

以科學的譬喻來看佛法

林崇安（2004）

一、總說眾生的心靈世界

在三界中輪迴的眾生，從心靈世界這一面來看，每一眾生猶如「精神質點」。以一太陽系內的眾生為例，地球上的幾十億人類便是幾十億個獨立的「精神質點」，另有更多的昆蟲、螞蟻等等，加上肉眼看不到的天神、餓鬼、地獄的眾生，每一眾生也都各是一「精神質點」。這些「精神質點」在「業煩惱力」的束縛下，眾生的精神境界是量子化的，呈現出不同的層次，眾生投生到不同層次的三界中，有時處在欲界，有時處在色界，有時處在無色界。三界內的眾生都受到各自「業煩惱力」的束縛。什麼是「業煩惱力」呢？眾生遇到喜歡的就生起貪心，遇到不喜歡的就生起瞋心，這種習性的力量就是「業煩惱力」，所構成的「心靈位能」便是凹槽型，精神質點因而被拘束在凹槽內，除非經由修行破除貪瞋的執著，否則就一直陷在凹槽內。所以，任何眾生只要有「業煩惱力」的存在，就會被拘束在三界內。佛經上所說的「業力」，包括物質質點間的重力等四種力以及精神的「業煩惱力」。投生到欲界、色界時，此時「精神質點」與「色身」結合，因而又受到物質質點的重力等四種力的束縛。投生到無色界時，此時「精神質點」不與色身結合，因而只有「業煩惱力」的束縛。

三界內眾生的感性、理性和覺性有所不同。此處精神質點的感性猶如物質質點的動量，理性猶如座標上的位置，覺性猶如能量。三界內眾生的精神境界是量子化的，也就是說，覺性是量子化的，因而開悟是一種覺性的躍遷。物質質點具有波粒雙象性，動量與位置不能同時確定，同樣的，在心靈世界上，眾生內心的感性與理性是遵守「測不準原理」，也就是說，感性與理性二者不能同時精確，依此可知眾生的心是自性空，是不能從自方獨存，是無我的。在心靈世界上，同樣有心理行為方程式（猶如薛丁格方程式），精神質點在「業煩惱力」的作用下，依據此心理方程式而有種種行為的呈現（得出心理波函數），因而眾生的未來不是遵循「定命論」的模式。

三界內眾生的「理性的變化率」即是心靈速率，此值有其上限。在心靈世界上，同樣有心靈的相對論，三界內時間的相對不同（如，

天上一日＝人間五百年)，便是來自心靈相對速率的不同，而不是來自物質相對速率的不同；禪修時坐了很久，感覺只是一下子，也是由於心靈相對速率的提升，所以心靈速率與禪定、覺性相關。眾生都有佛性，此處佛性就是精神質點的「心靈質量」。在心靈世界上，「質能互變」就是「佛性、覺性互變」。

二、以譬得解

佛經上常說：「智者以譬得解」，這意思是說，有些甚深的道理要透過譬喻來了解。佛法所說的三界、輪迴和解脫等等，就隱含著甚深的道理。以下先引經來解說這些佛法的術語，而後舉出科學的譬喻，最後將法與譬喻結合來說明其道理。

(一) 三界

A 經文所說

首先，佛經上所說的三界是什麼呢？《雜阿含經》中記載著：

瞿師羅長者詣尊者阿難所，稽首禮足，於一面坐，白尊者阿難：「所說種種界，云何為種種界？」尊者阿難告瞿師羅長者：「有三界，云何三？謂欲界、色界、無色界。」（大四六一）

在《起世經》中，佛說：

諸比丘！於三界中，有三十八種眾生種類。何等名為三十八種？諸比丘！欲界中有十二種。色界中有二十二種。無色界中復有四種。諸比丘！何者欲界十二種類？謂地獄、畜生、餓鬼、人、阿修羅、四天王天、三十三天、夜摩天、兜率陀天、化樂天、他化自在天、魔身天等，此名十二。何者色界二十二種？謂梵身天、梵輔天、梵眾天、大梵天、光天、少光天、無量光天、光音天、淨天、少淨天、無量淨天、遍淨天、廣天、少廣天、無量廣天、廣果天、無想天、無煩天、無惱天、善見天、善現天、阿迦膩吒天等，此等名為二十二種。無色界中，有四

