

《瑜伽師地論》
〈攝事分・處品〉

藏文〈攝事分〉TD4039

林崇安編

佛法教學系列藏文 TB2

內觀教育基金會出版

2009

藏文 TB2 《瑜伽師地論》〈攝事分・處品〉

說明：

- 1 本版（內觀教育版）將藏文重新依據「完結詞」分斷，便於和漢文對讀。
- 2 本版保留德格版的頁碼，便於由藏文原版校正。
- 3 〈攝事分〉分成蘊品、處品、緣品、道品。
每品分出多門，以【】標出。
- 4 本書解釋 A2 《雜阿含經・處品》。

《瑜伽師地論》

〈攝事分・處品〉

ནལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་ས་ལས་གཞི་བསྐྱུ་བ།

བམ་པོ་བདུན་པ།

སྤྱི་སྤྲོམ་ནི།

ནམ་གཞག་ཤེས་པ་མཚུངས་པ་དང། །འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་ཐ་མ་ཡིན། །

སྤྲོམ་ནི།

ནམ་པར་གཞག་དང་ནམ་དབྱེ་དང། །མྱོངས་པ་དང་ནི་མྱོངས་པ་མེད། །

གདམས་ངག་དང་ནི་ནམ་པར་གྲོལ། །ཉོན་མོངས་ལས་ནམས་རྒྱས་པ་ཡིན། །

【93】

ཚོར་བ་ནི་ནམ་པ་ལྟར་ནམ་པར་གཞག་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།རང་བཞིན་དང། ཉེན་དང། དམིགས་པ་དང། གྲོགས་དང། རྗེས་སུ་འབྲང་བའོ། །

དེ་ལ་རང་བཞིན་ནི་ནམ་པ་གསུམ་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ།བདེ་བ་དང། སྤྱལ་བསྐྱལ་བ་དང། སྤྱལ་བསྐྱལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའོ། །

དེའི་ཉེན་ནི་ནམ་པ་དུག་སྟེ། མིག་དང། ན་བ་

190A

དང།སྣ་དང། ལྷ་དང། ལྷས་དང། ཡིད་དོ། །

དམིགས་པ་ནི་དྲུག་གོ། །

གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་སོ། །

གྲོགས་ནི་འདུ་ཤེས་དང། སེམས་པ་དང།

གཞན་ཡང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་གང་དག་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་རྣམས་སོ། །

ཆེས་སྤྱ་འབྲང་བ་ནི་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སེམས་གང་ལ་ཚོར་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ཆར་དང་ཡང་མགོ་མཉམ་དུ་སྒྲིཞིང་འགག་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་
ཚུལ་གྱིས་ཆེས་སྤྱ་འབྲང་བའོ། །

【94】

ཚོར་བ་རྣམ་པ་ལྷ་པོ་རྣམ་པར་གཞག་པ་འདི་རབ་རྩ་དབྱེ་བ་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ནང་གི་སྒྲིམ་ཆེད་གྱི་བྱེད་བླ་དང་།

ཕྱི་པོ་ལ་གྱི་སྒྲིམ་ཆེད་གྱི་བྱེད་བླ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་དྲུག་གི་བྱེད་བླ་དང་། རིག་པའི་ཚོགས་དྲུག་གི་བྱེད་བླ་དང་།

ཚོར་བའི་ཚོགས་དྲུག་གི་བྱེད་བླ་དང་། འདུ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་དྲུག་གི་བྱེད་བླ་དང་། སེམས་པའི་ཚོགས་དྲུག་གི་བྱེད་བླ་དང་།

སྟེང་པའི་ཚོགས་དྲུག་གི་བྱེད་བླ་གོ། །

གསུམ་འདུས་པའི་དོན་གྱིས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བར་རིག་པར་བྱ་འོ། །

ཚོར་བའི་རྒྱུ་དེ་དོན་གྱིས་ནི་བཞི་པའོ། །

གསུམ་འདུས་ནས་རིག་པའི་འབྲས་བུ་དེ་དོན་གྱིས་ནི་ལྷ་པོ་འོ། །

ཚོར་བ་ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་རྗེས་ལ་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་དོན་གྱིས་ནི་དྲུག་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཚོར་བ་ནི་བདེ་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བདག་

གིས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་རོ་སྒྲམ་དུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། གཞན་དག་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །

ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཀླན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་དོན་གྱིས་ནི་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པའི་རབ་རྩ་དབྱེ་བར་རིག་པར་བྱ་འོ། །

ཚོར་བ་དང་ཕྱད་པ་དང་འབྲལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནི་སེམས་པས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དོ། །

ཇི་ཙམ་དུ་སེམས་པས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དེ་ཙམ་དུ་སྟེང་པས་འདོད་ཅིང་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །

【95】

ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་སྟོགས་གཅིག་གི་ཐམས་ཅད་དང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དོ། །

དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོགས་གཅིག་གི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ།

འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཡིན་གྱི། འདུས་མ་བྱས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

ཚོས་ཐམས་ཅད་

བདག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །

བརྗེད་ངས་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རང་བཞིན་དང་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱའོ། །

དེ་ལ་རང་བཞིན་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་ན་ནི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པས་བརྗེད་ངས་ལ་ཆེ་ཕྱི་མ་ལ་ནི་བག་ལ་ཉལ་གྱིས་བརྗེད་ངས་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་འགྱུར་བའོ། །

དེ་ལ་བརྗེད་ངས་པའི་རྒྱ་ནི་ཆོར་བ་རྣམ་པར་གཞག་པར་རྣམ་པ་ལྔ་ལ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་ཁོང་དུ་མ་རྒྱད་པ་དང་། ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མ་དང་། བར་དང་ཐམས་ཅད་ལོངས་སྤྱོད་མོངས་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱེ་བ་དང་། རྟལ་དང་། ཉ་བ་དང་། འཆི་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་མ་རྒྱད་པ་སྟེ། དེ་ལ་དང་པོར་ནི་སྐྱེ་བས་ཡོངས་སྤྱོད་མོངས་སོ། །

བར་དུ་ནི་ན་བས་ཡོངས་སྤྱོད་མོངས་སོ། །

ཐམས་ཅད་ནི་རྟལ་དང་། འཆི་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཡོངས་སྤྱོད་མོངས་སོ། །

དེ་ལ་བརྗེད་ངས་པའི་འབྲས་བྱ་ནི་སྤྱ་ངན་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐལ་དང་། སྤྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའོ། །

【96】

བརྗེད་ངས་པ་མེད་པ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ།རང་བཞིན་དང་། བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་པའོ། །

དེ་ལ་རང་བཞིན་ནི་ཆོར་བ་རྣམ་པར་གཞག་པར་རྣམ་པ་ལྔའི་རང་གི་མཆན་ཉིད་དང་། སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱད་པ་སྟེ།

དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་། སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལ་བརྗེད་ངས་པའི་བར་དུ་གཙོད་པ་ནི་བདུད་བཞི་པོ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། ཕུང་པོའི་བདུད་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ལྷའི་བྱའི་བདུད་ནི་དུས་དུས་སུ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འཆི་བ་དང་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་གཉིས་ནི་འཆི་འཕོ་དང་། སྐྱེ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲུག་བསྐལ་གྱི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལ་བརྗེད་ངས་པའི་སྐྱེ་བ་ནི་ཡུལ་གློག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཡུལ་གློག་ཏུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་དམིགས་པ་འཕམ།

ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་འཕམ། བག་ལ་ཉལ་ལོ། །

【97】

སངས་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་སློབ་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པའི་གདམས་ངག་

སྤྱིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

191A

འདི་ལྟ་སྟེ། བསྐྱེད་པའི་གདམས་ངག་དང་།

དམིགས་པ་ལ་མཐུན་མཐུན་དུ་འཛུགས་པ་དང་། རང་གི་དོན་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་དག་གྱང་ཆོ་འཕྲུལ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྤྱར་བར་

རིག་པར་བྱའོ། །

【98】

རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་བྱ་བའི་ཤེས་རབ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་གྱིས་ཡང་དག་པར་བཅའ་བར་བྱ་སྟེ།

རྒྱལ་བཞིན་དུ་ཐོས་བ་དང་བསམ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་སློབ་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་།

སློབ་པའི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་མི་སློབ་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སློབ་པ་དང་མི་སློབ་པའོ། །

དེ་ལ་སློབ་པ་ནི་དེ་ལྟར་སྟེ། རྒྱུ་བྱའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ལྷན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

མི་སློབ་པ་ནི་དེ་ཡན་ཆད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དགོ་སློང་སེམས་རྣམ་པར་གྲུལ་བ་ལ་ཞུགས་པ་ལ་ནི་ཆོས་ལུ་དབེན་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་གང་ཞེན།

ཡང་དག་པའི་གདམས་ངག་དང་། ཞིག་ནས་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་ཡན་ལག་དང་། རྟག་ཏུ་གྲུས་པར་བྱེད་པ་དང་།

འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་པོ། །

དེ་ལ་ཡང་དག་པའི་གདམས་ངག་ནི་ཡང་དག་པའི་མཛའ་བཤེས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་བྱེད་པ་སྟེ། སྟོན་པ་དང་།

སློབ་དཔོན་ནམ་སྐྱེས་དང་འདྲ་བའི་ཆངས་བ་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་དང་། བྱིས་པ་མཁས་པ་ཆོས་འདི་པ་རྣམས་སོ། །

འདི་དག་ནི་མཛའ་བཤེས་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་ཡིན་ཏེ། འདི་རྣམས་ནི་ཡང་དག་པའི་གདམས་ངག་འབྱུང་བའི་སྟོ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཞིག་ནས་གྱི་ཡན་ལག་ནི་རྟེན་འདི་ན་ཁ་ཅིག་རྩལ་བྱིས་དང་ལྷན་པར་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྒྱལ་པར་ཉན་ཐོས་གྱིས་ལས་འབྱུང་བ་

བཞིན་ཏེ། དེ་དེ་ལྟར་རྩལ་བྱིས་དང་ལྷན་པར་འབྱོར་པ་མེད་དོ། །

འགྲོད་པ་མེད་ན་མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་ནས་རྒྱས་པར་བདེ་བ་དང་ལྷན་ན་སེམས་མཉམ་པར་འཛོག་ནུས་སེཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་སྒྱུར་རོ། །

དེ་ལ་ལྷག་མཐོང་གི་ཡན་ལག་ནི་གཏམ་རྣམ་པ་གསུམ་ཅི་འདོད་པ་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འཕགས་པའི་དང་། ཡོ་བྱད་བསྐྱངས་པའི་

191B

དང་།སེམས་སྐྱིབ་པ་མེད་པ་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་བའོ། །

དེ་ལ་འཕགས་པའི་གཏམ་གང་ཞེ་ན།

འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མི་སྒྲོབ་པའི་ཕུང་པོ་ལྷ་ལས་བརྩམས་པའི་གཏམ་ཡིན་ཏེ། །འཕགས་པ་རྣམས་ནི་འདི་ལྟར་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་ནོ། །

ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་འདི་ལྟ་བུའོ། །

ཤེས་རབ་ནི་འདི་ལྟ་བུའོ། །

རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་འདི་ལྟ་བུའོ། །

རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་འདི་ལྟ་བུའོཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་འོ། །

དེ་ལ་ཡོ་བྱད་བསྐྱངས་པའི་གཏམ་གང་ཞེ་ན།

འཕགས་པའི་རིགས་གསུམ་ལས་བརྩམས་ཏེ་འདོད་པ་ཉུང་བ་དང་།

ཚོག་ཤེས་པ་དང་།བསྐྱངས་པའི་གཏམ་དང་སྒྲོང་བ་དང་བསྒྲོམ་པ་ལ་ཀུན་ཏུ་དགའ་བ་ལས་བརྩམས་ནས་འདུ་འཛི་མེད་པའི་གཏམ་གང་ཡིན་པ་འོ། །

དེ་ལ་སེམས་སྐྱིབ་པ་མེད་པ་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་བའི་གཏམ་གང་ཞེ་ན།

དེ་ནི་སྒོ་གསུམ་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་མེད་པ་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་བ་དང་།

སྐྱིབ་པ་ལཱའི་སྐྱིབ་པ་མེད་པ་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་བ་དང་། མ་རིག་པའི་སྐྱིབ་པའི་སྐྱིབ་པ་མེད་པ་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་བའོ། །

དེ་ལ་དང་པོ་ནི་སྒྲོང་བ་དང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་འགོག་པའི་ཁམས་ལས་བརྩམས་ཏེ། དེ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་ཐོབ་ཏེ། །

གཉིས་པ་ནི་དེ་དག་ཉིད་ལ་ཕན་ཡོན་དུ་ལྷ་བ་ལས་བརྩམས་ཏེ། དེའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་རྣམས་དང་།

སྐྱིབ་པའི་གནས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་གཏམ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི་རྒྱུན་འདི་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དང་མཐུན་པའི་གཏམ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

ནམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ཀྱང་ལྷག་མཐོང་གི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་མདོར་བསྟུན་ན་འདུན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཚོགས་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་དང་།

ཡང་དག་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད་པའོ། །

དེ་ལ་འཕགས་པའི་ནི་འདུན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །

ཡོ་བྱད་བསྐྱེད་པའི་ནི་ཡང་དག་པའི་ཚོགས་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད་པའོ། །

སེམས་སྐྱེད་པ་མེད་པ་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་བའི་ནི་ཡང་དག་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད་པའོ། །

གཏམ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་སུ་

192A

གཏོགས་པའི་ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷག་མཐོང་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་དེ་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་ཡན་ལག་ཅེས་བྱའོ། །

རྟག་རྟ་གྲས་པར་བྱེད་པ་གང་ཞིན།

འདི་ལྟ་སྟེ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ལ་སྦྱར་བ་དེ་ཉིད་ལ་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་སྟེ།གནས་པའི་རྒྱུན་དུ་བྱེད་ཅིང་བྱང་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་དེ་ཡང་ནམ་པ་ལྟར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།འདི་ལྟ་སྟེ། གོ་ཆའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། སྦྱར་བའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་།

ཞུམ་པ་མེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། མི་བསྐྱོད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་།ཆོག་མི་ཤེས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་སོ། །

དེ་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་ནི་འདུན་པ་དྲག་པོ་དང་ལྷན་ཏེ་མངོན་པར་སྒྲོ་བ་བརྟན་པོར་འགྱུར་རོ། །

དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་བར་ཡང་བྱེད་དོ། །

ཆོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནམས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ལ་ཡང་ཁྱད་དུ་མི་གསོད་དེ་ཞུམ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

གྲང་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞོད་པ་ནམས་ཀྱང་བཟོད་དོ། །

ངན་དོན་གྱིས་ཀྱང་ཆོག་པར་མི་འཛིན་ཏེ། གོང་མ་བས་ཀྱང་ཆོས་གོང་དུ་གྱུ་ཞོམ་པ་འདོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་སོ། །

དེ་དེ་ལྟར་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་ཏེ་གནས་ན་བདེན་པ་རྣམས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ།

འཕགས་པའི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་རྒྱ་ཞིང་འགྲོ་བར་གཏོགས་པ་དང་གནས་པར་གཏོགས་པ་དང་།

རྟེན་དུ་གཏོགས་པའི་ཉི་བའི་རྟེན་མོངས་པ་ལས་སེམས་རྣམ་པར་སྦྱང་བར་བྱེད་དེ།

དེ་གྲོང་ངམ་གྲོང་གི་ཉི་འཁོར་ན་གནས་པ་ན་བྱང་མེད་གཞོན་ལྷ་ཁ་དོག་རྒྱས་ཤིང་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་མཐོང་ན་འདོད་ཆགས་བསལ་བའི་ཕྱིར་

མི་སྤྲུག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་དོ། །

ཡང་ན་གཞན་དག་གིས་གཞོད་པར་བྱས་ཤིང་དགྲ་གས་པར་གྱུར་ན་གཞོད་སེམས་བསལ་བའི་ཕྱིར་བྱམས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་དེ།

དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་ཞིང་འགྲོ་བར་ཉི་བའི་རྟེན་མོངས་པ་ལས་སེམས་རྣམ་པར་སྦྱང་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་དབུགས་པ་ན་གནས་པ་ན་འདོད་པའི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དབྱགས་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་བྲན་པ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དེ།

དེ་ལྟར་ན་གནས་པར་གཏོགས་པའི་ཉི་བའི་

192B

རྟེན་མོངས་པ་ལས་སེམས་རྣམ་པར་སྦྱང་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་ཐོབ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ངོ་སྤྲོམ་པའི་ང་རྒྱལ་གྱི་ལྷག་མ་བསལ་བའི་ཕྱིར་འདྲུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་མི་རྟག་

པའི་འདྲུ་ཤེས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལྟར་ན་སྤྱིས་བྱུང་མ་པ་ལ་བརྟེན་པས་ཡང་དག་པའི་གདམས་ངག་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་འདིའི་གོ་རིམས་གྱིས་དོ་རྒྱ་བྱའི་ཏིང་ངེ་འཇིག་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་

སྟོབ་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡང་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་ལ།

རྟེན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་མི་སྟོབ་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡང་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་གང་ཞེན།

གཏན་དུ་སྦྱང་བའི་གཉིན་པོ་སྤྱིས་པས་རྟེན་མོངས་པའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པའི་གནས་ངན་ལེན་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་

གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བའི་རྟེན་མོངས་པ་རྣམས་གཏན་མི་སྤྱི་བའི་ཚོས་ཅན་དུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །

འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལྷག་མ་
སྲིད་པའི་ཕྱི་མོ་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་ནས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཟག་པ་རྣམས་ཟད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

ལྷག་མའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཆོ་ནི་དེའི་ཟག་པ་རྣམས་མཐར་གྱིས་སྒྲོང་བར་འགྱུར་ཏེ་ནམ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་
མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་རེ་ཞིག་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཟག་པ་ཟད་པ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

【99】

དེ་ལ་འདོད་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་མ་རིག་པ་མ་གཏོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་འདོད་པའི་ཟག་པའོ། །

སེམས་ཅན་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་རྣམས་དང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་པ་དང་མཚུངས་པར་
ལྡན་པའི་མ་རིག་པ་མ་གཏོགས་པ་ནི་སྲིད་པའི་ཟག་པའོ། །

སྐྱེ་བྱེད་ཅན་རྣམས་ནི་མ་གཏོགས་ཏེ་དེ་དག་ནི་ལོག་པའི་ཉོག་པས་སྒྲོང་ས་པར་བྱས་པའི་ལྷ་བ་དན་བ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཟེལ་གྱིས་ནོན་པས་ལྷ་བ་
དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁ་ཅིག་ནི་འདོད་པ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་དོ། །

ཁ་ཅིག་ནི་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནས་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་དེ་དེ་དག་གི་
ཁམས་གསུམ་གྱི་མི་ཤེས་པ་གཅིག་ཏུ་

193A

བསྐྱས་པ་ནི་མ་རིག་པའི་ཟག་པ་རྣམས་པར་གཞག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

གཞི་རྣམ་པ་དགུ་ལ་ཀུན་དུ་སྒྲོར་བས་ན་ཀུན་དུ་སྒྲོར་བ་དགུར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། གཞི་རྣམ་པ་དགུ་གང་ཞིན།

འདི་ལྟ་སྟེ།

བྱིས་པའི་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཆགས་སུ་རུང་བའི་སེམས་ཅན་དང་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པར་གྲགས་པའི་ཡུལ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་
དང་། ཕྱོགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་སེམས་ཅན་དང་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པར་གྲགས་པའི་ཡུལ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་པའི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་དང་།

སེམས་ཅན་དུ་གྲགས་པ་ལ་ང་རྒྱལ་གྱི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་དང་། ཉིས་པར་བཤད་པའི་ཆོས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་རུང་བའི་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་ཏེ།

འདི་ལྟ་སྟེ། དམ་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཐོས་པ་དང་། རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་སེམས་པ་དང་།

ཐབས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་མ་ཟིན་པའི་བསྟོམ་པ་ལ་ལོག་པར་མོས་པ་རྣམས་པ་གསུམ་གྱི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་དང་། ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་

ལ་མ་མོས་པའི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་དང། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པས་དབུལ་བ་དང།

བྱིས་པའི་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་དབུལ་བ་སྟེ།

གཞི་དགུ་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་ཀུན་དུ་སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་དུ་སྦྱོར་བ་དགུ་པོ་རྣམས་མཐུན་མཐུན་དུ་ཀུན་དུ་སྦྱོར་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་ཕྱག་དོག་གིས་བསྐྱར་ཏེ་ཆོས་མཐུན་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་སེར་སྒྲ་བྱེད་པ་དེས་ནི་ཕྱི་མ་ལ་ཤེས་པས་དབུལ་བར་འགྱུར་རོ། །

ལྷག་མ་ཡང་མཐུན་མཐུན་དུ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །

དེ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་འཆིང་བས་བཅིངས་པས་བདེ་བ་ཆོར་བར་འགྱུར་བའི་ཡུལ་ལས་སེམས་ལྷག་པར་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱེད་མི་རུས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྤང་གི་འཆིང་བས་སྐྱག་བསྐྱེད་ཆོར་བར་འགྱུར་བའི་ཡུལ་དང།

གཏི་མུག་གི་འཆིང་བས་སྐྱག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཆོར་བར་འགྱུར་བའི་ཡུལ་ཏེ། དེ་བས་ན་འཆིང་བ་གསུམ་མོ། །

ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པའི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྟེན་དུ་གནས་པ་ནི་བག་ལ་ཉལ་ཞེས་བྱ་སྟེ།

ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་སྐྱེ་བའི་ས་བོན་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་མ་བུལ་བའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པའི་བྱེ་བྲག་

193B

དང།འདོད་ཆགས་དང་བུལ་བའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པའི་བྱེ་བྲག་དང་གཉི་གའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་བདུན་དུ་རྣམ་པར་གཞག་

སྟེ། དེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བུལ་བའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ནི་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་ཁོང་ཁྱོད་བའི་བག་ལ་ཉལ་ལོ། །

འདོད་ཆགས་དང་བུལ་བའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ནི་སྤྱིད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་ལོ། །

དེ་གཉི་གའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ནི་ང་རྒྱལ་དང་མ་རིག་པ་དང། ལྷ་བ་དང་ཐེ་ཆོས་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་ཏེ།

འདི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་སོ། །

ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་ཆགས་པ་མི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དང། དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྤང་དང། གཏི་མུག་དང། ཁྱོ་བ་དང།

ཁོན་དུ་འཛིན་པ་སྟེ་རྒྱས་པར་ནི་དངོས་པོ་ཕྱན་ཆོགས་ཀྱི་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཏེ།

དེ་ལ་མི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ནས་སྟོང་བ་ནི་ཆགས་པ་མི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཞེས་བྱའོ། །

ཞེས་དང་། གཏི་མུག་གྲང་དེ་དང་འབྲ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །

ཁའི་ཉེས་ཚུལ་ཁོང་ཁོ་བའི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་ནི་ཁོ་བའོ། །

ནང་གི་བསམ་པ་ལ་ཡོད་པ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་འཛིན་པའོ། །

སྤྲིག་པ་མ་བྱུང་པ་ནི་འཆབ་པའོ། །

ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཡི་ཆད་པ་ནི་ཡོངས་སུ་གདུང་བའོ། །

ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་གྱིས་གཞན་གྱི་འབྱོར་བ་ལ་མངོན་པར་མི་དགའ་བ་ནི་ཕྲག་དོག་གོ། །

ཡོད་བྱད་རྣམས་ལ་ཀུན་དུ་འཛིན་པ་ནི་སེར་སྒྲའོ། །

སྤྱི་བའི་བསམ་པས་བདག་ཉིད་གཞན་དུ་སེམས་ལ་གཞན་དུ་སྟོན་པ་ནི་རྒྱུའོ། །

སེམས་མི་དྲང་བའི་ཕྱིར་མི་མངོན་པ་དང་མི་གསལ་བ་དང་བརྟ་ཕྱད་པར་མི་བྱེད་པ་ནི་གཡེའོ། །

བདག་ལ་བརྟེན་ནས་ཁ་ན་མ་ཐོབ་སེམས་འཛིན་པ་ནི་ངོ་ཆ་མི་ཤེས་པའོ། །

གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ཁ་ན་མ་ཐོབ་སེམས་འཛིན་པ་ནི་བྲིལ་མེད་པའོ། །

རྒྱུད་དུ་བསམ་བདག་ཆེའོ་སྟེ་ཕལ་པ་ལས་མཚུངས་པ་དང་མཚུངས་སོ་སྟེ་ཕལ་པ་འི་སེམས་གྱིས་འབྱིང་བ་ནི་ང་རྒྱལ་ལོ། །

མཚུངས་པ་བསམ་བདག་ཆེའོ་སྟེ་ཕལ་པ་འི་ཆེ་བ་དང་མཚུངས་སོ་སྟེ་ཕལ་པ་འི་འབྱིང་བ་ནི་ཆེ་བའི་ང་རྒྱལ་ལོ། །

ཆེ་བ་བསམ་གྲང་བདག་ཆེས་ཆེའོ་སྟེ་ཕལ་པ་འི་འབྱིང་བ་ནི་ང་རྒྱལ་ལས་གྲང་ང་རྒྱལ་ལོ། །

འདྲ་བྱེད་རྣམས་ལ་བདག་

194A

གམ་བདག་གིར་ཡང་དག་པར་ལྟ་བའི་འབྱིང་བ་ནི་ངོ་སྟེ་ཕལ་པ་འི་ང་རྒྱལ་ལོ། །

བྱུང་པར་རྟོགས་པ་མ་ཐོབ་པར་བདག་གིས་ཐོབ་བོ་སྟེ་ཕལ་པ་འི་འབྱིང་བ་ནི་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ལོ། །

ཆེས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་བསམ་བདག་རྩུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་རྩུང་ངོ་སྟེ་ཕལ་པ་འི་འབྱིང་བ་ནི་རྩུང་བའི་ང་རྒྱལ་ལོ། །

ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་བདག་ནི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་སྟེ་ཕལ་པ་འི་འབྱིང་བ་ནི་ལོག་པའི་ང་རྒྱལ་ལོ། །

འབྱོར་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གིས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་བྲེགས་པ་ནི་རྒྱགས་པ་འོ། །

དགེ་བའི་བྲོགས་ལ་མི་ཚུལ་པས་སྒྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལས་སེམས་ཀྱན་དུ་མི་སྤྱང་བ་ནི་བག་མེད་པ་འོ། །

སྒྲ་མ་དང་ཡོན་གནས་ལ་མི་འདུད་པ་ནི་ཁེངས་པ་འོ། །

མཚོན་ཐོགས་པ་དང་། དབྱུག་བ་ཐོགས་པ་དང་། འཐབ་པ་དང་། མཚང་འབྱུང་བ་དང་། འབྱེད་པ་དང་།

ཅོད་པ་ཀྱན་དུ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཀྱན་ནས་དགྲིས་པ་ནི་ཉེས་ཚུལ་མོ། །

ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྱོད་ལམ་བསྐྱར་བ་ནི་ཚུལ་འཆོས་པ་འོ། །

ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་བདག་གི་ཡོན་ཏན་སྤྱིང་བའམ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་ཀྱན་དུ་སྤྱོད་པས་ཆོག་གི་ལམ་འཇམ་པོ་ཀྱན་དུ་སྤྱོད་པ་ནི་ཁ་གསལ་ག་གོ། །

ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་མཚན་མས་འདོད་པའི་བསམ་པ་སྟོན་པ་ནི་གཞོགས་སྤྱོད་ངོ། །

ནན་གྱིས་སྤྱོད་བ་ནི་ཐོབ་གྱིས་འཇལ་བའོ། །

ཅི་ཆེད་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་མི་ཤེས་ཏེ། གཞན་གྱི་ཆེད་པ་བསྟན་པས་ཆེད་པ་ལ་ལྷག་པར་སྤྱོད་བ་ནི་ཆེད་པས་ཆེད་པར་བྱེད་འདོད་པ་འོ། །

ཡོན་ཏན་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱུར་པ་དང་། ཏ་ཅང་བྱམས་ཆེས་པས་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཞུས་མེད་པ་ནི་མ་གུས་པ་འོ། །

ཆོག་མི་བཟོད་པ་ནི་བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་བའོ། །

གཞོད་པ་ལ་འཕྱད་པའི་བཤེས་གཉིན་ནི་སྒྲིག་པའི་བྲོགས་པ་འོ། །

ཟང་ཟེང་ལ་འཆུམས་པས་མི་བདེ་བའི་ཡོན་ཏན་སྟོན་ཞིང་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པར་འདོད་པ་ནི་སྒྲིག་པ་འདོད་པ་འོ། །

ཆེ་བ་རྣམས་ལས་ཆེད་པ་དང་བཀའ་སྒྲི་ཆེན་པོ་འདོད་པ་ནི་འདོད་ཆེན་ནོ། །

ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་མི་བདེ་བའི་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་ཅིང་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་འདོད་པ་ནི་འདོད་པ་ཅན་ནི།

གཤེ་བ་ལ་ཕྱིར་གཤེ་བ་ནི་མི་བཟོད་པ་འོ། །

ཁྲོ་བ་དང་རྟག་

པ་དང་མཚང་འབྲུ་བ་ལ་ཕྱིར་མཚང་འབྲུ་བ་ཡང་དེ་དང་འབྲེ། །

བདག་གི་ཡོངས་སྟོན་རྣམས་ལ་རྩེས་སུ་ཆགས་པ་ནི་ཞེན་པ་འོ། །

གཞན་གྱི་ཡོངས་སྟོན་རྣམས་ལ་རྩེས་སུ་ཆགས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཞེན་པ་འོ། །

དེ་བཞི་དུ་བཟང་པོ་རྣམས་དང་ངན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་མཐུན་མཐུན་དུ་སྦྱར་བར་རིག་པར་བྱའོ། །

ཡུལ་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་ཞེན་པ་ནི་འདོད་ཆགས་སོ། །

ཉེས་པར་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་ཞེན་པ་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་འདོད་ཆགས་སོ། །

བདག་དང་པ་མ་ལ་སོགས་པའི་ཡོངས་སྟོན་དང་། ཡང་དག་པའི་ཡོངས་སྟོན་དང་།

གཞན་གྱི་རྩེས་གཏམས་པ་ལ་ཀུན་དུ་འཛིན་པ་ནི་མི་བཟང་པའི་ཆགས་པ་འོ། །

འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་བདག་གསུམ་བདག་གིར་མཐོང་ན་རྟོག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱོས་པའི་ལྟ་བུ་ནི་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བུ་འོ། །

འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་འདུ་བྱེད་རྣམས་རྟག་པར་ལྟ་བུ་ནི་སྲིད་པའི་ལྟ་བུ་འོ། །

ཆད་པར་ལྟ་བུ་ནི་མེད་པར་ལྟ་བུ་འོ། །

སྦྱིབ་པ་ལྟ་ནི་སྦྱ་མ་བཞེན་དུ་འདི་ལྟ་སྟེ། མཉམ་པར་གཞག་པའི་ས་ལས་འབྱུང་བ་དང་འབྲུ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །

མི་འདོད་པ་བཞེན་དུ་དུས་མ་ཡིན་པར་གཉིད་གྱིས་ཀུན་ནས་དགྱིས་པས་ནོན་པ་ནི་སྦྱོམ་པ་འོ། །

གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་འདོད་པ་ནི་དགའ་བ་མ་ཡིན་པ་འོ། །

ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་རགས་པས་སེམས་ལས་སུ་མི་རུང་བར་གྱུར་ནས་ལུས་བརྒྱུང་བསྐྱུམ་བྱེད་པ་ནི་བྱ་མངས་སོ། །

ཁ་ཟས་ཉུངས་པ་དང་མངས་པ་མི་ཤེས་པ་ནི་ཟས་ཀྱི་ཚོད་མི་ཤེས་པ་འོ། །ཁ་བའི་རིགས་པ་མི་བྱེད་པ་དང་།

བྱ་བའི་མི་རིགས་པ་བྱེད་པ་ལ་ཇི་ལྟར་ཐོས་པ་དང་བསམས་པ་དང་།

བསྒྲོམས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་བག་མེད་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་མི་འཇུག་པ་ནི་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་འོ། །

སེམས་དམིགས་པ་ལ་བཏགས་པའི་ཡུར་བའི་གཉིད་གྱིས་ནོན་པའི་ཕྱིར་མི་རིགས་པར་འཇུག་པ་དང་།

བདག་ཉིད་ལ་བྱེད་དུ་གསོད་པ་ནི་སེམས་ཁུམ་པ་འོ། །

ཀུན་དུ་སྤྱོད་པ་ནི་ཀུན་ནས་དགེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཀུན་ནས་དགེས་པ་ཡོད་དོ། །

ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱུད་པོ་ནམས་ནི་དུས་སྐབས་བཞིར་རྒྱན་མི་འཆད་པར་ཀུན་དུ་སྤྱོད་དེ།

དེ་བས་ན་དེ་ནམས་ཉི་ཆོ་ཀུན་ནས་དགེས་པར་ནམ་པར་གཞག་གོ། །

དེ་ལ་ལྷག་པའི་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་ཆོ་ནི་ངོ་ཆོ་མི་ཤེས་པ་དང་གྲེལ་མེད་པ་ཀུན་དུ་སྤྱོད་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲིབ་པར་

195B

བྱེད་དོ། །

ལྷག་པའི་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་ཆོ་ནི་སྤྲུགས་པ་དང་གཉིད་དོ། །

ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་ཆོ་ཆོས་ནམས་རབ་ཏུ་ནམ་པར་འབྱེད་པ་ནི་གོད་པ་དང་འབྱོད་པ་ལོ། །

ཆོས་མཐུན་པ་པ་ནམས་དང་པན་རྒྱན་ཆོས་དང་ཟང་ཟེང་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཆོ་ནི་ཤུད་དོག་དང་སེར་སྒྲ་ཀུན་དུ་སྤྱོད་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་དོ། །

འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་གཞོད་སེམས་ལ་སོགས་པ་འདོད་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོད་པའི་འདོད་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་

པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཆེན་པོ་མ་སྤངས་པ་ནི་འདོད་པའི་རྒྱ་བོལོ། །

སྤྱིད་པ་དང་ལྟ་བ་དང་མ་རིག་པའི་རྒྱ་བོ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་མཐུན་མཐུན་དུ་རིག་པར་བྱལོ། །

འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་མ་བུལ་བ་བུ་སྤྲུགས་ཅན་མ་བརྟགས་པ་ནམས་ཀྱི་ནི་འདོད་པའི་རྒྱ་བོལོ། །

འདོད་ཆགས་དང་བུལ་བ་ནམས་ཀྱི་ནི་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་བོལོ། །

སྤྲུགས་ཅན་ནམས་ཀྱི་ནི་ཕལ་ཆར་རྒྱ་བོ་གཉིས་སུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལྟ་བ་ངན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་།

ལྟ་བ་ངན་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ལོ།

མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་ནམས་ཀྱི་ལྷག་ཆད་མེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ཉིད་ལ་ནི་སྤྱོད་པ་ནམས་ཞེས་བྱལོ། །

ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནམ་པ་བཞིར་ནམ་པར་གཞག་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཁྱིམ་པའི་ཕྱོགས་དང་།

འདི་ལས་ཕྱི་རོལ་བའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལོ། །

དེ་ལ་གང་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་། གང་གིས་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་། གང་གི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཞེས་བྱལོ། །

དེ་ལ་ཅི་ཉེ་བར་ལེན་ཞེན་འདོད་པ་རྣམས་དང་། ལྟ་བ་དང་། ཚུལ་བློམས་དང་། བརྟལ་ཞུགས་དང་། བདག་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཉེ་བར་ལེན་ཏོ། །

གང་གིས་ཉེ་བར་ལེན་ཞེན།

འདུན་པ་དང་འདོད་ཆགས་རྣམས་པ་བཞིས་སོ། །

གང་གི་ཕྱིར་ཉེ་བར་རྒྱལ་ཞེན།

འདོད་པ་རྣམས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་ཡོངས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ནི་དང་པོའོ། །

སྟོན་པ་དང་བྱུང་སྟེ་འདོད་བྱུངས་ནས་གཞན་ལ་ལྷན་ཀ་ཚོལ་བའི་ཕྱིར་རམ། །གལ་འཛིན་པ་ལས་ཐར་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནི་གཉིས་པའོ། །

ཞི་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འབྱུང་བར་བྱ་བ་

196A

ནས། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྒྲིམ་ཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པའི་བར་གྱི་ཕྱིར་ནི་གསུམ་པའོ། །

ལས་བྱེད་པ་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་ལ་ཡོངས་སྟོན་པའི་སྒྲིམ་བུ་འཕམ།

འབྱུག་པ་དང་ལྷོག་པའི་སྒྲིམ་བུར་རྣམས་པར་བརྟགས་པའི་རྒྱུ་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་ཕྱིར་ནི་བདག་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཉེ་བར་ལེན་ཏོ། །

ཉེ་བར་ལེན་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ།

འདོད་པ་ལ་ཡོངས་སྟོན་པའི་བྱིས་པའི་ཕྱོགས་དང་ཉེས་པར་བཤད་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་ཀྱིའོ། །

ཆོས་འདི་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བའི་ཡོངས་སྟེན་པ་གསུངས་པ་སྟོན་པར་ཁས་ཁྲུངས་ཏེ།

ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པས་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་དག་གིས་ཉེ་བར་ལེན་པ་གང་ཡང་རྣམས་པར་གཞག་པ་མེད་དེ།

འདི་ལྟར་དེ་དག་ནི་འདོད་པ་རྣམས་ལ་མི་ལྟ་བར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་ལྟ་བ་དང་ཚུལ་བློམས་དང་བརྟལ་ཞུགས་དང་།

བདག་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ཏོ། །

ཉེས་པར་བཤད་པའི་ཆོས་ཅན་དེ་དག་ལ་ནི་ཐ་དད་པ་རྣམས་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། ལྟ་བ་དང་འདོད་པ་ཕན་ཚུན་མི་མཐུན་པར་སྦྱོར་བ་རྣམས་དང་།

འཛིག་རྟེན་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་རྣམས་སོ། །

དེ་ལ་ལྟ་བ་དང་འདོད་པ་ཕན་ཚུན་མི་མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ནི་ལྟ་བའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་རྣམས་པར་གཞག་གོ། །

འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམས་པར་འབྲུག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ནི་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་རྣམས་པར་གཞག་གོ། །

ཕྱོགས་དེ་གཉིད་གཤམ་པ་བརྟེན་པ་རྣམས་ནི་བདག་ཏུ་སྤྲོ་བའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་སྟེ་དེ་བས་ན་ཕྱོགས་དེ་གཉིད་གཤམ་པའི་ཕྱིར་ནི་བདག་ཏུ་སྤྲོ་བའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་རྣམས་པར་གཞག་གོ། །

དེ་ལ་ལྟ་བུ་གཏུག་ཅུ་ཙམ་གཉིས་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །

ལུས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དང་། ངག་གི་སྒྲིམ་པ་ལོག་པའི་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྟ་བུ་བས་གཞོད་པར་ཐས་པ་ནི་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམས་སོ། །

དེ་དང་འཚམ་པའི་རྟགས་དང་ཆ་ལུགས་དང་ཟས་དང་སྒྲིམ་དང་སྒྲོད་ལམ་དང་སྒྲོད་པ་དང་ཡི་དམ་ནི་བརྟུལ་ཞུགས་སོ། །

བདག་ནི་བདེན་པ་དང་གནས་པའི་སྒྲོན་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྤྲོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་ཏུ་སྤྲོ་བ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་བདེན་པ་ནི་རྗེས་

196B

སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གནས་པ་ནི་རྣམ་པར་གཞག་པའི་སྒྲོན་པ་སོ། །

དེ་ལ་འདོད་པའི་སྲིད་པའི་རྒྱུ་ཁྱིམ་བྱུང་བ་ནི་འདོད་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པའོ། །

ཤེས་སོ་བར་སྤྲོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་པ་དང་བཀྲར་སྟེ་ལ་སྲིད་པའི་རྒྱུ་ཁྱིམ་བྱུང་བ་ནི་ལྟ་བུ་ཉེ་བར་ལེན་པའོ། །

སྒྲིམས་པར་འབྲུག་པ་ལ་སྲིད་པའི་རྒྱུ་ཁྱིམ་བྱུང་བ་ནི་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་པའོ། །

ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སྲིད་པའི་རྒྱུ་ཁྱིམ་བྱུང་བ་ནི་བདག་ཏུ་སྤྲོ་བའི་ཉེ་བར་ལེན་པའོ། །

མདུད་པ་ནི་བཞི་སྟེ་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་འདི་ལས་ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་ཉི་ཆེའི་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

སྤྱི་བ་པ་ལྟ་ནི་གནས་སྐབས་ལྟ་མི་མཐུན་པ་རྣམས་པར་གཞག་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བྱིས་ན་གནས་པའི་ཡུལ་གྱིས་འཕྲོག་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་དང་།

མི་མཐུན་པའི་སྒྲོན་པ་ནི་འདོད་པའི་འདུན་པའོ། །

ཆོས་མཐུན་པ་པ་རྣམས་ཡིས་སྤྱིང་བ་དང་སྤྱོད་བབ་པ་དང་།

རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པས་འདུལ་བ་མི་བཟོད་པས་ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བྱ་བའི་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པའི་སྟོན་ནི་གཞོད་སེམས་དང་།

ཞིགས་དང་མི་མཐུན་པའི་སྟོན་ནི་སྤྲུགས་པ་དང་གཉིད་དོ། །

ལྷག་མཐོང་དང་མི་མཐུན་པའི་སྟོན་ནི་མོད་པ་དང་འགྲོད་པའོ། །

ཆོས་ཀྱི་འཕེལ་བའི་གཏམ་ངེས་པར་བྱེད་པ་དང་། །

ཆོས་སྟོད་པ་དང་། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་དང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་མོས་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་སྟོན་ནི་ཐེ་ཆོམ་གྱི་སྤྱིབ་པའོ། །

འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་སྤྲུག་གི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་གང་གིས་ཀུན་ནས་དགྲིས་པའམ་བག་ལ་ཉལ་དུ་གྱུར་བས་རང་གི་དོན་འཐོབ་པ་ལ་

སེམས་ལས་སྤུ་མི་རུང་ཞིང་སེམས་འཛོམ་པོ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཐ་བ་རྣམས་སོ། །

ཡུལ་ངན་པ་ལ་འདོད་ཆགས་པ་ནི་**དྲི་མ**ཞེས་བྱའོ། །

འབྱུལ་པའི་འོས་མ་ཡིན་པའི་གཞི་ལ་ཞེ་སྤང་བ་ནི་**དྲི་མ**ཞེས་བྱའོ། །

གསལ་ཞིང་བྱིས་པའི་སྤྱོད་པོས་ཀྱང་བརྟུན་པའི་གཞི་ལ་གཏི་སྤྲུག་པ་ནི་**དྲི་མ**ཞེས་བྱའོ། །

འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་སྤྲུག་རྒྱུ་དུ་ཀུན་དུ་སྟོད་པས་རྟག་དུ་འཛོམས་པས་ན། རྟགས་འཛོམས་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །

ངོ་ཚ་ཤེས་པ་དང་སྤེལ་ཡོད་པ་དང་བྲལ་ཏེ་ངོ་ཚ་མི་ཤེས་པ་དང་སྤེལ་མེད་པས་གཅིག་དུ་ངེས་པས་རྒྱུ་དུ་རྒྱུ་དུ་འདོད་

197A

ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་སྤྲུག་རྣམས་མ་བསྐྱམས་པ་ནི་**ཟུག་རྩ་རྣམས་**ཞེས་བྱའོ། །

ངོ་ཚ་ཤེས་པ་དང་སྤེལ་ཡོད་པ་འདྲེས་ཏེ་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་ནི་ཡོད་ལ་སྐད་ཅིག་པའི་སྟོན་ནི་མེད་དེ་བསམ་པ་ཡོད་པ་ནི་མཁུན་པར་བསྐྱམས་པ་གང་ཡིན་

པའི་ངན་པའི་དོན་གྱིས་**ཐ་ཆད་**ཅེས་བྱའོ། །

【100】

ལུས་ཀྱི་ལས་མི་དག་བ་ཐམས་ཅད་ནི་ཉེས་པར་སྟོད་པའོ། ལུས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ངག་གི་ལས་དང་ཡིད་ཀྱིས་ལས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ།

ངན་འགྲོར་འགྲོ་བའི་ལས་ཀུན་དུ་སྟོད་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིང་རྗེས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ་རྗེས་སུ་འཐོབ་པས་ན་དེའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་སྟོད་པ་

ཞེས་བྱ་སྟེ། འདིས་ནི་ལས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་བསྟན་ཏོ། །

སྤྲུལ་མས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་བསྟན་ཏེ། །

འདི་གཉིས་ནི་ལས་གྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་སྤྲུབ་སྟེ། ལོག་པར་སྤྲུབ་དང། ཡང་དག་པར་སྤྲུབ་འོ། །

དེ་ལ་གང་འདི་སྐད་དུ་ཆེད་དུ་བསམས་ཏེ་ལས་མི་དག་གཅིག་ལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ངེས་པར་ཡང་ཡིན་ལ་ངན་སོང་སྤོང་བར་འགྱུར་བ་ཡང་ཡིན་

ནོ་ཞེས་སྤྲུབ་དེས་ནི་སྤྲུང་ན་ལས་འདའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པ་ལ་སྤྱར་བ་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།

གང་གི་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཡང་ཆེད་དུ་བསམས་ཏེ།

མི་དག་གའི་ལས་མ་བྱས་པས་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་ཡང་ཆེད་པར་སྤྲུབ་པ་མ་ཡིན་ན་ཆོ་རབས་གཞན་དག་ཏུ་ལྟ་བུ་ཅི་མོས་ཏེ།

དེས་ན་དེ་དག་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བར་ངེས་པས་ན་སྤྲུལ་ལ་ཡང་ཐར་པར་འགྱུར་བའི་སྐབས་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ།

དེ་བས་དེ་ནི་ལོག་པར་སྤྲུབ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

གང་འདི་སྐད་དུ་ཆེད་དུ་བསམས་ཏེ།

མི་དག་གའི་ལས་བྱས་ལ་གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་བསགས་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཕྱི་མ་ལ་མི་སྤྲུག་པའི་ང་སོང་སྤོང་བར་ངེས་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟ་མ་བསགས་ན་ནི་དེའི་དེ་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤང་བ་གང་དང་གང་ལ་བརྟེན་པ་བདེ་བའམ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་བྱས་པར་གྱུར་བ་དེའི་ནི་དེ་ལྟ་ན་ཅིག་

བྱེད་པར་ངེས་པར་འགྱུར་ཏེ་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་བདེ་བ་སྤོང་བའམ། སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྤྲུས་ཏེ།

དེ་ལྟ་ན་ནི་ལས་གང་བྱས་ནས་འགྲོད་པ་མེད་ཅིང་གཉིན་པོ་མ་བསྟན་པའི་གང་

197B

ཟག་དེའི་ལས་དེ་ནི་བསགས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །

འབྲི་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོ་འདི་ཁོ་ན་ལ་སྤོང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་དེ་ནི་ངན་སོང་སྤོང་བར་འགྱུར་བ་ཡང་ཡིན་ལ་ཆོ་འདི་ལ་ཡང་

ཐར་པའི་བར་དུ་གཅོད་པར་ཡང་བྱེད་དོ། །

གཞན་ཡང་ལས་དེ་བྱས་ན་འགྲོད་པར་ཡང་བྱེད་ལ་གཉིན་པོ་དང་ཡང་བཅས་པའི་གང་ཟག་དེའི་ལས་དེ་ནི་བསགས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ།
བསགས་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེས་ངན་སོང་སྟོང་བར་འགྱུར་དུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་ནི་དེ་ནི་ཆོ་འདི་ཁོ་ན་ལ་སྟོང་བར་འགྱུར་ལ་ཐར་པའི་བར་དུ་
གཙོད་པར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །

དེ་བས་ན་དེས་ནི་ཆོངས་པར་སྟོད་པ་ལ་གནས་པ་དང་། སྤངས་ལས་འདས་པ་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་འདི་ནི་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་གཉིན་པོ་རྣམ་པ་བཅུ་མེད་ན་ནི་ལས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་ལ་རྣམ་པ་བཅུ་པོ་དེ་དག་ཡོད་ན་ནི་རྣམ་པར་དག་
པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ།གཉིན་པོ་གང་གིས་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་བསགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱི་མ་ལ་སྟོང་བ་མ་ངས་པ་དང་།

གཉིན་པོ་གང་གིས་མ་སྤངས་སུ་ཟིན་ཀྱང་མི་སྟོང་བར་བྱེད་པ་དང་། གཉིན་པོ་གང་གིས་སྟོང་བར་ཡང་བྱེད་ལ་བྲལ་བར་ཡང་འགྱུར་བ་དང་།

དེ་བཞིན་དུ་དབང་པོའི་སྒོ་བསྐྱམས་པས་ལྷག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བསྐྱོམ་པའི་ཕྱིར་ལུས་བསྐྱོམ་པ་དང་།

ལྷག་པའི་སེམས་བསྐྱོམ་པའི་ཕྱིར་ལྷག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱི་བསྐྱོམ་པ་དང་། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱོམ་པའི་ཕྱིར་ལྷག་པའི་སེམས་བསྐྱོམ་པ་དང་།

ཟག་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱོམ་པ་དང་སེམས་དྲག་པོས་བསྐྱོམ་པ་དང་། ཡུན་རིང་པོར་བསྐྱོམ་པ་དང་།

གཉིན་པོ་སྐྱོམ་དུ་མ་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། ལས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གཉིན་པོ་རྣམ་པ་བཅུ་པོ་འདི་དག་མེད་ན་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བར་འགྱུར་བར་རིག་པར་བྱའོ། །

ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཤིན་ཏུ་མ་བསྐྱམས་པར་གནས་པའི་ནི་སྟོན་གྱི་ལས་མི་དག་གིས་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཕྱི་
མ་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་

198A

མོངས་པར་འགྱུར་རོ། །

ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱམས་པར་གནས་པའི་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

ཆོ་འདི་ལ་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཤིན་ཏུ་མ་བསྐྱམས་པར་གནས་པ་ནི་ཇི་ལྟ་བུ་ལུས་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱམས་པར་གནས་པ་ནི་

ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས།

ཇི་ལྟར་འདི་ན་ཁ་ཅིག་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་གྱི་ལས་མི་དགེ་བའི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པའི་ཉེས་ཚེས་དང་།

དེ་སྐྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་མ་རིག་པའི་ཉེས་ཚེས་ནི་སྤངས་ལ་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་གྱི་
ལས་དགེ་བ་ཡང་ཡང་དག་པར་སྤངས་ཏེ་གནས་པ་དེ་ལ་ནི་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་དེའི་རྒྱས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལོག་པའི་འདུན་པ་དང་།

རྟོག་པ་དང་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲུག་བསལ་གྱི་ཁྱད་པར་རྣམས་མི་འབྱུང་རོ། །

དེས་དེ་སྤངས་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་བཟུང་ནས་ཆོ་འདི་ལ་འཕགས་པའི་ལམ་སྐྱོད་པར་མི་བྱེད་ཅིང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་
མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་དོ། །

དེ་ལྟར་བསྐྱམས་པར་གནས་པ་དེ་ནི་ཆོ་འདི་ལ་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་མི་བྱེད་ཅིང་མི་སོགས་མོད་གྱི་འོན་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པའི་བདག་ལ་ཉལ་གྱི་
བཅིངས་བས་བཅིངས་པས་ན་གི་བའི་འོག་ཏུ་ཡང་སྤྲིད་པར་སྐྱེ་བ་མངོན་པར་འབྱུང་པར་འགྱུར་ཏེ།

ཡང་སྤྲིད་པར་སྐྱེ་བ་དེར་སྤོན་གྱི་ལས་གྱི་རྒྱན་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་བསྐྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །

ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་གྱི་ལས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱམས་པར་གནས་པའི་ཁྱད་པར་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་སྤངས་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་བ་དེ་ལ་གནས་པ་དེ་ནི་
གསར་དུ་ཡང་ལས་མི་བྱེད་ལ། ལས་རྟོན་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་སྟེ།

རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་སྟོན་ནས་ཟད་པར་བྱེད་ལ་སྤངས་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ཆོག་པར་མི་འཛིན་ཏེ།

ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡང་སྐྱོད་ཅིང་དེའི་འབྲས་བུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་དོ། །

དེ་དེའི་ཆོ་ཇི་སྤྲིད་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བཅས་པའི་ལུས་གནས་པ་དེ་སྤྲིད་དུ་ཆོ་འདི་ལ་སྤོན་གྱི་ལས་གྱིས་འཕངས་པའི་ཆོར་བ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ། །

དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བཅས་

198B

པའི་ལུས་དེ་ཡང་ཇི་སྤྲིད་ཆོ་མ་ཟད་པ་དེ་སྤྲིད་དུ་གནས་སོ། །

ཆོ་ཟད་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ལུས་སྤངས་ནས་དེ་སྤྲིན་ཆད་ནི་སྟོག་གི་དབང་པོ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།

དེས་ན་དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོར་བ་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པར་འདིར་འགགས་པས་སྤྱི་མ་ལ་ཉིད་མཚམས་སྤྱོར་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

དེའི་ཆོར་བ་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཤིང་ལ་བརྟེན་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཤིང་འགགས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པར་
འགྱུར་རོ། །

དེའི་ཆོ་སྟོན་གྱི་ལས་དེ་ལས་དེ་ནི་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་མ་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བོ་གས་ཉོན་མོངས་པ་གང་གིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
པར་འགྱུར་བ་དེ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང། གང་དུ་རྣམ་པར་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་ན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ།
འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་ཡང་མ་ལུས་པར་འགགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་དེའི་ཆོ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མཇེའ་བའི་བསམ་པས་ཁོ་ན་མེད་པའི་སེམས་སུ་འགྱུར་ཏེ།

དེ་ལ་དམིགས་པའི་གཞོད་སེམས་སྤངས་པས་གཞོད་སེམས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་མེད་དོ། །

སྒྲིག་པའི་ལས་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་ལྟ་བའི་ཕྱིར་དེ་སྤངས་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སེམས་སུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །

དེའི་གཉིན་པོ་ལམ་ཐོབ་པས་ཡང་དག་པར་སེམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་གྱུར་པ་དེས་ནི་རྟག་ཏུ་གནས་པར་བྱ་བ་དུག་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེ་ལ་ཤས་ཆེར་གནས་པ་དེའི་སྟོང་པ་དེ་དག་བར་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་
ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ།

ཆོ་འདི་ལ་སྒྲིག་པ་མི་དག་བའི་ལས་ཀྱི་རྒྱུན་ཡོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་རྣམ་པར་འདྲེ་བར་མི་འགྱུར་བ་འདི་ནི་དེའི་སྟོང་པ་ལ་གནས་པ་ལ་སྤྲ་མ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་
འཕགས་པར་བྱའོ། །

ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་སྟོང་བར་འདོགས་ཤིང་སྒྲུབ་ནི་རྣམ་པ་ལུས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

རྣམ་པ་ལུས་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

རྣམ་པ་ལུ་པོ་གང་དག་གིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱ་མི་མཐུན་པར་འདོགས་པ་དང།

199A

རྒྱ་མེད་པར་འདོགས་པ་དང། རྒྱ་མི་མཐུན་པ་དང་རྒྱ་མེད་པར་འདོགས་པའི་ཉེས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་སོ། །

དེ་ལ་རྒྱ་མི་མཐུན་པར་འདོགས་པ་ནི་ཇི་ལྟར་འདི་ན་ཁ་ཅིག་འདི་ལྟར་ལྟ་ཞིང་འདི་སྐད་དུ་སྒྲ་སྟེ།

སྒྲིས་བྱ་གང་ཟག་འདིས་ཉམས་སུ་སྒྲིང་བར་འགྱུར་བ་ཅི་ཡང་རུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲིན་བྱས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་སྒྲིས་མོ། །

དབང་ལྷག་གིས་སྒྲིལ་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །

རྒྱ་མེད་རྒྱན་མེད་པར་ཉམས་སུ་སྒྲིང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་མེད་པར་འདོགས་པའོ། །

དེར་འདོགས་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་པ་གསུམ་གང་ཞེ་ན།

ཆོ་འདི་ལ་མི་དག་གི་དང་ལྷན་པའི་ཆོར་བ་ནི་སྒྲིན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་ན་ཡང་ཉེས་པ་ཡོད་ལ་ཆོ་འདིའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་ན་ཡང་ཉེས་པ་
ཡོད་དེ།

གལ་ཏེ་སྒྲིན་གྱི་མི་དག་གི་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལྟར་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་པ་ཁ་ཅིག་བདེ་བ་ཡིན་ལ་མི་དག་གི་པའི་ཡོད་ན་དེ་
ལ་མི་དག་གི་པའི་ཆོར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྒྲིན་གྱི་མི་དག་གི་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བར་མི་རུང་ངོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

སྒྲིན་གྱི་མི་དག་གི་པའི་ཆོ་འདི་ལ་བདེ་བར་རྣམས་པར་སྒྲིན་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ངོ། །

གལ་ཏེ་ཆོ་འདིའི་མི་དག་གི་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ནི། །དེ་ལྟར་དེའི་རྒྱ་མི་མཐུན་པར་སྒྲི་བ་དང་།

རྒྱ་མེད་པར་སྒྲི་བ་དེ་དམ་བཅས་པ་ཉམས་སུ་འགྱུར་ཏེ་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་བྱས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའོ་ཞེས་རྒྱས་པར་སྒྱུར་བ་འདི་ནི་ཉེས་པ་དང་པོའོ། །

གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་མི་དག་གི་པའི་ཡང་སྒྲིན་གྱི་མི་དག་གི་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བར་ངེས་ལ།

དག་གི་པའི་དག་གི་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལྟར་དག་གིས་མི་དག་གི་པའི་གཞིན་པོར་དག་གི་པའི་དག་པར་བརྩམས་པ་དང་ལྷན་པའི་

བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་དེ་དག་ཀྱང་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་ཉེས་པ་གཉིས་པའོ། །

གཞན་ཡང་སྒྲིས་བྱའི་བྱེད་པ་མེད་པ་ན་དག་གི་པའི་མི་དག་གི་པའི་ལས་བརྩམས་ཏེ་བྱ་བ་དང་མི་བྱ་བ་བརྟགས་པའི་ཡང་དག་པ་པའི་ལྟ་བུའི་ཤེས་པ་ཡང་

མི་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་པའི་འོག་ཏུ་འདི་ནི་ཡོངས་སུ་སྤང་

199B

བར་བྱའོ། །

འདི་ནི་ནམ་ཉན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྐུ་པ་དེ་མེད་ན་དེ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཡང་མི་རུང་། །

ཤེས་པ་དང་མི་ལྡན་ན་ནི་དྲན་པ་གནས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །

དྲན་པ་གནས་པར་མ་གྱུར་ན་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱང་མེད་དོ། །

མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ནི་རྟོག་པ་ངན་པ་དག་གིས་མགོ་མྱོངས་པར་བྱེད་དོ། །

མགོ་མྱོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས་ནི་བྱིས་པ་དང་མཚུངས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།

ཁྲིས་པ་དང་མཚུངས་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་དགེ་སྤྱོད་གི་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་དགེ་སྤྱོད་དུ་སྒྲིབ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ།

འདི་ནི་ཉེས་པ་གསུམ་པའོ། །

འདི་དག་ནི་མདོར་བསྡུ་ན་ཉེས་པ་གསུམ་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ།

ད་ལྟར་བྱུང་བའི་མི་དགེ་བའི་ཆོར་བ་རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཉེས་པ་དང་བཙུན་འགྲུས་ལ་སྒྲུབ་བ་བཏབ་པའི་ཉེས་པ་དང་།

ཤེས་པ་ལ་སྒྲུབ་བ་བཏབ་པའི་ཉེས་པ་འོ། །

ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་འདོགས་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པ་ལྔ་གང་ཞིན།

འདི་ལྟ་སྟེ། གང་གིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཅིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་དང་།

ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ན་ཇི་ལྟར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་།

ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་བྱུང་བར་འགྱུར་བའོ། །

དེ་ལ་ཉི་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྔ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་དུ་འདོགས་པ་ནི་གང་གིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའོ། །

དེ་ཡང་རིག་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ངོ། །

དེ་ལ་མའི་ལྟོ་ན་འདུག་པའི་བྱ་ཆུ་དང་ཁྲག་གི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་བརྟེན་པ་དང་།

ཉིང་མཚམས་སྤྱོར་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱས་པ་དང་མའི་ལྟོ་ན་ཁོང་སྟོང་ཡོད་པ་ནི་བྱ་འཆགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ན་མིང་དང་གཞུགས་སོ། །

དེ་ནས་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གོ། །

དེ་ནས་རིག་པ་ལོ། །

དེ་ནས་ཚོར་བ་སྟེ་དེ་ལྟར་གོ་རིམ་ས་འདི་བཞིན་དུ་ཚོར་བར་འགྱུར་རོ། །

ཚོར་བ་དེའི་རྒྱ་ནི་ཚོ་འདིའི་རིག་པ་ཡང་ཡིན་ལ་སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱང་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་དམ་པའི་ཚོས་མ་ཡིན་པ་ཐོས་པ་ལས་བརྟན་ནས་ཚུལ་བཞིན་

200A

མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྒྱས་མ་རིག་པའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བས་རིག་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་ཚོར་བའི་རྒྱུ་གྱིས་སྟེད་པ་སྟེད་པའི་རྒྱུ་

གྱིས་སྟེ་མ་ལ་སྟེ་བ་དང་རྟབ་ལ་སོགས་པའི་བར་གྱི་སྒྲུག་བསྐལ་གྱི་བྱེད་པར་རྣམས་འབྱུང་སྟེ།

དེ་ལྟར་མ་རིག་པའི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་ཚོར་བ་སྟོང་བ་དེ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་གྱིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་དམ་པའི་ཚོས་ཐོས་ནས་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་བརྟན་ཏེ། རིག་པའི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་ཚོར་བ་སྟོང་བ་དེ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་

གྱིས་རྣམ་པར་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །

རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་ས་ལས་བཞི་བསྟུ་བ།

བམ་པོ་བརྒྱད་པ།

ལས་རྣམ་པར་བྱང་བ་ལོག་པར་འདོགས་པ་དང་། ལོག་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་ཉེས་དམིགས་གཉིས་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། གཉིས་གང་ཞེ་ན།

འདི་ལྟ་སྟེ། རང་གི་རྟོག་པ་ལ་སྒྲུབ་དང་། གཞན་གྱིས་སྟངས་ལོ། །

ལས་རྣམ་པར་བྱང་བ་ལོག་པར་འདོགས་པ་གང་ཞེ་ན།

ཇི་ལྟར་འདི་ན་ཁ་ཅིག་སྟོན་པ་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་སྟོན་པ་ལྟ་བུར་འཛིན་ཅིང་འདི་ལྟར་ལོག་པར་འདོགས་ཏེ།

ཚོ་འདི་ལ་སྒྲུག་བསྐལ་སྟོང་བ་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོན་གྱི་བྱས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་སྟེ་རྣམ་པར་

དཔེ་སྟོན་གྱི་མི་དག་བའི་ལས་དེ་རྣམ་པ་གཉིས་གྱི་རྒྱུར་གྱུར་པར་མཐོང་སྟེ། བྱེད་པ་དེ་ནི་སྟོན་གྱི་ལས་ལ་གོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར།

ཚོ་འདིའི་མི་དག་བའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་དང་སྒྲུག་བསྐལ་དེའི་རྒྱལོ། །

དེ་བས་ན་སྔོན་གྱི་མི་དགེ་བའི་ལས་དེ་དག་དང་འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྲུན་ནི་དཀའ་ཐུབ་དྲག་པོས་འབྲུང་བར་འགྱུར་ལ་ཕྱི་མ་ལ་མི་དགེ་བའི་ལས་རྣམས་
བྱེད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

ཁོ་འདི་ལ་ལུས་དང་དག་གིས་བསྐྲུན་པར་གནས་པས་དེ་ལྟར་ཕྱི་མ་ལ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་བྱེད་པ་ལ་བརྩོན་པ་རྣམས་གྱིས་ནི་མི་དགེ་བས་སྤྱོད་བར་
མི་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལྟར་མི་དགེ་བའི་ལས་དེ་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ཟད་པས་སྤྲུག་བསྐྲུན་ཟད་ཅིང་སྤྲུག་བསྐྲུན་མཐར་ཐུག་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས། །

ལོག་པར་སྤྲུབ་པ་གང་ཞེན།

ཇི་ལྟར་འདི་ན་ཁ་ཅིག་བདག་གི་ལས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་

200B

པ་ཡང་མི་ཤེས་དེའི་གཉིན་པོ་ཡང་མི་ཤེས་པ་སྤྲ་མ་དང་ཕྱི་མའི་ཁྱད་པར་རྟོགས་པ་ཡང་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མི་ཤེས་ཏེ་དེ་དེ་ལྟར་ཀུན་
དུ་མོངས་ནས་སྟོན་པ་ལ་གཞི་མེད་པའི་དད་པ་དད་པར་བྱ་བའི་གནས་མ་ཡིན་པར་སྤྱིས་པས་བསྟན་པ་ལ་མོས་པར་འགྱུར་ཏེ།

སྤྱོད་བར་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་སོང་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་དག་གིས་རྣམ་པར་བསྟོད་ན་ཡང་སོམ་ཉིར་བྱ་བའི་གནས་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྤྱོད་པར་མི་

བྱེད་ལ་ངྱི་བའི་སྟོན་པ་ལགས་པར་ལན་ཐེབས་པ་དང་། ལགས་པར་ལན་མི་ཐེབས་པ་དང་།

སོམ་ཉི་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པར་མི་བྱེད་པའི་སྟོན་པ་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པ་དང་།

ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་མི་ཚོལ་ལ། ཁྱོད་པ་འདས་ནས་ནི་གཏན་དུ་སོམ་ཉིའི་གནས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།

སྟོན་པ་གསོན་པའི་ཆོ་ནི་དེས་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་པ་ངེས་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་ཤི་བའི་འོག་ཏུ་སྤྱོད་པ་དྲིར་ཡང་མེད་ན་ཇི་

ལྟར་ངེས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་ལོག་པར་སྤྲུབ་པ་འོ། །

དེ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ལས་རྣམ་པར་བྱང་བ་ལོག་པར་འདོགས་པ་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་པར་འགྱུར་ཞེན་རྒྱ་རྣམ་པ་གཉིས་གྱིས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ།

དཀའ་ཐུབ་དྲག་པོ་དེ་ནི་སྔོན་བྱས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱང་བ་ཡིན། ཁི་སྲིད་པ་དེས་སྔོན་གྱི་མི་དགེ་བའི་ལས་འབྲུང་བར་འགྱུར་ཡང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལ་བཙལ་བ་རྒྱུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོས་བྱས་པས་ཚོར་བ་རྒྱུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་དང་།

བཙལ་བ་རྣམས་པ་གསུམ་དང་བྲལ་བས་བཙལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོར་བ་རྣམས་པ་གསུམ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་སྤོན་བྱས་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བར་མི་རུང་ངོ། །

དཀའ་ཐུབ་དཀའ་པོ་དེ་ལ་ཡང་སྤོན་གྱི་ལས་མི་དག་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་བདེ་བ་སྤྱོད་བ་བྱ་བ་དེའི་མཐུ་མེད་པས་

དེ་ནི་ངེས་པར་འདི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། བདག་ཉིད་ཡོངས་སུ་གདུངས་པས་སྤོན་གྱི་མི་དག་བའི་ལས་འབྱུང་བར་མཐོང་སྟེ།

དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ཆོ་འདི་ལ་བཙལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོར་བ་དེ་སྤོན་གྱི་ལས་མི་དག་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་སྤྱོད་བར་

201A

འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་འབྲས་བྱར་གྱུར་པ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་འབྲས་བྱར་གྱུར་པ་ཡིན་ན་ནི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱང་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ།

དེའི་འབྲས་བྱ་སྤྱོད་བཞོན་ནས་ཟད་པར་འགྱུར་ལ་དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ནི་སྤོན་གྱི་མི་དག་བའི་ལས་ཀྱི་ཡིན་གྱི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས་ཐང་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ།

གང་དག་གི་ཆོ་འདིའི་འབྲས་བྱ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བས་ནི་ལས་ཀྱི་སྤྲུགས་གཅིག་དེ་བྱང་བར་ཟད་དེ།གཞན་ནི་ལན་གངས་གཞན་ལ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་

ཡིན་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་ཆོ་སྤྱི་མ་ལ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་འབྲས་བྱའི་སྤོན་ནས་དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས་འབྱུང་བར་འགྱུར་དུ་མི་རུང་ངོ། །

གལ་ཏེ་བཙལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་སྤོན་བྱས་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལྟ་ན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་དེ་དག་ཐམས་

ཅད་སྤོན་བྱས་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོཞེས་བྱ་བར་མི་རུང་ངོ། །

ཇི་ལྟར་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་བདེ་བ་སྤྱོད་བར་བསྐྱར་དུ་མི་རུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྤོན་གྱི་ལས་དག་བ་བདེ་བ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་

སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་སྤྱོད་བའམ།དེ་གཉི་གར་བསྐྱར་དུ་མི་རུང་ངོ། །

གཞན་ཡང་ཆོ་འདི་ལ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོ་སྤྱི་མ་ལ་སྤྱོད་བར་བྱ་བ་དང་ཆོ་སྤྱི་མ་ལ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་དེ་མི་སྤྱོད་བར་བྱ་བ་

དང་། ཡོངས་སུ་མ་སྤྲིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་བྱ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་སྤྲིན་ཟེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེར་བསྐྱར་དུ་མི་རུང་ངོ། །

དེ་ལ་དོན་གྱི་མདོ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དག་བ་དང་མི་དག་བ་ལས་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་ངེས་པ་དང་། དུས་ངེས་པ་དང་རྣམས་པ་ངེས་པ་སྟེ།

དེ་ཇི་ལྟར་ངེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བྱ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་ངོ། །

དེ་ལ་བདག་གིས་བཙལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱར་ཡོད་དོ། །

གལ་ཏེ་ཚོར་བ་དེ་རྣམས་སྡོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་ལས་ཀྱི་སྤྲུགས་གཅིག་དེ་ཙམ་ཞིག་འབྱུང་བ་བྱེད་པར་སྒྲུང་བར་གྱུར་ན་ཡང་དེ་
དག་གི་ཕན་ཡོན་ཙམ་དུ་འགྱུར་བར་ཟད་ལ་རང་གིས་ཁས་སྒྲུངས་པས་ན་དེ་ཡང་ཕན་ཡོན་ཙམ་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་གཏན་དུ་སྤྲུ་བ་
ཡིན་ལ་ལས་ཀྱིས་བཅིངས་པས་ཐར་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་གྲངས་དེས་ན་འདི་ནི་ལོག་པར་སྤྲུ་བ་དང།

201B

ལོག་པར་སྤྲུ་བ་པ་དེའི་ཉེས་དམིགས་དང་པོ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། རང་གི་རང་གི་དོན་ལ་སྤྲུ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་གྱིས་སྤྲུ་བ་གང་ཞེ་ན།

དེ་དག་ནི་སྤྲུ་བ་རྣམས་པ་གཉིས་དང། དཀའ་ཐུབ་རྣམས་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ཏེ།

སྤྲུས་བྱ་གང་ཟག་འདིས་གང་རྒྱུ་ཟད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སྡོན་བྱས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཁོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ངན་པར་སྤྲུ་
བ་གཅིག་སྟེ། རྒྱ་མི་མཐུན་པར་སྤྲུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་དག་ནི་འདི་སྤྲུ་དུ་འདི་ལྟར་དེ་ཐོག་མ་ནི་དབང་ལྷུག་གིས་སྤྲུ་ལ་ཏོ། །

དེ་ཕྱིན་ཆད་ནི་སྡོན་བྱས་པའི་ལས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྤྲུ་བ་འདི་ནི་ངན་པར་སྤྲུ་བ་གཉིས་པའོ། །

དཀའ་ཐུབ་རྣམས་པ་གསུམ་ནི་ལུས་ཀྱི་སྤྲོས་པ་དང། དག་གི་སྤྲོས་པ་དང། ཡིད་ཀྱི་སྤྲོས་པའོ། །

དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་སྤྲོས་པ་ནི་ལུས་ཀྱིས་དེ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མི་འདུག་སྟེ། ཆང་ཆོང་དང། རྟགས་ཆལ་དང།

དགོན་པ་དང། གནས་དབེན་པར་གནས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་མཐོང་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྤྲུ་བ་པའོ། །

དེ་ལ་དག་གི་སྤྲོས་པ་ནི་མི་སྤྲུ་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་པ་ཡི་དམ་དུ་འཛིན་པའོ། །

དེ་ལ་ཡིད་ཀྱི་སྤྲོས་པ་ནི་བརྟུལ་བའི་ཚོར་བ་རྣམས་ཡིད་ཀྱིས་དང་དུ་མི་ལེན་པའོ། །

དེ་དག་འདི་ལྟར་ལྟ་བ་ལྟན་སུ་མ་ཚོགས་པ་རྣམས་པ་འདི་གཉིས་དང། དཀའ་ཐུབ་ལྟན་སུ་མ་ཚོགས་པ་རྣམས་པ་གསུམ་གྱིས་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ལས་ཡང་དག་པར་

འདའ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དེ་ལྟར་འདོད་ཅིང་སྟོན་ལ། རང་ཡང་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པར་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་གཞན་དག་གིས་

སྤྲུ་བ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་སྔོན་བྱས་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་བྱང་པ་དང་། དབང་ཕྱུག་གིས་སྤྱུལ་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་བྱང་པ་དང་།

དཀར་ཐུབ་རྣམ་པ་གསུམ་མ་བཏང་བའི་རྒྱལ་སྤྱི་བྱང་པ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་ཉིད་དཀར་ཐུབ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་བཅས་པས་སྤྱག་བསྐལ་ཉམས་

སུ་སྔོང་བ་ན་སྔོན་གྱི་ལས་གནག་པ་དང་། དབང་ཕྱུག་གིས་ཀྱང་སྤྲིག་པ་ཅན་དུ་སྤྱུལ་པ་དང་།

དཀར་ཐུབ་རྣམ་པ་གསུམ་མ་བཏང་བའི་སྤྱི་བྱང་པ་ལྟར་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་ཆོར་བ་སྔོང་བར་འགྱུར་གོར་མཆག་སྟེ། རང་གི་རྟོགས་པ་ལ་བསྐྱུས་པ་

དེ་དག་གི་གཞན་ལ་བྲགས་

202A

ཤིང་བསྐྱགས་པ་ཅོམ་གྱི་ཕན་ཡོན་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མེད་དེ་འདི་ནི་ཉམས་དམིགས་གཉིས་པ་སྟེ།

ཡན་ལག་འདིས་ཀྱང་དེ་དག་ནི་སྤྱད་པའི་འོས་ཁོན་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ལས་ནི་ལས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བར་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པར་འདོགས་པ་དང་།

ཡང་དག་པའི་ནན་ཏན་དུ་སྤྱབ་པ་ལ་ཕན་ཡོན་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རང་གི་རྟོགས་པ་ལ་སྤྱོད་པ་མེད་པ་དང་།

གཞན་གྱིས་བསྐྱགས་པའོ། །

ལས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འདོགས་ཤིང་སྤྱོད་པ་གང་ཞེ་ན།

ལས་ནི་འདི་གཉིས་ཡིན་ཏེ། དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའོ། །

དེ་ལས་འདས་པའི་དུས་ནས་བཟུང་སྟེ།

དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་བྱས་པས་ཆོ་འདི་ལ་སྤྱག་པ་དང་མི་སྤྱག་པའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཉམས་སུ་སྔོང་བ་དང་། སྤྱག་པ་དང་མི་སྤྱག་པ་ཉམས་སུ་

སྔོང་ནས་ཀྱང་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་བྱེད་དེ། དེས་ན་སྤྲི་མ་ལ་ཡང་སྤྱག་པ་དང་མི་སྤྱག་པ་ཉམས་སུ་སྔོང་བར་འགྱུར་ཏེ།

དེ་ལྟ་བུ་ནི་ལས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསར་དུ་ཡང་མི་བྱེད་ལ་རྙིང་དང་སྤང་ན་ཡང་ཟད་པར་བྱེད་པ་དང་།

ལྷག་མ་ཡང་གཉིན་པོས་སྔོང་བར་བྱེད་པས་རྣམ་པར་བྱང་བ་སྟེ། འདི་ནི་ལས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་འདོགས་ཤིང་སྤྱོད་པ་སྤྲི་ན་

མེད་པའོ། །

དེ་ལ་ཡང་དག་པའི་ནམ་ཉན་དུ་སྒྲུབ་པ་གང་ཞིན།

ཇི་ལྟར་ཆོས་འདི་པ་ཐོས་པ་དང་ལྷན་ཏེ་ལས་གྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་ཡང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཡིན་པ་དང།

ནམ་པར་བྱང་བ་ལ་ཡང་ནམ་པར་བྱང་བ་ཡིན་པར་ལེགས་པར་ཡང་དག་པར་རྟོགས་ནས་མི་དག་བའི་ལས་ནི་སྤྲོད་ལ་དག་བའི་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ཐོས་པ་དང་བསམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སྦྱོར་བར་བྱས་ནས་བསྒྲོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་རྟོགས་པར་བྱའོ་སྒྲུམ་སྟེ། རབ་ཏུ་དབེན་

པའི་གནས་སུ་འདུག་ནས་སྒྲིབ་པ་ནམས་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་ཆོས་ནམས་ལས་སེམས་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་དོ། །

འདོད་པའི་འདུན་པ་དང། གནོད་སེམས་དང། མོད་པ་དང། འགྲོད་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཞི་གནས་གྱི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་

202B

པའི་སེམས་གནས་པ་ནམ་པ་དགས་སེམས་ལྷག་པར་བཏང་སྒྲོམས་སུ་བྱེད་ལ།

སྤྲུགས་པ་དང་གཉིད་དང་ཐེ་ཆོས་སྤང་བའི་ཕྱིར་གཞིའི་བྱེད་པ་ནམ་པ་དུག་གི་ལྷག་མཐོང་གི་རྒྱལ་བཞིན་གྱིས་སེམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དེ།

དེ་བས་ན་ཞི་གནས་གྱི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ་ལས་ལངས་མ་ཐག་པ་ཁོ་ནར་ཡང་དག་པར་སྒྲོབ་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་དེ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་ནམས་ལས་སེམས་ནམ་པར་སྤངས་ནས་ཆོས་གོས་དང། བསོད་སྒྲོམས་དང། མལ་ཆ་དང།

སྤན་ལོངས་སྤྱད་ཅིང་སྦྱོད་པ་ལས་སེམས་ནམ་པར་སྦྱོང་བར་བྱེད་དེ།

ཇི་ལྟར་བྱར་ཆོས་གོས་ནས་མལ་ཆ་དང་སྤན་གྱི་བར་དུ་བརྟེན་པ་དེའི་མི་དག་བའི་ཆོས་ནམས་འཕེལ་ཞིང་དག་བའི་ཆོས་ནམས་འགྲིབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་

ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་ལ་འདོད་ན་ཡང་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པའི་ལོངས་སྦྱོད་རན་པས་འཚོ་ཞིང་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་དུ་ལེན་རྟོ། །

དེའི་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་ལོངས་སྦྱོད་བཟང་བའི་གཞི་དག་ལས་རྒྱ་ནམ་པ་གཉིས་གྱིས་སྒྲིག་པ་མི་དག་བའི་ཆོས་ནམས་སྦྱོང་བར་འགྱུར་ཏེ།

འདི་ལྟ་སྟེ། འདུ་ཤེས་དང་རྟོག་པའོ། །

གཉིས་གང་ཞིན།

དག་བའ་ལ་ཡང་ཡུན་རིང་པོ་ནས་མ་གོས་པས་སེམས་ལས་སུ་མི་རུང་བ་དང།

ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་གྱིས་ལྷག་པར་ཆགས་པའོ། །

གང་གི་ཆོ་སེམས་ཀྱང་ལས་སྤྱུང་བར་བྱས་ལ་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ལྷག་པར་ཆགས་པ་མི་རྟག་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལ་ཡང་

ཉིས་དམིགས་སྤྱུ་མཐོང་བ་དེའི་ཆོ་སེམས་གོས་ལ་སོགས་པ་ལོངས་སྤྱོད་བཟང་པོ་ལ་འཇུག་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ།

དེ་ལྟར་ན་དེ་ནི་བདེ་བར་ཡང་འགྱུར་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ཡང་མེད་པ་དང་།

ཞིགས་དང་ལྷག་མཐོང་བསྐྱོམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱིབ་པ་རྣམས་ལས་སེམས་རྣམ་པར་སྤྱངས་ནས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་གོས་

ལ་སོགས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ལོངས་སྤྱོད་པས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

དེའི་ཆོ་སེམས་ཅུ་གཅིག་པ་ཙམ་དང་ལྷན་མོད་ཀྱི་དེ་ཕྱི་མ་ལ་ཡང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་འདོད་པའི་འདོད་

203A

ཆགས་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་ནི་མ་སྤངས་སོ། །

དེས་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྟོགས་ནས་སྤང་བའི་ཕྱིར་བས་མཐའི་གནས་མལ་དག་ཏུ་འདུག་སྟེ།

དེས་སྤྱོད་ལ་དུ་ཏིང་པེ་འཛིན་གྱི་ཆོགས་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སྤྱུ་དག་པར་བྱས་ནས་མཐར་ཀྱིས་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་བར་དུ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་སྟེ་

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་པ་རྣམས་ཀྱང་མངོན་པར་རྟོགས་ལ་ཟག་པ་ཟད་པ་ཡང་འཐོབ་ཅིང་སེམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །

སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཞི་བ་དང་།

ཕན་འདོགས་པའི་ཕྱིར་དག་བ་དང་། ལུས་དང་སེམས་ཐམས་ཅད་བྲལ་བར་རྒྱབ་པའི་ཕྱིར་རྒྱས་པ་དང་།

ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་གཏན་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོར་བ་ཕྱོད་སྟེ། འདི་ནི་ཡང་དག་པར་ནན་ཏན་དུ་སྒྲུབ་པ་ཞིས་བྱ་སྟེ།

དེ་ལྟར་ན་ནང་གི་རྟོགས་པ་ལ་སྤྱུ་བ་མེད་དོ། །

དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ནི་དེའི་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་རྣམ་པ་ལྟར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་དེའི་ཆོ་སེམས་འདིའི་སྤྱིབ་པའི་ཀུན་ནས་དཀྱིས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་ལས་ཀྱང་སེམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་ལ་དེའི་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ལྷག་མ་

སྤངས་པ་དང་། ཆོ་འདི་ལ་འཕགས་པའི་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་སྟོན་གྱི་མཐའ་དང་ཕྱི་མའི་མཐའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པའི་

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལས་ཀྱང་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །

གང་ཟག་ནི་གསུམ་སྟེ། སོ་སའི་སྤྱོ་བོ་བསྟན་པ་ལ་མ་ཞུགས་པ་དང་། སྤྱོ་བ་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། སོ་སའི་སྤྱོ་བོ་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པའོ། །

དེ་ལ་གང་ཟག་དང་པོ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ། །

དེ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་གང་གིས་དང་པོ་ཤོས་རིག་པར་བྱ་ཞེན།

འདི་ནི་གང་ཟག་ཁ་ཅིག་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་སྒྲིན་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྒྱས་པར་སྒྲུར་རོ། །

དེ་ཡང་ཕྱིས་དམ་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཐོས་པ་དང་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་འགག་པར་

མངོན་དུ་ཕྱོགས་པར་འགྱུར་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་འགག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།

203B

འགག་པའི་རྒྱུ་ནི་འགྱུར་རོ། །

སྒྲུར་པ་འདེབས་པ་ནི་དེའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་འགྱུར་བ་ལོག་པར་ལྟ་བ་སྐྱེ་བར་མངོན་དུ་ཕྱོགས་ལ་ད་དུང་ནི་མ་སྐྱེས་ཏེ། སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ནི་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་བར་མདོར་དམ་པའི་ཆོས་ཐོས་པ་དང་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོག་པར་ལྟ་བ་སྐྱེ་བར་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་དེ་ཀྱན་དུ་སྒྲིབ་

པའི་སྒོ་ནས་སྤངས་ལ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ནི་མི་སྐྱེད་དེ་སྤྲ་ནས་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་ཁ་ཅིག་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན། ལོག་པའི་ལྟ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ལ་ཆོས་ཐོས་པ་དང་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

འཇིག་རྟེན་པ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ལ་ལོག་པར་ལྟ་བ་ནི་སྤོང་བར་མི་བྱེད་དེ་སྤྲ་ནས་དེ་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་ལོག་པར་ལྟ་བ་དང་ཡང་ལྡན་ལ་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་བརྟེན་ནས་ལོག་པར་ལྟ་བ་དེ་ཡང་སྤོང་ལ་ཡང་དག་པར་ལྟ་བ་ཡང་

སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །

གང་ཟག་གཉིས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཤོས་ནས་དད་པར་གྱུར་པ་སྟེ།

དང་པོ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་ན་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ལ་དེའི་མི་ཤོས་པ་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་སྤྲ་རོལ་དུ་སྤངས་ཟིན་པས་དེའི་ཆོ་ཡང་

སྤོང་བར་མི་ཐེད་ལ་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ལ་དད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རིག་པ་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །

སློབ་པའི་ལམ་ཁོ་ནས་ནི་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་མ་རིག་པ་ནམ་པ་གཞན་སྤོང་བར་བྱེད་ལ་རིག་པ་ནི་སྤྱིད་པར་མི་བྱེད་དེ། ལམ་གྱི་རང་བཞིན་
མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

