

三十一界

| 地 | 三界細分 31 界 | | 壽元 |
|-----------|-----------|-----------|--------------------|
| 無色界 四地 | | 31 非想非非想處 | 84,000 大劫 |
| | | 30 無所有處 | 60,000 大劫 |
| | | 29 識無邊處 | 40,000 大劫 |
| | | 28 空無邊處 | 20,000 大劫 |
| 色界 十六地 | 第四禪 | 27 色究竟天 | 16,000 大劫 |
| | | 26 善見天 | 8,000 大劫 |
| | | 25 善現天 | 4,000 大劫 |
| | | 24 無熱天 | 2,000 大劫 |
| | | 23 無煩天 | 1,000 大劫 |
| | | 22 無想天 | 500 大劫 |
| | | 21 廣果天 | 500 大劫 |
| | 第三禪 | 20 遍淨天 | 64 大劫 |
| | | 19 無量淨天 | 32 大劫 |
| | | 18 少淨天 | 16 大劫 |
| | 第二禪 | 17 光音天 | 8 大劫 |
| | | 16 無量光天 | 4 大劫 |
| | | 15 少光天 | 2 大劫 |
| | 初禪 | 14 大梵天 | 1 中劫：3 億 3 千 6 百萬年 |
| | | 13 梵輔天 | 1/2 中劫 |
| | | 12 梵眾天 | 1/3 中劫 |
| 欲界 十一地 | 七欲界 善趣 | 11 他化自在天 | 16,000 天年 |
| | | 10 化樂天 | 8,000 天年 |
| | | 9 兜率天 | 4,000 天年 |
| | | 8 夜摩天 | 2,000 天年 |
| | | 7 三十三天 | 1,000 天年 |
| | | 6 四大王天 | 500 天年 |
| | | 5 人 | 不定 |
| | 四惡趣 | 4 阿修羅 | 不定 |

| | | | | |
|--|--|---|----|----|
| | | 3 | 餓鬼 | 不定 |
| | | 2 | 畜生 | 不定 |
| | | 1 | 地獄 | 不定 |