

談談無分別心

林崇安

(法光雜誌，371期，p.1，2020.08)

依據南傳的論典，「尋」是把心投向目標，「伺」是重複地取目標。無分別心是沒有尋也沒有伺相應的心。南傳論典重視每一剎那心的組成名法（心和心所）。尋、伺、喜、欲、勝解、精進，合稱 6 雜心所。以下進一步舉例分析無分別心。

【1】五門心路中，眼、耳等五識生起的一剎那，只有 8 個名法：1 個識（心王），7 個遍一切心心所，此中沒有雜心所中的尋和伺，所以是無分別心。

【2】南傳論典中，依據禪支將色界禪分成五禪：第一禪（尋、伺、喜、樂、一境性）、第二禪（伺、喜、樂、一境性）、第三禪（喜、樂、一境性）、第四禪（樂、一境性）、第五禪（捨、一境性），由於無色界禪只有捨和一境性，也歸入第五禪。由尋伺可看出，此處的第一、二禪是有分別心，後三禪是無分別心。

【3】神通心是依第五禪色界心生起，有 31 個名法：1 個識，7 個遍一切心所，3 個雜心所（欲、勝解、精進），19 個遍一切美心所（信、念等），1 個慧心所。此中沒有尋伺，所以神通心是無分別心。

【4】「慧解脫者」證悟時的道心和果心，是處於第一禪安止定。此第一禪的道心有 37 個名法，其中有尋、伺、信、念、慧等心所，是有分別心。「止觀行者」證悟時的道心和果心可以是第一禪到第五禪安止定之任一，其中後三禪的道心中沒有尋伺，所以是無分別心。

以上是依據南傳論典分析的結果。

依據北傳的論典，「尋」是粗略思索的心所，「伺」是仔細辨析的心所。尋或伺相應的心，都是分別心。北傳論典重視現量。現量是一種離分別的認知，分成根現量、意現量和瑜伽現量等，都是無分別心。以下進一步分析這些現量：

【1】第一次見到色處的眼知（眼識及其相應心所），是眼根現量。耳知、鼻知、舌知、身知類推。這五根現量中沒有尋伺，是無分別心，是符義（符合定義）的一種現量。

【2】經上的四禪八定中，初禪根本定是有尋有伺，仍有分別心，所以不是符義的意現量。第二禪以上是無尋無伺，是無分別心，是符義的意現量。

【3】五神通是以初禪以上的靜慮作為不共增上緣而獲得。其中依第二禪以上獲得的神通才是無分別心，才是符義的意現量。

【4】瑜伽現量是以止觀雙運作為不共增上緣而生起。證悟時的見道無間道和解脫道是瑜伽現量。「慧解脫者」以初禪近分定所攝止觀雙運修習無我智而證得見道。由於近分定具有尋伺，是有分別心，所以慧解脫者的見道無間道和解脫道不是符義的瑜伽現量。同理，「止觀行者」中依於初禪所攝止觀雙運修習無我智而證得見道，由於初禪具有尋伺，也是有分別心，故也不是符義的瑜伽現量。「止觀行者」中依於二禪以上所攝止觀雙運而證得的見道才是符義的瑜伽現量。

總之，五根現量是無分別心。意現量和瑜伽現量則要配合是否第二禪以上來區分。

以上依據南北傳的論典，對無分別心作一探討，二者雖屬不同的部派但可相互補充。從出世間道來看，修行中最重要的是慧心所，而不是尋或伺的有無。