མི་སློབ་པའི་ལམ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་ན་ནི་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མ་རིག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤོང་ལ་མི་སློབ་པའི་རིག་པ་དེ་ཡང་སྤྱིད་པར་
བྱེད་དོ། །

གང་ཟག་གསུམ་པ་ནི་བདག་མེད་པ་དང་ལྷན་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ཐོས་པ་ན་དང་པོ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་མོས་པར་འགྱུར་ལ་སྤྱིང་ནས་འཇུག་པ་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །

དེ་བདག་མེད་པ་ལ་མོས་པའི་ཕྱིར་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ནི་སྤོང་ལ་སྤྱིང་ལ་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་པས་ན་བདག་མེད་པར་ལྟ་བུ་ནི་སྤྱིད་པར་མི་བྱེད་དོ། །

གང་གི་ཆོ་ཆོས་དེ་དག་ཇི་ལྟར་ཐོས་པ་བཞིན་དུ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སེམས་པ་དེའི་ཆོ་ནི་སྤྱིང་ནས་ཞུགས་པར་གྱུར་

204A

པས་བདག་མེད་པར་ལྟ་བུ་ནི་སྤྱིད་པར་བྱེད་ལ་བག་ལ་ཉལ་གྱི་སྒོ་ནས་ནི་མི་སྤོང་དོ། །

དེས་དེ་ཡན་ཆད་གྱི་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱིས་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་བག་ལ་ཉལ་གྱི་སྒོ་ནས་སྤོང་ཞིང་ཟག་པ་མེད་པ་སྤྱིད་པར་བྱེད་དོ། །

སྤོམ་ནི།

གཉིས་པ་ལྔ་དང་གསུམ་པ་བཅུ། །བཞི་ཚན་ཡང་ནི་ཐ་མ་ཡིན། །

ལས་ནི་གཉིས་ཏེ། ལས་ལྟེ་བ་དང་ཡང་བའོ། །

གཞན་ཡང་གཉིས་ཏེ། བསགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། །བསགས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པའོ། །

གཞན་ཡང་གཉིས་ཏེ། ཆེད་དུ་བསམས་པ་དང་། ཆེད་དུ་བསམས་པ་མ་ཡིན་པའོ། །

གཞན་ཡང་གཉིས་ཏེ། ཟློང་བར་འགྱུར་བར་ངས་པ་དང་། ཟློང་བར་འགྱུར་བར་མ་ངས་པའོ། །

གཞན་ཡང་གཉིས་ཏེ། རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་རྣམ་པར་སྤྲིན་ཟིན་པ་དང་། རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་རྣམ་པར་མ་སྤྲིན་པའོ། །

ལས་ནི་གསུམ་སྟེ། དག་བ་དང་། མི་དག་བ་དང་། །ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའོ། །

གཞན་ཡང་གསུམ་སྟེ། བདེ་བ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་དང། རྒྱལ་བསྐྱེད་ལ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་དང།

རྒྱལ་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའོ། །

གཞན་ཡང་གསུམ་སྟེ། ཆོ་འདི་ལ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་དང། སྤྱིས་ནས་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་དང། ལན་གངས་གཞན་ལ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའོ། །

གཞན་ཡང་གསུམ་སྟེ། སློབ་པའི་དང། མི་སློབ་པའི་དང། སློབ་པའི་ཡང་མ་ཡིན་མི་སློབ་པའི་ཡང་མ་ཡིན་པའོ། །

གཞན་ཡང་གསུམ་སྟེ། མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང། བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང། སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །

གཞན་ཡང་ཡོ་བ་གསུམ་སྟེ། ལུས་ལ་སོགས་པ་ཡོ་བ་རྣམས་སོ། །

གཞན་ཡང་ཉེས་པ་གསུམ་སྟེ། ལུས་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་སོ། །

གཞན་ཡང་སྒྲིགས་མ་གསུམ་སྟེ། ལུས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིགས་མ་རྣམས་སོ། །

གཞན་ཡང་གཙང་བ་གསུམ་སྟེ། ལུས་ལ་སོགས་པ་གཙང་བའོ། །

གཞན་ཡང་བྱབ་པ་གསུམ་སྟེ། ལུས་ལ་སོགས་པ་བྱབ་པ་རྣམས་ཀྱི་འོ། །

ལས་ནི་བཞི་སྟེ། ལས་གནག་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡང་གནག་པ་དང། ལས་དཀར་ལ་རྣམ་

204B

པར་སྒྲིན་པ་ཡང་དཀར་བ་དང། ལས་དཀར་གནག་འབྲེས་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡང་དཀར་གནག་འབྲེས་པ་དང། ལས་དཀར་བ་ཡང་མ་ཡིན་

གནག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡང་མེད་དེ་ལས་ཟད་པར་འགྱུར་བའོ། །

དེ་ལ་ལས་ལྟུང་བ་ནི་རྒྱ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བསམ་པ་དང། སྦྱོར་བ་དང། ཞིང་གི་སྒྲོ་ནས་སོ། །

དེ་ལ་བསམ་པ་ནི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་དྲག་པོས་བྱེད་པ་དང།

ཆོས་མཐུན་པ་པ་མཐོང་ན་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་དེའི་འོག་ཏུ་ཡང་ཤས་ཆེར་རྗེས་སུ་རྟོག་ཅིང་རྗེས་སུ་དཔྱོད་པ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་བསམ་པའི་སྒྲོ་ནས་ལྟུང་བ་

ཡིན་ནོ། །

སྦྱོར་བའི་སྒྲོ་ནས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིན།

རྒྱན་དུ་ཡང་བྱས་ལ་བསྒྲིམས་ཏེ་ཡུན་རིང་པོར་འདྲིས་པར་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་བསགས་པ་དང་།

གཞན་དག་ཀྱང་དེ་འབའ་ཞིག་ལ་ཡང་དག་པར་འཛུང་པ་དང་།

དེ་འབའ་ཞིག་གི་བསྒྲགས་པ་ཡང་བརྗོད་པ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་སྦྱོར་བའི་སྒོ་ནས་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཞིང་གི་སྒོ་ནས་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།

ཕན་འདོགས་པ་དང་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་དང་ཡང་དག་པར་ནན་ཏན་དུ་སྒྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་

ལེགས་པར་བྱས་པའམ། ཉམས་པར་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཞིང་གི་སྒོ་ནས་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ལས་གང་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱས་པ་དང་། མི་ལས་དུ་མིས་པ་དང་མ་བསྐྱབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་། མི་དགེ་བ་འགྲོད་པ་དང་།

གཉིན་པོས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་དང་། རྒྱད་དག་པར་བྱས་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ནི་བསགས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པའོ། །

དེ་མ་ཡིན་པ་ནི་བསགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཆེད་དུ་བསམས་པའི་ལས་ནི་སྤར་ཆེད་དུ་བསམས་ཤིང་རྗེས་སུ་བརྟགས་ལ་རྗེས་སུ་དཔྱད་ནས་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ།

དེ་ཡང་ཚོར་བ་དང་མ་ཚོར་བའོ། །

དེ་ལ་ཚོར་བ་ནི་གང་གཞན་ལ་གསལ་པའམ་དགོག་པའམ། དབྱེ་བའམ། དབྱེ་བའམ།

བརྒྱན་དུ་སྒྲུབས་བྱིད་པ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་བྱས་པར་བསམས་པ་ལས་དེའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་གཞན་ལ་བྱས་པ་སྟེ།

དེ་ལ་ནི་བསམ་པ་སྟེ་བཞིན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། དངོས་པོ་སྟེ་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ། །

ཚོར་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་སྦྱོང་

205A

བར་འགྱུར་བར་ངེས་པ་ནི་ཆེད་དུ་བསམས་པ་སྟེ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །

ཁོང་བར་འགྱུར་བར་མ་ངེས་པ་ནི་ཆེད་དུ་བསམས་པ་དེ་ཉིད་སྟེ་བ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལ་ནམ་པར་སྤྲིན་པ་ནམ་པར་སྤྲིན་ཟིན་པ་ནི་འབྲས་བུ་སྤྲིན་ཟིན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་ནི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་རྣམ་པར་མ་སྤྲིན་པ་འོ། །

དེ་ལ་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་འཛོལ་པའི་ཆོན་མེད་བར་འགྱུར་བར་ངེས་པའི་ལས་སྤོན་བྱས་པ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པར་ཉི་བར་གནས་པས་བར་ཆད་བྱེད་པར་རྣམ་
ཀྱི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ལས་དེས་དེའི་གནས་མི་མཐུན་པ་མངོན་པར་འགྱུ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱི་བ་པ་དེས་ན་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་སྤྲིས་ནས་སྤོང་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལན་གངས་གཞན་ལ་སྤོང་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་འཛོལ་པའི་བར་ཆད་
བྱེད་མི་རྣམས་མེད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་དེ་ཡང་སྤོང་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཉོན་མོངས་པའི་གོགས་དེ་ཡང་ཡོད་ལ་འདྲ་བྱེད་དེ་ཡང་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་དེ་ལ་སྤོང་བར་འགྱུར་བ་ངེས་པ་ཞེས་འདོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དག་བའི་ལས་ནི་རྒྱ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། སྤྱག་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་འཛོན་པ་དང།

དམིགས་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དེའི་འབྲས་བུ་འོ། །

མི་དག་བ་ཡང་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། མི་སྤྱག་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་འཛོན་པ་དང། ལོག་པའི་དམིགས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་འོ། །

དག་བ་དང་མི་དག་བའི་རྣམ་པ་གཉི་གར་ཡང་ལུང་བསྟན་དུ་མེད་པ་ལ་ལུང་མ་བསྟན་པ་འོ། །

དེ་ལ་བདེ་བ་སྤོང་བར་འགྱུར་བ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང། གཉིས་པ་དང། གསུམ་པ་དང་ལྷན་པ་དང།

འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་དག་བ་གང་ཡིན་པ་འོ། །

སྤྱག་བསྐྱེད་སྤོང་བར་འགྱུར་བ་ནི་ངན་སོང་དུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་འོ། །

དུད་འགོ་དང་ཡི་དགས་སུ་སྤྲིས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེ་བ་སྤོང་བ་སྤོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདེ་བ་སྤོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ལས་
གྱུར་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

སྤྱག་བསྐྱེད་བ་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྤོང་བར་འགྱུར་བ་ནི་བསམ་

གཏན་བཞེས་པ་དང་དེ་ཡན་ཆད་དོ། །

སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་གཅིག་ཏུ་ངས་པ་མ་གཏོགས་པར་དེ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསུལ་འབྲེན་མའི་ཚོར་བ་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

དེ་ནི་གང་གི་དབང་གིས་ལུས་འདི་ལ་བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསུལ་འབྲེན་པས་གཞོད་ཅིང་འདུག་པ་ཡོད་དོ། །

ཆོ་འདི་ལ་སྔོང་བར་འགྱུར་བ་ནི་བསམ་པ་དེ་ལྟ་བུའམ་སྔོར་བ་དང་།

དངོས་པོ་སྔོར་བ་དེ་ལྟ་བུའམ། ལུས་དང་ངག་གི་སྔོར་བས་ཞིང་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བྱས་པས་ཆོ་འདི་ལ་གང་གི་ནམ་པར་སྒྲིན་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པའོ། །

ཆོ་འདི་ལ་ནི་མི་སྒྲིན་ལ་སྒྲིས་མ་ཐག་པའི་ཆོ་ལ་ནམ་པར་སྒྲིན་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྲིས་ནས་སྔོང་བར་འགྱུར་བའོ། །

ཆོ་འདི་ལ་སྒྲིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་སྒྲིས་ནས་སྒྲིན་པར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་དེའི་འོག་ཏུ་ནམ་པར་སྒྲིན་པ་ནམ་པར་སྒྲིན་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་

དེ་ནི་ལན་གངས་གཞན་ལ་སྔོང་བར་འགྱུར་བའོ། །

འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དུས་དུས་སུ་ལྷག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྷག་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པའི་ཤེས་རབ་ལ་སློབ་པའི་ཟག་པ་མེད་པ་དང་།

དེའི་ཕྱི་ནས་ཐོབ་པའི་དགེ་བ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སློབ་པའོ། །

མི་སློབ་པའི་དགྲ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །

དེ་མ་ཡིན་པ་ནི་སློབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་སློབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའོ། །

མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྷན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་།

ངན་སོང་དུ་འགོ་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའོ། །

བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། དེས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་པ་ནི་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ལས་ཡིན་ནོ། །

སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་སློབ་པ་དང་མི་སློབ་པའི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །

ཆེད་དུ་བསམས་པའི་མི་དགེ་བའི་ལས་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་བྱས་ཤིང་བསམགས་པ་སྔོང་བ་ནི་ནམ་པར་གསུམ་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ།

ཆོ་འདི་ལ་སྔོང་བ་དང་སྒྲིས་ནས་སྔོང་བ་དང་། ལན་གངས་གཞན་ལ་སྔོང་བའོ། །

དེ་ལ་ཆོ་འདི་ལ་སྔོང་བ་ནི་ཇི་ལྟར་འདི་ན་ཁ་ཅིག་ཆོ་འདི་ལ་ཆེད་དུ་བསམས་ཏེ་ལས་བྱས་

ཤིང་བསགས་ནས་དེ་ལས་ཕྱིར་ཕྱོག་ཅིང་དེས་སྤྱོད་བ་ཡང་དག་པར་སྒྲང་བ་ཡང་བྱས་ལ་དེ་འདྲོད་ཆགས་དང་མ་བུལ་བ་སོ་སེའི་སྤྱོད་པོ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།

དེ་ལ་གནས་བཞིན་དུ་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་གྱུར་ན་དེ་སྤྱིས་པའི་འོག་དང། ལན་གངས་གཞན་ལ་ཡང་ལས་དེ་མི་བྱེད་པ་དང་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་

ཉམས་སུ་མི་སྤྱོད་བ་དང་ཆོ་འདི་ལ་གཅིག་དུ་ངེས་པར་མི་བྱེད་པའི་སྒྲུལ་པ་ཅན་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ནོ། །

གཞན་ཡང་འདི་ནས་སོ་སེའི་སྤྱོད་པོ་འདྲོད་པའི་འདྲོད་ཆགས་དང་བུལ་བ་ཁ་ཅིག་གིས་སྤྱོད་བ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་ནས་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་གྱུར་ན་

དེའི་ཆོ་འདི་ལ་བྱེད་ཀྱང་མི་བྱེད། རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་ཡང་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་མི་འགྱུར་ན།

སྤྱིས་ནས་དེར་སྤྱིས་པའི་ཆོ་ལྟ་བྱེད་པར་ག་ལ་འགྱུར་དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ལན་གངས་གཞན་ལ་ལས་དེ་བྱེད་པ་དང།

རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་ལས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་སྤྱོད་པ་འདྲོད་པ་རྣམས་ལས་འདྲོད་ཆགས་དང་བུལ་བ་སྤྱོད་བ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་ནས་དག་སྤྱོད་གི་འབྲས་བུ་དང་པོ་འཇམ་གཉིས་པ་ཐོབ་

པ་དེ་ནི་གང་དག་གི་གནས་ངན་ལེན་མང་བའི་ལུས་ཡོངས་སུ་གྲུང་བ་མང་བ་དོར་བར་འོས་པ་སྤྲད་པ་འདིས་སྤྲིག་པའི་ལས་བྱས་པ་དེ་ཆོ་

འདི་ཉིད་ལ་བདེ་བ་དང་བཅས་པ་འཇམ། སྤྲག་བསྐལ་དང་བཅས་པར་སྤྱོད་བར་འགྱུར་ཏེ། བདག་གིས་དེ་འདི་ལྟ་སྟེ།

ཆོ་འདི་ལ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའི་སྤྲད་ཅིག་པ་ཅམ་དུ་གྱུར་ཅིག །

ཕྱིས་སྤྱིས་པའི་འོག་གས་ལན་གངས་གཞན་ལ་དེའི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དེ་ལྟར་དེ་སྤྱིར་ཡང་དག་པའི་

སེམས་ཀྱིས་སྤྱོད་ནས་འདི་ལྟ་སྟེ། ལས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་གཏན་ཟད་པར་བྱ་བ་དང།

འདྲོད་པའི་འདྲོད་ཆགས་དང་བུལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཚད་མེད་པ་བསྐྱོམ་པ་དང།

ཞི་གནས་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དུ་གཏོགས་པས་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་གཞོད་སེམས་སུ་གྱུར་པའི་བསམ་པ་འཇམ། རྣམ་པར་འཆོ་བའི་བསམ་པ་འཇམ། སྤྲག་དོག་སྤྱོད་པ་འཇམ།

སྤྲག་པའི་དངོས་པོ་ལ་ལྟག་པར་ཞེན་པ་དེའི་རྒྱས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་ནས། ལུས་དང་

དག་དང་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲིག་པའི་ལས་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བར་བྱེད་དེ།གང་ལ་ལས་ཀྱི་རྒྱ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་གི་གཉིན་པོར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་ཇི་འཛིན་
རྣམ་པ་བཞི་པོ་བསྐྱོམས་ན་ནི་ཐ་ན་ཁྱེད་འཇུ་བྱ་མེད་པའི་ཀྱང་སྤྱུ་ལ་ཡང་སྒྲིག་པའི་ལས་བྱ་བར་སེམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གནས་མ་ཡིན་ཞིང་སྐབས་
མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་དེ་བསྐྱོམ་པ་ལ་བརྩོན་པ་དེ་ནི་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་དག་པར་ཟད་པར་བྱ་བ་ལ་བརྩོན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་བརྩོན་པ་དེས་ནི་སྒྲིག་པའི་ལས་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་དེ་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་ཇི་འཛིན་བསྐྱོམ་པས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་
འགྱུར་ཏེ། སྒྲིག་པའི་ལས་དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཆད་ཇེས་པ་ལ་གཞོན་པའི་བསམ་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བ་ཡིན་ལ།

ཆད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོམས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པ་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པ་དང་།

མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བར་བྱེད་པའི་སེམས་དེ་ནི་ཁམས་ཐ་ཆད་པ་ཡིན་པ་དང་།མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ་ཆད་མེད་པ་བསྐྱོམ་པ་
དང་ལྡན་པའི་སེམས་ནི་ཁམས་བཟང་པོ་པ་ཡིན་པ་དང་། གཉིན་པོ་ཡིན་ནོ། །

ལས་ཐམས་ཅད་ནི་སེམས་ལ་རག་ལས་པས་ན་སེམས་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་མི་ནི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་ངོ་ཞེས་འབྱུང་སྟེ།

སེམས་ལ་དབང་ལུས་པ་དང་སེམས་ལ་བརྟེན་ཅིང་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་དེ་ལྟར་སྒྲིག་གི་སྒྲོན་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆད་མེད་པའི་སེམས་ཀྱི་ཉིང་ཇི་འཛིན་བསྐྱོམ་པ་སྟེ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པའི་མེད་ལ་

ཕྱིར་མི་འོང་བ་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ་གལ་ཏེ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་བཟུང་སྟེ་ཆོ་འདི་ལ་གོང་དུ་འབད་པར་མི་བྱེད་ན་ནི་ཆོ་འདི་ལ་

ལས་དེ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡང་མི་འགྱུར་ན་སྐྱེས་པའི་འོག་གས་ལན་གྲངས་གཞན་ལྟ་ཅི་སྟོན་ཏེ།

སྐྱེས་པའི་འོག་གས་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་དེའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །

འདི་ལས་ཕྱི་རོལ་པ་ལོག་པའི་ལྟ་བར་ལྟུང་ཞིང་ལམ་ངན་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་ལྟ་བུས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་ཞིང་ལྟ་བུའི་

དབང་གིས་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོན་པོའོ། །

འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དག་པོ་རྣམས་ཀྱི་དེས་བསྐྱང་བའི་ལས་ནི་ཉེས་པའོ། །

གཏི་མུག་དྲག་ཅིང་

207A

ཤས་ཆེར་དབང་པོ་རྟུལ་ལ་བཟེད་ངས་ཤིང་སྒྲོ་ཞན་པ་རྣམས་ཀྱི་གཏི་མུག་གིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི་ལས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྲིགས་མའོ། །

བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བའི་ཡེགས་པར་སྒྲིད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་གཙང་བའོ། །

སྤངས་ལས་འདས་པར་འགྲོ་བའི་ཡེགས་པར་སྒྲིད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བྱུང་བའིའོ། །

སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་གནས་ཐ་དད་པའི་མི་དག་གི་གནག་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡང་གནག་པའོ། །

མཐོ་ཤིས་སྤྱི་བར་འགྱུར་བའི་གནས་ཐ་དད་པའི་དག་གི་དཀར་བ་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡང་དཀར་པའོ། །

དེ་མ་ཡིན་པའི་གནས་ཀྱི་ནི་དཀར་གནག་འབྲེས་པ་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡང་དཀར་གནག་འབྲེས་པ་སྟེ།

གནས་གཅིག་ན་ལས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པས་ན་དེའི་ཕྱིར་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་ཏོ། །

འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་ནི་གནག་པ་ཡང་མ་ཡིན་དཀར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡང་མེད་པའི་ལས་ཡིན་ཏེ་ལས་

ཟད་པར་འགྱུར་བའོ། །

དེ་ཡང་ལས་ཟད་པ་དང་ཟད་པར་འགྱུར་བ་དེ་གཉི་ག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ནས་ལས་ཟད་པར་འགྱུར་བཞེས་བྱ་སྟེ། ཕྱི་མ་ལ་མི་སྐྱེ་བར་བྱ་བ་དང།

སྐྱེས་ཟིན་པ་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འོ། །

སྤྱག་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་ལ་དཀར་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ཉིད་ནི་དེ་དག་གི་ནང་ན་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་དཀར་བ་ཡིན་ནོ། །

གནས་ཐ་དད་པའི་མཐོ་ཤིས་ནི་གཞན་འཕྱལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་ལས་འདས་པ་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་བདུད་ཀྱི་གནས་ཀྱི་བདུད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དང།

ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཡན་ཆད་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་མན་ཆད་ཀྱི་བར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་ལ་བྱ་སྟེ།

མིག་གིས་གཟུགས་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་སྤྱག་པ་རྣམས་མཐོང་བ་ནས་ཡིད་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་བརྗོད་དེ་ཁྱད་པར་དུ་

འཕགས་པའི་བདག་པོའི་དོན་གྱིས་སོ། །

ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་མངོན་པར་འབྱུང་བ་ནི་ཡིད་ལས་སྐྱེས་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །

སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་གནས་ཐ་དད་པ་ནི་བཞི་སྟེ། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང། ཉི་ཆོ་བའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་རྣམས་དང།

གྲང་བའི་སེམས་

ཅན་དམུལ་བ་རྣམས་དང། སེམས་ཅན་དམུལ་བའི་འཁོར་རྣམས་སོ། །

གནས་དེར་སོ་སའི་བདེ་བ་སྤྱིར་བར་འགྱུར་བ་ཁོ་ནའི་ལས་དང།

སོ་སའི་སྤྱག་བསུལ་སྤྱིར་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཉམས་སུ་སྤྱིར་བར་འགྱུར་བས་ན་དེའི་ཕྱིར་གནས་ཐ་དད་པ་ཞེས་
པའོ། །

དེ་ལ་བདུད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དང། བསམ་གཏན་དང་པོ་དང།གཉིས་པ་རྣམས་ན་ནི་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱིར་བ་ཡོད་དོ། །

བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ཡན་ཆད་ན་ནི་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་བདེ་བ་དང། ཡིད་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱིར་བ་ཡོད་དོ།

དེ་ནི་ཡིད་བདེ་བ་དེ་དང་འདྲ་བའི་ལས་སུ་རུང་ཞིང་ཉམས་བདེ་བའི་སེམས་བདེ་བ་ཡོད་ཀྱི་དགའ་བ་ནི་མ་ཡིན་པ་དང།

དེ་དང་འདྲ་བའི་བདེ་བ་ཡོད་ཀྱི་ཚོར་བའི་བདེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

རིག་པའི་སྤྱི་མཆེད་དུག་གི་སྒོ་ནས་ཉམས་སུ་སྤྱིར་བས་ན་རིག་པའི་སྤྱི་མཆེད་ཅན་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ།དེ་ནི་གནས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ།

རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་འབྲེལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །

སྟོམ་ནི།

མི་ཤེས་ཤེས་པ་མཉམ་པར་གཞག། །ཁྱད་པར་བར་དུ་གཅོད་པ་དང། །

སྟོབ་པ་དང་ནི་ཆགས་པ་དང། །བདག་མིད་པ་དང་ལམ་དང་རྒྱལ། །

【101】

ལོག་པར་ལྟ་བ་གང་ཡིན་པ་དང།བདག་ཏུ་ལྟ་བ་གང་ཡིན་པ་བདམ་རིག་པ་དེ་ཉིད་ནི་སྤར་ལའད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ངེས་གསུམ་པོ་དག་ཏུ་མི་ཤེས་

པའི་རྩ་བ་ལས་འབྱུང་སྟེ། ངེས་ཐམས་ཅད་དུ་གཞོད་པའི་རྩ་བ་ཅན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ནས་སྟོང་བའི་ཆོས་གཅིག་པོ་དེ་སྤངས་ན་

ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་ཤེས་པ་བདེ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་འདིར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གཅིག་ནི་བདེན་པའི་དངོས་པོ་ལ་སྦྱར་པ་འདེབས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི་སྒོ་འདོགས་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མི་སྤང་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པར་སྟོངས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་གཉི་གའི་རྒྱའོ། །

ནམ་པར་སྒོངས་ན་སྒོ་འདྲེགས་པ་འཇམ། སྐར་བ་འདྲེགས་པར་འགྱུར་རོ། །

【102】

འདྲི་གཉིས་ནི་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཤེས་པ་སྟེ། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་རབ་རྒྱ་བྱེ་བ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་རབ་རྒྱ་བྱེ་བ་ལོ། །

དེ་ལ་ཐོས་པ་དང་བསམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དམ་པའི་ཚོས་ཐོས་པའི་

208A

དབང་ལས་བྱུང་བས་ཚོར་བ་རྣམ་པ་ལྡེ་ལས་གནས་སྐབས་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ལས་བྱུར་པའི་ཉིས་དམིགས་དང་།

གནས་སྐབས་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ས་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲོམ་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལ་གནས་སྐབས་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ལས་བྱུར་པའི་ཉིས་དམིགས་གང་ཞེན།

འདྲི་ལྟ་སྟེ། སྤྱག་བསུལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་།

སྤྱག་བསུལ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱག་བསུལ་བ་ཉིད་དང་། བདེ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ཚོས་ཉིད་དོ། །

དེ་ལ་གནས་སྐབས་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་གང་ཞེན།

བདེ་བའི་གནས་སྐབས་ལས་སྤྱག་བསུལ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དང་།

སྤྱག་བསུལ་བའི་གནས་སྐབས་ལས་ཀྱང་བདེ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་འགྱུར་བ་དང་།

སྤྱག་བསུལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་ལས་གཉི་གའི་གནས་སྐབས་སུ་འགྱུར་བ་དང་།

དེ་བཞིན་དུ་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ལས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཕན་ཚུན་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

གནས་སྐབས་འདྲི་རྣམས་ལ་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་མཐོང་ན་ནི་མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །

གཞན་དུ་འགྱུར་པའི་ཉིས་དམིགས་མཐོང་ན་ནི་ཚོར་བ་ལོ། །

ཚོ་གཉིས་སྤྱག་བསུལ་འདྲི་ཡིན་ནོ་སྟེ་དུ་རིག་ནས་སྤྱག་བསུལ་བའི་འདུ་ཤེས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་འདུ་ཤེས་ཤིང་དེ་ལྟར་མཐོང་ན་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་འདྲི་ལ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་ན།

ཤིན་ཏུ་སྤངས་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་ཅིང་རྣམ་པར་དག་ལ་སྒྲོན་མེད་པར་འཇུག་སྟེ་བྱད་པར་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ནི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

སྤྱག་བསུལ་བ་ཉིད་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །

ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པས་

208B

ནི་ཆོས་འདི་རྣམས་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བར་འགྱུར་བར་རིག་པར་བྱའོ། །

འདི་ལས་ཕྱི་རོལ་པ་ནི་སེམས་མཉམ་པར་བཞག་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་བས་ཆོས་འདི་པ་སེམས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ཡང་ཤེས་པས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་

ནས་སེམས་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

འདི་ལས་ཕྱི་རོལ་པ་ནི་སེམས་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་ནི་རིག་པའི་སྒྲིམ་ཆེད་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བ་ལྟའི་ཚུལ་གྱིས་

ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་དང་ཡང་དག་པའི་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་།

རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ།

དེ་བས་ན་དེ་ནི་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྒྲིམ་ཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་མན་ཆད་ལས་བྱད་པར་དུ་ཐོབ་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་ཆོས་འདུལ་བ་འདི་

ལས་ཤིན་ཏུ་རིང་སྟེ། གནམ་དང་ས་བཞིན་ནོ། །

བརྟན་ཞིང་དཀའ་བ་ཐམས་ཅད་བཟོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་ཤིང་བ་ལ་གྱི་སྤྱར་མ་བཞིན་དུ་མི་བརྟན་པ་དང་།

ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱགས་པ་མི་བཟོད་དོ། །

【103】

ཆོས་འདི་ལ་ནི་མཉམ་པར་མ་བཞག་སྟེ།དད་པ་དང་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་བདག་མེད་པ་ལ་མོས་པར་བྱ་དུ་ཟིན་པ་དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་འཐོབ་

པའི་སྐལ་བ་ཅན་ཡིན་ལ་དེ་ནི་རིག་པའི་སྒྲིམ་ཆེད་རྣམས་སྟོང་བ་དང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་།

རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ།

དེ་བས་ན་དེ་ནི་ཡང་དག་པའི་མོས་པ་ཙམ་ལ་གནས་པར་བྱ་བཞིན་དུ་ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ལས་རྩེད་མ་ཐོས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

ལྷ་པོ་འདི་དག་ནི་ཡུལ་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཞི་བར་འགྱུར་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཉེས་དམིགས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་ལ་བ་དང་།

གཏང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་རྣམས་ལ་མི་གཏོད་པའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་སྤོས་པ་དང་།

གཏང་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་རྣམས་སམ་སྒོ་བྱར་དུ་སྒྲུང་བར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་བླན་པ་ཤིན་ཏུ་གནས་པའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་བསྐྱངས་པ་དང་།

ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱམས་པ་དང་། ལམ་བསྐོམ་པ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་

བསྐོམས་པའོ། །

209A

【104】

ཁྱད་པར་གདགས་པ་མཁྱེན་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་གནས་གཉིས་སུ་བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་བརྗོད་པར་མཛད་དེ།

མངོན་པར་མི་མཁྱེན་པས་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་གང་འདི་སྒྲུམ་དུ་དག་སྐྱོང་གོ་ཏེ་མ་ནི་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་བདེ་བའི་འཇིག་རྟེན་མི་ཤེས་ཤིང་མ་རྟོགས་བཞིན་དུ་བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་

འདྲིས་སུ་དོགས་པ་དང་། བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་འདྲིས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་དབྱི་བས་ལ་ཡང་དག་པར་འདའ་བར་བྱ་བ་དང་།

བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་ལས་འདའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏོ་སྒྲུམ་དུ་འཛིན་ཏོ། །

དེའི་འདུ་ཤེས་དེ་ནི་ལོག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་ལོག་པའི་རྟོག་པ་དང་ལོག་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་བདེ་བའི་

འཇིག་རྟེན་དང་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་སྤྱག་བསྐྱལ་བ་དང་བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་བ་འདྲིས་པ་དང་། དེ་དག་གི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱང་མཁྱེན།

དེས་ན་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འདའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་ལས་འདས་པ་བརྗོད་པར་མཛད་དོ། །

ཡིད་དུ་འོང་བའི་དངོས་པོ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། བཙལ་བར་བྱ་བ་ནི་མ་འོངས་པའི་འདོད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

རྟག་པར་བྱ་བ་ནི་འདས་པའི་འདོད་པ་སྤྱད་ཟིན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

ལྷག་པར་ཆགས་པར་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་འདོད་པ་དང་ནང་གི་འདོད་པའི་ཚོར་བ་འདི་དུས་གསུམ་དུ་གཏོགས་པ་འདི་དག་ནི་

རྣམ་པ་བཞིར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། གཅིག་ནི་མ་འོངས་པའི་སྟོན་སོ། །

གཅིག་ནི་འདས་པའི་སྟོན་སོ། །

གཉིས་ནི་ད་ལྟར་གྱི་སྟོན་སོ། །

ནམ་པ་འདི་ནམས་ཀྱང་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ནི་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་སྤིང་དུ་སྤྱུག་པ་དང་དགའ་བའི་རང་བཞིན་དང་བདེ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ནམ་པ་
ནམས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་སྤྱུག་པ་དང་མཛེས་པ་དང་། དགའ་བ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ནམ་པ་ནམས་ཀྱང་ཅི་རིགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

【105】

ས་གཉིས་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བཙོན་པ་ལ་ནི་ནམ་པ་གཉིས་གྱི་སྒོ་ནས་དུས་གཉིས་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནམ་པ་གསུམ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་
འདོད་པ་ནམས་པར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་དོ། །

བར་དུ་གཙོད་པ་དེ་སྒང་བའི་ཕྱིར་ནི་གཉིན་པོ་ནམ་པ་ལྷ་བསྐྱེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་འདས་

209B

པའི་འདོད་པ་སྡོན་སྤྱད་ཟེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་དཔེན་པ་ན་གནས་པའི་རྟོག་པའི་སྒོ་ནས་སེམས་འཕྲོག་པར་བྱེད་དོ། །

བྱིས་མིད་པའི་རྟོད་པ་དང་བཀུར་སྟེ་དང་ལྡན་པ་ད་ལྟར་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་ནམས་ཀྱང་སེམས་འཕྲོག་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་རྒྱ་ཞིང་འགོ་བའི་རྟོད་པ་དང་བཀུར་སྟེ་དང་ལྡན་པ་ནམས་ཀྱང་སེམས་འཕྲོག་པར་བྱེད་དེ་དེས་ནི་གནས་པའི་སེམས་ཀྱང་གཡེང་བར་བྱེད་དོ། །

བྱིས་ན་གནས་པའི་སྡོན་སྤྱད་ཟེན་པ་ནམས་ཀྱང་སེམས་འཕྲོག་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་སོ་སའི་སྐྱེ་བོ་ལ་ཡང་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་ལ། སློབ་པ་ལ་ཡང་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་པའོ། །

དེ་ལ་སོ་སའི་སྐྱེ་བོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཚད་མིད་པ་བསྐྱོམ་པ་དང་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་དོ། །

སློབ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པས་རྒྱ་ཆེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་དོ། །

མི་སློབ་པའི་ཤིན་ཏུ་བསྐྱོམས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། སྐྱེ་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་དོ། །

ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགའ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

དེ་ལ་དང་པོ་ནི་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་དགའ་བ་དང་ལྡན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི་སློབ་པའི་ནམ་པར་གྲོལ་བའི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི་མི་སློབ་པའི་ནམ་པར་གྲོལ་བའི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་དག་གྲང་མིག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་དྲུག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །

ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཐའ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ།

འཇིག་རྟེན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བའོ། ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ།

དེ་ལས་གོང་ན་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མེད་དེ། དེ་བས་ན་དེ་ནི་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ།

། ཏུར་དུ་དག་སྟོང་གི་ཚུལ་འདོད་པའི་ལུས་དང་སྟོག་ལ་མི་ལྟ་བ་དང་། རྟག་ཏུ་གྲུས་པར་སྦྱར་བའི་བརྩོན་འགྲུས་བརྟུལ་པ་དང་།

འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་དྲན་པ་ཉི་བར་གནས་པ་དང་། ཉེས་དམིགས་ཡོངས་སུ་ཤེས་

210A

པས་མངོན་པར་དགའ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉི་བར་གནས་པའི་ཤེས་བཞིན་དང་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ལ་བརྟེན་པས་བག་ཡོད་པ་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད་

པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ཉིན་པར་འཆག་པ་དང་།

འདུག་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལས་སེམས་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྒྱས་པར་སྦྱར་ཏེ།

དེ་ལྟར་ན་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་ཡང་ཡིན་ལ་རྟོགས་པ་ལ་ཡང་ལུས་པ་མེད་དོ། །

སེམས་གནས་པ་རྣམ་པ་དགུས་ནི་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་ཞི་གནས་ལ་བརྩོན་པའི་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པར་འགྱུར་ལ། རོ་སྦྱོང་བ་མེད་པས་ནི་

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །

རྟུགས་པ་དང་གཉིད་ཀྱིས་ཉི་བའི་ཉོན་མོངས་པར་མ་གྱུར་པས་ནི་ཉེས་ཚུལ་མེད་དོ། །

གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ལ་བརྟེན་པས་ནི་ལྷག་མཐོང་ལ་བརྩོན་པའི་དྲན་པ་གནས་པར་འགྱུར་ལ་རྟོད་པའི་ཉི་བའི་ཉོན་མོངས་པ་

དང་བྲལ་བས་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་དོ། །

ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བྱེད་དུ་འབྲེལ་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་སེམས་ནི་མཉམ་པར་གཞག་པར་འགྱུར་ལ།

དེ་གཉི་གའི་ཆ་ཅེ་གཅིག་པ་དང་ལྡན་ཏེ། དེའི་བར་དུ་གཙོད་པ་སྟོང་བར་འགྱུར་རོ། །

གཉིན་པོ་རྣམ་པ་ལྷ་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་ཏེ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས་སྟོང་བར་འགྱུར་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པ་གསུམ་དམིགས་པའི་

གཞི་དྲུག་གི་བྱེ་བྲག་ཅན་དགའ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་རྒྱ་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱིས་འདི་ཉིད་ལས་དཔར་བྲངས་པས།

ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་དེ། ཉག་པོའི་ཕྱོགས་ལ་ནི་སྟོན་དང་ལྷན་པ་དང།

དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ལ་ནི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་སྟོན་ལིད་ཆེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་ས་ལས་གཞི་བསྟུ་བ།

བམ་པོ་དགུ་པ།

【106】

ཆོས་འདུལ་བ་འདིའི་གང་ཟག་ནི་འདི་གཉིས་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་ཐོས་པ་དང་སེམས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལ་སེམས་ཐོབ་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། བདེན་པ་མཐོང་བ་སྟོབ་པའི་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བས་སེམས་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དང།

དགྲ་བཅོམ་པ་ནི་སྟོབ་པའི་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་

210B

བས་སེམས་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལ་སེམས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པ་ནི།

བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་གནས་པའི་ལས་དང་པོ་པ་སྟོབ་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་དེས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་རྣམ་

པ་གཉིས་གས་ཀྱང་སེམས་མ་ཐོབ་བོ། །

སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་རང་བཞིན་དེའི་གོང་དུ་ཕུང་པོའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་དང། ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེའི་གོང་དུ་ཕུང་པོའི་ལྷག་མ་མེད་པའི་སྐྱེ་བོ་ལས་

འདས་པ་ཤིན་ཏུ་དོན་དུ་གཉིར་བ་ནི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་པོ་དག་ལ་སྟོབ་པས་ཤས་ཆེར་གནས་སོ། །

དེ་ལ་མི་སྟོབ་པའི་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བས་སེམས་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བག་མེད་པར་བྱས་ན།

ཆོ་འདིའི་བདེ་བར་གནས་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་དེ་ནི་ཆོ་འདིའི་བདེ་བར་གནས་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་ཀྱང་རུང་

ཡོངས་སུ་ཉམས་ཀྱང་རུང་སྟེ། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དེ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་སྐྱལ་བ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནའོ། །

བག་ཡོད་པར་བྱ་བ་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དེ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ན།

།དེ་ནི་དེས་ཐོབ་ཟིན་ལ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ན།

གང་གི་དོན་དུ་བག་ཡོད་པར་བྱེད་དེ། ཚེ་འདི་ལ་བདེ་བར་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེའི་འབད་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་བཟོའི་ལས་ཀྱི་གནས་དང་འབྲེལ་བའི་

དེ་ནི་བག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

སློབ་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བས་སེམས་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ངེས་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ལ་ལམ་བསྐོས་པ་ལ་ཡང་

གཞན་གྱི་དྲིང་མི་འཇོག་སྟེ། དེའི་བག་ཡོད་པ་ནི་རང་ལ་དབང་ཡོད་ལ། ཚེ་འདི་ལ་ཡང་བག་མེད་པས་གཏན་དུ་སྤྱོད་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་ངེས་པར་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་བག་ཡོད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ།

དབང་པོ་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པས་རྫོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དང་། མཐུན་པའི་གནས་མལ་བསྟན་པས་སེམས་གནས་པ་དང་།

སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པས་གཞན་གྱི་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བཞིན་ཡོད་ལ་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནས་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་གྱི་ཕྱིར་

བག་ཡོད་པར་བྱའོ། །

བག་ཡོད་པར་གནས་

211A

པ་དེ་ལ་ནི་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་མཆིད་དུ་གཤགས་པར་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་བྱེད་པ་དང་། མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་མི་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

མ་འགགས་པ་བཞིན་དུ་འདི་ལྟ་སྟེ། དམིགས་པའི་སློན་ལོག་པར་བརྟགས་ནས་འགོག་གོ་སྦྱིམ་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་།

མ་ཐོབ་པར་ཡང་ལོག་པར་བརྟགས་ནས་འགོག་གོ་སྦྱིམ་དུ་མངོན་པར་ཞེན་ཏེ་དེས་ལོག་པར་བརྟགས་ནས་འགག་པར་མོས་མོད་ཀྱི།

འོན་ཀྱང་དེ་ནི་ལུས་དང་བྲལ་ཞིང་ཚེ་ཟད་པའི་ལོག་ཏུ་སྤྱོད་མཆིད་དུ་གཤགས་པར་མི་འགྱུར་ལ་ཡུལ་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་ཡང་བྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ།

འདི་ལྟ་སྟེ། དེའི་སྤྱོད་མཆིད་དུ་གཤགས་པའི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་། རྟོགས་པའི་སློན་ལོག་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་ཏེ།

འདི་ནི་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །

དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ན་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

【107】

ཆོས་འདི་པའི་ཆགས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་ནི་ཉེས་དམིགས་གཉིས་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

དེ་ཡང་སོ་སའི་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོར་བ་བདག་མེད་པར་མི་ཤེས་པའི་འོ། །

དེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བུ་ལ་བའི་ཉིད་པ་དང་བཀུར་སྤྱིའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ཅན་གྱི་ཚོར་བ་ལ་ཆགས་པ་ནི་ཆགས་པ་དང་པོ་ཡིན་
པར་རིག་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བུ་ལ་བའི་འདོད་པ་རྣམས་ལ་མ་ཆགས་པའི་རྒྱུ་ཅན་གྱི་ཚོར་བ་ལ་ཆགས་པའོ། །

