

阿毗達摩論15： 心性本淨與客塵所染

林崇安教授編

內觀教育基金會，2022.10.28.

【引言】

1.心性本淨和客塵所染，源自佛陀初期的開示，其後印度佛教的不同宗派對此有不同的解說。

佛教的宗派：上座部、大眾部、說有部、犢子部、中觀宗、唯識宗、如來藏系等。

2.今依據《阿毗達摩論》的52心所和89心，來釐清心性本淨和客塵所染的要義。在修心方面，也順著《阿毗達摩論》的觀禪，解釋如何從客隨煩惱獲得解脫。

一、心、心所與涅槃

1.在《阿毗達摩論》共有四種究竟法：心、心所、色、涅槃，分成89心、52心所、28色、1涅槃。

心、心所、色是有為的究竟法。

涅槃是無為的究竟法，有時安立同義詞：空性、真如。

2.心的特相是識知目標（對象、所緣）。心與心所之間的關係有如國王與大臣。一切心所與心同生、同滅，緣取同一目標。一般通說的心，包含心王（識）和心所。

3.能觀的心、意、識是剎那生滅的有為法。《雜阿含290經》：「彼心、意、識，日夜時剋，須臾不停，種種轉變，異生異滅。」《相應部因緣相應62經》：「凡被稱為心、意、識者，它日夜地都生起一個，減去另一個。」

4.所觀的對象，可以是有為法或無為法。無為法只能作所觀或所緣，不能作能觀。例如：涅槃可作種姓智、道心、果心的所緣。

二、心性本淨與客塵所染

【1】經典依據

《增支部·一集》中，佛陀說：

「諸比丘！心者，是極光淨者，卻為客隨煩惱所雜染，而無聞之異生，不能如實解，故我言無聞之異生不修心。」

「諸比丘！心者，是極光淨者，能從客隨煩惱得解脫，而有聞之聖弟子，能如實解，故我言有聞之聖弟子修心。」

經文重點

- 1.心有主客二部分：極光淨心（主）與客隨煩惱（客）。
- 2.無聞異生的極光淨心，為客隨煩惱所雜染，故異生有客隨煩惱與極光淨心二部分。
有聞聖弟子的極光淨心，從客隨煩惱解脫後，此時只有極光淨心一部分。
- 3.異生：無聞、不能如實解、不修心。
聖弟子：有聞、能如實解、能修心。

【2】心所的分類

論上的52心所分三類：13通一切心所、25美心所、14不善心所。

(1) 13通一切心所：7遍一切心所[觸、作意、受、想、思、一境性、名命根] + 6雜心所[尋、伺、勝解、精進、喜、欲]。

(2) 25美心所：19遍一切美心所[信、念、慚、愧、無貪、無瞋、中捨、身輕安、心輕安、身輕快性、心輕快性、身柔軟性、心柔軟性、身適業性、心適業性、身練達性、心練達性、身正直性、心正直性] + 1慧心所 + 3離心所[正語、正業、正命] + 2無量心所[悲、隨喜]。

(3) 14不善心所：[邪見、疑、嫉、慳；瞋、追悔、貪、慢、昏沉、睡眠、掉舉、無慚、無愧、痴]。

【3】心的主客二部分

(1) 極光淨心（主） = 1心王（識） + 13通一切心所 + 25美心所。
= 1心王 + 13通一切心所 + 19遍一切美心所 + 1慧心所 + 3離心所 + 2無量心所。（共 38心所）

(2) 客隨煩惱（客） = 14不善心所。

【4】安立名言

●極光淨心 = 1心王 + 13通一切心所 + 19遍一切美心所 + 1慧心所
+ 3離心所 + 2無量心所。（共 38心所）
= 1心王 + 33信慧組心所 + 3離心所 + 2無量心所。

