

佛法術語入門10： 18真實色（完成色）

林崇安教授編

內觀教育基金會，2023.1.13.

【佛法術語】18真實色（完成色）

【經典】《雜阿含21經》：「當觀知諸所有色，若過去、若未來、若現在，若內、若外，若粗、若細，若好、若醜，若遠、若近，彼一切悉皆無常。正觀無常已，色愛即除；色愛除已，心善解脫。」

【28種色法的二分法】

(1) 5內色：5淨色。餘23種是外色。

(2) 12粗色或近色或撞擊性色：5淨色與7境色。

餘16種是細色或遠色或非撞擊性色。

(3) 6依處色：5淨色與心色。餘22種是非依處色。

(4) 8根色：5淨色、2性根色、命根色。餘20種是非根色。

(5) 可見色：[顏]色，餘27種是不可見色。

(6) 5取境色：眼.耳二淨色不到達其所緣境，鼻.舌.身三淨色到達其所緣境。餘23種是非取境色。

(7) 8不離色：四大與顏色.香.味.食素。餘20種是可分離色。

◎ 28種色法分18真實色和10非真實色。

◎ 18真實色[具有變壞的完整性質]：

7境色：[顏]色.聲.香.味、觸分地大.火大.風大。

5淨色：眼淨色、耳淨色、鼻淨色、舌淨色、身淨色。

6細色：水大.食素.命根色.心色.二性根色。

◎**真實色**：又稱**色色**，因為具有變壞的完整性質。
又稱**完成色**，因為由業.心.時節.食為因而生起。
又稱有**自性色**，因為有各自的完整自性。
又稱有**相色**，因為具有無常.苦.無我等三相。
又稱**思惟色**，因為是觀智的目標。

【18種真實色生起之源】

8不離色[四大.顏色.香.味.食素]：業、心、時節[火界]、食等四因所生。

8根色[五淨色.兩性根色.命根色]與**心色**：業生。

聲：心生、時節所生：

1. 說話的聲是由心生。
2. 非說話的聲是由時節生。

【如何照見身中18真實色】

禪修者先看一粒**色聚**，辨識其中的八、九或十種色法，然後觀察這些真實色法的生、住與滅。然後，辨識某一處門[如眼門]的真實色法的生、住與滅，最後其餘五處門裡的真實色法的生、住與滅。

※問：佛法如何觀照**18種真實色**？與科學的觀測物質有何差異？

7境色[顏色.聲.香.味.地大.火大.風大]用根識和意識。

5淨色、**6種細色**[水大.食素.命根色.心色.二性根色]用意識。

【參考資料】

1. 南北傳《阿含經》與相關論典
2. 《阿毗達摩概要精解》
菩提比丘編，尋法比丘中譯
3. 《攝阿毘達摩義論表解》
法雨道場明法比丘編
4. 《智慧之光》、《親知實見》等
帕奧禪師著

———吉祥圓滿———