

《瑜伽師地論・本地分》  
〈三摩呬多等地〉

藏文德格版 TD4035

林崇安編

佛法教學系列藏文 TC3

內觀教育基金會出版

2009

## 佛法教學系列藏文 TC3

### 內容：

藏文《瑜伽師地論·本地分》

〈三摩呬多地〉	p. 3
〈非三摩呬多地〉	p. 99
〈有心地、無心地〉	p. 102
〈獨覺地〉	p. 105
〈有餘依地〉	p. 109
〈無餘依地〉	p. 114

藏文資料：德格版 TD4035。

### 說明：

- 1 本版（內觀教育版）將藏文重新依據「完結詞」分斷，便於和漢文對讀。
- 2 本版保留德格版的頁碼，便於由藏文原版校正。
- 3 本地分共有六檔如下  
藏文 TC1 《瑜伽師地論·本地分》〈五識身相應地、意地〉  
藏文 TC2 《瑜伽師地論·本地分》〈有尋有伺等三地〉  
**藏文 TC3 《瑜伽師地論·本地分》〈三摩呬多等地〉**  
含：三摩呬多地、非三摩呬多地、有心地、無心地；獨覺地、有餘依地、無餘依地。  
藏文 TC4 《瑜伽師地論·本地分》〈聞所成等三地〉  
藏文 TC5 《瑜伽師地論·本地分》〈聲聞地〉  
藏文 TC6 《瑜伽師地論·本地分》〈菩薩地〉  
○今為其中一檔。

《瑜伽師地論・本地分》

〈三摩呬多地〉

མཉམ་པར་གཞག་པའི་ས་གང་ཞིན།

སྒོམ་ལ།

བསྟན་དང་དེ་ཡི་རྣམ་གཞག་དང། །ཡིད་ལ་བྱེད་དང་མཚན་མ་དང། །

མདོ་སྡེ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ལས། །བསྐྱུ་པ་ཐམས་ལྟར་པ་ཡིན། །

མཉམ་པར་གཞག་པའི་ས་ནི་མདོར་བསྐྱུ་ན། བསྟན་པ་དང། དེའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང། ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང།

མཚན་མའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང། མདོ་སྡེའི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

བསྟན་པ་གང་ཞིན།

མདོར་བསྐྱུ་ན་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། བསམ་གཏན་དང།

རྣམ་པར་ཐར་པ་དང། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང། ལྷོ་མས་པར་འཇུག་པའོ། །

བསམ་གཏན་གང་ཞིན།

བསམ་གཏན་བཞི་སྟེ།

དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་རྟོག་པ་དང་བཅས་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ་དང། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པ་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་དཔྱོད་པ་མེད་

པ་དང། དགའ་བ་མེད་པ་དང། བཏང་སྟོམས་དང་དྲན་པས་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །

རྣམ་པར་ཐར་པ་གང་ཞིན།

རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དེ། གཞུགས་ཅན་གཞུགས་རྣམས་ལ་ལྟ་བུ་ནི། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་པོའོ། །

ནང་གཞུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པས་སྤྱི་ལོ་གྱི་གཞུགས་རྣམས་ལ་ལྟ་བུ་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་གཉིས་པའོ། །

སྤྱུག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་པ་ནི། རྣམ་པར་ཐར་པ་གསུམ་པའོ། །

ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང།

འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་དང། འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པ་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ།

བསྐྱབས་ནས་གནས་པ་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་པའོ། །

ཉིང་འཛིན་

121A

གང་ཞེ་ན།

སྣོང་པ་ཉིད་དང། སྣོན་པ་མེད་པ་དང། མཚན་མ་མེད་པའོ། །

ཡང་ཉིང་འཛིན་ནི་གསུམ་སྟེ། རྟོག་པ་དང་བཅས་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ་དང། རྟོག་པ་མེད་ལ་དཔྱོད་པ་ཅམ་དང།

རྟོག་པ་མེད་ཅིང་དཔྱོད་པ་མེད་པའོ། །

ཡང་གསུམ་སྟེ། རྩུང་དུ་དང། ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དང། ཚད་མེད་པའོ། །

ཡང་གསུམ་སྟེ། དགའ་བ་ལྡན་པ་དང། བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་དང། བཏང་སློམས་དང་ལྡན་པའོ། །

ཡང་ཆ་གཅིག་བསློམས་པའི་ཉིང་འཛིན་དང། གཉིས་ཀའི་ཆ་བསློམས་པའི་ཉིང་འཛིན་རྟོ། །

ཡང་ཉིང་འཛིན་བཞི་བསློམས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཉིང་འཛིན་དང།

ཡང་འཕགས་པའི་ཤེས་པ་ལྔ་དང་ལྡན་པའི་ཉིང་འཛིན་དང། ཡང་ཡན་ལག་ལྔ་དང་ལྡན་པའི་ཉིང་འཛིན་དང།

ཡང་འཕགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་རྒྱ་དང་བཅས་ཤིང་ཡོ་བྱད་དང་བཅས་པ་དང། ཡང་རྫོང་ལྷ་བུའི་ཉིང་འཛིན་དང།

ཡང་སློབ་པའི་ཉིང་འཛིན་དང། མི་སློབ་པའི་ཉིང་འཛིན་དང།

སློབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་སློབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཉིང་འཛིན་རྟོ། །

སློམས་པར་འཇུག་པ་གང་ཞེ་ན།

མཐོང་བའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ལྟ་དང། ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་བརྒྱུད་གྱི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དང།

ཟད་པར་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་བརྒྱུད་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དང། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང།

འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དང། འགོག་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ལོ། །

དེའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་གང་ཞེ་ན།

ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལོན་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ས་ཞེས་བྱ་ལ། གང་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཚེ་གཅིག་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་ན།

འདི་ལྟར་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ནི་འགྲོད་པ་མེད་པ་དང། མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་དང། དགའ་བ་དང། ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་དང།

བདེ་བས་མངོན་པར་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ལ། འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ།

འདོད་པའི་ཁམས་ན་ཡང་དག་པའི་ཚོས་ལ་ཉེ་བར་སེམས་པ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །

དེ་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནི་རབ་ཏུ་དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་

121B

མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས་གནས་ན། ཚོས་ལྷ་སྤོང་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་པ་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་བདེ་བ་དང།

འདོད་པ་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང། མི་དགོ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་བདེ་བ་དང།

མི་དགོ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང། མི་དགོ་བ་དང་ལྷན་པའི་བཏང་སྒྲོམས་སོ། །

ཚོས་ལྷ་བསྐྱོམས་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་དང། དགའ་བ་དང། ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་དང།

བདེ་བ་དང། ཉིང་རེ་འཛིན་ཏེ། །

འདོད་པ་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་བདེ་བ་གང་ཞེ་ན།

འདོད་པ་ལྷའི་ཡོན་ཏན་དག་འཛོལ་པའི་ཚོད་དང། ཐོབ་པར་གྱུར་པ་དང། ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་དང། མཐོང་བ་དང། ཐོས་པ་དང།

སྤོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་ཉིད་རྗེས་སུ་བྲན་པའི་ཡིད་བདེ་བ་གང་ཡིན་པ་ལོ། །

འདོད་པ་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་མི་བདེ་བ་གང་ཞེ་ན།

འདོད་པ་ལྷའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཉིད་མི་འཐོབ་པའི་ཚེ་ལམ། དེ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་མི་འཐོབ་པ་ལམ། ཐོབ་པ་རྣམས་ཉམས་པ་དང།

འབྲུལ་བ་དང། རྒྱུད་ཟ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་མི་བདེ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །

མི་དགོ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་བདེ་བ་གང་ཞེ་ན།

འདི་ལྟར་འདི་ན་ཁ་ཅིག་བདེ་བ་དང་བཅས་ཤིང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་བཅས་བཞིན་པས།

སློག་གཙོད་པ་ན་ལོག་པར་ལྟ་བའི་བར་དུ་འགྱུར་བའོ། །

མི་དགོ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་མི་བདེ་བ་གང་ཞེ་ན།

འདི་ལྟར་འདི་ན་ཁ་ཅིག་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་དང་བཅས་ཤིང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་བཅས་བཞིན་པས་སློག་གཙོད་པ་ནས་ལོག་པར་ལྟ་བ

འི་བར་དུ་འགྱུར་བའོ།། མི་དགོ་བ་དང་ལྷན་པའི་བཏང་སློམས་གང་ཞེ་ན།

འདི་ལྟར་འདི་ན་རྒྱལ་པོ་ལམ། རློན་པོ་ལམ། གང་གི་བདག་པོ་ཡང་རུང་བའམ། རླ་མ་ལམ། རླ་མ་ལྟ་བུ་ལ་ལ།

དེ་བདག་ཉིད་སློག་གཙོད་པའི་སྤྲིག་པ་བྱེད་མི་འདོད་ལ། བསྐྱོབ་བསྐྱེད་པའི་མི་རྣམས་བྱེད་ན་ཡང་ཡལ་བར་འཇོག་སྟེ།

བསྐྱོག་པར་མི་བྱེད་ཅིང་འདུལ་བ་ལ་འགོད་པར་མི་བྱེད་ལ། དེ་ཡལ་བར་འདོར་བས་ལས་དེ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང།

དེས་ཀྱང་ལས་དེ་སྤོང་བར་འགྱུར་ཏེ། རློག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་དང།

བཏང་སློམས་གང་མི་དགོ་བར་རྗེས་སུ་རྟོག་ཅིང་རྗེས་སུ་དཔྱོད་བཞིན་དུ་དེ་

122A

མི་སྤོང་བར་ཡལ་བར་འདོར་བ་དང་ལྷན་པ་དང།

མི་དགོ་བ་ལ་སྤྱོད་བ་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚོར་བ་གང་ཡིན་པའོ། །

མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་གང་ཞེ་ན།

ཚོགས་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་རྣམ་བར་ལྟ་བ་ན།

དང་པོ་ནས་དག་པའི་དགའ་བ་འགྲོད་པ་མེད་པ་སྤོན་དུ་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པ་ནི་མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་སྟེ།

ཡིད་བདེ་ཞིང་སེམས་ཉམས་བདེ་བའོ། །

དགའ་བ་གང་ཞེན།

ཡང་དག་པའི་སྐྱོར་བ་སྐྱོར་དུ་འགོ་བའི་དགའ་བ་གང་ཡིན་པ་ནི་དགའ་བ་སྟེ། ཡིད་བདེ་ཞིང་སེམས་ཉམས་བདེ་བའོ། །

ལིན་ཏུ་སྤངས་བ་གང་ཞེན།

གནས་ངན་ལེན་དང་བྲལ་བས་ལུས་དང་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །

བདེ་བ་གང་ཞེན།

དེ་ལྟར་ལུས་དང་སེམས་ལས་སུ་རུང་བའི་ལུས་དང་སེམས་ལ་གཞོན་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་།

རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བདེ་བ་སྟེ།

སྤྱོད་པ་གང་གི་གནས་ངན་ལེན་དེ་དང་བྲལ་བས་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ། །

ཉིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེན།

དམིགས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སེམས་པའི་སེམས་ཅུ་གཅིག་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ།

བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཟག་པ་མེད་པའི་སྐྱོར་བ་ལ། ཉིང་ངེ་འཛིན་སྲ་ལ།

རྣམ་པར་གྲོལ་བ་འཕྲི་བར་གསུངས་པ་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་འགྲུབ་པའི་དབང་གིས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལས་སེམས་རྣམ་པར་གྲོ

ལ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་འོ། །

ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་སྐྱོར་བ་ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་སྲ་ལ། ཉིང་ངེ་འཛིན་འཕྲི་བར་གསུངས་པ་ནི།

ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བ་ནི་སྐྱོར་བའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ།

དངོས་གཞིའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་འཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་འོ། །

ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཅིག་ཅར་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ།

སྐྱོར་བའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་བར་ཆད་མེད་པ་དང་།

རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ལ། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གང་ཡོད་པའོ། །

དེ་ལ་སྒྲིབ་པ་ལྟ་ནི་བསམ་གཏན་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་གང་དག་བསམ་གཏན་ལ་སྒྲོམས་པར་

122B

འཇུག་པའི་ཚེ། སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། འདོད་པ་ལ་འདུན་པའི་སྒྲིབ་པ་དང། གཞོད་སེམས་དང། ལྷགས་པ་དང། གཉིད་དང།

སྐྱོད་པ་དང། འགྲོད་པ་དང། ཐེ་ཚོམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལོ། །

འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་གང་ཞེ་ན།

སྤྲུག་པའི་མཚན་མའི་རྗེས་སུ་འབྲང་སྟེ།

འདོད་པ་ལྟ་ལོན་ཏེ་དག་ལ་ལྟ་བར་འདོད་བ་ནས་རེག་པར་འདོད་པའི་བར་གང་ཡིན་པའམ།

སྒྲོན་སྒྲོང་བ་ཀུན་རྗེས་སུ་བྲན་ནས། །

ལོག་པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

གཞོད་སེམས་གང་ཞེ་ན།

ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྒྲོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱོངས་པ་ལ་བརྟེན་ཏམ།

གཞོད་པ་ཁོང་ཁོ་བའི་རྒྱ་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་རྗེས་སུ་བྲན་པའི་སེམས་ཀྱི་ཀུན་ནས་མཉམ་སེམས་པ་གང་ཡིན་པའམ།

གཞོད་པར་བྱ་བར་འདོད་པ་ཁོང་ཁོ་བའི་རྒྱ་དེ་ཉིད་ལ་ཤས་ཆེར་རྗེས་སུ་རྟོག་ཅིང་རྗེས་སུ་དཔྱོད་པའི་སེམས་ཀྱི་ཀུན་ནས་མཉམ་སེ

མས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

ལྷགས་པ་གང་ཞེ་ན།

ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཉམས་པ་ལ་བརྟེན་ཏམ། དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་མ་བསྐྱམས་པའམ།

ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚོད་མ་ཟེན་པའམ། ཉལ་བའམ། ཤེས་བཞིན་མེད་པར་གནས་པའམ།

སྒྲོང་བ་ལ་སྒྲོར་བ་མ་བྱས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་དང་མཐུན་པ། ལུས་དང་སེམས་སྤྲུགས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ལུ

ས་དང་སེམས་ལས་སུ་མི་རུང་བའོ། །

གཉིད་གང་ཞེ་ན།



སེམས་མངོན་པར་བསྟུང་བ་སྟེ། ལྷགས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་བསྐྱེད་པས་སློང་བའི་སྦྱོར་བ་འཇིག་པར་བྱེད་པ་ལ།

གཉིད་ནི་སེམས་མངོན་པར་སྦྱང་བས་སློང་བའི་སྦྱོར་བ་འཇིག་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་བས་ན་དེ་གཉི་གསྐྱིབ་པ་གཅིག་ཏུ་གསུངས་ཏེ། ལས་སུ་མི་རུང་བར་སློང་བའི་ཕྱིར་ལྷགས་པ་འོ། །

མངོན་པར་བསྟུང་བས་སློང་བའི་ཕྱིར་གཉིད་དོ། །

ལྷགས་པ་ནི་གཉིད་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བའི་རྒྱན་དུ་ཉེ་བར་གྱུར་པ་དེ་བཞིན་དུ།

ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་དག་ལ་མ་ཡིན་ཏེ།

ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་ནི་སྐྱེ་ཡང་སྲིད་མི་སྐྱེ་ཡང་སྲིད་ལ།

གཉིད་ནི་སློང་བར་གྱུར་པ་ལ་གདོན་མི་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་དོ། །

གོད་པ་གང་ཞེ་ན།

ཉེ་དུ་

123A

ལ་རྟོག་པའམ། ཡུལ་ལ་རྟོག་པའམ། འཆི་བར་མི་རྟོག་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སློན་བགད་པ་དང། ཕྱིས་པ་དང། དགའ་བ་དང།

དགའ་དགུར་སྦྱོད་པ་རྗེས་སུ་བྲན་པར་གྱུར་ཏམ།

རྗེས་སུ་བྲན་པར་བྱས་ན་སེམས་རྣམ་པར་མ་ཞི་ཞིང་འཕྲུར་བར་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་འོ། །

འགྲོད་པ་གང་ཞེ་ན།

ཉེ་དུ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་དག་ཉིད་ལ་རྟོག་པ་སྟེ།

གང་དུ་འདི་ལྟ་བུའི་བཟའ་བ་དག་ཟེའིང་བཏུང་བ་དག་འཕྲུང་བ་དང། དེ་ལྟ་བུའི་གོས་དང། ཟས་དང།

མལ་སྟན་དང། ཉན་གྱི་གསོ་སྦྱོན་དང། ཡོ་བྱེད་རྣམས་རྗེད་པའི་ཉེ་དུ་དེ་དག་དང། བདག་ཅིང་ཕྱིར་བྲལ་བར་གྱུར།

ཅིང་ཕྱིར་ཡུལ་དེར་མ་སོང། ཅིང་ཕྱིར་ཡུལ་དེ་བོར་ནས་འདིར་འོངས་ཤེའམ། ཅིང་ཕྱིར་བདག་འདི་ལྟར་གཞོན་ལྷུར་རབ་ཏུ་བྱུང།

གས་གས་གྱི་བར་དུ་འདུག་པ་ཞིག་ན་སྦྱོང་པའམ། སློན་བགད་པའམ། དགའ་བ་དང། ཕྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་བྲན་ནས།

ཅིའི་ཕྱིར་བདག་གང་གི་དུས་སུ་ཅེ་བ་དང། བརྒྱན་པའི་གནས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་དང་ལྡན་པས།  
 གནས་པར་བྱ་བ་དེའི་དུས་སུ་ཉེ་དུ་རྣམས་མ་དད་ཅིང་མཆི་མས་བརྒྱང་བ་དང་བཅས་པ་དང།  
 དུབའི་བཞིན་དུ་འདུག་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྐྱམ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱའི་རྣམ་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་སེམས་ཀུན་ཏུ་འགྲོད་ཅིང།  
 རྣམ་པར་འགྲོད་ལ། འགྲོད་ཅིང་ཡིད་ལ་གཅགས་པ་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །  
 དེའི་ཕྱིར་ཚོད་པ་དང། འགྲོད་པ་གཉིས་གཞི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། ཚོད་པ་དང་འགྲོད་པ་སྐྱིབ་པ་གཅིག་ཏུ་མཛད་དེ་གསུངས་སོ། །  
 གཞན་ཡང་བྱ་བའམ། བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཅི་རིགས་པར་བྱས་ཀྱང་རུང་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་བ་ལ།  
 བྱ་བའི་རིགས་པ་བདག་གིས་མ་བྱས་སོ། །ཁ་བའི་མི་རིགས་པ་བདག་གིས་བྱས་སོ་སྐྱམ་སྟེ།  
 འགྲོད་པ་དང་པོ་སྐྱེས་པ་དེ་མ་གཏོགས་པ། འགྲོད་པའི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་དེ་ཉིད་བསལ་མ་རྣམས་ཉམས་ཕྱི་མའི་དུས་སུ།  
 སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་ཀུན་ཏུ་འགྲོད་པ་དང། རྣམ་པར་འགྲོད་པ་དང། འགྲོད་པ་དང།  
 ཡིད་ལ་གཅགས་པས་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འགྲོད་པའི་སྐྱིབ་པའི་རྣམ་གངས་ཡིན་འོ། །  
 གནས་མ་ཡིན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་  
 123B  
 གང་ཡིན་པ་དེ་དང། འགྲོད་པ་སྐྱི་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཚོད་པ་དང། གཞི་མི་མཐུན་མོད་ཀྱི་ཇི་ལྟར་དེ་གཡེངས་པའི་རྣམ་པས།  
 ཉེ་བར་ཞི་བར་མི་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། འདི་ཡང་ཡིད་མི་བདེ་བའི་རྣམ་པས་ཉེ་བར་ཞི་བར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །  
 འདི་ཡང་དེ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ཏེ་གསུངས་སོ། །  
 ཐེ་ཚོམ་གང་ཞེ་ན།  
 སྟོན་པའམ། ཚོས་སམ། བསྐྱབ་པའམ། ཇིས་སུ་བསྟན་པའམ། རྟོགས་པ་ལ་ཞེ་མ་རྣམས་བྱེད་ཅིང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའམ།  
 འདས་པའི་དུས་ལ་ཞེ་མ་རྣམས་བྱེད་ཅིང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཞེ་མ་རྣམས་དང་ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་པ་དེའི་སེམས་དེ་ནི་བརྩོན་པ་དང།  
 ཇིས་སུ་སྒྲོར་བ་དང། སྒོང་བ་དང། རྣམ་དུ་ཡང་དག་འཇོག་པ་ལ་མི་འཇུག་གོ། །  
 འདས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་མ་འོངས་པ་དང། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ལ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ། །

ཡང་ན་སྐྱབས་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ལ་ནམ་རུང་དང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་སྟེ། སམས་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་དང།

སོམ་ཉི་དང། ཡིད་གཉིས་དང། རྣམ་རུང་དུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

འདོད་པ་ལ་འདུན་པའི་སྐྱབས་པའི་ཟས་གང་ཞེ་ན།

སྐྱབས་པ་ཡང་ཡོད་ལ། དེ་ལ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་མང་དུ་བྱེད་པའོ། །

དེ་ལ་སྐྱབས་པ་གང་ཞེ་ན།

འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་དང། དམ་པ་དང། གྲཞོམ་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ།

གང་ལ་མ་ཆགས་པར་གྱུར་ན་ཐ་ཆད་དུ་གྱུར་པ་གཞན་དག་ལ་ཡང་མ་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ།

གྲད་ཆེན་པོ་ཐུབ་ན་དེ་ལས་གཞན་པའི་གྲད་ཐུབ་པར་འགྱུར་པ་དེ་བཞིན་ལོ། །

དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན།

བྱད་མེད་ལ་ཡོད་པའི་སྐྱབས་པའི་གནས་བརྒྱུད་དུ་བསྐྱུས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ།

གནས་བརྒྱུད་པོ་གང་དག་གིས་བྱད་མེད་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་འཆིང་བར་འགྱུར་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། གར་དང། སྤྱད་དང། བགད་པ་དང།

བལྟས་པ་དང། ཁ་དོག་དང། རེག་པ་དང། ཆ་བྱད་དང། མ་འབྲེད་པ་རྣམས་ཏེ།

འདི་ནི་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་པ་དང། སྐྱེས་པ་རྣམས་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་ཟས་ཡིན་ལོ། །

ཟས་མ་ཡིན་པ་གང་ཞེ་ན།

མི་སྐྱབས་པ་ཡང་ཡོད་ལ་དེ་ལ་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་མང་དུ་བྱེད་པའོ། །

དེ་ཡང་

124A

གང་ཞེ་ན།

འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་པར་བསྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ལུས་འདི་ཉིད་མི་གཅང་བ་རྣམས་པ་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱིས་གང་བར་སོ་སོར་རྟོག་པའོ།

།

དེ་ལྟར་ནང་གི་ལུས་ལ་མི་སྤྲུག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་དང།

ཤིང་ལོ་གྱི་ལུས་ལ་རྣམ་པར་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་མི་སྤྲུག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་མི་སྤྲུག་པ་ནི།

རྣམ་པ་འདི་གཉིས་ཁོ་ནར་ཟད་དེ། འདི་ནི་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་མ་སྐྱེས་པ་མི་སྐྱེད་པ་དང། སྐྱེས་པ་སྐོང་བའི་ཟས་མ་ཡིན་པའོ།

།

དེ་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི་མི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ། ལན་མང་དུ་བྱས་པས་ནི་སྐོང་བར་འགྱུར་རོ། །

ནག་པོའི་ཕྱོགས་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སྐྱེད་ལ། ལན་མང་དུ་བྱས་པས་ནི་ཡང་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །

གཞོན་སེམས་ཀྱི་སྐྱིབ་པའི་ཟས་གང་ཞེ་ན།

ཁོང་ཁོ་བ་ཡང་ཡོད་ལ། ཁོང་ཁོ་བའི་རྒྱ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་ལ་རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་མང་དུ་བྱེད་པའོ། །

དེ་ལ་གཞོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་མནར་སེམས་པ་ནི་ཁོང་ཁོ་བའོ། །

གཞོན་པ་དེ་ཉིད་རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཁོང་ཁོ་བའི་རྒྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ།

ཀུན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་དགུ་པོ་རྣམས་ལའོ། །

ཟས་མ་ཡིན་པ་གང་ཞེ་ན།

ཐམས་པ་ཡང་ཡོད་ལ། དེ་ལ་རྒྱལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་མང་དུ་བྱེད་པའོ། །

དེ་ཡང་གཞན་གྱི་བདེ་བ་བསྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་བསྐྱོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་དང།

དེའི་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་འདུལ་བས་བསྐྱས་པ་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་སྟོབས་ནི་ཟས་མ་ཡིན་པ་སྟེ།

གང་གིས་གཞོན་སེམས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་སྐོང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །

རྒྱགས་པ་དང་གཉིད་ཀྱི་སྐྱིབ་པའི་ཟས་གང་ཞེ་ན།

སུན་པ་ཡང་ཡོད་ལ། དེ་ལ་རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་མང་དུ་བྱེད་པའོ། །

ཟས་མ་ཡིན་པ་གང་ཞེ་ན།

སྐྱུང་བ་ཡང་ཡོད་ལ། དེ་ལ་རྒྱལ་བ་ཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་མང་དུ་བྱེད་པ་འོ། །

དེ་ལ་སྐྱུང་བ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ལྷན་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་དང། ཚོས་ཀྱི་སྐྱུང་བ་དང། ལུས་ཀྱི་སྐྱུང་བ་འོ། །

དེ་ལ་ལྷན་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་ནི། མཚན་

124B

མོར་རྟོག་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། རླབ་དང། ལྷན་མ་ལ་སོགས་པ་དང། ཉིན་མོར་རྟོག་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཉི་མ་དང།

དེ་གཉི་གར་རྟོག་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། མེ་དང་མོར་བུ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུང་བ་འོ། །

དེ་ལ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུང་བ་ནི་འདི་ལྟར་འདི་ན་ཁ་ཅིག་ཇི་ལྟར་བཟུང་བ་དང། ཇི་ལྟར་བསམས་པ་དང།

ཇི་ལྟར་རྟོག་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་འཇམ། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་བསྐྱོན་པ་འོ། །

དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་སྐྱུང་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་ཅན་རང་ལས་འོད་འབྱུང་བ་རྣམས་སོ། །

དེ་ལ་སྐྱུང་བ་དང་པོའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནི་ལྷན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་རྟོག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མཚན་མོའི་ལྷན་པ་དང།

སྤྱིན་ཀྱི་ལྷན་པ་དང། ཚོས་པའི་ལྷན་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ལུག་ལ་སོགས་པའི་འོ། །

ཚོས་ཀྱི་སྐྱུང་བའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནི། ལྷན་པའི་ཚོགས་གསུམ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ།

ཚོས་དེ་དག་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་མ་ཤེས་ནས། འདས་པའི་དུས་དང། མ་འོངས་པ་དང།

ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་ན་ནེམ་རྩུབ་བྱེད་ཅིང་ཐེ་ཚོམ་ཟབ་དང།

སངས་རྒྱས་དང་ཚོས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ནེམ་རྩུབ་བྱེད་ཅིང་ཐེ་ཚོམ་ཟབ་སྟེ། དེ་ལ་མ་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དང།

ཐེ་ཚོམ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཉི་གལ་ནི་ལྷན་པའི་ཚོགས་ཞེས་བྱའོ། །

རྟོགས་པ་ལས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནི། ལུགས་པ་དང། གཉིད་ཀྱི་ལྷན་པ་སྟེ།

དེས་ན་ཚོས་དེ་གསལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་འོ། །

གོད་པ་དང་འགྲོད་པའི་སྤྱི་བ་པའི་ཟས་གང་ཞེ་ན།

ཉེ་དུ་ལ་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་དང། ལྷོན་བགད་པ་དང། ཟུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྗེས་སུ་བྱན་པར་འགྱུར་ལ།  
དེ་ལ་རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་མང་དུ་བྱེད་པའོ། དེ་ལ་ཉེ་དུ་རྣམས་ཀྱི་དར་བའམ། རྟུན་པའམ། འཕྲད་པའམ།  
འབྲལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དགའ་བའི་རྣམ་པ་དང། མི་དགའ་བའི་རྣམ་པའི་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་དང།  
རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །

ཡུལ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་ལ་རྟོག་སྟེ། རྒྱས་པར་སྡུ་མ་བཞིན་ནོ། །

འཆི་བར་མི་རྟོག་པ་གང་ཞིན།

125A

གཞོན་པའམ། རྟན་པའམ། རན་དོན་གྱི་བྱ་བའམ། ཡང་དག་པའི་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དགའ་བ་དང།

མི་དགའ་བའི་རྣམ་པའི་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་རྒྱས་པར་སྐྱུར་རོ། །

བགད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟར་ཁ་ཅིག་ཐོ་འཚམས་པའམ།། འབྲལ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་སྟོན་ཅིང་དགོད་པའམ།

འཕྲལ་བ་དང། ཁོང་ནས་དགོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་ལ་རྗེས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཚོ་ལོ་ལམ་ཤིང་བྱས་ཕྱི་བའམ། རོར་བྱས་ཕྱི་བའམ། གཞན་ཡང་དེ་དང་འབྲ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལ་དགའ་བ་ནི། བཅ་རྩལ་ཉེ་བར་སྦྱོད་པའམ། ཡུལ་ཉེ་བར་སྦྱོད་པའི་ལོངས་སྦྱོད་ཀྱི་དགའ་བའམ། ལྷན་ཅིག་འདུག་པ་དང།

གནས་པ་དང་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པས་གནས་པའི་དགའ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལ་དགའ་དགྱུར་སྦྱད་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ལག་པ་ནས་བརྒྱུད་བའམ། དཔུང་པ་ནས་བརྒྱུད་བའམ། ལན་བྱ་ནས་བརྒྱུད་བའམ།

ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་ཀུན་ཏུ་རྣོ་ཞིང་ཡོངས་སུ་རྣོ་མ་པ་དང། འབྲུད་པ་དང། འོ་བྱེད་པ་དང། ལྷ་བ་སྟེ།

གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པའི་དགའ་དགྱུར་སྦྱོད་པའི་ལས་ཡིན་ནོ། །

ཟས་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིན།

ཞི་གནས་ཀྱང་ཡོད་ལ། དེ་ལ་རྩལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་མང་དུ་བྱེད་པའོ། །

དེ་ལ་ཞི་གནས་ནི་སེམས་མི་འགྲོ་བར་གནས་པ་དང། ཞི་གནས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་དག་ཀྱང་སྐྱོབ་པ་ལྟར་བ་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། བདག་གི་རྒྱུད་པ་དང། ཕ་རོལ་གྱི་རྒྱུད་པ་དང།  
བདག་གི་འབྱོར་པ་དང། ཕ་རོལ་གྱི་འབྱོར་པ་དག་གིས་སེམས་སྐྱོབ་དང། སྐྱལ་པ་དང། ཡིད་འབྱུང་བ་དང།  
ཞི་བར་གནས་པ་ལོ། །

ཐེ་ཚོམ་གྱི་སྐྱིབ་པའི་ཟས་གང་ཞེན།

དུས་གསུམ་ཡང་ཡོད་ལ། དེ་ལ་རྒྱལ་བ་ཞིན་མ་ཡིན་པ་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་མང་དུ་བྱེད་པ་སྟེ།  
ཅི་བདག་འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་ངམ་ཞེས་རྒྱས་པར་སྣང་བ་ཞིན་ལོ། །

རྒྱལ་བ་ཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་གནས་བསྐྱེད་པ་སྟེ།

བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་གནས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བདག་ལ་སེམས་

125B

པ་དང། སེམས་ཅན་ལ་སེམས་པ་དང། འཇིག་རྟེན་ལ་སེམས་པ་ལོ། །

དེ་ལ་ནང་ལ་བརྟེན་ཏེ། དུས་རྒྱུས་སུ་བདག་ཉིད་ལ་སེམས་པ་ལོ། །

ཕ་རོལ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་སེམས་པ་ལོ། །

སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་དང། སྣོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་བརྟེན་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་ལ་སེམས་པ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་རྟག་པ་ཡིན་ནམ།  
མི་རྟག་པ་ཡིན་ནམ། །

ག་པ་ཡང་ཡིན་ལ་མི་རྟག་པ་ཡང་ཡིན་ནམ། རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །  
ཟས་མ་ཡིན་པ་གང་ཞེན།

རྒྱུན་འདི་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡང་ཡོད་ལ། དེ་ལ་རྒྱལ་བ་ཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་མང་དུ་བྱེད་པ་སྟེ།

དེའི་ཚོས་ཅམ་དང། ཚོས་གྱི་རྒྱ་ཅམ་དང། སྐྱལ་བསྐྱེད་ཅམ་དང།

སྐྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཅམ་མཐོང་ནས་རྒྱལ་བ་ཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་གཞི་མ་རིག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དུས་གསུམ་དུ་མི་སྐྱེ་བ་  
དང། སྐྱེས་པའང་སྐོང་བ་ལོ། །