ཆགས་པ་དེའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཕྱི་མ་ལ་མངོན་པར་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕྱིས་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་ཀྱི་མདུད་པ་རྣམས་ལེན་པར་འབྱུར་བ་དང་།
མདུད་པ་དེའི་རྒྱུ་ཅན་གྱིས་སྒྲིག་པ་མི་དག་བའི་ཆོས་རྣམས་མངོན་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་ཉིས་དམིགས་དང་པོའོ། །

ཆོས་འདུལ་བའི་འདི་ལས་ཉམས་ན་སྤྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་།

དེ་ལྟར་ཆགས་པ་དེའི་ཡང་སྤྱི་མ་ལས་སྐྱེས་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱུག་བསྐལ་གྱི་ཁྱད་པར་རྣམས་འབྱུང་བར་འབྱུར་ལ་ཆོ་འདི་ལ་ཡང་དེའི་རྒྱུས་

ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པར་མི་འབྱུར་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་འདི་ནི་ཉིས་དམིགས་གཉིས་

211B

སོ། །

དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་ནི་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

【108】

རྒྱུ་བཞིས་ནི་ཆོས་བདག་མེད་པ་མཐར་སྤྱུག་པར་འབྱུར་ཏེ།ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་ཞིས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་དང་

རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་དང་རྒྱུན་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གྲོགས་མ་གཏོགས་པར་དེ་ལས་གཞན་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་།

རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་རྟག་པ་དང་། དེའི་རྒྱུ་དང་རྒྱུན་མི་རྟག་པ་དང་། དེའི་གྲོགས་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

【109】

ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་ལན་ལག་བརྒྱད་པའི་ཆོས་དང་། དེའི་འབྲས་བུས་ཕྱི་བ་ཡིན་ནོ། །

འཕགས་པའི་ལམ་ལན་ལག་བརྒྱད་པའི་ཆོས་དེ་ཡང་རྣམ་པ་ལྔས་མཆོག་དང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

ཆོ་འདི་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་ཕྱིར་ཆོ་འདི་ལ་སྤྱོད་བ་དང་།

ཉོན་མོངས་པ་དང་བུ་ལ་བའི་ཕྱིར་རིམས་ནད་མེད་པ་དང་། འགྲོ་བ་ན་ཡང་བསྟོམ་པ་དང་། འགྲིང་བ་དང་འདུག་པ་དང་ཉལ་བ་དང་།

དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་བསྟོམ་པར་གྲུ་བས་ན། དེའི་ཕྱིར་དུས་ངེས་པ་མེད་པ་དང་།

སྤྲུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་།

འདི་ལས་ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་པས་མཐོང་བ་དང་།

གཞན་གྱི་དད་པ་དང་འདོད་པ་དང་རྣམ་པ་དང་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དང་ཉིད་ཐོར་ཐོས་པ་དང་།

ལྟ་བ་དཔྱོད་པའི་བཟོད་པ་མ་ཡིན་པར་རང་གིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སོ་སོ་རང་རིག་པའོ། །

ལམ་གྱི་འབྲས་བུའི་ཆོས་ནི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་ལྡར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་གྲངས་བསྟུ་བ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །

【110】

རྒྱ་མཚོ་ནི་འདི་གཉིས་ཡིན་ཏེ། རྩེའི་རྒྱ་མཚོ་དང་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོའོ། །

དེ་ལ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ནི་རྩེའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་མི་མཚུངས་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། གསུམ་གང་ཞེན་རང་བཞིན་མི་མཚུངས་པ་དང་།

འབྲིང་བ་མི་མཚུངས་པ་དང་། གཤམ་བ་མི་མཚུངས་པའོ། །

དེ་ལ་རང་བཞིན་མི་མཚུངས་པ་ནི་རྩེའི་རྒྱ་མཚོ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གི་རང་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཚད་ངེས་པ་ཡིན་ལ།

འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ནི་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་

212A

པའི་ཕྱིར་ཚད་མེད་དོ། །

དེ་ལ་འབྲིང་བ་མི་མཚུངས་པ་ནི་གང་དག་འབྲིང་བ་དང་། གང་གིས་འབྲིང་བ་དང་། ཇི་ལྟར་འབྲིང་བ་སྟེ།

རྩེའི་རྒྱ་མཚོར་ནི་དུད་འགྲོའི་སྒྲི་གནས་སུ་སྒྲིས་པ་ཁ་ཅིག་དང་། མི་ཁ་ཅིག་འབྲིང་བར་བྱེད་ལ།

འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་ནི་ལྷར་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་འབྲིང་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་ལུས་ཙམ་ཞིག་གིས་འབྲིང་བར་བྱེད་ཀྱི། ངག་གིས་མ་ཡིན།

ཡིད་གིས་མ་ཡིན། འདོད་ཆགས་གིས་མ་ཡིན། ཞེ་སྤང་གིས་མ་ཡིན།གཏི་སྤྲུག་གིས་མ་ཡིན་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་གྱིས་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་བརྟན་པའི་ཆ་གསུམ་དུ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱ་འོ། །

འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་ནི་ལུས་ནས་སྒྲི་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་གྱི་བར་རྣམས་གིས་ཀྱང་འབྲིང་དོ། །

དེ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྟོག་གི་བ་དཔྱོད་པ་ཅན་རྣམས་ནི་རང་གིས་ལོག་པར་བརྟགས་པའི་རྟོག་པ་ངན་པ་རྣམས་གིས་དཀྱུགས་པས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་

འབྲིང་དོ། །

ཕྱི་རོལ་པ་གཞན་དག་ནི་མདུད་པས་བཅིངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྤྱི་པ་རྣམས་ནི་རྟག་ཏུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བཅོམ་ཞིང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུག་བཞིན་དུ་སྐྱོ་བར་
མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་གནས་སུ་སྤྱིས་པ་རྣམས་ནི་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་ལ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྒྱུ་རྒྱ་མཚོར་ནི་བྱ་བུ་བ་པ་ཅམ་ལས་བྱུར་པར་ཟད་ལ།

དུད་འགྲའི་སྤྱི་གནས་སུ་བྱུར་པ་དེར་སྤྱིས་པ་རྣམས་ཀྱང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཅམ་ཀྱིས་འབྲིང་བར་ཟད་དེ།

དེ་ཡང་གཏན་དུ་མ་ཡིན་པ་འདི་ནི་འབྲིང་བ་མི་མཚུངས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་རྒྱལ་བ་མི་མཚུངས་པ་ནི་རྒྱུ་རྒྱ་མཚོ་ལ་ནི་འདོད་པ་རྣམས་ལས་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བའི་སོ་སའི་སྤྱོ་བོ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱལ་ན་དེ་མ་ཡིན་པ་
དག་ལྟ་ཅི་སྟོས།

འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ནི་ཆ་གསུམ་དུ་འདུག་སྟེ།འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བའི་ཆགས་པར་འབྱུར་བའི་ཡུལ་ལྔའི་བྱེ་བྲག་དང་།

འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཆགས་པར་འབྱུར་བའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དང་། སྟོབ་པའི་ནང་གི་སྤྱི་མཆེད་

212B

དུག་གི་བྱེ་བྲག་གོ། །

དེ་ལ་འདོད་ཆགས་པ་དང་མ་བྲལ་བའི་སོ་སའི་སྤྱོ་བོ་ནི་ཡུལ་རྣམ་པ་ལྔའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་རྒྱལ་བར་མི་རུས་སོ། །

འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སོ་སའི་སྤྱོ་བོ་ནི་ནང་གི་སྤྱི་མཆེད་དུག་གི་རྒྱ་མཚོ་ལས་རྒྱལ་མི་རུས་ཏེ།

དེ་ལས་རྒྱལ་མི་རུས་པས་ན་ཡུལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཀྱང་མ་རྒྱལ་བ་ཡིན་ནོ། །

སྟོབ་པ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟོན་སྤྱི་མཆེད་དུག་ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ལམ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་དེ།

དེ་ནི་གནས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་པས་ལྟ་བ་དྲག་པོ་དང་།

ཡང་དག་པའི་བྲན་བ་ཅན་གྱི་ནི་དཔྱོད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་དང་།

འདོད་ཆགས་དང་བུལ་བའི་ས་པའི་ཡུལ་ནམ་པ་གཉིས་ལས་ཡུལ་དེ་ཉིད་ལ་སྦྱང་བར་འགྱུར་ཏེ།

དེས་ནི་དེ་སྐྱུར་བ་སྐྱུར་བར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྟོགས་ནས་སྦྱོང་བར་བྱེད་དོ། །

དེས་ནི་སྦྱི་མཆོད་དྲུག་གི་རྒྱ་མཚོ་ཡང་ཀལ་ཏེ།

དེ་ལས་ཀལ་བས་ཡུལ་ནམ་པ་གཉིས་པས་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་བ་ཀུན་ནས་སྦྱོང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས།

རྟོག་པ་དང་སེམས་ཀུན་དུ་འབྱུག་པ་ཀུན་ནས་སྦྱོང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས།

རྟོན་པ་དང་བཀུར་སྟེ་ལ་ལྟག་པར་ཞེན་པ་ཀུན་ནས་སྦྱོང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས།

དན་པར་སྦྱོད་པ་ཀུན་ནས་སྦྱོང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་ལས་གཏན་ཀལ་བ་ཡིན་ནོ། །

སྟོམ་ནི།

ལམ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པ་དང། །སྟོན་པ་ལ་ནི་མཚུངས་པ་མེད། །

ཡུལ་འཁོར་རྒྱལ་པོར་བཅས་པ་དང། །འཇིག་རྟེན་ནམ་པ་གཉིས་པོ་དང། །

འདུས་བྱས་དང་ནི་འདུས་མ་བྱས། །འགྲོ་བ་དང་ནི་དགག་པ་དང། །

དང་དུ་ལེན་དང་སྟོང་ཉིད་གསུམ། །

【111】

ལམ་མཚུངས་པ་མེད་པ་ནི་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་མི་མཚུངས་པ་དང་ནམ་པ་མི་མཚུངས་པ་འོ། །

དེ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཀུན་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང།

སྐྱུག་བསྐྱུལ་འགོག་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་རང་བཞིན་མི་མཚུངས་པ་སྟེ། གཅིག་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་པ་འོ། །

གཉིས་པ་ནི་ནམ་པར་བྱང་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། འདི་ནི་འདིར་མི་མཚུངས་པ་འོ། །

སྐྱུག་བསྐྱུལ་འགོག་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་འདུས་བྱས་ཀྱི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་

213A

ཡང་ཡོད་ལ་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་པའི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ནམ་པར་འཇུག་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ནི་ནམ་པ་མི་མཚུངས་པ་འོ། །

དེ་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ནམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་དང་མི་མཚུངས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་དང་མཚུངས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

དེའི་འབྲས་བུ་སྤྱི་པ་ལས་འདས་པ་ནི་རྟག་པ་དང་བདག་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

【112】

ལྷ་པོ་འདི་དག་ནི་ཆོས་འདི་པའི་སྟོན་པར་གདགས་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ།དེ་དག་ནི་འདི་ལས་ཕྱི་རེལ་པའི་སྟོན་པ་ལ་མེད་དེ།

འདི་ལྷ་སྟེ་ཉི་བར་ལེན་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་དང་།

ཉི་བར་ལེན་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་སྟུག་བསྐལ་མཐར་བྱེད་པ་དང་།

ཆོར་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་རྣམ་པ་ལྷ་ལ་རྣམ་པ་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བ་རྣམ་པ་བཞི་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས།

དེ་ལ་བརྟེན་པས་རྫོམ་སེམས་རྣམ་པ་བཞི་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པ་དང་། ང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱང་བའི་ཉེས་དམིགས་རྣམ་པ་གསུམ་དང་།

ང་རྒྱལ་མེད་པའི་རྒྱ་ལས་བྱང་བའི་ཕན་ཡོན་གསུམ་མོ། །

དེ་ལ་རྫོམ་སེམས་སུ་བྱེད་པས་ཡོངས་སུ་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་པ་ལས་འདས་པ་ལས་སེམས་ཕྱིར་ལྷོག་པར་འགྱུར་ཏེ།

འདི་ནི་ཉེས་དམིགས་དང་པོ་འོ། །

ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་ཀུན་དུ་སྤྱོད་པ་དང་།ཆགས་པར་འགྱུར་བ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་གཞིལ་བ་འདི་ནི་ཉེས་དམིགས་གཉིས་པའོ། །

དེའི་སྤྱི་པ་ལས་འདས་པ་ལ་ཡོངས་སུ་ཡི་འཆད་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་མ་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ནད་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་།

ཡོངས་སུ་ཡི་འཆད་པའི་ཕྱིར་ཇི་ལྷ་བ་བཞེན་དུ་ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་དང་།ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཆགས་པར་འགྱུར་བའི་ཡུལ་ལ་ཡང་དེ་དང་འབྲལོ། །

སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ནད་ཇི་ལྷ་བ་བཞེན་དུ་མིག་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམས་དང་།

འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་བྱུག་རྩ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲལ་གྱི། འདི་ནི་ཉེས་དམིགས་གསུམ་པའོ། །

213B

དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ནི་ང་རྒྱལ་མེད་པའི་རྒྱ་ལས་བྱང་བའི་ཕན་ཡོན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་བཞེན་དུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཆོ་འདི་ལ་ཡང་སྲིད་པར་སྐྱེ་བའི་ས་བོན་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་དང་།

དེའི་རྒྱས་ཀྱང་ཕྱི་མ་ལ་ཡང་སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་དང་མི་སྐྱེ་བ་དང་། དེའི་ས་བོན་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་རྟུབ་པ་དང་།

འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་བརྟན་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡང་དེ་དང་འབྲས་སྟེ་སྟེན་པར་གདགས་པའི་
གནས་འདི་དག་ནི་ཆོས་འདི་པའི་སྟེན་པ་འབའ་ཞིག་ལ་ཡོད་ཀྱི། འདི་ལས་ཕྱི་རོལ་པ་ལ་ནི་མེད་དོ། །

【113】

འདོད་པའི་ཁམས་ན་སྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ནི་ཡུལ་འཁོར་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ནི་བཀའ་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་མི་ལྟ་བུའོ། །

བདུད་ནི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའོ། །

【114】

འཇིག་རྟེན་ནི་གཉིས་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་དང་། སྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ནོ། །

དེ་ལ་སྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ནི་མེ་ལ་སོགས་པས་འཇིག་གོ། །

སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ནི་སོ་སོར་རང་དང་། གླུང་ཅིག་པ་དང་སོ་སོར་རང་གི་ལུས་འཇིག་གོ། །

【115】

འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ནི་འདི་གཉིས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འདུས་བྱས་ནི་རྟག་པ་དང་བརྟན་པ་དང་། ཐར་ཟུག་པ་དང་།

མི་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་དང་། བདག་དང་བདག་གིས་སྟོང་དོ། །

འདུས་མ་བྱས་ནི་བདག་དང་བདག་གི་སྟོང་དོ། །

སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཡང་རྒྱ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱས་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ཏོ། །

དེ་ནི་འདི་ལྟ་བུའི་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་འབའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ཏོ། །

【116】

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་དགག་པར་མི་མཛད་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ལུས་དང་འབྲེལ་བའི་འགྲོ་བའི་སྒོ་ནས་ནི་འཇིག་རྟེན་

གྱི་མཐར་ཐུག་པ་དགག་པར་མཛད་དོ། །

དེ་དེ་ལ་དོན་དམ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ནི་འཇིག་རྟེན་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་མཐར་ཐུག་པའི་ཐབས་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་མཐའ་ཡང་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་སྒྲིམ་ཆེད་དུག་ལ་ནི་མིང་དུ་གདགས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་འདུ་ཤེས་བྱུང་དོ། །

འཇིག་རྟེན་གྱི་འདུ་ཤེས་ནི་འདུ་ཤེས་

གྱི་དབང་གིས་བྱུང་བའོ། །

འཇིག་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུ་ཤེས་དང་ཤེས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བའོ། །

འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྐྱད་ནི་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཕྱིད་པ་དང་རྣམ་པར་རིག་པའི་དབང་དུ་བྱ་བའོ། །

རིག་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་པོ་རྣམས་རྣམ་པ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཐར་ཐུག་པའི་ཐབས་སོ། །

མ་འོངས་པའི་འདུ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ཡང་དག་པར་ཟད་པའི་ཕྱིར་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བའོ། །

རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ནི་འཇིག་རྟེན་རིག་པའོ། །

ལུས་གྱི་ཐ་མ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་མ་འཛིན་པའོ། །

ཆོ་འདི་ལ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་སྲིད་པ་ཟད་པས་རྟག་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་སྲིད་པ་ལས་ཀླལ་བ་སྟེ།

རྣམ་པ་འདི་དག་གིས་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཐར་ཐུག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་སྒྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་རྟོག་པ་གང་ཡང་རུང་བ་མ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བ་ནི་བྱུང་བ་དང་

དུ་ལེན་པ་ཅམ་དུ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་ཆངས་པར་སྦྱོད་པའི་གཅོད་པར་མི་བྱེད་དེ། དེ་ལ་ཀུན་དུ་མི་སྦྱོད་པ་འབའ་ཞིག་ནི་ལེགས་སོ། །

ཀུན་དུ་སྦྱོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་དང་དུ་མི་ལེན་པས་རྒྱད་དེ་ལ་རྒྱུད་དེ་ལ་གནས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟེན་གྱི་སྐབས་དབྱེ་བར་མི་བྱའོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཉོན་མོངས་པ་སྐད་ཅིག་པས་ནི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པའི་གནས་ལས་ཉམས་པར་བྱེད་མི་རུས་ལ་རྒྱུན་གྱིས་ནི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

【118】

སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་གནས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། གནས་བརྟན་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་གནས་པ་དང་། དེས་བསྐྱེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་གནས་པའོ། །

དེ་ལ་དབྱ་བཅོམ་པའི་བདག་མིད་པའི་གནས་པ་གང་ཡང་པ་དེ་ནི་གནས་བརྟན་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་གནས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།

འདི་ལྟར་དབྱ་བཅོམ་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་གྱིས་གནས་བརྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བདག་མིད་པའི་གནས་པ་ཡང་གནས་པ་གཞན་རྣམས་གྱི་གནས་བརྟན་ཐུ་བོ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་གནས་བརྟན་གྱིས་གནས་པ་དང་།

གནས་པ་ཉིད་གནས་བརྟན་ཡིན་པས་ན་དེའི་ཕྱིར་གནས་བརྟན་གྱིས་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེས་བསྐྱེད་པའི་གནས་པ་གང་ཞིན།

ཇི་ལྟར་འདི་ན་ཁ་ཅིག་གྱུ་

214B

ཞིང་འགྲོ་བ་དང་གནས་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཡོད་པ་དང་མིད་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས་ཡོད་ན་ནི་སྤོང་བའི་ཕྱིར། ཉན་ཏན་
དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །

མིད་ན་ནི་མཆོག་དུ་དགའ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །

དེའི་མཆོག་དུ་དགའ་བ་དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བར་དུ་འགྱུར་ཏེ་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་བདག་མིད་པའི་ཆོས་རྣམས་
མཐོང་སྟེ། ཉོན་མཚན་དུ་ཇེས་སུ་སྟོབ་པ་འདི་ནི་དེས་བསྐྱེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་གང་དེས་དག་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཡོད་ན་ཡོད་པ་དང་མིད་ན་མིད་པར་ཡན་དག་པར་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་རབ་དུ་ཤེས་པ་འདི་ནི་འདིར་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་
ནོ། །

【118b】

འདི་ལ་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ལྟ་བུ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་བཞི་མཐོང་བ་ནི་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཞུགས་ནས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་
གྱིས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོམ་པར་བྱེད་ལ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་ཀྱང་སྟོམ་པར་བྱེད་དོ། །

ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་གང་ཞིན།

གང་ན་གང་མིད་པ་དེ་ནི་དེས་སྟོང་པར་ཡང་དག་པར་མཐོང་བ་ལ་གང་ན་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཡོད་དེ་འདི་ན་ཡོད་དོ་བར་ཡང་དག་པར་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་རབ་
དུ་ཤེས་ཏེ་དཔེར་ན་སྟོན་བྱ་སའི་ཁང་པ་ནི་རེས་འགའ་སྐྱེ་བའི་ཆོག་པ་ཁ་ཅིག་གིས་སྟོང་ལ་རེས་འགའ་ནི་མི་སྟོང་པ་དང་།

ཁང་པ་དེ་ཉིད་ནས་གཏུང་རྟེན་ནམ། །དག་པ་པའམ། སྟོའམ། གཏན་པའམ།

ཡན་ལག་གང་ཡང་རུང་བ་ཁ་ཅིག་གིས་སྟོང་དུ་བྱེད་ཀྱང་ཁང་པ་ཉིད་ཁང་པས་སྟོང་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ལུས་དང་གནས་ནི་ཆོར་བའི་རྣམ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། འདུ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་།

སེམས་པའི་རྣམ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། ལུས་དང་གནས་དེ་ཡང་རེས་འགའ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། སེམས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་།

ཉོ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་ནི་སྟོང་ལ། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་མི་སྟོང་བ་དང་། ལུས་དང་གནས་དེ་ཉིད་ནས་རེས་འགའ་མིག་གམ། རྣ་བའམ།

ལྷེའམ། ལུས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གམ། ཡིད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གམ།

ཁ་ཅིག་གིས་སྟོང་དུ་ཟིན་ཀྱང་ལུས་དང་གནས་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་དོན་གྱི་མདོ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་གལ་ཏེ་ཆོས་

215A

རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་མཐོང་ན་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་པར་བརྟན་ཏེ་ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ལས་འདས་
ཏེ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་ཁ་ཅིག་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་མཐོང་ལ་ཁ་ཅིག་ནི་མེད་པར་མཐོང་བ་དང་། ཡོད་པ་དེ་ཡང་མེད་པ་དང་། གཏན་བུལ་བ་དང་།

ཡོད་པར་ཡང་རིས་འགའ་ཁ་ཅིག་དང་བུལ་ལ་རིས་འགའ་ནི་ཁ་ཅིག་དང་མ་བུལ་བར་མཐོང་བ་འདི་ནི་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་དང་།

ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོམ་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།

འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་རབ་ཏུ་དབེན་པ་ན་གནས་པས་གྲོང་དང་མིའི་འདུ་ཤེས་མ་བྱས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་དགོན་པའི་འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་བྱེད་དེ་དེ་ནི་རང་གི་

ལུས་ལ་དང་འདི་སྒྲིམ་དུ་སེམས་ཏེ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་འདི་ནི་མིང་དང་གྲོང་གི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་སྟོང་ངོ། །

འདི་ལ་མི་སྟོང་པ་ཡང་ཡོད་དེ་འདི་ལྟ་སྟེ། དགོན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་གྱིས་དགོན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་།

མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཆོར་བ་དང་སེམས་པས་མི་སྟོང་ངོ་སྒྲིམ་མོ། །

འདུ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ལས་ཀྱང་རགས་པ་མ་ཞི་བར་གནས་པའི་རིམས་ནད་ལྟ་བུ་ཁ་ཅིག་གིས་སྟོང་ལ་ཆེས་ཆ་སྒྲ་བས་ནི་མི་སྟོང་པར་མཐོང་ངོ། །

དེས་ཤིང་དང་།

རྩ་དང་། རྟགས་ཚལ་དང་། རི་དང་། རི་དགས་དང་བྱ་རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་འཛིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་དགོན་པའི་འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་མ་བྱས་

ནས་སའི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་དོ། །

གཞན་ཡང་སའི་འདུ་ཤེས་མི་མཉམ་པ་དང་། མཐོན་དམན་ཅན་དང་། ཆོར་མ་དང་། གསེག་མ་དང་།

གྲོ་མོ་མང་པོ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཡིད་ལ་མ་བྱས་ནས། འཇམ་ཞིང་མཉམ་ལ་ལག་མཐེལ་གྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་འདུག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་དོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྤངས་ནས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་ནམ་པར་ཤེས་པ་དང་།

ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་བྱེད་དོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་མཚན་མ་མེད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་དོ།

ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འཕར་ཞིང་འོག་མ་ལ་ནི་རྟགས་པར་འདུ་ཤེས་ལ་གོང་མ་ལ་ནི་ཆེས་

215B

ཞི་བར་འདུ་ཤེས་ཏེ་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་བར་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་

ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟོམ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་ནམ་པ་མི་རྟག་པའི་ནམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྒྱན་ནས་འདུ་ཤེས་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་

བྲལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་རང་གི་ལུས་ལ་འདི་སྟམ་དུ་སེམས་ཏེ། འདུ་ཤེས་ཀྱི་ནམ་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་ཟག་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྟོང་དོ། །

གཅིག་ཏུ་ངས་པར་ཞི་བའི་ཕྱིར་རིམས་ནད་མེད་པའོ། །

འདི་ལ་མི་སྟོང་བ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་སྐྱེ་མཆེད་དུ་ག་གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་མི་སྟོང་དོ་སྟམ་སྟེ།

ཆའི་ཆད་ཇི་སྟེད་གནས་པའི་བར་དུ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་དག་གོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔར་གྱུར་པ་ན་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཤས་ཆེར་གནས་པས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་ཡང་

དག་པར་བསྐྱབས་ཏེ། མི་རྟག་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་གནས་པས་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་བྱང་རྩལ་རྟེན་པ་ན་ཡང་གནས་པ་དེ་མཆོག་ཡིན་པ་དང་།

སྟོན་དེ་ལ་གོམས་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་གྱིས་ཤས་ཆེར་གནས་པར་མཛད་དོ། །

【118c】

སྟོང་པ་ཉིད་ནི་གཉིས་ཏེ། མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བསྟོམ་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །

དག་སྟོང་འདུ་འཇིའི་གནས་པས་གནས་པ་ལ་ནི་ནམ་པ་གཉིས་འབྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་དང་།

བསྟོམ་པར་བྱ་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟོམ་པའོ། །

ནམ་པ་གཉིས་པོ་མི་འགྲུབ་པའི་རྒྱལ་ནི་བདེ་བ་ནམ་པ་བཞི་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ།

ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྱུར་བའི་ནམ་པར་ཆགས་པའི་སྟག་བསྐལ་ལས་ངས་པར་གྲོལ་བའི་ངས་པར་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་དང་།

འདོད་པའི་འདུན་པ་དང་། གཞོད་སེམས་ལས་ནམ་པར་གྲོལ་བའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དབེན་པའི་བདེ་བ་དང་།

རྟག་པ་དང་དཔྱོད་པ་ཉི་བར་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཉི་བར་ཞི་བའི་བདེ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནམ་པ་གཉིས་

216A

ཀྱིས་བསྐྱས་པ་དང་། ཉི་བར་ལེན་པ་མེད་ཅིང་ཡོངས་སུ་ཡི་འཆད་པ་མེད་པས་བསྐྱས་པའི་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱ་བྱི་བདེ་བའོ། །

དེ་ལ་ནམ་པར་གྲོལ་བ་ནམ་པ་གཉིས་ནི་དུས་དང་སྦྱོར་བའི་སྟག་པ་དང་། བསྐྱོད་དུ་མེད་པའི་སེམས་ནམ་པར་གྲོལ་བའོ། །

དེ་ལ་དག་བཅོམ་པ་དབང་པོ་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་གྱིས་ནི་སྟོམས་པར་

འཇུག་པའི་སྒྲིབ་པ་ལས་ནམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་དུས་དང་སྦྱོར་བའི་སྟག་པ་སེམས་ནམ་པར་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ།

འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་ན་དུས་དུས་སུ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞིང་མངོན་སུམ་དུ་ཡང་བྱེད་དོ། །

ཆོ་འདི་ལ་བདེ་བ་ལ་རིག་པར་གནས་པས་ན་སྟག་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་བསྐྱོད་དུ་མེད་པ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནམ་པར་གྲོལ་བ་སྟེ། དེ་ནི་གཏན་དུ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་དག་བཅོམ་པ་དབང་པོ་རྫོ་བའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་དེའི་

ངས་པའི་དོན་ལ་དུས་ཀྱི་དོན་ཞེས་བྱ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །

ལྷག་མ་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ལ་ལེན་པ་མེད་པ་དང་ཡོངས་སུ་ཡི་འཆད་པ་མེད་པ་ནི་གང་ལ་དག་བཅོམ་པའི་སེམས་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དང་གང་ལ་ནམ་པར་འགྱུར་ཞིང་

གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ལས་དེའི་སྤངས་ལ་སོགས་པ་སྦྱི་བར་འགྱུར་བའི་གཞུགས་དེ་གཅིག་ཀྱང་མི་དམིགས་པའོ། །

དེ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ། **ཕྱི་རོལ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །**

དེ་ལ་ཕྱི་རོལ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སྦྱར་ན་གཞུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནམ་པ་ལྔ་སྟེ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔ་དང་ལྔ་ན་པ་ལས་འདས་ནས།

འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མངོན་སུམ་དུ་བྱའོ། །

དེ་ལ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ནང་གི་འདུ་ཐེད་རྣམས་ལ་ངའོ་སྟེ་པ་འི་ང་རྒྱལ་སྤང་བ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན།

དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ།ནང་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་བདག་མིད་པར་མཐོང་བ་དང་དེ་ཉིད་ལ་མི་རྟག་པར་མཐོང་བའོ། །

དེ་ལ་

216B

སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་གི་རྟེན་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་ཡིད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

དེ་ལ་ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ནི་ནང་གི་སེམས་གནས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བས་ལུས་བརྒྱན་པ་དང་

ངའོ་སྟེ་པ་འི་ང་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའོ། །

ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ནི་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་བདག་མིད་པར་མཐོང་བའོ། །

བདག་མིད་པར་མཐོང་བའི་རྟེན་ནི་དེ་དག་ཉིད་ལ་མི་རྟག་པར་མཐོང་བའོ། །

མི་རྟག་པར་མཐོང་བའི་རྟེན་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཐོས་པ་དང་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །

དེ་ལ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་ཐ་བ་ལ་བརྩོན་པའི་དགེ་སྟོང་ནི་དཔྱད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྤྲུག་པའི་མཚན་མ་འདོད་

པ་དང་ལྷན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་དེ། དེས་ལམ་དང་ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མ་བྱས་པ་དང་། ལེགས་པར་མ་བསྒྲོམས་པ་དང་།

བརྟན་པ་ལ་གཞིལ་བའི་ཕྱིར་ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་མི་འཕྲུག་སྟེ།

དེ་ངའོ་སྟེ་པ་འི་སྒྲོ་ནས་དེར་སེམས་འཕྲོ་བར་མཐོང་ནས། ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཞི་བའོ་སྟེ་པ་འི་ཡིད་ལ་བྱེད་དོ། །

དེས་ངའོ་སྟེ་པ་འི་ང་རྒྱལ་ཡང་སྤངས་ལ་ལམ་ཡང་ལེགས་པར་མ་བསྒྲོམས་པས་དེ་ལ་ཡང་སེམས་མི་འཕྲུག་སྟེ།

དེས་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་བདག་མིད་པར་མཐོང་བ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དེ།

དེས་བདག་མིད་པར་མཐོང་བ་ལེགས་པར་མ་བསྒྲོམས་པས་དེ་ལ་ཡང་སེམས་མི་འཕྲུག་གོ། །

དེ་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་དེ་དག་ཉིད་ལ་མི་རྟག་པར་མཐོང་བས་མི་གཡོ་བའི་སེམས་སྒྲོམ་པར་ཐེད་དེ།

འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་མི་རྟག་པར་མཐོང་བས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཡོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

དེ་བས་ན་མི་རྟག་པར་མཐོང་བ་ལ་མི་གཡོ་བའི་ཁམས་ཞེས་བྱའོ། །

དེས་གནས་དེ་དག་ལ་སེམས་མ་མེས་པར་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་རྟོགས་ནས་སེམས་དེ་མི་སྤྲུག་པ་ལ་དམིགས་པའམ།

བྱམས་པ་ལ་དམིགས་པའམ། དབུགས་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་ལ་དམིགས་པའམ།

འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་ལན་མང་དུ་བྱས་པའི་རྒྱས་ལས་སྤྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་འཕྲུག་པར་འགྱུར་ཏེ།

217A

དེའི་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་ཡང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཏེ།

དེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྒྱས་ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དང།

གོང་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྒྱུར་བ་ནམས་ལས་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །

བསྐྱོམ་པར་བྱ་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ཡང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཏེ།

དེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་བའི་རྒྱས་མི་སྟོབ་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །

གང་གི་ཆོ་མི་འཕྲུག་པ་དེའི་བར་དུ་ནི་སོ་སོའི་སྤྱོད་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །

གང་གི་ཆོ་འཕྲུག་པ་དེ་ནི་སྟོབ་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །

གང་གི་ཆོ་སྟོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་མི་སྟོབ་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །

དེ་ནི་སྟོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་ཞུགས་ཤིང་སེམས་གཡོས་པས་དག་བའི་རྟོག་པ་ལ་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་ཡང་ཚོད་ཤེས་ཤིང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་གཏམ་བྱེད་དོ། །

ཡང་དག་པའི་འཆག་སར་འཆག་པར་བྱེད་དོ། །

ཡང་དག་པར་སྟན་ལ་འདུག་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་འང་ཚོད་ཤེས་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་འདི་ནི་འདིའི་རྒྱ་ཞིང་འགོ་བ་དག་པ་ཡིན་ནོ། །

གནས་པ་དག་པ་ནི་སྤྲུལ་ཡིན་ནོ། །

བར་སྐབས་དག་ཏུ་ཡང་སྟོད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་དུ་སྟོད་པ་ལ་སོ་སོར་བརྟག་ཅིང་སེམས་རྣམ་པར་སྟོང་སྟེ།

འདི་དག་ནི་གཅིག་ཏུ་ངེས་པའི་དཀར་པོའི་ཆོས་རྣམས་ཡིན་ཏེ།

དེ་དག་དང་ལྷན་ན་བདུད་དང་ཕྱིར་གྲོལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་ལ་སྤྲིག་པ་མི་དག་བའི་ཆོས་རྣམ་པ་བཞིས་མི་འཕྲོགས་ཏེ།

ཡང་སྟོད་པར་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་རྣམས་དང་། ཆོ་འདི་ལ་ལུས་དང་སེམས་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་དང་།

ངན་སོང་གི་རྒྱུའི་རང་བཞིན་དང་། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུའི་རང་བཞིན་གྱིས་སོ། །

གཏམ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་ཙམ་ལ་མོས་པའི་རྩེ་སུ་འབྲང་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྩེ་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་དུ་སྤྱོད་པའི་རྩེ་སུ་འབྲང་བའོ། །

དེ་ལ་སྤྲུལ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ལུང་མོད་པ་དང་། ཁ་སྟོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་འབྲི་བ་དང་། ཡོངས་སུ་འབྲི་བ་དང་། འཆང་བས་བྱེ་བའོ། །

ཅིག་

217B

ཤོས་ནི་དམིགས་པའི་གནས་དང་། སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་མན་ངག་གིས་བྱེ་བ་སྟེ། དེའི་དོན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་འབྱུང་བ་དང་།

ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་བསྟན་པའི་རྩེ་སུ་འཇུག་ཅིང་དག་བའི་ཆོས་དེ་དག་གིས་ཡང་དག་པར་སྦྱར་བར་བྱེད་དོ། །

ཆོས་འདུལ་བ་གང་ལ་ཆངས་པར་སྟོད་པ་ལ་གནས་པ་གཏན་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་ཆངས་པར་སྟོད་པ་ཡང་མེད་དེ་དེ་ལ་ནི་ཆངས་པར་སྟོད་པ་དང་།

ཆངས་པར་སྟོད་པ་ཡང་མེད་པ་ལ་ནི་ཕན་ཚུན་སྟོབ་དཔོན་དང་།

སྟོབ་མའི་ཚུལ་དུ་ཁས་གྲངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལོག་པར་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྟོབ་དཔོན་ལ་གཞོད་པའམ། ཉེ་གནས་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་རོ། །

འདི་ལ་ནི་གཉི་ག་ཡོད་དོ། །

དེ་ལ་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་དང་། ཕན་ཡོན་ཆེན་པོའི་སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་དང་། བསྐྱོམ་པ་བཏང་སྟེ།

དམ་འཁྱིང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པའི་རྟོད་པ་དང་བཀུར་སྟོའི་རྩྭ་དང་བས་འཕྲོག་ཅིང་ལོག་པར་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆངས་པར་སྟོད་པའི་

གཞོད་པ་ཆེན་པོས་གཞོད་པར་བྱས་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྟོད་པ་དང་བཀུར་སྟེ་ལ་ཞེན་པ་དེ་ནི་བདག་ཉིད་ལ་ཡང་གཞོད་པ་བྱེད་དོ། །

རྣམ་པར་ཐར་བ་དང་མཐུན་པའི་གཏམ་དེ་ཡང་ཉན་པར་མི་འདོད་ལ་སྟོན་པ་ན་ཡང་རྣ་སྐྱགས་པར་མི་བྱེད་དོ། །

དེ་ཉན་པར་བྱེད་ན་ཡང་རྟོད་པ་དང་བཀུར་སྟེ་ཆེད་དུ་ཉན་པར་བྱེད་ཀྱི་ཤོས་པར་བྱ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

ནན་ཏན་དུ་སྐྱབ་པར་ཡང་མི་བྱེད་ལ་མ་དུ་ལ་བའི་ཕྱིར་གཞན་དུ་ལ་བར་ཡང་མི་བྱེད་པ་དང་། སྤངས་ལས་བརྒྱབ་པའི་བར་དུ་ཡང་མི་ཐེད་དེ།
 དེ་ལྟར་ན་དེས་ནི་སྟོན་པའི་དག་བཞིན་དུ་ཀུན་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། སན་པ་བྱ་ཆེན་པོས་ཉེ་བར་གནས་པ་ལ་ལན་དུ་གཞོད་པ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལ་དོན་གྱི་མདོ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ནས་དེས་ཅི་ནས་བདག་གིས་ནན་ཏན་དུ་བསྐྱབ་པར་
 བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་རྣམ་པ་བཞིས་མ་ཞུགས་པ་དང་། ཅི་ནས་སྟོན་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་།
 གང་གིས་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུར་མ་ཞུགས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འདྲི་བར་གནས་པ་དང་།
 སྤྱ་ཙམ་ལ་མོས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་གཏམ་གྱིས་

218A

རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་། ཉིད་པ་དང་བཀྲར་སྟེ་ལ་ཞེན་པ་དང་།
 དེ་ལ་ཞེན་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བས་དམ་པའི་ཆོས་མཉན་པར་བྱེད་གྱི་བདག་ལ་སན་པ་དང་། གཞན་ལ་སན་པ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པའོ། །
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཆོགས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཆོགས་ཉེ་བར་འཛིན་པར་མི་མཛད་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་
 འབའ་ཞིག་གི་ཕྱིར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ལོག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་ཡིད་བསྐྱང་བ་མེད་པར་ངོ་བོ་སྒྲོག་པོད་པར་མཛད་དེ།
 ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་སྒྲོག་པོད་པ་དེ་དང་། རྩལ་ལ་སན་པར་གསུངས་པ་དེས་ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ལས་ཕྱིར་ལྷོག་པར་གྱུར་དུ་བེན་གྱང་དེ་ནི་དེ་དག་ལ་
 ཆོས་སན་པར་འགྱུར་གྱི་འདི་ལ་གནས་པ་རྣམ་པ་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །

སྟོམ་ནི།

འདོད་ཆགས་བྲལ་དང་མ་བྲལ་དང་། །རྒྱ་དང་རྒྱེན་དང་ལམ་དང་ནི། །

སྟོག་ལ་ཡིད་ནི་མི་བརྟན་དང་། །ཀུན་ཏུ་ཆགས་པའི་གནས་རྒྱས་པ། །

【119】

དག་སྟོང་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡང་རུང་། འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་ཡང་རུང་སྟེ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔ་དང་།
 ཡིད་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་དུས་གསུམ་དུ་ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་།
 དེའི་རྩ་བ་བག་ལ་ཉལ་གྱིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་གྱུར་ན་ཆོ་འདི་ལ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་མེད་དོ། །
 དེ་ལ་འདས་པའི་དུས་ཀྱི་སྟོན་ནས་ནི་དེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བརྟན་ཏོ། །

མ་འོངས་པའི་དུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ནི་དེ་ལ་རག་ལས་སོ། །

ད་ལྟར་གྱི་དུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ནི་དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ཏོ། །

དེའི་ཙུ་བ་བག་ལ་ཉལ་དེའི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཉི་བར་ལེན་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་མ་གྱུར་ན་ཆོ་འདི་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདེལ་བར་འགྱུར་པའི་སྐལ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །

【120】

བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་འདྲི་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཁྱིམ་བདག་གསལ།

ཁྱིམ་བདག་གི་བྱ་དང་པ་ཅན་དང། དག་སྲོང་ཐོས་པས་

218B

བྱང་བ་དང། སྟོན་པའི་བྱང་ན་འདུག་ཅིང་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པ་དང། སྟོན་པ་ཉིད་དེ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ལུ་བར་ནི་འདོད་ལ་བག་ཆ་བ་དང།

མི་ཤེས་པའི་དོན་མངོན་པར་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་ཉི་བར་གནས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་ཉེས་པ་བསལ་བ་དང།

དམ་པའི་ཆོས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་མཁྱེན་བཞིན་དུ་རྒྱ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ལ་འདྲི་བར་མཛད་དོ། །

【121】

རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོག་སྤྲུལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྒྱ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆེད་དུ་གནི་རྒྱ་ཡིན་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྒྲིམ་ཆེད་རྣམས་ནི་ཁྱིན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།

འདི་ལྟ་སྟེ། སྒྲིམ་ཆེད་དུ་གནི་དེ་དག་གི་ས་བོན་གྱི་གནས་ཡིན་པ་དང།

ཇི་ལྟར་ཐོབ་པའི་སྒྲིམ་ཆེད་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡུལ་ནི་གཅིག་ཏུ་རྣམ་པ་དུ་མར་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

【122】

ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱིར་ན་རྒྱ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དང།

དེའི་ལམ་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལ་རང་བཞིན་ནི་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་ཏེ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེའི་ལམ་ནི་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྒྲིམ་ཆེད་རྣམས་ཏེ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ནོ། །

【123】

དག་སྒྲིབ་རྒྱུ་ཞིང་འགྲོ་བའི་མཉམ་པ་མཉམ་གཉིས་ཡང་དག་པར་མཐོང་བས་ནི་རྒྱལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ལས་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱའོ། །

གནས་གཉིས་པོ་གང་ཞིན།

འདི་ལྟ་སྟེ་སྟོག་ལ་ཡིད་མི་རྟོན་པ་དང་། མི་དག་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཤིན་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བའོ། །

རྒྱལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་གང་ལ་བརྟེན། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་གང་ལས་ནི་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་ཞིན།

