

# 大愛道和比丘尼僧團的建立

林崇安

(內觀雜誌，104期，pp. 2-14，2014.04)

## 一、前言

大愛道是佛的姨母，她又稱為大世主喬答彌、摩訶波闍波提瞿曇彌、幻化等。關於大愛道的生平和比丘尼僧團的創立過程，散見於南北傳的經律資料中，但是各種不同傳承的記載有所出入，因而只能掌握事件的先後和推知合理的演變。此中相關人物的年齡(以實歲計算)是：釋尊誕生時大愛道四十歲。釋尊三十五歲成佛時，阿難出生。釋尊五十五歲時阿難開始當佛的侍者。釋尊八十歲時入滅，大愛道則是在釋尊入滅前幾個月入滅，壽一百二十歲。以下抉擇南北傳經律中相關事件的先後，勾勒出大愛道的生平和釋尊時期比丘尼僧團的成長過程。

## 二、大愛道和摩耶夫人的關係

在二千五百多年前，印度北方有獅子頰王與善悟王。獅子頰王的太子叫做淨飯，娶善悟王的兩個女兒，《有部毘奈耶·破僧事》卷2說：

- (1) 時，善悟王最大夫人因即懷胎，滿足十月，誕生一女，顏容端正，世所希有。……  
諸臣白曰：『此天示城中，咸相謂曰：由此王女先業果報，得此端正。』  
復相議曰：『今此王女非人能生，是善巧天之所化作』，咸白王曰：『可名此女，號為**幻化**。』……
- (2) 後，善悟王最大夫人更復懷妊，十月滿足，誕生一女，其女身光明徹城內，容顏相好，世所無比，至三七日作喜慶已，即集群臣議其名字，以此小女**勝幻化故**，因即立名為**大幻化**。……
- (3) 時，善悟王聞是語已，即以國法，莊嚴小女**(大幻化)**，并令五

百姝女圍繞侍從，至彼國已，與淨飯王為妃。……

(4) (師子頰) 王曰：「…然我意者，唯為淨飯太子取其二妃，餘不應取。」諸釋迦曰：「此事可爾。」

時師子頰王即令使者往善悟王所，而告之曰：「我今與諸釋迦種等共相籌議，咸皆許我為淨飯太子取王長女(幻化)為妃。」

王聞語已，甚大歡喜，即以五百姝女為其侍從，種種珍服莊嚴女身，送劫比羅國。

由上可知，幻化(大愛道)是姊姊，妹妹長得更美，所以取名叫做「大幻化」。淨飯王先娶大幻化(摩耶夫人)為妃，而後再娶幻化為妃。後來大幻化(摩耶夫人)在藍毗尼園的無憂樹下，誕生了悉達多太子，此時大愛道 40 歲，摩耶夫人約 38 歲。摩耶夫人生下釋尊七日後便命終生天。大愛道也有一個孩子，名叫難陀。大愛道承擔起撫育悉達多太子和難陀王子的任務。

### 三、釋尊成佛和比丘僧團的成立

悉達多太子 29 歲時，離宮出家，經過六年的苦行，到了 35 歲在菩提樹下成佛，阿難也在此時誕生，《有部毘奈耶破僧事》卷 5 說：

(1) 時，淨信天見魔欺妄，復知如來已成妙智，心生歡喜，便普告曰：『諸人當知！釋迦牟尼今不捨命，見證無上正智。』

時淨飯王及諸眷屬，并劫比羅城人眾，聞此語已不勝歡躍。……

(2) 斛飯王亦生一息，……時斛飯王為其子故，廣施如上，亦會親屬，與子立名，問諸人曰：『此子當立何字？』親屬報曰：『此子生日，劫比羅城人眾歡喜，可名此子為阿難陀。』

此處指出，釋尊成佛時，故鄉劫比羅城(迦毘羅衛)的大眾都很歡喜，阿難也在此時誕生，取名為「阿難陀」，意為「慶喜」；此時大愛道 75 歲。釋尊成佛後，開始度化眾生，先到波羅痾斯的鹿野苑，度化憍陳如等五位比丘，成立了比丘僧團，接著度化滿慈子、善勝子以及三迦葉等人，他們以「善來受具足戒」進入僧團。釋尊接著度化摩竭陀國的瓶沙王和眾多百姓，瓶沙王提供迦蘭陀竹園作為比丘僧團夏安居的地方。釋尊繼續度眾，不久於憍薩羅國的舍衛城，又有祇樹

