

# 阿毗達摩論4： 不善心的舉例及其心所

林崇安教授編  
內觀教育基金會，2022.8.12.

# 八十九心

<b>欲界心</b> (54)	<b>12不善心</b>	<b>貪根心 (8)</b>
		<b>瞋根心 (2)</b>
		<b>痴根心 (2)</b>
	<b>18無因心</b>	<b>不善果報 (7)</b>
		<b>善果報 (8)</b>
		<b>無因唯作 (3)</b>
	<b>24欲界美心</b>	<b>欲界善心 (8)</b>
		<b>欲界果報心 (8)</b>
		<b>欲界唯作心 (8)</b>
<b>色界心</b> (15)	<b>色界善心 (5)</b>	
	<b>色界果報心 (5)</b>	
	<b>色界唯作心 (5)</b>	
<b>無色界心</b> (12)	<b>無色界善心 (4)</b>	
	<b>無色界果報心 (4)</b>	
	<b>無色界唯作心 (4)</b>	
<b>出世間心</b> (8)	<b>道心 (4)</b>	
	<b>果心 (4)</b>	

## 【引言】

(1) 欲界心，分四類：1.不善心、2.善心、3.果報心、4.唯作心。果報心和唯作心是無記心，都不造業。

(2) 已知能伴隨著心的心所共有52個。這些心所都是不可再分解的基本單位，是究竟法。

(3) 以下以不善心作為主題，來探究不同的不善心各有哪些心所伴隨著？

※為何要研習不善心？

由於無明，眾生一直生起不善心，因而不斷輪迴受苦。想要免於投生惡趣以及生活的艱困，就要從因下手：謹慎地面對不善心，了解它的組成和性質。最後以觀禪照見這些不善心都是無常、苦、無我，滅除我執。

## 一、不善心的種類

十二種欲界不善心：8貪根心、2瞋根心、2痴根心。

### 【八貪根心】

1. 悅俱邪見相應無行心。
2. 悅俱邪見相應有行心。
3. 悅俱邪見不相應無行心。
4. 悅俱邪見不相應有行心。
5. 捨俱邪見相應無行心。
6. 捨俱邪見相應有行心。
7. 捨俱邪見不相應無行心。
8. 捨俱邪見不相應有行心。

—無行：沒有受到慫恿而自動生起的心（積極）。

—有行：受到慫恿而後生起的心（消極）。

### 【二瞋根心】

1. 憂俱瞋恚相應無行心。
2. 憂俱瞋恚相應有行心。

### 【二痴根心】

1. 捨俱疑相應心。
2. 捨俱掉舉相應心。

以下將這十二種不善心給予鑑別。

## 【不善心的鑑別】

八貪根心：悅受或捨受，積極或消極，貪見心或貪心。

1. 悅俱邪見相應無行心：悅受（積極）貪見心
2. 悅俱邪見相應有行心：悅受（消極）貪見心
5. 捨俱邪見相應無行心：捨受（積極）貪見心
6. 捨俱邪見相應有行心：捨受（消極）貪見心
3. 悅俱邪見不相應無行心：悅受（積極）貪心
4. 悅俱邪見不相應有行心：悅受（消極）貪心
7. 捨俱邪見不相應無行心：捨受（積極）貪心
8. 捨俱邪見不相應有行心：捨受（消極）貪心

二瞋根心：積極或消極。

1. 憂俱瞋恚相應無行心：（積極）瞋心
2. 憂俱瞋恚相應有行心：（消極）瞋心

二痴根心：

1. 捨俱疑相應心：疑心
2. 捨俱掉舉相應心：掉舉心

## 二、欲界不善心舉例

### 【八種貪根心舉例】

1. 一位男孩認為偷盜無罪，高興而自動地，從水果店偷了一個蘋果。[悅俱邪見相應無行心]

2. 一位男孩認為偷盜無罪，在受到朋友慫恿後，高興地從水果店偷了一個蘋果。[悅俱邪見相應有行心]

3-4. 各與第一和第二項相似，差異只在於該男孩認為偷盜有罪（沒有持邪見）。[悅俱邪見不相應無行心]

[悅俱邪見不相應有行心]

5-8. 這四項各與第一至第四項類似，差異只在於該男孩偷盜時的心是捨受。

[捨俱邪見相應無行心] [捨俱邪見相應有行心]

[捨俱邪見不相應無行心] [捨俱邪見不相應有行心]

### 【兩種瞋根心舉例】

9. 某位男人在暴怒之下，毫不思慮地殺了另一人。

[憂俱瞋恚相應無行心]

10. 某位男人被人慫恿後憤怒地殺了另一人。

[憂俱瞋恚相應有行心]

### 【兩種痴根心舉例】

11. 某人由於愚痴，懷疑佛法對於導向涅槃是否有效。

[捨俱疑相應心]

12. 某人由於散亂，無法專注於任何目標。

[捨俱掉舉相應心]

