

# 《禪思經》、《三摩提經》比對

林崇安編校

(內觀雜誌，97期，pp.2-23，2013.09)

說明：

《雜阿含經》中有《禪思經》和《三摩提經》成組出現。三摩提就是三昧、三摩地。《禪思經》或《如實知經》出現「當勤方便，修習禪思，內寂其心」的經句；《三摩提經》出現「當修無量三摩提，專精繫念」的經句，這二經常常相連出現。依據《瑜伽師地論·攝事分》「智門」的解說，禪思是指「如理作意」。以下經號是依據《大正藏》的編號。

## 一、【五蘊】禪思經四經

### 1. 《雜阿含 65 經》

(01) 如是我聞：一時，佛住舍衛國祇樹給孤獨園。

(02) 爾時，世尊告諸比丘：「常當修習方便禪思，內寂其心。所以者何？比丘常當修習方便禪思，內寂其心，如實觀察。」

(03) 云何如實觀察？此是色，此是色集、此是色滅；此是受、想、行、識，此是識集、此是識滅。

(4a) 云何色集？受、想、行、識集？

(4b) 愚癡無聞凡夫，於苦、樂、不苦不樂受，不如實觀察此受集、受滅、受味、受患、受離；不如實觀察故，於受樂著生取，取緣有，有緣生，生緣老病死、憂悲惱苦。如是純大苦聚從集而生。

(4c) 是名色集，是名受、想、行、識集。

(5a) 云何色滅？受、想、行、識滅？

(5b) 多聞聖弟子，受諸苦、樂、不苦不樂受，如實觀察受集、受滅、受味、受患、受離；如實觀察故，於受樂著滅，著滅故取滅，取滅故有滅，有滅故生滅，生滅故老病死、憂悲惱苦滅。如是純大苦聚皆悉得滅。

(5c) 是名色滅，受、想、行、識滅。

- (06)是故，比丘！常當修習方便禪思，內寂其心。比丘禪思住，內寂其心，精勤方便，如實觀察。」
- (07)佛說此經已，諸比丘聞佛所說，歡喜奉行。
- (08)如 1 觀察，如是 2 分別、3 種種分別、4 知、5 廣知、6 種種知、7-8 親近(有二經)、9-10 親近修習(有二經)、11 入觸、12 證十二經，亦如是廣說。【此處共 12 經屬禪思】

## 2. 《雜阿含 66 經》

- (01)如是我聞：一時，佛住舍衛國祇樹給孤獨園。
- (02)爾時，世尊告諸比丘：「常當修習方便禪思，內寂其心。所以者何？修習方便禪思，內寂其心已，如實觀察。」
- (03)云何如實觀察？如實觀察此色，此色集、此色滅。此受、想、行、識，此識集、此識滅。
- (4a)云何色集？云何受、想、行、識集？
- (4b)比丘！愚癡無聞凡夫，不如實觀察色集、〔色滅〕、色味、色患、色離故、〔樂著〕彼色，讚歎、愛著，於未來世色復生。
- (4c)受、想、行、識，亦如是廣說。
- (4d)彼色生，受、想、行、識生已，不解脫於色，不解脫於受、想、行、識，我說彼不解脫生老病死、憂悲惱苦純大苦聚。
- (4e)是名色集，受、想、行、識集。
- (5a)云何色滅？受、想、行、識滅？
- (5b)多聞聖弟子，如實觀察色集、色滅、色味、色患、色離，〔如實知〕故，不樂於色、不讚歎色、不樂著色，亦不生未來色。
- (5c)受、想、行、識，亦如是廣說。
- (5d)色不生，受、想、行、識不生故，於色得解脫，於受、想、行、識得解脫，我說彼解脫生老病死、〔憂悲惱苦純大苦聚〕。
- (5e)是名色滅，受、想、行、識滅。
- (06)是故，比丘！常當修習方便禪思，內寂其心，精勤方便，如實觀察。」
- (07)佛說此經已，諸比丘聞佛所說，歡喜奉行。
- (08)如觀察，如是乃至作證十二經亦應廣說。【此處共 12 經屬禪思】