給孤獨園作為比丘僧團夏安居和弘法的中心。

#### 四、釋尊於迦毘羅衛的多次傳法

當釋尊 40 歲時，已經傳法 5 年，首次返回故鄉迦毘羅衛，度化闍陀、迦留陀夷、優波離、釋種子五百人等親友，此時大愛道 80 歲，阿難 5 歲。此後進入僧團的比丘愈來愈多，為了維持僧團的紀律，釋尊對犯戒的比丘，隨犯隨制，後來編集成比丘的《戒經》和分別廣說，要求僧眾於布薩時誦戒，並每年要夏安居。釋尊傳法前 16 年的夏安居地點，依據《僧伽羅刹所集經》的記載：

「世尊於波羅奈國而轉法輪，初轉此法時，多饒益眾生，即於此夏坐，有益於摩竭國王，第二、三於靈鷲頂山。第五脾舒離（毘舍離）。第六摩拘羅山（白善）。為母故，第七於三十三天。第八鬼神界。第九拘苦毘（憍賞彌）國。第十枝提山中。第十一復鬼神界。第十二摩伽陀閑居處。第十三復還鬼神界。第十四本佛所遊處，於舍衛祇樹給孤獨園。第十五（50 歲）迦維羅衛國（迦毘羅衛）釋種村中。第十六（51 歲）還迦維羅衛國。…」

釋尊 50 歲時，於迦毘羅衛國釋種村夏安居，此時大愛道 90 歲（阿難 15 歲），這一年淨飯王去世（壽約 91 歲），大愛道與五百釋女請求出家，但是釋尊不同意，勸她們在家修行就可以證果。《有部毘奈耶雜事》卷 29 說：

- (1) 佛在劫比羅城多根樹園。時大世主與五百釋女，往詣佛所，禮雙足已退坐一面，佛即為說種種妙法示教利喜。爾時，大世主既聞法已，深心歡慶從座而起，合掌向佛白言：「世尊！頗有女人於佛法中出家近圓成苾芻尼性，堅修梵行得第四沙門果不？」
- (2) 佛言：「大世主！汝應在家著白衣服，修諸梵行，純一圓滿，清淨無染，此能獲得長夜安隱、利益快樂。」

《中本起經》瞿曇彌來作比丘尼品 9 說：

- (1) 是時，大愛道瞿曇彌行到佛所，稽首作禮，却住一面，叉手白

佛言：「我聞女人精進可得沙門四道，願得受佛法律，我以居家有信，欲出家為道。」

(2) 佛言：「且止，瞿曇彌！無樂以女人入我法律、服法衣者，當盡壽清淨究暢梵行。」

釋尊考慮到當時的社會背景以及眾人的食宿、安全、護持者等問題而不答應愛道和五百釋女的出家。大愛道雖出家不成，但是她們開始於宮中修行（近乎八戒女）。

## 五、女眾出家受具足戒與比丘尼僧團的成立

釋尊 55 歲時，已經傳法 20 年，此時阿難 20 歲，開始作佛陀的侍者，大愛道 95 歲<sup>①</sup>；釋尊又遊行到故鄉迦毘羅衛城，大愛道又請求出家，釋尊仍不同意，《巴利律·比丘尼犍度》說：

(1) 爾時，佛世尊住釋迦國迦毘羅衛城尼拘律園。時，摩訶波闍波提瞿曇彌詣世尊住處。詣已，敬禮世尊，立於一面。於一面立已，摩訶波闍波提瞿曇彌白世尊：「善哉！世尊！願女人得於如來所說之法與律中離家而出家。」

(2) 「止！瞿曇彌！勿樂女人於如來所說之法與律中離家而出家。」

接著，釋尊往毘舍離城，住於大林重閣堂。大愛道與眾多釋迦女子，隨後跟到大林重閣堂，並以落髮、著袈裟衣來表達出家的決心；最後，透過阿難，得到佛陀的同意，《巴利律·比丘尼犍度》說：

