

《日出經》

林崇安教授編

(大圓滿廟，第9期，pp.55-56，2014.05)

一、前言

《日出經》是《雜阿含經》的第748經，此經以日出的「明相初光」，來譬喻「正見」。有了正見，接著引出正思惟、正語、正業等等。可知在佛法實踐上，正見佔有舉足輕重的地位。以下先列出經文，接著引用《法蘊足論》來解釋「正見」。《法蘊足論》是大目乾連造，玄奘法師所譯。

二、雜阿含 748 經：《日出經》

- (1) 如是我聞：一時，佛住舍衛國祇樹給孤獨園。
- (2) 爾時，世尊告諸比丘：「如日出前相，謂明相初光。
- (3) 如是比丘！正盡苦邊，究竟苦邊，前相者，所謂正見。
- (4) 彼正見者，能起正志、正語、正業、正命、正方便、正念、正定。
- (5) 起定正受故，聖弟子心正解脫貪欲、瞋恚、愚癡；如是心善解脫聖弟子得正知見：我生已盡、梵行已立、所作已作、自知不受後有。」
- (6) 佛說此經已，諸比丘聞佛所說，歡喜奉行。

此處釋尊指出，修行要以正見為前導，接著能起正志（正思惟）、正語、正業、正命、正勤（正方便）、正念、正定。如此生起的正定，是出世間的正定，含攝了智慧在內，因而能夠滅除貪欲、瞋恚、愚癡，獲得「心善解脫」；修行者依次自證自知：我生已盡（不再投生惡趣）、梵行已立（不再投生欲界）、所作已作、不受後有（不再投生三界），抵達正盡苦邊、究竟苦邊。

三、正見的要義

《法蘊足論》說：

- (1) 云何趣苦滅道聖諦？謂若道、若聖行，於過去、未來、現在苦，能永斷，能棄捨，能變吐，能盡，能離染，能滅，能寂靜，能隱沒，此復是何？謂八支聖道，則是正見、正思惟、正語、正業、正命、正勤、正念、正定。
- (2) 云何正見？謂聖弟子，於苦思惟苦，於集思惟集，於滅思惟滅，於道思惟道，無漏作意相應，所有於法簡擇、極簡擇、最極簡擇，解了、等了、近了、機點通達、審察聰叡，覺、明、慧行、毘鉢舍那，是名正見。」

可知八支聖道中的正見，是鎖定在「苦思惟苦，於集思惟集，於滅思惟滅，於道思惟道」的範圍下，修行者在沒有煩惱（無漏）的作意下，對於善法、惡法能夠簡擇、極簡擇、最極簡擇，生起解了、等了、近了、機點通達、審察聰叡的智慧，也包含生起覺、明、慧行、內觀智慧（毘鉢舍那）。從正見開始到具足八支聖道，便是「趣苦滅道聖諦」，簡稱「道諦」。

以道諦或八支聖道，可以將過去、未來、現在的苦：1 永斷（無餘斷）、2 棄捨、3 變吐、4 能盡、5 能離染（離欲）、6 能滅、7 能寂靜、8 能隱沒（滅沒）。《攝異門分》的解釋是：

「1. 無餘斷者，謂是總句。2. 永棄捨者，諸纏斷故。3. 永變吐者，隨眠斷故。言 4. 永盡者，過去解脫故。5. 永離欲者，現在解脫故。言 6. 永滅者，未來解脫故。7. 永寂靜者，由見道故。8. 永滅沒者，由修道故。」

當知此中，由二種道（指見道和修道）斷煩惱事，顯無餘斷。」

四、結語

在《日出經》中，釋尊以譬喻指出「正見」的重要性，修行者要先釐清見解，而後在正見的指引下，才能安穩地抵達沒有痛苦的「涅槃城」。我們處理一般世間的事情也是如此，要先分析清楚才去行動，

不應盲目的追隨或盲修瞎練。
