

# 阿毗達摩論5： 無因心的舉例及其心所

林崇安教授編  
內觀教育基金會，2022.8.19

## 【引言】

(1) 在《阿毗達摩論》裡，「因」是專用以代表「根」，且只用於六個決定品德的主要心所：貪、瞋、痴和無貪、無瞋、無痴。依據本性或品德，心可分成不善心、善心和無記心。

(2) 貪、瞋、痴是三不善根（因），是不善心所。不善根存在於不善心中。

(3) 無貪、無瞋、無痴是三美根（因），是美心所。美根存在於善心和無記心中。美根可以是善或無記，當生起於善心它們是善根，當生起於無記心（果報心和唯作心）它們是無記根。「美根」的範圍比「善根」廣。

◎了解「因」或根後，以下我們開始探討「無因心」。

## 一、無因心

◎在《阿毗達摩論》裡，特別將心分成12不善心、18無因心和59美心三大類。不善心和美心是有因心。

◎無因心是沒有「貪、瞋、痴」（三不善根），也沒有「無貪、無瞋、無痴」（三美根）的心。

舉例：

不善果報的眼識、耳識、鼻識、舌識、身識等五識和善果報的眼識、耳識、鼻識、舌識、身識等五識，都是無因心，因為都沒有三不善根和三美根。這十種識總稱為雙五識。這雙五識在生活中時時出現，屬於無因心。

（3）以下探究18種無因心的性質以及各有哪些心所伴隨？這些都是觀禪所要觀照的對象。

## 二、無因心的分類和舉例說明

18無因心： 1.七不善果報心， 2.八善果報心， 3.三唯作心。

【1】七不善果報心：（1）捨俱眼識（2）捨俱耳識（3）捨俱鼻識（4）捨俱舌識（5）苦俱身識；（6）捨俱領受心（7）捨俱推度心。不善果報心是無記的。不善一詞指它們是由不善業所產生的果報。

（1）捨俱眼識（2）捨俱耳識--（5）苦俱身識：  
這五識是各依靠眼、耳、鼻、舌、身五淨色而生起，其作用只是直接與立刻地認知色、聲、香、味、觸。對於不善果報心，其目標（所緣）是不可喜的。由於前四種（色、聲、香、味）對四種淨色的撞擊力弱，所以俱行的受是捨受。反之，對於不善果報身識，其目標（觸或地火風）對身淨色的撞擊力強，所以俱行的受是苦受。

**(6) 捨俱領受心**：當目標撞擊五根門之一，例如：顏色撞擊眼根時，首先生起的是令心轉向該目標的轉向心。隨後生起的是看該顏色的眼識。緊接而起的是領受眼識剛看過的目標的領受心。餘四識類推。

**(7) 捨俱推度心**：緊隨領受心之後生起的是推度心。由不善業產生的推度心永遠是捨俱的，其作用是推度或檢查剛受到五識與領受心認知的目標。

○領受心與推度心只在眼等五門心路過程裡生起，而且都是屬於過去業的果報。

**【2】八善果報無因心**：(1) 捨俱眼識，(2) 捨俱耳識、(3) 捨俱鼻識、(4) 捨俱舌識；(5) 樂俱身識；(6) 捨俱領受心；(7) 捨俱推度心；(8) 悅俱推度心。

善果報心有「無因」和「有因」二類，以下針對無因類：

(1) 捨俱眼識 (2) 捨俱耳識-- (5) 樂俱身識：

善果報前四識俱行的受是捨受。善果報無因心是由可喜或極可喜所緣（目標）而生起。對於善果報身識，其目標（觸）對身淨色的撞擊力強，所以俱行的受是樂受。

(6) 捨俱領受心：如，眼識看到顏色，緊接而起的是領受心。餘四識類推。

(7) 捨俱推度心 (8) 悅俱推度心：由善業產生的推度心有兩種：一是對可喜所緣生起的捨俱推度心；另一個是對極可喜所緣生起的悅俱推度心。

【3】三無因唯作心：(1) 捨俱五門轉向心 (2) 捨俱意門轉向心 (3) 悅俱阿羅漢生笑心。

無因唯作心：只是實行其作用，這種心並不造業，也不是業的果報。有三種無因唯作心，其餘是有因唯作心。

(1) 五門轉向心：當外在目標撞擊五根門之一，在相符的五識（如：眼識）生起之前，另一心必須先生起，該心即是五門轉向心；此心並沒有看、聽、嗅、嚐、觸該目標，它純粹只是轉向該目標，以使五識之一能夠隨後生起。