種者，謂空無邊天、識無邊天、無所有天、非想非非想天，此名四種。

此中欲界的眾生有地獄、畜生、餓鬼、人、阿修羅以及欲界六天（1 四天王天、2 三十三天、3 夜摩天、4 兜率陀天、5 化樂天、6a他化自在天、6b魔身天）。色界則分別處在初禪（1a梵身天、1b梵輔天、2 梵眾天、3 大梵天）、二禪（1a光天、1b少光天、2 無量光天、3 光音天）、三禪（1a淨天、1b少淨天、2 無量淨天、3 遍淨天）以及四禪（異生所住之 1a廣天、1b少廣天、2 無量廣天、3a廣果天、3b無想天；諸聖所住之 1 無煩天、2 無惱天、3 善見天、4 善現天、5 阿迦膩吒天）。以上所引用的經文，只靜態地描寫眾生生存的地方，為何有這些不同層次的存在？這些地方真的存在嗎？以下透過科學的譬喻來解說。

B 科學譬喻

依據量子力學的原理，氫原子中的電子，在庫倫作用力的束縛下，電子的能量不是任意值，而是量子化的。電子是處在不同的能階中，有時處在第一能階，有時處在第二能階，有時處在第三能階，有時處在更高的能階。

當電子處在第一能階時，主量子數是 1，軌道量子數只能是 0。當軌道量子數是 0，則磁量子數只能是 0。再考慮自旋後，處在第一能階的波函數有二種。

當電子處在第二能階時，主量子數是 2，軌道量子數可以是 0，1 二種。當軌道量子數是 1，則磁量子數可以是 -1，0，+1 三種。再考慮自旋後，處在第二能階的波函數共有八種。

當電子處在第三能階時，主量子數是 3，軌道量子數可以是 0，1，2 三種。當軌道量子數是 2，則磁量子數可以是 -2，-1，0，+1，+2 五種。再考慮自旋後，處在第三能階的波函數共有十八種。

利用波函數，可以求得電子存在於空間的或然率，所以電子處在第一能階、第二能階、第三能階時，分別各有二種、八種、十八種的存在狀態。

C 法喻配合

氫原子中的電子，在「庫倫作用力」的束縛下，電子只能處在不同的能階中。以此為譬喻來看三界：在三界中輪迴的眾生也是如此，每一眾生猶如一「精神質點」，在「業煩惱力」的束縛下，眾生的精神境界是量子化的，眾生只能處在不同層次的三界中，有時處在欲界，有時處在色界，有時處在無色界。處在欲界時，又分別處在地獄、畜生、餓鬼、人、欲界天之一。有的經典又將地獄分成八大地獄（1 等活，2 黑繩，3 眾合，4 號叫，5 大號叫，6 燒熱，7 極燒熱，8 無間）以及八寒地獄（1 皸那落迦，2 皸裂那落迦，3 喝嘶訖那落迦，4 郝郝凡那落迦，5 虎虎凡那落迦，6 青蓮那落迦，7 紅蓮那落迦，8 大紅蓮那落迦），基本上，這些地獄是屬於冷、熱的兩種狀態。天，有欲界天、色界天、無色界天。宗教上所說的地獄與天堂，不出上述這些存在的範圍。佛經上又將地獄、畜生、餓鬼、人和天，合稱「五趣」或「五道」，加上阿修羅（非天），就稱「六趣」或「六道」。所以三界內的眾生不出「五趣」或「六趣」。這些不同層次的出現，代表眾生所處的不同精神境界，三界內的眾生都受到各自「業煩惱力」的束縛。

最後總結一下上述的看法：為何氫原子中的電子有不同的能階？為何氫原子中的電子處在不同的能階中？因為電子在「庫倫作用力」的束縛下，電子的能量是量子化的，所以電子處在不同的能階中。

