་ལྟ་སྟེ།
 སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་བསལ་བ་དང་།
 བདེ་བ་རྒྱུ་དང་བཅས་པར་བསྐྱེད་པ་ལས་བརྒྱུན་ཏེ།སྤོན་པ་ཕན་འདོགས་པའི་ཕན་བཏགས་པ་རྗེས་སུ་བྱུང་ན་ཞིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཀྱང་མཚོག་ཏུ་དག
 འ་བ་བསྐྱེད་པ་སྟེ།དེ་ལྟར་འདི་ནི་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་དང་མཐུན་པས་མཚོག་ཏུ་དགའ་བར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་སྤྱད་བར་
 འགྲུར་བ་ཡིན་ནོ།།
 བསྐྱོམ་པའི་ལམ་དང་མཐུན་པ་མཚོག་ཏུ་དགའ་བའི་དངོས་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་དོན་འདིའི་རྒྱས་པར་ནི་འདི་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།
 འདི་ལས་གོང་ན་ཡང་མེད་དོ། །
 འདི་ལས་ལྷག་པ་ཡང་མེད་དོ། །
 ཇི་ལྟར་ཐོབ་པའི་ལམ་བསྐྱོམ་པ་གང་ཞིན།
 དེ་དེ་ལྟར་མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་རྒྱ་ཚེན་པོ་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པས་སེམས་བརྒྱན་པ་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བ་ལས་བརྒྱུ་མས་ནས།
 ཚོ་འདི་ལ་སེམས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་དགའ་བར་འགྲུར་ཏེ། དེ་ལྟར་དགའ་བ་དང་ལྡན་པ་དེ་བདག་ནམ་ཞིག་འཕགས་པ་དག་བཙུགས་པས་བསྐྱེད་པས་ཏེ།
 277B
 གནས་པ་གང་ཡིན་པའི་གནས་དེ་ལ་བསྐྱེད་པས་ཏེ་གནས་པར་འགྲུར་ཞིག་གྲུ་སྐྱེས་ནས།
 དེས་པར་འགྲུར་བ་ལ་འདུན་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་དང་།
 དེ་ལྟར་འདུན་པ་སྐྱིས་ན་རྟོག་ཏུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་བཙོན་པར་འགྲུར་ཏེ།

བྱང་ཆུབ་གྱི་སྤྲོ་གསལ་གྱི་ཚོས་སྤྲོ་ལ་ཆུ་ཆུ་བདུན་བསྐྱོམ་པའི་སྤྲོ་བ་ལ་བཙོན་པར་བྱེད་པ་དང།

དེ་དེ་ལྟར་བཙོན་འགྲུས་བཅུ་མས་ཤིང་བྱིས་པ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་དང་མི་འབྲེ་བར་གནས་ལ།

བསམ་མཐའི་གནས་མལ་དག་ལ་བརྟེན་ཅིང་དབེན་པར་འདུག་བ་དང།

དེ་དེ་ལྟར་འདུན་པ་སྐྱེས་ཤིང་བཙོན་འགྲུས་བཅུ་མས་ལ། རབ་ཏུ་དབེན་པར་གྱུར་ནས། བྱང་པར་ཐོབ་པ་རྒྱུ་ཅམ་གྱིས་ཚོག་མི་ཤེས་ཤིང།

དགོ་པའི་ཚོས་རྣམས་གྱིས་ཚོག་མི་ཤེས་པས། ལོང་ནས་ལོང་དུ་བཟང་བ་བས་ཀྱང་ཚེས་བཟང་བའི་གནས་འདོད་པ་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་ཏེ།

དའི་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ནི་ཚོས་བཞི་པོ་འདི་དག་གིས་བསྐྱུས་ཤིང་ལེགས་པར་བསྐྱུས་སོ། །

དེ་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་རྣམས་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེ་སྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་མཚོག་ཏུ་དགའ་བའི་དངོས་པོ་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པའི་མཚོག་ཏུ་དགའ

་བ་དེ་ལ་དའི་ཚོ་བྱང་ལུགས་པར་འགྲོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་དའི་བསྐྱོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་འགྱུར་བ་དང།

ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བའི་ཐོབ་པའི་བྱང་པར་རྟོགས་པས་ཀྱང་དའི་དགའ་བ་བསྐྱོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་འགྱུར་བ་དང།

བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྲོ་གསལ་གྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་བྲལ་བས་ཀྱང་དའི་ཤིན་ཏུ་སྤྲངས་པ་དང།

