

# 阿毗達摩論10： 觀智和道心及其心所

林崇安教授編

內觀教育基金會，2022.9.23.

## 八十九心 ( 含59美心 )

54欲界心	12不善心	貪根心 (8)
		瞋根心 (2)
		痴根心 (2)
	18無因心	不善果報 (7)
		善果報 (8)
		無因唯作 (3)
	24欲界美心	欲界善心 (8)
		欲界果報心 (8)
		欲界唯作心 (8)
15色界心	色界善心 (5)	
	色界果報心 (5)	
	色界唯作心 (5)	
12無色界心	無色界善心 (4)	
	無色界果報心 (4)	
	無色界唯作心 (4)	
8出世間心	道心 (4)	
	果心 (4)	

## 【引言】

(1) 心，分成欲界心、色界心、無色界心、出世間心。

(2) 欲界心，分成不善心、無因心和欲界美心。

欲界美心又分欲界善心、善果報心、唯作心。

觀禪（內觀）中的觀智，是欲界智相應善心。

(3) 出世間心，分成道心與果心。

◎以下探究屬於欲界智相應善心的觀智和出世間的道心及其心所，兼及因果關係。這是觀禪的重要課題。

## 一、世間心與出世間心

◎「世間」有三個層面：有情世間、物質世間、行法世間，即有為名色法的整體。於此有關的世間是「行法世間」，即一切包括在五取蘊之內的世間法。超越有為法界的是無為界涅槃，而緣取及認知涅槃的心即是出世間心，有四道心和四果心。其他三種心（欲界心、色界心、無色界心）則名為世間心。

◎禪修者運用欲界善心，提升成色界心、無色界心和出世間心，有止禪（奢摩他）和觀禪（毗婆舍那）之分。

◎道心與果心是通過修習觀禪而證得。這種禪法涉及提昇慧根。禪修者以觀智持續地觀照名法與色法的生滅，得以知見無常、苦、無我的實相。當這些觀智完全成熟時，它們即會導致道心與果心生起。

## 二、意門心路過程的七個速行心

◎禪修者精勤修習觀禪時，有「觀禪心路過程」，最後要證悟時，有「道果心路過程」。其中都有七個速行心，於道果心路過程中特別列出七個術語和功能。

### 【1】觀禪的心路過程：

有分心→意門轉向→七個善速行心→有分心

【2】禪修者成就行捨智（第十一觀智）後，繼續觀照每一行法的壞滅，並發起從它們解脫的願望；禪修者（分鈍根與利根）定慧成熟時，生起證悟道果的心路過程：

○鈍根者：有分心→意門轉向→1遍作→2近行→3隨順→4種姓→5道心→6果心→7果心→有分心。

○利根者：有分心→意門轉向→1近行→2隨順→3種姓→4道心→5果心→6果心→7果心→有分心。（利根者無遍作，多一果心）

○以下以鈍根者作解說。

## 【說明】道果心路過程（鈍根者）

意門轉向：屬於唯作心，把心轉向目標。

1.遍作：第一個速行心，預備作業。

2.近行：第二個速行心，接近於安止。

3.隨順：第三個速行心，順著生滅智至行捨智的作用，且順著其後的道智的作用，是最後一個以諸行法為所緣的觀智，取無常、苦、無我三相之一。(1)遍作(2)近行(3)隨順構成第十二觀智：隨順智。

4.種姓：第四個速行心，抑制五蓋。種姓心還是欲界心，但取涅槃為目標，但不能斷除煩惱。這是將凡夫種姓提升為聖者種姓的第十三觀智：種姓智。

◎以上四個速行心屬欲界智相應善心，具有無貪、無瞋、無痴三美根。

**5.道心**：第五個速行心，以涅槃為所緣，這是能摧毀相應煩惱的**第十四道智**。道心屬於出世間安止定。道心同時執行與四聖諦有關的四種作用：遍知苦、斷除渴愛（苦之因）、證悟涅槃（苦之滅盡）及開展八聖道。

**6.7.果心**：第六和第七個速行心，以涅槃為所緣，這是**第十五果智**。果心也是出世間安止定，是出世間的果報心。

○其後生起**第十六省察智**。有五種不同的省察：**1) 省察道智，2) 省察果智，3) 省察已斷除的煩惱，4) 省察尚未斷除的煩惱，5) 省察涅槃。**

○此時禪修者成為預流聖者，成就四聖諦智，並且親證涅槃，內心解脫身見、疑、戒禁取。繼續如此修行，將能證悟阿羅漢果。

※以下討論**道果心路過程中的諸心所**。

◎眾生 52心所，分四類：

【1】七遍一切心所：觸、作意、受、想、思、一境性、名命根。

【2】六雜心所：尋、伺、勝解、精進、喜、欲。

【3】十四不善心所：邪見、疑、嫉、慳；瞋、惡作、{欲貪；色貪、無色貪}、慢、無慚、無愧、痴（無明）、掉舉、昏沉、睡眠。

【4】二十五美心所，分四組：

十九遍一切美心所：信、念、慚、愧、無貪、無瞋、中捨、身輕安、心輕安、身輕快性、心輕快性、身柔軟性、心柔軟性、身適業性、心適業性、身練達性、心練達性、身正直性、心正直性。

三離心所：正語、正業、正命。

二無量心所：悲、隨喜。

一慧心所：無痴。



### 三、道果心路過程中的心所

以純觀鈍根行者作說明

#### 【1】意門轉向心有11心所

7個遍一切心所：觸、作意、受、想、思、一境性、名命根。

4個雜心所：尋、伺、精進、勝解。

#### 【2】遍作、近行、隨順、種姓有33心所[悅俱智相應善心]

7個遍一切心所：觸、作意、受、想、思、一境性、名命根。

6個雜心所：尋、伺、喜、欲、精進、勝解。

19個遍一切美心所：信、念、慚、愧、無貪、無瞋、中捨、身輕安、心輕安、身輕快性、心輕快性、身柔軟性、心柔軟性、身適業性、心適業性、身練達性、心練達性、身正直性、心正直性。

1個慧。

#### 【3】初禪道心、果心有36心所

◎上面33心所，加上正語、正業、正命三個離心所。

## 【說明】三離心所、悲與隨喜心所

於出世間心（道心與果心），三離心所必定存在。

在道心裡，三離心所是八聖道中的三道支，各自執行斷除造邪語、邪業、邪命傾向的作用。

在果心裡，它們出現為道心完成其作用之後的「清淨語、清淨業、清淨命」。諸聖者連「我將殺生」的念頭也不會有。

○悲與隨喜心所不能出現於出世間心，因為它們緣取有情的概念為目標，而道心與果心則緣取涅槃為目標。

## 四、結語

預流道心，能徹知四聖諦，執行四種作用：

1. 了知苦諦：了知五取蘊。
2. 斷除集諦：斷除導致投生至四惡道的渴愛。
3. 體證滅諦：體證無為涅槃。
4. 開展道諦，具足出世間的八聖道：

正見：了知涅槃。

正思惟：將心投入涅槃。

正語、正業及正命：各自執行斷除造邪語、邪業、邪命的傾向。

正精進：努力於了知涅槃。

正念：明記不忘涅槃。

正定：心一境性於涅槃。

只有聖者才能透過道心徹知四聖諦。當他證到阿羅漢道心後，徹底終止了生死輪迴。

## 【參考資料】

1. 《阿毗達摩概要精解》

菩提比丘編，尋法比丘中譯

2. 《攝阿毘達摩義論表解》

法雨道場明法比丘編

3. 《智慧之光》、《正念之道》等

帕奧禪師著

——吉祥圓滿——