(2) 意門轉向心：若在五門心路過程裡，推度心檢查目標後就生起意門轉向心，稱為確定心，它再鑑別目標。若在意門心路過程裡，此心轉向呈現於意門的目標，此時名為意門轉向心。

(3) (阿羅漢)生笑心：其作用是致使阿羅漢對欲界的事物微笑。能令阿羅漢微笑的心有五種，即：四個（悅俱）欲界唯作心，以及在此的（悅俱）無因生笑心。

### 三、無因心的組成心所

原則：由於無因心不是不善心，因而沒有「不善心所」；由於無因心不是美心，因而沒有「美心所」，所以無因心的心所是來自剩下的「遍一切心所」和「雜心所」，其數目相對較少（共七到十二個）。

#### 【1】七不善果報心：

（1）捨俱眼識（2）捨俱耳識（3）捨俱鼻識（4）捨俱舌識（5）苦俱身識：不善果報的五識，只有七個遍一切心所：觸、作意、受、想、思、一境性、名命根。

（6）捨俱領受心：七個遍一切心所，加上尋、伺、勝解三個雜心所，共十個心所。

（7）捨俱推度心：七個遍一切心所，加上尋、伺、勝解三個雜心所，共十個心所。



**【2】八善果報無因心：**

(1) 捨俱眼識，(2) 捨俱耳識、(3) 捨俱鼻識、  
(4) 捨俱舌識；(5) 樂俱身識：善果報的五識，只有七個遍一切心所：觸、作意、受、想、思、一境性、名命根。

(6) 捨俱領受心：七個遍一切心所，加上尋、伺、勝解三個雜心所，共十個心所。

(7) 捨俱推度心：七個遍一切心所，加上尋、伺、勝解三個雜心所，共十個心所。

(8) 悅俱推度心：七個遍一切心所，加上尋、伺、喜、勝解四個雜心所，因為是悅俱故加上喜，共十一個心所。

### 【3】三無因唯作心：

(1) 捨俱五門轉向心：七個遍一切心所（觸、作意、受、想、思、一境性、名命根），加上尋、伺、勝解三個雜心所，共十個心所。

(2) 捨俱意門轉向心：七個遍一切心所，加上尋、伺、勝解、精進四個雜心所，共十一個心所。

(3) 悅俱阿羅漢生笑心：七個遍一切心所，加上尋、伺、喜、勝解、精進五個雜心所，因為是悅俱故加上喜，共十二個心所。 #

## 四、結語

(1) 無因心的心所只有「遍一切心所」和「雜心所」，其數目相對較少（共七到十二個）。

(2) 人們會體驗到不可喜、可喜或極可喜所緣是由自己的過去業所決定。由於不善業成熟，人們遇到不可喜所緣，以及生起認知該所緣的不善果報心。反之，由於善業成熟，人們遇到可喜或極可喜所緣，以及認知該所緣的善果報心。該果報心自動地會與該所緣的自性相符一致。

※如何看待不可喜和極可喜的所緣？

1.不可喜和極可喜的所緣是不善業和善業的成熟，故要以警覺之心去面對處理，避免造新業。2.若起瞋貪之心，要及時隨知，進而以智慧照見其實相。

## 【參考資料】

1. 《阿毗達摩概要精解》

菩提比丘編，尋法比丘中譯

2. 《攝阿毘達摩義論表解》

法雨道場明法比丘編

3. 《智慧之光》、《正念之道》等

帕奧禪師著

———吉祥圓滿———

表1-1：八十九心[配合界和本性分類]

欲界心 (54)	不善心 (12)	貪根心 (8)
		瞋根心 (2)
		痴根心 (2)
	#無因心 (18)	不善果報 (7)
		善果報 (8)
		無因唯作 (3)
	欲界美心 (24)	欲界善心 (8)
		欲界果報心 (8)
		欲界唯作心 (8)
色界心 (15)	色界善心 (5)	
	色界果報心 (5)	
	色界唯作心 (5)	
無色界心 (12)	無色界善心 (4)	
	無色界果報心 (4)	
	無色界唯作心 (4)	
出世間心 (8)	道心 (4)	
	果心 (4)	