(1) 時，世尊隨意間住迦毘羅衛城後，向毘舍離城遊行，次第遊行至毘舍離城。於此，世尊住毘舍離城大林重閣堂。

時，摩訶波闍波提瞿曇彌落髮，著袈裟衣，與眾多釋迦女子俱，向毘舍離城遊行，次第遊行至毘舍離城大林重閣堂。時，摩訶波闍波提瞿曇彌足腫、身塗砂塵、苦惱悲嘆、流淚、啼哭而立於屋門外。……

(2) 時，具壽阿難詣世尊住處。詣已，敬禮世尊而坐於一面。於一面坐已，具壽阿難白世尊：「世尊！摩訶波闍波提瞿曇彌足腫……啼泣而立於屋門外，言：『世尊不許女人於如來所說之法與律中

離家而出家。」善哉！世尊！願女人得於如來所說之法與律中離家而出家。」

「止！阿難！勿樂女人於如來所說之法與律中離家而出家。」…  
(3)[阿難思惟：]「我宜以其他之方便，請求世尊許女人……出家。」

時，具壽阿難白世尊，曰：「女人若於如來所說之法與律中離家而出家者，可得現證預流果、一來果、不還果、阿羅漢果耶？」

「阿難！女人若於如來所說之法與律中離家而出家者，可得現證預流果、一來果、不還果、阿羅漢果。」

「世尊！女人若於如來所說之法與律中……可得現證……阿羅漢果者，摩訶波闍波提瞿曇彌多施恩於世尊，是世尊之姨母、保母、養母、哺乳母，生母命終以來，與世尊喂乳。願令女人得於如來所說之法與律中離家而出家。」

(4)「阿難！若摩訶波闍波提瞿曇彌受八敬法，即以此為其具足戒。」

此處指出，釋尊允許大愛道（摩訶波闍波提瞿曇彌）以「八敬法」受具足戒，此時的八敬法是（參考諸律，抉擇而得）：

- 1 雖百歲比丘尼見新受戒比丘應起迎逆禮拜。
- 2 式叉摩那二年學法已於比丘眾請受具足。
- 3 不得說舉比丘罪。
- 4 不得先受。
- 5 犯尊法（八敬法）於比丘眾行半月摩那埵。
- 6 半月從比丘眾請教誡。
- 7 不得無比丘住處住。
- 8 安居已於比丘眾行自恣。

當下大愛道是以「八敬法」受具足戒成為比丘尼，至於跟隨大愛道的五百釋女是以「八敬法」成為式叉摩那（學法女），依據「八敬法」，她們要學法二年，而後才能受具足戒。此時期的八敬法是屬於「僧伽規制」，還不是「學處」，所以此時的犯尊法不同於犯僧殘；犯尊法時，只需於比丘眾行半月摩那埵，沒有求出罪的規定。

接著，大愛道和五百釋女跟隨釋尊離開毘舍離城到舍衛城，釋尊和比丘僧團住於祇樹給孤獨園，大愛道和五百釋女住於鄰近的王園寺（由橋薩羅王提供），接受釋尊和比丘僧團的教導。二年後，釋尊 57 歲，大愛道 97 歲（阿難 22 歲），此時五百釋女已經學法二年，接著她們從比丘眾受具足戒成為比丘尼，《巴利律·比丘尼犍度》說：

- (1) 時，摩訶波闍波提瞿曇彌詣世尊住處。詣已，敬禮世尊而立於一面。於一面立已，摩訶波闍波提瞿曇彌白世尊，曰：「世尊！我於此諸釋女中，應如何為之耶？」
- 時，世尊說法而教示摩訶波闍波提瞿曇彌……令歡喜。時，摩訶波闍波提瞿曇彌，禮敬世尊，右繞而去。
- (2) 時，世尊以是因緣，於此時機，說法而告諸比丘曰：「諸比丘！許比丘尼隨比丘而受具足戒。」

