

佛法術語入門8： 心所依處（心色）

林崇安教授編

內觀教育基金會，2022.12.30.

【佛法術語】心所依處（心色、心處色）

心所依處、心色、心處色：位於胸口心臟的心色十法聚。

心色十法聚：[四大+顏色.香.味.食素]+命根色+心色

【心所依處、心色的性質】

特相：提供意界和意識界的支持。作用：作為意界和意識界的依處。

現起：支撐意界和意識界。近因：同一粒色聚裡的業生四大。

【89心的生起與6依處色】六依處色：五淨色與心色

a五識界的果報心[雙五識]完全以五淨色為各自的依處而生起。

b意界的三心[五門轉向心與2領受心]依靠心所依處[心色]而生起。

c.意識界有三十心是依靠心所依處而生起，即3推度心、8大果報心、2瞋相應心、初道心、生笑心、15色界心。

d. 意識界有四十二心可依靠或不依靠心所依處，即：意門轉向心、十不善心[除去2瞋相應心]、八大善心、八大唯作心、四無色善心、四無色唯作心、七出世間心[除去初道心]。

當這四十二心生起於欲地與色地時必須依靠心所依處；

當生起於無色地時則不須依靠心所依處。

e.意識界有四無色果報心只能生起於無色地，所以不須依靠任何依處。

【心的認知目標與依處】 五門轉向→五識→領受→推度.確定→速行

1. 意界的三心非常粗淺地識知目標，因為五門轉向心面對完全陌生的目標，而且接著在它之後生起的心擁有不同的依處；至於二領受心則是因為它們隨著擁有不同依處的心之後生起。
2. 五識界則稍微強些，因為是夾在兩個擁有與它們不同依處的心之間。
3. 意識界的諸心能更完整與清晰地識知目標，因為在它們前後的心都與它們擁有相同的依處。

【辨識有分心和心色】

1. 修習安般念者，令心平靜專注於安般似相一兩小時或更久，那麼禪相的光就很明亮。以這光的助力去辨明在心臟中的心所依處[心色]並可以看到明亮的有分心。
2. 禪修者要辨識心色時，先專注於意門有分，然後彎動一手指，並觀察到想要彎動一手指的心在有分生起。接著觀察那心是依靠什麼色法生起，該色法即是心色，它存在於非明淨的心色十法聚中。

※問：意識和智慧是從大腦或從胸口生起？如何檢驗？

1. 大腦：身十法聚[八不離色.命根色.身淨色]：身識.7遍一切心所。
2. 胸口：心色十法聚[八不離色.命根色.心色]：意識.如悅俱33信慧組心所。

◎許多換心案例：個性改變，甚至能感覺到捐贈者，並認知其親友。

【參考資料】

1. 南北傳《阿含經》與相關論典
2. 《阿毗達摩概要精解》
菩提比丘編，尋法比丘中譯
3. 《攝阿毘達摩義論表解》
法雨道場明法比丘編
4. 《智慧之光》、《親知實見》等
帕奧禪師著

———吉祥圓滿———