以此為譬喻來看三界：為何有三界？為何有五趣、六趣？因為眾生在「業煩惱力」的束縛下，眾生的精神境界是量子化的，所以眾生處在不同層次的三界中。

（二）輪迴

A 經文所說

首先，佛經上所說的生死輪迴是什麼意思呢？釋尊對弟子們說：

眾生無始生死，長夜輪轉，不知苦之本際。譬如比丘！若有士夫轉五節輪，常轉不息。如是眾生轉五趣輪，或墮地獄、畜生、餓鬼，及人、天趣，常轉不息。（大九五五）

釋尊指出，每個個體處在生命的長流中，不停地生死於地獄、畜生、餓鬼、人、天等五趣之中，這種動態的過程就是輪迴。為什麼會一直

生死輪迴呢？為什麼三界內一直有眾生存在著？釋尊對弟子們又說：

眾生於無始生死，無明所蓋，愛繫其頸，長夜輪轉，不知苦之本際。（大九三九）

無始以來，眾生一直生死輪迴著，這是由於心中存在著「無明」，看不清身心無我的事實，反而執著身心為我，生起了貪愛與瞋恨而有「業煩惱力」的束縛，一直造作出無知的行為而在三界內一直輪迴受苦。所以生死輪迴的根本是來自「無明」，然而什麼是無明呢？《雜阿含經》中記載著：

摩訶拘絺羅問舍利弗言：「所謂無明，云何是無明？誰有此無明？」舍利弗答言：「無明者謂不知，不知者是無明。」「何所不知？」「謂色無常，色無常如實不知；色磨滅法，色磨滅法如實不知；色生滅法，色生滅法如實不知。受、想、行、識無常，受、想、行、識無常如實不知；識磨滅法，識磨滅法如實不知；識生滅法，識生滅法如實不知。」

此處指出，無明就是錯誤的認識，就是不如實知到自己的色、受、想、行、識等五蘊，也就是看不清自己的身心是無常、是磨滅法、是生滅法、是無我的，反而執著身心為「我」，生起無明與貪愛、瞋恨，因而受縛於「業煩惱力」而不斷生死輪迴。貪愛世間種種的妙欲，就會生到欲界；貪愛於禪定的安靜，就會生到色界、無色界。只要受縛於「業煩惱力」，每一眾生在有限的時間內會由一界生到另一界，形成生死輪迴。

B 科學譬喻

例如，氫原子中的電子，在「庫倫作用力」的束縛下，電子的能量是量子化的。電子處在不同的能階中，有時處在第一能階，有時處在第二能階，有時處在第三能階，有時處在更高的能階。低能階的電子吸收光量子後上升到高的能階；高能階的電子釋放光量子而下降到低的能階。眾多氫原子中的電子不斷上升、下降，所釋放出的光量子可以呈現在光譜中。只要所吸收的能量沒有超過束縛能，這一電子就

永遠受到束縛而不能「自由」。

C 法喻配合

氫原子中的電子，在「庫倫作用力」的束縛下，在不同的能階上升、下降著。輪迴中的眾生也是如此，每一眾生猶如一「精神質點」，在「業煩惱力」的束縛下，眾生的精神境界是量子化的，所以眾生是處在不同層次的三界中，由於尚未超越「業煩惱力」的束縛，所以仍無法自在。處在欲界的眾生，猶如處在低能階的電子，此中，處在地獄的眾生，猶如處在最低能階的電子。處在色界的眾生，猶如處在中能階的電子；處在無色界的眾生，猶如處在最高能階的電子。宗教家所說的行善升天堂，就像低能階的電子吸收光量子後上升到高的能階。作惡下地獄，就像高能階的電子釋放光量子而下降到最低的能階。

氫原子中的電子在不同的能階升降著，可以用科學實驗測知，眾生在生前死後生天堂或墮地獄，就難以用科學儀器檢驗，但是即使人在活著的時候，也是可以親自體驗天堂與地獄的：一個人內心充滿喜悅時，當下便是處在天堂；一個人籠罩在貪瞋的當下，便是處在地獄。從這角度來看，一個人在一天內就不時在親身體驗輪迴了。一個人若透過禪定的訓練，時時保持內心平靜，那麼這一個人已是處在色界的精神境界了，他如果想要超越色界的境界，那就尚須般若的結合。