## 3. 《雜阿含 67 經》

- (01)如是我聞：一時，佛住舍衛國祇樹給孤獨園。

- (02)爾時，世尊告諸比丘：「常當修習方便禪思，內寂其心。所以者何？比丘修習方便禪思，內寂其心已，如實觀察。
- (03)云何如實觀察？如實知此色，此色集、此色滅。此受、想、行、識，此識集、此識滅。
- (4a)云何色集？受，想、行、識集？
- (4b)愚癡無聞凡夫，不如實知色集、色滅、色味、色患、色離，不如實知故，樂著彼色、讚歎於色；樂著於色、讚歎色故取，取緣有，有緣生，生緣老死憂悲惱苦，如是純大苦聚生。
- (4c)〔受、想、行、識，亦如是廣說〕。
- (4d)是名色集，受、想、行、識集。
- (5a)云何色滅？受、想、行、識滅？
- (5b)多聞聖弟子，如實知色集、色滅、色味、色患、色離，如實知故，不樂著色、不讚歎色；不樂著、讚歎色故，愛樂滅，愛樂滅故取滅，取滅故有滅，有滅故生滅，生滅故老病死、憂悲惱苦滅，如是純大苦聚滅。
- (5c)多聞聖弟子，如實知受、想、行、識集、識滅、識味、識患、識離，如實知彼故，不樂著彼識，不讚歎於識，不樂著、讚歎識故，樂愛滅，樂愛滅故取滅，取滅故有滅，有滅故生滅，生滅故老病死、憂悲惱苦滅，如是純大苦聚滅。
- (5d)比丘！是名色滅，受、想、行、識滅。
- (06)比丘！常當修習方便禪思，內寂其心。」
- (07)佛說此經已，諸比丘聞佛所說，歡喜奉行。
- (08)如觀察，乃至作證十二經亦如是廣說。【此處共 12 經屬禪思】

#### 4. 《雜阿含 68 經》

- (01)如是我聞：一時，佛住舍衛國祇樹給孤獨園。
- (02)爾時，世尊告諸比丘：「常當修習方便禪思，內寂其心，如實觀察。
- (03)云何如實觀察？如實知此色，此色集、此色滅。此受、想、行、識，此識集、此識滅。
- (4a)云何色集？受、想、行、識集？
- (4b)緣眼及色眼識生，三事和合生觸，緣觸生受，緣受生愛，乃至〔純大苦聚生〕。
- (4c)〔如是〕耳、鼻、舌、身，緣意及法生意識，三事和合生觸，緣

觸生受，緣受生愛，如是乃至純大苦聚生。

(4d)是名色集，受、想、行、識集。

(5a)云何色滅？受、想、行、識滅？

(5b)緣眼及色眼識生，三事和合生觸；觸滅則受滅，乃至純大苦聚滅。

(5c)如是耳、鼻、舌、身，緣意及法意識生，三事和合生觸；觸滅則受滅，〔乃至〕純大苦聚滅。

(5d)是名色滅，受、想、行、識滅。

(06)是故，比丘！常當修習方便禪思，內寂其心。」

(07)佛說此經已，諸比丘聞佛所說，歡喜奉行。

(08)如觀察，乃至作證十二經亦如是廣說。【此處共 12 經屬禪思】

受與生及樂，亦說六入處，一一十二種，〔禪思〕三昧經。

注意：由上之攝頌可知，還有與『禪思』對應的《三昧經》十二種。

問：如 1 觀察，如是 2 分別、3 種種分別、4 知、5 廣知、6 種種知、7-8 親近(有二經)、9-10 親近修習(有二經)、11 入觸、12 證十二經的內容是什麼？