由此可知，諸釋女是從比丘僧受具足戒後成為比丘尼，《巴利律·比丘尼犍度》又說：

- (1) 時，彼諸比丘尼言摩訶波闍波提瞿曇彌，曰：『尊尼未受具足戒，我等已受具足戒。世尊如此制立：比丘尼應隨比丘而受具足戒。』
- (2) 時，摩訶波闍波提瞿曇彌至具壽阿難處。至已，敬禮具壽阿難，立於一面。於一面立已，摩訶波闍波提瞿曇彌言具壽阿難，曰：『大德阿難！彼諸比丘尼如此言：尊尼未受具足戒，我等已受具足戒。世尊如此制立：比丘尼應隨比丘而受具足戒。』
- (3) 時，具壽阿難詣世尊處。詣已，敬禮世尊而坐於一面。於一面坐之具壽阿難白世尊，曰：『摩訶波闍波提瞿曇彌言：大德阿難！彼諸比丘尼……制……。』
- (4) [世尊曰：]『阿難！摩訶波闍波提瞿曇彌已受八敬法，以此為受具足戒。』

此處指出，其他釋女是從比丘眾而受具足戒，因而質疑大愛道沒有受具足戒，所以釋尊重申：大愛道已經以八敬法從佛陀受具足戒。這些女眾受具足戒後，比丘尼僧團在印度就正式成立。在釋尊傳法的早期，可能有零星來佛前出家修行的女眾，例如，尼乾子之徒跋提尼、迦葉出家前的妻子巴達迦畢蘭尼，她們各自出家修行，通稱「沙門女」，當時沒有比丘尼僧團，這些零星出家的女眾此時也納入比丘尼僧團，也都必須遵守戒律。

## 六、比丘尼僧團的戒律

釋尊 61 歲以後，從夏安居的地點可以看出，是以舍衛城為主要的弘法中心，《僧伽羅刹所集經》說：

「如是，世尊於波羅奈國而轉法輪，初轉此法時，多饒益眾生，即於此夏坐，有益於摩竭國王，…第二十夏坐在羅閱城（王舍城）。第二十一（56 歲）還柘梨山中。於鬼神界不經歷餘處連四夏坐（57-60 歲）。十九年（61-79 歲）不經歷餘處，於舍衛國夏坐。如來如是最後夏坐（80 歲）時，於跋祇境界毘將村中夏坐。」

釋尊 61 歲以後，連續十九年於舍衛國夏坐，此時比丘僧團於印度重要地區（舍衛城、釋迦國、毘舍離、王舍城、阿羅毘、憍賞彌、婆祇國）已經紮根，並獲得國王和百姓的敬重，所以釋尊此後開始以照顧和指導比丘尼僧團為主要目標。釋尊常到有比丘僧團的大城市弘法，在這機緣下，第一個比丘尼僧團是位於舍衛城的王園寺，鄰近於祇樹給孤獨園的比丘僧團，接著釋迦國、毘舍離、王舍城也都有比丘尼僧團的精舍。比丘尼僧團的團體生活必須有所規範，比丘尼都要遵守學處。比丘尼的學處有與比丘共通的，要和比丘一樣學其學處；比丘尼的學處與比丘不共通的，也要隨著釋尊所制的來遵守。比丘尼僧團中也開始有沙彌尼和式差摩那的進來。整個僧團中的比丘尼、式差摩那和沙彌尼有犯戒行為時，佛陀隨犯隨制，制訂比丘尼、式差摩那和沙彌尼的相關學處，因而所有新舊的出家女眾都納入律儀的規範中。

釋尊於舍衛城、釋迦國、毘舍離、王舍城等城市傳法，隨著比丘尼的增多，由於一些比丘尼的不當行為，例如，孫多利難陀比丘尼、偷蘭難陀比丘尼、旃達加利比丘尼、六群比丘尼等人有所違犯，釋尊制定許多比丘尼的學處，《巴利律·隨附》說：

- (1) ……世尊於何處為比丘尼制立**第五波羅夷**（以染心，觸有染心男子之身而受樂）耶？於**舍衛城**制之。因何人耶？因孫多利難陀比丘尼也。
- (2) 以惡口辱罵比丘之**波逸提**……於**毘舍離**制之……因六群比丘尼……。
- (3) 不為教誡或共住事而往之**波逸提**……於**釋迦國**制之……因六群比丘尼……。