དེ་ལ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་འདི་གཉིས་བསྐྱེས་པ་ལ་ནི།  
 ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་སྟེ། གང་དུ་གང་དགོས་པ་དེ་དེར་ཤེས་པར་བྱའོ། །  
 འདི་ལྟ་སྟེ། ལུག་པ་ལ་སྤང་བར་འདུ་ཤེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི།  
 ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གཞན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 དེ་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནི་ཡན་ལག་ལྔར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རྟོག་པ་དང། དཔྱོད་པ་དང། དགའ་བ་དང། བདེ་བ་དང།  
 སེམས་རྩེ་གཅིག་པའོ། །  
 གཉིས་པ་ནི་ཡན་ལག་བཞི་སྟེ། རང་ཡོངས་སུ་དང་བ་དང། དགའ་བ་དང། བདེ་བ་དང། སེམས་རྩེ་གཅིག་པའོ། །  
 གསུམ་པ་ནི་ཡན་ལག་ལྔ་སྟེ། བཏང་སློམས་དང། བློན་པ་དང། ཤེས་བཞིན་དང། བདེ་བ་དང། སེམས་རྩེ་གཅིག་པའོ། །  
 བཞི་པ་ནི་ཡན་ལག་བཞི་སྟེ། བཏང་སློམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང། བློན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང།  
 སྤྱུག་བསྐྱེས་བ་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚོར་བ་དང། སེམས་རྩེ་གཅིག་པའོ། །  
 དེ་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོ་འདི་རྟོག་པ་  
 126A  
 དང་དཔྱོད་པ་ནི་དམིགས་པ་འཛིན་པའི་དོན་དུ་འོ། །  
 ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་དེ་དག་གི་རྟེན་གྱི་དོན་དུ་འོ། །  
 དགའ་བ་ནི་དམིགས་པ་མེད་པའི་དོན་དུ་འོ། །  
 བདེ་བ་ནི་གནས་ངན་ལེན་བསལ་བའི་དོན་དུ་འོ། །  
 བསམ་གཏན་གཉིས་བའི་རང་ཡོངས་སུ་དང་བ་ནི། དམིགས་པ་འཛིན་པའི་དོན་དུ་འོ། །  
 ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་རང་ཡོངས་སུ་དང་བའི་རྟེན་གྱི་དོན་དུ་འོ། །  
 ལྷག་མ་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་འོ། །  
 བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་བཏང་སློམས་དང། བློན་པ་དང། ཤེས་བཞིན་རྣམས་ནི་དམགས་པ་འཛིན་པའི་དོན་དུ་འོ། །



ཉིང་ངེ་འཛོན་ནི་དེ་དག་གི་རྟེན་གྱི་དོན་དུ་འོ། །

ལྷག་མ་ནི་སྲ་མ་བཞིན་ལོ། །

བསམ་གཏན་བཞི་པའི་བཏང་སློམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང། དན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་དམིགས་པ་འཛོན་པའི་དོན་དུ་འོ། །

ཉིང་ངེ་འཛོན་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་གྱི་དོན་དུ་འོ། །

ལྷག་མ་ནི་སྲ་མ་བཞིན་ལོ། །

དེ་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་གཞན་ཡང་ཡོད་བཞིན་དུ། དེ་དག་ཉི་ཚོ་ཡན་ལག་ཏུ་བཞག་པ་ནི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དང།

བསམ་གཏན་པ་རྣམས་ལ་ཆེས་པན་འདོགས་པའི་སྲིར་འོ། །

ཅིའི་སྲིར་བསམ་གཏན་དང་པོ་རྟོག་པ་དང་བཅས་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་ཤིན།

འདི་ལྟར་འདི་དག་གིས་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱང་སུན་འབྱིན་པར་བྱེད་ཅིང།

བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཡང་སློམས་པར་འཇུག་ལ་རྟོག་པ་དང། དཔྱོད་པ་དེ་དག་གི་སློན་ཡང་མི་མཐོང་བའི་སྲིར་འོ། །

བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་ནི་དེ་དག་ལ་སློན་དུ་ལྷ་བས་དེའི་སྲིར་དེ་དག་ཞི་བར་གྱུར་པས་ན་བསམ་གཏན་གཉིས་པའོ། །

བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་དེ་གཉིས་སློན་དུ་མཐོང་བའི་སྲིར་ཉེ་བར་ཞི་བར་གྱུར་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་བསམ་

གཏན་གསུམ་པ་ལ་ཡང་དགའ་བ་དེ་སློན་དུ་མཐོང་བས་ཉེ་བར་ཞི་བའི་སྲིར་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་སློམས་པར་འཇུག་གོ། །

བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་ནི་བདེ་བ་ལ་སློན་དུ་ལྷ་བ་དང།

བཏང་སློམས་དང་དན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་བར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་རྣམ་གངས་ནི་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ།

ལྷག་པའི་སེམས་ཀྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས།

126B

ཡང་དག་པར་ཉེ་བར་སེམས་པའི་སྲིར་ན་བསམ་གཏན་ལོ། །

བདེ་བ་ལ་གནས་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ཏུ་བདེ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མྱོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 འདི་ལྟར་དེ་དག་ཏུ་དགའ་བའི་བདེ་བ་དང། ཤིན་ཏུ་སྤངས་པའི་བདེ་བ་དང།  
 བཏང་སློམས་ཀྱི་བདེ་བ་དང། ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་བདེ་བ་མྱོང་བའི་ཕྱིར་ལོ། །  
 བསམ་གཏན་ལ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེ་དག་སློམས་པར་ཞུགས་སོ་ཅོག་དང་ལངས་སོ་ཅོག་ན།  
 ཚོ་འདི་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་མྱོང་བར་འགྲུར་རོ། །  
 དེ་ལ་སློམས་པར་ཞུགས་པའི་ཚོ་ནི། ཚོ་འདི་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་ནས་མྱོང་བར་བྱེད་དོ། །  
 དེ་ལ་ལངས་པའི་ཚོ་ནི་བདག་བདེ་བ་ལ་གནས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་གནས་སོ་སླམ་དུ་མྱོང་བར་བྱེད་དོ། །  
 གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་ལ་ནི་དེ་ལྟར་མྱོང་བ་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་བདེ་བ་ལ་གནས་པ་ཞེས་མ་གསུངས་ཏེ།  
 དེ་དག་ནི་ལངས་ནས་ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །  
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།  
 དགོ་སློང་དགོན་པ་ལ་བྱི་བ་འབྱི་བ་དག་འོངས་ལ།  
 གལ་ཏེ་དགོ་སློང་དགོན་པ་བས་དེར་བྱི་བ་བྱིས་པ་ལ་ལན་མ་བཏབ་པར་གྱུར་ན།  
 དེ་ལ་གཞན་དག་འདི་སྐད་དུ་གྱི་ཉིད་དེ་གཟུགས་ལས་འདས་ནས།  
 གཟུགས་མེད་པའི་ཞི་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་བྱི་བ་བྱིས་ཀྱང་ལན་འདེབས་པར་མི་ལུས་ན།  
 དགོན་པ་ལ་འདིའི་དགོན་པ་ན་གནས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་ཟེར་བར་འགྲུར་རོ། །  
 དེ་བས་ན་ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སློམས་པར་འཇུག་པར་བྱའི་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །  
 བསམ་གཏན་ནི་དེའི་ཡན་ལག་གི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ལ། རྣམ་གངས་ཀྱི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ།  
 ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་གསལ་གཅིག་སྤངས་པ་ཡན་ལག་དེས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་དང།  
 གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཡན་ལག་གི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའོ། །

མ་ལུས་པ་སྤྲུང་ན་ལས་འདས་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྤྲུང་ན་ལས་འདས་པའོ། །

དེ་ལ་བསམ་གཏན་བཞིན་ཚོར་བ་ལས་ངེས་པར་བྱུང་བའི་གཞི་ཞེས་བྱ་སྟེ།

དེ་ལ་ཡིད་མི་བདེ་བ་ལས་ངེས་པར་བྱུང་བ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའོ།།

127A

སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་དབང་པོ་ལས་ངེས་པར་བྱུང་བ་ནི་གཉིས་པའོ། །

ཡིད་བདེ་བའི་དབང་པོ་ལས་ངེས་པར་བྱུང་བ་ནི་གསུམ་པའོ། །

བདེ་བའི་དབང་པོ་ལས་ངེས་པར་བྱུང་བ་ནི་བཞི་པའོ། །

བཏང་སྟོམས་ལས་ངེས་པར་བྱུང་བ་ནི་མཚན་མ་མེད་པ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་མདོ་ལས།

དེ་ལ་དགོ་སྟོང་གིས་ཡིད་མི་བདེ་བའི་དབང་པོ་སྐྱེས་པ་ལ་སྐྱེས་སོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ་ཞེས་གསུང་

ས་ཏེ། གང་གི་གནས་སྐབས་སུ་ཤེས་ཤེན།

དེ་ཉིད་སྟོང་བ་ལ་སྐྱོར་ཞིང་ཡིད་མི་བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་འབྲེས་པ་ན་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཤེས་སོ།

དེ་ཡང་རྒྱུ་དང་བཅས་རྒྱུ་དང་བཅས། གཞི་དང་བཅས། རྣམ་པ་དང་བཅས།

འདུ་བྱེད་དང་བཅས་པར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་ཏེ། རྒྱུ་དང་བཅས་པར་ཇི་ལྟར་ཤེས་ཤེན།

དེའི་ས་བོན་གྱི་རྒྱུར་ཤེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །

རྒྱུ་དང་བཅས་པར་ཇི་ལྟར་ཤེས་ཤེན། ས་བོན་གྱིས་བསྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་རྟེན་ཤེས་པའོ། །

གཞི་དང་བཅས་པར་ཇི་ལྟར་ཤེས་ཤེན། དངོས་པོ་གང་ལ་གནས་ན་ཡིད་མི་བདེ་བའི་དབང་པོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ།

དེ་ཡང་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་པ་དང། མི་ཤེས་པའི་ས་བོན་ཡིད་མི་བདེ་བའི་དབང་པོ་ཀུན་ནས་སྟོང་བའོ།། །

།བམ་པོ་བཅུ་གཉིས་པ། རྣམ་པ་དང་བཅས་པར་ཇི་ལྟར་ཤེས་ཤེན། འདི་ནི་མི་དགའ་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཅོ་སྟམ་དུ་ཤེས་པའོ། །

འདུ་བྱེད་དང་བཅས་པར་ཇི་ལྟར་ཤེས་ཤེན། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང། མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་པ་ནི།

དེ་ཀུན་ནས་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་འདུ་བྱེད་ཡིན་ཅོ་སྟམ་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་སེམས་འཛོག་བར་བྱེད་དོ། །

ཇི་ལྟར་འཛོག་ཅེན།

ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་རྒྱ་བ་ལས་སེམས་བརྗོད་ནས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྒོམ་བ་ལ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་ཡང་དེར་བག་ལ་ཉལ་དང་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་མ་ལུས་པར་འགག་ཅིང་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དུ་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་གྱིས་ནི་དེའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་སྟོང་བར་འགྱུར་གྱི།

127B

དེའི་ས་བོན་གྱི་གནས་དེ་འབྲིན་པར་མི་བྱེད་དོ། །

དེ་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་ཟེན་ནས་དེ་ལྟར་བས་ཤིས་དེ་མི་སྐྱེ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་རིགས་སོ། །

ཟག་པ་མེད་པས་ནི་དེ་གཉིས་ཀ་སྟོང་བར་འགྱུར་རོ། །

ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཅི་རིགས་པར་བརྟུ་བར་བྱའོ། །

ཡིད་མི་བདེ་བའི་དབང་པོ་ཅི་ལྟར་བྱ་བྱེད་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཤེས། སྤྲུལ་པ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་རྣམ།

ངེས་པར་འབྱུང་བའི་འདུན་པ་དང་ལྷན་པའི་དགོ་བ་དང། སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་དབང་པོ།

ཀྱང་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བའམ། ལུས་ངལ་བའི་དབང་གིས་བྱུང་བའམ།

མེས་གདུངས་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བའམ།

འདོད་ཆགས་དང་བུལ་བ་ལ་ཡང་བཞུན་གྱིས་གཞོད་པར་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བའོ། །

ཡིད་བདེ་བའི་དབང་པོ་ནི་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སྟེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ས་པ་ཡིན་པར་རོ། །

བདེ་བའི་དབང་པོ་ནི་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་སྟེ་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་ས་པ་ཡིན་པར་རོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་དང་པོ་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་དབང་པོ་མ་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་ཞེན།

དེ་ན་དེའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

མ་སྤངས་ན་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་དུ་སྐྱེས་པ་ལ་དེ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཞེན།

དེའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་ཡིད་མི་བདེ་བའི་དབང་པོས་བསྐྱུས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་དབང་པོ་དེ་སྤངས་ན་ནི།

དེའི་ཕྱིར་འདིར་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ལ་སློམས་པར་ཞུགས་པའི་རྣམས་འབྱོར་པ་གཉིས་ལ།

ཚོར་བ་ལས་གྲུར་པའི་གནས་པའི་ཁྱད་པར་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ།

བསམ་གཏན་རྣམས་ནི་ཚོར་བ་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་གསུངས་ལ།གཉིས་ཀྱི་ལ་ཡང་དགའ་བ་དང། བདེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདི་ལ་ནི་རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་ཉེ་བར་ཞི་བས་གནས་ངན་ལེན་སློང་བའི་ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་བ་ཅི་ཡང་མེད་དེ།

དེ་བཞིན་དུ་དབང་པོ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་དེའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་སྤངས་པས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱང་སློང་བར་རིག་པར་བྱའོ།

། །

མཚན་མ་མེད་པ་ནི་འདིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་མདོ་

128A

ལས། མཚན་མ་མེད་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ།

དེ་ལ་ནི་བཏང་སློམས་ཀྱི་དབང་པོ་མ་ལུས་པར་བག་ལ་ཉལ་གྱིས་འགག་པར་འགྱུར་ཏེ།

དེའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་བསྐྱུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལ་མཚན་མ་མེད་པ་ལ་ཚོར་བ་ངེས་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཀུན་ནས་དགྱིས་པས་ནི་དེ་འགག་པ་མེད་དེ།

དེ་ལ་ནི་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་དང། བཏང་སློམས་གསུམ་ཆར་ཡང་ཡོད་དོ། །

ཚོར་བའི་དབང་པོ་དེ་དག་གི་བག་ལ་ཉལ་ནི་མེད་དོ། །

ཉོན་མོངས་པ་དེ་སྤངས་ན། དེ་དག་གྱང་སློང་པར་འགྱུར་རོ། །

དེའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ལ་ནི། དེ་དག་གི་བག་ལ་ཉལ་ཞེས་བྱའོ། །

བཏང་སློམས་ཀྱི་དབང་པོ་གང་ཡན་ཆད་ན་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་ཞེ་ན།

བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཡན་ཆད་ནས། སྲིད་པའི་རྩེ་མན་ཆད་ན་ཡོད་དོ། །

དབང་པོ་ལྷ་པོའི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མཚན་མ་མེད་པ་ལ་བྱུག་པ་དེ་རྣམས་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་ཁམས་ལྷ་པོ་རྣམས་དང  
གཅིག་གིས་གཅིག་བསྐྱུས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་འདོད་པ་དང། གཞོད་སེམས་དང། རྣམ་པར་འཚོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བས་ནི།

བདེ་བའི་དབང་པོ་མཚན་ཆད་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །

གཟུགས་ཀྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ནི། བསམ་གཏན་བཞི་བའི་བཏང་སློམས་ཀྱི་དབང་པོ་གང་ཡིན་པ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་ངོ། །

འཇིག་ཚོགས་འགགས་པས་ནི། གཟུགས་མེད་པ་མཐའ་དག་གི་བཏང་སློམས་ཀྱི་དབང་པོ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་ངོ། །

ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གང་ཞེ་ན།

དེ་དག་ལ་གནས་ན་ངེས་པར་འབྱུང་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེས་ན་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའི།

དེ་དག་གིས་དེ་དག་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།

འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་ཁམས་དེ་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་དོ། །

གང་གི་ཚོ་འདོད་པ་དང། གཞོད་སེམས་དང། རྣམ་པར་འཚོ་བ་རྣམས་དུས་གཅིག་ཁོ་ནར་སློང་བར་འགྱུར་ན།

ཅིའི་སྤྱིར་དེ་དག་གི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཐད་དུ་པར་རྣམ་པར་གཞག་ཅེ་ན། དེ་དག་གི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དུས་གཅིག་མོད་ཀྱི།

གཉེན་པོ་

128B

བསློམ་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བསྟན་ཏོ། །

དེ་ལ་གཉེན་པོའི་བྱེ་བྲག་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། མི་སྐྱུག་པ་དང། བྱམས་པ་དང། སྣོང་རྗེ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྐྱུར་ངོ། །

དེ་ལ་ལ་ལ་ནི་མི་སྐྱུག་པ་བསློམས་པས་ཐམས་ཅད་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་ངོ། ། ལ་ལ་ནི་བྱམས་པས་ངེས་པར་འབྱུང་ངོ། །

ལ་ལ་ནི་སྣོང་རྗེས་ངེས་པར་འབྱུང་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཐད་དུ་སྟོན་པར་མཚན་དོ། །

དེ་ཡན་ཆད་ལ་ནི་གཉེན་པོ་རྣམ་པ་གཅིག་ལྟར་ཟད་དེ། དེའི་སྤྱིར་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཐད་དུ་མེད་དོ། །

ལྷ་བའི་ཤས་ཆེན་འདོད་པ་རྣམས་ཀུན་ཏུ་རྗེས་སུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན།

སྤྲུལ་པ། སོ་སོར་རྟོག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ།

དངོས་པོ་གཙོ་བོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང། ལོངས་སྤོང་ལ་ཤས་ཆེར་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

འདོད་པ་རྣམས་ལ་སེམས་མི་འཇུག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན།

དེ་ལ་ཕན་ཡོན་དུ་མི་ལྟ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཇི་ལྟར་དང་བར་མི་འགྲུབ་ཞེན།

དེ་ལ་དགའ་ཞིང་ཡིད་བདེ་བ་སྐྱེས་པ་མི་བསྐྱོམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཇི་ལྟར་ཀུན་ཏུ་མི་གནས་ཤེན། དེ་ལ་ཉེ་བར་སྤོང་པའི་དགའ་བས་དགའ་བར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཇི་ལྟར་མོས་པར་མི་བྱེད་ཅེན། དེ་ལ་རྒྱལ་བ་ཞེན་མ་ཡིན་པའི་མཚན་མ་བཟུང་བར་མ་མོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཇི་ལྟར་སྤྱིར་རྣམ་བར་བྱེད་ཅེན། རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ན་མི་འཇུག་པའོ། །

ཇི་ལྟར་སྤྱིར་འབྲེད་པར་བྱེད་ཅེན། དམིགས་པ་བཟུང་བ་འདོར་བའོ། །

ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་མི་བྱེད་ཅེན། སོ་སོར་བརྟགས་ནས་དམིགས་པ་དེ་ལ་འཇིན་པ་ན་མངོན་པར་མི་དགའ་བའོ། །

ཇི་ལྟར་བཏང་སྐྱོམས་སུ་གནས་ཤེན། མཉམ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་འཇོག་པ་ཡིན་ཉེ།

མཉམ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སེམས་འཇོག་པར་བྱེད་པའོ། །

སྤོང་བ་གང་ཞེན།

དེ་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་མཐོང་ནས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། མི་རྟག་པ་ཉིད་དང། སྤྲུལ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དང། རྣམ་པར་འགྲུབ་པའི་ཚོས་ཉིད་དོ། །

སྤོང་བ་གང་ཞེན།

དང་པོ་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་མཐོང་ནས། མི་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

ཕྱིར་བསྐྱོག་པ་གང་ཞེན།

གཉིས་པ་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་མཐོང་ནས། མི་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

མི་མཐུན་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན།

གསུམ་པ་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་མཐོང་ནས། མི་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །

དེ་ལས་བརྒྱུ་པ་ལ་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་ད། འཇུག་པ་ནི་དེ་ལ་ཕན་ཡོན་དུ་ལྟ་བའི་ཕྱིར་དོ། །

དང་བ་ནི་དད་པ་དང། མངོན་པར་ཡིད་ཆེས་པས་མངོན་པར་དང་པ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །

ཀུན་ཏུ་གནས་པ་ནི་དེ་ལ་དམིགས་པ་ལས་མི་འཕྲོ་བའི་ཕྱིར་དོ། །

རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པས་འཇུག་པས་སོ། །

དེ་ལ་སྐྱོ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་ལ་གནས་པའི་ཚེ་ནི། དེའི་སེམས་དེ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།

བཏང་སློམས་སུ་གྱུར་ན་ཡང་རྩོལ་བ་མེད་དོ། །

ཇི་ལྟར་དེའི་སེམས་དེ་བདེ་བར་སོང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱོར་བ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་དོ། །

ཇི་ལྟར་ལེགས་པར་བསློམས་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་བསློམས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ན་སྐྱོར་བའི་གནས་སྐབས་དང།

སྐྱོར་བའི་སྐྱོར་བའི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱང་བསྟན་པར་འགྱུར་དོ།

དེ་ལ་གྲོལ་བ་ནི་ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་ལས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་ཕྱིར་དོ། །

རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་དམིགས་པའི་མཚན་མ་ལས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་ཕྱིར་དོ། །

རྣམ་པར་རབ་ཏུ་གྲོལ་བ་ནི། བག་ལ་ཉལ་ལས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་ཕྱིར་དོ། །

དེའི་འདོད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཟབ་པ་གང་དག་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་མ་གཏོགས་པ།

དེ་ལས་གཞན་པ་འདོད་པ་ན་སྐྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་སོ། །



མོངས་པ་རྣམས་ནི་གཞི་དེ་ཁོན་ལས་ཉེས་པར་སྲོད་པའི་བྱད་པར་ཆད་པས་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་གང་དག་ཡིན་པ་སྟེ།  
གང་དག་བྱས་ཤིང་བསྐྱབས་ན་ངན་སོང་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའོ། །

ཡོངས་སུ་གདུང་བ་རྣམས་ནི་གཞི་དེ་ལས་འདོད་པའི་སྲིད་པས་ཟ་བ་ན་ལྷས་དང་སེམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་སྲིག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

འབྲུག་པ་རྣམས་ནི་གཞི་དེ་ལས་དེའི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་སྲུང་ན་

129B

དང་སྐྱེ་སྲིགས་འདོན་པ་དང། སྐྱབས་བསྐྱེལ་བ་དང། ཡིད་མི་བདེ་བའི་འབྲུག་པ་རྣམས་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །

གྲོལ་བ་ནི་དེ་དག་ལས་དེ་ལངས་པ་སྟེ། བྲལ་བ་དང་ཡོངས་སུ་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་སྡེ་མ་ལྟར་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་དང།

དམིགས་པ་དང། བག་ལ་ཉལ་བ་ལས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྲིར་ཏེ་གོ་རིམས་བཞིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་དེ་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་སྲོང་བར་མི་བྱེད་ཅེས། ཡུལ་ལ་དམིགས་པར་འདོད་པའམ་དམིགས་པའི་ཚོའམ།

ཇིས་སུ་བྲན་པ་ན་ཡང་རུང་སྟེ།

རྟེན་དེས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཚོར་བ་ཀུན་ཏུ་མི་འབྱུང་བའི་སྲིར་ཏེ། པདྨ་ལྷོ་འདབ་མ་ལ་རྒྱའི་ཐིགས་པ་འདུག་པ་བཞིན་དུ།

དེའི་རྟེན་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གོས་པ་མེད་པར་གནས་སོ། །

དུག་པོ་འདི་དག་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཁམས་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་མདོ་ཉིད་ལས་ཇི་སྐད་འབྱུང་བ་བཞིན་ཏེ།

བདག་གི་བྱམས་པ་བསྐྱོམས་པ་ནས། བདག་ནི་ངོ་སྐྱེམ་དུ་འཛིན་པ་དང་ཡང་བྲལ་བའི་བར་དུ་ཡིན་མོད་གྱི།

འོན་ཀྱང་བདག་གི་སེམས་ནི་ཐེ་ཚོམ་དང་ཞེ་མ་རྣུར་གྱི་ཟུག་རྩུས་ཡོངས་སུ་དགྲིས་ཏེ་འདུག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་སྲིར་བྱམས་པ་ལ་སོ

གས་པ་ནི་གཞོད་སེམས་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་ཞོ་སྐྱེམ་པའི་ཉེས་པར་བཟུང་བ་འདོར་དུ་གཞུག་པའི་སྲིར།

འདི་དག་རྣམ་པར་གཞག་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །

དེ་ལ་གཞི་ནི་གཞོད་སེམས་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བའི་གཉེན་པོའི་བྱད་པར་གྱིས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །

མཚན་མ་མེད་པ་ནི་མཚན་མའི་གཉེན་པོ་དང། འཕགས་པའི་གནས་པ་འཕྲོག་པ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སོ། །

དུག་པ་ནི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སོ། །

བྱམས་པ་ནི་ཀུན་ནས་མཚར་སེམས་མེད་པར་འཇུག་པས་ན། གཞོད་སེམས་ཀྱི་གཉེན་པོའོ། །

སླིང་རྗེ་ནི་པ་ལོལ་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བ་ལྷག་པའི་བསམ་པས་འཇུག་པས་ན་རྣམ་པར་འཚོ་བའི་གཉེན་པོའོ། །

དགའ་བ་ནི་པ་ལོལ་གྱི་བདེ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་རྣམ་པས་འཇུག་པས་ན། མི་དགའ་བའི་གཉེན་པོའོ། །

བཏང་སློམས་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་ལྷག་པར་བཏང་སློམས་པས་ན། འདོད་པའི་འདོད་

130A

ཆགས་དང། གཞོད་སེམས་ཀྱི་གཉེན་པོའོ། །

མཚན་མ་མེད་བའི་མཚན་མ་དང་མི་མཐུན་པས་ན། མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོའོ། །

ངའོ་སྐྱམ་པའི་ང་རྒྱལ་དང་བྲལ་བ་ལ་ནི། རང་གི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལམ། རྟོག་པ་ལ་ནེམ་རུར་ཡོད་མི་སྲིད་དེ།

དེ་བས་ན་ངའོ་སྐྱམ་པའི་ང་རྒྱལ་དང་བྲལ་བ་ནི་དེའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ། །

གཞོད་སེམས་ཐམས་ཅད་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།

འདི་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་མཛད་པའོ། །

གཞོད་སེམས་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཉེས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་བསྐྱོམས་པའི་སྲིར་ལོ། །

དེ་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཁམས་སྣ་མ་སྣ་པོ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ལས། སྣ་མ་བཞི་ནི་ལྷའི་གནས་པས་བསྐྱེད་སོ། །

ལྷ་པ་ནི་འཕགས་པའི་གནས་པས་བསྐྱེད་སོ། །

ཡང་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དུག་པོ་དག་ལས་བཞི་ནི་ཚངས་པའི་གནས་པས་བསྐྱེད་སོ། །

ལྷ་པ་དང་དུག་པ་གཉིས་ནི་འཕགས་པའི་གནས་པས་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།

དེ་ལ་གཞོད་སེམས་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པས་ན། ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །

རྟོན་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ངེས་པར་འབྱུང་བ་དེ་ལ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་སྲིར་ཏེ།

དེ་དག་གྲང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་ལ་བརྟན་གྱི་གང་ཟག་ལ་མ་ཡིན།

དོན་ལ་བརྟེན་གྱི་ཚིག་འབྲུ་ལ་མ་ཡིན་ངེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་ལ་བརྟེན་གྱི་བྲང་བའི་དོན་ལ་མ་ཡིན། ཡེ་ཤེས་ལ་བརྟེན་གྱི།

རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མ་ཡིན་ཞེས་བཞི་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་དག་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

གང་ཟག་རྣམ་པ་བཞིའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཏེ། དང་པོ་ནི་རྩལ་འཚོས་པའི་གང་ཟག་གི་བྱེ་བྲག་གིས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་རྒྱང་པན་པའི་གང་ཟག་གི་བྱེ་བྲག་གིས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི་རང་གི་ལྷ་བ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གི་བྱེ་བྲག་གིས་སོ། །

བཞི་པ་ནི་ཐོས་པ་ལྟར་ལེན་པའི་གང་ཟག་གིས་སོ། །

དེ་ལ་རྩལ་འཚོས་པ་ནི་ཚོས་ལ་བརྟེན་གྱི། གང་ཟག་ལ་ནི་མ་ཡིན་པ་སྟེ། འབྲེལ་པའི་གཏམ་གྱིས་རྣམ་པར་ངེས་པར་བྱས་ནས།

ཤེས་པས་རྟོགས་

130B

པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། སྲོད་ལམ་ཙམ་གྱིས་མ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་རྣམ་གངས་གཞག་ཡང། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་གང་ཟག་ཀྱང་གསུངས་ལ། ཚོས་ཀྱང་གསུངས་པ་དེ་ལ།

ཚོས་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་གྱི་གང་ཟག་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་གྱི་མིའི་ངེས་པའི་ཚིག་ནི་མདོན་པར་ཞེན་པར་ཐ་བམ་ཡིན་པའི་སྲིད་ལོ། །

ཚོས་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཚིག་འབྲུ་དང་དོན་ཏོ། །

དེ་ལ་དོན་ལ་བརྟེན་གྱི་ཚིག་འབྲུ་ལ་མ་ཡིན་པ་ནི། ཐོས་པ་ལྟར་སྣང་བར་མི་བྱའོ། དོན་ལ་བསམ་པར་བྱ། གཞལ་བར་བྱ།

ཉེ་བར་བརྟག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ནི་མདོ་ལས་ངེས་པའི་དོན་ཡང་གསུངས་ལ། དྲང་བའི་དོན་ཀྱང་གསུངས་མོད་གྱི།

དེ་ལ་དོན་ལ་ཉེ་བར་རྟོག་པས། ངེས་པས་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་ལ་བརྟེན་གྱི། དྲང་བའི་དོན་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་བཙམ་ལྟན་འདས་གྱིས་བསོད་ནམས་དང་མི་གཡོ་བར་ཉེ་བར་འགྲོ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་གསུངས་ལ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་ཤེས་པ་ཡང་སྤངས་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་དེ་ལ།

ཚོས་གྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་སྐྱབ་པས་ཡེ་ཤེས་ལ་བརྟེན་གྱི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་མདོར་བསྟན། དུས་བཞིར་རྒྱུད་ཟ་བར་འགྱུར་བ་དང། རྒྱུད་ཟ་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་གང་ཟག་བཞིར་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ།

ཚོས་ཀུན་རྒྱུབ་པར་བྱེད་པའི་དུས་དང། འཛིན་པའི་དུས་དང། དོན་ལ་ཉེ་བར་རྟོག་པའི་དུས་དང།

ཚོས་གྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་སྐྱབ་པའི་དུས་ལས་རྟོན་པ་བཞི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །

**རྣམ་པར་གཞག་པ་རྗེས་སོ།། །།**

བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ལས། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང། དམིགས་པ་ཡང་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་ནི།

དངོས་གཞི་བདུན་དང། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གཞན་བཞི་བཅུ་འོ། །

ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དངོས་གཞི་བདུན་པོ་གང་ཞེ་ན།

འདི་ལྟ་སྟེ། མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་དང། མོས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང། རབ་ཏུ་དབེན་པ་ལས་བྱུང་བ་དང།

དགའ་བ་སྤྲད་པར་བྱེད་པ་དང། དམྱོད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང། སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་པ་དང། སྦྱོར་བ་

131A

མཐར་ཐུག་པའི་འབྲས་བུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འོ། །

ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གཞན་བཞི་བཅུ་པོ་གང་ཞེ་ན།

ཚོས་ལ་དམིགས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང། དོན་ལ་དམིགས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང། ལུས་ལ་དམིགས་པ་དང། ཚོར་བ་དང།

སེམས་དང། ཚོས་ལ་དམིགས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང། མོས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང།

སྦྱོབ་པ་དང། མི་སྦྱོབ་པ་དང། སྦྱོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་སྦྱོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང། ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང།

སྦྱོང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང། སྤངས་པའི་ཚོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང།

རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་གཞུགས་བརྟན་ལ་དམིགས་པ་དང། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་གཞུགས་བརྟན་ལ་དམིགས་པ་དང།

དངོས་པོའི་མཐའ་ལ་དམིགས་པ་དང། དགོས་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ལ་དམིགས་པ་དང།

མོས་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང། ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང། ཆ་གཅིག་བསྐྱོམ་པ་དང།

གཉེན་གཤིས་ཆ་བསྐྱོམ་པ་དང། །

གཏུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང། བསྐྱེད་སྤུ་བྱས་ཏེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང། མཐུན་པ་ལས་བྱུང་བ་དང། གཉེན་པོ་ལས་བྱུང་བ་དང།

ངད་པར་བྱ་བར་འོས་པ་དང། སོ་སོར་བརྟག་པར་འོས་པ་དང། བསྐྱེད་པའི་འཇུག་པ་དང། སྐབས་སུ་ཚད་ཅིང་འཇུག་པ་དང།

རྩོམ་པ་དང་བཅས་པར་འཇུག་པ་དང། རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པ་དང།

རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང། རྣང་དུ་ཡང་དག་པར་སྣང་བ་དང། ཇིབ་པ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པ་དང།

ཉེན་བྱུང་བས་སྤོད་ཡུལ་རྣམ་པར་དག་པ་དང། གཞན་གྱིས་བྱས་པ་དང། སོ་སོར་རང་གིས་ཉོག་པ་དང། རྒྱ་ཆེ་བ་དང།

ཐམས་ཅད་དུ་འགོ་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །

དེ་ལ་ཚོས་ལ་དམིགས་པ་གང་ཞེ་ན།

ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

དོན་ལ་དམིགས་པ་ནི་བསམས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང།

བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

ལུས་ལ་དམིགས་པ་ནས་ཚོས་ལ་དམིགས་པའི་བར་རྣམས་ཀྱི་ནི་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་

131B

ལ་བརྩོན་པའི་ལུས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

མོས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། བསམ་གཏན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་མཚན་མའི་དངོས་པོ་ལ་མོས་པའི་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ཁོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དང།

དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་བཞིན་ཀྱི་ཚོས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

སློབ་པའི་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་དང། རྒྱུད་ལས་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ།

དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་སློབ་པའི་ཟག་པ་མེད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

རྒྱུད་ལ་ནི་སློབ་པའི་དགོངས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །

སློབ་པའི་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ། མི་སློབ་པའི་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །

སློབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་སློབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ནི། འཇིག་རྟེན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །

ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་གིས་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ལ།

ཉོན་མོངས་པ་ནི་སློབ་པར་མི་བྱེད་པའོ། །

སློབ་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། གང་གིས་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པའོ། །

སྤངས་པའི་ཚེའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤངས་པའི་རྗེས་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་གཞུགས་བརྟན་ལ་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་གང་གིས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ལུས་ལ་དམིགས་

པའི་ལྷག་མཐོང་བསྐྱོམ་པའོ། །

རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་གཞུགས་བརྟན་ལ་དམིགས་པ་ནི།

གང་གིས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ལུས་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་བསྐྱོམ་པའོ། །

དངོས་པོའི་མཐའ་ལ་དམིགས་པ་ནི་གང་གིས་ལུས་དང། ཚོར་བ་དང། སེམས་དང།

ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་ལ་དམིགས་པ་སྟེ། དེ་ལས་ལུས་མེད་པ་ནས་ཚོས་ཀྱི་བར་དུ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཚོ། །

དགོས་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། བདག་འདི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང།

བདག་འདི་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་ན། འདི་དང་འདིར་འགྱུར་ཚོ། །

འདི་དང་འདི་ཡང་འགྱུར་པར་འགྱུར་ཚོ་སྟམ་པ་གང་ཡིན་པ་དང།ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་དམིགས་པའི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པའོ།།

མོས་

པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་གང་གིས་ཐོག་མ་ནས། ཚོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའམ།

ཡང་ན་ཞི་གནས་སྡོན་དུ་བཏང་སྟེ། རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །

ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། ཐོག་མ་ནས་སེམས་ནང་དུ་འཛོག་པའམ།

ཡང་ན་ལྷག་མཐོང་སྡོན་དུ་བཏང་སྟེ་འཛོག་པའོ། །

ཆ་གཅིག་བསྟོམ་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། གང་གིས་ཞི་གནས་སམ། ཡང་ན་ལྷག་མཐོང་ཆ་གཅིག་ལ་བསྟོམ་པའོ། །

གཉི་གའི་ཆ་བསྟོམ་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། གང་གིས་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་དུ་བསྟོམ་པའོ། །

རྟག་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བར་ཆད་མེད་པར་རྒྱན་དུ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །

བསྟོ་སྟངས་དུ་བྱས་ཏེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། མི་སྟོན་པའི་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལ་མོས་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་དོ། །

ཉེ་བར་ཞི་བར་ཐེད་པས་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་བསྐྱེད་དོ། །

ཆ་གཅིག་བསྟོམ་པ་དང་། གཉི་གའི་ཆ་བསྟོམས་པས་ནི་སྦྱིབ་པ་རྣམས་ལས་སེམས་གོལ་བར་བྱེད་དོ། །

རྟག་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི། དུས་རྒྱུད་མི་ཟ་བར་བྱེད་དོ། །

བསྟོ་སྟངས་དུ་བྱས་ཏེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟུང་བར་འཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །

མཐུན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་བ་དང་མཐུན་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ།

དེས་ནི་དམིགས་པ་སུན་འབྱིན་པར་བྱེད་དོ། །

གཉིན་པོ་ལས་བྱུང་བ་ནི་གང་གིས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྟོང་བ་དང་། སྟོང་བ་འཛོན་པ་དང་།

ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལས་རྒྱུད་ཐག་རིང་དུ་བྱེད་པའོ། །

དང་པར་བྱ་བར་འོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། རྗེས་སུ་དྲན་པ་དུག་བསྟོམ་པའམ།

དང་པར་བྱ་བར་འོས་པའི་དངོས་པོ་གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

སོ་སོར་བརྟུག་པར་འོས་པ་ནི་གང་གིས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤངས་པ་དང་། མ་སྤངས་པ་དང་། སྤོང་བ་ཡོངས་སུ་དཔྱོད་པའམ།

ཡང་ན་བདག་གིས་རྟོགས་པའམ། སྲོན་དཔུང་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའོ། །

བསྐྱེམས་ཏེ་འཇུག་པ་ནི་ལས་དང་པོ་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་གང་ཡིན་པའོ། །

སྐབས་སུ་འཆད་ཅིང་འཇུག་པ་ནི་ཡིད་ལ་

132B

བྱེད་པ་འཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་ལ་སྦྱོར་བ་སྦྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གང་ཡིན་པའོ། །

རྩོལ་བ་དང་བཅས་པར་འཇུག་པ་ནི། བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་སྦྱོར་བ་མི་སྦྱོད་པ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་གང་ཡིན་པའོ། །

རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པ་ནི།

དུས་བཞི་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འཐོབ་པའི་དུས་དང་དངོས་གཞི་ལ་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པའི་དུས་དང་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་

མངོན་པར་རྟོགས་པའི་དུས་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་འཐོབ་པ་དང་ཐོབ་ཟེན་པའི་དུས་སུ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །

རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། ལྷག་མཐོང་གི་སྦྱོགས་གང་ཡིན་པའོ། །

ནང་དུ་ཡང་དག་པར་སྦྱུང་བར་བྱེད་པ་ནི་ཞི་གནས་ཀྱི་སྦྱོགས་གང་ཡིན་པའོ། །ཐིབ་པ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པ་ནི།

གང་གིས་ཟག་པ་རྣམས་སྦྱོང་ཞིང་། གནས་ངན་ལེན་ཡང་དག་པར་འཇོམས་པའོ། །

རྟོན་བྱུང་པས་སྦྱོད་ཡུལ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི།

གང་གིས་རྟོན་གྱི་གནས་ངན་ལེན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་དམིགས་པ་ལ་སྦྱོད་དུ་ཟེན་གྱང་།

ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་ཏུ་མི་འབྱུང་བའོ། །

གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།

ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་སྐྱེ་ལ་བརྟེན་ནས། ནང་གི་རྒྱལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །

སོ་སོ་རང་གིས་རྟོགས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། རང་སངས་རྒྱས་དང་།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སྦྱོབ་དཔོན་མེད་པར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་རྒྱལ་པའི་སྦྱིར་འོ། །



ཀྱུ་ཆེ་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འཁོར་བའི་ཉེས་པ་དང།

དེ་ལས་བྱུང་བ་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སློན་ལམ་འདེབས་པར་གཏོགས་པའོ། །

ཐམས་ཅད་དུ་འགོ་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།

སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐོག་ཏུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཞིང།

སློབ་པ་མེད་པ་དང་ཡང་དག་པར་ལྷན་པ་དང། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་རྣམས་སམ།

ཡང་ན་རིག་པའི་གནས་ལྗོད་རྣམས་ལ་མཁུས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིའོ། །

དེ་ལ་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་ཚོས་ལ་དམིགས་པ་དང། དོན་ལ་དམིགས་པའོ། །

གཞན་དུག་ནི་དོན་ལ་དམིགས་པ་ཁོ་ནའོ། །

ལུས་

133A

ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་བདུན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་དང། མོས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང། སྐྱེར་བ་མཐར་ཐུག་པའི་འབྲས་བུ་ནི་མོས་པ་དང།

དེ་ཁོ་ན་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་བསྐྱུས་སོ། །

དཔྱད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་མོས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཁོ་ནས་བསྐྱུས་སོ། །

ལྷག་མ་གསུམ་ནི་རྣམ་གངས་སྡེ་ལ་བརྟེན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །

གཞན་རྣམས་ནི་ཅི་རིགས་སུ་སྐྱེར་བར་རིག་པར་བྱའོ། །

བདུན་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་སློབ་པ་རྣམས་དང། སློབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་སློབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་སོ། །

གཉིས་ནི་མི་སློབ་པ་སྟེ། མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་དག་པའི་ས་གང་ཡིན་པ་དང། སྐྱེར་བ་མཐར་ཐུག་པའི་འབྲས་བུའོ། །

མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་དང། མོས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང།

དཔྱད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །

ལྷག་མ་གསུམ་ནི་སྤོང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །

སྤྱོད་བ་མཐར་ཐུག་པའི་འབྲས་བུ་ནི་སྤངས་པའི་ཚེའོ། །

དཔྱོད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་གཞུགས་བརྟན་ལ་དམིགས་པ་ཉིད་དོ། །

ལྷག་མ་རྣམས་ནི་གཉི་གར་གཏོགས་སོ། །

དངོས་པོའི་མཐའ་ལ་དམིགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དོ། །

དགོས་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་དང་པོས་ནི་ཐམས་ཅད་དོ། །

གཉིས་པས་ནི་སྤྱོད་བ་མཐར་ཐུག་པའི་འབྲས་བུ་ཉིད་དོ། །

མོས་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་པོ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསྐྱུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཞི་གནས་སློན་དུ་བཏང་བ་གང་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་དང་སྐྱར་རོ། །

ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་པོ་བྱུང་བ་དང། ལྷག་མཐོང་སློན་དུ་བཏང་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །

དུག་ནི་ཆ་གཅིག་དང། གཉི་གའི་ཆ་བསྐྱོམ་བའོ། །

གཉི་གའི་ཆ་བསྐྱོམས་བ་ཉིད་ནི་སྤྱོད་བ་མཐར་ཐུག་པའི་འབྲས་བུའོ། །

རྟག་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང། བསྐྱེད་དུ་བྱས་ཏེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དང་སྐྱར་རོ། །

མཐུན་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་སོ། །

གཉེན་པོ་ལས་བྱུང་བ་ནི། རབ་ཏུ་དབེན་པ་ལས་བྱུང་བ་དང།

133B

སྤྱོད་བ་མཐར་ཐུག་པ་གཉིས་དང། དགའ་བ་སྤྱད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་སོ། །

དང་བར་བྱ་བར་འོས་པ་ནི་དགའ་བ་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གོ། །

སྤངས་པ་དང་མ་སྤངས་པ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི། དཔྱོད་པའི་ཡིད་ལ་ཐེད་པ་ཁོ་ན་བ་སྐྱུས་ཏེ།

དེ་ནི་སྤོང་བའི་གཉེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱུན་ཏོ། །

གཞན་དག་གིས་ནི་ཅི་རིགས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །

བསྐྱེམས་ཏེ་འཇུག་པ་ནི་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྐྱེས་སོ། །

སྐབས་སུ་འཆད་པ་དང། རྩོམ་བ་དང་བཅས་པར་འཇུག་པ་ནི་དགའ་བ་སྲུང་པར་བྱེད་པའི་བར་གྱིས་བསྐྱེས་སོ། །

རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པ་ནི། སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་པ་དང། དེའི་འབྲས་བུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེས་སོ། །

རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པས་བསྐྱེས་སོ། །

ནང་དུ་ཡང་དག་པར་སྲུང་པ་ནི། མོས་པ་ལས་བྱུང་བས་བསྐྱེས་སོ།

ཁྲིམ་པ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པ་ནི། རབ་ཏུ་དབེན་པ་ལས་བྱུང་བ་དང། དགའ་བ་སྲུང་པར་བྱེད་པ་དང། དཔྱེད་པ་དང།

སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེས་སོ། །

ཉིན་གྲུབ་པས་སྦྱོད་ཡུལ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་པའི་འབྲས་བུ་ཁོ་ནས་བསྐྱེས་སོ། །

གཞན་གྱིས་བྱས་པ་དང། སོ་སོར་རིག་ཏེ་གསུམ་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱེས་སོ། །

རྒྱ་ཆེ་བ་ནི་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྐྱེས་སོ། །

ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་དང་པོ་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་ནི་སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་པའི་འབྲས་བུས་བསྐྱེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱེས་སོ། །

མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པའི་གཞི་གང་ཞེ་ན།

གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཡིན་ན་ནི།

དེའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་སྦྱོར་དང། ནང་དུ་རྒྱུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་མཉམ་པར་གཞག་པའི་གཞི་ཡིན་ལོ། །

འོན་ཏེ་སོ་སོར་རིག་ཏེ་གསུམ་པ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཕྱིར་སྦྱོར་གྱི་ཚོགས་ཉིད་དེའི་གཞི་ཡིན་ལོ། །

ལྷག་མ་རྣམས་ནི་སྦྱི་མའི་གཞི་སྦྱ་མ་བཞིན་ལོ། །

དམིགས་པ་གང་ཞེ་ན་མཚན་མ་གང་ཡིན་པའོ། །

མཚན་མ་ཡང་གང་ཞེ་ན།

དེ་ནི་མདོར་བསྡུ་ན་རྣམ་པ་བཞིར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། དམིགས་པའི་མཚན་མ་དང། གཞིའི་མཚན་མ་དང། ཡོངས་སུ་སྤང་

134A

བར་བྱ་བ་དང། སོ་སོར་བསྟེན་པར་བྱའོ། །

དམིགས་པའི་མཚན་མ་གང་ཞེ་ན།

ཤེས་བྱའི་དངོས་པོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ལུས་གང་ཡིན་པའོ། །

གཞིའི་མཚན་མ་གང་ཞེ་ན།

ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཚོགས་གང་ཡིན་པའོ། །

ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བའི་མཚན་མ་གང་ཞེ་ན།

དེ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། བྱིང་བའི་མཚན་མ་དང། རྟོན་པའི་མཚན་མ་དང། རྣམ་པར་གཡེང་བའི་མཚན་མ་དང།

ཆགས་པའི་མཚན་མའོ། །

སོ་སོར་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་མཚན་མ་གང་ཞེ་ན།

དེ་ནི་འདི་དག་ཉིད་ཀྱི་གཉེན་པོར་རིག་པར་བྱའོ། །ཁྱིང་བའི་མཚན་མ་གང་ཞེ་ན།

དབང་པོའི་སྒོ་མ་བསྐྱེད་པ་དང།

ཁ་ཟས་གྱི་ཚོད་མ་ཟེན་པ་དང། ནམ་གྱི་ཆ་སྟོད་དང། ནམ་གྱི་ཆ་སྟོད་ལ་མི་ཉལ་བའི་སྟོར་བ་ལ་མི་བརྩོན་པ་དང།

ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པར་གནས་པ་དང། གཉི་ལྷག་སྟོད་པ་དང། གཉིད་ཆེ་བ་དང།

ཐབས་མི་ཤེས་པ་དང། ལེའོ་དང་ལྡན་པའི་འདུན་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་དང་སེམས་དང། དཔྱེད་པ་དང།

ཞི་གནས་ལ་མ་གོམས་པ་དང། ཞི་གནས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་མ་བྱས་པའི་ཞི་གནས་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང།

སེམས་སུན་པ་ལྟ་བུར་འདུག་པ་དང། དམིགས་པ་ལ་གཉོད་པར་མི་དགའ་བའོ། །

རྟོན་པའི་མཚན་མ་གང་ཞེ་ན།

སྲུ་མ་བཞིན་དུ་དབང་པོའི་སློམ་བསྐྱེད་ས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང། འདོད་ཆགས་སློབ་པ་དང། ཉེ་བར་མ་ཞི་བའི་རྒྱལ་ཅན་དང།  
སེམས་སློབ་མེད་པ་དང། ཐབས་མི་ཤེས་པ་དང། སྲུ་མ་བཞིན་ཉ་ཅང་རབ་ཏུ་འཛིན་པ་དང་ལྷན་པའི་འདུན་པ་ལ་སོགས་པ་དང།  
བརྩོན་པ་ལ་མ་གོམས་པ་དང། རབ་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་མ་བྱས་པ་དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་བསློམ་པ་དང།  
ཉེ་དུ་ལ་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་རྟོག་པ་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་གང་ཡང་རྩལ་བས་སེམས་རྣམ་པར་གཡེངས་པའོ། །

རྣམ་པར་གཡེང་བའི་མཚན་མ་གང་ཞེན།

སྲུ་མ་བཞིན་དུ་དབང་པོའི་སློམ་བསྐྱེད་ས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང། རྟོག་པ་དཔྱོད་པ་དང། དབང་པོ་རྒྱལ་བ་དང།  
དོན་མང་བ་དང། བྱ་བ་མང་བ་དང། ལས་གྱི་མཐའ་མང་བ་དང། སེམས་

134B

མི་སློབ་དང། ཐབས་མི་ཤེས་པ་དང། རབ་ཏུ་དབེན་པ་ལ་མ་གོམས་པ་དང། དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པར་མི་དགའ་བ་དང།  
འདུ་འཛིན་སློབ་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པ་དང།  
རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་རྣམ་པར་གཡེང་བ་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་མི་གཏོད་པའོ། །

ཆགས་པའི་མཚན་མ་གང་ཞེན།

སྲུ་མ་བཞིན་དུ་དབང་པོའི་སློམ་བསྐྱེད་ས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང། དབང་པོ་རྒྱལ་བ་དང། སྲིད་པ་ལ་སློབ་པ་དང།  
ཉོན་མོངས་པའི་ཤས་ཆེ་བ་དང། རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་ཉེས་དམིགས་ལ་མི་ལྟ་བ་དང།  
གོང་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་མི་ལྟ་བའོ། །

བསྟེན་པར་བྱ་བ་རྣམས་ནི་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་དེ་དག་གི་གཉེན་པོར་ཅི་རིགས་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་མཚན་མ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཡོད་དེ། རང་གི་སེམས་གྱི་མཚན་མ་དང། སྤྱི་རོལ་གྱི་མཚན་མ་དང།

རྟོག་གྱི་མཚན་མ་དང། སློབ་ཡུལ་གྱི་མཚན་མ་དང། ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་མཚན་མ་དང། སེམས་བསྐྱེད་པའི་མཚན་མ་དང།

གནས་པའི་མཚན་མ་དང། རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱི་མཚན་མ་དང། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་གྱི་མཚན་མ་དང། རགས་པའི་མཚན་མ་དང།

ཞི་བའི་མཚན་མ་དང། རྒྱུང་བའི་མཚན་མ་དང། ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་མཚན་མ་དང། ལྷན་ཅིག་འཇུག་པའི་མཚན་མ་དང།

ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མཚན་མ་དང། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མཚན་མ་དང།

ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་བའི་མཚན་མ་དང། ལོག་པར་སྒྲུབ་བའི་མཚན་མ་དང། རྣམ་བའི་མཚན་མ་དང།

སོ་སོར་རྟོག་པའི་མཚན་མ་དང། ཉིང་ངེ་འཛིན་བཟང་པོའི་མཚན་མ་དང།

ཞིགས་ཀྱི་མཚན་མ་དང། རབ་ཏུ་འཛིན་པའི་མཚན་མ་དང། ལྷག་མཐོང་གི་མཚན་མ་དང།

བཏང་སློམས་ཀྱི་མཚན་མ་དང། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཚན་མ་དང། ཉིང་ངེ་འཛིན་གནས་པའི་མཚན་མ་དང། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ

ས་ལྗང་བའི་མཚན་མ་དང། སྐྱེ་བའི་མཚན་མ་དང། འབྲལ་བའི་མཚན་མ་དང། ཐབས་ཀྱི་མཚན་མ་དང།

མངོན་པར་བསྐྱབ་པའི་མཚན་མའོ། །

དེ་ལ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་མཚན་མ་གང་ཞེ་ན།

འདི་ལ་དག་སློང་ཀུན་ནས་

135A

ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་དུ། འདི་ལྟར་འདི་ལྟར་བྱུང་སེམས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སོ་ཞེ་འཇམ།

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བ་དང། སེམས་བྱིང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ནི་འདི་ཡིན་ཞོ།

།མིང་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་བ་བཞིའི་ཐབས་ནི་འདི་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བ་དང།

ཡང་ན་སེམས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སེམས་མ་ཆགས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར། རང་གི་སེམས་ལ་ལེགས་པར་ཤིན་ཏུ་མཚན་མ

ར་འཛིན་པའོ། །

སྤྱོད་ལ་གྱི་མཚན་མ་གང་ཞེ་ན།

འདི་ལྟར་སེམས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ལ།

བདག་གི་སེམས་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་ཏེ་སྐྱེས་དུ་རྟོག་ནས། འདི་ལྟར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དེ་བསྐྱེད་བ་དང།

ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར། འདི་ལྟར་སྐྱེ་སྐྱང་བའི་མཚན་མའཇམ། དང་བར་བྱ་བའཇམ།

ཡང་ན་གཞན་གང་ཡང་རུང་བའི་སྤྱོད་ལ་གྱི་མཚན་མ་འཛིན་པའོ། །

ཉེན་གྱི་མཚན་མ་གང་ཞེ་ན།

ལུས་སུ་གཏོགས་པའི་ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ལུས་གང་ཡིན་པའོ། །

སྲོད་ཡུལ་གྱི་མཚན་མ་གང་ཞེ་ན།

གཟུགས་ནས་ཚོས་ལ་བྱུག་པའི་ཡུལ་གང་དང་གང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ལུས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །

ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་མཚན་མ་གང་ཞེ་ན།

དེ་དང་འབྲུང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོད་ན། ཡུལ་དེ་དང་དེ་ལ་དེ་དང་འབྲུང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྲུང་བར་འགྱུར་ཏེ།

བདག་གི་སེམས་འདི་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྲོད་ཡུལ་ལ་འཇུག་གི།

ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པར་ནི་མ་ཡིན་ཞོ་སྟེ་འདུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་མཚན་མ་གང་ཡིན་པའོ། །

སེམས་བསྐྱེད་པའི་མཚན་མ་གང་ཞེ་ན།

བཤད་མ་ཐག་པ་གཅིག་པོ་དེ་དང་། གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་དང་།

མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་སེམས་འབྲུང་ངོ་སྟེ་འདུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་མཚན་མ་གང་ཡིན་པའོ། །

གནས་པའི་མཚན་མ་གང་ཞེ་ན།

རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་བཞི་སྟེ།

གཟུགས་ལ་ཉེ་བར་སོང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་སོ་ཞེས་མདོ་ལས་རྒྱས་པར་འབྲུང་བ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་མཚན་མ་

གང་ཡིན་པའོ། །

རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་མ་གང་

135B

ཞེ་ན།

རང་གི་རིགས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དམ། སོ་སོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་མཚན་མ་གང་ཡིན་པའོ། །

སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་མ་གང་ཞེ་ན།

འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དམ།

ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དམ་ཚེས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་མཚན་མ་གང་ཡིན་པའོ། །

རགས་པའི་མཚན་མ་གང་ཞེན།

ས་འོག་མ་ལ་རགས་པར་ལྷ་བའི་མཚན་མ་གང་ཡིན་པའོ། །

ཞི་བའི་མཚན་མ་གང་ཞེན།

ས་གོང་མ་ལ་ཞི་བའི་རྣམ་པར་འཛིན་པའི་མཚན་མ་གང་ཡིན་པའོ། །

སྤོང་བའི་མཚན་མ་གང་ཞེན།

སྤོན་སྤོང་བའི་འདུ་བྱེད་འདས་པ་རྣམས་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་མཚན་མ་གང་ཡིན་པའོ། །

ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་མཚན་མ་གང་ཞེན།

མ་འོངས་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་མཚན་མ་གང་ཡིན་པའོ། །

ལྷན་ཅིག་འབྲུག་པའི་མཚན་མ་གང་ཞེན།

ད་ལྟར་བྱུང་བའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་མཚན་མ་གང་ཡིན་པའོ། །

ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མཚན་མ་གང་ཞེན།

འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་སོ་སྣམ་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནས།

རྒྱས་པར་སེམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་མཚན་མ་གང་ཡིན་པའོ། །

ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མཚན་མ་གང་ཞེན།

དེ་ལས་རྫོགས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མཚན་མར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་ནི་མཛོན་པར་བྱུང་བ་ལ་སྤོང་བ་ལ་བརྩོན་པར་མ་བྱས་པ་རྣམས་

གྱི་འོ། །



བཙོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་བསྐྱུས་པ་དང། ལྷུ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའོ། །

དེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ནི། འདོད་ཆགས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའམ།

དེའི་ཕྱོགས་གནས་ངན་ལེན་པ་དང་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང། ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་དང།

བག་ལ་ཉལ་གཉིས་ལས་ཅི་རིགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

ཡང་ན་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་དང། བག་ལ་ཉལ་གྱི་གཉེན་པོར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་རིག་

136A

པར་བྱའོ། །

ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བའི་མཚན་མ་གང་ཞེ་ན།

དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞིའི་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་མཚན་མ་གང་ཡིན་པའོ། །

ལོག་པར་སྦྱོར་བའི་མཚན་མ་གང་ཞེ་ན།

ནག་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞིའི་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་མཚན་མ་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་མ་བསྐྱུངས་པར་གནས་པ་ནས། ཤེས་བཞིན་མེད་པར་གནས་པའི་བར་དུ།

སེམས་ནི་འདི་ལྟ་བུར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལོ་སྐྱུམ་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་མཚན་མ་གང་ཡིན་པའོ། །

སྤང་བའི་མཚན་མ་གང་ཞེ་ན།

འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལས་ལྷན་པའི་གཉེན་པོའམ།

ཚོས་ཀྱི་སྤང་བ་ལས་ལེགས་པར་ཤིན་ཏུ་མཚན་མར་རབ་ཏུ་བཟུང་ཞིང། ལེགས་པར་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ།

ལོག་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྤང་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྷན་པའི་མཚན་མའི་གཉེན་པོར་འདི་གཞག་གོ། །

སོ་སོར་རྟོག་པའི་མཚན་མ་གང་ཞེ་ན།

འདི་ལ་དགོ་སྒོར་གིས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་མཚན་མ་ཉིད་ལེགས་པར་གིན་ཏུ་རབ་ཏུ་མཚན་མར་བཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན།  
 འབྲུང་བས་འདུག་པ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་བཞིན་དུ། ད་ལྟར་གྱི་འཛིན་པས་མ་འོངས་པའི་གཟུང་བའི་ཚོས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་དང།  
 འདུག་པས་ཉལ་བ་ལ་རྟོག་པ་བཞིན་དུ། ད་ལྟར་གྱི་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདས་པའི་གཟུང་བའི་ཚོས་ལ་རྟོག་པ་དང།  
 མདུན་དུ་འགོ་བ་ལ་ཕྱི་ནས་འོང་བས་སོ་སོར་རྟོག་པ་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མས་འཛིན་པའི་ཚོས་སྲ་མ་སྲ་མ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ  
 ཟླ། དེ་ཡང་མདོར་བསྟུན། གཟུང་བ་དང། འཛིན་པའི་ཚོས་སོ་སོར་བརྟག་པ་ལས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བསྟན་ཏོ། །  
 ཉིང་ངེ་འཛིན་བཟང་པོའི་མཚན་མ་གང་ཞེན།  
 འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་རྣམ་པར་བསྟོས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་མཚན་མ་གང་ཡིན་པའོ། །  
 ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་ཞེན།  
 ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་འདོད་ཆགས་ཡིན་ཏེ།  
 འདོད་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་ཡང་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལེགས་པར་གཞུང་བར་དཀའ་བ་ཡིན་ལ།  
 དེ་ནི་དེའི་གཉེན་པོ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་བཟང་པོ་ཞེས་བྱའོ།།  
 136B  
 ཞེ་གནས་ཀྱི་མཚན་མ་གང་ཞེན།  
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་མཚན་མ་གང་ཡིན་པའོ། །  
 རབ་ཏུ་འཛིན་པའི་མཚན་མ་གང་ཞེན།  
 དང་བར་བུ་བའི་མཚན་མ་གང་ཡང་རུང་བའམ། སྤང་བའི་མཚན་མས་སེམས་རབ་ཏུ་འཛིན་པའི་མཚན་མ་གང་ཡིན་པའོ། །  
 ལྷག་མཐོང་གི་མཚན་མ་གང་ཞེན།  
 ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང། བསམས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང།  
 བསྟོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཚོས་རྣམས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་མཚན་མ་གང་ཡིན་པའོ། །  
 བཏང་སྟོམས་ཀྱི་མཚན་མ་གང་ཞེན།

དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་སེམས་མཉམ་པར་གྱུར་ཏེ། ལྷག་པར་བཏང་སློམས་སུ་བྱེད་པའི་མཚན་མ་གང་ཡིན་པའོ། །

ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཚན་མ་གང་ཞེ་ན།

གཞི་དང་དམིགས་པ་དང། བརྟེན་པར་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་མ་གང་དག་གིས། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སློམས་པར་འཇུག་པའམ།

ཐོབ་ཟེན་པ་སྟོན་དུ་བྱེད་པའོ། །

ཏིང་ངེ་འཛིན་གནས་པའི་མཚན་མ་གང་ཞེ་ན།

མཚན་མ་དེ་དག་ཉིད་ལེགས་པར་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ལེགས་པར་བཟུང་བས་ན།

ཇི་སྲིད་དུ་འདོད་པ་དེ་སྲིད་སློམས་པར་ཞུགས་པར་གནས་པ་དང། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མ་གྱུར་པའི་ཚོས་

གང་དག་ཡིན་པའོ། །

ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ལྷང་བའི་མཚན་མ་གང་ཞེ་ན།

མཉམ་པར་གཞག་པའི་སའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ལུས་ལས་མ་གཏོགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

སྐྱེ་བའི་མཚན་མ་གང་ཞེ་ན།

ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་ཟེན་པ། སྤྱིར་ཞིང་སྐྱེ་བ་དང། འཕེལ་བ་དང། རྒྱས་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་མཚན་མ་གང་ཡིན་པའོ། །

འབྲལ་བའི་མཚན་མ་གང་ཞེ་ན།

ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་ཟེན་པ་ཉམས་པ་དང། འགྲིབ་པ་དང། རྒྱང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་མཚན་མ་གང་ཡིན་པའོ། །

ཐབས་ཀྱི་མཚན་མ་གང་ཞེ་ན།

གཉི་ག་སྟེ་སྤྱིར་ཞིང་འབྲུང་བ་དང། འཕེལ་བ་དང། རྒྱས་པར་འབྲུང་བའམ། ཉམས་པར་འབྲུང་པའི་ལམ་གང་ཡིན་པའོ། །

མངོན་པར་བསྐྱབ་པའི་མཚན་མ་གང་ཞེ་ན།

ཚིག་དང་ཡི་གེ་རྒྱས་པའི་དོན་མདོར་བསྐྱབ་པ་དང། མངོན་པར་ཤེས་པ་བསྐྱབ་པ་དང། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང།

137A

སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་བ་དང། ལྷོན་ནས་ཤེས་པ་རྣམས་དང།  
 གཞན་ཡང་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་བའི་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་ནམ། ལྷོབས་དང་མི་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པའམ།  
 ཟབ་མའི་དོན་དང། ཚིག་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་མཚན་མ་གང་ཡིན་པའོ། །  
 མཚན་མ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། མཚན་མའི་རྩ་བ་བཞིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཏེ།  
 དམིགས་པའི་མཚན་མས་ནི་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་སོ། །  
 གཞིའི་མཚན་མས་ཀྱང་བསྐྱུས་ཏེ། སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་གསལ་བས་ན། སྤྱི་མའི་གཞི་སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་རོ། །  
 ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཞིའི་མཚན་མ་ཉིད་དོ། །  
 ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། ལོག་པར་སྦྱོར་བ་ཡང་དེ་དང་འབྲས་སྟེ། གཅིག་ནི་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱིའོ། །  
 ཅིག་ཤོས་ནི་ནག་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱིའོ། །  
 དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མཚན་མ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བའོ། །  
 ཅིག་ཤོས་ནི་བསྟེན་པར་བྱ་བ་སྟེ། དེ་དང་དེའི་འཕྲུལ་འཕྲུལ་ལ་བྱ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །  
 དེ་ལ་དམིགས་པའི་མཚན་མ་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཇི་ལྟར་བསྐྱོམ་ཞེ་ན།  
 མཚན་མ་གང་དང་གང་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་དོན་རྣམ་པ་བཞི་བྱེད་དེ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་དང།  
 དེའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཉོན་མོངས་པ་ཐག་རིང་དུ་བྱེད་པ་དང། འདི་ལྟ་སྟེ།  
 སྤྱི་མ་ལ་ཆེས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱི་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་དམ། དེ་ལས་གཞན་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང།  
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ན། དམིགས་པ་ནི་སྤྱི་མ་འབྲིན་པར་བྱེད། ཉོན་མོངས་པ་ནི་སྦྱོང་བར་བྱེད།  
 སྦྱོང་བ་ནི་འཛིན་པར་བྱེད། རྒྱ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལས་ཐག་རིང་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། དམིགས་པའི་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི།  
 དེ་ལྟར་སྐྱོམ་སོ། །

བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་སྲིད་པའི་ཅེ་མོ་མན་ཆད་ནི་རྣམ་པ་བཞིས་སྒྲོམས་པར་འཇུག་སྟེ། རྒྱའི་སྒྲོབས་དང།

སྒྲོར་བའི་སྒྲོབས་དང། ལུང་ལོད་པའི་སྒྲོབས་དང། མན་ངག་གི་སྒྲོབས་ཀྱིས་སོ། །

རྒྱའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཞེན།

ཉེ་བའི་བར་བསམ་གཏན་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ལོ།

137B

སྒྲོར་བའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཞེན།

ཉེ་བར་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་རྟོག་ཏུ་གོམས་པར་བྱས་པའི་དབང་གིས་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའོ། །

ལུང་ལོད་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཞེན།

དེས་བསམ་གཏན་གྱི་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཚོས་མང་པོ་ཐོས་ཏེ། བརྒྱུད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བརྒྱུས་པར་སྦྱར་ཏེ།

དེས་ཚོས་དེ་དག་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས། གཅིག་ཏུ་མ་འབྲེས་པ། བག་ཡོད་པ་བརྟེན་པ་ཅན་སེམས་གཏན་དེ།

ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་བསྐྱབ་པ་ནི་བསམ་གཏན་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའོ། །

མན་ངག་གི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཞེན།

མཁན་པོ་ལམ། སྒྲོབ་དཔོན་ནམ། རྣམ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་རུང་བལམ། གཞན་སུ་ཡང་རུང་བ་དག་ལས།

བསམ་གཏན་དང་པོ་ལམ། ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གདམས་ངག་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཐོབ་ནས།

དེས་དེ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་བསམ་གཏན་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་སྟེ། དེ་བས་རྣལ་འབྱོར་བ་ནི་རྒྱའི་སྒྲོབས་ཅན་དང།

སྒྲོར་བའི་སྒྲོབས་ཅན་དང། དབང་པོ་རྣམས་པོ་དང། དབང་པོ་རྣལ་པོ་དང། རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་དོ། །

བསམ་གཏན་པ་ནི་བཞི་པོ་འདི་དག་སྟེ། སྲིད་པའི་ཤས་ཆེ་བའི་བསམ་གཏན་པ་དང། ལྷ་བའི་ཤས་ཆེ་བའི་བསམ་གཏན་པ་དང།

ང་རྒྱལ་གྱི་ཤས་ཆེ་བའི་བསམ་གཏན་པ་དང། ཐེ་ཚོམ་གྱི་ཤས་ཆེ་བའི་བསམ་གཏན་པའོ། །

སྲིད་པའི་ཤས་ཆེ་བའི་བསམ་གཏན་པ་གང་ཞེན།

དེས་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་བསམ་གཏན་ལ་སློམས་པར་འཇུག་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་ཐོས་ལ་ངས་པར་འབྱུང་བའི་ཐབས་ནི་མ་ཐོས་པས།

དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཕན་ཡོན་དུ་མཐོང་ནས། བརྩོན་པའི་རྒྱས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སློམས་པར་འཇུག་ལ།

དེ་ལྟར་སློམས་པར་ལྷགས་པའི་འོག་ཏུ་ཡང་རོ་སྤོང་པར་བྱེད་པའོ། །

ལྷ་བའི་ཤས་ཆེ་བའི་བསམ་གཏན་པ་གང་ཞེ་ན།

འདི་ན་ལ་ལས་བདག་ཉིད་ཀྱི་སློན་པའམ། གཞན་ཡང་འཇིག་རྟེན་ནི་རྟག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང།

དེ་ལྟར་བྱས་དག་པར་འགྱུར་རོ། །

གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་སྲིད་པའི་རྩེ་མོ་མན་ཆད་ལ་སློམས་པར་འཇུག་པར་བྱའོ་ཞེས་ཐོས་ནས། དེས་ལྷ་བ་

138A

དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཏེ་བརྩོན་པའི་རྒྱས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སློམས་པར་འཇུག་ལ། དེ་ལྟར་སློམས་པར་ལྷགས་པའི་འོག་ཏུ་ཡང།

བསྐྱལ་བ་དུ་མའི་སློན་གྱི་ལུས་རྗེས་སུ་བྱུང་ནས།

དེས་འདི་སྐྱེས་དུ་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་ནི་རྟག་པའོ་སྐྱེས་དུ་སེམས་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལས་ལངས་ནས།

དེས་ལྷ་བ་དེ་ཉིད་བརྟེན་པོར་བྱེད་ཅིང། དེའི་རྗེས་ལ་ཡང་འདིས་ནི་བདག་དག་པར་འགྱུར་རོ། །

གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །

ངས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་སྐྱེས་དུ་སེམས་ཤིང། རབ་ཏུ་སེམས་ལ་ཤིན་ཏུ་སེམས་པའོ། །

ང་རྒྱལ་གྱི་ཤས་ཆེ་བའི་བསམ་གཏན་པ་གང་ཞེ་ན།

འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལས།

ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཆེ་གོ་མོ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་སྲིད་པའི་རྩེ་མོ་མན་ཆད་ལ་སློམས་པར་འཇུག་གོ་ཞེས་ཐོས་ལ།

ཐོས་ནས་ཀྱང་དེ་འདི་སྐྱེས་དུ་སེམས་ཏེ། དེ་ཡང་སློམས་པར་འཇུག་ན། བདག་ཅིའི་སྤྱིར་སློམས་པར་མི་འཇུག་སྐྱེས་མོ། །

དེང་རྒྱལ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས།

བརྩོན་པའི་རྒྱལ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སློམས་པར་འཇུག་ལ་དེ་ལ་སློམས་པར་ཞུགས་པའི་འོག་ཏུ་ཡང་དེས་སློམ་སེམས་སུ་བྱེ

ད་པའམ་ཡང་ན་སློམས་པར་ཞུགས་པའི་ཚེ་འདི་སྐྱམ་དུ་སེམས་ཏེ།

བདག་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སློམས་པར་འཇུག་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་ལོ་སྐྱམ་སྟེ།

དེང་རྒྱལ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། དེའི་རྗེས་ལ་ཡང་སེམས་ཤིང་རབ་ཏུ་སེམས་ལ་ཤིན་ཏུ་སེམས་པའོ། །།བམ་པོ་བརྟུ་གསུམ་པ།

ཐེ་ཚོམ་གྱི་ཤས་ཆེ་བའི་བསམ་གཏན་པ་གང་ཞིན།

འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཤེས་བ་ཞན་ཅིང་ཤིན་ཏུ་སྐྱུན་ལ། དེ་ཡང་སྲོན་ཞི་གནས་སྟོན་པ་ལས།

དེའི་འོག་ཏུ་བསམ་གཏན་ལ་སློམས་པར་འཇུག་ལ། དེ་ལྟར་སློམས་པར་ཞུགས་པའི་འོག་ཏུ་ཡང།

འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དག་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སྤོལ་བར་བྱེད་མོད་གྱི།

དེ་ཤེས་པ་ཞན་པ་དང། ཤིན་ཏུ་སྐྱུན་པའི་སྤྱིར་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་མི་ལུས་པས།

དེ་གཞན་དག་གི་རྟོག་པ་ལ་ཡང་སོམ་ཉི་བྱེད་ཅིང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་སྟེ། སོམ་ཉི་དེ་ལ་བརྟེན་ཅིང་དེའི་རྗེས་ལ་ཡང་སེམས་

138B

ཤིང་རབ་ཏུ་སེམས་ལ་ཤིན་ཏུ་སེམས་པའོ། །

རོ་སྤྱང་བ་དང་མཚུངས་པར་སྐྱུན་པའི་བསམ་གཏན་ལ་ཇི་ལྟར་སློམས་པར་འཇུག་ཅིན། དབང་པོ་རྟུལ་བའམ།

འདོད་ཆགས་སྟོན་པའམ། ཉོན་མོངས་པ་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ།

བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སློམས་པར་འཇུག་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་ཐོས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནས།

སྟོན་པའི་ཤས་ཆེ་བའི་བསམ་གཏན་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་བྱ་སྟེ།

དེས་དེའི་གོང་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མི་ཤེས་པས་རོ་སྤྱང་བར་བྱེད་ཅིང་ངེས་པར་འཇིན་ལ།

ལྷག་པར་ཞེན་ཅིང་སྐྱུག་པར་ཞེན་ནས་གནས་ཏེ། གང་ལ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ནི་དེ་ལས་ལངས་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

གང་གས་སྟོང་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་སློམས་པར་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དགའ་པའི་བསམ་གཏན་ལ་ཇི་ལྟར་སྒྲོམས་པར་འཇུག་ཅེན། དབང་པོ་འབྲིང་དམ་དབང་པོ་རྣམ་པོ་ཡིན་ཏེ།

ཉོན་མོངས་པ་ཆ་མཉམ་པའམ།

ཉོན་མོངས་པ་ཤས་རྒྱུང་ལ་གཞན་ལས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ་སྤོང་བ་དང།

ཉེས་དམིགས་དང་གོང་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡང་ཐོས་ཏེ།

བརྩོན་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་ནས་ཀྱང་ཉེས་དམིགས་དེ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་གོང་

དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཤེས་པས་རོ་སྤོང་བར་མི་བྱེད་དོ། །

ཟག་པ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་ལ་ཇི་ལྟར་སྒྲོམས་པར་འཇུག་ཅེན། འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བའམ།

ཚོས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང། ཉོན་མོངས་པའི་ཤས་རྒྱུང་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ལ།

དེས་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དག་མངོན་པར་རྟོགས་པའམ།

ཡང་ན་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་ན། དེས་རྣམ་པ་དང།

མཚན་མ་དང་རྟགས་གང་དག་གིས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་རྣམ་པ་དང། མཚན་མ་དང།

རྟགས་དེ་དག་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཀྱི་དེ་ལ་ཡོད་པའི་གཟུགས་སུ་གཏོགས་པ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་གཏོགས་པའི་བར་གང་ཡིན་བ

འི་ཚོས་དེ་དག་ལ། ནད་ལ་སོགས་པ་དག་གི་རྣམ་པ་དག་གིས་ཡིད་ལ་བྱེད་དེ།

འདུ་བྱེད་དེ་དག་གིས་སེམས་སྤོ་ཞིང་འཇིགས་པ་དང། ལྡོག་

139A

པར་བྱེད་ལ། བདུད་རྩི་འཁམས་སུ་ཡང་སྐྱབ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཟག་པ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་གོ། །

ཉམས་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་ཇི་ལྟར་སྒྲོམས་པར་འཇུག་ཅེན། དབང་པོ་རྣམ་པོ་ཡིད་དམན་པ་ལ་མོས་བ་ཡིན་ལ།

དེ་བརྩོན་པའི་རྒྱས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ཉིད་ནི། དེ་ལ་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་དང།

ཕན་ཡོན་མི་བཟོད་པས། བསམ་གཏན་དེ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་ཏེ། དབང་པོ་རྣམས་གསལ་བར་མ་བྱས་ཀྱི་བར་དུ།

ཇི་ལྟར་ཇི་ལྟར་སྒྲོམས་པར་འཇུག་བ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །



གནས་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་ཇི་ལྟར་སྒྲོམས་པར་འཇུག་ཅིན། དབང་པོ་འབྲིང་ངམ།

དབང་པོ་རྣམས་པོ་ཡིན་ལ་དེས་དེའི་ཕན་ཡོན་ཐོས་པ་ནས། རོ་སྤོང་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཇི་ལྟར་བཞེན་དུ་རྒྱས་པར་བྱ་སྟེ།

དེས་དེའི་རོ་སྤོང་བས་གང་དུ་ངེས་པར་འབྲུང་བར་མི་འགྱུར་ལ། མར་ཡང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བའོ། །

ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་བའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེན།

དེས་དེའི་ངེས་པར་འབྲུང་བ་ཡང་ཐོས་ལ། དེ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དེས་ཚོགས་པར་མི་འཛིན་པས། དེ་སྤོང་བར་ཡང་མི་བྱེད་ལ།

གོང་དུ་རྩོམ་ཏེ་དེའི་སྤྱིར་ཁྱད་པར་ཡང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

ངེས་པར་འབྲེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་ཇི་ལྟར་སྒྲོམས་པར་འཇུག་ཅིན།

ཐམས་ཅད་དུ་འཇིག་ཚོགས་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་ཟག་པ་མེད་པ་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་གོ། །

ཟག་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཤིན་ཏུ་མཐར་ཐུག་པའི་སྤྱིར་ངེས་པར་འབྲེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དཔེར་ན། རོར་བུ་སྤྱུག་

ཟིན་པ་དང། རྩ་མ་སྤྱུག་ཟིན་པ་དང། ཕྱིག་པ་སྤྱུག་ཟིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ཏེ།

དེ་ལས་དབྱུག་ཏུ་མེད་པས་ན་དེ་ལ་སྤྱུག་ཟིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་དེ་ལས་ངེས་པར་དབྱེར་མེད་པས་ན། དེ་ལ་ངེས་པར་འབྲེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཞེས་བྱའོ། །

བར་ཆད་མེད་པར་ཇི་ལྟར་སྒྲོམས་པར་འཇུག་ཅིན།

འདི་ལྟར་འདི་ན་ཁ་ཅིག་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་སྤིད་པའི་ཚེ་མེད་བར་དུ་ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་དང།

ཡོངས་སུ་མ་བྱུང་བ་ཐོབ་པས། དེ་སྤིད་

139B

པའི་རྩེ་མོ་དང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་བར་དུ་ལྷགས་སུ་བྱུང་བ་དང། ལྷགས་སུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་སྒྲོམས་པར་འཇུག་གོ། །

ཐོད་རྒྱལ་དུ་ཇི་ལྟར་སྒྲོམས་པར་འཇུག་ཅིན། དེ་དག་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྤྱིར།

བསམ་གཏན་དང་པོ་ལས་ལངས་མ་ཐག་ཏུ་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་གོ། །

དེ་ལས་ལངས་ནས་ནམ་མཁའ་ཡས་སྤྱི་མཆེད་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་གོ། །

དེ་ལས་ལངས་ནས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སློམས་པར་འཇུག་གོ། །

གསུམ་པ་ལས་འདས་པར་ཐོད་རྒྱལ་དུ་སློམས་པར་འཇུག་བཞི་མེད་དེ། ལིན་ཏུ་རིང་བའི་ཕྱིར་རོ།

།ལུགས་སུ་མི་འབྱུང་བ་ལ་ཡང་དེ་དང་འབྲལོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པ་གཉིས་ཀྱིས། དེས་པར་བྱུང་བ་ནི་མ་གཏོགས་ཏེ།

དེ་གཉིས་ལ་ནི་ཅི་དགའ་དགུར་སློམས་པར་འཇུག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བསམ་གཏན་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་སྤེལ་བར་སྦྱོད་ཅིན། འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང།

ཟག་པ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་ཐོབ་ལ། སློམས་པར་འཇུག་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པར་འདོད་པའམ།

སློམས་པར་འཇུག་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་འདོད་པས། རྒྱན་ཆགས་པར་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང།

ཟག་པ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་སྤེལ་མར་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ལས་ལངས་མ་ཐག་ཏུ་ཟག་པ་མེད་པ་དང།

ཟག་པ་མེད་པ་ལས་ལངས་མ་ཐག་ཏུ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ཡང་སློམས་པར་འཇུག་སྟེ།

དེ་ཙམ་གྱིས་ན་དེ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

དེ་གང་དུ་གང་གི་ཚེ་སྤིད་དུ་འདོད་པ་དེར་དེའི་ཚེ་དེ་སྤིད་དུ་སློམས་པར་འཇུག་པ་འདི་ནི་སློམས་པར་འཇུག་པ་ལ་དབང་བའོ། །

སློམས་པར་འཇུག་པ་ལ་དབང་བའི་འབྲས་བུ་ནི་ཚོ་འདི་ཉིད་ལ། དེའི་བདེ་བ་ལ་གནས་བཞེས་གསལ་བར་འགྱུར་བ་དང།

དེས་དེ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ལམ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང།

ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང།ཟད་པར་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་མངོན་པར་བསྐྱབ་པའི་ལམ་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་བའོ། །

གལ་ཏེ་

140A

ཉོན་མོངས་པའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་བཞིན་དུ་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་གྱུར་ན་ནི། དེའི་ཕྱིར་གནས་གཅོད་མར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ།

བསམ་གཏན་ལ་སློམས་པར་འཇུག་པ་རྒྱང་དུ་དང་འབྲིང་དང།

ཆེན་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐམས་ཅད་དུས་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དང།

དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པའི་ས་ལ་སྤར་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །

རྟོག་པ་མེད་པ་ལ་དཔྱོད་པ་ཅམ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྟོམས་པས་ནི་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་འཕྲོག་པར་འགྱུར་རོ། །

སྤེལ་མར་བསྟོམ་པ་རྒྱང་དུ་དང། འབྲིང་དང། ཆེན་པོ་དང།

གིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང། རབ་ཏུ་ཆེ་བར་བསྟོམས་པས་གནས་གཙང་མའི་ལྷ་གྲུབ་པོ།

།དེ་ལ་དག་པའི་བསམ་གཏན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་ན། བསམ་གཏན་གྱིས་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བར་རིག་པར་གྱུ་འོ། །

རོ་སྤང་བ་དང་མཚུངས་པར་སྟོན་པས་ནི་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་སྐྱེས་ནས་རོ་སྤང་བར་བྱེད་ན་ཡང། དེ་ལས་འཆི་འཕོ་བར་འགྱུར་རོ། །

ཇི་སྟེ་དག་པ་བསྟོམ་ན་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བའམ། ཡང་ན་འོག་མར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །

གོང་མ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ན་ནི་སྤོང་དུ་འཕར་བར་འགྱུར་ཏེ།

སྤར་འདི་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་དེར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།

སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བུལ་བ་ནི། དེར་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ལ།

སྟོམས་པར་མ་ཞུགས་པ་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་བུལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །

འདི་དང་དེར་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་གཉིས་ལ་ཡང་བདེ་བའི་བྱེ་བྲག་ནི་མེད་ལ། ལུས་གྱི་བྱེ་བྲག་ནི་ཡོད་དོ། །

ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་མཚན་མ་བསྟོམ་པ་རྫོགས་སོ།། །།

མདོ་སྟེ་བསྟུ་བ་གང་ཞེ་ན།

རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ནི། གཞུགས་ཅན་གཞུགས་རྣམས་ལ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་སྤེལ་བ་བཞིན་ནོ། །

རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་མོས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་རྣམ་པར་ཐར་པ་བདུན་ནོ། །

འདུའཤམ་དང་ཚོར་བ་ལ་མི་སྤྱོད་པས་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དེ། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་ཐར་བ་བརྒྱད་ཅེས་བྱའོ། །

གཞུགས་ཅན་གཞུགས་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་ལྟ་ཞེས།

འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པར་འགྱུར་ཏེ།

140B

འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི་ཐོབ་ལ། གཞུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་ནི་མ་བྲལ་ཏེ། དེ་དེ་ལྟར་གྲོལ་བར་གྱུར་ན།

གང་དག་ལས་གྲོལ་བ་ནི་འདོད་པ་ན་སྤོད་པའི་གཞུགས་དེ་དག་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་དེ།

སྤང་ཞིང་གསལ་བ་དང་བཅས་པའི་མཚན་མས་མོས་པར་བྱེད་དེ། །དེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་གཞུགས་ཅན་ཡིན་ཏེ།

གང་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་དང། གང་གཞུགས་ཀྱི་སྣོམས་པར་འཇུག་པ་ཐོབ་ནས།

སྤང་བ་དང་བཅས་པ་ལ་ཡང་མོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གཞུགས་རྣམས་ལ་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ནི་ལྟ། ཅིའི་སྤྱིར་ན་ནི་ལྟ་ཞེས།

འདོད་པ་ན་སྤོད་པའི་གཞུགས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་སུ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་གཞུགས་རྒྱུད་དུ་ཁ་དོག་བཟང་པོ་ད

ང། ཁ་དོག་ངན་པ་དང། བཟང་པོ་རྣམས་གང་དག་ཡིན་པ་སྟེ། ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་བྱའོ། །

ཅིའི་སྤྱིར་ཞེས།

ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་མངོན་པར་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར། སྤྱོད་བ་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྟེ།

ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང། ཟད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང། འཕགས་པའི་རྩ་འཕྲུལ་དང། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང།

སྣོན་ནས་ཤེས་པ་དང། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །

དེ་སྣོན་གཞུགས་དེ་དག་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་དུ་ཟིན་ཀྱང། དེས་དེ་དག་ལ་མོས་པའི་དབང་མ་ཐོབ་པས་ན།

དེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཡང་དང་ཡང་དུ་མོས་པར་བྱེད་དོ། །

ནང་གཞུགས་མེད་པར་འདུའཤམ་པས། སྤྱི་རོལ་གྱི་གཞུགས་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་ལྟ་ཞེས།

འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་བར་འགྱུར་ལ། གཟུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་ནི་བྲལ།  
གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་མངོན་དུ་མི་བྱེད་ལ།  
དེའི་འདུ་ཤེས་དང་ནི་ལྡན་ཏེ། རང་གི་སྣང་བའི་མཚན་མ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ལ། ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་རྣམས་ལ་མོས་པར་བྱེད་དོ། །  
གང་དག་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པ་དེ་དག་ནི་དེའི་ཕྱི་རོལ་ཞེས་བྱའོ། །  
དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ནང་གཟུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གང་གཟུགས་མེད་

141A

མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ཐོབ་ལ། སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དེ་ཡང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པ་དང།  
གང་ནང་གི་སྣང་བའི་མཚན་མ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་སྟེ། ལྷག་མ་ནི་སྡུ་བ་འཁོར་ནོ། །  
སྤྱག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ། བསྐྱབས་ནས་ཇི་ལྟར་གནས་ཤིང་།  
འདི་ལྟར་འདི་ན་ཁ་ཅིག་བཏང་སྒྲོམས་དང་བྲན་པ་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང། ཡོངས་སུ་བྱང་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ལ།  
དེས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱག་པ་བསྒྲོམས་ཏེ། འཕགས་པའི་རྣམ་པས་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པ་ནི་སྤྱག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ཞེས་ཐའོ། །  
ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།

རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱིར་ཏེ། བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་ལ་རྣམ་པར་འདས་པ་དང། གཡོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དང།  
ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བ་བྱས་པའི་སྤྱིར་ཐོ། །

ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གནས་པ་དེས་འཕགས་པ་རྣམས་ཤེས་ཆེར་གནས་པའི་སྤྱིར་ཐོ། །  
ནམ་མཁའ་འཕམ་ཡས་སྤྱི་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ།

དེ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ལ། རམ་མཁའ་ཉིད་ལ་མོས་པར་བྱེད་པའོ། །

རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྤྱི་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ཡང་དེ་དང་འབྲས་སྟེ། དེ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ལ།

དེ་ཉིད་ལ་མོས་པར་བྱེད་པའོ། །

ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཐོབ་ལ།

རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་མོས་པར་བྱེད་པའོ། །

སྲིད་པའི་ཚེ་མོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། གཞན་ལ་མོས་པར་མི་བྱེད་དེ།

ཇི་སྲིད་དུ་བྱེད་པར་གྱི་འདུ་ཤེས་འབྱུང་བ་དེ་སྲིད་དུ་མོས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

སྲུང་མོས་ཏེ་ཡོངས་སུ་སྲུང་བ་བྱས་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་ཟིལ་གྱིས་མཚན་ཏེ།

ལྷ་བའི་སྲིར་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཅེས་བྱའོ། །

ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་ལྡར་རྒྱུ་ལས་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་བར་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་ནི།

དཔེར་ན་བཟོ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ལྷག་པའི་སྲིར། དེས་གཞན་རྒྱུང་བར་ཚི་བ་ལྷ་བྱའོ། །

ཉམས་སྟོབས་རྒྱུང་བར་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་ནི། དཔེར་ན་སྟོབས་དང་ལྷན་པས་ཆེས་སྟོབས་རྒྱུང་བ་རྣམས་པ་ལྷ་བྱའོ། །

མི་སྲུང་བར་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་ནི། དཔེར་ན་རྩིག་པ་ལ་

141B

སོགས་པས་བར་དུ་བཅད་པ་དང། གསང་སྤྲུགས་སམ། རྩུ་འཕུལ་གྱིས་མི་སྲུང་བར་བྱེད་པ་ལྷ་བྱའོ། །

སུན་འབྲིན་པས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་ནི། དཔེར་ན་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སུན་སྲུང་ནས་སྲོང་བར་བྱེད་པ་ལྷ་བྱའོ། །

དབང་བྱེད་པས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་ནི། དཔེར་ན་རྩི་བོས་བྲན་ལ་ཅི་དགའ་དགུར་བསྐྱོ་བ་ལྷ་བྱའོ། །

དོན་འདིའི་སྐབས་སུ་ནི་མི་སྲུང་བར་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང། དབང་བྱེད་པས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ།

སྲུང་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་ལ་མོས་པས་དབང་བྱེད་དོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་ནི་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ལ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པས་དབང་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་གཟུགས་རྒྱུང་བའི་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སེམས་ཅན་དང། ཡོ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །

ཆེན་པོ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱིས་དང་གནས་ཁང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །

ཁ་དོག་བཟང་པོ་ནི་ཁ་དོག་ཡིད་དུ་འོང་བ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་ཏེ། གཅིག་ཏུ་དེས་པར་མཛོས་པའི་སྲིར་རོ། །

དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་ནི་ཁ་དོག་ངན་པའོ། །

ངན་པ་ནི་སྐྱེ་དང་བྱི་དང་རོ་དང་རེག་བྱའི་སྒོ་ནས་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་རྣམས་སོ། །

དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་ནི་བཟང་པོ་རྣམས་ཏེ། སེམས་ཅན་དང་ཡོ་བྱད་དང། གཞུལ་མེད་ཁང་དེ་དག་གི་ཁ་དོག་ནི་རྣམ་པ་བཞིའོ། །

ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས་ཤེས་བྱ་བ་ནི་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་འདུ་ཤེས་སོ། །

དེ་ལྟར་འདུ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་འདུ་ཤེས་སོ། །

ཟད་པར་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱིས་ནི། མོས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོའི་ཟད་པར་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་མོས་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འཕགས་པ་ལ་བདག་དང་བདག་གིར་འཇིན་པའི་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཆད་མེད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོ། །

གཟུགས་དང་རེག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་འདི་གཉིས་ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་གཞག་ཅེན། འདི་གཉིས་ནི་བདག་དང།

ཕ་རོལ་གཉི་གའི་རྒྱུད་དང། གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་ལ།

མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དང། རྗེ་དང་རོ་རྣམས་ཀྱང་ཀུན་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་མན་ཆད་ཀྱི་ཟད་པར་གྱི་སྒོ་མས་པར་འཇུག་པའོ། །

142A

གཟུགས་མེད་པ་དག་ན་ནི་རྣམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་དེར་ཟད་པར་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་གཞག་གོ། །

རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཡུལ་ཟད་པར་གྱི་སྐྱོད་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཐོག་མ་ཁོ་ནར་ནི་རྣལ་འབྱོར་པས་མོས་པར་བྱེད་དོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཏེ། །

དེ་ནས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་ལ་དབང་ཐོབ་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་ཟད་པར་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་དེ་ཉིད་ལ་ཅི་དགའ་དགུར་མོས་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལྟར་དེ་དག་གི་གོ་རྟོགས་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །

གཞུགས་ཀྱི་ཟད་པར་གྱི་སྐྱེ་མཆད་བརྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་འཕགས་པའི་མོས་པ་དང་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བ་  
འི་རྩ་འཁུལ་མངོན་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་དེ། དེ་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་མོས་པ་དང། ཇི་སྲིད་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱར་བ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་འགྱུར་ཏེ།  
གསེར་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་བྱ་བ་བྱེད་ལུས་སོ། །

ཟད་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྐྱེ་མཆད་ཡོངས་སུ་དག་པས་ནི། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང།  
སློན་ནས་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མངོན་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །

ཟད་པར་ནམ་མཁའ་འོག་སྐྱེ་མཆད་ཡོངས་སུ་དག་པས་ནི་གང་འདོད་པ་དེ་ནམ་མཁའ་སྐྱར་བར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་རྩ་མཁན་དང།

ལྷགས་མགས་དང། གསེར་མགས་རྣམས་ཀྱིས་འཇིམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཐོག་མར་ནི་སྦྱར་བར་བྱེད་ཀྱི།

དེ་དག་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ། །

ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ནི། ཇི་ལྟར་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བར་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཟད་པར་གྱི་སྐྱེ་མཆད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ནི། ཇི་ལྟར་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བར་བྱས་ནས།

ཇི་སྲིད་འདོད་པ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུར་བལྟ་བར་བྱའོ། །

ཉིང་ཇི་འཇོན་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་དང། སློན་པ་མེད་པ་དང། མཚན་མ་མེད་པའོ། །

སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་ཇི་འཇོན་གང་ཞེ་ན།

སེམས་ཅན་དང། སྟོག་དང། གསོལ་དང།

གང་ཟག་ཉིད་མེད་པ་ལས་བརྒམས་ནས་སེམས་ཀྱི་གནས་བ་རྩེ་གཅིག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ཉོག་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཉལ་

142B

པ་ནས་བདག་དང་བདག་གིར་འཇོན་པའི་བར་དག་གིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་སོ་སོར་ཉོག་པའོ། །

དེའི་འབྲས་བུ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་འབྲུག་པ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ།

འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་པའོ། །



རང་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ངར་འཛིན་པ་དང། ང་ཡིར་འཛིན་པ་དང།  
 ངའོ་སྐྱམ་པའི་ང་རྒྱལ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་སྟོང་པའོ། །  
 ལྷི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡོ་རྣམས། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་སྟོང་པ་སྟེ།  
 ཇི་སྐོད་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རྣམས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པས་ལྷི་སྟོང་པ་ཉིད་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་  
 དུ་བྱས་ནས་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །  
 གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནི་འདིར་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་འདུ་ཤེས་ལ་བྱ་སྟེ།  
 དེའི་འདུ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི་འདོད་ཆགས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་དེ་ལྷི་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །  
 རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་རེས་འགའ་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་དོ། །  
 རེས་འགའ་ནི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་དོ། །  
 རེས་འགའ་ནི་རྟོག་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནང་དང་ལྷི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་དེ་དེའི་དབང་གིས་དེ་གཉིས་ལ་སེམས་འཇུག་གོ། །  
 གལ་ཏེ་ནང་དང་ལྷི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཡང་མི་འཇུག་ན་ནི། དེའི་འོག་ཏུ་མི་གཡོ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་དེ། མི་གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།  
 མི་རྟོག་པའི་འདུ་ཤེས་སམ། སྐྱུག་བསྐྱལ་བའི་འདུ་ཤེས་ལ་བྱའོ། །  
 དེ་དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱས་པས་ངའོ་སྐྱམ་དུ་གཡོ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་འདིའོ། །  
 བདག་གོ། །  
 ངའོ་སྐྱམ་དུ་རྒྱ་ཆེར་དེའི་སེམས་གཡོ་བར་མི་འགྱུར་འོ། །  
 དེ་བས་ན་དེ་གཉིས་ལ་དེའི་སེམས་འཇུག་གོ། །  
 སྟོན་པ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན།  
 ཉ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྡོ་པོ། མི་རྟོག་པའམ་སྐྱུག་བསྐྱལ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང།  
 སེམས་ཀྱི་གནས་པ་རྩེ་གཅིག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞིན།

ཉེ་བར་ཡིན་པའི་ཕུང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ཉིད་ལ་འགོག་པ་དང་ཞི་བར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་སེམས་ཀྱི་གནས་པ་རྩེ་གཅིག་པ་གང་ཡིན་པ་  
ལོ། །

མཚན་མ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི། འདུད་

143A

པར་ཡང་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་གང་གསུངས་པ་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་འདུད་པར་མི་བྱེད་ཅིང་མངོན་པར་འདུད་པར་མི་བྱེད་  
ད་ཅེན། མི་མཐུན་པ་དང་མཐུན་པ་གཉིས་དང་མི་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་ན་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང། མཚན་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང།

རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་མཚན་མ་མེད་པ་ལ་སློམས་པར་འཇུག་གོ། །

དེ་ལ་མཚན་མ་རྣམས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་ནི་དེ་དག་ལ་སློབ་པར་མི་འགྱུར་ཞིང།

སུན་མི་འབྱིན་པར་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པ་ཁོ་ནར་བྱེད་དེ། དེ་བས་ན་འདུད་པར་མི་བྱེད་ཅེས་བྱའོ། །