答：《攝事分》「實顯了行門」說：

復次，當知有十二種如實顯了行相，如《攝異門分》說：謂 1 聽聞、2 各別善取、3 惡取故，4 正教、5 現量、6 比量境界故，7 自相、8 共相故，9 如所有性、10 盡所有性故，11 入見、12 究竟地故。

《攝異門分》〔解釋等門 12 句〕說：

復次，1 解釋者，謂能顯示彼自性故。

2 開示者，謂即顯示此應遍知、此應永斷等差別故。

3 顯了者，謂能顯示若不永斷、不遍知等成過患故。

4 了者，謂了相作意。

5 解者，謂勝解作意。

6 知者，謂遠離等作意。

7 等解了者，謂了自相故。

8 近解了者，謂了共相故。

9 點了者，謂了盡其所有故。

10 通達者，謂了如其所有故。

11 觸者，謂於八聖支道梵行所攝。

12 作證者，謂於彼果涅槃。

問：與『禪思』對應的《三昧經》十二種為何？

答：補足四經（各對應十二種）如下：

## 二、【五蘊】三摩提四經

### 1. 《雜阿含 65b 經》

(01) 如是我聞：一時，佛住舍衛國祇樹給孤獨園。

(02) 爾時，世尊告諸比丘：「當修無量三摩提，精勤繫念。所以者何？修無量三摩提，精勤繫念已，如實觀察。

(03) 云何如實觀察？此是色，此是色集、此是色滅；此是受、想、行、識，此是識集、此是識滅。

(4a) 云何色集？受、想、行、識集？

(4b) 愚癡無聞凡夫，於苦、樂、不苦不樂受，不如實觀察此受集、受滅、受味、受患、受離；不如實觀察故，於受樂著生取，取緣有，有緣生，生緣老病死、憂悲惱苦。如是純大苦聚從集而生。

(4c) 是名色集，是名受、想、行、識集。

(5a) 云何色滅？受、想、行、識滅？

(5b) 多聞聖弟子，受諸苦、樂、不苦不樂受，如實觀察受集、受滅、受味、受患、受離；如實觀察故，於受樂著滅，著滅故取滅，取滅故有滅，有滅故生滅，生滅故老病死、憂悲惱苦滅。如是純大苦聚皆悉得滅。

(5c) 是名色滅，受、想、行、識滅。

(06) 是故，比丘！當修無量三摩提，精勤繫念，如實觀察。」

(07) 佛說此經已，諸比丘聞佛所說，歡喜奉行。

(08) 如 1 觀察，如是 2 分別、3 種種分別、4 知、5 廣知、6 種種知、7-8 親近(有二經)、9-10 親近修習(有二經)、11 入觸、12 證十二經，亦如是廣說。【此處共 12 經屬三摩提】

### 2. 《雜阿含 66b 經》

(01) 如是我聞：一時，佛住舍衛國祇樹給孤獨園。



- (02)爾時，世尊告諸比丘：「當修無量三摩提，精勤繫念。所以者何？修無量三摩提，精勤繫念已，如實觀察。
- (03)云何如實觀察？如實觀察此色，此色集、此色滅。此受、想、行、識，此識集、此識滅。
- (4a)云何色集？云何受、想、行、識集？
- (4b)比丘！愚癡無聞凡夫，不如實觀察色集、〔色滅〕、色味、色患、色離故、〔樂著〕彼色，讚歎、愛著，於未來世色復生。
- (4c)受、想、行，識，亦如是廣說。
- (4d)彼色生，受、想、行、識生已，不解脫於色，不解脫於受、想、行、識，我說彼不解脫生老病死、憂悲惱苦純大苦聚。
- (4e)是名色集，受、想、行、識集。
- (5a)云何色滅？受、想、行、識滅？
- (5b)多聞聖弟子，如實觀察色集、色滅、色味、色患、色離，〔如實知〕故，不樂於色、不讚歎色、不樂著色，亦不生未來色。
- (5c)受、想、行、識，亦如是廣說。
- (5d)色不生，受、想、行、識不生故，於色得解脫，於受、想、行、識得解脫，我說彼解脫生老病死、〔憂悲惱苦純大苦聚〕。
- (5e)是名色滅，受、想、行、識滅。
- (06)是故，比丘！當修無量三摩提，精勤繫念，如實觀察。」
- (07)佛說此經已，諸比丘聞佛所說，歡喜奉行。
- (08)如觀察，如是乃至作證十二經亦應廣說。【此處共 12 經屬三摩提】

