

# 大海

林崇安教授

(《人乘季刊》29卷,第4期,2008)

## 【前言】

假日許多遊客到墾丁走走，看到藍天碧海，覺得多麼令人心曠神怡，但是討海生活的人，所知道的是大海的神秘和人的渺小，因而心存敬畏；古代出海尋寶的商人，更是知道大海的威力和無情，大海中除了有巨大的波濤、強大的漩渦和暗流，還傳說有凶猛的海獸和吃人的羅剎女鬼，因而只有成群結隊才敢出海尋寶。所以，一般人認為最難越渡的，就是「汪洋大海」，但是佛陀不認為如此。

## 【佛陀在阿含的開示】

有一時期，佛陀住在舍衛國的祇樹給孤獨園裡。園內有上千的比丘們在這兒禪修著。每到黃昏的時候，比丘們都聚集在佛陀的面前，聆聽開示。這一天，佛陀說：

「一般人所說的大海，是愚夫所說的，不是聖者所說的，愚夫所說的大海，只不過是大小水的聚集而已。」

佛陀直接指出，外在的「汪洋大海」不過是小水池罷了，那麼，什麼是聖者所說的大海呢？佛陀接著說：

「眼是人大海，彼色為濤波，若能堪忍色濤波者，得度眼大海，竟於濤波，洄復諸水、惡蟲、羅剎女鬼。耳、鼻、舌、身、意，是人大海，聲、香、味、觸、法為濤波，若能堪忍彼法濤波，得度於意海，竟於濤波，洄復惡蟲、羅剎女鬼。」

這意思是說，人的眼根才是真正的「大海」，眼睛所看見的色境就是海裡的波濤。為什麼呢？因為人們的眼睛一看到美麗的色境，內

心就生起波濤洶湧的貪愛，此時豈非掉入了漩渦？一看到自己不喜歡的對象，內心就生起厭惡和排斥的心理，此時豈非被凶猛的海獸和羅剎女鬼吃掉了？這種根深蒂固的貪愛和嗔恨的習性，有幾個人能越渡過去？所以佛陀說，眼睛才是真正難以越渡的大海。唯有能夠禁得起色境波濤的衝擊的人，才能渡過眼睛的大海，脫離了漩渦、凶猛的海獸和吃人的羅剎女鬼等險境。所以，想要渡過眼睛的大海和色境的波濤，比一般愚夫所說的大海困難多了。

同樣地，耳、鼻、舌、身、意等五根是人的大海，人們所接觸到的聲境、香境、味境、觸境、法境等五境就是大海的波濤。誰不想耳根聽到美言，鼻根聞到幽香，舌根嚐到美味，身根觸到柔軟的東西，意根覺知可意的境界呢？唯有能夠禁得起聲境、香境、味境、觸境、法境等波濤衝擊的人，才能渡過耳、鼻、舌、身、意等五根的大海，才能脫離漩渦、凶猛的海獸和吃人的羅剎女鬼等險境。所以，想要渡過耳、鼻、舌、身、意的大海和聲、香、味、觸、法的波濤，比一般愚夫所說的大海困難多了。最後，佛陀以偈頌作結語：

大海巨濤波，惡蟲羅剎怖，難度而能度，集離永無餘。  
能斷一切苦，不復受餘有，永之般涅槃，不復還放逸。

這意思是說，大海裡有巨大的波濤，其中有令人怖畏的惡蟲、羅剎；同樣的，非常難渡的生死大海若能渡過，便能出離所有一切險惡的集聚而沒有殘餘，能斷滅一切的苦厄，不再生死流轉，永遠處在涅槃的境地，不再回到懈怠放逸了。

佛陀講完經後，所有聽講的比丘們都高高興興地遵行佛陀的教導。以上所介紹的這一經是《雜阿含經》的第 217 經。

## 【一些省思】

眾生眼中的「汪洋大海」和聖者眼中的「生死大海」，有三項的不同：性質的不同、沈溺的不同、越渡的不同。

### （一）性質的不同

A 汪洋大海只是由色蘊所構成而已。

B 生死大海則是由六根或身心五蘊（色、受、想、行、識）所構成，所以性質更為複雜，更難越渡。

## （二）沈溺的不同

A1 汪洋大海中只有畜生或人類在其中沈溺而已。

B1 生死大海則有六道眾生在其中沈溺，此中包含欲界、色界、無色界的天人，所以沈溺的種類更為複雜，更難越渡。

A2 於汪洋大海中，只是由於身體的行為而沈溺其中。

B2 於生死大海中，除了由於身體的行為外還有由語和意的行為而沈溺其中，由貪、瞋、癡而沈溺其中，由生老病死等眾苦而沈溺其中。所以沈溺的原因更為複雜，更難越渡。

A3 於汪洋大海中，被沈溺的動物只是這短暫的一時而已，魚類等生活在其中也不過是暫時的一生。

B3 於生死大海中，在家的凡夫，如果沒有厭離眾苦和脫離煩惱之心，則生生世世將一直沈溺其中；諸出家眾，如果生起錯誤的尋思分別，令心擾亂，也將長時沈溺生死大海中；外道出家眾被邪見和煩惱所繫，更是長時沈溺生死大海中。所以，沈溺生死大海的時間甚為久遠，難以越渡。

## （三）越渡的不同

A 汪洋大海：一般尚未離欲的凡夫以及聖者，依靠輪船等外在設備都是可以越渡過去。

B 生死大海，則有三種不同層次的情況：

B1 尚未離欲的凡夫，由於貪著於色、聲、香、味、觸的可愛境界而不能越渡生死大海。

B2 依靠修習禪定，已經達到離欲的凡夫，只壓伏欲界的貪愛，但仍黏著於意根所識的可愛法境，還沒有生起內觀的智慧，還沒有破除我執，因而不能越渡生死大海。

B3 內道的有學聖者，已經生起內觀的智慧，對六根和六境遍知為苦，於六根大海中，很快就能依次越渡如同波濤漩渦的粗重煩惱，越渡如同凶猛海獸的亂心煩惱，越渡如同羅剎女鬼的世間利養恭敬的煩惱，最後將到達生死大海的彼岸，成為無學的聖者。

## 【結語】

二千五百年前佛陀對眾生的開示，仍然生動地保留在《阿含經》中，當日眾生的煩惱還是相同於今日眾生的煩惱；當日滅除煩惱的方法還是相同於今日滅除煩惱的方法。佛陀所教導的正法是適用於每一個人的。佛陀指出，一般眾生只知道往外看，例如，只看到大海的威力和波濤的洶湧，但是從來不知道往內看，從來沒有看到時時發生在自己眼、耳、鼻、舌等六根內，所產生的威力更大更猛的愛恨波濤，因而不斷在生死大海中，嚐盡輪迴之苦。所以，唯有往內好好看清自己日常生活中所浮現出來的貪愛和瞋恨的波濤，並且以內觀的智慧將之降服，如此才有可能抵達安詳的彼岸。

---