མཚན་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི། དེ་ལ་ཆགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།

དེ་བས་ན་མངོན་པར་འདུད་པར་མི་བྱེད་ཅེས་བྱའོ། །

ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སློབ་བ་ལས་བྱུང་བ་དང། སློབ་བའི་འབྲས་བུའོ། །

དེ་ལ་སློབ་བ་ལས་བྱུང་བ་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་ཤིང་སོ་སོར་བརྟགས་ཤིང་འཛོག་པར་བྱེད་པ་མཚན་མ་རྣམས་ལས་ཀྱང་རྣམ་པར་མ་  
གྲོལ་བ་སྟེ།

འདི་ལྟར་དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཚན་མའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་སྐབས་སྐབས་སུ་སེམས་ཀུན་ནས་དགྲིས་ཤིང་འདུག་གོ། །

དེ་ཡང་སོ་སོར་བརྟགས་ཤིང་སོ་སོར་བརྟགས་ཤིང་འཛོག་པ་ན། འབྲས་བུ་མེད་པར་བྱེད་དེ།

མཚན་མའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ལས་ཀྱང་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །

རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དེ་ཡང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

སོ་སོར་བརྟགས་ནས་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །

སོ་སོར་བརྟགས་ཤིང་སོ་སོར་བརྟགས་ཤིང་འཇོག་པ་ན་ཡང་གནས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་གྱི།

ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

ཀུན་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་དང། ཀུན་ཤེས་པའི་ཕན་ཡོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བ་དང།

ཚོ་འདི་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་འགོག་པ་དང། ལམ་ཡང་ཀུན་ནས་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་ཀུན་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་དང།

ཀུན་ཤེས་པའི་ཕན་ཡོན་དང། གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྐྱར་བར་བྱའོ། །

ཡང་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡང་ཀུན་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱང་ཀུན་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མཐོང་

143B

བའི་ལམ་གྱི་ཚོ་ནི་ཀུན་ཤེས་པའི་འབྲས་བུའོ། །

དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུའི་ཚོ་ནི་ཀུན་ཤེས་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །

གང་ལ་གང་མེད་པར་དེ་དེས་སྤོང་པར་མཐོང་བས་ན་སྤོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དེ་ཉིད་ལ་སློན་པར་མི་བྱེད་པས་ན། སློན་པ་མེད་པ་ཞེས་ཐའོ།

།འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་མེད་པར་མཐོང་བས་ན་མཚན་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གཞན་ལས་ནི་མི་རྟག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱག་བསྐྱེལ་བའོ། །

སྐྱག་བསྐྱེལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་མེད་པའོ་ཞེས་སྤོང་པ་ཉིད་མཚུགས་ཏུ་སློམ་ན།

ཅིའི་ཕྱིར་འདིར་སྤོང་པ་ཉིད་སྐྱར་བསྟན་ཅེ་ན། ཇི་སྲིད་དུ་བདག་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ལ་ཡང་དག་པར་མི་གནས་པ་དེ་སྲིད་དུ།

གང་གིས་སློན་པ་མེད་པར་འགྲུར་བའི་མི་རྟག་པ་དང།

སྐྱག་བསྐྱེལ་བ་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་དག་པར་མི་འགྲུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་སློན་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་ཅན་དུ་གྱུར་ན།

བདག་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་པར་འགྱུར་རོཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །

དེས་མི་རྟག་པ་དེ་བདག་མེད་པར་མཐོང་ན། སློན་པར་མི་བྱེད་དེ། དེས་པར་འགྱུར་བ་ཚོལ་བ་ནི།

སློན་པ་མེད་པ་ཉིད་ལ་སློན་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་བས་ན་དེའི་འོག་ཏུ་མཚན་མ་མེད་པ་བསྟན་ཏེ། །

རྟོག་པ་དང་བཅས་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན།

རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་གཉིས་ཀྱི་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

རྟོག་པ་མེད་ལ་དཔྱོད་པ་ཚམ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན།

དཔྱོད་པ་ཚམ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། གང་བསྟོམས་པས་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་འཐོབ་པའོ། །

རྟོག་པ་མེད་ལ་དཔྱོད་པ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན།

རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ།

གང་བསྟོམས་པས་དེ་ཡན་ཆད་ནས་སྲིད་པའི་རྩེ་མོ་མན་ཆད་དུ་སླེབས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ།

ཟག་པ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ཞི་མ་གཏོགས་སོ། །

རྟོག་པ་མེད་པ་དཔྱོད་པ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།

རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་གཉིས་ལ་སེམས་ལྷག་པར་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་ནས།

གལ་ཏེ་ངང་གཅིག་གིས་ནང་གི་དམིགས་པ་ལ་མོས་ལ། ངང་གཅིག་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྒྲུང་བའོ། །

རྒྱུ་

144A

བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན།

དམིགས་པས་རྒྱུང་བ་སྟེ། ཡུལ་གྱི་གཞུགས་རྒྱུང་དུ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་རམ། ཡང་ན་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་རྒྱུང་བ་སྟེ།

དད་པ་དང་འདུན་པ་དང། མོས་པ་རྒྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །

ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེན།

དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་ཆེ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་གཞུགས་པལ་མོ་ཆེ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་ཡིན་གྱི།

མཐའ་ཡས་སྤྱི་མེད་པ་མཐོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་པས་ཉེ། དད་པ་དང་འདུན་པ་དང། མོས་པ་ཆེ་བའི་སྤྱིར་ཡིན་གྱི། དད་པ་དང་འདུན་པ་དང།

མོས་པ་མཐའ་ཡས་སྤྱི་མེད་པའི་སྤྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

ཚད་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེན།

དམིགས་པ་ལས་གཞུགས་མཐའ་ཡས་སྤྱི་མེད་པ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་རམ། ཡང་ན་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་དད་པ་དང། འདུན་པ་དང།

མོས་པ་མཐའ་ཡས་སྤྱི་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

དེ་ལ་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་སེམས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི།

སྣ་འོད་ཅན་རྣམས་སྣ་འོད་ཅན་རྣམས་ཤེས་ཤིང་དུང་གཅིག་ཙམ་དུ་མོས་པར་བྱེད་པ་ནས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བའོ། །

ཚད་མེད་པ་རྣམས་ནི་ཚད་མེད་པ་བཞི་པོ་རྣམས་སོ། །

སྣ་འོད་ཅན་རྣམས་སྣ་འོད་ཅན་རྣམས་ཤེས་ཤིང་དུང་གཅིག་ཙམ་དུ་ཇི་ལྟར་མོས་ཤེས།

འདོད་པའི་ཁམས་སྤྱི་ལྡན་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཐོབ་སྟེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བཙོན་ཞིང།

དེས་སྣ་འོད་ཅན་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཐོས་ཉེ།

དེས་དེ་དག་གི་ལུས་ཀྱི་སྣང་བའི་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་ཤིང་དུང་གཅིག་ནས།

སའི་སྣང་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དུ་མོས་པར་བྱེད་དེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གོང་ནས་གོང་དུ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བས་ན།

དེའི་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པས། སྤྱི་བའི་ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་རོ། །

ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རིམ་པར་ཇི་ལྟར་འགྲུར་ཞེན།

གང་ཇི་ཙམ་དུ་མོས་པར་བྱེད་པ། དེའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡང་དེ་ཙམ་དུ་གདགས་པར་འགྲུར་རོ། །

ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བསྐྱོམ་པའི་རིམ་པར་ཇི་ལྟར་འགྲུར་ཞེན།

ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་གིས་ཉིང་འཛིན་དེ་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱོམ་པའི་བྱེད་པར་གདགས་པར་འགྲུར་ཏེ།

ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྲུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

144B

བསྐྱོམ་པའི་རིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཇི་ལྟར་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གདགས་པར་འགྲུར་ཞེན།

ཇི་ལྟར་ཇི་ལྟར་ཉིང་འཛིན་ཆེས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱོམས་པར་གྲུར་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བའི་རྒྱའི་བྱེད་པར་གདགས་པར་འགྲུར་རོ། །

ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཇི་ལྟར་གང་ཟག་གི་རིམ་པ་གདགས་པར་འགྲུར་ཞེན།

རྒྱ་དེས་སེམས་ཅན་དེར་སྐྱེས་པ་རྣམས་མཐོན་དམན་དང་བཟང་ངན་དུ་གདགས་པར་འགྲུར་རོ། །

བསམ་གཏན་དང་པོ་དང། གཉིས་པའི་འོད་ལ་བྱེད་བྱུག་ཅི་ཡོད་ཅེན།

དཔེར་ན་ནོར་བུ་ནི་སྤྱི་ལོ་ན་འོད་ཡོད་ལ། རོར་བུ་ཉིད་འོད་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ།

བསམ་གཏན་དང་པོ་པའི་ལུས་ལས་སྤྱི་ལོ་ན་འོད་ཡོད་ལ། ལུས་ཉིད་ནི་འོད་མ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་མར་མེ་ནི། སྤྱི་ལོ་ན་ཡང་འོད་ཡོད་ལ། མར་མེ་ཉིད་ཀྱང་འོད་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ།

བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ལུས་ཀྱང་འོད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་བས་ན་དེ་ལ་ནི་ལུས་གཅིག་ཅེས་བྱའི་སྣ་མ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

ཚད་མེད་པ་བཞི་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་གཞག་ཅེན། སེམས་ཅན་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་ཡང་མེད་བདེ་བ་ཡང་མེད་པ་དང།

སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་དང། བདེ་བ་དང་སྐྱེས་པ་རྣམས་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། དེ་དག་ནི་བདེ་བ་འདོད་པ་དང།

སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་དང་བྱེད་པར་འདོད་པ་དང། བདེ་བ་དང་མི་འབྲུལ་བར་འདོད་པ་དང་གོ་རིམས་བཞིན་ནོ། །

དེ་དག་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་རྣམ་པ་བཞེས་བཞིར་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། གསུམ་ནི་བདེ་བ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་དང།

སྐྱུག་བསྐྱལ་བསྐྱལ་བ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་དང།

བདེ་བ་དང་མ་བུལ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་གོ་རིམ་ས་བཞིན་ནོ། །

བཏང་སློམ་ས་ནི་བདེ་བ་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་མི་དགའ་ཞིང་འདོད་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་

ར་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་དང། ཞེ་སྤང་གི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་དང།

འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པས་རྣམ་པར་གཞག་གོ།

།ཐམས་པ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་འབྲུང་བ་དེ་ལ།

བྱམས་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་ཕན་འདོགས་པས་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

ཕན་འདོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་མཇེའ་བའོ། །

ཕན་འདོགས་པ་ཡང་

145A

རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཕན་པ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་དང། བདེ་བ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་སྟེ།

དེ་གཉིས་ཀྱང་ཚད་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །

ཁོན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རབ་ཏུ་སྤང་བའི་བསམ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

འགྲན་ལྷུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མི་མཐུན་པ་མེད་པའི་རྩལ་དུ་གནས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གཞོད་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞོད་པར་བྱ་བ་རྣམ་པར་མི་སྡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

ཡངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དམིགས་པ་ཆེ་བའི་སྤྱིར་རོ། །

ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཕན་པ་དང་བདེ་བ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྤྱིར་རོ། །

ཚད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་ཚད་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། རྒྱ་སྤྱང་ཆེན་པོ་བཞི་འདྲེས་པ་བཞིན་ནོ། །

འིན་རྟེན་བསྐྱོམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འིན་རྟེན་ཡོངས་སུ་བྱང་བའི་ཕྱིར་རོ།

ཁམས་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཇི་ལྟ་བུས་གནས་ཤིན། སྣམ་པ།

མོས་ཏེ་བྱུང་བར་བྱས་ནས་བསྐྱབས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྷག་པའི་བསམ་པས་མོས་ཏེ། བྱུང་བར་བྱས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐཚོག་གོ། །

བསྐྱབས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱས། ཡོངས་སུ་བྱང་བར་བྱས་པའོ། །

གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཉིན་མཚན་འདུལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་དུས་འདུལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁམས་པ་བསྐྱོམ་པ་ནི།

དགོ་བའི་མཚོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱ་ཚེར་གསུངས་པ་དེ། ཅི་ལས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་ཤིན། འདི་ལྟ་སྟེ།

བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ནི། བདེ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ཡིན་པས་ན།

དེ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོམས་པའི་བྱམས་པ་ཡང་མཚོག་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་དགོ་བའི་མཚོག་ཅེས་བྱའོ། །

སླིང་རྗེ་ཡང་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཚེད་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོམས་པས་མཚོག་ཡིན་ལ།

དེ་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱལ་བསྐྱལ་བ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་བས་ན་གཟུགས་མེད་པ་དག་ན་དེ་གཏན་མེད་དེ། གཅད་པ་དང་དབྱུག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་མེད་པའི་ཕྱིར།

སླིང་རྗེ་ལ་སྐྱོམས་པར་ཞུགས་པས་སྐྱུག་བསྐྱལ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གང་ན་སྐྱུག་བསྐྱལ་རྟེན་དང་བཅས་པར་མེད་པ

འི་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཚེད་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བར་

145B

གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཉེ་བར་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །

དགའ་བ་ལ་སྐྱོམས་པར་ཞུགས་པས་ནི།

སེམས་ཅན་བདེ་བ་དང་ལྡན་ཞིང་དགའ་བ་ཐོབ་པ་རྣམས་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཚེད་དུ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་སྟེ།

སེམས་ཅན་འདི་དག་གི་བདེ་བ་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཚེད་ཇི་ཅམ་དུ་ཚད་མེད་པ་དེ་ཅམ་དུ་ཚད་མེད་པར་གྱུར་ཅིག་སྐྱམ་སྟེ།

དེ་ལྟར་ན་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཚེད་ཉེ་བར་བསྐྱབས་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོམས་པའི་དགའ་བ་ནི་མཚོག་ཡིན་ནོ། །



འདི་ལྟ་སྟེ། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་འདི་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་སའི་མཐའ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ནི་བཏང་སློམས་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ཡིན་ནོ། །

དེ་བས་ན་ཇི་ལྟར་དག་སློང་དག་བཅོམ་པ་བདེ་བ་དང། ལྷག་བསྐྱེལ་བ་དང།

སྐྱེལ་བསྐྱེལ་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་སློང་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ།

སེམས་ཅན་འདི་དག་ཀྱང་དེ་ལྟར་གྱུར་ཅིག་སྟེ། བཏང་སློམས་ལ་སློམས་པར་ལྷགས་པས།

ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དེ་ཉི་བར་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་བས་ན་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཉི་བར་བསྐྱབས་པས་ཡོངས་སུ་བསློམས་པའི་བཏང་སློམས་མཚོག་ཡིན་ཏེ།

འཕགས་པའི་རྣམ་པ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་ལྡན་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། འཕགས་པ་ཁོ་ནས་བསློམ་པར་རུས་སོ། །

ཆ་གཅིག་བསློམས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན།

གང་ལ་སྐྱང་བའི་མཚན་མའམ། ཡང་ན་གཟུགས་ཀྱི་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་སློམས་པར་འཇུག་པ་སྟེ།

དེ་གཉིས་ཀྱིས་གོ་ཤིངས་བཞིན་དུ་སྐྱང་བ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པའམ། ཡང་ན་གཟུགས་མཐོང་བར་འགྱུར་བའོ། །

གཉིས་ཀའི་ཆ་བསློམས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན།

གཉིས་ཀ་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་སློམས་པར་འཇུག་སྟེ། དེས་ནི་སྐྱང་བ་ཡང་དག་པར་ཤེས་ལ། གཟུགས་རྣམས་ཀྱང་མཐོང་དོ། །

དེ་ལྟར་སྐྱང་བ་ཡོངས་སུ་བསློམས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་ནི།

ཐོཚོམ་ལ་སོགས་པས་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཅིག་བར་དུ་གཅོད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། མདོ་ལས་རྒྱ་ཆེར་ཇི་སྟངས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །

དེ་དག་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཚན་མ་གང་ལ་སྐྱབ་ཅེ་ན། དམིགས་པའི་མཚན་མ་དང། གཞིའི་མཚན་མ་རྣམ་པ་གཉི་ག་ལ་ཡང་

146A

སྐྱབ་སྟེ།གང་ལ་བཞེན་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་གནས་པར་འགྱུར་བའི་མཚན་མ་དེ་ལས་ཉམས་ན་གནས་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྐྱེར་མོ། །

དེ་ལ་ཐོག་མར་མ་བསམས་པར་གཟུགས་སྐྱང་བ་མཐོང་བ་ལས་ནི་ཐོཚོམ་ཟེ་བར་འགྱུར་མོ། །

བཙོན་པ་སྒོད་པ་ལས་ནི་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་གཟུགས་རྣམས་ལ་ལྟ་བར་མི་འདོད་པ་ནི།

ཡང་ན་མིག་འཇུགས་པར་བྱེད་དམ། ཡང་ན་གདོང་གུད་དུ་སྐྱར་བ་དེ་བཞིན་དུ།

དེ་ཡང་གཟུགས་དེ་དག་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །

དབང་པོའི་སྒོ་མ་བསྐྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དུ་འགྱུར་རོ། །

ཉ་ཅང་གཉིད་མ་ལོག་པའམ། ཡང་ན་གཉིད་བསྐྱེན་བྲགས་པས་ནི་སྒོང་སྟེ། ལྷགས་པ་དང་གཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །

གཟུགས་རྣམས་མི་མཐོང་ངམ། ཡང་ན་ཚང་བར་མི་མཐོང་བ་ལ། དེ་གཉི་གའི་སྤྱིར་ཤིན་ཏུ་ཚོལ་བར་བྱེད་དེ།

ཉ་ཅང་བརྟུན་དེ་ཡིད་ལ་ཐེད་པའི་སྤྱིར་ཉ་ཅང་བརྟུན་ངས་པར་འགྱུར་རོ། །

ཉ་ཅང་བརྟུན་ངས་པའི་ཉེས་པས་ནི་ཉ་ཅང་ལྷམ་པར་བྱེད་དེ། བྱ་ལྷག་ཏུ་བཅོམ་བ་བཞིན་ནོ། དེ་སྤང་བ་ཙམ་ཞིག་འདོད་པ་ལས།

གཟུགས་མཐོང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འགྱུར་སྟེ། གཅིག་འདོད་པ་ལས་གཉིས་རྙེད་པའི་སྤྱིར། གཉིར་གྱི་སྒོ་གཉིས་རྙེད་པ་བཞིན་དུ།

ཤིན་ཏུ་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །

སྒོ་བྱར་དུ་སྒྲོགས་ཀུན་ཏུ་གཟུགས་བཟང་པོ་ཅིག་ཅར་མཐོང་ན་སྤར་བར་འགྱུར་ཏེ།སྒོ་གཉི་ག་ནས་སྟེག་པར་འཕྲུབ་བ་བཞིན་ནོ། །

དེ་འགྲོ་ཡང་རུང་གནས་ཀྱང་རུང་སྟེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྱོད་ཚུལ་དག་ལ་འདུ་ཤེས་སྤྱོད་ཚུལ་སུ་འགྱུར་ན།

སྤྱི་རོལ་དུ་འདུ་ཤེས་པ་དེ་ནི་དེའི་ཉིང་རེ་འཇིན་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་དོ། །

ཡང་ན་ཉིང་རེ་འཇིན་དེས་བདག་ཉིད་ནི་མཚོག་ཏུ་མཐོང་ལ། གཞན་ནི་དམའ་བར་བདག་ཉིད་ཀུན་ཏུ་འཇིན་པར་བྱེད་ན།

དེ་ཡང་འདུ་ཤེས་སྤྱོད་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །

ཉ་ཅང་སྤྱོད་པ་ལ་བཙོན་པའམ། ཡང་ན་ཉ་ཅང་ཡུན་རིང་དུ་རྟོག་པ་ལས་ནི་ལུས་ངལ་བར་འགྱུར་ལ།

སེམས་ཀྱང་ཉིང་རེ་འཇིན་དུ་མི་རུང་བས་ན། ཉ་ཅང་སྤྱོད་པ་མང་ན་ཡང་བར་དུ་གཅོད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་སྤང་བའི་མཚན་མ་དང། གཟུགས་སྤང་བ་བྱུང་ན་ཡང། ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་

146B

ཕ་བོར་ནས། ཕྱི་རོལ་དུ་འབྱུག་པར་བྱེད་ཅིང། གཞུགས་རྣམས་ལ་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།  
 མངོན་པར་རྟོགས་པ་དེ་ཡང་ཉིང་འཛིན་གྱི་བར་དུ་གཅོད་པ་སྟེ། འདི་དག་ནི་མཐུན་མཐུན་དུ་ཉིང་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་དང།  
 གཞི་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་གྲང་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་དམིགས་པ་དང།  
 གཞིའི་མཚན་མ་རྣམས་ལས་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །  
 ཁ་ཅིག་ནི་གཉི་གའི་མཚན་མ་ལས་ཉམས་པར་བྱེད་དོ། །  
 དགའ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཉིང་འཛིན་གང་ཞེ་ན།  
 བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་ཉིང་འཛིན་གང་ཡིན་པའོ། །  
 བདེ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཉིང་འཛིན་གང་ཞེ་ན།  
 བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་འོ། །  
 བཏང་སློམས་དང་ལྡན་པའི་ཉིང་འཛིན་གང་ཞེ་ན།  
 བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཡན་ཆད་དོ། །  
 ཚོ་འདི་ལ་བདེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་བའི་ཉིང་འཛིན་བསློམ་པ་གང་ཞེ་ན།  
 ཚོ་འདི་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོར་བའི་ལམ་ལ་ཉིང་འཛིན་བསློམ་པ་གང་ཡིན་པའོམ།  
 དངོས་གཞི་ཡོངས་སུ་མ་དག་ཅིང། ཡོངས་སུ་མ་བུང་བ་རྣམས་ལ་ཉིང་འཛིན་བསློམ་པ་གང་ཡིན་པའོ། །  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྡོན་མ་བུང་བ་ལ་སློམས་པར་འབྱུག་པའི་དོན་དུ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྒྲོར་བའི་ལམ་གསུངས་སོ། །  
 ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཉིང་འཛིན་བསློམ་པ་གང་ཞེ་ན།  
 དེ་ལ་དགོ་སློང་གིས་སྤང་བའི་མཚན་མ་ལེགས་པར་རབ་ཏུ་འོན་ཏེ་བཟུང་བར་གྱུར་ཅེས་བྱ་བ་མདོ་ལས་བུང་བ་བཞིན་དུ་སྒྲུར་ཏེ།  
 དེ་ཉིད་ནི་ལྷའི་མིག་མངོན་པར་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོར་བའི་ལམ་ལས་བཟོ་བར་བྱའོ། །  
 དེ་ལ་ལྷའི་མིག་གིས་གཞུགས་རྣམས་ལ་ལྷ་ཞིང། མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཐོང་བའོ། །

འདི་ལྟར་ལྷ་དེ་དག་ནི། མིང་འདི་ཞེས་བྱ། རིགས་ནི་འདི་ཞེས་བྱ། ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ།

སྣེ་ཆེད་དུ་གསུངས་པའི་མདོ་ལས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བ་དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་སོ། །

ཤེས་རབ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པ་གང་ཞེན།

སྦྱར་བའི་ལམ་ལ་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང།

སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པ་གང་

147A

ཡིན་པའོ། །

ཟག་པ་ཟད་པར་འགྱུར་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པ་གང་ཞེན།

སྦྱར་བའི་ལམ་ལ་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པའོ། །

འཕགས་པའི་ཤེས་པ་ལྡེ་དང་ལྡན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེན།

བདག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་ནི་འཕགས་པ་ཟང་ཟང་མེད་པ། སུང་པོ་མེད་པ་ཞེས་མདོ་ལས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བ་བཞིན་ལོ། །

དེས་ཤེས་པ་ལྡེ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་དང། གང་ཟག་དང། ཡོངས་སུ་དག་པ་དང། འབྲས་བུ་དང།

སྐྱོམས་པར་འཇུག་པ་དང། ལྡང་བའི་མཚན་མ་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་འཕགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དག་བའི་འཕགས་པ་དང། ཟག་པ་མེད་པའི་འཕགས་པའི་སྤྱིར་ལོ། །

ཟང་ཟང་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་བའི་འཕགས་པ་ཉིད་དུ་སྦྱོན་པར་བྱེད་དོ། །

སུང་པོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་འཕགས་པ་ཉིད་དུ་ལོ། །

སྦྱོམ་བུ་དན་པ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང། དེའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའོ། །

ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །

ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྤྲོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱེད་པ་སྟེ།

དཔེར་ན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནི་གོང་དུ་འགྲོ་བར་བརྩོན་པའི་ཕྱིར། སྲུང་ཞི་བའོ་ཞེས་བསྐྱེད་པ་ལ།

ཕྱིས་ནི་རྟགས་པའོ་ཞེས་རྣམ་པར་སྤྲོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཞི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གྲུ་ཚོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གིས་པའི་ཉོན་མོངས་པས་རོ་རྩོང་བར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཤིན་ཏུ་སྤངས་པའི་ལམ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ལམ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་དཔྱོད་པ་མེད་པའི་ས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ད་ལྟར་བྱུང་བ་ནི་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོ་འདི་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཕྱི་མ་ལ་རྣམ་པར་སྤྲོད་པ་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུང་པོ་རྣམས་མེད་པའི་ལྷ་དཔྱད་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

འཇགས་ཞེས་ཏུ་སློམས་པར་འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྟིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཚན་མ་ལེགས་པར་གཟུང་བ་མ་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འཇགས་ཞེས་ཏུ་སྤྲོད་ཞེས་བྱ་བ་

147B

ནི་སྤྲོད་པའི་མཚན་མ་ལེགས་པར་གཟུང་བ་མ་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡན་ལག་ལུ་དང་ལུན་པའི་རྟིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེན།

འདི་ན་དགོ་སློང་ལུས་དེ་ཉིད་ལ་དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པས་སོ། །

དེ་ལ་དགའ་བས་ནི་མཉན་པར་བྱེད་དོ། །

བདེ་བས་ནི་ཡོངས་སུ་མཉན་པར་བྱེད་དོ། །

སྦྱོར་བའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཚོ་ནི་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བར་བྱེད་དོ། །

ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྐྱེ་བ་དག་གི་ཚོ་ནི་ཡོངས་སུ་ཚེས་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་དག་གི་ཚོ་ནི་ཡང་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ནི་སྐབས་སྐབས་སུ་འབྱུང་བར་བྱེད་དོ། །

བསྐྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲིབ་བའི་མཐར་ཐུག་པའི་འབྲས་བུའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཚོན་ཉི་དེས་ཅི་ཡང་བྱུང་པར་མ་གྱུར་པའམ། བྱུང་པར་བྱ་བ་མེད་དོ། །

དེ་ལ་བྱུས་མཁུན་ནམ། བྱུས་མཁུན་གྱི་སྒོ་བ་མ་མཁུས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་བལྟ་བར་བྱའོ། །

ཁར་བའི་སྒྲོན་དམ། གཞོང་བྱའམ།

ཉ་ཕྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པ་རྣམས་ལས་དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ལས་བརྩམས་པའི་གདམས་ངག་རྗེས་སུ་

བསྐྱེད་པ་ཡིན་པར་བལྟའོ། །

བྱུས་གྱི་ཆལ་འདག་ཞིབ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དང་མཐུན་པ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྫོགས་པ་རྣམས་ཡིན་པར་བལྟའོ། །

རྒྱས་གཏོར་ཉེ་བརྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྫོགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལམ་ཡིན་པར་བལྟའོ། །

ཆལ་གྱི་གོང་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་ཡིན་པར་བལྟའོ། །

དེ་མཉེན་པོ་ནི་དགའ་བ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

མཉེན་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་བདེ་བ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

སྤྱི་ནང་བཅས་པར་བྱུང་བའི་བྱ་བ་ནི་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །

མི་འཐོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་མི་གཡོང་བའི་སྤྱིར་རོ། །

མི་འཇོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པས་རོ་སྤོང་བར་མི་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཡང་དཔེའི་བྱེད་པར་བལྟ་སྟེ། དེ་ལ་རི་ལྷ་བུ་ནི་རྫོགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཉོ། །

དེའི་སྤྱི་བོ་སྤོང་བ་ནི་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་རྫོགས་པ་མེད་པ་སྟེ། དམིགས་པ་ལ་རོ་གཅིག་ཏུ་མོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

མཚོ་བུན་ནི་ནང་ཡང་དག་པར་དང་བའི་སྤྱིར་རོ། །

ཚུ་མིག་ནི་སྟོ།

148A

ནས་ཚུ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །

བཀོད་མ་ནི་རྒྱ་ཁྱིམ་དུ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་གོ་རིམ་ས་བཞིན་དུ་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་བསྟན་ཏོ། །  
 མཉེན་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གྲངས་ནི་སྣ་མ་བཞིན་ནོ། །  
 མ་ཁྲུབ་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གསུམ་པ་ལ་ཡང་དཔའི་བྱེད་བྲག་ཡོད་དེ། དེ་ལ་དགའ་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་ནི་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །  
 དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཚོས་རྣམས་དང། ལུས་ཀྱང་དགའ་བ་མེད་པའོ། །  
 རྟོག་པ་མེད་པ་དང། དཔྱོད་པ་མེད་པའི་ཉིང་ངོ་འཛིན་ནི་རྒྱ་ལྟ་བུའོ། །  
 དགའ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་དགའ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱབས་ལུབ་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 བཞི་པ་ལ་ཡང་དཔའི་བྱེད་བྲག་ཡོད་དོ། །  
 དེ་ལ་ཡོངས་སུ་དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཏང་སྟོམས་དང་དྲན་པ་ཡོངས་སུ་དགའ་བ་དང།  
 མཚུངས་པར་ལྡན་པས་ཏེ། ས་འོག་མའི་སྟོན་ལས་ཡང་དགའ་བར་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགོངས་རང་གི་ས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པས་རོ་སྤོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 ཅིའི་ཕྱིར་བྱིམ་བདག་ལས་དཔེ་སྤངས་ཤེས། དེ་ནི་བརྟགས་པ་བག་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་ཅན།  
 སེམས་ཤིང་འཇལ་ལ་རྟོག་པ་སྟེ་དེ་ནི་འདུ་བ་དང་འགོད་པ་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །  
 དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཡོངས་སུ་དགའ་བ་ཐོབ་པ་ནི་བརྟགས་པ་བག་ཡོད་པར་འཇུག་པ་སྟེ། །  
 དོན་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་གསལ་པ་ཡིན་ནོ། །  
 མི་བརྒྱུད་ཀྱིས་བཏགས་པ་འཇམ། མི་དགུས་བཏགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྣ་བའི་ཕྱིར།  
 འག་སྤྱང་དང་སྤྱང་བུ་ལ་སོགས་པས་མི་རྒྱུགས་པར་སྟོན་ཏོ། །  
 མགོ་ཀླང་བཅས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོས་སྤབ་མོའམ།  
 ཡང་ན་སྤྱོད་རྒྱུར་པའི་ཉེས་པ་འདི་གཉིས་ལས་རྒྱུགས་པར་འགྱུར་བས་ན་དེ་གཉི་ག་མེད་པར་སྟོན་ཏོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སེམས་དེས་དེ་བྱུང་པས་ན་གཡོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མི་རྒྱུགས་པ་ཡིན་ཏེ།

གྲང་བ་དང་ཚ་བ་ནས་འབོད་པ་དང། སྒྲན་པ་རྣམས་དང།

ཕ་རོལ་གྱིས་ངན་དུ་སྒྲུས་པ་དང། ལུས་དང་ཡིད་གྱི་ཚོར་བ་རྣམས་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་པ་ལ་ཡང་དཔའི་བྱེ་བྲག་ཡོད་དེ། སོ་སོར་རྟོག་པའི་

148B

མཚན་མ་ཉིད་ལེགས་པར་རབ་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤར་བཤའ་པར་ཟད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

དུས་གསུམ་གྱི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་གོ། །

གང་གིས་སོ་སོར་རྟོག་པ་དེ་ལ་ཡང་སོ་སོར་རྟོག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དེའི་བསྐྱུས་པའི་དོན་ཏོ། །

འཕགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ནི་གང་ཡིན། ཡན་ལག་ལྷ་པ་ནི་ཇི་ལྟར་གཞག་ཅེ་ན།

བསམ་གཏན་བཞི་པོ་རྣམས་སུ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཚུ་གཅིག་པ་ཉིད་དང།

སོ་སོར་རྟོག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཕགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །

ཚོ་འདི་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་བཞི་པོ་དག་གི་སྐབས་ལས་ཡན་ལག་ཏུ་གཞག་པ་དང།

རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་སྐབས་ལས།

ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་ལྷག་མ་རྣམས་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་ལྷ་པ་གཞག་སྟེ།

དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་རྣམ་པར་གཞག་པར་བལྟ་བར་བྱའོ།། །།བམ་པོ་བཅུ་བཞི་པ།

འཕགས་པའི་ཡང་དག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱ་དང་བཅས་ཡོ་བྱད་དང་བཅས་པ་གང་ཞེ་ན།

དེ་ལ་དགོ་བ་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་འཕགས་པས་འཕགས་པའོ། །

ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ལྷ་པོ་དག་ནི་དེའི་རྒྱ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དང། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང། ཡང་དག་པའི་ངག་དང།

ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང། ཡང་དག་པའི་འཚོ་བའོ། །

ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དང། ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ་དང། ཡང་དག་པའི་བྲན་པ་གསུམ་ནི་ཡོ་བྱད་དོ། །



དེ་དག་བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ནས་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་ནི་འཕགས་པའི་ཡང་དག་པའི་ཉིང་འཇོན་གྱི་རྒྱ་  
ཞེས་ཀྱང་བྲ། ཡོ་བྱད་ཅེས་ཀྱང་བྲོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་མཐུན་མཐུན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་སྔོན་དུ་འགོ་བའི་གོ་རིམས་གྱི་ཕྱིར་ནི་ལྗོ་དག་རྒྱ་ཉིད་དོ། །

ཉིང་འཇོན་གྱི་ཡོ་བྱད་གྱི་ཕྱིར་ནི་གསུམ་པོ་དག་ཡོ་བྱད་དོ། །

ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ཇི་ལྷ་བར་སྔོན་དུ་འགོ་བ་ཡིན་ཞེན།

འཇིག་རྟེན་ན་དག་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ཡོད་དོ་སྐྱེས་དུ་ཤེས་ནས་མངོན་པར་འབྱུང་པ་ལ་འདུན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ།

ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ཐོབ་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་མངོན་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་བྱིས་ན་གནས་པ་ནི་གཞོན་པའོ་ཞེས་རྒྱས་པར་ཡང་དག་པར་  
རྟོག་གོ། །

དེས་

149A

ན་རབ་ཏུ་བྱུང་ལྟེ། རྒྱལ་གླིང་མ་དང། འཛོལ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་པས། དེའི་ཡང་དག་པའི་དག་དང། ལས་གྱི་མཐའ་དང།  
འཛོལ་དེ་དག་འབྱུང་བར་འགྲུར་རོ། །

དེའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་མི་མཐུན་པའི་སྐྱོགས་ལོག་པར་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་སྐྱངས་ཏེ།

དེས་དགོ་བའི་ཚོས་ལྗོ་དེ་དག་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཞིང་གནས་ནས། དེའི་མི་མཐུན་པའི་སྐྱོགས་ཀྱི་ཚོས་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་གྱི་སྐྱེད་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བས་ནི་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །

དེའི་མི་མཐུན་པའི་སྐྱོགས་ཀྱི་ཚོས་སྐྱོང་བའི་ཕྱིར།

སོ་སོར་རྟོག་པའི་རྒྱལ་གླིང་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ལམ་གྱི་ཚོགས་སུ་གྱུར་པ་བསམས་པ་ལས་བྱུང་བ་སྐྱེད་དོ། །

བསམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་སྐྱེད་དེ་དེས་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དེས། ལོག་པར་ལྷ་བ་ལ་ལོག་

པའི་ལྷ་བ་ཡིན་པ་དང། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ལ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བར་ཡང་དག་པའི་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་ནས།

ཡང་དག་པའི་འཚོ་བའི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས། ལོག་པར་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་སྤོང་བ་དང།

ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤོང་བ་སྤྱོད་དོ། །

གང་གིས་དེའི་མི་མཐུན་པའི་སྤོགས་རྣམས་སྤོང་བ་དང། ཚོས་དེ་དག་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དེ་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི།  
དེའི་ཡང་དག་པའི་བྲན་པ་ཡིན་ནོ། །

བྲན་པ་དེ་ཡང་ཉིང་འཛིན་གྱི་ཆ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉིང་འཛིན་དུ་ཡང་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །

གང་གི་བར་སྐབས་སུ་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་སྤོང་ཞིང།

ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དེའི་བར་སྐབས་ཀྱི་སྤྱོད་བའི་ལམ་གྱི་ཚེ། ལོག་པའི་རྩོལ་བ་དང་བྲན་པ་ཡ  
ང་སྤོང་ལ། ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ་དང་བྲན་པ་ཡང་རྫོགས་པར་ཅེད་དོ། །

དེ་སྤོང་བ་དང། རྫོགས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་འཕགས་པའི་ཡང་དག་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྲུར་རོ། །

དེ་ལ་སྤོན་དུ་འགོ་བའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ལྷག་པའི་རྩལ་ཁྲིམས་ལ་སྤོར་བར་བྱེད་དོ།

པ་རོལ་གྱི་སྤྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་

149B

ཡིན་པ་དང། ལྷག་པའི་རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས།

སྤོར་བའི་ལམ་གྱི་ཚེ་ལྷག་པའི་སེམས་དང། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐབ་པ་སྤྱོད་དོ། །

དེ་ལ་ཡང་དག་པའི་བྲན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལྷག་པའི་སེམས་ཀྱི་བསྐབ་པ་འོ། །

ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་དང། ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐབ་པ་སྤྱོད་དོ།

བསྐབ་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་འཕགས་པའི་ཡང་དག་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱི་ཚེ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྲུར་རོ། །

དོན་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་གང་ཞེན།

སྤོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའི་ཉིང་འཛིན་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང། གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དང། ལྷིང་བོར་གྱུར་པ་དང།

ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཟེལ་གྱིས་མི་ཚོན་པ་དང།

ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཟེལ་གྱིས་མི་ཚོན་པའི་ཕྱིར་དོན་ལྷ་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ།

དཔེར་ན་དོན་ཅི་ཚོར་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤོང་པོ་ཡིན་ཏེ།

གང་གིས་ཀྱང་མི་ཚོད་པ་ཐམས་ཅད་ཚོད་པ་བཞིན་དུ་འདྲིའད་ལ་དོན་དང་འབྲེལ་བྱའོ། །

མཐོང་བའི་སློམས་པར་འབྲུག་པ་ལྟ་གང་ཞེ་ན།

འདི་ན་དག་སློང་ལུས་འདི་ཉིད་ལ་ཞེས་མདོ་ལས་རྒྱས་པར་འབྲུང་བ་བཞིན་ཏེ།

མཐོང་བ་ལ་སློམས་པར་ཞུགས་པ་དེ་དག་ནི་མཐོང་བའི་སློམས་པར་འབྲུག་པ་རྣམས་ཏེ།

བསློམས་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་གཉེན་པོ་དང། སྤང་བའི་གཉེན་པོ་དང། སྤངས་པ་ལས་སོ་སོར་རྟོག་པ་སྟེ།

དེ་ནི་དེ་དག་གི་ལུས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་དང་པོ་ནི། མི་སྐྱུག་པའི་སློང་བ་ལས་བྱུང་བའི་བྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀུན་དུ་མི་འབྲུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རང་གི་ལུས་ཀྱི་མི་སྐྱུག་པ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའོ། །

གཉེས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཉིད་ཀུན་དུ་མི་འབྲུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཀང་རུས་ཀྱི་མིའི་བར་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ལུ

ས་ཀྱི་མི་སྐྱུག་པ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་སྟེ། དེ་ཙམ་གྱིས་ན་མི་སྐྱུག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བརྟགས་པར་འགྱུར་པོ། །

དེ་ལ་ལྷག་པར་རྟོགས་ཤིང་ལྷག་པར་རྟོགས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྣམ་པར་བསྐྱོས་པ་ལ་སོགས་པར་བརྟགས་པའི་རྣམ་

150A

པའི་གོ་རིམས་ཀྱིས་འདས་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐཚོག་སྟེ།

མི་སྐྱུག་པ་དང་པོ་ནི་རང་གི་ལུས་ལ་གནས་ཤིང་འདུག་པའི་མི་སྐྱུག་པ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་གོ། །

ཕྱི་མས་ནི་ཚོས་ཉིད་རྟོགས་ཏེ། ལུས་འདི་ཡང་འདི་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཅན་ཏེ། འདི་འབྲུང་བར་འགྱུར་པོ་ཞེས་རྒྱས་པར་སྐྱུར་པོ། །

རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱན་ལ་སོ་སོར་རྟོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། དེའི་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་སྟེ།

ཚོར་བས་བརྒྱད་མར་ཉིང་མཚམས་སློང་བ་ལས་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱེན་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་གོ། །

སྐད་ཅིག་པ་བརྒྱད་མར་ཉིང་མཚམས་སྒྲོར་བ་ལས་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང།

འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་སོ་སོར་རྟོག་གོ། །

ཉིན་མཚན་དེ་དང་དེ་དག་དང། སྐད་ཅིག་དང། ཐང་ཅིག་དང།

ཡུད་ཅམ་དེ་དང་དེ་དག་ལས་འདས་པ་ལས་ནི་རྣམ་པ་དུ་མ་མང་པོ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་གཞན་སྐྱེ་ཞིང་གཞན་འགག་པར་སོ་སོར་  
རྟོག་གོ། །

དེ་ལ་སློབ་པ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀ་ལ་གནས་པ་སོ་སོར་རྟོག་གོ། །

འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི། འཇིག་རྟེན་པ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། །

དགྲ་བཅོམ་པ་ནི་གང་ལ་ཡང་མི་གནས་པར་སོ་སོར་རྟོག་སྟེ། འདི་ནི་དེ་དག་གི་སྤོང་པའི་སོ་སོར་རྟོག་པའོ། །

ཟིལ་གྲིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང། ཟད་པར་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སློམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ནི་སྤར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སློམས་པར་འཇུག་པ་ནི་དགོ་རྒྱས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ལ། བོང་མའི་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་ལ།

ངེས་པར་འབྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་སྡོན་དུ་བཏང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་འགག་པ་སྟེ།

དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་སློམས་པར་འཇུག་ཅེན། འདུ་ཤེས་ནི་ནད་ལྟ་བུའོ། །

འདུ་ཤེས་ནི་འབྲས་ལྟ་བུའོ། །

འདུ་ཤེས་ནི་རྩལ་རྩ་ལྟ་བུའོ་སྟེ་ནས། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་སློམས་པར་ལྷགས་ཏེ།

འདུ་ཤེས་ལ་མི་སྐྱོགས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བསློམ་ཞིང་འདུ་ཤེས་བྱུང་ངོ་ཅོག་ལ་མི་སྐྱོགས་པར་གནས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ།

འདུ་ཤེས་མེད་པ་པ་འདི་ནི་ཞི་བའོ། འདི་ནི་གྲུ་ཚོམ་པའོ་སྟེ་ནས་འདུ་ཤེས་

150B

མེད་པ་ལ་སེམས་གཏོད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་གྲིས་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་དབེན་པའི་ཕྱིར་སེམས་འགག་སྟེ།

འདིར་སྐྱེས་པ་ནི་སློམས་པར་ཡང་འཇུག་ལ་ལྡང་བར་ཡང་བྱེད་དོ། །

དེར་སྐྱེས་པ་ནི་སློམས་པར་ལྷགས་པ་ལོ་ན་ཡིན་ཅོ། །

དེ་དག་ནི་འདུ་ཤེས་སྐྱེས་ནས་གནས་དེ་ནས་འཆི་འཕོ་བར་འགྱུར་རོ། །

འགོག་པའི་སློམ་ས་པར་འཇུག་པ་གང་ཞེ་ན།

ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ལ། གནས་པའི་འདུ་ཤེས་སྣོན་དུ་བཏང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས།

སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་འགག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་སློམ་ས་པར་འཇུག་ཅེ་ན།

འཕགས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ།

འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་མཚན་མ་མེད་པ་ལ་སློམ་ས་པར་ཞུགས་ཀྱང་རུང།

ཡང་ན་འགོག་པའི་མཚན་མ་མེད་པ་ལ་སློམ་ས་པར་ཞུགས་ཀྱང་རུང་སྟེ།

དེ་ལ་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སློམ་ས་པར་ཞུགས་པ་ནི་དེའི་གོང་དུ་སེམས་ལྷག་པར་བཏང་སློམ་ས་སུ་བྱེད་

དེ། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་མཚན་མ་མེད་པ་ལ་སློམ་ས་པར་ཞུགས་ཀྱང་རུང།

ཡང་ན་འགོག་པའི་མཚན་མ་མེད་པ་ལ་སློམ་ས་པར་ཞུགས་ཀྱང་རུང་སྟེ།

དེ་ལ་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་སློམ་ས་པར་ཞུགས་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །

འགོག་པ་སློམ་ས་པར་འཇུག་པ་ལ་ཚོས་གཉིས་གཅེས་སྤྲུལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཞི་གནས་དང། ལྷག་མཐོང་རོ། །

དེ་ལ་ཞི་གནས་ནི་གང་ཡིན། ལྷག་མཐོང་ནི་གང་ཡིན། དེ་གཉིས་ཇི་ལྟར་ན་གཅེས་སྤྲུལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

ཞི་གནས་ནི་དོན་འདིར་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སློམ་ས་པར་འཇུག་པ་བརྟུན་ལ་བྱའོ། །

ལྷག་མཐོང་ནི་འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ལས་གཅིག་མེད་ན་སློམ་ས་པར་འཇུག་ཏུ་མི་རུང་བའི་སྤྱིར།

གཉི་གཞོགས་ན་གཅེས་སྤྲུལ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །

འགོག་པའི་སློམ་ས་པར་འཇུག་པ་ན། འདུ་བྱེད་རྣམ་པ་གསུམ་ཇི་ལྟར་རིམ་གྱིས་འགག་པར་འགྱུར་ཞེ་ན།

དཔྱོད་པ་དང་གནས་པ་འདི་གཉིས་ཏེ། དེ་ལ་དཔྱོད་པ་ལ་གནས་པའི་ཚོ་ནི་གཏམ་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་དེ།

དེ་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་བྱ་བ་དག་གི་འདུ་བྱེད་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གང་གི་ཚེ་

151A

གནས་པ་ཚོུམ་པ་དེའི་ཚོད་དེ་དག་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་མན་ཚད་དུ་མཐར་གྲིས་གནས་པའི་སློམས་པར་འབྲུག་པའི་ཕྱིར་མཐར་  
གྲིས་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །

ལྷང་བའི་ཚོ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་མི་མཐུན་པ་འབྱུང་བར་བལྟ་བར་བྱའོ། །

འགོག་པ་ལ་སློམས་པར་ཞུགས་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་འགག་པར་གྱུར་ན།

རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལུས་དང་ཇི་ལྟར་འབྲེལ་བར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་ཡོངས་སུ་མ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ།

འབྲུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ས་བོན་གྲིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

ཕྱིས་དེ་འབྱུང་བའི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འགོག་པ་ལ་སློམས་པར་འབྲུག་པ་ན། འདི་སྣམ་དུ་བདག་ནི་འགོག་པ་ལ་སློམས་པར་འབྲུག་གོ་སྣམ་པའམ།

ལྷང་རོ་སྣམ་དུ་ཇི་ལྟར་མི་སེམས་ཤེ་ན། སློམས་པར་འབྲུག་པའི་དུས་ན་ནི། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་སེམས་འགག་ལ།

ལྷང་བའི་དུས་ན་ནི་སེམས་སྲུང་འགགས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ཇི་ལྟར་སེམས་དེ་སྲུང་ཡོངས་སུ་སྲུང་བ་བྱས་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

དེས་རྣམ་པ་དང། རྟགས་དང། མཚན་མ་གང་དག་གིས་སློམས་པར་འབྲུག་པ་དང།

ལྷང་བ་དེལ་ཀུན་ཏུ་རྟེན་ཅིང་ལན་མང་དུ་བྱས་ཏེ།

དེ་དག་བསློམས་པ་ས་ན་རང་གི་རང་གིས་སློམས་པར་འབྲུག་ལ་ལྷང་བར་ཡང་བྱེད་དོ། །

འགོག་པ་ལས་ལངས་པའི་ཚོད། མི་གཡོ་བ་དང། ཅི་ཡང་མེད་པ་དང།

མཚན་མ་མེད་པའི་རེག་པ་གསུམ་ལ་ཇི་ལྟར་རེག་པར་འགྱུར་ཞེ་ན།

སྒོམས་པར་འཇུག་པ་དེ་ལས་ལྡང་བའི་ཚེ་ཤས་ཚར་སྲིད་པ་ལ་དམིགས་པ་དང། ཡུལ་ལ་དམིགས་པ་དང།

འགོག་པ་ལ་དམིགས་པ་འདི་དམིགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ལྡང་བར་འགྱུར་ཏེ།

དེ་དག་གིས་ལྡང་བའི་ཚེ་གོ་རིམས་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་རེག་པ་གསུམ་ལ་རེག་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལ་སྲིད་པ་ལ་དམིགས་པས་ལྡང་བའི་ཚེ་ནི། སེམས་ཀྱི་གཡོ་བ་ངོ་སྤོམ་པ་འཇུག།

འདི་ལྟར་འགྱུར་རོ་སྤོམ་དུ་མི་སེམས་པ་ནས་རྒྱས་པར་སྐྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་མི་གཡོ་བའི་རེག་པ་ལ་རེག་ཅེས་བྱའོ། །

ཡུལ་ལ་དམིགས་པས་ལྡང་བའི་ཚེ་ནི། འདོད་ཆགས་ཅི་ཡང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར།

151B

ཞེས་ཅི་ཡང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར། གཏི་སྤྱད་ཅི་ཡང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ།

དེ་བས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་རེག་པ་ལ་རེག་ཅེས་བྱའོ། །

འགོག་པ་ལ་དམིགས་པས་ལྡང་བའི་ཚེ་ནི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་མཚན་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་ལ་དམིགས་ཏེ།

དེ་བས་ན་མཚན་མ་མེད་པའི་རེག་པ་ལ་རེག་ཅེས་བྱའོ། །

བསམ་གཏན་དང། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང། སྤོམ་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སྤོང་དག་ནང་གི་སེམས་ཀྱི་ཞི་གནས་ཀྱི་སྤྱིར། རང་དུ་ཡང་དག་འཛོག་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེ

ས་གང་གསུངས་པ་དེ་ལ་མལ་ཆ་དང། ལྷན་དབེན་པ་དག་ལ་གནས་ཏེ། དགོན་པ་ན་གནས་པ་ནས།

འདུག་པའི་བར་དུ་རྒྱས་པར་བྱ་སྟེ། དན་པ་མངོན་དུ་བཞག་ནས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རང་དུ་ཡང་དག་འཛོག་སྟེ།

དེ་ནི་ལུས་དབེན་པ་ཡིན་ཏོ། །

རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཞི་གནས་ནི། རང་གི་སེམས་གནས་པ་རྣམ་པ་དག་སྟེ། དེ་ནི་སེམས་དབེན་པ་ཡིན་ཏོ། །

དེ་ལ་རང་དུ་ཡང་དག་འཛོག་ནི་རང་དུ་སེམས་ཞི་གནས་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །

རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཞི་གནས་ནི་ལྷག་མཐོང་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །

ལྷག་མཐོང་ནི་ཡོངས་སུ་བྱུང་བར་བྱས་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྐྱབ་

བོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དག་སློང་དག་ཚད་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་རྟག་འབྲུས་དང།

འཛམ་བཞིན་དུ་སློམས་ཤིག་ཅེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ལ། ཉིང་ངེ་འཇིན་སློམས་ཤིག་ཅེས་བསྟན་པ་མཛད་ནས།

དེའི་བསློམ་པ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟོན་ཏོ། །

དེ་ལ་ཚད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཚད་མེད་པ་བཞི་པོ་དག་གོ། །

རྟག་འབྲུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྟག་ཏུ་བྱེད་པ་དང། མཁས་པར་བྱེད་པ་ལ་རྟག་འབྲུས་ཞེས་བྱའོ། །

འཛམ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འཛམ་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སེམས་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་བསློམ་པ་རྣམ་པ་གསུམ་བསྟན་ཅེ་ན། སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་དང།

འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། དེ་ལ་ཚད་མེད་པ་བསློམ་པ་ནི།

འཇིག་རྟེན་པའི་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ།།

152A

འཛམ་བཞིན་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །

རྟག་འབྲུས་ནི་གཉི་གའི་མངོན་པར་ཤེས་བ་སྐྱར་བར་བྱེད་དོ། །

དེའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་དེ་བསྟན་ཏོ། ། བསྟན་པར་བྱ་བ་ནི་དེ་གསུམ་ཁོ་ནར་ཟད་དོ། །

གཞན་ཡང་ཚད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཞི་གནས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །

འཛམ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་ལམ་མོ། །

རྟག་འབྲུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་གཉིས་སྐྱར་དུ་ཡང་དག་པར་འབྲུབ་པའི་ལམ་མོ། །

གཞན་ཡང་བསོད་ནམས་སུ་འགྲོ་བའི་ལམ་དང། སྐྱར་ན་ལས་འདའ་བར་འགྲོ་བའི་ལམ་དང།

དེ་གཉིས་སྐྱར་དུ་འབྲུབ་པར་འབྲུར་བའི་ལམ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ།



སྤྱི་ཞི་གནས་ལ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བར་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་ལྷག་མཐོང་དང་ལྷན་པའི་ཉིང་འཛིན་རྣམ་པ་དེ་གཉིས་བསྐྱོམས་ན་ཤེས་  
བྱུང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྤྱི་བར་འགྱུར་རོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བསམ་གཏན་པ་ཉིང་འཛིན་ལ་མཁའས་པ།

སྐྱོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་མི་མཁའས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་རྒྱས་པར་མདོའི་སྐྱོམ་གྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གང་གསུངས་པ་ལ། ཉིང་འཛིན་ལ་མཁའས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས།

སྤོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་འཛིན་གསུམ་ལ་མཁའས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྐྱོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་མི་མཁའས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས།

ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང། ཟད་པར་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང།འགོག་པའི་སྐྱོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་མི་མཁའས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྐྱོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་མཁའས་པ་ཡིན་ལ། ཉིང་འཛིན་ལ་མི་མཁའས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས།

ཟད་པར་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་བཅུའི་སྐྱོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོམས་པར་འཇུག་པ་དང་ལྷན་པ་ནས།

འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྐྱོམས་པར་འཇུག་པའི་བར་གྱི་སྐྱོམས་པར་འཇུག་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་མཁའས་པ་ལ། ཉིང་འཛིན་གསུམ་ལ་  
ནི་མི་མཁའས་པའོ། །

གཉི་ག་ལ་མཁའས་པ་ནི་གཉི་ག་ལ་མཁའས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉི་ག་ལ་མཁའས་པ་མ་ཡིན་བཞིན་གཉི་ག་ལ་མི་མཁའས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་ཉིང་འཛིན་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་འདི་དག་ནི། གང་དུ་གང་འོས་ལ་དེར་དེ་བཞིན་དུ་

152B

སྤྱི་བར་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་ཉིང་འཛིན་མཁའས་ལ་སྐྱོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་མི་མཁའས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཉིང་འཛིན་གྱི་མིང་ད  
ང་ཚིག་དང། ཡི་གེ་ལས་ཤེས་ལ་ཉིང་འཛིན་དེའི་རྣམ་པ་དང་རྟགས་དང།

མཚན་མ་གང་དག་གིས་སྐྱོམས་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་མི་ཤེས་པའོ། །

སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་མཁའ་པ་ཡིན་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་མི་མཁའ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན།

འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་ལའི་རྣམ་པ་དང། །

གས་དང་མཚན་མ་གང་དག་གིས་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ཤེས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོམས་པར་ལྷགས་ཀྱང།

བདག་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་འདི་དང་འདི་ལ་སྒྲོམས་པར་ལྷགས་སོ་ཞེས་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེའི་མིང་དང།

ཚིག་དང་ཡི་གེ་ལས་ནི་མི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཁང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བརྒྱུ་དང།

སྒོང་དེ་དག་ཀྱང་ཡོད་ལ། རྣམ་སངས་རྒྱས་སམ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དམ་པའི་པ་ལོ་ལྟ་སོན་པ་དག་ལས་མ་ཐོས་སམ།

ཡང་ན་བདག་ཉིད་དམ་པའི་པ་ལོ་ལྟ་སོན་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ།

བདག་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་འདི་དང་འདི་ལ་སྒྲོམས་པར་ལྷགས་སོ་སྒྲུལ་དུ། དེ་དག་གི་མིང་དང་ཚིག་དང།

ཡི་གེའི་ཚོགས་ནི་མི་ཤེས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །

གནས་པ་གང་ཞེ་ན།

རྣམ་པ་དང། ཉགས་དང། མཚན་མ་གང་དག་གིས་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ལེགས་པར་བརྒྱུང་སྟེ།

དེ་དག་ལེགས་པར་བརྒྱུང་བས་ཇི་སྲིད་དུ་འདོད་པ་དེ་སྲིད་དུ་སྒྲོམས་པར་ལྷགས་ཏེ་འདུག་ལ། ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལས་ཀྱང་ཡོངས་

སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བ་སྟེ། སྒྲོམས་པར་ལྷགས་པའི་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དང། ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པ་གང་ཡིན་པ་དང།

རྣམ་པ་འདི་གཉིས་ནི་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

ལྡང་བ་གང་ཞེ་ན།

འདི་ལྟར་འདི་ན་རྣམ་པ་དང། ཉགས་དང།

མཚན་མ་གང་དག་གིས་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པར་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ས་བའི་རྣམ་པར་

རྟོག་པའི་ལུས་སུ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཚོས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའམ། འདི་ལྟ་

153A

བྱ་བའི་ཕྱིར་རམ། དེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རམ། བྱ་བར་ཁས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལས་ལྡང་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །

དེ་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཚོས་གོས་དང། ལྷུང་བཟེད་དང། ཡོ་བྱེད་གྱི་ལས་སོ། །

དེ་ལ་ངེས་པར་བྱུང་ནི། ལག་དང་དང། གཅི་བ་དང། བསོད་སྟོམས་ལ་སོགས་པ་སྤྱད་པ་དང། ལྷ་མ་ལ་རིམ་གྲོ་བའོ། །

དེ་ལ་བྱ་བར་ཁས་སྲུངས་པ་ནི་འདི་ལྟར་འགའ་ཞིག་གི་སྤྱིར་དམ་བཅས་པ་སྟེ། དེས་པ་རོལ་ལ་ཁས་སྲུངས་པས།

འགའ་ཞིག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ན་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་གཞན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་འདོད་པའི་སྤྱིར་ཡང་དེ་ལས་ལྷང་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལ་རྣམ་པ་རྣམས་གང་ཞེ་ན།

དམིགས་པ་རིམ་བཞིན་དུ་རྟོག་ཅིང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་སྟེ། རགས་པ་དང། ཞི་བ་དང། རྣང་དང། འབྲས་དང།

ཟུག་ཏུ་དང། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་དང་དེ་ལས་རྣམ་པ་གང་དག་ཡོད་པ་རྣམས་སོ། །

རྟགས་རྣམས་གང་ཞེ་ན།

གང་གི་ཚེ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་ཉེ་བར་གྱུར་ཅིང་ཡང་དག་པར་ཉེ་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཚེ་གང་དག་གིས་དེ།

བདག་ནི་རིང་པོ་མི་ཐོགས་པར་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་འདི་ལྟ་བུ་དང། འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་བའམ།

སྟོམས་པར་འཇུག་གོ་སྟོམས་དུ་ཤེས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་རྟགས་རྣམས་དེ་ལ་འབྱུང་བའམ།

དེའི་སྟོབ་དཔོན་གང་ཡིན་པ་དེས་ཀྱང་འདིས་ནི་རིང་པོ་མི་ཐོགས་པར་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་འདི་ལྟ་བུ་དང།

འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ་སྟོམས་དུ་དེ་དག་ལས་ཤེས་པར་འགྱུར་བའོ། །

མཚན་མ་རྣམས་གང་ཞེ་ན།

མཚན་མ་གཉིས་ཏེ། དམིགས་པའི་མཚན་མ་དང། གཞིའི་མཚན་མ་འོ། །

དེ་ལ་དམིགས་པའི་མཚན་མ་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ལུས་ཏེ། དམིགས་པ་གང་གིས་སྟོམས་པར་འཇུག་པའོ། །

གཞིའི་མཚན་མ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཚོགས་གང་གིས་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ།

མཐུན་པའི་མན་ངག་དང། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཚོགས་སོགས་པ་སྟེ། བསྟོམས་པ་དང་ལྷན་པའི་

153B

འདུན་པ་དང། ལྷོ་བའི་སེམས་དང། རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང།

རྣམ་པར་གཡེང་བ་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སེམས་གཏོད་པ་དང། ས་རོལ་མི་འམ་མི་མ་ཡིན་བའི་སྐྱེ་ལས་གྲུར་པ་འཇམ།

བྱེད་པ་ལས་གྲུར་པས་མ་བསྐྱངས་པའོ། །

ཉམས་བདེ་བ་གན་ཞེན།

གལ་ཏེ་དེའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་པས་མངོན་པར་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ལ། ལུ་བཞིན་དུ་བགག་པ་དང།

ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པར་བསྐྱུས་པ་མ་ཡིན་པ་དང། ཞི་བ་མ་ཡིན་པ་དང། བྱམས་པ་མ་ཡིན་པ་དང།

ཤིན་ཏུ་སྐྱངས་པའི་ལམ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པ་དང། སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྲུར་པ་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པར་གྲུར་ན།

དེའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་ཅི་བདེ་བར་བྱ་བར་གནས་པར་བྱ་བ་ལ་ཉམས་བདེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་ནི་ཉམས་བདེ་བ་ཡིན་ནོ། །

འདུ་བྱེད་པས་མངོན་པར་བསྐྱུས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེན།

སློན་པ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་པས། སྤྱི་རོལ་གྱི་སེམས་བསྐྱུས་ནས། ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་ཡང་དག་པར་གཏོད་པ་སྟེ།

དེའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་རྩོལ་བ་དང་བཅས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་སྤྱི་རོལ་དུ་འཕྲོར་མི་སྟེར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ལུ་བཞིན་དུ་བགག་པ་ཡིན་ནོ། །

ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པར་བསྐྱུས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེན།

འོག་མ་ནི་རགས་པའི་ཚོས་ཉིད་དུ་མཐོང་ལ། བོང་མ་ནི་ཞི་བའི་ཚོས་ཉིད་དུ་མཐོང་བའོ། །

ཞི་བ་དང། བྱམས་པ་དང། ཤིན་ཏུ་སྐྱངས་པའི་ལམ་ཐོབ་པ་དང། སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྲུར་པ་རྟོགས་པ་ནི།

འཕགས་པའི་ཤེས་པ་ལྔ་དང་ལྷན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ནོ། །

སྤྱོད་ཡུལ་གང་ཞེན།

ཉིང་ཇི་འཛིན་གྱི་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལྟ་སྟེ།

བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པས། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་མི་མཐོང་ལ། དེ་བཞིན་དུ་དབང་པོ་དང།

གང་ཟེག་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཡང་མི་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མངོན་པར་བསྐྱབ་པ་གང་ཞེན།

ཚིག་དང་ཡི་གེ་རྒྱས་པའི་དོན་མདོར་བསྐྱས་པ་དང། ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ། །

ཉིང་ཇི་འཛིན་ལ་ཕན་པ་གང་ཞེན།

འདི་ལྟ་སྟེ། རོ་ཚ་ཤེས་པ་དང། ཁྲིལ་ཡོད་པ་

154A

དང། དགའ་བ་དང། རྒྱས་པ་དང། དད་པ་དང། རྒྱལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང། དྲན་པ་དང། ཤེས་བཞིན་དང།

དབང་པོ་སྒྲོམ་པ་དང། རྒྱལ་ཁྲིམས་སྒྲོམ་པ་དང། ཡིད་ལ་གཅགས་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནས། བདེ་བ་ལ་ཐུག་པ་ཡན་ཆད་དེ།

བདེ་བར་གྱུར་ན་སེམས་མཉམ་པར་གཞོག་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ནི་ཕན་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོག་པར་བྱའོ། །

ཕན་པ་དང་ཕན་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། རོ་ཚ་ཤེས་པ་དང།

ཁྲིལ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལས། ལ་ལ་དང་ལྡན་ལ། ལ་ལ་དང་མི་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ།

རོ་ཚ་དང་ལྡན་ཞིང་ཁྲིལ་ཡོད་པ་དང་ལྡན་ལ། དགའ་བ་དང་རྒྱས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ཞེས་རྒྱས་པར་སྐྱར་རོ། །

སྐྱེ་བ་གང་ཞེན།

ཉིང་ཇི་འཛིན་ཐོབ་ཟེན་པ་འཕྲེལ་བའོ། །

འགྲི་བ་གང་ཞེན།

ཉིང་ཇི་འཛིན་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པའོ། །

ཐབས་གང་ཞེན།

དེ་གཉིས་ལ་འགྲུང་བའི་ལམ་མོ། །

ཞི་གནས་དང། རབ་ཏུ་འཛིན་པ་དང། བཏང་སློམས་རྣམས་ནི།

ཞི་གནས་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །

བསམ་གཏན་པ་འབྲོར་པ་ཡོད་བཞིན་དུ། རྐྱད་པར་འཛིན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །

བསམ་གཏན་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་མདོ་ལེའུ་བཞི་པ་ལས་རྒྱས་པར་འབྱུང་ངོ། །

དེ་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་ཉམས་པ་དང། རྐྱད་པར་དུ་འགྲོ་བའི་དུས་གཉིས་སུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།

