

釋尊時期比丘尼僧團的僧伽教育

林崇安

(內觀雜誌，104期，pp. 15-19，2014.04)

一、前言

釋尊傳法的後期，以舍衛城為弘法的中心，連續十九年於舍衛國夏坐，特別是為了就近照顧此處最大的比丘尼僧團。第一個成立的比丘尼僧團是位於舍衛城的王園寺，附近就有祇樹給孤獨園的比丘僧團。釋尊也常到其他有比丘僧團的大城市弘法，在這機緣下，後來在釋迦國（劫比羅城）、毗舍離、王舍城也都有比丘尼僧團的建立。這些比丘尼僧團的僧伽教育是一步步建立起來的，也就是順著「律」和「法」的次第來完成。「律」是戒學，「法」是定學和慧學，因而三學都在內了。以下略探比丘尼僧團的僧伽教育的內容。

二、學律

釋尊時期比丘尼僧團成立後，首先要學律或學習「學處」，比丘僧團早已成立二十多年並有戒律的規範，但是男女有別，有些學處難免不同，《巴利律》比丘尼犍度說：

- (1) 時，摩訶波闍波提瞿曇彌詣世尊住處。詣已，敬禮世尊，立於一面。於一面立已，摩訶波闍波提瞿曇彌白世尊：「世尊！比丘尼之學處有與比丘共通者，於彼學處，我等如何為之耶？」
「瞿曇彌！比丘尼之學處與比丘共通者，應如諸比丘之所學而學其學處！」
- (2) 「比丘尼之學處有與比丘不共通者，於彼學處，我等應如何為之耶？」
「瞿曇彌！比丘尼之學處與比丘不共通者，隨所制之學處而學之！」

此處指出，比丘尼僧團成立後，比丘尼的學處有些是與比丘共通

的，有些是與比丘不共通的，比丘尼們要遵守釋尊所制定的比丘尼學處。比丘尼僧團內，另含未受比丘尼戒的式差摩那和沙彌尼，當比丘尼、式差摩那和沙彌尼有犯戒行爲時，佛陀隨犯隨制，制訂出比丘尼、式差摩那和沙彌尼的相關學處，僧團內的所有出家女眾都納入律儀的規範中。釋尊隨著機緣制訂戒律，例如，《巴利律》比丘尼犍度說：

- (1) 爾時，諸比丘尼於僧伽中生起訴訟、鬥諍、諍論，互相以舌鋒衝突而住，不能滅彼諍事。諸比丘以此事白世尊。
〔世尊曰：〕「諸比丘！許諸比丘滅諸比丘尼之諍事。」
- (2) 爾時，諸比丘滅諸比丘尼之諍事，滅彼諍事時，有與羯磨之諸比丘尼及犯罪之諸比丘尼。諸比丘尼言：「尊者！願為諸比丘尼行羯磨，請受納諸比丘尼之罪！世尊制立：『諸比丘應滅諸比丘尼之諍事。』」諸比丘以此事白世尊。
〔世尊曰：〕「諸比丘！許諸比丘為諸比丘尼定羯磨，委任諸比丘尼，令諸比丘尼行諸比丘尼之羯磨；諸比丘定諸比丘尼之罪，委任諸比丘尼，令諸比丘尼受納諸比丘尼之罪。」
- (3) 爾時，蓮華色比丘尼之隨從比丘尼隨侍世尊七年，學習律，忘念，隨所受而忘。彼比丘尼聞：「世尊欲往舍衛城。」時，彼比丘尼生是念：「我隨侍世尊七年，學習律，忘念，隨所受而忘，女人難盡形壽隨侍師。我應如何為之耶？」時，彼比丘尼以此事告諸比丘，諸比丘以此事白世尊。
- (4) 〔世尊曰：〕「諸比丘！許諸比丘教諸比丘尼律。」

這些比丘尼學處的制訂過程，詳見於南北傳的《律藏》中。由於傳承的不同，現存南傳《巴利律》中的比丘尼戒有 311 條戒。北傳《四分律》中的比丘尼戒有 348 戒，《五分律》中的比丘尼戒有 380 戒。《根有律》中的比丘尼戒是 354 條。

三、學法

比丘尼眾學「律」後，接著就要學「法」，八敬法的一條原則是「半月半月從比丘眾請教誡」，所以比丘尼眾一開始就離不開比丘眾的教導佛法，而教法的內容在於離貪、離繫，《巴利律》比丘尼犍度說：