○極光淨心 = 心性本淨、自性清淨心、佛性、如來藏。

○極光淨心（心性本淨、自性清淨心等）是一團隊，不是單一成份。

●客隨煩惱 = 14不善心所。

○客隨煩惱 = 客塵。

此處極光淨心和客隨煩惱所雜染，就是心性本淨和客塵所染。

【5】重要性質

◎眾生無始就具有極光淨心（心性本淨）及客隨煩惱（客塵）二部分，都是生滅的有為法。

◎眾生無始本具的是因位極光淨心、因位心性本淨、因位自性清淨心、因位佛性、因位如來藏、本覺，是有為法。

◎行者在內外因緣的配合下，可以不斷提升因位極光淨心的品質和能力，最後生起道心，滅除客隨煩惱，獲得果位極光淨心、果位心性本淨、果位自性清淨心、果位佛性、果位如來藏、究竟覺。

三、從客隨煩惱解脫的要件

經文：「諸比丘！心者，是極光淨者，能從客隨煩惱得解脫，而有聞之聖弟子能如實解，故我言有聞之聖弟子修心。」

解釋：

有聞，指親近善士、聽聞正法。如實解，指如理作意。

修心，指法隨法行，即修觀禪。

修心的結果：能從客隨煩惱得解脫。

可知解脫的要件是四預流支：親近善士、聽聞正法、如理作意、法隨法行。

經典依據：

《相應部·預流相應》中，佛陀說：

「比丘們！有這四法，已修習、已多作，轉起預流果的作證，哪四法呢？親近善士、聽聞正法、如理作意、法隨法行。比丘們！這是四法，已修習、已多作，轉起預流果的作證。」

《法蘊足論》的解說：

「言聖弟子者，聖謂佛法僧。歸依佛法僧故，名聖弟子。」

「云何為善士？謂佛及弟子。」

「何故名善士？以所說善士，離非善法，成就善法，具足成就四念住、四正勝、四神足、五根、五力、七等覺支、八聖道支，故名善士。」

「法隨法行者，謂涅槃名法，八支聖道名隨法。佛弟子眾於此中行，名法隨法行。」

◎修心是順著四預流支，將極光淨心提升品質和能力，圓滿八支聖道後，體證涅槃，滅除客隨煩惱而獲得解脫。

◎佛前有佛，佛後有佛，但要很長久才出現一佛，所以能聽聞到佛陀所教導的解脫煩惱的正法是很難得的。

四、諸佛教導的正法

諸佛通偈：諸惡莫作，眾善奉行，自淨其意，是諸佛教。

諸惡莫作：行者提升極光淨心團隊（**1**心王+ **33**信慧組+ **3**離心所+ **2**無量心所）中**3**離心所（正語、正業、正命）的品質和能力，生起欲界智相應善心去持戒，制止不善的邪語、邪業、邪命，克制客隨煩惱的身語表現，這是**戒學**。

眾善奉行：（**1**）行者提升極光淨心團隊中慈（無瞋心所）、悲的能力，生起欲界智相應善心去布施、行善。

（**2**）行者修習**止禪**，提升極光淨心團隊中一境性（定）的能力，生起色界善心和無色界善心，鎮壓客隨煩惱，這是**定學**。

以上行者以戒和定，造作福行和不動行，暫時克制和鎮壓客隨煩惱的現行，這是內外道共通的方法，但是客隨煩惱仍潛伏在內心深處。佛陀出世後，才教導出滅除客隨煩惱的**觀禪**。

自淨其意：行者修習觀禪，提升極光淨心團隊中戒定慧的品質和能力，以觀智（屬欲界智相應善心）不斷觀照身心的實相，最後生起道心，滅除客隨煩惱，達成究竟的解脫，這是慧學，也是佛法不共的修心法門。

是諸佛教：以上就是諸佛所教導的正法。

至於菩薩行者，具有利益眾生和成佛的強烈意願，他的觀智停在行捨智，並往佛前受記，繼續提升極光淨心團隊的品質[特別是悲和廣慧]，經無數劫圓滿十波羅蜜後成佛。

◎此中的欲界智相應善心、色界善心、無色界善心、道心都是89心之一，都是極光淨心團隊的一種組合，例如：

○欲界智相應善心和觀禪團隊：1心王+33信慧組。

○色界初禪善心團隊：1心王+33信慧組。[二禪等依禪支調整]