(4) 令弟子受具戒後，二年不教護又不令教護之波逸提……於舍衛城制之……因偷蘭難陀比丘尼……。

(5) 欲由別住者給予承諾而令式叉摩那受具戒之波逸提……於王舍城制之……因偷蘭難陀比丘尼……。

當某比丘尼的不當行為發生後，釋尊隨犯隨制，結果，累積下來的比丘尼學處，多於比丘的學處。

釋尊 67 歲時，大愛道 107 歲（阿難 32 歲）。大愛道戒臘滿十二年，許多比丘尼戒臘滿十年；此時比丘尼僧團本身開始可以傳具足戒。比丘僧團和比丘尼僧團合稱「兩眾」，此時將尼眾所須遵守的八敬法調整為（參考僧祇律）：

- 1 雖百歲比丘尼見新受戒比丘應起迎逆禮拜。
- 2 式叉摩那二年學法已於兩眾請受具足。
- 3 不得說舉比丘罪。
- 4 不得先受。
- 5 犯尊法於兩眾行半月摩那埵。
- 6 半月從比丘眾請教誡。
- 7 不得無比丘住處住。
- 8 安居已於兩眾行自恣。

這是將原先的「比丘眾」改成「兩眾」。此後比丘尼從兩眾受具足戒。有了兩眾後，許多布薩誦戒相關的事項也由比丘轉移或委任給比丘尼「自治」，譬如：

(1a) 爾時，無人為諸比丘尼誦波羅提木叉。諸比丘以此事白世尊。…

[世尊曰：]「諸比丘！許諸比丘為諸比丘尼誦波羅提木叉。」

(1b) 爾時，諸比丘至諸比丘尼之住房，為諸比丘尼誦波羅提木叉。眾人忿怒、非難：「此乃彼等之婦，…」時，諸比丘以此事白世尊。

[世尊曰：]「諸比丘！諸比丘不得為諸比丘尼誦波羅提木叉，誦者墮惡作。諸比丘！許諸比丘尼為諸比丘尼誦波羅提木叉。」

(2a) 時，諸比丘生是念：「誰應受納諸比丘尼之罪耶？」

諸比丘以此事白世尊。

[世尊曰：]「諸比丘！許諸比丘受納諸比丘尼之罪。」

(2b) 爾時，諸比丘尼於街路、巷路、四衢道見比丘，鉢置於地，偏

袒，胡跪，合掌而懺悔罪。眾人忿怒、非難：「此乃諸比丘之婦，…」諸比丘以此事白世尊。

〔世尊曰：〕「諸比丘！諸比丘不得受納諸比丘尼之罪，受納者墮惡作。諸比丘！許諸比丘尼受納諸比丘尼之罪。」

(3a) 時，諸比丘生是念：「誰應為諸比丘尼行羯磨耶？」諸比丘以此事白世尊。

〔世尊曰：〕「諸比丘！許諸比丘為諸比丘尼行羯磨。」

(3b) 爾時，已受羯磨之諸比丘尼於街路、巷路、四衢道見比丘，鉢置於地，偏袒，胡跪，合掌而謝，思：「應如此為。」眾人忿怒、非難：「此乃諸比丘之婦，…」諸比丘以此事白世尊。