### 三、52心所和14不善心所

#### 【52種心所】

◎ 7遍一切心所：觸、作意、受、想、思、一境性、名命根。

◎ 6雜心所：尋、伺、喜、欲、勝解、精進。

◎ 14不善心所，細分五組：

4遍一切不善心所：痴、無慚、無愧、掉舉。

3貪根心所：貪、邪見、慢。邪見與慢不會同時生起。

4瞋根心所：瞋、嫉、慳、追悔（惡作）。

嫉、慳、追悔的所緣不同故不會同時生起。

1痴根心所：疑。

2有行心所：昏沉、睡眠，同時生起。

◎ 25美心所。

※重要議題：不同的不善心中，各由哪些心所組成？

要點：不善心中，心所的組成是很科學的，其中不會有美心所。同理，善心中也不會有不善心所。



## 四、不善心中，有哪些心所？

◎如同分解物質到最小粒子，今將不同的不善心，科學地分解出不同的心所團隊。

### 【八貪根心】

1. 悅俱邪見相應無行心：悅受（積極）貪見心

（1）7遍一切：觸、作意、受、想、思、一境性、名命根。

（2）6雜：尋、伺、喜、欲、勝解、精進。

（3）4遍一切不善：癡、無慚、無愧、掉舉。

（4）2貪根心所：貪、邪見。（無慢，與邪見相斥故。無行，故無昏沉、睡眠）

以上共19個心所

2. 悅俱邪見相應有行心：悅受（消極）貪見心

由悅俱邪見相應無行心，加昏沉、睡眠，故共21個心所。

3. 悅俱邪見不相應無行心：悅受（積極）貪心  
由悅俱邪見相應無行心，減邪見，故共18個心所。  
又貪根也可加：慢，成19個心所。
4. 悅俱邪見不相應有行心：悅受（消極）貪心  
由悅俱邪見不相應無行心，加昏沉、睡眠，共20個心所。  
又貪根也可加：慢，成21個心所。  
（以上悅俱。以下捨俱，捨故無喜，減一心所）
5. 捨俱邪見相應無行心。捨故無喜，仿1.共18個心所
6. 捨俱邪見相應有行心。捨故無喜，仿2.共20個心所
7. 捨俱邪見不相應無行心。捨故無喜，仿3.共17個心所。  
又貪根也可加：慢，成18個心所。
8. 捨俱邪見不相應有行心。捨故無喜，仿4.共19個心所。  
又貪根也可加：慢，成20個心所。

## 【二瞋根心】

### 1.憂俱瞋恚相應無行心：憂受（積極）瞋心

- (1) 7遍一切：觸、作意、受、想、思、一境性、名命根。
- (2) 5雜：尋、伺、勝解、精進、欲（憂故無喜）。
- (3) 4遍一切不善：癡、無慚、無愧、掉舉。
- (4) 1或2瞋根心所：一定有瞋。嫉、慳、追悔三者有可能都不生起，如此共17個心所。  
嫉、慳、追悔只能其中一個生起，其他兩個不生起，如此共18個心所。

### 2.憂俱瞋恚相應有行心：憂受（消極）瞋心

由憂俱瞋恚相應無行心，加昏沉、睡眠，故共19或20個心所。

## 【二痴根心】

### 1.捨俱疑相應心：

- (1) 7遍一切：觸、作意、受、想、思、一境性、名命根。
- (2) 3雜：尋、伺、精進（捨故無喜，疑故無勝解、欲）。
- (3) 4遍一切不善：癡、無慚、無愧、掉舉。
- (4) 1痴根：疑。

貪、見、慢屬貪根，故不生起。瞋、嫉、慳、追悔屬瞋根，故不生起。不是有行故不生起昏沉和睡眠。共15個心所。

### 2.捨俱掉舉相應心：

- (1) 7遍一切：一定生起。
- (2) 4雜：尋、伺、勝解、精進（捨故無喜，掉舉故無欲）。
- (3) 4遍一切不善：癡、無慚、無愧、掉舉。共15個心所。

## 五、結語

※將心分解出心王和心所有何目的？

可以看清不同的心都是不同的心所團隊在配合運作著，沒有主宰者，心和心所的實相都是無常、苦、無我。

※如何面對不善心的呈現？

依據心念住的隨觀法門，《大念住經》說：

「諸比丘！於此，比丘：

- 1.心貪時，了知：『心貪。』心離貪時，了知：『心離貪。』
- 2.心瞋時，了知：『心瞋。』心離瞋時，了知：『心離瞋。』
- 3.心癡時，了知：『心癡。』心離癡時，了知：『心離癡。』
- 4.心退弱時，了知：『心退弱。』心散亂時，了知：『心散亂。』」

行者以客觀的心，如實隨觀不善心的生起和滅去。 #

## 【參考資料】

1. 《阿毗達摩概要精解》

菩提比丘編，尋法比丘中譯

2. 《攝阿毘達摩義論表解》

法雨道場明法比丘編

3. YouTube分享：

內觀禪林102：佛教心理8-什麼是不善業和不善心？

內觀禪林104：佛教心理10-什麼是心所和不善心所？

內觀禪林106：佛教心理12-什麼是不善心的成分？

———吉祥圓滿———