

談談如理作意

林崇安

(法光雜誌，295 期，p1，2014.04)

南北傳的經論都強調「如理作意」的重要性，以下先略引經論來作說明。南傳《相應部》中，佛陀說：

- (1) 諸比丘！日輪上昇時之先驅、前相者，即是明相出。諸比丘！如是比丘，生起**七覺支**時之先驅、前相者，為**如理作意**。
- (2) 諸比丘！為諸法之善、善分、善友者，皆以**如理作意**為根本，等趣於**如理作意**，以**如理作意**為諸法最上之名。
- (3) 諸比丘！言內支分者，不見其他有一支分，能起**七覺支**者，比丘！此即**如理作意**。
- (4) 諸比丘！太陽上昇時，先驅之前相，即明相出。諸比丘！如是比丘，起**八支聖道**時，先驅之前相，是**如理作意**具足。

可知禪修者必須經由如理作意，才能生起七覺支和八支聖道，因而能夠得到解脫。以上這些和北傳的經論是一致的，《大毘婆沙論》卷 54 說：

- (1) 如世尊說：「二因、二緣能生正見，一外聞他法音，二內**如理作意**。」
- (2) 如契經說：「人有四法，多有所作：一親近善士，二聽聞正法，三**如理作意**，四法隨法行。」

可知聽聞正法後要如理作意。南傳的內觀大師，如阿姜念、帕奧禪師、讚念長老等都重視在生活中的如理作意。但是**如何在生活中如理作意呢？**依據南傳阿毗達摩的看法，一般人在生活中看到「色所緣」時，立刻生起「眼門心路過程」和「意門心路過程」。

眼門心路過程的七種路心是：1.五門轉向心，2.眼識，3.領受心，4.推度心，5.**確定心**，6.**速行心**，7.彼所緣心。

意門心路過程的三種路心是 1.**意門轉向心**，2.**速行心**，3.彼所緣心。

如果眼門心路過程的「**確定心**」以及意門心路過程的「**意門轉向心**」的確定作用是**不如理作意**，接著生起的速行心即是**不善的**。反之，如果是**如理作意**，接著生起的速行心是**善的**。耳、鼻、舌、身門的心路過程也都類似。

在這些心路過程中，「**確定心**」以及「**意門轉向心**」都具有 12 個名法：1.識 2.觸 3.受 4.想 5.思 6.一境性 7.命根 8.**作意** 9.尋 10.伺 11.**勝解** 12.精進。

此中的「**作意**」是推動或指揮相應法朝向所緣，「**勝解**」是確定所緣的性質。可以看出，**這 12 個名法中的關鍵角色是「勝解」**。有二種勝解：a「**邪勝解**」是確定所緣為常、樂、我、淨等，接著生起「**不如理作意**」。b「**正勝解**」則是確定所緣為無常、苦、無我、不淨等，接著生起「**如理作意**」。

北傳論典也有相似的主張，《瑜伽師地論》卷 95 說：

- (1) 又即於彼諸惡說法毘奈耶中，聞不正法，起「**邪勝解**」，於不如理**生起如理顛倒妄想**，於不如理**不如實知是不如理**。又於聽聞正法如理**不如實知是其如理**。由於「**如理及不如理**」不實知故，造作苦諦、集諦雜染。
- (2) 與此相違，聽聞正法起「**正勝解**」，於其如理，**無不如理顛倒妄想**；於其如理，**如實了知是其如理**，…如實觀無我、我所。當於聖諦入現觀時，於見所斷所有諸漏皆得解脫。」

所以，禪修者聽聞正法後，**要一再思擇**，薰習出強而有力的「**正勝解**」，因而能於根塵接觸的當下生起「**如理作意**」，這是禪修的關鍵處。