

阿毗達摩論6： 欲界美心的舉例及其心所

林崇安教授編

內觀教育基金會，2022.8.26

八十九心 (含59美心)

54欲界心	12不善心	貪根心 (8)
		瞋根心 (2)
		痴根心 (2)
	18無因心	不善果報 (7)
		善果報 (8)
		無因唯作 (3)
	24 <u>欲界美心</u>	欲界善心 (8)
		欲界果報心 (8)
		欲界唯作心 (8)
15色界心	色界善心 (5)	
	色界果報心 (5)	
	色界唯作心 (5)	
12無色界心	無色界善心 (4)	
	無色界果報心 (4)	
	無色界唯作心 (4)	
8出世間心	道心 (4)	
	果心 (4)	

一、心的分類

- (1) 心，分成欲界心、色界心、無色界心、出世間心。
欲界心，分成12不善心、18無因心和24欲界美心。
美心是與美心所相應的心。
 - (2) 心，又分[欲界]不善心、[欲界]無因心和美心三類。
美心，又分 24欲界美心、15色界心、12無色界心、8出世間心。
 - (3) 24欲界美心又分善心、善果報心、唯作心三類。
色界和無色界也如此分三類，甚有規律。
也可看出，美心的範圍比善心廣多了。
善果報心與唯作心屬無記心。
- ◎以下只針對24欲界美心，探究其類別、舉例，以及各自的心所組成。這些都是觀禪（內觀）所要觀照的對象。

二、24欲界美心的名稱

24欲界美心：8欲界善心、8欲界[有因]善果報心、8欲界[有因]唯作心。

【1】八欲界善心

1. 悅俱智相應無行心。
2. 悅俱智相應有行心。
3. 悅俱智不相應無行心。
4. 悅俱智不相應有行心。
5. 捨俱智相應無行心。
6. 捨俱智相應有行心。
7. 捨俱智不相應無行心。
8. 捨俱智不相應有行心。

○智，指智慧或無痴心所。

智相應善心具有無貪、無瞋、無痴三美根（因）。

智不相應善心則只有無貪、無瞋，缺慧心所。

【2】八欲界[有因]善果報心：名稱與【1】相同。

【3】八欲界[有因]唯作心：名稱與【1】相同。

三、24 欲界美心舉例

【1】八欲界善心 （欲界八大善心）

1.某人愉快自動地行佈施，心知那是善業。

[悅俱智相應無行心] 悅受（積極）有智善心

2.某人在他人鼓動之下，愉快地行佈施，也心知那是善業。

[悅俱智相應有行心] 悅受（消極）有智善心

3.某人愉快自動地行佈施，但不知那是善業。

[悅俱智不相應無行心] 悅受（積極）缺智善心

4.某人在他人鼓動之下，愉快地行佈施，但不知那是善業。

[悅俱智不相應有行心] 悅受（消極）缺智善心

5-8.這四種心與首四種心類似，差異只在於沒有愉快的感受，而是捨受。[捨俱智相應無行心][捨俱智相應有行心]

[捨俱智不相應無行心][捨俱智不相應有行心]

【2】八欲界[有因]善果報心

八欲界善心能生起於凡夫與有學聖者。八欲界善心的果報有：八欲界[有因]善果報心（其名稱與八欲界善心相同）和八欲界[無因]善果報心（其名稱為捨俱眼識、耳識、鼻識、舌識、樂俱身識、捨俱領受心、捨俱推度心、悅俱推度心）。舉例，第一個[悅俱智相應無行心]產生悅俱智相應無行心的果報心，這果報心將是天神或人類的結生識。

【3】八欲界[有因]唯作心

八欲界[有因]唯作心（其名稱與八欲界善心相同），只能在佛與阿羅漢心中生起；它們只執行其作用，而毫不留下任何業力，絕不可能產生未來的果報。這些心只是純粹生起、執行其作用，而後毫無所遺地消逝。

四、24欲界美心的相應心所

◎已知眾生所有 52心所，分四類：

【1】七遍一切心所：觸、作意、受、想、思、一境性、名命根。

【2】六雜心所：尋、伺、勝解、精進、喜、欲。

【3】十四不善心所：貪、瞋、痴、無慚、無愧等。

【4】二十五美心所，分四組：

十九遍一切美心所：信、念、慚、愧、無貪、無瞋、中捨、身輕安、心輕安、身輕快性、心輕快性、身柔軟性、心柔軟性、身適業性、心適業性、身練達性、心練達性、身正直性、心正直性。