### 3. 《雜阿含 67b 經》

- (01)如是我聞：一時，佛住舍衛國祇樹給孤獨園。
- (02)爾時，世尊告諸比丘：「當修無量三摩提，精勤繫念。所以者何？修無量三摩提，精勤繫念已，如實觀察。
- (03)云何如實觀察？如實知此色，此色集、此色滅。此受、想、行、識，此識集、此識滅。
- (4a)云何色集？受，想、行、識集？
- (4b)愚癡無聞凡夫，不如實知色集、色滅、色味、色患、色離，不如實知故，樂著彼色、讚歎於色；樂著於色、讚歎色故取，取緣有，有緣生，生緣老死憂悲惱苦，如是純大苦聚生。
- (4c)〔受、想、行、識，亦如是廣說〕。
- (4d)是名色集，受、想、行、識集。

- (5a)云何色滅？受、想、行、識滅？
- (5b)多聞聖弟子，如實知色集、色滅、色味、色患、色離，如實知故，不樂著色、不讚歎色；不樂著、讚歎色故，愛樂滅，愛樂滅故取滅，取滅故有滅，有滅故生滅，生滅故老病死、憂悲惱苦滅，如是純大苦聚滅。
- (5c)多聞聖弟子，如實知受、想、行、識集、識滅、識味、識患、識離，如實知彼故，不樂著彼識，不讚歎於識，不樂著、讚歎識故，樂愛滅，樂愛滅故取滅，取滅故有滅，有滅故生滅，生滅故老病死、憂悲惱苦滅，如是純大苦聚滅。
- (5d)比丘！是名色滅，受、想、行、識滅。
- (06)比丘！當修無量三摩提，精勤繫念。」
- (07)佛說此經已，諸比丘聞佛所說，歡喜奉行。
- (08)如觀察，乃至作證十二經亦如是廣說。【此處共 12 經屬三摩提】

#### 4. 《雜阿含 68b 經》

- (01)如是我聞：一時，佛住舍衛國祇樹給孤獨園。
- (02)爾時，世尊告諸比丘：「當修無量三摩提，精勤繫念，如實觀察。
- (03)云何如實觀察？如實知此色，此色集、此色滅。此受、想、行、識，此識集、此識滅。
- (4a)云何色集？受、想、行、識集？
- (4b)緣眼及色眼識生，三事和合生觸，緣觸生受，緣受生愛，乃至〔純大苦聚生〕。
- (4c)〔如是〕耳、鼻、舌、身，緣意及法生意識，三事和合生觸，緣觸生受，緣受生愛，如是乃至純大苦聚生。
- (4d)是名色集，受、想、行、識集。
- (5a)云何色滅？受、想、行、識滅？
- (5b)緣眼及色眼識生，三事和合生觸；觸滅則受滅，乃至純大苦聚滅。
- (5c)如是耳、鼻、舌、身，緣意及法意識生，三事和合生觸；觸滅則受滅，〔乃至〕純大苦聚滅。
- (5d)是名色滅，受、想、行、識滅。
- (06)是故，比丘！當修無量三摩提，精勤繫念。」
- (07)佛說此經已，諸比丘聞佛所說，歡喜奉行。
- (08)如觀察，乃至作證十二經亦如是廣說。【此處共 12 經屬三摩提】

