

阿毗達摩論9： 89心與所緣

林崇安教授編
內觀教育基金會，2022.9.16.

【引言】

◎依據《阿毗達摩論》有89心：54欲界心、15色界心、12無色界心、8出世間心。這些心有同一個相：認知所緣。所緣（目標、對象），是心及相應心所的目標。

◎論的重點在於探究四究竟法：色、心、心所與涅槃，附帶還要了解世俗諦。四究竟法和世俗諦都是心的所緣。

○世俗諦是指世俗的概念法，包括組成我們世間還未受到分析的種種事物，如：有情、人、男人、動物；這些事物不是不可再分解的究竟法，它們是概念化的。

※為何研究心與所緣？

1.眾生之心一直惑於世俗諦，不知究竟法及其實相，因而一直輪迴受苦。2.禪修時，要用正確的心去觀照正確的所緣，才能獲得效果，最後才能生起道心，根除煩惱。

一、一切所緣的分類

●一切所緣是28色、89心、52心所、涅槃、概念。

◎ 28色 = 12粗色 + 16細色

12粗色 = 7境色 + 5淨色。 粗色指撞擊性的色法。

7境色：顏色、聲、香、味、地界、火界、風界。

5淨色：眼淨色、耳淨色、鼻淨色、舌淨色、身淨色。

16細色 = 水界、食素、命根色、心處色、男性色、女性色

+ 10非真實色（空界、身表、語表、輕快性、柔軟性、適業性、色積集、色相續性、色老性、色無常性）。

●一切所緣分六種所緣：五所緣（色所緣、聲所緣、香所緣、味所緣、觸所緣）和法所緣。

1.五所緣：即顏色、聲、香、味、觸。

觸 = [地界、火界、風界]，故五所緣相當於7境色。

2.法所緣：5淨色、16細色、89心、52心所、涅槃、概念。

◎注意 28色包含7境色，即五所緣。

二、一切所緣如何被認知

一切所緣分六種所緣：

1.五所緣（色所緣、聲所緣、香所緣、味所緣、觸所緣）

能通過三方式認知：**1.通過[眼耳鼻舌身]各自的根門心路過程；2.通過意門心路過程；3.通過離心路過程心**，即結生心、有分心與死亡心。

2.法所緣（**5淨色、16細色、89心、52心所、涅槃、概念**）

完全不能通過五根門認知，只能**1.通過意門心路過程或2.離心路過程心**認知。

【離門心的所緣】

離門心是在一世當中執行結生、有分與死亡作用之心。

它們有十九種，即：**2捨俱無因推度心、8欲界善果報心、5色界果報心及4無色界果報心**。

離門心的所緣有六種：過去或現在的**五所緣之一**，或是法所緣。

※**89心與所緣的圖表和說明見下**

89心		所緣
A. 眼識、耳識、鼻識、舌識、身識[分善、不善果報2]	10	現在色、聲、香、味、觸[分可喜、不可喜]（現在五所緣之一）
B. 1五門轉向、2領受心[分2]	3	現在五所緣
C. 3推度心[捨2+悅1]、1生笑心、8欲界[有因]善果報心	12	五十四欲界心、五十二心所、二十八色 [合稱欲界所緣]
D. 12不善心、4欲界智不相應善心、4欲界智不相應唯作心	20	八十一世間心、五十二心所、二十八色、概念
E. 4欲界智相應善心*	4	八十七心（除阿羅漢道果心）、五十二心所、二十八色、涅槃、概念
F. 4欲界智相應唯作心、1意門轉向心*	5	一切所緣（即：八十九心、五十二心所、二十八色、涅槃、概念）
G. 第二、第四無色界心[分3]	6	依次是第一與第三無色界禪心
五種色界心、第一、第三無色界心[分善、果報、唯作3]	21	概念
H. 出世間4道心、4果心	8	涅槃

三、心與所緣解說

A. 眼識等各自取一種所緣，即顏色等。

B. 五門轉向心與兩種領受心能取顏色等所有五所緣，因為它們生起於所有五門。

C. 其餘的欲界果報心是三種推度心與八大果報心，當生起為彼所緣時，它們能取呈現於六門的一切欲界所緣。再者，除了悅俱推度心之外，當這些果報心生起為結生、有分與死亡心時，也能取六種離門所緣。諸阿羅漢的生笑心也能取所有六種欲界所緣。

D. 不善心和智不相應欲界速行能取一切所緣，除了出世間法，因為四道、四果與涅槃是非常的清淨及深奧。

E. 智相應欲界善心（*以及屬第五禪的神通善心）能取一切所緣，除了阿羅漢道心與果心：因為凡夫與有學聖者不能覺察阿羅漢的道心與果心。當有學聖者省察自己的出世間成就時，能以「智相應欲界善心」覺知道心、果心與涅槃。

種姓心是屬於智相應欲界善心也取涅槃為所緣。

F.智相應欲界唯作心、確定心（*以及屬第五禪的神通唯作心）能取一切所緣：阿羅漢通過欲界智相應唯作心，能在省察自己的成就時辨識自己的道心與果心。在五門心路過程裡的「確定」，能認知所有五所緣；當確定作為「意門轉向心」時則能認知所有六所緣。

G.第二無色禪心取第一無色禪心為所緣；**第四無色禪心**取第三無色禪心為所緣。其餘的**色界禪心**與**第一、第三無色禪心**所取的目標是概念，如：遍處禪心取遍相、無量禪心取有情概念。

H.出世間心道心與果心取涅槃為所緣。

四、結語

檢別不善心、善心和道心的所緣

(1) 十二不善心、欲界智不相應善心的所緣：81世間心、52心所、28色、概念。[妄念的所緣屬概念]。

(2) 欲界智相應善心的所緣：87心（除阿羅漢道心、果心）、52心所、28色、涅槃、概念。

1. 修福業時，以世俗法（概念）為所緣。

2. 修止時，色界禪以似相（概念）為所緣。

3. 修觀時，名色分別智到行捨智以心、心所、色為所緣；於種姓心時取涅槃為所緣，屬欲界心。種姓心之後生起出世間的道心。

(3) 道心的所緣是涅槃，以四道心依次根除煩惱。

※ 觀禪的觀智是欲界智相應善心，所緣是心、心所、色法。

【參考資料】

1. 《阿毗達摩概要精解》

菩提比丘編，尋法比丘中譯

2. 《攝阿毘達摩義論表解》

法雨道場明法比丘編

3. 《智慧之光》、《正念之道》等
帕奧禪師著

———吉祥圓滿———