ཤིན་ཏུ་སྤྲངས་པས་བསྐྱེད་པའི་ལུས་དང་སེམས་གྱི་ཕན་པ་བསེལ་བར་གྱུར་པ་བསྐྱོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་འགྱུར་བ་དང།

དའི་སྐྱོབ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཡིན་པ་དེ་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བས་ཀྱང་བསྐྱོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ།

འདི་ནི་རྗེ་ལྟར་ཐོབ་པའི་ལམ་བསྐྱོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །

རྗེ་ལྟར་ཐོབ་པའི་ལམ་བསྐྱོམ་པའི་དོན་འདིའི་རྒྱས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།

འདི་ལྟ་སྟེ་ཚོས་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་ལྟ་བསྐྱོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། །འདི་ལས་ལོང་ན་ཡང་མེད་དོ། །

འདི་ལས་ལྷག་པ་ཡང་མེད་དོ། །

ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ལམ་ཐོབ་པ་འགྲུས་བྱ་དང་ཕན་ཡོན་དང་

278A

བཅས་པ་གང་ཞེ་ན།

གནས་སྐབས་གསུམ་པོ་བདེ་བ་དང། ལྷག་བསྐྱེད་དང།

ལྷག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་རྣམས་སུ་ཉོན་མོངས་པ་བག་ལ་ཉལ་གང་ཟག་གཉིས་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ།

སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དང། ལྷག་པ་གཉིས་ལ་ཤས་ཆེར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ།

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱོད་པ་གཉིས་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། ལེན་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱོད་པ་དང།

འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱོད་པ་ཀུན་ནས་སྤོང་བར་བྱེད་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་པ་དེ་གཉིས་སྤོང་བར་བྱ་བ་དང།

ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ལ་འཇུག་པའི་གོགས་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཡིད་ལ་ཤིན་ཏུ་རིང་དུ་ལྷགས་ཤིང་བག་ལ་ཉལ་དུ་འདུག་ལ།

ལྷག་བསྐྱེད་རྣམས་པ་སྐྱོ་ཚོགས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་མ་ལུས་པར་སྤོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་

ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱའོ། །

མི་སྤོང་བའི་ཡན་ལག་བརྒྱུས་བསྐྱེད་པའི་མི་སྤོང་བའི་ཕྱང་པོ་ལྷ་པོ་རྩེ་ལ་བྲིས་སྟེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང། ཤེས་རབ་དང། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང།

རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་ཕྱང་པོ་རྣམས་ནི་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །

ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ལམ་དེ་ཐོབ་ན། ཉེས་པ་རྣམས་པ་བརྒྱུད་དང་བྲལ་བའི་འཕགས་པའི་གནས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ།

ཉེས་པ་རྣམས་པ་བརྒྱུད་ཞེ་ན།

ཕྱི་རོལ་གྱི་འདོད་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ཏེ། ལྷ་ངན་དང། སྤྱི་སྤྱོད་འདོན་པ་དང། ལྷག་བསྐྱེད་བ་དང། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང། འཇུག་པ་དང།

ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷག་བསྐྱེད་དང་ཕྱད་པའི་ཉེས་པ་དང། རང་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་པོ་མ་བསྐྱེད་པའི་ཉེས་པ་སྟེ།

དེ་ལྟར་དབང་པོ་མ་བསྐྱེད་ན་ལྷ་ངན་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང། བདེ་བར་གནས་པའི་རོ་སྤྱང་བའི་ཉེས་པ་དང། ལྷ་བ་དང།

གནས་པ་ལ་བག་མེད་པའི་ཉེས་པ་དང།

ཕྱི་རོལ་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་བ་ངན་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་པ་ཕྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་མ་འདེས་པ། ངག་དང།

ཉོག་པ་དང། ཚོལ་བའི་ཉེས་པ་དང། བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་པ་གསུམ་གྱི་མཐར་ཐུག་པའི་ཉེས་པ་དང། ཉོན་

278B

ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བར་གཏོགས་པའི་ཡིན་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་སྤོགས་སྤྲིད་པར་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་དང།

འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་སྤོགས་སྤྲིད་པར་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་སྟེ།

དེ་ལྟར་ཉེས་པ་རྣམས་པ་བརྩུ་པོ་འདི་དག་དང་བྲལ་ན་ཐམས་ལེགས་འཛིན་ཅིང། སྤྱི་མའི་ལུས་གཞན་མངོན་པར་འགྲུབ་པ་མེད་ལ།

