

阿毗達摩論11： 聖者的心及其心所

林崇安教授編

內觀教育基金會，2022.9.30.

【引言】

(1) 禪修者初次生起道心，滅除「身見」，即成為聖者，不再退轉。聖者與凡夫相對。

(2) 禪修者生起四次道心後，依次滅除身見等十結，成為四種聖者：預流果、一來果、不還果、阿羅漢果。

(3) 四道心與四果心是出世間心。

◎以下探究四種道心和四種聖者，兼及阿羅漢的心、心所。

一、道心所滅除的煩惱

1預流道心、2一來道心、3不還道心、4阿羅漢道心

【1】十結

1道心：身見、疑、戒禁取。

3道心：瞋恚、欲貪。

4道心：色貪、無色貪、慢、掉舉、無明。

【2】十四不善心所

1道心：邪見、疑、嫉、慳。

3道心：瞋、惡作、{欲貪}。

4道心：{色貪、無色貪}、慢、掉舉、痴（無明）、無慚、無愧、昏沉、睡眠。

【3】十二種不善心

1道心：四個邪見相應的貪根心[悅俱捨俱/無行有行]、一個疑相應的痴根心。

3道心：二個[憂俱]瞋恚相應心[無行/有行]。

4道心：四個邪見不相應貪根心[悅俱捨俱/無行有行]、一個掉舉相應痴根心。

二、四種聖者

四種聖者是預流果、一來果、不還果、阿羅漢聖者。

【1】預流者（須陀洹）

「預」是進入，「流」是八聖道分：正見、正思維、正語、正業、正命、正精進、正念、正定。

於四漏，預流者斷除了「邪見漏」。

預流者有三種：

一、極七返有者：在證得阿羅漢果之前最多再投生於人間與天界七次的預流者。

二、家家者：在證得阿羅漢果之前再投生於人間或天界兩次或三次的預流者。

三、一種子者：只再投生一次即證得阿羅漢果的預流者。

【2】一來者（斯陀含）

一來者有五種：

- 一、人間證得一來果者，再投生人間後，於人間證入涅槃。
- 二、人間證得一來果者，再投生天界後，於天界證入涅槃。
- 三、天界證得一來果者，再投生天界後，於天界證入涅槃。
- 四、天界證得一來果者，再投生人間後，於人間證入涅槃。
- 五、人間證得一來果者，投生於天界後，直至壽元盡時再投生於人間，並於人間證入涅槃。

◎當知一種子預流者只再投生一次，此處第五種一來者則再投生兩次，但還是被稱為一來者，因為他只回到人間一次。

【3】不還者（阿那含）死後必定化生到色界天。經上第四禪天有廣果天、無想有情天及淨居天。淨居天分五層：無煩天、無熱天、善現天、善見天及色究竟天。擁有第四禪那的不還者才能投生到淨居天，擁有較低層次禪那的不還者則投生到較低層色界天。不還者有五種：

- 1.中般涅槃：**生到色界天後，不還者還未活到其壽元的一半時，證得阿羅漢果。[如：第二禪光音天的壽元是八大劫；無煩天的壽元是一千大劫；無熱天的壽元是兩千大劫。]
- 2.生般涅槃：**生到色界天後，不還者活了超過其壽元的一半後或到臨死時，證得阿羅漢果。
- 3. 4.有行/無行般涅槃：**生到色界天後，不還者以有行(加行)/無行(不加行)證得阿羅漢果。
- 5.上流至色究竟天者：**不還者生到無煩天後，層層往上投生，直至色究竟天，然後在色究竟天證得阿羅漢果。

- 1.信根最強的不還者投生到無煩天；
 - 2.精進根最強的不還者投生到無熱天；
 - 3.念根最強的不還者投生到善現天；
 - 4.定根最強的不還者投生到善見天；
 - 5.慧根最強的不還者投生到色究竟天。
- 於四漏，不還者斷除了「欲漏」。