○無色界善心團隊：1心王+30信慧組[無尋伺喜]。

○純觀行者道心團隊：1心王+33信慧組+3離心所。

五、極光淨心團隊成員的檢驗

《智慧之光》中，舉例**辨識**以安般似相為所緣的初禪**34**名法（**1**識 + **33**信慧組心所）：首先，禪修者進入安般念初禪。從禪那出定後，他辨識有分及安般似相兩者，當該安般似相撞擊有分時，五禪支就會生起許多次。先辨識這五禪支，直到能持續許多次地辨識每一個心識剎那裡所有的禪支。之後，採用始於辨識「識、受或觸」三個辨識法之一，例如始於識，看到識生起許多次；成功後，就漸次增加所辨識的名法數目，漸次辨識每一個心識剎裡的所有禪那相應法，直到能夠連續多次看到：在意門轉向裡生起的12個名法（**1**識 + **7**遍一切心所 + 尋、伺、勝解、精進），在遍作、近行、隨順、種姓和禪那速行每一個剎裡生起的**34**個名法（**1**識 + **33**信慧組心所）。

以上**辨識**了止禪的初禪意門轉向和速行團隊的成員。**辨識**以名色為所緣的觀禪意門轉向和速行團隊的名法也類同。

六、結語

無始以來，眾生本具極光淨心和客隨煩惱，若能親近善士、聽聞正法，經長期薰習後，將成為聲聞、獨覺或菩薩種性者之一，其後繼續實踐四預流支，將因位的極光淨心團隊，不斷提升品質和能力，最後生起道心，滅除客隨煩惱，獲得果位的極光淨心，分別證得聲聞、獨覺或無上菩提。

【問答】

問：從凡夫修到無學的聖者，豈非都有我？

從因位凡夫，修到果位的無學聖者，只是一緣起無我的過程，猶如小樹長成大樹，此中並無一獨立自存的我。

為何覺得有我？這是來自無明。修習觀禪，分解身心到究竟法，看清其實相是無常、苦、無我後，滅除無明。在緣起無我下，脫離常見和斷見，呈現自宗的中道解脫論。

問：無聞之異生為何不知道如何修心？

因為缺少四預流支，沒有聽聞正法。無聞的異生，最多只知修善和修定而不知如何滅除煩惱。

問：為何只靠自力不可以獲得解脫？

因為少了外力，沒有善士的指導，因緣就不具足，不能獲得解脫的果。若靠自力就可解脫，則眾生無始至今，無量時間已經過去，應都已獲得解脫。

問：眾生無始就有佛性、如來藏，為何至今還不開悟？

同上，因為四預流支不具備，不能開悟。

問：為何極光淨心可以不斷提升其品質？

因為極光淨心是一組無常、無我的團隊，配合四預流支就可提升，最後生起阿羅漢道心，滅除客隨煩惱而獲得解脫。

問：從解脫的角度來看，什麼是生命的意義？

生命的意義在於提升極光淨心的品質，由被煩惱束縛的此岸到達解脫的彼岸。

問：若極光淨心是不變的單一成份，有何不可？

將落入我見和常見。

問：將極光淨心視為常，將客隨煩惱視為無常，有何不可？

若極光淨心是常，猶如虛空，則無法滅除客隨煩惱，且違佛所說：「凡被稱為心、意、識者，都是日夜剎那生滅。」

【參考資料】

1. 《阿毗達摩概要精解》

菩提比丘編，尋法比丘中譯

2. 《攝阿毘達摩義論表解》

法雨道場明法比丘編

3. 《智慧之光》、《正念之道》等
帕奧禪師著

———吉祥圓滿———