### 三、【六處】二經

#### 1. 《雜阿含 206 經》

- (01) 如是我聞：一時，佛住毘舍離城耆婆拘摩羅藥師菴羅園。
- (02) 爾時，世尊告諸比丘：「當勤方便禪思，內寂其心。所以者何？比丘！方便禪思，內寂其心，如是如實知顯現。於何如實知顯現？」
- (3a) 於眼如實知顯現，若色、眼識、眼觸、眼觸因緣生受——若苦、若樂、不苦不樂，彼亦如實知顯現。
- (3b) 耳、鼻、舌、身、意，亦復如是。
- (04) 此諸法無常、有為，亦如是如實知顯現。」
- (05) 佛說此經已，諸比丘聞佛所說，歡喜奉行。【此處 1 經屬禪思】

#### 2. 《雜阿含 207 經》

- (01) 如是我聞：一時，佛住毘舍離耆婆拘摩羅藥師菴羅園。
- (02) 爾時，世尊告諸比丘：「當修無量三摩提，精勤繫念。所以者何？修無量三摩提，精勤繫念已，則如實顯現。於何如實顯現？」
- (03) 於眼如實顯現，如是廣說，乃至此諸法無常、有為，此如實顯現。」
- (04) 佛說此經已，諸比丘聞佛所說，歡喜奉行。【此處 1 經屬三昧】

### 四、【緣起】二經

#### 1. 《雜阿含 367 經》

- (01) 如是我聞：一時，佛住舍衛國祇樹給孤獨園。
- (02) 爾時，世尊告諸比丘：「當勤方便，修習禪思，內寂其心。所以者何？」
- (03) 比丘禪思、內寂其心、精勤方便者，如是如實顯現。云何如實顯現？」
- (4a) 老死如實顯現，老死集、老死滅、老死滅道跡如實顯現。
- (4b) 生、有、取、愛、受、觸、六入處、名色、識，行如實顯現、行集、行滅、行滅道跡如實顯現。
- (05) 此諸法無常、有為、有漏，如實顯現。」
- (06) 佛說此經已，諸比丘聞佛所說，歡喜奉行。【此處 1 經屬禪思】



## 2. 《雜阿含 368 經》

- (01) 如是我聞：一時，佛住舍衛國祇樹給孤獨園。
- (02) 爾時，世尊告諸比丘：「當修無量三摩提，專精繫念。」
- (03) 修無量三摩提，專精繫念已，如是如實顯現。云何如實顯現？
- (04) 謂老死如實顯現，乃至行〔滅道跡〕如實顯現。
- (05) 此諸法，無常、有爲、有漏，如是如實顯現。」
- (06) 佛說此經已，諸比丘聞佛所說，歡喜奉行。【此處 1 經屬三昧】

問：「當勤方便，修習禪思，內寂其心」和「當修無量三摩提，專精繫念」有什麼差異？

答：《攝事分》「智門」說：

復次，有二種如實智：一者、如理作意所發；二者、三摩地所發。

問：什麼是如理作意所發的如實智？

當知此中，由正聞、思所成作意，聽聞正法增上力故，於五種受「分位轉變」所起過患如實了知。又即於此「分位轉變」如理思惟，名「不定地如實正智」。此爲依止，能隨入修。

- (a) 云何名爲「分位轉變」所起過患？謂苦樂位諸無常性：苦分位中有自性苦性，樂分位中有變壞法性。
- (b) 云何名爲「分位轉變」？謂樂分位與苦分位有別異性。若苦分位與樂分位有別異性，如是當知一切分位展轉別異。
- (c) 於此別異如實觀見，於此分位住「無常想」，如實觀見別異過患，知所有受皆是苦已，住於「苦想」。有如是想，有如是見，能證清淨，是故亦得名「如實智」。