【4】阿羅漢

於四漏，斷除了「有漏」與「無明漏」，故阿羅漢又稱「漏盡者」。

阿羅漢有慧解脫阿羅漢和俱解脫阿羅漢二類，俱解脫阿羅漢於禪定無有障礙。

三、阿羅漢的心所

◎眾生 52心所，分四類：

【1】七遍一切心所：觸、作意、受、想、思、一境性、名命根。

【2】六雜心所：尋、伺、勝解、精進、喜、欲。

【3】十四不善心所：

【初果所斷】：邪見、疑、嫉、慳；

【三果所斷】：惡作、瞋、{欲貪；

【四果所斷】：色貪、無色貪}、慢、痴（無明）、掉舉、無慚、無愧、昏沉、睡眠。

【4】二十五美心所，分四組：

十九遍一切美心所：信、念、慚、愧、無貪、無瞋、中捨、身輕安、心輕安、身輕快性、心輕快性、身柔軟性、心柔軟性、身適業性、心適業性、身練達性、心練達性、身正直性、心正直性。

三離心所：正語、正業、正命。

二無量心所：悲、隨喜。

一慧心所：無痴。

◎阿羅漢完全滅除了14不善心所，剩下38心所。

※以團隊來看自性清淨心和佛性。[組成+所緣]

八十九心 (阿羅漢44種心)

欲界心 (54)	不善心 (12)	貪根心 (8)
		瞋根心 (2)
		痴根心 (2)
	無因心 (18)	不善果報心 (7)
		無因善果報心 (8)
		無因唯作心 (3)
	欲界美心 (24)	欲界善心 (8)
		有因果報心 (8)
		欲界唯作心 (8)
色界心 (15)	色界善心 (5)	
	色界果報心 (5)	
	色界唯作心 (5)	
無色界心 (12)	無色界善心 (4)	
	無色界果報心 (4)	
	無色界唯作心 (4)	
出世間心 (8)	道心 (4)	
	初果、二果、三果果心、阿羅漢果心	

四、阿羅漢的44種心

阿羅漢已根除無明，他的速行是無記心，不再生起任何善心與不善心（無明滅則行滅）。阿羅漢可體驗44種心：

【1】十八種欲界無因心：

- 7不善果報心：（1-4）捨俱眼識、耳識、鼻識、舌識；（5）苦俱身識；（6-7）捨俱領受、推度。
- 8無因善果報心：（1-4）捨俱眼識、耳識、鼻識、舌識；（5）樂俱身識；（6-7）捨俱領受、推度；（8）悅俱推度。
- 3無因唯作心：（1）捨俱五門轉向心，（2）捨俱意門轉向心；（3）悅俱無因生笑心。

【2】八種欲界有因善果報心：

- 1-4.[悅俱/捨俱]智相應[無行/有行]心。
- 5-8.[悅俱/捨俱]智不相應[無行/有行]心。

【3】八種欲界[有因]唯作心：

- 1-4.悅俱[智相應/智不相應][無行/有行]心。
- 5-8.捨俱[智相應/智不相應][無行/有行]心。

【4】五種色界唯作心：

- 1. 尋、伺、喜、樂、一境性俱初禪唯作心。
- 2. 伺、喜、樂、一境性俱第二禪唯作心。
- 3. 喜、樂、一境性俱第三禪唯作心。
- 4. 樂、一境性俱第四禪唯作心。
- 5. 捨、一境性俱第五禪唯作心。

【5】四種無色界唯作心：

- 1.空無邊處唯作心。 2.識無邊處唯作心。
- 3.無所有處唯作心。 4.非想非非想處唯作心。

【6】一種出世間阿羅漢果心。

※阿羅漢五微笑心：4欲界悅俱[有因]唯作心、1無因生笑心。

五、結語

- 1.阿羅漢平常生起的心是世間心，包括唯作心、不善和善果報心，只有入阿羅漢果定，才會生起屬於出世間的果心。
- 2.阿羅漢不再生起任何善心與不善心，但仍會體驗七種不善果報心：（1-4）捨俱眼識、耳識、鼻識、舌識（5）苦俱身識（6-7）捨俱領受心、推度心。
- 3.不善業成熟時，人們（包含阿羅漢）會遇到不可喜所緣，以及生起認知該所緣的不善果報心。該果報心自動地會與該所緣的自性相符。《有部毘奈耶》偈語：
「假令經百劫，所作業不亡，因緣會遇時，果報還自受。」

【參考資料】

1. 《阿毗達摩概要精解》

菩提比丘編，尋法比丘中譯

2. 《攝阿毘達摩義論表解》

法雨道場明法比丘編

3. 《智慧之光》、《正念之道》等
帕奧禪師著

——吉祥圓滿——