(三) 解脫

A 經文所說

首先，佛經上所說的「解脫」是什麼意思呢？《雜阿含經》中記載著：

離貪欲者，心解脫；離無明者，慧解脫。若彼比丘離貪欲，心解脫，得身作證；離無明，慧解脫。是名比丘斷愛縛、轉結、慢無間等、究竟苦邊。（大七一〇）

此處指出，心解脫是從「貪欲」脫離出來；慧解脫是從「無明」脫離出來。也就是說，佛法的解脫是指從「業煩惱力」的束縛中，脫離出來。一旦達成解脫，修行者就斷除了貪愛的束縛（斷愛縛）、化解了

煩惱結(轉結)、看清了內心深處微細的我慢並將之去除(慢無間等)、也拔除隨眠而不再有生死之苦了(究竟苦邊)。也可以說,解脫是佛弟子們修行的一個目標。但是要如何達成解脫呢?釋尊說:

「有五根。何等為五?謂信根、精進根、念根、定根、慧根。a何等為信根?若比丘於如來所起淨信心,根本堅固,餘諸天魔、梵,沙門、婆羅門,及餘世間,無能沮壞其心者,是名信根。b何等為精進根?已生惡不善法令斷,生欲方便,攝心增進;未生惡不善法不起,生欲方便,攝心增進;未生善法令起,生欲方便,攝心增進;已生善法,住不忘,修習增廣,生欲方便,攝心增進,是名精進根。c何等為念根?若比丘內身身觀住,殷勤方便,正念、正智,調伏世間貪憂。『如是』外身、內外身。受、心、法法觀念住,亦如是說,是名念根。d何等為定根?若比丘離欲惡不善法,有覺、有觀,離生喜樂,乃至第四禪具足住,是名定根。e何等為慧根?若比丘苦聖諦如實知,苦集聖諦、苦滅聖諦、苦滅道跡聖諦如實知,是名慧根。…若比丘於此五根如實觀察已,得盡諸漏,離欲解脫,是名阿羅漢:諸漏已盡,所作已作,離諸重擔,逮得己利,盡諸有結,正智心得解脫。(大六四七,六四九)【S5, 9-10】

此處指出,要解脫,就要依次培養五根(信根、精進根、念根、定根、慧根)的能力,最後以正智(final knowledge)得到完全的解脫。

B 科學譬喻

例如,氫原子中的電子,在庫倫作用力的束縛下,電子處在不同的能階中,有時處在第一能階,有時處在第二能階,有時處在第三能階,有時處在更高的能階。低能階的電子吸收光量子後上升到高的能階。只要所吸收的能量超過「束縛能」,這一電子就解脫束縛而成為「自由電子」。

C 法喻配合

證悟者在證悟那一個剎那,是精神的量子躍遷,此時吸收一「精

神量子」。要不斷培養出足夠的五力才能發生躍遷，最後從「業煩惱力」的束縛中，脫離出來，進入涅槃。猶如束縛電子要得到足夠的能量，才能變成自由電子。

問：解脫後會不會再退轉，猶如自由電子受撞後又被捕？

答：今因心靈的束縛力已完全沒有了，修行者所培養的覺性也不再減，所以不會再退轉，也可以說，已沒有心靈位能的凹槽，因而不再受拘束，這是不可逆的現象，猶如繩索斷了，不同以往，所以稱作大死一番。

問：既然無我，誰得到解脫？豈不是矛盾？

答：這一疑問可以用譬喻來了解：每一輪迴中上升的眾生，猶如氫原子中的電子由第一能階上升到第二能階後，前後的能量有所不同，所以不是完全相同的「一」。唯有前後完全相同而不變的電子，才稱作電子的「我」，站在這角度來看，這一上升的電子是無我的。另一方面，升到第二能階的電子是來自第一能階的電子吸收一光子所成，所以不是完全無關的「異」，站在世俗的角度來看，是同一個電子的延續，是依於緣起而存在的。所以這上升（或下降）的電子是緣起而無我的。輪迴中上升或下降的任一眾生也是如此，都是剎那變化而無常、無我的！

問：如何培養出足夠的五力以發生躍昇？

答：尋找答案的方式，是經由聞、思、修三個階段：(a) 親近善知識以多聞；(b) 經過多聞後的「思」，可以事半功倍，並避免歧途。不經過多聞的「思」，難免閉門造車；(c) 禪修：提昇觀察的能力，以更穩定的心（止）、更多的觀察（觀）培養出足夠的五力。經過聞、思後的「修」，才易得到心靈的躍昇。