問：什麼是三摩地所發的如實智？

「依定所發如實智」者，謂即依彼行相轉時，輕安所攝，清淨無擾，寂靜而轉，當知此行與前差別。

問：如實顯現出何法？

又「無常」性，是一切行共相；「苦」性是一切有漏法共相，二如實智爲依止故，當知如實能正顯了彼法二相。

## 五、《相應部·蘊相應》二經

[五]三昧

- 一、如是我聞。爾時，世尊住捨衛城祇樹林給孤獨園。
- 二、於此，世尊告諸比丘曰：「諸比丘！」「大德！」彼諸比丘應諾世尊。世尊乃如是說曰：「諸比丘！應修習三昧。諸比丘！入三昧之比丘應如實了知。
- 三、何爲如實了知耶？[謂]色集與滅，受集與滅，想集與滅，行集與滅，識集與滅是。
- 四、諸比丘！以何爲色集耶？以何爲受集耶？以何爲想集耶？以何爲行集耶？以何爲識集耶？
- 五、諸比丘！於此處歡喜、歡呼、耽著而住。何爲歡喜、歡呼、耽著而住耶？
- 六、歡喜、歡呼、耽著於色而住。依歡喜、歡呼、耽著，而彼生喜。喜取於色。緣取而彼有生，緣有而彼生生，緣生而老、死、愁、悲、苦、憂、惱生。如是於此處，悉皆有苦蘊之集。
- 七、歡喜於受，歡喜、歡呼、耽著於色而住。依歡喜、歡呼、耽著，而彼生喜。喜取於色。緣取而彼有生，緣有而彼生生，緣生而老、死、乃至愁、悲、苦、憂、惱生。如是於此處，悉皆有苦蘊之集。
- 八、歡喜於想，歡喜、歡呼、耽著於色而住。依歡喜、歡呼、耽著，而彼生喜。喜取於色。緣取而彼有生，緣有而彼生生，緣生而老、死、乃至愁、悲、苦、憂、惱生。如是於此處，悉皆有苦蘊之集。
- 九、歡喜於行，歡喜、歡呼、耽著於色而住。依歡喜、歡呼、耽著，而彼生喜。喜取於色。緣取而彼有生，緣有而彼生生，緣生而老、死、乃至愁、悲、苦、憂、惱生。如是於此處，悉皆有苦蘊之集。
- 十、歡喜於識，歡喜、歡呼、耽著於識而住。依歡喜、歡呼、耽著於識而住，而彼生喜、喜取於識。緣取而彼有生，緣有而生生。緣生而老、死、乃至愁、悲、苦、憂、惱生。如是於此處，悉皆有苦蘊之集。
- 十一、諸比丘！此是色之集，是受之集，是想之集，是行之集，是識之集。
- 十二、諸比丘！何爲色之滅耶！何爲受之滅耶！何爲想之滅耶！何爲行之滅耶！何爲識之滅耶？諸比丘！於此處不歡喜、不歡呼，不耽著而住。何爲不歡喜，不歡呼，不耽著而住耶？
- 十三、不歡喜、不歡呼、不耽著於色而住。依不歡喜、不歡呼、不耽著於色而住，彼於色喜滅，喜滅故彼取滅。取滅故有滅，緣生而老、死、乃至愁、悲、苦、憂、惱生。如是於此處悉皆苦蘊之滅。

- 十四、不歡喜、不歡呼，不耽著於受而住。依不歡喜、不歡呼、不耽著於受而住，彼受喜滅，喜滅故彼取滅，取滅故有滅，有滅故緣生而老、死、乃至愁、悲、苦、憂、惱生。如是而於此處，悉皆苦蘊之滅。
- 十五、不歡喜、不歡呼，不耽著於想而住。依不歡喜、不歡呼、不耽著於想而住，彼想喜滅，喜滅故彼取滅，取滅故有滅，有滅故緣生而老、死、乃至愁、悲、苦、憂、惱生。如是而於此處，悉皆苦蘊之滅。
- 十六、不歡喜、不歡呼、不耽著於行而住。依不歡喜、不歡呼，不耽著於行而住，則彼於行喜滅。喜滅故彼取滅。取滅故緣生而老、死、乃至愁、悲、苦、憂、惱生。如是而於此處，悉皆苦蘊之滅。
- 十七、不歡喜、不歡呼、不耽著於識而住。依不歡喜、不歡呼、不耽著於識而住，則彼於識喜滅，乃至喜滅故彼取滅，取滅故緣生而老、死、乃至愁、悲、苦、憂、惱生。如是於此處，悉皆苦蘊之滅。
- 十八、諸比丘！此色之滅……乃至……受之滅，想之滅、行之滅、識之滅。」

