

## 心的化約和因果

林崇安

(法光雜誌，383 期，p.1，2022.01)

如何處理眾生複雜的心理現象？佛教經論所教導的是，先以化約或分解的方式，將心分成心王（識）和眾多的心所，而後以不同的組合來闡述眾生造業的因果關係。依據舍利弗下傳的《阿毗達摩》，心所分成 52 成員：

**7 遍行**：觸、作意、受、想、思、一境性、名命根。

**6 雜心所**：尋、伺、勝解、精進、喜、欲。

**14 不善心所**：無慚、無愧、痴、掉舉、貪、邪見、慢、瞋、嫉、慳、追悔、昏沉、睡眠、疑。

其中，無慚、無愧、痴、掉舉，合稱 **4 遍一切不善心所**。

**25 美心所**分四類：**19 遍一切美心所**（信、念、慚、愧、無貪、無瞋、中捨、身輕安、心輕安、身輕快性、心輕快性、身柔軟性、心柔軟性、身適業性、心適業性、身練達性、心練達性、身正直性、心正直性）。**3 離心所**（正語、正業、正命）。**2 無量心所**（悲、隨喜）。**1 慧根心所**（無痴）。

這些心所中，**14 不善心所**和 **25 美心所**的本質是對立的。貪、瞋、痴是三不善根；無貪、無瞋、無痴是三善根，這二組也是對立的。

在三不善根或三善根的配合下，眾生生起了不善心或善心，並由於不善心或善心的造業而有不同的果報。

不善心有十二種，今舉出其中二種的組員（名法）為例：

例 1：悅俱邪見不相應無行心（貪根）：**1 識**，**7 遍行**，**6 雜心所**，**4 遍一切不善心所**，**1 貪**，共 **19 個名法**。若邪見相應則共 **20 個名法**。無行心是自動的心。

例 2：憂俱瞋恚相應無行心：**1 識**，**7 遍行**，**5 雜心所**（除去喜），**4 遍一切不善心所**，**1 瞋**，共 **18 個名法**。

以上示出，心以成組的方式造不善業。這類不善業成熟時就生起果報心，重要的有二類，也是成組出現：

(1) 投生到惡趣的結生心：1 識，7 遍行，3 雜心所（尋、伺、勝解），共 11 個名法。

(2) 在日常中生起所緣是不可喜的身識：1 識，7 遍行，共 8 個名法，其中的受是苦受。眼識等則是捨受。一般人對不可喜的所緣大都會生起憂俱瞋恚相應心而造新的不善業，導致輪迴。

欲界善心有八種，例如，有人自動布施並滿心歡喜，又相信因果，則這布施是悅俱智相應無行善心，組員有：1 識，7 遍行，6 雜心所，19 遍一切美心所，1 無痴，共 34 個名法。

布施等善業成熟時就生起果報心，重要的有二類，也是成組出現：

(1) 投生到善趣具有三善根的人天結生心，組員同樣有：1 識，7 遍行，6 雜心所，19 遍一切美心所，1 無痴，共 34 個名法。

(2) 在日常中生起所緣是可喜的身識：1 識，7 遍行，共 8 個名法，其中的受是樂受。眼識等則是捨受。一般人對可喜的所緣大都會生起悅俱邪見相應或不相應的貪心而造新的不善業；若能保持正念，生起悅俱智相應善心，則造新的善業，但仍導致輪迴。另有色界和無色界的善業因果，可以類推。

眾生若想出輪迴，就必須修習止觀（提升美心所）生起道心，斷除煩惱才能達成。

以上心的化約以及造業的因果，與近代科學將物質化約成基本粒子並組合成各種原子等有相通之處。