

阿毗達摩論13： 十二緣起的要義

林崇安教授編

內觀教育基金會，2022.10.14.

一、緣起中的因果

※在十二緣起裡只說一法是另一法的緣，這只是指出在一組緣中最主要的緣，以及與一組果中最主要的果之間的關係。

※12緣起顯現惑 [煩惱輪]、業 [業輪]、苦 [果報輪]：

[無明]→[行]→[識、名色、六處、觸、受]

→[愛取]→[有]→[生、老死]

※ 89心中的世間因果：

無明→行[29善不善業]→識 [32果報心]（見複習）

愛取→有[29善不善業]→生[32果報心及業生色]

【複習】常見的三組心

◎29種世間善不善心：

12欲界不善心 + 8欲界善心
+ 5色界善心 + 4無色界善心。

◎32種世間善不善果報心 = 雙五識 + 22果報意識：

7無因不善果報心[五識、領受、捨俱推度（結生3、推度、彼所緣）]
+ 8無因善果報心[五識、領受、捨俱推度（結生3、推度、彼所緣）、
悅俱推度（推度、彼所緣）]
+ 8有因善果報心[結生3、彼所緣]
+ 5色界善果報心[結生3] + 4無色界善果報心[結生3]。

◎19種結生心：

[結生3]指結生、有分、死亡

1無因不善果報心[捨俱推度（結生3）]
+ 1無因善果報心[捨俱推度（結生3）]
+ 8有因善果報心[結生3]
+ 5色界善果報心[結生3] + 4無色界善果報心[結生3]。

二、十二緣起的要義

【1】無明緣行：以無明為緣，生起行[業]

「無明」：不知四聖諦。

「行」是與29種善及不善心相應的思心所：

a. 福行：8欲界善心及5色界善心裡的思。

b. 非福行：12不善心裡的思。

c. 不動行：4無色界善心裡的思。

◎無明是產生善與不善行的主要緣。無明在不善業裡很顯著，而在善業裡則是潛伏性地存在。

【2】行緣識：以行[業]為緣，生起果報識

「行」是29種善與不善思。

「識」在此專指果報識，即32種果報心。

a. 臨死時，累積在心流裡特強的一個業[行]，在下一世會產生19種結生心之一。b. 在隨後的生命期裡，其他以往所累積的業[行]也能夠產生其他種類的果報心。

【3】識緣名色：以識[果報]為緣，生起名色

「識」：此處指a.果報識以及b.前世的業識兩者。
此果報識指結生識。業識指前世的善不善業。

「名」：a.與果報識相應的諸心所（受、想、行）。

「色」：b.前世的善不善業所產生的業生色。

於五蘊結生時，以人為例，當結生心在結生那一剎那，同時也生起了受、想、行三名蘊以及30個業生色（身十法聚、性根十法聚、心色十法聚）。身十法聚：地、水、火、風、色、香、味、食素、命根、身淨色。餘類推。