དེ་ལས་ཉམས་པར་འགྲུང་བའི་ལམ་དང། ཉམས་པ་ནི་རྐྱད་པའོ། །

རྐྱད་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་དང་རྐྱད་པར་དུ་འགྲོ་བ་ནི་འབྲོར་པའོ། །

དེ་བདག་གི་དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ནི་ཉམས་པ་དང།

བདག་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་སོ་སྐྱེས་དུ་ཇི་ལྟར་འཛིན་བར་འགྲུང་ཞེ་ན།

འདི་ལ་བསམ་གཏན་པ་ནི་བསྐྱོམ་པའི་རྒྱས་སེམས་དེ་ཞི་བ་དང་གཞོལ་བར་འགྲུང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།

བཏང་སློམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཉ། བསམ་གཏན་དང་ཕོ་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཉེར་བསྐྱོགས་ལ་འཇུག་ལ།

དེ་ཡང་དེ་ལ་མི་མཁལས་ཉ། དེ་དེའི་གནས་སྐབས་སུ་བསམ་གཏན་དང་ཕོ་ནས་པའི་

154B

དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ལས་ནི་འདས། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ས་པའི་ནི་མ་ཐོབ་ནས། དེ་འདི་སྐྱེས་དུ་སེམས་ཉ།

བདག་གི་དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ནི་ཉམས་སོ་སྐྱེས་ནས། དེ་ལས་སེམས་དེ་གཏོང་བར་བྱེད་དེ།

བསམ་གཏན་པ་དེས་དེར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་ཉམས་པར་འགྲུང་བ་ན། ཇི་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞེ་ན།

འདི་ན་ལ་ལ་བསམ་གཏན་དང་ཕོ་ནས་སྐྱེས་པར་འཇུག་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ན།

སྐྱུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་ནད་མེད་པར་མཐོང་བ་ནས་རྒྱས་པར་བདག་མེད་པའི་བར་དུ་མཐོང་སྟེ།

།འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ལས་བརྩམས་ནས། ཚོགས་བསགས་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་སྐྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས།

རྒྱ་དེ་དང་རྒྱན་དེས་དེ་འཕངས་པས། རང་གི་རང་གིས་དེ་ལ་འདུ་འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་ཐེད་པ་འདི་ལྟ་བུ་དག་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་སྟེ།

འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་དག་གིས་གཟུགས་སུ་གཏོགས་པ་ནས།

རྣམ་པར་ཤེས་པར་གཏོགས་པའི་བར་དུ་གང་དེ་ན་ཡོད་པ་དེ་ནི། དེ་ལ་ནང་དུ་སྤང་བ་ནས།

རྒྱས་པར་བདག་མེད་པའི་བར་དུ་སྤང་བའོ། །

འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། དེའི་ལོག་ཏུ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང།

བདེ་བ་དེ་དེ་ལ་ཀུན་ཏུ་མི་འབྱུང་རོ། །

དེས་ན་དེ་འདི་སྟོམས་དུ་སེམས་ཏེ། བདག་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕན་པ་ནི། རྟེན་དང་བཅས་པར་ཉམས་སོ་སྟོམས་ནས།

དེ་ལས་ཡིད་རྫོགས་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་བསམ་གཏན་པས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་ཉམས་པ་ན། སྤྱིན་ཅི་ལོག་སྤང་བར་བྱའོ། །

ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་ཉམས་པ་ན། ཇི་ལྟར་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞེན།

འདི་ན་ལ་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པས་ཚོགས་པར་འཛིན་ཏེ། ལོང་དུ་འབད་པར་མེ་བྱེད་ལ།

དེ་ལ་ཡང་རོ་སྤོང་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི། དེའི་འདོད་པ་དང་ལྡན་པའི་འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ།

འདོད་པའི་ཁམས་དང་ཉེ་བའི་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ།

དེ་ནི་དེའི་རྒྱད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་རྒྱད་པ་ཡིན་

155A

པར་འཛིན་ཏེ། དེ་ལ་དེས་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཡང་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དེས་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་གྱི།

གཞན་ནི་ད་ལྟ་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་བདག་ལ་སྟོད་ཅིང་གཞན་ལ་སྟོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི།

དེའི་འདོད་པ་དང་ལྡན་པའི་འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ། དེས་ཀྱང་ནས་དགྲིས་པ་དེ་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་དང།

གས་ཆེ་བར་བྱེད་པས་ན། དེའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་དེ། དེ་ནི་དེའི་རྒྱད་པ་ཡིན་ལ།

དེ་ལ་རྒྱད་པ་ཡིན་པར་ཡང་འཛིན་ཏོ། །

ཡང་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། དེས་ཀྱང་དེ་པ་རོལ་རྒྱལ་པོའམ།

སྒྲོན་པོ་དག་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་དག་ཀྱང་དེ་ལ་བཀུར་སྟོང་བྱེད། རྒྱ་མར་བྱེད་ཅིང། དེ་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལས་ལངས་ན།

དེ་དང་ལྡན་པར་རྗེས་སུ་རྟོག་པ་དེ་ནི་དེའི་འདོད་པ་དང་ལྡན་པའི་འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ།

དེས་ན་ཀྱང་ནས་དགྲིས་པ་དེ་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ནས་སྡུ་མ་བཞིན་ལོ། །

དེ་ལྟར་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་ཉམས་པ་ན། བསམ་གཏན་པས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་གཉིས་ཀ་ནི། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་པོ་ལས་བརྒྱུག་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་འདི་གཉིས་ནི་དུས་གཉིས་སུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང།

ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་འདི་དག་གི་གཞི་ལས་ལེན་བཞིན་འགྱུར་རོ། །

བསམ་གཏན་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བས་བརྟག་པ་བཞི་པས།

རྣམ་པ་བཞིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་འདི་ནི་ཉམས་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས།

ངས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་བརྟག་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་ལྟར་བརྟག་ཅེ་ན། འདི་ནི་ངན་པའོ།

འདི་ནི་མཚོག་གོ། །

འདི་ནི་ཆེས་མཚོག་གོ། །

འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་མཚོག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྐྱུར་རོ། །

རྗེ་ལྟར་ཞེ་ན།



འདི་ལ་བསམ་གཏན་པ་དེ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལས་ལངས་ནས་མྱིར་བསམ་གཏན་དེ་ལ་སློམས་པར་འཇུག་པར་མི་འདོད་དེ།

དེ་རྣམ་པ་དང། །

གས་དང། མཚན་མ་དེ་དག་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཅིང།

155B

འདོད་པ་དང་ལྡན་པའི་འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་དང། ལངས་ན་ཡང་རྗེས་སུ་དྲན་

ཞིང་རོ་སྤོང་བར་བྱེད་དེ། དེའི་ཚེ་བསམ་གཏན་པས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ན་པ་ཉིད་དུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་བསམ་གཏན་པ་ལངས་ནས། བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་སྟོན་པ་ཐོས་ལ།

དེ་ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྣམ་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་མཚན་མ་ལེགས་པར་རབ་ཏུ་ཤིན་ཏུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་

མི། ཇི་ལྟར་ཡང་དེའི་བསམ་གཏན་ཐོབ་པ་དེ་མི་བཞེད་པའི་རྒྱལ་གྲིས་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ།

དེ་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ནི་གནས་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའོ། །

དེའི་བསམ་གཏན་པས་བདག་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་ཉམས་པར་ཡང་མི་འགྱུར། བྱེད་པར་དུ་ཡང་མི་འགོ་ལ།

ངས་པར་འབྱེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་མོད་ཀྱི་གནས་པས་ན། བདག་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་འདི་ནི་མཚོག་ཡིན་ཞོ་སྟམ་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལས་ལངས་ནས།

བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་སྟོན་པ་ཐོས་ལ་དེ་ཐོས་ནས་ཀྱང་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་སློམས་པར་འཇུག་པའི་ལ

མ་དང་ལྡན་པའི་འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྣམས་དེ་ལ་ཀུན་དུ་འབྱུང་ངོ། །

དེ་དེའི་ཚེ་འདི་སྟམ་དུ་རྟོག་སྟེ། བདག་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་འདི་ནི་ཉམས་པར་ཡང་མི་འགྱུར། གནས་པར་ཡང་མི་འགྱུར།

ངས་པར་འབྱེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། བྱེད་པར་དུ་འགོ་བས་ན་ཆེ་ས་མཚོག་ཡིན་ཞོ་སྟམ་མོ། །

གཞན་ཡང་བསམ་གཏན་པ་ལངས་ནས། སྐྱག་བསུལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་སྟོན་པ་ཐོས་ལ།  
དེ་ཐོས་ནས་ཀྱང་སྐྱག་བསུལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་དང་ལྡན་པའི་འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ངེས་བར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་  
པ་རྣམས་དེ་ལ་ཀུན་དུ་འབྱུང་ངོ། །

དེ་དེའི་ཚོ་འདི་སྐྱམ་དུ་རྟོག་སྟེ། བདག་གི་ཉིང་ངེ་འཇིན་འདི་ནི་ཉམས་པར་ཡང་མི་འགྱུར། གནས་པར་ཡང་མི་འགྱུར།  
ཁྱད་པར་དུ་ཡང་མི་འགོ་མོད་ཀྱི། ངེས་པར་འབྱེད་པར་འགྱུར་བས་ན། ཤིན་ཏུ་མཚོག་ཡིན་མོ་སྐྱམ་མོ། །

མིག་ཀྱང་ཡོད་ལ་གཟུགས་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པ་ནས། ཡིད་

156A

དང་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དགོ་སྟོང་གིས་ཚོས་འདི་དག་ཡོད་ལ། ཡོད་བཞིན་དུ་མི་རྟོགས་ཏེ།  
འདུ་ཤེས་ཡོད་བཞིན་དུ་ཡང་མི་རྟོགས་ན། འདུ་ཤེས་མེད་ན་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཞེས་གང་གསུངས་བའི་ལྟ་བུ་ཞེན།  
འདི་ན་དགོ་སྟོང་བསམ་གཏན་དང་པོ་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་པ་ན།

དེས་མིག་ནས་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱུན་འབྲེན་པའི་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་གྱུར་ཏེ།

དེ་མིག་ལ་མིག་ཏུ་ཡང་འདུ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་ལ། འདུ་ཤེས་ཅན་ཡང་ཡིན་ནོ། །

ཚོས་རྣམས་ཀྱི་བར་ལ་ཚོས་སུ་འདུ་ཤེས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། འདུ་ཤེས་ཅན་ཡང་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་འདུ་ཤེས་ཅན་ཡིན་ཞེན།

མིག་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱག་བསུལ་བའམ། ཀུན་འབྱུང་བའམ། ནད་ལ་སོགས་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་དེ།

དེས་ཚོས་དེ་དག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་སྟོན་པར་མི་བྱེད་དོ། །

ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་དེ་དང་འབྲ་སྟེ། འདི་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །

འདུ་ཤེས་མེད་ལ་ཇི་ལྟར་མི་རྟོགས་ཤེན།

མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འགོག་པ་ལ་ཞི་བའོ་སྐྱམ་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་དེ།

མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའི་འདུ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འདིར་འདུ་ཤེས་མེད་པར་འདོད་དོ། །

འགོག་པའི་སྒྲོམས་པར་ལྷགས་པའི་འདུ་ཤེས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་འདུ་ཤེས་མེད་པར་འདོད་དོ།

|

ལམ་ནི་བཞིར་བསྟན་ཏེ། ཇི་ལྟ་ཞེ་ན།

དེ་བཞིན་དུ་འདུག་ནས་ཚོས་རྣམས་རྣམ་པར་འབྱེད་ཅིང་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་དེ།

འདི་ལ་དགོ་སློང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐོབ་ལ། བདེན་པ་ནི་མ་མཐོང་བ་ཡང་ཡོད་དེ།

དེས་དམ་པའི་ཚོས་མཉན་པ་དང། མང་དུ་ཐོས་པས་ཀྱང་བྱང་བར་བྱས་ནས། དེ་འདུག་མ་ཐག་ཏུ་ཉིང་ངེ་འཇིན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས།

སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། |

དེ་ལྟར་པའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད་དོ། |

གཞན་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་ནས་ལམ་གྱི་བར་དུ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་ལ།

བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་

156B

ཐོབ་སྟེ། དེ་འདུག་མ་ཐག་ཏུ་སེམས་འཇོག་སྟེ། ཚོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་ནི་མི་བྱེད་དོ། |

དེ་ལྟར་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷག་པའི་སེམས་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད་དོ། |

གསུམ་པ་ནི་གཉི་ག་ཐོབ་བ་ཡིན་ཏེ།དེའི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉི་ག་འདྲེས་པར་གྱུར་ནས། མཉམ་པར་བྱུང་དུ་འཇུག་གོ། |

བཞི་པ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤྲ་ནས་ཐོབ་ལ། དེས་དམ་པའི་ཚོས་མཉན་པ་དང།

མང་དུ་ཐོས་པས་བྱང་བར་མ་བྱས་ཏེ། དེ་སྟོན་པའམ་ཡང་ན་སྐྱེ་མ་གང་ཡང་རུང་བ་ལས་བདེན་པ་རྣམས་སམ།

ཀུན་དུ་སྦྱར་བ་ལྷག་མ་སྤང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཚོས་ཉན་ཏེ། ཡང་ན་ནི་བདེན་པ་རྣམས་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། |

ཡང་ན་ནི་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། |

དེས་མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དགོ་བ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་ལྷན་པ་ཡང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་འགྱུར་ཏེ།

དེ་ཚོས་ཀྱིས་བསྐྱོང་བས་ཟེན་པའི་སེམས་དེས་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། |

དེ་ལྟར་འདུག་ནས་ཀྱང་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོམ་པར་འཇུག་པའི་གནས་པས་སེམས་དེ་གནས་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་ལམ་བསྟན་པ་དང་པོ་ནི། མཐོང་བའི་ལམ་བསྟན་པ་ལས་བརྒྱུ་མཁུ་ཏེ་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ནི་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་བསྟན་པ་ལས་བརྒྱུ་མཁུ་ཏེ་བསྟན་ཏོ། །

བཞི་པ་ནི་གཉི་ག་བསྟན་པ་ལས་བརྒྱུ་མཁུ་ཏེ་བསྟན་ཏོ། །

རྣམ་པར་དག་པ་གཙོ་བོ་ནི་བཞི་ལྟེ། རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྣམ་པར་དག་པ་ནི་གང། གཙོ་བོ་ནི་གང་ཞེས།

རྒྱལ་བྱིམས་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ཐོབ་པ་དང། རྟེན་པ་དང་མདོན་པར་བསྟུབ་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང།

ཕན་འདོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་དག་པའོ། །

དེ་བརྩོན་འགྲུས་བརྒྱུ་མཁུ་ཏེ་གང་གིས་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་གཙོ་བོ་འོ། །

རྒྱལ་བྱིམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་གང། ཕན་འདོགས་པ་ནི་གང་ཞེས།

འདི་ལ་ལ་རྒྱལ་བྱིམས་དང་ལྡན་པར་གནས་ཏེ། སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པས་བསྐྱེད་པའོ།

ཚོ་ག་དང། སྲོད་ལུལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཁ་ན་མ་ཐོབ་སྲ་རབ་ཅམ་

157A

དག་ལ་འཇིགས་པར་ལྟ་བུ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱལ་བྱིམས་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ཏོ། །

གང་གི་ཚོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཚོ་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ།འདི་ནི་རྒྱལ་བྱིམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ།།

གང་དེའི་ལུན་རིངས་པོ་ནས་གོམས་པས་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་བསྐྱེད་པ་ཏེ། གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས།

རྒྱལ་བྱིམས་དེ་ལ་དེའི་ངང་ཅན་དང། དེའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་རྒྱས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ཕན་འདོགས་པའོ།

།

ཉིང་པེ་འཇོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གང་ཞེས།

གལ་ཏེ་སྒྲོར་བའི་མཐར་ཐུག་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའམ། བསམ་གཏན་བཞི་པར་གྱུར་ན། དེ་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏོ། །

དེ་མཚན་ཆད་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཕན་འདོགས་པ་གང་ཞེ་ན།

ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དང།

དེའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་འདུ་བྱེད་པས་ཡོངས་སུ་ཟེན་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་རྒྱས་པར་སྦྲུང་རོ། །

ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་གང། ཕན་འདོགས་པ་ནི་གང་ཞེ་ན།

པ་རོལ་གྱི་སྒྲིལ་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དང། རྒྱལ་བ་ཞེན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ལ།

དེས་སྦྱག་བསྐྱེད་ནས་ལམ་གྱི་བར་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་ཏེ།

ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་མི་ཤེས་པ་དེ་སྲིད་དུ་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གང་གི་ཚེ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་དེའི་ཚེ་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཕན་འདོགས་པ་ནི་དེ་དུས་གཞན་ན་ཟག་པ་རྣམས་ཟད་པས་ཞེས་རྒྱས་པར་བྱའོ། །

རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་གང། ཕན་འདོགས་པ་ནི་གང་ཞེ་ན།

སློབ་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།

ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

མི་སློབ་པའི་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །

ཕན་འདོགས་པ་ནི་དེ་ཇི་ལྟར་སྦྱོད་པ་དང།

ཇི་ལྟར་གནས་ཀྱང་ཚེ་འདི་འི་བདེ་བར་གནས་པ་དེ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

དག་སློང་སེམས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་ལྷགས་པས་དུས་དུས་སུ་མཚན་མ་ལྟ་ཡིད་ལ་བྱའོ་ཞེས་མདོ་

157B

ལས་བྱུང་བ་དང། ལྷག་པའི་སེམས་ལ་བརྩོན་པ་ནི། སེམས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་ལྷགས་པ་སྟེ།

དེ་ལ་མི་དག་བའདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་དང། ཉེ་དུ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྟོག་པ་རྣམས་བར་ཆད་བྱེད་དོ། །

དེ་ཡང་རྟོག་པ་སློན་པ་རྒྱུ་དུང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་གང་ཟམ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ།  
 དང་པོའི་ནི་མཚན་མ་གཞན་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་རྟོག་པ་དེ་ཀུན་དུ་མི་འབྱུང་དོ། །  
 གཉིས་པའི་ནི་རྟོག་པའི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རམ། དུན་པར་མི་བྱེད་ཅིང་། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཉི།  
 ཇི་ལྟར་དུན་པར་མི་བྱེད་ཅིང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་བྱེད་ཅིན། ནང་དུ་སེམས་འཛོག་པ་ལ་སོགས་པས་སོ། །  
 གང་ཟམ་གསུམ་པའི་ནི་དེ་དག་གིས་ཀྱང་དང་པོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ཀུན་དུ་མི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ན།  
 དེས་ཇི་ལྟར་རྟོག་པ་ཞི་བར་བྱ་བ་དང་། རིམ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་ཕྱིར་མཐར་གྱིས་རྟོག་པའི་འདུ་བྱེད་བསལ་བར་བྱོལ། །  
 དེས་ཀྱང་མ་ལུས་ན་རྟོག་པའི་ལམ་རྣམས་དང་། རྟོག་པའི་དམིགས་པ་རྣམས་ལ་སེམས་སློབ་བྱེད་ཅིང་འཇིགས་པར་བྱེད་དེ།  
 སློབ་བྱས་ནས། སློབ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཀྱིས་དེ་ཤས་ཆེར་ཡིད་ལ་བྱེད་པས།  
 རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་དེ་མནར་བར་བྱེད་དེ། ཚར་གཅོད་པར་བྱེད་དོ། །  
 དེ་དག་ནི་གང་ཟམ་གསུམ་པོ་དག་གི་རྣམ་པ་ལྗང་ཡིན་ནོ། །  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསེར་བདར་བའི་མདོ་ལས།  
 གསེར་སྤངས་པ་དང་འདྲ་བར་སེམས་སྤང་བར་གང་གསུངས་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ལྟ་ཞེ་ན།  
 གསེར་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ།སློན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།  
 གར་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལས་སྲུ་རུང་བ་རྣམ་པར་དག་པའོ། །  
 དེ་ལ་སློན་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་འབྱུང་ཁུང་ན་འདུག་པའི་གསེར་གྱི་སློན་རྟགས་པ་དང་། འབྲིང་དང་།  
 མ་ལྷ་བ་བསལ་ནས་ཇི་ཅོམ་དུ་གསེར་སྤི་དག་པར་གྱུར་པ་ཁོ་ན་ལུས་པར་གྱུར་པའོ། །  
 དེ་ལ་གར་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི། དེ་དག་ཉིད་བཞུ་ནས་གར་བུར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པའོ། །  
 དེ་ལ་ལས་སྲུ་རུང་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི། གར་བུ་དེའི་ཁྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་སློན་རྣམ་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ལོ། །  
 དེ་ལ་གསེར་འབྱུང་

ལྷན་ལྟུགས་པའི་ལྷ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ནི།

རིགས་ལ་གནས་པའི་སེམས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་ཞུགས་པ་གང་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་པ་ལས་འདའ་བ་དང།

སྐྱོ་བར་འགྱུར་བའི་སྐྱེལ་བ་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་བལྟ་བར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་གང་ཡམ་ཆད་ནས་སེམས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་ཞིན།

གང་ཡམ་ཆད་ནས་དད་པ་གང་གིས་མངོན་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་དད་པ་ཐོབ་པ་ཡམ་ཆད་དོ། །

ཁྱིམ་ན་གནས་པའི་གནས་སྐབས་དང། མངོན་པར་འབྱུང་བའི་གནས་སྐབས་ནི།

དེ་ལ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་ཡོད་དོ།། རགས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །

དེ་ལ་ཁྱིམ་པ་ལས་མངོན་པར་འབྱུང་བ་ལ་བགོགས་བྱེད་པ་ནི་གཉིས་ཡོད་དེ། ལས་ཀྱི་མཐའ་མི་དགོ་བ་ལུས་དང་དག་གི་ཉེས་

པར་སྐྱོད་པ་དགའ་བ་དང་མཐུན་པ་གང་ཡིན་པ་དང།

སྐྱིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བ་འཛིག་ཉེན་ན་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་སོང་བ་རྣམས་མེད་དོ་སྐྱེལ་དུ་འཛིན་པ་སྟེ་དེ་ནི་དད་པ་མ་ཐོབ་པའི་

སྐྱོ་བ་དུ་དེ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །

འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་རྣམས་ནི། མངོན་པར་བྱུང་བའི་མངོན་པར་དགའ་བ་ལ་བགོགས་བྱེད་པའོ། །

ཉེ་དུ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྟོག་པ་རྣམས་ནི་མངོན་པར་དགའ་བར་གྱུར་བའི་དགོ་བའི་ཚོས་བསྐྱོམ་པ་རྒྱུན་དུ་རྒྱུད་པར་བྱེད་པ་ལ་བགོག

ས་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་དག་སྤངས་ན། དགོ་བའི་ཚོས་བསྐྱོམ་པ་རྒྱུན་དུ་རྒྱུད་པར་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་སེམས་དག་པར་འགྱུར་ཉེ།

དེ་ནི་རྟོག་པ་དང་བཅས་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པའོ། །

གསེར་སྟེ་དག་པར་གྱུར་ལ་གར་བུར་མ་བྱས་པའི་ལྷ་བ་དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ཉེ།

གསེར་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱིར་ལོ། །

རྟོག་པ་དང་བཅས་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཉེ་བར་ཞི་བ་ནས།

བསམ་གཏན་བཞི་པའི་བར་དུ་བསྐྱབས་ཉེ་གནས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། སེམས་བསྐྱབ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ།

རྟོག་པ་མེད་ཅིང་དཔྱོད་པ་མེད་པའི་ཉིང་ཇི་འཛིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང།

གསེར་བཞུ་ནས་གར་བྱུར་གྱུར་པ་དང་འབྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་ཉིང་ཇི་འཛིན་འདུ་བྱེད་པས་མངོན་པར་ཟེན་པ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་རྒྱས་པར་འབྲུང་བ་འདི་ནི་སེམས་ཀྱི་ལས་སྤུང་བ་སྤྱང་བ་

158B

བྱས་ཏེ། མངོན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཚོས་རྣམས་ལ་ཅི་དགར་བསྐྱེད་དུ་རྩུང་བའི་ཕྱིར་དང།

གསེར་གྱི་ཁྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་བསྐྱེད་པ་དང་འབྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་མཚན་མ་གསུམ་ཡིད་ལ་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་བྱིང་བ་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་པོར་དུས་དུས་སྤུ་

ཞི་གནས་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་བྱ་བའོ། །

དེ་ལ་ཞི་གནས་དང་རབ་ཏུ་འཛིན་པ་གཉིས་ལ་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་མ་བྱས་ཏེ།

དེའི་ཆ་གཅིག་ལ་བསྐྱོམ་པ་ནི་བྱིང་བ་དང་རྟོད་པའི་མཚན་མ་སྟེ། དེ་ནི་སྐྱོར་བའི་ལམ་མོ། །

དུས་དུས་སྤུ་བྱང་སྐྱོམས་ཀྱི་མཚན་མ་ཞེས་ཐ་བ་འདི་ནི་གྲུབ་པའི་ལམ་གྱི་ཚོའོ། །

དེ་ཡང་ཆ་གཅིག་སྤུ་བསྐྱོམ་ན་ནི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བ་དང།

བདེན་པར་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་མི་བྱེད་པས་ན་ཟག་པ་རྣམས་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཡང་དག་པའི་སེམས་ལ་མཉམ་པར་གཞག་

པ་མ་ཡིན་ལ། དེས་ནི་བདེན་པ་རྣམས་མངོན་པར་མ་རྟོགས་པ་ཡང་མངོན་པར་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

ཡང་ན་མངོན་པར་རྟོགས་ན་ཡང་ཟག་པ་ཟད་པ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཉིས་ནི་ཉིང་ཇི་འཛིན་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ལམ་མོ། །

གསུམ་པ་ནི་ཉིང་ཇི་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཟག་པ་ཟད་པའི་ལམ་སྟེ།

མདོར་བསྐྱེད་དུས་དུས་སྤུ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །

བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཚོས་བཞི་ཡོད་དེ། རབ་ཏུ་དབེན་པ་དང། བསྐྱོམ་པ་དང། བསྐྱོམས་པའི་འབྲས་བུ་དང།

བསྐྱེད་པ་ལ་མི་མཐུན་པ་མེད་པའོ། །

དེ་ལ་རབ་ཏུ་དབེན་པ་ནི། དགོན་པ་དང། ཤིང་རྩུང་དང། ཁྲིམ་གྱིས་སྒྲོང་པ་རྣམས་སོ། །



བསྐྱོམ་པ་ནི་དེར་སོང་བས་ཚོས་གཉིས་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་སྟེ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་དོ། །

ཞི་གནས་ཀུན་དུ་བསྟེན་ལ། ལྷག་མཐོང་ལ་བརྟེན་ན། རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོཞེས་བྱ་བ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ།

བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་བར་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ན། དེས་ཉིང་ངེ་འཇོན་དེ་ལ་བརྟེན་པས།

སྟུག་བསུལ་ནས་ལམ་གྱི་བར་དུ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་ཏེ་དེ་ལྷག་མཐོང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོང་བས་སྤང་བར

བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལས་སེམས་རྣམ་པར་

159A

གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །

ཇི་ལྟར་ན་ལྷག་མཐོང་ཀུན་དུ་བསྟེན་པས། ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན།

འདི་ན་ཁ་ཅིག་སྟུག་བསུལ་ནས་ལམ་གྱི་བར་དུ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་ཏེ།

དེ་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ལ་གནས་ནས་བསམ་གཏན་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ཞི་གནས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལས་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ།

དེ་ལྟར་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ཡོངས་སུ་བསྐྱོམས་ན། དབྱིངས་རྣམས་སུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལ་སྤོང་བའི་དབྱིངས་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྤོང་བའོ། །

འདོད་ཆགས་དང་བུལ་བའི་དབྱིངས་ནི། བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་སྤོང་བའོ། །

འགོག་པའི་དབྱིངས་ནི་ཡུང་པོ་ཐམས་ཅད་འགོག་པ་སྟེ། འདི་ནི་བསྐྱོམས་པའི་འབྲས་བུའོ། །

བསྟན་པ་ལ་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་ནི། ལྟོན་པ་དང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་ནས་དོན་དང་། ཚིག་ནས་ཚིག་དང་།

ཡི་གེ་ནས་ཡི་གེར་མཐུན་ཞིང་མཚུངས་པ་ཡིན་གྱི།

གཞན་སུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོ་སྐྱེ་ཚོགས་དུ་མར་ཐ་དད་པར་འདུག་པ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ལྟ་སྟེ། ཚིག་དང་པོ་རྣམས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཚིག་སྲ་མ་རྣམས་ཏེ། གང་དག་གིས་གཅིག་ལ་དྲིས་ལ་གལ་ཏེ།

དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ཅིག་ཤོས་ལ་དྲིས་ན་ཡང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །

འོན་ཏེ་གཅིག་ལས་ཡུང་པོ་རྣམས་བརྩམས་ཏེ་དྲིས་ལ།

ཅིག་ཤོས་ལ་ནི་གཞན་ལས་བརྩམས་ཏེ་འདྲིན་ནི་ཚིག་སྲུ་མ་རྣམས་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

རྣལ་འབྱོར་སློད་པའི་ས་ལས། **མཉམ་པར་གཞག་པའི་རྫོགས་སོ།།** །།བམ་པོ་བཙེ་ལ།

《瑜伽師地論・本地分》

〈非三摩呬多地〉

མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ས་གང་ཞེན།

དེ་ནི་ས་མདོར་བསྐྱེན་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ།

རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྔའི་ཚོགས་ལྟ་བུའོ། །

ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ས་ཡང་ཡོད་དེ།

འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་

159B

ཚོས་རྣམས་ཏེ།

སེམས་ཚེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ཡོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་དེ་དག་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པས་མ་ཟེན་པར་འཇུག་

པའི་སྤྱིར། དེ་བས་ན་དེ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ཞེས་བྱའོ། །

མ་བརྒྱམས་པའི་སྤྱིར་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ས་ཡང་ཡོད་དེ་འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པ་དག

།འདོད་པ་རྣམས་ལ་ལྷག་བར་ཆགས་ཤིང་། འདོད་པ་ལ་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུའོ། །

རྣམ་པར་གཡེང་བའི་སྤྱིར་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ས་ཡང་ཡོད་དེ།

འདི་ལྟ་སྟེ་ལས་དང་པོ་བཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྩོན་པ་རྣམས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡེ་ལ་སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་ཞིང་རྗེས་སུ་འཇུག་

པ་ལྟ་བུའོ། །

བསྐྱེས་པའི་སྤྱིར་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ས་ཡང་ཡོད་དེ།

འདི་ལྟ་སྟེ། ལས་དང་པོ་བཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྩོན་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ནང་དུ་བསྐྱེས་ན།

ལྷགས་པ་དང་གཉིད་ཀྱིས་ཉོན་པ་ལྟ་བུའོ། ། མ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ས་ཡང་ཡོད་དེ།  
 འདི་ལྟ་སྟེ། ལས་དང་པོ་བཏིང་ངེ་འཛོན་ལ་བརྩོན་པ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་སེམས་རྣམས་པར་གཡེང་བ་དང།  
 བསྐྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་བ་མ་ཡིན་དུ་ཟེན་གྱང།  
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མ་ཐོབ་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་གང་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །  
 ཡོངས་སུ་མ་རྒྱུགས་པའི་སྤྱིར་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ས་ཡང་ཡོད་དེ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐོབ་དུ་ཟེན་གྱང།  
 སྦྱོར་བའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཐོབ། དེའི་འབྲས་བུ་ཡང་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུའོ། །  
 གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱིར་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ས་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་པ་དང།  
 འབྲས་བུའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐོབ་དུ་ཟེན་གྱང། རོ་རྒྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཡང་རུང་བས་སེམས་ཉོན་མོང  
 ས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ལྟ་བུའོ། །  
 དབང་མེད་པའི་སྤྱིར་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ས་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་པ་དང།  
 འབྲས་བུའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡང་ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ལ་གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་བ་མེད་དུ་ཟེན་གྱང།  
 སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་དང། གནས་པ་དང།  
 160A  
 ལྡང་བའི་མཚན་མ་རྣམས་ལ་དབང་མ་ཐོབ་ཅིང། ཇི་ལྟར་འདོད་པ་དང། གཞོད་པ་མེད་པ་དང།  
 ཚོགས་མེད་པར་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུའོ། །  
 རྣམ་པར་མ་དག་པའི་སྤྱིར་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ས་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཇི་ལྟར་འདོད་པ་དང། གཞོད་པ་མེད་པ་དང།  
 ཚོགས་མེད་པར་ཐོབ་དུ་ཟེན་གྱང།  
 འཇིག་རྟེན་པའི་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་ལེགས་པར་མ་ཚོམས་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་  
 བྱུང་བ་རྣམས་ལྟ་བུའོ། །

རྣམ་པར་ལངས་པའི་ཕྱིར་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ས་ཡང་ཡོད་དེ།

འདི་ལྟ་སྟེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པ་ལས་ལངས་ལ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་བུའོ། །

ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ས་ཡང་ཡོད་དེ།

འདི་ལྟ་སྟེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ལྟ་བུའོ། །

རྣམ་འབྲོར་སྟོན་པའི་ས་ལས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ས་རྫོགས་སོ། །།

《瑜伽師地論・本地分》

〈有心地、無心地〉

སེམས་ཡོད་པ་དང་སེམས་མེད་པའི་ས་གང་ཞེན།

རྣམ་པ་དེ་གཉིས་ལ་ཡང། རྣམ་པ་ལྔ་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། སར་གདགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང།

སེམས་འཁྲུལ་པ་དང། མ་འཁྲུལ་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང། འབྲུང་བ་དང་མི་འབྲུང་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང།

གནས་སྐབས་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང། རོན་དམ་པ་རྣམ་པར་གཞག་པའོ། །

དེ་ལ་སར་གདགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྔ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ས་དང། ཡིད་གྱི་ས་དང།

རྟོག་པ་དང་བཅས་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ་དང།

རྟོག་པ་མེད་ལ་དཔྱོད་པ་ཅམ་གྱི་ས་རྣམས་ནི་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་སེམས་ཡོད་པའོ། །

རྟོག་པ་མེད་ཅིང་དཔྱོད་པ་མེད་པའི་ས་ལས་ནི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང། སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་འདུ་ཤེས་མེད་པ་པ་དང།

འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་མ་གཏོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་བ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཡོད་པ་ཁོ་ནའི་སའོ། །

སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང། སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་འདུ་ཤེས་མེད་པ་པ་དང། འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་སེམས་མེད་པའི་སའོ། །

དེ་ལ་སེམས་འཁྲུལ་པ་དང། མ་འཁྲུལ་

160B

པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི། སྤྱི་ཅི་ལོག་བཞིས་སེམས་སྤྱི་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཁྲུལ་པ་ཞེས་བྱའོ། །

སྤྱི་ཅི་ལོག་བཞིས་སྤྱི་ཅི་ལོག་ཏུ་མ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་མ་འཁྲུལ་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་སེམས་འཁྲུལ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རང་བཞིན་ལས་ཉམས་པའི་སྤྱིར། སེམས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།

འདི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་སྣོ་ཞིང་སེམས་འཁྲུལ་པ་མཚོང་ན།

སྐྱེས་བུ་གང་ཟག་འདི་ནི་སེམས་མེད་པ་སྐྱོབ་སེམས་འཁྲུགས་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

དེའི་ཕྱིར་རྣམ་གྲངས་དེས་ན་སེམས་འབྲུལ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་མེད་པའི་ས་ཡིན་ལ།མ་འབྲུལ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་འབྲུང་བ་དང་མི་འབྲུང་བ་ནི། རྣམ་པ་བརྒྱུད་ཀྱིས་སེམས་འབྲུང་བའམ་མི་འབྲུང་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ།  
དབང་པོ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དང། ཡུལ་མི་སྤང་བར་གྱུར་པ་དང།ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་དང། མ་ཐོབ་པ་དང།  
མི་མཐུན་པ་དང། སྤངས་པ་དང། འགགས་པ་དང། སྐྱེས་པའོ། །

དེ་ལས་བརྗོད་པ་ནི་སྐྱེ་བར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་འདི་དག་ཁོ་ནས་འགྱུར་བར་ཟད་དོ། །

དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སེམས་ཡོད་པའི་སའོ། །

མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས། མི་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་མེད་པའི་སའོ། །

དེ་ལ་གནས་སྐབས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི། གནས་སྐབས་དུག་མ་གཏོགས་པ་སྟེ།སེམས་ཡོད་པའི་ས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །  
གནས་སྐབས་དུག་པོ་གང་ཞེ་ན།

འདི་ལྟ་སྟེ། གཉིད་སེམས་མེད་པའི་གནས་སྐབས་དང། བརྒྱལ་བ་སེམས་མེད་པའི་གནས་སྐབས་དང།

འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང། འདུ་ཤེས་མེད་པ་པ་དང། འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང།

སྤང་པའི་ལྷག་མ་མེད་པའི་སྤང་ན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ཏེ།

གནས་སྐབས་དུག་པོ་གང་ཡིན་པ་འདི་དག་ནི་སེམས་མེད་པའི་སའོ། །

དེ་ལ་དོན་དམ་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་སྤང་པའི་སྤང་ན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ཏེ། སེམས་མེད་པའི་སའོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

དེ་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་

161A

ཤེས་པ་འགགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ན་སེམས་མེད་པའི་ས་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལས་གཞན་པའི་གནས་སྐབས་དག་ནི་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགག་ལ།

ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་འགག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་དོན་དམ་པའི་སློན་ས་སེམས་མེད་པའི་ས་ཞེས་བྱའོ། །

རྣལ་འབྱོར་སློན་པའི་ས་ལས་སེམས་ཡོད་པའི་ས་དང། སེམས་མེད་པའི་ས་རྗེས་སོ། །



《瑜伽師地論・本地分》

〈獨覺地〉

རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་གང་ཞིན།

དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྟར་རིག་པར་བྱའོ། །

རིགས་དང། ལམ་དང། ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་དང། གནས་པ་དང། རྒྱ་བའོ། །

རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་གང་ཞིན།

དེ་ནི་མཚན་ཉིད་གསུམ་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རང་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི་མངོན་པར་བྱང་རྒྱལ་པའི་སྡེ་ལོ་ཉིད་ནས། རང་བཞིན་

གྲིས་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱང་བའི་རིགས་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དེ་དག་གི་སེམས་འདུ་འཇོ་ལ་མི་འཇུག་གི

།གཅིག་ཕུ་དགའ་བ་ལ་འཇུག་གོ། །

རང་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་རྒྱལ་པའི་སྡེ་ལོ་ཉིད་ནས། རང་བཞིན་གྲིས་སྤིང་རྗེ་རྒྱང་བ་ཡིན་ཏེ།

དེས་ན་དེ་དག་གི་སེམས་

279B

ཚོས་སྟོན་པ་དང། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་ལ་སེམས་མི་འཇུག་གི། །སེམས་ལས་རྒྱང་དུར་གནས་པ་ལ་སེམས་འཇུག་གོ། །

རང་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་རྒྱལ་པའི་སྡེ་ལོ་ཉིད་ནས། རང་བཞིན་གྲིས་དབང་པོ་འབྲིང་དང།

ང་རྒྱལ་སྤྱད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་སྟོབ་དཔོན་མེད་པ་དང།

འགྲན་རྒྱ་མེད་པར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་རྒྱལ་པར་འདོད་དོ། །

དེ་ལྟར་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཡང་མཚན་ཉིད་གསུམ་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ལ་གནས་ལ། བསྐྱལ་བ་བརྒྱུར་སངས་རྒྱལ་འབྱུང་བ་མཉེས་པར་བྱེད་དེ།

དེར་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། རང་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་བྱེད་ཅིང། འདི་ལྟར་གྲིས་རང་བྱང་རྒྱལ་པར་བྱ་བའི་སྤྲིར།

ཕུང་པོ་ལ་མཁལ་པ་དང། སྐྱེ་མཆེད་ལ་མཁལ་པ་དང། ཁམས་ལ་མཁལ་པ་དང།

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བ་ལ་མཁལ་པ་དང། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁལ་པ་དང།

བདེན་པ་ལ་མཁལ་པར་བྱེད་དེ། དེ་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དང་པོ་ལོ། །

གཞན་ཡང་འདི་ན་ལ་ལ་སངས་རྒྱས་འབྲུང་བ་མཉམས་པར་བྱས་ནས། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་དང།

དམ་པའི་ཚོས་ཉན་པ་དང།

རྒྱལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་པར་འབྱེད་བའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་སྡོན་མ་བསྐྱེད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ།

དོ་བར་གྱུར་པ་དང་རྩ་མོ་དང་བཟོད་པ་རྣམས་བསྐྱེད་ཅིང་མངོན་པར་བསྐྱབ་ལ་ཆོ་དེ་ཉིད་ལ་ཚོས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱས་པའ

མ། དགོ་སྟོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱེད་ནི་མི་རུས་ཏེ། འདི་ལྟར་སྤྲིས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང།

དགོ་སྟོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྤྲིར་ཕུང་པོ་ལ་མཁལ་པ་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ་མཁལ་པ་དང། ཁམས་ལ་མཁལ་པ་དང།

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བ་ལ་མཁལ་པ་དང། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁལ་པ་དང། བདེན་པ་ལ་མཁལ་པ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གཉིས་པའོ། །

གཞན་ཡང་འདི་ན་ལ་ལ་སངས་རྒྱས་འབྲུང་བ་མཉམས་པར་བྱས་ནས་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་དང།

དམ་པའི་ཚོས་ཉན་པ་དང། རྒྱལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་

280A

ནས་ཚོས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་ཅིང་དགོ་སྟོང་གི་འབྲས་བུ་འཐོབ་པར་འགྱུར་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་འོན་ཏུ་མཐར་སྐྱེ

ན་པ་དང། འོན་ཏུ་བྱི་མ་མེད་པ་དང་འོན་ཏུ་ཚངས་པར་སྟོན་པའི་མཐར་གྱུར་པའི་དགྲ་བཙུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་ནི་མི་རུས་ཏེ།

འདི་ལྟ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་སྤྲིས་འོན་ཏུ་མཐར་སྐྱེན་པ་དང།

འོན་ཏུ་བྱི་མ་མེད་པ་དང་འོན་ཏུ་ཚངས་པར་སྟོན་པའི་མཐར་གྱུར་པའི་དགྲ་བཙུན་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྤྲིར་ཕུང་པོ་ལ་མ

ཁས་པ་དང། སྐྱེ་མཆེད་ལ་མཁལ་པ་དང། ཁམས་ལ་མཁལ་པ་དང། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བ་ལ་མཁལ་པ་དང།

གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁལ་པ་དང། བདེན་པ་ལ་མཁལ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གསུམ་པའོ། །

དེ་ལ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་ནི་འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལམ་དང་པོས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུ་ཚང་བར་ཚོགས་བསལ་གསུམ་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུ་འདས་པའི་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་འབྱུང་བ་མེད་པ་ན་སློབ་དཔོན་མེད་པར་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཚོས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་བསྐོས་ལ་ནས་རང་བྱུང་རྒྱུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་ཉེ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སློང་བའི་དགྲ་བོ་མ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་དོ། །

འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལམ་གཉིས་བ་དང།

གསུམ་པས་རྒྱ་དེ་དང་རྒྱུན་དེས་སངས་རྒྱལ་རྣམས་འབྱུང་བ་མེད་པ་ཁོ་ནའི་ཚོ་སློབ་དཔོན་མེད་པར་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཚོས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་བསྐོས་ལ་ནས་ཚོས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ཅིང་དགྲ་བོ་མ་པའི་འབྲས་བུའི་བར་དུ་ཡང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

ཡང་ན་ནི་དགོ་སློང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ནས་ཤིན་ཏུ་མཐར་ཕྱིན་པ་དང།

ཤིན་ཏུ་བྱི་མ་མེད་པ་དང་ཤིན་ཏུ་ཚངས་པར་སློང་པའི་མཐར་ཁྱུར་པའི་འབྲས་བུའི་མཚོག་དགྲ་བོ་མ་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་དང་པོས་ནི་བསེ་རུ་ལྟར་སློང་པའི་རང་སངས་རྒྱལ་སྲུ་འགྱུར་རོ། །

ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པས་ནི་ཚོགས་དང་སློང་པའི་རང་རྒྱལ་བར་འགྱུར་ཏེ།

བསེ་རུ་ལྟར་སློང་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལ་ཡང་གནས་པ་ནི་བསེ་རུ་ལྟར་སློང་པའི་རང་སངས་རྒྱལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཅིག་ཏུ་འདུག་པ་དགའ་

280B

ཞིང་གཅིག་ཏུ་གནས་ལ་ཟབ་མོ་ལ་མོས་པ་དང། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཟབ་མོ་ལ་སོ་སོར་རྫོགས་ལྟར་ལེན་པ་དང།

སློང་པ་ཉིད་དང། མཚན་མ་མེད་པ་དང། སློན་པ་མེད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པས་ནི་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་གཅིག་ཏུ་འདུག་པ་ལ་དགའ་ཞིང་གཅིག་ཏུ་གནས་

པའི་རང་རྒྱལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་གྱི་ཚོགས་དང་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །

གནས་པ་ལྷག་མ་ནི་དེ་ཡང་བསེ་རུ་ལྟར་སློང་པ་ཇི་ལྟར་བཞེན་ནོ། །

དེ་ལ་རྒྱ་བ་ནི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྲོང་ངམ་གྲོང་རྩལ་གང་དུ་ཉེན་ཅིང་གནས་ཀྱང་སྟེ་དེ་དག་ལུས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱངས་པ་དང་དབང་པོ་  
 རྣམས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱམས་པ་དང་། རྣམ་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་གནས་པས་གྲོང་ངམ་གྲོང་རྩལ་དེ་ཉིད་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་འཇུག་སྟེ།  
 ཕ་རོལ་དམའ་བ་དང་སྤོན་པ་རྣམས་ལ་སྦྱིང་བཅེ་བར་བྱེད་པས་ཡང་ལུས་ཀྱིས་སྦྱིང་བཅེ་བར་བྱེད་ཀྱི་ངག་གིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།  
 འདི་ལྟར་དེ་དག་ནི་ལུས་ཀྱིས་ཚོས་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི་ངག་གིས་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ།  
 ཞེ་འགས་པ་རྣམས་བརློག་པའི་ཕྱིར་རྩུ་འཕུལ་གྱི་ཡུལ་རྣམ་པ་དུ་མ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །  
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་བགོད་པ་གཅིག་ལུ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ།  
 རྣལ་འབྱོར་སྟོད་པའི་ས་ལས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྫོགས་སོ། །།  
 དེའི་འོག་མ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་ས་ནི་གླིགས་བམ་འོགས་ཤིག་ན་ཡོད་དོ། །

《瑜伽師地論・本地分》

〈有餘依地〉

ཡུང་པོ་དང་བཅས་པའི་ས་གང་ཞེན།

དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བརྟུན་བར་བྱ་སྟེ། སར་གདགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང།

ཉེ་བར་ཞི་བར་གདགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང། ཡུང་པོར་གདགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པའོ། །

སར་གདགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་གང་ཞེན།

ཡུང་པོ་དང་བཅས་པའི་ས་ནི་ས་ལྗེ་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་མེད་པའི་ས་དང་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ས་དང།

ཉོན་ཐོས་ཀྱིས་དང། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་རྣམས་ལས་སྐྱོགས་གཅིག་མ་གཏོགས་པ་དང་འདི་ལྟ་སྟེ།

ཡུང་པོ་མེད་པའི་ས་གཅིག་རིལ་གྱིས་མ་གཏོགས་པའི་ས་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཡུང་པོ་དང་བཅས་པའི་ས་ཞེས་བྱ་སྟེ།

འདི་ནི་སར་གདགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཞེས་བྱའོ། །

ཉེ་བར་ཞི་བར་གདགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་གང་ཞེན།

281A

ཡུང་པོ་དང་བཅས་པའི་ས་ནི་ཉེ་བར་ཞི་བར་རྣམ་པར་བཞེས་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། སྤྱག་བསྐྱེལ་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང།

ཉོན་མོངས་ལ་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་འཚོ་བ་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང། བཏང་སྐྱོམས་ཉེ་བར་ཞི་བའོ། །

དེ་ལ་དག་སྐྱོང་དག་བཅོམ་པ་ཟག་པ་ཟད་པའི་སྤྱི་མ་ལ་སྤྱི་དཔལ་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉ་ལའི་མགོ་བ

ཅད་པ་བཞེན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས་སྤངས་ཤིང་ཅུ་ནས་བཅད་དེ་སྤྱི་མ་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྤངས་བར་གྱུར་པ་དེ་ནི་དེའི་

སྤྱག་བསྐྱེལ་ཉེ་བར་ཞི་བའོ། །

དག་སྐྱོང་དག་བཅོམ་པའི་གཏན་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་དང། ཞེ་སྤངས་མ་ལུས་པ་དང།

གཏོ་སྤྱག་མ་ལུས་པ་དང། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་དེ་ནི་དེའི་ཉོན་མོངས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བའོ། །

དེའི་འདོད་ཆགས་ཟད་པ་དང། ཞེས་པ་ཟད་པ་དང། གཉི་སྤྲུག་ཟད་པ་དང། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པས།  
 སྤྲུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་བྱེད་ལ། དགོ་བ་ལ་རྟེན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་ལ་རྣམ་པར་འཚོ་བ་ཉེ་བར་ཞི་བའོ། །  
 དགོ་སྡོང་དགྲ་བཅོམ་པ་ཟག་པ་ཟད་པ་ནི་བདེ་བར་གནས་པ་རྣམས་པ་རྣམས་ལ་འདི་དག་གིས་རྟོག་པར་རྒྱུན་དུ་ཤེས་ཆེར་གནས་ཏེ།  
 དེ་མིག་གིས་བརྒྱུགས་རྣམས་མཐོང་ན། ཡིད་བདེ་བར་ཡང་མི་འགྱུར།  
 ཡིད་མི་བདེ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་བར་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་བཏང་སྟོམས་སུ་གནས་པ་དང།  
 དེ་རྣམས་སྐྱེ་རྣམས་ཐོས་པ་དང། སྐྱེས་ཀྱི་རྣམས་བསྐྱེས་པ་དང།  
 ལྷུས་རོ་རྣམས་སྤངས་པ་དང། ལུས་ཀྱིས་རེག་བྱ་རྣམས་ལ་རེག་པ་དང།  
 ཡིད་ཀྱིས་ཚོས་རྣམས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ན་ཡིད་བདེ་བར་ཡང་མི་འགྱུར།  
 ཡིད་མི་བདེ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་བར་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་བཏང་སྟོམས་སུ་གནས་པ་དེ་ནི་དེའི་བཏང་སྟོམས་ཉེ་བར་ཞི་བའོ།  
 ། །  
 ཉེ་བར་ཞི་བ་རྣམས་བཞི་པ་དེ་དག་ལས་བརྩམས་ནས་སྤང་པོ་དང་བཅས་པའི་ས་ལ་མཚོག་ཏུ་ཞི་བ་དང་མཚོག་ཏུ་བསིལ་བར་གྱུར་  
 པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ཉེ་བར་ཞི་བ་གདགས་པ་རྣམས་པར་གཞག་པ་ཞེས་བྱའོ། །  
 སྤང་པོ་གདགས་པ་རྣམས་པར་གཞག་པ་གང་ཞེ་ན།  
 སྤང་པོ་ནི་བརྒྱུད་པོ་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། གདགས་པའི་སྤང་པོ་  
 281B  
 དང། ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་སྤང་པོ་དང། གནས་པའི་སྤང་པོ་དང། འཇུག་པའི་སྤང་པོ་དང། བར་དུ་གཅོད་པའི་སྤང་པོ་དང།  
 སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་སྤང་པོ་དང། དགའ་བའི་སྤང་པོ་དང། ཐམས་ཅད་སྤང་པོ་འོ། །  
 གདགས་པའི་སྤང་པོ་གང་ཞེ་ན།  
 ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཏེ། གང་ལ་བརྟེན་ན་བདག་ཅེས་བྱ་བའོ། ། སེམས་ཅན་ནམ། སྟོག་གམ། སྐྱེ་བའོ། །  
 གསོ་བའོ། ། སྐྱེས་བའོ། ། གང་ཟག་གམ། ཤེད་ལས་སྐྱེས་སམ། ཤེད་བྱ་ཞེས་བྱ་བར་མིང་དང་བརྟེན་དང། གདགས་པ་དང།

ཐ་སྐད་དུ་འདོགས་པ་དང། གང་ལ་བརྟེན་ནས་མིང་ནི་འདི་ཞེས་བྱ། རིགས་ནི་འདི་ཞེས་བྱ། རུས་ནི་འདི་ཞེས་བྱ།  
 ཁ་ཟས་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཟེ། བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་མྱོང། ཚོ་ནི་འདི་ལྟར་རིང་།  
 ཡུན་ནི་འདི་སྲིད་ཅིག་གནས་གནས། ཚོ་ནི་འདི་ཙམ་ཞིག་ཐུབ་ཅེས་བྱ་བར་མིང་དང། བརྟེན་དང།  
 གདགས་པ་དང་ཐ་སྐད་དུ་འདོགས་པ་འོ། །  
 ཡོངས་སུ་གཞུང་བའི་ཕུང་པོ་གང་ཞེ་ན།  
 ཡོངས་སུ་གཞུང་བའི་དངོས་པོ་བདུན་ཉེ། བདག་དང། ས་མ་དང། སུ་དང། རྩེ་མ་དང། ཟན་དང།  
 བཟོ་མོ་དང། ལས་བྱེད་པ་དང། རོ་ཤས་འཚོ་བ་དང། མཇེའ་བཤེས་དང། གོགས་པོ་དང། རྫོན་པོ་དང། ཉེ་དུ་དང།  
 ལྷག་གི་གཉེན་མཚམས་ནས་རྒྱས་པར་ཡོངས་སུ་གཞུང་བའི་དངོས་པོ་བདུན་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཡིད་གྱིས་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཉེ།  
 གང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་འཇིག་པ་དང་ལྷན་པར་ཤེས་པ་འོ། །  
 གནས་པའི་ཕུང་པོ་གང་ཞེ་ན།  
 ཟས་བཞི་སྟེ། ཁམ་དང། རིག་པ་དང། ཡིད་ལ་སེམས་པ་དང། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཟས་ཉེ།  
 གང་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་བརྒྱུང་བ་རྣམས་གནས་ཤིང་འཚོ་བར་འགྱུར་བ་དང།  
 འབྱུང་བར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཕན་འདོགས་པ་འོ། །  
 འཇུག་པའི་ཕུང་པོ་གང་ཞེ་ན།  
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གནས་བཞི་དང། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཉེ། འདི་ལྟ་སྟེ།  
 གཞུགས་སུ་གཏོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གནས་དང། ཚོར་བར་གཏོགས་པ་དང། འདུ་ཤེས་སུ་གཏོགས་པ་དང།  
 འདུ་བྱེད་དུ་གཏོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གནས་དང། འདི་ལྟ་སྟེ། མ་རིག་པའི་རྟེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང། འདུ་  
 282A  
 བྱེད་ཀྱི་རྟེན་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནས་རྒྱས་པར་སྐྱེ་བའི་རྟེན་གྱིས་གཤེད་པར་དུ་སྐྱར་ཉེ།  
 གང་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་རྣམས་འགྲོ་བ་ལྡེའི་འཁོར་བར་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་འོ། །

བར་དུ་གཙོད་པའི་ཕུང་པོ་ལྷ་གང་ཞེན།

འདི་ལྷ་སྟེ།

སྒྲིའི་བུའི་བདུད་དེ་དགོ་བ་དེ་དང་དེ་དག་ལ་བརྩོན་པ་རྣམས་ལ་བགོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་གནས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་ཕུང་པོ་གང་ཞེན།

འདོད་པའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་ཕུང་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གང་ལ་བརྟེན་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐལ་བ་དང།

ཡིད་མི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤོང་བར་འགྱུར་བའོ། །

དགའ་བའི་ཕུང་པོ་གང་ཞེན།

བསམ་གཏན་ལ་སློམས་པར་འཇུག་པའི་བདེ་བ་ལ་ནི་དགའ་བའི་ཕུང་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ།

གང་ལ་བརྟེན་ན་སེམས་རྣམས་འདིར་ཡང་སློམས་པར་ཞུགས་ཤིང།

དེར་ཡང་སྐྱེས་ནས་ཡུན་རིང་པོར་བསམ་གཏན་ལ་སློམས་པར་འཇུག་པའི་དགའ་བ་སོ་སོར་ཉམས་སུ་སྤོང་བར་འགྱུར་བའོ། །

ཐམས་པའི་ཕུང་པོ་གང་ཞེན།

དགྲ་བཙུག་པའི་རྒྱུན་གྱི་ཕུང་པོ་རྣམས་ཏེ། གང་ལ་བརྟེན་ན་དགྲ་བཙུག་པའི་ཐམས་པའི་ལུས་འཛིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་དགོ་སྤོང་དགྲ་བཙུག་པ་ཟག་པ་ཟད་པ་ཕུང་པོ་དང་བཅས་པའི་ས་ལ་གནས་པ། ཕུང་པོ་དུ་དང་ནི་ལྷན་ཞེས་བྱ།

ཅུ་དང་ནི་མི་ལྷན་ཞེས་བྱ་ཞེན།

འདི་ལྷ་སྟེ། ཐམས་པའི་ཕུང་པོ་གཅིག་དང་ནི་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་ལྷན་ནོ། །

ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་དངོས་པོ་དུག་དང་ནི་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་མི་ལྷན་ནོ། །

འཇུག་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་མི་ལྷན་ནོ། །

བར་དུ་གཙོད་པའི་ཕུང་པོ་ཐམས་ཅད་དང་ཡང་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་མི་ལྷན་ནོ། །



ཕུང་པོ་ལྷག་མ་རྣམས་དང་ལྷན་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་ལྷན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་སྟེ།

འདི་ནི་ཕུང་པོར་གདགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཞེས་བྱའོ། །

རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་ས་ལས་ཕུང་པོ་དང་བཅས་པའི་ས་རྫོགས་སོ། །།

《瑜伽師地論・本地分》

〈無餘依地〉

ཡུང་པོ་མེད་པའི་ས་གང་ཞེ་ན།

དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བརྟུ་བར་བྱ་སྟེ། སར་གདགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང།

ལྷ་འཕྲུལ་ལས་འདས་པར་གདགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང།

ལྷ་འཕྲུལ་ལས་འདས་པའི་རྣམ་གྲངས་སུ་གདགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པའོ། །

སར་གདགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་གང་ཞེ་ན།

ཡུང་པོ་མེད་པའི་ས་ནི་ས་ལྗེ་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་མེད་པའི་སི་དང་

282B

བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ས་དང། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་དང། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དང།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་རྣམས་ཀྱི་ཆ་རེ་རེ་གཞག་པ་བསྐྱུས་པར་བརྟུ་བར་བྱའོ། །

ལྷ་འཕྲུལ་ལས་འདས་པར་གདགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་གང་ཞེ་ན།

ཡུང་པོ་མེད་པའི་ས་ནི་ལྷ་འཕྲུལ་ལས་འདས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ལྷ་འཕྲུལ་ལས་འདས་པ་དང།

གཞོན་པ་མེད་པའི་ལྷ་འཕྲུལ་ལས་འདས་པས་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། ཉེ་བར་ཞི་བའི་ལྷ་འཕྲུལ་ལས་འདས་པ་གང་ཞེ་ན།

དེས་སྡོན་ཡུང་པོ་དང་བཅས་པའི་ས་ལ་ཉེ་བར་ཞི་བ་རྣམ་པ་བཞི་རྟོགས་ཤིང་ཐོབ་ལ་རེག་ཅིང་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་བས།

ད་ལྟར་དེའི་ཡུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་ལྷ་འཕྲུལ་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ལ་ཡང་ཉེ་བར་ཞི་བ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་རྣམ་གྲངས་སུ་འགྲོ་བ་

འི་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང། ཡུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང། ཡུང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང།

ཡུང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྐྱེར་དོགས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། ལུ་བ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི།

།ཚོར་བ་དང་དུ་ལེན་པ་ན། །མར་མེ་གི་བར་གྱུར་པ་ལྟར། །དེ་ཡི་སེམས་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ།  
 འདི་ནི་ཉེ་བར་ཞི་བའི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱའོ། །  
 གཞོན་པ་མེད་པའི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་གང་ཞེ་ན།  
 ལུང་པོ་ཐམས་ཅད་དང་མི་ལྡན་པ་དང། ཉོན་མོངས་པ་དང། ལྷུག་བསྐྱེལ་འབྲུག་པ་ཐམས་ཅད་དང་མི་མཐུན་པ་དང།  
 གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པས་བྱེ་བ་དང། ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ།  
 དགོ་སློང་བདེ་བ་ལ་གནས་པ་ནི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། །  
 ཡང་ཇི་སྐད་དུ་མ་སྐྱེས་པ་དང། མ་བྱུང་བ་དང། མ་བྱས་པ་དང། འདུས་མ་བྱས་པ་དང། ཡང་དག་པར་མ་བྱུང་བ་ནི་ཡོད་དོ། །  
 སྐྱེས་པ་དང། བྱུང་བ་དང། ཐས་པ་དང། འདུས་བྱས་པ་དང། ཡང་དག་པར་འབྱུང་བ་ནི་ཡོད་དོ། །  
 གལ་ཏེ་མ་སྐྱེས་པ་དང། མ་བྱུང་བ་དང། མ་བྱས་པ་དང། འདུས་མ་བྱས་པ་དང། ཡང་དག་པར་མ་བྱུང་བ་མེད་དུ་ཟེན་ན།  
 སྐྱེས་པ་དང། བྱུང་བ་དང། བྱས་པ་དང། འདུས་བྱས་པ་དང།  
 ཡང་དག་པར་འབྱུང་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་ང་མི་ཟེར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་སྤྱིར་མ་སྐྱེས་པ་དང། མ་བྱུང་བ་དང།  
 མ་བྱས་པ་དང། འདུས་མ་བྱས་པ་དང། ཡང་དག་པར་མ་བྱུང་བ་དེ་ཡོད་པས་དེའི་སྤྱིར་སྐྱེས་པ་དང། བྱུང་བ་དང། བྱས་པ་དང།  
 འདུས་བྱས་པ་དང། ཡང་དག་པར་འབྱུང་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་ང་ཟེར་རོ་ཞེས་གསུངས་

283A

པ་ལྟ་བུ་སྟེ། །  
 ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་གངས་སུ་གཏོགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི  
 ས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་ཅོ། །  
 དེ་ལ་རྟོགས་པར་དཀའ་བས་ན་ཟབ་པོ། །ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཞིང་སྤངས་པས་ན་རྒྱ་ཆེ་བའོ། །  
 ཟབ་མི་ཤེས་པས་ན་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། །  
 གངས་སུ་གཏོགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་སུ་བསྟན་དུ་མེད་པའི་སྤྱིར་གངས་སུ་གཏོགས་པ་མེད་དོ། །

ཇི་ལྟར་གྲངས་སུ་གཏོགས་པ་མེད་ཅེན། ཡོད་ཅེའམ། མེད་ཅེས་བསྟན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང། གཞུགས་སམ།  
གཞུགས་ལས་ཐ་དད་པའམ། ཚོར་བ་དང། འདུ་ཤེས་དང། འདུ་བྱིད་རྣམས་དང། རྣམ་པར་ཤེས་པའམ།  
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ཐ་དད་པ་བསྟན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ཅི་འདྲི་བྱིར་ཞེན།

འདི་ལྟར་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་སྤེལ་བྱེད་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་ངེི་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ།

དེ་ནི་གཞོན་པ་མེད་པའི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པ་ལ་ནི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པར་གདགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཞེས་བྱའོ། །

སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་རྣམ་གྲངས་སུ་གདགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་གང་ཞེན།

དེ་ལ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་རྣམ་གྲངས་ནི་འདི་རྣམས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཉག་པ་དང། བཏན་པ་དང།

ཐེང་ལྷག་པ་དང། མི་འགྲུར་བའི་ཚོས་ཅན་དང། གནས་དང། སྤྱིད་དང། སྦྱོབ་པ་དང། སྦྱབས་དང། དཔུང་གཉིན་དང།

བདེ་བ་དང། ཞི་བ་དང། ལེགས་བའི་གཞི་དང། བདེ་ལེགས་སུ་འགྲུར་བ་དང། མི་གཡོ་བ་དང། མི་གཞོལ་བ་དང།

བསྟོན་ཀའ་བ་དང། འཆི་བ་མེད་པ་དང། སྤྱང་ན་མེད་པ་དང། འཆི་འཕོ་མེད་པ་དང། རིམས་ནད་མེད་པ་དང།

ཡོངས་སུ་གདུང་བ་མེད་པ་དང། རྟན་མེད་པ་དང། གཡོ་བ་མེད་པ་དང། སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་དང།

སྦྱོས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ནི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་རྣམ་གྲངས་སུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

དེ་ནི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་རྣམ་གྲངས་སུ་གདགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཞེས་བྱའོ། །

འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པའི་ས་ལས་ **ཡུང་པོ་མེད་པའི་ས་རྫོགས་ཉེས་མང་པོ་རྫོགས་སོ།།**

## 《瑜伽師地論・本地分》〈三摩呬多等地〉

---

編輯：林崇安教授

出版：[桃園縣]中壢市內觀教育基金會

助印郵撥：19155446 財團法人內觀教育基金會

通訊：320 中壢郵政 9 - 110 信箱。或：

桃園縣大溪鎮頭寮福安里十鄰 12 之 3 (大溪內觀教育禪林)

電話和手機：(03)485-2962；0937-126-660

傳真：(03)425 - 8073

基金會網址：<http://www.insights.org.tw>

佛法教材網址：<http://www.ss.ncu.edu.tw/~calin/articles.html>

初版：【內觀教育版】2009