བདག་རང་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་མཚོན་ཆ་རྣམ་པ་སྣོ་ཆོགས་ཀྱིས་བཏབ་ཅིང་མ་རུང་བར་བྱས་ཀྱང་སྒྲིའི།

བདག་མི་དག་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཤིན་ངན་སོང་དག་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་བྱས་ན་བདག་བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་དང་ལྷན་པས་མི་དག་བ་ཀུན་དུ་སྦྱོད་པའི་གཉིན་པོར་ཡང་དག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་

219A

སོ་སོར་རྟོག་པར་འགྱུར་ཞིག་གྲུ་སྟེ་སྤྱི་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་འདུ་བྱེད་རྣམས་མི་རྟག་པ་འབའ་ཞིག་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དེ།

དེ་ལ་རྒྱུ་ཞིང་འགྲོ་བ་ནི་ཡུལ་གྱི་མཚན་མ་འཛིན་པ་དང་། རྟགས་འཛིན་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལས་རྣམ་པར་འབྱེད་དོ། །

ཡང་ན་རབ་དུ་དབེན་པ་གན་གནས་པ་ན་མི་དག་བའི་རྟོག་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལས་རྣམ་པར་འབྱེད་དོ། །

དེ་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་པོ་ནི་རྒྱུ་ལྟ་ཡིན་ལ་གཉིས་པ་ནི་འབྲས་བུ་ལྟ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གཉིས་ལ་གནས་པ་ལ་ནི་གནས་གཉིས་འབྱུང་བ་ཡོད་དེ། སྟོག་ལ་ཡིད་མི་རྟོན་པ་དང་།

འཆི་བའི་ཆོ་ཁོན་ནི་མི་དག་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཤིན་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བོ། །

དེ་བས་ན་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་ཡང་ཉེས་པར་ལྟ་བ་དང་།

ངོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་ཁྲིལ་ཡོད་པ་བྲག་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ན། རྒྱན་དུ་འབྱུང་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས། །

【124】

འདི་དག་ནི་བདུད་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་ཀུན་དུ་ཆགས་པའི་གནས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མང་པོས་ཏི་དེ་དག་ནི་མཁས་པས་ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས་

ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སོ་སེའི་སྐྱེ་བའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ལ་རག་ལས་པའི་

སྒྲིམ་ཆེད་གྱི་རྩོམ་པར་བྱེད་པའི་ཀུན་དུ་ཆགས་པའི་གནས་དང་།

འདོད་ཆགས་དང་མ་བུལ་བའི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡེ་ལ་བརྟན་པའི་ཚོར་བའི་སྒྲོན་ས་མངོན་པར་དགའ་བ་དང་། མངོན་པར་ཆགས་པ་དང་།

ལྷག་པར་ཞེན་པ་དང་། ལྷག་པར་ཞེན་པ་ནས་གནས་པའི་ཀུན་དུ་ཆགས་པའི་གནས་དང་།

སེམས་ཅན་པན་འདོགས་པ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་། གནོད་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཁོང་ཁྱོད་པའི་ཀུན་དུ་ཆགས་པའི་གནས་དང་།

ཡུལ་རགས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་བདེ་བའི་གནས་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་དུས་གསུམ་དུ་བཙལ་བར་བྱ་བ་དང་།

བརྟག་པར་བྱ་བ་དང་། ལྷག་པར་ཆགས་པར་བྱ་བའི་ཀུན་དུ་ཆགས་པའི་གནས་ཏེ། དེ་ལ་སྤྲུག་པ་དང་། ཡིད་དང་འཐད་པ་དང་། དགའ་བ་དང་།

ཡིད་དུ་འོང་བ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་སྤྲུལ་བ་ཞེན་དུ་

219B

རིག་པར་བྱའོ། །

མི་སྤྲུག་པ་ནི་མ་འོངས་པའི་དུས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་མི་འདོད་པའོ། །

ཡིད་དང་མི་འཐད་པ་ནི་འདས་པའི་དུས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་མི་འདོད་པའོ། །

མི་དགའ་བ་ནི་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་ཡུལ་མི་འདོད་པའི་སྒྲོན་ས་སོ། །

ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ནི་འདོད་པའི་ཚོར་བའི་སྒྲོན་ས་སོ། །

སྤྲུག་བསྐྱེད་བ་ཡང་ཡུལ་མི་འདོད་པའི་སྒྲོན་ས་སོ། །

གནོད་པར་བྱེད་པ་ཡང་མི་འདོད་པའི་ཚོར་བའི་སྒྲོན་ས་སོ། །

མི་མཐུན་པ་ནི་འདས་པའི་དུས་ཀྱི་མི་འདོད་པའོ། །

འཆར་འགྲིབ་ནི་མ་འོངས་པའི་དུས་ཀྱི་མི་འདོད་པའོ། །

【124b】

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་གྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ནང་གི་ཚོར་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའོ། །

དེ་ལ་མིག་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟན་ནས་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་ཞེན་པ་ནི་ཡུལ་གྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའོ། །

རིག་པ་ལ་བརྟན་ནས་ནང་གི་ཚོར་བ་ལ་ལྷག་པར་ཞེན་པ་ནི་ཚོར་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའོ། །

འགོག་པའི་སྤྲོ་ངན་ལས་འདས་པ་གང་ལ་གཉི་ག་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་བདུད་དང་སྤྱིར་གྲོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་མེད་དོ། །

【124c】

སྤྱིད་པ་དང་ལྟ་བུ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པ་བཅོ་ལྔ་ས་ཀུན་ནས་ཉོན་མེད་ས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

འདི་ལྟ་སྟེ། ཀུན་ནས་དགྲིས་པའི་སྒོ་ནས་སྒྱུ་མཆེད་རྣམས་ལ་ཀུན་ནས་སྒྱུར་བ་དང་། བག་ལ་ཉལ་གྱི་སྒོ་ནས་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་དང་།

བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་པའི་སྒོ་ནས་ལྟག་པར་སྒྱུར་བ་སྟེ། རྣམ་གངས་བསྐྱུ་བ་ལས་རྒྱས་པར་ཇི་སྒྲིབ་བསྟན་པ་དང་འདྲའོ། །

རྣལ་འབྱོར་སྒྱུར་པའི་ས་ལས་གཞི་བསྐྱུ་བ།

བམ་པོ་བཅུ་པ།

སྤྱི་སྒྲོམ་ནི།

རྒྱ་འབྲུག་པ་དང་རྒྱུན་ཅམ་དང་། །འདོད་ཆགས་ཤས་ནི་ཆེ་བ་དང་། །གནས་གཅིག་པ་ནི་ཐ་མ་ཡིན། །

སྒྲོམ་ནི།

རྒྱ་འབྲུག་པ་དང་བསམ་མི་ཁྱབ། །བཅོངས་པ་དང་ནི་གྲོལ་བ་དང་། །

རྟགས་དང་རིག་པ་ཀུན་དུ་འགྲོ། །མོས་པ་དང་ནི་སྒོ་བསྐྱུ་མས་དང་། །

བསྐྱུར་དང་མངོན་པར་དགའ་བ་ཡི། །རྟགས་ནི་ཐ་མར་བརྟེན་པ་ཡིན། །

【125】

འདི་ལ་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ནི་རྒྱ་འབྲུག་བས་རམ་པར་ཤེས་པ་བདག་མེད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཞུགས་ནས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཡང་དག་

པར་ལྟ་བས་གནས་སོ། །

རྒྱ་འབྲུག་

220A

བས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་མེད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཞུགས་ཅིན།

སྐྱེ་མཆེད་གཞུགས་ཅན་ལྔ་པོ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ལས་བྱུང་བའི་ལུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཕེལ་བ་དང་།

འགྲིབ་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། འདོར་བའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པས།

དེའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་འཇུག་གོ། །

མི་རྟག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་བ་ཡིན་ལ།

སྤྱད་བསྐྱེད་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་མེད་པ་ཡིན་ནོཞེས་བདག་མེད་པ་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་འཇུག་གོ། །

ཇི་ལྟར་བདག་མེད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཞུགས་ནས་ཡང་དག་པར་ལྟ་བར་འགྱུར་ཞིན།

ལོག་པར་ལྟ་བའི་ཅུ་བ་ནི་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་བ་དེ་སྤྲ་ནས་ཡང་དག་པར་བཅད་པའི་ཕྱིར་དོ། །

རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡང་རྟེན་དང་དམིགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་དུ་མར་འཇུག་པར་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཐོང་དོ། །

རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ལྟར་འཇུག་པ་ལ་དེས་ནི་སྐྱད་ཅིག་ཙམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་སྤྱིང་པོ་ཡོད་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ན་གཏན་དུ་ལྟ་ཅི་
སྒྲོས། །

【126】

སྐྱེ་མཆེད་དུག་འགག་པ་ཞི་བ་དང་སྒྲོས་པ་མེད་པ་ནི་སྒྲོས་པ་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་པ་བཞིས་བསམ་པར་མི་བྱ། བརྟག་པར་མི་བྱ།

ཡོངས་སུ་འདྲི་བར་མི་བྱ་སྟེ། གཞན་དག་གི་སྒྲོའི་བྱད་པར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པའི་བསམ་པས་བྱ་བ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །

བཞི་གང་ཞིན།

ཡོད་པའམ། མེད་པའམ། བཤད་པའམ། བཤད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །

སྐྱེ་མཆེད་དུག་པོ་གང་གི་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད་ལ་འཇིག་པ་ཡང་ཡོད་པ་དེ་ལ་ནི་ཕན་ཚུན་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །

དེའི་སྐྱེ་བ་དང་། འཇིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོད་པའམ་མེད་པ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །

གང་ལ་ཕན་ཚུན་མཚན་ཉིད་བཤད་པར་ཡོད་པ་དེ་ལ་ནི་རིགས་གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་བཤད་པ་དམིགས་ལ་རང་གི་རིགས་ཀྱི་སྤྲ་བྱི་ལ་ལྟོས་ནས་

བཤད་པ་མ་ཡིན་པར་དམིགས་སོ། །

སྐྱེ་མཆེད་དུག་འགག་པ་ནི་རྟག་པ་དང་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ་དེ་བས་ན་སྒྲོས་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་གིས་དཔྱད་ཅིང་བརྟག་ཏུ་མི་རུང་དོ། །

དེ་ལ་དོན་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་སེམས་ཤིང་རྟོག་ལ་སྒྲིབ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྲོམ་པ་ཞེས་

220B

བྱའོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།

དེ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་ལ་ནི་དགེ་བའི་ཆོས་ཅི་ཡང་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་མེད་ལ་མི་དགེ་བ་འགྲིབ་པ་ཡང་མེད་དེ། དེ་བས་ན་སྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །

【127】

ནང་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྒྲིམ་ཆེད་རྣམས་ལ་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་ཡོད་ན་ནི་ཡུལ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱང་བ་ལས་དབང་པོ་

ལྷག་པར་བཏང་སྒྲོམས་སུ་བྱེད་མི་རུས་ཏེ། དེ་བས་ན་བཅིངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་མེད་ན་ནི་ཡུལ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་བ་ལས་ཁྱེད་དབང་པོ་ལྷག་པར་བཏང་སྒྲོམས་སུ་བྱེད་རུས་ན་ལྟོག་ཏུ་གྱུར་བ་ལྟ་ལ་

ཅི་སྒྲོམ་ཏེ། དེ་བས་ན་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །

【128】

ཆངས་པར་སྒྲིབ་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་པ། ཡུང་པོ་དང་སྒྲིམ་ཆེད་རྣམས་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང།

བདག་གིས་འཛིན་པ་སྤངས་པ་ལ་ནི་ལུས་གྱི་ཆོར་བའི་སྒྲིབ་བསྐྱེད་རྣམས་སྟོག་འཆད་པར་བྱེད་པའི་བར་དག་གིས་ཐེབས་སུ་ཟེན་ཁྱེད་གཞུགས་འགྱུར་

བ་ཡང་མེད་ལ་སེམས་འགྱུར་བ་ཡང་མེད་པ་འདི་ལ་ནི་དེའི་དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་རྟོག་རྒྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་སྒྲིབ་བསྐྱེད་རྣམ་པ་བཞི་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་དགའ་བ་རྣམ་པ་བཞི་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ།

ཕྱི་མ་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱུན་ལས་འབྱུང་བ་དང།

ཕྱི་མ་ལ་ནང་གི་རྒྱུན་ལས་འབྱུང་བ་དང་། ཆོ་འདི་ལ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ལས་འདས་པའི་དུས་ན་ཡུང་པོ་ལས་གྱུར་བ་དེ་གླིག་དང།

ུ

ཤི་བའི་འོག་ཏུ་སྒྲིབ་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཉིད་མཆོམས་སྒྲོར་བ་མེད་པས་འཇིག་རྟེན་རྣམས་དང་ཤིང་རྣམས་འདྲ་བར་མཐོང་བར་གྱུར་བའོ། །

དེ་ལ་དེས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་གྱིས་སྒྲིམ་ཆེད་དུག་གི་འཇིག་རྟེན་རྣམས་དང་ཤིང་དང་འདྲ་བར་མཐོང་སྟེ།

རྣམས་དང་ཤིང་དང་འདྲ་བའི་སེམས་ཅན་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་དང། འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང། ཞེ་སྤང་དང།

གཏུ་སྒྲིབ་གི་མེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་ཆེད་དུག་པོ་རྣམས་དང་ཤིང་དང་འདྲ་བ་འདི་ཉི་བར་ལེན་པའོ། །

ཉན་ཐོས་ཚངས་པར་སྒྲིབ་པ་ལེགས་པར་སྒྲིབ་པ་ནི་ཕྱི་མ་ལ་ཡང་སྤྲིད་པར་སྒྲིབ་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་སྒྲིབ་བ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་

དང་འབྲུག་རིག་པའི་སྒྲོབས་དང་ལྷན་མེད་ཀྱི་ཆོ་འདིའི་རྒྱན་ལས་འབྱུང་བའི་སྤྱག་

221A

བསྐྱེད་མི་སྒྲིབ་བ་བ་དང་། སྒྲིས་ཟེན་པ་སྤྱར་བ་སྤྱར་བར་སྤྲང་བ་ལ་མི་འདྲ་སྟེ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་རིག་པའི་སྒྲོབས་རྣམ་པ་གཉི་ག་དང་ཡང་ལྷན་པས་ན་དེའི་ཕྱིར་རིག་པ་མངའ་བ་སྤྲུག་མེད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

【129】

དག་སྒྲིབ་དང་བྱམ་ཟེ་ཁ་ཅིག་ཚད་མའི་གཙོ་བོ་མངོན་སུམ་དུ་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པར་རྫོངས་པར་མི་བྱེད་ན་མཁས་པ་རྣམས་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་

ཅི་དགོས་པ་ལས་ཐལ་ཏེ་ཀུན་དུ་རྫོངས་པའི་གཞི་དང་། གནས་སུ་གྱུར་པའི་རྟོག་གི་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྩམས་པ་འཕམ།

ཡང་ན་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་རྣམ་པ་བཞེས་ནས་གྲིས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་ཅིང་མངོན་པར་ཞེན་ནས། བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ལོག་པར་འདོགས་སོ། །

དེ་ལ་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལས་བརྩམས་ཏེ་སྟོན་བྱས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་རང་གིས་བྱ་བ་དང་།

དབང་ཕྱག་གིས་སྤྱལ་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་དང་།

ཐོག་མ་ནི་དབང་ཕྱག་གིས་བྱས་ལ་ཕྱིས་ནི་སྟོན་བྱས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རང་གིས་ཀྱང་བྱས་ལ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་བྱས་པ་དང་།ཡང་ན་རྒྱ་མེད་པ་

ལས་བྱུང་བར་རྟོག་པར་བྱེད་དེ། རང་གིས་ཀྱང་མ་བྱས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མ་བྱས་པར་རྒྱ་མེད་པར་བྱུང་བ་ལས་འདོགས་སོ། །

ཡང་ན་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་རང་དགའ་ནས་རང་གིས་བརྩམས་བས་བསྒྲིབ་པའི་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་གིས་བྱས་པ་ཁོ་ནར་འདོགས་སོ། །

མི་འདོགས་བཞིན་དུ་མ་ཚོར་བར་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞན་གྱིས་ཐས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ཀྱང་འདོད་དེ་ཚོར་བ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་གིས་ཀྱང་བྱས་ལ། གཞན་གྱིས་ཀྱང་བྱས་སོ། །

བདག་དང་གཞན་གྱིས་འབད་པ་སྟོན་དུ་བཏང་བ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་བ་ཙམ་ལས་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་

དེའི་རྒྱ་རིག་པ་ཆ་སྤྲ་བ་མ་རྟོགས་ནས་རང་གིས་ཀྱང་མ་བྱས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མ་བྱས་པར་རྒྱ་མེད་པར་བྱུང་བར་འདོགས་པ་ཡོད་དོ། །

དེ་ལ་དབང་པོ་དང་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྲད་པ་ཙམ་ལས་བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་འབྱུང་བ་ཙམ་ནི་ཡོད་ཀྱི་སྟོན་གྱི་མཐའ་འཕམ། ཆོ་འདི་

221B

ལ་བདག་གམ་གཞན་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་ལ་བདག་དང་གཞན་དུ་འདོགས་པ་ལས་གྱུར་བར་ཟད་དོ། །

དེ་བས་ན་འདིར་རིག་པ་འབའ་ཞིག་བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསུལ་གྱི་རྒྱར་ཀུན་དུ་འགོ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །

【130】

རྣམ་པ་བཞིས་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་ཡང་དག་པར་བརྩམས་ན་སྤྱར་བ་ཁོ་ནར་ཟག་པ་ཟད་པར་འགྱུར་ཏེ། བཞི་གང་ཞིན།

འདི་ལྟ་སྟེ། བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་དགས་པའི་སྒོ་ནས།

ཅི་ནས་དེ་སྟོད་བག་ཏུ་གྱུར་བས་ལུས་ངལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། སེམས་སྣང་པར་འགྱུར་བ་མེད་པར་སྒྲེམས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་དང་། ཉ་ཅང་ཏུམ་པའི་སྒོ་
ནས་དུས་རྒྱུད་གཞོན་པར་མི་བྱེད་པ་འདི་ནི་རྣམ་པ་དང་པོའོ། །

བདག་ནི་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱི་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་དུ་ངེས་སྒྲོམ་སེམས་སུ་ཡང་མི་བྱེད་པ་འདི་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་པའོ། །

ཡང་དག་པར་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པའི་འགྲུས་བྱ་འཇིག་རྟེན་པའི་རིག་པ་བྱུང་པར་རྟོགས་ནས་རོ་སྤང་བ་མེད་པ་དང་ལྷན་པའི་བག་ཡོད་པ་འདི་ནི་
རྣམ་པ་གསུམ་པའོ། །

འདི་ལྟ་སྟེ། བྱིན་ཆད་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྩོན་འགྲུས་སྒྲེམས་པའི་མཚན་མ་ལེགས་པར་བབྱང་བ་ནི་བཞི་པའོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་དག་པའི་བརྩོན་འགྲུས་བརྩོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་གྱིས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཟག་པ་ཟད་པས་སྟོན་པའམ་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོད་པ་
མཁས་པའི་བྱང་དུ་བདག་ཉིད་གྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་བརྗོད་པར་འདོད་པས་ནི་གནས་དྲག་ལ་མོས་པས་འདི་ལྟ་སྟེ།

བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་གང་ཟག་ལྟའི་སྒོ་ནས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗོད་པར་བྱེད་དོ། །

གནས་དྲག་ལ་མོས་པ་གང་ཞིན།

ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་མོས་པ་དང་། གཞོད་པ་མེད་པ་ལ་མོས་པ་དང་། དབེན་པ་ལ་མོས་པ་དང་། སྲིད་པ་ཟད་པ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་ཟད་པ་དང་།

བརྗོད་ངས་པ་མེད་པའི་སེམས་ལ་མོས་པའོ། །

བསྐྱབ་པ་གསུམ་པོ་རྣམས་གང་ཞིན།

ལྷག་པའི་ཚུལ་བྱིམས་དང་། ལྷག་པའི་སེམས་དང་། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པའོ། །

གང་ཟག་ལྟ་པོ་རྣམས་གང་ཞིན།

སོ་སེའི་སྒྲི་བོ་བྱིམ་པ་དང་པ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་ནི་མོས་པ་ཡིད་ཡུལ་གྱིས་བཅིངས་པས་ངེས་པར་འབྱུང་

བར་མི་བྱེད་པ་འདི་ནི་གང་ཟག་དང་པོའོ། །

སོ་སེའི་སྒྲི་བོ་ངེས་པར་བྱུང་བའི་རྒྱལ་གླིང་མ་ཙམ་ལ་རྟེན་ཅིང་ལུས་དང་། དག་དང་།

ཡིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཞོད་པ་མི་བྱེད་པར་ཞུགས་པ་འདི་ནི་གང་ཟག་གཉིས་པའོ། །

རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྒྲི་ལ་སྤྲེད་པ་སྤངས་ནས་ཆོ་འདི་ལ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི་གང་ཟག་གསུམ་པའོ། །

སློབ་པ་བཞི་མཐོང་བ་ནི་བཞི་པའོ། །

དག་བཅོམ་པ་མི་སློབ་པ་ནི་ལྔ་པའོ། །

དེ་ལ་གནས་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་ལ་མོས་པ་གཉིས་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་པོ་ལ་བརྟེན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

གནས་གསུམ་པ་ལ་མོས་པ་ནི་བསྐྱབ་པ་གཉིས་པ་ལ་བརྟེན་པའོ། །

གཞན་ཕྱི་མ་གནས་གསུམ་པ་ལ་མོས་པ་རྣམས་ནི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་པ་ལ་བརྟེན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཤེས་པ་གང་གིས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤོང་བར་བྱེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྗེད་ངས་པ་མེད་པའི་སེམས་སོ། །

དེ་ལ་ཡང་སྤྲེད་པར་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ན་སྤྲེད་པ་ཟད་པའོ། །

ཆོ་འདི་ལ་ཡུལ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཟད་པའོ། །

དེ་ལ་གང་ཟག་དང་པོའི་དད་པ་དང་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་མོས་པ་ནི་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

ཕྱི་མ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་བྲལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་སྐྱལ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྒྲི་གཞོད་པ་མེད་པ་ལ་མོས་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །

གསུམ་པ་སྒྲི་དབེན་པ་ལ་མོས་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །

སློབ་པའི་གནས་དུག་ལ་མོས་པ་ནི་ཕྱི་མ་ལ་འབྲལ་བར་འགྱུར་བ་དང་།

གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་སྐྱལ་པ་མེད་མོད་ཀྱི་འཕགས་པའི་གནས་སུ་སྒྲིས་པ་དེའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། བྲན་པ་དང་།

ཤེས་རབ་ཀྱང་ལེགས་པར་མ་བསྐྱོམས་ཤིང་ཡོངས་སུ་མ་སྒྲིན་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་།

གཏི་མུག་རྣམས་ཀྱང་མ་ལུས་པར་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་བྱིས་པ་གཞོན་ནུའི་ལྟར་སློབས་རྒྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་ཤེས་རབ་སྟོབས་རྒྱུ་བ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་བརྒྱལ་ལ་ལན་འགའ་བརྗེད་ངས་པར་གྱུར་བར་ཡུལ་རགས་པའི་སྤང་

བ་དང་ཕྱད་ན་སྟོབ་པའི་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་རྣམ་པར་

222B

གྲོལ་བ་ཟེལ་དུ་བརྒྱགས་ནས་ཉོན་མོངས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་བས་ན་གང་ཟག་དེ་ཡང་བྱ་བ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་དེས་དམན་པ་ཡིན་ནོ། །

དགྲ་བཅོམ་པའི་གནས་དྲུག་ལ་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལམ་ཤིན་ཏུ་བསྟོམ་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་མ་ལ་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་ཡང་མི་འགྱུར་ན་

འབྲལ་བར་ལྟ་གཤམ་འགྱུར། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ལྷག་མ་ལུས་པར་སྤངས་པས་ནི་ཟད་པ་དང་།

མི་སྐྱེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པའི་སྲིད་པ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་ཟད་པ་ལ་མོས་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ལ།

དེའི་ཤེས་པ་ཡང་རྟག་ཏུ་གནས་པར་བྱ་བ་དྲུག་གིས་ཡོངས་སུ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་བརྒྱལ་ལ་ལན་འགའ་ཡང་སྟོབ་པ་བཞིན་དུ་བརྗེད་ངས་པ་ཅམ་ཡང་མེད་དེ་

དེ་བས་ན་དགྲ་བཅོམ་པ་ནི་གནས་དྲུག་ལ་མོས་པ་དོན་དམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྷན་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བས་ན་རྣམ་གྲངས་དེས་བདག་ལ་ཡང་སྟོད་པར་མི་བྱེད་ལ་ཤེས་པ་ཡང་རྫོད་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོན་ཡུལ་གྱི་དམིགས་པ་ལ་མི་གཡོང་བའི་རྩལ་གྱིས་ནི་ནང་གི་སེམས་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

ཏིང་ངེ་འཛིན་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ནི་མི་རྩུང་བའོ། །

ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ནི་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའོ། །

ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ནི་ལེགས་པར་བསྟོམས་པའོ། །

འཇིག་པ་རྗེས་སུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ནི་རོ་རྒྱུང་བ་མེད་པ་སྟེ་སེམས་དེ་ནི་གཅིག་ཏུ་ངས་པར་དག་ཞིང་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

【131】

གང་ཟག་ནི་འདི་གཉིས་ཡིན་ཏེ། དབང་པོའི་སྟོམ་བསྐྱེམས་པ་དང་། སྟོབ་སྐྱེམས་པའོ། །

སྟོམ་བསྐྱེམས་པའི་གང་ཟག་གང་ཞེ་ན།

ཇི་ལྟར་འདི་ན་ཁ་ཅིག་ཡུལ་ལ་རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་དགའ་བའི་གཞུགས་རྣམས་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པས་ཀྱང་ཀུན་

ནས་དགྲིས་ལ་མི་དགའི་བའི་གཞུགས་རྣམས་ལ་གཞོད་སེམས་ཀྱི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པས་ཀྱང་ཀུན་ནས་དགྲིས་ཏེ།

ཡུལ་དེའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱང་མི་བློན་ལ་བློན་ཅིན་ལང་དེས་ལེགས་པར་མ་བསྐྱོམས་པས་ཀུན་ནས་དགེས་པ་དེས་ཟིལ་གྱིས་མོན་ཏེ།

ཀུན་ནས་དགེས་པ་སྤྱིས་ཟིན་པ་ཡང་ཟིལ་གྱིས་མཚན་

223A

པར་མི་རྣམས་པ་དང་། སེ་སེའི་སྤྱོད་ཡང་ཡིན་ཏེ། སློབ་པའི་སེམས་དང་ཤེས་རབ་རྣམས་པར་གྲོལ་བ་མ་ཐོབ་པ་དང་།

དེས་ཐོབ་ཏུ་ཟིན་ན་ཡང་གོང་དུ་མི་སློབ་པའི་སེམས་དང་ཤེས་རབ་རྣམས་པར་གྲོལ་བ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མི་ཤེས་ལ།

མ་ཤེས་པས་སློབ་པའི་སེམས་དང་། ཤེས་རབ་རྣམས་པར་གྲོལ་བ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།

དེ་ལྟར་དེའི་བསྐྱོམས་པའི་སློབས་ལ་མ་བརྟེན་པས་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ཡང་དག་པར་མ་བཅོམ་པ་དང་།

སློན་སེ་སེར་བརྟགས་པའི་སློབས་ལ་མ་བརྟེན་པས་བློན་པ་དང་ལྷན་པར་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དབང་པོའི་སློན་བསྐྱམས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དབང་པོའི་སློན་བསྐྱམས་པའི་གང་ཟག་ནི་རྣམས་པ་གསུམ་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

ཀུན་ནས་དགེས་པ་དང་སེ་སེར་བརྟགས་པའི་སློབས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་གཉིན་པོ་མེད་པའོ། །

བསྐྱོམས་པའི་སློབས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་གཉིན་པོ་མེད་པའོ། །

དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་ནི་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་སློབ་སྐྱམས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

【132】

ཉན་ཐོས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དོན་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་སློན་ནས་རྣམས་པ་གཉིས་ཀྱིས་སློན་པས་གསུངས་པ་ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་བརྟེན་ཅིང་སློན་པར་བྱེད་དེ།

གཉིས་གང་ཞེན།

གང་ཁོ་ན་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་དེའི་ཐོག་ཏུ་ཕྱིབས་པར་བརྟེན་པ་དང་།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ནི་སློབ་པ་དང་ལྷན་ཞིང་རྒྱས་པ་ཡིན་ན་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་སློངས་པ་ཡང་རྣམས་པ་སྤྲོ་ཆོགས་ཡོད་དེ།

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བར་བརྟེན་པའོ། །

【133】

དགེ་སློང་གསར་བུ་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་མངོན་པར་དགའ་བའི་རྟགས་ནི་གཉིས་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལུས་

འགྱུར་བ་མེད་པ་དང་། སེམས་འགྱུར་བ་མེད་པའོ། །

དེ་དག་ཁ་དོག་གསལ་བས་བཞིན་གྱི་མདོངས་གསལ་བ་དང་ལུས་བརྟན་པས་དབང་པོ་རྒྱས་པ་ནི་ལུས་འགྱུར་བ་མེད་པའོ། །

ངན་དོན་ཙམ་གྱིས་ཚོག་ཤེས་པ་དང་སོགས་པར་བྱེད་པའི་འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་སྤངས་པ་དང་། རིགས་དང་བྱིས་ལ་མི་ལྟ་བུ་བས་ན་སེམས་འགྱུར་བ་
མེད་པའོ། །

གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་

223B

གཉིན་པོ་སྟེ། འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་མ་སྦྱིས་པ་ནི་སྒྲིལ་དུ་ཕར་མི་བྱེད་པ་དང་། སྦྱིས་ཟེན་པ་ནི་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་སྟེ།

འཇུག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། མི་སྦྱག་པའི་འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་དབང་པོའི་སྒོ་བསྐྱམས་པའོ། །

དེ་ལ་དབང་པོའི་སྒོ་བསྐྱམས་པའི་མདོར་བསྐྱས་པ་དང་རྒྱས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །

དབང་པོའི་སྒོ་བསྐྱམས་པས་ནི་བྱད་མེད་ལ་རིག་པ་ལས་ལུས་ལེགས་པར་བསྐྱངས་པ་ཡིན་ནོ། །

བྱད་མེད་མི་མཐོང་བ་དང་མི་ཐོས་པ་དང་མི་བྲན་པས་ནི་དབང་པོ་རྣམས་ལེགས་པར་བསྐྱམས་པ་ཡིན་ནོ། །

མཐོང་ངམ་ཐོས་སམ་བྲན་དུ་ཟེན་ཀྱང་ཤས་ཆེར་ཉིས་དམིགས་སུ་ལྟ་བ་དང་།

ཡུན་རིང་པོར་འདྲིས་པར་བྱས་པས་ནི་བྲན་པ་ལེགས་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ལུས་ལེགས་པར་བསྐྱངས་ཤིང་དབང་པོ་ལེགས་པར་བསྐྱམས་ལ་བྲན་པ་ལེགས་པར་གནས་པ་དང་།

འཇུག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ནི་སེམས་སྒྲོད་བཞིན་དུ་ཡང་ཉོན་མོངས་པས་ཟིལ་གྱིས་མི་ནོན་ཏོ། །

མི་སྦྱག་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ན་སེམས་སྦྱར་དུ་འགྱུར་བཞིན་དུ་ཡང་ཉོན་མོངས་པས་ཟིལ་གྱིས་མི་ནོན་ཏོ། །

སྒྲིམ་ནི།

རྒྱན་ཙམ་དང་ནི་རྟོག་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་དང་ནི་རྣམ་ཀུན་གྱི། །

བསྐྱམས་པ་དང་ནི་མ་བསྐྱམས་དང་། འཇུག་པ་དང་ནི་ཚོགས་བསགས་དང་། །

བསྐྱབ་པ་ལུལ་དང་ཀུན་དུ་ཆགས། འོན་ལ་མི་མཁས་རྒྱན་ལོག་དང་། །

བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་བྱུང་པར་དང་། གདགས་པ་ཡང་ནི་ཐ་མ་ཡིན། །

རེག་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་པོ་ནམས་ནི་སྒོན་གྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ནམས་དང་རང་གི་ས་བོན་གྱི་རྒྱུད་ལ་འཕངས་པའི་ཆོར་བ་སྐྱེ་བའི་རྒྱན་ཙམ་དུ་
འགྱུར་ཏེ་དཔེར་ན་ལག་གིས་ལེན་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་འབད་པས་འཕངས་པའི་ལས་ལེན་པའི་རྒྱན་ཙམ་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་
འདིར་ཡང་རེག་པར་བྱའོ། །

【135】

དག་སྒོང་བས་མཐའི་གནས་མལ་ན་འདུག་ཅིང་དབེན་པ་ན་གནས་པ་ལ་གལ་ཏེ་ཡུལ་རགས་ཤིང་རྟོག་པའི་ཀུན་ཏུ་འབྱུག་པའི་གནས་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་ཡིད་
ལ་བྱེད་པར་གྱུར་ན་བདུད་གྱི་སྒྲོགས་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་དག་སྒོང་གིས་

224A

སེམས་གནས་པ་རྣམ་པ་དགུས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་རྟོག་པ་ལས་སེམས་བསྐྱུས་ནས་གང་ལ་བརྟེན་ན་ཡུལ་དེ་དག་གིས་

བཟའ་བར་འགྱུར་བའི་རྟོག་པ་གཅིག་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་སྐྱབས་མི་འབྱེད་དོ། །

དེས་ན་ཡུལ་དེ་དག་གིས་གནས་མི་ཐོད་པས་ཕྱིར་ལྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་དེའི་ཆོ་ཆགས་པར་འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་ལ་འདོད་པའི་རྟོག་པས་རྟོན་པར་མི་བྱེད་ལ་གཞན་ལ་ཡང་གཞོད་སེམས་དང་འཆོ་བའི་རྟོག་པས་

གཞོད་པར་མི་བྱེད་དོ། །

ཆོ་འདི་ལ་ཡང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་གཞན་དག་དང་འཐབས་ནས་ཚུད་ཅིང་མི་འདུག་སྟེ།

འདི་ལྟ་སྟེ།འཐབས་ནས་ཚུད་པ་འདི་ནི་འཕགས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་སྦྱར་བ་འདེབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་ན་དེ་ནི་འདི་ལས་ཕྱི་རོལ་བའི་སྤྱུ་སྟགས་ཅན་རྣམས་ལྟར་གཏི་སྤྱག་ལས་སྦྱིས་པའི་རྟོག་པ་ལ་ཡང་རྟོག་པར་མི་བྱེད་དོ། །

【136】

དག་སྒོང་སྒོན་གྱི་ཡང་སྤྱིད་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱུའི་འབྲས་བུ་ཆོ་འདིའི་རེག་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་ལ་གནས་པ་ནི་ཡུལ་དུག་གིས་

བཅོམ་པ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་ཡང་སྤྱིད་པར་སྐྱེ་བར་བྱ་བ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་སྒོན་ནས་ཆངས་པར་སྤྱོད་པར་བྱེད་ན།

དེ་དེའི་ཆོ་ན་སྤྱི་མ་ལ་ཡང་སྤྱིད་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱུ་འདུན་པས་ཀྱང་ལྷག་པར་བཅོམ་པར་འགྱུར་ཏེ།

ཆོ་འདི་ལ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཕྱི་མ་ལ་ཡང་དལ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་འཐོབ་པ་ངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེའི་ཡང་སྤྱད་པར་སྐྱེ་བར་སྒྲོན་པ་དེ་ནི་འཆིང་བ་ཆ་ཕྱ་ཞིང་མཆོག་ཏུ་ཆ་ཕྱ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

སུམ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྷའི་པོ་བྱང་ན་ལྷ་འམ་ལྷ་གང་ཡང་རུང་བ་བཙོན་རར་བཅིང་བས་བཅིངས་པ་དག་ཡོད་དོ། །

དེ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།

བཅིངས་པ་ལས་གྲོལ་ནས་ནམ་འབྲོས་པའི་བསམ་པ་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་ནི་ལྷའི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱིས་ཙུ་ཞིང་འདུག་ལ་འབྲོས་པའི་སེམས་

བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་ནི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལས་ཀྱང་ཉམས་པར་འགྱུར་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱང་བཅིང་བས་བཅིངས་པར་མཐོང་སྟེ། དེ་དག་གི་

224B

སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་བཅིངས་པ་དེ་ནི་དུས་ཆ་ཕྱ་བའི་སྒྲོན་པ་ཆ་ཕྱ་བ་ཡིན་གྱི་རྟོགས་པར་དགའ་བའི་ཆ་ཕྱ་བའི་སྒྲོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར་

བཅིངས་པར་གྱུར་ན་བདག་ཉིད་བཅིངས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དག་སྒྲོང་ཡང་སྤྱད་པར་སྐྱེ་བའི་སེམས་ཀྱི་སྒྲོན་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་ཡང་བཅིང་བར་འགྱུར་ལ་བཅིངས་ནས་ཀྱང་བདག་ཉིད་བཅིངས་

སོ་སྐྱམ་དུ་ཁོང་དུ་མི་རྒྱད་དེ།

དེ་བས་དེའི་བཅིང་བ་ནི་དུས་ཆ་ཕྱ་བའི་སྒྲོན་པ་ཀྱང་རྟོགས་པར་དགའ་ལ་མཆོག་ཏུ་ཆ་ཕྱ་བའི་སྒྲོན་པ་ཀྱང་མཆོག་ཏུ་ཆ་ཕྱ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །

【137】

དག་སྒྲོང་དབང་པོ་སྒྲོམ་པ་ལ་ཞུགས་པས་ནི་སྒྲོམ་པ་ཡང་རིག་པར་བྱའོ། །

སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་རིག་པར་བྱའོ། །

འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་པ་རྒྱུད་བ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོ་ཡང་རིག་པར་བྱའོ། །

སྒྲོབ་པ་དང་མི་སྒྲོབ་པའི་སྒྲོམ་པ་ཡང་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་སྒྲོམ་པ་གང་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་འདི་ན་ཁ་ཅིག་ཆགས་པར་འགྱུར་བའི་ཡུལ་རྣམས་ལ་སེམས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་ན་དང་དུ་མི་ལེན་པ་

དང་། ཡང་དག་པར་ངས་པར་བྱེད་པ་དང་། ལེགས་པར་ཆར་གཙོད་པ་དང་། སྐྱེས་ཟེན་པ་ཡང་སྒྲོང་པར་བྱེད་པའོ། །

སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་འདི་ནི་དག་སྒྲོང་ཞིང་པ་ལྟ་བུ་ཁ་ཅིག་གིས་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་།

རྩལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་དག་པའི་ཡུལ་གྱི་ཞིང་ལ་དམིགས་པའི་དག་བའི་རྩ་བའི་ལོག་ཏོག་ཁ་ཅིག་སྐྱེད་པར་འགྱུར་ལ་དེ་ཡང་

འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཏེ། གཉིན་པོ་ལ་ཡང་མ་གོམས་ལ་ངོ་ཚ་ཤིས་པ་དང་ཁྲིལ་ཡོད་པ་དྲག་པོ་ཡང་མེད་དེ།

ཡུལ་རགས་པ་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲུང་བར་གྱུར་ནི་ད་འདོད་ཆགས་དྲག་པོ་དང་། གཉིན་པོ་ལ་མ་གོམས་པ་དང་།

ངོ་ཚ་ཤིས་པ་དང་ཁྲིལ་ཡོད་པ་རྒྱུ་དེས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཀླན་ནས་དགྲིས་པ་སྐྱེ་བ་དང་དུ་ལེན་ཅིང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཀླན་ནས་དགྲིས་པ་ལས་སེམས་

ཀླན་ཏུ་སྒྲུང་བར་མི་བྱེད་པས་དེའི་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སེམས་དེ་ལོ་ཐོག་ལ་ཟ་བའི་བ་ལང་བཞིན་དུ་ཡུལ་

གྱི་ཞིང་ལ་ཞུགས་ནས་དག་བའི་ཅུ་བའི་

225A

ལོ་ཏྲག་དེ་མ་རུང་བར་བྱེད་པ་སྟེ་འདི་ནི་སྡོམ་པ་མ་ཡིན་པའོ། །

གཞན་ཡང་འདི་ན་ཁ་ཅིག་སྒྲུང་བ་ཁོ་ནར་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་ཡུལ་རྣམས་གཏོང་བར་ནི་བྱེད་ན།

ཅི་ནས་ཕྱིན་ཆད་འགོ་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཉིས་དམིགས་ཀྱང་མཐོང་བ་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྡོམ་པ་རྒྱུ་དུ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་འདི་ན་ཁ་ཅིག་སྒྲུང་བ་ཁོ་ནར་ཡང་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་ཡུལ་རྣམས་གཏོང་བར་བྱེད་ལ།

ཅི་ནས་ཕྱིན་ཆད་འགོ་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཉིས་དམིགས་ཀྱང་མཐོང་བ་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་སྡོམ་པ་འབྲིང་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་བརྟེན་ན་སེམས་གནས་པ་རྣམས་པ་དགྲུ་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྣམས་པ་བཞིས་བསྐྱུས་པ་རྣམས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ།འདི་ལྟ་སྟེ།

ཉན་ཐོས་གྱིས་ལས་འབྲུང་བ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ཐོབ་ན་སོ་སའི་སྐྱེ་བོ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །

སྡོམ་པ་ལ་ཞུགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་སྤར་ནི་ཞིང་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ལ་ད་ནི་བདག་པར་གྱུར་བས་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །

དེས་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལས་བྱུང་ཚོར་བ་རགས་པ་དང་པོ་ཐོབ་པ་དེ་བག་མེད་པའི་གཞི་དང་།

གནས་སུ་གྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཡིད་པར་རིག་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཐོས་པའི་དབང་ལས་བྱུང་བ་ཞི་གནས་ཀྱི་སྤྱབས་སུ་རྒྱུད་པའི་ལྷག་མཐོང་སྟོན་པོ་ལྟ་བུར་

འདུག་པས་ཚོར་བ་དེ་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ཡིན་པ་དང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་དེ།

དེ་དེ་ལས་ཉིས་དམིགས་ཀྱི་མཚན་མ་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཡིད་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །

འདོད་ཆགས་དང་བུལ་ནས་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ནི་ཐ་དད་པ་རྣམ་པ་བརྩུར་མཐོང་ལ།

དུས་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ནི་རྣམ་པ་བརྩུར་མཐོང་ངོ། །

དེ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱེ་བྲག་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། རྟོག་པ་དང་བཅས་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ་དང་། རྟོག་པ་མེད་ལ་དཔྱོད་པ་ཅམ་དང་།

རྟོག་པ་ཡང་མེད་དཔྱོད་པ་ཡང་མེད་པ་དང་། དགའ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། བཏང་སྒྲིམས་དང་ལྡན་པ་དང་།

ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། གནས་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་འགོ་བ་དང་། དེས་

225B

པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་སྟེ།

རྣམ་པ་འདི་དག་གིས་ཚོར་བ་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འགག་པའི་ཚུལ་གྱིས་དུས་ལས་གྱུར་བའི་བྱེ་བྲག་རྣམ་པ་བརྩུར་མཐོང་ངོ། །

དེས་ཚོར་བ་དེ་དག་གི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་འཇུག་པའི་བྱེ་བྲག་སྒྲ་ཚོགས་རྟོགས་ནས་མདོར་བསྡུ་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཡོངས་སུ་

གཅོད་པར་བྱེད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། རྟེན་དང་། ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། རྒྱུ་ལོ། །

དེ་ལ་བསམ་གཏན་བཞི་བ་མན་ཆད་གྱི་གཞུགས་གྱི་ལུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚོར་བའི་རྟེན་ཏོ། །

འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པའི་བར་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་དུ་སྤྱོད་པ་ལོ། །

སྤྱིད་པའི་ཕྱི་མོ་མན་ཆད་གྱི་སེམས་པ་དང་། འདོད་པ་དང་།

སྒྲིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕྱི་མ་ལ་ཚོར་བའི་རྒྱུར་གྱུར་བ་ཡིན་ཏེ་ཚོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ལྟར་ན་དེས་ཚུལ་བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་དང་བུལ་བའི་ས་ཐམས་ཅད་ཉི་བར་བརྟགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་སྤྲོས་པ་ཆེན་པོ་ལོ། །

དེ་ལ་དང་པོ་གཉིས་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྤྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཕྱི་མ་དེ་ནི་བསྐྱོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱུས་སོ། །

དེ་དེ་ལྟར་བག་ཡོད་པ་དང་ཤེས་པའི་སྟོབས་དང་ལྡན་ཏེ། བདེན་པ་རྟོགས་པས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་།

བདག་གིས་འཛིན་པ་མངོན་དུ་འགོ་བ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་སྟོབ་པའི་སྤྲོས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ངོ། །

དེས་སྒྲོབ་པའི་སྒྲོམ་པ་དེ་ཉིད་བསྒྲོམས་པས་ངའོ་སྒྲོམ་པའི་ང་རྒྱལ་སྒྲོན་དུ་འགོ་བའི་བསྒྲོམས་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤངས་ནས་
མི་སྒྲོབ་པའི་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་གོང་ན་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྒྲོམ་པ་ཆེས་ལྷག་པར་དང་ཆེས་བཟང་བ་གཞན་མེད་དོ། །

【138】

བསྟན་པ་འདི་ལ་ཞུགས་པའི་དག་སྒྲོང་དབང་པོ་མ་བསྐྱམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོ་སྤྱི་མཉམ།

དེ་འདིའི་སྟུག་བསྐལ་གྱི་སྒྲོ་རྣམས་གཅིག་དུ་ངེས་པར་སྟུག་བསྐལ་བར་འགྱུར་རོ། །

མི་མཛོ་ནད་ཅན་འདམ་བུའི་སྟུག་དུ་ཞུགས་པ་བཞིན་དུ་དབང་པོ་མ་བསྐྱམས་པ་དེ་འདམ་བུའི་ལོ་

226A

མ་ལྟ་བུ་ཆགས་པར་འགྱུར་བའི་ཡུལ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་མ་ལ་ཡང་སྲིད་པར་སྤྱི་བའི་སྟུག་བསྐལ་ཆ་སྤྲ་བ་དང་ལྷན་པ་ཡོངས་སུ་བརྒྱུང་བས་དེའི་ལུས་རྣམས་

པར་གཅོད་པར་བྱེད་པ་དེས་ནི་ཁོང་དུ་མི་རྒྱུད་དེ་དེ་ལྟར་ན་ཆོ་སྤྱི་མའི་སྟུག་བསྐལ་བས་སྟུག་བསྐལ་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་དེ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་ཏེ།

ཉེས་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་ལ་དེའི་རྒྱུས་ན་དེ་དགོན་པ་ན་གནས་ཀྱང་འགྲོད་པ་དང་ཡིད་ལ་གཅགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྟུག་བསྐལ་བའི་རྟོག་པ་རྩ་ཀྱུ་ཤ་

དང་ཆོར་མ་ལྟ་བུ་དག་རྒྱུང་པ་ལ་བྱུག་པའི་རྩལ་གྱིས་ཀྱན་དུ་སྦྱོད་དེ་དེས་ན་དག་འདུན་གྱི་ནང་དུ་འཛིགས་པ་མེད་པར་འོང་བའམ།

འགོ་བར་མི་རུས་སོ། །

གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱི་ནང་དུ་འོངས་ན་ཡང་དེ་ལ་ཆངས་པ་མ་རྒྱུད་པར་སྦྱོད་པ་མཁའ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞི་དེ་དང་།

ཉེས་པ་དེས་སྤྱིང་བར་བྱེད་ལ་དེ་ལ་ནི་བཅབ་པའི་བསམ་པ་ཡོད་པས་མཛོ་ནད་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་འབྱུག་ཅིང་མི་དགའ་བར་འགྱུར་ཏེ་

ཆངས་པ་མ་རྒྱུད་པར་སྦྱོད་པ་མཁའ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ངན་པ་དང་།

དག་སྦྱོང་གི་རྩལ་འདོད་པ་མ་ཡིན་པར་རིག་ནས་ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་པ་ལས་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་གོང་ངམ་དགོན་པར་སོང་ན་ཡང་ཆོ་དང་ལྷན་པ་འདི་ནི་འདི་ལྟར་སྦྱོན་ཅན་ཡིན་ནོ། །

འདི་ལྟར་བཀའ་སློབ་མི་བདེ་བའོ། །

འདི་ལྟར་ཆོས་བཞིན་མ་བྱས་པའོ། །

ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་གནས་པའོ། །

དད་པ་རྣམས་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་བྱེད་པ་ལོ། །

མ་དད་པ་རྣམས་མ་དད་པར་འགྱུར་བར་བྱེད་པ་ལོ་ཞེས་རྣམ་པར་སྤྲོད་དོ། །

དེ་ལྟར་ན་ཆོ་འདི་ལ་འགྲོད་པ་ལས་གྱུར་པ་དང་། འབྲུག་པ་ལས་གྱུར་བ་དང་། ཡོངས་སུ་སྤོང་བ་ལས་གྱུར་བ་དང་།

སྤོད་པ་ལས་གྱུར་བའི་སྤྲུག་བསྐལ་ཉམས་སུ་སྤོང་བར་འགྱུར་ཏེ།

ཆོ་སྤྱི་མ་ལས་གྱུར་བ་སྤྱི་མ་དང་གཅིག་ཏུ་བསྐལ་ནས་སྤྲུག་བསྐལ་འབའ་ཞིག་ཉམས་སུ་སྤོང་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་སྤྲོམ་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞེ་ན།

ཆོ་འདི་དང་སྤྱི་མའི་ཉམས་དམིགས་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་གང་རྒྱ་ཞིང་འགོ་བའི་ཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་ཞིན་མ་ཡིན་པའི་མཚན་མ་དང་།

རྟགས་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ལོག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། གནས་ཤིང་འདུག་པ་ལོག་པའི་འདུ་ཤེས་སྤོན་དུ་འགོ་བ་དེ་

226B

དང་མཐུན་ཞིང་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་རྟོག་པ་དང་། ཇི་སྐད་དུ་བསྟན་པའི་ཉམས་དམིགས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མི་མཐོང་བ་དང་།

ཉམས་དམིགས་མཐོང་དུ་ཟེན་ཀྱང་ལན་མང་དུ་མ་བྱས་པའི་རྒྱས་རྒྱུད་ལ་གནས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པའི་གནས་ངན་ལེན་

འདི་ལྟ་སྟེ། གཞུགས་དང་སེམས་ཀྱི་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པའི་ལུས་ཀྱིས་སེལ་བར་མི་བྱེད་པ་སྟེ།

དེ་ལྟར་རྣམ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་ཡོད་བཞིན་དུ་སོ་སོར་བརྟགས་པ་དང་།

བསྐྱོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཉེན་པོ་ལ་མི་ཕྱོགས་པ་འདི་ནི་སྤོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་ནི་སྤོམ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

སྤོམ་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཐོབ་ཅིང་བསྐྱོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་གང་ཞེ་ན།

ཐོག་མ་ཁོ་ནར་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཡང་དག་པར་དབང་དུ་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཐོས་པས་སྟོག་ཆགས་དུག་

གཟུང་བ་དང་འདྲ་བར་དབང་པོ་དུག་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །

བཟུང་ནས་ཀྱང་ཚུལ་བཞིན་དུ་སེམས་པས་ཐོབ་པའི་ནི་འོག་བསྒྲོམས་པའི་སྤྱོད་ལ་གྱི་བར་སྐྱབས་སུ་ཉེས་དམིགས་ཡང་དག་པར་དཔུང་པའི་ཚུལ་གྱིས་
སྒྲོམ་པར་བྱེད་དོ། །

བར་སྐྱབས་སུ་བསྒྲོམས་ནས་དབང་དུ་གྱུར་ཏམ་མ་གྱུར་པ་བརྟག་པའི་བསམ་པས་ཡུལ་རྣམས་ལ་སྤྱག་པའི་མཚན་མས་འབྱུག་པར་བྱེད་དེ་
གལ་ཏེ་དབང་དུ་མ་གྱུར་བས་རང་རང་གི་ཡུལ་ལ་ཡང་འཕྲོ་ཞིང་རྒྱག་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ།

ཉེས་དམིགས་ལེགས་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་འབྲོས་ཀྱང་མི་རྣམས་ནི་ནི་དེ་དག་ད་དུང་ལེགས་པར་དུལ་བར་མ་གྱུར་བ་དང།

དབང་དུ་མ་གྱུར་བར་རིག་ནས་ལན་མང་དུ་སེམས་པས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མཐར་ཐུག་པ་ལས་འདས་ནས་ལུས་སུ་གཏོགས་པའི་དྲན་པ་སྒྲོམ་པར་
བྱེད་དོ། །

དེ་ལེགས་པར་བསྒྲོམས་པས་སོ་སའི་ཡུལ་ལ་འཕྲོ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་ལེགས་པར་དུལ་བ་དང། དབང་དུ་གྱུར་བར་རིག་པར་བྱའོ། །

【139】

དགེ་སྤོང་སྤྱ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚོགས་བསྐྱབས་པ་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ཕྱད་ནས་འདུ་

227A

བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་རྣམས་པ་གསུམ་ཉན་པར་བྱེད་དེ། ཆོ་འདི་དང། ཕྱི་མ་དང། ཆོ་འདི་དང། ཕྱི་མའི་འོ། །

དེ་ལ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་འབྱུགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ནད་ནི་ཆོ་འདི་ཉེས་དམིགས་སོ། །

ངན་སོང་གི་འདུ་བྱེད་རྒྱན་ཆགས་པར་བྱེད་པ་པ་དང། འགྲོ་བར་བྱེད་པའི་ནི་ཆོ་ཕྱི་མའི་ཉེས་དམིགས་སོ། །

སྒྲོན་གྱི་དང་ཆོ་འདི་ཉེ་དགའ་བ་དང་འདོད་ཆགས་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཆོ་འདི་དང་ཕྱི་མའི་རྟེན་ནི་ཆོ་འདི་དང་ཕྱི་མའི་ཉེས་དམིགས་སོ། །

དེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། བདེ་འགྲོ་དང། ངན་འགྲོར་ངེས་པའི་སྒྲོན་སུག་བསྐྱུས་རྣམས་པ་གསུམ་དུ་འབྱུར་ཏེ། ནད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱུས་དང།

ངན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐྱུས་དང། རྟེན་ཉེ་སྤྱག་བསྐྱུས་ལོ། །

དེས་ཉེས་དམིགས་དེ་ཐོས་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་དུ་སྦྱབ་པ་ན། བདེན་པ་རྣམས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འབྱུར་རོ། །

དེ་ནས་བདག་མེད་པ་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པས་ཁང་སྟོང་དུ་ཞུགས་པ་བཞིན་དུ་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྤྱེ་མཆེད་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་

མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་དོ། །

དེ་དེའི་ཆོ་ལུལ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྗེད་ངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པས་ཕོངས་པར་གྱུར་བར་ཤེས་རབ་གྲིས་རྟོགས་ལ་
ལྷག་མ་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་དང་སྲིད་པའི་བག་ལ་ཉལ་ལས་བདག་ཉིད་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། སྲིད་པ་དང་བཅས་པ་དང་།
སྤྱག་བསྐལ་དང་བཅས་པ་དང་།

ཕོངས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ལ་ཕུང་པོའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྲིད་པ་
མ་ལུས་པ་ལས་འདས་པ་དང་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་ཞི་བ་ཡིན་ནོ་སྤྱེད་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་དོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་ལྷག་མ་མེད་པའི་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་དོ། །

སྤྱ་མ་རྩ་དང་། ཡལ་ག་དང་།ལོ་མ་དང་།

ཆིངས་མ་ལྟ་བུའི་ཐོས་པས་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་ནན་ཏན་དུ་བསྐྱབ་པས་འཕགས་པའི་ལམ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པ་གཟིངས་ལྟ་བུ་

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་ཡང་དག་པར་འབད་པར་བྱེད་དེ་མཐར་གྱིས་སེམས་ཤིན་ཏུ་ནམ་པར་གྲོལ་ཞིང་ཕུང་པོའི་

227B

ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་གནས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ།

གནས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་འགྱུར་ལ་དེ་ལ་གནས་ན་མཐར་ཐུག་ཅིང་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་པ་ཐོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

【140】

ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་རྒྱ་བདུན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ཕུལ་ནས་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱར་འགྱུར་ཏེ།

བདུན་གང་ཞེན།

སོ་སེའི་སྐྱེ་བོ་ཡིན་ལ་སོ་སེའི་སྐྱེ་བོའི་ས་ལས་མ་འདས་པ་ཉི་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྷ་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་ཆོས་ཅན་ལན་ལྔར་བསྐྱུར་བ་ཡང་དག་པར་

མི་ཤེས་པ་དང་།སོ་སེའི་སྐྱེ་བོར་གྱུར་བ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་དམིགས་ཆེན་པོར་མ་མཐོང་བ་དང་།

རྒྱ་ཞིང་འགོ་བ་དང་གནས་ཤིང་འདུག་པ་ན་བག་མེད་པར་བྱེད་དེ་ཆགས་པར་འགྱུར་བའི་ཡུལ་རྣམས་ལ་རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་མཚན་མ་འཛིན་པར་

བྱེད་པ་དང་། རྩན་པ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་དགོ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོར་མ་ལྟ་བུའི་རྟོགས་པ་རྣམས་ལ་རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་རྟོག་པ་དང་།

སྤིང་སྟོབས་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ།

དེ་རྒྱལ་པོ་འམ་དབང་ཡོད་པ་འགའ་ཞིག་གིས་བཀུག་ན་འཛིགས་པས་འགོ་བ་དང་སྲིད་པའི་ངང་ཅན་ཉི་དུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ།

དེ་པོས་ན་སྲིད་པས་འགྲོ་བ་དང་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཞེ་སྤང་བར་འགྱུར་བ་དང་།

གཏི་མུག་པར་འགྱུར་བའི་ཡུལ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་དྲག་པོ་སྦྱིད་པར་བྱེད་པ་དང་།

སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་ལ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དང་དམའ་བ་ལ་མོས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། དབེན་པ་དང་།

སྤང་ན་ལས་འདས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མ་དད་པའོ། །

དེ་ཡང་དམའ་བ་ལ་མོས་པས་སེམས་ཡུལ་ལ་གཞོལ་བར་འགྱུར་རོ། །

ཕ་མ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་ལྟ་བས་དབེན་པ་ལ་གཞོལ་བར་མི་བྱེད་དོ། །

འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལ་མོས་པས་དེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་གཞོལ་བར་མི་བྱེད་དོ། །

དེའི་འབྲས་བུ་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བ་ལ་མོས་པས་སྤང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་གཞོལ་བར་མི་བྱེད་དོ། །

ཟག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་

228A

གནས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱས་ཏེ། དེ་ལ་རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། དམིགས་པ་ནི་ཟག་པའི་གནས་ཀྱི་ཆོས་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་སློབ་པའི་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཟག་པ་ཀུན་ནས་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་དམིགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་

ཁྲོགས་ལ་སྤངས་པ་ནི་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཟག་པའི་གནས་ཀྱི་ཆོས་དེ་ལ་སེམས་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །

བརྗེད་ངས་པའི་དབང་ལས་གྲུབ་པའི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་ཞན་པའི་ཕྱིར་ནི་བསེལ་བར་མ་གྲུབ་ཅིང་ཆངས་པར་མ་གྲུབ་ཏོ། །

མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཀུན་ནས་སྤོང་བའི་ཟག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་པས་ནི་བསེལ་བར་གྲུབ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཕྱི་མ་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་ནི་ཆངས་པར་གྲུབ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དམའ་བ་ལ་མོས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དེ་ནི་ཟག་པའི་གནས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཞི་བ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་བས་བསེལ་བར་མ་གྲུབ་ཅིང་ཆངས་པར་མ་གྲུབ་ཏེ།

ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་རྒྱ་བདུན་པོ་འདི་དག་གིས་བསྐྱབ་པ་ཕུལ་བ་ནས་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་བདུན་པོ་དེ་དག་གིས་ནི་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བསྐྱབ་པ་ཕུལ་ནས་

ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱུར་མི་འགྱུར་རོ། །

ཀུན་དུ་ཆགས་པའི་གནས་ནི་བཞི་ཡོད་དོ། །

【141】

དག་སྟོང་གིས་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ན་ལོག་པར་བསྐྱབ་པ་ནམ་པ་བཞིར་འགྱུར་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།བཞི་གང་ཞེ་ན།

འདི་ལ་དག་སྟོང་ནང་གི་སྒྲིམ་ཆེད་ལ་སྲིད་པས་ཡང་སྲིད་པར་སྒྲིབ་ལ་མངོན་པར་དགའ་ལ་ཆོ་འདི་ལ་སྒྲུང་ན་ལས་འདེའ་བར་འགྱུར་བ་ལ་ནི་མངོན་

པར་མི་དགའ་བ་འདི་ནི་ཀུན་དུ་ཆགས་པའི་གནས་དང་པོ་འོ། །

གཞན་ཡང་དག་སྟོང་པ་མ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་ལོ་གྲིཛ་སྒར་སྒྲངས་པ་ནམས་ལ་ལྟ་ཞིང་སེམས་ཐོགས་པ་འདི་ནི་ཀུན་དུ་ཆགས་པའི་གནས་

གཉིས་པ་འོ། །

གཞན་ཡང་འདི་ནི་ཁ་ཅིག་ཆོ་འདི་ལ་ཆེད་པ་དང་བཀུར་སྟེས་དགའ་ཞིང་ཆེད་པ་དང་བཀུར་སྟེ་ལ་ལྷག་པར་ཞེན་པ་འདི་ནི་ཀུན་དུ་ཆགས་པའི་གནས་

228B

གསུམ་པ་འོ། །

གཞན་ཡང་འདི་ནི་ཁ་ཅིག་སྟོབ་པ་གཞི་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ངོ་སྤྲུམ་པའི་ང་རྒྱལ་ཙམ་ཞིག་ལུས་ལ་རུང་ཟད་སྲིད་པ་དང་ལྷན་པ་ལྷག་པར་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱས་པས་བག་མེད་པར་གནས་པ་འདི་ནི་

ཀུན་དུ་ཆགས་པའི་གནས་བཞི་བའོ། །

ལོག་པར་སྐྱབ་པ་བཞི་གང་ཞེ་ན།

དང་པོ་སྟེ་ཡང་སྲིད་པར་སྒྲིབ་པར་འདོད་ཀྱི་ཆོ་འདི་ལ་ཡོངས་སུ་སྒྲུང་ན་ལས་འདེའ་བར་འགྱུར་བ་མི་འདོད་པའི་གང་ཟག་གང་ཡིན་པ་དང་།

སྟོབ་པའི་བག་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ།དེ་ལྟར་ཀུན་དུ་ཆགས་པའི་གནས་དེ་ནི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བྱིས་ན་གནས་པ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནམས་

དང་འབྲེ་བར་གནས་པ་འདི་ནི་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་དང་པོ་འོ། །

ཡང་སྲིད་པར་སྒྲིབ་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་ཉིད་ཀྱི་ཡང་སྲིད་པར་སྒྲིབ་པར་འདོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་སྟོན་ནས་ཆངས་པར་སྐྱད་པར་སྟོད་པ་འདི་ནི་ལོག་

པར་བསྐྱབ་པ་གཉིས་པ་འོ། །

སྤྱི་ལོ་གྲིཛ་སྒར་སྒྲངས་པ་ནམས་ལ་ལྟ་དང་བཅས་པས་ཀུན་དུ་ཆགས་པའི་གནས་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ།

བསྐྱབ་པ་སྤུལ་ནས་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་ལོག་པར་སྐྱབ་པར་གསུམ་པ་འོ། །

དེ་ལྟར་གྱི་དུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཆེད་པ་དང་།

བཀུར་སྟེན་དགའ་བར་འགྱུར་ལ་ཆེད་པ་དང་། བཀུར་སྟེན་ལ་ལྷག་པར་ཞེན་པའི་གང་ཟག་ནི་ཀུན་ཏུ་ཆགས་པའི་གནས་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་

ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བར་འགྱུར་བ་ནས་རྒྱས་པར་ལུང་གོང་ལྟར་ཀུན་དུ་སྟོན་པའི་བར་དུ་སྦྱར་ཏེ།

དེ་ནི་ཆེད་པ་དང་བཀུར་སྟེན་ལ་ལྷ་བ་དེས་བསྐྱབ་པ་ཡང་འབྲུལ་བར་མི་བྱེད་ལ་གང་གིས་འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆགས་པར་བྱེད་པའི་

ཁ་ན་མ་ཐོབ་ལ་ཡང་མི་ལྷ་བ་འདི་ནི་ལོག་པར་སྦྱབ་པ་བཞི་པའོ། །

【142】

དག་སྟོང་དོན་ལ་མི་མཁས་པ་ནི་དོན་གཅིག་ལ་ཆོག་གི་རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་སུ་འདུག་པའི་གཏམ་གཞན་དག་ལས་ཐོས་ན་འདི་ལ་གང་བདེན་ཞིག་གྱུ་

སྒྲམ་དུ་ཡིད་གཉིས་ཟེ་ཞིང་མ་རངས་པར་འགྱུར་ར། །བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་ཡེ་ཤེས་གཟེགས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་བརྟག་པའི་སྟོ་ཡིན་ཏེ།

བཞི་གང་ཞེ་ན།

འདི་ལྷ་སྟེ། སྟག་བསྐལ་གསུམ་བརྟག་པ་ལ་བརྩོན་པའི་ཚོར་བ་རྣམས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ལ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་དང་། རྟེན་དང་། གཞི་

229A

དང་། གནས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རྒྱ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྟེན་དང་།

དམིགས་པ་དང་། རང་བཞིན་དང་། སྟོགས་ཐམས་ཅད་དང་། བདེ་བ་དང་། སྟག་བསྐལ་བ་དང་།

སྟག་བསྐལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་གནས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པའོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་གང་ཟག་དོན་ལ་མི་མཁས་པ་དང་། ཡིད་གཉིས་ཟེ་བ་འདུལ་བར་མཛད་དེ། འདི་ལྷ་སྟེ།

ཡིད་གཉིས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཆོག་དང་། དེས་པའི་ཆོག་ཐ་དད་པ་སྟོན་པར་མཛད་ཀྱི་དོན་ཐ་དད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

བསྟན་པའི་དོན་རྒྱས་པར་ཡང་སྤང་བར་མཛད་དེ་དེས་ན་དེས་དོན་མཛོད་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །

བསྟན་པ་འདིའི་དོན་རྒྱས་པ་གང་ཞེ་ན།

ཚོགས་ཀྱི་ས་ཡན་ཆད་ཟག་པ་ཟད་པ་མན་ཆད་ལ་ནི་བསྟན་པའི་དོན་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འདུལ་བ་ཐ་མའི་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་སྤོང་པ་ལ་གནས་པ་ནི་ཚོས་བདག་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་དང་ལེགས་པར་བརྩུང་ཞིང་

བརྟན་པོར་གྱུར་པ་ཐོས་པ་དང་བསམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དང་ལྷན་ཏེ།

དེ་ལ་བརྟེན་ཅིང་དེ་ལ་གནས་ནས་གཅིག་ཕུ་དབེན་པ་ན་འདུག་ཏེ། ནང་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྤྱི་མཆིད་རྣམས་ལ་དམིགས་པ་བཅས་ནས་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་གནས་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཉི་ཤེས་ལེན་པ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྲང་བའི་ཕྱིར་ལུས་སུ་གཏོགས་པའི་དྲན་པ་ཞི་གནས་དང་
 ལྷག་མཐོང་གིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དེ་ཀུན་དུ་བརྟེན་པའི་རྒྱུ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གནས་དང་པོ་ལ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
 དམིགས་ཤིང་མངོན་པར་ཉོགས་པ་ཉི་ཤེས་གྲུར་བའི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ཟུང་དུ་སྤྱི་བར་འགྱུར་རོ། །

དེའི་འོག་དུ་བདེན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་འགྱུར་ལ་ཇི་ལྟར་ཐོབ་པའི་ལམ་བསྐྱོམ་པའི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཞིང་ཟག་པ་ཟད་པ་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་རོ། །

རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གནས་དང་པོ་ལ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གནས་བཞི་བའི་བར་དུ་ཡང་དེ་དང་འབྲ་
 བར་རིག་པར་

229B

བྱའོ། །

【143】

སྤྱི་མ་བཞིན་དུ་དབང་པོའི་སྒྲོ་མ་བསྐྱམས་པའི་གང་ཟག་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་འཇིག་རྟེན་དང་།

འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་པ་དང་། བསྐྱོམས་པའི་སྒྲོ་བས་དང་།

གཉིན་པོ་མེད་པ་ཉོན་མོངས་པ་བྱུང་བ་དང་དུ་ལེན་པའི་ངང་རྩལ་ཅན་ལ་ནི་བདུད་ཀྱིས་འདི་ནི་དང་དུ་ལེན་པའི་ངང་རྩལ་ཅན་ཡིན་ཞོ་སྤྱི་མ་དུ་རིག་ནས་
 ཡུལ་རྟེན་པའི་རྩལ་གྱིས་འོང་བར་འགྱུར་ཏེ།

དེས་དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་དང་དུ་ལེན་པའི་ངང་རྩལ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱུགས་དང་དེའི་རྒྱུད་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བའི་དམིགས་པ་རྟེན་
 པར་འགྱུར་རོ། །

དབང་པོའི་སྒྲོ་མ་བསྐྱམས་པའི་གང་ཟག་དེ་ཡང་སྤྱི་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་འདུན་པའི་ཤས་རྒྱང་ཞིང་འདོད་པའི་ཤས་རྒྱང་བས་འདམ་བུ་དང་།

རྩ་སྤྱི་མ་པོའི་བྱིས་དང་འབྲ་སྤྱི་མ་དེར་བདུད་ཀྱིས་ཆགས་པར་འགྱུར་བའི་ཡུལ་གྱི་མེད་རྩ་ལྡི་མགྲོགས་མེ་བཏང་ན་གནས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ།

དེ་ནི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་མ་སྤྱིས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་།

སྤྱིས་ཟིན་པ་རྒྱུན་དུ་གནས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་ཡུལ་རྣམས་ཀྱིས་ཟིལ་གྱིས་ནོན་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ཡུལ་གྱི་སྲིད་པ་དེས་ཟིལ་གྱིས་ནོན་ནས་ཡུལ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་ཐེད་ཅིང་མི་དགེ་བ་ལྷག་པར་སྲོད་ལ་ལོག་པར་བསྐྱབ་པ་ན་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་སྲིག་
པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་གྱིས་ཟིལ་གྱིས་ནོན་པར་འགྱུར་རོ། །

ལོག་པར་བསྐྱབ་པ་ནི་ལམ་ལོག་པར་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུན་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ལ་ནི་རྒྱུན་ལོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལས་བརྒྱུད་པའི་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ནི་རྒྱུན་མ་ལོག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

རྣལ་འབྱོར་སྲོད་པའི་ས་ལས་གཞི་བསྐྱུ་བ།

བམ་པོ་བརྟུ་གཅིག་པ།

【144】

སྲིད་པ་ཐ་མ་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཡང་དག་པར་ནན་ཏན་དུ་བསྐྱབ་པའི་ལམ་དང་། འབྲས་བུའི་ལམ་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱུད་གྱིས་བསྐྱས་ཏེ།

ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕངས་ཤིང་གོང་ན་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

བརྒྱུད་གང་ཞེན་སྦྱིང་བ་ཅུང་བ་དང་། བདག་ཉིད་མངོན་པར་སློབ་དང་། ཆོས་སྲོད་པ་བཟོད་པ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བ་དང་།

བདག་ཉིད་གྱིས་བདེན་པ་སྲོད་པ་

230A

ཡང་དག་པར་རྩོམ་པ་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལེགས་པར་བསྒྲོམས་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་དང་། བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་

ཆོས་ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་འཛོལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསེལ་བའི་རང་བཞིན་ཐོབ་པ་དང་།

བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག་བསྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྷན་པའི་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་དང་། གནས་དྲུག་བསྒྲོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གླ་ན་

མེད་པའི་ལྷན་སུམ་ཆོགས་པ་རྣམ་པ་དྲུག་ཐོབ་པའོ། །

དེ་ལ་སྲིད་པ་ཐ་མའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཡུན་རིང་པོ་ནས་སེམས་ཅན་ལ་སྦྱིང་བཅུ་བས་སེམས་ཡོངས་སུ་བསྒྲོམས་པས་སྲིད་པའི་རྒྱ་ཁྱུང་གི་རྒྱུན་

ཕྱོགས་སུ་བྱིར་ཞིང་གྱིས་པ་རྣམས་རྣམ་པ་ལྲས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་མཐོང་ནས་སྦྱིང་རྒྱུ་བར་བྱེད་དོ། །

ལྷ་གང་ཞེན།

དེས་སྲིད་པའི་རྒྱ་ཁྱུང་རྟོག་པ་ངན་པའི་མི་སྤྲུག་པའི་རྒྱུ་འདུས་ཏེ་རིག་པ་དང་ལྷན་པ་དེ་མཐོང་སྟེ། རྣང་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྦྱེ་མཆེད་དང་།

འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་།

གཉི་ལྷག་གི་མེའི་མེ་མ་ལྷར་གྱི་འགྲམ་གཉིས་དང་ལྷན་ལ་ཞུགས་སུ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ་མང་པོ་དང་།

གཞོན་པ་མང་པོ་དང་ཆོར་མ་སྒྲ་ཆོགས་བཏིང་བ་དང་། བར་ན་ནི་གཟུགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་མེད་པས་སྤོངས་པ་དང་།

སྤོང་ན་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཀྱང་འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་མེད་པས་སྤྲོན་པ་སྤྲོན་ནག་ཏུ་གྱུར་བར་

ཡང་དག་པར་མཐོང་སྟེ།

དེ་ལྟར་སྤྲོད་པའི་རྒྱ་ཁྱུང་དེ་རིག་པ་དང་འགྲམ་དང་ཞབས་དང་བར་དང་སྤོང་གང་གི་སྒོ་ནས་ཀྱང་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བར་མཐོང་ནས་དེར་སེམས་ཅན་ལྷུང་བ་

ནམས་ལ་སྤྲོད་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྱི་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་སྤྲོད་བཅུ་བཞིས་བྱའོ། །

སྤྲོད་བཅུ་བེད་དང་ལྷན་པ་དེ་ནི་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་རམ། མདུན་ན་འདོན་པའི་བྱིས་དུ་སྤྲོས་ཏེ།

བྱིས་པར་འདུག་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་མངོན་པར་སྤྲོ་བ་སྤྲོས་ནས་གོ་འཕང་གི་མཆོག་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། བདག་ནི་ཕྱིར་ལྟོག་པར་མི་བྱའོ། །

ཆངས་པར་སྤྲོད་པའི་མཆོག་ཏུ་འགྲོའོ་སྟེ་པ་འདི་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མངོན་པར་སྤྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་བྱིས་ནས་མ་བྱུང་བཞིན་དུ་གཅིག་ཕུ་སྒྲོག་དབེན་པར་

230B

སོང་སྟེ་ཤིང་འཛམ་བུའི་གྲིབ་མ་ལ་འདུག་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་སྟེ། དེ་བདག་དང་གཞན་ལ་ཡང་རྟོག་དང་། ན་བ་དང་།

འཆི་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་ཡང་དག་པར་རྟོག་ཅིང་བཟོད་པ་འདི་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་སྤྲོད་པ་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་སྤྲོན་གྱི་དག་བའི་རྩ་བས་བསྐྱལ་བ་དང་།

ཆོས་སྤྲོད་པ་བཟོད་པ་ལ་མངོན་པར་སྤྲོ་བ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འདོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤངས་ཏེ་ངེས་པར་བྱུང་ནས་ཆངས་པར་སྤྲོད་པ་བཅས་པ་

མེད་བཞིན་དུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྩལ་བྱིས་པར་ཡང་དག་པར་ཡིན་པར་བྱེད་དོ། །

རྩལ་བྱིས་པ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྤྱི་མཆེད་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་འདི་ནི་དེའི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་

བྱའོ། །

དེ་མོས་པར་མ་གྱུར་ནས་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་དེ་བོར་ཏེ།

ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སྤྲོན་གྱི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ནམས་ལས་སྤྲོན་མེད་པའི་ངེས་པར་འབྱུང་བོས་ནས་མོས་པར་རྒྱུད་

ཡོངས་སུ་བསྐྱོམ་པའི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཤིང་དྲུང་དྲུང་སོང་ནས། སྤྲུལ་མའི་རྟུང་དང། ན་བ་དང།

འཆི་བའི་བརྟགས་པ་དེ་འབའ་ཞིག་ལས་ཡིན་པར་འཛིན་ཅིང་དེ་ཉིད་ལ་བདེན་པའི་རྣམ་པར་བརྟག་པར་ཚུམ་སྟེ།

ཀྱི་མ་འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་ཉམས་ང་བར་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱི་ཡང་སྤྱི། ཏུ་ཡང་གྱ།

འཆི་ཡང་འཆི་མོད་གྱི་འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་རྟུང་དང།

འཆི་བའི་གོང་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་རབ་རྟུ་མི་ཤེས་སོ་སྐྱུམ་ནས། དེ་མཐར་གྱིས་རྟུང་དང།འཆི་བ་ཀྱན་འབྱུང་བ་དང།

རྟུང་དང། འཆི་བ་འགག་པ་དང། རྟུང་དང་འཆི་བ་འགག་པར་འགྱུར་བའི་ལས་རྩལ་བཞེན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང།

ཆོག་ས་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་པས་ལྷན་ཅིག་སྤྱིས་པའི་སྒྲོས་ཆོས་རྣམས་གནས་པའི་དབྱིངས་ཡོང་གི་གནས་པ་ལས་བརྩམས་པ་འདི་ནི་

དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བདེན་པ་སྟོད་པ་ཡང་དག་པར་ཚུམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་གོང་དུ་ཟག་པ་ཟད་པར་བྱ་བ་ལ་སྦྱོར་བར་འདོད་ནས་སྟོན་གྱི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་ཟག་པ་ཟད་པར་བྱ་བའི་ལས་ཐོས་

པ་དང། བསམས་

231A

པས་ཡུན་རིང་པོ་ནས་འདྲིས་པར་བྱས་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་བསྐྱོམས་ནས་དེ་སྟོན་གྱི་གནས་ཇེས་སུ་དྲན་པའི་

ཤེས་པས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་དེ། དེ་ནི་དེའི་མན་ངག་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ལ་བརྟེན་ཅིང་དེའི་རྗེས་སུ་སོང་ན་སྟན་གཅིག་ལ་འདུག་བཞེན་པས་ཟག་པ་ཟད་པ་མན་ཆད་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ།འདི་ནི་དེའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་རྒྱ་

ཆེན་པོ་ལེགས་པར་བསྐྱོམས་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་གང་མས་ངག་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སོང་བས་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་ཅི་ཡང་མིད་པའི་སྤྱི་མཆོད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ཏེ་བདེན་པ་

མངོན་པར་རྟོགས་པའི་མོད་ལ་ཟག་པ་མིད་པ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པའི་ཆོས་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་འཕགས་པའི་ལམ་

ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་མན་ཆད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་འགྱུར་རོ། །

མན་ཆད་སྒྲོས་པས་ནི་སྤྲུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟོགས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་དེ་དག་ཐོབ་པས་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འགྱུར་ཏེ།

འདི་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དེའི་བསེལ་བའི་རང་བཞིན་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེས་དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཐོབ་ནས་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་ཅིང་བསེལ་བའི་རང་བཞིན་ཐོབ་པས་ནི་རིམས་ནད་
མེད་པའོ། །

འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྒྲིམ་ཆེད་མཚན་ཆད་དང་ལྡན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་།

མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བས་ན་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་མེད་པའོ།

སྲིད་པའི་ཕྱི་མོ་དང་ལྡན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཡང་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་འདི་ལྟ་སྟེ།

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བསྟོམ་པ་གོང་ན་མེད་པས་སྦྱོར་བར་བྱེད་དེ། འདི་ནི་དེའི་བསྟོམ་པའི་ལམ་ཡང་དག་པར་རྩོམ་པ་སྒྲན་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

བསྟོམ་པ་དེས་ན་མི་སྟོབ་པའི་ས་ལ་དེའི་ཆོས་བླ་བ་བསྟོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ།

འཕགས་པའི་རྩ་འཁྱུལ་བསྟོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དབང་པོ་ལྟ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཉོན་

231B

མོངས་པའི་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པ་དང་བྲལ་བ་འཐོབ་པ་དང་། ཆོ་འདི་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་བཞི་དང་།

འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་།

ཆོས་བསྟན་པ་ལ་མིང་གི་ཆོགས་དང་ཆོག་གི་ཆོགས་དང་། ཡི་གེའི་ཆོགས་རྣམས་ལ་ཅི་འདོད་པ་ཐོབ་པ་དང་། དཀའ་བ་མེད་པ་ཐོབ་པའོ། །

དེ་ལ་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ནི་དབང་པོ་བསྟོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །

སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་ལ་མངོན་པར་སྟོབ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ནི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་དབང་པོའོ། །

དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བརྗེད་ངས་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ནི་དྲན་པའི་དབང་པོའོ། །

འཕགས་པ་དང་ལྷ་དང་ཆངས་པའི་གནས་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་པོའོ། །

ཤེས་པ་བརྩམས་ཤིང་ཉུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་བསྐྱེད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཏེ།

དེ་གནས་དྲུག་པོ་དེ་དག་བསྐྱེད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་པའི་རྒྱུ་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམ་པ་དྲུག་བརྟེས་པའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་

ཏེ། འཕགས་པའི་རྩ་འཕྲུལ་གྱི་སྒྲོན་མ་ནི་ཉོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་གྱུ་ཆེན་པོ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བརྟེས་སོ། །

དབང་པོ་དག་པའི་སྒྲོན་མ་ནི་གནས་པ་ཆེན་པོ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བརྟེས་སོ། །

ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པའི་སྒྲོན་མ་ནི་རིག་ན་བདེ་བའི་མལ་སྟན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བརྟེས་སོ། །

ཆོ་འདི་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་སྒྲོན་མ་ནི་གནས་དང་མལ་སྟན་ལ་གནས་པ་མཆོག་ཏུ་གནོད་པ་མེད་ཅིང་བདེ་བར་གནས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བརྟེས་སོ། །

བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་།

སྒྲོམས་པར་འབྱུག་པའི་སྒྲོན་མ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་སྦྱབ་པའི་ཅི་ཞིང་དགའ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བརྟེས་སོ། །

མིང་དང་། ཆོག་དང་། ཡི་གེའི་ཆོགས་ལ་ཅི་འདོད་པ་ཐོབ་པའི་སྒྲོན་མ་ནི་གཞན་དག་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གི་བཀོ་བཤའ་བྱ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་

232A

བརྟེས་ཏེ། འདི་ནི་དེའི་གནས་དྲུག་བསྐྱེད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམ་པ་དྲུག་བརྟེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

【145】

བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་བདག་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་སྤྲོ་བ་སྟེ།

སྤྲོ་བ་དེ་དག་གིས་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་མ་སྤངས་པ་རྣམས་བདག་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བའི་རྟོག་པ་ཀུན་དུ་སྤྱོད་དེ། བཞི་གང་ཞེན།

འདི་ལྟ་སྟེ། བདག་གི་བདག་གིས་རང་བཞིན་གང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཅི་བདག་གི་བདག་རྟག་གམ་མི་རྟག་གམ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།

ཇི་ལྟར་ནི་རྟག་ཇི་ལྟར་ནི་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། བདག་གི་བདག་གང་ན་གནས་ཞེས་བྱ་བ་འོ། །

དེ་ཡང་མདོར་བསྡུ་ན་བདག་གི་རྣམ་པ་བཞི་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་སྟེ། རང་བཞིན་དང་། ཚུལ་དང་། རྒྱ་དང་། གནས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམས་གདགས་སུ་རུང་སྟེ། གདགས་པ་དེ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་ནོ། །

རྣམ་པ་གཅིག་གིས་ནི་གདགས་སུ་ཡི་མི་རུང་ངོ། །

དེ་ལ་བདག་གི་རང་བཞིན་གདགས་པ་ནི་སྤྱི་མཆིད་བཅུ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པ་དྲུག་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་།

སེམས་པ་རྣམས་དང་བཅས་པ་སྟེ། དེ་ལས་གྲུད་ན་མེད་དོ། །

བདག་དེ་ནི་མི་རྟག་སྟེ་སྤྱི་བ་དང་། རྟབ་དང་། འཆི་བའི་ཕྱིར་རོ། །

འདུ་བྱེད་དེ་རྣམས་ཀྱང་གང་གི་ཕྱིར་འགོ་བ་རྣམས་སྤྲུལ་མཛེན་པར་འགྲུབ་པ་ཡོངས་སྤྱི་མ་གྲུབ་པས་ན་སྤྱི་མ་ལྟ་བུའོ། །

འདུ་ཤེས་དང་སེམས་དང་ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྟེ། རྟོང་ས་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་ན། སྟོག་རྒྱ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཅན་ནོ། །

སྤྱི་བ་དང་། འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་ན་འོང་བ་དང་འགོ་བའོ། །

སྐད་ཅིག་པ་ཡིན་པས་ན་རེ་ཞིག་པའོ། །

ཞིག་གོ་ཅོག་ནི་སྤྱི་བ་དུ་དེ་ལས་གཞན་དུ་མཆོམས་སྤྱོད་བས་གནས་པ་ཡུན་གྱང་བའོ། །

གང་ནས་ཀྱང་མི་འོང་ལ་གང་དུ་ཡང་མི་འགོ་བས་ན་མེད་པ་ལས་འབྱུང་བ་དང་། ཡོད་པ་ལས་ཕྱིར་འགོ་བའོ། །