## [六]宴默

- 一、[爾時，世尊]住捨衛城……
- 二、於此，世尊告諸比丘曰：「諸比丘！於宴默得瑜伽。諸比丘！為宴默之比丘如實了知。
- 三、以何為如實了知耶？[謂]色之集與滅，受之集與滅，想之集與滅，行之集與滅，識之集與滅（註：原本略去想和識）。
- 四、諸比丘！以何為色集耶？以何為受集耶？以何為想集耶？以何為行集耶？以何為識集耶？（應如始經之廣說。）」
- 五、諸比丘！於此處歡喜、歡呼、耽著而住。何為歡喜、歡呼、耽著而住耶？
- 六、歡喜、歡呼、耽著於色而住。依歡喜、歡呼、耽著，而彼生喜。喜取於色。緣取而彼有生，緣有而彼生生，緣生而老、死、愁、悲、苦、憂、惱生。如是於此處，悉皆有苦蘊之集。
- 七、歡喜於受，歡喜、歡呼、耽著於色而住。依歡喜、歡呼、耽著，而彼生喜。喜取於色。緣取而彼有生，緣有而彼生生，緣生而老、死、乃至愁、悲、苦、憂、惱生。如是於此處，悉皆有苦蘊之集。
- 八、歡喜於想，歡喜、歡呼、耽著於色而住。依歡喜、歡呼、耽著，

而彼生喜。喜取於色。緣取而彼有生，緣有而彼生生，緣生而老、死、乃至愁、悲、苦、憂、惱生。如是於此處，悉皆有苦蘊之集。

九、歡喜於行，歡喜、歡呼、耽著於色而住。依歡喜、歡呼、耽著，而彼生喜。喜取於色。緣取而彼有生，緣有而彼生生，緣生而老、死、乃至愁、悲、苦、憂、惱生。如是於此處，悉皆有苦蘊之集。

十、歡喜、歡呼、耽著於識而住。依歡喜、歡呼、耽著於識而住，而彼生喜、喜取於識。緣取而彼有生，緣有而生生。緣生而老、死、乃至愁、悲、苦、憂、惱生。如是於此處，悉皆有苦蘊之集。

十一、諸比丘！此是色之集，乃至此是受之集，乃至此是想之集，乃至此是行之集，乃至此是識之集。

十二、諸比丘！何爲色之滅耶！乃至何爲受之滅耶！乃至何爲想之滅耶！乃至何爲行之滅耶！乃至何爲識之滅耶？諸比丘！於此處不歡喜、不歡呼，不耽著而住。何爲不歡喜，不歡呼，不耽著而住耶？

十三、不歡喜、不歡呼、不耽著於色而住。依不歡喜、不歡呼、不耽著色而住，彼於色喜滅，喜滅故彼取滅。取滅故有滅，緣生而老、死、乃至愁、悲、苦、憂、惱生。如是於此處悉皆苦蘊之滅。

十四、不歡喜、不歡呼，不耽著於受而住。依不歡喜、不歡呼、不耽著受而住，彼受喜滅，喜滅故彼取滅，取滅故有滅，有滅故緣生而老、死、乃至愁、悲、苦、憂、惱生。如是而於此處，悉皆苦蘊之滅。

十五、不歡喜、不歡呼，不耽著於想而住。依不歡喜、不歡呼、不耽著想而住，彼想喜滅，喜滅故彼取滅，取滅故有滅，有滅故緣生而老、死、乃至愁、悲、苦、憂、惱生。如是而於此處，悉皆苦蘊之滅。