〔世尊曰：〕「諸比丘！諸比丘不得為諸比丘尼行羯磨，行者墮惡作。諸比丘！許諸比丘尼為諸比丘尼行羯磨。」

## 七、釋尊傳法晚期比丘尼的證果

在八敬法的原則下，大愛道和五百比丘尼一直接受比丘眾的教導，並在釋尊傳法的晚期，證得聖果，《有部毘奈耶》卷 30 說：

- (1) 爾時，佛在室羅伐城逝多林給孤獨園，佛於此處為夏安居，與五千苾芻俱，有耆宿苾芻尼，亦在此王園寺而作安居，所謂准陀苾芻尼、民陀苾芻尼、末臘婆苾芻尼、大衣苾芻尼、善行苾芻尼、曠野苾芻尼、明月苾芻尼、安隱苾芻尼、少力苾芻尼、喬答彌蓮花色、大世主苾芻尼等大聲聞尼咸於此住。……
- (2) 爾時，佛告難鐸迦曰：「汝當教授苾芻尼，應為諸尼宣說法要，何以故？難鐸迦！我當隨力教授苾芻尼，汝亦教授苾芻尼。我為諸尼宣說法要，汝亦如是宣說法要，由此緣故，令彼諸尼眾得大利益，有大光輝，能廣增長獲究竟處，汝不應辭教彼尼眾。」時，難鐸迦蒙佛教已，默然而受。……
- (3) 時，具壽難鐸迦告諸尼曰：「姊妹！汝知內眼處有我我所不？」諸尼答言：「大德！我不見有。」…
- (4) 「姊妹！若於汝等情所染著愛樂之處，當善防心，染未斷故；於可瞋境當善防心，瞋未斷故；於愚癡境當善防心，由癡未斷故。於四念住當善護心，正觀而住。修念住已，於七菩提分法應善修習，多為修習。於菩提分既修習，多修習已，於八支道正念成就，

能除欲漏；除欲漏已，有漏、無明漏心當厭捨；生厭捨故便得解脫，得解脫已證解脫智見，即能了達：我生已盡，梵行已立，所作已辦，不受後有。汝等姊妹！如是應學。」…

時，難鐸迦為諸尼眾，宣說法要示教利喜，既說法已從坐而去。

- (5) 時，大世主苾芻尼將五百尼眾，往世尊所禮足已，廣說如前乃至禮佛而去。爾時，世尊尼眾去後，告諸苾芻曰：「汝等觀此難鐸迦苾芻，已正教誡五百苾芻尼，悉令解脫得究竟處不？是諸尼眾，若於今日而命終者，我不見彼一人於生死路而重遊履，故於今時盡諸苦際。…」

此處指出，在釋尊的晚年，五百比丘尼住在室羅伐城（舍衛城）的王園寺時，由於釋尊年老力衰，要耆宿比丘們輪流來教導比丘尼們，最後經由難鐸迦比丘的教誡，宣說法要（內容是內外六處和六識的無常、無我），這些比丘尼們都證得了阿羅漢果（盡諸苦際）。

此後這些長老比丘尼提出應否修訂第一條敬法的問題，《中本起經》瞿曇彌來作比丘尼品 9 說：

- (1) 然後異時，大愛道比丘尼與諸長老比丘尼，俱行詣賢者阿難而問言：「阿難！是諸長老比丘尼皆久修梵行，且已見諦，云何當使為新受大戒幼小比丘僧作禮？」
- 阿難言：「小且待我今入問之。」
- 阿難即入，稽首佛足下，白佛言：「大愛道比丘尼言：『是諸長老比丘尼，皆久修梵行，且已見諦，云何當使為新受大戒幼少比丘僧作禮？』」
- (2a) 佛言：「止止，阿難！當慎此言，勿得說也。但汝所知，不如我知：若使女人不於我道作沙門者，外諸異學梵志及諸居士皆當以衣被布地，求哀於諸沙門言：『賢者有淨戒高行，願行此衣上，令我長得其福。』」
- (2b) 佛言：阿難！若使女人不於我道作沙門者，天下人民皆當解髮布地，求哀於諸沙門言：『賢者有戒聞慧行，願行此髮上，令我長得其福。』
- (2c) 若使女人不於我道作沙門者，天下人民皆當豫具衣被、飲食、臥床、病瘦醫藥，願諸沙門當自來取之。
- (2d) 若使女人不於我道作沙門者，天下人民奉事沙門當如事日月、

如事天神，過踰於諸外道異學者上。若使女人不於我道作沙門者，佛之正法當千歲興盛。」

此處指出，在印度當時傳統的修行氛圍下，大眾對沙門行者非常敬重和護持，佛法出家的比丘更遠遠超越諸外道異學，得到大眾的敬重，因而佛法可以於印度興盛千年，而其條件是沒有於佛法出家的尼眾。現今已經有於佛法出家的尼眾，如果長老比丘尼們又不尊敬剛出家的比丘，那麼佛法在印度就更難以生存。釋尊考量了當時印度的環境因素後，要比丘尼們繼續維持第一條敬法的約定。但是這一約定是一通則，用在個案則有彈性。例如，《巴利律·比丘尼犍度》說：