མཚོག་ཏུ་རབ་ཏུ་ཞི་པའི་སྤྲུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་གཏན་དུ་ཡང་དག་པར་གནས་ཤིང།

སྲིད་པའི་ཕྱི་མོ་མན་ཆད་དུ་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་བས་ན་འཕགས་པའི་གནས་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

ཉེས་པ་བརྩུ་དང་བྲལ་བའི་འཕགས་པའི་གནས་ལ་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་ལམ་གྱི་ཕན་ཡོན་ཞེས་བྱ་སྟེ། འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་དང།

ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང།

ཕན་ཡོན་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ལམ་ཐོབ་པ་འབྲས་བུ་དང་ཕན་ཡོན་དུ་བཅས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པར་ལམ་འབྲས་བུ་དང་ཕན་ཡོན་དུ་བཅས་པའི་དོན་འདིའི་རྒྱས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ།

ཇི་སྐད་བསྟན་པ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལས་གོང་ན་ཡང་མེད་དོ། །

འདི་ལས་ལྷག་པ་ཡང་མེད་དོ། །

དེ་ལྟར་མི་སློབ་པའི་འཕགས་པའི་ཚོས་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་དེའི་འཕགས་པའི་ཚོས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།

འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡེལ་ཤིན་ཏུ་མི་སྤོགས་ལ། དེའི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྲིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་མ་ལ་ཉིང་མཚམས་སྒྲོར་བ་མེད་དོ། །

འཇིག་རྟེན་པའི་སེམས་སྤངས་ཀྱང་ཀུན་དུ་སྤྲོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་གི་རང་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །

དེའི་ཉོན་མོངས་པའི་ལམ་དང། ཡང་སྲིད་པར་སྐྱེ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་ཚོ་འདི་ཉིད་ལ་རྒྱུན་ཆད་པར་འགྱུར་ཏེ།

དེ་ཆད་པས་སྐྱེ་བ་སྤུལ་གྱི་ལམ་ཡང་རྒྱ་འགགས་པ་དང། འབྲས་བུ་འགགས་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་མ་ལ་འབྲུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ།

སྐྱེ་བ་སྤུལ་གྱི་མཐའ་དེ་ནི་འདི་ལས་གྲུད་ན་ཡང་མེད་དོ། །

འདི་ལས་གོང་ན་ཡང་མེད་དོ། །

འདི་ལས་ལྷག་པ་ཡང་མེད་དོ། །

དེ་ལ་བདེན་པ་

279A

མངོན་པར་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དང། བར་དུ་གཅོད་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དང།

མངོན་པར་རྟོགས་པར་གྱུར་བའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་མཚོག་ཏུ་དགའ་བའི་དངོས་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང།

ཇི་ལྟར་ཐོབ་པའི་ལམ་བསྐོས་པ་གང་ཡིན་པ་དང།

ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ལམ་ཐོབ་པ་འབྲས་བུ་དང་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པ་ཞི
ས་བྱའོ། །

འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པའི་དོན་འདིའི་རྒྱས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ།

ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་རྣམ་པ་དེ་དག་ཏུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལས་གོང་ན་ཡང་མེད་དོ། །

འདི་ལས་ལྷག་པ་ཡང་མེད་དོ། །

དེ་ལྟར་ན་སྐད་བསྟན་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང།

འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ནི་བསྐོས་པའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ན་ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་བསྐོས་པའི་གཞི་གང་ཡིན་པ་དེ་དང། ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་བསྐོས་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང།

ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བསྐོས་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་དང།

ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་བསྐོས་པའི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསྐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ས་ཞེས་བྱའོ། །

རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་པའི་ས་ལས་བསྐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ས་རྫོགས་སོ། །།

དེའི་འོག་མ་ཉན་ཐོས་གྱི་ས་ནི་སྐྱེགས་བམ་ལོགས་ཤིག་ན་ཡོད་དོ། །

《瑜伽師地論・本地分》〈聞所成等三地〉

編輯：林崇安教授

出版：[桃園縣]中壢市內觀教育基金會

助印郵撥：19155446 財團法人內觀教育基金會

通訊：320 中壢郵政 9-110 信箱。或：

桃園縣大溪鎮頭寮福安里十鄰 12 之 3 (大溪內觀教育禪林)

電話和手機：(03)485-2962；0937-126-660

傳真：(03)425-8073

基金會網址：<http://www.insights.org.tw>

佛法教材網址：<http://www.ss.ncu.edu.tw/~calin/articles.html>

初版：【內觀教育版】2009