三離心所：正語、正業、正命。

二無量心所：悲、隨喜。

一慧心所：無痴。

◎列出24欲界美心的相應心所

【1】八欲界善心的相應心所

（1）悅俱智相應無行：

- 1.七遍一切心所：全。
- 2.六雜心所：全。
- 3.十九遍一切美心所：全。
- 4.一慧心所：與智相應故有慧。

以上悅俱智相應有基本**33**個心所，另外可以加上：

- 5.三離心所[正語、正業、正命]；二無量心所[悲、隨喜]： a.五者不生起，或 b.五者生起其一。

故心所數目共**33**個或**34**個。

（2）悅俱智相應有行：

心所數目與（1）無行相同，共**33**個或**34**個。

善心中無昏沈、睡眠等不善心所。

(3) 悅俱智不相應無行：

智不相應故少一慧，心所數目共 32 個或 33 個。

(4) 悅俱智不相應有行：

心所數目與 (3) 無行相同，共 32 個或 33 個。

(5) 捨俱智相應無行：

與 (3) 相比，捨故少一喜；與智相應故有一慧，心所數目共 32 個或 33 個。

(6) 捨俱智相應有行：

心所數目與 (5) 無行相同，共 32 個或 33 個。

(7) 捨俱智不相應無行：

與 (6) 相比，智不相應故少一慧，共 31 個或 32 個。

(8) 捨俱智不相應有行：

心所數目與 (7) 無行相同，共 31 個或 32 個。

【2】八欲界果報心的相應心所

果報心沒有[三離心所]正語、正業、正命，也沒有[無量心所]悲、隨喜。與智相應則有慧，與智不相應則沒有慧。悅俱有喜，捨俱則沒有喜。

故悅俱智相應有**33**個心所。捨俱智相應有**32**個心所。
悅俱智不相應有**32**個心所。捨俱智不相應有**31**個心所。

【3】八欲界唯作心的相應心所

唯作心沒有[三離心所]正語、正業、正命。

[二無量心所]悲、隨喜：a.二者不生起，或b.二者生起其一。故：

悅俱智相應有**33**個或**34**個心所。

捨俱智相應有**32**個或**33**個心所。

悅俱智不相應有**32**個或**33**個心所。

捨俱智不相應有**31**個或**32**個心所。

五、結語

(1) 欲界美心分善心、善果報心、唯作心三類。
色界心和無色界心也如此分類，甚有規律。

(2) 區分生活中的八種欲界善心：

1. 悅俱智相應無行心。
2. 悅俱智相應有行心。
3. 悅俱智不相應無行心。
4. 悅俱智不相應有行心。
5. 捨俱智相應無行心。
6. 捨俱智相應有行心。
7. 捨俱智不相應無行心。
8. 捨俱智不相應有行心。

【思考題】修觀禪（內觀）時，要用何種心？

○禪修時以悅俱或捨俱智相應四心為要，更以無行二心為貴。這種欲界智相應善心 # 具有無貪、無瞋、無痴三美因，以及信、精進、念、定等心所，組合成觀智之心。最後提升為道心 # _，開始拔除煩惱。（見下圖表）

八十九心圖表

欲界心 (54)	12不善心	貪根心 (8)
		瞋根心 (2)
		痴根心 (2)
	18無因心	不善果報 (7)
		善果報 (8)
		無因唯作 (3)
	<u>24欲界美心</u>	欲界善心 (8) #
		欲界果報心 (8)
		欲界唯作心 (8)
色界心 (15)	色界善心 (5)	
	色界果報心 (5)	
	色界唯作心 (5)	
無色界心 (12)	無色界善心 (4)	
	無色界果報心 (4)	
	無色界唯作心 (4)	
出世間心 (8)	道心 (4) #	
	果心 (4)	

【參考資料】

1. 《阿毗達摩概要精解》

菩提比丘編，尋法比丘中譯

2. 《攝阿毘達摩義論表解》

法雨道場明法比丘編

3. 《智慧之光》、《正念之道》等

帕奧禪師著

——吉祥圓滿——