

阿毗達摩論1： 心的性質和分類

林崇安教授編

內觀教育基金會，2022.7.22

【引言】

- 1.南傳的《阿毗達摩論》，內含《法聚論》、《分別論》、《界論》、《人施設論》、《雙論》及《發趣論》，是經由舍利弗下傳的佛法精要，也是禪修者實踐的主要依據。
（另有《論事》是部派見解的論辯，目犍連子帝須所編）
- 2.南傳上座部的佛教都以五世紀的阿耨樓陀尊者所著的《阿毗達摩概要》作為修學《阿毗達摩論》的主要入門書。
- 3.菩提比丘所編寫的《阿毗達摩概要精解》，其內容是《阿毗達摩概要》的巴利原文、英譯以及助讀說明；由尋法比丘中譯。今以此書作為基本教材，來研習心、心所、色法、心路過程、涅槃、概念法以及止觀等要義。
此次的主題是心的性質和分類。

【引言】

◎依據《阿毗達摩概要精解》，心、心所、色和涅槃是四究竟法（勝義法）。究竟法是最終存在而不可再分解的單位；是可以親身體驗、如實地分析而知見的法。此等實際存在的法是已分析至最小最終的單位，是組成種種錯綜複雜現象的成份。

※為何要研究心、心所等四究竟法？

一、什麼是心？

心（citta）的性質：

1心的特相是認知目標。目標＝對象＝所緣

2心的作用是作為諸心所的前導者，因為它領導諸心所，也時常由它們陪伴。心和心所，如國王和群臣，此處和心所對應的心，可特別稱作心王。一般通說的心，必包含心王和心所。

3心的現起是呈現於禪修者的體驗裡為一個相續不斷的認知過程。

4心的近因是名色（精神與物質），因為心不能毫不依靠心所與色法而單獨生起。

二、什麼是心的實相？

◎諸論師以三方面詮釋心：造作者、工具、活動。

作為造作者：心是識知目標者。

作為工具：與心相應的心所通過心而得以識知目標。

作為活動：心純粹只是識知的過程，除了識知的活動外，並沒有一個屬於造作者或工具的實際個體。

○凡夫執取「我見」：認為有個識知目標的「恆常不變的我」。事實上並沒有一個「自我」在實行識知的活動。心只是認知的活動而無他，而且此認知的活動必定是生滅的無常法。

※禪修的目的：照見身心的實相是無常、苦、無我，滅除我執和無明，獲得解脫。

三、心有哪些分類？

【1】依界，心分四類：

欲界心、色界心、無色界心、出世間心。

○三界：欲界、色界、無色界。欲界心、色界心、無色界心名為世間心。行者經由止觀禪修才能生起出世間心。

○欲 kama。能欲：渴望享受欲樂。

所欲：色、聲、香、味、觸等五欲。

○在色界生存地只有極其微細的色法（物質）。欲投生至此界就必須證得禪那。

○無色界：其處已完全超越色法，而只剩下心與心所。通過證得無色禪，即能投生至無色界天。

○各界之心並不是只可以出現於與其相符的生存地，而是也能在其他生存地裡生起，例如：色界心與無色界心也能夠在欲地裡生起。

※思考題：如何從世間心生起出世間心？

八十九心（依界、依道德）

欲界心 (54)	不善心 (12)	貪根心 (8)
		瞋根心 (2)
		痴根心 (2)
	無因心 (18)	不善果報 (7)
		善果報 (8)
		無因唯作 (3)
	美心 (24)	欲界善心 (8)
		欲界果報心 (8)
		欲界唯作心 (8)
色界心 (15)	色界善心 (5)	
	色界果報心 (5)	
	色界唯作心 (5)	
無色界心 (12)	無色界善心 (4)	
	無色界果報心 (4)	
	無色界唯作心 (4)	
出世間心 (8)	道心 (4)	
	果心 (4)	