【4】名色緣六處：以名色為緣，生起六處

「名」：與果報識相應的諸心所。

「色」：業生色。以人為例，剛結生時的30個業生色是身十法聚、性根十法聚、心色十法聚。

「六處」：五色處[眼處、耳處、鼻處、舌處、身處]、意處。

1.五色處，指[身內]五淨色：眼淨色、耳淨色、鼻淨色、舌淨色、身淨色。以業生色為緣生起五色處：以結生時的30個業生色為緣，其後生起屬於業生色的[身內]五淨色。

2.意處，指32種果報心：果報雙五識與22種果報意識。

3.在欲地，以名色為緣，生起所有六處。

4.在色地，以名色為緣，只生起眼、耳及意三處。

5.在無色地，只以「名」為緣生起意處，因為其地沒有五色處。

【5】六處緣觸：以六處為緣，生起觸

「六處」：五色處（五淨色）及意處（32種果報心[雙五識及22種果報意識]）。

「觸」：是與32果報心相應的觸心所，有眼觸、耳觸、鼻觸、舌觸、身觸和意觸。

1. 「眼觸」：生起於眼處的觸，它是眼淨色、色所緣及眼識相聚於一處[眼淨色]而生起。耳觸等類推。

2. 「意觸」是雙五識之外的22種果報意識相應的觸心所。

【6】觸緣受：以觸為緣，生起受

「觸」：識與目標（外六處）接觸，而在它們接觸時必定會有某種緣於觸而生起的感受。

「受」有六種：眼觸生受、耳觸生受、鼻觸生受、舌觸生受、身觸生受及意觸生受。

受依據其處（內六處）及目標可以是樂受、苦受或捨受。

【7】受緣愛：以受為緣，生起愛[煩惱]

「受」：樂受、苦受、捨受三種受。

「愛」：依其目標（外六處）而分別有六種愛：色愛、聲愛、香愛、味愛、觸愛及法愛。每種又分三種愛：

a.欲愛：純粹渴愛欲樂；

b.有愛：渴愛存有，即含有常見的渴愛；

c.無有愛：渴愛斷滅，即含有斷見的渴愛。

事實上，以接觸目標（外六處）而生起的受為緣，而生起了愛：

a.若人體驗到樂受，就會享受該樂受，而他追求該目標的目的純粹只是因為它能夠激起樂受。

b.當他體驗到苦受時，會渴望脫離苦，以及渴望會有某種樂受取代它。

c.捨受的本性是寧靜的，而這也能成為渴愛的目標。

【8】愛緣取：以愛為緣，生起取

在究竟界上，所有不同種類的愛都是貪心所。

「取」有四種：a.欲取；b.邪見取；c.戒禁取；d.我語取。

a.欲取是貪心所的一種呈現方式。於欲取，對目標（欲樂、世間之物）起始的貪名為愛，而強化了的貪則名為取。

b.邪見取、c.戒禁取、d.我語取：是邪見心所的呈現方式。緣生邪見的貪，名為愛。（邪見相應的貪）

在受到該貪的影響之下而接受的邪見則名為取。

b.邪見取是執取斷見等邪見，或執取有關「世界是永恆還是不永恆」等臆測之見。這些離不開常見與斷見兩端。

c.戒禁取是認為實行儀式或修苦行及其種種戒禁，能夠導向解脫。

d.我語取是執著身見，認為五蘊是我或我所。

【9】取緣有：以取[煩惱]為緣，生起有[業有]

「有」有兩種：業有與生有。

a.業有：29種善不善思，或能夠產生新一世的29善不善業。

b.生有：32種果報心、它們的相應心所及業生色。

【10】有緣生：以業有為緣，生起生有[果報]

「業有」：即善與不善業，是使未來世發生的主要緣。

「生」：指新一世的32世間果報心、其相應心所及業生色生起於一生存地。若以三因結生為人，其結生心同時生起33心所，和30色法（身十法聚、性根十法聚、心色十法聚）。

【11】生緣老死：以生為緣，生起老死[果報]

1.一旦有了生，老死已是無可避免，且在生與死之間會生起其他苦，例如愁、嘆、苦、憂及惱。這一切苦的根源就是生，所以生是它們的主要緣。

2.生與老死是名色法之相，而不是究竟法。它們所代表的究竟法是「識、名色、六處、觸、受」這五個緣起支。

三、結語

【1】12緣起顯示[惑→業] → [苦]：

【無明→29業行】 → 【32果識→名色→六處、觸、受】
→ 【愛取→29業有】 → 【生有→老死】

業有屬此世的「有」；生有屬下世的「生」。

【2】眾生由於無明，造作了非福行、福行、不動行，生起果報識而輪迴三界。要出輪迴，就要滅除無明。要滅除無明，就要修習佛法不共的觀禪。

【參考資料】

1. 《阿毗達摩概要精解》

菩提比丘編，尋法比丘中譯

2. 《攝阿毘達摩義論表解》

法雨道場明法比丘編

3. 《智慧之光》、《正念之道》等

帕奧禪師著

——吉祥圓滿——