

# 南傳佛教各派在台發展概況

林崇安

(元智全球在地文化報，36期，p1，2013.10.31)

印度的阿育王時期，佛法往南傳到斯里蘭卡、緬甸、泰國等地，形成南傳佛教，延續至今。另一方向，佛法往北傳到克什米爾等地，再經中亞輾轉傳到中日等國，形成北傳佛教。北傳佛教的傳入台灣，初期是從明末鄭成功驅逐荷蘭人後，隨著閩粵移民而傳入。南傳佛教的傳入台灣則是近期的事。今日的南傳禪修大師，例如，馬哈希法師（1904-1982）、佛使比丘（1906-1993）、隆波田（1911-1988）、阿姜摩訶布瓦（1913-2011）、阿姜查（1918-1992）、葛印卡老師（1924-2013）、帕奧禪師（1934-）、讚念長老（舊譯阿姜朱連，1936-）等，他們的開示大都先被歐美人士介紹到西方，到了1990年前後他們的漢譯本才開始在台灣出現，經由圓光、香光書鄉、慧炬等出版社的印行流通，大受歡迎。例如，阿姜查的《我們真正的歸宿》、《以法為贈禮》、《森林裡的一棵樹》、《為何我們生於此》、《靜止的流水》等；佛使比丘的《菩提樹的心木》、《人類手冊》、《一問一智慧》等；馬哈希法師的《四念處內觀禪修法》、《唯一的道路》等；摩訶布瓦的《尊者阿迦曼傳》。這些著作大都是免費結緣。另外，元亨寺於1987年秋，成立了漢譯南傳大藏經編譯委員會，籌畫將日譯《南傳大藏經》翻譯為漢文。此時也有台灣法師開始往南傳佛教國家學法，而大規模的南傳佛教的禪修活動則開始於1995年，略述於下。

## 【1】緬甸印裔葛印卡內觀課程

1995年8月6-17日，林崇安借用中壢圓光佛學院校本部，舉辦葛印卡老師十日內觀禪修營，有來自各地的僧俗220位完成課程，接著再借南部、東部其他寺院，如此連續辦三年，每月約二期，包含舉辦三日少年觀息課程以及七日念住課程。其後，學員們於台中新社成立「台灣（台中）內觀中心」及「台灣內觀禪修基金會」並發行《內觀通訊》，一直舉辦內觀課程至今。這是台灣參與人數最多的禪修中心。後又於六龜成立「法邁內觀中心」。

## 【2】緬甸帕奧禪法

1998年新竹壹同寺與弘誓文教基金會邀請帕奧禪師指導禪修二月。其後繼續來台，2001年第四屆禪修營由台南妙心寺主辦，學員以出家眾為主。帕奧禪師的中譯著作，如《智慧之光》、《如實知見》、《轉正法輪》、《顯正法藏》，由淨心文教基金會出版結緣，其禪法依《清淨道論》的修學次第，出版後影響甚大。近年推廣帕奧禪法的團體，有台灣南傳上座部佛教學院的南投靜樂禪林和台南法藏講堂。2013年靜樂禪林配合成大佛學中心舉辦短期出家戒會暨禪修營，由尙智禪師主持。2013年台南佛頂山朝聖寺「法寂禪林」邀請斯里蘭卡聖法長老舉辦短期出家暨精進禪修營，也屬帕奧禪法。

## 【3】泰國隆波田動中禪

1994年隆波田的弟子康懇長老曾來台北指導一期動中禪。1998-2000年林崇安邀請隆波田另一弟子隆波通在各地指導動中禪二十期。其後，學員們於2002年成立「正念動中禪學會」，每年繼續舉辦短期禪修營，地點常借用深坑華藏教學園區。

## 【4】緬甸馬哈希內觀禪法

2000年11月，恰宓法師應邀在台北法爾道場指導為期一月的馬哈希內觀禪修營。2002年戒諦臘法師於桃園佛陀世界指導禪修營。其後恰宓法師多次來台指導。2005年，盼那刹密法師來台指導。2006年班迪達法師來台指導。最近佛陀原始正法中心（MBSC）的大越法師每年邀請班迪達法師及其弟子，來台指導一至兩個月的禪修營，有意移植馬哈希內觀傳統於台灣。其他協助推廣馬哈希禪法的團體有過坑內觀禪修中心、靈山禪寺、南山放生寺。

## 【5】泰國讚念長老內觀禪法

1997年林崇安於桃園成立「內觀教育基金會」，出版佛法與內觀系列、佛法教材系列，另有《內觀雜誌》。2000年於桃園大溪成立「內

觀教育禪林」。2009年讚念長老首次來台，於基隆蓮池講堂指導一期內觀禪修，其後每年由林崇安邀請到內觀教育禪林舉辦短期內觀禪修營並到各地傳法。2013年於內觀教育禪林蓋建首座泰式「功德成就舍利塔」。

## 【6】其他內觀禪法和道場

1987年《新雨月刊》出刊，1994年「嘉義新雨道場」成立，發行《嘉義新雨雜誌》，2002年改名為「法雨道場」，此由明法比丘創立，譯介南傳佛教書籍，舉辦禪修。1989年斯里蘭卡籍強帝瑪法師來台，在佛陀教育基金會弘法，1996年創立原始佛法三摩地學會。1992年泰國籍猜育比丘來台，於桃園成立台灣佛法中心，有行腳托鉢等活動。近年另有板橋的「台灣法身寺禪修協會」配合泰國法身寺，常舉辦短期出家和禪修活動。花蓮光復鄉靈佑寺/馬錫山禪修中心由悟達比丘創立，1995年參加葛印卡十日禪，1996年到緬甸學習馬哈希禪法，此中心以弘揚根本教法四聖諦為主。北投菩提伽耶內覺禪林住持為隨佛比丘，於緬甸出家，1997年成立中道僧團，2010年創辦原始佛教會，出版《正法之光》，並分設中道禪林。以上這些道場各有其禪法，並隨緣度眾。

## 結語

南傳佛教各派在台發展後，有的堅持自己傳統的教導（如葛印卡系統），有的結合北傳的《雜阿含經》而有所調整。今日各派所譯的禪修書籍甚多，包含正念療法的應用。這些南傳禪法大都只講授聲聞道，與北傳菩薩道有所隔閡；廣含菩薩道而無礙的是讚念長老的禪法。總之，南傳各派禪法有其特色和堅持，今後在台的發展，決定於台灣學習者的根性以及各自的法緣。