དེ་ཡང་མདོར་བསྟུན་ན་རྣམ་པ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་བའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་རྒྱ་དང་བཅས་པ་དང་། སྐད་ཅིག་པ་

གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་རྒྱ་དང་བཅས་པ་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་

232B

ན་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་གིས་ནི་བདག་གིས་རང་བཞིན་དང་ཚུལ་དང་རྒྱ་ཚུལ་བཞིན་དུ་གདགས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ།

འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་བདག་གིས་གནས་གདགས་སྤྱི་ནི་མི་རུང་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་དང་།

དེས་ན་བདག་གི་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་བས་ན་འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ།

གདགས་སྤྱི་མི་རུང་ན་དོན་དམ་པར་ལྟ་ཅི་སྟོན་ཏེ། དེ་བས་ན་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་སྟོང་པ་རྣམས་ལ་སྟོང་ངོ་སྟོན་པ་ཁོ་ནར་སེམས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྟོན་

པ་བརྟན་སྟེད་པ་དང་། བསམས་པས་འཛིན་དུ་གཞུག་པ་དང་།

བསྟོམས་པས་ངེས་པར་རྟོག་ཏུ་གཞུག་པས་གོ་ངེས་བཞིན་དུ་མགྲུ་བར་བྱ་ཞིང་ཡང་དག་པར་མགྲུ་བར་བྱ་སྟེ་ཡོངས་སྤྱི་མ་གྲུ་བར་བྱའོ། །

སྟོན་ནི།

འདོད་ཆགས་ཤམ་ནི་ཆེ་བ་དང། །གང་མས་ངག་དང་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གནས། །

དཔྱོད་པ་དང་ནི་ང་རྒྱལ་མེད། །བཀུར་སྤྱི་བའི་འོས་མིན་དང། །

རིག་པ་རྣམ་གྲོལ་བསྐྱོམ་པ་དང། །བདག་མེད་པར་ནི་སྤྲུག་བ་དང། །

མཉམ་པར་གཞག་དང་ཆོས་མཐོང་དང། །སྤྲུག་བསྐྱེད་བ་ནི་ཐ་མ་ཡིན། །

【146】

གང་ཟག་ནི་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོས་ཡུལ་ལ་ཀུན་དུ་སྤྱོད་དེ།གསུམ་གང་ཞིན།

ཉམས་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ་ཉམ་རྒྱུད་བ་མ་ཡིན་པ་དང། བྱད་བཟང་བ་ཡིན་ཏེ་བྱད་ངན་པ་མ་ཡིན་པ་དང།འདོད་ཆགས་ཀུན་དུ་བསྟེན་པ་ཡིན་ཏེ།

འདོད་ཆགས་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལྟར་གང་ཟག་འདོད་ཆགས་ཤམ་ཆེན་པོ་ཡང་གཉིན་པོ་གསུམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་ན་ནི་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་ཚངས་པར་

སྤྱོད་ཅིང་གནས་པས་སེམས་དུལ་ཞིང་རྣམ་པར་ཞི་བར་འགྱུར་ན། འདོད་ཆགས་རྒྱུད་དང་འབྲིང་ངམ་ཉོན་མོངས་པའི་ཤམ་རྒྱུད་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས།

གསུམ་གང་ཞིན།

དབང་པོའི་སྟོབས་སྤུམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐའ་རྣམ་པར་སྟོང་བ་དང།

ཁ་ཟས་ཀྱི་ཆོད་ཟིན་པ་དང་སྟོད་དང་ཐོ་རངས་ལ་མི་ཉལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཉིད་ངལ་བར་བྱེད་པའི་མཐའ་རྣམ་པར་སྟོང་བ་དང།

བྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དབུ་མའི་ལམ་གྱིས་ངེས་པར་

233A

འགྱུར་བའོ། །

དེ་ལ་བྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་ལ་སེམས་ཤིན་ཏུ་གནས་པ་ནི་རྒྱ་ཞིང་འགྲོ་བ་ན་ཡུལ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་མཚན་མ་དང་རྟགས་ཉི་བར་

བཟུང་བའི་ཆོ་ཆོར་བ་སྐྱེ་བ་དང། གནས་པ་དང། འགག་པ་ཡང་དག་པར་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པའོ།

མཚན་མ་དང་རྟགས་ཉི་བར་བཟུང་བས་འདུ་ཤེས་རྣམས་སྐྱེ་བ་དང། གནས་པ་དང།

འགག་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དང། དེའི་རྒྱས་གནས་ན་འདུག་པའི་རྟོག་པ་སྐྱེ་བ་དང། གནས་པ་དང།

འགག་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་ནི་ལྟ་བུའི་བླ་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་དུས་ཐམས་ཅད་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡུལ་ལས་སེམས་
ཀུན་དུ་སྤྱང་བར་བྱེད་པ་འདི་ནི་བླ་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་བླ་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དམ་པ་ནི་འགོག་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ཐོབ་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་ཐོབ་པ་དང་།

རྟོག་པ་མེད་ཅིང་དཔྱོད་པ་མེད་པ་ཐོབ་པས་འཕགས་པ་དང་། ལྷའི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་བླ་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དམ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

བླ་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དམ་པའི་གནས་དེ་ལས་ཆེས་འདས་པ་གུང་ན་མེད་དོ། །

དེ་ལ་འགོག་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ལས་ལྔ་བའི་ཆོ་དང་། ལངས་ཏེ་གནས་པ་དང་། སྒྲིམས་པར་གཞུག་པའི་ཆོར་བ་རྣམས་སྐྱེ་བ་དང་།

གནས་པ་དང་། འགག་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་ནི་བླ་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །

འགོག་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་ཆོར་བ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཚན་མ་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་འདུ་ཤེས་རྣམས་དང་།

རྟོག་པ་མེད་ཅིང་དཔྱོད་པ་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་རྟོག་པ་རྣམས་དེ་དང་འབྲེལ། །

དེ་ལ་ཆོས་ཙམ་འཛིན་པས་ན་བླ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། །

ལྟོག་པ་རྣམས་ལ་བདག་གསུམ་བདག་གིར་རྟོག་པ་མེད་དོ། །ཁྱིམ་པ་ནི་ཆོར་བའི་རིག་པ་དང་འདུ་ཤེས་དང་། རྟོག་པ་སྐྱེ་བ་ན་ཡང་།

བྱིས་པ་ནི་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་དེ་དག་ལ་ཆོས་ཙམ་དུ་འདུ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།

དེ་ནི་འདི་ལྟར་བདག་གིས་ཆོར་ལྟེ་སྒྲིམ་དུ་འཛིན་པར་ཟད་དེ་རྒྱས་པར་སྤྱར་རོ། །

དེ་བས་ན་དེའི་

233B

དེ་ནི་བླ་པ་དང་ཤེས་བཞིན་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ན་དམ་པར་ལྟ་ག་ལ་འགྱུར།

དེ་ལ་བླ་པ་དང་ཤེས་པ་བཞིན་དམ་པ་ཤི་མ་ཤོས་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་བའམ་དག་བཙམ་པའི་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

སྤྲུལ་ཤོས་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐོབ་པའི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་བག་མེད་པ་ཡན་ལག་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་མན་ཆད་གྱིའོ། །

【147】

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་ཉིད་གྱི་སྐྱེ་བ་གྲེས་པ་དང་།

བསྐྱེལ་བ་བརྗོད་པའི་སྒྲོ་ནས་ལང་ཆོའི་རྒྱ་གསུམ་པས་སྤྱོད་ཤིང་བག་མེད་པར་གནས་པ་རྣམས་སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་དུས་ན་དག་སྤོང་།

འཁོགས་ཤིང་ནས་པ་དང་།

མཐུ་མིད་པ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གྲང་ཡིད་ལ་གཅགས་པ་མིད་པར་དག་སྒྲིང་གསར་བུ་རྣམས་ལ་འཛོལ་བར་འབྱུར་བ་དང་།

དག་སྒྲིང་གསར་བུ་རྣམས་གྲང་ཡིད་ལ་གཅགས་པ་མིད་པ་དང་།

བག་ཆ་བ་མིད་པར་གཞན་དག་ལ་ཆོས་སྟོན་པར་འབྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་རྣམས་གཞན་དག་ལ་ཆོས་སྟོན་པར་ཡང་དག་པར་འཛུགས་པ་

མཛད་དོ། །

འདུས་ཤིང་འཁོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གཏམ་དང་། བསྟན་པའི་གཏམ་མོ།

དེ་ལ་རྣམ་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གཏམ་འདྲི་བའི་རྩལ་གྱིས་ཐེ་ཆོས་བསལ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །

བསྟན་པའི་གཏམ་ནི་ཆོས་ཉན་པ་མི་སྒྲིབ་པར་འཁོད་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

གདམས་ངག་རྒྱུ་སུ་བསྟན་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞིས་མཐུན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།

སྟེ་མཆེད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་བདག་མིད་པར་ཤེས་པའི་ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།

གནས་དང་བཅས་པའི་ཆོར་བ་འགག་པ་ལ་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་མིད་ཅིང་ཞི་བ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།

མ་འོངས་པའི་སྟུག་བསྐལ་ལས་ཡང་དག་པར་འདེམ་བར་བྱ་བའི་ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།

ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སྟུག་བསྐལ་ལས་ཡང་དག་པར་འདེམ་བར་བྱ་བའི་ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་པའོ། །

དེ་ལ་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྟེ་མཆེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། རིག་པ་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། སེམས་པ་དང་།

སྟེད་པའི་ཆོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་བདག་མིད་པར་ཡང་དག་པར་མཐོང་བས་ནི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་

234A

འབྱུང་བའི་རྩལ་གྱིས་ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་པོ་སྟེད་པར་བྱེད་དོ། །

མར་མེ་ལ་བརྟེན་པའི་འོད་དམ། ཤིང་ལ་བརྟེན་པའི་གྲིབ་མ་མིད་ན། དེ་ཡང་མིད་པ་བཞིན་དུ་ནང་དང་།

ཕྱི་རོལ་གྱི་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་རྣམས་སྟེ་མཆེད་རྣམས་མ་ལུས་པར་འགགས་ན་དེ་དག་གྲང་འགག་པར་ཡང་དག་པར་

མཐོང་བས་ནི་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་མིད་ཅིང་སྟུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་ཞི་བར་ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེད་པར་བྱེད་དོ། །

ཆེ་འདི་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཚོན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤོང་བར་ཡང་དག་པ་མཐོང་བས་ནི་ཆེ་ཕྱི་མའི་སྤྱག་བསྐུལ་མ་ལུས་པ་ལས་

ཡང་དག་པར་འདའ་བར་བྱ་བའི་ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྦྱིད་པར་བྱེད་དོ། །

བདེ་བའམ། སྤྱག་བསྐུལ་བའམ། སྤྱག་བསྐུལ་བ་ཡང་མ་ཡིན། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་གནས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཀུན་དུ་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་།

ཀུན་དུ་ཞེ་སྤང་བ་མེད་པ་དང་། ཀུན་དུ་གཏི་སྤྱག་བ་མེད་པར་ཡང་དག་པར་མཐོང་བ་དང་།

མཐོང་བའི་ལམ་ལ་བྱན་པ་ཉི་བར་གཞག་པའི་སེམས་ཤིན་ཏུ་གནས་པར་ཡང་དག་པར་མཐོང་བ་དང་།

བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བསྐྱོམ་པ་ཡང་དག་པར་མཐོང་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།

ཟག་པ་ཟད་པར་བྱ་བ་དང་། ཆེ་འདི་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་།

སྤྱག་བསྐུལ་བར་གནས་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདའ་བར་བྱ་བའི་ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྦྱིད་པར་བྱེད་དོ། །

【148】

དག་སྤོང་དབང་པོ་རྣམས་མ་བསྐྱམས་པར་གནས་པ་ནི་ཡུལ་རྣམས་ལ་ཀུན་དུ་ཆགས་པའི་སེམས་དང་།

རྣམ་པར་གཡངས་པའི་སེམས་སུ་འགྱུར་ཏེ། གནས་ངན་ལེན་ལས་གྱུར་པ་དང་།

ཆོས་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ལས་གྱུར་པའི་སྤྱག་བསྐུལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཉམས་སུ་སྤོང་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

འདི་ལྟར་དེ་ནི་ལུས་བསྐྱོམ་པ་གང་ལ་བརྟེན་ན།

ཞི་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱོམ་པར་འགྱུར་བའི་ལུས་བསྐྱོམ་པ་ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཞི་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་མ་བསྐྱོམ་པའི་རྒྱས་ནི་ལུས་དང་། སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།

དེས་ན་གནས་ངན་ལེན་གྱི་སྤྱག་བསྐུལ་ཉམས་སུ་སྤོང་བར་འགྱུར་རོ། །

ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་མེད་ན་ནི་གང་གིས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་

234B

བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཡང་རེག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་ཤེས་ན་ནི་སོམ་ཉི་ཅན་དང་། ཐེ་ཆོམ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །

དེ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བར་གནས་པ་འདི་གཉིས་གྱིས་དབང་པོ་མ་བསྐྱམས་པའི་ཕྱིར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་དང་བདེ་བ་མེད་པར་གནས་པ་འདི་ནི་ཆོ་འདི་ལ་དབང་པོ་
མ་བསྐྱམས་པའི་ཉེས་དམིགས་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལས་བརྒྱུད་པ་ནི་ཕན་ཡོན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

【149】

དག་སྒོར་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཙོན་ཏེ། །

ཡང་དག་པའི་སྒྲོར་བའི་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་བཀག་པ་ནི་ཅི་བདག་འདོད་པ་རྣམས་ལ་འདོད་པའི་འདུན་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་མ་ཆོར་རམ།

འོན་ཏེ་མེད་པ་ཡིན་སྟུང་སྟེ། སྤངས་སམ། མ་སྤངས་སམ།

སྐྱུག་པའི་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ངེས་པར་བྱེད་ཅིང་དཔྱེད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པར་འདོད་པ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་མ་སྤངས་པའི་

ཕྱིར་འདོད་པའི་ཀུན་དུ་རྟོག་པ་ཉོན་མོངས་པའི་གཞི་དང་གནས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ།

དེ་དག་གིས་འཕྲོག་པ་ལྟར་ན་འདི་དག་ནི་ཉམས་པར་འགྱུར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་སྟུང་དུ་རིག་ནས་གཏོད་པར་མི་བྱེད་དོ། །

གལ་ཏེ་གཏད་པར་གྱུར་ན་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཙམ་ཞིག་ཐོབ་པ་དེ་ལས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་ན་ཁྱད་པར་དུ་འགོ་བར་ལྟ་གལ་འགྱུར།

གཏད་ན་ནི་ཉམས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ་ཁྱད་པར་དུ་ཡང་འགོ་བར་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་བརྟག་པ་ཡང་མ་བྱས་ན་ནི་དེ་ལྟར་ན་ཡང་མཛོན་པའི་ང་རྒྱལ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །

གང་གི་ཕྱིར་བརྟག་པ་བྱས་ན་ངེས་པར་རྟོགས་པར་ཡང་འགྱུར་ལ་སེམས་འཕྲོག་ཅིང་འདུས་པ་ཡང་།

ཡང་དག་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས་གཏོད་པར་བྱེད་དེ་དེ་བས་ན་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཙོན་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་གོང་མ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་ལྟ་བུ་བྲག་པོས་ཇི་ལྟར་བརྟགས་ཀྱང་འདོད་པ་ཀུན་དུ་རྟོག་པ་རྣམས་མི་སྐྱེ་ན་ནི་དེས་གང་ལ་དམིགས་ན་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་

སྐྱེ་མཆེད་དེ་ཟིལ་གྱིས་ནོན་ཏོ་སྟུང་དུ་ངེས་པར་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

དེས་སྐྱེ་མཆེད་དེ་ཟིལ་གྱིས་ནོན་པས་ན་སྟོབ་པའི་ས་ལས་ཡང་

235A

དག་པར་འདས་ནས། རང་གི་སེམས་ལ་དབང་ཡོད་པས་ན་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའོ། །

བདུད་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་ན་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའོ། །

ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བའི་ཡི་ཤེས་ཀྱིས་ནི་ཚངས་པར་སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

【150】

དབང་པོ་རྟག་པོ་རྣམས་སྤྲུམ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཞི་བ་རྣམ་པ་ལྲས་རྣམ་པར་མ་ཞི་བའི་སྤྱག་བསྐལ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་
དུ་རིག་པར་བྱའོ། །

ཆེ་འདི་ལ་དབང་པོའི་དབང་ལས་བྱུང་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་གནས་པ་དང།

དེ་བཞིན་དུ་མི་དགེ་བ་ཀུན་དུ་སྟོན་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་གཞན་གྱིས་ཉམས་པར་བྱས་པ་འཇམ། སྤང་པ་འཇམ། གསལ་པ་འཇམ། བཅིང་བ་འཇམ།

དེ་ལ་སོགས་པ་ཆེ་འདིའི་སྤྱག་བསྐལ་དང། ཆེ་ཕྱི་མའི་སྐྱེ་བ་དང།རྟལ་དང། ན་བའི་སྤྱག་བསྐལ་དང།

ཆེ་ཕྱི་མའི་སྟོན་བསྟོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་དང་མཐུན་པའི་དབང་པོ་མ་བསྐྱམས་པ་སྟེ།

དེ་ཡང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྱག་བསྐལ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ནི་རྣམ་པ་ལྲས་དབང་པོ་རྣམས་རྣམ་པར་ཞི་བར་འགྱུར་ཏེ།

སྤྱག་བསྐལ་རྣམ་པ་གསུམ་མེད་པར་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

【151】

འདི་གཉིས་ནི་ཀུན་རྟོག་གི་བྱམ་ཟེ་ཡོན་གནས་གི་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་ཡོན་གནས་སུ་ཁས་འཆིབ་རྣམས་གི་ཡོན་གནས་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་ཡིན་ཏེ།

དེ་གཉིས་དང་ལྷན་ན་བཀུར་སྟེ་བྱ་བའི་འོས་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

གཞན་ལས་རྟེན་པ་འཇམ་བཀུར་སྟེ་བྱུང་ནས་དམ་པོར་ལྷག་པར་ཞིན་པར་འགྱུར་ལ། དབང་པོ་རྟོན་པར་འགྱུར་བ་དང།

རྟོན་མི་བྱལ་པར་སྤང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བའི་སྟོན་པས་ཉི་བར་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

བྱིས་དང་བུ་སྤྲད་གི་ཆོགས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་འདུ་འཛིན་ཡོངས་སུ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བས་བདག་ཉིད་འཆོ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ།

དེ་དག་ནི་དེ་ལྟར་འོག་པར་ཞུགས་པས་བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་སྟོན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་ཚུལ་བྱིས་དང་ཆོས་སྟོན་པ་ཡང་མེད།

མཐོངས་སུ་འགོ་བའི་དགེ་བ་སྟོན་པ་ཡང་མེད། སྤང་ན་ལས་

235B

འདེའ་པར་འགྱུར་བའི་དགེ་བའི་སྒྲིབ་པ་ཡང་མེད་དེ། བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྤྱོད་པོ་ཐམས་ཅད་དང་ཡང་ཁྱད་པར་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལས་བསྒྲིག་པས་ནི་ཆོས་འདི་པ་རྣམས་དོན་དམ་པའི་བྲམ་ཟེ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

【152】

འདི་ལས་ཕྱི་རོལ་པའི་དགེ་སྒྲིབ་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ནི་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་ཆོས་བསྟན་པ་ཕལ་ཆེར་གྲུན་ཀ་ཆོལ་བའི་ཕན་ཡོན་ཅན་དང་།

གལ་ཏེ་འཛིན་པ་ལས་ཐར་པའི་ཕན་ཡོན་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཡང་དག་པར་ན་དོན་མེད་པ་དང་ཕན་ཡོན་མེད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

བདག་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་གཞན་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་ཆོས་བསྟན་པ་རིག་པ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་འབྲས་བྱའི་ཕན་ཡོན་ཅན་ཡིན་ཏེ།

འབྲས་བྱ་ཆེ་ཞིང་ཕན་ཡོན་ཆེ་ལ་བདག་དང་གཞན་ལ་ཕན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་དུས་གསུམ་དུ་མཆོག་ཏུ་ཀུན་ཏུ་མོངས་པ་མེད་པར་གནས་པའི་དོན་བྱིས་དམིགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ན་རིག་པ་

གསུམ་ལ་རིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་།

ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་སྤྲིད་པ་དང་མ་རིག་པའི་རྩ་བ་ཅན་གྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གཉིན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །

རིག་པ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མ་ཐོབ་པ་དེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནི་ལས་རྣམ་པ་བཞི་བསྟོམ་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ།

དབང་པོ་བསྟོམས་པས་ལུས་བསྟོམ་པ་དང་། ལུས་བསྟོམས་པས་དྲངས་པའི་ལེགས་པར་སྒྲིབ་པ་སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟོམ་པ་གང་ཡིན་པ་དང་།

ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟོམས་པས་དྲངས་པའི་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་བསྟོམས་པ་སེམས་དང་ཤེས་རབ་བསྟོམ་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལ་དབང་པོ་བསྟོམ་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པའི་དང་། སྒྲོབ་པའི་དང་། མི་སྒྲོབ་པའི་སྟེ།

གལ་ཏེ་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་སྒྲོབས་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྤྲུག་པ་དང་མི་སྤྲུག་པའི་ཡུལ་ལས་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་མཆོན་མ་བབྱང་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་

ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་མི་བསྐྱེད་པའམ་སྤྱིས་ཟེན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་བསྟོམ་པའོ། །

བདེན་པ་རྟོགས་པ་དེའི་

བརྗེད་ངས་པ་ལས་ཡིད་དྲུའོང་བ་དང། ཡིད་དྲུམིའོང་བ་དང། གཉི་གསྐྱེ་བས་སེམས་ཡོངས་སུ་གདུགས་ཏེ་མི་འདུག་ལ།

སྤྱར་བ་ཁོན་རྒྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་སྒྲོབ་པའི་བསྐྱོམ་པའོ། །

གང་གི་ཆོ་དཔེ་སེམས་དེ་གནས་པ་ཁོན་རྒྱུར་ཏེ།

སྤྱ་མ་བཞིན་དུ་ནང་རྒྱ་མི་རྒྱུད་ཞིང་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱོམས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་བརྗེད་ངས་པ་ཙམ་གྱིས་ཡིད་དྲུའོང་

བ་དང་ཡིད་དྲུམིའོང་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པས་མཐུན་པར་ཡིད་མི་འཇུག་པ་འདི་ནི་མི་སྒྲོབ་པའི་དབང་པོ་བསྐྱོམ་པ་ཤིན་ཏུ་

ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་སེམས་དང་ཤེས་རབ་བསྐྱོམ་པ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་ནི་དབང་པོ་བསྐྱོམ་པ་དང་པོས་བྱངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི་གཉིས་པས་བྱངས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི་གསུམ་པས་བྱངས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱོམ་པ་དང། སེམས་དང་ཤེས་རབ་བསྐྱོམ་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་འབྲེན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཡུལ་ཡིད་དྲུའོང་བ་དང་ཡིད་དྲུམིའོང་བའི་བྱེ་བྲག་དང། སེམས་ཅན་ཕན་འདོགས་པ་དང། གཞོད་པ་བྱེད་པའི་བྱེ་བྲག་དང།

སེམས་ཅན་ཡོན་ཏན་དང། སྒྲོན་དང་ལྷན་པའི་བྱེ་བྲག་དང།

སེམས་ཅན་སྤིང་དུ་སྤྱག་པ་དང་སྤིང་དུ་མི་སྤྱག་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་ཡིད་དྲུའོང་བ་དང། གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་ཡིད་དྲུམིའོང་བ་དང།

འབྲེན་མ་ལས་ཡིད་དྲུའོང་བ་དང། ཡིད་དྲུམིའོང་བར་འགྱུར་བར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཡུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ནི་ཡུལ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་ཡིད་དྲུའོང་བ་ཡང་ཡོད། །གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་ཡིད་དྲུམིའོང་བ་ཡང་ཡོད། །འབྲེན་མ་སྟེ།

རྒྱུད་ཟད་དེའི་ཡིད་དྲུའོང་བ་དང། རྒྱུད་ཟད་ཡིད་དྲུམིའོང་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །

དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་ནི་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་ཕན་འདོགས་སོ། །

ཁ་ཅིག་ནི་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་གཞོད་པ་བྱེད་དོ། །

ཁ་ཅིག་ནི་ཕན་ཡང་འདོགས་ལ་གཞོད་པ་ཡང་བྱེད་དོ། །

སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་ནི་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་ནོ། །

ཁ་ཅིག་ནི་

236B

གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་སྒྲིན་དང་ལྡན་ནོ། །

ཁ་ཅིག་ནི་ཡོན་ཏན་དང་སྒྲིན་གཉིས་ཀ་དང་ཡང་ལྡན་ཏེ།

སེམས་ཅན་གང་དག་ལ་བྱམས་པ་ལས་བྱམས་པ་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་འདོད་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བའོ། །

གང་དག་ལ་ཞེ་སྤང་བ་ལས་ཞེ་སྤང་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའོ། །

གང་དག་ལ་བྱམས་པ་ལས་ཞེ་སྤང་སྐྱེ་བ་དང་། གང་དག་ལ་ཞེ་སྤང་བ་ལས་བྱམས་པ་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཉེས་པར་སྒྲིད་པའི་ཆོ་འདི་དང་ཕྱི་མའི་ཉེས་དམིགས་ཡང་དག་པར་མཐོང་ན་དེ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་ལགས་པར་སྒྲིད་པ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དེ།

གནས་བྱུག་དང་ལྡན་པའི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གཞན་གྱིས་སྤྲད་པར་འགྱུར་བ་ནི་ཆོ་འདིའི་ཉེས་དམིགས་སོ། །

ངན་འགྲོར་འགྲོ་བ་ནི་ཆོ་ཕྱི་མའི་འོ། །

དེ་ལ་གཞན་གྱིས་སྤྲད་པ་ནི་ལྷ་སྒྲིགས་ཅན་རྣམས་དང་། འཛིག་རྟེན་དང་འཁོར་རྣམས་ལས་སྤྲིག་ཅན་དང་མི་སྣུན་པ་དང་། བྲགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་།

ཆོགས་སུ་བཅད་པ་མ་ཡིན་པ་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་རྣམས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

ལྷག་མ་ནི་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ལ་བྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བསྒྲོམ་པ་ན་སོ་སའི་སྐྱེ་བའི་ས་ལ་ནི་བྲན་པ་ཡང་དག་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་ཡན་ལག་བརྩམས་སོ། །

སྐྱོབ་པའི་ས་ལ་ནི་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དོ། །

མི་སྐྱོབ་པའི་ས་ལ་ནི་བསྒྲོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་འགྱུར་རོ། །

བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ཡན་ལག་བསྒྲོམ་པ་ན་སྤོང་བའི་ཁམས་མ་ཐོབ་པས་སྤོང་བའི་ཁམས་འདོད་པའི་ཆོ་ནི་དབེན་པ་ལ་བརྟེན་པའོ། །

འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཁམས་མ་ཐོབ་པས་དེ་འདོད་པའི་ཆོ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་བརྟེན་པའོ། །

འགོག་པའི་ཁམས་མ་ཐོབ་པས་དེ་འདོད་པའི་ཆོ་ནི་འགོག་པ་ལ་བརྟེན་པའོ། །

བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཆེས་དམའ་བ་སྒྲོམ་པ་སྤངས་ནས་གོང་ནས་གོང་དུ་ཆེས་བཟང་བར་བསྐྱར་བ་ནི་སྤོང་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བའོ། །

དེ་ལ་དག་སྒྲིང་དབང་པོ་བསྐྱམས་པས་ནི་རྩ་ཆ་ཤིས་པ་དང་ལྷན་ཞིང་། ཁྲིལ་ཡོད་པ་དང་ལྷན་ཏེ།

དེས་ན་ཉམས་པར་སྒྲིང་པ་འཛེམ་ཞིང་ལེགས་པར་སྒྲིང་པ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལྟར་ལེགས་པར་སྒྲིང་པ་སྒྲིང་པ་དེ་ནི་འགྲོད་པ་མེད་དོ། །

འགྲོད་པ་

237A

མིང་ན་མཚལ་ཏུ་དགའ་བ་སྡོན་དུ་འགོ་བས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་འགྱུར་རོ། །

སེམས་མཉམ་པར་བཞག་ན་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །

ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་ན་གོ་རིམས་འདི་བཞིན་དུ་རིག་པ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་འགྱུར་བར་རིག་པར་བྱའོ། །

【153】

དག་སྒྲིང་དང་བྲམ་ཟེལ་ཅིག་བདག་ཉིད་ཀྱིས་དབང་པོ་མ་བསྒྲོམས་པར་ཡུལ་ལ་མི་ཕྱོགས་པ་ཙམ་གྱིས་དབང་པོ་རྣམས་བསྐྱམས་པར་མཐོང་ནས་
གཞན་དག་ལ་རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་དབང་པོ་བསྒྲོམ་པ་བད་སྒྲིང་པར་བྱེད་དེ།

དེ་དག་གྲང་རང་གི་སྒྲོབ་མ་ལ་ལྷག་པར་ཞེན་ནས་ཁ་ཅིག་ལ་ནི་རྗེས་སུ་ཆགས་ལ་ཁ་ཅིག་ལ་ནི་ཁོང་སྒོ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ།

བསྒྲོམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། ཉམས་སུ་མི་ལེན་པ་ལས་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཀུན་དུ་སྒྲིང་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བདག་ཉིད་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆ་ཕྱ་བ་དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མི་རྟོགས་ཏེ།

དེས་ན་བདག་ནི་དབང་པོ་བསྒྲོམས་པ་ཡིན་ནོ་སྟུང་དུ་རྒྱུ་སེམས་སུ་བྱེད་དོ། །

དེ་དག་གི་ལྟ་བ་རུང་བར་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གྲང་དབང་པོ་རྣམས་ཡུལ་ལ་ཕྱེན་ས་གཅིག་བྱ་གནས་ཏེ།

དམིགས་པ་དེ་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲམ་བཞིང་དུ་མི་རྟོག་དེ།

དེ་དག་ནི་དབང་པོ་བསྒྲོམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་དབང་པོ་བསྒྲོམ་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་བརྩོན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།

གཞན་གྱི་ཆོག་ལ་མཛོན་པར་དད་པ་ཙམ་གྱིས་ལོག་པར་མོས་ཤིང་ལོག་པར་ང་རྒྱལ་བྱེད་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་རྩལ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དབང་པོ་བསྒྲོམ་པ་བད་སྒྲིང་པར་མཛད་དེ།

གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་ཡུལ་ལ་མི་ཕྱོགས་པར་མཛད་པ་མ་ཡིན་ལ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མ་འདྲེས་པའི་བླ་པ་ཉི་ཤེར་གཞག་པ་གསུམ་ལ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པར་གནས་ཏེ། དེས་ན་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་ཞིན་
པ་མེད་པས་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཀུན་དུ་སྒྲིད་པ་དང་། ལོག་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཀུན་དུ་སྒྲིད་པའི་སློན་སྒྲུབ་སྤེས་སུ་
ཆགས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཀུན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེས་

237B

ན་དེ་ནི་ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པར་འདྲ་ཡང་དབང་པོ་བསྐྱོམས་པ་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དབང་པོ་བསྐྱོམས་པ་དེ་ཡང་འཁོར་རྣམ་པ་ལྗེའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་ལྗར་བསྐྱར་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ནི་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་དང་གཏན་དུ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །

ཁ་ཅིག་ནི་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་ལོག་པར་ཞུགས་པ་དང་། གཏན་དུ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །

ཡང་དག་པར་ཞུགས་ལ་གཏན་དུ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །

ལོག་པར་ཞུགས་ལ་གཏན་དུ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །

སྤྲ་མང་པོ་ཡང་ཡོད་དེ། དེའི་ནང་ནས་ཁ་ཅིག་ནི་ཡང་དག་པར་ཞུགས།

ཁ་ཅིག་ནི་བག་མེད་ཁ་ཅིག་ཏུ་བག་མེད་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་བག་ཡོད་དེ་སྟོགས་གཅིག་བྱེད་པ་འདི་ནི་འཁོར་ལྗ་བའོ། །

དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་སུ་བྱོན་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདི་ལྟ་སྟེ།

དབང་པོ་བསྐྱོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་དག་པར་ནན་ཏན་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་སོ། །

ཐུགས་སུ་མི་བྱོན་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ལོག་པར་སྒྲུབ་པ་འཕམ། ཡང་ནན་ཏན་དུ་མི་སྒྲུབ་པ་འོ། །

དེ་བས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་འཁོར་ལྗ་མ་གཟིགས་ན་ནི་ཐུགས་སུ་བྱོན་པ་སྐྱེ་ལ། གཉིས་པ་གཟིགས་ན་ནི་ཐུགས་སུ་མི་བྱོན་པ་སྐྱེ་འོ། །

གསུམ་པ་གཟིགས་ན་ནི་ཐུགས་སུ་བྱོན་པ་དང་། ཐུགས་སུ་མི་བྱོན་པ་སྐྱེ་འོ། །

བཞི་བ་གཟིགས་ན་ནི་ཐུགས་སུ་མི་བྱོན་པ་དང་། ཐུགས་སུ་བྱོན་པ་སྐྱེ་འོ། །

སྤྲ་པ་གཟིགས་ན་ནི་ཐུགས་སུ་བྱོན་པ་ཡང་སྐྱེ། ཐུགས་སུ་མི་བྱོན་པ་ཡང་སྐྱེ། ཐུགས་སུ་བྱོན་པ་དང་། ཐུགས་སུ་མི་བྱོན་པ་ཡང་སྐྱེ་འོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ལྟར་བསྐྱར་བའི་སྒོ་ནས་སྤྲུལ་སྤྱོད་པ་དང་།

སྤྲུལ་སྤྱོད་མི་བྱེད་པ་སྤྱི་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་དག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་དབང་པོ་བསྒྲུབ་པས་ན་

རྩེ་སྤྲུལ་ཆགས་པའི་རྣམ་པ་དང་། ཁོང་ཁོ་བའི་རྣམ་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་།

དེ་བས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་དག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་དང་།

238A

དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་དགོངས་པ་ལེགས་པར་གནས་པས་རྣམ་པ་ལྟར་བསྐྱར་བའི་སྒོ་ནས་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མི་འགྱུར་བའི་

ཕྱིར་དབང་པོ་བསྒྲུབ་པ་སྤྲོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་རྣམ་པ་ལྟར་བསྐྱར་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཅི་རིགས་པར་གཉིན་པོ་རྣམ་པ་གསུམ་སྤྲུལ་ལ་དགོངས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ།

མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། བྱམས་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་དོན་བྱས་པ་མི་སྒྲོབ་པ་ནི་དབང་པོ་བསྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ནི་ཡུན་རིང་པོ་ནས་སྤྱི་དན་ལས་འདས་པ་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ནམ་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་གཅིག་ཏུ་

ངེས་པར་འདོད་པའམ། གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་པའམ། དེ་བཞིན་དུ་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པའི་སྤང་བ་དང་ལྷན་ན་འདོད་ཆགས་དང་།

ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་སྤྲུག་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་།

ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྒོ་ནས་སྤྱིར་བསྐྱར་བར་མཚན་མ་མེད་པས་དེ་ལས་སེམས་ལྷག་པར་བཏང་སྒྲོམས་སྤྱོད་དེ།

སེམས་ཐག་པ་ནས་ཡུལ་ལ་ནི་མི་མཐུན་པར་འདུ་ཤེས་ལ་སྤྱི་དན་ལས་འདས་པ་ལ་ནི་ཞི་བར་ལྟའོ། །

གང་དེ་ལྟར་སྤྱིར་དུ་བཏང་སྒྲོམས་སྤྱོད་གནས་ཤིང་གང་སྐད་ཅིག་ཀྱང་བརྗོད་ངས་པ་ལས་གྲུར་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་མི་སྤྱི་བ་དེ་ཙམ་

གྱིས་ན་དབང་པོ་ལེགས་པར་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

སྒྲོབ་པའི་རྒྱུ་ནི་ཉོན་མོངས་པས་འདྲིས་པས་ན་སྤྱིར་དུ་བཏང་སྒྲོམས་སྤྱོད་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ནམ་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱར་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སྒྲང་བའི་ཕྱིར།

ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་དུ་སྒྲིད་པས་འཛེམ་ཞིང་མི་མཐུན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་གནས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཞུགས་པའི་དབང་པོ་བསྐྱོམ་
པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ན་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ནི་སྟོན་པའི་སྟོན་སྒྲུང་མཛེས་ལ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དོན་འཐོབ་པ་དང་།

ཡང་

238B

དག་པར་ནན་ཏན་དུ་སྒྲུབ་པའི་སྟོན་སྒྲུང་མཛེས་སོ། །

【154】

བདག་མེད་པར་སྒྲིབ་པའི་སྟོན་སྒྲུང་ཡང་དག་པའི་ལས་སུ་བྱ་བ་གསུམ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གསུམ་གང་ཞེན།

སྒྲུག་བསུལ་བ་དང་ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པས་བསྐྱུས་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཡང་དག་པར་གླིང་བས་བདག་

མེད་པར་རྣམ་པར་གཞག་པ་སྟེ། དེ་ལ་སྒྲ་ཆོགས་མང་པོའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་བརྟག་པ་དང་།

སྤྱི་བ་དང་འཇིག་པ་བརྟག་པས་ནི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་བརྟག་པ་སྟེ། འདི་ནི་ཡང་དག་པའི་ལས་སུ་བྱ་བ་དང་པོའོ། །

གཞན་ཡང་བདག་ནི་མེད་ལ་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་འདུ་བྱེད་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་ཅི་ནས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་

དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གླིང་བ་འདི་ནི་ཡང་དག་པའི་ལས་སུ་བྱ་བ་གཉིས་པ་སྟེ།

དེ་ལ་ཆོར་བ་རྣམ་པ་གསུམ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་རྣམ་པ་གསུམ་མ་སྒྲངས་ཏེ་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་ངའོ་

སྒྲུམ་པའི་ལྟ་བའི་བག་ལ་ཉལ་ཡང་དག་པར་མ་བཅོམ་པ་དང་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ལ་ངའོ་སྒྲུམ་པའི་ང་རྒྱལ་གྱི་བག་ལ་ཉལ་ཡང་དག་པར་མ་བཅོམ་པ་

དང་ལྟ་བ་དང་ང་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་དེ་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བར་བྱེད་པའི་མ་རིག་པ་ཡང་མ་སྒྲངས་ལ་དེའི་གཉིན་པོ་རིག་པ་ཡང་མ་སྒྲིས་པས་ན་

སྒྲུག་བསུལ་མཐར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་བ་འདི་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་དག་པར་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཡང་དག་པར་མཐོང་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་བདག་ཏུ་སྟོོ་འདོགས་པའི་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ཡང་སྒྲངས་ལ་བདེན་པ་འཛིན་པའི་བདག་མེད་པར་ལྟ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་

ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་བྱང་བར་འགྱུར་བ་དེ་གླིང་བར་བྱའོ། །

བདག་མེད་པར་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་སེ་སེ་སྤྱོད་པར་གྱུར་བ་ཁོ་ནས་ལེགས་པར་བཟུང་ན་སྤོབ་པར་གྱུར་བའི་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་འཕགས་པའི་
ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

དེའི་གོང་དུ་མི་སྤོབ་པར་གྱུར་བའི་ཟད་པ་དང་མི་སྤྱི་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

སྤོབ་པ་དང་མི་སྤོབ་པའི་མཐོང་བ་དང་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་མ་ལུས་པར་སྤོང་བར་འགྱུར་

239A

རོ། །

དེ་བས་འདི་ནི་བདག་མེད་པར་ལྟ་བུ་བདེའི་རྣམ་པར་བྱང་བར་འགྱུར་བ་སྤང་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

【155】

ཆོས་འདི་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ་མང་དུ་སྒྲོམ་པ་མཉམ་པར་གཞག་པ་ལས་ནི་ཆོས་འདི་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པར་ལྟ་
བ་དང་ལྡན་པ་མང་དུ་སྒྲོམ་པ་མཉམ་པར་གཞག་པ་ཡང་དག་པའི་སྤྱོད་བའི་འབྲས་བྱའི་ཕན་ཡོན་རྣམ་པ་ལྡས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།
ལྟ་གང་ཞེ་ན།

ཆོས་འདི་པ་སྤྲ་མ་ཤོས་ནི་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་སེམས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ཕྱིར་ཞི་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་རྩིས་ལོངས་སྤྱོད་མ་དག་ཅིང་ཡོངས་
སྤྱོད་པར་བ་ཡིན་ལ་ཅིག་ཤོས་སེམས་མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་དག་ཅིང་ཡོངས་སྤྱོད་པར་སྟེ།འདི་ནི་ཡང་དག་པའི་སྤྱོད་བའི་འབྲས་བྱའི་ཕན་
ཡོན་གྱི་ཁྱད་པར་དང་པོ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་གང་ཟག་སྤྲ་མ་ཤོས་ཀྱིས་ནི་ཆོར་བརྟེན་དང་བཅས་དམིགས་པ་དང་བཅས་གྲོགས་དང་བཅས་འགྱུར་བ་དང་
བཅས་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་མི་ཤེས་ཏེ། མི་ཤེས་པས་ནི་མི་ཤེས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ།
ཆོར་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལས་གྱུར་བ་དང་།

དུས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལས་གྱུར་པ་དང་།ཆོ་འདི་དང་ཆོ་ཕྱི་མའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལས་གྱུར་པས་གོས་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལ་ཆོར་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པས་ཀུན་དུ་མོངས་ནས་བདེ་བའི་ཆོར་བ་འགྱུར་བ་དང་བཅས་པའི་བར་ལ་ཀུན་དུ་ཆགས་པ་ནི་དེར་ཀུན་དུ་ཆགས་
པར་འགྱུར་བ་སྟུག་བསྟུལ་བ་ལ་ནི་ཁོང་ཁྱོད་དང་ལྡན་ནོ། །

སྟུག་བསྟུལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་ཀུན་དུ་མོངས་ཏེ། ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་གྱི་སྒོ་ནས་ནི་ཆགས་སོ། །

བག་ལ་ཉལ་གྱི་སྒོ་ནས་ནི་ལྷན་པ་དང་ཀུན་དུ་མོངས་སོ། །

དེ་ལ་དུས་གྱི་སྒོ་ནས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ནི་དེ་ལྟར་གྱི་དུས་ནི་ཆགས་ཤིང་སྤང་ལ་ཀུན་དུ་མོངས་སོ། །

འདས་པའི་དུས་ནི་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་ནོ། །

མ་འོངས་པའི་དུས་ནི་སེམས་འདོགས་སོ། །

དེ་ལ་ཆོ་འདི་དང་ཆོ་ཕྱི་མའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ནི་དེ་དེ་ལྟར་སེམས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་