- (1) 時，世尊隨意間住毘舍離城後，向舍衛城遊行，次第遊行至舍衛城。於此，世尊住舍衛城祇樹給孤獨園。  
爾時，六群比丘以污水灑諸比丘尼，欲令愛著己等。諸比丘以此事白世尊。
- (2) [世尊曰：]「諸比丘！比丘不得以污水灑諸比丘尼，灑者墮惡作。諸比丘！許行責罰彼諸比丘。」  
時，諸比丘生是念：「應如何行責罰耶？」諸比丘以此事白世尊。
- (3) [世尊曰：]「諸比丘！可使彼比丘不得受比丘尼之禮敬。」

## 八、大愛道的入滅

釋尊 80 歲時，已經傳法 45 年，此時大愛道 120 歲（阿難 45 歲），她先向佛陀告辭，要在釋尊入滅前先入滅，而後大愛道和五百比丘尼示現神通後一起入滅，《增一阿含 464 經》說：

- (1) 一時，佛在毗舍離普會講堂所，與大比丘眾五百人俱。…爾時，大愛道前白佛言：「我聞世尊不久當取滅度，卻後不過三月，在拘夷那竭娑羅雙樹間。我今不堪見世尊及阿難取滅度也，唯願世尊聽我先取滅度！」爾時，世尊默然可之。…
- (2) 爾時，差摩比丘尼、優鉢色比丘尼、基利施比丘尼、舍仇梨比丘尼、奢摩比丘尼、鉢陀蘭遮比丘尼、婆羅遮羅比丘尼、迦旃延比丘尼、闍耶比丘尼及五百比丘尼，往至世尊所，在一面立。爾時，五百比丘尼，差摩比丘尼最為上首，而白佛言：「我等諸人

聞如來不久當取滅度。我等不忍見世尊及阿難先取滅度，唯願世尊聽我等先取滅度！我等今取涅槃，正是其宜。」爾時，世尊默然可之。…

- (3) 時，大愛道閉講堂門，擊捷椎，於露地敷坐具，騰在虛空，於虛空中坐臥經行，或出火焰，身下出煙，身上出火；身下出水，身上出煙；舉身放焰，舉身放煙；左脅出水，右脅出火；右脅出水，左脅出火；前出火，後出水；前出水，後出火；舉身出火，舉身出水。爾時，大愛道作若干變化，還在本座，結跏趺坐，正身正意，繫念在前，而入初禪…已入四禪便取滅度。…
- (4) 爾時，差摩比丘尼、優鉢色比丘尼、基梨施瞿曇彌比丘尼、舍瞿離比丘尼、奢摩比丘尼、鉢陀蘭遮比丘尼、婆羅遮羅比丘尼、迦旃延比丘尼、闍耶比丘尼，如此上首五百比丘尼等，各各於露地敷坐，飛在虛空，於虛空之中坐臥經行，作十八變，乃至入想知滅，各取滅度。

《有部毘奈耶雜事》卷 10 也說：

「爾時，世尊即舉大世主喬答彌及五百苾芻尼所蓋上衣，告諸苾芻曰：『汝等看此！大世主喬答彌等壽百二十歲，身無老相，如十六歲童女。』」

可知，大愛道和五百比丘尼進入無餘涅槃前的示現神通，以及身體沒有老相，不外是讓質疑者知道，佛法的實踐是不分男女，都可以達到身心自在，並且滅除生死之苦。這一示現也使還沒有證得果位的比丘們生起信心，精進修學佛法，同樣去體證涅槃。

## 九、結語

大愛道入滅後，釋尊於最後的遊行中，交代阿難「小小戒可捨」而後入滅。此處釋尊已經暗示，在未來不同的時空下，有些戒條和敬法的約定，可以經由僧團的決定做出適當的取捨。大愛道的一生，從照顧悉達多太子，到請求成立比丘尼僧團、護持僧團的紀律和修學佛法，都扮演著最重要的角色，最後並使眾多的比丘尼當生滅苦，實踐了佛法的完整的教導。我們可以說，在釋尊這一代的教法中，大愛道

不愧是比丘尼僧團之母。②

### 註釋

①依據緬甸佛教所傳，大愛道 95 歲時出家。

②原載於《內觀雜誌》，104 期，pp. 2-14，2014.04。本文的年歲有略校正。

---