【2】依本性，心分四類：

不善心、善心、果報心、唯作心。

○果報心與唯作心非善非不善，被歸為無記心。

1不善心：與痴相應、或與貪痴相應、或與瞋痴相應的心。

2善心：與無貪、無瞋相應，或與無貪、無瞋、無痴相應的心。

3果報心：緣於善業與不善業的成熟而生起的心。

4唯作心：雖涉及心識活動而沒有造業的心。

○貪、瞋、痴是三不善根。無貪、無瞋、無痴是三善根或三無記根。

○不善心和善心都是「業」。「業」是與善心或不善心相應的「思心所」。

※實踐上要掌握不善心、善心、果報心、唯作心的實例。

※思考題：善惡的倫理標準為何？

八十九心 (不善心、善心、果報心、唯作心)

欲界心 (54)	不善心 (12)	貪根心 (8)
		瞋根心 (2)
		痴根心 (2)
	無因心 (18)	不善果報心 (7)
		無因善果報心 (8)
		無因唯作心 (3)
	美心 (24)	欲界善心 (8)
		有因善果報心 (8)
		欲界有因唯作心 (8)
色界心 (15)	色界善心 (5)	
	色界果報心 (5)	
	色界唯作心 (5)	
無色界心 (12)	無色界善心 (4)	
	無色界果報心 (4)	
	無色界唯作心 (4)	
出世間心 (8)	道心 (4)	
	果心 (4)	

【3】依因，心分三類：不善心、無因心、美心。

○因（**hetu**）是專用以代表根（**mula**），只用於六個決定品德的心所：貪、瞋、痴三不善根以及無貪、無瞋、無痴三善根。無因心是沒有三不善根，也沒有三善根的心。

1不善心：與痴相應、或與貪痴相應、或與瞋痴相應的心。

2：

3美心：○果報心與唯作心非善非不善，被歸為無記。

（1）不善心：貪根心、瞋根心、痴根心。

（2）無因心：不善果報心、[無因]善果報心、無因唯作心。

（3）美心：有三界的美心分善心、[有因]善果報心、[有因]唯作心。還有出世間心

色界心：色界善心、果報心、唯作心。

無色界心：無色界善心、果報心、唯作心。

出世間心：道心、果心。

八十九心 (依道德：不善心、無因心、美心)

欲界心 (54)	不善心 (12)	貪根心 (8)
		瞋根心 (2)
		痴根心 (2)
	無因心 (18)	不善果報心 (7)
		無因善果報心 (8)
		無因唯作心 (3)
	美心 (24)	欲界善心 (8)
		有因善果報心 (8)
		欲界有因唯作心 (8)
色界心 (15)	色界善心 (5)	
	色界果報心 (5)	
	色界唯作心 (5)	
無色界心 (12)	無色界善心 (4)	
	無色界果報心 (4)	
	無色界唯作心 (4)	
出世間心 (8)	道心 (4)	
	果心 (4)	

四、依據界和本性可分出哪些心？

欲界心：

的心如何取捨？

捨：不善心。取：具有三善根的善心和道心。

【思考題】從修心過程來看「諸佛通偈」

1. 諸惡莫作：

以戒律儀約束欲界不善身業、語業，以根律儀約束不善意業（不善心：貪根心、瞋根心、痴根心）。

2. 眾善奉行：

以欲界善心行福業；以修正獲得色界善心、無色界善心（含近行定、剎那定）。[以上共諸宗教]

3. 自淨其意：

以修觀提升欲界善心（具有三善根）成為觀智，最後生起出世間道心，根除十煩惱結，獲得解脫。

4. 是諸佛教：

這是諸佛的教導。

※修心過程：迷失心→1覺醒心→2觀智→3道心#

【參考資料】

1. 《阿毗達摩概要精解》

菩提比丘編，尋法比丘中譯

2. 《攝阿毘達摩義論表解》

法雨道場明法比丘編

3. 油管分享：

內觀禪林112：佛法問答12-什麼是心、心所和名法？

——吉祥圓滿——