- (1) 時，摩訶波闍波提瞿曇彌（大愛道比丘尼）詣世尊住處。詣已，敬禮世尊，立於一面。於一面立已，摩訶波闍波提瞿曇彌白世尊，曰：「願世尊略說教法，我聞世尊之法已，獨住於寂靜、不放逸、熱心、精進。」
- (2) 「瞿曇彌！若汝所知之法，此法資長貪欲而不資長離貪、資長繫縛而不資長離繫、資長積集而不資長損減、資長多欲而不資長少欲、資長不滿足而不資長滿足、資長聚會而不資長閑寂、資長懈怠而不資長精勤、資長難養而不資長易養者，瞿曇彌！應知此非法、非律、非師教。瞿曇彌！若汝所知之法，此法資長離貪而不資長貪欲、資長離繫而不資長繫縛、資長損減而不資長積集、資長少欲而不資長多欲、資長滿足而不資長不滿足、資長閑寂而不資長聚會、資長精勤而不資長懈怠、資長易養而不資長難養者，瞿曇彌！應知此是法、是律、是師教。」

此處釋尊明確指出，修行者所學習到的法，若使內心和行爲顯現出資長「貪欲、繫縛、積集、多欲、不滿足、聚會、懈怠、難養」，那麼這法就不是佛陀的教導。修行者所學習到的法，若使內心和行爲顯現出資長「離貪、離繫、損減、少欲、滿足、閑寂、精勤、易養」，那麼這法就是佛陀的教導。

比丘對比丘尼眾的指導，散見於經律中，以阿難尊者爲例，《雜阿含 615 經》說：

- (01) 爾時，尊者阿難晨朝著衣持鉢，入舍衛城乞食。於路中思惟：「我今先至比丘尼寺」，即往比丘尼寺。諸比丘尼遙見尊者阿難來，疾敷床座，請令就座。時諸比丘尼禮尊者阿難足，退坐一面，白尊者阿難：「我等諸比丘尼，修四念處，繫心住，自知前後昇降。」
- (02) 尊者阿難告諸比丘尼：「善哉！善哉！姊妹！當如汝等所說而學。凡修習四念處，善繫心住者，應如是知前後昇降。」
- (03) 時尊者阿難為諸比丘尼種種說法，種種說法已，從座起去。

此處指出，阿難尊者利用空閒，特別去指導舍衛城的比丘尼們，她們修四念住，能正了知前後昇降，脫離身心的昏沈、下劣，阿難給

予讚喜後也對她們講法。又如佛在拘睢彌國瞿師羅園時，有比丘尼來向尊者阿難問法，《雜阿含 964 經》說：

- (01) 有闍知羅比丘尼詣尊者阿難所，稽首禮足，退坐一面，問尊者阿難：「若無相心三昧，不踊不沒，解脫已住，住已解脫。尊者阿難！世尊說此何果、何功德？」
- (02) 尊者阿難語闍知羅比丘尼：「若無相心三昧，不踊不沒，解脫已住，住已解脫，世尊說是智果、智功德。」
- (03) 闍知羅比丘尼言：「奇哉！尊者阿難！大師及弟子同句同味同義。尊者阿難！昔於一時，佛在袈祇城安禪林中，時，有眾多比丘尼，往詣佛所，問如此義。爾時，世尊以如是句，如是味，如是義，為諸比丘尼說。是故當知奇特！大師、弟子，所說同句、同味、同義，所謂第一句義。」

此處是闍知羅比丘尼向阿難尊者問法，主題是關於無相心三昧（無相定），最後指出，佛陀和弟子們的教導都是同句、同味、同義的。經由釋尊和比丘眾的教導，比丘尼眾證得聖果者甚多，《雜阿含 964 經》說：

- (01) 婆蹉白佛：「頗有一比丘，於此法、律得盡有漏，無漏心解脫，乃至不受後有耶？」
佛告婆蹉：「不但若一，若二若三，乃至五百，有眾多比丘於此法、律，盡諸有漏，乃至不受後有。」
- (02) 婆蹉白佛：「且置比丘，有一比丘尼，於此法律，盡諸有漏，乃至不受後有不？」
佛告婆蹉：「不但一、二、三比丘尼，乃至五百，有眾多比丘尼於此法、律盡諸有漏，乃至不受後有。」

此處指出，當時學習佛陀正法和戒律的比丘尼們，證得阿羅漢果的何止五百位！彼等都是滅盡煩惱，不再輪迴於三界內，成為「我生已盡，梵行已立，所作已作，自知不受後」的聖者。

四、結語

釋尊時期，比丘尼僧團的僧伽教育是非常成功的，可以由南傳的《長老尼偈》看出一斑。《長老尼偈》中有七十三位比丘尼，各以詩偈的形式，敘述自己的生平、出家的原因、修行的歷程乃至證得阿羅漢果。這些具有代表性的比丘尼們雖然出身於刹帝利、婆羅門、吠舍、首陀羅等不同的社會階層，由於不同的因緣而出家，但是都捨棄世間的欲樂，追求生命的真理，成爲佛陀的弟子，過著簡單樸素的僧團生活，在僧團中努力學習戒律和正法，最後都獲得了聖者的自在和清涼。
