

《四品法經》研讀

林崇安教授編

(大圓滿廟，第 8 期，pp.15-16，2013.10)

一、前言

如果我們聽到順乎己意的言論、吃到順乎己意的食物，就歡喜、讚歎、樂著、堅住；如果我們聽到不順乎己意的言論、吃到不順乎己意的食物，就苦惱、厭惡、瞋恚、嫌薄，那麼我們就是被魔所縛，入於魔繫，於魔不得自在。這是佛陀在《四品法經》的重要教導。《四品法經》是《雜阿含經》中的 245 經。經文中的「可愛、可念、可樂、可著」是順意的四品法，後期《瑜伽師地論》上譯作「可欣、可樂、可愛、可意」。「不可愛、不可念、不可樂、不可著」則是逆意的四品法。以下先引經文，並配合論義略加釐正，最後引論說明。

二、《雜阿含 245 經》：四品法經

如是我聞：

一時，佛住拘留搜調伏駁牛聚落。

爾時，世尊告諸比丘：

「我今當為汝等說法，初語亦善、中語亦善、後語亦善，善義、善味，純一滿淨，清白梵行，謂《四品法經》。諦聽！善思！當為汝說。何等為《四品法經》？」

【流轉】

(a) 有眼識色，可愛、可念、可樂、可著；比丘見已，歡喜、讚歎、樂著、堅住。

(b) 有眼識色，不可愛、不可念、不可樂、著；比丘見已，〔苦、厭、瞋恚、嫌薄〕。

如是比丘於魔不得自在，乃至不得解脫魔繫。

耳、鼻、舌、身、意，亦復如是。

【還滅】

(a) 有眼識色，可愛、可念、可樂、可著，比丘見已，〔不歡喜、

不讚歎、不樂著、堅住]。

(b) 有眼識色，不可愛、念、樂、著，比丘見已，不〔苦、厭、瞋恚、嫌薄〕。

如是比丘不隨魔自在，乃至解脫魔繫。

耳、鼻、舌、身、意，亦復如是。

是名比丘《四品法經》。」

三、論釋

《瑜伽師地論》說：

「由三種相，應正了知諸可意事。1. 謂未來世諸可愛事，名所追求。2. 若過去世諸可愛事，名所尋思。3. 若現在世可愛外境，名所受用。4. 若現在世可愛內受，名所耽著（所受用和所耽著合為一相）。當知此中，墮於三世，有四行相，一於未來、一於過去、二於現在。於此行相，能隨悟入：是悅意相、意所樂相、可愛色相、平安色相。如其所應，當知即是1. 可欣、2. 可樂、3. 可愛、4. 可意四種行相。」

《瑜伽師地論》又說：

「不可欣者，於未來世，不可樂故；不可樂者，於過去世，由隨憶念不可樂故；不可愛者，於諸境界不可樂故；不可意者，由於諸受不可樂故。又言苦者，即於境界不可樂故。言損惱者，即於諸受不可樂故。言違背者，於過去世不可樂故。言逆意者，於未來世不可樂故。復次，有二雜染：一者、外境雜染；二者、內受雜染。眼等為依，於色等境起諸貪著，名外境雜染。諸觸為依，貪著內受，名內受雜染。此二雜染，於永寂滅般涅槃中皆不可得，非諸魔怨所能遊履。」

【說明】

(1) 1. 可愛（可欣）是未來世諸可愛事。2. 可念（可樂）是憶念過去世諸可愛事。3. 可樂（可愛）是現在世可愛外境。4. 可著（可意）是現在世可愛內受。1. 不可愛（不可欣）是未來世諸不可愛事。2. 不

可念（不可樂）是憶念過去世諸不可愛事。3.不可樂（不可愛）是現在世不可愛外境。4.不可著（不可意）是現在世不可愛內受。

（2）修行者在六根（眼耳鼻舌身意）、六塵（色聲香味觸法）接觸的當下生起感受，要以正念覺察對各種可愛、不可愛的外境和內受，有無生起喜歡或不喜歡的心理，這是修行的關鍵處。

（3）修行者若生起外境雜染和內受雜染仍是處在流轉。修行者不生起外境雜染和內受雜染便是邁向還滅，最後進入無餘涅槃，從諸魔縛解脫。

四、結語

修行者想要不隨於魔，脫於魔手，不入魔繫，必須在根塵接觸的當下，不生起歡喜、讚歎、樂著、堅住的心理，也不生起苦、厭、瞋恚、嫌薄的心理，將內心保持中道，如此才是六根清淨。
