

阿毗達摩論14： 從臨終到出生

林崇安教授編

內觀教育基金會，2022.10.21.

【引言】 生死輪迴

無明緣行：眾生在無明的蒙蔽下，造作種種不善行與善行。有三種行：

- 1.非福行：不善心裡的思，導致投生惡趣。
 - 2.福行：a.欲界善心裡的思，導致投生人天善趣；b.色界善心裡的思，導致投生色界天趣。
 - 3.不動行：無色界善心裡的思，導致投生無色界天趣。
- 如此眾生在無明的蒙蔽下，不斷在三界內生死著，有「心的相續流」和「色的相續流」。

一、心的相續與臨終

結生心→有分心→心路過程→有分心→心路過程→有分心
→心路過程→……有分心→臨終心路過程→死亡心

◎每人一生的心流中，有活躍的心和不活躍的心。活躍的心是心路過程，有五門心路過程和意門心路過程。不活躍的心是離心路過程，有結生心、有分心和死亡心。

1.五門心路[眼門為例]：有分→眼門轉向→眼識→領受→推度→確定→速行心→彼所緣→有分。

2.意門心路：有分→意門轉向→速行心→彼所緣→有分。
速行心時造善不善業，留下業的潛力，引生未來果報心。

3.凡夫臨終時，最後一個心路過程稱作「臨終心路過程」。
在臨終速行之後，有時生起彼所緣，有時生起有分，而最後生起的是死亡心。緊接著是生起下一世的結生心，這是善不善業的果報心，如此心的相續流到下一世。

二、臨終到新一世的結生

【1】臨終心路過程和所緣

◎【五門臨死心路】(舉例)

有分→眼門轉向→眼識→領受→推度→確定→5速行→死亡心

◎【意門臨死心路】(舉例)

有分→意門轉向→5速行→彼所緣→彼所緣→死亡心

◎凡夫的臨死速行心弱，只有5個心識剎那，缺少造業的能力，只是作為過去業成為今生業的管道。有三種所緣（目標）之一會呈現於臨死速行心（而不是死亡心）：

1.業：過去所造的善業或惡業。

2.業相：是與即將成熟而導致下一世投生至何處的善業或惡業有關的目標或影像，或是造該業的工具。例如：虔誠的信徒可能會看到比丘或寺院的影像；醫生可能會看到病人的影像；而屠夫則可能聽到被宰殺的牛的哀號或看到屠刀。

3.趣相：這是臨終者下一世將投生的去處，例如：欲界天界的宮殿、畜生界的田野、地獄之火。

◎上一世臨死心路過程結束後，最後一個心是死亡心，執行死亡作用，命根即被切斷，緊接著生起新一世的結生心。此世臨死速行的目標，即成為下一世結生心的目標。

【2】下一世結生心的目標（所緣）

- 1.對於欲界結生，若結生心的目標是「業」，它必定是「過去所緣」，而且是通過意門識知。若結生心的目標是「業相」或「趣相」，該目標是現在所緣或過去所緣。「趣相」常是呈現於意門的現在色所緣，但也可以是地獄眾生的哀號、天界的音樂與香味等。
- 2.對於色界結生，其所緣是概念（似相）且必定是業相。
- 3.對於無色界結生，其所緣是概念或廣大心：第一無色界結生心的目標是空無邊的概念。第二無色界結生心的目標是第一無色界禪心。第三無色界結生心的目標是無所有的概念。第四無色界結生心的目標是第三無色界禪心。這些目標都屬於業相。

三、新一期生命的生與死

結生心是新一期生命的「第一個心」，其後心流如下：

結生心→16有分心→意門心路過程[意門轉向→7個有欲速行心]→有分心→心路過程→有分心→心路過程...→死亡心

【1】若以[悅具智相應]三因投生為人，其結生心具有33個心所（7個遍一切心所，6個雜心所，19個遍一切美心所，1個慧心所）和三種色聚（身十法聚、性根十法聚、心色十法聚，見後）。在33個心所中有一個名命根。在三種色聚中都有一個命根色。由於具有名命根和命根色，所以具有「生命」。

【2】新一世的結生心滅後，即刻有16個有分心生起，接著生起第一個意門心路過程，其中7個有欲速行心是欲界邪見不相應無行貪根心，貪著新生命，取結生心為所緣。這第1個意門心路過程結束後，有分心再次生滅，其後又生起心路過程、有分心...直至死亡心生起。生命一期又一期如此輪迴著。

四、色法的生起與色聚

【1】色法的生起

- 1.業生色的起源是過去善不善心裡的「思心所」。29種善不善業中，能產生色法的25種業是：12不善心、8欲界善心、5色界善心裡的思心所。而四無色界善心裡的思心所，只能產生無色界結生心，但不能產生業生色。
- 2.心生色：從第一個有分心開始，89心中，除了四無色界果報心與雙五識之外的75種心都會產生心生色，但只有在「生（小剎那）」時才能產生心生色。
- 3.時節生色：從結生心的住時開始，業生色聚裡的「火界」能開始產生時節生色。此後，一切色聚裡的火界都能在住時產生時節生色。外在無生命物的火界也能產生時節生色。
- 4.食生色：從食物吞下開始，在受到消化之火支助下，食物裡屬於時節生色聚的食素即能產生食生色。

【2】二十一種色聚

色法不會單獨生起，必須組合成色聚才能生起。在一粒色聚裡的所有色法都同生同滅，它們都擁有同一個依處，即俱生的四大元素。四大元素是所造色的近因。任何一個元素的近因則是其他三大元素。它們從生至滅都同時發生。

○在一切的色聚裡都有「八不離色」：四大元素與顏色、香、味及食素。有二十一種色聚：

1.業生色聚有九種：眼十法聚、耳十法聚、鼻十法聚、舌十法聚、身十法聚（八不離色、命根色及身淨色）、男或女性根十法聚（八不離色、命根色及性根色）、心色十法聚（八不離色、命根色及心色）、命根九法聚（八不離色及命根色）。

2.心生色聚有六種：八不離色、身表九法聚等。

3.時節生色聚有四種：八不離色、聲九法聚等。

4.食生色聚有二種：八不離色、輕快性十一法聚。

五、色的相續流

【1】新一世的第一個心是結生心。若以[悅具智相應]三因投生為人，其結生心具有33個心所和三種色聚（身十法聚、性根十法聚、心色十法聚）。此後，在生命期裡，會漸次生起眼十法聚、耳十法聚等。

【2】色法的壽命是十七個心識剎那。一心識剎那有三個小剎那：生、住及滅。在欲界以四個方式生起色相續流：業生色的續流從結生那一刻開始；心生色的續流從第二個心識剎那開始；時節生色的續流從結生心的住時開始；食生色的續流從食素傳到時開始，有如河水之流不斷流下去，直至臨終時，在死亡心之前的第十七個心的住時開始，業生色即不再生起。在其前生起的業生色會繼續存在直至死亡的那一剎那，然後滅盡。隨後，心生色與食生色也滅盡。此後，在屍體裡，只是時節生色的續流。

六、結語

1.無明所繫的眾生，不斷造作善不善行，而有一世世的結生心、有分心、心路過程到死亡心依次生起，如此在三界輪迴著。

2.無明滅則行滅：眾生唯有經由修習觀禪，生起道心，滅除無明，才能從生死輪迴中解脫出來。

【參考資料】

1. 《阿毗達摩概要精解》

菩提比丘編，尋法比丘中譯

2. 《攝阿毘達摩義論表解》

法雨道場明法比丘編

3. 《智慧之光》、《正念之道》等
帕奧禪師著

——吉祥圓滿——