

阿毗達摩論2： 心所的性質和分類

林崇安教授編
內觀教育基金會，2022.7.29

一、心所的性質

(1) 心與心所之間就如國王與群臣。心所執行個別專有的作用來協助心認知目標（對象、所緣）。心所的例子：貪、邪見、慢、瞋、嫉、慳、追悔、疑、無貪、無瞋、悲、隨喜、慧等等。

(2) 心所與心的關係有四相：同生、同滅、取同一目標、擁有同一依處：心所無法單獨生起，一定與心同時生起、同時滅去。心所與心取同一目標，在有色法的欲界和色界裡，心與心所必須依靠依處而生起，有同一個依處（眼淨色、耳淨色、鼻淨色、舌淨色、身淨色或心所依處色之一）。

二、52心所分四大類

【1】7遍一切心所：觸、作意、受、想、思、一境性、名命根。

【2】6雜心所：尋、伺、勝解、精進、喜、欲。

【3】14不善心所：四遍一切不善心所：痴、無慚、無愧、掉舉。三貪根心所：貪、邪見、慢。四瞋根心所：瞋、嫉、慳、追悔。一痴根心所：疑。二有行心所：昏沉、睡眠。

【4】25美心所：十九遍一切美心所：信、念、慚、愧、無貪、無瞋、中捨、身輕安、心輕安、身輕快性、心輕快性、身柔軟性、心柔軟性、身適業性、心適業性、身練達性、心練達性、身正直性、心正直性。三離心所：正語、正業、正命。二無量心所：悲、隨喜。一慧根心所：無痴。

◎心如劇場，有善、惡與無記演員分別組隊出場。禪修目的是完全滅除不善心所。

※研習各種心所有何重要性？

如同中藥店的各種藥草，要掌握其性能和適當提煉才能治病，同理，要掌握各種心所的性質和適當提升，才能滅除煩惱。

以下舉例說明一些心所的性質。

三、一些心所的性質

論上依據特相、作用、現起、近因來論述心所的性質，今不一一引述。以下舉數心所為例。

- 1.遍一切心所中的思；
- 2.雜心所中的尋、欲；
- 3.不善心所中的瞋、慳；
- 4.美心所中的無瞋、中捨、正語、悲。

1.思（屬遍一切心所）

思的特相是意願的狀況；

作用是累積業；

現起是指導互相配合；

近因是相應法。

◎思是催促或領導相應的心與心所朝向所緣，組織各相應法對目標採取行動。思心所如同一位大學長，不只是自己背誦功課，也確保其他學弟都背誦功課。思只在善心與不善心中累積業。

2.尋（屬雜心所）

特相是把相應法（心與心所）投入目標；

作用是全面地撞擊目標；

現起是把心導向目標。

近因是目標。

尋只是把心投向目標。然而，通過培育定，尋可提升成禪支，此時它名為安止，即把心安止於目標。

※觀禪中，將尋的品質提升為八聖道的正思維。

3.欲（chanda，屬雜心所）

欲的特相是欲行動，即要實行某件事或要獲取某些成就；

作用是尋找目標；

現起是需要目標；

近因是所希求的目標。

欲（chanda）不同於貪（lobha）或貪欲（raga）。

後兩者肯定是不善；欲則不一定，當它與善心所配合時，即能作為追求良善目標的善欲。

※觀禪中，將欲的品質提升為欲神足。

4.瞋（屬不善心所）

特相是兇惡殘暴；

作用是怒燒自己的依處（名色法）；

現起是毀壞（身心或自己與他人的福祉）；

近因是瞋怒事。

瞋是不善根，包括一切及各程度的反感、惡念、生氣、煩躁、惱怒、怨恨。

5.慳（屬不善心所）

特相是隱秘自己已得或當得的利益；

作用是不能忍受與他人分享自己的利益；

現起是躲避（與他人分享自己所得）和吝嗇；

近因是自己的成就。

6.無瞋（屬美心所）

特相是對所緣不粗暴，不想破壞；

作用是去除怨恨或去除怒火；

現起是可喜可愛；

近因是目標，或如理作意。

◎無瞋也包括慈、和藹、友善等良好品德。當無瞋顯現為慈時：

其特相是促進有情的幸福；

作用是願他們幸福；

現起是去除瞋恨；

近因是視有情為可喜可取。

當慈生起於心中時，它一定是無瞋心所。

7.中捨（屬美心所）

特相是平衡心與心所；

作用是防止過多或不足；

現起是中捨地旁觀心與心所；

近因是相應名法，或如理作意。

◎中捨是保持相應的心及心所，對所緣適中而不偏；中捨屬行蘊，而不是捨受，捨受屬受蘊。

對有情保持中捨的捨無量心是中捨心所，對一切有情不偏袒，平等地看待他們。當平等對待眾生的捨生起時，它一定是中捨心所。

8.正語（屬美心所下的離心所）

特相是不犯語惡行；

作用是遠離語惡行；

現起是不造語惡行；

近因是信、慚、愧、知足等等。

正語是遠離與謀生無關的妄語、兩舌、惡口、綺語四惡語。

9.悲（屬美心所下的無量心所）

其特相是欲拔除他人的痛苦；

作用是不忍見他人之苦；

現起是不殘忍；當能去除殘忍時此悲即已成功。

近因是見受盡苦難的有情沒有依歸。

悲是取遭受痛苦的眾生為所緣。

四、結語

《阿毗達摩論》有52心所，分四類：7遍一切心所、6雜心所、14不善心所、25美心所。

※針對**52心所**，止觀禪修的取捨為何？

無始輪迴的眾生都有這**52心所**，經由止觀禪修後，提升美心所和相關的雜心所等的品質，最後生起道心，將心中的 14不善心所完全根除，最後獲得純淨無染的解脫。 #

【參考資料】

1. 《阿毗達摩概要精解》

菩提比丘編，尋法比丘中譯

2. 《攝阿毘達摩義論表解》

法雨道場明法比丘編

3. 《智慧之光》、《正念之道》等
帕奧禪師著

———吉祥圓滿———