十六、不歡喜、不歡呼、不耽著行而住。依不歡喜、不歡呼，不耽著於行而住，則彼於行喜滅。喜滅故彼取滅。取滅故緣生而老、死、乃至愁、悲、苦、憂、惱生。如是而於此處，悉皆苦蘊之滅。

十七、不歡喜、不歡呼、不耽著於識而住。依不歡喜、不歡呼、不耽著於識而住，則彼於識喜滅，乃至喜滅故彼取滅，取滅故緣生而老、死、乃至愁、悲、苦、憂、惱生。如是於此處，悉皆苦蘊之滅。

十八、諸比丘！此色之滅……乃至……受之滅，想之滅、行之滅、識之滅。」

## 六、《相應部·處相應》四經



### [九九]三昧

二、「諸比丘！當增修於定(三昧)。

諸比丘！心具定之比丘，可如實知事物。

三、如何如實知事物耶？

四、如實知『眼是無常，』如實知『色爲無常，』如實知『眼識是無常，』如實知『眼觸是無常，』如實知『凡緣此眼觸所生之受，或樂、或苦、或非苦非樂，此亦無常。』

五~九、如實知『耳是……鼻是……舌是……身是……意是無常，』如實知『法是無常，』如實知『意識是無常，』如實知『意觸是無常，』如實知『凡緣此意觸所生之受，或樂、或苦、或非苦非樂，此亦無常。』

一〇、諸比丘！當增修於定，心具定之比丘，可如實知事物。」

### [一〇〇]獨想

二、「諸比丘！當致力於獨想。

諸比丘！獨想之比丘，如實知事物。

三、如何而得如實知事物耶？

四~九、如實知『眼是無常，』如實知『色是無常，』如實知『眼識是無常。』如實知『眼觸是無常，』如實知『凡緣此眼觸所生之受，或樂、或苦、或非苦非樂，此亦無常，』如實知『耳是……鼻是……舌是……身是……意是……。』

一〇、諸比丘！當致力於獨想。

諸比丘！獨想之比丘，如實知事物。」

### [一五九]耆婆菴羅林(一)

一、爾時，世尊住王舍城外之耆婆菴羅林。

二、於此，世尊言諸比丘曰：「諸比丘！」……

三、「諸比丘！須修定。

諸比丘！獲得定之比丘，顯現於如實。何者爲顯現於如實耶？

四、『眼是無常』是如實顯現，『色是無常』是如實顯現，『眼識是無常』是如實顯現，『眼觸是無常』是如實顯現，『凡緣此眼觸所生之受，或樂、或苦、或非苦非樂，亦是無常』是如實顯現。

五~九、『耳是無常』是如實顯現……鼻是……舌是……身是……意是



無常』是如實顯現，『法是無常』是如實顯現，『意識是無常』是如實顯現，『意觸是無常』是如實顯現，『凡依緣意觸所生之受，或樂、或苦、或非苦非樂，亦是無常』是如實顯現。  
一〇、諸比丘！須修定！得定之比丘是如實顯現。」

### [一六〇]耆婆菴羅林(二)

- 一、爾時，世尊住王舍城[外之]耆婆菴羅林。
- 二、於此，世尊言諸比丘曰：「諸比丘！」……
- 三、「諸比丘！應將心專致於寂想。

諸比丘！入於寂想之比丘如實顯現。何者為如實顯現耶？  
四~九、『眼是無常』是如實顯現，『耳是無常』是如實顯現……『鼻是……舌是……身是……』意是無常』是如實顯現……『凡緣此意觸所生之受，或樂、或苦、或非苦非樂，亦無常』是如實顯現。  
一〇、諸比丘！應將心專致於寂想，入於寂想之比丘是如實顯現。」

**說明：**以上《禪思經》和《三摩提經》都是成組出現，但排前排後不一，從《攝事分》的解釋來看，《禪思經》在前，《三摩提經》在後。