239B

ཅན་དུ་གྱུར་བའི་ཕྱིར་ཚོར་བ་དང་དུས་གྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པས་ཡང་སྲིད་པར་སྐྱེ་བའི་ལས་བསགས་པས་འདི་ལྟ་སྟེ།

སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཡང་སྲིད་པར་སྐྱེ་བའི་ཕུང་པོ་ཡང་ཉེ་བར་སོགས་ལ་སྲིད་པ་སྟེ་ཡང་སྲིད་པར་སྐྱེ་བའི་སྲིད་པ་དང་འོངས་སྟེད་ཀྱི་སྲིད་པ་ཡང་

འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། །

ཡང་སྲིད་པར་སྐྱེ་བའི་སྲིད་པས་ནི་ཕྱི་མ་ལ་ལུས་མངོན་པར་འགྱུར་བར་བྱེད་དོ། །

འོངས་སྟེད་ཀྱི་སྲིད་པས་ནི་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་ལ་ཞུགས་པ་ན་ངལ་བར་འགྱུར་རོ། །

ལུ་ལ་ཐོབ་དུ་ཟེན་གྱི་ཉོན་མོངས་པས་གོས་པར་འགྱུར་ལ་མ་ཐོབ་ན་ཡང་འདོད་པ་མི་རྟོག་པས་གདུངས་པར་འགྱུར་རོ། །

ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་ན་ཡང་སྤང་ན་དང་འབྲུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟེར་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་དེའི་ཆོ་འདིའི་ཉེས་དམིགས་སོ། །

ཡང་སྲིད་པར་སྐྱེ་བའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱས་ཤིང་བསགས་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་མ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་རྟེན་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུག་བསྐུལ་གྱི་བྱུང་

པར་རྣམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་ཆོ་ཕྱི་མའོ། །

སེམས་མཉམ་པར་གཞག་པའི་གང་ཟག་ཅིག་ཤོས་ནི་དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

འདི་ནི་གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ་སྤང་མ་བཞིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་གང་ཟག་སྤང་མ་ཤོས་ནི་སེམས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པས་བདག་དང་གཞན་རྣམས་ཀྱི་མི་ཤེས་པ་ལས་གྱུར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཏེ།

དེ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མི་ཤེས་ལ། ཅིག་ཤོས་ནི་སེམས་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་སོ། །

འདི་ནི་གསུམ་པ་སྟེ། སྤང་མ་བཞིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་སེམས་མཉམ་པར་གཞག་པའི་གང་ཟག་ཉིས་དམིགས་དེ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་ཤིང་བསྒོམ་པའི་ས་ལ་ཞུགས་པ་ཅིག་ཤོས་
གིས་ནི་བདག་མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་སྒྲུབ་ཐོབ་པ་དེ་བསྒོམ་པ་དེས་སྤོང་བའི་ཁམས་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཁམས་གིས་
དུས་གཉིས་སུ་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་ལ་སེམས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་
གང་ཟག་སྒྲུབ་ཤོས་གིས་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

འདི་ནི་བཞི་པ་སྟེ་

240A

སྒྲུབ་བཞིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་སེམས་མཉམ་པར་གཞག་པའི་གང་ཟག་གི་ནི་མང་དུ་ཐོས་པ་ལྟག་མཐོང་གི་ཡན་ལག་གང་ཡིན་པ་དེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་

ཟེན་པས་ལྟག་མཐོང་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་ཏེ།

དེ་བས་ན་དེའི་ཞི་གནས་དང་ལྟག་མཐོང་གཉི་ག་ལ་མཉམ་དུ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བར་འགྱུར་ལ་སེམས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་གང་ཟག་གིས་ནི་མང་དུ་

ཐོས་པ་དང་བཅས་པར་གཉི་ག་མེད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

ཡང་དག་པའི་སྤྱོད་བའི་འབྲས་བུའི་ཕན་ཡོན་འདི་ནི་ཆོས་འདི་པ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་ལྡན་པ་མང་དུ་ཐོས་པ་སེམས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་གང་

ཟག་ལས་ཆོས་འདི་པ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་ལྡན་པ་མང་དུ་ཐོས་པ་སེམས་མཉམ་པར་གཞག་པའི་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་ལྟ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་

བྱ་སྟེ། དེས་དེ་ལྟར་ཞི་གནས་དང་ལྟག་མཐོང་ཐོབ་པ་དེས་སྤོང་བའི་ཁམས་སུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས།

སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་སྤོང་བར་བྱེད། མངོན་སུ་དུ་བྱ་བ་ནི་མངོན་སུ་དུ་བྱེད། བསྒོམ་པར་བྱ་བ་ནི་སྒོམ་པར་བྱེད་དོ། །

འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཁམས་སུ་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། སྤངས་པ་དང་།

མངོན་སུ་དུ་བྱས་པ་དང་། བསྒོམས་ཟེན་པར་གྱུར་ཏེ་གཟུགས་ཏེ་རྟེན་དང་། མིང་སྟེ་བརྟེན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་སོ། །

ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །

མ་རིག་པ་སྟེ་རྟེན་དང་། སྟིང་པའི་སྟིང་པ་སྟེ་བརྟེན་པ་ཡང་སྤོང་རོ། །

སྤངས་པར་གྱུར་ཏེ། །

རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཤེས་པ་སྟེ་རྟོན་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཉོན་མེད་ས་པ་སྤྲང་བ་སྟེ། བཞེན་པ་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་དོ། །

མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པར་གྱུར་རོ། །

ཞི་གནས་ཏེ་རྟོན་དང་། ལྷག་མཐོང་སྟེ་བཞེན་པ་ཡང་སྟོམ་མོ། །

བསྟོམས་པར་གྱུར་རོ། །

【156】

ཆོས་མཐོང་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་མཐོང་བ་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་མཐོང་བའོ། །

དེ་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་མཐོང་བ་ནི་ཇི་ལྟར་འདི་ན་ཁ་ཅིག་བཞེན་པའི་གནས་ཀྱང་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞེན་དུ་རབ་རྩ་ཤེས་ལ་བཞེན་པ་ཡང་ཡང་

དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞེན་དུ་རབ་རྩ་ཤེས་ཏེ། བཞེན་པའི་གནས་གང་ཞིན།

མིང་དང་ཚུགས་

240B

ནི་མིའི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའོ། །

བཞེན་པ་གང་ཞིན།

ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བཞེན་པ་དང་། རོན་དམ་པའི་བཞེན་པ་འོ། །

ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བཞེན་པ་གང་ཞིན།

བཞེན་པའི་གནས་དེ་ཉིད་ལ་བདག་གསུམ། སེམས་ཅན་རྣམས།

སྟོག་དང་སྐྱེ་བ་པའི་བར་དུ་འདུ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བདག་གིས་མིག་གིས་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཡིད་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་

རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ཁས་འཆི་བ་དང་།

འདི་ལྟར་དེའི་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནས་སྡུ་མ་བཞེན་དུ་ཆེད་ཆད་ནི་འདི་ཙམ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ཐ་སྐྱད་འདོགས་པའོ། །

དེའི་འདུ་ཤེས་ཤིང་ཁས་འཆི་ལ་ཐ་སྐྱད་འདོགས་པ་ཙམ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བཞེན་པ་འོ། །

རོན་དམ་པའི་བཞེན་པ་གང་ཞིན།

བདེན་པའི་གནས་དེ་ནི་མི་རྟག་པ་ནས་སྤྲུམ་བཞིན་དུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་བར་དུ་སྦྱར་ཏེ།

མི་རྟག་པ་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྦྱག་བསྐྱེད་བཞིན་གྱིང་དེ་དང་འབྲེལ་སྒྲིམ་ནས་གང་དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་དང་།

དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་གནས་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པ་དང་།

དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་ཡང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་པའི་དགེ་སློང་དེ་ལ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་
མཐོང་བ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་འོས་སོ། །

འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་མཐོང་བ་གང་ཞེ་ན།བདེན་པའི་གནས་ལ་བདེན་པ་པ་གཉིས་ལ་མཁས་པའི་མཁས་པ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཕུང་པོ་ཐམས་ཅད་
ཡང་དག་པར་ཟད་པའི་སྤྲོ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་ཞི་བར་ལྟ་བའི་སེམས་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་ནས་སྤྲུམ་བཞིན་དུ་རྟེན་པར་གྲོལ་བར་འབྱུང་བའི་བར་
དུ་སྦྱར་བ་འདི་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ།དེ་དང་ལྡན་པའི་དགེ་སློང་དེ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་མཐོང་བ་ཞེས་བརྗོད་པར་འོས་སོ།།

ཆོས་མཐོང་བ་དེ་ཡང་གང་ཟག་གསུམ་ལ་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། སོ་སའི་སྐྱེ་བོ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་ལ་ཞུགས་པ།

སེམས་མཉམ་པར་གཞག་པ་མཁས་ཤིང་ཡིད་གཞུངས་ལ་རྩལ་བཞིན་དུ་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱོབ་པ་བཞི་མཐོང་བ་དང་།

མི་སྦྱོབ་པ་ཟག་

241A

པ་ཟད་པ་ལ་ཡང་ཡོད་དོ། །

【157】

ལྟ་དང་མིའི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་མངོན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་སྦྱོན་ནས་ཆངས་པར་སྦྱད་པ་སྦྱོད་པ་ལ་ནི་ལྟ་དང་མིའི་ཉེས་དམིགས་གཉིས་སུ་འབྱུང་བར་
ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་གང་ཞེ་ན།

ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱེད་པའི་སྦྱག་བསྐྱེད་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྦྱག་བསྐྱེད་ལོ། །

ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱེད་པའི་སྦྱག་བསྐྱེད་གང་ཞེ་ན།

ལྟ་དང་མི་རྟེན་པ་ནི་ད་ལྟར་གྱི་དུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཡུལ་ལ་ཀུན་ཏུ་དགའ་བར་གནས་ལ། འདས་པའི་དུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ནི་ཡུལ་ལ་དགའོ། །

ད་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་འདས་པའི་ཡུལ་གྱི་དགའ་བ་ལ་བརྟེན་པས་ནི་ཡུལ་ལ་ཀུན་ནས་དགའོ། །

མའོངས་པའི་དུས་སྐད་ལྷུང་བའི་ཡུལ་གྱི་དགའ་བ་ལ་བརྟེན་པས་ནི་ཡུལ་ལ་མངོན་པར་དགའོ། །

དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་དུ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་གནས་པ་དེ་དག་ལ་ནི་འདོད་པ་མི་རྟེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲུག་བསྐལ་དང་། སྤྲུག་བསྐལ་དང་། སྤྲུག་བསྐལ་ལྷུང་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲུག་བསྐལ་སྤྲུག་བར་བྱེད་པའི་ཉེས་དམིགས་སོ། །

མི་རྟག་པ་ཉིད་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲུག་བསྐལ་གང་ཞེ་ན།

བདེ་བ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་དང་འབྲལ་ཞིང་འགྱུར་བ་ལས་འགྱུར་བའི་སྤྲུག་བསྐལ་འབྱུང་བ་དང་།

སྤྲུག་བསྐལ་བ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་དང་ཕྱད་པ་ལས་སྤྲུག་བསྐལ་འབྱུང་བ་དང་། ལུས་ཐམས་ཅད་འཆི་བའི་ཆོ་འགག་པར་འགྱུར་བ་ལས་

འགག་པའི་སྤྲུག་བསྐལ་འབྱུང་བ་དང་། རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲུག་བསྐལ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཉེས་དམིགས་དེ་གཉིས་ལས་འདའ་བས་ན་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་བདེ་བ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་བདེ་བ་དེ་ཡང་རིག་པར་བྱ་སྟེ། གང་གིས་བདེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། བདེ་བ་དེའི་ཐབས་ཀྱང་རིག་པར་བྱའོ། །

བདེ་བ་གང་ཞེ་ན།

ཡུལ་ཐམས་ཅད་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཟད་ནས་སྤྱོད་མེད་པའི་གྲུབ་པ་དང་།

བདེ་བ་ཕུང་པོའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་བའོ། །

ཐབས་གང་ཞེ་ན།

སྤྲུལ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་རྣམས་པ་ལྟ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་

241B

སྤར་བསྐྱར་བའི་ཤས་པའོ། །

དེ་ལ་ཉོན་ཐོས་གང་སྟོན་པའི་བདེ་བ་ལྟ་དང་མིའི་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་བོར་ཏེ།

ལྟ་དང་མིའི་བདེ་བ་ངན་པ་འདོད་པ་དེ་ནི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྲད་པར་འགྱུར་ལ། བདག་ཉིད་ཀྱང་བསྐྱུས་པར་འགྱུར་རོ། །

རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་ས་ལས་གཞི་བསྐྱུ་བ།

བམ་པོ་བརྟུག་གཉིས་པ།

སྒྲུ་མ་ནི།

གཉིས་དང་གནས་ནི་གཅིག་པ་དང་། ཟུང་ན་འདས་ལས་རིང་བ་དང་། །

མདོར་བསྟན་སོ་སོར་རིག་དང་། ཀྱན་མཁུན་དང་ནི་དེ་མཚན་དབྱེ། །

བསྐྱབ་པ་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་དང་། ལས་དང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ནི། །

ཉི་བར་སྟོན་དང་རྟག་པ་དང་། སྟོན་པ་དང་ནི་ཉན་ཐོས་གཉིས། །

【158】

རྒྱ་གཉིས་གྱིས་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་གནས་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

སྟེད་པ་དང་བཅས་པའི་ལུས་གཉིས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡང་སྐྱངས་ཏེ་གནས་པ་དང་། ལུས་འདི་འགགས་པ་ལས་ཀྱང་ལུས་གཉིས་པ་མངོན་པར་

འབྱུང་པར་འགྱུར་རོ། །

སྟེད་པ་དང་བཅས་པ་ཐེ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ཞེན།

ཆགས་པར་འགྱུར་བའི་ཡུལ་འཛོལ་ཏུ་ཆ་བར་ཤེས་ནས་ཐོག་མ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཀུན་ནས་དགའ་བ་ནི་ཀུན་དུ་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་ནམ་མཐོབ་གྱི་བར་དུ་དེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཤེས་ཆེར་གནས་པ་དང་།

ཐོབ་ལ་ཉི་བར་མ་སྟོན་པའི་བར་མདོའི་དགའ་བ་དེ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་བདེ་བར་གྱུར་བས་གནས་པ་དང་། ཉི་བར་སྟོན་པའི་ཆོ་ཡང་ལྷག་པར་ཞེན་

ཅིང་ཀུན་དུ་ཆགས་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་བས་ན་སྟེད་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

མ་འོངས་པའི་འདོད་པ་དེ་འཛོལ་པ་ཡང་ཡོད་པ་ནི་ཀུན་དུ་དགའ་བའོ། །

འདས་པ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ནི་དགའ་ཞིང་ཡིད་བདེ་བའོ། །

ཐོབ་པ་སྟོན་པ་ལ་ནི་ཀུན་དུ་ཆགས་པ་སྟེ། འདི་ཡང་རྣམ་གྲངས་གཅིག་གོ། །

ལུས་གཉིས་པ་ཐེ་ལྷར་མངོན་པར་འབྱུང་བའི་ན་དགའ་བ་དེའི་རྒྱ་ལས་ཕྱི་མ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་རྟའི་རྩ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ནི་རྒྱ་མེད་པར་གནས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

【159】

ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་འདི་གཉིས་ནི་ཕན་ཚུན་མི་མཐུན་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་ཀུན་ནས་ཉོན་

མོངས་པ་ཅན་དུ་གནས་པ་ནི་ཡང་སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་དང་མཐུན་པར་འདུག་ལ་ཡང་སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་དང་མཐུན་པར་འདུག་པ་ནི་སྤངས་ལས་འདས་པ་
ལས་རིང་བཞེས་བུའོ། །

དུག་པོ་འདི་དག་ནི་སྐྱེས་བུ་གང་ཟག་མི་སྤྱན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་སྤྱན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་ཁོ་བ་དང་། མ་བརྟགས་པར་བྱེད་པ་དང་།
གཞན་ལ་གཞོད་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་རིག་པར་བྱེད་པ་དང་། མི་བདེན་པའི་ཆོག་རྩུབ་པོ་སྤྲོ་བ་དང་།
བདེན་ན་ཡང་གཞོད་པ་དང་ལྷན་པའི་ཆོག་རྩུབ་པོ་སྤྲོ་བ་དང་། དེ་ཡང་རྣམ་གངས་དུ་མར་ཆོག་རྩུབ་པོ་སྤྲོ་ཞིང་ཉར་ཉར་ཅམ་གྱིས་སྤྲིང་མི་ཆོམ་པའོ། །
རབ་རྒྱ་བྱུང་བའི་སྟོབས་ཡང་དག་པར་གྲངས་ཏེ་འདུག་པ་ན་བཟོད་པ་དང་ངེས་པའི་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་དག་སྦྱོང་གི་ཚུལ་གྱི་དོན་ཁྱད་སྤྲུལ་དུ་འཐོབ་ལ་མ་
དད་པ་རྣམས་ནི་དང་བར་བྱ་བ་དང་དད་པ་རྣམས་ནི་ཕྱིར་ཞིང་དད་པར་བྱ་བ་ལ་ཁྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་བཟོད་པ་ནི་གཞན་དག་ལ་ལན་དུ་གཞོད་པར་བྱེད་པས་ཉེ་བར་མི་གནས་པའོ། །

ངེས་པ་ནི་བསམ་པ་མི་འབྲུག་ཅིང་གཞན་ལ་མི་འཆོ་བའི་རང་ཚུལ་ཅན་ནོ། །

【160】

མ་དོར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ནི་མདོར་བསྡུ་ན་གནས་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ་ཕུང་པོའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་སྤངས་ལས་
འདས་པའི་དབྱིངས་དང་། ཕུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་སྤངས་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་བསྟན་པའོ། །

དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་གང་གིས་གང་ཟག་དེ་སྤངས་པ་གང་གིས་གང་ཟག་དེ་སྤངས་པ་དང་ལྷན་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་
ཕྱིར་དེ་དེའི་འབྲས་བུ་ཡང་སྲིད་པར་སྐྱེ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་མི་གནས་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

འདི་ནི་ཕུང་པོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་སྤངས་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གང་གི་ཕྱིར་དེ་ཡང་སྲིད་པར་སྐྱེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་འབྲས་བུའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་མི་གནས་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ཆོད་ཆད་ཇི་ཅམ་ཡོད་པ་ཟད་པར་བྱས་ནས་
འཆི་བའི་དུས་བྱེད་དེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ཕུང་པོའི་ལྷག་མས་འདི་དང་གཞན་དུ་ལུས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་བར་མདོའི་སྲིད་པ་འབྱུང་བར་
མི་འགྱུར་འོ། །

དེ་བས་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་བཟོབ་པ་ཡིན། འདི་ནི་ཕུང་

པའི་ལྷག་མ་མེད་པའི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

དན་པའི་སྟོབས་དང་ལྷན་པའི་རྒྱ་ནི་གསུམ་ཡོད་དེ།ན་གཞོན་པ་དང། རྩོན་གྱི་ཆོ་རབས་ནས་གོམས་པ་དང། ཆོ་འདི་ལ་གོམས་པའོ། །

【161】

སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པ་ནི་རྣམ་པ་ལྟར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ།

སྤྱ་མ་བཞིན་དུ་དད་པ་ནས་ལྟ་བ་ལ་རྟོག་པ་བཟོད་པའི་བར་རྣམས་མ་ཡིན་པར་ནང་གི་རང་གི་ནད་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ཀུན་ནས་

ཉོན་མོངས་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྟུ་ཤེས་པའོ། །

【162】

སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་དང། ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་དངོས་པོ་བདེན་པར་རྟོགས་པ་དང།

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང།

རྣམ་པར་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་རབ་རྟུ་བྱེ་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་བས་ན་གནས་གསུམ་པོ་དག་རྟུ་

གཞན་རྣམས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ལྷ་བ་ལྷ་བར་བྱེད་དོ། །

【163】

འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ནི་སེམས་རྫོངས་ཤིང་མཚན་ཉིད་ལ་ལོག་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྦྱིད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་རྣམས་མཚན་ཉིད་ངེས་པ་ལ་འཇུག་པར་མཇོད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་མཇོད་དེ།

མཚན་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་བདག་ཀྱང་བསྟུས་པར་མི་འགྱུར་ལ། གཞན་དག་ལ་ཡང་བག་ཚ་བ་མེད་པར་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །

རབ་རྟུ་བྱུང་བའི་བསྟེན་པ་འབྱུང་བའི་སྟོན་ནས་ནི་ཡུལ་ལ་ལྟ་བ་རྣམ་པར་གཞག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

【164】

རབ་རྟུ་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་འཆལ་བའི་རྒྱལ་གྱི་སྟོན་ནས་ནི་རབ་རྟུ་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་འཇུག་པ་མི་ཕྱོགས་པ་སེམས་ཀྱི་ཐབ་འཆབ་པའི་གཞི་རྣམ་པ་གཞག་

པར་རིག་པར་བྱའོ། །

ངོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་ཁྲིལ་ཡོད་པ་དང་བྲལ་བས་གཅིག་རྟུ་ངེས་པར་རོ་རྒྱང་བས་བཟུང་ཞིང་དམིགས་པའི་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རོ་རྒྱང་བ་ལྟར་ལེན་པ་

ཞེས་བྱའོ། །

དེས་ཀྱང་དག་པའི་ཕྱོགས་ཆེན་པོ་བྱ་བ་ལ་ལས་སུ་མི་རུང་བའི་རྒྱལ་གྱིས་སེམས་ཐ་བར་བྱེད་དོ། །

དེའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་ཉེས་པར་སྒྲིབ་པ་ཀུན་དུ་སྒྲུབ་བར་

243A

འགྱུར་ལ་སྤྲིག་པའི་བསམ་པ་ཡང་མཁུན་པར་འགྱུར་ཞིང་འཆབ་པ་བསྒྲིབ་དོ། །

དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་ནི་རོ་སྤང་བ་ལྟར་ལེན་པའི་ཡུལ་སེམས་ཀྱི་ཐ་བ་འཆབ་པའི་གཞི་ཞེས་བྱའོ། །

【165】

དབང་པོའི་སྒོ་ནས་བསྐྱས་པར་སྒྲིབ་པ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཐོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་རིག་པའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་

ཀྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་སྒོ་ནས་སྤྲི་མ་ལ་སྐྱེ་མཆེད་མངོན་པར་འགྱུབ་པའི་ཉེས་དམིགས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མི་ཤེས་སོ། །

ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མི་ཤེས་ན་འདོད་པར་འགྱུར་རོ། །

འདོད་པར་གྱུར་ན་དེ་དང་ལྷན་པའི་ལས་བྱེད་ཅིང་སོགས་སོ། །

དེ་དང་ལྷན་པའི་ལས་བྱས་ཤིང་བསགས་ན་སྤྲི་མ་ལ་སྐྱེ་མཆེད་དུག་མངོན་པར་འགྱུབ་སྟེ་གོ་རིམས་འདི་བཞིན་དུ་མི་མཐུན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱེ་མཆེད་

དུག་ནི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་རོ། །

ལས་ནི་སྤྲིད་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་རོ། །

སྤྲིད་པ་ནི་མ་རིག་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་རོ། །

མ་རིག་པ་ནི་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་རོ། །

ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་མ་རིག་པའི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའོ། །

དེ་ལ་སྔོན་གྱི་ལས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོ་འདི་ལ་སྤོང་བར་འགྱུར་བའི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་རྒྱུན་ཏོ། །

ཆོ་འདིའི་ལས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱེས་ནས་སྤོང་བར་འགྱུར་བའི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་རྒྱུན་ཏོ། །

ཡང་ན་ལན་གངས་གཞན་ལ་སྤོང་བར་འགྱུར་བའི་གཞིའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་སྤྲིད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ལས་ལ་སོགས་པ་དང་ཅི་རིགས་པར་སྐྱར་བར་རིག་པར་བྱའོ། །

ཡང་སྤྲིད་པར་སྐྱེ་བ་ནི་ཡང་སྤྲིད་པར་སྐྱེ་བའི་ལས་དང་། ཡང་སྤྲིད་པར་སྐྱེ་བའི་སྤྲིད་པ་ནམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་མངོན་པར་འགྱུབ་པར་འགྱུར་ཏེ།

སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་ལས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱའོ། །

སྲིད་པ་ནི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་འགྲོ་བ་ཞེས་ནི་མི་བྱའོ། །

དེ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

སྲིད་པ་ནི་མདོར་བསྟན་ན་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། འདོད་པའི་སྲིད་པ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སྲིད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྲིད་པ་འོ། །

དེ་ལ་འདོད་པའི་སྲིད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་དགེ་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་སྦྲིན་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི་སྒྲིག་པའི་

243B

ལས་ཀྱན་ནས་མ་བསྐྱངས་པར་ངན་སོང་རྣམས་སུ་རྣམ་པར་སྦྲིན་པ་སྦྲིན་པར་མི་བྱེད་དོ། །

གང་གི་ཆོ་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྲིད་པ་དང་བཅས་པའི་མ་རེག་པའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་འདོད་པར་གྱུར་ནས་ཆགས་པར་

འགྱུར་བའི་ཡུལ་ལ་འདོད་ཆགས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་བར་འགྱུར་བ་ལ་ཞེ་སྤང་བ་དང་།

གཏི་མུག་པར་འགྱུར་བ་ལ་གཏི་མུག་པའི་སྒོ་ནས་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱན་དུ་སྦྱོད་དེ།

དེའི་ཕྱིར་ལས་དེས་ངན་སོང་རྣམས་སུ་སྦྱིབ་པར་འགྱུར་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་མུག་གི་ཀྱན་ནས་དགྲིས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

སྲིད་པ་ནི་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྦྲིན་པ་མངོན་པར་འགྱུར་པའི་ཆོ་ངེས་པ་ཁོ་ནར་གྲོགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པར་ཟད་དོ། །

སྒྲིག་པའི་ཡུལ་འདོད་པའི་སྒོ་ནས་ནི་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱིས་དགེ་བ་ཀྱན་དུ་སྦྱོད་དེ། དེའི་རྒྱུ་ནི་བདེ་འགྲོར་སྦྱིབ་པར་འགྱུར་ཏེ།

དེར་སྒྲིག་པའི་རྣམ་པར་སྦྲིན་པ་འཕེན་ཅིང་། མངོན་པར་འགྱུར་པ་ན་ལས་ཉི་ཆོ་རྒྱུར་འགྱུར་བར་འོས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སྲིད་པའི་རང་བཞིན་ནི་དེ་

ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྲིད་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་མི་དགེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

འོན་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པར་སྦྲིན་པ་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། །

དེ་གལ་ཏེ་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྲིད་པས་སྲིད་པར་འགྱུར་ན་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཐོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་པའི་ཁམས་ལ་རགས་པར་

མཐོང་སྟེ། རེག་པའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོར་བ་རྩལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་དང་སྤང་ནས་

འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་མུག་བསམ་ཏེ་དགེ་བ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་བསྒོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལས་བྱེད་དོ། །

དེས་ན་དེ་འདིར་བྱ་བའི་ལས་ཀྱིས་དེར་སྦྱིབ་པར་འགྱུར་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སྲིད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

སྲིད་པ་ནི་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མཛད་པར་འགྲུབ་པའི་ཆོ་གྲོགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པར་ཟད་དོ། །

དེ་བས་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ལས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱའི་སྲིད་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་ཞེས་མི་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

【166】

ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་

244A

ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་གདགས་པའི་སློན་སྒྲིབ་འབྲས་བྱ་འགའ་ཞིག་ཚོར་བ་པོ་ལས་རེས་འགའ་སྟོང་ལ་རེས་འགའ་ནི་མི་སྟོང་པར་སྒྲུང་སྟེ་འབྲས་བྱ་ལ་ཇི་ལྟ་
བ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །

དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྟོང་པ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པའི་སྟོང་པ་ཞེས་ནི་མི་བྱའོ། །

དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བྱ་དང་རྒྱ་ཙམ་ཞིག་ནི་ཡོད་ལ་ཚོར་བ་པོ་དང་བྱེད་པ་པོ་ནི་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་དོན་དམ་པ་སྟོང་
པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །

དེ་ཡང་རྣམ་པ་བདུན་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཕྱི་མའི་མཐའ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྤྲོན་གྱི་མཐའ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།

དབུས་གྱི་མཐའ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། །

ག་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བདག་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཚོར་བ་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱེད་པ་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །

དེ་ལ་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་འདུ་བྱེད་རྣམས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོར་འདུག་སྟེ། དེ་ལས་འདུ་བྱེད་རྣམས་སྐྱེ་བའི་ཆོ་འོང་བར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །

གལ་ཏེ་དེ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་ཟིན་པ་དེ་དག་ནི་སྐྱེར་ཡང་མི་རུང་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བར་
ཡང་མི་འགྱུར་བའི་རིགས་ན་སྒྲུང་ཞིང་ཡང་འདུག་སྟེ།

དེ་བས་ན་སྐྱེ་བའི་ཆོ་གང་ནས་ཀྱང་མི་འོང་ལ་མེད་པ་ལས་ཡོད་པར་ཡང་འགྱུར་བ་འདི་ནི་ཕྱི་མའི་མཐའ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ།

དེ་ལས་འདས་པའི་དུས་ན་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཕུང་པོར་འདུག་སྟེ། དེར་འདུ་བྱེད་སྐྱེས་ནས་འགག་པ་རྣམས་སོགས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དེ། གལ་ཏེ་ཡོད་པར་
གྱུར་ན་འདས་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཚོགས་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པའི་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་འགག་པ་ཡང་མེད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ལ་འགག་པ་མེད་ན་ནི་
རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་སྒྲུང་བར་མི་འགྱུར་བའི་རིགས་ན་སྒྲུང་ཞིང་ཡང་འདུག་སྟེ།

དེ་བས་ན་འདུ་བྱེད་རྣམས་འགག་པའི་ཆོ་གང་དུ་ཡང་སོགས་པར་མི་འགྱུར་ལ་ཡོད་པ་ལས་འགག་པའི་རྒྱ་ལ་མ་སྟོས་པར་རང་གི་ངང་སྤྱིར་
མེད་པར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་སྟོན་གྱི་མཐའ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །

འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་ལ་སྐྱེས་ལ་མ་འགགས་པ་ལ་འདུ་བྱེད་ཅམ་དུ་སྒྲུང་སྟེ།

དེ་དག་ལ་དེ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱང་མེད་ལ་དོན་ཐ་དད་པར་འགྱུར་བ་ཡང་མེད་པ་འདི་ནི་དབུས་གྱིས་

244B

མཐའ་སྟོང་པ་ཉིད་དང། རྟག་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང། བདག་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །

བདག་མེད་ན་ནི་འབྲས་བུར་གྱུར་བའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་ཆོར་བ་པོས་སྟོང་ལ་རྒྱར་གྱུར་བའི་ལས་ཀྱང་བྱེད་པ་པོས་སྟོང་པ་འདི་ནི་ཆོར་བ་པོ་དང།
བྱེད་པ་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །

ཆོར་བ་པོ་དང་བྱེད་པ་པོ་མེད་པས་ན་འདུ་བྱེད་ཅམ་གྱི་སྟོན་གྱི་སྐྱེ་བ་ནི་འགག་ལ་འདུ་བྱེད་ཅམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་གཞན་ནི་འབྲུང་བར་འགྱུར་གྱི་སྟོན་གྱི་རྣམས་
འདོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་ཡང་མེད་ལ་ཕྱི་མ་རྣམས་ལེན་པ་པོ་ཡོངས་སུ་ཡང་མེད་དོ། །

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཉིད་གྱིས་ཆོས་རྣམས་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིས་ཀྱང་

ཅི་ཡང་བསྐྱེད་པ་མེད་མོད་གྱི་འོན་ཀྱང་གང་ཡོད་ན་གང་འབྲུང་བར་འགྱུར་ལ་གང་སྐྱེས་ན་གང་སྐྱེ་བོར་འགྱུར་ཏེ།

ཆོས་ཅམ་གྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་དེ་ལ་ཆོས་རྣམས་ཉིད་གྱིས་ཆོས་རྣམས་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་བརྟེན་འདི་འདོགས་པར་མཛད་དོ། །

【167】

ཡིད་བདེ་བ་དང་མཐུན་པའི་ཡུལ་ལ་ནི་རྣམ་པ་ལྡས་ཉི་བར་སྟོན་ཅིང་ཀུན་དུ་ཆགས་ཏེ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་མཚན་མ་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །

འདུན་པ་བསྐྱེད་དོ། །

ལན་མང་དུ་རྗེས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །

ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་དོ། །

དེའི་རྒྱས་བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་སྟོན་དོ། །

ཡིད་བདེ་བ་དང་མཐུན་པའི་ཡུལ་ལ་ཇི་ལྟར་བདེ་བཞིན་དུ་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང།

བཏང་སྟོམས་དང་མཐུན་པ་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་སྐྱར་བར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་བྱང་པར་ནི་འདི་ཡོད་དེ་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ལ་ནི་གཞོད་སེམས་སུ་འགྱུར་རོ། །

བཏང་སྟོམས་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ལ་ནི་མོངས་པར་འགྱུར་རོ། །

ལྷག་མ་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །

【168】

དག་སྟོང་དག་བཅོམ་པ་ཟག་པ་ཟད་པ་ན་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་བར་སྟོད་པ་ན་བརྗེད་ངས་པ་ཙམ་གྱིས་སྟོན་སྟངས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་

རྒྱར་རྟག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་རྟག་ཏུ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།

ཉེ་བར་སྟོད་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཡིད་བདེ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེས་ཀྱང་དག་བཅོམ་པ་ནི་ཡིད་བདེ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ་ཡིད་

མི་བདེ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་

245A

ཏེ་དག་བ་གང་ཡིན་པས་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །

རྟག་ཏུ་གནས་པར་བྱ་བ་དེ་དག་ནི་དཀའ་བ་དང་། མཆོག་ཡིན་པ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་དང་ལྡན་པ་ནི་དཀོན་པ་དང་།

ཡོན་གནས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་བ་ནས་སྤྱན་དྲང་བའི་འོས་ཡིན་པའི་བར་དུ་རྒྱས་པར་སྤྱར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ།

རྣམ་གངས་བསྐྱེད་པ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །

【169】

ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་རིག་པར་བྱའོ། །

ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་རིག་པར་བྱའོ། །

རྣམ་པ་གཉིས་པོ་གང་གིས་སྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པར་རིག་པར་བྱ་ཞེན།

འདི་ལྟ་སྟེ།

གཞན་ལ་ཕན་པ་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་པ་ཏོསྟ་བ་གང་ཅི་ཡང་རྩང་བའི་འདི་དག་འདིར་སྤྱག་བསུལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོར་བ་

རྣམས་ཀྱི་རྟེན་བསྟན་པ་དང་། གཞི་བསྟན་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་བ་ཉེ་བར་སྟོད་པ་བསྟན་པ་དང་།

སྟོན་པའི་རྟགས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་གཉིན་པོ་རྣམ་པར་གཞག་པ་བསྟན་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་བསྟན་པ་འདི་ནི་སྟོན་པ་
ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་པོ་འོ། །

ཡང་ན་བདག་ལ་ཕན་པ་བསྐྱབ་པའི་སྟོན་མ་འདྲེས་པའི་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་གསུམ་གྱིས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་གནས་པ་འདི་ནི་སྟོན་
པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གཉིས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་པ་གང་གིས་ཉན་ཐོས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་རིག་པར་བྱ་ཞེན།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་ནི་ཆད་མེད་དེ་སྟེན་དུ་རིག་ནས་ཐོས་པའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པར་མི་རུས་ལ།

གལ་ཏེ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པར་རུས་ན་ཡང་དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་ནན་ཏན་དུ་བསྐྱབ་པས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་གྱི།

གཟུང་བར་བྱ་བ་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ནོ་སྟེན་དུ་རིག་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ།

ཐ་སྙད་དང་སྒྲ་དང་ཆོག་ལྷར་ལེན་པ་མ་ཡིན་པ་འདི་ནི་ཉན་ཐོས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་པོ་འོ། །

དེ་དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་

245B

མཐུན་པའི་ཆོས་ལ་ཞུགས་ནས་ངན་ངོན་གྱིས་ཆོག་པར་མི་འཛིན་ཏེ་སྦྱིས་བྱ་ཅད་ཤེས་བཟང་པོས་ས་ཇི་ཙམ་བགྲོད་པར་བྱ་ཞིང་ཐོས་པར་བྱ་བ་དེ་ཐོབ་པ་

ཁོ་ནར་འགྱུར་བའི་འདི་ནི་ཉན་ཐོས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གཉིས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་རིག་པར་བྱའོ། །

ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་རིག་པར་བྱའོ། །

སྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་རིག་པར་བྱ་བ་གང་ཞེན།

འདི་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་དབུ་མའི་ལམ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་བརྟེན་པར་མཇེད་པ་འདི་ནི་ཕུན་སུམ་

ཚོགས་པ་དང་པོ་འོ། །

གཞན་ཡང་མདད་པ་རྣམས་དང་། ལོག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་བསྟན་པ་འདི་ལ་ཐབས་ལེགས་པར་འབྱུག་པར་མཇེད་པ་འདི་ནི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་

གཉིས་པའོ། །

གཞན་ཡང་ཞུགས་ཟིན་པ་རྣམས་ཆོས་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་པ་བཞིས་སྤྱད་པར་མཛད་པ་འདི་ནི་སྟོན་པ་ཕྱན་སུམ་ཆོག་པ་གསུམ་པ་འོ། །

ཆོས་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་པ་བཞི་གང་ཞིན།

ནང་དུ་ཡང་དག་འཛོག་པའི་གདམས་ངག་འཆོམ་པ་ལྟོག་དུ་སྟོན་ཏེ། མི་འཆོམ་པས་མ་ཡིན་པ་དང།

འགལ་བར་བྱེད་པ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་འཆོམ་པའི་ངོ་བོ་སྟོན་གི་ཆོག་གིས་སྤྱོད་པའི་འཆོམ་པས་མ་ཡིན་པ་དང།

ཞེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་རྟོག་པ་རྣམས་ལ་ནང་གི་ཞི་བ་བསྟན་པ་དང། རྟག་དུ་དུས་དུས་སྤྱད་པའི་ཆོས་ཉན་དུ་གཞུག་པ་འོ། །

དེ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་དང། སྤྱོད་པ་དང་འགལ་བ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མ་རྟོགས་པ་ནི་ནང་དུ་ཡང་དག་འཛོག་པའི་གདམས་ངག་

འཆོམ་པ་ལྟོག་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

འགལ་བར་བྱེད་པ་བདེན་པ་དང་སྤྱོད་བབ་པས་འདུལ་བར་རིག་ནས་ཀྱང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱེད་པ་ནི་འཆོམ་པར་མངོན་

སུམ་དུ་སྤྱོད་པའི་འཆོམ་པ་ཡིན་ནོ། །

བདེན་པ་རྣམས་པར་ངེས་པའི་རྩལ་གྱིས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་ཞུགས་པའི་རྟོག་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་པར་མཐོང་ནས་མཐར་གྱིས་བསམ་གཏན་བཞི་

པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་བར་གྱི་ཞེན་པ་ལ་

246A

བརྟེན་པའི་རྟོག་པ་རྣམས་ཞི་བ་ནི་ནང་གི་བ་ཡིན་ནོ། །

བདག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ངལ་བར་མི་བྱེད་ལ་གཞན་དག་ཀྱང་འཛིན་དུ་འཇུག་པའི་སྟོན་ནས་ནི་རྟག་དུ་དུས་དུས་སྤྱད་པའི་ཆོས་ཉན་དུ་གཞུག་པ་ཡིན་པར་

རིག་པར་བྱའོ། །

ཉན་ཐོས་ཕྱན་སུམ་ཆོག་པ་རྣམས་པ་གཉིས་གང་ཞིན།

འདི་ལ་ཉན་ཐོས་ནི་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་སྟོན་པའི་ལྟ་བ་རུང་བར་བྱ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ།

ཆོས་རྣམས་ལ་བདག་མེད་པར་ལྟ་བ་ལ་ཞུགས་ཏེ།དེ་ནི་ཆོས་རྣམས་ལ་བདག་དུ་སྟོན་བྟགས་ནས་ལོག་པར་མངོན་པར་ཞེན་པར་ཡང་མི་བྱེད་ལ་

ཀྱང་རྫོང་ཀྱང་རྩུབ་གསོན་པར་མི་བྱེད་དེ་ལྟག་པའི་བསམ་པས་རྩེས་སུ་འགྲོ་བར་ཡང་མི་བྱེད་ལ་རྩེས་སུ་བསྟན་འདོགས་པ་ལས་ཀྱང་འགལ་བར་

མི་བྱེད་པ་འདི་ནི་ཉན་ཐོས་ཕྱན་སུམ་ཆོག་པ་དང་པོ་འོ། །

དེ་ལྟ་བུར་བར་བྱས་པ་ལ་ཞུགས་ནས།

ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟ་མཐུན་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་དུ་སྦྱབ་ཅིང་ཆོས་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་ནམ་པ་བཞིས་བསྐྱེད་པས་ཆོས་གང་སྦྱག་བསྐྱེད་བ་དང་བཅས་ཤིང་

མོངས་པ་དང་བཅས་པ་དེ་དག་ནི་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས་སྤོང་བར་བྱེད་དོ། །

ཆོས་གང་སྦྱག་བསྐྱེད་བ་མེད་ཅིང་མོངས་པ་མེད་པ་དེ་དག་ནི་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་དོ། འདི་ནི་ཉན་ཐོས་ལྟན་སུམ་ཆོགས་པ་གཉིས་པའོ། །

དེ་ལྟར་ན་ཉོན་པ་དང་།

ཉན་ཐོས་ལྟན་སུམ་ཆོགས་པས་བསྐྱེད་པའི་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་འདི་ནི་གཅིག་དུ་ངེས་པར་ཀླན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་

དག་པ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཕྲུག་པར་བྱ་བའི་འོས་ཡིན་པར་རིག་པར་ཐའོ། །

གཞི་བསྐྱེད་པ་ལས་སྦྱི་མཆིད་རབ་རྒྱ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་པ་གཉིས་པ་རྫོགས་སོ། །

《瑜伽師地論》〈攝事分・處品〉

編輯：林崇安教授

出版：[桃園縣]中壢市內觀教育基金會

助印郵撥：19155446 財團法人內觀教育基金會

通訊：320 中壢郵政 9 - 110 信箱。或：

桃園縣大溪鎮頭寮福安里十鄰 12 之 3 (大溪內觀教育禪林)

電話和手機：(03)485-2962；0937-126-660

傳真：(03)425 - 8073

基金會網址：<http://www.insights.org.tw>

佛法教材網址：<http://www.ss.ncu.edu.tw/~calin/articles.html>

初版：【內觀教育版】2009