

佛法術語入門13： 心生色聚

林崇安教授編
內觀教育基金會，2023.2.10.

八十九心 [雙五識、4無色界果報心不產生心生色]

54欲界心	12不善心	8貪根心
		2瞋根心
		2痴根心
	18無因心	7不善果報心) 五識、領受、捨俱推度
		8善果報心) 五識、領受、捨俱推度、悅俱推度
		3[無因]唯作) 五門轉向、意門轉向、生笑心
	24欲界美心	8欲界善心) 4智相應、4智不相應
		8欲界果報心) 4智相應、4智不相應
		8欲界唯作心
15色界心	5色界善心	
	5色界果報心	
	5色界唯作心	
12無色界心	4無色界善心	
	4無色界果報心	[以上共19種結生心]
	4無色界唯作心	
8出世間心	4道心	
	4果心	

【佛法術語】心生色聚

【心生色聚的生起】

◎一切由名色所組成的有情，除了結生心之外，每一個依於心色[心所依處]生起的心，都有能力製造心生色，這些心生色呈現為心生色聚。

◎有75種心會產生心生色聚。75種心=89心-雙五識-4無色界果報心。

例1：瞋心能產生以火界最為顯著的心生色法，故身感燥熱。

例2：保持身體姿勢是心的一種作用。確定心、欲界速行心能保持姿勢，也能產生身表及語表。行走時，心會導致腿部及全身產生以風界為主的一系列的心生色聚，其中風界推動肢體移動。色聚即生即滅。而26種安止速行心（10色界善心與唯作心、8無色界善心與唯作心、8出世間心）只可保持身體坐、立或臥的姿勢。

例3：凡夫只能通過四種悅俱貪根心及四種悅俱大善心八者之一生笑。有學聖者通過其中六者之一生笑，即除去兩種悅俱邪見相應貪根心。阿羅漢則通過四種悅俱唯作心及無因生笑心五者之一生笑。

例4：止觀及道果之心是非常有力的心，可以產生許多代殊勝的心生色聚，其中的地.火.風非常柔軟微細，碰觸到身淨色時，禪修者便體驗到美妙的身體覺受。

【從生到死的心生色聚】

◎每個心的壽命是1個心識剎那，又分生時、住時、滅時三個小剎那。只在最強的「生時小剎那」才產生心生色法。從結生心之後的第一個有分心的「生時小剎那」開始產生第一批心生色聚（維持17個心識剎那的壽命），接著第二個有分心的「生時小剎那」產生第二批心生色聚，如此延續到死亡心的「生時小剎那」產生最後一批心生色聚，維持17個心識剎那的壽命就減去了。

【八種心生色聚】

1a純八法聚、1b輕快性十一法聚；

2a身表九法聚、2b身表輕快性十二法聚；

3a語表聲十法聚、3b語表聲輕快性十三法聚；

4a入出息聲九法聚、4b入出息聲輕快性十二法聚。

◎組成八種心生色聚的15色法：八不離色、聲、身表、語表、色輕快性、色柔軟性、色適業性、空界。此中八不離色和聲屬真實色，需以觀智辨識，其餘屬非真實色，經由分析而不需以觀智觀照。

【如何辨識心生色法】

禪修者專注於有分，將見到許多依於心色的心不斷地產生色聚。如果看不清楚，可再度專注有分並彎動手指，將見到由於心想彎動手指而產生大量的色聚，且能見到這些色聚可產生在身體的任何地方。

【智慧之光和入出息之禪相】

1. 依靠心生起的每個心，在生時幾乎都能產生無數的心生色聚。
 2. 當禪修者培育入出息念，擁有定力時的心能產生無數代的心生色聚並散佈全身，這些心生色聚都是明亮和光明的，源自色聚裡的顏色。
 3. 另外，這些心生色聚中的火界也能產生無數代的時節生色聚，它們不但能散佈全身，還能擴散到體外。它們也都是明亮和光明的。
 4. 這些無數的心生色聚和無數的時節生色聚的明亮和光明，形成了智慧之光和入出息的禪相。
 5. 當禪修者修習四界差別時，將發現禪相只是大量的明亮和光明的心生色聚與時節生色聚之外別無他物。
- ◎另外，當心生色聚和時節生色聚裡的顏色發亮時，業生色聚和食生色聚裡的顏色就會反射而一起發光。

【經文】《轉法輪經》：「比丘們！我對前所未聞的法，眼生、智生、慧生、明生、光明生。…」

光明生：釋尊的道心和果心產生許多心生色聚，其內火界又產生時節生色聚，其內顏色的光明散佈到身體內外，這些光明稱為智慧之光。

【參考資料】

1. 《阿毗達摩概要精解》
菩提比丘編，尋法比丘中譯
2. 《攝阿毘達摩義論表解》
法雨道場明法比丘編
3. 《智慧之光》、《正念之道》等
帕奧禪師著

———吉祥圓滿———