

# 佛法術語入門7： 命根色

林崇安教授編

內觀教育基金會，2022.12.23.

## 【佛法術語】命根色

### 【經典】

《緣起經》：「云何為生？謂彼彼有情，於彼彼有情類，諸生.等生.趣起.出現.蘊得.界得.處得.諸蘊生起.命根出現，是名為生。」[雜298經]

### 【要義】

(1) 命根分二：屬於28色的命根色及屬於52心所的名命根。命被稱為根，因為它控制與它俱生之法。命根色只維持同一粒色聚裡的色法的生命 [例，命根九法聚：四大.顏色.香.味.食素+命根色]。名命根是維持名法的生命。

(2) 死亡的一般定義是指命根被切斷。生命是指命根。殺生是指截斷某有情的命根。在死亡心滅盡時，命根亦被切斷，此後身體只剩下一堆無生命的時節生色聚，由八不離色組成，沒有命根色。

◎18個業生色法：八不離色、五淨色、2性根色、命根色、心色及空界。

### 【命根色的性質】

特相：維持在住時的俱生的業生色法。

作用：使俱生的業生色法能從生起至壞滅之間存在。

現起：維持這些業生色法存在，直到壞滅。

近因：同一粒色聚裡的業生四大。

【哪些色聚中有命根色？】在[九種]業生色聚裡才有命根色：

1 眼十法聚：八不離色、命根色+眼淨色。 2耳、3鼻、4舌、5身類推。

以上含有淨色的五種色聚稱明淨色聚，此外都是非明淨色聚：

6 心色十法聚：八不離色、命根色+心色。

7 女性十法聚：八不離色、命根色+女性色。 8 男性十法聚類推。

9 命根九法聚：八不離色、命根色。

◎人結生時，有三種業生色聚：心色十法聚、身十法聚、性根十法聚，其後漸生起眼、耳、鼻、舌十法聚等，此中都有命根色。

◎體內具有命根色的非明淨色聚：心色十法聚、性根十法聚[女性.男性]和命根九法聚。命根九法聚的火界在胃中作消化之用。

【辨識命根色】命根色只存在於業生色聚，選明淨色聚來辨識命根色是容易的，例如，辨識一粒眼十法聚，將看到命根色維持它所在眼十法聚裡的色法。在觀照時，感覺某色法有生命力、會動的就是命根色。

【行緣命根】（瑜伽師地論）

如是了知：無明[依]緣[先]行，[先]行[依]緣命根，命根[依]緣身心，身心[依]緣入息出息。又能了知：無明滅故行滅，行滅故命根滅，命根滅故身心滅，身心滅故入出息滅。如是名為：悟入緣起。

※如何觀察命根色的實相？1修觀直接照見， 2觀命根的緣起無我。

## 【參考資料】

1. 南北傳《阿含經》與相關論典
2. 《阿毗達摩概要精解》  
菩提比丘編，尋法比丘中譯
3. 《攝阿毘達摩義論表解》  
法雨道場明法比丘編
4. 《智慧之光》、《親知實見》等  
帕奧禪師著

———吉祥圓滿———